



• محمد عسلی

تضاد سنت و مدرنیته

ملاصدرا را عقیده بر آنست که هیچ چیز ثابت و بی تحرک نیست و همه چیز در حال شُدن است. شُدن به دو معنی آمده، اول تغییر دوم رو به کمال رفتن. حال سنّوَال این است که آیا هر شُدنی رو یا هر تغییری رو به کمال است؟ مولوی کمال را هم جسمی می‌داند و هم فهمی «از جمادی مُردَم به نامی شدم وز نما مُردَم به حیوان سر زدم مُردَم از حیوانی و ادم شدم پس چه ترسم کی ز مُردن کم شدم حمله دیگر بمیرم از بشر تا برآرم از ملانک بال و پر وز ملک هم بایدم جستن ز جو کل شیء‌هالک الا وجهه بار دیگر از مُلک پُران شوم آنچه اندر و هم ناید آن شوم پس عدم گردم، عدم چون ارغنون گویدم کانا الله راجعون…»

نتیجه آنکه حرکت در جماد و نبات و حیوان و انسان و هر آنچه در آفرینش است یک اصل غیرقابل اجتناب است.

تاریخ تحول انسان صرفا یک تغییر فیزیکی نیست بلکه تغییر در رفتار هم هست. تغییر در اندیشه و فکر و نهایتا تغییر در شکل و محتوای زندگی است.

جنگ‌ها و تهاجمات در طول تاریخ، تغییر در سنت‌ها، فرهنگ‌ها، آداب و رسوم و حتی ادیان و باورهای ماوراءالطبیعی را سبب شده اند چنانکه امروز هیچ باور و ایمانی به عنوان یک اصل ثابت بدون تغییر در رفتار، گفتار و پندار انسانها دیده نمی‌شود و اگر رسوبات فرهنگی گذشتگان بعضا گاه در رفتارها و گفتارها ظهور و بروزی دارند، مقبول طبع همه انسانها در جغرافیای زمین به یک نسبت نیستند. این مقدمه را از آن رو آوردم که بدانیم همانگونه که حرکت ناشی از جنگ تضادهاست، تضادها همیشه فیزیکی نیستند بلکه تضادهای فرهنگی و سنتی هم رو به تغییر و حرکتند، حتی اگر رو به کمال نباشند.

فتاوی‌های جدیدی که هر لحظه تنوع و دگرگونی را رقم می‌زنند نه فقط بر نحوه زندگی و رفتار و اندیشه انسانها تأثیر میگذارند بلکه بر باورها و اندیشه آنها هم تأثیرگذارند. سروری بر هر آنچه در صد سال اخیر در ایران خودمان گذشته، حکایت مقابله سنت با مدرنیته است که گاه یکی بر دیگری غالب شده و یا هر دو بر یکدیگر تأثیرگذار بوده اند. به عنوان نمونه می‌توان تأثیر بلندگو، رادیو، تلویزیون، اینترنت، ماهواره و امثالهم را در زندگی و حیاطت‌ها فهم کرد که سنت با همه این دستاوردهای علمی از ابتدای ظهور مقابله کرد اما بعدا همه را به کار گرفت.

اگر دینداری را یک اصل غیرقابل تغییر در بین مسلمانان، یهودیان و حتی بودایی‌ها و برهمایی‌ها و امثالهم فرض کنیم، مرور زمان و تحولات ناشی از پیشرفت‌های علمی موجب شده پژوهشگران دینی هم در تحلیل و تفسیر و برداشت‌های خود از دین کتاب‌ها بنویسند و معتقدان سعی کرده اند باورهای دینی را با تحولات روز همساز نمایند که ما فعلا در کوتاه نوشتار در این باره ورود نمی‌کنیم.

اما اینکه امروز شاهدیم که در زندگی مردمان به شدت تأثیرگذار بوده و فاصله‌های فرهنگی را کاهشی داده است استفاده از دستاوردهای علمی‌است و نوگرایی یا مدرنیته ای که جهان را بیشتر به یک دهکده تبدیل کرده است.

تلاش در جهت مقابله با تحولات فرهنگی تالاشی بیهوده است اما حفظ سنت‌هایی که ضامن نظم، سلامت روح و پرهیز از بدرفتاری و ناپهنجاری در زندگی فردی و اجتماعی است اصلی پذیرفتنی است که دینداری و اخلاقمداری بدون حاشیه و پیرایه‌های غیرعقلانی می‌توانند زندگی را سالم تر و آدمی‌را سعادتمند نمایند مشروط بر آنکه چهل و خرافه را به باورهای دینی نجسبائیم و خداواری را برای داشتن یک وجدان جمعی حفظ کنیم.

ابزار و امکانات ارتباطی فوق سرعت که با نور و امواج به درون خانه‌های در حصار ما نفوذ می‌کنند و در رختخواب هم با ما همراه می‌شوند وقتی می‌توانند در فکر و رفتار ما مؤثر واقع شوند که ما خلّانی برای پر کردن و دریافت و قبول آنها در دل داشته باشیم.

خلاء باور به خوبی‌ها، خلاء فرهنگی، خلاء داشته‌های معنوی، بغض‌ها و کینه‌های رسوب شده از متولیان نابخرد دینی و فرهنگی و نهایتا خلاء باورهای سنتی اخلاقمدار...

به هر تقدیر وقتی ماشین وارد زندگی انسانها شد با خود الزاماتی آورد. نخست الزام تبعیت از قوانین و رفتاری که سرعت ماشین برای تولید و حرکت طلب می‌کند. ماشین هرچند از قطعات و سیستم پیشرفته و منظمی تشکیل شده اما حاصل آن فرهنگ آسان‌طبی، آسان خواهی و سرعت طلبی را نهاده‌نه کرده فکر و اندیشه را جایگزین زور و تجربه و دانش را جایگزین خیال پردازی نموده است. به گونه ای که هر لحظه شاهد اختراع، اکتشاف و دستاوردهای صنعتی و علمی هستیم.

اگر دانش و تجربه را با حفظ سنت‌های نیک و باورهای اصیل دینی به کار گیریم از افت‌های زندگی ماشینی در امانیم و با تسلط بر اسب

ریسی: پرداخت مطالبات کادر درمان با اولویت انجام شود



ریس‌جمهوری با تأکید بر ضرورت جدیت در اقدامات پیشگیرانه از کرونا و پرهیز از هرگونه عادی‌انگاری، گفت: همه دستگاه‌ها و نهاده‌ها در سراسر کشور باید همچنان آمادگی خود را در مقابله با کرونا حفظ کنند و پرداخت مطالبات کادر درمان با اولویت انجام شود.

به گزارش روز شنبه ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست‌جمهوری، آیت‌الله سید ابراهیم ریسی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به رفع برخی محدودیت‌های کرونایی در کشور گفت: اولویت اصلی، حفظ و صیانت از سلامت دانش‌آموزان، دانشجویان، کارگران و آحاد مردم است و حتما باید بازگشایی‌ها همراه با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و جایگزینی روش‌های هوشمند باشد.ریس‌جمهوری با انتقاد از سست شدن رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در حمل و نقل زمینی و هوایی، گفت: نباید با پایین آمدن آمار و شاخص‌های ابتلا به کرونا، رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی دچار سستی شود.

ریسی با تأکید بر لزوم بروزرسانی شیوه‌نامه‌های پیشگیری از کرونا، گفت: باید وزارت بهداشت و درمان با همکاری سایر دستگاه‌ها برای بروزرسانی این شیوه‌نامه‌ها اقدام کند.

ریس‌جمهور با تأکید بر ضرورت حمایت از واکسن‌های ایرانی، گفت: دانشمندان و متخصصان کشورمان تلاش ارزشمندی در تولید واکسن داخلی داشتند که باید از آن‌ها حمایت حقوقی و مالی شود.آیت‌الله ریسی در ادامه با قدردانی از تلاش و فداکاری کادر بهداشت و درمان تأکید کرد: پرداخت مطالبات کادر درمان کشور با اولویت انجام شود.

ریس‌جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود تشویق و اقااع‌سازی مردم برای تزریق واکسن را حائز اهمیت دانست و گفت: لازم است تأثیر دریافت واکسن برای جامعه به خوبی تبیین شود تا شاهد افزایش روند واکسیناسیون و رسیدن به آمار بالای ۸۰درصد در این زمینه باشیم.

در بازدید ۴ ساعته از شعب قضایی و واحدهای اداری دادسرا؛

تاکید رییس قوه قضاییه بر تلاش حداکثری قضات برای کاهش اطاله دادرسی

ریس قوه قضاییه با بیان اینکه طولانی شدن فرآیند رسیدگی به برخی پرونده‌ها، صدور رای برای آنها را دشوار می‌کند، خواستار تلاش حداکثری قضات برای کاهش اطاله دادرسی در اینگونه پرونده‌ها شد. به گزارش ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، ججت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز شنبه در ادامه بازدیدهای میدانی از مجتمع‌های قضایی به منظور ارزیابی عملکرد و گفت‌وگوی چهره‌به‌چهره با قضات، کارکنان و مراجعه‌کنندگان واحدهای قضایی، به مدت چهار ساعت از دادسرا و دادگستری شهری به صورت سرزده بازدید کرد. رئیس قوه قضاییه با بهره‌گیری از آمار از پیش تهیه شده و مقایسه‌ای عملکرد دادسرا و دادگستری شهری، در ۲۳ شعبه داسرای این منطقه شامل ۱۳ شعبه دادیاری، ۵ شعبه بازپرسی، ۵ شعبه اجرای احکام و همچنین ۱۷ شعبه دادگستری شامل ۷ شعبه یکبری، ۷ شعبه حقوقی و ۳ شعبه خانواده حضور یافت و با حصار به گفت‌وگو پرداخت و از نزدیک در جریان مشکلات و دغدغه‌های آنها قرار گرفت.

رئیس عدلیه در جریان این بازدید چهار ساعته، علاوه بر گفت‌وگو با ۴۶ نفر از مراجعه‌کنندگان و بررسی مشکلات آنها، برخی از پرونده‌های قضایی را به صورت موردی مطالعه و در خصوص آن‌ها نکاتی را به بازپرس‌ها و قضات گوشزد کرد.

جسد دیپلمات روسیه مقابل سفارت این کشور در برلین پیدا شد

رسانه‌های آلمانی گزارش دادند، جنازه یک دیپلمات روس ماه گذشته مقابل سفارتخانه روسیه در برلین پیدا شده و او یک عامل اطلاعاتی مخفی بوده است. به گزارش ایسنا، به گزارش وب‌سایت اسپیکل، پلیس محافظ سفارتخانه روسیه در برلین جسد این مرد را روز ۱۹ اکتبر (۲۷ مهرماه) در پیاده‌رو مقابل این محل یافت. ظاهرا این مرد از پنجره یکی از طبقات بالایی ساختمان به پایین سقوط کرده بود، اما چگونگی این حادثه مشخص نیست. براساس گزارش شبکه خبری بی‌بی‌سی، سخنگوی وزارت خارجه آلمان در یک نشست خبری مرگ این دیپلمات روس را تأیید کرد. اما در مورد جزئیات آن توضیح بیشتری نداد. مرگ این مرد برای اولین بار روز (جمعه) گزارش شد، اما هنوز پلیس برلین در این مورد اظهارنظر عمومی نکرده است.

نشریه اسپیکل گفته است که سفارت روسیه مرگ این مرد را یک "حادثه غم‌انگیز" توصیف کرده و گفته است که "تا بر ملاحظات اخلاقی" از اظهار نظر عمومی در مورد آن معذور است. نام این مرد رسما اعلام نشده اما گزارش‌ها حاکی از آن است که او ۳۵ سال داشت و به عنوان دبیر دوم سفارت روسیه در برلین خدمت می‌کرد.



منابع وابسته به حزب‌الله لبنان تأکید کردند که هدف عربستان از اقدامات اتخاذ شده علیه لبنان، حزب‌الله است و این حزب اقدام نخواهد داد وزیر اطلاع رسانی لبنان "سپر بلا" شود.

به گزارش ایسنا، روزنامه الجهموریه به نقل از منابع مطلع نوشت که بیروت: آنچه از سوی نجیب میقاتی، نخست‌وزیر لبنان درباره جورج فرداحی، وزیر اطلاع رسانی مطرح شد، بازتاب منفی در محافل حزب‌الله داشته است. این منابع گفتند: اظهارات فرداحی دلیل اقدامات عربستان در قبال لبنان نیست و خود سعودی‌ها تأیید کرده‌اند که اقدامات آنها با حزب‌الله در ارتباط است و به همین دلیل ما نمی‌پذیریم که وزیر اطلاع رسانی "سپر بلا" و "گوشت قربانی" شود.

منابع مذکور ادامه دادند: نه حزب‌الله و نه جریان "المردة" اقدام به تحت فشار قرار

ایران و جهان

یکشنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۰ ۱ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ Nov 7, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۲۳۳

ده‌ها کشته و زخمی در اعتراضات منطقه سبز عراق



در پی درگیری‌های خشونت آمیز در جریان اعتراضات موسوم به "جمعه فرصت نهایی"، مصطفی الکاظمی، نخست وزیر عراق دستور بررسی همه جانبه وقایع روز جمعه در مناطق مختلف اطراف منطقه سبز و ارائه نتایج تحقیقات را صادر کرد. به گزارش ایسنا، به نقل از عربی ۲۱، رسانه‌های عراقی اعلام کردند که در جریان درگیری میان نیروهای امنیتی

و معترضان در "منطقه سبز" در بغداد، دست کم ۳ معترض کشته و ده‌ها تن زخمی شدند.شفق نیوز نیز به نقل از یک منبع امنیتی اعلام کرد در این درگیری حداقل یک تن کشته و ۳۴۶ نفر زخمی شدند که حال برخی وخیم اعلام شده است.تظاهرکنندگان دولت را به سرقت آرای انتخاباتی آنها متهم می‌کنند.روز جمعه نیروهای ضد شورش همزمان با آغاز اعتراضات حضور خود را در منطقه سبز تشدید کرده و چندین جاده اصلی در بغداد را بستند و تدابیر امنیتی در مجاورت این منطقه اعمال کردند.در پی این درگیری‌ها مصطفی الکاظمی، نخست وزیر و فرمانده کل نیروهای مسلح عراق با تشکیل جلسه اضطراری در مقر فرماندهی عملیات مشترک، دستور بررسی همه جانبه وقایع روز جمعه در مناطق مختلف اطراف منطقه سبز و ارائه نتایج تحقیقات را صادر کرد. الکاظمی تأکید کرد که «دستورالعمل‌های دقیقی به نیروهای امنیتی درباره برخورد حرفه‌ای با تظاهرات داده شده و احترام به حقوق بشر به ویژه حق تظاهرات و ابزار عقیده یکی از اصولی است که دولت به آن متعهد شده است.»

امیرعبداللهیان اعلام کرد:

رفع سوءتفاهمات بین ایران و آذربایجان

حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه کشورمان و جیوحن باریامرف وزیر خارجه جمهوری آذربایجان امروز در یک گفت‌وگوی تلفنی در خصوص روابط دوجانبه به بحث و تبادل نظر پرداختند.

به گزارش ایسنا، وزیر امور خارجه آذربایجان در ابتدا جویای حال وزیر امور خارجه کشورمان شده و برای ایشان شفای عاجل طلب کرد.



امیرعبداللهیان با یادآوری برادری و روابط نزدیک میان جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان، خاطرنشان کرد که در ماه‌های اخیر همزمان با بروز برخی سوءتفاهمات، طرف‌هایی که دوست‌دار روابط خوب میان دو کشور نیستند، فعال شده بودند که با درایت مقامات دو کشور از آن عبور کردیم. اکنون دو کشور می‌توانیم به سمت گسترش هرچه بیشتر همکاری‌های دوجانبه حرکت کنیم.

وزیر امور خارجه جمهوری آذربایجان نیز با بیان اینکه نباید اجازه داد دیگران از سوءتفاهمات میان دو کشور استفاده کنند، تأکید نمود که هرگونه سوءتفاهمی می‌بایست در محیط دوستی و برادری حل و فصل شود و پاکو آماده گسترش همه جانبه روابط است.

روابط تجاری دوجانبه و تعیین نماینده در کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور از جمله دیگر موضوعات مورد اشاره در این تماس بود.

وزیر امور خارجه همچنین خاطرنشان نمود که جمهوری اسلامی ایران از فرمت‌های منطقه‌ای از جمله فرمت ۳+۳ قویا حمایت می‌کند و معتقد است که می‌توان مشکلات منطقه‌ای را از طریق ساز و کارهای درون‌منطقه‌ای حل و فصل نمود.

توضیحاتی درباره بازدید رییس قوه قضاییه از انبار سازمان اموال تملیکی

معاون قضایی دادستان کل کشور به تشریح جزئیات بازدید سه ساعته (جمعه) ۱۴ آبان) رئیس قوه قضائیه در برلین پیدا شده و او یک عامل اطلاعاتی مخفی بوده است. به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضاییه، سعید عمرانی معاون قضایی دادستان کل کشور در گفتگو با خبر ۲۱ در تشریح جزئیات بازدید سه ساعته صبح جمعه رئیس دستگاه قضا از انبار مرکزی سازمان

اموال تملیکی در تهران، گفت: سازمان اموال تملیکی در تهران و سراسر کشور مسئولیت جمع آوری اموالی را دارد که عمده آن‌ها کالاهای متروکه و قاچاق هستند. علت رسوب این کالاها؛ بخشی ساختاری که نیاز به اصلاح قوانین دارد و بخشی اجرایی است.

معاون قضایی دادستان کل کشور ادامه داد: بعد از بازدید سه ساعته رئیس دستگاه قضا، نمایندگان دستگاه‌های مختلف حاضر شده و صورتجلسه‌ای را تنظیم و سادای را حسب دستور رئیس دستگاه قضا تشکیل دادیم که آن‌هایی که می‌شود در کوتاه مدت (ضرب الاجل دو هفته ای) این موضوع را ساماندهی افزود: مشکل سازمان اموال تملیکی بفرنج بوده و طول درمان می‌خواهد، ما تا زمانی که این درمان انجام شود پای کار هستیم.

حزب‌الله لبنان:

نمی‌پذیریم قرداحی "سپر بلا" شود



در نشست هفتگی سران سه قوه مطرح شد

همکاری هر چه بیشتر قوا برای حل مسائل و مشکلات معیشتی مردم

نشست هفتگی سران قوای سه‌گانه جمهوری اسلامی ایران عصر امروز شنبه به میزبانی آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی و با حضور دکتر محمدباقر قالیباف و ججت‌الاسلام والمسلمین محسنی‌اژه‌ای در دفتر رئیس جمهور برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در این جلسه مهم‌ترین مسائل کشور، به ویژه موضوعات اقتصادی و معیشت مردم مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

سران قوا تمرکز بر بهبود وضع اقتصاد کشور و حل مسائل و مشکلات معیشتی مردم را از اولویت‌های نشست سه قوه خواندند و بر لزوم همکاری هر چه بیشتر در این زمینه تأکید کردند.

فارن پالیسی:

واشنگتن برداشتی درست از مواضع تهران داشته باشد



تارنمای آمریکایی فارن پالیسی در نوشتاری به دولت جو بایدن هشدار داد برداشت نادرست سیاست سازان ایالات متحده از مواضع تهران و استفاده از ادبیات تهدید علیه ایران، می‌تواند به تخریب روند دیپلماسی و از بین رفتن امید باقیمانده برای دستیابی به توافق منجر شود.

به گزارش روز شنبه ایرنا؛ در بخشی از نوشتار فارن پالیسی به قلم «سینا طوسی» تحلیل گر و پژوهشگر شورای ملی ایرانیان آمریکا، با اشاره به آمادگی جمهوری اسلامی ایران برای ازسرگیری مذاکرات برجام، آمده است: تهران حتی تا یک سال پس از خروج دولت دونالد ترامپ رئیس جمهوری سابق آمریکا از توافق هسته ای ۲۰۱۵، برجام را به صورت کامل رعایت می‌کرد و تنها پس از خودداری اروپا از اجرای تعهداتش در این پیمان در برابر تحریم‌های ثانویه ایالات متحده، اقدام به کاهش پایبندی خود به محدودیت‌های هسته ای کرد.

فارن پالیسی در بخش دیگری از این نوشتار می‌افزاید: همه شکل‌ها و حالت‌های پیشینه سیاست فشار حداکثری، نشانگر شکست کامل آن بوده و سیاست بایدن برای ازسرگیری تهدیدها و افزایش فشار بر ایران در این مرحله، دیپلماسی را نابود خواهد کرد.

نگارنده معتقد است تحلیل و برداشت نادرست از سیگنال‌های اعلامی از جانب تهران، ممکن است دیپلماسی را نابود کند.

