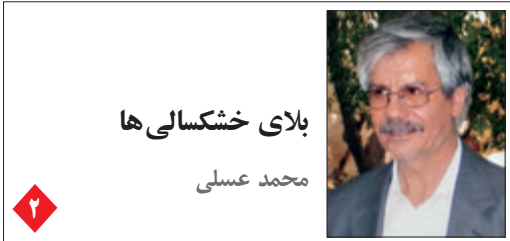




باحضور جمعی از مسئولین و استقبال مردم شیراز افتتاح شد

مشیر؛ منحصر به فردترین مجتمع تجاری و تفریحی جنوب کشور

مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری توسعه سپهر فارس:
با تکمیل این پروژه که با ۴۰۰میلیارد تومان سرمایه گذاری اجرا شده یک هزار شغل ایجاد می‌شود



بلای خشکسالی‌ها

محمد عسلی

برخوردار شمردن فارس اشتباه است

بازگشایی مدارس ابتدایی و متوسطه اول از فردا

سرپرست وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه منتظریم از اول آذر مدارس ابتدایی و متوسطه اول با برنامه و الگویی که خود مدارس تدوین کرده‌اند، به صورت حضوری بازگشایی شوند گفت: تفاوتی بین آموزش حضوری و مجازی به لحاظ الزام برای شرکت در کلاس نیست. در این میان اگر دانش‌آموزی بیمار شد و کسالت داشت می‌تواند تا زمان بهبودی در مدرسه حضور نیابد. به گزارش ایسنا، علیرضا کاظمی در این باره اظهار کرد: منتظریم از اول آذر مدارس ابتدایی و متوسطه اول با برنامه و الگویی که خود مدارس تدوین کرده‌اند، به صورت حضوری بازگشایی و به‌تدریج زمینه حضور دانش‌آموزان در مدارس فراهم باشد.

وی افزود: مدارس پروتکل‌ها، دستورالعمل‌ها و تمام استانداردهای مدنظر را هم رعایت خواهند کرد تا نگرانی برای خانواده‌ها و دانش‌آموزان ایجاد نشود.

سرپرست وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه آیا حضور در مدرسه اختیاری است؟ گفت: الگوی حضور و اینکه دانش‌آموزان یک روز، دو روز یا سه روز در مدرسه باشند در اختیار منطقه و مدرسه است، اما به طور کلی حضور دانش‌آموزان همانند دوره مجازی و روزانه است و فرقی نمی‌کند. در واقع تفاوتی بین آموزش حضوری و مجازی به لحاظ الزام برای شرکت در کلاس نیست.



برداشت ۴۲۰ هزار تن انار در فارس

- رئیس جمهور:

ممنوعیت تردد شبانه لغو شود
- رئیس دیوان عالی کشور:

بسیاری از آرای دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر قابل ارائه است
- سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد:

واکسیناسیون ۷۳ درصد گروه‌های هدف در فارس
- راستگو:

نمایندگان فقط در زمان انتخابات به سراغ کارگران می‌آیند
- اعلام آمادگی هلال احمر فارس در خدمات دهی به معتادان
- واکنش ظریف به ادعاهای برجای‌نماینده ویژه آمریکا در امور ایران
- آستین:

نیاز باشد نیروهایمان را در خاورمیانه افزایش می‌دهیم
- سرمربی جوانان آرمان شیراز مطرح کرد:

ظرفیت بالای فوتبال شیراز و کمبود امکانات

آتش

ماهانامه ادبی-هنری آتش سال اول / شماره سوم آبان ۱۴۰۰ / ۵۰ هزار تومان

همراهان این شماره:

محمدرضا آل ابراهیم، رامی ارونند، فریبا قرایی، کاووس حسینی، محمد حمادی، علیرضا خسروانی، راهبه خشنود، مهدی رحمانیان حقیقی، سیروس رومی، مریم شبیری، میتو غفاری، فرنوش غلام زاده، امین قنبری، مجتبی فیلی، شهریار قنبری، علیرضا کریمی، علی کریمی، فرهاد کشوری، عبدالرحمن مجاهد نقی، روزبه مرادی، فرحناز مردانی، سیروس نودری، و مصاحبه با محمدرضا خالصی

هشدار آمریکا:

فرصت اندکی برای مقابله با اقدام نظامی روسیه در اوکراین باقیست

مقامات سازمان‌های اطلاعاتی غرب، بیش از پیش بر این باورند که روسیه می‌خواهد قلمرو بیشتری از اوکراین را تحت کنترل خود درآورد؛ این در حالی است که عدم شفافیت روسیه در مورد علت تجمع نیروهایش در مرز اوکراین، موضع‌گیری و واکنش مناسب را برای مقامات آمریکا، بسیار سخت کرده است.

به گزارش ایسنا، به نقل از وبسایت روزنامه نیویورک تایمز، طبق اظهارات مقامات آمریکایی و اروپایی، مقامات اطلاعاتی آمریکا به متحدان خود هشدار داده‌اند که برای جلوگیری از اقدام نظامی روسیه علیه اوکراین، فرصت کمی باقی مانده است و کشورهای اروپایی باید با اقدامات اقتصادی و نظامی، مسکو را از این کار بر حذر بدارند.

به ادعای مقامات آمریکایی، روسیه هنوز تصمیم نگرفته که با نیروهایی که در نزدیکی اوکراین مستقر کرده، چه کار کند، اما این افزایش نیروهای نظامی، جدی قلمداد شده و آمریکا معتقد است که روسیه "بلوف" نمی‌زند.

اوریل هینز، رئیس امنیت ملی آمریکا، هفته گذشته به بروکسل سفر کرد تا یافته‌های سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا در این مورد و "حمله احتمالی روسیه به اوکراین" را با سفیران ناتو در میان بگذارد.

سفر "هینز" از مدت‌ها پیش برنامه‌ریزی شده بود و مسائل گوناگونی را پوشش می‌داد، اما به گفته مقاماتی که در دیدار با هینز حضور داشتند، گرانی‌های فزاینده در مورد روسیه، در میان تهدیدات کوتاه مدتی بود که بررسی شد.

همچنین به گزارش ستاد مشترک ارتش آمریکا، واشنگتن اطلاعات خود را با اوکراین نیز به اشتراک گذاشته و در روز جمعه، ژنرال مارک میلی، رئیس این ستاد، برای بررسی "اقدامات

بیشتری از اوکراین است و یا می‌خواهد این کشور را اقتدر بی‌ثبات کند که دولتی نزدیک به مسکو را روی کار بیاورد.

همچنین به نقل از وبسایت دیلی میل، تجمع نیروهای روسیه در مرز اوکراین، مقامات آمریکایی را "گنگ" و واکنش‌های دولت بایدن را "نامشخص" کرده است.

برخی از قانون‌گذاران جمهوری‌خواه آمریکا، دولت این کشور را برای افزایش حمایت نظامی از اوکراین تحت فشار قرار داده‌اند. اما این کار، ممکن است "تهدیدات" و "قدرت‌نمایی"‌های روسیه را وارد مرحله اجرایی و یک رویارویی تمام عیار کند. تقابل نظامی‌ای که تنها به خطرات تهدیدکننده اوکراین افزوده و ممکن است یک بحران انرژی در اروپا را

عملیات بزرگ پهبادی یمن؛ پایتخت عربستان سعودی آماج حملات قرار گرفت

فروگاه بین‌المللی «ابهاء» هدف قرار دهند. این فرمانده یمنی با اشاره به بمباران اهداف نظامی مختلف در ابهاء، جیزان و نجران که با پنج پهباد صورت گرفت، خبر داد که عملیات بازدارندگی هشتم با ۱۴ پهباد صورت گرفته است. وی در عین حال تأکید کرد که نیروهای مسلح یمن این توانایی را دارند که به عملیات هجومی علیه عربستان سعودی و امارات ادامه دهند؛ عملیاتی که در چارچوب دفاع قانونی از ملت و میهن است.

محاصره ائتلاف متجاوز سعودی-اماراتی است. سخنگوی نیروهای مسلح یمن تصریح کرد، در جریان این عملیات، پایگاه ملک خالد در ریاض با چهار پهباد «صمد-۳» هدف قرار گرفت. وی تأکید کرد، در این عملیات، اهداف نظامی فروگاه ملک عبدالله در جدّه و پالایشگاه آرامکو در این شهر، با چهار پهباد «صمد-۲» بمباران شد.

سریع در ادامه گفت که نیروهای یمنی با پهباد صمد-۳ توانسته‌اند یک هدف نظامی مهم را در

سختگوی نیروهای مسلح یمن خبر داد که در مناطق «موازنه بازدارندگی هشتم»، مناطق مهم و حیاتی عربستان سعودی را هدف قرار داده‌اند.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، یحیی سریع سخنگوی نیروهای مسلح یمن از انجام یک عملیات بزرگ در عمق عربستان سعودی خبر داد. شبکه خبری المسیره به نقل از سریع گزارش داد، این عملیات، «موازنه بازدارندگی هشتم» نام دارد که در پاسخ به افزایش حملات و تداوم جنایات و



• محمد عسلی

بلای خشکسالی‌ها

آب که بعضی از فلاسفه آن را ماده المواد نامیده‌اند یکی از اصلی ترین عنصر لازمه حیات انسان، حیوان و گیاه هست. آب، هوا و نان سه رکن نیاز برای زیستن و زندگی کردن است که همه در یک کلمه خلاصه می‌شوند «آب».

تمام تمدن‌های کهن سرزمین‌ها در کنار رودها و رودخانه‌ها بنا شده‌اند به گونه ای که هر جا جوششی از چشمه‌ها بوده و یا روان آبی در دسترس، انسان در کنار آن خیمه زده و اسکان یافته است از این روست که باران را نعمت الهی و رحمتی از آسمان و اراده ای متعالی از خداوند دانسته‌اند و اهمیت آن بس که در قرآن آمده «و انزلنا من السماء ماء...»

[فرو فرستادیم از آسمان آب را...]

در طول حیات بشر از آغاز تا به اکنون زمین شاهد خشکسالی‌های مقطعی و یا طولانی مدت بوده است چنانکه در روایت‌های تاریخی شعرای مشهور ایران از جمله سعدی یا هنرمندی و ظرافتی خاص به ذکر خشکسالی‌ها و توصیف وضع و حال مردم در ایام بی بارانی پرداخته‌اند از جمله این شعر معروف:

«یکی خشکسالی شد اندر دمشق

که باران فراموش کردند عشق

چنان آسمان بر زمین شد بخیل

که لب تر نکردند زرع و نخیل

نچوشد سرچشمه‌های قدیم

نماد آب، جز آب چشم یتیم

نبودی به جز آه بیوه زنی

اگر برشدی دودی از روزنی

نه در کوه سبزی نه در باغ شخ

ملخ بوستان خورد و مردم ملخ...»

مرتضی راونودی در کتاب تاریخ اجتماعی ایران می‌نویسد که قحطی ناشی از کم آبی در ایران سابقه ای طولانی و چند هزار ساله دارد. یکی از قحطی‌های مطرح تاریخی که ذکر خلاصه آن در ادیان ابراهیمی آمده و در قرآن هم به شرح آن پرداخته شده قحطی معروف مصر در زمان حضرت یوسف است.

در تاریخ طبری هم آمده که در زمان زمامداری فیروز ۷ سال متوالی ایران با خشکسالی و قحطی دست و پنجه نرم کرده چنانکه رودخانه‌ها، چشمه‌ها و قنات‌ها خشک شده و باغ‌ها و درختان بی ثمر گشته رستنی‌ها و پیشه‌ها و دشت‌ها و... همه از میان رفته حتی پرندگان و درندگان هم مرده‌اند.

روایات تاریخی زیادی از خشکسالی‌های زیانبار و قحطی آور در تاریخ معاصر ایران هم نقل شده که ذکر آنها موجب افزایش نوشتاری می‌شود که از حوصله خوانندگان به دور است.

و اما بعد:

روز پنجشنبه شاهد حضور گسترده مردم اصفهان در میانه و اطراف زاینده رود خشک بودیم. کشاورزان و مردم اصفهان از خشکی زاینده رود گله مند بودند و از مسئولان می‌خواستند چاره‌ای بیاندیشند که دوباره آب در زاینده رود روان گردد. دولت هم به در در چه کنیم گرفتار است. زیرا چهار استان خوزستان، اصفهان، یزد و چهارمحال و بختیاری همه در خشکسالی‌های چند سال اخیر درد بی آبی برای زراعت دارند و دولت راهی جز این ندارد که ابتدا آب مورد استفاده مردم را تأمین کند. اگر چون سالهای قرون گذشته با نیروی برق و راه اندازی تلمبه خانه‌ها مردم و دولت نمی‌توانستند آب را از اعماق زمین بیرون آورند چه بسا در سالهای گذشته هم، مردم بسیاری از بی آبی و قحطی می‌مردند چنانکه در سالهای ۱۲۵۰ و ۱۲۴۹ شمسی خشکسالی و قحطی بزرگی موجب مردن میلیون‌ها نفر در ایران شد.

امروز در سایه فناوری‌های نوین، ایران توانسته است از خشکسالی‌های سالهای اخیر جان سالم به در برد هرچند کاهش محصولات کشاورزی و باغی ناشی از کم آبی یا بی آبی گرانی ارزاق عمومی‌را رقم زده و درآمد کشاورزان را کاهش داده‌اند. در همین تابستان که روستاهای استان‌های جنوبی با کمبود آب آشامیدنی روبرو شدند دولت مجبور شد به وسیله تانکر آب را به روستاها برساند اما علاج درد بدین وسیله برای همه امکانپذیر نیست.

برای پیشگیری از این بلای جانکاه نخست باید فرهنگ سازی نشود که مردم در مصرف آب صرفه جویی کنند و قدر آن را بدانند.

دو دیگر آنکه برای سالهای خشکسالی و کم آبی انتقال آب شیرین شده از خلیج فارس با شدت و فوریت بیشتری به نقاط بی باران و یا کم باران در دستور کار قرار گیرد و نهایت اینکه در مصرف آب رودخانه‌ها، برای کارخانجات و صنایع تبدیری بیاندیشند که موجب کاهش آب مصرفی کشاورزی نشود.

هرچند احداث سدهای بزرگ و ذخیره سازی آب‌های روان رودخانه‌ها یکی از راهکارهای مهم و سنتی گذشته و حال است و اگر این سدها نبودند مردم با مشکلات زیادی مواجه می‌نشدند اما هنوز هم بحران کم آبی به علت چند برابری جمعیت و نحوه مصرف آب زنگ خطر همیشگی برای تأمین آب بیشتر است.

متأسفانه بیشتر مردم ما هنوز هم به اهمیت آب و کمبود آن پی نبرده‌اند و مصرف بی رویه آن ادامه دارد چنانکه در هر خانه ای چشمه ای روان توسط لوله‌ها آب در دسترس همگان به هر میزان است و به قولی «قدر عافیت کسی داند

رئیس جمهور:

ممنوعیت تردد شبانه لغو شود



رئیس جمهور با قدردانی از همراهی و همکاری مردم با متولیان مقابله با کرونا اظهار داشت: اقدامات بزرگ و ارزشمندی در راستای واکسیناسیون عمومی و صیانت از جان و سلامت مردم، انجام شده، اما همچنان رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی ضروری است و باید از هرگونه عادی انگاری و سستی در رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی پرهیز کرد.

به گزارش ایسنا، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با گرامیداشت هفته بسیج و تحلیل از روحیه بسیجی دست اندکاران مقابله با بیماری کرونا،

رئیس جمهور با قدردانی از همراهی و همکاری مردم با متولیان مقابله با کرونا اظهار داشت: اقدامات بزرگ و ارزشمندی در راستای واکسیناسیون عمومی و صیانت از جان و سلامت مردم، انجام شده، اما همچنان رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی ضروری است و باید از هرگونه عادی انگاری و سستی در رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی پرهیز کرد.

به گزارش ایسنا، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با گرامیداشت هفته بسیج و تحلیل از روحیه بسیجی دست اندکاران مقابله با بیماری کرونا،

رئیس جمهور با قدردانی از همراهی و همکاری مردم با متولیان مقابله با کرونا اظهار داشت: اقدامات بزرگ و ارزشمندی در راستای واکسیناسیون عمومی و صیانت از جان و سلامت مردم، انجام شده، اما همچنان رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی ضروری است و باید از هرگونه عادی انگاری و سستی در رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی پرهیز کرد.

رئیس دیوان عالی کشور ضمن تأکید بر جهانی‌سازی نظام قضایی با استفاده از ظرفیت‌های موجود گفت: بسیاری از آرای دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر قابل ارائه است.

به گزارش ایرنا از دیوان عالی کشور، حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد مرتضوی مقدم در دیدار رئیس ستاد حقوق بشر قوه قضائیه با وی ضمن خوش آمدگویی، به اقدامات صورت گرفته در دیوان عالی کشور اشاره کرد و افزود: باید از ظرفیت‌های دیوان عالی کشور برای جهانی سازی نظام

قضایی استفاده شود. وی تصریح کرد: در تعاملات بین المللی و سفرهای هیأت قضایی به کشورهای مختلف باید دست ما پر باشد تا بتوانیم پاسخگوی سوالات حقوق بشری باشیم و از طرفی دستاوردهای مثبت خود را ارائه دهیم، به عنوان مثال کمیسیون جبران خسارت یک نهاد متعالی در سیستم قضایی است که در سفر هیأت قضایی به ایتالیا، بسیاری از آنها از اینکه چنین نهادی در سیستم قضایی ما وجود دارد متعجب بودند.

رئیس دیوان عالی کشور ضمن تأکید بر جهانی‌سازی نظام قضایی با استفاده از ظرفیت‌های موجود گفت: بسیاری از آرای دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر قابل ارائه است.

به گزارش ایرنا از دیوان عالی کشور، حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد مرتضوی مقدم در دیدار رئیس ستاد حقوق بشر قوه قضائیه با وی ضمن خوش آمدگویی، به اقدامات صورت گرفته در دیوان عالی کشور اشاره کرد و افزود: باید از ظرفیت‌های دیوان عالی کشور برای جهانی سازی نظام قضایی استفاده شود.

وی تصریح کرد: در تعاملات بین المللی و سفرهای هیأت قضایی به کشورهای مختلف باید دست ما پر باشد تا بتوانیم پاسخگوی سوالات حقوق بشری باشیم و از طرفی دستاوردهای مثبت خود را ارائه دهیم، به عنوان مثال کمیسیون جبران خسارت یک نهاد متعالی در سیستم قضایی است که در سفر هیأت قضایی به ایتالیا، بسیاری از آنها از اینکه چنین نهادی در سیستم قضایی ما وجود دارد متعجب بودند.

رئیس ستاد حقوق بشر قوه قضائیه نیز در این دیدار گفت: نقش دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر و حق الناس مهمتر از دادگاه بدوی و تجدیدنظر است و نشان می‌دهد نظام قضایی تا چه اندازه متعالی و پیشرفته است.

معاون قوانین مجلس:

متنی که درباره نقل و انتقال سند خودرو منتشر شده دیدگاه معاونت قوانین مجلس نیست

بر این که «معاونت قوانین مجلس شورای اسلامی در پاسخ به طرح استفسار به ماده ۲۹ قانون رسیدگی به جرایم رانندگی اعلام کرده که سند نقل و انتقال خودرو باید در دفتر اسناد رسمی ثبت شود»، بهزاد پورسید معاونت قوانین مجلس ضمن رد این مطلب، تأکید کرد: متنی که منتشر شده، دیدگاه یکی از ادارات کل این معاونت بوده و مربوط به فرایند کارشناسی بررسی طرح مذکور است و در این زمینه بخش‌های مختلف دیدگاه‌های متفاوت و متضاد با یکدیگر دارند.

وی افزود: این که دیدگاه یک اداره به عنوان



وزیر دفاع آمریکا در جریان سفر به منامه تأکید کرد که این کشور با همپیمانان برای تقویت سامانه‌های دفاع هوایی عربستان برای مقابله

ایران و جهان

• یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ ۱۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ Nov 21, 2021 سال بیست و ششم شماره ۳۳۴۵

واکنش ظریف به ادعاهای برجامی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران



تمام منطقه به صدا درآمده و این همان چیزی است که به گذر زمان سرعت بخشیده و همه ما را به این نقطه رسانده که بگوییم زمان اندکی برای بازگشت به توافق هسته‌ای برجام باقی مانده است.

وی گفت ایالات متحده در این مورد با چین و روسیه «موضعی مشترک» دارد، «چرا که همه می‌خواهیم از وقوع بحران جلوگیری کنیم. همه ما خواهان جلوگیری از بحرانی هستیم که ایران در ادامه این راه ممکن است ایجاد کند.» رابرت مالی افزود: می‌خواهم تصریح کنم، هیچ ابهامی وجود ندارد که آنها [مقامات نیروهای آمریکایی و نیروهای ائتلاف به ماموریت‌های آموزشی هستند، این که می‌خواهند مذاکرات را طولانی و پیشرفت در برنامه هسته‌ای‌شان را سرعت ببخشند.

ریس دیوان عالی کشور:

بسیاری از آرای دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر قابل ارائه است

دیدار گفت: نقش دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر و حق الناس مهمتر از دادگاه بدوی و تجدیدنظر است و نشان می‌دهد نظام قضایی تا چه اندازه متعالی و پیشرفته است. کاظم غریب آبادی با اشاره به عملکرد مثبت دیوان عالی کشور در برگزاری ملاقات‌های مردمی گفت: پیشنهاد می‌کنم از ظرفیت صداسویما به منظور نشان دادن اقدامات و فعالیت‌های دیوان عالی کشور برای عموم استفاده شود تا مردم نیز در جریان این امور قرار گیرند.

وی گفت: با توجه به اینکه برخی آرا دیوان

عالی کشور در عرصه بین المللی استفاده می‌کنم از ظرفیت صداسویما به منظور نشان دادن اقدامات و فعالیت‌های دیوان عالی کشور برای عموم استفاده شود تا مردم نیز در جریان این امور قرار گیرند.

ریس دیوان عالی کشور:

بسیاری از آرای دیوان عالی کشور در عرصه حقوق بشر قابل ارائه است

دیوان عالی کشور در برگزاری ملاقات‌های مردمی گفت: پیشنهاد می‌کنم از ظرفیت صداسویما به منظور نشان دادن اقدامات و فعالیت‌های دیوان عالی کشور برای عموم استفاده شود تا مردم نیز در جریان این امور قرار گیرند.

وی گفت: با توجه به اینکه برخی آرا دیوان عالی کشور در زمینه حقوق بشر و عرصه بین المللی اهمیت بسزایی دارد، پیشنهاد می‌کنم یکی از همکاران ما این آرا را جهت بهره برداری استخراج و گردآوری کند. غریب آبادی با بیان اینکه دیوان عالی کشور یک نقش کاملاً تخصصی و حقوقی در همه کشورها دارد، افزود: در همه محاکم رئیس دیوان عالی کشور در صدر قضات است و مقام بالایی دارد و نسبت به دیوان عالی دید سیاسی وجود ندارد، انشالله از ظرفیت دیوان عالی کشور در عرصه بین المللی استفاده شود.

کاظم غریب آبادی با اشاره به عملکرد مثبت



شورای اسلامی نسبت دهند آن را از مجاری رسمی پیگیری کنند تا با انتشار مطالب ناقص زمینه تشویش آذهان عمومی و تخریب نهاد قانونگذاری ایجاد نشود.

آستین:

نیاز باشد نیروهایمان را در خاور میانه افزایش می‌دهیم

خواهد داد اگر نیاز باشد. آستین از انصارالله خواست حملاتشان را علیه عربستان متوقف کنند و به جنگشان علیه یمن پایان دهند. وی بر لزوم انجام عملیات‌های بیشتر با همپیمانان در منطقه تأکید کرد. آستین خواهان همکاری برای مقابله با تروریسم در افغانستان چه مقابله با داعش و چه القاعده شد. وی تأکید کرد: ما با شرکایمان در عراق و سوریه

عراق تمدید مهلت خروج نیروهای آمریکایی را تکذیب کرد

فرماندهی عملیات مشترک عراق تمدید مهلت خروج نیروهای آمریکایی از این کشور را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، خیرگزاری رسمی عراق (واع) به نقل از تحسین الخفاجی اعلام کرد: صحبت‌ها درباره تمدید مهلت عقب‌نشینی نیروهای آمریکایی نادرست هستند و تاریخ ۳۱ دسامبر (۱۰ دی) برای خروج آنها ثابت بوده و تغییر نکرده است. الخفاجی اظهار کرد: رابطه عراق و آمریکا پس از خروج نیروهای نظامی‌یک رابطه مشورتی در حوزه‌های آموزشی، تسلیحاتی، اطلاعاتی و امنیتی علیه تشکیلات تروریستی داعش خواهد بود.

