

شیراز، میزبان نخستین جشنواره بین المللی عکاسی خرما
حیف است در استانی که قلب تولید خرما کشور است، جشنواره عکس خرما نباشد! هر چند دیرینه‌گام، اما سرانجام این اتفاق امسال در استان خرماخیز فارس و شهر فرهنگ و هنر شیراز افتاد و شماری از هنرمندان و فعالان این حوزه دست به کار شدند. حال در همین رهگذر، فاطمه نهاری دبیر تخصصی - هنری نخستین جشنواره بین المللی عکاسی خرما در گفت و گو با «عصر مردم» با اشاره به اعلام فراخوان این جشنواره در ۲۲ شهریور یادآور شد: در پی اعلام فراخوان جشنواره و



نگهبان های درونی کجا هستند
اسماعیل عسلی



استاندار در دیدار جمعی از جامعه عشایر استان: شورای عالی عشایر فارس تشکیل می شود
عصر مردم
استاندار فارس گفت: مشکلات جامعه عشایری باید به صورت اولویت‌بندی شده توسط نمایندگان طوایف و ایلات مختلف ارائه شود و مدیریت استان بر اساس این اولویت‌ها به مشکلات این جامعه رسیدگی خواهد کرد. دکتر محمد هادی ایمانی در دیدار جمعی از نمایندگان جامعه عشایر استان با بیان اینکه عشایر به دو دلیل غیرت و کاری بودن مورد علاقه ما هستند، اظهار داشت: در آموزه‌های دینی ما کسی که کار می‌کند و برای کسب روزی حلال خانواده اش عرق می‌ریزد مانند مجاهد در راه خدا محسوب می‌شود. نماینده عالی دولت در استان فارس ادامه داد: صفت برجسته عشایر غیرت است و خداوند نیز غیر است و غیرت الهی به آنمه ما نیز تسری یافته است ...
ادامه در صفحه ۴

دستور رئیس قوه قضاییه برای تشکیل کارگروه آسیب‌شناسی پرونده‌های مهم اقتصادی

رئیس قوه قضاییه با اعلام آمادگی دستگاه قضا برای هماهنگی و همکاری بیشتر با دولت در جهت حل مشکلات با کمترین هزینه و در کوتاه‌ترین زمان ممکن دستور داد کارگروه مشترکی برای آسیب‌شناسی پرونده‌های مهم اقتصادی موجود تشکیل شود. به گزارش ایسنا به نقل از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در نشست تخصصی بررسی آسیب‌های واگذاری شرکت‌های دولتی به بخش خصوصی که با حضور وزرای اقتصادی دولت و مقامات عالی قضایی برگزار شد، اظهار داشت: امروز دشمن به طور جد اقتصاد کشور ما را هدف قرار داده و امید بسته که از طریق فشار اقتصادی برای نظام و مردم عزیز ما مشکل آفرینی کند. محسنی اژه‌ای افزود: باید متناسب با اهمیت اقتصاد و اهمیت شرایطی که در جنگ اقتصادی قرار داریم با ابتکار و خلاقیت و اصلاح ساختارها و تغییر قوانین متناسب با این شرایط در جهت مقام سازی اقتصاد گام برداریم. وی خاطر نشان کرد: ساختار، قوانین و مقررات و مصوبات مربوط به دهه‌های گذشته پاسخگوی نیازها و مقتضیات امروز کشور نیست و باید با همفکری همه بخش‌های حاکمیتی قوانین اصلاح و بروز رسانی شود ...

سیاست
آمریکا: مقصد نهایی مذاکرات باید وین باشد
نامه نمایندگان مجلس برای اولویت دادن به طرح شفافیت آرا

اقتصاد
قرارداد بلیون دلاری مشهورترین تاجران ایرانی خاورمیانه با ازبکستان
تایر سازان خواستار تایید افزایش قیمت‌ها شدند
بورسی ها از ریسمان قرمز و سبز می ترسند!

حوادث
۱۴ کشته و زخمی در تیراندازی‌های اخیر تورنتو
کشف جسد زن و شوهر در قناتی در داراب



عکس: علی کریمزاد / عصر مردم خطر سقوط قلاب آبروز

تأکید رییس جمهوری بر تسریع در اجرای طرح‌های مربوط به بخش آب

رییس جمهوری بر تسریع در اجرای طرح‌های مربوط به بخش آب، تأکید کرد و گفت: طرح‌های مربوط به آب‌رسانی و جمع‌آوری فاضلاب، در کنار افزایش نصب آب شیرین‌کن‌ها برای شهرها و روستاهای ساحلی با تلاش مضاعف تکمیل شود تا مردم از مزایای آن برخوردار شوند. به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز سه‌شنبه در نخستین جلسه «شورای عالی آب» در دولت سیزدهم با تأکید بر ضرورت رعایت عدالت در توزیع آب، گفت: مردم از دولت انتظار اجرای عدالت دارند و در توزیع آب لازم است گزارش میزان موجودی و نحوه تقسیم آن با توجه به منابع، به مردم ارائه شود و در این شرایط قطعاً مردم نیز همکاری می‌کنند. رئیسی گفت: دستگاه‌های اجرایی، ادارات و سازمان‌ها، باید برنامه‌های توسعه‌ای خود را متناسب با وضعیت آبی کشور تدوین کنند و کلیه طرح‌های صنعتی و کشاورزی با توجه به کاهش مصرف به اجرا درآیند. رییس جمهوری بر تسریع در اجرای طرح‌های مربوط به بخش آب تأکید کرد و گفت: طرح‌های مربوط به آب‌رسانی و جمع‌آوری فاضلاب، در کنار افزایش نصب آب شیرین‌کن‌ها برای شهرها و روستاهای ساحلی با تلاش مضاعف تکمیل شود تا مردم از مزایای آن برخوردار شوند. رئیسی با اشاره به اهمیت صرفه‌جویی و ارائه الگوی کشت به کشاورزان، گفت: بر این باور هستم که اگر وزارت جهاد کشاورزی با اقتناع و اعطای جویز و طرح‌های تشویقی، کشاورزان را

تحلیل پایگاه مدرن دیپلماسی: چرا ایران و عربستان باید روابطشان را از سر بگیرند؟

منطقی است. عربستان سعودی به چند دلیل با ایران پای میز مذاکره نشسته است. اولین دلیل آن است که عربستان می‌خواهد وابستگی اش به نفت را کاهش دهد. بن سلمان چشم انداز ۲۰۳۰ را معرفی کرده است. برای اجرایی شدن چشم انداز ۲۰۳۰ و خارج شدن از اقتصاد متکی به نفت، باید روابط خوبی با همسایگان داشت. به



گفته بن سلمان، رسیدن به چنین اهدافی بدون ثبات منطقه ای امکان پذیر نیست. این پایگاه تحلیلی می‌افزاید: عربستان سعودی می‌خواهد از جنگ‌های نیابتی با ایران در عراق، سوریه، یمن و لبنان خارج شود تا ثبات منطقه ای مورد نظرش حاصل شود. یمن، به طور ویژه برای عربستان تبدیل به مسئله ای آزار دهنده شده است. سعودی‌ها نه می‌توانند از این جنگ بیرون بیایند و نه می‌توانند به هدف دلخواهشان برسند. عربستان اگر خواهان خروج از جنگ یمن است، باید روابط با ایران را عادی سازی کند. بدون یک تفاهم دوجانبه با ایران، عربستان نخواهد توانست به این جنگ پایان دهد. از این رو، عربستان می‌خواهد به واسطه بهبود روابط با ایران، جنگ یمن با معاهده صلحی با حوثی‌ها پایان یابد. در ادامه این یادداشت آمده است: حملات پهنادی هم با تأثیری که روی شرکت

سخنگوی شرکت مخابرات ایران از تغییر در مدل تعرفه گذاری تلفن ثابت خبر داد

سخنگوی شرکت مخابرات ایران با اشاره به لزوم تغییر در مدل تعرفه گذاری تلفن ثابت، از نظر مثبت شورای رقابت در این مورد و موافقت با تغییر اساسی در فرمول تعرفه گذاری و بررسی این پیشنهاد در کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات خبر داد. به گزارش اداره کل ارتباطات و امور بین الملل، محمدرضا ییدخام در گفتگو با خبرنگار مهر، با اشاره به درخواست و پیشنهاد شرکت مخابرات ایران برای تغییر مدل خدمات مخابراتی که چندین سال است بدون تغییر باقی مانده است، گفت: شرکت مخابرات ایران در راستای تغییر مدل تعرفه گذاری، پیشنهاد خود را به شورای رقابت ارائه کرده است که این شورا در زمینه افزایش قیمت این تعرفه‌ها با توجه به افزایش قیمت سایر هزینه‌ها، نظر مثبت خود را اعلام کرد. درخواست مخابرات برای تغییر مدل تعرفه‌گذاری به سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی ارائه شده است و این درخواست هم اکنون در کمیسیون تنظیم مقررات و ارتباطات در دست بررسی است. محمدرضا ییدخام در پاسخ به این سوال که مخابرات برای افزایش تعرفه‌ها چه رقمی را پیشنهاد داده است، افزود: این پیشنهاد مربوط به یک عدد خاص نبوده و برای نرخ خدمات تلفن ثابت، یک فرمول پیشنهاد شده است. به بیان دیگر تغییر مدل تعرفه گذاری در این خدمات پیشنهاد داده شده است. سخنگوی شرکت مخابرات ایران چندین برابر نرخ تلفن ثابت را رد کرد و گفت: هنوز خروجی این پیشنهاد مشخص نیست و تا زمانی که فرمول پیشنهادی تأیید نشود، نمی‌توان برآورد کرد که نرخ این خدمات چه مقدار افزایش خواهد داشت. وی افزود: به نظر می‌رسد که کمیسیون تنظیم مقررات و ارتباطات نیز با افزایش تعرفه تلفن ثابت موافق است و در صورت تصویب این پیشنهاد، شاهد حل مشکلات اقتصادی مخابرات و شکوفایی در توسعه این بخش خواهیم بود.

شرکت نمایشگاه‌های بین المللی فارس برگزار می کند
پست الکترونیک: info@farsfair.ir

*** پنجمین نمایشگاه تخصصی قهوه، دمنوش و صنایع وابسته**
*** چهارمین نمایشگاه بین المللی و تخصصی خرما و فرآوری و صنایع وابسته**

زمان: ۵ تا ۸ آبان ماه ۱۴۰۰ ساعت بازدید: ۱۶ تا ۲۱
جهت دریافت نوبت بازدید رایگان به آدرس www.farsfair.ir
مراجعه نمایید.
تلفن: ۰۴۴-۳۶۲۰۰۰۴۰-۳۶۲۰۰۰۴۰ شماره ۰۷۱-۶۰۰۱
مکان: محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی فارس

ارائه نوبت بازدید و کارت شناسایی معتبر جهت ورود به نمایشگاه الزامی است

نگهبان های درونی کجا هستند

لزوم وجود تناسب بین جرم و مجازات از جمله مسائلی است که با رو به فزونی گذاشتن جرایم کوچک و خیابانی مورد تأکید قرار می گیرد و برجسته می شود. آنچه به ایجاد شائبه پیرامون چنین موضوعی دامن می زند، ارتباط چندانی با اصل لزوم برخورد با بزه کاران ندارد بلکه داستان بر سر شرایط جامعه ای است که ضریب جرم خیزی در آن به دلیل تنگناهای ایجاد شده در مسیر دستیابی به هزینه معیشت بالااست.

عملکرد قضات و جدیت آنها در صدور حکم خاطیان، هم توسط مردم و هم توسط نهادهای نظارتی مستقر در دستگاه قضایی و هم توسط افرادی که مستعد لغزش و سرکشی مدنی هستند رصد می شود. با قبول این واقعیت که هر حکمی حاوی پیامی است؛ از یک طرف نمی توان انتظار داشت که دستگاه قضایی در برابر رسیدگی به پرونده هایی مرتبط با سرکشی های مدنی موضع انفعالی داشته باشد و از طرف دیگر شاهد افزایش وقوع انواع جرایم خصوصا دله دزدی و سرقت های خیابانی و پایین آمدن سن بزه کاران هستیم. نیروهای انتظامی هم مانند دستگاه قضایی با مشکل تعدد جرم و سرقت های جزئی نظیر کیف قاچی مواجه هستند که در واقع دستاورد شرایط بد اقتصادی کشور و معضل بیکاری است. نگاه ترحم انگیز مردم به سارقان سالمند، جوان و کم سن و سالی که از روی استیصال و گرسنگی به دزدی روی می آورند موجب می شود که حساسیت ها نسبت به وجود تناسب بین مجازات با جرم بیش از پیش برجسته شود. البته ناگفته پیداست که برخی از سارقان خرد نیز ممکن است از حاکمیت چنین قضایی برای مظلوم نمایی بهره برداری کنند و هر سارقی روزانه با دست زدن به چندین سرقت جزئی درآمد سرشاری برای خود دست و پا کند! این موضوع مسئولیت نیروهای انتظامی و متولیان رسیدگی به پرونده دزدی های خرد را در محاکم قضایی بالا می برد. اگرچه نیازمندی و استیصال نمی تواند دستاویزی قابل قبول و تیرنه کننده برای سرکشی مدنی و دزدی باشد اما اطلاع قضایی از وضعیت روانی و معیشتی یک فرد مجرم روی تعیین نوع مجازات او بی تأثیر نخواهد بود. برخی از بزه کاران به دلیل این که معنای و بدون خانه و کاشانه و فاقد درآمد قانونی و متعارف هستند برای زیر پا گذاشتن قانون و هنجار شکنی ریسک پذیری بالایی دارند چون چیزی برای از دست دادن ندارند. حتی دیده شده که برخی از آنها ترجیح می دهند برای برخورداری از سرپناه و غذا، راهی زندان شوند. تعداد این افراد روز به روز بیشتر می شود و به کارتن خواب مشهورند و همین افراد هستند که آمار هنجارستیزی و سرکشی مدنی را بالا می برند.

در چنین شرایطی ممکن است نیروهای انتظامی و دستگاه قضایی برای برخورد موثر با عوامل تهدید کننده ای امنیت مردم ناگزیر به تعیین اولویت شوند. فرض کنیم یک شهروند در محله ای خاص به پلیس ۱۱۰ تماس می گیرد و به خاطر وجود چند نفر مزاحم خیابانی که رفتارشان برای بچه ها بدمزوی دارد از نیروی انتظامی استمداد می طلبد و همزمان شهروندی دیگر از همان منطقه خواستار رسیدگی به رفت و آمد مشکوک فردی غریبه با ظاهری شبیه به سارقان می شود، نگهبان در چنین موقعیتی از بانک تماس می گیرد و از حضور یک سارق مسلح خبر می دهند. طبیعتا در صورتی که نیروهای حاضر در یک کالتری محدود باشند و یا در حال انجام ماموریت های از پیش تعیین شده باشند، ترجیحا رسیدگی به وجود سارق مسلح در اولویت قرار می گیرد. همین مسئله در صورت آشناسانی هم صدق می کند و آنها نیز ترجیح می دهند نیروهای خود را به جایی مامور کنند که احتمال سرایت آتش به خانه ها و مغازه های مجاور وجود داشته باشد و پای امنیت جانی ناشی از آتش سوزی در میان باشد. در بحث تفکیک هم، جانمایی و استقرار ماموران راهنمایی و رانندگی با توجه به حساسیت و موقعیت تجاری و اداری مناطق گوناگون شهر در اولویت قرار می گیرد.

چنین روندی پس از مدتی به عادی انگاری برخی از ناهنجاری ها می انجامد و به تدریج به همه ی موضوعات و ادارات و سازمان ها تسری پیدا می کند. بسیاری می شنویم که در زمان دستگیری یک دله دزد مردم می گویند بروید دزد های بنست میز نشین و اختلاسگران و گرانفروشان و محتکرین و قاچاقچیان را بگیرید!! . زمانی بود که با سرعت به وضعیت کارتن خواب ها رسیدگی می کردند اما اکنون این گونه نیست. جالب اینجاست که برخی از کارتون خواب ها اخیرا سگ و یا گربه ای هم همراه خود دارند و بخشی از غذای خود را هم به آنها می دهند. اخیرا زانای دیده می شوند که در زباله ها به دنبال اشیاء قابل بازیافت می گردند و کارتون خوابی می کنند که در شان شهری مانند شیراز که داعیه تبدیل شدن به قطب توریستی کشور دارد نیست. در حال حاضر نیروهای انتظامی مانند ستون های نگهدارنده ساختمانی که در حال ریزش است بیشترین فشار را تحمل می کنند و مهم ترین

ادامه در ستون روبرو

دستور رئیس قوه قضایه برای تشکیل کارگروه آسیب شناسی پرونده های مهم اقتصادی



رئیس قوه قضایه با اعلام آمادگی دستگاه قضا برای هماهنگی و همکاری بیشتر با دولت در جهت حل مشکلات با کمترین هزینه و در کوتاه ترین زمان ممکن دستور داد کارگروه مشترکی برای آسیب شناسی پرونده های مهم اقتصادی موجود تشکیل شود.

به گزارش ایسنا به نقل از مرکز رسانه قوه قضایه، جتالاسلاموالمسلمین محسنی اژه ای در نشست تخصصی بررسی آسیب های واگذاری شرکت های دولتی به بخش خصوصی که با حضور وزرای اقتصادی دولت و مقامات عالی قضایی برگزار شد، اظهار داشت: امروز دشمن به طور جد اقتصاد کشور ما را هدف قرار داده و امید بسته که از طریق فشار اقتصادی برای نظام و مردم عزیز ما مشکل آفرینی کند.

