



صدور رای محکومیت برای ۵۳ متهم پولشویی

به گزارش ایرنا، مرکز اطلاعات مالی و مبارزه با پولشویی و تامین مالی تروریسم وزارت امور اقتصادی و دارایی با اشاره به تشکیل پرونده‌های حقوقی این مرکز از سال ۹۹ تا شهریور امسال، اعلام کرد: پیگیری‌های قانونی از طریق مراجع قضایی منجر به صدور رای محکومیت در ۳۳ فقره پرونده قضایی مربوط به ۵۳ متهم پولشویی شده است. بر اساس این گزارش، از طریق صدور این احکام قانونی بالغ بر ۱۵۸ هزار میلیارد ریال در قالب مصادره اموال و جرایم نقدی به نفع دولت انجام شده است.

پیگیری دادگستری فارس در خصوص ورود ذرت‌های آلوده به استان

دولت مکلف به توسعه فعالیت‌های اقتصاد دریا محور شد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در اجرای بند یک اصل یکصد و دهم قانون اساسی و پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام، سیاست‌های کلی توسعه دریا محور را برای اقدام به روسای قوای سه گانه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ابلاغ کردند. به گزارش ایسنا، براساس این ابلاغیه قوه مجریه موظف است با کمک مجلس شورای اسلامی و قوه قضائیه و با بسیج دستگاه‌های مسئول، برنامه جامع تحقق این سیاست‌ها را، شامل تقدیم لوایح، تصویب مقررات و اقدامات اجرایی لازم در مهلت شش ماهه ارائه کند. **ادامه در همین صفحه**

رئیس سازمان بورس
خبر داد

راه‌اندازی بورس
بین‌الملل تا پایان سال



نگرانی دولت
بایدن از تبدیل
شدن جنگ غزه به
«جنگ آمریکایی»



سامانه رصد و پایش
مستمر سبک زندگی
مردم راه‌اندازی
می‌شود



استاندار فارس تاکید کرد:

عملکرد روابط عمومی
دستگاه‌ها رتبه‌بندی شود

هوشیارمدیرکل بهیستی خبر داد

تشدید نظارت بر مراکز نگهداری

معناتان با شروع فصل سرما در فارس

رضایان زاده معاون دانشگاه علوم

پزشکی شیراز خبر داد

آغاز غربالگری دیابت و فشار

خون در فارس

بیش از چهار هزار و ۵۰۰ نفر

به کمک آمدند؛ فارسی‌کلاسی

بدون معلم ندارد

قتل خانوادگی در شیراز

مرد جوان «همسر و دختر ۸

ساله‌اش» را بی‌رحمانه کشت



«عصر مردم» گزارش می‌دهد؛ زیر پوست پیری

محیط زیست دریایی بخصوص توسط کشورهای

دیگر.

۶- تأمین و ارتقاء سرمایه انسانی و مدیریت متعدد

و کارآمد و ایجاد پشته‌های علمی، آموزشی و پژوهشی

برای توسعه دریامحور و زیست بوم نوآوری و فناوری

دریایی.

۷- توسعه همکاری‌های اقتصادی، تجاری و

سرمایه‌گذاری در طرح‌های بزرگ مقیاس و دانش

بنیان زیرساختی، تولیدی و خدماتی با کشورهای

همسایه و سایر کشورها به منظور بهره‌گیری از

ظرفیت‌های دریایی و حضور مؤثر در معابر بین‌المللی

و دستیابی به موقعیت قطب‌های منطقه‌ای.

۸- افزایش سهم کشور در حمل و نقل دریایی و

ترانزیت با ایجاد و تقویت شبکه حمل و نقل ترکیبی.

۹- حمایت از سرمایه‌گذاران بومی و محلی در

طرح‌های توسعه‌ای و حمایت از فعالان اقتصادی

و بنگاه‌های کوچک و متوسط جوامع محلی در

حوزه‌های مختلف از جمله صیادی، کشاورزی،

صنعتی و گردشگری.

جایگاه شایسته جهانی و رتبه اول در منطقه.

۲- توسعه فعالیت‌های اقتصادی دریامحور و ایجاد

قطب‌های توسعه دریایی پیشران در سواحل، جزایر

و کارآمد و ایجاد پشته‌های علمی، آموزشی و پژوهشی

برای توسعه دریامحور (اقتصاد دریامحور) طی

ده سال همواره حداقل دو برابر نرخ رشد اقتصادی

کشور باشد.

۳- تسهیل و توسعه سرمایه‌گذاری و مشارکت

داخلی و خارجی با ایجاد زیرساخت‌های لازم نرم

افزایی و سخت افزاری (حقوقی، اقتصادی، زیربنایی

و امنیتی)

۴- تدوین طرح جامع توسعه دریامحور با

پهنه‌بندی دریا، کرانه و پس‌کرانه و تعیین سهم

و جغرافیای جمعیت، تجارت، صنعت، کشاورزی و

گردشگری، خصوصاً در سواحل و جزایر جنوب و

بالاخص سواحل مکران با تأکید بر هویت ایرانی-

اسلامی طی حداکثر یک سال پس از ابلاغ سیاست.

۵- بهره‌برداری حداکثری و بهینه از ظرفیت‌ها،

منابع و ذخایر زیست بوم دریایی با ممانعت از تخریب

ادامه از بالای صفحه

متن سیاست‌های کلی توسعه دریا محور به

این شرح است:

دریاها و خصوصاً دریاهای آزاد و اقیانوس‌ها از

باز شدن جبهه‌های جدید علیه رژیم صهیونیستی و وارد

شدن ایالات متحده در یک باتلاق جدید دو مساله جدی

است که واشنگتن از آن واهمه دارد. از یک سو، تحولات

آخر منطقه و استمرار نسل کشی رژیم صهیونیستی

در غزه و متعاقب آن گسترش دامنه حملات به رژیم

صهیونیستی از سوی گروه‌های مقاومت لبنان، عراق

و یمن احتمال گشوده شدن جبهه‌های رسمی جنگ

را بیشتر کرده است. ایالات متحده نگران متحد جملی

خود است که نتواند از بحران موجودیت پیروزمندانه

خارج شود. از سوی دیگر حملات مکرر به پایگاه‌های

آمریکایی در منطقه مضل جدیدی را برای کاخ سفید

خلق کرده است. دولت بایدن در یک دو راهی سخت

قرار گرفته است: آنها نه قادر به پاسخگویی هستند و نه

می‌توانند از کنار خسارات وارد شده با بی‌تفاوتی بگذرند.

آنها که به تازگی از باتلاق افغانستان فرار کرده‌اند، نیاز

به تمرکز و هزینه در جبهه اوکراین دارند. آمریکایی‌ها در

شرایطی تحولات دریای چین جنوبی را نظاره می‌کنند

که بیش از گذشته ناتوانی خود در حضور در چند جبهه

را فریاد می‌زنند. پاسخگویی به گروه‌های مقاومت منطقه

نیز نمی‌تواند بدون هزینه باشد و امنیت پایگاه‌های

آمریکا و نیروهایشان را تأمین کند بلکه این کشور را وارد

یک چرخه جنگ و خشونت می‌کند.

وزیر اقتصاد با بیان اینکه عملیاتی‌ترین مرحله

تأمینات ده ساله ایران و چین در سفر معاون اول

رئیس‌جمهور کلید خورد، دستاوردهای این سفر را

تشریح کرد. خاندوزی در تشریح اقدامات و دستاورد

های سفر دو روزه معاون اول رئیس‌جمهور گفت:

در سفر دو روزه معاون اول رئیس‌جمهور مهمترین

اتفاق پیگیری پروژه هایی بود که بعد از سفر آیت

الله رئیسی باید عملیاتی می‌شدند.

توافقات در سطح عالی بین روسای جمهوری دو کشور

صورت گرفته بود و نیاز به عملیاتی شدن داشت. گام

نخست اجرایی سازی توافقات در تیرماه با برگزاری

جلسه کمیسیون مشترک بود، گام دوم هم در سفر

معاون اول رئیس‌جمهور به شانگهای برداشته شد.

عملیاتی‌ترین مرحله تعاملات ده ساله ایران و چین

در سفر معاون اول رئیس‌جمهور کلید خورد. وی

ادامه داد: با توجه به حضور و تعداد وزارتخانه‌های

اقتصادی در این سفر و برگزاری پیش‌جلسات،

نقاط اختلاف پروژه‌ها از قبل مشخص شد و در

طی این دو روز نقاط اختلافی به سرانجام رسید.

هم در بخش دولتی و هم در حوزه پروژه‌های

بخش خصوصی به جمع بندی قطعی و نهایی شدن

پروژه‌ها رسیدیم. وزیر اقتصاد گفت: امیدوارم طی

ماه‌های آینده با تحقق این پروژه‌ها در بخش‌های

اقتصادی شاهد اتفاقات ملموس باشیم. عملیاتی

ترین مرحله تعاملات ده ساله بین ایران و چین در

خاندوزی در تشریح دستاوردهای سفر مخبر به چین:

عملیاتی‌ترین توافقات ایران و چین؛ از ساخت فرودگاه تا مجموعه ورزشی

منطقه با فناوری و تکنولوژی‌هایی که اقتصاد چین

به آنها دست یافته بهره خواهد برد، این امر برای

ایران قدرت اقتصادی به همراه دارد.

ورود واکن‌های چینی به تهران برای تسهیل رفت

و آمد مردم

خاندوزی با تأکید بر اینکه دستاورد دیگر سفر به

پروژه هایی برمی‌گردد که نمود اجتماعی بالایی

دارد و بسیاری از نیازهای جمعی را برطرف

می‌کند؛ اظهار داشت: با توافقات صورت گرفته و

ورود اولین دوره واکن‌های جدید و تمهیدی که

چین به ساخت و انتقال تکنولوژی واکن‌های سری

بعد در داخل ایران داده، زندگی و رفت و آمد و

حمل و نقل مردم تسهیل خواهد شد.

توافق ایران و چین برای ساخت یک

فرودگاه بین‌المللی

وی اظهار داشت: توافق مهم دیگر در حوزه

فرودگاهی کشور بود که براساس آن، یک فرودگاه

در تراز بین‌المللی بسیار بزرگتر از مقیاس فرودگاه

های موجود ساخته خواهد شد.

ساخت یک مجموعه ورزشی برای برگزاری

بازی‌های جهانی و آسیایی

خاندوزیس تأکید کرد: توافق دیگر درخصوص

یک مجموعه ورزشی با استانداردهای بین

المللی است تا بتوان بازی‌های آسیایی و جهانی

را در انجام داد.



این سفر رقم خورد، از دو هفته بعد مشخص خواهد

شد که در چه فعالیت‌های صنعتی، معدنی، انرژی و

خودرو و... کدام شرکت چینی با کدام بخش ایرانی

چه پروژه‌ای را کلید خواهد زد.

کم کردن فاصله تراز غیر نفتی بین ایران

و چین دستاورد سفر مخبر

وی با بیان اینکه کم کردن فاصله تراز غیر نفتی

بین ایران و چین از دستاوردهای سفر مخبر است،

گفت: سابقاً کالاهای حوزه انرژی به چین صادر

و محصولات صنعتی و ساخته شده وارد کشور

می‌شد، اما براساس توافقات صورت گرفته و

سرمایه‌گذاری‌های انجام شده برای نخستین بار

کشور از فرصت صادرات به چین و سایر کشور های



کسب دو نشان طلا در مسابقات کیک بوکسینگ در مسابقات انتخابی کشوری
نشانه‌ای از توان و استعداد بی‌نظیر توست. با عرض تبریک و آرزوی موفقیت در
مسابقات آتی سلامتی و پیروزی تو را از خداوند متعال مسئلت داریم.
پدر، مادر و خواهرت

تهدید تنوع گسترده مواد مخدر برای نسل امروزما



عکس تزئینی است

این ایام به عنوان «مقابله با اعتیاد و آسیب های اجتماعی» در تقویم فرهنگی، اجتماعی ثبت شده است، مقوله ای که با وجود برنامه های پیش بینی شده در اسناد بلند مدت هنوز راه درازی تا رسیدن به نقطه مطلوب دارد.

هم اکنون بنا به گفته کارشناسان مربوطه تنوع شگرفی در مواد مخدر به وجود آمده که وجود بیش از یک هزار و ۸۰۰ نوع مخدر صنعتی و سنتی که حدود ۹۰ درصد آن صنعتی هستند،گواه ادعای یاد شده است.

بدون تردید مبانی مختلفی در علل تمایل برخی دانش آموزان به این مواد مخدر از هر نوع وجود دارد، از محیط زندگی و الهام پذیری از نزدیکان و دوستان گرفته تا بن بست رسیدن به اهداف متعالی زندگی و... همه اینها البته در تعریف آسیب شناسی راهکارهای متفاوت دارد.

بنا به اظهارات «اسکندر مومنی» دبیرکل ستاد مبارزه با موادمخدر، «میانگین مصرف موادمخدر و سن اعتیاد در ایران ۲۴ سال و در دنیا ۱۹ سال است و نشان می

دهد ایران در این زمینه وضعیت بهتری نسبت به نقاط دیگر دنیا دارد اما نگران کننده تر از سن اعتیاد، سن مصرف انواع مخدرها در کشور است که اکنون از مرز ۱۵ سالگی عبور کرده به طوری که سال گذشته در گزارش ستاد مبارزه با مواد

مخدر سن مصرف کنندگان مواد مخدر ۱۴ سال اعلام شده است.»

کاهش سن مصرف کنندگان مواد مخدر بنا به امار رسمی یاد شده رنگ خطری

جبران ناپذیر برای رشد این آسیب خانمان سوز در بین نسل فردای جامعه ما

محسوب می شود بر این اساس هر اندازه مقابله با توزیع کنندگان خرد مواد

مخدر صنعتی و سنتی دربین سنین یاد شده شناسایی و برخورد شود بدون آگاه

سازی جامعه هدف و موظف نمودن خانواده ها به رصد نمودن آنها پیشگیری لازم

ممکن نخواهد بود.

توجه نظام تعلیم و تربیت به محیط بیرونی مدارس در هنگام ورود و خروج دانش

آموزان با همیاری اولیاء از جمله راهکارهای لازم در جهت پیشگیری از این آسیب

خواهد بود با این حال باید توجه داشت ارتقاء آموزش و پیامدهای منفی مواد مخدر

از سنین پایین در متون آموزشی و برنامه های فرهنگی مراکز آموزشی بیشتر گنجانده

شود، برنامه هایی همراه با سیاست های تشویقی که بتواند دانش آموزان را با

طرح های پیشگیری تعریف شده برای هشدار به دیگر همسن و سالان خود مهیا

کند، معنای این کلام آموزش سطح به سطح این آسیب ها به گروههای هم نوع

توسط جامعه هدف می باشد که علاوه بر رشد اعتماد به نفس در آنها منجر به

اشاعه فرهنگ مقابله با مواد مخدر و آسیب های اجتماعی در بین سنین مورد هدف

خواهد شد.

پیگیری دادگستری فارس در خصوص ورود ذرت‌های آلوده به استان

رئیس کل دادگستری فارس از پیگیری فوری در خصوص ورود ذرت‌های آلوده به این استان خبر داد و گفت: در صورت اثبات هرگونه آسیب انصراف، سوء مدیریت، قصور یا ترک فعل با مسببین قاطعانه برخورد می‌شود.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دادگستری فارس، در پی بیانیه موسوی اسپنج دانشجویی در خصوص

ورود ۱۱ هزار و ۵۰۰ تن ذرت فاسد به استان و وجود

تردیدهایی در خصوص محل مصرف این ذرت‌ها، رئیس

کل دادگستری استان فارس از پیگیری دقیق موضوع

تحت نظارت مستقیم مدیر ارشد قضایی استان و

برخورد با هر گونه مقصده در این خصوص خبر داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی اظهار کرد: در صورت اثبات هرگونه

انصراف، سوء مدیریت، قصور و یا ترک فعلی از سوی مسئولان مربوطه در جهت

استفاده‌ای به غیر از تولید الکل صنعتی از ذرت‌های وارد شده به استان با هر

مسئولی در هر جایگاهی برخورد قاطع قانونی صورت می‌گیرد.

وی با بیان اینکه این موضوع به صورت ویژه بررسی و نتایج به صورت عمومی

اطلاع‌رسانی خواهد شد، از هوشیاری و روحیه مطالبه‌گری بسیج دانشجویی استان

تقدیر کرد و افزود: در این خصوص احد از معاونین دادستان مرکز استان که مسئولیت

صیانت از حقوق عامه در استان را بر عهده دارد؛ مأمور بررسی سوء جریانات احتمالی

و ارائه گزارش در کوتاه‌ترین زمان ممکن شد.

بنا بر این گزارش، شورای تبیین مواضع بسیج دانشجویی استان فارس در خصوص

۱۱۵۰۰ تن ذرت فاسد که به این استان وارد شده، مسائل ابهام‌انی را در نامه‌ای به

رئیس قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران مطرح کرد. طی این نامه بیان شده

است، محموله فوق که دارای فساد و عناصر غیراستدار بوده است به انبار اداره کل

پنشنیانی امور دام استان منتقل شده و توسط برخی مدیران در سطح استان تلاشی

جهت استفاده از ذرت‌های فاسد به عنوان خوراک طیور صورت گرفته است که خود

باعث تهدید سلامت مردم استان فارس است.

همچنین در این نامه به ارائه اطلاعات غیردقیق به دستگاه قضایی استان توسط

برخی مدیران اشاره شده است که زمینه به اشتباه انداختن مسئولین قضایی را

فراهم کرده اما به هوشمندی آنان و تلاش مدیرکل عزل شده دامپزشکی استان

این اتفاق رخ نداده است.

