



مدیر کل فرهنگ و ارشاد فارس  
خبر داد  
برگزاری بزرگداشت  
نظامی گنجوی  
در سراسر فارس



هادی چوپان قهرمان  
آرنولد کلاسیک شد



بعد از انتخابات  
محمد عسلی

## مدودف: آلمان برای جنگ با روسیه آماده می‌شود

مدودف با اشاره به افشای مکالمات نظامیان ارشد آلمانی که در حال دسیسه‌چینی علیه مسکو بودند، گفت: آلمان برای جنگ با روسیه آماده می‌شود. تاریخ نشان داده که سربازان می‌توانند بدون رازینی با رهبران مدنی جنگ را آغاز کنند و از جانب آنها تصمیم بگیرند. به گزارش ایستا، دیمیتری مدودف، معاون شورای امنیت روسیه گفت: فکر می‌کنم که بی‌گناه نشان دادن ائتلاف سیاسی حاکم در آلمان اکنون آغاز خواهد شد تا خشم عمومی از گفت‌وگوی افسران نیروی هوایی این کشور را کاهش دهد.

## اسکندری عضو شورای شهر شیراز هشدار داد:

### شکست لیست بندی و نگاه های از بالا به پایین در انتخابات

عضو شورای شهر اعلام کرد:  
۳۳ سفره افطاری ساده  
آسمانی در محله های مناطق  
یازده گانه شهرداری شیراز  
برپا می شود

خدا پرست مدیر کل تعاون فارس:  
در صد اعتبارات تخصیصی به  
پدافند غیر عامل جوابگو نیست

کشف ۱۰۶ کیلوگرم شیشه  
در عملیات مشترک پلیس فارس  
و همدان

# پوست اندازی خانه ملت؛ ۱۴۷ نماینده به مجلس دوازدهم نرسیدند

تعداد قابل توجهی از نمایندگان مجلس یازدهم به دلایل مختلف اعم از رای نیاوردن، انصراف و ثبت نام نکردن، در مجلس بعدی حضور نخواهند داشت. دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی روز جمعه (۱۱ اسفند ماه) برگزار شد، اما مجلس یازدهم تا ۷ خرداد سال ۱۴۰۳ بر سر کار است و پس از این تاریخ، مجلس دوازدهم آغاز به کار می‌کند. طبق گفته سخنگوی ستاد انتخابات کشور، نتایج نهایی انتخابات مشهد، خرم‌آباد، تهران و اقلیت‌های مذهبی اعلام نشده است و انتخابات مجلس در ۱۸ حوزه انتخابیه مجلس شورای اسلامی به دور دوم کشیده شده است. با همه این تفاسیر و بر اساس آماري که تاکنون اعلام شده است، ۱۴۷ نماینده مجلس یازدهم، در مجلس آینده نخواهند بود و شاکله مجلس دوازدهم دستخوش تغییرات اساسی شده است.



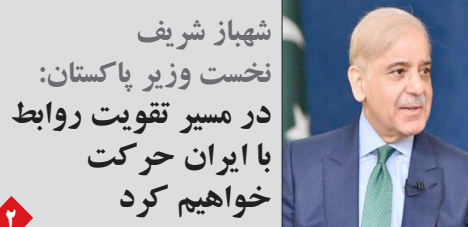
شورای شهر شیراز کرایه تاکسی ها را گران کرد

## پیام رهبر انقلاب در پی درگذشت آیت‌الله امامی کاشانی

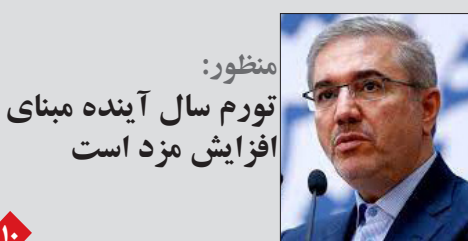
حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی درگذشت آیت‌الله آقای حاج شیخ محمد امامی کاشانی رحمت‌الله‌علیه را تسلیت گفتند. به گزارش ایستا، متن پیام رهبر انقلاب به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم  
درگذشت عالم بزرگوار مرحوم آیت‌الله آقای حاج شیخ محمد امامی کاشانی رحمت‌الله‌علیه را به خاندان محترم و بازماندگان و شاگردان و ارادتمندان ایشان تسلیت عرض می‌کنم. این عالم متقی و خدوم در طول سال‌های متمادی، چه پیش از پیروزی انقلاب در مجموعه روحانیت مبارز و چه پس از آن در جایگاه‌های حساس مانند شورای نگهبان، مجلس خبرگان، امامت جمعه‌ی تهران، سازمان تبلیغات اسلامی، مدرسه شهید مطهری منشاء خدمت به کشور و نظام جمهوری اسلامی بوده‌اند، و امید است این همه در نامه حسنات ایشان مقبول درگاه الهی باشد. خداوند رحمت و مغفرت خود را شامل حال آن مرحوم فرماید.

سید علی خامنه‌ای



شهباز شریف  
نخست وزیر پاکستان:  
در مسیر تقویت روابط  
با ایران حرکت  
خواهیم کرد



منظور:  
تورم سال آینده مبنای  
افزایش مزد است

## با پایان قرارداد گازی روسیه و اوکراین

# اتحادیه اروپا درباره افزایش قیمت انرژی زمستانی هشدار داد



یک سند داخلی که توسط پولیتیکو مشاهده شد، نشان داد اتحادیه اروپا با کشورهای اروپایی برای آماده شدن آنها برای بدترین سناریوهای ممکن در صورت توقف ترانزیت گاز روسیه از اوکراین، دیدار کرده است. به گزارش ایستا، مقامات بروکسل به صورت محرمانه به کشورهای اروپایی هشدار دادند با اتمام مدت قرارداد ترانزیت گاز روسیه به اروپا از طریق خاک اوکراین، اتحادیه اروپا در معرض ریسک قیمت‌های بالاتر انرژی در زمستان امسال است. مسکو و کی‌یف در سال ۲۰۱۹، یک قرارداد پنج ساله ترانزیت خط لوله امضا کردند که با وجود دو سال جنگ در اوکراین، برای تامین گاز به کشورهای اتحادیه اروپا، ادامه پیدا کرده است. اکنون، با پایان این قرارداد در ۳۱ دسامبر، اوکراین اعلام کرده به دنبال تمدید توافق مذکور نیست. کادری سیمسون، رئیس انرژی اتحادیه اروپا، با این استدلال موافق بوده و اعلام کرده کمیسیون اروپا هیچ علاقه‌ای به تلاش برای تمدید این توافق ندارد.

این به معنای آن است که اتحادیه اروپا، به زودی حدود پنج درصد از کل واردات گاز خود را که عمدتاً به اروپای مرکزی و جنوب شرقی است، از دست خواهد داد. طبق سند داخلی تهیه شده توسط کمیسیون اروپا، اگر محروم شدن از این عرضه با یک سرمای طولانی همراه شود، می‌تواند بدترین سناریو را برای کشورهای متکی به ترانزیت گاز از طریق اوکراین ایجاد کند.

قطع واردات متفاوتی آماده کند.

کمیسیون اروپا در نامه خود اعلام کرده از دست دادن واردات روسیه از طریق اوکراین، ممکن است هزینه‌های انتقال بالاتری را تحمیل کند زیرا کشورها به دنبال مسیری جایگزین هستند و در عین حال، هزینه‌های ذخیره‌سازی که بین کشورهای اتحادیه اعمال می‌شود می‌تواند این تنوع سازی را دشوارتر و پرهزینه‌تر کند. این نهاد اجرایی خاطرنشان کرد سرگرم گفت‌وگوی نزدیک با کشورهای متأثر از این قضیه بوده و اضافه کرد در سال جاری، میزبان جلسات متعددی با آنها بوده است.

با این حال، در این نامه تأکید شده اتحادیه اروپا، انعطاف پذیری زیادی در سیستم گاز خود دارد. با نزدیک شدن به پایان توافق، کشورهای اتحادیه اروپا در بوجوه هراس از کمبود انرژی، طراحی برنامه‌های اضطراری را آغاز کرده‌اند.

وزارت انرژی اتریش به پولیتیکو اعلام کرد با وجود وابستگی تقریباً کامل این کشور به واردات گاز روسیه، وین، ریسک توقف عرضه را در نظر گرفته و اقداماتی از جمله الزامات سختگیرانه برای ذخیره‌سازی توسط شرکت‌های انرژی را در نظر گرفته است. وزارت انرژی اسلواکی اذعان کرد تغییرات در مسیر تامین گاز از طریق اوکراین، می‌تواند بر امنیت انرژی و ثبات قیمت تأثیر بگذارد و اضافه کرد به کار روی متنوع سازی منابع ادامه خواهد داد.

وزارت خارجه مجارستان به درخواست پولیتیکو برای اظهار نظر پاسخی نداد، اما بوداپست، پیش از این به دنبال خرید گاز از ترکیه بوده و در عین حال با افزایش عرضه گاز از سوی روسیه، موافقت کرده که باعث عصبانیت اتحادیه اروپا شده است. قبل از اینکه کی‌یف علناً با تمدید قرارداد ترانزیت گاز روسیه مخالفت کند، روبرت فیکو، نخست وزیر اسلواکی، در جریان یک دیدار رده بالا از اوکراین در اواخر ژانویه، قرارداد ترانزیت گاز را مطرح کرده بود که نشان می‌دهد این موضوع تا چه حد آشفته و از نظر سیاسی حساس شده است.

بر اساس گزارش پولیتیکو، در خفا، برخی از مقامات از این که قطع ترانزیت گاز روسیه از اوکراین، ممکن است باعث کمبود انرژی شود، ابراز نگرانی می‌کنند.

## رمزگشایی نیویورک تایمز از دلیل شکست‌های اوکراین در جبهه شرق

رسانه آمریکایی دلایل پیشروی‌های اخیر روسیه در مناطق شرق اوکراین را بررسی کرد. به گزارش ایستا، روزنامه آمریکایی تایمز در گزارشی با بررسی دلایل پیشروی‌های اخیر روسیه در مناطق شرقی اوکراین، نوشت «اگرچه برخی، دستاوردهای کوچک اما سریع نیروهای روس در خارج از شهر اودیوگا در شرق اوکراین را به کمبود مهمات اوکراینی و کاهش کمک‌های غرب نسبت می‌دهند اما دلیل دیگری هم وجود دارد که نیروهای روسیه در حال پیشروی در منطقه هستند؛ ضعف دفاعی اوکراین».

بر اساس بررسی‌های روزنامه نیویورک تایمز از تصاویر ماهواره‌ای، سنگرهای پراکنده و ساده منطقه غرب اودیوگا را تشکیل می‌دهند که اوکراین در تلاش است از آن دفاع کند. این سنگرهای دفاعی فاقد بسیاری از استحکامات مضاعف است که می‌تواند به کند کردن تانک‌های روسی و دفاع از جاده‌های اصلی و زمین‌های مهم کمک کند. اودیوگا در ۹ ماه گذشته به یک نقطه بن‌بست شدید تبدیل و به عنوان یکی از خونین‌ترین نبردهای جنگ ظاهر شد. هنگامی که روسیه کنترل این شهر را در ۱۷ فوریه به دست گرفت، ارتش اوکراین ادعا کرد که خطوط دفاعی خارج از شهر را ایمن کرده است اما نیروهای روس در مدت یک هفته سه روستا را در غرب اودیوگا تحت کنترل خود درآورده‌اند و در حال نبرد برای تصرف یک روستای دیگر هستند.

به نوشته نیویورک تایمز، مقامات آمریکایی نیز روز چهارشنبه گفتند که نگران هستند اوکراین خطوط دفاعی خود را به موقع یا به اندازه کافی تقویت نکرده و ممکن است اکنون با عواقب آن مواجه شود. چراکه واحدهای نظامی روسیه به آرامی اما پیوسته فراتر از اودیوگا پیشروی می‌کنند.

همچنین رکن اطلاعاتی ارتش انگلیس روز پنج‌شنبه اعلام کرد نیروهای روسیه در ۲ هفته گذشته تا حدود چهار مایلی مرکز اودیوگا پیشروی کرده‌اند که اگرچه در مقایسه با عملیات تهاجمی قبلی، یک پیشروی کوچک به حساب می‌آید اما به‌طور غیرعادی سریع است.

این روزنامه ادامه داد: اما فرماندهان اوکراینی زمان کافی برای آماده‌سازی دفاع در خارج از اودیوگا را نداشته‌اند و پدافند اوکراینی در خارج از اودیوگا، استحکامات خاکی ساده را با یک سنگر ارتباطی نشان می‌دهد که برای نیروهای پیاده نظام به منظور رسیدن به مواضع شلیک در نزدیکی دشمن است، نه چیزی بیشتر. فقدان سنگر بندی مستحکم اوکراین در این منطقه، به‌ویژه در دفاع قدرتمند روسیه که در تابستان گذشته در جریان ضحمله اوکراین در نهایت با شکست مواجه شد و پیشروی‌های کی‌یف را خنثی کرد، آشکارتر می‌شود.

سنگر بندی روسیه در خارج از دهکده جنوبی وروبووه که اوکراین تلاش کرد و نتوانست آن را در پاییز امسال بازپس گیرد، تصویر بسیار متفاوتی را نشان می‌دهد. برخلاف روستاهایی که نیروهای روس در تلاش برای تصرف در خارج از اودیوگا هستند، وروبووه دارای یک حلقه متحدالمرکز از سنگر بندی است.

این سد دفاعی با یک سنگر به اندازه کافی گسترده برای به دام انداختن تانک‌ها و خودروهای زرهی در حال پیشروی شروع می‌شود و به دنبال آن، شبکه‌ای از موانع سیمانی به نام «دندان‌های اژدها» که برای توقف وسایل نقلیه نیز استفاده می‌شود وجود دارد و در نهایت با یک سنگر بسیار بزرگ برای پیاده نظام خاتمه می‌یابد. تصاویر ماهواره‌ای از فوریه، دفاع چندلایه روسیه را در غرب این منطقه نشان می‌دهد.

نیویورک تایمز همچنین در گزارش خود به بررسی دلایل دفاع ضعیف اوکراین در این منطقه پرداخت و نوشت: «مقام‌های آمریکایی و کارشناسان نظامی بر این باورند که مقامات اوکراینی ممکن است در سال گذشته بیش از حد بر عملیات تهاجمی متمرکز شده باشند تا اینکه منابع لازم را برای ساختن انواع سنگرها و تله‌های متعددی که مهندسان روس از اواخر سال ۲۰۲۲ در جنوب این کشور ساخته‌اند، اختصاص دهند.». به گفته این مقامات آمریکایی، ممکن است یک عنصر روانی نیز در بازی وجود داشته باشد: اگر نیروهای اوکراینی به شدت مناطق خاصی را برای خنثی کردن پیشروی‌های روسیه مین‌گذاری کنند، این تصدیق ضمنی مبنی بر این است که بعید خواهد بود در آینده در همان منطقه عملیات تهاجمی انجام دهند. این مقامات گفتند که آن‌ها عملاً از قلمرو را در اختیار ارتش روسیه قرار می‌دهند.

در حالی که مسکو بیش از نیم سال قبل از ضد حمله کی‌یف، ساخت خطوط دفاعی را در مناطق جنوب آغاز کرد، به نظر می‌رسد که اوکراین تنها سه ماه پیش برنامه‌هایی را برای سنگر بندی جدید آغاز کرد، زمانی که مقامات دولتی تشکیل یک کارگروه را برای هماهنگ کردن تلاش‌ها بین مقامات غیرنظامی و نظامی اعلام کردند.

مقامات اوکراینی گفته‌اند که با فقدان افرادی مواجه هستند که بتوانند کار ساخت و ساز را انجام دهند. در اواسط ژانویه، مقامات محلی در غرب منطقه «ایوانو-فرانکیفسک» گفتند که به دنبال ۳۰۰ کارگر برای کمک به ساخت سنگر در منطقه دوتنسک، در بیش از ۵۰۰ مایلی شرق هستند.

تاخیر در ساخت سنگر بندی به این معنی است که نیروهای اوکراینی ممکن است در حال حاضر برای تقویت خطوط دفاعی خود در حالی که زیر آتش ارتش روسیه هستند، رها شوند و این، کار را به طور فزاینده دشوارتر می‌کند.

## بعد از انتخابات

انتخابات با حاشیه و بی حاشیه به پایان آمد. عده‌ای آمدند، عده‌ای هم نیامدند اما هم آنان که آمدند و هم آنان که نیامدند از مجلس انتظاراتی دارند و منتظرند ببینند چه اقداماتی از مجلس دیده یا شنیده می‌شود.

بی شک تعدادی از منتخبین دارای ایده و برنامه‌های هستند که بتوانند آنها را مطرح کنند و عده‌ای هم کماکان چوتنان سایه‌اند که فقط حضورشان برای گفتن آری یا نه در مجلس آینده لازم است.

اگر مجلس در رأس امور است هر آنچه از این رأس پدید آید یا نیاید اعم از فعالیت و عملکرد قوه مجریه یا قضاییه می‌باید به حساب مجلس گذاشت زیرا هم قانونگذار است و هم ناظر. اگر مجلسی قوی و دارای نمایندگانی متعهد و متخصص در امور مختلف ایجاد شود بالطبع در کمیسیون‌های دائمی و غیردائمی افرادی عضویت پیدا می‌کنند که حرفی برای گفتن داشته باشند. آن نباشد که به قول عوام: «هن می‌کنم کار خود تو هم بکن کار خود».

یکصد ساله اخیر پیش روی ملت ماست ناشی از جزیره‌ها عمل کردن قوای سه‌گانه و نهادهای انقلابی و غیرانقلابی است به سخن دیگر نظارتی بر عملکردها به گونه علمی و کارشناسانه یا نبوده و یا ضعیف بوده است. این روند ناسالم به بعضی مدیران و دست‌اندرکاران سمت‌های مختلف فرصت سوءاستفاده می‌دهد. سوءاستفاده و فرصت‌طلبی صرفا اختلاس و دزدی نیست. مهمترین رکن فراموش شده عمل به وظایفی است که قانون مبین کرده است سؤال: آیا تاکنون کس یا کسانی به علت ترک فعل و عدم ایفای وظیفه مورد سؤال یا محاکمه و مجازات قرار گرفته‌اند؟

آیا نماینده‌ای از جانب موکلین مورد سؤال و نقد قرار گرفته که در دوران چهار ساله یا چند دوره‌ای خود در مجلس چه کرده‌ای و چه کارنامه‌ای داری؟ آیا شورای نگهبان و یا مردم که حق انتخاب دارند از نمایندگانی که برای چندمین بار خود را نامزد انتخابات کرده یا می‌کنند، کارنامه‌ای طلب می‌کنند که نقش شما در مجلس چه بوده است؟

آیا تاکنون نماینده‌ای در رسانه‌های رسمی و مکتوب و مجازی کارنامه خدمتی خود را ارائه داده است؟ بعد از ۴۰ سال کار روزنامه‌نگاری و مطبوعاتی تاکنون حداقل در استان فارس نماینده‌ای را سراغ ندارم که بعد از دوران نمایندگی‌اش بیاید و کارنامه خدمتی خود را به مردم و موکلینی که به وی رأی داده‌اند ارائه کند!

