



معظلی از جنس فرهنگ

حتی پیش از پیروزی انقلاب نیز مسئله ی حجاب در بیشانی دغدغه‌های برخی از طیف‌های اجتماعی قرار داشت آن هم با پس زمینه ی تاریخی واقعی مسجد کوه‌رشد که با ثبت در تاریخ موجب شد فراتر از یک واجب شرعی بلکه به عنوان نمادی برای موضع گیری عقیدتی مطرح باشد. نشان به آن نشان که از سال ۵۷ تلاش برای رواج عمومی آن آغاز شد و گرهِ خوردگی اجتناب ناپذیر چین موضوعی با مواضع سیاسی و همچنین داستان شرط حجاب برای گزینش و استخدام در ادارات دولتی و بهره گیری از خدمات آنها و همچنین آمادگی ذهنی اکثریت مردم برای پذیرش آن تحت تأثیر چو حاکم به عنوان نشانه و نماد همراهی با نظام جدید منجر به پذیرش حجاب در اماکن عمومی شد آن هم در شرایطی که با توجه به جایگاه انقلابیون مبلغ حجاب در چشم و دل مردم، نیاز چندانی به اعمال زور و همچنین به کارگیری شیوه‌های چالش برانگیز نبود. ضمن این که تعصب نسبت به حجاب به عنوان یک واجب شرعی از سوی مسئولین با تعصب نسبت به سایر واجبات دینی تقریبا هم تراز بود. به تدریج که از سال ۵۷ فاصله گرفتیم خصوصا از زمانی که جنگ هشت ساله را پشت سر گذاشتیم حساسیت نسبت به حجاب از سوی متشرعین ثابت ماند و حتی تلاش برای معرفی چادر به عنوان حجاب برتر نیز جای خود را به رعایت حدود شرعی حجاب داد ولی حساسیت نسبت به بی اعتنائی به سایر واجبات دینی توسط افراد غیر متعهد و ظاهر یبن به تدریج جای خود را به توجیه و مواضع انفعالی داد زیرا با نفوذ افراد غیر باورمند به تقیدات دینی در بدنه کارگزاران دولتی و رواج رانت و فساد و خویشتاوند سالاری میل به گونه ای اشرافیت آمیخته به ریاکاری و تقاظهر به دینداری، از میزان اعتقاد و اعتماد مردم نسبت به اخلاص برخی از کارگزاران کاست تا آنجا که به دنبال افشای مفاسد گوناگون اقتصادی و اخلاقی در رسانه‌ها و به موازات آن ورود مردم به فضای مجازی و دسترسی آسان آنها به اخبار گوناگون و امکان تبادل نظر و انتشار عکس بی حجاب فرزندان برخی از افراد شناخته شده در خارج از کشور و... زمینه برای عدول از برخی چارچوب‌هایی که منجر به حفظ ظاهر می‌گردید فراهم شد. نباید فراموش کرد که جمعیت روستایی در سال ۵۷ حدود ۵۱ درصد بوده که در سال ۹۵ به حدود ۲۶ درصد رسیده و باسواد ی نیز از ۴۷ درصد به ۹۱ درصد رسیده و تعداد دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه‌ها نیز از ۱۵۷ هزار نفر به ۴/۵ میلیون نفر رسیده یعنی ما از شاخص‌های منفی در بحث باسواد ی و میزان افراد تحصیلکرده فاصله گرفته ایم. هر چند نمی‌توان از چنین تغییری به عنوان علت اصلی تغییر ذائقه ی برخی از طیف‌های اجتماعی یاد کرد. البته پیش از رواج بی حجابی نشانه‌هایی از آن در محافل خصوصی و عروسی‌ها و مسافرت‌های خارج از کشور به چشم می‌آمد و کاملا محسوس بود که زمینه برای علنی شدن آن وجود دارد اما اکنون علنی گردیده و عده ای را به چاره جویی واداشته که البته بعضا راهکارهای گوناگون و گاه متناقضی را پیشنهاد می‌دهند که اغلب عملی و نتیجه بخش نیست زیرا شرایط حاکم بر جامعه به کلی تغییر کرده است. می‌گویند فردی روی پشت بام گیر کرده بود و نمی‌توانست پایین بیاید یک نفر گفت چندین سال پیش شخصی در چاه افتاده بود ما او را با کمک طناب بالا کشیدیم و اکنون هم شما می‌توانید طناب به گردن او بیندیزد و او را پایین بیاورید. حالا هم کسانی هستند که بدون توجه به تغییرات ایجاد شده در جامعه و تأثیرگذاری همه‌های فرهنگی و آسیب‌های وارد شده به باور و اعتقاد عمومی می‌خواهند با همان شیوه‌های گذشته با معضل حجاب برخورد کنند که البته افراد آگاه و دلسوز هرگز با توسل به چنین شیوه‌هایی موافق نیستند راهکار فرهنگی را دنبال می‌کنند و بر این باور هستند که ما وقتی از مشکل کاهش ارزش پول ملی که امری اقتصادی است گلایه می‌کنیم کارشناسان و افراد مطلع می‌گویند این مسئله ظرف یک سال و دوسال قابل برطرف شدن نیست اما زمانی که از مشکل بی حجابی که موضوعی فرهنگی است سخن به میان می‌آید عده ای خواهان حل آن با قید دو فوریت هستند!

کسانی که بی حجابی را بیماری تلقی می‌کنند قاعدا تا باید به دنبال ویروس‌های فرهنگی باشند تا مشخص شود که چه کسانی باور و اعتقاد مردم را به مسلخ برده اند و ظرف این چند دهه چه بودجه‌هایی بدون آن که تأثیر گذار باشد در بخش تبلیغات و تحت عنوان کار فرهنگی، حیف و میل شده است. داستان به این سادگی‌ها نیست. به نظر می‌رسد اگر نگاه به بی حجابی با نگاه به ناشایسته سالاری، رانت بازی، اختلاس و سایر مفاسد اخلاقی و اقتصادی هم تراز دیده می‌شد به این نقطه نمی‌رسیدیم ولی محدود کردن دایره امر به معروف و نهی از منکر به مسئله ی حجاب نمی‌تواند نتیجه ای بهتر از این داشته باشد. متأسفانه عده ای بدون آن که بپذیرند قافیه را در حوزه ی فرهنگ و ترویج ارزش‌ها باخته اند، تلاش می‌کنند توپ بی حجابی و کج ذهنی به ارزش‌های دینی و سرکشی مدنی را به زمین طرف مقابل بیندازند. البته که دشمنان و رقیبای ما با بی بند و باری جوانان مشکلی ندارند و از آن استقبال می‌کنند اما باید دید چرا ده‌ها شبکه تلوزیونی و این همه تریبون و منشوق‌های اقتصادی و همچنین توصیه‌های کارشناسانه و اشعار و سروده‌ها و داستان‌ها و کتاب‌ها و نشست‌ها و آیین‌ها در حد انتظار راه به جایی نبرده و برعکس کسانی که تا پیش از این جایگاه قابل قبولی در چشم و دل مردم نداشته‌اند

ادامه در ستون روبرو

رادان: طرح عفاف و حجاب از امروز آغاز می‌شود



فرمانده کل انتظامی کشور تأکید کرد: مطمئن باشید دوربین‌های کنترلی در طرح عفاف و حجاب هیچ خطایی نخواهد داشت.

به گزارش ایستا، سردار احمدرضا رادان در مراسم راهپیمایی روز قدس درباره اهمیت مشارکت مسئولان ایرانی در راهپیمایی روز قدس اظهار داشت : مردم ایران و جهان روز قدس را تکلیف دینی خود می‌دانند این تکلیف بر این اساس است که ظلمی‌روا شده و مورد مظلومیت قرار گرفته اند. هر مسلمانی وظیفه دارد که از مظلوم حمایت کند و بر ظالم بتازد. وی درباره اجرای طرح عفاف و حجاب که درصدا آغاز می‌شود، گفت: در این باره به تفصیل توضیح داده شده و بر همین اساس از روز شنبه این برنامه اجرا خواهد شد. رادان در پاسخ به سوال ایستا مبنی بر این که درصد خطای دوربین‌هایی که قرار است در طرح عفاف و حجاب استفاده شود تا چه اندازه است؟ گفت: مطمئن باشید که هیچ خطایی نخواهد داشت.

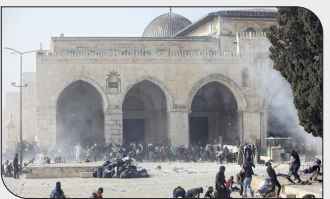
وزیر امور خارجه مصر گفت که گسترش روابط کشورش با ایران به ارزیابی توافق اخیر تهران و ریاض بستگی دارد. به گزارش ایستا به نقل از آژنتای، سامح شکر ی، وزیر خارجه مصر که اخیرا سفری به آنکارا داشته است پنجشنبه شب در مسیر برگشت به کشورش در داخل هواپما در گفت‌وگو با نشات الدیهی، خبرنگار مصری تأکید کرد که گسترش روابط تهران و قاهره به ارزیابی توافق اخیرا ایران و عربستان بستگی دارد.

وی درمورد احتمال گسترش روابط کشورش با تهران گفت که توافقات انجام شده میان ایران و عربستان بسیار مهم است و باید آن‌ها را ارزیابی کرد.

شکر ی گفت که در نشست جده در یک فرصت از مزایای تحولات روابط ایران و عربستان مطلع خواهد شد.

وزیر خارجه مصر گفت که قاهره این تحولات را ارزیابی خواهد کرد و در چارچوب همین ارزیابی

گروه‌های فلسطینی: روز جهانی قدس مناسبت مهمی برای یکپارچه کردن تلاش‌ها جهت آزادی قدس است



گروه‌های فلسطینی اعلام کردند، روز جهانی قدس مناسبت مهمی‌برای یکپارچه کردن تلاش‌ها جهت آزادی قدس و فلسطن از اشغال رژیم صهیونیستی است. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری فلسطینی صفا، جنبش الاحرار فلسطن اعلام کرد: روز جهانی قدس مناسبت مهمی‌برای نشان دادن جنایت‌ها و تجاوزات ظنکاران رژیم صهیونیستی علیه قدس و مسجد الاقصی و یکپارچه کردن تلاش‌ها برای آزادی فلسطن و مسجد الاقصی و دفاع از آن است. ما از آزادگان و علمای امت اسلامی‌می‌خواهیم به نقش خود در آگاه کردن ملت‌های عربی و اسلامی‌درباره اهمیت قدس و مسجد الاقصی و جایگاه تاریخی و دینی آن و مسئولیت‌ها و وظایف خود برای بسیج کردن تمام امکانات با هدف حمایت از مسجد الاقصی عمل کنند.جنبش مجاهدین فلسطن نیز اعلام کرد: اسمال بزرگداشت روز جهانی قدس در حالی صورت می‌گیرد که وحشی‌گری و حملات رژیم صهیونیستی علیه قدس و مسجد الاقصی شدیدتر شده است.محور قدس و مقاومت امروز مستحکم تر و برای پاکسازی

ایران و جهان

• شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۲ ۲۴ رمضان ۱۴۴۴ Apr 15, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۳۵ •

رییس جمهور: آزادی قدس شریف بسیار نزدیک است

رییس جمهور راهپیمایی روز قدس را نماد همبستگی و انسجام امت اسلامی‌دانست و گفت: آزادی قدس شریف بسیار نزدیک است.

به گزارش ایستا، سیدابراهیم رئیسی در حاشیه راهپیمایی روز قدس در تهران، اضمحلال رژیم صهیونیستی را بسیار نزدیک دانست و تأکید کرد: این جمعیت در سراسر جهان اسلام نشان می‌دهد آزادی قدس بسیار نزدیک است: نزدیک‌تر از آنچه می‌شود تصور کرد. وی با اشاره به حضور گسترده مردم تهران در راهپیمایی روز قدس گفت: این اجتماع و اجتماعاتی که در سراسر عالم اسلام برگزار می‌شود: پشتوانه‌ای برای مردم فلسطن، لبنان و مبارزان و مجاهدان مقاومت است که بدانند تنها نیستند و در این میدان همه از آن‌ها حمایت می‌کنند .

رئیس جمهور همچنین گفت: عادی سازی

وزیر خارجه مصر:

گسترش روابط تهران و قاهره به نتایج توافق ایران و عربستان بستگی دارد

میانجی‌گری، به‌ویژه میانجی‌گری عراق استقبال می‌کند چراکه دو کشور روابط خوبی با یکدیگر دارند اما قاهره تحولات منطقه را نیز زیر نظر دارد.وزارت امور خارجه ایران روز دوشنبه تأیید کرد که جمهوری اسلامی‌ایران از هرگونه تحول مثبت و رو به جلو با هدف تحکیم روابط بین مردم ایران و مصر و به‌علاوه از هرگونه گشایش مصر در قبال ایران استقبال می‌کند و اعمال هرگونه محدودیت برای سفر شهروندان مصری به ایران را تکتلیب کرد. روابط میان ایران و مصر پس از پیروزی انقلاب اسلامی‌در سال ۱۹۷۹ در پی اقدام قاهره برای امضای قرارداد کمپ دیوید با رژیم صهیونیستی رو به وخامت رفت. بنابر این گزارش، پیشتتر عزت سعد رئیس اجرایی شورای امور خارجی مصر در گفت و گو با خبرگزاری اسپوتنیک گفته بود که روابط بین ایران و مصر، عادی نیست زیرا تعدادی از پرونده‌های اختلافی در مسیر آن است اما میانجی‌گری عراق که در کنفرانس بغداد در

چین:

به روسیه سلاح نمی‌دهیم

وزیر خارجه چین اعلام کرد که این کشور به طرفین درگیر در جنگ اوکراین سلاح نمی‌فروشد و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد.

به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد.

به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مین فوروشت و صادرات اقلامی که اهداف دوانه نظامی غیرنظامی‌دارند را هم قاعده‌مند خواهد کرد.

کمک جدید اتحادیه اروپا و انگلیس به اوکراین

اروپا برای اوکراین اعلام کرد، به این ترتیب مجموع کمک‌های اروپا برای اوکراین در سازوکار تسهیلات صلح اروپا به بیش از پنج میلیارد دلار می‌رسد.از سوی دیگر جرمنی‌ها،ت، وزیر خزانه داری دولت انگلیس نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد، بریتانیا قرار است یک وام ۵۰۰ میلیون دلاری را به اوکراین اختصاص دهد.

با در نظر گرفتن این وام جدید، مجموع پشتیبانی‌هایی که بریتانیا از اوکراین از زمان شروع جنگ به عمل آورده به بیش از ۸.۱ میلیارد دلار می‌رسد. همچنین گزارش شد که جرمنی به ارتش یک میلیارد دلار که ما در سال جاری میلادی به اوکراین متعهد شده‌ایم

عماد افروغ درگذشت

عماد افروغ استاد دانشگاه درگذشت. به گزارش ایستا، عماد افروغ، نویسنده، جامعه‌شناس و همچنین نماینده اسبق مردم تهران و رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس در دوره هفتم مجلس شورای اسلامی بود.

وی سحرگاه دیروز؛ ۲۵ فروردین ۱۴۰۲ مصادف با بیست و سوم رمضان ۱۴۴۴ بر اثر بیماری سرطان درگذشت.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای رئیس قوه قضاییه در پیامی درگذشت عماد افروغ، نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی را به خانواده و نزدیکان آن مرحوم تسلیت گفت و برای ایشان غفران الهی را مسئلت کرد.

تبادل اسرا با ائتلاف عربی؛

۱۲۵ اسیر انصارالله یمن وارد صنعا شدند

منابع خبری از فرود هواپمای حامل ۱۲۵ اسیر جنبش انصارالله یمن در فرودگاه صنعا خبر دادند.

به گزارش اپرنا از تلویزیون العربی، این هواپما از میدا عدن به صنعا رسید و در فرودگاه این شهر به زمین نشست.

پیش‌تر یک هواپمای هلال احمر یمن نیز از فرودگاه صنعا به عدن رفت تا ۳۵ اسیر ائتلاف عربی را در قالب تبادل اسرای دو طرف تحویل دهد.

همزمان فرستاده سازمان ملل در امور یمن نیز از تبادل اسرا میان دو طرف درگیر در جنگ یمن استقبال و ابراز امیدواری کرد که این اقدام به تلاش‌های جاری برای برقراری یک راه حل سیاسی فراگیر، باری رساند.

تلویزیون المسیره نیز در گفتگویی با عبدالقادر المرتضی رئیس کمیته امور اسرای یمن به نقل از وی گفت که تلاش برای تبادل همه اسرا ادامه دارد اما طرف مقابل همچنان مانع تراضی‌های فراوان می‌کند.

خبرنگار المسیره نیز گزارش داد که اسرای یمنی پس از مراسم استقبال در فرودگاه صنعا، به طور مستقیم به جمع راهپیمایان روز قدس خواهند پیوست تا به چهره‌ایان اعلام کنند که فلسطن در قلب همه یمنی‌های غیرنظامی، جنگجو و یا اسیر است.

اقدام گازی ترکیه برای کاهش نفوذ روسیه

ترکیه در راستای توافقی برای متنوع کردن سبد تأمین انرژی اروپا و کاهش وابستگی به روسیه، نخستین محموله گازی طبیعی را به کشور بلغارستان ارسال کرد.

به گزارش ایستا، در اقدامی که اعتبار آنکارا به عنوان یک‌هاب گازی را تقویت می‌کند، خبرگزاری آنادولو گزارش کرد حدود ۵۵ میلیون متر مکعب گاز که از محموله گازی طبیعی مایع تحویل شده توسط شرکت آمریکایی "جنیر انرژی" تهیه شده است، از طریق خط لوله به آن سوی مرز ارسال شده است.

بلغارستان از زمان آغاز جنگ در اوکراین، تلاش کرده است استفاده از گاز روسیه را کاهش دهد اما به دلیل ارتباط‌های محدود با بازارهای جهانی، دچار محدودیت بوده است. ترکیه در ژانویه، دسترسی به پایانه‌های ال ان جی را به این کشور داد و مسیرهای تأمین جایگزین را به روی همسایه خود گشود.

آنادولو به نقل از بورهان اوزجان، مدیر شرکت گاز دولتی بوتاش ترکیه نوشت: حداکثر ظرفیت ۱.۵ میلیارد متر مکعبی توافق ژانویه که معادل حدود نیمی از مصرف سالانه بلغارستان است، در صورت لزوم، می‌تواند افزایش پیدا کند.

بر اساس گزارش بلومبرگ، ترکیه برای متوازن کردن روابط تجاری با آمریکا و روسیه، تلاش می‌کند به یک‌هاب تجارت و انتقال گاز تبدیل شود و از هر دو کشور گاز خریداری می‌کند و سرگرم ساخت زیرساخت داخلی است.

بایدن افشای اسناد اطلاعاتی آمریکا را کم اهمیت دانست

رئیس جمهور آمریکا نسبت به رخداد اخیر درز اسناد اطلاعاتی محرمانه کشورش در اینترنت اظهار نگرانی کرده اما تبعات این افشاکاری را کم اهمیت دانست.

به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا در جریان سفر اخیرش به ایرلند درباره افشای حجم قابل توجهی از اسناد پنتاگون در اینترنت گفت: "من نگران آنچه به اشتباه اتفاق افتاده است اما آنجا که اطلاع دارم، هیچ موضوع معاصری که فاش شدنش عواقب بزرگی ایجاد کند در کار نیست." او ادامه داد: "تحقیقات جامعی با مشارکت جامعه اطلاعاتی و وزارت دادگستری آمریکا در دست انجام است و ما به نتیجه نزدیک می‌شویم. من پاسخ نمی‌دانم."

در ابتدای ورود جو بایدن به ایرلند شمالی، ریشی سوناک، نخست وزیر انگلیس در فرودگاه بین‌المللی بلفاست از او استقبال کرد. او در جریان این سفر همچنین دیدار و مذاکرات دوجانبه ای با ریشی سوناک در محل گانه ای در یک هتل داشت. جو بایدن که از تبار مهاجران ایرلندی سفر کرده به آمریکا است در این سفر اظهار کرد: "می‌خواهم شما بدانید ممکن است من ایرلندی باشم اما من احق نیستم. من با دختر دومنیک جایکوئز ازدواج کرده‌ام." او همچنین گفت که حمایت آمریکا از ایرلند شمالی را داده و گفت: "آینده درخشان ایرلند شمالی تازه شروع شده است."

چند روز قبل رسانه‌های غربی و آمریکایی گزارش کردند مجموعه ای از اسناد طبقه بندی شده نظامی و اطلاعاتی آمریکا در فضای مجازی افشا شده و این اسناد مشخص کرده‌اند، آمریکا نه فقط علیه مخالفانش بلکه علیه متحدانش نیز جاسوسی کرده است. این اتفاق باعث نگرانی شدید مقام‌های آمریکایی از جمله از این بابت که وضعیت به وجود آمده منابع اطلاعاتی آمریکا را به خطر انداخته و روابط بین‌المللی همیش را تضعیف کند، شد.

ادامه از ستون روبرو

به راحتی می‌توانند دلبری کنند و به رفتار مردم و خصوصا جوانان سمت و سو بدهند. این وظیفه ی مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی است که به چنین موضوعی ورود کند. باید دید ساختار فکری و اندیشگانی احداث شده چه ایرادهای فنی داشته که با چندین تکانه آوار شده است؟ اگر حکایت همان حکایت عالم بی عمل و زنبور بی عسل باشد که دیگر جایی برای گلایه بندی باقی نمی‌ماند و خودکرده را تدبیر نیست.

رابطه مرغ و جوانی جمعیت !



