

رونمایی از تمبر و نشان جهانی حافظ در شیراز

مسئول ورزش شهرستان جنوبی استان فارس: بودجه‌های دولتی ورزش دیر و قطره چکانی به شهرستان‌ها می‌رسد

شهر آرمانی محمد عسلی



جمع آوری ۲۰۰ هزار نامه مردمی در سفر رئیس جمهور به فارس

جنایات غزه متوقف نشود، نمی‌توان جلوی مقاومت را گرفت

مقام معظم رهبری:



صنعتی شدن فارس؛ رویایی که تعبیر نشد

مدیرکل بحران استانداری فارس: برخی دستگاه‌های متولی حوزه بحران رویگرد و واکنشی ندارند

مدیرکل استاندارد فارس: استانداردهای بین‌المللی ایرانیزه و بومی می‌شوند

عملیات اجرایی ۲۵ طرح آبخیزداری در فارس آغاز شد

سه هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی تا پایان امسال به نیازمندان تحویل می‌شود

سفیر ایران در لبنان: هشدار تهران را جدی بگیرید

شهادت ۵ رزمنده حزب الله لبنان

حزب الله لبنان در بیانیه‌ای از شهادت پنج تن از رزمندگان خود در حمله امروز رژیم صهیونیستی به مناطق جنوبی لبنان خبر داد. به گزارش روز سه‌شنبه ایرنا به نقل از شبکه خبری المیادین، حزب الله لبنان در بیانیه‌ای اعلام کرد که «محمود احمد بیز»، «حسین عباس فصاعی»، «حسین هانی الطویل»، «مهدی محمد عطوی» و «ابراهیم حبیب الدبقی جون» در حمله بعد از ظهر دیروز رژیم صهیونیستی به خاک لبنان به شهادت رسیدند. در بیانیه حزب الله در این باره آمده است که این پنج رزمنده در حال انجام وظایف جهادی خود بودند که توسط ارتش رژیم صهیونیستی هدف قرار گرفت و به شهادت رسیدند. شبکه المیادین به نقل از موسسه صلیب سرخ لبنان اعلام کرده بود که تیم‌های موسسه صلیب سرخ لبنان برای انتقال پیکرهای پنج نفر که در حمله هوایی رژیم اسرائیل شهید شدند، عازم شهرک علما الشعب در منطقه مرزی جنوب لبنان شدند. ارتش رژیم صهیونیستی از صبح امروز مناطق مرزی جنوب لبنان را گلوله باران کرده و از جمله از گلوله‌های فسفری ممنوعه استفاده کرده است.

توافق دولت و مجلس درباره شرایط حقوق بازنشستگان

معاون بانک مرکزی خبر داد افزایش تاب‌آوری اقتصاد ایران در برابر شوک‌های جهانی

اردن امروز میزبان نشست چهار جانبه با سران مصر، آمریکا و فلسطین

پیش‌روی ما بزرگ است اما اراده ما برای تحقق آن باید ثابت باشد؛ آن هم به خاطر ملت‌هایمان که به قدر کافی جنگ و درد و رنج را متحمل شده‌اند. وی افزود، صلح بر اساس راهکار تشکیل دو کشور تنها راه به سمت آینده امن برای فلسطینی‌ها و اسرائیلی‌ها و برای همه ما در منطقه است. مسیر رو به جلو می‌تواند به راه‌حل‌های سیاسی و نه فقط امنیتی وجود داشته باشد. عبدالله دوم گفت: تمام منطقه در آستانه سقوط به سمت پرتگاهی است که این گرداب جدید از مرگ و تخریب، ما را به سمت آن سوق می‌دهد. خطر گسترش جنگ علیه غزه واقعی است و پیامدهای آن برای همگان وخیم خواهد بود. صدها هزار تن در غزه نمی‌توانند به غذا، آب، برق و دیگر خدمات اساسی دسترسی داشته باشند.

دکتر پادشاهی اردن دیروز (سه‌شنبه) اعلام کرد، نشست چهارجانبه‌ای با حضور سران اردن، مصر، آمریکا و فلسطین فردا چهارشنبه ۱۸ اکتبر در شهر امان برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا، در بیانیه دکتر پادشاهی اردن آمده است که عبدالله دوم، پادشاه اردن فردا میزبان نشست چهارجانبه‌ای با حضور جو بایدن رئیس‌جمهوری آمریکا، عبدالفتاح السیسی رئیس‌جمهوری مصر و محمود عباس، رئیس‌جمهور فلسطین در امان خواهد بود. در این بیانیه آمده است که این مذاکرات بر تحولات نوار غزه، پیامدهای آن برای منطقه و کمک به این منطقه متمرکز خواهد بود. **کوجاندن فلسطینیان خط قرمز است** در همین حال پادشاه اردن در سفر به برلین با اشاره

توافق مجلس و ستاد کل برای اصلاح قانون نظام وظیفه



این عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی بیان کرد: هماهنگی در سطح آقای قالیباف رئیس مجلس و رئیس ستاد کل وجود داشته و در حال پیگیری هستند که اگر پیشنهادهای در حوزه اصلاح نظام وظیفه می‌آید به صورت هماهنگ و با توافق بین مجلس شورای اسلامی و ستاد کل باشد در همین راستا هم جلساتی برگزار شد و هر دو طرف هم پیگیر هستند و انگیزه دارند. دهنوی اضافه کرد: عزم اصلاح در مجلس شورای اسلامی و به طور خاص رئیس مجلس و در ستاد کل نیروهای مسلح و رئیس ستاد کل است و حتی روی چارچوب و مدل اصلاحیه هم توافقات و تفاهاتمی شده است ولی باید گردش مراحل کار طی شود مثلاً در صورت نیاز به قانون موضوع به متن و حکم قانونی تبدیل شده و بخشی از آن در قانون برنامه آید و بخشی که نیاز است در قانون دائمی اصلاح شود همچنین بخش مربوط به آیین‌نامه‌ها هم در ستاد کل پیگیری شود؛ امیدوارم طی یک ماه آینده به این نقطه برسیم.

یک عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی با بیان این که به هیچ وجه موضوع خرید سربازی در برنامه هفتم مطرح نیست، عزمی برای اصلاح نظام وظیفه بین مجلس شورای اسلامی و ستاد کل نیروهای مسلح وجود دارد که بر روی چارچوب و مدل اصلاحیه توافقات و تفاهاتمی شده است. سیدمحسن دهنوی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در برنامه هفتم توسعه موضوعی درباره خرید سربازی مطرح نیست و اساساً بحث خرید سربازی در مجلس شورای اسلامی، دولت و ستاد کل نیروهای مسلح وجود ندارد و مطرح نیست.

وی توضیح داد: در برنامه هفتم توسعه یک چارچوبی از اصلاح فرآیند سربازی و یکسری معافیت جدید برای مشمولان غایب متاهل دارای فرزند شده است؛ در مصوبه تملیق آمده که متاهلین ۲۵ سال دارای سه فرزند دارای معافیت شوند البته پیشنهادهای برای اصلاح در صحن هم مطرح است همچون این که این معافیت شامل ۳۰ سال سن با یک فرزند و یا ۳۵ سال سن با دو فرزند شود که در نهایت همه چیز بستگی به نظر صحن دارد. این نماینده مجلس شورای اسلامی بیان کرد: ما اکنون در حال بررسی ماده ۷۰ هستیم و بندهای مربوط به سربازی و نظام وظیفه ماده ۱۰۲ و ۱۰۳ است لذا احتمالاً هفته آینده وارد بررسی این موارد می‌شویم. دهنوی در مورد هماهنگی‌های انجام شده گفت: سعی شده پیشنهادات و مصوبات مجلس شورای اسلامی با هماهنگی با سایر نهادها و مراجع تصمیم‌گیر باشد که دچار تعدد نظر نشویم. **توافق مجلس و ستاد کل برای اصلاح نظام وظیفه** وی درباره نظر ستاد کل نیروهای مسلح اظهار کرد: جلساتی با ستاد کل نیروهای مسلح در بحث نظام وظیفه داشتیم، توافقاتی درباره چارچوب مدلی که باید اصلاح شود، وجود دارد؛ آقای قالیباف پیگیر موضوع بودند و جلسات متعددی هم تشکیل شد. سردار باقری رئیس ستاد کل هم برای اصلاح فرآیندها انگیزه

سختگوی دولت: ۶ میلیارد دلار آزاد شده زیر کلید بانک مرکزی است

پرسشی درباره تهدیدات اخیر جمهوری صهیونیستی و واکنش جمهوری اسلامی به آن، تصریح کرد: مقامات نظامی کشورمان پیش از این هم به این قبیل گرافه‌گویی‌ها پاسخ داده‌اند. رژیم صهیونیستی حتی جرئت تصور این موضوع یا تفکر به آن را هم ندارد. حتی پیش از اینکه فکری در این زمینه داشته باشند پاسخ کوبنده‌ای از جمهوری اسلامی ایران دریافت خواهند کرد. دولت خود را موظف به جلوگیری از واردات کالاهای دارای مشابه داخلی می‌داند دبیر هیئت دولت در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت آزاد شده و ادعای برخی رسانه‌های غربی در زمینه دسترسی نداشتن ایران به این منابع، تأکید کرد: این توافق در زمان خودش با دقت و با تضمین کافی انجام شد. رسانه‌های آمریکایی برای بازی‌های سیاسی خودشان مطالبی را منتشر می‌کنند. منابع با موفقیت از یون به یورو تبدیل شد و در حساب‌های شش بانک ایرانی در قطر منتقل شد. این اقدامات به تأیید بانک مرکزی ایران نیز رسید و پول‌ها اکنون زیر کلید بانک مرکزی است. وی ادامه داد: جالب است که ابتدا اصل آزادسازی منابع را انکار می‌کردند، بعد آن را بی اهمیت خواندند، بعد آن را خرج شده اعلام کردند، بعد گفتند هزینه تبدیل ارز بالا بوده، بعد گفتند محدود به چند کالای خاص است. این منابع در اختیار کشورمان است و برای رشد تولید کشور استفاده خواهد شد.

بنابراین دولت در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت مهاجران افغانستانی، تصریح کرد: بخشی از مهاجران افغانستانی شناسایی و مسترد می‌شوند. دبیر هیئت دولت در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت مهاجران افغانستانی، تصریح کرد: بخشی از مهاجران افغانستانی شناسایی و مسترد می‌شوند. وی ادامه داد: دولت برای ساماندهی آن دسته از افرادی که بصورت قانونی وارد شده‌اند، لایحه‌ای با عنوان سازمان ملی مهاجرت تدوین به مجلس شورای اسلامی ارسال کرده که از سال گذشته تاکنون بررسی و تصویب نشده است. رئیس‌جمهوری نیز تأکید دارند که جهان می‌خواهیم که برای رفع محاسباتی اتباع خارجی اقدام کنند. ۶ میلیارد دلار آزاد شده زیر کلید

بنابراین دولت در پاسخ به پرسشی درباره تهدیدات اخیر جمهوری صهیونیستی و واکنش جمهوری اسلامی به آن، تصریح کرد: مقامات نظامی کشورمان پیش از این هم به این قبیل گرافه‌گویی‌ها پاسخ داده‌اند. رژیم صهیونیستی حتی جرئت تصور این موضوع یا تفکر به آن را هم ندارد. حتی پیش از اینکه فکری در این زمینه داشته باشند پاسخ کوبنده‌ای از جمهوری اسلامی ایران دریافت خواهند کرد. دولت خود را موظف به جلوگیری از واردات کالاهای دارای مشابه داخلی می‌داند دبیر هیئت دولت در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت آزاد شده و ادعای برخی رسانه‌های غربی در زمینه دسترسی نداشتن ایران به این منابع، تأکید کرد: این توافق در زمان خودش با دقت و با تضمین کافی انجام شد. رسانه‌های آمریکایی برای بازی‌های سیاسی خودشان مطالبی را منتشر می‌کنند. منابع با موفقیت از یون به یورو تبدیل شد و در حساب‌های شش بانک ایرانی در قطر منتقل شد. این اقدامات به تأیید بانک مرکزی ایران نیز رسید و پول‌ها اکنون زیر کلید بانک مرکزی است. وی ادامه داد: جالب است که ابتدا اصل آزادسازی منابع را انکار می‌کردند، بعد آن را بی اهمیت خواندند، بعد آن را خرج شده اعلام کردند، بعد گفتند هزینه تبدیل ارز بالا بوده، بعد گفتند محدود به چند کالای خاص است. این منابع در اختیار کشورمان است و برای رشد تولید کشور استفاده خواهد شد.

بنابراین دولت در پاسخ به پرسشی درباره تهدیدات اخیر جمهوری صهیونیستی و واکنش جمهوری اسلامی به آن، تصریح کرد: مقامات نظامی کشورمان پیش از این هم به این قبیل گرافه‌گویی‌ها پاسخ داده‌اند. رژیم صهیونیستی حتی جرئت تصور این موضوع یا تفکر به آن را هم ندارد. حتی پیش از اینکه فکری در این زمینه داشته باشند پاسخ کوبنده‌ای از جمهوری اسلامی ایران دریافت خواهند کرد. دولت خود را موظف به جلوگیری از واردات کالاهای دارای مشابه داخلی می‌داند دبیر هیئت دولت در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت آزاد شده و ادعای برخی رسانه‌های غربی در زمینه دسترسی نداشتن ایران به این منابع، تأکید کرد: این توافق در زمان خودش با دقت و با تضمین کافی انجام شد. رسانه‌های آمریکایی برای بازی‌های سیاسی خودشان مطالبی را منتشر می‌کنند. منابع با موفقیت از یون به یورو تبدیل شد و در حساب‌های شش بانک ایرانی در قطر منتقل شد. این اقدامات به تأیید بانک مرکزی ایران نیز رسید و پول‌ها اکنون زیر کلید بانک مرکزی است. وی ادامه داد: جالب است که ابتدا اصل آزادسازی منابع را انکار می‌کردند، بعد آن را بی اهمیت خواندند، بعد آن را خرج شده اعلام کردند، بعد گفتند هزینه تبدیل ارز بالا بوده، بعد گفتند محدود به چند کالای خاص است. این منابع در اختیار کشورمان است و برای رشد تولید کشور استفاده خواهد شد.

شهر آرمانی

روح نا آرام آدمی که از اراده و اندیشه‌ای برتر از سایر جانداران تبعیت می‌کند همان سؤال شیطانی را بپهگاه بی جواب می‌گذارد که علت آن را ما نمی‌دانیم جز آنکه حکمتی الهی در آن است.

اگر حرکت ناشی از تضاد، تمامی موجودات عالم را به تغییر و تحول سوق می‌دهد جز این نیست که عامل اصلی این حرکت همان اراده خداوندی در ایجاد آفرینش است که ما ذره ناپیدایی از آن درعالم کائنات هستیم.

جنگ نه فقط برای بقا ناشی از این اراده است بل جنگ هم چیزی از هویت جانداران برای بودن است که اجتناب از آن در سراچه ترکیب ما که روح پرسشگر را تدارک می‌کند امکانپذیر نیست. زیرا جنگ واقعی از نطقه بندی تا تولد و از تولد تا مرگ در وجود و هویت ما جاری است.

جنگ فرمان می‌دهد. به پیش می‌برد. می‌زاید و می‌میراند همانند گرمای آتشفشان که ناشی از تلاش گلول‌ها برای ماندن است.

پس نه در باطن و نه در ظاهر جنگ تمامی ندارد. جنگ باطن با ما به دنیا می‌آید. و با ما زندگی را از سر می‌گیرد اما با ما نمی‌میرد بلکه تغییر شکل می‌دهد و تا زمین و زمان باقی است جنگ استمرار دارد.

جنگ بیرونی و ظاهر بازتاب جنگ داخلی است که روح و روان و رفتاری ما را به گونه‌ای تحت تأثیر محیط و شرایط آن تمسیت می‌کند.

سعدی بر این باور است که:

«وجود تو شهری است پر نیک و بد

تو سلطان و دستور دانا خرد...»

جامعه شناسان بر این باورند که نیکی و بدی قراردادی و ناشی از شرایط محیطی و جغرافیایی است به نحوی که در کشور و منطقه‌ای یک رفتار و خواسته خوب، پذیرفته است و در کشور دیگری و محیط دیگری همان رفتار بد و ناپذیرفتنی است. اما

می‌توان وجه اشتراکی در این تضاد و پارادوکس را یافت و آن فطرت آدمی است که امری را می‌پذیرد یا نمی‌پذیرد خواه آدمی در آمریکا باشد یا دیافرا نمونه بازر آن را می‌توان در اخلاقمداری و معاشرت های فردی و اجتماعی مثال آورد. خیانت، کلاهبرداری، جنایت، قتل و آدم کشی اگر هدف و منافی از انجام آن برای فرد یا افرادی متصور است در فطرت و نهاد وجدان آدمی در هر نقطه از دنیا مطلوب و مقبول نیست حتی اگر ناشی از اراده‌ای آزاد نباشد.

مدینه فاضله‌ای که فیلسوف معروف یونان، افلاطون از آن سخن گفت مشروط به کنترل رفتار آدمیان با خردی است که سعیدی آن را نجات بخشی می‌داند وقتی بر این باور است که نیکی و بدی در وجود آدمی در جنگ اند.

شهر آرمانی که همان مدینه فاضله باشد تصورش زمانی امکانپذیر و بودنش مشروط به شرایطی است که جامعه‌ای یکدست و همراه از یک قانون، اخلاق و باوری تبعیت کنند که حاصل آن تبعیت، آرامش، رفاه و امنیت باشد هرچند وقایع و رویدادهایی ثبات آن را پیوسته مورد تغییر قرار می‌دهند.

شهر آرمانی صرفا با ساخت و سازهای لوکس و راه‌ها و امکانات زیستی مناسب و مطلوب ارزیابی نمی‌شود. شهر آرمانی با استفاده از رباط‌ها و هوش مصنوعی و صنایع الکترونیکی و دیگر علوم نشأت گرفته از کشفیات به تهنایی رافع نیازمندی‌های

مادی و روحی و روانی نیست. هرچند تسهیلات و راحتی‌هایی را از سختی کار در پی دارد اما سختی‌های بیشتر عصبی را به آدمی تحمیل می‌کند و او را از طبیعت و فلسفه خلقت دور می‌نماید. شهر آرمانی از اخلاق، قانونمداری، باور و روح همبستگی و

تعاون و خرد مایه وجودی می‌گیرد. اخلاقی که در رفتار پندانه شده باشد. قانونی که از آن تبعیت شود و به باور آید و روایتی که از فرهنگ، سنت و هنر و اعتقادات زیرساختی برخوردار باشد. شهر و کشور آرمانی می‌تواند امنیت داخلی جامعه را تضمین کند اما نمی‌تواند از پس تهاجمات خارجی برآید مگر از نیروی بازدارندگی، و خرد دفاع برخوردار باشد.

امروز دیگر جنگ برای بقا پذیرفتنی نیست بل جنگ برای بیشتر داشتن، قوی تر بودن، سلطه داشتن و پیشگیری از آسیب رساندن و اقتصاد صنعتی را دارا کردن خواسته دولت‌مردان است.

متأسفانه امنیت به معنای واقعی که روح و روان آدمی را از آسیب برهاند در تصور حاکمان نمی‌گنجد بلکه هدف امنیت، بیشتر تأمین نیازهای اقتصادی را شامل است و ثبات قدرت حکومت، هرچند آنان که بیشتر دارند و بیشتر و باقی می‌خورند هم احساس امنیت نمی‌کنند چه رسد به بیچارگان و درماندگانی که به نان شب هم محتاجند.

مدینه فاضله یا همان شهر آرمانی را در هیچ یک از کشورهای پیشرفته و در حال پیشرفت و عقب مانده امروزی مشاهده نمی‌توان یافت مگر به صورت نسبی که آن هم با پذیرفتن مهاجران و آوارگان جنگ در حال تغییر شرایط و اقول تعاملات اخلاقی و قانونمندی اند. همه ارزش‌ها در حال تحریفند.

تغییر از شرایط تبعیت می‌کند و شرایط محصول پیشرفت‌ها و آگاهی‌های علمی و فناوری‌ها هستند و این تغییرات، آدمی را از مسیر طبیعی خلقت بازمی‌دارند و از او یک موجود ماشینی پرمسرعت و سرگردان می‌سازند مثل سرعت انفجار و قدرت تخریب بمب‌های کشتار جمعی برای بیشتر همنوعانی که وسیله و ابزار قدرتمندان نمی‌شوند. و السلام

مقام معظم رهبری:

جنایات غزه متوقف نشود، نمی‌توان جلوی مقاومت را گرفت



می‌داند محل سکونت غیرنظامیان است، جلوی چشم مردم دنیا در حال جنایت است. ایشان با تأکید بر اینکه دولت غاصب صهیونیستی به علت این جنایات قطعاً باید محاکمه شود، دولت آمریکا را مسئول سیاست‌های رژیم غاصب دانستند و افزودند: بر اساس اطلاعات متعدد، سیاستگذار و تنظیم‌کننده سیاست جاری این روزهای رژیم صهیونیستی، آمریکایی‌ها هستند و آمریکا در این قضیه مسئول است و باید مسئولیت خود را بشناسد. رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه بمباران‌ها باید فوراً قطع شود، اجتماعات ملت‌های مسلمان در کشورهای اسلامی و حتی غیرمسلمانان در آمریکا و اروپا را نشانه عسائیت جدی ملت‌ها از جنایات رژیم صهیونیستی برشمردند و گفتند: اگر این جنایات ادامه پیدا کند، مسلمانان و مسلح هستند ولی با حتی فرض غیرنظامی بودن، چه تعداد از آنها کشته شدند و چه تعداد از غیرنظامیان فلسطینی این روزها به شهادت رسیده‌اند؟ مساکنان شهرک‌ها غیرنظامی نیستند و مسلح هستند ولی با حتی فرض غیرنظامی بودن، چه تعداد از آنها کشته شدند و چه تعداد از غیرنظامیان فلسطینی این روزها به شهادت رسیده‌اند؟ حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: رژیم غاصب صد برابر آن تعداد، یعنی چند هزار زن و بچه و پیر و جوان غیرنظامی را در این چند روز کشته است و با بمباران مراکز پر جمعیت و ساختمان‌هایی که

سخنان امیرمومنان(ع) درباره قدرت علم، گفتند: «العلم سلطان»؛ بنابراین اگر بخواهیم کشور از آسیب‌های متعارف دنیا مصون بماند، باید برای پیشرفت‌های علمی به جد تلاش کنیم. رهبر انقلاب سرمایه‌گذاری مادی دولت، سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و «سرمایه‌گذاری محیط‌های علمی به معنای تلاش برای ابتکار، نوآوری و یافتن راه حل‌های ماینر حل مشکلات» را لازمه حرکت جدید جامعه نخبگانی و علمی دانستند و گفتند: باید با استفاده از همراهی دولت و مسئولان و مدیران جوان کشور و همت همه نخبگان، این جهش جدید را محقق کنیم. ایشان آینده کشور را روشن و امیدبخش خواندند اما افزودند: تجربه به ما می‌گوید باید از فرصت موجود کنونی حداکثر استفاده را بکنیم و با تکیه بر اراده و توان و زیرساخت‌های موجود در کشور، شیب صعودی پیش‌رو را با قوت پشت سر بگذاریم.

رهبر انقلاب نبود اراده، یأس و بی‌اعتمادی به توانایی خود را از جمله موانع پیشرفت هر ملت برشمردند و با اشاره به سخنان تحقیرآمیز یکی از نخست‌وزیران دوره طاغوت درباره ناتوانی ملت ایران در ساخت لوله‌نگ یا لوله آفتابه گلی گفتند: در دوره طاغوت، همه عوامل عدم پیشرفت و ادامه عقب‌ماندگی جمع بود اما امروز به فضل الهی هم اراده و هم توان حرکت را برای یک خیز جدید و فصل تازه‌ای از تحرک مبتکرانه علمی آماده کنند.

رهبر انقلاب تحرک علمی برخی کشورهای منطقه را پس از مشاهده پیشرفت علمی ایران یادآور شدند و افزودند: نباید به نتایج حرکت قبلی مغرور شویم و از مسابقه علمی جاری در دنیا عقب بمانیم؛ چرا که با وجود همه پیشرفت‌ها، هنوز از لحاظ دانش و علم عقب هستیم. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به

توافق دولت و مجلس درباره شرایط حقوق بازداشتگان

کارکنان دولت باشیم.

وی اظهار کرد: رئیس مجلس شورای اسلامی با رئیس سازمان برنامه و بودجه هم مطالبی را بیان کردند منتها هنوز کمیسیون تلفیق مصوبه‌ای درباره افزایش حقوق بازداشتگان و چگونگی آن نداشتند قطعا بعد از تعیین تکلیف این موضوع در تلفیق، به صحن علنی برای تصمیم‌گیری ارجاع می‌شود.

سنگدینی همچنین با اشاره به ارجاع بند مربوط به برداشتن سقف حقوق کارکنان دولت در طول اجرای برنامه اظهار کرد: نظر بنده این است که باید سقف حقوق برداشته شده و کف حقوق اضافه شود چون در غیر این صورت عده زیادی از نیروهای متخصص و نخبه اعم از پزشک و پرستار و نیروهای فنی و مهندسی بعد از کسب سال‌ها تجربه در کشور مهاجرت کرده و به سایر کشورها می‌روند، پس باید در این قضیه کاری شود؛ این موضوع از جمله موارد ارجاعی است که کمیسیون تلفیق در مورد آن تصمیم‌گیری خواهد کرد.

برگزار کرد و بحث‌های زیادی شد؛ بازداشتگان خیلی شرایط خوبی ندارند و حقوق آنها با ۳۰ یا ۴۰ سال سابقه کار کم است. این عضو هیات رئیسه کمیسیون تلفیق اظهار کرد: درباره موضوع حقوق بازداشتگان بحث و بررسی زیادی در تلفیق شد دولت هم به طریقی موافق افزایش حقوق است منتها می‌گویند که منابعی ندارد که به یکباره حقوق بازداشتگان ۹۰ درصد اضافه شود.

از طرف دیگر قاطبه نمایندگان موافق افزایش حقوق هستند چون حل مشکل بازداشتگان ضروری است و بر همین اساس هم قطعاً مجلس شورای اسلامی تصمیم خوبی برای بازداشتگان می‌گیرد. سنگدینی گفت: براین اساس یک مدل این است که مثلا اگر کارمندان در طول سال افزایش ۲۰ درصدی حقوق داشته باشند میزان افزایش حقوق بازنشسته‌ها ۳۰ درصد باشد لذا در طول برنامه هفتم توسعه افزایش حقوق اعمال شود که در پایان برنامه شاهد افزایش حقوق ۹۰ درصدی بازداشتگان نسبت به حقوق

یک عضو هیات رئیسه کمیسیون تلفیق برنامه هفتم توسعه از برگزاری جلسه‌ای در این کمیسیون درباره موضوع حقوق بازداشتگان خبر داد و گفت: کمیسیون تلفیق جلساتی با دولت برای افزایش حقوق بازداشتگان داشته است که دولت هم با آن موافق است منتها می‌گوید که نمی‌تواند به یکباره افزایش ۹۰ درصدی را اعمال کند.

