



### اجرای نشدن مصوبات شورای فرهنگ عمومی به دلیل نظارت نکردن است

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: اینکه ۷۰ درصد مصوبات شورای فرهنگ عمومی ضمانت اجرایی ندارند به دلیل نظارت و پیگیری نکردن بوده و ۳۰ درصد به دلیل بودجه است. حجت‌الاسلام خسرو پناه روز دوشنبه ششم آذرماه ۱۴۰۲ در نشست شورای فرهنگ عمومی استان کهگیلویه و بویراحمد با تسلیت دهه اول فاطمیه و محکومیت جنایت اسرائیل در غزه افزود: هدف از حملات رژیم صهیونیستی این بود که غزه را تصرف کند، اسرای خود را آزاد و حماس را از بین ببرد اما این خواسته آنها محقق نشد.



### اجرای طرح‌های محرومیت‌زدایی بسیج سراسر کشور در شیراز آغاز شد

اسدی شهردار شیراز:

معتمدان، یاوران و بزرگان محلات تأثیر ویژه‌ای در ارتباط با مردم دارند

اجرای طرح تردد مکانی-زمانی ناوگان بار شیراز به صورت کاملاً هوشمند در هفته حمل و نقل

کشف بیش از ۲۰۰ کیلو حشیش در فارس

# راه‌اندازی نخستین قرارگاه جهادی سرمایه‌گذاری کشور در فارس



### دولت آمریکا تمایل دارد آنچه در جنگ نتوانسته محقق کند، در سازمان ملل دنبال کند

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: اکنون آنچه که مسلم است این است که در طول جنگ اخیر نتوانستند آنچه که در حوزه نظامی طراحی کرده بودند را اجرا و پیاده‌سازی کنند. براساس رصدها و پایش‌هایی که ما داریم اینطور است که دولت آمریکا تمایل دارد آنچه را که در جنگ نتوانستند محقق کنند، در سازمان ملل دنبال کند. به گزارش خبرنگار ایلنا، ناصر کنعانی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان در نشست خبری هفتگی با خبرنگاران رسانه‌های داخلی و خارجی در پاسخ به سؤالی درباره اظهارنظر مقامات آمریکایی و ابراز نظر در خصوص آینده این منطقه، عنوان کرد: لازم است اشاره کنم که در ارتباط با مسأله فلسطین متأسفانه دولت آمریکا همواره بخشی از مشکل بوده نه بخشی از راه‌حل؛ در جنگ اخیر علیه مردم بی‌پناه غزه متأسفانه دولت آمریکا عملاً بخشی و یا تمام جنگ بود. اگر دولت آمریکا نبود، ما معتقدیم که آمریکا این بازدارندگی را بر رژیم صهیونیستی داشت که اجازه ندهد چنین جنگی رقم بخورد اما دولت آمریکا در عرصه‌های مختلف پشتیبان و حامی رژیم صهیونیستی بوده است.



## اقدام بسیجی و جهادی شهرداری منطقه ۷

پیش بینی هزینه شده است. امینی تصریح کرد: شهرداری فقط وظیفه دفع آبهای سطحی را به عهده دارد و انجام سایر امور بر پایه مسئولیت اجتماعی و روحیه بسیجی است. او تأکید کرد: در پی رهنمودهای شهردار محترم شیراز و همکاران خیرین، شورای شهر، یاوران شورا و قرارگاه سازندگی سپاه امید داریم مشکل دفع آبهای سطحی در منطقه ۷ شیراز با روحیه ای بسیجی و جهادی برطرف شود.

ایستایی در این منطقه بویژه محدوده بولوار اتحاد، این را باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان این منطقه شده است. او یادآور شد: طرح دفع آهای سطحی از مدرسه امام جواد(ع) در پی برگزاری جلساتی با فرماندار محترم شیراز، و شورای محترم شهر و برنامه ریزی و جلسات فنی در شهرداری منطقه انجام شد. شهردار منطقه ۷ گفت: فاز نخست اجرای این طرح که انتقال آب های سطح از مدرسه بود ۳۰۰ میلیون تومان هزینه به همراه داشت که در فاز دوم که انتقال آب به شبکه اصلی خواهد بود ۱/۵ میلیارد تومان

شهرداری منطقه ۷ شیراز در اقدامی بسیجی و جهادی و در زمان حداکثر دو هفته، طرح دفع آبهای سطحی از مدرسه امام جواد(ع) را در محدوده بولوار اتحاد اجرا کرد. به گفته شهردار منطقه ۷، این اقدام بر پایه مسئولیت اجتماعی و روحیه ای بسیجی و تنها با هزینه ۳۰۰ میلیون تومان انجام شد. علی امینی در این زمینه گفت: به دلیل شرایط خاص خاک و زمین منطقه ۷ و با توجه به بالا بودن سطح



### نشست دغدغه‌مندان محیط زیست با محوریت احیا، طبیعت و زندگی بهتر

از صاحب‌نظران به ویژه اساتید دانشگاه‌ها و دانشجویان و فرهنگیان و دوستان اران طبیعت و کوهنوردان جهت شرکت در این نشست دعوت به عمل می‌آید.

\* زمان: چهارشنبه‌ها ساعت ۳ بعدازظهر \* مکان: میدان آزادی - خیابان قدسی - امور دام - سالن کوثر علی نوری مدیرعامل جمعیت احیاء طبیعت



## آنسوی مرزهای قراردادی

مرزهای جغرافیایی و ملی از دیرباز به عنوان امری مهم و درخور اعتنا هم برای ساکنان سرزمین ها و هم برای اداره کنندگان کشورها مطرح بوده است. بهره گیری از منابع، دریافت مالیات، فراهم آوردن لشکر، اجرای فرامین حکومتی، دریافت حق گمرکی و همچنین به انقیاد درآوردن جمعیت بیشتر برای رواج باورها و نهادینه کردن برخی رفتارها و اجرای قوانین و همچنین در بحث سرشماری، تقسیمات کشوری و برنامه ریزی و ... پیوند معناداری با مرزهای رسمی و بین المللی دارند لذا به همان نسبت که در خصوص بهره برداری داشته ها حساسیت وجود دارد، حراست از مرزها نیز اهمیت ویژه ای پیدا می کند. در گذشته اغلب فرمانروایان مرز را محدوده ی اعمال قدرت خود می دانستند و با چنین نگرشی به دنبال توسعه آن بوده و در همین راستا دست به جهانگشایی می زدند تا هم توانایی خود را برای اداره ی سرزمین هایی وسیع به نمایش بگذارند و هم از این رهگذر خزانه ی پادشاهی را از باج و خراج و مالیات پر کنند زیرا بر این باور بودند که همانگونه که پول پول می آرد، قدرت نیز زاینده ی قدرت بیشتر است . هر چند در نقطه مقابل فرمانروایان با انصافی نیز پیدا می شدند که مرز را محدوده ی مسئولیت و ارثه ای خدمت به ملت خود می دانستند.

وقتی که ما از مرز سخن می گوئیم چنین سخنی می تواند ناظر بر مرزهای زبانی و فرهنگی و دینی و قومی و قبیله ای و نژادی و جغرافیایی باشد اما واژه ی مرز مفاهیم دیگری را نیز به ذهن متبادر می کند . در عرف سیاسی رودخانه ها و کانال های آبی و دریاها و سواحل و ارتفاعاتی که یک کشور را از کشوری دیگر جدا می کند به عنوان مرز مشخص گردیده اند ولی فراتر از چنین مرزهایی، مرز دیگری هم می تواند ملحوظ نظر قرار گیرد . مرزی که بیش از سایر مرزها دافعه و جاذبه دارد و می تواند به عنوان معیاری برای ارزیابی سیستم های حکومتی مطرح باشد.

در جریان مسافرت های برون مرزی، مواجهه با کسانی که زبان آنها را نمی فهمیم یا قادر به همراهی با آنها در خصوص رفتارشان با غذاهای مورد علاقه شان نیستیم یا سرزمین آنها از نظر ما آب و هوایی بسیار سرد و یا بسیار گرم و غیر قابل تحمل دارد، این حس در ما ایجاد می شود که وارد سرزمین دیگری شده ایم که ممکن است نوع پوشش آنها و سبک و سیاق محل زندگی شان با آنچه ما در سرزمین خود به آن خو گرفته ایم یکسان نباشد ولی ما به عنوان یک انسان این ظرفیت و قابلیت را داریم که چنین تفاوت هایی را نادیده بگیریم به شرطی که برخورداری سرزمین بیگانه از برخی ویژگی ها برای ما جذاب و قابل قبول باشد . وجود نظم و قانون و امکانات نسبتا برابر و نبود تبعیض که تمامی این ویژگی ها را می توان در مفهوم عدالت جستجو کرد برای تمامی انسان ها صرف نظر از زبان و نژاد و دین و مذهب و آب و هوا و نوع غذا و ... جذابیت دارد . امروزه که امکان سفر و جابجایی و مهاجرت هوایی و دریایی و زمینی به اقصی نقاط جهان فراهم گردیده و گردش آزاد اطلاعات زمینه ی آشنایی مردم جهان را با شرایط حاکم بر سرزمین ها و کشورهای گوناگون فراهم ساخته آنچه بیش از هر چیز دیگر برای مهاجران و مسافران و گردشگران جاذبه دارد و به جابجایی سرمایه های مالی و انسانی می انجامد فضا و شرایطی است که برای تحصیل و کار و احساس آرامش واندیشیدن و خلاقت فراهم باشد . در آموزه های دینی توصیه شده که انسان ها برای دسترسی به دانش و همچنین چشیدن طعم عدالت و با زندگی در شرایط بهتر دست به مهاجرت بزنند.

از جمله موضوعاتی که کشورهای گوناگون را به رقابت با یکدیگر سوق می دهد و از این رهگذر سود سرشاری را عاید آنها می کند ایجاد جاذبه برای طالبان دانش و عدالت و آسودگی است که آرمان و آرزوی اکثریت قریب به اتفاق انسان ها زندگی در سایه ی چنین جاذبه هایی است. از این رو شاید بتوان گفت آنچه هر کشوری و یا مستولان و گردانندگان هر کشوری می توانند به آن افتخار کنند نه برخورداری از آب و هوای مساعد و منابع و معادن بلکه برخوردار بودن سرزمینشان از ویژگی هایی است که برای همه ی انسان ها جذابیت دارد و همه حاضرند برای دستیابی به آن رنج سفر و دوری از میهن را بر خود هموار کنند . باید باور کنیم که آنسوی مرزهای قراردادی ، می توان به ویژگی هایی دلخوش بود که محصول مدیریت و دانایی است .

«الملك یقی مع الكفر و لایقی مع الظلم» سخن ارزشمندی از پیامبر اکرم (ص) است که بر مبنای آن می توان نتیجه گرفت از میان تمامی شاخص هایی که کشوری را از کشور دیگر متمایز می کند ( از آب و هوا و منابع زیرزمینی گرفته تا دین و قومیت و نژاد و زبان و ...) هیچ کدام به اندازه ی عدالت ارزشمند نیست. چنین مرز و محدوده ای فراتر از مرزهای قراردادی می تواند محل گردهمایی تمامی انسان ها با هر دین و آیین و مرام و نژاد و مسلکی باشد .

وزیر کشور با بیان اینکه نظام اداری محل تحرکات سیاسی نیست، گفت: تحرک سیاسی باید در حزب انجام شود و نظام اداری به عنوان یک نظام خدمتگزار باید تابع نظامات خود باشد. به گزارش ایرنا، احمد وحیدی روز دوشنبه در آیین تکریم و معارفه رئیس مرکز مطالعات راهبردی و آموزش وزارت کشور، یادآور شد: نظام اداری متعلق به مردم است و باید خدمات رسانی کند. وزیر کشور ادامه داد: نظام اداری محل تعاملات سیاسی نیست چون برخلاف فلسفه تشکیل آن است. تحرک سیاسی باید در حزب انجام شود. نظام اداری یک نظام خدمتگزار است و باید تابع نظامات خود باشد.

وحیدی با بیان اینکه در اثر اشتباه دیرینه، نظام اداری دستخوش تلقیات سیاسی شده است، خاطرنشان کرد: نظام اداری در جمهوری اسلامی خصوصیاتی دارد و کسی که در آن فعالیت دارد باید چارچوبها را رعایت کند. وی در بخش دیگری از سخنان خود به مساله پژوهش اشاره کرد و با توجه به تنوع مسئولیت های وزارت کشور در حوزه های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، امنیتی، عمرانی و بحران، گفت: کارها باید براساس مبنای نظری قوی، انجام و از روش ها و راههای نو برای اعمال خلاقیت های جدید به منظور تحقق وزیر کشور با قدردانی از عبدالرحیم پدram رئیس سابق مرکز مطالعات راهبردی

## ایران و جهان

سه شنبه ۷ آذر ۱۴۰۲ ۱۴ جمادی الاول ۱۴۴۵ Nov 28, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۹۱۸

## وزیر کشور:

# نظام اداری محل تحرکات سیاسی نیست



و آموزش وزارت کشور بابت تلاش و اقدامات موثر در این مرکز، تصریح کرد: پژوهش های این مرکز باید بتوانند حلقه وصل بین پژوهش های نظری دانشگاهها و صحنه عملیات باشد. وحیدی اضافه کرد: باید مبانی نظری را به صحنه عمل آورد. نباید در دام مسایل کلی بقیتم چپرا که در موارد زیادی، حرف های نظری هیچ ربطی به صحنه عمل ندارد.

وی با بیان اینکه مرکز مطالعات باید به نیاز واقعی و سوالات دست اندرکاران پاسخ دهد، اظهار کرد: مدیریت دانش در کنار پژوهش بسیار کمک کننده است. پژوهش باید موجب تمییز در سطح اداره شود. وزیر کشور افزود: مدیریت دانش در وزارت کشور به عنوان دستگاهی که حکمرانی عمومی را برعهده دارد، مهم است و باید نگاه عملیاتی داشته باشد.

وزیر کشور در پایان سخنان خود برای «عبدالرحیم پدram» و «جلیل دارا» در مسئولیت های جدید حوزه وزارتی و مرکز مطالعات راهبردی و آموزش، آرزوی موفقیت کرد.

دانشیار رشته علوم سیاسی (گرایش مسائل ایران) دانشگاه تربیت مدرس، مدیر گروه علوم سیاسی دانشگاه تربیت مدرس و مدیر کل فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بخشی از مسئولیت ها و پیشینه کاری جلیل دارا، رئیس جدید مرکز مطالعات راهبردی و آموزش وزارت کشور است. جلیل دارا همچنین معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان بسیج اساتید کشور، رئیس مجمع اساتید مسلمان دانشگاه ها، رئیس بسیج اساتید دانشگاه های تهران، رئیس کمیته اساتید قرارگاه جنگ نرم ستاد نیروهای مسلح، معاون دفتر برنامه ریزی اجتماعی و مطالعات فرهنگی، دبیر شورای حمایت و نظارت بر انجمن های علمی دانشجویی کشور، مجری طرح تدوین برنامه راهبردی معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بر اساس مدل **SWoT**، مدیر طرح بررسی و تحلیل موانع و برنامه های کاندیدها در انتخابات دهم ریاست جمهوری و همکاری در طرح نظام نامه انتخابات همکاران در مرکز نظام نامه انتخابات ریاست جمهوری؛ اصلاح قوانین و آیین نامه های مرکز تحقیقات استراتژیک افراد بر اساس ضرورت های میدانی آموزش ببینند و به کار گرفته شوند.

مسلمی نایینی افزود: یافته ها نشان داد رسانه ملی و شبکه های اجتماعی مجازی به ترتیب به عنوان مهمترین منابع پیگیری اخبار در بین مردم هستند؛ یعنی ۲۷.۹ درصد مردم گفته اند اخبار را بیشتر از طریق صدا و سیما دنبال می کنند. همچنین ۲۱ درصد از طریق شبکه های اجتماعی مجازی و ۸.۹ درصد از طریق ماهواره، اخبار کشور را پیگیری می کنند. البته شایان ذکر است عمده محتوای خبری و اطلاع رسانی کشور در شبکه های اجتماعی، توسط خبرگزاری های رسمی و پایگاه های خبری تولید می شود.

### ۲۵.۳ درصد قطعا و در احتمال در انتخابات شرکت خواهند کرد

رئیس جهاد دانشگاهی در ادامه در خصوص شکل گیری فضای انتخاباتی کشور گفت: هرچند در حال حاضر آمارها نشانگر آن است که موضوع انتخابات در صدر توجه مردم قرار ندارد به گونه ای که ۲۷.۹ درصد مردم اظهار کرده اند قطعا در انتخابات شرکت می کنند. ۷.۴ درصد به احتمال زیاد در انتخابات شرکت می کنند. ۲۱.۹ درصد هنوز تصمیمی برای شرکت در انتخابات نگرفته اند. ۳۶ درصد گفته اند به هیچ وجه در این انتخابات شرکت نمی کنند. ۶.۸ درصد نیز احتمال کمی دارد در این انتخابات شرکت کنند اما در کل می توان انتظار داشت پس از تأیید صلاحیت نامزدهای نهایی مجلس شورای اسلامی بر اساس رهنمودهای مقام معظم رهبری، مشارکت جدی تر شود و میزان تمایل مردم برای مشارکت تا زمان برگزاری انتخابات تغییر کند و به تدریج افزایش یابد که در بالا رفتن این میزان مشارکت، لازم است چهار اصل مورد تأکید معظم له یعنی امنیت، مشارکت، سلامت و رقابت در انتخابات پیش رو، مورد توجه همه مسئولان مربوط قرار گیرد.

### نقش رسانه در مشارکت

وی افزود: در این میان توجه به مساله افزایش سواد رسانه ای و تحلیل دقیق و آگاهی بخشی به مردم پیرامون نقشه های شوم دشمنان قسم خورده و کینه توز در کم رونق سازی انتخابات و کاهش مشارکت بسیار مهم است. بنابراین، توجه به عدم اطلاع داری داخلی افزایش مشارکت مردمی در انتخابات پیش رو( نظیر گفتمان سازی، آگاهی بخشی، ایجاد شور انتخاباتی، ظرفیت سازی سیاسی و فرهنگی جهت حضور آگاهانه و پرشور در انتخابات)، می بایست به عوامل و رسانه های معاند خارجی نیز توجه کرد و با برنامه ای دقیق ضمن جلوگیری از نفوذ گفتمان آنان در جامعه، خاصه در میان نسل جوان، با آگاهی بخشی، طرح ها و برنامه های آنان را خنثی نمود.

### پیشنهاد های انتخاباتی

رئیس جهاد دانشگاهی در ادامه تصریح کرد: در این راستا یافته های برآمده از این پیمایش نشانگر؛ ذی اهمیت بودن اطلاع رسانی اخبار انتخاباتی توج به طریق رسانه ملی و هم از طریق جراید، خبرگزاری ها و اطلاع رسانی اجتماعی است. همچنین توجه به عدم اطلاع داری از پاسخگویان از زمان برگزاری انتخابات، گفتمان سازی و تبلیغات مناسب پیرامون نقش و جایگاه مجلس شورای اسلامی در اداره امور کشورمان توسط نهادهای فرهنگی و اجتماعی، تصویر سازی مناسب پیرامون آینده روشن پیش رو با انجام جهاد تبیین، شفافیت بالاتر در بررسی صلاحیت نامزدهای مجلس شورای اسلامی بر اساس رهنمودهای مقام معظم رهبری، روشنگری توسط دلسوزان، نجحگان و افراد دارای وجهه اجتماعی از جمله انمه جمعه، جماعات و دانشگاهیان، زبان سیاسی همدلانه در تبیین کارآمدی نظام و حضور کارگزاران در مجامع عمومی و تبیین فرصت ها و قوت ها، تأکید بر نقش اصلی مردم و بیان تنگناها و پاسخگویی و تبیین شرایط و توضیح و اصلاح ضعف ها، تأکید بر امید و توجه به امکان حل مسایل کشور با دقت زمانی و جزئی نگری و برهیز از کلی گویی، است.

## نتایج موج اول پیمایش ایسا در خصوص انتخابات مجلس؛ مشارکت جدی تر خواهد شد



رئیس جهاد دانشگاهی با اشاره به نتایج موج اول پیمایش مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران از دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت: بر اساس این نتایج انتظار می رود تا زمان برگزاری انتخابات، مشارکت افراد جدی تر و میزان تمایل برای مشارکت به تدریج افزایش یابد. حسن مسلمی نایینی در گفت و گو با ایسنا به تشریح آخرین یافته های پیمایش اخیر مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران (ایسا) پرداخت، و تصریح کرد: با توجه به اهمیت دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در یازدهم اسفند ۱۴۰۲ و تأکید مقام معظم رهبری بر ایجاد زمینه های مشارکت پرشور در انتخابات پیش رو، این مرکز در ادامه انجام سلسله طرح های پیمایشی خود در خصوص سنجش افکار عمومی به منظور شناخت و تبیین بهتر وضعیت کشورمان، با رویکرد شناخت زمینه های مشارکت مردم در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، سنجش انتظارات مردم و میزان تمایل آن ها به شرکت در این انتخابات، اولین موج پیمایش های انتخاباتی را با عنوان «مشارکت» سیاسی مردم ایران در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی» در آبان ماه ۱۴۰۲ با اندازه نمونه ۵۰۸۶ نفر در بین شهروندان ۱۸ سال به بالای ساکن در سراسر کشورمان به صورت حضوری اجرا کرده است.

### اجرای چندین موج نظر سنجی به مرور زمان

وی با بیان این که این مرکز، اجرای چندین موج از طرح های انتخاباتی را تا قبل از برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی در دستور کار خود قرار داده است، ادامه داد: در این پیمایش، علاوه بر موضوع میزان اطلاع مردم از زمان برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و تمایل آن ها به مشارکت در انتخابات، موضوعات مهم دیگری نیز مورد بررسی و سنجش قرار گرفته است که برخی از نتایج مهم آن ها در خصوص منابع پیگیری اخبار انتخابات کشورمان است.

### منابع پیگیری اخبار در بین مردم

## دیلمان، تولد نسل جدید ناوشکن های ایرانی



مانند جماران، سهپند و دنا هر کدام تعداد کمتری موشک کروز ضد کشتی را حمل می کنند. انواع توب های دریایی ساخت داخل از دیگر تسلیحات سطحی ناوشکن دیلمان محسوب می شوند که از این حیث با سایر ناوشکن های کلاس موج مشابهت دارند. در حوزه توانمندی ناوشکن دیلمان در حوزه پدافند هوایی اما ماجرا کمی متفاوت است چراکه قرار است این ناوشکن نخستین ناوشکن کلاس موج باشد که به

## آشاره ضمنی کاخ سفید به سر نوشت نتانیاهو پس از جنگ غزه

مشاور امنیت ملی آمریکا گفت به محض پایان جنگ رژیم صهیونیستی با حماس، سوال هایی پیش روی نتانیاهو است و او باید با آن ها مواجه شود.

به گزارش ایسنا، «جیک سالیوان» مشاور امنیت ملی آمریکا با اشاره به سوال هایی که پیش روی «بنیامین نتانیاهو» نخست وزیر رژیم صهیونیستی است و او باید در آن ها برخورد کند، گفت نتانیاهو تلاش می کرد این سوال ها را به تعویق بیندازد. احتمالا اشاره سالیوان به پرونده های فساد مالی و قانون جنجالی «تغییرات قضایی» است که معترضان به کاهش اختیارات دستگاه قضایی رژیم صهیونیستی، هفته ها به خیابان ها آمده و نتانیاهو را به چالش کشیده بودند.