نکته اول و آخر)
اگر از قیمت و در نهایت ، میزان مصرف ماهی ، میگو و گوشت قرمز بگذریم ، در شرایط کنونی ، قابل خریدن ترین گوشت مصرفی را می توان " مرغ " نامید !
اما ، باز هم در شرایط کنونی و با نگاهی گذرا به قیمت مرغ ، به راحتی می توان به این نکته پی برد که در فاصله تنها کمتر از ۱۰ روز، قیمت هر کیلو مرغ (بستگی به برند واحد تولیدکننده !) از ۵۰ هزار و چند تومان به ۷۰ هزار و چند تومان (حدود ۸۰ هزار تومان !!) افزایش یافته است !

نتیجه گیری اخلاقی)
حال در همین رهگذر ، مردم می پرسند آیا با تورم کنونی و مرغ ۸۰ هزار تومانی می شود جمعیت را جوان کرد ؟!

دیدار سر لشکر صفوی با استاندار فارس در شیراز

مهر: استاندار فارس گفت: وزارت صمت تمهیدات لازم برای اکتشاف معادن با تکنولوژی های جدید را فراهم کند.

محمد هادی ایمانیه در دیدار با سرلشکر یحیی رحیم صفوی دستیار و مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا در امور نیروهای مسلح، تعرض از محدوده مجاز واگذار شده، خرید و فروش مجوز قبل از اقدام به بهره برداری و عدم واریز سهمیه استان ها از درآمد معادن را، اساسی ترین مشکل مربوط به معادن استان دانست و گفت: وزارت صمت تمهیدات بیشتری را برای بخش خصوصی جهت اکتشاف معادن با استفاده از تکنولوژی جدید فراهم کند.

محمد هادی ایمانیه، به ماده ۴۳ برنامه ششم توسعه جمهوری اسلامی ایران مبنی بر هزینه یک درصد از درآمد معادن در حوزه سلامت و محیط زیست همان منطقه اشاره کرد و گفت: متأسفانه این مهم که می تواند نقش مؤثری در آبادی شهرها و روستاهای حاشیه معادن داشته باشد به درستی محقق نشده است.

او، فارس را استانی با پتانسیل چهارگانه گردشگری معرفی کرد و یادآور شد: بنا به فرمایش رهبر معظم انقلاب در سفر به استان، گردشگری به تنهایی می تواند فارس را اداره کند؛ گرچه تلاش های خوبی در این زمینه صورت گرفته است، ولی تا رسیدن به آنچه شایسته فارس است فاصله داریم.

ایمانیه، ظرفیت پزشکی و درمانی استان را زیانزد و مطرح شده در سطوح بین المللی عنوان کرد و گفت: گردشگری سلامت یکی از محورهای اصلی مراجعه به استان فارس است، این مراجعه ها از سایر استان ها و سایر کشورها به خصوص کشورهای عربی حوزه خلیج فارس انجام می شود و طبق آمارهای اعلام شده توسط مدیران متولی، مراجعه افراد در این زمینه رو به افزایش است.

او به آثار تاریخی ملی و ثبت شده در مجامع بین المللی اشاره کرد و افزود: آثار بجا مانده از گذشتگان از جمله تخت جمشید، نقش رستم، مجموعه پاسارگاد، مجموعه زندیه و ارگ کریم خان و سایر مجموعه های موجود، زمینه گردشگری تاریخی را برای سراسر این استان فراهم کرده است.

نماینده عالی دولت در فارس با تأکید بر طبیعت زیبا و چهار فصل استان، گفت: در سرتاسر استان پهناور فارس و در همه ۲۷ شهرستان زمینه های توریستی و رونق گردشگری مهیاست.

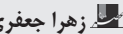
او، به ایجاد اشتغال انجام شده در سال ۱۴۰۱ در فارس اشاره و بیان کرد: خوشبختانه ۲۵ درصد بیش از سهمیه مقرر ایجاد اشتغال داشتیم و در سال ۱۴۰۲ تکلیف استان ایجاد ۶۷ هزار شغل اعلام شده است

لیکن بنا داریم بیشتر از آن در این زمینه اقدام کنیم.

استاندار فارس رتبه دوم کشاورزی و رتبه اول باغداری را مربوط به فارس دانست و گفت: متأسفانه طبق اعلام دستگاه های متولی ۲۰ درصد از محصولات باغی و کشاورزی به ضایعات تبدیل می شود که ضرر های جبران ناپذیری را در حوزه منابع آبی، محیط زیست، کشاورزان و... در پی دارد؛ در تلاش هستیم با ظرفیت سرمایه گذاران بخش خصوصی و پس از تحقیقات پژوهشی کاربردی نسبت به کاهش این آمار و ایجاد ارزش افزوده برای آن ها اقدام کنیم و ارزش هایی مثل صنایع تبدیلی و تولید نهاده های دامی جهت استفاده از ضایعات استفاده کنیم.

تدروی نایب رئیس شورای شهر شیراز:

رای دیوان عدالت اداری مربوط به انتخابات شورایاران هیچ ارتباطی با کلانشهر شیراز ندارد



نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز از لزوم شکل گیری سمن های مردمی یاور محله در مناطق ۱۱ گانه شهرداری شیراز خبر داد.

محمدتقی تدروی با بیان این که باید از توان مردم برای ارائه خدمات بهتر و مناسب استفاده کرد، گفت: برای رسیدگی بهتر و ارائه خدمات بیشتر شهر شیراز در بلوک بندی شهرداری به ۱۱ منطقه تقسیم بندی شده که در هر یک از این منطقه ۱۰ تا ۱۷ محله قرار دارد.

وی افزود: در هر کدام از این مناطق، محلات و شهرک هایی وجود دارد که برخی از آنها جمعیت شان حتی از یک شهر که دارای شهردار و شورای

شهر حداقلی ۵ نفره است، بیشتر می باشد.

تدروی با اشاره به این که شورای کلانشهر شیراز برای آشنایی با مشکلات ریز و مسایل محله ای و مطالبات شهروندان، راهکارهای متعددی را برای ایجاد ارتباط دو سویه و تعاملی دنبال می کند، افزود: شکل گیری سمن های مردمی یاور محله کمک زیادی به تحقق امر خدمت رسانه عادلانه و موزون و همچنین سرعت بخشی به اقدامات می نماید.

وی در بخشی دیگر از سخنانش پیرامون تشکل یاوران شورا و مباحث مختلف مطرح شده پیرامون فعالیت این تشکل از جمله غیرقانونی بودن آنها با استناد به رای دیوان عدالت اداری، گفت: یاوران شورا تشکلی غیرقانونی نیست زیرا در ماده ۷ قانون تشکیل شوراها به شوراهای استان، شهرستان، بخش، روستا و محلات اشاره شده، لذا شورای محلات یا یاوران شورا دارای محل قانونی است.

نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز تصریح کرد: رای دیوان عدالت اداری که این روزها برخی برای ایجاد شک و شبهه درخصوص یاوران شورا به آن استناد می کنند مربوط به انتخابات شورایاران در شهر تهران است. در واقع طی مکاتباتی که با وزارت کشور برای برگزاری انتخابات شورایاران در یک روز مشخص انجام می گیرد و در نهایت منتج به کسب نظر دیوان عدالت اداری می شود، اعلام می گردد چون در قانون انتخابات کشور برگزاری چهار انتخابات مجلس خبرگان رهبری، ریاست جمهوری، مجلس شورای اسلامی و شوراها به رسمیت شناخته شده، لذا برگزاری انتخابات شورایاران در شهر تهران در یک روز مشخص خلاف این قانون است.

وی تأکید کرد: رای دیوان عدالت اداری مربوط به انتخابات شورایاران شهر تهران است و هیچ ارتباطی با کلانشهر شیراز ندارد.

تدروی تصریح کرد: البته در حال حاضر مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهر شیراز هم در پی تعریف ضوابط و چهارچوب شخصی پیرامون تشکر یاوران شورا است تا از طریق شورای عالی استانها به مجلس جهت تصویب ارائه نماید.

وی در پایان بار دیگر یادآور شد: عملکرد و دستاورد فعالیت های یاوران شورا در مدت زمان فعالیت شان در کلانشهر شیراز بسیار مثبت در راستای حفظ منافع شهر و شهروندان بوده، لذا باید از این ظرفیت مردمی به بهترین شکل ممکن نهایت استفاده را کرد.

بزرگداشت امام جمعه شهید کازرون برگزار شد

عصرمردم:

فرمانده سپاه شهرستان کازرون گفت: بزرگداشت امام جمعه شهید کازرون حجت الاسلام والمسلمین محمد خرسند در کازرون برگزار شد. سرهنگ پاسدار غلامرضا توکل فرمانده ناحیه مقاومت سپاه شهرستان کازرون بیان نمود: همزمان با شب احیا ۲۳ رمضان پنجشنبه شب بزرگداشت شهید لیلة القدر شهید حجت الاسلام والمسلمین محمد خرسند، بر سر تربت مطهر این شهید والامقام در گلزار شهدای سید محمد کازرون برگزار شد.

وی ادامه داد: این مراسم علاوه بر گرامیداشت یادو خاطره شهید محمد خرسند برنامه های شب احیاء ۲۳ رمضان از قبیل قرأت دعاها ی وارده از جمله دعای جوشن کبیر، سخنرانی و دعای قرآن به سر نیز انجام شد.



سرلشکر صفوی در مراسم راهپیمایی روز جهانی قدس در شیراز:

آزادی قدس شریف کلید رمز وحدت ملت های اسلامی در قرن جدید است



سیاسی به وجود آمده است.

دستیار و مشاور فرمانده معظم کل قوا گفت: طی ماههای اخیر نتایج هوپس از یکصد روز تصدی نخست وزیری در بحران درونی و بیرونی قرار گرفته و تظاهرات دهها هزار نفری برای دخالت او در مسائل قضایی،

صهیونیست ها و یهودیان را به مقابله واداشته است. سرلشکر صفوی افزود: مقاومت فلسطینیان در این سرزمین و بحران بین الملل از سوی حامیان در اروپا و آمریکا، کابینه نتانیاهو را متزلزل کرده در حالی که وزیر امنیت ملی این دولت تروریستی که یک فرد افراطی است برای عبور از کابوس ماه مبارک رمضان و حضور

دهها هزار نفری نمازگزاران فلسطین در مسجد القصی و احتمال درگیری نظامی گسترده مقاومت با این رژیم گرفته اند و با سرکوب نمازگزاران موجب چالش در این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین

مقدس با صبر انقلابی در کشورهای مختلف کلید و در این روز قدس و راهپیمایی حمایت مردم بزرگترین سرمایه و خط و نشان برای افول قدرت و از بین رفتن این رژیم سفاک، کودک کش و نامشروع منطق است. او اظهار داشت: مساله دیگر این است که انگیزه بیش از هفت میلیون فلسطینی آوارهای که از این سرزمین



بازدید مدیریت شهری شیراز از ۵ منطقه شهرداری و ایستگاه مترو



بنا به اظهار اسدی؛ برخی از نقاطی که بازدید شده است، مورد بررسی و کارشناسی بیشتر قرارگرفته و تصمیمات دیگری نیز اخذ خواهد شد.
شهردار کلان‌شهر شیراز با بیان این موضوع که مواردی طی سالیان سال بر زمین مانده که باید تعیین تکلیف شوند، تصریح کرد: در این موارد نیاز بوده که یک خرد جمعی بتواند بهترین تصمیم‌ها را بگیرد.

عصرمردم:
شهردار کلان‌شهر شیراز در ادامه بازدیدهای پنجشنبه‌های عمرانی با همراهی جمعی از معاونین، شهرداران مناطق، رؤسای سازمان‌ها، مدیران کل، مشاورین و مدیران شهرداری از برخی نقاط ۵ منطقه شهرداری و ایستگاه مترو بازدید و بر تعیین تکلیف مواردی که طی سالیان سال بر زمین مانده، تأکید و دستورات لازم را داد.
محمدحسن اسدی در ادامه بازدیدهای پنجشنبه‌های عمرانی با همراهی جمعی از معاونین، شهرداران مناطق، رؤسای سازمان‌ها، مدیران کل، مشاورین و مدیران شهرداری از برخی نقاط ۵ منطقه شهرداری و ایستگاه مترو بازدید به‌عمل آورد.

این مقام مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز در این راستا اظهار کرد: مناطق ۱، ۴، ۸، ۱۱ و یکی از ایستگاه‌های مترو مقصد این پنجشنبه عمرانی بود. او ادامه داد: در این بازدید برخی از اماکن نظیر ساختمان‌ها و ساختمان‌های نیمه تمام را که قابلیت اتمام و تعیین تکلیف داشت، بررسی کرده و تصمیمات خوبی در این زمینه گرفته شد.

عزیزی نماینده مجلس:

هدف نهایی همه دستگاه‌ها باید تسهیل کار مردم باشد

عصرمردم:

نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی از عزم شهرداری و آفای شیراز برای حل مشکلات حوزه آب فاضلاب شهرک‌های آریب و جوادیه خبر داد.

ابراهیم عزیزی با اشاره به نشست مشترک مسئولان ارشد شهرداری، آفبا و اداره کل راه و شهرسازی که با حضور اسدی شهردار شیراز، بهروز مدیر عامل آفبا شیراز و طالبان مدیر کل راه و شهرسازی استان فارس اخیراً در محل شهرداری شیراز برگزار شد، اظهار داشت: پس از حضور در شهرک‌های فوق و شنیدن حرف مردم و دیدن مشکلات به شکل حضوری، مقرر کردیم تا در یک نشست مشترک، مشکلات حوزه فاضلاب این شهرک‌ها با حضور مدیران ارشد و معاونین مربوطه جهت اتخاذ یک تصمیم مشترک پیگیری شود.

او افزود: به همین منظور نشست در شهرداری شیراز برگزار و موضوعاتی چون مکان بایی و جاملمای تصفیه خانه‌های محلی و تامین زمین جهت احداث مخزن و مخر چاه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی در تشریح تصمیمات این نشست نیز گفت: مقرر گردید در گام نخست، به منظور حل مشکلات دفع فاضلاب شهری در شهرک‌های آریب و جوادیه، بررسی‌های لازم جهت تامین زمین مناسب و واجد شرایط در یک بازه زمانی مشخص از طرف شهرداری صورت گیرد. عزیزی همچنین اظهار داشت: در گام دوم نیز مقرر شد اجرای شبکه جمع آوری و انتقال فاضلاب شهرک‌های فوق تا محل جاملمای و همچنین اتصال شبکه فوق به شبکه اصلی جمع آوری فاضلاب شهری نیز به منظور پیش بینی شرایط اضطرار و ممانعت از آلودگی زیست محیطی توسط آفبا انجام پذیرد.

نایب رئیس ان کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: تصمیم دیگر نشست فوق این بود که فاضلاب خام به منظور احداث تصفیه خانه محلی و بهره برداری از پساب حاصل جهت تامین آب فضای سبز شهری توسط شهرداری انجام گیرد.

عزیزی تصمیم گیری به منظور اجرای سیستم جمع آوری شبکه فاضلاب شهرک اکبرآباد و سایر شهرک‌های محدوده مجاور کمربندی شمال و شمال غرب شیراز، بلوار اتحاد، گویم و قصرمشمه را از دیگر تصمیمات این جلسه عنوان کرد و گفت: مقرر شد تا اداره کل راه و شهرسازی، شهرداری شیراز با هماهنگی بین دستگاهی، نسبت به مکان بایی و تعیین زمین‌های در اختیار خود و مورد نیاز شرکت آفبا به منظور احداث تصفیه خانه بررسی‌های لازم را انجام دهند.

بررسی احداث مخازن ۲۰هزار مترمکعبی ذخیره آب و تامین زمین توسط شهرداری و اداره کل راه و شهرسازی در محدوده دروازه قرآن و شهرک انجیره و همکاری این اداره با آفبا جهت اختصاص زمین به منظور تکمیل رینگ ابرسانی شیراز و مخازن مربوطه از تصمیمات دیگر این نشست بود که عزیزی به آن اشاره کرد.

عزیزی در پایان نیز با بیان اینکه مشکلات آب و فاضلاب شهرک‌ها نیازمند عزم جدی مسئولان شهرداری، آفبا و سایر دستگاه‌های ذی ربط است، افزود: هدف نهایی همه دستگاهها باید تسهیل کار مردم و حل مشکلات شبکه باشد که در این راستا مسائل و موضوعات بین دستگاهی نباید مانعی برای انجام پروژه‌ها شود لذا از مدیران مربوطه انتظار داریم با همین نگاه مسائل را حل و فصل کنند.

تقدیر شهردار شیراز از حضور مردم در راهپیمایی روز جهانی قدس

عصرمردم:

شهردار کلانشهر شیراز از حضور حماسی و وحدت‌آفرین همه اقشار مردمی‌دیار سومین حرم اهل‌بیت(ع) در راهپیمایی روز جهانی قدس تقدیر کرد.محمدحسن اسدی همگام با آحاد مردم ولایتمدار این کلانشهر، دیار سومین حرم اهل‌بیت(ع) در راهپیمایی حماسی و وحدت‌آفرین روز جهانی قدس شرکت کرد.
او ضمن تجدید بیعت با آرمان‌های امامین انقلاب و شهدای انقلاب اسلامی، همدستی خود را با مردم مظلوم فلسطین اعلام و بر انزجار از جنایات رژیم صهیونیستی و اشغالگر قدس شریف تأکید کرد.

عصرمردم:

نماینده عالی دولت با حضور در شهرستان کازرون ضمن بازدید از نقاط مختلف شهرستان، با حضور در میدان نفتی خشت و کنارنخته خواستار توسعه میدان و افزایش صادرات نفت و حل مشکلات شهرستان کازرون گردید.

دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار فارس به همراه جمعی از مدیران استانی به منظور بررسی وضعیت سایت پسماند کازرون و میدان نفتی خشت و کنارنخته در ابتدای روز چهارشنبه در شهرستان کازرون حضور یافته و از نزدیک در جریان امور قرار گرفتند. ایشان ضمن تسلیت شهادت حضرت امیرالمؤمنین(علیه السلام) و آرزوی تقدیر عاقبت بخیری برای همه مردم در شب های قدر بیان کرد: از محترمین نشون عبادت و عاقبت بخیری، خدمت جهادی و بی منت به مردم است.

سایت پسماند کازرون ضروری و نیازمند دقت همه جانبه

استاندار فارس در ابتدا ضمن بازدید از سایت جمع آوری زباله فعلی شهر کازرون و سایت پیش بینی شده جدید، از نزدیک در جریان ویژگی‌های جغرافیایی، نقشه‌های تأسیساتی و فرایند اجرایی کار قرار گرفت. دکتر ایمانیه در این بازدید ضمن دریافت گزارش مدیران شهری، دستگاههای استانی و نظرات مردمی گفت: ایجاد سایت پسماند کازرون امری ضروری و مورد نیاز است که لازم است با بررسی همه جانبه و دقت در مورد مکان آن تصمیم گیری شود. ایشان با اشاره به نیاز شهر کازرون به این پروژه گفت: مسائل زیست محیطی، توجه به میادین و سفره‌های زیرزمینی و همچنین بافت طبیعی و جغرافیایی منطقه ضروری و زیربنای تصمیم گیری خواهد بود.

انتظار افزایش صادرات روزانه نفت تا سی هزار بشکه از میدان نفتی خشت و کنارنخته

او با تأکید بر برنامه‌محوری شهرداری در سال جاری بیشتر از همیشه بیان کرد: در تمام مواردی که مورد بازدید قرار گرفت، تکلیف مدیریت یا سازمان مربوطه مشخص شده و این موارد را در پروژه‌های سال جاری خواهیم آورد.

شهردار شیراز تعیین تکلیف این موارد را به‌عنوان مطالبه‌ای جدی از مناطق و مدیران شهرداری عنوان و اظهار کرد: این موارد که بایستی در سالیان قبل اقدام می‌شد، باید هرچه سریع‌تر تعیین تکلیف و به سرانجام و بهره‌برداری برسند.

بنابراین گزارش، مدیریت شهری شیراز از سال گذشته در قالب بازدیدهای پنجشنبه‌های عمرانی به بررسی طرح و پروژه‌های نیمه تمام مناطق و مدیران شهرداری عنوان و اظهار کرد: این موارد که بایستی در جهت بهره‌برداری تصمیمات و دستورات لازم انجام می‌شود. همچنین در برخی از این پنجشنبه‌های عمرانی، شاهد کلنگ‌زنی و آغاز عملیات اجرایی و یا افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های سطح شهر بوده‌ایم.

تاکید استاندار فارس بر توسعه میدان نفتی خشت

صورت وجود تجهیزات مشابه تولید داخل، از مشابه خارجی آن استفاده نکرد.

در این جلسه با بررسی میزان پیشرفت میدان و اخذ مشکلات پیش رو با دستور استاندار فارس، شرکت آب منطقه ای فارس متعهد به تأمین آب مورد نیاز میدان نفتی تا سقف تولید و صادرات ۳۰۰۰ بشکه نفت گردید. همچنین مقرر شد در جلسه جداگانه ای از ظرفیت شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی در توسعه حوزه نفت و گاز استان فارس استفاده شود.

همچنین موضوع احداث پتروپالایشگاه در خشت نیز مورد بحث قرار گرفت و مقرر شد باتوجه به قول مساعد وزیر نفت و با توجه به وجود متقاضیان از بخش خصوصی، اقدامات لازم پیگیری شود.

ریشه کنی اعتیاد و مبارزه با تولید مواد مخدر امری ضروری و تکلیف قانونی است

استاندار فارس در ادامه سفر خود به شهرستان کازرون ضمن بازدید هوایی، دستور امحاء مزارع کشت خشخاش شناسایی شده را صادر کرد. در این بازدید هوایی فرمانده انتظامی استان فارس گزارشی از مجموعه اقدامات فرجا در مبارزه با اینگونه مزارع ارائه نمود.