رهنمایی سنگدینی در گفت‌وگو با ایسنا، در توضیح جلسات اخیر کمیسیون تلفیق اظهار کرد: کمیسیون تلفیق بررسی مجدد ۱۲۱ ماده الحاقی مصوب خود ارجاعی از سوی رئیس مجلس شورای اسلامی را به اتمام رسانده از این میزان ماده، ۲۰ ماده مجدداً تصویب شد و چند ماده همچنین موضوع حقوق بازداشتگان و مالیات بر حقوق اساتید و قضات افزایش یافته است؛ از روز گذشته نیز کمیسیون تلفیق وارد بررسی بندهای ارجاعی از صحن علنی مجلس شده است.

وی توضیح داد: یکی از موارد مراعا مانده مربوط به حقوق بازداشتگان است که اخیراً تلفیق جلسه‌ای

مخبر: می‌توان سطح مبادلات اقتصادی را به یک میلیارد دلار در سال افزایش داد



معاون اول رئیس جمهور، ظهر دیروز (سه شنبه) به طور رسمی از سوی «رومان گلاوچنکو» نخست وزیر بلاروس مورد استقبال قرار گرفت و مراسم

استقبال رسمی از مخبر پس از نواخته شدن سرود ملی بلاروس و جمهوری اسلامی ایران، معاون اول رئیس جمهور و نخست وزیر بلاروس از یگان تشریفات سان دیدند و اعضای هیات عالی رتبه دو کشور را به همدیگر معرفی کردند. معاون اول رئیس جمهور پس از این مراسم رسمی در گفت وگویی دو جانبه با اشاره به ۳۰ سالگی روابط سیاسی بین ایران و بلاروس ارتقای روابط تهران-مینسک را راهبرد جدی جمهوری اسلامی ایران دانست و تصریح کرد: ارتباطات اقتصادی دو کشور متناسب با سطح بالای ارتباطات سیاسی گسترش نیافته است که اراده جدی ایران و بلاروس بر تعمیق و تقویت همکاری اقتصادی و تجاری است. محمد مخبر با تأکید بر ضرورت تأمین نیازهای متقابل دو کشور

تصریح کرد: باید مبادلات و توافقات بین دو کشور با استفاده از ارزش‌های ملی انجام شود. معاون اول رئیس جمهور با قدرانی از مواضع خوب و مناسب جمهوری بلاروس در قبال ایران در مجامع و اتحادیه‌های بین‌المللی، افزود: سفر مقامات بلندپایه بلاروسی به ایران نقطه عطفی در افزایش روابط دو کشور تبدیل شد و مردم ایران و بلاروس امیدوارند که این ارتقای روابط سیاسی به منافع اقتصادی و تجاری دو دولت-ملت منجر شود. مخبر با اشاره به اعضای موافقت‌نامه‌ها و تفاهنامه‌های همکاری بین ایران و بلاروس تأکید کرد: بسیاری از این موافقت‌نامه‌ها اجرایی و عملیاتی شده است و در خصوص سایر اسناد نیز باید مواضع موجود را شناسایی و رفع کرد.

سفیر ایران در لبنان: هشدار تهران را جدی بگیرید

جواگیری از وقوع یک بحران گسترده در منطقه وجود دارد. امروز بعد از این نشست با نماینده دبیر کل سازمان ملل در منطقه دیدار خواهم داشت و به او می‌گویم وقت ابتکار و فرصت سیاسی همچنان وجود دارد ولی فردا دیر است. امیرعبداللهیان همچنین روز دوشنبه در صفحه اجتماعی ایکس نوشت: امروز با همتایانم در تونس، مالزی و پاکستان گفت‌وگو کردم. بر ضرورت توقف فوری کشتار و جنایات جنگی صهیونیست‌ها در غزه و ارسال سریع کمک‌های انسان دوستانه به این منطقه تأکید شد. تصریح کردم زمان برای راه‌حل‌های سیاسی رویه پایان است و گسترش احتمالی جنگ در دیگر جبهه‌ها به مرحله اجتناف‌ناپذیر نزدیک می‌شود.

سفیر ایران در لبنان در پیامی خواستار جدی گرفتن هشدار ایران نسبت به لزوم توقف کشتار در غزه شد. به گزارش ایسنا، مجتبی‌امانی در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: ایران هشدارش را از طریق وزیر خارجه، نسبت به لزوم توقف کشتار در غزه داد. این هشدارها را جدی بگیرید. دیگران ممکن است بدون هشدار قبلی وارد عمل شوند. حسین امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در سفر اخیرش به لبنان گفت: بر اساس درکم از واقعیت‌های مقاومت به جنایتکاران جنگی و حامیان آنها در منطقه هشدار می‌دهم تا دیر نشده جنایت‌های جنگی خود را متوقف کنند و شاید تا ساعات دیگر دیر شود. وی گفت: هنوز فرصت سیاسی برای

جهاد اسلامی فلسطین:

محور مقاومت برای جنگ زمینی اسرائیل آماده است

مسوول دفتر اطلاع‌رسانی جنبش جهاد اسلامی فلسطین اعلام کرد، فلسطین امروز با آمریکا می‌جنگد که تمامی خصومت‌ها را علیه ملت فلسطین و غزه به کار گرفته است و این جنگ نه فقط حماس که موجودیت فلسطین را هدف گرفته است. به گزارش ایسنا، داوود شهاب، مسوول دفتر اطلاع‌رسانی جهاد اسلامی به سایت خبری المیادین گفت، گروه‌های فلسطینی از افراد بی‌گناه دفاع می‌کنند که رژیم صهیونیستی با تجهیزات و جنگنده‌های آمریکایی آنها را می‌کشند. تلاش جدی برای برقراری آتش‌بس وجود ندارد و مساله امروز در میدان نبرد است. وی تأکید کرد، شرایطی که موجب تشکیل رژیم صهیونیستی در سال ۱۹۴۸ شد، امروز دیگر وجود ندارد زیرا مقاومت فلسطین قدرتمند شده است و متحدانی دارد که بخشی از محور مقاومت بزرگ و گسترده هستند و همه محورها برای ورود به این نبرد آماده هستند.

شهاب تأکید کرد: «ما قدرت نظامی زیادی در سراسر فلسطین داریم، رزمندگان مخصوصاً سرابا القدس، گردان‌های القسام، حماس و جهاد اسلامی آماده هستند و همه امکانات را داریم.»

وی افزود، محور مقاومت اسلامی در لبنان (حزب‌الله) هم در کنار مقاومت فلسطین آماده است و چندین عملیات هم اجرایی کرده است و بر اثر آن تعدادی از نظامیان صهیونیستی کشته شده‌اند. شهاب تأکید کرد، این جبهه ممکن است بیشتر شعله‌ور شود و جبهه متحد مقاومت فلسطین و محور مقاومت در مقابل ما دشمن صهیونیستی است.

مسوول دفتر اطلاع‌رسانی جهاد اسلامی تأکید کرد: «ما امروز با آمریکا می‌جنگیم که تمامی خصومت‌ها را علیه ملت فلسطین و نوار غزه به کار گرفته است.» وی تأکید کرد، در صورت حمله زمینی رژیم صهیونیستی، مقاومت کاملاً آماده است. این کشتار جمعی علیه ملت فلسطین باید متوقف شود اما اگر رژیم صهیونیستی دست به حمله زمینی بزند مقاومت با قدرت آماده است.

شهاب گفت، هرکس که به عنوان یک عرب و مسلمان بر وظیفه خویش آگاه است می‌داند که هدف از اقدامات رژیم صهیونیستی و پشت سر آن آمریکا در نوار غزه ضربه زدن به جهان عرب و اسلام است.

این مسوول در جهاد اسلامی فلسطین گفت، نظامیان این جنبش در عملیات طوفان الاقصی اخلاق را رعایت کردند و خانه‌های یا معبد یهودی را تخریب نکردند، کاری که رژیم صهیونیستی انجام داد.

دفتر اطلاع‌رسانی حماس در نوار غزه اعلام کرد، رژیم صهیونیستی از زمان آغاز این حمله در هفتم اکتبر تاکنون ۲۷۱ قتل عام علیه فلسطینی‌ها مرتکب شده و بدون هشدار قبلی منازل آنها را بر سرشان خراب کرده است.

وزارت بهداشت فلسطین اعلام کرد، آمار قربانیان حمله رژیم صهیونیستی به نوار غزه به بیش از ۲۸۰۰ شهید و حدود ۱۰ هزار زخمی رسیده است.

امیرعبداللهیان:

جریانات مقاومت در سراسر منطقه تمام سناریوهای ممکن را در دستور کار دارند

سختگوی فراکسیون انقلاب اسلامی گفت: طبق گزارش وزیر خارجه در فراکسیون انقلاب اسلامی، حامیان رژیم صهیونیستی به شدت از عملیات طوفان الاقصی شگفت‌زده شده و امروز نیز به شدت نگران باز شدن جبهه‌های دیگر است. تمام جریانات مقاومت در سراسر منطقه نیز با آمادگی کامل تمام سناریوهای ممکن را در دستور کار دارد. به گزارش ایسنا، ابوالفضل عمویی در تشریح نشست فوق‌العاده فراکسیون انقلاب اسلامی گفت: جلسه فوق‌العاده فراکسیون انقلاب اسلامی با حضور وزیر امور خارجه به منظور بررسی آخرین تحولات منطقه و عملیات طوفان الاقصی تشکیل شد.

وی توضیح داد: در این جلسه آقای امیرعبداللهیان ضمن تشریح آخرین تحولات فلسطین از روز ابتدای نبرد طوفان الاقصی بیان کرد که براساس آنچه رهبران محور مقاومت مطرح کردند، عملیات با یک طراحی و برنامه ریزی دقیق و از پیش تعیین شده انجام شده و اهداف آن محقق شده است؛ این عملیات بی نظیر پس از ۱۹۴۸ بود که همه سرویس‌های اطلاعاتی رژیم صهیونیستی و ایادی منطقه‌ای آن را شگفت زده کرده و دیوار یک میلیارد دلاری امنیتی رژیم صهیونیستی بر دور نوار غزه را فرو ریخت.

سختگوی فراکسیون انقلاب اسلامی درخصوص چرایی این عملیات و ابعاد نظامی و امنیتی آن گفت که گروه‌های مقاومت محاصره ۱۶ ساله علیه غزه و برنامه رژیم صهیونیستی برای یهودی سازی همه سرزمین‌های اشغالی و قدس شریف و همچنین وجود ۶ هزار اسیر فلسطینی غیرنظامی از کودکان و زن در زندان‌های رژیم را بخشی از دلایل شکل‌گیری عملیات طوفان الاقصی می‌داند. همچنین براساس برآوردهای اطلاعاتی جریان مقاومت رژیم صهیونیستی به دنبال یهودی سازی کرانه باختری و محو فلسطین بوده است.

عمویی با اشاره به تأثیرات عملیات بزرگ مقاومت در منطقه گفت: طوفان الاقصی اثبات کرده مقاومت و فلسطین زنده است و حذف شدنی نیست و براساس برآوردهای اولیه تلفات رژیم صهیونیستی بیش از آنچه صهیونیست‌ها در رسانه‌ها اعلام کرده‌اند، بوده است. همچنین توان عملیاتی نیروهای مقاومت همچنان در سرزمین‌های اشغالی و شهرک‌های یهودی نشین ادامه دارد.

مدیر کل استاندارد فارس:

استانداردهای بین المللی ایرانیزه و بومی می شوند

زهرا جعفری

مدیرکل استاندارد فارس از ایرانیزه کردن و بومی نمودن استانداردهای بین المللی ۳۷۰۰۱ و ۳۷۰۰۲ در راستای مبارزه با فساد سازمانی با محوریت مدیریت ضد رشوه و سوت زنی خبر داد و گفت: این استاندارد برای تمام دستگاههای اجرایی و ادارات اجباری است.

محمد مهدی رزمجو در نشست خبری که به مناسبت هفته استاندارد برگزار شد، افزود: در این استاندارد، ساختارها و گلوگاههای فساد تعریف و فرآیندهای مبارزه با آن اعلام خواهد شد.

وی با بیان اینکه در همین راستا سامانه ای نیز راه اندازی شده است، گفت: تا پایان امسال دستگاهها و ادارات باید با پیاده سازی استانداردهای تعریف شده، گلوگاههای فساد را شناسایی و به سازمان مدیریت و برنامه ریزی اعلام کنند. مدیرکل استاندارد فارس همچنین از برگزاری آزمون کشوری انتخاب کارشناس رسمی استاندارد پس از گذشت ۱۲ سال خبر داد و گفت: از ۳۸۰۰ نفر متقاضی شرکت در این آزمون، ۱۶۷ نفر مربوط به این استان هستند و در چهار زمینه استانداردسازی، اندازه شناسی، تایید صلاحیت و ارزیابی انطباق به فعالیت می پردازند.

رزمجو در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به راه اندازی سامانه استاندارد مصالح ساختمانی مشمول استاندارد اجباری گفت: در فاز نخست بتن تولیدی مورد استفاده در صنعت ساختمان باید مطابق با استانداردهای تعریف شده باشد و از ابتدای آذرماه استفاده اجباری از بتن استاندارد باید در سامانه ثبت شود و ذی حسابان سازمان های دولتی و ادارات نیز موظف هستند تمام قراردادهای خود را منطبق با این سامانه تنظیم کنند.

وی تاکید کرد: استفاده از بتن استاندارد اعلام شده در سامانه هیچ تاثیری در قیمت محصول نداشته و صرفا ردیابی مصرف و کنترل و نظارت را دنبال می کند. مدیرکل استاندارد فارس خاطرنشان کرد: اداره کل استاندارد فارس به دنبال استفاده از ابزار هوش مصنوعی برای فرآیندهای استانداردسازی، گزارش ها و ردیابی بهتر اقدامات است.

رزمجو همچنین در بحث آسانسور اعلام کرد: مسئولیت آسانسور و استاندارد آن در اماکن مسکونی به عهده بهره بردار، مالک یا مدیر مجموعه است و هر اتفاقی که در این زمینه رخ دهد، قانون این سه گروه را مستول می داند.

وی تاکید کرد: در مراکز درمانی نیز هیچ مرکزی بدون کسب تاییده سالانه آسانسور، نمی تواند پروانه تمدید دریافت کند. مدیرکل استاندارد فارس یادآور شد: پله برقی ها نیز مشمول استاندارد اجباری بوده اما بالابرها هنوز مشمول استاندارد اجباری نیستند.

رزمجو در ادامه اظهار داشت: از ۱۴۷۲ مورد تجهیزات فعال در شهرهای فارس، استان، ۲۳۵ مورد پلمپ شده و ۳۲ مورد تذکر و اخطار دریافت کرده اند. وی همچنین در خصوص بسته بندی و کم فروشی نیز گفت: طی چهارماه اخیر سال گذشته ۲۳۵ محصول مورد بررسی و کنترل قرار گرفت که از این تعداد ۷۰ درصد دارای شرایط انطباق بوده و ۳۰ درصد کم فروشی مشاهده شد که واحدهای متخلف به تعزیرات معرفی شدند.

مدیرکل استاندارد فارس اضافه کرد: در شش ماه اول امسال نیز ۵۵۲ محصول کنترل شده که از این تعداد ۱۵ درصد کم فروشی داشتند. رزمجو: بیشترین موارد کم فروشی و عدم انطباق مربوط به انواع محصولات کنسروی، لبنی، اره، غلات، شوینده ها و مواد شیمیایی اعلام کرد.

عملیات اجرایی ۲۵ طرح آبخیزداری در فارس آغاز شد



سرپرست اداره کل منابع طبیعی فارس اجرای طرحهای آبخیزداری را از مهمترین برنامه های پیشگیری از تخریب عرصه های مرتعی جنگلی و عوارض ناشی از جاری شدن سیل در مناطق شهری و روستایی برشمرد و گفت: در این راستا عملیات اجرایی ۲۵ طرح آبخیزداری در مناطق مختلف این استان آغاز شده است.

حجت اله مرادی روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این تعداد پروژه در سطح ۲۰۰ هزار هکتار از عرصه های طبیعی و با اعتبار یک میلیون و ۲۵۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی در نظر گرفته شده اجرایی شده است.

وی به اقدامات انجام گرفته طی ۲ سال گذشته در حوزه آبخیزداری اشاره کرد و افزود: طی مدت یاد شده تاکنون با احداث ۵۵ پروژه آبخیزداری میزان پنج میلیون و ۵۰۰ هزار مترمکعب آب در حوزه های آبخیز مدیریت و استحصال شده است. هم طرح مطالعاتی بیش از یک میلیون هکتار آبخیزداری انجام شده است. به گفته مرادی این پروژه ها افزون بر جلوگیری از فرسایش بی رویه خاک و تغذیه سفره های آب های زیرزمینی نقش مؤثری در هدر رفت آب های روان، احیای قنوت، استخرهای ذخیره آب و انتقال آب کشاورزی دارند. مرادی با اشاره به تغییرات و شرایط اقلیمی از جمله کاهش بارندگی ها در چند سال اخیر، یکی از بهترین فرصت ها برای جبران کم آبی و عبور از بحران خشکسالی را اجرای طرح های آبخیزداری برشمرد.

وی با بیان اینکه تاکنون در حدود ۳۰ درصد از حوضه های آبخیز استان معادل چهار میلیون هکتار عملیات آبخیزداری انجام شده است اظهار کرد: با افتتاح این طرح ها حجم طرح های آبخیزداری اجرا شده در استان به چهار میلیون و ۲۰۰ هزار هکتار افزایش می یابد.

رئیس جدید دادگستری کوهپنار معرفی شد

طی سفر یک روزه رئیس کل دادگستری فارس به شهرستان کوهپنار، در شورای اداری این شهرستان، رئیس جدید این حوزه قضایی معرفی شد.

به گزارش ایستنا، در سفر یک روزه ای، حجت الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی ضمن اعلام اجرای کامل مصوبه سفر رئیس قوه قضائیه به استان فارس و افتتاح دادگاه عمومی بخش خشت از حوزه های قضایی کنار تخته نیز بازدید و با حضور در شورای اداری شهرستان کوهپنار رئیس جدید این حوزه قضایی را معرفی کرد. رئیس کل دادگستری فارس در این مراسم ضمن تقدیر از زحمات قاضی حمید تقی زاده، رئیس سابق این حوزه قضایی با ابلاغ رئیس قوه قضائیه حجت الاسلام مسلم سعادت پور را به عنوان رئیس جدید دادگستری این شهرستان معرفی کرد.

تفاهم نامه همکاری مشترک دانشگاه شیراز با دانشگاه های کرپلا، بصره، بغداد، مستصریه و تکنولوژی (صنعتی) بغداد منعقد شد. به گزارش ایستنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه شیراز، همزمان با «نخستین نشست دانشگاه های منتخب ایران و عراق» که با حضور ۷۰ دانشگاه از دو کشور ایران و عراق، در مهرماه ۱۴۰۲ در شهر مشهد برگزار شد، تفاهم نامه همکاری دانشگاه شیراز با پنج دانشگاه عراقی به امضا رسید. این تفاهم نامه ها که با هدف افزایش همکاری های علمی بین المللی دانشگاه شیراز با دانشگاه های عراقی صورت گرفت؛ میان دانشگاه شیراز با دانشگاه های کرپلا، بصره، بغداد، مستصریه و تکنولوژی (صنعتی) بغداد منعقد شد. محمد مؤذنی در حاشیه این رویداد، با اظهار به اهمیت همکاری های علمی، پژوهشی و فناوری دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی برای مشارکت فعال اعضای دانشگاهی و پژوهشگران در حوزه علم و فناوری، گفت: این تفاهم نامه ها در راستای گسترش و تحکیم روابط علمی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران و جمهوری عراق منعقد شده است. رئیس دانشگاه شیراز بیان کرد: هدف از انعقاد این تفاهم نامه ها ترویج و توسعه همکاری ها

صورت گرفت؛ میان دانشگاه شیراز با دانشگاه های کرپلا، بصره، بغداد، مستصریه و تکنولوژی (صنعتی) بغداد منعقد شد. محمد مؤذنی در حاشیه این رویداد، با اظهار به اهمیت همکاری های علمی، پژوهشی و فناوری دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی برای مشارکت فعال اعضای دانشگاهی و پژوهشگران در حوزه علم و فناوری، گفت: این تفاهم نامه ها در راستای گسترش و تحکیم روابط علمی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران و جمهوری عراق منعقد شده است. رئیس دانشگاه شیراز بیان کرد: هدف از انعقاد این تفاهم نامه ها ترویج و توسعه همکاری ها

سه هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی تا پایان امسال به نیازمندان تحویل می شود



فرهاد خاکی پور مدیر عامل انجمن خیرین مسکن ساز کشور به همراه مرعشی مدیر فنی انجمن خیرین مسکن ساز کشور، مدیر حساب ۱۰۰ حضرت امام (ره) استان، مدیر عامل انجمن خیرین مسکن ساز استان و هیات همراه، از روند اجرایی پروژه ۴۶ واحدی فاضل شیراز بازدید کردند. به گزارش روابط عمومی بنیاد مسکن استان فارس، در این بازدید، روند تکمیل این پروژه بررسی گردید. پروژه فاضل در راستای تأمین مسکن خانوارهای حداقل دارای دو عضو معلول شهرستان شیراز در حال ساخت می باشد. فرهاد خاکی پور مدیر عامل انجمن خیرین مسکن ساز کشور در حاشیه این بازدید با تاکید بر لزوم تأمین مسکن مددجویان و افراد نیازمند و بایمان اینکه سه هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی تا پایان سال جاری به نیازمندان تحویل داده می شود، گفت: حضور خیران، ساخت این تعداد واحد مسکونی را سرعت می بخشد. وی با بیان اینکه تلاش شد تا با بهره گیری از ظرفیت خیران و نیکوکاران برای نیازمندان

مدیرکل بحران استانداری فارس: برخی دستگاه های متولی حوزه بحران رویکرد واکنشی دارند

مدیرکل بحران استانداری فارس با بیان اینکه پیش از وقوع حادثه و بحران، باید نسبت به پیش بینی، پیشگیری، مقابله، بازسازی و بازتوانی اقدام موثر صورت گیرد، برخی دستگاه های متولی حوزه بحران رویکرد واکنشی دارند. به گزارش ایستنا، فرهاد سعدی روز ۲۴ مهرماه در سومین گردهمایی استانی رابطان HSE دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با محوریت «ایمنی و آتش نشانی» با تأکید بر اهمیت پیشگیری از وقوع حادثه و بحران، گفت: برخی از دستگاه های متولی حوزه بحران، رویکرد واکنشی به این حوزه دارند و این در حالی است که پیش از وقوع حادثه و بحران، باید نسبت به پیش بینی، پیشگیری، مقابله، بازسازی و بازتوانی اقدام موثر صورت پذیرد تا بتوان به نحو شایسته بحران را مدیریت کرد. مدیرکل بحران استانداری فارس با اشاره به ماهیت حساس و حیاتی خدمات ارائه شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: حفظ سرمایه های انسانی و حفاظت از ساختمان ها و تجهیزات، امری ضروری است که به همین منظور توجه به حوزه ایمنی باید در دستور کار

ذاتی حوزه سلامت، حفظ و ارتقاء سلامت مردم است و برای ارزنده دانشگاه علوم پزشکی شیراز در راستای تشکیل ساختار HSE و برگزاری گردهمایی استانی با محوریت «ایمنی و آتش نشانی»، گفت: تشکیل ساختار HSE در دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه این دانشگاه به عنوان نخستین مجموعه دانشگاهی که به صورت جدی و سازماندهی، اقدام به تشکیل اداره HSE کرده است، افزود: یکی از فعالیت های مهم HSE در دانشگاه در حوزه فرهنگ سازی و آموزش، برگزاری این گردهمایی با محوریت «ایمنی و آتش نشانی» با همکاری سازمان آتش نشانی شیراز در راستای ارتقاء سطح دانش و مهارت کارکنان است. وی از رابطان HSE واحدهای تحت پوشش دانشگاه علوم

جمع آوری ۲۰۰ هزار نامه مردمی در سفر رئیس جمهور به فارس

مرکز ارتباط مردمی ریاست جمهوری با حضور در محل های پرجمعیت نظیر اجتماع مردمی حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع)، محل دیدارهای رئیس جمهور و در شهرستان ها درخواست ها را با رعایت اصول امنیتی و درقت جمع آوری کردند. رقت نجابت با اشاره به تماس مردم استان فارس به سامانه سامد نیز گفت: سایت پاسخگویی سامد از چهارشنبه، ۱۹ مهر کار خود را آغاز کرد و طی سه روز از ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۲۱:۳۰ پاسخگوی هم استانی ها بود. وی اظهار کرد: بیش از ۷۰۰ کاربر در زمینه پاسخگویی و پردازش نامه های طی دو شیفت مشغول به کار بودند و امیدواریم در زمانی زیر یک هفته ثبت نامه ها به سرانجام برسد.

مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری فارس از جمع آوری ۲۰۰ هزار نامه مردمی و ثبت ۵۰ هزار تماس سامانه سامد در دومین سفر رئیس جمهور به فارس خبر داد و گفت: نامه ها در روند ثبت در سامانه قرار دارند. دور دوم سفر رئیس جمهور کشورمان به همراه هیئت دولت به استان فارس روز پنجشنبه، ۲۰ مهر آغاز شد و تا جمعه شب ۲۱ مهر ماه ادامه داشت که در این مدت بازدید از شهرستان های استان، افتتاح پروژه ها، کنگ زنی طرح های جدید، نشست با نخبگان، سرمایه گذاران، خانواده شهدا و دیدار با مردم در شیراز و شهرستان رستم از جمله برنامه های رئیس قوه مجریه و کابینه دولت سیزدهم بود.