جویل‌هابر، سخنگوی ائتلاف ضد داعش بیشتر گفته بود: نقش ائتلاف ضد داعش در عراق از عملیات‌های جنگی به نقش استشاری، حمایتی و آموزشی تغییر خواهد کرد.

بغداد و واشنگتن سال گذشته دو دور گفتگوی استراتژیک برگزار کردند که اولی به صورت ویدیو کنفرانس و دومی در واشنگتن برگزار شد و در نتیجه آنها آمریکا خروج تدریجی نیروهای خود از عراق را اعلام و تأکید کرد، قصد احداث پایگاه‌های دائمی برای نیروهای خود در عراق ندارد.

دور سوم گفتگوی استراتژیک میان دو طرف هفتم آوریل گذشته به ریاست مشترک وزرای خارجه دو کشور و به صورت ویدیو کنفرانس برگزار شد و دو طرف در آن توافق کردند که نقش نیروهای آمریکایی و نیروهای ائتلاف به ماموریت‌های آموزشی و مشورتی تغییر کند به این ترتیب امکان استقرار دوباره نیروهای نظامی باقی مانده در خارج عراق به این شرطا که دو طرف درباره زمان باقی‌مانده فنی آتی به توافق برسند، فراهم شد.

دور چهارم گفتگوهای عراق و آمریکا در سفری که مصطفی الکاطمی، نخست وزیر عراق اواخر ژوئیه گذشته به واشنگتن داشت، انجام شد که طی آن درباره خروج تمامی نیروهای آمریکایی از عراق تا پایان سال جاری میلادی و استمرار آموزش نیروهای عراقی و ارائه مشاوره به آنها و همکاری اطلاعاتی با آنها توافق شد.

پارلمان عراق اوایل ژانویه ۲۰۲۰ به دنبال حمله جنگنده‌های آمریکایی به نزدیکی فرودگاه بغداد که به شهادت سپهبد قاسم سلیمانی، فرمانده سابق نیروی قدس سپاه پاسداران ایران و ابومهدی المهندس، معاون رئیس خشد شعبی عراق ختم شد، برای بیرون کردن نیروهای خارجی از خاک این کشور تصمیم گرفت.

ادامه از ستون روبرو

که به عقوبتی گرفتار آید.»

ذخیره سازی آب آشامیدنی در تانکرهای روی پشت‌بام‌ها را اگر جمع و تقسیم کنیم خود به سدی پرآب ماننده‌اند که به هر شبانه روز پر و خالی می‌شوند.

نتیجه آنکه به هر میزان فناوری‌های جدید موجب مصرف بیشتر آب شده‌اند به همان نسبت می‌باید از این فناوری‌ها برای انتقال و تأمین آب اقدام نمود. در اخبار سالیان گذشته خواندیم که وقتی زاین با کاهش باران مواجه شد هر خانواده ژاپنی به هنگام باران خود را موظف کردند از طریق پهن کردن پلاستیک به جمع آوری آب باران بپردازند.

انسان وقتی مجبور شود با مدیریت می‌تواند نیازهای خود را از راه‌های مختلف تأمین کند. مدیریت با یکی از مهم ترین و اساسی ترین کارهایی است که دولت باید برای آن برنامه‌ریزی داشته باشد، وقتی از مردم می‌خواهیم که به فرزندآوری برای پیشگیری از پیری جوامع روی آورند باید در تأمین آب، خوراکی، مسکن، آموزش و پرورش و بهداشت آنها هم برنامه داشته باشیم.

زمانی که هر خانواده ای ۷ الی هشت فرزند یا بیشتر داشتند و آنها را در صحر ا و بیابان رها می‌کردند تا قوت لاموتی گیر آورند و به گونه دیگر جانداران زندگی کنند گذشته است. سطح توقعات در زندگی روستایی هم بسیار بالا رفته تا چه رسد به زندگی در شهرها.

فناوری‌های دور و دراز مکانی، وجود اتومبیل را یک ضرورت برای همگان ایجاد کرده و کمبود زمین خانه سازی را در ارتفاع رقم زده است. انسان‌ها می‌توانند با آلودگی هوا بسازند اما از بلای خشکسالی‌ها و بی آبی جان سالم به در نمی‌برند.

بسیاری از لوله‌ها در زیر زمین پوسیده و نشست آب دارند که درصد بالایی از آب‌های بهداشتی به زمین فرو می‌روند و احتمال نفوذ فاضلاب در لوله‌هاست. با آب بهداشتی بسیاری از مردم باغچه‌ها و درختان را آب می‌دهند و یا به شستشوی حیاط خانه و اتومبیل می‌پردازند. هزروزی آب بعضا از طریق فرسودگی و شکستگی لوله‌ها در خیابانها و کوچه‌ها دیده می‌شود. حمام‌های خانگی بخش عمده ای از مصرف آب خانگی را به خود اختصاص می‌دهند. با فرهنگ سازی می‌توان مردم را نسبت به مصرف بهینه آب مقید نمود.

نرخ آب مصرف خانگی در ایران نسبت به سایر کشورها نرخ بسیار پائینی است از این رو کمتر در مصرف آب رعایت می‌شود. هرچند با توجه به وضعیت مالی مردم نباید نسبت به افزایش حامل‌های انرژی اقدام نمود اما می‌توان

زنگ‌های خطر را به صدا درآورد. لایروبی سدها یک ضرورت است که سالیانی است به دست فراموشی سپرده شده و از اصلاح و بازسازی لوله‌های آبرسان غفلت شده‌اند. در توالی‌های فرنگی هم آب بیشتری نسبت به توالی‌های ایرانی مصرف می‌شود و مسائلی از این قبیل روی مصرف بیشتر آب تأثیر گذاشته‌اند. آنچه مهم است اینکه بلای خشکسالی قابل پیشگیری است البته امید که دولت‌مردان کشور به این مسئله توجه کنند.

والسلام



نمایندگان فقط در زمان انتخابات به سراغ کارگران می آیند
دبیرخانه کارگر استان فارس از عدم حضور نمایندگان مجلس در مراسم گرامیداشت سالروز تصویب قانون کار گلایه کرد و ...



اعلام آمادگی هلال احمر فارس در خدمات دهی به معتادان
مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس از آمادگی این جمعیت برای تأمین بخشی از هزینه‌های درمانی، دارویی، بهداشتی و خدمات توانبخشی ...



برخوردار شمردن فارس اشتباه است
استاندار فارس گفت: برخوردار شمردن این استان یک اشتباه است چرا که فارس استانی دارای محرومیت‌های بیشتر است ...

استاندار فارس:

برخوردار شمردن فارس اشتباه است



استاندار فارس از مشارکت بنیاد مستضعفان در زمینه تکمیل ساخت گلزارهای شهدا و یادمان‌های شهدای استان فارس هم تقدیر کرد.

فارس به منظور ساخت مسکن برای جوانان شد و گفت: تفاهم نامه‌های بنیاد مستضعفان با وزارت راه و شهرسازی در زمینه ساخت مسکن محرومان می‌تواند نور امیدی را دل جوانان ایجاد کند.

ایرنا: استاندار فارس گفت: برخوردار شمردن این استان یک اشتباه است چرا که فارس استانی دارای محرومیت‌های بیشتر است. اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس، جمعه به نقل از محمدهادی ایمانیه در دیدار با رئیس بنیاد مستضعفان در شیراز افزود: خشکسالی‌های ۱۰ سال اخیر خسارت‌های زیادی به اقتصاد این استان وارد کرده و فشار بسیاری به مردم فارس وارد کرده است. وی ادامه داد: کوشش برای ایجاد الگوهای نوین و دانش بنیان کشاورزی می‌تواند روزه امیدوی را برای شکوفایی اقتصاد فارس ایجاد کند. او اظهار داشت: هر اقدامی که مردم را نسبت به خدمات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران امیدوارتر کند، خدمت بزرگی به انقلاب اسلامی محسوب می‌شود. استاندار فارس بیان کرد: حمایت بنیاد مستضعفان از مناطق کم برخوردار استان فارس مانند شهرستان‌های رستم و فراهین می‌تواند غبار محرومیت را از چهره این استان بزداید. ایمانیه همچنین خواستار همراهی بنیاد مستضعفان برای بهره‌مندی مردم از فضای باغ‌های متعلق به این بنیاد و ایجاد فضای تفریحی بیشتر برای عموم شهروندان شد. وی ساخت مسکن رایگان برای خانواده‌های دارای دو معلول و بیشتر در استان فارس را خدمتی بسیار مهم برشمرد و گفت: اقدام بنیاد مستضعفان در زمینه ساخت خانه برای ایام استان فارس هم بسیار ارزشمند و موجب رضایتمندی ولی نعمتان انقلاب است. استاندار فارس خواستار بهره‌گیری از املاک بنیاد مستضعفان در استان

یاران آخرالزمانی در ۵ دهستان شیراز

آخرالزمانی ۱۴ تا ۱۵ فروردین ماه سال ۱۴۰۰ هم با حضور در مناطق چابهار، خاشیه شهر و نقاط مرزی استان سیستان و بلوچستان، هزار و ۱۷۴ بیمار را ویزیت رایگان کردند. او در همین رهگذر تأکید کرد: کادر پرستاران و پزشکان عمومی و تخصصی این گروه، اصرار دارند که فعالیت و خدماتشان گمنام بماند. صبا با گرامیداشت هفته «بسپج»، انجام واکسیناسیون سیار کرونا در قالب ۳ دستگاه اتوبوس مگاترانس، آزمایش بزرگ جهادگران سلامت و نذر خون را از دیگر فعالیت‌های ویژه برنامه‌های این گروه جهادی در هفته بسپج برشمرد.



احمد رضا سهرابی
گروه جهادی یاران آخرالزمانی کانون بسپج جامعه پزشکی بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی بیمارستان شهید رجایی، به مناسبت هفته «بسپج» در ۵ دهستان شهرستان شیراز به نیازمندان و محرومین جامعه خدمت‌رسانی می‌کند. محمدحسین صبا در این زمینه گفت: خدمات گروه جهادی یاد شده، رایگان و در جهت رضایتمندی مردم است. او خاطرنشان کرد: در ترکیب این گروه جهادی، پزشکان عمومی و تخصصی به شکل افتخاری حضور دارند. صبا همچنین گفت: گروه جهادی یاران

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد:

واکسیناسیون ۷۳ درصد گروه‌های هدف در فارس

کروناویروس تأثیر جدی دارد. او در ادامه این نشست، اقدامات کارگروه‌های مختلف ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کووید-۱۹، وضعیت آمار مبتلایان به کروناویروس در مناطق مختلف استان و آخرین آمارهای جانباختگان این بیماری در شیراز و دیگر شهرستان‌های استان، روند انجام تست‌های PCR و سریع، میزان مراجعه به مراکز ۱۶ ساعته، فعالیت آزمایشگاه‌های تشخیصی کووید-۱۹، عملکرد تیم‌های واکسیناسیون کرونا در دانشگاه علوم پزشکی شیراز و میزان موجودی واکسن کروناویروس در استان، را ارزیابی کرد. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز با گرامیداشت هفته بسپج گفت: ویژگی اصلی بسپج، مردمی بودن آن است و اینکه مربوط به تمام اقشار جامعه است و به گروه خاصی اختصاص ندارد. حسینی گفت: امیدوار هستم که همه ما بتوانیم بسپجی باشیم، بسپجی فکر کنیم و بسپجی عمل کنیم، چرا که به فرموده مقام معظم رهبری، بسپج عطر گل است و عصاره بسیاری از رشادت‌ها و اقدامات شهدا در بسپج وجود دارد و باید برای نشان بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نشان می‌دهد، واکسیناسیون بر کاهش موارد فوت ناشی از



حسینی همچنین با قدردانی از عوامل اجرایی برنامه واکسیناسیون علیه کروناویروس در فارس، اضافه کرد: آمارهای اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نشان می‌دهد، واکسیناسیون بر کاهش موارد فوت ناشی از

ایرنا: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز اعلام کرد که با اجرای طرح واکسیناسیون عمومی، بالغ بر ۷۳ درصد از کل اعضای گروه‌های هدف (۱۲ سال و بالاتر) در نقاط تحت پوشش این دانشگاه در فارس علیه کروناویروس واکسینه شده‌اند. دکتر سید وحید حسینی شنبه ۲۹ آبان در چهارصد و چهل و هشتمین نشست ستاد مدیریت کرونا دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، ضمن تریک هفته بسپج، بر ضرورت مراجعه تمام افراد بالای دوازده سال استان فارس برای تزریق واکسن کرونا و گسترش ایمنی در سطح جامعه تأکید کرد. حسینی با اشاره به پوشش ۸۶ درصدی واکسیناسیون نوبت اول و همچنین پوشش ۷۳ درصدی واکسیناسیون کامل در افراد بالای دوازده سال در فارس، همراهی مردم و دستگاه‌های مختلف خصوصاً بسپج و سپاه در اجرای طرح واکسیناسیون و اقدامات مقابله‌ای با شیوع کروناویروس در فارس را مناسب ارزیابی کرد. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز از مردم فارس به ویژه کسانی که دژ اول واکسن را دریافت کرده اما

اعلام آمادگی هلال احمر فارس در خدمات دهی به معتادان

مهر: مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس از آمادگی این جمعیت برای تأمین بخشی از هزینه‌های درمانی، دارویی، بهداشتی و خدمات توانبخشی مورد نیاز معتادان و خانواده‌های آنها خبر داد. حسین درویشی در نشست هم اندیشی با کارشناسان شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان فارس، گفت: تسکین آلام بشری یکی از اهداف چهارگانه نهضت بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر است. او افزود: آمادگی خدمت‌رسانی به معتادان نیز در همین راستا و به منظور کاهش آسیب‌های اجتماعی، بهبود کیفیت زندگی و پیشگیری از مضللات روانشناختی معتادان به ویژه معتادان متجاهر و خانواده‌های آسیب پذیر آنان است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس ادامه داد: کمک به توانمندسازی محلات آسیب پذیر و کمتر برخوردار از دیگر محورهای آمادگی جمعیت هلال احمر در زمینه مسائل اجتماع محور به شمار می‌رود. درویشی اظهار کرد: این برنامه با محوریت معاونت‌های دواطلبان، جوانان و درمان و توانبخشی در دستور کار قرار دارد و در حال برنامه ریزی است. سلیمان کریمی، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس نیز برای ایجاد هماهنگی و هم افزایی بین دستگاه‌های اجرایی مسئول و کمک به مددجویان این حوزه و به حداقل رساندن آسیب‌های ناشی از اعتیاد در استان اعلام آمادگی کرد.

راستگو: نمایندگان فقط در زمان انتخابات به سراغ کارگران می آیند

مهر: دبیرخانه کارگر استان فارس از عدم حضور نمایندگان مجلس در مراسم گرامیداشت سالروز تصویب قانون کار گلایه کرد و گفت: نمایندگان صحبت‌های کارگران را بشنوند. علی راستگو ظهر شنبه در آئین گرامیداشت سالروز تصویب قانون کار بیان کرد: مشکلات معیشتی در میان خانواده کارگران و کارگران به قدری افزایش پیدا کرده است که هیچ سفری زیارتی و سیاحتی نمی‌توانند بروند و فقط به آن می‌توان تأکید کرد که زنده بمانند. وی افزود: نمایندگان مجلسی که خود را حامی کارگران می‌دانند چرا حاضر به شنیدن صحبت کارگران نشدند و در این گونه جلسات حضوری ندارند اما در هنگام انتخابات با حضور در جمع کارگران خود را مدعی حمایت از کارگران بیان می‌کنند. راستگو تأکید کرد: یکی از مشکلاتی که کارگران با آن مواجه شدند و دامن بازنشستگان را نیز گرفته است موضوع مشکلات معیشتی است این در حالی که کارگران بعد از بازنشستگی نیز اقدام به فعالیت می‌کنند تا بتوانند مشکلات معیشتی را کاهش دهد کارگران جرأت نمی‌کنند صحبت کنند و تنها به فعالیت‌های خود ادامه می‌دهند تا شاید در آینده مشکلات کاهش یابد. او افزود: سال ۱۳۹۹ و سال ۱۴۰۰ موضوع هسمان سازی در کشور اجرایی شد اما این طرح پس از اینکه تورم افزایش یافت اصلاً قابل توجه نبود و نتوانست مشکلات این جامعه را کاهش دهد. راستگو در ادامه خاطرنشان کرد: ۴۵۰ هزار میلیارد تومان که پول کارگران این کشور در دست دولتمندان است اما شاهد هستیم که در بسیاری از کارخانه‌های صنعتی امکان پرداخت حقوق کارگران نیز وجود ندارد این در حالی است که نه شهرستان استان فارس بانک رفاه کارگران ندارند این در حالی است که این بانک با سهام داری کارگران از اول انقلاب تاکنون فعالیت کرده است.

صدر دوام/ عصر مردم

telegram.me/safardavam

یادداشت خبرنگار



عطای این بسته حمایتی را به نقایش می‌بخشند!

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با در دستور قرار دادن طرحی با عنوان «بسته حمایتی برای اشتغال در روستاها»، پیگیر الحاق یک تبصره به ماده ۴۱ قانون کار هستند که به موضوع تعیین حداقل دستمزد سالانه در شورای عالی کار تأکید دارد، براین اساس کارفرمایان مشاغل ایجاد شده در روستاها با کمتر از ۱۰ نفر کارگر، از شمول حداقل مزدی که سالانه در شورای عالی کار تعیین می‌شود، خارج می‌شوند. طرحی که تصویب آن منجر می‌شود که پرداخت دستمزد، حق بیمه و سایر مزایای متعلقه کارگران مشاغل در سطح روستاها تنها با تکیه بر تفاهم نامه منعقد شده بین کارگر و کارفرما خواهد بود از این رو صندوق بیمه هم متناسب با مبلغ دریافتی، خود را ملزم به ارائه خدمات می‌داند. به فرض تصویب طرح مجلس «کارفرمایان مشاغل کمتر از ۱۰ کارکن مناطق روستایی» شامل مصوبات شورای عالی کار که پایان هر سال با حضور اعضای عالیرتبه شورا برای تعیین حقوق حداقلی سال آینده برگزار می‌شود، نخواهند شد و مزد کارگران یاد شده با توافق بین کارگر و کارفرما تعیین خواهدشد. طرح در دستور کار قرار گرفته ای که از سوی ۲۸ نماینده مجلس امضا و در روز ۱۹ آبان ماه اعلام وصول گردید متأسفانه بدون در نظر گرفتن حقوق جامعه کارگری بوده است. اجرای مزد توافقی در روستاها از طریق افزودن یک تبصره به ماده ۴۱ قانون کار با توجه کاهش جمعیت روستایی از ۴۵ درصد به ۲۵ درصد و یا دلیل سازمان جهانی کار برای تحت پوشش قرار گرفتن کارگران به خدمات بیمه بازنشستگی (هر چند هر دو استاد مهم محسوب می‌شود) اما در روزگاری که با حقوق حداکثری کارگری چرخه اقتصاد زندگی روزمره کارگران ایستاده است، اصلاً قابل توجه نیست. اینکه در دفاع از این طرح مطرح شده است که «هزینه زندگی در روستا به مراتب کمتر از هزینه زندگی در شهرهاست» هم از جمله دلایل غیر قابل توجه به نظر می‌رسد، یعنی باید نمایندگان به این نکته توجه کنند که یک کارگر مستقر در روستا هم هزینه تحصیل فرزندان در دانشگاه و سرپازی و آمد و رفت های خانوادگی و اجتماعی یا به تعبیر عامیانه رودریاستی دارد و نمی‌توان صرف هزینه کمتر در روستا او را از حقوق اولیه کارگری آن هم در این و انقضای اقتصادی محروم کرد. هر چند نمایندگان مجلس حامی این طرح نیک می‌دانند که نرخ ماست، شانه تخم مرغ، کیسه برنج، پنیر و دهها اقلام ضروری روزمره در همه نقاط محروم و برخوردار، روستا و شهر و کلانشهر یکسان است و فروشنده هم ریالی از قیمت مصوب نمی‌تواند کم کند. با رویکرد زندگانه جدید و دهها فاکتور هم دیگر میزان تولیدات داخلی برخی اقلام خوراکی نظیر ماست و پنیر و تخم مرغ در همان روستاها هم کاهش چشمگیر داشته است. شایسته است که نمایندگان مجلس در رابطه با این طرح نگاهی به گفتار فعالان تشکل های کارگری و کارگران روستایی هم داشته باشند این کارگران روستایی همان هایی هستند که در وقت انتخابات موجب بیشترین تأثیر در رشد آمار رأی دهندگان و ورود نمایندگان به پارلمان شده اند، هر آینه کارگران زحمت کش روستایی هم عطای این بسته حمایتی را به نقایش می‌بخشند!

عکس: علی گزیندل / عصر مردم

تابلو های شهری فخر

چشم شیشه‌ای

عکس: فرشته منصوری

دشتستان

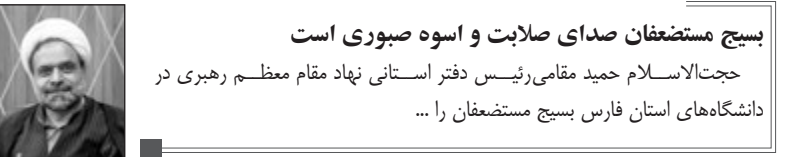
چشم شیشه‌ای





تخصیص تسهیلات به صندوق‌های زنان عشایر فارس

مدیرکل امور عشایر فارس از پرداخت تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی به صندوق‌های خرد زنان عشایر در این استان خبر داد ...



بسج مستضعفان صدای صلابت و اسوه صبوری است

حجت‌الاسلام حمید مقامی‌رئیس دفتر استانی نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های استان فارس بسج مستضعفان را ...

برداشت ۴۲۰ هزار تن انار در فارس



ایستنا: کارشناس مسئول واحد باغبانی جهاد کشاورزی فارس از تولید ۴۲۰ هزار تُن انار از سطح ۲۴ هزار هکتار باغ در این استان خبر داد.
غلامرضا ملاشفیع ضمن بیان اینکه استان فارس رتبه اول سطح زیر کشت و تولید انار کشور را دارد، گفت: برداشت انار از اواخر شهریور شروع شده و تا پایان آبان ادامه دارد.
ملاشفیع خاطرنشان کرد: همه ساله، برداشت محصول انار در استان فارس با رقم‌های پربت و حسین آقایی آغاز شده و با رقم زیاب در اواخر آبان پایان می‌یابد.
به گفته این کارشناس؛ زیاب، پربت، شیرین شهوار، حسین آقایی، عروسک، فاروق، آقایی و ترش سبز بیشترین ارقام انارهای استان فارس است.
ملاشفیع عنوان کرد: انارهای تولیدی استان فارس علاوه بر بازارهای داخلی به کشورهای حوزه خلیج فارس، آسیای میانه و روسیه نیز صادر می‌شود.
کارشناس مسئول باغبانی جهادکشاورزی فارس اظهارکرد: عمده‌باغ‌های انار استان فارس در شهرستان‌های نیریز، داراب، شیراز، ارسنجان، استهبان، کازرون و ممسنی قرار دارد.

مدیرکل بنیاد مسکن فارس:

شاخص تامین مسکن نیازمندان در فارس بالاتر از میانگین کشور است



جنوب غرب استان در این طرح قابل توجه است و گامی‌برای تامین مسکن شریف ترین اقشار جامعه قلمداد می‌شود.

ایستنا: مدیرکل بنیاد مسکن استان فارس تاکید کرد که شاخص تامین مسکن برای نیازمندان و مددجویان نهادهای حمایتی این استان بالاتر از میانگین کشوری است.
عطاءالله زمانی در حاشیه بازدید از اقدامات بنیاد مسکن شهرستان فیروزآباد گفت: بنیاد مسکن از همه ظرفیت‌ها برای تامین مسکن و ایجاد تحول در مسکن روستایی بهره گیری خواهد کرد.
او به احداث ۳۵۰۰ واحد مسکونی ویژه نیازمندان در استان فارس اشاره و اضافه کرد: احداث مسکن ویژه مددجویان و نیازمندان که بخش قابل توجهی از آن در فیروز آباد و شهرستان‌های جنوب غرب فارس رقم خورده است برگ زرینی بر افتخارات بنیاد مسکن است که در هیچ جای کشور موارد مشابهی ندارد.

