

همزمان با سفر رئیس جمهور به فارس انجام شد؛  
افتتاح طولانی ترین  
آزادراه کشور به طول  
۲۱۲ کیلومتر

قول وزیر ورزش برای  
برگزاری بازی ملی در  
لارستان

طوفان الاقصی و  
گمانه زنی های ناخردانه  
محمد عسلی

# قدردانی رئیس جمهور از اجرایی شدن بیش از ۸۵ درصد مصوبات سفر اول به فارس



وحدیدی وزیر کشور مطرح کرد:  
تسریع در اجرای پروژه های شهری در شیراز قابل تقدیر است  
افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه به ارزش بیش از ۲۱۷۰۰ میلیارد تومان توسط شهرداری شیراز

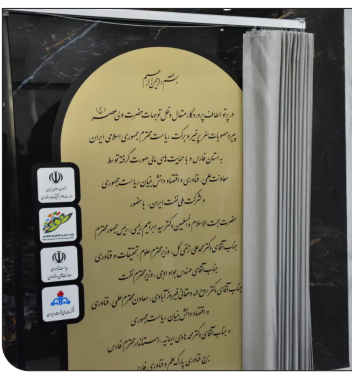
## بدرپاش وزیر راه و شهرسازی مطرح کرد: صدور خدمات فنی و مهندسی حوزه راهسازی به خارج از کشور

شهرسازی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: برای امسال ۵۰۰ هزار فقره واگذاری زمین بدرپاش وزیر راه و شهرسازی که همراه با رئیس جمهور به استان فارس سفر کرده بود، در نشست شورای هماهنگی راه و شهرسازی در شیراز گفت: امروز در کشور جهت ساخت مسکن کار بزرگی در قالب طرح نهضت ملی مسکن توسط دولت می شود. وی ادامه داد: در مجموع کار بزرگی در طرح نهضت ملی مسکن در کشور در حال انجام است و اگر نظام بانکی قدری بیشتر همراهی کند در میزان ساخت و ساز مسکن شهری، روستایی و خودمانگی افزایش چشمگیری خواهد داشت. وزیر راه و شهرسازی با اشاره به انتقادهای مطرح شده در خصوص ویلایی سازی ها افزود: ویلایی سازی و تک طبقه سازی سیاست ماست و هر کجا زمین اجازه دهد این کار را با رعایت ملاحظات انجام خواهیم. بدرپاش، با اشاره به افتتاح آزادراه شیراز - اصفهان از کل زمین تأمین شده برای مسکن مهر در کل کشور است و این عدد نه کم سابقه بلکه بی سابقه است. وزیر راه و شهرسازی اظهار کرد: با وجود مدیریت جدید در بنیاد مسکن بحث واگذاری زمین روستایی که در مقطعی یک آرزو بوده در دستور کار قرار گرفته و امروز در یکی از روستاهای اطراف شیراز شاهد این اتفاق هستیم. وزیر راه و

## قدردانی رئیس جمهور از اجرایی شدن بیش از ۸۵ درصد مصوبات سفر اول به فارس

کنترل؟ افزود: یعنی کسی که می خواهیم بگذاریم به او اعتماد کنیم یا این که نه او را کنترل و نظارت کنیم. در نگاه حضرت علی (ع) هر دو اصل است یعنی وقتی کسی را می خواهیم به عنوان همکار انتخاب کنیم سعی کنیم شایسته سالیاری داشته باشیم و بهترین ها را گزینش کنیم. وی با تأکید بر اصل احترام به همه و اعتماد به خاص، اظهار کرد: البته باید با کسی هم که کار می کنیم کنترل کرده و نظارت کنیم و اجازه ندهیم خوبان ما دچار لغزش شوند. کنترل برای تداوم اعتماد است و این یک اصل است. لذا باید از مجموعه حسابگشی کرد که چرا یک کار زمین مانده است یا یک پروژه و طرح بر روی زمین مانده است. رئیس جمهور کشورمان با قدردانی از تمام مسئولان و نیروهای زیرمجموعه آنان در استان فارس، گفت: وقتی استاندار می گوید بیش از ۸۵ درصد مصوبات سفر اول عملیاتی و اجرایی شده است، باید قدردانی کرد. وی اظهار کرد: ابرسانی زیرساختی می تواند کشاورزی استان فارس را تحول کند یعنی مصرف آب یک چهارم ولی محصول ۴ برابر می شود. صنعت و کشاورزی که مثل یک مجموعه کار می کنند مثل صنعت نیشکر می توانند وارد این کار شوند. رئیس با بیان این که می توانیم با کار دانش بنیان در کنار هر بخشی کاری کنیم که استفاده پهنه از همه امکانات شود، گفت: بهترین استفاده از آب، خاک، صنعت و ... را می توانیم انجام دهیم و این کار با دست مدیران انجام می شود. رئیس جمهور کشورمان با تأکید بر این که باید بهترین را در تمام حوزه ها انجام دهیم، گفت: دانشگاه ها می توانند پشته علمی همه دستگاه ها و صنعت ها باشند. در برخی استان ها در خط تولید، رئیس بخش دانشگاهی حضور دارد و توضیح می دهد و این همان چیزی است که ما دنبال آن هستیم و رهبری هم بر روی آن تأکید دارند. چنین کارهایی در کشور قابل انجام هستند. وی با بیان این که انتظار است که طرحی نو دراندازیم، افزود: یکی از مشکلات اینجا بحث تأمین زمین مسکن در شیراز است که مشکل محیط زیست دارد اما گفته ایم باید این مشکل با کارهای کارشناسی حل شود. رئیس با تأکید بر این که قدرت کشور را شهدا، راهیما می یابیم و هدایت های رهبری ایجاد کرده اند، افزود: جمعیتی که استقبال باشکوه کردند کشور هستند و به پشتوانه این ها می توان کارهای بزرگی انجام داد که حق اینان هم همین است. رئیس جمهور کشورمان با بیان این که به دست توانای نیروهای متخصص و مسئولان می توان خیلی از کارها را انجام داد، افزود: در زمان جنگ بسیاری از کارهای نشد، انجام شد. شهید سلیمانی در اوج ثانی ها رفت و امنیت ایجاد کرد. **ضرورت حرکت جدی برای اتمام پروژه های نیمه تمام** وی تصریح کرد: ما باید در این رابطه حرکت جدی برای کارهای مانده و پروژه های نیمه تمام انجام دهیم. گفتند ۳۰۰ کارگاه نیمه تعطیل و تعطیل در استان راه اندازی شده است و گردشگری فارس ۵ برابر شده است خیلی

## برج علم و فناوری استان فارس افتتاح شد با حضور معاون علمی رئیس جمهور و وزیر علوم



معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهوری نیز در حاشیه این مراسم گفت: پارک های علم و فناوری که اقدامات خوبی انجام دهند؛ خودشان و شرکت های مستقر در آنان از حمایت برخوردار می شوند. وی به حمایت های معاونت علمی ریاست جمهوری در خصوص احداث این پروژه اشاره کرد و افزود: این پروژه در پارک علم و فناوری استان فارس از ۱۰ سال پیش آغاز شده بود که با پیگیری های رئیس پارک و اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان از سوی معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری به سرانجام رسید. رئیس بنیاد ملی نخبگان همچنین اظهار داشت: در معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری و وزارت علوم یک قاعده کاملاً همسو وجود دارد که پارک هایی که با دقت کار را شایسته جلو می برند و شرکت های خوب مستقر می کنند، هم خود پارک و هم شرکت های مستقر در آن را حمایت می کنیم. دهقانی فیروزآبادی به ظرفیت های استان فارس اشاره و تصریح کرد: استان فارس از نظر ظرفیت ها و استعداد های علمی و فناوری جای توسعه فراوانی دارد. وی ادامه داد: پارک علم و فناوری استان فارس از نظر توان انسانی چیزی کم ندارد و از نظر زیرساختی نیز با همت مسئولان استانی و همچنین معاونت علمی از حمایت های لازم برخوردار می شود.

برج علم و فناوری استان فارس در سفر دوم هیات دولت به استان فارس با حضور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور افتتاح شد. روز پنج گذشته همزمان با سفر رئیس جمهور و هیئت دولت به استان فارس طی مراسمی برج علم و فناوری استان فارس با حضور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور روز، ۲۰ مهرماه در شیراز به بهره برداری رسید. محمدعلی زلفی گل، در حاشیه این مراسم گفت: به حمد الهی با افتتاح برج علم و فناوری استان فارس، بستری لازم برای پذیرش شرکت های دانش بنیان در پارک علم و فناوری فراهم شد. وی با بیان اینکه با افتتاح این برج، ۷۰ شرکت های دانش بنیان و ۳۰ شرکت های فناور در این مکان مستقر خواهند شد، افزود: با استقرار این مراکز، فعالیت های آنان رشد و توسعه پیدا خواهد کرد. وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با تأکید بر اینکه قطعاً پارک علم و فناوری استان فارس می تواند در حمایت و پذیرش شرکت های دانش بنیان و هسته های فناور موثر باشد، گفت: پارک علم و فناوری استان فارس از یکی از پارک های موفق است و اقدامات آن می تواند سرسبز سیر پارک ها باشد. روح دهقانی فیروزآبادی برزی رواج یابد.



## طوفان الاقصی و گمانه زنی های نابخر دانه

وسعت و گسترش حملات فلسطینی ها به سرزمین های اشغالی چنان حیرت آور، ناباورانه و موفق بوده که تخلیگران سیاسی و خبری در رسانه ها به مواردی اشاره می کنند و تهمت هایی را روا می دارند که گویی هنوزاً هنوز باور ندارند جوانان فلسطین بتوانند چنین حملات موفقیت آمیزی به قلب رژیم صهیونیستی داشته باشند، پیش از هزار نفر را بکشند و ده ها نفر را اسیر نمایند و مراکز مهمی را منفجر کنند.

تخلیگران رسانه های طرفدار رژیم صهیونیستی به منظور اینکه ضعف ارتش و سازمان امنیت اسرائیل را پنهان کنند گفتند ایران در این حملات دست داشته و نیروهای حماس و جهاد اسلامی را آموزش داده و تجهیز کرده و بعضی ها پا را فراتر نهادند و گفتند به دستور رهبر ایران حملات شروع شده است. اینک که رژیم صهیونیستی و دولت آمریکا متفقا می گویند سندی دال بر دخالت ایران در این حملات گسترده و موفقیت آمیز نداریم تخلیگران دست نیروهای روسی را در آموزش و تجهیز فلسطینیان دخیل می دانند و می-گویند روس ها انتقام رأی اسرائیل بر علیه روسیه در سازمان ملل را گرفته اند.

نتیجه اینکه حمله فلسطینیان به عمق خاک اسرائیل از زمین، دریا و هوا آنچنان تاثیرگذار در تحولات خاورمیانه است که هر کس به زعم خود تحلیلی از این وقایع دارد اما آنچه مهم می نماید نخست وحدت فلسطینیان برای رویکرد به مقابله به مثل است و تجربه ای که رژیم صهیونیستی آرامش، ثبات و وحدت فلسطینیان را برنمی تابد.

در دیگر آنکه به همه کشورهای حامی و غیر حامی اسرائیل ثابت شد که این رژیم به دلائل فراوانی نفوذپذیر است و قادر به مقابله و حذف فلسطینی ها نیست.

به قول فردوسی حکیم:  
 «پدر کشتی و تخم کین کاشی  
 پدر کشته را بوی کدو آشتی...»

جوانان امروز فلسطینی که بسیاری از پدران، مادران و دیگر خانواده و فامیل های خود را در حملات و جنگ های گذشته به وسیله سربازان اسرائیلی از دست داده اند نسل به نسل حس انتقامجویی را در دل می پروراندند و صلح را با رژیم صهیونیستی که جانیاتکار و کودک کش است جایز و اسلامی نمی دانند لذا از نقطه آغازین مبارزه با سنگ و تیر و کمان تا به اینک که مسلح به سلاح موشک در بردهای متفاوت هستند راهی جز مبارزه و مقابله با این رژیم سفاک نمی بینند.

دیگر آنکه رژیم جعلی صهیونیستی برای جلب نظر یهودیانی که پراکنده در اقصی نقاط دنیا بودند وعده های کار، پول بیشتر و امنیت داد و آنها را به این سرزمین کشانید اما اینک که به اثبات رسیده این رژیم ماندنی نیست و هر چند سال به طول انجامد مبارزه فلسطینیان ادامه دارد می بینیم که بار و بندیلشان را می بندند و پا به فرار می گذارند. بعید نیست که بازگشت هم در تصور فراریان باشد حتی اگر از غزه دیواری باقی نماند.

تجربه تلخ چندین بار موشک باران غزه نشان داده که به هر بار بعد از خاتمه جنگ جوانان و مردم فلسطین امیدوارتر، آماده تر و جنگجو تر بار آمده و دمی راحت ننشسته اند.

اسرائیلیان به خوبی می دانند که هیچ وقت نه در گذشته نه در حال و نه در آینده امنیت و ثبات ندارند و پیوسته با دلهره و اضطراب زندگی کرده و می کنند زیرا اشغال سرزمین دیگران امنیت و ثبات به همراه ندارد و آمریکا یهودیان در اسرائیل را وجه التزام ایجاد ترس و رعب برای باجخواهی از اعراب می داند اگر حمایتی نظامی، اقتصادی یا سیاسی می کند عاشق چشم و ابروی یهودیان نیست. غده سرطانی که با اعلامیه بالفور پیوند خورده است به جایی رسیده که وزیر امور خارجه روسیه در اظهارات اخیر خود بگوید: «بیشتر هم خون یهودی در رگ هایش جریان داشت...»

این سخن چنان ضربه ای کوبنده در افکار دولتمردان اسرائیل بود که آنها را بیشتر از انفجارهای اخیر فلسطینیان برآشفتم.

اینک کار به جایی رسیده که عملکرد دولت اسرائیل در برابر فلسطینیان افکار عمومی مردم دنیا را به سمت حمایت از غزه سوق داده و حتی در آمریکا هم تظاهراتی بر علیه اسرائیل در حال برگزاری است. نکته آخر اینکه تلاش های نتایهو نخست وزیر قصاب اسرائیل برای ایجاد رابطه سیاسی- اقتصادی با کشورهای عربی منطقه، زیر سؤال رفته و همانند تکه یخی در حال ذوب شدن است و دولتمردان عربستان هم فهم کردند که تکیه کردن به رژیم جانیاتکار و کودک کش اسرائیل تکیه بر بدنه کشتی در حال غرق شدن است و به قول مقام معظم رهبری «شرط بندی بر روی اسب بازنده است.»

اسرائیل در طول ۷۴ سال مبارزه بی امان و راندن هزاران فلسطینی از سرزمین اجدادی-شان چنین خسارت و حمله همه جانبه ای به خود ندیده بود. اینک باید چشم باز کند و عاقبت شوم تجاوز و خوسری را ببیند هرچند به زمان بیشتری برای نابودی نیاز باشد. آنچه صهیونیست ها را در کینه و انتقامجویی مردم فلسطین هضم خواهد کرد نژادپرستی، انتحارطلبی، تجاوز و بی رحمی و نسل کشی است که در طول بیش از ۷ دهه از خود نشان داده اند.

به قول حافظ:

«تا چه بازی رخ نماید بیدی خواهیم راند  
 عرصه شطرنج رندان را مجال شاه نیست»

والسلام

## رئیس جمهور در جمع مردم شیراز:

# تلاش مجاهدانه برای عمران و آبادانی کشور پیام مشخص مردم است



آیت الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهوری در اجتماع مردم شیراز با تقدیر از حضور چشمگیر شهروندان گفت: تلاش مجاهدانه برای عمران و آبادانی کشور و قدردانان پیام مشخص مردم است. به گزارش ایرنا، آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز پنجشنبه در جمع پرشور مردم استان فارس در حرم مطهر احمد بن موسی شاه چراغ (ع) افزود: مردم استان فارس در عرصه های مختلف، سربلندی از آزمون را به شایستگی نشان داده اند. رئیس جمهور با اشاره به اینکه استان فارس به علت وجود بناهای تاریخی شاخص، میزبانی از حرم سوم اهل بیت عصمت و طهارت (ع)، شخصیت های برجسته ای چون خواجه حافظ شیرازی و سعدی و ظرفیت های متنوع گردشگری از مناطق شاخص کشور محسوب می شود، تاکید کرد: به حداقل رساندن مشکلات رفاهی و میبستی ساکنان این سرزمین زرخیز که ۱۵ هزار شهید تقدیم وطن کرده وظیفه اجتناب ناپذیر مسوولان است. رئیس جمهور از میرزای شیرازی به عنوان یکی از شخصیت های برجسته استان فارس یاد و اضافه کرد: افتخار این سرزمین وجود همین مفاخر ارزشمند ایران اسلامی است. وی تاکید کرد: شیراز مرکز استان فارس از قطب های خدمات درمانی است که این امر وظیفه مسوولان برای خدمت به مردم را بیشتر کرده است. رئیسی تصریح کرد: صنایع دستی از دیگر ظرفیت های استان فارس است که در صورت توجه بیشتر می تواند

زمینه استقلال بهتر زنان را فراهم می کند.

وی با یادآوری اینکه قبل از سفر تیمی متشکل از افراد متخصص درباره خواسته های مردم استان فارس بررسی های لازم را انجام دادند که این تیم اعلام کرد: آب آشامیدنی و کشاورزی مهمترین نیاز مردم است. رئیس جمهور با بیان اینکه براساس نامه های رسیده از مردم اشتغال بیشترین درخواست مردم است تصریح کرد: دولت سیزدهم ۷۷هزار شغل در استان فارس ایجاد کرده است.

رئیس جمهور از میرزای شیرازی به عنوان یکی از شخصیت های برجسته استان فارس یاد و اضافه کرد: افتخار این سرزمین وجود همین مفاخر ارزشمند ایران اسلامی است. وی تاکید کرد: شیراز مرکز استان فارس از قطب های خدمات درمانی است که این امر وظیفه مسوولان برای خدمت به مردم را بیشتر کرده است. رئیسی تصریح کرد: صنایع دستی از دیگر ظرفیت های استان فارس است که در صورت توجه بیشتر می تواند

تند و بی بازگشت رژیم صهیونیستی کاملاً احساس می شود با این کشتاری که نسبت به مردم بی دفاع غزه و کودک کشی که انجام می دهد و این نشانه استیصال و درماندگی رژیم صهیونیستی است. رئیسی اظهار داشت: بدخواهان و ماندن به علت صعبانیت از وفاداری مردم به نظام جمهوری اسلامی دست به اعمال وحشیانه مانند حمله به حرم حضرت احمد بن موسی شاه چراغ (ع) زدند اما مردم هیچ گاه از آرمان های خود دست نخواهند کشید.

وی استقبال مردم از اعضای هیات دولت را برای پایبندی به خون شهیدان و وفاداری به رهبر انقلاب اسلامی دانست و گفت: این استقبال وظیفه مسوولان را برای خدمت بیشتر می کند.

رئیس جمهور ضمن قدردانی از ساعت های انتظار مردم استان فارس اذعان داشت: با تمام توان برای بهبود وضعیت زندگی مردم تلاش خواهیم کرد.

آیت الله رئیسی درباره برخی گلابه های مردم دولت درباره راهبردهای اعلام شده دولت گفت: دولت در صورتی که نتواند هدفگذاری های خود را انجام دهد این شهامت را دارد که به مردم گزارش دهد. سفرهای دولت به یک یا دو دوره محدود نمی شود بلکه سفرهای هیات دولت تا رفع مشکلات هموطنان ادامه دارد.

رئیس جمهور خاطرنشان کرد: همه نامه های ارسالی مردم در سفرهای استانی در اسرع وقت بررسی و به درخواست های مطرح شده رسیدگی خواهد کرد.

رئیس جمهور کشورمان افزود: سراسیمی

## رئیس جمهور در مراسم افتتاح آزادراه «شاهچراغ»:

# تکمیل زیرساخت های ارتباطی، گامی در جهت احصای شایسته سهم ایران از تجارت در منطقه است

احداث آزادراه شیراز-اصفهان سهم مهمی در تکمیل مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز پنجشنبه در مراسم افتتاح رسمی ۶ قطعه از آزادراه شیراز-اصفهان،

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز پنجشنبه در مراسم افتتاح رسمی ۶ قطعه از آزادراه شیراز-اصفهان،

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز پنجشنبه در مراسم افتتاح رسمی ۶ قطعه از آزادراه شیراز-اصفهان،

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز پنجشنبه در مراسم افتتاح رسمی ۶ قطعه از آزادراه شیراز-اصفهان،

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز پنجشنبه در مراسم افتتاح رسمی ۶ قطعه از آزادراه شیراز-اصفهان،

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز جمعه، در ادامه برنامه های سفر دولت مردمی به استان فارس و در حاشیه آیین واگذاری ۱۰ هزار و ۲۰۰ واحد مسکونی و ۳۰ هزار

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

رئیس جمهور با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان به حق به نام «شاهچراغ» نامگذاری می شود که چراغ راه ما هستند، گفت: احداث این آزادراه کاری ماندگار برای کشور و نماد نوآوری، خلاقیت و تلاش های مهندسی توانمند کشور است و جا دارد از تلاش های همه کارگران زحمتکش کشور به ویژه کارگرانی که در این پروژه مشارکت داشتند، قدردانی کنیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس، دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز جمعه، در ادامه برنامه های سفر دولت مردمی به استان فارس و در حاشیه آیین واگذاری ۱۰ هزار و ۲۰۰ واحد مسکونی و ۳۰ هزار

مسیر شمال-جنوب و دریا به دریا دارد/ پاسداشت دستاوردهای بزرگ کشور، تلاش مضاعف و خسته نشدن در مسیر رسیدن به قله است

## بازدید رئیسی از طرح های در حال ساخت نهضت ملی مسکن در شهر جدید صدرا

رئیس جمهور در طول ۷۴ سال مبارزه بی امان و راندن هزاران فلسطینی از سرزمین اجدادی-شان چنین خسارت و حمله همه جانبه ای به خود ندیده بود. اینک باید چشم باز کند و عاقبت شوم تجاوز و خوسری را ببیند هرچند به زمان بیشتری برای نابودی نیاز باشد. آنچه صهیونیست ها را در کینه و انتقامجویی مردم فلسطین هضم خواهد کرد نژادپرستی، انتحارطلبی، تجاوز و بی رحمی و نسل کشی است که در طول بیش از ۷ دهه از خود نشان داده اند.