ساخت باغ ایثار در شیراز

رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز گفت: ساخت باغ ایثار و سالن زورخانه مرکزی در باغ جنت از جمله پروژه های در دست احداث شهرداری منطقه ۴ است. به گزارش ایستنا، رضا محمدیان دیروز، ۲۵ مهرماه در بازدید از طرح های عمرانی شهرداری منطقه ۴ شهرداری شیراز با اشاره به فراوانی جمعیت در این منطقه و پروژه های متعدد عمرانی در آن اظهار کرد: در حال حاضر بالغ بر ۱۰۰ پروژه عمرانی اعم از ریز پروژه و بزرگ مقیاس در آن تعریف شده که بیشتر این پروژه ها در حال اجراست. وی افزود: با تلاش خوبی که توسط شهردار در منطقه ۴ و واحد عمرانی و سایر معاونت ها در حال انجام است، برخی این پروژه ها تا پایان سال و بعضی تا پایان سال آینده به اتمام می رسند. رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز گفت: با توجه به تعریف پروژه های جدید پیش بینی می شود که تا سال ۱۴۰۴، اجرای آن ها به اتمام برسد. محمدیان بیان کرد: در این پروژه ها به طور شاخص چندین باغ از جمله باغ سه گوش، ایرانی، باغ نارنج و... در حال احیا و بازسازی است که به عنوان یک فضای شهری در اختیار شهروندان قرار می گیرند.

وی تصریح کرد: پیاده روستی، کنای باغ جنت و باغ ایثار و احداث سالن زورخانه مرکزی در باغ جنت از طرح های در دست اقدام است که پیش بینی ساخت زورخانه در مدت دو سال است. رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز از لوله گذاری در نقاط منطقه و مسائلی نظیر زیرسازی، بهسازی و تراش آسفالت و محرومیت زادی در منطقه ۴ که به صورت شاخص در محله درکی در حال انجام است، قدردانی کرد. عضو و ناظر شورای اسلامی شهر در شهرداری منطقه ۴ شیراز نیز در این بازدید اظهار کرد: تشکیل کمیسیون تخصصی با حضور میدانی در مناطق بررسی مسائل آن از تدابیر بسیار خوبی بود که در شورای اسلامی شهر عملیاتی شد. مصطفی کیانی ریجیمی افزود: ظرفیت هایی در مناطق وجود دارد که در پی این بازدیدها و کارگروه های تخصصی می توان انتظار گشایش و پیشرفت خوبی در حوزه عمرانی داشت.

وی بیان کرد: پروژه های فاخر گردشگری که در منطقه ۴ در دست اقدام است، باعث ایجاد تحول در حوزه گردشگری طبیعی در منطقه و حوزه خدمت رسانی در سایر مناطق که ورود ویژه ای دارند، می شود. نایب رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز بیان کرد: با افتتاح این طرح ها مردمی که نیز در حاشیه شهرک های این منطقه زندگی می کنند، به یک خدمات کیفی بسیار ارزشمند و نوبنی دست می یابند. شهردار منطقه ۴ شیراز نیز با قدردانی از حضور رئیس و اعضای کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر، به تشریح و ارائه مباحث و موارد پروژه عمرانی در سطح منطقه که در حال اجرا است، پرداخت. حسام الدین اسدزاده اظهار کرد: در حال حاضر بالغ بر ۳۳۰ میلیارد تومان بودجه مصوب عمرانی در سال ۱۴۰۲ با ۱۱۶ پروژه ریز و درشت برای منطقه ۴ تعریف شده است و تلاش خود را برای بهره برداری و خدمات رسانی قرار داده ایم.

معاون استاندار فارس: استقبال مردم از رئیس جمهور، نمایش انسجام، همدلی و همبستگی بود



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس، با اشاره به سفر ۲روزه رئیس جمهور و دولت‌مردان به فارس و شیراز گفت: استقبال مردم از رئیس جمهور در جریان دیدارهای مردمی در شیراز و رستم، نمایش انسجام، همدلی و همبستگی مردم با مسئولان نظام بود.

به گزارش ایرنا، اسماعیل قنزل سفلی، سه شنبه در آیین تودیع و معارفه سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس افزود: سفر رئیس جمهور به فارس و شیراز را می توان یکی از به یادماندنی ترین سفرها در نظم، محتوا و استقبال دانست.

وی ادامه داد: مردم قدرشناس استان فارس در جریان این سفر

وظیفه خود را به خوبی انجام دادند و الان نوبت مسئولان است که تمام توان خود را در جهت اجرایی کردن مصوبات این سفر که به لحاظ ریالی سه و نیم برابر سفر اول بود به کار گیرند.

او اظهار کرد: این حضور پیام های بسیاری دارد و باید قدر این مردم را دانست و امیدواریم این حماسه آفرینی و حضور پرشور برای مردم برکات بسیار به دنبال داشته باشد.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در دومین دور سفرهای استانی خود از صبح پنجشنبه تا شامگاه جمعه به همراه تعدادی از وزرا، معاونین رئیس جمهور و معاونین وزرا مهمان مردم استان فارس بود.

صنعتی شدن فارس؛ رویایی که تعبیر نشد



مهرماه ۱۴۰۰ بود که نمایندگان شیراز در جلسه‌ای با وزیر نیرو از مجوز زیر پوشش رفتن کل استان فارس برای انتقال آب از خلیج فارس خیردادند؛ آنها با طرح این موضوع که این مجوز باعث خواهد شد تا مشکلات صنایع استان در دسترسی به آب پایدار حل شود، امیدواری‌های زیادی را برای نزدیک شدن فارس به یک استان صنعتی ابراز کردند.

صنعتی شدن فارس؛ رویایی که تعبیر نشد
عضو کمیسیون انرژی مجلس معتقد است تا زمانی که طرح جامع برای انتقال آب به استان فارس تهیه و استقرار صنایع مشخص نشود، موضوع انتقال آب به درستی پیش نخواهد رفت. فریدون عباسی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به برآورد هزینه انتقال آب، می‌افزاید: هزینه شیرین کردن، انتقال آب، لوله گذاری، نگهداری مسیر و ... باید مورد توجه قرار گیرد و صنایع باید این هزینه‌ها را در نظر داشته باشند.

عباسی با بیان اینکه بی‌توجهی به موضوع آب نیز یکی از مواردی است که فارس را با چالش مواجه کرده است، می‌گوید: نبود و کمبود آب باعث شده است تا مردم در کشاورزی هم با مشکل مواجه شوند و شاهد آن هستیم

صنعت و توسعه کشاورزی در فارس نشده است، می‌گوید: مسئولان در سال‌های گذشته اجازه ندادند سدهای استان احداث شود و همین موضوع فارس را از توسعه عقب انداخته است. وی با بیان اینکه آرمان‌های گذشته در جهت خودکفایی، به خصوص در تولید گندم باعث شد تا استان فارس به سمت استفاده بیش از حد آب‌های زیر زمینی سوق داده شود، می‌افزاید: قطعا این رویکرد تبعات زیست محیطی برای استان در پی داشت و سیاست‌هایی که در دولت‌های گذشته اتخاذ شد



که عمق چاه‌های آب استان روز به روز در حال افزایش است. این نماینده مجلس معتقد است؛ مشکلات باعث شده تا مردم بعضی از شهرستان‌های فارس مانند کازرون و ... جهت امرار معاش خود به مشاغل مانند قاچاق لیاس، نوشیدنی، پارچه و ... روی بیاورند. تصریح می‌کند: نزدیکی به استان‌های بوشهر و بندرعباس یکی از دیگر دلایل روی آوردن تعدادی از مردم به این مشاغل است.

مسئولان دنبال احداث سد جهت تامین آب کازرون
عضو کمیسیون انرژی مجلس

عنوان می‌کند: اگرچه دو سد نرگسی و چروم می‌توانستند تأثیر بسزایی در تأمین آب داشته باشند اما روند تکمیل سد نرگسی تا سال ۹۹ متوقف بود و مسئولان دنبال احداث سد جهت تأمین آب کازرون نبودند و اراده‌ای برای تکمیل مطالعات سد چروم وجود نداشت. وی ادامه می‌دهد: سد دالکی و ریستعلی هم که در ابتدای استان بوشهر ایجاد شده‌اند از مسیر سد نرگسی و چروم تغذیه می‌شوند و استان بوشهر از این آب‌ها منتفع شده و متأسفانه فارس از این موضوع بی‌بهره مانده است.

درباره مهارلو
عضو مجمع نمایندگان فارس با اشاره به اینکه دریاچه پریشان که بزرگترین دریاچه آب شیرین بوده است به دلیل حفر چاه‌های مجاز و غیر مجاز در سال‌های گذشته کاملاً خشک شده است، تصریح می‌کند: با وجود چاه‌های مجاز



و غیر مجاز اطراف پریشان دیگر اجازه داده نمی‌شود این دریاچه رنگ آب را ببیند.

عباسی می‌گوید: آبی که از سمت رودخانه شاپور، چشمه ساسان و ۲۸ حلقه چاه در شهرستان کازرون به سمت استان بوشهر می‌رود، منطقه کازرون و کوه چنار را با چالش شدید خشکی مواجه کرده است و بسیاری از شهرهای این نقطه با مشکل آب شرب مواجه هستند.

پیشگامی بوشهر از فارس در صنعتی شدن

به اعتقاد عضو مجمع نمایندگان فارس با بیان اینکه تا زمانی که آب شهرستان‌های کازرون بدون هیچ هزینه‌ای وارد استان بوشهر شود، این استان جنوبی برای تهیه آب شیرین کن گام بر نمی‌دارد، می‌افزاید: مهاجرت مردم از نقاط مختلف کشور به بوشهر این استان را با رشد صنعتی مواجه کرده است و مسئولان بوشهر از محل مسئولیت‌های اجتماعی اقدامات مناسبی در جهت ایجاد راه، احداث مدارس و عمران و آبادی گام برداشته‌اند. عباسی خاطرنشان می‌کند: در بحث انتقال آب موضوعی که پیگیری شد این بود که آب از سمت بوشهر به سمت کازرون، شیراز، اقلید و آباده گذشته و در نهایت وارد شهر مبارکه و استان اصفهان شود اما مسئولان اصفهان با این مسیر انتقال آب

بررسی اولویت های حوزه سلامت شهرستان فرابیند با حضور اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بخش های مختلف بیمارستان حضرت امام هادی(ع) فرابیند، با حضور در ساختمان شبکه بهداشت و درمان فرابیند، با مسوولان حوزه سلامت فرابیند، دیدار و گفت و گو کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این نشست هم اندیشی بر اهمیت تقویت توانمندی های قطب های درمانی استان با هدف رفع نیاز به حضور بیماران در مرکز استان تأکید کرد. دکتر سید وحید حسینی تأمین پزشکان متخصص موردنیاز در شهرستان ها را از جمله اقدامات تأثیرگذار در این زمینه برشمرد که از سوی مسوولان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حال پیگیری است.

دکتر مهرداد شریفی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این نشست، گزارش از وضعیت بیمارستان حضرت امام هادی(ع) فرابیند ارائه داده و راهکارهای عملیاتی پیرامون توسعه خدمات این مرکز درمانی در غرب استان فارس را بیان کرد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شیراز با اشاره به روند رو به رشد سودجویان در دنیا در بحث حیات وحش اضافه کرد: در حال حاضر سودجویی از حیات وحش در دنیا رتبه پنجم و در مواردی ششم را دارد و با توجه به سود سرشاری که در این حوزه وجود دارد این رتبه در حال صعود به رتبه‌های بالاتر است.

اسلاملو ادامه داد: متأسفانه تهاجم و غارت محیط زیست و گونه‌های زیستی به وضعیتی رسیده که این روزها با خطر نابودی سمندر لرستانی مواجه هستیم و شواهد حاکی از آن است که این گونه در خارج از کشور به عنوان حیوان خانگی داد و ستد می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با همراهی روح اله انصاری فرماندار شهرستان فرابیند، دکتر مهرداد شریفی معاون درمان دانشگاه و هیات همراه،دکتر حسن کریمی رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان و صادق فروغی رئیس مجمع خیرین سلامت شهرستان در ادامه بازدید از

توانمندسازی مناطق روستایی فارس و آغاز مهاجرت معکوس

طی دو سال گذشته سیاست توسعه روستایی و محرومیت‌زدایی به عنوان یک اولویت مهم در دستورکار مسوولان فارس قرار گرفته و تلاش مدیران بر این است که با تولید مسکن و توانمندسازی روستاها افزون بر تحقق رویای خانه‌دار شدن مردم، زمینه مهاجرت معکوس از شهرها به روستاها را نیز فراهم کنند.

افتتاح ۱۰ هزار و ۲۰۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در فارس
در دومین روز از سفر رئیس جمهور به استان فارس و با حضور آیت الله رئیسی، ۱۰ هزار و ۲۰۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در استان فارس افتتاح شد. این تعداد واحد مسکونی شامل ۴۶۴ واحد مسکونی ملی مسکن شهر، یک هزار و ۸۵۴ واحد خود مالکی، ۶۶۵ واحد بافت فرسوده بازآفرینی شهری و هفت هزار و ۲۱۷ واحد خانه های روستایی است.

همچنین همزمان عملیات اجرایی ۵۵ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن فارس و عملیات آماده سازی ۲۸ سایت نهضت ملی مسکن در سطح یک هزار و ۲۷۸ هکتار آغاز شد و ۳۰ هزار قطعه زمین نیز به متقاضیان مسکن در استان واگذار شد.

محرومیت‌زدایی و تأمین مسکن در استان فارس
در حقیقت محرومیت‌زدایی و تأمین مسکن مناسب و پیگیری نهضت ملی مسکن در همه شهرهای فارس همچنان در اولویت بنیاد مسکن فارس قرار گرفته است. یکی از اتفاقات مهمی که در عرصه محرومیت زدایی و تولید مسکن رخ داد سفر مدیر عامل انجمن خیرین مسکن‌ساز کشور به شهرستان خرم بید و دستاوردهای این سفر بود.

در سفر رییس‌جمهور و هیأت دولت به فارس مدیر کل حساب ۱۰۰(ره) بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و مدیر عامل انجمن خیرین مسکن ساز کشور و هیئت همراه از پروژه (اقتاب) ۱۰۸ واحدی خیر ساز بنیاد مسکن شهرستان خرم بید بازدید کردند. جلسه هیئت امنای حساب ۱۰۰ امام (ره) شهرستان خرم بید با حضور فرهاد خاکی پور مدیر کل حساب ۱۰۰ امام(ره) و هیئت همراه، فرماندار شهرستان خرم بید، مدیر بنیاد شهرستان و خیران مسکن ساز برادران واعظ اسلامی در شهرستان خرم بید برگزار شد. مدیر کل حساب ۱۰۰ امام(ره) در این نشست با بیان اینکه حساب ۱۰۰ و بنیاد مسکن از پربرکت‌ترین یادگاران امام راحل است بر مشارکت همگانی با هدف تداوم برکات این نهاد انقلابی و یادگار حضرت امام خمینی (ره) تأکید کرد و گفت: سیاستگذاری در خصوص ایجاد مسکن استیجاری برای خانواده‌هایی که قدرت تأمین سرپناه و مسکن مناسب را ندارند اتخاذ خواهد شد.

فرهاد خاکی پور همچنین برای تأمین زیر ساخت و زمین جهت ساخت مسکن نیز اعلام آمادگی کرد و یادآور شد: بازخوانی فرمان تاریخی حضرت امام خمینی (ره) به وسیله دولت‌مردان و ملت امری ضروری است و انجام این کار گامی مهم در زمینه محرومیت زدایی و احداث مسکن برای محرومین و ارتقای عدالت اجتماعی است. برادران واعظ اسلامی نیز در این نشست اعلام کردند افزون بر پروژه‌هایی که در دست اقدام دارند، در صورت تأمین زمین و زیرساخت لازم ۱۵۰ واحد مسکونی را در شهرستان خرم بید احداث خواهند کرد.

آنها همچنین قول مساعد برای ساخت ۱۵۰ واحد مسکن خیرساز در شهر صفاشهر شهرستان خرم بید در صورت تأمین زمین دولتی دادند.

دستاوردهای تولید مسکن و توسعه روستاهای فارس
نویید آماده‌سازی سه هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی تا پایان امسال برای نیازمندان تحویل بازدید مدیر عامل انجمن خیرین مسکن ساز کشور از پروژه مسکونی فاضل شیراز و نوید او برای تحویل دادن سه هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی تا پایان امسال به نیازمندان از دیگر اتفاقات خوب در روزهای اخیر بود.

در این بازدید روند اجرایی پروژه ۴۶ واحدی فاضل شیراز مورد بررسی قرار گرفت: پروژه فاضل به منظور تأمین مسکن خانوارهای حداقلی دارای ۲ ضلع معلول شهرستان شیراز در حال ساخت است.

رئیس دانشگاه شیراز:

عملیات طوفان الاقصی ناپایداری ظلم را به جهانیان نشان داد

رئیس دانشگاه شیراز با اشاره به تأثیر عملیات طوفان‌الاقصی در آذهان عمومی مردم دنیا گفت: تأثیری که این اتفاق در جبهه استکبار دارد، این است که آن‌ها می‌فهمند که ظلم و تجاوز و تعدی در حق دیگران بی پاسخ نمی‌ماند، حتی اگر چند دهه از آن بگذرد. محمد مؤذنی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، با اشاره به تأثیرات روانی عملیات طوفان‌الاقصی در آذهان عمومی مردم دنیا به خصوص جبهه استکبار گفت: عملیات طوفان‌الاقصی یکی از جلوه‌های تحقق آیه ۷ سوره محمد «إِنَّ تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْكُمْ وَيُثَبِّتْ أَقْدَامَكُمْ؛ ...اگر خدا را یاری کنید یاریتان می‌کند و گمراهیانتان را استوار می‌دارد» است که در منطقه فلسطین اشغالی در نتیجه تلاش و کوشش و مجاهدت گروهی از مسلمانان رخ داد و منجر به پیروزی بزرگ برای جبهه مقاومت شد.

وی با بیان اینکه این اتفاق بزرگ و پیروزی بسیار درخشان را باید از مصادیق فضل و نصرت الهی در حق مسلمانان بدانیم، افزود: تأثیری که عملیات طوفان‌الاقصی در آذهان عمومی مردم دنیا می‌گذارد این است که همه آزادی‌خواهان جهان می‌بینند که در سایه صبر، مقاومت، ایستادگی و پیروزی‌های بزرگ به دست می‌آید.

رئیس دانشگاه شیراز تصریح کرد: تأثیری که این اتفاق در جبهه استکبار دارد، این است که آن‌ها می‌فهمند که ظلم و تجاوز و تعدی در حق دیگران بی پاسخ نمی‌ماند، حتی اگر چند دهه از آن بگذرد.

مؤذنی تأکید کرد: قطعاً این اتفاق می‌تواند یک تزلزل و یک هراس در جبهه استکبار ایجاد کند و هم‌اکنون هم این اتفاق به یاری خداوند افتاده است. وی در پاسخ به اینکه دستاورد طوفان‌الاقصی برای تداوم خط مقاومت در نوار غزه چیست، گفت: دستاورد طوفان‌الاقصی برای جبهه مقاومت در منطقه غزه ایجاد امید، نشاط، انگیزه و رساندن اعضای جبهه مقاومت در سراسر عالم به این نقطه است که در سایه صبر و مقاومت و پایداری می‌توان به پیروزی‌های بزرگ و ارزشمندی دست یافت.

رئیس دانشگاه شیراز اظهار کرد: پیروزی‌های این اتفاق از جلوه‌های بسیار واضح پیروزی است آن هم با حداقل امکانات در مقابل دشمنی که بالاترین امکانات مادی و ظاهری را در اختیار دارد. **برگ جدیدی در پرونده خط مقاومت**
مؤذنی همچنین در پاسخ به اینکه بعد از عملیات طوفان‌الاقصی که منجر به خسارات گسترده‌ای به رژیم صهیونیستی شد، آیا می‌توان گفت برگ جدیدی از پرونده فعالیت‌های جبهه مقاومت در منطقه رقم خورده است، افزود: قطعاً این اتفاق یک برگ برنده جدید در اختیار جبهه مقاومت است چرا که بعد از ۷۰ سال برای نخستین بار رزمندگان فلسطینی موفق شدند از سد یولادین دشمن عبور کنند و به پشت جبهه دشمن راه پیدا کنند و تعداد قابل توجهی از نظامیان رژیم صهیونیستی را به اسارت خود در بیاورند.

رئیس دانشگاه شیراز اضافه کرد: این اتفاق در شرایطی که دشمن در اوج برخورداری از امکانات نظامی است، توسط رزمندگانی که با حداقل امکانات توانسته‌اند این اتفاق بزرگ را رقم بزنند، قطعاً یک دستاورد بسیار بزرگ و امیدبخش برای جبهه مقاومت است. **کشورهای اسلامی اتحاد خود را حول محور فلسطین حفظ کنند**
وی همچنین به وظایف کشورهای اسلامی در این زمینه و تداوم و تقویت این جبهه به خصوص هم اکنون که نوار غزه در محاصره کامل رژیم صهیونیستی و تحریم‌های شدید غیرانسانی قرار دارد، اشاره کرد و گفت: وظیفه‌ای که کشورهای اسلامی در شرایط کنونی دارند، در مرحله اول رساندن کمک‌های غذایی و دارویی برای مردم مظلوم غزه و شکستن محاصره غیرانسانی این منطقه است و در مرحله بعد اتحاد و انسجام کشورهای اسلامی حول محور فلسطین است. مؤذنی با تأکید بر اینکه باید از تمام امکانات و ظرفیت‌های کشورهای اسلامی برای ریشه کردن این غده سرطانی در قلب جهان اسلام استفاده کرد، گفت: به طور طبیعی اسرائیل توسط جبهه استکبار در دهه‌های گذشته در قلب جهان اسلام بنا شده است لذا این رژیم غاصب در محاصره کشورهای اسلامی است و اگر این کشورها از ظرفیت خودشان استفاده کنند، شاهد نابودی اسرائیل خواهیم بود.

توصیه های طب ایرانی برای تغذیه سالم



همچنین توصیه می‌شود یک تا دو ساعت بعد از غذا حرکات سستگین انجام ندهیم، اما حرکت کم در حد چند قدم راه رفتن باعث افزایش گردش خون مده و بهبود هضم خواهد شد.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل در پایان گفت: طب ایرانی گام اول برای درمان هر بیماری را اصلاح سبک زندگی و الگوی تغذیه‌ای می‌داند و البته رعایت آداب غذاخوردن، به اندازه نوع و میزان غذا اهمیت دارد.

رعایت این اصل مهم می‌تواند به کاهش بسیاری از بیماری‌ها کمک کند و خوب است.

دانست و تصریح کرد: ممکن است فردی که قبلاً به راحتی غذایی را هضم می‌کرده دیگر توان هضم آن را نداشته باشد و با مصرف آن غذا دچار مشکل شود لذا در مصرف غذا توجه به سن و شرایط فرد ضروری است.

وی توضیح داد: در زمان غذا خوردن باید در کمال آرامش غذا را به خوبی و به دور از عجله و استرس و هیجانات روحی و روانی بجویم و حواسمان به غذا باشد نه اینکه مشغول کارهای دیگری مثل تماشای تلویزیون و چک کردن تلفن همراه باشیم زیرا در پروسه هضم غذا اثر منفی می‌گذارد.

تندرستی مانند ناپرهیزی در ناخوشی است» پرهیز زیاد، کاهش شدید و ناگهانی حجم غذا و استفاده دائمی از غذاهای لطیف و سبک در زمان تندرستی را مضر دانست و گفت: تمایل به کاهش وزن و رژیم‌های غذایی نامناسب ممکن است به علت افزایش سردی و رطوبت بدن؛ بر خلاف تصور فرد را دچار افزایش وزن کند اما کاهش مقدار غذا در بیماری‌های حاد و مصرف غذاهای نسبتاً لطیف و غیر متنوع لازم و ضروری است.

حسینی یکتا، مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به رواج تغذیه ناسالم در جامعه امروزی گفت: امروزه حدود دو سوم افراد بالغ مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند و آمار بالایی در ابتلاء به انواع بیماری‌ها داریم که آن را می‌توان تغذیه ناسالم و رشد مصرف فست‌فودها دانست.

حسینی یکتا با بیان اینکه در مکتب طب سنتی ایران تغذیه بر اساس فصل، سن، محل زندگی و مزاج اشخاص متفاوت است اما یکسری تدابیر عمومی نیز وجود دارد که رعایت آنها به حفظ سلامت بدن کمک می‌کند؛ تأکید کرد: پرهیز از پرخوری و درهم خوری یکی از اصول مهم تغذیه به شمار می‌آید، زیرا باعث تداخل و اختلال در هضم و ابتلاء به انواع بیماری‌ها می‌شود.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل مهم‌ترین توصیه را داشتن ساعات منظم غذایی دانست و اظهار داشت: هر فردی باید برای نظم در ساعات غذا برنامه ریزی کند و یکی از مهم‌ترین نکات در مورد ساعات غذا خوردن فاصله کافی بین وعده شام و خوابیدن است.

وی ادامه داد: دمای غذا باید با توجه به فصول سرد و گرم سال منظر قرار بگیرد. مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به سخن حکیم بقراط که می‌فرماید: «پرهیز در

مهر: مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به رواج تغذیه ناسالم در جامعه امروزی و افزایش بیماری‌ها به تشریح اصول تغذیه سالم از منظر طب ایرانی پرداخت.

تغذیه حسینی یکتا، با اشاره به اینکه در متون کهن طب ایرانی وظیفه اصلی پزشک حفظ سلامت مردم دانسته شده است؛ اظهار داشت: این نشان می‌دهد اولویت در طب ایرانی حفظ سلامت و پیشگیری است که با رعایت شش اصل ضروری حفظ سلامتی یعنی آب و هوا، خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها، حرکت و سکون، خواب و بیداری، استفراغ و احتقان و اعراض نفسانی است امکان پذیر است.

وی، تغذیه سالم را یکی از ۶ اصل «سته ضروری» یا همان اصول ضروری سالم مانند دانست و تصریح کرد: در این مکتب طبی بر تغذیه صحیح و پیشگیری و درمان از طریق غذا تأکید فراوانی شده تا جایی که حکمای بزرگ ایرانی همچون محمد بن زکریای رازی اولین و مهم‌ترین تدبیر درمان را اصلاح یا تجویز رژیم غذایی مناسب می‌دانند که نشان می‌دهد برخورداری از تندرستی، بدون داشتن تغذیه صحیح امکان پذیر نیست.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به رواج تغذیه ناسالم در جامعه امروزی گفت: امروزه حدود دو سوم افراد بالغ مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند و آمار بالایی در ابتلاء به انواع بیماری‌ها داریم که آن را می‌توان تغذیه ناسالم و رشد مصرف فست‌فودها دانست.

