



فاصله دست و زبان

سخنرانی‌های مناسبیتی برخی از مسئولین در ردیف اخباری است که بازخوردهای گوناگون به دنبال دارد. ما در سال تقریباً در هر هفته دو یا سه مناسبت داریم که برخی از این مناسبت‌ها ملی است، برخی مذهبی و برخی مناسبت‌ها نیز جهانی است. همچنین در پیوند با بزرگداشت شخصیت‌ها، مرگ هنرمندان و اهل علم و چهره‌های سیاسی و اجتماعی و مناسبت‌های جنبی از جمله حوادث غیرمترقبه نیز کسانی می‌آیند و حرف‌هایی می‌زنند و می‌روند.البته در مواردی اطرافیان مسئولین از آنها می‌خواهند که جمعیتی را با سخنرانی خود متفخر کنند و بدین وسیله آنها را در شرایطی ویژه قرار می‌دهند و با تشویق و صلوات مسئولین را پشت تریبون قرار می‌دهند. انتظار معقول از مسئولین این است که از اظهار نظر پیرامون موضوعی که بر آن اشراف ندارند خودداری کنند زیرا کلی گویی چیزی به شنونده و مخاطب نمی‌افزاید. اجباری هم در کار نیست. چه ایرادی دارد وقتی مسئولی در یک مراسم حضور می‌یابد از فردی مطلع و آگاه دعوت کنند تا سخن بگوید و در ادامه نیز مسئول کشوری، استانی و محلی اگر از اقدامات مرتبط با موضوع گردهمایی چیزی می‌داند و اطلاعاتی در اختیار او قرار داده‌اند، اظهار نظر کند. البته در برخی از جوامع، مسئولین، مشاور فرهنگی و هنری و اقتصادی و اجتماعی و صنعتی دارند. وظیفه‌ی مشاورین این است که با توجه به برنامه‌های دید و بازدید و ملاقات‌ها و سرکشی‌ها و جلسات یک مسئول برای او مقدماتی را فراهم کنند و اطلاعاتی در اختیار او بگذارند. از امار و ارقام و مشکلات و انتقادات گرفته تا موفقیات‌ها و درخواست‌ها و پیشنهاده‌ها، ضمن این که حداقل سرفصل‌های سخنرانی او را نیز تنظیم می‌کنند. سخنرانی‌هایی که معمولاً کوتاه و پرمحتواست. از جمله موضوعاتی که در جریان سخنرانی‌های مناسبیتی بدان پرداخته می‌شود ترسیم دورنمای وضعیت استان و کشور و منطقه و جهان است و اعلام موضع پیرامون شنیده‌ها در داخل و خارج و همچنین وعده‌هایی که مثل نقل و نبات بر سر مردم ریخته می‌شود. از آنجایی که قول و وعده‌های یک مسئول باید با امکانات و پشتوانه‌های مالی و تسهیلات قابل دسترسی همخوانی داشته باشد، کارشناسان مرتبط با مشاورین هر حوزه وظیفه دارند در خصوص سقف مجاز وعده‌ها تذکر بدهند.

متأسفانه بعضی از مسئولین میانی در جامعه‌ی ما به دلیل این که به چنین نکات ظریفی توجه نمی‌کنند، پس از مدتی وجاهت سخنانشان در معرض انواع سوء ظن‌ها قرار می‌گیرد و با این‌که مطالبه ترأشی می‌کنند. فرضاً عده‌ی ای از روستائیان بر سر حجم آب سهمیه بندی شده خود با یکدیگر اختلاف دارند و ناگهان کدخدا برای این‌که موقتاً آنها را آرام کند و اینگونه وانمود شود که چنین گروهی را با سرانگشت تدبیر باز کرده قول احداث یک سد با حجم چند میلیون متر مکعب آب را می‌دهد. وعده‌هایی نظیر فرستادن فضانورد به هوا و ساخت صدها میلیون واکسن و صادرات آن در آینده‌ی نزدیک شباهت زیادی به وعده‌ی مسکن همگانی و زمین رایگان در سال ۱۳۵۸ دارد که بر زبان آقای خسروشاهی جاری شد و بیش از ۴ دهه از این وعده می‌گذرد و اتفاقی هم نیفتاده است.

هر وعده ای باید علمی، عملی و عقلی بوده و با امکانات و بودجه و تکنولوژی در دسترس، همخوانی داشته باشد. ظریفی می‌گفت: برخی مسئولین اگر از ابتدای انقلاب به جای حرف زدن و وعده دادن عمل می‌کردند الان طلبکار مردم هم بودند اما چون حرف‌ها و وعده‌ها نسبت به عملکردها چربش بیشتری داشته بهدکار به حساب می‌آیند.

اگر مسئولی اهل مطالعه نباشد و در عین حال بخواهد به مناسبت هفته کتاب سخنرانی کند یا باید مطلبی برایش بنویسند تا از روی آن بخواند و یا این‌که با کلی گویی سر و ته قضیه را به هم بیاورد. البته باید قول بدهد که چند باردر حضور نویسنده مطلب از روی متن نوشته شده بخواند تا خدایی ناکرده در حین سخنرانی مرتکب خطایی فاحش نشود. نقل می‌کنند که در زمان شاه یکی از مسئولین محلی برای ابراز ارادت به ساخت شاهنشاه، به جای این‌که بگوید قلب من مملو از عشق اعلیحضرت است می‌گوید قلب من ممه او از عشق اعلی حضرت است و اغلب حضار را به خنده وامیدارد و رسوایی به بار می‌آید. حضرت علی (ع) می‌فرماید: سخن تا زمانی که بر زبان جاری نشده در بند صاحب سخن است اما همین که بر زبان جاری شد، گوینده را به بند می‌کنند. وعده ممکن است در کوتاه مدت آرامش بخش و انتظار آفرین باشد اما در دراز مدت وعده دهنده را به فردی بهدکار و بی دین تبدیل می‌کند زیرا در آموزه‌های دینی وفای به عهد شرط ایمان است. لا دین لمن لا عهد له

یک وقت یک سخنران به مجلس ختم و یادبودی دعوت می‌شود که اغلب شرکت کنندگان در آن صرفاً برای ادای دین به شخص

ادامه در ستون روبرو

معاون اول رئیس جمهور:

با محدودیت‌های درآمدی مواجه هستیم



که در کشور افتاده، معمولاً جزو افرادی بودم که در مسئولیت قبلی هم حضور اولیه‌ای در جریان حوادث داشتم. اما هیچ کجا حضور پیدا نکردم مگر اینکه تنها دادرس مردمی که گرفتار مصیبت و حادثه شده بودند را بچه‌های بسیج دیدم.

معاون اول رئیس جمهوری ادامه داد: در سیل و در زلزله و در محرومیت‌زدایی ما جزو

وزیر امور خارجه کشورما تاکید کرد: بحث ایرانیان دو تابعیتی باید یک‌بار برای همیشه حل شود.

به گزارش ایسنا، حسین امیر عبداللہیان صبح روز یکشنبه در اولین جلسه روسای کارگروه‌های شورای عالی امور ایرانیان خارج از کشور که در محل وزارت خارجه برگزار شده بود، گفت: بحث ایرانیان دوتابعیتی موضوعی است که یکبار برای همیشه باید حل شود و این موضوعی است که باید در سطح قانون‌گذاری در مجلس موضوع آن انجام شود.

وی خطاب به روسای کارگروه‌های شرکت کننده در این جلسه گفت: من از همه شما خواهش می‌کنم که در تک تک کارگروه‌ها بر موضوع ضرورت تدوین قانون ایرانیان خارج

معاون اول قوه قضایه خبر داد

تشکیل هیأت منصفه جرم سیاسی در کلیه مراکز استان‌ها

معاون اول قوه قضایه گفت: اکنون در مراکز تمامی استان‌ها رسیدگی به جرم سیاسی موضوع قانون جرم سیاسی با حضور هیأت منصفه صورت می‌گیرد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی معاونت اول قوه قضایه، حجت الاسلام والمسلمین صدق معاون اول قوه قضایه گفت: مطابق اصل ۱۶۸ قانون اساسی ماده ۴ قانون جرم سیاسی مصوب ۱۳۹۵ رسیدگی به جرایم جرم سیاسی با حضور هیأت منصفه صورت می‌گیرد. در این راستا در سال ۱۳۹۹ دستورالعمل رئیس قوه قضایه در خصوص نحوه اجرای قانون جرم سیاسی ابلاغ شد و مطابق بند ۱ این دستورالعمل حضور هیأت منصفه در رسیدگی به جرم سیاسی ضروری است.

صدق افزود: به منظور تحقق این تکلیف قانونی از سال ۱۳۹۹ و در معاونت اول قوه قضایه پیگیری تشکیل هیأت منصفه جرم سیاسی و المسلمین محسنى اژه اى در معاونت اول قوه قضایه انجام گرفته و به تدریج در استان‌های مختلف تشکیل شد و اکنون در مراکز تمامی استان ها رسیدگی به جرم سیاسی موضوع قانون جرم سیاسی با حضور هیأت منصفه صورت می‌گیرد.

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: باید هر فردی که مانع دسترسی مردم به دارو و واکسن کرونا شود را به دلیل ارتکاب «جایات علیه بشریت» و «قتل عمد» تحت تعقیب داخلی و بین‌المللی قرار داد تا بداند ملت بی پناه نیست.

