



تجلیل از احمد رضا سهرابی  
کارتونیست روزنامه عصر مردم

مدیرکل امور هنری بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور در آیین اختتامیه دومین نمایشگاه هنرهای تجسمی ایثار منطقه ۵

# شهادت عین هنر است



مدیرکل امور هنری بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور در آیین اختتامیه دومین نمایشگاه هنرهای تجسمی ایثار منطقه ۵ شهادت عین هنر است

تقدیر استاندار فارس از شهرداری شیراز

عصر مردم:  
استاندار فارس اقدام شهرداری شیراز در تعریف و اجرای ۵۰ میلیارد تومان پروژه شهری را حرکتی زیبا دانست. محمدهادی ایمانی به اشاره به اقدامات شاخص شهرداری شیراز در سال جاری که منجر به خدمت‌رسانی بهتر و امیدآفرینی می‌شود، اظهار کرد: شهرداری شیراز در سال جاری دو حرکت ارزشمند داشته، یکی اختصاص بیش از ۸۰ درصد از بودجه به بخش عمرانی است که بین شهرداری‌های کشور در این باره سرآمد است. در صفحه ۳

دبیر شورای عالی امنیت ملی:  
به برکت انقلاب اسلامی مظلوم شکست خورده نداریم

نامه ایران به شورای امنیت درباره حمله به مواضع تروریستها در سوریه و عراق

شکار ۶ تانک، یک نفربر و یک بلدوزر اسرائیل در غزه

## تشدید تنش میان ایران و پاکستان



حملات موشکی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی علیه مواضع گروهک تروریستی جیش الظلم در استان بلوچستان پاکستان، با واکنش تند دولت پاکستان مواجه شد و منجر به ایجاد تنش در روابط تهران و اسلام آباد شده است. بین الملل تابناک: حملات موشکی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی علیه مواضع گروهک تروریستی جیش الظلم در استان بلوچستان پاکستان، با واکنش تند دولت پاکستان مواجه شد و منجر به ایجاد تنش در روابط تهران و اسلام آباد شده است. اسلام‌آباد در واکنش به حمله موشکی و پهپادی ایران به پایگاه‌های گروه جیش‌الظلم در داخل خاک پاکستان اعلام کرد که سفیر تهران در این کشور که اینک در ایران است، فعلاً اجازه بازگشت به اسلام‌آباد را نخواهد داشت. ممتاز زهرا، سخنگوی وزارت خارجه پاکستان در یک کنفرانس مطبوعاتی همچنین گفت که کشورش سفیر خود را از تهران فرا خوانده است. پاکستان همچنین اعلام کرده که همه دیدارهای عالیرتبه میان دو کشور را به حالت «تعلیق» درآورده است. پیشتر اسلام‌آباد در بیانیه‌ای شدیداللحنی با محکوم کردن اقدام ایران در حمله موشکی و پهپادی به پایگاه‌های گروه جیش‌الظلم در داخل خاک پاکستان، آن را «نقض حریم هوایی» خود توصیف کرده و در مورد پیامدهای آن هشدار داده بود. وزارت خارجه پاکستان در ساعات اولیه روز چهارشنبه ۱۷ ژانویه در بیانیه‌ای هشدار داده بود که نقض حریم هوایی پاکستان «کاملاً غیرقابل قبول» بوده و می‌تواند «عواقب جدی» به دنبال داشته باشد. بر اساس اعلام وزارت خارجه پاکستان، در جریان حمله ایران، دو کودک کشته شده‌اند. پاکستان در بیانیه خود بدون اشاره به محل فرود موشک‌ها و ماهیت نقض حریم هوایی این کشور، خبر داد که با احضار رئیس نمایندگی ایران در اسلام‌آباد به وزارت خارجه، اعتراض خود را به تهران اعلام کرده است.

## زمین رایگان به کدام خانواده‌ها داده می‌شود؟

عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۳ از مصوبه این کمیسیون برای اعطای زمین رایگان به خانواده‌های دارای ۴ فرزند و بیشتر و همچنین کاهش مالیات واحدهای تولیدی در سال ۱۴۰۳ خبر داد. علیرضا سلیمی با اشاره به برخی از مصوبات اعضای کمیسیون تلفیق، اظهار کرد: اعضای کمیسیون در جریان بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۲، با مصوبه‌ای وزارت راه و شهرسازی را مکلف کردند که به خانواده‌های دارای ۴ فرزند و بیشتر زیر ۲۰ سال، از سال ۱۴۰۳ یک قطعه زمین رایگان اعطا کند. وی با اشاره به دیگر مصوبه اعضای تلفیق، اظهار کرد: با مصوبه کمیسیون تلفیق ۷ درصد کاهش پیدا خواهد کرد، گفت: همچنین با موافقت اعضا مالیات واحدهای تولیدی در سال ۱۴۰۳ از ۲۵ درصد به ۱۸ درصد کاهش پیدا می‌کند؛ البته اعضای کمیسیون برای این کاهش مالیاتی سقف تعیین کردند. لذا افرادی می‌توانند از این معافیت مالیاتی استفاده کنند که تا ۵۰۰ میلیارد تومان سقف مالیاتی داشته باشند. عضو کمیسیون تلفیق بیان کرد: اعضای کمیسیون تلفیق مصوب کردند که به میزان ۱۰ همت اسناد خزانه در داخل دولت بین دستگاه‌های دولتی و بانک مرکزی به عنوان تهاتر بدهی و طلبکاری مبادله شود.

## واردات یک میلیارد یورو شمش طلا به کشور

رئیس سازمان توسعه تجارت اظهار داشت: امسال بیش از یک میلیارد یورو طلا وارد کشور شد که بخش قابل توجهی از آن برای رفع تعهد ارزی بود. واردات یک میلیارد یورو شمش طلا / طلاهای وارداتی و نوزولایی نیستند مهدی ضیغمی، معاون وزیر صمت در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی ایلنا درباره دلایل افزایش واردات طلا به کشور و اینکه این افزایش واردات طلا از محل تهاتر بوده اظهار داشت: امسال امکان واردات شمش طلا به عنوان یکی از ابزارهای رفع تعهد ارزی باز شد.

وی با اشاره به میزان واردات طلا در سال جاری گفت: امسال بیش از یک میلیارد یورو طلا وارد کشور شد که بخش قابل توجهی از آن برای رفع تعهد ارزی بود.

رئیس سازمان توسعه تجارت ادامه داد: این مزیت از امسال ایجاد شده و عملاً به تعهد ارزی صادرکنندگان کالاهای غیرنفتی و غیرپتروشیمی و فلزات اساسی کمک می‌کند و عملاً این امکان برای صادرکنندگان واقعی غیر نفتی ایجاد شده است. این امکان ایجاد شده که پول حاصل از صادرات را با طلا وارد کشور و واگذار کنند. ضیغمی تأکید کرد: این افزایش واردات طلا ارتباطی به طلاهای و نوزولایی بابت فروش بنزین ندارد و این شمش‌های وارد شده در مرکز مبادله ارز و طلا ایران واگذار می‌شود.

## هند برای فشار به ایران مسیر ترانزیتی را به پاکستان تغییر داد

معاون سازمان توسعه تجارت اظهار داشت: هند برای استفاده از ابزارهای خود و فشار بر ایران ترجیح داد که مسیر ترانزیت را خود به سمت پاکستان تغییر دهد، اما افزایش هزینه آن را هم پرداخت و برای هند هم به صرفه نبود. در حال حاضر هند دوباره به قرارداد برگشته و تمام این موضوعات برطرف می‌شود. هند برای فشار به ایران مسیر ترانزیتی را به پاکستان تغییر داد / برگشت دهلی به تهدات بندری به گزارش خبرنگار اقتصادی ایلنا، محمداصادق قنادزاده در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پروژه توسعه منطقه آزاد چابهار موضوع قرارداد دو دولت ایران و هند است، اظهار داشت: طبق قرارداد سرمایه‌گذاری هند در چابهار قرار بر این است که این کشور در بخش‌های گریذور شمال - جنوب در ایران سرمایه‌گذاری کند البته در مقطعی این سرمایه‌گذاری متوقف شد.

وی در پاسخ به سوال ایلنا درباره دلایل تعطیل هند در اجرای تعهدات خود در بندر چابهار و تاخیر در قرارداد بلندمدت گفت: تمام تقصیرهای متوجه طرف هندی نیست، هرچند که در تعهدات قرارداد خود تمل کردند اما مشکلات داخلی هم وجود داشت و وزارت راه ایران باید اقداماتی را انجام می‌داد.

معاون سازمان توسعه تجارت تأکید کرد: در سه سفر اخیر و مذاکراتی انجام شد و قرار براین است که هند به تعهدات خود در بندر چابهار برگردد و البته اقداماتی هم باید در ایران انجام شود.

وی با بیان اینکه در این باره اختلافاتی بین دو طرف ایران و هند وجود داشت، گفت: هر دو طرف باید اقداماتی انجام می‌دادند که البته طرف هندی تقصیری در اجرای قرارداد داشت و به دلایلی اجرای تعهدات را در مدتی متوقف کرد اما در حال حاضر این قرارداد احیا شده است. معاون سازمان توسعه تجارت در پاسخ به دیگر سوال ایلنا مبنی بر اینکه در این مدت چرا هند ترجیح داد به جای بندر شهید بهشتی چابهار، گندم ادهایی به افغانستان را از مسیر پاکستان صادر کند و چرا هند در سیاست‌های ترانزیتی تغییر رویکرد داده است، گفت: در همین مدت که موضوع قرارداد متوقف بود، برای استفاده از ابزارهای خود و فشار بر ایران ترجیح داد که مسیر ترانزیت را خود به سمت پاکستان تغییر داد اما افزایش هزینه آن را هم پرداخت و برای هند هم به صرفه نبود. اما در حال حاضر هند دوباره به قرارداد برگشته است و تمام این موضوعات برطرف می‌شود.

## رایزنی باقری و مورا درباره مذاکرات رفع تحریم و مسائل منطقه

به‌موقع با انریکه مورا در ژنو در مورد موضوعات مختلف دوجانبه، و روندهای منطقه‌ای و بین‌المللی از جمله جنگ و نسل‌کشی در غزه، داشتیم. دیپلمات ارشد ایرانی همچنین خبر داد «مذاکرات رفع تحریم به عنوان دستورکار باقری و مورا در آبان ماه نیز با یکدیگر دیدار و درباره مسائل برجامی و منطقه‌ای گفت‌وگو کرده بودند.

## گفت‌وگوی تلفنی وزیران خارجه ایران و پاکستان امیرعبداللهیان: حاکمیت و تمامیت ارضی پاکستان قویا مورد توجه ماست

و با اشاره به گفت‌وگوهای فراوان صورت‌گرفته میان مسئولان نظامی و امنیتی ۲ کشور، ابراز امیدواری کرد تبادل نظرها در مسیر درست روابط ۲ کشور و در راستای همکاری‌های قوی‌تر امنیتی تداوم یابد. وزیر امور خارجه پاکستان نیز با اشاره بر آرمان‌های مشترک ۲ کشور و سابقه ایران و پاکستان در دفاع از یکدیگر و نیز مبارزه با تروریسم تأکید کرد: امنیت ایران نیز امنیت پاکستان است و هرگاه تهدیدی در خاک پاکستان علیه جمهوری اسلامی ایران وجود داشته، دولت پاکستان علیه آن اقدام کرده است. جیلانی همچنین حوزه‌های فراوان همکاری ۲ کشور را برشمرد و از طرف ایرانی خواست اطلاعات مربوط به گروه‌های تروریستی در خاک پاکستان را در راستای همکاری‌های مشترک ۲ کشور در اختیار پاکستان قرار دهد.

وزیر خارجه ایران در راینزنی تلفنی با همتای پاکستانی خود گفت عملیات ضدتروریستی روز سه شنبه ایران، علیه یک گروهک تروریستی ایرانی بوده و هیچ‌یک از اتباع پاکستان در این عملیات مورد حمله قرار نگرفته‌اند. به گزارش ایسنا، وزارت خارجه ایران اعلام کرد در گفت‌وگوی تلفنی روز چهارشنبه «حسین امیرعبداللهیان» وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با «جلیل عباس جیلانی» وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی پاکستان، طرفین درخصوص آخرین وضعیت روابط دوجانبه گفت‌وگو و تبادل‌نظر کردند. وزیر امور خارجه ایران در این تماس ضمن ابراز خرسندی از روابط دوستانه ۲ کشور، اهمیت تداوم همکاری‌ها و ارتباط نزدیک مسئولان ۲ کشور در حوزه های مختلف را مورد تأکید قرار داد. امیرعبداللهیان با تأکید بر احترام

## درگیری مسلحانه برای جلوگیری از ورود یک تیم تروریستی به کشور

سه شنبه یک گروهک تروریستی قصد ورود به کشور برای اقدامات خرابکارانه را داشت که مرزبانان هنگ مرزی چکچیکور با اشراف اطلاعاتی از قصد آنان با خبر شدند.

وی با بیان اینکه این گروه تروریستی به محض مشاهده مرزبانان اقدام به تیراندازی به سمت آنان کرد، گفت: در واکنش به این اقدام، مرزبانان نیز با هوشیاری اقدام به تیراندازی به سمت آنان کردند و با تبادل آتش سنگین و مقابله جانانه از ورود آنها به کشور ممانعت به عمل آمد.

گودرزی با بیان اینکه در این درگیری یک نفر از عناصر گروهک تروریستی به هلاکت و دو نفر دیگر مجروح و متواری شدند، گفت: تلاش مرزبانان انتظامی برای دستگیری آنها در منطقه ادامه دارد. به گفته فرمانده مرزبانی فراجا از این گروهک تروریستی یک دستگاه خودرو و مقادیر قابل توجهی سلاح و مهمات و فیتیلیه های انفجاری و لوله‌ای، نارنجک دستی، تله انفجاری پدالی، مواد منفجره و یک قبضه آربی جی به همراه مهمات مربوطه کشف شد.



فرمانده مرزبانی فراجا از درگیری مسلحانه و ممانعت از ورود تیم تروریستی به کشور، خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار احمدعلی گودرزی در تشریح عملیات مرزبانان در درگیری با یک گروهک تروریستی در نقطه صفر مرزی گفت: روز



## تضاد سنت و مدرنیته در فضای کنونی

تحولات صنعتی و فناوری‌های جدید در صد ساله اخیر تأثیرات مثبت و منفی در خطی موازی روی اخلاق، رفتار، اندیشه و نهایتاً زندگی انسان داشته است در زندگی سنتی گذشته، بشر با طبیعت ارتباطی مستقیم داشته و بیشتر با نیروی جسمی درصد تحصیل معاش و رفع نیازهای همسو با شرایط بوده اما با اختراعات و کشفیات جدید که روز به روز بر سرعت آن افزوده شده فعالیت‌های جسمانی جای خود را به اشتغالات فکری داده و ماشین به عنوان یک ساختار خود کار عهده‌دار تولید و تکثیر مواد و کالاهای مورد نیاز گردیده است. زنان، دختران و پسران که از آغاز رشد در کنار پدر و مادر به کار کشاورزی، دامپروری و خدمات می‌پرداختند و به صورت تقلید و تکرار در انجام امور به مهارت می‌رسیدند با بازگشایی مدارس جدید و تشویق و ترغیب به مطالعه علوم مختلف و آشنایی با ابزارهای صنعتی از کارهای یدی فاصله گرفتند و به زندگی ماشینی تن دادند. با این تفاوت که پشت میزنشینی به عنوان یک کار آسان و مورد پسند پذیرفته شد و همه تلاش‌های دانش اندوزی که آسان طلبی و سرعت دادن به کارها را هدف قرار داده بود، آدمی را از مسیر طبیعی متوازن رشد جسمی بازداشت و ورزش و نرمش که نیاز تقویت عضلات است عمومیت پیدا نکرد.

فشار ناشی از درگیری‌های ذهنی از یک سو و از دیگر سوی استفاده از ابزارهای صنعتی و الکترونیکی، بیماری‌های ناشی از عدم به کارگیری عضلات، حتی در نوجوانان و جوانان هم پدیدار شد به گونه‌ای که کمردرد، زانودرد و تحلیل رفتن نیروی بدنی و نشانه‌های اولیه بیماری، ظاهر گردیدند.

زنان که در خانه، اداره و محیط‌های کار کارخانه‌ای و کارگاهی دلمشغول کار شدند بیشتر از مردان آسیب‌پذیر گردیدند و در سنین پائین با بیماری‌های قاحی، تنگی عروق، تنفسی و ناتوانی حرکتی مواجه شدند زیرا وسایل برقی و ماشینی موجب شده است نیروی بدنی آنها به کار گرفته نشود.

دامداری، کشاورزی، قالی بافی، بچه داری، شیردوشی و تهیه آذوقه‌های مورد نیاز خانواده که معمولاً توسط زنان یا همکاری آنها با مردان به یک سنت دیرینه تبدیل شده بود جای خود را به نشستن در مقابل تلویزیون و لم دادن به روی مبل‌های راحت‌ی داد تا شاهد وقایع و رویدادهای جهانی باشند و تحولات تلخ ناشی از جنگ و خونریزی و جنایت‌های پیچیده را تماشا نمایند.

فشارهای عصبی ناشی از تأثرات روحی هر آنچه نباید و نخواهند از یک سو و از دیگر سوی سرعت گرفتن زندگی در مسابقه‌ای که مدام ادامه دارد، اخلاق و اندیشه‌های خلاق را به سایه کشانده است افزایش بیماری‌های شناخته و ناشناخته موجب گسترش و توسعه بیمارستانها، دارمگاه‌ها، داروخانه‌ها شده و روش‌های سنتی درمان جای خود را به طب جدید داده‌اند تا آنجا که برای یک سردرد ساده و یا سرماخوردگی همه راهی مطلب پزشک می‌شوند. از طرفی عدم تأمین نیازهای اولیه برای عده‌ای که از قافله سرعت بازمانده‌اند موجب گردیده اختلاف طبقاتی و شکاف فاصله فقر و غنا، روز به روز بیشتر شود و بسیاری از تخلفات و جنایات و درگیری‌های فیزیکی، افزایش دادگاه‌ها و مراکز دادرسی را سبب شده‌اند تا آنجا که به طور میانگین هر ۵ ایرانی یک پرونده قضایی یا حقوقی در دادگاه‌ها به نوبت رسیدگی دارند.

تضاد سنت و مدرنیته که ناشی از تحولات صنعتی و فناوری‌های جدید است امواج، بمباران‌های عقاید، ایده‌ها و تاطلی افکار از طریق رسانه‌های مکتوب، برخط و صوتی تصویری از ژرفای ساختمان‌های بتن و آهن پیچ عبور کرده و تا داخل اتاق خواب همگان سرک کشیده است. بسیاری از ناباور‌ها و تخطی آذهان از آموزه‌های سنتی، خلاء باور و اعتماد را آنچنان دامن زده است که فرزندان در مدرسه و خانه با دو نوع رفتار متناقض مواجهند و تضادهای ناشی از ناهماهنگی بین بسیاری از اولیاء و مربیان، کودکان و نوجوانان را به فضاهای مجازی راغب نموده و به دلمشغولی‌هایی تن داده‌اند که روزمرگی و ریزش عقاید دینی را در پی داشته است. هرچند این وقایع کلیت ندارند اما تحولات و تغییرات نو به نو و لحظه به لحظه آینده بشریت را از مسیر طبیعی خارج کرده است. نمونه‌های آن را می‌توان در کشورهای پیشرفته اروپایی و سایر نقاطی که به تبعیت از غرب در تلاشند مشاهده کرد.