حسینی یکتا با بیان اینکه در مکتب طب سنتی ایران تغذیه بر اساس فصل، سن، محل زندگی و مزاج اشخاص متفاوت است اما یکسری تدابیر عمومی نیز وجود دارد که رعایت آنها به حفظ سلامت بدن کمک می‌کند؛ تأکید کرد: پرهیز از پرخوری و درهم خوری یکی از اصول مهم تغذیه به شمار می‌آید، زیرا باعث تداخل و اختلال در هضم و ابتلاء به انواع بیماری‌ها می‌شود.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل مهم‌ترین توصیه را داشتن ساعات منظم غذایی دانست و اظهار داشت: هر فردی باید برای نظم در ساعات غذا برنامه ریزی کند و یکی از مهم‌ترین نکات در مورد ساعات غذا خوردن فاصله کافی بین وعده شام و خوابیدن است.

وی ادامه داد: دمای غذا باید با توجه به فصول سرد و گرم سال منظر قرار بگیرد.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به سخن حکیم بقراط که می‌فرماید: «پرهیز در

اگر اوایل مهر برای دریافت واکسن آنفولانزا از دست رفت، همچنان دیر نیست

باشگاه خبرنگاران: همه ساله با شروع فصل سرما در دنیا و کشورمان شاهد شیوع بیماری آنفولانزا و دیگر عارضه های تنفسی هستیم.

یکی از راه های ایمن بودن در برابر این بیماری تزریق به موقع واکسن آنفولانزا است. به گفته مسئولان این واکسن در داروخانه های سراسر کشور توزیع شده است. متخصصان توصیه کرده اند که مادران باردار، کادر بهداشتی و درمانی و بیماران زمینه ای واکسن آنفولانزا را دریافت کنند.

محسن زهرایی، رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت گفت: امسال ۴۰۰ هزار دوز واکسن آنفولانزای تولید داخل و ۱۰۰ هزار دوز واکسن وارداتی تحویل وزارت بهداشت شده است. به گفته وی فصل احتمالی شیوع بیماری آنفولانزا در ایران پاییز و زمستان است و واکسن آنفولانزا در هر زمان قابل تزریق است.

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت بیان کرد: توصیه به تزریق واکسن آنفولانزا در اوایل مهر، نافی تزریق در ماه های بعد نیست و افرادی که در معرض خطر و عوارض بیشتر بیماری هستند، بهتر است واکسن دریافت کنند. چون ممکن است بیماری در دی بیشتر شود و در این خصوص اگر کسی در آبان هم واکسن زده باشد، منتفع خواهد شد.

علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز گفت: با شروع فصل سرما کشورها به سمت ابتلا به بیماری های تنفسی مانند آنفولانزا می‌روند. یک پیک این بیماری‌های تنفسی تا اواسط آبان و پیک دیگر در اوایل دی در کشورهای دنیا اتفاق خواهد افتاد. او اضافه کرد: در کودکان زیر شش سال دو دز واکسن آنفولانزا نیاز است؛ بر خلاف بزرگسالان که یک نوبت تلقیح واکسن کافی است.

پیام طبرسی، رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری هم با اشاره به این که عفونت‌های تنفسی از یک سرماخوردگی ساده شروع می‌شوند، گفت: این عفونت‌ها ممکن است به ذات‌الریه و عفونت شدید دستگاه تنفسی تبدیل شوند؛ در حالی که بسیاری از آن‌ها قابل پیشگیری هستند.

رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری با اشاره به وجود واکسن موثر برای آنفولانزا، گفت: تزریق به موقع این واکسن در پیشگیری بسیار کمک کننده است و نقش موثری در جلوگیری از مرگ و میر و بستری افراد دارد.

رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری گفت: امسال هم مانند سال گذشته واکسن ایرانی آنفولانزا نیز در دسترس مردم قرار دارد که مطالعات انجام شده بر روی واکسن نوترکیب ایرانی نشان داده اند که اثربخشی لازم وجود دارد و این واکسن تاییدیه وزارت بهداشت را نیز اخذ کرده است.

طبرسی با اشاره به تولید واکسن ایرانی فلوگارد با فناوری نوترکیب افزود: در فناوری نوترکیب، باطرراحی قطعات مختلف ویروس آنفولانزا در شرایط خاص انجام می‌شود.

طبرسی با تأکید بر ضرورت تزریق واکسن آنفولانزا برای افراد در معرض خطر توصیه کرد: سالمندان بالای ۶۵ سال و افراد مبتلا به بیماری‌های نقص سیستم ایمنی یا سرطان، دیابت، بیماران قلبی، کلیوی، کبدی و ربوی حتما در آستانه فصل پاییز و روزهای ابتدایی مهر، واکسن آنفولانزا را تزریق کنند.

مواد غذایی با طعم تلخ چه فوایدی دارند؟

ایسنا: برخی خوراکی‌های تلخ هر چند پرطرفدار نیستند ولی فواید بی‌شماری دارند. این غذاها سرشار از مواد شیمیایی گیاهی هستند.

مواد غذایی تلخ مزایایی از جمله کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان، بیماری‌های قلبی، دیابت، بهبود سلامت چشم، کبد و روده دارند.

خریزه سبز: این نوع خربزه که زودرس است، طعم بسیار تلخی دارد. در کشورهای آسیایی، کارائیب، آفریقای و ... خربزه سبز طرفداران زیادی دارد. این میوه سرشار از مواد شیمیایی گیاهی مانند پلی فنول‌ها و فلاونوئیدها است که به جلوگیری از رشد انواع سرطان‌ها و کاهش قندخون در مبتلایان به دیابت کمک می‌کند. خربزه تلخ سرشار از آنتی اکسیدان‌ها است که برای جلوگیری از آسیب سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد مفید بوده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

سسبز یجات خانواده کلم: سبزیجاتی از قبیل بروکلی، تربچه، کلم بروکسل و ... حاوی ترکیباتی به نام گلوکوزینولات هستند که طعم تلخ آنها را قوی‌تر می‌کند. مطالعات روی حیوانات نشان داده که گلوکوزینولات می‌تواند رشد و گسترش سلول‌های سرطانی را کند کند. همچنین این ماده به سم‌زدایی از کبد کمک می‌کند. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که حداقل ۵ بار در هفته این نوع سبزیجات استفاده شوند.

قاصدک: ممکن است فکر کنید گیاه قاصدک تنها یک علف هرز است. اما برگ‌های این گیاه، خوراکی و مغذی هستند و حتی می‌توان آنها را در سالاد به طور خام مصرف کرد. برگ‌های این گیاه تلخ هستند اما مواد مغذی بیشماری از جمله کلسیم، منگنز، آهن، ویتامین C، ویتامین A و ویتامین K دارند. آنها همچنین حاوی کاروتنوئیدها و زاکسانتین هستند که از چشم‌های شما در برابر آب مروارید و دژنراسیون ماکولا محافظت می‌کنند. این سبزی پروبیوتیک‌هایی دارد که به رشد باکتری‌های مفید روده کمک می‌کند.

پوست مرکبات: در حالی که گوشت و آب میوه مرکبات شیرین و یا ترش است، پوست آنها بسیار تلخ است. تلخی پوست مرکبات به خاطر وجود فلاونوئیدهایی از جمله هسپریدین و نارنژین هستند که نوعی آنتی اکسیدان محسوب می‌شوند. این فلاونوئیدها به کاهش رشد سلول‌های سرطانی، کاهش التهاب و بهبود سم‌زدایی کمک می‌کنند.

کافئین: قهوه یکی از نوشیدنی‌های محبوب سراسر جهان است و منبع غنی از آنتی اکسیدان‌ها محسوب می‌شود. مانند اکثر غذاهای تلخ، قهوه نیز سرشار از پلی فنول‌ها است. یکی از غنی‌ترین این پلی فنول‌ها اسید کلروژنیک است که مزایای بسیاری دارد. این آنتی اکسیدان باعث کاهش استرس اکسیداتیو در بدن شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد. مطالعات نشان می‌دهد که نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز خطر مرگ و ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد و سندی در برابر ابتلا به آلزایمر و پارکینسون است.

چای سبز: این نوع چای حاوی پلی فنول‌هایی است که ضد التهاب هستند و اثرات رادیکال‌های آزاد را در بدن خنثی می‌کنند. مصرف یک فنجان چای سبز در روز خطر ابتلا به حمله قلبی را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

خطر کوری چشم‌ها در اثر تزریق ژل جدی است

خبرگزاری فارس، امیرھوشنگ احسانی متخصص پوست و مو و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره رد پای ژل‌های سرمایی بر صورت دختران ایرانی اظهار کرد: متأسفانه در سال‌های اخیر شاهد دخالت‌های افراد غیرمتخصص و غیرپزشک در حیطه زیبایی هستیم که باید ساماندهی شود چون در نهایت به ضرر جامعه خواهد بود.

وی افزود: یکی از ابزارهایی که خیلی زیاد استفاده می‌شود تزریق فیلر و ژل‌های تزریقی است که با هدف زیبایی و گام‌ا درمانی برای کم کردن خط خنده و رفع گودی چشم و زاویه‌سازی و لب انجام می‌شود.

متخصص پوست و مو گفت: ما منکر توجه به زیبایی نیستیم و اسلام هم این موضوع را نفی نمی‌کند اما همه چیز باید طبق اصول و مقررات و یک نظمی باشد. بنده بارها شاهد بودم که فیلر و ژل تزریقی توسط افراد غیرمتخصص تزریق شده و مشکلات بسیار بزرگ و حتی اختلافات خانوادگی را به دنبال داشته و برای خود فرد هم دردسر ساز شده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه ژل‌های استاندارد در دنیا یک تعریف مشخصی دارند اظهار کرد: خوشبختانه شرکت‌های دانش بنیان ایرانی طی دو سال اخیر ژل‌های تزریقی ایرانی را با یک سوم قیمت مدل‌های خارجی تولید کردند و افراد می‌توانند از این ژل‌ها استفاده کنند.

دکتر احسانی تأکید کرد: افراد به هیچ وجه گول تبلیغات را نخورند و تزریق ژل و انجام کارهای زیبایی پوست خود را به افراد غیرمتخصص نسپارند چراکه عکس‌های قبل و بعدی که در فضای مجازی گذاشته می‌شود اکثراً فوتوشاپ و غیرواقعی هستند و باعث مشکلات و بیماری‌های سخت جسمی و روحی و روانی خواهد شد.

متخصص پوست و مو مدت زمان ماندگاری ژل‌های تزریقی را از ۹ ماه تا ۱ سال عنوان کرد و افزود: این ژل‌ها بهتر است که در مدت کمتر از یک سال تکرار نشود و حتما هم باید با حجم‌های خیلی کم تزریق شود چون این ژل‌ها خطر کوری هم دارند و در صورتیکه وارد شریان و رگ‌های صورت شود باعث کوری خواهد شد.

مهر: تحقیقات نشان می‌دهد فشارخون ممکن است بر کیفیت خواب تأثیر بگذارد. طبق یک مطالعه جدید، خواب ناکافی و مشکلات خواب به شدت با خطر بیشتر فشارخون در زنان مرتبط است.

محققان با پی بردن به وجود ارتباط بین کم‌خوابی و فشارخون بالا در زنان توصیه می‌کنند زنانی که خواب کافی ندارند، تحت غربالگری فشارخون بالا قرار بگیرند و اگر مشکل خواب دارند، راه حل این مشکلات خواب را بررسی کنند.

محققان مطالعه حاضر سلامت ۶۶۱۲۲ زن ثبت نام شده را ردیابی کردند. شرکت کنندگان در محدوده سنی ۲۵ تا ۴۲ سال بودند. همه در زمان ثبت نام در سال ۲۰۱۱ خطر فشارخون بودند. محققان وضعیت سلامت شرکت کنندگان را به مدت ۱۶ سال پیگیری کردند و هر دو سال یک بار فشارخون آنها را ارزیابی کردند. در طول پیگیری، آنها ۲۵۸۹۷ مورد جدید ابتلاء به فشارخون را مشاهده کردند.

محققان سبک زندگی و عوامل خطر جمعیت شناختی را در نظر گرفتند و دریافتند که خطر ابتلاء به فشارخون بالا در زنان با خواب ناکافی و مشکلات خواب مرتبط است.

زنانی که در هر ۲۴ ساعت کمتر از پنج ساعت می‌خوابیدند، ۱۰ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به

ارتباط فشارخون بالا با بروز مشکلات خواب



فشارخون بودند، در حالی که زنانی که ۶ ساعت می‌خوابیدند، ۷ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به این

بیماری بودند. زنانی که گاهی اوقات یا معمولاً مشکل خواب داشتند، به ترتیب ۱۴ و ۲۸ درصد بیشتر در معرض خطر فشارخون بالا بودند، در مقایسه با زنانی که به

فشارخون بودند، در حالی که زنانی که ۶ ساعت می‌خوابیدند، ۷ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به این

بیماری بودند. زنانی که گاهی اوقات یا معمولاً مشکل خواب داشتند، به ترتیب ۱۴ و ۲۸ درصد بیشتر در معرض خطر فشارخون بالا بودند، در مقایسه با زنانی که به

روزانه بالا رفتن از ۵۰ پله در کاهش خطر بیماری قلبی موثر است

این مطالعه نشان می‌دهد افرادی که در طول یک روز از ۵۰ پله بالا می‌روند، در مقایسه با افرادی که روزانه از هیچ پله‌ای بالا نمی‌روند، ۲۰ درصد با کاهش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی روبرو هستند.

نویسندگان این مطالعه داده‌های ۴۵۸۸۶ شرکت کننده بزرگسال بریتانیایی را تجزیه و تحلیل کردند. آنها اطلاعات مربوط به پله‌نوردی، سبک

زندگی و عوامل جمعیت‌شناختی افراد را به‌عنوان داده‌های پایه و مجدداً پنج سال بعد جمع‌آوری کردند. آنها شرکت کنندگان را به مدت ۱۲.۵ سال تحت نظر داشتند.

سپس عادات پله‌نوردی شرکت‌کنندگان با میزان ابتلاء به بیماری عروق کرونر، سکته مغزی ایسکمیک یا عوارض حاد که به عنوان نشانگر بیماری قلبی عروقی آترواسکلروتیک برای این

ندرت مشکل خواب داشتند. دکتر «شهاب حقایق»، نویسنده ارشد این مطالعه و محقق دانشگاه هاروارد، مکانیسم احتمالی را اینگونه توضیح می‌دهد: «مشکلات خواب می‌تواند منجر به زنجیره‌ای از رویدادها شود که می‌تواند احتباس سدیم، سفتی شریانی و برون ده قلبی را افزایش دهد و به طور بالقوه منجر به فشارخون بالا شود. اختلال در چرخه خواب / بیداری نیز می‌تواند بر فعالیت اتقنایض / آرامش عروق خونی و عملکرد سلول‌هایی که عروق را تنظیم می‌کنند تأثیر بگذارد.»

از سوی دیگر، فرضیه‌ای که در این مطالعه ذکر شد، سناریوی مخالفی را نشان می‌دهد که در آن فشارخون بالا منجر به بدخوابی می‌شود. دکتر حقایق با هشدار به اینکه این فقط یک فرضیه است، توضیح داد: «بنابراین مشکل در به خواب رفتن و حفظ خواب معمولاً در دوره‌ای از شب اتفاق می‌افتد که افت فشارخون ممکن است رخ دهد».

از این رو، این به معنای افزایش فشارخون پس از بیدار شدن است. با این حال، محققان هیچ ارتباطی بین زود بیدار شدن و فشارخون بالا پیدا نکردند. نویسندگان این مطالعه توصیه می‌کنند فشارخون خود را به دقت زیر نظر داشته باشید و بی‌خوابی و مشکلات خواب را جدی بگیرید.

مطالعه استفاده کردند، مقایسه شد. اگرچه بیشترین اثر محافظتی بالا رفتن از پله برای افرادی بود که به دلیل ژنتیک در معرض خطر بیماری قلبی عروقی خاصی نبودند، اما بالا رفتن از پله‌ها برای شرکت کنندگان در معرض خطر بیماری قلبی عروقی هم تا حدودی مؤثر بود.

نویسنده مقاله، دکتر «لو چی»، مدیر مرکز تحقیقات چاقی دانشگاه تولان، گفت: «بالا رفتن از پله‌ها نوعی ورزش شدید است که فوایدی را در کاهش عوامل خطر مختلف بیماری قلبی نشان داده است. بالا رفتن از پله‌ها ممکن است به کاهش وزن بدن، بهبود وضعیت متابولیک و التهاب، و کاهش سایر بیماری‌هایی که ممکن است خطر بیماری‌های قلبی مانند دیابت را افزایش دهند، کمک کند.»

است.

تحقیقات قبلی هر دو رژیم غذایی مدیترانه ای و پیاده روی را با سلامت مغز مرتبط کرده است، و این مطالعه جدید امیدوار است که مزایای مداخله ترکیبی MedWalk را تأیید کند.

این مطالعه که توسط محققان استرالیایی، نیوزیلند و بریتانیا انجام می‌شود ادامه دارد و مدتی به دلیل پاندمی کووید ۱۹ متوقف شده بود.

تأثیر پیاده روی و رژیم غذایی مدیترانه‌ای بر حفظ سلامت مغز

که آیا فردی که وضعیت MedWalk را دنبال می‌کند ممکن است با کاهش خطر زوال شناختی و زوال عقل، روبرو باشد. «MedWalk» مخفف «رژیم غذایی مدیترانه‌ای» و «پیاده‌روی»

به دنبال ارزیابی اثر ترکیبی آنهاست. این مطالعه تا پایان سال ۲۰۲۳ تکمیل خواهد شد.

محققان در حال بررسی این موضوع هستند

مهر: محققان معتقدند یک سبک زندگی پرتحرک و یک رژیم غذایی سالم ممکن است به حفظ سلامت مغز و کاهش خطر زوال عقل کمک کند.

یک مطالعه در حال بررسی اثر ترکیبی رژیم مدیترانه‌ای و پیاده روی بسر زوال عقل و زوال شناختی است.

رژیم غذایی مدیترانه‌ای و پیاده روی منظم هر دو با سلامت مغز مرتبط بوده‌اند، اما این مطالعه

طنز مکتوب نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»



کار مهم پدر برای فرزندان

این مطلب را در گروه گذاشتیم، میدونستی مهم ترین کاری که یک پدر می تواند برای فرزندان انجام دهد، این است که عاشق مادرشان باشد... چون بچه ها با لبخند مادر می خندند و با گریه اش می گریند...

تودور هسبورگ یکی از اعضاء گفت: سلام جناب کمالدار خواهشا بعد پیری برایمان کنک جور نکن! میشه جلوی بچه‌ها بچسبی گردن ننه شون و ببوسیشون؟ والا نمی شه.

به ایشان گفتیم: در محیط های کوچک اوضاع بدتر هست. مردها به بهانه شرم و حیا داشتن معمولا به همسرشون زبانی ابراز عشق و علاقه نمی کنند، چه رسد به اینکه بخوانند آنها را ببوسند بخصوص در حضور سایرین از جمله فرزندان.

یکی از دوستان که از روستا آمده بود، یک زن داشت دو تا دختر و دو تا پسر، آمده بودند منزل ما. البته پسرهاشو نیاورده بود. دوستم یکبار صدا زد: میشم!

میشم پسرشون بود، من تعجب کردم، گفتیم منکه آقا میشم را ندیدیم! مگه اومده؟ گفت: نه، ما مردها وقتی با خانمون کار داریم او را به نام پسرمون صدا می زنییم. محیط کوچک خانمشون را به اسم خودشون صدا نمی زنیند، تعصب خشک!

اما به مهمون دیگه به موقع برامون اومده بود، از محیط بزرگ، از تهران. من و دوستم تو پذیرایی نشستیم بودیم آقا ناگهان داد زد: جگرم؟ من ناراحت شدم، فکر کردم خدای ناکرده نارسایی کبد داره، درد کشید! خواستم خبر سرشون با یکی دو جمله بهشون روحیه بدم که خانمشون جواب داد: چیه عزیزم؟ دوزاری کج و کوله من تازه افتاد، فهمیدم اینها یا عاشق هم هستند یا تظاهر به عاشقی کرده اینجوری همدیگر را صدا می زنیند. اونوقت ما هم چونمون بالا میاد، همسرمون را عزیزم، عشقم، نفسم،... صدا بزنییم. از این الفاظ عشقولانه گویا بلد نیستیم استفاده کنیم!

اندر گرانی پیاز و سیب زمینی و گوجه

گری پیور

خطاب به پدر بزرگها و مادر بزرگها اصلا تقصیر شماها بود که ما رو به این روز نشوندید. از بس به مهمونها گفتید: حالا میونید یه دو پیازه‌ای داریم هم می خوریم یا دو تا دونه سیب زمینی تو خونه‌ی ما پیدا نمی شه؟ یا آب گوجه هم قابل شما رو داره...؟

از بس پیاز و سیب زمینی و گوجه رو تحقیر کردید یکی یکی خودشون رو کشیدند بالا. به رگ غیر تشون بر خورد...! الا ما که هنوز درجا می زنییم. دیروز رفته بودم مغازه ی میوه فروشی، با چشمای خودم دیدم پیاز و گوجه و سیب زمینی که همیشه ی خدا ولو بودند تو ی دست و پای مردم، با چه ابهتی نشسته بودند بالای مغازه...! یعنی باید پرتقال و سیب و کیوی و غیره و ذالک رو رد می کردی تا چشمتون به جمال اونها روشن بشه. انگار تحقیر روشون خوب جواب داده بود!

تیبان: خشم می تواند پاسخ به تهدیدات درک شده را سرعت ببخشد. با این حال، زمانی که این احساس قوی به‌طور سازنده بیان نشود یا به‌اشتباه به‌سمت عزیزانمان هدایت شود، ویران کننده می‌شود.

هنگامی که خشم به نیروی غالب در یک موقعیت تبدیل می‌شود، ممکن است به چیزی منجر شود که تحقیقات آن را سیل عاطفی می‌نامند. در طول این تجربه، افراد تحت‌تأثیر موجی از احساسات شدید قرار می‌گیرند که مانع قضاوت واضح می‌شود و آن‌ها را به‌شدت در موضع دفاعی می‌برد.

از سوی دیگر، سرکوب یا انکار خشم نیز راهبرد مؤثری برای مدیریت آن نیست. این کار به مسائل عاطفی جدیدتر و پیچیده‌تر می‌انجامد و حتی ممکن است باعث بروز خشم سنگین‌تر شود.

بنابراین، وقتی غرق در عصبانیت می‌شوید، چه کاری می‌توانید انجام دهید؟ نکته کلیدی این است که دلایل اصلی آن را درک کنید و آن را به‌شکلی هدایت کنید که به احساسات شما و عزیزانتان اهمیت دهد.

۱. از الگوهای خودتان آگاه باشید

به محرک‌های خشم خود توجه کنید تا بتوانید علانم هشداردهنده اولیه‌ی طفیانی نزدیک را تشخیص دهید که جزء مهمی در مدیریت مؤثر خشم است. خودآگاهی به شما قدرت می‌دهد تا استراتژی‌هایی را برای مدیریت سازنده خشم ایجاد کنید. برای شناسایی محرک‌ها و علانم اولیه:

از خودآزمایی استفاده کنید: با نگاه کردن به درون شروع کنید. زمانی را به تفکر درباره آنچه دقیقاً باعث خشم شما می‌شود اختصاص دهید. عواملی مثل استرس، ناامیدی، احساس ناشناخته‌بودن یا مواجهه با رفتارها یا اعمال خاصی ممکن است ماشه‌چکان باشد.

به نشانه‌های بدنی توجه کنید: علاوه بر شناسایی محرک‌های خشم، به سیگنال‌های فیزیکی و عاطفی نیز توجه کنید که قبل از طغیان خشم هستند. افزایش ضربان قلب، تنش عضلانی، مشت‌های گره‌کرده، تنفس کم‌عمق یا افزایش تحریک‌پذیری نشانه‌های جسمی شروع خشم هستند. وقتی علانم را شناسایی کنید، قبیل از افزایش عصبانیت به سطح کنترل‌ناپذیر، می‌توانید مداخله کنید. استراتژی‌هایی مانند موارد زیر نقطه شروع خوبی هستند.

وقفه بدهید: قبل از واکنش، استراحت‌های کوتاهی داشته باشید تا خنک شوید. برای مثال، اگر در طول یک جمع خانوادگی پرتش به دلیل نظرات متفاوت احساس عصبانیت می‌کنید، یک استراحت کوتاه پانزده دقیقه‌ای ایجاد کنید: بیرون بروید و برای آرام کردن افکار خود تنفس عمیق و تمرکز حواس را تمرین کنید. بعد از آن برای یک بحث سازنده‌تر و کم‌تنش‌تر آماده‌اید.

حرکت کنید: تمرین‌های منظم مانند ورزش، دویدن یا پیاده‌روی سریع، خشم را آرام می‌کند. یک مطالعه منتشر شده در مجله «علم و دارو در ورزش و تمرین»، نشان داده که ورزش خشم را کاهش می‌دهد و از بدتر شدن آن جلوگیری می‌کند. همچنین به کاهش تنش ایجاد شده کمک می‌کند.

۲. الگوهای خانواده را بررسی کنید

نحوه نشان‌دادن خشم اغلب در نحوه کنار آمدن اعضای

تیبان: افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات روانی است که بر کیفیت زندگی تا حد زیادی تأثیر می‌گذارد. حال بد مداوم و کاهش قابلیت مشارکت در بخش‌های مختلف دنیای اطراف (مثل لذت بردن از چیزهایی که قبلاً به آنها علاقه داشته‌اید) اصلی‌ترین علانم افسردگی هستند.

در حالیکه این بیماری جزو اختلالات روانی دسته‌بندی شده اما علانم آن فقط مختص روان نیست، بلکه مشکلات فیزیکی، رفتاری و احساسی نیز ایجاد می‌کند.

علانم روانی: احساس بی‌ارزشی، مشکل در تمرکز، افکار مزاحم منفی و...

علانم فیزیکی: اختلالات خواب، اشتها، خستگی شدید و افت انرژی، برخی معده دردها و...

راه‌های غلبه بر خشم!



وضع موجود هیچ آشفتگی نیست. در حالت خستگی و استرس، خشم در درون شما موج می‌زند.

در چنین شرایطی، به‌جای واکنش تکانشی، این دو مرحله را دنبال کنید تا از اتهامات عجولانه و جاه‌جویی جلوگیری کنید تا به همسران و رابطه‌تان صدمه وارد نکنید.

۱. به خودتان یادآوری کنید که به‌خطر چالش‌های فعلی کاری حساس‌تر شده‌اید.