سالیوان در میانه گزارش ها مبنی بر اینکه نتانیاهو پس از پایان جنگ دیگر نخست وزیر رژیم صهیونیستی نخواهد بود، درباره این موضوع که نتانیاهو می خواهد درگیری در نوار غزه ادامه یابد تا او در منصبش بماند، اظهار نظر نکرد.

مقام ارشد کاخ سفید که شامگاه یکشنبه با شبکه «سی ان ان» گفت و گو می کرد، در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا کاخ سفید معتقد است که به نفع نتانیاهو است که درگیری پایان یابد چرا که او در «وضعیت سیاسی داخلی دشواری است»، گفت: من درخصوص روند سیاسی اسرائیل پیش بینی نمی کنم. سالیوان ادامه داد: نتانیاهو می داند که به محض پایان جنگ با حماس، او با سوال هایی مواجه خواهد شد که آن ها را به تعویق می انداخت. کاری که ما خواهیم کرد، بیشتر روزنامه پلنیکو به نقل از منابع آگاه خبر داده بود «جو بایدن» رئیس جمهور آمریکا معتقد است که مسیر سیاسی نتانیاهو به پایان خود نزدیک می شود.

### کاخ سفید:

## اسرائیل با تمدید آتش بس در غزه موافقت کرد

هماهنگ کننده ارتباطات استراتژیک شورای امنیت ملی کاخ سفید گفت: اسرائیلی ها موافقت کردند برای آزادی اسیران بیشتر و رساندن کمک های بیشتر به توقف جنگ در غزه ادامه دهند. به گزارش ایسنا، «جان کری» هماهنگ کننده ارتباطات استراتژیک شورای امنیت ملی کاخ سفید، درباره تعداد اسرای اسرائیلی نزد حماس به شبکه «بی بی سی نیوز» گفت: ما تعداد واقعی اسیران اسرائیلی را نمی دانیم اما انتظار داریم ۲۰۰ یا بیشتر آزاد کنند.

کری تصریح کرد: «احتمال می دهیم ۷ الی ۲۰ آمریکایی دیگر در غزه باشند». او گفت: حماس همه گروگان ها را کنترل نمی کند و گروه های دیگری نیز برخی از آن ها را در اختیار دارند، با این حال مسئولیت ردیابی این اسیران بر عهده حماس است. کری افزود: حماس همچنین اعلام کرده که علاقه مند به ادامه قرارداد توقف جنگ است اما باید روزانه ۱۰ گروگان را آزاد کند. وی تصریح کرد: ما می خواهیم آتش بس موقت طولانی تر شود تا زمانی که بتوانیم همه اسیران را خارج کنیم. اسرائیلی ها موافقت کردند که برای آزادی گروگان های بیشتر و رساندن کمک های بیشتر به توقف جنگ ادامه دهند. کری همچنین خبر داده «بایدن و نتانیاهو توافق کردند مدت زمان آتش بس برای آزادی اسرا را تمدید کنند که برای اسرائیل و منطقه خوب است.»

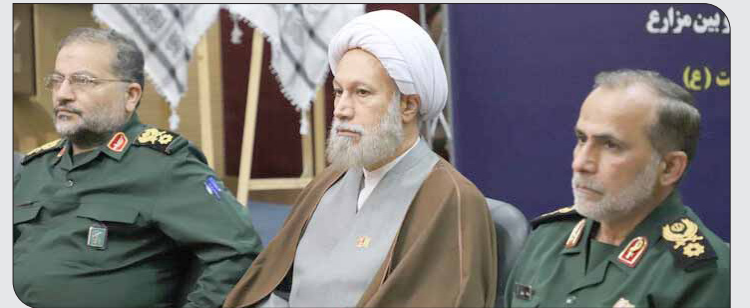
اظهارات این مقام آمریکایی در حالی است که روزنامه «وال استریت ژورنال» نوشته رژیم صهیونیستی و حماس از طریق میابجی گرها در حال مذاکره برای تمدید آتش بس در غزه به مدت چهار روز دیگر هستند. حماس و رژیم صهیونیستی بامداد چهارشنبه به توافق آتش بس چهار روزه و همچنین تبادل زندانیان رسیدند. بر اساس این توافق، ۱۵۰ اسیر فلسطینی در ازای ۵۰ اسیر اسرائیلی از زندان های این رژیم آزاد می شوند و کامیون وارد حامل سخت و کمک های بشردوستانه هم وارد غزه می شود. تا امروز (دوشنبه) سه دور تبادل زندانیان میان دو طرف انجام شده است.

## قالیاف اصلاح قانون انتخابات مجلس را ابلاغ کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی قانون اصلاح بند ۱ ماده ۸۳ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی را برای اجرا ابلاغ کرد. به گزارش ایسنا، محمداقرب قالیاف در نامه ای به حجت الاسلام و المسلمین ابراهیم ریسی رئیس جمهور، قانون اصلاح بند ۱ ماده ۸۳ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی را ابلاغ کرد. طبق ماده واحده طرح اصلاح بند ۱ ماده ۸۳ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی به انتهای بند ۱ ماده ۸۳ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی عبارت «ارجاع و پیگیری تقاضاهای مردم به دستگاه های اجرایی و مراجع قانونی و همچنین پیگیری امور حوزه انتخاباتی از شمول این حکم مستثنی است. این حکم از زمان تصویب لازم الاجرا است.» اضافه می شود. در بند ۱ ماده ۸۳ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی آمده است که، علاوه بر جرائم مندرج در سایر مواد این قانون، ارتکاب رفتارهای زیر در فضای مجازی یا واقعی جرم محسوب و مرتکب به مجازات درجه شش موضوع ماده (۱۹) قانون مجازات اسلامی به استثنای حبس و محرومیت از داوطلبی در دو دوره نمایندگی مجلس محکوم می شود:

۱- هرگونه خرید و فروش مستقیم یا غیرمستقیم رأی یا فعالیت و تبلیغات انتخاباتی مستقیم و غیرمستقیم از طریق توزیع اقلام و لوازمی که برای دریافت کننده جنبه انتفاعی داشته باشد، اعلانی کمک های نقدی و غیرنقدی به اشخاص حقیقی و حقوقی، اماکن عمومی و مذهبی، هیات ها و امور خیریه، اعلای و ام، پاداش و یا امتیازات از زمان ثبت نام در انتخابات

## اجرای طرح‌های محرومیت‌زدایی بسیج سراسر کشور در شیراز آغاز شد



آیین افتتاح سراسری طرح‌های محرومیت‌زدایی متمرکز بسیج کشور همزمان با آغاز اجرای طرح عملیاتی از آنجیز تا جالیز فارس با حضور سردار غلامرضا سلیمانی در شیراز آغاز شد.

به گزارش خبرنگار مهر، ظهر دوشنبه آئین افتتاح سراسری طرح‌های محرومیت‌زدایی بسیج کشور و افتتاح یک هزار و چهارصدمین روستای آبرسانی شده توسط گروه‌های جهادی کشور همزمان با آغاز اجرای طرح عملیاتی از آنجیز تا جالیز در فارس با حضور سردار غلامرضا سلیمانی، رئیس سازمان بسیج مستضعفین و سردار محمد زهرایی، رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور برگزار شد.

در این مراسم طرح عملیاتی از آنجیز تا جالیز نیز با رمز مقدس یا فاطمه‌الزها را آغاز شد تا با همکاری دستگاه‌های مختلف تنش‌های آبی کاسته شود. افزایش آبدی از حوزه آنجیزداری و احیای قنات‌ها، آبرسانی به مناطق محروم، دوردست و روستایی، رفع مشکلات کم آبی و آبرسانی به مناطق مختلف، حفظ سفره‌های آب زیرزمینی و مدیریت سیلاب‌ها و آب‌های سطحی از جمله مهمترین اهداف این طرح است که با همکاری دولت و مجلس و وزارتخانه‌ها و سازمان‌های جهاد کشاورزی، نیرو، بسیج سازندگی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و کمیسیون‌های کشاورزی و عمران مجلس اجرا خواهد شد.

رونمایی از قاب هوشمند نشان قهرمانی شهید و بوستر کنگره امیران، سرداران و ۱۵ هزار شهید استان فارس از دیگر رویدادهایی بود که در این آئین انجام شد.

آیت الله لطف الله دژکام نماینده ولی فقیه در فارس، محمد جواد عسکری رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس، محمدرضا رضایی کوچی رئیس کمیسیون عمران مجلس، جعفر قادری نماینده مردم شیراز در مجلس در ادوار مختلف، ابراهیم عزیزی نماینده مردم شیراز در مجلس، سردار بوعلی فرمانده سپاه فجر فارس از جمله دیگر حاضران این آئین بودند که با حضور مسؤولین ادارات مختلف استان فارس برگزار شد.

**بسیج محرومیت‌زدایی از مستضعفان را وظیفه خود می‌داند**  
رئیس سازمان بسیج مستضعفین در تشریح برنامه‌های این سازمان گفت: بسیج مستضعفین همانگونه که از نامش نیز پیدا است حمایت از محرومان را وظیفه اصلی و اولویت خود می‌داند.

به گزارش خبرنگار مهر، سردار غلامرضا سلیمانی در آئین افتتاح متمرکز و سراسری پروژه‌های عمرانی و محرومیت‌زدایی کشور که ظهر دوشنبه به صورت ویدئو کنفرانس با حضور وی و هیأت همراهش در شیراز برگزار شد گفت: گروه‌های جهادی و بسیجیان بی‌ادعا در خط مقدم جهاد خدمت‌رسانی به مردم هستند.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین خاطر نشان کرد: تلاش جهت رفع یا کاهش محرومیت از سیمای مستضعفین، آبرسانی به مناطق دوردست، ساخت مسکن برای محرومان، استفاده از ظرفیت خیرین در جهت خدمت به مردم، تأمین چپ‌زیه، نذر رهایی زندانیان غیرعمد و اشتغالزایی در همین راستا است.

در ادامه سردار محمد زهرایی مسؤول سازمان بسیج سازندگی کشور نیز گفت: بسیج از دل مردم پیاورده و اگر بخواهیم برای مردم کار کنیم در بسیج این ظرفیت فراهم است. فرمانده سپاه فجر فارس نیز با اشاره به خدمات بسیج سازندگی در استان فارس گفت: زیرساز و اسفالت ۳ هزار کیلومترمربع، احداث بیش از یک هزار و ۲۰۰ مسکن با همکاری سپاه و مرمت ۷۰۰ واحد مسکونی از جمله این خدمات است.

سردار یدالله بوعلی افزود: آبرسانی به ۴۰ روستا بدون احتساب پروژه‌های قرارگاه امام حسن (ع) فقط در تعامل با فرماندارها و استفاده از ظرفیت چند هزار گروه جهادی نیز در همین راستا صورت گرفته است.

## در جلسه شورای تبلیغات و اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز انجام شد؛ همکاری مطلوب برای انعکاس اقدامات مدیریت شهری شیراز به مردم



در پنجمین جلسه شورای تبلیغات و اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز با حضور رئیس شورای اسلامی شهر و شهردار، سخنگوی شورای اسلامی شهر، معاونین، شهرداران مناطق یازده‌گانه، رؤسای سازمان‌ها و مدیران روابط عمومی حوزه‌های مربوطه از تلاش‌های ارزنده مجموعه اداره کل ارتباطات شهرداری شیراز تقدیر و بر همکاری مطلوب برای انعکاس اقدامات مدیریت شهری به مردم تأکید شد.

در پنجمین جلسه شورای تبلیغات و اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز با حضور رئیس شورای اسلامی شهر و شهردار، سخنگوی شورای اسلامی شهر، معاونین، شهرداران مناطق یازده‌گانه، رؤسای سازمان‌ها و مدیران روابط عمومی حوزه‌های مربوطه از تلاش‌های ارزنده مجموعه اداره کل ارتباطات شهرداری شیراز تقدیر و بر همکاری مطلوب برای انعکاس اقدامات مدیریت شهری به مردم تأکید شد.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با تقدیر از اقدامات انجام شده در مجموعه ارتباطات و اظهار کرد: اقدامات و برنامه‌هایی که شهرداری شیراز در دستور کار دارد بسیار زیاد است اما ضرورت دارد تا هر بخش که نیاز به ورود جدی تر شورای اسلامی شهر شیراز دارد، این موضوع مطرح شود.

سید ابراهیم حسینی افزود: در کلان شهر شیراز برای ۱۱ منطقه یک نسخه واحد وجود ندارد و هر اقدام و حرکتی باید به تناسب امکانات، موقعیت، ظرفیت و مردم آن منطقه باشد تا بتواند با بودجه محدود کار را تعریف کرد.

وی خاطر نشان کرد: شورا و شهرداری یک مجموعه واحد و یکپارچه است و هر کسی باید تلاش کند تا اقداماتی که انجام می‌شود به صورت واضح برای مردم تبیین شود. وی افزود: در کلان شهر شیراز برای یازده منطقه یک نسخه واحد وجود ندارد و هر اقدام و حرکتی باید به تناسب امکانات، موقعیت، ظرفیت و مردم آن منطقه باشد تا بتواند کار را تعریف کرد. شهردار کلان‌شهر شیراز نیز در جلسه شورای اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز بر پاسخگویی مدیران شهری به مردم تأکید و بیان کرد: خدمات‌رسانی و تک‌تیم شهروندان و ایجاد امیدآفرینی در سرلوحه فعالیت‌های مدیریت شهری قرار دارد.

محمدحسن اسدی که متعقد است مباحث و اقدامات شهرداری موجب افزایش اعتماد مردم و نزدیک شدن آنها در امور مشارکتی این مجموعه می‌شود، بر لزوم اطلاع‌رسانی صحیح، به موقع و درست روابط عمومی شهرداری که باعث امیدآفرینی می‌شود، تأکید کرد. وی عملکرد روابط عمومی شهرداری شیراز را مطلوب ذکر و بیان کرد: روابط عمومی رسالت سنگینی برای بیان تلاش شهرداری دارد.

اسدی با تصریح بر اینکه ما به دنبال انجام کار ماهوی و اساسی در سطح شهر هستیم، گفت: در تهیه فجر امسال ۵۰ هزار میلیارد تومان پروژه به بهره‌برداری می‌رسد و با عملیات اجرایی آنها آغاز می‌شود که این مهم در حیطه ماموریت اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز است.

## پیشرفت ۸۵ درصدی عملیات اجرایی پل بزرگراه مرودشت - درودزن

مدیر کل راه و شهرسازی فارس از پیشرفت ۸۵ درصدی عملیات اجرایی پل بزرگراه مرودشت - درودزن بزر روی رودخانه کر خبر داد. محمودرضا طالبان دیروز، ۶ آذرماه در بازدید از عملیات چهار خطه کردن محور مرودشت - درودزن گفت: عملیات اجرایی پل بزرگ راه مرودشت - درودزن که بر روی رودخانه کر واقع شده است تاکنون ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و طبق برنامه‌ریزی انجام شده به‌زودی عملیات اجرایی به اتمام می‌رسد و مورد استفاده

## «امر به معروف» چیزهای دیگر هم هست!



و بوی‌احمد با خبرنگاران در شیراز، امیر به محض ورود به جلسه، به اطرافیان نظامی خود دستور داد صندلی جایگاه ریاست را بردارند و یک صندلی مشابه دیگران، جایگزین کنند.

**نکته دوم**  
روز گذشته و در جریان بررسی اخبار رسانه ها، متوجه شدم در عکسی، دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار فارس هم در دیدار با مدیران

### اسدی شهردار شیراز:

## متمدان، یاوران و بزرگان محلات تأثیر ویژه‌ای در ارتباط با مردم دارند

با مردم، توسط مناطق و شهردار منطقه انجام می‌شود، تأکید کرد: نباید تأثیرگذاری متمدان، یاوران و بزرگان محلات فراموش شود.

**شهرداران مناطق می‌توانند جلودار مباحث فرهنگی باشند**

رئیس کمیسیون فرهنگی، گردشگری و سومین حرم اهل‌بیت(ع) شورای اسلامی شهر شیراز نیز با تصریح بر سیاست‌های فرهنگی مدیریت شهری اظهار کرد: شهرداران مناطق می‌توانند جلودار مباحث فرهنگی باشند. محمدرضا هاجری در این خصوص خواستار حضور ناظرین فرهنگی در مناطق یازده‌گانه شهرداری شیراز ش وی با تأکید بر انجام مناسبات ملی و مذهبی به نحو بهینه در کلان‌شهر شیراز؛ سومین حرم اهل بیت(ع) به پیش‌بینی و تخصیص بودجه‌ای مشخص برای مناطق در ایام ویژه اشاره کرد.



### احمدرضا سهرابی نکته اول

معمولاً نشست‌ها و جلسات دولتی و غیردولتی، صندلی رئیس قدری متفاوت‌تر و یا، باشکوه‌تر از سایر صندلی‌هاست!

حالا در همین رهگذر و در نشست خبری اخیر امیر سرتیپ ابوالقاسم رضایی فرمانده ارشد ارتش در استان های فارس و کهگیلویه

## راه‌اندازی نخستین قرارگاه جهادی سرمایه گذاری کشور در فارس



علی‌رغم ارتقای شاخص‌های استان به ویژه در حوزه اقتصاد و سرمایه‌گذاری، تنظیم بازار، واردات و صادرات و اشتغال انجام شده و در همین راستا مدل قرارگاه جهاد اقتصادی و سرمایه‌گذاری کوثر تعریف شده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار فارس با بیان اینکه امروز با توجه به تحریم‌های گسترده علیه کشور در حالت جنگ اقتصادی قرار داریم، عنوان کرد: این قرارگاه با این نگاه که اقتصاد کشور در شرایط خاص و جنگ تجاری قراردارتعریف سکانس‌های مختلف برای مدیریت این فضا در دستور کار خود قرار داده است. خامسی با اشاره به رشد شاخص‌های اقتصادی استان طی دو سال گذشته، عنوان کرد:

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار فارس با بیان اینکه امروز با توجه به تحریم‌های گسترده علیه کشور در حالت جنگ اقتصادی قرار داریم، عنوان کرد: این قرارگاه با این نگاه که اقتصاد کشور در شرایط خاص و جنگ تجاری قراردارتعریف سکانس‌های مختلف برای مدیریت این فضا در دستور کار خود قرار داده است. خامسی با اشاره به رشد شاخص‌های اقتصادی استان طی دو سال گذشته، عنوان کرد:

### زهرای جعفری

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار فارس با اشاره به شکل گیری نخستین قرارگاه جهادی سرمایه‌گذاری کشور در این استان با رویکرد نگاه تحول‌گرای دولت انقلابی در راستای رشد و توسعه اقتصادی فارس، گفت: در این قرارگاه ۱۰ کارگروه مرتبط با حوزه‌های زیرساختی و رونمایی، بخش‌های اقتصادی، تولیدی و سرمایه‌گذاری تعریف شده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار فارس با بیان اینکه امروز با توجه به تحریم‌های گسترده علیه کشور در حالت جنگ اقتصادی قرار داریم، عنوان کرد: این قرارگاه با این نگاه که اقتصاد کشور در شرایط خاص و جنگ تجاری قراردارتعریف سکانس‌های مختلف برای مدیریت این فضا در دستور کار خود قرار داده است. خامسی با اشاره به رشد شاخص‌های اقتصادی استان طی دو سال گذشته، عنوان کرد:

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار فارس با بیان اینکه امروز با توجه به تحریم‌های گسترده علیه کشور در حالت جنگ اقتصادی قرار داریم، عنوان کرد: این قرارگاه با این نگاه که اقتصاد کشور در شرایط خاص و جنگ تجاری قراردارتعریف سکانس‌های مختلف برای مدیریت این فضا در دستور کار خود قرار داده است. خامسی با اشاره به رشد شاخص‌های اقتصادی استان طی دو سال گذشته، عنوان کرد:

سال قبل در برنامه کاری اداره‌کل راه و شهرسازی فارس قرار گرفته است، افزود: علی‌رغم کمبود اعتبارات عملیات بهسازی و ۴ خطه کردن حدود ۳۷ کیلومتر از مسیر فوق به اتمام رسیده و در حال بهره‌برداری است. به گزارش ایستا به نقل از روابط عمومی راه و شهرسازی فارس، وی در پایان گفت: ادامه عملیات اجرایی ۴ خطه کردن محور فوق توسط پیمانکار در دست اجراست و امیدواریم با تأمین اعتبارات لازم و به موقع به زودی شاهد اتمام این پروژه باشیم.

## در دیدار استاندار فارس با مدیران پرستاری بیمارستان های دولتی شیراز مطرح شد: از تشکیل تعاونی مصرف تا تأکید بر اجرای صحیح تعرفه گذاری

### عصر مردم:

دکتر ایمانیه استاندار فارس ضمن اینکه از پرستاران خواست تعاونی مصرف پرستاران را تشکیل دهند، گفت: مدیریت استان آمادگی دارد در صورتی که این تعاونی تشکیل شود، اجناسی که در فارس تولید می‌شود را با کمترین واسطه پس از تولید، به این فروشگاه برساند. وی همچنین افزود: اجازه ندهید تعرفه پرستاری به کارانه‌های قدیم تبدیل شود؛ بر اساس کیفیت اقدام شده تا برای سایر پرسنل جنبه تشویقی داشته باشد در غیراین صورت این طرح بصورت کامل موفق و اثرگذار نخواهد بود.

دکتر محمد هادی ایمانیه در دیدار با برخی از مدیران پرستاری بیمارستان های شیراز، ضمن تقدیر و تشکر از زحمات پرستاران استان، گفت: پاداش اعمال شما پرستاران را خداوند می‌دهد چرا که سیستم های اداری نمی‌توانند پاداش خدمات شما را بدهند.

استاندار فارس با تأکید بر اینکه هیچ بن بستى در مسیر حل مشکلات وجود ندارد، اظهار داشت: از شما خواهیم این است که هیچ بن بستى در مقابل خود نبینید؛ به دنبال راه حل رفع مشکلات باشید.

وی ادامه داد: برای موضوعات و مشکلات مختلف از جمله کمبود پرستار، هم‌اندیشی کنید؛ صرفاً به موضوع استخدام هم اکتفا نکنید، همه جهات و راه‌های موثر در حل معضل کمبود پرستار را بررسی کنید.

دکتر ایمانیه خواستار استفاده از گروه‌های مردمی شد و افزود: همانند تشکیل مجمع خیرین تأمین سلامت در فارس، جلودار استفاده و همکاری داوطلبین در این زمینه شوید و تعدادی از کمپوها را از این مسیر به ویژه کمک گرفتن از پرستاران بازنشسته و داوطلب مرتفع کنید.

نماینده عالی دولت در بخش دیگر سخنان خود خواستار اجرای صحیح و متناسب تعرفه پرستاری شد و تصریح کرد: اجازه ندهید تعرفه پرستاری به کارانه‌های قدیم تبدیل شود؛ بر اساس کیفیت کار اقدام شود تا برای سایر پرسنل جنبه تشویقی داشته باشد در غیراین صورت این طرح بصورت کامل موفق و اثرگذار نخواهد بود. وی به مشکل مطرح شده از جانب مدیران پرستاری در خصوص سیستم نقل و انتقالات پرستاران نیز اشاره کرد و گفت: آموزش و پرورش استان به دلیل مسائلی که برای نقل و انتقال فرهنگیان مواجه بود، اقدام به راه‌اندازی سیستم هوشمند در این زمینه نموده است که می‌تواند الگوی مناسبی برای نقل و انتقال پرستاران نیز باشد.

استاندار فارس به سایر مسائل دیگر مطرح شده از جانب مترون های بیمارستان های دولتی شیراز اشاره کرد و گفت: برخی موضوعات از جمله جبران کاهش ساعت کاری ناشی از اجرای قانون جوانی جمعیت، جایگزینی پرستار در زمان استفاده از مرخصی و سایر موارد را می‌توانیم با همراهی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پیگیری کنیم.

نماینده عالی دولت در فارس، ضمن اینکه از پرستاران درخواست کرد تا تعاونی مصرف پرستاران فارس را بنیان‌گذاری کنند، اظهار داشت: مدیریت استان آمادگی دارد در صورتی که این تعاونی تشکیل شود، اجناسی که در فارس تولید می‌شود را با کمترین واسطه پس از تولید، به این فروشگاه برساند. با تحقق این پیشنهاد، اقدامی مناسب در راستای ایجاد رفاه پرستاران، انجام می‌شود.

دکتر ایمانیه در خصوص تأمین مسکن پرستاران نیز گفت: لیست افرادی که واجد دریافت زمین در طرح نهضت ملی جهش مسکن هستند را اعلام کنید تا با اولویت اقدام شود.

وی، در ادامه دانشگاه های علوم پزشکی را مرجع رسیدگی به شکایات احتمالی علیه پرستاران در دستگاه های اجرایی عنوان کرد.

## حضور استاندار فارس در مرکز سامد



عصر مردم:

دکتر محمد هادی ایمانیه استاندار فارس در ادامه سلسله حضورهای مستمر خود در مرکز ارتباط الکترونیکی دولت و مردم، پیش از ظهر دیروز با حضور در مرکز سامد، به مطالعات، انتقادات، پیشنهادات و نظرات مردم شریف استان فارس پاسخ داد.

دکتر محمد هادی ایمانیه در ادامه سلسله حضورهای مستمر خود در مرکز ارتباط الکترونیکی دولت و مردم، پیش از ظهر دیروز با حضور در مرکز سامد، به مطالعات، انتقادات، پیشنهادات و نظرات مردم شریف استان فارس پاسخ داد.

استاندار فارس در پایان این حضور با اشاره بر اینکه غالب مسائلی مطرح شده، موارد شخصی و حقیقی افراد بود، گفت: مسائلی

همچون هزینه درمان و اجاره مسکن در ارتباط تلفنی که امروز با عزیزانی داشتم مطرح شد که دستور دادم مستندات مربوط به بیماری فرد و هزینه های اجاره نیز به نحوی تدبیر شود. دکتر ایمانیه به موارد و مشکلات شهر جدید صدرا نیز اشاره کرد و گفت: چند تماس هم به موضوعات شهر جدید صدرا مربوط می شد؛ به همشهری های خودم این نوبت را دادم که از هفته آینده ۳۰ دستگاه اتوبوس در شهر شیراز و ۹ دستگاه در شهر جدید صدرا با تدبیر انجام شده برای خدمت رسانی به مردم وارد چرخه خواهند شد.

در این حضور، استاندار فارس شنوای موارد و مسائل ۲۱ نفر از هم استانی های عزیز بود.

## نشست مشترک مدیریت شیراز و فرمانده سپاه فجر فارس

عصر مردم:

رئیس و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر شیراز، شهردار، معاونین و شهرداران مناطق شهرداری شیراز به مناسبت هفته بسیج و سالروز تشکیل بسیج مستضعفین با هدف پاسداشت زحمات و تلاش های بسیجیان در ستاد فرماندهی سپاه فجر فارس حضور یافته و از سردار یادالله بوعلی فرمانده سپاه فجر تجلیل کردند.

رئیس و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر شیراز، شهردار، معاونین و شهرداران مناطق شهرداری شیراز به مناسبت هفته بسیج و سالروز تشکیل بسیج مستضعفین با هدف پاسداشت زحمات و تلاش های بسیجیان در مقرر فرماندهی سپاه فجر فارس حضور یافته و از سردار یادالله بوعلی فرمانده سپاه فجر تجلیل کردند.

تبریک هفته بسیج به شهردار، رئیس و اعضای شورای شهر و مدیران شهری، گفت: گستردگی کلان شهر شیراز و اجرای پروژه های متنوع و عظیم عمرانی حاصل تلاش شهرداری و شورای شهر است که چهره شیراز را روزبه روز بهتر کرده و در

جامعه آمیذافرینی می کند. سردار یادالله بوعلی خاطرنشان کرد: تلاشی که خالصانه و برای کسب رضایت عامه مردم باشد یک موفقیت قابل تقدیر برای مسئولان مدیریت شهری است. وی کار فراقیر در موضوعات فرهنگی را یکی از نقاط قوت این دوره از مدیریت شهری شیراز عنوان کرده و افزود: پروژه های عمرانی در حوزه های فرهنگی و اجتماعی نیز تاثیرگذار هستند و اهمیت پیوست فرهنگی در طرح های عمرانی یکی از مسائل مهمی است که باید به صورت ویژه مورد توجه شهرداری و شورای شهر قرار داشته باشد. فرمانده سپاه فجر فارس با تأکید بر لزوم اطلاع قشر نوجوان و جوان از پیشرفت های کشور در زمینه های مختلف و تقدیر از برگزاری اردوهای عمران و پیشرفت تصریح کرد: بازدید اقشار از پروژه های شاخص شهری در قالب اردوهای راهیان پیشرفت جای تقدیر دارد و بر ادامه آن ویژه دانش آموزان و دانشجویان تأکید کرد.

سردار بوعلی با تأکید بر آمادگی سپاه فجر برای هم افزایی هر چه بیشتر با مدیریت شهری در زمینه محرمیت زدایی، گفت: هدف مشترک ما حل مشکلات مردم است و همانطور که در دوره اخیر شاهد بودیم هر جا با تفکر بسیجی و جهادی وارد عرصه محرومیت زدایی و خدمت رسانی شده ایم برای مردم شیراز مایه برکت، افزایش رفاه و ایجاد نشاط بوده است. این مقام ارشد سپاه فجر افزود:

حمایت از فعالیت های فرهنگی با هدف ترویج فرهنگ و سبک زندگی ایرانی اسلامی و همچنین توجه ویژه به معنا و مفهوم طرح های معماری و البان های شهری بصورت خاص در برنامه های مدیران شهر شیراز پیگیری شود.

فرمانده سپاه فجر خطاب به مدیران شهری شیراز خاطرنشان کرد: تفکر بسیجی و کار جهادی الگوی

مدیریت شهری باشد و عنوان مهم سومین حرم اهل بیت (علیهم السلام) را برنامه ریزی در تمام کارها و پروژه ها در نظر بگیرند.

بسیج بهترین الگو برای مدیریت جامعه است که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیش خواهد بود رئیس شورای اسلامی شهر شیراز نیز در این دیدار، ضمن گرامیداشت هفته بسیج، از تلاش ها و مجاهدت های بسیجیان در عرصه های مختلف خدمت رسانی به مردم قدرانی و بیان کرد: ویژگی دیدارهای هفته بسیج آن است که با آرمان های امامین انقلاب برای ما طراحی کردند تجدید میثاق کرده و بگویم بر آن عهد که بستیم، پایبند هستیم.

سید ابراهیم حسینی خواستار بیان انتقادات، مشکلات و پیشنهادات شد و گفت: گذشته، امروز پیش روی ماست که عملکرد مجموعه شهروا و شهرداری است و یک آینده ای که ما باید بر اساس آن حرکت کنیم و به جلو برویم.

وی افزود: علاقمندیم نوع نگاهتان را به عملیاتی که در گذشته انجام شده بدانیم و کاستی ها و نقص ها را اصلاح کنیم.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه تعامل مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر شیراز با سپاه فجر قابل توجه و در سطح بسیار خوبی است، گفت: هدف ما شادی و رضایت بسیار است و با کمک و همکاری سپاه فجر با مدیریت شهری شیراز اتفاقات خوبی افتاده است و بر این باوریم که می تواند بهتر از این هم اتفاق بیفتد. وی با اشاره به این نکته که حوزه فرهنگ پیش از سایر حوزه ها نیاز به سیاست گذاری دارد، گفت: آنچه در نظام جمهوری اسلامی نیازمند کار و تلاش بیشتر است، حوزه فرهنگ است؛ چرا که فرهنگ، خمیر مایه سایر فعالیت های اجتماع است و امیدواریم با تداوم همکاری ها بین شهرداری و سپاه فجر استان فارس، شاهد خدمات بهتر و شایان توجهی به شهروندان باشیم.



شیراز سومین حرم اهل بیت در ایران اسلامی

## قدر دانی ستاد ملی جمعیت کشور از استاندار فارس

عصر مردم:

دبیر ستاد ملی جمعیت خطاب به استاندار فارس اعلام کرد: از زحمات ارزشمند جنابعالی و همکاران دبیرخانه جوانی جمعیت استان در راستای اشاعه فرهنگ جوان سازی جمعیت که منتج به کسب عنوان شایسته تقدیر در بخش دبیرخانه برتر رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت گردیده، قدردانی می نمایم.

دکتر شکبیا محبی تبار دبیر ستاد ملی جمعیت، در نامه ای خطاب به دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار فارس، از اقدامات انجام شده در دبیرخانه جوانی جمعیت استان در راستای اشاعه فرهنگ جوانسازی جمعیت که منتج به کسب عنوان شایسته تقدیر در بخش دبیرخانه برتر رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت گردید قدردانی کرد.

## برگزاری نخستین نشست برنامه ریزی و هماهنگی برای نوروز ۱۴۰۳ در شهرداری منطقه ۷



عصر مردم:

جلسه برنامه ریزی و هماهنگی جهت نوروز ۱۴۰۳ در شهرداری منطقه هفت برگزار شد. اولین جلسه هماهنگی و برنامه ریزی در خصوص نوروز ۱۴۰۳ با حضور غلامی معاون محیط زیست و خدمات شهری، امینی سرپرست شهرداری منطقه هفت، معاونین و مسوولان منطقه برگزار شد. غلامی در این جلسه با اشاره به اهمیت آماده سازی و برنامه ریزی در خصوص اقدامات و خدماتی که در جهت استقبال از نوروز باید انجام گیرد، افزود: شهر شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) و همچنین جاذبه های تاریخی و تفریحی در شهر شیراز هر سال میزبان جمع کثیری از زائران و میهمانان نوروزی خواهد بود و باید با برنامه ریزی و ایجاد امکانات و تسهیلات لازم، شرایط برای آسایش، آرامش، اسکان و تفریح گردشگران به بهترین شکل ممکن فراهم شود. معاون محیط زیست و خدمات شهری با بیان این مطلب که با توجه به اهمیت خدمات رسانی در ایام نوروز برای آماده سازی شهر باید از هم اکنون فعالیت خود را شروع کنیم، گفت:

ورودی های شهر یکی از مهم ترین ساختار کالبدی و فیزیکی در شهر است و اولین مکانی است که مسافران در بدو ورود به شهر با آن روبه رو می شوند که معرف خاطرات ذهنی و فرهنگی اجتماعی آن شهر برای مسافران می باشد و به همین منظور باید اقدامات لازم در خصوص بصری و زیباسازی آن انجام گیرد. غلامی با بیان این مطلب که منطقه هفت یکی از مناطقی بوده که همیشه مورد توجه مدیریت شهری است و با توجه به اینکه بزرگراه خلیج فارس یکی از ورودی های شهر شیراز در این منظره قرار دارد باید

زیبا سازی و اقدامات فضای سبز در این محور به صورت ویژه ای انجام گیرد، ادامه داد: به دلیل اهمیت ورودی شرق شیراز، ساماندهی و زیباسازی آن از پلیس راه شیراز، فسا به سمت میدان الله (گل سرخ) اعم از فضای سبز، جمع آوری ضایعات، جمع آوری مشاغل مزاحم، اتمام پروژه های در حال اجرا و ... انجام گیرد. معاون محیط زیست و خدمات شهری افزود: خوشبختانه در مسیر بزرگراه خلیج فارس در محدوده منطقه هفت اقدامات و زیباسازی بسیار خوبی انجام گرفته و چند پروژه اعم از پارک تپه معراج، و منظر فضای سبز در حال اجرا می باشد و باید پیگیری های لازم در خصوص تملک های مورد مسییر در این بزرگراه انجام گیرد و و اقدامات لازم جهت احداث منظر و فضاهای بسیار زیبا و متناسب شهر شیراز در این مسیر احداث گردد. غلامی ادامه داد: برنامه ریزی و پیگیری های لازم در خصوص احداث کمپ نوروزی در مسیر بزرگراه خلیج فارس انجام شده است

و زمین جهت احداث کمپ نیز مشخص شده و به یاری پروردگار تلاش خواهیم کرد در این مسیر نیز کمپ نوروزی ماندگ کمپ زیبا شهر و باغ جنت جهت مسافران نوروزی احداث کنیم. امینی سرپرست شهرداری منطقه هفت نیز در این جلسه افزود: با توجه به پتانسیل و حضور مسافر در این منطقه با توجه به اینکه یکی از ورودی های شهر شیراز در این منطقه قرار دارد و همچنین جاذبه های تاریخی قصر ابو نصر و برم دلک، برنامه ریزی و اقدامات لازم در جهت ایجاد فضای های سبز، زیباسازی و ... انجام خواهد گرفت. وی ادامه داد: در مسیر بزرگراه خلیج فارس در سنوات گذشته طرح منظر فضای سبز در فاز اجرا شده است و هم اکنون فاز ۴ این پروژه در دست اقدام است که تلاش خواهیم کرد تا نوروز ۱۴۰۳ به عملیات عمرانی آن به پایان برسانیم تا شهروندان و مسافران نوروزی بتوانند از این فضا استفاده نمایند. سرپرست شهرداری منطقه هفت تصریح کرد: قبل از ورودی پل فسا احداث پارک معراج در حال اجرا می باشد که اقدامات درختکاری و احداث سرویس بهداشتی و ایجاد مسیر با توجه به وجود پارک در تپه معراج انجام شده است و عملیات مناسب سازی محیط، احداث سکو، نصب آلاچیق و ... نیز در حال برنامه ریزی است که در سال آینده اجرا خواهد گردید. گفتنی است در این جلسه دستورات لازم در خصوص رنگ آمیزی، کاشت گل های فصلی، نصب تابلوهای راهنما و ترافیکی، تجهیز نمازخانه ها و آپنوری ها، تعمیرات و بهسازی سرویس های بهداشتی و مبلمان شهری، تعمیرات وسایل بازی کودکان و بهسازی پارک ها و بوستان های سطح منطقه و ... صادر گردید.

آرش فرزاده با تشریح پروژه های قابل افتتاح و آغاز عملیات اجرایی برخی از آنها در دهه فجر پرداخت و گفت: این مجموع آوری اعتبارات، ۳۴ هزار ۹۰۰ میلیارد تومان پروژه توسط معاونت فنی، عمرانی و سازمان عمران و بازرگانی شهرداری که عمده فعالیت های عمرانی را به خود اختصاص می دهند، اجرا و با افتتاح می شود.

وی همچنین ۴ هزار و ۶۲۲ میلیارد تومان از این میزان به مناطق یازده گانه، ۶۲۳ میلیارد تومان به معاونت فرهنگی، ۳ هزار میلیارد تومان از این مبلغ به محیط زیست و خدمات شهری، ۲ هزار و ۳۸۰ میلیارد تومان به معاونت حمل و نقل و ترافیک، ۵ هزار میلیارد تومان به سازمان حمل و نقل ریلی، سازمان های مدیریت پسماند، مشاغل شهری و فراورده های کشاورزی، فناوری اطلاعات و ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

قائم مقام شهردار شیراز همچنین با تقدیر از حمایت ها و سیاست گذاری شورای اسلامی شهر در اجرای پروژه های شهری به افتتاح، بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۶۲ پروژه با انجام بیش از ۲۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه های شهری همزمان با سفر ریاست جمهوری اشاره و بیان کرد: این حجم پروژه در سنوات مختلف می سابقه بود. فرزاده تصریح کرد: پروژه های متعدد بزرگمقیاس و متوسط این سفر، نشان از ارتباطات، مدیریت آرامستان، به حمل و نقل بار، سیما، منظر و فضای سبز شهری به آنتن رسانی و خدمات ایمنی اختصاص داده شده است.

اهتمام مدیریت شهری در خدمات رسانی و انجام پروژه های متعدد شهری شهردار شیراز نیز با گرامیداشت هفته بسیج و سالروز تشکیل بسیج مستضعفین با بیان اینکه امروز شاهد حضور بسیج و تفکر بسیجی در همه اقشار هستیم، اظهار کرد: امروز علاوه بر ماوریت بسیج در صیانت از کشور، شاهد حضور و تفکر مستضعفان در همه اقشار هستیم. محمدحسن غدینی با بیان اینکه روح و فرهنگ بسیج به عنوان مهمترین تفاوت ما با سایر کشورهایی است که نیروی مردمی دارند، گفت: روحیه ایثارگری بسیج مردمی کشور نقطه برجسته ملی ما با دیگر نقاط دنیاست.

سید ابراهیم حسینی خواستار بیان انتقادات، مشکلات و پیشنهادات شد و گفت: گذشته، امروز پیش روی ماست که عملکرد مجموعه شهروا و شهرداری است و یک آینده ای که ما باید بر اساس آن حرکت کنیم و به جلو برویم.

وی افزود: علاقمندیم نوع نگاهتان را به عملیاتی که در گذشته انجام شده بدانیم و کاستی ها و نقص ها را اصلاح کنیم.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه بسیج، بهترین الگو در مدیریت جامعه است

گفت: امروز نه تنها در داخل کشور؛ بلکه در تمام دنیا، اندیشه بسیجی و مدیریتی بسیج خود را نشان می دهد. این مقام ارشد شورای اسلامی شهر اظهار کرد: این مدل مدیریتی امروز تحت مطالعه، ارزیابی و بررسی بزرگان علمی است و در سایر کشورها از آن الگوبرداری شده و به عنوان یک مدیریت جدید به آن نگاه می شود که منشا و اساس آن تقوا، بصیرت و پیشرفت است. وی تصریح کرد: این مدل مدیریتی، توجه همه ابرقدرت ها را به خود جلب کرده و خود قطعا یاری دست یافتن به آن را نداشته؛ چرا که مایه و منشا آن در آن کشورها وجود ندارد، به همین دلیل از این مدل مدیریتی هراسان هستند. حسینی با اشاره به اقدامات ارزشمند سپاه پاسداران و بسیج در عرصه های مختلف بیان کرد: امروز بسیج، امتحان خود را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، محرومیت زدایی و مدیریتی پس داده و خوشبختانه در همه حوزه ها خوش درخشیده است.

## نخستین سوگواره بانوی آفتاب در دانشگاه شیراز برگزار می شود

مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه شیراز از برگزاری نخستین سوگواره بانوی آفتاب، ویژه شهادت حضرت زهرا (س) از سوی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه شیراز خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام سجاد نیکخو، پیش از ظهر دوشنبه با اعلام این خبر در جمع خبرنگاران گفت: سوگواره بانوی آفتاب بمنظور عرض اظهار ارادت به محضر حضرت زهرا (س)، تبیین شخصیت علمی، سیاسی فرهنگی و دینی آن بزرگوار و احیای تفکر فاطمی به ویژه ارتقای بینش دینی جامعه دانشگاهی از سوی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه شیراز ترتیب یافته است.

مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه شیراز با بیان اینکه حضرت زهرا (س)، الگوی عملی کاملی به عنوان همسر و مادر نمونه هستند و معرفی و ارائه این الگو به نسل

## آیا مصرف آنتی‌بیوتیک می‌تواند جایگزین عمل آپاندیس شود؟



باشگاه خبرنگاران: آپاندیس یک زائده در سیستم گوارش است که در صورت پارگی، بیمار نیازمند عمل جراحی خواهد بود؛ اما در برخی مواقع پزشک درمان را بدون جراحی انجام می‌دهد. آپاندیس یک کیسه کوچک به شکل انگشت است که به قسمتی از روده بزرگ به نام کولون متصل شده است. این زائده قسمتی از سیستم گوارش است، ولی عملکرد دقیق آن در بدن هنوز به خوبی درک نشده است. زمانی که آپاندیس به عفونت مبتلا می‌شود و در آن التهاب ایجاد می‌شود، وضعیت به نام آپاندیس عفونی یا آپاندیسیت به وجود می‌آید.

دکتر بیتا رضاعلی درباره علائم آپاندیسیت گفت: درد شدید در قسمت پایین شکم، معمولاً از نزدیک ناف شروع شده و سپس به سمت پایین و سمت راست حرکت می‌کند؛ از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ، تب، ناراحتی معده، افزایش گاز، تغییرات عادات دفع، اسهال و احساس عمومی بیماری و بی حالی از جمله علائم آپاندیسیت است.

این پزشک عمومی ادامه داد: اگر این علائم مشاهده شدند، حتماً باید بلافاصله به دکتر مراجعه کرد؛ زیرا خطر پارگی آپاندیس و عفونت شدید در شکم بعد از گذشت ۲۴ ساعت از علائم بسیار افزایش می‌یابد. او افزود: تشخیص آپاندیسیت شامل معاینه فیزیکی است که در آن پزشک با فشار به شکم و گفت و گو با بیمار درباره علائم می‌تواند اطلاعات زیادی درباره وضعیت شخص به دست آورد؛ آزمایشات تصویربرداری مانند سی‌تی اسکن یا سونوگرافی نیز ممکن است برای تایید تشخیص استفاده شوند. رضاعلی بیان کرد: درمان اصلی آپاندیسیت جراحی برای برداشتن ضایعه است. این جراحی می‌تواند به دو شکل انجام شود که حالت اول شامل جراحی باز (بسیار نادر) و جراحی لاپاروسکوپی (با استفاده از برش‌های کوچکتر و ابزارهای نازک با کمک دوربین) است. اگر آپاندیس پاره شده باشد، جراحی همچنان ضروری است؛ اما به شکل یک

### کدام مواد غذایی به کاهش نفخ کمک می‌کنند؟

باشگاه خبرنگاران: نفخ، یک مشکل گوارشی رایج است که بسیاری از افراد آن را تجربه می‌کنند؛ اگرچه در بسیاری موارد، بدون هیچ اقدام خاصی این مشکل از بین می‌رود، اما می‌تواند به یک معضل جدی برای سلامت هم تبدیل شود.

در برخی از شرایط نفخ دیگر یک علامت مزاحم نیست و می‌تواند نشانه‌های نگران‌کننده‌ای داشته باشد به طوری که نیاز به توجه فوری پزشکی را ایجاد کند.

#### \* آووکادو

این میوه‌های گلایی شکل مملو از پتاسیم هستند. بدن شما برای مدیریت سطوح سدیم خود به پتاسیم نیاز دارد. این به نوبه خود باعث کاهش نفخ می‌شود.

#### \* موز

داده‌های یک مطالعه نشان داد زنانی که قبل از هر وعده غذایی یک موز می‌خورند کمتر از آن‌هایی که این کار را نمی‌کنند، نفخ می‌کنند. کارشناسان فکر می‌کنند که به این دلیل است که با خوردن موز، باکتری‌های روده خاصی را منتقل می‌کنند که به آرام کردن تولید گاز در شکم کمک می‌کند.

#### \* کرفس

مقداری کرفس میل کنید تا هیدراتاسیون بدن را تقویت کنید، زیرا به فرآیند هضم کمک می‌کند. کرفس همچنین فلاونوئیدهای خاصی (مولکول‌های گیاهی کوچک) را فراهم می‌کند که التهاب را در بدن شما - از جمله در روده - کاهش می‌دهد.

#### \* زردچوبه

این ادویه که به غذاها رنگ زرد می‌دهد حاوی مقدار زیادی ترکیب «کورکومین» است. مطالعات نشان می‌دهد که کورکومین می‌تواند علائم «سندرم روده تحریک‌پذیر» (IBS) را کاهش دهد، سیستم گوارشی را تنظیم کند و نفخ را کاهش دهد.

#### \* سوسنبر

مطالعات نشان می‌دهد سوسنبر می‌تواند به آرامش عضلات در سیستم گوارش شما کمک کند که به نوبه خود به تسکین نفخ معده نیز کمک می‌کند.

#### \* زنجبیل

زنجبیل، ادویه سندی است که مایعات داخل روده را به جریان می‌اندازد. این وضعیت به هضم غذا و تخلیه سریع معده کمک می‌کند که به نوبه خود از ایجاد نفخ جلوگیری می‌کند.

#### \* مارچوبه

مارچوبه که ادراک را بدو می‌کند، منبع خوبی از «اینولین» است؛ فیبری نامحلول که باکتری‌های خوب روده را تغذیه می‌کند و در نهایت کمک می‌کند که دفع منظمی داشته باشید.

#### \* رازیانه

این سبزی ریشه‌دار و دانه‌های آن ترکیبی دارند که اسپاسم‌های دستگاه گوارش شما را آرام می‌کند. با اسپاسم کمتر، گاز می‌تواند راحت‌تر از روده عبور کند تا نفخ ایجاد نشود.

#### \* گوجه فرنگی

رژیم غذایی حاوی گوجه فرنگی سطح «لیکوپن»، آنتی‌اکسیدانی که به عنوان یک ضد التهاب در سراسر بدن شما عمل می‌کند را افزایش می‌دهد. گوجه فرنگی همچنین مملو از پتاسیم است که سطح سدیم ایجاد کننده نفخ را در دستگاه گوارش کاهش می‌دهد.

#### \* کفیر

برخی مطالعات می‌گویند نوشیدن کفیر، نوشیدنی تخمیری شبیه ماست، گاز معده را تا ۷۰ درصد از بین می‌برد. کفیر به تجزیه قند موجود در شیر که می‌تواند منجر به نفخ و درد شود نیز کمک می‌کند. کفیر، نوشیدنی تخمیری حاصل از شیر و دانه‌های کفیر است که سرمنشأ آن کوه‌های قفقاز در روسیه است. دارای عطر و طعم خوشی بوده و می‌تواند همراه با عسل و سایر میوه‌ها مصرف شود.

### بیوست مزمن؛ مشکلی شایع میان کودکان

ایستنا: فوق تخصص گوارش کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه از هر ۴ مراجعه‌کننده به پزشک فوق تخصص گوارش کودکان، یک نفر مبتلا به بیماری بیوست مزمن است، گفت: کودکان مبتلا به بیوست باید به صورت دوره‌ای توسط پزشک متخصص بررسی شوند. دکتر امیر حسین حسینی با اشاره به اینکه بیوست از بیماری‌های بسیار شایع در تمام سنین بزرگسالان و کودکان است، اظهار کرد: این بیماری آنچنان زندگی کودکان و خانواده آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهد که نیاز به مراجعات مکرر و درمان‌های طولانی مدت دارد.

وی افزود: از هر چهار مراجعه‌کننده به پزشک فوق تخصص گوارش کودکان، یک نفر مبتلا به بیماری بیوست مزمن است. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه خانواده‌ها باید با علائم‌ها و نشانه‌های این بیماری و نکات مهم در درمان آشنا شوند، تاکید کرد: بیشتر کودکانی که مبتلا به بیوست مزمن هستند دچار بیماری زمینهای نبوده و بیوست در آنها به عنوان مشکلی ثانویه مثل اختلالات تغذیه‌ای، ترس از دفع یا تغییرات محیطی تحمیل شده است. به گفته حسینی، اصلی‌ترین نشانه‌های بیوست دفع سخت یا دفع مدفوع قطور یا فواصل طولانی بین دفع در کودک است.

وی در ادامه، دردهای مزمن شکمی، بی‌اشتهایی ایجاد توده‌های شکمی و حتی بی‌اختیاری دفع مدفوع را از دیگر نشانه‌های ثانویه ابتلا به بیوست دانست و افزود: متأسفانه گاهی بعضی از اعضای خانواده دچار بیوست می‌شوند و با تصور به اینکه این الگوی دفع در افراد دیگر خانواده هم وجود دارد آن را طبیعی تلقی کرده و به دنبال بررسی و درمان نیستند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، گفت: درباره درمان کودکان با بیوست مزمن باید به چند نکته اشاره کرد که اولین موضوع طول مدت درمان است؛ به این معنی که حداقل برای درمان بیوست سه ماه و گاهی درمان‌های طولانی‌تر لازم است. این متخصص گوارش کودکان با اشاره به اثر مصرف داروهای ملین در تبلی روده، اضافه کرد: رژیم غذایی و آموزش دفع، نقش موثری در موفقیت درمان دارد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، وی خاطر نشان کرد: کودکان مبتلا به بیوست باید به صورت دوره‌ای توسط پزشک متخصص بررسی شده و در صورت شکست درمان بررسی‌های لازم تکمیلی انجام شود.

ایستنا: وقتی فشار هوا در سرما پایین می‌آید، تاندون‌ها و ماهیچه‌ها در محل مفاصل ممکن است منبسط شوند که به بروز درد مفصلی منجر می‌شود. در حالی که هوا رو به سردی می‌رود، ممکن است متوجه شده باشید که بدنتان کمی بیشتر درد می‌کند. در مطلبی که در ادامه می‌آید پزشکان می‌گویند که چرا و چگونه هوای سرد بر بدنتان اثر می‌گذارد و در فصل زمستان برای کاهش درد چه کارهایی می‌توانید انجام دهید.

دکتر «سارا لی»، متخصص فوریتهای پزشکی در مرکز پزشکی دانشگاه «هرلند» به فاکس نیوز دیجیتالی می‌گوید: این تصور رایج وجود دارد که هوا بر درد ماهیچه استخوانی مزمن تاثیر می‌گذارد، یک فرضیه این است که وقتی فشار هوا در سرما پایین می‌آید، تاندون‌ها و ماهیچه‌ها در محل مفاصل ممکن است منبسط شوند که به بروز درد مفصلی منجر می‌شود.

#### اما علت واقعی این دردها چیست؟

«رایان ای هارل»، جراح ارتوپد و متخصص عارضه‌های مفصلی لگن و زانو، می‌گوید سرما و هوای بارانی با درد و مفاصل خشک و دردناک همراه است. در حالی که پژوهش در این زمینه همچنان ادامه دارد، فرضیه‌هایی در مورد علت اثرگذاری سرما بر مفاصل و افزایش درد وجود دارد. افزایش غلظت مایع زلاله‌ای (سینوویال) - مایع زلاله‌ای در مفاصل قرار دارد و مفصل را به اصطلاح روغن کاری می‌کند. تصور بر این است که در هوای سردتر، مایع زلاله‌ای غلیظ تر و از لزجی و روانی‌اش کاسته می‌شود؛ بنابراین، مفاصل خشک و دردناک می‌شوند.

**انقباض رگ‌ها** - با تغییر دما، بدن تلاش می‌کند دمایش را حفظ کند که سبب انقباض رگ‌ها می‌شود. به گفته هارل، با انقباض رگ‌ها، جریان

جراحی پیچیده‌تر و پراعضه‌تر انجام خواهد شد. **ایسا با آنتی‌بیوتیک می‌تواند از عمل آپاندیس جلوگیری کرد؟** او ادامه داد: در برخی موارد که آپاندیس پاره نشده باشد، استفاده از آنتی‌بیوتیک به عنوان درمان بدون جراحی ممکن است مدنظر باشد؛ اما نکته مهم این است که بدون جراحی، خطر بازگشت آپاندیسیت

وجود دارد. اگر آپاندیس پاره شده باشد، اما چند روز از آن گذشته و حال شخص خوب باشد، ممکن است دکتر تصمیم بگیرد که بلافاصله جراحی نکند که این تصمیم پزشک به این دلیل است که بدن گاهی اوقات یک کیسه دور ضایعه ایجاد می‌کند تا عفونت را محدود کند. در این صورت، دکتر احتمالاً آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند و شخص را به دقت

نظارت می‌کند تا زمانی که حال عمومی فرد خوب شود. با این حال بیمار هنوز نیاز به جراحی برای برداشتن آپاندیس خواهد داشت. این پزشک گفت: اگر بیمار باردار و به علائم آپاندیسیت مشکوک شده است، باید حتماً به پزشک اطلاع دهد تا پزشک برای تشخیص آپاندیسیت در فرد باردار از سونوگرافی یا MRI استفاده کند.

## علت خشکی و درد مفاصل در سرما



خون به ماهیچه‌ها و مفاصل کاهش پیدا می‌کند و این کاهش جریان خون ممکن است درد و خشکی مفاصل را در پی داشته باشد. **کاهش فشار هوا** - به نظر می‌رسد بین کاهش فشار هوا و درد مفاصل ارتباط وجود داشته باشد و برخی افراد به تغییرات فشار در هوای سرد و بارانی حساس‌ترند. هارل می‌گوید: کاهش فشار هوا به انبساط بافت‌ها از جمله ماهیچه و تاندون منجر می‌شود که افزایش درد در فضاهای محصور مانند مفاصل را در پی دارد.

به کاهش جریان خون به مفاصل و در نتیجه، خشکی بدن و افزایش درد منجر می‌شود.

#### چگونه با خشکی و درد بدن در فصل زمستان مقابله کنیم؟

**عادات‌های سالم را حفظ کنید** - دکتر لی توصیه می‌کند که افراد، عادات‌های سالم از جمله خواب کافی و برنامه غذایی سالم‌خواری را رعایت کنند.

**آب کافی بنوشید** - وقتی هوا آفتابی و گرم است، راحت‌تر می‌شود به یاد داشت که باید مدام آب نوشید و تعادل آب بدن را حفظ کرد. اما نوشیدن آب کافی در فصل زمستان نیز به اندازه تابستان اهمیت دارد زیرا کمبود آب با خشکی مفاصل همراه است و درد مفاصل را بیشتر می‌کند.

**فعالیت بدنی داشته باشید** - ورزش سبک مانند پیاده‌روی به کشش و باز شدن مفاصل کمک می‌کند. لی می‌گوید: تحرک به تقویت استخوان‌ها در بلند مدت کمک می‌کند و از درد ماهیچه استخوانی مزمن جلوگیری می‌کند.

در صورت ادامه درد، داروهای مانند ایبوپروفن که بدون نسخه پزشک در دسترس است به تسکین درد کمک می‌کند.

**روحیه خوب و شاد را حفظ کنید** - هارل می‌گوید: حال روحی خوب با کاهش درد ارتباط دارد. او توصیه می‌کند سراغ فعالیت‌هایی بروید که در ماه‌های سرد زمستان، روحیه‌تان را بهتر و شادترتان می‌کند.

**خودتان را گرم نگه دارید** - گرما کمک می‌کند از تاثیر عواملی که در دمای پایین درد مفاصل را تشدید می‌کند، بکاهد. هارل توصیه می‌کند: لباس‌های گرم و چند لایه لباس بپوشید، از پتوی برقی و حمام آب گرم غافل نشوید و دمای داخل خودرو یا خانه را بالا ببرید.

## آسیب‌های کلیوی ناشی از مصرف دارو



استامینوفن نیز شامل برندهایی مثل تایلنول و استامین می‌شود. بعضی از داروهای مسکن تجویزی که معروف‌ترین شامل کدئین، اوکسی کدون، هیدروکودون و متادون می‌شوند.

#### \* آنتی‌بیوتیک‌ها

آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به‌صورت خوراکی، موضعی و یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر درون بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌ها بیشترین مصرف را برای درمان گلدردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این داروها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز

تیبان: نرخ تقریبی فیلتراسیون گلومرولی فرد معیار اصلی عملکرد کلیه‌ها می‌باشد. همچنین باید نسبت آلبومین ادرار به کراتین را نیز بدانید که شاخصی از آسیب کلیوی است. هر زمان که پزشک شما دستور آزمایش خون می‌دهد باید نرخ تقریبی فیلتراسیون گلومرولی در آن نشان داده شود. نسبت آلبومین به کراتین ادرار نیز برای ارزیابی کلیه‌ها در بیماران که دیابت نوع اول و دوم دارند ضروری است.

شما باید این عددها را بدانید؛ زیرا بیماری مزمن کلیوی یکی از قوی‌ترین ریسک فاکتورها برای بیماری قلبی است. خیلی از داروهای که توسط افراد سنین بالا مصرف می‌شود از طریق کلیه‌ها دفع می‌شوند و در برخی موارد می‌تواند بیماری کلیوی ایجاد کرده یا مشکل کلیوی موجود را بدتر کند.

افرادی که مستعد آسیب‌های کلیوی ناشی از مصرف دارو هستند شامل افراد ۶۵ ساله به بالا، آنهایی که بیماری کلیوی دارند، افرادی که کم آب می‌نوشند، آنهایی که فشارخون پایین دارند و کسانی که بیماری‌های زمینهای مثل دیابت دارند یا عمل قلب انجام داده‌اند می‌شود.

قبل از مصرف دارو، چه داروهای بدون نسخه و چه مکمل‌های گیاهی، ابتدا باید با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید و خودتان هم به‌اندازه کافی از منابع معتبر اطلاعات به دست بیاورید.

در بعضی از موقعیت‌ها مثل زمانی که ممکن است به شیمی‌درمانی نیاز داشته باشید تا زندگی‌تان نجات پیدا کند، حتی داروهای که ممکن است به کلیه‌ها آسیب بزنند هم باید مصرف شوند و جای تردیدی وجود نخواهد داشت. اگر هر گونه نگرانی از این جهت دارید باید درموردش با پزشک معالجتان مشورت کنید و خوبی‌ها و بدی‌های مصرف این نوع داروها را بسنجید. کارشناس هشدار می‌دهند اینکه دارویی را می‌توانید بدون نسخه پزشک هم تهیه کنید دلیل نمی‌شود داروی بی‌خطری باشد. خیلی از این دسته داروها ترکیبی از چند داروی دیگرند و لازم است اطلاعات دارویی آن را دقیقاً چک کنید تا مطمئن شوید برای شما منع مصرف ندارد.

#### برخی از داروهای که می‌توانند بر کلیه‌ها اثر بگذارند:

. داروهای مسکن معمولی

پزشک مصرف شوند.

برخی از رایج‌ترین آنتی‌بیوتیک‌ها شامل پنی‌سیلین، آموکسی‌سیلین، سیپروفلوکساسین، دوکسی‌سایکلین و آزیترومایسین می‌شوند.

#### \* ملین‌ها

ملین‌ها معمولاً برای رفع یبوست و پاک‌سازی روده‌ها پیش از کولونوسکوپی استفاده می‌شوند. داروهای که برای آماده‌سازی پیش از کولونوسکوپی به کار می‌روند باید توسط پزشک تجویز شوند و معمولاً به‌صورت خوراکی هستند (قرص، کپسول، پودر، مایع یا سوسپانسیون).

معمول‌ترین ملین‌ها شامل بیزاکودیل، سنا و دوکوزات می‌شوند.

#### \* مواد حاجب

مواد حاجب یا خوراکی‌اند یا تزریقی و برای تست‌های تشخیصی مثل سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی و آنژیوگرافی به کار می‌روند تا تصاویر بهتری جهت تشخیص و درمان به دست بیاید. مثلاً حاجب‌های یددار برای سی‌تی‌اسکن و حاجب‌های گادولینوم برای ام‌آر‌آی استفاده می‌شوند.

#### \* مهارکننده‌های اسید معده

مهارکننده‌های اسید معده برای پیشگیری و درمان سوزش معده و بدهضمی از طریق کاهش اسید معده عمل می‌کند و هم به‌صورت تجویزی و هم به‌صورت بدون نسخه وجود دارد. برخی از رایج‌ترین مهارکننده‌های اسید معده شامل امپرازول، فاموتیدین و کلسیم کربنات می‌شوند.

#### \* مکمل‌های گیاهی

مکمل‌های گیاهی دارای خاصیت درمانی هستند و به‌صورت قرص و کپسول و پودر و عصاره یا خشک شده خود گیاه به فروش می‌رسند. هر چند خیلی از افراد از مکمل‌های گیاهی استفاده می‌کنند و باور دارند برای سلامتی‌شان مفید است؛ اما واقعیت این است که این داروها تست شده نیستند و مانند داروهای شیمیایی آزمایش نشده‌اند و می‌توانند خطرناک باشند.

یک بررسی در مورد اختلالات کلیوی ناشی از مصرف مکمل‌های گیاهی، لیستی از بیش از ۱۵ مکمل گیاهی ارائه داد که باعث مشکلات کلیوی می‌شوند، از جمله کرومیوم، کراتین، شیرین‌بیان و ویتامین C.



طنز مکتوب نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»

## گل زیبا

ای گل چرا تو همنشین خار هستی؟  
با خار تیزت باعث آزار هستی

با آنهمه زیبایی و حُسن و طراوت  
با مظهر خُشم و خُشونت یار هستی

با ارزشی ای گل، تو با آن خارهایت  
باید بگویم مثل گنج و مار هستی

هر جای باشی هست دنبال تو زنبور  
دارای شهید عالیله، بسیار هستی

با هر که می خواهد تو را ای گل بچیند  
با خار تیز آماده پیکار هستی

ای گل تو را خار خشن باشد محافظ  
مانند مسئولین، محافظدار هستی

با آنهمه زیبایی و رنگ و تنوع  
تو آیتی از بودن دادار هستی

مغرور می باشی، به خود می نازی ای گل  
خودخواه باغ و گلشن و گلزار هستی

گردند هی پروانه و بلبل به دورت  
تو آن میانه نقطه پرگار هستی

بوی خوش و زیبایی اهدا می نمایی  
ای گل نمودِ بارز اینثار هستی

باید بگویم با تاسف، حیف ای گل  
عمر تو هست کوته ولی پرپار هستی

این حرف هم گویا «غمین» اقرار کرده  
تو در طبیعت بهترین آثار هستی

باشگاه خبرنگاران: امان الله قرایی مقدم جامعه شناس گفت: جوانی دورانی پر از غرور و کنجکاوی می‌باشد و جوانان دوست دارند تا همه چیز را امتحان کنند و والدین به دلیل تجربه و نگرانی‌هایی که دارند دوست دارند فرزندشان را از برخی کارها منع کنند. یک جوان به سنی رسیده است که خودش را بزرگسال خطاب می‌کند و توقع دارد که دیگران هم بزرگسالی او را قبول کنند و به استقلال او احترام بگذارند.

وی افزود: منظور از استقلال داشتن به معنی قطع رابطه میان والدین و جوان نمی‌باشد. آن‌ها نیاز دارند تا یک رابطه قوی و عاطفی میان آن‌ها باشد، اما دوره جوانی دوره ترک محیط امن خانه و ورود به اجتماع می‌باشد و لازم است تا والدین کنترل کمتری بر فرزندشان داشته باشند و عرصه را تا حدودی برای آن‌ها باز بگذارند. جوانانی که در خانواده به اندازه کافی آموزش مهارت‌های زندگی در زمینه رفع مشکلات فردی ندیده اند و دائماً از طرف پدر و مادر از پذیرش نقش‌های اجتماعی و کسب مسئولیت و در نتیجه پرورش اعتماد به نفس، منع شده یا مورد سرزنش و تحقیر قرار گرفته باشند، ممکن است به سمت بزهکاری گرایش پیدا کنند.

وی گفت: جوانان غالباً نه تنها توانایی به دست آوردن خواسته‌ها و نیازهای خود را ندارند، بلکه ممکن است هویتی منفی و ناسازگار هم پیدا کنند. کانون خانوادگی به عنوان یک سرمایه اجتماعی با بزهکاری جوانان رابطه‌ای معنادار دارد. یعنی والدین جوانان بزه کار در برخورد با رفتار و اعمال ناپهناجر فرزندان خود مهارت کافی برای هدایت و تربیت را ندارند. حتی در مواردی برخورد‌های غلط والدین، خود موجب سوق دادن فرزندان به رفتار ناپهناجر و بزه کارانه می‌گردد، در بسیاری از موارد، والدین عمدتاً وقت خود را خارج از خانه، و در محیط کار سپری می‌کنند.

وی افزود: مواجه شدن پسران با بحران جنسی می‌تواند آنان را به سوی رفتار بزه کارانه بکشاند، چون جوان با چنین رفتاری نقش خود را به عنوان یک پسر متمایز کرده و به نوعی استقلال و هویت کاذب دست می‌یابد. از این رو توجه و صرف وقت جهت تربیت صحیح فرزندان توسط والدین که شامل اصول اخلاقی مناسب و منسجمی که ویژگی تمبیه نداشته باشد امر مهمی است. در مقابل: نظارت دقیق بر کار جوانان، نزدیکی احساسی و عاطفی والدین در زندگی روزمره با جوانان، اطلاع از فعالیت‌های فرزندان، در کنار آموزش مهارت‌های زندگی همراه با شیوه‌های حل مسئله می‌تواند از گرایش جوانان به رفتار ناپهناجر و بزه کاری پیشگیری کند.

## مشکلات جوانان با والدین منجر به آسیب‌های اجتماعی می‌شود



جوانان نیروی انسانی و موتور توسعه کشور هستند؛ شرط اینکه جوانان بتوانند در حوزه ثروت و قدرت و خدمات و سلامت نقش آفرینی کنند این است که جوان آموزش درست ببیند، سازماندهی و توانمند شود. جوانان باید به گونه‌ای آموزش ببینند که مسئولیت بپذیرند و از زندگی خود اطرافیان خود صیانت کنند. در حال حاضر سن مصرف مواد مخدر پایین آمده است و قلبان مصرف بسیار بالایی دارد و مشکلاتی را همراه خودش داشته است.

وقتی بر روی روانگردان صنعتی تاکید داریم دلیل آن این است که جوانان را از ما می‌گیرد و یاس، ناامیدی و افسردگی به همراه خودش می‌آورد. در این حوزه ما می‌توانیم جوانان را توانمند کنیم و از آن‌ها برای صیانت از سلامت جامعه کمک بگیریم.

اجتماعی، سلامت روانی و سلامت جسمی، مهمترین حوزه‌هایی هستند که باید برای جوانان مورد توجه قرار داد. در حوزه آسیب‌های اجتماعی، مصرف مواد دخانی از جمله قلبان، رو به افزایش است. همچنین مصرف مواد مخدر صنعتی و روان گردان ها، خطر سلامت جنسی، جزء خطرات حوزه سلامت جسم و روان جوانان محسوب میشود. افسردگی، ناامیدی، از جمله مسائل مهمی است که در سلامت روان به آن‌ها توجه خواهیم کرد و باید برای آن برنامه مناسبی تدوین کنیم.

وی گفت: تقذیه سالم و تحرک کافی موجب میشود که جوانان سالمی داشته باشیم و در صورت عدم توجه به این مسائل، اضافه وزن و چاقی آن‌ها را تهدید میکند و موجب میشود که زودتر بیمار شوند و سلامت آن‌ها به خطر بیفتد.

قرایی مقدم افزود: زبان نوجوانان و جوانان امروز زبان نوجوانان دهه‌های قبل نیست و راهکار و بیان خود را می‌تواند. اگر با ادبیات خاصی که نشان دهنده و برخاسته از فرهنگ ملی و دینی خودمان نباشد به سراغ آنان برویم، وضعیت نابسامان این قشر جامعه ساز بیش از پیش به خطر می‌افتد چرا که هر روز متوجه حضور و نفوذ بیگانگان با فرهنگ‌های وارداتی‌شان بر جوان‌ها هستیم. متأسفانه زبان والدین کوتاه شده و دیگر تاثیر قابل توجهی بر ذهن و رفتار فرزندان خود ندارند. باید آستین‌ها را بالا زد و با آموزش و یادگیری و پیدا کردن زبانی نو مفاهیم با ارزش و غنی فرهنگی و دینی خود را به جوانان عرضه کنیم. وی مطرح کرد: وظیفه ما صیانت از جوانان است تا بتوانیم جوامع سالم، با نشاط و امن داشته باشیم. آسیب‌های

## دست‌اندازهای دستیابی زوجین به تفاهم

فردی باعث می‌شود که سوءتفاهم‌های کمتری بین زن و شوهر ایجاد شود و بهتر بتوانند یکدیگر را درک کنند.

### تعدیل سطح انتظارات

یکی دیگر از متغیرهایی که می‌تواند در میزان تفاهم بین زن و شوهر موثر باشد، در نظر گرفتن شرایط و توانمندی‌های همسر است. بدهی است که اگر زن یا شوهر درک واقعی از باورها، احساسات و توانایی‌های همسرش نداشته باشد یعنی فهم مشترک با او ندارد و ممکن است توقعاتش بیش از حد توان وی بوده و احتمال محقق شدن آن کمتر شود. از طرفی برآورده نشدن انتظارات هم به مرور موجب سرد شدن رابطه می‌شود.

### تقویت مهارت سازگاری

افزایش قدرت سازگاری زن و شوهر در زندگی باعث می‌شود که در موقعیت‌های مختلف راهکارهای مثبت‌تری را برای حل تعارضات خود انتخاب کنند و ضمن حفظ احترام متقابل از تحمیل عقاید و تفکرات بهره‌مند و گاهی

این‌که تلاشی کنند نظراتی شبیه به هم دارند، ولی در توافق دو نفر باید تلاش کنند و با صرف انرژی زیاد نظرات‌شان را به هم نزدیک کنند.

### مقدمه ایجاد تفاهم، داشتن آگاهی نسبی از خوشتن است؛ زیرا اگر کسی

به ویژگی‌های فردی و شخصیتی خودش واقف نباشد و درک درستی از باورها، احساسات، نیازها و تعصبات خود نداشته باشد، نمی‌تواند به راحتی با همسر خود ارتباط برقرار کند؛ بنابراین لازم است که زن و شوهرها مهارت خودآگاهی را فرابگیرند تا بهتر بتوانند با شریک زندگی‌شان تعامل کنند.

### تفاهم بیشتر با توجه به تفاوت‌های فردی

به‌طور معمول افراد با توجه به خلقت و جنسیت، سن و سال، محیط زندگی و شرایط رشدیافتگی مختلفی که دارند با یکدیگر فرق می‌کنند و اگر زن و شوهر به این تفاوت‌ها توجه نداشته باشند، قطعاً نمی‌توانند درک درستی از افکار و باورهای همسر خود داشته باشند؛ بنابراین آگاهی داشتن از تفاوت‌های

باشگاه خبرنگاران: یکی از مولفه‌های مهم و تأثیرگذار در پایداری و پویایی روابط زوجین، داشتن تفاهم است و همواره درباره آن صحبت‌های زیادی مطرح می‌شود که آیا واقعا دستیابی به آن امکان پذیر است یا نه؟ آیا تجربه تفاهم در زندگی مشترک، اتفاقی واقعی است یا شدنی نیست؟ در ادامه، قصد داریم ضمن ارائه یک تعریف جامع از واژه تفاهم درباره راه‌های ایجاد و افزایش تفاهم چند نکته را مطرح کنیم.

### تعریف تفاهم در یک جمله خلاصه‌شده

معمولاً در رابطه با مفاهیم علوم‌انسانی و به‌خصوص روان‌شناسی تعاریف متعددی وجود دارد، ولی اگر بخواهیم چکیده این تعاریف را در یک جمله خلاصه کنیم، می‌توانیم بگوییم تفاهم یعنی داشتن فهم مشترک یا نزدیک به هم در رابطه با یک موضوع. وقتی زن و شوهر مقصود یکدیگر را می‌فهمند و قادر هستند تفاوت‌ها را تحمل کنند یا به‌عبارت دیگر هنگامی که باورهای یکدیگر را می‌پذیرند، نظرات و عقاید آن‌ها درباره مسائل زندگی نزدیک است، می‌توان گفت که بین آن‌ها تفاهم وجود دارد.

### تفاهم را با توافق اشتباه نگیرید

متأسفانه بیشتر مردم تفاهم را با توافق اشتباه می‌گیرند، در حالی که این دو کاملاً متفاوت هستند؛ زیرا تفاهم یعنی داشتن فهم نزدیک به هم، ولی توافق یعنی تلاش برای رسیدن به یک فهم نزدیک به هم، در تفاهم دو نفر بدون

به طرف مقابل خود حق دهند و خود را جایی وی بگذارند. اگر هر کدام از زوجین به نحوی رفتار کنند که دوست دارند با آن‌ها رفتار شود، قطعاً از بروز مشکلات و تعارضات پیشگیری خواهد شد.

### فراگیری روش‌های صحیح ابراز احساسات

دو نفر که کنار هم زندگی می‌کنند، نیاز دارند تا از آن‌چه در دل و ذهن دیگری می‌گذرد، آگاه باشند تا بهتر او را درک کنند. حال اگر قرار باشد افراد به‌جای بیان این احساسات و انتظارات به ذهن خوانی روی بیاورند، ممکن است برداشت‌های خلاف‌واقع داشته باشند؛ بنابراین بهتر است ضمن فراگیری مهارت گفتگو راجع به این موارد با همسر خود گفتگو کنند و بدین ترتیب از بروز ابهام و سوء تفاهم جلوگیری کنند.

### دستیابی به تفاهم غیر ممکن نیست!

در پایان ذکر این نکته ضروری است که نه تنها مقصود ما از تفاهم این نیست که دو نفر باید مثل هم فکر کنند و هیچ اختلاف نظری با یکدیگر نداشته باشند بلکه معتقدیم که اختلاف نظرهای افراد به‌عنوان یک پدیده طبیعی، باعث رشد یافتگی آن‌ها می‌شود مشروط به این‌که به درستی مدیریت و تبدیل به فرصت شود. در ضمن، دستیابی به آن با رعایت نکات گفته شده در همین مطلب، واقعی و امکان‌پذیر است.

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۵۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ت	ل	م	و	د	ج	س	ت	ج	و	ک	ر	د	ن	۱
۱	۱	ب	ا	ج	و	ی	م	ا	ن	ا	م	س	۲	۲
۲	ر	س	ا	ن	ه	ا	م	ا	ن	ا	م	ی	۳	۳
۳	ی	و	ن	و	ت	ر	ا	ی	و	ن	ی	م	۴	۴
۴	خ	ی	س	ا	ر	م	ل	ی	ا	ک	ل	۵	۵	۵
۵	ش	م	ر	د	و	د	س	م	و	ر	ب	۶	۶	۶
۶	ن	ا	خ	ن	ی	و	ا	ن	و	ر	ا	ت	۷	۷
۷	ی	ی	ل	س	د	س	ل	س	ر	ن	م	۸	۸	۸
۸	ک	د	ی	و	ر	م	ط	ی	ع	گ	ت	ر	۹	۹
۹	۱	۱	ل	ل	ا	ب	ه	ل	س	ا	ن	ی	۱۰	۱۰
۱۰	ر	ج	ل	ا	ل	ا	ک	ا	ی	ل	ک	و	۱۱	۱۱
۱۱	ا	ل	ف	ز	ن	ا	م	ت	ر	ب	ر	و	۱۲	۱۲
۱۲	گ	و	ی	م	ک	ف	ی	ل	س	ی	ا	و	ش	۱۳
۱۳	و	و	ر	د	و	ر	ا	ج	ا	ل	و	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	ا	ل	ج	ز	ا	ی	ر	ت	ا	ک	س	ت	۱۵	۱۵

### افقی:

- ۱- نویسنده کیمیای سعادت- یکی از قوای سه گانه
- ۲- جدید- پناهگاه- برداشت گندم و جو
- ۳- جزیره ای در جنوب- نشانی- جنبه‌هاش در اصفهان است
- ۴- آسانی- از واحدهای الکتریکی- آیینی شرقی- بسیار محرمانه
- ۵- اطمینان قلبی- سنگریزه ساحلی- نفس
- ۶- عاقبت اندیشی- مشکی
- ۷- افسردگی- چهره درهم کشیده- نوعی زینت آلات زنانه
- ۸- اسب و شیر دارند- درخت زبان گنجشک- هزار کیلو- فهم
- ۹- تکذیب نمودن- تنبل- نافرکنده
- ۱۰- وجود ندارد- دوستدار بکتاش- سفید ترکی
- ۱۱- ضمیر اشاره به دور- پاسخ منفی عرب- قیمت- چهره
- ۱۲- خردمند- دوست- کمبود- مادر ترکی
- ۱۳- همنشین کتری- از دعاهای اصیل- روستایی در نزدیکی سپیدان
- ۱۴- بازداشتن- خاکروب و آشغال- نیکی
- ۱۵- کاخی در تهران- از بیماری‌های دوران سالمندی

### عمودی:

- ۱- در گذشته به چیزهای خوشبو می‌گفتند- از شهرهای قدیمی در عراق و نزدیک به دیار بکر
- ۲- تک خال- اصطلاحی سینمایی- کشتی جنگی

جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۵۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ن	د	ر	ک	و	ج	س	ت	ج	و	ک	ر	د	ن	۱
س	م	ا	ن	ا	م	ی	م	ا	ن	ا	م	س	۲	۲
ی	و	ن	و	ت	ر	ا	ی	و	ن	ی	م	۳	۳	۳
خ	ی	س	ا	ر	م	ل	ی	ا	ک	ل	۴	۴	۴	۴
ش	م	ر	د	و	د	س	م	و	ر	ب	۵	۵	۵	۵
ن	ا	خ	ن	ی	و	ا	ن	و	ر	ا	ت	۶	۶	۶
ی	ی	ل	س	د	س	ل	س	ر	ن	م	۷	۷	۷	۷
ک	د	ی	و	ر	م	ط	ی	ع	گ	ت	ر	۸	۸	۸
۱	۱	ل	ل	ا	ب	ه	ل	س	ا	ن	ی	۹	۹	۹
ر	ج	ل	ا	ل	ا	ک	ا	ی	ل	ک	و	۱۰	۱۰	۱۰
ا	ل	ف	ز	ن	ا	م	ت	ر	ب	ر	و	۱۱	۱۱	۱۱
گ	و	ی	م	ک	ف	ی	ل	س	ی	ا	و	ش	۱۲	۱۲
و	و	ر	د	و	ر	ا	ج	ا	ل	و	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
ا	ل	ج	ز	ا	ی	ر	ت	ا	ک	س	ت	۱۴	۱۴	۱۴

- ۳- از شاعران سده ششم- به زبان دچار لکنت می‌گویند- پرند ای مهاجر
- ۴- پرچم- کشتن- طایفه- ناگهانی
- ۵- مژده- کاخی در پاریس- برابر
- ۶- کیسه- دست نخورده و نو
- ۷- روستایی گردشگری در غرب شیراز- آب منجمد- دستور
- ۸- شعف- خجالت کشیدن- خیر ترکی
- ۹- نام یکی از خلفای عباسی- علامت جمع در فارسی- درهم پیچیده آن گیج کننده است
- ۱۰- مانع- خدعه و نیرنگ- کنایه از

- ۱۱- مخالف- جمع دین- قبول نیست
- ۱۲- باغی زیبا در شیراز- دارایی- ماه- مادر باران
- ۱۳- پیغمبری در شکم ماهی- اهل هند- از نشانه‌های معشوق در لسان شعرای متقدم
- ۱۴- اهمیت و احترام- حرارت- ساز چوپان
- ۱۵- مرض سگی- تحریک ناگهانی عصبی- جمع قانون



## راهکارهای سحرخیز شدن برای نوجوانان



مانند مدرسه، کار و فعالیت‌های اجتماعی دارند. این مسئولیت‌ها می‌تواند باعث شود که نوجوانان خسته‌تر شوند و کمتر خواب کافی داشته باشند. با این حال، با وجود این چالش‌ها، سحرخیز شدن در دوران نوجوانی مزایای زیادی دارد. نوجوانانی که زود از خواب بیدار می‌شوند، معمولاً بهره‌وری بیشتری در طول روز دارند، خلق و خوی بهتری دارند و کمتر دچار مشکلات خواب می‌شوند.

### فواید سحرخیز بودن برای نوجوانان

سحرخیز بودن مزایای زیادی برای نوجوانان دارد. برخی از این مزایا عبارتند از:

#### بهره‌وری بیشتر در طول روز

نوجوانان سحرخیز معمولاً در طول روز احساس انرژی بیشتری می‌کنند و می‌توانند کارهای بیشتری انجام دهند. این امر می‌تواند به آنها کمک کند تا در مدرسه، کار و فعالیت‌های اجتماعی خود موفق‌تر باشند.

#### خلق و خوی بهتر

نوجوانان سحرخیز معمولاً خلق و خوی بهتری دارند و کمتر احساس خستگی و کسالت می‌کنند. این امر می‌تواند به آنها کمک کند تا روابط بهتری با خانواده و دوستان خود داشته باشند.

**کاهش خطر ابتلا به چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی** مطالعات نشان داده‌اند که نوجوانان سحرخیز کمتر در معرض خطر ابتلا به چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی هستند. این امر ممکن است به دلیل تأثیر سحرخیز بودن بر تنظیم هورمون‌ها و متابولیسم باشد.

#### افزایش تمرکز و حافظه

نوجوانان سحرخیز معمولاً تمرکز و حافظه بهتری دارند. این امر می‌تواند به آنها کمک کند تا در مدرسه و سایر فعالیت‌های خود عملکرد بهتری داشته باشند.

#### کاهش استرس و اضطراب

نوجوانان سحرخیز معمولاً استرس و اضطراب کمتری دارند. این امر ممکن است به دلیل تأثیر سحرخیز بودن بر تنظیم هورمون‌ها و خلق و خو باشد.

#### راهکارهای تشویق نوجوانان به سحرخیز شدن

اگر شما والدین یک نوجوان هستید، می‌توانید با اتخاذ برخی اقدامات، نوجوانان خود را به سحرخیز شدن تشویق کنید:

#### مشخصات خواب نوجوان خود را درک کنید

هر نوجوانی نیازهای خواب متفاوتی دارد. برخی از نوجوانان به ۸ ساعت خواب نیاز دارند، در حالی که برخی دیگر به ۱۰ ساعت خواب نیاز دارند. با درک مشخصات خواب نوجوان خود، می‌توانید برنامه خوابی را برای او تنظیم کنید که به او کمک کند تا خواب کافی داشته باشد.

#### برنامه خواب منظمی را برای نوجوان خود ایجاد کنید

سعی کنید هر شب در یک ساعت مشخص به رختخواب بروید و صبح‌ها در یک ساعت مشخص از خواب بیدار شوید. حتی در تعطیلات آخر هفته نیز به این روتین پایبند باشید.

**قبل از خواب به نوجوان خود کمک کنید تا آرامش داشته باشد** قبل از خواب کارهایی انجام دهید که به نوجوان شما کمک می‌کند تا آرام شود و برای خواب آماده شود. می‌توانید یک کتاب بخوانید، موسیقی گوش دهید یا یک حمام گرم بگیرید.

#### با نوجوان خود در مورد فواید سحرخیز بودن صحبت کنید

به نوجوان خود توضیح دهید که سحرخیز بودن می‌تواند مزایای زیادی برای او داشته باشد.

#### خودتان سحرخیز باشید

اگر خودتان سحرخیز باشید، نوجوان شما بیشتر احتمال دارد که سحرخیز شود.

از ورزش کردن در نزدیکی زمان خواب خودداری کنید، زیرا می‌تواند خواب شما را مختل کند.

#### ۷. اگر نمی‌توانید بخوابید، از رختخواب بیرون بیایید

اگر در رختخواب دراز کشیده‌اید و نمی‌توانید بخوابید، از رختخواب بیرون بیایید و کاری انجام دهید که به شما کمک می‌کند تا آرام شوید. بعد از اینکه کمی آرام شدید، دوباره سعی کنید بخوابید.

#### ۸. صبور باشید

سحرخیز شدن ممکن است در ابتدا دشوار باشد. اما اگر صبور باشید و به نکات بالا عمل کنید، به مرور زمان به یک نوجوان سحرخیز تبدیل خواهید شد.

#### چالش‌های سحرخیز بودن در دوران نوجوانی

در دوران نوجوانی، بدن انسان دچار تغییرات هورمونی می‌شود که می‌تواند بر الگوی خواب تأثیر بگذارد. در این دوران، نوجوانان معمولاً دیرتر به رختخواب می‌روند و صبح‌ها دیرتر از خواب بیدار می‌شوند. این امر می‌تواند سحرخیز شدن را برای نوجوانان دشوارتر کند.

علاوه بر این، در دوران نوجوانی، نوجوانان معمولاً مسئولیت‌های بیشتری

یک ساعت مشخص از خواب بیدار شوید. حتی در تعطیلات آخر هفته نیز به این روتین پایبند باشید.

#### ۳. از کافئین و الکل اجتناب کنید

کافئین و الکل می‌توانند خواب شما را مختل کنند. اگر می‌خواهید زود از خواب بیدار شوید، از مصرف این مواد قبل از خواب خودداری کنید.

#### ۴. در اتاق خود نور آبی را کاهش دهید

نور آبی که از صفحه نمایش تلفن همراه، تلویزیون و کامپیوتر ساطع می‌شود، می‌تواند تولید ملاتونین، هورمونی که به تنظیم خواب کمک می‌کند، را کاهش دهد. اگر می‌خواهید زود از خواب بیدار شوید، قبل از خواب از استفاده این دستگاه‌ها خودداری کنید.

#### ۵. قبل از خواب آرامش داشته باشید

قبل از خواب کارهایی انجام دهید که به شما کمک می‌کند تا آرام شوید و برای خواب آماده شوید. می‌توانید یک کتاب بخوانید، موسیقی گوش دهید یا یک حمام گرم بگیرید.

#### ۶. ورزش کنید

ورزش منظم می‌تواند به بهبود کیفیت خواب شما کمک کند. با این حال،

بی‌توجهی به سحرخیز بودن مزایای زیادی دارد. نوجوانانی که زود از خواب بیدار می‌شوند، معمولاً بهره‌وری بیشتری در طول روز دارند، خلق و خوی بهتری دارند و کمتر دچار مشکلات خواب می‌شوند. اگر شما یک نوجوان هستید و می‌خواهید سحرخیز باشید، در این مطلب چند نکته را به شما آموزش می‌دهیم:

#### ۱. به بدن خود گوش دهید

اولین قدم برای سحرخیز شدن، این است که به بدن خود گوش دهید. هر فرد نیاز به خواب متفاوتی دارد. برخی از نوجوانان به ۸ ساعت خواب نیاز دارند، در حالی که برخی دیگر به ۱۰ ساعت خواب نیاز دارند. برای اینکه بفهمید بدن شما به چه مقدار خواب نیاز دارد، چند روز را به طور منظم در یک ساعت مشخص به رختخواب بروید و صبح‌ها در یک ساعت مشخص از خواب بیدار شوید. اگر بعد از بیدار شدن احساس خستگی می‌کنید، به این معنی است که به خواب بیشتری نیاز دارید.

#### ۲. یک روتین خواب منظم داشته باشید

یکی از بهترین راه‌ها برای سحرخیز شدن، داشتن یک روتین خواب منظم است. هر شب در یک ساعت مشخص به رختخواب بروید و صبح‌ها در

بی‌توجهی به افزایش سن، توانایی جسمی و ذهنی افراد کاهش می‌یابد. این امر ممکن است باعث شود که سالمندان نتوانند به تنهایی از خود مراقبت کنند و نیاز به کمک و مراقبت داشته باشند. در برخی موارد، این نیاز به قدری زیاد است که حضور یک پرستار سالمند ضروری می‌شود. دلایل مختلفی وجود دارد که ممکن است یک سالمند نیاز به پرستار داشته باشد. برخی از این دلایل عبارتند از:

#### مشکلات جسمی

سالمندان ممکن است به دلیل بیماری‌های مزمن، جراحی، یا آسیب‌دیدگی، توانایی انجام کارهای روزمره خود را از دست بدهند. این کارها می‌تواند شامل استحمام، لباس پوشیدن، خوردن، استفاده از توالت، و نظافت خانه باشد.

#### مشکلات ذهنی

سالمندان ممکن است به دلیل بیماری‌هایی مانند زوال عقل، آلزایمر، یا پارکینسون، دچار مشکلات ذهنی شوند. این مشکلات می‌تواند باعث شود که سالمندان در انجام کارهای روزمره خود دچار مشکل شوند.

#### مشکلات اجتماعی

سالمندان ممکن است به دلیل تنهایی، افسردگی، یا مشکلات مالی، نیاز به حمایت اجتماعی داشته باشند. حضور یک پرستار سالمند می‌تواند به سالمندان کمک کند تا احساس تنهایی نکنند و از حمایت اجتماعی برخوردار شوند.

#### چه زمانی نیاز به پرستار سالمند تمام وقت است؟

در برخی موارد، نیاز به پرستار سالمند تمام وقت است. این امر در مواردی که سالمند دچار مشکلات جسمی یا ذهنی شدید باشد، یا اینکه اعضای خانواده قادر به مراقبت از سالمند به صورت تمام وقت نباشند، ضروری است.

#### وظایف پرستار سالمند

وظایف پرستار سالمند به نیازهای سالمند بستگی دارد. به طور کلی، وظایف یک پرستار سالمند عبارتند از:

#### مراقبت‌های بهداشتی

پرستاران سالمند مسئول انجام مراقبت‌های بهداشتی روزانه سالمندان هستند. این مراقبت‌ها می‌تواند شامل استحمام، لباس پوشیدن، خوردن، استفاده از توالت، و نظافت شخصی باشد.

## دلایل نیاز به پرستار سالمند



#### مراقبت‌های پزشکی

پرستاران سالمند می‌توانند در صورت نیاز، به سالمندان در انجام مراقبت‌های پزشکی کمک کنند. این مراقبت‌ها می‌تواند شامل تزریق دارو، اندازه‌گیری فشار خون، و کنترل قند خون باشد.

#### مراقبت‌های اجتماعی

پرستاران سالمند می‌توانند به سالمندان در انجام فعالیت‌های اجتماعی کمک کنند. این فعالیت‌ها می‌تواند شامل شرکت در فعالیت‌های تفریحی، ملاقات با دوستان و خانواده، و انجام کارهایی مانند خرید و آشپزی باشد.

#### انتخاب پرستار سالمند

انتخاب پرستار سالمند مناسب، کار مهمی است. در هنگام انتخاب پرستار سالمند، باید به موارد زیر توجه کنید:

#### تجربه و مهارت پرستار

پرستار سالمند باید تجربه و مهارت کافی در مراقبت از سالمندان داشته باشد.

#### شخصیت و اخلاق پرستار

پرستار سالمند باید فردی صبور، مهربان، و دلسوز باشد.

#### سایر عوامل موثر در نیاز به پرستار سالمند

علاوه بر دلایل ذکر شده در بالا، عوامل دیگری نیز می‌تواند بر نیاز به

پرستار سالمند موثر باشد. برخی از این عوامل عبارتند از:

#### وضعیت مالی خانواده

در صورتی که خانواده سالمند از نظر مالی توانمند نباشد، ممکن است نتواند هزینه‌های مراقبت از سالمند را تأمین کند. در این صورت، ممکن است حضور یک پرستار سالمند ضروری باشد.

#### فاصله جغرافیایی بین خانواده و سالمند

در صورتی که خانواده سالمند در شهری دیگر زندگی کند، ممکن است نتواند به صورت منظم از سالمند مراقبت کند. در این صورت، حضور یک پرستار سالمند می‌تواند کمک‌کننده باشد.

#### تمایلات شخصی سالمند

برخی از سالمندان ترجیح می‌دهند که در خانه خود زندگی کنند و از مراقبت‌های پزشکی و پرستاری در منزل بهره‌مند شوند. در این صورت، حضور یک پرستار سالمند می‌تواند به سالمند کمک کند تا در خانه خود زندگی مستقلی داشته باشد.

#### تصمیم‌گیری برای استخدام پرستار سالمند

تصمیم‌گیری برای استخدام پرستار سالمند، تصمیم مهمی است. در این تصمیم‌گیری، باید تمام عوامل موثر را در نظر بگیرید. اگر فکر می‌کنید که سالمند شما نیاز به مراقبت‌های پرستاری دارد، بهتر است با یک متخصص پزشکی مشورت کنید. متخصص پزشکی می‌تواند به شما کمک کند تا تصمیم درستی بگیرید.

#### مزایای استخدام پرستار سالمند

استخدام پرستار سالمند می‌تواند مزایای زیادی برای سالمندان و خانواده آنها داشته باشد. برخی از این مزایا عبارتند از:

#### کاهش خطر آسیب‌های جسمی و روانی

پرستاران سالمند می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا از آسیب‌های جسمی و روانی جلوگیری کنند.

#### بهبود کیفیت زندگی

پرستاران سالمند می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند.

#### کاهش استرس و فشار خانواده

پرستاران سالمند می‌توانند به خانواده‌ها کمک کنند تا استرس و فشار مراقبت از سالمند را کاهش دهند.

نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۴۱۰۰۱

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰



## حوادث

## شکارهای میلیاردی مرد هزار چهره در سمینارهای ثروت



می شد تا جاییکه برخی از افراد حاضر به فروش خانه، طلا و حتی برخی پول جهیزیه و جشن عروسی فرزندانشان را برای سرمایه گذاری و کسب درآمد در اختیار این مرد قرار دادند. این استاد کلاهبرداری در ادامه ادعا کرد که می تواند سود خودشان را هم سرمایه گذاری کنند و همین باعث شد تا دیگر کسی به فکر دریافت سود نباشد و این تفکر که سرمایه آنها روز به روز بیشتر می شود آنها را به ثروت زیاد دلخوش کرد، اما کار به جایی رسید که رفتارهای مرد فریبکار تغییر کرد، افرادی که در این هلدینگ، سرمایه گذاری کرده بودند به وی شک کردند و با درخواست دریافت پول و سودشان هر روز بیهانه ای بود که برای آنها ارائه شد. سرمایه گذارها پس از ماه ها تازه متوجه کلاهبرداری این فرد شدند و اقدام به شکایت از استاد چرب زبان کردند و جالب اینکه متهم این پرونده که از چند سال قبل نیز دادگاه روحانیت وی را خلع لباس کرده بود، بازداشت شد و خیلی زود با توجه به اینکه سرمایه میلیاردی مردم را به جیب زده بود با سپردن وثیقه میلیاردی آزاد شد و همچنان سمینارهای آموزشی خود را با نام های مختلف و با دریافت پول های میلیونی برگزار می کند و در این پرونده تنها افرادی که سرمایه گذار بودند زندگی شان را از دست دادند. افرادی که خانه و خودروی خود را به امید بهتر شدن مسیر زندگی شان فروختند و امروز شرایط زندگی برایشان سخت تر شده و دیگر خانه ای ندارند و با توجه به شکایت هایی که صورت گرفته هنوز به همان سرمایه اولیه خود نرسیدند.

این شاکیان از قوه قضائیه می خواهند که به پرونده آنها به صورت ویژه رسیدگی شود تا دیگر افرادی که همچنان در کلاس ها و سمینارهای این افراد ثبت نام می کنند سرمانده شان از دست نرود و خودشان نیز به سرمایه خودشان برسند و این متهم نیز به زندان برود.

**گفتگو با مالباختگان**

پسر جوانی که که خام حرف های مرد چرب زبان شده است همه سرمایه زندگی خودش و پدرش را به حساب مرد تبهکار واریز کرد آنها بعد از سالها هنوز چشم انتظار پول خودشان هستند.

**چطور راحت اعتماد کردید؟**

راحت نبود، شاید از بیرون به این اتفاقات نگاه کنیم بگید ساده لوح بودیم، اما وقتی در شرایط ما قرار می گرفتید شما هم سرمایه تان را به حساب این فرد واریز می کردید.

این مرد بسیار حساب شده رفتار می کرد و حتی وقتی شک می کردیم ما را به جلستایی می برد که افراد سرشناس

حوادث رکنا: شاید هر روز در فضای مجازی با تبلیغات دوره های مختلف و راه و روش کسب و کار و آموزش های مختلف برای ثروتمند شدن روبرو شده باشیم، اما برخی افراد با برگزاری این همایش ها و دوره ها تنها به فکر جیب خودشان هستند و با توجه به فن بیان و شگردهای خاصی که دارند به راحتی دست به کلاهبرداری ماهرانه از طعمه هایشان در این کلاس ها می زنند و آنقدر زیبا سناریوی خود را طراحی می کنند که افراد مالباخته هنوز نمی توانند باور کنند چطور همه سرمایه زندگی شان به تاراج رفته است. به گزارش رکنا، سال ۱۳۹۵، پسر جوانی که تازه وارد دانشگاه شده بود از طریق یکی از دوستانش با دوره های آموزشی ثروتمند شدن و انرژی مثبت و اسامی های دیگری که برای دوره های آموزشی خود اعلام می کردند، آشنا شد و اولین حضور در یکی از این دوره ها که مردی با لباس روحانیت داشت او را مجذوب این کلاس ها و همایش ها کرد. این پسر جوان و دیگر افرادی که در این دوره آموزشی ثبت نام کرده بودند با توجه به فن بیانی که برگزارکننده این دوره ها که مردی با القاب و سمت های مختلف خود را معرفی کرده بود شیفته و علاقه مند به این دوره ها شدند. هر دوره آموزشی و برگزاری سمینارهای مختلف با پرداخت پول صورت می گرفت و افراد زیادی با پرداخت پول پای در این سمینارها می گذاشتند تا جایی که مربی این دوره ها که محمد-ع نام دارد با بررسی شاگردان کلاس ها برخی از آنها را سوژه خود قرار داد.

این مرد برای جذب اعتماد بیشتر سوژه ها، خود را با القاب مختلفی معرفی می کرد که عبارتند از عضو هیأت مدیره سلیک رود زاین، داشتن رستوران در زاین، مدرس حوزه پولشویی، اقتصاد و حسابداری قرارگاه خاتم، مدرس دانشگاه امام حسین، داشتن دفتر در ۱۲ کشور دنیا، داشتن قرارداد با شبکه نسیم، عضو هیأت مدیره بانک مهر اقتصاد، انجام پروژه های نفتی، بازاریابی اقتصادی، غذایی، بیزینس پلنر، هتل در قشم و کیش و تبریز، سهام دار شرکت مرسدس بنز، داشتن مجوز کارخانه خودرو، داشتن مجوز پنج بانک: بانک نفت، خانواده، نیرو، هلال احمر و اطلس، مشاور ۴ بانک معتبر، سهام دار دو مدرسه، بستن قرارداد با سفارتخانه های افغانستان و گرجستان برای صادرات بنزین، نمایندگی بیمه ایران، معاون فرهنگی پرسپولیس، مشاور وزارت اطلاعات، مشاور بیمه آسیا، فعالیت در زمینه واردات گندم، لیزینگ خودرو، مالک شرکت هواپیمایی فتنان، مشاور شورای عالی امنیت ملی (شمخانی)، مدارک تحصیلی دکتری ریاضیات یا هیپنوتیزم از آمریکا، عضو اتاق فکر نهاد رهبری، مشاور شورای شهر، ارتباط با رجال سیاسی یا معروف مثل آقای رضایی و...

طعمه های این فرد پس از مدتی و با اعتمادسازی با شگردهای مختلف از قبیل استفاده از افراد سرشناس به عنوان مهمان های برنامه و تحت دوستان صمیمی خود باعث شده بود که دیگر کسی شک نکند و جالب اینکه کتاب هایی با نام خودشان منتشر کرده بود که بعد از سالها مشخص شد نویسنده این کتاب ها افراد دیگری هستند.

این مرد در ادامه به بهانه سرمایه گذاری در صنعت نفت و پتروشیمی، واردات گندم و شکر، خرید تسلیحات و جلیقه های ضد گلوله، بیمه و... شروع به گرفتن پول از طعمه های خود کرد و این در حالی بود که هر روز افراد زیادی در سمینارهای مختلف این مرد ثبت نام می کردند و پول زیادی به دست می آورد و سوژه ها که دیگر مرید حرف ها و رفتار او شده بودند شروع به سرمایه گذاری می کردند و قرار بود با توجه به مامالاتی که صورت می گیرد سود به حساب آنها واریز شود.

ماه اول سودها به حساب افراد واریز شد و اعتمادها بیشتر

## کشف انبار ۱۲۰ میلیاردی لوازم یدکی غیراستاندارد خودروهای سنگین

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ از کشف بیش از ۱۰ هزار عدد لوازم

یدکی غیر استاندارد خودروهای سنگین از انباری در محدوده خاوران خبرداد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ مهدی افشاری درباره جزئیات این خبر گفت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ با انجام اقدامات فنی و پلیسی موفق به کشف انبار بدوی کالای غیر استاندارد در محدوده چاده خاوران شدند. رسیدگی به این پرونده درپی انجام اقدامات اطلاعاتی از سوی ماموران این پلیس در دستور کار قرار گرفت و در جریان آن مشخص شد مقادیری کالای خارجی در انباری در آدرس جاده خاوران، شهرک صنعتی کاوه تخلیه و دپو شده است.

وی با بیان اینکه در تحقیقات بعدی ماموران مشخص شد که کالاهای خارجی به وسیله وانت در سطح بازار توزیع می شود، گفت: تحقیقات در این موضوع ادامه داشت که در جریان آن ماموران پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ متوجه شدند که اقلام مذکور لوازم یدکی خودروهای سنگین است.

در ادامه نیز هماهنگی با مقام قضایی انجام شد و ماموران با اخذ مجوز اقدام به

## نقشه شوم جوان شیطان صفت به بهانه ازدواج



حوادث رکنا: فردی که با انتشار تصاویر خصوصی ۲۰ دختر و زن جوان در فضای مجازی از آنها اخادی می کرد، دستگیر شد.

### کشف بیش از ۲۰۰ کیلو حشیش در فارس

فرمانده انتظامی استان از توقیف یک دستگاه وانت مزدا و کشف ۱۷۸ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش در شهرستان داراب خبر داد.

سردار رهامبخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس، اظهار داشت: در راستای تشدید اقدامات انتظامی و برخورد قاطع با قاچاقچیان، ماموران انتظامی داراب هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور مواصلاتی بندرعباس-شیراز به یک دستگاه وانت مزدا مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد. وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند پس از طی مسافتی تعقیب و گریز با اقدامات فنی و تخصصی خودرو را توقیف و راننده و سرنشین را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۱۷۸ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش کشف شد، گفت: راننده و سرنشین قاچاقچی برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

**توقیف پژو و کشف ۶۰ کیلو حشیش در ممسنی**
همچنین فرمانده انتظامی ممسنی از توقیف سواری پژو پارس و کشف ۶۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح برخورد با سوداگران مرگ، ماموران انتظامی ممسنی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور مواصلاتی شیراز-نورآباد به یک سواری پژو پارس مشکوک شدند و آن را با اقدامات فنی و تخصصی متوقف کردند و ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو ۶۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش کشف و راننده را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی با اشاره به اینکه یک سواری پژو پارس که اسکوکر محموله بود توقیف و راننده نیز دستگیر شد، گفت: متهمین برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

### توقیف موتورسیکلت قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز گفت: ماموران یگان امداد این شهرستان موفق به توقیف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۵ میلیارد ریال شدند.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس، بیان کرد: ماموران یگان امداد شیراز حین گشت زنی در یکی از محله‌های این شهرستان به یک دستگاه موتورسیکلت سنگین مشکوک شدند و آن را با اقدامات تخصصی متوقف کردند.

وی با اشاره به اینکه موتورسیکلت توقیفی فاقد هرگونه مجوز قانونی بود، گفت: راکب پس از تشکیل پرونده به مرج قضایی معرفی شد.

### توقیف خودروهای حامل بار قاچاق در رستم

فرمانده انتظامی رستم از کشف انواع کالای قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سید عبدالمحمد نازی‌دوک در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس، بیان داشت: مأموران پلیس آگاهی رستم در راستای اجرای طرح تشدید مقابله با قاچاق کالا و ارز هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی، به ۳ دستگاه وانت نیسان، پژو ۴۰۵ و سمند مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأموران پس از بازرسی از این خودروها ۴ دستگاه بیخچال فریزر، ۲۰ گونی گبردو و تعدادی لوازم خانگی خارجی قاچاق که فاقد هرگونه مدارک قانونی و معتبر گمرکی بود را کشف کردند.

فرمانده انتظامی رستم با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش محموله‌های قاچاق را ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کردند، گفت: در این رابطه رانندگان پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرج قضایی معرفی شدند.

### پلمب ۱۳ واحد صنفی متخلف در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از اجرای طرح نظارت و ساماندهی واحدهای صنفی و پلمب ۱۳ واحد صنفی متخلف در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس، اظهار داشت: در راستای نظارت و ساماندهی واحدهای صنفی و برخورد با متخلفان صنف، ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی این فرماندهی با همکاری ماموران اداره صمت از تعدادی واحدهای صنفی این شهرستان بازدید کردند. وی افزود: در بررسی‌های به عمل آمده توسط ماموران، ۱۳ واحد صنفی متخلف به دلیل تکرار تخلفات صنفی در این خصوص شناسایی و پلمب شدند و همچنین تعداد ۵۱ واحد دیگر نیزخطاربه دریافت کردند.

### قانون گریزان، غافلگیر شدند

فرمانده انتظامی فسا از اجرای طرح امنیت محله محور با پاکسازی نقاط آلوده در حوزه کلانتری ۱۲ معلم آن شهرستان خبر داد و گفت: ۱۱ نفر متهم در این رابطه دستگیر شدند. سرهنگ فرهاد ازواند در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: در راستای پاسخگویی به مطالبات مردمی و برخورد با متخلان نظم و قانون گریزان، اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با محوریت پاکسازی نقاط آلوده حوزه کلانتری ۱۲ معلم، در دستور کار یگان‌های انتظامی قرار گرفت.

وی ادامه داد: در عملیاتی منسجم، ماموران انتظامی بیش از یک کیلوگرم انواع مواد مخدر، ۱۰ دستگاه ترازوی توزین مواد آفوبنی و دستگاه کارت خوان و تعدادی اقلام مسروقه قطعات خودرو را کشف و ضبط کردند. این مقام انتظامی به دستگیری ۱۱ نفر متهم در این رابطه اشاره کرد و گفت: طرح‌های مشابه با هدف تنگ شدن عرصه بر خرده فروشان و متخلان امنیت عمومی، در تمامی نقاط آلوده شهرستان اجرایی می‌گردد.

### توفان شدید در شبه‌جزیره «کریمه»

در پی وقوع توفانی که گتمه می‌شود بدترین توفان در ۱۰۰ سال گذشته در شبه جزیره کریمه بوده، برق نیم میلیون نفر قطع شد.

به گزارش ایسنا به نقل از «اینتل‌لاین‌نیوز»، مقامات محلی می‌گویند: ۴۹۸ هزار نفر در کریمه به دلیل آب و هوای نامساعد بدون برق مانده‌اند. توفان و بارندگی همچنین منجر به تخلیه افراد از منازلشان و سقوط درختان شده است.

در حوادث مرتبط با توفان یک نفر نیز جان خود را از دست داده است هرچند آمار تلفات هنوز قطعی نشده و احتمال می‌رود که چندین نفر نیز در این حوادث مصدم شده باشند.

هواشناسان یونانی نام این توفان را «بتینا» گذاشته‌اند و این توفان جدیدترین توفان از یک‌رشته رویدادهای شدید آب و هوایی است که امسال حوضه مدیترانه را درنوردیده است.

### ۲۴ کشته در اثر بارندگی و صاعقه در هند

مقامات دولتی هند اعلام کردند که طی چند روز گذشته در ایالت گجرات این کشور، ۲۴ نفر بر اثر بارندگی و صاعقه جان خود را از دست داده و حدود ۲۳ نفر دیگر نیز زخمی شده‌اند. به گزارش ایسنا به نقل از رویترز، این ایالت در روزهای یکشنبه و دیروز (دوشنبه) با بارش شدید باران همراه با رعد و برق و تگرگ مواجه شد و بر اساس داده‌های مقامات ایالتی در ۲۴ ساعت منتهی به صبح دیروز در برخی نقاط تا ۱۴۴ میلی‌متر باران باریده است.

یکی از مقامات ایالتی در این باره گفت: به زودی یک بررسی را برای ارزیابی خسارات وارد شده آغاز خواهیم کرد. اداره هواشناسی هند (IMD) پیش بینی کرده است که بارندگی در بخش هایی از این ایالت ادامه خواهد داشت.

بارندگی شدید و حوادث مرتبط با آن در ایالت گجرات هند نادر نیست. در اوت سال ۲۰۲۰ میلادی، ۱۴ نفر در این ایالت طی دو روز در حوادث مختلف مربوط به باران های شدید و سیل جان خود را از دست دادند.

### ۳ کشته و ۲ مجروح در تیراندازی کانادا

پلیس محلی کانادا دیروز دوشنبه اعلام کرد: بر اثر تیراندازی در ونینیگ، پایتخت مانیتوبا در کانادا، ۳ نفر کشته و ۲ نفر به شدت زخمی شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیپرس، پلیس محلی کانادا روز دوشنبه اعلام کرد: بر اثر تیراندازی در ونینیگ، پایتخت مانیتوبا در کانادا، ۳ نفر کشته و ۲ نفر به شدت زخمی شدند. یک مرد و یک زن در محل حادثه جان باختند. سه نفر از حادثه دیدگان به بیمارستان منتقل شدند که یکی از قربانیان فوت کرد و حال دو نفر دیگر وخیم است.

به گفته این سازمان، کسی دستگیر نشده است و واحد قتل به تحقیق‌ها ادامه می‌دهد. همچنین هویت قربانیان هنوز مشخص نیست.

### تعطیلی مدارس بلژیک به دلیل تهدید بمب‌گذاری

۳۰ مدرسه در شهر بروکسل پایتخت بلژیک و یک استان دیگر به علت هشدار به بمب‌گذاری بسته شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، خبرگزاری رویترز با انتشار خبر بسته شدن ۳۰ مدرسه در بلژیک به دلیل نگرانی‌های امنیتی افزود: شماری از مدارس در بروکسل و استان «برابانت» (Brabant) روز دوشنبه (دیروز) پس از دریافت هشدار بمب‌گذاری در اواخر روز یکشنبه بر روی دانش آموزان بسته شد.

بنابراین گزارش از این تعداد، ۲۷ مدرسه که بنابر موارد احتیاطی بسته شدند، قرار است از سوی پلیس مورد بازرسی قرار گرفته و انتظار می‌رود اطلاعات بیشتری دراین زمینه ارائه شود.

### تیراندازی به سه جوان فلسطینی تبار در آمریکا

پلیس ایالت ورمونت آمریکا از تیراندازی به سه جوان فلسطینی تبار در نزدیکی دانشگاه ورمونت و مجروح شدن آنها خبر داده است.

به گزارش خبرگزاری فارس، به دنبال تیراندازی به سه دانشجوی فلسطینی الاصل در ایالت ورمونت آمریکا، کاخ سفید اعلام کرد که جو باینر در جریان این حادثه قرار گرفته است و آن را پیگیری می کند.

براساس گزارش الجزیره، فرماندار برلینگتون در ورمونت هنگام یکشنبه به وقت محلی از مجروح شدن سه فلسطینی طی یک تیراندازی خبر داد و آن را یک ترازوی خواند. این درحالی است که کمیته آمریکایی-عربی ضد تبعیض می گوید که این حادثه احتمالاً به دلیل قومیتی رخ داده و تاکید کرده که این دانشجویان به دلیل هویت عربی خود هدف قرار گرفتند.

رئیس سازمان راهداری خبر داد

## افزایش ۳۲ درصدی ترانزیت جاده‌ای کالا از قلمرو کشور



رئیس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای از افزایش ۳۲ درصدی ترانزیت جاده‌ای در هشت ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد.

## عرضه اولین خودروهای برقی داخلی، در نیمه ابتدایی ۱۴۰۳

وزیر صنعت، معدن و تجارت، ضمن اشاره به واردات تاکسی‌های

برقی و فراهم کردن زیرساخت‌ها برای رواج این خودروها در کشور، ابراز امیدواری کرد که به‌زودی ناوگان حمل‌ونقل عمومی برقی شود و به صراحت اعلام کرد که نباید سیاست ما این باشد که خودروهای بنزینی را حتما داخلی‌سازی کنیم؛ بالعکس بایستی تمرکز خود را بر خودروهای برقی و هوشمند قرار دهیم.

به گزارش ایسنا، اواسط مهر ماه بود که معاون صنایع حمل‌ونقل وزارت صنعت، معدن و تجارت از ورود خودروهای برقی به صورت ۱۰۰۰ دستگاهی از آبان ماه و ادامه روند آن تا پایان سال، خبر داد و گفت: با همکاری شرکت‌های دانش بنیان، شرکت‌های خودروسازی و همکاری مشترک مجموعه‌های بین المللی تا اقی ۱۴۰۴، به سمت طراحی و ساخت خودروهای بومی خواهیم رفت.

به گفته منوچهر منطقی در جهت فراهم آوردن زیرساخت‌ها، تاکنون ۱۵ جایگاه تهیه شده و ۷۸ شارژر مهیا شده است. همچنین نمونه خودروهای برقی وارد شده و از آبان ماه به بعد به صورت ۱۰۰۰ دستگاهی طی چند مرحله وارد خواهد شد و به شبکه تاکسیرانی تزریق می‌شود.

آنچه که از ظواهر امر پیداست، خودروی برقی در آبان ماه وارد کشور نشده و بر اساس آنچه که اخیراً وزیر صنعت، معدن و تجارت اعلام کرده، تاکسی‌های برقی احتمالا در هفته‌های اول آذرماه به‌تدریج وارد

### اصرار بی مورد برای آوردن ال پی جی به سید سوخت

عضو هیأت مدیره انجمن CNG گفت: متأسفانه برخی، طرح عرضه LPG را بهتر از CNG می‌دانند در حالی که یک طرح شکست خورده است.

احسان جان محمدی عضو هیأت مدیره انجمن سن ای جی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به اینکه با وجود ناترازی بنزین مساله سن ای جی مورد توجه قرار نمی‌گیرد، گفت: متأسفانه برخی ال پی جی را بهتر از سی ان جی می‌دانند در حالی که یک طرح شکست خورده است؛ اما در ۲۰ سال گذشته بارها روی آن سرمایه‌گذاری شد ولی به نتیجه نرسید.

وی با اشاره به اینکه با بهانه کم شدن بخشی از ال پی جی تولیدی دنبال عرضه آن در سید سوخت هستند، تصریح کرد: سازمان برنامه و بودجه و وزارت نفت بارها مخالفت خود را نسبت به این موضوع اعلام کرده‌اند.

جان محمدی با اشاره به اینکه استقبال از ال پی جی امری معمول نیست، خاطر نشان کرد: مسأله‌ای که وجود دارد این است که سوختی را که می‌تواند خوراک پتروشیمی‌ها باشد و نرخ صادرات آن بالاتر از بنزین است؛ چرا باید وارد سید سوخت شود بنابراین اصرار برای آوردن ال پی جی به سید سوخت هیچ گاه نتیجه بخش نخواهد بود.

عضو انجمن CNG در پاسخ به این سوال که آیا تعویض مخازن سن ای جی ها می‌تواند بر استفاده بیشتر از سی ان جی تأثیر داشته باشد، خاطر نشان کرد: ۴ میلیون خودروی دو گانه سوز وجود دارد که یک میلیون از آنها اکسیپایر شده‌اند و نیاز به تعویض دارند، اما اکنون دولت برای تاکسی‌ها سوسپدی در نظر گرفته‌اند که به صورت رایگان مخازن خود را تعویض کنند که علت آن هم جلوگیری از انفجارهایی است که در جایگاه‌ها در مخازن رخ می‌دهد، بوده است.

جان محمدی ادامه داد: این امر برای توسعه سی ان جی‌ها تأثیری ندارد، اما تصمیم بسیار درستی بوده است که امیدواریم این مساله به سایر خودروها تمیم پیدا کند که همه خودروهایی که مخازنشان اکسیپایر شده است از این طرح تشویقی استفاده کنند و مخازن خود را برای بالا بردن استاندارد و جلوگیری از انفجارهای ناخواسته تعویض کنند.

وی در خاتمه با اشاره به اینکه بر اساس مصوبه شورای اقتصاد ۹۰۰ هزار خودرو به صورت رایگان می‌توانند ثبت نام کنند و خودرو خود را دوگانه سوز کنند کنند، خاطر نشان کرد: چنین اقدامی در سنوات مختلف در آبان ماه است اما به دلایلی مانند تأمین بودجه سرعت آن کند است که امیدواریم حمایت‌های سازمان بودجه افزایش پیدا کند و هر چه زودتر این ۹۰۰ هزار خودرو دوگانه سوز شوند.

### سعود شگفت‌انگیز طلای جهانی

طلای جهانی به بالاترین حد خود در ۶ ماهه با کاهش ارزش دلار آمریکا رسید.

به گزارش ایسنا، قیمت طلا دیروز، دوشنبه به بالاترین حد خود در ۶ ماه گذشته صعود کرد که تحت تاثیر کاهش ارزش دلار آمریکا و فدرال رزرو آمریکا با چرخه افزایش نرخ بهره بود و این در حالی است‌ که تمرکز روی داده‌های تورم ایالاتمتحده که اواخر این هفته منتشر می‌شود، معطوف شد.

بهای هر اونس طلا تا ساعت ۸ و ۳۶ دقیقه صبح به وقت شرقی با ۰.۳ درصد افزایش به ۲۰۱۳ دلار رسید و طلای آمریکا نیز با ۰.۵۱ درصد افزایش به ۲۰۱۴ دلار رسید.

کایل رودا، تحلیلگر بازار ماسی در کپیتال اظهار کرد که آنچه در حال حاضر طلا را به حرکت در می‌آورد، کاهش دلار آمریکاست. ارقام اقتصادی که در این هفته از ایالاتمتحده منتشر می‌شود، نشان می‌دهد که طلا بالای ۲۰۰۰ دلار خواهد ماند یا خیر.

شاخص دلار در برابر رقبای خود ۰.۱ درصد کاهش یافت که فاصله چندانی با پایین‌ترین سطح ۲ ماهه هفته گذشته نداشت که باعث شد قیمت طلا برای سایر دارندگان ارز کمتر شود.

تمرکز بازار اکنون به ارقام تولید ناخالص داخلی سه ماهه سوم ایالاتمتحده که قرار است در روز چهارشنبه و شاخص قیمت هزینه‌های مصرف شخصی ایالاتمتحده در روز پنجشنبه تغییر کند.

معامله‌گران طبق ابزار FedWatch CME به طور گسترده‌ای انتظار دارند که فدرال رزرو در سه‌ دسامبر نرخ‌های خود را بدون تغییر باقی بگذارد، در حالی که قیمت‌گذاری با احتمال ۶۰ درصدی کاهش نرخ در ماه می‌سال آینده باشد. نرخ‌های بهره پایین، هزینه فرصت نگهداری طلای بدون بهره را کاهش می‌دهد.

بر اساس گزارش روتیزر، در بازار سایر فلزات ارزشمند، بهای هر اونس نقره با ۱.۳ درصد افزایش به ۲۴.۶۱ دلار رسید و پلاتین ۰.۳ درصد کاهش یافت و به ۹۲۷ دلار و ۴۸ سنت رسید. هر اونس پالادیم ۰.۱ درصد افزایش یافت و به ۱۰۶۹ دلار و ۸۵ سنت رسید.

### اقتصاد

● شنبه ۷ آذر ۱۴۰۲ ۱۴ جمادی الاول ۱۴۴۵ Nov 28, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۹۱۸ ●

### رئیس سازمان راهداری خبر داد

# افزایش ۳۲ درصدی ترانزیت جاده‌ای کالا از قلمرو کشور

ایران ترانزیت کرده‌اند که نسبت به دوره مشابه ۱۴۰۱ از رشد ۳۲ درصدی برخوردار است.

وی همچنین اضافه کرد: در آبان سال جاری نزدیک به ۶۰ هزار دستگاه ناوگان ایرانی و خارجی بالغ بر ۴۱ میلیون تن کالای ترانزیتی از قلمرو کشور حمل کرده‌اند که بیشترین میزان ترانزیت جاده‌ای ماهیانه از قلمرو کشور طی سنوات گذشته بوده و نسبت به آبان سال گذشته رشد ۹۲ درصدی داشته است.

معاون وزیر راه و شهرسازی افزود: در راستای برنامه جامع ایران راه وزیر راه و شهرسازی و در سایه دیپلماسی فعال منطقه‌ای دولت سیزدهم، در سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای تلاش شده است تا با تشریک مساعی شرکت‌های حمل‌ونقل بین‌المللی و شکل‌های صنفی مربوطه، اقدامات متنوعی از جمله بهبود زیرساخت‌های مرزی، بهسازی محورهای منتهی به پایانه‌های مرزی، ارتقای سطح هماهنگی بین دستگاهی و برگزاری نشست‌های مشترک حمل‌ونقل جاده‌ای با کشورهای هدف و رفع مشکلات حوزه کسب و کار بخش بین‌الملل و مشکلات مرزی، گالاهای ترانزیتی-حلاکتی جذب مسیره‌ای عبوری از کشور صورت گیرد و به دلیل تدابیر ملی اتخاذ شده امید می‌رود روند افزایش ترانزیت از قلمرو کشور در ماه‌های آینده سال جاری با نرخ بیشتری ادامه یابد.

## عرضه اولین خودروهای برقی داخلی، در نیمه ابتدایی ۱۴۰۳

داخلی کنیم چون این‌ها گذرا هستند. بنابراین باید به سمت داخلی سازی قسمت‌هایی که خلق فناوری می‌کنند، حرکت کنیم.

**مشکلی در نبود زیرساخت تولید خودروهای برقی نداریم**
وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه هیچ کشوری در منطقه همانند ایران زیرساخت لازم را برای تولید و استفاده از خودروهای برقی ندارد، خاطر نشان کرد: خوشبختانه در تمامی مناطق کشور اعم از روستاها از نعمت برق برخوردار هستیم و زیرساخت‌های لازم برای راه‌اندازی این خودروها وجود دارد.

علی‌آبادی گفت: خودروی بنده برقی است و خودم آن را ساختم و تمامی تکنولوژی ساخت موتور آن نیز بومی است.

شایان ذکر است که نیمه آبان ماه سال جاری، مدیر پروژه خودروهای برقی وزارت صمت از تخصیص ۳۰۰ میلیون دلار ارز به واردات تاکسی‌های برقی خبر داد و اعلام کرد: قرار است این خودروها از طریق شرکت‌های خودروسازی وارد شوند و بر اساس برنامه‌ریزی‌های زمانی صورت گرفته، این خودروسازان بایستی تا پایان سال، ۶۰ درصد از تمهیدی که در رابطه با خودروهای برقی امضا کرده‌اند را وارد ناوگان حمل‌ونقل کشور کنند.

به گفته این مقام مسئول، شرکت‌های خصوصی خودروسازی نیز باید خود را آماده کنند تا حداقل ۳۰ درصد تولیدشان را تا پنج سال آینده برقی کنند؛ چراکه در غیر این‌صورت از بازار عقب می‌مانند.

#### یک کارشناس حوزه کار عنوان کرد

## چند و چون افزایش سن بازنشستگی

### صندوق‌ها را بهره‌ور کنیم



زند. این اصول در تمام دنیا وجود دارد که بزرگترین هلدینگ‌های هر کشور مربوط به سازمان‌های تأمین اجتماعی و بازنشستگی است. در مجموعه شستا از بزرگترین شرکت‌های تولیدی، صنعتی و پتروشیمی صنندوق‌های بازنشستگی عنوان می‌کنند. ما در حوزه تأمین اجتماعی صحبت می‌کنیم که یک صندوق نفت و گاز تا داروسازی را داریم و بر همین اساس شستا بزرگترین هلدینگ خورانی‌به این شرکت می‌رود، اما فلسفه تأسیس شستا چیست؟ این است که هر زمان به دلایلی همچون عدم تعادل ورودی و خروجی سازمان تأمین اجتماعی، بحران‌های اقتصادی، عدم رشد اقتصادی و مسایلی از این دست با مشکل مواجه شدیم، مجموعه‌های سرمایه‌گذاری شستا در خدمت بیمه‌شدگان که صاحبان اصلی تأمین اجتماعی و شستا هستند، قرار بگیرند.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی اضافه کرد: ما نباید با تصویب چنین طرح‌هایی اشتیاق جوانان برای ورود به مجموعه‌های تولیدی را کم کنیم. شاید اکنون دولت و مجلس این قضیه را احساس نکنند و تصور شود با تصویب آن به صندوق‌های بازنشستگی کمک می‌شود ولی در عمل عدم اشتیاقی برای ورود به بازار کار و سوق دادن افراد به سمت مشاغل دولتی و کاذب را شاهد خواهیم بود.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

### رئیس ستاد نوسازی ناوگان اعلام کرد

### واردکنندگان برای الصاق گواهی اسقاط اقدام کنند

رئیس ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده گفت: گواهی‌های اسقاط خودروهای سنگین استفاده نشده در سامانه سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای (RPF)، به صفحات جدید واردکنندگان کشنده (بند «ث» ماده ۳۰ قانون احکام دائمی) منتقل شد.

به گزارش ایسنا، مه‌ران سالاریه اظهار کرد: بر اساس پالایش انجام شده، تمامی گواهی‌های اسقاط استفاده نشده واردکنندگان کشنده‌های مشمول بند «ث» ماده ۳۰ قانون احکام دائمی از سامانه RPF به سامانه جدید در ستاد نوسازی ناوگان منتقل شده و این دسته از متقاضیان می‌توانند از گواهی‌های اسقاط خود برای شماره‌گذاری استفاده کنند.

وی تصریح کرد: برآوردهای ستاد نوسازی و اسقاط خودروهای فرسوده نشان می‌دهد هم‌اکنون گواهی اسقاط دیزل به میزان کافی برای شماره‌گذاری موجود است، لذا به استناد اصلاحیه ماده ۱۰ قانون ساماندهی صنعت خودرو تمامی واردکنندگان کشنده‌ها مکلف به ارائه گواهی اسقاط برای شماره‌گذاری هستند.

رئیس ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده تأکید کرد: تعداد گواهی اسقاط برای شماره‌گذاری انواع خودروها تا زمان ابلاغ آیین‌نامه جدید (آیین نامه ماده ۱۰ قانون ساماندهی صنعت خودرو)، بر اساس مصوبه هیات قلی وزیران و صورتجلسه «تعیین گواهی اسقاط مورد نیاز خودروهای وارداتی» محاسبه می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به افزایش تعداد گواهی اسقاط مورد نیاز برای شماره‌گذاری کشنده‌های وارداتی در آیین‌نامه جدید، متقاضیانی که تا قبل از ابلاغ این آیین‌نامه اقدام به الصاق گواهی اسقاط در سامانه nnhkir کنند ۸ گواهی برای شماره‌گذاری آنها محاسبه می‌شود.

رئیس ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده تأکید کرد: واردکنندگان این طرح هر چه سریعتر نسبت به الصاق گواهی اسقاط برای دریافت مجوز شماره‌گذاری اقدام کنند؛ چرا که پس از ابلاغ آیین‌نامه جدید تعداد گواهی اسقاط بر مبنای جدول جدید محاسبه خواهد شد.

### نیش‌ترمز برای اوج‌گیری خودروهای چینی

رونق فروش خودروهای چینی در روسیه با توجه به بهبود محلی کاهش یافت.

به گزارش ایسنا، داده‌های به اشتراک گذاشته شده با روتیزر نشان می‌دهد که ظاهرا فروش خودروهای چینی در روسیه با بهبود تولید داخلی پس از خروج خودروسازان غربی به اوج خود رسیده است، اما رشد اخیر در بازار ممکن است متوقف شود؛ زیرا هزینه‌های واردات بالا و نرخ‌های بهره شروع به کاهش می‌کنند.

این ارقام نشانه‌های اولیه‌ای هستند که نشان می‌دهد بازار خودرو روسیه و نقش چین در آن، پس از نزدیک به دو سال تحول ناشی از تحریم‌های اعمال شده بر مسکو و خروج ناگهانی شرکت‌های غربی در پی جنگ در اوکراین، تثبیت شده است.

اما این بخش که در سال ۲۰۲۲ تقریباً ۶۰ درصد کاهش فروش داشت و تولید به پایین‌ترین سطح پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی سقوط کرد، هنوز با سطوح قبل از تهاجم فاصله زیادی دارد. فروش و خروجی در سال ۲۰۲۳ کمترین میزان در ۱۰ سال گذشته بود.

خودروهای چینی قبل از درگیری روسیه و اوکراین، کمتر از ۱۰ درصد از بازار روسیه را به خود اختصاص می‌دادند و در آگوست امسال، سهم برندهای چینی از فروش تقریباً به ۵۶ درصد رسید. این درصد اکنون کاهش یافته است و برندهای چینی از ماه آگوست هر ماه حدود ۶۰ هزار دستگاه فروخته‌اند که معادل ۵۳ درصد سهم در سپتامبر است.

داده‌های گمرک چین نشان می‌دهد که روسیه از جایگاه یازدهم چپش کرده و به بزرگترین بازار صادراتی چین برای خودرو تبدیل شده و به ارزش ۹.۴ میلیارد دلار در ژانویه تا اکتبر رسیده است. در مدت مشابه سال گذشته صادرات خودرو به روسیه ۱.۱ میلیارد دلار بوده است.

به طور کلی، آمارهای Autostat نشان داد که فروش ماهانه خودرو در روسیه در حال حاضر بیش از دو برابر یک سال قبل است، در حالی که داده‌های جداگانه نشان می‌دهد که تولید خودرو در سپتامبر تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

#### یک کارشناس حوزه کار عنوان کرد

#### بنگاه‌ها به شدت به نیروی کار احتیاج پیدا می‌کنند

و اینجاست که ورود نیروی کار خارجی یک راه حل مقطعی می‌شود ولی این نیروی کار خارجی هم حاضر می‌شود با دستمزد پایین در یک واحد اقتصادی مشغول کار شود؟

چمنی متذکر شد: حقوقی که قرار است به یک خارجی بدهیم تا در یک شرکت صنعتی یا بنگاه تولیدی مشغول کار شود باید آنقدر جذاب باشد که تمایل نشان بدهد و راهی قبرس و ترکیه و کشورهای اروپایی نشود، اما اگر این حقوق جذاب را به نیروی کار داخلی خودمان بدهیم بهتر است یا اینکه نیروی کار خارجی را جذب و نیروی کار جوان خودمان را به کشورهای دیگر عرضه کنیم؟

وی در پاسخ به این پرسش که چرا سن بازنشستگی در کشورهای همچون فرانسه افزایش داده می‌شود ولی در کشور ما اجرائی آن نیازمند تأمین زیرساخت‌های لازم است؟ گفت: سوال من این است که آیا ما می‌توانیم حقوق یک فرانسوی را به نیروی کار خودمان بدهیم که اکنون می‌خواهیم فرمول بازنشستگی آنها را در کشور پیاده کنیم؟ در فرانسه ۸۰ درصد مدارس دولتی و رایگان است و بیمه‌های سلامت هزینه‌های درمان را به طور کامل پوشش می‌دهند. در ترکیه حداقل دستمزد یک کارگر امروز ۳۰ میلیون تومان است و سن بازنشستگی آنها ۵۲ سال است و افزایش ندادند؛ پس قیاس ما باید قیاس منطقی و کارشناسی و با درنظر گرفتن همه جوانب باشد.

این کارشناس حوزه کار در پاسخ به این پرسش که دلیل ناترازی صندوق‌های بازنشستگی را در چه می‌دانید؟ تأکید کرد: معتمد مشکل ما مشکل در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال بحث بازنشستگی‌ها افزایش یافته، دچار مشکل شده‌ایم، چرا وقتی ضریب پشتیبانی صندوق تأمین اجتماعی ۹ به یک بود دچار مشکل نبودیم؟ حتی ضریب ۱۲ به یک را هم داشتیم، پس آن زمان صندوق را چطور مدیریت می‌کردیم که امروز به ضریب ۴ به یک رسانده‌ایم؟

چمنی در پایان گفت: در کشورهای دیگر منتظر تصمیم دولت نمی‌ماند و از دولت بابت پرداخت حقوق بیمه شدگان یا بازنشستگی پول طلب نمی‌کنند بلکه صندوق‌ها به دلیل درآمد سرشاری که از سرمایه‌گذاری‌های خود یا پول بیمه شدگان در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه در ژانویه تا اکتبر امسال فروخته شد.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه باید برای آینده نسل جدید جوان برنامه‌ریزی کنیم، اظهار کرد: در شرایط حاضر نسبت بیکاری به نسبت اشتغال زیاد است و دولت تلاش می‌کند تا این فاصله کم شود و فرصت‌های شغلی جدید به وجود آید، ما باید برای نسل جوانی که در آینده وارد بازار کار می‌شوند، شرایط بهتری فراهم و آنها را به کار در بخش‌های تولیدی و صنعتی امیدوار کنیم.

چمنی گفت: در صورتی‌که کارچویان و فارغ‌التحصیلان بازار کاری در داخل کشور برای خود متصور نشوند، اتفاق سومی به نام پدیده مهاجرت سرمایه‌های انسانی رخ می‌دهد که همواره نسبت به آن هشدار داده‌ایم. امروز برخی جوانان به فکر کار کردن در کشورهای همسایه قطر، عراق و ارمنستان هستند، در حالی‌که نیروی جوان باید در بخش‌های تولید و صنعت به کار گرفته شوند و در اختیار تولید ملی و بهره‌وری برای کشور خودمان باشند، بنابراین صرف تصویب یک طرح کافی نیست و باید همه ابعاد و پیامدهای اجرای آن را بسنجیم و آینده صندوق‌ها را پیش از این به‌مخاطره نیندازیم.

این کارشناس حوزه کار درباره تاثیر اجرای این مصوبه بر ورود نیروی کار خارجی به کشور نیز گفت: وقتی نیروی کار از واحدهای تولیدی خارج شود طبعا

تقریباً سه برابر بیشتر از سال گذشته بوده است که بر بهبود نسبی تأکید می‌کند.

طبق گزارش روتیزر، فروش از سال ۲۰۱۴ به بیش از ۲ میلیون خودرو نرسیده است و تولید نیز کمتر بوده است. بیش از ۶۲۶ هزار خودروی جدید در روسیه در سال ۲۰۲۲ فروخته شد و تقریباً ۸۲۰ هزار دستگاه

## افتتاح اولین آکادمی تخصصی استعدادیابی ورزشی جنوب کشور در شیراز

پریسا گلریز خاتمی

آکادمی تخصصی استعدادیابی ورزشی کودکان و نوجوانان شیراز با حضور معاون هماهنگ‌کننده سپاه فجر فارس، سرپرست هیأت ورزش‌های همگانی استان و جمعی دیگر از مدیران و متخصصان حوزه ورزش در شیراز افتتاح شد.

