

سرمقاله

• محمد علی

انتخابات و امتحانات

هدف تعلیم و تربیت باید آن باشد که در مردم آزاداندیشی بیوراند و آنان را چنان بار آورد که با رغبت به بحث‌های دیگران گوش کنند و چنانچه این بحث‌ها به نتایج دلخواه آنان نرسید، خشمگین نگردند.

هرچا تعصبات عمومی حکمفرما باشد، اعم از تعصبات ملی، نژادی و تنگ‌نظری‌های مذهبی، مدرسه‌ها باید آگاهانه کوشش خود را مصروف تعدیل و رفع این تعصبات کنند.

انتخابات از دل آزاداندیشی بیرون می‌آید و رقابت‌ها موجب انتخاب اصلاح می‌گردد، زیرا برخورد و تعاطی آراء و دیدگاه‌ها موجب شفاف‌سازی مسائل پیچیده سیاسی و اقتصادی و فرهنگی می‌شود.

انتخابات به عنوان یک اصل مردم‌سالاری و حکومت مردمی به هر میزان با اکثریت مردم انجام شود اعتبار بیشتری خواهد داشت مشروط بر آنکه به آراء مردم رشید و دارای فهم سیاسی به انجام رسد. هر چند قانون به همگان اجازه می‌دهد که در شرایط مساوی در انتخابات شرکت کنند آزادی اجتماعی با برخی فضیلت‌های فکری پیوند نزدیکی دارد.

فطرت آدمی بعضی از قراردادهای اجتماعی را که مغایر با اصول اخلاقی پذیرفته شده است پس می‌زند، خوبی و بدی هر چند به وسیله فرهنگ، سنت‌ها، باورهای مذهبی و دینی و عادات اجتماعی تفکیک شده و از هم فاصله‌دار می‌شوند اما در اجتماعات گوناگون غربی و شرقی بعضی معیارها و قراردادهای اجتماعی که خوبی و بدی را تعیین می‌کنند متفاوتند به عنوان مثال در غرب تعصبات روابط آزاد زن و مرد بسیار کم‌رنگ است و در شرق پرتنگ با تفاوت‌هایی که تأثیر گرفته از فرهنگ غرب است.

همین مسئله یکی از مواردی است که استفاده ابزاری از زن برای گرم کردن تنور انتخابات روشی متداول و معمول است. یعنی تحریک احساسات به جای بکارگیری عقلانیت و آگاهی از نامزدهای انتخاباتی اما در کشور ما چنین نیست. نتیجه آنکه جلب و جذب مردم و تحریک آنان برای گرایش به حضور در انتخابات بیشتر جنبه حق و تکلیف به خود می‌گیرد و تبلیغات براساس باورهای ملی، مذهبی است.

آنچه در غرب دموکراسی نام دارد دقیقا همان نیست که در اصل این کلمه بدان معنا بوده است.

حکومت برگزیده مردم بسیار مرادف با دموکراسی است و انتخابات پایه اصلی آن است.

با گذشت ۴۵ سال از پیروزی انقلاب اسلامی و عصرانه آن که نظام جمهوری اسلامی است مردم ایران به رشد سیاسی و فهم اقتصادی و فرهنگی بیشتری نایل آمده‌اند و همین تغییرات است که سطح توقعات و مطالبه‌گری را بالا می‌برد.

برای عقب بردن و عقب‌نگاه داشتن مردم بهترین وسیله‌ای که در اختیار امپریالیسم و استعمار نوا است تحریک مردم به عدم شرکت در انتخابات است زیرا زنجیره وحدت ملی و مهنی را سست و از هم گسسته می‌کند و جامعه را دچار خلاء، تردید، ناپاوری، بدبینی و ترور شخصیت‌های سیاسی می‌نماید.

انتخاب معمولاً بین عالی، خوب و بد و بدتر است.

اگر در انتخابات دور اول و دوم مجلس مردم بیشتر به سوابق سیاسی و مبارزاتی نامزدها توجه داشتند و اعتقادات و باورهای ظاهری آنها، به گونه‌ای که تعهد بر تخصص می‌چربید امروز به این نتیجه رسیده‌اند که گرچه مسئولیت‌پذیری و تقوای سیاسی و اقتصادی سلامت مجلس را تضمین می‌کند اما توانمندی و تخصص انحراف از معیارهای علمی را پس می‌زند، به ویژه در اموری که دانش و تجربه رکن اصلی تصمیم‌گیری‌هاست.

بعضی از نویسندگان و صاحب‌نظران را عقیده بر آن است که: «هر جا دموکراسی بر تخت نشیند نمی‌توان دولت را عطیه الهی قلمداد کرد و مردم را به پرسشش آن واداشت...»

این مطلب مغایرتی با این آیه قرآن که خداوند خطاب به داوود می‌فرماید: «یا داوود انما جعلناک خلیفه فی الارض فاحکم بین الناس بالعدل...» ندارد زیرا اگر دموکراسی موجب و موجد عدالت در جامعه شود شرط خلیفه الهی هم عدالت است.

اگر شرط آزادی این باشد که مردم از حیث عقیده به دو دسته کاملاً متمایز تقسیم شده و در هر دسته مردمان با نفوذ وجود داشته باشند که با یکدیگر رقابت کنند فلسفه وجودی احزاب براساس آن تبیین می‌شود.

حال نمی‌توان به ضرس قاطع گفت که حاصل این رقابت موجب عدالت هم می‌شود نمونه آن را می‌توان انتخابات ریاست جمهوری آمریکا دانست که دو حزب جمهوری خواه و دموکرات با هم رقابت می‌کنند اما عدالت و انتخاب اصلاح از میان این رقابت‌ها در نمی‌آید.

فلسفه شعار نه شرقی و نه غربی این است که تجربه تاریخی به ما می‌گوید: «دلایل کافی وجود دارد که هر لقمه گورانی که تاگزیر از دست امپریالیسم غربی بیفتد امپریالیسم شرقی آن را خواهد بلعد...» احتمال نمی‌رود که آسیا و آفریقا متوجه این خطر شوند مگر وقتی که کار از دست رفته باشد.

تنها انتخابات آزاد و آگاهانه است که از این وقایع تلخ پیشگیری می‌کند. امروز ملت ما در انتخابی سخت و امتحانی سخت‌تر قرار دارند و آن حفظ وحدت و یکپارچگی در برابر گرگ‌هایی است که نیش و دندان نشان می‌دهند و کمین کرده‌اند که ما را ببردند. والسلام

رهبر معظم انقلاب:

رای ندادن، هیچ مشکلی را از کشور حل نمی‌کند



رهبر معظم انقلاب اسلامی در تبیین یک اثر عینی رای ندادن گفتند: رای ندادن هیچ مشکلی را از کشور حل نمی‌کند ضمن اینکه برای خود فرد هم ضرر دارد چون اگر رای ندهید، دیگران رای می‌دهند و فردی را که شما مایل به انتخاب او نیستید انتخاب می‌شود.

به گزارش ایسنا، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای صبح دیروز در دیندار هزاران نفر از رای اولی‌ها و جمعی از خانواده‌های مکرم شهیدان، حضور پرشور و قوی ملت را در انتخابات، تجلی قدرت ملی، تضمین‌کننده امنیت ملی و مایوس‌کننده دشمنان چشم‌دوخته به ایران خواندند و با برشمردن ویژگی‌های نامزد اصلاح تأکید کردند:

انتخابات پرشور، زمینه‌ساز رفع مشکلات، پیشرفت ایران و از ارکان اداره صحیح کشور است و هر کسی ایران، جمهوری انتخابی باید انقلاب، قدرت ملی و پیشرفت را دوست دارد روز جمعه به‌پای صندوق رای بیاید. ایشان نسل جوان بعد از انقلاب را بسیار بیشتر از جوانان قبل، اهل تحقیق و استدلال و منطق و راستی‌آزمایی دانستند و افزودند: جوانان عزیز بدانند که صندوق واقعی رای و حضور با انگیزه، با شناخت، با توقع و امیدوارانه مردم در انتخابات، آسان به دست نیامده و حاصل مجاهدت‌ها و فداکاری‌های طولانی ملت در مبارزه با استبداد و رژیم طاغوت است.

رهبر انقلاب با اشاره به نوشته‌های برخی عناصر طاغوت درباره ظاهری بودن انتخابات قبل از انقلاب گفتند: همانطور که آن‌ها هم معترف شده‌اند، لیست بردگان انتخابات از قبل در دربار و حتی گاهی در برخی سفارت‌خانه‌های خارجی بسته می‌شد و باید همین لیست از صندوق‌ها در می‌آمد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به حاکمیت گروه‌های دیکتاتور بعد از انقلاب‌های بزرگی مانند انقلاب کبیر فرانسه و انقلاب شوروی سابق افزودند: امام خمینی (ره) با اعتماد کامل به مردم و اهمیت دادن به صندوق انتخابات، تنها حدود ۵۰ روز پس از پیروزی انقلاب، نوع حکومت را به همه‌پرسی گذاشتند تا ملت به عنوان صاحبان کشور و انقلاب، تصمیم‌گیر همه مسائل مهم شوند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: بعد از همه‌پرسی ۱۲ فروردین ۵۸، در همان سال اول انقلاب، ۴ انتخابات و همه‌پرسی دیگر هم برگزار شد تا ارکان کشور با خواست و آرای ملت شکل و جهت بگیرد. ایشان با نفی و رد دیدگاهی که معتقد به

بیان منطقی، پدران و مادران و اطرافیان خود را به شرکت در انتخابات تشویق کنند. رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه ما با افرادی که به هر دلیلی واقعاً قادر به شرکت در انتخابات نیستند، حرفی نداریم در مورد کسانی که نسبت به انتخابات اظهار بی‌میلی می‌کنند، گفتند: اما متأسفانه برخی افراد نسبت به انتخابات اظهار بی‌میلی می‌کنند و دیگران را نیز به شرکت نکردن در انتخابات تشویق می‌کنند، به نظر من این افراد بهتر است قدری فکر کنند.

ایشان خطاب به اینگونه افراد افزودند: رای ندادن هیچ فایده و نتیجه‌ای ندارد اظهار بی‌میلی می‌کنند و دیگران را نیز به شرکت نکردن در انتخابات تشویق می‌کنند، به نظر من این افراد بهتر است قدری فکر کنند.

ایشان خطاب به اینگونه افراد افزودند: رای ندادن هیچ فایده و نتیجه‌ای ندارد اما حداقل در رای دادن احتمال فایده وجود دارد اگرچه ما متقدیم رای دادن حتماً فایده و دستاورد دارد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تبیین یک اثر عینی رای ندادن گفتند: رای ندادن هیچ مشکلی را از کشور حل نمی‌کند ضمن اینکه برای خود فرد هم ضرر دارد چون فردی را که شما مایل به انتخاب او نیستید اگر رای ندهید، دیگران رای می‌دهند و فردی را که شما مایل به انتخاب او نیستید خود می‌توانستید جلوی انتخاب این فرد را بگیرید.

رهبر انقلاب در تبیین ملاک‌های نامزدهای اصلح، نامزدهای تأیید شده در شورای نگهبان و دستگاه‌های نظارتی را صالح خواندند و گفتند: اصلح کسی است که در تقیّد به دین و عمل و تشریح دینی بهتر و جلوتر باشد، به استقلال کشور و وابسته نشدن به قدرتها اصرار بیشتری داشته باشد، به مبارزه با فساد عقیده دارد و شورش را انتخاب افراد قوی، تشکیل مجلس قوی و در نتیجه رفع مشکلات و پیشرفت کشور خواندند و افزودند: مجلس قوی، قادر به انجام کارهای بزرگ و برداشتن گام‌های بلند خواهد بود همچنانکه انتخابات قوی و پر شور ریاست جمهوری، دست رئیس‌جمهور را برای انجام کارهای بزرگ باز می‌کند.

ایشان رشد سیاسی شرکت‌کنندگان خصوص جوانان را دستاورد دیگر انتخابات دانستند و گفتند: رشد سیاسی و افزایش قدرت تحلیل جوانان در خلال انتخابات، بسیار ارزشمند است چرا که باعث شناخت دشمن و شیوه‌ها و اقدامات او در نتیجه شناخت راههای مقابله و خنثی کردن توطئه‌های بدخواهان خواهد شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در جمع‌بندی این بخش از سخنان‌شان خطاب به احاد مردم تأکید کردند: بدانید انداختن رای در صندوق که کاری آسان است نتایج بزرگی در پی دارد بنابراین از این فرصت باید استفاده کرد. ایشان با یادآوری باور و اعتقاد خود به نقش پیشران و پیشرو جوانان در میان‌های مختلف، نقشی‌آفرینی و شوق‌انگیزی آنها در میدان انتخابات را نیز ضروری دانستند و گفتند: جوان‌ها، هم در انتخابات شرکت کنند هم با استدلال و

زمینه بروز ۱۰ میلیون فرصت فساد از بین رفته است

وزیر اقتصاد گفت: امروز حدود ۱.۵ میلیون مجوز از طریق درگاه ملی مجوزها صادر شده و بستر بروز ۱۰ میلیون فرصت فساد در این بخش از بین رفته است.

به گزارش ایسنا، سیدحسان خاندوزی در مراسم رونمایی از سامانه مدیریت ریسک فساد اظهار کرد: در مقابله با فساد یکی از اقدامات سهل‌الوصول که پیش چشم مردم بود تخلفاتی بود که در گذشته صورت گرفته بود. دستور رئیس‌جمهور این است که باید بتوانیم ناظر به اصلاحات واقعی امور و رو به آینده دستاورد داشته باشیم؛ نه اینکه وقت خود را به گذشته مشغول کنیم.

وی افزود: فساد در چند زمینه و بستر اتفاق می‌افتد. ما در مقام قوه مجریه باید زمینه‌های لغزنده‌ای که باعث می‌شود فعالان اقتصادی دچار رفتارهای فسادآمیز شوند بخشاکنیم و احتمال بروز فساد را به حداقل برسانیم. خاندوزی تأکید کرد: مقررات بعضاً زمینه فساد را ایجاد می‌کند یا در فرایندهای اجرا یا در مصونیت قرار گرفتن و عدم شفافیت، فساد بروز می‌کند. وزیر اقتصاد با بیان اینکه در مقررات مقابله با فساد اقدامات خوبی صورت گرفته است گفت: از ۴۲۰۰ تومانی یا تغییر نرخ تعرفه کالا‌های مختلف زمینه‌های فساد را ایجاد می‌کرد که ارز ۴۲۰۰ تومانی را حذف و تغییرات نرخ تعرفه را مدیریت کردیم.

وی تصریح کرد: محور دوم فرایندهای اجرایی دستگاه‌ها بود که زمینه مفسدپروری را در کشور ایجاد می‌کرد. همین که فرایندهای اخذ مجوز در سامانه انجام می‌شود زمینه فساد از بین می‌رود و امروز حدود ۱.۵ میلیون مجوز از طریق درگاه ملی مجوزها صادر شده و بستر بروز ۱۰ میلیون فساد از بین رفته است. خاندوزی با بیان اینکه امروز همه اوراق مالی از طریق سامانه مودیان صادر می‌شود گفت: زمینه مراجعه‌های حضوری در سازمان امور مالیاتی و فسادهایی که بین اشخاص ایجاد می‌شد از بین رفته است. امروز ۷۵ درصد گواهی عدم بدهی مالیاتی به شکل الکترونیکی صادر می‌شود و خود فعالان اقتصادی هم استقبال کردند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی تأکید کرد: مسیر و جهت‌گیری این است که تا پایان دولت در هیچ بخشی از فرایندهای مالیات‌ستانی نیاز به مراجعه حضوری وجود نداشته باشد. وی با بیان اینکه از تاریخخانه انبار تملیکی به فروش برخط و آنلاین رسیدیم گفت: امروز همه مردم می‌توانند در مزایده شرکت کنند که اقدام بی‌سابقه‌ای است.

به گفته خاندوزی، اعتراض به برهه‌های قطعی مالیاتی که به وزیر اقتصاد ارجاع می‌شد حذف شده است. همه این موضوعات در یک سیستم مورد بررسی قرار می‌گیرد و کاغذبازی به صفر رسیده است. قراردادهای مربوط به دهه ۷۰ وجود داشت که بررسی شد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: تا سال گذشته به موضوع ابردهکاران بانکی رسیدگی شد. این شفافیت‌ها در بیمه نیز پیاده می‌کنیم. باید زمانی که روز خدمتان در وزارتخانه تمام می‌شود زمینه و بستر پاک‌تری را به یادگار بگذاریم که در آن بستر امکان بروز فساد کمتر باشد. خاندوزی بیان کرد: سامانه مدیریت ریسک فساد که با کار کارشناسی دقیق علمی ایجاد شده برای نمایش و رزومه پر کردن نیست؛ چرا که اگر اینطور بود اردیبهشت ماه آن را افتتاح می‌کردیم اما می‌خواستیم مطمئن شویم جزء به جزء آن را بررسی و پاک‌ها را مرتفع کنیم. امیدواریم این تجربه به کل دستگاه‌های اجرایی دولت تسری پیدا کند. اینکه در هر مرحله فساد را در حوزه‌های مالی، گمرکی، بانکی و غیره شناسایی کنیم قطعاً دستگاه‌های اجرایی کشور روان‌تر عمل می‌کنند.

رئیس اتحادیه جهانی علمای مسلمان:

موضع کشورهای عرب سازشکار با رژیم اسرائیل مایه شرمساری است

رئیس اتحادیه جهانی علمای مسلمان دیروز (چهارشنبه) مواضع برخی کشورهای عربی را در مواجهه با رژیم صهیونیستی زیر سوال برد و حمایت صادی و معنوی آنها از این رژیم را در قبال فلسطین، «خائنانه» و «مایه شرمساری» دانست.

به گزارش روز چهارشنبه ایرنا، «علی محیی الدین القره‌داعی» رئیس اتحادیه جهانی علمای مسلمان در گفت و گو با شبکه «النهاز» الجزایر اظهار داشت که عملیات طوفان الاقصی از چهره صهیونیست‌ها به خاطر نسل کشی در غزه، کشتار زنان و کودکان و نیز بمباران مساجد و بیمارستان‌ها نقاب برداشت.

وی افزود: الجزایر از جمله کشورهایی است که در قبال فلسطین موضع پسندیده‌ای اتخاذ کرده است.

رئیس اتحادیه جهانی علمای مسلمان با اشاره به اینکه غرب برای از هم پاشیدن اتحاد و خانواده مسلمانان تلاش می‌کند، بیان کرد که حمله غرب به اسلام برای کسب آرای انتخاباتی است.

وی ادامه داد: تفکرات غرب با فطرت سلیم انسان در تضاد است. به گزارش ایرنا، با گذشت حدود پنج ماه از آغاز حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه، در حالی که تلاش‌های میانجی‌ها برای حل این بحران ادامه دارد، نظامیان اشغالگر همچنان به جنایت خود ادامه می‌دهند و در حال خلق یک تراژدی و فاجعه‌ای دیگر در شهر «رفح» در جنوب نوار غزه هستند.

شهر رفح بیش از یک میلیون و چهارصد هزار آواره فلسطینی را در خود جای داده و «بنیامین نتانیاهو» نخست‌وزیر کودک کش رژیم صهیونیستی به تازگی اعلام کرده است که حملات گسترده‌ای را طی روزهای آتی به این شهر انجام خواهد داد؛ حملاتی که با همدستی «جو بایدن» رئیس‌جمهور آمریکا صورت می‌گیرد.

رژیم صهیونیستی در کنار تجاوزهای بی‌وقفه خود، با محاصره و جلوگیری از ارسال کمک‌های بشردوستانه و مواد غذایی نیز اوضاع را فاجعه‌بارتر کرده است. خاطرنشان می‌شود که امارات و بحرین در ۱۵ سپتامبر ۲۰۲۰ با دلالی دونالد ترامپ رئیس‌جمهور وقت آمریکا توافق نامه موسوم به «ابراهیم» را برای عادی سازی روابط با رژیم اسرائیل امضا کردند. توافقنامه یاد شده امضا شده توسط امارات موجب برقراری روابط رسمی دیپلماتیک بین ابوظبی و تل آویو شد و پایه و اساس روابط تجاری، امنیتی و فرهنگی گسترده امارات با رژیم صهیونیستی را ایجاد کرد.

همچنین توافقنامه عادی سازی روابط رژیم صهیونیستی با اسرائیل با بحرین در همان روز امضا شد. سودان نیز که تحت فشار آمریکا قرار گرفته بود در ۶ ژانویه ۲۰۲۱ چنین توافقی با رژیم صهیونیستی امضا کرد. این کشور وامی به ارزش ۱.۵ میلیارد دلار از واشنگتن دریافت کرد و از لیست کشورهای توریستی خارج شد.

مغرب نیز عادی سازی روابط خود با رژیم اشغالگر اسرائیل را در ۱۰ دسامبر ۲۰۲۰ بصورت رسمی اعلام کرد و پس از آن آمریکا حاکمیت مغرب بر صحرای غربی را به رسمیت شناخت.

رئیس دانشگاه تهران:

مباحث مهاجرت نخبگان یا فرار مغزها را به تحرک نخبگانی تبدیل کنیم

رئیس دانشگاه تهران بین المللی‌سازی درون‌مرزی و برون‌مرزی را دو بُعد مهم بین‌المللی شدن دانشگاه‌ها توصیف کرد و گفت: در این نگاه می‌توانیم به جای طرح مباحث مهاجرت نخبگان یا فرار مغزها از تبدیل تحرک نخبگانی استفاده کنیم، یعنی مهاجرت نخبگان به تحرک نخبگان تبدیل شود.

به گزارش ایسنا، سیدمحمد مقیمی در جشنواره روز بین المللی مشترک در دانشگاه تهران و علوم پزشکی تهران که دیروز در ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران در حال برگزاری است، ضمن ابراز همدردی با فلسطینیان تأکید کرد: موضوع مشترک دانشگاه‌های جهان در خصوص اتفاق اخیر فلسطین نشان می‌دهد که دانشگاهیان دارای وجدان مشترک برای عدالت خواهی هستند بنابراین باید تلاش‌های خود را در این زمینه مضاعف‌تر از قبل کنیم.