گویی همه نمایندگان فقط تلاش کرده‌اند به مجلس ورود کنند و نشست و برخاستی داشته باشند مانند دانشجویانی که بعد از کنکور و ورود به دانشگاه بیشتر در اندیشه کسب مدرکند نه دانش‌اندوزی و تجربه‌آموزی!

در اینجااست که هدف گم می‌شود و حاشیه‌ها بر متن‌ها سایه می‌اندازند. وقتی تعدادی از نمایندگان برای دور بعدی تعیین صلاحیت نمی‌شوند و یا اینکه مردم دوباره به آنها رأی نمی‌دهند دیگر مصونیت سیاسی ندارند و باید پاسخگوی اعمال خود باشند. چرا بسیاری از نمایندگان که در دوره‌های بعدی انتخاب نمی‌شوند به محل حوزه انتخابیه خود برای پاسخگویی به موکلین‌شان نمی‌آیند و در تهران یا استان‌های دیگر به امور بازرگانی و واسطه‌گری می‌پردازند؟

راستی مردم ما از نمایندگان‌شان چه انتظاراتی دارند؟ آیا دارایی‌های نمایندگان قبل و بعد از ورود به مجلس از طرف قوه قضاییه یا نهادهای دیگر ارزیابی و اعلام می‌شود؟

آیا نظارت‌ها به گونه‌ای است که فرصت کم‌کاری، اهمال، بی‌علاقگی، فرصت‌طلبی و ارتکاب جرم و واسطه‌گری به نماینده‌ای داده نشود؟ هیچ نماینده‌ای با هر درجه از دانش و اعتبار و تعهد مقدس نیست و نباید خود را مصون از سؤال و جواب بدانند. اگر مردم نسبت به نمایندگان‌شان مطالبه‌گر نباشند قطع به یقین نمایندگان هم از دولت مطالبه‌گر نخواهند بود.

متأسفانه همیشه بعد از گذشت دوره نمایندگی ندهای رسانه‌ای شروع می‌شود و بازار آن داغ می‌گردد، در صورتی که می‌باید مطالبه‌گری در طول دوران نمایندگی باشد.

وقتی حداقل ۶۰ درصد واجدین شرایط رأی دادن رویکردی به انتخابات ندارند پرواضح است که از مجلس رضایت ندارند. چه کسانی باعث می‌شوند مجلس در رأس امور نباشد و یا کم‌کاری کند؟ بالطبع خود نمایندگان‌گی که بسیاری‌شان توان تشخیص و دانش کار را ندارند.

اگر عرق وطنی یا قومی و یا شهرت در کاری موجب کسب آراه می‌شود هرچند می‌تواند شرط لازم باشد اما شرط کافی نیست. مثلاً پهلوانی که توانسته در یک رشته ورزشی قهرمان جهان شود اگر دانش و تخصص لازم را نداشته باشد در مجلس چه می‌تواند بکند؟ جز آنکه همانند بقیه نشست و برخاست و حضوری داشته باشد، وقتی بگذرد و حقوقی دریافت کند یا امتیازی بگیرد؟

مردم هوشمند و شجاع ما که در میادین مختلف از جان و دل و اعتبار مایه گذاشته و مقابل دشمنان سرسخت ایستاده‌اند به خوبی می‌دانند که بسیاری از مشکلات و معضلات کنونی اعم از سیاسی، قضایی، اقتصادی و فرهنگی و اجتماعی می‌تواند به علت

ادامه در ستون روبرو

## رئیی در بازدید از مسجد جامع الجزایر عنوان کرد آمادگی برای گسترش ارتباطات فرهنگی میان ایران و الجزایر با محوریت مساجد



رئیس جمهور وحدت و انسجام را یکی از ضروری‌ترین نیازهای امروز عالم اسلام عنوان کرد و اظهار داشت: از دیگر کارکردهای مهم مساجد ایجاد وحدت و انسجام میان امت اسلامی است که مساجد می‌توانند در این زمینه نقش موثری ایفا کنند.

به گزارش ایسنا، سیدابراهیم رئیسی در ادامه برنامه‌های سفر دو روزه خود به الجزایر، با همراهی وزیر آموزش این کشور در مسجد جامع الجزایر به عنوان بزرگترین مسجد قاره آفریقا و سومین مسجد بزرگ جهان اسلام حضور یافت و ضمن بازدید از بخش‌هایی از این مسجد، در جریان روند احداث آن قرار گرفت و در ادامه همراه با نمازگزاران الجزایری فریضه نماز مغرب را بجا آورد.

مسجد جامع الجزایر با معماری اسلامی الجزایری در مساحتی به وسعت ۲۷ هکتار بنا شده است. در بالای آن بلندترین فانوس دریایی جهان قرار دارد و شامل مصلایی به وسعت دو هکتار و گنجایش ۱۲۰ هزار نمازگزار، دارالقرآن و یک مرکز فرهنگی اسلامی است.

۱۲ ساختمان و کتابخانه‌ای با یک میلیون کتاب، سالن سخنرانی و موزه هنر و تاریخ اسلامی از دیگر بخش‌های مسجد جامع

الجزایر است. این مسجد، پس از مسجد النبی در مدینه منوره و مسجدالحرام در مکه، سومین مسجد بزرگ جهان محسوب می‌شود. گلدسته مسجد که از سراسر پایتخت این کشور قابل مشاهده است نیز با ۲۶۷ متر ارتفاع، بلندترین نمازگزار، دارالقرآن و یک مرکز فرهنگی اسلامی است.

رئیس جمهور همچنین در جریان بازدید

اصلی‌ترین موضوع جهان اسلام بلکه جهان بشریت باید در محور فعالیت مساجد در سرزمین‌های اسلامی باشد.

رئیی با اشاره به نقش مساجد الجزایر برای ایجاد تحرک و آگاهی و بسج نیروهای مردمی در دوره استعمار گفت: امام خمینی (ره) بنیانگذار انقلاب اسلامی ایران مساجد را سنگر مبارزاتی علیه انحراف و مبارزه با ظلم می‌دانست و از همین ظرفیت عظیم برای پیشبرد اهداف الهی انقلاب اسلامی بهره برد.

رئیس جمهور همچنین وحدت و انسجام را یکی از ضروری‌ترین نیازهای امروز عالم اسلام عنوان کرد و اظهار داشت: از دیگر کارکردهای مهم مساجد ایجاد وحدت و انسجام میان امت اسلامی است که مساجد می‌توانند در این زمینه نقش موثری ایفا کنند.

رئیی با بیان اینکه خوشبختانه جمهوری اسلامی ایران و الجزایر در قبال مسئله فلسطین موضع واحدی دارند، تصریح کرد: اگر همین اشتراک مواضع در حمایت از ملت مظلوم فلسطین و مقابله با رژیم صهیونیستی در همه جهان اسلام وجود داشت، آیا صهیونیستها جرات ارتکاب این حد از جنایت بر علیه مظلومین فلسطینی را داشتند؟

## شهباز شریف نخست وزیر پاکستان:

## در مسیر تقویت روابط با ایران حرکت خواهیم کرد



«محمد شهباز شریف» در اولین اظهارات خود پس از انتخاب به عنوان نخست وزیر جدید پاکستان اعلام کرد که این کشور در مسیر تقویت روابط دوجانبه با همسایگان و سایر کشورهای دوست از جمله جمهوری اسلامی ایران حرکت خواهد کرد.

به گزارش روز یکشنبه خبرنگار ایرنا از صحن علنی مجلس ملی پاکستان در اسلام‌آباد، شهباز شریف که امروز برای اکثریت نمایندگان پارلمان این کشور به عنوان بیست و چهارمین نخست وزیر پاکستان انتخاب شد، جناح مخالف را به تعامل و مشارکت سازنده برای حل بحران‌های داخلی کشور دعوت کرد.

وی خطاب به نمایندگان متعرض به نتایج انتخابات اخیر پاکستان گفت که دادگاه‌ها و نهادهای رسیدگی به تخلفات در کشور فعال هستند و احزاب متعرض می‌توانند آزادانه مسائل خود را مطرح و پیگیری نمایند.

نخست وزیر جدید پاکستان پیرامون سیاست خارجی این کشور تأکید کرد که اسلام‌آباد هرگز تحت تأثیر سیاست بلوک قرار نخواهد گرفت و تنها به دنبال روابط متعادل و برابر با همه کشورها خواهد بود.

وی افزود که پاکستان به توسعه روابط دوجانبه با همسایگان و سایر کشورهای دوست از جمله جمهوری اسلامی ایران ادامه خواهد داد. شهباز شریف با اشاره به روابط پاکستان با آمریکا نیز گفت: ما خواستار ترسیم روابط با واشنگتن و سپس ازسرگیری تعاملات دوجانبه خواهیم بود.

## یک مقام طالبان:

## متعهد به پرداخت حق آبه ایران هستیم



وی افزود: «آن‌ها بعضی اوقات سخنان تندی دارند، ما در مقابل این صحبت‌های تند چیزی نمی‌گوییم، تنها می‌گوییم که وقتی آب اضافه شود، به برداران ایرانی خود حق‌آبه را می‌دهیم.»

یک مقام طالبان: متعهد به پرداخت حق‌آبه ایران هستیم

اظهارات این مقام طالبان در حالی مطرح می‌شود که پیش از این حسن کاظمی قمی، نماینده ویژه رئیس‌جمهور در امور افغانستان

شیرمحمد عباس استانکزای معاون سیاسی وزارت خارجه حکومت سرپرستی افغانستان (طالبان) تأکید کرده است که امارت اسلامی متعهد به پرداخت حق‌آبه ایران مطابق معاهده سال ۱۳۵۱ است.

به گزارش ایسنا، معاون سیاسی وزیر خارجه طالبان به طلوع‌نیز گفته است که در حال حاضر آب به اندازه رفع نیازمندی شهروندان افغانستان وجود دارد، نه مقداری که به سمت ایران راه شود.

وی همچنین گفته است که مشخص است که نسبت خشک‌سالی بر میزان بارش‌ها بیشتر است و اکثر اوقات باران و برف نمی‌باشد، اگر آب هم باشد به اندازه نیست که به ایران راه شود و همین مقدار مشکلات خود افغانستان را پاسخگو نیست.

شیرمحمد عباس استانکزای تأکید کرده که در صورت افزایش آب هلند(هیرمند) و رفع چالش‌های شهروندان افغانستان در این زمینه، حق‌آبه ایران را پرداخت خواهند کرد. او همچنین در واکنش به انتقادهای برخی مقام‌های ایرانی در باره پرداخت آب می‌گوید که حکومت سرپرستی افغانستان هیچ‌گاه نمی‌خواهد روابط خود با ایران را به خاطر آب از بین ببرد.

نتایج رسمی انتخابات مجلس در خرم‌آباد و حوزه اقلیت‌های دینی اعلام شد.

به گزارش ایسنا، محسن اسلامی عصر امروز - یکشنبه ۱۳ اسفند - در جمع خبرنگاران حاضر در ستاد انتخابات کشور نتایج انتخابات مجلس در خرم‌آباد را به شرح زیر اعلام کرد: خرم‌آباد: محمدرضا مایه ملک‌شاهی، رضا سپهوند، قدرت‌الله ایلمانی و هادی هاشمی‌نیا به دور دوم راه یافتند.

اقلیت‌های دینی: همایون سامه‌یح نجف‌آبادی با ۱۰۴۶ رأی به‌عنوان نماینده کلیمیان و گنارذ منصوریان با ۱۰۲۵ رأی به عنوان نماینده مسیحیان ارمنی جنوب ایران و شارلی انویه تکیه با ۲۲۶۸ رأی به عنوان نماینده جامعه مسیحیان آشوری کلانی انتخاب شدند.

## آلمان مکالمه لو رفته درباره حمله به پل کریمه را «واقعی» خواند

سخنگوی وزارت دفاع آلمان اذعان کرد افزایش مکالمه صوتی میان افسران نظامی این کشور از جمله فرمانده نیروی هوایی درخصوص کمک به کی‌یف در حمله به پل کریمه «واقعی» است.

به گزارش ایسنا، «مارگاریتا سیمونیان» سردبیر راشاتودی نخستین بار متن این گفت‌وگو را که بین افسران ارشد نیروی هوایی آلمان درباره کمک به اوکراین صحبت کرده بودند، منتشر کرد.

آنها هم‌چنین به ایده اوکراینی‌ها برای هدف قرار دادن پل «تنگه کرچ» در این مکالمه که ۳۸ دقیقه به طول انجامیده است، اشاره کردند و گفتند که این قضیه از اهمیت سیاسی برخوردار است تا نظامی. افزون بر این، افسر دیگری ابراز تردید کرد که حتی ۲۰ موشک تاروس واقعا می‌تواند پل را نابود کند.

نخستین واکنش آلمان به افزایش این مکالمه این بوده که درباره چگونگی لو رفتن این گفت‌وگو تحقیقاتی به راه انداخته است.

سخنگوی وزارت دفاع آلمان به یکی از رسانه‌های این کشور تحت عنوان **ARD** گفت: طبق ارزیابی ما، این مکالمه در نیروی هوایی رهگیری و شنود شده است. البته مقامات ما قادر نیستند مشخص کنند که آیا تغییراتی در متن این مکالمه ایجاد شده است یا خیر.

از ظهر روز جمعه که این خبر رسانه‌ای شد، تاکنون واکنش‌های متعددی به آن از سوی دولت آلمان، رسانه‌های این کشور و حتی روسیه منتشر شده است.

نشریه آلمانی اسپیکل در گزارشی نوشت: «طبق ارزیابی‌های اولیه ما، جعل از طریق هوش مصنوعی تا حد زیادی متنی است.»

«اولاف شولتس» صدراعظم آلمان هم این فایل افشا شده را «نگرانی بسیار جدی» خوانده و خطاب به خبرنگاران در رم گفته است: تحقیقات در این زمینه حیاتی و ضروری است و از آنجایی که این مسئله بسیار جدی است، تحقیقات گسترده‌ای با سرعت و دقت بالا انجام می‌شود.

او البته هیچ اظهار نظری درباره محتویات این فایل نکرد و به این قضیه هم اشاره نشد که آیا برلین از وجود چنین برنامه‌هایی توسط افسران ارشد نظامی آگاه بوده است یا خیر.

## حماس:

## اسرائیل شرایط را بپذیرد، آتش‌بس غزه ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است

یکی از مقامات ارشد حماس گفت که اگر رژیم صهیونیستی خواسته‌های فلسطین را در مذاکرات جاری بپذیرد، آتش‌بس در غزه ممکن است «طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت» آینده برقرار شود.

به گزارش ایسنا، این مقام حماس به خبرنگاری فرانسه گفت: «اگر اسرائیل با خواسته‌های حماس، که شامل بازگشت آوارگان فلسطینی به شمال غزه و افزایش کمک‌های بشردوستانه است، موافقت کند، راه را برای آتش‌بس ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت آینده هموار خواهد کرد.»

یک مقام ارشد دولت آمریکا اواخر روز شنبه مدعی شد که تل‌آویو پیشنهاد آتش‌بس شش هفته‌ای در غزه و آزادی اسیران آسیب‌پذیر را «کم و بیش» پذیرفته و اکنون همه منتظر پاسخ حماس هستند. در حالی که مذاکره کنندگان بین المللی برای دستیابی به توافق قطعی پیش از آغاز ماه مبارک رمضان در ۱۰ مارس تلاش می‌کنند، مذاکرات با میانجی‌های مصری و قطری روز یکشنبه با هیئت حماس انجام می‌شود.

یک منبع مصری گفت: «هیئت‌های آتش‌بس حماس، از جمله خلیل الحیبه، معاون رئیس جنبش حماس در غزه و زاهر جبارین، برای ارائه پاسخ نهایی جنبش مذکور به چارچوب پاریس ۲ وارد قاهره خواهند شد. همزمان یک هیئت امنیتی اسرائیل در قاهره خواهد بود که نیتزان آلون مسؤول پرونده اسیران در ارتش اشغالگر برای بررسی محتوای پاسخ فلسطین در مذاکرات شرکت خواهد کرد.»

این منبع مصری توضیح داد: «هیئت اسرائیلی که به قاهره می‌آید، پس از اطمینان از اینکه پاسخ مقاومت حداقل‌های تعیین‌شده توسط دولت اسرائیل را برآورده می‌کند، صلاحیت مذاکره را خواهد داشت.»

ادامه از ستون روبرو

مجلس ضعیف و ناکارآمد باشد. بکوشیم مجلس آینده را پاسخگو کنیم تا در دوره‌های بعدی شاهد حضور تمام مردم مطالبه‌گر در انتخابات باشیم. والسلام





## صدور ۲۷۵ پروانه کاربرد علامت استاندارد در فارس

### فاتحه خرد:

مدیر کل استاندارد فارس از صدور تعداد ۲۷۵ پروانه کاربرد علامت استاندارد در فارس طی ۱۱ ماهه سال جاری خبر داد و گفت: در ۱۱ ماهه گذشته بیش از ۴۲۰۰ مورد بازدید و بازرسی فنی کارشناسان استاندارد از واحدهای تولیدی سطح استان فارس صورت گرفته و بیش از ۳۸۰۰ نمونه تولیدی از خط تولید کارخانجات استان فارس نمونه‌برداری و در آزمایشگاه‌های استاندارد مورد آزمون قرار گرفته است. محمدمهدی رزمجو افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۱۲۰۰۰ واحد عرضه کالا مورد بازرسی کارشناسان اداره کل قرار گرفته و نازل‌های جایگاه‌های عرضه سوخت مایع استان بیش از ۴۴۰۰ مرتبه و نازل‌های جایگاه‌های

### مدیر کل منابع طبیعی و

### آبخیزداری فارس:

## ۱۶ نهالستان دولتی و ۳۰ نهالستان خصوصی در فارس راه‌اندازی شد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس امسال ۶۲گونه نهال در استان فارس تولید شده‌گفت:استان فارس برای اجرای طرح مردمی و ملی کاشت یک میلیارد درخت در کشور موفق شد ۱۶ نهالستان دولتی و حدود ۳۰ نهالستان خصوصی در شهرستان‌های مختلف راه‌اندازی کند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، حجت اله مرادی یکشنبه در نشست خبری اظهار کرد: در تقویم جمهوری اسلامی ایران یک هفته به نام هفته منابع طبیعی نام‌گذاری شده چراکه منابع طبیعی از اهمیت بسیاری برخوردار است و به عنوان مادر تمام دستگاه‌های اجرایی شناخته می‌شود.