مدیرکل بنیاد مسکن فارس با بیان اینکه شاخص‌های تامین مسکن نیازمندان و مددجویان در این استان فراتر از شاخص‌های کشوری است، افزود: سهم شهرستان فیروز آباد و شهرستان‌های

زمانی همچنین به اجرای طرح‌های ترمیم و نوسازی و بازسازی مسکن بعد از بروز حوادثی نظیر زلزله و سیل در استان فارس اشاره و اضافه کرد: بنیادمسکن فارس در سال‌های گذشته علاوه بر اینکه کارنامه درخشانی در اجرای طرح‌های ترمیم و نوسازی و بازسازی مسکن بعد از بروز حوادث زلزله و سیل داشته، به عنوان استان معین، یاری بخش هموطنان در سایر استان‌ها نظیر بوشهر، خوزستان و لرستان نیز بوده است.
مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان فارس ادامه داد: مدیریت امور اجرایی و ماشین آلات بنیاد مسکن در این عرصه در کوتاه‌ترین زمین ممکن به شرایط بحرانی ورود کرده و کار آوار برداری در اغلب مناطق از جمله خان زئیان شیراز را انجام داده است، او همچنین با اشاره به اجرای طرح مسکن اقدام ملی در شهرستان فیروز آباد و دیگر نقاط استان فارس گفت: هدف از اجرای طرح اقدام ملی مسکن بستر سازی و فراهم آوردن زمینه رونق تولید در حوزه مسکن و ساختمان و جبران عقب ماندگی سال‌های

گذشته است.
براساس مطالعات طرح جامع مسکن هم اکنون به طور متوسط کشور سالانه به ساخت یک میلیون واحد مسکونی نیاز دارد که علاوه بر پوشش نیازهای جدید در حوزه مسکن، عقب ماندگی سال‌های قبل در این زمینه را نیز جبران کرد و عرضه و تقاضای مسکن را حد تعادل رساند. طرح اقدام ملی ساخت مسکن برای کمک به ایجاد این تعادل طرح ریزی شده است.
مدیرکل بنیاد مسکن فارس افزود: با این حال اهداف جانبی دیگری همچون رونق اقتصادی، ایجاد و افزایش اشتغال در بخش‌های مرتبط از جمله صنعت، تولید و خدمات از سوی مسئولان بخش مسکن به عنوان هدف‌های دیگر برنامه ریزی و عملیاتی سازی طرح اقدام ملی ساخت مسکن عنوان می‌شود؛ بر این اساس، اقدام عملی و اختصاص زمین برای تولید مسکن در قالب اقدام ملی یکی از شرط‌های مهم برای تحقق این طرح ملی است.

در جلسه دیدار با مدیرکل دفتر روابط عمومی و اطلاع رسانی نیرو تاکید شد:

فرهنگ سازی و اطلاع رسانی صحیح مصرف بهینه آب و برق



وی در بخش دیگری از سخنان خود بر لزوم فرهنگ سازی و اطلاع رسانی صحیح در زمینه آب و انرژی به ویژه در بخش کشاورزی تاکید کردو بیان داشت: بایستی با فرهنگ سازی صحیح و تهیه محتواهای مختلف، به مخاطبان اهمیت صرفه جویی، پرهیز از هدررفت آب و انرژی، صرف هزینه‌ها و زحمات را یادآوری نمود.
کاملژی، بر راه اندازی کارگروه اصلاح الگوی کشت کشاورزی به منظور پیشگیری از هدر روی آب و از سوی دیگر ترویج فرهنگ مصرف بهینه در

بخش مشترکین کشاورزی تاکید کرد و بیان داشت: مجموعه اقدامات موثر و اثربخش در این زمینه و همکاری سازنده کلیه مسئولان درون و برون استانی در این رابطه، می‌تواند نقش موثری دراصلاح الگوی مصرف مشترکان در بخش کشاورزی و جلوگیری از مصرف بی رویه در این بخش داشته باشد.
در ادامه این نشست، رئیس شورای هماهنگی مدیران صنعت آب و برق استان فارس، نیز بر لزوم مدیریت مصرف بهینه آب و انرژی در راستای حفظ محیط زست تاکید کرد.

احمدرضا خسروی، اظهار داشت: ۹۰درصد آب ۴۳درصد برق استان در بخش کشاورزی مصرف می‌شود و بدیهی است که ادامه این وضعیت و مصرف گرایشی بیش از حد استاندارد می‌تواند اثرات مخربی بر محیط زیست بر جای بگذارد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، ارتقای سطح آگاهی و جلب مشارکت شهروندان در زمینه مدیریت مصرف بهینه آب و انرژی را از جمله راهکارهای مفید و موثر در زمینه برون رفت از مشکلات و دغدغه‌های محیط زیستی برشمرد و افزود: بسیاری از مردم آگاهی ندارند که برای تولید برق و تهیه آب شرب چقدر هزینه می‌شود، اگر در زمینه هزینه‌های سنگین تولید انرژی و سایر منابع، به طور مناسب اطلاع رسانی شود، به طور قطع مردم با رعایت الزامات مدیریت مصرف با صنعت آب و برق مشارکت و همراهی خواهند شد.
لازم به ذکر است، در ادامه این نشست، مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق استان به بیان نظرات و چکیده ای از فعالیت‌های حوزه کاری خود پرداختند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس تأکید کرد:

صنایع فارس از دستاورد شرکت‌های دانش بنیان استقبال کنند



تیمی و با حمایت‌های سرمایه‌گذاری همراه شود. ذوالقدر در ادامه خواستار حمایت ویژه تمامی مسئولان شرکت‌های دانش‌بنیان به ویژه حمایت از دانشگاهیان و قشر دانشجو به منظور پررنگ نمودن نقش فناوری و تکنولوژی در صنایع ایران شد.
حمیدرضا ایزدی، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس در این برنامه با تأکید بر اینکه صنایع ایران و صنعت فارس بایستی از خدمات و

عصرمردم:
اولین همایش آینده صنایع ایران با رویکرد تکنولوژی با حضور نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس، مدیرکل امور اقتصادی استانداری فارس، رئیس پارک علم و فناوری استان فارس، معاون دانشگاه فنی و حرفه ای استان فارس، رئیس سازمان بسیج مهندسين صنعت و معدن فارس، رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت استان و جمعی دیگر از مسئولان ملی و استانی در سالن همایش‌های مجتمع فرهنگی ملی دانشگاه شیراز برگزار شد.
امین‌رضا ذوالقدر، رئیس پارک علم و فناوری استان فارس در ابتدای این برنامه با بیان بخشی از فرمایشات اخیر مقام معظم رهبری در رابطه با شرکت‌های دانش‌بنیان، مطرح کرد: طبق منویات اخیر مقام معظم رهبری در دیدار اخیرشان با نخبگان ما باید سهیم تولید دانش‌بنیان را که در حال حاضر تقریباً یک‌درصد است به پنج‌درصد در یک بازه زمانی سه الی پنج‌ساله برسانیم.
وی در رابطه با اهمیت توجه به استارت‌آپ‌ها و شرکت‌های نوپا، گفت: ایده‌های شکل‌گیری باید با نوآوری همراه باشد و قابلیت رشد و توسعه به صورت



اجرای ۱۲۰ ویژه برنامه هفته بسج در ارسنجان

سرهنگ پاسدار فرج الله قیطاسی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج ارسنجان در نشست خبری هفته بسج که با حضور اصحاب رسانه برگزار شد ...

مدیرکل امور عشایر فارس خبر داد تخصیص تسهیلات به صندوق‌های زنان عشایر فارس

ایستنا: مدیرکل امور عشایر فارس از پرداخت تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی به صندوق‌های خرد زنان عشایر در این استان خبر داد.

روح‌الله بهرامی در جمع خبرنگاران بیان کرد: طی یکسال گذشته به هر کدام از صندوق‌های متقاضی ۵۰ میلیون تومان تسهیلات از محل تسهیلات خشکسالی و صندوق کارآفرینی تسهیلات پرداخت شده است. او افزود: استان فارس در حوزه عشایر با تشکیل ۸۶ صندوق‌های خرد زنان و ۲۳ کانون گردشگری فعال جزو استان‌های پالیوت کشوری به شمار می‌رود.
مدیرکل امور عشایر فارس اضافه کرد: این صندوق‌ها در زمینه‌های ایجاد اشتغال خانگی، صنایع دستی، تولیدات دامی و بومگردی و گردشگری فعال هستند.
بهرامی با اشاره به این که این استان قطب عشایری کشور محسوب شده و دارای تنوع ایلی با ترکیب قومیتی بالا است، گفت: زنان عشایر جمعیتی موثر و تأثیر گذار در تصمیم گیری‌های اداره کل امور عشایر فارس هستند و باید تلاش کنیم این سرمایه روز به روز قوی‌تر و پیشرفته‌تر شود.
او تأکید کرد: ثبت و قانونی شدن صندوق‌ها و تشکیل تعاونی زنان عشایری یکی از اولویت‌های سازمان است، که تاکنون فارس به عنوان استان پایلوت در کشور با اختصاص دادن تسهیلات جذب شده ماده ۱۰ و ۱۲ خشکسالی به امور زنان توانسته حقوق اجتماعی و اقتصادی زنان را حفظ کند.
مدیرکل امور عشایر فارس با بیان اینکه جامعه عشایری همواره در فرآیند توسعه کشور نقش ارزنده‌ای دارند، افزود: از این رو اشتغال از مهم‌ترین فرآیند زندگی این جامعه به شمار می‌آید.
بهرامی با بیان اینکه تا کنون اقدامات چشمگیری در زمینه خروج از حالت تک بعدی امدادی در میان عشایر فارس انجام شده است، عنوان کرد: رونق شرکت‌های دانش بنیان و پرورش گیاهان دارویی بخشی از اقداماتی است که باعث اشتغال و رونق زندگی این جامعه شده است.

حجت‌الاسلام حمید مقامی مطرح کرد:

بسج مستضعفان صدای صلابت و اسوه صبوری است

عصرمردم:

حجت‌الاسلام حمید مقامی‌رئیس دفتر استانی نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های استان فارس بسج مستضعفان را صدای صلابت واسوه صبوری دانست هفته بسج را تبریک گفت.
حجت‌الاسلام حمید مقامی‌رئیس دفتر استانی نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های استان فارس گفت: مکتب بسج مستضعفان همان مکتب ارزشمند سلیمانی‌ها است که امروزه در جامعه به‌عنوان یک الگو و حرکت جهادی بالیمان راسخ درراه خدا گام برداشته می‌شود.

در پیام حجت‌الاسلام مقامی آمده است :

بسج روحیه بسیجی، ترکیبی است از امان راسخ به خداوند متعال و دغدغه داشتن برای اهداف متعالی نظام جمهوری اسلامی که همین امر موجب شده صدای صلابت بسج درجهان به گوش برسد چه بسا اگر تفکر و ایمان بسج در دوران هشت سال دفاع مقدس نبود قطعاً نمی‌توانستیم در برابر دشمن و جهان استکبار وغرب ایستادگی کنیم. هفته بسج مستضعفان فرصت مبارکی است برای تجلیل از بزرگمردان جان‌فروشی که بی‌تردید باروحیه بسیجی خود درراه خدا برای عزت و سربلندی وطن گام برمی‌دارند.

لزوم استفاده از همه ظرفیت‌های پیش رو برای پیشبرد طرح مسکن اقدام ملی در شرق فارس

عصرمردم:

شست‌شورای مسکن شهرستان داراب با حضور امیری معاون عمرانی فرمانداری ویژه شهرستان داراب، حسن زاده مدیر بنیاد مسکن داراب، مهندس میزان مدیر طرح اقدام ملی مسکن شهرستانهای فسا، داراب و زرین دشت، بخشداران و روسای ادارات شهرستان داراب در سالن فرمانداری ویژه شهرستان داراب در خصوص بررسی مشکلات طرح اقدام ملی مسکن برگزارگردید.
محمدهادی میزان مدیر طرح اقدام ملی مسکن شهرستانهای فسا، داراب و زرین دشت در این نشست با بیان اینکه شهرستان‌های یاد شده از جمله مناطق پیشتاز در اجرای طرح مسکن اقدام ملی است افزود: لازم است شهرداری‌ها ، ارگان‌های دولتی مسوول و همه نهادهایی که دغدغه تامین مسکن شهری برای شهروندان دراین مناطق دارند پای کار باشند تا بتوان اهداف تعریف شده برای مسکن اقدام ملی را اجرایی کرد.

وی خاطر نشان کرد: طرح اقدام ملی ساخت مسکن به منظور احداث شمار قابل توجهی واحد مسکونی در شهرستان‌های شرق فارس و دیگر مناطق این استان و به دنبال تعریف مجموعه‌ای از راهبردها و سیاست‌های کلان در حوزه مسکن برنامه‌ریزی و عملیاتی شده است.
مهندس میزان گزارشی از روند پیشرفت طرح‌های مسکن ملی در این شهرستان‌ها ارائه داد و گفت: بنا بر اعلام مسئولان مسکن، یکی از سیاست‌های اصلی در این زمینه اجرای پروژه‌های آماده سازی زمین، انبوه سازی مسکن وارائه خدمات از طریق مشارکت با بخش خصوصی است؛ در واقع مهمترین حرکت این است که دغدغه زمین را برای مردم وتولیدکنندگان برطرف کرده وتولید مسکن را افزایش دهد تا عرضه و تقاضا متعادل شود.

مدیر طرح اقدام ملی مسکن شهرستانهای فسا، داراب و زرین دشت اضافه کرد : بر اساس ارزیابی‌های انجام شده هم اکنون در بیشتر شهرها به طور متوسط، بیش از نیمی از هزینه ساخت مسکن مربوط به هزینه تامین زمین است همین موضوع منجر به افزایش قیمت تمام شده ساخت مسکن و چالش بسیاری از سازنده‌ها در دوره‌های جهش قیمتی برای ورود به عرصه ساخت و ساز می‌شود.
وی اظهار امیدواری کرد که طرح مسکن ملی در این شهرستان‌ها راهگشای حل مشکل مسکن جوانان و متقاضیان مسکن در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت باشد و بتوان در آینده نزدیک زمینه مشارکت و همراهی طریقه وسیعی از انبوه سازان و مسکن سازان را دراین طرح شاهد بود.

معاون فرماندار داراب و بخشداران و مدیر بنیاد مسکن شهرستان داراب هم دراین نشست با اظهار نظر پیرامون طرح مسکن اقدام ملی برخی از تنگناهای موجود برای اجرای این طرح را برشمردند.

۱۳ کیلومتر از بزرگراه گردشگری شیراز–سپیدان یاسوج در دست اجرا می‌باشد

عصرمردم:

قسمتی از بزرگراه شیراز - سپیدان - یاسوج به طول ۱۳ کیلومتر از ورودی شهر سپیدان به دلیل گره ترافیکی در دست اجرا می‌باشد.

سید مصطفی تقوی معاون ساخت و توسعه راههای راه و شهرسازی گفت: طول بزرگراه شیراز - سپیدان - یاسوج ۱۳۰ کیلومتر می‌باشد که ۱۰۰ کیلومتر آن در حوزه استان فارس است.
وی افزود: از طول ۱۰۰ کیلومتر در حوزه استخفاظی استان فارس ۷۲ کیلومتر از شیراز تا سپیدان و کمربندی جنوبی سپیدان به اتمام رسیده و مورد بهره برداری قرار گرفته است.
سید مصطفی تقوی اشاره کرد: این محور مهمترین محور گردشگری جنوب کشور و اتصال بین دو استان فارس و کهگیلویه و بویر احمد است و از لحاظ ترافیک عبوری از حجم بالایی برخوردار است.
او خاطر نشان ساخت: اعتبار لازم جهت انجام این ۱۳ کیلومتر ۱۲۰۰ میلیارد ریال می‌باشد.
معاون ساخت و توسعه راههای راه و شهرسازی فارس گفت : ۱۵ کیلومتر باقیمانده از بزرگراه سپیدان - یاسوج در حوزه استخفاظی استان فارس نیز مطالعه شده است.
سید مصطفی تقوی اظهار امیدواری کرد با تخصیص اعتبارات لازم بتوانیم پروژه را رو دتر به اتمام برسانیم.

اجرای ۱۲۰ ویژه برنامه هفته بسج در ارسنجان

داور یزدانی / ارسنجان

سرهنگ پاسدار فرج الله قیطاسی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج ارسنجان در نشست خبری هفته بسج که با حضور اصحاب رسانه برگزار شد.
ضمن تبریک هفته پرخبر و برکت بسج و گرامیداشت یاد و خاطره شهدا گفت: امسال با استفاده از همه ظرفیت‌های شهرستان هفته بسج را باشکوه برگزار خواهیم کرد.
وی عنوان کرد: برنامه‌های گرامیداشت هفته بسج با محوریت خدمت به مردم بوده و در این راستا هفته بسج امسال با شعار «بسج پاره تن مردم» آغاز خواهد شد.

سرهنگ قیطاسی خاطر نشان کرد که امسال بیش‌از ۱۲۰ برنامه در هفته بسج برگزار خواهد شد که از مهمترین برنامه‌ها دیدار با امام جمعه، رژه خودرویی، گلباران قبور شهدا، وزیرت رایگان اقشار محروم جامعه، دیدارهای بصیرتی، یادواره شهدای پایگاههای و محله ای، افتتاح طرح‌چهای عمرانی، اردوهای جهادی، کمک‌های مؤمنانه، افتتاح پایگاه قرآنی، برگزاری میز خدمت در شهر و روستا و همایش ازدواج آسان همراه با اهدای جهیزیه به خانواده‌های نیازمند می‌باشد.
فرمانده ناحیه مقاومت بسیج ارسنجان در ادامه گفت: حماسه اقتدار بسیج همزمان با سراسر کشور روز ۳ آذر با حضور ۷۵۰ نفر از بسیجیان شهرستان ارسنجان بطور متمرکز برگزار خواهد شد.

پروتئین های ضروری برای حفظ سلامت قلب و عروق



مغزهای آجیلی سرشار از امگا ۳ هستند.

آجیل‌ها همچنین سرشار از آنتی اکسیدان‌ها و

مواد مغذی گیاهی هستند که با محافظت در برابر

کلسترول بالا مرتبط بوده و باعث می‌شوند یک

ورزش موجب کاهش التهاب مزمن می شود

مهر: به گفته محققان، ورزش با کاهش التهاب می تواند به درمان برخی بیماری ها مانند آرتروز، سرطان و بیماری قلبی کمک کند. در مطالعه جدید محققان دانشگاه ناتینگهام مشخص شد که ورزش در افراد مبتلا به آرتروز نه تنها باعث کاهش درد آنها می‌شود، بلکه میزان مواد التهابی (موسوم به سیتوکین ها) را نیز کاهش می‌دهد. همچنین تولید میزان موادی موسوم به اندوکانتینوئیدها را نیز افزایش می‌دهد.جالب اینجاست روشی که ورزش منجر به این تغییرات شد، همراه با تغییر میکروب‌های روده بود. ورزش برای کاهش التهاب مزمن، که به نوبه خود باعث بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان، آرتروز و بیماری‌های قلبی می‌شود، اقدامی شناخته‌شده است اما اطلاعات کمی در مورد چگونگی کاهش التهاب وجود دارد. گروهی از دانشمندان به سرپرستی پروفیسور «آنا والدز»، ۷۸ بیمار مبتلا به آرتروز را تحت آزمایش قرار دادند. ۳۸ نفر از آنها به مدت ۶ هفته هر روز ۱۵ دقیقه تمرینات تقویت عضلات انجام دادند و ۴۰ نفر هیچ کاری انجام ندادند.

در پایان مطالعه، شرکت‌کنندگانی که اقدام ورزشی انجام داده بودند، نه تنها درد خود را کاهش دادند، بلکه میکروب‌های بیشتری در روده‌شان داشتند که مواد ضدالتهابی، میزان کمتر سیتوکین‌ها و میزان بالاتر اندوکانتینوئیدها را تولید می‌کردند.

افزایش اندوکانتینوئیدها به شدت با تغییرات در میکروب‌های روده و مواد ضدالتهابی تولید شده توسط میکروب‌های روده به نام SCFAS مرتبط بود. در واقع، حداقل یک سوم از اثرات ضدالتهابی میکروبیوم های روده به دلیل افزایش اندوکانتینوئیدها بود.

پنیر پیتزا برای کودکان چه فواید و مضراتی دارد؟

بی‌نهایت: پنیر پیتزا یکی از مواد غذایی است که استفاده و کاربرد فراوانی در تهیه و تولید فست‌فودها دارد. برخی از فست فودها بدون استفاده از این پنیر اصلا قابل تهیه نمی باشند. این پنیر یکی از پر چرب ترین مواد غذایی است که از آن برای تهیه انواع پیتزا به کار می‌رود و به علت میزان چربی بالایی که دارد بسیار چاق کننده بوده و حتی سرطان زا می باشد.

پنیر پیتزا از شیر پر چرب تهیه می شود. پنیر پیتزا در دو نوع گیاهی و حیوانی وجود دارد. نوع حیوانی آن با استفاده از مواد لبنی مانند روغن و کره و کازئین تهیه می شود و نوع دیگر آن منشاء گیاهی دارد. اما هر دو نوع ذکر شده به علت اینکه دارای میزان قابل توجهی چربی هستند مضر می باشند. زیرا چربی موجود در این پنیر اشباع شده و ترانس است. برای اینکه از مصرف فست فود ها ضرر کمتری را متحمل شوید می توانید آن ها را با سبزیجات فراوان مصرف کنید.

مواد تشکیل دهنده پنیر پیتزا

همه ما پنیر پیتزا را به عنوان یک پنیر کش دار می شناسیم و از خوردن آن به همراه پیتزا لذت می بریم. اما این کش دار بودن پنیر به علت این است که در تهیه آن از میزان زیادی اسید چرب ترانس استفاده شده است. این ماده بسیار مضر بوده و باعث گرفتگی رگ های خونی می شود. به طور کلی یک برش از پنیر پیتزا حاوی مواد بسیار مضری برای بدن می باشد. در این مقدار پنیر پیتزا یک گرم قند و بیش از ۲۰ گرم چربی وجود دارد. از دیگر مواد تشکیل دهنده این ماده خوراکی سلنیوم، فولات، فسفر، کربوهیدرات، فیبر رژیمی، تیامین و نیاسین می باشد. به طور کلی پنیرها به دو گروه انعقادی و فرا پالایش تقسیم می شوند. در نوع انعقادی به ترکیب پنیر ها آنزیم اضافه می شود و پروتئین های نامحلول رسوب می کنند و پس از آب گیری به آن نمک اضافه می کنند. در فرا پالایش برای تهیه و تولید پنیر از شیر کمتری استفاده می شود و این نوع پنیر دارای انرژی بالاتری است. به دلیل اینکه پنیر پیتزا از مواد مضر و خطرناکی مانند چربی ها و قند بالا تشکیل شده است برای سلامتی بسیار زیان آور بوده و به عنوان قاتل سلامتی شناخته می شود. توصیه می شود حتی الامکان این ماده غذایی را به همراه سبزیجات فراوان مصرف کنید تا حداقل مواد مضر موجود در آن کمتر جذب بدن شود.

پنیر پیتزا برای کودکان

پنیر پیتزا از موادی تشکیل شده است که دارای خواص پنیر معمولی می باشد و مانند بقیه پنیر ها حاوی پروتئین و کلسیم می باشد و در صورتی که به اندازه مصرف شود برای کودکان ضرری ندارد. مصرف پنیر پیتزا باعث جذب چربی در بدن می شود، در تهیه این ماده غذایی از چربی اشباع شده استفاده شده است و مصرف هر نوع غذای حاوی چربی باعث ایجاد بیماری‌های قلبی، عروقی، کبد چرب و اضافه وزن و چاقی می شود. پنیر پیتزا همچنین حاوی مقداری نمک است. در کشور ما مصرف روزانه نمک باید در حدود سه تا ۵ گرم باشد. با توجه به این که این میزان در انواع فست فودها بیشتر از این مقدار یعنی در حدود ۷ تا ۱۰ گرم است باعث می شود تا چربی و کالری بیشتری جذب بدن شود. اگر پیتزا و غذاهای مشابه آن به طور متوسط یک یا دو بار در ماه مصرف شود اشکالی ندارد اما در صورتی که به خوردن این غذاها عادت کنید و بیشتر از دو بار در ماه مصرف کنید زمینه را برای ایجاد انواع بیماری ها برای خود فراهم کرده اید. استفاده زیاد این نوع پنیر بر روی پیتزا سبب می شود تا کالری آن بالا برود.

مصرف انواع پنیر برای کودکان

پنیر و سایر غذاهای لبنی منبع خوبی از کلسیم و پروتئین هستند. اما ممکن است با خود فکر کنید که آیا باید محدودیتی برای پنیر در رژیم غذایی فرزند خود قائل شوید.

پنیر! این یکی از آن غذاهای رایجی است که اکثر ما می خوریم. حتی می توانیم بگوییم که از غذاهای مورد علاقه ما است! اما آیا می دانستید که اکثر پنیر ها در واقع برای کودکان عالی نیستند؟ پنیر برای کودکان ممکن است کمی سخت باشد زیرا اغلب سدیم زیادی دارد. اما این بدان معنا نیست که شما هرگز نمی توانید به آنها پنیر بدهید!

تقدیریه کودکان با پنیر به طور کلی منع نشده است اما توصیه می شود در این امر محدودیتی‌هایی ایجاد کنید. این محدودیت ها شامل انواع خاص پنیر ها می شود.