در حالی که تصمیم بر تبدیل محموله فوق به الکل صنعتی اتخاذ می‌شود، چگونه

کارخانه الکل‌سازی واقع در شهرستان اقلید در نظر گرفته می‌شود درحالی که آن

کارخانه صرفاً امکان تولید الکل طبی را داشته است. در این بین خسارت هزینه

نقل و انتقالات و نگهداری محموله به بیت‌الامال تحمیل می‌شود باید جبران شود.

در آخر شورای تبیین مواضع بسیج‌دانشجویی استان فارس ضمن تشکر از دادگستری

استان به عنوان حافظ حقوق عامه و درخواست از حجت‌الاسلام و المسلمین اژه‌ای

جهت بررسی مجانهه تا روشن شدن ابعاد پرونده و رسیدگی به قصور و تقصیرهای

احتمالی، به حقوق خود تحت عنوان رصد و پیگیری تا حصول نتایج مورد مطالبه به

عنوان جریان دانشجویی تاکید کرد.



"عصر مردم" گزارش می دهد؛ زیر پوست پیری

زهرا جعفری

برشی از یک تصویر.....

زنی شعر می خواند،

دیگری لیف می بافد،

آن یکی قربان صدقه ات می رود،

و او، گیسو سپید زل می زند به تو با نگاهی

خالی.

و تو، نمی دانی در کجای این حکایت سرشار

از سکوت و

پر از ناگفتی های تلخ و شیرین ایستاده ای!

شاید امروز، همان فردایی باشد که در انتظار

توست، پر از احساس تنهایی.

صبح است و هوای دلکش پاییز، به دروازه

قران که می رسم منتظرم هستند. ده دقیقه ای

دیر رسیده ام، همه بلافاصله حرکت می کنند،

نخستین دور برگردان پلیس راه شیراز- اصفهان

در دور می زنند و وارد شهرک رکن آباد، خیابان

پارسیان شده و در کوچه ۱۱ جلوی خانه باغی

می ایستند.

دوباره خنکای نسیم پاییزی را نفس می کشم

و به روبرویم نگاه می کنم. اینجا صدای بال

فرشته های می آید و روز من آغاز می شود.

تکانه های زمان

قرار برنامه بازدید را تشکیل مردم نهاد دیده بان

گذاشته است. وارد که می شویم همه هستند؛

هیئت امناء، برخی از خیرین، بانیان، پزشکان

و کادر اداری و درمان. پس از استقبالی گرم و

خوشامدگویی، به دو گروه تقسیم می شویم.

قرار است وقتی یک گروه به بخش زنان

می رود، گروه دیگر به بخش مردان برود و

بالکس.

وارد بخش زنان که می شوم، صدای د لتنگی

می آید، زنی در حالی که تسبیح بر گردش

آویخته، احوال پسرش را از من می پرسد و

آوای حزن انگیزی سر می دهد: «دلَم تنگه،

گفتنی نیست! نی زن بخوان یک نوایی...»

آن سوتر، بانویی سالخورده و کوتاه قامت مدام

خوشامد می گوید: «قدم بر سر و چشم ما

گذاشتید» ... اما بقیه سکوت کرده اند. یکی

زل زده به نقطه ای و تو از مسیر نگاهش

می گذری. دیگری با چشمانی نیمه باز، چرت

می زند و آن یکی با تکان دادن سرش جواب

سلامت را می دهد.

در قسمت مردان هم همین جو حاکم است

البته کمی سنگین تر. آنهایی که نشسته اند،

فقط نگاهت می کنند، نگاهی مقتدرانه و پر

از غم. پیرمردی در حالی که بچغچه ای را در

بغلش می فشارد، از کنارت رد می شود و در

گذر تپناش اش تو را نمی بیند.

آن یکی بی اعتنا پتو را روی سرش می کشد،

ساک ای یکی کوچکی زیر تختش آمده است.

اینجا تکانه های زمان را احساس می کنی و در

پس نگاه های پر از غم شان، شکستن در عین

ایستادن را می بینی!

پیرمردی که قیراق و سرحال نشسته مدام

سرش را به نشانه تأسف تکان می دهد. در

جواب سلامم دستش را بلند می کند و تند تند

پلک می زند و با لبخند نیمه جانی می خواهد

بگوید: همه چیز مرتب است. اینجا سرای

سالمندان است. برای زنان و مردانی که تا

دیروز، اسطوره و کدبانوی هنرمند خانه ی

خود بوده و هدایتگر خانواده در پیچ و خم های

زندگی، خردمندانی سالخورده و تنها مانده که

سکوتشان سرشار از فریاد است.

انقلاب خاموش

پدیده سالمندی جمعیت، واقعیت انکارناپذیر

جامعه ی امروز ما است که می بایست با

انجام برنامه ریزی های مختلف به سمت

توانمندی و حفظ سلامت آنها حرکت کرد و

شرایطی ایجاد نمود که این فاز از جمعیت به

جای تهدید به فرصت تبدیل شوند.

با وجود آن که افزایش جمعیت سالمندان

نشان دهنده موفقیت نسبی تلاش ها در

زمینه ارتقای سلامت، افزایش امید به زندگی

و توسعه انسانی است اما ادامه این روند

نگرانی هایی نیز در پی داشته است.

افزایش جمعیت مصرف کننده نسبت به

جمعیت تولیدکننده، نیاز روزافزون جمعیت

بازنشستگان و سالمندان به خدمات بهداشتی

و لزوم حمایت های روانی و اقتصادی از آنها،

بخشی از این نگرانی ها است.

لذا برای آمدادی در برابر این وضعیت حتمی

و تغییرات در ساختار این جمعیت به مثابه

یک انقلاب خاموش، تقویت نظام های تأمین

اجتماعی و بازنشستگی می بایست در دستور کار

سیاست های اجتماعی و اقتصادی دولت ها در

راستای پاسخگویی به هنگام قرار گیرد.

بدیهی است با مدیریت صحیح و آگاهی و

شناخت لازم از وضع موجود و ظرفیت های

بالتقوه و بافلسل سالمندان، می توان فرصت

بسیار خوبی را در اختیار همه افراد جامعه قرار

داد. اما در صورت عدم انجام برنامه ریزی،

مدیریت و نبود شناخت علمی و کافی از

روند سالخوردگی جمعیت و پیامدهای آن، این

وضعیت می تواند تهدیدی جدی برای اقتصاد،

سیستم بهداشتی- درمانی و توسعه پایدار هر

جامعه ای باشد.

بنابراین برنامه ریزی و پاسخ مناسب به

سالمندی جمعیت، نیازمند شناخت این پدیده

و توجه به مقوله سالمندی از سنین پیش از

آن است.

گفتان آمار:

جمعیت سالمندان جهان در سال ۲۰۱۵

میلادی، ۹۰۱ میلیون نفر بوده که معادل ۴/۵

برابر جمعیت سالمندان در سال ۱۹۵۰ میلادی

است.

با این روند پیش بینی می شود تا سال

۲۰۳۰ میلادی از هر ۶ نفر در دنیا یک نفر

سالمند باشد. رشد جمعیت سالمندی در اروپا

و آمریکای شمالی ۲۵ درصد، اقیانوسیه ۲۰

درصد، آسیا و آمریکای لاتین ۱۷ درصد و

آفریقا ۶ درصد بوده است.

جمعیت سالمندان در ایران با سرعتی بیش

از سرعت رشد جهانی در حال افزایش است.

در حال حاضر ۹/۵ درصد جمعیت کشورمان

در گروه سنی بالای ۶۰ سال قرار دارد و با

ادامه این روند، جمعیت بالای ۶۰ سال کشور

در سال ۲۰۲۵ میلادی به ۱۱ درصد و در سال

۲۰۵۰ میلادی به رقم ۲۸ درصد خواهد رسید.

جلوتر از زمان:

هماهنگ کننده برنامه بازدید از باغ سرای

سالمندان شیراز، امیر عبدالمجید جمشیدی

است که گفت: می‌شود در کارهای خیر و

عام المنفعه همواره پیشقدم بوده و در بسیاری

از امور خیر، دستی بر آتش دارد. او می گوید:

در اجتماع افرادی هستند که چند قدم جلوتر از

زمان حرکت می کنند، درآندیشان نیک سیرتی

که برای بهبود زیست انسان و تعالی شان در

هر شرایطی اندیشه می کنند.

وی در حالی که از بانیان و کسانی که

در راه اندازی این سرا تلاش داشته اند

یاد می کند، می گوید: از سال ۷۵ که رنگ

راه اندازی «سرای سالمندان شیراز» زده شد،

تعدادی خیر درآندیش به صورت جدی

پای کار آمدند و الحق و انصاف دستگاه های

متولی هم همراهی کرده و جویی لای چرخ

نگذاشتند.

عضو هیئت امنای سرای سالمندان شیراز،

پیری را یکی از دوران سخت هر انسان دانسته

و می گوید: برای ورود به برخی کارها، علاوه

بر جرات باید درآشنا نیز باشی.

این خیر نیک آندیش ادامه می دهد: تلاش

کرده ایم که فضایی به وجود آوریم که

سالمندان احساس کنند در خانه خودشان

هستند.

او می گوید: در سرای سالمندان شیراز در حال

حاضر ۶۰ نفر سالمند در حال نگهداری است

و سالمندان پذیرش شده، خدمات مراقبتی،

بهداشتی و درمانی صفر تا صدی را دریافت

می کنند.

عبادتگاه مقدس

دکتر مهوش علیزاده هم گرمیاداشت یاد

بانو زهرا سعادت یکی از بزرگ ترین خیرین

نیک آندیش شهرمان گفت: همیشه یکی از

ایده آل هایم انجام خدمت به مردم ولو اندک

به اندازه یک برگ درخت بوده است و امروز

با همراهی همسرم که همواره در زندگی

معلم بوده و الگویی است در بی ادعایی، این

مهم برایم محقق گردیده است.

علیزاده می گوید: این مکان مقدس است زیرا

هر کجا به مردم صادقانه و بی ریا کمک

شده و در مسیر تعالی افراد گام برداشته شود

آنجا عبادتگاه مقدس خواهد بود.

وی با بیان این که انسان در دو دوره کودکی

و سالمندی نیازمند خدمات ویژه است گفت:

سالمند عزت و آبرو دارد و امروز که به هر

دلیلی

بیش از چهار هزار و ۵۰۰ نفر به کمک آمدند؛ فارس کلاس بدون معلم ندارد



طی روزهای گذشته اخباری مبنی بر بدون معلم ماندن کلاس‌های درس در برخی نقاط فارس با گذشت بیش از یک ماه از سال تحصیلی منتشر شد اما معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس گفت: مساله تامین نیروی معلم در فارس حل شده و این اخبار ناشی از اطلاعات ناکافی است. مجید زارعی روز سه‌شنبه در این ارتباط به خبرنگار ایرنا گفت: با استفاده از نیروهای بازنشسته، اضافه کار شغالین نویت ۲ و دانشجو معلمان، این استان کلاس بدون معلم ندارد. وی افزود: در برخی نقاط به صورت نقطه‌ای، معاونان مدارس بر سر کلاس درس‌های غیر تخصصی حاضر می‌شوند و قرار است در تکمیل ظرفیت ازمون استخدامی نیز ۴۲۱ نفر به

فارس اختصاص یابد که با این وجود برخی کمبودهای نقطه‌ای نیز رفع می‌شود. معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس ادامه داد: امسال از ظرفیت چهار هزار و ۵۴۱ نفر از بازنشسته‌ها، دانشجو معلمان و اضافه کار شغالین استفاده شده و مساله تامین نیروی معلم در این استان به طور کلی حل شده است. به گفته زارعی برخی شایعات به تدریس درس تفکر و سبک زندگی از سوی معاونان اشاره می‌کنند که این مواردی که مدیر و معاونان درس‌های رشته تخصصی خود را تدریس می‌کنند، پس از جذب معلمان تکمیل ظرفیت مساله حل می‌شود.

استاندار فارس تاکید کرد:

عملکرد روابط عمومی دستگاه‌ها رتبه بندی شود



بیشتر و دقت در درج داده‌ها دارد؛ عدم توجه به بعضی نکات، ممکن است زحمات شما را به حاشیه ببرد و منجر به عدم توجه به نقاط قوت شود. وی با تاکید براینکه تامین نیروی انسانی مجرب و آگاه، در عین حال خوش سلیقه لازمه اقدامات اطلاع رسانی است، افزود: حجم انبوهی از درخواست‌ها و مطالبات از مسیره‌های مختلف به مدیریت استان واصل می‌شود که نیاز است از مسیر اصلی و مرتبط با آن پیگیری شود تا منجر به نتیجه گردد. نماینده عالی دولت در فارس، ضمن اینکه مدیرکل روابط عمومی استانداری را موظف کرد تا عملکرد روابط عمومی سازمان‌ها و دستگاه‌ها را ارزیابی و بصورت رتبه بندی اعلام کند، تاکید

عصر مردم:

دکتر ایمانیه استاندار فارس در دیدار با کارکنان روابط عمومی استانداری فارس، بر ضرورت رتبه بندی عملکردی روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی تاکید کرد و گفت: تشویق از روابط عمومی‌های برتر و انگیزه برای آنان در کنار قدرانی از زحمات ایشان با رتبه بندی عملکردی میسر می‌شود.

دکتر محمد هادی ایمانیه در دیدار با پرسنل روابط عمومی استانداری فارس، ضمن تقدیر و تشکر از زحمات ایشان، گفت: آن چه از تلاش‌های شما محسوس یا نامحسوس باشد قطعا در منظر و محضر خداوند ثبت شده است و آنچه با اخلاص صورت پذیرد قطعا از جانب خداوند جبران می‌شود. استاندار فارس، با اشاره به مطالب عنوان شده در جلسه، گفت: در حد مقبورات مسائل رفاهی پرسنل را بهبود و تامین تجهیزات سخت افزاری را تا حصول نتیجه پیگیری می‌کنیم؛ طبیعتاً لازم است امکانات سخت افزاری مورد نیاز از جمله دوربین، فایبر نوری، اینترنت و ... تامین شود.

دکتر ایمانیه به تهیه کتاب دستاوردهای دوساله دولت سیزدهم با همکاری سایر دستگاه اشاره کرد و گفت: تهیه کتاب صدور ۷۳۰ اقدام جالبی است اما نیاز به تکمیل

رضایان زاده معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد

آغاز غربالگری دیابت و فشار خون در فارس



کرد و گفت: اینگونه نوشیدین‌ها باید از سید روزانه افراد حذف شود و در این رابطه پیاده روی حداقل ۲۵ دقیقه در روز با استاندارد لازم به منجر به ضربان قلب شود، ضروری می‌باشد. رضایان زاده اضافه کرد: خیلی از مشکلات این بیماری‌ها نظیر مشکلات مفاصلی، کبد و قند با پیاده روی مستمر روزانه مرتفع می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه ۱۴ و نیم درصد جمعیت استان فارس بالای ۲۵ سال مبتلا به بیماری دیابت هستند و عده‌ای که با این بیماری خاموش مبتلا هستند و اطلاع ندارد، خاطر نشان کرد: در استان فارس ۶۰ درصد بیماران دیابتی را شناسایی کرده ایم بنابراین غربالگری دیابت و فشار خون را در روستاها با حضور بهورزان انجام می‌شود و از هفته آینده در مناطق شهری نیز آغاز می‌شود. وی با اعلام این خبر که بر اساس مطالعه‌ای که بنده در سطح استان فارس داشته‌ام نزدیک به ۳۰ درصد افراد مبتلا به فشار خون در استان از بیماری خود اطلاع ندارند،

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت:

«توع ۲» در جمعیت عمدتاً بالای چهل سال رخ می‌دهد که وابسته به انسولین اختلال در متابولیسم قند در سیستم بدن می‌باشد.

«دکتر عباس رضایان زاده» دیروز در نشست خبری با خبرنگاران، تصریح کرد:

مشکل اساسی در مورد دیابت «توع ۲» این بوده که تا فرد مبتلا تا حد بسیار بالای مرز ۴۰۰ مشکل ایجاد نکند بطور خاموش عمل می‌کند بر این اساس قندهای ۲۰۰ تا ۲۵۰ عارضه‌ای ندارد و شخص دیابتی هم متوجه نمی‌شود.

وی افزود: افراد بیمار به دیابت با تشخیص نارسایی کلیوی و مشکل بینایی مراجعه می‌کند که مشخص می‌شود دیابت داشته و اطلاع نداشته است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: عدم آگاهی از داشتن دیابت از مشکلات این بیماری است چنانچه بسیاری از بیماران مبتلا به مراجعه به پزشکان برای درمان کلیه و یا کاهش بینایی شناخته می‌شوند. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: درمان دیابت صرفاً با مصرف قرص نیست بلکه با تغییر سبک زندگی و غذای روزمره می‌توان در جهت مبتلا به این بیماری پیشگیری کرد.

وی نوشیدن نوشابه و سایر نوشیدین‌های گازدار را از عوامل مهم پیشگیری به بیماری دیابت و فشار خون اعلام

سوخک مجری پروژه‌های فایبر نوری خبرداد تکمیل رینگ حفاظتی فایبر نوری شبکه برق منطقه ای فارس با اعتبار بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال



عصر مردم:

مجری پروژه‌های فایبر نوری برق منطقه‌ای استان فارس از تکمیل رینگ حفاظتی فایبر نوری شبکه تحت پوشش برق منطقه‌ای فارس در کلان شهر شیراز با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال توسط متخصصین داخلی اجرا و به بهره برداری رسید. علیرضا سوخک مجری پروژه‌های فایبر نوری گفت: در هفته پدافند غیر عامل در راستای عمل به منویات مقام معظم رهبری و دفاع در برابر هرگونه تهدید داخلی و خارجی، پروژه تکمیل رینگ حفاظتی فایبر نوری شبکه تحت پوشش برق منطقه‌ای فارس در کلان شهر شیراز به طور کامل توسط متخصصین داخلی اجرا و به بهره برداری رسید.