محسنی اژه ای افزود: باید متاسف با اهمیت اقتصاد و اهمیت شریایی که در جنگ اقتصادی قرار داریم با ابتکار و خلاقیت و اصلاح ساختارها و تغییر

قوانین متناسب با این شرایط در جهت مقام سازی اقتصاد گام برداریم. وی خاطرنشان کرد: ساختار، قوانین و مقررات و مصوبات مربوط به دهه های گذشته پاسخگوی نیازها و مقتضیات امروز کشور نیست و باید با هفکری همه بخش های حاکمیتی قوانین اصلاح و بروز رسانی شود.

آمریکا:

مقصد نهایی مذاکرات باید وین باشد



سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا در یک کنفرانس خبری موضع این کشور را درباره رایزنی های اخیر ایران و اتحادیه اروپا پیرامون احیای برجام مطرح کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه اینترنتی وزارت امور خارجه آمریکا، ند پرایس سخنگوی وزارت خارجه این کشور در یک کنفرانس خبری در پاسخ به این که آیا از نظر او دیدار دوباره انریکه مورا معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران که در چند روز آتی رخ خواهد داد، موجب به تویق افتادن روند مذاکرات وین می شود یا نه، گفت: اتحادیه اروپا هماهنگ کننده برجام توافق هسته ای است و ما از همکاری اتحادیه اروپا با

ایران در این زمینه حمایت می کنیم. با این وجود، همان طور که قبلا اشاره کردم، مقصد نهایی باید وین باشد. مقصد نهایی نمی تواند پایتختی در اروپا یا شهر اروپایی دیگر باشد.

محسنی اژه ای افزود: همه ارکان کشور ساعتها برای تدوین سیاست های اصل ۴۴ تلاش کرده و اهدافی را برای واگذاری ها تعیین کردند و این سیاست ها به تایید مقام معظم رهبری رسیده است و نباید دوباره و به یکباره سیاست ها را عوض کنیم.

وی خاطرنشان کرد: اگر قانون خلاء دارد باید آن را با تصمیمات کارشناسی برطرف کنیم نه آن که عجولانه تصمیمی بگیریم که بعد از گذشت ۴ سال دوباره مجبور شویم به همان روال قبیل برگردیم.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به موضوع پرونده های متعدد و سنگینی که درباره واگذاری ها تشکیل شده و برای دولت و مردم حاشیه ساز بوده و بعضا مورد سوء استفاده دشمنان قرار گرفته، اظهار داشت: واگذاری ها از هدف اصلی خود منحرف شده اند که این مسأله نیازمند توجه ویژه وزیر اقتصاد و اتخاذ تدابیر لازم است.

اطمینان یافتن از این است که ایران باز هم تحت اعمال محدودیت هایی دائمی و قابل راستی آزمایشی بر برنامه هسته ای اش قرار گیرد و هیچ گاه نتواند به یک سلاح هسته ای دست پیدا کند.

پرایس ادامه داد: اگر هدف ایران، طبق گفته خودشان بازگشت به برجام باشد، باید همکاری کنند و باید در چارچوب مذاکرات وین همکاری کنند. هیچ عضو دیگری نمی تواند پاسخی برای سوالاتی ارائه کند که ظاهرا ایران می خواهد مطرحشان کند، مثل ضمانت و تحریم و مسائل مربوط به لغو تحریم ها. این ها مسائلی هستند که باید با آمریکا در وین و حداقل به طور عقیده دارند، این است که برجام بازگشتی دوجانبه به آن، موثرترین راه

نامه نمایندگان مجلس برای اولویت دادن به طرح شفافیت آرا

این موضوع را درخواست کنند و امضاهای درخواست کنندگان برای اولویت دادن به رسیدگی به طرح شفافیت آراء نمایندگان به عدد ۵۰ نزدیک شده است.

وی افزود: بر اساس آیین نامه مجلس هر گاه حداقل ۵۰ نفر از نمایندگان خواستار اولویت دادن به رسیدگی طرحی در صحن شوند، این درخواست در صحن مجلس به رای گذاشته می شود و در صورت موافقت نمایندگان طرح مورد نظر برای رسیدگی خارج از نوبت در دستور کار صحن قرار می گیرد.

به گزارش فارس، جمعی از مخاطبان در سامانه فارس من سایت خبرگزاری فارس خواستار اولویت دادن به رسیدگی به طرح شفافیت آراء نمایندگان در صحن مجلس شدند.



رسیدگی قرار گیرد. سلیمی خاطرنشان کرد: برای بررسی خارج از نوبت یک طرح در صحن مجلس لازم است تا حداقل ۵۰ نماینده

فرمانده نیروهای مسلح سودان: کودتا نکردیم و حمدوک در منزل من مهمان است

رئیس شورای انتقالی سودان تأکید کرد که نیروهای مسلح این کشور برای برآورده کردن خواسته های مردم درباره تشکیل دولت مدنی از هر آنچه توانستند، کوتاه آمدند.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، عبدالفتاح البرهان، رئیس شورای حاکمیتی سودان در کنفرانس مطبوعاتی گفت: نیروهای مسلح سه گزینه برای حل بحران به عبدالله حمدوک، نخست وزیر سودان ارائه و از طرح اخیر وی حمایت کردند؛ اما این طرح از سوی یک گروه کوچک روده شد و گروه های آزادی و تغییر با آن مخالفت کردند و نیروهای مسلح از آن کنار گذاشته شدند.

وی افزود: طی هفته اخیر نیروهای مسلح شاهد دشمنی و تلاش هایی برای هدف قرار گرفتنشان بودند. خطراتی که هفته گذشته شاهد آن بودیم ممکن بود کشور را به جنگ داخلی بکشاند.

البرهان یکی از وزرای دولت را به دعوت به فتنه در سودان متهم کرد. وی گفت که شب قبل از کودتای اخیر با حمدوک درباره گسترش مشارکت سیاسی صحبت کرده است.

البرهان درباره سرنوشت حمدوک گفت: حمدوک مهمان من در منزل است و بازداشت نیست و بعد از آرام شدن اوضاع به منزلش بازمی گردد. ما از حمدوک به دلیل دوره ای که در آن نخست وزیر بود تشکر می کنیم. او اکنون در منزل من است تا در برابر محدودیت هایی که گروه های سیاسی علیه او اعمال کرده بودند، حمایت شود.

وی افزود: فعالیت رهبری سودان به نفع مردم است. با هم برای بازسازی سودان تلاش می کنیم. وظیفه ما حمایت از مردم است.

قرارداد بلیون دلاری مشهورترین تاجر زن ایرانی خاورمیانه با ازبکستان

سمیه نور در روز جهانی اختراع ادیسون، نور را به قلب تاشکند رساند.

سمیه نور تاجر سرشناس ایرانی که لقب موفق ترین و سرشناس ترین زن ایرانی خاورمیانه را یدک می کشد، در قراردادی به ارزش ۲۰۰ بلیون دلار با کشور ازبکستان، به مدت ۲۵ سال تأمین برق این کشور آسیایی را از طریق نور خورشید به عهده گرفت.

جالب اینکه این قرارداد بزرگ در روز جهانی اختراع لامپ مشعل شده است.

سمیه نور که پیش از این با خرید پارچه خانه خدا و فعالیت های عظیم اقتصادی اش در بازارهای جهانی در رسانه ها و شبکه های اجتماعی ایران به شهرت رسیده بود، حالا با به سرانجام رسیدن این قرارداد تاریخی، افتخاری دیگر را به نام ایرانی ها ثبت کرد.

ادامه از ستون روبرو

دغدغه ای آنها تعیین اولویت ها برای تأمین امنیت شهروندان است. شاید اشکال کار این باشد که با ضعف شدن معنویت در جامعه و حذف شدن نگاه های درونی، نیاز به وجود نیروهای بازدارنده بیرونی بیش از پیش احساس می شود. در حالی که دم دستی ترین تعریف از یک جامعه دینی و اسلامی این است که هر کسی در چنین جامعه ای باید یک نگهبان درونی داشته باشد که بازدارنده گی بالای آن مانع از وقوع جرم می شود. اکنون این پرسش مطرح است که چه عواملی این نگهبان درونی را از دل ها بیرون رانده اند. فاصله ما با مدینه ی فاضله اسلامی چقدر است؟ نگهبان های درونی کجا هستند؟ اینجاست که باید گفت: عبار جوامع گوناگون در بحث توسعه یافتگی فرهنگی بر مبنای میزان خطر پذیری برای دست یابی به انواع جرائم سنجیده می شود. در یک جامعه قانونمند افراد خاطی احساس ناامنی بالایی دارند و به هر میزان که از قانونمندی فاصله می گیریم این ناامنی به افراد هنجارمند و قانونمدار منتقل می شود.

تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۳ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۶ می باشد.

مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد.

هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.

تعدیل: تعدیل آحاد بها براساس بخشنامه شماره ۱۰۱/۱۳۲۰۷۲ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان برنامه و بودجه پرداخت خواهد شد شاخص مبنای پیمان سه ماهه دوم سال ۱۴۰۰ پرداخت خواهد بود.

بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.

شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

پیشنهاد دهندگان و یا نمایندگان آنها مجاز به حضور در کمیسیون مناقصه می باشند.

جهت اخذ اسناد مناقصه، از طریق مراجعه به سایت معاملات شهرداری شیراز به آدرس PMIS.SHIRAZ.IR یا از طریق مراجعه حضوری و ارائه معرفی نامه معتبر، کارت شناسایی به آدرس: (بلوار رحمت، روبروی بوستان سعدی، واحد قراردادهای منطقه پنج) اقدام گردد

آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سامانه شفافیت شهرداری شیراز قابل مشاهده می باشد.

شناسه آگهی: ۱۳۱۱۹۶۵

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی مناقصه عمومی
۷۸۰-۱۴۰۰

نوبت اول: ۰۸/۰۵/۱۴۰۰ روزنامه عصرمردم
نوبت دوم: ۰۸/۱۰/۱۴۰۰ روزنامه طلوع

شهرداری منطقه پنج شیراز در نظر دارد عملیات احداث سرای محله مطالعه واقع در بلوار گفتار را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل پایه ۵ رشته ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس شیراز بلوار رحمت روبروی بوستان سعدی شهرداری منطقه پنج مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۷۲۴۷۸۶۰ آژانس پاسخ گویی می باشد.

مبلغ برآورد: ۶۵.۵۱۹.۸۲۰.۷۴۱ ریال
مدت قرارداد: ۱۲ ماه

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳.۲۷۵.۹۷۴.۱۳۷ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۵۴۳۰۶۶ بانک شهر شعبه بین الحرمین بنام شهرداری منطقه ۵ شیراز

برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات به صورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۴ می باشد.

بانک پاک نیا در توئیتر نوشت:
ابلاغ آزادی امیرحسین مرادی؛ از متهمان پرونده آبان ۹۸

وکیل مدافع امیرحسین مرادی از ابلاغ آزادی موکلش یکی از متهمان پرونده آبان ماه ۹۸ خبر داد.

به گزارش ایسناف بانک پاک نیا در توئیتر نوشت: «با توجه به تودیع وثیقه، دستور قضایی مبنی بر آزادی امیرحسین مرادی ابلاغ شد؛ از همه عزیزانی که مساعدت فرمودند صمیمانه سپاسگزارم؛ امیدوارم به زودی خبر مختومه شدن پرونده و آزادی بی قید و شرط موکلم را اطلاع رسانی کنم.»

امیرحسین مرادی، سعید تمجیدی و محمد رجبی سه بازداشتی حوادث آبان سال ۹۸ از سوی شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب به اعدام محکوم شده بودند.

حسین تاج وکیل مدافع محمد رجبی ۲۵ تیر ۱۳۹۹ ماه از ارائه درخواست اعاده دادرسی به پرونده این افراد در قالب ماده ۴۷۷، به رییس قوه قضایه خبر داد. دیوان عالی کشور نیز شنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۹ اعلام کرد که «اعاده دادرسی سه محکوم اعدامی حوادث آبان ماه در دیوان عالی کشور پذیرفته شد و پرونده مجددا در شعبه دیگری (هم عرض) رسیدگی می شود.»

نهایتا پرونده امیرحسین مرادی، سعید تمجیدی و محمد رجبی، سه بازداشتی آبان ۹۸، برای رسیدگی مجدد به شعبه ۲۳ دادگاه انقلاب ارجاع شد.

اختصاص ۱۰۰ میلیارد ریال تکمیل زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی آباده طشک و تنگ حنا بختگان

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس گفت ...

**حمایت همه جانبه بانک‌ها از واحدهای تولیدی، صنعتی و تجاری**

حمید رضا ایزدی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس و معاونین با رضا رضوی مدیر بانک صنعت و معدن در استان فارس ...

**شورای عالی عشایر فارس تشکیل می‌شود**

استاندار فارس گفت: مشکلات جامعه عشایری باید به صورت اولویت‌بندی شده توسط نمایندگان طوایف و ایلات مختلف ارائه شود و ...

**استاندار در دیدار جمعی از جامعه عشایر استان:****شورای عالی عشایر فارس تشکیل می‌شود****عصر مردم:**

استاندار فارس گفت: مشکلات جامعه عشایری باید به صورت اولویت‌بندی شده توسط نمایندگان طوایف و ایلات مختلف ارائه شود و مدیریت استان بر اساس این اولویت‌ها به مشکلات این جامعه رسیدگی خواهد کرد.

دکتر محمدهادی ایمانیه در دیدار جمعی از نمایندگان جامعه عشایر استان با بیان اینکه عشایر به دو دلیل غیرت و کاری بودن مورد علاقه ما هستند، اظهارداشت: در آموزه‌های دینی ما کسی که کار می‌کند و برای کسب روزی حلال خانواده اش عرق می‌ریزد مانند مجاهد در راه خدا محسوب می‌شود.

نماینده عالی دولت در استان فارس ادامه داد: صفت برجسته عشایر غیرت است و خداوند نیز غیور است و غیرت الهی به اتمه ما نیز تسری یافته است.

وی با اشاره به اینکه در سفر هیأت دولت به استان، موضوع عشایر و سلامت این بخش از جامعه مطرح و اعتبارات خوبی برای خانه‌های بهداشت سیار در نظر گرفته شد، افزود: امیدواریم با تجهیز و راه اندازی مراکز خدمات بهداشتی سیار خدماتی با کیفیت و آبرومند در زمینه بهداشت و سلامت به عشایر استان فارس عرضه شود.

استاندار فارس با بیان اینکه در زمینه تامین آب شرب و آب مصرفی دام عشایر استان بزرگی در سفر هیأت دولت به استان برداشته شد، گفت: در جلسه ای با حضور برخی نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی با وزیر جهادکشاورزی داشتیم مباحث خشکسالی استان مطرح شد و پیگیری‌های خوبی صورت گرفت.

دکتر ایمانیه با تأکید بر اینکه قوانین و دستورات دینی در نزول برکات الهی تأثیرگذار است و باید موضوع پرداخت حقوق الهی مانند زکات مانند گذشته مورد توجه عشایر و همه مردم باشد، افزود: هم مسئولین باید به وظایف خود در قبال جامعه عمل کنند و هم دستورات الهی را مدنظر قرار دهیم. نماینده عالی دولت در استان فارس با بیان این که شورای عالی عشایر

استان برای همفکری برای حل مشکلات جامعه عشایری با مسئولیت و مدیریت شخص استاندار تشکیل می‌شود، ادامه داد: در این شورا انتظار داریم نمایندگان عشایر که از نخبگان استان هستند چکیده مسائل را با رعایت اولویت‌ها ارائه کنند.

وی با اشاره به این که دولت سیزدهم با عزم جهادی و نیت مخلصانه وارد میدان خدمت به مردم شده است اظهارداشت: در بازدید رئیس جمهور از یک دامداری در اطراف مرودشت موضوع تامین نهاده دامداران و قیمت گذاری



برای فروش محصولاتشان مطرح و پیگیری شد.

استاندار فارس افزود: رسیدگی به مسائل جامعه عشایر این استان نیازمند ایجاد ساختار مستقل و قوی‌تر در مجموعه جهادکشاورزی استان است و در این زمینه با وزیر جهادکشاورزی گفتگو خواهیم کرد.

در این دیدار صمیمانه نمایندگان از ایلات و طوایف مختلف عشایر فارس به بیان دیدگاه‌های خود در زمینه‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی پرداختند.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در شهرستان بختگان اعلام کرد:*اختصاص ۱۰۰ میلیارد ریال برای تکمیل زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی آباده طشک و تنگ حنا بختگان****عصر مردم:**

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس گفت: امسال ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای توسعه و تکمیل زیرساخت‌ها در شهرک صنعتی آباده طشک و ناحیه صنعتی تنگ حنا در شهرستان بختگان اختصاص یافته و بر این اساس نیز ۸ طرح عمرانی اجرا می‌شود.

انفکاد قرارداد با ۴۲ سرمایه‌گذار در شهرک‌های صنعتی بختگان

احد فتوحی در بازدید از شهرک‌های صنعتی شهرستان بختگان گفت: تاکنون در این دو شهرک صنعتی ۴۲ سرمایه‌گذار با این شرکت قرارداد منعقد کرده و ۱۸ واحد فعال با اشتغال ۲۵۰۰ نفر در مرحله فعالیت قرار دارند.

فتوحی با بیان اینکه هم اکنون طرح جدول گزاری در شهرک آباده طشک به طول ۱۱ کیلومتر

ورودی اصلی، تکمیل ساختمان نگهبانی و نیز تکمیل شبکه فشار متوسط برق نیز در دستور کار قرار دارد. وی افزود: در خصوص تامین پایدار آب نیز توافقاتی انجام شده که امیدواریم با تحقق آب پایدار واحدها تامین شود.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس افزود: در حال استقرار است و این شهرک صنعتی در سال‌های آینده به یکی از قطب‌های اشتغال و رونق تولید تبدیل می‌شود.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در ادامه همچنین با اشاره به اجرای طرح شبکه داخلی گاز با اعتبار ۳۳ میلیارد ریال گفت: این طرح به پایان رسیده و منتظر وصل به شبکه سراسری گاز است.