راه‌اندازی ۱۶ نهالستان دولتی و ۳۰ نهالستان خصوصی

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس ادامه داد: برای اجرای طرح مردمی و ملی کاشت یک میلیارد درخت در کشور، استان فارس موفق شد ۱۶ نهالستان دولتی و حدود ۳۰ نهالستان خصوصی در شهرستان‌های مختلف راه‌اندازی کند و در نهالستان‌های دولتی حدود ۶ میلیون و ۲۰۸ هزار و ۶۱۹ اصله نهاد در نهالستان‌های دولتی و بیش از سه میلیون و ۴۹۶ هزار و ۷۰۴ اصله در نهالستان‌های خصوصی کشت شده؛ در واقع در سال ۱۴۰۲، ۹ میلیون و ۲۰۵ هزار و ۳۲۳ اصله نهال در گونه‌های مختلف تولید شده است.

وی با بیان اینکه ۶۲گونه نهال در استان فارس تولید شده است، گفت: در هر هکتار حدود ۳۵۰ اصله نهال غرس و در حدود ۶۶۴ هزار و ۸۵ هکتار عملیات نهال کاری و بذرکاری انجام شده است.

مرادی با بیان اینکه امسال حدود ۱۰ هزار اصله نهال تحویل رای اولی‌ها شد، گفت: زراعت چوب در کشور رونق پیدا کرده و در استان فارس هم حدود ۸۵۴ هکتار زراعت چوب داشته‌ایم، این در حالیست که زریں دشت داراب با کمبود آب مواجه است، لذا زراعت چوب به عنوان الگو کار شده است که از گونه های گز استفاده شده است.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با بیان اینکه ۳۷ هزار هکتار طبیعت افتخاری را جذب کردیم، تاکید کرد: اولین استانی بودیم که تقاهم نامه‌ای با اعتبار ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال را با پایگاه امام حسن (ع) را منعقد کردیم، اهالی رسانه به عنوان مروج افتخاری در سایت ثبت نام کنند و با ما همراه شوند.

### روز شمار هفته منابع طبیعی و

### آبخیزداری در استان فارس

وی شمار هفته منابع طبیعی در سال ۱۴۰۲ را «منابع طبیعی با مشارکت مردم، برای مردم» عنوان کرد و به بیان روز شمار هفته منابع طبیعی و آبخیزداری پرداخت و گفت: روز سه‌شنبه ۱۵ اسفندماه تحت عنوان «درختکاری و درخت‌داری»، چهارشنبه ۱۶ اسفندماه «مدیریت جامع حوزه آبخیز»، پنجشنبه ۱۷اسفندماه «خانواده، همیاران طبیعت»، جمعه ۱۸اسفندماه «آموزه‌های دینی، فرهنگ و رسانه»، شنبه ۱۹ اسفندماه «آموزش، پژوهش و فناوری»، یکشنبه ۲۰ اسفندماه «حفاظت منابع طبیعی و قانون»، دوشنبه ۲۱اسفندماه «مسئولیت اجتماعی و مشارکت‌های مردمی» و سه‌شنبه ۲۲اسفندماه تحت عنوان «بشار و شهادت» نام‌گذاری شده است.

مرادی در خصوص برنامه‌های هفته منابع طبیعی در استان فارس افزود: دوشنبه ۱۴ اسفندماه غرس نهال در محوطه دفتر امام جمعه شیراز و نماینده ولی فقیه در استان فارس با همکاری شهرداری شیراز انجام می‌شود و در روز سه‌شنبه ۱۵ اسفندماه ساعت ۱۰ صبح زنگ سبز مدارس شیراز در مدارس ناحیه ۴ یواخته می‌شود.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس ادامه داد: چهارشنبه ۱۶ اسفندماه کارگاه آموزشی تحکیم خانواده به مناسبت هفته منابع طبیعی برگزار می‌شود، پنجشنبه ۱۷ اسفندماه نیز مراسم درختکاری به یادبود شهدای استان در بوستان بلوار طلایه انجام خواهد شد و ۱۵ هزار اصله نهال به یاد ۱۵هزار شهید کاشته می‌شود.

### زهرا جعفری

عضو شورای اسلامی شهر شیراز با بیان این که هزینه‌های کلان میلیاردي برای گرفتن رای، توهین به شعور مردم بوده و مردم این مسئله را متوجه شده و این مدل تبلیغات را پس زده‌اند، گفت: این نتیجه مهمی بود که در انتخابات ۱۴۰۲ اتفاق افتاد

غلام حسن اسکندری افزود: ان‌شاءالله این شکست درس عبرتی باشد برای کسانی که می‌خواهند در انتخابات آینده شرکت کرده و تبلیغات کنند .

وی تصریح مرد: شکست لیست بندی و نگاه‌های از بالا به پایین نیز از دیگر نتایج این انتخابات بود

اسکندری خاطر نشان کرد: امسال پس از ۱۵ سال تلاش مستمر و مستقل مردمی بالاخره به نتیجه نشست و مردم اعلام کردند که خودمان انتخاب می‌کنیم و اجازه به دیگران نمی‌دهیم که از بالا به پایین به ما نگاه کنند و به خودشان این حق را بدهند که به هر کسی بگویند رای دهیم .

وی ادامه داد: این مسئله ۱۵ سال پیگیری شد و هدف انواع تهدیدها و تهمت‌ها و تخریب‌ها

### CNG نیز بیش از ۴۰۰ مرتبه، مورد بازرسی و آزمون تصدیق دوره‌ای قرار گرفته

است.

مدیرکل استاندارد گفت: درطول این برهه زمانی، مدیران کنترل کیفیت واحدهای تولیدی به عنوان سربازان خط مقدم کنترل کیفیت بیش از ۲۰۰۹۸ نفر ساعت آموزش‌های تخصصی گوناگون طی نمودند.

رزمجو از ابطال و تعلیق ۱۹۸ پروانه کاربرد علامت استاندارد در ۱۱ ماه گذشته به دلیل مردودی نتایج آزمون محصول و تخلف از مقررات استاندارد خبر داد و افزود: در حال حاضر بیش از ۱۱۰۰ واحد تولیدی و خدماتی استان فارس دارای ۲۰۶۳ پروانه کاربرد علامت استاندارد معتبر برای محصولات مختلف خود هستند.

### اسکندری عضو شورای شهر شیراز هشدار داد:

## شکست لیست بندی و نگاه های از بالا به پایین در انتخابات

این مسیر شوند .

وی یاد آورشد: امروز غلبه گفتمان مردمی مستقل به بار نشست و من به برادران و خواهرانی که ۱۵ سال انواع تهمت‌ها را تحمل کردند تا جامعه به رشد فکلی برسد ،تبریک میگویم

اسکندری خاطر نشان کرد: بایستی تا رسیدن به نقطه مطلوب، این مسیر مقدس برای تکمیل سازمان رای ادامه یابد تا در آینده بتوانیم بدون هزینه کردهای میلیاردي نمایندگان واقعی مردم را به جامعه معرفی کنیم .

این عضو شورای افزود: برادران و خواهران مراقب باشند که همان گونه که تاکنون عده‌ای تلاش کردند تا حرف شما به مردم نرسد .

از حالا به بعد که مطمئن شدند که حرف شما به مردم رسیده مسیر بعدی را در پیش خواهند گرفت و آن اینکه افرادی را با همین شعارها و حرف‌های مقدس نفوذ دهند .

تا سوار بر این موج مردمی شوند و بتوانند انتخابات بعدی را به دست بگیرند .

وی یاد اور شد:با تیزبینی، این جریان به رشد خودش خواهد رسید و قطعلا در آینده شاهد باوروی جریان مستقل خواهیم بود .



قرار گرفت تا آنجا که جریان مستقل مردمی از خیلی از حقوق‌های اجتماعی و سیاسی خودش محروم شد. اما پایداری و ایستادگی این جریان بر این هدف مقدس امسال به بار نشست . اسکندری اظهار داشت: کسانی که تا همین ۴ سال پیش در انتخابات مجلس ۹۸ این شعارها و حرف‌ها را تخطئه می‌کردند اسل مجبور شدند که همین رویکرد را اتخاذ کنند و وارد

## سقف بلند آرزوی خانه‌دار شدن دانشگاهیان فارس؛ از رؤیا تا اجرا

### مسکونی در ارسنجان

و همچنین دانشگاه آزاد انجام و نظرات رؤسای دانشگاه‌ها نیز اخذ شده است؛ مسکن همواره یکی از دغدغه‌های استادان دانشگاه‌ها بوده و این طرح، شروع اجرای ساخت مساکن دانشگاهیان است و امیدواریم بتوانیم تعداد این واحدها را افزایش دهیم.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری نیز گفت: یک سال از دولت سیزدهم درگیر بازگشایی دانشگاه‌ها بعد از کرونا بود که تاکنون بیش از ۲۵۰ واحد خوابگاهی متاهلی احداث، تکمیل و بهره‌برداري شده و ۳هزار و ۲۰۰ واحد در دست ساخت است که تا یک سال آینده آماده می‌شود ۲هزار و ۶۰۰ واحد هم کارهای مقدماتی آنها انجام شده

عزت‌الله محمودی برخی از شاخص‌های نهضت



است.

### ۶ هزار و ۱۶۱ واحد سهم استان فارس

بدین‌ترتیب این اقدام در استان فارس نیز در دستورکار متولیان امر قرار گرفت و حتی در همان مراسم مشترک با برخی از دانشگاه‌های سراسر کشور که با حضور و سخنرانی برخط رئیس جمهور برگزار شد، رئیس و جمعی از اعضای هیات رئیسه و دانشگاهیان دانشگاه سلمان فارسی کارزون، به همراه جمعی از مسئولان شهرستان کارزون، آیین کلنگ‌زنی احداث مسکن دانشگاهیان دانشگاه سلمان فارسی کارزون را در پردیس این دانشگاه برگزار کردند.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس هم اعلام کرد: بر اساس تقاضاهم فعی مابین وزارت راه و شهرسازی و وزارت علوم و تحقیقات و دانشگاه آزاد اسلامی در سراسر کشور عملیات اجرایی ۵۹ هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی شامل مسکن نخیکان اعضای هیات علمی کارکنان و خوابگاه متاهلین دانشگاهها در سطح کشور به دستور ریاست محترم جمهور آغاز شد و سهم استان فارس ۶ هزار و ۱۶۱ واحد است که طبق تقاهم‌نامه‌های جداگانه با دانشگاه‌های فسا ،کارزون و دانشگاه آزاد استهبان، بوانات، فسا و چهرم با هدف رفع نیازهای مسکن نخیکان و دانشگاهیان در اراضی مازاد مورد توافق قرار گرفته و اجرا می‌شود.

آغاز عملیات اجرایی ساخت واحدهای

## نظارت ۲۰۰ بازرسی فارس بر بازار نوروز

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت فارس از آغاز اجرای طرح تشدید نظارتی ویژه نوروز ۱۴۰۳ و ضیافت ماه مبارک رمضان در استان خبر داد و گفت: در این طرح بازدیدهای مستمر و روزانه توسط ۲۰۰ بازرس از واحدهای صنفی انجام می‌شود.

به گزارش خبرنگار ایرنا، مهدی حسینی یکشنبه در جمع خبرنگاران گفت: در آستانه نوروز ۱۴۰۳ و فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، با توجه به نیاز مردم برای تأمین مایحتاج عمومی و کالاهای اساسی برای جلوگیری از احتکار و عدم افزایش قیمت کالاهای پرمصرف و اولویت دار، طرح بازرسی و نظارت بر واحدهای صنفی از نیمه دوم اسفندماه سالجاری آغاز می‌شود و این طرح تا پایان فروردین ماه ۱۴۰۳ ادامه دارد.

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت فارس افزود: گروه های کالایی و خدماتی در این طرح مورد پایش و نظارت مستمر قرار خواهند گرفت.

وی بیان کرد: این بازرسی‌ها نظر به اقتضای شرایط ویژه ایام پایانی سال، همچنین هماهنگی‌های لازم برای اجرای بهینه طرح و برگزاری گشت‌های مشترک نظارتی برای رفاه حال شهروندان و مسافران نوروزی انجام شده است.

حسینی عنوان کرد: این طرح ویژه با توجه به افزایش تقاضای عمومی برای بسیاری از کالاها و خدمات در ایام تعطیلات نوروز و ماه مبارک رمضان، لزوم پایش وضعیت بازار کالا و خدمات به ویژه کالاهای اولویت‌دار و همچنین به منظور پوشش فعالیت‌های نظارتی بر مراکز فعال تجاری و اقتصادی استان و جلوگیری از افزایش بی‌رویه قیمت‌ها انجام می‌شود.

معاون بازرسی اداره کل صمت فارس ادامه داد: ۲۰۰ نفر در استان فارس در قالب اکیپ‌های بازرسی متشکل از بازرسان اداره کل صنعت، معدن و تجارت فارس و همچنین بازرسان سایر سازمان‌ها از جمله جهاد کشاورزی، اتاق اصناف، تعزیرات حکومتی، دانشگاه علوم پزشکی و اداره کل میراث فرهنگی با همکاری بسیج اصناف و ناظران افتخاری وضعیت نرخ کالا و خدمات موجود، کمبود و فراوانی کالا و خدمات ضروری اولویت‌دار در سطح عرضه و عملکرد صنف را به صورت ویژه و شبانه روز رصد می‌کنند.

معاون بازرسی اداره کل صمت فارس اظهار کرد: کنترل و نظارت بر وضعیت بازار کالا و خدمات در مراحل تأمین، توزیع، ارائه خدمات و قیمت، پایش وضعیت تأمین و توزیع مایحتاج عمومی متناسب با میزان تقاضا، جلوگیری از تخلفات احتمالی، نظارت بر مراکز نگهداری عمده کالا از مهمترین اهداف اجرای این طرح نظارتی است.

حسینی ادامه داد: مردم در صورت مشاهده هر گونه تخلف اعم از گرانفروشی، کم فروشی، عدم درج قیمت و نصب نرخنامه و عدم صدور صورتحساب می‌توانند موارد را از طریق تلفن ۱۳۴ سامانه رسیدگی به شکایات این اداره کل و یا تلفن ۲۳۳۴۰۰۰۰ اتاق اصناف فارس اطلاع دهند

تا در اسرع وقت مورد بررسی بازرسان قرار گیرد.

## افتتاح ساختمان مدیریت توزیع برق شهرستان جویم و ارتقاء دفتر اتفاقات برق دهکویه به اداره

### عصر مردم:

با حضورمدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، فرماندار ویژه لارستان، جمعی از مسئولان شهرستان و کارکنان مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان جویم و دهکویه آیین افتتاح و بهره‌برداری از ساختمان مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان جویم و ارتقاء دفتر اتفاقات برق دهکویه به اداره توزیع نیروی برق برگزار شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس در این مراسم گفت: شهرستان جویم با وسعتی معادل ۱۸۷۴کیلومتر مربع و جمعیت ۲۸هزار نفری به مرکزیت شهر جویم از

شهرستان های مهم استان فارس قلمداد می شود.حمیدرضا کریمی فرد ادامه داد: مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان جویم دارای ۱۰۴۴۵ مشترک و ۴۱۷ کیلومتر شبکه فشار متوسط و ۱۴۰ کیلومتر شبکه فشار ضعیف هوایی و همچنین ۸۲۱ دستگاه پست توزیع است که ۷نفر پرسنل نیز به صورت مستمر در حال خدمت رسانی به مشترکان این حوزه می باشند. این مقام مسئول بیان نمود: مراحل بازسازی ساختمان مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان ریال از آبان ماه سال جاری آغاز و طی سه ماه با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال انجام پذیرفت. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس یادآور شد: مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان جویم، دارای ۸۳۱۸ مشترک خانگی، ۳۶۱مشترک عمومی، ۶۱۰ مشترک کشاورزی، ۳۹ مشترک صنعتی و ۱۱۱۷سایر مصارف می باشد. کریمی فرد گفت: با توجه به موقعیت جغرافیایی، افزایش مشترکان و گسترش شبکه جدید توزیع نیروی برق در این منطقه، بهسازی ساختمان مدیریت برق برای ارائه خدمات مطلوبتر به مردم شریف این منطقه امری ضروری بود که خوشبختانه امروز شاهد افتتاح آن می باشیم. وی افزود: شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به سبب شرایط آب وهوایی، پیوستگی مناطق شهری و روستایی و پراکندگی شبکه کان، مسئولیت خطیری در راستای تأمین برق مطمئن و پایدار و همچنین نگهداری و تعمیر شبکه های برق داراست که این وظیفه مهم با تلاش شبانه روزی پرسنل خدوم این شرکت به صورت مستمر در حال انجام است. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، در مراسم ارتقاء دفتر اتفاقات برق دهکویه به اداره توزیع نیروی برق بیان داشت: شهر دهکویه و روستاهای تابعه شامل ۴۷۰۰ مشترک برق می‌باشد که امر برق رسانی به این تعداد مشترک از طریق ۱۴۰ کیلومتر شبکه فشار متوسط و ۷۰ کیلومتر شبکه فشار ضعیف هوایی و همچنین ۵۴ دستگاه پست توزیع انجام می‌گیرد که با توجه به وسعت منطقه و همت خیرین دفتر اتفاقات به اداره توزیع نیروی برق ارتقا پیدا کرد. کریمی فرد در خاتمه ایراز امیدواری کرد: بتوانیم رسالت شرکت توزیع نیروی برق استان فارس در تأمین برق پایدار و مطمئن برای مشترکان در اقصی نقاط استان پهناور فارس را به نحو احسن انجام دهیم.

