

پاکستان پایان تنش با ایران را اعلام کرد

پس از نشست دیروز کمیته امنیت ملی پاکستان، اعضای کابینه این کشور با تصمیم نهایی رهبران سیاسی و نظامی برای ازسرگیری روابط کامل دیپلماتیک با جمهوری اسلامی ایران و بازگشت سفرهای دو کشور به پایتخت‌های یکدیگر موافقت کرد. به گزارش جمعه شب خبرنگار ایرنا از رسانه‌های پاکستانی، نشست اضطراری کمیته امنیت ملی پاکستان به ریاست انوار الحق کاکر نخست وزیر دولت موقت این در اسلام‌آباد برگزار شد. براساس تصمیم کمیته امنیت ملی پاکستان، این کشور سطح کامل روابط دیپلماتیک با ایران را از سرگرفته و به زودی سفیران ایران و پاکستان به پایتخت‌های یکدیگر اعزام می‌شوند.

هرچه رد صلاحیت ها کمتر باشد بهتر است

استاندار فارس در نشست هم اندیشی دیران احزاب سیاسی استان :



دستگیری تعدادی از سرکردگان داعشی مرتبط با حادثه کرمان



۲

عملیات بیش از ۵۰ تروریست ناکام ماند



۲

یک اقتصاددان:

نرخ ارز به قبل برمی گردد



۱۰

درخواست مکزیک و شیلی برای اجرای تحقیقات درباره جنایات تل‌آویو

کشورهای مکزیک و شیلی نیز خواهان اجرای تحقیقات از سوی دادگاه کیفری بین المللی علیه جنایات رژیم صهیونیستی در نوار غزه شدند. به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از الجزیره، وزارت خارجه مکزیک اعلام کرد که این کشور به همراه کشور شیلی خواهان اجرای تحقیقات از سوی دادگاه کیفری بین المللی درباره حمله رژیم صهیونیستی علیه نوار غزه هستند. در این بیانیه تصریح شده است: این اقدام مکزیک و شیلی به دلیل افزایش نگرانی‌ها نسبت به تشدید خشونت‌ها به ویژه علیه اهداف مدنی و غیرنظامی در نوار غزه صورت می‌گیرد.

دژکام امام جمعه شیراز: ابعاد سستی فرهنگ ایران اسلامی در قبال خانواده و فرزندآوری به روز و معرفی شود

۳

مصلی نژاد شهردار منطقه ۸ شیراز اعلام کرد: بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۳ پروژه در دهه فجر

۴

اسکندری رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه گذاری شورای شهر شیراز: پروژه زندیه یک سرمایه گذاری در حوزه گردشگری است

۴

یک کشته و ۱۲ مصدوم در حادثه برخورد دو پژو در جاده جهرم - شیراز

۹

حسام الدین اسد زاده شهردار منطقه ۴ :

باغ جنت به شهرسازی کودکان و بزرگسالان مجهز می شود



شهردار منطقه چهار شیراز گفت: به زودی ساخت و تجهیز شهرسازی ویژه بزرگسالان و کودکان در بوستان باغ جنت شیراز آغاز می‌شود.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه چهار شیراز: حسام الدین اسدزاده اظهار داشت: احداث و بهره برداری شهرسازی بزرگسال و کودک بوستان جنت با همکاری سازمان سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی و مشارکت بخش خصوصی در راستای تحقق نقش گردشگری شهر در طرح ساختاری و راهبردی و تامین خدمات تفریحی شهروندان اجرا می‌شود. وی افزود: این شهرسازی با تعداد ۱۹ دستگاه بازی در زمینی به مساحت ۷۰۰۰ مترمربع و با مبلغ بالغ بر ۵۶ میلیارد تومان احداث و تجهیز می‌شود تا شهروندان و گردشگران از آن بهره مند شوند. اسدزاده بیان کرد: بخش بزرگسالان با ۶ دستگاه سنگین شامل چرخ فلک ۵۰ متری وی ای پی، کشتی وایکینگ، فریزی، صندلی پرنده، سالتو، ماشین برقی و در بخش کودک نیز با ۱۳ دستگاه شامل یوفو کودک، فریزی کودک، کشتی وایکینگ، کف گردان حیوانات، هلیکوپتر کودک، آفتاب مهتاب، تاب دلقک، ترامپولینگ، قلعه بادی، استخر توپ، گیم، بازی شانس و قایق پایی به صورت سروپشیده ساخت و تجهیز می‌شود. اسدزاده افزود: مدت احداث این پروژه حداکثر ۱۰ ماه است که پس از اخذ مجوزات لازم از اداره استاندارد مورد بهره برداری قرار می‌گیرد. وی خاطرنشان کرد: مقیاس عملکردی این شهرسازی منطقه قرارداد آغاز شد.

شهروندان شیراز، بستر نشاط اجتماعی را نیز فراهم خواهد کرد. معصومی بیان کرد: با رویکرد تأمین زیرساخت‌های تفریحی و ایجاد نشاط اجتماعی، احداث شهرسازی در بوستان‌های آزادی، جنت و نماز در محدوده مناطق ۴، ۱ و ۱۱ در قالب بسته سرمایه‌گذاری تدوین و ارائه شده است که پس از رایزنی با سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی مختلف همچنین مذاکرات متعدد باهدف کارشناسی فنی و اقتصادی، سرمایه‌گذار بوستان جنت تعیین شده و بوستان آزادی نیز به‌زودی به نتیجه نهایی خواهد رسید.

وی در این خصوص گفت: عملیات اجرایی احداث شهرسازی باغ جنت با مشارکت سرمایه‌گذار به‌زودی و پس از عقد قرارداد، آغاز می‌شود و طبق پیش‌بینی‌های انجام‌شده، این پروژه طرف مدت ۱۰ ماه به بهره‌برداری می‌رسد. رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری شیراز با بیان این مطلب که باغ جنت به‌عنوان بزرگ‌ترین بوستان تفریحی منطقه جنوب شیراز، تاکنون شهرسازی نداشته است، گفت: در این پروژه از ۱۹ نوع دستگاه بازی در مقیاس بزرگ و متوسط نصب می‌شود و اجرای آن علاوه بر افزایش سرانه تفریحی

ای است و تأمین‌کننده خدمات گردشگری و تفریحی در منطقه غرب شهر می‌باشد. رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری شیراز گفت: سرمایه‌گذار پروژه احداث شهرسازی بوستان جنت با تلاش‌های سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی و شهرداری منطقه ۴، انتخاب و مرحله انعقاد قرارداد آغاز شد. هومان معصومی اظهار کرد: سرمایه‌گذار پروژه احداث شهرسازی بوستان جنت، با تلاش‌های سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی و شهرداری منطقه ۴، انتخاب و مرحله انعقاد قرارداد آغاز شد.

استانفو:

قطعه‌نامه پارلمان اروپا در حمایت از آتش‌بسی غزه، موضع رسمی اتحادیه نیست

سخنگوی کمیسیون اروپا گفت که قطعه‌نامه اخیر پارلمان اروپا در حمایت از آتش‌بسی دائمی در غزه، موضع رسمی اتحادیه محسوب نمی‌شود.

به گزارش ایرنا، پتر استانو روز جمعه در نشست با خبرنگاران در بروکسل افزود: «سیاست خارجی، امنیتی و دفاعی اتحادیه اروپا بر اساس مواضع دولت‌های عضو تعیین می‌شود.» وی با اشاره به نشست هفته آتی شورای وزیران امور خارجه اتحادیه اروپا عنوان کرد: «آن‌ها طبق مواضع دولت‌های خود مسائل را بررسی می‌کنند و دستورکار نشست شورا هم فارغ از قطعه‌نامه پارلمان اروپا تعیین می‌شود. البته تصور می‌کنم که دولت‌های عضو، موضع نمایندگان پارلمان را مد نظر قرار خواهند داد.»

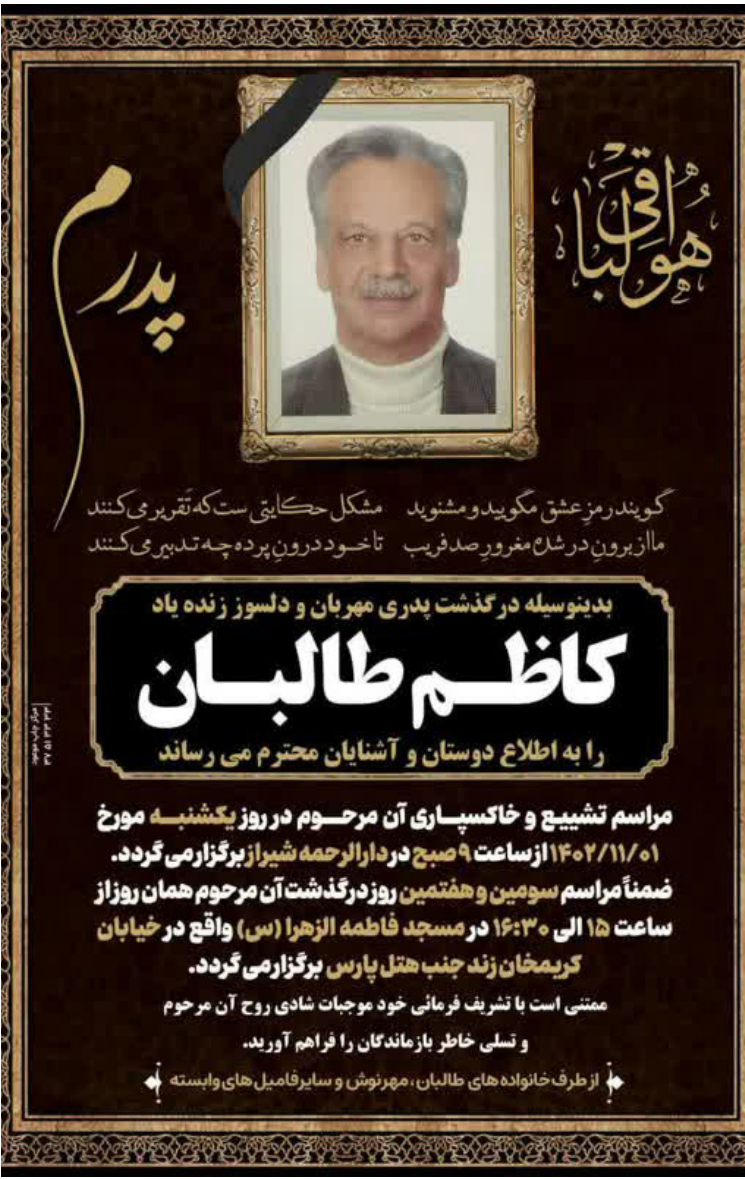
نمایندگان پارلمان اروپا دیروز (پنجشنبه) برای نخستین بار قطعه‌نامه‌ای را در حمایت از آتش‌بسی دائمی در غزه صادر کردند. در این قطعه‌نامه که یک تغییر چشمگیر در موضع قانون‌گذاران اروپایی به شمار می‌رود، بر لزوم افزایش تلاش‌های سیاسی به منظور پایان دادن به درگیری‌ها در این منطقه تأکید شده است. استانو گفت: ما درباره قطعه‌نامه‌های پارلمان اروپا نظر نمی‌دهیم. این یک نهاد مجزا و با صلاحیت‌های متفاوت است. اما همانطور که گفتیم سیاست خارجی اتحادیه اروپا بر اساس دیدگاه دولت‌های عضو شکل می‌گیرد. وی ادامه داد: آن‌ها هستند که تصمیم می‌گیرند آیا نیازی به تغییر با اصلاح موضع اتحادیه اروپا وجود دارد یا خیر. این در صلاحیت آنهاست و اگر توافق کنند، موضع را تغییر می‌دهند. بر اساس برنامه اعلام شده، نشست شورای وزیران امور خارجه اتحادیه اروپا دوشنبه هفته آینده بر گزار می‌شود و تحولات فلسطین یکی از محورهای اصلی این اجلاس اعلام شده است. جوسپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا هفته پیش اعلام کرد که از وزرای امور خارجه فلسطین، مصر، اردن، عربستان و همچنین رژیم صهیونیستی برای شرکت در این اجلاس به‌منظور بررسی راه‌های توقف جنگ در غزه دعوت کرده است.

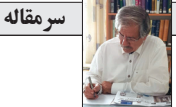
در همین پیوند، پتر استانو امروز اعلام کرد که دیپلمات‌های مهمان در جلسه هفته آتی شرکت خواهند کرد. او گفت: ما خواهان اجرای راه‌حل دو دولتی هستیم و هر اقدامی را که لازم است صورت می‌دهیم تا مطمئن شویم که این هدف محقق شود. به گزارش ایرنا، رژیم صهیونیستی با حمایت تمام عیار کشورهای غربی برای تلافی حملات غافلگیرکننده «طوفان الاقصی» و توقف عملیات نیروهای مقاومت، کشتار گسترده‌ای را در غزه به راه‌انداخته و هزاران فلسطینی غیرنظامی را به شهادت رسانده است. بر اساس گزارش‌ها، تاکنون افزون بر ۲۴ هزار فلسطینی بر اثر حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی جان خود را از دست داده‌اند.

وزیر فرهنگ:

هدف دولت سیزدهم سپردن امور فرهنگی به مردم است

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: هدف مهم دولت سیزدهم تسهیل‌گری کارها و سپردن امور فرهنگی به خود مردم است. به گزارش خبرنگار ایرنا، محمد مهدی اسماعیلی که برای افتتاح دوسالانه خوشنویسی به استان قزوین سفر کرده است روز جمعه در بازدید از دوره تربیت مربی روخوانی و روانخوانی قرآن کریم، اظهار کرد: امروز بیش از ۱۲ هزار نفر به صورت مستقیم و ۲۸ هزار نفر با واسطه وارد طرح بشری شده‌اند و باید این طرح به مدارس و دانشگاه‌های کشور نیز راه پیدا کند. وی ادامه داد: اگر مردم با مفاهیم و روخوانی قرآن کریم اشتراک شوند بدون شک جامعه‌ای مترقی و رو به جلو خواهیم داشت چرا که قرآن نور، خیر و برکت است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی خاطرنشان کرد: وقتی توفیق داریم که کلمات خداوند متعال را که دارای قدسیت است را تلاوت کنیم، این مساله ادامه حیات و ذخیره حیات اخروی ما خواهد بود و با کارنامه‌ای مشحون از خیرات و برکات و انس با قرآن به درگاه الهی واصل می‌شویم. اسماعیلی با بیان اینکه دقایقی که برای شنیدن و قرائت قرآن صرف می‌کنیم، لحظات نورانی را برای ما رقم می‌زند و ملائک نیز ناظر بر آن هستند. افزود: راه حفظ قرآن کریم از روانخوانی و درست خوانی می‌گذرد و امیدواریم اجرای طرح‌هایی مانند بشری بتواند ما را در ادامه مسیر به سر منزل مقصود برساند.





سرمقاله

• محمد عسلی

به چشم عقل در این رهگذار پر آشوب ...

در جهان پرآشوب کنونی که از هر طرف تیر ملامت می‌بارد و در هر گوشه‌ای صدای خیانت بلند است و سوداگران زر و زور در جنایت پیشتانزد چگونه می‌توان کشوری را اداره کرد که سهم گرگ‌ها را نداد و بر مرزها دیواری کشید تا نه نفوذ جاسوسان و مهاجران گرسنه را روزنه‌ای باشد و نه آسمان آسیب‌پذیر باشد که بتوان پرندگان آهنین‌بال دشمن را سرنگون ساخت.

قلب کشور امنیت است. امنیت مرزهای خاکی. امنیت مرزهای اندیشه. امنیت معاش. امنیت تلاش و کار و مهم‌تر آنکه ملت امیددی به فرداها و فرداها داشته باشند تا مهاجرت‌ها به صفر برسد و ارزی بی‌جهت و بی‌فایده از کشور خارج نشود. در آشفته بازار کنونی که حیات امپریالیست‌ها به حجم زرادخانه‌هایشان هست و جنگ‌افروزی شیوه دیرینه‌شان، دل شیر می‌باید و زور فیل تا بتوان از پس ترفندهای جنگی و سیاسی و اقتصادی برآمد زیرا تبلیغات گسترده دشمنان با نقطه‌ضعف‌گیری از مدیریت‌های ناکارآمد می‌تواند بر افکار عمومی تأثیرگذار شود و مدیریت آن را عهده‌دار گردد.

فی‌الحال ایران با اعمال قدرت نظامی توانسته است بازدارندگی را به چشم دشمنان انقلاب و کشور بکشد و به همین نسبت اتحاد دشمنان را سبب خواهد شد که از هر گوشه‌ای ندای مخالفتی با حاکمیت بلند شود.

سیل مهاجرانی که عمدتاً مایوسانه از کشور خارج شده‌اند در کشورهای خارجی دولت‌های متخاصم را دلیرتر می‌کند تا با تحریک آنان و میدان دادن به مخالفان دل مردم را خالی کنند هرچند تاکنون تیرشان به هدف‌های تعیین‌کننده اصابت نکرده و مردم ما هوشیارتر از آنند که از این سوراخ‌ها گزیده شوند اما استمرار دشمنی‌ها بر اقتصاد ما سایه می‌افکند چنانکه باور اسلامی را شکم گرسنه تحمل نخواهد کرد و به قول سعدی: «شب چو عقد نماز می‌بندم چه خورد بامداد فرزندم»

در این میان عاشقان باید بمانند و خواجگان می‌بایند غم خدمتکاران راحشان نگذارند. اگر در جنگ تحمیلی آن همه جوان برومند و مؤمن و باوفا شهید نمی‌شدند و اصولاً جنگی در نمی‌گرفت ما هم‌اکنون دغدغه‌ی پیری جمعیت نمی‌داشتیم و اگر امروز یا فردا جنگی دیگر را به ما تحمیل کنند و ما یا بی‌مهابا به جنگی ورود کنیم که حاصل آن شهادی بیشتری باشد در آینده جمعیت پرتیزی را شاهد خواهیم بود. روزگار غریبی است برادر که از هر طرف برویم وحشتان افزون می‌شود. راه هدایت بسته است و طریق ضلالت گشوده. دام‌ها برای جوانان فریبنده‌اند و انحراف‌ها زبینه. ما هم‌اکنون شرایط سالهای ۵۷-۵۸ را نداریم. شرایط بسیار تغییر کرده است. ما هم تغییر کرده‌ایم. جهان هم تغییر کرده است. نمی‌توان صرفاً با وعظ و خطابه و پند و نصیحت مملکت را اندر کرد.

برنامه‌ریزی رکن رکین حکومت‌داری است آن هم نه با برنامه‌ریزی سلیقه‌ای و محفلی؛ برنامه‌ریزی‌های اقتصادی ابزارها و اهدافی را طلب می‌کنند تا بتوان از منابع موجود بهره‌بردارای مفید کرد و موانع را از پیش روی برداشت. علیرغم آنکه به اصلاحات فرهنگی و رفتاری نیاز شدید داریم. اقتصاد را به اضطراب می‌باید اولویت دهیم. اقتصاد شتر گاو پلنگی تورم‌زا، بی‌ثبات و خسارت‌بار است. دولت غم جهانی دارد و مردم غم نانی، این بدان کی ماند؟

کشتی آمال‌ها و آرزوهای ملی کشور در اقیانوس پرخطر تلاطم‌ها و امواج سهمگین مقصدی را پیش روی دارد که اگر از آن مخاطرات رهایی نبخشد به ساحل مقصود می‌رسد. یاری همگان باید و اتفاقی که هر کس برای حفظ جان از درون، کشتی را به سمت و سوی گرداب سوق ندهد. به قول حافظ:

به چشم عقل در این رهگذار پرآشوب جهان و کار جهان بی‌ثبات و بی محل است و السلام

دستگیری تعدادی از سرکردگان داعشی مرتبط با حادثه کرمان



کمکی)، خنثی شد و دو تروریست تکفیری از اتباع یگانه از پای درآمدند. همچنین دو واقعه‌ی مذکور، در سطوح برخی سرکردگان گروهک مزدور داعش تا عوامل عملیاتی و از اتباع چند کشور، شناسایی؛ بازداشت و به بازداشتگاه‌های کشور منتقل شدند. با توجه به ادامه‌دار بودن عملیات آفندی و پدافندی و استمرار حضور مترصد سربازان گمنام امام زمان (عج) در محیط‌های هدف، ذیلاً به بخش دیگری از اطلاعات حاصله و اقدامات صورت گرفته اشاره می‌گردد: دو تروریست تکفیری که چند روز پس از حادثه‌ی چنایکارانه‌ی کرمان، با هدف انجام عملیات مجدد در دیار کریمان وارد کشور شده بودند، با تأذیر هوشمندانه و اقدام فداکارانه‌ی سربازان گمنام امام زمان (عج) در اداره‌کل اطلاعات استان کرمان، به محاصره‌ی دل‌آورمردان گمنام کرمانی درآمده و در تیراندازی‌های متقابل، هر دو عنصر تکفیری به هلاکت رسیدند. در این عملیات، سناریوی دو مرحله‌ای و خطرناک حمله به یکی از مراکز انتظامی (حمله‌ی مسلحانه به مرکز مورد نظر، سپس دام‌گذاری انفجاری در مسیر نیروهای

مُصرای گروهک مزدور داعش ارتقاء یافته است. تحقیقات از نامبرده ادامه دارد. ۳) بازداشت یکی دیگر از به اصطلاح امیران داعشی به نام «مهتاب» (مذکر) که او نیز از عوامل مرتبط با «عبدالله تاجیکی» بوده و با طراحی عبدالله، در پوشش کارگری وارد کشور شده بود. این فرد نیز در مرحله‌ی بازجویی قرار دارد.

