

نتایج ورزش ایران در روز یازدهم بازی‌های آسیایی؛
«زور» کشتی فرنگی به «طلا» نرسید

۱۱

استاندار:
رئیس جمهور هفته آینده به استان فارس سفر می‌کند

۲

این هرم وارونه اسماعیل عسلی

۲



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس خبر داد:

حضور ریاست جمهوری در آیین نکوداشت یادروز حافظ در شیراز

۱۲

فرمانده انتظامی فارس:
نهادینه شدن قانون در یک جامعه منجر به رشد و پیشرفت می‌شود

جذب ۸۷۰ نفر در فرایند تکمیل ظرفیت آموزش کاران در فارس

پیش بینی افتتاح ۵۰ طرح عمرانی و اقتصادی در سفر رئیس جمهور به فارس

۲

در سفر رئیس جمهور به فارس، ۵۵ هزار واحد نهضت مسکن ملی کلنگ زنی خواهد شد

۴

کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل:
هدف از اقدام نفرت انگیز سوزاندن قرآن ایجاد تفرقه است

نیویورک - ایرنا- کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل از «حوادث نفرت انگیز» اخیر آتش زدن قرآن در اروپا انتقاد کرد و گفت که این تحریک ها عمدی هستند و با هدف ایجاد تفرقه انجام می شوند. به گزارش خبرنگار ایرنا از نیویورک، «ولکر ترک» کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد در کنفرانسی به مناسبت هفتاد و پنجمین سالگرد اعلامیه جهانی حقوق بشر در مادرید در روز چهارشنبه گفت: این اقدامات «تحریک های عمدی هستند و با هدف ایجاد شکاف بین کشورها و جوامع انجام می شوند.» ولکر ترک همچنین از اروپا خواست نژادپرستی را ریشه کن و از حقوق بشر مهاجران و پناهندگان دفاع کند.

توضیحات اسلامی درباره بازرسان «اخراج شده» آژانس انرژی اتمی

۲

واکنش وزیر نفت به ناپدید شدن دکل نفتی در خوزستان

۱۰

ترامپ، گزینه پیشنهادی تعدادی جمهوری خواه برای ریاست بر مجلس نمایندگان آمریکا

۲

اعتراضات در آلمان علیه ارسال تسلیحات به اوکراین

همزمان با «روز وحدت» در آلمان، گروه‌های مخالف هر دو حزب سیاسی این کشور تجمعاتی را در سرتاسر آلمان به راه انداختند و از سیاست‌های دولت این کشور درخصوص ارسال تسلیحات به اوکراین انتقاد کردند. به گزارش ایستا، حدود ۴۶۰۰ نفر روز سه‌شنبه طی رویدادی در برلین تجمعاتی برپا کردند که توسط حزب راست‌گرای «آلترناتیو برای آلمان» سازماندهی شد. طبق گزارش‌های محلی، این تجمعات در پارکی واقع در مرکز پایتخت به اتمام رسیده و با درگیری‌های لفظی همراه بوده است. طبق گزارش راشا تودی، شرکت‌کنندگان برهابی در دست داشته و خواستار «پاسخگویی» مقامات دولتی از جمله «اولاف شولتس» صدراعظم آلمان و «انالنا بربوک» وزیر امور خارجه این کشور شدند. همچنین معترضان در این تجمعات از سیاست‌های دولت آلمان از جمله ارسال تسلیحات به اوکراین و مدیریت ورود پناهیجویان انتقاد کردند. با این حال رسانه‌های ملی این رویداد و اعتراضات را تحت عنوان «توری‌های توطئه» نادیده گرفتند. در دوسلدورف نیز سازمان‌دهندگان چپ‌گرا تجمعی را برپا کردند که طی آن

برندگان نوبل شیمی ۲۰۲۳ معرفی شدند

Moungi G. Bawendi, Louis E. Brus, Alexei I. Ekimov

"for the discovery and synthesis of quantum dots"

جایزه نوبل شیمی ۲۰۲۳ به مونگی باوندی، لوئیس بروس و الکسی اکیموف اهدا شد. به گزارش ایستا، کمیته نوبل جایزه نوبل شیمی ۲۰۲۳ را به «مونگی باوندی، لوئیس بروس و الکسی اکیموف به پاس پژوهش‌هایشان در مورد «کشف و کاوش و ترکیب نقاط کوانتومی» اعطا کرد. امروزه نقاط کوانتومی بخش مهمی از جبهه ابزار فناوری نانو هستند. برندگان جایزه نوبل ۲۰۲۳ در رشته شیمی همگی پیشگامان اکتشاف در جهان نانو بوده‌اند. لوئیس بروس و الکسی اکیموف برندگان شیمی امسال در اوایل دهه ۱۹۸۰ به طور مستقل از یکدیگر موفق به ایجاد نقاط کوانتومی شدند که نانوذرات بسیار ریزی هستند که اثرات کوانتومی ویژگی‌های آنها را تعیین می‌کنند. مونگی باوندی نیز در سال ۱۹۹۲ روش‌های ساخت نقاط کوانتومی را متحول کرد و کیفیت آن‌ها را بسیار بالا برد که یک پیش‌نیاز حیاتی برای استفاده از آن‌ها در فناوری نانو امروزی است. بنابراین جایزه نوبل شیمی ۲۰۲۳ نیز به کشف و توسعه نقاط کوانتومی، نانوذراتی به قدری ریز که اندازه آنها خواص آنها را تعیین می‌کند، اختصاص یافت. این ذرات دارای خواص منحصر به فردی هستند و اکنون نور خود را از صفحه نمایش تلویزیون و لامپ‌های ال‌ای‌دی ساطع می‌کنند. آنها واکنش‌های شیمیایی را

کاتالیز می‌کنند و نور شفاف آنها می‌تواند باعث ترمیم برای جراحان روشن کنند. پژوهشگران در درجه اول از نقاط کوانتومی برای ایجاد نور رنگی استفاده کرده‌اند. آنها بر این باورند که نقاط کوانتومی در آینده می‌توانند به قطعات الکترونیک انعطاف‌پذیر، حسگرهای کوچک، سلول‌های خورشیدی باریک‌تر و نازک‌تر و شاید ارتباطات کوانتومی رمزگذاری شده کمک کنند.

تنها خداست که می‌ماند

دوست گرامی جناب آقای بهزاد ضیایی و سرکار خانم نجمه رضایی

فقدان مادر گرامیتان را تسلیت گفته برای آن درگذشته گرامی

آمرزش الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل

مسالت می‌نماییم

بالحرم محمد صلی و صدیق شرقی و امین و همرا و احمد علی صلی

رئیس قوه قضائیه:

ارتباط با مردم و دانشگاهیان از اولویت‌های دستگاه قضایی است

در زمین دشمن بازی کرد، اظهار کرد: نباید داشته‌های خود را دست کم بگیریم، انتقاد در جامعه ضروری است اما نباید از جنبه‌های مثبت کشور در عرصه‌های گوناگون غافل شد زیرا اگر ملت ما ضعیف بود، دشمنان برای مقابله با ما سرمایه‌گذاری سنگینی نمی‌کردند. رئیس قوه قضائیه با تأکید بر اینکه در برهه خاص کنونی باید قدردان نظام اسلامی بود و زمینه اقتدار و شکوفایی کشور را فراهم کرد، گفت: استقلال، اقتدار، پیشرفت و آرامش مردم و نظام اسلامی بسیار مهم است و از مسائل مهم تحقق آنها، علم، تعلیم و تربیت است که اگر در این زمینه‌ها پیشرفت نکنیم در سایر زمینه‌ها پسرفت خواهیم کرد. حجت الاسلام والمسلمین اژه ای، ادامه داد: پیشرفت‌های علمی برای کشور حکمت، تدبیر و بازاری‌اندگی به ارمغان آورده و آینده کشور به دست جوانان و دانشجویان است و آنها مدیران آینده مملکت هستند و

احمد مسعود:

از کمک هر طرفی حتی اسرائیل استقبال می‌کنیم

متأسفانه ما در جهانی به هم پیوسته زندگی می‌کنیم، درگیری‌هایی که میان فلسطین و اسرائیل و در دیگر مکان‌ها همانند آفریقا، یمن و همین افغانستان وجود دارد، به همه ما زیان خواهد زد. رهبر جبهه مقاومت مردمی افغانستان چند ماه قبل نیز گفته بود، «پس از آنکه طالبان در سال ۲۰۲۱ قدرت را به دست گرفت، آمریکا توجه خود را از افغانستان به اوکراین و دیگر مناطق معطوف کرد.» او همچنین گفته بود که «پس از خروج آمریکا از افغانستان در سال ۲۰۲۱ احساس می‌کنند به آنها خیانت شده و رها شده‌اند.» جبهه مقاومت مردمی یک ائتلاف نظامی متشکل از چهره‌ها و گروه‌های مخالف طالبان است که توسط احمد شاه مسعود تأسیس شد. این جبهه ۱۲ اکتبر ۲۰۲۱ پس از حدود دو ماه از زمانی که طالبان قدرت را در افغانستان به دست گرفت، با صدور بیانیه رسمی دولت جدید در کابل را محکوم کرده و از اشرف غنی، رئیس جمهور سابق افغانستان انتقاد کرد. فکر می‌کنم همه ما باید با هم برای پیشرفت انسانیت در مقابله با تاریکی، تروریسم و نادانی تلاش کنیم. این روزنامه عبری در ادامه به نقل از احمد مسعود نوشت: نمی‌خواهم خودم رئیس‌جمهور شوم، یک کابینه دموکرات ایجاد خواهد شد که در ادامه روابط بین‌المللی رسمی و حضور در برنامه‌های توسعه‌ای منطقه‌ای همراه با اسرائیل را تعیین خواهد کرد. او در ادامه نیز گفت: غلبه بر درگیری‌های گذشته و همزیستی با هم در صلح ضروری خواهد بود.



سرمقاله

• اسماعیل علیی

این هرم وارونه

شاید برای بسیاری این پرسش پیش آمده باشد که علت خصومت گردانندگان کلیسا و کنیسه یعنی روحانیون مسیحی و یهودی با پیامبر گرامی اسلام (ص) که در توهین ها و کاریکاتورها تبلور می یابد از کجا سرچشمه می گیرد و چرا متولیان ادیان بودایی و برهمایی و زرتشتیان و آیین شینتو و پیروان کنفوسیوس و سایر ادیان و مذاهب چنین برخوردی با آخرین فرستاده ی الهی ندارند ؟ مگر نه این است که باورمندی به اسلام در گرو اقرار به پیامبری حضرت موسی (ع) و عیسی(ع) است و مگر نه این است که بخش قابل توجهی از آیات قرآن به شرح سرگذشت قوم یهود اختصاص دارد و تنها آیه ای که صراحتا به یک زن اختصاص یافته مربوط به حضرت مریم است آنجا که در قرآن آمده است که ای مریم خداوند تو را برگزیده و پاک ساخته و بر زنان عالم برتری داده است ؟ بنابراین چرا کلیسا و کنیسه که قاعدتا باید از این بابت ممنون و شکرگزار باشند بغض حضرت محمد (ص) را دردل گرفته اند ؟ چرا در حالی که بر اساس آیه " قل یا اهل الکتاب تعالو الی کلمه سواء بیننا و بینکم لا نعبد الا الله و لا نشکر کله شیئا ولا یتخذ بعضنا بعضا اربابا من دون الله " مشترکات دین اسلام با یهود و مسیحیت در اصول و ارزش های اخلاقی یکسان است و اختلافات تنها به برخی موضوعات تحریف شده برمی گردد ، چنین واکنش هایی را در میان گردانندگان کلیسا و کنیسه به دنبال داشته است ؟ برای رسیدن به پاسخ چنین پرسشی ابتدا باید دانست که بخش مهمی از رسالت پیامبران خصوصا پیامبران تشریعی که صاحب کتاب هستند این بوده است که انحرافات ایجاد شده در آیین پیامبران قبلی را برطرف کنند که همچنان حضرت عیسی (ع) با روحانیون یهود که متون تورات در برخی موارد به نفع دکانداری خود تحریف کرده بودند دریافتاد و تاوانش را هم داد ؟ وقتی از نگاه قرآن حضرت ابراهیم (ع) هم مسلمان است بنابراین تمامی ادیان ابراهیمی در صورتی که از خط تعادل که همان توحید و نبوت و معاد باشد خارج نشوند ، مسلمان تلقی می شوند و بر اساس آیه " لیس الیر ان تولو وجوهکم قبل المشرق والمغرب ولکن لیر من امن بالله والیوم الاخر.... " حتی تفاوت در قبله هم ایجاد مشکل نمی کند ، مشروط به این که در اصول یعنی یکتاپرست بودن و ایمان به نبوت و معاد از یکدیگر فاصله نگیرند و هیچ انسانی را در کنار خداوند قرار ندهند . درواقع موضع اصلی اتخاذ شده پیرامون تحریفات صورت گرفته توسط روحانیون یهود و گردانندگان کلیسا که در سوره حمد و توحید بازتاب یافته ، مرز بین یکتا پرستی و شرک را مشخص کرده است ، بی گمان این مسئله برای روحانیون یهودی و مسیحی که به تدریج از توحید فاصله گرفته اندسکنین است زیرا روحانیون یهود عزرا را پسر خدا قلمداد کردند و روحانیون مسیحی عیسی را پسر خدا دانستند و برای آنها قدرتی مافوق قدرت انسان قائل شدند و در این مسیر دکان باز کردند و همین روحانیون بعدها کارشان به جایی کشید که خود را جانشین موسی و عیسی معرفی کردند و با استعمار عوام الناس قدرتی را که برای عیسی در نظر گرفته بودند به خود منتقل ساختند و شروع کردند به بخشش گناهان و فروش بهشت و کلیسا نشینان گفتند که چون مسیح (ع) به جای همه ی انسانها شکنجه شده و مصیبت دیده این توانایی را دارد که گناه تمامی مسیحیان را ببخشد و سپس خود را نیز واسطه ی بین مردم و مسیح (ع) قرار دادند . اسلام که آمد ، تمامی این دکان ها را بست و با صراحت اعلام نمود که شفاعت فقط با اذن خداوند و بر اساس تشخیص او که عادل است و ذره المقتال را هم محاسبه می کند صورت می گیرد و هیچ کس بار گناه دیگری را بر دوش نخواهد گرفت و یاری طلبیدن جز از خدا را ممنوع کرد . به همین دلیل نقطه ی چنین کینه ای در دل روحانیون یهودی و مسیحی که دکان خود را تخته شده می دیدند ایجاد شد . هر چند پیشروی مسلمانان در اروپا و به لرهز درآمدن پایه های اقتدار روحانیون مسیحی در تشدید این کینه بی تاثیر نبوده است . لذا می توان گفت که بحث توهین به پیامبر اسلام و زیر سوال بردن آیین او سر در چنین آیشخوری دارد .

هر چند امروزه مخالفت با آیین اسلام از سوی کلیسا و غرب بیشتر با اهداف اقتصادی و فرهنگی دنبال می شود چرا که اکنون نگاه به دین ابزاری است نه اعتقادی! حال این که چگونه این بیماری از طریق روحانیون مسیحی و یهودی به سیاستمداران حاکم بر دنیای مسیحیت سرایت کرده به پیوند کلیسا با حاکمان باز می گردد زیرا از وقتی که حکومت روم مسیحیت را به رسمیت شناخت به روحانیون مسیحی قدرت و ثروت و نفوذ بخشید و آنها نیز در سایه ی چنین قدرتی به جنایات بزرگ و تفتیش عقاید و ایجاد خط و مرزهای غیرمتعارف دست زدند و به مناسبت های موهوم و ساختگی آیین هایی را سرهم بندی و به مردم تحمیل کردند که در زمان موسی و عیسی رایج نبود .

اما از آنجایی که ماه همیشه پشت ایر باقی نمی ماند ، به دنبال جنگ های صلیبی که گاهی منجر به تسخیر شهرهای مسلمان نشین می گردید افسران ارشد نظامی صلیبیون با چشم خود می دیدند که مسلمانان در دانش و صنعت و دریانوردی و تجارت به موفقیت های بزرگی دست یافته اند و ناگزیر تحت تاثیر قرار گرفتند و آنچه را دیده بودند

ادامه در ستون روبرو

توصیه رئیس جمهور به مسئولان؛

اجازه ندهید در خواست مردم برای شما عادی شود



برای شما عادی شود
رئیس جمهور افزود: همانطور که در زمان فعالیت در قوه قضائیه تاکید بر این داشتم که اجازه ندهیم درخواست مردم برای قضات عادی شود، گفت: هم اکنون در دولت هم به مسئولان تاکید می‌کنم که اجازه ندهید صدا و درخواست مردم برای شما

عادی شود.

آیت الله رئیسی همچنین با تاکید بر اینکه دولتمردان باید نسبت به هرگونه ناهنجاری اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی حساس بوده و برای رسیدگی و رفع این ناهنجاری‌ها پیش‌قدم شوند، به برگزاری جلسات دوره‌ای بدون واسطه با استانداران کشور اشاره کرد و گفت: در این جلسات نظرات، درخواست‌ها و حتی گلایه‌های استانداران به‌عنوان نمایندگان اجرایی مردم استان طرح و دستورات لازم برای تامین نیازها و رفع مشکلات صادر می‌شود.

تسریع در تامین مالی طرح‌های نهضت ملی مسکن به‌عنوان یکی از برنامه‌های مهم دولت و صنعت پیشران انتظار است که در این سخنان بیان شده دستورات لازم برای تامین نیازها و رفع مشکلات صادر می‌شود.