به گزارش ایسنا، جلیل رحیمی جهان آبادی نماینده تربت جام و تایباد در مطلبی در صفحه توئیتر خود نوشت:

«خط و نشان کشیدن‌های برخی مسئولان

داده‌های وزارت دفاع آمریکا حاکی از این هستند که با وجود اینکه جو بایدن، رئیس جمهور این کشور توقف حمایت واشنگتن از جنگ علیه یمن را اعلام کرد اما فروش سلاح‌های آمریکایی به عربستان ادامه دارند. به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری المیادین، داده‌های وزارت دفاع آمریکا استمرار فروش سلاح‌های این کشور به عربستان از ابتدای حمله ریاض به یمن را نشان می‌دهند. نتایج یک تحقیق حاکی از این است که ارزش قراردادهای تسلیحاتی امضا شده از مارس ۲۰۱۵ نزدیک به ۲۸.۴ میلیارد دلار هستند که ۲۰ قرارداد آنها به ارزش ۱.۲ میلیارد دلار در دوره

ریاست جمهوری جو بایدن در سال جاری میلادی امضا شده‌اند. عربستان در همان مقطع زمانی حدود ۲۴ میلیارد دلار را نیز برای خرید اسلحه از دیگر طرف‌ها هزینه کرد و بر این اساس خریدهای نظامی عربستان از منابع آمریکایی از ابتدای حمله‌اش به یمن تا امروز حدود ۶۳ میلیارد دلار برآورد می‌شود. این در حالی است که اخیراً سه عضو مجلس سنای آمریکا مخالفت خود را با امضای قراردادی تسلیحاتی با عربستان شامل ۲۸۰ موشک پیشرفته هوابه هوای این بر مدل ای‌آی‌ام ۱۲۰ و ۷۸ موشک انداز مدل ای‌آی‌وی۱۲۸ و دیگر مهمات اعلام کردند.

برای ما گذاشته، اصلاً قابل مقایسه نیست. ما مشکل بیکاری، تورم و گرانی داریم ولی واقعاً نعمت‌هایی که خداوند در این کشور قرار داده، هر کدام می‌تواند یکجا این مسائل را حل کند. وی یادآور شد: ما در مضللاتی که به مردم رجوع کردیم موفق بودیم. هرچا گرفتاری در کشور وجود داشته و نظام و حکومت و دولت به مردم مراجعه کرده آنجا موفق شده است. معاون اول رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه گرانی زمینه‌ها و پیش فرض‌هایی دارد، گفت: با یک کسری بودجه جدی و محدودیت‌های درآمدی مواجه هستیم و چیزی که تحویل گرفتیم تورم بالایی بود.

دستگاه‌هایی بودیم که در این بخش نسبتاً فعال بودیم ولی هیچ جا جلوتر از بسیج نبودیم و جلوتر از آنها حضور پیدا نکردیم. در هر بحرانی، بسیج اولین چرانی بود که حضور پیدا می‌کرد. مخیر با بیان اینکه امروز کشور با مشکلات متفاوت و مختلفی مواجه است، اظهار کرد: مشکلاتی که در جمهوری اسلامی هست، نسبت به راه‌حل‌هایی که خداوند به ودیعه

امیر عبداللہیان:

بحث ایرانیان دو تابعیتی باید یک‌بار برای همیشه حل شود



می‌شود پرداخته شود و ما باید به عنوان یک واقعیت به این موضوع در دولت توجه کنیم و

العامری:

اسناد کافی برای لغو نتایج انتخابات عراق را به دادگاه فدرال داده‌ایم

اتلاف الفتح عراق درباره اسناد و مدارکی که تقلب در نتایج انتخابات پارلمانی اخیر را ثابت می‌کند، توضیح داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه شفق نیوز، محمود الحیانی، از رهبران ائتلاف الفتح عراق گفت: تغییری که اخیراً بعد از تصمیمات هیئت قضایی در نتایج انتخابات پارلمانی به وجود آمد وجود تقلب و دستکاری در نتایج انتخابات را ثابت می‌کند. این دلیل و سندی است که تصمیمات هیئت قضایی به ویژه بعد از پیروزی نامزدهای شکست خورده و شکست نامزدهای پیروز آن را ثابت می‌کند.الحیانی گفت: کشف عملیات تقلب و دستکاری توسط هیئت قضایی گروه‌های سیاسی و مردمی را به افزایش فشار برای بازشماری دستی آرای تمام حوزه‌ها وادار خواهد کرد تا براساس اراده و خواست ملت عراق و نه براساس دستورکارهای خارجی عملیات تقلب به صورت کامل فاش شود.در این راستاهادی العامری، رئیس ائتلاف الفتح اعلام کرد که ائتلاف وی اسناد و مدارک کافی برای لغو انتخابات به دادگاه فدرال داده است.

این اظهارات در دیدار العامری با حیدر العبادی، رئیس ائتلاف النصر و ایاد علاوی، رئیس ائتلاف الوطییه در بغداد برای بررسی تحولات سیاسی و پرونده تقلب در نتایج انتخابات ایراد شد.

العامری، العبادی و علاوی بر لزوم پیگیری شکایت‌های مربوط به انتخابات با روش‌های قانونی و قضایی تاکید کردند.

العامری گفت که شکایتی که این ائتلاف پنجشنبه به دادگاه فدرال ارائه داده دارای اسناد و مدارک کافی برای لغو انتخابات است.

همچنان مدھا تن از حامیان ائتلاف الفتح و گروه‌های شیعه به تحصن خود در مقابل منطقه سبز بغداد در اعتراض به نتایج انتخابات ادامه می‌دهند.

هشدار رحیمی جهان آبادی به مخالفان ورود قرص کرونا به کشور

که با هدف دسترسی گسترده در دنیا، خط تولید آن قرار است از سوی نهاد عام‌المنفعه MMP سازمان ملل متحد به ۹۵ کشور جهان از جمله ایران واگذار شود اما ایران برای راه‌اندازی خط تولید آن چندین شرط دارد.

به گفته یک مقام مسئول در وزارت بهداشت راه‌اندازی خط تولید و دسترسی به قرص فایزر

ایرانی نیاز به چهار شرط دارد؛ تأیید کمیسیون مربوطه در سازمان غذا و دارو، بر هم نخوردن نظام دارویی کشور، جمع‌بندی حقوق مالکیت فکری و ثبت در فهرست دارویی کشور.



بایدن چهارم فوریه جاری توقف حمایت‌های آمریکا از جنگ علیه یمن و توقف فروش‌های تسلیحاتی به عربستان را اعلام کرد.

قهرمان‌پور مطرح کرد

تنظیم رفتار آژانس در قبال ایران بر اساس رنگ دود دودکش مذاکرات ۸ آذر

یک کارشناس مسایل بین‌الملل درباره رویکرد و رفتار آژانس در روند فعلی مذاکرات هسته‌ای و اجرای برجام تصریح کرد: معتمد آژانس منتظر است ببیند در ۸ آذر دود سفیدی از دودکش مذاکرات بیرون می‌آید یا نه و بر اساس آن رفتارش را نیز تنظیم می‌کند.

رحمان قهرمان‌پور در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به سیاست‌های توام با فشار اروپا و آمریکا با همراهی آژانس به ایران گفت: هم ایران و هم آمریکا و اروپا سیاست «دو خطی» را نسبت به یکدیگر در پیش گرفته‌اند. اروپا و آمریکا هم این سیاست را دنبال می‌کنند یعنی هم‌زمان که برای مذاکرات و نحوه انجام آن و رفتن امتیاز برنامه ریزی می‌کنند به موازات آن هم به برنامه دوم یا «ب» خودشان یا خط دوم توجه دارند و برای آن هم اقداماتی می‌کنند. افزایش فشار به ایران، سفر رابرت مالی به منطقه، تلاش برای کاهش خرید نفت از ایران و بیانیه حقوق بشر علیه ایران، اقداماتی هستند که آمریکا و اروپا در این مدت به موازات خط اول یعنی تلاش برای مذاکره و بازگشت به برجام انجام دادند.

وی ادامه داد: در آمریکا و اروپا برنامه «ب» جدی مطرح شده است مبنی بر اینکه اگر توافق نشود آمریکا چه خواهد کرد. این مساله اقتدر مهم است که اتنونی بلینکن و رابرت مالی در سخنانی گفتند که آمریکا برای شکست مذاکرات هم طرح و برنامه دارد. هر چند چوپز بولر گفته است که هر نوع برنامه «ب» غیرقابل اجرا و یک ایده بد است و نباید به آن فکر کنیم. این کارشناس مسایل بین‌الملل اظهار کرد: به لحاظ واژگانی بحث شکست کامل مذاکرات در چارچوب برنامه «ب» تعریف می‌شود در حالی که سیاست دو ستونی یا دو خطی به دنبال آن است که از فشارها برای پیشبرد مذاکرات استفاده کند. برنامه «ب» برای زمانی است که کاملاً مذاکرات بازگشت به برجام شکست بخورد اما آنچه الان اروپا و آمریکا انجام می‌دهند، خط دوم است که می‌خواهند به ایران فشار بیاورند تا امتیازات بیشتری بدهد یا به همین امتیازات موجود رضایت دهد و با احیای برجام موافقت کند. از این رو الان بحث این است که سیاست دو خطی ادامه خواهد داشت یا آمریکا و اروپا به سمت برنامه «ب» خواهند رفت. هنوز زود است در این‌باره نظر قطعی دهیم.