## افتتاح طرح نیرو رسانی وتوسعه روشنایی بلوار شهید سردار سلیمانی در ارسنجان

### داوربزداتی / ارسنجان

در مراسمی با حضور حجت الاسلام بهرامی امام جمعه و کاووس رضایی فرماندار و گروهی از معتمدان محلی ارسنجان طرح نیرو رسانی وتوسعه روشنایی و رفع ضعف ولتاژ شبکه برق بلوار سردار شهید حاج قاسم سلیمانی ارسنجان افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت. به گفته مجرایان رئیس اداره برق شهرستان ارسنجان هزینه طرح ۱۸میلیارد ریال میاشند که از محل اعتبارات داخلی شرکت توزیع نیروی برق شیراز تأمین وپرد اخت گردیده است. مجرایان گفت:با افتتاح این طرح تعداد ۶خانوارومنازل مسکونی جدید در بلوار سردار شهید حاج قاسم سلیمانی از نعمت برق و روشنایی بهره‌مند گردیدند.

## افتتاح وباز گشایی بخشی از محور مواصلاتی ارسنجان به خرामه و سروستان

### داوربزداتی / ارسنجان

در مراسمی با حضور مهندس میزایی رئیس اداره نگهداری راه های استان فارس و حجت الاسلام بهرامی امام جمعه و کاووس رضایی فرماندار و رؤسای ادارات راهداری وحمل ونقل جاده ای وراه و شهرسازی شهرستان ارسنجان یک کیلو متراز جاده ارسنجان به خرامه و سروستان دریج معروف به علی آبادکه به علت مشکلات فنی مسدود شده بود بتلاش کاووس رضایی فرماندار و مسئولین ادارات راه و شهرسازی وراهداری وحمل ونقل جاده ای ارسنجان و مساعدت مهندس عمادی سرپرست اداره کل راهداری و معاونت ایمنی راهداری استان فارس افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

## تشخیص ابتلا به آلزایمر ۲۰ سال قبل با بروز نشانه روزانه

ایسنا: بر اساس نتایج پژوهش جدید، می‌توان بیماری آلزایمر را ۲۰ سال قبل فقط با یک نشانه روزانه تشخیص داد.

داده‌های جدید می‌توانند به تشخیص زودهنگام این بیماری ویرانگر کمک کند و برای تحقیقات در زمینه پیشگیری از این بیماری حیاتی محسوب می‌شوند.

نتایج نشان می‌دهد که مبارزه با مسیرها می‌تواند نشانه‌های اولیه از ابتلا به بیماری آلزایمر باشد که بیش از ۲۰ سال قبل از شروع از دست دادن حافظه مشاهده می‌شود.

دانشمندان می‌گویند: این تحقیق می‌تواند به تشخیص هر چه زودتر بیماری کمک کند که برای درمان و تحقیقات در زمینه پیشگیری از ابتلا به این بیماری حیاتی است.

این پژوهش توسط پژوهشگران دانشگاه کالج لندن (UCL) انجام شد و از ۱۰۰ نفر خواستند تا با استفاده از همدست واقعت مجازی در محیط واقعت مجازی حرکت کنند. سن شرکت‌کنندگان، بین ۴۳ تا ۶۶ سال بود و همگی در معرض خطر بیماری آلزایمر در نظر گرفته شدند. این مورد به سابقه خانوادگی، داشتن ژن آلل APOE-۴ مرتبط با بیماری یا عوامل سبک زندگی مانند سطوح پایین ورزش مربوط می‌شد، با این حال، هیچ یک از آنها هیچ نشانه‌ای از آلزایمر نشان ندادند و حدود ۲۵ سال جوان‌تر از سن تخمین زده شده برای شروع زوال عقل بودند.

نتایج نشان داد: افرادی که در معرض خطر بالاتر ابتلا به آلزایمر هستند با ناپوری واقعت مجازی (VR) دست و پنجه نرم می‌کنند اما آنان با سایر آزمون‌های شناختی مانند حافظه مبارزه نکردند و بیانگر این موضوع است که ناپوری فضایی ضعیف ممکن است سال‌ها یا دهه‌ها قبل از ظهور علائم دیگر ایجاد شود.

دکتر کوکو نیوتن، پژوهشگر ارشد این تحقیق گفت: نتایج ما نشان داد که این نوع تغییر رفتار ناپوری ممکن است نشان دهنده اولین سیگنال تشخیصی در زنجیره بیماری آلزایمر باشد، زمانی که افراد از حالت بدون آسیب به نشان دادن تظاهرات بیماری می‌روند.

اکنون این یافته‌ها را برای توسعه یک ابزار پشتیبانی تصمیم‌گیری بالینی تشخیصی برای سرویس سلامت ملی بریتانیا در سال‌های آینده پیش می‌بریم که روشی کاملاً جدید برای نزدیک شدن به تشخیص است و امیدواریم به افراد کمک کند تا تشخیص به موقع و دقیق‌تری داشته باشند.

پروفیسور دنیس چان، رهبر این پژوهش افزود: ما به دو دلیل اصلی از این یافته‌ها هیجان‌زده هستیم، اول، آنها تشخیص شروع بالینی بیماری آلزایمر را بهبود می‌بخشند که برای استفاده سریع از درمان‌ها ضروری است.

ثانیاً، آزمایش ناپوری واقعت مجازی مبتنی بر دانش ما از ویژگی‌های فضایی سلول‌های لوب گیجگاهی مغز است و استفاده از علوم اعصاب سلولی در جمعیت‌های بالینی به پر کردن شکاف در درک اینکه چگونه بیماری در سطح عصبی می‌تواند منجر به تظاهرات بالینی شود کمک می‌کند. در حال حاضر، این شکاف دانش یکی از بزرگترین موانع پیشرفت در تحقیقات آلزایمر است. این پژوهش همچنین نشان داد که اختلال ناپوری فضایی در مردان بیشتر از زنان مشاهده شده است.

پروفیسور چان توضیح داد: این مورد نیاز به مطالعه بیشتر در مورد آسیب‌پذیری متفاوت مردان و زنان در برابر بیماری آلزایمر و اهمیت در نظر گرفتن جنسیت برای تشخیص و درمان آینده را برجسته می‌کند.

دکتر ریچارد اوکلی، معاون مدیر تحقیقات و نوآوری در انجمن آلزایمر، اظهار کرد که از هر سه نفری که امروز به دنیا می‌آیند، یک نفر به زوال عقل مبتلا می‌شود و تشخیص زودهنگام و دقیق بیماری‌هایی که باعث این وضعیت می‌شوند برای دسترسی افراد به حمایت صحیح، برنامه‌ریزی برای آینده و دریافت درمان مناسب حیاتی است.

### مصرف پروتئین آب پنیر موجب آکنه می‌شود؟

ایسنا: یافته‌های حاصل از آزمایشی ۶ ماهه ارتباط بین پروتئین آب پنیر و آکنه را روشن کرد. بحث طولانی مدت در مورد اینکه آیا مصرف پروتئین آب پنیر باعث تشدید آکنه ولگاریس (جوش) می‌شود یا خیر، با نتایج آزمایش ۶ ماهه اخیر، گام مهمی به جلو برداشته است.

یافته‌های این کارآزمایی نشان می‌دهد که طی دوره ۶ ماهه، مردان مبتلا به آکنه که مکمل پروتئین آب پنیر مصرف کرده‌اند، تفاوت معنی‌داری در تغییرات کل ضایعات آکنه و شدت آکنه صورت و تنه در مقایسه با گروه غیر پروتئین آب پنیر نشان ندادند.

این تحقیق، که به‌عنوان کارآزمایی همسطحی طراحی شده، با هدف بررسی ارتباط بالقوه بین مصرف پروتئین آب پنیر و شدت آکنه در مردان مبتلا به آکنه خفیف تا متوسط صورت و یا تنه، به موضوعی می‌پردازد که با گمانه‌زنی‌ها و نظرات متناقض احاطه شده است.

هدف اولیه از این کارآزمایی، مشخص کردن ارتباط بین پروتئین آب پنیر و شدت آکنه بود. مردان مبتلا به آکنه خفیف تا متوسط صورت و یا تنه به‌طور تصادفی در دو گروه مداخله، مصرف روزانه ۳۰ گرم پروتئین آب پنیر همراه با مکمل غذایی پروتئین غیر آب پنیر، یا گروه کنترل که ۴۶ گرم مکمل غذایی پروتئین غیر آب پنیر مصرف کردند، قرار گرفتند.

### یافته‌های کلیدی

- در مجموع ۴۹ شرکت‌کننده، با میانگین سنی ۱۹.۷ سال در گروه پروتئین آب پنیر و ۲۰.۳ سال در گروه غیر پروتئین آب پنیر، در تحقیق قرار گرفتند.

- یافته‌های کارآزمایی هیچ تفاوت آماری معنی‌داری را در ضایعات آکنه کل صورت و تنه بین گروه پروتئین آب پنیر و پروتئین غیر آب پنیر نشان نداد.

- میانگین تفاوت‌ها به ترتیب ۵/۹۹- (P=۰/۰۹) و ۲/۱۸- (P=۰/۶۵) بود.

- علاوه بر این، تنها یک شرکت‌کننده (۴.۳ درصد) در گروه پروتئین غیر آب پنیر، افزایش شدت آکنه را در مقیاس ارزیابی جهانی محقق گزارش کرد.

### نتایج

نتایج کارآزمایی نشان می‌دهد که در طول دوره ۶ ماهه، مردان مبتلا به آکنه که مکمل پروتئین آب پنیر را مصرف کرده‌اند، تفاوت قابل توجهی در ضایعات یا شدت آکنه در مقایسه با افراد گروه پروتئین غیر آب پنیر تجربه نکرده‌اند. این تفاوت همسطحی بیش‌های ارزشمندی را در مورد بحث‌های جاری پیرامون تاثیر بالقوه پروتئین آب پنیر بر آکنه ارائه می‌دهد. آکنه، نگرانی رایج پوستی، اغلب به گمانه‌زنی در مورد ارتباط آن با انتخاب‌های غذایی منجر می‌شود.

یافته‌های این تحقیق به مجموعه‌ای از شواهد فزاینده کمک می‌کند که هدف آن ارائه درک دقیق‌تر از عوامل مؤثر بر شدت آکنه است. با ادامه بحث در مورد رابطه بین رژیم غذایی و شرایط پوستی، تحقیقات مبتنی بر شواهد، نقش مهمی در از بین بردن شایعات و بینش‌های عملی ایفا می‌کنند. نتایج این کارآزمایی بر اهمیت تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد انتخاب‌های تغذیه‌ای تأکید می‌کند و به کسانی که پروتئین آب پنیر را در رژیم غذایی خود می‌گنجانند، اطمینان خاطر می‌دهد.

### کاهش ۲۵ درصدی احتمال حمله قلبی با این نوشیدنی

ایسنا: قهوه نوشیدنی سالم است و بر اساس نتایج علمی همه ما باید حداقل سه فنجان در روز قهوه بنوشیم، پروفیسور تیم اسپکتور برخی از مزایای سلامتی احتمالی جالب این نوشیدنی را که اغلب به دلیل تاثیرات آن بر قلب و فشار خون ما مورد انتقاد قرار گرفته را فاش کرده است. این متخصص تغذیه معتقد است که برخلاف تصور بسیاری از مردم، در واقع قهوه می‌تواند برای ما مفید باشد.

پروفیسور اسپکتور پیشنهاد کرد که تنها قهوه سرشار از مواد مغذی مفید حتی به‌طرز شگفت‌انگیزی سرشار از فیبر و ممکن است احتمال حمله قلبی را تا ۲۵ درصد کاهش دهد. این متخصص افزود که وی در حال حاضر رابطه بین قهوه و میکروبیوم روده را بررسی می‌کند و پیشنهاد کرد که این دو می‌توانند با هم برای کنترل فشار خون و سطح قند خون ما همکاری کنند.

این پروفیسور فاش کرد: مزایای سلامتی چیست؟ یکی از مزایای کلیدی در قهوه است. من فکر می‌کنم که ما ناگهان آن را از نوشیدنی‌ای که برای ما بسیار مضر است به چیزی که واقعا برای ما مفید است تبدیل خواهیم کرد. قهوه گیاه تخمیر شده‌ای است که میکروبیوم‌هایی روی آن اثر می‌گذارد. صدها و نه هزاران ماده شیمیایی تولید شده از آن وجود دارد. طیف وسیعی از پلی‌فنول‌ها وجود دارند که تخمیر میکروبیوم‌ها آن را افزایش می‌دهند. اینها اثرات مستقیمی بر بدن ما دارند و برخی از آنها می‌توانند قند خون، استرس و در واقع فشار خون را کاهش دهند. اکنون نتایج به وضوح نشان داده‌اند که شما با قهوه بدون کافئین تقریباً نتایج مفیدی برای قلب خود مشاهده خواهید کرد.

ایسنا: بررسی‌ها بیانگر این است که تقریباً نیمی از جمعیت جهان به پوسیدگی دندان مبتلا هستند و این درحالیست که محدود کردن مصرف قندهای آزاد به کمتر از ۱۰ درصد کل انرژی دریافتی، میزان پوسیدگی دندان را به حداقل می‌رساند.

گزارش‌ها بیانگر این است پوسیدگی دندان، شایع‌ترین بیماری غیرواگیر دنیا است. پوسیدگی دندان‌ها می‌تواند بر سلامت عمومی اثر بگذارد.

پوسیدگی دندان هرچند سلامت عمومی را تحت تاثیر قرار می‌دهد اما تا حد قابل توجهی با بهره‌گرفتن از مداخلات ساده و مقرون‌به‌صرفه در سطح جمعیت و فردی قابل پیشگیری است.

درمان همواره پرهزینه است و میزان دسترسی به درمان در کشورهای کم‌درآمد و با درآمد متوسط ممکن است مطلوب نباشد؛ به نحوی که دندان‌های آسیب‌دیده از پوسیدگی باعث درد یا ناراحتی می‌شوند و تحت تاثیر همین موضوع هم دندان‌های پوسیده به دلیل ناتوانی مالی جهت ترمیم، کشیده می‌شوند.

اگرچه تمام افراد در معرض پوسیدگی دندان قرار دارند اما میزان پوسیدگی دندان در میان کودکان و نوجوانان بیشتر است. بررسی‌ها بیانگر این است تقریباً نیمی از جمعیت جهان به پوسیدگی دندان مبتلا هستند، اما سطوح بالایی از پوسیدگی دندان در کشورهای با درآمد متوسط رخ می‌دهد که میزان مصرف قند بالایی دارند.

ینا بر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، قندهای آزاد مانند گلوکز، فروکتوز و ساکارز اضافه شده به مواد غذایی و نوشیدنی‌ها جزو عوامل اصلی پوسیدگی دندان محسوب می‌شوند.

بررسی‌ها بیانگر این است که پوسیدگی دندان زمانی ایجاد می‌شود که باکتری‌های موجود در دهان، قندها را متابولیزه کرده و اسید تولید می‌کنند

و سبب انحلال مینا و عاج دندان می‌شود. شیرینی‌ها، کیک‌ها، بیسکویت‌ها، غلات شیرین، دسرهای شیرین، ساکارز، عسل،

نوشیدنی‌های شیرین شده نیز جزو منابع اصلی قندهای آزاد محسوب می‌شوند. محدودکردن مصرف قندهای آزاد به کمتر از ۱۰

## کاهش پوسیدگی‌های دندانی با کنترل مصرف قند



درصد کل انرژی دریافتی و در ایده‌آل‌ترین حالت ممکن یعنی به کمتر از ۵ درصد، میزان پوسیدگی دندان را به حداقل می‌رساند.

نوشیدنی‌های شیرین شده نیز جزو منابع اصلی قندهای آزاد محسوب می‌شوند. محدودکردن مصرف قندهای آزاد به کمتر از ۱۰

و سبب انحلال مینا و عاج دندان می‌شود. شیرینی‌ها، کیک‌ها، بیسکویت‌ها، غلات شیرین، دسرهای شیرین، ساکارز، عسل،

نوشیدنی‌های شیرین شده نیز جزو منابع اصلی قندهای آزاد محسوب می‌شوند. محدودکردن مصرف قندهای آزاد به کمتر از ۱۰

## راه‌های طبیعی و آسان برای تناسب اندام



ایسنا: می‌توان گفت تناسب اندام یکی از نگرانی‌های همیشگی بیشتر مردم کره زمین است اما در گیرودار جراحی‌های زیبایی و دستیابی سریع به اندام ایده‌آل، نباید از یاد ببریم روش‌های طبیعی و درعین‌حال آسانی هست که با کمترین هزینه ما را به آنچه می‌خواهیم نزدیک می‌کنند.

فصل‌ها در ایجاد انگیزه برای تناسب اندام یا از دست دادن آن، بی‌تاثیر نیستند. برای نمونه در فصل تابستان که گرما به‌خوبی حس می‌شود و نیاز به پوشیدن لباس کمتر داریم، شاید هرکسی اعتماد به‌نفس برای پوشیدن لباس‌های خنک و راحتی نداشته باشد و همین موضوع برای کاهش وزن انگیزه ایجاد می‌کند.

### ۱- هدف‌گیری وزن آب در بدن

وزن آب، اولین وزنی است که در هنگام رژیم گرفتن آن را از دست می‌دهیم. برای آن که بتوان طی فرآیندی بدون توقف از شر وزن اضافی خلاص شد، دکتر «کیت هوئر»، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم‌دند دانشگاه فلوریدای جنوبی در مصاحبه با وبگاه Eat This, Not That، در مورد چگونگی از دست دادن این نوع وزن روش‌هایی کلیدی ارائه داده است:

شاید باورتان نشود، اما نخستین راه‌حل و آسان‌ترین آن نوشیدن آب بیشتر است. یکی از راه‌های کاهش وزن این است که مطمئن شوید به‌خوبی به بدنتان آب‌رسانی کرده‌اید یا هیدراته شده‌اید و بدن شما را در خود نگه نمی‌دارد. راه‌های دیگر کاهش وزن شامل خوردن غذاهای غیرفرآوری‌شده، افزایش مصرف پروتئین و درعین‌حال کاهش مصرف کربوهیدرات و سدیم است.

به گفته دکتر هوئر این کار می‌تواند به کاهش وزن سریع و آسان منجر شود؛ بیشتر مردم با نوشیدن آب

شود و از سوی دیگر اگر قهوه‌تان را با شیرینی‌ها می‌نوشید، همین سبب افزایش ۱۲۸۰ درصدی کالری در بدنتان می‌شود.

### ۲- قهوه را تلخ بنوشید

اگر روزتان بدون نوشیدن قهوه، آن هم قهوه شیرین، شب نمی‌شود و همچنین می‌خواهید کاهش وزن داشته باشید، بهتر است در نحوه نوشیدن قهوه تجدیدنظر کنید.