مجری پروژه‌های فایبر نوری برق منطقه‌ای استان فارس بیان داشت: از اهداف احداث این پروژه حذف نقاط آسیب پذیر و بهبود فرایند حفاظت، کنترل و قابلیت اطمینان شبکه می‌باشد که در مسیری به طول ۵ کیلومتر و فیما بین ایستگاه‌های فوق توزیع شهری دانشگاه، نمازی و فلسطین طرح ریزی و اجرا شده است.

سوخک همچنین اضافه کرد: با بهره برداری از این پروژه ضمن بالا بردن قابلیت اطمینان شبکه، حفاظت و کنترل مسیر برق دار بطور کامل میسر شد.

وی خاطر نشان کرد: با اجرای رینگ حفاظتی فایبر نوری شبکه تحت پوشش برق منطقه‌ای فارس افزایش مسیرهای موزای انتقال اطلاعات، امکان نفوذ، قطع یا ایجاد اختلال در عملکرد مرکز کنترل دیسپاچینگ به حداقل رسیده است.

مجری پروژه‌های فایبر نوری برق منطقه‌ای استان فارس با بیان اینکه عملیات اجرایی این پروژه در زمان پیش بینی شده مقرر (کاهش یک بار شبکه در فصل پاییز) در شیف‌ت شب اجرا شده است، اضافه کرد: با این برنامه ریزی زمانی احتمال ایجاد خاموشی و بروز ناراضیاتی مشترکین برق در شهر شیراز در اوج پیک بار شبکه به حداقل کاهش یافت. سوخک با بیان این نکته که اجرای شبکه فایبر نوری برق منطقه‌ای فارس توسط متخصصین این حوزه از شهر شیراز انجام شده است، خاطر نشان کرد: تمام مراحل طراحی، برنامه ریزی، نصب و راه اندازی تجهیزات پیچیده و به روز فایبر نوری از جدیدترین دانش فنی دنیا توسط متخصصین داخلی اجرا شده است تا علاوه بر به رخ کشیدن توانمندی‌های فنی و تکنولوژیک داخلی احتمال هرگونه سرقت اطلاعات حیاتی شبکه برق کشور توسط بیگانگان به صفر برسد.

حسینی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

اهمیت دستیابی به رویکردی جمعی در تحقق اهداف امر به معروف و نهی از منکر



رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در نشست هم اندیشی و کارگاه آموزشی امر به معروف و نهی از منکر، تحقق اهداف این حوزه را نیازمند دستیابی به رویکردی جمعی عنوان کرد.

رئیس دانشگاه به گردهمایی رابطان شوراهای امر به معروف و نهی از منکر دانشگاه، با اشاره به فعالیت‌های دشمنان اسلام و انقلاب برای تاثیرگذاری بر جامعه به ویژه جوانان گفت: در مدت حدود دو سال گذشته،

دشمن با هدف ضربه زدن به کشور و نظام، با تبلیغات گسترده و بهره‌مندی از فضای رسانه‌ای سعی داشته تا فضای جامعه را تحت تاثیر قرار دهد، اما با هدایت و ارشادهای مقام معظم رهبری و تلاش دلسوزان نظام، اکنون دشمن عقب نشینی کرده و لازم است کارهایی مانند «امر به معروف» و «نهی از منکر» با دقت بیشتری انجام شود.

دکتر «سید وحید حسینی» افزود: در مجموعه سلامت و محیط‌های بهداشتی، درمانی، آموزشی و اداری نیز لازم است امر به معروف و نهی از منکر اجرا شود؛ اما لازم است این امر به درستی و رعایت اصول، انجام گیرد.

او با تاکید بر اینکه همه باید امر به معروف و نهی از منکر باشیم، اضافه کرد: مساله امر به معروف و نهی از منکر از فروع دین اسلام و مساله‌ای مهم و واجب است که باید با تدبیر و برنامه‌ریزی مناسب انجام شود؛ امر به معروف و نهی از منکر موضوعی است که باید به صورت جمعی مورد توجه قرار گیرد و در این زمینه لازم است تمام ارکان مجموعه سلامت احساس مسوولیت کنند.

رعایت احترام افراد در موضوع امر به معروف، دیگر تاکید رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز بود.

او در بخش دیگری از صحبت‌های خود با بیان اینکه در غزه تمام اصول انسانی و حقوق بشر پایمال شده است، افزود: اما با تبلیغات رسانه‌ای صهیونیست و کشورهای غربی، جایگاه حق و باطل، وارونه نمایش داده شده است.

دکتر حسینی برگزاری اینگونه گردهمایی‌ها و همایش‌ها را مفید و موثر برشمرد و تاکید کرد: باید به گونه‌ای عمل کنیم که تلاش‌ها و اقدامات در زمینه امر به معروف و نهی از منکر با کار کارشناسی، جمعی و همگانی انجام شود و مستمر باشد.

انجام بهسازی و ساماندهی فضای سبز بلوار شهید ربانی

عصر مردم:



محمّدی معاون خدمات شهری این شهرداری این بهسازی و ساماندهی فضای سبز بلوار شهید ربانی خبر داد و گفت: بهبود کیفیت فضای سبز سطح منطقه، زیباسازی منظر شهری و ارتقای روحیه نشاط و شادابی شهروندان، از اهداف اجرایی این طرح است.

غلامحسین محمدی افزود: این عملیات که در طول مسیر بلوار شهید ربانی یعنی حذفاصل میدان ابوالکلام و میدان قرآن انجام شده است، شامل خاکبرداری، خاکریزی، تسطیح و کاشت چمن می‌باشد.

معاون خدمات شهری شهرداری منطقه سه با بیان اینکه این اقدامات در برخی نقاط دیگر منطقه نیز ادامه خواهد داشت، گفت: پیش از این نیز عملیات کاشت چمن و گلپای فصلی در اطراف المان طاووس دروازه قرآن به منظور زیباسازی چهره ورودی شهر شیراز انجام شد.

گوشت قرمز تاثیر مستقیم بر التهاب بدن ندارد



مهر: مطالعات نشان می دهد گوشت قرمز به تنهایی ممکن است به طور مستقیم با التهاب در بدن مرتبط نباشد.

گمانه زنی‌های قبلی نشان می‌دهد که خوردن گوشت قرمز منجر به سطوح بالاتر التهاب می‌شود و در نتیجه در افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی نقش دارد.

با این حال، شواهد مطالعه اخیر نشان می‌دهد که مصرف گوشت قرمز با التهاب مرتبط نیست و در عوض، این ارتباط بیشتر با شاخص توده بدنی است. گوشت قرمز یک ماده غذایی رایج در رژیم غذایی است که متخصصان گاهی اوقات به دلایل سلامتی محدود کردن مصرف آن را توصیه می‌کنند. محققان ۳۶۳۸ شرکت کننده بین سنین ۴۵ تا ۸۴ سال را بررسی کردند. محققان داده‌های بدست آمده از پرسشنامه بسامد مواد غذایی و همچنین داده‌هایی را در مورد قند و وزن جمع آوری کردند. آنها متبره‌های کمکی متعددی از جمله سیگار کشیدن، سطح فعالیت بدنی، سطح تحصیلات، سن، جنسیت و درآمد خانوار را نیز بررسی کردند. محققان مصرف گوشت قرمز فراوری شده و فراوری نشده توسط شرکت کنندگان و ارتباط آن با نشانگرهای التهابی خاص را مورد بررسی قرار دادند. آن‌ها متابولیت‌های پالاسما را به‌عنوان «تأثیر رژیم غذایی پس از فراوری، هضم و جذب غذا و ارتباط با نشانگرهای التهاب» بررسی کردند، که به توضیح رابطه بین رژیم غذایی و سلامتی کمک می‌کند. نتایج این مطالعه نشان داد که فاکتور مهم دخیل در این رابطه، شاخص توده بدنی شرکت کنندگان بود.

هنگامی که محققان شاخص توده بدنی را محاسبه کردند، ارتباطی بین مصرف گوشت قرمز و شاخص‌های التهاب پیدا نکردند. این مسئله در

مورد گوشت قرمز فراوری شده و فراوری نشده صادق بود.

در مقابل، زمانی که آنها شاخص توده بدنی را در نظر نمی‌گرفتند، بین مصرف گوشت قرمز و التهاب ارتباط وجود داشت.

تفاوت اصلی در مورد متابولیت گلوتامین بود.

به تنهایی با التهاب مرتبط نیست. محققان دریافتند که وزن بدن یا به احتمال زیاد، چاقی و گوشت قرمز به طور بالقوه محرک مهم‌تر التهاب در کل بدن است. تحقیقات بیشتری برای درک اثرات بالقوه منفی و مثبت مصرف گوشت قرمز مورد نیاز است.

سطوح بالاتر گلوتامین نشان دهنده التهاب کمتر است. آنها دریافتند که مصرف بیشتر گوشت قرمز فراوری نشده با سطوح متابولیت کمتر مرتبط است.

با این حال، محققان بر این باورند که نتایج هنوز عمدتاً به این نتیجه می‌رسد که مصرف گوشت قرمز

فواید ویتامین D و آثار آن بر ترشح هورمون شادی



می‌شود. پره اکالامپسی معمولاً بعد از هفته بیستم بارداری در خانم‌هایی با فشارخون نرمال آغاز می‌شود. حتی افزایش اندک در فشار خون می‌تواند علامتی از پره اکالامپسی در بارداری باشد. **بهبود سلامت روان:** تحقیقات رابطه بین کمبود ویتامین D و خطر ابتلا به اضطراب و افسردگی را ثابت کرده‌اند. کاهش سطح ویتامین D با کمبود ماده شیمیایی سروتونین؛ هورمون مرتبط

زندگی جلوگیری می‌کند و منجر به کاهش علائم این بیماری‌ها در کودکان و بزرگسالان مبتلا می‌شود. **کمک به بارداری سالم:** مطالعات نشان داده‌اند که میزان ویتامین D۳ در زنان باردار سالم در مقایسه با زنان باردار که به پره اکالامپسی مبتلا هستند، به شدت متفاوت است. پره اکالامپسی نوعی مشکل در دوران بارداری است که با فشارخون بالا و آسیب به سایر ارگان‌ها از جمله کلیه مشخص

ایستنا؛ ویتامین D از طریق تغذیه و نور آفتاب به بدن می‌رسد؛ میزان مواجهه با نور آفتاب در میزان ساخته شدن ویتامین D موثر است؛ عدم مواجهه با نور آفتاب، آلودگی هوا و... می‌تواند میزان ساخته شدن ویتامین D توسط پوست را کاهش دهد بنابراین این مقدار باید از طریق تغذیه جبران شود. در صورتی که فرد تغذیه مناسب نداشته باشد، ویتامین D به اندازه کافی دریافت می‌کند، اما در افرادی که کمبود ویتامین D دارند این کمبود حتماً باید از طریق مکمل جبران شود. ویتامین D یکی از ویتامین‌های ضروری برای سلامت بدن است. مقادیر کم این ویتامین افراد را در معرض خطر ابتلا به عفونت، افسردگی و کاهش تراکم استخوان قرار می‌دهد. نقش مهم ویتامین D در افزایش جذب کلسیم و بهبود عملکرد عضلات، قلب و ریه‌ها ثابت شده است. مطالعات نشان می‌دهد که مصرف روزانه ۱۲۰۰ واحد از این ویتامین، با تقویت سیستم ایمنی بدن، خطر ابتلا به بیماری‌های ویروسی بخصوص آنفلوآنزا را کاهش می‌دهد. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، ۷ فایده دیگر مصرف مقادیر کافی ویتامین D شامل موارد زیر است: **بهبود سلامت استخوان‌ها:** ویتامین D در جذب دو ماده معدنی کلسیم و فسفات نقش اساسی دارد. این دو ماده معدنی برای سلامتی استخوان‌ها ضروری‌اند. نرم و شکننده شدن استخوان‌ها از علائم فقر ویتامین D در بدن است. **جلوگیری از پیشرفت آلرژی در نوزادان:** سطوح پایین ویتامین D در بدن با خطر ابتلا به واکنش‌های آلرژیک بخصوص آسم و اگزما در نوزادان ارتباط دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که ویتامین D از ابتلا به آسم و آلرژی در مراحل اولیه

خوردن روزی یک انار و چند بادام در پاییز برای دور کردن بیماری

باشگاه خبرنگاران: یک

متخصص طب سنتی گفت: حریره بادام برای کودکان و سلامت پوستشان بسیار مفید است.

علی اصغر زنده دل، متخصص طب سنتی با حضور در یک برنامه تلویزیونی راهکارهای طب سنتی برای افزایش قد کودکان، زیبایی پوست و کمک به زود خوابیدن آن‌ها را معرفی کرد.

دکتر زنده‌دل گفت: با خوردن روزی یک انار در



پاییز بیماری را از خود دور کنید.

او همچنین گفت: نوعی حمامات باعث افزایش قد می‌شود؛ فقط با دادن ۱۲ دانه سیاه دانه هر شب به کودکان باعث افزایش قدشان می‌شود.

۲۵۰۰ قدم در روز برای بهره گیری از فواید پیاده روی مناسب است

مهر: بررسی جدید بر روی ۱۲ مطالعه دیگر، ابهام را در مورد مفیدترین تعداد قدم هایی که باید هر روز طی شود، روشن کرد. این مطالعه نشان می‌دهد که فواید پیاده روی با حدود ۲۵۰۰ قدم روزانه شروع می‌شود و از آن به بعد افزایش می‌یابد.

با این حال، برای کاهش پهنیه مرگ و میر ناشی از همه علل و خطر قلبی عروقی، فرد باید روزانه حدود ۷۰۰۰ و ۹۰۰۰ قدم راه برود.

در چند سال گذشته، مطالعات در تلاش بوده اند به این سوال پاسخ دهند: "چند قدم در روز باید پیاده روی کنیم تا از مزایای سلامتی برخوردار شویم؟" حال یک مطالعه جدید نتایج ۱۲ تحقیق از این دست را تجزیه و تحلیل می‌کند و نتایج آن ممکن است قطعی‌ترین پاسخ را ارائه دهد.

این مطالعه نشان می‌دهد که فواید سلامتی از بین ۲۵۰۰ تا ۲۷۰۰ قدم در روز شروع می‌شود. برای قوی‌ترین دفاع در برابر بیماری‌های قلبی عروقی، حدود ۷۰۰۰ قدم روزانه عدد جادویی است (دقیقاً ۷۱۲۶)، و بیشترین کاهش در خطر مرگ و میر با حدود ۹۰۰۰ قدم در روز (۸۷۶۳ گام) رخ می‌دهد.

برای افرادی که ۲۵۰۰ قدم راه می‌روند، خطر مرگ به هر علتی ۸ درصد کاهش می‌یابد در حالی که حوادث قلبی عروقی با ۲۷۰۰ قدم ۱۱ درصد کاهش می‌یابد. با ۹۰۰۰ قدم در روز، احتمال مرگ زودرس تا ۶۰ درصد کاهش می‌یابد. پیاده‌روی ۷۰۰۰ قدم احتمال ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۵۱ درصد کاهش می‌دهد.

نویسندگان این مطالعه همچنین دریافتند که مزایای سلامتی اضافی علاوه بر فواید مربوط به تعداد قدم‌ها، با سرعت متوسط و زیاد راه رفتن همراه است.

وقتی هوا آلوده است سیب بخورید

مهر: یک متخصص تغذیه، سیب درختی را منبع غنی پکتین عنوان کرد که از دسته فیبرهای محلول در آب و باعث تسهیل دفع سرب از بدن است.

منصور رضایی گفت: از سایر منابع پکتین می‌توان به مرکبات مثل پرتقال، نارنگی، لیمو و گریپ فروت، توت فرنگی، هویج و غلات سبوس دار اشاره کرد که مصرف روزانه میوه‌های حاوی پکتین برای کاهش خطرات آلودگی هوا بسیار مهم است و توصیه می‌شود حداقل یک سیب در طول روز مصرف شود.

این دکتر تخصصی علوم تغذیه، دریافت سلنیوم را برای بهبود عملکرد آنزیم‌هایی که بتواند با شرایط به محیطی و آسیب رسان به سلول‌های بدن مقابله کند ضروری دانست و ماهی، گوشت قرمز کم چرب، غلات کامل، حبوبات، تخم مرغ، مرغ، سیر، زردچوبه و قارچ را حاوی این ماده ذکر کرد.

رئیس اداره تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری، ریزمغذی روی را از مواد مؤثر در تقویت سیستم ایمنی بدن برشمرد و گفت: انواع گوشت، غلات و حبوبات خیسانده شده و ترجیحاً جوانه زده به خصوص غلات سبوس‌دار از منابع سرشار از روی هستند.

وی، مصرف انواع فراورده‌های دریایی، نخود سبز، عدس و جوانه گندم را توصیه کرد که از منابع خوب ریزمغذی روی هستند.

رضایی با بیان این مطلب که منیزیم در هوای آلوده موجب کاهش جذب فلزات سنگین مانند کادمیوم و افزایش دفع سرب می‌شود، گفت: انواع سبزی‌های با رنگ سبز تیره (کلروفیل‌دار) غنی از این ماده مغذی هستند.

فروت، ذرت زرد، بادام، گردو، پسته، مغزا، اجیل، سبزیجات برگی شکل مثل کلم، اسفناج، جعفری، کاهو، برگ چغندر، غلات سبوس دار و حبوبات مثل لوبیا و سویا اشاره کرد.

ایستنا؛ بیشتر علایم اولیه ناشی از بیماری دیابت بر اثر سطوح بیش از حد

گلوکز در خون ایجاد می‌شود. علایم هشداردهنده و ابتدایی ممکن است آنقدر خفیف باشند که متوجه آنها نشوید. این نکته به ویژه در مورد دیابت نوع ۲ صادق است. برخی از افراد تا زمانی که از آسیب طولانی مدت ناشی از این بیماری دچار مشکل نشوند، متوجه نمی شوند که به آن مبتلا هستند. بر اساس نتایج تحقیقات موسسه سنجش و ارزیابی سلامت دانشگاه واشنگتن، در حال حاضر ۵۲۹ میلیون نفر در جهان مبتلا به دیابت هستند و پیش‌بینی می‌شود که این رقم تا سال ۲۰۵۰ میلادی با افزایش بیش از دو برابری به حدود ۱.۳ میلیارد نفر برسد.