وی با بیان اینکه دانشگاه تهران از ۳۰ کشور دنیا دانشجوی پذیرش کرده است، گفت: حضور این جمع ارزشمند فرصتی است برای همکاری در حوزه صلح جهانی چرا که دانشجویان علاوه بر مسئولیت‌های علمی و آموزشی خود مسئولیت اجتماعی مهمی دارند و باید در آن عرصه نیز ورود کرده و نقش‌آفرینی کنند.

رئیس دانشگاه تهران با اشاره به دو بُعد بین المللی سازی برون‌مرزی و درون‌مرزی در دانشگاه‌ها افزود: گاهی نمی‌توانیم اگر کار بین المللی انجام می‌دهیم باید حتماً از مرزها خارج شویم و یا اینکه این اقدام با جذب دانشجویان و اساتید خارجی صورت می‌گیرد؛ اما این تصور اشتباه است. ما در بین المللی سازی درون‌مرزی یا برون‌مرزی می‌توانیم اقدامات زیادی انجام دهیم.

مقیمی هوش فرهنگی را یک امر مهم در حوزه بین المللی سازی درون‌مرزی عنوان کرد و گفت: حضور دانشجو خارجی از ۳۰ کشور دنیا فرصتی فراهم می‌کند تا ما بتوانیم از این فرصت برای شناخت فرهنگ‌ها در بین مردم استفاده کنیم. در واقع باید مهارت‌های هوش فرهنگی را یاد بگیریم و از آن به خوبی استفاده کنیم.

وی با بیان اینکه تربیت شهروند جهانی باید در اولویت‌های بین المللی سازی درون‌مرزی قرار بگیرد، گفت: چارچوب این روند شامل شناخت فرهنگ‌ها در جهت تربیت شهروند جهانی گام برداریم و با این دیپلماسی است که ما می‌توانیم در حوزه‌های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و... می‌توانیم توفیق‌هایی را کسب کنیم.

رئیس دانشگاه تهران ادامه داد: در بُعد بین المللی سازی فرامرزی به جای طرح مباحثی نظیر مهاجرت نخبگان یا فرار مغزها باید به آن را به تحرک نخبگانی تعریف کنیم. در این صورت است که زمینه‌های توسعه ملی، فراملی و آسان‌بینی بین المللی شکل می‌گیرد.

وی از آمادگی این دانشگاه برای پذیرش پیشنهادات سفرای کشورهای مختلف در راستای هوش فرهنگی خبر داد و گفت: ما در حوزه فعالیت‌های بین المللی دانشگاه حمایت‌های زیادی را طی دو سال اخیر انجام داده‌ایم که افزایش گردهای مالی، فرصت‌های مطالعاتی استادی و دانشجویان و توسعه مقالات از جمله این فعالیت‌های ما باشد.

مقیمی از افزایش دو برابری دانشجویان خارجی این دانشگاه در مقایسه با سال گذشته خبر داد و گفت: ما در دانشگاه تهران توانستیم شعب دانشگاه تهران را در کشورهای عراق، گرجستان و دبی ایجاد کنیم و به زودی نیز شعب این دانشگاه در کشور سوریه راه‌اندازی می‌شود ضمن اینکه با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تهران به صورت مشترک در آفریقای جنوبی شعب ایجاد خواهیم کرد.

رئیس دانشگاه تهران در واکنش برخی اخبار در حوزه کاهش رتبه بندی دانشگاه‌ها در نظام‌های رتبه بندی خارجی نیز گفت: ما به طور کلی ۱۵ نظام بین المللی رتبه بندی داریم که شاخص‌های رتبه بندی در برخی از این نظام‌ها جامع و برخی شاخص‌ها نیز خاص هستند؛ اما به طور کلی در ۱۱ نظام رتبه بندی خارجی دانشگاه تهران جایگاه خوبی را کسب کرده است. به طوری که در رتبه بندی QS ۲۰۲۱ نسبت به سال گذشته ۱۴۱ پله صعود کردیم و در رتبه بندی اینمز نیز از جایگاه ۶۰۱ تا ۸۰۰ به ۴۰۱ تا ۵۰۰ رسیدیم و این رتبه بندی در سایر نظام‌ها نیز افزایش داشته است.

السیسی:

ممکن است طی چند روز به آتش‌بسی دست یابیم

رئیس جمهوری مصر از احتمال دستیابی به توافق آتش‌بس میان مقاومت فلسطین و رژیم صهیونیستی طی چند روز آتی خبر داد.

به گزارش روزی چهارشنبه ایرنا از خبرگزاری «سما»، «عبدالقناح السیسی» اظهار داشت: مصر گذرگاه رفح را برای همیشه نبسته است و این احتمال وجود دارد که میانجیگری مصر در روزهای آینده منجر به آتش‌بس در نوار غزه شود.

وی گفت: مصر به حمایت از مساله فلسطین تا رسیدن به یک کشور مستقل فلسطینی با پایتختی قدس ادامه خواهد داد.

السیسی افزود: من و همه مصری‌ها مایل بودیم که بار سنگین باردارانمان در نوار غزه را کم کنیم. ما از همان روز اول مشتاق بودیم که گذرگاه رفح مسیری برای کمک و امداد باشد، اما همه چیز آنطور که برخی تصور می‌کنند آسان نیست.

این اظهارات پس از آن بیان شد که مصر، قطر و آمریکا در تلاش هستند تا با میانجیگری به توافقی برای آتش‌بس در نوار غزه دست یابند.

کاشت ۵۰۰ هزار نهال در عرصه‌های منابع طبیعی فارس

کاندیدهای مورد حمایت جمعی از کارکنان و متخصصین صنعت نفت، گاز و پتروشیمی در حوزه انتخابیه شیراز

ابراهیم عزیزی کد ۶۴۵

محمد رضا معصومی کد ۸۲۲

منصوره طاهری کد ۶۲۶

جعفر قادری کد ۷۱۴

کاشت ۵۰۰ هزار نهال در عرصه‌های منابع طبیعی فارس

همزمان با کاشت سراسری نهال در کشور ۵۰۰ هزار اصله نهال در اراضی جنگلی فارس کاشته شد. به گزارش خبرنگار ایرنا، در این رویداد بصورت همزمان چهار هزار اصله نهال در حاشیه فضای سبز بوستان مادر شیراز غرس شد. اغلب گونه‌های کاشته شده شامل سرو، کاج، زبان گنجشک، صنوبر، افاقیا، ارغوان و دیگر گونه‌های جنگلی سازگار در عرصه‌های منابع طبیعی استان فارس کاشته می‌شود. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با حضور در این مراسم هدف از ثبت این رکورد را ارتقا و ترویج فرهنگ حفاظت از منابع طبیعی در مردم برای داشتن طبیعی سرسبز و شاداب عنوان کرد و گفت: در سال جاری به همت منابع طبیعی نزدیک به ۹ میلیون نهال در ۱۶ نهالستان دولتی و ۳۰ نهالستان خصوصی تولید شده است. حجت اله مرادی از کاشت ۶ تن بذر در عرصه‌های منابع طبیعی در سال جاری خبر داد و گفت: بذور کاشته شده بیشتر از گونه‌های گیاهی بادام کوهی و ارژن است. وی همچنین با اشاره به جشن بزرگ درختکاری ۱۵ اسفند ماه امسال در شهرک سلامت شیراز گفت: کاشت ۱۵ هزار اصله نهال به نام و یاد شهیدان والامقام فارس در روز ۱۷ اسفند ماه سال جاری از دیگر برنامه‌ها خواهد بود. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس افزود: انتظار می‌رود همه مردم و نهادها همکاری و مشارکت لازم در اجرای برنامه‌های هفته منابع طبیعی را داشته باشند. به گزارش ایرنا، مرحله بعدی نهالکاری نیز به مناسبت گرامیداشت هفته منابع طبیعی و ۱۵ اسفند ماه روز درختکاری در تمامی نقاط استان اجرا خواهد شد.

همزمان با کاشت سراسری نهال در کشور ۵۰۰ هزار اصله نهال در اراضی جنگلی فارس کاشته شد. به گزارش خبرنگار ایرنا، در این رویداد بصورت همزمان چهار هزار اصله نهال در حاشیه فضای سبز بوستان مادر شیراز غرس شد. اغلب گونه‌های کاشته شده شامل سرو، کاج، زبان گنجشک، صنوبر، افاقیا، ارغوان و دیگر گونه‌های جنگلی سازگار در عرصه‌های منابع طبیعی استان فارس کاشته می‌شود. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با حضور در این مراسم هدف از ثبت این رکورد را ارتقا و ترویج فرهنگ حفاظت از منابع طبیعی در مردم برای داشتن طبیعی سرسبز و شاداب عنوان کرد و گفت: در سال جاری به همت منابع طبیعی نزدیک به ۹ میلیون نهال در ۱۶ نهالستان دولتی و ۳۰ نهالستان خصوصی تولید شده است. حجت اله مرادی از کاشت ۶ تن بذر در عرصه‌های منابع طبیعی در سال جاری خبر داد و گفت: بذور کاشته شده بیشتر از گونه‌های گیاهی بادام کوهی و ارژن است. وی همچنین با اشاره به جشن بزرگ درختکاری ۱۵ اسفند ماه امسال در شهرک سلامت شیراز گفت: کاشت ۱۵ هزار اصله نهال به نام و یاد شهیدان والامقام فارس در روز ۱۷ اسفند ماه سال جاری از دیگر برنامه‌ها خواهد بود. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس افزود: انتظار می‌رود همه مردم و نهادها همکاری و مشارکت لازم در اجرای برنامه‌های هفته منابع طبیعی را داشته باشند. به گزارش ایرنا، مرحله بعدی نهالکاری نیز به مناسبت گرامیداشت هفته منابع طبیعی و ۱۵ اسفند ماه روز درختکاری در تمامی نقاط استان اجرا خواهد شد.



صاحبان مجوزهای کاغذی فارس باید شناسه یکتا الکترونیکی دریافت کنند

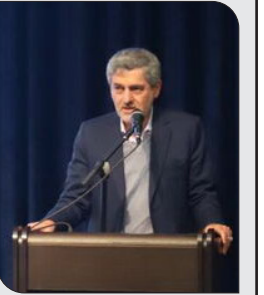
شیراز به اتاق اصناف مرکز استان و با اتحادیه صنفی مربوطه و در سطح شهرستان‌های استان نیز به اتحادیه صنفی مربوطه مراجعه کنند. فرامرز یادآور شد: فعالان اقتصادی که از طریق اداره کل جهاد کشاورزی، اداره کل صنعت، معدن و تجارت، اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان و سایر دستگاه‌های اجرایی مجوز دریافت کرده‌اند می‌توانند با مراجعه به درگاه ملی مجوزها، به‌طور غیرحضوری و رایگان مجوز الکترونیکی (شناسه یکتا) دریافت کنند. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس بیان کرد: تمامی فرآیند تبدیل مجوزهای کاغذی به شناسه یکتا، به صورت غیر حضوری و رایگان بوده و در کمتر از پنج دقیقه قابل انجام است و همچنین مجوزهای دارای شناسه

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: با توجه به ماده (۱) قانون تسهیل صدور مجوزها، صاحبان مجوزهای قدیمی و کاغذی کسب‌وکار در استان تا پایان سال ۱۴۰۲ باید از طریق ورودی درگاه ملی مجوزها شناسه یکتا الکترونیکی دریافت کنند. ایوب فرامرزی سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: صاحبان مجوزهای قدیمی و کاغذی کسب‌وکار با ارائه شماره همراه کسب و کاری، کد پستی محل پروانه کسب، شناسه صنفی و شماره سریال پشت کارت ملی می‌توانند از درگاه ملی مجوزها به نشانی **mojavez.ir** مجوز الکترونیکی دریافت کنند. وی افزود: آن دسته از کسبه و فعالین اقتصادی که برای دریافت مجوز الکترونیکی نیاز به راهنمایی دارند، می‌توانند در سطح شهر

شیراز به اتاق اصناف مرکز استان و با اتحادیه صنفی مربوطه و در سطح شهرستان‌های استان نیز به اتحادیه صنفی مربوطه مراجعه کنند. فرامرز یادآور شد: فعالان اقتصادی که از طریق اداره کل جهاد کشاورزی، اداره کل صنعت، معدن و تجارت، اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان و سایر دستگاه‌های اجرایی مجوز دریافت کرده‌اند می‌توانند با مراجعه به درگاه ملی مجوزها، به‌طور غیرحضوری و رایگان مجوز الکترونیکی (شناسه یکتا) دریافت کنند. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس بیان کرد: تمامی فرآیند تبدیل مجوزهای کاغذی به شناسه یکتا، به صورت غیر حضوری و رایگان بوده و در کمتر از پنج دقیقه قابل انجام است و همچنین مجوزهای دارای شناسه

ایمانیه استاندار فارس: معماری ایرانی اسلامی با استفاده از ظرفیت مهندسی احیا شود

استاندار فارس گفت: ایران اسلامی دارای مهندسی عالمانه، زیبا و غرورآفرین است که باید از آن برای احیای معماری ایرانی اسلامی استفاده کنیم. به گزارش چهارشنبه ایرنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، دکتر محمد هادی ایمانیه، در آیین بزرگداشت روز مهندسی در شیراز، تسهیل و نوآوری در خدمات زیربنایی را مهرون توان و انگیزه ستودنی و افتخار آفرین مهندسان ایرانی دانست و افزود: افتتاح پروژه‌های مختلف و رشد و آبادانی در کشور، مهرون وجود همین مهندسان ایرانی است که باید قدرشان را بدانیم. وی، با اشاره به پیشرفت علمی کشور در قیل و بعد از انقلاب اسلامی ادامه داد: بزرگترین نعمت خداوند به بشر عقل، خلاقیت، نوآوری و تفکر است که می‌بایست با استفاده از آنها در هر حوزه‌ای که فعال هستیم مشکلات را احصاء کنیم و پس از آسیب شناسی، نسخه رفع آن مشکل را ارائه دهیم.



استاندار فارس، بر لزوم کسب مهارت‌های میدانی و تئوری در دانشگاه‌ها تأکید کرد و گفت: مهندسان باتجربه باید به جوانان نگاه ویژه داشته باشند و با حمایت‌های همه جانبه، محیط را برای اشتغال و تشکیل خانواده آنها فراهم کنند. ایمانیه افزود: در دولت سیزدهم به دنبال این هستیم جوانان تحصیل کرده و فرهیخته صاحب خانه شوند که لازمه آن تأمین زمین رایگان است و می‌کوشیم تا با کمک راه و شهرسازی، نظام مهندسی و بسیج مهندسی استان، مساله مسکن جامعه مهندسان را نیز در قالب طرح نهضت ملی مسکن حل کنیم.

سردار حبیبی:

۱۶ هزار نیروی پلیس فارس برای امنیت انتخابات در نظر گرفته شد

فرمانده انتظامی استان فارس گفت: مجموعه انتظامی استان آمادگی کامل و ۱۰۰ درصدی برای تأمین امنیت انتخابات دارند و برای این کار ۱۶ هزار نیرو پیش بینی شده است. سردار رهام بخش حبیبی چهارشنبه در این باره گفت: حضور پرشور و مشارکت گسترده مردم در انتخابات زمینه‌ساز عزت و اقتدار روز افزون نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران خواهد بود. وی افزود: تأمین امنیت انتخابات ۱۱ اسفند ماه سال جاری بر عهده مجموعه انتظامی است که در این خصوص برنامه ریزی‌های لازم انجام گرفته است. فرمانده انتظامی استان فارس گفت: پلیس برای تأمین امنیت انتخابات پیش رو از همه امکانات و ظرفیت‌های موجود برای برقراری امنیت مطلوب استفاده خواهد کرد. حبیبی افزود: در این خصوص حدود ۱۶ هزار نیرو، مسئولیت حفاظت از صندوق‌های اخذ رأی و نظم و امنیت در سراسر استان فارس را بر عهده خواهند داشت.



وی بیان کرد: مردم همیشه در صحنه استان فارس مانند گذشته با خادمان خود در مجموعه انتظامی استان فارس در راستای برقراری نظم و امنیت انتخابات تعامل و همکاری لازم را خواهند داشت.

قزل سفلی رییس ستاد انتخابات اعلام کرد:

انصراف ۳۰۶ نامزد نمایندگی مجلس در استان فارس

رییس ستاد انتخابات فارس گفت: ۸۸۸ نفر در فارس کاندیدای مجلس شورای اسلامی شدند که تاکنون ۳۰۶ نفر انصراف دادند. به گزارش خبرنگاری مهر، اسماعیل قزل سفلی گفت: ۸۸۸ نفر در فارس کاندیدای مجلس شورای اسلامی شدند که تاکنون ۳۰۶ نفر انصراف دادند. وی افزود: بیشترین انصراف با ۴۲ نفر مربوط به حوزه انتخابی شیراز و زرقان و کمترین هم ۷ نفر در حوزه سپیدان و بیضا است.

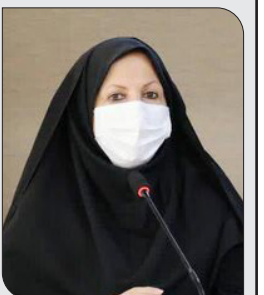


رییس ستاد انتخابات فارس بیان کرد: ۵۸۲ نفر هم اکنون کاندیدای نمایندگی مجلس شورای اسلامی اند. وی با اشاره به اینکه استان فارس ۱۵ حوزه انتخابی و ۱۸ نماینده در مجلس شورای اسلامی دارد، گفت: ۳ میلیون و ۷۰۳ هزار نفر در استان، واجد شرایط رأی دادن هستند، که از این تعداد ۱۴۶ هزار نفر برای نخستین بار در انتخابات شرکت می‌کنند. قزلی سفلی گفت: ۳ هزار و ۵۱۴ شعبه اخذ رأی در استان برای برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرنگار رهبری پیش بینی شده است.

مجیبی عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس:

روش اجرایی مالیات‌ستانی نیازمند شفاف‌سازی است

رئیس کمیسیون مسئولیت اجتماعی و حاکمیت شرکتی اتاق بازرگانی فارس گفت: از دیدگاه فعالان اقتصادی روش اجرایی مالیات‌ستانی نیازمند شفاف‌سازی است.



سهیلا مجیبی امروز، ۹ اسفندماه در نشست تخصصی بررسی کاهش مالیات در میدا یا مقصد با رویکرد مسئولیت اجتماعی که با حضور اعضای کمیسیون و فعالان اقتصادی و نمایندگان بخش دولتی در حوزه‌های مربوطه در اتاق بازرگانی فارس در شیراز برگزار شد، بیان کرد: تولید مسئولانه با رویکرد آینده محور معمولاً برای بنگاه‌های اقتصادی جذاب نیست چرا که با مسایل و شرایط حال حاضر درگیر رفع مشکلات فعلی خود هستند.

وی افزود: از این رو مأموریت تسهیل توسعه زیست بوم تولید مسئولانه جزء وظایف این کمیسیون است که به عنوان یک الزام استراتژیک برای توسعه پایدار وجود دارد. نیاز است جهت پرنرگ ساختن اولین‌ها در راستای توسعه تلاش بیشتری صورت گیرد.

مجیبی اظهار کرد: از آنجایی که مقدمات، اصول، ساختار و بستر مالیات در کشور نادرست طراحی شده است، الزام به بازنگری مواد قانون مالیاتی باید در دستور کار قرار گیرد. مجیبی اضافه کرد: از دیدگاه فعالان اقتصادی روش اجرایی مالیات‌ستانی نیازمند شفاف‌سازی است و همچنین الگو برداری از کشورهای پیشرفته در حالی در کشور اجرایی شده که زمینه مناسب و بومی سازی لازم صورت نگرفته است که این نیز جای نقد دارد.

عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس به لزوم اطلاع‌رسانی فراتر سازمان مالیات پیرامون خدمات ارائه شده و افزایش سطح اطلاعات مالیاتی شهروندان تأکید کرد. در ادامه این جلسه معاون اداره مالیاتی فارس نیز گفت: در سطح کلان در کشورهای پیشرفته، حدود ۹۳ درصد از هزینه‌های جاری از طریق درآمد مالیاتی است. انصرافی با اشاره به بررسی تراکنش‌ها در راستای مالیات ستانی ادامه داد: باید مودیان به تکالیف خود عمل کنند و این در حالی است که بنگاه‌ها نباید تنها به نقش و حضور حسابدار در بنگاه اقتصادی در راستای خود اظهاری و تکمیل اظهارنامه در زمان مقرر اکتفا کنند. وی با بیان اینکه یکی از شاخصه‌های توسعه در کشورها را تولید و مالیات است، گفت: جهت بهره‌مندی از معافیت‌های مالیاتی، ماده ۱۳۹ و ۱۷۲ توسط فعالان اقتصادی مطالعه شود تا در چارچوب این بندها شامل معافیت شوند.

انصرافی افزود: با هدف تعامل بیشتر و شفاف سازی مالیات‌ستانی آماده همکاری با فعالان اقتصادی هستیم که در این زمینه آموزش‌های رایگان مورد نیاز از جانب این سازمان برای فعالان اقتصادی استان برنامه‌ریزی شده است.

سکандار سازمان همیاری شهرداری‌های فارس منصوب شد

مراسم تودیع و معارفه مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان فارس امروز، ۹ اسفندماه در شیراز برگزار شد. این مراسم با حضور محمود رضایی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس، سید احسان اصنافی مدیر کل دفتر امور شهری و شهرداری‌های استانداری فارس، رستمی مدیر کل دفتر روستایی استانداری، عمادی مدیر کل حوزه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس، علیرضا راستیاری مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان فارس و مدیران این مجموعه برگزار شد. در این مراسم علیرضا راستیاری، مدیرکل سابق راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس به عنوان مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان فارس معارفه شد.



