

لاوروف:

سلطه ۵۰۰ ساله غرب رو به پایان است



آرامگاه
سومین
شهید
محراب
کلباران
شد

کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۳ در کمیسیون تلفیق تصویب شد

عضو کمیسیون تلفیق بودجه در مجلس از تصویب کلیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ در نشست دیروز این کمیسیون خبر داد.
هادی بیگی نژاد نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با خبرنگار پارلمانی ایرنا گفت: کلیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ در جلسه امروز کمیسیون تلفیق به تصویب رسید.

رئیس:
مهم، اجرای عدالت اقتصادی
است چه ارسطویی و چه علوی

واکنش رئیس دیوان
محاسبات به اعداد و ارقام
پرورنده چای دشب

ابراز تاسف بورل از
وتوی قطعنامه شورای امنیت
درباره غزه توسط آمریکا

رئیس سازمان برنامه و بودجه:
افزایش ۳۰ درصدی حقوق
نورم را تشدید می کند

وکیل دختر داریوش مهرجویی:
آخرین نظریه پزشکی قانونی
ابهاماتی دارد!



در دیدار امام جمعه شیراز با تشکل های دانشجویی مطرح شد:
دانشجو باید مطالبه گر و صبور باشد

استاندار فارس:
نمایشگاه بین المللی
مد اسلامی در شیراز
برپا می شود

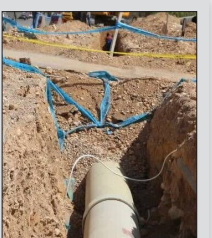
استاندار فارس گفت: نمایشگاه بین المللی مد اسلامی در سال آینده و مقارن با روز شیراز به میزبانی استان فارس و شهر شیراز برگزار می شود. به گزارش خبرگزاری مهر، محمدهادی ایمانیه در سی امین فرارگاه عفاف و حجاب استان فارس، بر برگزاری نمایشگاه دائمی مد و لباس در شهر شیراز و نمایشگاه فصلی مد و لباس در شهرستان های استان تاکید کرد و گفت: نمایشگاه بین المللی مد اسلامی در سال آینده و مقارن با روز شیراز به میزبانی استان فارس و شهر شیراز برگزار می شود و لازم است همه دستگاه ها همکاری کرده تا این جشنواره فرهنگی به نحو احسن و شایسته نام استان فارس برگزار شود.

یقتین رئیس سازمان
حمل و نقل ریلی
شهرداری شیراز:
هیچ قسمتی از تونل
در زیر بافت تاریخی
شیراز نیست



بهروزی مدیرعامل آبفای
شیراز مطرح کرد:

اجرای خطوط انتقال
رینگ بین مخازن آب
در شیراز



جوابیه روابط عمومی
شهرداری شیراز
پیرامون ساخت یک
المان بزرگ مقیاس



جوابیه

majestic IRAN
A Different Experience

گردشگری و کسب کارهای وابسته
چهاردهمین نمایشگاه ملی صنایع دستی

رویکردها: معرفی انواع گردشگری • تمرکز بر بازارهای نوظهور
Approaches: • Introducing various types of tourism • focusing on emerging markets

2024 January 3 - 6
Visiting Hours: 15-21
Fars International Permanent Fairground

۱۳ الی ۱۶ دی ماه ۱۴۰۲ - ساعت ۱۵ الی ۲۱
شیراز. محل دائمی نمایشگاه های بین المللی فارس

The 14th National Specialized Exhibition of Handicrafts

International Exhibition of Tourism and Related Industries

گردشگری و کسب کارهای وابسته

چهاردهمین نمایشگاه ملی صنایع دستی

رویکردها: معرفی انواع گردشگری • تمرکز بر بازارهای نوظهور

Approaches: • Introducing various types of tourism • focusing on emerging markets

2024 January 3 - 6
Visiting Hours: 15-21
Fars International Permanent Fairground

۱۳ الی ۱۶ دی ماه ۱۴۰۲ - ساعت ۱۵ الی ۲۱
شیراز. محل دائمی نمایشگاه های بین المللی فارس

Shiraz University

دومین همایش چيستی و چگونگی تحول در علوم انسانی

پانزدهمین همایش ملی تحول در علوم انسانی

معموره های همایش:

- مبانی آموزشی و تربیتی تحول در تعلیم و تربیت
- زمینه های تحول در تعلیم و تربیت
- نقش آموزش و پرورش، دانشگاه حوزه و نهادهای منولی در تحول در تعلیم و تربیت
- انقلاب اسلامی و تحول در تعلیم و تربیت
- تحول در تعلیم و تربیت در زیر نظام های آموزشی
- جایگاه و کارکرد نظام تعلیم و تربیت در جامعه برداری و تمدن سازی اسلامی
- مبانی و معنای تحول در نظام تعلیم و تربیت
- اهمیت و ضرورت تحول در نظام تعلیم و تربیت
- اگرامات، اقتضائات و چگونگی تحول در نظام تعلیم و تربیت

تاریخ برگزاری همایش: ۲۱ و ۲۲ آذرماه ۱۴۰۲

محل برگزاری همایش: دانشگاه شیراز، پردیس ارم، تالار حکمت

پیوند پخش زنده همایش: [TV.Shirazu.ac.ir](https://www.tv.shirazu.ac.ir)

وبسایت همایش: <https://educationaldevelopment.shirazu.ac.ir>

ISC ۰۰۲۱۰-۶۱۸۷۰



سرمقاله

• اسماعیل علی

طنز تلخ حق وتو

در پیوند با موضوع جهان تک قطبی که هرگز هم محقق نشد و نخواهد شد ، همواره این پرسش وجود داشته و دارد که حتی اگر فرض کنیم کشوری مانند آمریکا بتواند از طریق برخی صف بندی ها و همراه ساختن کشورهای اقماری ، خود را به عنوان تصمیم گیرنده اصلی در جهان سیاست جا بیندازد یا توجه به این که اقتصاد جهانی ظرف یکصد سال گذشته بر پایه جنگ و استمرار چالش های منطقه ای و فروش سلاح استوار بوده ، چنین تناقضی چگونه قابل تحلیل و توجیه خواهد بود و چگونه می شود که آمریکا از یک سو داعیه ی برقراری عدالت و رعایت حقوق بشر را داشته باشد و به دنبال مدیریت رویدادها و مناسبات سیاسی و اقتصادی در سطح بین المللی باشد و از سویی دیگر برای تامین سوخت قطار توسعه اقتصاد خود جنگ افروزی را در صدر برنامه هایش قرار دهد؟ اگر تاریخ آمریکا را از ابتدای پیدایش تاکنون مرور کنیم ، این کشور همواره برای ایستادگی روی پای خود نیازمند دشمنانی بزرگ بوده است و اگر نداشته به گونه ای دست و پا کرده و حتی گاهی در سایه ی بزرگمایی دشمنانش به اهدافش دست یافته تا جایی که به بزرگترین اقتصاد جهان تبدیل شده و واحد پولی این کشور کماکان به عنوان معیار ارزیابی در معاملات بین المللی و همچنین به عنوان اهرم فشار عمل کرده است . با این توصیف به فرض محال اگر تمامی کشورهای جهان دست خود را به نشانه ی تسلیم در برابر آمریکا بالا ببرند و اینگونه وانمود کنند که پذیرای شعارهای حقوق بشری این کشور و موافق راهکارهای سیاسی و اقتصادی آمریکا برای حل بحران های جهانی و منطقه ای هستند و حاضرند زیر سندن سروری و آقایی آمریکا بر جهان مهر تایید بزنند به شرط آن که دیگر جنگ و منازعه ای در میان نباشد و همه ی کشورها با هدف چندین طعمه عدالت مجری منویات کاخ سفید و سنا و کنگره باشند آیا آمریکا زیر بار پذیرش چنین عینده های ای خواهد رفت و چنین چیزی محقق خواهد شد ؟ مسلما نه، زیرا پذیرش چنین امری از سوی آمریکا منجر به برهم خوردن مناسباتی خواهد شد که در حال حاضر تامین کننده ی منافع این کشور است. آمریکا با سیاستی که سالهاست در پیش گرفته هم از دشمنانش سود می برد و هم از حمایت دوستانش برخوردار است به طوری که حتی تصور بهبود وضعیت جهان و تحقق صلح جهانی برای آمریکا به منزله ی کابوسی وحشتناک خواهد بود . نمونه ی بارز آن وتوی قطعنامه ی آتش بس در غزه و ایجاد دست انداز در مسیر تحقق راه حل دو کشوری است که آمریکا اگر چه وانمود می کند خواستار آن است اما آنچه برای آمریکا اهمیت دارد ارزش دلار، تراز مثبت بازرگانی ، جذب سرمایه و هواداری از لابی یهودی به عنوان برگ برنده در انتخابات است.

اساسا ، در نظر گرفتن حق وتو در شورای امنیت برای این است که قدرت تعیین تکلیف چالش های سیاسی جهان را از اکثریت کشورها سلب کند و چنین امتیازی را در صفا در انحصار چند کشور محدود قرار دهند که در چارچوب یک قاعده ی نانوشته بتوانند از چنین امتیازی برای میدان داری به نفع خود استفاده کنند . البته در این خصوص هیچ تفاوتی بین آمریکا و چین و روسیه و انگلیس و فرانسه وجود ندارد کما این که روسیه هم در ماجرای اوکراین از این امتیاز بهره برد و اگر انگلیس تاکنون از این حق استفاده نکرده به دلیل مشترک بودن منافعش با آمریکاست و زمانی که آمریکا قطعنامه ای را وتو می کند دیگر نیازی به ورود انگلیس یا فرانسه نیست ،چین هم یک بار از حق وتو استفاده کرده است.

باید پذیرفت که سازمان ملل متحد ترکیب متناقض نمایی است زیرا برخی از این کشورهای عضو سازمان ملل اساسا یکدیگر را قبول ندارند و متحد تلقی نمی شوند . مگر می شود دو کشور متحد باشند و سابقه چندین سال جنگ و نزاع داشته باشند . سالهاست که فرمان و گاز و دنده و ترمز و بوق قطار سازمان ملل در دست چند کشور محدود است و سایر اعضا با پرداخت حق عضویت تنها سوخت هزینه ی حرکت آن را تامین می کنند . کیست که نداند در بحث عضویت موقت برخی کشورها در شورای امنیت که بسیار نمایشی است لایبگری ، صف بندی های سیاسی و شرایط بین المللی حرف اول را می زند به طوری که برخی کشورها نمی توانند رای لازم را برای عضویت موقت دوره ای در شورای امنیت به دست آورند و بسیاری از تصمیمات بین المللی پیش از آن که در صحن عمومی سازمان ملل و با رای و تبادل نظر اتخاذ شود ، با لایبگری تعیین تکلیف می شود که اهل سیاست با چند و چون آن آشنا هستند . برای نمونه در سال ۲۰۱۶ میلادی که برای ریاست کمیته حقوقی مجمع عمومی سازمان ملل رای گیری شد ، اسرائیل با ۱۰۹ رای موافق به ریاست این کمیته منصوب گردید و این در حالی بود که بر اساس آمار ساختگی اعلام شده حتی یک کشور هم به اسرائیل رای مخالف نداده بود ! حالا شما پیدا کنید برتقال فروش را ! گاهی برخی از رویدادها نظیر جنگ غزه ، اشغال اوکراین و جنگ بوسنی و ماجرای ویتنام که ابرقدرت ها تاگزیر از نشان دادن ذات و نیت واقعی خود در ماجراهایی از این دست هستند پرده از روی برخی شعارهای فریبنده نظیر صلح طلبی و حقوق بشر و عدالت جهانی برداشته می شود اما کیست که نداند

ادامه در ستون روبرو

رئسی :

مهم، اجرای عدالت اقتصادی است چه ارسطویی و چه علوی



رئیس‌جمهور گفت: دولت باید سه نقش هدایتگری، حمایتگری و نظارت فعال داشته باشد و اگر کار به بخش خصوصی واگذار شد، دولت از نقش تصدی‌گری به نظارتی و توانمندسازی بخش خصوصی تبدیل می‌شود.

به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز؛ دوشنبه در مراسم افتتاح همایش اقتصاد جهانی اظهار کرد: نظرات علمی که دارای اتقان بوده و چراغ راه مجری است بسیار به مجریان کمک می‌کند.

روش‌های اجرایی سیاست‌های مصوب و ابلاغی نظام و قانون مصوب مجلس راه را هموار می‌کند.

مهم، اجرای عدالت اقتصادی است چه ارسطویی و چه علوی

وی ادامه داد: آن‌چه اهمیت دارد این است که عدالت اقتصادی چه تعریف قدیمی ارسطویی چه تعریفی که امام علی(ع) دارد را اجرا کنیم. همه باید برای عدالت در توزیع ثروت و عدالت اقتصادی تلاش کنیم. رهبری فرمودند توسعه ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است اما باید با عدالت همراه باشد. برخی جوامع توسعه یافته هستند اما از عدالت در آن‌جا خبری نیست. ما توسعه همراه با عدالت می‌خواهیم. معیاری مثل آمایش سرزمینی

در نظر بگیریم و عدالت را براساس این معیار اجرا کنیم. آمایش سرزمینی یکی از معیارهای اجرای عدالت اقتصادی است. **مردم پایه بودن اقتصاد موضوع مهمی است**

وی با بیان این‌که «هرچا دولت خودش وارد شود و مردم را به حساب نیآورد، مشکل ایجاد می‌شود»، افزود: مردم پایه بودن اقتصاد موضوع مهمی است. از بخش خصوصی و مردم در بخش اقتصاد باید حمایت شود. در همه برنامه‌های توسعه ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است؛ بلکه ناظر باشد. دولت باید سه نقش هدایتگری، حمایتگری و نظارت فعال داشته باشد و اگر کار به بخش خصوصی می‌خواهیم، معیاری مثل آمایش سرزمینی

بعدی چاره جویی کند. دانشگاه‌های ما و اساتید باید مشکلات را بشناسند. نظام مسائل را باید شناخت و دنبال حل مسائل بود. دولت مصمم به حل این مسائل است و نگاه ما در پروژه‌های نیمه تمام هم این است که باید کار تمام شود، به نام هر کسی می‌خواهد تمام شود. بگذارید کار تمام شود و مسائل حاشیه‌ای نباید ما را از انجام کارها باز دارد. ما قادر به حل این مشکلات هستیم. در کشور ۱۰۱ هزار عضو هیات علمی داریم. این سرمایه عظیمی در کشور است و کارهای بزرگی می‌تواند برای رفع مشکلات انجام دهد. حتما دستگاه‌های اداری ما، دولت و مجلس باید از نظرات علمی صاحب نظران استفاده کنند.

دولت هم اصلاحات ساختاری و هم اصلاحات رفتاری را پیگیری می‌کند

وی گفت: هم در اصلاح ساختارها و هم در اصلاح رفتارها تلاش می‌کنیم. برخی مشکلات مربوط به ساختارها و برخی اشکالات مربوط به رفتارهاست که هر دو باید اصلاح شود. دولت مصمم است که هم اصلاحات ساختاری کند و هم اصلاحات رفتاری را پیگیری می‌کند تا به پیشرفت کشور، رشد اقتصادی و عدالت اقتصادی منجر شود.

در خواست ضدصهیونیستی قالیباف از وزارت امور خارجه و دولت

زیرساخت‌های حیاتی زندگی مردم ادامه می‌دهد. موتور محرک و عامل اصلی نسل‌کشی در غزه، پشتیبانی نظامی، رسانه‌ای و دیپلماتیک آمریکا از رژیم صهیونیستی است. وی تصریح کرد: حوادث روزهای گذشته ثابت کرد مردم غزه پیروز واقعی میدان هستند و هیچ اقدامی نمی‌تواند شکست بزرگ و حیثیت بر باد رفته رژیم صهیونیستی در واقعه هفتم اکتبر را ترمیم کند.

قالیباف تاکید کرد: امروز رژیم صهیونیستی در افکار عمومی جهان به مراتب منفورتر از گذشته است و تصور قدرت پوشالی آنها حتی در میان دوستانشان از بین رفته است؛ مسلمانان و آزادی‌خواهان جهان از دولت‌های خود انتظار دارند تا اجازه ندهند ساختارهای غیرعادلانه‌ای همچون شورای امنیت با لجباری ایالات متحده آمریکا دست رژیم صهیونیستی را در ادامه نسل‌کشی باز بگذارند. به یاری خدا همانطور که مقام معظم رهبری تاکید کردند، مساله فلسطین به سمت حل شدن حرکت می‌کند و حاکمیت فلسطینی در تمام سرزمین فلسطین تشکیل خواهد شد.

لازم برای جلوگیری از واردات این کالاها را به عمل آورد. به گزارش ایسنا، محمدباقر قالیباف در جلسه علنی دیروز در نطق پیش از دستور خود گفت: فرارسیدن تشکیل شورای عالی انقلاب فرهنگی به فرمان حضرت امام خمینی (ره) را گرامی می‌دارم؛ این شورا به تعبیر رهبر معظم انقلاب قرارگاه فرهنگی کشور است. بر این اساس باید بازاریابی مداوم جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی جهت مقابله با جبهه‌بندی فرهنگی دشمن را در دستور کار خود قرار دهد. وی ادامه داد: باید همواره ابتکار، خلاقیت، توجه به ماهیت مردمی امور مرتبط با فرهنگ، دید باز و دقت نظر در پایش وضعیت فرهنگی کشور مورد توجه شورای عالی فرهنگی قرار گیرد. توفیق روزافزون این نهاد ریشه‌دار انقلاب اسلامی را از خداوند خواستارم.

رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین بیان کرد: شاهد هستیم رژیم صهیونیستی با همکاری کامل ایالات متحده آمریکا به عنوان پشتیبان اصلی و شریک آنها در تمام جنایت‌ها به کشتار مردم بی‌گناه غزه و نابودی



رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که موتور محرک و عامل اصلی نسل‌کشی در غزه پشتیبانی آمریکا از رژیم صهیونیستی است، گفت: وزارت خارجه فهرست کالا‌های مرتبط با شرکت‌هایی را اعلام کند که سهامدار اصلی آن شرکت‌های اسرائیلی هستند و دولت موظف است تعهدات

واکنش رئیس دیوان محاسبات به اعداد و ارقام پرونده چای دیش



دستگیر تاکید کرد: ما باید موضوع را ریشه یابی کنیم، ممکن است مشکل از سامانه ها باشد، ممکن است از سامانه گمرک باشد، ممکن است از عدم کنترل بانک مرکزی باشد و بخشی هم ممکن است مربوط به تخلفات فردی باشد که همه این موارد باید با دقت مورد بررسی قرار بگیرد.

وزارت آموزش و پرورش مسئول صدور مجوز و نظارت بر مهد کودک‌ها شد

رئیس کل دیوان محاسبات در واکنش به پرونده تخلف در واردات چای دیش گفت: افراد در ارایه آمار و اطلاعات دقت کرده و قبل از هر اظهار نظر اعداد و ارقام را با دیوان محاسبات کنترل کنند.

به گزارش ایسنا، سیداحمد رضا دستغیب در واکنش به اعداد و ارقام اعلام شده در پرونده واردات چای دیش اظهار داشت:

سر و کار دیوان محاسبات با اعداد و ارقام است و ای کاش آنهایی که اظهار نظر می‌کنند اول با دیوان محاسبات که یک مجموعه فنی و حسابرسی در کشور است این اعداد و ارقام را کنترل می‌کردند. ببینند آیا این اعداد و ارقام که از تخلف می‌گویند درست است؟ وی ادامه داد: مردم تقصیری ندارند یک عددی می‌شوند و آن را محاسبه می‌کنند و به این شکل سرمایه اجتماعی مورد تهدید قرار می‌گیرد اما ابعاد مختلف آن را نمی‌دانند و طبیعی هست چون کار آنها حسابرسی نیست. افراد باید مراقبت کنند در ارایه اطلاعات و امار. رئیس دیوان محاسبات تصریح کرد: البته اگر تخلفی از جانب هر شخصی صورت می‌گیرد که موجب تضییع بیت المال می‌شود حتما قوه قضاییه باید ورود کند و البته اگر در حوزه دولت باشد ما هم در دادگاه عالی مالی که دیوان محاسبات است حتما ورود و رسیدگی می‌کنیم اما در ارایه آمار باید مراقب بود که خدای نکرده این موضوع باعث نشود که بهانه جدیدی برای تاختن به بخش خصوصی ایجاد شود.