قهرمان‌پور درباره سفر رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران در هفته جاری این سفر را در راستای سیاست دو خطی آمریکا دانست و افزود: رویکرد اروپا و آمریکا در استفاده از آژانس، بازی است که در زمان اوپاما هم وجود داشت. اروپا برای تقویت روابط فرآتلاتنتیکی ناگزیر است، امتیازات بیشتری به آمریکا دهد چون اروپا بیشتر به موفقیّت در مذاکرات سسته‌ای و بازگشت به برجام احتیاج دارد. از لحاظ داخلی اتحادیه اروپا دستور کار زیادی در سیاست خارجی مشترکش ندارد و مساله هسته‌ای ایران از معدود دستورکارهای آن است. در این راستا هم به آمریکا و هم ایران فشار می‌آورند که مذاکرات انجام شود و تصور اینکه اروپا در برابر آمریکا می‌ایستد، درست نیست.

وی خاطرنشان کرد: از این به بعد همراهی آمریکا با اروپا زیاد می‌شود و آژانس هم تابع سیاست دو خطی آمریکا و اروپاست و سعی دارد به عنوان ابزار فشار بیشتر بر ایران عمل کند. البته سیاست ما هم دو خطی است یعنی از یک سو آمادگی ایران برای احیای برجام و توافق است و در خط دوم تاکید می‌شود که آمریکا باید تحریم را بردارد و اگر برندارد برنامه هسته‌ای با قدرت ادامه می‌یابد.

این کارشناس مسایل بین‌الملل تصریح کرد: معتمد تا دی ماه این سیاست در دستور کار است.

ادامه از ستون روبرو

مرحوم یا مرحومه و به احترام زنده‌ها و دید بازدید به مجلس آمده‌اند و زمان موقت حضورشان هم ایجاب نمی‌کند که شنونده خوابی برای واعظ دعوت شده باشند. اغلب وعاظ هم با اطلاع از چنین وضعیتی بخشی از وقت سخنرانی را به مقدمه‌ای عربی که اغلب دچار لکنت شدند و کم آوردند یا حافظه یاری نکرد، صلوات می‌طلبند و به تعریف و تمجید مرحوم یا مرحومه می‌پردازند و در انتها نیز از حضار در مجلس که از اقصی نقاط آمده‌اند تشکر می‌کنند و همه چیز به خیر و خوشی می‌گذرد و خانواده مصاب هم از این‌که توانسته‌اند مجلسی شلوغ و آبرومند را سامان دهند در پوست خود نمی‌کنند.

بدیهی است که دنباله روی از چنین شیوه‌ای برای سخنرانی در مجامع علمی و محافل فرهنگی و جلسات و نشست‌های سیاسی مناسب نیست و مشکل آفرین است؛ زیرا همه مخاطبان برای شنیدن و تجزیه و تحلیل آمده‌اند و خبر چنین جلساتی در رسانه‌ها و در فضای مجازی بازتاب پیدا می‌کند.

متأسفانه اغلب سخنرانی‌ها لبریز است از جملات کلیشه‌ای و وام گرفته شده از سخنوران معروف نظیر دکتر شریعتی و مرتضی مطهری ودیگران که در حال و مقامی متفاوت به اقتضای شرایط مطالبی را مطرح کرده‌اند و ربطی هم به برخی از نشست‌ها ندارد و چه بسا در جریان چنین سخنرانی‌هایی بحث مالکیت معنوی هم نادیده گرفته شود زیرا این‌که ما در مقام استدلال و مقدمه چینی از کسی وام بگیریم و نهایتاً به نتایجی برسیم که هیچ سختی با دیدگاه او ندارد، رفتاری اخلاقی و پسندیده نیست. بگذریم. علی (ع) می‌فرماید: تکلموا، تعرفو فان المرء مخبوء تحت لسانه — سخن بگویید تا شناخته شوید زیرا انسان در زیر زبانش پنهان است. امروزه با توجه به بی‌تفاوتی ایجاد شده در مردم نسبت به حرف‌ها و وعده‌ها باید گفت هر مسئولی را باید تا عملش شناخت زیرا اگر چه این به دست و زبان فاصله زیادی نیست اما فاصله بین سخن و عمل برای یک مسئول متعهد به همان اندازه هم نباید باشد.



اعزام گروه پزشکی برای بررسی وضعیت نگران کننده کرونا به ممسنی
سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر آمادگی مسوولان دانشگاه برای مقابله با موج ششم کرونا در استان فارس تاکید کرد و با اشاره به ...

امام جمعه شیراز : مصرف منابع مدیریت شود



مهر: نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه شیراز گفت: فضای رسانه‌ای و مجازی مشکلات را فراتر از آنچه هست نشان می‌دهند در حالیکه فاصله طبقاتی میان گروه‌های مختلف در کشور زیاد نیست. آیت الله لطف الله ذکام پیش از ظهر یکشنبه در جمع مؤسسات خیریه زیر مجموعه خانه خیرین بیان کرد: بر اساس تعالیم قرآن خداوند کسانی را مورد هدایت قرار می‌دهد که این افراد نسبت به اتفاق در برابر نیازمندان اقدام کنند.

وی اضافه کرد: جهان هستی جهانی محدودیت در تمامی حوزه‌ها است و انسان باید از این منابع محدودی که در اختیار دارد به گونه‌ای استفاده کند که مورد رضایت خداوند باشد از این رو در تصمیم‌گیری‌ها و فعالیت‌های اجتماعی نیز این مهم را مدنظر قرار می‌دهند.

امام جمعه شیراز عنوان کرد: افرادی که دنبال خیرخواهی مردم و کشور ما نیستند موضوع مصرف بی‌رویه از منابع را مطرح می‌کنند از این رو باید به مدیریت مصرف منابع اقدام کرد این در حالی است که در کام دوم پس از مدیریت مصرف باید عدالت در توزیع منابع را نیز مدنظر قرار داد.

آیت الله ذکام در ادامه متذکر شد: دغدغه عدالت جهانی و ظهور مهدی موعود به عنوان عالی‌ترین عدالت گستر در جهان هستی هدف و غایت زندگی مسلمانان است این در حالی است که مؤسسات خیریه نیز می‌توانند کمک شگرفی به موضوع توزیع عادلانه منابع داشته باشند.

وی ادامه داد: مراکز خیریه روشی را به کار گرفته‌اند که نه تنها اهدا کننده بلکه کمک گیرنده دارای خوشنودی بوده و ایجاد رضایت در میان مردم روشی است که برگرفته از تعالیم دینی مسلمانان است. نماینده ولی فقیه در استان فارس یادآور شد: هدف کلی مؤسسات خیریه در جامعه انسجام ملی است و این اقدامات منعکس کننده عدالت و پیوند اجتماعی است.

او ادامه داد: فضای رسانه‌ای و فضای مجازی به گونه‌ای است که مشکلات را فرای آنچه هست مشخص می‌کند و فاصله طبقاتی میان گروه‌های مختلف را بسیار زیاد نشان می‌دهند که اینگونه نیست.

امام جمعه شیراز تاکید کرد: در موضوع مذهب نیز دشمنان در تلاش اند تا مردم را از دین بری کنند از این رو باید جامعه برنامه‌ای جامع داشته باشد تا بتوان با این خرافاتی که دشمنان برای ایران در نظر گرفته‌اند مقابله کرد.

به گفته این مقام مسئول خدمتی که به مردم ارائه می‌شود باید خالصانه باشد و این خدمات نباید به گونه‌ای به مردم ارائه شود که موجب نارضایتی مردم باشد.

استاندار فارس:

خبریه‌ها نباید در پیچ و خم اداری معطل شوند



ایرنا: استاندار فارس به گلایه مؤسسات خیریه از پیچ و خم اداری برای گرفتن مجوزها اشاره کرد و گفت: برای رفع این معضل باید پنجره واحدی ایجاد شود و نباید این موسسات در ادارات معطل بمانند.

محمدهادی ایمانیه در نشست هم اندیشی خانه خیرین ادامه داد: کار خیریه‌ها یک روز رزم نباید معطل شود؛ مدیریت ارشد استان در دوره فعلی، وقت ویژه ای برای خیرین اختصاص می‌دهد.

وی با تاکید بر اینکه اداره کل بازرسی استانداری فارس به موضوع کاستی و اختلال در رسیدگی به درخواست‌های خیریه‌ها رسیدگی می‌کند، گفت: نباید شاهد کم کاری کارکنان دولت در پاسخگویی به خیریه‌ها باشیم و همه ما به عنوان کارکنان دولت موظف به پاسخگویی مطلوب و پیگیری مسائل و درخواست‌های خیرین بزرگوار هستیم.

استاندار فارس گفت: دستگاه‌های مسوول باید موضوع سازمان دهی موسسات و سمن‌های فعال در حوزه‌های حمایتی را با جدیت پیگیری کنند تا خدمت‌رسانی به محرومین و نیازمند به شکل مطلوب و عادلانه صورت گیرد.