دکتر ایمانیه با تشکر از تلاش‌های عوامل مختلف مبارزه با تولید، توزیع و عرضه مواد مخدر در استان فارس به ویژه نیروی انتظامی و سپاه و بسیج گفت: ریشه کنی اعتیاد و مبارزه با تولید مواد مخدر ضمن سالم سازی جامعه و جلوگیری از آسیب‌های جدی به افراد و خانواده‌ها، امری ضروری و تکلیف قانونی است.دکتر ایمانیه استاندار فارس در حاشیه سفر: در بازدید غیر منتظره و بدون هماهنگی قبلی از بیمارستان امام سجاد(ع) خشت و کنارنخته، از نزدیک با پرسنل و مراجمین این بیمارستان گفتگو و ضمن تشکر از زحمات کادر درمان این بیمارستان، در جریان مشکلات آن قرار گرفت.

قانعی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی:

باید به دنبال مولفه‌های هویت ساز در شهر باشیم



موزه مردم شناسی، جامعه شناسی و مشاهیر نداریم درحالی که بزرگترین نگاه شهری و سیاست حلقه‌های میانی می زیسته اند.

وی همچنین اضافه کرد: شیراز، به عنوان شهر قرآن با دروازه قرآن و کاتبان قرآن شناخته می شود اما موزه قرآن ندارد و قرآن‌هایی که جمع‌آوری شده در بخش‌های مختلف پراکنده است و

متمركز نیست.
وی ابراز تأسف نمود که شیراز، علیرغم هویت‌های والایی که در عرصه‌های فرهنگی دارد و شهره ادب و هنر است اما نتوانسته است مشاهیر، ادبا و علمای شهر را معرفی کند و به سبب بعد بشناساند و جای تأسف است که نسل جدید با این مشاهیر بیگانه است.

قانعی خاطرنشان کرد که شیراز در تمام عرصه‌ها در قله است و نیاز به هیچ لقب والایی ندارد.

وی از مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز خواست تا بر ظرفیت شیراز در برگزاری رویدادهای متنوع فرهنگی، اجتماعی و هنری تمرکز کنند چرا که در سطح ملی علاقه‌مندی جدی برای برگزاری رویدادهای مختلف در این شهر وجود دارد.

وی به میزبانی شیراز در بیش از ده رویداد ملی در سال گذشته اشاره نمود و گفت: اسسال نیز میزبان جشنواره آواها و نواهای رضوی خواهیم بود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس اذعان داشت که این جشنواره جذابیت فراوانی دارد و با حضور خوانندگان پنج کشور و ۵۰۰ مهمان داخلی و خارجی

فقط مردم می‌توانند جامعه را از چالش‌های موجود در مسائل فرهنگی نجات دهند

مدیر عامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگساز شیراز ابراز تأسف نمود که حضور مردم در حوزه‌های فرهنگی بسیار کمربنگ است درحالی که ضروریست برای برون رفت از مشکلات فرهنگی از مردم کمک بگیریم.

سید عبدالرضا دستغیب همچنین ضمن کالیه از مدیران و فرهنگ حاکم گفت: تا فرهنگ حاکم در بین مدیران تغییر نکند، نمی‌توان مردم را پای کار آورد. زمانی که مجبوریم به کاری تمیز از مدیران خواهیم که از کاری بازدید کنند که مسئولیت انجام آن بر عهده خودشان بوده اما تشکلهای مردمی آن را انجام داده‌اند؛ امیدی به بهبود شرایط نیست.

وی افزود: مجمع خیرین شهرساز و فرهنگساز جمعی بی‌مانند در کشور است که برای اولین بار در شیراز شکل گرفت و کار خود را از سال ۹۲ آغاز کرد و در دو بخش فرهنگی و شهرسازی ارائه خدمت نمود.

وی اضافه کرد: این مجمع اولویت خود را خدمات فرهنگی قرار داده و در این راستا در موضوعاتی چون: فرهنگ

ترافیک، سرای فرهنگ مهریانی، سرای یار مهربان، تجلیل از رانندگان قانونمدار و پوشش هر هر روز یک زباله از زمین برداریم و یا زباله‌ای بر زمین نریزیم؛ همچنین انتشار پیام‌های کوتاه فرهنگی، ورود نموده است.

این مدیر دلسوز بیان کرد که مجمع خیرین شهرساز و فرهنگساز در بخش شهرسازی با کمک خیرین شیرازی نزدیک به هزار میلیارد تومان پروژه و در این راستا مجامع خیریه‌ای این فرصت را دارند تا، با تامل بیشتری مولفه‌های هویت ساز شهر را بشناساند. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، گفتگوی مجامع مردم نهاد با شهرداری و ارشاد را فرصتی دانست که می‌توان سازه‌های هویتی را در شهر ایجاد کرد؛ چرا که مولفه‌های فرهنگی تا به شکل ممداری در نایبند هویت‌ساز نمی شوند.

دژکام امام جمعه شیراز:

ملت پای کار انقلاب برای مهار تورم و رشد اقتصادی ایستاده است



ایرنا: نماینده ولی فقیه در فارس و امام جمعه شیراز، با اشاره به نامگذاری سال به نام مهار تورم و رشد تولید گفت: ملت پای کار انقلاب اسلامی برای مهار تورم و رشد اقتصادی ایستاده است و هر کس بخواهد در این مسیر مانع باشد با مشّت کوبیده ملت مواجه خواهد شد.

آیت الله لطف الله دژکام، در خطبه‌های نماز جمعه شیراز افزود: همه باید دقت داشته باشیم که برای حل معضل اقتصادی و برای اینکه دندان شیاطین را در دهانشان خرد کنیم که نتوانند به کیان اسلامی ما با تحریم‌ها و فشارهای اقتصادی لطمه ای وارد کنند چند کار انجام دهیم

و باز هم باید بین ملت و مجموعه دولت و حاکمیت تقسیم کار کنیم و نباید بیرون گود باشیم،وی ادامه داد: یک جاهایی باید خود مردم اقداماتی که می‌توانند انجام دهند. اولین وظیفه ما برای اینکه بر مشکلات اقتصادی فائق آید دعا کردن است، دعا دستور قرآن است برای مسائل اقتصادی که حل شود.

امام جمعه شیراز گفت: ملت ما امروز باید برای این هدفگذاری‌هایی که رهبر فرموده‌اند یعنی رشد تولید و مهار تورم و دانش بنیان کردن تولید ابتدا دعا کنند.

آیت الله دژکام افزود: مساله بعدی تلاش است، دعا یک وظیفه است که باید انجام دهیم اما کار بعدی تلاش است. آنهایی که دستشان به دهانشان می‌رسد نگویند بس است، برای کشور و ملت و جوانانی که شغل می‌خواهند باید جلو بروید تا دیگران هم موفق شوند و به نان و نوبی برسند. این تلاش وظیفه عمومی ملت است. دولت جداگانه وظیفه دارد اما این تلاش را باید همگانی انجام دهیم و نهایتاً تحول در حرکت دستگاه‌های دولتی برای حل مشکل اقتصادی و مهار تورم.

وی ادامه داد: شاهد تحرکی در بدنه دولت در روزهای اخیر بوده ایم که معلوم است رئیس جمهور و دولت علاقه مند است که هدف گذاری رهبری را محقق کند.جا به جایی‌هایی انجام داد و تصریحاً اعلام کرد با هیچ کس قول نداده ام تا آخر بهانم و هر کس می‌خواهد باشد باید جهادی، مردانه و تحول خواهانه در عرصه اقتصاد ورود کند.

امام جمعه شیراز گفت: نظیر همین حرکت نیز در دستگاه قضایی شاهد هستیم. پای کار نظام ایستاده اند و رئیس قوه قضاییه گفت برخورد می‌کنیم با کسانی که بخواهند فساد ایجاد کنند.

وی ادامه داد: باید در باب تحول خواهی مسئله اقتصاد کار کنیم که در این راستا مردم سازی اقتصاد مورد تأکید رهبر معظم انقلاب است و فرمودند راه حل آن را پیدا کنید.

آیت الله دژکام گفت: در عرصه اقتصاد باید حرکت مردمی پیاده شود. این مردمی سازی وظیفه دولت است. بنده با برخی از مدیران استانی در رده‌های مختلف صحبت می‌کنم و می‌بینم مطالعه در باره وظیفه خود ندارند. باید فکر جدید به میدان آید و اگر حرکت مدیریت اقتصادی به این سمت برود که مردمی سازی اقتصاد مثل خیلی موارد دیگر که شما در این استان آمده اید یک راهکار جدید تعریف کرده اید راهکار جدید تعریف کنید.

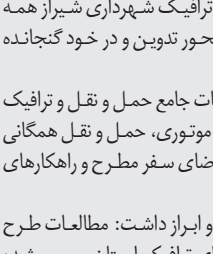
وی افزود: این مسیر را باید آقاییان پیگیری کنند، همین طور دانش بنیان کردن تولید.بنده به نظرم می‌آید که در بحث آمایش وقتی آمدند دانشگاه شیراز را فقط ماوریت علوم انسانی دادند کم لطفی کردند. دانشگاه شیراز از دانشگاه‌های بزرگ کشور است. در زمینه تولید دانش بنیان اگر یک مدیر دانشگاهی فقط در زمینه الگوی علوم انسانی وظیفه داشته باشد اشتباه است.

نماینده ولی فقیه در فارس گفت: یک دانشگاه با ۱۰ هزار دانشجو باید به میدان آید به ویژه در رشته هایی که تولیدات ویژه باید داشته باشد. دانش بنیان کردن تولید کار دانشگاه است و دانشگاه شیراز بدنه قوی دارد و اگر در بحث آمایش اشتباه شده است باید آن را اصلاح کنند.

آیت الله دژکام افزود: اگر بنده تأکید دارم نقشه جامع علمی استان تدوین شود چون برخی جاها اشتباه شده است.

شه دوست شیرازی خیرداد

مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز در مرحله پایانی



عصرمردم:
معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز گفت: مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز به عنوان نقشه راه سیاست گذاری‌های حمل و نقل و ترافیک این کلانشهر، تا آقق ۱۴۰۹ تدوین و مراحل پایانی را سیری می‌کند.

هادی شه دوست شیرازی معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز با اشاره به تهیه و تدوین مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک شیراز با همکاری دانشگاه علم و صنعت ایران اظهار داشت: در این طرح با توجه به ازدحام و افزایش تراکم ترافیک، با در نظر گرفتن تغییرات پامترهای

اقتصادی- اجتماعی و برداشت اطلاعات مربوط به عرضه و تقاضا، وضعیت حمل و نقل و مشکلات ترافیکی شهر شیراز تا آفاق زمانی ۱۴۰۹ پیش بینی و راهکارهایی در جهت رفع معضلات موجود و ارتقا ایمنی شهری ارائه شده است.

وی گفت: این برنامه تحقیقاتی به عنوان نقشه راه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز همه یابدها و نایبدها، الزامات ترافیکی و روش‌های اجرایی موفق را در شش محور تدوین و در خود گنجانده است.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز با اشاره به جزئیات مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک اظهار داشت: در برنامه مذکور نیازهای شهری از جمله حمل و نقل غیر موتورسی، حمل و نقل همگانی یکپارچه، شبکه‌های معابر، پارکینگ، پایانه‌های برون شهری، مدیریت تقاضای سفر مطرح و راهکارهای رفع مشکلات موجود مطرح شده است.

وی آقق حمل و نقل و ترافیک کلانشهر شیراز را روشن پیش بینی کرده و ابراز داشت: مطالعات طرح جامع در کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز و شورای ترافیک استان مصوب شده و در اردیبهشت ماه سال جاری در شورای عالی ترافیک شهرهای کشور به تصویب نهایی خواهد رسید.

شه دوست شیرازی هدف از تدوین و اجرای طرح مذکور را توسعه مناسب حمل و نقل شهر و در نهایت تامین رضایتمندی شهروندان عنوان کرد و افزود: معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز پس از طی کردن مسیر مطالعاتی و تحقیقاتی در تدوین مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک شهر شیراز، همه توان خود را در عملیاتی شدن این طرح جامع، در صف مقدم خدمت‌رسانی بکار خواهد بست.

تمهیدات میزبانی نوروز ۱۴۰۲ در شیراز:

افزایش شش برابری ظرفیت پارکینگ‌ها

عصرمردم:

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز از تمهیدات ویژه میزبانی نوروز و افزایش ظرفیت پارکینگ‌های نوروزی به ۳۰۷۶ واحد در کلانشهر شیراز خبر داد.

هادی شه دوست شیرازی با بیان اینکه بیشترین اماکن گردشگری و توریستی شهر شیراز در هسته مرکزی شهر واقع شده است، اظهار کرد: با توجه به حجم سفرهای نوروزی، هر ساله در مرکز شهر با مشکل کمبود پارکینگ مواجه هستیم.

وی افزود: با توجه به وجود ادارات، مراکز خرید و آثار تاریخی جاذب سفر که باعث تراکم ترافیکی بالا در معابر به ویژه ایام پایانی سال و تعطیلات نوروز می‌شود، افزایش تعداد و ظرفیت پارکینگ‌ها می‌تواند به کاهش مشکلات ترافیکی کمک کند.

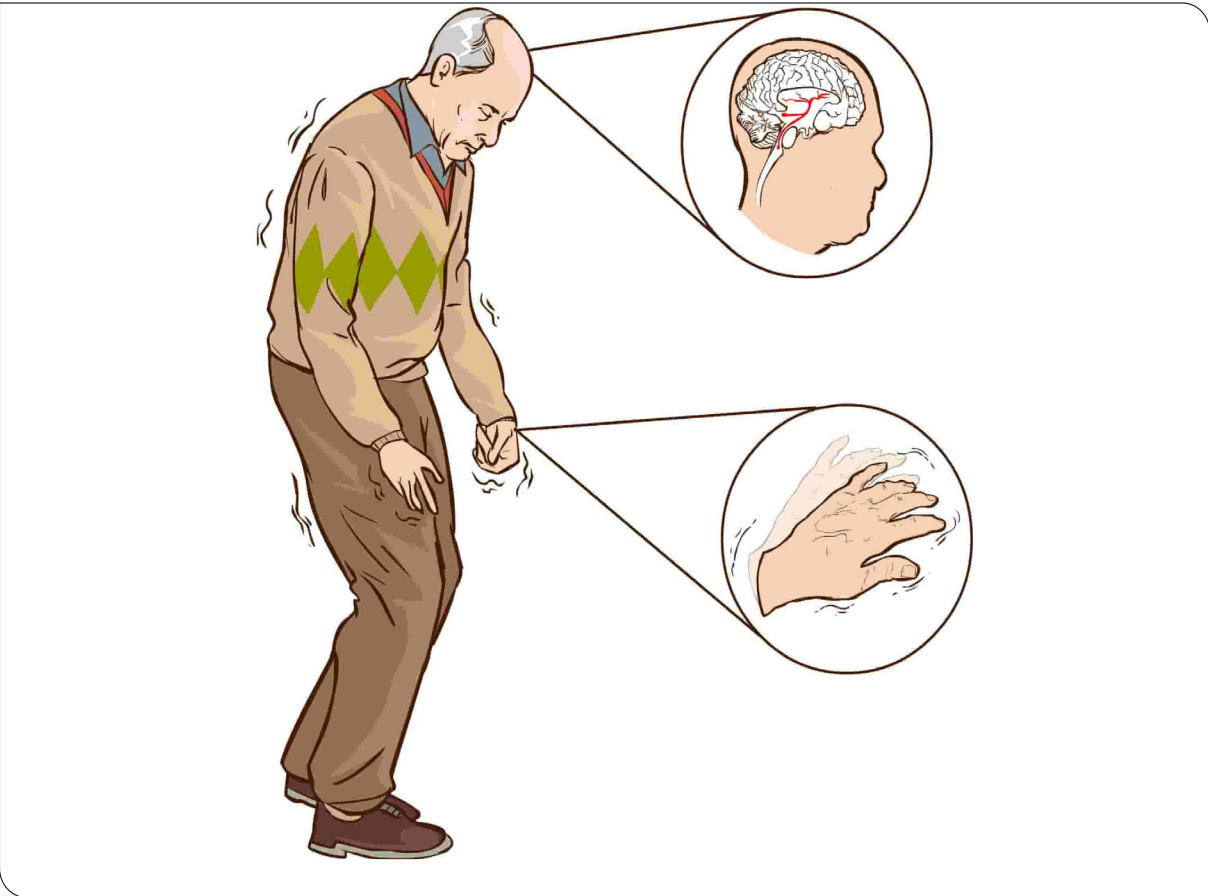
شه دوست شیرازی تصریح کرد: ظرفیت پارکینگ‌های عمومی و دائمی که ۲۱ مورد آن تحت نظارت شهرداری شیراز و ۱۰۳ مورد به صورت خصوصی فعالیت می‌کنند در حال حاضر حدود ۲۸۹۶۱ دستگاه است که با توجه به ایام پایانی سال جهت رفاه حال شهروندان و مسافران نوروزی با پیش بینی پارکینگ‌های موقت که تحت نظارت معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری فعالیت خواهند کرد بیش از ۳۰۷۶ دستگاه به ظرفیت پارکینگ‌های کلانشهر شیراز اضافه می‌شود.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز با تأکید بر افزایش شش برابری ظرفیت پارکینگ‌ها نسبت به نوروز ۱۴۰۱ ادامه داد: در نوروز گذشته ظرفیت پارکینگ‌های موقت به ۵۰۰ واحد می‌رسید که با تمهیدات ویژه در نظر گرفته شده، مذاکره با آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها جهت استفاده از فضای پارکینگ و حیاط این اماکن و همچنین ایجاد پارکینگ‌های موقت در زمین‌های تحت تملک شهرداری ظرفیت پارکینگ‌ها به ۳۰۷۶ واحد افزایش یافت.

هادی شه دوست شیرازی همچنین خط کشی و تجدید خط کشی معابر شهری، نصب تجهیزات ترافیکی، ساماندهی و نصب تابلوهای راهنمای مسیر، آماده سازی پایانه‌های برون شهری و درون شهری، راه اندازی اتوبوس‌های گردشگری را از دیگر اقدامات معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز برای استقبال از سال جدید و مهمانان نوروزی اعلام کرد.

این مقام مسئول با اشاره به فعالیت مستمر مرکز کنترل مدیریت ترافیک تصریح کرد: این مجموعه نیز با آغاز به کار سامانه هوشمند کنترل خودکار تخلفات، آغاز به کار طرح کنترل هوشمند معاینه فنی خودروها، انتشار پیام‌های ترافیکی در تلویزیون‌های شهری، هوشمند سازی و مکانیزه کردن پارکینگ‌های طبقاتی، فعالیت مسترسامانه‌های ثبت تخلفات خودرویی، در ایام نوروز به عنوان چشم شهر به خدمت رسانی خواهد پرداخت.

علائم اولیه پارکینسون را بشناسید



شما بدون ویتامین D کافی نمی‌توانید به‌اندازه نیاز بدنتان کلسیم و فسفر جذب کنید و در نتیجه به‌تدریج با افزایش سن بیشتر در معرض بیماری‌ها خواهید بود. محققان دریافته‌اند تقریباً ۷۰ درصد از بیماران پارکینسون، ویتامین D بدنشان کم است.

چای سبز بنوشید

خاص آنتی‌اکسیدانی چای سبز معروف است و فواید زیادی دارد. مطالعات گوناگونی نشان داده‌اند ترکیبات خاصی در چای سبز دارای اثرات محافظت‌کنندگی بر شبکه عصبی مغز هستند. ضمناً چای سبز می‌تواند حافله دارد، نمی‌تواند اهمیت و اثر ورزش منظم در پارکینسون در افرادی که در حال حاضر این بیماری را دارند بکاهد.

ورزش منظم هوازی را در برنامه روزانه‌تان بگنجانید

ورزش هوازی در کنار تمام فوایدی که دارد بر سلامت مغز نیز اثر می‌گذارد. ورزش منظم هوازی التهاب را در مغز کاهش می‌دهد. باتوجه‌به اینکه بیماری پارکینسون اثر مخرب بر عملکرد ادراکی و حافظه دارد، نمی‌تواند اهمیت و اثر ورزش منظم در پیشگیری از این بیماری را نادیده گرفت.

کوانزیم Q۱۰ را امتحان کنید

کوانزیم Q۱۰ در بدن بیشتر جانداران وجود دارد از جمله در بدن خود شما. سلول‌ها از این کوانزیم برای تولید انرژی و رشد و حفاظت از سلول‌ها استفاده می‌کنند. کوانزیم Q۱۰ به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان می‌تواند از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت کند. مطالعات نشان داده‌اند کمبود این کوانزیم می‌تواند منجر به بیماری‌های نورولوژیکی مرتبط با سن مانند آلزایمر و پارکینسون شود. کوانزیم Q۱۰ در دل و جگر گوسفند و گوساله وجود دارد. برخی از سبزیجات مانند بروکلی و اسفناج و گل‌کلم نیز کوانزیم Q۱۰ دارند؛ اما نه به اندازه دل و جگر.

پارکینسون ریشه در ترکیبی از عوامل ژنتیکی، محیطی و سبک زندگی دارد. بزرگ‌ترین ریسک فاکتور بیماری پارکینسون، سن است. تقریباً یک درصد از افراد بالای ۶۰ سال با بیماری پارکینسون زندگی می‌کنند.

چگونه از بیماری پارکینسون پیشگیری کنیم؟

مواد غذایی ارگانیک مصرف کنید

سموم و آفت‌کش‌های کشاورزی به میزان زیادی در ایتلا به پارکینسون نقش دارند. در مطالعه‌ای دانشمندان دریافتند سطح بالای از سموم کشاورزی در مغز مبتلایان به آلزایمر وجود داشته است. همچنین کشاورزانی که در معرض این سموم بوده‌اند نیز بیشتر احتمال داشت به پارکینسون دچار شوند.