راستیاری در این نشست ضمن تقدیر و تشکر از زحمات و تلاش‌های سید علی سید نصیری و حسن محرابی، مدیران سابق سازمان همیاری شهرداری‌های فارس گفت: امیدواریم بتوانیم برنامه‌ریزی‌های منسجمی را در حوزه‌های مختلف داشته باشیم و از توانمندی‌ها و ظرفیت‌های این سازمان و کارکنان استفاده و خدمات شایانی را به جامعه هدف ارائه دهیم.

معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی وزارت راه و شهرسازی: طرح جوانی جمعیت ادامه خواهد داشت

عصر مردم:

محمدعلی زهره‌ای معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت راه و شهرسازی در آیین واگذاری ۳۱۳ قطعه زمین مسکونی به متقاضیان طرح جوانی جمعیت که در قالب پوشش خانواده مهدوی در سالن همایش‌های این اداره کل برگزار شد، اظهار داشت: طرح جوانی جمعیت ادامه دارد و در نوبت‌های بعدی هم این برنامه را خواهیم داشت: از شیبانی درخواست کرده‌ام که این طرح را در حوزه اداره کل راه و شهرسازی لارستان تکمیل کنند و برای همه کسانی که ثبت‌نام کرده‌اند اقدامات لازم صورت گیرد. خیرین در مجموعه اداره کل راه و شهرسازی لارستان زحمت زیادی کشیده‌اند، هم در حوزه راه و هم در حوزه مسکن و بهترین عملکرد در سطح کشور هم در بخش حمل‌ونقل و مسکن داشته‌اند.

اسماعیلی معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز خبر داد

آخرین دوره پلکانی کاهش عوارض سال جاری با ۸ درصد تخفیف

عصر مردم:

معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز اعلام کرد: آخرین دوره طرح پلکانی کاهش عوارض ۸ درصدی شهرداری شیراز از سه شنبه ۸ اسفندماه تا پایان سال جاری آغاز شده است.

حمیدرضا اسماعیلی بیان کرد: تخفیفات در این طرح از اول سال ۱۴۰۲ تا پایان سال به صورت پلکانی کاهش پیدا کرد و این فرصت تنها برای کسانی بود که به صورت نقدی عوارض شغلی، ساختمانی و بهای خدمات شهرداری (شغلی و پسماند) خود را پرداخت کنند.

وی همچنین یادآور شد: مودیانی که تاکنون نسبت به پرداخت نقدی عوارض ساختمانی و بهای خدمات شهرداری (شغلی و پسماند) خود اقدام نکرده‌اند، می‌توانند برابر مصوبه شورای اسلامی شهر شیراز تا پایان سال جاری، از فرصت ایجاد شده استفاده کنند و همچنین امتیاز ورود به جشنواره خوش‌حسابی عوارض سال ۱۴۰۲



معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز همچنین شهروندان و مجوز ورود به قرعه‌کشی این جشنواره را بگیرند

گرامی می‌توانند برای اطلاع بیشتر و نحوه پرداخت انواع مختلف عوارض خود به درگاه الکترونیکی شهرداری شیراز، **shiraz.ir** مراجعه کنند. اسماعیلی با اشاره به اینکه با تصویب طرح بسته‌های تشویقی توسط شورای شهر برای سازندگان، ۱۲ درصد تخفیف در نظر گرفته شده، افزود: با احتساب مجموع این تخفیفات جهت حوزه صنعت ساختمان در مجموع ۲۰ درصد تخفیف شامل این فعالان می‌شود و موقعیت ویژه‌ای برای سازندگان ساختمان محسوب می‌شود.

وی گفت: مالکین نیز می‌توانند برای پرداخت عوارض نوسازی ملک خود هم با مراجعه به مناطق یازده‌گانه شهرداری و هم با ورود به سامانه خدمات اینترنتی یکپارچه شهرسازی شهرداری شیراز به نشانی **eshahr.shiraz.ir** و همچنین با ورود به درگاه خدمات هوشمند سرو شیراز به نشانی **sarv.shiraz.ir** نسبت به پرداخت عوارض خود اقدام کنند.

دعوت دانشگاهیان فارس از مردم برای رای دادن

خواهد کرد.

آنها نوشتند: شرکت آگاهانه در انتخابات پیش‌رو فرصتی برای ورود افکار و ایده‌های جدید در چرخه تصمیم‌سازی کشور است و می‌تواند سبب دمیده شدن روحی تازه در کالبد جامعه شود.

۱۷۰ استاد دانشگاه شیراز بیان کردند: ما امضاکنندگان این بیانیه به عنوان اساتید دانشگاه شیراز ضمن به حق دانستن نقدها و گلایه‌های معیشتی مردم وفادار ایران، صحیح‌ترین و کم‌هزینه‌ترین راه‌حل مشکلات را تلاش برای تشکیل مجلسی شایسته می‌دانیم.

جامعه نخبگان فارس گفتند: معتقدیم که حضور فعال مردم و انتخاب هوشمندانه آنان می‌تواند آثار ناخوشایند و کاستی‌های پیشین را رفع کند.

استادان دانشگاه شیراز اضافه کردند: همچنین باور داریم با توجه به اینکه رهبری، محور اصلی نظام و ضامن عدم انحراف جامعه از مسیر درست است، انتخاب خبرگانی آشنا به مسائل روز و دارای بینش سیاسی و اجتماعی عمیق جهت انتخاب رهبر و نظارت بر بقای شرایط و اهمیت شایانی دارد.

اعضای هیات علمی دانشگاه شیراز اعلام کردند: در زمانی که بیگانگان درصدد به حاشیه‌راندن مردم و ناامید کردن آنها در

جمهوریت را در کشور تامین کنند.

این استادان دانشگاه پیام‌نور فارس با بیان اینکه بزرگترین موهبتی که خدای متعال به بشر ارزانی داشته قدرت اختیار است، گفتند: وجه تمایز انسان با سایر مخلوقات اختیار و آگاهی اوست که بتواند با شناخت صحیح سرنوشت خود را بدست گیرد و مسیر رشد و تعالی خویش را رقم زند.

آنها نوشتند که خداوند سرنوشت هیچ قومی را تغییر نخواهد داد مگر آنکه خود آن‌ها از درون تحول یابند و با عزم و اراده راه تکامل جامع را طی کنند.

اعضای هیات علمی دانشگاه پیام‌نور فارس با امضای بیانیه‌ای یادآور شدند که ملت ایران ۴۵ سال است که از نعمت حق انتخاب در سایه انقلاب اسلامی بهره‌مند است و با حضور در انتخابات در همه عرصه‌ها به صورت مستقیم و غیر مستقیم ارکان تصمیم‌گیری‌های ایران اسلامی را شکل داده‌اند و به همین دلیل این نظام توانسته با پشتوانه عظیم مردمی، بر بسیاری از مشکلات نظامی، امنیتی، سیاسی، فرهنگی و اقتصادی غلبه کند و در مسیر دستیابی به آرمان‌های بلند انقلاب در حرکت است.

۱۱۳ استاد دانشگاه پیام‌نور فارس گفتند: با وجود حجم وسیع دشمنی‌های جهان استخبار که نمی‌خواهند این ملت در مسیر اقتدار خود، رو به جلو باشد؛ همچنان به



حضور و مشارکت عمومی و نتایج حاصل از

آن دوخته شده از مردم استان برای مشارکت در صحنه انتخابات پیشرو دعوت کردند.

این گروه دانشگاهی فارس طی بیانیه‌ای گفتند: انتخابات به عنوان عرصه حضور و مشارکت همگانی مردم در صحنه‌های حساس تصمیم‌گیری‌های سرنوشت‌ساز کشور همواره به مثابه مظهر مردم‌سالاری

دینی و مؤلفه قدرت نرم و سرمایه اجتماعی ایران اسلامی، اهمیتی ویژه دارد و در برهه حساس کنونی با توجه به جمیع شرایط، حساسیت و اهمیتی چند چندان یافته است.

در این بیانیه آمده است: کانون دانشگاهیان ایران اسلامی استان فارس با درک این مهم و در پاسخ به ندای رهبر معظم انقلاب، آحاد مردم و بویژه جامعه بزرگ دانشگاهیان را به حضور آگاهانه و مشارکت اثربخش در انتخابات پیش‌رو دعوت می‌کند. استفاده از سرمایه اجتماعی دانشجویان جهادی برای دعوت جامعه دانشگاهی همواره امین و مؤذن جامعه برای روشن‌گری اذهان بوده است اما این جایگاه در برخی نقاط بیشتر هم می‌شود و آنجایی است که مردم همراهی آنها را در کنار خود دیده و لمس کرده باشند.

اکنون پاتوق‌های گفت‌وگوی انتخاباتی و تریبون آزاد شهری به همت دانشجویان بسیجی فارس در بیشتر شهرهای استان برپا است و گفت‌وگوی چهره به چهره جامعه دانشگاهی با مردم در این پاتوق‌ها برپا است.

علاوه بر این، انظور که مسئول ناحیه بسیج دانشجویی فارس به خبرنگار ایرنا گفت: بخشی از پیام اصلی دانشجویان برای مشارکت در انتخابات و تعیین سرنوشت کشور و مردم پیشتر با استفاده از اردوهای جهادی و جهاد خدمت‌رسانی آنها به مردم شکل گرفته و مردمی که این خدمات به آنها ارائه شده، امروز گوش شنوایی برای این پیام دارند.

به اعتقاد سعید یوسفی دانشجوی امین مردمی است که در این اردوها به آنها خدمت کرده است، بنابراین دانشجویان این روزها با حضور در فضاهایی که قبلاً در آن اردوهای جهادی برگزار کرده‌اند، فضا را انتخاباتی‌تر کرده‌اند.

اکنون این دانشجویان جهادی در قالب رویداد به نفع مردم در استان فارس، به این مناطق رفه‌اند تا اعتبار و پایگاه اجتماعی خود را برای دعوتی سرنوشت‌ساز از مردم به کار گیرند.

به گفته حسین نگهداری مدیر عملیات جهادی ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس گروه‌های جهادی و دانشجویان جهادگر با فعالیت‌های مستمر و ارتباط با بدنه مردمی و تجربه گفت‌وگو و کار با مردم، از اثرگذارترین بخش بدنه تشکیلی دانشجویی در عرصه انتخابات هستند.

او گفت: در این رویداد میادین و اماکن پرتردد در محله‌های حاشیه نشین و روستاهای هدف گروه‌های جهادی برای اجرای برنامه است.

به گفته مدیر عملیات جهادی ناحیه بسیج دانشجویی فارس تاکنون ۳۶ گروه جهادی دانشجویی از استان فارس در راستای خدمت‌رسانی، تبیین‌گری و تبیین چهره به چهره به منظور امیدآفرینی، به مناطق کم‌برخوردار روستایی و حاشیه نشین شهری اعزام شده‌اند.

کریمی مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خبر داد
آمادگی ۱۸۰ گروه عملیاتی
برای تامین برق حوزه‌های انتخاباتی فارس

عصر مردم:

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس از آمادگی کامل نیروهای عملیاتی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس و اتخاذ تمهیدات لازم برای تامین برق پایدار حوزه‌های انتخاباتی در زمان برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری در اقصی نقاط استان فارس در روز جمعه ۱۱ اسفند سال جاری خبر داد.

حمیدرضا کریمی فرد، در این باره اظهار داشت: باتوجه به اهمیت انتخابات که روز تعیین‌کننده سرنوشت ایران عزیزمان است، پیش‌بینی‌های لازم و تمهیدات ویژه برای حفظ پایداری شبکه برق در هنگام برگزاری انتخابات اندیشیده شده و ۱۸۰ گروه عملیاتی شرکت توزیع نیروی برق استان شامل ۴۰۰ نفر نیروی اجرایی و عملیاتی و ۴۵ نفر نیروی پشتیبانی و نظارتی به همراه تجهیزات مورد نیاز در روز انتخابات در آماده باش کامل هستند تا در صورت بروز هرگونه مشکلی نسبت به رفع آن اقدام نموده و فرآیند رای‌گیری از مردم شریف استان دچار وقفه نشود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس یادآور شد: نیروهای عملیاتی تا پایان شمارش آراء همچنان در حالت آماده باش خواهند بود. کریمی فرد ابراز امیدواری کرد: با مشارکت گسترده و حضور حداکثری در این عرصه سرنوشت‌ساز، دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی را ناامید کرده و حماسه سیاسی دیگری را خلق نماییم.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در آیین واگذاری ۱۳۱۳ قطعه زمین به متقاضیان طرح جوانی جمعیت:

جزو چهار اداره کل اول کشور برای تامین زمین در نهضت ملی مسکن هستیم



عصر مردم:

حسن شهبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در آیین واگذاری ۱۳۱۳ قطعه زمین مسکونی به متقاضیان طرح جوانی جمعیت در قالب پویش خانواده مهدوی که با حضور دکتر محمد علی زهره‌ای قائم مقام وزیر و معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی وزارت راه و شهرسازی، ائمه جمعه، فرمانداران و دیگر مسئولان در سالن همایش‌های این اداره کل برگزار شد، اظهار داشت:

برنامه دولت در حوزه جنوب فارس (لارستان بزرگ) تامین مسکن، برای حدود ۱۶ هزار خانواده بوده است که تا امروز، بیش از ۴۵ هزار متقاضی داشته‌ایم که از این تعداد، ۱۶ هزار نفر تأیید شده‌اند که برای ۱۵۵۵۵ زمین تامین شده است.

جن ۴ اداره کل اول کشور بودیم که زمین موردنیاز مردم را تامین کردیم و در بحث واگذاری تا امروز حدود ۱۰ هزار و ۹۴۵ واحد در قالب گروهی و انفرادی واگذار شده است که برای حدود ۷ هزار و ۶۰۰ واحد پروانه گرفته شده است؛ کارهای طراحی برای مابقی آن نیز در حال انجام است.

در حوزه تامین زمین نیروهای نظامی و انتظامی، تقریباً کل زمین‌های موردتقاضا تامین شده و به آن‌ها تحویل داده شده است و یا در شرف واگذاری است. در بحث آماده‌سازی زمین‌ها جزو استان‌های برتر و در رتبه دوم هستیم. در حوزه اینترگران به صورت کامل برای این عزیزان تامین شده و به آن‌ها تحویل و واگذار شده است.

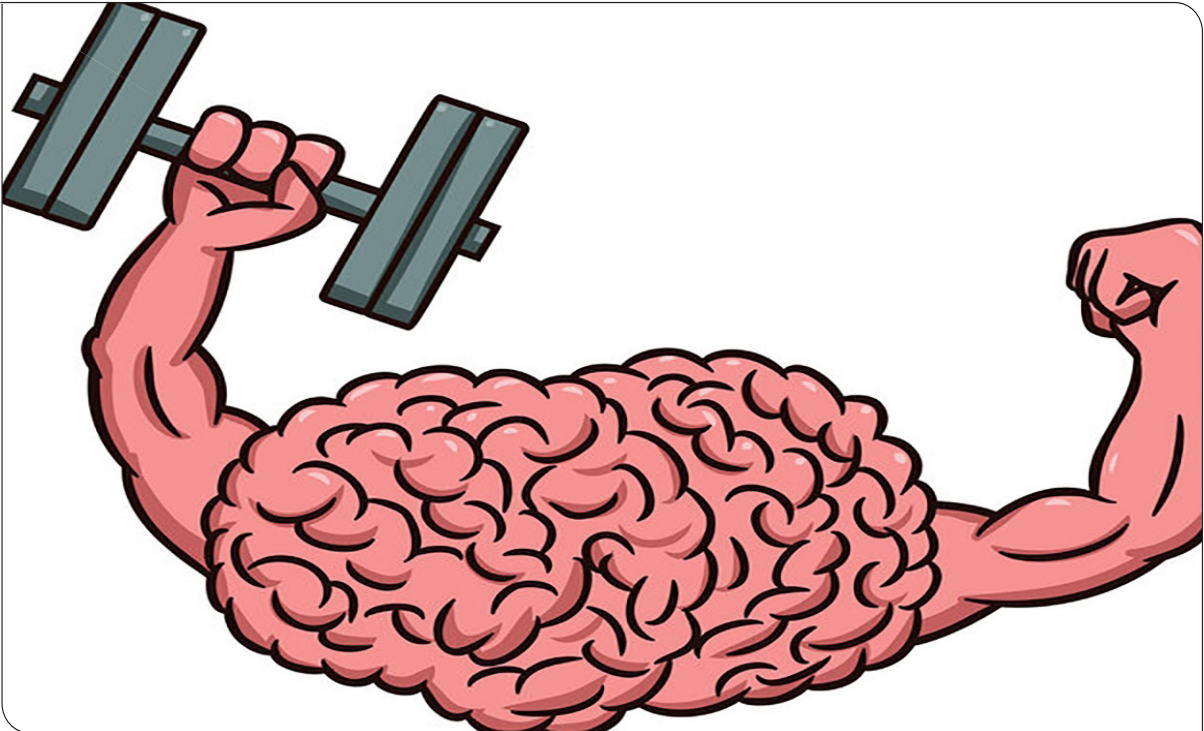
در قالب پویش خانواده مهدوی برگزار کرده‌ایم، تا امروز، ۵ هزار و ۶۸۶ نفر ثبت‌نامی از بین خانواده‌های دارای سه و چهار فرزند زیر ۲۰ سال داشتیم که تاکنون ۲ هزار و ۴۶۸ نفر تأیید شده‌اند؛ ۷۴ درصد اراضی یعنی به میزان ۱۸۲۲ برای این تعداد واجد شرایط تامین شده و مابقی آن نیز در شرف تامین است.

در برنامه‌ی اجرایی که وزارتخانه در اختیار ما قرار داده، ۱۲ درصد هم از آن برنامه جلوتر هستیم و در این زمینه جزو چهار اداره کل اول کشور هستیم و به عبارتی به ۱۰۰ درصد تامین منابعی که وزارتخانه از ما خواسته رسیده‌ایم.

امروز، مهمانان ویژه دیگری، یعنی خیرین راه‌ساز و مسکن‌ساز هم در مراسم داریم، بیش از ۳۷۰ کیلومتر راه تا امروز با خیرین‌نامه بسته‌ایم که بعضاً در حال کار و یا به اتمام رسیده این راه‌ها شامل بزرگراه، راه روستایی و بهسازی با همکاری خیرین به صورت ۵۰-۵۰ بین دولت و خیرین انجام شده است که در حال حاضر بیش از ۴۰ کیلومتر از آن آماده افتتاح است. در حوزه مسکن هم، ۷۲ واحد آماده افتتاح داریم که قرار است از طرف خیرین به زوج‌های جوان داده شود.

اهدای خون اهدای زندگی

عضلات چگونه به حفظ تناسب اندام کمک می‌کنند؟



می‌آورید، در لحظه‌ای که تمرین را متوقف می‌کنید، ناپدید نمی‌شوند، اما هنوز نمی‌دانند که آیا پس از یک سطح یا مدت زمان مشخصی از عدم فعالیت، ناپدید خواهند شد یا خیر.

«جاگدیش خویچاندانی»، استاد بهداشت عمومی در دانشگاه ایالتی نیومکزیکو توصیه می‌کند: آنقدر از دوچرخه‌سواری دوری نکنید که دوچرخه‌سواری را فراموش کنید. هرچه مدت بیشتری از یک فعالیت دور بمانید، مغز شما زمان بیشتری برای بازگشت به آن فعالیت نیاز دارد، ماهیچه‌های شما هم همینطور. علاوه بر این، ورزش فقط مربوط به حافظه عضلانی نیست، بلکه با قدرت اراده نیز در ارتباط است. جاگدیش خویچاندانی خاطر نشان می‌کند: هر چه از فعالیت‌های ورزشی دورتر شوید، اراده شما ضعیف‌تر می‌شود.

که این افراد ممکن است به دلیل یک دوره توقف فعالیت، توده عضلانی خود را از دست بدهند، ولی با آغاز دوباره، این توده‌ها سریع‌تر از دفعه پیش به حالت قبلی خود باز می‌گردند.

این شکل از حافظه عضلانی به این دلیل رخ می‌دهد که وقتی برای اولین بار عضله‌سازی می‌شود، بدن شما سلول‌های جدیدی را به آن عضلات اضافه می‌کند. اما وقتی عضله را از دست می‌دهید، آن سلول‌های جدید، همان‌طور که قبلاً تصور می‌شد، ناپدید نمی‌شوند. در عوض، آن‌ها به اطراف می‌چسبند و وقتی به روال معمول خود بازگردید به راحتی دوباره فعال می‌شوند.

ورزش منظم و عملکرد عضلات

بنابراین، در حالی که دانشمندان اکنون می‌دانند که وقتی سلول‌های عضلانی جدیدی به دست

با پیانو، اما این بخشی از آن چیزی است که در بدن شما اتفاق می‌افتد. دو نوع حافظه ماهیچه‌ای متفاوت وجود دارد. یک نوع، عصبی که با یادآوری فعالیت‌های آموخته شده گره خورده است، در حالی که شکل دیگر یعنی فیزیولوژیکی، مربوط به رشد مجدد بافت عضلانی است.

درک این‌که هر کدام از این حافظه‌های عضلانی چگونه کار می‌کنند، می‌تواند به شما در اجرای موفق برنامه ایجاد تناسب اندام کمک کند.

حافظه فیزیولوژیکی عضلات

جنبه فیزیولوژیکی حافظه ماهیچه‌ای به توانایی بازبازی سریع عضلات از دست رفته مربوط می‌شود. اغلب در افرادی دیده می‌شود که در دوره‌های منظم به باشگاه می‌روند، ولی سپس وقفه‌های طولانی مدت در روند روتین ورزش آن‌ها اتفاق می‌افتد. در حالی

باشگاه خبرنگاران: عضلات ما حرکات خاص ورزشی را که در گذشته انجام داده بودیم، به یاد می‌آورند. به نظر می‌رسد عضلات ما حرکات خاصی را به یاد می‌آورند. برای مثال حتی اگر چندین سال است که دوچرخه‌سواری نکرده‌اید، به احتمال زیاد پس از این مدت باز هم می‌توانید سوار دوچرخه شوید و به راحتی رکاب بزنید.