قاسم علی‌پور، معاون هماهنگ‌کننده سپاه فجر فارس در این مراسم با تاکید بر اینکه ورزش یکی از بخش‌های مهم زندگی ما محسوب می‌شود، گفت: اقدامات حوزه ورزش باید بر مبنای علم و فناوری روز دنیا باشد که خوشبختانه امروز شاهد افتتاح یکی از مراکز استعدادیابی در این حیطه هستیم. وی با تاکید بر اینکه فرآیند توسعه در ورزش باید نه‌تنها در سنین پایین بلکه در افراد کهنسال هم مورد توجه قرار داشته باشد، ادامه داد: کودکان و نوجوانان از سنین پایه می‌توانند با بکارگیری دریافت خدمات مراکز تخصصی نسبت به طی کردن مسیر قهرمانی موفق‌تر عمل کنند. علی‌پور با اشاره به آسیب‌های موجود جسمی



در سنین مختلف جامعه تاکید کرد: ارائه این خدمات با همکاری آموزش و پرورش به دانش‌آموزان زمینه‌ساز کمک به کودکان و نوجوانان در فراگیری ورزش حرفه‌ای و رسیدن به موفقیت‌های ورزشی

### سرمربی لیومندیس:

## می خواهیم امانت‌دار خوبی برای بسکتبال فارس باشیم

سرمربی لیومندیس در خصوص بازی پیش رو به خبرنگار ایسنا گفت: این بازی خیلی برای ما مهم است. مس اسمایل تیم خیلی خوبی بسته و بازیکنان خارجی تاثیرگذاری دارد. آن‌ها نتایج خیلی خوبی هم تا اینجای فصل کسب کرده‌اند و یک تیم گردن کلفت و قوی هستند. محمدرضا اسلامی افزود: تیم ما حتی مقابل تیم‌های مدعی و درجه یک نیز، سرسبز را پایین نخواهد گرفت. با جسارت به میدان می‌رویم و اگر بازنده هم باشیم، بازنده سربلندی خواهیم بود.

این مربی کرمانی در خصوص پیروزی اخیر تیمش مقابل رعد پدافند هوایی نیز گفت: در آن مسابقه تیم ما از حمایت خوب هوادارانی همراه بود که در روز سرد آخر هفته برای تشویق تیمشان به سالن آمده بودند. این خیلی در روحیه بچه‌ها ما تاثیر مثبتی داشت و فکر می‌کنم علی‌رغم نوساناتی که در دقایقی از مسابقه داشتیم، بچه‌ها از همان ابتدا سوار بازی شده و اختلاف خوبی با حریف ایجاد کردند.

اسلامی ادامه داد: ما در چند هفته ابتدایی مسابقات بسیار سخت و پرفشاری را پشت سر گذاشتیم و می‌دانستیم که در مقابل تیمی مثل رعد، باید از همان ابتدا با اقتدار وارد شویم. اگر از ابتدا به آن‌ها اجازه عرض اندام می‌دادیم، باید تا آخر بازی دنبالشان می‌بودیم. آن‌ها در بخش زیادی از مسابقه انتحاری بازی کردند و کار در مقابل چنین تیم‌هایی بسیار دشوار است.

سرمربی تیم بسکتبال لیومندیس فارس افزود: ما در مسابقه مقابل رعد پدافند، استراتژی دفاعی خیلی خوبی را انتخاب کرده بودیم و بچه‌ها هم خیلی خوب این تاکتیک را یاد گرفتند. ضمن



ایسنا: سرمربی تیم لیگ برتری بسکتبال شهر شیراز می‌گوید تیمی

که در اختیارش قرار گرفته، امانت است و اطمینان می‌دهد که این تیم تا پایان رقابت‌ها با پس نکشیده و حتی در مقابل نام‌های بزرگ، چنگنده ظاهر خواهد شد.

تیم بسکتبال لیومندیس فارس در نخستین فصل حضور در لیگ برتر بسکتبال کشور عملکرد خوبی از خود به نمایش گذاشته است. این تیم در شش هفته گذشته، دو بار پیروز از میدان خارج شده و در ۴ دیدار دیگر مقابل تیم‌های مدعی لیگ، با نتایجی قابل قبول بازنده شده است.

لیومندیس در بازی هفته ششم و در سالن دانشگاه آزاد شهر صردار، مقابل مهبانش، پدافند هوایی با نتیجه ۸۱ بر ۶۹ بر پیروزی رسید و در هفته هفتم رقابت‌ها، باید به مصاف مس این شهر برود.

### مورینو:

## سردار آزمون باید یک بازیکن مورینیوی شود

سرمربی رم می‌گوید سردار آزمون را دوست دارد ولی او توانمندی‌های دفاعی کمی دارد و نمی‌شود هم‌زمان او را با دیبالا در ترکیب قرار داد. به گزارش ایسنا و به نقل از فوتبال ایتالیا، شاگردان مورینیو یک‌شنبه شب در خانه میزبان اودینزه بودند و خیلی زود با گل مانچینی پیش افتادند، اما اودینزه در دقیقه ۵۷ کار را به تساوی کشاند. سردار آزمون، مهاجم ایرانی آس رم در دقیقه ۶۳ وارد زمین شد و روی گل دوم تیمش تاثیرگذاری مستقیم داشت و در نهایت الشراوی در آخرین ثانیه‌ها تیر خلاص را شلیک کرد تا روند رو به رشد گرگ‌ها ادامه پیدا کند و به رتبه پنجم جدول صعود کنند.

رژوه مورینیو، سرمربی رم بعد از این دیدار گفت: می‌توانستیم راحت‌تر برنده این دیدار شویم. این تقصیر ما بود که این چنین اتفاقی افتاد. می‌توانستیم زودتر گل دوم را بزینم ولی این کار را نکردیم و حریف توانست به گل برسد. من بازیکنانی روی نیمکت داشتم که می‌توانستند به من کمک کنند. مورینیو با زدن گل سوم از سوی الشراوی به طرز وحشیانه‌ای جشن گرفت و یک کودک را در آغوش گرفت. او در صحبت‌هایی درباره خوشحالی‌اش بعد از گل سوم رم گفت: این گل یعنی بازی قطعا به سود ما تمام می‌شود و به همین خاطر خیلی خوشحال بودم. تمویض‌هایی کرده بودیم که ممکن بود ضربه بخوریم چون دفاع خالی بود وقتی گل سوم را زدیم، من جشن گرفتم زیرا این گلی بود که بازی را تمام کرد. با آن تمویض‌ها، ما شدت دفاعی را از دست دادیم و احساس عدم امنیت و حشنتاکی داشتم. وقتی متوجه شدم که گل سوم مسابقه را زدیم، کودکی را نزدیک نیمکت در آغوش گرفتم. مجبور شدم اولین کسی را که دیدم در آغوش بگیرم، خوشبختانه پلیس یا کس دیگری نبود. وقتی از مورینیو پرسیده شد که آیا می‌تواند هم‌زمان سردار آزمون، دیبالا و لوکاکو را از ابتدا در ترکیب داشته باشد، آقای خاص گفت: ما در حضور هم‌زمان آزمون و پاتولو در زمین کمی نامتعادل شده بودیم. آزمون بازیکنی است که من او را دوست دارم، اما او در توانمندی‌های دفاعی یک چیزی کم دارد تا یک بازیکن مورینیوی باشد. دیبالا هم از نظر دفاعی آن‌قدر منضبط نیست، بنابراین شما باید با یک نفر از آن‌ها در زمین باشید تا هر دو، ما تیمی پر فراز و نشیب هستیم، بعضی روزها به طرف بدی غافلگیر می‌شویم، فقط می‌خواهم بگویم که اگر راتو سانچس و کریس اسمالینگ برگردند، ما می‌توانیم بهتر شویم.

مورینیو در پایان کنفرانس مطبوعاتی گفت که می‌خواهد بازیکنان رم کم‌تر خوب باشند و بیش‌تر "راهزنان" باشند. او در این زمینه گفت: معمولاً راهزن به دنیا می‌آیی، ساخته نمی‌شوی. من قطعا شیک راهزن در فوتبال به دنیا آمدم، سعی می‌کنم تاثیر بگذارم و این کار را خواهم کرد.

## پیروزی وفایی مقابل مرد شماره ۷ جهان

حسین وفایی در مسابقات قهرمانی انگلستان توانست مرد شماره ۷ جهان را شکست دهد. به گزارش ایسنا، حسین وفایی، ملی‌پوش استوکر ایران که در مسابقات قهرمانی انگلستان ۲۰۲۳ شرکت کرده است، در دور نخست این مسابقات به مصاف شان مورفی انگلیسی، مرد شماره ۷ جهان رفت و توانست با نتیجه ۶ بر ۴ بر پیروزی برسد و به جمع ۱۶ نفر برتر این مسابقات راه پیدا کند. وفایی که در رده ۱۸ جهانی قرار دارد با این پیروزی شیرین باید در دور بعدی این مسابقات به مصاف متیو سلست، حریف انگلیسی برود.

## آقای گل سری آ در فهرست خرید چلسی

مانوریسو پوچتینو، سرمربی چلسی، علاقه دارد تا ویکتور اوسیمین، مهاجم ناپولی، را به خدمت بگیرد. به گزارش ایسنا، با وجود این که ناپولی برای فروش ویکتور اوسیمین به کم‌تر از ۱۰۰ میلیون پوند راضی نمی‌شود، چلسی این مهاجم را به عنوان یکی از گزینه‌های جدی تقویت خط حمله‌اش می‌بیند. گزارش اخیر تلگراف حاکی از آن است که مانوریسو پوچتینو به دنبال یک مهاجم تراز اول است و ویکتور اوسیمین در صدر فهرست بازیکنان مورد علاقه او جای دارد. در جریان قهرمانی فصل گذشته ناپولی این مهاجم نایجریایی ۲۶ گل در لیگ به ثمر رساند تا اولین بازیکن آفریقایی باشد که کفش طلای سری آ را می‌برد. حساب رسمی باشگاه ناپولی در تیک‌تاک در فصل جاری با انتشار یک ویدیوی نژادپرستانه، به طرز عجیبی اوسیمین را مورد هتف قرار داده بود و اگرچه این مشکل بین دو طرف در نهایت برطرف شد، اما این مهاجم تمایل زیادی به ادامه دوران حرفه‌ای خود در این باشگاه ندارد. در نتیجه این اختلاف، تلگراف اشاره می‌کند که این بازیکن ۲۴ ساله آماده انتقال به چلسی است.

دغدغه‌های جدی و مطرح جامعه ورزشی محسوب می‌شود، گفت: کشف استعدادهای ورزشی با استفاده از فناوری و روش‌های نوین پزشکی باعث تعیین مسیر بهتر زندگی آنان خواهد شد. وی با اشاره به فرآیند کشف استعدادها در جامعه ورزشی که دارای ساختار مدیریتی تعریف شده است، افزود: این فرآیندها از بررسی‌های روانشناسی و مشاوره‌ای آغاز و طی آزمایشات و تست‌های فنی و تخصصی با آنالیز داده‌ها به کشف توانایی فردی پرداخته می‌شود تا شرایط رشد و پرورش ورزشکاران در این مکانیسم فراهم شود.

غلامیان بکارگیری شاخص‌هایی نظیر استعداد و مهارت در آینده شناسی و حرفه‌ای ورزشکاران را یک ضرورت برشمرد و گفت: گذراندن این فرآیندهای آکادمیک در مراکز استعدادیابی باعث می‌شود تا ورزشکاران نسبت به توانایی‌ها و نقاط ضعف خود شناخت بهتری داشته باشند که این موضوع می‌تواند در کنار سایر عوامل موثر در شکوفایی استعدادها زمینه‌ساز موفقیت افراد و باشگاه‌های ورزشی باشد.

قهرمانی خواهد شد.

علیرضا غلامیان، سرپرست هیأت ورزش‌های همگانی استان فارس هم در بخش دیگری از این آیین با تاکید بر اینکه توسعه ورزش یکی از

اینکه ما در آن مسابقه از هر ۱۲ بازیکنمان در زمین استفاده کردیم. کمتر تیمی را در سوپرلیگ پیدا می‌کنید که از ۱۲ بازیکن در یک مسابقه استفاده کند. ضمن اینکه ما در مقابل رعد، توپاک صربستانی را هم در اختیار داشتیم. ما در چند بازی اخیر خیلی از مصدومیت‌ها ضربه خوردیم و در این مسابقه نتوانستیم ریسک کنیم و به توپاک استراحت دادیم تا در بازی بعد، او را سرر حال در اختیار داشته باشیم.

وی در پایان گفت: موفقیت تیم ما اتفاقی خوشایند برای تمام کسانی است که برای روشن ماندن چراغ بسکتبال در این شهر و استان دل می‌سوزانند. من به شخصه فقط یک امتاندار هستم و امیدوارم امتاندار خوبی برای بسکتبال شیراز باشم. این مجموعه دست ما امانت است و تمام تلاشمان این است که هم تیممان را از لحاظ تاکتیکی ارتقا دهیم، هم بازیکنان را از لحاظ تکنیکی و فردی توسعه دهیم، هم بتوانیم رضایت هواداران را جلب کنیم. اگر خدا بخواهد هفته به هفته شرایطمان را بهبود می‌بخشیم، همانطور که تا کنون هم این اتفاق افتاده است.

به گزارش ایسنا، در رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال کشور ۱۲ تیم حضور دارند که تا پایان هفته ششم، تیم‌های طبیعت تهران، شهرداری گرگان و ذوب‌آهن اصفهان اول تا سوم هستند. تیم لیومندیس فارس با ۸ امتیاز رتبه هشتم جدول را در اختیار دارد. این تیم در هفته هفتم رقابت‌ها روز پنجشنبه، نیم آذرمه در رفسنجان به مصاف مس این شهر خواهد رفت. مس هم اکنون با ۹ امتیاز، تیم ششم جدول است.

## دارنده مدال برنز بازی‌های پارا آسیایی هانگژو:

## دوباره افتخار کسب می‌کنم

وجود نداشت، اما انگیزه و اراده‌ای که داشتم باعث شد به اینجا برسم. برنده مدال برنز در هانگژو افزود: از همه مردم ایران خواهش می‌کنم اگر فرزند کوچکی در خانه دارند، آنها را مادی بار نیاورند. اگر می‌خواهد به ورزش روی بیاورد، باید خودش انگیزه و اراده داشته باشد و با عشق و علاقه وارد شود تا بتواند روزی افتخارآفرینی کند.

به گزارش ایسنا، در رقابت‌های پارادومپدانی چهارمین دوره بازی‌های پارا آسیایی که آبان ماه سال جاری در هانگژو چین برگزار شد، امید ظریف صناعی در دو ۴۰۰ متر ماده T۱۳ با زمان ۵۰ ثانیه و ۷۹ صدم ثانیه سوم شد و مدال برنز این دوره از بازی‌ها را بر گردن آویخت.

وی در پایان گفت: زمانی که من دو و میدانی را شروع کردم، امکانات چندانی برای ورزشکاران گفتمی است دونه تابلندی با زمان ۴۹ ثانیه و

می‌دهم که بسیار با دانش و در کار خودشان توانا هستند. ما در شیراز اقامت داریم و تمرین می‌کنیم. مهمتر از همه چیز، اراده و انگیزه یک ورزشکار است و نباید این دو اصل مهم را نادیده بگیریم.

او که در دوره قبلی بازی‌های پارا آسیایی برنده مدال طلا شده بود، در خصوص مسابقات آینده خود نیز گفت: مهم‌ترین مسابقه پیش روی ما مسابقات پارالمپیک پاریس است که باید خودمان را برای آن آماده کنیم، اما قبل از آن باید در مسابقات ورودی، سهمیه پارالمپیک را کسب کنیم. این مسابقات اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در تهران برگزار خواهد شد.

وی در پایان گفت: زمانی که من دو و میدانی را شروع کردم، امکانات چندانی برای ورزشکاران

## کسب ۳ مدال حاصل تلاش تکواندوکاران فارس در لیگ نونهالان کشور

رییس هیات تکواندو فارس گفت: هفدهمین لیگ تکواندو نونهالان پسر کشور به میزبانی استان سمنان برگزار و تکواندوکاران فارس به ۱ نشان طلا و ۲ برنز این مسابقات دست یافتند. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، رییس هیات تکواندو فارس اظهار داشت: آخرین مرحله از هفدهمین لیگ تکواندو نونهالان پسر کشور برگزار و در نهایت تیم هیات تکواندوی استان تهران قهرمان قهرمان این مسابقات شد. باوقار افزود: این رقابت‌ها با حضور ۲۸۰ ورزشکار در ۱۵ تیم طی دو روز به میزبانی شاهرود برگزار شد. رییس هیات تکواندو فارس بیان داشت: امیراسلامان احمدی در وزن سوم این مسابقات به عنوان قهرمانی دست یافت و علی رزمیان و ابوالفضل نجفی دیگر تکواندوکاران فارس به ترتیب در وزن چهارم و نهم صاحب مدال برنز شدند.

## فاطمه مریخی ۱۹ ساله در بین پدیده‌های جهانی هندبال

سایت فدراسیون جهانی هندبال در آستانه شروع رقابت‌های قهرمانی جهان به معرفی پدیده‌ها پرداخت.

به گزارش ایسنا، سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به پدیده‌های احتمالی مسابقات هندبال قهرمانی جهان پرداخته است که نام فاطمه مریخی از ایران نیز به چشم می‌خورد. مسابقات جهانی هندبال زنان همیشه بستری برای درخشش بزرگترین ستاره‌های هندبال بوده است و در عین حال همچنین بستری برای معرفی ستاره‌های جوان و با استعدادی بوده که آماده تبدیل شدن به ستاره‌های آینده هندبال هستند.

فدراسیون جهانی برخی از درخشان‌ترین استعدادها را شناسایی کرد تا پیش‌بینی کنیم چه کسی در هفته‌های آینده در بیست و ششمین دوره مسابقات جهانی هندبال زنان خواهند درخشید. فاطمه مریخی در مسابقات جهانی سال ۲۰۲۲ گفت: زمانی که مسابقات قهرمانی جهان در اسپانیا را از تلویزیون تماشا می‌کردم، بسیار افتخار می‌کردم که ایران برای اولین بار در آنجا حضور داشت. با حضور تیم‌های مطرح اروپایی، مسابقات جهانی کمی سخت است، اما اکنون در تلاش هستیم تا فاصله را با آنها جبران کنیم.

این مدافع چپ ۱۹ ساله ایرانی، پس از به نمایش گذاشتن توانمندی‌هایش در رده نوجوانان و جوانان در سال ۲۰۲۲، دیگر این رقابت‌ها را از تلویزیون تماشا نخواهد کرد و در رقابت‌هایی که به میزبانی دانمارک، نروژ و سوئد برگزار خواهد شد عضو تیم ملی خواهد بود.

مریخی در اسلوتونی ۲۸ گل برای تیم نوجوانان ایران به ثمر رساند و ۵۵ گل دیگر در نوجوانان جهان زد تا او به جمع ۱۰ گلزن برتر راه یابد. او که تنها ۱۹ سال سن دارد، آینده هندبال ایران است.

## مسابقات اسب دوانی (کورس) آباده برگزار شد

امالی/آباده

رییس هیات سواری شهرستان آباده گفت به مناسبت هفته بسیج چهارمین هفته از مسابقات اسب دوانی شهرستان آباده با حضور چابک سواران برگزار گردید و در پایان مسابقه جوایزی به مالکین، مربیان و چابکسواران اسب‌های برتر اهداء شد.

حشمت آزادی اظهار داشت: سواری آزرورزش‌هایی است که در چند دهه اخیر مورد توجه قرار گرفته است و نه تنها به عنوان یک رقابت سالم و مفید بلکه به منظور گذراندن اوقات فراغت مورد توجه است و هر ساله تعداد بیشتری طرفدار را به سوی خود جلب می‌کند و با توجه به استعدادهای بسیار در شهرستان در آینده‌ای نزدیک در شهرهای دیگر نیز این مسابقات برگزار می‌گردد.

این مسابقه در سه گروه هفت نفری با حضور چابک سوارانی از شهرهای آباده، بهمن و صغاد برگزار گردید که از دو گروه اسب‌های محلی و یک گروه اسب‌های عرب تشکیل شده بود. چابکسوار برتر این هفته مسابقات رسول نعمت الهی بود که توانست در هر سه گروه با اسب‌های الماس و حنا و یاشمار مقام اول را کسب نماید. همچنین ابوالفضل نعمت الهی با اسب جبران و امیر باقری با اسب بی قرار و آرش فروتن با اسب یاقوت عنوان دومی گروه‌ها و آرش فروتن با اسب طلا و حسین رعیتی با اسب نازنین و حسین حیدری با اسب توفان موفق به کسب مقام سومی شدند. این مسابقات در مسافت‌های ۸۰۰ و ۱۰۰۰ متر برگزار شد.



۵۱ صدم ثانیه به مدال طلا رسید. در این ماده شش ورزشکار به رقابت با یکدیگر پرداختند.

## غول ایرانی پس از قهرمانی جوانان جهان: ترسو نیستم، پر قدرت برمی‌گردم

می‌گیرد.

## مصدوم نمی‌شدم سهمیه المپیک را از دست نمی‌دادم

قهرمان جوانان جهان با اشاره به مصدومیت بدموقع خود تصریح کرد: بد موقع مصدوم شدم و اگر این مصدومیت برای من اتفاق نمی‌افتاد شاید حتی سهمیه المپیک را هم از دست نمی‌دادم، اما قسمت این بوده است. اگر شرایط خوب پیش رود و آسیب‌نبینم برای المپیک ۲۰۲۸ می‌خواهم وزنه‌های خوبی بزنم و مدال بگیرم.

## بی توجهی برایم عادی شده است

او در مورد اهمیت کسب مدال طلای جوانان جهان گفت: مدال جوانان جهان ارزشمند است، اما هدف من مدال آوری در رده بزرگسالان است و خیلی به اینکه در رده جوانان مدال آوری داشته‌ام توجه نمی‌کنم.

این وزنه‌بردار فوق‌سنگین ایران در ادامه گفت: برای رده بزرگسالان برنامه‌ریزی دارم تا پر قدرت این رده را هم پشت سر بگذارم. مدال جوانان جهان از لحاظ مالی چیزی نداشته است، اما آنقدر شرت کرد که تا حرف و حدیثی نباشد. برای بزرگسالان آسیا بعدی می‌دانم سرحال باشم. برنامه من این است بعد از مسابقات جوانان جهان تمرینات بدنسازی و حرکت‌های اصلاحی انجام دهم. همچنین طبق هماهنگی با دکتر نوروزی قرار است آرنجم را در PNP قرار دهم تا شاید یک روزی مسئولان کوتاه‌بیلند (با خنده). اگر کوتاه‌هم نیامدند، اشکالی ندارد.



بزرگسالان آسیا مناسب باشد.

وی افزود: در مسابقات جوانان جهان چون آخرین سال حضورم در رده سنی جوانان بود، شرت کرد تا حرف و حدیثی نباشد. برای بزرگسالان آسیا بعدی می‌دانم سرحال باشم. برنامه من این است بعد از مسابقات جوانان جهان تمرینات بدنسازی و حرکت‌های اصلاحی انجام دهم. همچنین طبق هماهنگی با دکتر نوروزی قرار است آرنجم را در PNP قرار دهم تا شاید یک روزی مسئولان کوتاه‌بیلند (با خنده). اگر کوتاه‌هم آذیت نشوم چون زیر وزنه‌های سنگین‌تر می‌کرد

زیر وزنه آمدم و حتی آرنجم را هم نیستم، اما در حد احتیاط، وزنه سنگین نزنم. برنامه‌ریزی ام برای مسابقات بزرگسالان جهان است که دو ماه پس از المپیک پاریس برگزار می‌شود تا در آنجا پر قدرت ظاهر شوم و یک مدال خوب بگیرم.

**برای بزرگسالان آسیا آماده نمی‌شوم**  
یوسفی در پاسخ به این پرسش که تصمیم ندارد در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ شرکت کند؟ گفت: با آقای نصیرشلال صحبت کردم و فکر نمی‌کنم شرایطم برای حضور در مسابقات