سبزیجات تازه و خام مصرف کنید

مطالعات نشان می‌دهند مصرف بیشتر فولیک‌اسید که اساساً در سبزیجات وجود دارد می‌تواند به میزان قابل‌توجهی ریسک پارکینسون را کاهش دهد. بهترین منابع فولیک‌اسید سبزیجات برگ تیره مانند بروکلی، اسفناج، کلم قدققی، مارچوبه و کلم‌برگ سبز می‌شوند. فولیک‌اسید در آووکادو، حبوبات و عدس نیز وجود دارد.

امگا ۳ بیشتر مصرف کنید

پارکینسون ذاتاً یک بیماری التهابی است، بنابراین محققان عقیده دارند مصرف مواد مغذی ضدالتهابی مانند اسیدهای چرب امگا ۳ در جلوگیری از تباهی سلولی و مرگ نقش بزرگی دارند و ازاین‌جهت می‌توانند از ایتلا به پارکینسون پیشگیری کنند. همچنین امگا ۳ می‌تواند سطح کلسترول را تعدیل کند، سیستم ایمنی را تقویت کرده و به‌سلامت قلب و عروق کمک بکند.

ویتامین D۳ را دریافتید

ویتامین D فقط از دو منبع تأمین می‌شود: نور خورشید و چربی‌های حیوانی.

و استرس. خستگی ذهنی نیز علامت دیگری از پارکینسون است. برخی از افراد ممکن است نتوانند مدت طولانی بدون استراحت روی چیزی تمرکز کنند.

رعشه و حرکات غیرقابل‌کنترل

رعشه یک حرکت غیرقابل‌کنترل است که بر بخشی از بدن اثر می‌گذارد. لرزش در پارکینسون معمولاً ابتدا از دست شروع می‌شود و سپس به سمت بازوها یا به سمت پاها در همان سمت بدن می‌رود. درمانی برای رعشه وجود ندارد؛ اما با راهکارهایی می‌توان با کمک متخصص و پرستار، علائم را کنترل کرد.

کندی حرکات

کندی حرکت که به آن برادری‌کنسیا می‌گویند به این معنی است که بیشتر طول می‌کشد تا فرد بیمار کارها را انجام بدهد. مثلاً ممکن است بیمار در حفظ تعادل و هماهنگی بدن مشکل داشته باشد و راه‌رفتش شبیه تاولتول‌خوردن شود یا به‌کندی راه برود. کارهای روزانه مثل پرداخت صورت‌حساب فروشگاه یا پیاده تا ایستگاه اتوبوس رفتن ممکن است بیشتر از حد معمول طول بکشد.

سفتی و گرفتگی عضلات و کاهش انعطاف‌پذیری آنها

پارکینسون باعث سفتی عضلات و گرفتگی و کاهش انعطاف‌پذیری آنها می‌شود. این اتفاق باعث می‌شود انجام برخی از کارها مانند نوشتن، بستن دکمه‌ها یا مانند اسیدهای چرب امگا ۳ در جلوگیری از تباهی سلولی و مرگ نقش بزرگی دارند و ازاین‌جهت می‌توانند از ایتلا به پارکینسون پیشگیری کنند. همچنین امگا ۳ می‌تواند سطح کلسترول را تعدیل کند، سیستم ایمنی را تقویت کرده و به‌سلامت قلب و عروق کمک بکند.

آیا پارکینسون ژنتیکی است؟

تقریباً ۱۵ درصد از موارد بیماری پارکینسون ژنتیکی هستند. دانشمندان همچنان در حال مطالعه روی این مسئله هستند که چرا عده‌ای دچار پارکینسون می‌شوند و عده‌ای دیگر نه. محققان باور دارند

تبیان: پارکینسون یک اختلال نورولوژیکی است که علائم آن معمولاً تدریجاً و طی سال‌ها پیشرفت می‌کنند. بیماری پارکینسون زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های مغز که دوپامین تولید می‌کنند شروع به ازبین‌رفتن می‌کنند. دوپامین برای هماهنگی و تعادل و حرکت ضروری است. دوپامین کمتر در مغز باعث علائم گوناگونی می‌شود که در هر کسی پیشرفت متفاوتی دارند. رعشه، گرفتگی عضله و کندی در حرکات همگی از علائم معمول و اولیه بیماری پارکینسون هستند؛ اما این بیماری علائم دیگری نیز دارد که باید نسبت به آنها آگاه باشید.

مشکل در خواب

مشکلات شب و خوابیدن در پارکینسون وجود دارند. افرادی که پارکینسون دارند بیشتر ممکن است به دلیل علائم خاصی که در خواب اختلال ایجاد می‌کنند دچار بی‌خوابی شبانه شوند؛ علائمی مانند لرز و رعشه، گرفتگی، درد و سندرم پای بی‌قرار. کسی که دچار اختلال در خواب شب می‌شود به‌احتمال زیاد طی روز خسته و خواب‌آلود است.

از دست دادن حس بویایی

کسی که پارکینسون دارد ممکن است متوجه شود حس بویایی‌اش به قوت قبل نیست یا از بین رفته است. مثلاً ممکن است بوی غذای موردعلاقه‌اش را حس نکند. کاهش حس بویایی گاهی ممکن است از سال‌ها قبل از ظاهرشدن علائم دیگر پارکینسون بروز کند.

کوچک‌تر شدن دستخط

افرادی که پارکینسون دارند به دلیل تغییراتی که در مغزشان روی می‌دهد ممکن است متوجه شوند حرکاتشان نسبت به قبل کم قدرت تر و کوچک‌تر شده است. این تغییرات باعث می‌شود دستخط فرد نسبت به قبل تدریجاً کوچک‌تر و جمع و جوهرتر شود. مشکلاتی در عملکرد مثانه و روده‌ها

پارکینسون می‌تواند باعث شود فرد دچار مشکلاتی در مثانه و روده‌ها شود. علائم مثانه بیش‌فعال مانند نیاز فوری به دستشویی بدون هیچ علامت قبلی، یا طی شب نیاز مکرر به دستشویی از معمول‌ترین علائم مربوط به مثانه در بیماری پارکینسون هستند.

افسردگی اگر مدت‌هاست احساس اندوه زیاد یا تهی بودن می‌کنید ممکن است افسردگی داشته باشید. در برخی موارد ممکن است مام‌ها پیش از اینکه علامت دیگری از پارکینسون داشته باشید افسردگی را تجربه کنید. افسردگی می‌تواند یکی از علامت‌های غیرحرکتی پارکینسون باشد که بسته به زمان مصرف دارو می‌تواند کم‌وزیاد شود. این اتفاق وقتی می‌افتد که اثرات داروی لوودوپا پیش از فرارسیدن زمان دوز بعدی از بین می‌رود.

اضطراب افرادی که پارکینسون دارند ممکن است علائم اضطرابی داشته باشند؛ مانند احساس بی‌قراری و ترس و نگرانی، خصوصاً در مراحل اولیه بیماری. هرگونه نگرانی که فرد در مورد زندگی با یک بیماری بلندمدت دارد می‌تواند باعث شود به اضطراب دچار شود. علائم معمول اضطراب شامل احساس ترس و وحشت، نگرانی مداوم، ضعف دقت و تمرکز، تعریق، تپش قلب، احساس تنگی نفس، سرگیجه و لرز می‌شود.

احساس خستگی

خستگی که با استراحت‌کردن از بین نمی‌رود مشکلی است که در بیش از نیمی از بیماران پارکینسون دیده می‌شود. ممکن است یک روز احساس خوبی داشته باشید و روز دیگر آن قدر احساس خستگی کنید که نتوانید کاری انجام دهید. خستگی در پارکینسون ناشی از تغییرات در مواد شیمیایی مغز است. ممکن است خستگی در پارکینسون مرتبط با دیگر علائم این بیماری هم باشد، مثلاً رعشه، گرفتگی عضلات

شاخص‌های سلامت قلب

که موجب افزایش طول عمر می شود

مهر: تحقیقات جدید نشان می‌دهد افرادی که به شدت به مجموعه‌ای از معیارهای سلامت قلب و عروق پایبند هستند، ممکن است نزدیک به یک دهه بیشتر از افرادی که رعایت نمی‌کنند، عمر کنند.

این مطالعه نشان داد افرادی که نمرات بالاتری برای سلامت قلب و عروق دارند، به طور متوسط تا ۹ سال بیشتر از افرادی که کمترین امتیاز را دارند، زندگی می‌کنند. این نمرات پایبندی به مجموعه‌ای از رفتارهای سبک زندگی و عوامل سلامتی را که توسط انجمن قلب آمریکا معروف به Lifes Essential ۸ ایجاد شده است، اندازه‌گیری می‌کند.

در این شیوه سبک زندگی، افراد به عدم استفاده از محصولات تنباکو، داشتن فعالیت بدنی، داشتن رژیم غذایی سالم، داشتن مقدار مناسب خواب، مدیریت وزن و کنترل فشار خون، سطح قندخون و کلسترول خون تشویق می‌شوند. یک مطالعه قبلی نشان داد بزرگسالانی که بیشتر از این معیارها پیروی می‌کنند نسبت به افراد دارای امتیاز پایین‌تر بدون بیماری مزمن زندگی می‌کنند.

دکتر «لو چی»، استاد اپیدمیولوژی و مدیر مرکز تحقیقات چاقی دانشگاه تولان در نیواورلئان، می‌گوید: «یافته‌های جدید شواهدی را ارائه می‌دهند که می‌توانید با تغییر سبک زندگی، طولانی‌تر زندگی کنید».

چی و همکارانش داده‌های ۳۰۰۳ بزرگسالی را که در نظرسنجی ملی سلامت و تغذیه سال‌های ۲۰۰۵-۲۰۱۸ شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند و آن را با داده‌های شاخص ملی مرگ و میر تا ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ مقایسه کردند. شرکت‌کنندگان بین ۲۰ تا ۷۹ سال سن داشتند و به طورمیانگین ۷.۸ سال تحت نظر بودند.

با استفاده از یک مقیاس ۱۰۰ امتیازی، محققان تعیین کردند که نمره شرکت‌کنندگان در رابطه با سلامت قلبی عروقی، برای هر یک از هشت مؤلفه چقدر است: پایین (نمره زیر ۵۰)، متوسط (۵۰ تا ۷۹) یا بالا (۸۰ یا بالاتر). آنها همچنین نمره کلی سلامت قلب و عروق را محاسبه کردند.

افرادی که بالاترین امتیاز کلی را داشتند، در سن ۵۰ سالگی به طور متوسط ۸.۹ سال بیشتر از افرادی که کمترین امتیاز را داشتند، امید به زندگی داشتند. در بین مؤلفه‌های فردی، مصرف تنباکو، خواب، فعالیت بدنی و سطح قند خون بیشترین تأثیر را بر نرخ امید به زندگی داشتند. در مقایسه با افرادی که بیشتر سیگار می‌کشیدند، افرادی که سیگار نمی‌کشیدند ۷.۴ سال بیشتر عمر کردند. کسانی که ۷ تا ۹ ساعت توصیه شده در شب می‌خوابیدند، پنج سال بیشتر از کسانی که زیاد یا کم می‌خوابیدند، عمر کردند. افرادی که بیشترین فعالیت بدنی را داشتند ۴.۶ سال بیشتر از افرادی که کمتر تحرک داشتند عمر کردند. و کسانی که برای حفظ کنترل قند خون امتیاز بیشتری کسب کردند، ۴.۹ سال بیشتر از کسانی که کنترل قند خون ضعیفی داشتند، زندگی کردند. حدود ۴۲ درصد از افزایش نرخ امید به زندگی به دلیل کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی عروقی بود.

رژیم کاهشی وزن فستینگ

به پیشگیری از دیابت کمک می کند

مهر: رژیم کاهشی وزن فستینگ (شبه روزه داری) به دلیل فهرستی از مزایای سلامتی بالقوه آن، از کاهش وزن گرفته تا افزایش طول عمر، بسیار رایج است.

حال تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است این رژیم غذایی در پیشگیری از دیابت نوع ۲ در افراد پرخطر، رژیم‌های کم کالری را شکست دهد.

افرادی که فقط بین ساعت ۱۲ ظهر تا ۸ شب به مدت سه روز در هفته غذا می‌خوردند و در چهار روز دیگر به طور معمولی غذا می‌خوردند، در مقایسه با افرادی که از رژیم غذایی کم‌کالری پیروی می‌کردند، بهبود بیشتری در متابولیسم قند خون برای حداقل شش ماه نشان دادند. جالب توجه است که افراد هر دو گروه در طول دوره مطالعه به میزان یکسان وزن کم کردند.

«شیائو تونگ تونگ»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه آدلاید استرالیا، گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که زمان‌بندی وعده‌های غذایی و توصیه‌های فستینگ، مزایای سلامتی رژیم غذایی با کالری محدود، مستقل از کاهش وزن را افزایش می‌دهد و این ممکن است در عملکرد بالینی تأثیرگذار باشد».

برای این مطالعه، محققان یک رژیم فستینگ متناوب با محدودیت زمانی را با یک رژیم غذایی کم کالری در بیش از ۲۰۰ نفر مقایسه کردند تا ببینند که کدامیک تأثیر بیشتری بر کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ دارد.

شرکت‌کنندگان اجازه داشتند پس از شش ماه برنامه حفظ وزن خود را تغییر دهند یا به رژیم غذایی اولیه خود ادامه دهند. افراد بیشتری در رژیم کم کالری باقی ماندند. فواید قند خون برای اولین بار در گروه فستینگ بعد از ۱۸ ماه از بین رفت.

تونگ خاطرنشان کرد که همه نمی‌توانند یا نباید رژیم فستینگ متناوب را امتحان کنند. تونگ گفت: «رژیم فستینگ برای زنان باردار، افرادی که اختلالات خوردن یا دیابت دارند و افرادی که از داروهای کاهش دهنده گلوکز استفاده می‌کنند توصیه نمی‌شود.»

افراد مبتلا به هر نوع بیماری زمینه‌ای باید قبل از شروع رژیم غذایی فستینگ با پزشک خود مشورت کنند. محبوب‌ترین شکل رژیم فستینگ با محدودیت زمانی شامل خوردن بین ساعت ۱۲ ظهر تا ساعت ۸ شب است بدین معنی که فرد دیگر از ۸ شب به بعد تا ۱۲ ظهر فردا هیچ چیزی نمی‌خورد. البته نوشیدن آب در این محدوده زمانی شبه روزه داری، مجاز است.

چه داروهایی به کلیه‌ها آسیب می‌رسانند؟

ایستنا: بسیاری از داروها که به صورت روزانه مصرف می‌شوند، می‌توانند به کلیه‌ها آسیب برسانند. این در حالی است که برخی از افراد در معرض خطر آسیب کلیوی ناشی از داروهای رایج هستند؛ از جمله افرادی که بالای ۶۰ سال دارند یا با بیماری‌های مزمن مانند دیابت و فشارخون بالا زندگی می‌کنند. طبق گفته آکادمی پزشکان خانواده آمریکا، در واقع ۲۰ درصد از آسیب‌های کلیوی که توسط داروها ایجاد می‌شود، هم ناشی از داروهای تجویزی و هم داروهای بدون نسخه است. در ادامه به برخی از این داروها خواهیم پرداخت.

*** داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی:** این داروها درد و التهاب در درمان می‌کنند. آنها شامل اسپرین، ایبوپروفن و ناپروکسن هستند. این داروها از جمله شایع‌ترین مقصران بیماری کلیوی هستند و مصرف طولانی‌مدت آنها می‌تواند منجر به بیماری مزمن کلیوی شود. این داروها هرگز نباید هر روز یا اغلب بدون مشورت با پزشک مصرف شوند.

*** آنتی‌بیوتیک‌ها:** آنتی‌بیوتیک‌هایی مانند پنی‌سیلین و سفالوسپورین‌ها برای مبارزه با عفونت‌های ناشی از باکتری‌ها تجویز می‌شوند. در حالی که این داروها را باید به‌طور کامل مصرف کرد، بسیاری از افراد آنها را تمام نمی‌کنند و موارد اضافی را در کابینت خود نگه می‌دارند. بسیاری از افراد زمانی که احساس می‌کنند سرماخوردگی شروع می‌شود، سعی می‌کنند با آنتی‌بیوتیک‌های باقی مانده خوددرمانی کنند. این امر نه تنها برای سرماخوردگی ناشی از ویروس موثر نیست، بلکه ممکن است باعث مشکلات خاد کلیوی شود.

*** مهارکننده‌های پمپ پروتون:** این داروها مانند امپرازول به کاهش اسید معده کمک می‌کنند و از رایج‌ترین داروهای تجویزشده هستند. درحالی‌که خطر کلی آنها برای آسیب کلیوی کم است، استفاده طولانی مدت و دزهای بالاتر شانس بیماری کلیوی را افزایش می‌دهد.

*** داروهای فشار خون:** این داروها در کنترل فشار خون و کاهش خطر سکنه مغزی و سایر بیماری‌های قلبی عروقی موثر هستند. شما نباید مصرف این داروها را متوقف کنید، مگر اینکه پزشک به شما بگوید. با این حال، هنگام استفاده از این داروها، باید مراقب سایر داروهایی باشید که می‌توانند به کلیه‌های شما ضرر برسانند.

*** مکمل‌ها:** مکمل‌ها همچنین می‌توانند بر عملکرد کلیه تأثیر بگذارند. در حالی‌که همه مکمل‌ها ناسالم نیستند، با پزشک خود برای راهنمایی در مورد بهترین راه مصرف مکمل‌ها صحبت کنید. بزرگترین نگرانی در مورد مکمل‌های گیاهی، تعامل آنها با داروهای نسخه‌ای و OTC و توانایی آنها در ایجاد آسیب کلیه است.

*** داروهای روانپزشکی:** داروهای تجویزی که برای درمان بیماری‌های روانی استفاده می‌شوند نیز می‌توانند باعث مشکلات کلیوی شوند مانند پروزاک (فلوکستین) که یک داروی ضدافسردگی است. سمیت کلیوی ناشی از دارو می‌تواند به دو نوع بیماری کلیوی کمک کند: بیماری مزمن کلیه (CKD) و آسیب حاد کلیه (AKI).

با این حال گفتنی است: حتی اگر آسیب کلیه به دلیل دارو باشد، قطع مصرف دارو و روی آوردن به درمان‌های جایگزین، نباید بدون دستور پزشک انجام شود.

فواید تحقق رویای لاغری



موجب بروز التهاب می‌شود که خود آن آغازگر تغییرات سلولی در بدن است. یک بررسی انجام شده بر روی زنان یائسه که نتایج آن در مجله تحقیقات سرطان به چاپ رسیده است، نشان داد که درجات کمتری داریه انرژی کمتری را صرف انجام کارهای روزمره می‌کنید. کاهش وزن همچنین راندمان اسکیتون شما را بهبود بخشیده و بنابراین شما حین فعالیت‌های پرانرژی نفس کم نمی‌آورید.

تقویت حافظه: مطالعات محققان سوئدی در سال ۲۰۱۳ نشان داد که زنان سالند بعد از شش ماه دنبال کردن برنامه کاهش وزن نمرات بهتری در آزمون های حافظه کسب کردند.

بهداشت، ترکیب ورزش با یک رژیم غذایی سالم، روش موثرتری برای کاهش وزن است و فواید شناخته شده‌ای به دنبال دارد:

شدت افزایش انرژی: زمانی که شما وزن کمتری دارید، انرژی کمتری را صرف انجام کارهای روزمره می‌کنید. کاهش وزن همچنین راندمان اسکیتون شما را بهبود بخشیده و بنابراین شما حین فعالیت‌های پرانرژی نفس کم نمی‌آورید.

کاهش خطر ابتلا به سرطان: اضافه وزن

سرگرم کننده در می‌آید. علاوه بر این سبک وزن بودن موجب می‌شود شما سریع‌تر و نیرومندتر شوید. **کنار گذاشتن داروها:** حفظ یک وزن مناسب می‌تواند شما را در برابر بیماری‌های قلبی و دیابت محافظت کند. اما اگر از قبل دچار اضافه وزن باشید و به این بیماری‌ها مبتلا باشید، چه می‌شود کرد؟ کاهش وزن می‌تواند مفید باشد. این بیماری‌ها لزوماً از بین نمی‌روند، اما ممکن است علائم بیماری شما و مقدار دارویی که دریافت می‌کنید، کاهش یابد. برای مثال ممکن است بتوانید دُز داروهای ضدفشارخون و پایین آورنده کلسترول را کاهش دهید، یا یاد بگیرید بدون تزریق‌های روزانه انسولین، دیابت نوع ۲ خود را کنترل کنید.

افزایش میزان خواب: بنابر مطالعات، افرادی که حداقل پنج درصد وزن‌شان را در طی یک دوره شش ماهه کاهش می‌دهند به طور متوسط ۲۲ دقیقه بیشتر از قبل می‌خوابند و بیش از این محققان فلاندی گزارش کرده بودند که کاهش متادل وزن به میزان قابل توجهی باعث بهبود علائم قطع تنفس در حین خواب شده است.

افزایش شانس داشتن فرزند: چاقی در زنان با ناباروری و سندرم تخمدان پلی کیستیک همراه است و زمانی که یک زن جوان چاق می‌شود، باردار شدن برای او مشکل‌تر خواهد شد. از آنجایی که وزن مادر در طی بارداری و حتی قبل از آن با تمامی پیامدهای سلامتی برای فرزند در ارتباط است، کاهش وزن و لاغرشدن کمک می‌کند که فرد از داشتن یک بارداری سالم و فرزندی سالم مطمئن شود.

افزایش سلامت چشم: در اکثر افراد کاهش وزن در واقع باعث محافظت بینایی آنها در برابر عوارض مربوط به چاقی نظیر دیابت نوع ۲ می‌شود.