باز شدن گذرگاه گرم ابوسالم مصر با بازرسی دوبرابری ارتش صهیونیستی

ارتش رژیم صهیونیستی دیروز (دوشنبه) اعلام کرد که با گسترش بازرسی کمک‌های ارسالی به غزه، گذرگاه گرم ابوسالم در مرزهای مصر را امروز بازگشایی خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک روسیه، مرکز هماهنگی ارتش رژیم صهیونیستی امروز در حساب کاربری خود در پلتفرم ایکس اعلام کرد، ظرفیت‌هایمان را برای بازرسی و کنترل کمک‌هایی که به غزه ارسال می‌شوند، توسعه دادیم به این ترتیب گذرگاه گرم ابوسالم باز و بازرسی‌ها دوبرابر خواهد شد.

در همین رابطه روزنامه «Jewish Daily News» نیز نوشت، در روزهای آینده فعالیت‌ها در گذرگاه گرم ابوسالم آغاز خواهد شد و کالاها پیش از ورود به نوار غزه بازرسی خواهند شد، این روند موجب افزایش چشمگیر ورود کامیون‌ها به نوار غزه خواهد شد.

گذرگاه گرم ابوسالم در مرزهای نوار غزه، مصر و اراضی اشغالی فلسطین قرار داشته و تحت کنترل مدیریت گذرگاه‌های مرزی وزارت جنگ رژیم صهیونیستی است. پیشتر از این گذرگاه سوخت و کالا‌های مختلف از این گذرگاه منتقل می‌شد اما از زمان آغاز حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به منطقه تحت محاصره نوار غزه در هفتم اکتبر که طی آنها زیرساخت‌ها و مناطق مسکونی نوار غزه هدف قرار می‌گیرند، این رژیم مانع از انتقال کمک‌ها شامل آب، غذا، دارو، برق و سوخت برای نزدیک به ۲.۳ میلیون فلسطینی ساکن این منطقه می‌شود، این در حالی است که ساکنان نوار غزه به دلیل تلاوم محاصره آن از ۱۷ سال قبل شرایط بسیار دشواری در آنجا دارند.

ابراز تاسف بورل از وتوی قطعنامه شورای امنیت درباره غزه توسط آمریکا

رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیروز (دوشنبه) گفت، بابت وتوی قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل برای آتش‌بس در غزه توسط آمریکا بسیار متأسف شده است.

به گزارش ایسنا، روز جمعه رای‌گیری بر سر قطعنامه‌ای در شورای امنیت برای آتش‌بس در غزه توسط آمریکا وتو شد.

در همین رابطه جوزپ بورل، رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا به خبرنگاران گفت: می‌دانید که اعضای اتحادیه اروپا در شورای امنیت به پیشنهاد دبیرکل رای مثبت دادند. این ایده خوبی بود، بسیاری از آنها از پیشنهاد امارات حمایت کردند. متأسفانه ایالات متحده این پیشنهاد را وتو کرد.

به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، بورل در ادامه گفت، انتظار می‌رفت این قطعنامه اکنون به مجمع عمومی سازمان ملل ارائه شود. به گفته او، اتحادیه اروپا به رژیم صهیونیستی تاکید کرده که از تکتیک‌هایی که در شمال مثبت دادند، این ایده خوبی بود، بسیاری از آنها از پیشنهاد امارات حمایت کردند. متأسفانه ایالات متحده این پیشنهاد را وتو کرد.

در شرایطی که وضعیت انسانی غزه هر روز حادتر می‌شود، هیات اجرایی سازمان جهانی بهداشت در نشست ویژه‌ای که در ژنو برگزار شد، قطعنامه‌ای را با هدف رسیدگی به وضعیت فاجعه‌بار انسانی در نوار غزه تصویب کرد.

لاوروف: سلطه ۵۰۰ ساله غرب رو به پایان است

وزیر خارجه روسیه با شرکت در نشست «انجمن دوچه» از طریق ویدئو کنفرانس گفت، سلطه ۵۰۰ ساله غرب رو به پایان و در حال جایگزینی با «دنیای جدید چندقطبی» است. به گزارش ایسنا، سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه ابتدا از اینکه برخی شرایط مانع حضور او در دوچه، پایتخت قطر شد و نتوانست به طور حضوری در این نشست شرکت کند، ابراز تاسف کرد و گفت: حدس می‌زنم پیامون دنیای چندقطبی گفت‌وگو و رایزنی کرده‌اید؛ دنیایی که پس از ۵۰۰ سال سلطه غرب که آن را «غرب جمعی» می‌نامیم، در حال ظهور است.

وی تاکید کرد: این هژمونی آمریکا و متحدانش بر اساس وقایع تاریخی نتوانست در جمله استعمار بی‌رحمانه از مردم سرزمین‌های دیگر کشورها بوده است. سرگئی لاوروف در ادامه گفت: غرب خیال کرد که می‌تواند از الگویی «جهانی‌سازی» که برای قرن‌ها ساخته بود جهت حفظ سلطه خود استفاده کند اما سایر کشورها دقیقاً با استفاده از اصول و ابزارهای مربوط به «جهانی‌سازی» غرب توانستند غرب را در زمین خود شکست دهند و اقتصاد را بر اساس حاکمیت ملی و بر اساس تعادل منافع با سایر کشورها بسازند.

وزیر خارجه روسیه پیرو اظهارات خود افزود: مراکز جدید رشد اقتصادی و نفوذ سیاسی پدیدار گشته‌اند و موازنه قدرت را در جهان نه به نفع غرب تغییر می‌دهند. آمریکا و متحدانش در سال‌های اخیر برای سرکوب این نوع توسعه، به «جهانی‌سازی» را به نفع به اصطلاح «نظم جهانی مبتنی بر قوانین» قربانی کرده‌اند. این قوانین هرگز منتشر و حتی هرگز توسط کسی به شخص دیگری اعلام نشدند. این قوانین بسته به اینکه غرب دقیقاً در یک لحظه خاص از تاریخ مدرن به چه چیزی نیاز دارد، اعمال می‌شوند. او خاطرنشان کرد: چنین رویکردی در درگیری‌های مختلف از جمله اوکراین که غرب در سراسر جهان شعله ور می‌کند، بیشتر خود را نشان می‌دهد. همه چیز برای حفظ هژمونی پیش می‌رود؛ مدخله در امور داخلی، تحریم علیه تمامی اصول رقابت، تغییر رژیم و البته مداخلات مستقیم نظامی، مانند آنچه در یوگوسلاوی، عراق، لیبی، سوریه و جاهای دیگر دیدهایم.

ادامه از ستون روبرو

در دنیای سیاست آنچه واقعیت دارد دقیقاً همان چیزی است که اتفاق افتاده ن آن چیزهایی که می‌گویند و شعارش را می‌دهند . آمریکا دریک جا شعرا احترام به حقوق بشر می‌دهد ولی در جنگ ویتنام سربازان آمریکایی با سسر برده ی ویت کنگ ها عکس یادگاری گرفته اند و اسنادش هم موجود است ! روس ها هم دست کمی از آمریکایی ها ندارند و فرانسه و انگلیس هم در طول سالها استعمارگری در آسیا و آفریقا و استرالیا جنایات زیادی مرتکب شده اند. حق وتو یعنی من قدرت و ثروت و تکنولوژی را با هم دارم و می توانم حرفم را به کرسی بنشانم و تویی که در کنار من به عنوان عضوی از سازمان ملل نیستی ای و به قواعد و قوانین آن تن داده ای باید مطابق میل من رفتار کنی . در واقع سند مالکیت سازمان ملل به نام چند کشور محدود نوشته و ثبت شده و بقیه کشورها اجاره نشین هستند همانگونه که برخی حکومت های دست نشانده اجاره نشین بودند و هستند یعنی زمانی با کیکبه و دیدبه برای انجام ماموریتی ویژه در سایه ی زد و بندهای جهانی حاکم می شوند و زمانی دیگر می روند و اسناد و اسرار پشت پرده ی این جابجایی ها وقتی منتشر می شود که دیگر از کسی کاری ساخته نیست . طنز تلخ حق وتو محصول غفلتی است که گریانبگیر اعضای غیر دائم شورای امنیت شد لذا همان کسانی که به آن تن داده اند باید شانه از زیر چنین باری خالی کنند !

آرامگاه سومین شهید محراب گلباران شد

طی مراسمی همزمان با ۲۰ آذرماه، سالروز شهادت آیت‌الله سیدعبدالحسین دستغیب، آرامگاه این روحانی فقید در شیراز گلباران شد.



همزمان با فرسار سیدین ۲۰ آذرماه، سالروز شهادت آیت‌الله سیدعبدالحسین دستغیب، امام جمعه فقید شیراز و سومین شهید محراب انقلاب اسلامی مراسم گلباران مزار این شهید بزرگوار امروز برگزار شد.

این مراسم مطابق روال هر سال با حضور جمعی از علما، فضلا، طلاب و مسئولان ارشد استانی نظیر آیت‌الله لطف‌الله دژکام، نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران فارس و... و همچنین بیت شهید آیت‌الله دستغیب برگزار شد.

در این مراسم حاضران ضمن زیارت مضجع شریف حضرت احمدین موسی‌الکافلم (شاهچراغ(ع)، همراه با دسته گل به زیارت مزار شهید آیت‌الله دستغیب که در کنار مضجع شریف حضرت سیدمیرمحمدین موسی‌الکافلم(ع)، مدفون هستند، رفتند و مزار ایشان را گلباران کردند.

به گزارش ایسنا، شهید آیت‌الله دستغیب، امام جمعه فقید شیراز در روز جمعه، ۲۰ آذرماه ۱۳۶۰ و هنگام عزیمت به نماز جمعه، به دست منافقان کوردل به شهادت رسید.

بهر روزی مدیرعامل آبفای شیراز مطرح کرد: اجرای خطوط انتقال رینگ بین مخازن آب در شیراز

مدیرعامل آبفا شیراز از اجرای خطوط انتقال رینگ بین مخازن خیر داد. بهمن بهر روزی امروز، ۲۰ آذرماه گفت: خطوط انتقال رینگ بین مخازن شیراز به طول ۱۳۲ کیلومتر و خطوط انتقال رینگ بین مخازن صدرا به طول ۵۵ کیلومتر طراحی شده و اجرا خواهد شد.



این پروژه حدود ۱۲ کیلومتر از آن‌ها اجرا شده است. وی، اجرای رینگ بین مخازن را موجب بهبود در کیفیت آب شرب دانست و افزود: از الزامات توزیع عادلانه آب در بخش‌های جنوبی و شرق شیراز، آگیری مخازن ذخیره آب و همچنین اختلاط منابع آب سطحی (آب دریاقتی از خطوط

آبرسانی سد دروزدن) و آب زیرزمینی است که موجب بهبود در کیفیت آب شرب می‌شود. بهر روزی با اشاره به جذب اعتبار برای ادامه و اتمام این پروژه حیاتی تصریح کرد: جهت ادامه اجرای خطوط مذکور در دور دوم سفر ریاست جمهوری به استان فارس، مبلغ ۳۰۰ میلیارد تومان در راستای تکمیل رینگ آب شرب شهر شیراز و صدرا به طول ۷۵ کیلومتر مصوب شده است.

رئیس دانشگاه پیام نور جهرم، پژوهشگر برتر کشور شد

رئیس دانشگاه پیام نور جهرم، پژوهشگر برتر کشور در زمینه فرصت مطالعاتی ارتباط دانشگاه با جامعه و صنعت شد.



به گزارش روز دوشنبه ایرنا از روابط عمومی دانشگاه پیام نور فارس، سید محمد دبیرین پور، سرپرست و عضو هیات علمی گروه فیزیک و سرپرست دانشگاه پیام نور جهرم در سال ۱۴۰۲ در بین فرصت‌های مطالعاتی انجام شده از اعضای هیات علمی دانشگاه‌های کشور برگزیده شد.

این فرصت مطالعاتی با عنوان کاربرد فناوری پلاسما در آفت کشی محصولات کشاورزی و به طور خاص زعفران انجام شده است. پلاسماهای سرد، نوین ترین فناوری فیزیکی مورد استفاده در ضدعفونی و آفت کشی محصولات کشاورزی است و می‌تواند جایگزین روش‌های سنتی خطرناکی مانند استفاده از مواد شیمیایی سمی شود.

در این پژوهش، پس از بررسی‌های اولیه، دستگاه آفت کش مختص زعفران به عنوان بهترین محصول صادراتی کشور طراحی و ساخته شد و در یکی از بهترین کارخانه‌های این حوزه کشور، مورد آزمون قرار گرفت. نتایج علمی این فرصت در مجلات علمی پژوهشی و همایش‌های معتبر به چاپ رسیده و قرارداد تولید صنعتی آن نیز منعقد شده است.

در این ارزیابی، طرح‌های دیگری از دانشگاه‌های تهران، تبریز و علوم کشاورزی گرگان در رده‌های بعدی این گروه قرار گرفتند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق فارس در دیدار دانش آموزان گراش: دانش آموزان، سفیران روشنایی هستند

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: دانش آموزان می‌توانند به عنوان سفیران روشنایی برای جامعه و خانواده‌ها در زمینه ترویج فرهنگ مصرف بهینه انرژی و اصلاح الگوی مصرف در خانواده‌ها نقش آفرینی کنند.



حمیدرضا کریمی فرد دیروز، ۲۰ آذرماه در جمع دانش‌آموزان گراش گفت: دانش‌آموزان با زان توانمندی برای کمک به مدیریت مصرف انرژی و نهاد آموزش و پرورش با توجه به جامعه هدف و فراگیری افراد تحت پوشش نیز می‌توانند تأثیر بسزایی در نهادینه‌کردن الگوهای مدیریت مصرف برق در جامعه داشته باشند.

وی در خصوص لزوم فرهنگ‌سازی مصرف بهینه انرژی از پایه ابتدایی به دانش‌آموزان تأکید کرد و افزود: به دلیل آموزش پذیرتر بودن دانش‌آموزان در مقاطع ابتدایی، آنان از همان ابتدا با فراگرفتن آموزش‌های لازم در موضوع انرژی برق، سفیران مناسبی در خانواده بوده و با رعایت موارد لازم و نیز یادآوری آن به والدین، می‌توانند به اصلاح الگوهای مصرف و کاهش مصارف غیر ضروری در ساعات اوج بار شبکه برق کمک کنند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، بر نقش موثر دانش‌آموزان در خانواده‌ها در زمینه مدیریت مصرف برق، تأکید کرد و گفت: در شرایط کنونی که کشور با ناترازی تولید به عنوان معضل ملی، مواجه است هر کدام از دانش‌آموزان می‌توانند به مأموران برق تبدیل شوند و نقش قابل ملاحظه‌ای در ترویج فرهنگ صرفه‌جویی مصرف برق و نهادینه‌سازی مصرف بهینه انرژی در خانواده‌های خود ایفا کنند.

مدیر توزیع نیروی برق شهرستان گراش نیز در جمع دانش‌آموزان یکی از مدارس ابتدایی این شهرستان در خصوص فرهنگ‌سازی مدیریت مصرف برق بیان کرد: در راستای گسترش فرهنگ مدیریت مصرف و آشنایی هر چه بیشتر دانش‌آموزان با صنعت برق، این جلسه و بازدید آموزشی برگزار شد. قدرت‌الله فانی، استفاده از ظرفیت اجتماعی مدارس و دانش‌آموزان برای اصلاح الگوی مصرف برق در خانواده‌ها را روشی موثر و ارزنده در جهت ترویج فرهنگ مدیریت مصرف برق از عنوان کرد و افزود: در این جلسه دانش‌آموزان با راهکارهای مدیریت مصرف برق در ساعات اوج مصرف و همچنین نکات ایمنی آشنا شدند. وی ابراز امیدواری کرد: با انجام چنین اقداماتی و ارتقای سطح آگاهی و تغییر نگرش دانش‌آموزان در زمینه بهینه‌سازی مصرف انرژی برق بتوانیم به فرهنگ‌سازی این مهم در جامعه کمک کنیم.

ساخت ۱۲۸ خانه برای نیازمندان فارس توسط یک نیکوکار



۱۰۰ سری جهیزیه به مددجویان کمیته امداد امام خمینی شهرستان داراب نیز اهدا کرده که این جهیزیه‌ها بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال ارزش گذاری شده است.

به گفته این مقام مسئول با توجه به خدماتی که این خیر استان فارس به مددجویان ارائه کرده، استاندار فارس در ویژه برنامه ای از این شخص تقدیر کرده و از وی خواست تا با سرمایه گذاری در استان، امکان اشتغال آفرینی هم استانی‌های خود را فراهم سازد.

رئیس اداره اکرام کمیته امداد امام خمینی (ره) فارس از احداث ۱۲۸ مسکن مددجویی با مشارکت یک خیر در استان به ارزش ۱۲۸۰ میلیارد ریال خبر داد.

اقسانه اقبال دوشنبه در جمع خبرنگاران افزود: یک خیر استان فارسی تاکنون ۲۱۰ فرزند معنوی در شهرستان داراب را تحت پوشش قرار داده و از ابتدای امسال تاکنون نیز بیش از ۹ میلیارد ریال به حساب این افراد واریز کرده است.

وی اضافه کرد: این خیر شهرستان داراب تاکنون

در دیدار امام جمعه شیراز با تشکل‌های دانشجویی مطرح شد:

دانشجو باید مطالبه‌گر و صبور باشد



نماز، بی‌توجهی به مدارس استثنایی و کودکان و حتی بزرگسالان معلول و بی‌توجهی به وضعیت نابسامان دانشگاه هنر شیراز، از سایر مسائلی بود که در این نشست به سمع و نظر امام جمعه شیراز رسید.

امام جمعه شیراز هم پس از بیش از ۲ ساعت که شنونده صحبت‌ها بود و در نهایت پشت تریبون قرار گرفت و گفت: از حال خوب و جدیت دانشجویان مسائل در خصوص مسائل کشور لذت بردم. حس کردم در یک محیط دانشجویی پویا هستم.

آیت‌الله دژکام با بیان اینکه خداوند پس از خلق آسمان و زمین، انسان را آفرید و به او مأموریت داد تا زمین را آباد کند، افزود: وظیفه ما آبدادی زمین است اما نباید توقع داشت همه چیز یک شبه انجام شود. بنده از سال ۵۴ پای کار انقلاب بودم و هنوز هم خود را در حال مبارزه می‌بینم. همین مدت زمان، یک درکی به ما در عرصه تحولات اجتماعی، فرهنگی و سیاسی داده است که شاید شما برای رسیدن به آن، نیاز به زمان داشته باشید. صرف اینکه ما یک ایده و

تشکل‌های دانشجویی خواستار ورود جدی‌تر امام جمعه شیراز به مطالبه‌گری از مسئولان شهر و استان شدند و در مقابل، امام جمعه شیراز، دانشجویان را به مطالبه‌گری و در عین حال، استقامت و صبر برای ایجاد تغییرات در جامعه فراخواند.

نشستی صمیمی تشکل‌های دانشجویی فارس با آیت‌الله لطف‌الله دژکام، نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز برگزار شد.

در این نشست که در سالن سعدی مجموعه ولایت دانشگاه علوم پزشکی برپا شد، ۲۰ نفر از نمایندگان دانشجویان به بیان معضلات، مسائل و مشکلات پرداختند. مسائلی که گاهی مربوط به گروه یا تشکل آن‌ها و گاهی مسائل کلان جامعه می‌شد. هر نماینده تشکل دانشجویی، سه دقیقه فرصت داشت تا آنچه آماده کرده بود را ارائه دهد. در ادامه یک نفر خواستار حمایت سازمان اوقاف از دانشجویان علوم قرآنی بود و برای حل مشکل حجاب که فراتر از کماردن چند نفر در مترو است سخن گفت. دیگری توجه مسئولان به سندن تحول بنیادین را خواستار شد که لازم‌ه رسیدن به جامعه سعادت‌مند است.

دانشجوی دیگری لزوم توجه به دانشگاه فرهنگیان را گوشزد کرد و یک دانشجوی نیز از امام جمعه شیراز خواست که در مسائل سیاسی استان، مانند یک بزرگتر حضور داشته باشد. همین دانشجوی، خواستار برخورد با مسئولانی شد که در شیراز به فکر راهاندازی خیابان غذا هستند. وی چنین حرکتی را در راستای ترویج فرهنگ مصرف‌گرایی غربی می‌دانست.