نوشیدن قهوه بدون شکر، خامه یا شیر و به شکل تلخ می‌تواند به سوزاندن حدود ۵۰۰ کالری در هفته منجر

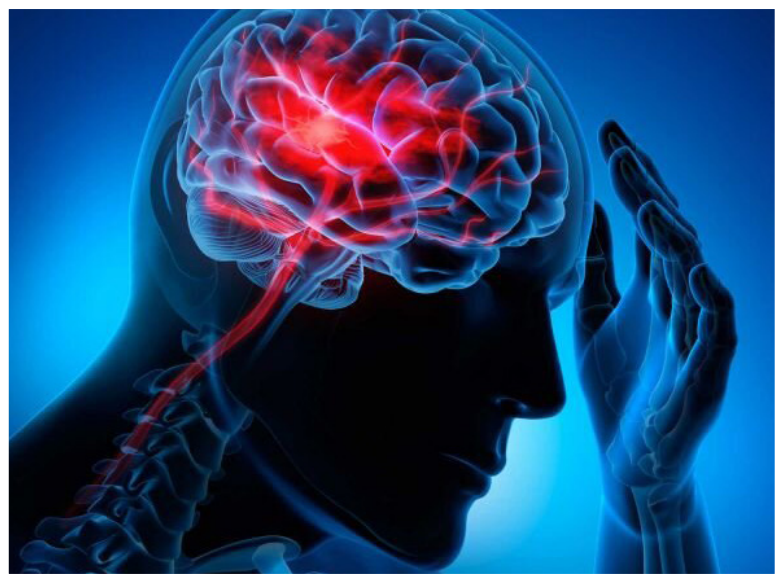
شود و از سوی دیگر اگر قهوه‌تان را با شیرینی‌ها می‌نوشید، همین سبب افزایش ۱۲۸۰ درصدی کالری در بدنتان می‌شود.

۳- همراه داشتن بطری آب

حدود ۶۰ درصد اوقاتی که احساس گرسنگی می‌کنیم، می‌توان بدن را با نوشیدن مقداری آب گمراه کرد. نتیجه پژوهشی در نشریه Physiology & Behavior نشان می‌دهد همان پخش از مغز که به احساس گرسنگی مربوط است، مسئولیت احساس تشنگی را هم دارد و بنابراین می‌توان با نوشیدن آب،

حدود ۶۰ درصد اوقاتی که احساس گرسنگی می‌کنیم، می‌توان بدن را با نوشیدن مقداری آب گمراه کرد. نتیجه پژوهشی در نشریه Physiology & Behavior نشان می‌دهد همان پخش از مغز که به احساس گرسنگی مربوط است، مسئولیت احساس تشنگی را هم دارد و بنابراین می‌توان با نوشیدن آب،

## چه درمان‌هایی برای سگته مغزی مناسب هستند؟



### کرد؟

علاوه بر این سیگار کشیدن، کلسترول و دیابت، اعتیاد به الکل و داروهای ضد بارداری خوراکی نیز احتمال سگته مغزی را افزایش می‌دهند.

به همین دلیل توصیه می‌شود روزی نیم ساعت ورزش کنید، روزانه پنج وعده میوه و سبزیجات مصرف کنید و مصرف نمک، چربی و شکر را محدود

علاوه بر این سیگار کشیدن، کلسترول و دیابت، اعتیاد به الکل و داروهای ضد بارداری خوراکی نیز احتمال سگته مغزی را افزایش می‌دهند.

به همین دلیل توصیه می‌شود روزی نیم ساعت ورزش کنید، روزانه پنج وعده میوه و سبزیجات مصرف کنید و مصرف نمک، چربی و شکر را محدود

کنید.

### درمان سگته مغزی چیست؟

ماهیت درمان به علت دقیق سگته مغزی و شدت آن بستگی دارد. اگر در عرض سه ساعت پس از اولین علائم سگته به بیمارستان برسید، پزشک فوراً به شما یک ترومبولیتیک می‌دهد تا لخته‌های خونی که ممکن است در شریان‌ها ایجاد شده باشد را حل کند.

پزشک همچنین می‌تواند تشخیص دهد که چه نوع سگته مغزی روی داده و ممکن است دارویی برای کمک به کاهش علائم و جلوگیری از عود آن تجویز کند؛ در برخی موارد نیز نیاز به جراحی است.

پزشک همچنین توصیه می‌کند که سبک زندگی خود را برای کاهش این خطر تغییر دهید.

داروهایی که اغلب در درمان سگته مغزی استفاده می‌شود نیز داروهای ضد پلاکت (مانند اسپرین)، ضد انعقاد (مانند وارفارین)، داروهای ضد فشار خون و عوامل کاهش دهنده چربی هستند.

### عواقب ابتلا به سگته مغزی چیست؟

به گزارش یورونیوز، اکثر افرادی که دچار سگته مغزی می‌شوند، کم و بیش خود را ناتوان جسمی می‌بینند و نیاز به مراقبت طولانی مدت در خانه دارند.

سگته مغزی همچنین می‌تواند یکباره روی دهد و در صورت عدم درمان فوری، منجر به مرگ شود.

بهبودی پس از سگته مغزی عمدتاً از طریق تکنیک‌های توانبخشی امکان‌پذیر است. با این وجود همه چیز به میزان آسیب مغزی بستگی دارد.

سالم و پیگیری دقیق درمان پزشکی مهم است؛ به ویژه آنکه بیمارانی که دچار سگته مغزی شده‌اند در معرض خطر سگته دوم قرار دارند.







سرپرست دفتر غرب آسیای سازمان توسعه تجارت خبر داد

## برنامه‌ریزی برای تاسیس بانک مشترک در سوریه

هدف‌گذاری صادرات ۵۰۰ میلیون دلاری در ۱۴۰۳



سرپرست دفتر غرب آسیای سازمان توسعه تجارت از برنامه‌ریزی برای تاسیس بانک مشترک در سوریه خبر داد و گفت که هدف‌گذاری ایران برای سال ۱۴۰۳، صادرات حداقل ۵۰۰ میلیون دلار به سوریه است.

به گزارش ایسنا، عبدالامیر ربه‌اوی در حاشیه همایش فرصت‌های ورود به بازار سوریه، در جمع خبرنگاران گفت: حجم تجارت جهانی سوریه حدود شش میلیارد دلار است که یک میلیارد دلار آن صادرات و پنج میلیارد دلار واردات است.

به گفته وی حجم تجارت ایران با سوریه بسیار کم است؛ به طوری که تجارت دو کشور در سال گذشته معادل ۲۴۵ میلیون دلار بوده است. در ۱۰ ماهه آسمال مبادلات تجاری دو کشور شامل ۱۲۰ میلیون دلار صادرات و ۳۴ میلیون دلار واردات بوده است، اما این حجم تجارت، میزانی نیست که مورد تایید ایران باشد.

ربه‌اوی با بیان اینکه از اردیبهشت‌ماه حضور شرکت‌های ایرانی در نمایشگاه‌های سوریه دنبال می‌شود، گفت: مجوزهای لازم در این رابطه صادر شده است. درخواست ما از تجار و صادرکنندگان این است که با هیات‌های تجاری که اعزام می‌شوند هماهنگ باشند تا بتوانند حضور

مستمر در سوریه داشته باشند.

وی با اشاره به توافق‌نامه تجارت آزاد ایران با سوریه، اظهار کرد: این توافق‌نامه زمینه‌ساز توسعه تجارت دو کشور خواهد بود. همچنین تاسیس بانک مشترک در سوریه یکی از تسهیلاتی است که در اختیار تجار قرار خواهد گرفت و بحث‌های کارشناسی در رابطه با این بانک انجام شده و با توجه به این که شرایط تحریمی برای دو کشور است می‌توان گفت مزیت‌هایی برای پیشبرد بحث‌های بانکی وجود دارد.

به گفته این مقام مسئول با توجه به اینکه آذرماه اجلاس کمیته عالی مشترک دو کشور انجام شد تاسیس بانک مشترک در حال طی کردن مراحل اولیه است، تا ماه‌های آینده کارهای کارشناسی انجام و اطلاع‌رسانی خواهد شد.

وی ابراز امیدواری کرد که سال آینده این بانک کار خود را آغاز کند و گفت: دو مسیر تجارت با سوریه شامل مسیر زمینی از ترکیه و بعد دریایی و مسیر دوم مسیر دریایی از خلیج فارس بود که هر دو زمان‌بر و هزینه‌بر هستند، اما با توافقی که با کشور عراق انجام شده و در آینده تبدیل به یک توافق سه‌جانبه بین ایران، عراق و سوریه خواهد

شد تسهیلات بهتری در اختیار صادرکنندگان قرار خواهد گرفت، ضمن اینکه موضوع ترانزیت عراق هم حل شده و در حال حاضر کامیون‌های سووری کالای ترانزیتی را از مرزهای مختلف ایران به سمت مرزهای بوکمال و قائم عراق و بعد وارد سوریه و دمشق می‌کنند.

سرپرست دفتر غرب آسیای سازمان توسعه تجارت در پاسخ به سوال ایسا درباره سهم ایران در بازسازی کشور سوریه نیز اظهار کرد: فعالان تجاری ایرانی انتظار داشتند همان‌طور که محاسبات سیاسی بسیار با سوریه داریم مناسبات اقتصادی و تجاری هم با همین سطح رشد کند، بنابراین فعالان اقتصادی از پروژه‌های سوریه سهم می‌خواهند. سازمان توسعه تجارت با سفارت همکاری‌های لازم را انجام می‌دهد تا پروژه‌هایی که خارج از تشریفات مناقصه‌ای هست را به شرکت‌های ایرانی بدهیم.

به گفته ربه‌اوی در حال حاضر سهم صادرات کالایی ایران به سوریه بسیار کم است، اما سهم شرکت‌های خدمات فنی و مهندسی سهم بالایی است که عموماً در حوزه ساخت و احداث نیروگاه‌های مختلف، واحدهای تولیدی و صنعتی، ساخت راه و پل و سایر بخش‌های زیربنایی از سال ۲۰۱۷ تاکنون فعالیت می‌کند.

**تجارت آزاد با سوریه سال آینده اجرا می‌شود**

وی در پاسخ به سؤالی درباره زمان اجرای موافقت‌نامه تجارت آزاد با سوریه نیز اظهار کرد: این موافقت‌نامه در سال ۱۳۸۹ امضاء و در سال ۱۳۹۱ اجرایی شد، اما در مرحله اجرا مشکلاتی وجود داشت که به همین دلیل پروتکل الحاقی آن آذرماه سال ۱۴۰۲ به امضاء طرفین رسید و وزارت صمت مسئول اجرای این پروتکل الحاقی است، بنابراین بعد از طی برخی مراحل اداری موافقت‌نامه حتماً سال آینده اجرا خواهد شد.

سرپرست دفتر غرب آسیای سازمان توسعه تجارت همچنین در جریان برگزاری همایش صریح کرد: ۱۵ کشور همسایه ایران در اولویت تجارت قرار دارند که باید چین و هند را هم به این فهرست کشورهای هدف اضافه کنیم.

ربه‌اوی همچنین با اشاره به سفر سال گذشته رئیس‌جمهور به سوریه، تصریح کرد: موضوعات مهم و توافقاتی در سفرهای مقامات مسئول دو کشور ایجاد شده که مهم‌ترین آنها تلاش برای توسعه حمل و نقل جاده‌ای، رفع موانع انتقالات مالی، گمرکی و غیره است.

وی با بیان اینکه مهم‌ترین روش ورود به بازار سوریه حضور شرکت‌های ایرانی در نمایشگاه‌های سووری است، گفت: تجار ایرانی نباید فرصت تجارت مجدد از بندر لاذقیه سووری را از دست بدهند این بندر امکان دسترسی به شمال آفریقا و سایر کشورهای همسایه را فراهم می‌کند.

## اطلاعیه وزارت اقتصاد پرداخت سود سهام عدالت در هفته پایانی اسفندماه

مرحله دوم سود سهام عدالت تا هفته پایانی اسفندماه سال جاری پرداخت می‌شود. به گزارش ایسنا، دولت در سال ۱۴۰۱ برای پرداخت به موقع سود سهام عدالت تلاش کرده است و همواره تلاش کرده تا سود سهام عدالت را زودتر از زمان دولت‌های قبل پرداخت کند. بر این اساس سازمان بورس اعلام کرده است، باتوجه به دستور سید احسان خاندوزی وزیر امور اقتصادی و دارایی به منظور پرداخت به موقع مرحله دوم سود سهام عدالت در سال ۱۴۰۲ تمام تلاش‌ها بر این است تا هفته پایانی اسفند ماه سال جاری پرداخت شود.

**هرگونه پیامک واریز سود سهام عدالت جعلی و کلاهبرداری است**

به گزارش شادا، سازمان خصوصی‌سازی نیز اعلام کرده است که انتشار برخی اخبار نادرست توسط برخی افراد برای مقاصد کلاهبرداری و اخاذی از مردم از طریق انتشار در شبکه‌های مجازی و یا پیامک تلفنی و ارسال لینک سایت‌های جعلی و منتسب به نام سازمان خصوصی‌سازی یا سرشناسه‌های مختلف در خصوص موضوع سهام عدالت جعلی است و هرگونه واگذاری سهام عدالت پس از تصویب سید سهام در هیات وزیران و تصویب سازوکار واگذاری از جمله تعیین اولویت‌های شمولین در شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی انجام خواهد شد و آخرین تصمیمات در این خصوص از طریق سایت سازمان به نشانی [www.ipol.ir](http://www.ipol.ir) اطلاع‌رسانی خواهد شد. همچنین اطلاع‌رسانی در خصوص زمان و نحوه واریز سود سهام عدالت نیز تنها از طریق سایت شرکت سپرده‌گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه‌وجوه به نشانی [www.sahamedalat.ir](http://www.sahamedalat.ir) و سایت سازمان خصوصی‌سازی به نشانی [www.ipol.ir](http://www.ipol.ir) انجام خواهد شد.

## ۴۶ درصد سدهای کشور پر شدند

۱۲ سد بیش از ۷۵ درصد آب دارند

بر اساس آخرین آمار اعلام شده از وضعیت سدهای کشور، از ابتدای سال آب تا تاریخ ۱۲ اسفندماه، ۱۲ سد بیش از ۷۵ درصد آب دارند و میزان پرشدگی سدهای کشور ۴۶ درصد است. به‌گزارش ایسنا، در حال حاضر میزان ورودی آب به سدهای کشور تا ۱۲ اسفندماه معادل ۱۱ میلیارد و ۶۸۰ میلیون مترمکعب بوده که این عدد در مقایسه با سال گذشته که عددی معادل ۱۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون مترمکعب بوده ۱۲ درصد کاهش داشته است، همچنین میزان خروجی از مخازن سدهای کشور در این تاریخ معادل ۱۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون مترمکعب ثبت شده که این عدد در قیاس با سال گذشته که عددی معادل ۸ میلیارد و ۷۱۰ میلیون مترمکعب بوده افزایش ۲۱ درصدی است.

در شرایط کنونی حجم آب موجود در مخازن ۲۲ میلیارد و ۸۸۰ میلیون مترمکعب ثبت شده که نسبت به سال گذشته ۳ درصد کمتر است و درصد پرشدگی مخازن سدهای کشور به عدد ۴۶ درصد رسیده است. وضعیت سدهای مهم (شرب - کشاورزی) بیانگر این است که در ۱۲ سد درصد پرشدگی بیش از ۷۵ درصد است؛ به طوری که سد جگین استان هرمزگان ۷۶ درصد، سد کوثر کهگیلویه و بویراحمد ۸۵ درصد، سد قشلاق و آزاد استان کردستان به ترتیب ۸۵ و ۷۹ درصد، سد رودبار استان لرستان ۸۶ درصد و در استان سیستان و بلوچستان سد پیشین ۹۹ درصد و سد ریزدان ۱۰۰ درصد و سد خیرآباد ۱۰۰ درصد و سد ماسکید اولیا ۸۷ درصد پر هستند.

## منظور: تورم سال آینده مبنای افزایش مزد است

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: آنچه مبنای پیشنهاد و تصمیم دولت برای افزایش حقوق و دستمزد است، تورم انتظاری سال آینده است.

به گزارش خبرنگاری مهر، داوود منظور، رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: امیدواریم در مذاکرات میان تشکل‌های کارگری و دولت به یک نرخ معقول افزایش دستمزد برسیم تا موضوع تورم انتظاری از کنترل خارج نشود. منظور اظهار کرد: اگر بخواهیم رشد حقوق و دستمزد را نسبت به سایر اقشار متفاوت افزایش دهیم، این مطابق عدالت برای همه اقشار نخواهد بود.

## وزارت صمت هشدار داد خرید و فروش کارت ملی برای ثبت‌نام و واردات خودرو ممنوع است

وزارت صنعت معدن و تجارت پیرامون خرید و فروش کد ملی اشخاص حقیقی برای موضوعاتی نظیر واردات و ثبت‌نام خودرو، نسبت به هرگونه واگذاری کد ملی سایر مدارک مرتبط به شخص ثالث هشدار داده و این امر را تخلف خواند.

به گزارش ایسنا، از چندی پیش، موضوع خرید و فروش کارت ملی اشخاص جهت ثبت‌نام خودروها مطرح شد؛ این موضوع در سال‌های گذشته نیز مطرح بوده اما اخیراً به‌ویژه در حوزه خودروهای وارداتی (در یک دو مورد قبل از عرض‌های که شنبه شب آخرین مهلت ثبت‌نام آن بود) ثبت‌نام برای متقاضیان جدیدی که با بلوکه کردن ۵۰۰ میلیون در حساب و کالتی می‌توانستند برای ثبت‌نام خودروها اقدام کنند، مجدد مطرح و بازار آن رونق گرفت.

بر این اساس خبرهایی مبنی بر فروش چندین میلیون تومانی قیمت کارت ملی اشخاص برای ثبت‌نام خودروها نیز به گوش رسید.

پس از طرح این موضوع، مسئولان در واکنش به این موضوع با اعلام اینکه خرید و فروش کارت ملی مشمول مالیات خواهد شد، با ترساندن افراد نسبت به پرداخت مالیات، سعی در نهی از این کار کردند، اما در شنبه شب، وزارت صمت، معدن و تجارت نسبت به این موضوع واکنش جدی‌تری نشان داده و ضمن تاکید بر ممنوعیت این امر را تخلف خوانده است.