طنز مکتوب‌نوشی و نیش- علی اصغر کمالدار «غمین»

به برادر شهیدم غلامرضا کمالدار

خیز از جا، ای برادر، رانت خواری را ببین
آن طرف‌تر هم ربای بانکداری را ببین

اختلاس آن رقم‌های نجومی دیده‌ای؟
آتش و جاش و کاسه با هم، سازگاری را ببین

پول بی ارزش شده، مانند کاغذ باطله
خواری این اسکن سبز هزاری را ببین

جمع گشته دور گاری زباله عده‌ای
مشتری‌های پژ و پا قرص گاری را ببین

توی کارتن خفته یا در گور یا در مستراح
زیر خط فقر مطلق، این نداری را ببین

رشوه و پارتی در این محدوده دارد پس رواج
وضع ارباب رجوع، رسم اداری را ببین

دیده‌ای با دیده ات، نابودی دریاچه را؟
بر تن میراث ملی، زخم کاری را ببین

این جوانهای فتاده توی دام دود و دم
کله پا در جوی و جدول ها، خماری را ببین

چشم را بگشا عزیز مهربان، در این میان
نخبه ی با ارزش و مغز فراری را ببین

نیک بنگر ای عزیز بهتر از جان «غمین»
رنج و غم در این هوای نوبهاری را ببین



بی‌توته: جدایی موقت یا ایجاد وقفه در رابطه به معنی پایان رابطه عاطفی نیست و گاهی شرایط اجتناب‌ناپذیر، یا نیاز زوج‌ها به استراحت برای بقای اصل رابطه لازم می‌شود.

جدایی موقت ریسک بزرگی است، در برخی موارد مزیت‌هایی دارد و می‌تواند رابطه را به تکامل برساند ولی گاهی اوقات هم خطرساز است و منجر به جدایی دائمی خواهد شد.

اگر برای جدایی موقت، زمان، هدف و حد و مرز مشخصی بگذارید می‌توانید خودتان را پیدا کنید و بفهمید که از رابطه چه می‌خواهید و عاشق‌تر و پویاتر به رابطه‌تان ادامه دهید یا با تصمیمی منطقی راهتان را از هم جدا کنید.

گاهی اوقات جدایی موقت می‌تواند به بهبود یک رابطه کمک کند، به خصوص زمانی که بخواهید به میزان هماهنگی و سازگاری بین خودتان و بررسی تفاوت‌ها و تفاهم‌های شریک عاطفیتان به صورت جدی نگاه کنید یا رفتار سمی شریک عاطفیتان را اصلاح نمایید.

گاهی اوقات بدون این که زوجین مشکلی با هم داشته باشند، به دلیل شرایط پیش آمده و با مشورت یکدیگر تصمیم به جدایی موقت می‌گیرند. مثلاً ممکن است یکی از زوجین به خاطر مسائل کاری، خانوادگی یا تحصیلی مدتی نتواند وقت کافی برای شریک عاطفی‌اش بگذارد، در این حالت زوجین با توجه به اعتمادی که دارند در رابطه خود وقفه ایجاد می‌کنند و بعد از پایان زمان تعیین شده دوباره نزد هم برمی‌گردند.

در برخی مواد که رابطه عاطفی دچار مشکل شده و زوجین اختلاف نظرهای زیادی با هم دارند و نمی‌دانند که آیا می‌توانند رابطه عاطفی یا ازدواجشان را با هم ادامه بدهند یا خیر؟ یا یکی از آن‌ها به خاطر حساسیت یا رابطه سمی، آسیب عاطفی دیده است.

تصمیم می‌گیرند برای این که به آرامش برسند و بهتر فکر کنند وقفه‌ای موقت در رابطه ایجاد نمایند، این نوع جدایی موقت اگر ادامه دار شود می‌تواند به جدایی دائمی تبدیل شود یا این که یکی از طرفین به تنهایی به این نتیجه برسد که نمی‌خواهد رابطه را ادامه دهد.

هنگام جدایی موقت اگر دو نفر کاری برای اصلاح رفتار و بازگشت به رابطه سالم را انجام ندهند، می‌تواند منجر به جدایی دائم شود.

جدایی موقت چه زمانی خوب است؟

هر رابطه عاطفی بلند مدتی دچار فراز و نشیب می‌شود. رابطه فانتزی و بدون مشکل فقط در داستان‌های عاشقانه وجود دارد. در دنیای واقعی سیندرلای خانه نشین که یک عمر خدمتکار بوده نمی‌تواند همسر و همشین خوبی برای پسر دنیا دیده و با تجربه پادشاه باشد، پس هر چه زودتر از دنیای رویایی و فانتزی بیرون بیایید به نفع زندگیتان است.

باید رابطه عاطفیتان را به صورت منطقی بررسی کنید و ببینید آیا هماهنگی، سازگاری‌ها و مهارت‌های لازم برای کنار هم بودن را دارید یا خیر. گاهی اوقات برای رسیدن به پاسخ این سوال نیاز به جدایی موقت خواهید داشت. مواردی که جدایی موقت می‌تواند خوب باشد و به بهبود روابط عاطفی شما کمک کند عبارتند از:

می‌خواهید زمان بیشتری به نیازهایتان اختصاص بدهید و به خودتان رسیدگی کنید.

با وجود فرزند قصد طلاق دارید. قصد طلاق دارید ولی احساس می‌کنید همسران شایسته یک فرصت دوباره است.

جدایی موقت برای بررسی تفاوت‌ها و تفاهم‌ها

در روزها و ماه‌های ابتدایی شروع یک رابطه هیچ‌کس

نمی‌تواند تشخیص دهد که این رابطه می‌تواند تا چه حد در بلند مدت موفق عمل کند. زمانی که دو نفر بتوانند برای یکدیگر احترام، امنیت و آرامش نسبی فراهم کنند، احتمال موفقیت در رابطه بالا می‌رود.

برخی نشانه‌ها از همان ابتدا عدم موفقیت رابطه در بلند مدت را فریاد می‌زنند ولی از آنجا که معمولاً در ابتدای روابط همه چیز شیرین و خواستنی است و از معاشرت با یکدیگر لذت می‌برید، چشمتان را روی این تفاوت‌ها پررنگ‌تر خودشان را نشان می‌دهند و به اصطلاح چشمتان باز می‌شود.

تفاوت‌های زیاد در گذر زمان مانع از موفقیت رابطه می‌شوند، چند نمونه از این تفاوت‌ها که زنگ خطر برای سلامت رابطه در بلندمدت هستند، عبارتند از:

– تفاوت سنی زیاد
– اختلاف درآمد زیاد
– اهداف متفاوت از رابطه (مثل دوستی، وقت‌گذرانی یا ازدواج)

– تفاوت حدود و خط قرمزها
– تفاوت فرهنگ و اعتقادات و سبک زندگی
در روابطی که اختلاف جدی وجود دارد، جدایی موقت به طرفین فرصت می‌دهد تا بهتر به این تفاوت‌ها و میزان انطباق‌پذیریشان فکر کنند و بتوانند تصمیم بهتری بگیرند. مثلاً یکی از طرفین با ارتقای شغلی فاصله درآمدی‌اش را با شریک عاطفی‌اش کاهش دهد.

جدایی موقت در روابط سمی

در روابط سمی که عزت نفس و احترام فرد حفظ نمی‌شود ولی وابستگی و دلتنگی نمی‌گذارد این چرخه آسیب را رها کنید، بهترین حالت قبل از غیرقابل جبران شدن آسیب‌ها، جدایی موقت است.

اگر فکر می‌کنید مشکلات رابطه را برآورده نشدن نیازهای شما روی احساسات همسران تاثیر گذاشته است می‌توانید در رابطه وقفه ایجاد کنید تا به جای بحث و اعصاب خوردی‌های پی در پی، ریشه مشکلات و روش حل آن‌ها را پیدا کنید.

اگر موفق به حل مشکلات شدید و رابطه دیگر سمی نبود و نیازهایتان را برآورده می‌کرد، می‌توانید به ادامه آن فکر کنید ولی در صورت عدم حل مشکلات یا همکاری

آیا جدایی موقت می‌تواند یک رابطه را قوی‌تر کند؟



شریک عاطفیتان، می‌توانید جدایی را دائمی کرده و آسیب کمتری از رفتارهای سمی طرف مقابل ببینید.

جدایی موقت به دلیل بالاترکلیفی رابطه

رابطه بالاترکلیف به خصوص اگر یکی از طرفین میل به ازدواج دارد ولی طرف مقابل تکلیفش معلوم نیست تبدیل به برخی ناخوشایند می‌شود. جدایی موقت می‌تواند تکلیف رابطه را مشخص کند و بهترین راه برای خروج از این برزخ باشد.

با جدایی موقت طرف مقابل متوجه عواقب از دست دادن شما خواهد شد و در صورتی که نخواهد شما را برای همیشه از دست بدهد، تکلیف رابطه‌تان را مشخص خواهد کرد و اگر ارزش وجودی شما در زندگی‌اش فقط برای رهایی از تنهایی موقتی بوده است و هدفش با شما متفاوت است، از بالاترکلیفی خارج شده و با آسیب کمتر رابطه را به اتمام می‌رسانید.

جدایی موقت چه زمانی خطرساز است

اگر در موفقیت یا به دلایل اشتباه تصمیم به جدایی موقت بگیرید، می‌تواند خطرساز بوده و جدایی دائمی را برایتان به ارمان بیاورد.

هنگام جدایی موقت، شما هیچ قرارداد یا ضمانتی به شریک عاطفی ندارید و تعهدی نمی‌دهید. بنابراین اگر شرایط خوب نباشد، احتمال این که جدایی موقت منجر به جدایی دائمی شود، وجود خواهد داشت.

در برخی موارد جدایی موقت اصلاً کار ساز نیست. از جمله:

– فاصله گرفتن از همسر برای تنبیه او
– سنجیدن شرایط رابطه عاطفی با فردی جدید
– فرار از شرایط و مشکلات رابطه در کوتاه مدت
سایر مواردی که جدایی موقت می‌تواند خطر ساز باشد و رابطه شما را برای همیشه از بین ببرد عبارتند از:

خدشه دار شدن اعتماد

اعتماد یکی از ستون‌های اصلی حفظ رابطه است که اگر فرو بریزد احتمال بقای رابطه از بین می‌رود. اعتماد خدشه‌دار شده به مرور زمان قابل ترمیم است ولی با وجودی که به زمان زیادی برای ترمیم اعتماد از دست رفته نیاز دارید با کوچک‌ترین ضربه‌ای دوباره خواهد شکست.

اگر تصور می‌کنید برای بدست آوردن اعتماد دوباره نیاز دارید از هم فاصله بگیرید باید خطر این تصمیم را هم

در نظر داشته باشید چرا که این فاصله می‌تواند به قدری زیاد شود که جدایی شما را همیشگی کند.

شخصیت حامی شریک عاطفی

برخی افراد از شریک عاطفیشان انتظار حمایت و پای کار بودن دارند و درکی از جدایی موقت ندارند و این پیشنهاد بیشتر منجر به عصبی شدنشان می‌شود و احساس تحقیر شدن و کافی نبودن به آن‌ها دست می‌دهد. این اشخاص به سادگی به شما می‌گویند اگر بروی برای همیشه رفته‌ای و نمی‌توانید برای جدایی موقت با او به توافق مسالمت‌آمیزی برسید، در چنین مواردی ریسک این که شریک عاطفیتان با فاصله گرفتن، از شما ناامید شود و دیگر تمایلی به ادامه رابطه نداشته باشد، بسیار بالاست.

برآورده نشدن نیازها

برآورده شدن نیازهای عاطفی و وجود اشتیاق در رابطه بسیار مهم است. رابطه‌ای زنده می‌ماند که دو طرف مشتاق هم باشند و یکدیگر را دوست داشته باشند. نبود اشتیاق منجر به سرد شدن رابطه خواهد شد. اگر از رابطه دلسرد شده آید و نیازهای عاطفیتان برآورده نمی‌شود جدایی موقت راهکار مناسبی نیست چرا که می‌تواند باعث شود در دوران جدایی موقت هر کدام از شما جذب شخص دیگری شود.

تصمیم به طلاق گرفته‌اید

گاهی اوقات خواسته واقعی شما طلاق است ولی به خاطر تفکرات سنتی یا جبر خانواده و اجتماع یا دلسوزی رابطه را تمام نمی‌کنند. در این موارد برای این که بتوانید به طلاق نزدیک‌تر شوید ولی فشار کمتری روی‌تان باشد، ممکن است به فکر جدایی موقت بیافزید و به همسران بگویید بهتر است مدتی از هم دور شویم تا خودمان را پیدا کنیم و دوباره پیش هم برگردیم.

در حالی که خودتان می‌دانید برگشتی در کار نیست و زمانی که نیست اصلیتان را بگویید تبدیل به فردی بی‌وفا و دروغگو می‌شوید که به قول و تعهدش پایبند نبوده و همسرش را ترک کرده است. جدایی موقت در چنین شرایطی بسیار دردناک است و مانند گذاشتن استخوان لای زخم شما را آزار می‌دهد.

اصول جدایی موقت

اگر می‌خواهید جدایی موقت و ایجاد وقفه در رابطه عاطفی منجر به بهبود رابطه شما شود نباید به صورت ناگهانی تصمیم بگیرید و بدون برنامه و مدتی نامعلوم از هم دور شوید، به امید این که همه چیز بهتر می‌شود. جدایی موقت باید هدفمند باشد و برنامه و مرزهای مشخصی داشته باشد، شما باید با مشورت هم اصولی برای جدایی موقت تعیین کنید و به آن متعهد باشید، از جمله:

– مشخص کردن مدت زمان جدایی موقت
– در این مدت اجازه ملاقات با افراد جدید را دارید

یا خیر؟
– در این مدت توقع دارید طرف مقابل چه حد و مرزهایی را رعایت کند.

دلیل جدایی موقت چیست؟ چه مشکلاتی را در این دوره باید برطرف کنید؟

با دلخوری، کینه و زخم‌های التیام نیافته از هم جدا نشوید و قبل از ایجاد وقفه تکلیف این مسائل را مشخص نمایید:

آیا فرزندان، خانواده یا دوستان قرار است از جدایی موقت شما مطلع شوند؟

آیا در این مدت با هم ملاقات خواهید داشت؟ مثلاً برای زوج درمانی یا مهمانی؟

در طول جدایی موقت تا چه حد قرار است مسئولیت‌پذیر باشید؟

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	و	ش	ی	ر	و	ا	ن	د	ا	د	ی	ک	ر	
۲	ی	ا	ا	ک	ف	ا	ن	ف	ی	ن	ا	و	ا		
۳	و	ا	ر	و	ر	ا	ف	ا	ن	م	ی	ن	و		
۴	ا	ر	م	ش	م	ر	س	م	ر	م	ف	ر			
۵	ن	ه	ه	س	ت	ه	س	ر	ی	خ	ت				
۶	ی	م		د	د	ا	ر	ب	ج	ا	ر	ک			
۷	ا	ن	ی	ر	و	و	د	ا	ل	ب	ر	ز			
۸	ن	ی	س	ی	ب	ی	ا	ب	ن	ی	ز	ی			
۹	و	ر	ا	ج	ی	ر	خ	ب	ی	ر	م	ع	ر	ب	
۱۰	ب	ر	ه	ر	و	ا	خ	ر	ا	ج	و				
۱۱	ر	س		د	د	و	م	د	س	د	ق	ت			
۱۲	ب	ی	د	ت	ر	س	ا	ی	ل	م	خ	ف			
۱۳	ر	ا	و	ی	ک	ل	ی	م	ت	و	ر	ا	ت		
۱۴	ه	ا	ر	ج	و	ا	ر	د	ج	و	ی				
۱۵	ا	س	م	ا	ن	ج	ل	خ	ا	ن	ه	ب	د	و	ش

۱۴۰۲/۲۸۶۸ شماره جدول جواب

افقی:

- ۱-کشوری اروپایی- حیوانی ملون
- ۲-اقت‌کندم- از بیماری‌های رایج پوستی در ۷۰ سال پیش- سازمان جاسوسی آمریکا
- ۳-پشتیبانی- رها- رصد
- ۴-سلام تلفنی- نوشیدن آن حرام است- از بحور عروضی- آذ و حرص
- ۵-آهسته- تکان- دست نخورده و نو
- ۶-مرمت کردن- نامی دخترانه و ایرانی
- ۷-فرمانروا- باران تند- سرپرستی
- ۸-علامت انگلیسی- شراب- بدی- پدر رستم

- ۹-بذر برنج- فوت کرده- سرازیری
- ۱۰-ماه پاییزی- لحظه به لحظه- در گویش شیرازی یعنی به جای
- ۱۱-ریه- یکصد مترمربع- قبل از برخی افعال می‌آید- مجرای خون
- ۱۲-پول خارجی- رها- از خوردنی‌های دردناک- آرزو

- ۱۳-از توابع استان اردبیل- شهر شعیب پیامبر- از علائم سجاوندی در عربی
- ۱۴-سلاح ویرانگر- مدافع موکل- پهلو در گویش خودمانی
- ۱۵-اهل آبادان- طلب نیکی

عمودی:

- ۱-جمع سحر- افرادی که با آتش مقابله می‌کنند
- ۲-لم واژگون شده- از دعا‌های اصیل- حیا
- ۳-برابر- بی همتا- جمیل
- ۴-فوری- ضلع مقابل زاویه قائمه در مثلث- از

- بیماری‌های خطرناک- جنسی برای کلاه
۵-نام قومی هندواروپایی در تخرستان- کرایه دهنده اسب و الاغ- حرف همراهی
۶-شامل شده- قلق
۷-وسیله کار مکانیک- یار دم بریده- منسوب به مهدی
۸-هادی جریان الکتریسیته- ناحیه ای در شمال ایتالیا- اولین عدد طبیعی
۹-در قدیم به نمایش کمدی می‌گفتند- نفس- کشوری آفریقایی
۱۰-لحظه- جرأت- فلج
۱۱-کافی- شهری در پاکستان-

- مکمل شلوار
۱۲-قاصد- پیمانه- از اشیای کربلا- پیغمبر کشتی‌ساز
۱۳-آسودگی- حزب آلمان طرفدار هیتلر- گیاهی از تیره گندمیان
۱۴-چین و چروک صورت- اسب بارکش- شراب
۱۵-محتاج آب- بهتر از مسافرخانه- نویسنده آوای وحش

روی زمین کف اتاق نشسته بودم، در مرکز اتاق بودم از جنس میهمانی‌اش خوشم می‌آمد، تختم کنار دیوار بود، نه آن قدر دور که دستم به آن نرسد، آخرین جاندار دو پای این خانه بودم اکنون گاهی اوقات چهار دست و پا راه می‌روم، ساعت اتاقم چندین بار نواخت، وقتی که سال‌ها پیش خانه دای‌ام می‌رفتم، ساعت او نیز چندین بار می‌نواخت تا اینکه روزی مُرد، بلند شدم، روی تخت نشستم، ضبط را روشن کردم. به مادرم گفته بودم که من عاشق زنی شده‌ام که پنجاه سال پیش مرده است و حال با شنیدن صدایش عاشقش شده‌ام، باید با او ازدواج کنم، اما مادرم می‌گفت با فاطمه دختر همسایه ازدواج کن، به مادرم می‌گفتم آخر مادر چگونه؟! من حاضرم با یک لاک‌پشت ازدواج کنم تا با او، مادرم نفرین می‌کرد و اشک‌هایش زمین را تر می‌کرد. یک مرتبه در اتاقم باز شد مادرم داخل شد و گفت: فاطمه امروز مرد، یک پیراهن سیاه روی من انداخت و گفت این صدای زیبا که گوش می‌دهی تو را دیوانه می‌کند دست از مرده‌ها بردار. گفتم: مادر این صدا…

یک مرتبه در به هم خورد این باد بود که در را کوئید من از جا پریدم دیدم مادرم نیست. از پشت پنجره قبر مادرم را در حیاط می‌دیدم او سال‌هاست که مرده است ولی همیشه یک زن از اتاق من داخل و خارج می‌شد شاید یک خیال بود یا شاید یک روسپی سرگردان. به حیاط رفتم سر قبر مادرم نشستم و به او گفتم آخر تو که در بهشت هستی، معشوق مرا می‌بینی دربارهی من برای او حرف بزنی قایش را ببیج، جفت و جورش کن عروس خوبی است، بعد به خواب من بیا بگو که کار تمام شده، آنگاه من هم خودم را به شما می‌رسانم و در گوشه‌ای از بهشت خداوند زغال فروش می‌شوم، هوا کم‌کم تاریک می‌شد به اتاق برگشتم، روی تخت دراز کشیدم چند لحظه گذشت صدای کوئیدن در کوچه آمد، به حیاط رفتم در را باز کردم، دای‌ام بود، دوباره از آن دنیا آمده بود که مثل قدیم‌ها بگوید، تو مادرت را دق مرگ کردی، او را کشتی، آخر تقاضی پس خواهی داد. به اتاق می‌آمدیدم و برایش جای می‌آوردم، موهایش خیلی بلند شده بود، زیر ناخن‌هایش پر از خاک بود. سیگاری روشن می‌کردیم و با هم می‌کشیدیم و یک می‌زدیم و دودش را حلقه‌ای بیرون می‌دادیم. دای‌ام می‌گفت: ای بی‌دین، شکر پنیر در جیبم است، بردار بخور، تو بی‌دینی، باید زن بگیري، تو قاتل مادرت هستی، تو او را دق مرگ کردی. من دیگر تحمل شنیدن مخرخرات دای‌ام را نداشتم، آنگاه تصمیم

هوا ابری بود اما باز هم قرار نبود باران بیارد. من بی‌پروا تر از نوزده سالگی‌ام، آنجا بی‌آنکه قلیم تندتند بزنم یا نفسم سنگین شود، آرام و خونسرد نشسته بودم و لابد یکی از آن لبخندهایی که همیشه می‌گفتی زیباترم می‌کند، روی صورتم نقش بسته بود که تو آن طور با ذوق نگاهم می‌کردی. حس می‌کردم برعکس من، تو دلپره داری و لابد قلیت دارد تندتند می‌زنند اما می‌خواستی وانمود کنی که خون‌سردی؛ این را هم می‌توانستم حس کنم. راه افتادیم، پیشنهاده من بود، گفتم دوست ندارم یک جا بایستم! بعد گفتم روزهای ابری دلم می‌خواهد در امتداد جاده‌ای پیش بروم که پیش رویم کوه باشد و مه! گفتم الان فقط جاده‌ی مروراید می‌چسبد، مطمئنم پر از مه است. تو که نمی‌توانستی دلشوره‌ات را پشت خون‌سردی دست‌ها ت یا مثلا چشم‌ها ت پنهان کنی، گفתי می‌شود برویم مسجد سنگی و جاده‌ی هشیوار؟! بی‌درنگ پذیرفتم و تغییر جهت دادم. حالا دیگر نه کوه پیش رویمان بود نه مه! در عوض تا چشم کار می‌کرد پهنه‌ی دشت بود و تازی و سبزی… چند دقیقه‌ی کوتاه پیاده شدیم و از کوه بالای آتشکده گستره‌ی سبز مزارع را نگاه کردیم.