شناسایی و بازداشت تروریستی دیگر از سرکردگان موسوم به داعش خراسان همراه با چهار نفر از اعضای تیم وی. او فردی آموزش دیده، کاملاً آشنا به روش‌های حفاظتی و شگردهای امنیتی، رابط اصلی «عبدالحکیم توحیدی»، فرمانده‌ی عملیات تروریستی گروهک که نقش سریل سرکرده‌ی فوق‌الذکر با عناصر اعزامی به ایران را ایفا می‌کرده است. ۵) شناسایی و بازداشت یک تروریست که قصد انجام عملیات تروریستی در بارگاه یکی از امامزادگان در حومه‌ی شهر مقدس مشهد را داشت. بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که نامبرده از طریق فضای مجازی با گروهک مزدور و آمریکا ساخته‌ی داعش آشنا و با آن مرتبط شده است. از این فرد

عملیات بیش از ۵۰ تروریست ناکام ماند



گذشته مورد توافق و تأکید مقامات دو کشور قرار گرفته است، با جدیت دنبال شود. امیرعبداللهیان خاطر نشان کرد: نیروهای امنیتی ایران در قرارگاه‌های عملیاتی خود با هرگونه عملیات تروریستی در همان ابتدا مقابله می‌نمایند و اجازه تحرک عملیاتی به تروریست‌ها نمی‌دهند. رئیس دستگاه دیپلماسی کشورمان با اشاره به سیاست خارجی و همسایگی جمهوری اسلامی ایران گفت: مناسب است محور همکاری‌های امنیتی و نظامی که در

سفارت پاکستان در ایران: همکاری تهران و اسلام‌آباد برای برقراری صلح حیاتی است

سفارت پاکستان در ایران در پیامی بر اهمیت همکاری و اعتماد دوجانبه میان دو کشور برای برقراری صلح و ثبات تأکید کرد. به گزارش ایسنا، در پی حملات متقابل ایران و پاکستان به مقر برخی گروه‌های تروریستی در نقاط مرزی دو کشور، سفارت پاکستان در ایران در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: پاکستان همواره در پستی‌ها و بلندی‌ها کنار ایران ایستاد. همکاری و اعتماد دوجانبه میان دو کشور برادر، در یک فضای پیچیده منطقه‌ای، برای برقراری صلح و ثبات اهمیتی حیاتی دارد.

سفارت پاکستان در ادامه گفت: پاکستان، قاطعانه به ارزش‌های خود در پیشبرد صلح، ثبات و توسعه پایبند است. «حسین امیرعبداللهیان» وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران روز چهارشنبه اعلام کرد نیروهای مسلح ایران ضمن تأکید بر احترام به حق حاکمیت پاکستان، مقرهای گروه تروریستی «جیش الظلم» را در این کشور هدف قرار دادند. وزارت خارجه پاکستان نیز، روز پنج‌شنبه گفت ارتش این کشور «مخفیگاه‌های تروریست‌ها» را در مرز ایران و پاکستان هدف قرار داده است. ارتش پاکستان نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد هیچ غیرنظامی یا نظامی ایرانی در حمله به نقطه مرزی جنوب‌شرق ایران هدف قرار نگرفتند.

ایران اعلام کرده به تمامیت ارضی و استقلال کشورهای منطقه احترام می‌گذارد اما «هیچ تارافی با طرف‌های تروریستی در پاکستان و عراق» ندارد.

ایران پیش از حمله به مقرهای تروریست‌ها در پاکستان، مقرهای موساد و داعش در اربیل عراق و ادب سوریه را هدف قرار داده بود.

اسلحه و متعلقات آن کشف شده و تحت تحقیق و بازجویی قرار دارد.

۶) و بالاخره شناسایی و رهگیری یکی از سرکردگان گروهک صهیونیستی داعش، به نام «محمد عادل عارف» معروف به «عادل پنجشیری» که طبق آخرین ردهای بدست آمده، وارد منطقه‌ای در غرب تهران شده است. این تروریست نیز از جمله مرتبطين مستقیم عبدالحکیم توحیدی (فرمانده‌ی عملیات تروریستی داعش) بوده که در گذشته به اتهام طراحی عملیات انتحاری در دانشگاه کابل، بازداشت و پس از یک‌سال حضور در زندان بگرام، از زندان آزاد شده و مجدداً به اعمال تبهکارانه روی آورده بود. تاکنون تعدادی از

اطرافیان وی (تماماً عضو داعش) شناسایی و بازداشت شده‌اند اما شخص محمد عادل عارف (عادل پنجشیری) متواری و تحت تعقیب قرار دارد. لذا ضمن انتشار تصویر این تروریست سابقه‌دار، از شهروندان گرامی تقاضا دارد هر گونه اطلاعاتی از نامبرده را به ستاد خبری وزارت اطلاعات (شماره ۱۱۳) گزارش قرار دهند. شناسایی و بازداشت تروریستی دیگر از سرکردگان موسوم به داعش خراسان همراه با چهار نفر از اعضای تیم وی. او فردی آموزش دیده، کاملاً آشنا به روش‌های حفاظتی و شگردهای امنیتی، رابط اصلی «عبدالحکیم توحیدی»، فرمانده‌ی عملیات تروریستی گروهک که نقش سریل سرکرده‌ی فوق‌الذکر با عناصر اعزامی به ایران را ایفا می‌کرده است. ۵) شناسایی و بازداشت یک تروریست که قصد انجام عملیات تروریستی در بارگاه یکی از امامزادگان در حومه‌ی شهر مقدس مشهد را داشت. بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که نامبرده از طریق فضای مجازی با گروهک مزدور و آمریکا ساخته‌ی داعش آشنا و با آن مرتبط شده است. از این فرد

جهان اسلام و کشورهای بزرگ و موثر، بیش از پیش احساس می‌شود. جلیل عباس جیلانی وزیر امور خارجه پاکستان نیز در این گفت‌وگوی تلفنی با اشاره بر آرمان‌های مشترک دو کشور در مبارزه با تروریسم اظهار داشت: تگرش مشترک در مبارزه با تروریسم هسته اصلی همکاری دو کشور است و پاکستان همواره بر روابط برادرانه و سازنده با ایران تأکید داشته و حق حاکمیت و تمامیت ارضی همواره مورد توجه جدی اسلام آباد می‌باشد. جلیل عباس جیلانی با تأکید بر علاقه و احترام ویژه ملت و دولت پاکستان با جمهوری اسلامی ایران، بر توسعه مناسبات برادرانه در تمامی ابعاد میان دو کشور تأکید کرد و افزود: ما دو همسایه دیرینه و مسلمان هستیم، تروریسم دشمن مشترک ماست و نباید به تروریست‌ها و دشمنان روابط تهران و اسلام آباد، اجازه سوء استفاده داد. همکاری و برادری محور اصلی کار ماست.

سامانه‌های بومی «سوم خرداد» سپاه اهداف متخاصم را منهدم کرد



در جریان آزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ اهداف ارتفاع متوسط مهاجم با شلیک سامانه‌های بومی سوم خرداد نیروی هوافضای سپاه سرنگون شدند. به گزارش ایسنا، سامانه‌های بومی سوم خرداد نیروی هوافضای سپاه مجهز به موشک بومی، در شرایط رزم واقعی در نخستین ساعات بامداد امروز علیه اهداف متخاصم اقدام تاکتیکی انجام داد و با موفقیت اهداف واگذاری توسط شبکه یکپارچه پدافند هوایی کشور را سرنگون کرد.

امیر سرتیپ دوم عباس فرج‌پور سخنگوی رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ با بیان اینکه در این رزمایش دفاع از مراکز هسته‌ای و مراکز اقتصادی و تجاری مانند بنادر، پالایشگاه‌ها و مراکز حساس و حیاتی کشور به صورت یک رزم واقعی و دفاع ۳۶۰ درجه و در یک صحنه واقعی جنگ، تمرین می‌شود، گفت: نیروهای جوان و ولایی شرکت‌کننده در این رزمایش، همگی کارکنانی هستند که در صحنه واقعی رزم نیز باید طرح دفاع هوایی از مراکز حساس را اجرا کنند که این موضوع کمک زیادی به ارتقاء تجربه عملیاتی آنها خواهد کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی وزارت دفاع، وی با اشاره به همکاری نزدیک و تنگاتنگ رزمندگان جان بر کف و غیور نیروهای مسلح در ارتش و سپاه، تأکید کرد: فرزندان ملت شریف ایران اسلامی در ارتش و سپاه با تاسی به مولا و مقتدای خود حضرت علی (ع) آماده دفاع از ولایت و تمامیت ارضی کشور هستند و دست در دست هم بیدار و هوشیار اجازه فکر تهاجم به این کشور را به دشمنان نخواهند داد.

سخنگوی رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ امنیت و آرامش ایران اسلامی را ثمره خون شهدا دانست و تأکید کرد: جانفشانی، مجاهدت و ایثار شهدای عزیز ما همواره توطئه دشمنان و کینه‌ای که آنان از نظام و ملت ایران دارند را خنثی کرده است.

ادامه حملات اشغالگران به جنوب لبنان

امروز جمعه، جنگنده‌های رژیم صهیونیستی تعدادی از مناطق جنوب لبنان را هدف قرار دادند.

به گزارش ایسنا، خبرنگار المیادین در جنوب لبنان گزارش داد که جنگنده‌های رژیم صهیونیستی چندین حمله به حومه شهرک رامیه و منطقه عینا الشعب و نیز حملاتی بین دو شهرک کفرکلا، العدیسه در جنوب لبنان انجام دادند.

خبرنگار المیادین در جنوب لبنان گزارش داد که جنگنده‌های رژیم صهیونیستی ۱۲ حمله به حومه شهرک رامیه و عینا الشعب انجام دادند.

به گزارش خبرنگار المیادین، یک سری موشک از لبنان به سمت جلیل علیا شلیک شد و گنبد آهئین سعی کرد اقدام به رهگیری آنها کند.

اشغالگران به حملات خود در جنوب لبنان ادامه دادند رادیو ارتش رژیم صهیونیستی نیز گزارش داد که یک پهپاد از لبنان «بدون فعال شدن آژیر» در منطقه عکا رهگیری شد.

خبرنگار المیادین در جنوب لبنان همچنین گزارش داد که اشغالگران منطقه بین شهرک‌های الطبری، کنین و بیت یاحون را در حملات جداگانه هدف قرار دادند.

دوربین المیادین در جریان کشت و گذار خبرنگار این شبکه، برخی مواضع اشغالگران در بخش مرکزی مرز لبنان و فلسطین را زیر نظر گرفت که آتش از داخل یکی از مقرهای اشغالگران شعله ور شده بود.

اسلام‌آباد: ایران دوست پاکستان است

سخنگوی وزارت امور خارجه پاکستان در پی رخ‌دادهای اخیر در روابط با ایران تأکید کرد که اسلام‌آباد خواهان گسترش تنش‌ها نیست و برداشت مشابهی نیز از رویکرد تهران دارد.

به گزارش ایسنا، مقامات پاکستان و ایران، در پی تنش‌های ایجاد شده به دنبال حملات متقابل به نقاط مرزی یک‌دیگر که به گفته طرفین مقرر گروه‌های تروریستی بوده است، عزم خود برای کاهش تنش‌ها را اعلام کردند.

خبرگزاری بلومبرگ در این باره گزارش داد که «زهر» ممتاز بلوچ» سخنگوی وزارت امور خارجه پاکستان در این باره اعلام کرد «ما بارها گفته‌ایم که ایران یک دوست است. ما خواهان گسترش تنش‌ها نیستیم و احساس مشابهی را از طرف مقابل دریافت کرده‌ایم. بنابراین، در حال پیش بردن آن هستیم.»

طبق پیامی که بلوچ در شبکه اجتماعی ایکس منتشر کرده است، «رجم حیات قریشی» معاون وزیر امور خارجه پاکستان نیز در شبکه اجتماعی ایکس پیام‌هایی با «سید رسول موسوی» همتای ایرانی خود تبادل کرده است که نشان‌دهنده تمایل طرفین برای حل‌وفصل مسائل از طریق گفت‌ان است.

«حسین امیرعبداللهیان» وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران روز چهارشنبه اعلام کرد، نیروهای مسلح ایران ضمن تأکید بر احترام به حق حاکمیت پاکستان، مقرهای گروه تروریستی «جیش الظلم» را در این کشور هدف قرار دادند. وزارت خارجه پاکستان نیز، روز پنج‌شنبه، گفت ارتش این کشور «مخفیگاه‌های تروریست‌ها» را در مرز ایران و پاکستان هدف قرار داده است. ارتش پاکستان نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد هیچ غیرنظامی یا نظامی ایرانی در حمله به نقطه مرزی جنوب‌شرق ایران هدف قرار نگرفتند. ایران اعلام کرده به تمامیت ارضی و استقلال کشورهای منطقه احترام می‌گذارد اما «هیچ تارافی با طرفه‌های تروریستی در پاکستان و عراق» ندارد. افزون بر این، روزنامه پاکستانی اکسپرس تریبون به نقل از مقامات رسمی و منابع دیپلماتیک گزارش داد که اسلام‌آباد و تهران به دنبال حملات روز پنج‌شنبه پاکستان، به دنبال تنش‌زدایی بوده‌اند.

طبق گزارش این روزنامه، پاکستان پس از انجام دادن این حملات موشکی، یک پیام آشتی به ایران فرستاده و گفته بود که هیچ قصدی برای گسترش بیشتر تنش‌ها ندارد. اکسپرس تریبون نوشت که چین، ترکیه و روسیه، سه بازیگر مهم منطقه‌ای در پشت پرده تلاش برای جلوگیری از گسترش تنش‌ها بوده‌اند و تهران نیز نشان داده است که آماده کاهش تنش‌ها است.

کنعانی: در تنبیه جنایتکاران تردید نخواهیم کرد

سخنگوی وزارت امور خارجه به بیانیه اخیر وزرای خارجه اتحادیه عرب واکنش نشان داد.

به گزارش ایسنا، ناصر کنعانی سخنگوی وزارت امور خارجه با ابراز تأسف از صدور بیانیه اخیر وزرای خارجه اتحادیه عرب و مردود دانستن مفاد آن اظهار داشت، اقدام جمهوری اسلامی در برخورد با منابع تهدید کننده امنیت ملی تروریستی و وابسته به رژیم صهیونیستی در اربیل عراق که امنیت ملی ایران و شهروندانش را در معرض تهدید و خطر قرار داده بودند، صورت گرفت و جمهوری اسلامی ایران در برخورد بازدارنده با منابع تهدید کننده امنیت ملی و نیز دفاع از امنیت شهروندان خود و تنبیه جنایتکاران تردید نخواهد کرد. سخنگوی وزارت امور خارجه تأکید کرد احترام به حاکمیت و تمامیت ارضی عراق و حسن همجواری با آن، از اصول ثابت و اثبات شده جمهوری اسلامی ایران در رابطه با عراق است. در همین راستا در سال های گذشته خاصه از آغازین روزهای حمله داعش و گروه های تکفیری به عراق، جمهوری اسلامی ایران با رویکرد مستولانه خود برای حفظ امنیت، حاکمیت و تمامیت ارضی این کشور، با تمام توان در کنار دولت، ملت و نیروهای مسلح عراق قرار گرفت.

اورژانس جدید بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک گشایش یافت



این بیمارستان با استانداردهای به‌روز و جدید بین‌المللی در بخش دیگری از ساختمان بیمارستان محک راه‌اندازی کند. دانشگرای قزوین: این اقدام یکی از مهم‌ترین طرح‌های توسعه زیرساخت‌های محک در سالهای اخیر است. شایان ذکر است فضای بزرگ‌تر این اورژانس، تجهیزات مدرن و به‌روز و نیز ارائه خدمات تخصصی برای کودکان مبتلا به سرطان از وجوه تمایز اورژانس جدید بیمارستان محک است. این اورژانس که احداث و تجهیز آن قریب به دو سال زمان برده است، از مهم‌ترین پروژه‌های زیرساختی محک در سالهای اخیر است که به همت نیکوکاران این مؤسسه ساخته و تجهیز شده است.

احمد رضا سهرابی اورژانس بیمارستان محک توسط مهدی، فرزند بهبودیافته از سرطان افتتاح شد. دکتر علیرضا دانشگرای، معاون مدیرعامل محک در گفت و گو با عصر مردم گفت: بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک با ۱۰۰ تختخواب، یک پنجم ظرفیت درمان سرطان کودک در ایران را به خود اختصاص داده است و در حال حاضر بیش از ۴۰۰۰ کودک مراحل درمانشان را در بیمارستان محک طی می‌کنند. او با اشاره به افزایش تعداد بیماران و نیز قدیمی شدن تجهیزات اورژانس فعلی، یادآور شد: بر همین اساس، تصمیم گرفته شد اورژانس

دژکام امام جمعه شیراز:

ابعاد سنتی فرهنگ ایران اسلامی در قبال خانواده و فرزندآوری به روز و معرفی شود



آزادکننده بشریت از قید بندگی غیرخدا باشد. امام جمعه شیراز با برشمردن فواید فرزندآوری و ازدواج جوانان، تأکید کرد: فرهنگ ایرانی و اسلامی ما ارزش‌های والای خانواده و فرزندآوری دارد که باید برای زندگی امروز نیز بازتعریف و معرفی شود چرا که تمدن مخالف در حال فعالیت فرهنگی علیه آن است. او درباره ایام البیض رجب و برپایی اعتکاف نیز گفت: اعتکاف از نظر عملکرد مذهبی به نوعی نظیر حج است، متعکف نیز مانند حاجی سه روز مهمان خدا است و همان مواردی که فرد محرم از آن پرهیز می‌کند، را احتیاط می‌کند.

ایت الله دژکام با بیان اینکه بیشتر مساجد شیراز شرایط برگزاری اعتکاف را دارند، اظهار کرد: هر کس که توان آن را دارد، متعکف شود و حضور در این مراسم معنوی را تجربه کند چرا که تجربه‌های خوبی برای زندگی با خود دارد؛ اعتکاف تمرین سبکبالی و سبکبازی است.

دنباله راه شهدای شما و نوع عمل و کردار آنها هستند.

امام جمعه شیراز مقاومت ملت غزه را درسی بزرگ برای همگان دانست و اذعان کرد: مردم این باریکه روحیه مقاومت خود را زیر بمباران سنگین رژیم صهیونیستی حفظ کرده‌اند، در حالی که امروز برخی مردم با اندک سرد و گرمی و ناملایمات‌های از زندگی ناامید می‌شوند و حتی دست به خودکشی می‌زنند. وی تأکید کرد: ما ملت ایران نیز فریاد می‌زنیم که تا آخرین سنگر ایستادگی مردم غزه، دست از حمایت آنها نبرمی‌داریم، ابعاد سنتی فرهنگ ایران اسلامی در قبال خانواده و فرزندآوری به روز و معرفی شود ایت الله دژکام در بخشی دیگری از خطبه‌های امروز نماز جمعه‌شیراز، ضمن تریک ولادت امام محمد تقی (ع) در روز دوشنبه و ۱۳ رجب مصادف با ولادت حضرت علی(ع) و روز پدر، گفت: حضرت مولی‌الموحدين آمد تا توحید را چنانکه بشر باید بفهمد آموزش دهد و

سیزدهمین میز خدمت استاندار فارس ویژه جوانان و دانشجویان برگزار شد



میزهای خدمت برگزار شود. نماینده عالی دولت در فارس انجام دهم، وی با اشاره به اینکه ماهیانه یک میز خدمت بصورت مستمر و منظم در قالب میز خدمت تخصصی خود با مردم دیدار بی واسطه داشته باشند. مدیران می‌بایست ابتدا دفتر ارتباط با مردم را در مجموعه خود توسعه دهند و تقویت کنند تا این دفتر مردم را برای حل مشکلات راهنمایی کنند؛ اگر در سازمانی این دفتر

روزمره اداری این اجازه را به ما نمی‌دهد تا هر روز این کار را انجام دهیم. وی با اشاره به اینکه ماهیانه یک میز خدمت برای عموم مردم در مسجد وکیل برگزار و همچنین ماهیانه میز خدمت ویژه دانشجویان و جوانان برگزار می‌کنیم، خاطر نشان کرد: سنی کردهام همواره در ماه، این دو میز خدمت حتما برگزار شود و در سفرهای دوم شهرستانی هم اصرار دارم برای مردم عزیز شهرستان‌ها

ایمانیه استاندار فارس:

هم افزایی بین دستگاهی و تغییر در برخورد با متخلفان برای کاهش تصادفات در دستور کار قرار گیرد

عصر مردم:



استاندار فارس در نشست مشترک شورای راهبردی تصادفات و شورای ترافیک استان ضمن بررسی عوامل تشدید سوانح ترافیکی، راه کارهای لازم برای کاهش تلفات ناشی از تصادفات را مطرح کرد.