هست‌های جمهوری اسلامی ایران برگزار می‌کنیم. رئیس سازمان انرژی اتمی در واکنش به اظهارات اخیر رئیس آژانس درباره همکاری ایران، گفت: انتظاری که در این سخنان بیان شده انتظار برجامی است آن هم در حالی که انتظارشان نه اجرای کامل برجام که صرفاً اجرای تعهدات ایران در برجام به شکلی یک‌طرفه است و این خلاف برجام است. برجام طرفینی دارد که تعهداتی دارند. موارد ادعایی و اتهامی که در برجام تحت عنوان پی‌ام‌دی بسته شده، دیگر بسته شده است، حالا اینکه بیایند از درون آن به جمهوری اسلامی فشار آورند، یک جریان سیاسی و فشارآوردن برای امتیازگیری است که فعالیت ما طبق ضوابط آژانس است و همه فعالیت‌های ما تحت نظارت آژانس است. هیچ بخشی از فعالیت‌های ما دور از دسترس و اطلاع آژانس نیست، قانون اقدام راهبردی بر ما برای لغو تحریم‌ها حاکم است، هر زمان که تحریم‌ها را لغو کنند طبیعی است که ما هم تمام مفاد برجام را اجرا می‌کنیم.



است که در کشور به عنوان کنفرانس ملی برگزار می‌شد. اسفند سال گذشته که آقای گروسی به ایران سفر کرد به او اعلام کردیم که از سال آینده می‌خواهیم کنفرانس را با مشارکت آژانس به شکل بین‌المللی برگزار کنیم و او هم اعلام همکاری کرد. سال آینده این کنفرانس سه‌روزه را در اصفهان به‌عنوان اولین کنفرانس بین‌المللی

رفع تحریم‌های تسلیحاتی در ۱۸ اکتبر، گفت: این صراحت متن برجام است، آنان به طور طبیعی باید بپذیرند که آن تحریم‌ها نباید تداوم داشته باشد. وی افزود: این رفتار سیاسی و عملیات روانی است که انجام می‌دهند. فشار آنان این است که ایران یک‌طرفه همه مفاد برجام را اجرا کند و آنان هیچ‌گونه از تعهدات خود را انجام ندهند. اسلامی در پاسخ به پرسشی درباره

صحرايي:

بیش از ۱۰۰ نفر دو شیفت به اعتراضات معلمان رسیدگی می کنند

وزیر آموزش و پرورش گفت: بیش از ۱۰۰ نفر به صورت دو شیفت در حال بررسی نظرات معلمان و اعتراضاتشان هستند و ماهی ۵۰الی ۶۰هزار حکم صادر می شود.

به گزارش ایسنا، صحرايي در حاشيه جلسه هيات دولت در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوالي درباره رتبه بندي معلمان گفت: ما گفتميز رتبه بندي و رسيدگي به اعتراضات را تا پايان شهريور ماه تعيين تکليف مي کنيم. رتبه بندي چندين مرحله دارد و يک مرحله در شهرستان ها و مناطق تعيين تکليف شده و ما رتبه بندي و رسيدگي به اعتراضات را در شهريورماه شروع و در مهرماه پرداخت کرديم، ولي اين فرايند، فرايند دايمي و پيوسته ماست. امروز رتبه بندي جزيي از فرايند تعليم و تربيت شده و به طور پيوسته در گير آن هستيم.

وي افزود: توصيه مي کنم مکاني که براي رسيدگي به اعتراضات رتبه بندي در دبirstان البرز درست شده را بازديد کنيد. پيش از ۱۰۰ نفر به صورت دو شيفت در حال بررسي نظرات معلمان و اعتراضاتشان هستند و ماهي ۵۰الي ۶۰هزار حکم صادر مي شود. قريب به يک ميليون معلم داريم و آنچه که وعده کرده بوديم پايان مرحله رسيدگي به اعتراضات در کميسيون هاي اوليه بود و در هياتميزه اين فرايند ادامه دارد.

وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: پرداخت ها بر اساس رتبه بندي است و پرداخت های جدید ما مبتنی بر احکام جدید است. همکاری که اعتراضاتشان وارد شده بوده انجام می شود و فرايند ادامه دارد و همکاران ما در آموزش و پرورش مطلع هستند احکام چه گروه هايی صادر شده است.

بازداشت حدود ۱۰۰۰ تن در عمليات ضد ترور تر کيه

هواپيماهاي جنگي ترکيه چند روز پس از يک حمله انتحاري در پايتخت ترکيه، حملات هوايي جديدي را به سايت‌هاي مشکوک شبه‌نظاميان کرد در شمال عراق انجام دادند و در همين حال، پليس حدود ۱۰۰۰ تن را در حملاتي در سراسر ترکيه بازداشت کرده است.

به گزارش ايسنا، به نقل از خبرگزاری آسوشيتدپرس، در بيانيه روز سه‌شنبه وزارت دفاع ترکيه آمده است که حملات هوايي به ۱۶ هدف از جمله غارها، پناهگاه‌ها و انبارهايی که توسط حزب کارگران کردستان ترکيه يا پ.ک.ک در عراق مورد استفاده قرار می‌گيرد، اصابت کرد.

طبق اين بيانيه، هدف از اين عمليات حفاظت از مرزهاي ترکيه و جلوگيري از حملات «تروريستي» است. اين دومين عمليات هوايي فرامرزي ترکيه عليه اهداف پ.ک.ک در شمال عراق از زمان حمله روز يکشنبه در آنکارا بود. همچنين پيش از اين، پليس ترکيه در چندين استان اين کشور يورش‌هايی را انجام داد و نزديک به ۱۰۰۰ تن از جمله ده‌ها نفر را که ادعا می‌شد با شبه‌نظاميان کرد ارتباط داشتند، بازداشت کرد. يک مجري اخبار مخالفان هم به مدت کوتاهی بازداشت شد.

اعلام نتایج نهایی آزمون سراسری تا پایان روز شنبه ۱۵ مهرماه

تهران-ایرنا- مدیرکل روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور از اعلام نتایج نهایی و اسامي پذیرفته‌شدگان رشته‌های مختلف تحصیلی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ تا پایان روز شنبه ۱۵ مهرماه خبر داد. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، علیرضا کریمیان روز چهارشنبه با اشاره به فرایند برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۲، گفت: نتایج آزمون سراسری و اسامي نهایی پذیرفته‌شدگان رشته‌های مختلف تحصیلی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در حال آماده‌سازی است و همانگونه که قبلا نیز اطلاع رسانی شده است، تا پایان روز شنبه ۱۵ مهرماه از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور اعلام می‌شود و ثبت نام از پذیرفته‌شدگان در دانشگاه‌ها پس از اعلام نتایج با توجه به دستورالعمل ابلاغی، انجام خواهد شد.

آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ بر اساس مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی در دو نوبت دی ماه ۱۴۰۱ و تیرماه ۱۴۰۲ برگزار شد. نوبت اول آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در پنج گروه آزمایشی ریاضی، انسانی، هنر، تجربی و زبان صبح و بعدازظهر پنجشنبه و جمعه (۲۹ و ۳۰ دی سال ۱۴۰۱) با حضور ۹۷۸ هزار و ۴۶۰ نفر در ۴۱۷ شهرستان، ۵۸۵ حوزه اصلی و ۲۰۴۱ حوزه فرعی برگزار شد و داوطلبان به رقابت با یکدیگر پرداختند. نوبت دوم این آزمون نیز در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه (۱۴ و ۱۵ تیرماه ۱۴۰۲) در ۴۱۷ شهرستان و ۶۶۲ حوزه امتحانی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی به همراه ۱۹۵۵ حوزه فرعی برگزار شد.

حفره‌های امنیتی، بلای جان تانیاهاو

نفوذ امنیتی به بخش حراست دفتر نخست‌وزیر متوهم رژیم صهیونیستی به وضوح نشان می‌دهد که این رژیم و بازوهای اطلاعاتی‌اش دچار حفره‌های امنیتی و اطلاعاتی فراوانی است.

فارس پلاس؛ دیگر رسانه‌ها – نوریوز نوشت: رژیم صهیونیستی و سرویس‌های اطلاعاتی آن مانند موساد و شین‌بت، گرچه همواره با تبلیغات فراوان می‌کوشند خود را مقتدر، همه‌فن حریف و نفوذناپذیر معرفی کنند، اما نفوذ امنیتی ساعات گذشته به بخش حراست دفتر نخست‌وزیر متوهم رژیم صهیونیستی به وضوح نشان می‌دهد که این رژیم و بازوهای اطلاعاتی‌اش دچار حفره‌های امنیتی و اطلاعاتی فراوانی است.

همین دو روز پیش بود که «تهران‌تایمز» روزنامه انگلیسی‌زبان چاپ تهران خبری درباره افشاء حجم بسیار زیادی از اسناد و اطلاعات شخصی «بنیامین تانیاهاو» و خانواده‌اش منتشر و از بخش‌هایی از این اسناد رونمایی کرد.

ترامپ، گزینه پیشنهاد تعدادی جمهوری‌خواه برای ریاست بر مجلس نمایندگان آمریکا

به دنبال برکناری «کوبین مک‌کارتی»، یک نماینده جمهوری‌خواه مجلس نمایندگان آمریکا اعلام کرد که تشریفات اداری برای معرفی «دونالد ترامپ» به عنوان رئیس بعدی این مجلس کنگره را انجام خواهد داد.

به گزارش ايسنا، به نقل از وب‌سایت هیل، «تروی نلز» عضو مجلس نمایندگان آمریکا سه‌شنبه در بیانیهای گفت: طی روزهای آتی که مجلس نمایندگان دوباره تشکیل جلسه بدهد، اولین کار من اعلام نامزدی دونالد ترامپ، رئیس جمهوری پیشین آمریکا به عنوان رئیس جدید مجلس نمایندگان است. ترامپ عالی‌ترین رئیس‌جمهوری دوران زندگی من، سابقهای اثبات‌شده از دنبال کردن سیاست «اول آمریکا» دارد و این مجلس را «دوباره با عظمت» خواهد کرد.

این اظهارات در پی برکناری کوبین مک‌کارتی از ریاست مجلس نمایندگان آمریکا مطرح می‌شود. روز سه‌شنبه هشت جمهوری‌خواه در کنار تمام دموکرات‌ها به برکناری او رای دادند. تروی نلز مخالف برکناری مک‌کارتی بود.

طبق قانون، الزامی ندارد که رئیس مجلس نمایندگان آمریکا عضو کنگره باشد، گرچه هیچ رئیسی تا به حال بدون عضویت در این مجلس این نقش را بر عهده نگرفته است.

توافق میان ایران و جمهوری آذربایجان برای برگزاری رزمایش مشترک در دریای خزر

تهران – ایرنا – وزارت دفاع جمهوری آذربایجان اعلام کرد که نیروهای دریایی این کشور و جمهوری اسلامی ایران برای برگزاری رزمایش مشترک در دریای خزر به توافق رسیدند.

به گزارش ایرنا به نقل از خبرگزاری روسی اسپوتنیک، وزارت دفاع آذربایجان روز چهارشنبه در بیانیه ای اعلام کرد: دريادار سبجان بکيروف فرمانده نيروی دریایی ارتش این کشور با هیئتی به سرپرستی کاپیتان محمدرضا خزایی فرمانده عملیات نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران دیدار و گفتگو کرد.

اهمیت برگزاری رزمایش مشترک نیروی دریایی جمهوری آذربایجان و ایران در آینده به ویژه دریای خزر مورد تاکید قرار گرفت که در این زمینه توافق اولیه حاصل شد و چشم اندازهای توسعه همکاری ها در حوزه نظامی بین نیروی دریایی دو کشور نیز مورد توجه قرار گرفت.

ادامه از ستون روبرو

بازگو کردند و همین امر به بیداری و رنسانس و جهش فکری اروپائیان منجر گردید ، هر چند مسلمانان نیز توفیقات علمی خود را مدیون یونان و ایران بودند و یونانی ها نیز ادامه دهنده ی تمدن فنیقی ها و تمدن بین النهرین بودند ضمن این که اندیشه ورزی و تفکر در پدیده های عالم هستی در قران مورد تاکید قرار گرفته و از این بابت مسلمانان به خاطر یافته های خود ناگزیر به پاسخگویی به سیستم روحانیت که کارشان چیز دیگری بود ، نبودند به همین دلیل اغلب کانون های علمی در جهان اسلام آن روز در سایه ی برخورداری از حمایت های رسمی دولت های مسلمان به تحقیق و پژوهش و تولید علم می پرداختند ، هر چند متأسفانه بعدها این هرم وارونه شد و برخی از مسلمانان به همان بیماری های فکری و تحریفات و رفتارهای شرک آمیز دچار شدند که قوم یهود و اقوام مسیحی آن را تجربه کرده بودند .

که تردیدی نیست که هم آغوشی قدرت و دین در صورتی که شایستگان بر مسند حکومت نباشند ، به تدریج نهادهای و کانون های دینی را به توجیه کننده حکومت ناشایستگان تبدیل می کند کما این که در دوران خلافت بنی امیه شاهد این پیوند نافرخنده بین دین و قدرتی تحمیل شده بودیم که زمینه ساز تفرقه و ایجاد اشباع و فرقه زایی و تجزیه تدریجی مسلمانان گردید و این جدایی ها با درآمیختن به رویکردهای قومی و تفاوت های فرهنگی و جغرافیایی تا جایی ادامه پیدا کرد که هم اکنون همزیستی مسلمانان با یکدیگر دشوارتر از همزیستی مسلمانان با پیروان سایر ادیان است و این ماجرا تا زمانی که این هرم وارونه شده بر روی قاعده ی خود استوار نگردد و مسلمانان گرفتار خرافات و رفتارهای شرک آمیز باشند کمکان ادامه خواهد داشت .

آزادراه شیراز – اصفهان در آستانه افتتاح

ایسنا/فارس احداث آزاد راه شیراز – اصفهان یکی از پروژه‌های ملی محسوب می‌شود که بناسبت در سفر قریبالوقوع ریاست جمهوری به استان فارس قطعات یک تا ۶ آن افتتاح شود.

آزادراه‌ها یکی از شاخصه رشد اقتصادی محسوب می‌شوند چراکه با ویژگی‌های خود نسبت به انواع دیگر راه‌ها، افزایش اشتغالزایی، کوتاه شدن مسیر، افزایش سرعت تردد وسایل نقلیه، کاهش ترافیک، استهلاك خودرو و... را به دنبال دارند از این‌رو کارشناسان معتقدند هر چه احداث آزادراه‌ها و تکمیل زیر بناهای حمل و نقل در کشوری افزایش یابد آن کشور سریعتر مسیر توسعه و رشد اقتصادی را طی می‌کند.

استان فارس از دیرباز تاکنون به دلیل موقعیت جغرافیای استراتژیک خود، یکی از کریدورهای مهم حمل و نقل کشورمان به شمار می‌رود و می‌توان این استان پهناور را پنجره ارتباطی شمال به جنوب و شرق به غرب کشور دانست. «آزاد راه شیراز- اصفهان» طرحی بود که در اوایل دهه ۹۰ در استان فارس و اصفهان در هفت فاز با مشارکت وزارت دفاع و وزارت راه و شهرسازی کلید خورد. اما با توجه به نیاز فارس به مسیرهای آزاد راهی قطعه هشتم نیز به این طرح اضافه شد.

کمبود منابع مالی را می‌توان اصلی‌ترین دلیل تاخیر در بهره برداری این طرح ۱۱ ساله عنوان کرد که هرساله با رویکار آمدن دولت ها، سرخط اصلی رسانه ها و محتوایی برای صاحبه مطبوعاتی مسئولان، مدیران و نمایندگان مجلس شده بود اما با روی کار آمدن دولت سیزدهم و سفر رئیس جمهور و هیئت دولت به استان فارس در سال ۱۴۰۰ و پیگیرهای شبانه روزی، عزم جدی و همدلی مسئولان ارشد استان برای پایان این آزاد راه، اکنون این آزادراه در دومین سفر رئیس جمهور در آستانه افتتاح قرار گرفته است تا سندی پرافتخار در راستای شعار «دولت مردمی ایران قوی» و شکستن قفل ناتوانی‌ها باشد.

مسیر فعلی شیراز به سمت اصفهان ۴۸۵ کیلومتر و مدت زمان سفر نیز حدود ۶ ساعت به طول می‌انجامد که با افتتاح آزادراه شیراز- اصفهان، طول مسیر ۱۳۰ کیلومتر کوتاه‌تر شده و نزدیک به ۲ ساعت از زمان سفر نیز کاسته می‌شود.

به گفته کارشناسان احداث این آزادراه این کاهش مسافت موجب کاهش مصرف سوخت به میزان ۱۳۶ میلیون لیتر در سال و کاهش ۲۷۷ میلیارد تومان خسارت و هزینه‌های تصادفات جاده‌ای و استهلاك خودروهای عبوری در سال اول بهره‌برداری در پی خواهد داشت. همچنین برآورد کاهش ۵۵۰ نفر کشته و مجروح در سال طبق مطالعات اولیه طرح انجام شده است و در نهایت موجب صرفه‌جویی حدود یک هزار میلیارد تومان در سال اول بهره‌برداری در اقتصاد کشور خواهد شد.

امیرحسین جمشیدی، مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی و حمل و نقل ترافیک استانداری فارس در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا در خصوص آخرین وضعیت این آزادراه، گفت: آزاد راه شیراز – اصفهان یکی از آرزوهای دیرینه مردم استان فارس بوده که مهم‌ترین ویژگی آن کاهش دو ساعته زمان سفر بین دو کلانشهر شیراز و اصفهان با کوتاهی ۱۳۰ کیلومتری نسبت به مسیر قدیمی است.

وی با اشاره به افتتاح قطعه ۱ تا ۶ آزاد راه در سفر مهر ماه رئیس جمهور و هیئت دولت به استان فارس، اظهار کرد: این شش قطعه به طول ۲۱۱ کیلومتر با رعایت کامل ضوابط ایمنی همراه با تکمیل علائم راهنمایی و رانندگی، خط کشی جاده‌ها و محورهای دسترسی با برخورداری از استانداردهای لازم در سفر رئیس جمهور و هیئت دولت به استان افتتاح خواهد شد. همچنین با آزمایشات انجام شده، بیش از ۵۵ درصد پوشش اینترنتی و مخابراتی در طول مسیر خواهیم داشت.