پیری جمعیت، عدم باور به زندگی اشتراکی توأم با ازدواج، دوستی‌های دو جنس مخالف صرفاً به دلیل باآوردن نیازهای جنسی، خالی شدن اصول قواعد زندگی متأثر از اخلاق دینی و مذهبی از ذهن و فکر جوانان و حتی کسانی که با روش‌های فرهنگ غربی به سن میانسالی و پیری رسیده‌اند، همه گویای انحراف از معیارهای انسانی است که با فطرت رابطه مستقیم داشته‌اند.

اینک ما در جهانی زندگی می‌کنیم که زیاده‌خواهی، تشریفات غیرضرور، چشم و هم چشمی، فاصله‌های طبقاتی، فقر و اعتیاد، بیکاری و طلاق، افزایش جرائم و تخلفات ععیده، مسیر طبیعی زندگی انسان را به ویژه در کشورهای اسلامی به مخاطره انداخته است، زیرا اخلاق دینی و مذهبی با اخلاق علمی و غیر حقیقی در تنازع و تداخل چنان قرار گرفته‌اند که

ادامه در ستون روبرو

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

## به برکت انقلاب اسلامی مظلوم شکست خورده نداریم



روز بر رژیم صهیونیستی پیروز شود.

دبیر شورای عالی امنیت ملی عنوان کرد:

همه مردم جهان اذعان دارند که رژیم صهیونیستی ظالم ترین پدیده عالم و در

عین حال بازنده ترین است، به عبارت دیگر روایت جدیدی باز شده که در آن به سر می بریم، ما آنقدر در متن نعمت هستیم که شاید قادر به درک آن نباشیم، ما عادت کرده بودیم تا قبل از ظهور انقلاب همواره مظلوم را شکست خورده مظلوم را ظلم پیروز شود و ظالم با ظلم پیروز شود و شکست خورده به نفرین کردن، اکتفا کند. احمدیان بیان کرد: امروز همه جهان و همه دینداران بر دو چیز گواهی می‌دهند، مظلومیت مردم فلسطین در عین پیروزی آنها، در افکار عمومی مردم غزه با وجود مظلومیت توانسته با مقاومت بیش از صد

هفته‌های اخیر ادعا می‌کرد که شمال غزه را تحت کنترل دارد؛ اما در روزهای گذشته شاهد ادامه حملات حماس از این نقاط بودیم. دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: دیروز مظلوم سنگ در دست داشت، امروز با توانمندی تانک پیشرفته رژیم صهیونیستی را هدف قرار می‌دهد، فرماندهان میدانی غزه مرتب پیام می‌دهند که ما اهل سازش نیستیم و همچنان مقاومت خواهیم کرد.

وی تصریح کرد: به برکت انقلاب اسلامی همزمان با شلیک چند موشک بالستیک، دقیقاً تأسیسات داعش و حیات تحریر الشام، دو سازمان تروریستی شناخته شده، در ادلب و منطقه تحت اشغال آن‌ها در شمال شرق جمهوری عربی سوریه هدف قرار گرفت. علاوه بر این، یک مرکز جاسوسی مورد استفاده گروه‌های تروریستی ضد ایرانی مرتبط با رژیم اسرائیل در اربیل، منطقه کردستان عراق، هدف قرار گرفت. این مرکز به عنوان پایگاهی برای عملیات اطلاعاتی و خرابکارانه در ایران بوده است. ۲. عملیات ضد تروریسم ایران در واکنش به حملات دخترانش تروریستی اخیر در کرمان که منجر به شهادت بیش از ۱۰۰ غیرنظامی بی‌گناه از جمله کودکان و زنان و مجروح شدن بسیاری دیگر شد بود و گروه‌های تروریستی مرتبط با داعش مسئولیت آن را بر عهده گرفته بودند،

ها را به سخره می‌گیرد به برکت انقلاب اسلامی با وجود حملات آمریکایی‌ها به یمن هیچ ترسی از حملات آمریکا وجود ندارد و تغییر در سیاست‌های این ملت ایجاد نشد.

به گفته وی، گروه‌های برآمده از انقلاب اسلامی در عراق به آمریکا هشدار دادند که علاوه بر پایان جنگ غزه باید از عراق برونه، این موفقیت را باید در بعد جهانی مانند وقایع ژاپن بررسی کرد، آمریکا بدون اطلاع به دولت ژاپن اقدامات خود را در خاک ژاپن دنبال می‌کند و احترامی برای این کشور قائل نیست.

احمدیان عنوان کرد: گروههای فعال در عراق به دلیل بدعهدی آمریکا اعلام کردند که جدول زمانبندی خروج از عراق را بدهید و جنگ غزه را نیز پایان دهید تا حملات به پادگان‌های آمریکا متوقف شود.

دبیر شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه فرهنگ مقاومت در منطقه توسعه پیدا کرده است، بیان کرد: جریان مقاومت و حضور ایران در منطقه از سوی آمریکا به رسمیت شناخته شده است، امروز انقلاب اسلامی تکثیر شده و نتایج آن در منطقه کاملاً مشخص است.

وی افزود: آمریکا با وجود شکست‌های متعدد از مقاومت، باز هم این تجربه اشتباه را در برخورد با ملت یمن تکرار می‌کند، آمریکایی‌ها باید از این موضوع درس بگیرند.

## نامه ایران به شورای امنیت درباره حمله به مواضع تروریستها در سوریه و عراق

انجام شد. خوشبختانه حملات مذموم تروریستی در کرمان با محکومیت شدید و متفق القول اعضای شورای امنیت سازمان ملل متحد مواجه شد.

۳. عملیات ضد تروریستی جمهوری اسلامی ایران ضروری و متناسب با هدف قرار دادن دقیق پایگاه‌های گروه‌های تروریستی و رعایت کامل تعهدات بین المللی ایران به ویژه حقوق بشردوستانه بین المللی انجام گرفته است.

۴. جمهوری اسلامی ایران بار دیگر بر تعهد تزلزل ناپذیر خود به احترام کامل به حاکمیت ملی، استقلال، وحدت و تمامیت ارضی جمهوری عراق و جمهوری عربی سوریه تأکید می‌کند. جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از اعضای مسئول سازمان ملل متحد، بر پایبندی خود به اهداف و اصول منشور ملل متحد تأکید می‌کند. علاوه بر این، ایران حقوق ذاتی خود را به توسط قوانین بین‌المللی به رسمیت شناخته شده است، برای حفاظت از حاکمیت، امنیت ملی و شهروندان خود در برابر هرگونه تهدید یا حمله، تکرار می‌کند. این تعهد نشان دهنده عزم ایران برای حفظ منافع خود و حفظ صلح و امنیت در داخل مرزهای خود است. موجب امتنان خواهد بود چنانچه مکاتبه حاضر به‌عنوان سند شورای امنیت ثبت و توزیع گردد.»

آشنایی:

### در آینده نتایج پیشرفت‌های موشکی را اعلام می‌کنیم

وزیر دفاع گفت: روسیه قول داده تا مواردی که به امنیت ملی یا حاکمیت و تمامیت ارضی ما بازمی‌گردد را کاملاً رعایت کند.

به گزارش ایسنا، امیر محمدرضا آشتیانی در حاشیه جلسه دیروز هیئت دولت در جمع خبرنگاران درباره مذاکرات اخیر با وزیر دفاع روسیه، اظهار کرد: ما در تعاملات با روسیه همواره این مذاکرات را داریم. ما با وزیر دفاع روسیه صحبت کردیم و ملاحظاتی که در منطقه داریم باید رعایت شود، مخصوصاً احترام به حق حاکمیت ما. این را وزیر دفاع روسیه هم تأیید کرد و قرار شد در سند تفاهم‌نامه‌ای که با وزارت خارجه دنبال می‌کنند حتماً

لحاظ کنند. مواردی که به امنیت ملی یا حاکمیت و تمامیت ارضی ما بازمی‌گردد را روسیه کاملاً رعایت کند.

وی افزود: ما ارتباط راهبردی با روسیه داریم و فکر می‌کنم آن‌ها هم کاملاً نسبت به این قضیه مصر هستند و قول دادند که این موضوع را اعمال کنند.

وزیر دفاع در پاسخ به پرسشی درباره حملات اخیر به مواضع تروریست‌ها در اطراف مرزهای ایران، تصریح کرد: ما در دفاع از منافع ملی و مردم خود محدودیتی قائل نیستیم، حتماً این کار را انجام می‌دهیم و با اقتدار هم انجام می‌دهیم؛ ما تروریسم را در سراسر جهان محکوم می‌کنیم، اگر هر نوع اقدامی با نقض حقوق مردم ما و اقدامات تروریستی علیه مردم ما انجام شود، حتماً عکس‌العمل نشان می‌دهیم و به شدت این کار را انجام می‌دهیم و هیچ محدودیتی هم قائل نیستیم.

آشتیانی افزود: اما ما به حق حاکمیت کشورها، منافع کشورها، حقوق و قوانین آنها و تمامیت ارضی همه کشورها احترام می‌گذاریم، به‌ویژه همسایگانمان. اما به هیچ وجه نمی‌پذیریم کسی در مرزهای ما سیطنت کند و حتماً برخورد می‌کند.

وزیر دفاع در پاسخ به پرسشی درباره توان موشکی ایران، تأکید کرد: ما انواع موشک‌هایی در بردهای مختلف زیر ۲ هزار کیلومتر داریم که یکی از آنها خیرشکن است. هرزمان لازم باشد از آنها استفاده می‌کنیم. این موشک‌ها بردها، توانایی‌ها و سر جنگی‌های مختلف دارند. ما یک قدرت موشکی در دنیا هستیم.

وی در پاسخ به پرسشی درباره ساخت نسل جدید موشک‌های هایپرسونیک، تأکید کرد: ما انواع موشک‌ها را چه کروز و چه بالستیک، همه را در اختیار داریم و تلاش می‌کنیم سطح فناوری‌ها در این حوزه را ارتقاء دهیم. حتماً این موشک‌ها در دستور کار ماست و نتایج خوبی هم به دست آوردیم که در آینده اعلام می‌کنیم. آشتیانی در پاسخ به پرسشی درباره احتمال حمله به مواضع تروریست‌ها در شرق کشور تأکید کرد: برای ما فرقی نمی‌کند، از هر ناحیه‌ای بخواهند جمهوری اسلامی را تهدید کنند ما عکس‌العمل نشان می‌دهیم و حتماً این عکس‌العمل متناسب و سخت خواهد بود.

### شکار ۶ تانک، یک نفربر و یک بلدورز اسرائیل در غزه

مقاومت فلسطین بعد از ظهر دیروز (چهارشنبه) از منهدم کردن ۶ تانک، یک نفربر و یک بلدورز ارتش رژیم صهیونیستی در غزه و کشته و زخمی کردن شماری از نظامیان این رژیم خبر داد.

به گزارش روز چهارشنبه ایرنا از خبرگزاری سما، گردان‌های «شهید عزالدین القسام» شاخه نظامی جنبش حماس در بیانیه‌ای اعلام کرد که رزمندگان آن شش تانک «مراکاو» و یک نفربر صهیونیست‌ها را در اردوگاه «المغازی» در مرکز نوار غزه منهدم کردند. طبق این بیانیه، رزمندگان گردان‌های القسام و «سرایا القدس» شاخه نظامی جنبش جهاد اسلامی همچنین در عملیاتی مشترک یک بولدورز نظامی ارتش رژیم صهیونیستی را با بمب ضد زره منهدم کردند.

گردان‌های القسام همچنین از هدف قرار گرفتن چهار نظامی صهیونیست توسط تک‌تیراندازان خود خبر داد. القسام همچنین گزارش داد که هفت نظامی دیگر صهیونیست را با خمپاره **TBG** و از فاصله صفر و یک گروه دیگر را با انفجار بمب «رعیده» در داخل یک مسجد هدف قرار داده و آنها را کشته و زخمی کرده است.

در همین راستا، ارتش رژیم صهیونیستی اعتراف کرد که طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۵ نظامی آن در محورهایی مختلف نبرد زمینی در نوار غزه زخمی شده‌اند. به گزارش ایرنا، حملات همه جانبه رژیم صهیونیستی به نوار غزه در حالی وارد صد و یکمین روز خود شده که از طرفی شمار شهدای شهروندان فلسطینی به بیش از ۲۴ هزار نفر رسیده و از طرف دیگر رژیم صهیونیستی برای اولین بار در طول عمر ۷۵ ساله تأسیس جملی خود ضریات سهمگینی از چهار گروه مقاومت اسلامی به طور همزمان دریافت کرده و در عین حال به هیچ یک از اهداف ادعایی خود دست نیافته است.

### حمله حزب‌الله به تجمع نظامیان و پایگاه‌های رژیم صهیونیستی

منابع رسانه‌ای بعدازظهر دیروز (چهارشنبه) از هدف قرار دادن تجمع نظامیان صهیونیستی و چند پایگاه در شمال فلسطین اشغالی خبر دادند.

به گزارش روز چهارشنبه ایرنا از شبکه العیادین، حزب الله لبنان در این باره از هدف قرار دادن یک گروه نظامی اسرائیلی در منطقه پایگاه «الراهب» خبر داد.

این حمله به‌وسیله «سلاح مناسب» انجام شده است. رسانه‌های صهیونیستی نیز در این باره گزارش دادند: دیروز برای دومین بار موشک ضد زره به سمت سایت «گالیولا» در مزارع شبعا شلیک شد.

منابع خبری همچنین از شلیک مستقیم موشک از لبنان به سمت پایگاه رویسات الملم در مزارع اشغالی شبعا خبر داد.

از سوی دیگر این رسانه‌ها از حمله چنگنده‌های رژیم صهیونیستی به شهرک‌های عینا الشعب و رامیا خبر دادند.

یگانه توپخانه ارتش رژیم صهیونیستی نیز شهرک‌های البستان و مروحین را هدف قرار داد.

با آغاز عملیات «طوفان الاقصی» توسط گروه‌های مقاومت فلسطین، حزب‌الله لبنان در راستای سرگرم کردن بخش عمده‌ای از نظامیان صهیونیست در شمال فلسطین و کاهش فشار بر مقاومت در غزه، اقدام به انجام عملیات‌های روزانه و سنگین علیه اهداف رژیم صهیونیستی در داخل خاک فلسطین کرده است. در این باره رسانه‌های صهیونیستی نیز بارها اعتراف کرده‌اند که حزب‌الله در شمال سرزمین‌های اشغالی فلسطین همچنان دست برتر را دارد و ارتش اسرائیل در این منطقه به دام افتاده است.

#### ادامه از ستون روبرو

ناباوری‌های ناشی از این تعارضات، حتی بعضی از اندیشمندان را دچار یأس فلسفی کرده است. به عنوان مثال خودکشی‌هایی که در ژاپن و چین رسانه‌ای می‌شوند و یا تیراندازی‌هایی که توسط دانش‌آموزان در مدارس آمریکا خبری می‌شوند همه از این روش‌های زندگی جدید ناشی‌اند، اینک انسان سرگردان و سرخورده از جنگ‌های مهیب و خونریزی‌های سبانه و رقابت‌های زشت پیچیده، چنان به تنگ آمده که مهاجرت به هر دلیل تعادل جمعیتی کشور‌های عقب‌مانده و در حال پیشرفت را به هم زده است و اسارت داولت‌بانه برای کار، رفاه و امنیت، جان مهاجران را در دریا‌ها به خطر انداخته و روزی نیست که خبری تلخ و تأسف‌آور از تلفات جانی مهاجران در دریا‌ها به گوش نرسد.

مسیر غیرقابل برگشتی که حاصل تحولات صنعتی و ماشینی است، جهان وطنی «کاسموپولیتیسیم» چنان رونق گرفته که حتی عرق ملی و مهن پرستی بیشتر به یک شعار توخالی شبیه شده است.

تضاد سنت و مدرنیته آنچنان روش‌های سنتی را به سایه کشانده که بسیاری تلاش می‌کنند خود را از سنت جدا کرده و به تجدد و نوگرایی روی آورند زیرا سنت‌ها قید و بندهای دینی، فرهنگی و قومی دارند که برای زمان خردشان به مثابه ترمز و افسار انحراف از معیار عمل می‌کرده‌اند و اینک موتورهای سرعت ناشی از زندگی ماشینی از روی اجساد رفتارهای سنتی عبور می‌کنند و معلوم نیست در آینده به کدام ناکجاآباد می‌رسند.

والسلام

## نگاهی به برنامه ریزی در حوزهی مسکن



از آنجا که شهرنشینی در کلان شهرها با سرعت بالایی رو به افزایش است، امروزه یکی از مهمترین نیازهای جوامع شهری، تهیه و تأمین مسکن است که این موضوع، به یکی از معضلات شهری تبدیل شده و هر روز در حال بزرگتر شدن است. گران‌تر شدن قیمت مسکن و اجاره بها در مراکز شهرها، حاشیه نشینی را به شکلی ناهمگون و بی‌سابقه گسترش داده و شهرها را با ناهنجاری‌های زیادی مواجه ساخته است.

در کنار این مسأله، افزایش بدمسکنی، روز به روز چهره‌ی خود را بیشتر نمایان می‌کند؛ تا آنجا که اخیراً انواع جدیدی از سکونت همچون اجاره‌ی پشت‌بام، کانکس نشینی، پارک خوابی و ... شکل گرفته که این سبک‌های جدید و البته آسیب زا، زندگی شهری را تهدید می‌کند.

در این ارتباط، لازم است به این نکته اشاره شود که اگر چه مسکن یک نیاز ضروری است، اما هر مسکنی هم پذیرفتنی نیست و آنچه که لازمه‌ی یک زندگی مطلوب است، دسترسی به سرپناهی مناسب است که انسان با خیالی آسوده و توأم با آرامش، در آن زندگی کند.

مفهوم مسکن، علاوه بر ساختار فیزیکی که یک خانواده از آن استفاده می‌کند، یک محیط مسکونی را دربرمی‌گیرد که شامل تمامی خدمات و تأسیسات اجتماعی و تسهیلات ضروری مورد نیاز برای بهتر زندگی کردن خانواده و داشتن طرح‌های اشتغال، آموزش، رفاه و بهداشت است.

به عبارت دیگر، مسکن چیزی بیش از یک سرپناه صرفاً فیزیکی است و تمامی خدمات و تسهیلات عمومی لازم برای بهتر زندگی کردن انسان را شامل می‌شود.

بر این اساس، عدم وجود هر یک از این مؤلفه‌ها، به خصوص در مجتمع‌های مسکونی، مشکلات عدیده‌ی اجتماعی و فرهنگی را به دنبال خواهد داشت.

لذا باید توجه کرد که کیفیت مسکن، در ارتباط مستقیم با کیفیت زندگی و توسعه‌ی اجتماعی و اقتصادی جوامع مختلف می‌باشد؛ به‌نحوی که اسکان خانواده‌ها در مسکن نامناسب، زمینه‌ساز بسیاری از مشکلات و ناهنجاری‌های اجتماعی خواهد بود.

## کریمی مدیرکل امور عشایر اعلام کرد:

## رتبه نخست فارس در تعداد صندوق‌های اعتبارات خرد زنان عشایری



مدیرکل امور عشایر فارس گفت: فارس اولین استان کشور به لحاظ تعداد صندوق‌های اعتبارات خرد زنان عشایری و رتبه اول در جذب تسهیلات و عملکرد را دارا است.