استانداری فارس محمدهادی ایمانیه در پایان یازدهمین جلسه شورای راهبردی تصادفات و شانزدهمین جلسه شورای ترافیک استان با بیان اینکه متأسفانه یکی از مشکلات مزمن شده کشور تصادفات است و رتبه اول تا سوم علت مرگ و میر کشور را به خود اختصاص داده

اظهار کرد: این موضوع زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بازه ۱۸ تا ۳۵ سال بیشترین حادثه دیدگان سوانح رانندگی محسوب شوند. استاندار فارس به نقش انکارناپذیر نیروی انسانی اشاره کرد و از آن بعنوان یکی از عامل های تشدید حوادث ناشی از تصادفات سخن گفت و افزود: خطاب به هم استانی های عزیز خودم عرض میکنم که نیروی انسانی بیش از ۶۰ درصد دلایل مرگ و میر ناشی از تصادفات را تشکیل می‌دهد؛ عدم رعایت توجه به جلو و مکالمه با تلفن همراه، عدم رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی و سرعت و سبقت غیرمجاز عمده ترین دلیل مرگ ناشی از تصادفات است، خواهشمندیم که عموم مردم و والدین به این موضوع توجه ویژه کنند.

رئیس شورای راهبری تصادفات موضوع راه های مواصلاتی را یکی دیگر از عوامل تشدید تصادفات عنوان کرد و گفت: برای تسهیل در عبور و مرور در جاده های مواصلاتی اقدامات موثری انجام شده است: احداث و بهره برداری از شش قطعه آزادراه شیراز به اصفهان و تکمیل آن در قطعه هفتم و نهایتا ادامه آن تا بوشهر و عسلویه یکی از این اقدامات است.

وی در ادامه با تأکید بر اینکه از بهسازی راه های روستایی نیز غافل نبوده ایم از اقدامات قابل توجه در راه های روستایی گفت و پس از آن با اشاره به راه های بزرگراهی استان، ادامه داد: در این دو سال خدمت دولت سیزدهم بیش از ۲۰۰ کیلومتر بزرگراه بهره برداری شده و در تلاش هستیم تا پایان دولت نیز ۲۰۰ کیلومتر دیگر در قالب بزرگراه برای استفاده مردم شریف استان تکمیل کنیم.

ایمانیه تولید خودروهای با ایمنی حداکثری را یکی دیگر از راه های کاهش تلفات ناشی از تصادفات بیان کرد و از مصرف سوخت کمتر آنان نیز سخن گفت و خاطر نشان کرد: عزیزان ما در نیروی انتظامی استان دقت داشته و همچنان دقت دارند تا با نقض مقررات راهنمایی و رانندگی برخورد کنند؛ حوزه قضایی هم همچون گذشته همراهی کنند تا با افرادی که حریم سرعت را رعایت نمی‌کنند به شکل جدی تری برخورد شود. وی تصریح کرد: انتظار داریم به شکل دیگری با رانندگانی که در حالت غیر طبیعی رانندگی کرده و منجر به تصادف شده اند برخورد شود.

ایمانیه بر ضرورت استفاده از کلاه ایمنی برای رانندگان موتورسوار نیز تأکید کرد و از اهمیت استفاده از آن برای جلوگیری از ضربات مغزی سخن گفت.

استاندار فارس در پایان خاطر نشان کرد که عزم جدی تری نیاز است تا از این بالای خامنای سوز که گریبان گیر کشور و استان شده رهایی یابیم و این مهم محقق نمی‌شود مگر با هم افزایی بین دستگاهی، تغییر شرایط برخورد با متخلفان و افزایش دقت رانندگان وسایل نقلیه.

او همچنین خواستار تدوین برنامه جامع کاهش تصادفات و تلفات ناشی از آن ها توسط دستگاه اجرایی و فرهنگی استان و نیز پیش بینی تمهیدات لازم در استان پهناور فارس برای سفر ایمن هموطنان در تعطیلات نوروز شد.

نیازی شهرکی معاون وزیر جهاد کشاورزی: مرمت قنوات در دستور کار است



معاون آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی انتقال آب به زمین کشاورزان را راهکاری برای رفع چالش تغییر اقلیم و تفاوت در پراکنش بارش‌ها در سال جاری دانست و گفت: با وجود منابع اعتباری و قراردادی که با قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) منعقد شده بحث انتقال آب با اولوه و مرمت و

لاابرویی قنوات در دستورکار این معاونت قرار دارد. به گزارش خبرنگار ایرنا، صفدر نیازی شهرکی شامگاه چهارشنبه در سفر به استان فارس و بازدید از قنوات و کانال‌های انتقال آب شهرستان‌های بوانات و خریمید، اظهار کرد: باید با تبدیل کانال‌های انتقال آب خاکی به بتنی و مرمت و لابیرویی قنوات و همچنین احداث استخر ذخیره آب، خسارت وارده به کشاورزان را به حداقل برسانیم.

به گفته وی؛ با وجود منابع اعتباری و قراردادی که با قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) منعقد شده بحث انتقال آب با اولوه و مرمت و لابیرویی قنوات در دستور این معاونت قرار دارد.

این مقام مسئول با بیان اینکه تصمیمات خوبی در زمینه تولید ملی و در بحث شبکه های آبیاری اتخاذ شده، گفت: افزون بر تخصیص اعتبار ۳۰۰میلیاردریالی به استان فارس، مقرر شد این اعتبار ۲۰درصد دیگر نیز افزایش یابد.

معاون وزیر جهاد کشاورزی، مرمت قنوات در دستور کار است وی، به تصویب اعتبار ۲۸ میلیارد تومانی از ردیف ملی در بحث قنوات استان فارس اشاره کرد و افزود: تاکنون حدود ۶۰ میلیارد ریال از این مبلغ پرداخت شده و امیدواریم از این طریق مشکل قنوات فارس حل شود.

مرادی معاون فرماندار آاباده:

برخورد تبعیض آمیز با تخلف در ساخت و ساز مسکن ملی پذیرفتنی نیست

معاون عمرانی فرمانداری ویژه آاباده با اشاره به روند ساخت پروژه مسکن ملی این شهرستان، گفت: اقدامات تبعیض‌آمیز در برخورد با ساخت وساز غیر مجاز در دولت سیزدهم قابل پذیرش نیست و باید در این خصوص وحدت رویه حاکم باشد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، مهدی مرادی روز جمعه پس از بازدید از پروژه فاز یک و ۲ ساخت مسکن ملی آاباده، اظهار کرد: شهروند درجه یک و ۲ نداریم، همه مردم ولی نعمت مسئولان هستند و باید نگاه برابر به آنها داشته باشیم.

وی اذعان کرد: در این بازدیدها شاهد برخی تخلفات ساختمانی و خارج از ضوابط بودیم که سبب مشکلات فراوانی برای مردم قانونمند شده است.

معاون فرمانداری ویژه آاباده ادامه داد: پروژه های مسکن ملی باید بصورت یکپارچه و هماهنگ ساخته شوند، بنابراین هر فرد یا مستولی که در امر مقابله با ساخت و ساز غیر مجاز بخصوص در این پروژه‌ها کوتاهی کرده باید پاسخگوی مردم باشد. مرادی گفت: ناعدالتی و ایجاد فضایی ۲۰ قطبی شکل گرفته در سال‌های گذشته نارضایتی مردم را در پی داشته بنابراین در این دولت تأکید می‌شود تا مسئولان امر با نگاه عادلانه و بدون تبعیض نسبت به پرونده‌های ساخت و ساز غیر مجاز اقدام کنند.

وی یادآور شد: یکی از موضوعاتی که همواره در جلسات شورای مسکن شهرستان به آن پرداخته شده، نظارت کامل و جامع در نحوه ساخت و ساز پروژه های مسکن ملی بوده و اراده مسئولان آاباده برای مقابله با ساخت و سازهای غیرمجاز جدی است.

استاندار فارس در نشست هم اندیشی دبیران احزاب سیاسی استان :

هر چه رد صلاحیت ها کمتر باشد بهتر است



استاندار فارس در نشست هم اندیشی با دبیران احزاب سیاسی فارس، نظام، انقلاب، شهدا، امام راحل و پاینده به قانون را وجه مشترک احزاب عنوان کرد و افزود: افراد شایسته زمانی انتخاب می‌شوند که مشارکت حداکثری احزاب انجام شود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس محمد هادی ایمانیه در نشست هم‌اندیشی با مسئولین احزاب سیاسی استان ضمن تبریک ایام ماه مبارک رجب، از شرکت کنندگان در جلسه تقدیر کرد و گفت: این کشور متعلق به همه است و هر کسی که خودش را دوستدار کشور و ایران می‌داند از منافع شخصی خود در جهت منافع ملی صرف نظر می‌کند.

ایمانیه احزاب سیاسی را در یک وجه مشترک دانست و خاطرنشان ساخت: همه احزاب فارغ از گرایشات سیاسی به ایران، نظام، انقلاب، شهدا و امام راحل عشق می‌ورزند و به قانون اساسی نیز پایبندند. استاندار فارس با اشاره بر اینکه طبیعتاً به دلیل محدودیت زمانی و مشغله کاری نمی‌توانم با همه افرادی که درخواست ملاقات دارند دیدار کنم گفت: فارس، بزرگترین استان دارای بیشترین تقسیمات کشوری است؛ برنامه‌ها به نحوی است تا بیش از این در شهرستان‌ها وقت بگذارد.

نماینده عالی دولت در فارس تصریح کرد: خروجی برخی اقدامات خوب بوده اما به آن بسنده نمی‌کنم و بیشتر از آن را پیگیری خواهم کرد.

ایمانیه در پاسخ به فراهم نبودن محیط مناسب برای گردهمایی احزاب پیشنهاد کرد: معاون سیاسی و امنیتی استانداری پیگیری کند تا چند سالن مناسب شهر با هماهنگی وزارت کشور، در بازه مجاز تبلیغات در اختیار احزاب قرار گیرد هزینه آن هم از جانب استانداری پرداخت شود و به ترتیب درخواست‌ها اقدام گردد. در شهرستان‌ها هم با هماهنگی وزارت کشور از سالن‌های موجود استفاده شود البته تأکید دارم منافاتی با تصمیمات کشوری و وزارتی نداشته باشد.

استاندار فارس از موافقت خود با راهاندازی هر چه سریعتر خانه احزاب خبر داد و آن را اقدامی ارزشمند دانست و تصریح کرد: از همه شما به عنوان بزرگترهای عقیدتی استان توقع دارم تلاش کنید تا مشارکت در انتخابات سال جاری بیش از گذشته باشد؛ همه می‌دانیم افزایش یا کاهش مشارکت در انتخابات پیام‌هایی در جنبه‌های مختلف داخلی و خارجی دارد پس به احترام ایران، اسلام، انقلاب و شهدا هر کس هر کاری که می‌تواند انجام دهد.

نماینده عالی دولت در فارس در ادامه با اشاره به موضوع با اهمیت جهاد تبیین گفت: جهاد تبیین صرفاً وظیفه دولت نیست و همه در این زمینه مسئول هستیم؛ اقدامات و حقیقت‌هایی که واقع شده را اعلام می‌کنیم و شما نیز برای انتشار آن تلاش کنید.



وی معیشت را یکی از موضوعات مهم و مورد توجه دولت سیزدهم عنوان کرد و خاطرنشان ساخت: در جلسات متعدد استانداران با ریاست محترم جمهور و سایر وزیران همگی اقرار داریم معیشت بحث مهمی است؛ هرچند مسائل ایجاد شده ناشی از تحریم‌ها و غرض ورزی دشمنان بی‌تأثیر نیست اما طبیعتاً قسمتی هم به مدیریت ما باز می‌گردد لذا برای بهبود معیشت تلاش‌هایی کرده‌ایم.

ایمانیه ادامه داد: به طور مثال شاید نتوانیم قیمت برخی اقلام را کاهش دهیم اما می‌توانیم با کاستن واسطه‌های بی‌مورد محصولات اساسی را با کمترین قیمت به دست مردم برسانیم. از همه ارگان‌های نظامی و انتظامی خواستام قسمتی از فروشگاه‌های خود در سطح استان را به این موضوع اختصاص دهند تا در کنار سایر غرف موجود مناسب‌ترین توزیع با کمترین قیمت در سطح استان صورت پذیرد.

ایمانیه با تأکید بر اینکه دولت برای شنیدن نظرات اصلاحی همواره آماده است خاطرنشان کرد: وقتی شورای نگهبان فردی را تأیید صلاحیت می‌کند یعنی وی صلاحیت عضویت در مجلس شورای اسلامی را دارد و ما هیچ تفکیکی در بین افراد قائل نخواهیم بود؛ قطعاً طبق فرمایش رهبر معظم انقلاب عقیده دارم هر چه رد صلاحیت‌ها کمتر باشد بهتر است.

وی افزود: مسائلی که بیش از ۳۰۰ یا ۴۰۰ نفر به آن مستقیم یا آن درگیر هستند را اعلام کنید سعی می‌کنیم متناسب با آن مشکلات را به تدریج حل کنیم.

استاندار فارس خاطرنشان کرد: حضور پررنگ شما در سفر دوم هیئت دولت به استان جایگاه فارس را بیش از پیش در منظر دولت ارتقا داد؛ نوع معرفت و تعامل مردم استان در این سفر بی‌بدیل بود.

با مشارکت سنگین در انتخابات حساس مجلس شورای اسلامی و همچنین مجلس خبرگان رهبری حسب فرمایش مقام معظم رهبری حرمت استان فارس را علی رغم همه مشکلاتی که وجود دارد کما فی السابق نگه داریم. ایمانیه تصریح کرد: به صراحت می‌گویم سیستم دولتی به هیچ وجه اجازه ندارد چه به نفع نمایندگان فعلی و چه به نفع سایر کاندیداها ورود کند در غیر این صورت خلاف شرع و قانون انجام شده و با وی قطعاً برخورد خواهد شد.

ایجاد دفتر حامیان دولت و اعلام احزاب دارای مجوز به کاندیداهای نامیدگی موارد دیگری بود که استاندار فارس به آنها اشاره کرد. استاندار فارس در پایان دیدار با احزاب سیاسی فارس خطاب به ایشان گفت: افراد شایسته زمانی انتخاب می‌شوند که مشارکت حداکثری احزاب انجام شود؛ در این مدت سعی کرده‌ایم با رفع مشکل و از طریق اقناع سازی، مردم را تکریم و احترام کنیم. طبق فرمایش حضرت امام خمینی رحمت الله علیه ما خادم ملت هستیم.



اسکندری رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه گذاری

شورای شهر شیراز:

پروژه زندیه یک سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری است



عصر مردم:

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز گفت: پروژه زندیه یک پروژه بین‌المللی و به نوعی سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری است. علیرضا اسکندری در سلسله نشست‌های «روایت امید» با موضوع تشریح پروژه‌های قابل افتتاح و کلنگ زنی دهه مبارک فجر در منطقه تاریخی فرهنگی شهرداری شیراز، اظهار کرد: یکی از موضوعاتی که در شورای اسلامی شهر شیراز به عنوان سیاست گذاری اصلی شهرداری مد نظر قرار دارد این است که اقداماتی که در منطقه تاریخی فرهنگی رقم می‌خورد بایستی نشان دهند ه هویت و بافت اصیل شهر شیراز باشد.

وی افزود: هر اقدامی که در این منطقه انجام می‌شود بایستی حس شیراز و شیرازی بودن را در افراد ایجاد کند.

عضو و ناظر شورای اسلامی شهر شیراز در شهرداری منطقه تاریخی و فرهنگی تأکید کرد: اگر امروز اقدامی در این منطقه انجام می‌شود باید هویت شهر شیراز را برای شهروندان نمایان کند.

اسکندری همچنین به ظرفیت‌های این منطقه تاریخی و فرهنگی اشاره و تصریح کرد: کمترین شهری در جهان وجود دارد که مدل‌های متفاوت گردشگری را به صورت یک جا داشته باشد و کلان شهر شیراز نیز این قابلیت را دارد و بایستی به آن توجه شود و این در حالی است که در منطقه تاریخی و فرهنگی، دو نوع گردشگری مذهبی و تاریخی به صورت خاص وجود دارد و اگر اقداماتی از سال‌های گذشته تا به امروز انجام می‌شود باید حول این محور باشد.

وی خاطر نشان کرد: یک مشکل عمده که در منطقه تاریخی و فرهنگی وجود دارد عدم هماهنگی میان دستگاه‌های خدمات رسان با شهرداری است و متأسفانه دستگاه‌های خدمات رسان نمی‌توانند پا به پای شهرداری مشارکت داشته باشند و مباحث اجرایی و بودجه این دستگاه‌ها موجب می‌شود با شهرداری فراتر از سایر دستگاه‌ها در بافت تاریخی در راستای اقدامات عملیاتی وارد شود.

عضو و ناظر شورای اسلامی شهر شیراز در منطقه هشت افزود: می‌توان گفت پروژه زندیه یک پروژه بین‌المللی است که در حوزه گردشگری تاریخی می‌تواند این ظرفیت را برای گردشگران داخلی و خارجی فراهم کند و این پروژه به نوعی یک سرمایه گذاری در حوزه گردشگری است.

مصلی نژاد شهردار منطقه ۸ شیراز اعلام کرد:

بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۳ پروژه در دهه فجر



عصر مردم:

شهردار منطقه ۸ شیراز با اشاره به آغاز عملیات اجرایی، افتتاح و بهره‌برداری ۱۳ پروژه با اعتبار تقریبی ۱۴۰۰ میلیارد ریال طی دهه فجر گفت: از این میزان ۱۰ پروژه به ارزش ۹۲۰ میلیارد ریال افتتاح و ۳ پروژه با اعتبار ۴۸۰ میلیارد ریال کلنگ زنی می‌شود. علی مصلی‌نژاد در سلسله نشست‌های «روایت امید» با موضوع تشریح پروژه‌های قابل افتتاح و کلنگ زنی دهه مبارک فجر در منطقه تاریخی فرهنگی شهرداری شیراز، اظهار کرد: بودجه عمرانی منطقه ۸ در سال جاری ۱۶۱ میلیارد تومان و بودجه اجرایی بیش از ۵۸ میلیارد تومان است.

وی افزود: اجرای پروژه در این منطقه همانند سایر مناطق نیست و باید در اجرای پروژه‌ها از دستگاه‌های اجرایی مختلف به ویژه اداره کل میراث فرهنگی و یا اداره کل اوقاف استان، استعلام اجرای پروژه‌ها گرفته شود.

مصلی نژاد با اشاره به اینکه علت تأخیر در اجرای برخی از پروژه های عمرانی منطقه، عدم تأیید طرح‌های اجرایی توسط سایر دستگاه‌های خدمات رسان است، تصریح کرد: بسیاری از دستگاه‌های خدمات رسان اعلام می‌کنند که باید در تمام شهر خدمات رسانی داشته باشند و این توان به ویژه در حوزه بودجه‌ای برای دستگاه‌ها وجود ندارد که بتوانند پا به پای شهرداری منطقه در اجرای پروژه‌ها مشارکت داشته باشند.

وی همچنین اضافه کرد: بافت تاریخی شهر شیراز هویت و سرمایه اصلی است که امروز شهر شیراز می‌تواند به آن افتخار کند و آنچه که در رسالت شهرداری منطقه تاریخی فرهنگی است احیا و بازآفرینی این بافت ارزشمند با هدف انگیزه بیشتر برای سکونت و رفاه ساکنین این منطقه و تبدیل این مجموعه ارزشمند به مقصد گردشگری داخلی و بین‌المللی است.

شهردار منطقه تاریخی و فرهنگی شهر شیراز با اشاره اینکه در سال‌های اخیر توجهات بسیاری به بافت تاریخی صورت گرفته است، ادامه داد: در دوره ششم شورای اسلامی شهر شیراز بودجه قابل توجهی برای بافت تاریخی و فرهنگی ترمیم شد که ردیف‌های عمرانی آن در تراز بالاترین ردیف‌های عمرانی قرار دارد.

مصلی نژاد تصریح کرد: تمرکز پروژه‌های اجرایی در بافت تاریخی، زیباسازی، احیا و بدنه سازی، کف سازی و عملیات عمرانی است که به همراه اجرای نورپردازی و حوزه فضای سبز انجام می‌شود.