وزارت صمت در اطلاعیه خود اعلام کرده است: با توجه به اخبار منتشره در فضای مجازی پیرامون خرید و فروش کد ملی (اسناد سجلی) اشخاص حقیقی جهت موضوعاتی نظیر واردات و ثبت‌نام خودرو، بدین وسیله ضمن تاکید بر عدم وجاهت قانونی چنین اقداماتی، به اطلاع عموم می‌رساند که هرگونه واگذاری (فروش) کد ملی و سایر مدارک مرتبط تحت هر عنوان و قرارداد به شخص ثالث جهت موضوعاتی نظیر ثبت‌نام خودرو تخلف و در صورت اطلاع این وزارت، موجب سلب اولویت خواهد بود.

در ادامه این اطلاعیه تاکید شده است که ضمناً بر رفتار افراد هنجارشکن که مبادرت به سواستفاده از کد ملی سایرین می‌کنند، مسئولیت حقوقی و کیفری جاری خواهد بود؛ لذا ضرورت دارد شهروندان با هوشیاری و اطلاع‌رسانی به دیگران، مانع از هرگونه سواستفاده در این رابطه شوند.

گفتنی است، پیش از این، اتحادیه نمایشگاه‌داران و فروشندگان خودرو تهران نیز هرگونه خرید و فروش کدملی اشخاص تحت هر عنوان و قراردادی به منزله حقیقی تخلف عنوان کرده که عواقب سنگین حقوقی، کیفری و مالیاتی در پی خواهد داشت.

## ثبت‌نام ۲۵۴ هزار نیروی کار در سامانه جست‌وجوی شغل

بر اساس اعلام معاونت اشتغال وزارت کار طی ۴ ماه گذشته ۲۵۴ هزار نیروی کار در سامانه جست‌وجوی شغل ثبت‌نام کرده‌اند و ۲۶۱ هزار فرصت شغلی توسط کاربایی‌ها و کارفرمایان بارگذاری شده است.

گزارش ایسنا، سامانه جست‌وجوی شغل با هدف کاهش هزینه‌های جست‌وجوی شغل، اتصال سریع کارجو و کارفرما، رضایت خاطر مخاطبان و ایجاد پویایی در بازار کار طی ماه سال گذشته مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

طبق آمارها، در طول ۴ ماه گذشته ۲۵۴ هزار نیروی کار در سامانه جست‌وجوی شغل ثبت‌نام کرده‌اند و ۲۶۱ هزار فرصت شغلی توسط کاربایی‌ها و کارفرمایان بارگذاری شده است.

این سامانه اکنون به درگاهی برای ثبت نیروی کار و فرصت شغلی مورد نیاز تبدیل شده تا هم کارجویان با مراجعه به سامانه و ثبت نام در آن، کار مورد نظر را پیدا کنند و هم کارفرمایان برای تامین نیروی مورد نیازشان، اطلاعات خود را همراه با درخواست نیروی کار به ثبت برسانند.

با ایجاد این سامانه علاوه بر فراهم شدن امکان ثبت درخواست شغلی توسط جویندگان کار، کارفرمایان نیز فرصت‌های شغلی موردنظر خود را به طور رایگان در سامانه بارگذاری و نیروی کار ماهر و مورد نیازشان را تامین می‌کنند.

کارشناسان معتقدند با توجه به آمار بیکاری فارغ التحصیلان دانشگاهی، ایجاد سامانه جست‌وجوی شغل در توسعه کاربایی‌ها و بهبود وضعیت اشتغال در کشور انگیزه‌بخش است.

در این باره محمود کریمی بیانرند - معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار به تازگی آمار ثبت نام متقاضیان کار در سامانه جست‌وجوی شغل را ارائه کرده و گفته است: از ۴ ماه گذشته که سامانه جست وجوی شغل راه‌اندازی شده تاکنون ۲۵۴ هزار نیروی کار ثبت‌نام کرده‌اند و طی این مدت ۲۶۱ هزار فرصت شغلی توسط کاربایی‌ها و کارفرمایان بارگذاری شده است.

به گفته وی در ۴ ماه گذشته از طریق سامانه جست‌وجوی شغل برای ۲۵ هزار نفر اشتغالی شده است و در حوزه تامین مالی کسب و کارهای خرد از ابتدای دولت سیزدهم ۱۵۰ همت بودجه اختصاص پیدا کرده است.

## عرضه فردی بنزین در کیش منجر به کاهش مصرف نشد



طرح عرضه بنزین فردی که از دو سال پیش در جزیره کیش در حال اجرا است منجر به کاهش نشده و بلکه مصرف را در این منطقه بالا برده است.

به گزارش خبرنگار مهر، در دولت گذشته زمانی که بیژن زنگنه اعلام کرد که دیگر سهمیه بندی بنزین در کار نیست و مردم به هر میزان که بخواهند می‌توانند بنزین مصرف کنند کارشناسان انرژی پیش‌بینی کرده بودند که تولید داخلی بنزین کفاف میزان مصرف را نخواهد داد و مسئولان کشور چاره‌ای نداشتند تا حجم قابل توجهی بنزین وارد کنند.

انتقادات مقام معظم رهبری به این سیاست نادرست موجب شد تا در سال ۹۸ دوباره سهمیه بندی سوخت به مدار عرضه بازگردد و مصرف کنندگان ملزم شوند تا با استفاده از کارت سوخت سوخت‌گیری کنند. همان زمان طرحی به عنوان طرح وان به منظور سامان دادن به مصرف سوخت بنزین در کشور توسط عده‌ای کارشناس مطرح شد که اعلام شد به جای آنکه سهمیه به هر خودرو در نظر گرفته شود باید سهمیه به هر کد ملی تخصیص داده شود تا آن دسته از مردم که خودرو ندارند نیز از نعمت بنزین بهره مند شوند. هدف از اجرای این طرح برقراری عدالت در میان جامعه بود تا هم مصرف را کنترل کند، هم قیمت بنزین اصلاح شود و هم آن دسته از افرادی که خودرو ندارند نیز از یارانه بنزین بهره مند شوند.

اگرچه دولت دوازدهم زیر بار اجرای این طرح نرفت، اما دولت سیزدهم با شرایطی اجرای آن را به صورت پایلوت در دو جزیره کیش و قشم پذیرفت از این رو دو سال پیش همزمان با روی کار آمدن دولت جدید این طرح در این دو جزیره اجرایی شد. اکنون بعد از دو سال به نظر می‌رسد فرصت مناسبی باشد تا اجرای این طرح مورد ارزیابی قرار گیرد که آیا اجرای آن موفقیت آمیز بوده است یا خیر؟

در ابتدای این گزارش خوب است یادآوری شود که منشا این طرح چیست و چرا اساساً این طرح باید اجرایی می‌شد. محمد جواد نوفرستی کارشناس انرژی چندی پیش در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به اینکه طرح یارانه بنزین به اشخاص ۱۰ سال است برای اجرای عدالت در جامعه ارائه شده، گفته بود: طی سال‌های گذشته طرحی مبنی بر یارانه بنزین به تمام اشخاص تقدیم مجلس شد؛ زیرا افرادی هستند که به هیچ‌وجه از یارانه بنزین استفاده نمی‌کنند در حالی که باید ساز و کاری تدوین شود که همه از یارانه بنزین بهره مند شوند.

به گفته نوفرستی طرح اعطای سهمیه به هر فرد عملاً اجرایی نمی‌شود؛ زیرا زمانی که قرار بر اجرای این طرح بود باید با همان تعرفه‌ها انجام می‌گرفت اکنون شرایط جامعه اجازه نمی‌دهد بنزین گران شود و با همین ۶۰ لیتر بنزین موجود که به خودروهای شخصی تعلق می‌گیرد این سهمیه به جای خودرو به افراد تخصیص پیدا کند. این کارشناس انرژی ادامه داد: برای جلوگیری از تورم، گرانی و پهناهی‌جویی رانندگان تاکسی، پیشنهاد بر این است که سهمیه وسایل حمل و نقل عمومی تغییر نکند؛ زیرا تغییر میزان سهمیه بندی منجر به پهناهی‌جویی و تورم زنجیروار خواهد شد.

وی ادامه داد: اکنون پیشنهادهای ارائه شده است که اصل موضوع را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. یکی ایجاد سامانه‌ای برای فروش بنزین توسط افرادی است که خودروی شخصی ندارند این موضوع دارای ایراداتی است؛ زیرا حجم عرضه بالا است و نزدیک ۱۰ میلیون خانوار فروشنده می‌شوند و مانند سهام عدالت قدرت مذاکره دست خریداران خواهد بود.

نوفرستی توضیح داد: این یارانه برای استفاده افراد بدون خودرو است، اما اگر بخواهند در آن سامانه به فروش برسانند کسی به نرخ ۳ هزار تومان خریداری نمی‌کند و قیمت‌ها پایین‌تر می‌آید، اما اگر دولت خودش خریدار بنزین باشد موضوع فرق خواهد کرد.

**طرحی که در کیش اجرا شد، اما نتیجه نداد**

پیگیری‌های صورت گرفته از نحوه عمل اعطای بنزین به هر فرد در جزیره کیش حاکی از آن است که اجرای این طرح موفقیت آمیز نبود؛ زیرا اولاً علاوه بر اعطای سهمیه ماهانه خودروها سهمیه‌ای جداگانه برای هر فرد به میزان ۲۰ لیتر نیز در نظر گرفته شده بود تا مشکلاتی برای افراد ایجاد نشود. ناگفته نماند که پیش از اجرای این طرح پایلوت نیز هیچ زیر ساختی برای این موضوع در جزیره کیش آماده نشده بود و ظاهراً در یک تصمیم یک شبه قرار شده بود تا این طرح در دو جزیره کیش و قشم اجرا شود به همین دلیل مردم نیز از اجرای آن بی‌خبر بودند.

موضوع دیگری که موجب شد تا این طرح با شکست مواجه شود این بود که سهمیه‌ها به هر فرد در کارت‌های بانکی واریز شده بود و این موضوع که سوخت‌گیری باید آنلاین باشد خطراتی را ایجاد کرد ضمن آنکه برای انجام این فعالیت نیازمند اینترنت بود که ظاهراً در زمان‌هایی اینترنت قطع شده بود و برای سوخت‌گیری مشکلاتی ایجاد کرده بود از این رو سهمیه موجود در کارت‌های سوخت به داد مردم رسید.

موضوع دیگر عدم اقبال کیش‌وندان از اجرای این طرح بود؛ زیرا عملاً خرید و فروش سوخت انجام نمی‌شد و کیش‌وندان به دنبال فروش سهمیه‌های خود حتی با ایجاد سامانه برخط نیز نبودند به همین دلیل در مواقع ضروری و نیاز خود دولت ورود کرده و سهمیه مازاد را با قیمت بنزین یارانه‌های خریداری می‌کرد و به متقاضی بنزین با همان قیمت یارانه‌ای می‌فروخت.

جمع بندی این طرح حاکی از آن بود که میزان قابل توجهی سهمیه بنزین در اختیار کیشوندان قرار گرفته بود که مورد استفاده قرار نگرفت و اکنون نیز این سهمیه قابل رد گیری نیست.

**خرید و فروش بنزین طرحی ناکام**

در ابتدای اجرای این طرح حسین شمشیان راد سرپرست معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش اذعان کرد، در طرح باز توزیع بنزین، دولت برای نخستین بار به دنبال آن است که بدون گران کردن هزینه سوخت، یارانه آن را به صورت مستقیم به تمام ایرانیان پرداخت کند.

به گفته این مقام مسئول پیش‌تر بنزین بر اساس کارت سوخت تنها به دارندگان خودرو تعلق می‌گرفت و ۵۱ درصد ایرانیان فاقد خودرو از منفعت مستقیم آن بی‌بهره بودند، اما با اجرای طرح باز توزیع بنزین، سهمیه سوخت بر اساس شماره ملی افراد به خانواده‌های دارای خودرو و فاقد خودرو تعلق می‌گیرد و همه از منفعت مستقیم این خدمت بهره‌مند می‌شوند.

شمشیان راد اضافه کرد: بر اساس این طرح که تا اطلاع ثانوی به صورت پایلوت تنها در جزیره کیش اجرا می‌شود بر مبنای کد ملی افراد ساکن در این جزیره، اعتبار خرید ۲۰ لیتر بنزین به هر فرد ماهانه به حساب بانکی سرپرست خانواده‌ها تخصیص داده می‌شود و سرپرست می‌تواند در صورت داشتن خودرو این اعتبار را صرف خرید بنزین کند و یا آن را در سامانه بنزین من به نشانی اینترنتی <https://www.benzineman.ir> به فروش برساند.

**کیش انتخاب درستی بود؟**

البته برخی از صاحب‌نظران بر این باور تکیه زده‌اند که کیش گزینه مناسبی برای اجرای این طرح نبود؛ چرا که در جزیره کیش به عنوان یکی از مناطق آزاد همواره خودروهای لوکس و گران قیمت وجود دارد به همین دلیل گزینه جایگزینی برای کیش باید در نظر گرفته می‌شد تا ارزیابی بهتری از شرایط صورت می‌گرفت.

## مثلث مدعیان وارد می‌شوند؛ دوشنبه جذاب در جام حذفی



ایرنا: مرحله یک‌شانزدهم نهایی رقابت‌های جام حذفی ایران، امروز دوشنبه با ورود مثلث مدعیان و برگزاری ۳ دیدار به پایان می‌رسد. به گزارش ایرنا، مرحله یک‌شانزدهم رقابت‌های جام حذفی ایران امروز دوشنبه با برگزاری سه دیدار پیکیری می‌شود تا پرونده این مرحله از رقابت‌ها بسته شود.

تیم‌های استقلال، سپاهان و پرسپولیس به دلیل حضور بازیکنانشان در تیم ملی فوتبال نتوانستند در زمان تعیین شده دیدارهای خود را انجام دهند و امروز مقابل رقیبان خود قرار می‌گیرند.

### استقلال - مس‌رفسنجان؛ انگیزه بالای نگوام برای اولین شکست نویدکيا

استقلال در شرایطی باید مقابل مس قرار بگیرد که شرایط این تیم در نیم فصل دوم بعد از حضور محرم نویدکيا متحول شده است. مس با هدایت نویدکيا از سه بازی لیگ برتری خود موفق به کسب ۵ امتیاز

شده و شکستی را تجربه نکرده است. استقلال نیز روند خوب نیم فصل اول خود را حفظ کرده و بعد از برتری حساس در هفته گذشته مقابل سپاهان، جایگاهش را در صدر جدول تثبیت کرد.

نکته منفی برای استقلال در این فصل، عملکرد ضعیف این تیم در بازی‌های بیرون از خانه بوده است. برخلاف بازی‌های خانگی که عملکرد فوق‌العاده‌ای داشتند، آبی‌پوشان مدت‌هاست که نتوانستند بیرون از خانه به برتری دست پیدا کنند و آخرین برد آن‌ها مقابل همین مس رفسنجان در هفته هفتم لیگ برتر رقم خورد. زبیر نیک نفس و بهزاد غلامپور نیز به دلیل محرومیت در این دیدار حضور ندارند.

دو تیم تا به حال هفت بار در رقابت‌های مختلف مقابل یکدیگر قرار گرفته‌اند که حاصل کار کسب ۵ برد برای استقلال و ۲ تساوی بوده است.

صدرنشین کنونی لیگ برتر با ۷ بار سابقه قهرمانی در جام حذفی، مثل پرسپولیس پرچمدار است.

### سپاهان - شمس‌آذر؛ به وقت انتقام

شاگردان ژوزه مورایس اصلا شرایط خوبی ندارند و آن‌ها هر ۶ دیدار خود در مجموع رقابت‌ها را با باخت پشت‌سر گذاشته‌اند. سپاهان پس از پیروزی پنج‌گله مقابل هوادار در تهران که بیش از دو ماه پیش رقم خورد، برابر الومینیوم، گل‌گل، شمس‌آذر، الهلال (دو مرتبه) و استقلال شکست خورد و علاوه بر حذف از رقابت‌های آسیایی، در لیگ برتر نیز از رقبای خود عقب ماند.

حالا سپاهان انگیزه بالایی برای انتقام از شمس‌آذر دارد، جایی که این تیم در هفته پایانی نیم فصل با یک گل در قزوین نتیجه را به شمس‌آذر واگذار کرد.

شمس‌آذر اما برخلاف نیم فصل اول که عملکرد چشم‌گیری داشت در نیم فصل دوم در سه دیدار خود دو تساوی و یک شکست را در کارنامه ثبت کرده و این تیم نیز شرایط خوبی ندارد.

### پرسپولیس - نفت و گاز گچساران؛ اوسمار به دنبال هت‌تریک

مدافع عنوان قهرمانی نسبت به دو رقیب لیگ برتری خود، بر روی کاغذ بازی راحت‌تری در ورزشگاه آزادی مقابل حریف لیگ یکی دارد.

اوسمار ویرا برای اولین بار در حضور هواداران پرسپولیس به ورزشگاه آزادی می‌آید. او بعد از پچی گل‌مندی یا حواشی زیاد هدایت سرخ‌پوشان را بر عهده گرفت و کار خود را با شکست مقابل الومینیوم اراک آغاز کرد تا فشار انتقادات بر روی این سرمربی برزیلی بیشتر شود.

اما پرسپولیس با ۲ برد متوالی مقابل تراکتور و ذوب‌آهن به یک حاشیه امن دست پیدا کرد تا فشارها از روی اوسمار برداشته شود و حالا به دنبال کسب سومین برد متوالی خود است.

در مقابل نفت و گاز در اولین فصل حضورش در لیگ یکی عملکرد مناسبی داشته و تحت هدایت پیروز قربانی موفق شده با ۲۲ امتیاز در رتبه ششم جدول قرار بگیرد.

قطعا پیروز قربانی به‌عنوان پیشکسوت آبی‌های پایتخت انگیزه‌های بالایی برای تقابل با پرسپولیس دارد.

رضا کرمل‌لجب نیز از بازیکنان این تیم محسوب می‌شود که سابقه پوشیدن لباس پرسپولیس را در کارنامه خود دارد.

## تصمیمات گرفتاری؛ وقتی سرمربی تیم نوجوانان سابقه یک روز سرمیگری ندارد

ندارد در انتخاب سرمربی نوجوانان حق رای داشته است. والیبال بانوان ایران آنگذر به لحاظ فنی سطح پایینی دارند که فدراسیون والیبال بارها از مربیان مرد و حتی بازیکنان بازتربسته برای مشاوره فنی به آنها استفاده کرده؛ اما چگونه می‌شود که مربیان بانوان در انتخاب سرمربی تیم نوجوانان پسر دارای حق رای هستند؟ همه اتفاقات عجیبی که در جلسه کمیته فنی فدراسیون والیبال رخ داد نشان می‌دهد این کمیته تنها برای اینکه به نظر برسد تصمیمات فدراسیون والیبال با خرد جمعی اتخاذ شده تشکیل شده و کاربرد دیگری ندارد. اگر فدراروزی عادل غلامی نتواند در تیم نوجوانان موفق باشد وحید مرادی تقصیر را گردن کمیته فنی می‌اندازد و رئیس آینده فدراسیون والیبال هم زیر بار تصمیمات مرادی نمی‌رود.