بیشتر پنیری که مخصوص بچه ها به بازار عرضه می شود، سدیم بالایی دارد! پنیر خامه‌ای یک نوع محبوب است و اغلب می تواند ۳۵۰ میلی گرم سدیم در نصف فنجان داشته باشد. پنیر رشته ای معمولاً حدود ۲۰۰ میلی گرم سدیم در هر چوب دارد و میزان سدیم موجود در هر ۲۰ گرم پنیر چدار ۲۰۰ میلی گرم است.

چرا باید مصرف پنیر در کودکان را محدود کرد؟

نمک به عنوان یک نگهدارنده طبیعی عمل می کند. از آن در پنیر برای کنترل رطوبت و باکتری ها استفاده می شود، علاوه بر این برای بهبود طعم بسیاری از انواع آن استفاده می‌شود. همه نمک های موجود در پنیر برای اهداف کاربردی وجود ندارد. همانطور که می‌بینید اگر به هر خواربار فروشی سر می زدید متوجه خواهید شد که انواع مختلف پنیر می توانند مقادیر بسیار متفاوتی از سدیم داشته باشند. هر یک از تولید کنند گان پنیر ترجیح می دهند که دستورهای خود را برای پنیر های خود داشته باشند، بنابراین مهم است که همیشه برچسب ها را بررسی کنید. حتی اگر نوعی پنیر باشد که معمولاً مقدار کمی سدیم دارد. کودکان در مقایسه با بزرگسالان پدای میزان کمتری نمک مصرف کنند. به همین علت یکی از دلایل محدودیت مصرف پنیر برا کودکان وجود نمک فراوان در آن است. کودکان زیر دو سال بهتر است پنیرهای چرب مصرف کنند زیرا چربی برای رشد مغز مفید است، اما حتما از پنیرهای پاستوریزه استفاده کنید.

سرطان از عوارض احتمالی عفونت کووید ۱۹

مهر: محققان هشدار می دهند عفونت ناشی از کرونا ویروس به دلیل اختلال در اتوفازی (خودخواری) ممکن است منجر به ابتلا به سرطان، به خصوص سرطان کلورکتال شود. تیمی متشکل از محققانی از دانشگاه تورین ایتالیا، دانشگاه شیراز ایران، دانشگاه مانیئوبا کانادا، دانشگاه میشیگان آمریکا، و دانشگاه سیلسیان لهستان دریافتند سرطان یکی از مشکلات بالقوه در نتیجه سندرم کووید طولانی مدت است چراکه کروناویروس توانایی ایجاد اختلال در اتوفازی سلول میزان انسانی را داراست.

به گفته محققان، اگرچه کروناویروس یک ویروس آنکوژنیک (ویروس مستعد سرطان زایی) نیست، اما احتمال ریسک بالا ابتلاء به سرطان در بازماندگان کووید ۱۹ بی نهایت بالاست. مشخص شده است که بازماندگان کووید ۱۹ دچار علائمی طولانی مدت می‌شوند که به «سندرم کووید طولانی» معروف است. اما با توجه به شواهد اخیر نشان دهنده مقاومت بلندمدت در مقابل اتی ژن‌های کروناویروس در بافت‌ها و بروز اطلاعات در رابطه با تعامل بین پروتئین‌های کروناویروس و اجزای مختلف سیستم اتوفازی سلول میزان، عوارض بلندمدت مشاهده شده این عفونت، نظیر افزایش خطر بروز مشکلات بدخیم، باید مورد بررسی قرار گیرد. در میزان انسانی، اتوفازی نقش اساسی در حفظ هموستاز سلولی از طریق حذف اندامک‌های آسیب دیده، پروتئین‌های غیرعادی، و ارگانیزم‌های مهاجم دارد. ایجاد عیب و نقص در اتوفازی با مشکلات مختلف پاتولوژیک نظیر سرطان مرتبط است.

ایجاد عیب و نقص در اتوفازی می تواند منجر به انباشت میتوکندری آسیب دیده و تغییر متابولیسم سلولی شود که حالت اکسایشی بالایی را به همراه دارد. این آسیب مزمن به اندامک‌های سلولی و پروتئین‌ها و انباشت آسیب ژنتیکی در سلول‌های دارای اتوفازی معیوب می‌تواند منجر به ابتلاء به انواع بیماری‌های بدخیم نظیر سرطان کلور کتال شود.

مهر: هفته جاری انجمن قلب آمریکا دستورالعمل‌های غذایی جدیدی را برای نحوه غذا خوردن با حفظ سلامت قلب و عروق منتشر کرد که اولین به‌روزرسانی از سال ۲۰۰۶ تا به حال محسوب می‌شود. فهرست زیر بر اساس آخرین توصیه‌های رژیم غذایی انجمن قلب آمریکا است، که بهترین پروتئین‌های مصرفی برای حفظ سلامت قلب را معرفی می‌کند.

ماهی

اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی به‌طور مستقیم برای قلب مفید است و همچنین یکی از دلایلی است که خوردن منظم آن با عمر طولانی‌تر مرتبط است. به گفته محققان، بدن ما نمی‌تواند اسیدهای چرب امگا ۳ بسازد، بنابراین باید آنها را از طریق غذا دریافت کنیم. ماهی‌هایی که دارای بیشترین امگا ۳ هستند عبارتند از: سالمون، ساردین، ماهی خال مخالی، ماهی کاذ، شاه ماهی، قزل آلا و تن. ماهی سرشار از امگا۳ علاوه بر اینکه برای قلب مفید است، برای سلامت مغز نیز مهم است.

مغز یجات آجیلی

ایسنا: عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به چگونگی مواجهه با بیمار دچار مسمومیت، گفت: بهترین کار برای بیمار مسمومیت، این است که هیچ اقدامی نشود؛ اقداماتی مانند وادار کردن بیمار به استفراغ، می‌تواند کشنده باشد. دکتر علی‌حسن رحمانی در خصوص اقدامات اولیه درمان مسمومیت اظهار کرد: بهترین کار برای بیمار دچار مسمومیت، این است که هیچ اقدامی نشود مگر اینکه با مرکز مسمومیت‌ها تماس بگیرند یا بیمار را به مرکز درمانی مجهز ارجاع دهند. وی افزود: برخی یک فرد مسموم‌شده را وادار به استفراغ می‌کنند یا به بیمار شیر، آلبیوم یا مواد دیگر می‌دهند تا به تصور خودشان، سم خنثی شود اما همه این تفکرات اشتباه است. این متخصص مسمومیت‌ها بیان کرد: استفراغ و وادار کردن بیمار به استفراغ، اشتباه بزرگ و مهلکی است. در بسیاری از موارد ممکن است مسمومیت‌ها موجب وقوع اتفاقی برای بیمار نشوند و اگر بیمار، مواد غذایی اضافی را مصرف نمی‌کرد یا استفراغ نمی‌کرد، اتفاقی برای بیمار نمی‌افتاد.

وی با بیان اینکه وادار کردن فرد دچار مسمومیت به استفراغ حتی می‌تواند موجب مرگ وی شود، گفت: به‌طور مثال نفت جذب بدن نمی‌شود اما فردی که نفت خورده است را را وادار به استفراغ می‌کنند که با این

تیبان: نه تنها عطر دارچین به شما شادی می‌بخشد و براینان خاطره‌انگیز است، بلکه به طور ویژه یک ابرغذا محسوب می‌شود و خواص فوق‌العاده‌ای برای سلامتی دارد که در ادامه برخی از آن‌ها را آورده‌ایم.

۱. مدیریت دیابت نوع ۲

شاید شگفت‌انگیزترین و هیجان‌انگیزترین مزیت مصرف روزانه‌ی دارچین، تأثیرش آن بر دیابت نوع ۲ باشد. دارچین می‌تواند با کاهش فشارخون و بهبود حساسیت به انسولین به مدیریت این بیماری کمک کند. ترکیبات خاصی که در دارچین وجود دارد می‌توانند اثرات شبه انسولینی از خود به جای بگذارد و به تنظیم قند عکون کمک کند، عملکردی که برای مبتلایان به دیابت بسیار اهمیت دارد.

۲. کاهش کلسترول

اگرچه تحقیقات در این باره هنوز در حال انجام است؛ اما برخی مطالعات نشان می‌دهند که ممکن است دارچین به کاهش سطح LDL (کلسترول بد) و افزایش سطح HDL (کلسترول خوب) کمک کند. یک ترکیب خاص در آن به نام سینامات، ممکن است بتواند فعالیت آنزیمی را که کلسترول می‌سازد، کاهش دهد و در نتیجه میزان اسیدهای چرب موجود در خون را کم کند.

۳. مبارزه با آکنه

دارچین می‌تواند باکتری‌های مولد آکنه را که در مسیرش قرار دارند، متوقف کند. برای تهیه یک ماسک آکنه با رایحه‌ی عالی، کافی است ۳ قاشق غذاخوری عسل را با ۱ قاشق غذاخوری دارچین آسیاب شده ترکیب کنید تا خمیری به دست آید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه روی پوستان قرار دهید، سپس آن را بشوئید و از شادابی صورت خود لذت ببرید.

۴. کاهش التهاب

سینامالدئید ترکیبی فوق‌العاده است که به دارچین عطر و طعم می‌بخشد و همچنین می‌تواند تورم را کاهش دهد و از جمع شدن پلاک‌های خون در



کار اگر یک قطره از نفت وارد ریه شود می‌تواند موجب اهواز با اشاره به راهکارهایی برای پیشگیری از مرگ بیمار شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور

اهواز با اشاره به راهکارهایی برای پیشگیری از

مزایای فوق‌العاده دارچین



دهد. ثابت شده است که استرس اکسیداتیو به سلول‌ها آسیب می‌رساند و تقریباً به بروز هر بیماری مزمنی، از جمله دیابت نوع ۲، که قبلاً ذکر کردیم، کمک می‌کند. جای تعجب است اما قابلیت‌های آنتی‌اکسیدانی دارچین نسبت به بسیاری از ابرغذاهای

۵. تازه کردن تنفس

طرفداران آدامس دارچینی می‌توانند به قدرت تازه کردن تنفس دارچین گواهی دهند. در این جا سینامالدئید دوباره وارد عمل می‌شود و باکتری‌های مزاحم دهان را از بین می‌برد. برای دستیابی به این مزیت، آدامس دارچینی خود را بجوید یا دهانشویه راحتی ۲/۱ قاشق چای‌خوری دارچین آسیاب شده را با جوشانده‌ن ۵ چوب دارچین در ۱ فنجان آب به مدت ۵ دقیقه بسازید، سپس از آن مانند یک دهانشویه معمولی استفاده کنید! ۶. عمل به عنوان یک آنتی اکسیدان

آنتی‌اکسیدان‌ها ترکیبات مهمی هستند زیرا به بدن کمک می‌کنند تا استرس اکسیداتیو را کاهش

غذای سالم برای قلب باشند.

سویا

مطالعات علمی ارتباط بین مصرف سویا و سطوح پایین کلسترول را نشان داده است که به طور مستقیم با سلامت قلب و عروق مرتبط است.

لوبیا، عدس، نخود

لوبیا، عدس و نخود همگی در محافظت در برابر کلسترول بالا نقش دارند زیرا سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی گیاهی هستند. خوردن یکی از این منابع پروتئین گیاهی در رژیم غذایی همچنین می‌تواند فشار خون را کاهش دهد.

نخودفرنگی

نخود فرنگی اغلب به عنوان یک منبع پروتئین نادیده گرفته می‌شود، اما فقط به این دلیل که کوچک است به این معنی نیست که قدرتمند نیست. نخود فرنگی علاوه بر پروتئین بالا (هشت گرم در یک فنجان)، حاوی دو اسید آمینه لیزین (که به تبدیل اسیدهای چرب به انرژی کمک می‌کند) و آرژنین (که به بدن کمک می‌کند سریع‌تر پس از آسیب بهبود یابد و می‌تواند فشار خون را کاهش دهد) نیز هست.

مسمومیت‌ها، بیان کرد: در مکانی که احتمال گزش به ویژه گزش مار یا عقرب وجود دارد باید نسبت به سمپاشی اقدام شود. وی افزود: تا حد امکان نیز دارو و سم به اندازه زیاد در منزل نگهداری نشود. وجود داروی زیاد در منزل می‌تواند به صورت اشتباهی یا عمدی در اختیار افراد قرار بگیرد و مصرف نشود؛ بنابراین باید دارو در حد نیاز در منزل نگهداری شود. برخی افراد مانند کشاورزان نیز برای مزارع خود از سم استفاده می‌کنند، در این شرایط نباید سموم در منزل و به ویژه در دسترس کودکان قرار بگیرند. با این اقدامات، از بروز بسیاری از مسمومیت‌های کشنده پیشگیری می‌شود یا حداقل، عوارض این مسمومیت‌ها کاهش می‌یابد.

رحمانی با بیان اینکه در مسمومیت پیشگیری بر درمان اولویت دارد، گفت: برخی مسمومیت‌ها اصلا قابلیت درمان ندارند. برای نجات برخی بیماران دچار مسمومیت با مواد سمی مانند سیانور که بسیار کشنده است، حتی زمانی که به مراکز درمانی می‌رسند نمی‌توانیم اقدامی کنیم.

وی افزود: در صورت بروز مسمومیت، باید سریعاً بیمار به نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل شود؛ در اهواز در صورت نیاز بزرگسالان به بیمارستان امام(ره) و کودکان را به بیمارستان ابوذر که در این خصوص در نظر گرفته شده‌اند، منتقل شوند.

۸. کند کردن علائم پیری

مادامی که پوست ما پیر می‌شود، کلاژن و الاستین کمتری تولید می‌کند، این دو، پروتئین‌هایی هستند که به صاف و لطیف شدن پوست کمک می‌کنند. بسیاری از تولیدکننده‌های لوسیون‌ها و کرما‌ها ادعا می‌کنند که به افزایش تولید این پروتئین‌ها کمک خواهند کرد، اما عصاره دارچین، ممکن است بدون کمک مواد شیمیایی اضافی، این کار را انجام دهد.

۹. ضدعفونی کردن دست‌ها

نشان داده شده است که روغن دارچین تعدادی از عفونت‌های شایع و اکتسابی بیمارستانی مانند استرپتوکوک، استافیلوکوک و ای‌کالای را از بین می‌برد. به منظور تهیه‌ی یک ضدعفونی‌کننده طبیعی دست، توصیه می‌شود که یک ترکیب مطر و مؤثر از روغن‌های ضروری که شامل اسانس میخک، اسانس رزماری، اسانس لیمو، اسانس آکالیپتوس و مقدار مناسبی دارچین است را تهیه کنید. البته، این نباید جایگزین ضدعفونی‌کننده‌های مجاز دست که استانداردهای سازمان سلامت برای کمک به محافظت در برابر کووید را دارا هستند، استفاده شود.

۱۰. افزایش سرعت رشد مو

در حالی که هیچ مطالعه‌ای برای اثبات قطعی این مساله وجود ندارد، برخی از دانشمندان اصرار دارند که دارچین می‌تواند به رشد مو کمک کند. این کار با هدایت جریان خون به سمت فولیکول‌های مو و افزایش گردش خون مورد نیاز برای رشد موهای شما، انجام می‌شود.

طرز تهیه ماسک مو: ۱ قاشق غذاخوری دارچین آسیاب شده را با ۱ قاشق غذاخوری عسل و حدود یک فنجان روغن زیتون یا نارگیل مخلوط کنید تا خمیری به دست آید. آن را روی پوست سر خود بمالید، اجازه دهید ۱۰ دقیقه بماند، سپس از یک شامپوی ملایم برای شستوشی آن استفاده کنید.

متفاوت از عفونت ویروسی عمل کرد و پس از انجام آزمایشات لازم به وجود باکتری‌ها و مثبت شدن نتیجه آن بی برد. پزشک درمان مناسب را برای بزرگسالان و کودکان تجویز می‌کند.

احتقان گلو را می‌توان در خانه به چند روش ساده درمان کرد، از جمله غرغره کردن با محلول نمکی، نوشیدن مایعات گرم برای کمک به تسکین گلو، مکیدن قرص‌های پاستیل، اما پس از مشورت با پزشک، مصرف نکردن بیش از حد آنها، و سنگین نکردن گلو با کلمات.

گیاهان طبیعی در کمک به درمان گلودرد نقش بسزایی دارند، اما این به معنای عدم مشورت با پزشک و استفاده از دارو نیست، گیاهان دارویی در تسکین گلودرد و درمان آن در بسیاری از موارد مؤثر هستند و از جمله گیاهانی است که برای درمان علائم گلودرد استفاده می‌شود دارچین، مریم گلی، زنجبیل و گیاهان دیگر است.

درمان گلو درد بدون دارو در خانه



ویژگی‌های افراد ریسک پذیر



دانستن اینکه چه می‌خواهید اولین قدم برای انجام عمل است. علم نسبت به خواسته‌تان، به شما جهت و انگیزه می‌دهد. مشکل این است که اکثر مردم نمی‌دانند در زندگی چه می‌خواهند. آن‌ها تمام سال‌های خود را در توجه و بررسی می‌گذرانند و در واقع کار بسیار کمی را انجام می‌دهند. بدون درک آنچه می‌خواهید، ریسک؛ اتلاف منابع ارزشمند خواهد بود.

از آنجایی که می‌دانید در زندگی چه می‌خواهید، چه می‌خواهید بشوید و به کجا می‌خواهید برسید، می‌توانید تصویر بزرگتری را ببینید.

۵. به حس دروئیتان اعتماد دارید

وقتی در زندگی با تصمیم بزرگی روبرو می‌شویم خرید خانه، تغییر شغل، مهاجرت به کشوری دیگر، دنبال کردن یک رشته تحصیلی متفاوت حس درونیمان همیشه نظر خود را می‌گوید، چه بخواهیم و چه نخواهیم. حس درونی و شهود ما، اغلب بسیار بیشتر از ذهن منطقی ما می‌داند.

باشگاه خبرنگاران: هرچند صبر یک فضیلت است، اما فرد متوجه می‌شود که رویاهایش به سادگی برآورده نخواهد شد. زندگی یک بازی است برای برنده شدن، لازم است بدانند که باید بازی کند و از ویژگی‌های آدم‌های ریسک‌پذیر برخوردار باشد.

آدم‌های ریسک‌پذیر آنچه را که قلبشان می‌خواهد دنبال می‌کنند، زیرا نمی‌توانند اجازه دهند که زندگی از کنارشان رد شود و بگذرد.

در ادامه به خصوصیات آدم‌های ریسک پذیر می‌پردازیم اگر فردی این ویژگی‌ها و خصوصیات را داشته باشد، روحیه ایی ماجراجو و جسور دارد.

۱. مشکلی با قرار گرفتن در شرایط دشوار ندارید

حتما شنیده‌اید که رشد خارج از محدوده به راحتی اتفاق می‌افتد. چالش‌ها و مشکلات بدون شک یک مبارزه هستند. اما باید هم همینطور باشند.

شمشیر را نمی‌توان بدون ضربه چکش آهنگر به دست آورد. انتظار اینکه زندگی آسان خواهد بود فقط منجر به ناامیدی بی پایان می‌شود.

هرچند دوری از ریسک می‌تواند تا حدی آرامش بخش باشد، اما برای شما اشتباه است، زیرا احساس می‌کنید نوعی ذخیره انرژی در شما وجود دارد که از آن استفاده نمی‌کنید.

۲. آماده خطر کردن هستید

در سرمایه گذاری یک قانون ساده وجود دارد. هرچه سرمایه‌گذاری شما کمتر باشد، بازده شما نیز کمتر خواهد بود. اما هرچه بیشتر سرمایه‌گذاری کنید، سود شما بیشتر است. تفاوت بین این دو را داشتن میل کافی به ریسک‌پذیری تعیین می‌کند. افرادی که ریسک می‌کنند می‌دانند که آنچه به‌طور بالقوه می‌توانند از سرمایه‌گذاری خود به دست آورند می‌تواند زندگی آن‌ها را تغییر دهد. مهم نیست چقدر از دست می‌دهید، شما می‌دانید که چیزی، ذهن و اراده شما برای پیشبرد وجود دارد که هیچ کس نمی‌تواند آن را بگیرد. افراد همیشه راهی برای بازگرداندن درآمد خود پیدا خواهند کرد، بنابراین همیشه ریسک می‌کنند.

۳. اهل عمل هستید

هنگامی که همه اهداف تعیین شده و برنامه‌ها مشخص هستند، تنها یک کار باقی می‌ماند: انجام آن.

افرادی هستند که وقتی فرصتی پیش می‌آید، دچار تردید به خود می‌شوند. این کار آن‌ها را فلج می‌کند و آن‌ها می‌مانند تا از دست رفتن فرصت را مشاهده کنند. هر سالی که از زندگیشان سپری می‌شود آفسوس فرصت‌های از دست رفته را می‌خورند. گاهی اوقات، انجام ندادن هیچ کاری و ایمن ماندن می‌تواند خطرناک‌ترین کار باشد.

۴. فرد می‌داند چه چیزی می‌خواهد

باشگاه خبرنگاران: خواه در زندگی حرفه‌ای خود یک اتفاق بد را پشت سر بگذارید و خواه در حال حاضر در مراحل اولیه سازگاری با محیط کار جدیدتان باشید، به هر حال باید به آنچه به همکاران می‌گویید توجه کنید و برخی چیزها را هرگز به او نگوئید.

دوست یایی در محل کار بسیار ضروری است، اما برای به دست آوردن اعتماد دیگران و همچنین دادن حس اعتماد به دیگران زمان زیادی لازم است. گاهی اوقات، در اثر عصبانیت و تحریک، کمی بیش از حد به همکاران خود اعتماد می‌کنیم و تمام اسرار را فاش می‌کنیم؛ و زمانی متوجه اشتباه می‌شویم که دیگر خیلی دیر است.

اگر برایتان اهمیت دارد که ساعات کارتان را به بهترین نحو ممکن سپری کنید و در محیط کار دچار دردسر نشوید، مطالب زیر را بخوانید.

۱. از گفتن فکر می‌کنم پرهیز کنید

هرگز جمله خود را با "فکر می‌کنم" شروع نکنید، مگر اینکه واقعا مطمئن نیستید. گفتن "من فکر می‌کنم" می‌تواند شما را نسبت به موقعیت خود در شرکت کمی غیر قابل اعتماد جلوه دهد و همچنین می‌تواند شما را به عنوان فردی که در زندگی خیلی مصمم و سرسخت نیست نشان دهد.

۲. با گفتن شماها همیشه... کسی را سرزنش نکنید

هنگامی که جملیتان را با عبارت "شما همیشه یا تو همیشه..." شروع می‌کنید و تمام کارها را به گردن همکاران می‌اندازید، ممکن است مدتی همکارانتان اجازه دهند به این ترتیب پیش بروید، اما این رفتار شکاف عمیقی بین شما و آن‌ها ایجاد می‌کند.

۳. در مورد فلان چیز، چیزی شنیدید؟

شایعه پراکنی در دفتر کار یکی از بدترین کارهایی است که می‌توان در محل کار انجام داد. "خبر داری که...؟" یا "شنیده‌ای که..." سوالاتی هستند که باید از پرسیدنشان اجتناب کرد. زیرا سوالاتی هستند که غالیا مسیر اشتباهی را طی می‌کنند.

مواردی که هرگز نباید به همکاران بگویید



۴. استفاده از کلمه صادقانه را متوقف کنید

افزودن صادقانه به هر جمله‌ای که برای برقراری ارتباط با همکار خود استفاده می‌کنید، در واقع می‌تواند باعث شود که او بیش از پیش به شما شک کند. اگر

۷. شکست‌ها برایتان اهمیتی ندارند
گفته می‌شود که توماس ادیسون در تلاش برای ایجاد لامپ، حدود ۱۰ هزار بار شکست خورد. واکنش او به شکست‌ها؟ من با موفقیت ۱۰۰۰۰ روش پیدا کردم که کار نمی‌کند. در هر ریسکی احتمال شکست وجود دارد. شکست‌ها می‌توانند ما را از دنبال کردن رویاهای‌مان منصرف کنند. اگر شکست را به عنوان اتفاقی ویرانگر در نظر بگیریم، واقعا ویرانگر خواهد بود.

اما این یکی از ویژگی‌های آدم‌های ریسک پذیر است که شکست را به عنوان فرصتی برای بهتر شدن، بهبود ایده‌های خود و ارتقاء شرایط در دفعات بعدی در نظر می‌گیرند.