در بخشی از این نوشتار آمده است: دولت بایدن که تاکنون با هشیاری تلاش کرده که در برابر ایران، ضعیف یا سازشکار پدیدار نشود، در اجرای این سیاست، نشانه‌های نادرستی می‌فرستد و پیشاپیش دور بعدی مذاکرات هسته ای، باید برداشت‌های نادرست و غیرواقعی از مواضع ایران را متوقف کند. نگارنده در مطلب خود، به نوشتار اخیر "دنیس راس" از مقامات سابق وزارت خارجه آمریکا در همین نشریه فارن پالیسی اشاره می‌کند که گفته بود «تنها در صورتی احتمال موفقیت دیپلماسی وجود دارد که دولت جو بایدن رئیس جمهوری آمریکا، اقدام به اعمال فشاری بسیار موثرتر از قبل (علیه ایران) کند.» سینا طولسی در ادامه مطلب خود می‌نویسد: در صورت پیگیری و اجرای پیشنهادهای دنیس راس، دورنماهای باقیمانده برای بازگشت به برجام به کلی نابود خواهد شد و ایالات متحده و ایران در چرخه خطراتاک آوج گیری خشونت و تنش قرار خواهند گرفت در بخشی دیگر از این مطلب آمده است: ...بازگشت به برجام به نفع امنیت ملی ایالات متحده است.

در پایان این نوشتار آمده است موضع گیری همراه با حسن نیت از جانب ایالات متحده در این مرحله، به شکل ازآدسازی دارایی‌های مسدود شده ایران در کشورهای خارجی برای خرید کالاهای مورد نیاز مردم، می‌تواند به شکست دیوار بی اعتمادی میان دو طرف کمک کند و مسیری برای بازگشت کامل به برجام ایجاد کند.

ادامه از ستون روبرو

تیزبای و لغزنده ماشین می‌توانیم جامعه ای سالم‌تر از جامعه ماشین زده داشته باشیم که آدمی‌را با ناکجاآبادها سوق می‌دهند. لذا می‌توان مسلمان بود و اخلاقمدار و از انرژی هسته ای هم استفاده کرد و آن را در علوم مرتبط به کار گرفت و به عنوان وسیله تهدید برای تمامیت خواهی و تجاوز به کار نگرفت، تضاد سنت و مدرنیته حذف نشدنی نیست، همانگونه که حرکت عامل و سبب تحولات در آفرینش هست که هم دست خدا در آن است و هم دست بشر و وقتی توانسته با دانش تجربی و فناوری‌های شگفت انگیز به دنبال راه‌های دیگر در فضای لایتناهی غور کند این حرکت‌ها وابستگی و پیوستگی با حرکت نهایی و غایی دارد که اراده و مشیت خداوندی در قانونمندی آفرینش بر آن اعمال قدرت می‌کند. آنچه مهم است خوب بودن است، آن خوبی که صرفا قراردادی و تابع اراده انسان نیست، بلکه آن خوبی که غریزه و طبع آدمی با آن سازگار است

والسلام

۱: کتاب اسفار ملاصدرا

۲: فیلسوف شرق و غرب اثر شهید مرتضی

مطهری

۳: فراسوی نیک و بد اثر فردریش نیچ

افزایش نقاط قرمز کرونایی در فارس

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از افزایش شهرستان‌های قرمز در استان فارس خبر داد و گفت: طبق آخرین آمار اعلامی ...



ضرورت حمایت از فجر شهید سپاسی توسط رسانه‌ها

رئیس سازمان بسیج رسانه فارس از آمادگی این نهاد برای حمایت رسانه‌ای ویژه از تیم فجر شهید سپاسی شیراز خبر داد.هادی رضایی در ...



زمان از سرگیری آموزش حضوری مدارس فارس

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا اعلام کرد که به مدارس متوسطه اول و ابتدایی از ابتدای آذرماه اجازه آموزش ...



افزایش نقاط قرمز کرونایی در فارس



ایستاد: معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از افزایش شهرستان‌های قرمز در استان فارس خبر داد و گفت: طبق آخرین آمار اعلامی، شهرستان ممسنی نیز در رنگبندی قرمز قرار گرفته است. دکتر عبدالرسول همتی بیان کرد: هم‌اینک سه شهرستان استهبان، سرچهان و ممسنی در وضعیت قرمز، ۷ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۴ شهرستان در وضعیت زرد و دو شهرستان هم در وضعیت ابی قرار دارند. او با بیان اینکه هنوز نمی‌دانیم در انتهای پیک پنجم یا در آستانه پیک ششم قرار گرفته‌ایم، گفت: مشخص کردن این موضوع نیاز به بررسی‌های بیشتر اپیدمیولوژیک دارد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز خاطرنشان کرد: مواردی دال بر ابتلا به آنفلوآنزا در فارس مشاهده شده که سوار شدن آن بر موج کووید ۱۹ ممکن است موج ششم را رقم بزند.

وی در عین حال تأکید کرد که با توجه به افزایش آمار افراد واکسینه شده، حتی با وقوع موج ششم از همه‌گیری کروناویروس، احتمالاً شاهد مواجهه با مشکلاتی کمتر از موج‌های قبلی خواهیم بود.

همتی با بیان این توصیه که واکسن به تنهایی کافی نیست و رعایت دستورالعمل‌ها همچنان باید اولویت باشد، افزود: رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی کاهش یافته و اکنون زیر ۵۰ درصد پروتکل‌های بهداشتی در استان فارس رعایت می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه صف انتظار برای بستری شدن در بیمارستان‌های مرجع کرونای استان فارس نداریم، خاطرنشان کرد: در حال حاضر ۱۶۴۹ بیمار کرونایی در بیمارستان‌های استان بستری هستند.

همتی با اشاره به اینکه طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۷۲ بیمار جدید در بیمارستان‌های مرجع کروناویروس فارس بستری شده‌اند، تأکید کرد که در مقایسه آمارها، شاهد کاهش تعداد بیماران بستری و افراد بستری جدید

همتی اظهار کرد: برای اینکه به یک ایمنی نسبی در استان برسیم باید آمار میانگین دریافت کنندگان دو دوز واکسن به بیش از ۸۰ درصد برسد. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه واکسن به میزان کافی موجود است و مراکز و پایگاه‌های واکسیناسیون هم فعال هستند، نسبت به خلوت بودن مراکز و عدم مراجعه مشمولین دریافت واکسن گلایه کرد و گفت: از ابزارهای تشویقی و تماس تلفنی برای واکسیناسیون مردم استفاده می‌کنیم.

روزانه، در استان فارس هستیم. این مقام مسئول اضافه کرد که هم اینک از کل ۱۶۴۹ بیمار بستری ۱۹۱ بیمار بدحال در بخش‌های مراقبت ویژه، خدمات درمانی دریافت می‌کنند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین اعلام کرد که تاکنون ۸۰۰۳ درصد از جمعیت فارس دوز اول واکسن کرونا و ۶۱.۶ درصد هم دوز دوم واکسن را دریافت کرده‌اند.

معاون استاندار فارس اعلام کرد:

زمان از سرگیری آموزش حضوری مدارس فارس



ایستاد: جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا اعلام کرد که به مدارس متوسطه اول و ابتدایی از ابتدای آذرماه اجازه آموزش حضوری به شرط رعایت دستورات ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا، داده شده است.

عبدالرضا قاسمپور در نشست مجازی با خبرنگاران بیان کرد: شاهد روند باثبات شیوع کرونا در فارس هستیم اما در عین حال ضرورت دارد پروتکل‌های بهداشتی افزایش پیدا کند و مشمولین دریافت واکسن، هرچه سریعتر نسبت به انجام واکسیناسیون اقدام کنند.

او با بیان اینکه استان فارس کماکان در حوزه واکسیناسیون در کشور پیشتاز است، از آغاز تزریق دوز سوم واکسن کرونا ویژه سنین بالای ۶۰ سال، افراد دارای نقص ایمنی و مشاغل پرخطر خبر داد و گفت: این مهم طی یک هفته گذشته تاکنون در فارس در حال انجام است.

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا همچنین با بیان اینکه تاکنون یک میلیون و ۲۷۲ هزار و ۹۴۰ تست در فارس انجام شده، درصد تجمعی تست‌های مثبت در استان را ۳۰ درصد اعلام و اضافه کرد: درصد بهبودی هم به ۹۷ درصد رسیده است.

اشغال کمتر از نصف تخت‌های بیمارستانی در فارس

قاسمپور با بیان اینکه روزانه کمتر از ۲۰۰ نفر در بیمارستان‌های فارس بستری می‌شوند، ضریب اشغال تخت‌های بستری را عادی ۴۸ درصد و تخت‌های ویژه را ۵۱ درصد اعلام کرد.

او به چگونگی فرایند بازگشایی مدارس در شرایط فعلی هم اشاره و خاطرنشان کرد: در خصوص مدارس تأکید استاندار فارس مبنی بر بکارگیری تهویه مناسب در

مدارس است و باید آموزش و پرورش از ظرفیت خیرین و اداره‌کل نوسازی مدارس برای نصب دستگاه‌های تهویه مناسب در مدارس، استفاده کند.

معاون استاندار فارس اضافه کرد: نظارت و بازدیدهای مشترکی بین به آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی شیراز شکل گرفته و اجازه بازگشایی حضوری مدارس منوط به بررسی مشکلات و نواقص است.

آغاز آموزش حضوری مدارس متوسطه دوم از امروز

به گفته قاسمپور، اجازه آموزش حضوری به مدارس متوسطه دوم که از نظر تهویه و رعایت فاصله‌گذاری مشکلی نداشته باشند از امروز ۱۵ آبان ماه داده شده است.

همچنین مدارس متوسطه اول و ابتدایی هم از ابتدای آذرماه اجازه آموزش حضوری به شرط رعایت دستورات ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا در فارس

داده شده است. او خواستار ورود بیشتر و جدی رسانه‌ها، هنرمندان، ورزشکاران و... برای تشویق کسانی که تاکنون واکسن را دریافت نکرده‌اند، شد و گفت: محدودیت‌های تردد روزانه و شبانه همچنان به قوت خود برقرار است و اگر طرح لغو شود، پیام خطرناک عادی سازی به همراه دارد و مردم هم کمتر پروتکل‌ها را رعایت می‌کنند.

اجرای محدودیت‌های هوشمند در فارس

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا خاطرنشان کرد: محدودیت‌های هوشمند در بخش‌های مختلف سفر، ارائه خدمات و ادارات و... نیز از ابتدای آبان‌ماه جاری در حال اعمال است.

قاسمپور تأکید کرد: در مناطق قرمز پروتکل‌ها مشابه قبل اعمال می‌شود و اکیپ‌هایی از دانشگاه علوم

پزشکی شیراز به شهرستان‌های قرمز و نارنجی برای کمک به خروج شهرستان از وضعیت پرخطر اعزام می‌شوند.

او مجدداً تصریح کرد که بازگشایی‌ها در همه سطوح حتماً با رعایت پروتکل‌های بهداشتی است، چرا که حفظ سلامت دانش‌آموزان، دانشگاهیان، کارگران، بازاریان و همه اقشار برای ستاد استانی بسیار مهم است.

معاون استاندار فارس ادامه داد: به فرمانداران و بخش‌های بهداشت و درمان تأکید شده که نظارت‌ها را بر مراکز تجمعی به ویژه سالن‌ها و تالارهای پذیرایی تشدید کنند.

تداوم نظارت بر روند اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی

قاسمپور در خصوص بعضی از صنوف در شیراز که نسبت به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی بی‌تفاوت هستند، هم گفت: در صورتی که رعایت نکنند، پلمپ می‌شوند و در صورت تکرار، به دستگاه قضایی معرفی خواهند شد.

او همچنین تأکید کرد: تجمعات ورزشی، علمی، آموزشی و مذهبی که مصوبه ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا را نداشته باشد، خلاف مقررات و ضوابط است و به دانشگاه علوم پزشکی شیراز هم تأکید شده که عاملین چنین تجمعاتی را معرفی کنند.البته بعضی از تجمعات خودجوش انجام می‌شود و باید ادارات متولی در هر حوزه نظارت کنند.

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا به آخرین آمار واکسیناسیون در استان هم اشاره و بیان کرد: ۵ میلیون و ۹۸۲ هزار و ۴۴۸ دوز واکسن تاکنون در فارس تزریق شده که سه میلیون و چهارصد هزار و ۹۵۵ دوز آن مربوط به دوز اول و مابقی مربوط به دوز دوم است.

رئیس سازمان بسیج رسانه فارس تأکید کرد:

ضرورت حمایت از فجر شهید سپاسی توسط رسانه‌ها

ایستاد: رئیس سازمان بسیج رسانه فارس از آمادگی این نهاد برای حمایت رسانه‌ای ویژه از تیم فجر شهید سپاسی شیراز خبر داد.هادی رضایی در جمع خبرنگاران ضمن قدردانی از تلاشهای بازیکنان و کادر فنی و مدیریتی این تیم افزود: در شرایطی که اعضای تیم فجر شهید سپاسی با همت و نمایش غیرمتدانه خود به لیگ برتر راه یافتند و در هفته‌های نخست نیز از هیچ تلاشی برای موفقیت دریغ نکردند از ورزش دوستان استان فارس و شیراز هم انتظار می‌رود بیش از پیش مشوق نمایندگان بومی استان در رقابتهای کشوری باشند.او تیم فوتبال فجر شهید سپاسی را نه تنها نماینده شهر شیراز بلکه نماینده استان پهناور فارس خواند و یادآور شد: هواداران فوتبال در تمام استان پهناور فارس می‌توانند با حمایت از تیم اصیل و بومی خود شرایطی فراهم کنند که بازیکنان و مربیان در بازیهای خانگی به معنای واقعی احساس میزبانی را درک کنند.رضایی خاطرنشان کرد: قطعاً به جز فجر شهید سپاسی ما از سایر ظرفیتهای و تیم‌های مطرح استان فارس حمایت خواهیم کرد اما در شرایط فعلی تمام نگاهها به سوی فجر دوخته شده و شکی نیست مردم، کارشناسان ورزشی و رسانه‌ها علاوه بر عملکرد تیم، عملکرد هواداران هم استانی فوتبال را هم ارزیابی خواهند کرد.

شهرستان بوانات بیشترین میزان بارندگی را داشته است

ایرنا: مدیرکل هواشناسی استان فارس شنبه ۱۵ آبان اعلام کرد: طی ۲۴ ساعت در استان فارس حدود ۹۰ میلی‌متر باران بارید که شهرستان بوانات با ۴/۱۲ میلیمتر بیشترین بارش را داشته است. مهرداد قطره سامانی شنبه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا، بیان داشت: در ۲۲ منطقه اعلام شده در استان فارس، تنها در ارستان، استهبان، جهرم، خرامه، درودزن، زرین دشت، فراشبند، فسا، قیرو کارزین، گراش و لارستان بارندگی نداشته‌یم.وی اضافه کرد: همچنین طی ۲۴ ساعت در مرکز استان ۲ و چهاردهم میلی‌متر بارش پاییزی باریده است.قطره سامانی افزود: هوای شنبه ۱۵ آبان در فارس صاف تا قسمتی ابری، اما مناطق شمالی همراه با بارش پراکنده، وزش باد و کاهش دما پیش‌بینی شده بود. او گفت: آسمان استان فارس یکشنبه ۱۶ آبان ماه صاف تا قسمتی ابری اما در مناطق شمالی گاهی با بارش پراکنده باران روبرو خواهیم بود.

مدیر کل امداد فارس: صدور و تکمیل ۲۱ هزار شناسنامه سلامت روان برای مددجویان استان فارس

عصرمردم:

در ۷ ماهه امسال به منظور ارتقا سلامت روان مددجویان تحت حمایت کمیته امداد فارس برای ۲۱ هزار و ۳۳۵ نفر از مددجویان تحت حمایت کمیته امداد فارس شناسنامه سلامت روان صادر شده است. محمد برفرافشان، مدیر کل امداد فارس از صدور و تکمیل ۲۱ هزار و ۳۳۵ شناسنامه سلامت روان برای مددجویان تحت حمایت کمیته امداد فارس خبر داد و گفت: مددجویان جهت دریافت مشاوره‌های رایگان این نهاد در زمینه‌های مختلفی همچون تحصیلی، ازدواج، شغلی و ... می‌بایست با پر کردن پرسشنامه سلامت روان غربالگری شوند.وی افزود: مددجو پس از غربالگری و به منظور پیشگیری و کنترل اختلالات روان و افزایش بهداشت جامعه، می‌تواند از خدمات مشاوره رایگان کمیته امداد به صورت گروهی و فردی بهره‌مند شود.مدیر کل امداد فارس در ادامه یادآور شد: در ۷ ماهه امسال تعداد ۶۳۴۸ مشاوره فردی و ۲۸۶۷ مشاوره به صورت گروهی شامل خدمات تحصیلی، مشاوره ازدواج و مشاوره ویژه خانواده‌های زندانی ارائه شده است. همچنین در این مدت مددجویان از ۴۶۹ مورد مشاوره شغلی نیز بهره‌مند شدند. برفرافشان خاطر نشان کرد: مشاوره‌های انجام شده همگی رایگان و به صورت حضوری و مجازی توسط ۷۸ مشاور صورت گرفته است.

چشم‌شیشه‌ای



عکس: کوثر روزیطلب

روز دانش آموز در شیراز

موانع تأسیس این مدارس رفع می‌شود

مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش گفت:دست‌ورالعمل تأسیس و توسعه مراکز غیر دولتی در شورای ...



پرواز لار به کویت پس از ۱۸ ماه توقف برقرار شد

مدیر فرودگاه بین المللی لار مرکز لارستان فارس گفت:پروازهای مسیر کویت-لار و بالعکس پس از حدود ۱۸ ماه تعطیلی به دلیل شرایط ...



گشایش دفتر مرکز امور بین الملل دانشگاه آزاد شیراز

عصرمردم:

در سفر معاون بین الملل و امور دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه آزاد اسلامی به شیراز ، طی آئینی دفتر مرکز بین الملل واحد شیراز افتتاح شد .

علاءالدین بروجردی که در بدو ورود به واحد شیراز با حضور بر سر تربت پاک دو شهید گمنام به مقام والای این شهدا ادای احترام نمود، مرکز امور بین الملل دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز را با حضور هیأت همراه و اعضای شورای هیأت مدیره این دانشگاه افتتاح کرد. معاون بین الملل دانشگاه آزاد اسلامی در گفتگو با خبرنگار آنا اشاره نمود ، جهت سهولت دسترسی و تسریع امور مختلف دانشجویان غیر ایرانی مشغول به تحصیل در واحدهای دانشگاهی ، طی بخشنامه ای از واحدها خواسته شده تا اقدام به راه اندازی دفاتر میز خدمت برای این دسته از دانشجویان نمایند.

بروجردی هدف از تأسیس این دفاتر را بهبود خدمات رسانی در زمینه‌های کنسولی ، آموزشی ، پژوهشی و سایر زمینه‌های مرتبط با دانشجویان غیر ایرانی برشمرد و بیان کرد از آنجا که در همه بخشهای دانشگاه پرسنل دارای تسلط به زبان‌های عربی و انگلیسی برای پاسخگویی به دانشجویان غیر ایرانی وجود ندارد، ایجاد این میز خدمت که با حضور کارشناسان مسلط به امور موضوعی و نیز مسلط به زبان تشکیل می‌شود، کمک بسیار بزرگی به دانشجویان خارجی حاضر در واحدهای دانشگاهی خواهد نمود .

محمد رضا قائدی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس نیز در این آئین افتتاح گفت دانشگاه آزاد اسلامی شیراز با ظرفیت‌های متعدد و قابلیت‌های خاص در جذب دانشجویان غیر ایرانی می‌تواند به مرکزی الگو برای تحصیل دانشجویان خارجی در دانشگاه آزاد اسلامی بدل شود.

قائدی ابراز امیدواری کرد که همه اساتید ، کارکنان و دست اندرکاران این واحد دانشگاهی حداکثر توان خود را به کار برند تا با گسترش رشته‌ها و افزایش جذب دانشجویان غیر ایرانی، افزایش توانمندی و

عصرمردم:

مدیران روابط عمومی‌های صنعت آب و برق استان فارس، با سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار دبیر شورای روابط عمومی و اطلاع رسانی صنعت آب و برق استان فارس، روابط عمومی را هنر و علم ایجاد ارتباط بین سازمان‌ها و مخاطبین عنوان کرد و بیان داشت: روابط عمومی‌ها از یک سو بازوی توانمند مدیران و زبان گویای سازمان‌ها و از سوی دیگر پل ارتباط بین افراد جامعه با شرکت‌ها و دستگاه‌های مربوطه هستند که این موضوع، اهمیت و حساس بودن این حرفه را دوچندان می‌کند.