مشخص نیست؛ اما انتظار می‌رود این کمیته حداقل در تصمیماتش مسائل فنی را در نظر بگیرد و اینگونه با تصمیماتش که ردی از نگاه فنی در آن دیده نمی‌شود با مصالح ملی والیبال بازی نکند.

مگر می‌شود کسی که تا همین فصل گذشته بازی می‌کرد و همه سابقه مربیگری او به حضور سه چهار ماهه در کادرفنی تیم نوجوانان محدود می‌شود به یکباره سرمربیگری یکی از تیم‌های ملی را به او سپرد؟ نکته عجیب دیگر در جلسه کمیته فنی روز شنبه، حضور پدیده بلوری‌زاده، فریبا صادقی، میترا شعیبانیان، راضیه سیف‌زاده بود که حتی در رای‌گیری پیرامون انتخاب سرمربی تیم ملی نوجوانان هم شرکت کردند و رای دادند.

حتی گفته می‌شود فریبا محمدیان هم که هیچ تخصصی در والیبال

ایرنا: انتخاب عادل غلامی به عنوان سرمربی تیم ملی والیبال نوجوانان با اما و اگرهای زیادی همراه است؛ به خصوص اینکه غلامی حتی سابقه یک روز سرمربیگری هم ندارد.

به گزارش ایرنا، روز شنبه جلسه کمیته فنی فدراسیون والیبال برگزار شد و خروجی این جلسه انتخاب عجیب عادل غلامی، بازیکن سابق تیم ملی والیبال به عنوان سرمربی تیم نوجوانان بود. این انتخاب از آن جهت عجیب است که غلامی حتی تجربه یک روز سرمربیگری هم ندارد و همه تجربه او در مربیگری حضور در کادرفنی تیم نوجوانان به عنوان دستیار آن هم از اردیبهشت تا مرداد امسال بود.

اینکه چرا کمیته فنی فدراسیون والیبال چنین تصمیمی گرفته

### هشتمی تیم ملی شمشیربازی در جام جهانی ایتالیا

تیم ملی شمشیربازی سابر ایران در جام جهانی ایتالیا هشتم شد. به گزارش ایسنا، تیم ملی شمشیربازی سابر ایران پس از اینکه از صعود به مرحله نیمه‌نهایی جام جهانی ایتالیا بازماند، برای تعیین جایگاه به رقابت پرداخت. تیم ایران در رده هشتم قرار گرفت. ایران دو بازی خود را به آلمان و رومانی واگذار کرد.

تیم ملی ایران با ترکیب علی پاکدامن، محمد رهبری، محمد فتوحی و فرزاد باهر در این مسابقات شرکت کرد. این تیم برای قطعی کردن سهمیه المپیک تلاش می‌کند و با ژاپن رقابت دارد. تیم ژاپن هم در رده سیزدهم قرار گرفت.

سهمیه تیمی روی کاغذ قطعی است مگر اینکه در جام جهانی مجارستان که آخرین مسابقه کسب سهمیه المپیک، اتفاق عجیبی رخ دهد و ژاپن نتواند مدال بگیرد.

### فینال لیگ برتر بسکتبال بانوان؛ مهرسان در آستانه قهرمانی

ایرنا: تیم بسکتبال بانوان مهرسان در سومین مسابقه از فینال لیگ برتر برابر گروه بهمن به برتری دست یافت تا برای قهرمانی تنها به یک پیروزی دیگر نیاز داشته باشد.

به گزارش عصر یکشنبه، ایرنا، تیم بسکتبال زنان مهرسان در سومین مسابقه از سری فینال لیگ برتر با نتیجه ۲۲ بر ۶۵ گروه بهمن را شکست داد تا در مجموع، ۲ بر یک از حریف خود پیش باشد. مهرسان در صورت کسب یک برد دیگر عنوان قهرمانی خود در این رقابت‌ها را مسجل خواهد کرد.

در این دیدار، بریتنی برد با ۲۸ امتیاز و ۱۲ ریباند بهترین بازیکن گروه بهمن بود و در آن سوی میدان زینب غفاری با ۱۲ امتیاز و ۱۲ ریباند بهترین عملکرد را برای مهرسان داشت. دیدار چهارم دو تیم، ساعت ۱۵ روز چهارشنبه برگزار می‌شود.

### «مانچینی» دعوت قله‌نویی را رد کرد

روبرتو مانچینی دعوت قله‌نویی مبنی بر حضور در تهران و تماشای دربی پایتخت را رد کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، امیر قله‌نویی سرمربی تیم ملی فوتبال ایران که برای تماشای دیدار سپاهان و الهلال در دور برگشت لیگ قهرمانان آسیا به عربستان سفر کرده بود در خلال سفر خود با روبرتو مانچینی سرمربی تیم ملی عربستان دیدار کرد.

قلعه‌نویی در این دیدار از روبرتو مانچینی برای حضور در تهران و تماشای دربی ۱۰۳ پایتخت دعوت کرده بود، اما رسانه‌های عربستانی اعلام کردند که این مربی ایتالیایی دعوت قله‌نویی را رد کرده است و نمی‌تواند دربی تهران را از نزدیک تماشا کند. دربی پایتخت روز چهارشنبه ۲۳ اسفند در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد.

### پاداش ویژه اتحادیه جهانی کشتی به یزدانی

ایرنا: جوایز دلاری رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی به برترین آزادکاران کشورمان پرداخت شد.

به گزارش ایرنا، اتحادیه جهانی کشتی در پایان هر سال برای برترین کشتی‌گیران که در رنکینگ این اتحادیه قرار می‌گیرند جوایز دلاری را در نظر می‌گیرد.

بر این اساس جوایز دلاری آزادکار کشورمان دیروز (یکشنبه) توسط علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی به آنها اهدا شد. امیرحسین زارع به عنوان نفر اول رنکینگ مبلغ ۵ هزار دلار و به حسن یزدانی و امیرمحمد یزدانی نیز که در رده سوم رده‌بندی اتحادیه جهانی قرار داشتند، ۲ هزار دلار اهدا شد.

جوایز فرهنگی کاران کشورمان نیز ماه گذشته به آن‌ها اهدا شده بود که امین میرزازاده، محمد مهدی ساروی و علیرضا مهدی هرکندام ۵ هزار دلار و پویا دامنروز و مهدی محسن‌نژاد نیز هر کدام ۲ هزار دلار دریافت کردند.

براین اساس با توافقی که فدراسیون کشتی با نناد لاوویچ رئیس اتحادیه جهانی کشتی، مبلغ فوق از طریق فدراسیون کشتی به ملی‌پوشان اهدا می‌شود و جز پرداختی‌های فدراسیون با این اتحادیه لحاظ می‌شود.

### هادی چوپان قهرمان آرنولد کلاسیک شد

چهره شاخص پرورش اندام جهان عنوان قهرمانی رقابت‌های آرنولد کلاسیک را از آن خود کرد. به گزارش ایسنا، رقابت‌های دسته اوپن آرنولد کلاسیک برگزار شد و در نهایت هادی چوپان دارنده عناوین قهرمانی و نایب قهرمانی رقابت‌های معتبر مسترالمپیا، این بار به مقام نخست مسابقات آرنولد کلاسیک ۲۰۲۴ در آمریکا دست یافت.

چوپان بامداد دیروز (یکشنبه) در مرحله فینال این مسابقات به روی استیج رفت و در نهایت عنوان قهرمانی را از آن خود کرد.

چوپان با کسب عنوان قهرمانی این رقابت‌ها، جایزه ۳۰۰ هزار دلاری را به‌دست آورد. سال گذشته سامسون داودا از نیجریه عنوان قهرمانی این مسابقات را به‌دست آورده بود.

### ناکامی دوباره ملی‌پوش سابق ایران در مسیر المپیک

فرنگی کار سابق ایران و دارنده مدال طلای جهان، که برای صربستان مبارزه می‌کند، در فینال تورنمنت دانمارک برابر ویکتور نمش صرب تن به شکست داد.

به گزارش ایسنا، علی ارسلان که برای صربستان در رقابت‌های جهانی سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ در وزن ۷۲ کیلوگرم صاحب مدال‌های طلا و برنز شد، بار دیگر در وزن المپیک ۷۷ کیلوگرم ناکام ماند و در فینال تورنمنت تور مسترز دانمارک برابر ویکتور نمش، کشتی‌گیر ۳۰ ساله صربستان و دارنده مدال‌های طلا و برنز جهان، با نتیجه پنج بر یک شکست خورد.

ارسلان چندی پیش نیز در رقابت‌های رنکینگ کرواسی پس از کسب دو پیروزی مقابل کشتی‌گیران فنلاند و کرواسی، در مرحله یک‌چهارم نهایی وزن ۷۷ کیلوگرم با نتیجه سنگین هشت بر یک برابر یونس امره باشا، دارنده مدال برنز جهان از ترکیه، شکست خورده بود.

با توجه به شکست ارسلان مقابل ویکتور نمش و دومین ناکامی او در وزن ۷۷ کیلوگرم، احتمال اینکه ویکتور نمش راهی مسابقات کسب سهمیه المپیک شود زیاد است. نمش سال گذشته در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۳ با شکست مقابل آمویان ارمنستانی حذف شد و از رسیدن به سهمیه المپیک بازماند.

### هندبال نوجوانان آسیا؛

### ایران با عراق و هند همگروه شد

ایرنا: قرعه‌کشی دهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی نوجوانان پسر آسیا برگزار و تیم ایران با عراق و هند همگروه شد.

به گزارش ایرنا، مراسم قرعه‌کشی دهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی نوجوانان پسر آسیا دیروز یکشنبه با حضور «بدرالذیاب» نایب رئیس فدراسیون هندبال جهان و همچنین نمایندگان فدراسیون هندبال آسیا در سالن اصلی کمیته ملی پارالمپیک برگزار شد.

۱۳ کشور؛ ایران، کره جنوبی، عربستان، ژاپن، بحرین، کویت، قطر، عراق، هند، امارات، چین، اردن و چین تایپه متقاضی حضور در دهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی نوجوانان پسر آسیا بودند که براساس دستورالعمل AHF (فدراسیون هندبال آسیا) در سه گروه سه تیمی و یک گروه ۴ تیمی قرعه‌کشی شدند.

لازم به ذکر است ایران که میزبان دهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی پسر آسیاست، براساس دستورالعمل این مسابقات قرعه خود را انتخاب کرد و در گروه A با تیم‌های عراق و هند همگروه شد.

قرعه‌کشی کامل مسابقات هندبال قهرمانی نوجوانان پسر آسیا به این شرح است:

گروه A: ایران - عراق - هند

گروه B: عربستان - قطر - امارات متحده عربی

گروه C: کره جنوبی - بحرین - چین تایپه

گروه D: ژاپن - کویت - چین - اردن

گفتنی است از لوگوی دهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی پسر آسیا نیز در این مراسم رونمایی شد.

دهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی پسر آسیا از ۳ تا ۱۲ شهریور سال ۱۴۰۳ به میزبانی ایران برگزار خواهد شد. تیم ملی نوجوانان کشورمان در دوره قبلی این رقابت‌ها عنوان نایب قهرمانی را از آن خود کرده بود.

## نبرد ایساتیس فارس و کانی کردستان برای بقا در لیگ برتر فوتبال بانوان

که سابقه بازی در تیم ملی را دارد، است.

پروین فرهادی، فاطمه امیری، یاسمین براننده، هانا پارسایی، فاطمه جویسپان، راحیل جعفری، مریم چرخاوی، هانیه رحیمی، فاطمه صفا راستگو، مریم صفا راستگو و شایق نوری زاده بازیکنان تیم ایساتیس فارس هستند که می‌توانند عصای دست سر مربی این باشند.

تا پایان لیگ برتر پنج بازی باقی مانده و نماینده فارس باید حداکثر امتیازها از این بازی‌ها را بگیرد تا خیالشان برای ماندن در لیگ برتر راحت باشد.

به گزارش ایرنا، در رقابت‌های فوتبال لیگ برتر بانوان ۱۰ تیم شرکت دارند و به صورت رفت و برگشت با هم بازی خواهند کرد و در پایان هم تیم قهرمان به عنوان نماینده ایران در مسابقات فوتبال بانوان جام باشگاه‌های آسیا شرکت خواهد کرد و ۲ تیم انتهایی جدول هم راهی دسته یک می‌شوند.

هم اینک در جدول رده‌بندی تیم خاتون بم با ۳۳ امتیاز در صدر جدول قرار دارد، تیم‌های زنان ملوان انزلی و شهرداری سیرجان هم به ترتیب با ۳۱ و ۲۹ امتیاز در تعقیب تیم صدرنشین هستند. تیم‌های کانی کردستان و آوا تهران با پنج امتیاز در خطر سقوط قرار دارند.

دیدار تیم‌های ایساتیس کران فارس و کانی کردستان از هفته چهاردهم لیگ برتر فوتبال بانوان امروز دوشنبه چهاردهم اسفند در ساعت ۱۳ در ورزشگاه شهید دستغیب شیراز بر گزار می‌شود.



می‌تواند با شلیک‌های کوبنده اش دروازه حریفان را با خطر مواجه کند او یک گل زیبا از فاصله ۳۰ متری به تیم سپاهان اصفهان با سنگربان ملی پوششش زد تا زیباترین گل فصل را به ثمر رسانده باشد و همه امید شیرازی‌ها به ساق‌های این بازیکن دوخته شده است تا باز هم برای این تیم گلزنی کنند.

قطعا در دستورکار کادر فنی تیم ایساتیس فراهم کردن فرصت شوت زنی برای این بازیکن

خوبی نسبت به تیم کانی کردستان ندارد، تنها نماینده فارس در لیگ برتر تفاضل گلش منهای ۲۴ است، اما تیم کردستانی منهای ۱۶ است و در صورت شکست ایساتیس، این تیم کانی کردستان است که با تفاضل گل بهتر جای نماینده فارس را در رده هشتم را خواهد گرفت و شیرازی‌ها به منطقه سقوط می‌روند.

درخط هافبک تیم ایساتیس فارس بازیکنی شوت زن به نام هانیه رحیمی وجود دارد که

ایرنا: دیدار تیم‌های ایساتیس کران فارس و کانی کردستان در لیگ برتر فوتبال بانوان نبردی بسیار حساس برای بقای ۲ تیم است.

به گزارش خبرنگارایرنا این بازی امروز دوشنبه چهاردهم اسفند ماه از هفته چهاردهم این رقابت‌ها ساعت ۱۳ در ورزشگاه شهید دستغیب شیراز برگزار می‌شود.

دیدار این دو تیم از حساسیت بسیار زیادی به ویژه برای شاگردان پروانه کران خسروی سرمربی تیم ایساتیس بر خوردار است؛ چرا که اگر این بازی خانگی را با بُرد پشت سر بگذارد خیالشان راحت می‌شود و به فاصله ۶ امتیازی با کانی کردستان خواهد رسید.

هر ۲ تیم بازی هفته گذشته خود را با شکست پشت سر گذاشته‌اند و راهی ندارند جز اینکه این بازی را به سود خود تمام کنند.

### درد کهنه فوتبال بانوان فارس

هم اینک در جدول رده‌بندی تیم ایساتیس پس از انجام ۱۳ بازی ۲ برد ۳ تساوی و ۹ شکست آمار خوبی در جدول ندارد هرچند این تیم جوان است و مورد حمایت مالی قرار نمی‌گیرد، البته تیم‌های فوتبال فارس به ویژه بانوان سالهاست با مشکل مالی مواجه هستند برای همین بسیاری بازیکنان مطرح فوتبال بانوان ناگزیر هستند برغم میل باطنی در سایر استان‌های کشور بازی کنند و این درد کهنه فوتبال بانوان است.

تیم ایساتیس از نظر تفاضل گل هم، روزگار

## نایب رئیس فدراسیون جهانی عنوان کرد؛ هندبال ایران رشد خیره‌کننده‌ای داشته است



دلگرم‌تر می‌کند، به‌خصوص که هندبال ایران در این مدت برنامه‌ریزی مطلوبی داشته و از پتانسیل خوبی هم برخوردار است. مطمئنیم که شاهد میزبانی شایسته‌ای در ایران خواهیم بود.

امیدواریم کشورهای حاضر در این رقابت‌ها، ضمن برگزاری مسابقات خوب و مهیج، با خاطره‌ای خوش ایران را ترک کنند.

بدرالذیاب نیز ضمن قدردانی از حمایت‌های وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک از هندبال، بیان کرد: اعطای میزبانی نوجوانان آسیا به کشور شوما مهر تاییدی است بر حمایت فدراسیون جهانی از هندبال ایران؛ چرا که از زمان حضور پاکدل، هندبال ایران رشد غیر قابل‌کتمانی در عرصه بین‌المللی داشته است. از طرفی ارتباط صمیمانه و حمایت‌آمیز دو طرفه‌ای بین هندبال ایران و فدراسیون جهانی وجود دارد و همین تلاش‌های خستگی‌ناپذیر، ما را بر آن داشت تا میزبانی دهمین دوره نوجوانان پسر آسیا را به ایران بدهیم. باز هم در آینده میزبانی‌های دیگری به ایران خواهیم داد؛ چرا که شاهدیم هندبال شوما در تمامی عرصه‌ها حضور دارد و در حال رشد است.

نایب رئیس فدراسیون جهانی هندبال، تصریح کرد: تلاش‌های هندبال ایران در عرصه بین‌المللی، ما را برای ادامه حمایت‌هایمان

ایرنا: نایب رئیس فدراسیون جهانی هندبال در دیدار با رئیس کمیته ملی المپیک کشورمان به تمجید از رشد هندبال ایران در سال‌های اخیر پرداخت.

به گزارش ایرنا، بدرالذیاب نایب رئیس فدراسیون جهانی هندبال که به عنوان مهمان ویژه دهمین دوره رقابت‌های هندبال نوجوانان پسر آسیا به تهران سفر کرده، عصر دیروز یکشنبه با حضور در کمیته ملی المپیک با محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک ایران، دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار که مروان محمد عضو کنفدراسیون هندبال آسیا، علیرضا پاکدل رئیس فدراسیون هندبال، علی‌اکبر خوشنویس دبیر فدراسیون و میترا انوری رئیس کمیته توسعه هندبال آسیا حضور داشتند، محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک، ابراز داشت: اعطای میزبانی رقابت‌های هندبال نوجوانان آسیا به کشورمان بیانگر اعتماد شوما به هندبال ایران و میزبانی خوبمان است و امیدواریم این حمایت‌ها همچنان از فدراسیون هندبال ایران وجود داشته باشد.