۲. مکث کنید و بررسی کنید: «در حال حاضر چه احساساتی را تجربه می‌کنم و این احساسات چگونه به درک من از این موقعیت رنگ می‌پاشند؟» و «آیا به دلیل وضعیت عاطفی فعلی‌ام با این موقعیت به‌طرز متفاوتی مواجه می‌شوم و واکنش نشان می‌دهم؟»

۳. بررسی موقعیت به‌طور عینی، بین احساسات شدید و واکنش‌های ناگهانی و اجباری فاصله ایجاد می‌کند که اگر کنترل نشود، به مشاجره شدید یا طغیان عاطفی منجر می‌شود.

نتیجه‌گیری

خشم احساسی قدرتمند است که در صورت مدیریت مؤثر می‌شود آن را برای تغییرات مثبت مهار کرد. یادتان باشد اصلاح روش مدیریت خشم به زمان و تمرین نیاز دارد. پیشرفت مهم است نه اینکه یک‌شبه در مدیریت خشم عالی شوید. با خودتان صبور و مهربان باشید. کار روی مهارت‌های مدیریت خشم شناس داشتن یک زندگی سالم‌تر و هماهنگ‌تر را با عزیزانتان افزایش می‌دهد.

می‌کنند.

کمک حرفه‌ای و درمانی دریافت کنید:

نشانه‌ها می‌دهد که درمان روشی بسیار مؤثر برای رسیدگی و اصلاح این رفتارهای آموخته‌شده و مدیریت خشم ناسازگار است. درمانگران می‌توانند فضای امن و بدون قضاوت را ایجاد کنند تا ریشه‌های خشم خود را کشف و درک و قدرت ایجاد تغییرات عمده را پیدا کنید.

۳. مراقب خشم خاص موقعیت باشید

این پدیده در دوره‌های چالش‌برانگیز زندگی ما آشکار می‌شود، مانند زمانی که با مسائل بهداشتی دست‌وپنجه نرم می‌کنیم یا با استرس‌های خانوادگی یا شغلی روبه‌رو هستیم. هنگامی که احساسات به‌طور غیرمنتظره‌ای به زندگی شخصی ما سررازی می‌شوند، فوران خشم یا راهبردهای تعارض ناسازگار، مانند درمان خاموش عمل می‌کنند.

روان‌شناسان از این راهبرد به «جاه‌جویی» یاد می‌کنند: یک مکانیسم دفاعی که در آن خشم از یک منبع غالب به چیزی کم‌خطرتر هدایت می‌شود، اغلب به شریک زندگی یا یکی دیگر از عزیزان یا زبردستان در محل کار.

سنساریویی را تصور کنید که در آن پس از یک روز کاری سخت به خانه بازمی‌گردید. یک سینک پر از ظروف کثیف را می‌بینید و همسران که در حال استراحت است و ظاهراً از

خانواده با خشم و سایر احساسات ناراحت‌کننده منعکس می‌شود. این الگوها می‌توانند بر نحوه برخورد شما با خشم در ارتباط با بزرگسالان تأثیر بگذارد. درک این نکته مهم است که روش خانواده شما برای مقابله با خشم ممکن است همیشه سالم نباشد یا به سناریوی فعلی‌تان کمک کند.

در اینجا مهم است خود را ارزیابی کنید تا ببینید آیا این رفتارهای آموخته‌شده در روابط فعلی شما ظاهر می‌شود یا خیر. برای انجام این کار:

به الگوهای خانواده فکر کنید: معمولاً وقتی کسی ابراز عصبانیت می‌کند، خانواده چه واکنشی نشان می‌دادند؟ آیا خانواده‌تان درباره احساسات، از جمله خشم، ارتباطی باز و گشوده را تشویق می‌کردند یا دلسرد می‌شدند؟ آیا می‌توانید حادثه‌ای را به‌خاطر بیاورید که مربوط به خشم در خانواده‌تان بوده و بر شما تأثیر گذاشته است؟ شناسایی این الگوها می‌تواند بینش‌های ارزشمندی درباره نقش خشم در تربیت شما و تأثیر بالقوه آن بر رویکرد فعلی‌تان برای مدیریت خشم در روابط ارائه دهد.

روی مهارت‌های ارتباطی کار کنید: برای پراکنده کردن اثرات مخرب واکنش‌های خشمگین، به‌جای استفاده از جملات با فاعل «تو»، از جملات با فاعل «من» استفاده کنید. برای مثال، به‌جای اینکه بگویید: «تو همیشه بدون اینکه نظر من را بگیری، برنامه‌ها را تغییر می‌دهی»، بگویید: «وقتی برنامه‌ها بدون اطلاع قبلی تغییر می‌کنند، احساس ناراحتی می‌کنم». جملات «من» سازنده‌تر هستند؛ زیرا مسئولیت شخصی و گفت‌وگوهای همدلانه را تشویق

افسردگی چه چیزهایی نیست!؟

یک علت مشخص مثل اتفاقی ناراحت‌کننده یا شنیدن حرف بد... ایجاد می‌شود. اما افسردگی یک اختلال روانی است که تا سال‌ها می‌تواند ادامه پیدا کند. فرد مبتلا به افسردگی، علانم آن را با شدت متغیر اما به شکلی دائمی حتی در روزهای خوب هم احساس می‌کند.

اندوه: اندوه نوعی ناراحتی عمیقی است که در اثر یک اتفاق بسیار تلخ و دردآور مثل فوت یکی از عزیزان ایجاد

علانم رفتاری: دوری از جامعه، ترک روتین شخصی (مسواک‌زدن، حمام گرفتن و...)

علانم احساسی: احساس گناه، تنفر از خود، غم زیاد، ناامیدی و ...

مهم است که بدانیم هر حال بدی افسردگی نیست! اگر این موارد را تجربه می‌کنید لزوماً افسرده نیستید:

ناراحتی: یک احساس موقتی و سالم که در پاسخ به

می‌شود. غم و فقدان عمیق اگرچه می‌تواند باعث بروز افسردگی شود اما از نظر نوع تجربه و پیچیدگی با افسردگی متفاوت است.

باورهایی که باید درباره افسردگی کنار بگذاریم:

افسردگی یک بهانه نیست. ابتلا به این اختلال می‌تواند زندگی روزمره فرد را هم مختل کند. افسردگی چیزی نیست که فرد انتخاب کرده باشد یا بتواند در لحظه کنار بگذارد. هیچکس انتخاب نمی‌کند با یک بیماری که زندگی روزمره‌اش را مختل می‌کند زندگی کند و اگر کنار گذاشتن افسردگی در لحظه ممکن بود ۳۵۰ میلیون نفر در جهان به آن مبتلا نبودند.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۱۷

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- از شهرستان های استان سیستان و بلوچستان- جمع کارخانه
- ۲- قلب- یک پای هفت سین- حیا
- ۳- نام پدر زن رستم- چپ- سرزمین
- ۴- چین و چروک صورت- آینده- درخت خرما- اثر چربی روی لباس
- ۵- بهشت ایرانی- یا- تک خال
- ۶- سفز- از توابع استان مرکزی
- ۷- مأمور نیروی انتظامی- قدرت- شهری در عراق
- ۸- دور گردن قرار می‌گیرد- خط‌کش
- ۹- مهندس- مانع- پدر رستم
- ۱۰- پس از حرف ندا می‌آید- چک- شهری در آلمان
- ۱۱- کال- دوستان- علامت جمع در زبان فارسی
- ۱۲- از اشکال هندسه فضایی- پیش- سرین- انگیزه و عامل
- ۱۳- زینت دست کارگر- همنشین- آیین
- ۱۴- بالاترین نقطه- پرحرف- دعوا
- ۱۵- دوره‌ی شبانه- به دست رستم کشته شد

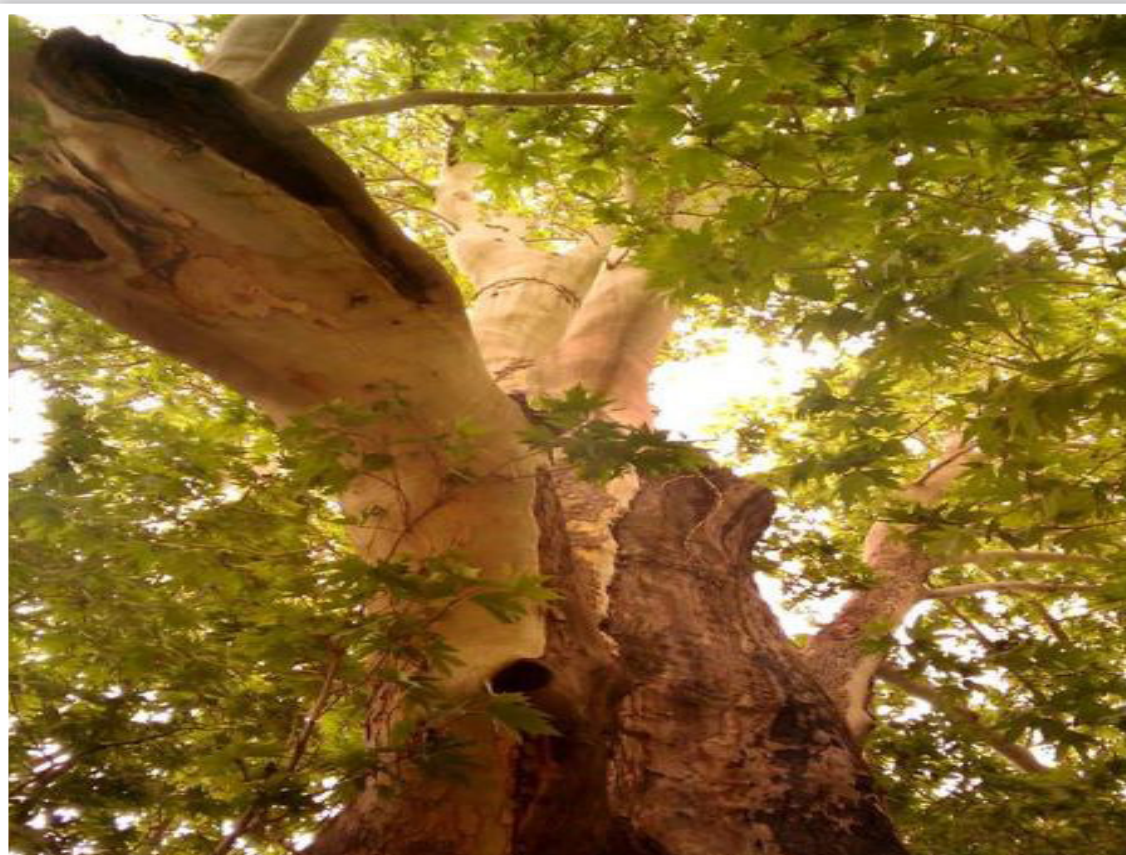
عمودی:

- ۱- از شیرینی‌های رضائی- لقبی برای درویش و صوفیه
- ۲- از صفات میهم- شاخه‌ای از اقتصاد- بسیار محرمانه
- ۳- شاد و خوشحال- پهلوانان- از صفات خداوند

جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۱۷

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	و	پ	ا	ل	ک	ش	ت	ی	ف	ر	ن	ک	ی	۱
ر	ی	ن	ب	ب	ا	ب	ا	ر	ب	ا	۱	۲	۳	۴
ک	ا	ر	ی	ز	و	ا	و	ی	ع	ر	و	س	۵	۶
و	ل	ا	ی	س	ر	ا	م	ت	س	ی	ا	۷	۸	۹
ک	ن	س	ب	ی	ع	ن	ر	ق	ل	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
م	م	ا	ن	ی	ل	م	ف	ی	د	ش	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
ز	ب	و	ر	ک	و	ی	ا	م	ی	ن	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
ن	ر	خ	ک	ر	د	م	ع	غ	ا	ر	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
س	ی	م	ر	ا	ن	ا	م	ی	ک	ل	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
ی	م	ا	ن	ی	ی	غ	ل	و	ی	ه	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴
س	س	م	د	و	م	ی	ا	ج	ت	ا	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸
ا	د	م	ن	م	ا	ن	ک	ن	ج	و	ی	۳۹	۴۰	۴۱
ل	ح	ی	م	س	م	و	ر	ن	ا	ک	ا	۴۲	۴۳	۴۴
ه	ن	ا	ر	و	د	ا	ع	ت	ی	و	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
د	و	د	م	ا	ن	ک	و	م	و	ل	و	۴۹	۵۰	۵۱

- ۱۱- غذای آبکی- شهرستانی در فارس- قلق
- ۱۲- از بازی های باستانی- نقره- گوشه- پلیدی
- ۱۳- زیبا- وسیله انتقال بنزین به خودرو- در دید و بازدیدها زیاد رد و بدل می‌شود
- ۱۴- خوردن- حبه- فلج
- ۱۵- شغال- رغبت- تکیه کردن و اتکا به عمل و سخن دیگری
- ۴- دوستی- گل ناامیدی- صیاد می‌گستراند- ذکاوت
- ۵- محل فرود هواپیما- غارت- نام قدیمی اصفهان
- ۶- شباب- عناد و ستیزه جویی
- ۷- از دعاهای اصیل- قبل از برخی افعال می‌آید- سراینده مثنوی معنوی
- ۸- لغت- نام دیگر حضرت یعقوب- برابر
- ۹- سلاست- پاسخ منفی- از رونق افتاده
- ۱۰- از مهره های شطرنج- بندری قدیمی در جنوب- هنوز جیم نشده



درخت شیرین و فرهاد شاهکار فرهنگی و ادبیاتی شهر کرمانشاه

بیوتته: درخت شیرین و فرهاد یکی از نمادهای فرهنگی و تاریخی شهر کرمانشاه است. این درخت چنار با سن بیش از ۶۰۰ سال، در کنار محوطه تاریخی طاق بستان این شهر واقع شده و ارتفاع آن به ۲۷.۷ متر و عرض به ۸.۴۶ متر می‌رسد. در سال ۱۳۸۸ به عنوان یکی از آثار طبیعی ملی ایران به ثبت رسیده و از آن زمان به عنوان میراث طبیعی مورد حفاظت و توجه ویژه‌ای قرار گرفته است. این درخت علاوه بر ارزش‌های طبیعی، اهمیت فرهنگی و تاریخی خاصی برای مردم کرمانشاه دارد و به عنوان یک نماد از تاریخ و فرهنگ این منطقه شناخته می‌شود. نام گذاری این درخت به عنوان "درخت شیرین و فرهاد" از فرهنگ عامه مردم کرمانشاه نشأت می‌گیرد. این درخت به نام "درخت شیرین و فرهاد" شناخته می‌شود به دلیل اهمیت تاریخی و فرهنگی آن برای مردم این منطقه. اما در برخی موارد دیگر نیز به نام "درخت رحمت" و "درخت چنار قدیمی طاق بستان" اشاره می‌شود. این اختلافات در نام گذاری به سبب داستان‌ها و افسانه‌های مرتبط با این درخت و نقش‌های مختلفی که برای آن در طول تاریخ به آن اختصاص داده شده است، وجود دارد. در اسفار فولکلور و باورهای عامیانه مردم کرد کرمانشاه، این درخت را شیرین در زمان شکسته شدن پای اسب خسرو پرویز و دیدار او با فرهاد

پیش بینی چالش‌ها و پایش پیشرفت پیش‌بینی چالش‌ها و مشکلات ممکن در طول سال تحصیلی می‌تواند به شما در مقابله با آن‌ها کمک کند. همچنین، پایش پیشرفت خود را با دقت انجام دهید. این به شما امکان می‌دهد تغییرات لازم را اعمال کنید و به اهدافتان نزدیک‌تر شوید.

ایجاد تعادل بین تحصیل و زندگی شخصی

تعادل میان تحصیل و زندگی شخصی بسیار مهم است. این کار به شما کمک می‌کند از خ زندگی شخصی خود بیشتر لذت ببرید.

پشتیبانی از انگیزه و انرژی

تراز انگیزه و انرژی در طول سال تحصیلی ممکن است نوسانات داشته باشد. بنابراین، باید راه‌هایی برای حفظ و افزایش انگیزه و انرژی خود پیدا کنید. این می‌تواند شامل تماشای محاضرات الهام‌بخش، مطالعه کتب و مقالات مورد علاقه، و شرکت در گروه‌های مطالعه باشد.

ترتیب و سازماندهی

در دوره سال تحصیلی، داده‌ها و اطلاعات مختلفی را مدیریت می‌کنید. استفاده از روش‌های سازماندهی و ترتیب می‌تواند به شما در جلوگیری از از دست دادن اطلاعات مهم کمک کند.

پشتیبانی از شبکه ارتباطی

داشتن یک شبکه ارتباطی قوی می‌تواند به شما در تحصیل موثرتر کمک کند. تلاش کنید ارتباط‌های خود را با دانشجویان دیگر، اساتید، و مشاوران تقویت کنید.

شناسایی منابع تحقیقی

اطلاع از منابع تحقیقی مورد نیاز برای درس‌ها و پروژه‌ها اهمیت دارد. شما باید بتوانید این منابع را به درستی شناسایی کرده و به آن‌ها دسترسی داشته باشید.

احترام به خود و دیگران

در تمامی فعالیت‌های تحصیلی و ارتباطات، احترام به خود و دیگران اساسی است. این به شما کمک می‌کند تا محیط تحصیلی سالم و مثبتی ایجاد کنید.

برنامه‌ریزی برای تعطیلات و مراحل تعطیلی

برای مطالعه و تحصیل در طول تعطیلات و مراحل تعطیلی نیز برنامه‌ریزی کنید. این دوره‌ها می‌توانند فرصت‌های خوبی برای تسلط بر مواد درسی و پروژه‌های تحصیلی باشند.

برنامه‌ریزی جامع و کامل برای شروع سال تحصیلی نیاز به توجه به انواع مختلف موارد دارد. با پیروی از مشورت‌ها و رویکردهای مناسب برنامه‌ریزی، شما می‌توانید تا به بهترین شکل ممکن به تحصیلات خود بپردازید و به اهداف تحصیلی‌تان برسید.

روزنه

راهنمای برنامه ریزی برای سال تحصیلی جدید



سلامتی جسمی و روانی شما نقش بسیار مهمی در عملکرد تحصیلی شما ایفا می‌کند. بنابراین، در برنامه‌ریزی خود زمان کافی برای تغذیه سالم، ورزش، و خواب کافی قرار دهید.

مراقبت از سلامتی به شما کمک می‌کند تا برای مدت طولانی‌تر بهره‌وری و عملکرد تحصیلی خود را حفظ کنید.

استفاده از منابع و ابزارهای مدیریت زمان

استفاده از منابع و ابزارهای مدیریت زمان می‌تواند به شما در برنامه‌ریزی کمک کند. از روزنامه‌های مدیریت زمان، اپلیکیشن‌های تلفن همراه، و تکنیک‌های مدیریت زمانی استفاده کنید تا وقت خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

دنبال کردن توصیه‌های اساتید و مشاوران

استادان و مشاوران دانشگاه منابعی ارزشمند برای راهنمایی در مسیر تحصیلی شما هستند. از نصایح و توصیه‌های آن‌ها بهره بگیرید و در صورت نیاز از جلسات مشاوره استفاده کنید.

پیگیری و اصلاح برنامه

برنامه‌ریزی تحصیلی یک فرآیند پویا است. باید به طور منظم برنامه خود را بررسی کنید و در صورت نیاز تغییراتی در آن اعمال کنید. این اصلاحات می‌توانند به شما کمک کنند تا به بهترین شکل ممکن با تغییرات و چالش‌های غیرمنتظره سال تحصیلی روبرو شوید.

مشارکت و همکاری

همکاری با دیگر دانشجویان و مشارکت در گروه‌های تحقیقاتی یا اجتماعی نیز می‌تواند به بهترین شکل ممکن در تجربه تحصیلی شما مؤثر باشد. این کارها می‌توانند شما را در یادگیری و ایجاد ارتباطات جدید کمک کنند.

مدیریت استرس

در پایان، اهمیت مدیریت استرس و انجام فعالیت‌های آرام‌بخش و تفریحی نیز باید تأکید شود. استرس ممکن است در دوره‌های تحصیلی به شما هجوم بیاورد و برنامه‌ریزی درست برای مدیریت آن ضروری است.

مراقبت از سلامتی

بیوتته: شروع سال تحصیلی می‌تواند یک مرحله مهم و مفصل در زندگی تحصیلی شما باشد. برنامه‌ریزی دقیق برای این مرحله می‌تواند به شما کمک کند تا به بهترین شکل ممکن و با حداکثر بهره‌وری به سال تحصیلی جدید خود بپردازید. در این مقاله، ما به شما راهنمایی‌هایی در مورد چگونگی برنامه‌ریزی برای شروع سال تحصیلی خواهیم داد.

تنظیم اهداف

یکی از اولین مراحل برنامه‌ریزی برای سال تحصیلی جدید، تعیین اهداف شماس است. شما باید به دقت تعیین کنید که چه اهدافی را در این سال تحصیلی می‌خواهید به دست آورید. اهداف می‌توانند شامل مواردی مانند افزایش نمرات، شرکت در پروژه‌ها و فعالیت‌های خارج از کلاس، یادگیری مهارت‌های جدید، یا ترکیبی از این موارد باشند.

تدوین برنامه زمانی

پس از تعیین اهداف، شما باید یک برنامه زمانی برای سال تحصیلی خود تدوین کنید. این برنامه زمانی شامل تعیین زمان‌های مطالعه، پیشنهادهای کلاسی، زمان برای پروژه‌ها و وظایف، و همچنین زمانی برای استراحت و تفریح باید باشد.

ساخت یک برنامه هفتگی

بعد از تدوین برنامه زمانی، بهتر است یک برنامه هفتگی برای هر هفته از سال تحصیلی تهیه کنید. در این برنامه هفتگی، وظایف و اهداف هفتگی‌تان را مشخص کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا به تدریج به دستیابی به اهداف سالیانه‌تان بپردازید.

اولویت‌بندی

هنگام برنامه‌ریزی برای سال تحصیلی، باید وظایف و اهداف خود را اولویت‌بندی کنید. وظایف مهم‌تر و اهداف اصلی باید در اولویت باشند. این کار به شما کمک می‌کند تا از اشتباه در مدیریت زمان خود جلوگیری کنید.

تعهد به خود

یکی از مهمترین عناصر برنامه‌ریزی موفق، تعهد به خود است. شما باید تصمیم داشته باشید که به برنامه‌هایتان پایبند باشید و تا آخر سال تحصیلی به اهداف خود برسید.

ایجاد محیط مطالعه مناسب

برای بهره‌وری بیشتر در مطالعه و کارهای تحصیلی، یک محیط مناسب ایجاد کنید. مطمئن شوید که مکان مطالعه شما آرام و خالی از مزاحمت‌ها باشد.

تنظیم زمان برای تفریح

تفریح و استراحت نیز بخش مهمی از برنامه‌ریزی تحصیلی است. باید زمان‌هایی برای استراحت و تفریح در برنامه خود قرار دهید تا از خستگی جلوگیری کنید.

آگهی

نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۴۱۰۰۰۱ ۳۲۳۴۱۰۰۰۰

۳۲۳۰۳۸۳۰-۳۳۷-۳۲۳۰۰

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۲۰۹۴۰۳۱۱۰۳۶۰۰۲۰۹۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا تحویلی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۷۵۹۴ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب کارگاه به مساحت ۹۷۹/۴۳ مترمربع پلاک ۲۳۹۸ فرعی از ۱۰۸۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵ فرعی از ۱۰۸۷ اصلی واقع در بخش سه خریداری از مالک رسمی آقای غلامعباس صفايي نژاد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۷/۲۶

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز
شاپور زارع شبیانی

آگهی حصر وراثت

آقای نصراله شاهسون فرزند اسداله دارای شناسنامه شماره ۸۸۱ متولد ۱۳۴۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۰۲/۲۵۷/ع-۲ ش رونیز از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عذرا مقدس فرزند حسن علی به شماره شناسنامه ۲۵۲۹۵۶۹۲۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته و وراثت حین‌الغیبت آن مرحوم عیارتند از:

۱- متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر متقاضی

۲- سید روح اله کشفی به شماره شناسنامه ۹ صادره از حوزه استهبان فرزند متوفیه

۳- سید حمید کشفی به شماره شناسنامه ۵۰۶ صادره از حوزه استهبان فرزند متوفیه

۴- سیده هاجر کشفی به شماره شناسنامه ۵۶۸ صادره از حوزه استهبان فرزند متوفیه

۵- سید محمدهادی کشفی به شماره شناسنامه ۳۷۲ صادره از حوزه استهبان همسر دائمی متوفیه

اینگ با انجام تفسیرات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهر رونیز حوزه قضایی استهبان
محمدصادق صادقی



قتل پسر جوان در اقدامی هولناک

همین کافی بود تا اقدامات اطلاعاتی کلید زده شود و در نخستین گام مشخص شد، مقتول با حامد اختلافات مالی گسترده‌ای داشته و قاتل پس از ارتکاب جنایت به محل نامشخصی واقع در شمال کشور رفته و مخفی شده است. تحقیقات در رابطه با این پرونده ادامه داشت تا اینکه مهر ماه امسال کارآگاهان دایره ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ با تحقیقات شبانه‌روزی پی بردند، قاتل به اطراف تهران بازگشته و در خانه نیمه‌کاره‌ای زندگی می‌کند که این سرخ مهم باعث شد تا متهم در یک قدمی بازداشت قرار بگیرد.

مرد جنایتکار پس از انتقال به اداره دهم پلیس آگاهی در همان بازجویی‌های اولیه به قتل دوست خود اعتراف کرد و گفت: با مقتول دوست بودم، امسا او مبلغ زیادی از من پول قرض گرفته و حاضر بازگرداندن نبود؛ به همین خاطر چند باری سر همین موضوع با او درگیر شدم. متهم ادامه داد: روز حادثه با او قرار ملاقات گذاشتم و موضوع را مطرح کردم، اما قبول نکرد پولم را پس دهد؛ به همین دلیل درگیری میان ما آغاز شد که در جریان این نزاع با چاقو به پای او مقتول ضربه زدم و مرتکب جنایت شدم.

به گزارش تسنیم، به دستور قضایی، متهم برای روشن شدن زوایای پنهان پرونده و تحقیقات تکمیلی در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار گرفت.

پسر جوان در اقدامی هولناک به قتل رسید. به گزارش خبرگزاری تسنیم، بیست‌ودوم اسفندماه سال ۱۴۰۱، کشف جسد پسر جوانی در یکی از شهرک‌های صنعتی شهرری از سوی رهگذاران به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش داده شد که با اعلام این خبر، تیمی زنده از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی راهی محل حادثه شدند و تحقیقات ابتدایی را آغاز کردند.

تیم جنایی در محل حادثه با جسد پسر جوانی مواجه شدند که از ناحیه ران با هدف ضربه چاقو قرار گرفته و به قتل رسیده بود؛ بررسی‌های اولیه نشان می‌داد مقتول کارگر یکی از کارگاه‌های اطراف بوده و ساعتی قبل از این جنایت هولناک با دوست خود به نام حامد، قرار ملاقات داشته است.