اما دلیل این که می‌توانید دوچرخه‌سواری کنید یا پیانو بزنید این نیست که ماهیچه‌های پاها یا انگشتان شما حرکات لازم را حفظ کرده‌اند. این به دلیل یادگیری حرکات توسط سیستم عصبی مرکزی است که از مغز و نخاع شما تشکیل شده است. از طریق تکرار مداوم برخی از حرکات، مغز و نخاع شما (که هم به صورت پشت سر هم و هم به طور مستقل کار می‌کنند) مسیرهای عصبی قوی و کارآمدی ایجاد می‌کنند تا سیگنال‌های مناسب را به هر قسمتی از بدن که باید فعال شود، منتقل کنند. «برت جانسون»، کارشناس علوم اعصاب با اشاره به اصطلاح «حافظه عضله» در این فرآیند یادگیری می‌گوید: این نوع حافظه عضلانی به این معنی است که مغز شما دیگر مجبور نیست آنقدر در مورد حرکاتی که انجام می‌دهید، فکر کند. وقتی در ابتدا یک حرکت یا مهارت جدید را یاد می‌گیرید در مرحله شناختی هستید، جایی که حرکات شما کند و ناکارآمد هستند و در قشر جلوی مغز که ناحیه فکری مغز شما است، فعالیت بالایی رخ می‌دهد. سپس به مرحله تداعی پیشرفت می‌کنید که طی آن مغز شما هنوز به سختی کار می‌کند، اما حرکات شما روان‌تر و منسجم‌تر می‌شود. حافظه عضلانی زمانی به دست می‌آید که به مرحله خودمختار برسید.

البته کارشناسان هشدار می‌دهند که اگر این حرکات از سوی مربی یا معلم تحت نظارت نباشد، ممکن است ناخواسته شکل بدی پیدا کند، چنان که نه تنها آسیب‌ننده شود بلکه موجب شکل‌گیری حافظه عضلانی غلطی شود که اصلاح آن دشوار و زمان‌بر خواهد بود. همچنین، به ویژه در زمینه حرکات ورزشی، محدودیت‌های فردی مانند قد، وزن و سطح آمادگی، موجب تغییرات خاصی در حرکات می‌شود که باید به طور دقیق توسط مربی تعیین شود.

حافظه عضلانی چیست؟

هنگامی که اصطلاح حافظه عضلانی را می‌شنوید، تصور می‌کنید که عضلات می‌توانند حرکات خاصی را به خاطر بیاورند، مانند دریل زدن با توپ فوتبال یا نواختن آهنگ «تولد مبارک»

تعداد قدم‌های روزانه زنان برای جلوگیری از نارسایی قلبی

مهر: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که زنان ممکن است به تعداد گام‌های روزانه بسیار کمتری برای کاهش خطر نارسایی قلبی نسبت به آنچه فکر می‌کنند نیاز داشته باشند. به گفته محققان، توصیه معمول این است که افراد روزانه ۱۰۰۰۰ قدم بردارند، اما زنان ۶۳ ساله و بالاتر در واقع با حدود ۳۶۰۰ قدم در روز از فواید خوبی برای قلب بهره‌مند می‌شوند. نتایج نشان می‌دهد که به طور متوسط ۳۶۰۰ قدم در روز با سرعت طبیعی با ۲۶ درصد کاهش خطر ابتلاء به نارسایی قلبی همراه است.

«مایکل لاموتی»، محقق ارشد و استاد اپیدمیولوژی و بهداشت محیط در دانشکده بوفالو، گفت: «۳۰۰۰ قدم در روز ممکن است هدف معقولی باشد که با میزان فعالیت روزانه زنان در این مطالعه مطابقت دارد.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های نزدیک به ۶۰۰۰ زن ۶۳ ساله و بالاتر را تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان تا هفت روز شرکت به روی لگن نشان وصل بود. آنها به طور متوسط نزدیک به ۳۶۰۰ قدم در روز داشتند. در میان این زنان، بیش از ۴۰۰ مورد نارسایی قلبی طی یک پیگیری ۷.۵ سال به طور متوسط رخ داد.

نتایج نشان می‌دهد که خطر ابتلاء به نارسایی قلبی برای هر ۷۰ دقیقه تمرینات با شدت سبک در روز، ۱۲ درصد کمتر و برای هر ۳۰ دقیقه فعالیت روزانه با شدت متوسط تا شدید، ۱۶ درصد کمتر است.

در مقایسه، هر یک ساعت و نیم به تحرکی با ۱۷ درصد بیشتر خطر ابتلاء به نارسایی قلبی همراه بود. فعالیت بدنی سبک شامل فعالیت‌های معمول روزانه مانند کارهای خانه بود، در حالی که فعالیت‌های متوسط تا شدید شامل پیاده‌روی با سرعت عادی، بالا رفتن از پله‌ها یا انجام کارهای حیاط بود.

این مطالعه همچنین به طور خاص نارسایی قلبی با کسر جهشی حفظ شده (HFpEF) را مورد بررسی قرار داد، که زمانی اتفاق می‌افتد که عضله قلب آنقدر ضخیم و سفت می‌شود که خون کمتری را در حفره‌های پایینی خود نگه می‌دارد. قلب با اثر بخشی طبیعی می‌تپد، اما قادر به پمپاژ خون کافی برای رفع نیازهای بدن نیست.

«Hfpef» رایج‌ترین شکل نارسایی قلبی است که در زنان مسن‌تر مشاهده می‌شود، و در حال حاضر گزینه‌های درمانی محدودی وجود دارد از اینرو پیشگیری اولیه برای HFpEF اولویت دارد.»

این مطالعه نشان داد که فعالیت بدنی سبک و متوسط، خطر ابتلاء به HFpEF را به همان شوه‌ای که نارسایی قلبی به طور کلی کاهش می‌دهد، کم می‌کند. به همین ترتیب، بی‌تحرکی طولانی مدت خطر ابتلاء به HFpEF را افزایش می‌دهد.

خطر نارسایی قلبی، از جمله HFpEF، در حدود ۲۵۰۰ قدم در روز به میزان قابل توجهی کاهش یافت. در ۳۶۰۰ قدم، ۲۵ تا ۳۰ درصد خطر نارسایی قلبی و HFpEF کمتر بود.

محققان خاطر نشان کردند که زنان مجبور نیستند برای به دست آوردن مزایای حرکتی، خود را وارد فعالیت‌های سنگین کنند.

آلودگی هوا ریسک بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهد

مهر: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که در معرض سطوح بالای آلودگی هوای ناشی از ترافیک هستند، با احتمال بیشتر وجود پلاک‌های آمیلوئید در مغز، وضعیت که با بیماری آلزایمر مرتبط است، روبرو هستند.

نتایج نشان می‌دهد اگر افراد مسن سال قبل از مرگ شان در مکان‌هایی با غلظت بالایی از آلودگی ذرات ناشی از ترافیک زندگی می‌کردند، احتمال داشتن پلاک‌های آمیلوئید در مغز شان دو برابر بیشتر بود.

محققان افزودند، افرادی که در سه سال قبل از مرگ در معرض بیشتر آلودگی قرار داشتند، ۸۷ درصد بیشتر احتمال داشت که سطوح بالاتری از پلاک‌ها را داشته باشند.

«آنکه هولز»، محقق ارشد و استادیار اپیدمیولوژی در دانشگاه اموری در آتلانتا، گفت: «این نتایج نشان می‌دهد که ذرات ریز ناشی از آلودگی هوای ناشی از وسایل نقلیه بر میزان پلاک آمیلوئید در مغز تأثیر می‌گذارد.»

برای این مطالعه، محققان بافت مغز ۲۲۴ نفر را که در هنگام مرگ مغز خود را برای مشارکت در تحقیقات زوال عقل اهدا کرده بودند، مورد بررسی قرار دادند. این افراد به طور متوسط در سن ۷۶ سالگی فوت کرده بودند.

تیم تحقیق سطوح پلاک‌های آمیلوئید و تاو در مغز افراد را که دو علامت اصلی آلزایمر هستند، اندازه‌گیری کردند. آنها سپس میزان آلودگی هوا را بر اساس آدرس خانه بیمارانی که همگی در آتلانتا یا نزدیک آن زندگی می‌کردند، بررسی کردند.

محققان دریافتند قرار گرفتن بیشتر در معرض آلودگی هوا به شدت با وجود بیشتر پلاک‌های آمیلوئید مرتبط است. علاوه بر این، این ارتباط مستقل از وجود نوع ژن اصلی مرتبط با خطر بالاتر بیماری آلزایمر موسوم به APOE e4 بود.

محققان گزارش دادند، افرادی که این نوع ژن را نداشتند، قوی‌ترین رابطه را بین آلودگی هوا و علائم آلزایمر نشان دادند.

هولز گفت: «این نشان می‌دهد که عوامل محیطی مانند آلودگی هوا می‌تواند عاملی در ایجاد آلزایمر در بیمارانی باشد که در آن‌ها این بیماری توسط ژنتیک قابل توضیح نیست.» تحقیقات بیشتری برای بررسی مکانیسم‌های پشت این ارتباط مورد نیاز است.

بیوتوه: حمله پانیک می‌تواند به طور ناگهانی و با شدت زیاد بروز کند. روش‌هایی مانند تنفس عمیق، تکنیک‌های آرامش‌بخش، ورزش سبک یا تکرار یک مانترا ممکن است به کاهش علائم حمله پانیک کمک کند.

پیش‌بینی زمان دقیق حمله پانیک همیشه امکان‌پذیر نیست، اما داشتن یک برنامه مشخص برای هنگام بروز حمله می‌تواند به فرد احساس کنترل بیشتری بدهد و مدیریت آن را آسان‌تر کند.

این مطلب به روش‌هایی برای متوقف کردن حمله پانیک، راهکارهای کلی برای کاهش اضطراب و نحوه کمک به فردی که دچار حمله پانیک شده است، می‌پردازد.

به یاد داشته باشید که این وضعیت موقتی است

در طول حمله پانیک، به یاد داشته باشید که این احساسات به زودی از بین می‌روند و به هیچ وجه به شما آسیب جسمی نمی‌رسانند، هرچند در آن لحظه بسیاری نگران کننده به نظر برسد. سعی کنید بپذیرید که این یک دوره کوتاه از اضطراب شدید است و به زودی تمام خواهد شد. حملات پانیک معمولاً ۱۰ دقیقه پس از شروع به اوج خود می‌رسند و سپس علائم شروع به فروکش می‌کنند.

نفس عمیق بکشید

نفس عمیق کشیدن می‌تواند به افرادی که اختلالات اضطرابی و حملات پانیک دارند، کمک کند. حملات پانیک می‌توانند باعث تنفس سریع و فشار در قفسه سینه شوند که باعث نفس های کوتاه می‌شود. تنفس های کوتاه می‌توانند احساس اضطراب و تنش را بیشتر کنند. در عوض، سعی کنید به آرامی و عمیق نفس بکشید و روی هر نفس تمرکز کنید. از شکم نفس عمیق بکشید، ریه‌ها را به آرامی و به طور پیوسته پر کنید و هنگام دم و بازدم تا چهار بشمارید. همچنین می‌توانید تکنیک «۴-۷-۸» را امتحان کنید که شامل موارد زیر است:

به مدت ۴ ثانیه نفس بکشید.

به مدت ۷ ثانیه نفس خود را نگه دارید.

به مدت ۸ ثانیه به آرامی بازدم کنید.

بوی اسطوخودوس استنشام کنید

یک مطالعه کوچک نشان داد که استنشاق روغن اسطوخودوس فشار خون افراد با اضطراب دندان‌ی قبل از عمل را کاهش می‌دهد. تحقیقات یک بررسی در سال ۲۰۱۹ نشان می‌دهد که استنشاق و مصرف خوراکی روغن اسطوخودوس ممکن است به کاهش اضطراب کمک کند. می‌توانید روغن را زیر بینی خود نگه دارید و به آرامی استنشاق کنید یا کمی از آن را روی یک دستمال بمالید و بو کنید.

اگر کسی بوی اسطوخودوس را دوست ندارد، می‌تواند آن را با روغن‌های اساسی دیگری مانند پرتقال، ترنج، یابونه یا لیمو جایگزین کند.

به دنبال جایی آرام بگردید

تأثیر وسایل نقلیه برقی بر کاهش حمله آسم در کودکان

مهر: یک گزارش جدید نشان می‌دهد که اگر تمام خودروها در آمریکا تا سال ۲۰۴۰ الکتریکی شوند و آلایندگی صفر شود، سالانه از نزدیک به ۲.۸ میلیون حمله آسم در کودکان جلوگیری می‌شود. گزارش انجمن ریه آمریکا تخمین می‌زند که با وجود هوای پاک‌تر، جان ۵۰۸ نوزاد نیز در هر سال نجات می‌یابد. به گفته محققان، تغییر به سمت انرژی پاک منجر به موارد زیر خواهد شد:

- حدود ۲.۷ میلیون مورد کمتر بیماری‌های دستگاه تنفسی فوقانی در کودکان در سال
- حدود ۱.۹ میلیون مورد کمتر از بیماری‌های تنفسی تحتانی کودکان

تکنیک‌های قدرتمند برای مهار حمله پانیک

کمک کند. تکرار درونی یک مانترا می‌تواند به کاهش احساس اضطراب، استرس و وحشت کمک کند. مانترا می‌تواند به شکل اطمینان‌بخشی باشد و ممکن است به سادگی این جمله باشد که «این هم خواهد گذشت.» برای برخی، ممکن است معنای معنوی بیشتری داشته باشد.

همانطور که فرد روی تکرار ملایم یک مانترا تمرکز می‌کند، ممکن است پاسخ‌های فیزیکی او کند شود، به او اجازه دهد تنفس خود را تنظیم کند و عضلات خود را آرام کند.

پیاده روی یا انجام مقداری ورزش سبک

پیاده روی می‌تواند فرد را از یک محیط استرس‌زا دور کند و ریتم راه رفتن نیز می‌تواند به تنظیم تنفس او کمک کند. حرکت کردن باعث ترشح هورمون‌هایی به نام اندورفین می‌شود که بدن را آرام کرده و خلق و خور را بهبود می‌بخشد. ورزش منظم می‌تواند به کاهش اضطراب به مرور زمان کمک کند، که ممکن است منجر به کاهش تعداد یا شدت حملات پانیک شود.

تکنیک‌های آرامش‌سازی عضلانی را امتحان کنید

یکی دیگر از علائم حملات پانیک، تنش عضلانی است. تمرین تکنیک‌های آرامش‌سازی عضلانی ممکن است به محدود کردن حمله کمک کند. اگر ذهن احساس بدن در حال آرام شدن است، سایر علائم مانند تنفس سریع نیز ممکن است کاهش یابد.

تکنیکی به نام «آرامش‌سازی پیشرونده عضلانی» یک روش رایج و موثر برای مقابله با اضطراب و حملات پانیک است.

این شامل منقبض کردن و سپس به تدریج شل کردن ماهیچه‌های مختلف می‌شود. فرد می‌تواند این کار را با انجام موارد زیر انجام دهد:

۱. به مدت ۵ ثانیه انقباض را نگه دارید.
۲. هنگام رها کردن عضله، بگویید «آرام».
۳. قبل از رفتن به سراغ عضله بعدی، اجازه دهید عضله به مدت ۱۰ ثانیه شل شود.

یک مکان شاد را تصور کنید

مکان شاد فرد باید جایی باشد که در آن احساس آرامش، امنیت و آسودگی کند. مکان خاص برای همه افراد متفاوت خواهد بود. هنگامی که حمله شروع می‌شود، می‌تواند به بستن چشم‌ها و تصور بودن در این مکان کمک کند. فکر کنید که چقدر در آنجا آرام است. مردم همچنین می‌توانند تصور کنند که پاهای برهنه



آنها ماسه خشک، شن داغ یا فرش نرم را لمس می‌کنند.

داروهای تجویز شده را مصرف کنید

بسته به شدت حملات پانیک، پزشک ممکن است دارویی را برای «استفاده در صورت نیاز» تجویز کند. این داروها معمولاً به سرعت عمل می‌کنند.

برخی حاوی بنزودیازپین یا بتا بلوکر هستند. پروپرانولول (Inderal) یک بتا بلوکر است که تشنج قلب را کند کرده و فشارخون را کاهش می‌دهد. بنزودیازپین‌هایی که پزشکان معمولاً برای حملات پانیک تجویز می‌کنند عبارتند از ديازپام (والیوم) و آلپرازولام (زاناکس).

با این حال، این داروها می‌توانند بسیار اعتیاد آور باشند، بنابراین افراد باید دقیقاً طبق دستور پزشک خود از آنها استفاده کنند. مصرف آنها یا مواد افیونی یا الکل می‌تواند عوارض جانبی تهدید کننده زندگی داشته باشد. پزشک همچنین ممکن است مهارکننده‌های بازجذب سروتونین انتخابی (SSRIs) تجویز کند که می‌تواند از بروز حملات پانیک در وهله اول جلوگیری کند.

به کسی بگویید

اگر حملات پانیک به طور مکرر در یک محیط خاص مانند محل کار یا فضای اجتماعی رخ می‌دهد، ممکن است مفید باشد که به کسی اطلاع دهید و به آنها اجازه دهید بدانند اگر دوباره اتفاق افتاد چه نوع حمایتی می‌توانند ارائه دهند. اگر حمله‌ای در مسأله عام رخ دهد، گفتن به فرد دیگری می‌تواند کمک کند. آن‌ها ممکن است بتوانند محل آرامی پیدا کنند و از ازدحام جمعیت جلوگیری کنند.

محرک‌های خود را بشناسید

ممکن است برخی چیزها به طور مکرر حملات پانیک را تحریک کنند. با یادگیری مدیریت یا اجتناب از محرک‌های خود، افراد ممکن است بتوانند دفعات و شدت حملات پانیک را کاهش دهند.

محرک‌های احتمالی می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

- مکان‌های بسته
- جمعیت
- مسائل مالی
- سخنرانی در جمع
- بحث و جدل

با این حال، برخی افراد ممکن است در زمان‌های غیرمنتظره و بدون هیچ محرک خاصی دچار حملات پانیک شوند.

این روش‌ها می‌توانند به افراد در مدیریت علائم حمله پانیک در لحظه کمک کنند. اگر حملات پانیک مکرر یا شدید دارید، مهم است که به دنبال کمک حرفه‌ای باشید، مانند یک درمانگر یا روانپزشک، که می‌تواند یک برنامه درمانی جامع برای شما ایجاد کند.

به‌جز مقاصد داخلی کشور ما از بسیاری از ایرانیان برای سفر به خارج از کشور در نوروز از چند ماه قبل برنامه‌ریزی می‌کنند. گرچه محدودیتی برای انتخاب سفر خارجی عید وجود ندارد ولی برخی شهرها و کشورها بیشتر مورد توجه ایرانیان هستند.

تور استانبول

کشور ترکیه در همسایگی کشور ما از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری بین مسافران همه کشورهای دنیا است. استانبول نخستین شهر گردشگری این کشور به حساب می‌آید و در طول سال مسافران از سراسر جهان به این شهر سفر می‌کنند. در کشور ما نیز در طول سال و به‌خصوص زمان تعطیلات نوروز تور استانبول از گزینه‌های پرطرفدار سفر میان گردشگران است.

آب و هوای استانبول در فصل بهار و زمان شروع سال نو شمسی چندان گرم نیست و امکان استفاده از تفریحات آبی در این شهر وجود ندارد. با این وجود به‌دلیل ظرفیت‌های برجسته گردشگری در استانبول این شهر در نخستین روزهای بهار نیز از مسافران به‌خصوص ایرانیان میزبانی می‌کند. بوستان‌ها، باغ‌ها و جاذبه‌های طبیعی در استانبول با شروع فصل بهار زیبا می‌شوند و هرچه به‌سمت تابستان پیش برویم این جاذبه‌ها سرسبزتر خواهند شد. در طول نوروز چنانچه به استانبول سفر کنید با ایرانیان زیادی در این شهر روبرو خواهید شد.

از زیباترین جاهای دیدنی استانبول در فصل بهار می‌توان به مینیاتور پارک، جزایر پرنس و جاذبه‌های طبیعی اطراف این شهر مانند روستای پولونزکوی و پارک ملی یدی گوللر اشاره کرد. بازدید از مراکز خرید و مناطق معروف استانبول نیز مانند خیابان استقلال، میدان تکسیم و خیابان بغداد در بهار خالی از لطف نیست.

چنانچه با تور استانبول در نوروز به کشور ترکیه سفر می‌کنید با راهنمایی لیدر خود می‌توانید از برنامه‌های متنوع تفریحی لذت ببرید. تورهای تفریحی کشتی کروز در تنگه بسفر در نوروز تفریحی لذتبخش برای بسیاری از گردشگران است. اگر زمان تحویل سال در استانبول باشید نیز برنامه‌های شاد و ویژه‌ای در هتل‌ها، کشتی‌های تفریحی و رستوران‌های مختلف برگزار می‌شوند که مخاطبان اصلی آن‌ها ایرانیان هستند.