سید محمد علی نجفی، در ادامه طی سخنانی به اهمیت انرژی‌های آب و برق و نقش مهم و حیاتی این دو در زندگی روزمره مردم پرداخت و اظهار داشت: امروزه حساسیت و اهمیت صنعت آب و برق برکسی پوشیده نیست و این دو انرژی به گونه ای در زندگی مردم حضور پررنگ پیدا کرده اند که حیات و زندگی بدون آن‌ها امکان پذیر نمی‌باشد. مدیر روابط عمومی شرکت توزیع برق استان فارس، نقش روابط عمومی‌های صنعت آب و برق را در فرهنگ سازی و اطلاع رسانی مصرف بهینه آب و برق، به ویژه در

اوج مصرف تابستان سال جاری را بسیار مهم و قابل توجه دانست و اظهار نمود: با تلاش‌های فراوان صورت گرفته؛ تعامل و انسجام بسیار خوبی بین روابط عمومی‌های صنعت آب و برق فارس با مردم شریف استان، رسانه‌ها و سایر ذینفعان برقرار شده و در حال بهبود و ارتقای آن می‌باشیم.

در بخش دیگری از این نشست، سرپرست اداره کل



روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس نیز صنعت آب و برق را از صنایع مهم و زیرساختی توصیف کرد که از گذشته‌های بسیار دور حائز اهمیت بوده و بدون وجود آنها بسیاری از فعالیت مختل می‌شود.

هادی بستم، بر ضرورت ترویج فرهنگ سازی مدیریت مصرف برق و آب و اطلاع رسانی دقیق در بخش دیگری از این نشست، سرپرست اداره کل

مدیرکل مدارس غیر دولتی کشور:

موانع تأسیس این مدارس رفع می‌شود

وجود مدارس غیردولتی احداثی از نقاط قوت این استان به شمار می‌رود.صالح بیان کرد: افزایش شهریه مدارس غیردولتی در سال جاری باتوجه به شرایط هر استان و شهرستان متفاوت بوده است و میانگین این افزایش در کشور ۳۲ درصد است.

وی ادامه داد: بیش از ۳۰ سال از تأسیس مراکز آموزشی غیر دولتی می‌گذرد و از مهمترین شاخصه‌های این مراکز مشارکت مردم در نظام آموزشی کشور و امر تعلیم و تربیت است.

مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش عنوان کرد: بخش غیر دولتی دارای انعطاف خوبی است و این انعطاف موجب اشتغال بسیاری از

چونان تحصیلکرده کشور در این مراکز شده است. صالحی اعلام کرد: تدوین و توسعه شیوه‌های مدرن و جدید آموزشی و اجرا در مراکز غیر دولتی از دیگر مزایا و شاخصه‌های مثبت مراکز غیر دولتی است. ۱۴ درصد از دانش آموزان فارس در مدارس غیر دولتی مشغول تحصیل هستند

مدیرکل آموزش و پرورش فارس نیز در این نشست اظهار داشت: ۱۴ درصد از دانش آموزان فارس یعنی بیش از یکصد و ۱۸ هزار نفر در مراکز غیردولتی مشغول به تحصیل هستند.

فرهاد اسماعیلی ادامه داد: رعایت عدالت و قانون به صورت همگانی و کمک به رشد و توسعه منطقی

موانع تأسیس این مدارس رفع می‌شود

مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش گفت:دست‌ورالعمل تأسیس و توسعه مراکز غیر دولتی در شورای ...



پرواز لار به کویت پس از ۱۸ ماه توقف برقرار شد

مدیر فرودگاه بین المللی لار مرکز لارستان فارس گفت:پروازهای مسیر کویت-لار و بالعکس پس از حدود ۱۸ ماه تعطیلی به دلیل شرایط ...



گشایش دفتر مرکز امور بین الملل دانشگاه آزاد شیراز

عصرمردم:

در سفر معاون بین الملل و امور دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه آزاد اسلامی به شیراز ، طی آئینی دفتر مرکز بین الملل واحد شیراز افتتاح شد .

علاءالدین بروجردی که در بدو ورود به واحد شیراز با حضور بر سر تربت پاک دو شهید گمنام به مقام والای این شهدا ادای احترام نمود، مرکز امور بین الملل دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز را با حضور هیأت همراه و اعضای شورای هیأت مدیره این دانشگاه افتتاح کرد. معاون بین الملل دانشگاه آزاد اسلامی در گفتگو با خبرنگار آنا اشاره نمود ، جهت سهولت دسترسی و تسریع امور مختلف دانشجویان غیر ایرانی مشغول به تحصیل در واحدهای دانشگاهی ، طی بخشنامه ای از واحدها خواسته شده تا اقدام به راه اندازی دفاتر میز خدمت برای این دسته از دانشجویان نمایند.

بروجردی هدف از تأسیس این دفاتر را بهبود خدمات رسانی در زمینه‌های کنسولی ، آموزشی ، پژوهشی و سایر زمینه‌های مرتبط با دانشجویان غیر ایرانی برشمرد و بیان کرد از آنجا که در همه بخشهای دانشگاه پرسنل دارای تسلط به زبان‌های عربی و انگلیسی برای پاسخگویی به دانشجویان غیر ایرانی وجود ندارد، ایجاد این میز خدمت که با حضور کارشناسان مسلط به امور موضوعی و نیز مسلط به زبان تشکیل می‌شود، کمک بسیار بزرگی به دانشجویان خارجی حاضر در واحدهای دانشگاهی خواهد نمود .

محمد رضا قائدی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس نیز در این آئین افتتاح گفت دانشگاه آزاد اسلامی شیراز با ظرفیت‌های متعدد و قابلیت‌های خاص در جذب دانشجویان غیر ایرانی می‌تواند به مرکزی الگو برای تحصیل دانشجویان خارجی در دانشگاه آزاد اسلامی بدل شود.

قائدی ابراز امیدواری کرد که همه اساتید ، کارکنان و دست اندرکاران این واحد دانشگاهی حداکثر توان خود را به کار برند تا با گسترش رشته‌ها و افزایش جذب دانشجویان غیر ایرانی، افزایش توانمندی و

نشست مدیران روابط عمومی‌های صنعت آب و برق استان فارس با سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری

و به روز تلاش‌های صورت گرفته در این دو حوزه، تأکید کرد و بیان داشت: انعکاس درست و صحیح گوشه ای از خدمات و فعالیت‌های شبانه روزی دست اندرکاران این دو صنعت مهم؛ در قالب ساخت تیزر، کلیپ ، موشن گرافیی و غیره و از سویی بهره مندی از ظرفیت بالای صدا و سیماي مرکز استان در جهت ترویج و نمایش فعالیت‌ها و عملکردهای موفق و تأثیرگذار، می‌تواند به افزایش سطح امید و ایجاد انگیزه درمردم نقش مهمی داشته باشد.این مقام مسئول، حرفه روابط عمومی را متفاوت از امرتبلیغات و بازاریابی عنوان کرد و افزود: حرفه روابط عمومی در واقع هنر مردمداری است و از این رو بایستی شرایطی فراهم گردد تا با مردم ارتباط و تعامل بیشتری برقرار شود.گفتنی است در ادامه این نشست ، مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق استان فارس شامل شرکت‌های " آب منطقه ای فارس " ، آب و فاضلاب استان فارس " ، آب و فاضلاب شیراز " ، تولید نیروی برق فارس " ، برق منطقه ای فارس " ، توزیع نیروی برق شیراز " ، توزیع نیروی برق استان فارس " و "متنوع عالی آموزش پژوهشی فارس " به تشریح فعالیت‌ها و ارائه برخی از چالش‌های موجود در حوزه شرکت‌های خود پرداختند.

گشایش دفتر مرکز امور بین الملل دانشگاه آزاد شیراز

در سفر معاون بین الملل و امور دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه آزاد اسلامی به شیراز، طی آئینی دفتر مرکز بین الملل واحد شیراز افتتاح شد ...



شهروندان فارس، پیشتاز در واکسیناسیون کرونا

ایرنا: بر اساس آمارهای رسمی وزارت بهداشت،فارس استان پیشتاز در واکسیناسیون کرونا در کشور و مشارکت و هوشمندی مردم استان، شاخص ساز در این عرصه اعلام شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ، در چهارصد و سی و نهمین نشست ستاد مدیریت بیماری کووید ۱۹ در این دانشگاه، مشارکت مردم فارس برای واکسینه شدن در برابر کرونا را نشانه هوشمندی اجتماعی بالای مردم دانست و از تمام مردم استان خواست تا این روند مشارکت را تداوم بخشند و در پوشش گسترده واکسیناسیون عمومی در برابر این بیماری سهیم شوند.

مهزاد لطفی نقش یکلیک افراد جامعه در این شرایط را تعیین کننده خواند و افزود: هر گونه ایمنی در برابر این بیماری، در شرایط کنونی می‌تواند کمکی سازنده به خود فرد، اطرافیان و دیگر افراد جامعه باشد و زمینه‌های کاهش پیامدهای این بحران را فراهم سازد.

وی آمارهای به دست آمده از پژوهش‌های بین المللی مبنی بر اثرگذاری انواع واکسن در پیشگیری از شدت بیماری و مرگ و میرهای ناشی از آن را یک استناد علمی مستحکم برای ضرورت مشارکت در این اقدام سلامت محور دانست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز اظهار کرد: موفقیت فارس در زمینه پیشتازی در واکسیناسیون، گویای وجود موهبت هوشمندی در مردم فارس است که علاوه بر کاهش خطرات ناشی از این بیماری در میان مردم، دلگرمی مدافعان سلامت استان در تداوم ارائه خدمت به بیماران پس از گذشت ۲۰ ماه از شیوع این همه گیری را به هم همراه دارد.

لطفی با بررسی میزان ابتلا در مناطق مختلف استان، راهکارهای برون رفت از وضعیت قرمز در برخی شهرها و کاهش آمارها در دیگر مناطق را مورد ارزیابی قرار داد و دستورات لازم در این زمینه صادر شد. ضرورت مشارکت بین بخشی در شهرهای دارای آمار بالای ابتلا، از دیگر تأکیدات رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نشست امروز بود که راهکارهای عملیاتی در این زمینه با همفکری دیگر اعضای نشست مورد بررسی قرار گرفت.

معاون خدمات شهری شهرداری شیراز

راه اندازی گرمخانه های شیراز با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی

عصرمردم:

سرپرست معاونت خدمات شهری شهرداری شیراز از گرمخانه ها بازدید کرد.

کشتکار با اشاره به اهمیت ساماندهی معتادان متجاهر و کارتن خواب ها در فصل سرما گفت: وظیفه انسانی و مسئولیت حرفه ای ما ایجاب می کند در فصول سرما و بارندگی توجه ویژه ای به تجهیز گرمخانه‌ها داشته باشیم.

وی افزود: برای ساماندهی کارتن خواب‌ها و معتادان متجاهر باید اقدامات بلند و کوتاه مدتی را در دستور کار قرار داد. اما تا زمانی که برنامه های بلند مدت به ثمر برسد نباید پاسخگویی به نیازهای اولیه و ساماندهی آنان غافل شد. چرا که تبعات رها شدن کارتن خواب‌ها و غفلت از معتادان متجاهر گریبانگیر همه شهر و شهروندان خواهد شد.

سرپرست معاونت خدمات شهری شهرداری شیراز در ادامه بیان کرد: تجهیز و آغاز به کار گرمخانه‌ها با رعایت تمامی پروتکل‌های بهداشتی صورت خواهد گرفت و برنامه‌های ضد عفونی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی در آنها به صورت مستمر انجام می‌شود.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس:

حدود ۱۴ درصد دانش آموزان فارس محصل مدارس غیر دولتی‌اند

ایستا: مدیرکل آموزش و پرورش فارس گفت: ۱۴ درصد یعنی بیش از ۱۱۸ هزار دانش‌آموز این استان در مراکز و آموزشگاه‌های غیردولتی مشغول به تحصیل هستند.

فرهاد اسماعیلی در نشست با جمعی از مدیران و موسسان مراکز غیردولتی استان فارس گفت: رعایت عدالت و قانون به صورت همگانی و کمک به رشد و توسعه منطقی مراکز غیر دولتی از استراتژی و محورهای اصلی عملکرد آموزش و پرورش فارس در حوزه غیر دولتی بوده است.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس افزود: عشق و علاقه به سیستم تعلیم و تربیت باعث شده که برخی از افراد با راه‌اندازی مدارس غیر دولتی به آموزش و پرورش و دانش‌آموزان کشور کمک کنند.

اسماعیلی خاطرنشان کرد: در دوران کرونا اهمیت و جایگاه مراکز غیر دولتی برای آموزش و پرورش و مردم بیشتر عیان شد به طوری که از امروز بیش از ۱۴ درصد از دانش‌آموزان فارسی در این مراکز مشغول به تحصیل هستند.

او عنوان کرد: انتقادات و پیشنهادات اگر با تفکر و تامل همراه باشد موجب اصلاح روند خواهد شد و ما در فارس همیشه به این مساله تأکید داشته‌ایم.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه رتبه ۷کنکور زبان کشور در سال جاری از دانش‌آموزان یکی از مدارس غیر دولتی فارس بوده است، گفت: مدارس غیر دولتی استان در کنکور امسال نیز خوش درخشید و هرساله بسیاری از رتبه‌های زیر ۳ هزار دانش‌آموزان ما در این مدارس رقم می‌خورد.

اسماعیلی عنوان کرد: فارس همچنین از وضعیت خوبی در حوزه مراکز احداثی غیر دولتی برخوردار است و سیاست ما این است که حمایت‌های لازم در راستای جذب سرمایه‌گذار برای احداث این مراکز را همچنان توسعه دهیم.

حیفیظی سرپرست معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه شیراز شد

ایستا: سرپرست دانشگاه شیراز، در نخستین حکم خود، دکتر علی حیفیظی را به عنوان سرپرست معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه شیراز منصوب کرد.

محمد مؤذنی، سرپرست دانشگاه شیراز، طی حکمی، دکتر علی حیفیظی، عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز را برای مدت ۲ سال به عنوان سرپرست معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه شیراز منصوب کرد.

به گزارش ایستا به نقل از دانشگاه شیراز، در حکم دکتر مؤذنی خطاب به سرپرست جدید معاونت فرهنگی دانشجویی این دانشگاه آمده است:

”مهم‌ترین رسالت شما در حوزه ی دانشجویی، تلاش برای ایجاد محیطی آرام و نشاط‌آباد برای دانشجویان جهت کسب دانش و مهارت‌های زندگی و در حوزه ی فرهنگی، تلاش برای تعمیق معارف دینی، ترویج اخلاق اسلامی و تبیین ارزش‌های انقلابی در جامعه ی دانشجویی است.”

همچنین سرپرست دانشگاه شیراز، طی نامه‌ای از زحمات و تلاش‌های دکتر سید مجتبی واعظی، معاون سابق فرهنگی دانشجویی این دانشگاه قدردانی کرد.

به گزارش ایستا، دکتر علی حیفیظی پیش از این به‌عنوان مدیر فرهنگی دانشگاه شیراز مشغول به فعالیت بود.

پنجمین همایش ملی دستاوردهای علمی دانشجویان فرش برگزار می‌شود

ایرنا: رئیس بخش هنر دانشکده هنر و معماری دانشگاه شیرازگفت: پنجمین همایش ملی دستاوردهای علمی پژوهشگران، دانش‌آموختگان و دانشجویان فرش ایران،به همت انجمن علمی فرش ایران با همکاری دانشگاه شیراز در روزهای ۱۹و ۲۰ آبان ماه ۱۴۰۰به صورت مجازی برگزار می‌شود.

مهم‌ترین مقی‌پور، روز شنبه در نشست خبری اظهار کرد: رشته فرش در مقاطع کارادی، کارشناسی و کارشناسی ارشد در طول سالیان، دانشجو و دانشجو از تربیت کرده و اینک وقت آن رسیده که در قالب یک رویداد فرهنگی، هنری و علمی دستاوردهای آنها نمایان شود.

رئیس بخش هنر دانشکده هنر و معماری دانشگاه شیراز افزود: برگزاری این همایش کمک می‌کند تا ضمن معرفی بهترینها در یک فضای رقابتی، دانشجویان، دانش‌آموختگان و مسئولین امر به بیان نقاط قوت، ضعف، فرصت و تهدیدهای پیش‌روی رشته فرش در کشور بپردازند و با هم، راه‌کارهای مناسبی برای حل مشکلات ارائه دهند.

عضو کمیته علمی پنجمین همایش ملی فرش ایران اضافه کرد: رونق بخشیدن به فعالیت‌های پژوهشی در گروه‌های فرش دانشگاه‌ها، برقراری تعامل علمی و پژوهشی میان دانشجویان و دانش‌آموختگان و پژوهشگران رشته فرش، آگاهی یافتن از آخرین پژوهش‌ها و یافته‌های علمی حوزه فرش و تداوم برگزاری ادواری همایش که چهار دوره موفق را پشت سر گذاشته، از اهداف برگزاری این رویداد به شمار می‌رود.

پروازها افزایش یافته‌اند.

صولتی اضافه کرد: این پروازها اعم از داخلی و خارجی از طریق شرکت‌های هواپیمایی ایران ایر، ایرباس ۳۱۹ و ایرباس ۳۲۰ نجام خواهد شد.



ایرنا: مدیر فرودگاه بین المللی لار مرکز لارستان فارس گفت:پروازهای مسیر کویت-لار و بالعکس پس از حدود ۱۸ ماه تعطیلی به دلیل شرایط کرونایی، دوباره برقرار شد.

امین الله صولتی اظهار داشت: با اعلام رسمی شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران از ۱۴ آبانماه اسمال (۱۴۰۰) پرواز مسیر (تهران . لار کویت . لار . تهران) با رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی ایلاعی برقرار که قرار است جمعه‌های هر هفته این مسیر پروازی از طریق فرودگاه لار انجام شود.

وی بیان کرد: هم اینک امکان انجام ۹ پرواز شامل چهار پرواز خارجی به مقاصد دبی، کویت، قطر و پنج پرواز داخلی به مقصد تهران در طول هفته از طریق فرودگاه بین المللی ایت الهی لارستان فراهم است.

هنگام ابتلا به بیماری از نوشیدن قهوه اجتناب کنید



به‌مثانه بیش فعال، مبتلایان به بیماری‌های قلبی مانند آرتمی، زنان باردار، مادران شیرده، افراد مبتلا به اختلالات خواب، مبتلایان به بیماری صرع، افراد زیر ۱۲ سال و افراد مبتلا به ریفلاکس معده یا مری هرگز نباید قهوه بنوشند.

مصرف کافئین در افراد مبتلا به سندرم روده

ایسنا: اگر شما علاقه زیادی به نوشیدن قهوه دارید، ممکن است مجبور شوید نوشیدن قهوه را در زمان بیماری متوقف کنید. البته این مورد تا حد زیادی به نوع بیماری و تاثیر نوشیدن قهوه بر بدن شما بستگی دارد.

اگر فقط سرماخوردگی خفیف دارید، کارشناسان پیشنهاد می‌کنند که قهوه می‌تواند تنها محرک ملایمی برای غلبه بر خستگی باشد و به شما کمک کند روز خود را در محل کار یا مدرسه بدون هیچگونه عوارض جانبی سپری کنید.

با وجود تحریک و لذتی که قهوه ایجاد می‌کند، اگر در شرایط شدیدتری مانند استراغ، اسهال، آنفلوآنزا یا مسمومیت غذایی قرار دارید، نوشیدن آن در این موارد توصیه نمی‌شود زیرا قهوه ادرارآور است و نوشیدن مایعاتی که به بدن آب‌رسانی می‌کند مانند آب، آبمیوه‌های رقیق شده و نوشیدنی‌های ورزشی برای بدن مفیدتر است.

اگر از زخم معده رنج می‌برید نیز احتمالاً باید از نوشیدن قهوه اجتناب کنید زیرا اسیدهای موجود در آن می‌تواند باعث تحریک بیشتر بیماری شود.

همچنین کافئین موجود در قهوه می‌تواند به طور بالقوه با داروهای محرک خاص مانند داروی ضداحتقان سودوافدرینو آنتی‌بیوتیک‌ها تداخل داشته باشد. بنابراین با پزشک خود مشورت کنید تا مطمئن شوید که نوشیدن قهوه حین مصرف این داروها برای شما بی‌خطر است.