به گزارش خبرنگار مهر، عبدالحمید کریمی عصر سه شنبه در نشست با بانوان اداره کل امور عشایر استان فارس گفت: در حال حاضر ۸۶ صندوق اعتبارات خرد زنان در استان فارس با تعداد ۲ هزار و ۵۷۰ نفر از بانوان عشایری مشغول به فعالیت هستند.

وی با اشاره به اینکه همچنین یک صندوق پالپوت کشوری صنایع دستی نیز در منطقه عشایری ملای فلهه شهرستان فیروزآباد مشغول به فعالیت است، افزود: فارس اولین استان کشور به لحاظ تعداد صندوق‌های اعتبارات خرد زنان و رتبه اول در جذب تسهیلات و عملکرد را نیز دارا است.

مدیر کل امور عشایر استان فارس در ارتباط با اعتبارات تخصیص داده شده به موضوع آسیب‌های اجتماعی نیز گفت: طی جلسات مدون با سازمان امور عشایر کشور حدود ۳ میلیارد ریال به اداره کل امور عشایر فارس تخصیص یافت که از این مبلغ تا به امروز قریب یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال جهت برگزاری دوره‌های آموزشی در ارتباط با طلاق و اعتیاد در مناطق عشایری برنامه ریزی شده که طی هفته‌های آینده برگزار م. شوند.

وی از برگزاری جلسات کارگروه داخلی اعتبارات و تسهیلات اداره کل امور عشایر فارس خبر داد و اظهار کرد: در راستای بهره‌مندی ۱۰ درصدی صندوق‌های خرد زنان عشایری استان فارس طبق دستورالعمل ابلاغی، با هماهنگی با سازمان امور عشایر ایران این مبلغ به ۳۰ درصد افزایش یافته که در قالب ارائه طرح کارفرمایی به زنان عشایری اعطا می‌شود.

کریمی با اشاره به بهره‌مندی اداره کل از یک درصد اعتبارات هزینه‌ای مختص بانوان از بند ح تبصره ۹ گفت: طی پیگیری‌های صورت گرفته از این ردیف اعتباری غرفه دائم نمایش محصولات زنان عشایری جهت حل مشکل بازاریابی و فروش محصولات در طبقه همکف و باشگاه ورزشی حرفه‌ای در طبقه زیرین اداره کل ایجاد شده است.

## پرداخت ۱۸ هزار میلیارد ریال از محل عوارض ارزش افزوده به شهرداری های فارس

مدیرکل دفتر شهری و شوراهای استانداری فارس گفت: از ابتدای فروردین تا پایان آذرماه امسال افزون بر ۱۸ هزار و ۸۵۷ میلیارد ریال از محل عوارض ارزش افزوده توسط دولت به ۱۱۸ شهرداری این استان پرداخت شد.

احسان اصنافی، چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: درآمد حاصل از عوارض ارزش افزوده که در اختیار شهرداری ها قرار گرفته شامل کشوری و استانی می شود که کشوری مربوط به سوخت و کمک های دولتی است و استانی نیز مربوط به سه درصد وصولی است که نسبت به جمعیت توزیع می شود.

او ادامه داد: از مجموع ۱۸ هزار و ۸۵۷ میلیارد ریالی که در ۹ ماهه امسال به شهرداری های فارس پرداخت شده، ۱۵ هزار و ۴۷۰ میلیارد ریال استانی و مابقی کشوری است و سهم شهرداری شیراز نیز افزون بر ۲۲۰ میلیارد ریال بوده که افزایش این عدد که نسبت به سال گذشته کاهش بسیار داشته را دنبال می کنیم.

وی اظهار کرد: سال گذشته نیز افزون بر ۲۶ هزار میلیارد و ۳۳۲ میلیون ریال از محل عوارض ارزش افزوده به شهرداری های استان پرداخت شد که از این میزان ۱۱ هزار میلیارد و ۹۷۰ میلیون ریال استانی و مابقی کشوری بود.

مدیرکل دفتر شهری و شوراهای استانداری فارس افزود: سال گذشته سهم شهرداری شیراز از این عدد سه هزار و ۱۶۰ میلیارد ریال بود.

اصنافی گفت: علاوه بر این ۱۳ دستگاه کامیون، ۵۲ دستگاه ون و حدود ۴۵ دستگاه اتوبوس نیز به شهرداری های استان واگذار شد.

## عصر مردم:

استاندار فارس اقدام شهرداری شیراز در تعریف و اجرای ۵۰ میلیارد تومان پروژه شهری را حرکتی زیبا دانست.

محمدهادی ایمانیبه با اشاره به اقدامات شاخص شهرداری شیراز در سال جاری که منجر به خدمت‌رسانی بهتر و امیدآفرینی می‌شود، اظهار کرد: شهرداری شیراز در سال جاری دو حرکت ارزشمند داشته، یکی اختصاص بیش از ۸۰

درصد از بودجه به بخش عمرانی است که بین شهرداری‌های کشور در این باره سرآمد است. نماینده عالی دولت در استان فارس به دیگر حرکت ارزشمند شهرداری شیراز اشاره و تصریح کرد: شهرداری شیراز در حرکتی زیبا برای دهه فجر جاری بسته ۵۰ هزار میلیارد تومانی پروژه‌های شهری را تعریف کرده که شامل افتتاح ۲۰ هزار میلیارد تومان پروژه و کلنگ‌زنی ۳۰ هزار میلیارد تومان پروژه می‌شود.

مدیرکل امور هنری بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور در آیین اختتامیه دومین نمایشگاه هنرهای تجسمی ایثار منطقه ۵

## شهادت عین هنر است

تجلیل از احمدرضا سهرابی کارتون‌نست روزنامه عصرمردم



شده؛ به حضور پررنگ آنان در این نمایشگاه اشاره نمود و اضافه کرد: ارسال بیش از ۴ هزار اثر هنری دانش‌آموزی، نشان می‌دهد استعدادهای فراوانی در حوزه هنرهای تجسمی در کشور داریم که به پیام‌های انقلاب، دفاع مقدس و دفاع از مظلوم در جهان علاقمند هستند که آثار حرفه‌ای خود را به دبیرخانه جشنواره ارسال کردند.

**ترویج فرهنگ شهید و شهادت از زبان هنر**

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران فارس توجه ویژه به ترویج فرهنگ شهید و شهادت از لسان هنر را از جمله ماموریت‌های بنیاد شهید عنوان کرد و افزود: در راستای تحقق مطالبات رهبری مبنی بر توجه ویژه به ترویج فرهنگ شهید و شهادت از زبان هنر، بنیاد شهید فارس در کنار ماموریت‌های

## پریسا گلریز خاتمی

آیین اختتامیه دومین نمایشگاه هنرهای تجسمی ایثار منطقه ۵ کشوری روز گذشته با شرکت استان‌های فارس، اصفهان، کهگیلویه و بویراحمد، یزد، کرمان، هرمزگان و بوشهر در سالن همایش شورای اسلامی شهر شیراز و با حضور مدیرکل امور هنری بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور ، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران فارس، جمعی از مسئولین دیگر استان‌ها و تعدادی از خانواده‌های شهدا برگزار شد.

این نمایشگاه که از ۲۴ دی‌ماه آغاز شده بود روز گذشته با معرفی برترین آثار به کار خود پایان داد و از احمدرضا سهرابی، روزنامه‌نگار ، کارتون‌نست و خبرنگار روزنامه عصرمردم به عنوان کاریکاتون‌نست برگزیده آیین نمایشگاه، تقدیر شد.

## شهادت عین هنر است

مدیرکل امور هنری بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور در آیین اختتامیه این نمایشگاه شهادت را عین هنر و تجسم واقعی هنر نامید که زیباترین را خلق کرده است.

محمد کرم‌الهی برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی را پهنه‌ای دانست تا در مسیر حق، راه شهادت را ببیماییم.

**ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه، هدفی فراتر در بنیاد شهید**

وی افزود: فعالیت ما در مسیر ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه، هدفی فراتر در بنیاد شهید است، یعنی از همه ظرفیت‌ها و موجودیت فرهنگ و هنر انقلاب اسلامی استفاده می‌کنیم تا بتوانیم در این عرصه به ترویج فرهنگ ایثار و شهادت کمک نماییم. کرم‌الهی با اشاره به درخشش هنرمندان در این نمایشگاه، افزود: منطقه ۵ کشور شامل استان‌های وزینی در عرصه فرهنگ و هنر است و طبیعی است که شاهد ظهور آثار فاخری در این نمایشگاه باشیم.

## دانش‌آموزان مبارزان خوبی برای انقلاب اسلامی خواهند شد

مدیرکل امور هنری بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور با بیان این که دانش‌آموزان مبارزان خوبی برای انقلاب اسلامی خواهند

اسکندری رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای شهر:

## شیراز باید بهشت سرمایه‌گذاری شود



## شهرروز شرقی

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز تاکید کرد که شیراز باید بهشت سرمایه‌گذاری شود .

علیرضا اسکندری با بیان اینکه شعار دوره ششم شورای اسلامی شهر شیراز در موضوع جذب سرمایه و سرمایه‌گذاری این است که شیراز باید بهشت سرمایه‌گذاری شود، آمادگی مدیریت شهری شیراز را در راستای پذیرفتن پیشنهادهای سرمایه‌گذاران اعلام کرد. او با اشاره به رشد ۴۰۰ درصد بودجه شهرداری شیراز از ۱۰۰میلیارد تومان به ۴۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان این موضوع را نشان از عزم و اراده جدی مدیریت شهری برای توسعه و آبادانی شهر شیراز دارد.

وی با اشاره به شعار شهرداری شیراز ۲۰۳۰=۲۰۴۵=۲۰۵۰ برای افتتاح پروژه‌های دهه فجر سال جاری، افزود: این شعار به این معنا هست که عملیات اجرایی ۴۵۶ پروژه بااعتبار ۵۰ هزار میلیارد در

دهه فجر آغاز و یا به افتتاح و بهره‌برداری می‌رسند. رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز خاطرنشان کرد: شورای اسلامی شهر شیراز برای شهرداری تکلیف مشخص کرده است که مبلغ ۱۵ هزار میلیارد تومان یعنی معادل بودجه سال ۱۴۰۱ قرارداد سرمایه‌گذاری منعقد کند و برای اولین بار این اتفاق در شهر شیراز رخ‌داده است و امسال این تکلیف را به ۲۰ هزار میلیارد تومان رسانیده است. اسکندری گفت: این تکلف در حوزه سرمایه‌گذاری و گردشگری از قبیل پروژه‌های

حضورداشته‌اند. به گفته وی، پنجره واحد خدمات سرمایه‌گذاری یکی از مباحثی بود که در این نشست‌ها عنوان شد، بود و این روند درواقع به اعتمادسازی سرمایه‌گذاران به مدیریت شهری بسیار کمک می‌کند. رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز تعریف سرمایه‌گذار را از دیگر مباحث عنوان در این نشست‌ها مطرح و بیان کرد: ازاین‌پس هرکسی که با سرمایه‌ای خود پروژه خصوصی را در شهر شیراز اجرا کند، به‌عنوان سرمایه‌گذار می‌شناسیم و به‌شدت از آن حمایت می‌کنیم . اسکندری آمادگی مدیریت شهری در راستای پذیرفتن پیشنهادهای سرمایه‌گذاران اعلام و تصریح کرد: اعتقاد ما بر این است که شیراز و شهروندان این کلان‌شهر ارزشمند هستند و باید کار ارزشمند برای شیراز و مردم شریف آن انجام شود.

اسماعیلی معاون مالی و اقتصادی شهرداری:

## افزایش ۴۰۰ درصدی بودجه شهرداری شیراز منجر به رونق پروژه‌های عمرانی شده است

عصر مردم:

معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز گفت: طی دو سال گذشته شاهد روند افزایش ۴۰۰ درصدی بودجه شهرداری شیراز بوده‌ایم که این موضوع منجر به رونق پروژه‌های عمرانی شده است. حمیدرضا اسماعیلی در برنامه خوشا شیراز با بیان اینکه امسال شورای اسلامی شهر شیراز، ما را مکلف به تأمین ۲۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان منابع مالی برای هزینه برای اجرای پروژه‌های شهری کرده است، گفت: اغلب این پروژه‌ها در قالب ۲۳۴۵ پروژه و ریز پروژه تعریف‌شده است. وی همچنین با اشاره به اینکه شهرداری یک



ابراهیمی مدیرکل زندان‌ها و رئیس ستاد ديه استان فارس اعلام کرد:

## ۴۷ زن دربند در آستانه سال نو نیازمند یاری خیرین



مدیرکل زندان‌ها و رئیس ستاد ديه استان فارس با بیان اینکه ۴۷ نفر زندانی زن جرائم غیرعمد در این استان نیازمند مشارکت و همکاری همه خیرین و موثرین جامعه در آستانه سال نو هستند، گفت: از ابتدای سال گذشته تاکنون تعداد ۴۱۵ زندانی جرائم غیرعمد از زندان آزاد و به جامعه و کانون خانواده بازگشتند.

اسحاق ابراهیمی چهارشنبه در بیست و ششمین نشست اعضای هیات مدیره ستاد ديه استان

فارس که به منظور بررسی پرونده زندانیان واجد شرایط جرایم غیرعمد تشکیل شد، ضمن ارائه آمار عملکرد ستاد ديه استان در مدت گذشته از سال جاری گفت: بدهی ۴۱۵ زندانی جرائم غیرعمد آزادشده یک هزار و ۱۵۵ میلیارد تومان بوده است.

وی افزود: با رایزنی‌های مددکاران زندان‌ها و ستاد ديه، شکات بیش از ۶۴۰ میلیارد تومان

از حق خود را گذشت کرده اند که در حقیقت خود، بزرگ‌ترین خیرین ستاد ديه هستند،

مبادله تفاهم‌نامه همکاری فنی و حرفه‌ای و بنیاد مسکن فارس:

## تدبیری برای اجرای بهینه منظومه های روستایی با مهارت آموزی در فارس



سید علیرضا حمیدی ادامه داد: این موضوع رویکردهای جدیدی در نوسازی روستایی حاکم خواهد کرد که بدون تردید نیازمند آموزش مهارت‌های اقتصادی و بهینه‌سازی تولید و تأمین معیشت و درآمد است و آموزش‌های فنی و حرفه‌ای در این زمینه بسیار کارساز خواهد بود. مدیرکل بنیاد مسکن فارس

افزافه کرد: طی دهه‌های اخیر روند شتابان توسعه، چهره شهرها و روستاها را دگرگون کرده؛ هرچند شهرها تأثیرپذیری بیشتری از فرآیند توسعه و مدرنیزاسیون داشته‌اند با این حال روستاها هم از این وضعیت بی‌نصیب نماندند و هر ناظری در جریان سفر به روستاها متوجه این تغییرات شگرف در نوسازی واحدهای مسکونی و تأثیرات

## راه اندازی شبکه تلویزیون محلی جهت تبلیغات نامزدهای انتخابات مجلس در فراشند



اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان و تنی چند ازمسولین و تأثیرگذاران حوزه هنر و رسانه برگزار گردید. در این جلسه که به پیشنهاد صدا و سیماى فارس برگزار شد دکتر سید حسین حقایقی قائم

بهتر انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرنگار رهبری با حضور دکتر مجید وامق سرپرست فرمانداری، سرهنگ پاسدار جبار فیروزان فرمانده سپاه ناحیه فراشند،دکتر شعبانی بخشدار مرکزی،مهدی محمدی رئیس

## تشکیل شورای اندیشه‌ورز آموزش و پرورش فارس با موضوع انتخابات

مدیرکل آموزش و پرورش فارس از تشکیل هیات اندیشه‌ورز این اداره کل با موضوع مشارکت حداکثری در انتخابات پیش‌رو خبر داد و گفت: این سازمان تلاش می‌کند برای برگزاری با شکوه انتخابات ۱۱ اسفندماه، همه امکانات خود را مهیا کند.

به گزارش ایرنا، محمد خلیل عسکری در نخستین نشست شورای اندیشه ورز آموزش و پرورش فارس با موضوع مشارکت حداکثری در انتخابات پیش رو، اظهار کرد: هیات اندیشه ورز آموزش و پرورش فارس با هدف تقویت مشارکت انتخاباتی بویژه در میان معلمان، دانش آموزان

مسوول حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در جهاد کشاورزی فارس:

## تبیین دستاوردهای نظام سبب مشارکت مردم در انتخابات می‌شود



مسوول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی فارس تبیین دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در ایام دهه مبارک فجر را زمینه ساز حضور مردم در انتخابات پیش رو دانست.

به گزارش خبرگزاری مهر، سید محسن قائمی در نشست کارگروه روستایی و عشایری ستاد دهه مبارک فجر در استان فارس که در سازمان جهاد کشاورزی فارس برگزار شد؛ بیان کرد: ما در نظام جمهوری اسلامی دستاوردهای زیادی داشتیم، اما تبلیغات به درستی انجام نشده لذا یکی از مهمترین وظایف در چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی اطلاع رسانی فعالیت‌های مؤثری است که این نظام مقدس برای مردم انجام داده است.

این مقام مسوول با تأکید بر اینکه یکی از وظایف همه ما در نظام جمهوری اسلامی قدردانی از نعمت‌هایی است که خداوند به ما عطا فرموده، افزود: این انقلاب با رهبری امام راحل و به دست خود مردم شکل گرفت و اکنون وظیفه ما قدردانی از این نعمت است.

رئیس کمیته روستایی و عشایری ستاد دهه مبارک فجر استان فارس، ضمن بیان رئوس

برنامه‌های سال جاری، خواستار بهره‌مندی از ظرفیت روستاییان و عشایر این استان شد و گفت: سال گذشته روستاییان و عشایر عزیز ما به بهترین نحو برنامه‌ها را اجرا کردند و امسال نیز امیدواریم با همکاری این عزیزان شاهد تبیین دستاوردهای نظام مقدس

جمهوری اسلامی برای مردم عزیزمان باشیم.

مسوول حوزه نمایندگی، ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، با اشاره به تأثیر مثبت برنامه‌های دهه مبارک فجر در حضور گسترده‌تر مردم در انتخابات پیش رو، گفت: هر انتخاباتی که در نظام مقدس جمهوری اسلامی برگزار می‌شود به معنای رفراندوم جمهوری اسلامی است و تمدد انتخابات از ابتدای انقلاب تاکنون بیانگر این است که هیچ کشوری در دنیا به اندازه ما به مردم خود و مردم سالاری معتقد نیست.

## آیین تکریم و معارفه روسای ادارات برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی تعدادی از حوزه‌های شهرداری شیراز

عصر مردم:

مدیر کل سرمایه انسانی شهرداری کلانشهر شیراز از آیین تکریم و معارفه روسای ادارات برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی (مسئولین امور اداری) تعدادی از حوزه‌های شهرداری شیراز خبر داد.

جلسه تکریم و معارفه مسئولین سرمایه انسانی حوزه معاونت شهرسازی و معماری، شهرداری مناطق ۲،۷، ۹، معاونت خدمات شهری و سازمان مدیریت پسماند، با حضور اسماعیل اکبری مدیرکل سرمایه انسانی، اعظم روئین رئیس کارگزینی و خانم حسینی نژاد مسئول حراست حوزه معاونت برنامه‌ریزی و روسای سرمایه انسانی کلیه حوزه‌های شهرداری شیراز برگزار شد.