تور آنتالیا

آنتالیا از دیگر شهرهای گردشگری در کشور ترکیه است که پس از استانبول بیشترین مخاطبان خارجی را دارد. ایرانیان زیادی برای سفر نوروزی تور آنتالیا را انتخاب می‌کنند و بسیاری از هتل‌ها و رستوران‌های این شهر نیز برای نوروز برنامه‌های ویژه‌ای تدارک می‌بینند. آب و هوای آنتالیا نسبت به استانبول گرم‌تر است، اما شرایط برای آبتنی در نخستین روزهای بهار در این شهر نیز چندان مساعد نیست و تنها در ساعاتی از ظهر که هوا گرم‌تر می‌شود می‌توان از تفریحات آبی لذت برد. آنتالیا مقصدی مناسب برای تعطیلاتی آرام و رویایی در کشور ترکیه است و هتل‌های این شهر امکانات رفاهی کامل برای گردشگران خارجی تعبیه کرده‌اند.

آنتالیا هتل‌های مجهز و لوکسی دارد که تمام امکانات اقامتی و تفریحی برای مسافران را فراهم می‌کنند؛ به همین دلیل سفر به آنتالیا در نوروز ۱۴۰۳ شرایط مناسبی برای تعطیلاتی رویایی و پر از آرامش برای علاقه‌مندان به این دست سفرها خواهد بود. در آنتالیا نیز مانند استانبول تورهای تفریحی کشتی کروز و گشت شهری برگزار می‌شوند که می‌توانید زمان خرید تور آنتالیا یا از هتل محل اقامت خود اطلاعات مناسب از این تورهای تفریحی را به دست آورید.

در آنتالیا برخلاف سایر شهرهای توریستی ترکیه در تعطیلات نوروز باران نمی‌بارد یا بارش‌ها خیلی محدود هستند. به همین دلیل امکان گشت‌وگذار در سواحل رویایی این شهر را خواهید داشت. سواحل تفریحی آنتالیا از محبوب‌ترین مراکز تفریحی در این شهر هستند و رستوران و کافه نیز دارند. گرچه بیشتر گردشگران آنتالیا را برای استراحت در محیط آرام هتل‌ها و ساحل‌های این شهر انتخاب می‌کنند، گزینه‌هایی نیز برای علاقه‌مندان به بازدید از اماکن تاریخی و طبیعی در اطراف این شهر وجود دارند. آبشارهای دودن از معروف‌ترین جاهای دیدنی آنتالیا به شمار می‌روند که در کرانه دریای مدیترانه قرار دارند. این آبشارها در طول شب با نورپردازی زیبا خودنمایی می‌کنند. اطراف آبشارهای دودن پارک تفریحی زیبایی با طولی‌های رنگارنگ و چشم‌انداز زیبا از دریا احداث کرده‌اند که پاتوق گردشگران داخلی و خارجی است.

از دیگر جاهای دیدنی ترکیه در نزدیکی آنتالیا می‌توان به شهرهای باستانی اسپینوس، ترمسوس، پرگه و الیمپوس اشاره کرد. موزه آنتالیا، مناره یولی، دروازه هادریان و غارهای کارائین و کواکین نیز از دیگر جاذبه‌های اطراف این شهر هستند. برای بازدید از این مکان‌ها می‌توانید تورهای گشت یک‌روزه خریداری کنید.

تور ارمنستان

ارمنستان از دیگر مقاصد خارجی محبوب میان ایرانیان به شمار می‌رود؛ زیرا سفر به این کشور مانند ترکیه برای مردم کشور ما نیاز به ویزا ندارد و از طرفی دسترسی به این کشور به‌جز مسیر هوایی از طریق مسیر زمینی نیز میسر است. بسیاری از ایرانیان با تهیه تور ارمنستان تعطیلات نوروز را در این کشور می‌گذرانند. درصد زیادی از خاک کشور ارمنستان را کوهستان‌ها پوشانده‌اند و به همین دلیل اختلاف دما بین تابستان زمستان در این کشور بالا است.

با شروع فصل بهار آب و هوا در ارمنستان رو به اعتدال می‌رود و از شدت باران‌های زمستانی کم می‌شود. گرچه دمای هوا در بهار برای گشت‌وگذار در ایروان مناسب است؛ اما احتمال بارش‌های پراکنده در این شهر و به‌خصوص در جاذبه‌های طبیعی اطراف آن وجود دارد.

شهر ایروان پایتخت ارمنستان جاذبه‌های تاریخی برجسته و جالب توجهی دارد. اطراف این شهر نیز جاهای دیدنی متنوعی از شهرهای تاریخی گرفته تا جاذبه‌های طبیعی قرار دارند. در سفر به ایروان می‌توانید زمانی را به گشت‌وگذار در کافه‌ها و رستوران‌های این شهر اختصاص دهید. خیابان‌های اصلی و پرگردشگر ایروان محیطی دلچسب و دنج برای اتراق در کافه‌ها دزدن و بیشتر آثار تاریخی و بناهای دیدنی در این شهر نیز در همین مناطق

گردشگری

• **پنجشنبه ۱۰ اسفند ۱۴۰۲**
۱۹ شعبان ۱۴۴۵
Feb 29, 2024
سال بیست و نهم
شماره ۷۹۹۳
•

بهترین مقاصد گردشگری خارجی در نوروز

متمرکز هستند.

از معروف‌ترین جاذبه‌های تاریخی ایروان می‌توان به موزه ماتاداران، میدان جمهوری، تالار ملی لپ‌اوا، و هزارپله یا کاسکاد اشاره کرد. آبشار ایروان در مجاورت هزار پله نیز از دیگر مناطق مورد توجه گردشگران ایروان است. دریاچه سوان، معبد گارنی و معبد تاتو از دیدنیهای اطراف ایروان هستند. در کشور ارمنستان بخش زیادی از آثار تاریخی را کلیساها تشکیل می‌دهند که در بخش‌های مختلف این کشور قرار گرفته‌اند. اگر به تماشای زیبایی معماری این بناها علاقه دارید، از کلیساهای این شهر و مناطق اطراف ایروان بازدید کنید.

تور اروپا

تور اروپا برای بسیاری از گردشگران جهان از بهترین انتخاب‌ها در طول تعطیلات است. بسیاری از ایرانیان نیز برای گذراندن تعطیلات نوروز یا در سایر زمان‌های سال تور اروپا را برای سفر به سایر نقاط جهان انتخاب می‌کنند. تور اروپا از گران‌ترین گزینه‌های سفر خارجی برای مردم کشور ما نیز هست؛ با این وجود گردشگران علاقه‌مند به سفرهای خارجی در صورت امکان حتی برای یک بار سفر به این قاره سبز را تجربه می‌کنند.

شهرهای جنوب اروپا نسبت به سایر مناطق شمالی این قاره آب و هوای گرم‌تری در نخستین روزهای بهار دارند

با توجه به وسعت کم کشورهای اروپایی و نزدیکی مرز این کشورها به شهرهای یکدیگر بیشتر آژانس‌های مسافرتی تورهای اروپایی را در قالب بازدید از چند شهر یا کشور ارائه می‌دهند. کشورهای ایتالیا، فرانسه و اسپانیا مهم‌ترین کشورهای مورد توجه ایرانیان در اروپا هستند. شهرهای رم، فلورانس، بارسلونا و پاریس نیز محبوبیت بالایی میان مسافران ایرانی دارند.



بسیاری از بناهای تاریخی برجسته اروپا مانند برج ایفل، کلیسای نتردام و شهر تاریخی واتیکان نیز در این شهرها قرار دارند.

از دیگر کشورهای اروپایی که در طول سال تورهای مسافرتی به مقصد آن‌ها برگزار می‌شوند کشورهایی مانند سوئیس، هلند، جمهوری چک، اسلونی و اتریش را می‌توان نام برد. مجموعه جزایر قناری در کشور اسپانیا نیز از پرطرفداترین مقاصد اروپایی در همه جهان به شمار می‌روند. برای تهیه تور اروپا هزینه‌ها یا بخشی از آن‌ها به‌صورت یورو دریافت می‌شوند و به همین دلیل مبلغ این تورها برای ایرانیان بالا است؛ اما با تغییر هتل محل اقامت یا انتخاب پروازهای مختلف امکان صرفه‌جویی محدود در هزینه‌ها وجود دارد.

آب و هوای کشورهای مختلف اروپایی در مقایسه با کشور ما بسیار سرد است و در تعطیلات نوروز برای بازدید از برخی شهرهای اروپایی نیاز به لباس‌های گرم زمستانی خواهید داشت. به خاطر داشته باشید شهرهای جنوبی اروپا نسبت به شهرهای شمالی این قاره گرم‌تر هستند. برای تهیه تور اروپا در نوروز ۱۴۰۲ می‌توانید کشورهای جنوبی اروپا مانند ایتالیا، اسپانیا و یونان را انتخاب کنید. دریافت ویزای برخی کشورهای اروپایی نسبت به سایر کشورها مدت زمان بیشتری طول می‌کشد؛ پس اگر قصد تهیه تور اروپا برای نوروز را دارید، هرچه زودتر اقدام کنید.

مالزی

کشور مالزی در جنوب شرقی آسیا از بهترین مناطق گردشگری این قاره است. جنگل‌های انبوه، سواحل زیبا و جاذبه‌های گردشگری متنوع این کشور را به مقصدی محبوب میان گردشگران خارجی تبدیل کرده‌اند. کوالالامپور مرکز کشور مالزی پرگردشگرترین شهر مالزی است. این شهر نزدیک خط استوا قرار دارد و به همین دلیل آب و هوای آن معتدل و مرطوب است.

آب و هوای استوایی مالزی در طول سال تغییرات زیادی ندارد. در این کشور باران‌ها به‌صورت ناگهانی و بسیار شدید هستند و در هر زمانی از سال احتمال بارش وجود دارد. البته میزان بارش‌ها در فصل بهار و تابستان بیشتر از پاییز و زمستان است. طبیعت سرسبز مالزی در همه فصل‌ها تماشایی است و درختان جنگل‌ها به‌دلیل اقلیم استوایی در این کشور همیشه سبز باقی می‌مانند.

از مهم‌ترین شهرهای مالزی میان گردشگران می‌توان به شهرهای پنانگ، لنکاو، کوتا کینابالو و جورج تاون اشاره کرد. پنانگ از زیباترین شهرهای مالزی به شمار می‌رود و هتل‌ها و اقامتگاه‌های زیبایی دارد. سواحل ماسه‌ای

طالایی، جنگل‌های استوایی پر از حیوانات و پرندگان با میوه‌های متنوع و درختان سربه‌فلک‌کشیده از مهم‌ترین جاذبه‌های این جزیره تماشایی هستند. به‌جز این جاذبه‌ها مراکز تفریحی و بناهای تاریخی دیگری نیز در این جزیره قرار دارند که توجه مسافران را جلب می‌کنند.

لنکاوی منطقه‌ای آزاد در مالزی است که مناطق بکر و جنگل‌های انبوه در بخش‌های مختلف آن قرار دارند. این جزیره نیز از معروف‌ترین مقاصد گردشگری در این کشور به شمار می‌رود. از تفریحات رایج در جزایر مختلف مالزی می‌توان به جنگل‌نوردی، دوچرخه سواری در جنگل، غواصی، بازدید از حیات وحش آزاد در جنگل و پاراگلایدر اشاره کرد.

برای سفر به مالزی ویزای فرودگاهی را در زمان ورود به این کشور دریافت خواهید کرد. تنها کافی است پاسپورت خود با ۶ ماه اعتبار از زمان بلیط بازگشت و بلیط‌های رفت و برگشت به این کشور را همراه داشته باشید. امنیت مالزی برای گردشگران خارجی بالا است؛ اما رعایت نکات ایمنی نیز ضروری است.

سنگاپور

سنگاپور از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری آسیا برای همه گردشگران در نقاط مختلف جهان است. در طول سال‌های طولانی برنامه‌ریزی گسترده‌ای برای سرمایه‌گذاری در جلب نظر گردشگران خارجی در این کشور انجام داده‌اند و امروزه این کشور به یکی از مدرن‌ترین مناطق آسیا در صنعت گردشگری تبدیل شده است. فرودگاه سنگاپور از نظر تجهیزات و زیبایی بین ۱۰ فرودگاه برتر جهان قرار دارد و چند سال نیز در رتبه نخست جهانی بود.

سنگاپور نیز مانند مالزی در شمال خط استوا قرار دارد و آب و هوای این



کشور معتدل و گرمسیر است. در هر زمانی از سال احتمال بارش‌های شدید و ناگهانی باران در شهرهای مختلف سنگاپور وجود دارد، اما میزان بارش‌ها در زمستان کمتر است. به‌جز شهر سنگاپور مرکز این کشور، جزیره سنتوسا، بدوک، آنگ موکیو، بوکیت و گیلانگ از مهم‌ترین شهرهای گردشگری سنگاپور هستند.

مجتمع تفریحی مارینا بی سننز از مهم‌ترین مراکز تفریحی در سنگاپور به شمار می‌رود. اسکای پارک سنگاپور نیز بسیار مورد توجه گردشگران قرار دارد. از دیگر جاهای دیدنی سنگاپور می‌توان به باغ گیاه شناسی، کلیسا و موزه چانگی، باغ وحش سنگاپور، اسکله کالارک و موزه تمدن‌های آسیا اشاره کرد. نام باغ گیاه شناسی سنگاپور را به‌دلیل تنوع بالای گونه‌های گیاهی در فهرست میراث طبیعی یونسکو ثبت کرده‌اند. باغ وحش این شهر نیز درحقیقت جنگلی است که حیواناتی مانند گورخر و شامپانزه آزادانه در آن تردد می‌کنند.

سنگاپور از گران‌ترین مقصدهای گردشگری در آسیا است و ایرانیان برای ورود به این کشور باید به‌صورت آنلاین یا مراجعه به دفاتر خدمات مسافرتی درخواست ویزا کنند؛ زیرا این کشور در ایران سفارتخانه ندارد. سنگاپور از امن‌ترین کشورهای جهان است و به‌دلیل اعمال قوانین سخت و حساسیت بر اجرای آن‌ها امنیت بالایی برای شهروندان و گردشگران خارجی ایجاد کرده‌اند.

دبی

دبی مهم‌ترین شهر امارات متحده عربی است که اقلیمی بسیار گرم و خشک دارد، اما در نخستین روزهای بهار شدت این گرم‌ غیر قابل‌تحمل نیست. آب و هوای مناسب برای شنا و استفاده از آفتاب در دبی در نخستین روزهای بهار این شهر را به یکی از محبوب‌ترین شهرها برای سفر نوروزی ایرانیان تبدیل کرده است. در این شهر می‌توانید مدرن‌ترین مراکز خرید، رستوران‌ها و مراکز تفریحی را ببینید و تعطیلاتی لذتبخش را سپری کنید. سافاری در کویر از جالب‌توجه‌ترین تفریحات در دبی به شمار می‌رود. از دیگر تفریحات پرطرفدار در این شهر می‌توان به فالی‌بورد دبی، ماشین سواری روی آب و تورهای متنوع کشتی کروز اشاره کرد. مرکز خرید دبی مال نیز با وسعت زیاد و امکانات متنوع از مکان‌های محبوب میان گردشگران به شمار می‌رود.

با تهیه تور دبی ویزای توریستی این شهر را نیز از دفاتر خدمات مسافرتی دریافت خواهید کرد. برای این کار ارائه مدارک رزرو هتل و پرواز ضروری است. دبی قوانینی بسیار سختگیرانه برای حمل دارو و ورود و خروج اجناس

متفاوت دارد؛ پس پیش از سفر به این شهر از قوانین موجود اطلاع کامل حاصل کنید.

مقصدهای ارزان برای سفر در نوروز

انتخاب مقصدهای ارزان سفر با توجه به میزان مدیریت شما در هزینه‌های سفر کار سختی نیست. برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها بهتر است ارزان سفر کنید یا با راه‌های سفر ارزان آشنا شوید. با صرفه‌جویی در هزینه‌های مختلف می‌توانید مقصدهای ارزان سفر در نوروز را پیدا کنید. برای سفر ارزان در نوروز راه‌های متفاوتی پیش روی شما وجود دارند. البته به خاطر داشته باشید برای پرداخت هزینه‌های سفر نوروزی بدون مشکل، بهترین راه برنامه‌ریزی طولانی مدت در طول سال قبل است تا هزینه‌های سفر نوروزی در روزهای پایانی سال به دغدغه‌ای بزرگ تبدیل نشوند.

برای اقدام به سفر نوروزی همیشه نیاز به پرداخت هزینه‌های گزاف هتل و هوابیما نیست و راه‌هایی برای سفر ارزان در نوروز وجود دارند. قدم نخست برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها برنامه‌ریزی مناسب برای مدیریت بودجه شما در سفر است. با توجه به شرایط خود مقصد متناسبی برای سفر انتخاب کنید. اقامتگاه‌های محلی، خانه‌های روستایی و خانه‌های دورتر از شهرهای اصلی قیمت‌های اجاره مناسب‌تری دارند؛ اما برای ارایه این خانه‌ها موارد ایمنی را رعایت کنید و تنها به سفر نروید.

راه دیگر برای لذت بیشتر در سفر و صرفه‌جویی در هزینه‌ها انتخاب سفر گروهی و معاشرت با دوستان و آشنایان در مسافرت است. برای این منظور افرادی با سطح فرهنگی و سلیقه نزدیک به خود را انتخاب کنید. اگر علاقه‌مند به کمپ در طبیعت باشید نیز می‌توانید با اتراق در مناطق گرمسیر و طبیعت اطراف آن‌ها در هزینه‌ها به‌خوبی صرفه‌جویی کنید. با کمی جست‌وجو می‌توانید مناطق مناسب اتراق در اوایل بهار در شهرهای مختلف ایران را پیدا کنید.

انتخاب غذاخوری‌های محلی، استریت فودها یا غذاهای خیابانی و غذاهای آماده ساده تاثیر زیادی در کاهش هزینه‌ها دارند؛ اما به سلامت خوراک خود

در سفر بسیار اهمیت دهید. در سفر خود بر لذت از طبیعت و گشت‌وگذار در مراکز تاریخی و فرهنگی تمرکز کنید و زمان زیادی را در مراکز خرید صرف نکنید. اگر علاقه‌مند به خرید هستید نیز بازارهای سنتی و مراکز خرید محلی گزینه‌های مناسبی برای خرید ارزان هستند.

شاید فکر کنید سفرهای ارزان در نوروز تنها مختص به سفرهای داخلی است؛ اما با انتخاب تور مناسب برای سفرهای خارجی در نوروز امکان سفر به سایر کشورها را نیز با هزینه‌های مناسب خواهید داشت. زمان تهیه تور، شما امکان انتخاب هتل‌ها و هاستل‌های مختلف با هزینه‌های مختلف را خواهید داشت. پروازها نیز متغیر هستند و انتخاب ایرلاین‌های مختلف تاثیر قابل‌توجهی در تغییر قیمت‌ها دارند.

در سفرهای خارجی نیز می‌توانید با استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی مانند مترو و اتوبوس، صرف غذا در رستوران‌های کوچک و خرید از مراکز خرید اوت لت، هزینه‌ها را تا حد زیادی کاهش دهید.

نکات مهم در سفرهای نوروزی

سفرهای داخلی و خارجی در نوروز به‌دلیل تقارن با تعطیلات شروع سال نو با دیگر سفرها در طول سال تفاوت‌هایی دارند. در نظر گرفتن نکات مهم در سفرهای داخلی و خارجی نوروز به شما در بهره‌مندی بیشتر از سفر کمک می‌کند.

سلامت شما و اطرافیان شما مهم‌ترین مسئله است. چنانچه احساس سرماخوردگی یا بیماری داشتید به هیچ عنوان سفر نروید.

در سفرهای نوروزی از نزدیکی به مکان‌های شلوغ سریسته اجتناب کنید. در تمام مراحل سفر مانند طول مسیر، اقامت در هتل، صرف غذا در رستوران‌ها و گشت‌وگذار در اماکن تفریحی و تاریخی، پروتکل‌های بهداشتی را کامل رعایت کنید. در سفر داخلی نوروز مدارک لازم درمانی مانند دفترچه بیمه را همراه ببرید. در سفرهای خارجی عید نیز از شرکت‌های معتبر تور تهیه کنید تا بیمه نامه سلامت معتبر بگیرید.

زمان زیادی را صرف خرید و گشت‌وگذار در اماکن تجاری سربسته نکنید.

رستوران‌های سنتی و غذاخوری‌های محلی رویاز شهرهای مختلف را امتحان کنید. این اماکن سبب آشنایی شما با فرهنگ مردم شهرها و کشورهای دیگر می‌شوند؛ اما به کیفیت غذا و رستوران دقت کنید. برای رفع تشنگی از بطری‌های یک‌بارمصرف آب استفاده کنید و از شیرهای آب بدون اطلاع از کیفیت آن نوشید.

با تهیه تور مناسب از آژانس‌های معتبر سفری خاطر‌انگیز خواهید داشت. اگر زمینی سفر می‌کنید حتما از سلامت فنی وسیله نقلیه خود مطمئن شوید.

در زمان خستگی و خواب آلودگی به‌خصوص شب هنگام رانندگی نکنید.

در سفر حتما مدارک شناسایی کامل و مورد نیز خود را همراه ببرید. با توجه به نوع سفر خود چک لیست وسایل لازم را از قبل تهیه کنید

تأجیزی را فراموش نکنید.

برنامه‌ریزی سفرهای خارجی بیشتر از سفرهای داخلی زمان می‌خواهد؛ پس کارها را به دقیقه ۹۰ نسیارید.

برنامه سفر و بازدید از مکان‌های مورد علاقه خود را از قبل مشخص کنید.

در سفر به طبیعت و جاذبه‌های طبیعی به محیط زیست احترام بگذارید و آسبیی به طبیعت نرسانید.

از سفر به مناطق خالی از سکنه و بکر پرهیز کنید. این مکان‌ها محیطی امن برای حیوانات هستند و پس از ورود شما جانوران امنیت خود را از دست می‌دهند و فراری می‌شوند.

به حیوانات احترام نرسانید و آن‌ها را شکار نکنید.

در هیچ محیطی زباله‌ای نریزید. در طبیعت‌گردی‌ها زباله‌ها را با خود برگردانید و در محیط‌های شهری در سطل زباله‌ها بریزید.