افراد مبتلا به IBS، مبتلایان به گلوکوم، افراد

ایسنا: یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: خواص ضد باکتریایی، ضد ویروسی و ضد قارچی سرکه سیب، آن را به یک ارش یک نفره تبدیل کرده که علاوه‌بر حفظ سلامتی و زیبایی بدن و تمیزی محیط اطراف‌مان، به شدت با امراض و نابالکی‌ها می‌جنگد. تارا امیدى با اشاره به این‌که سرکه سیب با خواص ضد باکتریایی و ویروسی می‌تواند در نظافات‌های امروزی که برعلیه کرونا انجام می‌شود، مؤثر باشد، در رابطه با خواص دیگر آن اظهار کرد: یکی‌از فواید سرکه سیب برای سلامتی، خاصیت ضد درد آن در مواقع دل‌درد است، وقتی دچار دل‌درد می‌شوید نوشیدن مخلوط سرکه سیب و آب به درمان آن کمک می‌کند، چراکه این ماده دارای خواص ضدباکتری و ضد ویروسی است.

وی ادامه داد: هر ورزشکاری نیاز به یک تستکین‌دهنده قوی برای دردهای عضلانی دارد، برخی بر این باورند که به خاطر وجود استیک اسید در سرکه سیب استفاده موضعی از آن می‌تواند دردهای عضلانی را آرام کند، اگرچه هنوز از نظر علمی ثابت نشده اما استفاده از آن در هنگام وجود دردهای عضلانی خالی از فایده نیست.

امیدى در رابطه با مبارزه این ماده غذایی با انواع حساسیت‌ها، عنوان کرد: چه خارش پوست شما به علت نیش پشه یا پیچک سمی باشد چه حساسیت به برگ یک گیاه خاص، سرکه سیب می‌تواند این آثار دردناک و ناراحت‌کننده را از بین ببرد، مقداری از این سرکه را روی محل خارش بمالید و منتظر بمانید که سرکه سیب کارش را انجام بدهد.

این کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به این‌که آمارها نشان می‌دهد تعداد مبتلایان به دیابت در جهان حدود ۳۴ میلیون و در ایران حدود چهار میلیون نفر است، تصریح کرد: با توجه به این عدد بزرگ، هر اقدام پیشگیرانه کوچک می‌تواند مفید باشد، درحالی‌که یکی‌از فواید سرکه سیب پیشگیری از دیابت است، به طوری‌که تحقیقات نشان می‌دهند که خوردن سرکه سیب به بهبود حساسیت انسولین، به خصوص در افرادی‌که در برابر انسولین مقاوم هستند، کمک می‌کند و می‌تواند از دیابت نوع ۲

چند توصیه برای برای کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان

ایسنا: رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با تأکید بر لزوم اصلاح عادات غذایی، گفت: مادران باید برای تغذیه سالم فرزندان‌شان برنامه‌ریزی کنند و با هم هماهنگ باشند.

مهندس صاحبدل با اشاره به اهمیت تغذیه نوجوانان، اظهار کرد: افراد بالای پنج سال دانش‌آموز محسوب می‌شوند و اضافه وزن و چاقی در این سنین ۹۵ برنامه‌ای با عنوان «ایران اکو» در راستای پیشگیری از اضافه وزن و چاقی کودکان پنج تا ۱۸ سال و همچنین کنترل اضافه وزن و چاقی این افراد در حال اجرا است تا این کودکان رشد طبیعی داشته باشند؛ با اجرای این برنامه توانست‌ایم شاخص اضافه وزن و چاقی این گروه را متوقف کنیم.

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: سال گذشته نیز آموزش و پرورش برنامه‌ای تحت عنوان «کوچ، کنترل وزن و چاقی» را در راستای کاهش ۳ درصدی این شاخص اجرا کرد. با اجرای این دو برنامه تلاش می‌شود از انجام عادات اشتباهی که در اضافه وزن و چاقی تاثیر دارند، جلوگیری شود.

صاحبدل بیان کرد: بسیار دیده می‌شود که مادران برای فرزندان‌شان کیک و آبمیوه صنعتی به عنوان صبحانه تهیه می‌کنند در حالی‌که این آبمیوه جای آبمیوه طبیعی را نمی‌گیرد و کیک هم نمی‌تواند جای یک لقمه حاوی مواد غذایی صحیح را بگیرد و تنها با مصرف مواد غذایی سالم، کالری به کودکان داده می‌شود. وی افزود: گاه دیده می‌شود که یکی از افتخارات خانواده‌ها این است که فرزندان‌ش به تنهایی یک پیژتا می‌خورد در حالی‌که این این موضوع ایراد است؛ خانواده‌ها باید متوجه شوند کجای کار اشتباه است که کودک این قدر پر اشتها شده است. رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه راهکار مهم این مساله اصلاح عادات غذایی خانواده‌ها است، گفت: مادران همان گونه که برای درس یا دیگر کارهای فرزندان‌شان با هم هماهنگ می‌کنند باید برای تغذیه سالم فرزندان‌شان نیز برنامه‌ریزی کنند و با هم هماهنگ کنند تا فرزندان‌شان در مدرسه یا مهدکودک فست فود یا آبمیوه صنعتی و مواد غذایی ناسالم همراه خود نداشته باشند. این کار موجب تشویق نوجوانان برای مصرف تغذیه سالم و ترویج مصرف این مواد غذایی می‌شود.

صاحبدل افزود: معلمان نیز می‌توانند در این زمینه نقش ایفا کنند تا تغذیه و نسل آینده سالمی داشته باشیم.

توصیه هایی برای حفظ سلامت ریه در ماه‌های سرد سال

ایسنا: معضل آلودگی هوا به ویژه در دو فصل پاییز و زمستان به یک نگرانی جدی تبدیل شده، دود و آلودگی هوا در این دو فصل بر وضعیت کلی سلامت افراد تاثیر می‌گذارد. علیرغم پیشرفت هایی که در سال های اخیر در حوزه مقابله با آلودگی هوا بدست آمده، این بحران همواره یک موضوع نگران کننده است که اثرات منفی آن بیشتر متوجه افرادی است که از اختلالات تنفسی مانند برونشیت، آسم، ذات الریه، سرماخوردگی، فیریز ریه، سرفه و حتی مشکلات قلبی عروقی رنج می‌برند. دود و آلودگی هوا نه تنها بر سلامت جسم بلکه سلامت و آرامش روان را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد و ممکن است سلامت بیماران ریوی و قلبی را وخیم سازد به همین دلیل حفظ سلامت و تغذیه مناسب در دوران تشدید آلودگی هوا ضروری است.

چرا آلودگی هوا برای سلامت مضر است؟

آلودگی هوا نه تنها ریه ها را تحت تاثیر قرار می دهد، بلکه می تواند باعث ایجاد عفونت قفسه سینه، ذات الریه، برونشیت، سرطان ریه، سوزش چشم، بینی و گلو شود. در نتیجه این بیماری ها، آسیب های ریوی بیشتر شده و همچنین افزایش عوارض و مرگ و میر را به همراه خواهد داشت. افرادی که از قبل به بیماری ریوی دچار هستند، افراد مسن، زنان باردار و سالمندان در معرض خطر بیشتری قرار دارند و باید اقدامات احتیاطی را انجام دهند.

برای جلوگیری از مشکلات تنفسی در ماه‌های سرد سال چه کاری می‌توان انجام داد؟

هنگام خروج از خانه ماسک زده یا صورت خود را بپوشانید. علاوه بر این، در صورت وجود مه دود یا آلودگی بیش از حد هوا از بیرون رفتن خودداری کنید. برای آنکه تنفس راحت‌تری داشته باشید در خانه از دستگاه تصفیه هوا استفاده کنید. واکسن آنفلوآنزا و ذات الریه تزریق کنید تا در ماه‌های سرد سال ریه های خود را سالم و دور از بیماری حفظ کنید. مایات زیادی بنوشید، مجرای بینی خود را تمیز نگه دارید و از امتحان کردن هر گونه درمان خانگی خودداری کنید زیرا می‌تواند خطرناک باشد و مشکل را بدتر کند. از مवाद غذایی همچون گردو، توت ها، سیب، لوبیا، کلم بروکلی، کیوی، آناناس، کلم، زردچوبه، سبزیجات دارای برگ سبز و زنجبیل که برای ریه ها مفید هستند، مصرف کنید. این نوع مواد غذایی نه تنها سالم هستند بلکه از بدن در برابر بیماری‌ها محافظت کرده و ایمنی آن را تقویت می‌کنند.

راهکارهای طبیعی برای کنترل قندخون

باشگاه خبرنگاران: کنترل قند خون به ویژه اگر دچار دیابت هستید بسیار مهم است. البته، کنترل و تنظیم قند خون کار ساده‌ای نیست به خصوص اگر سطح آن از قبل کنترل نشده باشد. با این وجود خوشبختانه هنوز هم راه‌هایی است که به طور طبیعی بتوانید قند خود را کنترل کنید. این راه‌ها بستگی به انتخاب یک زندگی سالم دارد؛ بنابراین ۵ راه طبیعی برای کنترل و تنظیم قند خون وجود دارد. اگر این ۵ برنامه را به صورت مرتب انجام بدهید می‌توانید قند خون خود را تحت کنترل نگه دارید.

۱. برنامه ورزشی منظم

احتمالاً قبلاً این را شنیده اید، اما داشتن یک برنامه ورزشی روتین برای سلامتی شما معجزه می‌کند. اگر سطح قند خون شما کمی از کنترل خارج شده باشد، ورزش راه خوبی برای کنترل آن است. نکته مهم در مورد ورزش این است که به شما امکان می‌دهد وزن بدن خود را ثابت نگه دارید. علاوه بر این افرادی که به انسولین حساسیت دارند، ورزش می‌تواند این حساسیت را کاهش دهد یا از بین ببرد. هم چنین ورزش برای افزایش انرژی و تقویت عضلات شما بسیار مفید است. البته ممکن است داشتن یک برنامه ورزشی منظم سخت به نظر برسد، به همین خاطر شما می‌توانید با پیاده روی در روز به مدت ۳۰ دقیقه و افزایش آن شروع کنید. یا هر کار دیگری را که دوست دارید انجام دهید که در آن تحرک فیزیکی باشد. مثل رقص، دوچرخه‌سواری، هنرهای رزمی و یا هر چیز دیگر.

۲. افزایش نوشیدن آب

هیدراته ماندن راز سلامتی شماست. علاوه بر این، برای کنترل سطح قند خون بسیار مفید است. چرا که عملکرد کلیه شما را تنظیم می‌کند و خون را هیدراته می‌کند و باعث می‌شود هر دو به خوبی کار کنند. بهتر است آب بدون طعم مصرف کنید. چون آب‌های طعم دار اغلب حاوی قند اضافی هستند و این برای تان بیشتر مضر است. اگر زن هستید حدود ۱٫۵ لیتر در روز و اگر مرد هستید ۲ لیتر آب بنوشید.

۳. کاهش مصرف کربوهیدرات

همه ما عاشق کربوهیدرات هستیم. متأسفانه کربوهیدرات‌ها معمولاً به قند تجزیه می‌شوند. اگر تعداد زیادی از آن‌ها را در روز مصرف کنید، سطح قند خون شما می‌تواند به طور چشمگیری افزایش یابد. در عوض، بهتر است در صورت امکان، میزان مصرف کربوهیدرات‌های خود را مشخص کنید. برنامه‌هایی برای بسیاری از گوشی‌های هوشمند وجود دارد که اگر مطمئن نیستید از کجا شروع کنید، می‌توانند به شما در انجام این کار کمک کنند؛ بنابراین در صورت نیاز به کنترل قند خون، رژیم‌های کم کربوهیدرات اغلب می‌توانند انتخاب خوبی باشند.

۴. کنترل میزان دریافت کالری

هیچ کس از شمارش کالری‌ها لذت نمی‌برد، اما اگر با قند خون خود مبارزه می‌کنید، باید این کار را انجام دهید. زیاد هم سخت نیست. کافی است مقدار غذا را اندازه بگیرید و در ترازویی وزن کنید. یا می‌توانید از بشقاب‌های کوچک‌تر استفاده کنید.

۵. مبارزه با استرس

ممکن است این را ندانید، اما استرس در واقع می‌تواند بر سطح قند خون شما تأثیر زیادی بگذارد. چرا که بدن شما هورمون‌های خاصی را هنگام استرس ترشح می‌کند و این به نوبه خود باعث افزایش سطح قند خون می‌شود. یافتن راه‌هایی برای مدیریت استرس ممکن است در کمک به مدیریت سطح قند خون بسیار مؤثر باشد.

چند راه وجود دارد که شما نیز می‌توانید این کار را انجام دهید. کمی برای مراقبت از خود وقت بگذارید. این ممکن است یوگا، مدیتیشن یا ماسک صورت باشد. روش‌هایی که به شما آرامش می‌دهد. اگر استرس زیادی دارید بهتر است با یک متخصص سلامت روان صحبت کنید تا به صورت عملی‌تر و بهتر بر استرس تان غلبه کنید.

سرکه سیب، ارتشی یک نفره در برابر ویروس و باکتری‌ها



خانه کرده‌اند را کوچک و در نهایت ساینوزیت شما را درمان کند.

این کارشناس گیاهان دارویی عنوان کرد: اگر احسان خستگی می‌کنید، از یک ترکیب انرژی‌زای طبیعی استفاده کنید، ترکیبی شامل سرکه سیب به علت وجود پتاسیم و آنزیم در آن که این مواد انرژی‌زا به شما نیروی وصف‌ناپذیری می‌بخشد، یکی از این ترکیب‌ها، مخلوط دو قاشق سرکه سیب به ازای دو قنجان آب است که برای شیرین کردن آن می‌توانید مقداری عسل به آن اضافه کنید.

وی ادامه داد: قبل از مصرف غذا، به خصوص زمانی که می‌دانید با خوردن غذا دچار سوء هاضمه می‌شوید، مقداری سرکه سیب بخورید یا از این روش سستی، یک قاشق سرکه و یک قاشق سرکه سیب را با یک لیوان آب گرم ترکیب کنید و ۳۰ دقیقه پیش از غذا بنوشید، استفاده کنید.

امیدی با اشاره این‌که سرکه سیب می‌تواند به کاهش وزن کمک کند، عنوان کرد: استیک اسید

پیشگیری کند یا حداقل آن را به تأخیر بیندازد. وی با اشاره به این‌که سرکه سیب یک ماده کاملاً طبیعی برای درمان گلودرد است، افزود: یک‌چهارم قنجان سرکه سیب را با همین مقدار آب گرم ترکیب کنید و آن را قرقره کنید، این کار یک فضای اسیدی به وجود می‌آورد که میکروب‌های عامل سرماخوردگی را از گلوئ شما می‌زداید، البته یکی دیگر از این ترکیب‌ها آب گرم، سرکه سیب، فلفل قرمز و عسل است که باید آن را نوشید.

امیدی با اشاره به این‌که هیچ چیزی خسته‌کننده‌تر و ناراحت‌کننده‌تر از گرفتگی بینی نیست، عنوان کرد: با سرکشیدن مخلوط آب و سرکه سیب، سینوس‌های خود را پاک کنید و نفس راحت بکشید، همان‌طور که سرکه سیب از فعالیت باکتری‌های رشددهنده میکروب‌های عامل گلودرد جلوگیری می‌کند، می‌توانید از رشد باکتری‌های سینوس‌های خود جلوگیری کنید و علاوه‌بر این پتاسیم موجود در سرکه سیب می‌تواند بلغم‌هایی که در بینی شما

کافئین قهوه می‌تواند باعث افزایش موقت فشار خون و ضربان قلب شود. بنابراین برای بیمار قلبی مهم است که با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه چه میزان قهوه برای مصرف بی‌خطر است، مشاوره کند. از آنجایی که کافئین یک محرک و ادرارآور است، نگرانی اصلی این است که مادر شیرده در معرض خطر کم‌آبی قرار گیرد. زنان باردار نیز برای جلوگیری از سقط جنین باید مصرف قهوه را محدود کنند.

مصرف زیاد قهوه با افزایش دفعات تشنج مرتبط است اما مطالعات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است؛ به همین دلیل در صورت ابتلا به صرع در مورد مصرف کافئین با متخصص مغز و اعصاب خود صحبت کنید.

مصرف بیش از حد کافئین در کودکان می‌تواند منجر به افزایش ضربان قلب، افزایش احساس اضطراب، مشکل در تمرکز و همچنین ناراحتی معده شود. یکی دیگر از جنبه‌های مورد توجه به ویژه در کودکان نوپا این است که قهوه می‌تواند نشانه‌های گرسنگی را پنهان کند. بنابراین کودکان نوپا ممکن است توانمند مواد مغذی لازم برای رشد و نمو را دریافت کنند.

به خاطر داشته باشید که قهوه به خودی خود کاملاً اسیدی است و می‌تواند به مینای دندان آسیب برساند و خطر ایجاد قخره را افزایش دهد.

در نهایت کافئین قهوه می‌تواند اسفنج‌تر تحتانی مری که درپچه بین مری و معده است را شل کند.

موجود در سرکه سیب، اشتهای شما را پایین می‌آورد، متابولیسم بدن را بالا می‌برد و میزان حفظ آب بدن را کاهش می‌دهد و دانشمندان نیز عقیده دارند که سرکه سیب از هضم نشاسته در بدن جلوگیری می‌کند و همین باعث می‌شود که کالری بسیار کمتری وارد جریان خون شود.

این کارشناس گیاهان دارویی عنوان کرد: چند قاشق سرکه سیب می‌تواند به متعادل‌سازی میزان قند خون کمک کند و تحقیقات زیادی ارتباط این دو را اثبات کرده است، در تحقیقی بر روی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که انسولین دریافت نمی‌کردند نشان داد که خوردن دو قاشق غذاخوری سرکه سیب پیش از خواب منجر به کاهش سطح گلوکز بدن در روز می‌شود. وی ادامه داد: سرکه سیب برای رگ‌های واریسی بسیار سودمند است زیرا میزان گردش خون را در دیواره رگ‌ها بالا می‌برد و به خاطر خاصیت ضدالتهابی خود، تورم رگ‌ها را کاهش می‌دهد.

امیدی با اشاره به این‌که ترکیب ضدباکتریایی و ضد قارچی سرکه سیب آن‌را به یک ماده طبیعی فوق‌العاده برای درمان قارچ پوستی و پا تبدیل کرده است، عنوان کرد: هر روز دو بار این سرکه را روی نواحی قارچی بمالید، همچنین مخلوط نارگیل و روغن پونه کوهی برای از بین بردن قارچ بسیار مفید است.

این کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به نقش سرکه سیب در تقویت سیستم ایمنی بدن، بیان کرد: فلور روده بخش بزرگی از سیستم بدن را تشکیل می‌دهد که بهبود شرایط رشد باکتری‌های مفید توسط سرکه سیب می‌تواند به ارتقای ایمنی بدن کمک کند.

وی ادامه داد: مایلیک اسید موجود در سرکه سیب یک اسید ضد ویروس قوی است و شاید یکی‌از دلایل کاهش عفونت‌ها به صورت روزانه سرکه سیب می‌خوردن کمتر دچار سرماخوردگی می‌شوند، علاوه بر این، گته می‌شود که سرکه سیب خام و تصفیه نشده برای سیستم لنفاوی بدن مفید است و می‌تواند به شست‌وشوی غدد لنفاوی و از بین بردن مخاط کمک کند.

خوردن، وضعیت قند خون را بدتر می‌کند و التهاب را افزایش می‌دهد. این فاکتورها ممکن است منجر به افزایش وزن و بیماری‌ها نیز بشوند. البته این موضوع همچنان مورد بحث است زیرا هستند کارشناسانی که عقیده دارند زمان خوردن شام، مولفه مهمی در افزایش وزن نیست.

چیـزئـی که می‌خورید، چه اندازه می‌خورید و چقدر طی روز فعالیت دارید، از هر جهت مهم است. بنابراین بهترین کار این است که بزرگ‌ترین وعده غذایی خود را در ساعات اولیه روز بخورید و شام را سبک میل کنید. ترکیباتی که می‌خورید نیز اهمیت دارند. برای شام کمی کربوهیدرات بخورید و در عوض پروتئین و فیبر بیشتری در بشقابتان بگذارید.

موقع شام خوردن به کار دیگری هم مشغول هستید

شاید وسوسه شوید حین شام خوردن، کارهای نیمه کاره‌تان را هم انجام دهید؛ اما باید در برابر این فکر مقاومت کنید. وقتی غذا خوردن با تمرکز نباشد، بیشتر خواهید خورد. تحقیقات نشان می‌دهد آگاهانه غذا خوردن کمک می‌کند با غذای کمتر سیر و راضی شوید. تمرین آگاهانه غذا خوردن کمک‌تان می‌کند از غذایی که می‌خورید بیشتر لذت ببرید، استرستان کمتر شود و کنترل بیشتری روی وزنتان داشته باشید. ذهن‌آگاهی حین غذا خوردن یعنی روی فرآیند خوردنتان تمرکز کنید، نه اینکه حواس‌تان به کارهای دیگر باشد. برای با ذهن آگاهی غذا خوردن می‌توانید روی عطـر و طعم و مزه و بافت غذایی که می‌خورید متمرکز شوید و این عکس اتفاقی است که وقتی بدون توجه غذا می‌خورید روی می‌دهد. بعضی از افراد آنقدر مشغول کارهای دیگری می‌شوند که حتی متوجه نمی‌شوند سیر شده‌اند و همچنان ادامه می‌دهند. پس لطفاً باعجله و بی‌دقت غذا نخورید.