در این جلسه مدیرکل سرمایه انسانی ضمن قدردانی از زحمات روسای پیشین، توفیق و موفقیت روسای جدید را از درگاه خداوند متعالخواست و بیان کرد: مدنظر قراردادن قوانین، مقررات و تلاش شما، در راستای افزایش رضایتمندی و مکانیزه کردن خدمات سرمایه انسانی و شفاف‌سازی در کلیه امور مربوطه، از وظایف شما است.

اسماعیل اکبری گفت: در خصوص بخشنامه تقلیل کاری که جامعه بزرگی از بانوان و همکاران دارای شرایط خاص شاعل در شهرداری را در برمی‌گیرد، سعی بر این شد که کلیه جوانب در نظر گرفته و بخشنامه جامع و کاملی تهیه و ابلاغ گردد.

مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری خاطرنشان کرد: جایگاه شما بسیار حساس و تعیین‌کننده در ارتقا عملکرد و افزایش رضایتمندی کارکنان شهرداری است.

او اظهار داشت: اداره کل سرمایه انسانی ازجمله مجموعه‌هایی است که مراجعهین زیادی دارد و عمده مراجعین از کارکنان شهرداری و درون‌سازمانی می‌باشند.

اکبری در ادامه گفت: وظیفه روسای سرمایه انسانی حوزه‌ها است که تمامی مسائل کارکنان حوزه خود را پیگیری و پاسخگوی تمام سؤالات مرتبط با ارتقاء، انتصاب و مسائل رفاهی کارکنان باشند.

مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری همچنین تأکید داشتند: در خصوص برنامه‌ریزی و استفاده بهینه از ظرفیت درکار در روزهای پنج‌شنبه و تهیه گزارش دقت نظر و اهتمام ویژه داشته باشند.

وی در ادامه نیز عنوان کرد: ارزشیابی ماهانه کلیه روسای سرمایه انسانی از ابتدای دی‌ماه به‌منظور برنامه‌ریزی مطلوب‌تر و رسیدن به رضایتمندی بیشتر انجام خواهد شد.

اعظم روئین رئیس کارگزینی اداره کل سرمایه انسانی ضمن تشکر از زحمات مسئولین سرمایه انسانی گفت: توفقی که از شما داریم اجرای صحیح بخشنامه‌ها و کار با نرم‌افزارهایی که در سیستم اجرایی شهرداری شیراز در حال اجرا است.

او در ادامه گفت: ازجمله مشکلات جامع ما عدم استفاده روسای سرمایه انسانی از سامانه آفتاب و عدم استفاده بعضی از حوزه‌ها از تمامی آیتم‌های موجود در این سامانه است.

روئین اعلام کرد: ازجمله مشکلات حوزه‌ها امکان ثبت ساعات کاری در ساعات خارج اداری توسط کارکنان نوبت‌کار است که باید در سیستم سامانه آفتاب نوبت‌کاری و هزینه غذا ثبت شود تا حقی از کارکنان که ساعت فعالیت آن‌ها بعد از ساعت اداری است ضایع نشود.

حسینی نژاد مسئول حراست حوزه معاونت برنامه‌ریزی بیان کرد: ازجمله وظایف شما برنامه‌ریزی و ارائه خدمت به همکاران شاغل درحوزه محل خدمت خود می‌باشد. مسئول حراست حوزه معاونت گفت: همه شما باید پاسخگوی تمام سؤالات کارمندان و پیگیر مسائل مربوط به اشتغال آن‌ها، ازجمله ارتقاء گروه و دیگر سؤالات کارکنان باشید.

او گفت: مسئولیت اجرای تمامی بخشنامه‌ها به‌صورت مستقیم بر عهده شما عزیزان است و در صورت عدم اجرای صحیح، تمامی عواقب آن به شما بازخواهد گشت.

حسینی نژاد در پایان گفت: شما به‌عنوان نمایندگان سرمایه انسانی در حوزه‌های مختلف شهرداری باید به کلیه قوانین و دستورالعمل‌ها اشرافیت کامل داشته باشید و اجازه ندهید هیچ حقی از کسی ضایع و هیچ‌گونه تبعیضی در موضوعات حقوقی و احکام کارکنان صورت پذیرد.

در پایان این مراسم ضمن تقدیر از زحمات روسای برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی کلیه حوزه‌ها، به سؤالات و مسائل مرتبط با سرمایه انسانی پاسخ داده شد.



# راه‌هایی برای کمک به سم‌زدایی طبیعی بدن



ایمنی دارد و به تخریب سموم کمک می‌کند. غذاهای تخمیری مثل کیم‌چی، کامبوجا، کفیر، ساورکرات و ماست سرشار از پروبیوتیک‌هایی هستند که به سلامت میکروبیوم روده‌ها کمک می‌کنند.

## غذاها و نوشیدنی‌های فراوری شده کمتر بخورید

غذاهای بسیار فراوری شده مثل نوشابه، چیپس، کیک‌های صنعتی، پنیرهای فراوری شده، فست‌فودها و غذاهای منجمد همگی باعث التهاب در تمام بدن می‌شوند. این التهاب سیستم‌های بدن از جمله سیستم‌های سم‌زدا را وادار می‌کند سخت کار کنند. ضمناً استفاده طولانی‌مدت و زیاد از غذاهای فراوری شده با طیف گسترده‌ای از بیماری‌های مزمن ارتباط دارد، از جمله بیماری‌هایی که بر سیستم‌های سم‌زدایی بدن اثر می‌گذارند، مثل بیماری‌های کبدی و کلیوی.

## غذاهای سولفوردار بیشتر بخورید

غذاهایی که سولفور یا گوگرد زیادی دارند، مثل پیاز، سیر و بروکلی همگی برای دفع سموم سنگین از بدن مفیدند. غذاهای سولفوردار، اثرگذاری آنتی‌اکسیدان گلوتاتیون را نیز تقویت می‌کنند. گلوتاتیون در فرایند طبیعی سم‌زدایی بدن نقش مهمی دارد.

خود کار کنند. در نتیجه سلامتی شما تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد و فرایند سم‌زدایی طبیعی بدن به‌خوبی اتفاق نمی‌افتد. همه افراد در مورد اهمیت خواب کافی زیاد می‌شنوند؛ اما متأسفانه خیلی از افراد هر شب هفت تا نه ساعت خواب خوب و باکیفیت ندارند. عوامل استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند و در نتیجه به عملکرد سیستم‌های بدن کمک می‌کنند. بعضی از غذاهای آنتی‌اکسیدان‌دار شامل انواع توت‌ها، فلفل‌دلمه‌ای، مرکبات، بروکلی، بنشن و چای سبز می‌شوند. خوشبختانه تمام غذاهای گیاهی دارای ترکیبات آنتی‌اکسیدانی هستند، بنابراین اگر سعی کنید بیشتر میوه و سبزی، غلات کامل، مغزها و دانه‌ها، ادویه‌های گیاهی و حبوبات بخورید، یعنی آنتی‌اکسیدان‌های خوبی به بدنتان می‌رسانید.

## الکل ممنوع

یکی از رایج‌ترین سمومی که افراد مصرف می‌کنند الکل است. وقتی الکل وارد بدن می‌شود کبد مجبور می‌شود به‌سختی کار کند تا آن را متابولیز کرده و اتانول آن را از بدن خارج کند. **از غذاهای تخمیری غافل نشوید** گوارش سالم حامی سیستم‌های سم‌زدای بدن است. میکروبیوم روده ارتباط نزدیکی با سیستم

## چگونه از فرایند طبیعی سم‌زدایی بدن حمایت کنیم؟

شما با یک سری از عادت‌ها و رفتارهای سالم می‌توانید از فرایند طبیعی و بیولوژیکی سم‌زدایی بدن خود حمایت کنید. یک رژیم غذایی متادل که بخش عمده آن از غذاهای سالم و طبیعی و گیاهی است به‌طور کلی حامی سلامت و تندرستی شماست، از جمله سیستم‌های طبیعی سم‌زدای بدنتان. **هر روز به اندازه کافی آب بنوشید** سرباب و هیدراته نگه‌داشتن بدن برای دفع سموم و اضافاتی مثل کربن‌دی‌اکسید و اوره خیلی مهم است. کم‌آبی بدن تأثیر منفی بر توانایی دفع مواد مضر از طریق عرق و ادرار و تنفس می‌گذارد. کار سختی نیست؛ همیشه یک بطری آب همراه خود داشته باشید و به‌محض خالی‌شدن دوباره آن را پر کنید. چای‌های بدون کافئین و آبمیوه‌های بدون قند مثل آبمیوه‌های طبیعی و تازه نیز انتخاب‌های خوبی برای هیدراته نگه‌داشتن بدن هستند.

## بهداشت خواب را رعایت کنید

خواب و استراحت خوب شبانه، فرصتی است تا بدن شما شارژ شده و عملکردهای حیاتی خود را بهینه کند، از جمله سم‌زدایی طبیعی. وقتی کمبود خواب مزمن دارید، بدنتان این فشار را تحمل می‌کند و سیستم‌های مهم نمی‌توانند با تمام توان و ظرفیت

تیبیان؛ خیلی از افراد بعد از چند روز مسافرت، تعطیلی و یا مهمانی و برخوردی کردن به این فکر می‌کنند که حالا باید بدن خود را پاک‌سازی کنند و با این هدف سراغ رژیم‌های غذایی سخت و محدودکننده می‌روند یا محصولات دتاکس یا سم‌زدا خریداری می‌کنند، مثل چای دتاکس، مکمل و... اما واقعیت یک چیز ساده است: اینکه شما برای سم‌زدایی یا پاک‌سازی بدن خود باید حتماً محصول خاصی را بخرید و مصرف کنید یا از خوردن یک سری از غذاها پرهیز کنید تا سموم از بدنتان خارج شوند، صرفاً یک ترفند بازاریابی است.

## بدن شما خودبه‌خود سم‌زدایی می‌کند

بیشتر بدن‌های سالم برای حذف سموم و ضایعات خود به کمک نیاز ندارند. نقش اصلی اندام‌های گوناگون در سیستم بدن این است که سموم را متابولیسم و حذف کنند. تا زمانی که این سیستم سالم است، کار خودش را هر روز به‌صورت خودکار انجام می‌دهد.

کبد، کلیه‌ها، ریه‌ها، سیستم لنفاوی، کولون و حتی پوست شما در سم‌زدایی پیوسته بدن نقش دارند. این ارگان‌ها و سیستم‌ها خودشان به اندازه کافی و به طور مؤثر، سموم و مواد اضافی را دفع می‌کنند، بنابراین یک رژیم غذایی خاص یا مکمل دتاکس واقعاً لازم نیست. شواهد بسیار کمی مبنی بر مؤثربودن فواید رژیم غذایی دتاکس وجود دارد.

## «دتاکس» فقط کلمه‌ای برای بازاریابی هوشمندانه است

در بهترین حالت، رژیم‌های غذایی دتاکس مصرف غذاهای فراوری شده و الکل و غذاهای التهاب‌زا را تغذیه‌تان را محدود می‌کنند؛ اما در بدترین حالت می‌توانند مواد مغذی مهمی را از رژیم غذایی شما حذف کنند. یک غذا یا نوشیدنی نمی‌تواند بدن شما را سم‌زدایی کند. در مصرف مکمل‌های غذایی دتاکس باید بسیار محتاط باشید، زیرا سازمان غذا و دارو نظارتی بر تولید این محصولات ندارد. کمپانی‌های تولید مکمل نیازی به تأیید از جهت اعتبار و ایمن بودن محصولات خود ندارند و بدون چنین مجوزی آنها را به بازار عرضه می‌کنند. یعنی بیشتر آنها حاوی آنچه ادعا می‌کنند نیستند و تأثیری هم ندارد و یا در واقع می‌توانند مضر هم باشند. تنها زمانی که بدن ممکن است نتواند فرایند سم‌زدایی خود را به‌درستی انجام دهد، طی یک بیماری‌های خاصی است. بیماری‌های مربوط به اندام‌های سم‌زدا مثل کبد و کلیه‌ها می‌تواند موجب تجمع مقدار ناسالمی از سموم در بدن شود. اگر بدن شما عملکردی در این سطح داشته باشد و سم‌زدایی آن به مشکل برخورد، فقط یک برنامه درمانی تجویز شده توسط پزشک، و نه یک رژیم غذایی یا مکمل دتاکس، بهترین راه‌حل مسئله است.

## راه جدید درمان درد آرتروز با داروی صرع

مهر: محققان می‌گویند یک داروی موجود برای صرع ممکن است پتانسیل استفاده به عنوان درمانی برای آرتروز را داشته باشد. آرتروز یک بیماری دردناک و مزمن است که انجام حرکات خاص را سخت و دردناک می‌کند.

مطالعه اخیر نشان داد که یک کانال سدیم خاص در سلول‌های عصبی و غضروف ممکن است یک منطقه محوری برای هدف قرار گیرد، که منجر به کاهش درد و آسیب مفاصل ناشی از آرتروز می‌شود. این کانال سدیم ممکن است با موفقیت از طریق داروی کاربامازپین، دارویی که به درمان صرع کمک می‌کند، مهار شود.

در مطالعه جدید، محققان بررسی کردند که چگونه هدف قرار دادن کانال سدیم NAV۱.۷ می‌تواند به درمان آرتروز کمک کند. محققان با استفاده از مدل‌های موش و تجزیه و تحلیل سلولی دریافتند که این کانال سدیم در سلول‌های عصبی و غضروف وجود دارد و مهار آن ممکن است کلید درمان آرتروز باشد.

محققان همچنین دریافتند که مسدود کردن عملکرد این کانال‌های سدیم با داروی کاربامازپین می‌تواند به کاهش آسیب به مفاصل و بهبود درد در آرتروز کمک کند. این دارو معمولاً صرع را درمان می‌کند، اما این تحقیق پتانسیل آن را برای استفاده در درمان سایر بیماری‌های مزمن نشان می‌دهد.

یکی از مهمترین بخش‌های مورد توجه این است که محققان پس از آن توانستند آزمایش کنند که آیا دارو کاربامازپین بر پیشرفت آرتروز در موش‌ها تأثیر می‌گذارد. کاربامازپین کانال‌های NAV۱.۷ را مهار می‌کند و پزشکان از آن در درمان شرایطی مانند صرع و اختلال دو قطبی استفاده می‌کنند. آنها دریافتند که کاربامازپین به درد کمک کرده و مقادیر از دست دادن غضروف را کاهش می‌دهد.

نویسنده مطالعه «چوان ژو لیو»، مدیر گروه ارتوپدی در دانشکده پزشکی دانشگاه ییل، توضیح داد: «کشف ما از کانال سدیم NAV۱.۷ به عنوان یک هدف برای تسکین درد و اصلاح بیماری، نشان دهنده پیشرفت قابل توجه به سمت یک استراتژی درمانی جدید برای کندی یا جلوگیری از پیشرفت آرتروز هم‌زمان با کاهش درد است. مهار کانال‌های NAV۱.۷ با مهار کننده‌های خاص نتایج امیدوار کننده‌ای را در کاهش آسیب مفاصل در مدل‌های مختلف حیوانات مبتلا به آرتروز نشان داده است. تحقیقات ما با داروی غیر مسدود کننده NAV. کاربامازپین، یک اثر محافظ قوی در برابر تحلیل مفصل در مدل‌های موش مبتلا به آرتروز نشان داد.»

در حالی که این تحقیق مقدماتی است، به گزینه‌های درمانی بالقوه برای آرتروز اشاره می‌کند.

## باورهای غلط و رایج درباره هوای سرد

ایپسنا: احتمالاً برایتان پیش آمده است حمام رفته‌اید و قصد دارید از خانه خارج شوید و معمولاً مادر نگران، می‌آید و گوش‌زد می‌کند که هوا سرد است و اگر بلافاصله بعد از دوش گرفتن بیرون بروید، مریض می‌شوید.

وقتی بحث فصل سرما پیش می‌آید، باورهای رایج غلط زیادی وجود دارد. آنچه در ادامه می‌آید چند باور غلط و رایج در مورد هوای سرد است که احتمالاً برخی از آنها را شنیده‌اید.

## اگر موهایتان خیس باشد یا بعد از حمام از خانه بیرون بروید، مریض می‌شوید

این تصور اشتباه است. برخی مردم تصور می‌کنند که چون هوای بیرون سرد است، پس سرما می‌خوریم. اما دمای هوا واقعاً باعث نمی‌شود که بیشتر یا کمتر بیمار شویم. آنچه اتفاق می‌افتد این است که در ماه‌های سرد سال بیشتر احتمال دارد در فضای بسته بمانیم و بنابراین، بیشتر احتمال دارد بیماری‌های ویروسی از اطرافیان به ما سرایت کند.

## اگر در زمستان شنا کنید، بیشتر احتمال دارد سرما بخورید

این هم یک باور غلط است. در واقع هر گونه فعالیت بدنی سالم و ایمن سبب می‌شود که کمتر بیمار شویم زیرا سیستم ایمنی بدن را فعال و تقویت می‌کند. بدن ما برای حرکت ساخته شده است و هرچه بیشتر تحرک داشته باشیم به طور کلی، سالم‌تریم. اما اگر در فضاها کوچک و بسته مانند رختکن یا نزدیک دیگران باشیم، ممکن است بیمار شویم یا به اصطلاح سرما بخوریم.

## اگر در زمستان شنا کنید، ممکن است دچار عفونت گوش شوید

شنا یا به‌طور کلی قرار گرفتن در معرض آب می‌تواند سبب عفونت گوش خارجی (ببرونی) شود. اما این خطر در زمستان افزایش پیدا نمی‌کند و در زمستان و تابستان به یک اندازه احتمال دارد به عفونت باکتریایی دچار شوید.

## پوشیدن چند لایه لباس کمک می‌کند گرم بمانید

برای گرم شدن نیازی به چندلایه پوشیدن نیست. لباسی که عایق مناسبی داشته باشد و بتواند گرما را نزدیک بدنتان نگه دارد، مانند پارچه‌ای گرم یا پشم می‌تواند به اندازه کافی موثر باشد. یک لایه بیرونی بادگیر و ضدآب کمک می‌کند گرم بمانید.

## نوشیدنی الکلی گرم نگه‌تان می‌دارد

مصرف الکل نه تنها مضر و سرطان‌زاست بلکه در فصل زمستان و سرما هم استفاده از این نوشیدنی‌ها می‌تواند بسیار خطرناک باشد. اگر الکل بنوشید، دیگر سرما و درد را احساس نمی‌کنید و ممکن است مدت زیادی بیرون بمانید که این وضعیت احتمال دارد به «سرمازدگی» یا «هیپوترمی» منجر شود.

## در زمستان به گرم ضدآفتاب نیاز ندارید

چه تابستان باشد چه زمستان، گرم ضدآفتاب همیشه ضروری است. در واقع، انعکاس نور از برف و یخ می‌تواند ما را در معرض اشعه فرابنفش بیشتری قرار دهد. بدن در تابستان ملاتونین بیشتری تولید می‌کند و در زمستان حفاظ کمتری در مقابل اشعه فرابنفش دارد.

## ۹۰ درصد گرمای بدن از سر خارج می‌شود

اشتباه است. سر از منبع خون سرشاری برخوردار است و بنابراین گرمای زیادی در مغز و پوست سر و عضلات اطراف پوست سر جریان دارد. علاوه بر این، سر نسبت به سایر قسمت‌های بدن پایه‌های عصبی بیشتری دارد و به‌محض قرار گرفتن در معرض سرما، بلافاصله احساسش می‌کنیم. واقعیت این است که تمام سطح بدن تقریباً به یک اندازه گرما از دست می‌دهد و به‌دلیل اینکه سر حدود ۱۰ درصد سطح بدن است، حدود ۱۰ درصد گرمای بدن را از طریق سر از دست می‌دهیم.