به اعتقاد یکی از دانشجویان، تشکل‌های دانشجویی درگیر یکسری مسائل ابتدایی هستند و به جای اینکه در وقت‌های غیر درسی، به فکر مسائل فرهنگی باشند، باید اول بپروند به دنبال تأمین هزینه‌های این امور. وی خواستار کمک‌های مالی برای اقدامات فرهنگی و تولید محتوای مذهبی شد.

امام جمعه باید از نمایندگان مطالبه‌گری کند/ دانشجوی باید مطالبه‌گر و صبور باشد یک دانشجوی دیگر خواستار شفافیت در آرا و اموال شخصیت‌های سیاسی شد. وی از امام جمعه شیراز خواست که این مسئله را به عنوان یک مطالبه به گوش نمایندگان این شهر در مجلس شورای اسلامی برساند. این دانشجوی در پایان اظهار کرد: شفافیت آرا و اموال نمایندگان، موجب جلب اعتماد مردم خواهد شد.

نماینده یک تشکل دانشجویی، به سرعت مسئله کم‌آبی رفت و هشدار داد که این خشکسالی بی‌سابقه که در فارس شاهد آن هستیم، نباید با راهاندازی کارخانه‌های آبپز تشدید شود. او توجه‌هایی مثل استفاده از پساب فاضلاب یا وصل کردن خلیج فارس به استان فارس را فقط توجهی برای انجام این اقدامات دانست.

یک نفر هم خواستار این شد که در روز دانشجو، مسئولان پاسخگوی مطالبات سال گذشته دانشجویان باشند و بگویند کاری انجام شده است یا خیر. دیگری هم به حمایت از جامعه پزشکی پرداخت و هجمه رسانه‌ای به عدم پرداخت مالیات توسط پزشکان را ناعادلانه خواند. اتفاقی که به زعم او، باعث مهاجرت پزشکان از کشورمان شده است. دیگری نسبت به خطرات فضای مجازی برای سلامت روان جامعه هشدار داد و معتقد بود که مسئولان در این زمینه در خواب غفلت به سر می‌برند.

امام جمعه باید از نمایندگان مطالبه‌گری کند/ دانشجوی باید مطالبه‌گر و صبور باشد پایین آمدن جایگاه والای زن، نبود آگاهی اجتماعی، خاموشی چراغ مساجد به جز اوقات نماز، گرانی حاصل از تخلف فروشگاه‌ها، معضل آب شرب در بعضی مناطق فارس، عدم نظارت برخی انم جمعه شهرستان‌ها نسبت به استفاده از منابع بی‌امال توسط سایر مسئولان، بی‌توجهی به ساعت‌های تربیتی در مدارس با بی‌اعتنایی به ساعت

اجرای ۹۶ پروژه زیرساختی در شهرک‌های صنعتی فارس

شمار پروژه‌های زیرساختی شهرک‌های صنعتی فارس به عدد ۹۶ رسیده و این پروژه‌ها با اعتباری افزون بر پنج هزار میلیارد ریال و با هدف توسعه کیفی این شهرک‌ها، رونق فعالیت‌های اقتصادی در استان را شتاب بیشتری بخشیده است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، رونق گرفتن شهرک‌های صنعتی در گرو احیای هر چه بیشتر واحدهای صنعتی و ایجاد زیرساخت‌های لازم اعم از برق، بهسازی و آسفالت معابر و تأمین آب و گاز در شهرک‌ها و نواحی صنعتی است.

در استان فارس هم از ابتدای تشکیل این دولت تلاش بسیاری برای حل مشکلات زیرساختی شهرک‌های صنعتی شکل گرفته به گونه‌ای که استاندار فارس همواره تأکید بسیاری بر ضرورت رونق شهرک‌های صنعتی و استقرار هر چه سریعتر واحدهای صنعتی و حل مشکلات مربوط به واگذاری زمین در این شهرک‌ها داشته است.

اخیراً هم مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس از شتاب در اجرای طرح‌های زیرساختی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان خبر داده و گفته است که هم‌اکنون ۹۶ پروژه زیرساختی

در اعتبار افزون بر پنج هزار میلیارد ریال با اعتبار پروژه‌ها بتواند در دست اجرا است. تحکیم بنای صنعتی فارس: اجرای ۹۶ پروژه زیرساختی در شهرک‌ها

سید مصطفی هاشمی ادامه داد: با توجه به حجم بالای پروژه‌های عمرانی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان نظارت و کنترل پروژه‌ها بتواند از اصل در اجرای پروژه‌های زیرساختی مورد توجه و تأکید است. وی در خصوص مهمترین طرح‌های زیرساختی در مرحله اجرا

گفت: در حال حاضر ۳۷ پروژه با اعتبار یک هزار میلیارد ریال در بخش برق و مخابرات، ۲۲ پروژه با اعتبار ۲ هزار میلیارد ریال در بخش بهسازی و آسفالت، ۲۲ پروژه با اعتبار یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال در بخش آب و فاضلاب و پنج پروژه با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال در بخش گاز

در مرحله اجرا قرار دارند که متوسط پیشرفت فیزیکی طرح‌های زیرساختی در حال اجرا ۵۷ درصد است. مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس همچنین افزود: از ابتدای امسال تاکنون

نیز ۱۵۱ پروژه زیرساختی در شهرک‌های صنعتی استان به بهره‌برداری رسیده و برای اجرای این طرح‌ها افزون بر ۹۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

به گفته او، حدود ۱۰۰ پروژه زیرساختی نیز در مراحل مختلف بررسی، برآورد، برگزاری و مناقصه و انتخاب پیمانکار قراردارد و توجه به شهرک‌ها و نواحی صنعتی مناطق محروم با هدف تکمیل زیرساخت‌ها و آماده‌سازی این شهرک‌های صنعتی برای استقرار واحدهای تولیدی و صنعتی

از اولویت‌های این شرکت در اجرای طرح‌ها هستند. هاشمی اضافه کرد: در ۳ شهرک و ناحیه صنعتی در سراسر استان، نقش مهمی در بهسازی به منظور استقرار واحدهای تولیدی و صنعتی ایفا کرده است. مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس خواستار رصد

شهرک‌ها شد و گفت: مدیران شهرک‌ها باید موارد و مشکلات واحدها را بصورت روزانه احصا و تلاش مضاعفی برای رفع مشکلات داشته باشند.

هاشمی درباره اجرای طرح به‌روزرسانی اطلاعات واحدهای صنعتی و تولیدی و طرح‌های سرمایه‌گذاری در شهرک‌های صنعتی فارس هم گفت: نتایج این طرح که در مرحله پایانی قراردارد، منبای تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی در حوزه‌های خدمات حمایتی و زیرساختی خواهد بود.



آرمان داشته باشیم، برای آبدادی زمین کافی نیست، نماینده ولی فقیه در استان فارس ادامه داد: خوشبختانه شاهد این هستیم که هیچ‌گونه اصراری در تحمیل عقیده در کشور ما وجود ندارد. نشانه این مسئله را در همین جلسه فعلی به وفور شاهد بودیم. آفرین به شجاعت و متانت کسانی که حتی به خود من هم در این جلسه انتقاد کردند تا از کارها مراقبت کنیم.

وی افزود: این نکته‌ها خیلی ارزشمند است، اما اگر تصورمان این باشد که وقتی یک چیزی را می‌گوییم، همان لحظه استاندارد یا امام جمعه و یا سایر مسئولان می‌توانند آن را بلافاصله انجام دهند، این چنین چیزی را خدا هم ادعا نکرده است. البته این‌ها هیچ توجهی برای کم‌کاری مسئولان نیست. هر کسی کم کاری کند، ابتدا برابر خدا و سپس برابر شما باید پاسخگو باشد.

امام جمعه شیراز با بیان اینکه مطالبه‌گری اولین گام در انجام یک کار منطقی و عملی است، گفت: تفاوت بنده با آن‌هایی که در انقلاب ۵۷ همراه ما بودند و حالا در اروپا و آمریکا حساب دلاری‌شان خوب است، این بود که ما پای حرف‌مان ماندیم. اتفاقاً آن‌ها آتش تندتری داشتند اما استقامت نداشتند.

وی افزود: ما بنا داریم آرمان‌های انقلاب را پیگیری کرده و به نتیجه برسانیم، از مهم‌ترین آرمان‌های ما، آرمان عدالت است اما اگر می‌خواهیم به نتیجه برسیم، باید این نکته را حتما در نظر داشته باشیم

و همواره تلاش بر این بوده است که در جایی بی انصافی صورت نگیرد. وی همچنین گفت: من لیستی در انتخابات مجلس نداشتیم و ندارم. معتمد که نباید به چنین مسائلی ورود کرد. گرچه کسانی هم که این کار را انجام می‌دهند، هدف مشترکی دارند، اما من این مسیر را برای رسیدن به هدف انتخاب نمی‌کنم. در ابتدا هم شاید موضع‌هایی علیه بنده گرفته می‌شد، اما امروز حس خوبی بعد از ۴ سال ایجاد شده است.

آیت‌الله دژکام از دانشجویان خواست تا در شروع هر کاری، هدف‌گذاری انجام دهند و سپس افزود: باید خودمان را آماده کنیم که وقتی چندسال دیگر از ما می‌پرسند چه کار کرده‌اید، بتوانیم روند را به آن‌ها نشان دهیم. باید نقطه شروع و نقاط حرکت را به روشنی مشخص کنیم، گرچه داشتن نقشه و سند، پایان کار نیست، اما قطعاً باید آغاز کار باشد.

رئیس و مدیران ارشد سازمان صدا و سیما فارس، به پوشش ملی سلامت پیوستند



عصر مردم:

در راستای اجرای پوشش ملی سلامت با هدف غربالگری دیابت و فشار خون بالا در جمعیت بالای ۱۸ سال کشور، رئیس و مدیران ارشد سازمان صدا و سیما فارس با شرکت در برنامه غربالگری، به پوشش ملی سلامت پیوستند. «احمد پهلوانیان» رئیس سازمان صدا و سیما مرکز فارس با اندازه گیری نمادین فشارخون و قند خون خود و پیوستن به پوشش ملی سلامت، ضمن تأکید بر اهمیت پوشش دوره ای سلامت بر اساس شرایط فرد، از تمامی هم استانی ها خواست هر چه سریع تر برای

بررسی سلامت خود در پوشش ملی سلامت شرکت داشته باشند. مدیر کل صدا و سیما مرکز فارس گفت: تغییر سبک زندگی، توسعه اقتصادی و رشد زندگی شهرنشینی، در کنار امکانات، رفاه و مزایایی که برای ما ایجاد کرده، باعث رشد بیماری های مزمن و غیرواگیر شده است. پهلوانیان افزود: در شرایط فعلی، پیش مستمر سلامتی در دوره های زمانی مشخص از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و در پوشش ملی سلامت، وضعیت افراد از نظر ابتلا به بیماری های خاموش و آسیب زای پر فشاری خون و قند خون بررسی می شود.

عبوری مدیرعامل سرمایه گذاری غدیر مطرح کرد:

توسعه صنایع پایین دستی پتروشیمی فرصتی برای شکوفایی اقتصاد کشور



عصر مردم:

دکتر مهدی عبوری، مدیرعامل سرمایه گذاری غدیر در حاشیه نشست سیاست گذاری اقتصاد پتروشیمی گفت: توسعه صنایع پایین دستی پتروشیمی کشور، فرصتی طلایی برای شکوفایی اقتصاد کشور در شرایط تحریم است. وی با اشاره به عسرت سازی تحریم ها علیه برنامه توسعه ای کشور افزود: تحریم های ظالمانه ایالات متحده آمریکا علیه ایران خصوصا در زمان ترامپ، اقتصاد ایران را هدف گرفت. این تحریم ها موجب کاهش درآمدهای نفتی ایران و افزایش هزینه های تولید و صادرات شد. عبوری ادامه داد: توسعه پایین دستی پتروشیمی و ارزش آفرینی در این زنجیره، راهکاری موثر برای خنثی سازی تحریم ها و کاهش اثرات آن بر اقتصاد کشور است. مدیرعامل گروه سرمایه گذاری غدیر اضافه کرد: تکمیل زنجیره ارزش پتروشیمی، به معنای تولید محصولات میانی و پایین دستی پتروشیمی و تامین خوراک صنایع پتروشیمی است. این امر موجب ایجاد ارزش افزوده

بیشتر و کاهش وابستگی کشور به صادرات محصولات خام نفتی و گازی می شود. وی اشاره نمود: باید نفت خام، گازهای همراه نفت و فرآورده هایی مانند بوتان، پروپان و اتان را به محصول نهایی تبدیل کنیم تا هدف گذاری های انجام شده در مسیر کاهش خام فروشی محقق شود. عبوری تأکید نمود: به اعتقاد بنده پرهیز از خام فروشی و تکمیل زنجیره ارزش و تبدیل محصولات پایه و میانی به محصولات با

یقظین رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز:

هیچ قسمتی از تونل در زیر بافت تاریخی شیراز نیست



عصر مردم:

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز با بیان اینکه تونل مدنظر سازمان قطار شهری در عمق های حدود ۱۹ تا ۲۰ متر از تراز آسفالت عبور می کند، گفت: هیچ قسمتی از این تونل در زیر بافت های مسکونی، تجاری و تاریخی منطقه نیست.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شهرداری شیراز، امیر یقظین طی جلسه ای با حضور کارشناسان فنی سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز و اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس در خصوص احداث تونل اتصال خط ۱ به ۴، با بیان اینکه تونل مدنظر سازمان قطار شهری در عمق های حدود ۲۰ تا ۲۰ متر از تراز آسفالت عبور می کند، اظهار کرد: هیچ قسمتی از این تونل در زیر بافت های مسکونی و

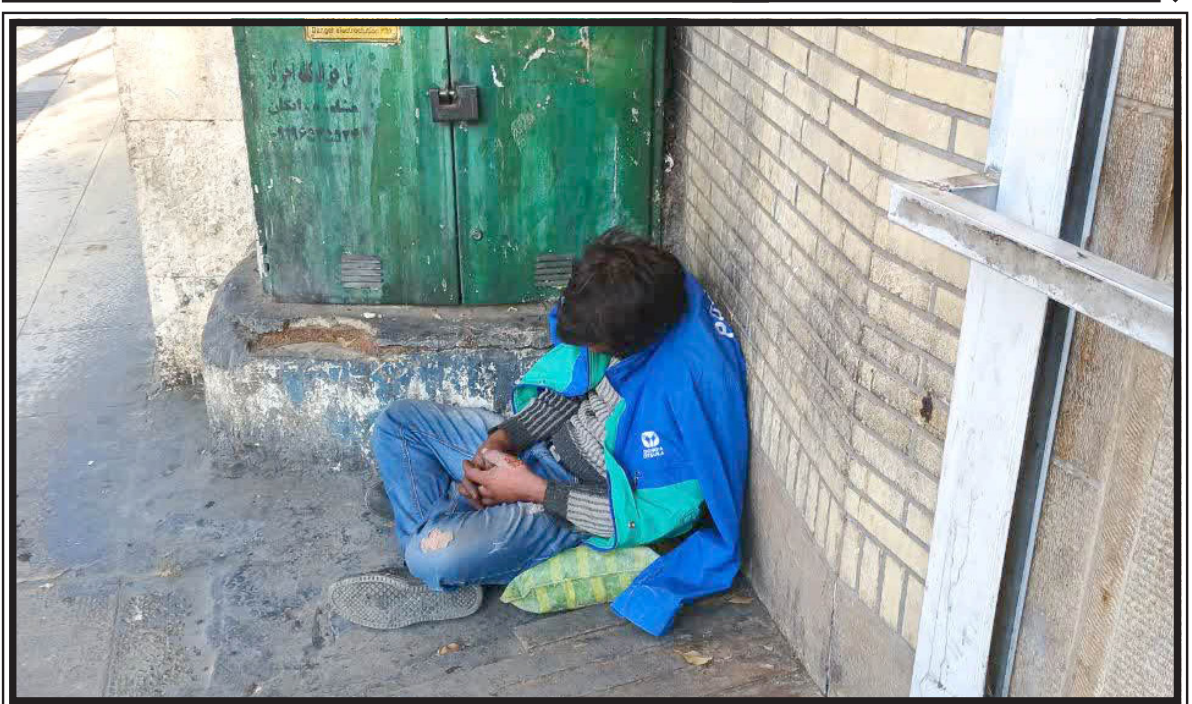
تجاری و تاریخی منطقه تاریخی فرهنگی نیست. وی تصریح کرد: مسیر این تونل، ریلی نیست و انتقال مسافری از خطوط ۱ و ۴ به حرم حضرت شاهچراغ (ع) به وسیله اتوبوس برقی انجام می شود.

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز گفت: با نظر مساعد کارشناسان اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس، مقرر شد

تصمیم نهایی در جلسه «کمیته بررسی طرح های عمرانی سازمان میراث فرهنگی» در هفته آینده اخذ شود. یقظین بیان کرد: اتصال خطوط ۱ و ۴ به حرم مطهر شاهچراغ علیه السلام با نوع تونل سازه بتنی زیرزمینی به روش حفاری دستی (NATM) و طول خط ۲ کیلومتر باهدف امکان دسترسی زائران و شهروندان سومین حرم اهل بیت (ع) از طریق شبکه ریلی ایستگاه

و عده جمع آوری گدایان خیابانی در شیراز به کجا انجامید؟

چشم شیشه ای



مکن: فرشته منصور / عصر مردم

جوابیه روابط عمومی شهرداری شیراز پیرامون ساخت یک المان بزرگ مقیاس



جوابیه

عصر مردم:

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز پیرو انتشار مطالبی درخصوص تخصیص بودجه به ساخت المان بزرگ مقیاس لیبیک یا مهدی (عج) در فضای مجازی عنوان کرد:

طرح ساخت المان بزرگ مقیاس لیبیک یا مهدی (عج) در دست مطالعه و بررسی فنی و مهندسی است

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز پیرو انتشار مطالبی درخصوص تخصیص بودجه به ساخت المان بزرگ مقیاس لیبیک یا مهدی (عج) در فضای مجازی عنوان کرد: طرح ساخت المان بزرگ مقیاس لیبیک یا مهدی (عج) در دست مطالعه و بررسی فنی و مهندسی است

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز پیرو انتشار مطالبی درخصوص تخصیص بودجه به ساخت المان بزرگ مقیاس لیبیک یا مهدی (عج) در فضای مجازی عنوان کرد: طرح ساخت المان بزرگ مقیاس لیبیک یا مهدی (عج) در دست مطالعه و بررسی فنی و مهندسی است

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز با اعلام اینکه طرح ساخت این المان در دست مطالعه و بررسی فنی و مهندسی است، هنوز اقدام عملی در راستای احداث آن صورت نگرفته است و بدیهی است جوانب کار در بخش های مختلف مدنظر قرار خواهد گرفت.

زنگ درختکاری در مدارس فارس؛

از کاشت نهال تا درس طبیعت دوستی



طرح «مدارس دوستدار طبیعت» با هدف تعلیم مهارت ها برای طبیعت دوستی در مدارس شهرستان اقلید اجرا شد و کاشت ۲۰۰ اصله نهال هم در محوطه فضای سبز یک دبیرستان در مراسمی با حضور پیکر پاک شهدای گمنام در شیراز صورت گرفت.

به گزارش خبرنگار ایرنا، استان فارس با مساحت ۱۲۴ میلیون هکتار، ۷۵ درصد از مساحت کل کشور را به خود اختصاص داده و از کل مساحت استان، سطحی معادل ۲۲ میلیون هکتار یعنی ۱۸ درصد سطح استان را جنگل تشکیل می دهد.

تکلیف مجلس به متولیان منابع طبیعی؛ حفظ و احیای جنگل ها

این در حالیست که سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور براساس ماده ۳۶ لایحه برنامه هفتم توسعه، مکلف به حفظ، احیا و توسعه جنگل و تمامی عملیات اجتناب ناپذیر در چارچوب طرح مدیریت پایدار جنگل و جنگلداری نوین است و نمایندگان مردم در مجلس نیز در جلسه علنی که همراه سال جاری برگزار شد سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور را مکلف به حفظ، احیا و توسعه جنگل و کلیه عملیات اجتناب ناپذیر در چارچوب طرح مدیریت پایدار جنگل و جنگلداری نوین کردند.

شناسایی تعداد ۲۹ ذخیره گاه جنگلی در فارس

در پی این اقدام، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس اعلام کرد که به منظور حفظ و صیانت از گونه های ارزشمند و منابع مهم ژنتیکی غنی جنگلی استان، تعداد ۲۹ ذخیره گاه جنگلی در بیش از ۴۳ هزار و ۲۶۰ هکتار شناسایی شده است.