بحران‌های اقتصادی و اجتماعی به طور مستقیم زائیده بحران‌ها و چالش‌های سیاسی هستند و فقر و انحرافات اجتماعی و جرائم اقتصادی اعم از کلاهبرداری مالی، اختلاس و ارتشاء، تیانی اقتصادی مالی، عقب‌افتادگی مالی و بدهکاری‌های بانکی چون (وام‌ها) و دیون مدنی و قانونی چون(مهریه) برگشت چک‌های دیون مالی و... به نظر بسیاری از صاحب‌نظران با چالش‌های اقتصادی و سیاسی و اجتماعی مرتبط هستند؛ و وجود همبستگی و تاثیرپذیری میان آن‌ها بسیار تنگاتنگ است. بر این اساس فقر و عدم تمکن مالی و اقتصادی به عنوان یکی از مسائل اجتماعی در وقوع انحرافات اجتماعی و بزهکاری مالی و اقتصادی و ناهنجاری‌های ناشی از آن به ویژه در زمینه جرائم زنان، اعتیاد و بزهکاری اجتماعی و مالی به ویژه سرقت تاثیرگذار است. در رویکرد و نگاه دینی نیز این همبستگی و ارتباط میان فقر و عدم تمکن مالی و چالش اقتصادی و انحرافات اجتماعی مورد تایید است.

بر این اساس فقر و نداری انگیزش روی آوری به کجروی و بزه و ناهنجاری اقتصادی و اجتماعی را افزایش می‌دهد؛ همچنان‌که رفاه‌طلبی در اغلب موارد جهت روی آوری به جرایم انگیزه بسیار قوی می‌باشد. بدون تردید فقر و نابرابری‌های اقتصادی از زمره مهمترین معضلات مردمان جامعه امروزی کشورمان است که از جایگاه ویژه‌ای در بین سایر مسائل اجتماعی برخوردار است. فقر و عدم تمکن مالی و اقتصادی که زاینده بحران‌های دیگر سیاسی و اقتصادی هستند از بنیادی‌ترین مشکلات و ناهنجاری‌ها و دردهای زندگی اغلب مردمان جامعه ما است که با وجود برنامه‌های مدون مختلف اقتصادی در تئوری و تصویب قانونی در کشورمان و نیز در مقابل پیشرفت و توسعه علم و تکنولوژی در زندگی بشری و رویکردهای اقتصادی نو در جهان امروز میزان آن در جامعه ما نه تنها به لحاظ آمار و عینی کاسته نشده؛ بلکه بر طبق آمارهای موجود در حال افزایش است. مشکلات فقر مالی و چالش اقتصادی صرفاً منحصر پیامدهای خود فقر نمی‌باشد؛ بلکه مشکلات این مسئله اجتماعی زمانی شدت پیدا می‌کند که آن بسترساز انحرافات و گسترش بزه‌ها و ناهنجاری‌های اجتماعی از همه نوع می‌شود. ارتباط بین فقر اقتصادی مالی و انحرافات اجتماعی موضوع نو و تازه و بدیعی نیست. جامعه ایرانی طی چندین دهه اخیر به دلیل بحران‌هایی چون انقلاب و تبعات حاشیه‌ای آن جنگ و تبعات حاشیه‌ای ناشی از آن و بحران سیاسی خارجی ناشی از تحریم‌های اقتصادی به واسطه موضوع و چالش انرژی اتمی به لحاظ اقتصادی و مالی بسیار صدمه پذیر کرده است.

جامعه انسانی ایران در طی حیات تقریباً نیم قرنی اخیرش با این دو مقوله درگیر بوده است. ارتباط بین فقیران، گرسنگان و بی‌خانمان‌ها، سارقان، قاتلان، متعانان، بزهکاران مالی و ورشکستگان مالی اقتصادی و... در حوزه‌های مختلف علمی از قبیل علوم اجتماعی، اقتصادی و روان‌شناسی موضوع مورد تحقیق و پژوهش‌های مختلف قرار گرفته است و از منظرهای گوناگون به آن توجه گردیده است. برای شناخت رابطه فقر و بحران‌های اقتصادی و انحرافات اجتماعی و بزهکاری‌های مالی و اقتصادی به طور منطقی باید از تعریف این دو مفهوم آغاز کرد و سپس رابطه آنها را مورد بررسی قرار داد.
ودر نهایت پیامدهای فقر و تاثیر متقابل آن را بر رشد و افزایش انحرافات اجتماعی را بیان کرد. در تعریف فقر و انحرافات و بزه‌های اجتماعی، مالی و اقتصادی اختلاف نظر اساسی بین محققان وجود دارد که منشأ این اختلافات مبتنی بر نوع نگرش آنها نسبت به مسئله فقر مالی و اقتصادی است. اقتصاددانان و جرم شناسان بیشتر به زمینه ظهور و نتایج فقر مالی توجه نموده و به ندرت به تحلیل اجتماعی آن پرداخته‌اند. در ادبیات جامعه‌شناسی معمولاً دو مفهوم فقر و نابرابری را در کنار یکدیگر به کار می‌برند؛ این دو مفهوم با اینکه به لحاظ معنی مستقل از همدیگر هستند؛ اما به نظر می‌رسد کاربردی مستقل ندارند؛ زیرا از یک سو فقر متأثر از نابرابری در درآمد و تقسیم ثروت است و از سوی دیگر نابرابری اقتصادی و مالی هم موید وجود فقر است. از آنجا که مسائل و مشکلات اجتماعی در عین ارتباط با فقر از آن جدا هستند؛ و مفهوم فقر را باید از انواع مشکلات اجتماعی و اقتصادی که با آن پیوستگی دارند نیز مستقل در نظر گرفت. لذا مترادف شمردن مفهوم فقر با دیگر صورت‌های مسائل اجتماعی به فهم مشکل فقر کمک نخواهد کرد.

انحرافات و بزهکاری‌های اجتماعی به واسطه مسائل مالی از مفاهیمی است که مانند مفهوم فقر توافق روشن و واضحی در مورد آن وجود ندارد. از نظر جامعه‌شناسان و جرم‌شناسان انحراف و کجروی‌ها ناظر به رفتارهایی است که حداقل یکی از این صفات را دارا باشند؛ "رفتار منع‌شد، رفتار نکوهش شده یا رفتاری که مایه بدنامی و بی اعتباری است و یا موجب مجازات می‌شود."

فقر و انحرافات اجتماعی در دو سطح که بیشتر تبیین‌ها در سطوح خرد انجام شده است. در سطح خرد کجروی به عنوان یک واقعه و یک رویداد اجتماعی تلقی شده و در آن به خصوصیات و ویژگی‌های خرد و جزئی انحراف و بزه توجه می‌گردد؛ اما در سطح کلان رفتارها را بر حسب متغیرهای اجتماعی سیاسی و امثال آن تبیین می‌گردند و ارتباط این پدیده(انحرافات، ناهنجاری‌های اجتماعی اقتصادی) با ساختار کلان و وسیع جامعه در سطح سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی مشخص می‌گردد و با نگرشی کامل و کلان ابعاد جزئی‌تر این پدیده و موضوع هم مورد بررسی قرار می‌گیرند. بنابراین تعاریف و با وجود آمارهای واقعی میزان فقر اقتصادی در ارتباط با ناهنجارهای اقتصادی و انحرافات و بزه‌های اجتماعی نشانگر این چالش و بحران بزرگ است که سیاست‌های دولت‌های مختلف در کشورمان و برنامه‌های مدون اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تعریف دیده شده و اجرا شده و اجرا نشده در چندین دهه اخیر جهت مبارزه با فقر و نابرابری و عدالت اقتصادی و تقسیم ثروت و توزیع درآمد به هیچ وجه متمر نم بوده و به نتیجه نرسیده است!!!

نابرابری اجتماعی خود حاصل مناسبات طبقاتی در جامعه و ماهیت عملکرد دولت‌ها در جامعه است. با بررسی تحولات سیاسی، اقتصادی و اجتماعی در چندین دهه اخیر به این نتیجه خواهیم رسید که متأسفانه قدرت سیاسی در کشورمان از طریق توزیع نامناسب ثروت و درآمد در میان طبقات اجتماعی از طریق رانت و نیز از طریق اعمال قدرت سیاسی در ایجاد طبقات جدید اجتماعی و امحا طبقات دیگر و بزه‌های اقتصادی و تقویت آن ایفای نقش کرده است؛ به همین دلیل استقلال نسبی دولت‌ها از طبقات اجتماعی و به دلیل دستیابی به منابع نفت و دیگر ذخایر حیاتی در کشورمان واقعیتی شناخته شده است. که این رویکرد به استناد برخی از اس‌ها و بندهای قانون اساسی راهبردهای دوگانه دولت‌های مختلف در کشورمان برای مبارزه با فقر و نابرابری اقتصادی، اجتماعی مبتنی بر عدل و قسط اسلامی و ایجاد یک جامعه یی طبقه توحیدی راه به جایی نبرده است و در مقابل ناهنجاری‌ها و بزهکاری‌های مالی اقتصادی کلان و خرد در سطوح مختلف جامعه به ویژه سیاست‌گزاران و مسئولان سطح بالا و میانه مدیریتی و نیز بزهکارهای خرد مالی و اقتصادی در سطوح پایینی جامعه به دلیل فقر مالی و چالش اقتصادی به شدت افزایش یافته است!!! در این راستا فیلمسازان و کارگردانان سینمای اجتماعی کشورمان هم در چندین دهه اخیر تحت تاثیر همین وضعیت نابرابری اقتصادی اجتماعی

تماشاخانه

• یکشنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۰

۱ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳

Nov 7۰ 2021

سال بیست و ششم

شماره ۳۳۳۷

•

“قهرمان” روایتی عینی مبتنی بر تضادهای اجتماعی و اقتصادی

چالش های مالی و هویت از دست رفته انسان ها

معصومه دهقان پیشه

•

اسپانیایی‌زبان همه می‌دانند به ایران بازگرداند. به نظر می‌آید انتخاب آمازون استودیوز حرفه‌ای و عاقلانه بوده است. از قهرمان به عنوان بهترین فیلم این کارگردان نکته‌ستج از زمانی که با “جدایی نادر از سیمین” برای نخستین بار در سطح بین‌المللی به موفقیت رسید؛ یاد شده است.

تازه‌ترین تلاش فرهادی در نهمین فیلمش “قهرمان” روایت مقطعی از زندگی مردی است به نام رحیم که به علت بدهکاری مالی در زندان است و با گرفتن مرخصی دو روزه‌ای برای تهیه پول جهت دیون و مبالغ بدهکاری اش و گرفتن رضایت از طلبکار به مرخصی می‌رود و در این دو روز اتفاقاتی رقم می‌خورد که زندگی فردی و اجتماعی رحیم را به طور کلی تغییر می‌دهد.

روایت فرهادی در قهرمان به روش معمول خودش شکل گرفته است. او در خفره و چالشی طولانی و پر پیچ و خم با پیامدهای غیرمنتظره و سردرگمی‌های اخلاقی سوق داده شده است. فرهادی در ارائه روایت قصه‌اش مراقب بوده است که نقش هیچ شبکه اجتماعی را روی پرده سینما نشان ندهد!!! اما حضور پررنگ فضای مجازی و اجتماعی در اثر جدیدش که خود منتقد فرهنگ مدرن است به خوبی احساس می‌شود و آشکار است. فرهادی در فیلم‌های “جدایی نادر از سیمین” و “گذشته”



و “فروشنده” ثابت کرد توانایی منحصر به فردی دارد. از این جهت که او می‌تواند موقعیت‌های معمولی انسان‌ها را که عموماً جنبه درونی دارد به کار گیرد و آن را به روشی کاملاً منحصر به فرد و معتبر و در عین حال پر تعلیق تبدیل کند؛ به طوری که مخاطبان حس کنند زندگی اگر به اندازه کافی از نزدیک مشاهده شود خودش نوعی تریلر است.

قهرمان، آخرین فیلم فرهادی و (چهارمین فیلم او که نخستین بار در کن به نمایش درآمده است) درامی از این دست است. روایت داستان مردی کاملاً معمولی و ناامید که خیلی سریع به شخصیتی بسیار مورد بحث در تلویزیون و شبکه‌های اجتماعی تبدیل می‌شود و این داستانی است که به راحتی می‌توان تصور کرد که در گرداب پرچوش و خروش فرهنگ تصویری دیوانه‌وار ما، روی می‌دهد. رحیم شخصیت اول فیلم قهرمان (امیر جدیدی) برای اینکه کاری را شروع کند و به لحاظ مالی سرمایه ندارد از یک پولدار رباخور (نزول خوار) جهت تامین سرمایه مورد نیاز شغل مورد نظرش پول قرض می‌گیرد. شریک کاری او در حین سرمایه‌گذاری پول‌های رحیم را با کلاهبرداری به یغما می‌برد. بهرام (محسن تائبنده) برادر زن سابق رحیم بعداً پول رباخور را می‌دهد و به دلیل اینکه رحیم نمی‌تواند پولش را پس بدهد او را به زندان می‌اندازد. رحیم به بهرام بدهکار است. نه به این دلیل که آدم بیکار و عاطل و باطل و بی‌عاری است؛ فقط به دلیل نداشتن درآمد و سرمایه کافی و شکست خوردن در شراکت کاری، اما به دلیل این که شریک کاری‌اش پول را برداشته و فرار کرده؛ باید به زندان رود. این رویکرد به اصطلاح حقوقی و قضایی قانونی است که امروزه برای بسیاری از انسان‌های جامعه ما به دلیل بدهکاری‌ها و دیون همه جور چون عدم پرداخت مهریه، دیون مالی بانک‌ها، چک‌های برگشتی، ورشکستگی شغلی به دلیل بحران و چالش اقتصادی در چندین دهه اخیر و غیره راهی که قانون برای این انسانها در نظر می‌گیرد زندان است. تا زمانی که شاکی و طلبکار رضایت ندهد. به همین دلیل بدهکاری‌های مالی خیلی آمار بالایی از انسان‌های این جامعه به دلیل عدم داشتن امکان مالی برای پرداخت دیون خود در زندان به سر می‌برند.

رحیم با مرخصی گرفتن برای تهیه پول و کسب رضایت طلب‌ها باید راهی برای پرداخت بدهی خود پیدا کند و وقتی فرخنده (سحرگل دوست) همسر قبلی رحیم که از او جدا شده و مخفیانه او را می‌بیند و قصد زندگی مجدد با او دارد، یک کیف دستی گم شده پیدا می‌کند که ۱۷ سکه طلا در آن است به نظر می‌رسد یک راه نجات برای رحیم پیدا شده است. رحیم سکه‌ها را راهی مطمئن و میانبر برای پرداخت بدهی‌هایش و بیرون رفت از زندان و شروع زندگی جدید با فرخنده می‌بیند. با این حال وقتی این دو با هيجان به یک طالافروشی مراجعه می‌کنند؛ متوجه می‌شوند که به علت پایین آمدن قیمت طلا ارزش سکه‌ها چندان مبلغی در مقایسه با میزان بدهکاری رحیم نیست و بسیار کمتر است. بنابراین رحیم یک طرح و ایده بلند پروازانه و البته مبهم و پر تعلیق طراحی می‌کند. او اطلاعات مربوط به کیف گمشده را در محله پخش می‌کند و به دیوار می‌چسباند و امیدوار است به نوعی پادش کار خود را بگیرد. (البته بر خلاف تفکر رحیم و نویسنده فیلمنامه هرکس وظیفه انسانی دارد هر گمشده و پیدا شده‌ای را به دست صاحبش برسانند. بدون اینکه توقع پاداشی داشته باشد) و هم به شهرت برسد و مقلدری پول... در ادامه زنی کارمیزبان می‌آید و

ادعا می‌کند سکه‌ها متعلق به او است و رحیم از طریق خواهرش آنها را پس می‌دهد. اقدام(وظیفه) فداکارانه رحیم سریع در همه جا بازتاب پیدا می‌کند و بازتاب این جریان به عرصه تلویزیون و روزنامه‌ها و شبکه‌های اجتماعی گسترش پیدا می‌کند. رحیم در برنامه تلویزیون توضیح می‌دهد چه اتفاقی برایش افتاده است. اینکه برای پرداخت بدهی خیلی به سکه‌ها نیاز داشته؛ اما وجدانش اجازه این کار را نداده و با این حال آنها را پس داده است. به این ترتیب و به همین سادگی در افکار عمومی رحیم به مثالی زنده از انسان دوستی ایرانی (قهرمان) تبدیل می‌شود!!! داستان قهرمان و ساختار آن که بر اساس واکنش‌های آدم‌های مختلف در زمان پیدا کردن چیزی طراحی و نوشته شده است نشانگر وضعیت فرهنگی متناقض در دو عرصه فرهنگ شخصی و فردی و اجتماعی و آموزه‌های دینی و اخلاقی در کشورمان است و از سوی دیگر آشکارا نشانگر وخامت وضع اقتصادی و بحران مالی در ایران امروزی است و سینمای اجتماعی ایران چقدر زیاد از این دستمایه‌ها و مایه‌ازاهای بیرونی جامعه استفاده می‌کند. امثال این موضوع ها در فضای جامعه شناختی امروزه کشورمان به ویژه در عرصه رسانه‌های عمومی و به ویژه فضای مجازی گواهی این ادعا است که بگویند ما چقدر خوب هستیم!!!

رحیم که از همسرش جدا شده و پسری با لکنت زبان دارد به عنوان یک چهره عذاب دیده با انگیزه‌های انسانی متناقض به مخاطب ارائه شده است. او می‌دانست باید پول را پس دهد و این کار را کرد (در صورتی که او فکر کرد اگر این کار را نکند ممکن است گرفتار عذاب وجدان شود. اما سوی دیگر میزان و حجم پول آنقدر نبود که مشکل او را حل کند!) از در عین حال به دلایلی که بیش از حد معقول است می‌کوشد کار خوب را به نفع خود تمام کند. رحیم خودش را به عنوان یک آدم با وجدان و پاسدار زندگی نشان می‌دهد. فرهادی صحنه‌ها و سکانس‌هایی تا حدودی تاثیرگذار خلق کرده و نشان داده در جامعه‌ای که مردم عادی را به قهرمان ارتقا می‌دهد؛ چه اتفاقی خواهد افتاد؛ اما همین جامعه به همه داستان‌ها و مایه‌ازاهایی که از درون خودش بیرون می‌زند و فوران می‌کند؛ اعتماد ندارد.

رحیم در یک مراسم عمومی از سوی یک بنیاد خیریه تقدیر می‌شود. برای یک لحظه اوکسی است که عکسش روی پوسترها و مجلات و بیلبوردها است؛ اما هنوز پول کافی برای پرداخت بدهی خود به بهرام ندارد و در ادامه فاش می‌شود. بهرام (تائبنده) اخمو و رشوی کچل هم برای سخت‌گیری خود دلیل منطقی و موجه‌ای دارد. او به واسطه پولی که به رحیم قرض داده است جهیزیه دخترش (سارینا فرهادی) که با او یک فروشگاه هنری را در یک مرکز خرید اداره می‌کند از دست داد. بهرام همان مبلغ پولی را می‌خواهد که از رحیم طلب دارد و وقتی ساختار و نظام کاذب قهرمان‌سازی که موقعیت اجتماعی رحیم را به طور کاذب بالا برده است زیر سوال می‌برد و می‌گوید: “مردم نباید صرفاً برای این که کار درست را انجام داده است؛ او را تکریم و احترام کنند” و به نوعی به این نکته اشاره می‌کند.

رحیم برای بار دوم از زندان آزاد می‌شود و می‌کوشد در جایی مشغول به کار شود و وقتی یک مأمور مراقبتی آزادی مشروط احساس می‌کند داستان سکه‌های طلا مشکوک است با تصعب یک پلیس دولتی شروع به تحقیق درباره این موضوع می‌کند. زنی که ادعا کرده بود سکه‌ها متعلق به او است اکنون ناپدید شده و رحیم ترتیبی می‌دهد که فرخنده تظاهر کند آن زن است! شاید این یک دروغ سفید باشد؛ اما دروغی است که همه تار و پودهای کاذبی که رحیم از ماجرای خودش ساخته برملا شود.