جمشیدی با بیان اینکه مراکز خدمات بین راهی توسط بخش خصوصی راهاندازی و افتتاح خواهد شد، افزود: در کل مسیر آزادراه ۵ مجتمع خدمات رفاهی پیش‌بینی و جانمایی شده است که با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی این امر تحقق خواهد یافت اما بخش خصوصی تا زمانی که ترافیک در آزادراه وجود نداشته باشد شاید به دلیل نبود منفعت اقتصادی سرمایه‌گذاری نکند از این‌رو با پیگیری‌های انجام شده، یک مجتمع خدمات رفاهی احداث شده و در طول مسیر پس از بازگشایی آزادراه خدمات‌دهی خواهد کرد و یک مرکز دیگر نیز در پیشرفت ۶۰ درصدی قرار دارد.

جمشیدی، صرفه‌جویی بیش از ۱۲۵ میلیون لیتری سوخت را از دیگر مزیت‌های آزادراه شیرازاصفهان برشمرد و افزود: ۲ ایستگاه پلیس مستقر در این آزادراه دارای پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصدی است از این‌رو شاهد حضور پلیس در تمامی قطعات خواهیم بود.

پیش بینی افتتاح ۵۰ طرح عمرانی و اقتصادی در سفر رئیس جمهور به فارس

شیراز- ایرنا- معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس گفت: سفر دور دوم رئیس جمهور به استان فارس که در روزهای پایانی هفته آینده انجام خواهد شد، افتتاح ۵۰ طرح به ارزش ۷۰۰ هزار میلیارد ریال در این استان پیش بینی شده است.

محمود رضایی کوچی، روز چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: در این سفر پروژه‌های مختلفی از جمله در حوزه راه فاز نخست آزادراه شیراز – اصفهان و در حوزه راهداری راه‌های روستایی و رفع نقاط حادثه خیز، سایت رادار ناوبری در منطقه فیروزآباد، پروژه‌های انتقال آب از جمله خط دوم آبرسانی از سد درودزن به شیراز و در حوزه بهداشت و درمان نیز افتتاح چندین پروژه از جمله بیمارستان ۱۶۰ تخت خوابی فسا و ۶۴ تخت خوابی رستم را خواهیم داشت.

وی ادامه داد: در حوزه صنعت نیز چندین پروژه بزرگ از جمله فولاد کوار، فولاد نی‌ریز، کارخانه کربنات سدیم و کاشی و سرامیک آباده به بهره برداری خواهد رسید. او اظهار کرد: برج پارک علم و فناوری شیراز، آبرسانی به شهر قیر، چند پروژه نهضت ملی مسکن، تصفیه خانه فاضلاب داراب، مجتمع پردیس سینمایی جوان شیراز، ورزشگاه لارستان و بازار بزرگ پورتنین شیراز نیز هم‌زمان با سفر رئیس جمهور و هیات دولت به فارس افتتاح خواهد شد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس گفت: هم‌زمان با این سفر شاهد آغاز فعالیت خط تولید خودرو سورن پلاس در ایران خودرو فارس خواهیم بود. رضایی کوچی افزود: در مورد مصوبات سفر دوم تقریبا همه نیازهای اساسی دستگاه‌های اجرایی استان در حوزه های مختلف شناسایی و دیده شده است. وی ادامه داد: در این سفر مصوباتی نیز در زمینه تکمیل سدها مانند سد نرگسی، سد کوار و سد یاقیر، آبرسانی از سد تنگ سرخ بشار به شیراز، پست های فوق توزیع برق برای تامین برق شهرک‌های صنعتی، شهر دانشگاهی منطقه ویژه شیراز در صدار، تکمیل زمین چمن ورزشگاه شهید دستغیب شیراز و تکمیل ورزشگاه ۶ هزار نفره شهید سلیمانی، تکمیل موزه دفاع مقدس و گلزارهای شهدا، تکمیل تالار شهر، بحث واگذاری اتوبوس به شهرداری‌ها و ارائه مجوز ورود ماشین آلات سنگین به شهرداری ها و راهداری استان خواهیم داشت.

رئیس جمهور در دور نخست سفرهای استانی ۲۲ مهر ۱۴۰۰ در هفتمین سفر استانی خود به استان فارس سفر کرد.

دستاورد سفر رئیس جمهور و هیات دولت به فارس ۱۱۴ مصوبه در حوزه‌های عمرانی، صنعتی، اشتغالزایی، فرهنگی، ورزشی و زیربنایی بود. بعد از این سفر تعداد ۳۰ متمم به مصوبات قبل اضافه شد و مجموع مصوبات

فرمانده انتظامی فارس:

نهادینه شدن قانون در یک جامعه منجر به رشد و پیشرفت می شود

دیدار با خانواده های معزز شه‌دا، ایثارگران و جانبازان، برگزاری آزمون استخدامی، اجرای طرح جمع آوری متع‌دان مت‌جاهر و اهداء خون اجرا خواهد شد.
وی با اشاره به روز جمعه ۱۴ مهر با عنوان " پلیس ولایی، جامعه ایمانی، حفظ ارزش ها"، گفت: در این روز برنامه هایی همچون حضور مسئولان و کارکنان انتظامی در نماز عبادی سیاسی جمعه و ارائه میز خدمت به شهروندان و برایی چادر سلامت برای ارائه خدمات بهداشتی رایگان و ارائه مشاوره بهداشتی در نماز جمعه و دیدار با اعضای وابسته فراجا پیش بینی شده است.

سردار حبیبی با بیان اینکه شنبه ۱۵ مهر به عنوان " پلیس مقتدر ، قانون مداری ، انضباط اجتماعی" در نظر گرفته شده است، افزود: در این روز برنامه هایی از جمله صبحگاه مشترک هفته انتظامی و تجلیل از فرماندهان شاخص بازنشته بازنشتهگان نخیه و فرزندان نخیه اعضای وابسته کارکنان بازنشته و خانواده آنان برگزار می شود.
یک شنبه ۱۶ مهر " پلیس هوشمند ،مشارکت عمومی، توسعه امنیت" و برنامه هایی از جمله مراسم امحای نزدیک به ۱۵ تن انواع موادمخ‌در، مراسم تجلیل از تلاشگران عرصه امنیت و سلامت اجتماعی (مروچان آموزش همگانی) اجرایی خواهد شد که سردار حبیبی آن ها را رسانه ای کرد.

فرمانده انتظامی استان فارس گفت: در روز دوشنبه ۱۷ مهر با عنوان " پلیس خدمتگزار،شهروند قانون مدار ، امنیت پایدار"، برنامه هایی مانند همایش پلیس و اصناف، افتتاح پروژه های عمرانی فراجا و اجرای طرح های پاکسازی نقاط آلوده پیش بینی شده است.

وی سه شنبه ۱۸ مهر را " پلیس دانش بنیان، حرفه ای ، روزآمد"، عنوان کرد و افزود: در این روز از هفته انتظامی برنامه هایی از جمله سومین همایش کلانتران برگزیده، همایش ملی طلایه داران فرهنگ ترافیک و مسابقات تیر اندازی بین کارکنان پیش بینی شده است.
سردار حبیبی با اشاره به اینکه چهارشنبه ۱۹ مهر "پلیس پاسخگو ، اعتماد عمومی ، انسجام اجتماعی" نامگذاری شده است، گفت: در آخرین روز از هفته انتظامی برنامه هایی همچون حضور کارشناسان انتظامی در مدارس به منظور آموزش و پیشگیری از اعتیاد، ارتباط مستقیم فرماندهان و مسئولان با مردم در (۱۹۷)، محفل انس با قرآن و رزمایش گردهمایی یگان های حفاظت سازمان ها و دستگاه های اجرایی انجام خواهد شد.

کشف ۵۷۴ میلیارد تومان کالای قاچاق با افزایش ۲۶ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته، کشف حدود ۲۳ تن انواع مواد مخ‌در، کشف ۵۵ درصدی پرونده های پلیس فتا، افزایش ۱۰ درصدی کشفیات سرعت و مصالحه بیش از ۷۰ درصد پرونده های ارجاع شده به مراکز مشاوره پلیس را در مهمترین

شیراز شهر فرصت‌های سرمایه‌گذاری

او گفت: این‌ها فرصت‌هایی را برای سرمایه‌گذاری و ارتقای کیفی مجموعه شهر به وجود می‌آورد و نباید از آن غافل شد.
فرج زاده در ادامه گفت: شهرداری شیراز در خصوص موضوع گردشگری فرهنگی مذهبی، زیر ساخت‌هایی را مهیا کرده تا گردشگرانی که برای این امر به شهر شیراز سفر می‌کنند از امکانات و شرایط مناسب‌تری بهره مند شوند. وی گفت: از دیگر اقدامات و برنامه های شهرداری شیراز در جذب سرمایه گذاری، فراهم آوردن زیرساخت ها و اجرای پروژه ها و برنامه هایی است تا سرمایه‌گذارانی که بخواهند در راستای صنعت گردشگری و جذب توریست گردشگر در شهر شیراز قدم بردارند پراحتی اقدام به

بیشتری می‌کند.
قائم مقام شهردار شیراز در توصیف این کلانشهر اینگونه گفت: شهر شیراز به لحاظ قدمت تاریخی، فرهنگی و مذهبی که دارد، از این مقوله مستثنی نیست. شیراز به عنوان یکی از قوی‌ترین شهرها در حوزه فرهنگی، گردشگری و مذهبی شناخته شده و به جهت این قابلیت‌ها و زیرساخت‌های شهری و استفاده بهینه از این صنعت، شهرداری شیراز اقدامات زیادی را در این راستا در دست برنامه‌ریزی دارد. این مقام شهرداری شیرازی بیان کرد: حوزه گردشگری فرهنگی زیارتی در شیراز موجب حضور توریست‌هایی شده که برای بازدید از اماکن فرهنگی و زیارتی به شهر شیراز سفر می‌کنند.

استاندار: رئیس جمهور هفته آینده به استان فارس سفر می کند



جذب ۸۷۰ نفر در فرایند تکمیل ظرفیت آموزگاران در فارس

ایسنا/فارس مدیرکل آموزش و پرورش فارس از جذب بیش از ۸۷۰ نفر در فرایند تکمیل ظرفیت آموزگاران در این استان خبر داد. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، محمد خلیل عسکری مدیر، ۱۲ مهرماه در جمع مدیران مدارس استان گفت: در استخدام آموزش و پرورش، یک ابر پروژه را اجرایی کردیم اکنون در فرآیند تکمیل ظرفیت آموزگاران نیز بیش از ۸۷۰ نفر را جذب خواهیم کرد. وی تصریح کرد: سال تحصیلی امسال با شعار «همه با هم یکصدا ایران، مدرسه قوی و ایران قوی» آغاز شد، از این رو برای داشتن مدرسه بهتر، شمار مدرسه محوری را به عنوان استراتژی اصلی خود در آموزش و پرورش قرار دادیم. مدیرکل آموزش و پرورش فارس افزود: نگاه ما باید به ظرفیت‌های درونی با رویکرد تقویت زیرساخت‌ها باشد تا بتوانیم از ظرفیت‌های بیرونی بهره‌مند شویم. عسکری با بیان اینکه انجن‌های اولیای مدارس، شورای دبیران و شورای دانش‌آموزی سه ظرفیت خوبی هستند که مدیران مدارس برای رسیدن به اهداف آموزشی و تربیتی باید از آن بهره‌مند شوند، تأکید کرد: سه تشکل بسیج دانش‌آموزی، انجمن اسلامی و سازمان دانش‌آموزی از دیگر ظرفیت‌هایی است که می‌توانند در اداره مدرسه با مدیر همکاری کنند.

وی، تشکیل حلقه مشورتی دانش‌آموزی در مدارس را یکی از ضرورت‌های مدیریتی در مدرسه دانست و بیان کرد: باید از جلوه‌های مختلف تربیتی رونمایی شود و مدیران مدارس، مردمی‌سازی را در دستور کار خود قرار دهند، چراکه مردم شایسته تکریم هستند و باید مشارکت اولیا در اداره مدرسه را تقویت کنیم. عسکری با تأکید بر اینکه مدیران، برنامه‌ها را مسئله محور به پیش ببرند، گفت: آموزش و پرورش متعلق به همه مردم است بنابراین چتر آموزش و پرورش باید گسترش یابد و از همه ظرفیت‌ها استفاده شود. وی، تقویت سیاست مدرسه محوری را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: هر مدرسه را باید یک اداره دانست لذا بر اساس این‌نامه به مدیران مدارس تفویض اختیار داده می‌شود زیرا نباید با بخشنامه‌های متعدد مانع فعالیت‌ها و خلاقیت‌های مدیران شویم.

عسکری در پایان با بیان اینکه آموزش و پرورش تمام قد آماده استقبال از سفر قریب الوقوع ریاست جمهوری به استان فارس است، گفت: دولت سیزدهم خدمات ارزشمندی را به جامعه مملمان ارائه داده است که رتبه‌بندی، اجرای پروژه‌های ورزشی با افزایش ۹ صدم درصدی در سطح استان، تزیین سرانه به حساب مدارس پس از ۱۰ سال وقفه از جمله خدمات ارزشمند این دولت مردمی است.

مسئول ناحیه بسیج دانشجوی فارس: حرکت دانشگاه‌ها به سمت کاربردی کردن علوم باشد

ایسنا/فارس مسئول ناحیه بسیج دانشجوی فارس با اشاره به اهمیت ارتقای سطح علمی کشور گفت: نگاه دانشگاه به سمت کاربردی کردن علوم باشد تا استفاده‌کنندگان از علم در دانشگاه به بازپیران تولید علم مبدل شوند.

به گزارش ایسنا، سعید یوسفی دیروز، ۱۲ مهرماه در جلسه با مسئولان بسیج دانشجویی دانشگاه‌های استان فارس بر ضرورت ارتقای سطح علمی کشور تأکید کرد و گفت: نگاه دانشگاه به سمت کاربردی کردن علوم باشد تا استفاده‌کنندگان از علم در دانشگاه به بازپیران تولید علم مبدل شوند. وی با اشاره به شروع سال تحصیلی و نقش دانشگاه‌ها در رشد و ارتقای سطح تصمیم‌گیری مسئولان افزود: امروز نگاه علمی با تکیه بر فناوری و نوآوری در حل مسائل سیاسی، اجتماعی و اقتصادی جایگاه مهمی در دنیا به خود گرفته است.

یوسفی با تأکید بر ارتباط مستمر سه رکن اجتماع، دانشگاه و صنعت و زندگی مردم افزود: دانشگاه‌ها باید محور تولید علم باشند تا جامعه از این منبع سرشار به نحو شایسته استفاده کند.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس اعلام کرد:

در سفر رئیس جمهور به این استان، ۵۵ هزار واحد نهضت مسکن ملی کلنگ زنی خواهد شد

ژهرا جعفری: مدیرکل راه و شهرسازی فارس اعلام کرد: در سفر رئیس جمهور به این استان، ۵۵ هزار واحد نهضت مسکن ملی کلنگ زنی خواهد شد.

محمودرضا طالبان در یک نشست خبری بیان کرد: ۱۵۰ هزار متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در استان فارس تایید نهایی شده‌اند که برای ۹۲ هزار نفر از این تعداد زمین تامین شده است. وی با تصریح بر این نکته که از این تعداد برای ۵۰ هزار نفر در شیراز هنوز زمین تامین نشده است، افزود: برای این تعداد متقاضی ۷۰۰ هکتار زمین کم داریم.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس با بیان اینکه تامین زمین، اصلی ترین چالش موجود در اجرای طرح نهضت ملی مسکن در این استان است، گفت: از ابتدای ثبت نام اجرای این طرح مقرر شده بود که واحدها در شهرهای جدید ساخته شوند که شیراز تنها یک شهر جدید صدرا داشت. طالبان با بیان اینکه هم‌اینک ۱۰ هزار متقاضی از صدرا به شیراز منتقل شده اند، عنوان کرد: ۱۷ هزار واحد هم در شهر صدرا در دست احداث است. وی اعلام کرد که از مجموع تایید شدگان نهایی، ۷۲ هزار نفر مبلغ ۴۲ میلیون تومان اولیه را واریز کرده‌اند. مدیرکل راه و شهرسازی فارس همچنین با اشاره به صدور حدود ۵۲ هزار پروانه برای اجرای این طرح در استان تاکنون، گفت: از ابتدای شروع این طرح صرفا ۴۹۵ هکتار زمین تامین شده بود اما امروز

حمایت از تولید کشاورزی فارس در قالب کشت قراردادی

شیراز-ایرنا-حمایت از تولید کشاورزی فارس در قالب کشت قراردادی در دستورکار است و با توجه به برنامه‌ریزی انجام شده در سال زراعی جاری ۲۴۵هزار و ۶۰۰ هکتار زمین زراعی، زیرکشت قراردادی گندم، جو و کلزا قرار خواهدگرفت و افزون بر ۷۰هزار نفر از کشاورزان استان از این طرح بهره‌مند و میزان ۸۵۰هزار تُن محصول تولید می‌شود. به گزارش خبرنگار ایرنا، در حال

حاضر از ۱۷میلیون هکتار زمین دیم قابل کشت در کشور تنها ۱۰ درصد آن کشت می‌شود.

لذا تدابیر لازم برای اضافه شدن ظرفیتی بزرگ به تولیدات کشاورزی کشور در دستورکار قرار گرفت و بر همین اساس کشت قراردادی در اوایل دولت سیزدهم با هدف کمک به

امینت غذایی کشور مطرح شد.