علایم هشدار دهنده دیابت نوع ۱ و ۲

– **گرسنگی و خستگی:** بدن شما غذایی که می‌خورید را به گلوکز تبدیل می‌کند تا سلول‌ها برای کسب انرژی از آن استفاده کنند. اما سلول‌های شما برای دریافت گلوکز به انسولین نیاز دارند. اگر بدن شما انسولین کافی تولید نکند یا اگر سلول‌های شما در برابر انسولین تولید شده مقاومت کنند، گلوکز نمی‌تواند وارد آنها شود و شما انرژی ندارید. این وضعیت به نوبه خود می‌تواند شما را بیشتر از حد معمول گرسنه و خسته کند. – **ادرار کردن مکرر و تشنگی بیش‌تر:** معمولاً یک فرد معمولی باید بین چهار تا هفت بار در ۲۴ ساعت ادرار کند اما افراد مبتلا به دیابت ممکن است بسیار بیشتر از این مقدار ادرار کنند. چرا؟ به طور معمول، بدن شما گلوکز را با عبور از کلیه‌ها بازجذب می‌کند. اما وقتی دیابت قند خون شما را بالا می‌برد، ممکن است کلیه‌ها نتوانند همه آن را به داخل برگردانند. این وضعیت باعث می‌شود بدن ادرار بیشتری تولید کند. نتیجه: ممکن است شما بیشتر ادرار کنید چون زیاد آب می‌خورید. ممکن است خیلی تشنه شوید. وقتی بیشتر آب بنوشید، ادرار بیشتری نیز خواهید داشت. – **خشکی دهان و خارش پوست:** از آنجایی که بدن شما از مایعات برای ادرار کردن استفاده می‌کند، رطوبت کمتری برای چیزهای دیگر وجود دارد. ممکن است دچار کم‌آبی شوید و دهانتان خشک شود. پوست خشک می‌تواند باعث خارش شما شود.

– **تاری دید:** تغییر سطح مایعات در بدن می‌تواند لنزهای چشم شما را متورم کند. آنها شکل خود را تغییر می‌دهند و نمی‌توانند تمرکز کنند.

• **علایم دیابت نوع ۲**

علایم اولیه ابتلا به دیابت

این علایم بعد از اینکه گلوکز شما برای مدت طولانی بالا بود، ظاهر می‌شوند.

– **عفونت‌های مکرری:** هم مردان و هم زنان مبتلا به دیابت می‌توانند این علایم را داشته باشند. مخمر از گلوکز تغذیه می‌کند، بنابراین وجود مقدار زیادی گلوکز در اطراف یافت عفونی مکرری باعث رشد آن می‌شود. عفونت‌ها می‌توانند در هر نقطه گرم و مرطوب پوست رشد کنند از جمله: • بین انگشتان دست و پا • در اندام‌های تولیدمثلی یا اطراف آن • زخم‌ها یا بریدگی‌هایی که به کندی بهبود می‌یابند؛ با گذشت زمان، قند خون بالا می‌تواند بر جریان خون شما تأثیر بگذارد و باعث آسیب عصبی شود که بهبود زخم‌ها را برای بدن دشوار می‌کند. • درد یا بی‌حسی در پاها؛ این یکی دیگر از نتایج آسیب عصبی است.

• علایم دیابت نوع ۱

در صورت ابتلا به این بیماری ممکن است متوجه موارد زیر شوید: – **کاهش وزن بدون برنامه ریزی:** اگر بدن شما نتواند از غذای شما انرژی دریافت کند، در عوض شروع به سوزاندن ماهیچه‌ها و چربی‌ها برای دریافت انرژی می‌کند. ممکن است وزن‌تان کاهش یابد حتی اگر نحوه غذا خوردن خود را تغییر ن داده باشید. – **تهوع و استفراغ:** وقتی بدن به چربی سوزی متوسل می‌شود، «کتون» می‌سازد. اینها می‌توانند در خون رسوب کنند. کتون‌ها همچنین می‌توانند باعث ناراحتی معده شوند.

علایم دیابت بارداری

قند خون بالا در دوران بارداری معمولاً هیچ علامتی ندارد. ممکن است کمی بیشتر از حد معمول احساس تشنگی کنید یا مجبور شوید بیشتر ادرار کنید.

علت ابتلا به دیابت نوع یک چیست؟ دیابت نوع یک نوعی بیماری خودایمنی است که بر اثر آن سلول‌های

مصرف شکر زیاد باعث ابتلا به دیابت می‌شود؟ پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف نوشیدنی‌های حاوی شکر با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع دو ارتباط دارد اما عوامل خطرزای دیگری مانند سابقه خانوادگی، سن و نژاد نیز در ابتلا به این بیماری دخیل هستند.

علایم اولیه ابتلا به دیابت

انجمن دیابت آمریکا توصیه می‌کند از مصرف نوشیدنی‌های شیرین پرهیز کنید، به‌جای آن آب بنوشید و سهم شکر در میزان کالری دریافتی روزانه بیش از ۱۰ درصد نباشد.

آیا عامل دیابت نوع ۲ در نمکدان روی میز غذا است؟

پژوهشی که به تازگی انجام شده نشان می‌دهد که استفاده مکرر از نمک با دیابت نوع ۲ مرتبط است.

این پژوهش که در نشریه مایو کلینیک پروسیدینگز منتشر شده است، به بررسی میزان مصرف نمک در بیش از ۴۰۰ هزار بزرگسال بریتانیایی می‌پردازد. میزان مصرف این افسرد به پنج گروه «هرگز»، «به ندرت»، «گاهی»، «معمولاً» یا «همیشه» تقسیم شد.

این افراد تقریباً طی ۱۲ سال پیگیری شدند و بیش از ۱۳ هزار مورد دیابت

نوع ۲ در میان شرکت‌کنندگان این پژوهش یافت شد. افرادی که گاهی اوقات، معمولاً یا همیشه به غذای خود نمک اضافه می‌کردند – در مقایسه با افرادی که هرگز از آن استفاده نکرده یا به ندرت از نمک استفاده کرده بودند – به ترتیب ۱۳، ۲۰ و ۳۹ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ بودند.

دکتر لو چی، نویسنده اصلی این پژوهش و استاد دانشکده بهداشت عمومی در دانشگاه تولان ایالات متحده، در بیانیه‌ای گفت: ما از قبل می‌دانستیم محدود کردن نمک، خطر بیماری‌های قلبی عروقی و فشار خون را کاهش می‌دهد، اما این مطالعه برای اولین بار نشان می‌دهد حذف نمکدان از روی میز از دیابت نوع ۲ هم پیشگیری می‌کند. اینکه چگونه افزودن نمک به غذا به دیابت نوع ۲ منجر می‌شود، هنوز یک راز باقی مانده است، اما دکتر چی معتقد است نمک افراد را به خوردن بخش‌های بزرگ‌تر غذا تشویق می‌کند و احتمال ابتلا به بیماری‌هایی مانند چاقی و التهاب را افزایش می‌دهد و به دنبال آن، خطر ابتلا به دیابت هم بیشتر می‌شود.



ایران نگین

بود، ای اهل خَرَد سابقِ براین
آسمان انگشتر و درفش نگین

خوب بود و عالی بود و ایده آل
واقعا از دید ما حال زمین

رفته از کف حالیا دار و ندار
مانده نه دنیا برای کسی نه دین

امنیت را از زمین دزدیده اند
خائنین و ناکسان و سارقین

دشمنی که ذکر خیرش می رود
در کدامین جا نشسته در کمین

در میان ، دشمن نبود و دوست زد
ناجوانمردانه ما را بر زمین

پس نشو با هر کسی یار و ندیم
بر تو چون تاثیر دارد همنشین

بین خوبان از برای دوستی
بهترینشی را به دقت برگزین

نان در آرد پینه‌های دست تو
نه عرق‌های نشسته بر جبین

کس نبایستی کند زینجا فرار
کس نبایستی شود خانه‌نشین

کار الان باید انجامش دهی
نه گذاری اش، برای واپسین

نیست جالب وضع چون از دید ما
یاد سابق کرد هی باید «غمین»

بیتوته؛ رشد نوزاد در سال‌های اولیه زندگی بسیار سریع است. در این دوران، نوزاد به مقدار زیادی انرژی و مواد مغذی نیاز دارد تا بتواند رشد و نمو خود را به درستی انجام دهد. در برخی موارد، ممکن است نوزاد به دلایل مختلف، مانند کمبود وزن هنگام تولد، مشکلات گوارشی یا بیماری‌های زمینه‌ای، با رشد کند مواجه شود. در این شرایط، والدین ممکن است به دنبال راه‌هایی برای افزایش رشد سریع نوزاد خود باشند.

تغذیه مناسب

تغذیه مناسب یکی از مهم‌ترین عوامل موثر در رشد نوزاد است. شیر مادر بهترین منبع تغذیه برای نوزادان است و می‌تواند تمام نیازهای غذایی آنها را در ۶ ماه اول زندگی تامین کند. در صورتی که نوزاد با شیر مادر تغذیه نمی‌شود، باید از شیر خشک مناسب استفاده شود.

در کنار شیر مادر یا شیر خشک، نوزاد باید از غذاهای جامد نیز استفاده کند. شروع غذای کمکی از ۴ تا ۶ ماهگی توصیه می‌شود. غذاهای جامد باید حاوی انواع مواد غذایی از جمله پروتئین، کربوهیدرات، چربی، ویتامین‌ها و مواد معدنی باشند.

خواب کافی

خواب کافی نیز برای رشد نوزاد ضروری است. نوزادان در ۶ ماه اول زندگی به حدود ۱۶ تا ۱۸ ساعت خواب در روز نیاز دارند.

تحریک فیزیکی

تحریک فیزیکی به رشد و نمو نوزاد کمک می‌کند. والدین می‌توانند با بازی کردن با نوزاد و انجام فعالیت‌های بدنی ساده، به او کمک کنند تا از نظر جسمی فعال باشد.

مراقبت‌های بهداشتی

مراقبت‌های بهداشتی مناسب نیز برای رشد سالم نوزاد ضروری است. والدین باید به طور منظم نوزاد خود را نزد پزشک ببرند تا از سلامت او اطمینان حاصل کنند.

در صورت نگرانی، با پزشک مشورت کنید

اگر نگران رشد نوزاد خود هستید، بهتر است با پزشک مشورت کنید. پزشک می‌تواند علت رشد کند نوزاد را تشخیص دهد و راهکارهای مناسب را ارائه دهد.

نکات تکمیلی

در کنار نکات ذکر شده، والدین می‌توانند با رعایت موارد زیر نیز به رشد سریع نوزاد خود کمک کنند:

– اجازه دهید نوزاد به طور مکرر شیر بخورد. نوزادان در ماه‌های اول زندگی باید هر ۲ تا ۳ ساعت یک بار شیر بخورند.

– در صورت داشتن مشکلات گوارشی در نوزاد، با پزشک مشورت کنید. برخی از مشکلات گوارشی مانند رفلاکس معده می‌توانند از رشد نوزاد جلوگیری کنند.

– اطمینان حاصل کنید که نوزاد به اندازه کافی مایعات دریافت می‌کند. نوزادان باید روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات دریافت کنند.

– از مصرف غذاهای ناسالم و مضر برای نوزاد خودداری کنید.

– محیط آرام و امنی برای نوزاد فراهم کنید.

نمودار رشد نوزاد

پزشکان از نمودارهای رشد برای بررسی رشد نوزادان استفاده می‌کنند. این نمودارها نشان می‌دهند که نوزاد در چه

بازای از وزن و قد قرار می‌گیرد.

اگر نوزاد شما در نمودار رشد قرار ندارد، نگران نشوید. ممکن است نوزاد شما در حال حاضر در مرحله رشد جهشی باشد. با این حال، اگر نگران رشد نوزاد خود هستید، بهتر است با پزشک مشورت کنید.

رشد سریع نوزاد در سال‌های اولیه زندگی

رشد نوزاد در سال‌های اولیه زندگی بسیار سریع است. در این دوران، نوزاد به مقدار زیادی انرژی و مواد مغذی نیاز دارد تا بتواند رشد و نمو خود را به درستی انجام دهد.

عوامل موثر در رشد سریع نوزاد

رشد سریع نوزاد به عوامل مختلفی بستگی دارد، از جمله:

ژنتیک

ژنتیک یکی از مهم‌ترین عوامل موثر در رشد نوزاد است. والدینی که قد و وزن بالایی دارند، احتمال بیشتری دارد که فرزندانشان نیز قد و وزن بالایی داشته باشند.

تغذیه

تغذیه مناسب یکی از مهم‌ترین عوامل موثر در رشد سریع نوزاد است. نوزادان برای رشد و نمو خود به مقدار زیادی انرژی و مواد مغذی نیاز دارند. شیر مادر بهترین منبع تغذیه برای نوزادان است و می‌تواند تمام نیازهای غذایی آنها را در ۶ ماه اول زندگی تامین کند. در صورتی که نوزاد با شیر مادر

تغذیه نمی‌شود، باید از شیر خشک مناسب استفاده شود.

خواب

خواب کافی نیز برای رشد سریع نوزاد ضروری است. نوزادان در ۶ ماه اول زندگی به حدود ۱۶ تا ۱۸ ساعت خواب در روز نیاز دارند.

مراقبت‌های بهداشتی

مراقبت‌های بهداشتی مناسب نیز برای رشد سریع نوزاد ضروری است. والدین باید به طور منظم نوزاد خود را نزد پزشک ببرند تا از سلامت او اطمینان حاصل کنند.

رشد سریع نوزاد در ماه‌های اول زندگی

در ماه‌های اول زندگی، نوزادان رشد سریعی را تجربه می‌کنند. در این دوران، وزن نوزاد به طور متوسط هر ماه ۲۰۰ تا ۳۰۰ گرم افزایش می‌یابد. همچنین، قد نوزاد نیز به طور

رشد سریع نوزاد و مشکلات سلامتی

در برخی موارد، نوزاد ممکن است به دلایل مختلف، مانند کمبود وزن هنگام تولد، مشکلات گوارشی یا بیماری‌های

زمینه‌ای، با رشد کند مواجه شود. در این شرایط، والدین باید با پزشک مشورت کنند تا علت رشد کند نوزاد را تشخیص

دهند و راهکارهای درمانی مناسب را ارائه دهد.

راهکارهای افزایش رشد سریع نوزاد

نکات مهم برای افزایش رشد سریع نوزاد



با رعایت نکات زیر، می‌توانید به رشد سریع نوزاد خود کمک کنید:

شیردهی به نوزاد تا ۶ ماهگی

شیر مادر بهترین منبع تغذیه برای نوزادان است و می‌تواند تمام نیازهای غذایی آنها را در ۶ ماه اول زندگی تامین کند.

تغذیه مناسب نوزاد با شیر خشک

در صورتی که نوزاد با شیر مادر تغذیه نمی‌شود، باید از شیر خشک مناسب استفاده شود.

اضافه کردن غذاهای جامد به رژیم غذایی نوزاد از ۴ تا ۶ ماهگی

غذاهای جامد باید حاوی انواع مواد غذایی از جمله پروتئین، کربوهیدرات، چربی، ویتامین‌ها و مواد معدنی باشند.

اطمینان از دریافت کافی مایعات توسط نوزاد

نوزادان باید روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات دریافت کنند. ایجاد محیط آرام و امن برای نوزاد

نوزادان برای رشد و نمو خود به خواب کافی نیاز دارند.

مراجعه منظم به پزشک برای بررسی رشد نوزاد

پزشک می‌تواند رشد نوزاد را بررسی کند و در صورت

وجود هر گونه مشکل، راهکارهای درمانی مناسب را ارائه

دهد.

ابتلا به سرطان پانکراس نیز هستیم. این یافته‌ها به ما کمک می‌کند تا بفهمیم این اتفاق چگونه رخ می‌دهد و اهمیت حفظ سطح انسولین را در یک محدوده سالم نشان می‌دهد که می‌تواند با رژیم غذایی، ورزش و در برخی موارد داروها انجام شود.

لوزالمعده وظایف غدد برون‌ریز و درون‌ریز را انجام می‌دهد. سلول‌های آسینار(exocrine) آنزیم‌هایی را در روده کوچک سنتز، ذخیره و ترشح می‌کنند که به هضم غذا کمک می‌کند، در حالی که سلول‌های بتا(غدد درون‌ریز) هورمون انسولین را می‌سازند که سطح گلوکز خون را تنظیم می‌کند.

تایید ارتباط سطح بالای انسولین خون با سرطان لوزالمعده

کانادا، نقش انسولین و گیرنده‌های آن را در توسعه PDAC روشن کرده است.

جیمز جانسون، یکی از نویسندگان مربوطه این مطالعه گفت: در کنار افزایش سریع چاقی و دیابت نوع ۲، ما شاهد افزایش هشدار دهنده در میزان

کشنده‌ترین سرطان‌های پانکراس است. با این حال، مکانیسم‌هایی که توسط

آن چاقی و دیابت نوع ۲ به PDAC کمک می‌کنند، نامشخص باقی مانده است.