ایمانیه با بیان اینکه یک نفر به انتخاب خود موسسات، رابط خیریه‌ها با استاندارفارس تعیین خواهد شد ادامه داد: برای ساخت دفتر استقرار موسسات خیریه، استانداری آمادگی دارد با تأمین زمین و صدور مجوزهای لازم از این اقدام حمایت کند

استاندار فارس با اشاره به اینکه وقف سنت حسنه ای در تاریخ اسلام است که از گذشته رواج و رونق داشته است، افزود: باید برای رونق هرچه بیشتر این سنت حسنه تلاش بیشتری صورت گیرد؛ زیرا تا زمانی که بشر وجود دارد، مزایای وقف مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ایمانیه اظهارداشت: باید آزاری از تبدیل مددجو به مددکار تهیه شود تا رقابت مثبتی بین موسسات خیریه برای تبدیل مددجو به مددکار ایجاد شود.

استاندار فارس اعلام کرد: روز بزرگداشت خیرین را با هماهنگی شورای فرهنگ عمومی در فارس ثبت و برگزار خواهیم کرد و تلاش می‌کنیم این روز در کشور نیز ثبت شود.

ایمانیه با بیان اینکه با استفاده از سامانه شیراز مدد، خانواده‌ها می‌توانند وسایل و امکانات مازاد خود را برای حمایت از نیازمندان تحویل دهند، اظهارداشت: با بهره‌گیری از این سامانه، کمک‌های مردمی و حمایتی، به درستی و کارشناسانه در اختیار نیازمندان قرار خواهد گرفت.

مدیر کل آموزش و پرورش خبرداد بازگشایی مدارس استان فارس

مهر: مدیر کل آموزش و پرورش فارس گفت: مدارس استان از فردا بازگشایی می‌شوند و دانش‌آموزان به تعداد محدود و متناسب با تصمیم شورای مدرسه در کلاس حاضر می‌شوند.

فرهاد اسماعیلی بعد از ظهر یکشنبه در جمع خبرنگاران، گفت: همه مدارس فارس از فردا بازگشایی می‌شوند و دانش‌آموزان بر اساس فهرست اعلام شده توسط مدیران، باید در کلاس‌های درس حاضر شوند.

وی با بیان اینکه نیازی به حضور همه دانش‌آموزان در مدرسه نیست، افزود: در هر کلاس، تعداد محدودی دانش‌آموز حضور پیدا می‌کنند.

وی با اشاره به تأثیر ویروس کرونا بر تعطیلی مدارس گفت: بر اساس شیوه‌نامه ۰۶ ستاد ملی مبارزه با کرونا، شورای مدرسه نسبت به امکانات مدرسه برای تعیین تعداد حضور دانش‌آموزان تصمیم‌گیری و از منطقه آموزش و پرورش مربوط، برای بازگشایی مدرسه مجوز دریافت می‌کند.

اسماعیلی تاکید کرد که علاوه بر رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی لازم در کلاس‌های درس، دانش‌آموزان خوراکی‌ها و آب آشامیدنی مورد نیاز را همراه داشته باشند، زیرا بوفه‌های مدارس تعطیل است. مدیرکل آموزش و پرورش فارس گفت: اگر در نظر شورای مدرسه، شرایط برای بازگشایی مدرسه مهیا نباشد، مدرسه بازگشایی نمی‌شود.

اسماعیلی با بیان اینکه اسامی همه دانش‌آموزان در سامانه درخواست سرویس فعال شده است افزود: هماهنگی‌های لازم با شهرداری انجام شده است و دانش‌آموزانی که به سرویس نیاز دارند می‌توانند درخواست خود را همانند سال‌های پیشین در سامانه ثبت کنند.

۸۷۰ هزار دانش‌آموز فارس در ۸ هزار ۹۰۰ مدرسه ثبت‌نام کرده و مشغول به تحصیل هستند.

مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس: شهدا عامل ایستادگی و مقاومت مردم ایران هستند

مهر: مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس گفت: شهدا عامل ایستادگی و مقاومت مردم ایران هستند و همین فرهنگ شهادت است که موجب تقویت کشور در تمامی ابعاد شده است. سعید کوشکی چهرمی‌ظهر یکشنبه در آئین یازدهمین پاسداشت ادبیات جهاد و مقاومت همراه با تقریب حضرت آیت الله العظمی‌خامنه‌ای بر کتاب تنها گریه کن بیان کرد: گنج عظیمی که ملت ایران دارند موضوع جنگ است و می‌توان با تاسی از فرهنگ ایثار و شهدا و جنگ برای آیندگان به گونه‌ای برنامه‌ریزی کرد که موجب تعالی جامعه شود و نقش اثرگذاری در فرهنگ داشت این در حالی است که بسیج نیز بنیان ارزشمندی است که از فرهنگ ایثار و شهادت بهره گرفته است.

وی با تاکید بر اینکه ۴۵ برنامه معرفی کتاب بین سال‌های ۸۸ تا ۹۸ برگزار شده است، اضافه کرد: طی سال ۹۹ بیش از ۶۵ عنوان کتاب در فارس بر اساس موضوع جنگ و پاسداشت عملیات هوایی که رزمندگان فارس در آن حضور داشته‌اند تألیف شده است که از جمله این آثار می‌توان به کتاب‌های عملیات کربلای ۵ و فارس در دفاع مقدس اشاره کرد.

به گفته این مقام مسئول تاکنون ۶۰ عنوان کتاب در این بخش معرفی شده و ۱۴ عنوان دیگر نیز در حال چاپ است لازم به ذکر است که ۳۰ درصد از کتاب‌های دفاع مقدس کشور مربوط به استان فارس است و ۱۳ کتاب صوتی نیز در حال آماده‌سازی در حوزه دفاع مقدس است.



جانمایی طرح‌های پتروشیمی در فارس مناسب نیست
عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی فارس با اشاره به وضعیت فعلی پتروشیمی‌ها، بالایشگاه‌ها و میادین گازی مانند جهرم، فیروزآباد ...

اعزام گروه پزشکی برای بررسی وضعیت نگران کننده کرونا به ممسنی



ایرنا: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر آمادگی مسوولان دانشگاه برای مقابله با موج ششم کرونا در استان فارس تاکید کرد و با اشاره به وضعیت نگران‌کننده و روند افزایشی ابتلای افراد در شهرستان ممسنی افزود: تیم ارزیاب معاونت درمان دانشگاه برای بررسی این روند افزایشی به ممسنی اعزام شده است. سید وحید حسینی در چهارصد و چهل و نهمین نشست ستاد مدیریت بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به وضعیت نگران‌کننده و روند افزایشی ابتلای افراد در شهرستان ممسنی که با اعزام تیم ارزیاب معاونت درمان دانشگاه برای بررسی این روند، همراه بوده است، گفت: در شرایط کنونی، شناسایی خوشه‌های بیماری در استان و پیشگیری از گسترش این خوشه‌ها، می‌تواند در موفقیت برنامه‌های مقابله با کرونا و پیشگیری از آوج‌گیری بیماری، نقش مهمی ایفا کند. وی مداخله بموقع تیم‌های سلامت برای مهار همه‌گیری پس از مرحله شناسایی را یک ضرورت در پیشبرد بهتر برنامه‌های عملیاتی مقابله با این بحران خواند تا از مواجهه با موج‌های جدید بیماری جلوگیری شود. به گفته سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آمارها نشان می‌دهد که به دلیل برخی سهل‌انگاری‌ها و بی‌توجهی‌ها، افراد سنین پایین، بیشترین آمارهای ابتلا را به خود اختصاص داده‌اند.

این مسوول با تاکید بر حس‌همدردی و پیگیری مسوولان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ارتباط با امور درمان بیماران استان عنوان کرد: با توجه به هزینه بالای درمان و بستری افراد مبتلا، پایش و نظارت جدی در بخش‌های کووید۱۹ بیمارستان‌های استان، در اولویت دستور کار بازرسان و مسوولان حوزه درمان دانشگاه قرار گرفت.

حسینی با اشاره به قدرت سرایت پذیری و انتشار بالای کرونا، از مردم خواست تا برای حفظ جان خود و اطرافیان، شیوه‌نامه‌های بهداشتی را به صورت جدی رعایت کند و در واکسیناسیون علیه کروناویروس مشارکت داشته باشند.

عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی فارس:

جانمایی طرح‌های پتروشیمی در فارس مناسب نیست



ایستنا: عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی فارس با اشاره به وضعیت فعلی پتروشیمی‌ها، بالایشگاه‌ها و میادین گازی مانند جهرم، فیروزآباد، داراب و فسا در سطح استان، گفت: موقعیت و جانمایی پتروشیمی‌ها مناسب نیست.

نادر طبیبی در جلسه کمیسیون انرژی، محیط زیست، صنایع پالایشی و پتروشیمی اتاق بازرگانی فارس که به صورت وینیار برگزار شد، گفت: معضلات، محدودیت‌ها و مشکلات زیرساختی صنعت انرژی فارس را با هدف ارائه راهکارهای کاربردی و عملیاتی برای بهره‌برداری بیشتر از این صنعت در استان، از طریق شورای گفتگوی ولت و بخش خصوصی استان مطرح و پیگیری می‌کنیم، او بیان کرد: بخش انرژی یکی از مزیت‌های استان فارس است که پتانسل‌های بالقوه زیادی در این بخش در استان وجود دارد اما سازه‌های که در این زمینه در فارس کار درخوری انجام نشده است.