وی افزود: طی سال‌های گذشته سرعت اجرای پروژه‌ها رو به افزایش است و اقدامات اجرایی بسیاری در حوزه زیرساختی صورت گرفته است.

شهردار منطقه ۸ شیراز به تشریح پروژه‌های قابل افتتاح و کلنگ زنی در ایام دهه فجر اشاره کرد و ادامه داد: در این ایام تعداد ۱۰ پروژه به ارزش ۹۲۰ میلیارد ریال افتتاح و ۳ پروژه با اعتبار ۴۸۰ میلیارد ریال کلنگ زنی می‌شود که ارزش تقریبی مجموع پروژه‌ها بالغ بر ۱۴۰۰ میلیارد ریال است.

مصلی نژاد در تشریح مهم‌ترین پروژه‌های عمرانی قابل افتتاح و کلنگ زنی این منطقه در ایام دهه فجر اضافه کرد: کف سازی و بهسازی گنز چاпарخانه، لوله گذاری دفع آب‌های سطحی در سطوح مختلف منطقه با اعتبار ۷ میلیارد تومان، کف سازی و بهسازی معابر مختلف با اعتبار ۱۴ میلیارد تومان، مجموعه مهربانو منطقه هشت با ۱۱ میلیارد تومان اعتبار در محله بیات، پاکت پارک با اعتبار ۱۲ میلیارد تومان در محدوده دروازه کارزون، بهسازی و مرمت مدرسه خان با اعتبار ۷ میلیارد تومان، بهسازی و مرمت طاق و گزهرای تاریخی، پروژه احیای شیراز قدیم در قالب احیای طاق‌ها و زیر گزهرای قدیمی در بافت تاریخی با ۸ میلیارد تومان اعتبار از جمله این پروژه‌ها است.

وی اظهار کرد: در مجموع در سطح این منطقه، ۴۸ میلیارد تومان پروژه در سایر بخش‌های اجرایی کلنگ زنی می‌شود.

آغاز عملیات اجرایی بخشی از پروژه زندیه در شش ماهه اول ۱۴۰۳

شهردار منطقه تاریخی فرهنگی شهر شیراز در ادامه سخنان خود به وضعیت پروژه زندیه اشاره و تصریح کرد: از سال ۶۸ ملک‌ها برای این طرح آغاز شده است اما اتفاق عمرانی ویژه در این محل انجام نشد و تا به امروز که طراحی میدان نقاره خانه به تصویب اداره کل میراث استان رسید و مجوزهای تهیه و اجرای نقشه فاز ۲ این میدان بر اساس دستور شهردار کلان شهر شیراز در حال دنبال شدن است، انتظار می‌رود در شش ماهه اول سال ۱۴۰۳ شاهد شروع عملیات اجرایی این پروژه باشیم.

مصلی نژاد تأکید کرد: میزان اعتبار پیش بینی شده برای اجرای میدان نقاره خانه یکصد میلیارد تومان است.

حوزه سرمایه گذاری در منطقه تاریخی فرهنگی شهر شیراز از دیگر موضوعات مورد اشاره شهردار این منطقه بود و وی خاطر نشان کرد: در دو سال گذشته بیش از هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری در منطقه تاریخی فرهنگی انجام شده است.

نکته‌های مهم درباره کنسرو ماهی



ماهی باز شده را در دمای محیط نگه داشت

یاری در صورت عدم دسترسی به یخچال به افراد، توصیه کرد: حداکثر تا دو ساعت می توان کنسرو ماهی باز شده را در دمای محیط نگه داشت؛ آن هم به شرطی که هوا خیلی گرم نباشد؛ زیرا گرمای زیاد احتمال فساد و مسمومیت غذایی را افزایش می‌دهد. این عضو هیأت علمی دانشگاه به افراد توصیه کرد: کنسرو ماهی باز شده را بیش از دو روز در یخچال نگهداری نکنند و حتما باقیمانده کنسرو را در ظرف شیشه‌ای در بسته و محکم در یخچال قرار دهند.

از دو روز در یخچال نگهداری کرد

وی کنسرو ماهی را بستر مناسبی برای تکثیر باکتری‌های هوازی برشمرد و یادآور شد که نگهداری از کنسرو باز شده تا مدت زمان محدودی امکان پذیر است. به گفته این عضو هیأت علمی دانشگاه کنسروها را پس از باز شدن نباید بیش از دو روز در یخچال نگهداری کرد و در صورت نیاز به نگهداری در یخچال حتما باید محتوای آن را به ظرف شیشه‌ای با در بسته و محکم منتقل کرد.

حداکثر تا دو ساعت می توان کنسرو

نشود یا شرایط نگهداری کنسرو رعایت نشده باشد. یاری خاطرنشان کرد: کنسروها باید در مکانی دور از گرما و نور مستقیم خورشید نگهداری شوند و حتما قبل از مصرف باید حداقل ۲۰ دقیقه جوشانده شوند. گرچه جوشاندن کنسرو به منزله از بین رفتن تمام باکتری های احتمالی آن نیست. این عضو هیأت علمی دانشگاه با اشاره به محدودیت نگهداری کنسرو ماهی پس از باز شدن، گفت: گاهی کنسرو ماهی به طور کامل در یک وعده مصرف نمی‌شود و باقیمانده آن برای وعده بعدی نگهداری می‌شود. **کنسروها را پس از باز شدن نباید بیش**

خبرگزاری فارس: به هر نوع غذایی که به روش صنعتی پخته و درون ظروف مخصوصی بسته‌بندی شود که ماندگاری آن بدون نیاز به یخچال و فریزر یک تا دو سال طول می‌کشد غذای آماده کنسروی گویند. هدف از ابداع آن هم سیر کردن سربازان و نظامیانی بود که در گذشته‌های بسیار دور در جنگ‌ها، امکان تهیه و طبخ غذای تازه نداشت‌اند. امروزه مصرف غذاهای کنسروی به خصوص انواع خورش‌ها، خوراک‌ها و حتی پلوهای کنسروی زیاد شده و به همین دلیل سئوالات بسیاری هم در مورد جوشاندن کنسرو و نحوه آماده کنسرو قبل از استفاده به وجود آمده است. سئوالات دیگری مانند این که غذاهای کنسروی چگونه تهیه و چه نوع مواد نگهدارنده‌ای به آن افزوده می‌شود، ارزش تغذیه‌ای آنها در مقایسه با غذاهای خانگی و محلی چه میزان است و انواعی از کنسروها که اخیرا در ظروف آلومینیومی بسته‌بندی می‌شوند نیاز به جوشیدن دارد یا نه از جمله این پرسش‌هاست.

برای استفاده از کنسرو حتما باید آن را بجوشانید؛ پس جوشاندن کنسرو ضروری است. یک تصور غلط وجود دارد که معتقد است چون کنسروهای جدید در ظروف آلومینیومی تهیه می‌شوند، قبل از استفاده نیازی نیست جوشانده شوند. باید به شما بگویم این تصور کاملا غلط است. تمام کنسروها با هر محتوایی قبل از مصرف باید جوشانده شوند.

زهر یاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عضو هیات علمی گروه تحقیقات انسیتو تغذیه با اشاره به روش تهیه کنسرو ماهی (و...) گفت: کنسروها در حین فرآیند کنسروسازی تحت حرارت بالا قرار گرفته و به روش خلا بسته‌بندی می‌شوند. **کنسروها باید در مکانی دور از گرما و نور مستقیم خورشید نگهداری شوند**

به گفته وی با توجه به فرایند کنسروسازی، امکان رشد باکتری در کنسروها تقریبا نزدیک به صفر است؛ مگر آنکه کنسروسازی به درستی انجام

بیماران دیابتی مراقب سلامت پاهای خود باشند

مهر: مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بر اهمیت جلوگیری از زخم پای دیابتی تاکید کرد. محمدرضا سربازی، بر ضرورت آشنایی بیماران دیابتی با نحوه بررسی و مراقبت از پاها تاکید و تصریح کرد: آسیب عروق کوچک و بزرگ یکی از عوارض بیماری دیابت است که همزمان اندام‌های مختلف بدن نظیر چشم، قلب و کلیه را درگیر می‌کند. به گفته وی، بیماران دیابتی باید به صورت فصلی (هر سه ماه یک بار) به پزشک مراجعه کنند تا از نظر عوارض این بیماری از جمله سلامت پاها مورد بررسی قرار گیرند. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت، آسیب‌های عروقی و اختلالات حسی را از عوارض دیابت برشمرد که زمینه بروز زخم را در پای فرد مبتلا فراهم می‌کند که این زخم‌ها به راحتی ممکن است عفونی شوند.

سربازی خاطرنشان کرد: احتمال بروز زخم پا در افراد دیابتی سیگاری دارای تغذیه نامناسب و دیابت کنترل نشده افزایش می‌یابد. فشارخون بالا و چربی خون به ویژه کلسترول بالا نیز از دیگر عوامل خطر ابتلاء به پای دیابتی است. به گفته وی، سالمندان دیابتی که تنها زندگی می‌کنند یا برنامه مراقبتی خوبی ندارند و یا افرادی که مشکل بینایی دارند از گروه‌های در معرض خطر زخم پای دیابتی هستند و به مراقبت بیشتری در این زمینه نیاز دارند.

سربازی به بیماران دیابتی توصیه کرد که همواره هوشیار باشند و با مشاهده هرگونه تغییر رنگ، کبودی، رنگ پریدگی، قرمزی یا سیاهی، زخم، تاول، میخچه و پینه در پاهای خود یا احساس درد، تورم و بدفرمی در پاها سریع به پزشک مراجعه کنند تا بررسی‌های لازم برای آنان انجام شود.

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت با تاکید بر اهمیت معاینه روزانه پا در افراد دیابتی گفت: تمام افراد دیابتی و مراقبان آنها باید آموزش چگونگی مراقبت از پاها را دریافت کنند.

وی تاکید کرد: برای پیشگیری از عوارض دیابت، باید قند و فشارخون در مبتلایان کنترل شود و طبق نظر پزشک معالج آزمایش‌های لازم انجام شود.

چند نکته درباره بیدار شدن از خواب شبانه

ایسنا: افرادی که نیمه‌شب از خواب بیدار می‌شوند و دوباره به‌سختی به خواب می‌روند، می‌دانند که بی‌خوابی روز بعد عوارض بسیاری دارد. بر اساس داده‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) در سال ۲۰۲۰ بیش از ۱۷ درصد بزرگسالان در این کشور بیشتر روزها یا هر روز با مشکلات ناشی از بی‌خوابی درگیر بوده‌اند. برخی از دلایل اختلال خواب عبارتند از استرس و اضطراب، ناراحتی یا درد، اختلالات محیطی مانند سروصد، حرکت و دمای خیلی گرم یا خیلی سرد. اختلالاتی مانند آپنه خواب یا سندرم پای بیقرار هم می‌توانند باعث بیدار شدن افراد در طول شب شود.

دکتر «پیکوان لو»، کارشناس خواب در سانفرانسیسکو و مدیرعامل شرکت لوموس‌تک (LumosTech) که ماسک خواب هوشمند مناسب چرخه‌های شبانه‌روزی سالم تولید می‌کند به برخی دلایل بیدار شدن در شب و نیز راه‌حل‌های آن اشاره کرده است.

به باور لو، افراد به دلایل مختلف از خواب بیدار می‌شوند. از جمله اختلال در «چرخه طبیعی خواب و بیداری بدن» که باعث خواب آشفته و بریده‌بریده می‌شود.

لو می‌گوید: وقتی نیمه‌شب از خواب بیدار می‌شوید، ابتدا بهتر است در رختخواب بمانید و سعی کنید استراحت کنید و ببینید آیا می‌توانید دوباره بخوابید یا خیر.

او پیشنهاد می‌کند روش‌هایی مانند آرام‌سازی تدریجی، تمرین‌های تنفسی، گوش کردن به صداهای چندبسامدی (نویز سفید) و روش‌های دیگر را که به آرامش کمک می‌کند، امتحان کنید و اگر بعد از ۱۰ یا ۱۵ دقیقه نتوانستید دوباره بخوابید، آن وقت از رختخواب بلند شوید. سعی کنید در یک جای آرام و راحت در خانه مثل کاناپه نشیمن بنشینید و فعالیتی آرام و کم‌تحرك مانند خواندن کتاب یا یک کار آرامش‌بخش مشابه انجام دهید تا زمانی که دوباره احساس خواب‌آلودگی کنید و به رختخواب برگردید.

اگر نیمه‌شب ناگهان از خواب بیدار شدید، برای نگاه کردن به گوشی یا ساعت مقاومت کنید. به باور لو، بررسی زمان و ساعت وقتی نصف شب از خواب بیدار شده‌اید، یکی از رایج‌ترین اشتباهات است و دوباره خوابیدن را سخت می‌کند. او تاکید می‌کند دیدن ساعت استرس را افزایش می‌دهد و دوباره خوابیدن را دشوارتر می‌کند. علاوه بر این، اگر ساعت را از روی گوشی نگاه کنید، ممکن است با پیام‌های بیش از حد تحریک‌کننده روی گوشی مواجه شوید که بیشتر جلوی به خواب رفتن مجدد و آرامش‌تان را می‌گیرد.

لو به این نکته هم اشاره می‌کند که بیدار شدن از خواب در نیمه‌شب می‌تواند پیامد هماهنگ نبودن ساعت داخلی بدن با برنامه خواب باشد. ساعت داخلی بدن که به سیگنال شبانه‌روزی معروف است، نقش مهمی در حفظ خواب دارد.

به گفته این کارشناس، دو عامل کلیدی، خواب ما را تنظیم می‌کند. یکی تایم اوایل شب که در این زمان فشار خواب و نیاز بدن به استراحت باعث می‌شود به خواب برویم و در حالت خواب بمانیم. عامل کلیدی دوم هم بعد از نصفه شب است.

به گفته لو، در شرایط ایده‌آل این دو عامل با هم کار می‌کنند تا فرد را در طول شب در خواب نگه دارند. اما اگر فشار خواب قبل از به خواب رفتن و شروع کامل سیگنال شبانه‌روزی کاهش یابد، به بیدار شدن فرد در نیمه شب منتهی می‌شود.

به توصیه بنیاد خواب، برخی راه‌های تنظیم چرخه شبانه‌روزی بدن عبارتند از: بیدار شدن سر یک ساعت معین در روز، قرار گرفتن در معرض نور، تغییر زمان وعده‌های غذایی، مصرف مکمل‌های حاوی ملاتونین، ورزش در ساعات مختلف روز و مصرف مقدار متوسط کافئین هنگام صبح.

عوارض افزایش هورمون استرسی بر بدن

ایسنا: هورمون کورتیزول در تنظیم فشار خون، سوخت و ساز مناسب قند خون، آزادسازی هورمون انسولین برای حفظ سطح مناسب قند خون، سیستم دفاعی بدن، واکنش تحریکی و التهابی نقش دارد؛ کورتیزول به طور طبیعی صبح‌ها به بالاترین و شب‌ها به پایین‌ترین سطح وجود دارد. کمی افزایش کورتیزول در بدن، تاثیرات مثبتی از جمله افزایش سریع انرژی به منظور مقابله بدن، افزایش فعالیت‌های حافظه، بالا رفتن ناگهانی توان دفاعی بدن، حس کمتر نسبت به درد، کمک به حفظ تعادل حیاتی در بدن و... به دنبال دارد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، اما وجود سطح بالا و طولانی مدت کورتیزول در جریان خون (آنچنان که در استرس مزمن پیش می‌آید) دارای اثرات منفی مختلفی است که برخی از این عوارض در پی می‌آید:

کاهش کیفیت خواب: همانطور که گفته شد، سطح کورتیزول هنگام خواب کم می‌شود اما اگر سطح کورتیزول بالا باشد، فرد دچار کاهش کیفیت خواب خواهد شد و لذت خواب عمیق از او سلب خواهد شد.

احساس خستگی بعد از خواب عمیق: گاهی اوقات کورتیزول بالا منجر به بروز خستگی مزمن می‌شود؛ به طوری که حتی بعد از استراحت کامل، فرد دوباره احساس خستگی می‌کند.

کمردرد و سردرد: سطح کورتیزول بالا منجر به افزایش حساسیت بدن و مغز به درد می‌شود؛ بنابراین شما ممکن است احساس کمردرد، سردرد و دردهای عضلانی کنید.

افزایش وزن غیر قابل توضیح: تحقیقات نشان می‌دهد که کورتیزول باعث افزایش چربی در بدن به خصوص در ناحیه شکم خواهد شد. تغذیه سالم و ورزش در این میان به تنظیم سطح کورتیزول کمک می‌کند.

ابتلا به عفونت: کورتیزول بیش از حد منجر به تضعیف سیستم ایمنی بدن و ابتلای سریع به سرماخوردگی و آنفلوآنزا خواهد شد.

افزایش هوس مواد غذایی نامناسب: مطالعات مختلف ارتباط بین سطح کورتیزول بالا و افزایش میل به غذاهای نامناسب را در مردان و زنان نشان داده است.

احساس اضطراب همیشگی: سطح اضطراب و البته بدمانگی هنگام افزایش میزان کورتیزول بیشتر است.

ناراحتی‌های مکرر معده: روده‌ها به استرس مزمن بسیار حساس هستند و سطح کورتیزول بالا می‌تواند منجر به یبوست، سوزش معده و گرفتگی عضلات گوارشی شود.

مشکلات قلبی: تحقیق برخی محققان بیانگر آن است که میزان بالای کورتیزول با مرگ در اثر بروز عوارض قلبی ارتباط تنگاتنگی دارد. در تحقیقی که به مدت شش سال روی ۶۰ نفر از افراد بالای ۶۵ سال که دارای بالاترین میزان کورتیزول در خون‌شان بودند، انجام گرفت، مشخص شد که این افراد در معرض فزاینده خطر مرگ در اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی قرار دارند.

مصرف "سیر" چه فواید و عوارضی دارد؟



در دستگاه گوارش جهت قولنج و بواسیر مصرف می‌شود. برای جنون، صرع، سردرد مزمن، درد شقیقه و بهداشت، این گیاه در طب سنتی با نام ثوم یا سیر به‌داشت. این گیاه در بدن می‌شود که از عوامل شناخته می‌شود. طبیعت آن گرم و خشک است و خواص آن شامل مسهل بلغم و سوداء و صفرا و اخلاط سوخته، مدر، جلابخش پوست است و جهت مفاصل و امراض بلغمی و سوداوری مفید است.

بنابر اعلام دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، این گیاه در طب سنتی با نام ثوم یا سیر به‌داشت. این گیاه در بدن می‌شود که از عوامل شناخته می‌شود. طبیعت آن گرم و خشک است و خواص آن شامل مسهل بلغم و سوداء و صفرا و اخلاط سوخته، مدر، جلابخش پوست است و جهت مفاصل و امراض بلغمی و سوداوری مفید است.

میوه‌ای که هر روز باید خورده شود



به ترشح انسولین نیست. خوردن یک یا دو سیب در روز می‌تواند بخشی از قند و فیبر روزانه موردنیاز بدن را تأمین کند، بدون اینکه باعث افزایش وزن و نیاز به ترشح انسولین اضافی در بدن شود. این خاصیت سیب می‌تواند به افرادی که دارای اضافه‌وزن هستند در پیشگیری از ابتلا به دیابت و سندرم متابولیک (مجموعه‌ای از مشکلات سلامتی شامل افزایش فشارخون، چربی خون، سطح انسولین در خون و چربی دور شکمی) کمک کند.

سینه و پروستات ممکن است با مصرف روزانه سیب میزان فشارخون و کلسترول LDL می‌تواند باعث کاهش ریسک بیماری‌های قلبی-عروقی شود.

سلامت مغز: خوردن روزانه سیب باعث کاهش خطر ابتلا به آلزایمر و از دست دادن حافظه در سالمندان می‌شود.از آن جا که احتمالاً رادیکال‌های آزاد و فعالیت اکسیدکننده آنها از عوامل پیری و مشکلات مربوط به آن به شمار می‌آیند، مانند از دست دادن حافظه، مصرف غذاهای حاوی

سیب با پوست میل شود. **خاصیت سیب ضد سرطان** آنٹی‌اکسیدان، ترکیبات پلی فنولیک و ویتامین C فراوان موجود در سیب باعث خنثی‌کردن رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شود که از عوامل اصلی ایجاد سرطان و پیری به شمار می‌آیند؛ بنابراین، می‌توان گفت سیب ضد سرطان است. خطر ابتلا به بیشتر سرطان‌های دستگاه گوارش ازجمله سرطان کولون، روده، کبد و لوزالمعده و نیز سرطان سینه و پروستات ممکن است با مصرف روزانه سیب کاهش یابد. یکی از مهم‌ترین خواص سیب برای معده نیز همین پیشگیری از سرطان معده است که در مورد این میوه بسیار مورد توجه واقع شده است.

پیشگیری از دیابت سیب جزء میوه‌هایی است که حاوی مقادیر فراوان آنٹی‌اکسیدان است. سیب متوسطاً همچنین می‌تواند ۱۲ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین C را تأمین کند. باید توجه داشت که پوست سیب حاوی مقادیر زیادی آنٹی‌اکسیدان است؛ پس بهتر است که

خبرگزاری فارس: مثالی وجود دارد که می‌گوید اگر می‌خواهید همیشه سالم بمانید هرروز سیب بخوریدسبب یک میوه جادویی است که هزاران خاصیت برای آن در منابع جدید علمی و منابع پزشکی قدیمی ذکر شده است. باید گفت، انواع سیب حاوی ویتامین سی و ویتامین K هستند؛ اما، تنها میزان ویتامین سی آنها قابل‌توجه است.

سیب بهتر است یا آب سیب؟

بسیاری از خواص سیب مربوط به میزان فیبر خوب آن است که در آب سیب این فیبر وجود ندارد. در آب سیب میزان قند بیشتری وجود دارد. برای مثال، در مقایسه با نوشیدن یک لیوان ۲۰۰ میلی‌لیتری آب سیب، شما با خوردن یک سیب متوسط به وزن ۱۰۰ گرم، علاوه بر لذت‌بردن از طعم خوب آن، هم میزان قند بسیار کمتری دریافت می‌کنید و هم میزان خوبی فیبر غذایی دریافت می‌کنید.

آیا سیب چاق‌کننده است؟

سیب میوه‌ای شیرین است که خوردن آن باعث احساس سیری می‌شود، اگرچه کالری دریافتی یک سیب متوسط فقط ۹۵ کالری است.وجود فیبر غذایی فراوان در سیب باعث پرشدن معده و کنترل اشتها می‌شود؛ در حالی که، قسمت عمده این فیبرهای غذایی جذب بدن نمی‌شود. مصرف دو تا سه سیب در روز به همراه یک رژیم غذایی مناسب، می‌تواند به کاهش و کنترل وزن کمک کند. از گذشته‌های دور، خواص سیب بسیار مورد توجه بوده است و در طب سنتی بسیار توصیه به مصرف این میوه شده است.

مقادیر زیاد آنٹی‌اکسیدان و ویتامین

سیب جزء میوه‌هایی است که حاوی مقادیر فراوان آنٹی‌اکسیدان است. سیب متوسطاً همچنین

قلب، خارش تن، مانع ریختن موی و با حنا چهت سیاه کردن آن نیز به کار می‌رفته است. التیام زخم کهنه و بهبود ترک خوردگی دست و پا نیز از اثرات دیگر سیر است. سیر ایجادکننده اندوه زیاد، پیش شکم و دل بهم خوردگی، کاهنده میل جنسی در افراد گرم مزاج است و در افراد سرد مزاج میل جنسی را افزایش می‌دهد. بدل آن ترد، هلیله زرد و بنفشه و مصلع آن شکر است.

افرادی که داروی وارفارین، آسپرین، یا داروهای ضد پلاکتی دیگر یا عوامل حل‌کننده لخته مثل هپارین را مصرف می‌کنند ممکن است با مصرف سیر و سایر مشتقات تهیه شده از آن دچار افزایش زمان خونریزی شوند. بنابراین در مصرف همزمان این دو فرآورده باید با پزشک مشورت کنند. همچنین مصرف سیر با داروهای مهارکننده پروتئاز منع شده است.

در برخی موارد ممکن است واکنش‌های حساسیتی مانند التهاب پوست و یا حملات آسمی پس از استنشاق پودر دارو بروز کند. افرادی که به پیاز یا لاله حساسیت دارند ممکن است به سیر نیز حساسیت داشته باشند. مصرف سیر و فرآورده‌های حاوی آن با مدهد خالی ممکن است باعث ایجاد سوزش سر دل، تهوع، استفراغ و اسهال شود. مصرف مقادیر زیاد سیر ممکن است باعث افزایش خطر خونریزی پس از جراحی شود. در افراد با آلرژی نسبت به سیر نباید از این ماده مصرف شود. همچنین حداقل ۱۰ روز قبل از اعمال جراحی نیز مصرف سیر باید قطع شود.

آنتی‌اکسیدان فراوان، مانند سیب، با خنثی کردن این عوامل می‌توانند به سلامت مغز و جلوگیری از ابتلا به آلزایمر کمک کنند.

تقویت سیستم ایمنی: خوردن روزانهٔ سیب از یک سو باعث کاهش فعالیت‌های التهابی در روده‌ها و سایر بخش‌های بدن می‌شود و از سوی دیگر باعث تقویت عمومی سیستم ایمنی می‌شود. هر دو این اثرات، باعث کاهش ابتلا به بیماری‌های عفونی و التهابی می‌شوند.

سلامت دستگاه گوارش: خوردن روزانهٔ سیب اثرات انکارناپذیری بر سلامت دستگاه گوارش دارد. وجود فیبر فراوان در سیب در کوتاه‌مدت باعث تسهیل عبور مواد از دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست می‌شود و در درازمدت خطر ابتلا به سرطان‌های روده و کولون و سایر بیماری‌های التهابی روده (مانند کولیت اولسراتیو و بیماری کرون) را کاهش می‌دهد. سیب همچنین باعث افزایش میزان باکتری‌های مفید در روده‌ها می‌شود؛ زیرا، مادهٔ پکتین موجود در سیب، غذایی عالی برای این باکتری‌ها است. این باکتری‌ها ضمن مبارزه با عوامل بیماری‌زا در روده‌ها، بخشی از ویتامین موردنیاز بدن را نیز تأمین می‌کنند.

سلامت دندان‌ها: سیب جایگزین مسواک زدن نیست؛ ولی، گاززدن و جویدن سیب باعث پاک‌کردن قسمتی از جرم چسبیده به دندان‌ها می‌شود که از عوامل پوسیدگی دندان به شمار می‌آید. سیب همچنین با افزایش ترشح بزاق در دهان به جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها کمک می‌کند.

سیب طبع گرم دارد یا سرد؟ طبع سیب گرم و تر ذکر شده است که هرچه سیب رسیده‌تر و شیرین‌تر باشد، طبع آن گرم‌تر و تری آن بیشتر است. همچنین هرچه سیب سبزتر و ترش‌تر باشد، طبع آن سردتر و خشک‌تر می‌شود.



عقب رَوی و تقویت حافظه

نمی‌دانم اهل فن، از استراحت چه بدی دیده‌اند که همه‌اش می‌گویند، تحرک داشته باشید، فعال باشید، ورزش کنید ، ورزش برای سلامتی‌تان خوب هست حتی واجب است. حالا نه اینکه ما خیلی سالم هستیم، سلامتی کجا بوده؟! با این انبوه استرسی که روزانه از چپ و راست بر ما وارد می‌شود، با این غذاهای ناسالم، تقلبی، غیر اورگانیک، غیربهداشتی و... که می‌خوریم، هوای ناسالم و غبارآلود، خشکسالی، تورم، اقتصاد ناخوش و در حال احتضار و... و... اینها کجا رخصت می‌دهند آب خوش از گلوی ما پایین برود و سالم باشیم اصلاً ناامیدی می‌گذارد آدم به سلامتی‌اش اهمیت بدهد؟! اما با همه این احوال آمدم گفتیم کمی ورزش کنیم، اگر بگذارند!

داشتیم با آقایماد قدم‌زنان پیاده‌روی می‌کردیم، که مراد ایستاد من هم ناچار ایستادم. گفت: من می‌خوام از اینجا به بعد، بقیه مسیر عقب عقب پیاده‌روی کنم! سؤال کردم: چرا عقب عقب؟ زده به سرت؟ مُراد گفت: ما با پیاده روی عقب عقب مغزمون را به چالش می‌کشیم و این کار برای تقویت حافظه و پیشگیری از آلزایمر عالیه، خیلی خوبه. گفتیم: دست بردار مراد، تو مغزت کجا بوده که بخوای به چالش بکشیش، چه حرف‌ها می‌زنی! مراد تبسم بر لب گفت: من که میرم پس شروع کرد به عقب رفتن، از شوخی من هم ناراحت نشد، او اساساً عادت نداشت در عالم رفاقت حرف‌های مرا به دل بگیرد! راه افتادیم من مقابل خودم روبرو می‌رفتم و آقا مراد عقب عقب، همچنانکه داشتیم می‌رفتیم یک بنده خدایی متلک گویان خطاب به آقایماد فرمود: قبول باشه حاج آقا. مُراد جواب نداد! او به جواب ابلهان خاموشیست اعتقاد راسخ داشت ولی من گفتم: چی قبول باشه؟! داره عقب عقب میره، مناسبک حج که به جا نیاره، که میگی قبول باشه! گفت: خب چرا پس پس میره؟ عرض کردم مال دوره‌اش هست، پیشرفت که دیگه تاریخ مصرفش تموم شده، گذشته، حالا دیگه پسررفت مُد شده! او که ندانست مراد دارد مغز نداشته‌اش را به چالش می‌کشد، ترجیحاً گفتمانی که ممکن بود به چالش کشیده شود را نا تمام رها کرد، ضمن اینکه ما هم، نایستادیم به کل کل با او، داشتیم دور می‌شدیم آقا مراد که مدتهاست با عقب عقب پیاده روی کردن حافظه اش به میزان لازم تقویت شده بود، در یک ساعت اخیر برای بار هفتم از من پرسید: ”غمین“ امروز چند شنبه هست ؟!

طرح: عصر مردم

باشگاه خبرنگاران: مفهوم رنج زیبایی از قرن ۱۹ میلادی در صنعت لوازم آرایش ترویج یافت. فعالان این صنعت تا جایی پیش رفتند که موادی سمی و خطرناک، چون آرسنیک و رادیوم را به مواد آرایشی افزودند. در گذشته، مردم برای بهبود ظاهر خود از امکانات واقعاً عجیبی استفاده می‌کردند. به عنوان مثال، زنان در دوره رنسانس برای درشت نشان دادن چشمان خود از یک گیاه سمی و مرگبار به نام تاجریزی استفاده می‌کردند. آن‌ها حتی برای خلاص شدن از شر موهای زائد به سراغ مدفوع گربه می‌رفتند. رومیان باستان نیز روش‌های خاص خود را داشتند. یکی از داروهایی که آن‌ها برای درمان لکه‌های پوستی استفاده می‌کردند، پودر روده خشک‌شدهٔ تمساحی بود که فقط از گل‌های معطر تغذیه می‌کرد.

پروفسور جیل برک، استاد تاریخ هنر، در کتاب خود: «چگونه زن دوران رنسانس باشیم» می‌نویسد: «زنان در گذشته به‌طور ناآگاهانه یا از روی بی‌پروایی از موادی سمی و کشنده برای خودنمایی استفاده می‌کردند که یک عرف زن‌ستیزانه و قدیمی است». برک در این کتاب شرح می‌دهد که چگونه زنان در قرن شانزدهم از معجونی شامل آرسنیک آسیاب‌شده و سرب به عنوان محصول مراقبت پوست استفاده می‌کردند. درگزارش پیش رو که برگرفته از مجله گاردین است، ۱۰ مورد از سمی‌ترین اقداماتی که زنان در چند قرن گذشته به اسم زیبایی به آن روی آورده‌اند شرح داده می‌شود.

ابزار اصلاح ابرو و مایکپور

در دوران روم باستان، مردان موهای بدن خود را برای بهبود عملکرد ورزشی حذف می‌کردند، اما زنان به دلیل فشار جامعه ناچار به انجام این کار شدند. نویسندگان رومی این پیام را منتقل کردند که موهای بدن نامطلوب است و زنان باید آن را حذف کنند تا جذابیت بیشتری داشته باشند. بازتاب این نگرش در اکتشافات باستان‌شناسی در شهر باستانی شراب‌شایر انگلستان و بریتانیای رومی نیز دیده شده است؛ در این یافته‌ها و درحمام‌های باستانی، موچین‌هایی برای کندن موهای زائد و نوعی ابزار برای باز کردن لیاف و پشم پیدا شده است.

سوءاستفاده از نام کاشف رادیوم برای تبلیغات آرایشی

در سال ۱۹۳۷ یک شرکت فرانسوی که محصولات آرایشی برای کاهش چین و چروک و افزایش گردش خون پوست تولید می‌کرد در تبلیغات وسیع خود ادعا کرده بود که محصولاتش درخششی فوق‌العاده به پوست می‌دهد و دارای رادیوم است. این شرکت با زیرکی، فردی به نام آلفرد کوری را استخدام کرد تا تداعی‌کنندهٔ نام ماری کوری (کاشف رادیوم) باشد، البته این فرد نسبتی با این دانشمند نداشت و حتی ماری کوری و همسرش پیر کوری از این شرکت به دلیل سوءاستفاده از نام آن‌ها شکایت کردند.

خمیر زیبایی الیزابت اول

اینکه آیا الیزابت اول از یک ماده آرایشی به نام سفیداب ونیزی حاوی سرب استفاده می‌کرده یک پرسش بی‌پاسخ است، چرا که هیچ مدرکی برای تأیید این موضوع وجود

ایست؛ محققان یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان روش نوینی برای افزایش دقت پرتودرمانی با هدف از بین بردن سلول‌های سرطانی مبتنی بر بلورهای شیشه‌ای عرضه کردند. سید رضا میرضایی، مدیر اداری و کارشناس بازرگانی این شرکت دانش‌بنیان با بیان اینکه این شرکت از سال ۷۹ تأسیس شد و از سال ۹۹ فعالیت دانش‌بنیان خود را آغاز کرد، گفت: این شرکت بیشتر در حوزه ابزار دقیق پرتویی فعالیت دارد و سابقه کاری این شرکت شامل سطح‌سنجی است که برای سطوح صنعتی امدی‌اف و فولاد کاربرد دارد. وی دزیمتر برای اندازه‌گیری تابش و دریافت تابش افراد در محیط‌های پرتویی را از دستاوردهای این شرکت ذکر

گوناگون

۸ رجب ۱۴۴۵ Jan 20, 2024 سال بیست و نهم شماره ۷۹۶۲

رنج زیبایی از کی بر زنان تحمیل شد؟



و آن‌ها را با استفاده از خار، استخوان یا سوزن در پوست خود حک می‌کردند. معروف‌ترین نمونه قدیمی از خالکوبی یا تاتو مربوط به جسد «مرد یخی» است که در سال ۱۹۹۱ در مرز ایتالیا و اتریش کشف شد و قدمت آن به ۵۲۰۰ سال پیش برمی‌گردد. آمریکای جنوبی طولانی‌ترین سابقه خالکوبی در جهان را دارد.

فر کردن مو با رادیوم

در اوایل قرن بیستم برای فر کردن موی بانوان از ماده خطرناک رادیوم استفاده می‌کردند که عنصری شیمیایی و رادیواکتیو است حتی نوعی نمک حمام آغشته به رادیوم و خمیردندان‌های دارای رادیوم نیز در آن دوران تبلیغ می‌شدند. فر کردن مو با ماده رادیوم ریزش شدیدی به همراه داشته است.

آب‌درمانی

قدمت آب‌درمانی که امروزه به اسپا شناخته می‌شود به هزاران سال قبل برمی‌گردد که در دوران روم باستان و یونان قدیم نیز وجود داشته است. این سنت قدیمی در سال ۱۹۶۸ دوباره در اروپا رواج پیدا کرد ضمن آنکه مالیدن خیار و چند نوع میوه دیگر روی پوست در سالن‌های اسپا نیز به آن افزوده شد که البته هنوز خواص آن برای زیبایی پوست اثبات نشده است.

خون را از بین می‌برند و به همین دلیل رنگ‌پریدگی ایجاد می‌کردند.

ماشین الکتریکی ورزش

یکی از ماشین‌های ورزشی اولیه که خانم‌ها برای آب کردن چربی بدن خود از آن استفاده می‌کردند مانند یک چنگال در قسمت میان‌تنه قرار می‌گرفت و چند وردنهٔ مکانیزه را با فشار

بسیار زیاد روی بدن می‌غلتاند و با ارسال امواج الکتریسیته به کاهش گوشت اضافی کمک می‌کرد.

رژیم زیبایی ادواردی برای بانوان

پرخوری و افزایش وزن مشکلی همیشگی است که بانوان دوران سلطنت ادوارد هفتم (دهه اول قرن بیستم) برای مقابله با آن از راه‌حلی عجیب استفاده می‌کردند. آن‌ها در حمامی از آهن‌ریاها غوطه‌ور می‌شدند تا ماساژ الکتریکی بگیرند و چربی‌های اضافه خود را آب کنند که مخاطرات زیادی داشت.

تتو یا خالکوبی

خالکوبی یک عمل باستانی است که قدمت آن به عصر یخبندان و به بیش از ۸۰۰۰ سال پیش از میلاد مسیح باز می‌گردد و کاربردهای مختلفی از جمله زیبایی، اهداف مذهبی و یا نشان دادن مقاومت و شجاعت داشته است. مردم دوران باستان از مواد طبیعی مانند پوست اچیل، زغال چوب، گیاه و دوده برای ایجاد رنگ‌های درخشان استفاده می‌کردند

ندارد. به همین دلیل، گروهی از پژوهشگران که در حوزه رنسانس تحقیق می‌کنند انواعی از خمیرهای قدیمی را که برای صورت استفاده می‌شده مورد آزمایش قرار دادند و نتیجه نشان داد که آن‌ها دارای چربی گوسفند، ویتامین‌ای و نوعی آنتی‌اکسیدان بودند.

گن لاغری و درمان یبوست

گن‌های برقی در گذشته به عنوان راه حلی برای مشکلات مزاجی تبلیغ می‌شدند. استفاده از گن لاغری که بدن فرد را به شدت فشرده می‌کند وضعیت مزاجی افرادی را که از یبوست رنج می‌بردند بهبود می‌بخشید. سازوکار این گن مشخص نبود، اما ادعاهای تبلیغاتی آن نشان می‌داد که می‌تواند به رشد قفسه سینه نیز کمک کند، درست شبیه چیزی که امروز برخی سلب‌ریتی‌ها در رسانه‌های اجتماعی تبلیغ می‌کنند.

صابون آغشته به آرسنیک

در دهه ۱۸۵۰ گزارش‌هایی درباره افرادی منتشر شد که در اتریش آرسنیک می‌خوردند تا پوست صورتشان صاف و بی عیب باشد! این روند باعث شد که ماده آرسنیک به محصولات زیبایی مانند کرم و صابون راه پیدا کند که رنگ‌پریدگی مطلوبی به افراد می‌بخشید. محصولات زیبایی دارای آرسنیک برای مردم مضر بودند، زیرا گلوبول‌های قرمز

افزایش دقت پرتودرمانی بیماران مبتلا به سرطان با بلورهای شیشه‌ای

شد؛ زمانی که فردی مبتلا به بیماری سرطان می‌شود و نیاز به پرتو درمانی دارد، پزشک مالمج برای آنکه بداند که در کدام ناحیه و با چه زاویه‌ای و با چه شدتی تابش را اعمال کند تا سلول‌های سرطانی را از بین ببرد، نیاز به یکسری داده و اطلاعات دارد. وی افزود، برای این منظور یکسری دانه‌های

کرد و افزود: طیف‌سنج‌ها برای آشکارسازی مواد از دیگر دستگاه‌های ساخته شده در این شرکت است. میرضایی، خواندن بلورهای شیشه‌ای برای سنجش پرتودرمانی بیماران مبتلا به سرطان را از جدیدترین فناوری‌های عرضه شده از سوی این شرکت نام برد و یادآور

افقی:

- در برخی از غارهای آهکی دیده می‌شود- پیازچه‌ای خوراکی- در نجاری کاربرد دارد
- تکرار یک حرف- نام یکی از سلاطین عثمانی- سرشب
- پژوهشکده ای ایرانی- لحظه‌ها- ترانه
- رشته کوهی در قاره آمریکا- پیرو امام- بزه- بخشش
- بر دمل چرکین می‌زنند- حتی بدون ی- اولین عدد طبیعی
- جمع جایزه- نگهدارنده سقف
- داد و فریاد- از لوازم آشپزخانه- نگهبان
- نوشیدن آن حرام است- صدای گوسفند- معادل هزار کیلو- سوگند
- مرکز استان خوزستان- شاعر کاشانی- هموزم تور در برابر ابرج
- از بین رونده- زبانی- ترمز خرکی
- اطراف دهان- مجرای خون- ابر زمین گیر

شده- صریح

- چرک- گلی خوشبو- مصیبت- خورشید
- ۱۲-چرک- گلی خوشبو- مصیبت- خورشید
- ۱۳-واحد نظامی- متخصص- از اصطلاحات بودجه ای در مجلس و سازمان برنامه و بودجه
- ۱۴-ناامیدی- نوعی بارکش شهری- مایه حیات
- ۱۵-خیابازی- نهضتی فلسطینی

عمودی:

- ۱-واحد اندازه گیری الماس- سلسله ای چند صد ساله و باستانی در ایران
- ۲-درخت زبان گنجشک- کلبه جنگلی- عزا
- ۳-پاره کردن- آرام خودمانی- خیانتکار

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ک	ا	ر	ی	ز		ز	ن	د	ا	ن	ا	و	ی	ن
۲	ا		و	ه	ن	ب	ی	ه	م	ل	ا	ا			
۳	ن	ی	ن	و	ا	ی	س	ا	ر	خ	ل	و	ص		
۴	و	د	ا		ب	ج	ر	ت	خ	ت	س	ی	ر		
۵	ن		س	ن	ج	ر	پ	ی	خ	ع					
۶		ز		د	ی	ا	ن	ا	خ	م	ی	ن	خ		
۷	د	ی	ب	ا		م	ا	ر	د	ا	ر	ا	م	ش	
۸	ر	ب	ا		د	ی		ل	م	ر	ج	ر	م		
۹	ی	ا	ر	ا	ن	ج	م	ا	م	س	ی	ب			
۱۰	ا		و	ی	د	ا	ر	ز	ا	ن	ا	ا			
۱۱	ی	د	ن	ی	ن	س	ن	و	د	م	د	ن			
۱۲	س	ی	م		ل	ر	ی	ر	ج	ا	ر	و	ج		
۱۳	ی	م	ی	ن	ک	ن	د	و	ت	ن	و	ی	ر		
۱۴	ا		ن	ی	ل	و	ر	ی	د	ه	ا	ا			
۱۵	ه	و	ا	ش	ن	س	ا	س	ت	ی	ن	ا	ف		

۱۴۰۲/۳۰۹۵ جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۳۰۹۵

- ۴-چین و چروک صورت- درخت- هوای خارجی- کشتی جنگی
- ۵-بیمانی نظامی- کیا- پسوند همانندی در فارسی
- ۶-جمع مرتع- مادر عرب
- ۷-۱۲-از چاشنی‌های غذایی- طبل بزرگ جنگی- برادرزاده پیاز- دوجرخه‌ای سوئیسی
- ۱۳-علاج- منتقل کننده- صمغی صنعتی
- ۱۴-از بیماری های خطرناک- یکی از هفت قلم آرایش- او
- ۱۵-غلام- شکیبایی- بیش از ۹۰ روز در برابر اسرائیل مقاومت می‌کند
- ۸-مرکز اتریش- جناحی شیعی که در لبنان محبوبیت دارد- علامت جمع در فارسی
- ۹-یکدندنگی- سوره ای قرآنی- جوان
- ۱۰-خیس- رغبت- ده انگلیسی
- ۱۱-مرکز ایتالیا- کلنگ- اسب ترکی

اگر می خواهید حالتان خوب شود آنچه در سرتان می گذرد، به روی کاغذ بیاورید

Christiane Gelitz

کریستین جلیتز

ترجمه و تألیف: هما ریاضی



نوشتن افکار بدون فیلتر کردن، خود شناسی را افزایش می دهد. هایمز پزشک، نویسنده و درمانگر سال هاست افراد را درتمرین درمانی و رشد خلاقیت از طریق نوشتن کمک می کند. او می گوید: نوشتن به مدت پنج تا ده دقیقه در روز استرس را کاهش داده و اعتماد به نفس شما را افزایش می دهد. نوشتن حتی سبب برافروختن قوه تخیل انسان می شود. روزمره نویسی نوعی بهداشت روانی است که هر کس می تواند انجام دهد. از نوشتن نترسید اگر این طور بود هر نویسنده ای از نوشتن می ترسید کاغذا سفید می ماند. حال چگونه می توان از بحران سانسور درونی نجات یافت؟

او توضیح می دهد: برای غلبه بر بازدارنده های درونی و باز کردن دنیای درون اگر می خواهید خود را بهتر بشناسید با نوشتن شروع کنید. راه های زیادی برای نوشتن وجود دارد. مثلا سوالاتی در طول روز به ذهن تان می آید، شما باید یادداشت کنید یا جملات نیمه تمام و نقطه چین را پر کنید. اما اگر می خواهید بدون هیچ کمکی خودتان شروع کنید بهترین راه نوشتن خودکار یا خود به خودی است. بدین معنی زمانی برای خود در نظر بگیرید. شروع به نوشتن کنید البته بدون گذاشتن قلم بر روی زمین

به مدت ده دقیقه پیوسته بدون حواس پرتی بنویسید.

هدف این است که افکار داخلی بدون فیلتر بر روی کاغذ آورده شود و سانسور داخلی به حداقل برسد. البته در ابتدا نباید از خود توقع زیاد داشت تا شاهکار خلق کنید. بدانید این یک نوع تمرین کردن و وقت گذاشتن برای نوشتن است. البته اگر نتوانید به هیچ چیز فکر کنید. تکمیل جمله های نصفه مفید است.

اگر صبح می نویسید این انتخاب خوبی است. چون هر کسی هنگام بیداری چیزی برای نوشتن دارد. به همین ترتیب در بعد از ظهر معمولا انسان ها در طول روز تجربیاتی برای نوشتن و قلم فرسایی دارند. برای شروع کلماتی با حروف اول نام خود خلق کنید، سپس متنی با کلمات خلق شده بنویسید. آیا با نوشتن خودکار ممکن است با مشکل مواجه شویم؟ واقعا نه اما ممکن است گرفتار افکار در هم برهم شوید یا این که هنگام نوشتن توقف کرده و گرفتار افکار آشفته شد.

این ها عواملی هستند که شما را از نوشتن باز می دارند یا این که به خود سانسوری بپردازید چرا که نوشتن اغلب با مسائل عاطفی سرکار دارد. ممکن است با تحریک شدن احساس بدی داشته باشید. دراین مواقع بهتر است استراحت کنید یا به کار دیگری مشغول شوید. یا این که با یک متخصص در این حوزه صحبت کنید.

خبرگزاری فارس: حتماً برای شمامهم پیش آمده که بدون اینکه متوجه

باشید، با موهائیتان بازی کنید و مدام آنها را با دست بکشید. اختلال کندن موها یا تریکوتیلومانیا یک اختلال روانی است که بسیاری از افراد بدون آنکه بدانند به آن مبتلا هستند. اکثر این افراد زمانی متوجه ابتلا به این اختلال می‌شوند که علائم ظاهری این بیماری را در خود مشاهده کنند. در این گزارش عوامل، عوارض و چرایی ابتلا به اختلال «تریکوتیلومانیا» را بررسی خواهیم کرد.

اختلال کندن موها چیست؟

«تریکوتیلومانیا» یک اختلال روانی است که فرد مبتلا بر خلاف تلاش‌های مکرر برای متوقف کردن این عمل، میل مکرر به کندن موهای خود در قسمت‌های سر و یا سایر بخش‌های بدن دارد. تریکوتیلومانیا در برخی از افراد خفیف و قابل مدیریت است؛ اما در بعضی افراد میل به کشیدن مو بسیار زیاد است و بدون درمان بهتر نخواهد شد.

علائم و نشانه‌های ابتلا به اختلال کندن موها

شاید شما هم فردی باشید که با موهای خود زیاد بازی کنید اما از علائم ابتلا به این بیماری اطلاعاتی نداشته باشید. کشیدن موی کف سر، ابرو و مژه‌ها و گاهی از سایر بخش‌های بدن به صورت مکرر، تجربه احساس هیجان و اضطراب «قبل از کندن موها و یا زمانی که فرد تلاش می کند در برابر کندن مو مقاومت کند»، احساس لذت و آسایش پس از کندن مو، از دست دادن حجم قابل توجهی از موها، گاز زدن، جویدن یا خوردن موهای کنده شده، بازی با موی کنده شده و یا مالیدن آن به لب ها و صورت، تلاش مکرر اما بدون موفقیت برای قطع یا کمتر کندن موها، مشکلات جدی یا ناراحتی در محیط کار، مدرسه و سایر موقعیت های اجتماعی و ... از جمله علائم ابتلا به این اختلال است.

گفتنی است بسیاری از افراد مبتلا به اختلال کندن مو عادت به کشیدن پوست، جویدن ناخن و لبه‌پیشان نیز دارند. گاهی کشیدن موی حیوانات خانگی یا عروسک یا حتی کندن پرز از روی لباس و پارچه هم می تواند نشانه این اختلال باشد.

چرا این افراد موهایشان را می‌کنند؟

کندن مو در این افراد می‌تواند متفاوت باشد. بعضی از افراد آگاهانه و برای کاهش استرس و ناراحتی خود موهایشان را می‌کنند. همچنین کندن مو می‌تواند خودکار باشد، بعضی از افراد بدون این که متوجه باشند موهای خود را می‌کنند. یکی دیگر از دلایل ایجاد این اختلال، با احساسات فرد در رابطه است؛ برای بسیاری از افراد مبتلا به این اختلال کندن مو راهی برای مقابله با احساسات منفی و ناخوشایند مثل استرس، اضطراب، تنش تنهایی و خستگی است. یا برعکس، افراد مبتلا به اختلال تریکوتیلومانیا اغلب با کندن موی خود احساس رضایت و تا حدی تسکین

آیا دست نوشته و تایپ با هم فرق دارند؟ نوشتن با دست حرکتی پیچیده است و هنگام نوشتن نواحی بیشتری از مغز فعال می‌شوند که منجر به خلاقیت بیشتر می شود. همچنین این روش آهسته و کند پیش می‌رود. ممکن است شما را به نفس کشیدن و مکث کردن دعوت کند. علاوه براین دست نوشته چیزی احساسی و منحصر بفرد است. چرا که نوشتن با دست چیزی فردی و دیگر این که در مورد وضعیت ذهنی به ما چیزهایی می‌گوید. درحقیقت وقتی حالمان خوب است نوشته های ما گرم و زنده‌تر هستند و هنگامی که احساس خوبی نداریم، فشرده و کوچک‌تر می نویسیم.

از طرف دیگر تایپ کردن بر روی صفحه کلید به دلیل ریتمیک بودن سبب آرامش می شود و نوشته خود را زودتر می‌توانیم با دیگران به اشتراک بگذاریم. بنظر می رسد استفاده از هر دو روش بهتر است. برای استفاده از این روش‌ها کمی تمرین لازم است بسیاری از مردم توقع دارند، نوشته‌ها و کلمات فوراً جاری شوند. مثل این که نوشته‌ها از سرآستین دست شان جاری می‌شود. معمولاً هیچ ورزشکار و موسیقی‌دانی بدون تمرینات مکرر چنین انتظاری از خود ندارد. برای درک این مسئله نویسندگان حرفه‌ای بهتر می دانند. باور غلط دیگر که در بین مردم مشترک است. بعضی می‌گویند نمی توانم بنویسم افراد زیادی با این نگرش‌ها سمینارها می‌روند اما همه ما می‌توانیم بنویسیم. بیشتر مشکلات اغراق آمیزاست که ما از خود داریم.

آندره برتون که خود خودکار نویسی را اختراع کرده می‌گوید: اگر می‌خواهید بنویسید جای خوبی پیدا کنید آرام و ساکت بنشینید در جستجوی افکار درخشان نباشید فقط بنویسید.

چیز دیگری که ممکن است، سبب ترس از نوشتن شود بروز احساسات و تاریخچه زندگی شخصی شماست. ترس از روبرو شدن با موضوعات دردناک. در ضمن مشکلات زمانی بیشتر می شوند که مردم بخواهند، افکار و احساسات خود را در قالب ادبی قرار داده و منتشر کنند.

حال اگر کسی چیز های ابتدای، سطحی و دروغ بگوید چه اتفاقی می‌افتد؟ چنین نوشته هایی مورد قبول نیست و در ردیف نوشتن خلافانه نوشتن درمانی قابل قبول نیست. در پایان نوشتن به ادراک شما شتاب می‌دهد و باعث تیز ذهنی و نیز ذهن آگاهی شما را تقویت می‌کند. سریع تر متوجه چیزی می شوید. درضمن نوشتن راه بهتری برای مقابله با مشکلات است و راه های بهتری برای حل مشکلات پیدا می کنید.

عزت نفس پایین، افسردگی و اضطراب، مشکل در عملکرد اجتماعی و کاری «به دلیل نداشتن عزت نفس لازم»، اجتناب از شرکت در فعالیتهای اجتماعی و فرار از موقعیتهای شغلی، آسیب دیدگی پوست و مو، عفونت و ایجاد زخم در پوست سر و... از جمله عوارض ابتلا به این اختلال است.

چگونه این اختلال را تشخیص دهیم؟

ارزیابی و تشخیص ابتلا به این بیماری می‌تواند از مطرح کردن سوالات و بحث کردن درباره از دست دادن موها، از بین بردن سایر علل احتمالی کندن مو یا ریزش مو از طریق آزمایش‌هایی که پزشک تعیین می‌کند، تشخیص هر گونه مشکل فیزیکی یا روانی که ممکن است با این اختلال در ارتباط باشد و ... صورت گیرد.

چگونه این اختلال را درمان کنیم؟

افراد مبتلا به اختلال کندن موها به صورت مرتب به دنبال راه چاره‌ای برای درمان این معضل هستند. از آنجایی که این بیماری ریشه در عادت‌های رفتاری و مشکلات روانی دارد باید با یکی از روش‌های زیر درمان شود.

معکوس‌سازی عادت: رفتار درمانی، درمان اولیه برای «تریکوتیلومانیا» است. در این روش فرد مبتلا یاد می‌گیرد که چگونه در موقعیت‌هایی که ممکن است موهای خود را بکند، رفتارهای دیگر را جایگزین آن کند. معکوس کردن عادت شامل هدایت سریع دست از موها به جای دیگری و یا رفتارهای جایگزین مانند مشت کردن انگشتان می‌شود.

درمان شناختی: این نوع از درمان می‌تواند به فرد مبتلا کمک کند تا باورهایی را که به «تریکوتیلومانیا» منجر می‌شوند را شناسایی و آنها را تغییر دهد.

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد: در این درمان به فرد کمک می‌شود تا تمایل به کندن موها را بدون کندن مو بپذیرد. «یعنی با میل به کندن مو کنار بیاید بدون این که موهایش را بکند.»

دارو درمانی: اگر چه تاکنون هیچ دارویی از طرف سازمان غذا و دارو برای درمان «تریکوتیلومانیا» تایید نشده است؛ اما از نظر برخی متخصصان، استفاده از برخی داروهای ضدافسردگی می‌تواند در کنترل علائم این بیماری کمک کننده باشد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر فرد مبتلا نتواند دست از کندن موی خود بردارد، یا در اثر کندن مو از ظاهر خود احساس خجالت کرده و معذب باشد باید به پزشک مراجعه کند.

بیماری روانی که «کچلتان» می‌کند



می‌کنند. همچنین وجود عواملی دیگری مانند دلایل ژنتیکی و یا سوابق خانوادگی، سن «در بازه سنی ۱۰ تا ۱۳ سال رخ می‌دهد»، افسردگی، اضطراب، وسواس فکری، استرس و... می‌تواند خطر ابتلا به این اختلال را افزایش دهند.

عوارض روحی و روانی ابتلا به اختلال «تریکوتیلومانیا»

عموماً این اختلال زمانی جدی گرفته می‌شود که از خود علائم ظاهری نشان دهد و تا قبل از آن خیلی برای افراد ملموس نیست. اگرچه ممکن است تریکوتیلومانیا مشکل جدی‌ای به نظر نرسد اما می‌تواند تأثیرات منفی و اساسی بر روی زندگی فرد مبتلا داشته باشد. اختلالات عاطفی، احساس شرمندگی، تحقیر و خجالت زدگی، داشتن

آگهی

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۴۱۰۰۱

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰

اخطار ثبت طلاق

خانم آمنه ترکی فرزند علی (مجهول المکان) پيرو صدور دادنامه شماره ۱۴۰۷۴۸۳۳۹۰۰۰۷۴۸۳۳۹۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۸/۱۶ از شعبه ۱۴ دادگاه خانواده شهرستان شیراز و حکم قطعی به تنفیذ و ثبت طلاق شرعی مورخ ۱۳۸۳/۹/۵ از مرکز اسلامی انگلیس فی مابین شما و آقای کوروش درخشان فرزند حسین، به شما اخطار می گردد ظرف مدت یک هفته پس از انتشار آگهی، جهت ثبت طلاق مذکور به نشانی شیراز بلوار دکتر حسایی ابتدای شهرک بزین خیابان علوی طبقه فوقانی نمایندگی ایران خودرو دفتر طلاق ۱۸۰ شیراز مراجعه نمایید. در غیر این صورت طلاق شما به ثبت خواهد رسید و اعتراض بعدی شما مسموع نخواهد بود.

۱۴۶۶۵/م الف

سردفتر ازدواج ۱۸۳ و طلاق ۱۸۰ شیراز حمیدرضا فاخری

اطلاع نامه ثبت طلاق

آقای نبی عصمتی فرزند دین محمد (تبعه افغانستان- مجهول المکان) پيرو صدور دادنامه شماره ۱۴۰۳۱۴۱۸۰۰۰۶۳۱۴۱۸۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۷/۱۶ از شعبه ۱۴ دادگاه خانواده شهرستان شیراز و حکم قطعی الزام شما به طلاق همسران خانم پری شیخ علی فرزند سردار (تبعه افغانستان)، نشر اخطاریه در روزنامه عصرمردم شماره ۷۹۴۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۹ و عدم حضور شما در مهلت قانونی مقرر، طلاق مذکور در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ ذیل شماره ۱۶۷ اجراء و به ثبت رسید.

۱۴۶۶۴/م الف

سردفتر ازدواج ۱۸۳ و طلاق ۱۸۰ شیراز حمیدرضا فاخری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۱۱۴۱۸۰۰۰۹۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم گل افشان کاظمی کرانی فرزند ساطیار به شماره شناسنامه ۴۳۰ صادره از شیراز و کدملی ۲۲۹۴۷۰۷۴۸۶ در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۶۴ مترمربع پلاک ۲۰۵۶ فرعی از ۱۶ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۷۴۸ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای هوشنگ شجاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

۱۴۶۶۷/م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان



رکنا: پسر جوان با ضربات متعدد هاون مادر خود را به قتل رساند.

به گزارش رکنا، چند روز قبل خبر به قتل رسیدن زن میانسال در خانه‌اش واقع در میدان فرمانداری شهریار از توابع تهران از سوی یکی از بستگان نزدیک او به پلیس مخابره شد. با اعلام این خبر تیمی از مأموران جنایی برای رسیدگی به موضوع راهی محل حادثه شدند. بررسی‌های ابتدایی حکایت از آن داشت که زن حدودا ۷۰ساله با اصابت ضربات متعدد هاون به سر و صورتش جان خود را از دست داده بود. شدت ضربات وارده به حدی زیاد بود که صورت مقتول به کلی متلاشی شده و به سختی قابل شناسایی بود.

تیم جنایی در اولین قدم از تحقیقات خود، اولین کسی که بالای سر جسد حاضر شده و موضوع را به پلیس اطلاع داده بود را تحت بازجویی قرار دادند.

او به ماموران گفت: «من خواهر شوه‌ر مقتول هستم. برادرم یعنی شوهر مقتول، سال‌ها قبل در جوانی فوت کرد. او ۴ فرزند داشت که دو دختر و یک پسرش ازدواج کرده‌اند اما فرزند آخرش پسر حدودا ۳۵ساله‌ای بود که از مشکل روحی رنج می‌برد و نمی‌توانست ازدواج کند».

او در ادامه گفت: «مدتی قبل مادر مقتول(عروس‌مان) به رحمت خدا رفته و او برای انجام مراسم ترحیم مادرش به شهرستان رفته بود. وقتی برگشت خانم‌های همسایه می‌خواستند برای عرض تسلیت به خانه‌اش بیایند. زن برادرم آتش پخته و همسایه‌ها را دعوت کرد تا برای مادرش ختم انعام برگزار کنند».

سپس در مورد روز حادثه ادامه داد: «من زودتر از بقیه مهمان‌ها آمده بودم تا کمی به او در آماده کردن وسایل مهمانی کمک کنم. درست نیم ساعت قبل از اینکه به خانه‌شان برسم مقتول به من زنگ زد و گفت پس چرا نمی‌آیی؟

گفتم منتظر فرزندم بودم که از مدرسه بیاید. حالا آمده و من همین الان راه می‌افتم. این را گفتم و وقتی قطع کردم بلافاصله راهی خانه‌اش شدم، اما وقتی رسیدم چند بار زنگ در را زدم و کسی باز نکرد. تعجب کرده بودم چون مقتول منتظرم بود و حالش خوب بود. مطمئن بودم بیرون از خانه نمی‌رود برای همین شماره تلفن خانه را گرفتم که پسر کوچک برادرم جواب داد.

گفتم چ‌را در را باز نمی‌کنید؟ گفت عمه من مادرم را کشته‌ام، خدوم هم دارم می‌روم! این را گفت و قطع کرد. سر در نیاوردم چه گفت و واقعا شوکه شده بودم. باورم نمی‌شد دست به چنین کار وحشتناکی زده باشد اما اضطراب گرفته بودم. همان جا ایستاده بودم و پشت سر هم زنگ می‌زدم که بالاخره پسربرادرم در را باز کرد و خودش با سرعت از خانه خارج شد. سپس من داخل ادمم و با جسد غرق در خون همسر برادرم مواجه شدم.»

بازداشت متهم به قتل مادر

شاهد باقی‌مانده در صحنه جنایت نشان می‌داد که فرد غربیه‌ای وارد خانه نشده و صحت ادعای عمه مقتول اثبات می‌شد. در حالی که متهم متواری شده بود تلاش برای یافتن ردی از او ادامه پیدا کرد و جسد با دستور بازپرس پرونده برای انجام معاینات و آزمایش‌های لازم راهی

مرد جوان قربانی سرقت برادرزاده

حوادث رکنا: مرد میانسال وقتی متوجه سرقت لوازم خانه‌اش توسط دو سرابدارش شد، یکی از آنها را گروگان گرفت تا وسایل سرقتی را برگردانند، اما وقتی به اموالش نرسید، گروگان را به قتل رساند.

به گزارش رکنا ، اوایل آبان امسال، مرد جوانی به اداره چهارم پلیس آگاهی پایتخت رفت و ناپدید شدن برادرش را خبر داد. او در تحقیقات گفت: برادر ۴۵ ساله‌ام به نام نصیر به همراه برادرزاده‌ام چند ماه قبل برای کار به ایران آمدند، اما برادرم به شکل مرموزی ناپدید شده است.

با شکایت مرد جوان، کارآگاهان پلیس وارد عمل شده و در بررسی‌های اولیه به سراغ برادرزاده نصیر رفتند. نظیف در تحقیقات گفت: بعد از اینکه با عموم به ایران آمدم به عنوان سرابدار خانه‌ای مشغول به کار شدیم اما یک روز عموم خانه سرابداری را ترک کرد و دیگر برنگشت. در ادامه کارآگاهان دریافته‌ند که پسر جوان واقعیت را نگفته است، بنابراین او را بازداشت کردند.

نظیف به ناچار را ز ناپدید شدن عمومش را برملا کرد و گفت: چهار ماه پیش از منزل صاحبکارم در شمال تهران مقادیر زیادی پول و طلا از گاوصندوق سرقت کردم و از آنجا متواری شدم. صاحبکارم که عمومیم را می‌شناخت او را به بهانه‌ای به خانه‌اش کشید و گروگان گرفت تا من وسایل سرقتی را برگردانم. او مرا تهدید کرد که اگر اموال را پس ندهم عمومیم را می‌کشد، اما من توجهی نکردم. دیگر هم از عمومیم خبر ندارم. بدنبال اطلاعاتی که نظیف در اختیار تیم تحقیق قرار داد، صاحبکار او را شناسایی و دستگیر کردند. مرد میانسال گفت: من مردی را با برادرزاده‌اش برای کار در منزل خودم استخدام کردم، اما آنها از اعتماد من سوءاستفاده کردند و اموالم را به سرقت بردند. من هم نصیر را گروگان گرفتم تا به پولم برسیم، اما وقتی پول و اموالم را پس ندادند او را به یکی از بیابان‌های حومه تهران برده و به قتل رساندم.

کشف ۱۲ فقره سرقت طلاجات در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری ۲ سارق و کشف ۱۲ فقره سرقت طلاجات از شهروندان در سطح شهر شیراز، خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در پی شکایت تعدادی از شهروندان مبنی برسرقت طلاجات با ایجاد زور و تهدید در سطح شهر شیراز، رسیدگی به پرونده در دستور کار کارآگاهان پایگاه جنوب پلیس آگاهی قرار گرفت. وی تصریح کرد: مأموران پلیس آگاهی در این راستا با انجام اقدامات و تلاش‌های شبانه روزی، ۲ متهم را شناسایی و آن‌ها را طی یک عملیات در مخفیگاهشان دستگیر کردند. سرهنگ حبیبی گفت: متهمان در بازجویی‌های پلیسی به ۱۲ فقره سرقت به عنف طلاجات اعتراف و اعلام کردند به وسیله موتورسیکلت در سطح شهر شیراز سوزه‌های خود را که معمولا از بانوان مسن بوده انتخاب و در فرصتی مناسب اقدام به سرقت طلاجات آنها کرده و متواری می شده اند.

حمله به مامورین پلیس استهبان با سلاح سرد

فرمانده انتظامی استهبان گفت: اراذل سابقه‌دار پس از حمله با سلاح سرد به پلیس، با هوشیاری ماموران زمین گیر و دستگیر شد.

سرهنگ حسین اکبرپور در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی اعلام کارکنان اداره منابع طبیعی مبنی بر تخریب و برش درختان جهت قاچاق در تفرجگاه سراسیاب این شهرستان، سرعیا ماموران انتظامی برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند.

پزشکی قانونی شد. با گذشت ۴ساعت از زمان وقوع جنایت سرانجام متهم در حالی که در خیابان‌ها پرسه می‌زد توسط ماموران انتظامی شناسایی و دستگیر شد. او پس از دستگیری اظهار داشت که بعد از قتل مادرش بی‌هدف در خیابان‌ها سرگردان بوده است تا اینکه بالاخره به دام ماموران افتاده اما هنوز در مورد انگیزه قاتل از قتل فجیع مادرش اطلاعی در دست نیست.

یکی از همسایه‌های مقتول در مورد این‌ جنایت به خبرنگار ما گفت: «خانواده مقتول از افراد قدیمی و بسیار با آبروی محل هستند. آنها خانواده اصل و نسب‌داری هستند که آوازه اسم و رسمشان را همه شهر می‌دانند. پسر کوچکشان مشکل اعصاب و روان داشت او هرگز آزاری برای کسی نداشت. اعتیاد نداشت و حتی سیگار هم نمی‌کشید، اما حال و اوضاعش خوب نبود و فکر می‌کنم باید در آسایشگاه نگهداری می‌شد. مقتول هم زن مردم‌دار و مهربانی بود. شاید روز حادثه پسرش را از خواب بیدار کرده و همین باعث عصبانیت او شده یا شاید هم وقتی متهم متوجه شده که قرار است تعداد زیادی مهمان به خانه‌شان بیاید عصبانی شده و دست به چنین کاری زده است. به هر حال همه این‌ها فرضیه‌هایی است که در بین همسایه‌ها شایع شده است. آنها با شناختی که از متهم دارند چنین حدس‌هایی می‌زنند».

بنا بر این گزارش رسیدگی به این پرونده تا روشن شدن انگیزه دقیق متهم و همچنین بررسی صحت و سلامت روان او در دستور کار قضایی قرار دارد.



رئیس آگاهی پایتخت با اعلام این خبر گفت: کارآگاهان با توجه به اظهارات متهم گروهی را به محل وقوع قتل اعزام کردند و در آنجا با راهنمایی متهم جسد را شناسایی و در تن‌پیمایی آثار ضربه جسم سخت به سر مقتول را مشاهده کردند. سردار علی ولیپور گودرزی رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: عامل قتل و مرد سارق با صدور قرار قانونی از سوی مراجع قضایی، به زندان منتقل شدند.

وی افزود: فرد مذکور که در حال برش درختان بود به محض مشاهده پلیس با سلاح

سرد به سمت کارکنان انتظامی حمله‌ور و سرعیا با هوشیاری ماموران، فرد اراذل زمین‌گیر و دستگیر شد. فرمانده انتظامی استهبان با بیان اینکه در تحقیقات اولیه مشخص شد این فرد دارای سوابق متعدد از قبیل سرقت، نزاع و درگیری، اخلال در نظم عمومی و همچنین رعب و وحشت برای شهروندان می‌باشد، تصریح کرد: متهم برای انجام مراحل قانونی روانه دادرسا شد.

کشف تریاک در عملیات مشترک پلیس داراب و البرز

فرمانده انتظامی داراب از کشف ۸۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در عملیات مشترک با مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان البرز خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در پی تعامل اطلاعاتی مأموران انتظامی استان البرز با مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان داراب، یک سواری پراید حامل تریاک در محور بندرعباس – داراب شناسایی شد.

وی افزود: ماموران انتظامی به راننده دستور ایست دادند که وی بدون توجه اقدام به فرار کرد و با توجه به کوهستانی بودن منطقه و موقعیت جغرافیایی، خودرو را رها کرده و متواری شد.

فرمانده انتظامی داراب با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۸۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک کشف شد، گفت: تلاش برای دستگیری قاچاقچی متواری با جدیت ادامه دارد.

یک کشته و ۱۲ مصدوم در حادثه برخورد دو پژو در جاده جهرم – شیراز

چهرم– رئیس جمعیت هلال احمر جهرم از یک فوتی و ۱۲ مصدوم در برخورد رخ به رخ دو سواری پژو در جاده جهرم – شیراز خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، علی جعفرنژاد با اعلام این خبر گفت: پیش از ظهر جمعه ۲۹ دی ماه گزارشی مبنی بر برخورد رخ به رخ دو سواری پژو در کیلومتر ۵۵ جاده جهرم به شیراز دریافت شد.

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان جهرم افزود: ۳ تن از نجاتگران پایگاه بین شهری آسمانچرد با خودرو آمبولانس به محل حادثه اعزام شدند. وی خاطرنشان کرد: با تلاش نجاتگران فوتی و مصدومین این حادثه که سه نفر ایرانی و مابقی اتباع بیگانه بودند رهاسازی شده و جهت طی کردن مراحل درمانی به عوامل اورژانس تحویل داده شدند.

کشف ۴۲۰ کیلو حشیش در عملیات مشترک پلیس فارس و البرز

فرمانده انتظامی استان از کشف ۴۲۰ کیلوگرم حشیش در عملیات مشترک پلیس فارس و البرز در شیراز خبر داد. سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس در راستای اقدامات مبارزه‌ای با عناصر اصلی قاچاق و در پی تعامل سازنده اطلاعاتی با پلیس مبارزه با مواد مخدر البرز، مطلع شدند فردی در منزل خود در یکی از محله‌های شیراز اقدام به دپو حشیش کرده است. وی ادامه داد: موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر فارس قرار گرفت و با انجام اقدامات فنی و پلیسی، به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن منزل ۴۲۰ کیلوگرم حشیش را کشف کردند و در این خصوص یک قاچاقچی حرفه‌ای دستگیر و برای انجام مراحل قانونی ورنانه دادرسا شد.

مسوول فوریت‌های پزشکی اقلید: برخورد پراید با تیر برق دو نفر را به کام مرگ کشاند

مسوول فوریت‌های پزشکی اقلید گفت: انحراف یک دستگاه خودروی پراید از مسیر اصلی و برخورد با ستون برق باعث مرگ دو سرنشین خودرو شد. به گزارش خبرنگاری مهر، محسن رضایی با اعلام این خبر گفت: در تماس تلفنی با مرکز پیام شهرستان اقلید مبنی بر انحراف خودروی پراید از مسیر و برخورد با ستون برق در بولوار آزادگان دو دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شد. مسوول اورژانس اقلید: گفت: در این حادثه ۲ نفر از سرنشینان پراید به دلیل شدت جراحات جان باختند و تنها مصدوم حادثه به بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید منتقل شد.

فرمانده انتظامی شیراز اعلام کرد؛ قتل خواهر به دلیل اختلاف خانوادگی

فرمانده انتظامی شیراز گفت: قاتل پس از به قتل رساندن خواهر ۲۰ ساله‌اش، خودش به ۱۱۰ زنگ زد و تسلیم قانون شد. سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: بامداد روز بیست و هشتم دی‌ماه در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره قتل در یکی از محله‌های شیراز، بلافاصله ماموران انتظامی به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: در همان لحظات اولیه قاتل که خودش به ۱۱۰ زنگ زده بود به پلیس مراجعه کرد و اظهار داشت به همراه خواهرم در منزل بودیم که به دلیل اختلافات خانوادگی وی را حلق آویز و به قتل رساندم.

فرمانده انتظامی شیراز افزود: با قاتل ۲۴ ساله پس از انتقال به مقرر انتظامی برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

حادثه در قصرالدشت شیراز قاتل خودکشی کرد

ایسنا: فرمانده انتظامی شیراز گفت: مردی که با اسلحه شکاری، خانمی ۲۵ ساله را به قتل رسانده بود، به زندگی خود نیز پایان داد. سرهنگ فرج شجاعی در این ارتباط توضیح داد: عصر بیست و هفتم دی ماه، در پی اعلام شهروندان به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تیراندازی منجر به قتل در یک مغازه عطرفروشی در خیابان قصرالدشت شیراز، بلافاصله عوامل انتظامی به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: در بررسی‌های اولیه مشخص شد که مردی ۶۵ ساله، پس از درگیری با خانمی ۲۵ ساله و قتل او با اسلحه شکاری، با همان اسلحه، به زندگی خود نیز پایان داده است. به گزارش ایسنا و به نقل از خبرگزاری پلیس، فرمانده انتظامی شیراز در پایان گفت: بررسی زوایای مختلف این حادثه به منظور روشن شدن علت و انگیزه آن در دستور کار پلیس قرار گرفته است که اخبار تکمیلی متعاقبا اعلام خواهد شد.

ناکامی قاچاقچی در انتقال ۱۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز گفت: با هوشیاری و تلاش ماموران کلانتری ۳۳ گلدرشت این شهرستان، قاچاقچیان در انتقال ۱۰ هزار لیتر سوخت قاچاق ناکام شدند. سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با قاچاق سوخت با هدف جلوگیری از هدر رفت سرمایه‌های ملی، ماموران از تردد یک دستگاه کامیون ولوو باری حامل سوخت قاچاق در کمربندی حسینی الهاشمی مطلع شدند و پس از حضور به موقع در محل مورد نظر برای بررسی بیشتر خودرو را متوقف کردند، فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه در بازرسی از خودرو ۱۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص راننده تحویل پلیس امنیت اقتصادی شد.

وقوع زلزله ۵.۷ ریشتری در کلمبیا

زمین لرزه‌ای به بزرگی ۵.۷ ریشتر کلمبیا را لرزاند.

به گزارش ایسنا، مرکز لرزه نگاری مدیترانه اروپا اعلام کرد: زمین لرزه ای به بزرگی ۵.۷ ریشتر دیروز (جمعه) کلمبیا را لرزانده است. مرکز لرزه نگاری مدیترانه اروپا همچنین اظهار کرد که این زمین لرزه در عمق ۱۱۵ کیلومتری زمین رخ داده است.

به گزارش رویترز، تاکنون گزارشی در مورد تلفات یا خسارات احتمالی ناشی از وقوع این حادثه منتشر نشده است.

آتش گرفتن هواپیمای در حال پرواز در «میامی» آمریکا

ویدئویی منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی نشان می‌دهد که یک هواپیمای بوئینگ اندکی پس از برخاستن در میامی آمریکا دچار آتش سوزی شده است.

به گزارش ایسنا، این کلیپ کوتاه که توسط شخصی خارج از هواپما گرفته شده است، نشان می‌دهد که این هواپما پنجشنبه شب گذشته پس از برخاستن از زمین دچار آتش‌سوزی شده است. بنابر گزارش‌ها، این هواپما یک بوئینگ ۴۴۷ بوده است.

در همین حال مسوولان فرودگاه میامی تایید کردند که این پرواز باری حدود ساعت ۱۱ شب به سلامت در فرودگاه میامی فرود آمده است.

به گزارش نیوزویک، علت وقوع آتش سوزی نیز نقص فنی اعلام شده و در این حادثه هیچ فردی دچار مصدومیت نشده است.

بارش شدید برف زندگی مردم آلمان را مختل کرد

بارش شدید برف در بسیاری از نقاط آلمان رفت و آمد در جاده‌ها و اتوبان‌ها را به خصوص در جنوب و مرکز این کشور با مشکل روبرو کرده است. به گزارش ایسنا، برخی مسیرها مسدود و بسیاری از پروازها لغو یا دچار تأخیرهای چندین ساعته شده‌اند.

در همین حال، سازمان هواشناسی آلمان برای بارش دوباره برف را در برخی از این مناطق پیش‌بینی کرده و نسبت به تردد خودروها در خیابان‌ها به خاطر لغزندگی شدید هشدار داده است. باران یخبندان در غرب و جنوب آلمان منجر به تصادفات زیادی در جاده‌های یخ زده شد. به عنوان یک اقدام احتیاطی، بسیاری از مدارس و مهدکودک‌ها تعطیل شدند و برخی از شرکت‌ها به کارمندان این امکان را دادند که از خانه کار کنند. اپراتور ملی قطار دوبچه بان آلمان، حرکت چندین قطار مسافت طولانی را لغو کرد و اعلام کرد که حداکثر سرعت قطارهای سریع السیر به عنوان یک اقدام احتیاطی به ۲۰۰ کیلومتر در ساعت در روز محدود شده است. فرودگاه کوچک اربروکن برای یک روز بسته شد و در مونیخ و جاهای دیگر پروازها به تأخیر افتاد یا لغو شد.

بارش شدید برف موجب اختلال حمل و نقل در اسکاندیناوی

بارش سنگین برف و یخبندان بخش‌هایی از شمال و مرکز اروپا را درنوردید و حمل‌ونقل را در برخی از کشورهای اسکاندیناوی متوقف کرد و باعث اختلال در فرودگاه‌های فرانکفورت واسلوش. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیتدپرس، گزارش‌های روز جمعه حاکی از آن است که در فرودگاه فرانکفورت آلمان، پروازها متوقف شد. فرودگاه به خطر یخ زدایی هواپیماها در حین حرکت به سمت باند اشاره کرد. فرودگاه اسلو، پایتخت نروژ نیز به دلیل کاهش دید ناشی از برف سنگین برای خلبانان، موقتا بسته شد. ایلوا اوستروم ترولسن، سخنگوی فرودگاه گفت حجم عظیم برف و باد که حمل و نقل را با مشکل مواجه می‌کند «بسیار غیرعادی» بوده و بسته شدن آن اتفاقی «بسیار نادر» است. بارش شدید برف باعث توقف حمل و نقل در بخش‌های وسیعی از اسکاندیناوی، جاده‌ها و بزرگراه‌ها با رانندگان سرگردان، تأخیر در حمل‌ونقل عمومی، لغو برخی مسیرهای کشتی‌ها و بسته شدن برخی پل‌ها شد. پلیس در چندین بخش از دانمارک از مردم خواست در خانه بمانند. جنوب سوئد نیز شاهد بارش شدید برف بود.

انفجار در تایلند ۲۳ کشته بر جای گذاشت

مقامات کشور تایلند روز پنجشنبه گذشته اعلام کردند انفجار در یک کارگاه آتش بازی در تایلند دست کم ۲۳ کشته بر جای گذاشت. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از اسکای نیوز، نیروهای امدادی حاضر در محل حادثه– حدود ۶۰ مایلی شمال غرب پایتخت، بانکوک– گفتند که هیچ بازمانده‌ای پیدا نشده است. علت انفجار در استان سوفان بوری در دست بررسی است، اما پلیس تأیید کرد که انفجار قبلی در این کارگاه در نوامبر ۲۰۲۲ رخ داده است که در آن یک کارگر جان خود را از دست داد.

یک اقتصاددان: نرخ ارز به قبل برمی گردد

بازار ارز از بانک مرکزی تبعیت می‌کند



یک کارشناس اقتصادی افزایش قیمت ارز را ناشی از دلایل سیاسی و موقتی عنوان کرد و گفت: بانک مرکزی در کنترل بازار ارز رفتار درستی داشته و در حال حاضر بازار ارز از بانک مرکزی تبعیت می‌کند، درصورتیکه قبلا اینطور بود که با افزایش قیمت ارز در بازار، بانک مرکزی هم قیمت ارز را افزایش می‌داد و به نظر می‌رسید که بازار آزاد محرک بانک مرکزی است، اما حالا برعکس شده و بانک مرکزی بازار ارز را به خوبی کنترل کرده است.

آلبرت بغزیان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تحولات ارزی توضیح داد: در تحولات ارزی در هر مرحله‌ای جهش‌هایی داشتیم که دلایل متفاوتی داشته است. از جمله دلایل سیاسی که در کشورهای دیگر رخ

یک کارشناس اقتصادی با تاکید بر اینکه معافیت‌های مالیاتی باید به حداقل ممکن برسد، گفت: ضرورت دارد در خصوص معافیت‌های مالیاتی بازنگری جدی و اساسی صورت بگیرد.

به گزارش ایسنا، ایمان فدایی با اشاره به اینکه مالیات بر مجموع درآمد راهکاری برای هدفمندسازی معافیت‌های مالیاتی است، گفت: زمانی که قانون مالیات‌های مستقیم با ابزاری به نام مالیات بر مجموع درآمد، اقدام به اخذ مالیات کند دیگر نتساهد اخذ مالیات به صورت بخشی و گروهی نخواهیم بود.

وی با اشاره به اینکه مالیات‌های بخشی و منبع محور منجر به ایجاد نارضایتی عموم جامعه می‌شود، گفت: زمانی که مجموع درآمد اشخاص جمع نشده و مخارج و معافیت‌ها از آن کسر شود، مالیات بر

اساس فلکان تعیین شده از درآمد افراد اخذ می‌شود.

فدایی با تاکید بر اینکه معافیت‌های مالیاتی باید به حداقل ممکن برسد، گفت: باید در معافیت‌های مالیاتی بازنگری جدی صورت بگیرد.

گام جدید برای حمایت از صادرات به روسیه

اولین محموله صادراتی-ی مرکبات ایران، در راستای برنامه‌های حمایتی گروه کنسیرترانی جمهوری اسلامی ایران از صادرات ایلالاهای ایرانی به روسیه، از طریق بندر سالیانکا به مراکز مصرف این کشور ارسال شد. به گزارش ایسنا، با اتمام مراحل طراحی و ساخت کپدور سرد در بندر ایرانی سالیانکا که با سرمایه‌گذاری گروه کنسیرترانی جمهوری اسلامی ایران انجام گرفته است، امکان بازرسی، نمونه‌برداری، انجام آزمایشات جهت ترخیص گمرکی و انتقال کالاهای فاسد نشدنی کانترینرهای یخچالی به کامیون های یخچال‌دار در فضای کاملاً بهداشتی و دمای کنترل شده تحت نظارت سازمان های بهداشت ر روسیه فراهم شد.

و بارگیری در کامیون‌های یخچال‌دار، به مراکز عمده یخش در روسیه، منحصr به فرد بوده و با ظرفیت نگهداری ۴۰۰ کانترینر یخچالی در منطقه گمرکی این بندر در کنار روش سنتی حمل زمینی، گامی تازه جهت توسعه صادرات ایران به روسیه ایجاد کرده است.

همچنین با پیگیری های مقامات استانداری مازندران و همکاری گروه کنسیرترانی جمهوری اسلامی ایران، اولین محموله صادراتی شامل هشت دستگاه کانترینر یخچالی حاوی مرکبات استان مازندران که از بندر امیرآباد به مقصد آستراخان روسیه حمل شده بود، پس از انجام مراحل نظارت بهداشتی و تشریفات گمرکی و بارگیری در کامیون‌های یخچال‌دار، به مراکز عمده یخش در روسیه ارسال شد و محموله‌ها بعدی نیز هم اکنون در حال حمل دریایی به روسیه هستند.

به گزارش ایسنا، بندر سالیانکا در شمال غربی دریای خزر و از جمله بنادر واقع در استان آستراخان روسیه که در دهانه رود ولگا قرار دارد هم اکنون تحت مالکیت و راهبری گروه کنسیرترانی جمهوری اسلامی ایران است.

قیمت گوشت کاهش می‌یابد

قائم مقام وزیر کشاورزی از واردات ۳۵ هزار تن گوشت منجمد برزیلی تا ماه مبارک رمضان خبر داد و گفت: در یک هفته گذشته ۲۰ هزار تومان هر کیلو دام زنده کاهش قیمت داشته و با توجه به ادامه واردات و افزایش زایش و پرواربندی دام، کاهش قیمت گوشت ادامه دارد.

به گزارش ایسنا، علیرضا پیمان با بیان اینکه طبق آمار مرکز آمار زایش و پرواربندی در این سه ماه اخیر نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد افزایش داشته است، گفت: این یعنی در فصل بهار و تابستان سال آینده ۲۵ درصد افزایش عرضه گوشت نسبت به سال گذشته داریم که این خودش بازار را تنظیم می‌کند و آثار مثبتی در کاهش قیمت دارد.

وی افزود: اواسط آذر ماه تثبیت قیمت به واسطه وارداتی که انجام دادیم انجام شد. این واردات جمعا پنج درصد کل تولید دام کشور نمی‌شود، اما به گونه‌ای برنامه ریزی می‌کنیم که بتواند کنترل و تنظیم گری کند.

قائم مقام وزیر جهادکشاورزی ادامه داد: طی یک ماه اخیر به دلیل اینکه این گوشت‌های وارداتی از کشورهای مختلفی می‌آید و تعطیلات ژانویه و تعطیلات کنستار گاه‌ها بود و همچنین به دلیل تعدد سفرهای تعطیلات ژانویه هم بحث لجسنتیک هوایی دچار مشکل بود و از طرفی در شش ماه دوم سال به دلیل سرما از برخی از کشورهای خاص نیمکره جنوبی می‌توانیم این دام را تامین کنیم و از حوزه اوراسیا به دلیل سرمای هوا و مشکلات لجسنتیکی کمتر می‌توانیم دام وارد کنیم، کاهش واردات داشتیم، این کاهش واردات در کنار مساله عدم عرضه کنستارگاه باعث یک جهش قیمتی شد، اما یکی - دو هفته قبل که این افزایش واردات صورت گرفت قیمت تثبیت شده و در یک هفته گذشته نیز ۲۰ هزار تومان هر کیلو دام زنده کاهش قیمت داشته است.

وی در ادامه گفت: تقریبا ۱۰ تا ۲۰ هزار تومان هم گوشت گرم کاهش داشته و این قیمت تا اسفند نزولی است. از نیمه دوم اسفند نیز عرضه داخلی افزایش بیشتری پیدا کند.

قیمت متعادل برای هر کیلو شقه گوشتند ۴۰۰ تا ۴۲۰ هزار تومان

وی در پاسخ به این سوال که قیمت تعادلی گوشت قرمز چقدر است، گفت: قیمت تعادلی براساس اعلام معاونت امور دام، حدود ۴۰۰ تا ۴۲۰ هزار تومان برای شقه گوشتند است.

وی همچنین افزود: واردات گوشت گرم کوسفندی و کوساله را روزانه ۲۰۰ تن برنامه ریزی کردیم و براساس دستور معاون اول و تامین ارز بانک مرکزی تلاش می‌کنیم این واردات به ۳۰۰ تن برسد. که این موضوع این با تنوع مبادی صورت گرفته است و در حال حاضر از هفت تا هشت کشور دنیا شامل مغولستان، شرق اروپا، استرالیا، کنیا، آرمستان، یک مقداری گرجستان و روسیه گوشت گرم وارد می‌شود. همچنین از این هفته برای اولین بار گوشت گرم را از افریقای جنوبی هم وارد می‌کنیم و سیدمان را در واردات گوشت گرم افزایش می‌دهیم.

وی همچنین به واردات گوشت برزیلی نیز اشاره کرد و گفت: برای اینکه بتوانیم به یک ثبات در بازار برسیم عرضه گوشت منجمد از جمله گوشت برزیلی را افزایش دادیم و با وجود اینکه که تقریبا اmsال این کالا را به تالار دوم بردیم، اما سعی کردیم روی قیمت تعادلی ۲۸۵ هزار تومان با عرضه زیاد این قیمت را کنترل کنیم.

پیمان پاک افزود: عرضه گوشت منجمد کوساله با قیمت ذکر شده باعث می‌شود که مجموعه‌هایی که مصارف زیادی دارند مانند پادگان ها، مجموعه‌های دانشگاهی، بیمارستانی حتی بعضی رستوران‌ها و اصناف

از بازار گوشت گرم خارج نشوند. این خروج آن‌ها از بازار گوشت گرم به کنترل مصرف خانوار کمک می‌کند.

همچنین برنامه دامریت تا پایان سال ۲۰ هزار تن گوشت منجمد برزیلی وارد کشور شود.

به گفته وی، در حال حاضر ۸۰۰۰ تن گوشت در سردخانه‌های پشتیبانی امور دام است که در حال توزیع است، همچنین ۱۵ هزار تن گوشت منجمد در گمرکات کشور است که برای ترخیص آزمایش می‌شوند و ۲۰ هزار تن هم در مسیر است.

پیمان پاک تصریح کرد: تا ماه مبارک رمضان بیش از ۳۵ هزار تن گوشت منجمد برزیلی هم وارد بازار می‌شود که این کمکی برای کنترل بازار و ایجاد تعادل خواهد بود تا در شب عید و ماه مبارک رمضان با کمبود مواجه نشویم.

اجرای قانون مالیات بر مجموع درآمد یکی از اهدافش تعیین معافیت هدفمند است. طی سال‌های گذشته به دلایل مختلفی از جمله حمایت از بازارها و تولید، طیف وسیعی از معافیت‌ها اعطا شده است.

این کارشناس اقتصادی اضافه کرد: در حال حاضر ۵۰ درصد از تولید ناخالص ما از شمول مالیات خارج شده و پایه مالیاتی در ایران

بسیار محدود است. به واسطه همین موضوع نمی‌توانیم اهدافی که در اسناد بالادستی وجود دارد را اجرایی کنیم، به‌طور مثال بند ۴

سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی بر مالیات به عنوان منبع اصلی درآمد

دولت تاکید دارد ولی در چنین شرایطی که نیمی از اقتصاد کشور معاف

از مالیات است چنین چیزی ممکن نیست.

وی با بیان ویژگی‌های مالیات بر مجموع درآمد، گفت: در این

روش، تمام درآمدهای یک فرد از منابع مختلف جمع‌آوری و پس از

کسر معافیت و کسورات مشمول مالیات با نرخ‌های تصاعدی محاسبه

می‌شود. مالیات بر مجموع درآمد امکان ایجاد نرخ‌های تصاعدی و

عدالت مالیاتی بر اساس درآمد افراد را فراهم می‌کند.

این کارشناس اقتصادی لحاظ نمودن هزینه‌های معیشتی را یکی

دیگر از فواید مالیات بر مجموع درآمد عنوان کرد و افزود: اهمیت

هزینه‌هایی که تاکنون درنظر گرفته نشده و بعضا مالیات‌ستانی هم از

آن صورت گرفته شده است؛ مثل هزینه‌های تحصیل فرزندان، هزینه

درمان و تعداد فرزندان و ... برای هر خانوار یک امتیاز مثبت و معافیت

خاصی را رقم خواهد زد.

فدایی سامانه مودیان را یکی از ابزارهای اشراف دولت به اطلاعات

احاد جامعه دانست و گفت: دولت برای اجرای قانون و استفاده از

ابزارهایی مانند مالیات بر مجموع درآمد و مالیات بر عایدی سرمایه

نیازمند اشراف اطلاعاتی دقیق است تا بتواند در بازتوزیع منابع و

همچنین وضع مالیات عادلانه، تصمیم‌گیری کند. سامانه مودیان و

همکاری دستگاه‌ها برای تکمیل این سامانه اشراف اطلاعاتی را برای

دولت بیشتر و شفافیت را عیان می‌کند.

ضرورت بازنگری برای کاهش معافیت‌های مالیاتی

اجرای قانون مالیات بر مجموع درآمد یکی از اهدافش تعیین معافیت هدفمند است. طی سال‌های گذشته به دلایل مختلفی از جمله حمایت از بازارها و تولید، طیف وسیعی از معافیت‌ها اعطا شده است.

این کارشناس اقتصادی اضافه کرد: در حال حاضر ۵۰ درصد از تولید ناخالص ما از شمول مالیات خارج شده و پایه مالیاتی در ایران

بسیار محدود است. به واسطه همین موضوع نمی‌توانیم اهدافی که در اسناد بالادستی وجود دارد را اجرایی کنیم، به‌طور مثال بند ۴

سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی بر مالیات به عنوان منبع اصلی درآمد

دولت تاکید دارد ولی در چنین شرایطی که نیمی از اقتصاد کشور معاف

از مالیات است چنین چیزی ممکن نیست.

وی با بیان ویژگی‌های مالیات بر مجموع درآمد، گفت: در این

روش، تمام درآمدهای یک فرد از منابع مختلف جمع‌آوری و پس از

کسر معافیت و کسورات مشمول مالیات با نرخ‌های تصاعدی محاسبه

می‌شود. مالیات بر مجموع درآمد امکان ایجاد نرخ‌های تصاعدی و

رئیس سازمان برنامه و بودجه خبر داد رشد اقتصادی به ۷ درصد رسید

رئیس سازمان برنامه و بودجه از بازسازی زنجیره مرغ و گوشت تا تابستان آینده خبر داد و گفت: با تلاش دولت، رشد اقتصادی کشور در سال جاری به هفت درصد رسیده است.

به گزارش ایسنا، داود منظور – معاون رئیس جمهور – در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان مازندران با بیان اینکه اقتصاد ایران یک دهه فرصت سوزی را پشت سر گذاشته است، اظهار کرد: با تلاش دولت رشد اقتصادی از شرایط صفر و منفی خارج شده و اقتصاد کشورمان، رشد اقتصادی را تجربه می‌کند.

منظور اضافه کرد: رشد اقتصادی سال ۱۴۰۰ بالای چهار درصد بوده و در سال گذشته نزدیک به پنج درصد رسیده است. معاون رئیس جمهور با بیان اینکه میزان رشد اقتصادی کشور در شش ماه اول امسال به هفت درصد رسیده است، ادامه داد: این در حالی که نرخ بیکاری در کشور نیز به هفت درصد کاهش یافته است.

بازاررسانی و فروش مشکل تولید است

منظور با تاکید بر اینکه تلاش دولت این است تا موانع فرآوری تولیدکنندگان را شناسایی کند، تصریح کرد: برای رفع موانع و مشکلات به نظرات تولیدکنندگان نیز نیاز داریم؛ زیرا مشکل ما در حال حاضر تولید نیست بلکه بازار رسانی و فروش است.

معاون رئیس جمهور تصریح کرد: ششالی‌کار می‌خواهد تولید برنج خود را بفروشد و اکنون مشکل تولیدکنندگان این است که نمی‌توانند محصولات خود را بفروشند و باید کمک کنیم برای محصولات کشاورزی بازار شناسایی شود.

وی با انتقاد از واردات کالاهای تصریح کرد: ششالی‌کار نگران فروش محصول و رقابت با قیمت محصول خارجی است؛ لذا نیازمند ساماندهی تعرفه‌های وارداتی هستیم؛ زیرا فقط در شرایط اضطرار نیازمند واردات هستیم و واردات نباید به تولید آسیب بزند.

زنجیره مرغ و گوشت بازسازی می‌شود

منظور گفت: زنجیره تولید مرغ اجداد، مرغ مادر، تخم مرغ‌های نطفه‌دار در حال بازسازی است؛ زیرا در دورهای به دلیل سیاست‌های درست یا غلط این زنجیره دچار آسیب شد.

وی با بیان اینکه باید زنجیره تولید دام در کشور به گونه‌ای بازسازی شود تا نیاز به واردات گوشت نباشد، ادامه داد: در بازار مرغ و گوشت برنامه‌ریزی دقیق صورت گرفته و تا آخر خرداد ماه سال آینده زنجیره مرغ و گوشت کشور بازسازی می‌شود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با عنوان اینکه باید بازار فروش مطمئنی را برای محصول فراهم

کنیم، گفت: فروشگاه‌های زنجیره‌ای باید برنج موجود در انبارها را خریداری کنند و خط اعتباری و سرمایه در گردش به آنها داده شود و توجه به بهبود وضعیت کشاورزان در دستور کار قرار گیرد.

وی تصریح کرد: تلاش می‌کنیم مسئله جای و برنج در کشور مدیریت شود و مقادیر باقیمانده از محصولات در بازار جذب شود.

به دلیل استکاف از ارائه اطلاعات مالیاتی؛ مدیرعامل یکی از بانک‌ها ممنوع الخروج شد

مدیر عامل و اعضای هیأت مدیره یکی از بانک‌های عامل کشور که از پاسخ به استعلام اطلاعات تراکنش‌های بانکی توسط سازمان امور مالیاتی خودداری کرده بود، ممنوع الخروج شدند.

به گزارش ایسنا، وحید عزیزی – مدیرکل دفتر بازرسی، مبارزه با فرار مالیاتی و پولشویی سازمان امور مالیاتی کشور – اظهار کرد: یکی از بانک‌های عامل کشور از ارائه اطلاعات تراکنش‌های مشکوک بانکی فعالان اقتصادی به سازمان امور مالیاتی استکفاف کرده بود و به‌رغم هشدارهای چندباره به این بانک، از ارائه این اطلاعات خودداری کرد.

وی افزود: با استفاده از ظرفیت ماده ۲۰۲ قانون مالیات‌های مستقیم و از طریق دادستانی انتظامی مالیاتی، مدیرعامل و اعضای هیأت مدیره بانک مذکور تا اطلاع ثانوی ممنوع الخروج شدند. مدیرکل دفتر بازرسی، مبارزه با فرار مالیاتی و پول‌شویی با یادآوری اختیارات قانونی سازمان امور مالیاتی از جمله مفاد تبصره ۶ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ و سایر اختیارات قانونی در دسترسی به اطلاعات فائیلان اقتصادی، گفت: به سایر بانک‌ها و موسسات اعتباری نیز هشدار داده شده که تا پایان بهمن ماه برای ارائه برخط اطلاعات به سازمان امور مالیاتی اقدام کنند.

عزیزی با تاکید بر اینکه این هشدار به اطلاع کلیه نهادهای نظارتی کشور نیز رسیده است، افزود: در صورت عدم ارائه اطلاعات صحیح در زمان تعیین‌شده و از بستری که سازمان معین نموده است، سازمان امور مالیاتی، متخلفان را متضامنا در میزان فرار مالیاتی احتمالی از این طریق مسئول می‌داند.

با انتشار اطلاعیه‌های بانک مرکزی

سکه یک میلیون و ۴۵۰ هزار تومان ارزان شد



شمش طلا صورت گرفت و تعدادی شمس طلا به فعالان این صنف فروخته شد؛ همین موضوع سبب شد که در مجموع، مجدداً قیمت سکه و طلا تعدیل شود و به‌نوعی، عمده‌ی حباب سکه تخلیه شد.

نایب‌رئیس سابق اتحادیه طلا و جواهر تهران اظهار نشان کرد: از سوی دیگر، همزمان با این اتفاق مثبت، قیمت جهانی طلا هم از روز دوشنبه گذشته که بازارهای جهانی، بازگشایی شد و شروع به کار کردند، قیمت اونس جهانی طلا هم با کاهش همراه شد؛ که دلیل آن نیز اخبار مثبت اقتصادی کشورهای غربی بود و این اخبار مثبت

اقتصادی، باعث کاهش قیمت اونس جهانی طلا شد. در مجموع، این هفته، قیمت هر اونس طلا

با ۳۷ دلار کاهش، دی‌روز (جمعه) به ۲۰۱۱ دلار رسیده است.

این کارشناس بازار سکه و طلا در رابطه با تغییرات قیمت سکه و طلا در طول یک هفته اخیر

و آخرین قیمت‌های معاملاتی، گفت: قیمت سکه

نداشت و بازارهای جهانی تعطیل بودند، اما سکه کاهش پیدا کرد؛ البته که این ۲.۵ میلیون تومان

کاهش، تخلیه حباب سکه بود. این درحالی است که در همان روز شنبه گذشته، حباب سکه تا هفت

میلیون تومان هم افزایش پیدا کرده بود و اطلاعیه بانک مرکزی، سبب شد حباب سکه ابتدا به پنج

میلیون تومان و سپس به ۴.۵ میلیون تومان برسد و تخلیه ۲.۵ میلیون تومانی را تجربه کند.

کارشناس سابق اتحادیه طلا و جواهر تهران ادامه، از روز شنبه تا چهارشنبه گذشته، معاملات بازار به نوعی متوقف بود و سطح دادوستدها کاهش

قابل توجهی پیدا کرد و معاملات با احتیاط انجام می‌شد و همه برای انجام معاملات خود، منتظر روز

چهارشنبه بودند تا ببیند قوی‌لی که بانک مرکزی برای حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش

قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر،

حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛ اما سکه به سیر صعودی طلا و جواهر تهران

تصریح کرد: این روند صعودی تا روز شنبه گذشته ادامه پیدا کرد و در روز شنبه گذشته، قیمت سکه، طلا و ارز به بالاترین سطح خود رسید و اوایل صبح

روز شنبه گذشته، قیمت سکه تا ۳۴ میلیون تومان هم افزایش پیدا کرد؛ ساعت ۱۱ صبح روز شنبه

گذشته، اطلاعیه بانک مرکزی مبنی بر واگذاری شمش طلا در اتاق ارز و طلا و همچنین واگذاری

سکه‌های جدید بهار آزادی، بدون تاریخ، شوک قیمتی به بازار وارد کرد که در همان ابتدای امر، حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سکه با کاهش قیمت همراه شد.

وی افزود: البته قیمت طلا تغییری نداشت؛ به‌دلیل اینکه، پیش از تعطیلی بازارهای جهانی (شنبه) و یکشنبه) بود و قیمت جهانی طلا، تغییر

یافته نداشت؛