اکنون یک مطالعه جدید توسط پژوهشگران دانشگاه بریتیش کلمبیا در

افتی:

۱- اثری از هجویری پیرامون اصطلاحات صوفیانه- از نمادهای مسیحیت

۲- یکصد مترمربع- شرق- پهلوان شجاع

۳- دارای سوء شهرت- کسی که به او رجوع می‌کنند- افسوس

۴- سلام تلفنی- از بحور عروضی- رشته کوهی در آمریکای جنوبی- از اقوام اصیل ایرانی

۵- نام یکی از موشک‌های ساخت ایران- رایحه- غذای آبکی- خاندان

۶- تکدی

۷- دربند- یعنی خیلی بد- نوعی لباس پرستاری

۸- جمع صورت- من و تو- شراب- مادر ترکی

۹- در ایران به فرماسوری می‌گویند- آری

۱۰- همنشین کتری- درختی سایه بخش- بن مضارع از مصدر زاییدن

۱۱- مادر عرب- قبل از برخی افعال می‌آید- از میوه های پاییزی- اثری پیرامون جنگ تحمیلی

۱۲- نسیه نیست- بازدید نظامی- شکیبایی- موجب

۱۳- زیرک- به روش زندگی پیامبر(ص) می‌گویند- از سازهای زهی خارجی

۱۴- گل ناامیدی- شبیه‌تر- درخت زبان گنجشک

۱۵- اثری از داستایوفسکی

عمودی:

۱- نوعی پارچه- استانی در مرکز ایران- پزشکی

۱۴۰۲/۳۰۳۴ جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۳۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ر	ش	ی	ز	ک	ا	ل	و	ا	ن	ی	ز	ه	و
۲	و	ب	ا	م	ی	ن	ش	ر	م	و	و	و	و	و	و
۳	ت	ر	د	س	ت	ا	ن	ج	م	د	ی	ب	ا	ت	ی
۴	ی	د	ی	و	ا	ن	ا	ل	ت	ا	ر	ا	ر	ا	ر
۵	ا	ز	ی	ر	ه	د	ن	م	غ	غ	غ	غ	غ	غ	غ
۶	م	ر	ه	و	ا	ر	م	و	ز	ه	ک	ک	ک	ک	ک
۷	ک	و	ی	ا	ا	س	م	ی	ی	ه	و	د	ا	د	ا
۸	ی	د	ک	ک	ز	ا	ت	ن	م	ا	ل	ل	ل	ل	ل
۹	ا	ب	ر	ا	ر	م	ا	ر	ا	ر	ک	ن	ه	ه	ه
۱۰	ه	و	س	م	ه	د	ل	و	ا	ر	ی	ی	ی	ی	ی
۱۱	ش	ن	م	ا	ک	ه	ی	ج	م	ه	ه	ه	ه	ه	ه
۱۲	ن	ا	ف	ن	ج	ن	م	ج	د	خ	ی	ل	ل	ل	ل
۱۳	ا	س	ی	د	م	ا	ن	ا	س	ر	ا	س	ر	ر	ر
۱۴	س	و	ه	ل	ر	ا	ل	ی	و	ر	ا	ا	ا	ا	ا
۱۵	ی	ک	ج	ا	ن	ب	ه	ه	م	ا	ی	ج	ا	ن	ن

۲-قلب- بیباک و شجاع- پایگاه

۳- چراغ دریایی- ساز و برگ- جهان

۴- نظرها- کبد- از غسل جدا می‌کنند

عدل

۵- پیرو مراد- جزیره ای که رضاشاه

به آنجا تبعید شد- راز

۶- مرکز مغز- نام معلم عباس میرزا-

تک خال

۷- حمل‌کننده- دست عرب- اساس

۸- ستم- بدون دستاویز- حسد

۹- بلند پایه- توان- شراب

۱۰- از حروف اضافه در عربی- نام پدرزن زال- از صفات مبهم

یک کلاغ و چهل کلاغ از یادداشت‌های احمد شاملو

ابوالقاسم فقیری



«عُلوی بسیار که نتیجه‌ی نقل دهان به دهان خبری یا شایعه‌ای است» با مصدرهای شدن و کردن صرف می‌شود و به صورت یک کلاغ چهل کلاغ نیز می‌آید موضوع را به شخصیتی تاریخی از اواخر دوره‌ی قاجار یا اوایل دوره مشروطیت و احتمالا به عین‌الدوله نسبت داده‌اند. گفته‌اند یکی از محارم او برای اثبات این حقیقت که مردم در بزرگ وانمودن اخبار یا شایعات هنگامی که اصل موضوع هم مطلقا نامکنم و غیرقابل قبول باشد حد و مرز نمی‌شناسد.

روزی به گوش یکی از محارم آقا می‌گوید: «امروز صبح عالیجناب سرورمان تشریف برده‌اند، حادثه غریبی پیش آمده که به هیچ وجه نباید به گوش مخالفان برسد.

قضیه این است که هنگام اجابت مزاج کلاغی از ماتحت حضرتشان خارج شده، از دریچه بیرون پریده و همان شب نماینده‌ای از دربار به عیادت او آمده، با پیامی از جانب شاه که شنیده‌ایم امروز صبح چهل کلاغ از نشیمنگاه آن حضرت شرف صدور یافته که شخص همایون ما آن را به فال نیک گرفته و امیدواریم برای ملت و دربار امر خبری بوده باشد. [متأسفانه یادداشت این مدخل در بایگانی کتاب کوچه جابه‌جا شده و به هر حال از دسترس خارج است] اما یحیی برقمی در تألیف خود: [کاوشی در امثال و حکم فارسی ص۵۵۸] برای آن افسانه‌ای یافته که صورت مشخص آن با تصرفاتی نقل می‌شود:

–دو چوپان به نوبت گله‌ای را می‌چرانیدند. یکی به

خواب رفته بود و دیگری که بیدار نشسته ضمن پائیدن گله گهگاه به همکارش نظری می‌افکند. ناگهان متوجه پشاهی‌ای شد که از سوراخ بینی او بیرون آمد از چاله‌ی آبی گذشت و به حفره‌ای فرو رفت و پس از لحظه‌ای برگشت و بار دیگر باز به بینی چوپان خفته رفت. چوپان عطسه‌ای کرد و بیدار شد و همکارش را گفت: عجیب است خواب دیدم از دریایی گذشتم و به غاری رسیدم که در آن چند خم زرناب بود و هر چه کوشیدم به حمل آنها توفیق نیافتم. چوپان بیدار مردی زیرک بود و چون وصف خواب رقیفش را و آنچه خود دیده بود تطبیق کرد با خود گفت: بی‌گمان این خواب از شمار روایهای صادقه است. چیزی نگفت و روز دیگر تنها به آن محل بازگشت و پس از

آگهی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۳۸۵۴-۳۱۱۱۶۰۰۲۴۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی خانم شهیناز روانشاد فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۳۴۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۲۵۹۹۹/۰۸ مترمربع پلاک ۲۶۳ فرعی از ۷ اصلی بخش ۶ فارس مشهور به سرتلی خریداری از خانم بدرالحاجیه یبشتی (سهم الارث آقای مصباح بلاغی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷
۱۵۶م/ الف
رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۵۴۳۶-۳۱۱۰۳۵۰۰۲۴۶۰۳۱۱ مورخ ۱۴۰۲/۷/۱۵ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۸۸۲-۱۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای قاسم اسحاقی دوست به شماره شناسنامه ۳ کدملی ۲۴۳۲۹۹۶۳۹ صادره از شیراز فرزند علی در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۱/۱۷ مترمربع به پلاک ۸/۴۴۲۷۰ مغروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۳ بخش ۳ به آدرس شیراز گویم زیتون ۱۱ خیابان شهید زمانی کوچه ۱۲ آخر کوچه سمت چپ واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی مالکین مشاعی (انتقالی از محمود رجبی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷
۱۵۸م/ الف
رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۵۴۰۰-۳۱۱۰۳۵۰۰۲۴۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۷/۱۲ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۰۶۰۴-۲۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای عباس رضائی خرم مکانی به شماره شناسنامه ۵۹ کدملی ۲۴۳۳۰۶۰۳۱۱ صادره از مردوشت فرزند صفرعلی در شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۰ مترمربع به پلاک ۸/۴۴۲۷۸ مغروز و مجزی شده از پلاک ۸/۴ بخش ۳ به آدرس شهرک گویم خیابان ولایت کوچه ۲۵ سمت راست انتهای کوچه پلاک ۱۹، واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی زهرا و رحیمه رستمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۲
۳۵۳م/ الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۵۴۴۱-۳۱۱۰۳۵۰۰۲۴۶۰۳۱۱ مورخ ۱۴۰۲/۷/۱۵ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۰۳۳-۲۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۰۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای فرهنگ آقائی به شماره شناسنامه ۴۱۳ کدملی ۲۴۶۸۹۴۳۸۱۱ صادره از گچساران فرزند عبدالحسین در شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۰ مترمربع به پلاک ۸/۴۴۲۶۹ مغروز و مجزی شده از پلاک ۸ بخش ۳ به آدرس شهرک گویم خیابان ولایت کوچه ۱۰ سمت راست پلاک دوم واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای اصغر باقری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷
۳۴۹۸م/ الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

هفت پلکان برای نوه‌هایم: روزبه و رادبه رزازان و شایان فقیری ابوالقاسم فقیری پلکان را پیش رو داشتیم یکی از یاران پیر ما را گفت: در هر پلکان ما را نصیحتی فرما که فردامان بکار آید: حضرت ایشان به چهره تک تک ما از سر ملاحظت نگاهی کرد آنگاه ما را گفت: توان شنیدنش را دارید بسم الله... پلکان اول: در انجام هر کاری پای او را به میان بکشید اجازه بدهید بر کردار و گفتارتان ناظر باشد پلکان دوم: آرزوهایت برای کسی بازگو کن که توی باغ باشد پلکان سوم: چیزی به نام انصاف در وجود ماست انصافتان را در خانه چا نگذارید!! پلکان چهارم: از نارفتیان تکیه گاه نسازید پشت به پشت آنهایی بدهید که غمتان را می فهمند پلکان پنجم: خداوند جای حق تشسته است ما هم می توانیم با او هم خانه شویم پلکان ششم: دلهای من و تو حريم مقدسی است هر دلی می تواند بشکند حتی دل های سنگی... از دل های شکسته خوف کنيد! پلکان هفتم: پرنده حرف را با اندیشه به پرواز درآوريد پرنندگان یکجا ماندن را برنمی تابند
شیراز- بهار ۱۴۰۲

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۴۴۹۲-۳۱۱۰۳۵۰۰۲۴۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۶/۱۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۰۸۶۱-۱۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۰۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای محمد دوکوهکی به شماره شناسنامه ۵۵۳۲۷۶-۲۲۸۰ کدملی ۲۲۸۰۵۵۳۲۶ صادره از شیراز فرزند محمدتقی در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۵۱ مترمربع به پلاک ۹/۳۸۸۰ مغروز و مجزی شده از پلاک ۹/۳۹ بخش ۳ به آدرس شیراز شهرک فجر ۱۶ متری آخر کوچه ۸/۱ سمت راست واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی خاتم فاطمه توکلیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷
۳۵۰۲م/ الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۵۱۳۱-۳۱۱۰۳۵۰۰۲۴۶۰۳۱۱ مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۸ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۰۷۱۷-۲۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۰۰۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای نورمحمد مسنی سرتلی به شماره شناسنامه ۷۲۹ کدملی ۲۵۴۹۳۵۹۹۲۱ صادره از سپیدان فرزند علم در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۹۷/۳۶ مترمربع به پلاک ۸/۴۴۲۷۱ مغروز و مجزی شده از پلاک ۸ باقیمانده بخش ۳ به آدرس گویم خیابان وصال روبرو کوچه ۱۰ وصال شیرازی واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای سید رضا جعفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۷
۳۵۰۱م/ الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

قتل خانوادگی در شیراز

مرد جوان ۳۵سرد و دختر ۸ساله اش را بی رحمانه کشت



فرمانده انتظامی شهرستان شیراز گفت: مردی ۴۶ ساله که با سلاح سرد، همسر و فرزند دخترش را به قتل رسانده بود، با سرعت عمل پلیس شناسایی و تحویل مرجع قضایی شد

سرهنگ فرج شجاعی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: حدود ساعت ۱۳ دیروز (۱۶ آبان ماه) طی اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره قتل در یکی از محله های شهر شیراز، بلافاصله مأموران انتظامی کلانتری ۳۱ جنت در محل حادثه حاضر شدند.

وی ادامه داد: در بررسی های انجام گرفته مشخص شد مردی ۴۶ ساله با یک تیغه سلاح سرد، همسر خود (۳۶ ساله) و فرزند دخترش (۸ ساله) را به قتل رسانده است.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز ادامه داد: با سرعت عمل مأموران انتظامی، فرد قاتل در اطراف محل وقوع حادثه شناسایی و پس از تشکیل پرونده تحویل مرجع قضایی شد.

سرهنگ شجاعی با بیان اینکه فرد قاتل انگیزه خود از انجام این حادثه دلخراش، را مشکلات خانوادگی عنوان کرد، گفت: اجساد جهت بررسی های بیشتر به پزشکی قانونی منتقل گردید.

انهدام باند بزرگ اسکیمر

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ از انهدام یکی از بزرگترین باندهای کلاهبرداران اسکیمر که اقدام به کپی کارت بانکی بیش از ۳۰۰ هزار نفر از شهروندان کرده بودند، خبرداد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ داود معظمی گودرزی در تشریح جزئیات این خبر گفت: از مدتی قبل شمار زیادی از شهروندان به پلیس فتای تهران بزرگ مراجعه و با طرح شکایت‌های مشابه اعلام کردند مبالغی به صورت غیرمجاز از حساب بانکی آنان برداشت شده است.

وی ادامه داد: کارشناسان پلیس فتا پس از مطالعه اظهارات شکات پرونده تحقیقات سایبری خود را آغاز کردند و با اقدامات فنی و تخصصی متوجه شدند تمامی مالباختگان این‌ سن پرونده بعد از سوءختگیری در یک پمپ بنزین در شمال تهران مورد سرقت قرار گرفته‌اند.

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ با بیان اینکه ماموران در جریان رسیدگی به این پرونده متوجه شدند که با یک باند حرفه‌ای مواجه هستند، گفت: تحقیقات ادامه یافت تا اینکه ماموران موفق به کشف سرنخ‌های بیشتری در این خصوص شده و در نهایت با استفاده از روش‌های فنی و پلیسی اعضای این باند را مورد شناسایی قرار دادند. معظمی گودرزی با بیان اینکه هماهنگی با مقام قضایی برای انجام عملیات انجام شد، اظهار کرد: پس از اخذ مجوز، ماموران با طراحی دو عملیات جداگانه و همزمان پنج عضو این باند شامل دو زن و سه مرد را در ویلاهایشان در یکی از شهرهای شمالی کشور دستگیر و به تهران منتقل کردند.

وی با بیان اینکه دو نفر از متهمان دستگیر شده به جرم قتل عمد نیز تحت تعقیب بودند، گفت: بررسی‌سوی سوابق افراد دستگیر شده نشان داد که اعضای این باند از افراد

قتل مرد شیطان صفت در نقشه خانوادگی زن متاهل



تحقیقات پلیسی برای رازگشایی

از این جنایت آغاز شد و ماموران ردپای

زنی را در ماجرا به دست آوردند که او

دستگیر و در تحقیقات راز قتل مه‌ران

را فاش کرد.

او به ماموران گفت: «چندی قبل به عنوان مسافر سوار ماشین مه‌ران شدم و با او درددل کردم. از آنجا ارتباط ما شکل گرفت و گاهی صحبت می‌کردیم تا این‌که همسر و برادرم به موضوع شک کردند.

به آنها گفتم که من علاقه‌ای به

ارتباط با مه‌ران ندارم و او پیام می‌دهد. از من خواستند با او

قرار بگذارم و من هم همین کار را کردم. نمی‌دانستم نقشه

قتل او را طراحی کرده‌اند».

در ادامه همسر و برادر این زن دستگیر شدند. شایان،

همسر زن جوان در تحقیقات گفت: «روز حادثه وقتی سوار

خودروی مت‌قول شدیم، با تهدید دست‌ان‌ش را با دستبند

پلاستیکی بستیم و او را در صندلی عقب ماشینش انداختیم.

چند ساعتی گروگان ما بود تا این‌که برادرزنم به نام حنیف

داخل ماشین به مت‌قول ه‌روئین تزریق کرد. او بدحال شده

بود که تصمیم گرفتیم ره‌ایش کنیم تا ره‌گذاران او را به

بیمارستان برسانند. با خود گفتیم که او تنبیه شده و دیگر

مزاحم همسر من‌می‌شود. به همین دلیل مرد جوان بدحال را

داخل پتو پیچیده و در پارک ره‌ایش کردیم. او زنده بود اما

زمانی که ره‌ایش کردیم و می‌خواستیم محل را ترک کنیم

انهدام باند پولشویی ۱۰۰۰ میلیاردی

ردیابی اموال و دارایی های متهم در دستور کار قرار گرفت که در جریان تعداد سه دستگاه آپارتمان، مبلغ ۱۰ میلیارد تومان انواع ارز متعلق به این فرد شناسایی و توقیف شد.

رحیمی با بیان اینکه در این رابطه هفت نفر که در رابطه با جراتم پولشویی و متواری شدن متهم به خارج از کشور نقش فعال و گسترده‌ای داشتند دستگیر و به مرجع قضایی معرفی شدند، گفت: این افراد به همراه متهم اصلی که جمعا هشت نفر هستند، به شکل یک باند با یکدیگر فعالیت داشتند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فرا‌جا گفت: همچنین با انجام اقدامات اطلاعاتی و با همکاری پلیس اینترنتل متهم اصلی در حین ورود به کنسور شناسایی، دستگیر و روانه زندان شد. این فرد با تبدیل چوه دریافتی از مردم به ملک و ارز و ... سعی در پول شویی و گم کردن رد مبالغ داشت که با هوشیاری ماموران پلیس امنیت اقتصادی تا‌کام ماند.