این گونه ها اغلب در محدوده های ذخیره گاهی شهرستان های خنج، لارستان، زرین دشت، سروستان، استهبان، ارسنجان، اقلید، فسا، لامرد، نیریز، خرم بید و جهرم شناسایی و به ثبت رسیده اند.

طرح کاشت یک میلیارد درخت؛ کاشتن ۲۵۰ میلیون نهال در سال

با این حال تلاش برای حفظ و احیای جنگل ها در فارس به انجام این اقدامات محدود نشده و توسعه جنگل ها در قالب طرح های مختلف از جمله طرح کاشت یک میلیارد درخت در ایران ادامه دارد؛ طرحی که به منظور احیای جنگل ها، تلطیف هوا، کاهش اثر گازهای گلخانه ای، تولید اکسیژن، حفاظت از منابع آب و خاک، نفوذپذیری آب، جذب دی اکسید کربن و گرد و غبار در مناطق مختلف این استان پهنای دنبال می شود.

امروز هم با هدف اجرای این طرح و در مراسمی با حضور پیکر پاک شهدای گمنام شیراز و با حضور معاون مدیر کل آموزش و پرورش استان، نیروهای لشکر ۱۹ فجر سپاه فارس، معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس و جمعی دیگر از مسئولان استان ۲۰ اصله نهال در محوطه فضای سبز دبیرستان پسرانه بوعلی شهرستان شیراز کاشته شد.

درختکاری در جوار شهید گمنام

در این مراسم ضمن استقبال از پیکر مطهر شهیدان گمنام و تجدید میثاق با این شهدا مسئولان و دانش آموزان پس از نوحه سرایی و تجدید بیعت با شهدا به کاشت نمادین درخت در فضای سبز این آموزشگاه پرداختند.

رضا نیک منش معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با تأکید بر اهمیت فرهنگ درختکاری و توسعه فضای سبز گفت: این طرح در دیگر مدارس به عنوان یک مکان مقدس ادامه باید تا شاهد قدم بزرگی در فرهنگ سازی حفاظت از طبیعت در بین قشر جوان و دانش آموزان که پایه و نهاد اصلی جامعه محسوب می شوند باشیم.

همزمان با آیین سبز درختکاری به منظور طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت، مراسم دیگری در دبیرستان دخترانه امتیاز شیراز برگزار و دانش آموزان با غرس نهال یاد و خاطره شهدا بویژه شهدای مظلوم غزه را گرمی داشتند.

اجرای طرح مدارس دوستدار طبیعت در فارس

از دیگر اقدامات برای حفظ و احیای فضای سبز در استان فارس اجرای طرح «مدارس دوستدار طبیعت» است که با هدف تعلیم مهارت های دوستی با طبیعت در مدارس شهرستان اقلید به اجرا گذاشته شد.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس در این باره گفت: فرهنگ سازی و جلب مشارکت تمامی گروه های سنی برای حفاظت از عرصه های منابع طبیعی با همراهی اداره کل آموزش و پرورش فارس و شهرستان اقلید، ادارات حفاظت و محیط زیست، ایفا، شهرداری و تشکلهای دوستدار طبیعت اقلید در ۱۶ مدرسه داوطلب این شهرستان اجرا شد. حجت اله مرادی افزود: طرح استانی مدارس دوستدار طبیعت فارس با هدف تعلیم مهارت های دوستی با طبیعت و به صورت نمادین در دبستان غدیر این شهرستان برگزار شد. وی ادامه داد: به منظور ترویج فرهنگ منابع طبیعی به عنوان معارف عمومی و همچنین فرهنگ سازی و جلب مشارکت تمامی گروه های سنی لازم است نسل آینده اهمیت منابع طبیعی را فراگیرد.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس اضافه کرد: دانش آموزان با کاشت انواع بذر در محوطه مدرسه افزون بر زیاسازی فضای مدرسه در اجرای این طرح همکاری کردند.

مشارکت دانش آموزان در اجرای طرح های درختکاری

سید کاظم حسینی معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش فارس نیز با تأکید بر مشارکت دانش آموزان در اجرای اینگونه طرح ها گفت: با نهادینه کردن فرهنگ حفاظت از درختان افزون بر توجه بیش از پیش به منابع طبیعی حس مسئولیت پذیری و مشارکت جویی نیز در بین این قشر افزایش خواهد یافت.

افتتاح غرفه های منابع طبیعی و آبخیزداری، آب، بازیافت زباله و نمایشگاه کتاب، رونمایی از تندیس طرح، نقاشی همگانی، اجرای همخوانی سرود و دکلمه خوانی از دیگر برنامه های جانبی در این مراسم بود.

خوراکی‌هایی که از بوی بد بدن جلوگیری می‌کنند



که ضد تعریق‌ها تولید عرق را کاهش می‌دهند.

- لباس‌های تمیز و خشک بپوشید. لباس‌های کثیف و مرطوب می‌توانند بوی بد بدن را تشدید کنند.

- مصرف غذاهایی که باعث بوی بد بدن می‌شوند خودداری کنید. این غذاها عبارتند از: پیاز، سیر، غذاهای پر ادویه، الکل و قهوه.

- در محیطی خشک بمانید. تعریق بیش از حد می‌تواند باعث بوی بد بدن شود.

- مصرف دخانیات خودداری کنید. دخانیات می‌تواند باعث تعریق بیش از حد و بوی بد بدن شود.
- اگر بوی بد بدن شما شدید است یا با سایر علائم مانند اسهال، یبوست، نفخ یا درد شکم همراه است، با پزشک خود مشورت کنید.

- از صابون‌های ضد باکتری استفاده نکنید. این صابون‌ها می‌توانند باکتری‌های مفید پوست را نیز از بین ببرند.

- از لوسیون‌ها یا روغن‌های بدن استفاده کنید. این محصولات می‌توانند به حفظ رطوبت پوست کمک کنند و از خشک شدن آن جلوگیری کنند.

- در صورت تعریق زیاد، از لباس‌های نخی یا پنبه‌ای استفاده کنید. این پارچه‌ها هوا را به خوبی عبور می‌دهند و از تعریق بیش از حد جلوگیری می‌کنند.

- رعایت این نکات می‌تواند به بوی بد بدن جلوگیری کنید یا آن را کاهش دهد و احساس اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید.

می‌توانند دارچین را به یک مکمل خوب برای رژیم غذایی برای از بین بردن بوی بدن تبدیل کنند.

۹. علف گندم

علف گندم سرشار از کلروفیل است که به عنوان یک عامل سمم زدایی قوی عمل می‌کند که سموم را از بدن دفع می‌کند و بوی بدن را کاهش می‌دهد. علف گندم همچنین با متعادل کردن اسیدها و سموم موجود در خون که باعث تعریق می‌شوند، به کاهش تعریق بیش از حد کمک می‌کند.

۱۰. روغن درخت چای

روغن درخت چای را نمی‌توان به صورت خوراکی مصرف کرد، اما به دلیل خواص ضد باکتریایی، ضد قارچی و ضد التهابی آن در بسیاری از محصولات آرایشی و بهداشتی استفاده می‌شود. ماهیت ضد باکتریایی آن با کاهش باکتری‌هایی که در ایجاد بوی بد نقش دارند، آن را به یک داروی مفید در برابر بوی بد بدن تبدیل می‌کند.

راههای دیگر برای جلوگیری از بوی بد بدن

علاوه بر مصرف غذاهایی که در بالا ذکر شد، می‌توانید با رعایت نکات زیر از بوی بد بدن جلوگیری کنید یا آن را کاهش دهید:

- روزانه دوش بگیرید و بدن خود را به خوبی بشویید. دوش گرفتن منظم به از بین بردن باکتری‌های روی پوست کمک می‌کند.

- از دوددرزانت یا ضد عرق استفاده کنید.

دوددرزانت‌ها بوی بد بدن را می‌پوشانند، در حالی

سلامت گوارش حمایت می‌کند، عنصر مهم دیگری در مبارزه با بوی بد بدن و بوی بد دهان.

۵. رزماری

رزماری حاوی ترکیباتی است که آن را به یک عامل ضد باکتری و آنتی‌اکسیدانی قوی تبدیل می‌کند. این بدان معنی است که نه تنها باکتری‌های ایجادکننده بو را هنگام استفاده روی پوست از بین می‌برد، بلکه سمومی را که در ایجاد بوی بد نقش دارند از بدن خارج می‌کند.

رزماری همچنین از کبد محافظت می‌کند و عملکرد آن را بهبود می‌بخشد و از آنجایی که کاهش عملکرد کبد می‌تواند باعث بوی بد دهان شود، رزماری می‌تواند کمک کند.

۶. نعناع فلفلی

برگ‌های نعناع حاوی منتول هستند که یک عامل ضد باکتری قوی است که می‌تواند به کاهش بوی بدن کمک کند.

۷. مریم گلی

مریم گلی سرشار از عوامل ضد باکتری است که بوی بدن را کاهش می‌دهد. به همین دلیل در بسیاری از محصولات آرایشی و بهداشتی و دوددرزانت‌های طبیعی استفاده می‌شود.

۸. دارچین

دارچین دارای رایحه‌ای قوی و مطبوع است و طعمی ارچ در پخت و پز و پخت است. علاوه بر این، حاوی خواص ضد باکتریایی است و اثر محافظتی بر روی کبد دارد. هر دو این توانایی‌ها

بیوتوت: همه ما بوی بدنی داریم که مشخصه ماست. افرادی وجود دارند که نسبت به دیگران بوی بدنشان بهتر است و این عمدتاً به دلیل سبک زندگی، عادات غذایی و هورمون‌ها، به ویژه فرومون‌ها (فرومون‌ها موادی هستند که از یک فرد ترشح می‌شود) است.

همه می‌خواهند بوی خوب و رایحه‌های خاص داشته باشند که با آن شناخته می‌شوند. بوی بد بدن نه تنها نشانه عدم رعایت بهداشت بدن است بلکه می‌تواند احساس بدی نیز ایجاد کند.

بوی بدن از دهان، ادرار، عرق، پوست و سایر مایعات بدن ساطع می‌شود. دلایل بوی بد بدن عبارتند از:

- اجزای رژیم غذایی (مانند غذاهای پرکرب و فرآوری شده یا مواد نگهدارنده و افزودنی)
- انواع باکتری‌های موجود در مایعات بدن
- اختلال در عملکرد کبد، روده و کلیه
- از آنجایی که رژیم غذایی نقش مهمی در بوی بدن شما دارد، مصرف برخی مواد غذایی به شما کمک می‌کند.

۱. مرکبات
لیمو، پرتقال، گریپ فروت و سایر مرکبات حاوی ترکیبات زیست فعال قوی هستند که آنتی بیوتیک هستند اما بوی خوبی نیز دارند! با از بین بردن باکتری‌های بد، مرکبات می‌توانند بوی بد بدن را کاهش دهند. بدن بوهایی طبیعی مرکبات را جذب کرده و متصاعد می‌شود و بوی تازه‌ای را از پوستان برای شما به ارمان می‌آورد. علاوه بر این، اسیدهای موجود در این میوه‌ها باعث می‌شود آب سمومی را که باعث ایجاد بوی نامطبوع از بدن می‌شوند، دفع کند.

۲. غذاهای تخمیر شده

بوی بد از بدن همچنین می‌تواند به دلیل کاهش کلنی و تنوع زیستی باکتری‌های روده باشد. نشی روده با حرکت متابولیت‌های گوارشی به جریان خون از طریق دیواره روده روده مشخص می‌شود.

غذاهای تخمیری مانند دوغ، کیمچی، کلم ترش، کومبوچا و ناتو حاوی سویه‌هایی از باکتری‌های اسید لاکتیک هستند که می‌توانند تنوع میکروارگانیسم‌های روده را کنترل و بهبود بخشند و احتمال نشی روده را کاهش دهند و در نهایت بوی بدن را بهبود می‌بخشد.

۳. چای سبز

چای سبز مملو از آنتی‌اکسیدان است و پلی فنول‌های آن اثرات ضد بو و ضد باکتریایی دارند. نوشیدن چای سبز همچنین می‌تواند بوی بد دهان را درمان کند، و استفاده از چای سبز روی پوست (مابع یا باقیمانده برگ‌های چای) می‌تواند باکتری‌های بد روی پوست را از بین ببرد و در نتیجه بوی بدن را کاهش دهد.

۴. روغن نارگیل

روغن نارگیل یکی دیگر از مواد قوی مراقبت از پوست است که برای سال‌ها در سیستم دارویی آیورودا استفاده می‌شود. روغن نارگیل یک دوددرزانت فوق‌العاده و طبیعی می‌سازد که به بوی مطبوع بدن شما کمک می‌کند. حاوی اسید لوریک، نوعی اسید چرب است که می‌تواند باکتری‌های ایجادکننده بو را کاهش دهد. علاوه بر این، روغن کنشی با استفاده از روغن نارگیل می‌تواند باکتری‌های ایجادکننده بو را در دهان کاهش دهد که می‌تواند به هالیتوز کمک کند. مصرف روغن نارگیل همچنین از

ورزش موجب کیفیت بهتر زندگی زنان مبتلابه سرطان سینه پیشرفته می‌شود

مهر: یک مطالعه جدید نشان داده است که ورزش می‌تواند کیفیت زندگی زنانی را که با سرطان پیشرفته سینه دست و پنجه نرم می‌کنند، افزایش دهد.

بر اساس نتایج بدست آمده، زنانی که در یک برنامه ورزشی ساختاریافته ۹ ماهه شرکت کردند، خستگی کمتر و کیفیت کلی زندگی بهتری را گزارش کردند.

«آن می»، محقق ارشد و استاد مرکز پزشکی دانشگاه اوترخت در هلند، گفت: «بهبود سازی کیفیت زندگی، به ویژه برای بیماران مبتلا به سرطان سینه متاستاتیک که تحت درمان مداوم هستند، مهم است.»

در بیانیه خبری افزود: «با بهبود کیفیت زندگی از طریق بهبود مدیریت علائم، می‌توانیم به بیماران کمک کنیم از زندگی شخصی، اجتماعی و در صورت لزوم از زندگی کاری خود لذت ببرند.»

می خاطر نشان کرد: «مطالعات قبلی نشان داده‌اند که ورزش می‌تواند به افراد مبتلا به سرطان‌های کمتر پیشرفته کمک کند، اما اینکه آیا این مزایا برای بیماران که سرطان‌هایشان گسترش یافته است نیز مؤثر است به طور دقیق مورد آزمایش قرار نگرفته است.»

برای این مطالعه، محققان ۳۵۷ فرد مبتلا به سرطان سینه پیشرفته را با همکاری مؤسسه‌ای در آلمان، لهستان، اسپانیا، سوئد، هلند و استرالیا ثبت نام کردند.

همه شرکت‌کنندگان یک ردیاب فعالیت بدنی و توصیه‌های ورزشی عمومی دریافت کردند. ۱۷۸ بیمار نیز به طور تصادفی برای دریافت تمرین‌های بیشتر انتخاب شدند. جلسات تمرینی تحت نظارت، دو بار در هفته به مدت ۹ ماه که شامل تعادل، مقاومت و فعالیت‌های هوازی بود.

نتایج نشان داد بیماران که به گروه تمرین ورزشی اختصاص داده شده بودند میانگین نمرات کیفیت زندگی شان بالاتر از سایر شرکت‌کنندگان بود.

این موارد شامل افزایش عملکرد اجتماعی و کاهش درد، تنگی نفس و خستگی بود.

بیمارانی که تمرینات بدنی منظم انجام می‌دادند نیز در یک «آزمایش شش‌پار» که روی

دوچرخه‌های ورزشی انجام می‌شد، بهتر عمل کردند.

بر اساس این یافته‌ها، می پیشنهاد می‌کند که متخصصان بهداشت به طور معمول ورزش تحت نظارت را به بیماران مبتلا به سرطان سینه پیشرفته توصیه کنند.

به گفته محققان، برنامه‌های طولانی‌تر به احتمال زیاد مزایای بیشتری را به همراه دارد، زیرا رژیم‌های درمانی آنها طولانی‌تر است.

برخی داروهای دیابت در کاهش ریسک سرطان روده بزرگ مؤثرند

مهر: طبق گزارش محققان، همه داروهای دیابت که به عنوان آگونیست‌های گیرنده پپتید-۱ شبه گلوکائون (RA ۱-GLP) شناخته می‌شوند، می‌توانند در پیشگیری از سرطان روده مؤثر باشند.

مطالعه جدید که توسط محققان دانشکده پزشکی Case Western Reserve در کلیولند انجام شد، نشان داد که افراد مبتلا به دیابت که یکی از این داروها را مصرف می‌کنند، نسبت به افرادی که داروهای دیابت مانند متفورمین یا انسولین مصرف می‌کنند، با احتمال کمتر ابتلا به سرطان روده روبرو هستند.

«رونگ زو»، سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «طبق دانش ما، این اولین نشانه‌ای است که این دسته از داروهای محبوب کاهش وزن و ضد دیابت، بروز سرطان روده را نسبت به سایر عوامل ضد دیابت کاهش می‌دهد.»

RA ۱-GLPها معمولاً از طریق تزریق تجویز می‌شوند و شامل سماگلوتاید (Ozempic) در درمان دیابت، Wegovy برای کاهش وزن، تیززیانید (Mounjaro) برای دیابت، Zepbound برای کاهش وزن) و سایر داروهای دیابت مانند دولگلوگلوکاتاید (Trulicity)، لیراگلویتید (Saxenda) و اگزاتیپد (Byetta) هستند.

در مطالعه جدید، محققان نتایج ۱.۲ میلیون آمریکایی مبتلا به دیابت را که سوابق پزشکی آنها در یک پایگاه داده ملی ذخیره شده بود، ردیابی کردند. همه آنها بین سالهای ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۹

با نوعی داروی دیابت درمان شده بودند. این تیم گزارش داد بیماران که برای کنترل دیابت به آنها RA ۱-GLP داده شد، در مقایسه با افرادی که انسولین دریافت کردند، ۲۴ درصد احتمال کمتری برای ابتلاء به سرطان روده بزرگ در طول دوره مطالعه داشتند.

به عنوان مثال، از میان حدود ۲۲۶۰۰ نفری که از انسولین استفاده می‌کردند، ۱۶۷ مورد سرطان روده بزرگ گزارش شد. اما در بین همان تعداد افرادی که یک داروی RA ۱-GLP

دریافت کردند، این تعداد به ۹۴ مورد کاهش یافت. این تیم همچنین دریافت که در مقایسه با بیماران که از متفورمین استفاده می‌کردند، احتمال ابتلاء به سرطان کولون در آن‌هایی که RA ۱-GLP مصرف کردند، ۲۵ درصد کاهش داشت.

زو گفت: «نتایج ما به وضوح نشان می‌دهد که RA ۱-GLPها به طور قابل توجهی مؤثرتر از داروهای رایج ضد دیابت، مانند متفورمین یا انسولین، در جلوگیری از پیشرفت سرطان روده هستند.»

بیوتوت: تنفس بخشی حیاتی از زندگی است، اگرچه بسیاری از مردم از آن آگاه نیستند اما با عملکردهای ذهنی مرتبط است.

تنفس صحیح باید از طریق بینی انجام شود نه از طریق دهان. در تنفس عمیق، باید شکم را درگیر کنید نه فقط ریه‌ها را. تنفس عمیق با نام‌های «تنفس شکمی» و «تنفس دیافراگمی» نیز شناخته می‌شود.

به طور معمول، تنفس عمیق شامل ۳ تا ۵ ثانیه "دم" و ۳ تا ۵ ثانیه "بازدم" است. اگر روزانه تا ۱۰ دقیقه تنفس عمیق تمرین کنید، می‌تواند کیفیت زندگی شما را به شدت بهبود بخشد. با گذشت زمان، بدون هیچ تلاش آگاهانه‌ای از سوی شما، بخشی از تنفس طبیعی شما خواهد شد.

تنفس دیافراگمی عمیق شامل انقباض دیافراگم، گشاد شدن شکم و افزایش دوره دم و بازدم است. این باعث کاهش فرکانس تنفس، افزایش جذب و استفاده از اکسیژن و افزایش پاکسازی دی اکسید کربن سمی می‌شود.

در ذیل برخی از مزایای سلامتی انجام تمرینات تنفس عمیق آورده شده است.