وزارت جهاد کشاورزی طبق قراردادی که با ستاد اجرای فرمان امام(ره)

متعقد کرده قرار است طی ۵ سال

آینده ۵ میلیون هکتار از زمین های کشاورزی کشور با حمایت های این ستاد به کشت قراردادی تبدیل شود بسیاری از کارشناسان این طرح را ناجی بخش کشاورزی در راستای افزایش درآمد کشاورزان عنوان می کنند. قرار است در این زمین ها محصولات مقاوم و عمدتاً غلات و علوفه کشت شود که در بخش دوم کشور وابستگی زیادی به واردات دارد. مجری طرح گندم وزارت جهاد کشاورزی ۲۶ تیرماه ۱۴۰۲ اعلام کرد که کشاورزان برای اجرای کشت قراردادی حمایت می‌شوند و در بسته سیاست‌های حمایتی اmsال، مهمترین حمایت وزارتخانه در زمینه توزیع کودهای فسفاته و پتاسه میان کشاورزان قراردادی و کسر وجه آن در زمان تحویل محصول است.

بدین ترتیب در سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ یک برنامه جامع کشاورزی قراردادی تهیه و براساس آن گندم در سطح پنج میلیون و ۵۰۰هزار هکتار، جو ۴۰۰هزار هکتار و دانه‌های روغنی در سطح ۳۳۵هزار هکتار هدفگذاری شد.

حمایت از تولید کشاورزی فارس در قالب کشت قراردادی؛ پیش بینی افزایش ۸۵۰هزار تُنی محصول در استان فارس نیز ظرفیت تعاونی‌های بخش کشاورزی در حمایت از تولید و کشت قراردادی بسیج شده است.



شیراز-ایرنا-تولید مسکن و توجه به مناطق محروم و بهسازی روستاها در دو سال گذشته به عنوان یکی از شعارهای اصلی و محوری مطرح بوده و این رویکرد در استان فارس هم با جدیت در حال پیگیری است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، طرح حمایتی دولت در خصوص بهره مندی اقشار کم درآمد از مسکن با در نظر گرفتن تسهیلات ویژه بانکی و اقساط بلند مدت کلید خورد که در همان ابتدا نیز این مساله با اقبال عمومی مواجه شد تا جایی که عملیات ساخت این واحدها در فارس آغاز شد و در برخی از شهرها در مراحل سقف و پایانی قرار دارد.

در استان فارس نیز همانند سایر نقاط کشور از ابتدای آغاز طرح، تلاش‌ها برای ساخت مسکن آغاز شد و در نخستین گام تامین زمین

مورد نیاز در دستور کار متولیان قرار گرفت.

ترسیم نقشه‌راه برای تامین مسکن مددجویان

مسئولان بنیاد مسکن فارس معتقدند نقشه راه برای تامین مسکن مددجویان، ایتم و خانوارهای دارای معلول به روشنی ترسیم شده است.

اخیرا هم نشستیی با حضور مدیر کل بنیاد مسکن، مدیرکل کمیته امداد امام (ره) فارس و معاونین به منظور اجرای تفاهنامه ساخت منزل مسکونی برای خانواده‌های تحت‌پوشش و محرومین تشکیل شد.

مدیرکل بنیاد مسکن در این نشست گفت: نقشه‌راه برای تامین مسکن مددجویان، ایتم و خانوارهای دارای معلول به روشنی ترسیم شده است.

سید علیرضا حمیدی تامین مسکن مددجویان و افراد تحت پوشش را یک اولویت برای بنیاد مسکن دانست و افزود: بسیاری از این واحدهای مسکونی در قالب تفاهنامه یا طرح نهضت ملی مسکن قابل تامین است.

وی با بیان اینکه تولید مسکن مددجویان کمیته امداد و نهادهای حمایتی در فصل کاری امسال در اولویت پیگیری مدیران شهرستانی قرار می‌گیرد گفت: فرصت پالایش پرونده‌های قرار مددجویان و اعلام نیازمندی آنها باید در مهلت تعیین شده، انجام شود تا ما بتوانیم از فرصت موجود برای برنامه‌ریزی بیشتر بهره‌گیری کنیم.مدیرکل بنیاد مسکن فارس اضافه کرد: اصلی‌ترین تأکید ما در سال‌جاری پیگیری ساخت و تکمیل واحدهای مسکونی مددجویان است که با قول مساعد مسئولان کمیته امداد قرار است مددجویان روستایی فاقد مسکن در سال‌های پیش رو به صورت صد درصد صاحب مسکن شوند.

حمیدی با ارائه گزارشی از روند پیشرفت طرح نهضت ملی مسکن در این استان یاد آور شد: شمار متقاضیان و افراد ثبت نام شده در این حوزه افزایش یافت و بسیاری از مددجویان در این قالب هم می‌توانند صاحب مسکن شوند.

۴۲۰۰ هکتار زمین تامین شده است که ۲۴۰۰ هکتار آن با مالکین بخش خصوصی و دولتی توافق شده است. طالبان با بیان این مطلب

که در تامین زمین رتبه اول را در کشور داریم، گفت: در شهرهای

استهبان، شیراز و زرگان با کمبود زمین مواجه هستیم.

وی با بیان اینکه ۲۵ هزار واحد از کل طرح نهضت مسکن ملی فارس توسط بنیاد مسکن استان اجرایی می‌شود، عنوان کرد: ۲۴ هزار واحد به صورت یک طبقه در فارس اجرایی می‌شوند. مدیرکل راه و شهرسازی فارس یادآور شد: اجرای طرح نهضت ملی مسکن به جز شیراز، استهبان، جهرم، مرودشت، فسا و کارزن، سایر شهرهای فارس یک و دو طبقه ساخته می‌شوند. طالبان ادامه داد: از شهریورماه سال آینده واحدهای یک و دو طبقه مسکن ملی در فارس به بهره برداری می‌رسند. وی یادآور شد: ۸۹ سایت اجرای طرح نهضت ملی مسکن که در ۷۸ سایت، عملیات آماده سازی اجرای واحدها آغاز شده است. مدیرکل راه و شهرسازی فارس همچنین با بیان اینکه ۵۵۰ میلیون تومان تسهیلات به هر واحد نهضت ملی مسکن توسط بانک‌های مسکن، ملی و تجارت پرداخت می‌شود. طالبان اضافه کرد: در حال حاضر برای ۴۵ هزار واحد نهضت مسکن ملی عملیات اجرایی آغاز شده که بین ۱۰ تا ۴۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

به گفته مدیرکل راه و شهرسازی فارس، عملیات احداث ۲۷۰۰ واحد از طرح نهضت مسکن ملی در سایت کمیل آباد شیراز نیز توسط

اقدامات موثر برای تولید مسکن شهری و توسعه روستاهای فارس

تدوین شده است.

مسعود صفشکن اضافه کرد:برای محتوای این طرح بر ترغیب حکمروایی محلی از طریق مشارکت مردمی و تقویت فعالیت‌ها، روابط و مناسبات کارآمد اجتماعی- اقتصادی واحدهای سکونتگاهی منظومه، هم به لحاظ

درونی و بین سکونتگاهی وهم از نظر برونی و بین‌منظومه‌ای تأکید شده است. فرماندار شیراز نیز در این نشست بر لزوم اجرای قانونمند این طرح تأکید کرد و گفت:

طرح منظومه‌های روستایی با توجه به ابعاد و جنبه‌های مختلف توسعه به شناخت ظرفیتها و محدودیت‌های توسعه همه مراکز و کانون‌های سکونی و فعالیتیی درون شبکه در ارتباط با روابط درونی و برونی آنها می‌پردازد.

اجرای اسفالت و توسعه معابر روستای حسین آباد سرگر فیروزآباد بهسازی معابر در روستاها از دیگر اقدامات مهم بنیاد مسکن است که با هدف توسعه روستایی در مناطق مختلف استان فارس در حال اجراست و اخیرا هم اجرای اسفالت و توسعه معابر روستای حسین آباد سرگر شهرستان فیروزآباد واقع در فاصله ۱۲۵ کیلومتری جنوب غرب فارس در دستور کار قرار گرفت که به گفته

متولیان امر خشنودی و رضایت روستاییان را به همراه داشت. مدیر بنیاد مسکن شهرستان فیروز آباد در این باره گفت: این طرح به متراز سه هزار مترمربع اجرا شده و موجبات افزایش رضایتمندی روستاییان را فراهم کرده است.

ساخت واحدهای مسکونی ویژه مددجویان بخش ششده و قره‌بلاغ فسا تلاش برای ساخت واحدهای مسکونی ویژه مددجویان بخش ششده و قره‌بلاغ شهرستان فسا واقع در فاصله ۱۳۰ کیلومتری جنوب شرقی شیراز هم از دیگر اتفاقات خوب این روزها در استان فارس است.

به همین منظور نشست هماهنگی مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان فسا با رئیس کمیته امداد امام خمینی بخش ششدهو قره بلاغ در خصوص ساخت و ساز مسکن جهت محرومین و اقشار کم درآمد با کمک خیرین شهرستان و پرداخت کمکهای نقدی بصورت بلاعوض توسط حساب ۱۰۰ امام(ره) برگزار شد.

مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان فسا در این نشست بر لزوم بهره‌گیری از حداکثر ظرفیت‌های قانونی برای خانه‌دار شدن اقشار آسیب‌پذیر در بخش ششده و قره بلاغ تأکید کرد.

رایزی برای خانه‌دار شدن مددجویان جهرم

از دیگر برنامه‌های بنیاد مسکن اندیشیدن تمهیدات و رایزی برای خانه‌دار شدن مددجویان و ایتم در شهرستان جهرم واقع در ۱۸۲ کیلومتری جنوب شیراز است که به همین منظور رئیس و کارشناسان فنی کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان جهرم با سرپرست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی این شهرستان دیدار و پیرامون ساخت و ساز مسکن متقاضیان تحت پوشش کمیته بحث و تبادل نظر کردند.

سرپرست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی جهرم در این دیدار با تأکید بر اینکه ساخت واحدهای مسکونی ویژه مددجویان از اولویت های پیش رو است گفت و در قالب تفاهم نامه‌های موجود و با بهره‌گیری از ظرفیت‌های قانونی که وجود دارد مسیر خانه‌دار شدن مددجویان با جدیت دنبال می‌شود.

آمادگی روابطعمومی‌های فارس برای اطلاع رسانی از سفر رییس‌جمهور

شیراز-ایرنا-در نشست شورای هماهنگی روابطعمومی‌های فارس بر لزوم آمادگی مدیران روابط عمومی‌ها برای اطلاع رسانی،هماهنگی با رسانه‌ها و تسهیل‌گری در پوشش خبری برنامه‌های دومین سفر رئیس‌جمهوری به استان فارس تأکید شد.

به گزارش ایرنا ، نشست هماهنگی روابط عمومی های استان فارس به میزبانی شرکت آب منطقه ای فارس تشکیل شد ، روابط عمومی آب منطقه‌ای فارس روز چهارشنبه به نقل از ، معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای فارس در این نشست اعلام کرد: شرکت آب منطقه‌ای فارس آمادگی افتتاح پروژه عظیم خط دوم انتقال آب شرب به کلانشهر شیراز از سد درودزن با دستان پُر توان ریاست‌جمهور را دارد.

آمادگی روابطعمومی‌های فارس برای اطلاع رسانی از سفر ر ییس‌جمهور

کرامت‌الله کریم مزیدی اضافه کرد: همه ظرفیت‌های قانونی برای بهره‌مندی شهروندان از آب شرب سالم و بهداشتی با اجرای طرح‌های کلان انتقال آب در استان انجام شده و بزودی شاهد بهره‌برداری رسمی از این طرح‌ها خواهیم بود.

بهره‌گیری از ظرفیت‌های اطلاع‌رسانی سازمان‌ها در سفر دوم رئیس‌جمهوری

مدیر کل روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس نیز از مدیران روابط عمومی دستگاه‌های دولتی، مؤسسات و سازمان‌ها و نهاده‌ا خواست تا همه ظرفیت‌های اطلاع‌رسانی را در سفر دوم رئیس‌جمهوری بکار گیرند.

عباس فرج‌زاده افزود: دومین سفر هیئت دولت به استان فارس از اهمیت بسزایی برخوردار است و باید به بهترین صورت بتوانیم از دستاوردهای این سفر با هدف

بهره‌مندی مردم شریف استان بهره ببریم.

وی با اشاره به اجرایی شدن ۸۵ درصد مصوبات سفر اول رئیس‌جمهور و هیئت دولت به فارس افزود: مدیران روابط عمومی‌های دستگاه‌های اجرایی اطلاعات لازم در باره این مصوبات را در اختیار رسانه ها و خبرنگاران قرار دهند، همچنین مصوباتی برای پیشنهاد در سفر دوم هیات دولت به تصویب رسیده که باید از سوی خبرنگاران و رسانه ها اطلاع رسانی شوند و روابط عمومی‌ها وظیفه دارند در این بخش نیز نهایت همکاری و مساعدت با رسانه‌ها داشته باشند.

فرج زاده گفت: اطلاع‌رسانی از اخبار امید بخش، محور اصلی پوشش برنامه‌های دومین سفر رئیس‌جمهوری به استان فارس است.

مدیر کل روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس ادامه داد: از روابط عمومی‌های دستگاه‌های اجرایی می‌خواهیم که از همین امروز فضاسازی رسانه‌ای و تبلیغات شهری را شروع کنند.

تمهیدات لازم برای پوشش کامل برنامه‌های سفر

مدیر روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای فارس هم در این نشست از آمادگی شرکت آب منطقه‌ای برای اطلاع رسانی از برنامه های دومین سفر رئیس‌جمهوری خبر داد و گفت: شرکت آب منطقه‌ای استان فارس تمهیدات لازم برای پوشش کامل برنامه های سفر مرتبط با این شرکت بویژه ابر پروژه خط دوم انتقال آب شرب به کلانشهر شیراز از سد درودزن را اندیشیده است.

محمد مهدی شریفی با اشاره به اینکه دومین سفر رئیس‌جمهوری با پیام‌های امید بخش و ایجاد گشایش‌های لازم برای تأمین آب شرب شهروندان و روستائیان همراه است ادامه داد: ما از همه ظرفیت‌های قانونی برای تبیین موضوع و اطلاع‌رسانی بهنگام و درست بهره‌گیری خواهیم کرد.

محمدرضا فتوت عضو هیئت رئیسه شورای هماهنگی روابط عمومی‌های فارس نیز در این نشست، سفر دوم هیئت دولت و رئیس‌جمهوری را رویکردی در جهت استفاده از توانمندی روابط عمومی‌ها برای اطلاع‌رسانی سریع و بهنگام و تعامل با رسانه‌ها برای اطلاع‌رسانی از سفر دانست.

آمادگی شهرداری شیراز برای گسترش تبلیغات شهری

مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری شیراز نیز از آمادگی شهرداری شیراز برای گسترش تبلیغات شهری همزمان با دومین سفر اعضای هیئت دولت و رئیس‌جمهور به فارس خبر داد و گفت شهرداری شیراز همزمان با سفر دوم رئیس‌جمهور به استان فارس چند پروژه عمران شهری در شیراز به ارزش ۵۰هزار میلیارد ریال افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار خواهد داد.

رضا جاویدی افزود: از جمله پروژه‌هایی که در سفر پیش روی رئیس‌جمهور در شیراز افتتاح خواهیم کرد، می‌توان به بازار پروتئین، پردیس سینما جوان، آبمای موزیکال و چند پروژه مربوط به سازمان مدیریت پسماند شهرداری اشاره کرد.

وی اظهار کرد: در این سفر شاهد افتتاح خط چهار قطار شهری شیراز از خیابان رازی به سمت فلکه خاتون، سیبویه، چهار راه شاهزاده قاسم، دروازه کارزن و چهار راه گمرک خواهیم بود.

سایر اعضای شورای روابط عمومی های استان فارس نیز با تأکید بر فراهم بودن شرایط و امکانات برای استقبال از رئیس‌جمهوری و اعضای هیئت دولت در قالب دومین سفر یادآور شدند، در جریان سفر نظم و انضباط به شکل مطلوب حاکم باشد به گونه‌ای که مردم دچار زحمت نشوند.

وام مسکن روستایی ۳۵۰میلیون تومان شد

درحالی سخنگوی دولت از افزایش سقف تسهیلات نوسازی مسکن روستایی خبر داده است که اطلاعات دریافتی تسنیم حاکی است مبلغ این وام از ۲۰۰میلیون تومان کنونی به ۳۵۰میلیون تومان افزایش یافت.

به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، صبح دیروز سخنگوی دولت از موافقت هیئت وزیران با پیشنهاد افزایش تسهیلات نوسازی مسکن روستایی خبر داد.

علی بهادری جهرمی افزود: سال گذشته مبلغ این تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومان بود و طبق مصوبه امروز، این مبلغ و تعداد تسهیلات نیز افزایش می‌یابد، جزئیات بعد از ابلاغ، اعلام خواهد شد.

پیگیری‌های تسنیم حاکی از آن است که وام مسکن روستایی به ۳۵۰ میلیون تومان افزایش یافته است. احتمالاً یکی از دلایل پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی برای افزایش سقف تسهیلات مذکور، رشد قیمت مصالح ساختمانی به‌خصوص مصالح اصلی ساخت‌وسازها بوده است.

علائم سوخت و ساز سالم بدن



دهید؛ اما به این معنی نیست که ورزش‌های سخت و سنگین انجام دهید تا فواید ورزش کردن نصیبتان شود.

فعالیت‌هایی مثل پیاده‌روی، بالا و پایین کردن از پله‌ها و انجام کارهای معمول خانه به نفع متابولیسم هستند. فرقی نمی‌کند چه روشی را برای تحرک بدنی انتخاب می‌کنید، کافی است هدف خود را روی ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی در هفته بگذارید که برای یک فرد معمولی توصیه می‌شود.