کشف ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر در عملیات مشترک پلیس فارس و تهران

فرمانده انتظامی استان از کشف ۸۰۰ کیلوگرم حشیش و تریاک در عملیات مشترک پلیس فارس و پلیس مبارزه با مواد مخدر شرق تهران خبر داد.

سردار رهام بخش حبیبی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، شامگاه پانزدهم آبان‌ماه ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شرق تهران با اقدامات فسی و تخصصی مطلع شدند فردی با یک دستگاه کامیون حامل بار خاک آهن در محور سیرجان-شیراز در حال انتقال یک محموله حشیش است که موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فارس قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی شهرستان نی‌ریز استان فارس پس از هماهنگی با مرجع قضایی به این محور اعزام شدند و با برپایی تور ایست و بازرسی کامیون مذکور را شناسایی کردند، فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه ماموران انتظامی موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی خودرو را توقیف کنند، تصریح کرد: در بازرسی از این کامیون ۶۱۰ کیلوگرم حشیش و ۱۹۰ کیلوگرم تریاک کشف شد.

سردار حبیبی با اشاره به اینکه در این ماموریت در مجموع ۸۰۰ کیلوگرم حشیش و تریاک کشف شده است، گفت: راننده قاچاقچی دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد.

این مقام ارشد انتظامی تأکید کرد: پلیس قاطعانه و برابر قانون با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر برخورد کرده و اجازه فعالیت به آنان را نخواهد داد.

توقیف لیفتراک میلیاردی در کوهچنار

فرمانده انتظامی شهرستان کوه‌چنار از توقیف کامیون حامل یک دستگاه لیفتراک قاچاق خبر داد.

سرهنگ حسینیملی شیروانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی هنگام نظارت بر محورهای ورودی منتهی به این شهرستان، به یک کامیون ایسوزو حامل یک دستگاه لیفتراک مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی گفت: پس از توقف کامیون ایسوزو و بررسی مدارک مشخص شد لیفتراک قاچاق و از مبادی غیرقانونی وارد کشور شده است.

فرمانده انتظامی شهرستان کوه‌چنار با بیان اینکه ارزش محموله مشکوفه برابر نظر کارشناسان، ۱۰ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

انهدام باند سارقان در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری ۳ سارق منزل و کشف ۴ فقره سرقت در شیراز خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع سرقت های منزل در سطح شهر شیراز، بررسی پرونده های واصله به پلیس آگاهی به صورت ویژه آغاز و در پی تحقیقات مشخص شد اعضای یک باند سارقان منزل اقدام به سرقت در سطح شهر شیراز می کنند. وی ادامه داد: تحقیقات گسترده و شبانه روزی مأموران پلیس آگاهی ادامه داشت تا اینکه خودرو مورد استفاده سارقان شناسایی و مشخص شد آنان در سرقت های خود از پلاک های مسروقه بومی استفاده می کنند.

رئیس پلیس آگاهی استان فارس گفت: تحقیقات در این خصوص ادامه داشت تا اینکه ماموران انتظامی پاسگاه کمارج هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور کازرون – بوشهر به سرنشینان یک دستگاه خودرو پژو پارس مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

سرهنگ حبیبی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو تعدادی اموال مسروقه کشف و سه متهم دستگیر شدند، تصریح کرد: متهمان در بازجویی های پلیسی به ۴۰ فقره سرقت منزل اعتراف کردند.

شکارچیان غیر مجاز در دام پلیس آباده

فرمانده انتظامی آباده گفت: با تلاش مأموران این فرماندهی، ۴ متخلف که اقدام به شکار غیرمجاز کرده بودند شناسایی و دستگیر شدند.

سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی با همکاری کارکنان محیط زیست از خبری مبنی بر شکار غیرمجاز توسط افرادی در اطراف روستای شهرسورمق آباده مطلع شدند. وی افزود: مأموران انتظامی ضمن هماهنگی با مرجع قضایی و به همراه مأموران اداره محیط زیست به محل مورد نظر اعزام و ۴ متخلف که اقدام به شکار پرندگان کرده بودند را دستگیر و در بازرسی از وسایل آنها، ۵ قطعه کبک شکار شده و ۲ قیضه اسلحه دوربین‌دار شکاری را کشف کردند.

فرمانده انتظامی آباده با اشاره به اینکه متهمان با تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شدند، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از فعالیت افراد سودجو و شکارچیان غیرمجاز، مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

توقیف لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف انواع ادکلن و ماسک مو قاچاق در بازرسی از ۲ دستگاه سواری خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران کلانتری ۳۲ گلشن پس از هماهنگی با مرجع قضایی با همکاری عوامل بسیج، به ۲ خودرو پژو ۴۰۵ و پارس حین تردد مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از این‌ خودروها ۶۶۰ عدد ادکلن و ۲۱۶ عدد ماسک مو قاچاق کشف کردند. فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه کارشناسان ارزش اقلام مشکوفه را ۲ میلیارد ریال برآورد کردند، اظهار داشت: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل پلیس امنیت اقتصادی شدند.

آتش سوزی بزرگ در یک مرکز خرید در روسیه

آتش سوزی گسترده در یک مرکز خرید در «یوریاتیا»ی روسیه، منطقه‌ای به مساحت

۱۰ هزار مترمربع را دربرگرفت.

به گزارش ایسنا به نقل از «بی‌ ان‌»، مقامات روسیه اعلام کردند: تاکنون تلفاتی ناشی از وقوع این حادثه گزارش نشده است.

مقامات محلی بلافاصله به این حادثه واکنش نشان دادند و نیروهای آتش نشانی و اورژانس را به محل اعزام کردند.

نیروهای امدادی تلاش کردند تا از گسترش آتش س‌وزی به دیگر مناطق جلوگیری کنند. تحقیقات برای بررسی علت و ابعاد این حادثه در حال انجام است.

یوریاتیا، یکی از جمهوری‌های روسیه واقع در ناحیه سیبری مرکزی است.

۱۴ کشته در آتش سوزی یک شهرک مسکونی در شیلی

دست کم ۱۴ نفر در آتش سوزی ساختمانی در شیلی جان خود را از دست داده اند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از خبرگزاری آلمان، دست کم ۱۴ نفر در آتش سوزی ساختمانی در شیلی جان خود را از دست داده اند. بوریس چامورو، شهردار شهر بندری کرونل، گفت: «چیزی که بیش از همه ما را آزار می‌دهد این است که در میان کشته شدگان چندین کودک وجود دارد.»

حداقل ۶ خردسال در آتش سوزی ویرانگر که دو خانه در منطقه مسکونی لوس پیرکوتس را تحت تأثیر قرار داد، جان خود را از دست دادند. بر اساس گزارش‌ها، متوفیان در محیط شلوغی زندگی می‌کردند.

بر اساس گزارش‌های اولیه گمان می‌رود قربانیان از سه خانواده مهاجر ونزوئلایی باشند. بررسی‌های اولیه حاکی از آن است که احتمالاً یک اجاق گاز عامل آتش سوزی بوده است.

چنین آتش سوزی‌هایی در شهرک‌های مسکونی غیرقانونی ساخته شده در شیلی اغلب رخ می‌دهند. در اوایل سال ۲۰۲۲، حداقل ۱۰۰ خانه در آتش سوزی بزرگ در شمال کشور تخریب شد. در آن زمان بیش از ۴۰۰ نفر بی خانمان ماندند.

افراد مسلح در جنوب غربی کامرون ۲۰ نفر را کشتند

به گفته مقامات محلی، در حمله به شهر مامفه در جنوب غربی کامرون، مظنونان جدایی‌طلب چندین خانه را به آتش کشیدند که حداقل ۲۰ نفر کشته و بسیاری زخمی شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از الجزیره، کودکان و زنان باردار در میان کشته‌شدگان هستند، و بیمارستان مامفه حدود ۱۰ قربانی را در مراقبت‌های ویژه بستری کرده است.

شهردار مامفه، گفت که جستجو برای بررسی اینکه آیا قربانیان دیگری وجود دارد یا خیر و ممکن است تعداد قربانیان افزایش یابد، ادامه دارد. چندین رسانه و منابع محلی از تلفات بیشتر خبر می‌دهند. یکی از اهالی شهر مامفه در تماس تلفنی با رسانه محلی آنادولو گفت که ۵۲ نفر کشته و تعدادی دیگر به شدت مجروح و در بیمارستان بستری شده اند.

قطعی برق نیم میلیون نفر در سائوپائولو

با گذشت چند روز از توفان سهمگین در سائوپائولو، ۵۰۰ هزار نفر از سکنه بزرگترین شهر برزیل همچنان برق ندارند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل

از خبرگزاری رویترز، ۵۰۰ هزار تن از سکنه سائوپائولو چند روز است که به دلیل تخریب کابل‌های الکتریسته پس از توفان همچنان از نبود برق رنج می‌برند.

مقامات انرژی برزیل می‌گویند توفان درختان و دکل‌های برق زیادی را تخریب کرده است. در ابتدا برق ۲ میلیون و یکصد هزار نفر از مشتریان قطع شده بود، ولی اکنون برق بخشی از مناطق مجدداً وصل شده است.

۱۱۳ هزار آواره در پی وقوع سیل در سومالی

باران‌های سیل آسا در سومالی بیش از ۲۰۰ هزار نفر را تحت تأثیر قرار داده و ۱۱۳ هزار نفر را آواره کرده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از خبرگزاری رویترز، دفتر سازمان ملل متحد در امور بشردوستانه اعلام کرد باران‌های سیل آسا در سومالی باعث جاری شدن سیل در مناطق مختلف این کشور و آواره شدن ۱۱۳ هزار نفر از خانه و کاشانه خود شد.

آژانس مدیریت بلایای طبیعی سومالی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس (توییتر سابق) از جان باختن دست کم ۱۰ نفر در پی جاری شدن سیل در این کشور خبر داد.

در گزارش سازمان ملل درباره این سیل آمده است: بیش از ۷۰۶ هزار تن تحت تأثیر سیل اخیر قرار گرفته اند که‌ از این میان ۱۱۳ هزار تن از خانه خود آواره شده اند.

رئیس سازمان بورس خبر داد

راهاندازی بورس بین‌الملل تا پایان سال



را جذب کند. انشالله... به سرعت مسأله بورس بین‌الملل در دبیرخانه مناطق آزاد پیگیری شود.

وی افزود: در حال حاضر شرکت‌های تامین سرمایه در حال توسعه هستند و در دو سال گذشته به بیش از ۲۲۰ نهاد مالی مجوز داده شده است و در یک نگاه شاید این تعداد نهاد مالی زیاد باشد و رقابت

رئیس ستاد نوسازی ناوگان تأکید کرد

مشمولان پرداخت نقدی برای واردات خودروهای کشنده؛ وجه خود را واریز کنید

کنند که در دسته متقاضیان واردات کشنده مشمول پرداخت وجه قرار می‌گیرند.

رئیس ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده خاطرنشان کرد: در حال حاضر با توجه به وجود گواهی اسقاط به میزان کافی، مقرر شد متقاضیانی که تا ۲۴ مهر ماه سال جاری نسبت به ثبت‌نام خودرو در سامانه ستاد نوسازی به طور کامل اقدام کرده‌اند، مشمول پرداخت نقدی هستند و مابقی متقاضیان حتما باید گواهی اسقاط ارائه کنند. وی تأکید کرد: بر این اساس متقاضیانی که مشمول پرداخت نقدی هستند، بایستی هر چه سریع‌تر نسبت به پرداخت پنج درصد ارزش گمرکی خودروهای وارداتی اقدام کنند تا مشمول ارائه گواهی اسقاط نشوند.

به گفته وی مابقی متقاضیان حتما باید گواهی اسقاط ارائه کنند.

طبق تأکید رئیس ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده، متقاضیان واردات کشنده مشمول پرداخت نقدی هرچه سریعتر بایستی نسبت به واریز وجه اقدام کنند.

طبق اعلام ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده به ایسنا، مهران سالاریه ضمن اشاره به بند ث ماده ۳۰ قانون احکام دائمی، اظهار کرد: بر اساس اصلاحیه قانون ساماندهی صنعت خودرو، رانندگان کامیون، کامیونت و کشنده تریلر دارای کارت هوشمند خودمالک و شرکت‌های حمل‌ونقل خودمالک (شرکت‌های حمل‌ونقل عمومی) صرفا برای یکبار و یک دستگاه برای مدت ۱۰ سال می‌توانند در صورت عدم وجود گواهی اسقاط به اندازه کافی، پنج درصد ارزش گمرکی خودروهای وارداتی مذکور را به صندوق حمایت از تحقیقات و توسعه صنایع پیشرفته جهت دریافت مجوزشماره‌گذاری پرداخت

طی ۷ ماهه امسال صورت گرفت؛ صادرات زنجیره آهن و فولاد به ارزش بالغ بر ۵ میلیارد دلار

طبق آمار، صادرات فولادی‌ها در هفت ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته، افزایشی رقم خورده که ارزش صادراتی ثبت شده در این مدت بالغ بر پنج میلیارد دلار ثبت شده است. به گزارش ایسنا، بر اساس جدول آماری ارائه شده توسط انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران از عملکرد هفت ماهه فولادسازان در امر صادرات، از ابتدای سال تا پایان مهر ماه، بخشی از تولید فولاد کشور صادر شده که بر اساس آمار صادراتی در مدت مذکور سال جاری و مقایسه آن با صادرات در مدت مشابه سال گذشته، رشد ۰.۱ درصدی تا ۶۸۳.۳ درصدی دیده می‌شود؛ در حقیقت صادرات در زنجیره آهن و فولاد به‌ویژه در حوزه صادرات آهن اسفنجی، گندله سنگ‌آهن و کنسانتره سنگ‌آهن رشد قابل توجهی داشته است.

طبق آمار صادرات زنجیره آهن و فولاد کشور، در مجموع هفت ماهه امسال، یک میلیون و ۵۸۲ هزار تن مقاطع طولی فولادی به ارزش ۸۱۸ میلیون دلار صادر شده که تقریبا مشابه مقدار صادرات آن در مدت مشابه سال گذشته مادل یک میلیون و ۵۸۰ هزار تن بوده است.

صادرات مقاطع تخت فولادی نیز از ۲۰۱ هزار تن به ارزش ۱۶۳ میلیون دلار در مجموع هفت ماه ابتدایی ۱۴۰۱ به ۲۷۱ هزار تن در مدت مشابه سال جاری به ارزش ۱۷۷ میلیون دلار رسیده که نشان از افزایش ۳۴.۸ درصدی حجمی صادرات این مقاطع فولادی و رشد ۸.۶ درصدی به لحاظ ارزش ریالی دارد.

طرف هفت ماهه امسال یک میلیون و ۵۵۳ هزار تن محصولات فولادی (به ارزش ۹۹۵ میلیون ریال) طی مدت مذکور سال جاری صادر شده که نسبت به یک میلیون و ۷۸۱ هزار تن صادراتی در هفت ماهه نخست سال گذشته، چهار درصد بیشتر است.

از ابتدای سال جاری تا پایان مهر ماه، چهار میلیون و ۳۳۰ هزار تن شمش فولاد به ارزش صادراتی بالغ بر دو میلیارد دلار صادر شده که بیشترین حجم صادراتی فولادی‌هاست. این حجم صادرات شمش فولاد ۱۴.۹ درصد بیش از میزان صادرات آن در مدت مشابه سال گذشته است. سه میلیون و ۶۸۲ هزار تن شمش فولاد (فولاد میانی) به ارزش یک میلیارد و ۹۵۴ میلیون دلار، صادر شده بود. رشد صادرات در گندله سنگ‌آهن، آهن اسفنجی و کنسانتره سنگ‌آهن رکورد زده است.

صادرات آهن اسفنجی، افزایش ۱۶۵.۴ درصدی را به خود اختصاص داده است؛ در حالی که در هفت ماهه نخست سال گذشته حدود ۳۷۹ هزار آهن اسفنجی صادر شده بود. این عدد در مجموع هفت ماهه ۱۴۰۲ به بالغ بر یک میلیون تن (یک میلیون و ۶۰۰ تن) به ارزش صادراتی ۲۵۴ میلیون دلار رسیده است.

صادرات گندله سنگ‌آهن در مجموع هفت ماهه امسال پنج میلیون و ۴۶۹ هزار تن به ارزش ۵۴۴ میلیون دلار ثبت شده است که نسبت به دو میلیون و ۴۲۷ هزارتن صادراتی به ارزش ۳۱۷ میلیون دلار به لحاظ وزنی ۱۲۵ درصد و به لحاظ ارزش صادراتی ۷۲ درصدافزایش داشته است. در نهایت بیشترین رشد صادرات مختص کنسانتره سنگ‌آهن است که با رشد ۶۸۳.۳ درصدی از ۵۱۶ هزار تن به ارزش صادراتی ۶۱ میلیون دلار در هفت ماهه ۱۴۰۱ به چهار میلیون و ۴۲ هزارتن به ارزش صادراتی ۳۵۷ میلیون دلار در مدت مشابه سال جاری رسیده است.

ارسال کالا از بندر چابهار به هندوستان ظرف ۴ روز

با برقراری سرویس حمل دریایی مستقیم کانتنتری در راستای سیاست‌های گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران مبنی بر فعال‌سازی سواحل مکران و عملیاتی کردن بندر چابهار، صادرات و واردات محصولات باغی و یخچالی بین ایران و هند آغاز شد. به گزارش ایسنا، به‌دنبال برقراری سرویس مستقیم حمل کانتنتری و ورود کانتنترهای یخچالی از سوی گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران بین چابهار و هندوستان، بندر چابهار دوباره به شبکه حمل‌ونقل صادرات و واردات محصولات باغی و یخچالی پیوست.

۵۶ تی‌ای‌یو کانتنتر یخچالی حاوی محصولات سیب و خرمای صادراتی با یک فروند کشتی متعلق به کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران از بندر شهید بهشتی عازم هندوستان شد.

زمان حمل مستقیم محمولات کانتنتری از بندر چابهار به هند، ۴ روز برآورد شده و گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، هم اکنون سرویس‌های مستقیم حمل کانتنتری خود بین بنادر چین، هند، امارات و بندر چابهار را با قیمت‌های رقابتی گسترش داده است.

این امر منجر به افزایش حجم عملیات کانتنتری بندر چابهار به عنوان دروازه محور شرق شده است. با این اقدام گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، به تدریج از ازدحام فصلی بندرعباس در بخش صادرات کالا با کانتنترهای یخچالی کاسته خواهد شد. در حال حاضر و با مجموعه اقدامات صورت‌گرفته از سوی کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران برای فعال‌سازی بندر چابهار و افزایش ترافیک حمل‌ونقل کانتنتری در این بندر، بندر شهید بهشتی پس از بنادر شهید رجایی و امام خمینی (ره) به سویمین بندر فعال کانتنتری کشور تبدیل شده است.

جزئیات ارائه تسهیلات ازدواج و جهیزیه به متولدين دهه ۶۰؛ از مبلغ وام‌ها تا بازپرداخت آن

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده ضمن اشاره به ارائه تسهیلات تشویقی ازدواج به متولدين دهه ۶۰ ساکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت گفت: سقف ۱۰۰ میلیون تومانی تسهیلات ازدواج، خرید اقساطی جهیزیه به مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان و وام اشتغال ۲۰۰ میلیون تومانی، مضاف بر تسهیلات مصوب بانک مرکزی بابت ازدواج و فرزند آوری، از جمله این تسهیلات است.

به گزارش ایسنا، معصومه فلاحیان با بیان اینکه در این طرح متولدين دهه ۶۰ ساکن در مناطق روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت در صورت ازدواج و احراز شرایط از تسهیلات ازدواج، خرید اقساطی جهیزیه و اشتغال برخوردار می‌شوند، افزود: دارا بودن تابعیت کشور جمهوری اسلامی ایران، عشایر یا ساکن روستا و یا شهرهای زیر ۲۰هزار نفر جمعیت بودن، زوجین (هر دو زن و مرد مجرد) متولد دهه ۶۰(متولدين ۱۰/۱۰/۱۳۶۹ تا ۱۳۶۹/۱۲/۲۹) باشند و تاریخ عقد زوجین از ۱۴۰۲/۳/۳۰ تا ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ باشد را از شرایط عمومی متقاضیان دریافت تسهیلات است.

وی با بیان اینکه به متقاضیان دارای شرایط بند الف این آیین نامه که توسط صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان روستائیان و عشایر بیمه شده باشند و یا بشوند، تسهیلات تشویقی ازدواج به مبلغ ۱۰۰میلیون تومان اعطا خواهد شد خاطرنشان کرد: سقف تسهیلات خرید اقساطی جهیزیه اعطایی به هر یک از افراد (هریک از زوجین) معرفی‌شده، حداکثر ۱۰۰ میلیون تومان به صورت کالا‌کارت است و حداکثر مدت بازپرداخت تسهیلات اعطایی جهیزیه به هر یک از افراد معرفی شده ۳۶ ماه تعیین شده است.

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: دریافت‌کنندگان تسهیلات قرض‌الحسنه از محل حساب مذکور می‌بایست برای واریز تسهیلات و پرداخت اقساط یک فقره حساب پس‌انداز قرض‌الحسنه نزد بانک مهر افتتاح کنند؛ اعطای تسهیلات قرض‌الحسنه به معرفی‌شدگان، بر اساس قراردادهای داخلی و فرم‌های مورداستفاده طبق ضوابط و مقررات جاری بانک مهر بوده و متقاضی متعهد به خرید کالا یا خدمت از پذیرندگان طرف قرارداد بانک مهر است.

فلاحیان ادامه داد: تسهیلات ارائه شده برمبنای عقد قرارداد قرض‌الحسنه و با کارمزد ۴ درصد است که سالانه و براساس مانده بدهی محاسبه و دریافت می‌شود.

به گفته وی، معرفی شدگان تسهیلات قرض‌الحسنه، صرفا می‌توانند تا سقف مجاز بانک از تسهیلات قرض‌الحسنه استفاده کنند و ارائه هر نوع تسهیلات جدید منوط به رعایت شرایط و ضوابط مربوطه است؛ همچنین وثایق و تضامین تسهیلات گیرندگان بر اساس اعتبار سنجی سامانه ضمان بانک (بر اساس یک ضامن یا سفته الکترونیکی به تشخیص بانک) صورت می‌پذیرد.

فلاحیان با تأکید بر اینکه متقاضی تسهیلات کالا‌کارت می‌بایست حداکثر ظرف مدت دو ماه از تاریخ اعطا تسهیلات، نسبت به خرید کالا و یا خدمات از شبکه پذیرندگان اقدام کند، گفت: در غیر اینصورت، بانک نسبت به تسویه تسهیلات مزبور از محل حساب‌های گیرنده تسهیلات نزد بانک بدون نیاز به انجام هرگونه تشریفات قانونی و اداری و قضایی اقدام خواهد کرد.

وی افزود: به زوجین دارای شرایط بند الف این آیین نامه در صورت عدم اشتغال، تسهیلات اشتغال تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان به ازای هر طرح اشتغالی پرداخت خواهد شد و سقف اعطای تسهیلات اشتغال به زوجین ۲۰۰ میلیون تومان تعیین شده است. ارائه طرح دارای توجیه فنی و اقتصادی مورد تأیید صندوق امید، برای دریافت تسهیلات الزامی است و در صورت نیاز ارائه مجوز کسب و کار برای مشمولین ضروری است، همچنین محل اجرای طرح در روستا یا شهر زیر بیست هزار نفر است.

فلاحیان در پایان خاطر نشان کرد: در صورتی که میزان سرمایه‌گذاری طرح بیش از سقف تعیین شده (۲۰۰ میلیون تومان) باشد، مابه التفاوت آن به عنوان آورده متقاضی توسط متقاضی تأمین می‌شود. همچنین در صورت عدم اجرای طرح توسط متقاضی، تسهیلات دین به حال شده و با نرخ تسهیلات جاری بانک‌ها مصوبه شورای پول و اعتبار مسترد خواهد شد.

در نشست توسعه حمل‌ونقل خودروهای عمومی برقی در کشور مطرح شد؛

رفع ناترازی بنزین با توسعه خودروهای برقی



خودروها، ظاهرا در زمینه تأمین برق مشکلات کم است، اما وزارت نیرو معتقد است که در حوزه توزیع با مشکلاتی مواجه هستیم. این کارها باید به مرور انجام شود، زیرا اگر بخواهیم اقدامات جهشی انجام دهیم ممکن است با مشکلاتی مواجه شویم.

مجید جلیلی – رئیس گروه پژوهش فناوری توسعه مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی – نیز در این برنامه گفت: در کشور ما به‌طور متوسط پیمایش یک خودرو در طول سال حدود ۱۶ هزار و ۵۰۰کیلومتر است که هزینه مصرف بنزین آن بر اساس قیمت فوب خلیج فارس در سال ۶۰ میلیون تومان است. از این رقم ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان آن توسط مصرف کننده پرداخت می‌شود و بقیه هزینه را دولت در قالب یارانه پرداخت می‌کند، اما در مورد خودروی برقی با همین پیمایش و در صورتی که هر خودرو برقی در هر کیلومتر ۲۰۰ وات برق مصرف کند بر اساس تعرفه برق خانگی سالانه هزینه آن ۱۵ میلیون تومان می‌شود که از این مبلغ ۴.۵ میلیون تومان باید توسط مصرف کننده پرداخت شود و بقیه یارانه را دولت می‌پردازد.

تخصیص ۳ میلیون دلار به واردات تاکسی‌های برقی

مدیر پروژه خودروهای برقی وزارت صمت نیز با اشاره به اینکه تاکنون سه میلیون دلار ارز به واردات تاکسی‌های برقی اختصاص داده شده و قرار است این خودروها از طریق شرکت‌های خودروساز وارد شوند، تصریح کرد: طبق برنامه‌ریزی زمانی، خودروسازان باید تا پایان سال، ۶۰ درصد از تمهیدی که در رابطه با خودروهای برقی امضا کردند را وارد ناوگان حمل و نقل کنند.

حسن گزارش ایسنا، جن کریمی سنجرى در نشست «توسعه حمل و نقل خودروهای عمومی برقی در کشور: بایداه و سیاست‌ها» در موسسه مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی با بیان اینکه تدوین

سالاریه در رابطه با تعداد گواهی اسقاط لازم برای شماره‌گذاری کشنده‌های وارداتی گفت: تا زمان تصویب و ابلاغ آیین‌نامه جدید، به ازای هر دستگاه کشنده وارداتی تعداد هشت گواهی اسقاط دیزلی نیاز است؛ به عنوان مثال به ازای اسقاط هر کامیون فرسوده، دو دستگاه کشنده مجوز شماره‌گذاری خواهند داشت.

رئیس ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده همچنین در خصوص قیمت گواهی‌های اسقاط خودروهای سنگین اظهار کرد: برابر اعلام انجمن مراکز اسقاط، مبلغ هر گواهی اسقاط این دسته از خودروها حداکثر ۵۵ میلیون تومان است.

به گفته سالاریه موارد فوق تا پیش از تصویب و ابلاغ آیین‌نامه اجرایی ماده ۱۰ قانون ساماندهی معتبر است و پس از تصویب ممکن است تغییراتی ایجاد شود.

سند توسعه خودروهای برقی در کشور در حال تدوین است، اظهار کرد: از جمله موضوعاتی که باید در این سند دیده شود ظرفیت‌ها و محدودیت‌های کشور، تأمین برق، زیرساخت‌های شارژ، استانداردهای شارژ و مدل اقتصادی توسعه خودروهای برقی است.

وی با بیان اینکه در بحث مدل اقتصادی باید بررسی شود چه اتفاقی در کشورهای دیگر به خصوص چین که در این حوزه پیشرو است افتاده

و آن‌ها چه مدل اقتصادی دارند، گفت: بر این اساس می‌توانیم تصمیم بگیریم چه خودروهایی وارد کنیم و از چه استانداردها و پروتکل‌هایی استفاده کنیم. بخشی از این موضوع در مرکز پژوهش‌های مجلس و بخشی در مرکز مطالعات و پژوهش‌های بازرگانی در حال بررسی است.

کریمی سنجرى با بیان اینکه تاکنون سه میلیون دلار ارز به واردات تاکسی‌های برقی اختصاص داده شده و قرار است این خودروها از طریق شرکت‌های خودروساز وارد شوند، تصریح کرد: طبق برنامه‌ریزی زمانی، خودروسازان باید تا پایان سال، ۶۰ درصد از تمهیدی که در رابطه با خودروهای برقی امضا کردند را وارد ناوگان حمل و نقل کنند.

مدیر پروژه خودروهای برقی وزارت صنعت، معدن و تجارت در ادامه با بیان اینکه در مورد خودروهای هیبریدی مایبیری برای انتقال از خودروهای فسیل‌سوز به فول الکترونیک بود، گفت: شاید کشورهای پیشرفته در ابتدا اعتماد لازم را به خودروی برقی نداشتند و به همین دلیل برای شروع از خودروهای هیبریدی استفاده کردند. اینکه آیا ایران هم باید همین مسیر را طی کند یا مستقیم سراغ خودروهای برقی برود یک چالش است که باید در سند توسعه خودروهای برقی دیده شود.

وی با بیان اینکه دنیا به توسعه خودروهای برقی اقبال نشان داده و ایران هم راهی جز رفتن به همین مسیر ندارد، گفت: هدف از این مسیر فقط صرفه جویی در مصرف بنزین نیست، بلکه کاهش هزینه‌های سلامت و تبعات زیست محیطی استفاده از سوخت‌های فسیلی نیز مدنظر است.

کریمی سنجرى در پایان گفت: شرکت‌های خصوصی خودروساز هم باید خودشان را آماده کنند که حداقل ۳۰ درصد تولیدشان را تا ۵ سال آینده برقی کنند؛ چون در غیر این صورت از بازار عقب می‌مانند. همچنین شرکت‌های دانش بنیان نقش مهمی در توسعه پلتفرم خودروهای برقی خواهند داشت.

آگهی مناقصه

دهیاری روستای سنگ چارک داراب استناد به مصوبه شماره ۵/۱۴۰۲/۲۱۳/ص شورای اسلامی تصمیم به انجام پهناسازی معابر شامل اجرای تک لبه- کانپو- جدول گذاری و زیرسازى معابر را دارد لذا از پیمانکاران واجد شرایط با رتبه ۵ راه جیت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۳ روز دعوت به عمل می‌آید.

۰۹/م/الف

شناسه آگهی: ۱۶۰۱۶۰۰

دهیار روستای سنگ چهار



مربیان جنجالی حق حضور در مسابقات کشوری را ندارند

اتمام حجت متولی کشتی فارس با متخلفان رقابت‌های استانی

فرهنگ‌سازی در کشتی انجام نشده است



بله متاسفانه در کل ورزشمان فرهنگ‌سازی خوبی اتفاق نیفتاده و همین هم علت اصلی بروز این مشکلات است. بارها و بارها با مربیان جلسه گذاشته و گفته‌ایم وقتی شما فریاد می‌زنید، هوداران و والدین کشتی‌گیر هم که در سالن حضور دارند، فکر می‌کنند واقعا حق بچه‌شان خورده شده است. آنها که به مسائل فنی و داوری اشراف ندارند و نمی‌دانند این اعتراضات به حق است یا ناحق؛ اما فکر می‌کنند واقعا این اتفاق افتاده و آنها هم حمله می‌کنند به سمت داوران. من فکر می‌کنم مشکل اصلی ما فقط و فقط همین مربیان هستند.

چه کسی باید برای تغییر این فرهنگ اقدام کند؟ در رشته‌ای مثل کشتی که ورزشی پهلوانی محسوب می‌شود و ریشه در فرهنگ ما ایرانی‌ها دارد، و از طرفی در شهر شیراز هم که مهد فرهنگ محسوب می‌شود، توقع بروز چنین اتفاقاتی را نداریم. چه باید کرد؟

متاسفانه تا کنون انگار زحمتی در این راه کشیده نشده است. البته باید باز هم به این نکته اشاره کنم که کشتی فرنگی استان ما فراتر از کل ورزش استان است و افتخاراتی که به دست آورده را کل استان‌های جنوب کشور نداشته‌اند. ما در تمام رده‌های سنی ۱۹ نفر در اردوهای تیم ملی داشته‌ایم و مسابقات استانی هم بسیار نزدیک دنبال شد. کشتی‌های بسیار زیبایی را شاهد بودیم که متاسفانه به علت رفتار چند مربی، همه چیز زیر سوال رفت.

قبول دارید که این رفتارهای مربیان می‌تواند باعث شود همین استعدادهای خوبی هم که می‌گویید، مسیرشان تغییر کند و به بیراهه بروند؟

دقیقا ایـن رفتارها تأثیر می‌گذارد. بالاخره کشتی‌گری که بازنده است، وقتی می‌بیند مربی‌اش دائما فریاد می‌زند، فکر می‌کند چنین خورده شده و او هم بهم می‌ریزد. متاسفانه خیلی از مربیان به‌جای گوشزد کردن مسائل فنی در آرامش، فقط و فقط فریاد می‌زنند. آنها دائما مشغول داوری سابقه هم هستند و اصلا نمی‌گذارند کسی کار خودش را انجام دهد. **واکنش هیأت به این مساله چیست؟ جرمیه‌ای برای خائیان در نظر گرفته‌اید؟**

شک نکنید، هیچ‌یک از کسانی که در این مسابقات بی‌انضباطی کرده‌اند، حق حضور در مسابقات

ایسنا: متولی کشتی فارس از برخورد جدی با جنجال‌آفرینان مسابقات اخیر استان خبر داد و گفت: فرهنگ‌سازی در کشتی ما انجام نشده است.

به گزارش خبرنگار ایسنا، هفته گذشته مسابقات کشتی جوانان استان در شیراز برگزار شد و در پی آن، تماس‌های مکرری با خبرنگار ایسنا انجام شد که از ایجاد درگیری‌ها و جنجال بسیار زیادی در این رقابت‌ها حکایت داشت.

در تماسی که با رئیس هیأت کشتی استان فارس داشتیم، وی در ابتدا این حواشی را عادی و طبیعی عنوان کرد، اما به مرور در حین گفت‌وگو به این مسئله اشاره کرد که درگیری‌ها بیشتر از حد معمول بوده و هیأت هم قصد برخورد جدی با خاطیان را دارد. ساسان خویباری از همراه‌ها سال گذشته با پیروزی در انتخاباتی جنجالی، ریاست هیأت کشتی استان فارس را به عهده گرفت. انتخاباتی که با اعتراض گسترده‌ای از سوی برخی اهالی کشتی، از جمله امید نوروزی به عنوان یکی نخبه‌های کشتی استان، مواجه شد. جمعی از اعضای مجمع انتخاباتی هیأت کشتی با طرح ادعای وقوع تخلف، خواستار ابطال آن شده بودند.

با این حال اما خویباری در سمت خود باقی‌مانده و حالا بیش از یک سال است که سکادار یکی از مهمترین رشته‌های ورزشی استانی است که یکی از قطب‌های کشتی کشور محسوب می‌شود.

آنچه در ادامه می‌خوانید، متن گفت و گوی خبرنگار ایسنا با ساسان خویباری، رئیس هیأت کشتی استان فارس است.