– چقدر خوب است اینجا، روحم سبز شد.

– گفتم بهت که.

– آره ولی امروز دلم مه می‌خواست. می‌خواستم توی غلظتش گم شوم.

باز راه افتادیم و دور شدیم، از روستاهای به هم چسپیده رد شدیم و بغل جاده کنار تک‌درخت کناری ایستادیم تا برایت داستانی بخوانم. گفتم این داستان را سال‌ها پیش نوشته‌ام اما انگار ترتیب نوشتنش گم شده، انگار مال این روزهاست، انگار برای تو نوشته بودمش و آماده گذاشته بودم تا روزش برسد. و خواندمش برایت توی این ترتیب تازه پیدا شده که «تو آمدی و همه‌ی آغازها آمدند و من از تکرار آمدنت شکل گرفتم…» همان لحظه که می‌خواندم می‌دانستم که سال‌هاست از آغازم می‌گذرد و دارم ادامه می‌یایم در امتدادی شیرین که جا به جا آغاز است و شکل گرفتن!

می‌دان! من نمی‌ترسیدم. وقتی می‌توانی چیزی را، حسی را، شاید کسی را توی قلب و روح‌ت از آن خودت کنی دیگر ترس از دست دادنش مفهومی ندارد.

– نمی‌شود کسی را دوست داشت و نخواستش.

– ممکن نیست بتوانم بیانش کنم، رازآمیزتر از آن است که در واژه بگنجد. نشانت می‌دهم، چشم‌ها را باز کن!

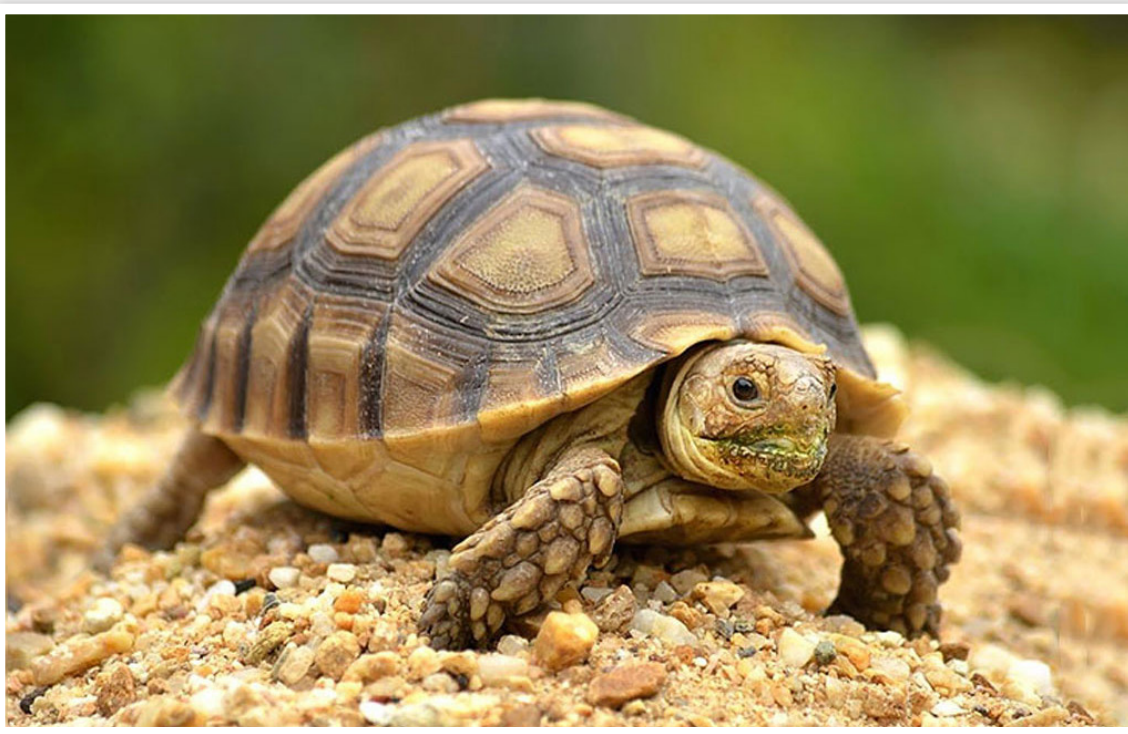
بلند می‌شوم، شالم را روی سرم می‌اندام و دو طرفش را اندازه می‌کنم می‌برم پشت سرم، هر طرفش را جداگانه تاب می‌دهم و می‌آورم جلو بعد انتهایشان را از پشت به هم گره می‌زنم، همیش‌ه‌این کار را با وسواس خاصی جلوی آینه انجام می‌دهم. می‌خواهم خوب و مرتب بسته شود. پیراهن

داستان

▪ **شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۲** ۲۴ رمضان ۱۴۴۴ Apr 15۰ 2023 **سال بیست و هشتم** شماره ۷۷۲۵ ▪

لاک‌پشت

رضا بلاغتی



می‌گرفتم چیزی روی دای‌ام پیاشم و او وحشت زده از جا بر می‌خواست و شروع به دودین می‌کرد و در حالی که می‌دوید می‌گفت: مردک‌هی کافر، سپس از در کوچه فرار می‌کرد، در کوچه می‌دوید و دست‌هایش

را بر سرش می‌کوئید و من به اتاقم بر می‌گشتم، سر یخچال می‌رفتم و ماست ترش از یخچال بر می‌داشتم می‌خوردم، کسل می‌شدم، روی تخت می‌افتادم و چندین ساعت می‌گذشت، نیمه‌های شب در کوچه را زدند، باد

دست‌ها

آیدا ایزدآبادی



آب‌ام را می‌پوشم و می‌زنم بیرون. از لابی که خارج شوم شرحی می‌زنند توی صورتم. هنوز آفتاب نزده و آن ماشین گودبرداری پر سر و صدا کارش را شروع نکرده که تا غروب یکریز توی گوشم صدا کند و روز بی‌سکوت و کلافگی‌ام را گره بزند به شب. بی حوصله و سر در گم. تند می‌کنم، سه تا خیابان را که رد کنم پیش چشمم باز می‌شود، دریا هست و آبی. آبی صبح خیس ساکت. بی انتهایست و بی‌زاویه، بی خط، درست مثل یاد من از دست‌های تو. توی دستم می‌گیرم تمام آبی دریا را. نوار ساحلی را گرفته‌ام و دور می‌شوم از خیالت تا برسم به آنجا که تو روی دور افتاده‌ای و من دیگر نمی‌شوم…

آگهی

شدیدی می‌وزید شاخه‌ها، پشت پنجره می‌لرزیدند ترسیدم، علتنش ماست ترش بود، دوباره در را کوئیدند به حیاط رفتم، پشت در رسیدم، صدای نفسی از پشت در می‌آمد، در را باز کردم زنی باریک و بلند ایستاده بود، در را فشار داد، به درون آمد، به طرف اتاق من راه افتاد، من پشت سرش آرام گام برداشتم، وارد ایوان شدیم، یک لاک‌پشت گوشه‌ی دیوار خیس شده بود، یک چرخ خیاطی کهنه کنار دیوار اتاق افتاده بود، وارد اتاق شدم، ضبط را روشن کردم، زن روی تخت دراز کشید. به آشپزخانه رفتم، از یخچال ظرفی برداشتم، لاک‌پشت کوچکی از یخچال بیرون خزید، کنار مهمانم برگشتم، او پس از کمی خوردن شروع به خواندن شعر کرد و من دانستم که صاحب صدای زیبا به خانم‌ام آمده، آن که قرار بود مادرم قاپش را ببیچد. ناگهان متوجه شدم که موها و ناخن‌هایم بلندتر شده‌اند تا خواستم از جا بلند شوم گفت پنجره را باز کن، پنجره را باز کردم، همه چیز مثل قبر مادرم آرام و بی‌حرکت بود سر را به سوی مهمانم چرخاندم به طرفش رفتم ناگهان از حیاط صدای وحشتناکی شنیدم، می‌لرزیدم قادر به حرکت نبودم انگار که کسی در حیاط بود، فریاد زنان به سوی پنجره می‌آمد.

من چنان فریاد زدم که جیغ زن روی تخت من را به وحشت انداخت، کنارش آمدم هر چه صدایش زدم، چشمش را باز نکرد، او مرده بود، دهانش پر از خون بود، کنارش دراز کشیدم، چشم‌های من باز بودند، از سقف اتاقم بر گردنم آب می‌چکید، هیچ کس در اتاق نبود یک نفر در را به هم کوئید، شاید یاد بود، شاید مادرم بود با یک روسپی سرگردان. ضبط روشن بود و شاعره می‌خواند از جایم بلند شدم و طنابی برداشتم، پشت پنجره رفتم، تک درخت خشک نارنج با تن برهنه‌اش ایستاده بود، یک پایم را از پنجره بیرون گذاشتم اما پای دیگرم کف اتاق سیمانی چسبیده بود، نمی‌توانستم پایم را بلند کنم، جای راحتی نبود، نشستن به این شکل اصلا راحت نبود باید فکری می‌کردم نه می‌توانستم بیرون بروم نه داخل اتاق برگردم همین طور مانده بودم.

اکنون سال‌ها از این نشستن در پنجره می‌گذرد، کسی به خانه من نمی‌آید، کسی دیگر در کوچه را نمی‌کوئد، پرنده‌ها رفته‌اند، درخت‌ها خشک شده‌اند. من در پنجره‌ی اتاقم گیر کرده‌ام، لب‌هایم خشک شده و نمی‌توانم سرم را بچرخانم، لاک‌پشتی در گوشه‌ی اتاقم راه می‌رود، گنجشک‌ها در چشم‌هایم لانه ساخته‌اند و در اتاقم هی به هم می‌خورند.

تا می‌کند، می‌اندازد روی دسته‌ی میل و همان جا می‌نشیند تا تو جای بریزی و شروع کنی به گفتن. روزهاست دارم فکر می‌کنم اما دست‌ها را یادم نمی‌آید، نه خط‌هاش، نه‌انگشت‌هاش نه حتا زاویه‌ی چرخاندنشان توی هوا. هیچ خاطره‌ای از دست‌های ندرام انگار… نمی‌دانم چرا! تمام روزهای قبل از سینما رفتنمان را یادم هست. چه سینما رفتنی شد! گفתי سینما را قرق می‌کنم برایت… و کردی. تمام اجزای آن شب سرد زمستانی را یادم هست اما خطوط دست‌های تو نه! خیالم راحت پر می‌گیرد به آن لحظه که برایت نوشتم تمام شهر را به هم ریخته‌ای پس کجایی؟ و تو نوشتی «دل عالمی‌بسوزی چو عذار برفروزی» و بعد هرچه میان جمعیت قد کشیدم و گردن دراز کردم پیدایت نکردم. نبودِی انگار، نه تو بودی و نه دست‌ها ت، نه خط‌ها و نه حتا زاویه‌ی چرخاندنشان توی هوا. نمی‌دانم چه شد یک‌هو که بین آن همه شلوغی چشم باز کردم و دیدم تنهای تنها وسط سینما نشستام، فیلم روی پرده بود و داشت پیش می‌رفت. همه چیز عادی بود فقط من سردم بود و دست‌های تو نبود. توی همه‌ی سال‌های بعد که ماجرای آن شب و تمام روزهای قلیش را به‌یاد می‌آوردم باز هم هیچ پادی از دست‌های تو در من نبود. حتا یادم می‌آید صبح روز بعدش با زمزمه‌ی این کلمات بود که بیدار شدم «و از شانه‌های من صبح بر تو برمی‌خیزد…» اما باز هم دست‌های تو نبود و من مثل بیشتر وقت‌ها سردم بود.

داستان آمدن تو و آمدن همه‌ی آغازها که در ترتیب تازه پیدا شده‌اش توی دهان من و لای ندان‌هایم شکل گرفت و تمام شد، باز راه افتادیم. دشت داشت تمام می‌شد و کم‌کم به شهر می‌رسیدیم، خورشید در یکی از زیباترین وداع‌هایش رنگ می‌باخت و خط آفق، صورتی ملایمی در خود می‌اندوخت. باز تو می‌گفتی و من که گوش‌هایم شده بود مال تو بی آن که بشنوم، نگذاشتم چای‌ام سرد شود و بعد بلند شدم، رویوشم را پوشیدم و شالم را بی‌آینه روی سرم انداختم. یادم نیست وقت خداحافظی با هم دست دادیم یا نه! هیچ خاطره‌ای از دست‌ها ت برایم نمانده انگار… تو پیاده شدی.

من در را پشت سرم بستم، پایم را روی گاز گذاشتم و تند دور شدم. داشتم خاکی کوچه را آرام قدم می‌زدم که یک‌یک لحظه همراه با گذر عابری در جهت مخالف من، تصویر سیگار لای انگشت‌هایت را دیدم و بی‌درنگ یادم آمد که تو گفته بودی سیگار نمی‌کشی، همان روزهای قبل از سینما رفتنمان گفته بودی، یادم هست.

امروز باید روز پرکاری باشد برایشان، همراه آن ماشین عظیم‌الجثه‌ی گودبرداری چند تا مینی لودر و بیل مکانیکی هم آمده، همه‌شان با هم مشغولند، ده دوازده تا مرد شیک کت شلواری هم بیرون گود ایستاده‌اند و حرف می‌زنند، من از این زاویه فقط چرخش دست‌هاشان توی هوا را می‌بینم.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۷۷۶۳-۰۳۱۱-۱۴۰۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۷ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۳۶۲-۰۳۵۰۰۰۰۱۱۴۴۱۱۰۳۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد رستمی اردکانی به شماره شناسنامه ۱۴۳ کدملی ۲۵۴۹۷۶۹۷۷۵ صادره از سپیدان فرزند علی در شنشدانگ یکباب خانه به مساحت ۰/۴-۱۹۲ مترمربع به پلاک ۸/۴۳۲۸۸ مفرور و مجزی شده از شیراز فرزند علی اکبر هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از شنشدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۰/۴-۱۹۲ مترمربع به پلاک ۱۲/۴۰۳۵۵ مفرور و مجزی شده از پلاک ۱۲ بخش ۳ به آدرس شیراز شهرک برین ۵۵ متری نسترن ۲ واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای کریم خانی و نوروز رفیعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۱۰ م/۵۲۵ الف رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان	هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۸۲۷۵-۰۳۱۱-۱۴۰۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۴۰۲-۰۳۵۰۰۰۰۱۱۴۴۱۱۰۳۵ هیأت اول موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۴۰۳-۰۳۵۰۰۰۰۱۱۴۴۱۱۰۳۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ۱-آقای فلامرز مهرجو به شماره شناسنامه ۱۰۲۰ کدملی ۲۲۹۶۶۵۶۹۹۴ صادره از شیراز فرزند باباجان و ۲-خانم شایلا جهان بکام به شماره شناسنامه ۱۳۲۵۰ کدملی ۲۲۹۱۱۲۴۳۱۱۱ صادره از شیراز فرزند علی اکبر هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از شنشدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۰/۳-۱۲۰ مترمربع به پلاک ۱۲/۴۰۳۵۵ مفرور و مجزی شده از پلاک ۱۲ بخش ۳ به آدرس شیراز شهرک برین ۵۵ متری نسترن ۲ واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای کریم خانی و نوروز رفیعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۱۰ م/۵۲۶ الف رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان	هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۸۳۵۷-۰۳۱۱-۱۴۰۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۳۴۶-۰۳۵۰۰۰۰۱۱۴۴۱۱۰۳۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم لیلا فرزانه قصرالدشتی به شماره شناسنامه ۲۰۴۵۴ کدملی ۲۲۹۱۷۱۳۸۳۳ صادره از شیراز فرزند کیا در شنشدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۶۰/۲۲۴ مترمربع به پلاک ۱۶/۱۹۸۲ مفرور و مجزی شده از پلاک ۱۶/۷۴۱ بخش ۳ به آدرس شهرک پردیس کوچه بعد از مسجد سمت چپ کدپستی ۷۱۹۷۷۱۵۵۴۳ واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای هوشنگ شجاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۱۰ م/۵۲۷ الف رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان	هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۳۳۲۲-۰۳۱۱-۱۴۰۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت پیشگامان توسعه و تحقیق کپهران فارس به شماره شناسنامه و کدملی ۰۳۴۸۸۹۵-۱۰۵۳۰۳۴۸۸۹۵ در شنشدانگ یک واحد پرورش ماهی به مساحت ۸۰/۱۱۱۳۱ مترمربع پلاک ۶۳ فرعی از ۸۸۷ اصلی مفرور و مجزی شده از پلاک ۲۰ فرعی از ۸۸۷ اصلی واقع در بخش ۶ فارس مشهور به کپهران مالکیت رسمی خود متقاضی به موجب سند رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۱۰ م/۱۲ الف رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور
--	---	--	---

بزرگترین پروژه ساخت مسکن در دومین سال اجرا مورد واکاوی و بررسی رئیس دولت سیزدهم قرار گرفت؛ در نشست سه ساعته که با حضور رئیس‌جمهوری، مقامات دولت و مسئولان مرتبط با حوزه مسکن انجام شد نقاط قوت و ضعف طرح‌های خانه‌سازی بررسی شد و برخی مسئولان کم‌کار هشدار گرفتند.

به گزارش ایسنا، بررسی نقاط قوت و ضعف طرح نهضت ملی مسکن، روز پنجشنبه گذشته با حضور رئیس‌جمهوری انجام شد. سید ابراهیم رئیسی در ششمین نشست شورای عالی مسکن که س ساعت به طول انجامید، دستورانی در جهت تسریع اجرای طرح‌های مسکن‌سازی ارایه کرد که مهمترین آن به تأمین زمین توسط دستگاه‌های دولتی، انجام تعهدات نظام بانکی در پرداخت ۲۰ درصد از تسهیلات خود به بخش مسکن و تأمین مصالح ارزان قیمت از طریق تولیدکنندگان سیمان و فولاد مربوط شد.

دستگاه‌های زیرمجموعه دولت در سال جاری تلاش دارند تا هدف دولت در ساخت چهار میلیون واحد مسکونی طی چهار سال به نتیجه برسد. از ۲۶ بانک و موسسه اعتباری که موظف به تأمین ۲۴۰ هزار میلیارد تومان اعتبارات طرح نهضت ملی مسکن هستند تاکنون شش بانک با جدیت پای کار آمده‌اند. با این حال ۲۰ بانک دیگر آمار عملکرد خود را در این زمینه ارایه نکرده‌اند. دستگاه‌های متولی شامل وزارت راه و شهرسازی و بنیاد مسکن نیز اقدامات لازم را برای تسریع در اجرای کارها انجام داده‌اند. بنیاد مسکن که مسئولیت احداث سالیانه ۴۰۰ هزار واحد را برعهده گرفته تاکنون ۳۵۴ هزار واحد را در شهرهای کمتر از ۲۵ هزار نفر، برخی شهرهای بزرگتر و روستاها به مرحله ساخت رسانده است.

مسکن سازی زیر ذره‌بین دولت



اگر چه با توجه به رکود بازار مسکن، ساخت‌وساز نسبت به اوایل دهه ۱۳۹۰ کاهش یافته است، اما در شش‌ماهه ابتدای سال گذشته ۱۸۸ هزار واحد به مرحله ساخت رسید. نوسانات نرخ مصالح ساختمانی، نبود چشم‌انداز روشن از بازده سرمایه در بازار مسکن، کاهش توان خرید متقاضیان مصرفی و کاهش معاملات از جمله مشکلات ساخت‌وساز در بخش خصوصی محسوب می‌شود.

هشدار رئیس‌جمهوری به برخورد با اهمال احتمالی برخی مدیران در طرح نهضت ملی مسکن از نکات قابل توجه ششمین نشست شورای عالی مسکن بود. رئیس‌جمهوری در جلسه شورای عالی مسکن، وزیر کشور و وزیر راه و شهرسازی را مامور کرد تا وضعیت استان هایی که به لحاظ

شرکت‌های زیرمجموعه وزارت راه و شهرسازی از جمله شرکت عمران شهرهای جدید و ادارات کل راه و شهرسازی استان‌ها، ساخت سالیانه ۶۰۰ هزار واحد را برعهده دارند که در این بخش هنوز آمار و ارقام دقیق گردآوری نشده است.

اما بررسی‌ها نشان می‌دهد تاکنون بیش از ۹۰۰ هزار نفر از متقاضیان، آورده اولیه را واریز کرده‌اند و بیش از ۵۰۰ هزار واحد در مراحل مختلف ساخت به سر می‌برد. قرار است خرداد ماه سال جاری تعدادی از واحدهای نهضت ملی مسکن که طی یک تا دو سال گذشته کلنگ‌زنی شده در شهرهای مختلف افتتاح شود.