۸. قاطع هستید

تصمیم گیری می‌تواند مشکل باشد چرا که باید به انتخاب‌های خود متعهد باشیم و اگر انطور که ما امیدوار بودیم نشود، باید مسئولیت آن را بر عهده بگیریم. افراد زیادی تصمیم می‌گیرند و سپس اجازه می‌دهند شک و تردید به وجودشان وارد شود و انتخاب‌های آن‌ها را خراب کند. اما شما اینطور نیستید. وقتی انتخاب خود را مشخص کردید، به آن پایبند خواهید بود مطمئناً اگر به نظر شما بهترین انتخاب نباشد، ممکن است در مورد آن شکوه و شکایت کنید، اما می‌فهمید که این هزینه ریسک پذیری است؛ بنابراین به تصمیم خود احترام می‌گذارید و از آن درس می‌گیرید، به جای اینکه در عصبانیت غرق شوید.

۹. ذوق و اشتیاق دارید

اگر علاقه‌ای به چیزی نداشته باشید، حاضر به ریسک کردن نخواهید بود. ریسک کردن برای کسی که هر روز فقط سر کارش حاضر می‌شود، منطقی نیست. فقط افرادی که عاشق کاری که انجام می‌دهند، هستند مایلند فداکاری کنند و بزرگترین خطرات را به جان بخرند؛ و البته، هرچند که عاشق کاری هستید که انجام می‌دهید، اما می‌دانید که این کار تمام زندگی شما نیست. به همین دلیل تمایل زیادی به پذیرفتن ریسک‌های زیاد دارید.

۱۰. شما به خودتان اطمینان دارید

این باور اساسی افراد ریسک پذیر است که، مهم نیست چه اتفاقی می‌افتد، آن‌ها با اعتماد به نفس از داستان خارج می‌شوند. ریسک کردن جزء لاینفک زندگی است. به عنوان یک فرد ریسک پذیر، نمی‌توانید راه دیگری برای زندگی خود تصور کنید. شما دوست دارید وظیفه خود را دنبال کنید و دنبال علاقه خود بروید، حتی اگر منجر به دل شکستگی و سختی شود.

شما در مورد خطرات احتمالی هوشمند هستید، زیرا می‌دانید چه چیزی را می‌توانید و چه چیزی را نمی‌توانید کنترل کنید. این همان چیزی است که شما را از بقیه متمایز می‌کند و احتمال موفقیت شما را افزایش می‌دهد.

در محل کار بهترین دوستان هم باشید، وابستگی اقتصادی به آن‌ها می‌تواند اوضاع را در بین شما خراب کند. فقط درخواست پول می‌تواند عجیب باشد، چه رسد به اینکه پول را از آن‌ها بگیریم.

۶. دستمزدت چقدر است؟

هرگز به همکاران نگویید که چقدر حقوق می‌گیرد. از آنجایی که نمی‌توانید حقوق خود را با همکاران تقسیم کنید، بسیار راحت‌تر است که از کسی در مورد حقوق و دستمزدش سوال نپرسید. بسیار بی‌ادبانه است.

۷. هرگز همکار خود را دست کم نگیرید

وای، فکر نمی‌کردم چنین چیزی به دست بیاوری. این جمله فقط نشان می‌دهد که شما همکاران را دست کم گرفته‌اید. این واقعیت که گفته شما احساس حیرت را نشان می‌دهد، برای همکاران روشن می‌کند که چقدر نسبت به او بی اعتماد هستید.

۸. هرگز خود را دعوت نکنید

با گفتن ایا من هم دعوت شده‌ام؟ خود و همکاران را دچار دستپاچی نکنید. اگر آن‌ها بخواهند شما را دعوت کنند، دعوت می‌کنند. در غیر این صورت خودتان دست به چنین کاری نزنید.

۹. او ایده من را گرفت، نشان دهنده بی لیاقتی شماست

اینکه در محیط کارتان طوری جا بیندازید که انگار کسی ایده شما را به سرقت برده، فقط بی فکارتی به نظر می‌رسد. اگر آن‌ها بیشتر از شما ترفیع گرفته‌اند یا موفق‌تر از شما شده‌اند، وقت آن است که بیشتر کار کنید و کاری انجام دهید، نه اینکه شخص دیگری را مقصر بدانید؛ و گفتن این حرف به همکاران همچنین می‌تواند شما را دچار مشکل کند.

۱۰. از کسی در مورد زمان بازنشستگی‌اش نپرسید

اگر از فردی در مورد زمان بازنشستگی‌اش سوال پرسید، فقط خودتان را به عنوان شخصی که منتظر این اتفاق است نشان می‌دهید. این سوال همکاران را ناراحت خواهد کرد.

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	پ	ر	و	ی	ن	ت	ی	ر	ا	ن	د	ا	ز	ی	
۲	ن		چ	ا	م	ر	ی	ض	س	و	م	ق			
۳	ج	ه	ل	ت	ا	م	ا	ی	ک	ا	ن	ی			
۴	ر	ی	ه	ا	س	ی	ل	ش	ت	ل	ج	ن			
۵	ه	ت	ف	ه	م	ا	ت	ی	ن	ر					
۶	ا		چ	و	ر	ک	ش	ج	ر	ا	م	م			
۷	ا	ص	غ	ر	و	ا	ت	ر	ا	ب	ا	د	ه		
۸	د	ل	و	م	د	ب	ب	ز	ک	و	د				
۹	ی	ی	ل	ق	چ	ا	ر	ه	م	ر	ت	م			
۱۰	س	ک	و	ا	ر	ه	م	ا	ر	ه					
۱۱	ا	و		ت	ب	ت	ی	ن	ر	ا					
۱۲	ب	ا	غ	ل	و	ج	ا	ه	ا	ه	و	ر			
۱۳	ا	ن	پ	ه	ز	ر	ی	س	ی	ف	و	ر			
۱۴	ب	ا	و	ن	ی	س	ا	ر	ا	ا	ن				
۱۵	ا	ب	ر	ا	ه	ی	م	ن	ی	ک	و	ز	ی	ا	

۱۴۰۰/۲۴۷۸ جدول شماره جواب

افقی:

۱-قوز شتر- از آیین های یلدایی

۲-ضمیر اول شخص مفرد- از دعا‌های اصیل- رغبت

۳-کشوری اروپایی- زبان- چهره

۴-خنده و نیرنگ- تنها- حمامی در اطراف کاشان- سلاح کاشتنی

۵-دریایی جنوبی- بزرگ ترین قله فارس-

اولین عدد طبیعی

۶-رهایی- حاصل شرب خمر

۷-افسردگی- از رنگ های طبیعی- معامله

کالا به کالا

۸-ضمیر اشاره به نزدیک- عدد خیطی- شراب- قابل دیدن نیست

۹-یک پای قهوه خانه- نو- گوسفند شیرده

۱۰-خرمندی- توبه و بازگشتن به سوی خدا-

علامت جمع در فارسی

۱۱-پسوند همانندی در فارسی- ساز چویان-

یکصد مترمربع- مرکز مغز

۱۲-تالاب- یکدنده- سپاس- بخشی از نسک اوستا

۱۳-درجه- از گیاهان دارویی- جمع سفینه

۱۴-نوعی آچار- فصل شکوفایی- پهلوان

۱۵-از چهره های آوازی در ایران- امپراتور فرانسوی

عمودی:

۱-از گیاهان دارویی- غذایی ساده و سالم

۲-او- از شاعران کاشانی- اصطلاحی فوتبالی

۳-هم گونه- از میوه های دانه دار- آدم مصنوعی

۴-مادر ترکی- دارایی- شهری در ترکیه- یکی از طعم ها

۵-احتیاج- کله مجسمه- توان خشکی

۶-طعنه- از حروف اضافه در عربی

۷-هجوم- زشت و پلید- بیگانه

۸-مایوس کننده- ناچیز- همزاد افسوس

۹-غذایی خوزستانی- واحد پول

ژاپن- چویان

۱۰-نه افغانی- جمع مدرک- راه بی پایان

۱۱-از ظروف بزرگ قدیمی- فنا- خاک کوزه گری

۱۲-دوستدار رامین- از غذاهای برنجی- خطیر- بزرگ ترین حیوان خشکی

۱۳-دردناک- سرکش- مبتنی بر وهم

۱۴-از وسایل زورخانه- از وسایل بنایی- شیر دم بریده

۱۵-واحد نظامی- نزدیکی- تشکر و منت پذیری



اگر خنده را حاصل تحریک عصبی بدانیم، فیلم‌های خنده‌دار و کمدی سینمای ایران را باید کمدی قلقلکی نامیده شود! زیرا در بهترین حالت‌ها، تأثیر این نوع کمدی به خنده‌ای می‌ماند که در اثر تأثیر قلقلک به وجود می‌آید. خنده ناشی از این تحریک غیر زبانی و ریشه‌ای همانقدر بی‌معنی است که خنده حاصل مجهولات می‌یابند. این خصیصه فیلم خنده‌دار ایرانی است که فقط به یک عنصر ساده موضوعی یا سؤزه اصلی بسنده می‌کند. معمولاً همه کوشش شوخی‌ساز و طنزپرداز برای پروراندن آن به کار برده می‌شود و عناصر و عوامل جنبی اهمیت ثانوی کسب می‌کند، به طوری که به آسانی فدای آن می‌شود تا لحظات خنده‌آوری را ولو سریع و گذرا برای آن عنصر یا سؤزه اصلی به وجود آورند و عناصر و عوامل جنبی از هر معنای دیگری تهی هستند و غالباً بدون دلیل ظاهر می‌شوند، و بدون دلیل غیب می‌شوند و پی کارشان می‌روند. عامل تصادف وقایع انفرادی دستمایه اصلی اثر است. مضامین و موقعیت‌های خنده‌دار نیز از جوهر درونی ماجرا بیرون نمی‌آیند؛ چون تصنعی هستند و فاقد قدرت و ماهیت تجسمی‌اند. به عبارت دیگر مصالح و ملاتی که لحظات و جلوه‌های کمدی بامزه و شیرین می‌آفرینند، بدون الزامات و مقتضای کمدی ساخته می‌شوند؛ مجرد و بی‌مصداقند و معمولاً شالوده آنها بر کلام و دیالوگ متکی است به همین دلایل واقعیت این است که در این نوع فیلم‌ها نباید دنبال سناریو(فیلمنامه) و سؤزه معینی گشت و هیچ گونه تر و ایده‌ای در این سناریوها موجود نیست. کاراکترها طبق هیچ اصول کمدی، تغییر زمان و مکان می‌دهند و یک مشت شوخی و لطیفه و وقایع ناگهانی خنده‌آور(قلقلکی) در سر راه خود می‌یابند.

با بررسی فیلم‌های تولید شده گذشته و حال و نیز تجربه نشان داده که چنانچه هر گاه نکات و سؤزه جدی را با این فیلمنامه‌ها ترکیب کنند و پیوند ززند اساس کمدی را بر هم خواهند زد و از سوی دیگر باید گفت که با موضوع‌های ابکی و عاریتی پیش پا افتاده و آشفته و نیز آدم‌های پا در هوا و شخصیت‌های شکل نگرفته نمی‌توان کمدی طنزآمیز ساخته و پرداخته کرد. در کل ترکیب احساسات دقیق و سطحی و رفتار کودکانه و نیز تلافی و برخورد محاسن و معایب انسانی بر بستری از ماجراهای ناهموار زندگی پایه و اساس کمدی ایرانی است.

اما آنچه اساس کمدی را برهم خواهد زد وارد کردن نکات جدی در آن نیست؛ شوخی بالصرفه جدید کمدی نمی‌آفریند و اتفاقاً عدم توفیق فیلم‌های کمدی سینمای ایران و تنزل آنها به فیلم‌هایی که فقط لحظاتی چند خنده دارند، به طور کلی درک نادرست همین مطلب است. اغلب شوخی‌سازها بر این پندارند که چون کمدی جلوه‌های نیرومند از شوخی و مزاح دارد پس جدی نیست و حس آن در این است تا آنجا که ممکن است به اصطلاح هردمیل باشد؛ اگر چه برخی از مسخره‌سازها اصرار و تأکید دارند که من زندگی امروز را فیلم می‌کنم؛ تلاش می‌کنم تصویری که می‌سازم بغرنج نباشد؛ حرف‌هایم را ساده می‌زنم. فیلم فکاهی نمی‌سازم و سعی می‌کنم با طنزی گزنده و آرام مسائل امروز جامعه خودم را نیش بزنم. همانگونه که گفته شد این دعوی و ادعاهای مشابه از طرف چنین طنزسازها، تصویر روشن واقعیت و خصیصه‌های فیلم‌های خنده‌دار را باز نشان نمی‌دهد؛ زیرا آنچه که این فیلم‌ها را به عنوان زندگی مردم و رویدادهای مربوط به آن مطرح می‌کنند؛ نسخه بدل لغوی است که اگر(نیشی) هم در آن باشد قبل از همه پیکر جامعه را مجروح خواهد کرد و نه آنچه سزاوار نشر است و اسم آن نیز هرچه باشد قطعاً طنز نیست.

به طور کلی اساس و یافت ساختار فیلم‌های خنده‌دار ایرانی مبنی بر توجه به هیبت و هیکل آدم‌ها و تظاهرات بیرونی آنها است و فیلم‌ساز با برآوردن وجه هیاهو و شلوغ بازی با استفاده از تمهیدات کهنه و دست چنندم

آیا خندیدن مسئله اساسی است؟

نازیبا شناسی فیلم‌های کمدی سینمای ایران



آن را نشان می‌دهد مانند بزَن بزَن خنده‌آور، پرتاب اجسام به ویژه بشقاب، شکستن بطری و ریختن سطل آب بر سر آدم‌ها و جز این‌ها مصالحنی هستند که شوخی‌ساز، شوخی‌های خود را به کمک آنها بنا می‌کند. مواردی از قبیل شکلک درآوردن، استفاده از لباس و آرایش عجیب و غریب، ظاهر جسمانی شلخته، به راه انداختن جیغ و داد و انتشار اصوات بی‌معنی و گوشخراش، به خدمت گرفتن لهجه‌ها و زبان‌های محلی و به کار بردن کلمات و شوخی‌های غیر مودبانه، هنر و استعداد و سرنخ‌های ”کمدی” و شوخی‌سازها هستند.

در کنار آنچه در مورد مشخصات کمدی‌های ایرانی گفته شد پیامدها و حوادثی که عارض می‌شوند جالب توجه است. واقعیت‌ها ولو سخت‌ترین آنها به میل اشخاص تغییر می‌کنند؛ وقوع اتفاقات و تصادفات که معمولاً نیز نقشی‌مقدر دارند دارای هیچ عامل قابل توضیح نیستند. به طوری که منطق نمی‌تواند آنها را توضیح دهد؛ زیرا این امکان وجود ندارد ی حداقل نامحتمل است که آن اتفاقات و تصادفات برای دیگران رخ دهد. تنها شوخی‌ساز و طنزساز است که با خمیر اندیشه خود، آنها را شکل می‌دهد؛ دگرگون می‌سازد؛ و یا نیست و نابود می‌کند.

ریش‌خند معایب جسمانی

تخریب ظواهر واقعیت، آمیختن تخیل و نمودهای زندگی اگر وسیله دستیابی به حقیقت و واقعیت بیشتر و نه دور افتادن از آنها باشد؛ در هنر کمدی مجاز و امتیاز است؛ اما مسلماً تحریف بی‌هدف و وهمی و زشت‌یایی با آن قرابت ندارد. گوگل در مقابله با شوخی‌سازهایی که هجو و تمسخر افراد و دشنام‌گویی را عمل شایسته‌ای می‌دانند، خوانندگان

افشای این دروغ کمر سینمای مستند را خواهد شکست!

سینمایی و مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی می‌توانند نقش مهمی در این حوزه داشته باشد و جهت‌دهی درستی انجام دهند. این بین تعارفاتی شکل گرفته است و یا آن که مدیران چشم‌هایشان را به روی آن بسته‌اند. از آن مهم‌تر خود فیلمسازان هستند و زمانی که به آنها اعتراض و انتقاد می‌شود فرار رو به جلو دارند و به گونه‌ای برخورد می‌کنند که گویی منتقد اشتباه می‌گوید و آنها خطایی نکرده‌اند و استناد می‌آورند که اگر کارشان درست نبوده و در مدیوم مستند قرار نمی‌گیرد، پس چگونه در چندین جشنواره توانسته‌اند جایزه بگیرند! این در حالی است که ما جشنواره‌های کاغذی، وبلاگی و پولی بسیاری داریم که هیچ کدام اعتبار و درجه ارزشمندی بالایی ندارند.

جشنواره‌زدگی، آفت بزرگ سینمای ما / با دقت بیشتری به فیلم‌های راه یافته به جشنواره نگاه کنید
او ادامه داد: جشنواره‌زدگی خود یک آفت بزرگ سینمای ما شده و خوش‌بختانه پخش‌کننده‌های شناخته شده اخیراً به این مسئله توجه نشان داده و معتقدند که نباید فیلم‌ها به هر جشنواره ارائه شود و رتبه و اعتبار آن بسیار مهم است. اگر بخواهیم بر اساس تعداد جایزه سینمایی کشورها را مقایسه کنیم شاید بتوانیم بگوییم سینمای افغانستان از نظر تعداد شرکت و دریافت جایزه جلوتر از سینمای ما است درصورتیکه مساله مهم اعتبار و اهمیت آن جشنواره است!

سعیدی با بیان اینکه «باید راه حلی پیدا شود تا جلو این اتفاق گرفته شود» تصریح کرد: اگر جلوی این اتفاق گرفته نشود در دراز مدت بی‌اعتمادی در جشنواره‌های بین‌المللی نسبت به فیلم‌های ایرانی شکل می‌گیرد و به‌راحتی جشنواره‌های معتبر می‌توانند فیلم‌های مستند ایرانی را تعلق کنند و بگویند حق ندارند به این جشنواره وارد شوند.

این مستندساز ادامه داد: باید به صراحت بگویم که حتی به جشنواره‌هایی نظیر «ایدفا»، «هات داکس» یا «بیگ اسکای» با دقت بیشتری نگاه کنید. به این نکته توجه کنیم که گاهی فیلمساز با فضاسازی کاذب و رسانه‌ای کردن فعالیت‌های خود یک جلب اعتماد عمومی ایجاد می‌کنند، همین مسئله باعث می‌شود نظر منتقدان مورد قبول واقع نشود و حق به جانب می‌گویند “من که جایزه گرفته‌ام و حضور فعال داشتمام درست می‌گویم یا این شخص و رسانه؟” و به این شکل به راحتی فضاسازی می‌کنند.

او در پایان صحبت‌های خود گفت: این اتفاق بسیار دردناکی است که از یک فرد محلی و بومی بازی بگیرند و او را مجبور به انجام کارهایی یا گفتن حرف‌هایی جلوی دوربین کنند که شبیه زندگی او نبوده دقیقاً همینجا مستند رنگ می‌بازد و از طرف دیگر برای سؤزه فیلم سوال می‌شود که چرا باید چنین کارهایی را انجام دهد یا چنین حرف‌هایی بزند. این اتفاق جالبی خواهد بود اگر بعد از ساختن فیلمی به سراغ سؤزه بروید و پای درددل‌هایش بنشینید، آن وقت تأثیر ساخت این فیلم را بر زندگی او مشاهده خواهید کرد که چه بر سرش آمده است!



این روزنامه‌نگار گفت: در واقع لوکیشن و فضا وجود دارد، اتمسفر و آدم‌ها هستند، طبیعت بکری که آدم‌هایی با فرهنگ و آیین خاص زندگی می‌کنند وجود دارند اما کارگردان در همان شرایط چیزی زاییده تخیل خودش می‌سازد که متعلق به سینمای داستانی است اما به آن جاشنی مستند می‌افزاید با این تصور که شانس برای خودش قائل می‌شود تا در جشنواره‌ها و رقابت‌های سینمای مستند اقبال بیشتری برای کسب داشته باشد.

سعیدی کیاسری تأکید کرد: مشخص نیست در سال‌های اخیر چه قرائتی از سینمای مستند شکل گرفته که به این سمت و سو می‌رود حتی عده‌ای از پخش‌کننده‌ها و تهیه‌کننده‌ها این مسیر را به کارگردانان نشان می‌دهند تا به چنین فضا ورود کنند. شرایط تا جایی پیش رفته که این روند کاملاً مرسوم شده و مثلاً باید برای یک مستند مشاهده‌گر از نوجوان کارگری که پدرش محکوم به اعدام شده، فیلمنامه کامل داستانی به تهیه‌کننده ارائه شود در صورتی که چنین امکانی وجود ندارد و نمی‌توان پایان یک مستند مشاهده‌گر را پیش‌بینی کرد.

این فیلمنامه‌نویس همچنین گفت: برای جلوگیری از این اتفاقات، تنها راه موجود، نظارت مستمر و موثر سیاست‌گذاران سینمایی است. سازمان

به‌رغم آن که ماده ۱۷ آیین‌نامه مصوب بیست و ششم ۱۳۴۷ “تمسخر زبان یا لهجه اقلیت‌های مقیم ایران یا لهجه و زبان مردم شهرستان‌های مختلف را منحصرأ به قصد استهزا و کوچک کردن آنان به طوری که هیچ‌گونه نتیجه مثبتی از این عمل عاید نشود” ممنوع کرده است، استفاده از زبان بومی و گویش‌های محلی همواره عاملی بوده است برای شوخی‌سازهای سینمایی که به نوعی ریشه در هنر نمایش که تقریباً از ربع قرن قبل از پیدایش سینما در ایران دارد؛ تقلید لهجه‌ها و خصوصیات اهالی شهرها در نمایش‌های سنتی از قبیل مازندرانی، گیلانی، کاشانی، یزدی، مشهدی، اصفهانی و غیره به صورت پیش‌برده اجرا می‌شد. این تقلید از ساده‌ترین و هموارترین تمهیدات و راهکارهای نمایش‌های شوخی‌آمیز بوده و هست که با گذشت زمان با ترکیباتی کم و بیش مشابه به سینما راه یافته‌اند؛ بدین معنی که در دوره‌های مختلف و طولانی از تاریخ سینمای ایران، افراط در سوء استفاده از لهجه‌ها و گویش‌های مختلف بیش از هر چیز اهمیت داشته است به طوری که نتایج زیانبار آن تا امروز ادامه دارد.

فکاهه و لطیفه

شمار زیادی از فیلم‌های خنده‌دار و به اصطلاح کمدی ایرانی به قول و محاوره شوخی‌آمیز متکی هستند یا به عبارت ساده‌تر “کمدی” گفتار و فکاهی‌اند. بذله‌گویی و بیان مضامین مضحک بر محور کلام در آنها رشته‌های پربنگی دارد که بافت فیلم با آن تنیده می‌شود. شوخی‌ساز با چرباندن صدا بر تصویر و استفاده مفرط از مکالمه شفاهی و مزه‌پرائی خنده‌آفرینی می‌کند. مضمون‌ها و آثاری که با استفاده از این طریق ارائه می‌کنند مشخصات استوار و توالی تصویری ندارد و شباهت آنها بیش از هر چیز به نمایش‌های طنز و مضحک رادیویی است.

موسیقی و صدا‌های پس‌زمینه نیز درست همان نقش را دارند و ظاهراً برای آرامش حس شنوایی بیننده به کار گرفته می‌شوند. باید گفت اصولاً فیلم‌هایی که به نام کمدی تاکنون در ایران تهیه شده اکثراً کمدی سینمایی نیستند؛ زیرا حرکت در آنها آن‌طور که لازم است مشاهده نمی‌شود و معمولاً تنها (مثل تئاتر) با جملات مضحک و مسخره قصد خندانن مخاطب را دارد. حال آنکه فیلمنامه‌نویسی کمدی مشکل‌ترین رشته سناریونویسی است.

در سینما آن‌قدر که چشم و دیدن به انسان عزت می‌دهد؛ صدا و گوش کردن لذت نمی‌دهد. که فیلمنامه کمدی مهم‌ترین عنصر یک فیلم کمدی است و باید قوی نوشته و پرداخته شود تا مخاطبان آن را باور کنند. به همین دلیل نوشتن فیلمنامه کمدی کار بسیار دشواری است که انرژی بیشتری می‌طلبد. در سینمای دنیا معمولاً فیلم نامه بر اساس ویژگی‌های شخصیتی و نوع بازی کم‌دین نوشته می‌شود و دیگر احتیاج به تغییر و تصحیح ندارد. ولی در کشور ما به این فرم نیست. یک فیلمنامه نوشته می‌شود بدون اینکه قبلاً فکر شده باشد که چه کسی باید آن را بازی کند. در نتیجه ما اصلاً سینمای کمدی و فیلم کمدی نداریم؛ زیرا در ایران همیشه سینمایی کمدی به ابتدال و مسخره بازی نزدیک شده است و قبل از انقلاب تنها تعداد انگشت‌شماری فیلم طنز و کمدی داشتیم. به عنوان مثال سری فیلم‌های “سمد”. آنچه فیلم‌های خنده‌دار پس از انقلاب را نسبت به گذشته اندکی متمایز می‌کند این است که فیلم‌های خنده‌دار جدید بیشتر به کمدی انتقادی و اجتماعی گرایش دارند و آنچه را که ریشخند و هجو می‌کنند؛ کم و بیش از دایره رفتار و تحقیرهای افراد فراتر است. هرچند کلی‌نگر، تنگ‌مایه و کم‌مایه و در نتیجه شتاب‌زدند. اگرچه در آنها از عناصر مستعمل و غیرمتمارف سینمای گذشته از قبیل بی‌ادبی و لوذگی بند گسیخته کمتر نشانه‌ای است. اتکا به کلام و لطیفه، جنجال کردن و مسخره بازی‌های بی‌جا، توسل به زشت‌نمایی و معایب جسمانی برای خندانن مخاطب و غیره هنوز به شدت مورد استفاده قرار می‌گیرد.