۱. سطح استرس را کاهش می‌دهد

انجام تمرینات تنفس عمیق می‌تواند به کاهش سطح استرس کمک کند.

تنفس عمیق، راهی مؤثر برای کاهش استرس و اضطراب است. این نوع تنفس با افزایش سطح اکسیژن در خون و کاهش سطح هورمون استرس کورتیزول، به آرامش سیستم عصبی کمک می‌کند.

۲. توجه را بهبود می‌بخشد

تنفس عمیق می‌تواند به بهبود عملکرد در یک دوره زمانی کمک کند. این به این دلیل است که تنفس عمیق توجه پایدار را بهبود می‌بخشد. توجه پایدار توانایی تمرکز بر یک کار یا فعالیت برای مدت طولانی بدون هیچ پرتی است. این یک مهارت مهم برای عملکرد خوب در مدرسه، محل کار و سایر زمینه‌های زندگی است.

نقص در توجه پایدار می‌تواند نشانه اختلال روانی باشد. با این حال، در بزرگسالان سالم، خستگی، فرسودگی شغلی و سایر مسائل نیز می‌تواند منجر به کمبود توجه پایدار شود. تنفس عمیق با افزایش سطح اکسیژن در خون، به بهبود توجه پایدار کمک می‌کند. اکسیژن برای عملکرد مغز ضروری است و به بهبود تمرکز و حافظه کمک می‌کند. تنفس عمیق همچنین می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب کمک کند. استرس و اضطراب می‌توانند توجه پایدار را مختل کنند.

۳. عملکرد ریه را بهبود می‌بخشد

تنفس عمیق با انبساط بافت‌های ریه ظرفیت آنها را افزایش می‌دهد تا بتوانند تنفس کرده و هوای بیشتری را در خود نگه دارند. این به توبه خود

فواید تنفس عمیق برای سلامتی

مبتلا به اختلالات خواب کمک کند. در یک مطالعه، محققان دریافتند که تنفس عمیق به بیماران بستری در بیمارستان کمک می‌کند تا از خواب با کیفیت بهتری برخوردار شوند و بروز هذیان را کاهش دهند. هذیان یک وضعیت روانی است که در آن افراد دچار توهم می‌شوند.

۶. درد را تسکین می‌دهد

تنفس عمیق می‌تواند به کاهش درد کمک کند. این به این دلیل است که تنفس عمیق بر سیستم عصبی سمپاتیک تأثیر می‌گذارد، که مسئول پاسخ بدن به استرس است.

سیستم عصبی سمپاتیک در پاسخ به موقعیت‌های استرس زا فعال می‌شود. این باعث افزایش ضربان قلب، فشار خون و تنفس می‌شود.

این تغییرات در بدن می‌تواند درد را تشدید کند. تنفس عمیق با کاهش فعالیت سیستم عصبی سمپاتیک، می‌تواند درد را کاهش دهد. این به دلیل افزایش سطح اکسیژن در خون است که می‌تواند به کاهش التهاب و تورم کمک کند.

مطالعه‌ای، نشان داد که تنفس عمیق می‌تواند درد را در افراد مبتلا به کمردرد کاهش دهد. محققان دریافتند که تنفس عمیق به مدت ۲۰ دقیقه در روز، باعث کاهش درد و بهبود عملکرد در افراد مبتلا به کمردرد می‌شود.

۷. به پیشگیری از چاقی کمک می‌کند

افراد چاق به دلیل تجمع چربی در اطراف ریه‌ها، حجم ریه‌های خود را کاهش می‌دهند. این امر باعث افزایش مقاومت تنفسی می‌شود و تنفس را برای افراد چاق سخت‌تر می‌کند. در برخی موارد، این می‌تواند منجر به آسم شود. کاهش وزن در افراد چاق می‌تواند به بهبود عملکرد ریه و تنفس راحت‌تر کمک کند. این به این دلیل است که کاهش وزن باعث کاهش تجمع چربی در اطراف ریه‌ها می‌شود و حجم ریه‌ها را افزایش می‌دهد.

تنفس عمیق نیز می‌تواند به بهبود عملکرد ریه در افراد چاق کمک کند.

تنفس عمیق باعث می‌شود که ریه‌ها اکسیژن بیشتری دریافت کنند. این امر به تبادل بهتر گازها کمک می‌کند و می‌تواند به بهبود متابولیسم کلی و توانایی سوزاندن چربی کمک کند.

علاوه بر این، مطالعه‌ای نشان داد که تنفس عمیق ترکیب بدن افراد چاق را تغییر می‌دهد و از تجمع چربی شکمی جلوگیری می‌کند و در نتیجه به کاهش وزن و پیشگیری از چاقی کمک می‌کند.

۸. هضم غذا را بهبود می‌بخشد

تنفس عمیق می‌تواند به بهبود هضم غذا کمک کند. این به این دلیل است که تنفس عمیق سیستم عصبی را آرام و عصب واگ را تحریک می‌کند. عصب واگ یک عصب مهم است که ارتباط بین روده و مغز را برقرار می‌کند. این عصب به کنترل بسیاری از عملکردهای گوارشی، از جمله ترشح اسید معده و آنزیم‌های گوارشی، کمک می‌کند. تنفس عمیق با آرام کردن سیستم عصبی، می‌تواند به افزایش فعالیت عصب واگ کمک کند. این امر منجر به ترشح بهتر اسید معده و آنزیم‌های گوارشی می‌شود که می‌تواند به بهبود هضم غذا کمک کند.

علاوه بر این، تنفس عمیق می‌تواند به تنظیم انقباض عضلانی کمک کند. این امر می‌تواند به کاهش نفخ و ناراحتی معده کمک کند. یک مطالعه نشان داد که تمرینات تنفسی می‌تواند علائم بیماری رفلاکس معده (GERD) را تسکین دهد. GERD یک بیماری شایع است که با برگشت اسید معده به مری مشخص می‌شود.

۹. ایمنی را تقویت می‌کند

تنفس ریتمیک یک تمرین تنفسی با چهار مرحله است که شامل تنفس عمیق نیز می‌شود. نشان داده شده است که تمرین منظم تنفس ریتمیک (که به آن سوارشان‌گریز نیز گفته می‌شود) می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را بهبود بخشد. مکانیسم‌های زیر در بهبود عملکرد سیستم ایمنی توسط تنفس ریتمیک نقش دارند:

- بهبود سطح سلول‌های ایمنی در گردش
- کاهش سریع سطح پلاکت‌ها و نوتروفیل‌های تولید شده تحت استرس

- کاهش واسطه‌های پیش التهابی

۱۰. سطح قند خون را در دیابت نوع ۲ کاهش می‌دهد

دیابت نوع ۲ یک نگرانی رو به رشد سلامت در سطح جهان است. ترکیبی از ورزش و تغییرات سبک زندگی برای مبارزه با آن مورد نیاز است. مطالعات اخیر نشان داده‌اند که تنفس عمیق اثرات مطلوبی بر سطح قند خون کاهش می‌دهد.

- نکاتی برای بهبود تنفس
- می‌توانید در حین گوش دادن به موسیقی آرامش بخش نفس عمیق بکشید.

- آن را به یک روال تبدیل کنید ، سعی کنید آن را در همان زمان و در همان مکان روزانه انجام دهید تا به انجام آن عادت کنید.

- در صورت امکان دو بار در روز نفس عمیق بکشید.
- ذهن خود را از افکار ناخواسته و استرس‌زا پاک کنید، ذهن خود را آرام نگه دارید، و بر روی تنفس تمرکز کنید تا حداکثر سود را به دست آورید.

- تمرینات تنفسی را هر بار حداقل ۱۰ تا ۲۰ دقیقه انجام دهید.



طنز مکتوب‌نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»

فقر مُسری

واگیر دارد مثل اینکه فقر مطلق مانند کرنا یعنی مُسری ست الحق

این فقر لاگردار چون واگیر دارد دارا به ناداران شوند امروزه ملحق

تکثیر پیدا کرده اند نسل فقیران از بسکه دارد فقر در این حیثه رونق

کاش از برای پیشگیری کردن از فقر کاشف شود در کشف یک واکسن موفق

آنکس که باشد باعث فقر و گرانی باشد بسی لجباز و دارد کله ی شق

ای کاشکی می داد تغییر رویه شاید که می شد حال و روزی خوش، محقق

اوضاعمان می شد به زیبایی شبیه گلپای ناز و نرگس و نسرین و زنبق

می شد اگر اینچور، پس با آه و حسرت دیگر نمی کردیم ما هی یادِ اسبق

گرچه فقیر بینوا، بی سرپناهست دارا سرایش باشکوهست و مُطبق

این سو و آن سو در پی شغل است بیکار با سرنوشتی میهم او باشد معلق

آن شاغل بیچاره هم پیوسته باشد دنبال دستمزد و حقوقات مَعوق

باشد پریشان دوست از وضع بد ما شاداست اما ای "غمین" آن خصمِ احمق

عقده حقارت در فرزندان و راه‌های درمان آن



بیوتته: عقده حقارت احساسی است که در آن فرد خود را نسبت به دیگران ناتوان، بی‌ارزش و ناکام می‌بیند. این احساس می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، از جمله تجربه‌های منفی در گذشته، فشار اجتماعی، خرده‌نگری دیگران یا انتقادات مکرر.

برخی از عواقب منفی عقده حقارت در فرزندان:

- افت تحصیلی
- گوشه‌گیری اجتماعی
- رفتارهای پرخطرانه
- افسردگی و اضطراب
- اعتیاد

علل عقده حقارت در فرزندان

عوامل مختلفی می‌توانند در ایجاد عقده حقارت در فرزندان نقش داشته باشند، از جمله:

- عوامل ژنتیکی: برخی از افراد به طور ژنتیکی مستعد ابتلا به عقده حقارت هستند.

- عوامل محیطی: تجربه‌های منفی در دوران کودکی، مانند فقر، سوء استفاده یا بی‌توجهی، می‌تواند در ایجاد عقده حقارت نقش داشته باشد.

- عوامل خانوادگی: والدینی که خود دارای عقده حقارت هستند، ممکن است این احساس را به فرزندان خود منتقل کنند.

- عوامل اجتماعی: فشارهای اجتماعی، مانند مقایسه‌های مداوم با دیگران، می‌تواند در ایجاد عقده حقارت نقش داشته باشد.

علائم عقده حقارت در فرزندان

علائم عقده حقارت در فرزندان می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

خودکم‌بینی

فرزندانی که دچار عقده حقارت هستند، خود را نسبت به دیگران ناتوان، بی‌ارزش و ناکام می‌بینند.

نامیدی

آنها نسبت به آینده خود ناامید هستند و باور ندارند که می‌توانند به موفقیت دست یابند.

احساس ناکافی بودن

آنها احساس می‌کنند که از دیگران پایین‌تر هستند و شایسته احترام و توجه نیستند.

احساس خشم و عصبانیت

آنها ممکن است نسبت به دیگران خشمگین و عصبانی شوند.

رفتارهای پرخطرانه

آنها ممکن است رفتارهای پرخطرانه از خود نشان دهند، مانند دعوا، کتک‌کاری یا تخریب اموال.

انزوا و گوشه‌گیری

آنها ممکن است از تعامل با دیگران اجتناب کنند و ترجیح دهند تنها باشند.

اختلالات اضطرابی و افسردگی

آنها ممکن است دچار اختلالات اضطرابی یا افسردگی شوند.

راه‌های درمان عقده حقارت در فرزندان

درمان عقده حقارت در فرزندان یک فرآیند زمان‌بر و دشوار است که نیاز به همکاری والدین، فرزندان و متخصصان روان‌شناسی دارد. برخی از راه‌های درمان عقده

حقارت در فرزندان عبارتند از:

مشاوره و روان‌درمانی

مشاوره و روان‌درمانی یکی از موثرترین راه‌های درمان عقده حقارت در فرزندان است. مشاور یا روان‌درمانگر می‌تواند به فرزند شما کمک کند تا احساسات خود را درک کند، باورهای منفی خود را تغییر دهد و مهارت‌های مقابله با

چالش‌های زندگی را بیاموزد.

آموزش مهارت‌های زندگی

آموزش مهارت‌های زندگی، مانند مهارت‌های حل مسئله، مهارت‌های مقابله با استرس و مهارت‌های ارتباطی، نیز می‌تواند به فرزندان مبتلا به عقده حقارت کمک کند تا احساس ارزشمندی و اعتماد به نفس خود را افزایش دهند.

ایجاد محیط حمایتی در خانواده

ایجاد محیطی حمایتی در خانواده نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. فرزندی که در خانواده‌ای حمایتی بزرگ می‌شود، احساس ارزشمندی بیشتری می‌کند و احتمال ابتلا به عقده حقارت در آنها کمتر است.

راه طلایی ارتباط با نوجوانان

اوقات می‌تواند برای خانواده اضطراب‌آور باشد. تهرانی با اشاره به اینکه این حد از اضطراب تا حدی مسئله‌ای طبیعی است، یادآور شد: به هر حال نوجوان باید این توانایی را به دست آورد تا با جامعه ارتباط برقرار کند؛ در عین حال که نباید ارتباط خود با خانواده را از دست بدهد و خانواده‌ها نیز بر رفتار نوجوانان نظارت داشته باشند.

وی متذکر شد: در این بین اگر فشارهای بیش از حد خانواده و نظارت سخت‌گیرانه شکل گیرد، طبیعتاً با مقابله‌جویی نوجوان مواجه می‌شویم و اگر بخواهیم مقابله جویی را کم کنیم، باید صحبت کردن و گفت‌وگو کردن و حل مسائل نوجوان را با کمک نوجوان انجام دهیم که می‌تواند کمک‌کننده باشد تا نوجوان احساس استقلال را تجربه کند و بتواند با گروه همسالان خود نیز ارتباط برقرار کند.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان ابراز کرد: ممکن است نوجوان تحریک‌پذیر و خلق و خویش تغییر کند که امری طبیعی است و گذر از آن طبیعی خواهد بود؛ مگر آنکه به صورت شدید و غیرعادی دربیاید و نوجوان پرخاشگری شدید داشته باشد و بخواهد ساعات زیادی را در منزل باشد که این نیاز به مداخله روان‌شناس یا روانپزشک دارد.

خبرگزاری فارس: مرتضی تهرانی دوست، فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان و عضو فرهنگستان علوم پزشکی با اشاره به چالش‌های دوران نوجوانی، بیان داشت: دوران نوجوانی و بلوغ امری طبیعی است که برای همه انسان‌ها رخ می‌دهد و غیرعادی نیست اما توأم با تغییرات روان‌شناسی و فیزیولوژی است؛ به طوری که تغییرات فیزیولوژی در دختران و پسران می‌تواند متفاوت باشد و مهم این است که فرزندان با این تغییرات آشنا باشند.

وی ادامه داد: طبیعتاً خانواده‌ها باید نقش آموزش‌دهنده را داشته باشند، چون گاهی اوقات این تغییرات فیزیولوژی اگر برای نوجوان آشنا نباشد، می‌تواند احساس ترس، ناراحتی و سرخوردگی برای آنها ایجاد کند.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان خاطرنشان کرد: از طرف دیگر فرزندان در دوران نوجوانی احساس استقلال را تجربه خواهند کرد و وابستگی‌شان از خانواده مقداری کم خواهد شد و ارتباطشان با گروه همسالان بیشتر می‌شود و این مسئله گاهی



طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۶۴

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۳ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۴ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۵ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۶ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۹ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۱ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۲ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۳ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۴ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | | | | | | | | | |

افقی:

- ۱- از القاب پیامبر اکرم(ص)- اثری از عطار نیشابوری
- ۲- بدون - برآمدن و اویخته شدن - فعل سوم شخص ماضی ساده از مصدر رفتن
- ۳- خود را به سختی انداختن - از پهلوانان شاهنامه - پایان
- ۴- نزاکت - تقوا - قله ای جنوبی - آسانی
- ۵- از شهرهای آذربایجان غربی - از حروف موصول - نفس
- ۶- پس از حرف ندا می آید - تخت
- ۷- حیوان بدبو - نام دیگر آهک و زرنیخ - گشن
- ۸- صیاد می‌گستراند - شراب - یکصد مترمربع - اسب و شیر دارند
- ۹- سلوک و کنار آمدن - ائبار گندم - از خداوندان باستانی در آسیای غربی
- ۱۰- نادان - چشمه - اولین عدد طبیعی
- ۱۱- دیم - من و تو - مایه حیات - از سازهای ضربی
- ۱۲- سنگ شکاری - در عربی یعنی ما - از چیزهای خوشبو - پیشرفت
- ۱۳- سلام - از پیشوایان نهضت های مذهبی در عهد ساسانیان - تکیه کلام شیعیان
- ۱۴- از بازی های قدیمی - خانه باغی - جدید
- ۱۵- شخصیتی سینمایی که خونخوار است - از سیارات منظومه شمسی

عمودی:

- ۱- قیچی - دو کلمه مترادف هر دو به معنای ظلم

۱۴۰۲/۳۰۶۴ جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۶۴

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱ | ن | ی | س | ل | ع | و | ب | و | ن | و | ک | ر | ا | ۱ |
| ۲ | ی | م | د | م | ی | ک | ل | ا | ه | و | ا | م | ۲ | ۲ |
| ۳ | ر | ا | د | ی | ا | م | ا | ل | م | ا | ل | ا | ۳ | ۳ |
| ۴ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۵ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۶ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۹ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۱ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۲ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۳ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۴ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | | | | | | | | | |

- ۲- دست عرب - سست و کاهل - آمریکای جنوبی و مرکزی - ماه زمستانی
- ۳- پرنمک - عدد موازی - حرف نفی ابد در عربی - بدون عمامه
- ۴- خطرناک - درخت زبان گنجشک - افراد شورور - وی
- ۵- بهره دهی - میانه کوه را گویند - مطیع و منقاد - فهم
- ۶- قدرت - از توابع استان کرمان - مادر ورزش ها
- ۷- منسوب به پروردگار - از حروف مقطعه قرآنی
- ۸- از اشکال هندسی - پس از یک - گوشه گیری
- ۹- جمع صورت - دریایی میان

رئیس سازمان برنامه و بودجه:

افزایش ۳۰ درصدی حقوق، تورم را تشدید می کند

واردات ۳ میلیارد دلاری خودرو به صلاح نیست



و رسیدن به یک اقتصاد پایدار همراه با پیشرفت و عدالت در سیاست‌ها و برنامه‌ها توجه می‌کنیم.

منظور ما تاکید بر اینکه ناترازی‌ها یک منظمه به هم پیوسته است و بر دیگر اثرات متقابل دارد، یادآور شد؛ وقتی در بخشی دچار ناترازی می‌شویم آسیب فزاینده‌ای به دیگر مجموعه‌ها وارد می‌شود و به ناترازی مارپیچی تبدیل می‌شود که حل آن از ناترازی اولیه دشوارتر است.

رئیس سازمان برنامه و بودجه به ناترازی بودجه‌ای اشاره کرد و گفت: ناترازی از کسری آشکار و پنهان در بودجه ناشی می‌شود که آشکار آن در بودجه مشخص است و ما به ازای آن اوراق منتشر می‌شود و کسری بودجه پنهان، بیش برآوردی در بودجه است.

پیش‌بینی درآمد ۱۲۰ هزار میلیارد تومانی واگذاری دارایی‌های دولت در سال جاری

وی در ادامه به پیش بینی درآمد ۱۲۰ هزار میلیارد تومانی واگذاری دارایی‌های دولت در بودجه سال جاری اشاره کرد و گفت: این در حالی است که واگذاری اموال دولتی کار پیچیده‌ای است و این پیچیدگی علاوه بر شناسایی و قیمت گذاری در موضوع خریدار نیز ادامه دارد. منظور در ادامه برآورد واقعی درآمدها و هزینه‌ها در بودجه‌های سنواتی را یکی از راه‌های رفع ناترازی بودجه برشمرد و تاکید کرد: برای تصمیم گیری در مورد افزایش حقوق‌ها و همسان‌سازی حقوق بازنشستگان و شاغلین، سیاستگذار ناچار است به تمام لایه‌ها توجه کند؛ چرا که ناترازی در بودجه به ناترازی در بخش‌های دیگر از جمله صندوق‌ها تسری می‌یابد.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به اینکه این احتیاط‌ها در بودجه ۱۴۰۳ نیز از سوی دولت در نظر گرفته شد، گفت: البته با تمام سختگیری‌هایی که در این زمینه اعمال شد، مرکز پژوهش‌های مجلس

رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه ظرفیت پرداخت ۳۰ درصد افزایش حقوق به شاغلان وجود ندارد، گفت: با افزایش هزینه‌های مقطعی حقوق، درآمد اتفاق نمی‌افتد و بودجه دولت ناترازتر شده و به بانک مرکزی و بانک‌ها متوسل می‌شود. اضافه برداشت اتفاق می‌افتد، پایه پولی بالا می‌رود و تورم تشدید می‌شود.