فیلم “قهرمان” پیچیدگی‌های دیگری نیز دارد و در هر صحنه جدید در مورد جامعه‌ای که بین اصول اخلاقی خود آفریده و واقعیت اقتصاد ویران شده گیر افتاده است با این وجود قهرمان در پایان یک فیلم پرارکنده است و سگین به لحاظ بیشش اما تا حدی مبهم و جدا از حماسه یک انسان عادی که می‌خواهد خود را نجات دهد. این فیلم بیش از دو ساعتی قبل از اینکه ساختار آن رو به رشد باشد تکراری دوباره است. بعد از اینکه رحیم به مرکز خرید می‌رود و با بهرام درگیری فیزیکی پیدا می‌کند شبکه‌های اجتماعی وارد صحنه می‌شوند و با انتشار یک فیلم از این درگیری رحیم را فردی دور و جلوه می‌دهند و انتقاد بهرام نیز در شبکه‌های اجتماعی پخش می‌شود. آیا رحیم خودش برای مقابله از شبکه‌های اجتماعی به عنوان یک سلاح استفاده می‌کند؟

قهرمان با همه قوت‌ها و ضعف‌هایش فیلمی از فرهادی است که بیشتر از اینکه با روح و قلب مخاطب روبرو باشد با ذهن مخاطب صحبت کرده و یک درگیری ذهنی برای او به وجود می‌آورد. رحیم به تدریج متقاعد می‌شود بسته به نیاز افکار عمومی داستان خود را تغییر دهد چه آنها به دنبال خبر خوب باشند یا بخواهند از کسی چهره‌ای شیطانی ترسیم کنند. اساساً رحیم به‌نظر انسانی شایسته است اما افتخار خود را که بسیار برای آن تبلیغ شده است از راه‌هایی که ممکن است به شهرت او آسیب بزنند به خطر می‌اندازد!

به نظر می‌آید هدف فرهادی در قهرمان این بوده باشد که مفهوم قهرمان و قهرمان‌سازی را از هم بپاشد و معنایی دیگر ببخشد. سکانس شروع فیلم با ملاقات رحیم با حسین شوهر خواهرش(علیرضا جهاندیده) در مقبره خشایار شاه پادشاه محبوب هخامنشیان آغاز می‌شود. جایی که حسین در یک پروژه تعمیر و نگهداری این آثار باستانی نقش یک سازنده را دارد. اینکه تصاویر قهرمانان باید حفظ شود یکی از پیام‌های اساسی این فیلم است. در ادامه بر شیوه گزارش‌های خبری و شبکه‌های اجتماعی در پرداختن به تحریف‌های کوچک داستان عمومی رحیم تاکید شده است و بالا رفتن و پایین آمدن رحیم از دارپست‌هایی که اطراف مقبره نصب شده‌اند یکی از معدود صحنه‌های کاملاً نامدین در قهرمان است؛ که ظهور و سقوط بعدی او به عنوان یک شاخص شده شبکه‌های اجتماعی را پیش‌بینی می‌کند و در بین مسئله قهرمانی با پرسش‌هایی درباره حقیقت و ارزش اجتماعی بسیار گسترده آن جایگزین می‌شود؛ در حالی که رحیم سعی می‌کند از محاصره طلبکاران خود که بهرام در راس آنها است فرار کند؛ برای رسیدن به آزادی و نجات خود و فرخنده استراژی‌های تازه‌ای در داستان سرایی در پیش می‌گیرد. اینکه کدام دروغ موجه است چه انگیزه‌ای آن‌ها را به دروغ‌گویی وادار می‌کند و تا کجا باید ادامه داشته باشد؛ اینها دغدغه‌های اخلاقی هستند که فرهادی با خلق دقیق تنش‌ها و واکنش‌ها و نشان داده است.

آنچه مسلم است زندگی امروزی همه ما برای خودش یک تریلر هیجان‌انگیز است. کافیتست درست به آنها دقت کنیم و سکانس‌های مهم را از دل دل آن در بیاوریم و پشت سر هم قرار دهیم. فرهادی در قهرمان دقیقاً همین کار را با زندگی رحیم کرده است و صحنه به صحنه آن را به طوری چیده که مخاطبان هیجان‌زده شوند و لبخند بزنند و لحظه‌هایی هم بخندند و در این کار و رویکرد و هدف هم تا حدودی زیاد موفق عمل کرده است.

قهرمان با همه قوت و ضعف‌هایش و گرفتن جایزه نخل طلای کن و تبلیغاتی که درباره آن شده است فیلمی متوسط از کارگردانی است که مخاطبان سینمای ایران از او به لحاظ زاویه دید سینمایی توقع بیشتری دارند و قهرمان فقط به عنوان فیلمی متوسط درکارنامه فرهادی قابل ثبت است و نه بیشتر.

سناریوی نافرجام وعده تقویت بورس تکرار می‌شود؟



پس از وعده و وعیدهای بی شمار بورسی سال قبل، درحالی چشم مردم به تابلوی معاملات بازار سرمایه خشک شده است تا شاید بتوانند از این دریاچه سرخ اصل پول خود را پس بگیرند که باز هم وعده تقویت بازار سرمایه از سوی دولتمردان به گوش می‌رسد؛ وعده‌ای که کم و کیف و اساس آن حداقل هنوز، مشخص نیست. به گزارش ایسنا، سهامدار بازار سرمایه حتما و قطعا وعده و وعیدهایی که در سال ۱۳۹۹ از سوی مسئولین مرتبط و غیرمرتبط درمورد این بازار داده شد را به خاطر دارند. روزهایی که شاخص کل بورس هنوز دو میلیون واحد را فتح نکرده بود و مسئولان به بهانه های مختلف مردم را به سرمایه گذاری در بورس دعوت می کردند که این اتفاق در کنار آزادسازی سهام عدالت باعث شد تا پای حداقل ۵۰ میلیون از مردم ایران به بورس باز شود.

امید واهی مردم برای به دست آوردن اصل سرمایه خود مردمی که متأسفانه اکثرا بدون آگاهی و به صورت مستقیم در بازار سرمایه، سرمایه گذاری کرده و بسیاری از آن ها سقف بالای سر خود را تبدیل به سهم هایی کردند که در یک سال گذشته کمتر رنگ سبز به خود دیده است.

در هر صورت شاخص کل بورس سقوط خود را بعد از اینکه مرز دو میلیون واحد نیز گذشت آغاز کرد و از همان ابتدای کار باز هم وعده مسئولان برای بهبود وضعیت بورس به گوش

وزیر انرژی آمریکا: کاش عصای جادویی داشت!

وزیر انرژی آمریکا روز جمعه در اظهاراتی به قدرت محدود دولت بایدن برای واداشتن تولیدکنندگان نفت این کشور برای افزایش تولید به منظور پایین بردن قیمت‌ها اشاره کرد. به گزارش ایسنا، جنیفر گرانهولم در مصاحبه با تلویزیون بلومبرگ در پاسخ به این پرسش که برنامه وی برای افزایش تولید نفت آمریکا چیست؟ با لبخند گفت: کاش در این باره عصای جادو داشتم.

اداره اطلاعات انرژی آمریکا ماه جاری اعلام کرد انتظار می رود تولید نفت آمریکا در سال ۲۰۲۱ به میزان ۲۶۰ هزار بشکه در روز کاهش پیدا کرده و به حدود ۱۱ میلیون بشکه در روز برسد. با وجود رشد تقاضا پس از خروج از پاندمی، تولید نفت این کشور به کندی بهبود پیدا می کند. این رقم ۶۰ هزار بشکه در روز پایین‌تر از پیش بینی قبلی اداره اطلاعات انرژی آمریکا خواهد بود. پیش‌بینی می شود تولید آمریکا در سال ۲۰۲۲ به ۱۱.۷ میلیون بشکه در روز افزایش پیدا کند اما همچنان پایین‌تر از رکورد ۱۳ میلیون بشکه در روز که پیش از شیوع پاندمی در نوامبر سال ۲۰۱۹ داشت، می ماند.

گرانهولم گفت: نفت یک بازار جهانی است که توسط یک کارتل کنترل می شود و این کارتل اوپک نامیده می شود. دولت جو بایدن اوپک و متحدانش را که تحت نام اوپک پلاس شناخته می شوند، برای افزایش تولید تحت فشار قرار داده است تا روند احیای اقتصاد جهانی به مخاطره نیفتد. اما اوپک پلاس در نشست روز پنجشنبه خود برنامه افزایش تدریجی تولید را تصویب کرد. قیمت‌های نفت برنت روز جمعه به حدود ۸۳ دلار در هر بشکه صعود کرد.

وزیر انرژی آمریکا گفت: اگر قیمت بالای ۸۰ دلار هر بشکه نفت، شرکت‌های نفتی را تشویق نکند از حاشیه خارج شوند، نمی‌دانم چه چیزی به آنها انگیزه خواهد داد. وی این ایده که محدودیت‌های دولت بایدن برای حفاری در زمین‌های فدرال باعث کندی رشد تولید شرکت‌های نفت و گاز شده است را رد کرد و گفت: آنها در بیش از ۷۰۰۰ زمین دولتی و خصوصی که دارند، فعالیت نمی کنند.

شرکت‌های تولیدکننده نفت شیل شورون و اکسون موبیل آمریکا هفته گذشته اعلام کردند عدم تمایل آنها برای تولید بیشتر نفت در سال جاری ممکن است به پایان خود نزدیک باشد زیرا قصد دارند هزینه هایشان را در سال آینده افزایش دهد. گرانهولم تأکید کرد برداشت از ذخایر نفت استراتژیک مورد بررسی دولت بایدن قرار گرفته تا به عنوان اهرمی برای کمک به کنترل قیمت‌ها عمل کند. وی در ادامه افزود: قیمت‌های بالای سوخت نظیر آنچه در اروپا مشاهده شده است در آمریکا قابل قبول نیست؛ حتی اگر بعضی از افراد بر این باور باشند که چنین قیمت‌هایی به گذار به سمت انرژی سبز کمک می کنند.

بر اساس گزارش رویترز، وزیر انرژی آمریکا با اشاره به این که بعضی از افراد فقیر حدود ۳۰ درصد از درآمد ماهانه شان را برای سوخت هزینه می کنند، گفت: رییس جمهور نمی خواهد ببیند قیمت سوخت به مردم آسیب می زند.

مصوبه خرید حمایتی دام روستایی مشکلات بسیاری دارد

مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور با انتقاد از اینکه در تصمیم گیری های کلان در صنعت دامپروری فرآیندهای تولید در یک قالب دیده نمی شوند، گفت: چرا باید قیمت خرید حمایتی دام عشایر و روستایی این قدر متفاوت و در دو مصوبه جداگانه باشد؟ چه فرقی بین دامداران روستایی و عشایر وجود دارد؟ افشین صدردادرس در گفت و گو با ایسا، در پاسخ به این سوال که آیا مصوبه خرید حمایتی دام روستاییان می تواند راه حل مناسبی برای برون رفت دامداران از مشکلات پیش روی این بخش باشد یا خیر؟ گفت: این مصوبه دارای مشکلات بسیاری است. مثلا اینکه قیمت خرید حمایتی دام روستایی تعیین شده ولی هیچ صحبتی از اصلاح قیمت خرید دام عشایری به میان نیامده است.

وی ادامه داد: بر اساس مصوبات قبلی قرار بود دام عشایر با قیمت ۴۵ هزار تومان توسط دولت خریداری شود. در این مصوبه جدید قیمت دام روستایی ۶۲ هزار تومان تعیین شده است. چرا باید قیمت خرید حمایتی دام عشایر و روستایی این قدر متفاوت و در دو مصوبه جداگانه باشد؟ چه فرقی بین دامداران روستایی و عشایر وجود دارد؟

مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک اضافه کرد: پونجه کیلویی ۵۰۰۰ تومان و جو کیلویی ۲۰۰۰ تومان برای همه دامداران یکسان است. چرا به هنگام تصمیم گیری های کلان در این بخش همه فرآیند تولید کشور در یک قالب دیده نمی شود؟

وی با اشاره به تبصره های ذکر شده در مصوبه خرید حمایتی دام روستایی، گفت: گفته شده شرکت پشتیبانی امور دام مجاز است برای ۲۰ درصد قیمت خرید به صورت تامین نهاده دامی اقدام کند. سوال اینجاست که وقتی امکان تامین نهاده وجود ندارد چرا چنین تبصره ای اضافه می شود؟ اگر از ۶۲ هزار تومان ۲۰ درصد کم شود یعنی ۱۲ هزار و ۴۰۰ تومان از قیمت خرید حمایتی کم می شود و این در حالی است که معلوم نیست دولت بتواند برای دامداران نهاده تامین کند و این ۱۲ هزار تومان را به آنها بازگرداند.

دادرس در ادامه گفت: در این مصوبه آمده که نسبت به خرید دام زنده در قالب تولید قراردادی اقدام شود. تولید در قالب قرارداد اقدام بسیار خوبی است و شرکت پشتیبانی امور دام بایستی برای آینده این طرح را در دستور کار خود قرار دهد. ولی در حال حاضر تکلیف دام های انباشت شده دامداران چه می شود؟

وی با بیان اینکه به شرکت پشتیبانی امور دام یک هفته فرصت داده شده که دستورالعمل نحوه اجرای این مصوبه را در شورای قیمت گذاری ارائه دهد، گفت: این مصوبه ۸ آبان ابلاغ شده ولی هنوز دستورالعمل اجرایی آن مشخص نشده است. باید منتظر ماند تا دقیقا جزئیات اجرایی آن مشخص شود.

مصوبه آزادی سازی صادرات دام زنده غیرمولد به کجا رسید؟ این فعال بخش خصوصی در پاسخ به این سوال گفت: ۲۰ روز طول کشید تا دستورالعمل اجرایی مصوبه آزادسازی صادرات دام زنده غیرمولد تعیین شود. در این دستورالعمل صادرات ۳۰۰ هزار راس به متاوانی های عشایری دامداران متحرک تلقی گرفته است که طی ۳ مرحله انجام شود.

وی ادامه داد: همچنین گفته شده پرداخت وجه به دامدار به صورت علی الحساب انجام شود. یعنی دامدار بخشی از پولش را به صورت علی الحساب بر مبنای قیمت شورای قیمت گذاری دریافت کند و بخش دیگر را بعد از تکمیل فرآیند صادرات بگیرد. اما این موضوع امکانپذیر نیست چون ممکن است در فرآیند صادرات اتفاقات از پیش تعیین نشده ای رخ دهد و این موضوع نباید به گردن دامدار بیفتد. مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک در پایان گفت: کسانی که این دستورالعمل‌ها را تنظیم می کنند هیچ آگاهی از فرآیند خرید دام و صادرات ندارند. فرآیند صادرات پیچیده و زمانبر بوده و نیاز به دستورالعمل های شفاف و مشخص دارد.

اقتصادی مجلس بود که گفت: برنامه‌های جدیدی برای بهبود شرایط داریم و به احتمال زیاد در آذرماه خبرهای خوبی به مردم خواهد رسید.

وی گفت: دولت برای تقویت بازار سرمایه اقدامات متعددی را پیگیری می کند؛ زیرساخت بازار سرمایه در حال تکمیل است، زیرا بسیاری از ابزارهای موجود مربوط به ۵۰ سال گذشته بوده و سنتی است و بازار نمی تواند انعطاف داشته باشد.

رضایی با بیان اینکه از آنجا که بازار سرمایه را برای آینده اقتصادی کشور بسیار مهم می دانیم، اهمیت فوق العاده ای برای آن قائل هستیم و آن را تقویت می کنیم، تصریح کرد: سهامداران این بازار صبر و حوصله داشته باشند؛ آینده بورس بسیار خوب خواهد بود.

همچنین در تاریخ ۱۳ آبان و در پایان جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید در استان خوزستان با بیان این که بازار بورس تقویت خواهد شد، گفت: کل بازار بوس در حال برنامه ریزی و اصلاحاتی است و دولت مصمم است که این اصلاحات را ادامه دهد.

قطعا تقویت بازار سرمایه اگر بر پایه اصول شخص و شفافی باشد می‌تواند مایه امیدواری سرمایه گذاران فعلی و باعث جذب نقدینگی بیشتر شود و منجر به پررنگ کردن نقش این بازار در چرخه تولید کشور شود. اما اینکه

صرفا وعده تقویت بازار سرمایه از سوی معاون اقتصادی رئیس جمهور بدون هیچ نقشه راه مشخصی مکررا تکرار شود، این سوال را در ذهن ایجاد می کند که آیا سناریوی نافرجام تقویت بازار سرمایه در سال ۱۳۹۹ تکرار خواهد شد؟

قاعدا انتظار می‌رود اگر دولت برنامه مشخصی برای تقویت این بازار دارد به صورت شفاف اعلام و برنامه را عملیاتی کند. نه اینکه همانند دولت قبل که حتی ۱۰ مصوبه نیز برای بهبود وضعیت بازار تعیین شد و تقریبا هیچکدام رنگ اجرا به خود ندید، دوباره وعده ها عملیاتی نشوند و بهبود وضعیت بورس به سرابی برای سهامداران تبدیل شود. سهامداران باز هم به صبر دعوت می شوند اما دقیقا تا چه زمانی؟

مالیات، بهشت ثروتمندان و برزخ ضعفا!؟



ایران وجود دارد و بسترهای آن بسته نشده است؛ به گونه‌ای که آخرین آمارها از این موضوع از سوی امید علی پارسا – رئیس سابق سازمان امور مالیاتی – حاکی از آن است که فرار مالیاتی در کشور ۱۰۰ هزار میلیارد تومان است که ۵۰ درصد فرارمالیاتی و مابقی ناشی از اجتناب مالیاتی است.

البته، رحمانی – عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس – اعلام کرده که در حال حاضر به اندازه بودجه ۱۵ استان کشور فرار مالیاتی داریم و اگر این چهار دلار به بخش محرومیت‌زایی ما تزریق شود، می‌توانیم امکانات اولیه رفاهی را در کلیه روستاهای کشور ایجاد کنیم.

فشار مالیات‌سستانی به اقشار ضعیف به استناد آمار

همچنین، قانون پایه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان به منظور هوشمندسازی مالیات در راستای بستن راه‌های فرار مالیاتی نیز تاکنون به ثمر نرسیده است و گزارش تفریغ بودجه سال گذشته بیانگر این است که از ۱۵۵ هزار نفر مشمولین شناسایی شده در این زمینه، صرفاً ۵۴ هزار و ۴۹۰ نفر معادل (۳۵ درصد) مشمولین در سامانه مالیاتی ثبت نام

تحلیل و بررسی شود.

وی با اشاره به گذر از کم آبی تابستان امسال گفت: تابستان امسال هر

قطره از منابع آبی به منظور توزیع عادلانه آب با استفاده از فناوری های نوین مدیریت شد.

مدیرعامل آبیای استان اصفهان افزود: برای دسترسی پایدار مردم

پورابراهیمی پاسخ داد سرنوشت ارز ۴۲۰۰ تومانی چه می‌شود؟

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با اشاره به طرح پیشنهادی برای اختصاص کارت اعتباری به جای یارانه ارز ۴۲۰۰ تومانی گفت: ادامه مسیر اختصاص ارز ۴۲۰۰ تومانی به صلاح کشور نیست و نتیجه ای جز ایجاد رانت و فساد، توقف تولید، قاچاق کالای اساسی به خارج از کشور و افزایش سرانه مصرف ندارد. محمدرضا پورابراهیمی در گفت و گو با ایسنا با بیان اینکه موضوع ارائه کارت اعتباری یارانه ای و حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی از دوره قبل مطرح بود، گفت: کمیسیون اقتصادی نظر خود را به دولت قبل اعلام کرد تا منابع ناشی از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی به طور مستقیم به کارت اعتباری مردم واریز شود.

وی با بیان اینکه روش تخصیص ارز به واردات روش درستی نیست، افزود: به طور متوسط سالانه ۱۵ میلیارد دلار منابع ارزی کشور برای کالاهای اساسی تخصیص داده می شود این یعنی در طول این سال ها حدود ۴۰۰ الی ۵۰۰ هزار میلیارد تومان با میانگین ۱۰ هزار تومان ما به تفاوت کالای اساسی به دست مردم نرسیده است. با توجه به اینکه ادامه این روند به صلاح کشور نیست، موضوع تعیین روش جایگزینی به جای ارائه ارز ۴۲۰۰ تومانی و عدم انتفاع مردم مطرح شد، اما توانستیم با دولت به توافق لازم برسیم و دولت نپذیرفت؛ متأسفانه مافیای واردات در کشور با اعمال نفوذ و ترساندن مسئولین ارشد نظام، اجازه عملیاتی شدن این کار را نداد.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با بیان اینکه دولت سیزدهم این موضوع را در دستور کار قرار داده، گفت: دولت و مجلس در حال بررسی این موضوع هستند، یک پیشنهاد این است که یارانه ارز ۴۲۰۰ تومانی حذف نشود ولی به جایش به مردم کارت اعتباری همچون کارت سوخت داده شود.