بیتوته: شهر ارومیه مرکز استان آذربایجان غربی یکی از شهرهای تاریخی ایران است که وجود آثار و بناهای تاریخی از ویژگی های این شهر می‌باشد. از بناهای تاریخی این شهر می توان آتشکده های دوران زرتشت را مثال زد که اکنون آثار آنها بر جای مانده است. برخی از آتشکده ها با گذشت زمان تبدیل به مساجد شده اند که مسجد جامع ارومیه یکی از آنهاست. مسجد جامع ارومیه یکی از بناهای تاریخی و مذهبی این شهر است که قدمت آن به قرن هفتم هجری بر می گردد. بر اساس برخی از روایات این مسجد بر روی بقایایی از یک آتشکده ساخته شده است. آتشکده ای که بعد از ورود اسلام به این سرزمین ویران شد و بر روی خرابه های آن مسجد ساخته شد.

مسجد جامع ارومیه در مرکز شهر و در مجاورت بازار اصلی ارومیه قرار دارد. این مسجد در سال ۱۳۱۴ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است. براساس اسناد و شواهد یافت شده، این مسجد بر روی بقایای یک آتشکده زرتشتی ساخته شده است. این آتشکده مربوط به زمان قبل از انوشیروان می باشد.

آتشکده دارای یک درب ورودی بوده است که رو به روی محراب اصلی قرار داشت و امروزه نیز آثاری از آن وجود دارد.

در این آتشکده جایگاهی برای موبدان نیز در نظر گرفته شده بود. با ورود اسلام به سرزمین ایران و در طی گرویدن مردم به دین اسلام، این آتشکده کاربری خود را از دست داد و متروک شد و سپس ویران شد. بعد از آن بر روی ویرانه های این آتشکده یک مسجد بنا شد. هنوز هم بخشی هایی از آن آتشکده بر جای مانده است. در مورد تاریخ دقیق بنای این مسجد اطلاعاتی در دسترس نیست اما بر اساس قدمت مواد به کار رفته در آن، تاریخ ساخت آن را به عهد سلجوقی نسبت می دهند.

بخش هایی از این مسجد در زمان ایلخانی و حمله مغول ها دستخوش تخریب و ویرانی قرار گرفت اما بعد ها دوباره بازسازی شد. این مسجد در دوره زندگی نیز مرمت و بازسازی شده است. در دوره صفویه بخش هایی از آن برای یک بار دیگر بازسازی شد و آخرین بازسازی های این مسجد مربوط به سال های بعد از انقلاب می باشد.

اما با وجود این همه تخریب و بازسازی هنوز هم آثار کتیبه‌ها و گچ‌بری‌های مربوط به قرن هفتم هجری بر روی محراب وجود دارد. کتیبه‌ها و گچ‌بری‌هایی که با دستان هنرمندان زمان سلجوقی خلق شده‌اند و مزین به خط کوفی است. وجود این کتیبه های قدیمی گواه قدمت دیرین این مسجد است.

به لطف بازسازی های این مسجد در دوره‌های مختلف تاریخی می‌توان هنر معماری مربوط به هر دوره را در این مسجد مشاهده کرد که عمده‌ترین آنها در قسمت سرستون ها، گنبد و تزئینات و طاق‌های مسجد می‌باشد.

این مسجد تماما از آجر ساخته شده است که یکی از ویژگی های بارز آن است. در قسمت های مختلف این بنا از آجرهای متفاوت استفاده شده است

گردشگری

• یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ ۱۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ Nov 21۰ 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۳۴۵ •

مسجد جامع ارومیه شاهکار معماری ایرانی اسلامی



آگهی

اصلاحیه آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان خراسند

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۳۰
پیرو آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان خراسند به تاریخ انتشار ۱۴۰۰/۷/۲۵ و تاریخ جلسه ۱۴۰۰/۸/۲۶ بند ۴ و همچنین تعداد وکالت به دستور جلسه الحاقی و اصلاح می گردد.
جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان خراسند (نوبت اول) رأس ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۸/۲۶ در محل تالار معلم خراسند تشکیل می گردد لذا از کلیه اعضای محترم تعاونی دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم موضوعات ذیل در محل مجمع حضور بهم رسانید.

توضیحات:
۱-داوطلبین عضویت در سسمت های هیئت مدیره و بازرسین موظفند حداکثر یک هفته از تاریخ انتشار آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه فرم و مدارک را به تعاونی تحویل نمایند.
۲-هر یک از اعضای تعاونی می توانند استفاده از حق رای خود را برای حضور و اعمال رای در مجمع به یک عضو یا سهامدار غیر عضو و یا شخص ثالث با وکالت واگذار کنند. (هر عضو ۳ وکالت)

مدارک لازم برای ثبت نام هیات مدیره و بازرسین:

-کپی شناسنامه و کپی کارت ملی

-دو قطعه عکس ۳×۴

-کپی حکم کارگزینی (فرم ثبت نام در تعاونی موجود است)

دستور جلسه:

۱-قرائت گزارش هیات مدیره و بازرسین به مجمع عمومی
۲-اخذ تصمیم نسبت به ذخائر و پرداخت سود در آمد و تقسیم آن و پاداشی اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل طبق اساسنامه

۳-تیین خط مشی و برنامه تعاونی در سال ۱۴۰۰

۴-بررسی صورت های مالی های ۹۷ و ۹۸ و ۹۹

۵-انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسی

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه آقای محمدحسین ندافی برابر وکالتنامه شماره ۳۶۲ مورخ ۹۲/۹/۱۹ دفترخانه ۴۲۳ استپهان از طرف خانم زیبا بنائی پور با تسلیم دو برگ استنبهادهی محلی مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به ششصدانگ اعیانی یک واحد آپارتمان تحت پلاک ۱۴۱۷/۳ اصلی واقع در استپهان بخش ۱۳ فارس که ذیل ثبت شماره ۲۲۱۹۴ صفحه ۷۹ دفتر ۲۴۱ املاک به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۲۳۴۶۹۹ صادر و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. پلاک مزبور برابر سند رهنی شماره ۲۴۵۵۵ مورخ ۸۶/۵/۱۳ دفترخانه ۶۷ استپهان نزد بانک مسکن در قبال مبلغ ۸۳-۴۹-۲۸۵ ریال به مدت ۱۵ سال و مازاد پلاک مزبور برابر سند رهنی شماره ۲۱۰۳۰ مورخ ۹۱/۴/۴ نزد بانک مسکن در قبال مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال به مدت ۱۸ ماه در رهن می باشد و مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طـرف مدت مقرر اعتراضی نرـسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۸/۴۹/م الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استپهان
احمد انتظار

آگهی فراخوان شرکت در مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان فارس در نظر دارد مناقصه عمومی زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید
کلیه مراحل برگزاری مناقصه تا ارائه پیشنهاده مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	شرح پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	گواهی صلاحیت معتبر مورد نیاز
۱	اصلاح مسیر ورودی تونل اباصالح اقلید [تجدید شده]	۲۶.۷۵۱.۱۸۵.۸۵۷	۱.۳۳۸.۰۰۰.۰۰۰	رتبه (۵) راه و ترابری
۲	بوسازی و روکنی آسفالت محور جهرم – فا [تجدید شده]	۱۰۷.۵۷۲.۸۳۶.۷۸۴	۵.۳۷۹.۰۰۰.۰۰۰	رتبه (۵) راه و ترابری
۳	درزگیری ، لکه گیری و روکنی آسفالت محور شیراز – سپیدان [تجدید شده]	۹۹.۴۵۸.۱۲۸.۳۳۱	۴.۹۷۳.۰۰۰.۰۰۰	رتبه (۵) راه و ترابری
۴	تعمیرات اساسی و تثبیت ابنیه فنی شهرستان اقلید [تجدید شده]	۲۷.۸۸۷.۶۸۵.۸۵۶	۱.۳۹۵.۰۰۰.۰۰۰	رتبه (۵) راه و ترابری

۱) داشتن گواهی صلاحیت معتبر مطابق با اسناد مناقصه الزامی می باشد .

۲) مهلت دریافت اسناد مناقصه مورخ ۱۴۰۰/۹/۰۱ بمدت (۵) روز از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** امکان پذیر می باشد.

۳) آخرین مهلت بازگرداری مدارک و پیشنهاد قیمت : آخرین مهلت بازگرداری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۶ و تحویل نسخه فیزیکی آن به مناقصه گزار با رعایت موارد مندرج در اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۹/۱۶ و محل آن دبیرخانه اداره کل می باشد.

۴) (زمان گشایش پیشنهاد : پیشنهادها را در حضور نمایندگان مناقصه گران حاضر در جلسه در ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۷ در این اداره کل بازگشایی خواهد شد .

۵) اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه : شیراز بلوار مدرس اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان فارس – اداره پیمان و رسیدگی

۶) هزینه کارمزد ستاد به عهده برنده مناقصه خواهد بود .

۷) اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :

مرکز تماس : ۷۷۳۱۳۱۳۱ ، دفتر ثبت نام : ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (**www.setadiran.ir**) بخش " ثبت نام/ پروفایل تامین کننده/مناقصه گر :" موجود است .

۸) وب سایت ها جهت بازبینی آگهی **www.setadiran.ir** و **iets.mporg.ir**

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۰/۸/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۰/۸/۳۰

شناسه آگهی: ۱۲۳۲۱۹۶



نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱۰۰۰ ۳۲۳۴۱۰۰۱

۳۲۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۰۳۸۳۰-۳۲۳۰۰۳۳۷

آگهی تجدید مزایده اجاره نمایشگاه ماشین شهرداری

نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۳

نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۳۰

شهرداری سعادت شهر به استناد مجوز ۳۱۱/ش/س مورخ ۱۴۰۰/۷/۴ شورای اسلامی، در نظر دارد نسبت به اجاره نمایشگاه ماشین خود واقع در روبروی بیمارستان شهر اقدام نماید متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اوراق مزایده به واحد مالی شهرداری مراجعه نمایند.

شرایط:

۱-پیشنهادهندگان باید قیمت پیشنهادی خود را در پاکت سر بسته از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۲-شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.

۳-هزینه درج آگهی و قیمت کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

۴-چنانچه نفرات اول تا سوم به ترتیب حاضر به انعقاد قرارداد نگردند سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۵-قیمت پایه اجاره پارکینگ به ترتیب به مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ماهیانه می باشد.

۶-متقاضیان شرکت در مزایده می بایست ۵ درصد قیمت پایه یکساله را به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه به حساب جاری شماره ۷۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی به نام شهرداری سعادت شهر اقدام نمایند.

۷-به پیشنهادات مبهم و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸-سایر اطلاعات در اسناد مزایده ذکر خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۲۲۲۰۲۳

م/الف ۵/۱۵۸

سرپرست شهرداری سعادت شهر
محمدکریم هوشیار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۵۴۰۰۵۰۳۱۱۰۳۰۴۰۰۶۱۴۰۰۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی تمراس قربانیی فرزند مرادعلی به شماره شناسنامه ۹۷۴ صادره از ممسنی در یکپاک خانه به مساحت ۱۷۹/۵۹ مترمربع پلاک ۵۴۷۵ فرعی از پلاک ۲۰۸۶ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۶ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در فارس بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی ناظم قنبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۳۰

م/الف ۶/۴۸۰

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز
مصطفی علیخانی

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز
مصطفی علیخانی

تباری — 400

سر کرده باند قاچاقچیان چوب های جنگلی در ممسنی دستگیر شد

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان ممسنی گفت: با تلاش ماموران یگان حفاظت منابع طبیعی سرسر کرده اصلی باند قاچاق چوب های جنگلی در منطقه هرابلوط شهرستان ممسنی دستگیر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، بهنام امیران با اعلام این خبر گفت: مأموران یگان حفاظت این اداره در راستای تداوم برخورد با عناصر اصلی و قاچاقچیان چوب‌های جنگلی با پایش‌های دقیق و بررسی تحرکات منطقه طی عملیاتی منسجم و هدفمند سر کرده باند قاچاق در منطقه هرا بلوط را شناسایی و دستگیر کردند.

وی افزود: در تحقیقات انجام شده مشخص شد اعضای این باند بیش از یک سال در این منطقه اقدام به قطع درختان بلوط و حمل چوب آن به منطقه دریس کازرون می‌کردند.

امیران گفت: در بازرسی‌های به عمل آمده از این متخلفان مقداری چوب جنگلی بلوط ویک دستگاه اره موتوروی کشف و ضبط گردید.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان ممسنی گفت: متخلفان پس از تشکیل پرونده و انتقال به مراجع قضایی روانه زندان شدند.

قاتل خواهر و خواهر زاده به دام پلیس فسا افتاد

فرمانده انتظامی شهرستان فسا از دستگیری قاتلی که خواهر و خواهر زاده خود را در شهرستان سروس-ستان به قتل رسانده و متواری شده بود، خبر داد.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار کرد: یازدهم آبان ماه سال جاری در پی اعلام قتل و پیدایش اجساد مادر ۴۵ و دختر ۲۰ ساله اش در شهرستان سروس‌تان، تحقیقات پلیس برای شناسایی و دستگیری قاتل متواری آغاز شد.

وی ادامه داد: تحقیقات در این خصوص ادامه داشت تا اینکه کارآگاهان پلیس آگاهی شهرستان فسا از تردد عامل قتل در این شهرستان مطلع شدند و دستگیری وی را در دستور کار قرار دادند.

این مقام انتظامی افزود: پس از انجام اقدامات تخصصی و تامل با دادستان شهرستان، ماموران انتظامی موفق شدند متهم را در شهرستان فسا دستگیر و یک قبضه اسلحه گرم بکار گرفته شده در قتل را کشف کنند. سرهنگ قسام گفت: قاتل ۲۹ ساله انگیزه خود از ارتکاب قتل را اختلاف خانوادگی با مقتولان عنوان کرد.

شایعه تا واقعیت بر خورد قانونی مامور پلیس راه لامرد با راننده متخلف

رییس پلیس راه جنوب استان گفت: برخورد مامور گشت پلیس راه لامرد با راننده خودرو متخلف برابر قانون بوده و هیچگونه قصوری از جانب وی صورت نگرفته است.

سرهنگ حمد ... هوشمندی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در خصوص کلیپ منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر برخورد مأمور پلیس راه لامرد با یک راننده، بیان کرد: حوالی ظهر روز جمعه (۲۸ آبان)، تیم گشت پلیس راه شهرستان لامرددر محورعالمرودشت – محمله به راننده یک دستگاه کامیون به دلیل ناخوانا بودن پلاک خودرو و نیستن کمرند ایمنی دستور ایست و توقف می دهند.

این مقام انتظامی افزود: در ادامه افسر گشت پلیس راه به منظور اعمال قانون راننده متخلف از وی درخواست ارائه مدارک می کند که راننده هیچگونه همکاری نکرده و از ارائه مدارک خودداری می کند. وی افزود: پس از اعمال قانون، راننده متخلف تحت تاثیر شرایط ایجاد شده و به دلیل عدم کنترل بر رفتار و عصبانیت خود اقدام به تهیه فیلم بر علیه مامور انتظامی و مجری قانون کرده و در فضای مجازی انتشار می دهد.

سرهنگ هوشمندی با بیان اینکه در این خصوص پرونده تشکیل و از طریق مبادی مربوطه پیگیری های لازم صورت خواهد گرفت، از شهروندان خواست به شایعات و کلیپ های منتشر شده در فضای مجازی توجه نکنند و در صورت داشتن هرگونه انتقاد یا شکایت از نحوه عملکرد ماموران پلیس، مراتب را از طریق سامانه تلفنی ۱۹۷ و یا مراجعه به ادارات بازرسی فرماندهی انتظامی یگان ها پیگیری و دنبال کنند.

کشف کالای قاچاق میلیاردی در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از کشف بالغ بر ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال انواع کالای قاچاق در بازرسی از یک منزل مسکونی خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی کازرون با اقدامات فنی و پلیسی از دیو انواع کالای قاچاق در یک منزل مسکونی در یکی از محله‌های این شهرستان مطلع شدند و بررسی موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: پس از هماهنگی با مقام قضایی، مأموران به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۲۴ طاقه پارچه در اندازه های مختلف ، ۲۴ عدد متهایی مربعی شکل و ۳۳۴ عدد لامپ نوارافکن متهایی قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با اشاره به اینکه ارزش اموال مشکوفه برابر نظر کارشناسان ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص یک متهم دستگیر و برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

توقیف موتورسیکلت های متخلف در سروس‌تان

فرمانده انتظامی سروس‌تان از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و توقیف موتورسیکلت های متخلف خبر داد.

سرهنگ آرش بخششایی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، از برخورد جدی با راکبین موتورسیکلت هایی خبر داد که با حرکات نمایشی و مارپیچ، تک چرخ زند و ایجاد صدای ناهنجار سبب ایجاد مزاحمت برای شهروندان می‌شوند.

وی با بیان اینکه ماموران در صورت مشاهده موارد فوق موظف هستند ضمن صدور قبض جرمیه، موتورسیکلت‌های متخلف را توقیف نمایند، گفت: نیروی انتظامی سروس‌تان با توجه به مطالبات عمومی، طرح‌های پیشگیرانه را در دستور کار خود قرار داده است.

سرهنگ بخششایی بیان کرد: برابر ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، رانندگان موتورسیکلت هایی که مرتکب تخلفاتی نظیر حرکت در پیاده رو یا در جهت مخالف مسیر مجاز، ایجاد عمدی صدای ناهنجار، حرکات نمایشی مارپیچ، تک چرخ زند، حمل یدک و عدم استفاده از کلاه ایمنی

شوند، موتورسیکلت آنها توقیف و به پارکینگ انتقال داده می شود. وی ادامه‌د داد: در این خصوص طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در سطح شهرستان سروس‌تان اجرا و ۱۰ دستگاه موتورسیکلت فاقد پلاک و دارای تخلف مزاحمت های خیابانی، به پارکینگ انتقال داده شدند.

مامور وظیفه شناس طلای ۵۰۰ میلیونی را به صاحبش رساند

فرمانده انتظامی ارسنجان از تحویل یک بسته طلا به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال به شهروند ارسنجانی توسط یکی از کارکنان این فرماندهی خبر داد.

سرهنگ محمدعلی فرهادی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار کرد: یکی از کارکنان پلیس آگاهی شهرستان ارسنجان هنگام انجام مأموریت در محورهای مواصلاتی شهرستان، یک بسته حاوی طلا را پیدا می کند.

وی افزود: این مامور انتظامی پس از جستجوهای فراوان صاحب این بسته طلا که ۵۰۰ میلیون ریال ارزش داشت را شناسایی و پس از بررسی دقیق و تنظیم صورت جلسه، بسته طلا را به وی تحویل داد.

فرمانده انتظامی شهرستان ارسنجان با بیان اینکه احساس مسئولیت و صحت عمل این مامور وظیفه شناس باعث خوشحالی صاحب طلا شد، گفت: خدمت به شهروندان را توفیقی بزرگی می‌دانیم و توان خود را برای آرامش، آسایش و امنیت شهروندان به کار می‌گیریم.

توقیف دستگاه حفاری غیر مجاز در مرودشت

جانشین فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت گفت: با تلاش مأموران انتظامی، یک دستگاه حفاری برقی غیر مجاز چاه به ارزش ۵ میلیارد ریال توقیف شد.

سرهنگ فرهام عسکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، ماموران گشت پاسگاه انتظامی ابرج یک کامیون حامل دستگاه حفاری را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بررسی های صورت گرفته مشخص شد محموله توقیف شده قاچاق و فاقد مجوز قانونی است، گفت: در این راستا یک متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد.

جانشین فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت افزود: کارشناسان ارزش محموله قاچاق کشف شده را، ۵ میلیارد ریال برآورد کرده اند.

کشف کالای قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز از توقیف یک دستگاه خودرو سمند و کشف کالای قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی شهرستان شیراز هنگام گشت رنی در یکی از خیابان های حوزه استحفاظی به یک دستگاه خودرو سمند مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو، که هزار و ۵۲۵ ثوب انواع پوشاک قاچاق و فاقد مدارک قانونی و گمرکی کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با اشاره به اینکه در این خصوص یک متهم دستگیر و تحویل مرجع قضایی شد، تصریح کرد: برابر نظر کارشناسان ارزش کالای قاچاق کشف شده، ۳ میلیارد ریال برآورد شده است.

کلاهبرداری از طریق فروش اکانت بازی های رایانه ای جعلی

رییس پلیس فتا استان از دستگیری مرد ۳۰ ساله شیرازی که با فروش اکانت بازی‌های رایانه‌ای جعلی اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می‌کرد، خبر داد.

س

مدیرعامل شرکت ملی نفت مطرح کرد:

ایران به دنبال موقعیت‌های برد-برد در بخش سرمایه‌گذاری



بلکه زمینه های بین المللی نیز در این بخش اثرات منفی گذاشته بود، افزود: طرح‌های نفتی عمدتا جذاب و سودآور هستند و حتی مواقعی که قیمت نفت کاهش می یابد نیز در بخش بالادستی و به ویژه در برخی میدان ها و طرح ها برای سرمایه گذاران جذابیت هایی وجود دارد.

خجسته مهر با بیان اینکه شرکت ملی نفت ایران در شرایط فعلی باید رویکردهای متنوعی را مدنظر قرار دهد، گفت: نفت در چند سال آینده ماموریت‌های مهمی پیش رو دارد و در این زمینه لازم است مدیریت امور سرمایه‌گذاری و کسب‌وکار با دیگر بخش‌ها از جمله مدیریت برنامه‌ریزی تلفیقی، معاونت توسعه و مهندسی، امور مالی و امور بین‌الملل همراه و در مسیر هم‌افزایی حرکت کند.

حداکثرسازی درآمدهای داخلی نفت

وی با بیان اینکه زمانی که نمی توانیم از ظرفیت های بین المللی به طور کامل استفاده کنیم باید درآمدهای داخلی خود را به حداکثر برسانیم، گفت: این درست نیست که شرکت ملی نفت برای دیگران درآمدزایی کند اما عایدی برای خودش نداشته باشد؛ خوشبختانه در مدت اخیر نیز در حیات مدیره شرکت ملی نفت ایران تصمیمات خوبی گرفته شده است که به تکمیل شدن

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه باید از بهترین روش‌ها و مدل‌ها برای تامین منابع مالی در داخل و خارج کشور استفاده و زمینه‌های سرمایه‌گذاری تسهیل شود، گفت: وقتی می‌گوییم باید قراردادها را بهبود و قدرت چانه‌زنی و جذابیت طرح‌ها را افزایش دهیم، لزوماً به معنای تغییر ماهیتی در روش‌های گذشته نیست، بلکه به دنبال بهبود و به اصطلاح امروزی‌ها ایجاد موقعیت‌های برد-برد هستیم.

به گزارش ایسنا، محسن خجسته‌مهر در نشست تکریم و معارفه مدیر سرمایه‌گذاری و کسب و کار این شرکت، با بیان اینکه ایجاد ساختار مدیریت سرمایه‌گذاری و کسب و کار در شرکت ملی نفت اقدام خوبی بود که در گذشته انجام شد و به عنوان یک ضرورت باید به حداکثر اثربخشی برسد، اظهار کرد: نفت در چند سال آینده ماموریت‌های مهمی پیش رو دارد و در این زمینه لازم است مدیریت امور سرمایه‌گذاری و کسب‌وکار با دیگر بخش‌ها از جمله مدیریت برنامه‌ریزی تلفیقی، معاونت توسعه و مهندسی، امور مالی و امور بین‌الملل همراه و در مسیر هم‌افزایی حرکت کند.

درآمدزا بودن فعالیت‌های نفت به سرمایه‌گذاری وابسته است
وی با اشاره به اینکه فعالیت‌های نفت هم سرمایه‌بر است و هم درآمدزا که درآمدزا بودن فعالیت‌ها به‌شدت به سرمایه‌گذاری وابسته است، تصریح کرد: در طی دو دهه گذشته شرایط داخلی و محدودیت‌های بین‌المللی باعث شد تا از مساله سرمایه‌گذاری و تامین منابع مالی تا حدی غافل شویم و تا حدودی نیز در کشور دیر به این مساله مهم پرداخته شد.