واحدهای ساخته شده توسط بخش خصوصی نیز به مجموع تولید مسکن در کشور افزوده می‌شود.
ایرنا: رییس شورای تأمین دام کشور از روند کاهش قیمت زنده و لاشه گوشت گوسفندی و گوساله در روزهای اخیر به دلیل افزایش حجم عرضه خبر داد و گفت: با توجه به افزایش جمعیت دامی روند کاهش قیمت‌ها ادامه خواهد داشت. منصور پوریان در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا در خصوص وضعیت بازار دام زنده و گوشت قرمز افزود: اکنون قیمت هر کیلوگرم دام زنده گوسفندی به ۱۲۲ تا ۱۳۰ و گوساله ۱۰۵ تا ۱۱۰ هزار تومان رسیده است که همین مهم در کاهش قیمت لاشه تاثیر بسزایی دارد. رییس شورای تأمین دام اظهار داشت: به دلیل شرایط بازندگی و مراتع خوب با ازدیاد جمعیت دامی در کشور و افزایش عرضه دام در بازار روبرو هستیم؛ این در حالی است که با شروع فصل گرما،

کاهش مصرف نیز خواهیم داشت که باید برای این مهم تدبیری اندیشیده شود.

وی قیمت‌های فعلی گوشت قرمز در بازار را همچنان کاذب دانست و گفت: با توجه به قیمت دام زنده باید قیمت لاشه گوسفندی گرم تازه به ۲۵۵ هزار تومان برسد، اما مکانان برخی فروشندگان با قیمت‌های بالاتر این محصول را عرضه می‌کنند. پوریان از دولت خواستار خرید تضمینی دام زنده یا گوشت قرمز برای حمایت از دامداران و دامپروران توسط شرکت پشتیبانی امور دام شد و گفت: به نظر می‌رسد دولت به دلیل حجم واردات این محصول، ظرفیت ذخیره‌سازی این حجم گوشت را ندارد. رییس شورای تأمین دام بیان کرد: قیمت گوشت قرمز گوساله و

اقتصاد

پیگیری سیاست‌های دولت در بخش مسکن دچار عقب‌افتادگی بوده و در ۱۰ ردیف آخر جدول هستند را بررسی کرده و چنانچه اهمالی در پیگیری‌ها وجود داشته است، مدیران مربوطه توبیخ شوند.

رئیس‌ی همچنین از لزوم جذب سرمایه بخش خصوصی در حوزه ساخت مسکن نیز سخن گفت و وزرای راه و اقتصاد و روسای بانک‌مرکزی و سازمان برنامه و بودجه را مکلف کرد ظرف یک ماه، راهکارهای تأمین مالی اجرای قانون چشم تولید مسکن را در جهت تسریع در تحقق وعده دولت بررسی و به شورای عالی ارائه کنند.

در این نشست علاوه بر بررسی مصوبات گذشته، بسته پیشنهادی ۱۴ گانه جدیدی در حوزه‌های تأمین مالی و کمک به دهک‌های یک تا چهار، تأمین مصالح ساختمانی و جانمایی شهرك‌های جدید در نوار ساحلی جنوب کشور با رویکرد اقتصاد دریامحور مطرح و بررسی شد.

در حال حاضر برآوردهای مختلفی از هزینه‌های ساخت مسکن انجام می‌شود. دولت سیزدهم با اجرای طرح نهضت ملی مسکن در نظر دارد هزینه‌های ساخت را کاهش دهد. طبق اعلام رئیس بنیاد مسکن، هزینه‌ی ساخت این واحدها در بافت فرسوده شهر تهران، منهای خدمات مهندسی و عوارض شهرداری به متری ۱۰ میلیون تومان رسیده است. با این حال بر اساس کیفیت ساخت، مشاعات، امکانات، دستمزد و غیره، قیمت‌ها در مناطق مختلف کشور متفاوت است.

هدف دولت سیزدهم آن است که تولید مسکن در کشور را از طریق طرح‌های دولتی و بخش خصوصی به سالیانه یک‌میلیون واحد برساند. با توجه به زمان‌بر بودن پروژه‌های مسکونی قرار است چهار میلیون واحد طی چهار سال اجرا شود.

رییس شورای تأمین دام: قیمت گوشت قرمز به دلیل افزایش عرضه دام کاهش می‌یابد

گوسفندی با قیمت‌های بین ۲۵۰ تا ۴۰۰ هزار تومان گران فروشی است. به گزارش ایرنا، بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد که قیمت هر کیلوگرم گوشت قرمز گوساله مخلوط بین ۳۴۰ تا ۳۶۵ هزار تومان، ران گوساله بین ۳۷۰ تا ۳۹۰ هزار تومان، شقه گوسفندی بین ۳۶۰ تا ۳۹۵ هزار تومان، ران گوسفندی ۴۰۰ تا ۴۴۰ هزار تومان، راسته گوسفندی بین ۳۷۰ تا ۳۹۰ هزار تومان، ماهیچه گوسفندی ۴۴۰ هزار تومان، سردست و راسته گوسفندی بین ۳۸۰ تا ۳۹۰ هزار تومان در بازار است، در حالی که هر کیلوگرم گوشت گوساله منجمد به قیمت دولتی ۱۵۰ هزار تومان، گوسفندی منجمد بین ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار تومان و گوشت گوسفندی گرم وارداتی بین ۲۳۰ تا ۲۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

اظهار نظر جدید خاندوزی در مورد جاماندگان سهام‌دالت



واگذاری سهام‌عدالت به جاماندگان به طور کلی دو ایراد وجود داشت، نخست آنکه مرجع تصویب باید شورای عالی سیاست اصل ۴۴ باشد نه هیات وزیران. دوم آنکه سهام باید به‌صورت غیرمستقیم به مشمولان داده شود نه به صورت مستقیم. البته به هر دو ایراد پاسخ داده شد و معاونت حقوقی درحال پیگیری است، امیدواریم مورد قبول هیات تطبیق مجلس قرار بگیرد و اجازه دهند در پایان سال واگذاری را انجام دهیم.

در حالی که سید احسان خاندوزی، وزیر امور اقتصاد و دارایی در نیمه دوم اسفند سال گذشته

که سهام خود را به جاماندگان تخصیص می‌دهند، مشخص و قرار شد به هر جامانده ۱۰ میلیون تومان سهام‌عدالت تخصیص داده شود. در این

تصویب‌نامه اسامی شرکت‌هایی که قرار بود سهام آن‌ها به جاماندگان تخصیص داده شود نیز مشخص شد که شامل بخشی از سهام بانک تجارت، بانک صادرات، بانک ملت، کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران و صنایع پتروشیمی خلیج فارس می‌شد.

اما اواخر دی ماه سال ۱۴۰۱ بود که رئیس سازمان خصوصی‌سازی به ایسنا اعلام کرد: در

ایرنا: عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورایی اسلامی گفت: هدایت نقدینگی‌ها به سمت زیرساخت‌ها و تولید و سپردن تصدی‌گری امور اقتصادی به بخش خصوصی، عامل اصلی کنترل تورم است.

عزت‌اا اکبری تالارپشتی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا با اشاره به فرمایشات رهبر معظم انقلاب و نامگذاری امسال به نام «مهار تورم، رشد تولید»، افزود: اگر مسوولان امر بتوانند ثبات در اقتصاد، نرخ ارز و ارزش پول ملی ایجاد کنند، در این صورت به‌طور قطع نوسانات غیرعادی در اقتصاد نخواهیم داشت.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه مهار تورم و رشد تولید، دو مقوله وابسته به یکدیگر هستند، افزود: کنترل تورم فرمول ساده‌ای دارد و آن، هدایت نقدینگی به سمت زیرساخت‌ها و تولید است.

وی ادامه‌داد: در این راستا دولت باید دست از تصدی‌گری و دخالت در امور اقتصادی و رقیب شدن برای بخش خصوصی بردارد و باید در

برنامه بانک مرکزی برای کنترل بازار ارز در سال ۱۴۰۲

ایرنا: رئیس کل بانک مرکزی راهاندازی صندوق تثبیت ارزی، ایجاد امکان سلف ارزی و استفاده از ابزار سوآپ ارزی را مهم‌ترین برنامه‌های این بانک و مرکز مبادله ارز و طلا در سال جاری اعلام کرد. به گزارش ایرنا، بازار ارز در روزها و هفته‌های پایانی بهمن ماه شاهد التهابات بسیاری بود و دلار وارد کانال ۴۰ و ۵۰ هزار تومانی شد و برای چند روز به قله ۶۰ هزار تومان هم رسید. این رشد قیمت‌ها معلول شرایط مختلفی بود که به التهاب بازار ارز و ایجاد انتظارات تورمی دامن زد و این ایام هم‌زمان با تغییر رئیس جدید بانک مرکزی بود.

دولت سیزدهم که همواره به دنبال کنترل وضعیت تورمی موجود بود، سیاست بسته ارزی را ارائه کرد و به بانک مرکزی اختیار کامل داد تا بازار را کنترل کند. فرزین رئیس کل جدید بانک مرکزی در همان روزهای نخست فعالیت خود در بانک مرکزی از راهاندازی مرکز مبادله ارز و طلا خبر داد و این مرکز سوم اسفندماه کار خود را شروع کرد.

فرزین درباره این مرکز توضیح داد که با شروع به کار مرکز مبادله ارز همه نیازهای داخلی کشور در این مرکز تأمین و نرخ ارز با توجه به منابع، مصارف ارزی و عوامل بنیادین کشف خواهد شد. حال که بیش از یک ماه از شروع به کار مرکز مبادله ارز و طلا گذشته است، محمدرضا فرزین در گفت‌وگوی تلویزیونی خود درباره کنترل بازار ارز به مرکز مبادله ارز و طلا اشاره کرد و گفت: در مرکز مبادله ارز و طلا چند ابزار را در سال جاری راهاندازی می‌کنیم.

وی افزود: در اولین اقدام صندوق تثبیت ارز را راهاندازی می‌کنیم و از منابع صندوق تثبیت ارز در مواردی که لازم است در بازار دخالت می‌کنیم تا بتوانیم ثبات نرخ ارز را فراهم کنیم.

رئیس کل بانک مرکزی اظهار داشت: ابزار دوم سلف ارزی است، در بازار ایران سلف ارزی نداریم و در حال حاضر نرخ ارز فردایی داریم که یک نوع سلف ارزی است، ولی ما قصد داریم سلف ارزی با مدت طولانی‌تری تهیه کنیم تا نرخ ارز را قابل پیش‌بینی کنیم و یک نفر حداقل در یک ماه آینده ارز مورد نیازش را با یک قیمتی مشخص خریداری کند.

فرزین گفت: ابزار سوم سوآپ ارزی است، سوآپ ارزی در کشور ما بسیار ضروری است؛ زیرا موازنه در یک کشور باید مشخص باشد و به عنوان مثال با یک کشور بیشترین واردات را داریم، اما صادرات کم است، اما با کشور دیگر صادرات زیاد، اما واردات کمی داریم و این باعث می‌شود که توازن ارزی ما دچار مشکل شود و در این مواقع سوآپ ارزی بسیار به ما کمک می‌کند.

درخواست بیمه مرکزی در مورد قانون بیمه خودروهای نامتعارف اعلام شد

سخنگوی بیمه مرکزی اعلام کرد که تقاضا دارد قانون مربوط به بیمه خودروهای نامتعارف اصلاح و موضوع متناظر بودن حذف شود.

مجید مشعلیچ در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه کمیسیون‌های مجلس و صحن در مورد لایحه اصلاح ماده ۸ قانون بیمه شخص ثالث درحال تبادل نظر هستند، عنوان کرد: درخواست بیمه مرکزی این بود که بین بیمه‌گر و بیمه شده توافقی در این راستا صورت بگیرد و قید متعارف و غیرمتعارف برداشته شود.

وی ادامه داد: طبق تبصره سه ماده هشت قانون مذکور، خسارت مالی ناشی از حوادث رانندگی صرفاً تا میزان خسارت متناظر وارده به گرانترین خودروی متعارف از طریق بیمه‌نامه شخص ثالث و یا مقصر حادثه قابل جبران خواهد بود و درخواست بیمه مرکزی این است که موضوع متناظر بودن حذف شود. برای مثال اگر قیمت گلگیر خودروی نامتعارف ۳۰ میلیون تومان باشد، با یک خودروی متعارف متاخرر کرده و اگر قیمت خودروی نمونه دو میلیون تومان باشد، بیمه فقط دو میلیون تومان را پرداخت خواهد کرد. امیدواریم این موضوع در مجلس مصوب شود.

بر اساس این گزارش، طبق ماده هشت قانون بیمه شخص ثالث، حداقل مبلغ بیمه موضوع این قانون در بخش خسارت بدنی معادل حداقل رyalی دیه یک مرد مسلمان در ماههای حرام با رعایت تبصره ماده (۹) این قانون است و در هر حال بیمه‌گذار موظف به اخذ الحاقیه نیست.

بیمه خودروهای متعارف سال ۱۴۰۲ چقدر است؟

بر این اساس قوه قضائیه در روزهای پایانی سال گذشته نرخ دیه در سال ۱۴۰۲ را ۹۰۰ میلیون تومان اعلام کرد که این رقم در ماه‌های حرام به یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان افزایش می‌یابد. بنابراین در سال جاری رقم ۶۰۰ میلیون تومان معیار شناسایی خودروها در پرداخت خسارت قرار می‌گیرد و خودروهای تا این سقف متعارف و بالاتر از آن نامتعارف خواهند بود.

وزیر اقتصاد مطرح کرد؛

ثمرات مولدسازی باید با سرعت به کام مردم برسد

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: متعقدیم باید به سرعت ثمره مصوبه مولدسازی دارایی‌های دولت و اجازهای که رهبر معظم انقلاب در این زمینه صادر کردند را به کام مردم در استان‌ها بچشانیم. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وزارت امور اقتصادی و دارایی، «سید احسان خاندوزی» در جلسه مجازی با استانداران سراسر کشور که با حضور «حسین قربانزاده» رئیس سازمان خصوصی سازی و «علیرضا فخاری» استاندار تهران انجام شد، با اشاره به برخی اصلاحات و تغییرات انجام شده در آئین نامه هیأت اجرایی مولدسازی، افزود: این تغییرات به تصویب رؤسای هر سه قوه رسیده و ابلاغ شده است و حاوی نکات متمایزی نسبت به ویرایش نخست آئین نامه است. وی اظهار داشت: در خصوص چگونگی اجرا و پیاده سازی این ابلاغیه در سال ۱۴۰۲ نیز اضافه بر خود آئین‌نامه، تجارب بسیار خوبی از برخی از استان‌ها کسب کردیم و در روزهای آغازین سال جدید اگر با تکیه بر این تجارب بتوانیم به یک مسیر کاری مشترک با استانداران برسیم، دستاورد خوبی به همراه خواهد داشت.

وزیر اقتصاد در ادامه تاکید کرد: در مرحله وصول مستندات که از استان‌ها به دبیرخانه هیأت مولدسازی ارسال می‌شود، با سریع‌ترین زمان و پیگیری‌های ممکن را انجام خواهیم داد. خاندوزی در پایان یادآور شد: از استانداران می‌خواهیم که در رساندن مستندات به مرحله تأیید و تصویب در هیأت مولدسازی تسریع کنند و همان‌طور که اشاره شد هیچ محدودیتی در اجرای مصوبات وجود ندارد.

وی افزود: با حضور «داوود منظور» در سازمان برنامه و بودجه، نیز شاهد هماهنگی‌های بیشتری در این زمینه خواهیم بود و می‌توانیم به سرعت موافقت‌نامه‌های پروژه‌ها را اصلاح کنیم، به نحوی که استان‌ها بتوانند در سقف‌های بالاتری از منافع مولدسازی منتفع شوند.

ساخت هواپیمای ایرانی؛ از وعده تا عمل

وعده ساخت هواپیمای در یک سال گذشته از سوی مسئولان حوزه هوایی مطرح شد و اکنون هم رئیس سازمان هواپیمایی اعلام کرده که "هواپیمای ایرانی آماده پرواز است. در عین حال به‌دنبال گسترش ارتباطات ایران و روسیه، تعمیر و ساخت محصولات ایرانی مورد تأیید سازمان هواپیمایی، کشور روسیه قرار گرفته تا شاید به صورت مشترک هم شاهد تولید محصولاتی در این زمینه باشیم." به گزارش ایسنا، به اذعان مسئولان حوزه هوایی کشور، نیاز فعلی ما در ایران ۵۵۰ فروند هواپیمای فعال است و در حال حاضر تنها حدود ۱۷۸ هواپیمای فعال داریم.

در عین حال در این مدت تلاش‌هایی برای ساخت هواپیمای انجام شده است؛ چه هواپیمای مسافری و چه غیرمسافری. شهرپورماه سال گذشته بود که محمد محمدی‌بخش – رئیس سازمان هواپیمایی کشوری – خبرهایی در حوزه ساخت هواپیمای ا مطرح کرد.

در خصوص ساخت هواپیمای مسافری محمدی‌بخش گفته بود، انتظار ما این است با دستور رئیس‌جمهوری مبنی بر ساخت هواپیمای مسافری و همچنین با پلتفرم‌هایی که در اختیار خودمان است، سازمان هواپیمایی کشوری، مجموعه هسا و سازمان صنایع هوایی وزارت دفاع، بخش صنایع هوایی وزارت صمت و سازمان هواپیمایی کشوری به‌زودی موضوع ساخت هواپیمای عملی شود.

پیش از آن هم معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری فروردین‌ماه سال گذشته از سرمایه‌گذاری روی پروژه هواپیمای ۵۲ نفره (ایران ۱۴۰) در کنسرسیومی متشکل از وزارت راه و شهرسازی، وزارت دفاع و شرکت‌های دانش‌بنیان خبر داده بود و حتی وعده پرواز این هواپیمای تا پایان ۱۴۰۱ هم داده شد؛ اما در نهایت رئیس سازمان هواپیمایی بدون تأیید خبر پرواز این هواپیمای، فقط اعلام کرد ساخت این هواپیمای پیشرفت خوبی داشته و آماده پرواز است.

به‌تازگی و به‌دنبال گسترش ارتباطات ایران و روسیه در حوزه صنعت هوایی، محمدی‌بخش از تعمیر و تأمین قطعات هواپیمای به‌صورت مشترک بین ایران و روسیه در شرایط تحریم خبر داده و گفته تمام تأییدیه‌های ایران در حوزه‌های هوایی از جمله استاندارد، بخش‌های تعمیر و نگهداری، آموزش، دفاتر طراحی و ساخت و تولید محصولات، مورد تأیید سازمان هواپیمایی کشوری روسیه قرار گرفت، به این نحو که می‌توانیم همه محصولاتمان را در حوزه تعمیر و نگه‌داری و تعمیر قطعات و تأمین قطعات به‌صورت مشترک استفاده کنیم.

حال باید دید در شرایطی که خبر تلاش برای اقدامات مشترک بین ایران و روسیه منتشر شده و سازمان هواپیمایی هم از آماده پرواز بودن پلتفرم ایرانی هواپیمای سخن گفته، در نهایت چه زمانی شاهد پرواز اولین هواپیمای ایرانی خواهیم بود.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس تاکید کرد؛

لزوم هدایت نقدینگی‌ها به سمت تولید و زیرساخت‌ها برای مهار تورم

مقرراتی احساس می‌شود، مجریان باید درخواست کنند، در عین حال مجلس نیز از موضع نظارتی خود در حال پیشبرد امور است.
این نماینده مجلس گفت: تیم اقتصادی دولت سیزدهم در این زمینه اقدامات خوبی را آغاز کرده و انجام داده است، با این حال هنوز جای کار بیشتری وجود دارد و باید بهتر و قوی‌تر عمل کرد. وی اظهار داشت: خودروساز به دنبال ساخت و تولید خودرو است و در نهایت رئیس سازمان هواپیمایی بدون تأیید خبر پرواز این هواپیمای، فقط اعلام کرد ساخت این هواپیمای پیشرفت خوبی داشته و آماده پرواز است.

به‌تازگی و به‌دنبال گسترش ارتباطات ایران و روسیه در حوزه صنعت هوایی، محمدی‌بخش از تعمیر و تأمین قطعات هواپیمای به‌صورت مشترک بین ایران و روسیه در شرایط تحریم خبر داده و گفته تمام تأییدیه‌های ایران در حوزه‌های هوایی از جمله استاندارد، بخش‌های تعمیر و نگهداری، آموزش، دفاتر طراحی و ساخت و تولید محصولات، مورد تأیید سازمان هواپیمایی کشوری روسیه قرار گرفت، به این نحو که می‌توانیم همه محصولاتمان را در حوزه تعمیر و نگه‌داری و تعمیر قطعات و تأمین قطعات به‌صورت مشترک استفاده کنیم.

حال باید دید در شرایطی که خبر تلاش برای اقدامات مشترک بین ایران و روسیه منتشر شده و سازمان هواپیمایی هم از آماده پرواز بودن پلتفرم ایرانی هواپیمای سخن گفته، در نهایت چه زمانی شاهد پرواز اولین هواپیمای ایرانی خواهیم بود.

هر بخشی بتوانیم سرمایه، توان و تفکر بخش خصوصی را به میدان بیاوریم و دولت فقط به هدایت، حمایت و نظارت بپردازد. اکبری تالارپشتی خاطرنشان کرد: سرمایه و بودجه بخش خصوصی برخلاف دولت محدود نیست و می‌داند که چگونه صنعت را راهاندازی کرده، زیرساخت‌ها را علم کند و بودجه و پول بیاورد.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: تحقق این مهم و کاهش تصدی‌گری‌های دولت، برنامه بسیار دقیق با راه‌حل‌های حرفه‌ای اجرایی نیاز دارد.