وی همچنین بر تکمیل زیرساخت‌ها در ناحیه

صنعتی تنگ حنا در شهرستان بختگان تأکید کرد و گفت: طرح‌های ساخت اتاق نگهبانی و زیرسازی و آسفالت برخی بلوارها در برنامه امسال فراگرفت و اعتبارات آن تخصیص خواهد یافت.

فتوحی در افزود: این ناحیه صنعتی یکی از مراکز مهم استقرار صنایع فراوری سنگ مرمریت و نیز فراوری کروم محسوب می‌شود و واحدهای مختلفی در حال بهره برداری یا ساخت و ساز می باشند بنابراین توسعه و تکمیل زیرساخت‌های این ناحیه صنعتی در اولویت امسال این شرکت قرار دارد.

وی با بیان اینکه هم اکنون مجموعه فراوری کرومیت در این ناحیه صنعتی فعال است ضمن دستور جهت رفع مشکل این واحد صنعتی گفت: حمایت از واحدهای صنعتی در اولویت ما قرار دارد و سعی می‌کنیم با استفاده از ظرفیت‌های قانونی این مشکلات را رفع کنیم.

در دیدار رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس با مدیر بانک صنعت و معدن استان مطرح شد:**حمایت همه جانبه بانک‌ها از واحدهای تولیدی، صنعتی و تجاری**

عصر مردم: حمید رضا ایزدی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس و معاونین با رضا رضوی مدیر بانک صنعت و معدن در استان فارس دیدار و ضمن تریبک عنوان ریاست بانک صنعت و معدن استان فارس در راستای بررسی فرایندها، روند بهره‌گیری صنایع تولیدی استان از تسهیلات، تداوم حمایت بانک صنعت و معدن از سرمایه‌گذاری از جمله ارائه انواع خدمات مورد نیاز واحدهای تولیدی از قبیل تأمین تسهیلات و منابع مالی مورد نیاز برای ایجاد، توسعه و بازسازی و افزایش ظرفیت آنها و نیز تأمین سرمایه در گردش مورد نیاز واحدهای فعال جهت تداوم و استمرار تولید و حفظ اشتغال گفتگو شد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس ضمن تقدیر از توجه این بانک به طرح‌های سرمایه‌گذاری استان فارس نسبت به تداوم این روند گفت: حمایت بانک صنعت و معدن از سرمایه‌گذاری از جمله ارائه انواع خدمات مورد نیاز واحدهای تولیدی از قبیل تأمین تسهیلات و منابع مالی مورد نیاز برای ایجاد، توسعه و بازسازی و افزایش ظرفیت آنها و نیز تأمین سرمایه در گردش مورد نیاز واحدهای فعال جهت تداوم و استمرار تولید و حفظ اشتغال گفتگو شد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس ضمن تقدیر از توجه این بانک به طرح‌های سرمایه‌گذاری استان فارس نسبت به تداوم این روند گفت: حمایت بانک صنعت و معدن از سرمایه‌گذاری از جمله ارائه انواع خدمات مورد نیاز واحدهای تولیدی از قبیل تأمین تسهیلات و منابع مالی مورد نیاز برای ایجاد، توسعه و بازسازی و افزایش ظرفیت آنها و نیز تأمین سرمایه در گردش مورد نیاز واحدهای فعال جهت تداوم و استمرار تولید و حفظ اشتغال گفتگو شد.



و مشکلات و رونق تولید و صنعت در استان کمک نمایم. در این دیدار، " رضا رضوی " مدیر بانک

شکوهیان شهردار منطقه سه شیراز:**عملیات لایروبی معابر سطح منطقه سه شهرداری، بی وقفه در حال انجام است**

شهری این شهرداری صورت گرفته، اظهار داشت: لایروبی کانال‌های عبور آب در شهرک سعدی، پاکسازی مسیل‌ها و کانال‌های عبور آب در شهرک زیباشهر، لایروبی رودخانه خشک از محدوده پل حر تا پل فضیلت، پاکسازی و لایروبی حوضچه آرامش رودخانه محدوده دروازه قرآن، لایروبی جدول روباز و روبسته سطح منطقه، لایروبی بیش از ۲۰۰ مورد از منهول‌های سطح منطقه، لایروبی مسیر لوله‌گذاری بلوار تلاش شرقی و غربی در شهرک رکن آباد به طول ۵ کیلومتر، لایروبی جدول روباز و روبسته و همچنین لایروبی دیگر مسیرهای لوله‌گذاری و کانال‌های روباز شهرک رکن آباد از جمله فعالیت‌های انجام شده است، شهردار منطقه سه در ادامه با اشاره به اینکه در زمینه لوله‌گذاری آبهای سطحی و جدول و کانال‌گذاری کوچه‌ها و معابر سطح منطقه نیز فعالیت‌های



تاکنون به منظور جلوگیری از آلودگی معابر این منطقه فعالیت‌های متعددی از سوی حوزه خدمات

عصر مردم:

شکوهیان شهردار منطقه ۳ با اعلام اینکه عملیات لایروبی منهول‌ها، کانال‌های روباز و روبسته و مسیل‌های آبهای سطحی منطقه سه شهرداری بی وقفه در حال انجام است، تصریح کرد: این عملیات طبق برنامه ریزی و اولویت‌بندی‌های صورت گرفته، از ماه‌ها قبل تاکنون بطور منظم و مداوم، در حال انجام است.

شهردار منطقه سه عملیات لوله‌گذاری و لایروبی معابر سطح منطقه را اقدامی پیشگیرانه برای جلوگیری از خطرات احتمالی ناشی از وقوع سیلاب و یا آلودگی معابر عنوان و خاطرنشان کرد: مهار و کنترل سیلاب و جمع‌آوری و هدایت آبهای سطحی، یکی از دغدغه‌های این شهرداری است.

کریم شکوهیان با بیان اینکه از ابتدای سال

صنعت و معدن استان با ابراز خوشحالی از این دیدار و افزایش انگیزه بیش از پیش، با ارایه گزارشی از حمایت واحدها و طرح‌های صنعتی استان توسط بانک صنعت و معدن آمادگی خود را در جهت همکاری در سال تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها در راستای پرداخت تسهیلات به تولیدکنندگان این عرصه در استان فارس اعلام نمود.

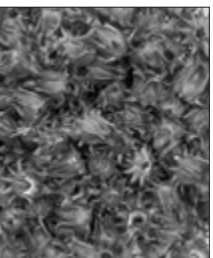
رضوی با اشاره به اینکه رسالت خود را جدا از اهداف سازمان صمت نمی‌دانیم افزود: مهمترین سیاستها و استراتژی‌های این بانک توسعه‌ای و تخصصی در سال ۱۴۰۰ تأمین تکنیکی مورد نیاز واحدهای تولیدی، تلاش برای پیاده‌سازی بانکداری هوشمند با ارائه محصولات هوشمند و با قیمت تمام شده پایین به تولیدکنندگان در راستای کاهش هزینه‌های مالی و زمانی مشتریان و نیز شفاف‌سازی امور و دسترسی آسان تمام مشتریان به خدمات بانک می‌باشد.

رتبه اول جهادکشاورزی نی ریز در ایجاد اشتغال**عصر مردم:**

مدیر جهادکشاورزی شهرستان نی‌ریز گفت: این مدیریت در سال گذشته با ثبت ۳۵۰ فرصت شغلی و پیشرفت فیزیکی ۲۰۳ درصدی نسبت به سهمیه ابلاغی، رتبه اول ایجاد اشتغال را در میان ادارات شهرستان نی‌ریز کسب نمود.

علیرضا بصیری در همین زمینه افزود: در سال جاری نیز با وجود پنجاه مانده به پایان سال، با ثبت ۲۹۳ فرصت شغلی، ۱۰۰ درصد سهمیه ابلاغی "ایجاد اشتغال در حوزه کشاورزی" این شهرستان محقق شده است.

وی تصریح کرد: اشتغال ایجاد شده شامل ۶۳ فرصت شغلی دائم و ۲۳۰ مورد اشتغال موقت است. او با اشاره به اینکه شهرستان نی‌ریز قطب باغی استان فارس است، اظهار کرد: زیربخش باغیانی با ۲۴۷ فرصت شغلی بالاترین سهم اشتغالی را به خود اختصاص داده و زیربخش‌های امور فنی و زیربنایی و امور دام به‌ترتیب با ۲۶ و ۲۰ فرصت شغلی جدید در رتبه‌های دوم و سوم قرار گرفته‌اند. بصیری ابراز کرد: سرمایه‌گذاری در زمینه تکمیل و توسعه زیربهره تولید، فراوری محصولات کشاورزی به‌ویژه پسته، انار، انجیر و کاشت گیاهان دارویی از جمله زعفران و آغوزه می‌تواند نقش ویژه‌ای در رشد اشتغال و رونق تولید این شهرستان ایفا کند.

امکان برداشت بیش از ۲ تن چای ترش در شهرستان فسا

ایرنا: مدیر جهاد کشاورزی فسا از توابع استان فارس گفت: برای نخستین بار در این شهرستان گیاه دارویی چای ترش کاشته شد که پیش‌بینی می‌شود بیش از ۲ تن از این محصول برداشت شود.

ناصر انصاری اظهار داشت: پیش‌بینی می‌شود بیش از دو هزار کیلوگرم محصول تر و ۲۵۰ کیلوگرم محصول پس از خشکاندن از این مزرعه پنج هزار متر مربعی در روستای کوشک قاضی شهرستان فسا به دست آید. وی بیان کرد: مزرعه مذکور به صورت بذر و به میزان دو کیلوگرم در هکتار، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ کشت شده است و استفاده از آبیاری نوین در این مزرعه بر بهره‌وری بیشتر از منابع آب و دیگر نهاده‌ها موثر بوده است. انصاری ابراز کرد: کار برداشت گیاه دارویی چای ترش به صورت بذر انجام می‌گیرد از این رو بیش از ۳۰ تن ترش در کار برداشت محصول اشتغال دارند.

به گفته وی، کاشت گیاهان دارویی از سود دهی خوبی برخوردار است، در حال حاضر هر کیلوگرم چای ترش خشک به قیمت ۲۰۰ هزار تومان از کشاورز خریداری می‌شود که می‌تواند منافع کشاورز را تأمین کند. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فسا اظهار کرد: تاکنون بالغ بر صد هکتار از اراضی زراعی این شهرستان به کشت انواع گیاهان دارویی مانند آویشن باغی، آویشن شیرازی و نناع فلکی اختصاص یافته است. ماده نشاط آور موجود در چای ترش در مقایسه با چای سیاه بسیار کمتر است، به همین دلیل می‌تواند با جایگزین کردن چای ترش، مصرف چای سیاه را کمتر کرد. این چای خواص درمانی زیادی دارد که می‌توان به افزایش آهن بدن، تنظیم فشار خون، رفع اختلالات کبدی و خنک‌کنندگی بدن اشاره کرد.

آب چغندر برای فشارخون مفید است

مهر: اگرچه فشار خون به طور طبیعی در طول روز بالا و پایین می شود، اما فشار خون بالا به طور مداوم فشار بر قلب وارد می کند. این امر در صورت عدم درمان می تواند راه را برای حمله قلبی هموار کند. خوشبختانه می‌توان با تصمیم‌گیری در مورد رژیم غذایی، این مکانیسم مرگبار را معکوس کرد. یکی از امیدوار کننده ترین موارد کاهش فشارخون بالا، آب چغندر است. محققان در مطالعه‌ای به بررسی اثرات نیترات معدنی و مکمل چغندر بر فشار خون پرداختند. نیترات معدنی ترکیب فعال موجود در آب چغندر است.

محققان دریافتند مصرف نیترات معدنی و آب چغندر با تغییرات بیشتر در فشارخون سیستولیک نسبت به فشارخون دیاستولیک همراه بود. محققان تأکید دارند این یافته‌ها باید در آزمایشات طولانی مدت و در افرادی که در معرض خطر بیشتر قلبی عروقی قرار دارند مورد آزمایش قرار گیرند. فشار خون با دو عدد ثبت می‌شود. فشار سیستولیک (عدد بیشتر) نیرویی است که در آن قلب خون را به بدن پمپاژ می‌کند. فشار دیاستولیک (عدد کمتر) مقاومت در برابر جریان خون در رگ‌های خونی است. هر دو بر حسب میلی متر جیوه (mmHg) اندازه گیری می‌شوند. اندازه گیری فشارخون بین ۸۰/۱۲۰ و ۹۰/۱۴۰ می‌تواند به این معنی باشد که اگر برای کنترل فشارخون خود اقدامی انجام ندهید در خطر ابتلاء به فشار خون بالا هستید.

چاقی و دیابت از علل اصلی شیوع خاموش بیماری کبد چرب

مهر: نتایج یک مطالعه نشان می دهد افرادی که دچار زخم های کبدی پیشرفته ناشی از چاقی، دیابت و اختلالات مربوط به آن هستند، در اثر بیماری کبدی، جان شان را از دست می دهند. محققان دانشگاه ویرجینیا بیش از ۱۷۰۰ بیمار را برای یک دوره چهار ساله، از جمله برخی از آنها را تا ۱۰ سال، تحت نظر قرار دادند. محققان دریافتند که بیماران مبتلا به فیروزوز کبدی پیشرفته بیشتر با احتمال مرگ ناشی از خونریزی دستگاه گوارش یا تجمع مایعات در شکم و بدتر شدن عملکرد مغز به دلیل بیماری کبدی، روبرو هستند. «رون سسانبال»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «این اولین تصویر واضح از میزان واقعی پیامدها در افرادی است که بیماری کبد چرب غیرالکلی) دارند. این مطالعه بر ضرورت غربالگری بیماری‌های کبدی تأکید دارد.»

بسیاری از مردم می‌دانند که مصرف بیش از حد الکل باعث بیماری‌های کبدی می‌شود. با این حال، یک چهارم بزرگسالان در سراسر جهان به بیماری کبد چرب غیرالکلی مبتلا هستند، عارضه‌ای که در آن چربی اضافی در کبد ذخیره می‌شود و بیشتر با چاقی و دیابت ارتباط دارد تا مصرف الکل. اکثر مردم نمی‌دانند که مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی هستند یا در معرض خطر بالای ابتلاء به آن قرار دارند.

در صورت عدم درمان، بیماری می‌تواند تا حد زیادی پیشرفت کند، و تجمع چربی در کبد می‌تواند باعث التهاب، زخم (معروف به فیروزوز) و سیروز کامل کبدی شود که منجر به آسیب دائمی به کبد می‌شود. بیماران معمولاً هنگامی که بیماری پیشرفته است تشخیص داده شده و پیوند تنها گزینه درمانی خواهد بود.

ارتباط عفونت ویروسی در نوجوانی با افزایش ریسک بیماری ام اس

مهر: تحقیقات جدید نشان می دهد که عفونت در سنین نوجوانی ممکن است خطر تشخیص بیماری ام اس را در بزرگسالی افزایش دهد.

«مولتیپل اسکلروزیس» معروف به بیماری ام اس، یک بیماری غیرقابل پیش بینی سیستم عصبی مرکزی است که بر مغز و نخاع تأثیر می‌گذارد. محرک‌های بیماری ام اس ممکن است سال‌ها قبل از شروع علائم و تشخیص بیماری رخ دهند. عفونت‌های جدی در سنین نوجوانی ممکن است خطر تشخیص بیماری ام اس را در سنین بالاتر افزایش دهد.

علائم اولیه بیماری ام اس اغلب مربوط به بینایی است، مانند دوبینی، تاری دید، تحریف رنگ قرمز-سبز؛ اما بسته به اینکه کدام قسمت از سیستم عصبی آسیب دیده باشد، این بیماری تقریباً بر هر قسمتی از بدن تأثیر می‌گذارد.

علاوه بر مشکلات بینایی، علائم شایع شامل مشکلات زیر است:

- تعادل و ضعف عضلانی
- حافظه و تفکر
- هیجانی

- احساس بی حسی یا سوزن سوزن شدن

به نظر می‌رسد ترکیبی از عوامل محیطی و ژنتیکی مسئول بیماری ام اس هستند، اما علت دقیق بیماری ناشناخته است.

داده‌های سوابق سلامت چند میلیون نفری که بین سال‌های ۱۹۷۰ تا ۱۹۹۴ در سوئد متولد شده‌اند، نشان می‌دهد که تعدادی از عفونت‌های جدی در نوجوانی ممکن است فاکتور پرخطر برای تشخیص ام‌اس در سال‌های بعد باشند. این تحقیق که در مغز انجام می‌شود، نشان داد که رویدادهایی که باعث التهاب بخش عصب مرکزی می‌شوند می‌توانند خطر ابتلاء به ام اس را افزایش دهند. تب غذای که به دلیل ویروس اپشتین بار (EBV) رخ می‌دهد بیشترین ارتباط را با تشخیص بیماری ام اس نشان داد. این مطالعه همچنین افزایش خطر بیماری ام اس را مرتبط با انواع دیگر عفونت‌ها و ضربه به سر را در سال‌های نوجوانی نشان داد.