تمرینات قدرتی انجام دهید

تمرینات قدرتی باعث عضله‌سازی می‌شوند و عضله بیشتر یعنی بهبود متابولیسم. توصیه می‌شود هفته‌ای دو بار تمرینات قدرتی انجام دهید که باید با دمبل، کتل بل یا با وزن بدن خواتان انجام شود.

زیاد آب بنوشید

آبرسانی به بدن، کلید طیف زیادی از عملکردهای بدن است، از جمله متابولیسم. سلول‌ها برای واکنش نشان‌دادن به هورمون‌ها و دیگر مواد مهم در بدن به آب نیاز دارند.

بیشتر پروتئین بخورید

پروتئین‌ها در مقایسه با چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها به کالری بیشتری برای تجزیه‌شدن نیاز دارند که در بلندمدت کمک می‌کند متابولیسم قوی‌تر شود. خوردن پروتئین بیشتر برای رشد و ترمیم عضله نیز مفید است و همان‌طور که گفتیم، عضله هم متابولیسم را بهبود می‌بخشد.

وعده‌های غذایی‌تان را منظم بخورید

خوردن وعده‌های غذایی در زمان‌های منظم طی روز و در هر روز باعث می‌شود نتها گوارشتان تنظیم شود؛ بلکه متابولیسمتان هم عملکرد خوبی داشته باشد. شما باید برنامه غذایی متناسب با شرایط خود را داشته باشید و این یک قاعده کلی برای همه نیست. متابولیسم شما همیشه در حال کارکردن است، حتی شب‌ها. پس اگر باید قبل از خواب چیزی بخورید نگران نباشید. می‌توانید برای قبل از خوابتان یک غذای پُروتئین انتخاب کنید تا به متابولیسمتان کمک خوبی کرده باشید.

پزشک می‌تواند مشخص کند علائمتان چه دلیلی دارد، مثلاً عوارضی که بر متابولیسم اثر می‌گذارند. یادتان باشد اختلالات متابولیسم انواع زیادی دارند؛ چون متابولیسم تنظیم‌کننده خیلی از عملکردها در بدن است. پزشک شما بهترین کسی است که می‌تواند مشکل شما را تشخیص دهد و در صورت نیاز، درمان یا راهکار مناسب را به شما توصیه کند.

همچنین با ایجاد تغییراتی در سبک زندگی می‌توانید به سلامت عملکرد متابولیسمتان کمک زیادی بکنید:

خوب و کافی بخوابید

داشتن خواب و استراحت کافی و باکیفیت (هفت تا نه ساعت برای یک فرد معمولی) برای متابولیسم سالم ضرورت دارد. اما کمبود خواب می‌تواند تغییراتی هورمونی در بدن ایجاد کند و باعث التهاب و استرس اکسیداتیو در بدن شود که همگی در متابولیسم اختلال ایجاد خواهند کرد.

استرستان را مدیریت کنید

بله مطمئناً متابولیسم بر واکنشتان به استرس اثر می‌گذارد، اما برعکس آن هم وجود دارد. وقتی استرس دارید غدد آدرنال شما کورتیزول ترشح می‌کنند که به نام هورمون استرس معروف است. این هورمون بدن را وارد فاز جنگ یا گریز می‌کند و به شما اجازه می‌دهد به موقعیت‌های استرس‌برانگیز جواب مناسب بدهید. اما وقتی مرتباً تحت استرس هستید (بدون اینکه واقعاً خطری وجود داشته باشد)، این کورتیزول زیاد می‌تواند به ضرر متابولیسمتان باشد.

راههای مفیدی برای کاهش میزان استرستان پیدا کنید و سعی کنید با عادت‌هایی مثل ورزش کردن، مدیتیشن، نوشتن یا قدم‌زدن در طبیعت به آرام‌سازی ذهن و بدنتان کمک کنید. شما باید پیدا کنید چه چیزی برای شما بهتر است و شما را آرام می‌کند و این عادت برای هر کسی می‌تواند متفاوت باشد.

فعالیت بدنی منظم داشته باشید

داشتن یک سبک زندگی فعال یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای متابولیسمتان انجام

مؤثر ایمنی از مقدار مناسبی از انرژی استفاده می‌کند، بنابراین نیازمند عملکرد خوب متابولیسم است.

استرستان کنترل شده است

هر چند ممکن است استرستان کنترل شده و در سطحی نرمال باشد؛ اما دچار اختلال در متابولیسم باشید؛ اما داشتن استرس کنترل شده می‌تواند یکی از نشانه‌های متابولیسم سالم باشد. وقتی استرس دارید، بدن شما با افزایش ضربان قلب و فشارخون به آن واکنش نشان می‌دهد. در نتیجه خون و اکسیژن بیشتری به سمت مغز و قلب و ریه‌هایتان پمپاژ می‌شود و شما را هشیارتر یا گوش‌به‌زنگ می‌کند. اگر متابولیسم سالمی داشته باشید، پس انرژی کافی برای پشتیبانی از این عملکردها دارید.

گوارشتان مشکل خاصی ندارد

گوارشی که روبه‌راه است نشان می‌دهد سوخت‌وساز یا متابولیسم عملکرد خوبی دارد. خوب و منظم بودن گوارش یعنی اینکه دچار نفخ و گاستریت نباشید و به طور منظم و راحت مزاجتان کار کند. سلامت روده‌ها تا حدود زیادی به متابولیسم میکروبیوم‌تان وابسته است یا همان توانایی باکتری‌های روده در تبدیل غذا به مواد مغذی. این فعالیت متابولیکی باکتری‌های مفید، باعث می‌شود باکتری‌های مضر عقب بمانند و در نتیجه روده‌هایتان عملکرد خوبی داشته باشند.

در طی روز انرژی کافی دارید

علامت دیگر اینکه متابولیسم شما کارش را درست انجام می‌دهد این است که طی روز انرژی دارید و این انرژی افت‌وخیزهای آن‌چنانی ندارد. به‌رحال عملکرد اصلی متابولیسم، تأمین انرژی برای سلول‌ها و در نهایت برای بدن است. یک متابولیسم سالم با نیازهای شما هماهنگ می‌شود و نیاز شما به انرژی را طی فعالیت‌های گوناگون مثلاً ورزش تأمین می‌کند.

چگونه به عملکرد متابولیسم خود کمک کنیم؟

اگر زیاد سرما می‌خورید و دیر خوب می‌شوید، گوارشتان خوب کار نمی‌کند یا اغلب خسته و بی‌انرژی هستید بهتر است با پزشک مشورت کنید.

تیبان: متابولیسم شامل فرایندهای بسیار پیچیده‌ای می‌شود که در تمام سلول‌های بدنتان رخ می‌دهد. این فرایندها غذاهایی را که می‌خورید به مواد مغذی و چیزهایی تبدیل می‌کنند که به بدنتان انرژی انجام عملکردهای روزانه را می‌دهند، مثل آمینواسیدها، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها. عملکردهای بدن نیز شامل عضله‌سازی، ساختن سلول‌های مغز، ترمیم ارگان‌های بدن، تولید مواد اولیه برای سیستم‌های ایمنی جهت مبارزه با عفونت‌ها و هر اتفاقی می‌شود که این میان می‌افتد.

متابولیسم مثل خیلی از جنبه‌های سلامتی برای هر کسی متفاوت است. سرعت متابولیسم شما تحت‌تأثیر عوامل زیادی است، مثل ژنتیک، سن، جنسیت، عملکرد هورمون‌ها، میزان فعالیت بدنی و دیگر عوارض یا بیماری‌هایی که ممکن است داشته باشید؛ بنابراین سال‌بودن متابولیسم در مورد هر کسی معنی منحصربه‌فردی دارد؛ اما به‌طور کلی، داشتن متابولیسم سالم یعنی اینکه بدن بتواند از عملکردهای سلولی به‌خوبی و به طور مؤثر پشتیبانی کند.

معمولاً متابولیسم سالم را به معنی متابولیسم تند به کار می‌برند یا به افرادی منتسب می‌کنند که لاغرند یا خوب وزن کم می‌کنند. اما همیشه هم این‌طور نیست. چرا؟ وقتی افراد در مورد متابولیسم «تند» یا «خوب» حرف می‌زنند معمولاً منظورشان این است که کسی بتواند زیاد غذا بخورد بدون اینکه وزن اضافه کند.

به عبارتی دیگر منظور بیشتر افراد از متابولیسم خوب این است که بتوانند با سرعت بیشتری انرژی مصرف کنند. به‌طور کلی، متابولیسم تندتر ناشی از داشتن درصد بیشتری از عضله است؛ اما واقعاً فقط همین نیست و فاکتورهایی که در بالا گفتیم نیز دخیل‌اند و مسئله دیگر اینکه هر چند بیشتر افراد داشتن متابولیسم تند را خوب و سالم می‌دانند؛ اما لزوماً به معنی سلامت و تندرستی، سایز متناسب یا وزن سالم نیست.

برای خیلی از افراد، افزایش وزن یک هدف ایده‌آل است و داشتن متابولیسم تند رسیدن به این هدف را سخت می‌کند. در برخی موارد متابولیسم تند می‌تواند اثر منفی بر سطح گرسنگی بگذارد و باعث شود فرد بعد از خوردن غذا به‌راحتی احساس سیری و رضایت نکند. به عبارتی دیگر یک متابولیسم پُرسرعت یک ویژگی مطلوب برای هر کسی نیست و نباید هم باشد.

خیلی از افراد متابولیسم کُند را معادل متابولیسم ناسالم یا بد می‌دانند یا منظورشان این است که کسی که متابولیسم کند دارد بدون اینکه زیاد غذا بخورد وزن اضافه می‌کند. اما یک متابولیسم کم‌سرعت لزوماً به معنی ناسالم بودن یا انتخاب‌های ناسالم در سبک زندگی نیست. از آنجایی که متابولیسم دارای یک مؤلفه ژنتیکی است، خیلی از افراد سالم دارای متابولیسم کم‌سرعت‌اند یا برعکس. سلامتی همیشه یک مقوله چندجانبه است و نمی‌توان تنها با یک مؤلفه آن را تعریف کرد.

علائم یک متابولیسم سالم

یادآوری می‌کنیم که یک متابولیسم «سالم» برای هر کسی متفاوت است! اما همچنان یک سری شاخص‌های عمومی وجود دارند که نشان می‌دهند متابولیسم بدن شما غذا را به طور مؤثر به مواد مغذی و انرژی مورد نیازتان تبدیل می‌کند تا به طور کل بدنتان عملکرد بهینه‌ای داشته باشد.

وقتی مریض می‌شوید زود خوب می‌شوید

طبیعی است گاهی سرما بخورید، خصوصاً طی ماه‌های پاییز و زمستان یا بعد از سفر. اما اگر علائمتان معمولاً خفیف‌اند و زود خوب می‌شوید پس می‌توانید خوشحال باشید که سیستم ایمنی و «متابولیسم» خوبی دارید. این دو سیستم در بدن شما ارتباط تنگاتنگی با هم دارند. یک واکنش قوی و

توانمندسازی سالمندان جوان برای مقابله با مشکلات سالمندی

مهر: مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: توانمندسازی میانسالان و سالمندان جوان یکی از مهم‌ترین اقدامات برای مقابله با مشکلات سالمندی است.

فرناز اهدایی‌وند، آگاهی بخشی جامعه و جلب حمایت برای رفع چالش‌ها و مسائلی که سالمندان در سراسر جهان با آن مواجه هستند و ترویج احترام و مراقبت از سالمندان را از اهداف روز جهانی سالمند عنوان کرد.

وی، سالمندان را منابع ارزشمندی از دانش و تجربه برشمرد که سهم زیادی در توسعه پایدار دارند.

اهدایی وند با تأکید بر اینکه سالمندی مترادف با کاهش سلامتی یا افزایش ناتوانی نیست، توجه به مسائل و چالش‌های مهم سالمندان از جنبه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی، بهداشتی و روانشناختی را ضروری برشمرد.

وی با اشاره به اهمیت سلامت و بهداشت در سالمندان خاطرنشان کرد: برای تأمین بهداشت در جمعیت سالمندی نیاز به اقدامات زمینه‌ای داریم.

مدیرگروه سلامت خانواده و جمعیت معاونت بهداشت یادآور شد: توانمندسازی میانسالان (افراد ۳۰ تا ۵۹ ساله) و سالمندان جوان (افراد ۶۰ تا ۷۴ ساله) یکی از مهم‌ترین اقدامات برای مقابله با مشکلات سالمندی است.

به گفته وی، تربیت نیروهای متخصص در زمینه سلامت سالمندان، تقویت برنامه‌های آموزشی، توسعه مشارکت‌های اجتماعی و استفاده از فضای مجازی به ویژه برای توانمندسازی سالمندان جوان از مهم‌ترین اقدامات برای ارائه خدمات با کیفیت به سالمندان است.

مکمل «کراتین» برای افراد مبتلا به کووید طولانی مفید است



مهر: بر اساس تحقیقات، دریافت کراتین بیشتر از طریق رژیم غذایی می‌تواند به کاهش خستگی مزمن ناشی از کووید طولانی مدت کمک کند.

بر اساس یک مطالعه کوچک جدید، کراتین رژیم غذایی ممکن است خستگی مرتبط با کووید طولانی و سایر علائم را بهبود بخشد.

کراتین که امروزه اغلب به عنوان مکمل ورزشی استفاده می‌شود نقش مهمی در کمک به سلول‌ها برای تولید و استفاده از انرژی در سراسر بدن ایفا می‌کند.

شرکت‌کنندگانی که پس از گزارش علائم طولانی کووید، به مدت شش ماه کراتین دریافت کردند، در مقایسه با سایرینی که دارونما دریافت کردند، از لحاظ خستگی، بدن درد، از دست دادن حس چشایی، مشکلات تنفسی و مشکلات تمرکز که اغلب به دنبال عفونت کووید ۱۹ به‌وجود می‌آیند، بهبود پیدا کردند.

این مطالعه نشان داد که مصرف کراتین رژیم غذایی به مدت سه ماه به طور قابل توجهی احساس خستگی را بهبود می‌بخشد و تا شش ماه باعث بهبود در بدن درد، مشکلات تنفسی، از دست دادن چشایی، سردرد و مشکلات تمرکز- یا «همه‌مغزی»- شده است.

مطالعه‌ای که در آلمان انجام شد، تأثیر کراتین را بر روی ۱۲ فرد ۱۸ تا ۶۵ ساله که در سه ماه گذشته مبتلا به کووید ۱۹ شده بودند، بررسی کرد.

نیمی از شرکت کنندگان روزانه چهار گرم کراتین رژیمی دریافت کردند. شش شرکت‌کننده باقی‌مانده مقداری معادل دارونما، اینولین، دریافت کردند.

کراتین به طور طبیعی در بدن انسان به صورت فسفو کراتین وجود دارد، که نقش مرکزی در حفظ غلظت آدنوزین تری فسفات (ATP) دارد.

تمام عملکردهای سلولی ما برای حفظ پروتئین‌های حرکتی به بازسازی ثابت ATP متکی هستند به عنوان مثال، انقباض عضلانی، پمپاژ یون، جریان پروتئولاسمی، و بازآرایی اسکلت سلولی و غیره.

دکتر «سرگژ اوستوجیک»، سرپرست تیم تحقیق، این فرضیه را مطرح می‌کند: «اثرات مطلوب کراتین در کووید طولانی مدت ممکن است نه تنها نقش آن در بازایافت [ATP] برای حمایت از متابولیسم در مغز و ماهیچه‌های اسکلتی، بلکه همچنین اثرات ضد التهابی، آنتی‌اکسیدانی و تعدیل‌کننده عصبی آن را نیز شامل شود».

سرطان در جوانان رو به افزایش است

مهر: فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان، توضیحاتی داد.

علی شهریار یار احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، مؤسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است.

وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند.

شهریار یار احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان‌ها در جوانان به میحت بسیار مهم باوروی و حفظ باوروی در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی ازغدغه‌های آنها ازدواج و فرزندآوری است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلاء به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلاء به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می‌کند.

این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: البته جوان‌تر شدن سن ابتلاء به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است.

وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده اند که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی‌های اشباع نشده را وارد بدن می‌کند و در کنار آنها مواد نگهدارنده‌ای است که سرطان‌زا هستند.

شهریار یار احمدی ادامه داد: داد از بحث تغذیه، تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می‌شوند و همین دلایلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می‌کنند. به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می‌انجامد که این نیاز به آگاه‌سازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، افزود: یکی از مسائل مهمی که در این رویداد به آن پرداخته خواهد شد، پزشکی شخصیت محور است، در واقع برخی از افراد به واسطه یکسری از تغییرات ژنتیک خانوادگی مستعد سرطان در سنین پایین‌تر هستند یعنی سرطان‌های خانوادگی، که این موضوع یکی از محورهای مهم و مورد بحث در کنگره اسمال است.

فواید استفاده از جکوزی برای کودکان



بعد از خروج از جکوزی، مراقبت‌های لازم به دلیل تغییر دمای بدن مهم هستند:

تجدید نظر در دما

کودکان نباید به صورت ناگهانی از جکوزی خارج شوند. آن‌ها باید به آرامی و به مرور به دمای محیط بازگردند تا از احتمال حادثه ناگهانی جلوگیری شود.

حمام

بعد از جکوزی، کودکان باید حمام گرفته و از پاک شدن کامل از مواد شیمیایی جکوزی اطمینان حاصل شود.

پوشیدن لباس

کودکان باید با لباس‌های گرم و خشک برای جلوگیری از سرماخوردگی و بیماری‌های مشابه پوشیده شوند.

مشاوره پزشکی

اگر قصد دارید کودکان‌تان از جکوزی استفاده کنند ولی نگرانی در مورد سلامت آن‌ها دارید، مشاوره و پزشکی با پزشک مختص درمانگر به شما کمک خواهد کرد. پزشک می‌تواند مشورت‌های لازم را در مورد دمای مناسب و مدت زمان استفاده از جکوزی به شما بدهد.