پیش از خروج از منزل موارد ایمنی کامل خانه در زمان غیبت خود را رعایت کنید.

آگهی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>برابر رأی شماره ۸۴۹۱-۳۵۰۰-۳۱۱-۲۶-۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای حسن کاویانی فرزند قریان به شماره شناسنامه ۱۶۱۴۷ صادره از مرودشت و کدملی ۳۴۳۰۱۴۷۵۳۱ در شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۷/۶ مترمربع پلاک ۲۰۵۴ فرعی از ۱۶ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۷۵۵ فرعی از ۱۶ اصلی قطعه واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای علی گوارا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۲/۱۰</p>
۴۷۲۸/م الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی <p>برابر رأی شماره ۹۵۸۶-۳۵۰۰-۳۱۱-۲۶-۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ موضوع پرونده کلاسسه شماره ۸۷۹-۳۵۰۰۰۰۲۱۴۴۱۱-۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم زینوس ذوالقدر اصلی به شناسنامه شماره ۱۱۰۳۳ کدملی ۲۵۷۰۱۱۰۱۷۵ صادره از فسا فرزند عباس در شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدانی به مساحت ۵۰۰ مترمربع به پلاک ۳۹۸-۱۲/۴ مغرور و مجزی شده از پلاک ۱۲ اصلی بخش ۳ به آدرس شیراز بلوار دکتر حسینی غرب پمپ بنزین دیرین واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای محمدجواد کشمیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۰</p>
۴۷۲۸/م الف
رئیس ثبت اسناد و املاک شیراز ناحیه ۳ روح اله دهقان



قتل هولناک شیرینی پز معروف

حوادث رکنا: صبح روز یکشنبه و درحالی که بسیاری درحال گذران روز تعطیل خود بودند، سارقی یک زن شیرینی فروش را پس از سرقت و با ضربات چاقو در شهر لولمان شهرستان رشت به قتل رساند. قتلی که حیرت و شوک اهالی این شهر را به همراه داشت و هنوز علت قتل مشخص نیست.

براساس اعلام پلیس آگاهی، ماموران همچنان به دنبال یافتن سرنخی از سارق فراری هستند.

به گزارش رکنا، به نقل از جام جم، «درست شنیدم که کشته شده؟»، «روح شاد»، «دیگه نیستی برامون یکای خوشگل درست کنی»، اینها پیام‌های کسانی است که عاطفه آبادگر، صاحب شیرینی‌فروشی آرشیدا را می‌شناختند یا زمانی که زنده بود به او سفارش بخت کیک و شیرینی می‌دادند. حالا از این زن شیرینی‌فروش یک صفحه اینستاگرامی باقی‌مانده با کلی عکس شیرینی و کیک‌های رنگارنگ، عکس دختر ۱۱ ساله‌اش آرشیدا و همسرش امید نقرزاده که وقتی صحبت می‌کند، هنوز هم باورش نمی‌شود همسرش را از دست داده است: «این شیرینی‌فروشی متعلق به پدرهمسر بود که خانم در آن برای مشتریان کیک و شیرینی آماده می‌کرد. روز یکشنبه همسر چون سفارش کار داشت، از بازار خرید کرد و بعد به من گفت امروز مشتری زیاد دارم و به مغازه رفت و من هم به مغازه خودم رفتم. مغازه همسر دوربین مداربسته داشت، اما به‌دلیل مشکل فنی تصاویر ضبط نشده بود و از روی تصاویر

دوربین مداربسته مغازه موبایل‌فروشی متوجه برخی اتفاقات شدیم. قتل بین ساعت هشت و نهم تا ۹ صبح اتفاق افتاد. خانم بعد از خرید وارد مغازه شد و خریدهایش را روی میز گذاشت. طبق تصاویر دوربین مداربسته، قاتل از ساعت ۸ صبح اطراف مغازه خانم کمین کرده بود و ماسک، کلاه، لباس بادگیر و شلوار چین به تن داشت. همسر مشغول درست‌کردن کیک بود که قاتل وارد مغازه شد و پس از قتل همسر، خودروی پراید نوک‌مدادی، مقناری طلا و گوشی تلفن همراه او را سرقت کرد. او حتی یک جعبه شیرینی و موزهایی که همسر خریده بود را هم برداشت و با خودروی همسر فرار کرد. نمی‌دانم چند ضربه چاقو به همسر زده است و از جزئیات آن هیچ اطلاعی ندارم. قبل از این که جنس همسر توسط یکی از مشتریان او که آمده بود سفارشش را ببرد کشف شود، صدای درگیری بین سارق و همسر داخل مغازه پیچیده بود، اما همسایه‌ها فکر می‌کردند خانم با دخترم آرشیدا صحبت می‌کند برای همین پیگیر علت سروصدا نشده بودند، درحالی که در تمام آن لحظات سارق با همسر درگیر بود که به جنایت متجر شد.»

بین صحبت‌های مان بعضی مرد جوان می‌شکنند: «ما قاتل را نمی‌شناسیم. باوجود تحقیقات پلیسی هنوز هیچ رد و نشانی از سارق قاتل و خودروی همسر پیدا نکرده‌ایم و ماموران درحال پیگیری هستند.

همسر هیچ دشمنی نداشت و اگر مشکلی بود به من اطلاع می‌داد. کل بازار او را قبول داشتند و همسایه‌ها مراقبش بودند.

تصادف زنجیره‌ای با یک فوتی و ۴ مصدوم در فارس

فرمانده انتظامی فیروزآباد از برخورد کامیون کشنده با ۴ دستگاه خودرو در محور فیروزآباد- جم با یک فوتی و ۴ مصدوم خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر یک فقره تصادف زنجیره‌ای در محور فیروزآباد- جم، بلافاصله گشت تصادفات به همراه نیروهای امدادی در محل حاضر شدند.

وی افزود: با حضور مأموران در محل و در بررسی‌های اولیه مشخص شد یک کامیون کشنده که حامل شمش آهن بوده بنا به عللی ترمز بریده و با ۴ دستگاه وانت نیسان، ساینا، کامیون و پراید برخورد کرده است.

فرمانده انتظامی فیروزآباد ادامه داد: در این حادثه متأسفانه یک نفر فوت و ۴ نفر مصدوم گردیدند که بلافاصله توسط نیروهای امدادی به مراکز درمانی منتقل شدند.

رئیس پلیس شهرستان فیروزآباد با اشاره به اینکه علت این حادثه از سوی کارشناسان پلیس‌راه در دست بررسی است، از رانندگان خواست: قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند تا سفری ایمن را برای خود و دیگران به ارمغان آورند.

کشف سوخت قاچاق در یوانات

فرمانده انتظامی یوانات از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف ۱۸ هزار و ۲۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ ابوالحسن مزارعی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی یوانات در راستای طرح مقابله با قاچاق سوخت و جلوگیری از هدر رفت سرمایه‌های ملی، حین گشت‌زنی در حوزه استحفاظی به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از آن کامیون ۱۸ هزار و ۲۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق و خارج از چرخه قانونی توزیع کشف شد.

فرمانده انتظامی یوانات ارزش سوخت‌های قاچاق کشف شده را برابر نظر کارشناسان ۴ میلیارد ریال عنوان کرد و گفت: راننده دستگیر و با تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

حفران غیر مجاز آثار تاریخی پاسارگاد ناکام ماندند

ایرنا: فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی فارس گفت: چهار نفر حفار غیرمجاز در نزدیکی مجموعه جهانی پاسارگاد دستگیر شدند.

به گزارش ایرنا، به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس، سرهنگ مسعود رزمجویی اعلام کرد: به دنبال دریافت خبری مبنی بر حفاری غیرمجاز در دره چاکن واقع در پنج کیلومتری غرب مجموعه میراث جهانی پاسارگاد، عوامل یگان حفاظت این شهرستان در هماهنگی با دادستان شهرستان با همکاری عوامل انتظامی به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: این نیروها پس از چند ساعت کوپه‌یابی و گشت‌زنی در منطقه، محل اختفای حفران را شناسایی و طی عملیاتی غافلگیرانه چهار نفر به هويت معلوم را در حین حفاری دستگیر کردند.

رزمجویی ادامه داد: از این حفران غیرمجاز، ادوات حفاری شامل ۲ پیکور برقی، ۳۰ متر کابل برق و بیل و کلنگ توقیف شد و متهمان تحویل مراجع قضایی شدند.

پلمب خرده فروشی مواد در فسا

فرمانده انتظامی فسا گفت: در راستای اجرای طرح امنیت محله محور، یک واحد صنفی به علت خرده فروشی مواد مخدر پلمب شد.

سرهنگ فرهاد آروند در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: در اجرای طرح امنیت محله محور و با دریافت گزارش مردمی مبنی بر فروش مواد افیونی در یک واحد صنفی، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: پس از بررسی تخصصی، صحت موضوع برای مأموران پلیس تأیید و ۳ نفر متعاند نیز حین خرید مواد افیونی دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی فسا با بیان اینکه مأموران، یک ترازوی توزین مواد و مقدار ۲۵ گرم شیشه آماده فروش در بازرسی از مغازه کشف و ضبط کردند، گفت: واحد صنفی مورد نظر با دستور قضایی پلمب و ۲ نفر فروروشده نیز دستگیر و با پرونده مشکله روانه دادسرا شدند.

شناسایی و دستگیری بلاگر هنجارشکن در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از شناسایی و دستگیری ادمین پیج اینستاگرامی هنجارشکن در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زبلی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: به دنبال رصد مستمر فضای مجازی توسط کارشناسان این پلیس و در راستای مقابله با انحرافات اخلاقی که یکی از عوامل ایجاد مشکلات روحی و روانی برای جوانان می‌باشد، عامل انتشار در شبکه‌های اجتماعی، با صفحه‌ای با یک هزار و ۲۳۰ دنبال کننده در اینستاگرام مشاهده کردند و موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: صفحه اینستاگرام مذکور با موضوع مشخص به اتهام تحریک جوانان به هنجارشکنی توسط کارشناسان مسدود شد.

فرمانده انتظامی مرودشت ادامه داد: ادمین صفحه مذکور که دختر جوان ۲۲ ساله‌ای بود شناسایی و با دستور مرجع قضایی دستگیر شد و ضمن اقرار به جرم ارتكابی اعلام کرد جهت کسب درآمد به عنوان بلاگر اقدام به ترویج بی بند و باری می‌کرد.

سرهنگ زبلی با بیان اینکه متهم به مرجع قضایی معرفی شد، هشدار داد: شناسایی و رصد تحرکات مجرمانه این افراد در فضای مجازی در دستور کار پلیس فتا قرار دارد.

آتش‌سوزی بزرگ در تگزاس و اعلام وضعیت فوق‌العاده

منابع خبری آمریکا اعلام کردند گسترش آتش‌سوزی‌های طبیعی در مناطق جنوب مرکزی به ویژه در ایالت تگزاس از کنترل خارج و ضمن اعلام وضعیت فوق‌العاده، دستور تخلیه برای ساکنان صادر شده است.

به گزارش ایسنا، شبکه سی‌ان‌ان خبر داده است این آتش‌سوزی بزرگ به دلیل وزش باد شدید و شرایط گرم و خشک که در این فصل از سال غیرمعمول است تشدید شده و با سرعتی باورنکردنی در حال پیشروی است. به علاوه هنوز هیچ بخشی از آن مهار نشده است.

با گسترش آتش‌سوزی، شماری از شهرها و شهرستان‌ها که جزو مناطق پرجمعیت‌تر هستند از بعد از ظهر سه‌شنبه دستور تخلیه گرفته‌اند.

یک مقام محلی می‌گوید: خانه‌ها تقریباً در هر مسیری در حال سوختن هستند و هنوز مشخص نیست چه تعداد خانه و کسب و کار در این حادثه خسارت دیده است.

همچنین به گزارش اسپوتنیک، گسترش آتش‌سوزی‌ها در مناطق شمالی ایالت تگزاس باعث تعطیلی و خاموشی یکی از تأسیسات هسته‌ای در این ایالت شده است.

فرماندار این ایالت گفت هم‌اکنون ۶۰ شهرستان در وضعیت فاجعه قرار دارند و خواستار خدمات اضطراری اضافی برای حمایت از آتش‌نشانان محلی در روند عملیات مهار آتش‌سوزی شد.

۴ کشته در پی واژگونی قایق در نیجریه

مقامات محلی نیجریه دیروز چهارشنبه اعلام کردند: پس از واژگونی یک قایق در ایالت لاگوس در جنوب غربی نیجریه، حداقل چهار جسد پیدا شده است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شین‌هوا، سخنگوی اداره آبراه‌های ایالتی لاگوس، گزارش داد که در پی این حادثه که در منطقه ایکورودو رخ داد، تا کنون یازده نفر دیگر نجات یافته‌اند. علت دقیق این حادثه هنوز مشخص نشده است.

۶ کشته و ۱۵ مصدوم بر اثر سقوط اتوبوس در پاکستان

سرویس امداد و نجات پاکستان گزارش داد که بر اثر سقوط یک اتوبوس در دره در منطقه هریپور در شمال غربی استان خیبر پختونخوا، دست کم ۶ نفر کشته و ۱۵ نفر دیگر مصدوم شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شین‌هوا، این حادثه در منطقه خانیور به دلیل سرعت غیرمجاز رخ داد. متوفیان و مجروحان به بیمارستان محلی منتقل شدند.

به گزارش رسانه‌های محلی، اتوبوس حامل زنان و کودکان از این منطقه کوهستانی به سمت شهر راولپندی در شرق کشور در حرکت بود که سقوط کرد.

بر اساس گزارش‌ها، با توجه به وخیم بودن وضعیت برخی از مجروحان، انتظار می‌رود تعداد کشته‌ها افزایش یابد.

سقوط اتوبوس در مالی جان ده‌ها نفر را گرفت

روز سه‌شنبه به دنبال سقوط یک دستگاه اتوبوس از روی پلی در کشور مالی در غرب آفریقا، ۳۱ نفر جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، اتوبوس از شهر «کنیا» به سوی کشور همسایه بوری‌کینافاسو، می‌رفت که از پلی بر رودخانه «اگو» سقوط کرد.

حداقل ۱۰ نفر دیگر در این سانحه مجروح شده‌اند که جراحات برخی از آنها جدی است.

به گفته مقامات محلی، این سانحه حدود ساعت پنج بعد از ظهر به وقت محلی رخ داده است.

به گزارش بی بی سی، وزارت حمل و نقل مالی در بیانیه‌ای گفت: اتوبوسی که از کنیا به سوی بوری‌کینافاسو حرکت می‌کرد، از یک پل منحرف شد و علت احتمالی این است که راننده، کنترل خودرو را از دست داده است.

این بیانیه افزود قربانیان شامل شهروندان مالی و سایر مناطق در غرب آفریقا هستند.

۵۰ مصدوم در آتش‌سوزی بازاری در اربیل عراق

منابع خبری اعلام کردند بر اثر وقوع آتش‌سوزی در بازاری در اربیل عراق دست کم ۵۰ نفر مصدوم شدند.

به گزارش ایسنا، منابع محلی در اربیل خبر دادند این حادثه سه‌شنبه شب در بازار «الباله» این شهر رخ داده است.

مقامات محلی می‌گویند تیم‌های اطفای آتش به محل آتش‌سوزی رفتند و پس از تلاش دو ساعته موفق به مهار آتش‌سوزی شدند.

رسانه‌های کردستان عراق علت آتش‌سوزی را اتصال کابل‌های برق اعلام کردند.

به گزارش اسپوتنیک، مقامات آتش‌نشانی گزارش کرده‌اند که در این آتش‌سوزی ۴۰ درصد از مغازه‌ها طعمه آتش شدند.

دستگیری زن و شوهر کلاهبردار توسط پلیس فارس



وی عنوان داشت: افراد سوذو غالباً از سادگی و زود باوری طعمه‌های خود نهایت بهره را می‌برند، لذا از شهروندان و کاربران انتظار داریم به تبلیغات اغوا کننده و دروغین در شبکه‌های اجتماعی اعتماد نکنند و به هیچ وجه اطلاعات شخصی خود را در اختیار دیگران قرار ندهند تا مورد کلاهبرداری قرار نگیرند.

وعده پوچ پرداخت سودهای کلان با راه‌اندازی کارخانه صنایع غذایی فرمانده انتظامی استان از دستگیری زن و شوهری در مشهد و سمنان خبر داد که با وعده پوچ پرداخت سودهای کلان، ۴ بیلیون ریال (۴۰۰ میلیارد تومان) از شهروندان کلاهبرداری کرده بود.

سردار "راه‌پخش حبیبی" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در پی ارجاع چندین پرونده و شکایت شهروندان مبنی بر کلاهبرداری از آنان از طریق اقدامات پوچ تجاری و شرکت در راه‌اندازی کارخانه صنایع غذایی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس امنیت اقتصادی استان قرار گرفت.

وی بیان داشت: در این پرونده مالباختگان از طریق آگهی‌های پوچ و فریبنده مسئولین شرکت مبنی بر انجام اقدامات تجاری و راه اندازی کارخانه صنایع غذایی و تراش‌های قیمتی و ساخت و ساز و ... نسبت به واریز وجه به حساب آنان اقدام می‌کنند. فرمانده انتظامی استان ادامه داد: کلاهبرداران (زن و شوهر) با ترغدهای زیرکانه و روش‌های متداول پرداخت سود به عده‌ای اندک، مردم را به خرید مجدد سهام و سرمایه‌گذاری ترغیب می‌کردند، اما در ادامه پس از دریافت مبالغ هنگفتی حدود ۴۰۰ میلیارد تومان، دیگر به هیچ طریق پاسخگوی مراجعان و مالباختگان نبوده‌اند و به مشهد و سمنان متواری می‌شوند.

سردار حبیبی خاطر نشان کرد: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان فارس پس از اخذ نیابت قضایی به سمنان و مشهد اعزام شدند و با همکاری کارکنان پلیس امنیت اقتصادی آن استان‌ها مخفیگاه متهمین را شناسایی کرده و آنان را دستگیر می‌کنند.

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه متهمین تاکنون حدود ۴ بیلیون ریال (۴۰۰ میلیارد تومان) با ترغدهای تبلیغی دروغین و وعده پرداخت سودهای هنگفت ماهیانه و سالیانه از ۹۰۰ نفر کلاهبرداری کرده‌اند، گفت: زن و شوهر کلاهبردار برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

پلیس بین‌الملل ایران کلاهبردار میلیاردی را به کشورش برگرداند

مساحت چهار هکتار می‌کند. لیکن وی به محض دریافت وام، ضمن عدم استفاده از آن در مورد معین شده، پس از متواری شدن، با تنظیم قرارداد های صوری اقدام به نقل و انتقال مبلغ به سایر کشورهای همسایه می‌نماید.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به شکایت شاکیان، اینترپل آن کشور، موفق به صدور یک فقره اعلان فرمز علیه نامبرده شده و با عنایت به ذکر نام جمهوری اسلامی ایران به عنوان کشوری که احتمال رویت فرد مورد نظر در آنجا متصور می‌باشد، شناسایی و دستگیری مشاالیه در دستور کار پلیس بین‌الملل فراجا قرار گرفت.

سردار کریمی ضمن اشاره به اعلان فرمز و ثبت مشخصات هویتی متهم در مبادی مرزی کشور بیان

رئیس پلیس بین‌الملل فراجا از استرداد متهم کلاهبردار ۸۵۰۰ میلیارد ریالی خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار مجید کریمی در این باره اظهار کرد: در راستای توسعه دیپلماسی انتظامی و همکاری‌های فرابخشی فراجا، کلاهبردار ۹۵۰۰ میلیارد ریالی تبعه یکی از کشورهای همسایه، با تلاش پلیس بین‌الملل فراجا، بازداشت و از طریق مرز هوایی فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) مسترد شد.

رئیس پلیس بین‌الملل فراجا در ادامه افزود: این متهم چندی پیش در کشور خود اقدام به اخذ یک فقره وام بانکی به مبلغی معادل ۹۵۰۰ میلیارد ریال از بانک سهامی بازرگانی، در ازای احداث یک سردخانه در زمینی به

از بهبود شفافیت تا استقلال و اقتدار بانک مرکزی



قانون جدید بانک مرکزی خرداد سال جاری توسط مجلس به تصویب رسید و این قانون ۱۱ آئزماه از سوی رییس‌جمهور ابلاغ شد. مهم‌ترین مزیت‌های قانون جدید بانک مرکزی را می‌توان استقلال بانک مرکزی از شبکه بانکی و تقویت اقتدار بانک مرکزی دانست. به گزارش ایسنا، قانون بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران که در جلسه علنی مورخ ۳۰ خرداد ۱۴۰۲ مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید و در تاریخ ۱۱ آذرماه ۱۴۰۲ توسط رئیس‌جمهور ابلاغ شد. البته مجلس شورای اسلامی در نیمه آبان‌ماه ۱۴۰۱ براساس پیشنهاد کمیسیون اقتصادی طرح قانون جدید بانک مرکزی را در بیش از ۶۰ ماده تصویب کرد، در ادامه مجمع تشخیص، پس از ماه‌ها بحث و بررسی، سرانجام طرح قانونی بانک مرکزی را با اعمال اصلاحات و تغییرات لازم تصویب نهایی کرد و این قانون آذر ماه سال جاری در روزنامه رسمی کشور منتشر شد.