پورابراهیمی درباره اینکه آیا این تصمیم باید به تصویب شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا برسد، گفت: اگر دولت بخواهد این کار را در قالب اعمال تغییراتی در بودجه انجام دهد به مصوبه مجلس نیاز دارد در غیر این صورت دولت می تواند راسا اقدام کند. البته برای هماهنگی بیشتر و اطلاع ارکان نظام از این تصمیم، این مسئله می‌تواند به عنوان یک نظر مشورتی در شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا مطرح شود.

وی در عین حال گفت که فعلا مجلس و دولت مشغول همفکری درباره این مساله هستند و این موضوع در مرحله بررسی کارشناسی است. ادامه مسیر اختصاص ارز ۴۲۰۰ تومانی به صلاح کشور نیست و نتیجه ای جز ایجاد رانت و فساد، توقف تولید، قاچاق کالای اساسی به خارج از کشور و افزایش سرانه مصرف ندارد.

پورابراهیمی درباره احتمال افزایش تورم با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی گفت: اکنون گرانی رخ داده که نمونه بارز آن در قیمت مرغ است. مثلا می توان هر کیلو مرغ را به نرخ یک و نیم دلار و یا یک و هشت دهم دلار وارد کرد که حتی با فرض قیمت هر کیلو مرغ به نرخ دو دلار آن هم با ارز ۴۲۰۰ تومانی باید قیمت هر کیلو گوشت مرغ ده هزار تومان باشد که این طور نیست. همین الان مردم گوشت مرغ را در بازار با نرخ های دیگری تهیه می‌کنند.

وی ادامه داد: مردم به نرخ بازار آزاد خرید می کنند بنابراین حتی می توان گفت که با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی قیمت ها هم کاهش پیدا خواهد کرد. در حال حاضر بنا بر گزارش رسمی بانک مرکزی در سالیهای اخیر نرخ تورم کالای اساسی از نرخ تورم کالای غیر اساسی بالاتر است که این برای کشور فاجعه است، یعنی ما ارز ۴۲۰۰ می‌دهیم اما مردم متحمل تورم می شوند.

پورابراهیمی در پایان گفت: برخی معتقدند که با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی، تورم ایجاد می شود اما اکنون قیمت‌ها به اندازه نرخ تورم افزایش پیدا کرده و حتی به سقف افزایش هم رسیده است البته در برخی از کالاها امکان ایجاد تغییرات هست.

ما در مجموع با روش جایگزینی ارز ۴۲۰۰ تومانی نگرانی جدی نداریم.

۷۰ درصدی نسبت به دوره مشابه وصول شده که ۸۴ درصد بودجه مصوب این مدت را محقق کرده و معادل ۶۴۶۰ میلیارد تومان مالیات بر ثروت به خزانه واریز شده که نسبت به دوره مشابه سال قبل ۵۱ درصد کاهش یافته است.

نظام مالیاتی که سد سوداگری نیست

طبق این گزارش، وظیفه دیگر مالیات هدف‌گیری فعالیت‌های مخل تولید چون دلالی و سوداگری در بازارهای طلا، ارز، مسکن و... است که مالیات بر خانه‌های خالی بدین منظور تعیین شد تا با تنظیم گری و افزایش عرضه مسکن، موجب کاهش قیمت مسکن و بهبود این بازار شود اما تاکنون این مالیات در پیچ‌وتاب مراحل اجرایی قرار دارد و بین وزارت راه و شهرسازی و سازمان امور مالیاتی بر سر معرفی واحدهای خالی اختلاف وجود دارد.

علاوه براین، مجلس طرح مالیات بر عایدی سرمایه را نیز در راستای حذف فعالیت‌های سوداگرایانه در بازارهای طلا، ارز، مسکن، خودرو و ... تدوین کرد که نقدهای بسیاری به آن وارد است و تاکنون در مجلس قرار دارد که امید است با رفع ایرادات، به قانون تبدیل شود.

راهکاری برای اصلاح نظام مالیاتی ایران

بنابراین، در شرایطی که هم به اذعان کارشناسان و هم بررسی آمار بیانگر ناکارآمد بودن نظام مالیاتی در ایران، تحت فشار قرار داشتن اقشار ضعیف و استثنای ثروتمندان از مالیات‌ستانی است، کارشناسان اقتصادی معتقدند که ضمن بستن راه‌های فرار مالیاتی، هوشمندسازی مالیات و ایجاد پایه‌های مالیاتی جدید اجرایی مالیات بر مجموع درآمد عالج نظام ناکارآمد مالیاتی ایران است که طبق اعلام وزیر اقتصاد، لایحه مالیات بر مجموع درآمد در وزارت

اقتصاد در حال آماده‌سازی است.

البته، زمان اجرای مالیات بر مجموع درآمد نیز مهم است، زیرا به اعتقاد کارشناسان اجرای یک قانون مالیاتی جدید نباید با رکود اقتصاد یک کشور همزمان باشد.

شهرها و روستاها به آب شرب، تحلیل و بررسی منابع از لحاظ کمی و

کیفی باید بیش از پیش در دستور کار متخصصان آبفا قرار گیرد.

امینی در خصوص سامانه تله متری و هوشمند سازی شبکه آب بیان کرد: با استفاده از فن آوری های نوین، نظارت بر تمام منابع و مخازن آبی در سطح استان و پارامترهای انرژی و کیفی با دقت بیشتری انجام می‌شود.

مدرس فوتبال:

مربیان با دانش و متخصص نباید مدرک خود را قاب بگیرند



اجازه نمی دهد آنها از خانه بیرون بیایند و دانش خود را در مستطیل در اختیار جوانان قرار دهند. این پیشکسوت فوتبال فارس با اظهار اینکه

ایرنا: مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا با اشاره به اینکه استفاده از مربیان با دانش و متخصص فوتبال به رشد و توسعه این رشته پر طرفدار کمک می کند، اعلام کرد: آموزش به ویژه در ورزش و فوتبال مورد نیاز جامعه است و نباید مربیان با دانش، مدرک خود قاب بگیرند و در طاقچه بگذارند.

ناصر جانی خانی شنبه در حاشیه برگزاری کلاس مربیگری درجه B آسیا در مصاحبه با خبرنگار ایرنا افزود: چنانچه در فوتبال ایران به ویژه در سطح پایه ها از افراد کار آموذه استفاده شود در دراز مدت تاثیر بسزایی خواهد داشت که به نفع فوتبال ملی ما خواهد بود.

وی بیان کرد: متأسفانه در کشور ما با توجه به جایگزینی روابط به جای ضوابط و عدم رعایت استانداردهای روز دنیا بسیاری از مربیان کار بلد و با دانش ایران مدرک خود را قاب گرفته اند و در گوشه خانه به آن نگاه می کنند زیرا روابط

خروج بدون مجوز رییس فدراسیون از کشور!

در ژیمناستیک چه خبر است؟

زهر ا اینکه درگاهی بدون دریافت مجوز از وزارت ورزش و جوانان در کنگره فدراسیون جهانی ژیمناستیک شرکت کرد.

به گزارش ایسنا، هشتادوسومین کنگره فدراسیون جهانی ژیمناستیک درحالی در آنتالیای ترکیه درحال برگزاری است که زهرا اینکه درگاهی با وجود نداشتن مجوز از شورای برون مرزی وزارت ورزش در این کنگره شرکت کرده است.

اینچه درگاهی که برای پست کمیته اجرایی فدراسیون جهانی ژیمناستیک و شـواری فدراسیون جهانی در این دوره انتخابات فدراسیون جهانی ثبت نام کرده، بدون مجوز شورای برون مرزی به این کنگره رفته است. هنوز مشخص نیست که آیا این ثبت نام با هماهنگی کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش انجام شده است یا خیر؛ پیش از این نیز وزارت ورزش درخصوص حضور اینچه‌درگاهی در

بوکسور تاریخ‌ساز تیم ملی که نخستین مدال ایران در تاریخ رقابت‌های جهانی را به دست آورد، در گفت و گویی متفاوت، از زندگی سخت و مسیر دشوارش برای رسیدن به این موفقیت صحبت کرد.

به گزارش ایسنا، سیستان و بلوچستان، استانی همواره محروم از امکانات زیرساختی که استعدادهای زیادی اعم از علمی، ورزشی و ... را در دل خود جای داده است. استانی هر چند غنی از استعداده‌ا، اما فاقد امکانات، منطقه‌ای که کودکانش همواره از داشتن کمترین امکانات رفاهی و اجتماعی محرومند. استانی که با درخشش نخبه‌هایش بارها ثابت کرده لایق توجهات بیشتری است. دانیال شه‌بخش بوکسور ۲۱ساله ایران هم که چند روز پیش با تکنیک ناب و منحصر به فرد خود در مبارزه، موفق شد نخستین مدال جهانی بوکس ایران را به دست آورده و تاریخ‌سازی کند، از معدود نخبه‌های ورزشی کشف شده در میان استعدادهای پر شمار همین استان است.

با توجه به موفقیت بزرگ بوکسور وزن ۶۰ کیلوگرم ایران در مبارزات جهانی، ایسنا مصاحبه‌ای را با او ترتیب داد که در ادامه این مطلب، صحبت‌های او را می‌خوانید.

پیش از هر صحبتی، ابتدا شنونده صحبت‌هایت درباره شرایط مسابقات جهانی باشییم

واقعیت این است که رقابت‌ها از سطح بسیار بالایی برخوردار بود و نمی‌شد هیچ رقیبی را دست کم گرفت. من تقریباً سه ماه پیش در المپیک حضور داشتم و از نزدیک لمس کردم که المپیک چه میدان بزرگ و دشواری است. در این مسابقات نیز به واقع با گوشت، پوست و استخوان سختی را احساس کردم، همه قهرمانان المپیک دو دوره ۲۰۲۰ و ۲۰۱۶ به دلیل جوایز ارزنده‌ای که تعیین شده بود، در این مسابقات روی رینگ حاضر شدند تا نتیجه بگیرند.

ما نیز تیم یک‌دستی داشتیم و همه اعضا همدل و در کنار هم بودند. برای کسب بیش از یک مدال پا روی رینگ گذاشته بودیم، اما بنا بر دلایل مختلف که نمی‌خواهم به آن‌ها بپردازم آن چیز که باید می‌شد، نشد. اما خوشحالم که طلسم ۸۰ ساله بوکس ایران را شکستیم. واقعاً لیاقت تیم ملی، مردم ایران و خانواده بوکس خیلی بیش از اینهاست و مطمئن باشید در سال‌های آینده حرف‌های



اجلاس اتحادیه ژیمناستیک آسیا مجوزی صادر نکرده بود. وزارت ورزش تأیید کرده است که مجوزی

مجوز شورای برون مرزی را ندارد و مشخص نیست که درگاهی چگونه به این اجلاس سفر کرده است.

پیش از این درصورت نداشتن مجوز شورای برون مرزی هیچ ورزشکار و حتی رئیس فدراسیون اجازه حضور در رویدادهای بین‌المللی را نداشت و این اقدام تخلف محسوب می شود. باید دید که وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک و نهادهای نظارتی بابت این رفتار چه واکنشی را از خود نشان خواهند داد.

دوره ریاست چهار ساله اینکه درگاهی ۱۹ تیر ماه ۱۴۰۰ به پایان رسید اما او هنوز در فدراسیون حضور دارد و در سفر های مهم بین‌المللی به عنوان نماینده ایران حضور می یابد. اخیرا اعتراضات گسترده اهالی ژیمناستیک به بلا تکلیفی این رشته مادر از سوی پیشکسوتان و ورزشکاران و مربیان ملی بالا گرفته است.

پرده‌ای درام از زندگی بوکسور تاریخ‌ساز ایران اسلامی

شه‌بخش: کودک سیستان و بلوچستانی بودم که دمپایی هم نداشت!



کودکان ما با پای برهنه و بدون هیچ وسیله‌ای اعم از لوازم تحریر، دفتر مناسب، یک کوله پشتی ارزان قیمت و ... صبح به صبح مدرسه می‌روند. واقعاً نمی‌دانم چگونه شرایط را توصیف کنم، اما باید همه بدانند که من یکی از همین بچه‌های محروم و فقیر سیستان و بلوچستان هستم که اکنون با آن‌ها از اینجا صحبت می‌کنم.

الان چه احساسی داری؟

پتانسیل استان سیستان و بلوچستان ستودنی است، این مدال من پشتکار و توانایی مردم استان عزیزم را نشان می‌دهد. من هیچ چیز نداشتم و تنها با پشتکار و کمک مربی

دلسوزم تاریخ سازی کردم تا نشان دهم اگر به ما بها دهند می‌توانیم پرچم کشور عزیزمان ایران اسلامی را سال‌های سال بالا ببریم. در سیستان تا بلوچستان دانیال‌های زیادی وجود دارند، در همه استان‌ها هم همین‌طور است.

به ویژه امیدوارم توجه‌ها به این استان بیش از این باشد تا شاید در آینده شاهد موفقیت باشیم. نیاز است تأکید کنم که من یکی از بچه‌هایی بودم که هنوز هم بدون حتی یک دمپایی به مدرسه می‌روند.

دل فقر، نداری، محرومیت و منطقه‌ای آنکده از درد. منطقه‌ای که هیچ حرفی و هیچ چیزی برای مطرح کردن یا نشان دادن دارد، اما مردمانی با قدرت و متعصب دارد که پشتکارشان مثال زدنی است.

پرده‌ای درام از زندگی بوکسور تاریخ‌ساز ایران اسلامی

شه‌بخش: کودک سیستان و بلوچستانی بودم که دمپایی هم نداشت!

بین‌المللی، دل مردم سختی کشیده ایران را شاد کنند. ما نونهالان و نوجوانان بسیار خوبی داریم. امیدوارم مسئولان به رده‌های پایه توجه کنند تا شاهد نسل جدید قهرمانان باشیم.

آیا حرفی برای محمود نهتانی (مربی سازنده دانیال شه‌بخش) داری؟

آقای نهتانی از ۱۳ یا ۱۲ سالگی بود که بوکس را با بنده کار می‌کرد، او همیشه با من صحبت می‌کرد و به من می‌گفت دانیال تو پتانسیل بالایی داری و می‌توانی به جایگاه بزرگی برسی. من هم همیشه به او اعتقاد داشتم و اعتماد می‌کردم، با قدرت در مسیر خود پیش می‌رفتم. حمایت او همیشه شامل حال من بود. اکنون من توانستم به عنوان شاگرد او بعد از ۸۰ سال نخستین مدال تاریخ بوکس ایران در مسابقات جهانی را به دست آورم. واقعاً از او متشکرم و امیدوارم جواب زحماتش را داده باشم. البته جا دارد از سرمربی تیم ملی آقای علیرضا استکی، مربیان عزیز خود آقایان همایون امیری، شهرام فاتح و بار دیگر آقای محمود نهتانی تشکر کنم. واقعاً خوشحالم، ما تیم بودیم و این موفقیت به تنهایی به دست نیامد. این موفقیت برای همه تیم است و دانیال در این مسیر تنها نبود.

کدامیک از تیریک‌ها برای تو لذت بخش‌تر بود؟

واقعاً همه به من تبریک گفتند و بسیار برای من این اتفاق لذت بخش بود. وقتی می‌دیدم هم استانی‌هایم چنین خوشحالند از خودم احساس رضایت داشتم. تقریباً همه جوانانی که بنده را می‌شناختند به من زنگ زدند. جواب خیلی‌ها را دادم و آنها‌یی هم که متوجه نشدم را صمیمانه از حضورشان عذرخواهی می‌کنم. دانیال برای آن‌ها مبارزه کرد و این موفقیت از آن آنهاست، اما من واقعا از تیریک‌هایی که بچه‌های کوچک و محروم سیستان و بلوچستان برایم فرستادند خیلی خیلی خوشحال شدم. تبریک آنها باعث بالا رفتن روحیه و خوشحالی حداکثری من می‌شد.

صعود قشقایی به رده دوم جدول لیگ یک

تیم فوتبال شهدای قشقایی با پیروزی قاطع برابر میهمان خود به رده دوم جدول لیگ یک صعود کرد.

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، در هفته چهارم رقابت‌های فوتبال لیگ دسته کشور بعد از ظهر دیروز تیم شهدای قشقایی در زمین چمن ورزشگاه بعثت شیراز میزبان استقلال ملاتانی بود که ۳ بر صفر این تیم را شکست داد.

مهدی قربشی در دقیقه ۵۲، روح ا.، صفویان پور در دقیقه ۶۴ و کیخسرو سیاهپور در دقیقه ۸۵ گل های تیم شهدای قشقایی را به ثمر رساندند.

تیم شهدای قشقایی شیراز با این پیروزی ارزشمند ۹ امتیازی شد و به جایگاه دوم جدول صعود کرد.

مجیدی ترکیب خود را نشناخته است؟

یک پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید سرمربی آبی‌ها باید به ترکیب ثابت تیمش برسد. بهروز پرورش‌خواه، پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تساوی یک بر یک آبی‌پوشان پایتخت مقابل فجرسپاسی در هفته چهارم رقابت‌های لیگ برتر اظهار کرد: در روزی که استقلال عملکرد بدی نداشت، می‌توانست مقابل فجر پیروز شود. من یک خسته نباشید به دو تیم می‌گویم. به نظر من موقعیت آنچنانی روی دروازه‌ها شکل نگرفت. او ادامه داد: فکر می‌کنم نداشتن تاکتیک یا نبود خلاقت فردی باعث شد بازی کم موقعیتی را شاهد باشیم. فکر می‌کنم استقلال‌ها در دقایق پایانی کار به دنبال سوت پایان بازی بودند اما روی اشتباه مدافع و دروازه‌بان استقلال، فجر به گل تساوی دست یافت.

پرورش‌خواه درباره عملکرد کوین یامگا و رودی ژستد و تاثیرگذاری آن ۲ بازیکن در روند بازی استقلال مقابل فجر خاطرنشان کرد: یامگا بازیکن بسیار خوبی است. برخی بازیکنان هستند که دیرتر می‌توانند خودشان را با تیم هماهنگ کنند اما یامگا توانست خودش را زود وفق بدهد و ژستد هم در بازی‌های آینده می‌تواند خودش را با تیم هماهنگ کند.

او افزود: به نظر من استقلال باید در خط میانی خودش را تقویت کند. باید هافبک‌های تیم برای مهاجمان موقعیت ایجاد کنند. من فکر می‌کنم کیفیت بد زمین هم در بازی استقلال مقابل فجر تاثیر خودش را گذاشت. امیدوارم در خط میانی هم نفراتی به تیم اضافه شوند تا شرایط برای آبی‌پوشان بهتر شود.

پرورش‌خواه در خصوص مشکل استقلال در پیدا کردن ترکیب ثابت در بازی‌های این تیم گفت: باید فرهاد مجیدی ترکیب خودش را بشناسد و نباید این قدر تغییرات پیش بیاید. به نظر من بازیکنی مثل امیرحسین حسین‌زاده باید در ترکیب اول تیم حضور داشته باشد اما این تشخیص سرمربی بود که در بازی مقابل فجر از ابتدا در ترکیب نباشد.

این پیشکسوت باشگاه استقلال در پایان و در پاسخ به این سوال که آبی‌پوشان می‌توانند در این فصل از رقابت‌های لیگ برتر عنوان قهرمانی را به دست بیاورند؟ گفت: من امیدوارم استقلال مدعی قهرمانی باشد. باید در این مسیر تمرکز و تلاش زیادی صورت بگیرد. همه باید یکدل و یکپارچه باشند تا موفقیت لازم به دست بیاید. امیدوارم استقلال همچنان در کورس قهرمانی باشد.

دو استقلال‌ی در راه پرسپولیس!

باشگاه پرسپولیس قصد دارد دو بازیکن تاجیکستانی تیم استقلال این کشور را جذب کند. به گزارش ایسنا، باشگاه پرسپولیس که این روزها به دنبال پرداخت مطالبات گابریل کالدرون است تا پنجره نقل و انتقالی باشگاه باز شود، قصد دارد پس از باز شدن پنجره دو بازیکن تاجیکستانی را جذب کند.

پرسپولیسی‌ها در روزهای اخیر با وحدت هتانونف و منوچهرصفروف مذاکراتی انجام داده‌اند و قرار است این دو بازیکن به تهران بیایند تا پس از توافق نهایی قرارداد امضا شود.