طی روزهای اخیر نفرات زیادی با ما تماس گرفته و گفته‌اند که حواشی زیادی در مسابقات جوانان استان به‌وجود آمده است. شما چه صحبتی در این زمینه دارید؟

طبیعی است. در هر شهر یا استانی که یک رشته پرتعداد و قوی وجود داشته باشد، مسابقات آن رشته یا حواشی همراه خواهد بود. درگیری هم در همه دنیا وجود دارد. بالاخره همیشه اعتراض وجود دارد و برخی هم این اعتراضات را بسا داد و فریاد نشان می‌دهند. هر ورزشکاری هم در محل برگزاری مسابقات، هوداران خاص خودش را دارد و همین چیزها باعث ایجاد درگیری‌هایی می‌شود. در فوتبال هم این مسائل را می‌بینیم. کشتی فرنگی فارس هم که قبل کشتی فرنگی کشور است. مسابقات خوبی را شاهد بودیم و به راحتی در هر وزن ۲ یا ۳ کشتی‌گیر خیلی عالی داریم که با اختلاف ناچیزی مقابل یکدیگر پیروز می‌شوند.

در ادامه به سراغ مسائل فنی هم می‌رویم، اما شنیده‌ایم که حواشی ایجاد شده در مسابقات اخیر، فراتر از حالت عادی بوده و درگیری‌هایی شدیدی به‌وجود آمده است!

خب بعضی‌ها نسبت به داوری مسابقات شاکی بودند و به سمت داوران آمدند. ما هم خواستیم کنار بروند. فکر می‌کنم مشکل اصلی ما، فرهنگ‌گی است که بین مربیان‌مان جا افتاده است.

دقیقا یکی از چیزهایی که شنیدیم در خصوص درگیری بین برخی مربیان نامدار استان بود. می‌شود در این باره بیشتر توضیح بدهید؟

باور کردنی؛ سپاهان ۹-۰ آملایق

قاطع‌ترین برد لیگ قهرمانان نبود

پیروزی ۹ بر صفر سپاهان برابر آملایق سومین برد قاطع لیگ قهرمانان آسیا و قاطع‌ترین پیروزی یک تیم ایرانی درتاریخ این رقابت‌ها است.

به گزارش ایسنا، در هفته چهارم لیگ قهرمانان آسیا تیم فوتبال سپاهان ایران توانست در ورزشگاه آزادی مهمانش آملایق ازبکستان را با نتیجه عجیب و باورنکردنی ۹ بر صفر شکست دهد تا امیدهای صعودش به مرحله حذفی افزایش پیدا کند. فرشاد احمدزاده، عیسی آل‌کثیر(۲ گل)، محمدجواد حسینی‌زاد(۱گل)، رامین رضاییان، محمد قربانی، رضا اسدی و شهریار مغاللو گلزنان طلایی‌پوشان در این دیدار بودند.

از زمان ادغام جام برندگان آسیا و سوپر جام آسیا و تبدیل آن به لیگ قهرمانان آسیا، تاکنون بازی‌های زیادی برگزار شده و نکته عجیب آن این است که پیروزی ۹ گله سپاهان برابر نماینده ازبکستان قاطع‌ترین و پرگل‌ترین بازی این مسابقات نبوده است. این رکورد برای اولین بار در سال ۲۰۰۴ شکست شد؛ جایی که سئو‌نگنام ایل‌هوای کره‌جنوبی که اکنون در سطح دوم فوتبال کره‌جنوبی(لیگ‌کی ۲) قرار دارد، توانست پرسپیک اندونزی را ۱۵ گل درهم بکوبد. ۲ سال بعد یعنی در سال ۲۰۰۶ نیز گامبا اوزاکا این رکورد را تکرار کرد و در خانه با نتیجه ۱۵ بر صفر داناتگ ویتنام را با شکست سنگینی بدرقه کرد.

بعد از این دو پیروزی ۱۵ بر صفر، برد ۹ بر صفر سپاهان برابر آملایق، سومین برد قاطع تاریخ لیگ قهرمانان آسیا بوده است. همچنین تیم‌هایی چون چونبوک هیوندای کره‌جنوبی و چانگچون یاتای چین نیز موفق شده بودند در سال‌های ۲۰۲۱ و ۲۰۱۰ حریفان خود را با به ثمر رساندن ۹ گل شکست دهند. همچنین در رکورد بیشترین گل‌های زده شده در یک بازی لیگ قهرمانان آسیا، پیروزی ۹ بر صفر سپاهان ششمین بازی پرگل این رقابت‌ها است و پیروزی ۱۵ بر صفر تیم‌های گامبا اوزاکا و سئو‌نگنام برابر حریفان خود در صدر پرگل‌ترین بازی‌های تاریخ لیگ قهرمانان آسیا نیز هست. لیگ‌های معتبر اروپایی و آسیایی با تعداد ۴۵ بازیکن شکسته شد که این تعداد هم در تاریخ والیبال و هم در تاریخ ورزش کشور در هیچ رشته‌ای تاکنون سابقه نداشته است. البته این تنها آمار قراردادهای رسمی و ثبت شده است و تعداد لژیونرهای ایرانی بیش از ۴۵ نفر هستند.

حضور ۴۵ لژیونر والیبال ایران در لیگ‌های خارجی

۴۵ لژیونر ایرانی امسال در باشگاه‌های مختلف والیبال جهان مشغول بازی هستند که این عدد رکورد جدیدی را برای والیبال ایران ثبت کرده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از فدراسیون والیبال، در سال ۱۴۰۲ رکورد حضور بازیکنان والیبال ایرانی فعال در باشگاه‌های معتبر و لیگ‌های معتبر اروپایی و آسیایی با تعداد ۴۵ بازیکن شکسته شد که این تعداد هم در تاریخ والیبال و هم در تاریخ ورزش کشور در هیچ رشته‌ای تاکنون سابقه نداشته است. البته این تنها آمار قراردادهای رسمی و ثبت شده است و تعداد لژیونرهای ایرانی بیش از ۴۵ نفر هستند.

را کسب خواهند کرد. جوان‌های بی‌نظیری داشتیم و قول می‌دهم در دو سال آینده شاهد درخشش آنها در رده‌های سنی بالاتر خواهیم بود. نوجوانان و نونهالان ما هم خیلی عالی کار کرده‌اند و به آنها هم خیلی امیدواریم. آینده متعلق به این‌هاست و ما هم متعلق به هیأت هستیم و آنچه در توانمان هست را در اختیارشان گذاشته‌ایم تا موفق باشند.

اما متاسفانه کشتی‌گیران نامدار ما امسال در مسابقات بزرگ نتایج خوبی نگرفته‌اند. آیا کشتی استان دچار افت شده است؟

وقتی می‌گوییم خوب نتیجه نگرفته‌اند، باید دقت کنیم که شرایط ورزشکاران چگونه بوده است. مثلا میثم دلخانی در دو تورنمنت تمامی رقیبایش را شکست داده و در اوج آمادگی بود، اما چون وزنش وزن المپیک نبود و دوست داشت به المپیک برود، وزنش را عوض کرد و به ۶۰ کیلو آمد، اما چون خیلی وزن کم کرده بود، با اینکه زیرنظر پزشکی و کاملا هم علمی انجام شده بود، اما بدنش جواب نداد و قفل کرد. در ادامه هم نتیجه گرفت که باید با المپیک خداحافظی کند. وگرنه اگر امسال سر وزن خودش بود، فلما قهرمان جهان می‌شد. در خصوص محمدرضا گرایم هم می‌دانید که وزن زیادی کم کرده بود و همین باعث شد اتفاقات روز اول مسابقات جهانی رخ دهد. روز دوم که بدنش به حالت عادی برگشته بود، تازه شده بود رضا گرایم. بهرحال این وزن کم کردن‌ها امروز یک طرف مادل‌ه است و باید کشتی‌گیران خیلی مواظب این قضیه باشند. محمد

مختاری هم در وزن ۷۲ کیلو بود و باید وزن زیادی را کم می‌کرد. تصمیم گرفت به یک وزن بالاتر بیاید و در ۷۷ کیلوگرم که یک وزن المپیک‌ی است کشتی گرفت. آمدن به این وزن، کار کشتی‌گیر را هم در کشور و هم در دنیا خیلی سخت می‌کند. بنابراین نمی‌توانیم بگوییم اینها ضعیف شده‌اند. بالاخره بازی‌های آسیایی بوده و شانس‌شان را برای المپیک امتحان کردند که متاسفانه موفقیت آمیز نبود.

برای بهبود زیرساخت‌ها چه کارهایی انجام داده‌اید؟

ما با بیش از ۲ میلیارد تومان هزینه، سه سالن کشتی شیراز (خانه کشتی، سالن تختی و مدرسه کشتی) را بازسازی کردیم. تشک‌ها را عوض کردیم، نوپردازی را درست کردیم، رنگ‌آمیزی انجام دادیم، ایمن‌سازی صورت گرفته و از نظر بهداشتی هم وضعیت خیلی خوب شده است. امیدواریم با این کارهایی که انجام شده و استعدادهای خوبی که می‌بینیم، آینده خوبی در انتظار کشتی فارس باشد.

به عنوان حرف پایانی درباره وضعیت کشتی در شهرستان‌های فارس هم صحبت کنید.

شهرستان‌ها هم خیلی خوب کار می‌کنند. در بخش فرنگی، داراب و مرودشت عالی کار می‌کنند و در کشتی آزاد هم فسا، نیریز، آیاده و مرودشت پیشرفت زیادی کرده‌اند و به کشتی‌گیران شهرستانی هم در مسابقات کشوری خیلی امید داریم. به گزارش ایسنا، مسابقات کشتی قهرمانی کشور در رده سنی جوانان، روزهای پنجشنبه و جمعه، ۲۵ و ۲۶ آبان در سالن شهید دستغیب شیراز برگزار خواهد شد.

مناف هاشمی اعلام کرد:

حقوق حداکثر ۲۰۰ میلیونی برای ورزشکاران شانس طلای المپیک

لحاظ شده است. به همین نسبت اعداد پایین تر می‌آید برای برنز سقف ۶۰ میلیون تومان است. بستگی به ورزشکار دارد. این موضوع در سنجش و … بررسی می‌شود و از همین ماه آینده لحاظ می‌شود.

وی اضافه کرد: حقوق پایه مبلغش ۱۵ تا ۲۰ میلیون است، اما رقم طلا و نقره بیشتر است و براساس شاخص‌ها است. بحث تکنیکی و فنی است و بیشتر از آن را به بعد موکول می‌کنیم. همچنین سرانه اردو و سفرها را می‌پردازیم. کلیات این طرح امروز مصوب شد.

هاشمی ادامه داد: المپیک با همه رویدادهای دیگر متفاوت است. ۲۰۰ کشور دنیا با هم رقابت می‌کنند و رقابت سختی است و نتیجه تلاش چند ساله ورزشکاران هر کشور است. وی در ادامه گفت: یک تبصره در انتها گذاشتیم. ما شانس‌ی بدیدیم و اگر فرد در نهایت مدال بگیرد همه عقب ماندگی‌ها را لحاظ می‌کنیم و پرداخت می‌کنیم. از کسی هم که به مدال نرسید گذر می‌کنیم. منافع هاشمی در خصوص انتخاب محمد هاشمی ادامه داد: المپیک با همه رویدادهای دیگر متفاوت است. ۲۰۰ کشور دنیا با هم رقابت می‌کنند و رقابت سختی است و نتیجه تلاش چند ساله ورزشکاران هر کشور است.

وی در ادامه گفت: حمید قاسمی هم به عنوان مسئول کمیسیون صلح و ورزش امروز نهایی شد و قرار است اضافه شود. او هم سابقه کار در ورزش را دارد. امروز این چهار موضوع تصویب و مطرح شد. وی در پاسخ به این سوال که بسته حقوق برای نقره‌ای‌ها چقدر است، گفت: برای نقره دست ما را باز گذاشتند که از ۶۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان باشد.

بیرانوند مانع شکست پرسپولیس؛ کار صعود سخت شد

ایرنا: تیم فوتبال پرسپولیس در دیدار خارج از خانه مقابل استقلال تاجیکستان به تساوی یک بر یک رضایت داد تا کارش برای صعود سخت شود.

به گزارش شامگاه سه‌شنبه ایرنا، در چارچوب هفته چهارم مسابقات لیگ قهرمانان آسیا تیم‌های پرسپولیس ایران و استقلال تاجیکستان در ورزشگاه ملی دوشنبه برابر یکدیگر قرار گرفتند. پرسپولیس‌ها در حالی در این بازی برابر استقلال به میدان رفتند که در بازی رفت با حضور تماشاگران خود در ورزشگاه آزادی با دو گل سعید صادقی موفق شدند با نتیجه ۲ بر صفر حریف خود را شکست دهند.

پرسپولیس برای هموار کردن مسیر صعود خود از این گروه برای برد راهی تاجیکستان شد و در مقابل حریف تاجیکستانی نیز که یک امتیاز داشت برای زنده نگه داشتن امیدهای خود برای صعود از این گروه، با انگیزه به میدان آمد.

در پایان این بازی با نتیجه یک بر یک به اتمام رسید و پرسپولیس هفت امتیازی شد و در رده دوم جدول قرار گرفت. علیرضا بیرانوند در این دیدار چند مرتبه با واکنش‌های عالی خود مانع شکست نماینده شد.

تیم داوری این بازی را احمد العلی کمکه‌ا؛ عبدالهادی المنزی و احمد صادق همگی از کویت تشکیل می‌دادند و تیم کمک داوری ویدئویی را عبدا… الکندری و هاشم آل ابراهیم برعهده داشتند.

محرومیت ملی‌پوش پرتاب‌چکش و یک وزنه‌بردار به دلیل دوپینگ

ایران نادو "عباس فخر زارع" و "رضا مقدم" را سه سال محروم کرد. به گزارش ایسنا به نقل از ایران نادو، "عباس فخرزارع" ورزشکار وزنه برداری و "رضا مقدم" پرتابگر چکش به مدت سه سال از فعالیت در تمامی حوزه های ورزشی محروم شدند. آزمایشگاه مرجع وادا دو ماده ممنوعه "نوراندروسترون و استانوزولول" از کلاس ماده ممنوعه S۱ را در نمونه "عباس فخر زارع" شناسایی و تایید کرد. تیم کنترل دوپینگ ایران ناداو در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۱۹و در اردوی تیم ملی وزنه بردری اقدام به نمونه گیری از این وزنه بردار نموده بود. همچنین این آزمایشگاه ماده ممنوعه "استانوزولول" از کلاس ماده S۱ را در نمونه "رضا مقدم" پرتابگر چکش از رشته دوومیدانی را که افسران کنترل دوپینگ ایران نادو نمونه وی را در مسابقات جام امام رضاع)، در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۱۷گرفته بودند، تایید کرد.

لذا با عنایت به تخلف ماده ۱-۲ و ۲-۲ قوانین مبارزه با دوپینگ ایران که توسط هر دو ورزشکار صورت پذیرفته، "فخرزارع" و "مقدم" مشمول محرومیت ۴ ساله بودند؛ اما با توجه به پذیرش اولیه تخلف توسط ورزشکاران و اعلام رسمی آن به ایران نادو طبق بند ۸-۱۰ مجموعه قوانین مبارزه با دوپینگ ایران هر دوی این ورزشکاران با تخفیف یک ساله به ۳ سال محرومیت از فعالیت ورزشی محکوم می شوند.

گفتنی است زمان محرومیت "عباس فخرزارع" از تاریخ ۱۴۰۲/۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۵/۷/۰۷ و " رضا مقدم" از تاریخ ۱۴۰۲/۵/۲۸ لغایت ۱۴۰۵/۵/۲۷ خواهد بود.

نیازمند:

قشنگ نبود اگر من پالتی می‌زدم

دروازه‌بان تیم فوتبال سپاهان می‌گوید قدم هوداران خانم تیمش در برد پرگل مقابل آملایق، خوب بود.

به گزارش ایسنا، پیام نیازمند بعد از برد پرگل سپاهان برابر آملایق، اظهار کرد: به نظر من تفاوت دو تیم این تعداد گل نبود. تیم آملایق در ازبکستان بازی بهتری به نمایش گذاشت، اما بعد از اینکه ۱۰ نقره شدند شیرازه تیمشان از هم پاشید و همین مزید بر علت شد که سازماندهی‌شان را از دست بدهند و گل‌های بیشتری دریافت کردند.

وی در پاسخ به این سوال که آیا دوست داشتید این بازی در اصفهان برگزار شود؟ گفت: از همه هوداران تشکر می‌کنم که از راه بسیار دور به ورزشگاه آزادی آمدند. خدا را شکر که با بردی که به دست آوردیم توانستیم هوداران را خوشحال کنیم. می‌دانم که هوداران از بازی لذت بردند. خدا را شکر قدم خانم‌ها هم خوب بود و با توجه به اینکه آنها این شرایط را ندارند که در بازی لیگ بازی‌های ما را ببینند. این دیدار سبب خیر شد که بازی سپاهان را از نزدیک ببینند و حمایت کنند. گلر تیم فوتبال سپاهان درباره درخواست از وی برای زدن پالتی، خاطرنشان کرد: درست نبود و من خودم هم دوست نداشتم این اتفاق بیفتد. پالتی‌زن‌های اول تا سوم سپاهان مشخص هستند و حتی شاید خیلی از آنها در کورس آقای گلی نیز باشند. اگر من می‌خواستم پالتی را برنم جلوه قشنگی نداشت، اما آنها به من لطف دارند.

وی در واکنش به دیدار آینده سپاهان برابر پرسپولیس نیز عنوان کرد: این بازی همیشه حساسیت‌های خودش را دارد و دو تیم همیشه برای قهرمانی می‌جنگند و در جدول نیز در کورس هستند. ما هم تلاش می‌کنیم بهترین نمایش را داشته باشیم. وی درباره برد نیروی هوایی عراق برابر الاتحاد، خاطرنشان کرد: با نتیجه‌ای که در این دیدار رقم خورد کار ما خیلی سخت شد و اگر می‌خواهیم صعود کنیم محکوم به برد هستیم. امیدوارم سه امتیاز بازی با عراق را کسب کنیم.