یکی از ریشه‌های تورم‌های مزمن و بی‌ثباتی‌های چند دهه گذشته، ناترازی نظام بانکی و تحمیل تمامی ناترازی‌های کلان اقتصادی در ترازنامه بانک مرکزی بوده است. بالطبع، اصلاح قوانین ناظر بر نظام بانکی از اولین و اساسی‌ترین ارکان اصلاح وضعیت نظام بانکی به حساب می‌آید. در همین راستا، از ابتدای دهه ۸۰ اصلاح قوانین در حوزه پول و بانک با تدوین لوایح دوگانه بانکداری و بانک مرکزی در بانک مرکزی آغاز شد، اما در دولت‌های نهم و دهم به سرانجام نرسید. در دولت یازدهم نیز اصلاح قوانین پولی و بانکی با سرعت کمتری جلو رفت و بارها وعده ارائه لایحه به مجلس داده شد، اما لایحه‌ای در این زمینه ارسال نشد. با توجه به عدم ارسال لایحه از طرف دولت، در سال ۱۳۹۴ مجلس طرحی با عنوان بازنگری در قانون عملیات بانکی بدون ربا را پیش برد و یک فوریت آن را تصویب کرد، اما مجدداً مسئولان بانک مرکزی و دولت بارها درخواست توقف بررسی طرح و وعده ارسال لایحه را بیان کردند که هیچ کدام عملی نشد.

در نهایت با توجه به تلال‌های صورت‌گرفته، کارگروه بازنگری در قوانین بانکی کمیسیون اقتصادی شروع به بررسی و تکمیل طرح کرد. نهایتاً پس از برگزاری جلسات فراوان نمایندگان مجلس با دولت و بانک مرکزی، طرح «بانکداری جمهوری اسلامی ایران» در سیام فروردین‌ماه ۱۳۹۵ اعلام وصول شد، اما در کمیسیون اقتصادی در هنگام رای‌گیری ایستراکسیون رخ داد و بررسی طرح متوقف شد.

با شروع مجلس دهم در سال ۱۳۹۵ طرح بانکداری جمهوری اسلامی ایران با استقلال بیشتری مواجه شد، اما با توجه به انتقادات مطرح‌شده قسمت بانک مرکزی طرح بانکداری جمهوری اسلامی ایران در اولویت قرار گرفت. همچنین در این اثنا لایحه‌ای با عنوان «اصلاح قانون پولی و بانکی کشور» از طرف دولت، ارسال شد که با توافق به میان‌آمده بین دولت و مجلس، مطالب مندرج در آن با طرح بانک مرکزی ادغام شد. در نهایت در سال ۱۳۹۶ طرح بانک مرکزی اعلام وصول و به کمیسیون

اقتصادی ارجاع شد. در سال ۱۳۹۸ کلیات طرح بانک مرکزی تصویب و برای بررسی بیشتر به کمیسیون اقتصادی ارجاع شد. با توجه به روی کارآمدن مجلس جدید، در اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۰ مجدداً کلیات طرح بانک مرکزی تصویب و برای بررسی بیشتر به صورت دو شوری به کمیسیون اقتصادی ارسال شد. کمیسیون اقتصادی نیز گزارش نهایی متن شور دوم را خردادماه سال ۱۴۰۱ به صحن علنی ارسال کرد. پس از تصویب طرح در صحن مجلس و رفع ایرادات شورای نگهبان، اختلافات باقی‌مانده در تشخیص صحت نظام مورد بررسی قرار گرفت. در حال حاضر، تمامی احکام اختلافی به جز یک ماده، تعیین تکلیف و مورد تصویب قرار گرفته و در پایان سال ۱۴۰۲ جهت اجرا ابلاغ شد.

مهم‌ترین اصلاحات انجام‌شده در طرح بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران
در خصوص ارتقای فرآیندهای تصمیم‌گیری در بانک مرکزی می‌توان گفت، در شرایط فعلی تصمیم‌گیری در شورای پول و اعتبار انجام می‌شود که در ترکیب آن غالباً افراد غیرمتخصص حضور دارند. تصمیمات نیز در محیطی غیرشفاف اتخاذ می‌شود که این عدم شفافیت و منتفی ساختن فشار افکار عمومی، هزینه اتخاذ تصمیمات غلط را برای اعضای شورا بسیار کاهش داده است. همچنین هیچ ساختار قانونی به منظور تصمیم‌سازی برای سیاست‌گذار پولی (شورای پول و اعتبار)، در قالب یک ساختار نظام‌مند در نظر گرفته نشده است.

از طرفی حضور ویران مرتبط در ترکیب هیات عالی تعارض منافع سازمان محور ایجاد کرده است. به این معنا که وزرا می‌توانند از شورای پول و اعتبار برای رسیدن به اهداف و ماموریت‌های وزارتخانه خود، استفاده کنند. در قانون جدید بانک مرکزی تخصص‌گرایی در نظام تصمیم‌گیری در محوریت قرار گرفته و تلاش شده بانک مرکزی متخصص به‌عنوان مرجع تصمیم‌گیری در مسائل پولی و بانکی تعریف شود. به عبارت دقیق‌تر اعضای حقیقی (غیراجرایی) هیات عالی به صورت تمام‌وقت در بانک مرکزی حضور دارند و دارای تحصیلات عالی دانشگاهی مرتبط خواهند بود. رئیس کل نیز باید داری مدرک مرتبط و سوابق برجسته در حوزه اقتصاد کلان باشد.

در خصوص بهبود کیفیت تصمیمات اتخاذ‌شده دو شورایی تخصصی سیاست‌گذاری پولی و ارزی و تنظیم‌گری و نظارت بانکی مواد (۱۲) تا (۱۴) برای تصمیم‌سازی هیات عالی تعریف شده است که متخصصین مربوطه در آن عضو بوده و موارد پیشنهادی برای تصمیم‌گیری هیات عالی را طراحی و تدوین می‌کنند.

بهبود پاسخگویی و شفافیت
در خصوص بهبود پاسخگویی، بانک مرکزی در ماده (۵۳) موظف شده است گزارش عملکرد و برنامه‌های بانک مرکزی مستعمل بر سیاست‌های پولی، ارزی و اعتباری، نظارت بانکی، تحولات اقتصادی، دلایل انحراف احتمالی نرخ تورم و سایر متغیرهای هدف از پیش‌بینی‌های ارائه‌شده،

عملکرد بانک مرکزی و شبکه بانکی در حمایت از تولید، اشتغال، رشد اقتصادی و ... را به مجلس شورای اسلامی ارائه کند.

در زمینه شفافیت ماده (۱۱) اصل بر انتشار عمومی و عدم محرمانگی مصوبات هیات عالی و سایر ارکان بانک مرکزی قرار داده شده است که می‌تواند وضعیت فعلی را بسیار بهبود بخشد. همچنین بانک مرکزی موظف است نهایتاً تا ۱۰ روز کاری بعد از برگزاری جلسه، مشروع مذاکرات و مصوبات هیات عالی را منتشر کند.

تمهید قواعد ناظر به کنترل تعارض منافع
در شرایط فعلی، بخش‌های مختلف بانک مرکزی با تعارض منافع مواجه هستند. یکی از این موارد تعارض منافع آشکار عضویت نماینده بانک‌ها در هیات انتظامی بانک مرکزی است. این بدان معناست که در صورت تخلف بانک‌ها و پیگیری پرونده توسط بانک مرکزی در نهایت یکی از بانک‌ها نیز به عنوان مسئول رسیدگی به پرونده حق رای دارد که مصداق بارز تعارض منافع است.

همچنین درهای گردان بین بانک مرکزی و بانک‌ها مورد دیگر تعارض منافع در شرایط فعلی است. در این شرایط مسئولان شاغل در بانک مرکزی پس از پایان مسئولیت خود یا در حین مسئولیت، در بانک‌ها مشغول به کار شده یا بالعکس مدیران بانک‌ها و موسسات تحت نظارت، در بانک مرکزی مشغول به فعالیت می‌شوند.

در نهایت رابطه سهامداری مدیران بانک مرکزی با اقوام و خویشاوندان آنها در بانک‌ها و موسسات تحت نظارت بانک و سهامداری بانک مرکزی در شرکت‌های پرداخت، از دیگر موارد شکل‌گیری تعارض منافع در شرایط فعلی است که قانون جدید برای آنها چاراندیشی کرده است.

فصل دوازدهم قانون بانک مرکزی به مدیریت تعارض منافع پرداخته که وضعیت فعلی را به طور مناداری ارتقاء می‌بخشد. همچنین در بند «ج» ماده (۷) تعارض منافع ناشی از درهای گردان کنترل شده است. بدین صورت که اعضای حقیقی هیات عالی باید به صورت تمام وقت در این مسئولیت فعالیت داشته و نمی‌توانند هیچ‌گونه سمت دیگر در بخش دولتی و غیردولتی داشته باشند.

تعارض منافع مربوط به هیات انتظامی و عضویت نماینده بانک‌ها در آن ماده (۲۲) مرتفع شده است. موارد دیگری نظیر الزام قانونی ارکان بانک مرکزی به برگردن کاربرگ تعارض منافع در بند «الف» ماده (۶۰)، جلوگیری از تعارض منافع ناشی از سهامداری در بند «ت» ماده (۶۰) و ... در ماده (۶۰) مورد توجه قرار گرفته است. همه این موارد باعث شده به نحو بسیار مطلوبی موضوع تعارض منافع در قانون جدید اصلاح شود.

افزایش اقتدار نظارتی و تمهید استقلال بانک مرکزی از شبکه بانکی

مهم‌ترین مزیت‌های قانون جدید بانک مرکزی را می‌توان استقلال بانک مرکزی از شبکه بانکی و تقویت اقتدار بانک مرکزی دانست. قوانین موجود در زمینه نظارت بانک مرکزی حاوی اشکالات و نواقص جدی است که مهم‌ترین آنها عدم تعریف صریح و مشخص هدف نظارت بانکی، عدم تعریف قوانین ناظر به ورشکستگی بانکی یا گریز و کاهش ضمانت اجرای مقررات بانک مرکزی با توفیق صدور احکام به هیات انتظامی است.

در فصول چهارم و پنجم قانون جدید موضوع اختیارات نظارتی بانک مرکزی و تحکیم اقتدار آن مورد توجه قرار گرفته است. مواردی نظیر تشکیل شورای تنظیم‌گری و نظارت ماده (۱۴)، ایجاد بسترهای لازم برای نظارت ماده (۱۹)، دریافت اطلاعات لازم برای نظارت صحیح بر بانک‌ها و موسسات ماده (۲۰)، ایجاد هیات‌های انتظامی بدوی و تجدید نظر که فاقد مشکلات فعلی باشد ماده (۲۲)، تدارک تنبیهات لازم برای مقابله با بانک‌های متخلف ماده (۲۳)، اتخاذ تصمیمات مربوط به لغو و تعلیق مجوز بانک‌ها و موسسات متخلف (۲۴)، اقدامات اکتشافی، پیشگیرانه و اصلاحی موضوع مواد (۲۹) (۲۷) برای کاهش تخلفات، تعیین سرپرست موقت برای موسسه اعتباری و شرایط آن مواد (۳۰) (۳۲)، گزیر موسسات اعتباری متخلف ماده (۳۳) و سایر اقدامات در راستای تقویت نظارت موثر بانک مرکزی اصلاح شده است.

همه این موارد می‌تواند مشکلاتی که سلطه بانک‌ها بر بانک مرکزی به دلیل قدرت بزرگ شکست‌ناپذیر آنها به وجود می‌آورد را مهار کند. در مجموع موضوعات مهم اثرگذار در این زمینه مورد توجه قرار گرفته و می‌توان گفت قسمت نظارت بانک مرکزی در قانون جدید به مراتب شرایط فعلی را بهبود می‌بخشد.

در این خصوص دبیر کمیسیون حقوقی کانون بانک‌ها و موسسات اعتباری خصوصی نیز به ایسنا گفت که همه قوانین از جمله قانون بانک مرکزی نیازمند اجرا کامل و در حین حال مناسب است تا مردم بتوانند از ثمرات آن بهره‌مند شوند.

ماده ۴۱ قانون کار، فصل الخطاب تعیین دستمزد کارگران

یک کارشناس حوزه کار معتقد است ماده ۴۱ قانون کار فصل الخطاب تعیین دستمزد جامعه کارگری است و عمل به آن موجب تعیین دستمزد عادلانه و واقع بینانه خواهد شد. ناصر چمنی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: دستمزد سال ۱۴۰۳ باید منطبق با ماده ۴۱ قانون کار و بند ۱ و ۲ آن که به محاسبه نرخ تورم و هزینه سبب معیشت تأکید دارد، تعیین شود، بنابراین نباید تعیین مزد کارگران را به حقوق کارمندان گره بزنیم. وی با بیان اینکه دستمزد کارگران و حقوق کارمندان از هم مجزااست، اظهار کرد: شورای عالی کار و ماده ۴۱ قانون کار مجرا و مبنای تعیین حقوق و دستمزد جامعه کارگری به شمار می‌رود.

این کارشناس حوزه کار درباره لزوم تعیین رقم سبب معیشت به عنوان مبنای تعیین دستمزد نیز گفت: به طور حتم رقم سبب معیشت نسبت به سال گذشته تفاوت کرده است، اما در حال حاضر شرایط اقتصادی به گونه‌ای است که اگر در شورای عالی کار جلسه‌ای برای تعیین رقم سبب معیشت و محاسبه نرخ تورم سبب تشکیل نشود، این رقم مشخص است و از طریق بازار می‌توان قیمت خوراکی‌ها، اقلام پروتئینی و مصرفی خانوارهای کارگری را رصد کرد.

چمنی ادامه داد: اساساً به تعیین سبب معیشت و ارائه گزارش سازمان‌های ذیربط نیاز نیست؛ زیرا قیمت‌ها به‌طور شفاف هزینه‌های سبب معیشت و میزان تورم آن را نشان می‌دهد. آنچه در حال حاضر بیش از هر چیز جای اهمیت است، بحث تعیین حقوق و دستمزد کارگران است و در شرایطی که بیش از ۵۰ میلیون جمعیت کارگری چشم انتظار رقم دستمزد سال آینده خود هستند، نباید موضوع دستمزد را کم اهمیت جلوه دهیم. این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه طی سال‌های گذشته تعیین دستمزد رضایت جامعه کارگری را به دنبال نداشتسته است، گفت: اگر چه در برخی دوره‌ها رویکردها در تعیین رقم دستمزد کارگران اثرگذار بوده است، اما اگر به قانون و ماده ۴۱ قانون کار به عنوان فصل‌الخطاب تعیین دستمزد جامعه کارگری عمل شود، قطعاً دستمزدی عادلانه و واقع بینانه برای کارگران تعیین خواهد شد.

آغاز پیش فروش بلیت‌های نوروزی ناوگان عمومی مسافری از ۲۰ اسفندماه

پیش‌فروش بلیت‌های نوروزی ناوگان عمومی مسافربری جاده‌ای به صورت حضوری و اینترنتی از ۲۰ اسفند ماه آغاز می‌شود. به گزارش ایسنا، مدیرکل دفتر حمل و نقل مسافر این سازمان با بیان این مطلب اظهار کرد: پیش‌فروش اینترنتی بلیت از طریق سایت‌های اینترنتی، سایت‌های استانی و سایت‌های اختصاصی شرکت‌های حمل و نقل مسافر انجام می‌شود و با انجام سفرهای برنامه‌ای کاربران، خدمات رسانی مناسب تری در بخش حمل و نقل جاده‌ای فراهم می‌شود.

داریوش باقرجوان با بیان اینکه ارائه کدملی و تلفن همراه هنگام خرید بلیت از طرف مسافران الزامی است، افزود: با توجه به افزایش تقاضا در برخی مسیرها، از سوی استان‌ها نیازسنجی صورت می‌گیرد و حداکثر ظرفیت ناوگان برای خدمات رسانی به کارگرفته می‌شود که بالغ بر ۱۱ هزار دستگاه اتوبوس، ۱۹ هزار دستگاه مینی بوس و ۳۰ هزار دستگاه سواری کرایه در ایام نوروز در محورهای مختلف درون استانی و برون استانی، مسافران را جابه جا می‌کنند.

بنا بر اعلام سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای وی با اشاره به اینکه نظارت و پیگیری مستمر بر فروش بلیت های نوروزی و رسیدگی به شکایات مسافران از سوی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و ادارات استان انجام می‌شود، افزود: سامانه جامع اطلاع رسانی ۱۴۱ و تلفن گویای ۱۴۱، وب سایت ۱۴۱، سامانه پیامکی ۱۴۱-۱۰۰۰، پل های ارتباطی این سازمان با کاربران بوده و می‌توانند شکایات و نظرات خود را ثبت کنند.

فروش چارتری بلیت هواپیمای در نوروز ممنوع شد

طبق ابلاغیه معاونت حمل‌ونقل وزارت راه و شهرسازی، فروش چارتری بلیت هواپیمای در ایام طرح سفرهای نوروزی ۱۴۰۳ ممنوع شد.

به گزارش ایسنا، معاون حمل‌ونقل وزارت راه و شهرسازی به سازمان هواپیمایی کشوری ابلاغ کرد: فروش بلیت چارتری هواپیمای در ایام طرح نوروزی از بیست‌وچهارم اسفند ۱۴۰۲ تا هفدهم فروردین ۱۴۰۳ شامل همه پروازهای داخلی در میادی، مقاصد و پروازهای بین‌المللی به‌خصوص نجف ممنوع است و فروش بلیت باید براساس قیمت‌های مصوب ابلاغ شده در اردیبهشت سال جاری صورت پذیرد. در این ابلاغ خواسته شده است سازمان هواپیمایی این مصوبه را به تمام شرکت‌های هواپیمایی ابلاغ کند و نظارت لازم از سوی این سازمان برای اجرای آن به عمل آید.

خزعلی در حاشیه جلسه دولت خبر داد مشکل ضمانت زنان سرپرست خانوار در بانک‌ها حل شد

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور از حل مشکل ضمانت زنان سرپرست خانوار در بانک‌ها با تصویب دولت خبر داد.

به گزارش ایسنا، انسبه خزعلی صبح چهارشنبه نهم اسفند ۱۴۰۲ در حاشیه جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران درباره ضمانت برخی از زنان سرپرست خانوار که در برخی از بانک‌ها با مشکل مواجه بود، اظهار کرد: امروز تصویب شد که همه بانک‌ها این ضمانت را از طرف دولت اعمال کنند و تسهیلات را به زنان سرپرست خانواری که در دهک‌های یک تا ۵ هستند، به ضمانت دولت بدهند.

وی همچنین بیان کرد: لایحه‌ای که برای توانمندسازی زنان سرپرست خانوار داده بودیم به این‌نامه‌ای ختم شد که بجزه واحد و سامانه‌ای برای زنان سرپرست خانوار ثبت شد که از این طریق همه خدمات و حمایت‌هایی که از زنان سرپرست خانوار انجام می‌شود از طریق این پنجره صورت می‌گیرد.

خزعلی افزود: از طریق این پنجره واحد می‌توانیم وضعیت آن‌ها را بهتر رصد کنیم و خدمات بیشتری را در بخش‌های مختلف مشاوره، حقوقی، حمایتی، اشتغال و مهارت‌افزایی به آن‌ها داشته باشیم. امیدواریم این لایحه سامان بهتری بگیرد. معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور در حین دیدار با داود رشیدی یکی از مهم‌ترین مسائل مساله لایحه امنیت زنان بوده که بعد از ۱۲ سال در این مجلس به نتایجی رسید اگر چه نهایی نشده ولی مراحلی را طی کرده و امیدواریم بهتر از این پیش برود. در برنامه هفتم هم شرایط خوبی برای زنان پیش‌بینی شده است که امیدواریم این هم به مرحله نهایی برسد.

مشکلات ممنوعیت فروش سیدی تایلر؛ تولید و بازار دچار هرج‌ومرج می‌شود

سختگوی انجمن تایلر با بیان اینکه ممنوعیت فروش سیدی تایلر، ضایعات تولید را افزایش می‌دهد، گفت: با این تسویه نظامات تولید و بازار بهم می‌خورد؛ زیرا مبتنی بر شناخت بازار و طبیعت این صنعت نیست.

مصطفی تنها سختگوی انجمن صنفی صنعت تایلر در گفت و گو با مهر در مورد ممنوعیت فروش سبیدی تایلر، اظهار کرد: بر اساس این مصوبه مقرر شده که تایلر با صورت سبیدی نفروشیم و به هر کسی یک محصول بدهیم. در واقع خریدار محق باشد که بگوید چه تایلری می‌خواهد و ما باید فقط همان تایلر را به خریدار بدهیم در حالی که در طول تاریخ صنعت تایلر، تایلر به صورت سبیدی عرضه می‌شده است.

وی با بیان اینکه ممنوعیت فروش سبیدی تایلر مشکلات زیادی ایجاد می‌کند، افزود: وقتی یک تولیدی صورت می‌گیرد خطوط موازی دارد؛ یعنی از یک جایی محصولات مختلف از هم جدا می‌شوند. هر کارخانه متناسب با داده‌های بازار از سال قبل، برنامه‌ریزی تولید در ابتدای سال را برای خود انجام می‌دهد. بر همین مبنا نیز برای این برنامه‌ریزی از سال قبل مواد اولیه می‌خرند و تجهیزات و کارخانه را برای تولید برنامه‌ریزی شده می‌کنند. حال اگر تولید با نوسانات بازار خود را تطابق دهد برخی مواد اولیه و تجهیزات در کارخانه کم و زیاد می‌آید و نظامات تولید بر هم زده می‌شود.

سختگوی انجمن صنفی صنعت تایلر تصریح کرد: فروشندگان تایلر بر اساس اصل تجارت به دنبال به حداکثر رساندن سود و افزایش سرمایه خود هستند و بر همین اساس هم طبیعتاً به دنبال تایلری خواهند رفت که بیشترین سود را بدهد و یا بیشترین فاصله قیمتی را با قیمت کارخانه داشته باشد، در این صورت مصرف‌کنندگان باقی‌سایر تایلرها باید چه کنند که تایلر خود را پیدا نمی‌کنند؟

وی تأکید کرد: این شیوه فروش باعث می‌شود که تولید و بازار دچار هرج و مرج شود زیرا این شیوه مبتنی بر شناخت بازار و طبیعت تایلرسازی و تایلرفروشی نیست. بنابراین با ممنوعیت عرضه سبیدی تایلر مخالفیم زیرا این شیوه باعث می‌شود کارخانجات با حداکثر ظرفیت کار نکنند.