به گزارش ایسنا، داوود منظور در همایش اقتصاد ایران، اصلاح ساختارها، رفع ناترازی‌ها و نقش‌آفرینی نوین در عرصه بین‌الملل که صبح دیروز (دوشنبه) با حضور رئیس‌جمهور در اجلاس سران افتتاح شد، اظهار کرد: همه ما دوست داریم در مسأله‌ی که تورم نسبتاً بالایا داشته‌یم، افزایش حقوق‌های سال بعد را بالا ببینیم و حداقل ۲۵ – ۳۰ درصد افزایش حقوق داشته باشیم، اما وقتی منابع‌مان را حساب می‌کنیم، می‌بینیم که ظرفیت پرداخت ۳۰ درصد افزایش حقوق به شاغلان وجود ندارد.

وی ادامه داد: اگر در شرایط تورمی بتوانیم درآمد کارکنان را افزایش دهیم باعث خرسندی همه است؛ اما اگر نتوانیم چه می‌شود؟ هزینه افزایش حقوق مقطعی است، اما درآمد اتفاق نمی‌افتد و بودجه دولت را ناترازتر می‌کنیم و دولت هم به بانک مرکزی و بانک‌ها متوسل می‌شود، در ادامه بانک‌ها ناتراز می‌شوند و اضافه‌برداشت اتفاق می‌افتد، پایه پولی بالا می‌رود و تورم تشدید می‌شود.

واردات ۳ میلیارد دلاری خودرو به صلاح نیست

رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه واردات دو تا سه میلیارد دلاری خودرو به صلاح کشور نیست، گفت: ظرفیت تولید ۱.۵ میلیون دستگاه خودرو در کشور را داریم.

وی افزود: فرض کنیم سال آینده دو تا سه میلیارد دلار واردات خودرو انجام شود و براساس آن درآمدها و حقوق گمرکی را محاسبه می‌کنیم. در حالی که می‌دانیم به صلاح کشور نیست منابع ارزی کشور را به واردات خودرویی اختصاص دهیم که در داخل کشور ظرفیت تولید ۱.۵ میلیون خودرو را داریم.

سختگیری دولت برای رفع ناترازی بودجه ۱۴۰۳

معاون رئیس‌جمهور برآورد غیرواقعی درآمدها و هزینه‌ها در بودجه را موجب کسری و ناترازی بودجه برشمرد و تاکید کرد: در بودجه سال ۱۴۰۳ بیش‌ترین سخت گیری برای جلوگیری از بیش برآوردی و رفع ناترازی لحاظ شده است.

منظور افزود: آنچه به عنوان ناترازی می‌شناسیم به انباشت و تراکم تعهدات بلاحتملی برمی‌گردد که پدیده‌ای شایع در اکثر کشورهاست و فقط محدود به ایران نیست و نظام تصمیم گیری و حکمرانی مسئولیت کاهش ناترازی‌ها و حرکت به سمت ترازمندی را در تمام اقتصادهای دنیا برعهده دارد.

ناترازی منحصر به کشور ما نیست

معاون رئیس‌جمهور با اشاره به انبوه ناترازی‌ها و کسری تجاری آمریکا بعد از سال ۱۹۸۰ که همچنان نیز وجود دارد و رو به افزایش است، تاکید کرد: بنابراین وقتی صحبت از ناترازی می‌شود که به این معنی نیست که منحصر به کشور ماست و ما نسبت به سایر کشورهای دنیا وضع نابسامانی نداریم، بلکه برای بهبود ناآرامی‌ها و ناترازی‌ها

اقتصاد

علی آبادی عنوان کرد

آیین‌نامه واردات خودروهای کار کرده در انتظار ابلاغ

مشکلی در تامین ارز خودرو نیست

وزیر صنت، معدن و تجارت با بیان اینکه آیین‌نامه واردات خودروهای کار کرده در دولت تصویب شده و هیأت دولت هم باید آن را ابلاغ کند، گفت: در حوزه واردات خودرو برنامه‌ریزی انجام شده و نگرانی از اینکه هیچ بخشی از اقتصاد دچار آسیب شود، وجود ندارد.

به گزارش ایسنا، عباس علی آبادی در حاشیه مراسم پنجاهمین سالگرد تأسیس صندوق ضمانت صادرات ایران در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: با توجه به حجم و ظرفیت اقتصاد کشور، باید ظرفیت صندوق ضمانت صادرات چند برابر شود. در گام اول سرمایه صندوق باید بیش از دو میلیارد دلار و در آینده بیش از این رقم باشد.

وی با بیان اینکه یکی از اهداف صنعت، استفاده از روش‌های متداول و غیر متداول برای تأمین امنیت تجارت است، در پاسخ به سؤالی درباره اختلال در سامانه جامع تجارت، گفت: این جنس مشکلات فنی مرتب پیش می‌آید و حل می‌شود.

این مقام مسئول در پاسخ به سوال ایسنا درباره واردات خودروهای دست دوم گفت: آیین‌نامه واردات خودروهای دست دوم در دولت مصوب شده و هیأت دولت هم باید آن را ابلاغ کند و ابلاغ‌کننده وزارت صمت نیست.

علی آبادی در پاسخ به سوال دیگر ایسنا درباره چالش‌های تأمین ارز واردات خودرو نیز گفت: ارز در تجارت و فعالیت اقتصادی ابزاری است که بین ساختارهای اقتصادی مختلف کارکرد دارد و روی همه چیز هم اثر دارد. در موضوع تأمین ارز نگرانی دولت این است که یک اقدام نسنجیده، اقتصاد کشور دچار تأثیر و معیشت مردم با تغییر نرخ ارز دچار خطر شود. بنابراین دولت با احتیاط عمل می‌کند. اما به گفته وی در حوزه واردات خودرو برنامه‌ریزی انجام شده و نگرانی از اینکه هیچ بخشی از اقتصاد دچار آسیب شود، وجود ندارد. همچنین ارز همه مواردی که در مورد خودرو برقی اعلام شده، تأمین شده است.

وزیر صمت با بیان اینکه واردات در حوزه خودرو برای رفع ناترازی انجام می‌شود، تصریح کرد: ابعاد ناترازی در حوزه خودرو با سایر کالاها متفاوت است. در برخی کالاها مانند گندم، داشتن یک کیفیت قابل قبول کافی است، اما در مورد خودرو تنوع رنگ، مدل، تکنولوژی و غیره وجود دارد که همه می‌توانند ناترازی ایجاد کنند. تا زمانی که ناترازی در این حوزه‌ها وجود داشته باشد، واردات را مناسب می‌دانیم- و برای رفع ناترازی‌ها برنامه‌ریزی می‌کنیم. همچنین سعی می‌کنیم با وضع تعرفه، رقابت سودمند و مناسبی که به نفع ظرفیت ملی باشد، ایجاد کنیم.

هدف‌گذاری افزایش ۱۰ برابری سرمایه صندوق ضمانت صادرات

وزیر صمت با بیان اینکه در حال برنامه‌ریزی برای اتصال شرکت‌های دانش بنیان به شرکت‌های بزرگ هستیم، گفت که سرمایه فعلی صندوق ضمانت صادرات کافی نیست و هدف‌گذاری شده این سرمایه با افزایش ۱۰ برابری به دو میلیارد دلار برسد.

وی با تاکید بر اینکه بازار تولید جذابیت به دنبال دارد، اظهار کرد: نظارت و رقابت کنترل گر است که با از میان برداشتن انحصارات، بازار در رقابت کامل قرار می‌گیرد و شرایط قابل توجه می‌شود. تولید، دانش‌بنیان و صادرات محور سه شماری است که در دستور کار قرار دارد. تجارت و صنت در کنار یکدیگر فضای برای رونق اقتصادی به‌وجود می‌آورند که با توجه به تحولات کنونی نیاز توسعه تجارت کشور است. علی آبادی با بیان اینکه از دیگر نکات مهم در توسعه صادرات اتصال شرکت‌های بزرگ و کوچک به یکدیگر است، گفت: اکنون با برگزاری رویدادهای ماهانه، شرکت‌های صنعتی کوچک را به شرکت‌های بزرگ پیوند می‌دهیم و به‌زودی نیز رقم قابل توجهی قرارداد برای حل مسائل روز کشور امضا خواهد شد. به گفته این مقام مسئول در دهه‌های گذشته، سرانجام فعالیت‌های سرمایه‌های انسانی در دانشگاه‌های کشور با شنشده‌های بسیار، خلق محصول برای ایران نبود، اما با پیگیری‌های انجام شده همکاری‌هایی طراحی شده تا سود سرمایه‌های انسانی به نفع کشور باشد که با پیوستن این افراد به شرکت‌های بزرگ ممکن می‌شود.

علی‌آبادی با بیان اینکه صندوق ضمانت وسیله‌ای برای تأمین امنیت تجارت است، تصریح کرد: پیش از این امنیت به معنای حفاظت فیزیکی بود و صندوق ضمانت صادرات می‌تواند با مشارکت امنیت مالی ایجاد کند. وی همچنین با بیان اینکه برقراری ارتباط با کشورهای هدف از سوی صندوق ضمانت صادرات راهی برای توسعه تجارت است، گفت: با فراهم کردن شرایط در زمینه کاهش تعرفه‌ها، پیدا کردن مسیرهای برخلاف محدودیت‌های تجاری و استفاده از مزایای صندوق ضمانت صادرات می‌توان توسعه تجارت را رقم زد.

بانک مرکزی:

ادعای تأمین کسری ارز ترجیحی از محل خرید ارز با نرخ بالاتر دروغ است

ادعای مطرح شده است.

از این رو، ادعای مطرح شده مرکز پژوهش‌های مجلس مبنی بر تأمین کسری ارز حمایتی با ترجیحی از محل خرید ارز با نرخ بالاتر و افزایش پایه پولی از این محل کاملاً دروغ بوده و به شدت تکذیب می‌شود. بانک مرکزی اطمینان می‌دهد که تاکنون حتی یک دلار هم با نرخ بالاتر از نرخ ترجیحی برای تأمین منابع ارز مورد نیاز خریداری نشده است.

در بخش دیگری از گزارش تلاش گردیده تا فساد مطرح شده در فرآیند تأمین ارز واردات جای توسط یکی از شرکت‌های واردکننده به نرخ ارز ترجیحی منتسب شود؛ این در حالی است که روال غیرمعمول تأمین ارز جای در دوره‌ای اتفاق افتاده که واردات این کالا مشمول ارز ترجیحی نبوده یا اساساً موضوع تخصیص ارز ترجیحی برای واردات جای در دستور کار نیست.

در انتها لازم به اشاره است که برخی بدون اینکه از روال تجارت خارجی کشور و نحوه تخصیص و تأمین ارز و نیز تحولات ارقام پولی مطلع باشند، صرفاً در راستای تخریب مجموعه سیاست‌های تثبیت اقتصادی که از انتهای سال گذشته آغاز شده و آثار مثبت خود را به شکل آراش بخشی به بازار ارز و سایر دلایل آشکار ساخته، قلم می‌زنند. یکی از اهداف مهم سیاست تثبیت، تأمین کالاهای اساسی مورد نیاز خانوارها به نرخ ترجیحی بوده و تحولات بازار این کالاها نیز حاکی از موفقیت این سیاست در زمین زینت بوده است. عاقدت سیاست مذکور سیاستی کوتاه مدت بوده و با توجه به مجموعه شرایط اقتصادی کشور، وضعیت معیشتی خانوارها و متناسب با سهمی که در ایجاد ثبات در اقتصاد کشور داشته، قابل تلاوم و یا اصلاح خواهد بود.



ارز ترجیحی (۲۸۵ هزار ریالی) و آثار پولسی آن تأکید می‌کند که اولاً، محاسبه کسری منابع ارز ترجیحی بر مبنای تفاوت مبلغ تأمین ارز کالاهای مشمول ارز ترجیحی و سهم دولت از وصولی ناشی از صادرات نفت خام، میمانات گازی و خالص صادرات گاز طبیعی، گمراه کننده و مبالغه آمیز است؛ زیرا فرآیند تأمین ارز به صادرات ارز به ذینفع امری زهان‌پس بوده و مبلغ قابل توجهی از تأمین ارز اعلامی اساساً منجر به پرداخت ارز به ذی‌نفع خارجی و فروش قطعی ارز نمی‌شود. علاوه بر این، هر ساله مبلغ قابل توجهی از ارز مورد تأمین شده توسط و مجدد برای تأمین ارز جدید مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ثانیاً، بانک مرکزی همواره بر اساس منابع ارزی در دسترس نسبت به مدیریت منابع و مصارف ارزی خود اقدام و در ادامه پس از وصول درآمدهای ارزی دولت نسبت به تسویه آن اقدام کند. بررسی اجزای پایه پولی هم که به صورت پیوسته منتشر می‌شود نشانگر عدم واقعیت

ارز ترجیحی (۲۸۵ هزار ریالی) و آثار پولسی آن تأکید می‌کند که اولاً، محاسبه کسری منابع ارز ترجیحی بر مبنای تفاوت مبلغ تأمین ارز کالاهای مشمول ارز ترجیحی و سهم دولت از وصولی ناشی از صادرات نفت خام، میمانات گازی و خالص صادرات گاز طبیعی، گمراه کننده و مبالغه آمیز است؛ زیرا فرآیند تأمین ارز به صادرات ارز به ذینفع امری زهان‌پس بوده و مبلغ قابل توجهی از تأمین ارز اعلامی اساساً منجر به پرداخت ارز به ذی‌نفع خارجی و فروش قطعی ارز نمی‌شود. علاوه بر این، هر ساله مبلغ قابل توجهی از ارز مورد تأمین شده توسط و مجدد برای تأمین ارز جدید مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ثانیاً، بانک مرکزی همواره بر اساس منابع ارزی در دسترس نسبت به مدیریت منابع و مصارف ارزی خود اقدام می‌کند و این بانک خود را صرفاً مکلف به تأمین

بانک مرکزی اعلام کرد: ادعای تأمین کسری ارز حمایتی از محل خرید ارز با نرخ بالاتر و افزایش پایه پولی از این محل کاملاً دروغ است و ادعای مطرح شده توسط مرکز پژوهش‌های مجلس و برخی رسانه‌ها مبنی بر تأمین کسری ارز ترجیحی با نرخ بالاتر به شدت تکذیب می‌شود. اطمینان می‌دهیم که تاکنون حتی یک دلار هم با نرخ بالاتر از نرخ ترجیحی برای تأمین منابع ارز مورد نیاز خریداری نشده است.

به گزارش ایسنا، بانک مرکزی اعلام کرد: برخی رسانه‌ها روز شنبه ۱۸ آذر ماه و به نقل از گزارش مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی در گزارش‌های همچون "رقاه سوزی با ارز دولتی" و نظایر آن مطالبی را در ارتباط با تعدیل فروش لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ مطرح کرده و ضمن بیان اتهاماتی در خصوص نحوه تأمین ارز ترجیحی (هر دلار معادل ۲۸۵ هزار ریال) در ۷ ماهه سال جاری، شایه‌ای را در خصوص آثار پولی این اقدام مطرح کرده است. در گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس و رسانه‌های منتشر دهنده مزبور، به غلط چنین عنوان شده که کسری منابع بر مصارف ارزی ترجیحی در هفت ماه نخست اسمال معادل ۴۵ میلیارد دلار بوده و بانک مرکزی این کسری را از مرکز مبادله ایران و با نرخ ۴۰هزار تومان خریداری کرده که این موضوع واجد افزایش پایه پولی به میزان ۶۰ هزار میلیارد تومان بوده است؟! علاوه بر این، حتی برخی روزنامه‌های اقتصادی، سوار بر موج رسانه‌ای جاری کشور و با طرح موضوعی نامربوط، سیاست از ترجیحی جهت واردات کالاهای اساسی و دارو را به فساد مطرح در پرونده ارز جای پیوند زده و این سیاست را به بروز رانت و فساد مزبور معرفی کرده‌اند؟! بانک مرکزی در ارتباط با موضوع کسری منابع

خاندوزی تاکید کرد: درآمدهای پایدار برای دولت با جلوگیری از فرارهای مالیاتی

جدید داشته باشیم، گفت: امیدواریم بدون فشار بیشتر بر کارمندان و کارگران و اقتشار ضعیف جامعه بتوانیم در زمینه درآمدهای پایدار و مقاوم شدن اقتصاد ایران گام مؤثری برداریم. وی درباره انتقاد نمایندگان به لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، گفت: ما به شکل بسیار جدی متعهدیم که لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ در مقایسه با لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ واقع‌گرایانه‌تر است و اتفاقاً درآمدهای نفتی در این لایحه واقع‌تر دیده شده است. **فروش نفت ۸۵دلاری در عمل محقق نشد** وزیر امور اقتصادی و دارایی تاکید کرد: ما به جای عدد ۸۵ دلار به ازای هر بشکه صادرات نفت که در قانون سال ۱۴۰۲ مدنظر بود و در عمل هم به آن اندازه محقق نشد، عدد واقع‌بینانه‌تر و کمتری را در این بخش پیش‌بینی کرده‌ایم. خاندوزی با اشاره به موضوع درآمدهای ناشی از فروش اموال غیرمنقول دولتی، گفت: ما اساساً به موضوع درآمدهای ناشی از فروش اموال غیرمنقول منابع دیده بودیم، لذا روشن بود که این میزان جهش فوق‌العاده به آن حد محقق نخواهد شد، بنابراین ما برای این درآمدها در سال آینده درآمدهای واقع‌گرایانه‌تری پیش‌بینی کرده‌ایم. **وی ادامه داد:** همچنین کسری تراز عملیاتی بودجه سال ۱۴۰۳ نیز عدد پایین‌تری نسبت به سال ۱۴۰۲ است. بنابراین مجموع این موارد حاکی از این است که ما به لحاظ مالی، سال بهتری را به‌جهد تحقق‌پذیری واقعی و انحراف عملکرد و یا عدم تحقق درآمدهای دولت، شاهد خواهیم بود.

است که این ارزی کشور است تا عدالت مالیاتی محقق شود.

ارقام تحقق‌یابدیر در بودجه وجود ندارد

در این راستا سیداحسان خاندوزی – وزیر امور اقتصادی و دارایی – در حاشیه جلسه کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، توضیحاتی درباره درآمدهای بودجه ارائه کرد و گفت: حدود ۷۰درصد از درآمدهای عمومی دولت به‌غیر از تبصره ۱۴ مبتنی‌بر زیرمجموعه وزارت اقتصاد و امور دارایی است، درآمدهای ناشی از واگذاری سهام، درآمدهای ناشی از واگذاری اموال غیرمنقول و مولدسازی، درآمدهای خزانه ناشی از انتشار اوراق و درآمدهای گمرکی و مالیاتی مجموعاً ۷۰ درصد از بودجه عمومی دولت را در سال آینده به خود اختصاص داده است. وی با بیان اینکه در این جلسه درباره فروش پیش‌بینی‌پذیری درآمدهای مالیاتی و گمرکی و سایر درآمدها توضیحاتی به نمایندگان ارائه شد، بیان کرد: تلاش ما این بوده که این لایحه، لایحه‌ای واقع‌گرا باشد و ارقامی که تحقق‌پذیر نیست و موجب کسری بودجه در میانمایی می‌شود، در آن درج نشود. وزیر اقتصاد با بیان اینکه بودجه باید ناشی از درآمدهای پایدار باشد، گفت: با توجه به شفافیت اطلاعات اقتصادی و سامانه‌هایی که وجود دارد و همچنین میزان افزایش مؤذیان جدید و جلوگیری از فرارهای مالیاتی تلاش داریم درآمدهای پایداری در بودجه داشته باشیم.