خدای من! اگر مرا محروم کنی، چه کسی مرا روزی خواهد داد! و اگر تنهایی گذاری، چه کسی یاری‌ام خواهد کرد! خدای من! از خشم و ناخشنودی تو به تو پناه می‌برم.

امام علی (ع)

امروز

۱۵

۲-

کمی ابری به تدریج ابری در بعدازظهر افزایش باد

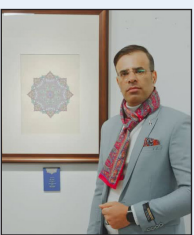
## مدیر کل کتابخانه‌های عمومی استان خبر داد اجرای طرح «کتابخانه‌گردی» در ۶۲ کتابخانه عمومی استان فارس

ایستاد: در آستانه بیستمین سالگرد تأسیس نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و به منظور معرفی خدمات و کارکردهای کتابخانه‌های عمومی، طرح کتابخانه‌گردی در کتابخانه‌های منتخب فارس اجرا می‌شود.

در آستانه ۱۷ اسفند ماه بیستمین سالروز تأسیس نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و به منظور معرفی خدمات و کارکردهای کتابخانه‌های عمومی، طرح «کتابخانه‌گردی» در ۶۲ باب کتابخانه عمومی منتخب استان فارس اجرا می‌شود. بر این اساس کتابخانه‌های منتخب شامل کتابخانه‌های تازه‌تأسیس، کتابخانه‌های دارای جاذبه‌های خدمات و فعالیت و... در روزهای ۱۴، ۱۵ و ۱۶ اسفندماه میزبان مردم، مسئولین، شخصیت‌های مرجع و دستگاه‌های استانی و شهرستانی خواهند بود.

عضویت افتخاری مسئولین در کتابخانه‌های عمومی، نشست‌های آزاداندیشی و مطالبه‌گری فرهنگی از مسئولان استانی، تقدیر از برگزیدگان استانی دوازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی، برنامه‌های فرهنگی با مشارکت اعضا و نمایشگاه و فروشگاه کتاب، عکس و کسب‌وکارهای بومی، از دیگر برنامه‌هایی است که در این ایام در کتابخانه‌های منتخب برای اجرای طرح «کتابخانه‌گردی» برگزار خواهد شد. به گزارش ایستاد، کتابخانه‌گردی از جمله طرح‌های سراسری نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور است که همزمان در ۴۶۰ کتابخانه عمومی سراسر کشور اجرا خواهد شد.

## برپایی نمایشگاه تذهیب آثار هنرمند محمد ظهرا بی



نمایشگاه آثار محمد ظهرا بی، به مدت یک هفته در نگارخانه مهر شهرستان مرودشت از روز شنبه دوازده اسفند آغاز و تا پایان هفته، هر روز بعدازظهر پذیرای هنرمندان و هنردوستان خواهد بود. عشق داند، مجموعه‌ای از آثار شمسه‌ی محمد ظهرا بی است که طی سالهای ۱۳۹۵ - ۱۴۰۲ نقش شده‌اند و اکنون بر دیوار نگارخانه پذیرای نگاه‌های مشتاق هنرمندان و هنردوستان است.

تذهیب جز هنرهایی است که سابقه بسیار طولانی در فرهنگ و هنر این سرزمین دارد و نشانه‌های آن از ایران باستان تا دوران حاکمیت اسلام و نیز در عصر حاضر، هویدا و آشکار است. شیراز نیز از گذشته تا کنون، سر و سودای خاصی با این هنر داشته و دارد. شیراز به عنوان پایتخت فرهنگی و هنری، هنرمندان بزرگی را در این هنر داشته است، هنرمندانی چون شیخ روزبهان شیرازی که آثار بی‌ظبطی از وی موجود است. هنرمندان حاضر نیز در راستای هنر بی بدیل این سرزمین سعی در تولید آثاری نفیس و چشم‌نواز داشته‌اند.

## مستند «تهایی»

### نامزد دریافت جایزه IAWRT هند

فیلم «ALONE» به تهیه‌کنندگی سعید نبی و کارگردانی مریم خدیوی و سعید نبی در اولین حضور خود در جشنواره‌های جهانی، به بخش مسابقه جشنواره سینمایی هند IAWRT راه یافت. به گزارش ایستاد، به نقل از روابط عمومی پروژه، اداره کل تاملین و رسانه‌های بین‌المللی سیما عرضه بین‌المللی این مستند را برعهده دارد.

جشنواره جهانی IAWRT درباره موضوعات مربوط به زنان تأثیرگذار در دنیا است که نوزدهمین دوره آن که از هفتم تا نهم مارس در سینماهای شهر دهلی نو برگزار خواهد شد. این دوره به قصه‌پردازی و ایده‌های نو زنان سینماگر آسیایی نگاه ویژه‌ای خواهد داشت.

در این رقابت فیلم‌های داستانی، مستند، فیلم‌های کوتاه، انیمیشن و کارهای تجربی در بخش‌های مختلف رقابت می‌کنند. در این دور از جشنواره پس از بررسی بیش از ۶۵۰ فیلم از سراسر جهان، ۵۰ فیلم از فیلمسازان بزرگ دنیا در ژانرهای مختلف از ۲۰ کشور برگزیده و به بخش مسابقه نهایی راه یافته‌اند. فیلم «ALONE» به کارگردانی مریم خدیوی و سعید نبی به قصه زندگی جنگلبانی می‌پردازد که در جنگل‌های استان گیلان در شمال ایران زندگی می‌کنند. این فیلم به مخاطرات جنگلبانی در کشور اشاره کرده و تلاش می‌کند مردم را دعوت کند تا نسبت به رفتار خود با محیط زیست تامل بیشتری داشته باشند.

## معرفی اعضای هیات انتخاب و فیلم‌های رویداد «تصویر دهم»

فیلم‌های کوتاه راه‌یافته به داورى سومین رویداد فیلم کوتاه «تصویر دهم» به مدیریت مجید مجیدی معرفی شدند.

به گزارش ایستاد به نقل روابط عمومی «تصویر دهم»، فیلم‌های رسیده به دوره سوم در سال ۱۴۰۱ را محمدرضا صباح، فرهاد قائمیان، حامد جوادزاده، هادی نائیجی، حمید بهرامیان، سیاوش حقیقی و محمدحسین پویانفر بررسی و انتخاب کرده‌اند و در سال ۱۴۰۲ امیر نبینا، بهمن ارک، بهرام ارک و امید شمس اعضای هیات انتخاب دوره سوم رویداد «تصویر دهم» هستند. اعضای هیات انتخاب، در نهایت ۱۹ فیلم کوتاه را شایسته داورى نهایی دانستند که اسامی آن‌ها عبارتند از:

اشکون، نندری، بلاعوض، مرتبه ناتمام، ماه خاکستری، کوه سفید، خداحافظ رفیق، مسافر، شمع هشتم، فراموشی، تراث، روتن، نبض الاربعین، دمام، لحظه دیدار، خوش خط، سفید پوش، ماچان، رقص آب.

اختتامیه رویداد بین‌المللی فیلم کوتاه «تصویر دهم» با موضوع «از حسین آموختیم...» به مدیریت مجید مجیدی و دبیری محمد رهبر در روزهای آینده برگزار می‌شود.

## مدیرکل فرهنگ و ارشاد فارس خبر داد برگزاری بزرگداشت نظامی گنجوی در سراسر فارس



جديد تحت عنوان پويش «چهار گنج»، بداهه نویسی توسط انجمن خوش‌نویسان به عنوان برخی برنامه‌های این هفته اشاره کرد که در شهرستان‌های مختلف فارس نیز انجام خواهد شد.

قائمی در پایان از اجرای ارکستر سمفونیک فارس به عنوان یکی از اتفاقات ویژه در هفته گرامیداشت نظامی گنجوی خبر داد و گفت: اجرای اخیر این ارکستر سمفونیک به رهبری ابراهیم بذرافکن، بزرگ ایران را به نام خودشان مصادره کنند، در خصوص برنامه‌های هفته بزرگداشت نظامی گنجوی گفت: در این هفته علاوه بر بخش‌های علمی که پای ثابت برنامه‌ها هستند، بخش‌های فرهنگی و هنری هم در دستور کار قرار دارند. وی از پویش قلب زمین که به آثار شعرای معاصر در راستای اشعار نظامی می‌پردازد، پویش نظامی خوانی برای نسل در سراسر کشور آغاز خواهد شد.

ایستاد: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس با اشاره به برگزاری هفته بزرگداشت حکیم نظامی گنجوی در سراسر استان فارس بر لزوم اهمیت پرداختن به چنین شخصیت‌های بزرگی تأکید کرد.

حمیدرضا قائمی دیروز، ۱۳ اسفندماه در نشست خبری که در اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس برگزار شد، با اشاره به اهمیت پرداختن به اساتید برجسته‌ای همچون نظامی گنجوی، گفت: در ۲ سال گذشته که گرامیداشت این شخصیت بزرگ در دستور کار قرار گرفته است، متوجه شدیم که چقدر در این خصوص غفلت کرده‌ایم. وی افزود: مجموعه علمی دانشگاه شیراز و دستگاه‌های فرهنگی باید بیشتر به این موضوع توجه کنند و جامعه را با اندیشه‌های گران‌سنگ این حکیم بزرگ آشنا کنند.

## خواننده جوان موسیقی کلاسیک مطرح کرد:

# ترویج موسیقی فاخر، سلیقه شنیداری جامعه را بالا می‌برد

کرده و در دنیا منتشر کنند. فکری در پاسخ به این سوال که در حوزه موسیقی ایران چه چیزی کم داریم، گفت: هنرمندان موسیقی ما چیزی به جز حمایت، کم ندارند. ارکستر سمفونیک چیزی نیست که با هزینه شخصی بتوان آن را انجام داد و حفظ کرد. از طرفی هم این مشکل را داریم که در صورت حمایت از چنین ارکستری، این توقع ایجاد می‌شود که هنرمندان قطعات سفارشی تولید کنند که این با ذات موسیقی در تضاد است.

ایمن هنرمند تهرانی با ابراز تاسف از اینکه در دانشگاه‌های ایران، رشته آواز نداریم، گفت: من که به آواز کلاسیک علاقه دارم، باید کجا آن را یاد بگیرم؟

سمفونیک شیراز چنین رویه‌ای ندارد و موسیقی‌های کلاسیک و ایرانی را اجرا می‌کند و این بسیار ارزشمند است.

وی در خصوص اجرای اخیر خود با ارکستر سمفونیک فارس در تالار حافظ شیراز نیز گفت: اتفاقی که در شیراز افتاد، بسیار جذاب و تماشایی بود. من یادم نمی‌آید که در ایران، یک ارکستر سمفونیک به همراه یک خواننده اپرا اجرا کرده باشد. چیزی که در دنیا مرسوم است، اما متأسفانه در کشور ما آن را نمی‌بینیم.

رضا فکری افزود: این کار باعث می‌شود که سطح سلیقه شنیداری مردم بالا و به سمت موسیقی درست

ایستاد: خواننده جوان موسیقی کلاسیک با تمجید از کار ارزشمند ارکستر سمفونیک فارس در تولید قطعات موسیقی کلاسیک روی شعر فارسی، خواستار حمایت از سازندگان این قطعات و ترویج موسیقی فاخر در کشور شد.

رضا فکری که متولد ۳ خرداد ۱۳۷۱ در تهران است و موسیقی را به صورت آزاد و نزد اساتید مختلفی ابتدا در ایران آغاز کرده و سپس در ترکیه ادامه داده است، به خبرنگار ایستاد گفت: بعد از اینکه استاد علی رهبری، هدایت ارکستر سمفونیک تهران را برعهده گرفت، من ابتدا به عنوان سولیست (تکنواز) وارد این مجموعه شدم که در ادامه همکاری‌های ما بیشتر هم شد. چند آلبوم با همکاری این مجموعه ضبط کردیم که توسط یک کمپانی آلمانی به عنوان یکی از بزرگترین شرکت‌های پخش موسیقی، منتشر شدند. چند کار دیگر نیز ضبط کرده‌ایم که در حال انتشار هستند.

وی افزود: پس از آن در ارکستر فیلارمونیک زاگرب و سپس در ارکستر اپرای مارینسکی که یکی از بزرگترین مجموعه‌های اپرای دنیا به شمار می‌رود، اجرا کردم و پس از آن نیز در اپرای هلیکون مسکو که یکی از بزرگترین اپراهای روسیه است، شرکت کردم. در این اپرا، ستاره‌های اپرای کشورهای حوزه دریای خزر حاضر می‌شوند.

فکری گفت: سال گذشته در کنکور ورودی دانشگاه موسیقی زاگرب موفق شدم و حالا سوم خوانندگی اپرا در این دانشگاه را سپری می‌کنم. ضمن اینکه بار دیگر به اپرای مارینسکی دعوت شده‌ام که باید حدود یک ماه دیگر به روسیه بروم.

این خواننده جوان موسیقی کلاسیک در خصوص چگونگی آشنایی با ارکستر سمفونیک شیراز اظهار کرد: چندسال پیش با ابراهیم بذرافکن (رهبر ارکستر سمفونیک فارس) آشنا شدم و قرار بود همکاری‌هایی بایکدیگر داشته باشیم. این آشنایی به پیش از شکل‌گیری ارکستر سمفونیک استان فارس بازمی‌گردد. نمی‌دانم آن پروژه به چه دلیل لغو شد، اما ارتباط ما با یکدیگر حفظ شد تا اینکه سال گذشته، صحبتی در خصوص همکاری بین ما شکل گرفت. فکری افزود: من از پیشنهاد ایشان استقبال کردم، چون از طرفی به آواز خواندن در کشور خود علاقه دارم و از طرف دیگر، تلاش دست‌اندرکاران ارکستر سمفونیک شیراز که عاشقانه و دلسوزانه پای کار بودند و برای ساخت موسیقی فاخر، هزینه و عشق و انرژی گذاشته بودند، بسیار برایم ارزشمند بود.

این خواننده جوان موسیقی کلاسیک ادامه داد: آنها به معنای واقعی «موسیقی» ارائه می‌دهند. در حالیکه در سایر ارکستر سمفونیک‌های کشورمان که تعدادشان زیاد هم نیست، می‌بینیم که قطعات سفارشی تولید می‌کنند و هنرمند مجبور است فقط کار سفارشی و مناسبتی اجرا کند، اما ارکستر



## سومین جشنواره ملی صنایع دستی «غبار» برگزار خواهد شد

فراخوان سومین دوره جشنواره ملی صنایع دستی «غبار» منتشر شد.

به گزارش ایستاد، این رویداد پنج روزه از ۲۹ اردیبهشت تا ۲ خرداد ۱۴۰۳ با محورهای نشست‌ها و کارگاه‌های تخصصی، بازارچه صنایع‌دستی و نمایشگاه آثار در دو بخش دانشجویی از سیزده دانشگاه سراسر کشور و هنرمندان آزاد برگزار خواهد شد. در متن فراخوان بخش نمایشگاه آثار سومین دوره این جشنواره ملی آمده است: رویداد غبار در نظر دارد با ایجاد فضای پویا، ضمن ایجاد بستری مناسب برای رشد و شکوفایی استعدادها دانشجویان، رشد اقتصادی آن‌ها را نیز اولویت قرار دهد.

همچنین با توجه به اهمیت نقش معرفی هنرمندان و دستاوردهای آن‌ها در مسیر پیشرفت حرفه‌ای و همچنین تجربه‌ی ملموس آثار صنایع دستی در مسیر حرفه‌ای هنرجویان، در نظر است فرصتی مناسب جهت معرفی، ارائه و بازدید از آثار برای هنرمندان و هنرجویان ایجاد کند. از این رو رویداد غبار با هدف پیوند صنایع دستی و هنر معاصر، بستری مناسب جهت نمایش و معرفی آثار هنرمندان و هنرجویان است.

هر شرکت‌کننده می‌تواند تا پنج اثر خود را در این نمایشگاه شرکت دهد. مقاضایان برای شرکت در این رویداد می‌توانند، عکس باکیفیت آثار خود را به همراه شناسنامه مجزا (نام اثر، ابعاد، تکنیک، مواد اولیه، نام و اطلاعات هنرمند) را تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۳ به پست الکترونیکی دبیرخانه این جشنواره به نشانی GhoobarFestival@gmail.com ارسال کنند.

در بخش جانبی این جشنواره ملی نیز «بازارچه غبار» با هدف نمایش و فروش آثار هنری دست‌ساز هنرمندان و همچنین تجربه‌ی فروش اثر و نحوه‌ی ارائه‌ی محصولات، حضور سازمان‌ها و شرکت‌های حوزه صنایع‌دستی و حمایت از کسب و کار هنرمندان تدارک دیده شده است.

سومین رویداد ملی غبار به همت انجمن علمی صنایع‌دستی دانشگاه هنر با حمایت معاونت فرهنگی و اجتماعی این دانشگاه، معاونت صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی و گروه هنری هفتا در دانشکده هنرهای کاربردی دانشگاه هنر از ۲۹ اردیبهشت تا ۲ خرداد ۱۴۰۳ از ساعت ۱۰ تا ۱۷ برگزار می‌شود.

## فیلم کوتاه ایرانی به فلوریدا می‌رود

فیلم کوتاه «نور» به کارگردانی علیرضا سعدی و تهیه‌کنندگی همایون فرساد به هفدهمین دوره جشنواره آمریکایی گاسپاریلا راه پیدا کرد.

به گزارش ایستاد، جشنواره بین‌المللی فیلم گاسپاریلا آمریکا (Gasparilla International Film Festival) هر ساله در تامپا فلوریدا برگزار می‌شود و نمایش فیلم‌هایی از همه ژانرها و از جمله فیلم‌های بلند، مستند، کوتاه، موزیک ویدئو، فیلم‌های بین‌المللی و غیره را به نمایش می‌گذارد. هفدهمین دوره این جشنواره ۲۱ تا ۲۳ مارس ۲۰۲۴ (۲ تا ۵ فروردین ماه ۱۴۰۳) در فلوریدا برگزار می‌شود. در خلاصه داستان «نور» آمده است: «و ششی که ماه کامل شد.»