وی اضافه‌کرد: اگر بتوان سرمایه بخش خصوصی را هدایت و مشوق‌های لازم را در این زمینه ایجاد کرد، به‌طوری که فعالان این بخش ترجیح بدهند که سرمایه‌های مالی و فکری خود را به زیرساخت‌ها، صنعت و معدن، تولید، کشاورزی، خدمات اساسی و غیره بیاورند، به مشکلات اقتصادی کشور نیز به‌تدریج کاهش خواهد یافت.

اکبری تالارپشتی با بیان اینکه میدان اجرا در دست دولت است، تاکید کرد: در صورتی که در حوزه اجرا ضرورت تصویب قانون و

ورزش

سومی کشتی آزاد ایران با یک طلا، یک نقره و ۳ برنز



که تا ۲ ثانیه مانده به پایان ۶ بر ۳ از موختنوز از مغولستان پیش بود، در نهایت با نتیجه ۸ بر ۶ شکست خورد و به دیدار رده بندی رفت. پیش از این علیرضا کریمی در وزن ۸۶ کیلوگرم

در روز نخست این مسابقات و در جریان رقابت‌های ۵ وزن نخست نیز، رحمان عموزاد به مدال طلا رسید و امیرحسین کاووسی در ۷۹ و مجتبی گلچ در وزن ۹۷ کیلوگرم نیز به مدال برنز رسیدند. علیرضا سرلک و مرتضی قیاسی نیز از رسیدن به مدال بازماندند.

به این ترتیب تیم ملی کشتی آزاد ایران با هدایت پژمان درستکار در پایان رقابت‌های قهرمانی آسیا با یک مدال طلای رحمان عموزاد در ۶۵ یک نقره علیرضا کریمی در ۸۶ و ۳ مدال برنز یاسین رضایی در ۶۱ امیرحسین کاووسی در ۷۹ و مجتبی گلچ در وزن ۹۷ کیلوگرم، از رسیدن به عنوان قهرمانی در آسیا بازماند.

این نتیجه در حالی رقم خورد که کشتی آزاد ایران سابقه کسب ۲۹ عنوان قهرمانی در قاره آسیا را دارد. در پایان این رقابت‌ها قزاقستان، ژاپن و ایران به ترتیب عناوین اول تا سوم آسیا را کسب کردند. قزاقستان برای نخستین بار به عنوان نخست آسیا رسید.

تاج:

جریمه ۳۰۰ هزاردلاری فوتبال به دلیل سندسازی

پرسپولیس برای حضور در آسیا مشکلی ندارد

در میدان خودداری کردند؛ در رشته‌های انفرادی همچون کشتی، جودو، کاراته نیز ورزشکاران با غیرت ایرانی حاضر به انجام مسابقه با ورزشکاران رژیم صهیونیستی نیستند. تاج همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا پرسپولیس نیز همچون استقلال از حضور در لیگ قهرمانان آسیا حذف شده است؟ گفت: ماجرای استقلال و پرسپولیس برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا دو مقوله متفاوت است، کنفدراسیون فوتبال آسیا نه تنها به دو باشگاه استقلال و پرسپولیس بلکه به تمام باشگاه‌های ایرانی نامه زده و از آنها می‌خواهد، ایرادات را برطرف و تذکرات لازم را می‌دهند.

وی تصریح کرد: پیش از اینکه در راهپیمایی روز قدس حاضر شوم با مدیر کمیته صدور مجوز حرفه‌ای جلسه‌ای را برگزار کردم، پرسپولیس طلب بوژیدار رادوشویچ را پرداخت کرد و شرایط این باشگاه خیلی خوب است، مشکل جدی ندارند. یک مشکل به نام مالکیت دو باشگاه استقلال و پرسپولیس وجود دارد، وزارت ورزش و جوانان مالک دو باشگاه است که نامه آن را ارسال کردیم و به نظر من صددرصد برطرف خواهد شد؛ چرا که بهره مالکانه صورت گرفته و در حال خصوصی سازی است.



ایرنا: رئیس فدراسیون فوتبال گفت: پرسپولیس طلب بوژیدار رادوشویچ را پرداخت کرد و مشکل جدی برای حضور در آسیا ندارند. یک مشکل به نام مالکیت دو باشگاه وجود دارد که نامه آن را ارسال کردیم و به نظر من صددرصد برطرف خواهد شد. به گزارش ایرنا، مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال دیروز (جمعه) در حاشیه مراسم راهپیمایی روز جهانی قدس اظهار داشت: جامعه ورزش در حمایت از ملت مظلوم فلسطین و محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی همیشه حضوری پر رنگ داشته است، خودتان می‌دانید ورزشکاران ایرانی بارها در مسابقات بین‌المللی از رویارویی با ورزشکاران این رژیم جعلی صرف نظر کرده‌اند. وی افزود، بازیکنان فوتبال بارها به خاطر اینکه تیم رقیب بازیکن رژیم صهیونیستی در ترکیب خود داشته است از حضور

پیشنهاد باشگاه الهلال عربستان به طارمی

پیشنهاد باشگاه الهلال عربستان به مهدی طارمی مهاجم ایرانی تیم پورتو در یکی از برنامه‌های تلویزیونی عربستان بررسی و تایید شد. به گزارش خبرنگار مهر، یکی از بخش‌های برنامه SBC عربستان پنجشنبه شب گذشته به گفتگو با «فلیکس دیاز» سردبیر نشریه مارکا اسپانیا اختصاص داشت. دیاز در این برنامه به سؤالات متعدد از جمله بحث حضور مورینیو در تیم النصر عربستان و پیشنهاد باشگاه الهلال به مهاجم ایرانی پورتو پاسخ داد. این سردبیر اسپانیایی در واکنش به احتمال انتقال طارمی به تیم الهلال گفت: امروز که با چند مدیر برنامه در مادریه صحبت کردم گفتند فصل بعد بازیکن بزرگی به باشگاه ایرانی. ایسکو هم همینطور که عربستان ممکن است مقصد بعدی او باشد. تایید پیشنهاد الهلال به طارمی در حالی صورت می‌گیرد که این بازیکن تا تابستان ۲۰۲۴ با پورتو قرارداد دارد و قطعا برای انتقال به یک باشگاه دیگر باید رضایت مدیران پورتو را هم جلب کند.

سردبیر نشریه مارکا همچنین در خصوص احتمال انتقال ژوزه مورینیو به تیم النصر عربستان به جای رودی گارسیا تاکید کرد: رابطه رونالدو با مورینیو فوق العاده است، اما سخت است که او را به عنوان مربی در النصر ببینیم. دیاز درباره وضعیت لیونل مسسی تاکید کرد: مسی قراردادش را با پاریس تمدید نمی‌کند. مقصد بعدی این بازیکن هنوز مشخص نیست. وی جدایی کریم بنزما از تیم رئال مادرید را بعید دانست و گفت: این بازیکن به زودی قرارداد خود را تمدید خواهد کرد.

واکنش رونالدو به اخراج رودی گارسیا

کریستیانو رونالدو با منتشر کردن پستی به اخراج رودی گارسیا واکنش نشان داد. به گزارش ایسنا و به نقل از اسپورت ۲۴، تساوی نامیدکننده اخیر النصر برابر الفیحاء باعث شد تا سران این باشگاه عربستانی دست به تغییر نیمکت خود بزنند. به این ترتیب رودی گارسیا، سرمربی سرشناس النصر، از کار برکنار شد. بعضی از رسانه رونالدو را مقصر اصلی اخراج گارسیا فرانسوی معرفی کردند با این حال این بازیکن با منتشر کردن پستی به این اخراج واکنش نشان داد. رونالدو در پستی خطاب به گارسیا نوشت: از کار کردن با تو خوشحال شدم. برایت بهترین ها را در آینده آرزو می‌کنم.

باشگاه النصر تصمیم گرفت که ایلخیش سمرمبی کروات زیر ۱۹ ساله‌هایش را به عنوان سرمربی موقت انتخاب کند تا او جایگزین رودی گارسیا شود. النصر در رده دوم جدول رده‌بندی لیگ عربستان قرار دارد و با تیم صدرنشین الاتحاد تنها سه امتیاز اختلاف دارد با این حال سران این باشگاه تصمیم گرفتند تا قبل از بازی حساس برابر الهلال گارسیا را از کار برکنار کنند. از ژوزه مورینیو به عنوان جدی‌ترین گزینه برای هدایت النصر در تابستان سخن به میان می‌آید و گزارش‌ها حاکی از این است که تیم عربستانی حاضر است که برای عقد قرارداد دو ساله با مورینیو ۱۰۰ میلیون یورو به او پرداخت کند.

تیم جدید اسکوپچ مشخص شد

فدراسیون فوتبال کرواسی خبر داد که قرارداد دراگان اسکوپچ با تیم فوتبال زیر ۲۱ ساله این کشور امضا شده است. به گزارش ایسنا، دراگان اسکوپچ، سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران شش ماه بعد از جدایی از تیم ملی ایران به شایعات درباره مقصد آینده خود پایان داد و به طور رسمی سرمربی تیم ملی زیر ۲۱ سال کرواسی شد. فدراسیون فوتبال کرواسی ظهر دیروز (جمعه) به صورت رسمی خبر داد که قرارداد دراگان اسکوپچ با تیم فوتبال زیر ۲۱ ساله این کشور امضا شده است.

رئیس فدراسیون فوتبال تاکید کرد: ما برای سال ۲۰۲۲ که سندسازی شد با جریمه ۱۲۰ هزار دلاری روبرو شدیم، ۴۰ هزار دلار پرداخت شد و ۸۰ هزار دلار تعلیقی بود، دیروز نامه‌ای آمد برای سال ۲۰۲۱ که باز هم سندسازی کردیم و موجب تعلیق کل فوتبال شد، کار بسیار عجیبی بود و ممکن است ۲۰۰-۳۰۰ هزار دلار جریمه شویم و اگر بار سوم این اتفاق رخ دهد که تبعات بسیار سنگینی برایمان به‌همراه خواهد داشت، هیچ امکانی برای لابی‌گری وجود ندارد؛ چرا که مربوط به تمام باشگاه‌های آسیایی است و تنها به فوتبال ایران ارتباطی ندارد.

تاج درباره اینکه فصل آینده سیستم VAR وارد فوتبال ایران خواهد شد یا نه؟ اعلام کرد: نمی‌شود یکباره این کار را انجام داد، در حال خریداری این سیستم هستیم، باشگاه‌ها نیز در حال خریداری هستند، اما باید داوران نیز آموزش ببینند. در بخش داوران زن برای اینکه حذف نشوند آنها را به تاجیکستان اعزام کردیم و سوت می‌زنند، در بخش داوران مرد باید این سیستم وارد شود وگرنه داوران ما از آسیا حذف خواهند شد. این احتمال وجود دارد فصل آینده در برخی از ورزشگاه‌ها VAR داشته باشیم.

کنج‌خانلو:

حدادی:

زمان دقیق بازگشتم مشخص نیست

ایرنا: ملی‌پوش بسکتبال کشورمان با اشاره به طی کردن دوران نقاهت خود گفت: زمان دقیقی را برای بازگشتم به بسکتبال نمی‌توانم اعلام کنم؛ چرا که باید به مرز آمادگی کامل برسم تا بتوانم در خدمت تیم ملی باشم.

حامد حدادی روز جمعه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا و در خصوص زمان بازگشتش به میادین، توضیح داد: چهارده هفته از زمان انجام عمل جراحی‌می‌گذرد و چند روزی است که راه رفتن را آغاز کرده‌ام، در این مدت پیاده‌روی و استخر را در برنامه دارم و تحت نظر کادر پزشکی و بدنساز، برنامه‌ها را پیش می‌برم تا آهسته آهسته به مرحله معمول دویدن و مسائل دیگر برسم.

وی ادامه داد: تلاشم این است که بتوانم هرچه زودتر خود را به بازی برسانم، اما در مورد بازگشتم به تیم ملی نمی‌توانم زمان دقیقی را اعلام کنم، این به نظر پزشک بازمی‌گردد. باید طبق برنامه و آرام آرام پیش بروم تا به مرز آمادگی کامل برسم؛ چرا که در غیر این صورت، احتمال آسیب‌دیدگی دوباره وجود دارد.

او در مورد حضورش در جام جهانی بسکتبال، گفت: تمام تلاش‌م این است که بتوانم زودتر به میادین بسکتبال بازگردم، در مورد جام جهانی اگر خدا بخواهد در کنار سایر بازیکنان خواهیم بود. حدادی در مورد جدال دو تیم بسکتبال ذوب‌آهن و نفت عراق در سوپر لیگ بسکتبال غرب آسیا و مصاف دو نماینده ایران در نیمه‌نهایی این مسابقات خاطر نشان کرد: بازی خوبی بود و به‌نظم خیلی راحت‌تر می‌توانستند این بازی را به سود خود خاتمه دهند، نماینده عراق هم تیم خوب و جنگنده‌ای بود و شاید قسمت این بود که نماینده ایران در تهران و در برابر دشمنان هواداران خود به این برتری دست یابد. در مورد بازی بعدی هم بدون شک بازی زیبایی خواهد شد؛ چرا که هم شهرداری گرگان و هم ذوب‌آهن تیم‌های خوبی هستند و باید منتظر یک جدال زیبا و تماشایی باشیم. گفتنی است مرحله نیمه‌نهایی سوپر لیگ غرب آسیا بین دو تیم شهرداری گرگان و ذوب‌آهن اسفهان ۲۱ فروردین و ۷ اردیبهشت در تهران برگزار خواهد شد.

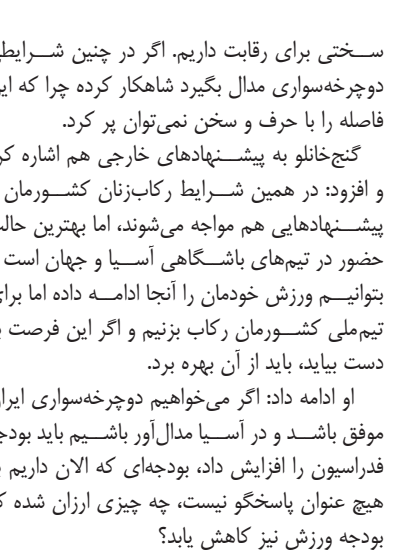
مربی شطرنج روس در راه ایران

نفرات اعزامی به هانگژو مشخص شدند

نایب‌رییس زنان فدراسیون شطرنج می‌گوید با یک مربی اهل روس مذاکرات انجام شده و در صورت نهایی‌شدن قرارداد، اردیبهشت به ایران خواهد آمد. شادی پریدر در گفت‌وگو با ایسنا، درباره انتخاب مربی خارجی برای تیم ملی شطرنج اظهار کرد: به کمک کمیته اقتصادی فدراسیون، آقای رسیدی، مذاکرات با یک مربی خارجی انجام شده است. این مربی اهل روس سال‌ها قهرمان جهان و مربی تیم‌های ملی مطرحی همچون هند بوده است. از تاب‌ترین مربیان دنیاست، اما تا زمانی که قرارداد نهایی نشده نمی‌توانم نام او را بگویم. نایب‌رییس فدراسیون شطرنج افزود: با تلاشی که آقای تامینی و کمیته اقتصادی انجام دادند، ظرف یک ماه آینده قرارداد با این مربی روسی نهایی می‌شود و او به ایران خواهد آمد تا کارها را در اردیبهشت شروع کنیم. کمیته اقتصادی قرار است منابع مالی این مربی را تأمین کند. او در ادامه در مورد برنامه‌های تیم ملی شطرنج اظهار کرد: شطرنج‌بازان تا خرداد مسابقات زیادی را پیش رو دارند. رقابت‌های غرب آسیا که حکم انتخابی جام جهانی را دارد در خرداد انجام می‌شود که برای ما مهم است. به همین دلیل قبل از این مسابقات قرار است مرحله اول و دوم مسابقات قهرمانی کشور زنان و مردان را برگزار کنیم. همچنین باید برای بازیکنان یاید سایر سهمیه رقابت کنند. مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی‌های تیم ملی را به پایان برسانیم. پریدر به انتخاب نفرات اعزامی به بازی‌های آسیایی اشاره کرد و گفت: در حال حاضر شطرنج‌بازان ما در مسابقه هستند. پرهام مقصودلو در آلمان و مینیا علی‌سب در اسپانیا است. آنها خود را برای بازی‌های آسیایی آماده می‌کنند. برای بازی‌های آسیایی طبق آیین‌نامه پرهام مقصودلو، پویا ایدنی و افشین طباطبایی مستقیم انتخاب شده‌اند و دیگر بازیکنان باید برای سایر سهمیه رقابت کنند. او در پاسخ به این سوال که شطرنج ایران چند سهمیه در بازی‌های آسیایی دارد، گفت: سهمیه ما برای بازی‌های آسیایی پنج آقا و پنج خانم خواهد بود که در بخش انفرادی و تیمی رقابت خواهند کرد. البته هنوز ستاد بازی‌های آسیایی تعداد نفرات اعزامی را نهایی نکرده اما در صحبت اولیه این سهمیه را دانستیم. برای تیم ملی زنان هنوز اسامی نفرات تا زمانی که قطعی نشده است فقط اگر اشتباه نکم مینیا علی‌سب قطعی شده است. مسوبه کمیته فنی زنان را در نظر می‌گیرم به‌خاطر ندارم.

۴مدال آسیایی گرفتیم، اما اثری در زندگی من نداشت

سختی برای رقابت داریم. اگر در چنین شرایطی دوچرخه‌سواری مدال بگیرد شاهرکار کرده چرا که این فاصله را با حرف و سخن نمی‌توان پر کرد. کنج‌خانلو به پیشنهادهای خارجی هم اشاره کرد و افزود: در همین شرایط رکاب‌زنان کشورمان با پیشنهادهایی هم مواجه می‌شوند، اما بهترین حالت حضور در تیم‌های باشگاهی آسیا و جهان است تا بتوانیم ورزش خودمان را آنجا ادامه داده اما برای تیم ملی کشورمان رکاب بزنیم و اگر این فرصت به دست بیاید، باید از آن بهره برد.



قزاقستان، هنگ کنگ، کره‌جنوبی، اندونزی و تیم‌های دیگر قاره حضور دارند. در مورد تجهیزات هم فاصله بسیاری را سایر تیم‌های آسیایی داریم به خصوص اینکه نوسانات ارز و افزایش قیمت دلار هم مشکلات را دوچندان کرد؛ چراکه تمامی تجهیزات ما باید از خارج از کشور تهیه شود.

این ملی‌پوش دوچرخه‌سواری ایران در مورد اینکه برای تهیه یک دوچرخه چه میزان باید هزینه کرد، گفت: قیمت دوچرخه‌ای که ما در اختیار داریم حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان است، اما قیمت دوچرخه رقبای ما در کمترین حالت حداقل ۸۰۰ میلیون تومان است که این اختلاف فاحش نشان می‌دهد چه کار

معلوم خواهد شد. او در مورد اختلاف دوچرخه‌سواری ایران با سایر رقبای آسیایی تاکید کرد: اگر بخواهیم منصفانه نگاه کنیم با اختلاف بسیار زیاد از همه تیم‌های آسیایی، ابتدا ژاپن قرار داد و بعد از آن تیم‌هایی از جمله

کنج‌خانلو در خصوص کسب مدال در بازی‌های آسیایی هانگژو، خاطر نشان کرد: قبل از بازی‌های آسیایی هانگژو، مسابقات آسیایی پیست و جاده را داریم که به ترتیب طی ماه‌های خرداد و تیر در تایلند و مالزی برگزار می‌شود. تکلیف ما در بازی‌های آسیایی آنجا مشخص می‌شود؛ چرا که زمان زیادی تا هانگژو نخواهیم داشت و عملا عیار تیم در آنجا

مورد اختلاف دوچرخه‌سواری ایران با سایر رقبای آسیایی تاکید کرد: اگر بخواهیم منصفانه نگاه کنیم با اختلاف بسیار زیاد از همه تیم‌های آسیایی، ابتدا ژاپن قرار داد و بعد از آن تیم‌هایی از جمله

مسترز خاک در فصل جدید حذف شود.

جوکوویچ پس از غیبت در ۲ مسترز ایندین ولز و میامی در آمریکا به دلیل تزریق نکردن واکسن کرونا در مسترز مونتو کارلو به میدان رفت.

اما در دیگر دیدار مهم این مرحله کسپر رود نفر پنجم رنکینگ از نروژ نیز با نتیجه دور از انتظار ۲ بر صفر مقابل یان لئارد اشتروف نفر صدم رنکینگ از آلمان شکست خورد و حذف شد. رود این دیدار را با نتایج ۶ بر یک و ۷ بر ۶ شکست خورد.

اما دنیل مدوفد نفر چهارم رنکینگ از روسیه در دیداری سخت و نفسگیر مقابل هموطن خود الکساندر زورف با نتیجه ۲ بر یک به برتری رسید. ست نخست این دیدار با نتیجه ۶ بر ۳ به سود زورف به

حذف زودهنگام نواک جوکوویچ از مسترز مونتو کارلو

پایان رسید. در ست دوم نیز زورف ۵ بر ۴ پیش افتاد، اما با بازگشت بی‌نظیر مدوفد در نهایت ۷ بر ۵ شکست خورد تا کار به ست سوم و پایانی کشیده شود. در ست سوم نیز مدوفد بار دیگر ۵ بر ۴ عقب افتاد، اما باز هم به بازی برگشت و در نهایت ۷ بر ۶ به برتری رسید و راهی یک چهارم نهایی شد.

اندری رولیف نفر ششم رنکینگ از روسیه مقابل هموطن خود کارن خاچانوف نفر ۱۱ رنکینگ ۲ بر صفر پیروز شد، نایک سینر ۲ بر یک از سد هورکاچ گذشت، سیتسیپاس ۲ بر صفر نیکولاس جاری را برد و تیلور فریتز نیز ۲ بر یک از سد لهچکا گذشت. همچنین متسو برتینی به دلیل مصدومیت مقابل هولگر رونه به میدان نرفت.