تسریع ترمیم شکستگی استخوان با رژیم غذایی مناسب

باشگاه خبرنگاران: شکستگی استخوان امری رایج است و می‌تواند در تمام سنین رخ دهد. برای مثال، سالانه تنها در ایالات متحده شش میلیون نفر شاهد شکستگی استخوان هستند. چه شکستگی مختصر باشد و چه به صورت شدید بروز کند، فرآیند التیام آن طاقت فرسا خواهد بود. با این حال، خبر خوشحال کننده این است که می‌توانید با کمک رژیم غذایی مناسب روند بهبودی استخوانی را تسریع کنید. در این مطلب به مواد غذایی لازم در این زمینه می‌پردازیم:
کلسیم: امروزه حتی کودکان نیز از اهمیت کلسیم در ساختن استخوان‌های بدن آگاهی دارند. کلسیم نه تنها باعث تقویت ساختار استخوان می‌شوند، بلکه برای ساخت مجدد استخوان پس از شکستگی نیز ضروری هستند. کلسیم یکی از مواد معدنی حیاتی برای استخوان است. فرآیند التیام زخم سه مرحله اصلی دارد که شامل التهابی، ترمیمی و بازسازی می‌شود. در مرحله ترمیمی و بازسازی بدن اقدام به جذب و استفاده از کلسیم از رژیم غذایی می‌کند. به همین دلیل نیز اهمیت دارد که از منابع غنی از کلسیم بهره بگیرید. به طور معمول یک انسان بالغ روزانه به یک هزار میلی گرم کلسیم نیاز دارد که در زمان شکستگی باید این میزان افزایش یابد. از منابع غنی از کلسیم می‌توان به شیر، پنیر، ماست، سویا، بروکلی و مواد غذایی غنی شده با کلسیم اشاره کرد.

پروتئین: می‌تزدید پروتئین یکی از مهمترین مواد غذایی مورد نیاز بدن در فرآیند بهبودی از بیماری‌ها و به ویژه شکستگی است. پروتئین نزدیک به نیمی از ساختار استخوان‌های ما را تشکیل می‌دهد. زمانی که فرد دچار شکستگی می‌شود به آمینو اسید برای ساخت مجدد استخوان نیازمند است. گوشت، آجیل‌ها، حبوبات، پنیر، ماست، ماهی، سیب زمینی و سویا بهترین منابع غنی پروتئین هستند.

ویتامین D: بدن برای جذب کلسیم به ویتامین D نیازمند است. سطح پایین ویتامین D در بدن مانع از التیام شکستگی استخوان شده و فرآیند بهبودی را کند می‌کند. در سوی مقابل، سطح مناسب از این ویتامین با کمک به جذب بیشتر کلسیم، روند ترمیم استخوان را تسریع می‌کند. خوشبختانه پوست انسان، توانایی ساختن ویتامین D را در معرض نور خورشید دارد. قرار گرفتن ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در برابر نور خورشید می‌تواند به پوست زمان کافی برای ساختن ویتامین مورد نیاز بدن را می‌دهد. با این حال، از منابع غذایی غنی از ویتامین D می‌توان به زرده تخم مرغ، ماهی‌های چرب، و مواد غذایی غنی شده با این ویتامین اشاره کرد.

ویتامین C: ویتامین C در حقیقت یک آنتی اکسیدان است. آنتی اکسیدان‌ها آسیب‌های وارد شده بر اثر رادیکال‌های آزاد را ترمیم می‌کنند. زمانی که بافت‌ها آسیب می‌بینند، رادیکال آزاد را سازی می‌کنند. این رادیکال‌های آزاد به آسیب به اندام‌ها ادامه می‌دهند مگر آنکه به وسیله آنتی اکسیدان‌ها خنثی شوند. ویتامین C یکی از قوی‌ترین آنتی اکسیدان‌های شناخته شده است که برای ترمیم و التیام شکستگی ضروری است. همچنین این ویتامین به ساخت کلاژن در استخوان‌ها کمک می‌کند. از منابع غنی از ویتامین C می‌توان به پرتقال، مرکبات، توت ها، گوجه فرنگی، فلفل ها، سبزیجات با برگ‌های سبز مانند اسفناج، بروکلی، و سیب‌زمینی شیرین اشاره کرد. از دیگر مواد لازم برای تسریع روند التیام شکستگی می‌توان به ماده معدنی آهن اشاره کرد.

سلامت

● چهارشنبه ۵ آبان ۱۴۰۰
● ۲۰ ربيع‌الاول ۱۴۴۳
● Oct 27۰ 2021
● سال بیست و ششم
● شماره ۷۳۲۴ ●

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار



فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

ماده را به صورت متعادل در چهارچوب یک تغذیه سالم و کامل بگنجانید.

کاهش خطر ابتلا به سرطان

با وجود اینکه بخش اعظم این میوه از آب تشکیل شده است اما یکی از میوه‌های سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها مانند پلی‌فنول‌ها محسوب می‌شود. این آنتی‌اکسیدان‌ها ارتباط زیادی با کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه، سرطان رجم، سرطان تخمدان و سرطان پروستات دارند. میزان بالای ترکیباتی مانند کوکوروبیتاسین‌ها که در خیار به وفور وجود دارد تأثیر ضدسرطانی بسیار بالایی دارند.

خداحافظی با التهاب

میزان بالای آب موجود در خیار به کاهش حالت احتباس آب در بدن کمک می‌کند. حتماً می‌دانید که احتباس آب در بدن یکی از عوامل اصلی بروز التهاب در بدن است. علاوه براین عصاره خیار به

تبیان: خیار یکی از شناخته شده‌ترین میوه‌ها در سرتاسر جهان و از خانواده هندوانه است. با وجود اینکه سال‌هاست از این میوه در تهیه انواع سالادها و حتی غذاها استفاده می‌شود باید بدانید که در تهیه محصولات دارویی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد چون ارزش غذایی بالا و فواید زیادی برای سلامتی دارد. خیار از ۹۰ تا ۹۵ درصد آب تشکیل شده و میزان کالری آن بسیار پایین است. علاوه براین خیار دارای ویتامین K، ویتامین B، مس، پتاسیم، ویتامین C و منگنز است. به همین دلیل نیز به ارتقای سلامت و جلوگیری از بروز مشکلات ناشی از کمبود مواد مغذی کمک می‌کند. دلایل زیادی وجود دارد که خیار را تبدیل به یک ماده غذایی ضروری در برنامه غذایی می‌کند. در ادامه به فواید شگفت‌انگیز این میوه می‌پردازیم.

خداحافظ استرس

بدون شک خیار یک دارو نیست اما می‌توان از آن به عنوان مکمل در کنار درمان‌های رایج استرس استفاده کرد. مصرف خیار می‌تواند اثرات نامطلوب استرس را کاهش دهد چون حاوی میزان زیادی ویتامین‌های گروه B از جمله ویتامین B۱ و B۵ و ویتامینB۷ یا همان بیوتین است. ویتامین‌های ب کمپلکس برای کاهش اضطراب و اثرات منفی جسمی و روانی ناشی از آن کمک می‌کند.

محافظت از مغز

نتایج پژوهشی که توسط دانشگاه پلی تکنیک کاتالونیا انجام شده نشان می‌دهد خیار حاوی فلاونوئیدهای ضدالتهاب است که می‌توانند نقش بسیار مهمی در سلامت مغز ایفا کنند. به همین دلیل خیار به عنوان یک ماده غذایی مناسب برای بهبود حافظه به حساب می‌آید و می‌تواند از سلول‌های عصبی در برابر آسیب‌های مربوط به افزایش سن محافظت کند.

خیار به دلیل دارا بودن ماده‌های به نام تیروزین می‌تواند به کاهش وضعیت افسردگی کمک کند. با وجود اینکه بروز حالت مسمومیت با مصرف بیش از حد فلاونوئیدها بسیار نادر است اما با این حال توصیه می‌شود که مصرف مواد غذایی حاوی این

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

مهر: متخصص گوش، حلق و بینی، باز گذاشتن دهان به ویژه در زمان خوابیدن را نشانه اختلال تنفسی دانست.

علی صفوی نائینی با بیان اینکه تنفس و به ویژه خوابیدن با دهان بازمی تواند مشکلاتی ایجاد کند، اظهار کرد، به طور طبیعی باید با دهان بسته نفس بکشید ولی در مواردی خصوصاً در خواب ممکن است این اتفاق رخ ندهد این موضوع می‌تواند نشانه اختلالات تنفسی باشد.

وی با اشاره به این موضوع که تنفس با بینی با صرف انرژی کمتری نسبت به تنفس دهانی انجام می‌شود افزود: این در حالی است که کیفیت اکسیژنی که از طریق تنفس با بینی به فرد می‌رسد از کیفیت اکسیژنی که با تنفس با دهان باز به بدن می‌رسد به مراتب بهتر است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، خشکی گلو را یکی از اصلی ترین عارضه‌های تنفس با دهان باز ذکر کرد و ادامه داد: تنفس از طریق بینی می‌تواند به مرطوب شدن گلو کمک کند.

صفوی با اشاره به مشکلاتی که تنفس از راه دهان ایجاد می‌کند، ادامه داد: خشکی مخاط دهان خصوصاً زمانی که عفونت‌های گلو ایجاد می‌شود، می‌تواند مشکل آفرین باشد، در این شرایط اگر تنفس از طریق بینی باشد مخاط مرطوب‌تر خواهد ماند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر این موضوع که وقتی رطوبت راه‌های تنفسی را از دست بدهیم، معمولاً

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

مهر: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که به نوزادان خود شیر داده اند در مقایسه با زنانی که شیر ن داده بودند، بعد از سن ۵۰ سالگی در آزمایش‌های شناختی عملکرد شناختی بهتری داشتند. یافته‌های منتشر شده نشان می‌دهد که شیردهی ممکن است تأثیر مثبتی بر عملکرد شناختی زنان یائسه داشته و می‌تواند فواید بلندمدتی برای مغز مادر داشته باشد.

«مولی فاکس»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «در حالی که بسیاری از مطالعات نشان داده اند که شیردهی سلامت و آرامش کودک را در درازمدت بهبود می‌بخشد، اما مطالعه ما از معودود مواردی است که تأثیرات طولانی مدت بر سلامت زنانی را که به نوزاد خود شیر داده اند مورد بررسی قرار داده است.»

فاکس می‌افزاید: «یافته‌های ما که عملکرد

شناختی بالاتری را در بین زنان بالای ۵۰ سال که

به نوزادشان شیر داده بودند نشان می‌دهد، بیانگر آن است که شیردهی ممکن است در سنین بالاتر نقش محافظتی از مغز و اعصاب داشته باشد.»

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار



کاهش واکنش‌های التهابی بدن کمک می‌کند چون قادر است فعالیت آنزیم‌های التهاب‌زا را متوقف کند.

سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها

خیار حاوی میزان زیادی آنتی‌اکسیدان‌ها به‌ویژه ویتامین C و بتاکاروتن است که نقش مهمی در افزایش واکنش‌های ایمنی بدن دارد. خیار همچنین حاوی میزان زیادی مواد فلاونوئیدی از جمله کرسستین، لوتئین و غیره است که می‌توانند نقش مهمی در پیشگیری از بروز بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های دستگاه قلبی عروقی داشته باشند.

خوشبوکننده دهان

بوی بد دهان به دلیل وجود باکتری‌هایی است که روی دندان‌ها و لثه تجمع می‌کنند. با وجود اینکه بررسی‌های علمی زیادی در این زمینه صورت نگرفته است اما باید بدانید که خیار به مقابله با باکتری‌های مسئول بوی بد دهان کمک زیادی می‌کند. بر اساس

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

خوابیدن با دهان باز نشانه اختلال تنفسی است



فرد دچار بی خوابی و یا بدخوابی خواهد شد ادامه داد: این افراد به دلیل خشکی دهان ناچارند شبها برای نوشیدن آب بیدار شوند و این موضوع می‌تواند اختلال خواب ایجاد کند.

وی در ادامه خرخر هنگام خواب را یکی دیگر از عارضه‌های خشک شدن گلو عنوان کرد و گفت: این موضوع در افرادی که با دهان باز می‌خوابند شایع است ضمن اینکه صدای خرخر این‌ افراد می‌تواند

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

شیردهی به نوزاد از زوال شناختی پیشگیری می‌کند



فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

مهمترین خواص ضدالتهابی انار

فاصل مفید است.

همچنین آب این میوه به بهبود جریان خون کمک کرده و مانع از آن می‌شود که عروق دچار انسداد و گرفتگی شوند. از کنترل سطح قند خون، فشار خون، تقویت سیستم ایمنی، کمک به هضم بهتر غذا گرفته تا تقویت حافظه، انار یک میوه شگفت‌انگیز است که

۵

طب آیورودا مصرف خیار می‌تواند باعث خنثی کردن گرمای بیش از اندازه داخل معده شود که یکی از عوامل اصلی بروز بوی بد دهان است.

مفید برای سلامت دستگاه گوارش

خیار حاوی میزان زیادی از دو ماده مفید برای هضم غذا یعنی آب و فیبر است. به این ترتیب خوردن خیار به مقابله با اسید معده، یبوست و تمام مشکلات مربوط به لوله گوارش کمک زیادی می‌کند.

حفظ تناسب اندام

افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند می‌توانند به خیار اعتماد کنند. مصرف این میوه در چهارچوب یک رژیم غذایی سالم و متعادل می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. چون حاوی مواد مغذی و آب زیادی است. یادتان باشد که کاری‌اندک خیار و در عین حال میزان بالای آب و فیبرهای موجود در آن به ایجاد احساس سیری طولانی مدت کمک کرده و در نتیجه برای کنترل میل به خوردن فوق‌العاده است. علاوه براین خیار باعث پاکسازی بدن و کمک به هضم غذا می‌شود و مواد زائدی که در بدن تجمع کرده و مانع از چربی سوزی می‌شوند را دفع می‌کند.

بهبود سلامت قلب

میزان قابل توجه پتاسیمی که در خیار وجود دارد به کاهش فشارخون بالا کمک می‌کند. حتماً می‌دانید که فشارخون بالا یکی از عوامل بروز مشکلات قلبی عروقی است. یادتان باشد برای اینکه ارگان‌های بدن به خوبی به وظایف خود عمل کنند باید تعادل پتاسیم در داخل و خارج از سلول‌ها حفظ شود.

پتاسیم یک الکترولیت ضروری برای بدن است زیرا برای کنترل انتقال تکانه‌های عصبی، انقباض عضلانی و عملکرد قلب با سدیم تعامل دارد.

به طور خلاصه باید گفت که خیار فواید زیادی برای سلامتی قلب و به طور کلی بدن دارد. مصرف این میوه می‌تواند برای برطرف کردن مشکلات زیادی کمک‌کننده باشد. البته اگر سردمزاج هستید حتماً آن را با مصلحتش یعنی عسل، خرما و یا ادویه گرم مثل سیاهدانه، زنیان و یا نعنای میل کنید.

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

پرخاشگری در طول روز از عوارض خوابیدن با دهان باز است، توضیح داد: عوارض اختلال خواب می‌تواند در دراز مدت منجر به خستگی، خواب آلودگی و چرت زدن در طول روز شود. این موضوع می‌تواند در افرادی که حین کار نیاز به هوشیاری کامل دارند خطرآفرین باشد.

متخصص گوش و حلق و بینی در ادامه به مهم‌ترین عوامل تنفس با دهان باز و در ادامه بروز عارضه خرخر پرداخت و توضیح داد: افزایش سن و شل شدن عضلات، افزایش وزن، بی نظمی در خواب و استفاده از وسایل گرمایشی که باعث کاهش رطوبت هوا می‌شود می‌تواند از اصلی ترین دلایل شایع خرخر است.

صفوی، رسیدن به وزن سلامتی، تنظیم ساعت خواب شبانه و حفظ رطوبت فضای تنفس ضمن استفاده از دستگاه‌های بخور سرد را از جمله راه‌های افزایش کیفیت تنفس در ساعات شبانه دانست و پرهیز از استفاده مدام در طول شبانه روز از دستگاه‌های مرطوب کننده هوا را ضروری ذکر کرد. وی افزود: نباید به صورت مداوم از دستگاه مرطوب کننده هوا استفاده شود چرا که استفاده بیش از حد از این دستگاه‌ها محیط را مستعد رشد قارچ خواهد کرد.

صفوی با بیان اینکه درمان تنفس از راه دهان و خرخر، مشخصاً مربوط به حوزه درمانی خاصی نیست ادامه داد: متخصصان دندانپزشکی، گوش و حلق و بینی، ریه و روانپزشکان، مشکلات مربوط به اختلالات خواب را درمان می‌کنند.

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

سلامت شناختی برای روح و روان افراد مسن بسیار مهم است. با این حال، هنگامی که عملکرد شناختی بعد از ۵۰ سالگی دچار اختلال می‌شود، می‌تواند پیش بینی کننده قوی بیماری آلزایمر، نوع اصلی زوال عقل و علت ناتوانی در افراد مسن باشد. برای این مطالعه، تیم تحقیق داده‌های جمع آوری شده از زنان شرکت کننده در دو کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده ۱۲ هفته‌ای را تجزیه و تحلیل کرد.

یافته‌های کلیدی تجزیه و تحلیل محققان از داده‌های جمع آوری شده از پرسشنامه‌های مربوط به سابقه باروری زنان نشان داد که حدود ۶۵ درصد از زنان غیرافسرده گزارش دادند که به نوزادشان شیر داده بودند، در حالی که این رقم در زنان افسرده ۴۴ درصد بود.

نتایج آزمایشات شناختی همچنین نشان داد افرادی که به نوزادشان شیرمادر داده بودند، در هر چهار آزمون شناختی که برای یادگیری، تأخیر در یادآوری، عملکرد اجرایی و پردازش در مقایسه با زنانی که شیر مادر نداده بودند، بهتر عمل کردند.

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

– انار دارای طعم گس است که به تسکین اسهال، سندرم روده تحریک‌پذیر و کولیت اولسروز کمک می‌کند.

– هوش، سطح ایمنی و قدرت بدن را بهبود می‌بخشد.