خجسته مهر ادامه داد: با مطرح شدن بحث اصل ۴۴ قانون اساسی و واگذاری برخی بنگاه ها و برون سپاری فعالیت ها، رویه بخش سرمایه‌گذاری و تامین منابع مالی کمی تغییر کرد و در این مسیر متأسفانه برخی واگذاری‌ها به ذیل اصل ۴۴ به صورت ناقص اجرا شد که مستقیماً مانعی برای سرمایه‌گذاری های بعدی بود.

وی تصریح کرد: در ادامه به تدریج کشور وارد شرایط پیشرفته تری شد و به سمت تامین منابع مالی با شیوه ها و اسامی مختلف مانند فاینانس، انتشار اوراق، قراردادهای بیع متقابل و... حرکت کردیم که هدف این سرمایه‌گذاری ها، بهبود کسب و کار بود.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه دلایل عدم توفیق در زمینه تامین منابع مالی و سرمایه‌گذاری را نباید تنها به مسایل داخلی ربط داد

ارزش واقعی سهام عدالت همسو با روند نزولی بازار رو به کاهش است، به طوری که ارزش واقعی سهام عدالت بازارش اولیه ۴۹۲هزار تومانی نسبت به حدود دو هفته قبل بیش از ۲۰۰ هزار تومان کاهش داشته است.

به گزارش ایسنا، پس از آزادسازی سهام عدالت مشمولان این سهام که روش مستقیم را برای مدیریت سهام خود انتخاب کرده بودند می‌توانند با مراجعه به سامانه www.samaneser.ir ارزش واقعی سهام و جزییات دارایی خود را مشاهده کنند.

مالیات خانه‌های خالی معطل اطلاعات!

درحالی‌که دی ماه امسال اولین سری برگه تشخیص مالیاتی برای مالکان خانه‌های خالی ارسال می‌شود، بر خلاف ادعای مسئولان وزارت راه و شهرسازی مبنی بر ارسال اطلاعات خانه‌های خالی به سازمان امور مالیاتی، هنوز اطلاعاتی به این سازمان ارسال نشده است.

به گزارش ایسنا، در راستای اخذ مالیات از خانه‌های خالی ابتدا وزارت راه و شهرسازی باید اطلاعات جمعیت شده از خانه‌های خالی را از طریق سامانه املاک و اسکان به سازمان امور مالیاتی ارسال کند تا امکان اخذ مالیات برحسب اطلاعات باشد.

اما در این بین مسئولان وزارت راه و شهرسازی می‌گویند ۱.۳ میلیون واحد مسکونی خالی به سازمان امور مالیاتی " معرفی شده است، در حالی‌که طبق اعلام معاون سازمان امور مالیاتی، هیچ اطلاعاتی در این زمینه به سازمان ارسال نشده و تا زمانی که اطلاعات خانه‌های خالی از طریق سامانه املاک و اسکان دریافت نشود، امکان اخذ مالیات هم وجود ندارد.

از سوی دیگر،برزگری – مدیرکل دفتر طراحی و هوشمندسازی سازمان مالیاتی – نیز می‌گوید بر اساس بند یک تبصره ۸ ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات‌های مستقیم، ارائه اطلاعات واحدهای مسکونی خالی تا پایان خرداد مهلت داشت که تمدید شد. این مهلت تا پایان آذر امسال تمدیده شده و پس از جمعیت اطلاعات، سازمان امور مالیاتی نسبت به اطلاع رسانی و وصول مالیات اقدام می‌کند.

بنابراین، اگر تا پایان آذرماه اطلاعات خانه‌های خالی به دست سازمان مالیاتی برسد، این سازمان باید تا پایان دی ماه به صاحبان این خانه‌ها اطلاع دهد تا با فرصت یک ماهه مالیات را وصول کند.

در صورتی که اشخاص مشمول پس از ارسال مراتب از سوی سازمان امور مالیاتی نسبت به پرداخت مالیات اقدام نکرده باشند، سازمان از استفاده نسبت به ارسال برگه‌های مالیاتی و وصول مالیات اقدام خواهد کرد.

طبق قانون، اگر واحد مسکونی در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر بیش از ۱۲۰ روز خالی از سکنه باشد، مشمول مالیات می‌شود و به ازای هر ماه بیش از زمان مذکور، ماهانه مشمول مالیاتی بر مبنای مالیات بر درآمد اجاره به شرح ضرایب سال اول معادل شش برابر مالیات متعلقه، سال دوم معادل ۱۲ برابر مالیات متعلقه و سال سوم به بعد معادل ۱۸ برابر مالیات متعلقه خواهد شد.



متوسط سرعت دانلود اینترنت موبایل در ایران در ماه اکتبر ۲۰۲۱، به ۳۵.۰۹ مگابیت‌برثانیه رسید و ایران در رتبه ۷۳ از میان ۱۴۰ کشور قرار گرفت؛ در حوزه اینترنت ثابت نیز متوسط سرعت دانلود در ایران، ۲۲.۰۱ مگابیت‌برثانیه است که رتبه ایران را به ۱۳۴ از میان ۱۷۵ کشور می‌رساند.

به گزارش ایسنا، در حال حاضر متوسط سرعت دانلود اینترنت موبایل در ایران ۳۲.۳۰ مگابیت‌برثانیه و رتبه‌اش ۸۰ جهانی است، متوسط سرعت دانلود اینترنت ثابت نیز ۲۱.۳۵ مگابیت‌برثانیه است و در جایگاه ۱۳۴ اینترنت ثابت در جهان قرار دارد.

سرعت اینترنت از مواردی است که همواره برای کاربران دغدغه بوده و یکی از فاکتورهای کیفی خدمات اینترنتی محسوب می‌شود و

اقتصاد

زنجیره ارزش کمک می‌کند.

خجسته‌مهر افزود: از منابع داخلی برای توسعه طرح‌ها استفاده می‌شود که این یک نوع استقراض است و شرکت باید بتواند سهم خود از محل فروش نفت خام و میعانات گازی را افزایش دهد.

ترسیم زنجیره طرح‌های بالادستی
طبق اعلام شرکت ملی نفت، وی با اشاره به اینکه برخی طرح‌ها کامل اجرا نشده است و زنجیره طرح‌های بالادستی باید ترسیم تا هدف سرمایه‌گذاری که بالابردن درآمد است محقق شود، گفت: باید نقدینگی را احراز کرد؛ یکی از مشکلات این است که شرکت ملی نفت درآمد دارد اما نقدینگی ندارد.

معاون وزیر نفت با بیان اینکه اقتصاد نفت باید مردمی باشد، گفت: ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری در بین مردم نیز وجود دارد و علاوه بر اینکه سبد سرمایه‌گذاری خارجی محفوظ است باید از ظرفیت‌های مردمی نیز استفاده کرد.

وی افزود: وقتی می‌گوییم باید قراردادها را بهبود و قدرت چانه‌زنی و جذابیت طرح‌ها را افزایش دهیم لزوماً به معنای تغییر ماهیتی در روش‌های گذشته نیست، بلکه به دنبال بهبود و به اصطلاح امروزی‌ها ایجاد موقعیت‌های برد-برد هستیم.

صدور خدمات فنی و مهندسی

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه صدور خدمات فنی و مهندسی را باید ارتقا و در این زمینه اقدام‌های جدی را در دستور کار قرار دهیم، گفت: باید زمینه سرمایه‌گذاری بخش پایین دست در بالادست را فراهم کنیم، وقتی نفت، خوراک آن بخش را تامین می‌کند، بخش پایین دست نیز می‌تواند در بخش توسعه که جذابیت‌های مناسبی هم دارد حضور یابد.

تقویت ساختار و استفاده از نیروهای توانمند

وی افزود: برای اینکه کارهای مهم را به سرانجام برسانیم نیاز به قالب و ساختار مناسب داریم و از آن مهمتر، فردی است که قرار است در آن ساختار کار کند که باید به دنبال افراد کارآمد و دارای دیدگاه‌های متعالی باشیم. خجسته مهر ادامه داد: شاخص‌های مدیریت ریسک در شرکت ملی نفت باید تدوین و ریسک‌های شرکت باید شناسایی و محاسبه شود تا در اقدام‌های تی ریسک زیادی متوجه شرکت نفت نباشد.

ارزش سهام عدالت هر روز کمتر از دیروز!

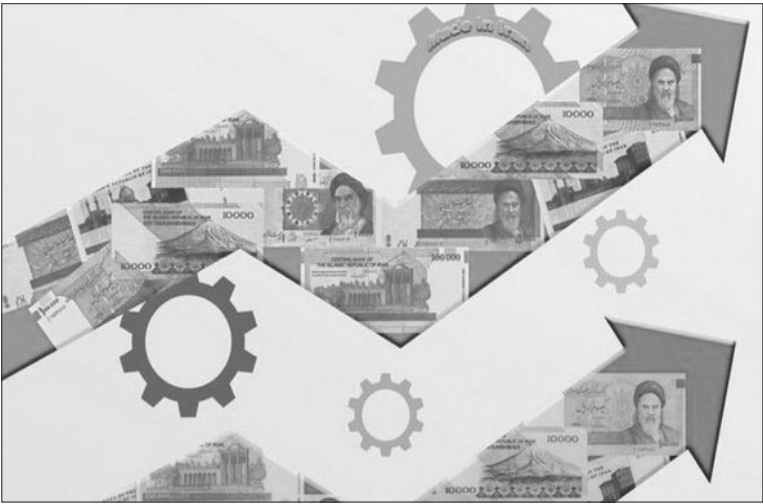
۲۰ میلیون تومان قیمت داشت.

در این راستاء، در یازدهم مهرماه ارزش واقعی سهام عدالت با ارزش اولیه ۴۹۲ هزار تومانی بیش از ۱۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان قیمت داشت و طبق آخرین قیمت ها، این سهام اکنون کمی بیشتر از ۱۱ میلیون و ۷۵۰ هزار تومان قیمت دارد که هفت میلیون تومان آن قابل فروش است.

همچنین در ۲۵ مهر سال جاری، ارزش سبد ۵۳۲ هزار تومانی سهام عدالت به ۱۳ میلیون و ۳۷۰ هزار تومان

یک کارشناس اقتصادی:

استقراض در کار نیست ولی تورم همچنان پابرجاست



وی افزود: ممکن است دولت به صورت غیر مستقیم از بانک‌ها و شرکت‌های دولتی استقراض کرده باشد که این موضوع پس از ماه‌ها بر ترازنامه بانک‌ها و بانک مرکزی تأثیر می‌گذارد. یک روش غیرمستقیم استقراض از بانک مرکزی که در دولت قبلی بارها تکرار شد، دریافت ریال از بانک مرکزی در قبال منابع مسدودی است.

تعهد بدهید، حقوق بگیرید!

با مشروط شدن واریز حقوق آبان به ورود اطلاعات کارکنان در سامانه پاکتا، دستگاه‌هایی که در این رابطه اقدام نکرده‌اند از دیروز (شنبه) در صورت مراجعه به سازمان اداری و استخدامی با ارائه تعهد

کتبی، برایشان مجوز واریز حقوق صادر خواهد شد.

به گزارش ایسنا، بعد از دستور رئیس جمهور جهت شفاف سازی وضعیت پرداخت‌های حقوقی و وضعیت سامانه ثبت حقوق و مزایا، طی هماهنگی صورت گرفته بین سازمان اداری و استخدامی، سازمان برنامه و بودجه و همچنین خزانه داری کل کشور، مقرر شد که حقوق کارکنان دستگاه‌های اجرایی در صورتی مجوز پرداخت داشته باشد که دستگاه مربوطه به تکلیف قانون برای ورود اطلاعات عمل کرده باشد، در غیر این صورت پرداختی صورت نگیرد.

در همین رابطه، سازمان اداری و استخدامی اعلام کرد: دستگاه‌هایی که ورود اطلاعات نداشته‌اند تنها در صورت ارائه تعهد، برایشان مجوز صادر می‌شود. بر این اساس، از دیروز همزمان با ۲۹ آبان ماه، بالاترین مقام مجاز دستگاه اجرایی که عموماً معاونان مالی و اداری سازمان‌ها هستند باید با مراجعه به سازمان اداری و استخدامی، به سازمان تعهد کتبی بدهند که اطلاعات را هر چه سریع‌تر در سامانه بارگذاری خواهند کرد تا سازمان اداری و استخدامی نیز در اسرع وقت نسبت به صدور مجوز واریز حقوق اقدام کند.

این در حالی است که گزارش اخیر سازمان اداری و استخدامی هر چند که جزئیات زیادی را منتشر نکرده بود ولی نشان داد که همچنان در کنار بخشی از دستگاه‌های دولتی، سایر دستگاه‌ها از جمله مجلس و زیر مجموعه آن هم اوضاع خوبی در درج اطلاعات نداشته‌اند و حقوق‌های این ماه آنها هم تحت الشعاع این شرط قرار دارد.

اینکه پرداخت حقوق‌ها به ورود اطلاعات کارکنان در سامانه ثبت حقوق و مزایا و همچنین کارمندانبر مشروط شده، به تکلیف قانون بودجه در دو سال اخیر بر می‌گردد که به استناد الزام قانون برنامه ششم توسعه مصوب شده است.

طبق تبصره ۲۰ قانون بودجه ۱۴۰۰، تخصیص اعتبار حقوق کارکنان فقط باید بر اساس اطلاعات سامانه پاکتا صورت گیرد و از خرادماه، هر گونه پرداخت مستقیم و مستمر به کلیه کارکنان دستگاه‌های اجرایی از محل اعتبارات هزینه ای و منابع عمومی و اختصاصی صرفا پس از ثبت اطلاعات آنها در این سامانه مشروط شده بود.

همچنین در بودجه سال گذشته این شرط وجود داشت و تاکید شده بود از ابتدای خرداد ماه (۱۳۹۹) هر گونه پرداخت مستقیم و مستمر به کلیه کارکنان دستگاه‌های اجرایی از محل اعتبارات هزینه‌ای و منابع عمومی و اختصاصی فقط بعد از ثبت اطلاعات در سامانه کارمند ایران انجام شود.

اما تاکنون تکلیف قانون برای عدم پرداخت به دستگاه‌های اجرایی که اطلاعات کارکنان را در سامانه ثبت حقوق و مزایا وارد نکرده‌اند، اجرائی نشده بود و از این به بعد نیز با وجود ورود دولت، اینکه با مقاومتی که بین برخی دستگاه‌ها در این مورد است، امکان اجرا وجود داشته باشد، جای سوال دارد.

بانک مرکزی استقراض نکند اما همچنان تورم بالا باشد، نشانگر این است که دولت در راستای تحقق اهداف اقتصاد کلان نا موفق بوده است.

ندری با بیان اینکه نشانه‌هایی از کاهش برداشت دولت از بانک مرکزی وجود دارد، گفت: افزایش نرخ سود در بازار بین بانکی بیانگر این است که تزریق پایه پولی به این بازار کم شده و علت افزایش این نرخ ناشی کاهش عرضه است که می‌تواند نشان‌دهنده استقراض نکردن دولت از بانک مرکزی باشد اما رشد نقدینگی بالاست و بانک‌ها در حال خلق پول بسیار زیادی هستند که نشان‌دهنده برداشت دولت به صورت غیرمستقیم از بانک‌ها است.

وی بیان کرد: استقراض غیر مستقیم از بانک‌ها اینگونه است که به طور مثال، دولت می‌خواهد از کشاورزان گندم بخرد و از شرکت بازرگانی می‌خواهد که این کار را انجام دهد و این شرکت نیز از بانک‌ها وام می‌گیرد و به بانک بدهکار می‌شود و بانک مورد نظر با این بدهی به بانک مرکزی فشار می‌آورد که با تأخیر منجر به بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی و رشد پایه پولی می‌شود.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: دولت چه از بانک مرکزی استقراض کرده باشد چه نکرده

باشد، نرخ تورم و نقدینگی همچنان بالاست و کاهشی نداشته است که مهم‌تر از استقراض کردن یا نکردن، کنترل تورم است اما متأسفانه فعلاً تورم در اقتصاد ایران پابرجاست. مساله اصلی اقتصاد، کنترل تورم است و زمانی که دولت از

وی افزود: ممکن است دولت به صورت

غیر مستقیم از بانک‌ها و شرکت‌های دولتی استقراض کرده باشد که این موضوع پس از ماه‌ها بر ترازنامه بانک‌ها و بانک مرکزی تأثیر می‌گذارد.

یک روش غیرمستقیم استقراض از بانک مرکزی که در دولت قبلی بارها تکرار شد، دریافت ریال از بانک مرکزی در قبال منابع مسدودی است.

سرعت اینترنت موبایل در ایران به ۳۵ مگابیت‌برثانیه رسید

میان ۱۴۰ کشور رسانده است.
این در حالی است که در ماه سپتامبر ۲۰۲۱، متوسط سرعت دانلود اینترنت موبایل در ایران ۳۵.۴۸ مگابیت‌برثانیه و متوسط سرعت آپلود اینترنت موبایل، ۱۲.۵۳ مگابیت‌برثانیه بود و ایران در جایگاه ۷۱ قرار داشت.

همچنین طبق این آمار، اینترنت موبایل ایران در حال حاضر از کاستاریکا، تونس و ارمنستان کندتر و از برزیل، سورینام و مکزیک سریع‌تر است.

در حال حاضر در حوزه اینترنت ثابت، متوسط سرعت دانلود در ایران، ۲۲.۰۱ مگابیت‌برثانیه و متوسط سرعت آپلود ۱۲.۹۹ مگابیت‌برثانیه و تاخیر، ۴۲ میلی‌ثانیه است که رتبه ایران را به ۱۳۴ از میان ۱۷۵ کشور می‌رساند. این درحالی است که در سپتامبر ۲۰۲۱، در حوزه اینترنت ثابت، متوسط سرعت دانلود در ایران، ۲۱.۳۶ مگابیت‌برثانیه و متوسط سرعت آپلود ۱۲.۵۶ مگابیت‌برثانیه و تاخیر ۴۱ میلی‌ثانیه بود و ایران در رتبه ۱۳۷ قرار داشت.

همچنین طبق این آمار، اینترنت ثابت ایران در حال حاضر از میکروزی، گواتمالا و صحرای غربی کندتر و از میانمار، فیجی و تاگو سریع‌تر است.

موبایل، ۱۳.۳۷ مگابیت‌برثانیه و تاخیر ۳۶ میلی‌ثانیه بود.

در حوزه اینترنت ثابت نیز متوسط جهانی سرعت دانلود، ۱۱.۳.۲۵ مگابیت‌برثانیه و متوسط جهانی سرعت آپلود ۶۲.۴۵ مگابیت‌برثانیه و تاخیر ۱۹ میلی‌ثانیه بود.

رتبه یک تا پنج اینترنت موبایل در جهان تا ماه سپتامبر ۲۰۲۱، به ترتیب به امارات متحده عربی (۲۷۳.۸۷ مگابیت برثانیه)، کره جنوبی (۲۱۴.۴۷ مگابیت برثانیه)، قطر (۱۷۸.۸۳ مگابیت‌برثانیه)، نروژ (۱۷۸.۷۰ مگابیت برثانیه) و کویت (۱۷۰.۶۷ مگابیت برثانیه) تعلق دارد.

همچنین رتبه یک تا پنج اینترنت پهن‌بند ثابت در جهان، به ترتیب به موناکو (۲۷۰.۲۵ مگابیت‌برثانیه)، هنگ‌کنگ (۲۶۰.۳۵ مگابیت‌برثانیه)، سنگاپور (۲۵۷.۱۵ مگابیت‌برثانیه)، رومانی (۳۴۱.۳۵ مگابیت برثانیه) و سوئیس (۳۳۱.۹۶ مگابیت‌برثانیه) تعلق دارد.

متوسط سرعت موبایل در ایران

در حال حاضر متوسط سرعت دانلود اینترنت موبایل در ایران ۳۵.۰۹ مگابیت‌برثانیه و متوسط سرعت آپلود اینترنت موبایل، ۱۲.۶۲ مگابیت‌برثانیه و تاخیر ۳۸ میلی‌ثانیه است که رتبه ایران را به ۷۳ از

سرمربی جوانان آرمان شیراز مطرح کرد:

ظرفیت بالای فوتبال شیراز و کمبود امکانات



دستمزد مربیان و سایر هزینه ها را هم اضافه کنیم می شود روزی یک تا یک میلیون و دویست هزار تومان. از تیم ما هم فقط یک شخص خبر حمایت می کند که بخشی از هزینه را را تقبل کرده اما برای ادامه راه نیاز به حمایت های بیشتری احساس می شود.

این مربی شیرازی ساعات در نظر گرفته شده برای تمرین فوتبال یست ها را یکی از مشکلات دانست و افزود: گاهی زمین را فقط برای ساعات ۸ یا ۹ صبح به ما می دهند که این موضوع به خصوص در ماه های فعالیت مدارس، خیلی برای ما دردسرساز است. حتی در روزهایی که مدرسه ها

ایسنا: تیم فوتبال جوانان آرمان یکی از چند تیم شیرازی حاضر در مسابقات رده های پایه سطح کشور است. این تیم در لیگ دسته اول جوانان ایران حضور دارد و سرمربی این تیم امیدوار است که با وجود مشکلات زیاد، آرمان بتواند هم مدعی صعود به لیگ برتر باشد و هم بازیکنان خوبی را به فوتبال شیراز معرفی کند.

وحید رضازاده به ایسنا گفت: تیم آرمان امسال با خرید امتیاز نماینده ایده استان خوزستان به لیگ یک کشور راه یافته و حدود ۵ ماه است برای حضور در مسابقات کشوری تمرین می کند. قرعه کشی مسابقات به تازگی انجام شده و از یکی دو هفته آینده رقابت ها آغاز می شود.

وی درباره شرایط تیمش گفت: تیم ما از لحاظ فنی وضعیت خوبی دارد اما متأسفانه از نظر امکانات و زیرساخت در شهر شیراز دچار مشکلاتی هستیم که رفع آنها از اختیارات ما خارج است. هزینه های سرسام آوری در فوتبال وجود دارد که با کمک خانواده های بچه ها، مدیریت و اسپانسر توانسته ایم تا حدودی منابع مالی را تامین کنیم اما کافی نیست و شرایط سختی برای همه تیم ها وجود دارد.

رضازاده افزود: هزینه های اجاره زمین چمن واقعا زیاد است. برای هر سانس باید ۵۰۰ یا ۶۰۰ هزار تومان بپردازیم و با توجه به اینکه تیم های کشوری هر روز باید تمرین کنند، یعنی در ماه حداقل ۱۵ میلیون فقط باید برای کرایه زمین هزینه کنیم. حالا این فقط هزینه زمین است و اگر بخواهیم

۱۷ مسابقه والیبال در سال ۲۰۲۲ برگزار خواهد شد که تیم های مردان و زنان ایران در رده های مختلف در ۱۳ رقابت حضور خواهد داشت.

به گزارش ایسنا، فدراسیون جهانی والیبال و کنفدراسیون والیبال آسیا برنامه مسابقات سال ۲۰۲۲ را اعلام کردند. طبق برنامه اعلام شده قرار است ۱۷ مسابقه به صورت فشرده برگزار شود. تقویم فشرده رقابت ها طوری است که مسابقات قهرمانی جهان روز بیستم شهریور به پایان می رسد و این در حالی است که بازی های آسیایی ۲۲ شهریور آغاز می شود! تیم ملی والیبال ایران برای حضور در این دو رقابت به مشکل خواهد خورد چرا که اگر

داور شیرازی مرحله نهایی پیکارهای جهانی ساوانه را قضاوت می کند

ایرنا: وحید سنایی داور شیرازی، مرحله نهایی پیکارهای رشته رزمی ساوانه (بوکس فرانسوی) مجازی جهانی که به میزبانی عربستان برگزار می شود را قضاوت می کند. نایب رئیس کمیته ورزش رزمی ساوانه فارس روز شنبه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا گفت: از سوی فدراسیون بین المللی ساوانه ۲ داور ایرانی برای قضاوت در مرحله نهایی مسابقات مجازی جهانی معرفی شدند.

پریا حیدری ادامه داد: وحید سنایی که مربی تیم ملی نوجوانان هم است به همراه مهناز امیری سرمرربی تیم ملی بزرگسالان ۲ داور ایرانی هستند که قضاوت این مسابقات را بر عهده دارند که این امر افتخار بزرگی برای رشته ساوانه ایران است.

وی گفت: مرحله مقدماتی دومین دوره مسابقات جهانی ساوانه با موضوع نمایش آمادگی جسمانی، خلاقیت و ابتکار ورزشکاران بیش از ۱۰۰ فدراسیون بین المللی تحت پوشش را پس از ارزیابی فیلم های ورزشکاران، نفرات برتر به مرحله نهایی معرفی می شوند. نایب رئیس کمیته ساوانه فارس افزود: مرحله نهایی رقابت های مجازی جهانی ساوانه از یکم لغایت ۶ آذرماه به میزبانی کشور عربستان برگزار می شود.