خاندوزی با بیان اینکه امیدواریم بیش از ۸ میلیون مؤدی مالیاتی در سال

یک بازیکن شیرازی فوتبال بانوان:

هزینه کل فصل تیم بانوان به اندازه قرارداد یک بازیکن آقاست

بدترین ساعت تمرین را به ما می‌دهند



همین یک تیم هم در استان ما بی توجهی می‌شود. نوری‌زاده ۲۴ ساله که در برنامه زنده تلویزیونی ورزش فارسس حضور پیدا کرده بود، افزود: تیم ما دو مشکل اساسی دارد. یکی در مباحث مالی و دیگری هم در زمینه سخت‌افزاری. در خصوص مسائل مالی همین را بگویم که کل هزینه‌های

ایسنا؛ بازیکن شیرازی و ملی پوش فوتبال زنان ایران از وضعیت امکانات و شرایط فوتبال بانوان در این شهر گلایه دارد.

تیم فوتبال بانوان ایساتیس کران، نماینده فارس در لیگ برتر کشور است که در ۴ هفته‌ای که از این رقابت‌ها سپری شده تنها یک امتیاز کسب کرده است. این تیم در دیدار اخیر خود که در شیراز برگزار شد، مقابل نماینده شهر ایلام با نتیجه سه بر دو تن به شکست داد.

بازیکن با تجربه ایساتیس کران با لحنی نگران درباره وضعیت این تیم و به طور کلی فوتبال بانوان فارس صحبت می‌کند.

ز یاد است که نمی‌دانم از کجا باید شروع کنم. به

این نکته توجه کنید که تیم ایساتیس کران، تنها تیم لیگ برتری استان فارس در کلبه رشته‌های زیرشاخه فوتبال است، یعنی به غیر از فوتبال، اگر فوتبال ساحلی و فوتسال را هم در نظر بگیریم، در هر دو بخش آقایان و بانوان، فقط همین یک تیم را در لیگ‌های برتر کشور داریم، اما عجیب است که به



سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا از مهدی طارمی به عنوان یکی از ستاره‌های بزرگ جام ملت‌های آسیا یاد کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از AFC مهاجمان تیم ملی فوتبال ایران سال‌ها زیر سایه کسانی بودند که قبل از آنها حضور داشته و درخشیدند، اما از ۸ سال پیش مهدی طارمی خودش را به عنوان یک ستاره در خط حمله ایران ثابت کرد و نشان داد که او نیز می‌تواند در بین بزرگای قرار بگیرد.

نام: مهدی طارمی

سن: ۳۱

پست: مهاجم

توضیحات رئیس کمیته داوران درباره استفاده VAR در داری

عضو هیات‌رئیسه فدراسیون گفت: امیدوارم شرایطی رقم بخورد که مجوز کمک‌داور ویدیویی زودتر برسد. این خواست ما و خانواده فوتبال است.

به گزارش ایسنا، خداداد افشاریان درباره موضوعات مطرح‌شده درباره احتمال بهره‌برداری از سیستم کمک‌داور ویدیویی در شهرآورد تهران عنوان کرد: فدراسیون فوتبال از همان ابتدا اعلام کرد از همه ظرفیتش برای اینکه هر چه سریع‌تر نتواند تکنولوژی VAR را در لیگ برتر مورد بهره‌برداری قرار بدهد استفاده می‌کند.

این تلاش‌ها با شدت بالا ادامه دارد و باید در این باره به رایزنی‌های جدید و جدی مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال، با فیفا و سایر مراجع مرتبط هم اشاره کنم که در نهایت امیدوارم شرایطی رقم بخورد که مجوز کمک‌داور ویدیویی زودتر به لیگ برتر برسد. این موضوع مورد توجه همه ما و خانواده فوتبال است.

رئیس کمیته داوران فدراسیون افزود: همان طور که در مصاحبه‌های قبلی عنوان کردم، نمی‌توان درباره زمان قطعی و نهایی تحقق این امر در حال حاضر موضعی را گفت؛ زیرا مباحث به شکلی چندگانه و هم‌زمان از مبادی مختلف پیگیری می‌شود. با این وجود در صورتی که شرایط برای استفاده از VAR در هر مسابقه‌ای در لیگ برتر مهیا شود، قطعاً از طریق سایت رسمی فدراسیون فوتبال برای علاقمندان به فوتبال اطلاع‌رسانی خواهد شد.

زاوی به این بارسلونا امیدوار است

سرمربی آبی اناری ها با وجود شکست سنگین برابر ژیرونا و نتایج ناامید کننده ای که تیمش در فصل جاری به دست آورده امیدوار به کسب جام در پایان فصل است.

به گزارش ایسنا و به نقل از اس، بارسلونا در یکی از حساس ترین بازی های هفته شانزدهم رقابت های لالیگا به مصاف تیم شگفتی ساز ژیرونا رفت. ایسی اناری ها نتیجه ای ناامید کننده ای را برابر هواداران خودی به دست آوردند و با نتیجه باور نکردنی ۴ بر ۲ شکست خوردند. با این نتیجه ژیرونا با ۴۱ امتیاز به صدر جدول رده بندی صعود کرد این درحالی است که بارسلونا با ۳۴ امتیاز در رده چهارم قرار گرفت، اما زاوی باوجود فصل ناامید کننده ای که آبی اناری ها داشته اند به پایان فصل و قهرمانی امیدوار است.

سرمربی آبی اناری ها در نشست خبری بعد از بازی گفت: قبل از هر چیزی باید بگویم که ژیرونا شایسته این پیروزی بود. آنها توانایی های ویژه ای دارند. ژیرونا صدرنشین است و با ما ۷ امتیاز اختلاف دارد و با شایستگی هم توانسته این اختلاف را به وجود آورد. بازی خوب و پایاپای بود.

او ادامه داد: اگر بارسلونا هم امشب پیروز می شد باز هم نتیجه عادلانه بود و اکنون که ژیرونا پیروز شده است پیروزی آنها عادلانه است. اشتباهات در خط دفاعی باعث این شکست شد. ما برابر تیم خوب ژیرونا نزدیک به ۳۱ شوت زدیم و این نشان می دهد که عملکرد خوبی داشته ایم. می توانستیم بهتر از این ظاهر شویم. به نظرم بازیکنان حریف فعالیت بیشتری در میدان داشتند. این شکست ضربه قوی به ما بود. می خواستیم که فاصله را با صدر کم کنیم، اما متأسفانه شکست خوردیم تا فاصله بیشتر شد.

استخدام مربی بلژیکی برای دوچرخه‌سواری

فدراسیون دوچرخه‌سواری قرار است یک مربی بلژیکی را به خدمت بگیرد و چهار رکابزن جاده زیر نظر او برای المپیک آماده شوند.

به گزارش ایسنا، جلسه کمیته فنی فدراسیون دوچرخه سواری برگزار شد. در این جلسه در مورد نحوه اعزام تیم ملی به مسابقات قهرمانی آسیا بیست و هندوستان ۲۰۲۴ با اولویت رنکینگ و ورزشکاران زیر ۲۰ سال تصمیم گیری شد.

در بخش نیمه استقامت دو ورزشکار مرد اعزام خواهد شد. در بخش سرعت، ورزشکاران براساس رکورد اعزام می شوند. یک ورزشکار در رده سنی جوانان اعزام خواهد شد. در رشته پاراسایکلینگ نیز دو نفر ورزشکار زن برای اولین بار به مسابقات می‌روند.

همچنین پس از تایید کمیته ملی المپیک و تامین بودجه لازم یک مربی خارجی از کشور بلژیک به صورت آنلاین برای پیگیری عملکرد چهار ورزشکار تیم ملی استخدام می‌شود.

این چهار ورزشکار شامل سه ورزشکار مرد و یک ورزشکار زن در بخش جاده هستند و زیر نظر این مربی تمرین می‌کنند و یکی از سه ورزشکار مرد گزینه اعزام به المپیک پاریس است.

برگزاری بزرگترین همایش ورزش همگانی افراد دارای معلولیت در شیراز



پریسا گلریز خاتمی

همایش بزرگ ورزش همگانی به مناسبت گرامیادشت روز جهانی افراد دارای معلولیت گرمای در شیراز برگزار شد.

محمدرضا جعفری رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در حاشیه برگزاری بزرگترین همایش همگانی افراد دارای معلولیت در فارس و شیراز، گفت: بزرگترین همایش همگانی ویژه افراد دارای معلولیت با همکاری مدیریت بهزیستی شهرستان شیراز در زمین چمن این مجموعه همراه با برپایی غرفه‌های ورزش همگانی و مسابقات متنوع ویژه تمامی سنین برگزار شد و اوقات شاد و مفرحی برای افراد دارای معلولیت و خانواده‌های آنها فراهم شد.

رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در خصوص برگزاری این همایش گفت: هیات همگانی استان فارس در راستای گسترش ورزش همگانی و نشاط اجتماعی، ترویج ورزش و سلامتی با همکاری مدیریت بهزیستی شهرستان شیراز این همایش بزرگ را برگزار کرد و در پایان به ۳۰ نفر از افراد دارای معلولیت هدایایی از طرف مدیریت بهزیستی شهرستان شیراز اهدا شد.

عضو هیات رئیسه هیات ورزش‌های همگانی استان فارس ادامه داد: بیماری قندخون، دیابت و فشار خون از بیماری‌های شایعی است که سلامت جامعه ایرانی را تهدید می‌کند و رشد ورزش همگانی می‌تواند بهترین سلاح برای ریشه‌کن کردن این بیماری باشد.

وی افزود: با همکاری دانشگاه علوم پزشکی در غرفه برپاشده، تست قند خون و فشار خون ویژه افراد دارای معلولیت و خانواده‌های آنان انجام شد.

وی اضافه کرد: این رویداد بزرگ باحضور کمیته داپل‌بال، رویایی، فیزیکی، داوطلبین، روزانه، دوومیدانی، سالمندان و پیشکوتان، جمعی از مربیان ورزش صبحگاهی و عصرگاهی، روابط عمومی و کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس و بیش از ۳۰۰ ورزشکار دارای معلولیت همراه با خانواده‌هایشان برگزار شد.

مصطفی محسنی مدیر بهزیستی شهرستان شیراز نیز در حاشیه این رویداد بزرگ ورزشی با تقدیر از عملکرد هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در برگزاری این برنامه خواستار حضور مربیان، جهت آموزش و اجرای برنامه‌های ورزشی در مراکز روزانه و شبانه‌روزی تابعه شد.

فارس نایب قهرمان مسابقات هاکی زیر ۱۳ سال قهرمانی کشور

مسابقات نهایی هاکی سالتی نونهالان زیر ۱۳ سال کشور در کرمانشاه برگزار شد و تیم فارس بر

سکوی نایب قهرمانی این مسابقات ایستاد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، مسابقات نهایی هاکی سالتی نونهالان کشور در کرمانشاه برگزار شد. در این دوره تیم های شرکت کننده به صورت دوره ای باهم به رقابت پرداختند و در پایان تیم کرمانشاه با ۱۵ امتیاز به مقام قهرمانی رسید تیم های هاکی فارس با ۱۲ امتیاز و تیم یزد با کسب ۹ امتیاز در جایگاه دوم و سوم کشور قرار گرفتند. امیر مرجع قفقیه بازیکن با تکنیک و با اخلاقی نیز به عنوان بهترین بازیکن نونهال ایران معرفی شد.

فجر سپاسی و شهرراز شیراز تلاش برای کم کردن فاصله خود با بالای جدول



نشان دادند.

محروریت سر مربی فجر
مهدی رجب زاده سر مربی تیم فجر که به دلیل انتقاد از رئیس کمیته داوران فدراسیون فوتبال پس از بازی با چادرملو با محرومیت تا اطلاع ثانوی روبرو شده است مقابل مس سونگون نمی تواند روی نیمکت تیمش بنشیند که این امر هم کار فجر را سخت می کند؛ چرا که سر مربی فجرهای باید از روی سکوها تیمش را هدایت کند.
فجرهای برای دیدار با مس سونگون به غیر از سرمربی تیم که محروم است بازیکن مصدوم و محروم ندارد و با تمام قوا در سرمای تبریز به مصاف حریف خود خواهند رفت.

شهرراز با شهرداری آستارا

اما شهر راز دیگر نماینده شیراز در لیگ دسته یک در هفته شانزدهم امروز سه شنبه ۲۱ آذر در ورزشگاه حافظیه شیراز میزبان تیم شهرداری آستارا که در رده چهاردهم جدول قرار دارد، است.
تیم شهر راز با وجود اینکه نخستین سال حضور خود را در لیگ دسته یک تجربه می کند و سوادی رسیدن به لیگ برتر در برنامه دارد تاکنون نتایج خوبی گرفته اند و هم ایک هم با ۲۱ امتیاز در جایگاه هفتم و در میانه جدول قرار دارد.

تقویت تیم در نیم فصل

اما ستار زارع سرمربی تیم شهر راز در نظر دارد برای نیم فصل تیمش را تقویت کند تا امیدوار به ادامه

| | |
|----------------|--------|
| گاه روز | |
| اذان صبح | ۰۵: ۲۱ |
| طلوع آفتاب | ۰۶: ۴۵ |
| اذان ظهر | ۱۱: ۵۳ |
| اذان مغرب | ۱۷: ۲۰ |

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمد عسلی

زیر نظر شورای سربدیری

رته:۴۳ ISSN: 1557- 2008

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳۳

کوبان‌شاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸

بوشهر ۰۹۱۷۷۲۳۶۰۵

خودسنان ۰۹۱۳۳۲۹۰۴۸۸۷

نشانی: شیراز - قصره شت - ابتدای رحمت آناه - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۱۷۵ - ۳۶۲۸۳۲۰ - تلفن سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۸۳۳۵

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

بشارت ده به آن بندگانم که سخنان را می شنوند و از بهترین آنها پیروی می کنند.

آنان کسانی هستند که خدا هدایشان کرده و آنان خرم‌مندان اند.

قرآن کریم



که به جشنواره منطقه‌ای رقتیم.

کارگردان نمایش روزهای اوج یک فوتبالیست محلی در پاسخ به این سوال که آیا برنامه‌ای برای نمایش دیگری در پیش دارد یا خیر، گفت: فعلا تا چندماه درگیر همین کار هستیم. پس از آن هم حداقل یک سال کاری انجام نمی‌دهیم تا بتوانیم پولی پس‌انداز کنیم برای کار بعدی. در کازرون به دلیل اینکه سالن بزرگی نداریم که بتوانیم بلیت فروشی کنیم، برگشت مالی نداریم. بیشتر امید بچه‌ها به همین حضور در جشنواره‌هاست تا بلکه با مقام‌هایی که می‌گیرند، بازگشت پولی اتفاق بیفتد. البته همان هم نهایتاً می‌تواند خرج دکور را بیاورد، وگرنه همه بچه‌ها بدون دستمزد و کاملاً دلی کار می‌کنند.

بازیار در پاسخ به این سوال که آیا خبری از ساخت سالن تئاتر در شهر بزرگی مثل کازرون هست یا خیر، گفت: نه، هیچ خبری نیست. کازرون علاوه بر اینکه سالن تئاتر ندارد، سالن سینما هم ندارد. حدود ۱۵ سال است که تنها سالن سینمای این شهر به مشکل مالکیتی برخورد کرده و تعطیل شده‌است. ما باید برای دپین یک فیلم، به شیراز یا بوشهر برویم.

کارگردان جشن کازرونی در پایان گفت: می‌گویند وقتی می‌خواهید سطح فرهنگی شهری را بسنجید، اول ببینید آن شهر چند سالن تئاتر دارد. مسئولان فرهنگی و نمایندگان مجلس باید بخوانند تا سطح فرهنگی بالا برود، اما تا کنون اراده‌ای برای بهبود وضعیت مشاهده نکرده‌ایم.

پای درد دل کارگردان کازرونی: کازرون یک سالن سینما ندارد

بازیار درباره میزان رضایتش از اجرا و استقبال مردم گفت: مهم‌تر از تمام مسائل جشنواره، استقبال تماشاگران برایم مهم بود و خوشبختانه استقبال خوبی شد و ما تنها کار جشنواره بودیم که سه شب اجرا رقتیم. با توجه به اینکه آخرین اجرای جشنواره هم بودیم، تعداد زیادی آمدند تا نمایش را ببینند و ما سانس سوم را اجرا کردیم تا کسی پشت در نمانده باشد. ما در سالن استاد هودی اجرا کردیم که ظرفیت چندان زیادی ندارد، اما در مجموع راضی بودیم از اجرا در این سالن.

بازیگر و کارگردان ۲۵ ساله کازرونی افزود: ضعیف‌ترین و بدترین سالن‌ها در شیراز، برای ما مثل آمال و آرزو می‌ماند. ما در کازرون فقط توانسته‌ایم دپوار بین دوتا اتاق در اداره ارشاد را برداریم که فضایش بیشتر شود و بتوانیم اجرا کنیم. یک ستون هم وسط آن قرار دارد که نمی‌توانیم آن را کاری کنیم. دیوارها را پارچه گونی چسبانده‌ایم تا آکوستیک شود، سقفش را هم شانه تخم‌مرغ زده‌ایم. با چنین شرایطی داریم کار می‌کنیم.

وی درباره اجرای عمومی کار نیز گفت: طبق قانون، باید پیش از جشنواره ۵ اجرای عمومی می‌رقتیم که ۶ سانس اجرا کردیم. پس از جشنواره هم چند اجرا دادیم که با توجه به خیرهایی که از کار ما پیچیده بود، استقبال بهتری شد. مردمی که نیامده بودند، آمدند کار را دیدند و استقبال خوبی شد. قرار شد پس از جشنواره منطقه‌ای، دیواره در کازرون اجرا بگذاریم. پیشنهاد اجرا از شیراز و فیروزآباد هم آمده و با پیشنهاد سازمان فرهنگی شهرداری شیراز، استفاده‌ام در شیراز اجرا خواهیم کرد.

بازیار از سال ۹۰ وارد کار تئاتر شده‌است. او ابتدا جزو عوامل صحنه بوده و به مرور با شرکت در کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی، کار بازیگری و کارگردانی را هم شروع کرده‌است. وی در پاسخ به این سوال که چقدر از میزان موفقیت در جشنواره راضی بوده‌است، گفت: موفقیت‌های خوبی به دست آوردیم- و اگر بگوییم ناراضی هستیم، ناشکری کرده‌ایم. در نهایت هم جزو چهار کار برتر شدیم

ایسنا: بازیگر و کارگردان کازرونی همان‌قدر که نسبت به موفقیت گروه خود در آینده خوش بین است، نسبت به وضعیت زیرساختی هنرهای نمایشی در شهر خود با ناامیدی صحبت می‌کند. بچه‌های تئاتر کازرون پس از موفقیت در جشنواره استانی، خود را برای جشنواره منطقه‌ای آماده می‌کنند. "روزهای اوج یک فوتبالیست محلی" به نویسندگی محمدعلی دستان از شهر فسا و کارگردانی علیرضا بازیار از کازرون توانست در جشنواره استانی، در چند بخش برگزیده و با مورد تقدیر قرار گیرد.

در بخش طراحی پوستر و بروشور، هادی توحیدیان برگزیده شد، در بخش طراحی صحنه از عبدالکریم مختاریان تقدیر شد و رتبه دوم نمایشنامه نویسی به محمدعلی دستان تعلق گرفت. ضمن اینکه علیرضا بازیار رتبه دوم بازیگری مرد را به خود اختصاص داد و در نهایت این نمایش به عنوان یکی از چهار اثر برگزیده جشنواره استانی، به جشنواره منطقه‌ای راه یافت.

بازیگر و کارگردان این نمایش در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، ابتدا در پاسخ به این سوال که سطح کیفی جشنواره را چطور ارزیابی کرده‌است، گفت: متأسفانه یکی از اشکالات جشنواره این بود که بچه‌های شهرستان، نتوانستند هیچ یک از دیگر کارهای جشنواره را تماشا کنند. با توجه به اینکه اداره کل ارشاد به علت کمبود بودجه، فقط یک شب می‌توانست به بچه‌های شهرستان اسکان دهد، نتوانستیم بیشتر از همان شبی که اجرا داشتیم در شیراز بمانیم. علیرضا بازیار افزود: یکی از دلایل برگزاری و فواید جشنواره، همین است که بتوانیم سطح کارها را ارزیابی کنیم و یک هم‌فازایی با تماشای سایر کارها صورت بگیرد.

وی در خصوص موضوع تئاتر روزهای اوج یک فوتبالیست محلی توضیح داد: در این تئاتر، قصه زندگی یک پسربرچه آبادانی روایت می‌شود که خانواده‌اش با شروع جنگ، مجبور به مهاجرت می‌شوند. آن‌ها در یکی از مدارس شیراز اسکان داده می‌شوند و در این میان، پسربرچه عاشق می‌شود.