اطمینان از تمیزی آب

به منظور جلوگیری از عفونت‌ها و بیماری‌های پوستی، آب جکوزی باید به صورت دوره‌ای تمیز شده و دارای ضریب پیشرفته تصفیه باشد.

رعایت تعلیمات سازنده

همیشه باید دستورالعمل‌های سازنده جکوزی را رعایت کنید. این دستورالعمل‌ها برای عملکرد بهتر و ایمنی بیشتر از اهمیت بالایی برخوردارند.

زمان محدود کودکان نباید بیش از ۱۰-۱۵ دقیقه در جکوزی باقی بمانند. زمان بیشتر ممکن است برای آن‌ها ضرر داشته باشد.

آب نوشیدنی

کودکان باید به میزان کافی آب نوشیده تا از خشکی و نفخی جلوگیری شود.

مراقبت‌های لازم بعد از استفاده از جکوزی

کودکان در جکوزی حضور داشته باشند. این مسئولان باید به صورت مداوم کودکان را نظارت کرده و در مورد هر گونه حادثه احتمالی آمادگی داشته باشند.

دمای مناسب

دمای آب جکوزی برای کودکان باید به دقت کنترل شود و باید در محدوده ایمن قرار داشته باشد. دمای آب باید حداکثر به ۱۰۰-۱۰۴ درجه فارنهایت (۳۷-۴۰ درجه سانتیگراد) محدود شود.

استفاده از جکوزی برای کودکان نیاز به رعایت موارد ایمنی و توجه به نکات خاص دارد:

نظارت والدین

همیشه باید والدین یا نگهدایی مسئول در کنار



دور گردون

دور گردون حال دیگر بر مراد ما برو
بر مراد وضع ناجور و کِساد ما برو

تا شکوفا با دَم ناب مسیحایی کنی
شاد و خوشرو، پس به سوی اقتصاد ما برو

رفته ای یک عمر تو در سمت سلب اعتماد
بعد ازین در سمت جلب اعتماد ما برو

فکر ماها نیستی و بُرده ای ما را ز یاد
گر که ممکن هست از حالا به یاد ما برو

بد نباشد بعد ازین، با ما اگر همسو شوی
کم خلاصه بر خلاف اعتقاد ما برو

باشد اینجا یک نژاد پاک رأی و پاک دین
مرحمت کن بر مراد این نژاد ما برو

”دور گردون“ کم برو، هی بر مراد مفسدین
بُر مراد عاشقان بی فسادِ ما برو

هی نرو، ای دور بر وفق مراد ظالمان
بر مراد مردمانِ نامراد ما برو

تا درین سامان شود قدری عدالت تقویت
دور جان، پس بر مرادِ عدل و داد ما برو

بر مراد او که شد در جوی و جدول کَله پا
هست همونوع و اسیر اعتیاد ما برو

از مدار وحدت ما ”دور گردون“ خارجی
لطف کن بر روی موج اتحاد ما برو

دور گردون ای ”غمین“ تبعیض قائل می شود
هی به او باید بگویی بر مراد ما برو

راه‌های ترغیب کودکان به خلاقیت و ابتکار



پرش‌ها ارتقاء می‌دهند. تشویق کودکان به پرسش سوالات و تحقیق در مورد موضوعات مختلف می‌تواند ذهنشان را به خلاقیت و ابتکار تحریک کند.

تشویق به مسئولیت‌پذیری

به کودکان یاد دهید که مسئولیت‌پذیری در انجام وظایف و پروژه‌های خود بسیار مهم است. این تجربه‌ها به آنها این امکان را می‌دهد که برنامه‌ریزی کنند، مشکلات را حل کنند، و به تدبیر کارها بپردازند.

پیشنهاد دادن به کودکان

وقتی کودکان با مشکلاتی مواجه می‌شوند، از آنها خواسته شود که راه‌حل‌ها و پیشنهادهای خود را ارائه دهند. این اقدام به آنها اعتماد به نفس بیشتری می‌دهد و ترغیب می‌کند تا به خلاقیت خود اعتماد کنند.

تشویق به تجربه موفقیت‌های کوچک

موفقیت‌های کوچک کودکان را ترغیب به ادامه تلاش می‌کند. از آنها تشویق کنید که برای دست‌یافتن به اهداف خود تلاش کنند و از موفقیت‌هایی که بدست می‌آورند، به عنوان یک گام به سوی خلاقیت بیشتر بهره‌برند.

ایجاد فرصت‌هایی برای کار گروهی و همکاری با دیگر کودکان می‌تواند خلاقیت و ابتکار را تقویت کند. این تجربه‌ها به کودکان این امکان را می‌دهد تا ایده‌هایشان را با دیگران به اشتراک بگذارند و از تجربیات دیگران یاد بگیرند.

تشویق به تجربه متنوع

به کودکان این امکان را بدهید که تجربه‌های مختلفی را انجام دهند. این ممکن است شامل مسافرت، ورزش‌های مختلف، آشپزی، موسیقی، و هر فعالیت دیگری باشد که کودکان علاقه دارند. تجربه‌های متنوع به آنها افق دیدگاه و ایده‌های جدید می‌دهد.

تشویق به اشتراک‌گذاری

به کودکان تشویق کنید تا ایده‌ها، نقاشی‌ها، داستان‌ها، و سایر خلقیات خود را با دیگران به اشتراک بگذارند. این اشتراک‌گذاری می‌تواند از آنها خواسته کند که فکرهای خود را به صورت واضح و منطقی بیان کنند و نقدهای مثبت و منفی دیگران را دریافت کنند.

تشویق به پرورش سوالات

بچه‌ها معمولاً تازه‌ترین نگرش‌ها و ایده‌ها را از طریق

مدل‌سازی خلاقیت

والدین و مربیان باید به عنوان نمونه‌های خود، خلاقیت و ابتکار را نشان دهند. این به کودکان نشان می‌دهد که چگونه از این مهارت‌ها در زندگی روزمره استفاده کنند.

تشویق به خواندن

خواندن کتب و داستان‌های خلاقانه می‌تواند تخیل کودکان را تنظیم کند و آنها را به ایده‌پردازی ترغیب کند. والدین می‌توانند کتب جذاب برای کودکان انتخاب کنند و وقتی خواندن را به آنها یاد دادند.

ارائه چالش‌ها

به کودکان فرصت دهید تا چالش‌هایی را تجربه کنند که ذهن خود را مشغول کنند. این چالش‌ها می‌توانند مسابقات، پازل‌ها، مسائل ریاضی پیچیده، یا حتی پروژه‌های خودآموز باشند.

ایجاد زمینه برای خلاقیت

به کودکان اجازه دهید تا با مواد هنری، ابزارهای ساختاری، و وسایل آزمایشی بازی کنند. این امکان را برای آنها فراهم کنید تا ایده‌های خود را به واقعیت تبدیل کنند.

ترغیب به همکاری و گروهی

آسیب‌های نشخوار فکری و راه‌حل و تکنیک برای مهار و مدیریت آن

قاسمی افزود: یک موقعیت یا تجربه را بارها و بارها در ذهنتان مرور کرده و مجدد تکرار می‌کنید. احساس می‌کنید مغزتان خاموش نمی‌شود و نمی‌توانید استراحت کنید یا بخوابید. به همین دلیل است که کل روز را خسته و بی‌حال سپری می‌کنید.

چند تکنیک ساده برای مقابله کردن با نشخوارفکری

–این چرخه معیوب را بشکنید

–روی راه حل تمرکز کنید

–اقدامات بیشتری را از فکر و ذهن خود عبور دهید

–هدف‌گذاری‌تان را تغییر بدهید

–روی عزت نفس‌تان کار کنید

باشگاه خبرنگاران: یک روانشناس بالینی به چند راهکار و تکنیک ساده در خصوص مهار کردن نشخوار فکری اشاره کرد.

زهره قاسمی، روانشناس بالینی گفت: احتمالاً تمام افراد یا دچار نشخوار فکری هستند یا یکبار به آن مبتلا شده‌اند. اگر مدام اشتباهات گذشته را به خودتان یادآوری می‌کنید و بابتشان خودتان را سرزنش می‌کنید قطعاً از وضعیت حال غافل می‌شوید. به جای این که در حال زندگی کرده و به آینده فکر کنید مدام گذشته خود را یادآور می‌شوید.

او در ادامه گفت: گاهی آنقدر در مورد اتفاقات گذشته یا آینده نگرانید که از حال غافل می‌شوید و به آن چه که هم‌اکنون اتفاق می‌افتد آگاه نیستید. همیشه بدترین حالت ممکن هر اتفاقی را تصور می‌کنید و نمی‌توانید ذهنتان را از مسائل نگران‌کننده دور کنید.



جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۰۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

افتی:

۱- کتابی دربر گیرنده بخشی از سخنان و نامه‌های حضرت علی(ع) - ارزیابی

۲- برابر- هوایی که بعدا بارانی می‌شود- گمان

۳- ردیف- ضمیر اشاره به دور- چپ- نویسنده

ایلیاد و اودیسه

۴- آواره- بن مضارع از مصدر ساییدن- ترس-

از گناهان کبیره

۵- نوعی تب- یا- مرکز ایتالیا- همزاد افسوس

۶- نفس- مراقبت و نگهداری- اداره کننده

۷- رشد دهنده- کفش روسی- از شاعران

مداح سده ششم هجری

۸- سال ترکی- شراب- ناخوب- هر چیز

موهوم که به چشم آید

۹- آمیختگی به گناه- از ارکان نماز- امر به

نالیدن می‌کند

۱۰- درخشنده- مهیا شده- حرف همراهی

۱۱- سوره ای در قرآن- جهت- واحد پول

ژاپن- دولا

۱۲- فلز خجالتی- در عربی یعنی مال ما-

همسر خروس- فعل ماضی سوم شخص مفرد

از مصدر شستن

۱۳- یک پای آهنگری- اصطلاحی در والیبال-

براساس عقل

۱۴- روز عرب- سرور- ماه زمستانی

۱۵- زمانی از لنون تولستوی

عمودی:

۱- از نیروهای سه گانه ارتش- تحمل

۲- لباس خرکی- راغب- به تشکل‌های مردم

نهاد می‌گویند

۳- نام دیگری برای اصفهان- درخت زبان

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۲	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۴	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۵	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۷	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۸	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۹	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۰	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۲	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۳	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۴	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۵	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲

۱۴۰۲/۳۰۰۵ جواب جدول شماره

۱۰- از توابع تهران بزرگ- ارزشمند-

بن مضارع از مصدر آوردن

۱۱- ماه تابستانی- اندوه

۱۲- از جشن های ایرانی- سلاح

کاشتنی- شگفتی- نیستی

۱۳- نوعی آجر مخصوص شومینه-

نورانی- افراد شقی

۱۴- مکانی در مکه- از سازهای

ایرانی- جهت

۱۵- از نهادهای قضایی متکی به

فعالیت افراد امین و مورد اعتماد

گنجشک- حالتی برای مو- از دانه‌های

خوراکی

۴- نظرها- میخ- گل ناامیدی- به دریا

۵- نوعی خویشاوندی- باید به سربازی

برود- تلخ

۶- حرف همراهی- بی توجهی- توان

۷- خردمند- معادل یکصد مترمربع-

گلی زیبا

۸- رود مرزی- از شهرستان‌های

فارس- خالی و میان تهی

۹- نوعی محاکمه- نفس- مخالف

معمم

اشک ندامت خواننده قاتل در دادسرا



اولین جلسه تحقیق از خواننده قاتل که در درگیری برادرش را به قتل رسانده بود، در حالی در دادسرای جنایی تهران برگزار شد که متهم با گریه مدعی شد پشیمان است و اگر زمان به عقب برمی‌گشت هرگز دست به این جنایت نمی‌زد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، این پرونده برادرکشی اول مهرماه امسال در دادسرای جایی تهران گشوده شد.
ظاهر آن روزیکی از پاکبان‌های بوستان ولایت در حال جارو زدن بود که چشمش به جسد خون آلود مردی جوان افتاد و پلیس را خبر کرد.

با حضور تیم جنایی در محل حادثه، تحقیقات آغاز و مشخص شد که حدود ۳۶ساعت از قتل مرد جوان می‌گذرد. وی با ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده بود و شواهد نشان می‌داد که در جای دیگر به قتل رسیده و سپس قاتل، جسد وی را در پارک رها کرده است.

تیم جنایی در ادامه بررسی‌های یک کاغذشکایت‌نامه در جیب شلوار مقتول پیدا کرد که نشان می‌داد وی روز پنجشنبه سی‌ام شهریور از برادر کوچک‌تر خود شکایت کرده است. همین کافی بود تا هویت مقتول مشخص شود.

در ادامه مأموران راهی محل زندگی مقتول شدند و به تپه کشی که مشکوک شدند برادر وی بود؛ همان فردی که مقتول قبل از مرگش از او شکایت کرده بود.

برادر مقتول سعی داشت نقش بازی کرده و

شوک شد. حتی اگر او مرا ببخشد، خودم هرگز نمی‌توانم خودم را ببخشم.

نقفتی انگیزه ات چه بود؟ بر سر چه موضوعی با برادرت درگیر شدی؟

از کودکی با برادرم اختلاف داشتم. این اواخر بین فامیل و آشنا از من بدگویی کرده بود. وی مشکلات روحی و روانی داشت و نه تنها با من بلکه با همه اعضای خانواده مدام درگیر می‌شد و بحث می‌کرد. حتی چند وقت قبل بر سر مسائل ارثیه درگیر شدیم که در نهایت خانه پدری را فروخت و سهم او را برداختیم. حتی برایش خانه‌ای خریدم تا تنها زندگی کند، اما او مدام پیش مادرم می‌آمد و ما را اذیت می‌کرد. روز حادثه هم به خاطر همین اذیت هایش با یکدیگر درگیر شدیم. من او را تکت زدم و برادرم از من شکایت کرد. من که به‌شدت از دست او عصبانی بودم ۱۰ دقیقه پس از شکایت او، مجدداً با او درگیر شدم و با چاقو چند ضربه به وی زدم، اما قصد گرفتن جان او را نداشتم.

بعد از قتل چه کردی؟

جسد را داخل صندوق عقب ماشینم قرار دادم و به سمت بوستان ولایت راه افتادم. جسد برادرم را در پارکینگ بوستان ولایت رها کردم. البته باز امید داشتم شاید زنده باشد و یک نفر او را ببیند، به بیمارستان منتقلش کند و از مرگ نجاتش بدهد، اما خب همه این‌ها تصورات اشتباه من بود.

ظاهرا خواننده هم هستی؟

من در کارگاه طلاسازی کار می‌کنم، اما چهارسالی می‌شود که در کنار کارم به‌صورت حرفه‌ای در زمینه خوانندگی آواز می‌خوانم. این چند وقت اخیر خیلی تمرین کرده بودم و می‌خواستم اولین آهنگم را منتشر کنم و به زودی آلبوم جدیدم را، اما خب ناخواسته دستام به جنایت آلوده شد و آرزوهایم بر باد رفتند.

چرا بعد از قتل خودت را معرفی نکردی؟

دوبار تصمیم گرفتم راهی اداره پلیس شوم و خودم را معرفی کنم، اما خب ترسیدم. از آبروبریزی ترسیدم. چیزی نمونه بود آرزوهایی که در زمینه خوانندگی داشتم محقق شود. دلم می‌خواست تبدیل به یک خواننده معروف شوم، اما خب دست به بزرگ‌ترین اشتباه زندگیم زدم.

بین الملل

انفجار در پالایشگاه نفت نیجریه ده‌ها کشته بر جای گذاشت

یک مقام امنیتی محلی نیجریه گفت: حداقل ۳۷ نفر از جمله دو زن باردار پس از انفجار در یک پالایشگاه نفت غیرقانونی در جنوب نیجریه جان باختند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیتدپرس، رؤفوس ولکم، رئیس امنیت جامعه ایبا در ایالت ریورز روز چهارشنبه گفت: ۳۵ نفر در آتش گرفتار شدند. دو نفر که شانس فرار داشتند نیز صبح دیروز در بیمارستان جان خود را از دست دادند.

پالایش غیرقانونی در منطقه نفت خیز دلتای نیجر در نیجریه رایج است؛ زیرا مردم محلی فقیر از خطوط اولیه استفاده می‌کنند تا از فروش سوخت سود ببرند.

تیراندازی در محوطه دانشگاهی مرینلد ه زخمی بر جای گذاشت

طی تیراندازی در محوطه دانشگاه ایالتی مورگان در بالتیمور ایالت مرینلد ه ۵ نفر به شدت زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیتدپرس، ریچارد ورلی، کمیسر پلیس بالتیمور گفت که هیچ کس در رابطه با تیراندازی بافداد چهارشنبه بازداشت نشده است.

ورلی گفت: پلیس دانشگاه در حال گشت زنی صدای تیراندازی را می‌شود. و سپس چندین قربانی را پیدا می‌کند که تیر خورده اند. وی گفت که این پنج قربانی، چهار مرد و یک زن که در محدوده سنی ۱۸ تا ۳۲ سال قرار دارند، با جراحات وارده در بیمارستان بستری شدند و خطر جانی آنها را تهدید نمی‌کند.

لنس هجر، رئیس پلیس دانشگاه، گفت که چهار نفر از این پنج نفر دانشجوی دانشگاه هستند.

به استناد به تحقیقات در حال انجام، مقامات اطلاعاتی در مورد تعداد تیراندازان احتمالی با محل وقوع تیراندازی ارائه نکردند، فقط گفتند این تیراندازی در فضای باز اتفاق افتاده است.

استرالیا در محاصره سیل و آتش

چندین شهر استرالیا ساعاتی بعد از تهدید آتش‌سوزی، اکنون خود را برای مقابله با سیل آماده می‌کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از بی بی سی، آتش‌سوزی‌های جنگلی این هفته در منطقه «گیپسلند» در ایالت «ویکتوریا» و سواحل جنوبی ایالت «نیو ساوت ولز» جریان داشته است و هر دو منطقه چهار سال پیش در آتش‌سوزی‌های شدید تابستانی آسیب جدی دیده بودند.

مقامات محلی می‌گویند در نهایت بارندگی به مهار آتش‌سوزی‌ها کمک کرده اما در عین حال ادامه بارش‌ها، باعث صدور هشدار سیل برای برخی شهرها شده است.

این کشور در سال‌های اخیر با ظاهر شدن هرچه بیشتر آثار گرمایش زمین با فاجعه‌های طبیعی متعددی دست و پنجه نرم کرده است.

در حالی که مقام‌ها انتظار دارند این خطرناک‌ترین فصل آتش‌سوزی در سال‌های اخیر باشد، ده‌ها آتش‌سوزی در سراسر استرالیا همچنان در جریان است. در گیپسلند – یک منطقه روستایی در جنوب شرقی ویکتوریا – صدها آتش‌نشان چندین روز را صرف مقابله با دو آتش‌سوزی جدی کرده‌اند. این دو آتش‌سوزی مردم را به ترک محل واداشته و حداقل یک خانه را سوزانده است.

در نیو ساوت ولز هم مقام‌ها تایید کرده‌اند که روز سه شنبه چندین خانه در آتش‌سوزی ویران شده است.

بر اساس گزارش‌ها، در این دو ایالت، آتش‌سوزی‌ها تقریباً ۲۵ هزار هکتار (۲۵۰ کیلومتر مربع) زمین را سوزانده است.

اما از سوی دیگر یک جبهه بزرگ هوای سرد دیروز (چهارشنبه) باعث بارندگی شدید در جنوب شرقی استرالیا شد که به طور بالقوه خطر سیل را به همراه دارد.

شهرهای کوچک در منطقه گیپسلند که در معرض خطر شعله‌های آتش بودند، حالا باید نگران قطع شدن مسیرها در اثر سیل باشند.

حوادث

فارس

کشف ۱۴۳ کیلوگرم تریاک در داراب

فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۳۳ کیلوگرم تریاک در عملیات مأموران انتظامی شهرستان داراب خبر داد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان داراب با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند قاچاقچیان قصد دارند مقادیری تریاک را از طریق محورهای مواصلاتی این شهرستان انتقال دهند. وی افزود: بلافاصله تیم‌های عملیاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر به محور مورد نظر اعزام شدند و با اقدامات اطلاعاتی و پلیسی و همچنین گشت‌زنی‌های محسوس و نامحسوس، سواری تینا حامل تریاک را شناسایی و دستور ایست دادند که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران انتظامی موفق شدند خودرو را توقیف و قاچاقچی را نیز دستگیر کنند، گفت: در بازرسی از آن سواری ۱۴۳ کیلوگرم تریاک کشف شد. فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه قاچاقچی برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد، تأکید کرد: مبارزه بی امان با مواد مخدر و سوداگران مرگ به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی قرار دارد.

عملیات مشترک پلیس جهرم و هرمزگان و کشف ۱۱۵ کیلو تریاک

جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: در عملیات مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان و شهرستان جهرم، ۱۱۵ کیلو گرم تریاک کشف شد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی با یک سواری سمند در محور بندرعباس–شیراز در حال انتقال یک محموله تریاک است که موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فارس قرار گرفت.

وی افزود: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان جهرم با اقدامات فنی مطلع شدند که راننده با ورود به منزل مسکونی یکی از دوستانش خود را مخفی کرده است.

جانشین فرمانده انتظامی استان ادامه داد: ماموران سریعاً به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از یک سواری سمند که درون حیاط منزل پارک بود ۱۱۵ کیلوگرم تریاک را کشف کردند و در این خصوص راننده دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

توقیف پوردهای بدنسازی قاچاق

فرمانده انتظامی لامرد از کشف انواع پودر بدنسازی خارجی قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با قاچاقچیان و سوداگران مرگ، ماموران پلیس آگاهی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری سمند مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه مأموران در بازرسی از این خودرو ۲۸۵ قوطی پودر بدنسازی خارجی قاچاق را کشف کردند، عنوان داشت: کارشناسان مربوطه ارزش اموال مشکوفه را ۱۰ میلیارد ریال برآورد کردند.

دستگیری سارق با ۲۲ فقره سرقت در شیراز

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز از دستگیری سارق خودرو و محتویات آن و کشف یک دستگاه پراید مسروقه خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران کلاتری ۲۲ آزادگان حین گشت‌زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک خودرو پراید مشکوک شدند و پس از بررسی به عمل آمده متوجه سرقتی بودن آن می‌شوند. وی ادامه داد: اما راننده با مشاهده پلیس و بدون توجه به ایست با سرعت از محل متواری گردید و ماموران انتظامی پس از تعقیب و گریز با رعایت قانون به کارگیری سلاح، لاستیک عقب خودرو را هدف قرار داده و آن را متوقف می‌کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با بیان اینکه متهم در تحقیقات صورت گرفته به ۲۲ فقره سرقت خودرو و محتویات آن اعتراف کرد، افزود: در بازرسی از خودرو سرقتی، ۱۰۰ متر کابل ایستگاه‌های مخابراتی و ابزار آلات مسروقه کشف شد و متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

دستگیری سارقین به عنف طلا و جواهرات در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از دستگیری ۲ سارق به عنفی خبر داد که پس از ورود به منزل یکی از شهروندان و با تهدید زنی کهنسال، اقدام به سرقت طلا و جواهرات وی کرده بودند.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع یک فقره سرقت به عنف طلا در شهرستان کازرون، با توجه به حساسیت موضوع بلافاصله ماموران کلاتری ۱۱ محمديه رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: در تحقیقات پلیس مشخص شد سارقین با اطمینان از تنها بودن زنی کهنسال در منزلش، به آنجا مراجعه کرده و با تهدید وی اقدام به سرقت طلا و جواهراتش به ارزش ۲ میلیارد ریال می‌کنند.

سرهنگ زراعتیان تصریح کرد: ماموران با انجام کارهای فنی موفق به شناسایی محل سکونت سارقین شدند و پس از هماهنگی با مرجع قضایی آنها را در مخفیگاهشان دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی کازرون با اشاره به اینکه متهمین در بازجویی اولیه به جرم خود اقرار کردند، گفت: سارقین برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

خواستگار سابق عامل اخاذی از شاکیه

رئیس پلیس فتا استان از شناسایی و دستگیری جوانی ۲۹ ساله که با دسترسی پیدا کردن به تصاویر خصوصی شاکیه و انتشار آنها در شبکه اجتماعی اینستاگرام و واتساپ، اقدام به اخاذی از وی کرده بود، خبر داد.

سرهنگ امیرحسین سلیمانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: خانمی ۳۰ ساله با ارائه مرجوعه قضایی به این پلیس مراجعه و مدعی بود فردی ناشناس با انتشار تصاویر خصوصی وی در شبکه اجتماعی اینستاگرام و واتساپ اقدام به اخاذی به مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال از

۹

فارس

وی کرده است، که رسیدگی به این پرونده به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

وی گفت: پس از حضور شاکیه، پرونده اولیه با هماهنگی قضایی تشکیل و با جمع‌آوری مدارک و مستندات مربوطه توسط کارشناسان پلیس فتا، سرانجام متهم مورد شناسایی قرار گرفت و در یکی از محلات شیراز دستگیر شد.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه متهم خواستگار سابق شاکیه بوده و به دلیل جواب ردی که از وی شنیده دست به چنین کاری زده بود، گفت: وی در ابتدا منکر ارتکاب عمل مجرمانه خود شد؛ ولی پس از مواجهه با مدارک و مستندات احصاء شده توسط کارشناسان این پلیس به جرم خود اعتراف و دلیل اقدام خود را انتقام از شاکي و خانواده وی عنوان کرد. سرهنگ سلیمانی افزود: برابر قانون هرگونه توهین، اهانت و یا پخش تصاویر شخصی افراد در فضای مجازی جرم محسوب شده و عواقب جبران ناپذیری برای فرد به همراه دارد؛ لذا رعایت اخلاق در فضای سایبر و به خصوص شبکه‌های اجتماعی امری مهم محسوب می‌شود.

اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در کوهچنار

فرمانده انتظامی کوهچنار از اجرای طرح پاکسازی و ارتقاء امنیت اجتماعی در ۶ ماهه اول سال جاری در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حسینعلی شیروانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی استمرار اجرای طرح پاکسازی و ارتقاء امنیت اجتماعی با هدف امن کردن محلات جرم خیز، بگان‌های انتظامی شهرستان کوهچنار با بهره‌گیری از توان و امکانات موجود و با هماهنگی مرجع قضایی به اجرای طرح‌های مربوطه پرداختند.

وی با بیان اینکه در اجرای این طرح‌ها، ۹۰۰ کیلو و ۷۵۰ گرم انواع مواد مخدر کشف و ۶ قاچاقچی به همراه تعداد ۶۰ خرده فروش و متعاند نیز دستگیر و جمع‌آوری شدند، گفت: دستگیری یک قاتل و کشف یک فقره قتل، دستگیری ۷۱ سارق و کشف ۱۲۹ فقره انواع سرقت‌ها، دستگیری ۳۰۴ متهم تحت تعقیب، توقیف ۳۵۰ وسیله نقلیه متخلف، کشف ۳۰ هزار و ۸۰۰ لیتر سوخت و کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۳۰ میلیارد ریال از دیگر نتایج این طرح‌ها بود.

کشف ۱۰ کیلو تریاک در بازرسی از باغ

فرمانده انتظامی لامرد گفت: در بازرسی از باگی در بخش چاهورز این شهرستان، ۱۰ کیلوگرم تریاک کشف شد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: ماموران پلیس مبارزه با موادمخدر لامرد با اقدامات فنی از نگهداری مقداری تریاک در یک باغ مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه ماموران انتظامی پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند، تصریح کرد: در بازرسی از آن باغ ۱۰ کیلو مسواد مخدر از نوع تریاک کشف و ۵ نفر که در آن مکان بودند نیز دستگیر و برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان گفت: با اجرای طرح آرامش و ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان، ۵۳ متعاند متجاهر و خرده فروش مواد مخدر جمع‌آوری و دستگیر شدند.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در راستای ارتقاء امنیت اجتماعی، کاهش سرقت و در پاسخ به درخواست و مطالبات مردمی، طرح آرامش و امنیت اجتماعی با موضوع جمع‌آوری و پاکسازی پاتوق متعادان متجاهر و همچنین دستگیری خرده‌فروشان با هماهنگی مرجع قضایی در این شهرستان به مرحله اجرا در آمد.

وی گفت: در نتیجه اجرای این طرح طی چند روز گذشته، ۵۳ نفر معتاند متجاهر در شهر جمع‌آوری و تحویل مراکز ماده ۱۶ و همچنین تبصره ۲ ذیل ماده ۱۶ ساماندهی گردیده اند؛ همچنین در این بازده زمانی ۵۰ خرده فروش مواد مخدر دستگیر و حدود یک کیلوگرم انواع مواد مخدر نیز کشف شد.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به اینکه در اجرای طرح مذکور ، ۶۸ دستگاه موتورسیکلت و ۴۷ دستگاه خودرو متخلف روانه پارکینگ شد، گفت: اجرای این طرح به صورت مستمر و در راستای مطالبات مردمی ادامه خواهد داشت.

کشف لاستیک قاچاق در کوار

فرمانده انتظامی کوار از کشف ۳۲ حلقه لاستیک انواع خودرو قاچاق و فاقد مجوز به ارزش بیش از یک میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدرحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: مأموران پلیس آگاهی کوار هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری سمند حامل بار مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو ۳۲ حلقه لاستیک انواع خودرو فاقد مجوز به ارزش یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال کشف شده است.

فرمانده انتظامی کوار گفت: در این زمینه یک نفر دستگیر و به همراه پرونده تحویل مراجع قضایی شد.

قاتل چمدانی در چنگال پلیس

سردار علی ولی پور گودرزی رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری قاتل بی رحم در تهران خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سردار علی ولی پور گودرزی رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار داشت: ابتدای مهرماه سال جاری در پی وقوع یک فقره قتل در تهران و وصول این خبر به اداره آگاهی تهران بزرگ، موضوع رسیدگی به این پرونده در اختیار تیمی زده از کارگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان در تحقیقات ابتدایی در یافتند: ابتدای مهرماه سال جاری فردی با حمل یک ساک بزرگ مشکي رنگ و با مراجعه به در جنوبی ستاد فرجا- اظهار داشت، همسرش را به قتل رسانده و جسدش داخل چمدان است. در بررسی چمدان و تایید صحت اظهارات وی، متهم دستگیر و مراتب سریعاً به سلسله مراتب ارسال شد.

این مقام انتظامی در ادامه تصریح کرد: کارآگاهان در بررسی چمدان جسد متله شده فبیج زن حدوداً ۳۰ ساله را مشاهده کردند. پس از انتقال متهم به اداره دهم پلیس آگاهی، کارآگاهان در بازجویی‌های اولیه متوجه شدند: قاتل به همراه همسرش در یکی از شهرهای جنوبی سکونت داشته‌اند و در تاریخ مذکور متوجه روابط نامشروع همسرش با یک مرد تبعه کشور عراق می‌شود. پس از مواجهه با همسرش او با درگیر شده و وی را ابتدا خفه می‌کند و پس از جسدش را به صورت متله شده به تهران می‌آورد و به تصور اینکه جسد را به تهران می‌برد و هانجا مجازات می‌شود بوسيله گودنی در اینترنت مقر انتظامی مهم را جستجو و اولین آدرس مقر انتظامی ستاد فرجا را مشاهده کرده و پس ازمراجعه به آن محل به اقدام خود اعتراف کرده است.

سردار علی ولی پور گودرزی در پایان خاطرنشان کرد: متهم با توجه به قتل عمدی، با صدور قرار قانونی از سوی مراجع قضایی به زندان معرفی شد.

نرخ بهره بالا سد راه صعود قیمت نفت شد



چشمگیری پیدا کند.

علاوه بر نگرانی‌ها از بالا ماندن نرخ‌های بهره به مدت طولانی، دلار قوی هم قیمت نفت را تحت فشار کاهشی قرار داده است. دلار قوی‌تر، نفت را برای دارندگان ارزهای دیگر گران‌تر کرده و تقاضا برای نفت را کمتر می‌کند. نشست کمیته نظارتی وزیران اوپک پلاس روز چهارشنبه برگزار می‌شود. انتظار می‌رود اوپک پلاس در نشست روز جاری، سیاست تولید خود را بدون تغییر نگه دارد و محدودیت عرضه را حفظ کند.

در نظرسنجی رویترز، پیش بینی شد عربستان سعودی قیمت گرید نفتی عرب لایت برای آسیا را در نوامبر برای پنجمین ماه متوالی افزایش دهد؛ زیرا فعالان بازار انتظار دارند عرضه نفت

قیمت نفت در معاملات روز چهارشنبه بازار آسیا در آستانه نشست کمیته نظارتی اوپک پلاس، تحت تاثیر نگرانی‌ها نسبت به تاثیر منفی نرخ‌های بهره بالا روی تقاضا، کاهش پیدا کرد.

به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت با شش سنت کاهش، به ۹۰ دلار و ۸۶ سنت در هر بشکه رسید. بهای معاملات وست تگزاس اینترمدیت آمریکا با پنج سنت کاهش، به ۸۹ دلار و ۱۸ سنت در هر بشکه رسید. نفت برنت روز سه‌شنبه با ۲۱ سنت افزایش و شاخص نفت آمریکا با ۴۱ سنت افزایش، بسته شده بود.

آماری که روز سه شنبه منتشر شد، نشان داد فرصت‌های شغلی جدید در آمریکا، بیشترین افزایش را در بیش از دو سال گذشته داشته اند و باعث شد بازده اوراق خزانه، افزایش

قیمت طلا دیروز، چهارشنبه پس از آن که داده‌های قوی شغلی آمریکا، بازارها را در انتظار تشدید بیشتر سیاست‌های پولی نگه داشت، به دلیل افزایش ارزش دلار و بازده اوراق قرضه به سمت پایین‌ترین سطح هفت ماهه خود برگشت، در حالی که پالادیوم به پایین‌ترین سطح خود از اواخر سال ۲۰۱۸ کاهش یافت.

به گزارش ایسنا، بهای هر اونس طلا تا ساعات ۸ و ۱۶ دقیقه صبح به وقت شرقی با ۱.۳ درصد کاهش به ۱۸۲۱ دلار و ۳۰ سنت رسید و قیمت طلای آمریکا با ۰.۰۷ درصد کاهش به ۱۸۲۲ دلار و ۳۰ سنت رسید. قیمت‌ها به پایین‌ترین سطح خود از ماه مارس و به ۱۸۱۳ دلار

منظور:

حقوق نجومی پرداخت نمی‌شود

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: با برداشته شدن سقف پرداخت حقوق مخالفیم و معتقدیم این امر باید تداوم داشته باشد؛ چراکه برداشتن آن می‌تواند باعث بی‌انضباطی شود. به گزارش ایسنا، داود منظور در حاشیه جلسه دیروز هیات دولت در جمع خبرنگاران درباره پرداخت حقوق نجومی، اظهار کرد: خیر، حقوق نجومی وجود ندارد. امسال پرداخت‌ها به همه کارکنان دولت و شرکت‌های دولتی دارای سقف است. وی افزود: آنچه در مجلس مطرح شد این بود که می‌خواستند بندی را در برنامه هفتم توسعه تصویب کنند که سقف پرداختی را در دولت بردارند که ما به‌عنوان سازمان برنامه و بودجه مخالفت کردیم و اعتقاد داریم که وجود سقف پرداخت باید تداوم داشته باشد و برداشتن آن می‌تواند باعث بی‌انضباطی شود.

منظور در پاسخ به پرسشی درباره ترمیم حقوق کارمندان دولت در نیمه دوم سال، گفت: معمولاً تصمیم‌گیری درباره حقوق اول هر سال انجام می‌شود چون منابع مشخصا در بودجه سالانه پیش‌بینی شده است. آنچه در بودجه امسال برای پرداخت حقوق و دستمزد داریم در همان ابتدای سال برایش تصمیم‌گیری کرده‌ایم.

رشد اقتصادی ابوظبی رکورد زد

رشد اقتصاد غیرنفتی ابوظبی در سه ماهه دوم سال با ۱۲.۳ درصد افزایش به ۴۲ میلیارد دلار رسید.

به گزارش ایسنا به نقل از بیزنس، مرکز آمار ابوظبی گزارش کرد که اقتصاد غیرنفتی ابوظبی در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۳ به میزان ۱۲.۳ درصد رشد کرد که با افزایش ۳.۵ درصدی کل تولید ناخالص داخلی همراه شد.

تولید ناخالص داخلی غیرنفتی واقعی امارات به ۱۵۴ میلیارد درهم (۴۲ میلیارد دلار) افزایش یافت که بالاترین رقم از سال ۲۰۱۴ است. این افزایش نشان دهنده رکوردی برای سه ماهه اول سال جاری خواهد بود که از ۱۴۶ میلیارد درهم فراتر رفته است.

برآوردهای آماری مرکز آمار ابوظبی، رشد بخش ساخت و ساز را با افزایش ۱۹.۱ درصدی نسبت به سال قبل ثبت کرد که به ۲۵.۳ میلیارد درهم رسیده است و بخش مالی نیز در سه ماهه دوم با رشد ۲۹.۷ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ۱۸.۳ میلیارد درهم رسید.

بخش تولید نیز در سه ماهه دوم با رشد هفت درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۲۵ میلیارد درهم رسید و بخش املاک و مستغلات از ۹.۳ میلیارد درهم در سه ماهه اول امسال به ۹.۸ میلیارد درهم در سه ماهه دوم صعود کرد.

علاوه بر این، فعالیت‌های عمده‌فروشی و خرده‌فروشی به بالاترین ارزش فصلی خود از سال ۲۰۱۴ به میزان ۱۶.۷ میلیارد درهم رسید. این موارد در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۳ به میزان ۵.۸ درصد به تولید ناخالص داخلی کمک کردند.

احمد جاسم الذابی، رئیس اداره توسعه اقتصادی ابوظبی تاکید کرد: ادامه عملکرد قوی اقتصاد ابوظبی با وجود چالش‌های فزاینده در چشم‌انداز اقتصادی جهانی، مجدداً موفقیت استراتژی تنوع‌بخشی امارات و سازگاری با تغییرات بازار را تایید می‌کند.

ماه گذشته، موسسه مالی اس ان پی گلوبال پیش‌بینی کرد که امارات متحده عربی در سال ۲۰۲۳ به رشد اقتصادی سه درصدی دست خواهد یافت که عمدتاً توسط بخش غیرنفتی هدایت می‌شود. تحلیل این موسسه رتبه‌بندی، نرخ رشد بیشتر چهار درصدی را در سال آینده پیش‌بینی می‌کند. به گزارش خبرگزاری امارات، ترور کولینان، تحلیلگر رتبه‌بندی دولتی در این موسسه، با اشاره به گام‌های قابل توجه در حوزه خدمات و صنعت، به گسترش چشمگیر بخش غیرنفتی امارات اشاره کرد. کولینان با شناسایی بخش‌های کلیدی که رشد اقتصادی امارات متحده عربی را هدایت می‌کنند، بخش نفت و گاز، تجارت و صنعت عمده‌فروشی، املاک و مستغلات، ساخت‌وساز و خدمات مالی را نیز برجسته کرد.

این ژانرس رتبه‌بندی همچنین گزارش کرد که رشد اشتغال در امارات در ماه گذشته به بالاترین حد خود از اکتبر ۲۰۱۶ رسیده در حالی که شاخص مدیران خرید در ۵۶۶ قرار گرفته که از رقم ۵۶.۱ در سپتامبر بیشتر شده است.

ترش مدیوم، محدود بماند.

برایان مارتین و دانیل هاینس، تحلیلگران گروه بانکی ANZ در یادداشتی نوشتند: معکوس شدن روند صعودی اخیر قیمت نفت ممکن است باعث شود اوپک پلاس در نشست روز جاری، سیاست محدودیت عرضه را تغییری ندهد.

در این بین، یک روز پس از آن که ترکیه اعلام کرد فعالیت خط لوله نفتی عراق پس از شش ماه توقف، در هفته جاری ازسرگرفته می‌شود، یک مقام نفتی عراق به رویترز گفت: مذاکرات برای ازسرگیری صادرات نفت عراق از این مسیر که از ترکیه می‌گذرد، همچنان ادامه دارد.

خبرگزاری اینترفکس به نقل از الکساندر نواک، معاون نخست‌وزیر روسیه نوشت: روسیه هیچ چارچوب زمانی برای ممنوعیت صادرات سوخت که ماه گذشته اعلام شد، تعیین نکرده است و این ممنوعیت تا زمانی که قیمت‌ها تثبیت شوند و کمبود عرضه در بازار داخلی رفع شود، ادامه خواهد داشت.

سرمایه گذاران به دقت به نظارت وضعیت عرضه و تقاضا در آمریکا نشسته‌اند. آمار موسسه امریکن پترولیوم نشان داد که ذخایر نفت آمریکا در هفته منتهی به ۲۹ سپتامبر، به میزان حدود ۴.۲ میلیون بشکه کاهش پیدا کرده است. آمار رسمی ذخایر نفت و سوخت آمریکا بعدازظهر روز جاری منتشر می‌شود.

هند که سومین واردکننده بزرگ نفت در جهان است، روز سه شنبه از تولیدکنندگان خواست نسبت به کشورهای مصرف کننده که از افزایش قیمت‌ها به بالای ۹۰ دلار در هر بشکه آسیب دیده‌اند، بی‌تفاوت نباشند.

بر اساس گزارش رویترز، هاردیپ سینگ پوری، وزیر نفت هند پس از دیدار با هیشم المیص، دبیر کل اوپک در ابوظبی، در پستی در ایکس نوشت: در زمان پاندمی، هنگامی که قیمت نفت سقوط کرد، دنیا برای تثبیت قیمت و مناسب کردن آن برای تولیدکنندگان، دست به دست هم داد. اکنون که دنیا در آستانه رکود و کندی اقتصادی است، تولیدکنندگان نفت باید همان حساسیت را در قبال کشورهای مصرف کننده نشان دهند.

تقویت دلار، بلای جان طلای جهانی

و ۹۰ سنت رسید؛ زیرا دلار آمریکا بر اساس داده‌هایی که نشان می‌دهد فرصت‌های شغلی ایالات‌متحده به طور غیرمنتظره در ماه اگوست افزایش یافته است، تقویت شد.

جانت یلن، وزیر خزانه داری آمریکا روز سه شنبه گفت که نسبت به چشم انداز اقتصاد بسیار خوش‌بین است و افزود که تورم در کوتاه مدت در حال کاهش است و بازار کار بسیار قوی است. مقامات فدرال رزرو افزایش بازده بدهی بلندمدت خزانه‌داری ایالات متحده را برای کارآمد بودن سیاست‌های پولی فشرده آنها می‌بینند، اما حداقل در حال حاضر می‌گویند که آنها زنگ خطری را برای اقتصاد به صدا در نمی‌آورند.

ایران خودرو تعیین تکلیف کرد

کدام متقاضیان طرح جایگزینی خودروهای فرسوده مشمول افزایش قیمت نمی‌شوند؟

فراخوان ارسال می‌کنیم.

وی گفت: هدف این است که خودرو در موعد مقرر تحویل شود، ۴۰۰ نفری که تاکنون فراخوان نشدند به این دلیل بوده که خودرویشان آماده تحویل شود و سپس فراخوان کنیم.

پناهی در گفت‌وگو با صداوسیما گفت: از زمانی که متقاضیان به خودروساز معرفی می‌شوند بین ۱۵ روز تا یک ماه برای ثبت نام معطل می‌شوند. مدیر عملیات فروش ایران خودرو در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا افزایش قیمت شامل این دسته از متقاضیانی که مدت طولانی در انتظار طرح اسقاط و تحویل خودرو بوده‌اند می‌شود یا خیر؟ گفت: افزایش قیمت شامل این افراد نمی‌شود، در طول ۶ ماه اخیر همه این متقاضیان که تاکنون واریز وجه کرده‌اند، افزایش قیمت شاملشان نشده است. در فروردین ماه یک افزایش قیمت شورای‌قایت روی کل محصولات اعمال کرد که شامل تمام متقاضیان خودرو بود، اما از آن زمان تاکنون هیچ افزایش قیمتی نداشته‌ایم.



همه ثبت نام‌های خودرویی معمولاً بین ۷۵ تا ۹۰ روز طول می‌کشد، می‌گوید: اکنون موعد تحویل خودروی حدود ۴۰۰ نفر رسیده که هنوز فراخوان نشدند، برای این تعداد افراد هم به زودی با توجه به شرایطی که در تولید پیش بینی کردیم،

خودروهای فرسوده از سمت خودروساز نیست. آخرین فهرست ارسالی به ایران خودرو که متعلق به یک ماه پیش است، حدود ۷۰۰۰ نفر بودند که ۶۶۰۰ نفر آن‌ها ثبت نام شده‌اند.

مدیر عملیات فروش ایران خودرو با بیان اینکه

مدیر عملیات فروش ایران خودرو ضمن اشاره به اینکه از ۷۰۰۰ متقاضی در طرح جایگزینی خودروهای فرسوده، ثبت نام ۶۶۰۰ نفر انجام شده، درباره واریز وجه از سوی افراد توضیح داد: متقاضیانی که در ۶ ماه گذشته واریز وجه کرده‌اند، افزایش قیمت شامل این افراد نخواهد شد.

به گزارش ایسنا، کیوان پناهی، در خصوص علت عدم تحویل خودرو به متقاضیان طرح جایگزینی خودروهای فرسوده، گفت:طرح جایگزینی خودروهای فرسوده از شهریور سال گذشته آغاز شد، اما تاکنون فرآیند اسقاط خودروهای این متقاضیان طولانی شده است.

مدیر عملیات فروش ایران خودرو توضیح کرد: این خودروها که اسقاط می‌شوند، باید به تایید راهور برسند که بعضاً این فرآیند نیز طولانی است. اصولاً بین فرآیندی که برای مشتری پیامک ارسال می‌شود تا برای اسقاط اقدام کند و در نهایت به خودرو برسد، ۵ ماه طول می‌کشد. به گفته پناهی، مشکل تاخیر در تحویل

ماجرای سرقت یکی از دکل‌های نفتی اهواز چیست؟

ایسنا: پیروی خبر منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی، مبنی بر سرقت دکل نفتی در اهواز بنابر اعلام منابع آگاه این دکل هیچ‌گونه ارتباطی با شرکت‌های دولتی نفتی ندارد و متعلق به بخش خصوصی است.

پیروی خبر منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی خبری مبنی بر سرقت و جمع آوری یک دکل نفتی در ۷۰ کیلومتری اهواز منتشر شد که با پیگیری‌های انجام شده خبرنگار ایسنا و بنا به گفته منابع آگاه این دکل هیچ‌گونه ارتباطی با شرکت‌های دولتی نفتی ندارد و متعلق به بخش خصوصی است.

از دلایل عدم موضع‌گیری شرکت‌های نفتی دولتی نیز در خصوص این موضوع، عدم ذینفع بودن آن‌ها و متولی بودن بخش خصوصی است.

بنا بر این گزارش، دکل، کمپ، کارگاه پروژه و با هر تجهیزیتی که متعلق به صنعت نفت باشد و در حوزه جغرافیایی نفتی باشد، تحت پروتکل، حفاظت و حراست خاصی صیانت خواهد شد.

واکنش وزیر نفت به ناپدید شدن دکل نفتی در خوزستان

وزیر نفت با اشاره به اینکه دکل ناپدید شده در خوزستان متعلق به دولت و بایک زنجانی نیست، گفت: این دکل مربوط به شرکت خصوصی است که مدتی هم رها بوده است.

به گزارش ایسنا، اوجی در حاشیه جلسه چهارشنبه هیات دولت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در این دو سال ۴ میدان نفتی و گازی کشف شده است. بالغ بر ۶/۲ میلیارد بشکه معادل هیدروکربن مایع یعنی هم نفت و گاز قابل استحصال کشف شده است.

وی خاطرنشان کرد: میدان گازی چشمه شور در خراسان رضوی، میدان نفتی هیرکان در گلستان، میدان نفتی تنگوه و میدان نفتی کتاهو در بوشهر کشف شده‌اند.

وزیر نفت درباره اخبار مربوط به ناپدید شدن دکل نفتی در خوزستان و ارتباط آن با بایک زنجانی، گفت: این دکل متعلق به دولت و بایک زنجانی نیست بلکه مربوط به شرکت خصوصی است که مدتی هم این دکل رها بوده است.

وی افزود: تحقق ضریب جایگزینی در بخش نفت و گاز ۷۸ درصد است، یعنی اگر ۱۰۰ بشکه نفت و میعانات گازی برای مصرف یا صادرات تولید شده، ۷۸ بشکه با اکتشافات جدید جایگزین شده است.

وی خاطرنشان کرد: افزایش بیش از ۳۰۰ درصدی انجام عملیات لرزه‌نگاری سه بعدی نسبت به چهار ساله دولت دوازدهم داشته ایم. ایران در مقایسه با کشورهای منطقه مثل امارات، قطر، کویت، عربستان جایگاه اول اکتشاف را بر عهده داشته است و ضریب کشف موفق ما صددرصد است. وزیر نفت همچنین گفت: در این دولت بیش از ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه نفت و ۴۵ میلیون مترمکعب گاز افزایش تولید داشته و نزدیک ۲۰ میلیارد دلار پروژه‌های نیمه تمام در حوزه نفت و گاز تکمیل و به بهره‌برداری رسیده است.

اوجی درباره آخرین وضعیت انتقال اموال بایک زنجانی به وزارت نفت، تصریح کرد: کارگروهی متشکل از شرکت ملی نفت و دستگاه‌های نظارتی دارند کار می‌کنند و دستاوردهای خوبی داشته‌اند.

صعود تورم ترکیه

تورم سالانه ترکیه در ماه سپتامبر با ۲.۵۹ درصد افزایش به ۶۱.۵۳ درصد رسید.

به گزارش ایسنا به نقل از اکونومی، موسسه آمار ترکیه در گزارشی اعلام کرد که تورم سالانه در ترکیه در ماه سپتامبر به ۶۱.۵۳ درصد رسیده است. این رقم نسبت به ماه گذشته ۲.۵۹ واحد درصد افزایش ثبت کرد، اما کمی کمتر از انتظارات تحلیلگران بود. بیشترین رشد سالانه تورم در گروه هتل‌ها، کافی‌ن‌تها و رستوران‌ها بوده که نسبت به ماه مشابه سال قبل ۹۲.۴۸ درصد افزایش قیمت داشته است. مسکن دوباره کمترین رشد را در ماه سپتامبر به ثبت رساند، جایی که قیمت‌ها ۲۰.۱۶ درصد به صورت سالانه افزایش یافت.

قیمت مصرف‌کننده به صورت ماه به ماه در سپتامبر ۴.۷۵ درصد افزایش یافت در همین حال، قیمت تولیدکننده در ماه سپتامبر نسبت به سال گذشته ۴۷.۴۴ درصد صعود کرد که این میزان نسبت به ماه آگوست ۳.۴۰ درصد افزایش یافت.

یارانه ۱.۳ میلیارد دلاری ژاپن به تراشه‌ساز آمریکایی



به ژاپن سالمند برای کسب مجدد برتری در عرصه فناوری، اختصاص داده است.

دولت ژاپن سرگرم مذاکره برای حمایت از دومین کارخانه شرکت TSMC در این کشور و تامین مالی شرکت راپیدوس

برای تولید تراشه‌های پیشرفته بومی است.

بر اساس گزارش بلومبرگ، میکرون که در سال ۲۰۱۳، فعالیت‌های شرکت ژاپنی «الپیدا مموری» را خریداری کرد، بیش از ۴۰۰۰ مهندس و تکنیسین را در ژاپن، استخدام کرده است.

شرکت در چین را به خطر انداخته است.

به گفته وزیر اقتصاد ژاپن، توکیو حداکثر ۱۶۷ میلیارد ین اختصاص داده تا هزینه‌های تولید میکرون شامل ۲۵ میلیارد ین هزینه‌های توسعه را پوشش دهد.

میکرون اعلام کرده که قصد دارد حدود ۵۰۰ میلیارد ین هزینه کرده و فناوری را در ژاپن تولید کند که «وان گاما» نامیده است.

بلومبرگ پیش از این گزارش کرده بود دولت ژاپن حدود ۳۰۰ میلیارد ین یارانه را برای کارخانه میکرون در هیروشیما تهیه می‌کند.

همزمان با تلاش‌های توکیو، مسائل کارگری و کندی روند اعطای منابع مالی وعده داده شده در آمریکا، مانع اقدامات واشنگتن برای تقویت تولید داخلی تراشه شده است.

شرکت TSMC تایوان که بزرگترین تراشه‌ساز جهان است، در ژوئیه آغاز تولید کارخانه‌اش در آریزونا را تا سال ۲۰۲۵ به تعویق انداخت.

در مقابل، ساخت کارخانه شرکت TSMC در جنوب ژاپن، به صورت نسبتاً روان در جریان است.

دولت فومیو کیشیدا، نخست وزیر ژاپن، میلیارد‌ها دلار یارانه برای سه برابر کردن تولید داخلی تراشه تا سال ۲۰۳۰ و کمک