به قول حافظ:

«تا چه بازی رخ نماید بیدی خواهیم راند  
 عرصه شطرنج رندان را مجال شاه نیست»

والسلام



رئیس جمهور در طول ۷۴ سال مبارزه بی امان و راندن هزاران فلسطینی از سرزمین اجدادی-شان چنین خسارت و حمله همه جانبه ای به خود ندیده بود. اینک باید چشم باز کند و عاقبت شوم تجاوز و خوسری را ببیند هرچند به زمان بیشتری برای نابودی نیاز باشد. آنچه صهیونیست ها را در کینه و انتقامجویی مردم فلسطین هضم خواهد کرد نژادپرستی، انتحارطلبی، تجاوز و بی رحمی و نسل کشی است که در طول بیش از ۷ دهه از خود نشان داده اند.

به قول حافظ:

«تا چه بازی رخ نماید بیدی خواهیم راند  
 عرصه شطرنج رندان را مجال شاه نیست»

والسلام

## رئیس جمهور در دانشگاه شیراز: نباید نسبت به نظر مخالف دانشجویان و استادان ابایی وجود داشته باشد

رئیس جمهور با اشاره به جنایت رژیم صهیونیستی و حامیانش در نوار غزه، گفت: آنچه که در سرزمین های اشغالی و نوار غزه علیه مردم روی می دهد به عنوان جنایت هایی هولناک، مصداق جنایت علیه بشریت است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز پنجشنبه در مراسم جشن مهر و آغاز سال تحصیلی جدید دانشگاهها و موسسات و مراکز آموزش عالی که در دانشکده مهندسی دانشگاه شیراز برگزار شد، افزود: بنابر قوانین و مقررات بین المللی کسانی که دست به این اقدامات می زنند و از این جنایات حمایت می کنند، باید پاسخگو باشند.

رئیس جمهور تصریح کرد: رژیم آمریکا باید در این خصوص پاسخگو باشد که چگونه زن و کودک را در برابر هجوم بی رحمانه قرار داده و خانه ها را ویران می کنند، هرچند که این جنایات مربوط به امروز نیست و بیش از ۷۰ سال است که ویران کردن خانه ها و کشتن کودکان و زنان در این سرزمین وجود دارد.

آیت الله رئیسی با بیان اینکه خاوند متعال مردم فلسطین را همواره مورد عنایت و حمایت خود قرار دهد، اظهار داشت: امیدوارم خاوند متعال به مردم مقاوم فلسطین که طی ۷۵ سال گذشته بخاطر ظلم بزرگی که به آنها شده در رنج و گرفتاری بسر می برند، استقامت و پایداری مرحمت نماید.

رئیس جمهور در ادامه با اشاره به پیروزی های بزرگی که در روزهای اخیر نصیب جبهه مقاومت در برابر رژیم غاصب صهیونیستی شده است، تصریح کرد: باید ایام بسیار خجسته پیروزی بزرگ رزمندگان عزیز فلسطینی و مجاهدان راه خدا را تریبیک گفت.

### افتخارات کشور مرهون دانشگاهها است

آیت الله رئیسی اظهارداشت: اینکه من بارها گفتم دانشگاه ها اتاق فکر و اندیشه وزی دولت است، تعارف نیست بلکه یک حقیقت است.

به هیچ عنوان نباید وزارت علوم، وزارت بهداشت و دانشگاه آزاد از اینکه دانشجو و استادی نظری مخالف آنها دارند و این بحث و ابراز می شود، ابایی داشته باشند. اگر بحث و نظری هست و در این زمینه دیدگاه مخالف و انتقادی داشته باشند ایرادی ندارد؛ البته تا قبل از آن که تصمیم به مصوبه و قانون تبدیل شود مناسب است و ایرادی نسبت به آن نیست وی با بیان اینکه دانشگاه، دانشجویان، پژوهشگران و محققان می توانند نظام مسائل کشور را به خوبی ببینند و استخراج کنند و بر اساس اولویت برای آنها راه حل پیدا کنند، ادامه داد: باید دانشگاهیان ما استقلال مسئولین را همراه خودشان داشته باشند و مسئولان هم باید احساس مسئولیت و تعهد کنند تا دانشگاه بتواند حل مساله کند.

رئیس جمهور تصریح کرد: افتخارات کشور ما مرهون دانشگاه است و اگر در صنعت هسته ای، نظامی، صنایع، معدن و کشاورزی موفق هستیم همه مربوط به دانشگاه است؛ اگر امروز بیش از ۹ هزار شرکت دانش بنیان در کشور فعال می کند مربوط به محصول خروجی از دانشگاه ها است.

### نوآوری های پزشکی شیراز برای کشور افتخار آمیز است

رئیس جمهور در ادامه با اشاره به اینکه نوآوری های پزشکی در شیراز برای کشور افتخار کشور است، گفت: گردشگری سلامت در این استان فعال شده است و بسیاری افراد از کشورهای همجوار ایران ترجیح می دهند به جای اینکه به اروپا بروند، در شیراز مسائل درمانی خود را پیگیری کنند و در بیمارستان های این شهر تحت معالجه متخصصان ایرانی قرار بگیرند.

آیت الله رئیسی اظهارداشت: انتخاب شیراز به عنوان مرجعی برای انجام امور درمانی به این دلیل است که از نظر تخصص در بالاترین سطح و از جهت درمان بهترین شکل درمانی ارائه می شود و علاوه بر آن، هزینه کمتری نیز نسبت به درمان در کشورهای اروپایی باید پرداخت کنند.

### رئیس جمهور در جمع مردم رستم: جای مسئول بی تفاوت نسبت به رنج مردم در دولت سیزدهم نیست

رئیس جمهور با بیان اینکه ملت ایران همواره در عرصه های مختلف نقش آفرینی کرده اند، گفت: امروز اگر مسئولی از رنج مردم، رنج نکشد، جایش در این دولت نیست.

به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی در دومین روز سفر به استان فارس در دیدار با مردم شهرستان رستم ضمن یادآوری دلآورد مردمی های عشایر گفت: ایشان در عرصه های مختلف خوب امتحان پس داده اند و ۲۲۰ شهید و بیش از ۵۰۰ جانباز و ایثارگر تقدیم انقلاب اسلامی کرده اند.

وی با بیان اینکه عشایر مردم غیور و همیشه در صحنه هستند که توانسته اند در بیش از ۴۰ سال از پیروزی انقلاب، مدالی از امام دریافت کنند، افزود: عشایر ذخایر انقلاب هستند و بارها مورد تکریم و تمجید رهبری قرار گرفته اند. علی رغم کم برخورداری منطقه نسبت به حفظ ارزش ها و اصول، مردمی مثال زدنی هستند.

وحدیدی وزیر کشور مطرح کرد:

# تسریع در اجرای پروژه‌های شهری در شیراز قابل تقدیر است

## رسالت سنگین شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز در تحقق ساخت شهری در تراز سومین حرم اهل بیت (ع)

### اجرای پروژه‌های متعدد عمرانی در کلان‌شهر شیراز با فاصله کمتر از یک کیلومتر

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز گفت: فعالیت‌ها در شهرداری به گونه‌ای است که مدعی هستیم در هر جای شهر شیراز در فاصله کمتر از یک کیلومتر یک پروژه عمرانی در حال اجرا است.

سید ابراهیم حسینی در آیین افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه حمل‌ونقل و ترافیکی، خدمات شهری، فرهنگی، اجتماعی و زیست محیطی به ارزش بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان، گفت: شیراز به تعبیر نماینده ولی‌فقیه در فارس، جهان‌شهر و شهر آماده پیشرفت در ابعاد مختلف است و خوشبختانه اعضای شورای شهر نگاه جهانی و همت بزرگی دارند و می‌خواهند با نگاه جهانی کار منطقه‌ای انجام دهند.

او بیان کرد: فعالیت‌ها در شهرداری به گونه‌ای است که مدعی هستیم در هر جای شهر شیراز در فاصله کمتر از یک کیلومتر یک پروژه عمرانی در حال اجرا است.

رئیس شورای اسلامی شهر خطاب به وزیر کشور گفت: انتظار داریم برای برنامه‌های بزرگ اندیشه و حرکت‌های بزرگی را شاهد باشیم و به شورا و شهرداری شیراز برای پیشرفت و حرکت رو به جلو کمک شود.

حسینی با اشاره به فرموده رهبر معظم انقلاب و نام‌گذاری شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) اظهار کرد: معرفی شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) باید در برنامه‌ها و بودجه‌ها دیده شود و پیشنهاد می‌شود در برنامه هفتم توسعه برنامه‌ای برای ارتقای جایگاه شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) دیده شود.

او با اشاره به تصویب و ابلاغ قانون درآمد‌های پایدار شهرداری عنوان کرد: مکمل این قانون، مدیریت یکپارچه شهرداری است و در حال حاضر برای اجرای برخی از پروژه مشکلاتی داریم و اگر این زیرساخت‌ها فراهم شود می‌توانیم در شهر شیراز بهتر کار کنیم.

حسینی تصریح کرد: شیراز گذشته روشن و آینده روشنی را دارد و انتظار است برای مدیریت فکری و اجرایی آن کمک شود.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به اینکه بازار بزرگ پروتئین زمانی از طریق اوراق مشارکت ساخته شد و در حال حاضر اعتبار آن بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان است، خاطرنشان کرد: در این مسئله باید کمک شود تا با همکاری، شهر شیراز آن‌طور که شایسته مردم است بسازیم و اگرچه این پروژه‌ها شایسته مردم شیراز بود اما شایستگی مردم بیشتر است.

### هاجری رئیس کمیسیون فرهنگی، گردشگری و سومین حرم اهل بیت (ع) شورای اسلامی شهر شیراز:

### ظرفیت‌های فرهنگی شیراز در هیچ کجای کشور دیده نمی‌شود

رئیس کمیسیون فرهنگی، گردشگری و سومین حرم اهل بیت (ع) شورای اسلامی شهر شیراز گفت: ظرفیت‌های فرهنگی شیراز در هیچ کجای کشور دیده نمی‌شود، در حالیکه باید به ظرفیت‌ها توجه کنیم.

محمدرضا هاجری در آیین افتتاح پردیس سینمایی استاد امین تاریخ با بیان اینکه دغدغه رهبر معظم انقلاب نسبت به فرهنگ بر کسی پوشیده نیست، گفت: فرصت و ظرفیت‌های بالایی در حوزه فرهنگی در کلانشهرها وجود دارد که به خوبی شناخته نشده و مورد استفاده قرار نگرفته است و برنامه‌های این حوزه بدون اقدام میدانی مورد توجه قرار گرفته است.

او با تأکید بر این موضوع که ضرورت دارد در کلانشهرها بسترهای فرهنگی مورد توجه ویژه قرار گیرد، ادامه داد: ظرفیت‌های فرهنگی شیراز در هیچ کجای کشور دیده نمی‌شود، در حالیکه باید به ظرفیت‌ها توجه کنیم.

رئیس کمیسیون فرهنگی، گردشگری و سومین حرم اهل بیت (ع) شورای اسلامی شهر شیراز در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات شاخص مدیریت شهری در حوزه فرهنگ اشاره و اعلام کرد: نخستین فرهنگسرای تهریه ایران در شیراز ساخته خواهد شد. هاجری ادامه داد: در راستای حفظ فرهنگ و ادب زبان فارسی نیز چهار برنامه هفتگی سعدی‌خوانی در آرامگاه حافظ، حافظ خوانی در آرامگاه حافظ، شاهنامه خوانی در بوستان آزادی و مثنوی خوانی در باغ جهان نما در حال اجراست.

او اضافه کرد: بزرگترین فروشگاه صنایع دستی نیز در زیرگذر دلگشا در دست احداث است و فروشگاه دائمی فروش محصولات قرآنی نیز در دست راه‌اندازی است.

این مقام فرهنگی شورای اسلامی شهر شیراز در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه ارتقای فرهنگی ساختار موجود شهرداری باید انجام می‌شود، گفت: درخواست ما از وزیر کشور این است که معاونت فرهنگی شهرداری شیراز مجزا و در ساختار دیده شود و اجازه داشتن سه سازمان فرهنگی و هنری، سازمان ورزشی و سلامت و سازمان گردشگری و زیارت داده شود. هاجری اعلام آمادگی کرد: طرح‌هایی که موجب تعالی و ارتقای محله سنگ سیاه می‌شود، مورد استقبال قرار خواهد گرفت.



دقیقه است و این برای مردم شیراز پذیرفته نیست و باید در این موضوع دولت کمک کند. او خاطرنشان کرد: خوشبختانه دولت در زمینه توسعه حمل‌ونقل عمومی و اتوبوس کمک و همراهی خوبی با شهر شیراز داشته است اما انتظار ما بیشتر است.

این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز یادآور شد: مکان پردیس سینما استاد تاریخ را شهردار سابق شیراز آغاز و بازار پروتئین

وزیر کشور با تقدیر از شهردار، اعضای شورای اسلامی این کلان‌شهر و دیگر مسئولان استان فارس، گفت: تسریع در اجرای پروژه‌های شهری در شیراز قابل تقدیر است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، احمد وحدیدی در آیین افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه حمل‌ونقل و ترافیکی، خدمات شهری، فرهنگی، اجتماعی و زیست محیطی شهرداری شیراز به ارزش بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان اظهار کرد: آسانی، مسئولیت‌آور است و براساس عنوانی که رهبر معظم انقلاب به شهر شیراز دادند، بسیار مسئولیت را سنگین کرده که بخش زیادی از این مسئولیت به عهده شورای اسلامی شهر و شهرداری است که شهر را در تراز سومین حرم اهل بیت (ع) بسازند و به حجم زیادی از زائران خدمات‌رسانی کنند.

او با تقدیر از شهردار، اعضای شورای اسلامی این کلان‌شهر و دیگر مسئولان استان فارس، گفت: تسریع در اجرای پروژه‌های شهری در شیراز قابل تقدیر است.

وزیر کشور با بیان اینکه هماهنگی، خوش فکر بودن، داشتن بلند همت بلند و کار جهادی یک مجموعه موجب کاهش زمان اجرای پروژه‌ها می‌شود، عنوان کرد: پروژه‌های امروز شهرداری شیراز ارزشمند بودند.

وحدیدی خطاب به مدیران شهری کلان‌شهر شیراز تأکید کرد: پروژه‌های انتخابی باید برای متن جامعه کارساز و حلال مشکلات مردم باشد.

مقام عالی وزارت کشور همچنین با بیان اینکه برای یک شهر فرهنگی همانند شیراز باید این مهم مدنظر باشد که موارد کمیود زیستی و بهداشتی در دستور کار قرار گیرد، گفت: یکی از اولویت‌های یک شهر فرهنگی باید رفع مشکلات فاضلاب آن باشد و نشان داده شود و تراز یک شهر فرهنگی محقق شود. وحدیدی ادامه داد: سرانه فضای سبز به طور عمومی باید بیش از ۱۵ متر باشد اما برای شیراز کم است و اجازه داده نشود که در سرانه این کلان‌شهر به عدد خاصی بسنده شود.

وزیر کشور به افتتاح پردیس سینمایی استاد امین تاریخ به ارزش ۳۰۰ میلیارد تومان که در این مراسم به بهره‌برداری رسید، هم اشاره و اضافه کرد: شیراز، شهر فرهنگی است، پس باید با جمع‌آوری هنرمندان زنده و ارزشمند، محتوای ارزنده و فاخری از این سینما تولید شود.

او همچنین خاطرنشان کرد: شیراز با توجه به حجم اقدامات فرهنگی، نیازمند داشتن سازمان فرهنگی مجزا هست.

وحدیدی با تأکید بر این موضوع که شیراز باید نمادی از ظرفیت‌های فرهنگی بزرگ آن باشد، تصریح کرد: نسل جدید باید با این فرهنگ غنی آشنا شود، چراکه شیراز را می‌توان یک شهر تراز فرهنگی کرد، چون سرشار از فرهیختگی است؛ البته نباید هوشمند شدن این کلان‌شهر را هم فراموش کرد. او در بخش پایانی سخنان خود با بیان اینکه ظرفیت‌های سازندگی در کشور فعال است و تنها طی هفته دولت امسال ۳۰ هزار پروژه افتتاح شد، گفت: برنامه توفنده سازندگی در کشور گسترده است و بنابراین تلاش‌های سخیف معاندین راه به جایی نمی‌برد.

### اسدی شهردار کلان‌شهر شیراز اعلام کرد: افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با ارزش بیش از ۲۱۷۰۰ میلیارد تومان توسط شهرداری شیراز

شهردار شیراز گفت: ۶۲ پروژه حمل‌ونقل و ترافیکی، خدمات شهری، فرهنگی، اجتماعی و زیست محیطی به ارزش بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان توسط شهرداری این کلان‌شهر به افتتاح و بهره‌برداری رسید و با عملیات اجرایی آن‌ها آغاز شد. محمدحسن اسدی همزمان با افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه حمل‌ونقل و ترافیکی، خدمات شهری، فرهنگی، اجتماعی و زیست محیطی به ارزش بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان و افتتاح پردیس سینمایی استاد امین تاریخ به اعتبار ۳۰۰ میلیارد تومان با حضور وزیر کشور گفت: امروز با اعتبار ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان ۶۲ پروژه بهره‌برداری، افتتاح و عملیات اجرایی آن آغاز می‌شود که ۴۱ پروژه به ارزش ۴ هزار و ۸۴۵ میلیارد تومان به بهره‌برداری و افتتاح رسید.

او با اشاره به برخی از پروژه‌ها از جمله سینما استاد امین تاریخ و افتتاح بازارچه بزرگ پروتئین، گفت: دیگر پروژه‌ها مانند اتمام عملیات لوله‌گذاری دروازه قرآن با گذشت بیش از ۴ سال از سیل مهیب سال ۹۸، تعریض و مقاوم‌سازی پل پیرنیا که به یک تهدید تبدیل شده بود، پروژه آبنما هوشمند در بوستان آزادی و دیگر پروژه‌های خرد و کلان این کلان‌شهر را شاهد بودیم. شهردار شیراز با اشاره به اینکه در این کلان‌شهر شهر با پشتیبانی همه مسئولان، امام جمعه شیراز، استاندار فارس، اعضای شورای اسلامی شهر، دستگاه‌های خدمات‌رسان و... در فضایی خوب مشغول به کار هستیم، یادآور شد: از این جهت همدلی و همراهی خوبی در مجموعه مدیریت شهری شیراز شاهد هستیم. اسدی در ادامه با اشاره به اینکه شهر شیراز در مقایسه با دیگر کلانشهرهای کرج، تبریز، قم، اصفهان و... خطوط ریلی را امروز در شهر شیراز به جد آغاز کرده است، اظهار کرد: در برخی از جهات نیاز به حمایت دولت و شخص وزیر کشور داریم و امروز مشکل ما در مترو بحث واگن است، چنانچه سرفاصله در خط یک ۱۵ دقیقه و خط ۲ سرفاصله ۳۰

# افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه به ارزش بیش از ۲۱۷۰۰ میلیارد تومان توسط شهرداری شیراز



مصطفی کیانی رجمی در آیین بهره‌برداری از ناوگان جدید حمل‌ونقل عمومی این کلان‌شهر بیان کرد: امروز به یمن ورود رئیس‌جمهور و هیئت دولت به استان فارس، پروژه‌های مختلفی در شیراز افتتاح و کلنگ‌زنی می‌شوند که بخش عمده‌ای از آنها مربوط به پروژه‌های حمل‌ونقل و ترافیکی است.

او ادامه داد: بهره‌برداری از ناوگان جدید حمل‌ونقل عمومی شامل اتوبوس‌ها، مینی‌بوس‌ها، تاکسی‌های جدید و میدل باس‌ها می‌شود.

به گفته کیانی رجمی: ۱۲۳ دستگاه اتوبوس جدید از منابع داخلی شهرداری و تسهیلات دولتی نیز خریداری شده که ۵۲ دستگاه آن به ناوگان اضافه شده و مابقی در انتظار تعهدات خودروساز قرار دارد.

رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بیش از ۵۰ درصد ناوگان وسیع بیش از ۷۵۰ دستگاهی کلان‌شهر شیراز نیازمند نوسازی است، گفت: خرید این ۱۲۳ دستگاه اتوبوس قطعا پاسخگوی نوسازی کامل نیست، او ادامه داد: شهرداری شیراز تصمیم گرفته با تأیید و همراهی شورای اسلامی شهر این کلان‌شهر نسبت به تأمین یک‌هزار واحد دیگر اتوبوس برقی و دیزلی از منابع داخلی شهرداری و با همکاری بانک‌های همکار اقدام کند که در این راستا برای خرید ۳۰۰ دستگاه اتوبوس برقی با خودروساز داخلی به تفاهم‌نامه رسیده است و ۳۰۰ دستگاه نیز از محل داخلی خود خریداری می‌کند و ۵۰۰ دستگاه را هم قرار است با مشارکت بانک همکار تأمین کند.

کیانی رجمی اضافه کرد: همچنین شهرداری شیراز در راستای نوسازی ناوگان مینی‌بوس ۶۴ دستگاه فرسوده نیز اقدام به خرید ۴۵ دستگاه ون جدید کرده که ۴۳ دستگاه آن وارد ناوگان شده و مابقی به زودی به ناوگان عمومی اضافه خواهد شد.

رئیس کمیته حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز افزود: خرید ۷۵ دستگاه میدل باس نیز در آذرماه امسال انجام و تا پایان سال محقق خواهد شد.

او ادامه داد: واحد تاکسی در شیراز داریم که ۸ هزار واحد آن نیازمند نوسازی است که یک اقدام جدی را می‌طلبد و شهرداری شیراز در این راستا با تأیید شورای اسلامی، تأمین هزار واحد تسهیلات کم بهره را در دستور کار قرار داد و یک‌هزار واحد دیگر طی شش ماه آینده به بانک معرفی خواهد شد.

به گفته کیانی رجمی: نوسازی و تأمین سه هزار واحد دیگر تاکسی نیز در دستور کار تا سال ۱۴۰۴ قرار گرفته است.

## نام گذاری پردیس سینمای جوان به نام استاد امین تارخ

خواست خدای گفت: همزمان با سفر ریاست جمهوری و هیئت دولت به استان فارس و افتتاح پروژه‌های عمرانی کلان‌شهر شیراز، پردیس سینمای جوان، با تصویب در کمیته نامگذاری شورای اسلامی شهر به نام استاد امین تارخ نام گذاری شد.

رئیس کمیسیون برنامه، بودجه حقوقی و املاک شورا بیان کرد: بزرگترین پردیس سینمایی جنوب کشور به پاس یک عمر تلاش هنرمند گرانقدر امین تارخ به همت کمیته نامگذاری شورا و تصویب شورای اسلامی شهر به نام این هنرمند بزرگ نامگذاری شد و افزود طراحی ویژه و اختصاصی معماری هنری پروژه و استفاده از با کیفیت‌ترین مصالح و تجهیزات از مشخصات ویژه این پروژه عظیم فرهنگی است. رئیس کمیته نامگذاری معابر و اماکن عمومی شورای اسلامی شهر، آرزو زنده یاد استاد امین تارخ به عنوان یکی از مفاخر سرشناس شیرازی، سینمای ایران یاد کرد و گفت: پاسداشت از سالها فعالیت و زنده نگه داشتن یاد مفاخر و هنرمندان یکی از وظایف و رسالت‌های مدیریت شهری محسوب می‌گردد که این موضوع در شورای اسلامی به شکل ویژه مورد توجه قرار گرفته است. خواست خدای در ادامه گفت علاوه بر موارد مذکور همه‌ی عوامل و فاکتورها در نامگذاری این مکان برای تناسب بین این پردیس سینمایی و نامی که برای آن در نظر گرفته شده رعایت گردیده است و از این رو نام استاد تارخ انتخاب و مصوب گردید.

## اجرای طرح از مزرعه تا سفره با هدف کاهش و کنترل قیمت‌ها

مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: طرح از مزرعه تا فروش در بازارچه‌های شهرداری شیراز با هدف کاهش نرخ تورم در شهر و کنترل و کاهش قیمت‌ها اجرا می‌شود. مرتضی شریفی در آیین افتتاح بازار بزرگ پروتئین شیراز به ارزش ۳۵۰۰ میلیارد تومان گفت: در راستای دستور وزارت کشور و ابلاغیه‌های دریافت شده در راستای تحقق شعار سال؛ با همکاری استانداری، شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز جشنواره استانی هزار فروشگاه منتخب فارس و بازارچه هفت‌واژه با ارائه تخفیف‌هایی در دستور کار قرار گرفت. او خاطر نشان کرد: این دو برنامه با همکاری استانداری است که جشنواره هزار فروشگاه منتخب و فروشگاه ویژه است.

مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس بیان کرد: برنامه دیگر طرح از مزرعه تا فروش است که در بازارچه‌های شهرداری غرقه‌ها به صورت رایگان در اختیار تولید کننده و عرضه مستقیم با هدف کاهش نرخ تورم در شهر و کنترل و کاهش قیمت‌ها قرار می‌گیرد.



## خط ۴ مترو نقطه عطفی در توسعه حمل‌ونقل ریلی است

نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر شیراز گفت: خط ۴ مترو نقطه عطفی در توسعه حمل‌ونقل ریلی شیراز است و در حالی ۳ خط طولی و یک خط عرضی داریم که با اتصال این خط؛ خطوط طولی و عرضی به یکدیگر متصل می‌شوند.

محمدتقی تذروی همزمان با آغاز عملیات اجرایی فاز یک خط ۴ مترو شیراز با اشاره به اینکه تعداد پروژه‌های اجرا شده در سطح شهر زیاد است، عنوان کرد: خط ۴ مترو شیراز یکی از پروژه‌هایی است که دولت در مشارکت بودجه آن دخیل است.

او تأکید کرد: خط ۴ مترو نقطه عطفی در توسعه حمل‌ونقل ریلی شیراز است و در حالی ۳ خط طولی و یک خط عرضی داریم که با اتصال این خط؛ خطوط طولی و عرضی به یکدیگر متصل می‌شوند.

نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به اینکه با توسعه خطوط مترویی مشکلات ترافیک در مرکزیت شهر حل می‌شود، بیان کرد: براساس برآوردهای انجام شده در یک ساعت از خط ۴ حدود ۱۷ هزار مسافر می‌توانند جابجا شوند و این کمک به مردم و حل مسائل ترافیکی است.

تذروی خاطر نشان کرد: در طول سال درحالی کلانشهرهای دیگر چندین روز را به دلیل هوای آلوده تعطیل می‌شوند که در شهر شیراز حتی یک روز آلوده هم نداریم و این به دلیل توسعه حمل‌ونقل عمومی در این شهر است.

او یادآور شد: باید به توسعه حمل‌ونقل عمومی در راستای حفظ هوای پاک کمک بیشتری شود.

## اتصال خطوط ریلی ۱ و ۴ در قلب معنوی شیراز

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز گفت: پروژه اتصال خطوط ۱ و ۴ مترو شیراز در مجاورت حرم مطهر احمدین موسی(ع) و در قلب معنوی کلان‌شهر شیراز و مرکزیت بافت تاریخی فرهنگی قرار گرفته شده است.

رضا محمدیان در آیین آغاز عملیات اجرایی خط ارتباطی خطوط ۱ و ۴ مترو شیراز بیان کرد: این پروژه در مجاورت حرم مطهر احمدین موسی(ع) و در قلب معنوی کلان‌شهر شیراز و در واقع در مرکزیت بافت تاریخی فرهنگی پیش‌بینی شده که در مناسبت‌های مختلف ملی و مذهبی ترافیک شدیدی حاکم است و رفت‌وآمد دچار مشکل می‌شود.

او خاطر نشان کرد: این خط ارتباطی که در واقع موجب اتصال به خط یک مترو می‌شود، از ایستگاه زند آغاز و در ادامه به شاهزاده قاسم می‌رسد.

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز تصریح کرد: این خط ارتباطی موجب تسهیل در تردد و دسترسی سریع‌تر به بافت تاریخی می‌شود و در نهایت ترافیک این بخش مرکزی کلان‌شهر شیراز را کاهش خواهد داد.

محمدیان همچنین از پیش‌بینی اعتبار ۳ هزار میلیارد تومانی و تصویب آن در شورای این کلان‌شهر خبر داد و گفت: انتظار است دولت در این پروژه مشارکت داشته و آرزوی دیرینه مردم شیراز محقق شود.

## اجرای بازار بزرگ پروتئین شیراز از محل تأمین اعتبار حاصل از فروش اوراق مشارکت

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز گفت: پروژه بازار بزرگ پروتئین از محل تأمین اعتبار حاصل از فروش اوراق مشارکت اجرایی شد.

علیرضا اسکندری در آیین آغاز به کار بازار پروتئین شیراز بیان کرد: با شروع مدیریت جدید شهری در کلان‌شهر شیراز بودجه شهرداری این کلان‌شهر از ۶ هزار به ۲۳ هزار میلیارد تومان افزایش یافت و در واقع کمتر از دو سال به ۴۰۰ درصد افزایش یافت که این مهم نشان از همت بلند شورای اسلامی شهر شیراز دارد.

او ادامه داد: در مقدمه بودجه سال گذشته نیز علاوه بر بودجه مصوب، تکلیف ۱۵ هزار میلیارد تومانی سرمایه‌گذاری برای شهرداری پیش‌بینی شد که ۱۰۰ درصد محقق شد و امسال نیز به ۲۰ هزار میلیارد تومان رسید. رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز ادامه داد: امسال دومین همایش سرمایه‌گذاری برگزار و میزبان کشورهای ترکیه، عمان، امارت و چین بودیم که این نشان از دیپلماسی اقتصادی دارد. اسکندری در خصوص بازار پروتئین نیز گفت: این پروژه از محل تأمین اعتبار حاصل از فروش اوراق مشارکت اجرایی شد و هدف آن ساماندهی محور دروازه کازرون بود.

## ۱۲۳ دستگاه اتوبوس جدید از منابع داخلی شهرداری شیراز و تسهیلات دولتی نیز خریداری شده است

رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی شورای اسلامی شهر شیراز گفت: ۱۲۳ دستگاه اتوبوس جدید از منابع داخلی شهرداری شیراز و تسهیلات دولتی نیز خریداری شده که ۵۲ دستگاه آن به ناوگان اضافه شده و مابقی در انتظار تعهدات خودروساز قرار دارد.



## روان‌شناسی تغذیه سالم

خودتان همان‌طور رفتار کنید که با عزیزانتان رفتار می‌کنید.

تغییر عادت و رفتار یک فرایند تدریجی است و لازم است هدف‌هایتان واقعی باشند.

**عوامل روحی و روانی چگونه بر وزن بدن اثر می‌گذارند؟**

فاکتورهای روحی و روانی می‌توانند نقش چشمگیری در وزن بدن داشته باشند زیرا بر رفتارهای تغذیه‌ای و میزان فعالیت بدنی فرد اثر می‌گذارند:

• **انگیزه:** انگیزه فاکتور مهمی در کاهش وزن موفق است. افرادی که انگیزه‌های برای کاهش وزن دارند بیشتر ممکن است پایبند رژیم غذایی درست و ورزش بمانند. از سویی دیگر، بی‌انگیزه بودن می‌تواند موجب تعلل و در نهایت شکست و نرسیدن به هدف شود.

• **خودکنترلی:** خودکنترلی یک فاکتور مهم روانی است که بر وزن بدن اثر می‌گذارد. افرادی که کنترل بهتری روی خود دارند بهتر هم می‌توانند در برابر وسوسه‌ها مقاومت کنند. جلوی پُر خوری‌شان را بگیرند و انتخاب‌های سالم‌تری داشته باشند که همگی منجر به کاهش وزن موفق خواهد شد.

اما خودکنترلی ضعیف می‌تواند موجب پُر خوری و هیجانی خوردن و دیگر رفتارهای ناسالم شود. **هیجانی خوردن:** هیجانی خوردن به تمایل ما به استفاده از غذا به‌عنوان سازوکاری برای تسکین استرس و کسالت و اضطراب ... برمی‌گردد. هیجانی خوردن می‌تواند موجب افزایش وزن شده و کاهش وزن را با سختی روبرو کند. کسی که دچار هیجانی خوردن است حتی وقتی که گرسنه نیست هم سراغ غذاهای ناسالم و پُر کالری می‌رود.

• **تصور از بدن خود:** تقریباً هر کسی تصور خود را از بدن و احساسات خود دارد. اگر این تصور ضعیف و ناخوشایند باشد باعث بی‌اعتمادی‌نفسی، خودکوبی‌های منفی و عدم احترام به خود می‌شود و همه اینها حفظ عادت‌های سالم و رسیدن به وزن ایده‌آل را دشوار می‌کنند.

• **استرس:** استرس مزمن می‌تواند اثر منفی بر وزن بدن بگذارد، زیرا سطح هورمون کورتیزول را بالا برده و از این طریق موجب افزایش اشتها و ذخیره چربی در بدن می‌شود.

• **تصور از بدن خود:** تقریباً هر کسی تصور خود را از بدن و احساسات خود دارد. اگر این تصور ضعیف و ناخوشایند باشد باعث بی‌اعتمادی‌نفسی، خودکوبی‌های منفی و عدم احترام به خود می‌شود و همه اینها حفظ عادت‌های سالم و رسیدن به وزن ایده‌آل را دشوار می‌کنند.

• **استرس:** استرس مزمن می‌تواند اثر منفی بر وزن بدن بگذارد، زیرا سطح هورمون کورتیزول را بالا برده و از این طریق موجب افزایش اشتها و ذخیره چربی در بدن می‌شود.

• **توت‌ها:** این میوه‌های خوشرنگ کلید سلامت کلیه‌ها هستند. انواع توت‌ها منجر به کاهش عفونت دستگاه ادراری می‌شوند و خاصیت ضد التهابی دارند.

• **فلفل قرمز:** سرشار از ویتامین B۶ و ویتامین A، اسید فولیک و لیکوپن برای بهبود عملکرد کلیه‌ها است.

• **جعفری:** مصرف جعفری منجر به افزایش حجم ادرار، دفع بیشتر سدیم و افزایش بازجذب پتاسیم می‌شود.

• **قاصدک:** خاصیت ادرار آور دارد. قاصدک حاوی مقادیر قابل توجهی منیزیم، پتاسیم و دیگر املاح معدنی و ویتامین‌ها برای بهبود عملکرد کلیه و کاهش خطر ابتلا به تشکیل سنگ است.

• **خیار:** مطالعات نشان داده که مصرف خیار به طور منظم، منجر به نظارت بر اسید اوریک بدن و در نتیجه جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه و سنگ مثانه می‌شود.

• با خودتان همان‌طور رفتار کنید که با عزیزانتان رفتار می‌کنید

• به‌جای کمال‌گرایی روی پیشرفت تمرکز کنید

• موفقیت‌های کوچکتان را قدر بدانید و خودتان را تحسین کنید

**هدف‌های قابل‌دسترس تعیین کنید**

تغییر سبک زندگی نیازمند این است که تغییراتی در رفتارهایتان به وجود بیاید که شدنی و قابل تداوم باشند. تعیین هدف‌های واقع‌گرایانه (نه کمال‌گرایانه و خیالی) باعث می‌شود احساس آسفتگی و ناامیدی نکنید. ابتدا یک یا دو هدف کوچک در نظر بگیرید که هماهنگ با هدف کلی سلامتی شما باشند. وقتی این هدف‌ها و تغییرات کوچک تبدیل به عادت شوند، کم‌کم می‌توانید عادت‌ها و تغییرات بیشتری را وارد کنید.

**در تعیین هدف موارد زیر را مدنظر داشته باشید:**

• هدفتان خاص، قابل‌سنجش، قابل‌دسترس، مرتبط و با بازه زمانی باشد (هدف‌گذاری SMART)

• هدف‌های بزرگ‌تر را به قدم‌های کوچک‌تر و قابل‌کنترل‌تر تبدیل کنید

• به‌جای اینکه روی محدودیت‌ها و نشدنی‌ها تمرکز کنید، روی رفتارهای مثبت متمرکز شوید

• هر دستاوردی را قدر بدانید و از آن به‌عنوان انگیزه‌ای برای ادامه مسیر استفاده کنید.

**نکات کلیدی**

• رژیم‌های لاغری اغلب قسول اندامی ایده‌آل و کاهش وزنی سریع را می‌دهند؛ اما به سلامت جسم و روانتان آسیب می‌زنند و باعث احساس گناه می‌شوند.

• درپیش گرفتن یک سبک زندگی سالم برای داشتن وزنی سالم و حفظ آن ضروری است و شامل عادت‌های قابل تداوم و تغذیه جسم و ذهن می‌شود.

• تغذیه آگاهانه، مؤلفه مهمی از یک سبک زندگی سالم است. با دقت‌کردن به زمان حال و متمرکزشدن روی غذای که می‌خورید می‌توانید نسبت به نیازهای بدنتان آگاه‌تر شده و غذاهایی را انتخاب کنید که واقعا راضی‌تان می‌کنند.

• مهربانی با خود اصل مهمی در موفقیت هدف است. به‌جای اینکه به خودتان سخت بگیرید، با

شرمندگی و گناه در مورد انتخاب‌های غذایی‌تان شما ایجاد کنند. این طرز فکر می‌تواند رابطه شما با غذا را خراب کرده و باعث انتخاب‌های ناسالم غذایی بشود و حتی شاید شما را به سمت الگوهای ناهنجار تغذیه سوق بدهد.

**به‌جای رژیم گرفتن، سبک زندگی‌تان را درست کنید**

وقت آن است که روش جدیدی در پیش بگیرید. برای اینکه از چرخه معیوب رژیم گرفتن و نتیجه‌نگرفتن خارج شوید، روی سبک زندگی خود متمرکز شوید. یعنی عادت‌های سالمی را در پیش بگیرید که بتوانید همیشه ادامه‌شان دهید و ذهن و بدنتان را تغذیه کنند.

**با غذا ارتباط خوبی برقرار کنید**

تغذیه هوشمندانه و آگاهانه یعنی توجه به زمان حال و پیام‌های ارسال شده توسط بدن. وقتی در لحظه حضور دارید و فقط به چیزی که می‌خورید توجه می‌کنید، می‌توانید سیگنال‌های سیری و گرسنگی بدنتان را خوب دریافت کنید. این رویکرد شما را تشویق می‌کند غذاهایی را انتخاب کنید که راضی‌تان می‌کنند و مهربان‌تر با نیازهای تغذیه‌ای‌تان هستند.

**برای وارد کردن تغذیه آگاهانه به سبک زندگی:**

• موقع غذاخوردن حواس‌پرت‌کن‌ها را حذف کنید، مثل تلویزیون، کامپیوتر و موبایل.

• به طعم و مزه و بافت غذایی که می‌خورید دقت کنید و فقط غذا نخورید.

• ببینید بدنتان به چیزی که می‌خورید چه واکنشی نشان می‌دهد و نسبت به سیگنال‌های بدنتان دقیق باشید.

• انتخاب‌های غذایی‌تان را قضاوت نکنید.

**با خودتان مهربان باشید**

مسیری که به سمت تغذیه سالم می‌رود همیشه هم هموار و ساده نیست. با خودتان مهربان باشید و سخت‌گیری نکنید. حتماً دوست دارید دیگران با شما مهربان باشند و لازم است یاد بگیرید که خود شما هم با خودتان مهربان و ملایم باشید.

**مهربانی با خود شامل موارد زیر می‌شود:**

• درک کنید که همه اشتباه می‌کنند و اشتباه‌کردن بخشی از مسیر زندگی است

• بروز نارسایی در این ارگان حیاتی بدن می‌تواند عوارض سختی به دنبال داشته باشد. نشانه‌های نارسایی کلیوی معمولاً بسیار ظریف است و تا زمانی که به مرحله جدی نرسیده باشد، شاید خود را نشان ندهد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، این نکته ثابت شده است که گنجاندن گیاهان در رژیم غذایی، منجر به حفظ سلامت اعضای بدن برای از بین بردن مواد زائد، غذای بزر پایه گیاهان برای حفظ عملکرد کلیه‌ها شامل موارد زیر می‌شوند:

تیبیان: افتادن در دام انواع و اقسام رژیم‌های لاغری اصلاً سخت نیست. چه کسی راه‌حل‌های فوری را دوست ندارد؟ اما واقعاً چند بار نتیجه گرفته‌اید؟ تصور کنید؛ به‌جای اینکه مدام نگران رژیم‌گرفتن و فوری به‌نتیجه‌رسیدن باشید، انرژی خود را صرف خلق یک سبک زندگی قابل تداوم کنید.

در این مطلب می‌گوییم چرا خیلی از عادت‌های غذایی ما درست نیستند و چگونه می‌توانیم آنها را تبدیل به عادت‌های سالم و تداوم‌پذیر کنیم و سراغ رژیم‌های موقتی نرویم.

**فربه‌ها و وسوسه‌های رژیم‌های لاغری**

سناریوی رایج این‌گونه است که شما از یک رژیم کاهش وزن جدید و جذاب باخبر می‌شوید که به شما قول می‌دهد تنها در عرض دو هفته می‌توانید به اندام رؤیایی‌تان برسید. باز خورد دیگران هم مثبت است و عکس‌های قبل و بعدی که به شما ارائه می‌شود هم بسیار تأثیرگذار و جذاب است. شاید خیلی هم سر درنیابورید؛ اما هیجان‌زده می‌شوید و خودتان را در اندام ایده‌آلتان تصور می‌کنید!

**با اشتیاق شروع می‌کنید:** به‌دقت کارلی‌ها را می‌شمارید، خیلی از گروه‌های غذایی را حذف می‌کنید و به غذاهای موردعلاقه‌تان پشت می‌کنید و انگیزه اولیه‌ای که دارید شما را قوی و بالترژی نگه می‌دارد. احساس می‌کنید جنگجویی هستید که هر روز با کمک دیسیپلینی که در پیش گرفته‌اید راه پیروزی را می‌روید.

**اما کمی بعد همه چیز تغییر می‌کند:** محدودیت‌ها و سخت‌گیری‌ها کم‌کم اعتراض خود را نشان می‌دهند. همان پیتزایی که برایتان ممنوع است تبدیل به جنگی درونی بین اراده شما و وسوسه‌های می‌شود که دیگر قادر به سرکوبش نیستید. احساس گناه ناشی از تسلیم‌شدن وجودتان را از تن می‌دهد و از آن سو نمی‌توانید مثل قبل در برابر ممنوعه‌ها بایستید. رابطه شما با غذا انگار زمین‌نبرد شده و شما را از نظر روحی تخلیه می‌کند و اعتماد به نفستان را زیر سؤال می‌برد.

**بالاخره متوجه می‌شوید تصوراتی که از رژیم و لاغری‌تان داشتید فقط توهم بوده است.** کاهش وزن سریع بر سلامت جسم و روانتان اثر می‌گذارد. محدودیت‌های سخت و برجسب «خوب» و «بد» زدن به غذاها یک طرز فکر مضر است و جایی برای تعادل یا لذت‌بردن نمی‌گذارد.

این سناریو بسیار رایج است. رژیم‌های لاغری اغلب ما را فریب می‌دهند و با وعده نتیجه فوری و رسیدن به اندام ایده‌آل، امیدواری‌ها به ما می‌دهند. اما این روش‌ها هیچ اهمیتی به اثری که بر وضعیت روح و روان ما می‌گذارند نمی‌دهند. محدودیت‌های سختی که رژیم‌های لاغری وضع می‌کنند به ما احساس شرم و گناه می‌دهند و جلوی رابطه سالم ما با غذا را می‌گیرند.

**دوباره در تله این تفکر می‌افتیم که یک رژیم سخت‌تر و جدی‌تر همه چیز را درست خواهد کرد و در یک چرخه معیوب گرفتار می‌شویم.** رژیم‌های لاغری بازاری، سلامت روح و روان و تندرستی ما را هدف می‌گیرند.

بیشتر رژیم‌های کاهش وزن به غذاها برجسب «خوب» و «بد» می‌زنند که می‌تواند حساسی از

«سرماخوردگی طولانی‌مدت» چیست؟

برخی افراد به دنبال سرماخوردگی، آنفلوآنزا، ذات‌الریه یا سایر بیماری‌های تنفسی با «سرماخوردگی طولانی‌مدت» یا عوارض طولانی‌مدت مواجه می‌شوند.

بر اساس نتایج مطالعه‌ای که منتشر شد، متخصصان دریافته‌اند که حتی افراد مبتلا به عفونت‌های تنفسی حاد که نتیجه آزمایش کووید ۱۹ آن‌ها منفی بود هم حداقل چهار هفته پس از ابتلا یا عوارض طولانی‌مدت از جمله سرفه، معده‌درد و اسهال روبرو می‌شوند.

احتمال بیشتری هم وجود داشت که افراد مبتلا به کووید طولانی‌مدت مشکلات مداوم با حس چشایی یا بویایی یا سرگیجه را گزارش کنند.

این مطالعه بخشی از برنامه کوویدنس یوکی (COVIDENCE UK)، پژوهش ملی دانشگاه در مورد کووید ۱۹، بود که در سال ۲۰۲۰ میلادی آغاز شد.

متخصصان در این مطالعه به دنبال ۱۶ علامت که معمولاً با کووید طولانی‌مدت مرتبطند، پاسخ‌های ۱۰ هزار و ۱۷۱ بزرگسال انگلیسی بین ژانویه تا فوریه ۲۰۲۱ را تجزیه و تحلیل کردند. این علامت عبارت از سرفه، مشکلات خواب، مشکلات حافظه، مشکل در تمرکز، درد عضلات یا مفاصل، مشکلات حس چشایی یا بویایی، اسهال، درد معده، تغییر صدا، ریزش مو، تپش غیرمعمول قلب، سبکی سر یا سرگیجه، تمریق غیرمعمول، تنگی نفس، اضطراب یا افسردگی و خستگی بودند.

نویسندگان این مطالعه می‌نویسند اگرچه علامت طولانی‌مدت که به عنوان سندرم‌های پس از عفونت حاد شناخته می‌شوند، «یک پدیده جدید نیستند»، اغلب به دلیل طیف گسترده علامت و آزمایش نشدن، تشخیص داده نمی‌شوند.

پروفیسور «آدریان مارتینو»، محقق ارشد کوویدنس انگلیس و پروفیسور بالینی تنفس در این باره گفت: یافته‌های ما ممکن است به افرادی برگردد که پس از ابتلا به عفونت تنفسی— با وجود منفی بودن آزمایش کووید ۱۹ از طریق تست مخاط بینی و گلو— همچنان با علامت طولانی‌مدت در بینی و گلو درگیر بوده‌اند.

مارتینو خاطرنشان کرد که تحقیقات مداوم در مورد آثار درازمدت کووید ۱۹ و سایر عفونت‌ها برای کمک به درک اینکه چرا برخی از افراد نسبت به دیگران با علامت طولانی‌تری مواجه می‌شوند، مهم است و در نهایت می‌تواند به شناسایی مناسب‌ترین شکل درمان و مراقبت از افراد آسیب‌دیده کمک کند.

بر اساس داده‌های اخیر مرکز ملی آملر بهداشت مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری در ایالات متحده، میلیون‌ها آمریکایی مبتلا به کووید طولانی‌اند و ماه‌ها یا سال‌ها پس از ابتلا به کووید ۱۹ همچنان با مجموعه‌ای از علامت عموماً ناتوان‌کننده درگیر هستند.

مهر: رئیس گروه تغذیه دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی، بر اهمیت مصرف روزانه یک عدد تخم مرغ در افراد سالم تأکید کرد.

فرشته فزونی گفت: این ویژگی تخم مرغ به علت دارا بودن مواد مغذی استثنایی از جمله پروتئین با کیفیت و مقادیر قابل توجهی از ویتامین‌ها و مواد معدنی است.

وی با بیان اینکه تخم مرغ بیشتر به شمار می‌آید و نیاز بدن به ویتامین E را به مقدار کافی و لازم تأمین می‌کند، به گفته فزونی، املاح مهم دیگری نیز شامل روی، سلنیم و آهن نیز در تخم مرغ وجود دارند.

وی با اشاره به باورهای نادرست درباره این ماده غذایی ارزشمند یادآور شد: در دهه‌های گذشته تخم مرغ جایگاه مناسبی در سبد غذایی خانوار نداشت زیرا تصور می‌شد با مصرف آن کلسترول خون و در نتیجه بیماری‌های قلبی عروقی افزایش می‌یابد.

فزونی با اشاره به اینکه بر اساس نتایج مطالعات در تولید کلسترول خون بدن اسیدهای چرب مضر (اشباع و ترانس) نقش دارند، گفت: فقط یک سوم اسیدهای چرب تخم مرغ از نوع اشباع هستند و دوسوم باقیمانده اسیدهای چرب غیراشباع است.

رئیس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه برای تشویق مردم به مصرف تخم‌مرغ و بهره‌مندی کامل از این ماده غذایی شعار: «هر انسان سالم یک تخم مرغ در روز» مطرح شده است، تأکید کرد: مصرف تخم مرغ در افراد سالم و افرادی که به این ماده غذایی آلرژی ندارند از جمله زنان باردار و شیرده، کودکان و نوجوانان در حال رشد، ورزشکاران و تمامی بزرگسالان سالم به دلیل ارزش غذایی بالا توصیه می‌شود.

فزونی با اشاره به اینکه مصرف یک تخم مرغ در روز در افراد سالم بلامانع است، یادآور شد: در افرادی که دارای بیماری‌هایی مانند دیابت، فشارخون بالا، چاقی و ... هستند، ضمن مشاوره با پزشک و کارشناس تغذیه میزان مصرف بر اساس شرایط فرد تعیین می‌شود اما به طور کلی مصرف سه عدد تخم‌مرغ در هفته معمولاً مشکلی ایجاد نمی‌کند.

رئیس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تأکید کرد: باید از خوردن غذاهای چرب و شور همراه تخم مرغ خودداری شود و روش پخت تخم مرغ نیز بدون روغن باشد.

به گفته وی، یک تخم مرغ بزرگ حدود ۷۲ کیلوکالری انرژی و ۶.۲ گرم پروتئین دارد. ۳.۶ گرم پروتئین در سفیده تخم مرغ و ۲.۷ گرم در زرده تخم مرغ قرار دارد.

فزونی با اشاره به نحوه مصرف تخم مرغ در کودکان گفت: همزمان با شروع تغذیه تکمیلی کودک (از ۶ ماهگی) و پس از شروع تغذیه با فرنی یا حریره بادام می‌توان پوره یا شکل نرم شده تخم مرغ کاملاً پخته شده (شامل سفیده و زرده) را به تدریج و به میزان کم در برنامه غذایی کودک اضافه کرد. وی تأکید کرد: مصرف تخم مرغ خام یا تخم مرغ عسلی که خوب پخته نشده به کودک ممنوع است.

به گفته فزونی، اگر کودک به تخم مرغ آلرژی دارد باید از برنامه غذایی او حذف و جایگزین مناسب به جای تخم مرغ در نظر گرفته شود.

دویدن بهترین راه مقابله با افسردگی

مهر: سال‌هاست که پزشکان به ورزش لقب «ضدافسردگی طبیعی» داده‌اند و اکنون یک مطالعه جدید این تصور را تأیید می‌کند. این یافته در پی بررسی چهار ماهه تأثیر دویدن بر اضطراب و افسردگی در مقایسه با یک داروی ضد افسردگی رایج بدست آمده است.

SSRI ها (مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین) با افزایش سطح سروتونین، یک انتقال دهنده عصبی که نقش کلیدی در تنظیم خلق و خو، افسردگی و اضطراب دارد، کار می‌کنند. اما در میان ۱۴۰ بیمار مبتلا به افسردگی، آنهایی که درگیر دویدن گروهی منظم بودند— یعنی دو یا سه دفعه دویدن ۴۵ دقیقه‌ای در هفته— میزان افسردگی شان کمی بیشتر از کسانی که داروی SSRI استیلالوپروام (Lexapro) مصرف می‌کردند، کاهش یافت.

و کسانی که افسردگی خود را با ورزش درمان کردند، پاداش بیشتری دریافت کردند و سلامت جسمانی شان نیز بهبود یافت.

به گفته «برندا پینکس»، نویسنده این مطالعه از مرکز پزشکی دانشگاه آمستردام در هلند، «این گروه همچنین وزن شان کاهش یافت، بهبود در تناسب اندام داشتند و ضربان قلب و فشار خون شان کاهش یافت. در گروه دارویی این فواید مشاهده نشد.»

به گفته او، یافته‌ها نشان می‌دهند که «ما باید توجه بیشتری به بهبود سبک زندگی در مراقبت‌های بهداشت روانی داشته باشیم.»

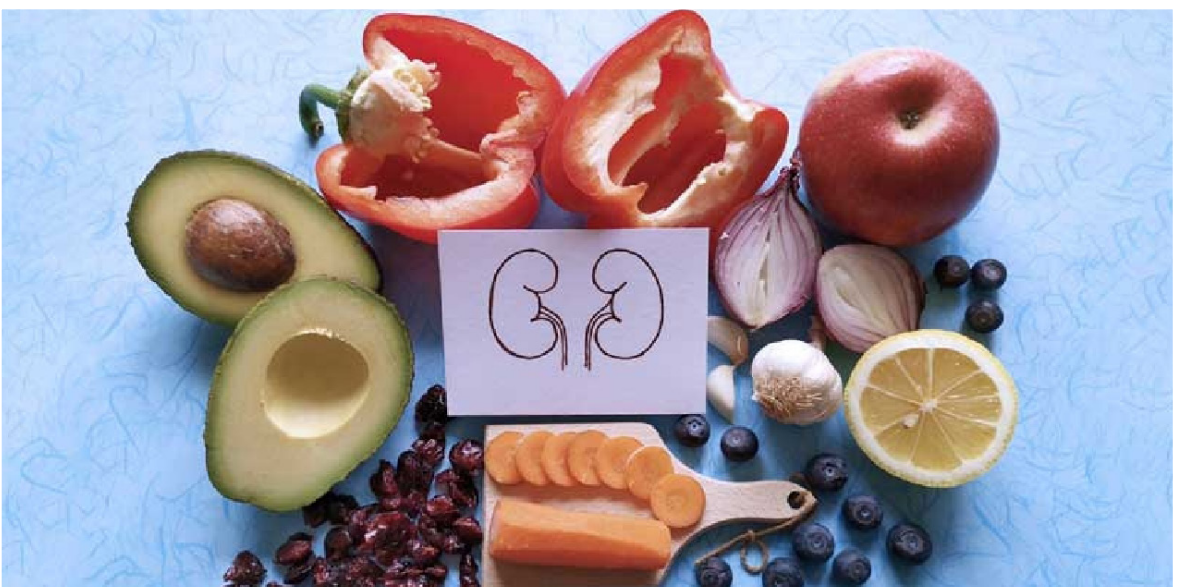
همه بیماران در این مطالعه با افسردگی و یا اضطراب دست و پنجه نرم می‌کردند. هنگامی که دو گزینه مطرح شد، تقریباً دو سوم تصمیم گرفتند با جلسات دویدن که به طور منظم در یک دوره چهار ماهه برنامه ریزی شده بود، با افسردگی خود مقابله کنند. یک سوم باقیمانده مصرف استیلالوپروام را انتخاب کردند.

این تیم خاطرنشان کرد که در هر دو گروه بیماران وجود داشتند که هیچ فایده‌ای از این شیوه‌ها در کاهش افسردگی یا اضطراب نداشتند.

در واقع، تنها بیش از ۴ نفر از هر ۱۰ بیمار (۴۴٪) در هر دو گروه دویدن و دارو، افزایش سلامت روان را تجربه کردند. اما آنهایی که در گروه دویدن بودند هم کمی وزن کم کردند و هم اندازه دور کمرشان کاهش یافت. بهبود در فشار خون و عملکرد کلی قلب نیز مشاهده شد.

این مورد در بین کسانی که از استیلالوپروام استفاده می‌کردند مشاهده نشد. اما یک جنبه منفی در گروه دویدن مشاهده شد: احتمال اینکه یک بیمار در گروه دویدن، برنامه تمرینی خود را کامل انجام دهد، بسیار کمتر از بیماران بود که استیلالوپروام را انتخاب کردند. بین ۵۲ تا ۵۸ درصد از دویدگان روزال دویدن خود را در طول دوره مطالعه حفظ کردند، در حالی که این میزان در گروه دارو ۸۲ تا ۸۵ درصد بود.

## مواد غذایی برای دوری از بیماری‌های کلیوی



**کرفس:** مصرف کرفس منجر به عملکرد سالم و طبیعی کلیه‌ها با از بین بردن سموم بدن می‌شود.

**گشنیز:** ابتلا به بیماری‌های کلیوی معمولاً بسیار ظریف است و تا زمانی که به مرحله جدی نرسیده باشد، شاید خود را نشان ندهد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، این نکته ثابت شده است که گنجاندن گیاهان در رژیم غذایی، منجر به حفظ سلامت اعضای بدن برای از بین بردن مواد زائد، غذای بزر پایه گیاهان برای حفظ عملکرد کلیه‌ها

منبع غنی از ویتامین‌های ث، K، اسید فولیک و

بروز نارسایی در این ارگان حیاتی بدن می‌تواند عوارض سختی به دنبال داشته باشد. نشانه‌های نارسایی کلیوی معمولاً بسیار ظریف است و تا زمانی که به مرحله جدی نرسیده باشد، شاید خود را نشان ندهد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، این نکته ثابت شده است که گنجاندن گیاهان در رژیم غذایی، منجر به حفظ سلامت اعضای بدن برای از بین بردن مواد زائد، غذای بزر پایه گیاهان برای حفظ عملکرد کلیه‌ها

منبع غنی از ویتامین‌های ث، K، اسید فولیک و

باشگاه خبرنگاران: فشار خون بالا و دیابت مجرمان اصلی و مسئول دو سوم موارد ابتلا به نارسایی کلیوی هستند، اما می‌توان با مصرف برخی مواد غذایی از بروز بیماری‌های کلیوی دوری کرد.

مصرف مواد غذایی فراوری شده و چرب، فشار زیادی به کلیه‌ها تحمیل می‌کند و منجر به افزایش تولید اسید اوریک توسط این اندام می‌شود. کلیه‌ها بهترین اعضای بدن برای از بین بردن مواد زائد، مایعات اضافی، تنظیم نمک، پتاسیم، سطح اسید و فشار خون هستند.



طنز مکتوب‌نویس و نیش-علی اصغر کمالدار «غمین»

## عاقبت، خودت بهتر می‌دونی

توی بیشه شیر باشی یا پلنگ  
گر که باشی توی دریا یک نهنگ

یا که در بالا در اوج آسمان  
گر که باشی یک عقاب تیزچنگ

یا که باشی رستم دستان اگر  
باشی اهل کارزار و اهل جنگ

گر که باشی تنبل و بی عرضه ای  
گر که باشی قلدر و زبر و زنگ

وقت و بی وقت و به جا و نا به جا  
گر سر و کار تو باشد با تفنگ

سوی دشمن یا که به سمت شکار  
با مهارت در کنی گر هی فشنگ

گر که باشی سالم و قیاق و خوش  
گر نباشی هیچ اهل بنگ و منگ

یا اگر هشیار باشی کاملاً  
یا که باشی دانما مست و ملنگ

سبزه باشی یا اگر باشی سفید  
سرخ باشی یا که باشی زرد رنگ

یا اگر بی ریخت باشی و کچل  
یا اگر خوش تیپ باشی یا فشنگ

عین ماها در وطن باشی و یا  
مثل آقا زاده باشی در فرنگ

گر که دانشمند باشی و فهیم  
یا اگر که جاهلی باشی مشنگ

الغرض هر آنچه باشی عاقبت  
می‌شوی در پیش عزرائیل نگ

می‌دهی جان را به آن جان آفرین  
می‌روی در گور بس تاریک و تنگ

بعد از آن دیگر تو می‌گیری قرار  
روی خاک سرد و زیر تخته سنگ  
\* -- البته بعد از ۱۲۰ سال

پس بکن تا هستی کسب افتخار  
نی به بار آور خدا ناکرده تنگ

اصل دنیا ای «غمین» باشد همین  
این کلامی نغز باشد نه جنگ

باشگاه خبرنگاران: ثبات مالی یک منحنی یادگیری ثابت است. وقتی درآمدتان بیشتر شود باید یاد بگیرید که چطور آن را جور دیگری سرمایه‌گذاری کنید. درست است که عوامل خارجی بر امور مالی تاثیر می‌گذارند، اما نکاتی وجود دارد که با رعایت آن‌ها می‌توانید از سرمایه خود بهتر محافظت کنید. در ادامه به رفتارهایی که انجام ندادن آن‌ها وضعیت مالی شما را بهبود می‌بخشد اشاره می‌کنیم.

## ۱. به تعویق انداختن کارها

آیا این عادت ریشه در کمال گرایی دارد؟ آیا فشارهای نامرئی زیادی به خود وارد می‌کنید تا به شیطانی خاص عمل کنید که شما را از توانایی‌هایتان دور می‌کند؟ شاید محیطی که در آن هستید اعتماد به نفستان را خفه می‌کند و یا به سندرم خودتخریبی مبتلا هستید. ممکن است وضعیت اتاق یا کارهای ناتمامتان چیزی باشد که شما را آزار می‌دهد و هربار جلوی عملکرد مثبتتان را می‌گیرد. هرچه هست بهتر است زندگی‌تان را سروسامانی بدهید تا بتوانید با تمام تمرکز به کارتان برسید. حتی اگر زمان بر باشد ارزشش را دارد، چون به آرامشی درونی خواهید رسید.

## ۲. دادن بلندگو به دست منتقد درونی

شما می‌توانید از منتقد درونی‌تان استفاده ببرید، اما تحت نظارت دقیق. ممکن است انتقادهایی که از خودتان می‌کنید به نظر چندان اثرگذار نباشد، اما در درازمدت مهم است. بر روحیه‌تان اثر می‌گذارد و ممکن است شما را از تلاش مجدد بازدارد.

کلید به دست گرفتن کنترل منتقد درونی این است که آن را شناسایی کرده و درباره‌اش صحبت کنید. وقتی درباره شیطان درونتان با دیگران صحبت کنید بسیار کمتر احساس واقعی بودن خواهد کرد.

## ۳. بیش از حد منطقی بودن

وقتی صحبت از ساختن ثروت می‌شود، منطق جایگاه خود را دارد، اما به این معنا نیست که باید تمام فضا را به خود اختصاص دهید. ایجاد سرمایه به معنی ریسک کردن حساب‌شده است و گاهی منطق شما را در منطقه امنان نگه می‌دارد. به خصوص اگر جوان هستید و در آغاز ماجراجویی، مطمئناً از ریسک کردن تجربیات سودمندی به دست خواهید آورد.

## ۴. نداشتن هدف

هدف داشتن به زندگی شما جهت می‌دهد. اهداف مشخص، قابل اندازه‌گیری و دست‌یافتنی برای خود تعیین کنید. سپس آن‌ها را به اهداف کوتاه مدت و بلندمدت تقسیم کرده و بعد یکی یکی روی آن‌ها تمرکز کنید تا احساس خستگی بر شما چیره نشود.

## ترک رفتارهای نادرست برای پولدار شدن



چیزهایی است که ممکن است به نظرتان فوراً نتیجه ندهد، اما در آینده از خودتان ممنون خواهید بود.

## ۸. عدم تمایل به شبکه سازی

شاید همه افراد به گونه‌ای ساخته نشده باشند که بتوانند آنطور که برخی می‌توانند شبکه سازی کنند. اگر شما یکی از این افراد هستید باید سعی کنید که ابتدا با افرادی که ارزش‌ها و دیدگاه‌های مشابه شما دارند کار کنید.

نکته بعدی این است که با خودتان به عنوان یک فرد مهم رفتار کنید و تا زمانی که همکار مناسبی پیدا نکردید از تنها کار کردن ترسید؛ و در آخر به خاطر داشته باشید که روابط با کیفیت می‌توانند درهایی را به روی شما باز کنند و باعث شوند چیزهای جدید بیاموزید؛ بنابراین این کار فقط به کسب درآمد مربوط نمی‌شود و تجربیات جدید را نیز به دنبال دارد.

وقتی به یادگیری مهارت‌های جدید به عنوان یک کار بزرگ نگاه می‌کنید آنچه واقعاً انجام می‌دهید این است که جو اشتباهی به آینده خود می‌دهید.

در بازار کار امروز که همواره در حال تغییر است داشتن طیف وسیعی از مهارت‌ها که همیشه در حال تغییر هستند، یکی از معدود راه‌ها برای دست یافتن به ثبات مالی است.

## ۷. عدم درخواست کمک حرفه‌ای یا آموزشی

همه باید تشویق شوند تا در مورد بحران‌های اقتصادی فعلی و چگونگی پس انداز از طریق سرمایه‌گذاری بدانند. این به معنای گذراندن دوره‌هایی در زمینه سرمایه‌گذاری، خواندن کتاب‌های مربوط به امور مالی شخصی یا حتی صحبت با یک مشاور مالی است. روی دانش مالی خود سرمایه‌گذاری کنید. این یکی از آن

## ۵. مقاومت در برابر تغییر

دنیا دائماً در حال تحول است و مهم است که شما هم به خاطر خودتان در این روند قرار بگیرید. گاهی اوقات در دسترس قرار دادن خودتان در برابر فرصت‌ها مستلزم تغییر است. از به دست آوردن فرصت‌های سودآور، حتی اگر موقتی باشند، ترسید؛ و به‌روز بمانید. حتی انجام تحقیقات شخصی و یاد گرفتن مهارت‌های خاص می‌تواند ارزش شما را در صنایع خاص افزایش دهد.

## ۶. عدم تمایل به یادگیری مهارت‌های جدید

استفاده از فرصت‌های جدید شامل به حد اکثر رساندن استعدادها یا مهارت‌های موجود است. به عنوان مثال اگر یک هنرمند تجسمی هستید ارزشش را دارد که دانش بازاریابی یا تبلیغات را هم به مهارت‌هایتان اضافه کنید.

## دلائل ناسازگاری رایج بین والدین با نوجوانان و جوانان

را شناخته و به آن احاطه پیدا کنند. فرزندان وارد سایت‌های بی‌در وازه شده و بازی‌های رایانه‌ای در کنار سایت‌ها، آن‌ها را به دنیایی از اطلاعات غلط و ناهنجار می‌برد. همین تفاوت دیدگاه‌ها در فضای مجازی باعث گردیده فرزندان دچار اختلافات فکری گردیده و به سوی بعضی ناهنجاری‌ها و آسیب‌ها کشیده شوند. بسیاری از مشکلات، تفاوت نسلی میان والدین و فرزندان می‌باشد؛ نسل‌هایی که بسیار بیشتر از گذشته، دلیل تغییرات اجتماعی و رشد تکنولوژی‌های از یکدیگر فاصله گرفته‌اند. این تفاوت ارزش‌ها میان فرزندان و والدین، موجب شده خانواده‌ها در معرض چالش‌های جدی قرار گیرند. وی گفت: والدین گمان می‌کنند با برخورداری سلبی و چکشی می‌توانند مانع از رشد و بیروسی‌های فضای مجازی در

باشگاه خبرنگاران: هر وقت که شما با نوجوانان و جوانان به گرمی و با محبت رفتار کنید باعث می‌شود که سلامت روان نوجوانان و جوانان تضمین شود و اعتماد به نفس و مهارت‌های اجتماعی را افزایش می‌دهد. مجید ابهری رفتارشناس و آسیب‌شناس اجتماعی گفت: سبک زندگی نسل‌ها به خاطر زمان بندی زندگی فرهنگی و اجتماعی متفاوت می‌باشد. والدین مخصوصاً در عصر حاضر با فرزندان خود، اختلاف سبک زندگی و تفکر دارند. ورود فضای مجازی به زندگی نوجوانان و جوانان، بازی‌های رایانه‌ای و سایت‌های مجازی؛ باعث گردیده که دیدگاه‌های فرزندان با والدین خود تفاوت بسیاری داشته باشند. وی گفت: بعضی از والدین تلاش نکردند که فضای مجازی



به زیادی عرضه می‌شوند. تلفن‌های هوشمند که الان دست نوجوانان و جوانان می‌باشد؛ آن‌ها را به اقیانوسی از اطلاعات نادرست وصل می‌کنند.

ذهن فرزندان خود گردند. در حالی که به جای مواردی که از فرزندان می‌گیرند؛ باید جایگزین‌های مناسبی به آن‌ها بدهند. در حال حاضر بازی‌های رایانه‌ای در مغازه‌ها، سوپرمارکت‌ها

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۳/۳۰۱۳/۱۴۰۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

## افقی:

- ۱- نویسنده رمان برادران کارامازوف
- ۲- از مهره های شطرنج- ماده اصلی یا موثر برای دستیابی به یک چیز- برداشت محصول
- ۳- جمع رمز- اقلیج
- ۴- سازمان جاسوسی آمریکا- نوعی زندگی رقت بار- باغی زیبا در شیراز- چین و چروک صورت
- ۵- کمک- درهم- تاقچه- جام اسطوره ای
- ۶- تردید- منبع برق خودرو- مزد
- ۷- صحرای بی آب و علف- آسوده و در امان- به دار آویختن
- ۸- از شاخه های موسیقی- ناشنوا- ریشه- پیروزی
- ۹- راحتی- ظل- قبل از آخرت
- ۱۰- سرباز نیروی دریایی- دوستان- توان
- ۱۱- تنها- خیس- شراب- مادر ورزش‌ها
- ۱۲- پسوندی که مصدر جعلی می‌سازد- ناگهانی- افسانه- ضمیر اشاره به دور
- ۱۳- درخشندگی- از شهرهای باستانی در بین‌النهرین- خدای حافظ ایرانی
- ۱۴- پدر زال- سیاهرگ- رودی اروپایی
- ۱۵- از داستان نویسان پیشکسوت در ایران

## عمودی:

- ۱- اثری از زنده یاد محمدعلی جمال زاده- نیمسال تحصیلی در دانشگاه
- ۲- او- شهری در نزدیکی فیروزآباد- بزرگی
- ۳- کاخی تاریخی در پاریس- قبل از دهگان- خنده‌ی بی صدا
- ۴- لباس- مادر باران- بازنده شطرنج- خوشحال
- ۵- جمع اسیر- از شهدای بزرگ هوایروز- حرف

## جواب جدول شماره ۱۳/۳۰۱۳/۱۴۰۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	ش	ه	ل	و	ل	ر	ج	ل	و	خ	ه	ب	ا	ف
ی	س	ل	س	ل	و	ق	ا	و	ن	ج	و	و	ی	ف
۲	س	ی	ن	و	س	ا	م	و	ر	م	م	ی	ن	و
۴	ا	ن	ی	ی	ه	چ	ر	د	خ	ل	ج	ف	ا	
۵	ر	م	و	ی	ه	ف	ا	ا	ک	ا	ک	ت	ر	
۶	ش	ا	م	ا	ت	ح	ا	ن	ک	ر	د	ن	چ	
۷	ن	ه	ا	ل	ی	ک	ی	ک	ه	و	ر	س	ا	ی
۸	ی	ل	ی	ک	ا	ا	ا	ا	س	س	ی	م	ن	ن
۹	ک	ا	ر	ی	ب	ی	س	ی	م	س	ی	م	ی	ن
۱۰	ا	ج	ا	ن	ی	س	ا	و	ل	ن	م	ن	م	
۱۱	ر	س	ی	س	م	س	م	ر	و	ر	ه	ر	ه	
۱۲	ا	ر	س	ل	و	ن	و	ن	خ	ر	د	ا	م	ت
۱۳	ک	و	ی	م	ل	ا	ر	ی	ب	ر	د	ی	ا	
۱۴	و	ل	ن	ک	د	و	ا	ر	و	ی	ب	ب	ب	
۱۵	ا	ب	و	ا	ل	ق	ا	س	م	ف	ر	د	و	س

منشعب می‌شود- حبس- شکاف کوچک  
۱۳- مظهر آوارگی- عاقبت اندیشی- شهری در بلغارستان

۱۴- اهمیت و احترام- غذای پرنده- جدید  
۱۵- بینانگذار سلسله قاجار- از پدیده‌های کوهستانی  
همراهی در عربی  
۶- مادر عرب- از سازهای غربی- نفوذ  
در سایت اینترنتی  
۷- مرکز استان مازندران- از توابع تهران بزرگ- سراینده مثنوی معنوی  
۸- گروه- از کارگردان‌های نامی سینمای ایران- صندوقچه  
۹- مرکز استان خوزستان- ای- شریک  
۱۰- طلا- نام یکی از پادشاهان ساسانی- اثری پیرامون جنگ تحمیلی  
۱۱- دوستی- از پدیده‌های دریایی- پروردگار  
۱۲- جستجوی اینترنتی- از اصل

ادامه از صفحه قبل

دو آقای ایکس، یک روز در فاصله منزل تا محل کار، از کنار جوی خیابان که می‌گذشت، احساس کرد سرش آن استحکام همیشگی بر گردنش را ندارد. تا به حال چنین موضعی برایش پیش نیامده بود، تا بخواهد در مورد آن فکرش را مشغول کند. با خودش گفت یعنی به چه دلیل سرم این گونه بر روی گردنم لق می‌خورد؟ شروع به دلیل تراشی کرد. از کسی شنیده بود کسانی که بیماری قند دارند، گردن‌شان آن توانایی لازم را برای نگه داشتن سرشان ندارد. مثلاً، برخی از قاتلان که بیماری قند دارند، روز اجرای حکم، وقتی که طناب بر گردنشان استوار می‌شود و چهار پایه فلزی از زیر پای‌شان کشیده می‌شود، پس از کمی دست و پا زدن، سر از گردن‌شان جدا می‌شود. با خودش گفت چه صحنه عجیب و مهیجی می‌تواند باشد. کاش می‌شد برای یک بار هم که شده، چنین موردی را از نزدیک مشاهده می‌کرد. بعد با خودش فکر کرد یعنی زندگی بدون سر هم می‌تواند امکان داشته باشد. آقای ایکس اهل مطالعه بود. بیشتر کتب تاریخی را می‌خواند، از فلسفه هیچ خوشش نمی‌آمد. اما با ادبیات میانه‌اش بهتر بود و همین باعث می‌شد گاهی اوقات شعر بخواند، و البته به رمان هم علاقه داشت. آخرین رمانی که خوانده بود مربوط به یک نویسنده ایتالیایی بود. داستان کتاب، زندگی و سرگذشت ارباب زمینداری بود که برای مدتی در جنگی شرکت کرده بود، و در همین جنگ بر اثر ضربه شمشیری از فرق سر تا کشاله رانش به دو قسمت تقسیم شده بود. یک قسمت نیمه شر او بود، و دیگری، نیمه فرشته‌سان او. جالب اینکه این آدم نمرده بود. نیمه شر، از میدان جنگ جان سالم به در برده بود و با یک پا و یک دست و سری که از وسط دو نیم شده بود و بیخ و تاب خورده‌گی‌های منزش کاملاً معلوم بود، به خانه و عمارت زمینداری بود که برای مدتی در جنگی شرکت کرده بود، و در همین جنگ بر اثر ضربه شمشیری از فرق سر تا کشاله رانش به دو قسمت تقسیم شده بود. یک قسمت نیمه شر او بود، و دیگری، نیمه فرشته‌سان او. جالب اینکه این آدم نمرده بود. نیمه شر، از میدان جنگ جان سالم به در برده بود و با یک پا و یک دست و سری که از وسط دو نیم شده بود و بیخ و تاب خورده‌گی‌های منزش کاملاً معلوم بود، به خانه و عمارت اربابی‌اش باز گشته بود. این آدم دو نیم شده، نه این که نیمه شر آدم سابق بود، در زندگی جدیدی که آغاز کرده بود، به انجام هر کار قبیحی دست زد. دو به هم زدن میان این و آن، بدون علت زیر دستانش را به قتل رساندن، آتش زدن خانه رعیت‌هایش، و حتی عاشق شدن از روی هوا و هوس به دختر یکی از آن‌ها. دخترک آن قدر کم سن و سال بود، که می‌شد او را به جای دختر خودش قالب کرد. ولی داستان، مثل بیشتر داستان‌های دیگر، آخر و عاقبت خوبی داشت. چرا که نیمه فرشته‌سان او هم از جنگ و کارزار به مدد نیروهای عجیب ماورایی – نیروهایی که از دید آدم‌های خفیز پنهان است – جان سالم به در برد و پس از کمی اصطکاک و کلنجار رفتن با نیمه شر، و گفتن: «تو غلط کردی که این همه بدی»، و شنیدن: «تو هم غلط کردی که این همه خوبی»

در دولتی عجیب، در هم آمیختند و تشکیل انسان واحدی دادند، که گاه خوب بود، گاه بد. دیگر، نه فرشته بود، نه دیو. بلکه معمولی از آن دو بود. در مکاتب بشری، به چنین موجودی انسان می‌گویند. آقای ایکس، هنوز در فکر و خیال بود که یک باره متوجه شد سرش بیشتر از دقایق قبل بر روی گردنش لق می‌خورد. چند بار خواست با دست‌هایش آن را نگه ندارد، اما بی‌فایده بود. رسیده بود به گدایی که دنبال جدول خیابان، دست در جوی فاضلاب فرو کرده بود و در آن میان به کتال چیزی می‌گشت. از عادات نه چندان معقول آقای ایکس – حداقل در این برهه خاص – یکی این بود که به محض رویت گداه‌ا، دست در جیبش می‌کرد و هر چه داخل آن بود، به آن‌ها می‌بخشید. لاجرم این بار نیز دست به انجام چنین کاری زد. دست راستش را از لاله گوشش که آن را سخت چسبیده بود تا سرش لق نخورد، برداشت و داخل جیبش به دنبال چیزی گشت. اما

شمشیر

بیتوته: شهر شیراز، پایتخت استان فارس و یکی از مهم‌ترین شهرهای تاریخی و فرهنگی ایران است. این شهر با تاریخچه بیش از ۲۰۰۰ سال، یکی از قدیمی‌ترین شهرهای جهان بوده و در طول تاریخ به‌عنوان پایتخت بسیاری از حکومت‌های مختلف شناخته می‌شود.

این شهر دارای آثار تاریخی بسیار زیادی است که از جذاب‌ترین آن‌ها می‌توان به باغ ارم، مسجد نصیرالملک، قصر کریم خان زند، حافظیه، سعدیه، مقبره خواجهی کریم الدین و باغ دلگشا اشاره کرد. به این ترتیب می‌توان گفت، این شهر با دارا بودن آب و هوای معتدل در بهار و تابستان، جذابیت زیادی برای گردشگران دارد.
**بهترین زمان سفر به شیراز از لحاظ آب و هوا**
همانطور که در ابتدای متن اشاره شد، بهترین زمان برای سفر به شیراز، فصل بهار (به‌خصوص ماه‌های نزدیک به تابستان) است، چون در این زمان هوا بسیار دلپذیر و خنک است و دماها در حدود ۲۵–۲۰ درجه سانتی‌گراد می‌باشد. همچنین در این فصل، باغ‌ها و پارک‌های شیراز با رنگ‌های مختلف و خاصی زیبا می‌شوند. اما باید توجه داشت که در فصل بهار، شیراز پر از گرد و غبار است و ممکن است بارش باران نیز رخ دهد.

**بهترین زمان سفر به شیراز از لحاظ هزینه**

بهترین زمان برای سفر به شهر شیراز از لحاظ هزینه، معمولاً در فصل بهار، بین اردیبهشت و خرداد و در فصل پاییز، بین مهر و آبان است. در این فصل‌ها هوا بسیار خنک است و تعداد گردشگران نیز به نسبت کمتر است، بنابراین قیمت‌ها نسبت به فصل تابستان کاهش می‌یابد. همچنین، در این فصول معروف‌ترین جشنواره‌های شیراز برگزار می‌شود که باعث جذب بیشتر گردشگران می‌شود.

**بهترین مکان‌ها برای بازدید در فصل بهار**

شهر شیراز در فصل بهار دارای مناظر طبیعی و تاریخی زیبایی است که می‌توانید از آن‌ها بازدید کنید. سالانه تعداد بسیار زیادی از گردشگران در فصول مختلف سال از سرتاسر دنیا برای بازدید از این مناظر زیبا به این شهر سفر می‌کنند.

از معروف‌ترین مناطق گردشگری این شهر می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

**باغ ارم**

این باغ، مکانی تاریخی و طبیعی با گل‌های رنگارنگ و درختان سرو و صنوبر است که در فصل بهار به‌خصوص زمان شکوفه گل‌ها، بسیار زیبا می‌شود.

**حافظیه**

این مکان مجموعه‌ای است از بناهای تاریخی که آرامگاه حافظ را در بر می‌گیرد. باغ‌های اطراف این محل باعث دوچندان شدن زیبایی آن می‌شود. به‌طوری که تعداد بسیار زیادی از گردشگران در این محل به استراحت و لذت از محیط می‌پردازند.

**پاسارگاد**

این مکان شامل مجموعه باستانی پاسارگاد کورش کبیر است که در فصل بهار با چمن‌های سبز و گل‌های زیبا بسیار دیدنی است.

**مسجد نصیرالملک**

این مسجد یک مکان تاریخی با آثار هنری و معماری زیبا است

## داخلی

شنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۲ ۲۸ ربیع‌الاول ۱۴۴۵ Oct 14, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۷۹

از خانه بیرون زد. همین که به باغ وحش رسید، متوجه انبوهی پلیس شد که با باتوم و تفنگ و گاز اشک آور و اسپری فلفل و انواع سلاح‌های دیگر بر در ورودی باغ وحش ایستاده‌اند و مانع از تردد بازدید کنندگان می‌شوند. سبب را که از مأمور خوش اخلاق و مهربانی پرسید، مأمور مهربان به او گفت یک ساعت پیش، ماده شیری که چند روز قبل جهت حظ بازدید کنندگان دنیای وحش و آگاهی‌شان از رموز و چند و چون زندگی آن‌ها، از صحرای افریقا به عاریت گرفته شده بود، از سهل انگاری مراقب آب و چاشتنش سوءاستفاده کرده و در کمال بی‌شرمی، فرار را بر قرار ترجیح داده است.

هر کس دیگری به جای آقای ایکس بود، به محض شنیدن چنین خبری، موی بر تنش راست می‌شد، اما آقای ایکس سواى از تمام مردمان جهان بود. نه تنها موی تنش سیخ نشد، بلکه با خودش گفت: «بیچاره شیر، به حتم غذای باغ وحش به مذاقش خوش نیامده که مجبور به انجام چنین عمل ناشایستی شده است»

رو به مأمور مهربان کرد و گفت: «از قرائن و شواهد چنین بر می‌آید که شیر در همین حوالی باشد، تدابیر لازم را برای به دام انداختنش به کار برده‌اید؟»

مأمور مهربان که از جسارت و دخالت آقای ایکس دلش به درد آمده بود با لحن زنده‌ای گفت: «خیلی بیخشنیده‌ها. آقا کی باشن؟ اصلاً چرا تو کاری که مربوط به شما نیس فصولی می‌کنین؟»

آقای ایکس بدون آن که از لحن مأمور مهربان رنجشی به دل گرفته باشد، با حوصله دست در جیبش کرد و کارت شناسایی‌اش را بیرون آورد و به او نشان داد. مأمور مهربان به محض رویت کارت شناسایی آقای ایکس، رنگ از رویش پرید، پاهای مخفی شده در پوتین سربازیش ناخودآگاه خفت شدند، و دست راستش به نشان احترام بر بناگوش چسبید.

بلند مرتبه‌ترین مأمور اجرای قوانین شهر پیش رویش ایستاده بود و پیش از آن نمی‌دانست. آقای ایکس اشاره کرد که مأمور مهربان آزاد باشد، و او در دم از دستور مافوقش اطاعت کرد. ساعتی بعد تمام مأمورهای پلیس گوش به فرمان آقای ایکس ایستاده بودند و فرامین ریز و درشتش را به حتم تمام انجام می‌دادند. به دستور آقای ایکس تمام ورودی‌ها و خروجی‌های باغ وحش تحت کنترل شدید در آمد. به محض رؤیت کوچک‌ترین بی‌نظمی غیرقابل چشم‌پوشی در امورات باغ وحش، مراتب فوراً به اطلاع آقای ایکس می‌رسید. آقای ایکس طی بازجویی‌هایی که از مأمور آب و چاشت شیر گریز پا به عمل آورد، متوجه این نکته حیاتی شد که شیر مزبور هیچ گونه علاقه‌ای به خوردن گوشت تلخ الاغ‌هایی که برای رفع گرسنگی و سد جوع وحوش باغ وحش در نظر گرفته بودند نداشته است. و علتش را که از خود شیر پرسیده بودند با زبان بی‌زبانی جواب داده بود که گوشت الاغ باعث بیماری شمشه در وحوش گوشتخوار به خصوص جماعت گربه‌سانان و از آن جمله شیران می‌شود. و یاد کرده بود از چهارده برادر و خواهر غیورش که به خاطر ابتلا به بیماری شمشه که صد البته بر اثر تناول گوشت خر بر ایشان عارض شده بود و در همین باغ وحش تهران به گلوله بسته شده بودند. و اندکی گریسته بود و بار دل سبک کرده بود.

پس متوجه این نکته مهم شد که مهم‌ترین علت فرار شیر از باغ وحش، تنها و تنها حفظ سلامت خویشتن است. پیش خود گفت: «شاید اگر به جای گوشت الاغ، یکی از اهوان تیزپای باغ وحش را در قفس شیر انداخته بودند، تا او بر عادت همیشگی و منطبق بر خلق و خو و غرایز حیوانیش به شکار بپردازد، هیچ گاه چنین مصیبتی گریبانگیر شهر

## گردشگری

نمی‌شد. حوالی عصر بود که خبر آوردند مردم در فلان میدان شهر، شیری بس درشت چنه و پر بال و کویال دیده‌اند که بر بلندای مجسمه و تندیس «بیابید با حیوانات مهربان باشیم» ـ که در واقع قبلی سنگی بود با خرطوم‌ی رو به آسمان، و خرطومش به این دلیل رو به آسمان بود که بر تنش نیزه‌ای نشسته بود و از درد بود که آن دماغ دراز گوشتین آسمان را نشانه گرفته بود.

– ایستاده و غرش‌های مهیبی سر می‌دهد. آقای ایکس بدون تلف کردن وقت سو بار بر ماشین شد و به همراه مأموران زیر دستش به میدان مذکور رفت. غرش‌های شیر، به محض دیدن آقای ایکس و مأموران تحت امرش، شدت و حدت بیش‌تری یافت، به گونه‌ای که جمعیت کمی پس نشستند. آقای ایکس با مأموران تحت فرمانش به شور نشست که به نظر شما بهترین راه حل کدام است؟ یکی می‌گفت گاز اشک آور باشیم یا به چشمش، تا پدرش در بیاید و ندانند چه غلطی می‌کند و تا به خودش بیاید، رسن بر دست و پایش اندازیم و برش گردانیم به همان خراب شده‌ای که بوده. دیگری گفت چاره‌ی شیر فرار کرده از قفس، گلوله است و لاغیراً پس باید به رگبارش بیندیم تا پدرش در بیاید و نداند چه غلطی می‌کند و لاجرم بمیرد. نظرها و آراء درست و نادرست زیادی ابراز شدند، اما در این میان انسانی‌ترین رأی و نظر را آقای ایکس ارائه کرد و چون کسی به شخصه حاضر به انجام آن نبود، پس خودش دست به کار شد. به فرمان او، در چشم بر هم زدنِ، پوست لطیف آهویی مهیا شد. با طب خاطر بر سر و شانه‌اش کشید و چهار دست و پا بر زمین نشست و ادای آهویی در آورد که غافل از همه جا، مشغول چریدن است. خودش را به خریت زد و آن قدر چرید تا شیر متوجه حضور او شد. به خیال آن که آهوی صحرای سوزان سرزمین افریق است، از کرده تندیس «بیابید حیوانات را دوست داشته باشیم» پایین پرید و به یک ضربت چنگال، شکم آهو را که کسی نبود جز آقای ایکس از هم درانید و با ولمی غیر قابل وصف مشغول خوردنش شد. آقای ایکس… اصلاً غمش نبود که دارد خورده می‌شود. گوشت تن آقای ایکس زیر دندان شیر ترد و خوشمزه به نظر می‌رسید. همین که تمام و کمال آقای ایکس را بلعید، دیگر از سنگینی نای حرکت نداشت، پنجم مأموران به راحتی رسن بر دست و پایش انداختند و بر چوبی بزرگ کره زندن و حمایل بر شانه‌هایشان، برش گرداندند به باغ وحشی که از آن جا فرار کرده بود.

\*\*\*

### چهار

صبح یک روز پاییزی، آقای ایکس، از خواب که بلند شد، متوجه یک نکته مهم گردید و آن این که او به هیولایی رعب‌آور تبدیل شده است. شکمش از گرسنگی صدا می‌کرد، پس به سر وقت پدر و مادرش رفت و آن‌ها را خورد، اما باز گرسنه بود. دختر همسایه را هم که تازه از دستشویی باز می‌گشت، بدون کوچک‌ترین رنج و تمعی نوش جان کرد. سری هم به خیابان زد. مرد گدایی گوشه‌ای نشسته بود و به شغل شریف گدایی مشغول بود. او را هم یک لقمه چپ کرد. یکی دو خیابان پایین تر، در میدان «بیابید با حیوانات مهربان باشیم» شیری را که از قفس فرار کرده بود، همراه با تندسی که بر آن نشسته بود، بلعید. پس از آن به سراغ مأموران زیر دستش رفت و آن‌ها را هم خورد، و چون هنوز گرسنه بود، شروع به خوردن تمام موجودات کره زمین کرد. گوشت موجودات کره زمین، زیر دندان آقای ایکس خیلی ترد و خوشمزه به نظر می‌رسید.

که در فصل بهار با نور خورشید و رنگارنگی گل‌ها، بسیار دیدنی است. این مکان تاریخی به علت قدمت بالای آن مورد توجه تعداد بسیار زیادی از توریستان قرار می‌گیرد.

**ارگ کریمخانی**

ارگ کریم خان زند یک بنا تاریخی در شهر شیراز است که در قلب شهر واقع شده است. این ارگ در دوره قاجار ساخته شده و به عنوان یکی از جاذبه‌های گردشگری معروف این شهر محسوب می‌شود. طراحی زیبا و منحصربه‌فرد، باغ‌های خوب محافظت شده و معماری باستانی این ارگ، ایران قدیمی را برای بازدیدکنندگان تداعی می‌کند.

**حمام وکیل**

این حمام یک مکان تاریخی و زیبا است که در فصل بهار با چشم انداز سبز و شاداب، جذابیت خود را دوچندان می‌کند.

**بازار وکیل شیراز**

بازار وکیل یکی از مهم‌ترین مکان‌های توریستی شهر شیراز است که مورد توجه تعداد بسیار زیادی از گردشگران قرار می‌گیرد. این بازار بزرگ دارای تاریخچه‌ای طولانی است و به دوران صفویه بازمی‌گردد. همچنین این مکان در سال ۱۳۸۸ به عنوان یک میراث جهانی توسط سازمان ملل متحد شناخته شده است.

بازار وکیل دارای ساختمان‌های قدیمی و زیبایی است که نشان از هنر و صنعت سنتی در طراحی و ساخت آن‌ها دارد. همچنین در این بازار بزرگ فروشگاه‌های مختلفی وجود دارند که انواع کالاهای متنوعی را به فروش می‌رسانند. از جمله کالاهایی که در این بازار قابل یافتن است می‌توان به پارچه‌های سنتی، زیورآلات، صنایع دستی، فرش و قالی، عطر و ادکلن، چای و خشکبار و… اشاره کرد.

علاوه بر موارد ذکر شده، در بازار وکیل شیراز، رستوران‌های سنتی و غذاخوری‌های محلی زیادی قرار دارند که غذاهای سنتی شیراز را به مسافران عرضه می‌کنند. این غذاخوری‌ها به‌واسطه‌ی فضای سنتی و خوش طعم بودن غذاهای خود جذابیت بسیار بالایی دارند.

**تخت جمشید**

تخت جمشید از جمله آثار باستانی ایران است که در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار دارد. این مکان باستانی به‌عنوان یک نماد فرهنگی و تاریخی بسیار مهم در ایران شناخته می‌شود. تاریخچه تخت جمشید به دوران هخامنشیان، یکی از قدرتمندترین سلسله‌های حاکم در تاریخ ایران، بازمی‌گردد. بازدید از این مکان به شما کمک می‌کند تا با فرهنگ و تاریخ قدیم ایران آشنا شوید.

یکی دیگر از ویژگی‌های جذاب تخت جمشید، معماری آن است. ساختار تخت جمشید بسیار منحصربه‌فرد است. به این ترتیب با دیدن این سازه‌های بزرگ و زیبا، شما می‌توانید از هنر و صنعت باستانی ایران لذت ببرید.

همچنین تخت جمشید در محلی با مناظر طبیعی زیبا قرار دارد و از بخش‌های بالایی این مکان می‌توان به چشم‌انداز فوق‌العاده شیراز نگاه کرد. همچنین در نزدیکی تخت جمشید، شما می‌توانید به کارخانه فولاد فارس نگاه کنید که یک نماد صنعت و پیشرفت در ایران است. با دیدن این کارخانه، شما می‌توانید با صنعت و تولیدات مدرن ایران آشنا شوید.

این مسجد یک مکان تاریخی با آثار هنری و معماری زیبا است

### ۷ کشته در پی تصادف خودرو حامل مهاجران غیرقانونی در آلمان

سحرگاه دیروز (جمعه) در اتوبان شماره ۹۴ در ایالت «بایرن» آلمان بر اثر واژگون شدن یک خودرو که حامل مهاجران غیرقانونی بود، حداقل هفت نفر جان باختند.
به گزارش ایسنا به نقل از دویچه وله، به گزارش اداره پلیس در «روژن‌هایم»، این خودرو که دارای پلاک وین، پایتخت اتریش بود با بیش از ۲۰ مسافر ساعت ۱۵:۰۳ صبح برای فرار از کنترل پلیس با سرعت زیاد در یک خروجی در فاصله ۵۰ کیلومتری مرز اتریش از جاده خارج و واژگون شد.
دادستانی آلمان تحقیقات درباره این سانحه مرگبار را برعهده گرفته است.

به گزارش پلیس فدرال آلمان و پلیس مرزی ایالت بایرن، در ماه‌های اخیر بر شمار تردد خودروهای حامل مهاجران غیر قانونی در مناطق مرزی به شدت افزوده شده است.
چندی پیش نیز یک خودرو حامل چهار مهاجر غیر قانونی برای فرار از کنترل پلیس دچار سانحه شد که در جریان این حادثه دو نفر به شدت مجروح شدند.

### خروج قطار از ریل در هند کشته و زخمی برجای گذاشت

رسانه‌های محلی و مقامات هند گزارش دادند که بر اثر خروج یک قطار سریع‌السییر از ریل در ایالت «بهار» این کشور، دست کم چهار نفر کشته و چندین نفر دیگر نیز زخمی شدند.

به گزارش ایسنا به نقل از الجزیره، این قطار سریع السیر اواخر روز چهارشنبه گذشته از ریل خارج شده است.

مقامات ایالتی هند مرگ چهار نفر در این حادثه را تایید کرده‌اند با این حال تاکنون گزارشی در مورد علت وقوع این حادثه منتشر نشده است.

در همین حال، وزیر راه آن هند در شبکه‌های اجتماعی اعلام کرد که عملیات امدادی در محل وقوع این حادثه به پایان رسیده است.

### حمله با جاقو در فرانسه قربانی گرفت

در حمله یک مهاجم با جاقو به مدرسه‌ای در شهر «آراس» فرانسه یک نفر کشته و دو نفر به شدت مجروح شدند.
به گزارش ایسنا به نقل از یورونیوز، پلیس محلی می‌گوید صبح دیروز (جمعه) در جریان حمله مردی با جاقو به دبیرستانی در فرانسه، یک معلم کشته و دو نفر دیگر زخمی شده‌اند.

این حادثه در دبیرستان «گامبتا» در شهر ۴۱ هزار نفری آراس واقع در شمال شرقی فرانسه رخ داده است.
رسانه‌های محلی نیز گزارش دادند که مهاجم یک دانش آموز سابق این مدرسه بوده است.

«ژرالد دارمن»، وزیر کشور فرانسه در شبکه اجتماعی «لیکس» نوشت که فرد مهاجم توسط پلیس دستگیر شده است.
همچنین در جریان این حمله «مانوئل ماکرون»، رئیس جمهوری فرانسه به آراس خواهد رفت.
مجلس ملی فرانسه هم در همبستگی با قربانیان این حادثه فعالیت خود را به حالت تعلیق درآورد.

### بیش از ۹۰ درصد قربانیان زلزله افغانستان را زنان و کودکان تشکیل می‌دهند

مقامات سازمان ملل روز پنجشنبه گذشته گزارش دادند که بیش از ۹۰ درصد از افرادی که در اثر زمین لرزه ۶.۳ ریشتری اخیر در غرب افغانستان کشته شدند، زنان و کودکان بودند.

به گزارش ایسنا، مقامات افغانستانی می‌گویند که زلزله روز شنبه گذشته جان بیش از ۲۰۰۰ نفر را از هر سن و جنسیتی در سراسر ولایت «هرات» گرفته است.

براساس داده‌های سازمان ملل، مرکز این زمین لرزه در منطقه «زنده جان» بود، جایی که ۱۲۹۴ نفر جان باختند، ۱۶۸۸ نفر زخمی و بسیاری از خانه‌ها نیز ویران شدند.

یک مقام یونیسف در هرات در این باره گفت که زنان و کودکان به احتمال زیاد در هنگام وقوع زلزله در حوالی صبح در خانه بوده‌اند. او افزود: وقتی اولین زمین لرزه رخ داد، مردم فکر کردند که یک انفجار به وقوع پیوسته است و به همین دلیل به سمت خانه‌هایشان دویدند.

به گزارش آسوشیتدپرس، در همین حال طبق گزارش‌ها، صدها نفر که اکثرا زن هستند در منطقه زنده جان همچنان مفقود هستند.

جمعیت هلال احمر افغانستان از پایان عملیات جستجو و نجات در مناطق زلزله‌زده هرات خبر داد.

«عرفان... لی سفروزی»، سخنگوی جمعیت هلال احمر افغانستان روز پنجشنبه به رسانه‌ها اعلام کرد: در پی وقوع زلزله‌های شدید در غرب کشور، در روز اول و دوم ۱۴ تیم داشتیم که هفت تیم امداد و نجات و هفت تیم پزشکی بودند. ۱۶ تیم دیگر نیز از ولایات دیگر به مناطق زلزله‌زده هرات اعزام شدند. عملیات نجات در هرات اکنون پایان یافته است. وی افزود: عملیات ااوربرداری در برخی مناطق همچنان ادامه دارد، اما عملیات جستجو و نجات با موفقیت به پایان رسید و هیچ کسی زیر خاک نمانده است.

بر اساس اطلاعات جمعیت هلال احمر افغانستان، پس از زمین‌لرزه‌های هفتم اکتبر، همزمان پس لرزه‌های متعددی پس از اولین زلزله خونین در ولایت هرات رخ داده است. بنابر اعلام اتانولی، زلزله‌زدگان منطقه زنده جان هرات به رادیو محلی «سلام وطندار» گفته‌اند که با نزدیک شدن فصل زمستان، گذراندن شب‌های سرد زیر خیمه دشوار است و از مقامات بافعل خواسته‌اند که هر چه زودتر سرپناه مناسب برای آنان فراهم کنند و به وضعیت آنها رسیدگی شود. در همین حال مقامات افغانستان وعده داده‌اند که برای زلزله‌زدگان زنده‌جان هرات خانه‌های استاندارد می‌سازند.

#### حوادث

## ۳ بار اعدام برای رییس مخوف باند دالتون‌ها



به سرقت رفته است.

طولی نکشید که رد این مستاجر جنایتکار در نوشهر پیدا شد و کارآگاهان جنایی توانستند او را دستگیر کنند.

وقتی متهم بازداشت شد وسایقه او تحت رصد پلیس قرار گرفت مشخص شد او همان قاتل فراری خطرناک اصفهان است که مدت‌ها پیش دو نفر را در آنجا به قتل رسانده و در ۱۱ سرقت مسلحانه مشارکت داشته است.

پس از بازجویی‌های پی در پی متهم شرور راز جنایت‌هایش را برملا کرد و پس از اعتراف به همه

به سرقت رفته است.

طولی نکشید که رد این مستاجر جنایتکار در نوشهر پیدا شد و کارآگاهان جنایی توانستند او را دستگیر کنند.

وقتی متهم بازداشت شد وسایقه او تحت رصد پلیس قرار گرفت مشخص شد او همان قاتل فراری خطرناک اصفهان است که مدت‌ها پیش دو نفر را در آنجا به قتل رسانده و در ۱۱ سرقت مسلحانه مشارکت داشته است.

پس از بازجویی‌های پی در پی متهم شرور راز جنایت‌هایش را برملا کرد و پس از اعتراف به همه

## قتل دردناک پدر بخاطر ازدواج با زن مطلقه



همیشه

اسلحه و سایر تجهیزات نظامی را نیز

به همراه داشت و باور کرده بودم که واقعا شخصی منتسب به دستگاه‌های نظامی است.

روزی که حسن در خانه ام مهمان بود با همراهی وی نقشه قتل پدرم را کشیدیم؛ چرا که هم از وی کینه به دل گرفته بودم و هم دلم می‌خواست هرچه سریعتر به ارث و میراث پدرم دست پیدا کنم. حسن نیز در قبال دریافت سه‌می از حق الارثم قول داد که از نفوذش در دستگاه‌های مربوطه استفاده کند و قضیه قتل را به خوبی و خوشی فیصله دهد طوری که کوچک‌ترین مشکلی برای من و خودش به وجود نیاید.

**جزئیات روز حادثه**
متهم می‌افزاید: در این میان چندین بار حسن دم گوشم ززمه می‌کرد که تو کارت را انجام بده و پدرت را بکش؛ بقیه ماجرا را نیز به من بسیار مطمئن باش به هیچ وجه اجازه نمی‌دهم حتی اسمی از تو در این قتل به میان بیاید. من هم با ترغیب‌های حسن، چندین بار با پدرم قرار ملاقات گذاشتم تا وی را به قتل برسانم، اما نمی‌دانم حسی که در دل به پدرم داشتم مانع از انجام این کار می‌شد، حسی که شاید اتوان نام آن را مهر پدر و پسری گذاشت.

ولی حسن مدام در گوشم ززمه می‌کرد و مرا ترغیب به قتل پدرم می‌کرد. تا اینکه روز حادثه با نقشه از قیل طراحی شده با پدرم در ایستگاه اتوبوس قرار ملاقات گذاشتم و وی را سرر قرار کشاندم. حسن نیز اسلحه خود را برداشت و به اتفاق هم و با خودروی شخصی به محل حادثه رفتیم و آن حادثه ناگوار اتفاق افتاد، اما من پدرم را نکشتم، بلکه حسن قاتل اصلی پدرم است و وی با استفاده از اسلحه‌ای که به‌دست داشت گلوله‌ای به سر پدرم شلیک و وی را به قتل رساند.

با اظهارات محمد، کارآگاهان به‌دستور بازپرس پرونده، سراغ فردی که خود را مامور دولت معرفی کرده بود رفتند و وی را نیز دستگیر کردند. اما حسن منکر هرگونه قتل شد و گفت: درست است که در روز حادثه من محمد را همراهی کردم و در

اتهام‌هایش در صف محاکمه در دادگاه کیفری استان البرز قرار گرفت.

این متهم پس از محاکمه با رای قضات شعبه یکم دادگاه کیفری استان البرز به اتهام این یک فقره قتل عمد به قصاص نفس و مشارکت در ۱۱ فقره سرقت مسلحانه به ۱۵سال حبس و زخمی کردن یکی از مشتریان بانک حین ارتکاب سرقت مسلحانه به پرداخت دیه محکوم شد.

حکم صادر شده از سوی قضات پس از تایید قضات دیوان عالی اجرایی خواهد شد.

### کشف ۲۴ تن کود شیمیایی قاچاق در نیریز

فرمانده انتظامی نیریز از کشف ۲۴ تن کود شیمیایی قاچاقی قاجاق به ارزش بیش از ۱۲ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ عظیم‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در راستای طرح برخورد با قاچاق، مأمورین هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک دستگاه تریلر مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأمورین در بازرسی از آن خودرو موفق شدند ۲۴ تن کود شیمیایی خارجی قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی نیریز با بیان اینکه کارشناسان ارزش کودهای مکشوفه را ۱۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کردند، گفت: راننده برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

### کشف سوخت قاچاق در داراب

فرمانده انتظامی داراب از کشف گازوئیل قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران پاسگاه انتظامی قلعه بیابان حین گشت‌زنی در حوزه استحفاظی، به یک دستگاه وانت نیسان مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی دقیق از این خودرو ۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق و خارج از چرخه قانونی توزیع کشف شد.

سرهنگ نوشاد با بیان اینکه راننده پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از فعالیت‌های قاچاقچیان سوخت، مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

### کشف کالای قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار کرد: در راستای اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و لا به منظور جلوگیری از هدر رفت سرمایه‌های ملی، ماموران انتظامی لارستان هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی، یک خودرو ساینا حامل قاچاق را متوقف کردند.

وی افزود: ماموران در بازرسی از این خودرو، یک هزار و ۷۱ توب انواع پوشاک، ۱۴۷ عدد انواع کیف، ۶ دستگاه اتومو، ۲ دستگاه میکرو کارنت، ۶ دستگاه ششوار و ۶ بسته کیت ضدجوش خارجی قاچاق را کشف کردند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه ارزش اقلام مکشوفه برابر نظر کارشناسان ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: راننده پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

### امدادسانی به ۱۴۰۰ نفر به دلیل وقوع توفان شن در کرمان

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر از وقوع توفان شن در کرمان خبر داد و گفت: تاکنون به ۱۴۰۰ نفر در این زمینه امدادرسانی شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، بابک محمودی رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: طبق اطلاعیه سازمان هواشناسی مبنی بر احتمال ورود توفان در روزهای جمعه و شنبه، همه تیرها و تیم‌های عملیاتی شب راور، انار و رفسنجان جمعیت هلال احمر در آماده‌باش کامل هستند. وی با اشاره به اینکه کیفیت هوای کرمان در وضعیت خطرناک قرار گرفته و گرد و غبار شدید پدیده غالب در استان کرمان است، افزود: طی ۲۴ ساعت گذشته ۵ شهرستان از این استان متأثر از توفان شن شده‌اند.

وی در ادامه گفت: در عملیات امداد و نجات هلال احمر تاکنون به ۱۴۰۰ نفر امدادرسانی شده است.

محمودی گفت: ۱۰ تیم عملیاتی شامل ۵۳ نفر مشغول امدادرسانی به متاثرین از توفان شن هستند و تاکنون ۹۰۰ بطری آب معدنی و ۴۰۰ عدد ماسک تنفسی بین آنها توزیع شده است.

### کشف ۱۵ هزار قرص روانگردان در ری

فرمانده انتظامی شهرستان ری از کشف ۱۵ هزار قرص و ۱۱۶ لیتر شربت روانگردان و همچنین ۶ لیتر شربت تریاک در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدقاسم طرhani فرمانده انتظامی شهرستان ری گفت: ماموران عملیات کلانتری ۱۷۳ امین‌آباد در پی پوشش دهی انتظامی سطح حوزه استحفاظی یک دستگاه خودرو کوئیک سفید رنگ را در محور "ری- ورامین" مشاهده کردند و تحت مراقبت‌های ویژه قرار دادند.

وی افزود: پس از استعلام از سامانه پلیس مشخص می‌شود خودرو دارای دستور توقیف از مقام قضایی است که در این حین دستور توقیف صادر، ولی راننده بدون توجه به دستور پلیس از محل متواری می‌شود و بدین ترتیب عملیات تعقیب و گریز آغاز شد.

این مقام انتظامی عنوان کرد: پس طی چند کیلومتر تعقیب و گریز و اجرای طرح مهار خودرو در ابتدای شهر "قلعه نو" شهرستان ری متوقف و در بازرسی از خودرو بیش از ۱۵ هزار عدد قرص و ۱۱۶ لیتر شربت روانگردان و همچنین ۶ لیتر شربت تریاک کشف و راننده خودرو متهم دستگیر شد.

سرهنگ طرhani به انتقال متهم به مقر پلیس خبر داد و اظهار کرد: متهم پس از تکمیل پرونده به مراجع قضایی جهت انجام مراحل قانونی اعزام شد.



## داورزنی: المپیک نرویم دنیا به آخر نمی‌رسد

### چراغ سبز به معروف و غفور با رفتن عطایی



دلال‌ها برای جذب مربی وارد بحث نمی‌شویم و مستقیم به مربی پیام می‌دهیم. فکر می‌کنم حداکثر ظرف یک ماه آینده مربی و برنامه‌های آینده تیم‌ملی بزرگسالان را مشخص می‌کنیم.

#### سعید معروف برمی‌گردد؟

داورزنی در مورد احتمال بازگشت سعید معروف و امیر غفور به تیم‌ملی گفت: راهبردی دو سال قبل تعریف شد که تغییر نسل اتفاق بیفتد تا فرصت بیشتری به جوانان بدهیم و در تورنمنت‌های مختلف شرکت کنیم، اما باید در این قصه بازیگری اتفاق بیفتد و واقع بینانه‌تر نگاه کنیم تا تیم‌ملی در سطح کیفی خوبی قرار بگیرد. تیم‌های بزرگ دنیا بر اساس نیاز خود از بازیکنان استفاده می‌کنند. به طور مثال آلمان گروزر ۳۹ ساله را به تیم‌ملی برگرداند تا نتیجه بگیرد. او در این مورد افزود: با بازیکنان خوب‌مان مثل معروف، غفور، موسوی، عبادی‌پور سال‌هاست کار می‌کنیم و روحیاتشان را می‌شناسم. آنها تعصب کشور و نام ایران را دارند و خودشان را سرباز تیم‌ملی می‌دانند. یک مقطعی فدراسیون و سرمربی تصمیم گرفت تیمیر نسل اتفاق بیفتد و به جوان‌ترها بیشتر فرصت داده شود، اما همان موقع گفتیم کسی از تیم‌ملی خط نخورده و کسی هم نباید جداحافظی کند. داورزنی با بیان اینکه با شناختی که از سعید

معروف دارم نسبت به نتایج تیم‌ملی بسیار حساس است، تاکید کرد: همه بازیکنانی که می‌توانند به تیم‌ملی کمک کنند و شایسته هستند، قطعا در آینده حضور خواهند داشت. اینگونه نیست که بگوییم این بازیکن ۲۷ سال دارد و دیگر به درد تیم نمی‌خورد. تجربه ثابت کرده باید ترکیبی از باتجربه‌های آماده و

که امکان همکاری داریم یا نه.

او با بیان اینکه باید به فکر برنامه‌های ۴، ۵ ساله باشیم، ادامه داد: اولویت فعلی لیگ ملت‌های سال آینده است که ۱۲ بازی داریم و تنها فرصت برای حضور در المپیک است. کار ساده‌ای نیست، اما نگاه استراتژی فدراسیون فراتر است و باید در فرایند ۴، ۵ ساله‌ای کار را دنبال کنیم. البته در زمان‌های مشخصی بازخورد می‌گیریم، فایلی داریم که اطلاعات ۲۰، ۳۰ مربی در آن وجود دارد. تعدادی از آنها قرارداد دارند و امکان حضورشان نیست و برخی هم اعلام آمادگی کرده‌اند که باید بررسی شود. از طرفی تعدادی مربی هم هستند که قرارداد باشگاهی دارند و باید ببینیم امکان حضورشان در تیم‌ملی وجود دارند یا نه.

داورزنی اولویت فدراسیون را جذب مربی تمام وقت عنوان کرد و گفت: اگر در شرایطی قرار بگیریم که مجبور شویم کسی را انتخاب کنیم که در تیم باشگاهی هم فعالیت دارد، باید ببینیم با مربی به چه جمع‌بندی و نتیجه‌ای می‌رسیم. البته در مورد مربیان داخلی نباید در ایران مربی باشگاهی باشد چون تجربه خوبی نداشتهیم.

**تا یک ماه آینده سرمربی و برنامه تیم‌ملی مشخص می‌شود**

داورزنی در پاسخ به این سوال که چه زمانی وضعیت کادر فنی تیم‌ملی مشخص می‌شود، گفت: وضعیت مربی روندی دارد که در حال طی کردن آن هستیم. اکنون باب مذاکره با مربیان مختلف را باز کرده‌ایم و به صورت مستقیم به آنها پیام می‌دهیم. یکی از سیاست‌های ما این است که با واسطه‌ها و

رئیس فدراسیون والیبال در مورد وضعیت تیم‌ملی و تعیین تکلیف سرمربی آینده تیم توضیحاتی داد.

به گزارش ایسنا، تیم‌ملی والیبال ایران در لیگ ملت‌های ۲۰۲۳، قهرمانی آسیا و مسابقات انتخابی المپیک نتایج خوبی نگرفت تا مسیر ایران برای صعود به المپیک پاریس بسیار سخت شود. در این راستا انتقادها به عملکرد کادر فنی تیم‌ملی دو باره افزایش پیدا کرد تا به‌روز عطایی از سرمربیگری تیم استعفا بدهد. فدراسیون والیبال اکنون در حال بررسی گزینه‌های مختلف هدایت تیم‌ملی است. طبق اعلام محمدرضا داورزنی، رئیس فدراسیون والیبال تا یک ماه آینده وضعیت سرمربی و برنامه‌های تیم مشخص خواهد شد.

داورزنی در مورد وضعیت تیم‌ملی، مطرح شدند نام مربیان مختلف به‌عنوان گزینه فدراسیون، روند جذب مربی و احتمال بازگشت ستاره‌هایی چون سعید معروف و امیر غفور به تیم‌ملی با ایسنا به گفت‌وگو نشست که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

#### فقط بهروز عطایی مقصر نیست

رئیس فدراسیون والیبال در مورد نحوه انتخاب بهروز عطایی برای هدایت تیم‌ملی گفت: بعد از المپیک ۲۰۲۰ توکیو این استراتژی را پیاده کردیم که مربیان ایرانی را به کار بگیریم و فرصتی به آنها بدهیم تا تیم‌ملی را تا سطح قابل قبولی پیش ببرند. طبیعتا انتظار صعود به المپیک هم وجود داشت. تورنمنت‌های مختلفی را پشت سر گذاشتیم که در سال اول شرایط نسبتا بدی نداشتیم، اما امسال خوب نبودیم. عوامل متعددی در این زمینه تاثیرگذار است و صرفا سرمربی مقصر نیست.

او در ادامه افزود: به این جمع‌بندی رسیدهایم که باید در استراتژی قبلی تغییر نگرش بدهیم. الان خیلی از تیم‌های صاحب والیبال دنیا از مربی وطنی استفاده نمی‌کنند. به طور مثال لهستان با اینکه مربیان زیادی دارد یک مربی صربستانی را به خدمت گرفته است. حرف ما به آن معنی نیست که مربیان وطنی توانایی و دانش ندارند، بلکه باید عوامل مختلفی وجود داشته باشند تا موفق عمل کند.

#### اسامی مطرح شده را رد نمی‌کنم

داورزنی در مورد بررسی گزینه‌های سرمربیگری تیم‌ملی بیان کرد: گزینه‌های مختلفی توسط افراد مختلف در ایران و خارج از کشور مطرح می‌شود. وقتی سرمربی‌هایی شناخته شده در سطح دنیا استفاده می‌دهد، طبیعتا مربیان و ایجنت‌هایی هستند که تمایل به همکاری با آن تیم دارند. در حال حاضر روی تعدادی از مربیان خوب دنیا کار می‌کنیم. یکسری اسامی مطرح شده که نمی‌خواهم اسمی را رد کنم، اما روی ۸، ۷ مربی کار و بررسی می‌کنیم

#### مدیرعامل استقلال:

### صورتجلسه اخراج نکونام جعلی بود، قبل از رفتن او، من می‌روم

مدیرعامل باشگاه استقلال نسبت به انتشار یک صورتجلسه جعلی واکنش نشان داد. به گزارش ایسنا، علی خطیر در پی انتشار خبر کذب صورتجلسه اخراج جواد نکونام، اظهار داشت: متأسفانه امروز بار دیگر شاهد اقدام بیپهوه و بی نتیجه دیگری برای ضربه زدن به اتحاد استقلال بودیم. نامهای بدون امضا، بدون تاریخ و بدون شماره منتشر شد که از اساس غلط و غیر واقعی است. هدف این بود ذهنیت سرمربی را نسبت به مدیریت باشگاه خراب کنند که تیرشان به سنگ خورد. مدیرعامل استقلال گفت: من و سرمربی تیم دست یاعلی داده‌ایم و متحد شده‌ایم برای اینکه استقلال بتواند به موفقیت برسد. انتشار چنین چیزهایی صرفا برای ضربه زدن به اتحاد میان اعضای باشگاه و مطوف کردن حواشی به سمت استقلال است. به نظر می‌رسد حواشی دیگر تیم‌ها در روزهای اخیر سبب شده تلاش‌هایی برای ضربه زدن به آرامش استقلال صورت بگیرد. من و جواد نکونام هر دو متحد هستیم و به هیچ وجه اجازه نخواهیم داد شخص یا اشخاصی ضربه‌ای به آرامش تیم بزنند و خللی در روند کاری تیم ایجاد کنند.

خطیر با بیان اینکه اجازه نمی‌دهد آرامش تیم با خللی روبه‌رو شود، عنوان کرد: من به عنوان مدیرعامل باشگاه پرافتخار و بزرگ استقلال اجازه ضربه زدن به تیم را نمی‌دهم و قطعا با هرگونه حاشیه‌سازی برخورد خواهم کرد. گویی عملکرد استقلال و پرهیز از هرگونه حواشی در روزهای اخیر موجب ناراحتی عده‌ای شده و آن‌ها سعی در برهم زدن آرامش تیم و باشگاه را دارند که بازدیدگر می‌گویم هرگز اجازه نخواهم داد به خواسته خود برسند.

وی تصریح کرد: هواداران استقلال مطمئن باشند که من و جواد نکونام اجازه نمی‌دهیم برخی افراد به اهداف خود برای ضربه زدن به استقلال برسند. در روزهایی که برخی رقیبان دچار حاشیه شده‌اند، انتشار برخی اخبار و مطالب کذب، کار دشمنان قسم خورده استقلال است، اما اجازه نمی‌دهیم این افراد آرامش فعلی را از تیم بگیرند. ضمنا اینگونه حاشیه‌سازی‌ها و انتشار مطالب کذب از طریق مراجع ذیصلاح پیگیری حقوقی و قضایی خواهد شد.

مدیرعامل باشگاه استقلال بار دیگر ضمن اعلام حمایت کامل از جواد نکونام و کادر او، گفت: مطمئنا جواد نکونام سال‌های سال در استقلال خواهد بود. خطاب به هواداران محترم و عزیزمان هم می‌گویم اگر من در استقلال بودم و جواد نکونام بخواهد برود، مطمئن باشید یک روز قبل از رفتن من استعفا می‌دهم و می‌روم.

### دلیل عجیب مرد شماره یک شطرنج جهان برای باخت شوکه‌کننده‌اش

نفر اول شطرنج جهان علت شکست خود در مسابقات مسترز قطر را توضیح داد. به گزارش ایسنا، در جریان رقابت‌های شطرنج مسترز قطر، مگنوس کارلسن در بازی دوم خود به مصاف سلیمانف از قزاقستان رفت و مغلوب شد. کارلسن به عنوان مرد شماره یک دنیا در حالی در این رقابت شکست خورد که حریفش دارای ریتینگ ۲۵۱۲ بود! کارلسن قهرمان ۵ دوره جهان پس از باخت شوکه کننده گفت: دیدم حریفم ساعت آنالوگ به دست دارد، تمرکز را از دست دادم!

آخرین باری که کارلسن توسط بازیکنی با ریتینگ کمتر از ۲۵۲۰ شکست خورد در مسابقات قهرمانی نرژ در سال ۲۰۰۶ بود که در آنجا کارلسن به شطرنج بازی با ریتینگ ۲۴۸۰ بازی را واگذار کرد.

کارلسن گفت: من در بازی امروز کاملا له شده بودم. این به این معنی نیست که حریفم را به چیزی متهم کنم. او بازی شگفت انگیزی انجام داد و مستحق برد بود، اما صادقانه بگویم، به محض اینکه دیدم حریفم در اوایل بازی ساعتی به دست دارد توانایی و تمرکزم را از دست دادم. بدیهی است که مسئولیت ناتوانی خود در برخورد صحیح با این افکار را بر عهده می‌گیرم، اما این که می‌بینیم برگزارکنندگان هنوز به هیچ وجه مبارزه با تقلب را جدی نمی‌گیرند بازی برابرم بسیار ناامیدکننده می‌شود.

او ادامه داد: من در طول بازی از داور پرسیدم که آیا استفاده از ساعت مجاز است یا خیر و او توضیح داد که ساعت های هوشمند ممنوع هستند، اما استفاده از ساعت‌های آنالوگ ممنوعیت ندارد. به نظر می رسد که این برخلاف قوانین فیده برای رویدادهایی با این سطح است.

جوانان در اختیار تیم‌ملی باشند.

#### بازیکنان کم‌فروشی نکردند

داورزنی در واکنش به اینکه برخی معتقدند بازیکنان تیم‌ملی بی‌انگیزه کار می‌کنند و روحیه جنگندگی ندارند، گفت: این‌ را قبول ندارم. بچه‌ها اضافه تلاش کردند و چند نفرشان مصدوم بودند، حتی مسابقات آخر چند نفرشان با وجود مشکلات گوارشی بازی کردند. خودشان‌از بازی خودشان ناراحت بودند و نباید بگوییم کم‌فروشی کردند. برخی مواقع فوق العاده کار کردند و امتیازاتی گرفتند که مردم لذت بردند. باید دوباره شرایطی فراهم کنیم که در تمام لحظات خوب بازی کنند.

#### نقطه ضعف داریم، اما توهین نکنید

او در ادامه بیان کرد: جامعه والیبال از نتایجی که تیم‌ملی در لیگ ملت‌های ۲۰۲۳، قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک گرفت، ناراحت هستند. به همه ما برخورده که چرا چنین اتفاقی افتاده است. البته کاری که نقطه نظر برخی ندارم که بدون اطلاعات درست، حرف می‌زنند، اما والیبال بین رشته‌های گروهی با فاصله اول است.

داورزنی در ادامه افزود: ما نقطه ضعف داریم، اما نباید حرف‌های غیرکارشناسی و غیرمنطقی بزنیم. در رده جوانان قهرمان و در بخش نوجوانان نایب قهرمان جهان هستیم. علاوه بر این زیر ۱۶ ساله‌های ما در آسیا حرف اول را می‌زنند. نباید همه آنها را نادیده بگیریم. مردم و فدراسیون از نتایج تیم بزرگسالان به شدت ناراحت هستند چون برای این والیبال زحمت کشیده شده است. من بابت نتایج عذرخواهی کردم، اما دلیل بر این نیست که به همه توهین کنیم.

**المپیک نرویم هم دنیا به آخر نمی‌رسد**
رئیس فدراسیون والیبال در واکنش به اینکه شناسن ایران برای کسب سهمیه المپیک پاریس است و کار سختی را پیش رو دارد، بیان کرد: اینگونه نیست که احساس ناامیدی کنیم. خیلی اختلاف امتیاز در رنکینگ نداریم و به عملکرد ما در ۱۲ بازی دور مقدماتی لیگ ملت‌ها ۲۰۲۴ برمی‌گردد که با چه تیم‌هایی بازی می‌کنیم، چه امتیازهایی می‌گیریم و چه امتیازهایی را از دست می‌دهیم. او در ادامه افزود: اگر به المپیک هم نرویم دنیا به آخر نمی‌رسد. ۵۲ سال در المپیک نبودیم. البته حرفم به معنی این نیست که انگیزه لازم برای رفتن به المپیک را از دست داده‌ایم. ما با توان ۲۰۰ درصدی تلاش می‌کنیم تا تیم به المپیک برود، اما می‌خواهیم به تیمی برسیم که مردم از بازی آن لذت ببرند. باید حال تیم ما خوب شود، بچه‌های ما ناراحت و عیوس نباشند و ترس از شکست نداشته باشند.

### فاطمی:

## پرسپولیس نیاز به ۲ مهاجم تخصصی و حرفه‌ای دارد

الدیل من را شگفت‌زده کرد و با انگیزه بازی می‌کردند. هر چند پرسپولیس در تمام پست‌ها بازیکنان خوب و باکیفیتی دارد، اما نیاز به یک یا دو مهاجم تخصصی و حرفه‌ای دارد تا در آسیا حرفی برای گفتن داشته باشد.

وی همچنین گفت: به جز جذب مهاجم خوب و تخصصی در سایر پست‌ها پرسپولیس مشکل خاصی ندارد و با حضور دو مهاجم حرفه‌ای می‌توانند روند رو به رشدی در لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا داشته باشد.

فاطمی در پایان درباره حضور تیم‌ملی در تورنمنت چهار جانبه و اینکه چقدر در آماده‌سازی تیم برای شرکت در جام ملت‌ها تاثیرگذار خواهد بود؟ اظهار کرد: هر چقدر تیم‌ملی بازی‌های دوستانه بیشتری انجام دهد هماهنگی بهتری بین بازیکنان ایجاد می‌شود و قلعه‌نویی شناخت بهتری نسبت به نقاط ضعف و قوت بازیکنان پیدا می‌کند. قطعا حضور در چنین تورنمنت‌هایی برای تیم‌ملی مفید و موثر است و فرصت خوبی برای تیم‌ملی است تا قبل از جام ملت‌های آسیا حریفان خود را مورد ارزیابی قرار دهد و عملکرد موفق‌تری در این جام داشته باشد.

## تلاش مردان والیبال نشسته برای چهارمین طلای پارآسیایی



سرمربی تیم‌ملی والیبال نشسته مردان تصریح کرد: چون بازی‌های پارآسیایی هدف اصلی ما نیست و نوعی بازی تدارکاتی برای تیم ما محسوب می‌شود سعی کردیم در این بازی‌ها به افراد جوان بیشتر بها دهیم تا با ارزیابی و محک آن‌ها نفرات اعزامی به پارالمپیک پاریس را شناسایی کنیم. بنابراین فرقی این دوره با ۳ دوره قبل بازی‌های پارآسیایی این است که در دوره‌های قبل با حداکثر قدرت حضور داشتیم، اما این‌ دوره چون هدف گذاری پارالمپیک پاریس است با حداکثر توان شرکت نکردیم و این بازی‌ها تدارکاتی برای پارالمپیک پاریس است.

رضایی همچنین در پاسخ به این پرسش که چقدر امیدوار به تکار قهرمانی در چهارمین حضور در بازی‌های پارآسیایی هستید؟ کارنر نشان کرد: رقابت های والیبال نشسته در بازی های پارآسیایی از سال ۲۰۱۰ گوانجو آغاز شده و طی ۳ دوره که از این رقابت‌ها در بازی‌های پارآسیایی سبزی می‌شود قهرمان این بازی‌ها بودیم این بار نیز که برای چهارمین بار شرکت می‌کنیم هدف تکرار قهرمانی است.

وی همچنین از اعزام تیم مسن شهر بایک به جام باشگاه‌های جهان خبر داد و گفت: بیشتر کسانی که به بازی های پارآسیایی

#### در حاشیه سفر هیأت دولت به فارس مطرح شد؛

### قول وزیر ورزش برای برگزاری بازی ملی در لارستان

ایسنا: وزیر ورزش و جوانان در آیین افتتاح مجموعه فرهنگی ورزشی طوبی لارستان گفت: بازی دوستانه تیم‌های ملی ایران و روسیه را در این مجموعه برگزار می‌کنیم.

به گزارش خبرنگار ایسنا، کیومرث هاشمی که به همراه هیأت دولت از صبح پنجشنبه، ۲۰ مهرماه به استان فارس سفر کرده، در نخستین برنامه سفر خود پس از حضور در گلزار شهدای شهرستان لارستان، در آیین افتتاح مجموعه فرهنگی ورزشی خیرساز طوبی شرکت کرد.

وی در گفت‌وگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه این مجموعه با استانداردهای بین‌المللی ساخته شده است، گفت: در اردوی پیش‌روی تیم‌ملی فوتسال روسیه در ایران بازی دوستانه این تیم با تیم‌ملی کشورمان را در مجموعه طوبی لارستان برگزار می‌کنیم.

وزیر ورزش و جوانان همچنین گفت: اعتبار مورد نیاز برای تجهیز این مجموعه به سیستم سرمایشی نیز که از مصوبات سفر رئیس‌جمهور است، تأمین شده و به‌زودی راه‌اندازی می‌شود. هاشمی با اشاره به امکانات این مجموعه از جمله سالن سینما و استخر و همچنین رعایت تمامی استانداردهای لازم، گفت: این مجموعه می‌تواند میزبانی رویدادهای مختلف بین‌المللی باشد. به گزارش ایسنا، در دومین دور سفرهای استانی، رییس‌جمهور به همراه برخی از وزرا روز پنجشنبه وارد استان فارس شده و ضمن افتتاح چندین پروژه در زمینه‌های مختلف، از مناطق مختلف فارس بازدید و با مردم و فعالان اقتصادی به بحث و گفت‌وگو پرداختند.

### مشعل چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی هانگژو روشن شد

آتش مشعل چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی دیروز در هانگژو، شهر میزبان مسابقات روشن شد.

به گزارش ایسنا، با برگزاری مراسم افروختن آتش بازی‌های پارآسیایی هانگژو ۲۰۲۲، حمل مشعل این رویداد ورزشی بزرگ از روز پنجشنبه بیستم مهر ماه، به طور رسمی در قاره کهن آغاز شد.

حمل مشعل تا روز افتتاحیه این بازی‌ها، (سی‌اُم مهرماه) ادامه خواهد داشت. این دومین باری است که بازی‌های پارآسیایی در چین برگزار می‌شود.

اولین میزبانی آن‌ها در شهر گوانگجو و سال ۲۰۱۰ همزمان با برگزاری نخستین دوره این بازی‌ها صورت گرفت.

کاروان ورزش ایران با نام «فرزندان ایران» و با شعار «ایمان، ایران، افتخار» با ۲۱۱ ورزشکار و در ۱۶ رشته ورزشی در بخش مردان و ۱۱ رشته ورزشی در بخش زنان در این دوره بازی‌ها شرکت می‌کند.

### شکست مردان شماره یک شطرنج جهان و ایران در مسابقات قطر

مگنوس کارلسن به عنوان نفر اول جهان و پرهام مقصدولو به عنوان مرد شماره یک شطرنج ایران در مسابقات قطر مقابل حریفانشان شکست خوردند.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت‌های شطرنج مسترز قطر، پرهام مقصدولو، مرد شماره یک شطرنج ایران به مصاف شطرنج‌باز ازبکستانی رفت و شکست خورد. مقصدولو که با ریتینگ ۲۷۰۷ در این مسابقات حضور دارد نتوانست مقابل حریفش با ریتینگ ۲۴۸۴ پیروز شود تا پس از این باخت حدود شش واحد ریتینگ زنده دنیا را از دست بدهد.

این رقابت‌ها از ۱۱ تا ۲۰ اکتبر (۱۹ تا ۲۸ مهر) به میزبانی قطر برگزار می‌شود. مگنوس کارلسن، مرد شماره یک شطرنج جهان، ناکامورا و آنیش گیری از جمله شطرنج‌بازان نامدار این رقابت‌ها به شمار می‌آیند. مگنوس کارلسن در بازی دوم به مصاف سلیمانف از قزاقستان رفت و مغلوب شد. کارلسن به عنوان مرد شماره یک دنیا در حالی در این رقابت شکست خورد که حریفش دارای ریتینگ ۲۵۱۲ بود!

مجموع جوایز این رقابت‌ها ۱۱۰ هزار دلار تخمین زده شده است. شطرنج‌بازان در ۹ دور باید به مصاف حریفان خود بروند.



### رئیس جمهوری در آیین اختتامیه یادروز حافظ:

## قلم حافظ شیرازی مصداق همان قلمی است که در قرآن کریم به آن سوگند خورده شده است

صفر دوام

رئیس جمهور گفت: قلمی که در جهت عرفان، فرهنگ و حقیقت دین باشد و برای سعادت انسان قلمفرسایی کند، مصداق همان قلمی است که در قرآن کریم به آن سوگند خورده شده است.

«حجه الاسلام و المسلمین سید ابراهیم رئیسی» شامگاه پنجشنبه ۲۰ مهرماه در آیین اختتامیه یادروز حافظ در محل آرامگاه این شاعر در شیراز برگزار شد، تصریح کرد: هر قلمی نمی تواند مورد سوگند باری تعالی باشد، اما مصداق قلم بیان شده در قرآن کریم قلم حافظ شیرازی است که در همه عصرها و در نسل های بعد هم اثرگذار شده است و همه اهل علم، ادب و فرهنگ می توانند از این سرفره بهره برداری کنند.

وی ادامه داد: هیچ شاعر و شخصیتی در این سطح ادبی نتوانسته است اثرگذاری و نفوذ کلام حافظ شیرازی را داشته باشد و هیچ کتابی نتوانسته مثل دیوان حافظ در کنار قرآن کریم در خانه ها جای بگیرد. رئیس جمهور اضافه کرد: دیوان حافظ در کنار قرآن کریم جایگاه هدایت گری و آرامش بخش جامعه انسانی است گویا او زنده است و دارد سخن می گوید، همچنان که قرآن کریم بیان کرده است که همواره حیات دارد و حافظ با پیام انسان ساز و زندگی ساز همواره زنده است و مصداق روایت و حدیث قدسی است.

وی ادامه داد: همان حیات هم شهیدان ما دارند و پیام شاه در قضا طنین انداز است و جامعه بشری را به حیات طیب و خوبی ها هدایت می کند و از زشتی و کژی ها باز می داند.

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی اضافه کرد: دل دادن به شعر حافظ انسان را در معرض نسیم هدایت های این شاعر عالی انسانی قرار می دهد. وی با بیان اینکه همه اقتدار شعر حافظ را شرح احوال خود می دانند، خاطر نشان کرد: بزرگانی مثل مرحوم میرزا جوادآقا تبریزی و علامه طباطبایی و امام خمینی «به همه احساس شان این است که در تبیین حقیقت به شعر حافظ استاد کنند.

وی ادامه داد: حافظ بهترین جلوه ای است که به همه کسانی که دشمنی با ایران و اسلام دارند گفت می کند یعنی توان از ایران اسلام زدایی کرد و این نقاب بین اسلام و ایران چنانچه استاد مطهری بیان نموده، جلوه شخصیت حافظ بیان دین و مواهب الهی بیان شده است.

رئیس تصریح کرد: شیراز هم «تخت جمشید»



درد هم «حافظیه» و در قله آنها هم «شاهچراغ» قرار دارد و بین این سه نمی توان تقابل ایجاد کرد. تحت جمشید نماد تمدنی ایرانیان و داشته های هنر و دانش ایرانیان است و این داشته ها زمینه های شد که به محض دعوت آن ها به اسلام، ایرانیان اسلام را با همه وجود و جانشان پذیرا شدند.

وی حافظ شیرازی را نماد ارتباط ایرانیان و پارسی زبانان با دین اسلام و سخن دین را هنرمندانه بیان کردن توصیف کرد و گفت: حافظ، نماد تمدن و هنر ایران است و این تقابلی نیست، اگر چه در دور زمانی این تخت جمشید و حافظیه است، اما آن سخن از تمدن ایرانی است که کسی در عالم منکر آن نیست.

رئیس جمهور یادآور شد: الواحی که از غرب آورده، سوال شد که اینها در غرب چه می کرده است و چه کسانی باید اینها را بازخوانی کنند؟ اما کسانی که اینها را بازخوانی کردند، از ایران فراخوانده شدند و امیدواریم که مابقی الواح هم بازگرد و در کشورمان مورد بررسی قرار گیرد.

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه حافظ شخصیتی است که پیرایه زدایی از حقیقت دین و آن عشق و دلدادگی که در دین و عرفان اسلامی وجود دارد، انجام داد. خاطر نشان کرد: شرح های زیادی بر اشعار حافظ نوشته شده است که تعدادی که به زبان های مختلف می باشد که هر کدام در جای خودش قابل تامل و مورد بحث و بررسی است.

وی باور وی وضع پریشان را می توان با شعر حافظ برای انسان معاصر بیان کرد به همین دلیل او تأکید کرد: حافظ شناسان و هنرمندان و شاعران باید این را به گونه ای تبیین کنند که بتواند برای انسان معاصر به یک آرمشی از روح و روان و وجود و زندگی باشد. او ادامه داد: این مسئله مهمی است که وضع

کنند که چگونه از این میراث ارزشمند آثار زندگی ساز ایجاد کنند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه دولت باید بستر مناسب برای ارائه کارهای صنایع دستی به خصوص صنایع دستی بانوان را مهیا کند، افزود: این بسترسازی باید به گونه ای باشد که زمینه ارائه دادن محصولات هم در داخل و هم منطقه فراهم گردد؛ چرا که کشورهای دیگر علاقه مند به صنایع دستی ما هستند.

وی همچنین بر ایجاد بازارچه دائمی صنایع دستی خصوصاً در مراکز میراثی تأکید کرد و گفت: فارس باید حقیقتاً مهد فرهنگ و ادب باشد که خود الزاماتی دارد و باید ملزم به آن ها باشد البته وجود برخی امکانات در این رابطه مورد نیاز است با این حال فارس می تواند به این جایگاه مهم دست یابد که دولت هم در این راستا حمایت لازم را خواهد داشت.

رئیس جمهور به عملیات توانان الاقصی اشاره کرد و افزود: کار بزرگی که فلسطینی ها در ۷۵ سال اشغال فلسطین انجام دادند به هیچ عنوان صهیونیست ها نمی توانند آن را تحت الشعاع قرار دهند، کودک کشی و ویران کردن خانه ها بر رقم جنایات صهیونیست ها می افزاید، اما به هیچ عنوان نمی تواند کار جوانان فلسطینی را تحت الشعاع قرار دهد و این عملیات در حیات مقاومت مردم فلسطین یک قله بود.

«محمد مهدی اسماعیلی» وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در این مراسم با بیان اینکه در کنار مقبره معلم بزرگ قرآن، حافظ شیرازی از خادوند متعال برای پیروزی جبهه مقاومت نصرت درخواست داریم و امیدواریم شاهد زوال رژیم صهیونیستی به صورت کامل باشیم تا به امامت رهبر معظم انقلاب نماز را در مسجد الاقصی برپا کنیم، تصریح کرد: با توجه به شعارهای دولت مردمی در حوزه فرهنگ و عدالت فرهنگی طی دو سال فعالیت دولت سیزدهم همواره تلاش بر رشد

و توسعه فرهنگی و هنری استان های کشور متناسب با استحقاق آنها بوده است بر این اساس هم بسیاری از اهداف در این حوزه محقق شده است. **تخصیص سسرانه یک میلیارد تومانی به انجمن های فرهنگی و هنری استان ها**

وی ادامه داد: در سفر نخست هیات دولت به استان فارس با ابتکار و پشتیبانی نماینده ولی فقیه استان سند مهندسی فرهنگی استان رونمایی شد و برای اجرای اسناد مهندسی در ۱۲ استان کشور به خصوص استان فارس اعتبار ویژه ای قائل شدیم که در این رابطه اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان در اختیار شورای فرهنگ عمومی استان فارس قرار می گیرد.

### همزمان با سفر رئیس جمهور به فارس انجام شد؛

# افتتاح طولانی ترین آزادراه کشور به طول ۲۱۲ کیلومتر

تقدیر و تشکر کنم و از خانواده های آنها که صبورانه در کنارشان ایستادند تا این کار بزرگ رقم بخورد نیز بسیار سپاسگزارم. ما نیازمند کار و تلاش جهادی در کشور هستیم همه کسانی که امروز در کشور در کسوت خدمتگزار هستند باید تلاش خود را مضاعف کنند.

وی نظام مقدس جمهوری اسلامی را نظامی پیشرفته و فناور خواند و گفت: باید یک سبوری زیرساخت ها را آماده کنیم و کشورهای اطراف هم همواره به من تأکید می کنند که امروز جمهوری اسلامی آسان ترین، ارزان ترین و مطمئن ترین مسیر برای ارتباط شمال، جنوب، شرق و غرب است. کار جاده ای و ریلی که در این مدت با جدیت دنبال می شود در جهت این است که بتوانیم از این ظرفیت در جهت توسعه و در جهت کار اقتصادی منطقه بهره ببریم.

رئیس جمهور با بیان اینکه سهم جمهوری اسلامی ایران در گردش کار اقتصادی منطقه، سهم اساسی است، گفت: تلاش های خوبی انجام شده اما کافی نیست باید تلاش های بیشتری انجام شود تا جمهوری اسلامی بتواند با ظرفیت بالای که دارد این سهم را در شرایط و وضعیت تجاری اقتصادی و داد و ستد منطقه داشته باشد. زنجیره سبوری های ریلی و جاده ای اهمیت بسیاری دارد امروز برای همه روشن است که ایران به برکت حضور مردم در صحنه های مختلف، به برکت خون شهدا و سرداران رشید اسلام و به برکت وجود نیروهای متدین و متخصص ایران قوی است.

وی با اشاره به اینکه در کشور تولید قدرت شده است، وزارت دفاع هم تولید موشک و هم تولید پهباد می کند و هم در کنار مردم برای مردم بزرگراه و آزادراه می سازد، گفت: سپاه و ارتش و نیروهای دیگر در کنار مردم برای رفع مشکلات مردم هستند؛ تولید قدرت تنها در حوزه کار صنعتی و نظامی نیست تولید قدرت با حضور مردم در صحنه ها است، همچنان که نیروهای مسلح در عرصه های مختلف تولید قدرت کردند و می کنند.

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه مسأله افتخار می کنیم به تولید قدرتی که جوانان مجاهد ما در منطقه بسری دفاع از خاک، وطن و مردم شان می کنند، گفت: حرکت مجاهدانه فلسطینی حقیقتاً نمادی از تولید قدرت برای جوانان مجاهد فلسطین برای دفاع از وطن و مردم شان و منطقه است. دشمنان حریف مجاهدان فلسطینی نمی شوند بعب سر مردم بی گناه و سرزن و بیچیه مردم می یزند. این تلاش برای پیروزی نیست این شکست است که انسان بخواهد با زن و بچه مردم طرف شود.

رئیس با بیان اینکه پاسداشت این تولید قدرتی که با هدایت رهبری معظم انقلاب و با حضور مردم شده است که برای رسیدن به قله، هم

مجاهدانه کنیم و هیچ خستگی به خودمان راه ندهیم. رئیس جمهور با اشاره به اینکه رهبر فرمودند به قله امکانات هستند و خوشنودی آن ها بالاترین انگیزه برای تلاش مدیران است.

وی تأکید کرد: برای توسعه و تعمیق دانش و تحقیقات و تولید فناوریانه باید حضور فعالانه داشته باشیم و این مهم را با تمام توان رقم خواهیم زد. وزیر دفاع در خاتمه سخنان خود با اشاره به پیروزی حماس طی روزهای اخیر، ابراز امیدواری کرد که شاهد استمرار پیروزی های درخشان جبهه

مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

وزیر راه و شهرسازی نیز با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان بزرگ ترین پروژه عمرانی ایران بعد از انقلاب است، گفت: پشتیبانی ها برای تکمیل راهبردی است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

وزیر دفاع اضافه کرد: تسریع در جابه جایی مردم، نیروها، کالا و خدمات، صرفه جویی در انرژی، کاهش ۱۱۳ کیلومتری مسیر، کاهش مدت زمان سفر، صرفه جویی ۱۲۶ میلیون لیتری بنزین، صرفه جویی ۴ هزار میلیارد تومانی، بهره گیری از فناوری ها و دانش روز و بهره مندی از دانش بومی بخشی از مهمترین ویژگی های این پروژه است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**



مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

این قطعه ۲۱۲ کیلومتری نقطه ای از اتصال دریا به دریا از طریق جاده به وجود آمده است. وزیر راه، کریدور دریا به دریا را اتفاق و دستاورد بزرگی دانست و با بیان اینکه به این پروژه در راستای نهضت اتمام پروژه های نیمه تمام ۲ هزار ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار علی رغم محدودیت های منابع مالی تزریق شده است، تأکید کرد: با سرعت تمام باید عقب ماندگی های این حوزه را جبران کنیم؛ نهضت اتمام پروژه های نیمه تمام در دستور کار رئیس جمهور است و به پروژه های نیمه تمام منابع تزریق می شود.

وی تصریح کرد: پشتیبانی های بسری تکمیل کردیدورهای اصلی باید ادامه داشته باشد. وی با اشاره به این که توان مهندسان ایرانی در راهسازی کمتر دیده شده است، گفت: این پروژه نمایی از این توانمندی است. وزیر راه و شهرسازی خاطر نشان کرد: ۵۰ درصد پروژه راه و وزارت دفاع تقبل و از ظرفیت مهندسی خود استفاده کرده است.

بدریاش از رئیس جمهور خواست تا دستور آغاز عملیات اجرایی آزاد راه شیراز به پوشهر در امتداد قطعه ۸ آزادراه شیراز-اصفهان را صادر نماید. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور هم با اشاره به افتتاح آزادراه شیراز-اصفهان گفت: این آزادراه بخشی از کریدور آزادراهی شمال - جنوب در مرکز کشور است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

وزیر راه و شهرسازی نیز با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان بزرگ ترین پروژه عمرانی ایران بعد از انقلاب است، گفت: پشتیبانی ها برای تکمیل راهبردی است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

است که شامل اجرای روسازی بتنی در ۵۰ کیلومتر از پروژه و احداث پل سردار شهید سلیمانی در ارتفاع ۱۱۰ متری از کف دره با رعایت بالاترین استانداردهای ایمنی است که به عنوان مرتفع ترین پل آزادراهی کشور در پنجمین کنفرانس بین المللی پل، عنوان سازه برتر را به خود اختصاص داده است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور هم با اشاره به افتتاح آزادراه شیراز-اصفهان گفت: این آزادراه بخشی از کریدور آزادراهی شمال - جنوب در مرکز کشور است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

وزیر راه و شهرسازی نیز با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان بزرگ ترین پروژه عمرانی ایران بعد از انقلاب است، گفت: پشتیبانی ها برای تکمیل راهبردی است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

وزیر راه و شهرسازی نیز با بیان اینکه آزادراه شیراز-اصفهان بزرگ ترین پروژه عمرانی ایران بعد از انقلاب است، گفت: پشتیبانی ها برای تکمیل راهبردی است. **مقاومت و مردم مظلوم فلسطین باشیم.**

### انگاره نگار

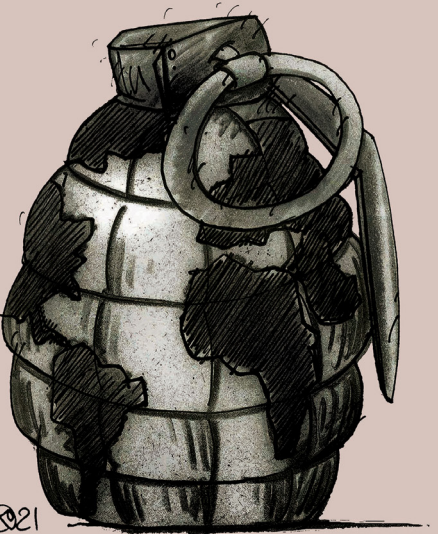
احمد رضا سهرابی

Ahmad Reza Sohrabi



برترین مردمان نزد خداوند کسی است که رفتار بر پایه حق برایش دوست داشتی تر از باطل است.

امام علی (ع)



۱۰۹۵۵۲۱

این اسام هم اکنون پیامدهای فرهنگ و هنر متعالی ایران در دیگر کشورها آشکار گردیده است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پایان با اشاره به جایگاه شهر شیراز و استان فارس در عرصه فرهنگ و تمدن ایرانی و اسلامی، تأکید کرد: فارس و شهر شیراز با وجود ظرفیت های تمدنی، فرهنگی و هنری خود موجب مباهات است چنانکه اصحاب فرهنگ و هنر این دیار نیز در سایر رشته ها موفق و پیشتاز بوده و هستند.

شعر خوانی شاعران معاصر آقایان «حد حده بزرگی»، «محمد مهدی سیار»، «میراد عرفان پور» و سرکار خانم «سیده اعظم حسینی» از دیگر برنامه های آیین اختتامیه یاد روز حافظ بود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: در ۳۱ استان سرانه یک میلیارد تومانی برای هر انجمن اختصاص دادیم که این انجمن ها شامل انجمن هنرهای نمایشی، انجمن موسیقی و انجمن هنرهای تجسمی می شود و به اهالی هنر و شعر فارس اعلام می کنیم برای انجمن های ادبی نیز این میزان اعتبار تخصیص یافته و برای همه انجمن های ادبی در کشور با مدیریت قرارگاه شهید آوینی وزارتخانه فرهنگ و ارشاد اسلامی تخصیص اعتبارات در حال انجام است.

وی افزود: برپایی هفته های فرهنگی مشترک با کشورهای دوست و همجوار در دستور کار است؛ چرا که مرزهای فرهنگی ایران بزرگ را خیلی فراتر از جغرافیای سیاسی فعلی می دانیم بر