تنها تصریح کرد: کارخانجات قادر نیستند برای هر سایز تایلری به اندازه تمام خطوط تولید و پرس‌ها قالب تهیه و انبار کنند تا هر وقت هر کس هر لاستیکی خواست با حداکثر تولید، تایلر را تولید و عرضه کنند. این حد از تغییرات در خط تولید قابل اعمال نیست؛ زیرا ضایعات بیشتری می‌شود. کسانی که بیان ممنوعیت را ابلاغ کرده‌اند با طبیعت و تایلرسازی آشنا نیستند؛ زیرا این شیوه مشکلات بسیار زیادی را ایجاد خواهد کرد. وی در مورد وضعیت عرضه در ایام عید هم گفت: توزیع تایلر در بازار وضعیت مطلوبی دارد و بی‌شک عرضه این بازار در عید باید با وجود شرایط قدرتمند تولید، علی‌رغم رشد تقاضا با مشکلی روبه‌رو نخواهد شد.

رئیس اتحادیه املاک:

دلالی مسکن به کوچه و بازار کشیده می‌شود



لیک شدن به نهادهای سازمانها را دارد و لذا نیازی به مواری کاری نبوده است. رئیس اتحادیه مشاوران املاک گفت: سامانه املاک و مستغلات یکی از مجاری رصد و نظارت مدیران اتحادیه بر عملکرد اعضا و منشا پاسخگویی اتحادیه‌ها به استعلامات قضایی محاکم قضایی و پلیس و ... است و در این سایت همچنین امکانی وجود ندارد. به گفته گودرزی، سامانه خودنویس مسئولیت هیچ‌کدام از قراردادهای را برعهده نگرفته و مسئولیت را به گردن طرفین معامله انداخته است. افرادی هم که به عنوان شاهد قرارداد را امضا می‌کنند ممکن است هیچ

مشکلاتی دیده می‌شود که ما از سامانه‌های این صنف، اصلاح قوانین و بهبود ساختارها استقبال می‌کنیم، اما برخی برای حل مشکلات، راه حل ساده را انتخاب می‌کنند. تصورشان این است که قدرت را از مشاوران املاک بگیرند، غافل از اینکه این قدرت در سطح جامعه گسترده می‌شود و نظارتی بر آن نخواهد بود و فقط شیوه کارکرد آن تغییر خواهد کرد و از یک قشر خیره و ماهر، آموزش دیده و پاسخگو به عموم مردم که فاقد تخصص هستند یا نیت‌های مختلف تسری پیدا خواهد کرد.

وی گفت: مشاوران املاک دارای پروانه کسب هستند، هویت دارند و باید به مراجع ذی‌ربط پاسخگو باشند، اما وقتی به عموم جامعه اجازه دسترسی بدهیم تا بتوانند قرارداد منعقد کنند نباید انتظار داشته باشیم که هرج و مرج ایجاد نشود و آمار و اطلاعات غلط دریافت می‌کنیم. ممکن است در آینده نزدیک افراد غیرمتخصص هم کار دلالی مسکن را انجام دهند و از این عدم نظارت موجب اتفاقات ناصوابی می‌شود. در این فضا پرونده‌های حقوقی و قضایی افزایش می‌یابد و آن موقع دیگر زمان جبران نیست؛ چرا که خسارت وارد شده است.

گودرزی با اشاره به ابهامات قانونی در ایجاد سامانه خودنویس گفت: نباید با زیر پا گذاشتن یک قانون، قائم و ادامه‌گر قانون دیگر باشیم. در ماده ۱۸ قانون جهش تولید مسکن نام مسایط درج و ثبت شده است یعنی ساینی که قرار بوده این قانون در آن اجرا شود از آن صریحاً نام برده شده است. سامانه املاک و مستغلات ۱۵ سال آزمون و خطا و تجربه کرده و قابلیت ارتقاء و

رئیس اتحادیه مشاوران املاک تأکید کرد: بدون شک مشکلاتی در بازار مسکن وجود دارد که بخش عمده آن به گرانی قیمت ناشی از تورم و رشد بازارهای مسوازی برمی‌گردد. در صنف مشاوران املاک نیز

خشم کاپیتان پیشین برق شیراز؛

بین دو تیم شیرازی تبعیض قائل می شوند

بازیکنان بی تعصب را کنار می گذارم



ایسنا: سرمربی تیم فوتبال شهر راز شیراز ضمن گلایه به برخی تبعیض‌ها بین دو تیم شیرازی، با الفاظی تند بازیکنانش را تهدید به کنار گذاشتن از ترکیب تیم کرد.

ستار زارع پس از شکست خانگی مقابل نماینده استان کرمان که سومین شکست پیاپی این تیم محسوب می‌شود، در کنفرانس خبری اظهار کرد: بازی سختی بود. مس شهر بایک یک تیم یکدست بود که می‌دانست از بازی چه می‌خواهد. ما هم تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته بودیم، اما متأسفانه ما نتوانستیم آن طوری که شایسته است در زمین ظاهر شویم. آن غیرت و تعصب، آن چیزی که لایق شهرمان است را بچه‌ها در زمین پیاده نکردند. همه چیز هم به فوتبال بلد بودن خلاصه نمی‌شود و چیزهای دیگری نیاز است که متأسفانه در وجود بعضی بازیکنان ما نیست.

بازیکن پیشین تیم ملی گفت: خیلی ناراحت هستم. درست است که تیم ما سال اول خود را سپری می‌کند و نباید توقع بالایی داشته باشیم، اما لیاقت مردم ما، لیاقت مالکین تیم ما، اینجای جدول نیست. این طرز فوتبال بازی کردن نیست. قطعاً مقصر ما هستیم و باید سعی کنیم که این مشکلات را برطرف کنیم.

او افزود: امیدواریم در ادامه بتوانیم امتیازات خوبی را جمع کنیم، اما فکر می‌کنم در سال اول چیزهای خوبی از این لیگ آموختیم. در همین چند بازی گذشته، یاد گرفتیم که همه چیز به اسم نیست، همه چیز به امکانات نیست. بهترین لباس، بهترین خانه، بهترین خورد و خوراک و پرواز برای بازیکنان این تیم مهیا شده است، اما بازیکنان هم باید بخواهند. متأسفانه از بازیکنان راضی نیستیم و از هفته آینده، شکل جدیدی را در زمین پیاده می‌کنیم. از همین‌جا اعلام می‌کنم که

هدایت تیم ملی والیبالیان کشورمان را به مربی ای خواهد سپرد که آماده جنگیدن برای استفاده از حداقل شانس ایران برای صعود به المپیک پاریس باشد و با داشتن ذهنی برنده حداقل شانس حضور در المپیک را به حداکثر شانس تبدیل کند.

روای حضور در المپیک حق مردم ایران است و با توجه به اینکه تمامی مربیان مطرح والیبالیان دنیا در حال حاضر یا تیم دارند و یا به دلایلی نمی‌توانند با تیم ملی ایران همکاری کنند، براساس شاخص‌های مطرح شده برای سرمربی تیم ملی والیبالیان ایران، مربی ای ضمن داشتن انگیزه کافی، دارای دانش فنی، مهارت و تجربه کافی برای هدایت تیم ایران به سوی المپیک پاریس خواهد داشت که در نهایت کمیته فنی رای به انتخاب یکی از دو گزینه آلبرتو جونیو و مورس موتا پانز برزیلی داد.

بر این اساس وحید مرادی سرپرست فدراسیون والیبالیان با در نظر گرفتن دو اولویت موجود، جلسات متعددی را با هر دو گزینه برگزار کرد و در خصوص موارد مختلف از جمله شرایط و برنامه‌های آن‌ها به گفت‌وگو نشست و در نهایت مورس موتا پانز مربی ۶۱ ساله برزیلی - فرانسوی والیبالیان دنیا را به عنوان سرمربی تیم ملی والیبالیان مردان



فدراسیون والیبالیان ایران با "مورس موتا پانز" برای هدایت تیم ملی والیبالیان مردان ایران در سال ۲۰۲۴ به توافق رسید.

به گزارش ایسنا، پس از چندین ماه مذاکره فدراسیون والیبالیان ایران با بیش از ۲۰ مربی خارجی مطرح والیبالیان دنیا برای هدایت تیم ملی والیبالیان مردان ایران و تشکیل چندین جلسه شورای مشورتی و کمیته فنی برای تعیین شاخص‌ها و بررسی گزینه‌ها که با توجه به معیارهای تعیین شده برای سرمربیگری تیم ملی والیبالیان، در آخرین جلسه کمیته فنی، وحید مرادی سرپرست فدراسیون والیبالیان اعلام کرد که فدراسیون

سرمربی تیم ملی والیبالیان ایران انتخاب شد

ایران در سال ۲۰۲۴ انتخاب کرد و قراردادی برای همکاری وی با فدراسیون والیبالیان ایران تا پایان المپیک ۲۰۲۴ پاریس را امضا کرد که این قرارداد در صورت رضایت طرفین قابلیت تمدید به صورت ۲+۲ را خواهد داشت.

مورس موتا پانز مربی برزیلی - فرانسوی تیم ملی والیبالیان مردان ایران که کار مربیگری را با همکاری و دستیار زرنده مربی افسانه‌ای والیبالیان دنیا آغاز کرد و به همراه فیلیپ بلین دیگر مربی بزرگ والیبالیان در تیم ملی ایران سرپرست خوش درخشید و در لیگ فرانسه هم مقابل تیم‌هایی که هدایت آن‌ها را فیلیپ بلین و تیلیه برعهده داشتند، اغلب به سرمربی برعهده داشته و عناوین بین المللی گوناگونی را در کارنامه مربیگری خود دارد و با کوله‌باری از تجربه بین‌المللی و انگیزه زیاد برای جنگیدن در راه رسیدن به المپیک که اولویت مرادی و فدراسیون والیبالیان برای انتخاب سرمربی بود، به ایران خواهد آمد.

پانز در حال حاضر هدایت یک تیم باشگاهی در اوکراین را برعهده دارد و پس از پایان مسابقات لیگ اوکراین بلافاصله برای برگزاری اردوی آمادگی تیم ملی والیبالیان راهی ایران خواهد شد.

محمد توکل در گذشت



چهره برجسته کشتی جهان و رییس سابق فدراسیون کشتی ایران جان به جان آفرین تسلیم کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد توکل چهره برجسته کشتی جهان و رییس اسبق فدراسیون کشتی پس از مدتی بیماری در سن ۸۹ سالگی درگذشت.

توکل علاوه بر ریاست فدراسیون کشتی ایران، نایب ریسی فدراسیون جهانی کشتی، عضویت در هیات ریسه فدراسیون جهانی کشتی و ریاست کمیته پزشکی فدراسیون جهانی کشتی را در کارنامه خود داشت.

محمد توکل متولد ۱۳۱۳ در قزوین بود. او در رشته پزشکی از دانشگاه تهران فارغ‌التحصیل شده و سپس برای دوره تخصصی به انگلستان رفت. او رشته کشتی را زیر نظر مرحوم حبیب‌الله بلور سرمربی اسبق تیم ملی کشتی آغاز کرد.

به گزارش ایسنا، مراسم خاکسپاری دکتر توکل امروز پنجشنبه ساعت ۱۱ صبح در بهشت زهرا برگزار می‌شود و در قطعه ۱۱۲ ردیف ۷۰۰ شماره ۱۳ بهشت زهرا به خاک سپرده خواهد شد.

مهاجم نساجی کنار گذاشته شد

مهاجم اسپانیایی نساجی از فهرست این تیم برای نیم فصل دوم کنار گذاشته شد.

به گزارش ایسنا، نونو ویلار، مهاجم اسپانیایی نساجی از فهرست این تیم برای نیم فصل دوم کنار گذاشته شد.

نساجی در آخرین روز نقل و انتقالات به دنبال جذب بازیکن جدید بود که با جذب مدافع سوریه‌ای یک بازیکن باید از فهرست این تیم کنار گذاشته می‌شد که با نظر کادر فنی نساجی مهاجم اسپانیایی از فهرست تیم خط خورد.

کشایش دهکده بازی‌های المپیک پاریس

رئیس‌جمهور فرانسه امروز پنجشنبه دهکده بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس را افتتاح خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، امانوئل ماکرون صبح امروز در مراسم تحویل کلید دهکده المپیک و پارالمپیک در سن‌دنی شرکت خواهد کرد.

به نوشته روزنامه فرانسوی اکیپ، آخرین باری که امانوئل ماکرون به دهکده المپیک و پارالمپیک رفت، اکتبر ۲۰۲۱ بود که او از مراحل ساخت این دهکده بازدید کرد. فرانسه برای ساخت این دهکده ۳۷۰۰ کارگر را به کار گرفت و کمیته سازماندهی بازی‌های المپیک نیز نظارت جدی بر مراحل ساخت داشت.

پس از مراسم افتتاحیه سنتی در ورزشگاه می‌خواهد به عنوان میزبان بازی‌های المپیک تابستانی ۲۰۲۴ فضای جدیدی را ایجاد کند. برگزارکنندگان در حال برنامه‌ریزی رژه‌ای با حدود ۱۶۰ قایق در رود سن هستند. هنوز جزئیات مراسم افتتاحیه منتشر نشده ولی قرار است متفاوت‌ترین مراسم افتتاحیه بازی‌های المپیک را شاهد باشیم. به این ترتیب ورزشکاران در سطح شهر رژه خواهند رفت و دیگر در ورزشگاه نخواهند بود.

همچنین حدود یازده هزار نفر از افراد سرشناس و ناشناس برای حمل مشعل المپیک پاریس انتخاب شده‌اند. این مشعل قرار است از شهر بندری مارسی تا پاریس حمل شود.

بازی‌های المپیک تابستانی در پایتخت فرانسه برای دوره زمانی ۲۶ ژوئیه تا یازده اوت ۲۰۲۴ برنامه‌ریزی شده است. بازی‌های پارالمپیک نیز از ۲۸ اوت تا هشتم سپتامبر برگزار می‌شوند.

بخشش گرای از سوی اتحادیه جهانی کشتی

محرومیت محمدعلی گرای از حضور در میدانی کشتی از سوی اتحادیه جهانی بخشیده شد.

به گزارش ایسنا، پس از پیگیری‌های فدراسیون کشتی و با پرداخت نزدیک به ۴۶۰ میلیون تومان جریمه، اتحادیه جهانی کشتی محرومیت محمدعلی گرای را بخشید.

اتحادیه جهانی کشتی با توجه به رفتار غیر ورزشی محمدعلی گرای در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۳ صربستان، این کشتی‌گیر را اواخر آبان ماه سال جاری به مدت یکسال از حضور در میدانی کشتی همراه با پرداخت جریمه‌های سنگین محروم کرد.

فدراسیون کشتی با گرفتن وکیل پیگیر روند کار این فرنگی‌کار عنوان دار شد و در نهایت با پرداخت مبلغ ۷ هزار فرانک به عنوان جریمه محرومیت گرای بخشیده شد و این کشتی‌گیر می‌تواند از روز ۱۳ فروردین ماه ۱۴۰۳ به میدانی کشتی بازگردد.

لازم به ذکر است فدراسیون کشتی علاوه بر پرداخت این جریمه، نسبت به پرداخت دستمزد وکیل پرونده نیز اقدام کرده است.

اولین کلین شیت بدون حضور بیرانوند

پرسپولیس سایه به سایه در تعقیب استقلال



اولین کلین شیت بدون حضور بیرانوند

و اخراج آذرباد همراه شد. چند دقیقه بعد عبدالکریم حسن مرد سال سابق فوتبال آسیا برای پرسپولیس وارد زمین شد.

دقیقه ۶۰ روی یک ضدحمله و پاس آل کثیر، ترابی با فروزان تک به تک شد ولی خروج به موقع فروزان مانع از به ثمر رسیدن گل شد. چند دقیقه بعد اوستون اورونوف ازبکستانی، دیگر بازیکن تازه وارد سرخ پوشان وارد بازی شد.

ترابی دقیقه ۶۷ در یک موقعیت مناسب که فرصت پاس دادن هم داشت در یک موقعیت تقریباً تک به تک به توپ ضربه زد که فروزان توپ را به کرنر فرستاد. ذوب آهن دروازه پرسپولیس را باز کرد، اما داور به نشانه خطا روی گلر، گل را نپذیرفت.

دقیقه ۷۷ شوت سرکش ترابی می‌رفت که در کنج دروازه قرار بگیرد، اما ستاره این بازی یعنی فروزان با یک سبب مناسب توپ را به کرنر فرستاد. اورونوف روی یک شوت از داخل محوطه جریمه می‌توانست شروع با شکوهی در پرسپولیس داشته باشد، اما ضربه کم جان او توسط فروزان مهار شد.

دقیقه ۸۵ نفوذ عالی‌شاه به محوطه جریمه و ضربه محکم او توسط فروزان مهار شد. اورونوف در دقیقه ۸۸ با نفوذ به محوطه جریمه و دریل بازیکن پیش رو به توپ ضربه زد که با فاصله میلیمتری از کنز تیرک دروازه به اوت رفت اگر چه می‌توانست با پاس عرضی عالی‌شاه و

آل کثیر را در موقعیت تک به تک قرار دهد. خدا بنده لو آخرین تعویض پرسپولیس بود و به این ترتیب اوسمار ویرا از تمام بازیکنان تازه وارد خود رونمایی کرد و به نظر می‌رسد با حضور بازیکنان نامی و مطرح جذب شده توسط پرسپولیس این تیم کماکان یکی از مدعیان اصلی قهرمانی در لیگ اامسال باشد. در دقائق پایانی وقت اضافه بهترین فرصت برای سرخ پوشان از دست رفت در حالی که چند بازیکن پرسپولیس در محوطه ۶ قدم حضور داشتند توپ با تعلق بیش از حد پرسپولیس‌ها به طرز ناباورانه برگشت داده شد و بازی با همان تک گل نیمه اول به پایان رسید.

لازم به ذکر است در چارچوب رقابت‌های هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال ۳ دیدار دیگر نیز برگزار شد. تراکتور از ساعت ۱۴:۳۰ مقابل استقلال خوزستان قرار گرفت (تراکتور ۲ - استقلال خوزستان صفر)

تیم‌های شمس آذر قزوین و مس رفسنجان از ساعت ۱۵:۰۰ به مصاف هم رفتند. (شمس آذر قزوین صفر - مس رفسنجان صفر)

در ساعت ۱۵ یک بازی همزمان هم برگزار شد که تیم‌های پیکان و صنعت نفت آبادان با هم رقابت کردند. (پیکان تهران ۲ - صنعت نفت آبادان ۲)

و در آخرین بازی هم ذوب آهن از ساعت ۱۷:۱۵ از پرسپولیس میزبانی کرد. (ذوب آهن اصفهان صفر - پرسپولیس یک)



علیرضا شریفی

ذوب آهن (۰) پرسپولیس (۱)

پرسپولیس با ترکیب گنورگی گولسیانی - محمد حسین کنتانی زادگان - مهدی ترابی - سروش رفیعی - علی نعمتی - مسعود ریگی - دانیال اسماعیلی فر - سعید صادقی - عیسی آل کثیر - امیر رضا رفیعی و کاپیتان امید عالی‌شاه با سر مربیگری اسمار ویرا برزیلی با به میدان مسابقه گذاشتند.

تیم میزبان نیز با ترکیب محسن فروزان - امیر حسین جدی - محمد جواد محمدی - محسن آذرباد - مجید علی یاری - مهرداد رضایی - فردین یوسفی - فربرز گرامی - محمد قریشی - پوریا آریا کیا - شایان مصلح و سرمربیگری محمد ربیعی در برابر پرسپولیس صف‌آرایی کردند.

بازی با سوت علی صفایی آغاز شد و پاس رو به جلو بازیکنان پرسپولیس در همان ثانیه ۱۱ می‌رفت که خطرناک شود. دقیقه ۲ ارسال زمینی ترابی در برگشت، در آستانه دروازه به عیسی آل کثیر رسید.

دقیقه ۶ ضربه سر آذر باد توسط گلر جوان ۲۱ ساله سرخ پوشان که در غیاب بیرانوند، سنگربان پرسپولیس بود به طرز ناقص دفع شد و در ۲ ضربه توپ را در آغوش گرفت.

دقیقه ۷ ضربه ناقص اسماعیلی فر به کرنر رفت و در ادامه همین کرنر با خطای مجید علی یاری روی گولسیانی منجر به خطای پنالتی شد که گولسیانی با یک ضربه آرام چپ در دقیقه ۹ گل اول بازی را به ثمر رساند. بعد از گل، بازی سرد و کسل کننده دنبال شد و ۲ تیم موقعیت جدی نداشتند و بازی با میدان‌داری پرسپولیس‌ها همراه بود.

در اواخر نیمه اول عیسی آل کثیر در یک موقعیت مشکوک به افسلاید با فروزان تک به تک شد ولی توپ توسط فروزان برگشت داده شد. یک دقیقه بعد ارسال خطرناک روی دروازه ذوب آهن، توسط فروزان با مشت دفع شد و نیمه اول با همین تک گل به پایان رسید. اما نیمه دوم با حملات تیم میزبان آغاز شد اولین کارت زرد بازی روی تعلق علی نعمتی در پرتاب اوت نصب این بازیکن شد. ارسال خطرناک روی دروازه قزمپوشان با خطای شدید آذرباد روی نعمتی همراه بود که منجر به مصدومیت و خروج این بازیکن از بازی

فهرست مستقلین

انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی

@mostaghellin

 <p>حجت‌اله طلالی</p> <p>۶۲۸</p>	 <p>روح ا... نجابت</p> <p>۸۷۴</p>	 <p>حمیدرضا حقیقت</p> <p>۳۶۸</p>	 <p>علیرضا پاکفطرت</p> <p>۲۶۲</p>
--	---	--	---