وحدت هتانونف مدافع ۲۱ ساله‌ای است که در تیم استقلال تاجیکستان بازی می‌کند و برابر پرسپولیس هم به میدان رفت. منوچهر صفروف ۲۰ ساله هم در به عنوان وینگر در استقلال تاجیکستان بازی می‌کند. این دو بازیکن قرار است به عنوان بازیکن آزاد به پرسپولیس به پیوندند.

حتی یکی از بچه‌ها پدر خود را از خواب

بیدار می‌کرد تا مبارزه من را ببیند. واقعا دیدن

این اتفاقات برای من خوشحال کننده بود.

بـا او به صورت تصویری حـرف زده و واقعا تشکر کردم.

برنامه دانیال برای آینده چیست؟
فعلا تایم استراحت است و مسابقه برون مرزی نداریم، اما شخصا دوست دارم در آینده روی رینگ مسابقات حرفه‌ای بوکس نیز حضور پیدا کنم تا در آنجا نیز برای ایران افتخار آفرینی کنم.

در بوکس آماتور بالاترین مدالی که برای خود تصور می‌کنی چیست؟
واقعا نمی‌خواهم زیاده‌گویی کرده و از خود راضی باشم، اما واقعیت این است که من پتانسیل بالایی در خود می‌بینم و به نظرم می‌توانم در بوکس آماتور نامبر وان و گلد (طلایی) شوم. امیدوارم به این سطح مدالی که برای خود می‌بینم برسیم، نهایت خواسته من طلای المپیک و جهان است.

از کشورهای خارجی جهت تغییر ملیت و مبارزه برای آنها پیشنهاد داشتید؟

دوست داشتم خودم به این موضوع پیش از شما اشنا ره کنم، ولی خوب شد که شما پرسیدید. بله، بنده از چند کشور به صورت خیلی جدی پیشنهادهاتی جهت تغییر ملیت داشتم، اما من و مردم سیستان تعصب داریم. شخصا می‌خواهم تنها پرچم سه رنگ ایران در زمان خواندن سرود ملی ایران روی دوشم باشد و زیر این پرچم سه رنگ مبارزه کنم. **شرایط مصدومیت چگونه است**

و از اینکه در نیمه‌نهایی نبودى ناراحتی؟

نمی‌دانم چگونه به این سوال پاسخ دهم، ولی گاهی اوقات تصمیماتی که گرفته می‌شود دست شما نیست و باید به بزرگ‌تراها اعم از سرمربی، مربی و کادر پزشکی اعتماد کنید. متأسفانه آسیبی دیدگی که داشتم نگذاشت در نیمه نهایی مبارزه کنم، اما الان که بیشتر فکر می‌کنم متوجه درستی تصمیم کادر پزشکی و کادر فنی می‌شوم. شاید اگر در نیمه نهایی روی رینگ می‌رفتم این مصدومیت شدیدتر می‌شد، بازی را می‌باختم و از نظر روحی فوق العاده افت می‌کردم.

حرف پایانی...

خیلی ممنونم، امیدوارم در آینده نیز بتوانم دل مردم ایران را شاد کنم.

گاه روز	
اذان صبح	۰۴:۵۸
طلوع آفتاب	۰۶:۱۸
اذان ظهر	۱۱:۴۴
اذان مغرب	۱۷:۲۷

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد عسلی

زیر نظر شورای سردبیری

ISSN: 1557 - 2008

رتبه:۴۳

امروز

۴   ۱۹

صاف تا قسمتی ابری گاهی وزش باد

نشانی: شیواز - قصرد شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۳۲۰۳۳۲۰ - نامبر:۰۳۲۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آتشی‌ها: ۰۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مرد م - تلفن: ۰۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@Gmail.com

asremardom

رھسپار شدنت به سوی مسجد و بازگشت به سوی خانواده ات ، ثواب یکسان دارند.

پیامبر اکرم(ص)

طرح یک پرسش درباره نام «وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی»

یکسری اجرا را که برخی از آنها تکراری هم هستند، ببینیم؛ زیرا برای هنرمندان انگیزه‌ای وجود ندارد. امروز همه هنرمندان به خصوص هنرمندان موسیقی نواحی درگیر مشکلات معیشتی هستند؛ مشکلاتی که سال‌ها است هیچ کس به آنها توجه و رسیدگی نکرده و ما با سیلی صورت خود را سرخ نگه داشته‌ایم. او درباره سرنوشت جشنواره موسیقی نواحی گفت: این رویداد با مدیریت و برنامه‌ریزی حاضر، چندان دوام نخواهد داشت و تاکنون نیز به خاطر حرمت مدیران آن نزد پیشکسوتان سرپا مانده است.

کردستانی تصریح کرد: معتقدم تا زمانی که واژه هنر در کنار واژه فرهنگ قرار نگیرد و ما وزارت فرهنگ و هنر ارشاد اسلامی را نداشته

باشیم، هنرمندان این مملکت از این وزارتخانه میراثی دریافت نخواهند کرد. واژه هنر چه ایرادی داشته که از کنار اسم این وزارتخانه حذف شده است؟ هنر یا ارزشمند و یک مقوله مقدس است یا اینکه نیست، اگر نیست تکلیف خود را با آن مشخص می‌کردیم خیلی بهتر بود.

وی در پایان گفت: همه هنرمندان موسیقی از نخبگان گرفته تا بزرگان و جوان‌ها در بین مرگ و زندگی هستیم و انگیزه‌ای نداریم. امینوارم با هم اندیشی متخصصان موسیقی، کارشناسان و جامعه‌شناسان، راه چاره‌ای برای برطرف کردن رخوتی که اکنون گریبانگیر موسیقی شده است، اندیشیده شود.



همچنین در بخش دیگری از این گفت‌وگو درباره الزام برگزاری جشنواره‌هایی با محوریت موسیقی نواحی به موارات جشنواره موسیقی نواحی ایران سوال کردیم که پاسخ داد: با توجه به رده بندی سنی شرکت کنندگان از نوجوانان گرفته تا پیشکسوتان، باید برگزاری جشنواره‌ها برنامه ریزی شود. البته بهتر است که یکسری جشنواره های موسیقی صرفا برای جوانانی که در مناطق مختلف کشور دارای استعداد هستند برگزار شود و اگر قرار بر حضور پیشکسوتان هم باشد، هدف انتقال تجربه آنها به جوانان باشد.

او ادامه داد: با سه شب پیش هم جمع شدن، تنها دیداری تازه می‌شود و شاید در نهایت

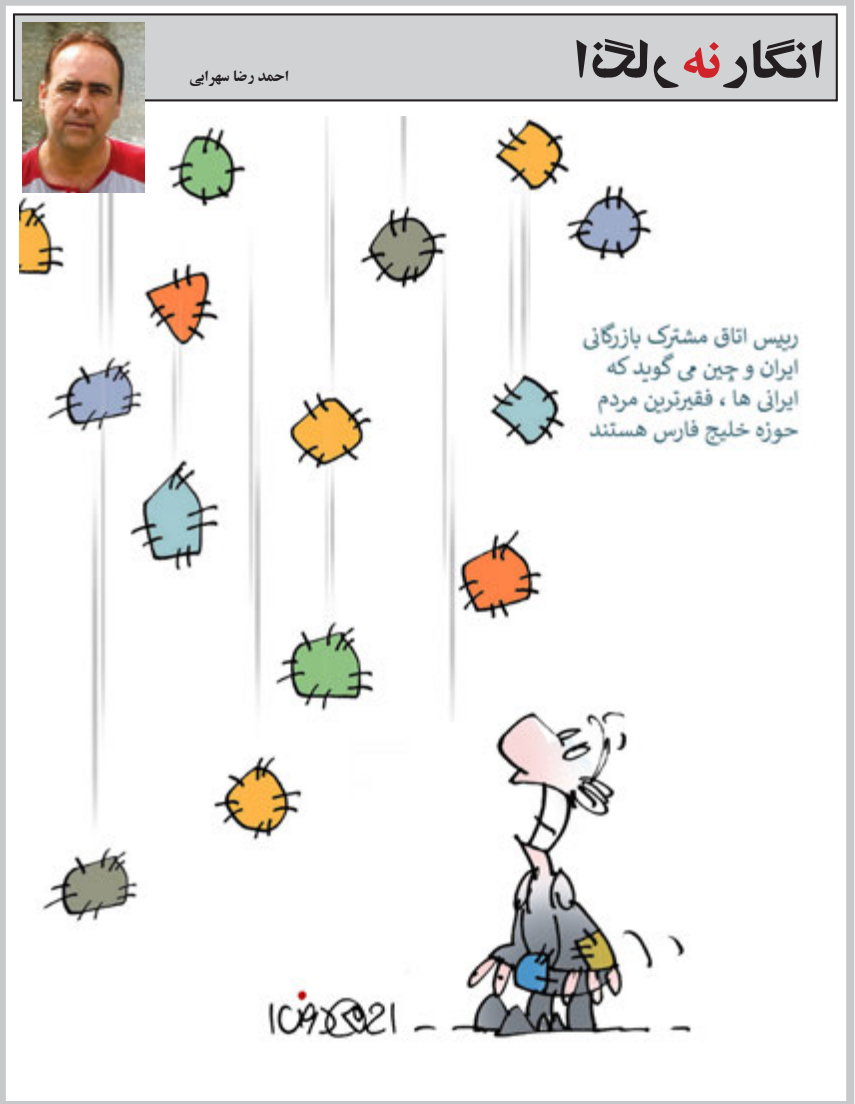
است و امکانات خوبی در اختیار برگزار کنندگان قرار نمی‌دهد. امکانات و بودجه‌ای هم که جشنواره در اختیار داشته است، به واسطه رابزنی‌هایی است که با یکسری از شرکت‌ها در اختیارشان قرار گرفته است که آنها هم بعضا به تعهدات خود عمل نمی‌کنند. کردستانی افزود: البته ما هنرمندان، با توجه به شرایط سخت برگزاری این جشنواره، از نحوه برگزاری آن راضی هستیم؛ چون می‌دانیم برای تهیه امکانات و تأمین بودجه مشکلاتی وجود دارد. نباید برگزار کنندگان را مقصر دانست؛ چون از سمت دولت و وزارتخانه برای برگزاری چنین رویدادهایی اراده‌ای نیست.

یک هنرمند موسیقی نواحی با اشاره به نبود واژه هنر در عبارت «وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی»، درباره چرایی این موضوع سوال می‌کند و می‌گوید تا زمانی که واژه هنر به این عبارت اضافه نشود، نمی‌توان خیلی انتظار داشت که هنرمندان میراثی را از وزارتخانه خود دریافت کنند.

هوشنگ کردستانی - خواننده جیرفتی - که برای هشتمین بار در جشنواره موسیقی نواحی حضور پیدا کرده بود، در گفت‌وگویی با ایسنا درباره تغییرات این جشنواره نسبت به دوره‌های قبل بیان کرد: اگر بخواهیم با سنجیدن شرایط در دوره‌های قبل، کیفیت برگزاری این دوره را بررسی کنیم، باید بدانیم که مشکلات کنونی کشور در کیفیت و کمیت

برگزاری این رویداد بی‌تأثیر نبوده است. او ادامه داد: از طرفی مشکلات حاصل از تحریم‌ها، باعث شده برگزار کنندگان جشنواره و مدیران آن برای تأمین اعتبار این رویداد با مشکل مواجه شوند. متنها می‌بینیم که در موارد دیگر هزینه می‌شود و گویا هنر فعلا نیازی ندارد که برای آن هزینه شود.

این هنرمند معتقد است: جشنواره موسیقی نواحی تنها در دوره‌هایی که آقای محمدرضا درویشی مسئولیت برگزاری آن را برعهده داشته‌اند، شرایط مالی خوبی داشته است؛ زیرا متولیان امر افرادی بودند که رویکرد آنها به هنر و فرهنگ تا حدی بهتر بود. ولی به گمانم اکنون دولت بیشتر درگیر مسائل حاشیه‌ای



با حضور جمعی از فرهیختگان فرهنگی و فعالان موسیقی قشقایی:

کتاب مقدماتی آموزش ویولن قشقایی رونمایی شد

چهارچوب مدون کنم تلاشم را معطوف به ایجاد شیوه‌ای

برای قابل درک و قابل ارائه کردن کتاب به مخاطب و گردشگر کردم که این کتاب حاصل این نگاه است.

این مولف حوزه موسیقی، با ذکر اینکه وزارت فرهنگ و ارشاد در این زمینه عملکرد مناسبی نداشته و در این عرصه حضور کم‌رنگی داشته است از کار خوب بخش گردشگری



تقدیر و خواهان حمایت دیگر ارگان‌های فرهنگی از فعالیت‌های انجام شده در این حوزه شد.

این پژوهشگر موسیقی با ذکر اینکه شیراز پتانسیل معرفی و مطرح کردن این موسیقی به تمام دنیا را دارد گفت: کتاب دستور مقدماتی ویولن قشقایی یک شیوه عملی برای استفاده مخاطب خصوصاً گردشگر موسیقی

علی گزبلند

با حضور بانو سکینه کیانی همسر استاد بهمن بیگی و بانو افسانه جهانگیری خواننده شهیر قشقایی و جمعی از فرهیختگان فرهنگی و فعالان موسیقی قشقایی، از کتاب مقدماتی آموزش ویولن قشقایی رونمایی شد.

درنا کاظمی دوست، مسئول نشر(آی دورنا) ناشر این کتاب با ذکر اینکه کتاب همراه با ارایه شیوه نوین کیو آر کد نشر و در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است، افزود: بیشتر کتاب های موسیقی همراه با دی وی دی آموزشی ارائه می‌شود اما این کتاب به شیوه نوین و در بستر وب با دسترسی کیو آر کد امکان دسترسی به فایل های همراه کتاب که شامل سلفژ و خوانش محتوای کتاب است را در هر کجای دنیا فراهم کرده است.

وی با ذکر اینکه بیش از ۴ ماه وقت صرف آماده‌سازی کتاب شده است، افزود: آقای روشن راد مولف کتاب کار تدوین متنها و شیوه‌های آموزشی کتاب را هم برعهده داشته‌اند.

وی شمارگان کتاب در چاپ اول را هزار نسخه اعلام کرد و افزود: در صورت استقبال مخاطب کتاب به مرحله چاپ‌های بعدی نیز خواهد رسید.

وی این کتاب را شماره نخست یک مجموعه ۴ جلدی برشمرد و افزود: ۳ شماره دیگر این‌ مجموعه نیز به مرور چاپ و در اختیار علاقمندان قرار خواهد گرفت.

مسلم روشن راد پژوهشگر موسیقی و مولف کتاب با ذکر اینکه موسیقی نواحی، خصوصا فارس و موسیقی ایل قشقایی این پتانسیل را دارد که به عنوان یک پایه مناسب برای گسترش گردشگری موسیقی استفاده شود، افزود: متأسفانه به این موضوع کم پرداخته شده و نباید موسیقی فولک به حاشیه برده شود و باید جذابیت موسیقایی برای مخاطب و گردشگر فراهم شود.

وی گفت: من برای اینکه این شکل موسیقی را دارای



او درباره اجرای عمومی نمایشش توضیح داد: دو سال پیش که در جشنواره شرکت کردم، برای گرفتن اجرای عمومی دچار مشکل شدم. امسال هم خیلی دلم می‌خواست در جشنواره شرکت کنم که نشد. اگر شرایط برای اجرای تئاتر بهتر شود، گروه ما به اجرای این کار بسیار علاقه‌مند است و حتما تلاش می‌کنم نمایش را در شرایط بهتری روی صحنه بیاورم.

یک کارگردان مطرح کرد:

کاش جشنواره آیینی سنتی باز هم به تعویق می افتاد

جشنواره باز هم به تعویق بیفتد تا شرایط بهتر شود چراکه این جشنواره به عنوان جشنواره ملی‌مان، اهمیت بسیاری دارد. دوستان هم خیلی زحمت می‌کنند تا به بهترین شکل برگزار شود ولی امسال برای خود من دورنمای مشخصی نداشت چون شیوه برگزاری آنلاین و حضوری هر کدام ویژگی‌های خاص خود را دارد. به همین دلیل بهتر دیدم با وجود علاقه‌ای که به این جشنواره دارم، از شرکت در آن صرف‌نظر کنم.

او افزود: عموما اجراهای فضای باز به گرما و شور و شوق جشنواره‌ها بویژه جشنواره تئاتر آیینی سنتی خیلی کمک می‌کنند و از این نظر، فصل پاییز زمان خیلی مناسبی برای برگزاری این جشنواره نیست، با این حال دوستان هم چاره‌ای نداشتند و کرونا دست‌شان را بسته بود.

نخعی با تأکید بر لزوم توجه به گونه‌های نمایش ایرانی خاطرنشان کرد: این‌گونه نمایش‌ها عموما مورد کم‌توجهی قرار می‌گیرند و حتی در

دانشکده‌هایمان هم جایی برای تدریس نمایش‌های ایرانی نداریم. بنابراین

برگزاری جشنواره آیینی سنتی از این نظر هم اهمیت بسیار دارد و امیدوارم

جشنواره امسال هم به نحو احسن برگزار شود.

کامبیز درمبخش در گذشت



کامبیز درمبخش، هنرمند کاریکاتوریست که به ویروس کرونا مبتلا بوده و وضعیت جسمی ناپایداری داشت، دیروز (پایزدهم آبان ماه) دار فانی را وداع گفت.

به گزارش ایسنا، نیک‌نام

حسین‌پور، مدیر عامل موسسه هنرمندان پیشکسوت که دیروز در تماسی تلفنی با خبرنگار ایسنا وضعیت این هنرمند را ناپایدار توصیف کرده بود، پس از گذشت چند ساعت خبر فوت ایشان را داد. درمبخش که به دلیل ابتلا به ویروس کرونا در بیمارستان آتیه بستری بود، از روز جمعه به دستگاه وصل شده بود و ضربان قلب ناپایداری داشت. این کاریکاتوریست پیشکسوت متولد سال ۱۳۲۱، دیروز در سن ۷۹سالگی دار فانی را وداع گفت و جامعه هنری را بار دیگر عزادار کرد.

تسلیت برای در گذشت مرد نجیب کاریکاتور ایران

به دنبال منتشر شدن خبر درگذشت کامبیز درمبخش، هنرمند پیشکسوت کشورمان هادی مظفری (مدیر کل هنرهای تجسمی) درگذشت او را به خانواده و جامعه هنری تسلیت گفت. به گزارش ایسنا، مظفری در پیام خود چنین نوشته است: «خبر دردناک درگذشت یکی از مردمی‌ترین و اخلاق مدارترین استادان هنر همه ما را در بهت فرو برد. استاد کامبیز درمبخش استادی نجیب و هنرمندی بزرگ بود که همواره در جریان هنرهای تجسمی روز قرار داشت، آثار برجسته او در سطح جهانی شهرت داشت و علاقه‌مندان کاریکاتورهای درخشان او فقط ایرانی نبودند.

استاد درمبخش با خطوط ساده و در عین حال عمیق، جهانی شگفت‌انگیز را خلق کرد. طی سال های اخیر عموما در سیاست‌گذاری و داوری تمامی رویدادهای مهم ملی و بین‌المللی در کنار ایشان درس هنر و اخلاق مدارا و محبت آموختیم. اکنون قلم او از تپش بازآباد شده است با اندوه فراوان درگذشت استاد درمبخش را به خانواده ایشان و هنرمندان ایران تسلیت عرض می‌کنم.»

"حرف های شبانه" هم مسافر "ازمیر" شد

فیلم کوتاه داستانی «حرف‌های شبانه» به نویسندگی و کارگردانی امید عبدالحی و تهیه‌کنندگی حسین کاکاوند در دومین حضور جهانی خود به بیست و دومین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه ازمیر ترکیه راه یافت.

به گزارش ایسنا، جشنواره فیلم کوتاه ازمیر که از جمله جشنواره‌های مورد تأیید آکادمی اسکار است، از یکم تا هفتم آذر ماه در شهر ازمیر برگزار می‌شود و فیلم «حرف‌های شبانه» در بخش پانورامای این جشنواره معتبر به نمایش در می‌آید. گفتنی است، «حرف های شبانه» پیش از این جشنواره، در نخستین حضور جهانی‌اش برای بخش مسابقه بین‌الملل شانزدهمین جشنواره بین‌المللی ساپورو ژاپن انتخاب شده بود که به زودی در این رویداد نیز به روی پرده خواهد رفت.

هادی افتخارزاده و امیررضا رنجبران بازیگران این فیلم کوتاه هفده دقیقه‌ای هستند. همچنین پخش بین‌المللی آن نیز بر عهده کاکو فیلم است.

فیلم کوتاه «زاغچی» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی سیروس حسین جانی هم چندی قبل اعلام شد که در بخش پانورامای جشنواره ازمیر ترکیه به نمایش در می‌آید.