وارطان ساهایکان خطاب به موزیسین‌های جوان: به کتاب اکتفا نکنید، تمرین کنید

وارطان ساهایکان در کارگاه تخصصی تئوری موسیقی که با عنوان «آموزش ظرافت و دقایق تئوری موسیقی و هارمونی» در خانه موسیقی برگزار شده بود، خطاب به هنرمندان جوان گفت: صرفاً به کتاب‌ها اکتفا نکنید و تمرین کنید.

به گزارش ایسنا و به نقل از خانه موسیقی ایران، وارطان ساهایکان در ابتدای اولین جلسه از این کارگاه اعلام کرد که این کارگاه را جهت رفع اشکال هنرمندان و هنرجویان در بحث‌های تئوریک، ابهام‌ها و اشتباه‌های رایج در این زمینه برگزار کرده‌است. او تئوری موسیقی را با مباحثی از قبیل میانی و تعاریف فواصل، گام‌ها و اکوردها آغاز کرده و تأکید کرد نت وانی صرف از نمی‌توان تئوری موسیقی دانست.

از سبب به‌طور مفصل به توضیح اصول اولیه شناخت فواصل و زیرمجموعه‌های آن پرداخت و در حوزه مباحث پایه‌ای تئوری موسیقی را طرح و بحث کرد و به رفع اشکال هنرجویان پرداخت. ساهایکان مقدماتی از کنترپوان، ساختار گام نسی، مفهوم کادانس و کاربردها و انواع آن، ساختار تریوله و کوارتوله و نیم‌برده های کروماتیک و دیاتونیک ارائه داد و بحث بررسی در مورد موسیقی مدال و نقش درجات در انواع آن، ویژگی‌های گام‌ها و اکوردهای بلوز و جز و نیز تقویت حس پدانه از دیگر بخش‌های این کارگاه بود. ساهایکان سپس به‌طور مفصل در مورد مدالسیون و اهمیت و کاربردهای آن و نیز روش‌ها و اصول آن توضیحاتی ارائه داد. حضاران در کلاس نیز موضوعاتی از قبیل تقویت دیشفاژ، تقویت آکوردیهای آلمانی فرانسوی و ایتالیایی را دنبال کردند.

ساهایکان یادگیری تئوری موسیقی را یک امر همیشگی دانست و به هنرجویان توصیه کرد این مبحث را برای گسترده شدن مهارت آهنگسازی جدی بگیرند.

راهبایی «اقیانوس پشت پنجره» به جشنواره فیلم تورنتو کانادا

ایرنا: فیلم بلند «اقیانوس پشت پنجره» از تولیدات کانون پرورش فکری به بخش مسابقه نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم «سایروس» (جشنواره سینه ایران) راه یافت.

به گزارش ایرنا از کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، اولین فیلم بلند بابک نزه‌ده در بخش مسابقه جشنواره بین‌المللی فیلم «سایروس» (۲۰۰۰ میلادی) این تندیس را عوض کرده و تندیس اسماعیل سامانی را در مرکز شهر دوشنبه گذاشتند؛ اما احترامشان به فردوسی همچنان پایرجاست. تندیس بزرگ فردوسی را نیز به پارک بسیار بزرگی در دوشنبه منتقل کردند، این پارک، پیش‌تر پارک دوستی نام داشت و بعد از انتقال تندیس فردوسی‌نامش را پارک فردوسی گذاشتند.

تاجیک‌ها تمام مراسم شادی‌شان را در پای مجسمه فردوسی برگزار می‌کنند. عروس و دامادها را به آنجا می‌برند و متبرک می‌کنند، اعیاد و جشن‌ها و نوروز را با احترام به فردوسی انجام می‌دهند.

این شاهنامه‌پژوه با تأکید بر اینکه فردوسی در خون تاجیکان و در خون فارسی‌زبانان جاری است، گفت: البته شاهنامه و فردوسی از خون ما (ایرانیان) کمی بیرون رفته است، هرچند در خون فارسی‌زبانان غیرایرانی جریان دارد. آن‌ها حکیم ابوالقاسم فردوسی را همیشه پدر خود می‌دانند؛ چند سال پیش زمانی که راه‌آهن سرخس افتتاح می‌شد و سمران کشور‌های منطقه به مشهد آمده بودند، آقای امامعلی رحمان که آن زمان هم رئیس‌جمهور تاجیکستان بود، به توش و مقبره فردوسی آمد. ما آنجا بودیم.

آقای رحمان که به فردوسی بابای تاجیکان می‌گفت، با پای

محمدجعفر یاحقی می‌گوید تاجیک‌ها فردوسی را بابای خود می‌دانند. او جایگزینی ارزش‌های وارداتی در ایران و دیدگاه برخی مبنی بر تعارض شاهنامه با معارف و اعتقادات دینی را عاملی بر دور شدن ایرانیان از شاهنامه می‌خواند. این استاد دانشگاه و شاهنامه‌پژوه در پی خبر اهدای یک نسخه شاهنامه به خانواده‌های تاجیک در کشور تاجیکستان به دستور رئیس‌جمهور این کشور، در گفت‌وگو با ایسنا درباره ریشه‌های فرهنگی توجه به شاهنامه در تاجیکستان و مقایسه آن در میان مردم ایران، اظهار کرد: فردوسی با شاهنامه به فارسی‌زبانان دنیا هویت داده است و فارسی‌زبانان احترام و اعتقاد خاصی به فردوسی دارند؛ زیرا فردوسی پشتوانه زبان فارسی و محور تحکیم زبان فارسی است. البته کشور افغانستان به دلیل شرایط سیاسی‌ای که دارد و گرفتار جنگ بوده در زمینه توجه به شاهنامه مشکل داشته؛ اما خوشبختانه در تاجیکستان باتوجه به فراغتی که دارند، بسیار به شاهنامه اعتقاد دارند.

او با بیان اینکه از زمانی که استقلال تاجیکستان از اتحاد جماهیر شوروی در سال ۱۹۹۰ مهیا شد، آن‌ها فردوسی را به‌عنوان مظهر فرهنگی خود انتخاب کردند، گفت: در زمان استقلال تندیسی به طول ۱۸ متر برای فردوسی ساختند و به‌جای مجسمه نئین در مرکز شهر دوشنبه قرار دادند. تاجیک‌ها فردوسی را به‌عنوان محور فرهنگی خود تلقی کرده و در همان سال‌ها نیز همایش بسیار بزرگ و بین‌المللی برای فردوسی در شهر دوشنبه برگزار کردند. من هم در آن همایش شرکت داشتم، همه در پای مجسمه فردوسی، شاهنامه و فردوسی را تحسین کردند، شعر خواندند، نقالی کردند و برنامه‌های هنری برگزار کرده و اعتقاد خود را به فردوسی نشان دادند.

چیزی نمانده بود فردوسی ما نصیب تاجیک‌ها شود، همان‌طور که مولوی نصیب ترکیه شده و در روزهایی که عرس مولانا در ترکیه برگزار می‌شود، به هنگامه و ولولهای در ترکیه برقرار است، حتی از ایران برای تماشای مراسم مولوی خودمان به کشور ترکیه سفر می‌کنند. برای فردوسی هم به تاجیکستان می‌رقتیم، البته حالا هم باید برویم. یاحقی ادامه داد: تاجیک‌ها کم‌کم دیدند فردوسی فقط به آن‌ها تعلق ندارد و چند سال بعد در سال ۱۳۷۸ شمسی (سال ۲۰۰۰ میلادی) این تندیس را عوض کرده و تندیس اسماعیل سامانی را در مرکز شهر دوشنبه گذاشتند؛ اما احترامشان به فردوسی همچنان پایرجاست. تندیس بزرگ فردوسی را نیز به پارک بسیار بزرگی در دوشنبه منتقل کردند، این پارک، پیش‌تر پارک دوستی نام داشت و بعد از انتقال تندیس فردوسی‌نامش را پارک فردوسی گذاشتند.

تاجیک‌ها تمام مراسم شادی‌شان را در پای مجسمه فردوسی برگزار می‌کنند. عروس و دامادها را به آنجا می‌برند و متبرک می‌کنند، اعیاد و جشن‌ها و نوروز را با احترام به فردوسی انجام می‌دهند.

فردوسی را بابای خود می‌دانند

این شاهنامه‌پژوه با تأکید بر اینکه فردوسی در خون تاجیکان و در خون فارسی‌زبانان جاری است، گفت: البته شاهنامه و فردوسی از خون ما (ایرانیان) کمی بیرون رفته است، هرچند در خون فارسی‌زبانان غیرایرانی جریان دارد. آن‌ها حکیم ابوالقاسم فردوسی را همیشه پدر خود می‌دانند؛ چند سال پیش زمانی که راه‌آهن سرخس افتتاح می‌شد و سمران کشور‌های منطقه به مشهد آمده بودند، آقای امامعلی رحمان که آن زمان هم رئیس‌جمهور تاجیکستان بود، به توش و مقبره فردوسی آمد. ما آنجا بودیم.

آقای رحمان که به فردوسی بابای تاجیکان می‌گفت، با پای

بابای تاجیک‌ها که از خون ایرانی‌ها بیرون رفته

برهنه به زیارت فردوسی رفت. منتظر ماند تا خبرنگاران فیلم و تصویر بگیرند و می‌گفت فیلم بابای تاجیکان را در تلویزیون تاجیکستان نشان دهم.

حضور محسوس شاهنامه در میان مردم

تاجیک

او با بیان اینکه در تاجیکستان همیشه صحبت از فردوسی است، گفت: فردوسی به‌عنوان قائمه تمدنی و قائمه زبان فارسی برای تاجیکان است و برای او احترام قائل‌اند. شاهنامه برای تاجیک‌ها، کتاب مقدسی است، حتی به‌عنوان چیزیزه به دختران و تازه‌عروسان می‌دهند، شاهنامه را بر بالین فرزندان می‌گذارند، آن‌ها با شاهنامه مانند کتاب مقدس برخورد می‌کنند؛ بنابراین خیلی طبیعی است که الان این اقدام صورت بگیرد و رئیس‌جمهور یک دوره کامل



شاهنامه به خط سیریلیک به مردمان تاجیک اهدا کند. یاحقی با اشاره به همایش بین‌المللی فردوسی در مهرماه در تاجیکستان و حضور نمایندگانلی از ایران در آنجا، گفت: تاجیک‌ها روزی را در مهرماه برای فردوسی دارند و همایش‌های بی‌نظیری برگزار کردند که نظیرش را در ایران ندانیمش. اغلب مردم تاجیکستان، بیت‌های زیادی از شاهنامه را بلد هستند؛ اما پیام‌ها و کلمات شاهنامه در زبانشان جاری است، بسیاری از مردم تاجیکستان، نام‌های شاهنامه‌ای دارند: رستم، فریدون، آرش، اردشیر، فرگیس، منیره... و آن‌قدری اسم‌ها زیاد است که حضور محسوس شاهنامه را در میان مردم می‌بینیم.

او درباره دورشدن ایرانیان از شاهنامه نیز اظهار کرد: این موضوع دلایل مختلفی دارد. ما چیزهای دیگری را جایگزین شاهنامه کرده‌ایم؛ ارزش‌های وارداتی. اتفاقاً شما اهالی رسانه جلو این کار را نگرفتید که به‌جای قهرمانان شاهنامه، قهرمان‌های کره‌ای و چینی و ژاپنی در فرهنگ ما حلول کردند. به‌جای اینکه فیلم‌هایی بر اساس شاهنامه ساخته شود، فیلم‌هایی از داستان‌های شرق دور و غرب دور و هالیوود به نمایش درمی‌آید.

این عضو فرهنگستان زبان و ادب فارسی علت دیگر را «شوقی دانست که به جایگزینی عناصر مذهبی و دینی وجود دارد» و توضیح داد: برخی خیال می‌کنند تعارضی بین شاهنامه و دین وجود دارد و این باعث می‌مهری شده است، اما واقعیت این است: تنها تعارضی بین شاهنامه و دین وجود ندارد؛ بلکه تجانس بین اعتقادات ما و شاهنامه وجود دارد؛ بسیاری از بیت‌های شاهنامه ترجمه‌ای از سخنان حضرت علی (ع) در نهج‌البلاغه است و قابل تطبیق است. بسیاری از بیت‌های شاهنامه قابل تطبیق با احادیث و آموزه‌های قرآن است. درواقع آموزه‌های دینی به زبان فارسی ارائه

شده اما برخی خیال می‌کنند این‌ها با آنچه به‌عنوان دین می‌شناسیم، تعارض دارند. این شوق به غربیت و شوق به معارف دینی و تصور این که شاهنامه متعارض با دین است باعث شده آن را پس بزنیم. درحالی که چنین چیزی نیست.

تلور معارف زندگی و اعتقادی ما در شاهنامه
یاحقی خاطر‌نشان کرد: ما با فردوسی می‌توانیم سالم زندگی کنیم به‌خصوص اینکه فردوسی شیعه است، شیعه اثنی‌عشری. مقالات متعددی در این زمینه نوشته شده و همه می‌دانند فردوسی در زمانه‌ای در مشهد مقدس شیعه بوده که در کنار امام رضا (ع) مردم سنی بودند. او در اقلیت محض بوده و مبارزه کرده است، اما این‌ها تبتین نشده و ما باور نکرده‌ایم. با تصور این که فردوسی از پادشاهان گشته است فکر می‌کنیم سخنان او متعارض است درحالی‌که پادشاهان بد در شاهنامه مذمت شده و آدم‌های خوب، چه پادشاه و چه رعیت، تمجید و تأیید شده‌اند. و آدم‌های بد در هر کسوتی چه موید و چه پادشاه مذمت شده‌اند. این‌ها چیزهایی است که از دست داده‌ایم. بسیاری از معارف زندگی و اعتقادی ما در شاهنامه متبلور است؛ اما غالباً دوستان و مسئولین به زبان فارسی علاقه ندارند و با شاهنامه آشنایی ندارند و تصور می‌کنند معارض اعتقادات ماست درحالی‌که چنین نیست.

واکنشی به واکنش محمدرضا شفیعی کدکنی
این استاد زبان و ادبیات فارسی درباره واکنش محمدرضا شفیعی کدکنی درباره اهدای شاهنامه به خط سیریلیک و اینکه اقدامی برای توسعه خط و زبان روسی است، اظهار کرد: خط سیریلیک خط مردم تاجیکستان است. این خط فارسی را نمی‌توانند بخوانند و تا زمانی که نتوانند بخوانند این‌که شاهنامه به خط سیریلیک باشد، معتنم است؛ اینکه زبان و صدای شاهنامه از این طریق به گوششان می‌رسد، مسئله‌ای نیست. تصور می‌کنم استاد شفیعی به این مسئله هم توجه دارند. ما فعلا از طریق این خط با آن‌ها در تماس هستیم. اگر این کار انجام شود و تاجیک‌ها به خط فارسی بخوانند، بسیار اتفاق درخشان‌تری است؛ اما این هم غنیمت است. اگر از این طریق هم بخوایم ممانعت به عمل بیاوریم و جلوش را بگیریم و آن را قبول نداشته باشیم، خب همان شعرهایی را که بلد هستند، نمی‌توانند بخوانند. صحبت کردن تاجیک‌ها با ما فرقی ندارند. یکدیگر را می‌فهمیم و شاهنامه را کاملاً می‌فهمند، نمی‌توانند خط فارسی را بخوانند که مشکل دیگری است. آرزو داریم روزی خط نیاکان به قول خودشان جایگزین خط سیریلیک شود. ما انتطاع خطی داریم، اما اگر انقطاع زبانی ایجاد شود دیگر ارتباطمان با آن‌ها قطع می‌شود درحالی‌که از طریق زبان با آن‌ها در تماس هستیم و این را باید غنیمت دانست. آرزو می‌کنیم خط نیاکان به‌جای خط سیریلیک روپا بیاید کند.

غفلتی که باعث از دست رفتن مواریت می‌شود
محمدجعفر یاحقی در پایان سخنان خود گفت: امیدوارم ما هم مثل تاجیکستان به شاهنامه برگردیم و شاهنامه را از خودمان بدانیم. با این غفلتی که ما داریم، مواریت خودمان را از دست می‌دهیم. از مولوی غفلت کردیم از ما گرفتند، از نظامی غفلت کردیم از ما گرفتند. اگر ما غفلت کنیم، دانشه‌هایمان را از ما می‌گیرند. نباید از مواریت خود غفلت کنیم و همین موریرگ ارتباط خوبی با تاجیکستان است که حداقل زبان یکدیگر را می‌فهمیم. اجازه دهیم تاجیک‌ها زبان ما را با خط سیریلیک بشناسند و بفهمند و امیدوارم روزی متقاعد شوند که خطشان هم باید عوض شود.

منتقدان لس آنجلس بهترین فیلم سال را انتخاب کردند



انجمن منتقدان فیلم لس آنجلس، «منطقه مورد علاقه» ساخته «جاناتان گلنزر» را به عنوان بهترین فیلم سال ۲۰۲۳ انتخاب کردند.

به گزارش ایسنا به نقل

از هالیوود ریپورتر، انجمن منتقدان فیلم لس‌آنجلس نیز همانند دیگر نهادهای سینمایی برگزیدگان سال سینما را معرفی کردند و فیلم «منطقه مورد علاقه» ساخته «جاناتان گلنزر»، را به عنوان بهترین فیلم انتخاب کردند و «لوپنهایم» به کارگردانی «کریستوفر نولان» در رتبه دوم جای گرفت. سال گذشته، این انجمن دو فیلم را برای برترین جایزه سال خود انتخاب کرد: «همه چیز همه جا همه به یکباره» و «تار» که فیلم اول برنده بهترین فیلم در نود و پنجمین دوره جوایز اسکار در ماه مارس شد.

«جاناتان گلنزر» برای فیلم «منطقه مورد علاقه» بهترین کارگردان نام گرفت و «یورگس لانتیموس» هم برای فیلم «بیچارگان» در رتبه دوم بهترین کارگردانی قرار گرفت.

در شاخه بهترین بازیگر نقش اصلی هم «سندرا هولر» برای فیلم «منطقه مورد علاقه»، و «اما استون» برای فیلم «بیچارگان» به صورت مشترک برگزیده شدند و جایزه بهترین بازیگر نقش مکمل هم به صورت مشترک به «راشل مک‌آدام» برای فیلم «خدا اینجاچیی؟ منم مارگرت» و «داوین جوی زندالف» برای بازی در فیلم «جاماندگان» رسید.

انجمن منتقدان لس‌آنجلس فیلم فرانسوی «آناتومی یک سقوط» ساخته «ژوستین تریه» را نیز به عنوان بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان سال انتخاب کردند.

این انجمن در سال ۱۹۷۵ تأسیس شد و متشکل از منتقدانی است که در لس آنجلس در سازمان‌های رسانه‌های چاپی و کنترتویکی مانند روزنامه‌های روزانه و هفتگی، مجلات و نشریات عمومی آنلاین کار می‌کنند.

مراسم اعطای جوایز برگزیدگان جوایز انجمن منتقدان لس آنجلس روز ۱۴ ژانویه ۲۰۲۴ برگزار می‌شود.

«قلب تپنده خاورمیانه»

بهترین مستند توریستی هندوستان

ایرنا: جایزه بهترین فیلم توریستی جشنواره هندوستان به راما نامی برای کارگردانی مستند «قلب تپنده خاورمیانه» رسید. به گزارش ایرنا از روابط عمومی فیلم، مستند «قلب تپنده خاورمیانه» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی رامسا نامی موفق به دریافت جایزه بهترین مستند توریستی از ششمین جشنواره فیلم Short Films on cultural tourism شد.

مستند «قلب تپنده خاورمیانه» از جمله مستندهای شهری است که درباره شهر دبی به تولید رسیده است.

این جشنواره از اول تا سوم دسامبر در شهر بمبئی هندوستان برگزار شد و بر فیلم‌ها و مستنداتی با رویکرد فرهنگ شناسی و اکوتوریستی تمرکز دارد که به ارتقای آگاهی مخاطبان در زمینه فرهنگ شناسی، کشور شناسی و جذب‌های گردشگری کمک می‌کنند.

کارگردان این فیلم پیش از این‌ن کارگردانی کارهایی همچون «بنفش»، «لاشخور»، «انطباع»، «جنون» و «تهیه‌کنندگی آشاری چون «پرچم‌های کهنه صلح اتاق من»، «قصه ترانه»، «اقتباس در سینما»، «جان صحنه»، «جسلا» و ... را به عهده داشته است.