## اگر یخ بشکنند و توی آب بیفتید، بلافاصله از سرمازدگی می‌میرید

در واقع، بلافاصله از سرمازدگی نمی‌میرید اما شوک آب سرد می‌تواند هراس و اضطراب ناگهانی ایجاد کند و سبب شود زیر آب غیرارادی نفس بکشید که به غرق شدن منجر می‌شود.

سرمازدگی ظرف نیم ساعت رخ می‌دهد و بنابراین، بلافاصله سراغتان نمی‌آید. علت مرگ آنی می‌تواند غرق‌شدگی بر اثر ورود آب به ریه باشد.

## اگر گرم شدید و تشنه بودید، برف بخورید

بهر است در صورت امکان از خوردن برف بپرهیزید، زیرا این خطر وجود دارد که دمای بدن را به‌سرعت پایین بیاورد. به یاد داشته باشید، انسان تا چند روز می‌تواند بدون آب زنده بماند. گرمای بدن ارزشمندترین منبع است که با خوردن برف و تلاش بدن برای ذوب برف، هدر می‌رود.

## لازم نیست در هوای سرد مدام آب بنوشید

قطعا درست نیست. ممکن است در هوای سرد هم بدنتان دچار کم‌آبی شود. در واقع، از آنجا که هوای سرد معمولاً بسیار خشک است، باید مراقب باشید که در فصل سرما، آب بدنتان کم نشود. اگر بیش از یک ساعت فعالیت داشته باشید، احتمالاً عرق می‌کنید یا از طریق بازدم آن قدر مایع از دست می‌دهید که باید برای حفظ آب بدن، مایعات بنوشید.

## ورزش در هوای سرد خطرناک است

تنها موردی که ورزش در هوای سرد را خطرناک می‌کند، سطوح یخ زده است. لغزش و سقوط روی سطوح یخ زده خطرناک است. پس هنگام پیاده روی یا دویدن در فصل زمستان، از کفش مناسب استفاده کنید.

## هوای سرد میگرد را تشدید می‌کند

مجموعه‌ای از عوامل محیطی مانند فشار متغیر هوا، رطوبت، تغییرهای شدید و ناگهانی هوا می‌تواند باعث بروز سردردهای میگرنی شود. افراد با یکدیگر فرق دارند و ممکن است عوامل متفاوتی باعث عود سردرد میگرنی در آنها شود پس باید این عوامل را شناسایی و از آنها اجتناب کنند.

# مصرف روزانه گوجه فرنگی به کاهش پرفشاری خون کمک می‌کند



## چگونگی درمان گلو درد



است از مصرف کافئین بپرهیزیم؛ زیرا می‌توانند باعث کم‌آبی بدن شوند. **غذاها و نوشیدنی‌های آرام‌بخش:** مایعات گرم، مانند سوپ، چای بدون کافئین یا آب گرم با عسل می‌توانند گلودرد را تسکین دهند. **غرغره آب‌نمک:** غرغره آب‌نمک می‌تواند به تسکین گلودرد کمک کند. کودکان بزرگ‌تر از ۶ سال و بزرگسالان می‌توانند محلول را غرغره کنند و سپس آن را بیرون بریزند. **هوای مرطوب:** استفاده از یک مرطوب‌کننده هوای خنک، برای از بین بردن هوای خشکی که ممکن است باعث تحریک بیشتر گلودرد شود،

خبرگزاری فارس: گلو درد یکی از بیماری‌هایی است که معمولاً در اثر بروز سرماخوردگی و بیماری ویروسی و باکتریایی به ویژه در روزهای سرد سال، گریبانگیر افراد می‌شود و بسیار کلافه کننده است!

## درمان دارویی گلو درد

در صورتی که گلودرد، ناشی از عفونت باکتریایی باشد، پزشک برای ما آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند. باید آنتی‌بیوتیک را طبق دستور پزشک به صورت کامل مصرف کنیم، حتی اگر علائم ما از بین رفته باشد. عدم مصرف کامل داروها طبق دستور پزشک ممکن است منجر به تشدید یا گسترش عفونت به سایر قسمت‌های بدن شود.

تکمیل نکردن دوره مصرف آنتی‌بیوتیک برای درمان گلودرد استرپتوکوکی، می‌تواند خطر ابتلا به تب روماتیسمی یا التهاب جدی کلیه را افزایش دهد.

## درمان خانگی و طبیعی گلو درد

اگر گلودرد علتی غیر از عفونت ویروسی یا باکتریایی داشته باشد، بسته به علت زمینه‌ای، پزشک درمان مناسب را برای ما در نظر می‌گیرد. صرف‌نظر از علت گلودرد، راهکارهایی که در ادامه به آنها اشاره می‌کنیم، می‌تواند به ما برای کاهش علائم کمک کنند:

**استراحت:** به اندازه کافی بخوابیم. بهتر است به صدای خود نیز استراحت بدهیم و در صورت امکان کمتر صحبت کنیم.

**مصرف مایعات:** مایعات، گلو را مرطوب نگه می‌دارد و از کم‌آبی بدن جلوگیری می‌کند. بهتر

سرماخوردگی یا سایر ویروس‌ها کمک کند. **روش‌های پیشگیری از گلودرد**

بهترین راه برای پیشگیری از گلودرد، دوری از میکروب‌های ایجاد کننده آن است. این امر با رعایت نکات بهداشتی زیر و آموزش آنها به فرزندانمان میسر خواهد بود:

شستن دست‌ها به‌طور کامل و مکرر حداقل به مدت ۲۰ ثانیه، به خصوص بعد از استفاده از دستشویی، قبل و بعد از غذا خوردن و بعد از عطسه یا سرفه.

اجتناب از دست زدن به صورت. با لمس چشم‌ها، بینی یا دهان خود پرهیز کنیم. از استفاده مشترک از غذا، لیوان یا ظروف خودداری کنیم.

از دستمال کاغذی در صورت سرفه یا عطسه استفاده کنیم و سپس آن را دور بیندازیم و دستان خود را بشویم. در صورت لزوم، می‌توانیم در داخل آرنج خود عطسه یا سرفه کنیم.

در صورت در دسترس نبودن آب و صابون، از ضدعفونی‌کننده‌های الکلی به‌عنوان جایگزینی برای شستن دست‌ها استفاده کنیم.

تلفن‌ها، دستگیره درها، کلیدهای چراغ، ریموت‌ها و کیبوردهای کامپیوتر را به‌طور مرتب تمیز و ضدعفونی کنیم.

هنگام سفر نیز تلفن‌ها، کلیدهای چراغ و ریموت را در اتاق هتل یا اقامتگاه خود تمیز کنیم.

از تماس نزدیک با افراد بیمار یا علامت‌دار خودداری کنیم.



## آسوده باش عزیزم

ای جیب خشک و خالی، افتاده ای به پیسی  
تاب و توان نداری، اندازه دو سی سی

از جور اهل غارت، دست تو هست خالی  
سابق براین چه بودی؟ گنجینه ی نفیسی

مانند عهد دیرین، متنی نشاط انگیز  
تو بر جریده دل، دیگر نمی نویسی

خشکیده بر لب ما، گلیونه ی تبسم  
زیرا ز غصه داری، تو گونه های خیسی

در آسمانت افسوس، دیگر نباید ابری  
گاهی هم آید ابری، ابر بد و خسیسی

داری تو دوستانی، منفی و هم زیانبار  
آنها که جمله هستند، یاران کاسه لیسی

آخر به حال زارت، غیر از ضرر چه دارند  
جنس قاچاق چینی، روسی و انگلیسی

دوری بکن ز اسراف، از توده ی حریصان  
حتی اگر تو را نیست، یک دوست یا انیسی

بیکاری و گرانی، کردند در تو ایجاد  
جرم و خلاف و دزدی، درگیری پلیسی

داری اگر چه بحران، اما «غمین» بگوید  
آسوده باش عزیزم، سازد تو را رئیسی

## اگر زمین از چرخش بایستد چه اتفاقی رخ خواهد داد؟



از راه‌هایی است که ممکن است به طور ناگهانی باعث توقف چرخش آن شود، یا حداقل سرعت آن را به میزان قابل توجهی کاهش دهد، مانند آنچه برای کره ماه رخ داد؛ بنابراین برخورد عظیم می‌تواند چرخش زمین را از بین ببرد یا حتی باعث شود که سیاره در جهت مخالف بچرخد. این اتفاق ممکن است حداقل برای یک سیاره در منظومه شمسی ما اتفاق افتاده باشد.

شمسی متشکل از یک قرص عظیم از لاشه‌ها به دور خورشید است و ماده‌ای که منظومه شمسی را تشکیل می‌دهد نیز در حال چرخش است به همین دلیل بیشتر سیارات منظومه شمسی در یک جهت می‌چرخند. سیارات همچنین به دلیل برخورد اجسام با آن ها، اغلب در هنگام شکل‌گیری خود، می‌چرخند. لیدن گفت: برخورد یک سیاره با دیگر اجرام آسمانی یکی

مربخ در گذشته‌های دور باعث شده تا این سیاره غیر قابل سکونت شود. دانشمندان می‌گویند خبر خوب این که بعید است زمین چرخش خود را متوقف کند. تمام سیاراتی که ما می‌شناسیم می‌چرخند و حتی ستاره‌ها به آرامی می‌چرخند. ستارگان از توده‌های عظیم و چرخشی گاز و غبار تشکیل شده‌اند که به تدریج با هم متراکم می‌شوند و از آن جایی که منظومه

## چگونه با نوجوانان صحبت کنیم تا گوش شنوا داشته باشند؟

و بیوسید.

غریب تصریح کرد: البته به نوجوانان هم توصیه می‌کنم که کارهای احمقانه‌ای مثل استعمال مواد مخدر انجام ندهند؛ فقط برای اینکه دوستانشان آن‌ها را دوست داشته باشند. خانواده‌ها از روش زور و اجبار فاصله بگیرند. البته فرزندانمان بهتر است ارتباطات حقیقی و خوب خود را رشد دهند که بتوانند به دوستانشان اعتماد کنند. او گفت: زمانی که با نوجوانان مختلفی صحبت می‌کردیم و از آن‌ها می‌پرسیدیم آرزو می‌کردند چه چیزی در زندگیشان متفاوت بود؟ این گونه پاسخ می‌دادند که ای کاش والدین متوجه بودند که من دیگر بچه نیستم و اجازه می‌دادند کارهای بیشتری انجام دهم. ای کاش برنامه‌ام با مطالعه و کلاس‌های موسیقی پر نبود تا می‌توانستم زمان بیشتری با دوستانم باشم. ای کاش دوستانم ارتباطشان با هم خوب بود و از من نمی‌خواستند از طرف خاصی حمایت کنم. ای کاش مردم بر اساس ظاهرمان به آنچه می‌پوشیم قضاوتان نمی‌کردند.به عنوان توصیه آخر از خانواده‌ها می‌خواهیم که این موارد را از فرزندانمان بپرسند و ببینند پاسخشان چیست تا راحتتر ارتباط برقرار کنند.

از آن‌ها سر بزنند. زیرا یکی از دغدغه‌های فرزندانمان این است که بعد از شنیدن موضوع، خانواده‌ها واکنش خوبی از خود نشان نمی‌دهند. او در ادامه تصریح کرد: گاهی اوقات خانواده‌ها مشغول همان فعالیتی هستند که فرزندانشان را منع می‌کنند، در حالی که از خودمان باید شروع کنیم یعنی اگر خودمان آن کار را انجام می‌دهیم از فرزندانمان به اجبار و زور نخواهیم که آن عمل را انجام ندهند. مواردی همچون هنوز داری با تلفن صحبت می‌کنی یا دوباره داری می‌خوری نگویند زیرا وقتی می‌بینند خودتان هم انجام می‌دهید دیگر گوش شنوا نخواهند داشت. غریب تصریح کرد: اگر با بدخلقی به خانه می‌آیید مشکلاتتان را بر سر فرزندان‌تان خراب نکرده و یا برای روز بدتان آن‌ها را سرزنش نکنید. دوستانشان را به راحتی بدون شناخت قبلی قضاوت نکنید. اگر دوست دارند با دوستانشان باشند نه با اعضای خانواده در آن‌ها احساس گناه به وجود نیآورید. او در ادامه گفت: اگر می‌خواهند حقیقت را به شما بگویند آن‌ها را برای هر موضوع کوچکی تنبیه نکنید. اگرچه بچه‌های شما دیگر کوچک نیستند و نوجوان شده‌اند به آن‌ها بگویید عاشقشان هستید و آن‌ها را بغل کنید



دانش در این زمینه کسب کنند و آموزش ببینند تا بتوانند به درستی با فرزندان خود ارتباط بگیرند. در مرحله اول باید خانواده‌ها از فرزندان‌شان بخواهند که به راحتی حرف دلشان را بزنند بدون این که واکنش نادرستی

باشگاه خبرنگاران: یک روانشناس گفت: خانواده‌ها برای برقراری ارتباط با فرزندان‌شان بهتر است دانش کسب کرده و آموزش ببینند. زهرا غریب، روانشناس درباره برقراری ارتباط خانواده‌ها با فرزندان‌شان اظهار کرد: در این مواقع توصیه ما به خانواده‌ها این که بهتر است

## جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۹۵

| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |    |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۲  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۳  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۴  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۵  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۶  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۷  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۸  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۹  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۰ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۱ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۲ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۳ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۴ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۵ |

افقی:

- ۱-قنات- از ندامتگاه های تهرانی
- ۲-برای بیان تعجب می‌گویند- آگاه- در گذشته به مکتب دارها می گفتند
- ۳-استانی در عراق- چپ- یکتویی در انگیزه و نیت
- ۴-آیینی شرقی- دریا- سریر- آسانی
- ۵-از سلاطین سلجوقی- عدد چرب- آب منجمد
- ۶-الهه شکار- از توابع استان مرکزی
- ۷-ابریشم- سرکش- راحتی و آسودگی
- ۸-دریافت و پرداخت آن حرام است- ماه زمستانی- تلخ- بزه
- ۹-دوستان- گرمابه- میوه بهشتی
- ۱۰-نامی دخترانه- کم بها- تکرار اولین حرف
- ۱۱-دست عرب- ساز چوپان- آفت گندم- نفس
- ۱۲-نقره- از گویش های رایج در ایران-

- امیدواری- جان
- ۱۳-راست- خانه زنبور- روشن کردن
  - ۱۴-رود مصری- مجرای خون- علامت جمع در فارسی
  - ۱۵-متخصص آب و هوا- دادگاه تجدیدنظر

عمودی:

- ۱-مرکز دایره- دریایی در جنوب اروپا
- ۲-از عناصر جدول تناوبی- جمیل- کاشت بارانی
- ۳-از گیاهان پرکاربرد در تولید رنگ- دیوار بلند- شیشه
- ۴-ناگهانی- نامی دخترانه- ضمیر اشاره به

| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |    |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۲  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۳  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۴  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۵  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۶  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۷  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۸  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۹  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۰ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۱ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۲ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۳ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۴ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۵ |

۱۴۰۲/۳۰۹۴ جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۹۴

- نزدیک- سلاح مار
- ۵-خواهر- اثری از غلامحسین ساعدی- حرف نفی ابد در عربی
  - ۶-دزد و راهزن- صریح
  - ۷-همدست طلحه در جنگ جمل- توان- از نسبت های مثلثاتی
  - ۸-شهری در فرانسه- مجلس خارجی- مروارید
  - ۹-روستایی- یکصد مترمربع- برادرزاده خواب
  - ۱۰-چهره- زوج و جفت شده- اطراف چاه می چینند
  - ۱۱-طوبت- مراقبت از اسب- اسب

- ترکی
- ۱۲-مخفف الی آخر- نه- مدرک- بازداشتن
  - ۱۳-فرماندار- رهایی بخش- از شخصیت های بانفوذ در عصر خلیفه سوم
  - ۱۴-گسترده- تربیت شده- از حروف انگلیسی
  - ۱۵-یاری کننده- عصبانیت- کجروی



## دلیل معتاد شدن برخی افراد



نیست و از متن واقعیت برمی‌خیزد. آمیختن خصلت‌ها، امیال و احساسات با مسئله مورد نظر، به اتخاذ مواضع یک سوگیر و پیش‌داوری‌های کم و بیش ناقص و نارسا می‌انجامد. روشن است که یک نظام تربیتی مطلوب همواره تفکر انتقادی را ارج می‌نهد و با تقدیر و تقویت آن ظهور و مداومت این نوع تفکر را تضمین می‌کند. تفکر انتقادی توانایی تحلیل اطلاعات و تجارب است. آموزش این مهارت‌ها فرد را قادر می‌کند تا در برخورد با ارزش‌ها، فشار گروه و رسانه‌های گروهی مقاومت کند و از آسیب‌های ناشی از آن در امان بماند. این درحالیست که به گفته سردار اسکندر مومنی – دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر نداشتن قدرت نه گفتن یکی از عوامل مهم در گرایش به سمت اعتیاد است.

تحلیل این عوامل به شفافیت مواضع و تصحیح نگرش‌های وی کمک خواهد کرد؛ در نتیجه فشار ناشی از تمارضات و باورهای خام و تحمیلی کاهش می‌یابد و بهداشت روانی شخص کمتر در معرض آسیب‌های جدی قرار می‌گیرد. آنچه غالباً مانع تفکر انتقادی می‌شود نوعی بی‌مهارتی در تصور مسئله در بیرون از خویشتن است. مفهومی که به آن مسئله‌مداری در مقابل خودمداری می‌گویند. خودمداری همواره در حکم یک مانع بزرگ ذهنی، انسان را از حل مشکلات خود به طریق عینی بازداشته است. در مقابل، مسئله‌مداری موجب خارج شدن از خود و توجه به خود مشکل می‌شود. انسانی که دارای تفکر انتقادی است راه‌حل‌ها را یکی پس از دیگری می‌آزماید. در این حالت پاسخ‌های او القایی، ذهنی، عاطفی و بی‌اساس

و پیامدهای هر یک از آنها بررسی می‌شوند. این مهارت فرد را قادر می‌کند تا مسائل را از ورای تجارب مستقیم خود دریابد و حتی زمانی که مشکلی وجود ندارد و تصمیم‌گیری خاصی مطرح نیست با سازگاری و انعطاف بیشتر به زندگی روزمره بپردازد.

تفکر انتقادی را می‌توان مهارت تحلیل عینی اطلاعات و تجارب دانست. ارتباط تفکر انتقادی و بهداشت روان در آن است که تشخیص و ارزشیابی عوامل موثر بر رفتار و نگرش‌ها با این ویژگی ذهنی تسهیل می‌شود. نوجوانی که دارای مهارت تفکر انتقادی است آنچه را که به او ارائه یا تحمیل می‌شود، بدون بررسی دقیق نمی‌پذیرد؛ برای مثال ارزش‌ها، فشار همسالان و رسانه‌ها بخشی از واقعیت‌های زندگی نوجوان است.

ایسنا: درحالی براساس اعلام دبیرکل ستاد مبارزه با موادمخدر، ۶۰ درصد معتادان توانایی «نه گفتن به موادمخدر» را نداشته‌اند که به نظر می‌رسد پرورش تفکر خلاق به عنوان یکی از ارکان می‌تواند در پیشگیری از اعتیاد موثر باشد، چراکه افراد از طریق تفکر انتقادی توانایی تحلیل اطلاعات و تجارب را به دست می‌آورند و آموزش این مهارت‌ها کمک می‌کند تا در برخورد با ارزش‌ها، فشار گروه و رسانه‌های گروهی مقاومت کنند و از آسیب‌های ناشی از آن در امان بمانند. هرگاه قدرت تصمیم‌گیری و مهارت حل مسئله را با هم تلفیق کنیم به مهارت تفکر خلاق دست می‌یابیم. قدرت تفکر آفریننده و خلاق، فرد را قادر می‌کند تا انتخاب‌های گوناگون را کشف کند و در نتیجه از بن‌بست‌های زندگی خارج شود. در واقع یاس و افسردگی در برخی بیماران روانی، ناشی از نقص نظام شناختی و در پی آن مواجه شدن با بن‌بست‌ها و گم کردن راه خروج از آنهاست، زیرا بیماران روانی تفکر خلاق خود را از دست می‌دهند.

مفهوم بصیرت در روان درمانی نیز عبارت است از بازگرداندن روشن‌بینی به بیمار با هدف هدایت او برای یافتن (خلق) گذرگاه‌هایی از گردنه‌های دشوار زندگی. در این چشم‌انداز، بیمارانی که با خودکشی به زندگی خود پایان می‌دهند یا به فکر خودکشی می‌افتند، تفکر خلاق خویش را به کلی از دست داده‌اند.

قدرت تفکر خلاق به شخص امکان می‌دهد از دایره بسته تجربیات محدود خویش خارج شود و به فراسوی تجارب بنگرد. از این طریق زندگی نوجوان انعطاف‌پذیر می‌شود و از تمام جوانب به پدیده‌ها می‌نگرد. یکی از تعاریف هوش، داشتن تفکر واگراست که منظور از آن شکستن قالب‌های فکری و نگرستن به پدیده‌ها از منطری دیگر است. از این دیدگاه هوش یک موهبت ارثی تلقی نمی‌شود و محیط اجتماعی، خانواده، تعلیم و تربیت و جامعه باید زمینه و امکان تفکر خلاق را فراهم آورند. به همین دلیل تفکر خلاق آموختنی است و در زمره مهارت‌های زندگی قرار می‌گیرد. به این ترتیب تفکر خلاق عامل مهمی در یافتن راه‌حل‌ها و در نتیجه حفظ بهداشت روان است.

این نوع تفکر هم به حل مسئله و هم به تصمیم‌گیری‌های مناسب کمک می‌کند. با استفاده از این نوع تفکر راه‌حل‌های مختلف مساله

### کره‌ای‌ها یک روکش یخ‌زدای شگفت‌انگیز ساختند

ایسنا: دانشمندان کره‌ای روکش یخ‌زدای جدیدی ساخته‌اند که از حلقه‌های نانومیله طلا ساخته شده است و سطوح یخ زده فقط با اندکی تابش خورشید به حالت اولیه خود بازمی‌گردند.

جلوگیری یا پاکسازی تجمع یخ بر روی سطوح یک مشکل بزرگ در زمستان است. اکنون دانشمندان مؤسسه علوم و فناوری پیشرفته کره (KAIST) پوشش نازک جدیدی ساخته‌اند که از نانومیله‌های طلا ساخته شده است و می‌تواند به طور غیرفعال یخ را تنها با استفاده از نور خورشید ذوب کند.

در مناطقی که زمستان‌های سردی دارند، یخ می‌تواند روی سطوح جمع شود و باعث ایجاد انواع خرابی‌ها شود. یافتن راه‌هایی برای عدم یخ زدگی خودروها، هواپیماها، جاده‌ها، باند فرودگاه‌ها، پنجره‌ها، صفحات خورشیدی، خطوط برق و سایر زیرساخت‌ها از یخ یک حوزه اصلی در تحقیقات مهندسی است.

در حالی که معمولاً از نمک برای یخ‌زدایی استفاده می‌شود، همه می‌دانیم که نمک برای محیط زیست خطرناک است. همچنین تعبیه الکترودهایی که سطوح را گرم می‌کنند نیاز به انرژی دارد.

اما سطحی که بتواند به طور غیرفعال یخ را ذوب کند، می‌تواند در کاربردهای دنیای واقعی کارآمدتر و ساده‌تر باشد. این پوشش جدید پژوهشگران کره‌ای دقیقاً همین کار را انجام می‌دهد و کافی است اندکی نور خورشید را به خود ببیند تا گرم شود و یخ را ذوب کند.

به گفته این تیم تحقیقاتی، این پوشش از نانوبلورهای سلولز (CNC) به عنوان پایه تشکیل شده است که می‌توان آن را به راحتی از منابع طبیعی استخراج کرد. ماده فعال آن نیز نانومیله‌های طلا است که قطعاتی هستند که نور خورشید را جذب می‌کنند و گرم می‌شوند.

پژوهشگران از طریق یک تکنیک ساخت تخصصی، نوارهایی را ایجاد کردند که در آن نانومیله‌های طلا به صورت حلقه‌ای چیده شده‌اند و قابلیت‌های یخ‌زدایی را بهبود می‌بخشند.

این تیم با قرار دادن یک صفحه کنترل دما در قسمت پایین و یک لایه ضد آب در بالای این نوار، این مواد را در آزمایشگاه آزمایش کرد و ویژگی‌های ضد یخ بودن (جلوگیری از تشکیل یخ‌زدگی) و یخ‌زدایی (حذف یخ‌های تشکیل شده روی سطوح) آن را مورد بررسی قرار داد و در هر دو مورد، پس از ۱۰ دقیقه قرار گرفتن در معرض نور، سطوح تا حد زیادی عاری از یخ بود.

اینکه این پوشش دقیقاً برای یخ‌زدایی لایه‌های ضخیم یخ چقدر خوب کار می‌کند، هنوز مشخص نیست. اما چیزی که مشخص است این است که نانومیله‌های طلا باید در معرض نور خورشید قرار بگیرند تا گرم شوند و یخ را ذوب کنند.

استفاده از طلا در جایی که سایر سیستم‌های مشابه از مس استفاده می‌کنند، سوآلاتی را در مورد هزینه و مقیاس‌پذیری این طرح نیز مطرح می‌کند. تیم سازنده می‌گوید هنوز کارهای بهینه‌سازی بیشتری وجود دارد که باید انجام شود.

پروفسور هیونگسو کیم، نویسنده مسئول این مطالعه گفت: این پوشش را می‌توان روی سطوح پلاستیکی و همچنین سطوح انعطاف‌پذیر اعمال کرد که آن را برای استفاده در خودروها، هواپیماها و پنجره‌ها در فضاهای مسکونی یا تجاری که یخ‌زدگی در آنها یک مسئله جدی است، مناسب می‌کند. این پوشش همچنین تا حد زیادی در مصرف انرژی در زمستان صرفه‌جویی می‌کند.

ایسنا: اقیانوس‌های عظیم زمین بیشتر سطح سیاره ما را پوشانده‌اند و مملو از حیات هستند و از تنوع شگفت‌انگیزی از گیاهان، میکروب‌ها، کرم‌ها، مرجان‌ها، خرچنگ‌ها، ماهیان، پنگ‌ها و غیره میزبانی می‌کنند. اقیانوس مملو از ماهی است، به طوری که آنها دومین مقدار کربن (ماده‌ای که موجودات زنده را تشکیل می‌دهد) در کل قلمرو حیوانات را تشکیل می‌دهند. آنها دقیقاً پشت گروه حشرات و سخت‌پوستان قرار دارند. اغلب مردم فقط از طریق یک ساحل یا قایق با اقیانوس تعامل دارند، بنابراین دشوار است که تعداد ماهی‌های سراسر اقیانوس‌ها را حدس بزنیم، اما اقیانوس‌ها از سطح تا اعماق خود با ازدحام ماهی‌ها مواجه هستند.

این ماهی‌ها در انواع و اندازه‌های مختلف وجود دارند. از ساردین‌های ریز، گوبی‌ها و بلنی‌هایی که ممکن است در صخره‌های مرجانی ببینید گرفته تا ماهی‌های تن و کوسه‌های نهنگی که در اقیانوس‌های آزاد پیدا می‌کنید.

این ماهی‌ها انواع نقش‌ها را در اکوسیستم خود انجام می‌دهند که از زندگی سایر موجودات اطراف خود پشتیبانی می‌کند و اگر روزی ناپدید شوند، اقیانوس بسیار متفاوت به نظر خواهد رسید.

این مقاله توسط دانشمندی به نام کوری ایوانز از دانشگاه رایس نوشته شده است که ماهی‌ها، تنوع آنها و همه راه‌هایی را که آنها در محیط‌های اقیانوسی نقش دارند، مطالعه می‌کند.

#### ماهی به عنوان غذا

ماهی‌ها هم به عنوان شکارچی و هم به عنوان طعمه در اکوسیستم‌های اقیانوسی نقش مهمی دارند. هزاران گونه در سراسر اقیانوس و اکوسیستم‌های زمینی از جمله انسان‌ها برای غذا به ماهی‌ها متکی هستند.

در اکوسیستم‌های صخره‌های مرجانی، ماهی‌های کوچک توسط ماهی‌های بزرگتر و دیگر حیوانات دریایی خورده می‌شوند. این بدان معنی است که ماهی‌های کوچک پایه شبکه غذایی را تشکیل می‌دهند. آنها انرژی را برای ماهی‌های بزرگتر و سایر موجودات تأمین می‌کنند. در دنیای خارج از آب نیز بسیاری از پرندگان، پستانداران و خزندگان، ماهی می‌خورند و به آنها به عنوان منبع ضروری پروتئین متکی هستند. حتی گیاهان زمینی نیز می‌توانند از وجود ماهی‌ها بهره‌مند شوند. در سواحل غربی ایالات متحده، ماهی سالمون که پس از گذراندن چندین

## اگر همه ماهی‌های اقیانوس ناپدید شوند چه می‌شود؟



مغذی می‌رساند.

مطالعات نشان داده‌اند که برخی از گیاهان ۷۰ درصد نیتروژن خود را از ماهی‌های سالمون که در سواحل رودخانه یا نزدیک آن می‌میرند، دریافت می‌کنند.

انسان‌ها نیز به ماهی به عنوان منبع غذایی وابسته هستند. ماهی‌ها و سایر محصولات دریایی یک منبع پروتئینی مهم برای نزدیک به سه میلیارد نفر روی زمین هستند. هزاران سال است که جمعیت بشر در سراسر جهان ماهی می‌خورد.

#### حفظ زیستگاه‌ها توسط ماهی‌ها

ماهیها فراتر از غذارسانی عمل می‌کنند. از آنجایی که ماهی‌ها خودشان به دنبال غذا هستند، می‌توانند زیستگاه‌های مهمی برای موجودات دیگر ایجاد و حفظ کنند. در اکوسیستم‌های صخره‌های مرجانی، ماهی‌های گیاهخوار رشد جلبک‌ها را با تغذیه مداوم از آنها کنترل می‌کنند. بدون کمک این ماهی‌های گیاهخوار، جلبک‌ها به سرعت رشد می‌کنند و مرجان را خفه می‌کنند و عملاً آن را نابود می‌کنند. یکی از انواع ماهی‌های گیاهخوار، طوطی‌ماهی است که به شکل مستقیم از مرجان‌ها تغذیه می‌کند. در ابتدا، این ممکن است برای مرجان‌ها بد به نظر برسد، اما تغذیه طوطی‌ماهی از آنها در واقع می‌تواند نرخ رشد کلونی مرجان‌ها را افزایش دهد.

ضمن اینکه مدافع طوطی‌ماهی به شکلی ویژه برای مرجان‌ها مغذی است. مدافع طوطی‌ماهی همچنین بخشی از سواحل زیبای شنی سفید را تشکیل می‌دهد که ممکن است در تعطیلات خانوادگی از آن لذت برده باشید.

ماهی‌های دیگر نیز زیستگاه‌هایی برای حیوانات دیگر ایجاد می‌کنند و با بر هم زدن شن و ماسه‌ها در حین تغذیه خود، بر محیط زیست آنها تأثیر می‌گذارند. آنها با حرکت دادن شن و ماسه‌ها به اطراف، موجودات کوچکی را که در شن پنهان شده‌اند، در معرض دید قرار می‌دهند که حیوانات دیگر می‌توانند آنها را بخورند.

با وجود این واقعیت که بسیاری از انواع ماهی‌ها محدود به اقیانوس هستند، حضور آنها در بسیاری از زیستگاه‌ها قابل احساس است. آنها می‌توانند به طور مستقیم و غیر مستقیم بر زندگی موجوداتی که برای غذا و سرپناه به آنها وابسته هستند، تأثیر بگذارند.

بنابراین اگر ماهی‌ها نبودند، زمین به تدریج سواحل ماسه‌ای سفید زیبای خود را از دست می‌داد، اکوسیستم‌های صخره‌های مرجانی مملو از جلبک‌ها می‌شدند، غذای بسیاری از مردم برای خوردن تمام می‌شد و ما برخی از جذاب‌ترین موجودات سیاره زیبای خود را از دست می‌دادیم.

## تولید سمک دیجیتال هوشمند در کشور

خارج جلوگیری کند.

به نقل از معاونت علمی ریاست جمهوری، وی، صدای واضح و بسیار شفاف، قالب‌گیری و ساخت سمک متناسب با آناتومی مجرای گوش، ظرافت و نامرئی بودن، مجهز بودن به هشت کانال پردازشی و مدارات کاهنده نویز و امکان درمان وزوز گوش را از ویژگی‌های سمک دیجیتال ایرانی عنوان و خاطرنشان کرد: این سمک برای افرادی که می‌خواهند سمک را پنهان کرده و با حداقل دید در مجرای گوش خود قرار دهند، کاملاً مناسب است.

به گفته مکی، علاوه بر دستیابی به توانمندی منحصر به فرد تولید سمک در کشور، امکان ارائه خدمات پس از فروش طولانی‌مدت‌تر و کاهش قیمت سمک، دستاورد بسیار سودمندی برای کم‌شنوایان ایران است.

ایسنا: در دومین نمایشگاه محصولات دانش‌بنیان حوزه غذا، دارو و تجهیزات پزشکی از سمک دیجیتال هوشمند که آماده تولید انبوه و عرضه به بازار است، رونمایی شد. اکبر مکی، مدیر عامل این شرکت دانش‌بنیان با اشاره به تولید و ساخت سمک هوشمند، گفت: تکنولوژی ساخت سمک برای کم‌شنوایان فقط در اختیار چند کشور اروپایی و آمریکای شمالی است و واردات سمک و تجهیزات شنوایی برای کشور بسیار ارزبر است و البته واردات این کالا مشمول ارز حمایتی است.

مکی با بیان اینکه تولید سمک در ایران با استقبال و بازخورد فوق‌العاده کادر درمان، کاربران سمک و مسئولین اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی مواجه شده است، افزود: به توجه به اینکه سخت‌افزار و نرم‌افزار سمک کاملاً توسط مهندسان مجرب و متخصص ایرانی ساخته شده است، خودکفایی در این حوزه می‌تواند از خروج ارز و وابستگی به





## جزئیات واریز بدون سقف به حساب کارگزاری‌ها

۲ راه حل واریز برای افراد زیر ۱۸ سال



سرپرست مرکز مبارزه با پولشویی سازمان بورس و اوراق بهادار با اشاره به جزئیات واریز بدون سقف وجوه به حساب کارگزاری‌ها اعلام کرد: با تعامل سازمان بورس و بانک مرکزی، مقرر شد واریز وجوه به حساب‌های کارگزاری از سوی سهامداران صرفاً از طریق حساب شخصی صورت گیرد. به گزارش ایسنا، ابوالقاسم فرج‌نیا اظهار کرد: با توجه به مشکل عمده در حوزه واریز وجوه به حساب کارگزاری‌ها، استفاده از حساب‌های اشخاص دیگر و انتقال پول اشخاص زیر ۱۸ سال به حساب کارگزاری‌ها، این موضوع در کارگروه ارزیابی مورد بحث و بررسی و همچنین تصمیم‌گیری سازمان بورس و اوراق بهادار قرار گرفته است.

سرپرست مرکز مبارزه با پولشویی سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: با همکاری واحد نهادهای مالی و بانک مرکزی و همچنین شاپرک، تصمیم بر این شد که واریز وجوه به حساب‌های کارگزاری صرفاً از حساب‌های شخصی و متعلق به خود اشخاص صورت گیرد و

### هیچ کمبودی در توزیع سوخت زمستانی کشور نیست

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران گفت: هیچ کمبودی در توزیع سوخت زمستانی کشور وجود ندارد و در چند روز گذشته نیز ۸۲ میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی به‌صورت ویژه در مناطق پربارش کشور توزیع شده است.

به‌گزارش ایسنا، جعفر سالاری‌نسب در این باره توضیح داد: افزون بر سوخت ذخیره‌سازی‌شده در تابستان، تنها در چند روز گذشته (۲۴ و ۲۵ دی‌ماه) به دلیل توجه به پروتد هوای کشور و افزایش بارش‌ها در بسیاری از نقاط، ۸۲ میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی در

### تخصیص ۱۱.۵ هزار میلیارد تومان به توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل

به گفته رئیس سازمان برنامه و بودجه، ۱۱ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان جهت توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل به بیش از ۱۲ کلان‌پروژه در این حوزه تخصیص یافته است. به‌گزارش ایسنا، داوود منظور در توییتی اعلام کرد که در راستای تحقق راهبرد رشد تولید، ۱۱ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان جهت توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل به بیش از ۱۲ کلان‌پروژه در این حوزه تخصیص داده شد.

گفتنی است: در حال حاضر کلان‌پروژه‌هایی از جمله کردیرو شمال – جنوب که در قالب ایران راه انجام می‌شود و توسعه زیرساخت‌ها از جمله افزایش خطوط ریلی و جاده‌ای در حال انجام است که البته برای دستیابی به این اهداف، جلساتی هم با کمیسیون‌های مشترک کشورهای همسایه برگزار می‌شود؛ اما در عین حال برخی این پروژه‌ها به اعتبارات کلان نیز نیاز دارد؛ از این رو در بودجه نیز اعتباراتی به آن‌ها اختصاص یافته است.

### میزان معاملات ETFهای بیت‌کوین به ۱۰ میلیارد دلار رسید

در حال حاضر، صندوق‌های قابل معامله در بورس بیت‌کوین نقطه‌ای با معاملات ۱۰ میلیارد دلاری طی سه روز، در ۰.۱۳ درصد از دارایی‌های ارز دیجیتال قرار گرفتند. به گزارش ایسنا به نقل از کارنسی، بیت‌کوین فرصتی برای بهره‌مندی صعودی با تایید صندوق‌های قابل معامله در بورس نداشته است، اما این صندوق‌ها توانسته‌اند نسبت به برخی از بزرگترین دارایی‌های رمزنگاری از نظر کل ارزش معامله شده فقط طی سه روز، پیشی بگیرند. به گفته جیمز سیفارت، تحلیلگر بلومبرگ، صندوق‌های نقدی قابل معامله در بورس بیت‌کوین (ETF) طی چند روز از نظر حجم پیش از ۹.۶ میلیارد دلار معامله کرده‌اند. این مبلغ در سه روز حاصل شد که گری اسکیل با ۵.۱ میلیارد دلار معامله در مدت مشابه، پیشتاز بوده است. اریک بالچوناس، تحلیلگر بلومبرگ اظهار کرد حجم تقریباً ۱۰ میلیارد دلاری در سه روز از مجموع ۵۰۰ صندوق‌های نقدی قابل معامله در بورس بیت‌کوین راه‌اندازی شده در سال ۲۰۲۳ بیشتر است. کل حجم معامله شده توسط این صندوق‌های نقدی قابل معامله در بورس بیت‌کوین حدود ۴۵۰ میلیون دلار بود. در مجموع، بیشترین حجم ثبت شده از یک محصول سرمایه‌گذاری ۴۵ میلیون دلاری است. از نظر بازار کریپتو، حجم ۹.۶ میلیارد دلاری که در مقابل دارایی‌های کریپتو قرار می‌گیرد، به ما نشان می‌دهد صندوق‌های نقدی قابل معامله در بورس بیت‌کوین در میان ۱۵ دارایی برتر قرار دارند، در واقع، در مقایسه با تمام ارزهای دیجیتال موجود، این صندوق‌های نقدی قابل معامله در بورس بیت‌کوین در ۰.۱۳ درصد از ۹۰۲۴ دارایی رمزنگاری موجود قرار گرفتند. انتظار می‌رود این رشد در روزهای آینده گسترش یابد و می‌تواند منجر به تولید قابل توجهی از این صندوق‌های نقدی قابل معامله در بورس بیت‌کوین شود.

مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتال در حال حاضر ۱.۷ تریلیون دلار برآورد می‌شود که این رقم نسبت به روز قبل ۰.۶۵ درصد بیشتر شده است. در حال حاضر ۴۹۶.۶۱ درصد کل بازار ارزهای دیجیتال در اختیار بیت‌کوین بوده که در یک روز ۰.۲۰ درصد کاهش داشته است.

طلا دیروز، چهارشنبه (۱۷ ژانویه) پس از افت شدید قیمت‌ها در جلسه قبل ثابت ماند؛ زیرا اظهارات تند یک مقام فدرال رزرو آمریکا انتظارات برای کاهش نرخ بهره در ماه مارس را کاهش داد، در حالی که معامله‌گران منتظر نظرات بیشتر سخترانان فدرال رزرو در این هفته بودند. به گزارش ایسنا، طلا پس از کاهش ۱.۳ درصدی در جلسه قبل و بزرگ‌ترین کاهش یک روزه از ۴ دسامبر تاکنون، بدون تغییر در ۲۰۲۷ دلار و ۶۲ سنت در هر اونس بود. قیمت طلای آمریکا تغییر چندانی نداشت و به ۲۰۳۰ دلار و ۹۰ سنت رسید. کریستوفر والر، رئیس فدرال رزرو گفت در حالی که تورم به هدف ۲ درصدی بانک مرکزی نزدیک می‌شود، فدرال رزرو تا زمانی که تورم پایین‌تر حفظ شود نباید برای کاهش نرخ بهره عجله کند. رافائل پوسنتیک، رئیس فدرال رزرو اتالانتا گفت که اگر سیاستگذاران خیلی زود نرخ‌ها را کاهش دهند، تورم را می‌توان دید، در حالی که هم‌تایان اروپایی او نیز نسبت به انتظارات بازار برای کاهش سریع نرخ در سال جاری عقب‌نشینی کردند. اظهارات والر باعث فروش گسترده شد و هر سه شاخص اصلی سهام ایالات‌متحده را پایین آورد و دلار آمریکا را به بالاترین سطح پیش از یک ماه رساند؛ زیرا بازدهی خزانه‌داری آمریکا بزرگ‌ترین حرکت روزهانه خود را در بیش از سه ماه اخیر در روز سه‌شنبه ثبت کرد. دلار قوی‌تر، شمش را برای دیگر دارندگان ارز گران‌تر می‌کند، در حالی که نرخ‌های بالاتر جذابیت طلا را کاهش می‌دهد. بر اساس ابزار CME FedWatch، معامله‌گران با احتمال حدود ۶۵ در صد کاهش نرخ توسط بانک مرکزی ایالات‌متحده در ماه مارس قیمت گذاری می‌کنند که از حدود ۷۵ در صد روز سه‌شنبه کاهش یافته است. بر اساس گزارش روتترز، در بازار سایر فلزات گرانبها، هر اونس نقره ۰.۱ درصد کاهش یافتند و به ۲۲.۸۹ دلار در هر اونس رسید، پلاتین ۸۹۴ دلار و ۲۹ سنت و پالادیم ۹۳۷ دلار و ۵۲ سنت آمریکا رسید.

#### اقتصاد

#### سازمان بورس اعلام کرد

## جزئیات واریز بدون سقف به حساب کارگزاری‌ها

۲ راه حل واریز برای افراد زیر ۱۸ سال

به حساب‌های آن صندوق‌ها واریز و این کنترل و تطبیق در آن حوزه نیز صورت گیرد.

**تکلیف واریز اشخاص زیر ۱۸ سال**
وی با اشاره به این که برای اشخاص زیر ۱۸ سال، دو راهکار قابل ارائه است، بیان کرد: نخست اینکه کلیه اشخاصی که می‌خواهند برای اشخاص زیر ۱۸ سال اقدام به معامله کنند، می‌توانند با مراجعه به بانک، شماره حساب بانکی به نام اشخاص زیر ۱۸ سال افتتاح کرده و از آن حساب برای انتقال وجوه استفاده کنند و نام کاربری و رمز عبور حساب بانکی در اختیار آنهاست و از آن طریق می‌توانند وجوه را به حساب فرزندان خود واریز کنند.

سرپرست مرکز مبارزه با پولشویی سازمان بورس و اوراق بهادار در ادامه افزود: راه حل دوم این است که با توجه به اینکه ولی و قیم امکان دخل و تصرف در اموال فرزندان را دارد، نهادهای مالی و کارگزاران سازمان وجوهی که از سمت والدین واریز می‌شود را به حساب آنها اعمال کنند. مجوز این موضوع داده شده چراکه برخی از انتقال طلب‌ها در بازار سرمایه مجاز است (همانند انتقال از ولی به فرزند) بنابراین، کارگزاران هم می‌توانند این کار را انجام دهند.

فرج‌نیا گفت: تمام تلاش سازمان بورس و اوراق بهادار این است که هیچ‌گونه خلی در انجام معاملات و در فرایند معاملات صورت نگیرد. بنابراین، کارگزاران نباید دغدغه‌ای در این خصوص داشته باشند.

اقدام مثبت مورد نظر، مانعی بزرگ برای سوءاستفاده‌گران از حساب‌های بانکی و بورسی اشخاص است.

**اقدامات مرکز مبارزه با پولشویی**
وی در خصوص اقدامات مرکز مبارزه با پولشویی سازمان بورس و اوراق بهادار، گفت: پاسخگویی به استعلامات از جمله اقداماتی است که موجب می‌شود تمامی واحدهای ارائه خدمت و یا صدور مجوز، از مرکز مبارزه با پولشویی استعلام گرفته و مرکز هم کار مربوط به پاسخگویی به آنها را انجام دهد.

این مقام مسئول در پایان به ایجاد و طراحی سامانه‌ای به منظور نظارت بیشتر بر عملکردها اشاره و اظهار کرد: در حال حاضر طراحی و پیاده سازی دو تا سه سامانه به واحدهای مربوطه ارائه شده و آنها هم کار پیاده‌سازی را انجام می‌دهند تا نظارت جامع و مکانیزه ای در سطح بازار سرمایه صورت گیرد.

### فرآورده‌های نفتی برخی مناطق کشور که با کاهش دمای هوا و بارش‌های بیشتری روبه‌رو بودند، با وجود برگفیز بودن جاده‌ها و حمل‌ونقل سخت نفتکش‌ها به نحو احسن تأمین شده است.

طبق اعلام وزارت نفت، سالاری‌نسب با تأکید بر کامل بودن مخازن جایگاه‌های عرضه سوخت در همه مناطق به‌ویژه مناطق سردسیر کشور گفت: خوشبختانه با وجود کاهش محسوس دما در روزهای گذشته به مشکلی برخوردیم و هیچ کمبودی در زمینه توزیع سوخت وجود ندارد.

### استاد اقتصاد دانشگاه خوارزمی با تأکید بر اینکه در بودجه ابتدا باید درآمدها تأمین شود سپس هزینه تصویب کنیم، گفت: اگر در بودجه درآمدهای موهومی و غیر واقعی ببینیم که محقق نشود، حاصل آن کسری بودجه و تورمی است که به مردم تحمیل خواهد شد.

وحید شقاقی شهری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اضافه شدن بندهای اصلاحی به لایحه بودجه از سوی مجلس شورای اسلامی گفت: مسیر درست این است که ابتدا همان کاری که دولت در ذهن دارد، شروع شود. یعنی در همکاری با مجلس طرف درآمد بودجه را ببندند و سقف درآمد بودجه مشخص شود؛ نه اینکه ابتدا سراغ هزینه‌ها رفته و سپس سراغ درآمدها بروند. بلکه اول سراغ درآمدها بروند و درآمدها را مبتنی‌بر یک سناریوی واقع‌بینانه تنظیم کنند.

وی ادامه داد: امسال هم در بحث فروش اموال یا واگذاری بنگاه‌ها، درآمدی که دیده شده بود محقق نشد. حتی آمارها نشان می‌دهد که در بحث فروش اموال، ۷۰ درصد تحقق پیدا نکرده است و این تنها منجر به کسری بودجه می‌شود و ماحصل آن دست‌درازی دولت به منابع بانک‌ها و تورم در اقتصاد خواهد بود. از این منظر روش اصولی این است که دولت و مجلس ابتدا طرف درآمد را مبتنی بر یک سناریوی واقع‌بینانه و با تجربیاتی که ما از سنوات گذشته داشتیم، تنظیم کنند.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به درآمدهای مالیاتی دولت بیان کرد: ما در فصل درآمدمان مالیات، نفت، فروش اموال مازاد دولت، اوراق بدهی و واگذاری بنگاه‌های دولتی را داریم. این‌ها فصول درآمدی بودجه هستند. در بخش مالیات معمولاً درآمدهای مالیاتی محقق می‌شود؛ اما آنچه مورد مناقشه است، فروش اموال مازاد و درآمد حاصل از واگذاری بنگاه‌هاست.

### باید یک سناریوی واقع‌بینانه برای درآمدهای دولت بسته شود

شقاقی ادامه داد: دیگر اینکه برای سال آینده وضعیت نفت هنوز مشخص نیست، ممکن است تجربی‌ها تشدید شود و شرایط تحریمی در حوزه صادرات، درآمدهای نفتی ما را به‌شدت کاهش دهد. بنابراین با تجربیاتی که ما امسال و سال‌های اخیر از بحث درآمدی در فصول مختلف داشتیم، باید در یک سناریوی واقع‌بینانه طرف درآمد بسته شود و یک سقف هم گذاشته شود که مورد اجماع و تقاهم دولت و مجلس باشد. این هم نیاز دارد که خبرگان مجلس با نمایندگان دولت بحث‌های کارشناسی کنند. وی خاطرنشان کرد: هیچ فایده‌ای ندارد که ما در بودجه درآمدهای موهومی و غیرواقعی ببینیم و محقق نشود و ماحصل آن کسری بودجه و تورمی است که به مردم تحمیل می‌شود. بنابراین ابتدا لازم است طرف درآمدی بسته شود و در عین حال واقعیات اقتصاد ایران در نظر گرفته شود. از موضع نفت هم باید نگاه شک‌گرایانه و سناریوی بدبینانه را از حیث شدت تحریم‌ها

#### مشاور وزیر اقتصاد:

### دولت هیچ دستور کاری برای آزادسازی قیمت و سهمیه بندی نان ندارد

مشاور وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: دولت هیچ دستورکاری در موضوع آرد و نان و آزادسازی قیمت آن ندارد؛ نه سهمیه‌بندی نان و نه آزادسازی نان؛ اینها جزو مفروضات طرح هوشمندسازی آرد و نان نیست.

به گزارش ایسنا، محمد جلال اظهار کرد: طرح هوشمندسازی، اصولاً طرح سهمیه‌بندی یا کالابرج نان و مفاهیم این‌چنینی نیست. پس اگر احیاناً روایت یا تعبیری در این خصوص وجود داشته باشد که برای خرید نان مردم محدودیت وجود دارد، قویاً این موضوع را رد می‌کنیم و همچنین فرایندی وجود ندارد.

وی افزود: سامانه‌ای تحت عنوان nazar.ir خدمت مردم معرفی شده و مردم می‌توانند روی نقشه روی گوشی‌های تلفن همراه خودشان، محل نانوائی‌های مختلف را ببینند و بعد از اینکه به نانوائی مراجعه کردند و خرید انجام دادند، بلادرنگ و بدون فاصله تراکش خریدشان را می‌توانند مشاهده کنند و اگر احیاناً خریدی که اتفاق افتاده و مبلغی که ثبت شده با هم انطباق نداشت، سریعاً تجربه خرید خودشان را ثبت کنند.

### قیمت کندم اعلام شد

نرخ خرید تضمینی کندم برای سال زراعی ۱۴۰۲ – ۱۴۰۳ پس از تصویب در شورای قیمت‌گذاری محصولات کشاورزی از سوی وزیر جهادکشاورزی به قیمت ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان رسماً اعلام شد.

به گزارش ایسنا، محمدعلی نیکبخت در نشست شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی با تشریح روند قانونی بررسی و تعیین قیمت محصولات راهبردی کشاورزی گفت: شورای قیمت‌گذاری با حضور همه اعضا و تبادل نظر در جلسات متعدد کارشناسی، قیمت خرید تضمینی کندم را برای سال زراعی ۱۴۰۳–۱۴۰۲ تعیین و مصوب کرد.

بنابر اعلام وزارت جهاد کشاورزی، وزیر جهادکشاورزی با تصریح بر مصوبه شورا که نماینده کشاورزان هم از اعضای آن هستند، اعلام کرد: بر اساس خرد جمعی، کار کارشناسی و هماهنگی‌های صورت گرفته با دولت، نرخ خرید تضمینی کندم برای سال زراعی ۱۴۰۳–۱۴۰۲ مبلغ ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان تصویب و اعلام می‌شود.

گفتنی است: هر ساله بنا بر قانون مجلس شورای اسلامی اختیار تعیین قیمت خرید محصولات اساسی کشاورزی به شورای قیمت‌گذاری، مرکب از ۱۱ عضو سپرده شده است؛ کشاورزان خبره، نماینده سازمان برنامه و بودجه، نماینده بانک مرکزی، نماینده وزارت امور اقتصادی و دارایی و وزارت جهادکشاورزی از جمله اعضای این شورا هستند.

### حراج شمش طلا در مرکز مبادله طلا و ارز در جریان است

مرکز مبادله طلا و ارز اعلام کرد که معاملات دیروز شمش طلا به‌صورت حضوری در این مرکز در جریان است و هیچ ربطی به اختلال سایت ندارد.

به گزارش ایسنا، در ساعاتی از دیروز در سایت مرکز مبادله ارز و طلای ایران اختلالی به وجود آمد که طبق اعلام این مرکز موقتی بود و برطرف شد.

البته معاملات دیروز شمش طلا که در مرکز مبادله ارز و طلای ایران انجام می‌شود، به‌صورت حضوری است و هیچ ربطی به اختلال سایت ندارد.

معاملات شمش طلا در این مرکز از ساعت ۱۲ در تالار حراج به صورت حضوری برگزار گردید.

بخشی از شمش‌ها معامله شده و حراج تا ساعت ۱۶ و فروش باقی شمش‌ها ادامه داشت.

گفتنی است: دیروز برای اولین بار حراج حضوری شمش طلا در مرکز مبادله ارز و طلای ایران آغاز شد و قرار است هر هفته انجام شود.

احتمالاً از هفته‌های بعد امکان شرکت در حراج به صورت غیرحضوری و آنلاین نیز فراهم شود.

در هر معامله خریداران که شامل فروشندگان عمده شمش طلا دارای پروانه کسب مجاز و معتبر، تولیدکنندگان و سازندگان فعال مصنوعات طلا دارای پروانه کسب مجاز و معتبر و خرده فروشان طلای آب شده دارای پروانه کسب مجاز و معتبر می‌شوند، می‌توانند حداقل یک کیلوگرم و حداکثر سه کیلوگرم شمش طلا خریداری کنند.

### یک اقتصاددان مطرح کرد: هزینه‌های بودجه باید طبق درآمدها باشد لزوم تفاهم دولت و مجلس برای صرفه‌جویی در بودجه



این کارشناس اقتصادی ادامه داد: بنابراین شاید با تغییر الگوی مصرف و بهبود تکنولوژی به‌ویژه در برخی صنایع بتوانیم تا حدودی شدت مصرف انرژی را کنترل کنیم. هرچه مصرف انرژی کاهش پیدا کند، بخشی از یارانه‌هایی که دولت بابت یارانه انرژی پرداخت می‌کند، کاهش می‌یابد و این منابع آزاد می‌شود و در اختیار دولت قرار می‌گیرد. البته سیاست‌های قیمتی و غیرقیمتی هر دو می‌تواند بخشی از این منابع آزاد می‌شود و برای پروژه‌های عمرانی و سایر نیازها، در اختیار دولت قرار می‌گیرد.

گفتنی است: سازمان برنامه و بودجه روز سه‌شنبه در اطلاعیه‌ای از مصوبات کمیسیون تلفیق بودجه مجلس شورای اسلامی انتقاد کرد.

در این اطلاعیه آمده بود که احکام الحاقی متعددی از سوی مجلس ارائه شده که بار مالی آن‌ها تأمین و پیش‌بینی نشده است. در عین حال این مصوبات در مرحله تصویب نهایی در صحن مجلس یا در مرحله تایید توسط شورای نگهبان قرار دارد و ممکن است با چالش مغایرت با اصل ۷۵ قانون اساسی مواجه شده و از تصویب نهایی باز بماند.

#### یک اقتصاددان مطرح کرد:

## هزینه‌های بودجه باید طبق درآمدها باشد

### لزوم تفاهم دولت و مجلس برای صرفه‌جویی در بودجه



در نظر بگیریم، هر حوزه فروش اموال و واگذاری بنگاه‌های دولتی هم امسال دربیم که ۷۰ درصد پیش‌بینی‌ها محقق نشد.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: بنابراین با توجه به سقفی که در طرف درآمد بسته شده، باید سراغ هزینه‌های بروند. در غیر این صورت همان مسیر کسری بودجه سال‌های گذشته را خواهیم داشت. البته در برنامه هفتم قرار شده که دولت از سال ۱۴۰۴، بودجه را برنامه‌محور و عملیاتی ببندد. اگر دولت به اجرای این ماده قانونی متعهد باشد، تا حد زیادی مشکلات کسری بودجه هم برطرف می‌شود، زیرا بخشی از این کسری بودجه به‌دلیل بودجه‌ریزی سنتی ماست.

### دولت و مجلس باید در حوزه صرفه‌جویی به تفاهم برسند

شقاقی با بیان اینکه دولت و مجلس باید در حوزه صرفه‌جویی به یک تفاهم برسند، افزود: ما می‌توانیم بخشی از منابع را از کانال صرفه‌جویی برای دولت تأمین کنیم. برای مثال دولت یارانه‌های مختلفی برای بخش انرژی خانوار و صنعت می‌دهد. شاید دولت و مجلس بتوانند با صرفه‌جویی، بخشی از منابع مالی را که صرف یارانه‌ها می‌شود آزاد کنند و این می‌تواند در اختیار دولت قرار گیرد. وی با بیان اینکه سیاست‌های اصلاح الگوی مصرف صرفاً سیاست‌های قیمتی نیستند، افزود: ما وقتی درباره اصلاح الگوی مصرف و صرفه‌جویی صحبت می‌کنیم، صرفاً نگاهمان اصلاح قیمت نیست. به‌عنوان مثال الزام شود که خانوارها برای بحث آب و انرژی باید از یک سری دستگاه‌های کم‌مصرف با مصرف بهینه استفاده کنند؛ زیرا در حال حاضر برخی از تجهیزاتی که ما در خانه و صنعت استفاده می‌کنیم پرمصرف است و اتلاف انرژی صورت می‌گیرد.

یک پیشکسوت فوتبال:

## ایران شگفتی‌ساز جام ملت‌های آسیا می‌شود



یک پیشکسوت فوتبالی می‌گوید کار ایران از مرحله حذفی آغاز می‌شود که باید با تیم‌های درجه یک آسیا رقابت کند. البته ایران تیم توانمندی است و با حس برادری، رفاقت، انسجام و برند شخصیتی‌اش، این شایستگی را دارد که فینالیست و شگفتی‌ساز شوند.

علی اصغر مدیرروستا در گفت‌وگو با ایسنا در ارزیابی از عملکرد تیم ملی ایران برابر فلسطین در جام ملت‌های آسیا اظهار کرد: تیم ایران در این بازی شروع خوبی داشت. دریافت گل کل از فلسطین به خاطر این است که در کار دفاعی مشکل داریم که باید در بازی برابر

هنگ‌کنگ این مسئله رفع شود. البته معتقدم تیم‌ها در مرحله اول خیلی قوی و تاثیرگذار نیستند و ما باید سه امتیاز هر سه بازی را کسب کنیم تا با روحیه بالا راهی مرحله حذفی شویم.
وی گفت: بازی برابر فلسطین، هنگ‌کنگ و امارات نوعی تدارکات برای تیم ملی است تا با ارزیابی و محک در آن‌ها، این تیم به انسجام برسد. در حقیقت در مرحله بعد کار ما دشوار است. این که به کره جنوبی بخوریم یا هر تیم دیگری، فرقی نمی‌کند. باید بازیکنان تلاش خود را چند برابر کنند و با رفع نقاط ضعف خود به بهترین نتیجه برسند.

### آذربایجان کشتی گیر مطمئنی برای المپیک است؟

رقابت‌های المپیک بوده و نفراتشان در این رویداد بر بهترین شرایط نبودند. نمی‌توانیم بگوییم اسانیدر در المپیک پاریس نیز مثل تورنمنت کرواسی است.

وی در پاسخ به این سوال که قاسمپور مهره قابل اطمینان تری در المپیک پاریس خواهد بود یا آذربایجان، خاطرنشان کرد: این را باید مریبان تیم ملی بگویند. به هر حال قاسمپور کشتی گیر ۶ دانگ ماست که در دفاع و حمله عملکرد خوبی دارد. کادر فنی باید ببینند هر کدام از این نفرات که بهتر هستند عازم المپیک شوند.

جوادى در پاسخ به این سوال که آیا قاسمپور می‌تواند در وزن ۸۶ کیلوگرم شانس خود را بسرای حضور در المپیک امتحان کند، گفت: پزشکان گفته اند حسن یزدانی ۵ ماه باید دور از کشتی باشد. مگر چقدر زمان تا المپیک داریم؟ او با این شرایط کار بسیار سختی

پشکسوت مطرح کشتی‌ی ایران گفت: کامران قاسمپور کشتی گیر ۶ دانگی است که هم در دفاع و هم در حمله خوب کار می‌کند. ابراهیم جوادى در گفتگو با ایسنا، در پاسخ به این سوال که می‌توان صرفاً با برتری امیر علی آذربایجان مقابل کایل اسنانیدر و قهرمانی در جام زاگرب، او را روانه المپیک کرد یا خیر، اظهار کرد: به هر حال کامران قاسمپور یک کشتی‌گیر ۶ دانگ و کاملی است، اما او به وزن ۹۷ کیلوگرم نمی‌خورد. قاسمپور کشتی‌گیر ۸۶ کیلوگرم بود که به ۹۲ رفت، اما کار او در وزن ۹۷ کیلوگرم سخت است؛ چرا که از نظر

زور و وزن دچار مشکل است. دارنده ۴ مدال طلای جهان و یک برنز المپیک، درباره پیروزی آذربایجان مقابل اسانیدر، گفت: به هر حال اسانیدر سنش بالا رفته و مثل سابق کشتی نمی‌گیرد. از سوی دیگر آمریکایی‌ها همیشه اولویشنشان

#### رجزخوانی کاپیتان عربستان برای بزرگان آسیا

کاپیتان تیم ملی فوتبال عربستان بر خلاف سرمربی این تیم تاکید کرد که آنها برای قهرمانی آسیا راهی قطر شده‌اند.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال عربستان جام ملت‌های آسیا را با پیروزی آغاز کرد. عربستان در یکی از بازی‌های حساس هفته نخست این رقابت‌ها به مصاف عمان رفت. با آنکه عمان نیمه نخست را با پیروزی به رختکن رفت، اما عربستان در نیمه دوم با درخشش عبدالرحمان غریب و البلیهی توانست ورق را برگرداند و سه امتیاز ارزشمند را به دست آورد.

سالم الدوساری، کاپیتان سرشناس عربستانی‌ها، بعد از بازی برای بزرگان فوتبال آسیا خط و نشان کشید و گفت: «برای تفریح به قطر نیامده‌ایم. آمده‌ایم تا جام قهرمانی را بالای سر ببریم. برای چهارمین جام خود راهی قطر شده‌ایم و برای رسیدن به این هدف بزرگ نهایت تلاشمان را می‌کنیم.»

سختان کاپیتان تیم ملی فوتبال عربستان در حالی مطرح شده است که روبرتو مانچینی، سرمربی ایتالیایی، تیمش را از مدعیان قهرمانی در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ نمی‌داند که البته این نگاه او انتقادهای زیادی را به دنبال داشت.

الدوساری درباره پیروزی برابر عمان در دقیقه‌ی پایانی گفت: تیم‌های بزرگ باید در چنین بازی‌هایی خودشان را نشان دهند. در نیمه نخست عقب افتادیم، اما در نیمه دوم بازی بهتری را به نمایش گذاشتیم و شرایط را تغییر دادیم. از هواداران می‌خواهم در این مسیر به ما کمک کنند.

#### جنگ دلال‌ها برای آوردن عبدالکریم حسن به پرسپولیس

درحالی که باشگاه پرسپولیس به دنبال جذب مدافع تیم ملی فوتبال قطر است، چند ایجنت به دنبال این هستند این بازیکن از طریق آنها با پرسپولیس قرارداد امضا کند.
به گزارش ایسنا، در روزهای اخیر باشگاه پرسپولیس مذاکراتی را با عبدالکریم حسن مدافع تیم ملی فوتبال قطر انجام داد تا این بازیکن را به خدمت بگیرد.
درحالی که مذاکرات روند مثبتي داشته و دو طرف به توافق نزدیک شده‌اند، تحرکات برخی ایجنت‌ها کار انتقال این بازیکن را سخت کرده است.

بررسی‌های ایسنا در این زمینه نشان می‌دهد درحال حاضر باشگاه پرسپولیس از طریق یک ایجنت درحال مذاکره با این بازیکن است، اما در این بین ایجنت دیگری سعی دارد با ورود به روند مذاکرات، شخصا عبدالکریم حسن را به پرسپولیس بیاورد.
جنگ ایجنت‌ها و در ادامه رسانه‌ای شدن نام بازیکن، باعث ایجاد فشار به باشگاه پرسپولیس شده که نتیجه این موضوع هم چیزی جز افزایش قیمت بازیکن نیست.

#### FIVB به فدراسیون والیبال ایران سرمربی پیشنهاد داد

رایزنی با چند گزینه دیگر برای هدایت تیم ملی والیبال ایران ادامه دارد تا در جلسه آینده کمیته فنی نسبت به تعیین تکلیف سرمربی تصمیم‌گیری شود.

به گزارش ایسنا، چند ماهی است که فدراسیون والیبال به دنبال انتخاب سرمربی تیم ملی است و در این مدت هم گزینه‌های مختلفی مطرح و با آنها رایزنی شده است، حتی چهار گزینه نهایی هم مشخص شدند تا کمیته فنی در مورد آنها تصمیم‌گیری کند، اما دو گزینه از هدایت تیم ملی ایران انصراف دادند تا بار دیگر گزینه‌های جدیدی مطرح شوند.

وید مردای سرپرست فدراسیون والیبال از زمانی که دو گزینه تیم ملی انصراف دادند، با هفت، هشت مربی دیگر هم گفت‌وگو و رایزنی داشته است.

شنیده شده از بین این مربیان، سه گزینه سطح بالایی دارند و اسامی بزرگی هستند که باید در کمیته فنی فدراسیون مورد بررسی قرار بگیرند.

از طرف دیگر شنیده شده مردای که اکنون برای حضور در نشست شورای لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۴ در سوئیس به سر می‌برد، با مسئولان فدراسیون جهانی جلسه داشته و FIVB هم چند گزینه را برای سرمربیگری ایران پیشنهاد داده است.

حال باید دید که سرمربی تیم ملی چه زمانی مشخص می‌شود تا برنامه تیم ملی برای حضور در لیگ ملت‌های ۲۰۲۴ که آخرین شانس ایران برای حضور در المپیک پاریس است، انجام شود.

رومانو:

##### طارمی با قراردادی ۲ ساله به اینتر میلان می‌رود

مهدی طارمی به توافقات اولیه با تیم اینتر دست پیدا کرده است و تابستان به عنوان بازیکن آزاد به جمع ترانزوی می‌پیوندد.

به گزارش ایسنا و به نقل از فابریزیو رومانو، اینتر در حال توافق نهایی با مهاجم تیم ملی ایران است تا در تابستان او لباس ترانزوری را بر تن کند.
توافقات نهایی پس از جام ملت‌های آسیا صورت خواهد گرفت و طبق گفته خبرنگار ایتالیایی، توافق طارمی با اینتر دوساله است. انتقال او به اینتر به عنوان بازیکن آزاد و پس از پایان قراردادش با پورتو صورت می‌گیرد.

همچنین در صورت توافق طرفین، قرارداد مهاجم تیم ملی ایران با صدرنشین فعلی سری‌آ برای سال سوم تمدید خواهد شد.

#### قدوس چهارمین بازیکن برتر دور گروهی

هافبک ایرانی با امتیاز ۸.۴ از ۱۰ به عنوان چهارمین بازیکن برتر دور نخست جام ملت‌های آسیا انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، با انجام دوازده بازی دور اول مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا به پایان رسید و از دیروز (چهارشنبه) با انجام دو بازی از گروه نخست، بازی‌های دور دوم مرحله گروهی شروع می‌شود.
در پایان این ۱۲ بازی، دوازده بازیکن به عنوان برترین انتخاب شدند. یوفا اسکور بر مبنای امتیازهایی که به بازیکنان می‌دهد در هر دیدار بهترین بازیکن زمین را مشخص می‌کند. از بین دوازده ستاره‌ای که در پایان دوازده بازی به عنوان برترین بازیکنان دور نخست انتخاب شدند، سامان قدوس در رده چهارم قرار گرفته است.

امتیازهای بهترین بازیکنان دور گروهی جام ملتها (از ۱۰):

اکرم عفیف ۹.۷ / لی کانگ این ۹.۷ / تاکومی مینامینو ۹.۴ / سامان قدوس ۸.۴ / موسی التمازی ۸.۴ / جاید ۸.۳ / گودوین ۸.۱ / پائزشنبه ۸.۱ / الفسانی ۸.۱ / مارسلینو ۸.۱ / غربی ۸.۰ / اشورماتوف ۷.۷

#### محکومیت ۱ میلیاردی استقلال بابت شکایت دانشگر

کمیته وضعیت فدراسیون فوتبال به ترتیب باشگاه‌های استقلال، مس رفسنجان و تراکتور را به پرداخت حدود ۱ میلیارد و ۵۰ میلیون تومان، ۱ میلیارد و ۶۰ میلیون تومان و ۸۷ میلیون تومان محکوم کردند.

به گزارش ایسنا، کمیته وضعیت فدراسیون فوتبال دیروز (چهارشنبه) آرای چند پرونده را اعلام کرده که به شرح زیر است:

❖ با توجه به شکایت شهربار خان احمدی از باشگاه تراکتور، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۸۴۶ میلیون و ۵۰ هزار ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۳۲ میلیون و ۲۷۶ هزار و ۸۰۷ ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به میزان ۲۶۴ میلیون و ۴۵۰ هزار ریال قرار رد صادر کرد.

❖ در پی شکایت امیر رضا نمازی از باشگاه شهرداری نوشهر، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۶۸۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۵ میلیون و ۹۴۲ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد.

❖ در پرونده شکایت علی خماند از باشگاه مس رفسنجان، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۱۱۰ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۳۹۱ میلیون و ۳۷ هزار و ۵۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد.

❖ با توجه به شکایت علی یونسی از باشگاه شهرداری نوشهر، این باشگاه به پرداخت مبلغ یک میلیارد ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۸ میلیون و ۱۵۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد.

❖ در پی شکایت محمد دانشگر از باشگاه استقلال تهران، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۱۱۰ میلیارد و ۳۳۳ میلیون و ۲۰۸ هزار و ۹۸۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۲۵ میلیون و ۲۴۳ هزار و ۹۵۵ ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به میزان ۱ میلیارد و ۶۶۶ میلیون و ۷۹۱ هزار و ۲۰ ریال قرار رد صادر کرد.

### میزبانی و میهمانی نمایندگان فارس در هفته نهم لیگ برتر هندبال بانوان

هندبال بانوان جمعه ۲۹ دی‌ماه برگزار می‌شود و طی آن نفت و گاز گچساران میزبان فولاد هرمزگان است، فولاد مبارکه سپاهان در خانه پذیرای شهید چمران لارستان است، زاگرس در کازرون به مصاف تیم ستننج می رود و تیم سنگ آهن بافق هم در خانه با تیم شهدای رزکان البرز دیدار می‌کند.
**جدول رده بندی در پایان هفته هشتم**
در جدول رده بندی تاپایان هفته هشتم، تیم سنگ آهن بافق با ۱۴ امتیاز صدرنشین است، فولاد هرمزگان با ۱۲ امتیاز و تفاضل گل بهتر نسبت به زاگرس کازرون در رده دوم جای دارد و کازرونی ها هم سوم هستند.

همچنین تیم شهدای رزکان البرز با ۱۰ امتیاز چهارم، سپاهان اصفهان با همین تعداد امتیاز و تفاضل گل کمتر جایگاه پنجم را به خود اختصاص داده است، نفت و گاز گچساران با سه امتیاز ششم است، شهید چمران لارستان با سه امتیاز هفتم و تیم ستننج هم بدون امتیاز در قعرجدول به سر می برد و یکی از کاندیدای سقوط به دسته یک است.
در نوزدهمین دوره رقابت های لیگ برتر هندبال بانوان هشت تیم مشترک دارند و پس از انجام ۱۴بازی تیم‌قهرمان این دیدارها‌راهی جام‌باشگاه‌های آسیا می‌شود و ۲ تیم انتهایی جدول هم به لیگ دسته یک سقوط می‌کنند.



هر چند بازی در خانه حریف آن هم تیم سپاهان برای لاری ها سخت است، اما این تیم هم می‌تواند در این هفته برای فرار از سقوط شگفتی ساز شود و به یک برد بک در ارزش در اصفهان دست یابد و این کار شدنی است و بازیکنان جوان تیم شهید چمران می‌توانند به ناکامی هایشان در این هفته با شکست سپاهان پایان دهند.

##### برنامه هفته نهم مسابقات

به گزارش ایرنا، هفته نهم رقابت های لیگ برتر

را حفظ کنند و شاید هم نماینده البرز شگفتی ساز شود و با توقف صدرنشین موجب خوشحالی تیم های تعقیب کننده شوند

**فولاد مبارکه اصفهان و شهید چمران لارستان در خطر سقوط**

اما در هفته نهم تیم شهید چمران لارستان دیگر نماینده فارس که خطر سقوط به شدت این تیم را تهدید می‌کند در اصفهان میهمان تیم فولاد سپاهان است.

رضا خیرخواه گفت: امیدواریم مشکلی متوجه احمدکهنی نشود.

سرمربی تیم ملی ژیمناستیک هنری در گفت و گو با ایسنا، در مورد اعزام تیم ملی به مسابقات کسب سهمیه المپیک اظهار کرد: اولین مسابقه کسب سهمیه المپیک برای ژیمناستیک ۲۶ بهمن در مصر است. بلافاصله بعد از آن ملی‌پوشان به مسابقات کسب سهمیه دیگری در آلمان خواهند رفت.

وی در خصوص تعداد ژیمناست‌های اعزامی به این مسابقات گفت: تیم‌ات اولیه ورزشکاران انجام شده است. احمدکهنی و الفتی که در مسابقات بلژیک حد نصاب لازم را کسب کرده بودند، اعزامشان قطعی است. گفته بودیم که اگر ورزشکاران دیگری بعد از دو ماه اردو به حد نصاب برسند نیز اعزام خواهند شد.

سرمربی تیم ملی ژیمناستیک گفت: دو، سه ماه قبل به فدراسیون نامه ردیم که اردوها آغاز شود، اما به دلیل مشکلاتی که در فدراسیون وجود داشت اردوها آغاز نشد. به محض آامن درگاه‌ی جلسه‌ای برگزار و اردوهای تیم ملی آغاز شد. چون زمان ثبت نام کوتاه بود، مجبور شدیم هفته قبل مسابقه‌ای در تهران برگزار کنیم. تعدادی از ورزشکاران به ایده‌آلی که می‌خواستیم نزدیک شدند ولی به آن نرسیدند. بنابراین یک فرصت دیگر دادیم که در اردوی جدید مسابقه بدهند تا حقی از کسی ضایع نشود. اکنون اردوها در قزوین به مدت

یک ماه انجام می‌شود. جمعه مسابقه انتخابی داریم و تعداد نفرات اعزامی مشخص می‌شود.

خیرخواه در پاسخ به این سوال که آیا با توجه به نزدیکی مسابقات مشکلی از بابت ثبت نام پیش نخواهد آمد، گفت: ثبت نام اولیه شده و اگر فردی نمره مورد نظر را بگیرد تلاش می‌شود که اعزام شود. ورزشکاران که مقصر نبودند بالاکلیفی های فدراسیون حتی کار را برای من مربی هم سخت کرده بود.

وی در پاسخ به این سوال که مقدار جریمه برای ثبت نام دیرهنگام چقدر بود و آیا پرداخت شده است، گفت: نمی‌دانم. من در جریان این‌ها نیستم. امیدوارم که جریمه نشده باشیم.

خیرخواه در خصوص موضوع محرومیت احمدکهنی که به دلیل پاسخ ندادن به نامه‌های وادا ممکن است گریانگیر این ژیمناست شود، اظهار کرد: موضوع احمدکهنی دوپینگ نیست و به اشتباه رخ‌ی رسانه‌ها آن را دوپینگ عنوان کردند. نامه‌هایی از وادا در دوران خدمت برای او آمده بود که باید جوابگو می‌شد، اما او چون نمی‌توانسته محل خدمت را بنویسد طفره رفته است. دو سه ماه قبل از خدمت هم از جایی که فکر و ذهنش درگیر این موضوع بوده نتوانسته به نامه‌ها پاسخ دهد و براش مشکلاتی ایجاد شده است. اکنون فدراسیون و کمیته ملی المپیک موضوع را پیگیری می‌کنند، خودش هم در