– برای قلب مفید است و فشار خون و کلسترول را کاهش می‌دهد.

– وجود فیبر، ویتامین B، C، K، و پتاسیم از دیگر خواص انار به حساب می‌آید.

فواید شگفت‌انگیز مصرف خیار

با سروده‌های منصور پیروزان در صفحات ادبی روزنامه‌های شیراز آشنا هستم، پیروزان از انواع قالب‌های شعری: مثنوی– دوبیتی پیوسته– و شعر آزاد را دنبال می‌کند. نامبرده از جمله شاعرانی است که حرف دلش را می‌زند و در گلگشت روزانه رویدادهایی را که شاهد است در فضای شعریش به تصویر می‌کشد. او عاشق طبیعت است. گل و گیاه برایش مقدس است.

منصور پیروزان شیرازی است. دلپستگی او به شیراز خود سبب شده است که نام کتابش هم حکایت از این موضوع داشته باشد. در کتاب شاهد واژگانی هستتیم که بعضی شیرازی– تعدادی لری و دسته‌ای متعلق به روستائیان حومه شیراز می‌باشند. بعضی از این واژگان توسط شاعر معنی شده‌اند و واژگانی را هم می‌بینیم که برای دریافت معنی آنها لازم است خواننده به سراغ فرهنگ‌های شیرازی برود از جمله: واژه‌ها و مثل‌های شیرازی و کازرونی «علی نقی په‌روزی»– شیراز شناخت «محمدعلی روانشید شیرازی»– فرهنگ واژه‌ها و اصطلاحات شیرازی «محمود سیاسدار»– فرهنگ مردم شیراز «حسین خدیش»– فرهنگ نامه مردم زرکان «دکتر محمد جعفر ملک زاده»– فرهنگ مردم ییضا «قریانعلی ابراهیمی»

مقدمه کتاب را شاعر نام‌آشنای شیراز «امیر همایون یزدانپور» نوشته است. یزدانپور از جمله کسانی است که در گسترش فرهنگ شیراز سهمی به سزا داشته است.

«نگاه پنجشنبه» او شایسته تقدیر است. خیلی از اهالی قلم فارس کارشان را از همین نگاه پنجشنبه شروع کردند.

پاره‌ای از این مقدمه را می‌خوانید:

شعر زیباترین دروغ زندگی

ولادیمیر نوبوکوف شاعر روسی در یکی از سروده‌های خود می‌گوید: «شاید آن زمان اتفاق افتاد که کودک غارنشین دوان، دوان از راه رسید و بر دهانه غار ایستاد و فریاد زد: «گرگ، گرگ» و گرگی در میان نبود.

شعر درست از همین لحظه آغاز می‌شود. در یک ناباوری محض شاید شعر زیباترین دروغ عالم باشد. آدم می‌خواهد باورش نکند، اما اتفاق افتاده است.

این که گویم ناباوری، به آن ایمان دارم. شعر از ناخودآگاه آدمی می‌جوشد و بیرون می‌آید. حاصل یک رویاست، یک خوابگردی کامل و شاعر آن خوابگردی است که از رؤیای خود زیباترین کلام و زیباترین واژه و حرف را بر روی کاغذ می‌آورد.

پیروزان در شعرهایش ادای روشنفکرانه درنمی‌آورد. حرف‌هایش را ساده می‌زند و می‌داند که زیباترین شکل هنر از هنری در سادگی آن است. نام زیبایی هم که او برای اولین کتاب خود انتخاب کرده از روی فراست و

هوشیاری است.

او شیرازی است و هر شیرازی می‌داند که «پشنگه بارون» چیست، و تابستانها «خنکای تلنگه‌ی انگور را احساس کرده است. بنابراین از پشنگه بارون تا تلنگه انگور» خودش به تنهایی یک ترکیب زیبای شاعرانه است.

با پشنگه بارون

نم نمک خیس شدم

توجه زدم، سبز شدم

آفتو چنگ، پر و بالم داد

نفس صبح و پسین

عطر افشونم کرد

شاخه‌هایم به سر سرو رسید

سر هر «بوشمه‌ای» آویزان شد

خواستم با یه تلنگه‌ی انگور

عالمی مست کنم

تَّشه برقی زد و نابودم کرد»۱»

نگاهی اجمالی به کتاب

نوروز در اشعار پیروزان، جایگاهی ویژه دارد که عمری باشد به وقتش شعرهای نوروزیش را می‌خوانید. از دفتر شعر این همشهری اشعاری برایتان انتخاب کرده که می‌خوانید و با اشتیاق می‌نشینیم به انتظار کارهای بعدی ایشان. با امیدواری می‌نویسیم که در آینده از این شاعر بیشتر خواهید شنید.

کتاب را انتشارات لیان چاپ کرده برای این مؤسسه جوان فرهنگی هم آرزوی موفقیت دارم.

پنجره ها

کاش

از آینه می پرسیدی

برق چشمان تو

با مردم این شهر چه کرد

تا تو از مشرق آن کوچه ی بن بست

گذر کردی و خورشید دمید

همه ی پنجره ها فهمیدند

نفس صبح کجاست

جوجه های سپهره

کار ما نیست درو کردن
محبوبه و یاس
کار ما نیست درو کردن
شب بو– شبدر
کار ما کاشتن
شمشاد است
و– وجین کردن
لادن– ریحان

یادمان هم باشد

گاهگاهی شاید

زیر چتر گل یاس

سپهره‌ای جوجه خود خوابانده

و پرستو بچه‌ای

منتظر مانده که یک دانه به منقار کشد

یادمان هم باشد

گاهگاهی که به صحرا رفتیم

زیر انبوه علف‌ها شاید

کرم شب‌تاب در اندیشه پروانه شدن خوابیده

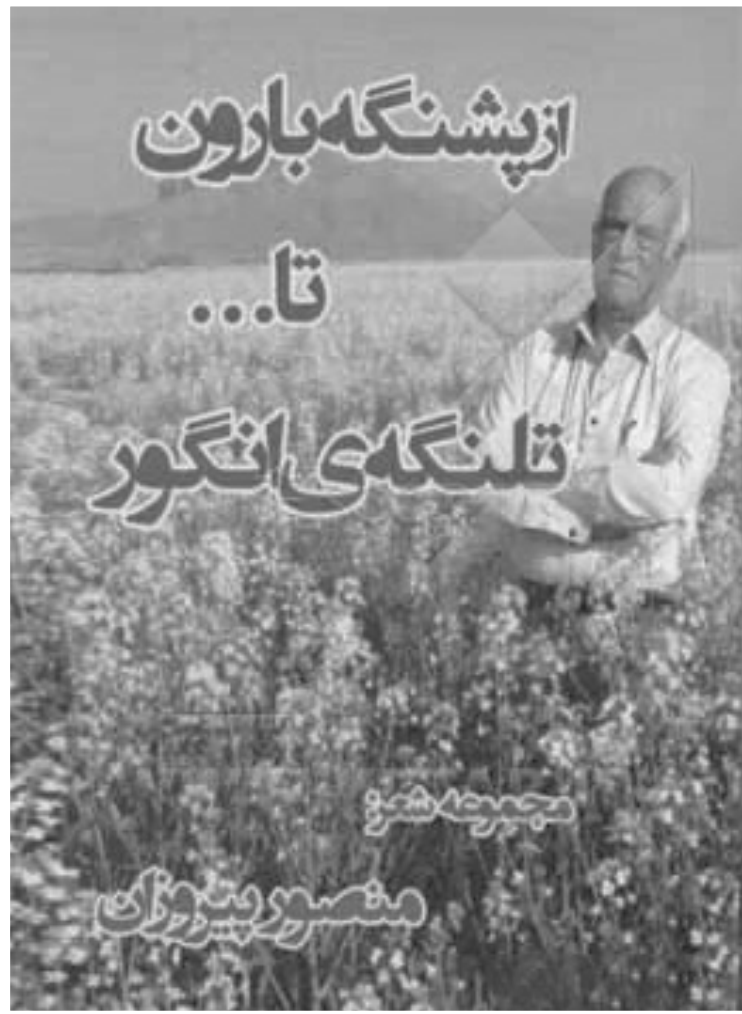
شاید آنجا لب جو

مرغ سقا تشنه

کشکول

● چهارشنبه ۵ آبان ۱۴۰۰
● ۲۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۲
Oct 27, 2021
سال بیست و ششم
شماره ۷۲۲۴ ●

از پشنگه بارون تا... تلنگه‌ی انگور مجموعه شعر – سروده منصور پیروزان چاپ اول – ۱۴۰۰ – شیراز انتشارات لیان ابوالقاسم فقیری



| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| از صدای قدم من یا تو | شبنم مانده به جام |
| پر بگیرد برود. | *** |
| صبح... قبل از خورشید | *** |
| به وضو ساختن زنجره‌ها فکر کنیم | و تماشای سماع نینزار |
| شب... به افکار پریشان گل نیلوفر | نفسی فکر کنیم |
| یا به خواب گل سوسن برویم | یا به فریادرس چیلچله وامانده |
| دست در باغ دعایی بیریم | یادمان هم باشد |
| وقت بوسیدن رخسار گل لاله | به یغما نرود |

آگهی

| |
|--|
| آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۵ فارس شهرستان خرامه |
| با عنایت به اینکه خانم راضیه حاصلی فرزند محمدناظم با ارائه یک برگ قیم نامه به شماره ۹۱۰۳۳۸م مورخه ۱۶/۱۰/۹۱ صادره از دادسرای عمومی و انقلاب شیراز (دایره سرپرستی دادگستری استان فارس) نسبت به آقای محمدتقی فلاحتی فرزند محمدصادق (مجتبور – مالک) به شماره شناسنامه ۴۲۱ با تسلیم دو برگ استشفادهیه که در دفترخانه ۱۰۶ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک فقره سند مالکیت تک‌برگ مربوط به شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۰ مترمربع تحت پلاک ۱۲۲۲/۱۲۲۶ اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس خرامه که در دفتر املاک ۴۳ صفحه ۵۳۹ ذیل ثبت شماره ۱۵۰۵۰ به نامش ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۰۲۸۶- سری الف سال ۹۰ صادر گردیده به علت جابجایی منزل مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نداشته و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. |
| رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه لهراسب عرفان |
| ۳/۲۸۹۶/ م الف |

| |
|--|
| آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۵ فارس شهرستان خرامه |
| با عنایت به اینکه همن زارع فرزند یزداد به شماره شناسنامه ۱۴۹ با تسلیم دو برگ استشفادهیه که در دفترخانه ۲۷۴ خرامه تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک فقره سند مالکیت تک برگ مربوط به شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۷/۷۶ مترمربع تحت پلاک ۲۱۴/۶۰۰ اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس خرامه که در دفتر املاک الکترونیک شماره ۳۳۳-۳۱۱۰۱۷۰۰۳۹۶۲۰۱۳ نامش ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۲۷۰۴۳۶- سری ج سال ۹۴ صادر گردیده به علت نامعلوم مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نداشته و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. |
| رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه لهراسب عرفان |
| ۳/۳۸۸۹/ م الف |

| |
|---|
| هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی |
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی |
| برابر رأی شماره ۵۵۹۶-۱۴۰۰۶-۳۱۱۰۳۴۰۰۴۵۹۶ مورخ ۱۴۰۰/۶/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض آقای مصطفی قلی توانگری فرزند امامقلی به شماره شناسنامه ۱۶۳ صادره از شیراز در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۲/۴۳ مترمربع پلاک ۶۶۷ فرعی از ۲۰۷۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۴ فرعی از ۲۰۷۸ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای امامقلی توانگری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۷/۲۰ |
| تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۵ |

| |
|---|
| ۳/۲۸۶۰/م الف |
| رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی |

راست کردن/ هُرم چمپا را/ تا عرق‌های شیرا
پیشانی‌شان پاک کنم.

پاهایم/ اگر از شالیزار کنده شد/ تا همیشه به دنبال تو
خواهد دوید/ برهنه در کوهسار/ برهنه در گندم‌زار/ تاول زده در کویر

سینه‌ام/ اما/ سپر به دوشی
باید/ در مرز سبز همیشه سبز اورامانات/ و قفسه‌ای برای خاکستر

کتاب‌های سوخته/ روز هیچ– سال صفر.

اندیشه‌ام را قسمت کنید/ به کودک

گل‌فروشی که/ آخرین شاخه رازقی را/

نیمه شب/ به چراغ سبز چهارراه/ پرتاب می‌کند.

پینه‌های دستم/ بی‌مشتزی است/

اسب بی‌نعل راهواری را سزوار است/ که

چابک‌سوارش/ از فراسوی افق/ روشنایی را

ارمنان دارد.

بازوانم را/ ارزانی البرز/ تا قلعه‌ای رفیع تر/

برای «آرشی» دیگر مهیا سازد.

من/ مرحم سپید دماوند را/ برای زخم

سینه‌ی زاینده‌رود می‌خواهم.

پنجه‌هایم/ طبال را/ تا/ خواب زدگان همیشه

را/ بیدار کند.

شقایق

مادرم روز تولد به من آموخت

که عاشق باشم

جرم املای غلط بود

شقایق شده‌ام

غزل خدا

غزلی تازه نوشته است

خدا

در دم صبح

وزن آن وزن گل یاس

ردیفش شبنم

واژه‌هایش پر پروانه به آهنگ نسیم

حیف از این غزل ناب

که شد قافیه‌اش

من

به ساعت شبدر

به روز کنگرزار

تو ماندگار شدی

و من، به ساعت شبدر

به روز کنگرزار

تو ماندگار شدی

می‌گریم.

بی‌نویس:

۱ -پشنگه= ذره ریز آب که با دست باشند

۲ -تنبجه= جوانه

۳- آفتو چنگ= آفتاب خالص – دوست جنگ هم داریم.

۴ -بوشمه= پرچین روی دیوار– شاخه‌هایی که روی دیوار می‌گذازند و روی آن گل می‌ریزند

۵ -تلنگه= قسمت کوچکی از خوشه انگور

۶ -تسه برق= رع و برق– غره تراق

۳/۲۸۹۲/ م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه لهراسب عرفان

| |
|---|
| هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی |
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی |
| برابر رأی شماره ۴۵۹۸-۱۴۰۰۶-۳۱۱۰۳۴۰۰۴۵۹۸ مورخ ۱۴۰۰/۶/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهره توانگری فرزند امامقلی به شماره شناسنامه ۱۷۹ صادره از شیراز در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۲/۴۳ مترمربع پلاک ۶۶۷ فرعی از ۲۰۷۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۴ فرعی از ۲۰۷۸ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای امامقلی توانگری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۷/۲۰ |
| تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۵ |

۳/۲۸۵۹/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

این مقاله به بررسی و تحلیل وضعیت بازار سرمایه در ایران در سال ۱۳۹۵ می‌پردازد.

نایب رئیس انجمن صنعت تایر ایران ضمن تشریح عوامل تاثیرگذار بر افزایش هزینه‌های تولید و به ویژه مشکلات در واردات مواداولیه خارجی مورد نیاز و افزایش چشمگیر هزینه‌های حمل‌ونقل، خواستار تایید افزایش قیمت‌ها توسط سازمان حمایت شد.
در راستای حواشی اخیر پیرامون صنعت تایر به ویژه در بحث افزایش قیمت‌ها، حمیدرضا عبدالملکی در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به اینکه از مردادماه سال جاری بحث افزایش قیمت تایر شکل گرفت، تاکید کرد که همه مستندات، اعداد و ارقام از روز دوشنبه (۳ آبان) به سازمان حمایت اعلام می شود.

نایب رئیس انجمن صنفی صنعت تایر ایران تصریح کرد: با توجه به اینکه آخرین افزایش قیمت اعمال شده برای تایرها مربوط به آذرماه سال گذشته است، از آن زمان تا پایان مهرماه جاری، افزایش قیمت قابل توجهی در مواد اولیه و سایر هزینه‌های تولید رخ داده است. به طور مثال نخ ۶*۶ از ۱۴۱ هزار تومان به ازای هرکیلو به ۲۴۰ هزار تومان رسیده، دوده ۷۰ درصد افزایش قیمت داشته یا نخ پلی‌استر با ۲۸ درصد افزایش از ۷۹ هزار تومان به ۱۰۹ هزار تومان رسیده است.

وی افزود: علاوه براین طی این مدت مواداولیه خارجی و مواد شیمیایی نیز افزایش قیمت چشمگیری داشته است. مثلا کاتوچوبی را که ۱٫۷ دلار خریداری می‌کردیم در حال حاضر به دو دلار رسیده است.کشور چین به دلیل آلودگی‌های زیست محیطی و همچنین کمبود برق، تولیدات کارخانه‌های خود را کاهش داده که منجر به افزایش قیمت مواد اولیه به ویژه مواد شیمیایی، بعضا تا دو برابر شده است.

عبدالملکی تصریح کرد: هزینه‌های حمل و نقل نیز افزایش قیمت قابل توجهی داشته‌اند. پیش‌تر کرایه‌های حمل از مالزی به ازای هر تن ۴۰ یورو بود اما اکنون به ۱۸۰ یورو رسیده است. اگر هم کشتی‌های ایرانی نباشند و مجبور به استفاده از خطوط کشتیرانی خارجی شویم، ۲۰ تا ۳۰ درصد بر هزینه حمل افزوده می‌شود. علاوه بر گران شدن هزینه‌های حمل، در گذشته کالا مستقیم از کشور مبدا وارد ایران می شد اما اکنون به دلیل کمبود کشتی ایرانی و نیز توقف کشتی در چند بندر، زمان حمل کالا طولانی شده و از ۴۰ تا ۵۰ روز به بیش از ۷۰ روز

پس از آوار شدن بورس بر سر مردم در سال گذشته، چشم امید مالباختگان این بازار به وعده‌های دولت جدید بود. وعده‌هایی که حدود چهار ماه پس از بر مسند قدرت نشستن این دولت نه تنها محقق نشده‌اند بلکه شاهد عقب نشینی‌های بی در پی شاخص کل بورس و شاخص کل فرابورس و ادامه داستان تلخ از دست رفتن سرمایه‌های مردم در این بازار هستیم؛ موضوعی که نشان دهنده ترس مردم از بازار سرمایه و از بین رفتن اعتماد آن‌ها به بورس است.

به گزارش ایسنا، بورس در سال ۱۳۹۹ برای سهامداران نه قرمز بود نه سبز، بلکه سیاهی مطلق بود. چراکه سهام داران این بازار برای حفظ ارزش پول خود از تورم و با اعتماد به دعوت مسئولان، سرمایه‌های خود را به بازار سرمایه سپردند اما نه تنها سودی عایدشان نشد بلکه بسیاری از آن‌ها اصل سرمایه خود را هم از دست دادند، به طوری که برخی از سهام داران همچنان برای به دست آوردن سرمایه خود، در صف‌های فروش زندانی شده‌اند.

در هر حال سال ۱۳۹۹ با همه فراز و فرودهایی که داشت به پایان رسید و چشم امید سهام‌داران از ابتدای سال ۱۴۰۰ به تغییر و تحول ناشی از تغییر دولت دوخته شد تا شاید بخشی از ضرر آن‌ها با استراژی‌های جدید جبران شود.

وعده‌های بورسی رئیسی چه بود؟
در این راستا، سید ابراهیم رئیسی از همان زمانی که به عنوان کاندیدای ریاست جمهوری معرفی شد، از وعده‌ها و تصمیمات خود در مورد بازار سرمایه سخن گفت.

وی در مورد وضعیت بازار سرمایه گفته بود که وضعیت بورس متأثر بود اما بعد از دیدار با برخی سهام داران متاثرتر شدم که چرا دعوت عمومی برای رفتن به بورس همراه با اقداماتی نیست؟ طبیعتا چون این دعوت مدیریت نشده بود مشکلات جدی برای مردم ایجاد کرده است. خصوصا سهامداران خرد. راهکار چیست؟ راهکار این است که اولاً نظارت‌های درون سازمانی بورس فعال شود. دوم اینکه حتما باید صندوق توسعه و تثبیت برای جلوگیری از تکانه‌ها در سهام مردم فعال شود. حتما باید برای پوشش دادن به مخاطرات، مخصوصا برای سهامداران خرد ساز و کاری ایجاد شود که بتواند مخاطرات را

پوشش دهد. حتما دولت باید ساز و کاری فراهم

کند که سهام این عزیزان از خطر نجات دهد. وی بر این نکته تاکید کرده بود که از نکاتی که حتما باید توجه شود موضوع عمق دادن به بورس است. چرا ۵۰ تا ۶۰ شرکت همیشه پشت در بورس آمده هستند تا سهامشان را عرضه کنند اما کارهای اولیه اش سریع انجام نمی شود؟ در یک برووکراسی اداری گرفتار شدند. حتما این کار باید سریع انجام شود. ما باید به بورس عمق ببخشیم تا بورس بتواند استخر عمیق تری باشد. وقتی عمیق تر باشد، حتما تکانه‌ها کمتر خواهد شد. به نظر من در این قضیه نوعی بی تدبیری صورت گرفت. بورس که نباید محلی برای تأمین کسری بودجه یا قلکی برای این موضوع باشد. باید یک طراحی کرد که مردم عزیز ما آسیب نبینند. بورس قلکی برای رفع مشکلات دولت نیست. در همه دنیا هم بانک هم بورس دو محل تأمین سرمایه برای تولید هستند. یعنی باید بورس محل تأمین سرمایه تولید باشد و اگر اینطور باشد مردم دیگر دچار مشکل نخواهند شد.

تاکید رئیسی بر برگرداندن اعتماد به بازار سرمایه

راهکار رئیسی برای حل مشکل بازار سرمایه این بود که به نظر من رفع مشکل هم نیاز به انجام اقدامات سریع و هم نیاز به انجام اقداماتی زمان بر دارد تا اعتماد را به بازار برگردانیم. اگر توفیق پیدا کردم و رای مردم به من تعلق گرفت کاری که در ابتدا انجام می‌دهم این است که اعتماد را به مردم عزیزم برگردانم و نواقص و سومی‌دریت‌ها را جبران کنم.

وی همچنین در ۲۵ خرداد ماه که به عنوان یکی از کاندیداهای ریاست جمهوری و مقامات بلندپایه به تالار بورس در سعادت آباد رفت تا از نزدیک به صحبت‌های سهامداران گوش کند، پس از شنیدن حرف‌های مالباختگان بورس گفت: متأسفانه کار اشکالاتی داشت که سهامداران به ویژه سهامداران خرد را نگران کرده است. نباید مشکلات را پشت گوش انداخت بلکه باید در دل مشکلات رفت، راه‌حل‌ها را پیدا کرد و با کمک همه کسانی که می‌توانند نقش آفرین باشند، وضعیت را به سرعت اصلاح

اقتصاد

● چهارشنبه ۵ آبان ۱۴۰۰ ● ۲۰ ربيع الاول ۱۴۴۲ ● Oct 27۰ 2021 ● سال بیست و ششم ● شماره ۲۲۲۴ ●

تایر سازان خواستار تایید افزایش قیمت‌ها شدند



رسیده است.

هزینه‌های تولید سرسام‌آور شده

این مقام صنعتی ضمن تاکید براینکه هدف از اعمال افزایش قیمت تایر، افزایش سوددهی کارخانه‌های تولیدکننده نوده است، گفت: طبق مصوبه ستاد تنظیم بازار، قیمت گذاری تایرها به خود تولیدکنندگان واگذار شده است تا براساس ضوابط سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف کنندگان بتوانند براساس افزایش هزینه‌های تولید، تعیین‌کننده نهایی قیمت محصولات خود باشند.

نایب رئیس انجمن صنفی صنعت تایر ایران خاطر نشان کرد: این درحالی است که با افزایش قیمتی که اخیرا اعمال کرده‌ایم بازهم به همین ۱۵ درصد سوددهی نخواهیم رسید. در حال حاضر بسیاری از کارخانه‌های تولیدکننده عملا سودی از تولید دریافت نمی‌کنند و برخی دیگر به زیان‌دهی افتاده‌اند؛ لذا ادامه روند فعلی و منع افزایش قیمت، تولید را غیرقابل توجیه خواهد کرد و آن را به ورشکستگی خواهد رساند. با این حجم از افزایش هزینه‌های تولید، نقدینگی مورد نیاز تولیدکنندگان از کجا بایستی تأمین شود؟

عبدالملکی ادامه داد: براین اساس هفته گذشته انجمن صنفی صنعت تایر جلسه‌ای با حضور اعضای خود برگزار کرد و رسما شرکت‌ها اقدام به افزایش قیمت کردند که این افزایش قیمت شامل ۲۰ درصد برای تایرهای سواری رادپال و ون و ۳۰ درصد

که توانستیم تولید این نوع تایرها را در سال گذشته به بیش از ۲۲ میلیون حلقه برسانیم و با این افزایش تولید در حوزه لاستیک‌های سواری، مصوبه‌ای دریافت کردیم که براساس آن گروه کالایی تایرهای سواری رینگ ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۲۱ به ۲۷ تغییر کرد و ممنوعیت واردات این کالا اعلام شد اما متأسفانه در شهریور ماه انجمن واردکنندگان تایر طی نامه ای به معاونت بازرگانی با طرح این موضوع که این ممنوعیت واردات باعث افزایش قاچاق این کالا شده است، گروه کالایی تایرهای رینگ ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ را از گروه ۲۷ به ۲۵ تغییر دادند و عملا واردات این تایرها را امکان‌پذیر کردند که این موضوع خلاف سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است. این مقام صنفی خاطر نشان کرد: صادرات تایر با قیمت‌های پایه صادراتی فعلی (چهار دلار) عملا امکان‌پذیر نیست و با توجه به ممنوعیت صادرات تایر از سال ۱۳۹۷ تا کنون، این انجمن خواستار اصلاح قیمت‌های پایه صادراتی از چهار دلار به حدود ۲٫۵ دلار شده است.

این مقام صنعتی با بیان اینکه در حال حاضر تایرهای تولید داخل استانداردهای اروپا را پاس می‌کنند و به لحاظ کیفیت پایین‌تر از تایرهای خارجی نیستند، گفت: ضمن اینکه تایرهای داخلی مشکلی برای خدمات پس از فروش و گارانتی ندارند اما تایرهای وارداتی که به صورت غیر رسمی (بدون اخذ مجوز نمایندگی از شرکت‌های تولیدکننده خارجی) وارد می‌شوند، عملا گارانتی و خدمات پس از فروش ندارند.

استعفای رئیس انجمن صنفی تایر

محمدرضا تقی گنجی- عضو هیات مدیره انجمن صنفی صنعت تایر ایران- نیز ضمن اعلام خبر عزل رئیس انجمن از هفته گذشته تصریح کرد: هفته گذشته باتوجه به عدم حضور رئیس هیات مدیره و عدم رسیدگی به امور انجمن، هیات مدیره جلسه‌ای تشکیل شرکت‌های تولیدکننده تایر خواستار افزایش نرخ‌ها هستند و در این راستا دفاع‌ها و مستندات خود را ارائه خواهند کرد. لازم به توضیح است انجمن سال گذشته با توجه به افزایش ظرفیت‌های خوبی که ایجاد شده، توانست تولید لاستیک را در حدود ۲۰ درصد افزایش دهد و در تولید لاستیک سواری به مرز خودکفایی رسیدیم.

وی افزود: در حال حاضر نیاز کشور برای تایرهای سواری ۲۳ تا ۲۴ میلیون حلقه است.

این مقاله به بررسی و تحلیل وضعیت بازار سرمایه در ایران در سال ۱۳۹۵ می‌پردازد.

خانواده ایرانی کوچک شد

بررسی‌ها نشان می‌دهد که در یک فاصله زمانی ۶۰ ساله متوسط تعداد افراد در خانوارهای ایرانی از متوسط ۴٫۸ به ۳٫۸ نفر کاهش پیدا کرده است.

به گزارش ایسنا، طبق آماري که مرکز آمار ایران در گزارش شاخص‌های کلان اقتصادی و اجتماعی گردآوری کرده در بازه زمانی ۱۳۳۵ تا ۱۳۹۵ بُعد خانوار دستخوش نوسان بوده و در مقطعی تا بیش از پنج نفر نیز ثبت شده است.

این در حالی است که در سال ۱۳۹۵ متوسط تعداد افراد در خانوارهای ایرانی در کل کشور ۴٫۸ نفر بوده که این تعداد در سال ۱۳۴۵ و ۱۰ سال بعد در سال ۱۳۵۵ به طور متوسط پنج نفر اعلام شده است.

در سال ۱۳۶۵ و ۱۳۷۰ متوسط تعداد افراد در خانوارها ۵٫۱ و ۵٫۲ نفر بوده که در سال ۱۳۷۰ بالاترین بُعد خانوار طی ۵۰ سال گذشته ثبت شده استف اما از این سال به بعد تعداد افراد در خانواده‌ها به تدریج کم شده و به ۴٫۸ نفر رسیده است.

در ادامه نیز در سال ۱۳۸۵ بُعد خانوار به طور متوسط چهار نفر، ۱۳۹۰، ۳٫۵ نفر و در سال ۱۳۹۵ ۳٫۳ نفر کاهش دارد.

اما بررسی جزئیات این گزارش نشان می‌دهد که متوسط تعداد افراد در خانوارهای شهری نیز از ۴٫۷ نفر در سال ۱۳۳۵ به ۳٫۳۳ در سال ۱۳۹۵ کاهش دارد و طی این سال‌ها بالاترین متوسط تعداد افراد یک خانواده به سال ۱۳۷۰ با ۴٫۹ نفر برمی‌گردد.

همچنین در خانوارهای روستایی بُعد خانوار از ۴٫۸ در سال ۱۳۳۵ به ۳٫۴ در سال ۱۳۹۵ کاهش دارد و طی این سال‌ها بالاترین متوسط تعداد افراد خانوارهای روستایی در سال ۱۳۷۰ با ۵٫۶ نفر ثبت شده است.

دبیر انجمن صنایع روغن نباتی اعلام کرد بالاتکلیفی ارزی صنعت روغن نباتی

نگرانی در خصوص بروز مشکل در تولید روغن صنف و صنعت

دبیر انجمن صنایع روغن نباتی گفت: بالاتکلیفی دولت در خصوص نرخ ارز و نحوه تخصیص آن در شش ماهه دوم برای صنعت روغن نباتی مشکل ساز می شود.

به گزارش ایسنا، امیر هوشنگ بیرشک با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۲۶۰ هزار تن روغن های بخش خصوصی در بنادر رسوب کرده و دولت ارز مورد نیاز واردکنندگان بخش خصوصی را تأمین نمی کند، گفت: دولت به بهانه های مختلف از جمله تغییر دولت، انتصاب وزیران، تغییر اولویت های ارزی، کمبود ارز و … از تخصیص ارز به روغن های روسوی بخش خصوصی در بنادر سر باز می زند.

وی افزود: سیاست ارزی دولت در شش ماه دوم سال جاری نیز مشخص نیست و هر روز شایعاتی در زمینه تغییر نرخ ارز به گوش می رسد و بیسم آن می رود ادامه وضعیت کنونی باعث برهم خوردن نظم کنونی در بازار روغن نباتی شود.

بیرشک با بیان اینکه دولت تاکنون به وعده های ارزی خود عمل نکرده است تصریح کرد: بارها و بارها در مکاتبات مختلف و نشست های حضوری شرایط صنعت روغن نباتی برای دولتمردان تشریح شده است و آنها قول مساعد برای حل مشکلات داده اند به طوری که در جلسه اخیر با وزیر جهاد کشاورزی، وزیر شخصا دستور داد به سرعت مشکل ارزی روغن خام برسی و تعیین تکلیف شود و صنعت روغن نباتی از بالاتکلیفی رهایی یابد اما متأسفانه تاکنون هیچ اقدام عملی در این زمینه انجام نشده است.

وی افزود: نبود رویه مشخص در تصمیم گیری باعث شده واردکنندگان روغن خام هیچ گونه تمایلی به واردات نداشته باشند و عملا خرید آتی روغن خام متوقف شده است. همچنین اعتبار واردکنندگان در بازارهای جهانی از بین رفته است.

دبیر انجمن صنفی صنایع روغن نباتی در خصوص وضعیت تأمین روغن خام مورد نیاز صنعت با توجه به عدم تخصیص ارز به بخش خصوصی گفت: بر اساس مصوبات موجود، شرکت بازرگانی دولتی وظیفه ذخیره سازی روغن خام (ذخایر استراتژیک) را دارد اما متأسفانه به دلیل نامناسب بودن ترکیب روغن های موجود این شرکت، صنعت روغن نباتی با چالش جدی برای تولید روغن مورد نیاز صنف و صنعت و روغن سرخ کردنی مواجه شده است.

براساس اعلام انجمن صنفی صنایع روغن نباتی وی خاطر‌نشان کرد: با توجه به اعلام شرکت بازرگانی دولتی موجودی روغن پالم این شرکت به کمترین میزان در چند سال اخیر کاهش یافته است و امکان توزیع مناسب روغن پالم در حال حاضر وجود ندارد و این در حالی است که نزدیک به ۱۰۰ هزارتن روغن پالم بخش خصوصی ماه هاست در بنادر کشور رسوب کرده و چشم انتظار تخصیص ارز است.

بیرشک نبود روغن خام را چالشی مهم برای صنعت روغن نباتی اعلام کرد و تصریح کرد: روغن پالم یکی از مواد اولیه مهم برای تولید روغن های صنف و صنعت و روغن سرخ کردنی است و بیسم آن می رود اگر دولت در اسرع وقت ارز روغن های پالم موجود در بنادر را تخصیص ندهد تولید روغن صنف و صنعت و روغن سرخ کردنی با مشکل مواجه شده و عملا متوقف شود.

صندوق تثبیت و مقابله با قیمت‌گذاری دستوری راهکارهایی است که در برنامه آقای خاندوزی به آن تاکید شده است.

برنامه‌های خاندوزی برای بورس چه بودند؟

در نهایت خاندوزی در تاریخ سوم شهریور رای اعتماد مجلس را از آن خود کرد و طبق انتظار بخشی از دفاعیه خود را به بازار سرمایه اختصاص داد.

خاندوزی در دفاع از برنامه‌های بورسی خود یکی دیگر از اهداف و برنامه های خود را بازگرداندن اعتماد به بازار سرمایه برای تأمین مالی توسعه اقتصادی و احیای اعتماد از دست رفته مردم به این بازار و ایجاد تجربه مثبت برای سهامداران خرد عنوان کرد و راهکارهایی را برای این مهم ارائه داد و در بخش دیگر گفت: با همکاری وزارت صمت و وزارت خارجه تلاش می‌کنیم سرمایه‌های خارجی و سرمایه ایرانیان خارج از کشور را مورد توجه قرار دهیم، البته بیش از سرمایه گذاران خارجی، ایرانیان آماده به سرمایه گذاری مورد توجه خواهند بود.

در هر صورت حدود چهار ماه از وعده‌های رئیسی و بیش از دو ماه از وعده های خاندوزی برای رسیدگی به بازار سرمایه می‌گذرد اما سرمایه گذاران این بازار هر روز بیشتر از دیروز شاهد از دست رفتن سرمایه های خود در این بازار هستند. به طوری که شاخص کل بورس که در اوایل تابستان سال جاری توانسته بود خود را تا رقم یک میلیون و ۵۵۰ هزار واحد نیز بالا بکشد، روز گذشته دوباره و برای چندمین مرتبه تا کانال یک میلیون و ۳۰۰ هزار واحد عقب گرد کرد.

این درحالی است که نه تنها گزارش شرکت‌ها از حال خود آن‌ها حکایت دارد بلکه قیمت های جهانی نیز رو به رشد بوده و در واقع از نظر عدد و رقم ماعنی بر سر راه رشد بازار وجود ندارد، اما به نظر می‌رسید هیچکدام از این چراغ سبزه‌ها اعتماد سرمایه گذاران بورسی را جلب نمی‌کند. باید یادآور شد که مهم ترین وعده بورسی دولت سیزدهم بازگرداندن اعتماد به بازار سرمایه بوده است اما طبق گفته کارشناسان حدود ۷۲ هزار میلیارد تومان پول حقیقی طی یک سال گذشته از بازار سرمایه خارج شده است که این موضوع بارزترین نشانه بی اعتمادی مردم به بازار سرمایه است.

بورسی ها از ریسمان قرمز و سبز می ترسند!



یکی از دغدغه‌های جدی ماست و متعقدم باید تمام راهکارهای حل مسأله به اعتمادافزایی سهامداران و مردم منجر شود تا کاملاً به بازار سرمایه اعتماد داشته باشند.

در نهایت نیز رئیسی به عنوان رئیس جمهور دولت سیزدهم انتخاب شد و سید احسان خاندوزی را به عنوان وزیر اقتصاد برگزید. خاندوزی هم وضعیت بازار سرمایه را نادیده نگرفت و رسیدگی به این بازار را جزو برنامه های وزارت اقتصاد در دولت سیزدهم برشمرد.

وعده‌های خاندوزی پیش از کسب تایید صلاحیت

وی در همان روزهای نخست بعد از معرفی اعلام کرد هفت سیاست افزایش نقش بازار سرمایه در تأمین مالی تولید با توسعه بازار بدهی، متنوع‌سازی ابزارها و محصولات مالی در بازار سرمایه، حذف تنظیم گری‌های غیرضروری و مضر، تسهیل ورود شرکت‌ها به بازار سهام، کاهش هزینه انتشار اوراق با تسهیل مقررات مربوطه، لغو انحصارات و تسهیل مجوزدهی در ارائه خدمات مرتبط با بازار سرمایه مانند سبگردانی، بازرگردانی و کارگزاری و اصلاح نظام حکمرانی شرکتی به منظور مدیریت تعارض منافع میان سهامداران عمده و خرد و ارائه مشوق برای سرمایه‌گذاری غیرمستقیم مردم در بازار

بازار بورس و مسائل آن مثل نرخ‌گذاری و دامنه نوسان را نمی‌توان دستوری اداره کرد بلکه باید سازوکارهایی برای آن ایجاد شود. مهم‌ترین عامل اعتماد مردم به بازار بورس را ثبات این بازار عنوان کرد.

وی با انتقاد از تغییرات مکرر قوانین و مقررات، تاکید کرد: ثبات در مقررات از شرایط مهم بازار سرمایه است تا سهام دار بتواند وضع بازار را پیش بینی کند. رئیسی در واکنش به گلابه‌های چند تن از مالباختگان بورس از عدم اجرای مصوبه شسورای هماهنگی اقتصادی سران قوا برای تزریق ۲۰۰ میلیون دلاری به بازار بورس قول داد این موضوع را با جدیت پیگیری کند و اعلام کرد که مبلغ مصوب در جلسه سران قوا باید زودتر به بازار سرمایه تزریق شود تا وضعیت بورس هر چه سریع‌تر سامان یابد.

رئیس‌ی با تاکید بر پیگیری جدی حل مشکلات بورس گفت: همه تلاش ما این است که مشکلات مردم حل شود و امید و اعتماد به جامعه برگردد و این هم با حرف نمی‌شود؛ باید سازوکارها را دنبال کنیم. یکی از مسائل مهم این است که وضعیت بازار بورس باعث خدشه‌دار شدن اعتماد مردم شده که اگر این اعتماد بازیابی نشود، کار سخت خواهد شد. مسأله بورس

زخمی که به موقع برای تیم فوتبال فجر شهید سپاسی سر باز کرد



همچنین او گفت: سر در نمی‌آورم این مسئله که فنی نیست، من را در چاه‌های برزخی می‌اندازد، اگر می‌توانی کارکنی بمان، اگر نمی‌توانی خدمت کنی خیانت نکن، اگر می‌بینی به اندازه‌اش نیستی و از دستت بر نمی‌آید برو، من تا هروقت بتوانم به این تیم خدمت می‌کنم، هر وقت نتوانستم دست‌هایم را بالا نگه می‌دارم و می‌روم تا یک نفر دیگر بیاید و همین الان اگر من بروم و سربازها بتوانند بازی کنند، می‌روم.

دست‌هایی که باید کمک کنند

کلاتری همچنین به موضوعات دیگری اشاره کرد و گفت: تمرکز نداشتیم به کادر فنی تیم گفتم شما بروید و تغییرات در تیم را انجام دهید، مظلوم واقع شدم چون حرف نمی‌زنم، با دست‌هایی که باید کمک کنند که به جلو برویم این دست‌ها کار نمی‌کنند، برای گرفتن بازیکنان نشسته‌ام و در را نگاه می‌کنم تا ببینم چه کسی سرباز می‌شود، یکی می‌آید در تلویزیون می‌گوید اینها برای صعود نفری ۵۰۰ میلیون تومان گرفته‌اند، آن یکی به جای اینکه تریک خشک و خالی بگوید، می‌گوید آسانسوری نشوید.

آتش کشک خاله، قلمم گرفت

«شما بروید کارهای خودتان را بکنید، شما که خیرتان نرسیده‌شده هم نرسائید، در بیج‌های فیک مسایلی را بیان می‌کنند و می‌گویند همه چیز درست بود و در اختیارش قرار داشت اینها همه دروغ می‌گویند، خیلی فشار روی من وارد شد، ۲۰ دقیقه اول قلمم گرفت و داشتم سکنه می‌کردم، بالای قلمم سوزش داشت به دلیل فشار بی‌امان، مگر من چکار کرده‌ام؟، اگر کلاتری جای کسی را تگ کرده و یا خوششان نمی‌آید، بگویند تا بروم. چه خوششان بیاید و چه نیاید من هستم مثل آتش

ایرنا: تیم فجرشهید سپاسی شیراز هر چند مقابل تیم گل‌گهرسیرجان شکست خورد و بنا به شواهد حقیق نبود اما پس از پایان این دیدار زخم کهنه‌ای سرباز کرد که قابل درمان و تامل است و خوب شد که این اتفاق در هفته دوم بر ملا شد.

ماجرا از کجا آغاز شد؟عصر دوشنبه سوم آبان، پس از بازی تیم فجر سپاسی شیراز با تیم گل‌گهر سیرجان، علی اصغر کلاتری سرمربی تیم فجر در کنفرانس خبری که به غیر از دوربین صدا و سیما، خبرنگاران اجازه ورود به این کنفرانس نداشتند، حرف‌هایی زد که نشان می‌داد، اختلاف‌هایی میان مدیرعامل، سرپرست تیم و سرمربی وجود دارد.

پیش‌از شروع بازی سرمربی تیم فجر زمانی که متوجه شد، سه نفر از بازیکنان اصلی و سرباز این تیم که روی آنها حساب باز کرده بود و در ترکیب تیم قرار داشتند اجازه بازی ندارند، موجب شد کلاتری خشمناک شود.

بروید مربی که دوستش دارید بیاورید

سرمربی فجر در حالی که تیمش داشت گرم می‌کرد وقتی شنید سه بازیکنش اجازه بازی ندارند خطاب به مدیرعامل باشگاه فجر گفت: بروید مجتبی سراسیایی (مربی تیم گل‌گهر) مربی دلخواه خود را بیاورید به نشان اعتراض نیمکت تیم را ترک کرد و راهی رختکن شد هر چند به هنگام بازی دوباره بر روی نیمکت نشست.

اما این پایان ماجرا نبود زیرا کلاتری که به نظر می‌رسید دل‌پرخونی دارد در کنفرانس خبری بدون خبرنگاران که قابل صوتی آن به دست رسانه‌ها رسید، سخنانی گفت و از سردار پید... بوعلی فرمانده سپاه فجر خواست که به این موضوع که بسیار مهم است رسیدگی کند.

شوت سرکنشی که پرده‌ها را بازتر کرد

درحالی که یک دقیقه از سه دقیقه وقت تلف شده نیمه دوم گذشته بود بر روی شوت سرکش میلاد زکی‌پور هافبک تیم گل‌گهر و بازیکن سابق استقلال تهران، توپ در گوشه دروازه تیم میزبان آرام گرفت تا کلاتری عقده‌کنسایی کند و تمارف را کنار بگذارد زیرا این زخم کهنه سرنجام یک روز سراز می‌کرد، چه بهتر که در هفته دوم این اتفاق افتاد.

او گلاویه کرد که چرا به سه بازیکن اصلی ما اجازه بازی ندادند؟ فصل قبل هم مقابل ملوان همین اتفاق افتاد، در تیم نظامی عجیب است که نتوان از بازیکنان سرباز استفاده کرد، از مسئولان بالاافتی سوال کنید که چه کسی مسئول است، از فصل گذشته که در لیگ یک حضور داشتیم تا هم اینکه در لیگ برتر هستیم هر روز یک مشکل داشتم.

داور شیرازی، فینال رقابت‌های یونگ مودو مستر شیب ۲۰۲۱ جهان را قضاوت می‌کند

محمدرضا اوجی داور شیرازی در مسابقات برخط رشته یونگ مودو در بازی‌های مستر شیب ۲۰۲۱ جهانی، براساس اعلام هیأت ژوری داور، در تیم داور فینال مسابقات مستر شیب قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، محمدرضا اوجی گفت: برای نخستین بار است که ۲ داور از ایران، فینال مسابقات یونگ مودو مستر شیب را قضاوت می‌کنند.

دکتر کیوان دهناد استاد بزرگ هنرهای رزمی و بنیانگذار یونگ مودو ایران به عنوان داور و عضو شورای فنی مسابقات و اینجناب محمدرضا اوجی دبیر یونگ مودو ایران، به عنوان دو داور ایرانی افتخار حضور در این دوره از مسابقات را دارند.

تیم ایران متشکل از آقایان و بانوان در این دوره از مسابقات در بخش‌های پومسه (اجرای فرم) دفاع شخصی، دفاع شخصی تیمی و حرکات نمایشی حضور دارند که در بخش دفاع شخصی تیمی، مجتبی رضایی، مهدی مومنی، مرتضی رحمان ستایش، حجت طالبی و غلامرضا زارع از شیراز در ترکیب تیم منتخب یونگ مودو ایران حضور دارند.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان سپیدان:

سپیدان می‌تواند قطب جذب گردشگر ورزشی فارس باشد

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان سپیدان با اشاره به ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های مناسب در این شهرستان تاکید کرد که سپیدان توان تبدیل به قطب گردشگری ورزشی استان فارس را دارد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان به نقل از خبرگزاری ایسنا، محمداقبر عزیزمنش در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: پتانسیل‌های فراوان ورزشی سپیدان در کنار جاذبه‌های گردشگری طبیعی این شهر باعث شده تا سالانه ورزشکاران زیادی از سراسر کشور و جهان به این شهرستان بیایند، که این امر می‌تواند درآمد خوبی را نصیب فعالین ورزشی این حوزه کند.

رئیس ورزش و جوانان شهرستان سپیدان، ادامه داد: هر ساله تورنمنت، جشنواره و مسابقات متعدد ورزشی به میزبانی سپیدان برگزار می‌شود که تاثیر زیادی در قهرمان‌پروری و افزایش ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های ورزشی این شهر داشته است.

وی با بیان اینکه پیست‌های سوارکاری، دوچرخه سواری و دو میدانی مجهزی در سپیدان وجود دارد، افزود: با استفاده از مواهب طبیعی موجود در این شهرستان، می‌توان مسیر دوچرخه سواری و دو و میدانی بین جنگل و کوه ایجاد کرد که در جای خود جذابیت ویژه‌ای در زمینه گردشگری ورزشی محسوب می‌شود و حتی می‌تواند در بعضی موارد با زیرساخت‌های دیگر کشورها برابری کند.

عزیزمنش خاطرنشان کرد: سپیدان در زمینه کشتی، اسب سواری، دو و میدانی و اسکی خوش درخشیده و قهرمانان زیادی به کشور معرفی کرده به گونه‌ای که در اکثر رشته‌های ورزشی یک تا چند نماینده از این شهرستان در مقاطع مختلف به تیم ملی فراخوان شده‌اند. وی با بیان اینکه طی دو سال اخیر کرونا تا حدودی ورزش سپیدان را متغیر کرده است، افزود: ممنوعیت بعضی ورزش‌ها نظیر شنا باعث شده تا در تجهیزات ورزشی این امکان خصوصاً استخرهای شنا فرسودگی ایجاد شود.

عزیزمنش گفت: چندین سال است که با اعمال مصوبه دولت برای واگذاری امکان گردشگری دارای پتانسیل ورزشی به بخش خصوصی و حاکم بودن نگاه درآمدزایی صرف در فعالان این بخش، منجر به چشم پوشی از نگهداری و توسعه این مراکز و برجای ماندن آثار مخربی بر تجهیزات آن شده است.

رئیس اداره ورزش و جوانان سپیدان، این شهرستان را یکی از پتانسیل‌های مهم در زمینه ورزشی و گردشگری ورزشی توصیف و تاکید کرد که می‌توان با عطف توجه بیشتر، زمینه کسب درآمدهای پایدار در این حوزه را فراهم کرد.

عزیزمنش گفت: امکان ناشناخته، زیبا و بی‌نظیر گردشگری — ورزشی در سپیدان وجود دارد که نیازمند معرفی و توجه بیشتر و سرمایه‌گذاری است: ظرفیت‌هایی که امکان توسعه فعالیت‌های ورزشی در رشته‌هایی نظیر کوهنوردی و غارنوردی و ... را فراهم می‌کند.

چرا سوریه و لبنان VAR دارند، ایران نه؟



برگزاری مسابقات در اختیار کشورهای فاقد VAR قرار خواهند داد.

در همان زمان، امیدواری‌هایی هم در ایران شکل گرفت که VAR بالاخره به ایران می‌آید و تیم ملی در بازی با سوریه از این سیستم بهره می‌برد ولی در آخرین روزهای باقی‌مانده تا دیدار با سوریه، فدراسیون فوتبال مدعی شد که «کنفدراسیون فوتبال آسیا در نامه‌ای به فدراسیون فوتبال اعلام کرده به دلیل تحریم‌ها نمی‌تواند VAR را به تهران بفرستد».

با توجه به همین مشکلات و محدودیت‌های تحریمی، فدراسیون فوتبال ایران در بیانیه اخیر خود اعلام کرد: «اینکه در مسابقه بین تیم ملی فوتبال کشورمان با تیم ملی فوتبال سوریه با کره جنوبی تصمیم را ملغی کرد و آفساید مهاجم اماراتی را گرفت تا در ادامه بازی ورق به نفع تیم اسکوچیچ برگشت. با این اتفاقات و الزام کنفدراسیون فوتبال آسیا، تمام کشورهای حاضر در انتخابی جام جهانی از جمله لبنان و سوریه که با مشکلات امنیتی و اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کنند از این سیستم بهره خواهند برد ولی هنوز خبری از این سیستم در ایران نیست.

چرا لبنان و سوریه برخلاف ایران از VAR استفاده می‌کنند؟

مدت‌ها قبل از آغاز انتخابی جام جهانی، فیفا و AFC برای بهبود کیفیت مسابقات و بهره‌بردن از تکنولوژی کمک داور ویدیویی در مسابقات این قاره، اعلام کردند این سیستم را به صورت پرتابل و برای

تیم‌های ملی فوتبال لبنان و سوریه برای میزبانی از تیم ملی ایران در انتخابی جام جهانی، از سیستم کمک داور ویدیویی استفاده خواهند کرد و در این موضوع یک قدم از ایران جلوتر هستند.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران در هفته پنجم و ششم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ در قاره آسیا در تاریخ‌های ۲۰ و ۲۵ آبان ۱۴۰۰ مهمان تیم ملی لبنان و سوریه است؛ مسابقاتی که تیم‌های میزبان از کمک داور ویدیویی (VAR) برای رعایت پروتکل‌های برگزاری مسابقات و کاهش اشتباهات داور بهره خواهند برد.

استفاده لبنان و سوریه از VAR در دیدار با ایران در شرایطی است که فدراسیون فوتبال در آخرین دیدار ایران و کره جنوبی، با وجود اجاره و وارد کردن این سیستم، مجوز استفاده از آن را نداشت و در نهایت از این سیستم به صورت آفلاین برای آموزش دو داور بین‌المللی بهره برد.

در نهایت در همین بازی برخورد مدافع کره جنوبی با مهدی طارمی، مهاجم تیم ملی ایران در داخل محوطه جریده که مشکوک به پنهان‌بالی بود، با اعتراض کادر فنی و هواداران تیم ملی همراه بود اما به علت نبود VAR، این صحنه از چشمان داور دور ماند.

تیم ملی ایران در بازی سوم خود مقابل امارات هم بیشترین بهره‌ر از این سیستم برد. در حالی که داور شجاع خلیل زاده را به علت خطا روی مهاجم امارات اخراج و یک ضربه ایستگاهی خطرناک به نفع حریف اعلام کرده بود، در نهایت داور با بررسی تصاویر، این

طرح حمایت از ورزش و ورزشکاران در مجلس شورای اسلامی در دست اقدام است

جامعه با ورزش سر و کار دارند و ورزش پدیده‌ای فراگیر است.

وی ادامه داد: ورزش عامل پیشگیری بسیاری از بیماری‌های جسمی بوده طبق مطالعات مرکز تحقیقات دانشگاه شهید بهشتی تهران تنها کمتر از یک درصد از فوتی‌های بیماری کرونا از ورزشکاران کشور بوده و از این رو هزینه در ورزش یک نوع سرمایه‌گذاری است.

این مقام مسئول، ورزش را پدیده‌ای با ارزش‌های بالا دانست و گفت: رفتار قهرمان المپیک محمدرضا گرابی در توسل به شهید گمنام و توسل در لحظات سخت کشتی نشان‌دهنده داور ورزش با ارزش‌های والای

در آمیخته است. رئیس فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی با درخواست نگاه ویژه به ورزش در اختصاص بودجه افزود: خوشبختانه اعتبارات ورزش کشور

مهدی فروردین رئیس فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی در جمع ورزشکاران شهرستان کوار از تدوین طرح حمایت از ورزش و ورزشکاران خبر داد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، مهدی فروردین نماینده مردم شهرستانهای فیروزآباد، فرشبند و فیروزکوبین در مجلس شورای اسلامی در جمع ورزشکاران شهرستان کوار از تدوین و بررسی طرح حمایت از ورزش و ورزشکاران در مجلس شورای اسلامی خبر داد.

رئیس فراکسیون ورزش مجلس با تشریح این طرح گفت: برآنیم با حمایت از ورزشکاران و قهرمانان نغدغه‌های این افتخار آفرینان رفع شود.

فروردین با یادآوری نقش ورزش در جامعه گفت: امروز تمامی ارکان

فروردین با یادآوری نقش ورزش در جامعه گفت: امروز تمامی ارکان

در بودجه اسمسال دو و نیم برابر افزایش یافته و این نوبت تحول اساسی در حمایت از ورزش است.

فروردین در بخش دیگری از صحبت‌های خود کسب مدال‌های المپیک و جهانی و صعود فجر سپاسی به لیگ برتر را از موفقیت‌های ورزش استان برشمرد و گفت: سرمایه‌های ورزش استان فارس بسیار غنی و ناب است و توجه بیشتر می‌تواند باعث فتح یکی پس از دیگری قلعه‌ها افتخار توسط ورزشکاران استان شود.

نماینده مردم فیروزآباد فرشبند فیروزکوبین در مجلس شورای اسلامی در پایان سخنان خود ورود صنایع به ورزش را بازی برد نامید و بیان داشت: صنایع استان می‌توانند با حمایت از ورزش و ورزشکاران باعث شور و نشاط اجتماعی و معرفی خود به جامعه شوند.

نیکویی ادب، مایه بالندگی اخلاق است.

امام علی (ع)

آخرین فروش فیلم‌ها به روایت آمار

سینمای ایران پس از یک سال و نیم رکود در حالی در انتظار رونق گرفتن گیشه است که «دینامیت» با فروش بیش از ۱۷ میلیارد تومان پرفروش‌ترین فیلم سال تاکنون است. به گزارش ایسنا، از ابتدای تیر امسال که فیلم «دینامیت» بالاخره پس از کش و قوس‌های فراوان راهی اکران شد تا جبران شکست پنج فیلم اکران‌نشده را کند، چهار ماه می‌گذرد و به جز همین فیلم کم‌دی بقیه فیلم‌هایی که اکران شدند نتوانستند در حد مطلوب مخاطبی جذب کنند و حالا چشم امید سینمادارها به «قهرمان» اصغر فرهادی و نیز «گشت سه» است که البته مشخص نیست تکلیف این فیلم دوم با وجود داشتن پروانه نمایش چه می‌شود. در سامانه مدیریت فروش و اکران فروش سال ۱۴۰۰ تاکنون حدود ۲۶ میلیارد تومان با حضور بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر تماشاگر ثبت شده است. به دلیل شرایط کرونایی فیلم‌هایی که از ابتدای امسال روی پرده رفتند همچنان در برخی سینماها در حال اکران هستند ولی از بین فیلم‌هایی که مدتی قبل روی پرده رفتند «دینامیت» ساخته مسعود اطیابی تاکنون ۱۷ میلیارد و ۴۳۰ میلیون تومان فروش داشته و فیلم «درخت گردو» به کارگردانی محمدحسین مهدویان نیز دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان بلیت فروخته است. فیلم «پوست» ساخته برادران ارک هم تاکنون ۳۵۰ میلیون تومان فروش داشته و بسیاری از سینمادارها امیدوارند با استقبالی که مخاطب در روزهای گذشته از سینما داشته، اکران فیلم‌های جدید گیشه را رونق دهد و میزان فروش فیلم‌های قدیمی‌تر نیز افزایش یابد. سنجنگی انجمن سینماداران اخیرا از رییس سازمان سینمایی درخواست کرد که طبق برنامه ریزی قبلی شرایط اکران همزمان دو فیلم «قهرمان» و «گشت سه» را از تاریخ پنجم آبان ماه فراهم کند ولی فعلا فقط اکران فیلم اصغر فرهادی از روز چهارشنبه قطعی است.

تغییر مدیرعامل موسسه خانه کتاب و ادبیات ایران

علی رضانی به عنوان مدیرعامل موسسه خانه کتاب و ادبیات ایران منصوب شد. به گزارش ایسنا، علی رضانی جایگزین ایوب دهقانکار در خانه کتاب و ادبیات ایران شده و مراسم تودیع و معارفه امروز (چهارشنبه پنجم آبان‌ماه) از ساعت ۱۶ برگزار خواهد شد. علی رضانی دارای کارشناسی ارشد الهیات از دانشگاه تهران است. او پیش‌تر در نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور به عنوان مدیرکل تامین منابع نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور مدتی مشغول به کار بود. همچنین معاون فرهنگی انتشارات سروش بوده است. از جمله دیگر فعالیت‌های رضانی می‌توان به معاونت کانون اندیشه جوان و مسئول بسیج دانشجویی دانشگاه تهران اشاره کرد.

۶ فیلم ایرانی میهمان جشنواره اجیال قطر شدند

نهمین جشنواره فیلم اجیال قطر امسال میزبان شش فیلم کوتاه و بلند ایرانی خواهد بود و «قهرمان» به عنوان افتتاح‌گر این رویداد سینمایی انتخاب شده است. به گزارش ایسنا، جشنواره فیلم اجیال قطر امسال از تاریخ ۷ تا ۱۳ نوامبر (۱۶ تا ۲۲ آبان) از سوی موسسه فیلم دوچه برگزار می‌شود و میزبان سه فیلم بلند، یک مستند و دو فیلم کوتاه ایرانی نیز هست. فیلم «قهرمان» ساخته اصغر فرهادی که به تازگی به عنوان نماینده سینمای ایران در اسکار ۲۰۲۲ انتخاب شده، فیلم افتتاحیه نهمین جشنواره فیلم دوچه خواهد بود. همچنین فیلم سینمایی «ورکا» به کارگردانی سحر مصیبی در نخستین حضور بین‌المللی به همراه فیلم‌های «سپارک» ساخته مهدی حسینیوند، مستند «شادگان» از آکو سامی و دو فیلم کوتاه «روپاهی که به دنبال صدا رفت» ساخته فاطمه گودرزی و «قبل از تاریکی» از مصیب حنایی دیگر نمایندگان سینمای ایران در این رویداد سینمایی هستند. سال گذشته فیلم «خورشید» ساخته مجید مجیدی جایزه بهترین فیلم بلند جشنواره اجیال قطر را دریافت کرد.

«خورشید گرفتگی» در جشنواره مورد تأیید اسکار

فیلم کوتاه «خورشید گرفتگی» به کارگردانی رها امیرفضلی و علیرضا قاسمی به بخش مسابقه سی‌چهارمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم ایلرند راه یافت. به گزارش ایسنا، این جشنواره که از ۱۹ تا ۲۸ نوامبر (۲۸ آبان الی ۷ آذر) در شهر دری واقع در شمال کشور ایلرند به صورت حضوری و مجازی برگزار می‌شود، مورد تأیید آکادمی اسکار است و بهترین فیلم کوتاه مسابقه بین‌المللی و بهترین انیمیشن، واجد شرایط رقابت در شاخه بهترین فیلم کوتاه و انیمیشن کوتاه جوایز اسکار خواهند شد. فیلم‌های کوتاه «۶ تیرانداز» (مارتین مک دونا، برنده اسکار ۲۰۰۶)، «زنبرگ» (آندره آرنولد، برنده اسکار ۲۰۰۵) انیمیشن‌های «هاروی کرومپ» (آدام الیوت، برنده اسکار ۲۰۰۴) و «چاپ چاپ» (اریک آرمسترانگ، برنده اسکار ۲۰۰۳) از مهمترین برندگان سال‌های پیش جشنواره فیلم ایلرند هستند.

شیراز، میزبان نخستین جشنواره بین‌المللی عکاسی خرما



فرهنگ و پدرو سانتوز از اسپانیا انتخاب شدند. دیر تخصصی - هنری نخستین جشنواره بین‌المللی عکاسی خرما جایز نفرت اول تا سوم جشنواره را به ترتیب ۶ میلیون تومان، ۴ میلیون تومان و ۲ میلیون تومان به علاوه لوح و تندیس جشنواره اعلام کرد و گفت: ۵ نفر نیز به عنوان شایسته تقدیر انتخاب خواهند شد. نهارى همچنین یادآور شد: نمایشگاه ۵۰ اثر برتر و راه یافته به بخش نهایی

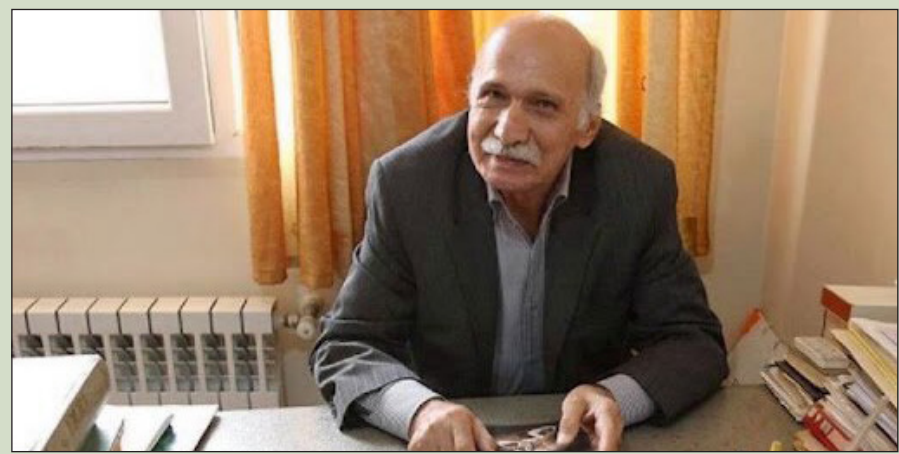
احمد رضا سهرابی حیف است در استانی که قطب تولید خرماي کشور است، جشنواره عکس خرما نباشد! هرچند دیرهنگام، اما سرانجام این اتفاق امسال در استان خرماخیز فارس و شهر فرهنگ و هنر شیراز افتاد و شماری از هنرمندان و فعالان این حوزه دست به کار شدند. حال در همین رهگذر، فاطمه نهارى دیر تخصصی - هنری نخستین جشنواره بین‌المللی عکاسی خرما در گفت و گو با «عصرمردم» با اشاره به اعلام فراخوان این جشنواره در ۲۲ شهریور یادآور شد: در پی اعلام فراخوان جشنواره و تمدید زمان دریافت آثار تا ۱۹ مهرماه، ۱۵۱ عکاس از کشورهای ایران، هند، کشمیر و اسپانیا با ۱۲۰۰ عکس در جشنواره شرکت کردند. او خاطر نشان کرد: تلاش شد در انتخاب هیأت داوران از داوران برجسته و پیشکسوتی که با فرآیند تولید و برداشت خرما آشنایی دارند استفاده شوند لذا بر همین اساس و دیدگاه، مسعود زنده روح کرمانی، حسین کریم‌زاده، سعید عرب‌زاده، مهگان

دژ داریوش در دسترس قرار گرفت

ایجاد کرده‌اند. برای ساخت تختگاه از سنگ‌های زیادی استفاده شده که شامل دو گونه سنگ سفید مرمرنا و سنگ ماسه‌ای کبودرنگ است. دیواره بیرونی تختگاه از ۲۰ ردیف سنگ آهکی بزرگ مرمرنا بنا شده و نمای تل تخت را تشکیل می‌دهد. تل تخت در زمان ایران باستان به عنوان بنایی تشریفاتی و مذهبی مورد استفاده قرار می‌گرفت و پادشاهان



گفت‌وگو با علیرضا طبایی: مهاجرانی که عقب‌گرد کردند



خیلی از شاعرانی که دارای شعرهای درخشان یا زبانی نو و زنده بودند، بعد از این که پیوندشان از سرزمین مادری‌شان گسست و به خارج از کشور رفتند، به دلیل این که در آن محیط ارتباطشان با ادب فارسی و آن دادوستدهای ادبی که در کشورشان اتفاق می‌افتاد، کم یا ناچیز شد، آثارشان حالت عقب‌رفتگی و قهقرایی را طی می‌کنند و در واقع سیری قهقرایی را پیمودند و این باعث تاسف است. این شاعر سپس گفت: متأسفانه خیلی از شاعران را می‌شناسم که پس از این که مهاجرت کردند، آثار

تل تخت یا دژ داریوش در محوطه پاسارگاد که به تخت سلیمان معروف است، در دسترس بازدیدکنندگان و گردشگران قرار گرفت. به گزارش ایسنا، پایگاه میراث جهانی پاسارگاد اعلام کرد: تاکنون دسترسی به بقایای معماری تل تخت از طریق مسیری سنگلاری در دامنه تپه و با دشواری و مشقت امکان‌پذیر بوده است. همین مسأله، خیل عظیمی از گردشگران را از موهبت بازدید اثر و مشاهده دشت زیبای پاسارگاد از بلندی تپه محروم ساخته بود. اندیشه اجرای یک مسیر بازدید مطمئن و درخور که علاوه‌بر تسهیل رفت و آمد عموم، موجب حفاظت بهتر پلکان تاریخی ارزشمند این اثر را نیز فراهم کند، از مدت‌ها پیش در دستور کار پایگاه میراث جهانی پاسارگاد قرار داشته است. طرح اجرایی این مسیر بازدید پیش‌تر در شورای فنی پارسه - پاسارگاد به تأیید و تصویب اعضا رسید. جدا از این که در سراسر مسیر، هیچ‌گونه آثار تحت‌الارضی وجود ندارد، می‌توان از برگشت‌پذیری و بر هم نزدن وضعیت توپوگرافی تپه تا تخت به عنوان دو شاخصه مهم اجرایی این طرح یاد کرد. عملیات ساخت این مسیر پلکانی شکل به طول ۱۳۰ متر و عرض ۷.۱ متر (به طور میانگین) با اسکلت فلزی و رویه چوبی (تخته پوش) از آبان‌ماه سال گذشته آغاز شد و پس از ۱۱ ماه، در مهر سال ۱۴۰۰ به بهره‌برداری رسید. تل تخت در فاصله ۲۳۰۰ متری شمال شرق آرامگاه کوروش در محوطه پاسارگاد بر بلندی تپه‌ای طبیعی ساخته شده و نزدیک به دو هکتار وسعت دارد. ارتفاع تختگاه از کف دشت ۵۰ متر است که پس از صاف کردن قسمتی از تپه، تختگاه را به صورت مصنوعی روی آن

علیرضا طبایی با اشاره به تاثیر منفی مهاجرت بر زبان شعر، از شاعرانی که به گفته او پس از مهاجرت مسیر قهقرایی و عقب‌گرد را طی کرده‌اند و علت این ماجرا می‌گوید. این شاعر در گفت‌وگو با ایسنا درخصوص نمود مهاجرت در ادبیات و به ویژه در شعر، و تغییر در شیوه نگاه شاعران به مقوله مهاجرت اظهار کرد: این مقوله را از گذشته‌های دور هم داشتیم، البته نه به این شکل، بلکه به شکل‌های دیگر؛ مثلا به صورت مسافرت، تبعید و ... شاعرانی بودند که به دلخواه خودشان رفتند یا حتی تبعید شدند و به شکل‌های مختلف از شهر خود به شهر دیگری رفتند، چون الزاما هم مهاجرت به کشوری دیگر نبوده است. از این دست موارد زیاد در ادبیات ما وجود دارد. در آن دوران که شعر در ایران مورد کم‌لطفی قرار گرفته بود اما در دربار هند به شاعران توجه زیادی داشتند، خیلی از شاعران ما به هندوستان رفتند و در آن‌جا شرایط متفاوتی پیدا کردند. و یا مسائلی تحت تاثیر دوران مشروطه و رویدادهای اجتماعی مختلف باعث می‌شد که شاعران از شهر یا کشورشان دل بکنند؛ چرا که این شرایط شهر یا کشورشان را با فضایی تازه که تا آن روز برای‌شان ناشناخته بود، مواجه کرده بود. او در ادامه گفت: چون شاعران از عنصر تخیل بهره‌مند هستند، معمولا ذهنیت خاصی نسبت به مسائل دارند؛ بنابراین رویدادها و حوادثی را که در طول زمان اتفاق افتاده - یا می‌تواند اتفاق بیفتد - با عنصر تخیل می‌آمیزند و برای خودشان دنیایی را خلق می‌کنند که شعرشان در آن شکل می‌گیرد. بنابراین ممکن است بعدها