رشته ساوانه یک هنر رزمی است که به آن بوکس فرانسوی هم گفته می شود و ورزشکاران در رنگ بوکس با استفاده از دستکش و ضربات دست و پا به مبارزه می پردازند و این رشته بیش از ۳۰۰ سال قدمت دارد و زیر نظر فدراسیون جهانی است.

این رشته از سال ۸۷ در فارس شروع به کار کرد و طی این مدت وحید سنایی موفق شده مدال طلای آسیا را کسب کند و همچنین ورزشکار دیگری از این استان در مسابقات جهانی جوانان در سال ۲۰۱۹ یک مدال برنز بدست آورد.

عبدی: رقبا دست پرسپولیس را خوانده اند

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است رقبا دست این تیم را از نظر مباحث تاکتیکی خوانده اند. حسین عبدی در گفت و گو با ایسنا، درباره تساوی یک بر یک پرسپولیس برابر مس رفتنجان اظهار کرد: مس بازی را بهتر شروع کرد و چند فرصت خوب به دست آورد اما نتوانست از آن فرصت ها به خوبی استفاده کند. با این حال بعد از گذشت زمان، بازی متعادل شد. البته در طول بازی، بازی خوبی از پرسپولیس ندیدم و بهتر است بگویم پرسپولیس خیلی بد بازی کرد.

وی افزود: پرسپولیس نه تنها نمی توانست به حریف فشار بیاورد بلکه حتی نمی توانست مالکیت توپ را در اختیار داشته باشد. به طور کلی بازی با کیفیتی را شاهد نبودیم.

او در ادامه با اشاره به سیستم سه دفاع پرسپولیس هم گفت: وقتی تیم قرار است با سیستم سه دفاع بازی کند، باید اطلاعات کافی از آن سیستم به بازیکنان داده شود اما ما این موضوع را در تیم نمی دیدیم چون بازیکنان در بازی سازی دچار مشکل می شدند. در هر صورت بازی خوبی را شاهد نبودیم. نکته مهم این بود که رقبای بالای جدول هم امتیاز از دست دادند و فاصله پرسپولیس با صدر جدول زیاد نشد.

عبدی همچنین گفت: پرسپولیس آن انسجام فصل گذشته را ندارد. این شاید به خاطر این موضوع باشد که بازیکنان جدید هماهنگ نیستند و شاید هم دلایل دیگر داشته باشد. به طور کلی آن انسجام تیمی که قبلا از پرسپولیس شاهد بودیم را نمی بینیم. پرسپولیس همیشه روی کارهای دفاعی خوب کار می کرد اما الان می بینیم به راحتی دروازه این تیم باز می شود. این برای تیمی که می خواهد قهرمان شود، خوب نیست. پرسپولیس در بحران نیست اما مشکلاتی دارد. شاید نفراتی که وارد زمین می شوند نمی توانند انتظارات کادر فنی را برآورده کنند. پرسپولیس کند بازی می کند و این موضوع کاملا مشهود است.

مربی سابق پرسپولیس درباره عملکرد بازیکنان جدید این تیم هم گفت: بازیکنان جدید انتظارات را برآورده نکردند. شما بازیکنی مثل حامد پاکدل را با علی علی پور مقایسه کنید. نورالهی را با رضا اسدی مقایسه کنید و متوجه می شوید که بازیکنان جدید نتوانسته اند جای ستاره هایی را که جدا شده اند، پر کنند. تیم باید به خود بیاید و هرچه سریع تر به هماهنگی برسد. فکر می کنم تیم باید در تاکتیک هم تغییراتی ایجاد کند چون دست پرسپولیس را خوانده اند. وقتی با سه دفاع بازی می کنید باید خیلی نسبت به حریف برتری داشته باشید که پرسپولیس اینچنین نبود.

نمی رود و همین است که خروجی های فوتبال شیراز بسیار اندک و محدود شده است.

مربی تیم فوتبال آرمان شیراز افزود: چند روز پیش با مسئول برگزاری مسابقات پایه کشور صحبت می کردم و ایشان می گفت شیرازی ها ۳۰ تیم در رده های مختلف پایه دارد و همه تیم ها برای بازی های خانگی از زمین شهید دستغیب استفاده می کنند و اگر اینطور پیش برود شاید مجبور شویم بازی های بعضی تیم های شیرازی را در زمین های بی طرف برگزار کنیم. واقعا هم حرف بیراهی نیست و برای شهر بزرگی مثل شیراز چنین اتفاقی اصلا قشنگ نیست. باید برای حل معضل زیرساخت های ورزشی به خصوص در حوزه فوتبال فکر اساسی شود.

وحید رضازاده خاطرنشان کرد: وجود این همه تیم از شیراز در رده های کشوری نشان دهنده

پتانسیل بالای بچه های این شهر در حوزه فوتبال است اما با این شرایط، این استعدادها به جایی نمی رسند. همین حالا که مشغول صحبت با شما هستم، نمی دانم فردا کجا و چه ساعتی تمرین دارم. در این شرایط قطور می توانم روی مسائل فنی تمرکز کنم؟ برای خرید امتیاز و هزینه های تیمی مثل آرمان، حدود یک میلیارد تومان هزینه شده و اگر به خاطر کمبود امکاناتی مثل زمین، این امتیاز از دست برود، آیا اسپانسر حاضر است باز هم در فوتبال بماند؟ باز هم باید خداراشکر کنیم که چنین مدیری داریم و توانسته این بچه ها را حفظ کند وگرنه معلوم نبود سرنوشتشان چه می شود.

تقویم والیبال در سال ۲۰۲۲

تداخل رقابت های جهانی و بازی های آسیایی در دسر جدید والیبال ایران

نمایندگان والیبال ایران در سال ۲۰۲۲ از ۱۷ مسابقه موجود در رقابت شرکت خواهند کرد که هشت مسابقه آن در تابستان ۱۴۰۱ خواهد بود. قهرمانی مردان جهان ۲۰۲۲ در روسیه و لیگ ملت ها والیبال مردان دو رویداد مهم تیم ملی بزرگسالان ایران در سال ۲۰۲۲ خواهد بود.

با توجه به درخواست کشورهای متعدد برای حضور در رقابت های قهرمانی مردان و زنان آسیا در سال ۲۰۲۲، برای انتخاب تعدادی از تیم ها مسابقات زیر گروه لیگ ملت های آسیا برگزار خواهد شد و تیم های ملی مردان و زنان ایران بدون حضور در این رقابت ها و بر اساس رده بندی آسیا در مرحله نهایی شرکت خواهند کرد.

یک کارشناس فوتبال می گوید ایران همچنان به مهدی طارمی به عنوان یک مهاجم موقعیت شناس و گلزن نیاز دارد.

منصور رشیدی در گفت و گو با ایسنا، درباره بازی تیم ملی فوتبال ایران مقابل سوریه و عملکرد بهتر نسبت به بازی با لبنان گفت: در دیدار مقابل سوریه بد نبودیم و نسبت به بازی با لبنان عملکرد بهتری داشتیم. در بازی با لبنان در یک ربع و بیست دقیقه آخر فشار آوردیم و موقعیت کسب کردیم اما در این دیدار بازی روان تری را به نمایش گذاشتیم و در نیمه دوم هم به علت خروج سوریه از لاک دفاعی، موقعیت های بیشتری کسب کردیم.

وی همچنین به تاثیرگذاری غیبت طارمی در ترکیب تیم ملی اشاره کرد و گفت: نبود طارمی در بازی تیم ملی به چشم می آید. او یک مهاجم موقعیت شناس است و می تواند از موقعیت های پنجاه درصد استفاده بهینه کند. درست است که گل زدیم اما بار گلزنی روی خط هافبک است. هر چند آزمون بود یکی دو موقعیت خوب داشت که فقط یکی به گل تبدیل شد.

این کارشناس فوتبال در واکنش به اینکه آیا آمارها و ارقام مبنی بر موفقیت اسکوچیچ با تیم ملی و کسب ۱۲ پیروزی از ۱۳ مسابقه، برای تأیید عملکرد او کافی است، گفت: بعضی ها بیشتر روی آمار صحبت می کنند اما اهل فوتبال، واقعیت فوتبال را می بینند و یا حرکات تاکتیکی را در نظر می گیرند. در طول تاریخ فوتبال ایران این تعداد بازیکن لژیونر نداشتیم و الان ۲۰ بازیکن ما در خارج از کشور بازی می کنند و در تیم های

نوری:

فغانی با غرور سوت می زند

استقلال یک بازی ساز کم دارد

فغانی الان گشت و گذارهایش را می کند و اینجا می آید و او را داور می کنند و برای بازی به این مهمی قضاوت می کند. ایشان با غرور سوت می زند و رفتارش با بازیکنان مثل یک برده است. باید کمیته داوران پاسخگو باشد که چرا چنین داورى باید این عملکرد را داشته باشد. الان استقلال را دیدند به آرامش رسیده است، می خواهند با هر

برگزاری نخستین جشنواره ورزشی کودکان اوتیسم در شیراز

حرکت جسم در کنار اندیشه

نخستین جشنواره ورزشی کودکان اوتیسم، کم توان ذهنی و سندرم داون (ID) در رشته ترامپولین در مجموعه ورزشی پارک کوهستانی دراک شیراز برگزار شد. این مراسم به مناسبت آغاز فعالیت های ورزشی، برای این فرشته ها در راستای گسترش، توسعه و همگانی کردن ورزش به خصوص در بین افراد استثنایی با حضور ۱۱۰ نفر برگزار شد. این عزیزان با شور و شوق و پرش بر روی ترامپولین به عنوان یک ابزار توانبخشی به تخلیه هیجان و انرژی پرداختند.

لبخند و ابراز شادمانی این عزیزان به نشانه برکت همگانی کردن ورزش واقعا دیدنی بود. از مهمانان مسئول حاضر در این جلسه محسن سالاری معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، سیروس پاک فطرت رییس هیات ورزش همگانی فارس، مجیدصباغ زاده رییس و مجید نورایی پور مسئول ورزش های ID و فاطمه محمدی راد دبیر انجمن، به همراه ایمان حسینی کمیته توسعه ورزش، هیات جانبازان و معلولین استان فارس، رضا مرادی مدیر عامل موسسه حامیان اوتیسم شیراز بودند.

به گفته رییس هیات جانبازان و معلولین استان فارس، این جشنواره، آغاز دوباره ای برای توانمند سازی و ایجاد انگیزه ورزشی کودکان کم توان ذهنی بود و امیدواریم با فروکش کردن مخاطرات ناشی از آیدمی کرونا بتوانیم هر چه بیشتر در این راستا قدم برداریم.

صباغ زاده افزود: هیات ورزش های جانبازان و معلولین استان فارس ایجاد نشاط و شادابی از طریق ورزش را سرلوحه کار خود قرار داده و در این راستا برنامه ریزی و هدف گذاری ویژه ای داشته است.



گفتنی است، این مراسم به همت، هیات ورزش های جانبازان و معلولان استان فارس، موسسه خیریه حامیان اوتیسم شیراز و هیات ورزش های همگانی استان فارس برگزار شد. در پایان این جشنواره ورزشی دوساعته که با دعای خیر والدین این فرشته های زمینی همراه بود، هدایایی به شرکت کنندگان اهدا شد.

برگزاری مسابقات تیراندازی در اشکنان لامرد

مسابقات تیراندازی «بنچ رست» کلاس ۵۰ متر در اشکنان لامرد برگزار شد. به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات تیراندازی بنچ رست کلاس ۵۰ متر با حضور ساره جوانمردی عضو تیم ملی تیراندازی و دارنده مدال طلا در مسابقات پارالمپیک، و صادق فرنجکی رئیس انجمن بنچ رست ایران و جمعی از مسئولین شهرستان و بخش اشکنان برگزار شد. این مسابقات به همت، گروه جهادی حسینیه اعظم اشکنان و همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان لامرد و هیأت تیراندازی بخش اشکنان برگزار شد. در پایان این مراسم، صادق فرنجکی از استان گلستان، محمد جوکار و اکبر جعفری از شهرستان کارزون موفق به کسب مقام اول تا سوم این دوره از مسابقات شدند. ۲۲ و ورزشکار در این دوره از بازی ها شرکت داشتند.

تیم ملی به طارمی نیاز دارد؟

برخی خیلی از او انتقاد می کنند اما به عنوان فوتبالیست که در تیم ملی هم بودم و موفقیت هایی را به دست آوردم و دنبال نشستن جا او هم نیستم، دوست دارم تیم ملی بهتر از این ها عمل کند و نتایج بهتری را به دست آورد. رشیدی با اشاره به صعود پنج تیم از آسیا به جام جهانی گفت: روزگاری فقط یک تیم از آسیا و اقیانوسیه به جام جهانی می رفت که ما این کار را انجام دادیم اما الان پنج تیم صعود می کند. در حال حاضر باید هدف های ما بزرگتر باشد.

این مربی فوتبال در پاسخ به این سوال که آیا می تواند با این کادرفنی و بازیکنان دستاورد بهتری نسبت به پنج دوره گذشته که در جام جهانی حضور داشتیم، کسب کنیم، گفت: ما جوان با استعداد زیادی داریم اما امکانات ما کم است. با این وضع امکانات و گرانی که برای هر کسی مشکل آفرین شده و قیمت یک کفش ورزشی به شش میلیون تومان رسیده است، کدام خانواده ای می تواند برای فرزند خود به راحتی یک کفش فوتبال تهیه کند؟ نمی دانم چه بگویم. قطور یک خانواده که نیازمند نان شیش است، می تواند برای فرزندش کفش شش میلیون تومانی تهیه کند؟ برای من باز نرسسته سخت است که برای فرزندم کفش چهار، پنج میلیون بخرم. امکانات ورزشی ما در حد کشورهای منطقه و حتی هیچ کشوری نیست. استادیوم های قطر، کویت، عربستان و امارات را ببینید. ما جوان های خوبی داریم و می توانیم کارهای سخت را انجام دهیم اما باید سرمایه گذاری کنیم. تا وقتی کار نکنیم، نمی توانیم توقعی هم داشته باشیم.



در خلق موقعیت چندان خوب عمل نکردیم و مهاجمان ما کمتر تغذیه می شوند. مشکل کنونی ما به وضعیت هافبک های تیم ملی باز می گردد. باید بیشتر از این ها گردش توپ را داشته باشیم. توپ هایی که به خط حمله می رسد، کارساز نیستند و مهاجمان باکیفیت تیم ملی نمی توانند از آن استفاده کنند. حال باید بررسی کرد و دید مشکل از بازیکن است یا مربی. این یک معضل تیمی است که باید حل شود.

این کارشناس فوتبال در واکنش به اینکه برخی هرگونه انتقاد از بازی تیم ملی را به مسابقه تخریب اسکوچیچ قلمداد می کنند، گفت: همه اطلاع دارند که اسکوچیچ مربی درجه یکی در لیگ برتر ایران نبود و در بین داخلی ها و خارجی ها هم او دستاورد خاصی نداشت. اگر چه

این بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال درباره حضور تماشاگران پس از ۲۲ ماه گفت: ما خیلی خوشحال شدیم و این اتفاق را به فال نیک می گیریم. یک مقداری هواداران کم بودند اما امیدوارم هواداران بیشتری به تماشا بیایند. او در پایان گفت: استقلال بافت قهرمانی را دارد. من بازی تیم های دیگر را دیدم و مطمئن شدم آبی ها یک سر و گردن از تیم های دیگر بهتر بازی می کنند. به نظر من اگر شرایط فراهم باشد، استقلال می تواند از مدعیان اصلی قهرمانی باشد.



نشانی: شیراز - قصردشت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم
تلفن: ۳۲۳۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰ - نمابر: ۳۲۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آتشی‌ها: ۱-۳۲۳۴۱۰۰۰
لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۲۳۵۹۶۱۰
WEB: Asremardom.com
Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

تلفن سرویستی‌های عصر مردم م:
اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ هاشمی
کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کیبودی
بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۳۶۰۵ رستمی
خوزستان ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸۷ هلالی

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد عسلی
زیر نظر شورای سردبیری
ISSN: 1557 - 2008
رتبه: ۴۳

گاه روز	
اذان صبح	۰۵:۰۷
طلوع آفتاب	۰۶:۲۹
اذان ظهر	۱۱:۴۶
اذان مغرب	۱۷:۲۰



هر که او آکامتر، چانش فزون

یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ - ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۴۳ - شماره ۷۳۴۵

امروز

۲۱ ▲ ۷ ▼

قسمتی ابری تا نیمه ابری همراه با وزش باد

سازگاری با مردم؛ نیمی از ایمان و نرم رفتاری با آنان، نیمی از زندگانی است.

پیامبر اکرم (ص)

باحضور جمعی از مسئولین و استقبال مردم شیراز افتتاح شد

مشیر؛ منحصر به فردترین مجتمع تجاری و تفریحی جنوب کشور

مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری توسعه سپهر فارس:

با تکمیل این پروژه که با ۴۰۰میلیارد تومان سرمایه گذاری اجرا شده یک هزار شغل ایجاد می‌شود

آن تا یک هزار شغل در این مجتمع ایجاد می‌شود و امیدواریم که با حمایت شهروندان و سرمایه‌گذاران فعالیت این مجتمع هم برای سرمایه‌گذاران سودمند باشد و هم خیر و برکت آن به شهروندان برسد. مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری توسعه سپهر فارس از مسئولین استانی و مهمانانی که از استان‌های تهران و اصفهان در این آیین شرکت کردند و از همه مهمتر از شهروندانی که دعوت مجموعه مشیر را پذیرفتند تشکر و قدردانی کرد و گفت: امیدواریم خدمتگزارانی صادق و سالم برای شما باشیم.

عرضه چهل هزار قلم تنوع کالایی با تخفیفات ویژه در هایپرمی

در ادامه این مراسم مدیرعامل مجموعه هایپر مارکت ایران معروف به هایپرمی گفت: در این فروشگاه بیش از چهل هزار قلم تنوع کالایی با تخفیفات ویژه به شهروندان فرهنگ‌مدار شیراز ارائه می‌شود.

منصور عالی‌پور افزود: مایه مسرت و شادمانی است که بیست و ششمین شعبه فروشگاه هایپرمی با استقبال گرم مردم شیراز به بهره‌برداری می‌رسد. این کارآفرین برتر در بخش دیگری از سخنانش به نقش پررنگ ایجاد فرصت‌های شغلی در جامعه اشاره کرد و افزود: با راه‌اندازی این شعبه از هایپرمی، ۳۰۰ فرصت شغلی پدید آمده که با ایجاد دپارتمان‌های جدید به پانصد نفر افزایش خواهد یافت.

حضور برند شناخته‌شده هایپرمی با بیش از ۲۵ شعبه در سراسر کشور در هایپرمارکت هشت هزار مترمربعی مشیر که در طبقه منفی یک واقع شده است باعث خواهد شد تا مراجعان با صرفه جویی در وقت و هزینه، اوقاتی خوب و پر نشاط را تجربه نمایند.

عالی‌پور در پایان اظهار داشت: امیدواریم خدمات صادقانه و ارزنده‌ای را که در مجموعه هایپرمارکت ایران به شهروندان عرضه می‌کنیم با استقبال اهالی فرهنگ‌مدار شیراز مواجه شود.

گفتنی است پارکینگ مجتمع تجاری تفریحی مشیر در چهار طبقه و با ظرفیت ۹۰۰ دستگاه خودرو به صورت کاملاً مکانیزه طراحی شده است؛ این پارکینگ با شرایط منحصر به فرد خدمت‌بزرگی به منطقه بافت قدیم شهری و مشتریان مجتمع مشیر خواهد کرد.

برخورداری از سیستم اعلان و اطفاء حریق، دوربین مدار بسته، سیستم تهویه مطبوع، رمپ برقی در طبقات پارکینگ و ۶ دستگاه آسانسور، سبب می‌گردد تا ضمن آسودگی خیال مشتریان مجتمع برای استفاده از خودروی شخصی، امکان دسترسی سریع و آسان به طبقات تجاری فراهم آید.

گفتنی است مجتمع تجاری تفریحی مشیر به عنوان اولین بازار تخصصی کالای مادر و کودک با سرمایه‌گذاری شرکت توسعه سپهر فارس (وابسته به بانک صادرات) احداث شده است.



است که در مرز محدوده ترافیکی شهر قرار گرفته و در صورت اجرای طرح محدوده ترافیکی، پارکینگ این مجموعه می‌تواند کمک شایانی به اجرای این طرح داشته باشد. از سوی دیگر فاصله این پروژه تا ایستگاه خط دوم مترو تنها ۳۰۰ متر است و این موقعیت می‌تواند به عنوان یکی از ویژگی‌های



منحصر به فرد پروژه مطرح باشد.

دیپهیمی با اشاره به نقش اشتغالزایی این پروژه گفت: از زمان آغاز عملیات اجرایی تاکنون به طور میانگین ۳۰۰ نفر در این مجموعه مشغول به کار بودند که حال با افتتاح فاز اول به همین تعداد اشتغال و با تکمیل

این پروژه شامل بخش‌های مختلفی از جمله پردیس سینمایی با ۵ سالن سینما، سالن آمفی تئاتر، فروشگاههای متعدد، پارکینگ بزرگ فود کورت، سالن بولینگ و بیلارد، روف گاردن و بخش‌هایی است که مورد استفاده و استقبال هر خانواده قرار می‌گیرد.



دیپهیمی با اشاره به اینکه مسئولین استان فارس همواره گالایه‌مند بودند که چرا بانک‌های استان در استان هزینه نمی‌کنند و این پروژه یکی از سرمایه‌گذاری‌های بزرگ بانک صادرات بوده است. وی افزود: یکی دیگر از ویژگی‌های این پروژه آن



زهرا جعفری

مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری توسعه سپهر فارس در آیین افتتاح پروژه تجاری و تفریحی مشیر گفت: حضور این جمعیت در این مراسم خسته نباشید خوبی از جانب شهروندان به کسانی بود که در راه اجرای این پروژه تلاش کردند و این یک هدیه ناقابل از جانب ما بود که تقدیم شهروندان شیرازی شد.

محمدرضا دیپهیمی با اشاره به برخی از ویژگی‌های این پروژه گفت: در حال حاضر این پروژه بیش از ۸۰ درصد پیشرفت دارد که امروز فاز اول آن از جمله هایپر مارکت آن به بهره‌برداری می‌رسد و تا پایان امسال نیز پروژه تکمیل می‌شود و به طور کامل مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

وی تصریح کرد: این پروژه در زمینی به مساحت ۱۲ هزار متر مربع و در ۷ طبقه با زیربنای قریب به ۷۵ هزار متر مربع اجرا شده که ۳۵۰ واحد تجاری و بزرگترین بام سبز (روف گاردن) کشور از جمله بخش‌های این پروژه است.

دیپهیمی در خصوص هدف از اجرای این پروژه در خیابان مشیر شرقی در نزدیکی دروازه کارون نیز گفت: هدف از اجرای این پروژه در این محل این بود که بتوانیم یک پروژه فاخر را در مرز بافت تاریخی ایجاد کنیم؛ اعتقاد ما بر این است که اگر یک پروژه را در مرز بافت تاریخی ایجاد کنیم این سرمایه‌گذاری موجب آبادانی مناطق اطراف آن می‌شود که این مهم، با سیاست باز زنده‌سازی بافت تاریخی و فرهنگی شهر نیز همسو می‌باشد.

وی گفت: یکی از اهداف و در واقع ویژگی اول این پروژه انجام یک کار بزرگ عمرانی در شهر بوده است و برای این کار بزرگ عمرانی، بالغ بر ۴۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است.

وی ادامه داد: دومین ویژگی این پروژه آن است که فقط ساختمان ساخته نشده و کل پروژه در خدمت شهروندان است و در کنار آن بزرگترین هایپر مارکت جنوب کشور (هایپرمی) در دل این پروژه اجرا شده که امروز شاهد بهره‌برداری از آن بودیم.

مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری توسعه سپهر فارس گفت: یکی از مشکلات ما در مجتمع‌های تجاری بزرگ بحث پارکینگ است که ما برای رفع این مشکل ۱۶متر حفاری کردیم و بیش از ۹۰۰ واحد پارکینگ برای استفاده مراجعان آماده شده است.

وی ادامه داد: ما در حالی چنین پروژه‌ای را با این قد و قواره و ویژگی‌ها در این محل با هزینه‌های بالا اجرا کردیم که در زمان تملک زمین آن، قرار بود این محل تبدیل به بازاری مانند بازار انقلاب شود.

دیپهیمی گفت: پروژه تجاری و تفریحی مشیر به گونه‌ای تعریف شده که یک خانواده کامل از فرزندان و پدر و مادر گرفته تا حتی افراد سالخورده نیز بتوانند از امکانات آن استفاده کنند.

وی با اشاره به برخی از امکانات این پروژه گفت: