

سر مقاله: محمد علی  
مجلس آینده چگونگی و چرائی آن

نامزد دوازدهمین دوره انتخابات  
مجلس شورای اسلامی؛  
نیاز داریم  
به مجلس تخصصی

رئیس سازمان نظام مهندسی  
ساختمان استان فارس؛  
به اصول، سالم سازی،  
شفافیت و اجرای  
عدالت پایبند هستیم

اتلاف مردم  
دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی شیراز و زرگان

پاک فطرت شهریار محبوب شیراز کد انتخاباتی ۲۶۲ نماینده جوانان انقلابی	روح الله نجابت کد انتخاباتی ۸۷۴ نماینده جوانان انقلابی
جعفر طاهری کد انتخاباتی ۶۲۵ نماینده هیأت، عساکر و روسای	حمیدرضا حقیقت کد انتخاباتی ۳۶۲ نماینده دانشجویان

# بعد از انتخابات همه برنده خواهیم بود

حجت الاسلام حاج علی اکبری :

دکتر حمیدرضا حقیقت  
رئیس هیأت مدیره  
کد انتخاباتی ۳۶۸

مهندس  
غلامعلی  
ترابی  
کد انتخاباتی: ۲۸۳  
کاندیدای دوازدهمین دوره  
انتخابات مجلس شورای اسلامی

تکوداشت دکتر علی خسروی نژاد  
در صدرای شیراز؛

دانش آموخته ای از  
دبیرستان عشایری



سردار سلامی تاکید کرد: پیشمرگ مردم هستیم

قائم مقام شورای وحدت در استان فارس مطرح کرد؛  
فهرست شورای وحدت بدون اعمال نفوذ بیرون آمد

امام جمعه موقت شیراز:  
استیفای حقوق مردم مأموریتی بسیار سنگین است

قزل سفلی رئیس ستاد  
انتخابات فارس خبر داد  
رقابت ۸۸۸ نفر  
برای انتخابات  
مجلس دوازدهم  
در فارس

## ماجرای هتلی که در پیچ و خم اداری تعیین تکلیف نمی شود



دارد، گفت: توقف اجرای عملیات مقاوم سازی با توجه به ضعف سازه در گذر زمان احتمال تخریب ساختمان و آسیب به ساختمان‌های اطراف و به خطر افتادن جان شهروندان را تقویت می‌کند.  
وی تصریح کرد: بنابراین چنانچه ساختمان با وضعیت موجود اجازه مقاوم سازی پیدا نکند یا در فرایند اجرای عملیات استحکام بخشی، تأخیر ایجاد شود و حادثه غیر مترقبه‌ای پیش آید، علاوه بر خسارات جانی، مالی و تبعات اجتماعی جبران ناپذیری در پی خواهد داشت.  
مالک هتل بزرگ آسمان معتقد است که عدم اظهار نظر به موقع و عدم اتخاذ تصمیم در زمان مناسب و در نتیجه ورود خسارت به سرمایه گذار مسئولیت حقوقی و قانونی ایجاد می‌کند، لذا با توجه به مراتب فوق الذکر لزوم سرعت در اتخاذ تصمیم و تعیین تکلیف در خصوص هتل آسمان مورد تأکید است.  
این سرمایه گذار حوزه گردشگری همچنین خطاب به مدیریت ارشد و مدیران دستگاه‌های اجرایی و قضایی مربوطه فارس، خواستار انتخاب یک نفر ناظر ساختمان و یک نفر ناظر تأسیسات در در حداقل زمان ممکن و همچنین مجوز باز شدن پلمپ از طرف دادستانی شد.  
وی همچنین در خاتمه سخنانش از شهردار منطقه یک شیراز هم خواست با توجه به اتمام پروانه ساخت نسبت به صدور تمدید مجوز پروانه ساختمانی پروژه هرچه سریعتر اقدام کند.

به عنوان مرجع قانونی مسئول، محق بوده و وظیفه دارد که حین اجرا نسبت به نظارت عالیه مضاعف بر عملیات اجرایی آتی اقدام کند تا در مرحله اتمام کار حالت بلاتکلیفی اخیر ایجاد نشود.  
وی افزود: اگرچه بر اساس مستندات موجود کمیته فنی وظیفه قانونی اضافه‌ای پس از بیانیه نهایی سال ۱۳۹۸ بر عهده ندارد، در عین حال چنانچه به پیشنهاد اصلاحی مشخصی در راستای استحکام بخشی بیشتر رسیده باشند، می‌توانند به مشاوران طرازند که مسئولیت اصلی طراحی و نظارت پروژه را بر عهده دارد، اعلام کنند تا در صورت بررسی و قبول آن مشاور به مرحله اجرا در آید؛ ضمن اینکه صلاحیت عوامل اجرایی آتی باید به تأیید مهندسین مشاور طرازند که مسئولیت اصلی طراحی و نظارت را به عهده دارد، برسد که ۸۰ درصد مقاوم سازی را تأیید و تقاضای هرچه سریعتر نسبت به ۲۰ درصد باقیمانده کرده است.  
مالک هتل بزرگ آسمان اعلام کرد: انتخاب شرکت مهندسین مشاور طرازند به عنوان طراح محاسبه مجری و ناظر توسط کمیته تخصصی و با تأیید استانداردی فارس از بین شرکت‌های تراز اول کشور انجام شده است. همچنین شروع عملیات ساخت و ساز با مجوز دستگاه‌های ذیربط بوده است. سجادیان با تأکید بر اینکه راه‌اندازی هتل آسمان پس از رفع ایرادات فنی اشتغال قابل توجهی در شیراز ایجاد و در رونق صنعت گردشگری تأثیر بسزایی

مالی و تبعات اجتماعی را در پی دارد.  
مالک هتل بزرگ آسمان خواستار جمع‌آوری و یا مهار الوارهای واقع در نمای ساختمان که خطر آفرین بوده و هر لحظه امکان سقوط دارد، شد و افزود: داربست فلزی موجود چون بیش از ۱۲ سال از نصب آن می‌گذرد باید بازمینی و مجدداً لوله‌ها و اتصالات آن تعویض شود، چون ایمن نیست و حادثه آفرین است.  
سجادیان تأکید کرد: سنگ بنای طبقه نخست به دلیل تمه تمام بودن باید رول پالک و بندکشی شود تا خدای ناکرده اتفاق ناگواری رخ ندهد.  
وی اضافه کرد: تاورکری (چرتقیل) واقع در پروژه باید مورد کارشناسی فنی و ارزیابی قرار گیرد تا با حل مشکلات فنی یا با تعویض قطعات یا در صورت اجبار برای باز کرد کل تاور کرین اقدام شود.  
مالک هتل بزرگ آسمان همچنین خواستار انتقال نخاله‌های حاصل از تخریب مقاوم سازی از طبقات و محوطه به خارج از کارگاه انتقال شد و تأکید کرد: در غیر این صورت بار اضافی به سازه پروژه، خسارت جبران ناپذیری را بوجود می‌آورد.  
سجادیان، حمل و جمع‌آوری وسایل یا مصالح تاریخ گذشته و غیر مصرفی (سیمان، گچ، ماسه و...) و عدم نیاز وسایل و مصالح، به خارج از پروژه را از دیگر اولویت‌ها ذکر و عنوان کرد: چوب و پوشش گونی اطراف ساختمان باعث آتش سوزی می‌شود و لذا باید در اسرع وقت نسبت به جمع‌آوری آنها به دلیل عدم ایمنی، اقدام کرد.  
وی تصریح کرد: با توجه به جلسات قبلی اقدامات الزامی اولیه انجام و حکایت از مقاوم بودن ساختمان می‌کند و در این راستا قرارداد جدید نظارت و مقیم و نظارت عالی به شرکت مقاوم ساز (شرکت مهندسین مشاور طرازند) به امضا رسیده و آماده به کار است. همچنین پروژه مذکور مورد تأیید مهندس ناظر، مهندس محاسب و شرکت مقاوم ساز (مهندسین مشاور طرازند) قرار گرفته است.

مالک هتل بزرگ آسمان اضافه کرد: طبق نظر هیئت کارشناسان رسمی دادگستری به شماره ۴۰۲۰۵۰ در تاریخ ۱۵ تیرماه امسال که با توجه به مراتب فوق و بررسی‌های میدانی و اخذ مستندات و مدارک از مراجع ذی ربط و تصاویر برشی اصلاح شده که بعضاً تا سه برابر ضخامت بتون اولیه، روی آن‌ها عملیات استحکام بخشی انجام شده، ضمن حفظ کامل مسئولیت مهندسین مشاور طرازند (به عنوان طراح ناظر مقیم و عالی) و مالک (به عنوان مجری) و آقای مهندس کیوان بازگانی (به عنوان مجری فنی) ۸۰ درصد از عملیات استحکام بخشی در طبقات زیر زمین (آسیب دیده از آتش سوزی) مورد تأیید بوده و کفایت دارد و از آنجا که دو طبقه فوقانی (طبقات آخر) در حال حاضر فاقد عناصر مقاوم در برابر زلزله هستند و بیم آن می‌رود که در صورت ادامه حالت بلاتکلیفی فعلی و بروز یک زلزله شدید و یا یک آتش سوزی دیگر، تخریب و به کل سازه صدمه وارد کند، لذا لازم است به فوریت مرحله دوم استحکام بخشی طبقات فوقانی و همچنین باقی مانده زیرزمین‌ها مطابق آیین نامه الزامی به مرحله‌اجرا در آمده تا ضمن رفع نقایص موجود، ساختمان با تأیید مرجع صدور پروانه، قابل بهره برداری شود.  
سجادیان در بخش دیگری از سخن خود خاطرنشان کرد: هر چند با توجه به قرارداد مورد تأیید کمیته فنی، مهندسین مشاور طرازند مسئولیت طراحی، نظارت مقیم و عالیه پروژه را بر عهده دارند اما در عین حال شهردار شیراز



هتل بزرگ آسمان شیراز که یکی از بزرگترین مراکز اقامتی جنوب کشور و دارای بیش از ۳۲ هزار متر مربع زیربنا، ۱۴۴۰ تخت و بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی است در سایه بی‌توجهی مسئولان تعیین تکلیف نمی‌شود و بیم بروز مشکلات ایمنی در ساختمان نیمه تمام آن هر روز نمایان‌تر می‌شود.  
مالک هتل آسمان شیراز در یک کنفرانس خبری با انتقاد از عدم همکاری برخی مسئولان استان فارس در اتمام مقاوم سازی و نهایتاً بهره‌برداری از این هتل، گفت: با بهره‌برداری از این هتل، بیش از پانصد نفر به صورت مستقیم مشغول به کار خواهند شد.  
وی اعلام کرد علی‌رغم مکاتبات فراوان همراه با پیوست‌های ارسالی به مراجع ذی‌ربط و گذشت بیش از چهار سال اما هیچگونه عملیات موثری انجام نشده و همچنان پروژه بلاتکلیف است.  
مالک هتل بزرگ آسمان ادامه داد: این ساختمان نیمه تمام امکان بروز خطرات جانی، مالی و تبعات اجتماعی بسیاری در پی دارد که با توجه به اینکه هم اکنون پروژه پلمپ می‌شود مالک نمیتواند جهت مقاوم سازی و ایمن سازی کارگاه، به پروژه دسترسی داشته باشد و این در حالی است که طبق کارشناسی‌های صورت گرفته توسط هیئت کانون کارشناسان رسمی دادگستری تعیینی از سوی مراجع قضایی، در ساخت پروژه تمام استانداردهای ساختمانی و مقاوم سازی و بهسازی به صورت کامل رعایت شده لذا هیچ منع قانونی جهت رفع پلمپ پروژه وجود ندارد اما با وجود درخواست‌های متعدد مالک پروژه هیچ اقدامی در خصوص رفع پلمپ جهت انجام ایمن سازی پروژه صورت نگرفته است. لذا طبق بند ۴ آخرین صورتجلسه که بیش از یک ماه از آن می‌گذرد از مراجع ذی‌ربط مجدداً تقاضای مندم جهت ایمنی و رفع خطر از پروژه مذکور (با توجه به موقعیت پروژه هتل آسمان در خیابان رودکی که محل گذر گردشگران و توریست‌ها و همچنین هم جوار هتل، مدرسه و عبور دانش آموزان است و حساسیت بیشتری را می‌طلبد) خواهش در اسرع وقت اقدام و رفع خطر انجام شود.  
سجادیان تصریح کرد: در غیر این صورت خدای ناکرده هر مشکلی پیش آید اینجانب از خود سلب مسئولیت کرده و کسانی مقصر خواهند بود که عدم مسئولیت و همکاری و مساعدت لازم را نداشته و طبق دو سال گذشته پروژه را بلاتکلیف رها کرده‌اند.  
وی با اشاره به تعطیلی دو ساله این پروژه، به مدیرین ارشد استان فارس پیشنهاد کرد که یکسری موارد در اولویت اول قرار گیرد، چون خطر جانی



• محمد علی

## مجلس آینده چگونه و چرایی آن

مجلس آینده را دولت یا حاکمیت شکل نمی دهد. مجلس آینده در اندیشه و خواست رأی دهندگان است اگر اراده ای برای انتخاب به معنای حقیقی آن باشد. مروری بر تحولات صد ساله اخیر و پیش از آن در ایران فقط یک پیام دارد و آن اینکه هر وقت مردم به پا خاسته و اراده کرده اند تغییری ایجاد کنند و رهبرانی چراغدار و پرچم دار راه بوده اند انقلابی روی نموده و نتایجی به بار آورده است. مانند انقلاب مشروطه و انقلاب اسلامی ایران، یعنی مردمی که زیر سلطه و تیغ شاهانی چون قاجاریان و پهلوی ها بوده اند با حرکتی جمعی و اتحادی مثال زدنی پای به میدان گذاشته و بی محابا در فرو ریختن کاخ های ظلم و بیداد از جان و مال دریغ نکرده اند. تحولات سیاسی و اقتصادی را با دیپلماسی و ایجاد روابط می توان در کوتاه مدت ایجاد کرد اما تحولات فرهنگی که ریشه در سنت ها، فرهنگ ها و باورها دارد زمان بر است و به سادگی امکان پذیر نیست. جزمیت و تعصبات قومی، فرهنگی و دینی که در طول زمان شکل دهنده رفتارها و اندیشه هاست برانگیزنده احساساتی می باشد که بعضا عقل را کنار می زند و تدبیر عالمانه ای در آن راه ندارد.

ملت ترکیبی از اجتماعاتی است که در یک سرزمین با یک پرچم، یک حکومت و یک زبان رسمی در مرز تثبیت شده جغرافیایی موجودیت و هویت خود را در نقشه جهان رقم زده است. اما همین ملت هر چند زیر لوای اشتراکاتی روزگار می گذرانند بستگی های قومی، زبانی، سنتی و خرده فرهنگ هایی دارند که حتی زادگاهشان را بر منافع ملی اشان ترجیح می دهند.

انتخابات نه بخشنامه ای است و نه دستوری. انتخابات مولود باورهای قانونمند شده ای است که مسیر آزادی و مردم سالاری را تعیین و ملتی را به پیمایش آن در مسیر تعیین شده راغب کرده و هدایت می کند.

کسب آزادی اعم از آزادی های فردی، اجتماعی، ملی و اقتصادی بدون اراده ای آزاد برای انتخاب میسر نیست.

شرکت در انتخابات مانند هموار کردن راه های پرفراز و نشیب است برای پیشرفت و حرکت همگانی در جهت توسعه و عمران و استقلال، مشروط بر آنکه شایسته سالاری و انتخاب اصلح، مجلسی را شکل دهد که بتواند راه را از چاه تمیز و تشخیص دهد.

موقفیت و برزاندگی هر مجلسی بستگی به نوع انتخاب ما دارد. نارضایتی های ناشی از برآورده نشدن خواسته ها نباید منجر به حذف صورت مسئله ای شود که راه حل آن فردی نیست، بلکه راه حل آن کجیده اراده عمومی به منظور گشایش قفل های بسته ای است که کلیدهای گشایش دهنده ای را طلب می کند.

انتخاب شوندگان همان کلیدهای بازکننده قفل هایی هستند که به هر دلیل بسته شده و بی کلید مانده است.

گاه استعمار خارجی بر خواسته های ملتی قفل می زند. گاه استبداد داخلی و گاهی هم جهالت ها و منفعت طلبی های کارگزاران که قدرت سوءاستفاده را به دستشان می دهیم. انتخابات اصلح راه سوء استفاده را می بندد زیرا اندیشه های آگاه و دیدگاه های عالمانه همرا با مسئولیت پذیری و رسالت کاری وظایفی که ملت بر دوش منتخبین می گذارند راهگشای مسائل پیچیده سیاسی و اقتصادی و هم فرهنگی است.

پشت کردن به انتخابات حذف صورت مسئله ای است که حل نخواهد شد و اوضاع را بدتر خواهد کرد.

بعد از چند هزار سال که از تاریخ نوشته بشر می گذرد چند قرنی است ملت ها توانسته اند از زیر یوغ برده داری و فئودالیته و حاکمیت مستبد بیرون آیند و دست به انتخاب بزنند که ایران هم از صدر مشروطیت تاکنون جسته گریخته توانسته برای آنکه آزاد باشد و انتخاباتی داشته باشد با نثار خون های جوانان و اراده همگانی به این مهم دست یابد.

انتخابات یک حق است که به سادگی به دست نیامده و امانتی است که می باید حفظ شود. دولتمردان دشمن ایران و ایرانی که میلیاردها دلار هزینه می کنند تا مردم ایران را از شرکت در انتخابات محروم کنند چه گزینه ای برای جایگزینی انتخابات دارند؟

جز آنکه مجلسی ضعیف و بدون پشتوانه ایجاد شود که نتواند کاری درست انجام دهد حاصلی از این دشمنی ها به بار می آید؟

قدرت مجلس آینده و توانایی آن در اراده عمومی مردم ماست، اراده ای که مهمترین گزینه ها را انتخاب می کند و بدون توجه به سم پاشی های دشمنان و تحریک احساسات که بسیاری کارشناسان تبلیغ می شود به پای صندوق های رأی می رود و استقلال و آزادی خود را به نمایش می گذارد. طبیعی است که ۴۵ سال مردم و حاکمیت بعضا در آزمون و خطا بوده و دستاوردهای استقلال طلبانه ای را داشته و ناکامی هایی هم همراه و هم نسوی کامیابی ها داشته اند افراد منتخب یا منتصب از میان همین مردم بوده و هستند. خوب یا بد.

آنچه مهم است ما با یک حرکت پلکانی به مردم سالاری می رسمیم زیرا پایه های فرهنگی

ادامه در ستون روبرو

## حجت الاسلام حاج علی اکبری :

### بعد از انتخابات همه برنده خواهیم بود



امام جمعه موقت تهران با اشاره به مدت زمان تبلیغات کاندیداهای انتخابات، گفت: کاندیداها مواجه خردمندانه و اخلاقی را مد نظر قرار دهند و با پرهیز از دوقطبی سازی کاذب و با نمایش یک رقابت اخلاقی از تولید توقعات غیر منطقی، سیاه نمایی و زیر سؤال بردن دستاوردها دوری کنند. به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حاج علی اکبری در خطبه های دوم نماز جمعه این هفته تهران با اشاره به اینکه مقدمات خوبی برای برگزاری انتخابات انجام شده است و ۷۵ درصد از کاندیداها تایید صلاحیت شده اند، افزود: انتخابات برای ملت ما اتفاق شیرینی است که هدیه خداوند اهل بیت و شهدا به ما است. وی با بیان اینکه انتخابات هوای تازه و نشاط در جامعه است، تصریح کرد: در انتخابات امکان دست به دست شدن قدرت در عرصه های مختلف به وجود می آید که مصداق امر جامع است و یکی از برترین مصادیق مسئولیت اجتماعی مشترک به شمار می رود. حاج علی اکبری با بیان اینکه انتخابات پیش رو آوردگاه بزرگی برای ملت ایران است، خاطر نشان کرد: همه خوبان و دوستداران انقلاب به حضور آگاهانه و پرشور برای انجام این رسالت بزرگ دعوت می کنند و امام راحل نیز حضور در انتخابات در هر شرایطی را یک واجب بزرگ می دانستند و ترک آن را گناه کبیره عنوان می کردند. وی ادامه داد: از طرف دیگر دشمنان و کل جریان ضد انقلاب و ضد ایران زیر پرچم کفر جهانی، پرچم مقابله با انتخابات را به دست گرفته اند و بیش از ۵۰۰ شبکه کثیف علیه انتخابات سخن پراکنی می کنند.

وی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید

همت گفت: شهید همت می گفتند هر وقت تردید داشتید ببینید آتش دشمن کجا را هدف قرار داده است و آنجا همان جبهه خودی است، امروز آتش دشمن علیه انتخابات است. امام جمعه موقت تهران اظهار کرد: امیدواریم به لطف پروردگار در جمعه آینده که جمعه وحدت، آگاهی، زمان شناسی و دشمن شناسی است، ملت عزیز یک بار دیگر در این تاریخ مشتمع و پرافتخار صحنه دیگری از حماسه بزرگ دشمن شکن را خلق خواهند کرد و تصویر ایران قوی و مهربانی و رفاهت همه برنده خواهیم بود و برد اصلی برای رهبری و ملت عزیز ایران خواهد بود.

حاج علی اکبری در بخش دیگری از خطبه های دوم نماز جمعه این هفته تهران به موضوع جنگ غزه به عنوان مسئله اصلی جهان اسلام و جهان بین الملل اشاره کرد و گفت: جنگ غزه بعد از ۱۴۰ روز به نمایشگاه بزرگ شکست های گوناگون استعمار جهانی تبدیل شده است و رژیم غاصب در ۷۵ سال عمر نحس خود

حاج علی اکبری ادامه داد: ما هم فرصت

هیچ وقت انقدر ضربه نخورده بود. امام جمعه موقت تهران با بیان اینکه دیگر چیزی به نام رژیم جعلی، واقعیت خارجی ندارد و دچار مرگ مغزی شده است، ادامه داد: این رژیم جعلی با زور تشنه مصنوعی، ارسال سلاح و فضا سازی رسانه ای این پیکر متعفن را نگهداری می کند که این نمایش به جایی نمی رسد.

وی با اشاره به نسل کشی و جنایات جنگی در غزه که محصول مشترک کمپانی لیبرال دموکراسی غرب و مجامع بین الملل و سکوت خیانت بار دولت های به اصطلاح اسلامی است، اظهار کرد: با ایستادگی ملت مظلوم غزه نه فقط عزت و شکوه این مردم مظلوم و اسلام و قرآن به جهانیان نشان داده می شود، بلکه باعث ایجاد بیداری فطری عمومی برای مردمان گرفتار در جنبه استعمار شده است و امروز حمایت از ملت فلسطین به نماد روشنفکری در جهان تبدیل شده است.

حاج علی اکبری همچنین به حضور ملت شکور و صبار ایران در حماسه بزرگ چهل و پنجمین سال پیروزی انقلاب اسلامی اشاره کرد و افزود: ملت ایران کاری کارستان کردند و مانور قدرت و زمان شناسی و دشمن شناسی را به جهان نشان دادند و خداوند پاداش حضور آنها را با بارش رحمت و لطف الهی در سراسر میهن اسلامی داد.

وی همچنین به برگزاری مسابقات بین المللی قرآن کریم اشاره کرد و گفت: ریحانه دل انگیز قرآن در کشور ما به برکت انقلاب اسلامی استشمام می شود و ان شاءالله به توصیه رهبری برای انس بیشتر با قرآن گوش جان بسپاریم.

## آمریکا به دنبال وضع تحریم های «ویرانگر» علیه روسیه

به اوکراین را متوقف کند، اگر می خواهد درگیری را حل کند.

در همین حال کاخ سفید اعلام کرد، جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا روز پنجشنبه با بیوه الکسی ناولنی در سانفرانسیسکو دیدار کرد و بار دیگر تاکید کرد که ایالات متحده از تحریم های جدید ضد روسیه رونمایی خواهد کرد.

کاخ سفید در بیانیه ای اعلام کرد: برزیلنت بایدن با بولیا و داشا ناولنایا در سانفرانسیسکو دیدار کرد تا مرگ الکسی ناولنی در زندان روسیه را تسلیت بگوید. بر اساس این بیانیه، وی گفت که ایالات متحده «در پاسخ به مرگ الکسی» و درگیری اوکراین «تحریم های جدید بزرگ» را علیه روسیه اعلام خواهد کرد.

سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه روز پنجشنبه در واکنش به صحبت های غربی ها درباره کشته شدن ناولنی گفته بود: غرب حق مداخله در امور داخلی روسیه را ندارد. او همچنین به وضعیت اسفناک جولیان آسانژ، بنیانگذار ویکی لیکس و مرگ گونزالو لیرا، روزنامه نگار، به عنوان «بروتوی در چشم غرب» اشاره کرد.

## ارمنستان عضویت در پیمان امنیت جمعی را تعلیق کرد

نخست وزیر ارمنستان با بیان اینکه پیمان امنیت جمعی در مورد ارمنستان اجرا نشده گفت ایروان عضویت خود را در سازمان پیمان امنیت جمعی به حالت تعلیق در آورده است. به گزارش ایسنا، نیکول پاشینیان، نخست وزیر ارمنستان گفت: از نظر ما پیمان امنیت جمعی مخصوصاً در ۲۰۲۱ و ۲۰۲۲ در قبال ارمنستان اجرا نشده و ما نمی توانیم به این امر بی توجه باشیم، ما شرکت خود را در این پیمان تعلیق کردیم. تا ببینیم در آینده چه می شود.

طرح میحت تنوع بخشی به روابط امنیتی و خودداری پاشینیان از حضور در نشست سازمان پیمان امنیت جمعی تازه ترین برگ در مجموعه وقایعی است که از سرد شدن روابط روسیه و ارمنستان نشان دارد. پاشینیان پیش تر یک رزمایش برناهه ریزی شده سازمان پیمان امنیت جمعی در خاک خود را لغو کرد و در ماه اکتبر نیز از حضور در نشست «کشورهای مستقل همسود» خودداری کرد.

سازمان پیمان امنیت جمعی از کشورهای روسیه، قزاقستان، قرقیزستان، تاجیکستان، ارمنستان و بلاروس تشکیل شده است. از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی در ۱۹۹۱، ایروان و مسکو متحدان نزدیکی بودند و ارمنستان میزبان یک پایگاه نظامی روسیه است. اما در یک سال گذشته و با مسلط شدن جمهوری آذربایجان بر قره باغ کوهستانی در حمله ای کوتاه و سریع، روابط مسکو و ایروان به تیرگی گراییده است.

## حیدرپور: هنر تعزیه دارای حرمت و اصالت است



در این مجال از آیین صحبت یار به اتفاق حمید رضا قانعی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس و معاونین و هیات همراه به سراغ علیرضا حیدرپور فرد از هنرمندان قدیمی تئاتر دینی و تعزیه در استان فارس رفتیم و در دیداری صمیمی با وی به سخن نشستیم و لوح ویژه آیین صحبت یار به وی اهداء شد.

رئیس شورای اتلاف نیروهای انقلاب فارس؛

## از اجرای یک فرآیند مردم پایه و عادلانه صیانت کردیم

رئیس شورای اتلاف نیروهای انقلاب اسلامی در استان فارس در خصوص چگونگی رسیدن این شورا به فهرست نهایی توضیحاتی ارائه کرد و گفت: برای نخستین بار شاهد اجرای فرآیندی «مردم پایه» بودیم و سعی کردیم از اجرای این فرآیند به نحو احسن صیانت کنیم.

مجید فروردین در نشست خبری با خبرنگاران در شیراز با بیان اینکه افزایش مشارکت مردم باعث کاهش فشار دشمنان هم در زمینه اقتصادی هم در زمینه سیاسی نظامی بر کشور خواهد شد، گفت: ما بعضی از پایگاه های اقتدار را داریم اما دو اصل مشارکت و افزایش بنیه اقتصادی را هم باید مورد توجه قرار دهیم. وی در ادامه به دستاوردهای مجلس یازدهم اشاره کرد و گفت: دستاوردهای مهمی در مجلس شورای اسلامی حاصل شد که اگر هماهنگی ها بیشتر بود، می توانستیم شاهد دستاوردهای بیشتر و بهتری باشیم.

فروردین از اصلاح قانون مجوزهای کسب و کار که منجر به جلوگیری از رانت می شود، قانون جهش توسعه مسکن، حمایت از شرکت های دانش بنیان، مدیریت داده های اقتصادی، حمایت از توسعه صنایع پایین دستی نفت، مانع زدایی از توسعه صنعت برق و حمایت از مالکیت صنعتی و کشاورزی، خدمات اجتماعی، بیمه و حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و حمایت از افشارگران فساد به عنوان بخشی از اقدامات موثر مجلس یازدهم یاد کرد و گفت: در زمینه سیاست خارجی هم اقدام بزرگی جهت توقف عقب نشینی مقابل قدرت های بیگانه و حمایت از استقلال کشور انجام شد.

وی در ادامه به فرآیندی که در شورای اتلاف در سطح کشور مصوب و در استان فارس نیز اجرا شده است، اشاره کرد و گفت: فهرست نهایی شورای اتلاف، حاصل فرآیندی مردم پایه است و امسال طبق طرحی که برای اولین بار اجرا شد، صورت گرفت.

فروردین در این باره توضیح داد: برای اولین بار این اجازه داده شد که در کل کشور، همه افرادی که مایل هستند بتوانند در سایت ثبت نام کنند که باعث شد و با موج زیادی از کاندیداها روبه رو شدیم. سازماندهی و بررسی افراد در استان پهنوار فارس، بسیار وقت گیر بود اما همکاران ما با تلاشی شبانه روزی این فرآیند را به نتیجه رساندند.

رئیس شورای اتلاف نیروهای انقلاب فارس افزود: با مصاحبه هایی که انجام شد، در هر کدام از شهرستان های که شورای اتلاف داشتیم، افرادی مشخص شدند و ما این افراد را به رای عمومی یک مجمع شهرستانی گذاشتیم که خروجی این مجمع تقریباً سه برابر نیاز شهرستان بود. مثلاً برای شیراز شاهد یک خروجی ۱۲ نفره بودیم که در مرحله سوم در مجمع استان که متشکل از ۴۰ نفر از اعضای شورای استان و نمایندگان آن شوراهای شهرستان های شیراز و زرقان به رای گذاشته شدند تا به نقرات نهایی برسیم. فروردین افزود: طی مدتی که وظیفه بر عهده بنده قرار گرفته بود، سعی کردم طبق فرآیند کام به کام پیش برویم رفت و سعی کردیم با بی طرفی کامل فرآیند را به نتیجه برسانیم. و از اعتدال، انصاف و اصل بی طرفی خارج نشویم و سعی شخصی من این بود که از فرآیند، صیانت و پاسداری کنم.

وی در ادامه از سید اسماعیل حسینی، منصوره طاهری، ابراهیم عزیزی و جعفر قادری به عنوان چهار نامزد شورای اتلاف در حوزه انتخابی شیراز و زرقان برای انتخابات پیش رو نام برد و در خصوص نامزدهای سایر حوزه ها نیز گفت: در بعضی شهرستان ها هنوز به نتیجه نرسیده ایم اما سیدمسعود موسوی در حوزه انتخابیه لامرد، محمد جواد عسکری در حوزه انتخابیه داراب و زرین شوست، الله داد سلیم پور در حوزه انتخابیه استهبان و نی ریز، شاهین محمدصادقی در حوزه انتخابیه کازرون و کوهچنار، علاءالدین بوجرجی در حوزه انتخابیه لار و لامرد، محمدهدی فروردین در حوزه انتخابیه فیروزآباد، فرارشد و قیروکارزین، حجت الله فیروزی در حوزه انتخابیه فسا، سید جمال الدین ارجمند در حوزه انتخابیه چهرم و خفر و امید نصیبی در حوزه انتخابیه نورآباد ممسنی و رستم، نامزدهای فهرست این شورا در انتخابات ۱۱ اسفند خواهند بود.

به گفته رئیس شورای اتلاف نیروهای انقلاب فارس، نتیجه سه حوزه انتخابیه باقی مانده در استان فارس هنوز در سایت شورای اتلاف بازگذاری نشده است.

### ادامه از ستون روبرو

یک شبه اصلاح پذیر و تقویت نمی شوند. آزمون و خطاهای حاکمیتی و ملی که ناشی از اندیشه، رفتار و باورهای ماست به مرور زمان اصلاح و متحول می شود اگر ما اراده کنیم. برای حفظ هر آنچه با خون دل به دست آورده ایم نباید پشت پا به داشته های خود بزنیم و تصور کنیم که انفعال و رویگردانی کارساز است. خیر، چنین نیست روند تاریخ و تحولات در جهان امروز هر چند در صنایع سرعت گرفته اما به همان نسبت در اخلاق و حس نوع دوستی عقب گرد داشته است. پیشرفت و توسعه بدون اخلاقمداری همانند غذای بی مزه ای که اشتها را کور می کند. به مجلس آینده بیاندیشیم و میزان توانایی آن. والسلام

### قائم مقام شورای وحدت در استان فارس مطرح کرد: فهرست شورای وحدت بدون اعمال نفوذ بیرون آمد

به گفته قائم مقام شورای وحدت نیروهای انقلاب اسلامی استان فارس، فهرست نهایی این شورا برای انتخاب مجلس، نتیجه چند مرحله بررسی و برگزاری آزمون‌های کتبی و شفاهی است.

جابر مهدیار در نشست خبری با خبرنگاران در شیراز با بیان اینکه در سنوات گذشته برای رسیدن جامعه به آرا مشترک، لیست‌های متفاوتی ارائه می‌شد که مردم هم بعضاً حمایت می‌کردند و رای می‌دادند، گفت: امسال هم لیستی که در معرض نگاه عموم مردم قرار می‌گیرد، متناسب با سلیقه مردم است.

وی افزود: مجموعه شورای وحدت نیروهای انقلاب اسلامی، شورایی را تشکیل داد و یک کار مشترک را با جمعیت زرما که جمعیت رزمندگان مدافع انقلاب اسلامی است، به ثمر رساند و در نهایت به یک لیست مطمئن رسیدیم.

مهدیار با بیان اینکه روش انتخاب لیست شورای وحدت امسال، یک روش شالوده شکن بوده است، گفت: در استان فارس بیش از ۹۰۰ نفر برای ورود به شورا تایید شده بودند که بعد از بررسی ابتدایی، ۹۰ نفر از این میان که توانایی ورود به مجلس داشتند، انتخاب شد.

وی در این باره توضیح داد: در اولین مرحله با این ۹۰ نفر یک مصاحبه شفاهی و حضوری داشتیم و پس از آن یک آزمون کتبی هم برگزار کردیم. سومین مرحله، بررسی وضعیت سابقه افراد بود و در چهارمین مرحله نیز سوابق عملکردی آن‌ها مورد بررسی قرار گرفت. سابقه عملکردی ۱۰ نفر، سابقه فردی ۲۰ نفر، مصاحبه شفاهی ۴۰ نفره و آزمون کتبی ۳۰ نفره داشت و کسانی که در این روش توانستند بیشترین معدل را دریافت کنند، به عنوان نفرات برتر انتخاب شدند. این نفرات باید حداقل دو سوم نمرات یعنی ۶۶.۵ را کسب می‌کردند.

دبیر جمعیت زرما (رزمندگان مدافع انقلاب اسلامی) استان فارس اضافه کرد: تلاش ما این بود که متوجه محتوای ذهنیت افراد شویم و بدانیم که به لحاظ تخصصی و اعتقادات ایمانی، منش و گفتار، توانایی ارائه طرح به مجلس، توانایی بررسی لوایح دولت، قدرت نظارت، جرات و جسارت و حتی از نظر وضعیت ظاهری، در چه سطحی هستند. در آزمون کتبی از افراد درخواست کردیم که ابر مشکلات کشور را برای ما تشریح کرده و راهکارهای برون رفت را نیز شرح دهند. سئوالاتی که هم در سطح بین‌المللی، هم در سطح ملی، هم‌استانی و هم شهرستانی بود و اشراف نفرات به این مسائل بررسی شد.

نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی از حوزه انتخابیه شهرستان زرقان و شیراز گفت: تلفیق دانش، تخصص و بینش امروز کمک کننده است و در مجلس شورای اسلامی به نیروهای متخصص بیش از هر زمان دیگری نیاز است.

مهندس مصطفی جاودانی؛ در نشست خبری تشریح برنامه‌ها و اهداف خود و در خصوص دلیل ورود به عرصه انتخابات مجلس بیان کرد: اعتقاد دارم تخصص حرف اول را می‌زند و اگر مجلس تخصصی شود و طیفی از مستقلین ورود کنند قدرت چانه زنی بالا می‌رود ضمن این که مجلس و دولت نباید همسو باشند تا قدرت چانه زنی بالا رود.

وی با اشاره به فعالیت ۲۵ ساله در حوزه تولید، کارآفرینی و صنعت گفت: احساس کردم در شرایط حساسی که معضلات آن بیشتر بر مبنای اقتصاد و معیشت مردم است باید به عرصه انتخابات ورود کنم.

جاودانی با اشاره به سابقه تحصیلی در رشته‌های مدیریت کسب و کار، ارشد روابط بین الملل و دانشجویی سیاست گذاری عمومی، عنوان کرد: ترکیب آن با تخصص و نگاه وسیعی که بخش خصوصی دارد و در چارچوب نظام اداری نیست، ورود کرده ام و افزود: نظام اداری تابع قوانین و بروکراسی اداری است و نمی‌تواند تحول ایجاد کند اما بخش خصوصی و فعالیت در آن می‌تواند کمک کننده باشد.

نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی از حوزه انتخابیه شهرستان زرقان و شیراز گفت: با تاکید بر فرامین مقام رهبری مبنی بر حضور حداکثری و اینکه میتوانم تحولی ایجاد کنم به عرصه انتخابات ورود کردم و اعتقاد دارم می‌شود این کشور را ساخت و حرفی را برای گفتن داشته باشیم. جاودانی با اشاره به چالش‌های موجود عنوان کرد: در حوزه چالش‌ها معمولا کاندیدها دو برنامه استانی و کلان کشوری دارند لذا در سطح کلان تنها راهی که ما امروز در پیج خطرناک داریم تعامل سازنده با دنیا است و اگر این تعامل برقرار نشود به‌نظر من کار سخت و دشوار می‌شود و کشور ما این ظرفیت را دارد که سریع رشد کند.

وی ادامه داد: متأسفانه در کشور مسائل به سیاست گره خورده است و در حوزه‌های اقتصادی اجتماعی و ... توازن درست ایجاد نشده است لذا تعامل با دنیا این توازن را ایجاد می‌کند.

مصطفی جاودانی، نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی؛

## به مجلس تخصصی نیاز داریم

مدیران زنگ زده، فرسوده و ناکارآمد را باید کنار گذاشت



جاودانی یکی از اهداف دیگر خود را پیگیری دیپلماسی خارجی و اصلاح ساختار نظام بانکی عنوان کرد و افزود: ساختار بانکی با معضل روبرو است و خروج دولت از بنگاه داری براساس اصل ۴۴ قانون اساسی و علی‌رغم تاکید مقام رهبری موضوع مهمی است اما همچنان دولت‌های ما بنگاه دار هستند و اگر بتوانیم دست دولت را از بنگاه داری کوتاه کنیم سروسامان در امور را شاهد خواهیم بود.

وی با اشاره به نقش زنان در جامعه نیز گفت: زنان در جامعه هم ظرافت کاری و هم توان و دقت بیشتری دارند و هم‌پاكدست تر هستند لذا در چهارمین برنامه هفتم ایجاد مجمع مشورتی زنان در استان فارس است و باید نقش زنان را در توسعه بینیم. جاودانی خاطرنشان کرد: از ظرفیت‌ها، شایستگی‌ها و تخصص‌ها باید در جای خود استفاده شود و براین اساس ما به مجلس تخصصی نیاز داریم و نقش نظارتی

مجلس باید برجسته شود. نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی از حوزه انتخابیه شهرستان زرقان و شیراز گفت: یکی از برنامه‌های مهم دیگر این است که ما در جنگ تحمیلی حدود ۳۰۰ هزار شهید از دست دادیم که میانگین سنی آنها ۲۵ سال بود و امروز به عنوان یک ایرانی خجالت می‌کشم که به جوانان ما بها داده نمی‌شود، لذا باید مدیران زنگ زده، فرسوده و ناکارآمد را کنار بگذاریم و جوانان را جایگزین کنیم.

به گفته جاودانی با این اقدام از فرار نخبگان جلوگیری می‌شود و در ادامه ازدواج جوانان ساماندهی و مسائل اجتماعی کمتر خواهد شد. وی در ادامه با اشاره به مشکلاتی که در سطح شهر شیراز به واسطه نبود مدیریت یکپارچه شهری ایجاد شده است، عنوان کرد: در سطح شهر شیراز نیز مدیریت یکپارچه ای نداشته ایم و نمونه آن وضعیت کمربندی شیراز است و از

طرفی امروز با چالش بحران آب روبرو هستیم و اگر برنامه‌های چند ساله و کوتاه مدت به خوبی وضع و اجرا می‌شد این شرایط را نداشتیم.

جاودانی گفت: متأسفانه در استان فارس واحد صنعتی فعال واقعی نداریم و تعداد ظرفیت‌ها زیر ۵۰ درصد رسیده است و دسترسی به صنایع پیشرفته نداریم و نتوانسته ایم آن را توسعه دهیم وی افزود: همچنین در صنایع بزرگ نفت، گاز، پتروشیمی و فولاد هم عقب هستیم معضل داریم.

جاودانی افزود: مشکلات موجود مانند از دست رفتن منابع آب و کشاورزی، نبود صنعت در استان و... نشان می‌دهد که بحران‌های متفاوتی داریم و اگر کاری نکنیم شرایط از این بدتر می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: در حوزه کشاورزی و صنعت شرایط خوبی نداریم و نیازمند ایجاد شهرک‌های کشاورزی و صنایع تبدیلی هستیم تا اقتصاد پایدار ایجاد شود و از ۷۰ شهرک صنعتی استان فارس واحد فعال واقعی ۱۰۰ درصدی در استان فارس ۳۰ تا ۴۰ درصد است. وی افزود: در شرایط فعلی باید برای ایجاد تحول به بخش خصوصی روی آورد. این فعال حوزه صنعت در خصوص مشکلات آب و تامین آن گفت: به طور کلی ۴ نوع آب داریم که یک آب لوله کشی شهری است که محل برداشت از سد، چاه‌ها و ... است که این آب با کلر گندزایی و داخل شبکه فاضلاب به دست مردم می‌رسد. جاودانی افزود: نوع دیگر آب تصفیه شده است که همان آب را با دستگاه تصفیه می‌کنند و این دستگاه‌ها اگر فیلتر آن عوض نشود مشکل است و آب شهر شیراز هفته ای نیاز به تامین فیلتر دارد. به گفته وی نوع دیگر آب آشامیدنی بطری‌ها است و نوع دیگر آب معدنی است که هیچ گونه فعل و انفعالات شیمیایی نداشته است و تصفیه فیزیکی می‌شود. وی افزود: اگر آب ناسالم باشد طبیعتا به دنبال آن بیماری‌هایی داریم و باید شیراز به عنوان پایلوت انتخاب شود و شرکت‌های آب را از کارخانه‌های آب معدنی خریداری و به مردم برسانند و در نهایت پساب برای بقیه مصارف و کشاورزی استفاده شود.

جاودانی تاکید کرد: در حوزه زیرساخت و استقرار شهرک‌ها و صنایع باید نیاز سنجی و مکان‌سنجی مناسب شود و صنایع تبدیلی ایجاد و آمایش سرزمین دیده شود و صنایعی را بدون آن ایجاد نکنیم.

جاودانی تاکید کرد: در حوزه زیرساخت و استقرار شهرک‌ها و صنایع باید نیاز سنجی و مکان‌سنجی مناسب شود و صنایع تبدیلی ایجاد و آمایش سرزمین دیده شود و صنایعی را بدون آن ایجاد نکنیم.

# فهرست مستقلین

## انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی

@mostaghellin

روح ا...  
نجابت  
۸۷۴

ابراهیم  
عزیزی  
۶۴۵

حمیدرضا  
حقیقت  
۳۶۸

روح ا...  
نجابت  
۸۷۴

علیرضا  
پاکفطرت  
۲۶۲

حمیدرضا  
حقیقت  
۳۶۸

روح ا...  
نجابت  
۸۷۴

حجت‌اله  
طلایی  
۶۲۸

# فهرست پیروان سردار دل‌ها

روح ا...  
نجابت  
۸۷۴

جعفر  
قادری  
۷۱۴

ابراهیم  
عزیزی  
۶۴۵

حمیدرضا  
حقیقت  
۳۶۸

### مردم شریف و عزیز شیراز و زرقان سلام

همه شهروندان عزیز سرمایه‌های گرانبغی هستند که با مشارکت‌های ارزنده خود در مقابل توطئه‌های بدخواهان ایران، ایستادگی کرده، خون دل خورده‌اند و سربلند و سرافراز بیرون آمده‌اند.

این انتخابات یکی از پیچ‌های تاریخی سخت است که با همت و آرا ارزشمند شهروندان، ایران را بار دیگر سرافراز خواهد کرد. گروهی از ارادتمندان شما پس از تجربه صحنه‌های تلخ و شیرین بسیار و مطالعات گسترده ضمن احترام به تلاش‌های صورت گرفته همه عزیزان، گروه‌ها و تشکل‌ها، افراد زیر را با معیارهای فسادستیزی، انگیزه محوری، تجربه، کارآمدی و نشاط را برای آبادی شهر و دیار و خروج از وضع سخت معیشتی توانمند دانسته و در نهایت برای مجلس به ترتیب الفبا پیشنهاد می‌نمایند.

۱. حمیدرضا حقیقت ۲. ابراهیم عزیزی ۳. جعفر قادری ۴. روح ا... نجابت

Eitaa.com/peyrovanesardardelha

نکوداشت دکتر علی خسروی نژاد در صدرای شیراز؛

## دانش آموخته ای از دبیرستان عشایری



او با بیان اینکه هر چند در دبیرستان عشایری تحصیل نکرده ام، ولی بهمن بیگی بی حد و اندازه برای عشایر تلاش کرد تا حدی که هنوز قدر تلاشهای او دانسته نشده است.

دکتر ملک حسینی افزود: الگوها در زندگی انسان تاثیر بسیاری دارند و بهمن بیگی الگویی بود که تاکنون کسی نتوانسته پا جای پای او بگذارد. وی با بیان اینکه بهمن بیگی با دست خالی برای عشایر از جان مایه گذاشت، گفت: همه شاگردان بهمن بیگی باید با الگو گیری از این انسان بزرگ در این شرایط به جامعه خدمت کرده و برای توسعه خدمت رسانی به مردم تلاش کنند.

دکتر ملک حسینی افزود: بخش پیوند بیمارستان ابن سینا شیراز از سال ۲۰۱۷ تاکنون پنج سال همواره در دنیا اول است و روزانه حدود ۱۷ عمل پیوند انجام می شود.

پدر پیوند کید ایران اظهار کرد: بهترین دانشگاههای دنیا خیره است و امیدوارم همه دست به دست هم دهیم و در مرکز پیوند اعضا ابن سینا، دانشگاه ایجاد کنیم.

**سختاوت و شهادت و ویژگی بارز فرزندان ایل**  
دکتر محمود حقیقت نیز در مراسم نکوداشت دکتر علی اکبر خسروی نژاد به خصوصیات استاد بهمن بیگی اشاره کرد و گفت: سختاوت و شهادت و ویژگی بارز خسروی نژاد از شاگردان برجسته مرحوم محمد بهمن بیگی است.

وی با بیان اینکه دکتر خسروی نژاد با سختکوشی مراتب علمی را پشت سر گذاشته است، افزود: دکتر ملک حسینی نماد دیگری از ظرفیتهای ایلات و عشایر ایران است.

دکتر حقیقت اظهار کرد: خسروی نژاد از بچه های ایل کجاآباد (عشایر) بود که پدران ما عشایر و اهل هیج کجا بودند به نحوی که عشایر هیج سهمی از محل سکونت نداشتند زیرا همواره در حال جابجایی و کوچ بودند.

وی ادامه داد: پدر دکتر خسروی نژاد قشقایی (کشکولی) و مادر او از تبار لر ممسنی بوده است که به همین علت از دو قوم اصیل ایرانی ریشه دارد.

وی معتقد است که خسروی نژاد دانش آموخته مکتب زنده یاد محمد بهمن بیگی و مکتب عشق بوده و انتظار از شاگردان بهمن بیگی اینگونه است که متمایز باشند، زیرا در محرومیت زندگی کرده و در عین حال تلاشگرند.

دکتر حقیقت گفت: بسیاری از نخبگان ایران و استان فارس دانش آموخته دبیرستان عشایری

قزل سفلی رئیس ستاد انتخابات فارس خبر داد

## رقابت ۸۸۸ نفر برای انتخابات مجلس دوازدهم در فارس



قزلسفلی ادامه داد: در این دوره از انتخابات مجلس شورای اسلامی، کاندیداهای نخستین

در ارتباط ویدیو کنفرانسی با حضور فرمانده کل سپاه؛

## سپاه پاسداران ۲۰ طرح عمرانی و فرهنگی در لارستان افتتاح کرد

فرمانده سپاه ناحیه لارستان گفت: این نهاد ۲۰ طرح مختلف اعم از فرهنگی، ورزشی، آموزشی در این شهرستان افتتاح و بهره برداری کرد. به گزارش ایرنا، سرهنگ عیسی افسری روز جمعه در آیین افتتاحیه طرح های عمرانی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان که به صورت ارتباط برخط با حضور سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برگزار شد، افزود: سازه های ساخته شده در مجموعه هفت هکتاری شهدای گمنام لارستان اعم از کانون فرهنگی جوانان بسیج، مرکز آفرینش های فرهنگی هنری بسیج، حسینیه و متعلقات، سه سالن ورزشی و یک زمین چمن مصنوعی ورزشی و در مجموع با هشت هزار مترمربع اعیان ساخته شده که ۲۲۰ میلیارد ریال اعتبار آن توسط خیرین تامین شده است.

افسری در پایان اضافه کرد: یک واحد درمانگاه تخصصی با مشارکت موسسه درمان بسیج که اعتبار ۵۰ میلیارد ریالی اولیه آن توسط خیر تامین شده و به زودی کار ساخت آن آغاز می شود. لارستان در فاصله ۳۴۰ کیلومتری شیراز جنوب استان فارس قرار دارد.

سردار سلامی در شیراز تاکید کرد:

### پیشمرگ مردم هشتمین



فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری گفت: جمعه ۱۱ اسفند، یک اتمام حجت دیگر با دشمن داریم و ملت ایران با حضور در پای صندوق های رأی مشت محکم دیگری به دهان دشمن خواهد زد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی روز جمعه در مراسم بهره برداری از طرح محرومیت زدایی سپاه فجر فارس اظهار کرد: شیراز در تکوین شخصیت تاریخی و تمدن سازی ایران، نامی درخشان و جهانی است و در همه محافل علمی، فلسفی و ادبی و تمدنی جهان، نام شیراز برجسته و نواقرین است.

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه استان فارس ۱۵ هزار شهید تقدیم نظام و انقلاب کرده است، افزود: فارس به دلیل حضور در صحنه های انقلاب همچنان مغضوب دشمنان اسلام و ایران است، اما این استان به فضل الهی در حال حرکت است.

وی در خصوص تلاش های دشمن برای تبدیل کردن همه عرصه های زندگی مردم به میدان جنگ گفت: حرکت شتابنده مردم و بسیجیان برای عروج و به قله رسیدن را تجربه می کنیم، از تاریخ سختی عبور کردیم، مخاطراتی را که دشمنان برای این ملت به وجود آوردند، اگر به هر ملتی وارد می شد، حتی قدرتمندترین کشورها مانند آمریکا، می شکست و از پا می افتاد.

سرلشکر سلامی اضافه کرد: خصوصیات استثنایی برای ملت ایران وجود دارد و قوی شدن در نقطه فشار، یکی از این خصوصیات است؛ چرا که هر ملتی برای ملت ایران وجود، حتی اگر بیروز شود، شکننده می شود، اما ملت ایران به واسطه اتکا به منطق وحی و قرآن در پرتوی هدایت های نایب امام زمان (عج)، از آن جنگ قدرتمندتر شده است.

فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: خداوند این ملت را از هر صحنه ای عزیز و سربلند خارج می کند و ما که کارآموده شدیم باید با قدرت های بزرگ وارد کارزار شویم.

وی گفت: موضوع نبرد قدرت های جهانی با ایران، بر سر تعادل است، ولی وقتی می جنگیم، این دشمن است که از تعادل خارج می شود و مجبور به تغییر موضع و تنزل سطح هدف می شود.

سرلشکر سلامی اضافه کرد: دشمن جنگ اقتصادی می کند تا نظام اقتصادی را فلج کند و فقر و محرومیت و اسارت اقتصادی را بر مردم تحمیل می کند اما مردم ایران با تبعیت از منبع نور یعنی امام زمان (عج) و نائب برحقش خطرات تحریمی را به فرصت هایی باشکوه برای ساخت همه نیازها در داخل کشور تبدیل می کنند.

### دشمن دنبال منزوی کردن ایران بوده ولی ما ماهواره به فضا می فرستیم

فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی یادآور شد: قبل از انقلاب، ایران برای پیش پا افتاده ترین نیازهای روزمره مردم به کشورهای غربی وابسته بود، اما امروز در فروشگاه ها که می رویم، همه نیازهای روزمره با استفاده از تولیدات داخلی تأمین می شود.

وی بیان کرد: دشمن تلاش کرد تا کشور ما را با تیرور دانشمندان و محدود کردن فعالان در همه عرصه ها منزوی کند، اما امروز ایران ماهواره به فضا می فرستد و تولید علم می کند.

سرلشکر سلامی افزود: ایران اسلامی با رهبری ولای به عنوان تجسم حقیقی مکتب اسلام، به عنوان مجموعه ای انگیزه بخش و قدرت آفرین همچنان ایستاده است.

فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اعلام کرد: هرچای که دشمن نفوذ کند، آن راه را می بندیم و این مهم با اتحاد نیروهای مردمی و بسیج امکان پذیر است؛ رحمت الهی و نصرت جاری خداوند را باید مورد اعتماد قرار دهیم.

### پیشمرگ مردم هشتمین

وی اضافه کرد: مردم کف جامعه ما فلسفه اصلی نظام و انقلاب هستند، اگر اطلاع رسانی می کنیم، برای امیدبخشی است نه برای منت گذاشتن، ما پیش مرگ مردمیم و به دشمنان می گویم هرچه با ما درگیر شوید بیشتر نشان می دهید که ناپایمند، ما کوتاه نمی آییم و این راه ادامه دارد تا لباس فقر و محرومیت از همه افراد ملت خارج و لباس رفاه بر تن کنند.

فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اعلام کرد: جمعه ۱۱ اسفند، یک اتمام حجت دیگر با دشمن داریم مردم همچون راهپیمایی ۲۲ بهمن با حضور پای صندوق های رأی، مشت محکم دیگری به دهان دشمن می زنند.

وی در این مراسم با اعلام رمز مبارک «یا صاحب الزمان یا صاحب الزمان یا صاحب الزمان» دستور افتتاح طرح های عمرانی و غیرعمرانی را صادر کرد.

دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری به طور همزمان از ۱۱ اسفند برگزار می شود.

استان فارس با ۱۵ حوزه انتخابیه، ۱۸ نماینده در مجلس شورای اسلامی دارد.

امام جمعه موقت شیراز:

### استیفای حقوق مردم ماموریتی بسیار سنگین است



امام جمعه موقت شیراز از مردم برای حضور پرشور در انتخابات دعوت کرد و گفت: همه ما باید با عزم راسخ و کنشگری فعال در کارزار بزرگ نظام و مشارکت در این امر مهم یعنی انتخابات حضور یابیم.

به گزارش خبرنگار ایرنا، حجت الاسلام و المسلمین حسن قانع در خطبه های دیروز نمازجمعه شیراز اظهار کرد: در این هفته رویداد مهم، حیاتی و سرنوشت ساز انتخابات را در پیش داریم؛ رهبر معظم انقلاب در نگاه و افق تمدنی خود به اهمیت نقش آفرینی ویژه و انحصاری ملت ایران و تفکر انقلاب اسلامی در زمینه سازی ظهور اشاره کرده و می فرماید که زمینه ظهور در صورت پیروزی ملت ایران آماده می شود.

امام جمعه موقت شیراز اضافه کرد: امروز مسیر تاریخ مسیر ظلم، سلطه گری و سلطه پذیری است، اگر هر چه ملت ایران پیشرفت کنند و به آن نقطه موعود برسند مسیر تاریخ عوض خواهد شد، زمینه ظهور امام زمان (عج) آماده و دنیا وارد مرحله جدیدی می شود، تحقق این امر مهم بسته به عزم و معرفت امروز ملت ایران است.

حجت الاسلام قانع اضافه کرد: هر کس در هر جای عالم اگر دنبال رو تفکر ملت ایران باشد می تواند مسیر تاریخ را تغییر دهد، در عرصه های مختلف اگر بخواهیم تکلیف و ماموریت زمینه سازی ظهور را ترسیم و تعریف کنیم بایستی نگاه تکلیف فرمایش ناخدا کیستی انقلاب چیست، وی با بیان اینکه رفتار سیاسی، عزم و اراده سیاسی آحاد مردم مطالبه رهبر معظم انقلاب از ملت ایران است، گفت: رفتار دینی و انقلابی اکتون مردم ایران، حمایت از حاکمیت اسلام و تقویت بنیان ها و همچنین پشتیبانی از مسیر نورانی ولایت و ولایت فقیه یک ماموریت جدی است که همه ما انشالله پای این کار ایستادیم.

امام جمعه موقت شیراز گفت: عرصه انتخابات به تعبیر رهبر معظم انقلاب علم بلند نظام جمهوری و مظهر مردم سالاری دینی است، بدون شک ایمان انقلابی، غیرت ملی، روحیه سلطه ناپذیری و صداقت ملی و انقلابی مردم در پشتیبانی از این سرزمین مشت محکم دیگری بر دهان استکبار است.

حجت الاسلام قانع گفت: امید است همه ما با عزم راسخ و کنشگری فعال هم خدمان در کارزار بزرگ نظام یعنی انتخابات شرکت کنیم و همه بقیه آحاد ملت شریف ایران را به این امر مهم و راهبردی دعوت کنیم.

### توصیه به نامزدهای انتخاباتی

وی به نامزدهای انتخابات توصیه کرد: برنامه مهم در این انتخابات وجود داردموضوع نمایندگان مجلس و نمایندگان مجلس خبرگان رهبری در این انتخابات از اهمیت بسیاری برخوردار است.

امام جمعه موقت شیراز که معتقد است در ساختار حکومت اسلامی پذیرش مسئولیت بر اساس تکلیف دینی و توانمندی است، گفت: نامزدهای انتخابات در معرض پذیرش مسئولیت دینی و انقلابی قرار گرفته اند، نمایندگی و وکالت از مردم شریف یک تعهد دینی، شرعی و انقلابی به بار می آورد، وی با طرح این پرسش که بناسنت چه اقدامی و چه مسیری را برای استیفای حقوق این مردم شریف در پیش بگیریم، گفت: استان فارس در عرصه های مختلف ظرفیت های ویژه ملی و بین المللی دارد و از سرمایه عظیم نخبگانی دینی، انقلابی و تمدنی مردم و جایگاه متعالی سومین حرم اهل بیت (ع) بهره می برد. حجت الاسلام قانع اضافه کرد: نامزدهای انتخابات با این سرمایه عظیم مواجه هستند که ماموریت استیفای حقوق و مطالبات بحق مردم شریف استان ماموریتی بس سنگین است که نیاز به تخصص، تعهد، انگیزه دینی و انقلابی و مجاهدت دارد. امام جمعه

موقت شیراز افزود: آنچه مورد مطالبه مردم استان فارس است این است که این استان به ثنوار جایگاهی در عرصه های فرهنگی و اقتصادی تثبیت شود، موضوع سومین حرم اهل بیت (ع) ارتقا یابد، همچنین مسئله قطب اقتصادی در جنوب کشور و اقتصاد دریا در استان مورد توجه قرار بگیرد و تحقق یابد.

## ضرر مصرف بیش از حد نیاسین برای قلب



به گفته محققان، این کشف همچنین ممکن است به راه‌های جدیدی برای کاهش التهاب عروق خونی منجر شود.

التهاب در رگ‌های خونی چوندگان افزایش یافت. محققان ابراز امیدواری کردند که صنایع غذایی استفاده از نیاسین را در محصولاتمانند نان متوقف کنند.

که سطوح ۴PY از نظر آینده حمله قلبی، سکته مغزی و مرگ را پیش‌بینی می‌کند. بخش پایانی مطالعه به آزمایش روی موش تبدیل شد. هنگامی که ۴PY به آنها تزریق شد،

مهر: نیاسین یک ویتامین B ضروری است، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد آن ممکن است به قلب آسیب برساند. دانشمندان گزارش دادند که مقادیر بیش از حد نیاسین می‌تواند باعث التهاب شود و به رگ‌های خونی آسیب برساند. دکتر «استلی هازن»، نویسنده ارشد این مطالعه و رئیس علوم قلب و عروق و متابولیک در کیولند، می‌گوید: «یک فرد عادی باید از مصرف مکمل‌های نیاسین خودداری کند، زیرا مصرف بیش از حد نیاسین می‌تواند به طور بالقوه منجر به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی شود.»

طبیعی گفته محققان، مقدار توصیه شده روزانه نیاسین برای مردان ۱۶ میلی گرم در روز و برای زنانی که باردار نیستند، ۱۴ میلی گرم در روز است. از دهه ۱۹۴۰، زمانی که غلات با نیاسین غنی شدند، آمریکایی‌ها مقدار زیادی ویتامین را در رژیم غذایی خود دریافت کردند. هازن گفت: «اقدام به غنی سازی این مواد غذایی به دلیل شواهدی انجام شد که نشان می‌دهد سطوح بسیار پایین نیاسین می‌تواند باعث ایجاد یک بیماری بالقوه کشنده به نام پلاگر شود.»

در مطالعه جدید، تیم تحقیق ابتدا نمونه‌های خون ناشتا را از تقریباً ۱۲۰۰ بیمار که برای ارزیابی بیماری قلبی به یک مرکز قلب و عروق مراجعه کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. آنها مشاهده کردند در برخی از نمونه‌های خون مدهای به نام ۴PY وجود داشت که تنها زمانی ساخته می‌شود که نیاسین بیش از حد در بدن وجود داشته باشد. این یافته منجر به دو مطالعه دیگر برای تأیید اعتبار آن شد که شامل داده‌های مربوط به بیش از ۳۰۰۰ بزرگسال بود که یا به بیماری قلبی مبتلا بودند یا مشکوک ابتلا به آن بودند. این دو مطالعه، یکی در ایالات متحده و دیگری در اروپا، نشان داد

ایستنا: مفاصل سالم به شما امکان می‌دهد ورزش کنید و فعالیت‌های عادی روزانه‌تان را انجام دهید. از این رو، حفظ سلامت و بهبود عملکرد مفاصل بسیار مهم است. کارشناسان پنج توصیه ساده برای جلوگیری از درد و محدودیت‌های حرکتی و بهبود انعطاف‌پذیری ارائه کرده‌اند که برای حفظ سلامت مفاصل در حین افزایش سن مفید است.

**سراسر بدن را قوی کنید**  
«لیام گود»، فیزیوتراپیست ساکن لندن توصیه می‌کند که به سراغ انواع تمرین‌های قدرتی بروید تا به جای کار و فشار بیش از حد روی برخی از عضلات، همه عضلات و مفاصل را درگیر و تقویت کنید. او ضمن تأکید بر یوگای حرکتی برای افرادی که دهه ۲۰ سالگی زندگی را می‌گذرانند می‌گوید: اگر غضروف اطراف مفاصل به اندازه کافی حرکت نداشته باشد، جریان خون کافی نخواهد داشت و خشک می‌شود و ترک می‌خورد.

**هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه یک بار حرکت کنید**

«جان مالیندر»، متخصص استخوان‌درمانی (استئوپاتی)، می‌گوید: در طول ساعات کاری به ویژه اگر بیشتر روز را نشسته‌اید، سعی کنید هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قدم بزنید و از جایی که در آن مشغول به کار هستید کمی دور بروید. او توصیه می‌کند: از پشت میز کارتان بلند شوید، چه برای راه رفتن باشد و چه برای قهوه درست کردن یا گپ زدن با همکاران. به گزارش نیویورک پست، وقفه‌های ورزشی حتی

## ساده ترین تمرین ورزشی برای کاهش درد گردن

ایستنا: برای جلوگیری از درد گردن، می‌توان با ساده‌ترین تمرین به مقابله با آن پرداخت. گردن درد یکی از شایع ترین دردهای است که ممکن است به سراغتان بیاید. علت بروز آن کم تحرکی، وضعیت بدنی نامناسب، استرس و فشار عضلات گردن است. می‌توانید با برداشتن گام‌های کوچک برای رفع آن اقدام کنید.



ورزش ناحیه گردن می‌تواند از فشاری که به ماهیچه‌های گردن وارد می‌شود بکاهد. پزشکان توصیه می‌کنند هنگام کار یا نشستن‌های طولانی مدت سعی کنید یک ورزش ساده اما موثر انجام دهید که به تقویت و کشش عضلات گردن و بهبود جریان خون کمک کند. صاف بایستید، عضلات خود را شل کنید، بازوهای خود را پایین بیاورید. سر خود را به آرامی سمت راست بچرخانید در حالی که شانه و بازو شل هستند. بعد از ۱۵ ثانیه همین کار را با تمایل به سمت چپ تکرار کنید. هیچ چیز پیچیده‌ای نیست و اگر این تمرین را چندین بار در روز در حالی که کار می‌کنید یا به مدت طولانی در یک وضعیت نشسته اید تکرار کنید، گردن شما احساس بهتری پیدا می‌کند و این یعنی بهبود خلق و خوی شما.

**حرکات کششی گردن:** کشش عضلات گردن باعث می‌شود که از خشکی و درد گردن کاسته شود. حرکات کششی گردن باعث می‌شود که دامنه حرکت گردن بیشتر شود و انعطاف‌پذیری در این ناحیه افزایش یابد.

**حرکات قدرتی در ناحیه گردن:** حرکات قدرتی گردن باعث می‌شود که گردن در حالت بهتری قرار بگیرد و فشار کمتر شود. این حرکات را باید یک روز در میان انجام داد. **حرکات هوازی:** انجام ورزش‌های هوازی باعث می‌شود که جریان خون در عضلات گردن بیشتر شود و از سختی بافت‌های عضلات کاسته شود. حرکات هوازی باعث ترشح آندروفین می‌شود که از درد می‌کاهد. بهتر است حرکات هوازی را هر روز انجام دهید.

**زنان بیش از مردان از ورزش کردن سود می‌برند**  
مهر: تحقیقات جدید نشان می‌دهد زنان از مزایای سلامتی بیشتری نسبت به مردان در ورزش کردن برخوردار می‌شوند، حتی اگر تلاش کمتری داشته باشند.

محققان دریافته‌اند در طی دو دهه، زنان پرتحرک بدنی در مقایسه با زنانی که ورزش نمی‌کنند، ۲۴ درصد کمتر به هر دلیلی و ۲۶ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از حمله قلبی، سکته مغزی یا سایر رویدادهای قلبی بودند. در مقایسه، مردانی که به طور منظم ورزش می‌کنند، ۱۵ درصد کمتر در معرض خطر مرگ زودرس و ۱۴ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از حوادث قلبی در مقایسه با همسالان خود که ورزش نمی‌کردند بودند.

دکتر «سوزان چنگ»، محقق ارشد و رئیس سلامت قلب و عروق در مؤسسه قلب اسمیت لس آنجلس، گفت: «ورزش یک راه فوق العاده قدرتمند برای زندگی سالم‌تر و طولانی‌تر است. زنان به طور متوسط تمایل دارند کمتر از مردان ورزش کنند و امیدواریم این یافته‌ها زنان بیشتری را تشویق کند تا تحرک بیشتری به زندگی خود بیفزایند.» برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۴۰۰۰۰۰ بزرگسال بین سنین ۲۷ تا ۶۱ سال را تجزیه و تحلیل کردند. داده‌ها نشان داد که همه انواع ورزش برای زنان بیشتر از مردان مفید است، از جمله:

- فعالیت هوازی متوسط، مانند پیاده روی سریع یا کار در حیاط
  - ورزش شدید، مانند دویدن یا طناب زدن
  - تمرینات قدرتی، شامل وزنه‌های آزاد، و دستگاه‌های وزنه برداری
- برای هر دو جنسیت، فعالیت بدنی متوسط باعث کاهش خطر مرگ می‌شود و در زنان و مردان خطر مرگ زود هنگام به ترتیب ۲۴ درصد و ۱۸ درصد کاهش می‌یابد. به طور مشابه، ۱۱۰ دقیقه ورزش هوازی شدید در هفته با ۲۴ درصد کاهش خطر مرگ در زنان و ۱۹ درصد در مردان مرتبط بود. و تمرین قدرتی هفتگی باعث کاهش ۱۹ و ۱۱ درصدی خطر مرگ زود هنگام در زنان و مردان و ۳۰ درصد و ۱۱ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از قلب شد. با این حال، نتایج نشان می‌دهد که زنان نیز مانند مردان با ورزش به فواید سلامتی مشابهی دست یافته‌اند.

با ورزش هوازی متوسط، زنان به نصف زمان مورد نیاز برای مردان - ۱۴۰ دقیقه در هفته، یا کمتر از ۲.۵ ساعت، در مقایسه با ۵ ساعت برای مردان، به ۱۸ درصد کاهش خطر دست می‌یابند. همین امر برای تمرینات هوازی شدید نیز صادق است. زنان تنها با ۵۷ دقیقه در هفته با ۱۹ درصد کاهش خطر مواجه شدند، در مقایسه با ۱۱۰ دقیقه مورد نیاز مردان. به گفته محققان، اثربخاطر در آناتومی و فیزیولوژی ممکن است دلیل این تفاوت‌ها در مزایا باشد. به عنوان مثال، مردان اغلب ظرفیت ریه‌ها، قلب‌های بزرگ‌تر، توده بدون چربی بیشتر و نسبت بیشتری از فیبرهای عضلانی نسبت به زنان دارند.

تیبان: مردها بیشتر احتمال دارد که در سنین پایین‌تر نسبت به زن‌ها دچار بیماری‌های مزمن شوند و علت آن نیز متفاوت بودن سبک زندگی و فاکتورهای بیولوژیکی و اجتماعی می‌باشد، مثلاً سیگار و الکل و مواد مخدر، استرس، هورمون‌ها، متابولیسم، ژنتیک، نداشتن تحرک بدنی، رژیم غذایی ناسالم و اهمیت‌ندادن به چکاپ‌های منظم.

**معمول ترین مشکلات سلامتی در میان آقایان**  
متوسط طول عمر مردان در آمریکا ۷۶ سال است که ۵ سال کمتر از متوسط طول عمر زنان یعنی ۸۱ سال می‌باشد. این عددها می‌توانند نشان بدهند که خوب است تغییرات لازم را در جهت سلامتی بهتر و طول عمر بیشتر انجام دهید.

**بیماری قلبی:** ریسک فاکتورهای مربوط به بیماری‌های قلبی بسته به سطح کلسترول خون، رژیم غذایی، فعالیت بدنی و سیگار کشیدن یا نکشیدن متفاوت است. مطالعه‌ای توسط انجمن قلب آمریکا نشان می‌دهد ۵۱.۲ درصد از مردان ۲۰ سال به بالا دچار نوعی بیماری قلبی هستند. چکاپ‌های روتین می‌توانند به پیشگیری از بیماری‌های قلبی کمک کنند. داشتن رژیم غذایی سالم، ورزش منظم و مدیریت استرس نیز از دیگر عوامل مؤثر در این زمینه است.

**دیابت:** در سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ گزارش شد که بیش از ۱۳.۷ میلیون مرد به دیابت دچار هستند. دیابت یک بیماری جدی است که اگر تحت مداوا قرار نگیرد می‌تواند مشکلات بینایی، آسیب کلیوی، آسیب عصبی، سکته مغزی و بیماری قلبی ایجاد کند. دو نوع دیابت وجود دارد؛ اما این دو علائم مشابه زیادی دارند: تاری دید، تکرر ادرار، احساس تشنگی، احساس گرسنگی، خستگی و بریدگی‌ها و زخم‌هایی که به‌درستی خوب نمی‌شوند. اگر شک دارید ممکن است دیابت داشته باشید، برای بررسی به پزشک مراجعه کنید.

**سکته مغزی:** از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶، ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۳ ۳ میلیون مورد از سکته مغزی در میان مردان در ایالات متحده آمریکا گزارش شد. سکته مغزی ناشی از یک لخته خون است که راه رسیدن اکسیژن و مواد مغذی به مغز را مسدود می‌کند. سکته مغزی باعث آسیب مغزی شده و ممکن است منجر به محدودیت در حرکات فیزیکی، از دست دادن حافظه و مشکل در تکلم شود. برخی از فاکتورهای دلخیز در سکته مغزی شامل فشارخون بالا، دیابت، چاقی، مصرف تنباکو و الکل و داروهای غیرمجاز و نداشتن فعالیت بدنی می‌شوند.

**بیماری کبدی:** در سال ۲۰۱۸ تقریباً ۴ میلیون و پانصد هزار نفر در ایالات متحده دچار نوعی بیماری کبدی بودند. اگر بیماری کبدی داشته باشید بدنتان به‌سختی می‌تواند غذا را هضم کرده و مواد مغذی آن را جذب نموده و از مواد اضافی و سموم خاص شود. برخی از معمول ترین بیماری‌های کبدی شامل هپاتیت ویروسی، سیروز، سرطان مجرای صفرا، بیماری کبد الکلی و سرطان

## چند توصیه برای سالم نگه داشتن مفاصل



به مدت یک تا دو دقیقه فعالیت بدنی می‌تواند به سلامت شما کمک کند. «آنجو جکی»، مدیر بالینی درمان در بیمارستان

ارتوپدی رویال نشنال در این باره می‌گوید: شانه‌ها اساساً ناپایدارترین مفصل‌های بدن هستند و به پشتیبانی و قدرت و ثبات ساختار عضلانی متکی‌اند. ورزش بازو به تقویت مفاصل شانه و همچنین قدرت

دست‌ها و مشت‌ها و نگه داشتن چیزها با دست‌ها کمک می‌کند. جگی می‌گوید اگر روی توانایی مشت کردن و در دست گرفتن اشیاء کار کنید، تأثیر غیرمستقیم آن به تقویت شانه‌ها کمک می‌کند. توصیه می‌شود که دست‌ها را به شکل مشت محکم گره کنید و سپس انگشتان را تا جایی که می‌توانید باز کنید و کشیده نگه دارید. این تمرین را حدود ۱۰ تا ۱۵ بار در روز انجام دهید، زیرا با همین حرکت ساده و موثر، می‌توانید قدرت دستان برای مشت کردن و گرفتن چیزها را بیشتر کنید.

**کفش مناسب بپوشید**  
برخی متخصصان تأکید می‌کنند که در هر مناسبتی باید کفش‌های متناسب و محکم با کف پهن، پوشید. «تیک کالن»، مشاور جراح ارتوپدی و مج پاهای می‌گوید: اگر کف پای صافی دارید، برای پایداری به کفشی برای پشتیبانی از قوس پا نیاز دارید و اگر قوس پایتان زیاد است به کفش‌های دودین با کف تخت‌تر نیاز دارید.

**خمشدن مشکلی ایجاد نمی‌کند**  
به گزارش ایندیندنت، «ایوفا اومرا»، فیزیوتراپیست اسکلتی عضلانی، می‌گوید: گذراندن تمام روز به حالت نشسته با پشت صاف باعث می‌شود که عضلات پشت و مرکزی بیش از حد کار کنند که در نهایت موجب درد می‌شود. او با اشاره به بی‌خطر بودن خم شدن تأکید می‌کند که برای جلوگیری از این ناراحتی عضلات پشت و مرکزی، پس از هر ۳۰ تا ۴۰ دقیقه نشستن باید وضع بدن را تغییر داد.

## رایج ترین مشکلات سلامتی در میان آقایان



درد دچار علائم و عوارض شدیدتری از آنفلوآنزا و پنومونی شوند. افرادی که به دلیل عوارضی مثل دیابت و بیماری قلبی ضعف سیستم ایمنی دارند، بیشتر در معرض این بیماری‌های عفونی هستند. پزشکان واکسیناسیون را برای ایمن ماندن در برابر آنفلوآنزا و پنومونی توصیه می‌کنند.

**HIV و ایدز:** آمار بیماری‌های منتقله از راه جنسی در میان مردان بیشتر از زنان است. متأسفانه یک‌هفتم مردانی که HIV دارند نمی‌دانند که این مشکل را دارند. مصرف دارو، اجتناب از شرکای جنسی متعدد و رعایت بهداشت جنسی با استفاده از محافظ می‌تواند به پیشگیری از ابتلا به این عفونت کمک کند. **آسیب‌های ناخواسته:** آسیب‌های تصادفی مثل آسیب‌های مغزی، سوزیم علت مرگ در ایالات متحده است. از آنجایی که این آسیب‌های مغزی ناشی از تصادفات و حوادث طبیعی‌اند، مثل تصادفات اتومبیل، پرت شدن، آتش‌سوزی و زمین‌لرزه، بهترین کاری که می‌توانید بکنید این است که همیشه نکات ایمنی را رعایت نموده و هشیار باشید. ضمناً در مواردی که دچار آسیبی می‌شوید در مراجعه به اورژانس و پزشک تردید نکنید.

کبد می‌شوند. عدم مصرف الکل و ترک سیگار می‌تواند ریسک ابتلا به عوارض کبدی را کاهش دهد.

**بیماری مزمن انسدادی ریه و دیگر بیماری‌های تنفسی:** بیماری مزمن انسدادی ریه عبارتی پزشکی است که برای برونشیت مزمن و آمفیژما به کار می‌رود. علائم برونشیت مزمن شامل تنگی نفس، سرفه، افزایش موکوس و مدام صاف کردن گلو می‌شود. علائم آمفیژما نیز شامل تنگی نفس و کاهش تدریجی ظرفیت فرد برای فعالیت بدنی می‌شود. از سوی دیگر، موارد سرطان ریه هر ساله بیشتر می‌شود. اولین دلیل سرطان ریه، سیگار است. **سرطان:** اصلی‌ترین علت‌های مرگ مرتبط با سرطان، سرطان پروستات، سرطان ریه و سرطان کولورکتال می‌باشد. هر سرطانی ریسک فاکتورهای خودش را دارد؛ اما برخی از ریسک فاکتورهای مشترک در انواع سرطان‌ها شامل مصرف الکل و تنباکو، زیاد در معرض نور خورشید قرار گرفتن، التهاب مزمن، چاقی و سابقه سرطان در خانواده می‌شود. **آنفلوآنزا و پنومونی:** مردها در مقایسه با زن‌ها ۲۰ درصد بیشتر احتمال

**افسردگی:** مردها معمولاً کمتر در مورد درگیری‌های ذهنی خود حرف می‌زنند که دلایل گوناگونی دارد، از جمله ترس، هر ساله ۶ میلیون مرد دچار افسردگی و عوارض روحی مرتبط با آن می‌شوند. مراجعه به روانپزشک، ورزش منظم و نوشتن، از روش‌های ثابت شده مؤثر برای کاهش علائم افسردگی و اضطراب‌اند.

**سرطان‌های شایع در میان آقایان**  
**سرطان پوست:** تفاوت بسیار چشمگیری در استفاده از ضدآفتاب میان مردان و زنان وجود دارد که در هر گروه سنی دیده می‌شود. مردها خیلی کمتر از زن‌ها از محصولات مراقبتی پوست استفاده می‌کنند و اهمیت چندانی به محافظت از پوست خود در برابر پرتوهای خورشید نمی‌دهند؛ بنابراین عجیب نیست که آمار سرطان پوست در میان مردان بسیار بیشتر بوده و بعد از تشخیص با نتایج بدتری نیز روبرو می‌شوند. تغییراتی در پوست (مثلاً ظاهر شدن یک خال بزرگ) می‌تواند نشانه‌ای از سرطان پوست باشد. یک معاینه کلی از تمام بدن توسط متخصص پوست توصیه می‌شود. سرطان پوست در صورت تشخیص به‌موقع شناسایی شده و تحت درمان قرار بگیرد، احتمال بهبود بیماری بسیار بالا خواهد بود.

**سرطان پروستات:** پروستات غده کوچکی در سیستم تناسلی مردانه است، اما می‌تواند تبدیل به یک مشکل جدی شود. به طور متوسط یک‌هفتم مردان دچار سرطان پروستات می‌شوند که یک بیماری با روند آهسته بوده و معمولاً در سال‌های بعد خود را نشان می‌دهد. توصیه می‌شود غربالگری‌های سرطان پروستات مثل تست PSA از ۵۵ سالگی شروع شود. تشخیص به‌موقع سرطان پروستات، احتمال موفقیت در درمان را بیشتر می‌کند.

**سرطان بیضه:** سرطان مردانه دیگر به نام سرطان بیضه وجود دارد که در میان مردان جوان‌تر شایع‌تر است. سرطان بیضه شایع‌ترین سرطان در مردان ۱۵ تا ۳۵ ساله می‌باشد. خوشبختانه این بیماری در صورت تشخیص به‌موقع قابل درمان است. معمول‌ترین علامت سرطان بیضه، برآمدگی بدون درد در بیضه است. ماهی یک‌بار فقط دو دقیقه وقت بگذارید و خودتان بیضه‌هایتان را از جهت هر علامت غیرنرمالی معاینه کنید.

**سرطان کولون:** در مورد سرطان کولون هم خبرهای خوب وجود دارد و هم خبرهای بد. به‌طورکلی آمار ابتلا به سرطان کولون نسبت به دهه ۱۹۸۰ کاهش یافته است و خبر بد اینکه سرطان کولون در میان افراد زیر ۵۰ سال روبه‌افزایش است. دستورالعمل‌های فعلی در مورد سرطان کولون می‌گویند باید از ۴۵ سالگی غربالگری‌ها شروع شوند. اگر ریسک فاکتورهای این بیماری را دارید (مثلاً سابقه سرطان در خانواده)، غربالگری را زودتر شروع کنید. از جهت پیشگیری، کولونوسکوپی یک استاندارد طلایی است چون می‌تواند پولیپ‌های روده را که پتانسیل سرطانی شدن دارند، شناسایی کند و بردارد.

طنز مکتوب نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»



## غمین تنها و بانوی غریبه

در یکی از پارکها باغبان باشی داس به دست، داشت مهمانان ناخوانده، گیاهان هرز که برای گلها تولید مزاحمت می کردند را یکی یکی از ریشه در می آورد، به سمت او رفته، نرم و آهسته، که چینی تنهایی او به وقت ترک بر ندارد. عرض کردم: سلام خسته نباشید، فکر کنم چینی تنهایی اش ترک برداشت اساسی.

سلام را پاسخ داد. گفتم: ببخشید میشه داستون را به من بدید یه خرده کمکتون این علفهای هرز را بزنم؟ پرسید: بلدی؟ هابله، در حالی که داس را به من می داد فرمود: خدمت شما. داس را گرفتم و او رفت روی نیمکتی نشست و من مشغول شدم. وقتی دید کارم را خوب انجام می دهم رضامندانه از جایش بلند شد و به منظور وزن کم کردن، رفت تا برای سرویس بهداشتی سوغاتی ببرد. داشتم با دقت کار باغبانی را انجام می دادم که یک خانم جوان و شبک آمد، گفت سلام، خدا قوت. گفتم: ممنون.

سوال کرد: ببخشید شما می تونید بیاید منزل ما دستی به سر و روی باغچه و درختان حیاط ما بکشید؟ پرسیدم: پیام دستی به سر و رو درختای حیاطتون بکشیم؟! بانو با تیسمی گفت: نخیر بیاید دستی به سر و روی خودمون بکشید! خب معلومه بیاید باغچه و درختهای حیاطتون را به کم سر و سامون بدید. مزدتون هم تقدیم می کنیم. در حالی که سعی می کردم نخندم گفتم: حالا آدرس بدید، یه کاریش می کنیم.

روی برگه ای نشانی منزل باضافه شماره تلفن شان را نوشته، برگه را که می داد، گفت بفرما حتما بیاید ها. خانم تشریف برد. در همین جین یک جفت زن و شوهر میان سال رهگذر که از آنجا می گذشتند، خانم اشاره به من کرد و گفت: بدبخت از صبح تا شب باید روی این زمینهای نمناک کار بکنه، روماتیسم نگیره شانس آورده، شوهرش اعصاب نداشت گفت: جونش در بزه می خواست درس بخونه حالا برای خودش وزیر، نماینده ای چیزی می شد اختلاس می کرد میلیارد میلیارد!

خانمش که گویا بر اعصابش کمی تقاسمی مسلط بود در کسوت یک معترض گفت: از کجا معلوم؟ شاید لیسانسه باشه یا دکترا داشته باشه، مگه پسر کاکات فوق لیسانس نیست که راننده اسنپه؟ زن و شوهری می رفتند و دور می شدند شوهرش چه گفت؟ نشنیدم. چند دقیقه بعد باغبان آمد، از جا برخاسته گفتم، بیا این دانست را بگیر تا ملت همیشه در صحنه بیشتر از این حرف بارم نکرده اند. داس و آدرس را به او داده گفتم: یه خانم این آدرس و شماره را داد گفت بیا درخت ها و باغچه حیاط ما را سر و صفا بده.

خوشحال شد گفتم: ایول، باشه میرم. بعد من خداحافظی کرده به خانه رفتم. جریان را برای عیال بانو تعریف کرده، ایشان فرمودند: به سر و وضعت نمی رسی، شبک نمی کنی، تیپ نمی زنی، مردم فکر می کنند عمه هستی. گفتم حتما خوش تیپ بودم که خانم گفت بیا دست بکش سر و کله در ختامون. خوبه دفعه دیگه خواستی بری پارک شبک می کنی میری.

فردا عصر می خواستم بروم پیاده روی و پارک عیال گفتند: این لباس نو و شبک را بپوش. گفتم مگه می خوام برم خواستگاری که لباسی به این شبکی و مرتبی بپوشم؟! گفت همین رو بپوش خانم می بزنن برای کار باغچه. این شد که خیلی شبک و مرتب و اتو کشیده و باکلاس با تفاق عیال بانو به پارک رفتم. آنجا عیال و خانمی که دوستش بود همدیگر را دیدند و با هم سلام و احوالپرسی و مشغول غیبت کردن شدند. من هم رفتم روی نیمکتی نشستم تا عیال بیاید.

در همین اثنا خانمی آمد و در حالی که کنار من روی نیمکت می نشست، گفت: ماشالله! چه شبک و تر تمیز، تنهایی؟! نگاهم را به سمت عیال روانه کردم، همچنان مشغول گفتن تن به تن و غیبت آمیز بودند. نمی دانستم ترسم یا شجاع باشم، اما جسورانه یا بزدلانه گفتم: بله تنها هستم یعنی زیاد تنها نیستم یه کم تنها هستم اما بهتره تنها نباشم نه، تنهایی برای خدا خوبه. گفت: چرا پرت و پلا میگی جنتلمنی مثل شما که... نمی دانستم چه بگویم که عیال یکباره مثل اورژانس آژیر کشان آمد و عدل وسط ما دوتا نشست بانوی بیگانه مثل اینکه اجل آمده قبض روحش کند رسید و رنگش پرید.

عیال پس از آنکه بین من و بانوی ناشناس به میزان لازم جدایی افکند، پرسید: اینجا معلومه چه خبره؟ گفتم عیال جان چیز مهمی نیست این بانو سنوالی برایشان پیش آمده بود از من پرسیدند. عیال بانو کنجکاوانه گفت: چه سنوالی؟ گفتم: پرسیدند: تنهایی؟ بانوی غریبه بلند شد فلنگ را بست در رو، عیال در حد انفجار آستین مرا گرفت از روی نیمکت پا شد مرا هم بلند کرد گفت: بریم، بریم خونه، تو نباید لباس شبک و اتو کشیده بپوشی، بریم این لباس را عوض کن، تا کار دستم ندهد!

## نشانه های پیشگیری از تشدید اضطراب در کودکان



اختلال وسواس در کودک و نوجوان به اضطراب منجر میشود. به زبان ساده بروز رفتارهای وسواسی مانند شستن، چک کردن و عدم توانایی برای قطع یا جلوگیری از آن، اضطراب در کودکان و نوجوانان را به دنبال دارد.

این روانشناس تصریح کرد: بروز فوبیا و ترسهای غیرقابل کنترل منشا اصلی بروز اضطراب در کودکان هستند. کودک یا نوجوان ممکن است از عوامل گوناگونی مانند تنهایی، و ارتفاع ترس داشته باشند. درمان اضطراب در کودکان اگر به موقع و به صورت اصولی انجام شود، به خوبی بهبود می یابد و علائم نگران کننده آن کم می شود. برای درمان اضطراب، صحبت کردن والدین با کودک و نوجوان، بررسی وضعیت روحی کودک و حل مشکلات و تعارضات به صورت مسالمت آمیز در محیط خانه، بسیار ضروری است: که به تقویت ثبات روانی و استرس در کودک منجر می شود.

روحانی نژاد افزود: انجام بازیهای شاد و دسته جمعی، فعالیتهای تفریحی و هیجانی می تواند در کاهش اضطراب و علائم نگران کننده آن بسیار مفید باشد.

در بسیاری از اتفاقهای ناگوار اضطراب در کودکان با افزایش پویایی و نشاط در خانواده کم رنگ می شود. انجام ورزشهایی که در آنها رقابت جایی ندارد و تنها با هدف سلامتی و سرگرمی انجام می شود، در کاهش اضطراب در کودکان و نوجوانان موثر است. اضطراب واکنش طبیعی بدن انسان به شرایط نامناسب یا دلهره آور است. اما زمانی که سطح این استرس و اضطراب بالا می رود، می تواند به ناکارآمدی عملکرد فرد در زندگی منجر شود. کمک گرفتن از مشاور یا روانشناس حرفه ای می تواند در طی درمان اضطراب در کودکان موثر باشد.

موقعیت، شرایط و خانواده و محیطی که در آن رشد کرده اند متفاوت است. در بسیاری از موارد علت اضطراب یک عامل بیرونی است که باعث بروز استرس و نگرانی در کودک می شود. اما در مواردی هم علت اضطراب در کودکان یک فشار درونی است که در کودک ایجاد می شود.

روحانی نژاد افزود: یکی از مهمترین دلایلی که به اضطراب در کودکان منجر می شود و حالت های اضطرابی را در آنها به وجود می آورد، روحانی نژاد تصریح کرد: اضطراب فراگیر در کودکان باعث کاهش عملکرد و افت تحصیلی و ورزشی آنها می شود. کودکان با اختلال اضطراب فراگیر در فعالیت های روزمره خود ناکارآمد عمل می کنند. بی قرار و تحریک پذیرند و در روبرو شدن با چالش های زندگی مانند تحصیل و انتظار نتایج منفی بیشتری نسبت به همسالان خود دارند.

وی ادامه داد: برخی از کودکان با قرار گرفتن در موقعیت های اجتماعی دچار ترس و اضطراب می شوند. این اضطراب به دلیل قرار گرفتن ذره بین دیگران یا ترس از تحقیر شدن و عدم توانایی برای انجام یک کار اتفاق می افتد. کودک از اینکه مورد توجه دیگران قرار بگیرد یا نگاه و دقت آنها را روی خودش احساس کند به شدت هراس دارد. همچنین این نوع اضطراب در کودکان به صورت کم حرفی یا گوشه گیری در جمع هم خودش را نشان می دهد.

وی گفت: این نوع اختلال به شدت زندگی آینده کودک را تحت تاثیر قرار می دهد. عموماً کودکانی که با اضطراب اجتماعی روبه رو هستند، بیش از دیگران در بزرگسالی از کار کردن یا ازدواج دوری می کنند و میزان ترک تحصیل در میان آنها بسیار بیشتر است. اضطراب اجتماعی در کودک به صورت گریه کردن پس از قرار گرفتن در موقعیت های اجتماعی، دعوا، سکوت کامل، دوری از جمع بروز می کند.

وی ادامه داد: بروز اضطراب در کودکان وجود

۳. بروز علائم جسمانی و سر درد یا دردهای عضلانی و بدخواهی

یکی دیگر از انواع اضطراب در کودکان اختلال اضطراب فراگیر است. کودکانی که با این نوع اضطراب برخورد می کنند، دائماً از بروز حوادث طبیعی مثل سیل، زلزله یا رخدادهای ناخوشایند نگران هستند.

روحانی نژاد تصریح کرد: اضطراب فراگیر در کودکان باعث کاهش عملکرد و افت تحصیلی و ورزشی آنها می شود. کودکان با اختلال اضطراب فراگیر در فعالیت های روزمره خود ناکارآمد عمل می کنند. بی قرار و تحریک پذیرند و در روبرو شدن با چالش های زندگی مانند تحصیل و انتظار نتایج منفی بیشتری نسبت به همسالان خود دارند.

وی ادامه داد: برخی از کودکان با قرار گرفتن در موقعیت های اجتماعی دچار ترس و اضطراب می شوند. این اضطراب به دلیل قرار گرفتن ذره بین دیگران یا ترس از تحقیر شدن و عدم توانایی برای انجام یک کار اتفاق می افتد. کودک از اینکه مورد توجه دیگران قرار بگیرد یا نگاه و دقت آنها را روی خودش احساس کند به شدت هراس دارد. همچنین این نوع اضطراب در کودکان به صورت کم حرفی یا گوشه گیری در جمع هم خودش را نشان می دهد.

وی گفت: این نوع اختلال به شدت زندگی آینده کودک را تحت تاثیر قرار می دهد. عموماً کودکانی که با اضطراب اجتماعی روبه رو هستند، بیش از دیگران در بزرگسالی از کار کردن یا ازدواج دوری می کنند و میزان ترک تحصیل در میان آنها بسیار بیشتر است. اضطراب اجتماعی در کودک به صورت گریه کردن پس از قرار گرفتن در موقعیت های اجتماعی، دعوا، سکوت کامل، دوری از جمع بروز می کند.

وی ادامه داد: بروز اضطراب در کودکان وجود

باشگاه خبرنگاران: اضطراب یکی از مهمترین مشکلات روانشناختی است که عده زیادی در طول زندگی خود آن را تجربه می کنند، کودکان هم از این قاعده جدا نیستند.

فاطمه روحانی نژاد مشاور و درمانگر کودک و نوجوان گفت: کودکان بسته به نوع تربیتی که از سوی والدین برداشت کرده و محیطی که در آن زندگی می کنند اضطراب را تجربه می کنند. در بسیاری از موارد، بی توجهی به علائم اضطراب در کودکان، به مشکلات جدی روحی در آینده آنها منجر می شود.

وی گفت: اضطراب کودکان یکی از مشکلات زیادی است که در بین آنها وجود دارد. به زبان ساده کودکان با قرار گرفتن در موقعیت ها و شرایط جدید و ناشناخته اضطراب را تجربه می کنند و این موضوع یک حالت طبیعی در آنهاست. برخی از کودکان انواع شدیدتری از اضطراب را تحمل می کنند که عدم توجه به آن باعث بروز مشکلات زیادی می شود.

این مشاور افزود: اضطراب در کودکان بسیاری از حالات خلقی و روانی دیگر با علائم روبرو است کودکان خردسال مشکل در خوابیدن در احساس ناراحتی همیشگی و گریه بیش از حد و عدم تمایل به جدا شدن از والدین، به ویژه مادر و شب اداری و بد اخلاقی و کابوس دیدن و اضطراب جدایی در کودکان یکی از مهمترین و می توان گفت شایعترین اختلال در میان آنهاست. این نوع اضطراب در کودکان از حدود زیر یک سالگی اتفاق می افتد و کودک نسبت به جدایی مادر و یا مراقب ایمن واکنش نشان می دهد.

سه نشانه مهم اضطراب جدایی در کودکان

۱. ترس داشتن شدید هنگام جدایی از والدین و خصوصاً مادر

۲. امتناع از رفتن به مهد کودک و مدرسه

## افقی:

۱- دارای توان پایداری - پرتیراژترین کتاب

فارسی زبان

۲- مذکر- استان خودمان- جان دادن

۳- درختان- سرباز نیروی دریایی- قاتل

۴- گهواره روستایی- بخشش- درد- برتر از

گوهر

۵- سند پرداخت پول- مظهر سبکی و

بی مقداری- شهری خشک و کویری

۶- پیامبران- اداره کننده

۷- پارچه فروش- دو برابر دولا- غصه

۸- ضمیر اشاره به نزدیک- آفت گندم-

مخفف اگر- اسب و شیر دارند

۹- آفت آیینه- تبدیل کننده- از شهری به

شهری رفتن

۱۰- زبان- دوزنگی- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی

۱۱- شرک بی پایان- بخشی از دست- رمز-

از ظروف سفالی قدیمی بزرگ

۱۲- از حسرات انگی- رفتار- ولگرد- غذا

۱۳- یک پای نانوايي- تخت- زنده نمی ماند

۱۴- رشته کوهی در آمریکای جنوبی- سیبم-

مکان

۱۵- تعلیم- دیکتاتوری

## عمودی:

۱- رایگان- تقاعد

۲- سنگریزه ساحلی- زینت داده شده-

بخشی از پا

۳- از میوه های بهشتی- زندگی وابسته ای

دارد- سیاهی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	ل	ه	ط	و	ر	ش	م	ب	ا	ل	ق	ن	ا	۱
ی	م	ب	و	م	ق	ی	س	ق	ی	ر	ا	ر	۲	۲
و	ر	ش	ب	ا	م	د	ر	د	ر	د	ر	د	۳	۳
ن	ل	و	ن	ل	د	خ	ل	ل	و	ن	۴	۴	۴	۴
ا	ت	ا	ن	ا	ی	ا	ر	ا	ر	ا	چ	ا	۵	۵
و	ل	ی	ه	س	و	ر	ی	ا	ن	ا	و	۶	۶	۶
ل	ی	ا	و	ا	ن	و	س	م	ن	و	۷	۷	۷	۷
س	و	ک	ت	ج	ت	ش	ت	ک	ت	ک	ت	۸	۸	۸
ت	س	ی	و	ب	س	ت	و	ن	س	ی	ت	۹	۹	۹
و	ب	س	ی	ر	ه	س	ی	ا	و	ل	ع	۱۰	۱۰	۱۰
ی	ر	م	ی	ن	ت	ن	ت	ن	ت	ل	ی	۱۱	۱۱	۱۱
گ	د	ا	ت	ر	ا	ق	ی	ر	و	د	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
ا	ت	م	ی	ا	ب	د	ی	د	ا	ل	ا	ن	۱۳	۱۳
ن	ی	ک	ه	و	ر	و	د	ر	ی	خ	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
ج	ن	ا	ی	ا	ت	و	م	ک	ا	ف	ا	ت	۱۵	۱۵

جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۳۱۲۳

## جدول شماره ۱۴۰۲/۳۱۲۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

۴- مخفف او را- وسیله تولید موسیقی-

بیماری تنفسی- لون

۵- در گروه- خانه کوچک- ماه

زمستانی

۶- خوش بین نیست- اطراف دهان

۷- جبه- اولین عدد طبیعی- انحراف

۸- چین و چروک صورت- لاف زن-

یار دم بریده

۹- از بیماری های روانی- حیوان

درنده- بحر

۱۰- پهلوان- از گل های زینتی- خاک

کوزه گری

۱۱- رطوبت- اندازه- از ضمائر مذکر

در عربی

۱۲- تنگنا و مضيقه- سلاح کاشتنی-

وسيله کباب کردن- از ماه های قمری

۱۳- مطلع- رج- از دوستداران و

اصحاب حضرت علی(ع)

۱۴- عار- متخصص- درخت زبان

گنجشک

۱۵- پشتیبان- آسان- از مشکلات

اجتماعی جامعه ایرانی



## شهر کوتوله های وروتسواو جادویی ترین نقطه گردشگری لهستان



بیوتوه: با ورود به شهر کوتوله‌های لهستان، مانند ورود به دنیایی از خیال و جادو؛ جایی که مجسمه‌های کوچک و دوست داشتنی به نام کوتوله‌ها در سراسر شهر پراکنده شده‌اند و به گونه‌ای سرگرم‌کننده و شگفت‌انگیز، جذابیت گردشگران را جلب می‌کنند. وروتسواو، با بیش از ۶۰۰ مجسمه کوتوله، به عنوان یکی از مقاصد گردشگری برجسته در اروپا شناخته می‌شود.

### شهر وروتسواو

شهر وروتسواو، چهارمین شهر بزرگ لهستان و پایتخت تاریخی منطقه سیلیسیا، یک تاریخچه‌ی پرحادثه دارد و در طول تاریخ به عنوان بخشی از پادشاهی لهستان، بومیها، مجارستان، سلطنت هابسبورگ، پروس، امپراتوری آلمان، جمهوری وایمار و آلمان نازی شناخته شده است. پس از جنگ جهانی دوم و تغییر مرزها، وروتسواو دوباره بخشی از لهستان شد. در سال ۲۰۱۶، وروتسواو به عنوان پایتخت فرهنگی اروپا شناخته شد. این شهر با خیابان‌های باریک، خانه‌های پاستلی، کلیساهای باشکوه و چراغ‌های خیابانی باستانی، به عنوان یک شهر قدیمی شگفت‌انگیز شناخته می‌شود.

تالار شهر وروتسواو، که از قرن سیزدهم به عنوان یکی از نمادهای شهر شناخته می‌شود، یکی از جاذبه‌های اصلی این شهر است. این تالار با سبک گوتیک و زیبایی تزئیناتش، به عنوان یکی از جاذبه‌های برجسته و تاریخی شهر محسوب می‌شود. امروزه این تالار به عنوان یک موزه عمل می‌کند و زمانی به برگزاری نمایشگاه‌ها و رویدادهای فرهنگی هم می‌پردازد.

واکاوی شهر قدیمی وروتسواو نیز تجربه‌ای جذاب است. با مرور خیابان‌های پر از زیبایی و غنی از نقاط تاریخی مانند کلیساها و بازارها، شما به جاهایی مانند کلیسای سنت الیزابت و کلیسای سنت مریم مجذوب خواهید رسید. همچنین، قدیمی‌ترین بخش شهر، جزیره Ostrów Tumski یا "جزیره کلیسای جامع"، محل کلیسای جامع وروتسواو که در قرن دهم ساخته شد، جاذبه‌ی دیدنی دیگری است. کاخ سلطنتی وروتسواو که در گذشته برای سلطنت پروس ساخته شد، امروزه به عنوان موزه‌ای مهم در شهر شناخته می‌شود. فواره وروتسواو نیز جاذبه‌ای خاص در این شهر است. این فواره، یک فواره موزیکال است که از ماه مه تا اکتبر هر سال اجرا می‌شود و تجربه‌ی دیدنی و شگفت‌انگیزی برای بازدیدکنندگان ارائه می‌دهد.

جزایر یونان مقصد محبوب گردشگرانی است که می‌خواهند در فصول گرم سال در کنار آب‌های نیلگون مدیترانه بیاسایند. یونان بیش از ۶۰۰۰ جزیره دارد که در این بین بیشتر از ۲۰۰ جزیره، مسکونی است و هر کدام جاذبه‌های خاص خود را دارند.

### میلوس (Milos)

«میلوس» جزیره‌ای آتشفشانی در منطقه اژه جنوبی است. این جزیره ابتدا به این خاطر شهرت یافت که مجسمه باستانی «ونوس میلوس» (Venus de Milo) در آن کشف شد. مجسمه ونوس میلوس به موزه لوور پاریس انتقال یافت؛ اما جزیره میلوس همچنان شهرت خود را حفظ کرد.

جزیره میلوس بیش از ۷۰ ساحل اختصاصی برای گردشگران دارد؛ یعنی متنوع‌ترین و تماشایی‌ترین خطوط ساحلی در میان جزایر یونان را در این جزیره می‌توان مشاهده کرد. میلوس روزبه‌روز بیشتر شناخته می‌شود؛ صخره‌های سفید موج جزیره و منطقه سبز مخصوص شنا همراه با خانه‌های شناور میان صخره و دریا همگی از جاذبه‌های جزیره میلوس هستند.

### هیدرا (Hydra)

جزیره «هیدرا» یکی دیگر از جزایر جذاب دریای اژه است و در نزدیکی شبه‌جزیره «پلوپونز» (Peloponnese) قرار دارد. در زبان یونانی باستان، «هیدرا» (Hydra) به معنی «آب» است؛ نام جزیره نیز از همین واژه گرفته شده که به‌خاطر چشمه‌های آب طبیعی موجود در جزیره بوده است.

### سیفوس (Sifnos)

«سیفوس» یکی از جزایر مجمع‌الجزایر «سیکلاد» (Cyclades) در منطقه اژه جنوبی است. «نیکلاوس سلمتس» (Nicholaos Tselementes) در سال ۱۹۱۰ میلادی اولین کتاب آشپزی یونانی را در این جزیره نوشت و از آن پس، جزیره سیفوس به جزیره غذا معروف شد. در این جزیره، کروکت نخود و خورشفت «کبر» (Capers)، قوت غالب سرفه‌ها است. در جزیره سیفوس، نخود پخته همراه با گوشت بره و شوید را درون کوزه‌های سفالی سرو می‌کنند.

### سانتورینی (Santorini)

«سانتورینی» جزیره‌ای در ناحیه اژه جنوبی و در حدود ۲۰۰ کیلومتری سرزمین اصلی یونان است. سانتورینی جنوبی‌ترین جزیره مجمع‌الجزایر «سیکلاد» به شمار می‌رود. در حدود ۳۶۰۰ سال پیش، یکی از بزرگ‌ترین فوران‌های آتشفشانی تاریخ در این جزیره رخ داد؛ بر اثر آن فوران، یک کاسه آتش‌فشانی بزرگ به عمق چندصدمتر در جزیره تشکیل شد و شن‌های ساحل سانتورینی را سیاه کرد.

### سیروس (Syros)

«سیروس» یکی از جزیره‌های مجمع‌الجزایر سیکلاد در دریای اژه و در حدود ۱۴۰ کیلومتری جنوب شرق آتن است. در قرن ۱۹ میلادی، بندر

## آشنایی با جزایر شگفت‌انگیز یونان



این جزیره حتی از بندر «پیرایوس» (Piraeus؛ بزرگ‌ترین بندر یونان) در آتن نیز مهم‌تر بود؛ در آن زمان، جزیره سیروس مرکز کشتی‌سازی یونان به‌شمار می‌رفت.

شهر رنگارنگ و قرن نوزدهمی «ارمپولی» (Ermoupoli) در جزیره سیروس بر دو قله کاتولیک و ارتدکس ساخته شده و یادگار اشغال طولانی ونیزی‌ها است. میدان‌های مرمرین و عمارت‌های شاهانه جزیره سیروس همچنان رنگ‌بوی ایالتیالی دارند.

### فوله‌گاندروس (Folegandros)

«فوله‌گاندروس» جزیره کوچکی در دریای اژه است که همراه با جزیره سانتورینی و سه جزیره دیگر بخشی جنوبی مجمع‌الجزایر سیکلاد را تشکیل می‌دهد. این جزیره سه دهکده دارد که با مسیر سنگ‌فرش به هم وصل هستند. «فوله‌گاندروس» در زبان یونانی باستان به «آهن سخت» ترجمه می‌شود و به محیط خشک جزیره اشاره دارد.

### کرت (Crete)

«کرت» بزرگ‌ترین و پرجمعیت‌ترین جزیره یونانی و پنجمین جزیره بزرگ دریای مدیترانه است. این جزیره در فاصله ۱۶۰ کیلومتری سرزمین

می‌شد، در این جزیره قرار دارند.

### ناکسوس (Naxos)

«ناکسوس» بزرگ‌ترین جزیره مجمع‌الجزایر سیکلاد است. این جزیره مرکز تمدن «سیکلادی» (Cycladic) در دوران باستان به‌شمار می‌رفت. مرکز و بزرگ‌ترین شهر آن نیز ناکسوس نامیده می‌شود که طبق برآورد سال ۲۰۱۱، حدود ۷،۴۰۰ نفر جمعیت داشت. تا پیش از عصر مدرن، ناکسوس به‌خاطر داشتن منابع سنگ سنباده معروف بود. عمده درآمد جزیره از صادرات سنگ سنباده، سنگ مرمر، سبب‌زینی و پنیر به‌دست می‌آمد.

### کفالونیا (Cephalonia)

«کفالونیا» بزرگ‌ترین جزیره ایونی در غرب یونان و ششمین جزیره بزرگ یونانی است. این جزیره زمانی اسقف‌نشین کلیسای کاتولیک بود. شهر «آرگوستولی» (Argostoli) مرکز جزیره کفالونیا است. جزیره کفالونیا طبیعت و محیط زیست منحصربه‌فردی دارد. سواحل سفید و کوه‌های مرتفع همراه با اسبان وحشی در پارک ملی جلوه خاصی به جزیره بخشیده‌اند؛ به‌عنوان محل فیلم‌برداری فیلم‌های سینمایی یا سریال‌های تلویزیونی می‌شود. تور سافاری در این جزیره برقرار است تا گردشگران بتوانند تمام جاذبه‌ها را یکجا ببینند.

### میکونوس (Mykonos)

«میکونوس» جزو مجمع‌الجزایر کیکلادها در منطقه اژه جنوبی است. بزرگ‌ترین شهر این جزیره نیز میکونوس نام دارد که در ساحل غربی جزیره واقع شده است. در جزیره میکونوس بادهای شدیدی می‌وزد؛ به همین دلیل، به این جزیره «جزیره بادها» (The Island of the Winds) نیز می‌گویند. گردشگری، مهم‌ترین صنعت و منبع درآمد جزیره میکونوس است؛ سالانه هزاران گردشگر به این جزیره می‌آیند تا در جشن‌ها و تفریحات شبانه پرچرب‌و‌جوش جزیره شرکت کنند.

### رودس (Rhodes)

«رودس» نهمین جزیره بزرگ دریای مدیترانه، در شمال شرق جزیره کرت و جنوب شرق آتن واقع شده است. شهر اصلی و مرکز این جزیره نیز رودس نام دارد. جزیره رودس با القاب متعددی مثل «جزیره خورشید»، «جزیره مروارید» و «جزیره شوالیه‌ها» شناخته می‌شود. یکی از عجایب هفت‌گانه جهان باستان به نام مجسمه «غول رودس» (Colossus of Rhodes) زمانی در این جزیره قرار داشت. امروزه، استحکامات قرون‌وسطایی رودس جزو میراث جهانی یونسکو هستند.

در استحکامات رودس، برج‌وباروهای قرون‌وسطا، کلیساهای بیزانسی، ویرانه بناهای رومی، کنیسه‌ها و مناره‌های دوره اسلامی گرد هم آمده‌اند. عمارت قرن پانزدهمی مارکوپولو اقامتگاهی در رودس است که به‌شکل حرم‌سرای پاشاهای ترک ساخته شده است و باغ‌رستوران بسیار جذابی نیز دارد.

## آگهی

**آگهی تعدید حدود اختصاصی قطعه سه بوانات علیا بخش ۱۴ فارس**  
نظر به اینکه پلاک زیر تاکنون تعدید حدود نشده لذا برابر مواد ۱۵ و ۱۴ قانون ثبت تعدید حدود پلاکات ذیل الذکر بدین شرح:  
۳۴۴/۲۵۳۸- آقای علی محمد جعفری نسبت به شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۶ مترمربع تحت پلاک ۳۴۴/۲۵۳۸ واقع در قطعه سه بوانات علیا بخش ۱۴ فارس سوربان با قدرالخصه از جمیع متعلقات و منضمات. ۳۴۴/۲۵۹۹- خانم زهرا خدابنده نسبت به شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۳۱ مترمربع تحت پلاک ۳۴۴/۲۵۹۹ واقع در قطعه سه بوانات علیا بخش ۱۴ فارس سوربان با قدرالخصه از جمیع متعلقات و منضمات. تاریخ تعدید حدود رأس ساعت ۸ صبح روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ تعیین شده در محل حضور و به عمل خواهد آمد لذا چنانچه کسی نسبت به حدود و حقوق ارفاقی پلاک فوق اعتراض داشته باشد می‌تواند از تاریخ تنظیم صورتجلسه تعدید حدود به استناد ماده ۲۰ و قانون ۸۶ ثبت نامه قانون مزبور ظرف مدت ۳۰ روز اعتراض خود را کتبا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع قضایی تقدیم نماید در غیر این صورت متقاضی ثبت گواهی عدم تقدیم دادخواست را از دادگاه اخذ و به این اداره تسلیم می‌نماید. بدیهی است به اعتراضات خارج از موعد مقرر ترتیب اثر نخواهد داده شد.  
تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۱۲/۵  
الف/م/۱۰۹۳

رئیس ثبت اسناد بوانات  
مراد سلیمانی

۱۴۰۲/۱۲/۲۱ در محل چهارراه خلدبرین، سالیان کمیسیون مناقصات واقع در شهرداری منطقه ۱ می‌باشد.  
مدت اعتبار پیشنهادها ۲ ماه می‌باشد.  
هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.  
بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.  
شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار میباید در انبصورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد.  
شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.  
سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.  
آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می‌باشد.  
برنده مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir تا قبل از انعقاد قرارداد می‌باشد.  
برنده مناقصه موظف است تا قبل از انعقاد قرارداد مدارک مثبت به خصوص ثبت نام در سامانه ثنا را ارائه نماید.  
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶  
شناسه آگهی: ۱۶۲۷۹۵  
**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**

نام بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۴ کد مرجع ۱۰۲۵۱۰ بانک شهر شعبه چمران بنام شهرداری شیراز (شناسه ملی ۱۴۰۲۰۹۱۶۷۱، کد اقتصادی ۵۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵)  
پردگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.  
در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیشلهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می‌گردد.  
مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۹ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. لازم به ذکر است مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه می‌بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفا از طریق سامانه اقدام نمایند در غیر انبصورت امکان شرکت در مناقصه را نخواهند داشت.  
آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه ستاد حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ می‌باشد. شرکت کنندگان می‌بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز، خیابان حر، نبش کوچه ۸ شهید مجتبی قطبی، ساختمان معاونت خدمات شهری، کد پستی ۳۳۶۶۹-۷۱۳۶۸ تحویل نمایند.  
تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز دوشنبه ساعت ۱۳ مورخ

### آگهی مناقصه عمومی

۱۴۰۲-۱۵۸۳

نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۳ روزنامه خبرجنوب

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۵ روزنامه عصرمردم

شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات اجاره و نصب داربست فلزی در سطح شهر جهت نصب بنر در ایام نوروز ۱۴۰۳ را از طریق برگزار مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شناسه فراخوان ۰۱۱۸۵۰۹۶۶۸۸۰۲۰۲ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran سایت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۲۱-۳۲۳۲۳۲۳۲-۲۰۷۱-۲۰۷۱ پاسخ گویی می‌باشد.

مبلغ برآورد: ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
مدت قرارداد: ۱ ماه  
شرایط شرکت کنندگان: کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی دارای سابقه مرتبط  
محل انجام کار: سطح شهر  
مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۱/۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت

## حوادث



## کشف جسد سوخته مادر خواننده معروف پاپ

حوادث رکنا: مرد خلافکار که در جنایتی هولناک مادر زن سابقش را کشته و منکر قتل بود برای دومین بار از سوی قضات دادگاه در برابر حکم قصاص قرار گرفت.

به گزارش رکنا؛ ۲۹ خرداد ماه سال ۹۹ جسد سوخته یک زن در حاشیه اتوبان باقری پیدا شد. شواهد نشان می‌داد نزدیک به دو شبانه روز از مرگ این زن گذشته است. چهار فشنگ جنگی و قسمت هایی از یک کلت شکسته در کنار جسد پیدا شد و ماجرای قتل زن ناشناس را رمزوتز کرد.

انگسטר طلایی که در دست قربانی بود و گردنبند وی نشان می‌داد این زن قربانی سرقت نشده است.جسد زن میانسال با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شده و پلیس برای افشای هویت وی به تکاپو افتاد.

بر بررسی ها روشن شد ۲ روز قبل خانواده خواننده معروف پاپ ناپدید شدن مادرشان را به پلیس اطلاع داده بودند. نشانه هایی که آنها از مادرشان به پلیس ارائه داده بودند با جسد زن ناشناس مطابقت داشت. به این ترتیب آنها به پزشکی قانونی رفتند و جسد سوخته مادرشان را شناسایی کردند. جسد متعلق به یک زن ۶۱ ساله به نام مریم بود. پسر مریم به ماموران پلیس گفت: خواهرم چند سال قبل با مرد خلافکاری ازدواج کرد، اما خیلی زود از او جدا شد ولی مادرم و مرد خلافکار به نام پرویز با هم اختلاف مالی داشتند. پرویز از چند سال قبل به خاطر حمل مواد به زندان افتاد، اما آخرین بار در مرخصی از زندان با مادرم تماس گرفته و از او خواسته بود تا به ملاقاتش برود و اختلاف حسابشان را حل کنند. به همین خاطر مادرم با او قرار گذاشت، حتی من چند بار از مادرم خواستم تا همراه او بروم، اما مادرم قبول نکرد. مادرم آن روز از خانه بیرون رفت و دیگر بازنگشت، تا اینکه دو روز بعد جسد او پیدا شد.

**فرار داماد خلافکار از زندان**
با اطلاعاتی که این مرد به پلیس داده بود ماموران به ردیابی پرویز پرداختند، اما دریافتند وی به مرخصی زندان رفته و دیگر بازنگشته است.

به پلیس آگاهی رفت و تسلیم پلیس شد، اما ادعا کرد در قتل زن میانسال دستی نداشته است.
وی گفت: سال ۹۰ به خاطر حمل یک کیلو شیشه بازداشت و به اعدام محکوم شدم. شیشه مخدر متعلق به دوستم بود و من فقط آن را حمل می کردم، اما درخواست عفو دادم که با آن موافقت و حکم اعدامم تبدیل به ۲۵ سال زندان شد. با شیوع بیماری کرونا توانستم با سپردن وثیقه از زندان آزاد شوم. من با مادر زن سابقم اختلاف حساب داشتم. به همین خاطر این روز با ماشین دنبالش رفتم و با هم درباره اختلاف حسابم صحبت کردیم، اما او را در خیابان شریعتی از ماشین پیاده کردم و دیگر از او هیچ

خبری نداشتم. تا اینکه چند روز بعد متوجه شدم مادر همسر سابقم کشته شده است. چون گمان می کردم پلیس به من مظنون می شود از ترسم سه ماه فراری بودم. من از ترسم شب‌ها در پارک می خوابیدم، اما بالاخره تصمیم گرفتم به پلیس ماجرا را بگویم.
در حالی که این مرد اصرار داشت از نحوه کشته شدن زن میانسال اطلاعی ندارد پلیس آثار خون قربانی را در خودرو وی پیدا کرد و مشخص شد گوشی موبایل پرویز در منطقه پیدا شدن جسد آتن‌دهی داشته است.

با به دست آمدن این مدارک مرد خلافکار به اتهام قتل بازداشت شد، اما جرمش را گردن نگرفت.
در حالی که برای وی کیفرخواست صادر و پرونده اش به دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شده و اولیای دم برای وی حکم قصاص خواسته بودند خاله پرویز نامه ای به اولیای دم نوشت و در آن توضیح داد زن میانسال را در خواب دیده که به او گفته اگر از پرویز گذشت نکنند آنها را نمی بخشد.

در این میان یکی از دختران قربانی که به بیماری سرطان مبتلاست نامه‌ای رد خون در ماشین پرویز را کشف کرده کرد با یک شرط از قصاص گذشت می کند.

زن جوان گفت: اگر متهم توضیح دهد؛ چرا و با چه انگیزه‌ای مادرم را کشته و ماجرای قتل را تشریح کند از قصاص می گذرد.

با این شرط پرویز بار دیگر تحت بازجویی قرار گرفت، اما وی مدعی شد از نحوه قتل مادر زن سابقش هیچ اطلاعی ندارد و وقتی او را از ماشینش پیاده کرده دیگر او را ندیده است.

در حالی که متهم منکر دست داشتن در جنایت بود در شعبه ۱۱دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستاد.

### نخستین دادگاه

در آن جلسه اولیای دم درخواست قصاص را مطرح کردند و گفتند چون پرویز حقیقت را نگفته از خون مادرشان گذشت نمی کنند.

وقتی پرویز روبه روی قضات ایستاد، گفت: من بی گناه هستم و از نحوه کشته شدن مادرزن سابقم هیچ اطلاعی ندارم. آن روز او سوار ماشینم شد تا درباره اختلاف حسابمان با هم صحبت کنیم. من به او گفتم قرار است طلب ۱۱میلیاردی ام را از یکی از دوستانتام بگیرم. بعد از گرفتن طلبم با او تسویه حساب می کنم. او هم قبول کرد. مریم می گفت زن سابقم به سرطان مبتلا شده. او از من خواست تا دست از سر دخترش بردارم و دیگر با او تماس نگیرم. من هم قبول کردم. مادرزن سابقم از ماشین پیاده شد و رفت، اما چند روز بعد وقتی فهمیدم جسد سوخته او پیدا شده، ترسیدم. چون می دانستم من آخرین نفری بودم که با

او ملاقات داشتم ترسیدم پلیس به من شک کند. به همین خاطر فرار کردم، اما من واقعا بی گناه هستم.
وی درباره کشف آثار خون در ماشینش گفت: من نمی دانم آثار خون در ماشینم متعلق به کیست.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند و با توجه به مدرک های موجود در پرونده پرویز را به قصاص محکوم کردند، اما وی به حکم صادره اعتراض کرد.

### شکسته شدن حکم قصاص

با این اعتراض پرونده در دیوان عالی کشور تحت رسیدگی قرار گرفت و قضات عالی رتبه حکم قصاص وی را شکستند و خواستار رسیدگی دوباره به پرونده شدند. به این ترتیب مرد خلافکار بار دیگر در شعبه ۱۱دادگاه کیفری یک استان تهران از خود دفاع کرد.

### در دومین دادگاه چه گذشت؟

در ابتدای جلسه ۳ دختر و یک پسر قربانی درخواست قصاص را مطرح کردند.

یکی از آنها گفت: ما شک نداریم پرویز-مادرمان را کشته و قاتل است. کارشناسان تشخیص هویت با استفاده از محلول آزمايشگاهی رد خون در ماشین پرویز را کشف کرده اند. او سه ماه فراری بود و اگر دستي در این ماجرا نداشت دلیلی نبود تا فرار کند. او همچنین دو روز قبل از پیدا شدن جسد مادرمان به یک نفر گفته بود باید کارهای مالی اش را به انجام برساند. چون مادرمان فوت شده است. این در حالی بود که ما هنوز نمی‌دانستیم مادرمان کشته شده. این سه دلیل نشان می‌دهد او قاتل است.

وی ادامه داد: پرویز سابقه کیفری در پرونده اش دارد. او حتی در مالزی به اتهام حمل کوکائین چندین سال در زندان بوده و در ایران هم به زندان محکوم شده ـ
و .
او خلافکار است و برایش قصاص می خواهیم.

وقتی متهم روبه روی قضات ایستاد اتهام قتل را نپذیرفت. وی گفت: من با مادر زن سابقم در یک قهوه خانه شریک بودم و هیچ مشکل مالی با او نداشتم. آخرین بار او سوار ماشینم شد و با هم صحبت کردیم. سپس از ماشین پیاده شد و من هیچ اطلاعی از سرنوشت او ندارم.

وی ادامه داد: او خودش سابقه کیفری در پرونده اش دارد و با افراد خلافکاری در ارتباط بود و ممکن است ماجرای قتل او با آنها ارتباط داشته باشد.

متهم در پاسخ به سئوال قاضی درباره اینکه چرا فرار کردی گفت: من می‌دانستم قربانی با افراد خلافکار در ارتباط بوده و آخرین نفر با من قرار ملاقات داشته و شریک مالی من بوده است. ترسیدم پلیس به من شک کند. به همین خاطر فرار کردم. من بی گناه هستم.

در پایان جلسه قضات دادگاه وارد شور شدند و با توجه به مدرک های موجود در پرونده پرویز-را به قصاص محکوم کردند.

## بسته شدن پرونده گروگانگیری و کشف اسلحه در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری عامل اصلی گروگانگیری و کشف اسلحه کلت به کار رفته در صحنه جرم در عملیات ضربتی پلیس، خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: بامداد بیست و ششم بهمن‌ماه ماموران کلانتری ۳۰ رکن آباد شیراز از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مطلع شدند که فردی ۲۲ ساله به دلیل اختلافات ملکی با تهدید سلاح گرم با ورود به منزل مردی ۸۰ساله، وی و ۲ فرزند ۴۰ و ۴۵ ساله‌اش را گروگان گرفته و با همکاری دوستش (راننده) با سواری پژو پارس به منزل خود می‌برند. وی افزود: ماموران کلانتری سریعا تحقیقات خود را آغاز کردند و مخفیگاه گروگان‌گیرها را شناسایی و با حضور به موقع در محل، موفق شدند در کمتر از یک ساعت گروگان‌ها را صحیح و سالم از چنگ آدم‌ربایان آزاد کنند.

رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه در آن ماموریت یک نفر گروگانگیر (راننده) دستگیر و عامل اصلی گروگانگیری با اسلحه متواری شده بود، گفت: کارآگاهان تحقیقات خود را آغاز کردند و در کمتر از یک هفته موفق شدند مخفیگاه وی را شناسایی کنند.

سرهنگ حبیبی خاطر نشان کرد: کارآگاهان پلیس با هماهنگی قضایی به مخفیگاه متهم اعزام شدند و در عملیاتی ضربتی عامل اصلی گروگانگیری را دستگیر و یک قبضه اسلحه کلت کمری نیز از وی کشف کردند.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه متهم برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد، تصریح کرد: استان فارس محل ناشی برای انجام فعالیت‌های مجرمانه است و مخلان و نفل و امنیت عمومی بدانند که در صورت ارتکاب جرم، با برخورد قاطع و قانونی پلیس مواجه خواهند شد.

## بر خورد پراید با پژو با یک کشته و ۴ مجروح در فارس

رئیس پلیس راه شمال استان گفت: بر اثر برخورد سواری پژو با پراید در محور مواصلاتی شیراز-مرودشت، یک نفر فوت و ۴ سرنشین نیز مجروح شدند.

سرهنگ عبدالهاشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام یک فقره تصادف رانندگی در محور مواصلاتی شیراز-مرودشت، بلافاصله ماموران به همراه دیگر نیروهای امدادی برای بررسی حادثه به محل اعزام شدند.

وی ادامه داد: ماموران در بررسی‌های اولیه مشاهده کردند سواری پژو ۴۰۵ و ۳ سرنشین به شدت با یک سواری پراید با ۲ نفر برخورد کرده است.

رئیس پلیس راه شمالی استان تصریح کرد: در این حادثه یکی از سرنشینان پژو فوت و ۴ سرنشین دیگر خودروها مجروح و راهی بیمارستان شدند.

سرهنگ دهقانی با بیان اینکه کارشناس پلیس‌راه علت این تصادف را تخطی از تجاوز به چپ از سوی راننده پژو اعلام کرد، به رانندگان هشدار داد از عجله و شتاب بی مورد حین رانندگی خودداری کرده و برای حفظ سلامتی خود و همسفران به قوانین رانندگی احترام بگذارند تا شاهد چنین حوادث دلخراشی نباشیم.

## کشف ۱۷۰ میلیارد کالای قاچاق در انبار

فرمانده انتظامی استان گفت: در بازرسی از یک انبار در یکی از روستاهای اطراف شیراز، انواع کالای قاچاق به ارزش ۱۷۰ میلیارد ریال کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با اقدامات فنی از دیو کالای قاچاق در یک انبار در یکی از محله‌های شیراز مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: ماموران انتظامی پس از انجام تحقیقات تخصصی و کسب اطمینان از درستی موضوع با اخذ مجوز از مرجع قضایی انبار مذکور را مورد بازرسی قرار دادند که در نتیجه این عملیات ۱۰۸ دستگاه گیربکس، ۲۵ عدد موتور کامل خودروهای خارجی از جمله بنز و بی‌ام‌و، تعدادی سپر و لوازم یدکی خارجی قاچاق و فاقد مجوز قانونی کشف شد. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه برابر اعلام کارشناسان، ارزش اموال کشف شده ۱۷۰ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص ۴ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

سردار حبیبی از برخورد قاطع پلیس با مفسدان اقتصادی قاچاقچیان کالا تاکید کرد و گفت: از شهروندان می‌خواهیم هرگونه اخبار و اطلاعات در این خصوص را از طریق شماره

تلفن ۱۱۰ اطلاع دهند تا پس از بررسی و هماهنگی‌های لازم با ایگنونه مجرمان برخورد قانونی صورت گیرد.

## دستگیری سارق محتویات درون خودرو در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از دستگیری سارق محتویات جر و بحث کردیم.

طاقم تمام شده بود، رقم بنزین چهار لیتری را برداشتم

و آن را بر روی همسرم که مقابل ایستاده بود ریختم.

**صدور ۲ سال حبس برای زن میانسال**

با اظهارات زن میانسال، پرونده با صدور کیفرخواست به شعبه سوم دادگاه کیفری یک استان ارسال و جلسه رسیدگی به اتهام این زن در شعبه مذکور برگزار شد. در ابتدای جلسه، رییس دادگاه از تمام اولیای دم مقتول خواست، درخواست خود را به دادگاه ارایه دهند که تمامی آنان از قصاص مادرشان گذشتند و رضایت خود را به دادگاه اعلام کردند.

قضات دادگاه نیز بعد از شنیدن دفاعیات متهم و با توجه به محتویات پرونده و نیز صدورکیفرخواست از شعبه دادسرا و با توجه به شرایط خاص متهم که سرپرست خانواده و دارای چهار فرزند دختر بود، با تخفیف حداقل مجازات، او را به تحمل دو سال حبس محکوم کردند.

## آتش‌سوزی شدید در برج مسکونی «والنسیا»ی اسپانیا

منابع خبری از وقوع آتش‌سوزی گسترده در یک ساختمان مسکونی مرتفع در شهر «والنسیا»ی اسپانیا خبر داده‌اند و تاکنون فوت دست‌کم چهار تن در این حادثه گزارش شده است.

به گزارش ایسنا، در این حادثه آتش‌سوزی که پنج‌شنبه شب به وقت محلی در یک ساختمان مسکونی ۱۴ طبقه رخ داد ۱۴ نفر از جمله شش آتش‌نشان و یک کودک خردسال زخمی شده‌اند.
خبرگزاری اسپوتنیک به نقل از معاون مدیر کمیته رسیدگی به امور اضطراری والنسیا گزارش کرده است که ۲۰ تن دیگر همچنان مفقود هستند. آتش‌سوزی همچنین از این ساختمان ۱۴ طبقه در محله «کامپانار» به ساختمان مجاور سرایت کرده است.

آتش‌نشانان در حال نجات مردم از بالکن‌ها دیده شدند و رسانه‌های محلی گزارش دادند که ممکن است افسراد دیگری در داخل ساختمان گرفتار شده باشند.

بنابر گزارش شبکه بی بی سی، بیش از ۲۰ تیم آتش‌نشان به عملیات اطفای آتش‌سوزی پیوسته‌اند و از مردم خواسته شده از منطقه دوری کنند. روزنامه «ال پائیس» به نقل از مدیریت ساختمان گزارش داد که این بلوک شامل ۱۲۸ واحد آپارتمانی و ۲۵۰ سکنه است.

یک مرد ساکن طبقه دوم گفت شعله‌ها بعد از شروع آتش‌سوزی که ظاهرا در طبقه چهارم بوده، فوراً گسترش پیدا کرد.

او گفت آتش‌سوزی ظرف ۱۰ دقیقه پخش شد و افزود که مواد به کار رفته در نمای ساختمان ممکن است باعث این انتشار سریع شده باشد.

همچنین «دیوید هیگورا» یک مهندس ساختمان به‌ال پائیس گفته است که روکش ساختمان ممکن است به گسترش سریع آتش کمک کرده باشد.

او گفت: صفحات آلومینیوم با یک لایه عایق روکش ساختمان را تشکیل می‌دهد برای عایق‌بندی ساختمان در برابر سرما و گرما خیلی خوب است، اما به شدت قابل اشتعال است.

## دانش‌آموزی در آلمان همکلاسی‌هایش را مجروح کرد

در شهر «ووپرتال» آلمان یک دانش‌آموز با حمله به همکلاسی‌های خود ۴ نفر از آنها را مجروح کرد.

به گزارش ایسنا، «ویچه‌وله» به نقل از مقامات پلیس محلی گزارش داد حال سه نفر از مجروحان وخیم اعلام شده و ضارب خود را نیز مجروح کرده است.

رسانه‌های آلمان روز پنج‌شنبه از حمله این دانش آموز ۱۷ ساله با چاقو به همکلاسی‌هایش در دبیرستانی در شهر ووپرتال واقع در غرب آلمان خبر دادند.

به گفته پلیس، مهاجم نیز که پس از حمله، چهار ضربه چاقو هم به سینه خود وارد کرده، اکنون در بیمارستان بستری و جانش در خطر است. فرد مهاجم در نامه‌ای که پلیس فدارل آن را در ساختمان مدرسه پیدا کرد، نوشته که جنایت خود را از قبل برنامه‌ریزی کرده است. او همچنین نوشته است انگار کسی با اجبار به او دستور داده بود که به همکلاسی‌هایش حمله کند و سرنوشت او این بوده که ناخواسته افراد دیگر را بکشد.

مدیر این دبیرستان به رسانه‌ها گفت: عامل

این جنایت، یک بیمار روانی بوده و از اختلال دوقطبی (افسردگی همراه با شیدایی) رنج می‌برد.

## تصادف زنجیر‌های ده‌ها خودرو در بزرگراه یخ‌زده چین

حوادث رکنا: بسر اثر برخورد ده‌ها خودرو با یکدیگر در بزرگراهی در شرق چین، دست‌کم ۹ نفر مجروح شدند.

به گزارش رکنا، رسانه دولتی چین اعلام کرد بیش از ۱۰۰ خودرو در این تصادف زنجیره‌ای که در بزرگراهی در شهر «سوچو» و به دلیل یخ‌زدگی و لغزندگی جاده رخ داده، خسارت دیده‌اند. به گفته پلیس راهور، تردد خودروها در حال حاضر برقرار شده و جزئیات حادثه در دست بررسی است.

بخش‌هایی از چین در چند هفته گذشته با شرایط آب و هوایی شدید و نامساعد مواجه شده‌اند و برف شدید و کولاک بر حمل‌ونقل و تردد خودروها در روزهای برگزاری مراسم سال نو تأثیر گذاشته است.

## ۵ کشته در اثر برخورد کشتی غول‌پیکر به پلی در چین

حوادث رکنا: بنا بر اعلام مقامات چینی، بر اثر برخورد یک کشتی با پل و شکسته شدن پل، حادثه‌ای مریکار در بندر گوانگژو در جنوب چین رخ داد.

به گزارش رکنا، در پی برخورد یک کشتی عظیم به پلی در جنوب شهر گوانگژو در چین ۵ نفر کشته شدند.

این حادثه همچنین موجب تخریب بخشی از پل و سقوط چند وسیله نقلیه به داخل آب شد.

وزیر اقتصاد:

# بخش‌های حاکمیتی باید خود را شریک بخش خصوصی بدانند

## نرخ ارز در بازار آزاد را به رسمیت نمی‌شناسیم



ایسنا: وزیر اقتصاد و دارایی با تأکید بر این که شهادت اقتصاد دولت سیزدهم، پایان دادن به رکورد تورمی سال‌های قبل است، گفت: سیاست‌های انقباض پولی و رویکرد کنترل تقدینگی را برای کاهش نرخ تورم در سال آینده نیز دنبال خواهیم کرد.

«سید احسان خاندوزی» قبل از ظهر دپروز جمعه چهارم اسفندماه در هشاد و نهمین نشست شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی استان یزد ضمن استماع سخنان نمایندگان صنایع و فعالان اقتصادی استان، گفت: به همکاران خود در بخش‌های دولتی و دستگاه‌های اجرایی توصیه می‌کنم خود را شریک و هم‌نفع با بخش خصوصی ببینند و ویژه این که طی سالیان گذشته به دلیل وابستگی به منابع نفتی بعضاً شاهد فرهنگ رسوب کرده ضد تولید و غیر همکار و همراه بخش حاکمیتی با تولیدکنندگان هستیم و باید از این پوسته خارج شویم.

وزیر اقتصاد و دارایی با اشاره به اهمیت توانمندی‌های منطقه‌ای برای خروج از دوران وابستگی نفتی، ابراز کرد: برخی استان‌ها مانند یزد الیام بخش در این حوزه هستند و می‌توان اختیارات بیشتری را با اطمینان از خروجی مثبت آن به این استان‌ها تفویض کرد.

وی با اشاره به تنگناهای مالی بخش تولید، گفت: شهادت اقتصاد

بلندمدت پیشرفت کشور را دنبال کنیم.

وی با اشاره به اهمیت موضوع مهار تورم در کشور، گفت: این امر نیازمند یکسری سیاست‌های انقباضی پولی است و سال آینده با هدف‌گذاری تعیین شده همچنان به ناچار رویکرد کنترل تقدینگی را داریم تا نرخ تورم قفل شده از کانال ۴۰ و ۵۰ درصد کاهش یابد و این حتما در منابع مالی تأثیرگذار خواهد بود ولی باید از رشد نیز غافل نشویم.

وزیر اقتصاد افزود: در بخش سیاست‌های بانکی برای طرح‌های پیشران که اجزای بیشتری را حرکت می‌دهند باید برای سال آینده تدبیر خاصی ببانیدیشیم و بر آن اصرار داریم و در حوزه سایر ابزارهای تأمین مالی نیز باید ظرفیت‌های استان‌ها ارتقا بخشیم.

وی در مورد مشوق‌های مالی برای سرمایه‌گذاری بخش خصوصی از جمله در بخش گردشگری نیز گفت: باید به مولدسازی این بخش‌ها اهتمام شود.

خاندوزی در مورد مشکل چند نرخ بودن ارز که موجب ایجاد خلل در صادرات، رانت و فساد و مشکلاتی در زمینه تولید شده است، بیان کرد: نرخ ارز قطعاً موضوع مهمی است و قطعاً نرخ ارز بازار آزاد را به رسمیت نمی‌شناسیم ولی سیاست بانک مرکزی نیز نباید به فرار صادراتی و کم‌اظهاری صادرکنندگان منجر شود یا در طرف مقابل، تنها حامی واردات باشد لذا باید تعامل مناسبی در این رابطه برقرار شود.

وزیر در مورد پیشنهاد افزایش حدود اختیارات بانک‌های استانی در اعطای تسهیلات سرمایه در گردش به میزان ۵۰۰ میلیارد ریال و سرمایه ثابت ۱۰۰۰ میلیارد ریال جمعاً ۱۵۰۰ میلیارد ریال و همچنین امکان افزایش سقف ابزار تمهیدات جمعا ضمانت نامه و ال سی داخلی به ۵۰۰ میلیارد ریال در استان یزد، اظهار کرد: در این موارد هیچ منعی وجود ندارد لذا آنها را از طریق بانک ملی برای سال آینده دنبال کرده و با سایر بانک‌ها نیز در این باره راینزی خواهیم کرد.

وی از راه اندازی ۱۰ صرافی بانک ملی در شهرهای مختلف کشور از جمله اردکان در هفته آینده خبر داد و گفت: این موضوع می‌تواند کمک خوبی به صنایع بزرگ استان‌ها باشد.

وی در مورد اصلاح قانون مالیات‌های مستقیم از جمله اصلاح ماده ۱۷۲ این قانون جهت اقدامات کمکی به صنایع و معادن جهت فعالیت‌هایی مانند جاده سازی نیز عنوان کرد: برخی از موارد ذکر شده علی‌رغم این که در برنامه هفتم توسعه نیز دیده شده، مورد بررسی و به مجلس آینده پیشنهاد خواهد شد.

وی ضمن ابراز امیدواری در مورد عرضه اوراق گام (گواهی اعتبار مولد) در هفته‌های آینده و تأثیرگذاری آن بر این حوزه، در مورد افزایش سهم صنایع بزرگ استان در بورس و فرابورس قول مساعدت داد.

## معاون نظارت بانک مرکزی هشدار داد؛ نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات رعایت نشود با متخلفان برخورد می‌کنیم

معاون نظارت بانک مرکزی از برخورد با بانک‌های متخلف در عدم رعایت نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات خبر داد.

به گزارش ایسنا، فرشاد محمدپور - معاون نظارت بانک مرکزی - اعلام کرد: در راستای حسن اجرای مقررات و ضوابط مربوط به نرخ‌های سود تسهیلات و انواع سپرده‌ها در شبکه بانکی، مقرر شد تا موارد تخلف در رعایت ضوابط مزبور مورد بررسی ویژه قرار گرفته و به قید فوریت، اعمال اقدامات انضباطی و انتظامی متناسب با تخلف مربوطه در چارچوب ضوابط قانونی در دستور کار قرار گیرد.

وی تصریح کرد: صلاحیت حرفه‌ای اعضای هیات مدیره ی بانک‌های متخلف، مجدداً بررسی خواهد شد.

بنا بر اعلام بانک مرکزی گشتی است بازرسی‌های میدانی بانک مرکزی از شعب بانکی در زمینه رعایت ضوابط این بانک در مورد نرخ انواع سود سپرده‌های بانکی در دستور کار بوده و اقدامات تنبیهی لازم در مورد بانک‌های متخلف به اجرا درمی‌آید.

بر اساس این گزارش، بانک مرکزی ۱۰ بهمن ۱۴۰۱ در بخشنامه ای، مصوبه شورای پول و اعتبار درباره اصلاح نرخ سود سپرده و تسهیلات بانکی را به شبکه بانکی ابلاغ کرد که به شرح زیر تعیین شد: الف) سقف نرخ سود علی‌الحساب سالانه سپرده‌های سرمایه‌گذاری مدت‌دار:

- ۱- سپرده سرمایه‌گذاری کوتاه‌مدت عادل: ۵٪
- ۲- سپرده سرمایه‌گذاری کوتاه‌مدت ویژه سه ماهه: ۱۲٪
- ۳- سپرده سرمایه‌گذاری کوتاه‌مدت ویژه شش ماهه: ۱۷٪
- ۴- سپرده سرمایه‌گذاری بلندمدت با سررسید یک سال: ۲۰.۵٪
- ۵- سپرده سرمایه‌گذاری بلندمدت با سررسید دو سال: ۲۱.۵٪
- ۶- سپرده سرمایه‌گذاری بلندمدت با سررسید سه سال: ۲۲.۵٪

نرخ (بخ سود تسهیلات عقود غیرمشارکتی بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی حداکثر ۳۳٪ و نرخ سود مورد انتظار عقود مشارکتی قابل درج در قرارداد میان بانک/موسسه اعتباری غیربانکی با مشتری معادل ۳۳٪ تعیین می‌شود.

ب) نرخ سود علی‌الحساب سپرده‌های سرمایه‌گذاری کوتاه‌مدت ویژه و بلندمدت که قبل از سررسید برداشت شوند، معادل نرخ سود علی‌الحساب سپرده سرمایه‌گذاری متناظر با دوره ماندگاری آن با کسر یک واحد درصد خواهد بود.

### ارز مسافرتی ۲ برابر شد

#### نحوه دریافت ۱۰۰۰ یورو بعد از گیت پرواز

روابط عمومی بانک مرکزی اعلام کرد: در راستای مدیریت بازار ارز و پوشش نیاز ارزی متقاضیان، سرانه فروش ارز مسافرتی هوایی به متقاضیان از ۵۰۰ به ۱۰۰۰ یورو افزایش می‌یابد.

به گزارش ایسنا، مصطفی قمری‌وقا - روابط عمومی بانک مرکزی - در صفحه شخصی خود در فضای مجازی نوشت: با توجه به ایام پایانی سال و افزایش تقاضای ارز مسافرتی، سرانه فروش ارز مسافرتی هوایی به متقاضیان از ۵۰۰ به ۱۰۰۰ یورو افزایش می‌یابد و از تاریخ ۷ اسفند ماه اجرایی می‌شود.

وی گفت: مدارک مورد نیاز در ارائه درخواست خرید ارز متقاضیان شامل ارائه گذرنامه معتبر، بلیط مسافرت هوایی و رسید پرداخت عوارض خروج از کشور است. تحویل ارز در درگاه خروجی فرودگاه‌ها به مسافران صورت می‌پذیرد.

متقاضیان با ارائه مدارک مورد نیاز می‌توانند به شعب منتخب بانک‌های عامل ملی، ملت و سامان مراجعه کنند.

### نایب رئیس سابق اتحادیه طلا و جواهر تهران:

## نوسانات نرخ ارز، سکه و طلا طبیعی است

### حباب سکه این روزها کاهشی است



نایب رئیس سابق اتحادیه طلا و جواهر تهران، با اشاره به اینکه نوسانات فعلی در بازار سکه، طلا و ارز در داخل، طبیعی است و هر سال در هفته‌های پایانی سال اتفاق می‌افتد، از همپوشانی نرخ ارز بر افزایش قیمت طلا در بازارهای جهانی در پی آرامش نسبی بازار ارز در یک هفته اخیر خبر داد و تأکید کرد که با وجود روند صعودی قیمت‌ها، اما حباب سکه در حال کاهش است و قیمت‌ها به واقعی شدن نزدیک می‌شود.

محمد کشتی‌آرای در گفت‌وگو با ایسنا درباره وضعیت یک هفته اخیر بازار سکه و طلای داخلی اظهار کرد: در هفته گذشته، طبق روال هر ساله در این مقطع زمانی که در روزهای پایانی سال نوسانات بسیاری را در حوزه طلا، سکه و ارز داریم که این نوسانات طبیعی و معمول هر ساله هستند، اتفاقی که امسال افتاده است، همزمانی پایان سال و نزدیک شدن به ایام ماه مبارک رمضان و تحولات سیاسی که پیش رو داریم، است. این عوامل سبب شده که روزانه نوسانات (افزایش/ کاهش) را طی هفته‌های جاری شاهد باشیم.

نایب رئیس سابق اتحادیه طلا و جواهر تهران خاطر نشان کرد: در هفته‌ای که گذشت نیز بازار همین روال را داشت و در روزهای شاهد افزایش قیمت جهانی طلا با کاهش آن بودیم و در بازار داخلی نیز کاهش یا افزایش نرخ ارز تجربه شد؛ این نوسانات به‌نوعی روزانه شده که غیرقابل پیش‌بینی هم هست.

این کارشناس بازار سکه و طلا ادامه داد: در یک هفته اخیر، قیمت جهانی طلا با ۱۶ دلار افزایش به ۲۰۹۶ دلار رسید، اما برخلاف بهای طلای جهانی، قیمت ارز در داخل نوسانات کمی داشت و از ثبات نسبی برخوردار بود که سبب شد به نوعی تقریباً همپوشانی داشته و ثبات نسبی ایجاد کنند.

وی ضمن اشاره به اقدام بانک مرکزی طی

### ایجاد انحصار در بازار تایر؛ لاستیک چند نرخی شده است

اداره کل صمت البرز در نامه ای به وزارت صمت از ایجاد انحصار در بازار تایر و عدم تخصیص کافی تایر از سوی نمایندگان و عاملین عمده به صنف خرده فروشان خبر داد که موجب گرانی تایر شده است.

به گزارش خبرنگار مهر، اداره کل صمت، معدن و تجارت البرز در نامه‌ای به وزارت صمت با برشمردن ۷ مشکل اساسی بازار تایر، از ایجاد انحصار از سوی شرکت‌های تولیدی و وارد کننده تایر برای چند نماینده و عامل عمده استان از پیش تعیین شده و محدودیت در اعطای نمایندگی و عاملیت برای سایر متقاضیان برای چند محدودیت در فروش مستقیم به مصرف کننده برای واحدهای تولیدی و نمایندگی و عوامل عمده فروش که موجب عدم رغبت به کسب سود مجاز عمده فروشی (۳ الی ۵ درصد) و ترغیب اینگونه واحدها برای دست‌یابی به منافع و سود خرده فروشی حداقل به میزان ۱۵ درصد و حتی بالاتر از آن گردیده است.

۷- عدم تخصیص کافی تایر از سوی نمایندگان و عاملین عمده تعیین شده به صنف خرده فروشان که موجب ایجاد حاشیه بازار و فروش آن کالا بالاتر از قیمت مصوب و در نتیجه خارج شدن واحدهای صنفی خرده فروشی از چرخه توزیع گردیده است.

**پیشنهادهای:**

- ۱- اعلام برنامه تولید به واحدهای فوق‌الذکر برای رینگ‌های هر مصرف (۱۴۱۳ و ۱۵) به مقدار نیاز استان‌ها بر اساس برآورد وسایل حمل و نقل شماره گذاری شده در هر استان
- ۲- ایجاد گروه کشوری در فضای مجازی برای ادراکات کل استان‌ها و اطلاع رسانی بهنگام برای مدیران و کارشناسان استانی جهت اتخاذ

### مخالفت بانک مرکزی با اختصاص اعتبار ۵ همتی به یک خودرو ساز

درحالی‌که چند روز پس از اعلام درخواست وزارت صمت در نیمه نخست بهمن ماه از بانک مرکزی مبنی بر افزایش قوری سقف اعتبارات دو شرکت خودروساز، شورای پول و اعتبار با این افزایش سقف اعتبارات موافقت کرده بود، اما اکنون نامه‌ی بانک مرکزی خطاب به مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا نشان می‌دهد که تخصیص اعتبار ۵۰۰۰ میلیارد تومانی به این گروه خودروسازی مورد موافقت این سازمان (بانک مرکزی) نیست.

به گزارش ایسنا، ۹ بهمن ماه بود که وزیر صنعت، معدن و تجارت در نامه‌ای به رئیس کل بانک مرکزی خواستار تخصیص اعتبار به شرکت‌های ایران خودرو و سایپا به ارزش ۱۵ هزار میلیارد تومان شد.

در این درخواست عباس علی آبادی از محمدرضا فرزین (رئیس کل بانک مرکزی) عنوان شده بود که "به علت عدم تغییر قیمت محصولات دو شرکت صنایع خودروسازی سایپا و ایران خودرو به منظور مهار تورم، این دو شرکت از نظر تأمین نقدینگی با مشکل مواجه شده‌اند؛ فلذا با عنایت به موافقت معاون اول رئیس‌جمهور برای افزایش تولید در ماه‌های پایانی سال به منظور تنظیم بازار خواهشمند است دستور دهید سقف اعتبارات شرکت ایران خودرو به میزان ۱۰ هزار میلیارد تومان و سقف اعتبارات شرکت سایپا به میزان ۵۰۰۰ میلیارد تومان به فوریت افزایش پیدا کند".

شش روز پس از ثبت این درخواست، شورای پول و اعتبار با افزایش سقف اعتبارات ایران خودرو و سایپا به میزان ۱۵ هزار میلیارد تومان موافقت کرد.

شورای پول و اعتبار مقرر کرد، سقف اعتباری تسهیلات و تمهیدات بانکی شرکت‌های ایران خودرو و سایپا به ترتیب به میزان ۱۰ هزار میلیارد ریال و ۵۰ هزار میلیارد ریال، بدون در نظر گرفتن محدودیت‌های احتیاطی و نظارتی حداکثر تا پایان شهریور ماه ۱۴۰۲ افزایش پیدا کند.

در ادامه همچنین این شورا تأکید کرد که "بر این اساس خواهشمند است ضمن ابلاغ مصوبه مذکور به واحدهای اجرایی ذی ربط، دستور دهید پیش از اعطای تسهیلات و ایجاد تمهیدات برای شرکت‌های یادشده به منظور کنترل سقف در نظر گرفته شده، مراتب به این مدیریت کل منعکس و تأییدیه لازم اخذ شود".

علیرغم موافقت شورای پول و اعتبار، نامه‌ی بانک مرکزی خطاب به مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا به تاریخ ۳۰ بهمن ماه نشان می‌دهد که بانک مرکزی درخواست اعتبار ۵۰۰۰ میلیارد تومانی برای این شرکت خودروساز را نپذیرفته است.

در نامه‌ای که به امضای مدیریت کل عملیات پولی و اعتباری اداره اعتبارات بانک مرکزی خطاب به محمدمعلی تیموری (مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا) رسیده است بر این عدم موافقت با پرداخت تسهیلات ۵۰۰۰ میلیارد تومانی تأکید و ذکر شده است که:

" بازگشت به نامه شماره ۱۴۰۲/۴۸۳۹۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ در خصوص درخواست تخصیص خط اعتباری ۵۰ هزار میلیارد ریالی برای پرداخت تسهیلات به گروه خودروسازی سایپا با سود متعارف به آگاهی می‌رساند: استفاده از منابع برقدرت بانک مرکزی در قالب اعطای خط اعتباری، تبعات منفی اقتصادی از جمله افزایش پایه پولی و نقدینگی، تورم و ناترازی بانک‌ها را به دنبال داشته و با سیاست‌های سند تحول مردمی دولت سیزدهم نیز همخوانی ندارد.

ضمن اینکه حسب تصمیمات چهارمین جلسه پیگیری کنترل تورم مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۰ که با حضور معاون اول رئیس‌جمهور برگزار شد، بانک مرکزی از هرگونه اقدامی که پایه پولی را افزایش دهد، منع شده است. از این‌رو درخواست مطروحه مورد موافقت این بانک نیست."

### مدیر فروش اموال تملیکی اعلام کرد

### فروش حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان اموال تملیکی

### از ابتدای امسال

مدیر بازاریابی و فروش اموال منقول تملیکی گفت: از ابتدای امسال تاکنون حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان کالای منقول متروکه به فروش رفته است.

به گزارش ایسنا، رستمی - مدیر بازاریابی و فروش اموال منقول تملیکی - گفت: در سال ۱۴۰۲ حدود ۴۰ مرحله مزایده الکترونیکی در سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی پیش بینی شد که از اول سال تا الان ۳۳ مرحله آن برگزار شده و مابقی تا پایان سال برگزار می‌شود.

وی گفت: در این ۳۳ مرحله مزایده برگزار شده حدود ۹۰۰۰ دسته کالایی عرضه و حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان از این کالاها فروخته شد.

بنا بر اعلام صدا و سیما، رستمی با اشاره به ارائه حدود ۱۱۰۰ میلیارد تومان کالا در مزایده ۵۹۸ این سازمان، گفت: مراسم رمزگشایی از پیشنهادهای ارائه شده در این مزایده، اول اسفندماه برگزار شد و حدود ۴۰۴ میلیارد تومان کالا به فروش رفت.

مدیر بازاریابی و فروش اموال منقول تملیکی افزود: سایر کالاهایی که در این مزایده به فروش نرفته است، در دیگر مزایده‌های سازمان اموال تملیکی و تا پایان امسال به فروش می‌رود.

## ورزش

مسئول کمیته انضباطی هیأت فوتبال استان فارس:

## قوانین انضباطی فوتبال باید اصلاح شود



کمیته انضباطی شاید تنها تا ۱۰ درصد بتواند بازدارنده باشد. رخ دادن این مسائل بیشتر به کمبود زیرساخت‌های مناسب در ورزشگاه‌های ما برمی‌گردد.

نادر اسماعیلی افزود: در کل استان فارس، شاید فقط ورزشگاه شهید دستغیب را بتوان تا ۷۰ یا ۸۰ درصد برای برگزاری مسابقات فوتبال پایه مناسب دانست. سایر ورزشگاه‌ها از امکانات لازم به لحاظ امنیتی برخوردار نیستند.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا کمیته انضباطی نمی‌تواند با صدور احکام شدیدتر مانع از تکرار این اتفاقات شود، گفت: دست کمیته انضباطی چندان باز نیست. به عنوان مثال در آیین‌نامه انضباطی مسابقات عنوان شده است که ورود ۱ تا ۲۰ نفر از تماشاگران به زمین، با یک جلسه محرومیت تیم میزبان از حضور تماشاگر همراه خواهد شد، اما می‌دانیم که چنین حکمی بازدارنده نیست. متأسفانه تیم‌ها هم تماشاگرانی دارند که با یک سوت که مطابق میشان نباشد، وارد زمین

ایستنا: به اعتقاد مسئول کمیته انضباطی هیأت فوتبال فارس، احکام این کمیته قدرت بازدارندگی بسیار ضعیفی دارد و نیاز است که قوانین انضباطی فوتبال کشور اصلاح شود.

در سالی که گذشت شاهد چندین درگیری در مسابقات فوتبال استان فارس بودیم. آخرین مورد آن بسه همین چند روز پیش برمی‌گردد که در یک دیدار بین نمایندگان فراشسیند و مرودشت رخ داد، اما هیچگاه شاهد برخورد شدیدی از سوی مسئولان اجرایی مسابقات نبوده‌ایم.

تلاش‌های چندباره خبرنگار ایستنا برای برقراری ارتباط با رئیس و سرپرست هیأت فوتبال استان در ماه‌های گذشته بی‌نتیجه بود و حسین قنبری علی‌الظاهر لژومی به پاسخ در زمینه چنین مسائلی نمی‌بیند. در نهایت با مسئول کمیته انضباطی هیأت فوتبال فارس صحبت کردیم. وی در گفت‌وگو با خبرنگار ایستنا، یکی از مهمترین دلایل رخ دادن چنین اتفاقاتی راه ضعف زیرساخت‌ها عنوان کرد و گفت: احکام

## ورزش

می‌شوند یا به داور فحاشی می‌کنند.

اسماعیلی گفت: ما هم باید بتوانیم بازی‌ها را مدیریت کنیم، نه اینکه بخواهیم به هر قیمتی مسابقات را به انجام برسانیم، اما می‌دانیم تیم‌ها هم برای ورود به مسابقات مشکلات زیادی دارند. ما باید بتوانیم طسوری مدیریت کنیم که تا حد امکان از حضور تیم‌ها در مسابقات جلوگیری نشود. ممکن است یک تیم با یک جریمه سنگین، به طور کلی قید حضور در مسابقات را بزند.

مسئول کمیته انضباطی هیأت فوتبال فارس از وضع یک قانون برای پایش مربیان پایه خبر داد و گفت: طبق قانون که امسال وضع شد، از سال آینده برای صدور کارت هر مربی یا حتی ارتقا سطح مربیگری، تاییدیه اخلاقی و انضباطی آنها لازم است. یعنی چه بنده، چه هر کسی که سال آینده این مسئولیت را داشته باشد، موظف است که به پرونده مربیان رسیدگی کرده و مانع از حضور مربیانی شود که مشکل انضباطی و اخلاقی داشته‌اند.

اسماعیلی افزود: به شخصه عادت ندارم از مسائل شانه خالی کنم. انتقادات را می‌پذیرم، اما می‌گویم باید برای قضاوت در چنین مسائلی، تمام موارد موثر را در نظر بگیرید. مکان برگزاری مسابقه، امکانات، نماینده هیأت، داور، مسئولان برگزاری، مربیان و تماشاگران، همه در مسائلی که رخ می‌دهد، تاثیرگذار هستند.

وی در پایان روی مسئله فرهنگ‌سازی در فوتبال پایه تاکید کرد و گفت: متأسفانه برخی تیم‌ها بعد از هر سوت داور می‌خواهند به او حمله‌ور شوند یا فحاشی کنند. فرهنگ اینها هنوز به آن حد نرسیده که داور هم ممکن است اشتباه کند و این دلیل نمی‌شود که به خودمان اجازه هر کاری بدهیم. فکر می‌کنم اولین مساله‌ای که باید روی آن کار شود، همین فرهنگ سازی است.

به گزارش ایستنا، یکی از جنجالی‌ترین دیدارهای سال جاری فوتبال کشورمان، دیدار تیم‌های امید گل‌گهر سیرجان و فجرشهیذ سیاسی شیراز بود که در دقایق پایانی این مسابقه، یک تماشاگر سیرجانی وارد زمین شد و با چاقو به بازیکنان و عوامل تیم شیرازی حمله کرد. این اتفاق منجر به جراحات شدید یکی از عوامل اجرایی تیم فجرسیاسی شد، اما در نهایت کمیته انضباطی رای به برگزاری بدون تماشاگر دو بازی خانگی گل‌گهر داد که یکی از این هم تعلیقی بود! بدیهی است که با چنین برخوردهای نرمی نسبت به اتفاقات خشونت بار، همچنان شاهد تکرار این حوادث خواهیم بود.

### چهره مصمم نابغه کشتی در آستانه المپیک و نبرد با تیلور

با روحیه‌ای که در چهره نابغه جویباری دیده می‌شود، قطعا به زودی او تمرینات کشتی را هم آغاز می‌کند.
حسن یزدانی آنان ماه امسال کتف راست خود را به تیغ جراحان سپرد و پس از ۲ روز استراحت از بیمارستان مرخص شد. بعد از جراحی حلال عمومی قهرمان کشتی ایران خوب گزارش شده بود و پس از طی کردن روند درمان روز پنجشنبه سرانجام به تمرینات بازگشت.

ادامه دهد، تمرینات بدنسازی خود را زیر نظر مربیان تیم ملی آغاز کرد. صفحه رسمی فدراسیون کشتی دیروز با انتشار کلیپی روحیه و انگیزه بالای یزدانی را به تصویر کشید. این تصاویر نشان می‌دهد که نابغه کشتی ایران با چهره‌ای مصمم برای بازگشت به روزهای اوج و سرشاخ شدن با رقیب دیرینش یعنی دیوید تیلور آمریکایی، در پاریس لحظه‌شماری می‌کند.
زمان بازگشت یزدانی به تشک یکی ۲ ماه دیگر عنوان شده است، اما

ایرنا: صفحه رسمی فدراسیون کشتی کلیپی جذاب از تمرینات ملی‌پوش ایران منتشر کرد که با چهره‌ای مصمم برای بازگشت به روزهای اوج و سرشاخ شدن در پاریس با رقیب ستی‌اش لحظه‌شماری می‌کند.
به گزارش ظهر جمعه ایرنا، حسن یزدانی پس از طی کردن دوران نقاهت جراحی کتف، به اردوی تیم ملی کشتی ملحق شده است.
کاپیتان تیم ملی کشتی ایران که می‌خواهد در المپیک پاریس به مدال آوری

#### دمیر:

#### هدف ما قهرمانی در کاپ آسیا است

ایرنا: سرمربی ترکی‌تبار تیم ملی بسکتبال ایران با اشاره به دیدار تیمش برابر قطر در کاپ آسیا گفت: این تازه شروع کار ما است و برنامه‌های خود را بدون حامد حدادی دنبال می‌کنیم.

هاکان دمیر ظهر جمعه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا و در آستانه بازی تیم ملی بسکتبال ایران با قطر در پنجره کاپ‌آسیا اظهار کرد: این اولین بازی ما برابر قطر است. آنها تیم خوبی هستند ولی ما هم در این مدت تمرینات خوبی را برگزار کردیم به بازیکنانم گفته‌ام این شروع کار ما است.

وی ادامه داد: هدف ما کسب مدال در کاپ آسیایی ۲۰۲۵ به میزبانی جده است و امیدواریم به این هدف برسیم. البته تغییری در تیم داشته‌ایم و باید براساس آن حرکت کنیم. سرمربی تیم ملی بسکتبال ایران در پاسخ به این سؤال که بدون حامد حدادی چه خواهد کرد و چه تدابیری در دستور کار تیم ملی است، گفت: حامد یکی از بهترین‌های تاریخ بسکتبال ایران است، اما خود او ترجیح داد از تیم ملی کنار برود. در این مدت ما هم بدون او تجربه حضور در بازی‌های آسیایی را داشتیم و الان هم خودمان را با این شرایط وفق دادیم و براساس آن بازی خواهیم کرد.

دمیر ضمن درخواست از هواداران بسکتبال برای حضور در سالن برگزاری دیدار با قطر گفت: در این مدت به بهترین شکل تمرین و خودمان را برای این دیدار مهیا کرده‌ایم. امیدوارم در بازی برابر قطر در شرایطی به میدان برویم که سالن با حضور هواداران تکمیل شده باشد و بتوانیم از ظرفیت میزبانی بهره ببریم.

تیم ملی بسکتبال ایران، خود را برای مسابقه با تیم‌های قطر و هند در پنجره اول کاپ آسیایی آماده می‌کند. اولین دیدار تیم ملی در پنجره نخست کاپ آسیا دیروز (۴ اسفند) از ساعت ۱۷ آغاز شد که تیم ملی بسکتبال کشورمان در ورزشگاه آزادی و در تالار زنده یاد محمود مشحون به مصاف قطر رفت. ملی‌پوشان سپس عازم هند می‌شوند تا ۷ اسفند با تیم ملی این کشور دیدار داشته باشند.

#### رئیس انجمن سبک تاکرا:

#### مسابقات زیر ۲۳ سال آسیا در ایران برگزار می‌شود

ایرنا: رئیس انجمن سبک تاکرا و کراسفیت توضیحاتی در خصوص برنامه‌های این انجمن ها ارائه کرد و گفت: تاکنون میزبان رقابت‌های مهمی نبودیم، اما به زودی میزبان رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا در سبک تاکرا خواهیم بود.

سهراب آزاد با حضور در غرفه ایرنا در نمایشگاه رسانه‌های ایران توضیحاتی را در خصوص برنامه های این انجمن به خبرنگاران این خبرگزاری ارائه کرد.

وی در این گفت‌وگو با بیان اینکه اهدافی که برای سال ۱۴۰۲ طراحی شده، در حال انجام است، اظهار داشت: تمام برنامه‌های تقویم ورزشی سال ۱۴۰۲ را در آموزش، توسعه، مسابقات و لیگ ۲ نفره بانوان و مسابقات پاراکراسفیت است.

وی گفت: یکی دیگر از برنامه‌های مهم این انجمن تجلیل از خانواده کراسفیت است که زحمت زیادی را در راه تحقق برنامه‌های این ورزش کشیدند.

آزاد با بیان اینکه توسعه کراسفیت از اولویت‌های انجمن است، افزود: یکی از برنامه‌های مهم ما، آیین‌نامه باشگاه‌ها است که اگر در وزارت ورزش تصویب آن را بگیریم، ۵ هزار باشگاه کراسفیت کشور ایجاد می‌شود و این رشته می‌تواند در ایران تحول ایجاد کند. کراسفیت قابلیت اجرا در رشته‌های دیگر را دارد البته ما این کار را نکردیم، اما می‌بینیم که دیگر ورزشکاران نیز از تمرینات ما استفاده می‌کنند.

رئیس انجمن کراسفیت گفت: تاکنون میزبانی مهمی در این رشته به ایران داده نشده است. ما موفق شدیم برای اولین بار مجوز میزبانی بازی‌های آسیایی زیر ۲۳ سال آقایان را کسب کنیم. اعزام‌هایی نیز در دستور کار است که اردیبهشت‌ماه ورزشکاران ما به جام جهانی مالزی می‌روند. شاید در جمع ۶ تیم برتر جهان و آسیا نباشیم، اما در بین ۱۰ تیم جایگاه داریم. آزاد در پایان اضافه کرد: مسابقات قهرمانی کشور سبک‌تاکرا پهن‌زودی شروع خواهد شد و ۱۰ تیم در آن حضور دارند. این مسابقات به میزبانی ایران برگزار می‌شود.

#### مراغه چیان:

## استقلال نیم فصل خریدهای خوبی داشت

### نمی دانم ماشاریپوف چرا تعویض شد



یک تیم دوست داشته باشد بازیکن بیشتری را بخرد. استقلال در نیم فصل دوم خریدهای خوبی را انجام داد و توانست نقاط ضعف را پوشش دهد. مراغه چیان درباره دیدار هفته آینده برابر سپاهان

بازیکن سابق استقلال گفت: کاش استقلال ملوان را می برد تا در دیدار مقابل سپاهان بدون استرس بازی می کرد.

سعید مراغه چیان بازیکن سابق استقلال در گفت و گو با ایسنا درباره تساوی این تیم مقابل ملوان انزلی در لیگ برتر اظهار کرد: استقلال بازی خوبی را مقابل ملوان انجام داد و حتی می توانست در این دیدار به برتری برسد، اما بدشانس بود که در دقایق آخر تویش به تیرک دروازه برخورد کرد. به نظرم ماشاریپوف بازیکن بسیار خوبی است و در این دیدار هم توانست موفق به گلزنی شود، اما نمی دانم چرا تعویض شد به هر حال نظر سرمربی بوده است.

او ادامه داد: بازی مقابل ملوان بازی سنگینی بود؛ زیرا این تیم دونه و چغر است. تساوی هم نتیجه بدی نبود، اما ای کاش استقلال ۳ امتیاز را بدست می آورد و فاصله اش را با سایر تیم‌ها حفظ می کرد. در نیم فصل دوم، بازی‌ها حساس‌تر و سخت‌تر است و تیم‌ها کمتر اشتباه می کنند و امتیاز از دست می دهند. بازیکن سابق استقلال درباره خریدهای این تیم در نیم فصل دوم بیان کرد: این قانون سقف قرارداد را باید بردارند؛ زیرا در هیچ کجای دنیا چنین چیزی نیست و این قانون فقط به فوتبال ضربه میزند. شاید

### برگزاری نخستین دوره داوری و مربیگری «گورن هول» در شیراز

#### پریسا گلریز خاتمی

رئیس هیات ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان فارس، با بیان اینکه افراد علاقه‌مند واجد شرایط می‌توانند برای ثبت‌نام اقدام کنند، گفت: علاقه‌مندان برای ثبت نام می‌توانند به دفتر هیات استان مراجعه نمایند.

به گزارش روابط عمومی انجمن کورن‌هول کشور، علیرضا غلامیان بیان داشت: اولین دوره ملی را در استان فارس میزبانی خواهیم کرد و توسعه و گسترش این رشته در سراسر استان را در دستور کار قرار خواهیم داد تا کورن‌هول استان فارس همچون دیگر رشته‌های ورزشی در سطح کشور پیشرو باشد سرپرست انجمن کورن‌هول کشور درباره این رشته ورزشی گفت: کورن هول یکی از رشته‌های محبوب شناخته شده در دنیا است که به دلایلی چون، قابل حمل بودن تجهیزات، ارزان بودن، عدم محدودیت جنسی، مکانی و سنی و... مورد توجه قرار گرفته است. غلامیان با اشاره به اینکه در قرن ۱۴ یک کابینت ساز بنام کوپرمان این بازی را طراحی کرد، افزود: وزارت ورزش و جوانان ایران در سال جاری این ورزش را به رسمیت شناخت و تحت عنوان انجمن کورن‌هول تحت حمایت فدراسیون ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی فعالیت خود را آغاز کرد. وی ادامه داد: برابر اعلام سازمان جهانی WCO تاکنون ۱۰۴ کشور در این ورزش فعال هستند که ۹۲ کشور مورد تایید سازمان جهانی کورن‌هول هستند که درحال برنامه‌ریزی برای حضور تیم ایران در تورنمت دوستانه در اردیبهشت‌ماه سال آینده به میزبانی کشور ترکیه هستیم.

غلامیان اظهار کرد: به دنبال رایزنی با سازمان جهانی هستیم که در نخستین دوره مربیگری و داوری از مدرس بین‌المللی به صورت آنلاین و بر خط بهره‌گیری نماییم.

### محروم شدن ژیمناست ایرانی به خاطر پر نکردن فرم دوپینگ

#### کپنی فینال جام جهانی را از دست داد

مهدی احمد کهنی که به فینال جام جهانی آلمان راه یافته بود به دلیل محرومیت نمی‌تواند در فینال شرکت کند.

جهانی ژیمناستیک آلمان راه یافته بود به دلیل محرومیت ۱۶ ماهه از سوی وادا حضور در فینال این رقابت‌ها را از دست داد.

این محرومیت به دلیل پر نکردن فرم‌های وادای مربوط به محل زندگی و تمرین خود در یک سال گذشته است. به گفته احمدکهنی ۸ ماه از این محرومیت به پایان رسیده است. مهدی احمد کهنی در خصوص اینکه در فینال دارلحلقه شرکت نخواهد کرد، اظهار کرد: متأسفانه من در سایت آتی دوپینگ اطلاعات لازم را درباره محل زندگی و همچنین محل تمرینات در یکسال آینده وارد نکرده بودم و به همین دلیل از طرف وادا محروم شدم. این مسئله هم به دلیل این بود که تا پیش از این برای تست دوپینگ با من تماس گرفته می‌شد و آنها به محل زندگی من می‌آمدند و چندین بار هم در کرمان و تهران از من دوپینگ گرفته شد.

وی افزود: در مسابقات رسمی همچون جام جهانی قطر و همینطور بازی‌های آسیایی هانگزو تست‌های دوپینگ من همگی منفی شدند، اما حدود ۶ ماه پیش با من تماس گرفتند و گفتند به دلیل پر نکردن فرم‌هایی که باید محل زندگی و تمریناتم را در آن وارد می‌کردم محروم شدم‌ام. در واکنش به این مسئله گفتم که اطلاعی از این موضوع نداشتم.

ملی‌پوش ژیمناستیک ایران تصریح کرد: متأسفانه دلایلم درباره پر نکردن فرم‌ها مورد قبول واقع نشد. در نهم فوریه به من ایمیلی زده شد که در آن آمده بود یا باید محرومیتم را قبول کنم یا اینکه به دادگاه عالی ورزش شکایت کنم.

کهنی در پایان خاطرنشان کرد: پس از مشورت با چندین نفر به این نتیجه رسیدم که امیدی به موفقیت و تبرئه من در دادگاه عالی ورزش نیست. روز پنجشنبه آخرین مهلت پاسخ به ایمیل بود و من محرومیتم را قبول کردم. بر همین اساس دیگر نمی‌توانستم در فینال جام جهانی شرکت کنم. البته از محرومیت ۲ ساله‌ام حدود ۸ ماه آن گذشته و باید بقیه محرومیتم که حدود ۱۶ ماه است را طی کنم و بار دیگر به میادین بازگردم.

### واکنش هم‌تیمی سابق به حضور زیدان در بایرن

ملی پوش سابق تیم ملی فرانسه ضمن رد اخبار حضور زیدان در بایرن عنوان کرد هر مربی آرزوی حضور در تیمی چون بایرن را دارد. به گزارش ایسنا، توماس توخل در این فصل عملکرد خوبی در بایرن نداشته است و اسکای و بیلد اعلام کردند این مربی در پایان فصل از بایرن جدا خواهد شد. توخل در مارس ۲۰۲۳ جانشینن یولیان تاگلزمان شد و بایرن را به یازدهمین قهرمانی پیاپی در بوندسلیگا رساند.

کریستوف دوگاری در واکنش به حضور زین‌الدین زیدان هم‌بازی‌اش در تیم ملی فرانسه، روی نیمکت بایرن مونیخ به بیلد گفت: من این خبر را باور نمی‌کنم، اما در هر صورت حضور در بوندسلیگا برای هر مربی خوب است. بوندسلیگا لیگ خوبی است. ورزشگاه‌ها همیشه پر است و تیم‌ها به هم نزدیک شده‌اند. فکر می‌کنم همه مربیان رویای حضور در باشگاهی مانند بایرن را در سر می‌پروراندند. فکر می‌کنم بایرن باشگاه ایده‌آلی برای زیدان باشد ولی حس می‌کنم او راهی بوندسلیگا نشود.

دو شکست پیاپی در بوندسلیگا باعث شده است تا این تیم اکنون ۸ امتیاز با صدر جدول فاصله داشته باشد. بایرن هم‌چنین در بازی رفت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل لاتزیو نیز شکست خورد و در جام حذفی، مقابل تیم دسته‌سومی ساربروکن شکست خورد و حذف شد.

شاگردان توماس توخل باید این هفته در بوندسلیگا به دیدار لایپزیگ بروند و باید دید روند شکست‌های تیم به پایان خواهد رسید یا خیر.

#### مورایس:

## الهلال تیم قوی است، اما لیاقت برد را داشتیم

شانس گلزنی داشتیم که گل نزدیک، بازی تا زمانی که ۱۱ مقابل ۱۱ بود بالاتس خوبی داشت.

مورایس در مورد آمادگی الهلال تصریح کرد: نمی‌خواهم بی‌ادب باشم و باید محترمانه جواب دهم، فکر نمی‌کنم به سطح اروپا برسند؛ بازیکنان خوبی دارند، اما باید در اروپا بازی کنند تا بدانند در اروپا چه اتفاقی می‌افتد، بهترین ترکیب عربستان و آسیا را دارند و آرزوی موفقیت برای آن‌ها در آینده دارم.

سرمربی تیم فوتبال سپاهان خاطرنشان کرد: به دنبال این هستیم که به عنوان یک تیم برنده باشیم، به سازماندهی تیم تکیه می‌کنیم، کیفیت خودمان را داریم و زیاد به حرفان فکر نمی‌کنیم، به تیم خود بیشتر فکر می‌کنم؛ الهلال تیم خوبی دارد، بازی کردند مقابل آن‌ها ساده نیست، چه برسند با یک بازیکن کمتر که در هر

سرمربی تیم فوتبال سپاهان گفت: به دنبال این هستیم که به عنوان یک تیم برنده باشیم، به سازماندهی تیم تکیه می‌کنیم، کیفیت خودمان را داریم و زیاد به حرفان فکر نمی‌کنیم، به تیم خود بیش‌تر فکر می‌کنم؛ الهلال تیم خوبی دارد، بازی کردند مقابل آن‌ها ساده نیست، چه برسند با یک بازیکن کمتر که در هر ۲ بازی رفت و برگشت این اتفاق افتاد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، روزه مورایس، سرمربی تیم فوتبال سپاهان در نشست خبری پس از دیدار با الهلال اظهار کرد: دو تیم خوب، بازی خوب و جو خیلی خوبی را در ورزشگاه شاهد بودیم.

او ادامه داد: بازی لیگ قهرمانان آسیا بود، الهلال تیم قوی است، اما لیاقت برد را داشتیم، هم ما و هم تیم حریف