اسیدپاشی هولناک مرد بدبین به همسرش طلاق خواست او را سوزاندم!

حوادث رکنا: مرد بدبین وقتی متوجه شد همسرش به خاطر زیبایی بیش از حد مورد توجه دیگران است از روی حسادت صورت او را با اسید سوزاند و خودش گرفتار پلیس شد.

به گزارش رکنا، حدود یک سال قبل اهالی یکی از خیابان‌های جنوب تهران با شنیدن صدای فریادهای دناخراش زنی جوان به خیابان دویدند و ناگهان زن همسایه را دیدند که صورتش به شدت سوخته بود و فریاد می‌کشید. در همین موقع شوهرش نیز سوار بر یک موتورسیکلت از محل فرار کرد.

زن جوان که هدف اسیدپاشی قرار گرفته بود به بیمارستان منتقل شد و تحت درمان قرار گرفت.

با اعلام موضوع به پلیس، خواهر این زن به مأموران گفت: شوهرخواهرم این بلا را سر او آورده است. خواهرم چند سال قبل ازدواج کرد، اما چون بسیار زیبا بود همیشه مورد توجه قرار می‌گرفت، همسرش هم این موضوع را فهمیده بود و روی او حساسیت زیادی داشت. حتی اجازه شوهرش را نداد که به خانه بیرون برود. خواهرم فکر می‌کرد اگر بچه‌دار شود اوضاع زندگی‌اش بهتر می‌شود، اما با آمدن بچه رفتار شوهرش بدتر شد. امین به هر بهانه‌ای خواهرم را به باد کتک می‌گرفت. حتی چند بار خواهرم در بیمارستان بستری شد.

شوهرخواهرم کم‌کم با را فراتر گذاشت و به او تهمت‌های غیراخلاقی می‌زد تا اینکه خواهرم خسته شد و به خانه ما آمد و گفت می‌خواهد طلاق بگیرد. او عاشق پسرش بود و شوهرش با سوءاستفاده از این نقطه‌ضعف خواهرم گفته بود اگر طلاق بگیرد دیگر اجازه نمی‌دهد بچه‌اش را ببیند.

روز حادثه شوهرخواهرم به او زنگ زد و گفت بچه را آورده تا ببیند، خواهرم خوشحال شد و او را به خانه بیرون رفت، اما ناگهان صدای فریادهایش را شنیدیم و وقتی بیرون دویدم متوجه شدم روی صورت خواهرم اسید ریخته و سر و صورت و بدنش را سوزانده است.

با دستگیری متهم، وی به جرمش اعتراف کرد و گفت: من قبلاً به همسرم گفته

قاتل ۱۵ میلیونی اعدام نشد!

می‌گویم که من از دزدی کرده‌ای. من هم که ترسیده بودم، با ایمیوهای که داشتم داروی بیهوشی بود، او را بیهوش کردم. بعد به سمت شمال حرکت کردم و به خانه ویلایی یکی از آشنایان رفتم. آنجا با روسری او را خفه کردم و جسدش را داخل چاهی در ویلا انداختم. البته قبل از انداختن جسد داخل چاه، طلاها و کارت اعتباری او را هم سرقت کردم.

کارت‌ها را یکی از دوستانش به نام امیر قضایی راهی شمال شده و جسد زن میانسال، داخل چاه بعد از یک ماه کشف شد.

متهم همزمان به بازسازی صحنه جنایت پرداخت و با تکمیل تحقیقات، پرونده او برای صدور حکم به دادگاه کیفری استان تهران ارجاع شد.

با درخواست فرزندان مقتول برای قصاص قاتل مادرشان، اعترافات متهم به جنایت، بازسازی صحنه قتل و مدارک و شواهد موجود در پرونده، قضات رأی بر قصاص را صادر کردند. این حکم مدتی بعد در دیوان عالی کشور تأیید شد و متهم مدتی قبل پای چوبه دار رفت. اما با تلاش واحد صلح و سازش دادرسی امور جنایی تهران موفق شد از اولیای دم مهلت بگیرد. با پایان تاریخ مهلت، بار دیگر اولیای دم خواستار قصاص امیر شدند اما در حالی که تنها چند ساعت به اجرای حکم مانده بود، این بار فرزندان مقتول برای رضای خدا از خون مادرشان گذشت کردند و امیر را بخشیدند.

بدین ترتیب پرونده به‌زودی به دادگاه کیفری ارجاع خواهد شد تا مرد جوان از جنبه عمومی جرم محاکمه شود.

در حالی که بررسی‌ها در این پرونده ادامه داشت، کارآگاهان مطلع شدند از حساب بانکی حمیده پول برداشت شده است. تحقیقات نشان می‌داد که پول برداشت‌شده از حساب وی به حساب مردی به نام سیروس واریز شده است.

سیروس بعد از دستگیری مدعی شد که کارت‌ها را یکی از دوستانش به نام امیر در اختیار او قرار داده است. بررسی‌های پلیسی نشان می‌داد امیر یکی از آشنایان حمیده است.

بدین ترتیب امیر بازداشت شد، هرچند ابتدا منکر جنایت بود، اما در برابر مدارک پلیسی لب به اعتراف گشود و گفت: حمیده از اقوام دورمان است و به خانه ما رفت‌وآمد داشت. او بعد از مرگ شوهرش به‌تنهایی زندگی می‌کرد و با حقوق بازنشستگی زندگی‌اش را می‌گذراند و وضع مالی خوبی داشت. در یکی از این رفت‌وآمدها، من که اوضاع مالی خوبی نداشتم، از او درخواست پول کردم. حمیده هم به خاطر آشنایی و

فامیل‌بودنمان به من ۱۵ میلیون تومان قرض داد. متهم جوان گفت: پس از گذشت مدتی حمیده طلبش را خواست، اما من که پول را خرج کرده بودم برای پس‌دادنش مدام بهانه می‌آوردم. بهانه‌ها ادامه داشت تا اینکه روز حادثه برای صحبت درباره بدهی با من قرار گذاشت. به‌دنبالش رفتم و او را سوار خودروام کردم. بین راه بر سر پس‌دادن پول درگیر شدیم. تهدید کرد که اگر پول مرا ندهی، به همه

حوادث رکنا: پسر جوانی که به خاطر بدهی ۱۵ میلیون تومانی زن میانسالی را کشته بود، وقتی برای دومین بار پای چوبه دار رفت در اقدامی خدایندهانه از سوی فرزندان مقتول بخشیده شد.

به گزارش رکنا، تابستان سال ۱۴۰۰ بود که پسر جوانی با مراجعه به پلیس از ناپدید شدن مادرش خبر داد. با شکایت مرد جوان به دستور بازپرس جنایی تحقیقات برای یافتن زن میانسال به نام حمیده آغاز شد.

در نخستین گام کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی پایتخت به بازبینی دوربین‌های مدارس اطراف خانه زن ۵۰ ساله پرداختند. دوربین‌ها خروج زن میانسال را نشان می‌داد و بعد از آن ناپدید شده بود.

سارق به عنف طلاجات بانوان در شیراز به دام افتاد

فرمانده انتظامی شیراز از شناسایی و دستگیری سارق به عنف طلاجات خبر داد که باعث رعب و وحشت برای خانها شده بود. سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی تماس خانمی جوان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر اینکه فردی ناشناس قصد داشت در خیابان با قیچی الگوهای مرا سرقت کند که موفق نشده، بلافاصله مأموران کلانتری ۲۱ کوی زهرا به محل اعزام شدند و بررسی موضوع را دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: در بررسی‌های اولیه مشخص شد سارق با همین شیوه و شگرد در دیگر نقاط شهر اقدام به سرقت طلاجات کرده است. فرمانده انتظامی شیراز ادامه داد: مأموران کلانتری تحقیقات خود را آغاز کرده و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند مخفیگاه سارق را شناسایی و وی را در یک عملیات ضربتی دستگیر کنند.

سرهنگ شجاعی با بیان اینکه متهم در بازجویی اولیه تاکنون به ۶ فقره سرقت طلاجات از بانوان اعتراف کرده است، گفت: پس از بازرسی از مخفیگاه وی دو دستگاه موتورسیکلت سرقتی، تعدادی گوشی موبایل و یانند و ضبط خودرو، ابزار آلات سرقت و مقدار تقریبی ۲ گرم مواد مخدر از نوع شیشه کشف شد.

کشف ۱۹ فقره سرقت در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری ۲ سارق و کشف ۱۹ فقره سرقت تلفن همراه در شیراز خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وصول چند پرونده از کلانتری‌های سطح حوزه استحفاظی پایگاه جنوب پلیس آگاهی مبنی بر قاپ زنی به وسیله موتورسیکلت سواران، رسیدگی به موضوع پرونده در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی با بیان اینکه در این خصوص اقدامات اطلاعاتی و پلیسی شانه‌روزی انجام شد، افزود: طی دو عملیات هماهنگ و منسجم، در این خصوص ۲ سارق در مخفیگاهشان شناسایی و دستگیر شدند و در بازجویی‌های پلیسی به ۱۹ فقره سرقت تلفن همراه اعتراف کردند.

ضارب محیط بان سرجهانی دستگیر شد

فرمانده انتظامی سرجهان گفت: شکارچی غیرمجاز که با تیراندازی باعث مجروحیت یکی از محیط‌بانان شده بود دستگیر و روانه زندان شد.

سرهنگ محمدجواد اسلامی مهر در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: ۲۱ مهرماه سال جاری یک فقره درگیری بین شکارچیان و محیط‌بانان در ارتفاعات حفاظت شده در بخش توجردی شهرستان بوانات صورت گرفت که منجر به مجروح شدن یکی از محیط‌بانان از ناحیه دست و سینه شده بود که سرپا مأموران انتظامی اقدامات فنی خود را برای شناسایی و دستگیری ضارب شروع کردند. وی افزود: مأموران تحقیقات خود را آغاز کرده و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند فرد ضارب (شکارچی غیرمجاز) فرمانده انتظامی سرجهان با بیان اینکه در سوابق متهم ۴ فقره شکار غیرمجاز و سرقت موتورسیکلت به چشم می‌خورد، گفت: ضارب ۳۵ ساله پس از بازجویی و تکمیل پرونده مقدماتی تحویل مرجع قضایی و سپس روانه زندان شد.

کشف ۲۹ هزار لیتر گازوئیل قاچاق

جانشین فرمانده انتظامی چهرم از توقیف کامیون حامل سوخت قاچاق از نوع گازوئیل به ارزش ۱۰ میلیارد ریال خبر داد. سرهنگ علی‌اصغر محمد پور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار کرد: در راستای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، مأموران پلیس آگاهی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند که در بازرسی از این کامیون ۲۹ هزار و ۴۲۰ لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف و ضبط شد.

توقیف لندکروزر میلیاردی

فرمانده انتظامی رستم گفت: مأموران این فرماندهی موفق شدند یک سواری لندکروزر قاچاق به ارزش ۸۰ میلیارد ریال را توقیف کنند.

سرهنگ سیدعبدالمحمد نازیدوک در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در پی دریافت خبری مبنی بر تردد خودرو لندکروزر قاچاق در محور مواصلاتی شیراز-رستم، بلافاصله تیمی از مأموران انتظامی به محل اعلامی اعزام شدند و تردد خودروهای عبوری را تحت نظارت قرار دادند.

وی افزود: با کنترل ورود و خروج خودروها در نهایت مأموران موفق شدند تویوتا لندکروزر را در محدوده خروجی شهر کوبن شناسایی و آن را توقیف کنند.

فرمانده انتظامی رستم با بیان اینکه در بررسی‌های اولیه مشخص شد پلاک نصب شده روی خودرو جعلی است، گفت: راننده در بازجویی اولیه به مخدوش بودن اصالت خودرو اعتراف و اظهار کرد فاقد مجوزهای گمرکی است.

سوختگی ۶ کودک با بادکنک هلیومی

رئیس اورژانس استان تهران از سوختگی شش کودک با بادکنک هلیومی خبر داد.

محمد اسماعیل توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: حوالی ساعت ۱۲ دبروز یک مورد حادثه آسیب‌بدنی ناشی از بادکنک هلیومی به مرکز فوریت‌های امدادی اورژانس ۱۱۵ استان تهران اطلاع داده شد که در پی آن و با توجه به نوع گزارش اعلامی سه دستگاه آمبولانس به محل حادثه واقع در کیلومتر ۱۴ جاده مخصوص تهران - کرج، پشت پاسگاه ۱۵۴ اعزام شدند. وی با اشاره به حضور عوامل اورژانس در محل گفت: با حضور عوامل اورژانس در محل حادثه مشاهده شد که در مجموع شش پسر بچه ۱۰ تا ۱۳ ساله به دلیل مجاورت با بادکنک هلیومی دچار سوختگی از ۱۰ تا ۲۰ درصد شده‌اند.

به گفته رئیس اورژانس تهران، شش کودک آسیب دیده در این حادثه، پس از دریافت خدمات اولیه درمانی، برای ادامه روند معالجه و تکمیل درمان از سوی آمبولانس‌ها به بیمارستان شهیدآباد ابات منتقل شدند.

کشف جسد فوتبالیست اسپانیایی بین دو واکن قطار

جسد یک بازیکن تیم دسته دومی کوردوبا در اسپانیا که مدتی قبل مفقود شده بود، در قطاری در شهر سویا پیدا شد.

به گزارش ایسنا، چندی پیش پدر و مادر «آوارو پرتو» مفقود شدن او را به پلیس اعلام کرده بودند، تحقیقات پلیس برای پیدا کردن او در ایستگاه قطار سویا-سانتاخوستا (آخرین محل رویت پرتو) آغاز شد.

در نهایت دوشنبه (۲۴ مهر) پیکر بی‌جان این پسر ۱۸ ساله با همان البسه‌ای که در روز ناپدید شدنش به تن داشت در بین دو واکن پیدا شد.

کشف کواکئین در ویلچر برقی

مسوولان فرودگاه بین المللی هنگ کنگ ۱۱ کیلوگرم کواکئین را که در بالشتک‌های یک ویلچر برقی پنهان شده بود، کشف کردند. به گزارش ایسنا به‌قول آژی‌بی‌بی‌سی، این محموله به ارزش تقریبی ۱.۵ میلیون دلار (۱.۲۶ میلیون پوند) زمانی پیدا شد که مردی ۵۱ ساله در حال ترخیص کالا از گمرک بوده است.

این مرد که از طریق پاریس از کشور «سینت مارتن» وارد هنگ کنگ شد، دستگیر شده است. او در صورتی که متهم به قاچاق مواد مخدر خطرناک شناخته شود، ممکن است به حبس ابد محکوم شود.

به گفته مسوولان گمرک، فرد مظنون ویلچر خود را به عنوان یکی از دو چمدان بازرسی شده وارد این کشور کرده است.

گفته می‌شود زمانی که کارکنان فرودگاه مشکوک شدند و شواهدی مبنی بر دوختن بالشتک صندلی ویلچر و پششی آن پیدا کردند، دستور بازرسی بیشتر صادر شد.

این مرد که اهل هنگ کنگ نیست و مشکلات حرکتی دارد، به مقامات گفته است که مدیر یک شرکت کرایه اتومبیل بوده و ویلچر توسط یکی از دوستانش به او امانت داده شده است. تحقیقات بیشتر در مورد این فرد آغاز شده است.

فرار یک مظنون به قتل در «جورجیا»

مقامات پلیس ایالتی در جورجیا آمریکا از فرار چهار زندانی از یکی از بازداشتگاه‌های این ایالت خبر داده‌اند که یکی از آنها مظنون به قتل است. به گزارش ایسنا، کلانتر شهرستان «میب» در بیانیه‌ای اعلام کرد که زندانیان از طریق یک پنجره آسیب دیده و حصار پریده شده از بازداشتگاه این شهرستان خارج شدند.

دفتر کلانتری منطقه نیز گزارش کرده است که زندانیان فراری، حدود ساعت ۳ صبح با یک خودروی «دوج چلنجر» ابی رنگ که به محل هماهنگ‌شد رسیده بود، گریخته‌اند.

یکی از فراری‌ها متهمی ۵۲ ساله است که به اتهام قتل در بازداشت بوده است.

به گزارش شبکه ان‌بی‌سی نیوز، علاوه بر دفتر کلانتر، گروه عملیات ضربت در منطقه جنوب شرقی، مأموران پلیس فدرال (FBI) و همچنین سرویس مارشال‌های ایالات متحده در جست‌وجوی این زندانیان متواری هستند.

به دلیل خطرناک بودن فراری‌ها، اداره آموزش و پرورش منطقه اعلام کرده است در حالی که قابلیت ۲۸ مدرسه در این ایالت ادامه خواهد داشت، اما تا اطلاع ثانوی فعالیت‌های آموزشی و ورزشی خارج از ساختمان مدارس محدود می‌شود.

دومین زلزله بزرگ هرمزگان با بزرگای ۵.۶

فارغان استان هرمزگان با بزرگای ۵.۶ لرزید و این زمین‌لرزه بعد از زلزله فین دومین زلزله استان هرمزگان در روز جاری است.

به گزارش ایسنا، علاوه بر ثبت زلزله‌های ۲.۷، ۲.۸، ۳.۲، ۳.۳ و ۵.۳ در فین استان هرمزگان، فارغان این استان نیز با زمین‌لرزه دیگری با بزرگای ۵.۶ به لرزه درآمد.

بر اساس گزارش مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، زمین‌لرزه فارغان استان هرمزگان در عمق ۱۰ کیلومتری و رومرکز این رخداد لرزه‌ای در ۲۹ کیلومتری فارغان، ۴۲ کیلومتری سرگز و ۴۲ کیلومتری قلمه قاضی این استان گزارش شد.

۵۲ روستا متأثر از زمین لرزه های بیابای بندرعباس

مدیرعامل جمعیت هلال احمر هرمزگان از لرزهایی ۵۲ روستای متأثر از زلزله های ۵.۳ و ۵.۶ ریشتری دیروز در بخش‌های فین و احمدی خبر داد. به گزارش ایسنا، مختار سلخشور با اشاره به وقوع ۷ زمین لرزه و پس لرزه طی ساعات گذشته در شمال بندرعباس گفت: زلزله های ۵.۳ و ۵.۶ ریشتری تاکنون ۵ پس لرزه داشته و به دنبال آن تیم های ارزیاب هلال احمر، ۵۲ شهر روستا را در بخش‌های فین از توابع بندرعباس و احمدی از توابع حاجی آباد ارزیابی کرده است. وی تصریح کرد: براساس گزارش تیم های ارزیاب هلال احمر، خوشبختانه تا این لحظه گزارشی مبنی بر خسارت جانی و مالی ارائه نشده و ارزیابی‌ها همچنان ادامه دارد.

بلاروس گزینه جدید توسعه دیپلماسی انرژی ایران



دولت سیزدهم یک گام دیگر در راستای توسعه دیپلماسی انرژی برداشت و با سفر دیروز وزیر نفت به بلاروس فصل جدیدی از توسعه روابط اقتصادی در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی باز خواهد شد. به گزارش ایسنا، همسو با توافق‌های سال ۱۴۰۱ رؤسای جمهور دو کشور ایران و بلاروس در حاشیه اجلاس سران سازمان شانگهای در سمرقند، یک هیأت عالی‌رتبه نفتی طی سفر به تهران در همراه سال ۱۴۰۱ و ملاقات با مقام‌ها و مدیران ارشد وزارت نفت و سازندگان تجهیزات نفتی، مسیر جدیدی را برای همکاری‌های اقتصادی در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی باز کردند. اخیراً نیز هیأت‌های نفتی بلاروس به ایران سفر کردند و به‌طور متقابل برخی سفرها از سوی طرف ایرانی به بلاروس انجام شده است.

مذاکرات خوبی بین طرفین درباره همکاری‌های تخصصی نفتی آغاز شده و ایران برای تامین و تعمیر تجهیزات پشرفته نفتی بلاروس به خصوص تامین کاتالیست ها و سایر اقلام مورد مذاکرات طرف‌های نفتی دو کشور آمادگی کامل دارد، دیروز نیز جواد اوجی در معیت محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهوری برای مذاکره و رایزنی درباره همکاری‌های دو جانبه در حوزه انرژی هم‌زمان با سی‌امین سالگرد روابط رسمی دو کشور ایران و بلاروس، به میسک سفر می‌کند که باید تلاش کنیم در سفر پیش روی معاون اول رئیس‌جمهوری به بلاروس به نتایج مطلوبی منتهی شود.

وزیر نفت در خصوص این سفر و ظرفیت‌های همکاری با این کشور اظهار کرد: تنها همکاری دو کشور در یک پروژه نفتی در سال ۱۳۹۱

که به‌دلیل فشار کشورهای غربی به نتیجه نرسید، تغییر رویکرد سیاست خارجی بلاروس و گسترش روابط با کشورهای شرقی از جمله ایران در چند سال اخیر، زمینه مهمی برای توسعه همکاری‌های دو کشور ایجاد کرد که با حضور معاون اول رئیس‌جمهوری و هیأت همراه پس از دو دوره سفر رئیس‌جمهوری و نخست‌وزیر این کشور به ایران، می‌تواند زمینه‌ساز تعامل بیشتر به‌خصوص در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی باشد. وی از اعلام آمادگی ایران برای تامین تجهیزات صنعت نفت، پتروشیمی، قطعات صنعتی و ماشین‌آلات شرکت‌های بلاروسی خبر داد و اظهار کرد: به صورت متقابل از سرمایه‌گذاری طرف بلاروسی در توسعه میدان‌های نفتی جدید ایران و امکان فعالیت مشاوران و پیمانکاران ایرانی در اجرای طرح‌های انتقال و توزیع گاز بلاروس استقبال می‌کنیم.

محمد مخبر به دعوت رسمی نخست‌وزیر بلاروس، در سفری یک روزه با مقام‌های عالی این کشور دیدار و گفت‌وگو می‌کند. دیدار با رئیس‌جمهوری، نخست‌وزیر و رئیس مجلس بلاروس، همچنین برگزاری جلسات گفت‌وگوی دو جانبه میان هیأت‌های عالی دو کشور از جمله برنامه‌های سفر معاون اول رئیس‌جمهوری است. ملاقات‌های دو جانبه رؤسای جمهور دو کشور در حاشیه اجلاس منطقه‌ای و بین‌المللی، همچنین سفر لوکاشنکو، رئیس‌جمهوری کشور بلاروس به تهران در اسفندماه سال گذشته نشان‌دهنده مهیا بودن توسعه همه‌جانبه روابط اقتصادی است که می‌تواند در سفر پیش‌رو به توافق‌هایی مهم برای دو کشور بینجامد.

برخی از وزرا و مسئولان از جمله وزیر نفت در این سفر معاون اول رئیس‌جمهوری را همراهی می‌کنند. سیاست تحریمی کشورهای غربی علیه کشورهای مستقل اقتضا می‌کند که اشتراکات بیشتر و راهکارهای دو جانبه افزون‌تری برای غلبه بر تحریم‌های ظالمانه کشورهای غربی ایجاد شود که این موضوع مهم به‌طور جدی در دستور کار دولتمردان ایرانی در این سفر قرار دارد.

وزیر اقتصاد: ایران منتظر نمی‌ماند دستی از بیرون مسائش را حل کند

اقتصادی در دو دوره متوالی در وزارت اقتصاد برگزار شد. وی از دانشجویان و پژوهشگران خواست تا موضوعات مرتبط با رساله‌های ارشد و دکتری خود را در مسائل مرتبط با سیاست‌گذاری و موضوعاتی که به معیشت اقتصادی مردم مربوط است انتخاب کنند تا رفته رفته فصلی ایجاد شود تا ایده‌ها، نت‌ها و خواست‌های درست با کسانی که تصمیم‌سازان خوبی هستند، مرتبط شود. وزیر اقتصاد تأکید کرد: می‌خواهیم پل ارتباطی خوبی برقرار کنیم تا فارغ‌التحصیلان با صندلی‌های سیاست‌گذاری پیوند داشته باشند. خاندوزی گفت: تلاش داریم ارتباط بین دانشجویان خوش‌فکر و دغدغه‌مند نسبت به حل مسائل کشور برقرار شود تا آنها در سال‌های بعد بر کرسی‌های سیاست‌گذاری و تصمیم‌سازی کشور بنشینند. وی تصریح کرد: قائل به این هستیم که جدایی نهاد دانشگاه و نهاد سیاست‌گذاری باید از بین برود و ایده‌ها و انگیزه‌های خوب در مسیر حل مسائل کشور قرار گیرند.

بوده است.

وی با اشاره به دو مسیر وزارت اقتصاد در این زمینه برای دخیل کردن نهاد دانشگاه در سیاست‌گذاری اقتصادی گفت: از گذشته دستگاه‌ها احساس بی‌نیازی و حس غلط استغنا را نسبت به دانشگاه داشته‌اند که سعی کردیم این حس را بشکنیم و به یک باور تبدیل کنیم که بسیاری از نگاه‌ها و نگرش‌های علمی بیرون ساختار وزارتخانه‌هاست و باید به صاحب نظران، اندیشمندان و اساتید مراجعه کرد و از آنها بهره برد. وزیر اقتصاد با اشاره به نشست‌های منظمی که از سوی این وزارتخانه حداقل هر یک فصل یکبار با دانشگاه‌های مختلف برگزار می‌شود، این نشست‌ها را در تداوم مسیر نخست یعنی ارتباط موثر دانشگاه برشمرد.

خاندوزی همچنین مسیر دوم را تربیت سیاست‌گذاران جوان برای آینده دانست و افزود: نمره درخت گردو کاشتن ۲۰ تا ۳۰ سال بعد نصیب کشور می‌شود؛ در این راستا مدرسه تابستانه سیاست‌گذاری

وزیر اقتصاد با تأکید بر اینکه ایران منتظر نمی‌ماند تا دستی از بیرون مسائش را حل کند، گفت: می‌خواهیم پژوهشگران و دانشجویان را در امور سیاست‌گذاری اقتصادی دخیل کنیم و امسال توانستیم برخی نخبگان را صید کنیم و کسانی که در دوره گذشته مدرسه تابستانه شرکت کرده بودند را آرام آرام وارد وزارت اقتصاد کردیم و کسانی که امسال شرکت کردند سال آینده ورود خواهند کرد.

به گزارش ایسنا، سید احسان خاندوزی در نشست صمیمی با دانشجویان دانشگاه علامه طباطبایی تأکید کرد: مقام دانشگاه و پادشاهت فرزانی امری است که در سیاست‌گذاری به آن نیازمندیم البته در این مسیر تلاش‌های زیادی شده و سرمایه‌انسانی ارزشمندی در اختیار داریم که شأن بسیار مهمی است و باید دانشگاه‌ها را بیش از این در اداره کشور دخیل کنیم؛ این موضوع هم در وزارت اقتصاد مورد توجه است و هم مورد تأکید شخص رئیس‌جمهور

معاون بانک مرکزی خبر داد افزایش تاب‌آوری اقتصاد ایران در برابر شوک‌های جهانی

معاون بانک مرکزی با اشاره به رشد متوازن بخش‌های مختلف اقتصادی ایران و افزایش تاب‌آوری اقتصاد کشورمان در برابر شوک‌های اخیر جهانی گفت: وضعیت ذخایر ارزی ایران به دلیل رشد صادرات نفتی و غیرنفتی در حال افزایش است.

به گزارش ایسنا، محمد شیریجیان طی سخنانی در نشست معاونین و مدیران بانک‌های مرکزی کشورهای حوزه خاورمیانه و آسیای مرکزی صندوق بین‌المللی پول (MENAP) با اشاره به تلاش بسیاری از کشورها برای کاهش تورم با ابزارها و سیاست‌های مختلف پولی اظهار کرد: روند قابل توجه کاهش تورم در شاخص قیمت مصرف‌کننده (CPI) و شاخص قیمت تولیدکننده (PPI) در ایران نیز آغاز شده است.

معاون اقتصادی بانک مرکزی تصریح کرد: در ماه‌های اخیر و با تثبیت ارزش ریال، فشارهای تورمی تا حدودی تعدیل شده است. با این وجود، سیاست‌های تنظیمی بانک مرکزی برای اطمینان از روند کاهش تورم به سطوح مناسب و هدف گذاری شده، به ویژه به دلیل افزایش تقاضا و رونق فعالیت‌های داخلی، همچنان پابرجا خواهد ماند.

شیریجیان در ادامه سخنان خود تأکید کرد: وضعیت کنونی اقتصاد ایران با وجود شوک‌های اخیر جهانی، نسبت به قبل بهبود یافته است و فعالیت‌های اقتصادی در مسیر رونق قرار دارد به طوری که تولید ناخالص داخلی حقیقی در سال ۲۰۲۲، به میزان چهار درصد رشد کرد و نرخ رشد آن در سه ماهه اول و دوم سال ۲۰۲۳ به ترتیب به ۵.۳ و ۶.۲ درصد افزایش یافت. علاوه بر این، تحقق رشد در بخش‌های مختلف اقتصادی و به صورت متوازن بوده است.

معاون اقتصادی بانک مرکزی همچنین خاطرنشان کرد: با وجود بهبود قوی اقتصادی، در مواجهه با مخاطرات اقتصادی نیز برنامه‌های مختلفی طرح‌ریزی شده است و بانک مرکزی با توجه به شرایط کنونی، ریسک‌های ثبات مالی ناشی از آسیب‌پذیری‌های سیستم را به دقت رصد می‌کند. وی افزود: بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران اقدامات مدیریت جریان سرمایه (CFM) برای تعدیل کاهش نرخ ارز و حفاظت از سیستم مالی را به اجرا گذاشته است. همچنین این بانک نظارت خود بر شبکه بانکی را تقویت کرده و اصلاح بانک‌ها با هدف تحقق میزان استاندارد شاخص‌های مالی استاندارد در دستور کار بانک مرکزی قرار دارد.

احتمال تغییر در سیستم یارانه‌بگیران

طبق اعلام سخنگوی دولت، قرار است تغییراتی در دهک‌بندی یارانه‌بگیران به صدک تغییر کند، اما به گفته این مقام مسئول خبری از افزایش یارانه‌ها نیست.

به گزارش ایسنا، در ماه‌های گذشته مسئله احتمال تغییراتی در دهک‌بندی یارانه‌بگیران و البته برخی گمانه‌ها نیز درباره احتمال افزایش مبلغ یارانه‌ها مطرح شده بود. علی بهادری جهرمی - سخنگوی دولت - دیروز در نشست خبری خود ضمن تکذیب افزایش یارانه‌ها اینگونه ماجرا را توضیح داد که یارانه نه افزایش می‌یابد، نه شیوه پرداخت آن تغییر می‌کند و فقط شیوه دهک‌بندی به صدک‌بندی ارتقا می‌یابد.

به گفته وی، به جای اینکه از نظر مالی در ۱۰ دهک باشد، هر دهک به ۱۰ دهک تقسیم می‌شود و اینگونه به صورت دقیق و به صورت صدک تقسیم می‌شود.

سیده طیبه حسینی - سخنگوی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها - نیز در این باره در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: تا این لحظه خبری از تغییر در مبلغ یارانه یا یارانه‌بگیران نیست و فعلاً برنامه‌ای در دستور کار قرار ندارد.

طبق آنچه سخنگوی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها اعلام کرده، تنها مسئله‌ای که پیش از این نیز در دستور کار قرار داشته، این بوده است که به جای دهک‌بندی، صدک بندی اتفاق خواهد افتاد؛ به این معنی که هر دهک خود به ۱۰ قسمت تقسیم خواهد شد و این مسئله نیز با هدف شناسایی بهتر در دستور کار قرار گرفته است.

با توجه به موضوعات مطرح شده در این زمینه و تغییر در دهک‌بندی‌ها، به نظر می‌رسد احتمال اعمال تغییراتی در فهرست یارانه‌بگیران وجود دارد که البته تا این لحظه از سوی مسئولان به صورت رسمی اعلام نشده است.

مهم‌ترین مانع توسعه کسب و کارها؛ از تخصیص ارز تا منابع انسانی



فرآیند اعتراض قانونی به مالیات محاسبه شده و مشکلات در حوزه تخصیص ارز و نیروی انسانی متخصص از جمله مواردی است که عضو هیات مدیره نصر تهران مانع توسعه کسب و کارها می‌داند. ایدین عدالت - عضو هیات مدیره نصر تهران و رییس رسته سخت افزار و ارتباطات - در گفت‌وگو با ایسنا، درباره مهم‌ترین مانع توسعه کسب‌وکارها مانند مشکلات در حوزه تخصیص ارز و تأیید ثبت سفارش، اظهار کرد: برای واردات قطعات و مواد تشکیل‌دهنده تجهیزات توسط تولیدکنندگان لازم است که نسبت به ثبت درخواست (ثبت سفارش) در سامانه جامع تجارت اقدام کرده و پس از اخذ مجوزها و تأییدیه‌های نهادهای مختلف درخواست تخصیص ارز به بانک عامل ارسال کنند تا پس از موافقت بانک مرکزی و تخصیص آن موفق به خرید ارز، حواله مبلغ به فروشنده خارجی و در نهایت حمل و ترخیص اقلام مورد نیاز خود شوند. متأسفانه در حال حاضر این فرآیند بسیار زمانبر و بعضاً با مشکلات و تعلیقاتی روبرو است و عمده مشکلات فعالان این حوزه در بخش‌های مرتبط با تخصیص ارز و دریافت آن است.

وی افزود: طبق اعلام بانک مرکزی کالاها و مواد اولیه تولیدی حوزه‌هاو باید در اولین مرحله ۲۸ تا ۴۵ روز در انتظار بررسی سیستمی تخصیص می‌عدم تخصیص ارز به‌مانند، علی‌رغم ذکر مدت‌های فوق در بخشنامه‌های بانک مرکزی (به خودی خود بسیار طولانی و مشکل‌زاست)، در عمل این روند بسیار بیش از مدت زمان مشخص شده به طول می‌انجامد. دیده شده برخی ثبت سفارش‌ها تا ۹۰ روز در صف انتظار دریافت کد تخصیص ارز باقی مانده‌اند.

طبق گفته عضو هیات مدیره نصر تهران و رییس رسته سخت افزار و ارتباطات پس از دریافت کد نیز طول روال خرید ارز در سامانه‌های مربوطه و رساندن ارز به فروشنده خارجی بین ۲ تا ۸ هفته ممکن است طول بکشد و به این زمان‌ها مدت زمان آماده سازی اقلام در مبدأ، تشریفات حمل و بیمه بین‌المللی، تشریفات گمرکی و ترخیص داخلی و رویه‌های تأیید نمونه و استاندارد داخلی نیز اضافه می‌شود.

عدالت تصریح کرد: یعنی یکی تولیدکننده از زمانی که از مشتری سفارش دریافت می‌کند که نیاز به واردات قطعاتی دارد یا نیت می‌کند اقلام و مواد اولیه‌ای برای خط تولید خود وارد کند، به طور متوسط ۹ تا ۱۰ ماه زمان لازم دارد تا کالا را به انبار خود برساند. این زمان در گذشته نه چندان دور کمتر از یک ماه طول می‌کشید. این تولیدکننده اگر در گذشته با سرمایه یک میلیون دلار، می‌توانست ۵ تا ۷ بار واردات قطعات و مواد اولیه داشته و سرمایه خود را به گردش بیاورد، اکنون اگر همه شرایط دیگر مساعد باشد، تنها می‌تواند یک بار سرمایه خود را در طول سال گردش دهد.

او ادامه داد: متأسفانه این اتفاق بر مبنای سیاست بانک مرکزی جهت کاهش تقاضا برای ارز واردات است؛ در گذشته اگر این تولیدکننده به طور نمونه در سال بین ۵ تا ۷ میلیون دلار ارز را مصرف و نیاز بازار داخلی را با کالاهای تولیدی تأمین می‌کرد، اکنون با سیاست جدید این مصرف ارز به یک میلیون دلار رسیده و در نتیجه عرضه کالا در بازار نیز به یک پنجم تا یک هفتم میزان قبل کاسته شده است.

وی با بیان اینکه همچنین در حال حاضر بر مبنای سیاست‌های

تلاش برای رفع دغدغه امنیت شغلی کارگران

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تلاش برای اصلاح ماده ۱۰ قانون کار و رفع دغدغه امنیت شغلی کارگران خبر داد.

به گزارش ایسنا، موضوع امنیت شغلی یکی از مطالبات اصلی و دغدغه‌های مهم کارگران در طول سالهای اخیر بوده که در صیانت از نیروی کار، ثبات شغلی و افزایش انگیزه کار اثرگذار است. در قوانین کشور اعم از قانون کار، قانون تأمین اجتماعی و آیین‌نامه‌های مربوط به آن نیز به منظور جلوگیری از به خطر افتادن اشتغال کارگران و حمایت از نیروهای کار در برابر اخراج و تعدیل و از دست دادن شغل، مقرراتی وضع شده است.

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به منظور حمایت از نیروی کار و حفظ امنیت شغلی کارگران، نسبت به تشکیل کمیته امنیت شغلی اقدام کرده که مباحث مربوط به حوزه روابط کار، حفظ اشتغال کارگران و قراردادهای کار را در آن بررسی می‌کند.

در همین راستا علی حسین رعیتی‌فرد - معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تشکیل کمیته امنیت شغلی خبر داده و گفته است: در راستای کاهش نگرانی کارگران به یک اولویت رسیده‌ایم که ماده ۱۰ قانون کار را اصلاح و دغدغه‌ها در حوزه امنیت شغلی کارگران را برطرف کنیم.

وی معتقد است که یکی از راه‌های تحقق عدالت اجتماعی، تنظیم روابط بین کارگر و کارفرماست و تنظیم این روابط موجب می‌شود با حفظ چارچوب، سیاست‌های بخش تولید به اجرا درآید و دغدغه‌ها کاهش یابد.

به گفته معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی امنیت شغلی از جمله پیگیری‌های وزیر کار است و وزارت کار به عنوان یک قوه حاکمیتی در حوزه روابط کار در تلاش است که با تنظیم روابط میان کارگر و کارفرما این مسایل به خوبی انجام شود.

رعیتی‌فرد، کارگران و کارفرمایان را دو بال پرواز در تولید توصیف کرده و معتقد است: تعادل روابط بین کارگران و کارفرمایان باعث ایجاد انگیزه می‌شود و اگر در هر بخشی از این دو رکن مشکلی به وجود آید، تولید به سر منزل مقصود نمی‌رسد.

به اعتقاد کارشناسان ایجاد امنیت شغلی در نیروهای کار بستر ارتقای تولید و افزایش بهره‌وری بنگاه را فراهم می‌کند. هادی ابوی - فعال کارگری در گفت‌وگو با ایسنا در این باره می‌گوید: امنیت شغلی کارگران در کیفیت تولیدات داخلی موثر است؛ زیرا اگر امنیت شغلی کارگر حفظ شود با اطمینان خاطر و انگیزه بیشتر برای کارفرما کار می‌کند و نسبت به آینده شغلی خود نگرانی ندارد. وی پرداخت دستمزد عادلانه و عدالت مزدی را در ایجاد انگیزه کار و حفظ امنیت شغلی کارگران اثرگذار خوانده و می‌افزاید: کارگری که دستمزد مکفی و منصفانه دریافت کند و امنیت شغلی خود را تضمین شده بداند با تعصب بیشتری به کار و تولید می‌پردازد.

این فعال کارگری ضمن اشاره به ماده ۱۰ قانون کار می‌گوید: بر اساس ماده ۱۰ قانون کار، قرارداد کتبی میان کارگر و کارفرما باید در چهار نسخه تنظیم شود که این چهار نسخه در اختیار کارگر، کارفرما، اداره کار محل و تشکل کارگری قرار می‌گیرد.

به اعتقاد ابوی در صورتی که قراردادهای کار در چهار نسخه نوشته و تنظیم شود و به شکل مکتوب و مشخص باشند دیگر به تشکیل پرونده‌های شکایت در مراجع حل اختلاف نیازی نیست و اختلافات میان کارگران و کارفرمایان به حداقل می‌رسد.

ماده ۱۰ قانون کار یکی از مواد مهم در جهت توجه به کرامت انسانی و حفظ امنیت شغلی نیروی کار است. طبق این ماده قرارداد کار علاوه بر مشخصات دقیق طرفین، باید شامل حقوق یا مزد مینا، ساعات کار، تعطیلات و مرخصی‌ها، محل انجام کار، تاریخ انعقاد قرارداد، مدت قرارداد در نوع کار و حرفه‌ای باشد که کارگر باید به آن اشتغال یابد.

به موجب تبصره ماده ۱۰ قانون کار، در مواردی که قرارداد کار کتبی باشد قرارداد در چهار نسخه تنظیم می‌شود که یک نسخه از آن در اختیار اداره کار محل، یک نسخه نزد کارگر، یک نسخه نزد کارفرما و نسخه دیگر در اختیار شورای اسلامی کار و در کارگاه‌های فاقد شورا در اختیار نماینده کارگر قرار می‌گیرد.

به گزارش ایسنا، موضوع امنیت شغلی صرفنظر از ابعاد و جنبه‌های فردی، دارای جنبه‌های اجتماعی است و تأمین آن می‌تواند اثرات سازنده و مطلوبی بر جامعه بگذارد. به باور کارشناسان، ارتقای امنیت شغلی کارگران به امنیت جامعه کمک کرده و علاوه بر افزایش بازدهی و بهره‌وری بنگاه، ایجاد آرامش روانی و انگیزه کار در نیروهای کار را موجب می‌شود.

را به صورت کاملاً منفصله سفارش دهند؛ این روند ممکن است در برخی صنایع باعث رشد و توسعه بومی‌سازی شود ولی با توجه به مقتضیات حوزه فناوری اطلاعات عملاً به مانعی برای تولید بدل شده است.

عدالت در ادامه تصریح کرد: بسیاری از تولیدکنندگان معظم و مطرح جهانی تجهیزات سخت‌افزاری و زیرساختی، همه قطعات تشکیل‌دهنده محصولات خود را راسماً تولید نکرده و یا حتی به صورت کاملاً منفصله تأمین نمی‌کنند. نکته مهم تشخیص و ایجاد ارزش افزوده در فرآیند تولید است؛ ممکن است در یک صنعت/ محصول، ورود فعال تولیدی به طراحی و تحقیق و توسعه تک تک قطعات و مواد اولیه توجیه اقتصادی داشته باشد و برای صنعت/ محصول دیگری، سفارش بخش‌هایی به صورت آماده یا نیمه‌آماده دارای توجیه فنی و اقتصادی باشد.

عضو هیات مدیره نصر تهران و رییس رسته سخت افزار و ارتباطات معتقد است صنعت‌گری که در حوزه‌هاو در بخش نرم‌افزاری تجهیزات دارای ارزش افزوده است، لزومی در ورود به جزئیات بخش‌های الکترونیکی نمی‌بیند و بالطبع صنعت‌گری نیز که تمرکز و دانش فنی در حوزه فلز کاری، پلاستیک کاری، برق و الکترونیک یا فناوری رادیویی دارد شاید نیاز به ورود به جزئیات دینک نرم‌افزارهای مورد استفاده در محصول نهایی نداشته باشد و آنها را به صورت کامل تهیه کرده و با محصول نهایی خود یکپارچه کند.

وی تصریح کرد: با وجود همه مشکلات در حوزه تولید محصولات فناوری اطلاعات به نظر می‌رسد با توجه به ادامه مشکلات جهانی در زنجیره تأمین، تأکید سیاست کلان کشور بر تولید و انتقال فناوری و فعالیت‌های دانش‌بنیان و همچنین نیاز کشور به کاهش رازبری مصارف داخلی، حمایت و تسهیل در رشد و تحقیق و توسعه و تولیدی که دارای ارزش افزوده و توجیه اقتصادی باشد برای کشور لازم است.

مسئول ورزش شهرستان جنوبی استان فارس:

بودجه‌های دولتی ورزش دیر و قطره چکانی به شهرستان‌ها می‌رسد



دیرند که تا به شهرستان‌ها برسند، با توجه به تورمی که وجود دارد، کار چندان‌ی نمی‌توان با آن انجام داد. وی با بیان اینکه یکی از دلایل رفع نشدن مشکلات، عدم ثبات در پست‌های مختلف ادارات کل بوده و هست، افزود: این بی‌ثباتی روند اجرا و پیگیری کارها را طولانی یا ناقص می‌کند. افشار در خصوص وضعیت زیرساخت‌ها و سرانه ورزشی این شهرستان گفت: از نظر سرانه ورزش، گزارش در جایگاه خوبی قرار دارد. وجود سالن‌ها و زمین‌های چمن و اماکن ورزشی دولتی و

در این ارتباط به ایسنا گفت: وقتی حرف از کمیو‌دها می‌شود اول از همه فکر ما سمت بودجه می‌رود. من می‌خواهم این بحث را به دو قسمت تقسیم کنم؛ یک، بودجه‌ای که باید باشد، اما نیست و کاری به آن نداریم، دوم، بودجه‌ای که هست، اما خیلی دیر به دستمان می‌رسد! محسن افشار در این باره تصریح کرد: بودجه‌هایی که وجود دارند، به صورت قطره چکانی به دست ما می‌رسد. در مورد بودجه جاری که از بس کم است، نمی‌توان درباره‌شان صحبت کرد، ولی بودجه‌های کلان دولتی، پروژه‌های طولانی

ایسنا: مسئول ورزش شهرستان جنوبی استان فارس با وجود اینکه شرایط ورزش آن منطقه را نسبتاً خوب توصیف می‌کند، اما خواستار تسریع در تزریق بودجه‌های کلان دولتی به ورزش شهرستان‌هاست.

به گزارش خبرنگار ایسنا، ورزش در کشور ما خیلی فقیر است. شاید در ورزش حرفه‌ای پول زیادی وجود داشته باشد، اما در آن بخش از ورزش که هدف اصلی‌اش رشد کودکان برای رسیدن به عرصه قهرمانی است، تقریباً همه از بی‌پولی می‌نالند.

در بعضی از استان‌ها وضعیت وخیم‌تر هم هست. استان فارس یکی از آن مناطقی است که با وجود بهرمندی از منابع مالی گسترده، ورزش در آن کاملاً مهجور مانده و درجا می‌زند.

در این میان، مناطق جنوبی استان فارس وضعیت نسبتاً بهتری دارند و می‌توان گفت از لحاظ زیرساختی و مالی، نسبت به سایر نقاط استان مرفه‌تر محسوب می‌شوند! اما حتی در گفت‌وگو با آن‌ها نیز می‌توان اثرات گلابه‌مندی از وضعیت مالی را مشاهده کرد. حضور پر رنگ خیرین در این مناطق توانسته تا حدودی به رفع مشکلات کمک کند، اما نه به طور مطلق و ایدئال.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش

دعوت از ۳ بانوی هندبالیست استان فارس به اردوی تیم ملی جوانان

مهسا طهماسبی، الینا رضایی و فاطمه رضایی از استان فارس به اردوی تیم ملی هندبال جوانان که به میزبانی استان سمنان برگزار می‌شود. دعوت شدند. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، اردوی تیم ملی جوانان دختر در دو گروه به میزبانی استان سمنان با دعوت از ۷۸ بازیکن از ۲۳ مهر کلید خورد. بسر این اساس اردوی گروه اول از ۲۳ تا ۲۶ مهر و گروه دوم از ۲۶ تا ۲۹ مهر ماه سال جاری برگزار می‌شود.

دعوت از دو ورزشکار ناشنوای فارس به اردوی تیم ملی دوومیدانی

محمدهادی صالحی و زهرا چهره عالم دوومیدانی کاران ناشنوای استان فارس به اردوی نهایی تیم ملی جهت اعزام به مسابقات آسیایی ناشنوایان دعوت شدند. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، محمد هادی صالحی و زهرا چهره عالم دو ورزشکار دوومیدانی کار ناشنوای استان در دو ماده پرش طول و پرش ارتفاع پس از کسب افتخارآفرینی در مسابقات کشوری جهت اعزام به مسابقات آسیایی ناشنوایان که قرار است در تهران برگزار شود، راهی اردوی نهایی و آماده سازی شدند.

شیمی مدیر اجرایی هیات ورزش‌های ناشنوایان استان فارس در مورد چگونگی وضعیت بازیکنان ملی پوش ناشنوا گفت: الحمدا... با حمایت مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان و ریاست هیات ورزش‌های ناشنوایان استان فارس و زحمات شبانه‌روزی دبیر هیات شاهد پیشرفت‌های خیلی خوبی در اعزام‌ها و معرفی نفرات برتر در اردوهای ملی و تیم ملی هستیم.

ورزشکارانمان در میدانی بین المللی به کمک فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان ایران بکار بسته‌ایم؛ چرا که کسب مقام توسط هر ایرانی در میدانی بین المللی نتیجه کار تیمی خوب هیات‌های شهرستان‌ها، استان و اداره کل ورزش و جوانان خطه بازیکنان مقام آورنده است.

ورزشگاه شهید دستغیب آماده میزبانی از رقابت‌های کشوری

رئیس هیات فوتبال شیراز گفت: با تعویض چمن، تامین نور استاندارد و نصب صندلی‌های جدید ورزشگاه شهید دستغیب شیراز آماده میزبانی از رقابت‌های کشوری و استانی است.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، سید محمدرضا حسینی گفت: با پایان یافتن عملیات تعویض چمن، تامین نور استاندارد و نصب صندلی‌های جدید ورزشگاه شهید دستغیب شیراز آماده میزبانی از رقابت‌های کشوری و استانی است.

رئیس هیات فوتبال شیراز ادامه داد: ۲۶ تیم از شهرستان شیراز در رده‌های مختلف در سطح کشور، استانی و شهرستانی حضور دارند و رقابت‌های خود را در این مجموعه انجام خواهند داد.

وی در پایان گفت: امیدواریم بتوانیم میزبان شایسته‌ای از فوتبالیست‌های استان فارس و شهر شیراز باشیم.

کسر ۱۰ درصد قرارداد استقلال‌ها به‌خاطر بلانکو

خبرنگار ایسنا مطلع شد باشگاه استقلال تصمیم گرفته است برای ثبت قرارداد گوستاوو بلانکو، ۱۰ درصد از قرارداد تمام اعضای تیم را کم کند.

به گزارش ایسنا، علی خطیر، مدیرعامل باشگاه استقلال و جواد نکونام، سرمربی این تیم در جلسه دوشنبه شب تصمیم گرفتند ۱۰ درصد از مبلغ قرارداد تمامی بازیکنان کسر شود تا امکان ثبت قرارداد بلانکو، مهاجم آرژانتینی آبی‌پوشان فراهم شود.

مدیران باشگاه استقلال منتظر بازگشت ملی‌پوشان این تیم هستند تا با برخی بازیکنان برای کسر مبالغ قراردادشان توافق کنند.

باشگاه استقلال هفته گذشته اعلام کرد مجموع قرارداد اعضای این تیم ۲۲۳ میلیارد تومان شده است.

مختاری: ایران شایسته حضور در فینال جام جهانی فوتبال ساحلی است

هم‌ا‌ر‌آم‌ش داشته باشیم تا نتایج مناسبی کسب کنیم. او همچنین درمورد بررسی وضعیت تیم ملی با مربیگری علی‌ن‌ادری عنوان کرد: ما وضعیت خوبی داریم و بازیکنان شایسته‌ای در آن حضور دارند که نیاز به حمایت بیشتر دارند. آقای نادری تجربه زیادی به عنوان بازیکن در تیم ملی داشته و قطعا استفاده از تجربیات آن‌ها در مسابقات کمک بزرگی به تیم می‌کند.

نیاز به برگزاری بازی‌های تدارکاتی با تیم‌های بزرگ مختاری درخصوص لغو مسابقات جام بین‌قاره‌ای که قرار بود آبان‌ماه به میزبانی امارات برپا شود، گفت: مسلماً لغو این مسابقات به ضرر ماست و بازی‌های این رقابت‌ها به آمادگی بیشتر تیم کمک می‌کند. تنها راه جبران این است که فدراسیون مسابقات تدارکاتی با تیم‌های بزرگ را فراهم کند تا این خلأ جبران شود. بازیکن تیم ملی در مورد شناس تیم ملی برای کسب عنوان در جام جهانی گفت: به نظرم تیمی که داریم شایسته حضور در فینال جام جهانی است.

مسابقات جام جهانی فوتبال ساحلی ۲۰۲۴ امارات اظهار کرد: با تیم‌هایی همگروه شده‌ایم که تجربه خوبی در جام جهانی دارند. مشخصاً هیچ بازی آسانی در جام جهانی نداریم و تمامی تیم‌های راه یافته به این مسابقات قدرتمند هستند.

او درمورد همگروهی با آرژانتین، اسپانیا و تاهیتی افزود: رقبای سرشناسی داریم. سابقه رویارویی با اسپانیا و تاهیتی را داشته‌ایم، اما اولین بار است که آرژانتین در گروه ما قرار دارد. امیدواریم بهترین نتیجه را کسب کنیم.

انتظارمان پرداخت پاداش قهرمانی در آسیا است

بازیکن تیم ملی فوتبال ساحلی درباره انتظارات از فدراسیون فوتبال پیش از این تورنمنت گفت: انتظار ما پرداخت پاداش‌های قهرمانی در آسیاست. انتظار داریم به جای اینکه از الان برای چهارماه آینده اردو برگزار کنند، ابتدا پاداش قهرمانی در آسیا را دریافت کنیم تا از لحاظ روانی آماده شویم. همه می‌دانند که فوتبال فقط منوط به آمادگی جسمانی نیست و باید از لحاظ روحی و روانی



محمدعلی مختاری، بازیکن تیم ملی فوتبال ساحلی امیدوار است تیم ایران در فینال مسابقات جام جهانی ۲۰۲۴ امارات در فینال راه پیدا کند.

محمدعلی مختاری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره قرعه‌کشی

سرمربی تیم نساجی مازندران:

نباید بابت برنامه‌ریزی‌های غلط و تعطیلی لیگ به تیم‌ها فشار بیاورند

با توجه به اینکه سهمیه زیر ۲۵ سال را برداشتند، سه بازیکن زیر ۲۳ سال ما الان سهمیه بزرگسال را پر کردند و به همین دلیل به مشکل خوردیم. سرمربی تیم نساجی مازندران با بیان این که ما دوست نداریم کسی به ما ترحم کند و طبق برنامه داده شده بازی می‌کنیم و مشکلی هم نداریم، تصریح کرد: درخواست و بیان ما از این مشکل، برطرف شدن خود مشکل است و می‌خواهیم سهمیه بزرگسال در لیگ ایران مثل بقیه کشورها به ۲۰ بازیکن به عنوان سهمیه زیر ۲۵ سال برگردد. رحتمی ادامه داد: حداقل با این شرایط می‌توانیم چند بازیکن دیگر به ترکیب خودمان اضافه کنیم و متضرر نشویم.



این وجود سعی کردیم ذهن بازیکنان را آگاه کنیم و بگویم چه اندازه کارمان سخت است. **برابری سهمیه بزرگسال در ایران با لیگ‌های خارجی** وی اظهار کرد: تیم‌های پرسپولیس و سپاهان تیم‌های بزرگی هستند و با وجود صحبت‌های مطرح شده درباره سقف قرارداد، ۲۴ بازیکن تراز اول دارند که در مسابقات شرکت می‌کنند ولی تیم ما اسامال دستخوش تغییرات زیادی شده و

سرمربی تیم نساجی مازندران از برنامه‌ریزی غلط و تعطیلی نابه‌هنگام مسابقات لیگ برتر فوتبال به خاطر بازی‌های آسیایی هانگ‌زو به شدت انتقاد کرد. به گزارش خبرنگار ایسنا، سیدمهدی رحمتی در نشست خبری پیش از بازی تیم نساجی مازندران برابر میزبان آلومینیوم ارک در جمع خبرنگاران گفت: ما عادت داریم در ایران همیشه طرف مقابل را تحت فشار قرار بدهیم، درحالی که با یک برنامه‌ریزی درست و تعطیل نشدن مسابقات به‌خاطر رقابت‌های آسیایی هانگ‌زو می‌توانستیم برنامه‌ریزی بهتری داشته و تیم‌های لیگ را نیز تحت فشار قرار نداد.

او افزود: وقتی هم صدای اعتراض برخی مربیان را شنیدند، سریع یک برنامه فشرده و سخت را اعلام کردند و با این کار تیم‌ها و به ویژه آسیایی‌ها و نساجی را تحت فشار قرار دادند.

ضرر زیاد نساجی از قانون جدید سازمان لیگ

سرمربی تیم نساجی مازندران در بخش دیگری از صحبت‌هایش در این نشست از قانون جدید سازمان لیگ در ایجاد محدود سهمیه جذب

مورینیو با دستمزدی نجومی در الهلال

ژوزه مورینیو قرار است بعد از پایان قراردادش با رم هدایت الهلال را با دستمزدی نجومی برعهده بگیرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از سعودی اسپورت، مورینیو یکی از مربیان بزرگی بود که در تابستان گمانه‌زنی‌های درباره حضورش در لیگ حرفه‌ای عربستان وجود داشت، اما او تصمیم گرفت که به قراردادش با رم پایبند بماند و این تیم را ترک نکند.

مورینیو در فصل جاری نتایج ناامیدکننده‌ای با رم به دست آورده است و این باعث شده تا طبق اعلام رسانه‌های ایتالیایی احتمال تمدید قرارداد او بسیار کم باشد و آخرین فصل حضورش در جالوروسی را تجربه کند.

نیکولو شیرا، خبرنگار سرشناس ایتالیایی اعلام کرد که باشگاه الهلال پیشنهاد دستمزد ۵۰ میلیون یورویی را به مورینیو داده است و این سرمربی پرتغالی از سال ۲۰۲۴ هدایت الهلال را برعهده خواهد گرفت.

در صورتی که این اتفاق رخ دهد مورینیو به گران‌ترین سرمربی تاریخ فوتبال جهان تبدیل خواهد شد.

این سرمربی پرتغالی چندی پیش از تغییر و تحول در فوتبال عربستان استقبال کرد و آن را ستود. او به هواداران خود در عربستان قول داد که به‌زودی راهی این کشور خواهد شد و به نظر می‌سد که بحث حضورش در الهلال که پرتغالی‌ترین تیم عربستان است، کاملاً جدی است.

ژاپن اولین حریف ایران در انتخابی المپیک

تیم ملی هندبال مردان ایران در اولین دیدار خود از مسابقات انتخابی المپیک به مصاف ژاپن خواهد رفت.

به گزارش ایسنا، مسابقات هندبال انتخابی المپیک پاریس ۲۰۲۴ از ۲۶ مهر تا ششم آبان به میزبانی دوحه قطر برگزار می‌شود.

تیم ملی هندبال مردان در این مسابقات در گروه دوم با ژاپن، کویت، قزاقستان و بحرین همگروه است. در گروه A نیز تیم‌های ملی هندبال قطر، عربستان سعودی، کره جنوبی، امارات متحده عربی، هند و چین همگروه شدند.

در این رقابت‌ها ۱۱ تیم حضور دارند که تنها یک تیم از آسیا جواز حضور در المپیک پاریس را کسب خواهد کرد. محمد سیاوشی، علی رحیمی، فواد فرهادی، مجتبی حیدرپور، سلامان بریط، علی حیدریان، بهشاد فاتحی‌زاده، رضا عزتی، علیرضا دادوند، امیرعباس سلطانی، یونس آثاری، محمدمهدی بهنام نیا، افشین صادقی، حسین

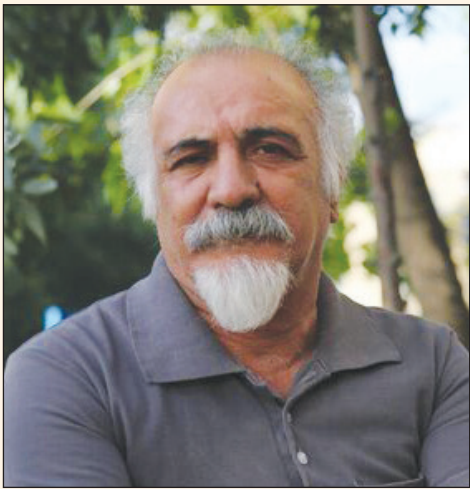
چهارشنبه ۲۶ مهر ایران - ژاپن ساعت ۱۷:۰۰
پنج شنبه ۲۷ مهر ایران - کویت ساعت ۱۷:۰۰
شنبه ۲۹ مهر ایران - قزاقستان ساعت ۱۱:۰۰
سه‌شنبه ۲ آبان ایران - بحرین ساعت ۱۷:۰۰



به نشن خود در پیروی از هوس و برگرزیدن لذت‌های دنیا، رخصت مده که دین تو خراب می‌شود و درست نمی‌شود، و نفست زیان می‌بیند و سود نمی‌برد.
امام علی (ع)

امروز ۳۱
صاف تا کمی ابری در بعضی ساعات افزایش باد

محمد قاسم‌زاده: هوش مصنوعی جهان را برهوت نمی‌کند



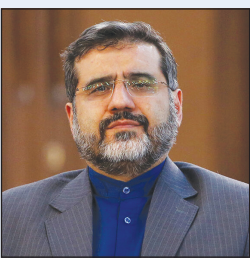
این نویسنده تأکید کرد: آثار فرهنگی جهان از بین نمی‌رود. هوش مصنوعی نیامده که جهان را به برهوت تبدیل کند. همه امکانات دست کیست؟ خب دست آدم‌ها. هوش مصنوعی که خارج از آدم‌ها نیست. آن‌ها برای چه کسی کار می‌کنند؟ برای انسان‌ها. در واقع انسان‌ها به‌وسیله این امکان‌ها به ایده‌های خود عمل می‌کنند.
محمد قاسم‌زاده در پایان گفت: باز هم می‌گویم من جهان بدون ادبیات را تصور نمی‌کنم، جهان ادبیات خواهد داشت؛ زیرا سابقه ادبیات همیشه همراه با بشر است. شما گیلگمش را دارید تا به پورسوس و کافکا برسید، مگر ما انسان‌ها قرن بیست و یکم گیلگمش را رها کرده‌ایم؟ آلان در قرن بیست و یکم باز هم گیلگمش را ترجمه می‌کنیم. مطمئناً در آینده دوره ما را قضاوت خواهند کرد. آینده بشر همیشه بهتر از گذشته خواهد بود.

محمد قاسم‌زاده با تأکید بر این که آینده بدون ادبیات برایش متصور نیست، می‌گوید: هوش مصنوعی دارد آدم‌ها را کمی می‌ترساند، آثار فرهنگی جهان از بین نمی‌رود و هوش مصنوعی نیامده که جهان را به برهوت تبدیل کند.
این نویسنده در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این که چرا ادبیات باید ادامه پیدا کند، اظهار کرد: نسل معاصر برای آیندگان نمی‌نویسند، این نگاه که ما برای آیندگان می‌نویسیم، یک دید غلط است. من در این زمانه زندگی می‌کنم، زندگی را می‌بینم و بر اساس آن می‌نویسم، برای کسانی می‌نویسم که آن‌ها را می‌شناسم نه برای کسانی که نمی‌شناسم. من نمی‌دانم در آینده چه اتفاقی خواهد افتاد و آیندگان چه کسانی هستند. این زمانه است که مشخص می‌کند من وجود دارم یا ندارم، آینده مشخص می‌کند چه کتابی باشد یا نباشد. ما برای حال می‌نویسیم، برای کسانی که با آن‌ها زندگی می‌کنیم. زمانه یا اثر را نگه می‌دارد و یا اثر محو می‌شود. هر کسی بگوید برای آینده می‌نویسد مطمئناً ناشی، اثرش قبل از این که خودش نباشد، از بین می‌رود.
او همچنین درباره آینده بدون ادبیات، با اشاره به سخنی از یوسا، گفت: روزگاری تمام علوم را پزشکی گرفته تا فیزیک و شیمی در فلسفه بودند، بعدها همه این‌ها از فلسفه جدا شده، استقلال پیدا کردند و فقط فلسفه ماند، اما چیزی که همه این‌ها را در یک‌جا جمع می‌کند، ادبیات است.
وی ادامه داد: همه این علوم، مرز مشترک دارند و آن ادبیات است. شما در ادبیات پزشکی می‌بینید، فیزیک می‌بینید، شیمی می‌بینید، باستان‌شناسی می‌بینید و... همه این‌ها را در ادبیات می‌بینید.
نویسنده «مردی که خواب می‌فروخت» و «چیدن باد» با تأکید بر این که آینده را بدون ادبیات نمی‌بیند، گفت: ممکن است اشکال ادبیات برحسب زندگی آینده ما فرق کند؛ اما ادبیات از بین نمی‌رود؛ زمانی شاعران با ما حرف می‌زدند، الان



استان فارس در مسیر توسعه!

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: جشنواره فیلم کوتاه تهران آینه همه ایران شده است



ایرنا: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با انتشار پیامی به چهلمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران نوشت: تنوع آثار، توجه به بومی‌گرایی، اقلیم‌ها و آیین‌های مختلف ایران، شعار جشنواره را جامه حقیقت پوشانده و این رویداد «آینه همه ایران» شده است. به گزارش ایرنا از ستاد خبری چهلمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران، محمد مهدی اسماعیلی در آستانه برگزاری چهلمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران پیامی به این رویداد صادر کرد که متن آن بدین شرح است: «سینما آینهی جمعی است و نشستن در کنار هم برای تماشای یک اثر هنری روی پرده بزرگ نقره‌ای حتما تجربه‌ای متفاوت و لذت‌بخش است و حالا خانواده فیلم کوتاه ایران در کنار مخاطبان و علاقه‌مندان این هنر - رسانه موج‌زکوی عمیق؛ برای بار چهل‌م قرار است در ضیافت هم‌نشینی مؤمنانه و صمیمانه به استقبال شکوه و بالندگی چهل سالگی بروند.
امروز اعتبار ملی و بین‌المللی جشنواره فیلم کوتاه تهران گواه این مدعاست که چهل سال تلاش مجاهدانه در برگزاری این جشنواره تعبیرش بوده و این نهال سبز حالا درختی تنومند و ریشه‌دار شده است؛ چنانکه علی‌رغم القای مداوم دروغ تحریف هنری جمهوری اسلامی ایران در رسانه‌های غربی، شاهد آن هستیم که با ارسال بیش از ۷۲۰۰ اثر از ۱۳۱ کشور جهان در بخش بین‌الملل این جشنواره، رکورد جدیدی در تاریخ ۴۰ ساله این رویداد در دریافت آثار بین‌المللی ثبت شده که حتی در بین جشنواره‌های معتبر دنیا نیز، این آمار مثال‌زدنی است. حقیقتاً باید در چهل سالگی، سپاسگزار زحمات همه دلسوزانی بود که این جشنواره را در این موقعیت ممتاز قرار داده‌اند که فیلم‌سازان بین‌المللی برای حضور در آن از یکدیگر سبقت می‌گیرند. از سوی دیگر، خوشحالم که امروز، با تمرکز دولت بر راهبرد عدالت فرهنگی و توجه به سینمای استان‌ها، مسیر دسترسی استعدادهای جوان سراسر کشور به این تریبون ملی و بین‌المللی هموارتر شده است؛ تا جایی که برای نخستین بار در سال‌های اخیر، تعداد فیلم‌سازان استانی حاضر در بخش ملی جشنواره از فیلمسازان پایتخت‌نشین پیشی گرفته است و جشنواره آغوش خود را برای جوانان مستعد جای‌جای ایران باز کرده است. نتیجه این تنوع آثار و توجه به بومی‌گرایی و اقلیم‌ها و آیین‌های مختلف ایران عزیز که از تجربه زیسته فرزندان این آب و خاک منشأ گرفته است، شعار این جشنواره را جامه حقیقت پوشانده شد و جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران، آینه همه ایران»
امیدوارم که این جشنواره بیش از پیش، درگاه معرفی نسل جدیدی از سینماگران جوانی باشد که با اخذ فرهنگ ایرانی - اسلامی، بتوانند اخلاق نیکوی مردم ایران را بازتاب دهند، نسبت به دغدغه‌ها و مسائل آنان آگاهی‌بخش باشند و آینده روشن ایران و مسیر رسیدن به قله‌ها را برای نسل بعد ترسیم کنند.»
گفتنی است چهلمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران ۲۷ مهر تا ۲ آبان ۱۴۰۲ به دبیری مهدی آذرین‌سار در پردیس سینمایی ملت برگزار می‌شود.

رونمایی از تمبر و نشان جهانی حافظ در شیراز

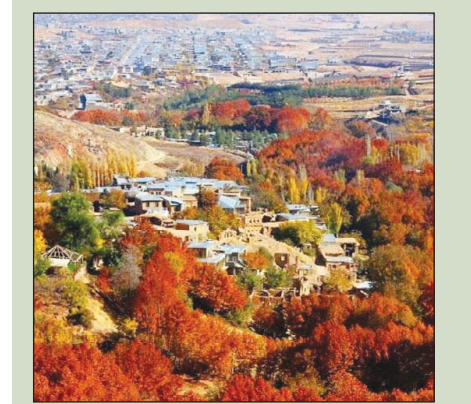
در گذشته، نشان علمی حافظ توسط مرکز حافظ‌شناسی طراحی شده بود، اما چیزی که امروز از آن رونمایی شد، نشان بین‌المللی فرهنگی هنری حافظ نیز رونمایی شد. معاون فرهنگی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در این باره گفت: به گزارش ایسنا، همچنین در این مراسم از نشان بین‌المللی فرهنگی هنری حافظ نیز رونمایی شد. معاون فرهنگی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در این باره گفت: ما همیشه علاقه داشتیم به هنرمندانی که خدمات جدی در حوزه حافظ‌شناسی ارائه می‌کنند، نشانی را اهدا کنیم. خوشبختانه انجمن مفاخر و آثار ملی کشور همکاری خوبی با ما داشت و نشان بین‌المللی فرهنگی هنری حافظ را توانستیم طراحی و رونمایی کنیم.
قانعی همچنین از تنظیم نظام‌نامه اهدای این نشان نیز خبر داد و گفت: از نظام‌نامه چگونگی اهدای این نشان به مفاخر نیز به زودی رونمایی می‌شود که در آن مشخص شده است که هنرمندان باید چه ویژگی‌هایی داشته و چه کارهایی انجام دهند تا این نشان به آن‌ها تعلق بگیرد. به گزارش ایسنا، در پایان این مراسم، در کنار رونمایی از نشان و تمبر حافظ، از برخی پوسته‌های طراحی شده توسط هنرمندان مختلف به مناسبت یادروز حافظ نیز در جوار آرامگاه این شاعر بزرگ پارسی‌گوی رونمایی شد.



ارشاد اسلامی فارس در این باره گفت: با تلاش‌هایی که از چندین ماه پیش اتفاق افتاد، سعی کردیم نشانی را طراحی کرده تا در مناسبت‌های مختلف، به آن دسته از شخصیت‌هایی که در حوزه حافظ و حافظ‌شناسی تلاش می‌کنند، اهدا شود. غلامرضا خوش اقبال بیان کرد:

ایسنا: طی مراسمی از تمبر و نشان بین‌المللی فرهنگی هنری حافظ در جوار آرامگاه این شخصیت برجسته ادبی در شیراز رونمایی شد.
به گزارش ایسنا، مراسم رونمایی از تمبر و نشان جهانی حافظ دیروز، ۲۵ مهرماه با حضور متولیان اداره فرهنگ و ارشاد و همچنین اداره پست استان فارس در جوار آرامگاه خواجه اهل راز در شیراز برگزار شد. حمیدرضا قانع، مدیرکل ارشاد فارس در این مراسم گفت: نگاره خواجه حافظ شیرازی که سال‌های پیش توسط استاد ابوالحسن صدیقی خلق شده بود، اما فرصت پرداختن شایسته به آن دست ن داده بود، در قالب تمبر یادروز حافظ و با همکاری اداره کل پست استان فارس چاپ و منتشر شد.
مدیرکل پست استان فارس نیز با بیان اینکه رونمایی از تمبر بزرگداشت روز حافظ در تیراز ۵۶۰۰ قطعه انجام شده است، افزود: قرار بود این تمبر در سفر ریاست جمهوری و با حضور ایشان رونمایی شود، اما متأسفانه این اتفاق رخ نداد، اما خوشحالم که این کار بالاخره انجام شد. مهدی آزادی از تمبر به عنوان کوچکترین سفیر جوامع یاد کرد و گفت:

برپایی رویدادها، رونق بخش گردشگری در پاییز فارس



استان در اوایل پاییز زمینه‌های مساعدی را برای سفر فراهم کرده، با این حال آغاز فعالیت مدارس، سفر را برای بسیاری از خانواده‌ها محدود کرده است.
روانشاد افزود: هر چند گردشگری فارس در پاییز نیز تا اندازه‌ای رونق دارد، اما می‌توان جذب گردشگری خارجی را به عنوان جایگزینی در این فصل تقویت کرد.
وی یادآور شد: جهانگردان روسیه، چین و چند کشور دیگر از گردشگران خارجی هدف وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هستند و این گردشگران "برگ برنده" گردشگری فارس در این ایام هستند.

حوزه‌های گل و گیاه، طبیعت‌گردی و بافت‌گردی به همراه ارائه تخفیف‌هایی از سوی مراکز اقامتی و تفریحی می‌تواند از دیگر عوامل رونق‌بخش گردشگری شیراز در این فصل باشد.
تصویب سپیدان به عنوان منطقه گردشگری
معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس از تصویب سپیدان به عنوان منطقه ویژه گردشگری در سفر رئیس جمهور و هیات دولت سیزدهم به این استان خبر داد.
وی افزود: قرار است در ادامه تمهیدات و دستورالعمل‌هایی در خصوص مناطق ویژه گردشگری و به ویژه سپیدان به فارس ابلاغ شود تا گردشگری این منطقه بیش از پیش با هدف‌گذاری در زمینه طبیعت‌گردی رونق بگیرد.
روانشاد اظهار کرد: ظرفیت اصلی گردشگری این منطقه هدف به‌ویژه در این فصل می‌تواند طبیعت‌گردی و جذب گردشگر داخلی و خارجی به روستاهای هدف این شهرستان باشد.
رونق گردشگری خارجی در پاییز به عنوان گزینه‌ای جایگزین
معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس گفت: زیبایی‌های بصری طبیعت در فصل پاییز و هوای مطلوب این

ایرنا: معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس با اشاره به زیبایی‌های طبیعی شهر شیراز و روستاهای هدف گردشگری پیرامون آن، گفت: برپایی رویدادها و همایش‌های گردشگری در این فصل می‌تواند در جذب گردشگر و رونق طبیعت‌گردی شیراز مؤثر باشد.
روح... روانشاد دیروز سه‌شنبه در گفت‌وگو با ایرنا بیان کرد: یکی از مهمترین اقدامات میراث فرهنگی و دیگر دستگاه‌ها برای جذب گردشگر در پاییز و رونق گردشگری طبیعت‌گردی برپایی جشنواره‌ها و رویدادها است که در فارس می‌توان به برپایی نمایشگاه حلاو مسقطی لارستان، خرما و انار خاوران خفر، جشنواره آیینی خوراک و لباس‌های سنتی مهر و البته جشنواره گردشگری و گردشگری عشایری شیراز اشاره کرد.
وی با اشاره به میزبانی فارس از میز ملی گردشگری عشایر، گفت: در صورت هماهنگی دستگاه‌های مرتبط مانند سازمان امور عشایر، سپاه عشایر، آموزش و پرورش عشایر، استانداری، فرمانداری و میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس به عنوان حلقه‌های برپایی، این رویداد حداکثر تا آبان‌ماه به دبیری اداره کل میراث فرهنگی کلید می‌خورد.
روانشاد اضافه کرد: فعالیت‌های گردشگری در

جزییات تعطیلی سینماها در روز تشییع پیکر داریوش مهرجویی و همسرش

سینماها امروز چهارشنبه ۲۶ مهرماه تا عصر به مناسبت تشییع پیکر داریوش مهرجویی و همسرش تعطیل خواهند بود. به گزارش ایسنا، محمدرضا صابری دبیر و سخنگوی انجمن سینماداران اعلام کرد که چهارشنبه ۲۶ مهرماه ۱۴۰۲ به‌دلیل مراسم تشییع پیکر داریوش مهرجویی فیلمساز بزرگ سینمای ایران و همسرش وحیده محمدی‌فر سینماها تا ساعت ۱۷ عصر تعطیل هستند.
به گفته وی، تهیه‌کنندگان فیلم‌های روی پرده موافقت خود را با این تصمیم اعلام کرده و تصمیم تعطیلی سینماها با همراهی آنها گرفته شده است.
شنبه ۲۲ مهرماه داریوش مهرجویی و وحیده محمدی‌فر همسرش در منزل شخصی در اطراف تهران به طرز فجیعی به قتل رسیدند. سه روز عزا در جامعه سینمایی به همین منظور در نظر گرفته شده بود.
مراسم خاکسپاری این دو هنرمند امروز ۲۶ مهر ماه ساعت ۱۰ صبح از مقابل پهنه رودکی تالار وحدت برگزار می‌شود.

«یک آغوش کوتاه»؛ تنها نماینده ایران در جشنواره سنت لوئیس

ایرنا: فیلم کوتاه «یک آغوش کوتاه» به کارگردانی امیرمهدی صادقی و علی شیخی، در سی‌ودومین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم سنت لوئیس آمریکا به نمایش درخواهد آمد.
به گزارش ایرنا، فیلم کوتاه «یک آغوش کوتاه» در اولین حضور جهانی خود در سی‌ودومین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم سنت لوئیس آمریکا به عنوان تنها نماینده سینمای کوتاه ایران به نمایش درخواهد آمد.
این جشنواره از معتبرترین و بزرگترین جشنواره‌های فیلم آمریکا محسوب می‌شود که مورد تأیید آکادمی اسکار است و برنده جایزه جشنواره برای رقابت به آکادمی اسکار معرفی می‌شود.
در این دوره از جشنواره که از نهم تا نوزدهم نوامبر برگزار می‌شود، جایزه یک عمر دستاورد هنری به الکساندر بین کارگردان فیلم‌های «نبراسکا»، «نوادگان» و «راه‌های فرعی» اهدا خواهد شد.

ورود دیر هنگام یک فیلم به رقابت اسکار

کمیته اسکار سینمای سنگال، فیلم نماینده این کشور را برای شرکت در شاخه بهترین فیلم بین‌المللی اسکار ۲۰۲۴ معرفی کرد.
به گزارش ایسنا به نقل از اسکرین، در حالی که مهلت اعلام شده از سوی آکادمی اسکار برای معرفی فیلم از سوی کشورها به پایان رسیده اما سینمای سنگال به تازگی فیلم «بائل و آداما» را برای رقابت در اسکار ۲۰۲۴ معرفی کرده است.
این فیلم به کارگردانی «راماتا-تولایه سی» فیلمساز فرانسوی-سنگالی، درباره زن و شوهری است که انتظارات دهکده را از زیر پا می‌گذارد. این فیلم نخستین بار در رقابت در جشنواره کن به نمایش درآمد، که تنها فیلم اول در بخش مسابقه اصلی بود و سپس در جشنواره‌های اورشلیم، مونیخ، لندن و ملبورن نیز به نمایش درآمد.
باید منتظر ماند و دید آکادمی اسکار در نهایت پس از بررسی فیلم‌های ارسالی از سوی کشورها کدام آثار را واجد شرایط رقابت در شاخه بهترین فیلم بین‌المللی جوایز اسکار ۲۰۲۴ خواهد کرد.