طبیبی با بیان اینکه توجه کافی به صنعت انرژی در استان وجود ندارد، افزود: در شرایط فعلی ضرورت دارد به مباحث اصلی و اولویت‌دار حوزه انرژی استان از جمله صنایع پاک و انرژی‌های تجدیدپذیر مورد

توجه کرد.

او اظهار کرد: با توجه به ظرفیت پایین فرآورده‌های پالایشی و کم‌رنگ بودن این بخش در سطح استان، بخش انرژی استان در مصوبات سفر استانی

هیأت دولت به فارس دیده نشده و امید داریم این موضوع توسط نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی و مدیریت ارشد استان مورد توجه بیشتر قرار گیرد.

طبیبی با اشاره به طرح انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس، اضافه کرد: در مصوبات سفر هیأت دولت، اشاره‌ای به طرح مطالعاتی و پژوهشی پروژه انتقال آب به استان نشده است در حالی که این مهم از اولویت‌ها و برنامه‌های جدی و در حال پیگیری نمایندگان محترم استان در مجلس شورای

اسلامی و استاندار محترم استان است. عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی فارس با اشاره به مصوبات اخیر سفر دولت به استان فارس، ادامه داد: انتظار است که به پروژه‌ها و طرح‌های کارشناسی که در سال‌های گذشته به تصویب رسیده و در انتظار تخصیص بودجه و اعتبار برای اجرا شدن هستند، بیشتر توجه شود.

این فعال اقتصادی گفت: همچنین پیشنهاد مشخص ما این است که انتقال صنایعی مانند پتروشیمی مکان‌های دیگر از جمله محدوده پایین دست، سد سلمان فارسی، انجام شود و این

عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی فارس:

کسری کتاب دانش‌آموزان استان فارس تأمین می‌شود

پیشرو علل تأخیر در توزیع کتاب‌های درسی را به شرح زیر برشمرد: ناآگاهی والدین و دانش‌آموزان در خصوص نحوه ورود و ثبت درخواست خرید کتاب در سامانه‌های پایای و سیدا و تملل در خرید، و ثبت‌نام دانش‌آموزان در چند مدرسه در صورتی که باید نام یک مدرسه در سامانه ثبت می‌شد. از سوی دیگر، دیر آماده شدن آزمون‌های هدایت تحصیلی و اعلام نتایج نیز موجب بروز مشکل عدم دسترسی به‌هنگام دانش‌آموزان به کتب درسی شد.

با توجه به این‌که در مجموع ۵۹ منطقه آموزش و پرورش استان فارس، فقط ۳۱۲۵ دانش‌آموز کتب درسی خود را در اختیار نگرفته‌اند، این امر نشان‌دهنده وضعیت مطلوب استان فارس نسبت به سایر استان‌های کشور است. به دانش‌آموزانی که موفق به دریافت کتاب نشده‌اند هم نوید می‌دهیم که ظرف امروز تا فردا محموله بارهای کتاب‌ها به دستمان خواهد رسید و این کتاب‌ها تا ابتدای هفته آینده بین دانش‌آموزان توزیع خواهد شد.

اول و هفتم و دهم سال تحصیلی از تیرماه تا پایان دهه دوم این ماه پیش‌بینی شده بود. وی افزود: بجز دانش‌آموزان مردودی و یا دارنده کتب مقطع تحصیلی مربوطه، طی مهلت اعلام شده ۸۷۱۵۰۰ سفارش خرید داشتیم که لیست آن‌ها

به وزارت آموزش و پرورش ارسال شد. وی تاکید کرد: وزارت آموزش و پرورش اعلام نموده که ۲۰ درصد دانش‌آموزان در سراسر کشور هنوز موفق به خریداری و تهیه کتب درسی نشده‌اند.

عکس: علی گزینلند / عصر مردم

پارک خودرو در مکان خطر آفرین ممنوع!

چشم‌شیشه‌ای



بسیجی بودن به ثبت نام در تشکیلات بسیج نیست

رئیس سازمان بسیج ادارات و کارمندان سپاه فجر فارس با بیان اینکه بسیجی بودن به ظاهر و ثبت نام در تشکیلات مقاومت بسیج نیست ...



نگاهی گذرا به سفرهای شهرستانی استاندار فارس



استاندار فارس اظهار کرد: ضروری است جاده خشت - وحدیه جهت کاهش فاصله خشت تا گناوه با همکاری وزارت راه و شهرسازی هرچه سریع‌تر به بهره‌برداری رسد؛ همچنین با افزایش اعتبارات توتل محرم و راه‌های دسترسی از سمت غرب و شرق به منظور کاهش ۲۲ کیلومتری فاصله کازرون-بوشهر به زودی به بهره‌برداری می‌رسد.

ایمانیه همچنین در ادامه به وضعیت توتل مقاومت اشاره کرد و ادامه داد: این مسیر میانبری از تنگه ابوالحیات به سوی کازرون خواهد بود که تکمیل، طراحی وشروع عملیات اجرایی آن با جدیت در دست رسیدگی است.

استاندار فارس عنوان کرد: با موافقت راه و شهرسازی برای اعطای ۱۰ هکتار زمین به‌منظور ایجاد ورزشگاه دوم کازرون به اداره کل ورزش و جوانان استان فارس اعلام شده است. این ورزشگاه شامل زمین فوتبال روضا و سالن‌های سرپوشیده برای ورزش‌های جانبی خواهد بود.

وی زیربنای پیش‌بینی شده برای این مجموعه ورزشی را ۲۰هزار مترمربع خواند و توضیح داد: این پروژه با اعتباری که برای آغاز آن در نظر گرفته شده است به زودی گلگبزی خواهد شد.

نویدهایی برای اهالی ممسنی

استاندار فارس پنجم آبان ۱۴۰۰ نیز در سومین سفر شهرستانی خود به شهرستان ممسنی رفت.

ایمانیه در این سفر نیز ضمن بازدیدهایی از پروژه‌ها و بخش‌های مختلف استان به بررسی مشکلات و ارائه

دستورات لازم برای رفع موانع و ایجاد رفاه هر چه بیشتر در این منطقه پرداخت.

استاندار فارس در بیان جمع بندی خود از این سفر گفت:

استاندار فارس در دیدار با مسئولان شهرستان مقرر شد با پیگیری‌های نماینده مجلس و قول مساعدی که از رئیس جمهور و وزیر نیرو گرفته‌ایم، به زودی شاهد مصوب شدن پروژه‌های زیرساختی این سد پس از ۲۸ سال باشیم.

جاده نورآباد به یوان از دیگر پروژه‌هایی بود که استاندار فارس در این سفر از آن بازدید کرد. وی در این خصوص گفت: امیدواریم مشکل توتل این مسیر تا آخر سال رفع و قطعه ای از این راه آماده بهره برداری باشد.

ایمانیه با بیان اینکه این مسیر جاده ای بر خطر با تصادفات منجر به مرگ است، بر لزوم تسریع احداث پروژه مذکور تأکید کرد.

با دستور استاندارفارس گازرسانی و آب‌رسانی به ۲۰ روستای شهرستان ممسنی نیز اجرایی خواهد شد.

استاندار فارس با ابراز تأسف از این که دو پروژه ورزشگاهی در شهرستان ممسنی نیمه کاره مانده و رو به تخریب است و از دستور خود برای تکمیل هر چه سریع تر این پروژه‌ها خبر داد.

وی پس از بازدید خود از ساختمان شهرداری نورآباد عنوان کرد: تصمیمات برای این پروژه اتخاذ شد.

استاندار فارس که در این سفر به زیارت قبور شهدای گمنام در تپه نور الشهدا نورآباد رفته بود از تخصیص اعتبار برای احداث یک مجتمع فرهنگی در این مکان خبر داد.

وی همچنین ابراز امیدواری کرد کلینیک ویژه بیمارستان ولیعصر(عج) تا پایان سال تکمیل شود و در اختیار مردم شریف قرار گیرد.

بخش های آمار ای در این شهرستان نیز از دیگر نیازهای اصلی بود که ایمانیه بر لزوم راه اندازی هر چه سریع‌تر آن تأکید کرد. وی همچنین افزود: ۱۲ پروژه مدرسه سازی در ممسنی نیز به زودی تکمیل خواهد شد.

استاندار فارس یادآور شد: یکی از خواسته‌های مردم تکمیل جاده دالین به نورآباد است که در سفر هیئت دولت دستورات لازم در این خصوص گرفته و پس از آن نیز پیگیری‌ها از طریق وزارت راه انجام شده که بر این اساس مقرر شد قطعات یک و سه این مسیر نیز ساخته شود و به زودی مورد استفاده قرار گیرد.

ایمانیه در این سفر همچنین به دعوت خاتم لایلا کشاورز ، دانشجویان دانشکده پزشکی که قهرمان بین المللی

تاکواندو است، از روستای دیدبان در شهرستان خشت و زیاری بازدید کرد. وی در حاشیه این بازدید نیز با اشاره به

فارس

دوشنبه ۱ آذر ۱۴۰۰ ۱۶ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ Nov 22, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۳۴۶

خدمت‌رسانی ۲ هزار دانشجوی جهادگر به مردم کم بر خوردار فارس

مدیر عملیات جهادی ناحیه بسیج دانشجویی فارس گفت: حدود ۲ هزار دانشجوی جهادگر بسیجی استان در تابستان امسال به مناطق کم ...



گفت حق مردم قیر و کارزین در این زمینه تضییع شده است.

پس از آنکه نماینده انتخابی از سوی مردم عنوان کرد این مشکل در دولت گذشته با چهار وزیر در میان گذاشته شده اما نتیجه ای در پی نداشته است، دکتر ایمانیه تأکید کرد:

رفع مشکل آب رسانی به روستاها، تأمین آب کشاورزی و باغات و تأمین آب مورد نیاز صنعت در شهرستان قیر و کارزین در دستور کار قرار می‌گیرد.

وی تأکید کرد: بهره برداری از آب سد سلمان در مرحله اول حق مردم منطقه قیر و کارزین و سپس سایر مناطق است.

استاندار فارس عنوان کرد: تصمیم گرفته شد کمیته ای کارشناسی این موضوع را در یکی دو هفته آینده به صورت جامع بررسی جا کنند و گزارش دهند سپس با حضور نماینده‌ای از طرف مردمی که در این شهرستان زندگی می‌کند و تحت فشار مشکلات هستند و مسئولان اداری استان، تصمیماتی بگیریم که بتوانیم ماجرای کود آب آشامیدنی در بعضی روستاهای شهرستان، مسئله اختصاص آب به بعضی از یاقاتی که به دلیل کمبود آب خشک شده و مشکلاتی که مرتبط با کشاورزی است را حل کنیم.

وی با بیان اینکه دولت سیزدهم به تازگی فعالیتش را آغاز کرده است، ابراز امیدواری کرد با توجه به رویکردهای مردمی دولت سیزدهم بد قولی‌های گذشته جبران شده و مشکل تأمین آب در قیر و کارزین رفع شود.

همچنین استاندار فارس طی بازدید از جاده قیر به فیروزآباد در تماسی تلفنی با مسئولان وزارت راه و شهرسازی قول مساعد گرفت همکاری‌های لازم برای تکمیل هر چه سریع‌تر این مسیر انجام شود.

ایمانیه در سخنانی در پایان سفر به این شهرستان با بیان اینکه تکمیل بیمارستان امام محمد باقر(ع) و قیر و کارزین از موضوعاتی بود که در این سفر مورد توجه قرار گرفت، تأکید و با ابراز تأسف از اینکه ۶۰۰ کارگر شاغل در این کارخانه بیکار شده اند تأکید کرد: پیگیری جدی برای فعالیت مجدد کارخانه در دستور کار قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه احداث بیمارستان شهر مصبری تاکنون ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است، اظهار کرد: این پروژه احتیاج به سرعت بخشی دارد تا مردم شهرستان بتوانند از خدمات سلامت بیشتر و با کیفیت تری برخوردار باشند و نیاز نداشته باشند برای دریافت این خدمات به نورآباد مراجعه کنند.

از دیگر پروژه‌هایی که استاندار فارس طی این سفر از روند اجرایی شدن آن بازدید کرد، جاده پل فقیهان- پل جاده رخ می‌دهد.

ایمانیه طی بازدید از این جاده در تماسی تلفنی با مسئولان وزارت راه و شهرسازی قول مساعد گرفت همکاری‌های لازم برای تکمیل هر چه سریع‌تر این مسیر انجام شود.

استاندار فارس گفت: تکمیل جاده بین آغار دالان به هنگام نیاز در دستور کار قرار گیرد چرا که با سامان دهی این مسیر جاده مناسبی از هنگام به سمت عسویه برای عبور و مرور مردم خواهیم داشت.

پیگیری مصوبه سفر استانی دولت در خرامه

استاندار فارس ۲۶ آبان ۱۴۰۰ نیز در سفر به شهرستان خرامه گفت: با توجه به مصوبه تسریع انتقال آب سد درودزن به شهرستان خرامه که طی سفر ۲۲ مهرماه ۱۴۰۰ آیت الله دکتر ربیسی رئیس‌جمهوری به استان فارس تصویب شد، بخشی از موانع تأمین آب در بخش‌های خانگی، صنعتی و کشاورزی رفع خواهد شد.

ایمانیه همچنین با انتقاد از روند کند انتقال کارخانه سیمان شیراز به خرامه، ابراز امیدواری کرد که با پیگیری‌های جدی این موضوع هر چه سریع‌تر به سرانجام رسد.

استاندار فارس ضمن بازدید از محور مواصلاتی خرامه- مردودشت و پل حسن آباد، وضعیت این جاده را در نظر داشت. اظهار کرد: بخشی از موانع تأمین آب در همین راستا، پل حسن آباد و دست‌کم بخشی از این جاده تا پایان سال جاری آسفالت خواهد شد.

وی حمایت از رونق تولید در شهرستان خرامه را، به‌ویژه در زمینه دامداری، با اهمیت ارزیابی کرد و افزود: پرورش بز با تغییرات ژنتیکی و پرورش شتر دو حوزه به‌روز و شایان توجه در شهرستان خرامه است که می‌تواند به الگویی برای افزایش ارزش افزوده، در کل استان و کشور تبدیل شود.

وی همچنین درباره راه‌اندازی پست برق ۴۰۰ کیلوولت شهرستان خرامه، از تأمین اعتبار و بهره‌برداری از این پروژه در آینده نزدیک خبر داد.

ایمانیه به پیشنهاد آیت الله خشتان خود به مشکلات و موانع توسعه کارخانه فولاد خرامه اشاره و تصریح کرد: یکی از مشکلات دسترسی به برق لازم است که با احداث پست برق یادشده رفع می‌شود و مسأله دیگر تأمین سنگ آهن فولاد است که این موضوع نیز با همکاری مسوولان ایمیدرو به سرانجام خواهد رسید.

استاندار فارس در این سفر همچنین نوید داد که استخر دانش‌آموزی و خوابگاه ورزشی تمامام شهرستان خرامه طی چند ماه آینده و با تزریق بودجه کافی در اختیار اهالی این ناحیه قرار گیرد.

به گفته استاندار فارس، سفرهای شهرستانی وی به دیگر شهرستان‌های استان با هدف رسیدگی به مشکلات مهم حضور ایمانیه استاندار فارس به بهره برداری رسید که از مطالبات مردمی در این منطقه بود.

پیام عدالت در قیر و کارزین

شهرستان محروم قیر و کارزین، ۱۹ آبان ۱۴۰۰ به چهارمین مقصد استاندار فارس در سفرهای شهرستانی بود.

استاندار فارس پس از شنیدن سخنان مردم و بازدید میدانی از شرایط، موضوع اختصاص حق آبّه سد سلمان

فارس به قیر و کارزین را یکی از مهمترین مشکلات در این منطقه دانست و اظهار کرد: به صراحت می‌توان

۴

نظارت بر تولید مصالح ساختمانی در فارس تشدید می‌شود

مدیر کل استاندارد فارس، با اشاره به سیاست دولتی مبنی بر ساخت چهار میلیون مسکن در کشور گفت: به منظور اطمینان از تولید و ...



رئیس سازمان بسیج ادارات سپاه فجر فارس:

بسیجی بودن به ثبت نام در تشکیلات بسیج نیست



ایستا: رئیس سازمان بسیج ادارات و کارمندان سپاه فجر فارس با بیان اینکه بسیجی بودن به ظاهر و ثبت نام در تشکیلات مقاومت بسیج نیست، گفت: هر کسی که دلش برای ایران بسوزد، بسیجی است و نیازی نیست که حتماً در سازمان بسیج اسم و پرونده‌ای داشته باشد.

سرهنگ پاسدار جواد قناعتی یکشنبه ۲۰ آبان در مراسم بزرگداشت هفته بسیج در جهاداندشگاهی فارس تصریح کرد: وقتی می‌خواهیم از مکتب و بسیج و بسیج صحبت کنیم باید بدانیم که بسیج بسیار فراتر از تعاریف امثال ماست.

او با تأکید بر اینکه مجموعه بسج باید پایگاه همدلی و انس و محل رجوع همه عزیزان باشد، گفت: در بسیج ادارات همه کارکنان با هر سلیقه و نگاه و گرایشی باید بسیج را مأمن خود بدانند و در این مکتب اجازه خط کشی به کسی داده نمی‌شود.

رئیس سازمان بسیج ادارات و کارکنان سپاه فجر با تأکید بر اینکه بسیجیان پیرو مکتب حاج قاسم هستند، گفت: اگر بخواهیم دائم خط کشی کنیم و بگویم فلاّنی چه است یا راست، این اصولگراست یا او اصلاح طلب، یا این بدحجاب آن یکی باحجاب است، پس چه کسی را می‌خواهیم نگه داریم، اینها درس‌هایی است که مکتب حاج قاسم به ما داده است.

قناعتی با بیان اینکه مکتب حاج قاسم مکتب ارزشمندی است و ما شاگردان و پیروان آن هستیم، گفت: مکتب شهید سلیمانی جهانی شده است و برای ما افتخار است کسانی که تاکنون شاید حاج قاسم را ندیده‌اند اما در قلب خود نسبت به ایشان حشق دارند و در زمانی که خبر شهادتشان را شنیدند چه افراد بسیاری به پهنای صورت اشک ریختند. این همه عشق و ارادت قطعاً نشأت گرفته از اخلاصی است که حاج قاسم داشت زیرا هر جا که برای خدا کار کنیم، خدا دل‌ها را نسبت به ما متحول می‌کند.

او با یادآوری اینکه در یک تحقیق دانشگاهی درباره مکتب حاج در بعد نظامی، شخصیتی، اعتقادی، سیاسی، مدیریتی، اقتصادی و غیره راه‌مورد بررسی قرار دادیم، برخی از ویژگی‌های این شهید بزرگوار را برشمرد و گفت: از مهم‌ترین ویژگی‌های ایشان، بحث رفتاری فردی و ارتباط مؤثر با همکاران و رفتار شغلی و سبک زندگی بود.

قناعتی با ذکر این نکته که ذکر این مباحث همگی بیان خوبی‌ها و امر به معروف است، عنوان کرد: در بعد افتادری حاج قاسم قاطعیت، وجود روحیه جوانی، هوش و ذکاوت را به خوبی می‌توانیم مشاهده کنیم. البته باید بدانیم که منظور از جوان بودن حتماً به سن و سال نیست بلکه به عملکرد است به عنوان مثال وقتی رهبر معظم انقلاب در سال گذشته بحث دولت جوان حزب‌اللهی را مطرح فرمودند برخی‌ها تعبیر کردند که منظور ایشان به سن و سال است اما ایشان فرمودند حاج قاسم با ۶۵ سال سن جوان بود و اگر ۱۰ سال دیگر هم زنده بود من ایشان را همان پست نگه می‌دشتم.

این مدرس دانشگاه، تدبیر، اراده، انگیزه، شجاعت، صداقت و خودشناسی را از دیگر ویژگی‌های مکتب حاج قاسم برشمرد و گفت: بحث خودشناسی بسیار مهم است، اگر کسی خود را نشناسد، قطعاً خدا را هم نمی‌تواند بشناسد. هر کسی که به ذات الهی می‌خواهد پی ببرد حتماً باید به خالق دقت کند. کسی که به خالق دقت کند می‌تواند بفهمد که خدا چه آفریده است.

این مدرس دانشگاه، تدبیر، اراده، انگیزه، شجاعت، صداقت و خودشناسی را از دیگر ویژگی‌های مکتب حاج قاسم برشمرد و گفت: بحث خودشناسی بسیار مهم است، اگر کسی خود را نشناسد، قطعاً خدا را هم نمی‌تواند بشناسد. هر کسی که به ذات الهی می‌خواهد پی ببرد حتماً باید به خالق دقت کند. کسی که به خالق دقت کند می‌تواند بفهمد که خدا چه آفریده است.

قناعتی اظهار کرد: خداوند همه انسان‌ها و مخلوقات را آفریده است و وقتی انسان را آفرید به خودش تبریک گفت. در هیچ جای دیگری پیدا نمی‌کنیم که خداوند به خودش تبریک گفته باشد به جز در خلقت انسان زیرا انسان خلیفه‌الله و جانشینش در زمین است اما آیا متوجه هستیم که خداوند چه چیزی را خلق کرده و چه رسالتی به عهده ما گذاشته است.

یک مسئول در بسیج دانشجویی مطرح کرد:

خدمت‌رسانی ۲ هزار دانشجوی جهادگر به مردم کم بر خوردار فارس



ایستا: مدیر عملیات جهادی ناحیه بسیج دانشجویی فارس گفت: حدود ۲ هزار دانشجوی جهادگر بسیجی استان در تابستان امسال به مناطق کم برخوردار خدمت‌رسانی کردند.

احسان قنبری‌نژاد در نشست مجازی با خبرنگاران به فعالیت‌های گروه‌های جهادی بسیج دانشجویی استان فارس اشاره و عنوان کرد: در تابستان امسال ۶۶ گروه جهادی وابسته به بسیج دانشجویی فارس به استعداد حدود ۲ هزار دانشجو با حضور در روستاها و محله‌های کم برخوردار و حاشیه شهرها به مردم این مناطق خدمت‌رسانی کردند.

او با بیان اینکه ۳۴۵ فعالیت جهادی در عرصه‌های عمرانی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، دامپزشکی، بهداشت، درمان، سلامت، تربیت و آموزش، جهاد تحصیلی، کمک

مومنانه، توزیع بسته‌های معیشتی، کمک هزینه‌به و... توسط دانشجویان جهادگر بسیجی استان فارس در تابستان امسال انجام شد، افزود: مدیریت عملیات جهادی بسیج دانشجویی فارس هدایت و پشتیبانی گروه‌های جهادی دانشجویی این استان را بر عهده دارد.

مدیر عملیات جهادی ناحیه بسیج دانشجویی فارس اضافه کرد: رشد کمی و کیفی حرکت‌های جهادی از سویی نیازمند پشتیبانی فکری و محتوایی و از سویی دیگر نیازمند ترویج و اتصال این جریان ارزشمند به منابع و طرح‌های محرومیت‌زدایی کشور است تا به موازات افزایش روز به روز مهارت و تخصص جهادگران، نقش مهارتی و تخصصی جهادگران و نقش گروه‌های جهادی در رفع مشکلات اساسی مناطق محروم نیز پررنگ‌تر شود.

قنبری‌نژاد با بیان اینکه در طول سال و روزه‌های آینده نیز رویکرد محرومیت‌زدایی به مسیر خود ادامه خواهد داد، تصریح کرد: کیفی شدن اقدامات جهادی و حرکت در راستای علمی شدن و الزم بخشی این فعالیت‌ها در دستور کار گروه‌های جهادی قرار گرفته است.

او با تأکید بر گسترش حرکت‌های جهادی و فراگیر شدن آن در میان آحاد دانشجویان و همچنین سوق دادن جوانان مؤمن به سمت انقلابی‌گری در راستای تحقق اهداف گام دوم انقلاب اسلامی، گفت: نقش آفرینی مؤثر گروه‌های جهادی و دانشجویان در حل مشکلات، پیشرفت و آبادانی کشور و تقویت این حرکت در مسیر ارزش‌های انقلاب اسلامی با اجرای ارزشش فعالیت‌های جهادی دانشجویی مدنظر قرار گیرد.

نظارت بر تولید مصالح ساختمانی در فارس تشدید می‌شود



ایرنا: مدیر کل استاندارد فارس، با اشاره به سیاست دولتی مبنی بر ساخت چهار میلیون مسکن در کشور گفت: به منظور اطمینان از تولید و عرضه مصالح ساختمانی استاندارد در ساخت و سازها،بویژه مصالح فلزی و فولادی، نظارت‌های جدی‌تری بر تولید و عرضه این محصولات به عمل خواهد آمد.

روابط عمومی این اداره کل در مطلب خود به نقل از مرتضی رهنما افزود: بر این اساس و با توجه به اینکه مقاطع فولادی مورد مصرف در مصالح ساختمانی از جمله میلگرد، تیرآهن و نبشی مشمول استاندارد اجباری است، تولید و عرضه آنها بدون تأییدیه استاندارد ممنوع است.

وی، ایستکام ساخت و سازها را وابسته به کیفیت مصالح ساختمانی بکار رفته در ساختمان دانست و ادامه داد: کارشناسان اداره کل استاندارد فارس با نظارت‌های مستمر بر واحدهای تولیدی مقاطع فولادی استان، ضمن نمونه برداری از محصولات تولیدی و انجام آزمون روی نمونه‌ها، از استاندارد بودن محصولات اطمینان حاصل می‌کنند.

او اظهار داشت: در بازرسی از مراکز عرضه استان فارس در ماه جاری مشاهده شد که برخی از مقاطع فولادی به ویژه میلگرد و تیرآهن فاقد علائم استاندارد و هرگونه مشخصات، در مراکز عرضه به فروش می‌رسد که کارشناسان اداره کل ضمن توقیف میلگرد و تیرآهن‌های غیر استاندارد، مکاتبات لازم را با استان‌های تولید کننده این مقاطع انجام داده و تا رفع نقص مراتب پیگیری می‌شود.

مدیر کل استاندارد فارس، یکی از مشکلات اساسی در مصرف مقاطع فولادی از جمله میلگرد را عدم آشنایی عرضه کنندگان و مصرف کنندگان این محصول با مشخصات استاندارد میلگرد دانست و افزود: در برخی از مراکز عرضه مشاهده می‌شود که میلگرد به شکل شاخه ای به فروش می‌رسد در حالیکه میلگرد یابستی بصورت وزنی و با ابعاد کاملاً مشخص بویژه قطر میلگرد و نوع عاج آن به مصرف کننده عرضه شود.

رهنما، با اشاره به مغایرت بیش از ۸۰ درصد نبشی‌های عرضه شده در بازار با مشخصات استاندارد گفت: اقدامات قانونی برای رفع این مشکل در دستور کار اداره کل استاندارد فارس قرار دارد.

وی، تأمین بتن استاندارد آماده مورد نیاز در ساخت و سازها را از دغدغه‌های اصلی اداره کل استاندارد برشمرد و افزود: برای حل این مشکل تمام واحدهای تولیدی بتن آماده استان شناسایی شدند که اکثر آنها یا دارای علامت استاندارد یا در حال دریافت علامت استاندارد هستند.

او گفت: آن دسته از واحدهایی تولید بتن هم که توان تولید بتن استاندارد را نداشته باشند به مراجع قضایی معرفی می‌شوند.

استرس **موجب تشدید بیماری کرون روده می شود**

مهر: یک ارتباط احتمالی بین استرس روانی و تشدید بیماری کرون روده توسط محققان دانشگاه مک مستر کانادا شناسایی شده است.

محققان با استفاده از مدل موش‌های آزمایشگاهی دریافتند که هورمون‌های استرس سیستم ایمنی ذاتی را که به طور معمول از روده در برابر **Enterobacteriaceae** مهاجم، گروهی از باکتری‌ها از جمله E. coli که با بیماری کرون مرتبط است، محافظت می‌کند، سرکوب می‌نماید.

کلید ایمنی ذاتی، سد محافظ سلول‌های اپیتلیال در روده است که به سیگنال‌های مولکولی سلول‌های ایمنی برای جلوگیری از ورود میکروب‌های مضر، ترمیم دیواره سلولی و ترشح مخاط متکی هستند. بدون عملکرد مناسب سلول‌های ایمنی، دیواره سلولی اپیتلیال می‌تواند شکسته شود و به میکروب‌های مرتبط با بیماری کرون اجازه حمله به روده و تشدید علائم را بدهد. «برایان کومبز»، نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «راهکار اصلی این است که استرس روانی توانایی بدن را برای مبارزه با باکتری‌های روده که ممکن است در بیماری کرون دخیل باشند، مختل می‌کند. ایمنی ذاتی برای محافظت از ما در برابر میکروب‌هایی که در روده نیستند، مانند باکتری‌های مضر طراحی شده است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «هنگامی که سیستم ایمنی ذاتی ما به درستی کار می‌کند، از تکثیر باکتری‌های مضر جلوگیری می‌کند، اما زمانی که تجزیه می‌شود، دریچه‌ای برای پاتوژن‌ها ایجاد می‌کند تا در مکان‌هایی که معمولاً نمی‌توانند و باعث بیماری می‌شوند، تکثیر یابند.» به گفته کومبز، «حذف هورمون‌های استرس در مدل‌های موش باعث بازیابی عملکرد مناسب سلول‌های ایمنی و سلول‌های اپیتلیال شده و تهاجم میکروب‌های مضر را متوقف می‌کند.»

در حالی که این کشف می‌تواند منجر به درمان‌های جدیدی برای بیماری کرون شود، کومبز تأکید می‌کند که این یافته‌ها هنوز در مرحله پیش پاینی هستند و باید اقدامات بیشتری انجام شود. بیماری کرون یک بیماری التهابی است که باعث التهاب، زخم و اسکار در دستگاه گوارش می‌شود. در حالی که علت اصلی آن هنوز به طور کامل شناخته نشده است، اما به گفته محققان، بیماران مبتلا به این بیماری اغلب یک میکروبیوم روده تغییر یافته دارند که تحت تسلط Enterobacteriaceae نظیر E. coli است.

ارتباط رژیم غذایی پرچرب و موادشیمیایی با افزایش سرطان پروستات

مهر: تحقیقات جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد که ترکیبی از رژیم غذایی پرچرب و قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی دائمی ممکن است باعث ایجاد سرطان پروستات شود. محققان اثر قرار گرفتن در معرض مواد پر واد پ پلی فلوروآلکیل (PFAS) و رژیم غذایی پرچرب را بر روی سلول‌های پروستات در هر دو مدل موش و کشت سلولی بررسی کردند. موش‌های نر که این تیم سلول‌های سرطانی بدخیم پروستات را به آنها تزریق کرده بود، زمانی که رژیم غذایی پرچرب مصرف کردند و در معرض PFAS قرار گرفتند، سرعت رشد تومور سریع‌تری داشتند. محققان مشاهده کردند در مواجهه با PFAS، سلول‌های پروستات تشکیل دهنده تومور در یک کشت سلولی تقریباً سه برابر بیشتر تکثیر می‌شوند. به گفته مؤسسه تحقیقات سرطان آمریکا، سرطان پروستات دومین نوع شایع سرطان در مردان و به طور کلی چهارمین نوع شایع سرطان است. طبق گزارشات ۱۰۳ میلیون مورد جدید سرطان پروستات در سال ۲۰۱۸ در سراسر جهان رخ داده است.

تحقیقات قبلی نشان داد که چربی رژیم غذایی در رژیم غذایی معمولی غربی می‌تواند به گسترش تومورهای سرطان پروستات کمک کند. اکنون، یک مطالعه جدید از محققان دانشگاه ایلینوی نشان می‌دهد که رژیم غذایی پرچرب و افزایش قرار گرفتن در معرض PFAS می‌تواند گسترش تومورهای پروستات را سرعت بخشد. PFAS گروه وسیعی از مواد شیمیایی ساخت بشر هستند که به طور ویژه برای مقاومت در برابر گریس، روغن، آب و گرما طراحی شده اند. تولیدکنندگان معمولاً از ترکیبی از این مواد شیمیایی به عنوان یک پوشش ضد لکه بر روی بسته بندی مواد غذایی و تجهیزات پخت و پز استفاده می‌کنند.

PFAS که مواد شیمیایی دائمی نامیده می‌شود زیرا تجزیه نمی‌شوند، به طور بالقوه زمانی که مردم آنها را دور می‌ریزند می‌توانند خاک و آب اطراف را آلوده کنند. این آلودگی می‌تواند افراد را در معرض خطر قرار گرفتن در معرض PFAS قرار دهد. افراد می‌توانند از طرق زیر در معرض PFAS قرار بگیرند:

- نوشیدن آب آلوده
- خوردن ماهی‌هایی که در آب‌های آلوده زندگی می‌کردند
- خوردن مواد غذایی بسته بندی شده در کاغذ و سایر بسته بندی‌های حاوی PFAS
- تماس با خاک یا گرد و غبار آلوده

توصیه‌هایی برای مصرف مایعات کافی در فصل سرما

ایسنا: با سرد شدن دمای هوا، مصرف آب آشامیدنی ممکن است کاهش پیدا کند چرا که معمولاً به اندازه ماه های گرم سال احساس تشنگی نداریم اما این بدان معنا نیست که بدن در هوای سرد به مایعات کمتری نیاز دارد.

در حالیکه در ایام سرد سال تعرق بدن کمتر می شود اما رطوبت بیشتری از دست می دهد زیرا هوای محیط خشک است و از دست دادن مایعات از طریق ادرا نیز افزایش می یابد. در زیر به نکاتی اشاره شده که با رعایت آنها می توان رطوبت بدن را در فصل پاییز و زمستان حفظ کرد:

• برای یادآوری زمان نوشیدن آب ساعت کوک کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا منتظر آلارم تشنگی نمانید و در نتیجه به میزان کافی در طول روز مایعات مصرف کنید تا رطوبت بدن حفظ شود.

• مقدار مصرف میوه و سبزی را افزایش دهید: مصرف میوه‌ها و سبزیجات آبدار همچون پرتقال، هندوانه، آناناس، کلم بروکلی و هلو راهکار خوبی برای گنجاندن مایعات بیشتر در رژیم غذایی است.

• مصرف سوپ‌ های خانگی: تهیه سوپ های خانگی به خصوص با سبزیجات و گیاهان فصلی می تواند مصرف روزانه مایعات را افزایش دهد.

• جرعه جرعه آب بنوشید: تشنگی نشانه بدی از کم آبی است. بدن سیگنال‌های تشنگی را تنها زمانی نشان می‌دهد که فرد به سطح بالایی از کم‌آبی رسیده باشد، بنابراین نوشیدن جرعه‌جرعه آب در طول روز ضروری است.

• همچنین توصیه می‌شود مصرف کافئین را کاهش دهید چرا که مصرف این ماده منجر به دفع آب بیشتری از بدن می شود.

• در عین حال نیز مقدار مصرف آب را با میزان فعالیت روزانه خود هماهنگ کنید به این معنی که اگر یک روز فعالیت بیشتری دارید بدیهی است که بدتان آب بیشتری از دست می‌دهد و در نتیجه باید مصرف مایعات بیشتری در طول آن روز داشته باشید.

سلامت

دوشنبه ۱ آذر ۱۴۰۰ ۱۶ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ Nov 22, 2021

سال بیست و ششم شماره ۷۳۴۶

رژیم غذایی گیاهی به تسکین میگرن مزمن کمک می کند



مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

چگونه رژیم غذایی متعادل را به عنوان یک گیاهخوار حفظ کنیم؟

بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. افراد مبتلا به بیماری زمینه‌ای عروق کرونر ممکن است رژیم گیاهخواری (وچترسین) یا گیاهخواری مطلق (وگان) را با دیگر رویکردهای درمانی مانند «مدیریت استرس» و «فعالیت بدنی» ترکیب کنند. این رژیم‌ها همچنین در صورتی که افراد آن را در قالبی با کالری کمتر دنبال کنند، می‌تواند به کاهش وزن نیز کمک کند. اما مانند هرگونه رژیم غذایی، این رژیم‌های گیاهخواری نیز باید متعادل باشد. یک رژیم متعادل گیاهخواری و یا گیاهخواری مطلق به معنای آن است که تمامی این ویتامین‌های ضروری، مواد معدنی و مواد مغذی را از طیف گسترده‌ای از این منابع غذایی بتوانید دریافت کنید.

خطرات رژیم یا متعادل گیاهخواری چیست؟ دکتر گودزون می‌گوید: روش گیاهخواری و یا گیاهخواری مطلق با روشی که بسیاری از آمریکایی‌ها به انجام آن عادت کرده اند، تفاوت دارد. در صورتی که به طور معمول غذاهای چرب و فراوری شده را می‌خورید، قطع این غذاها به شکل

چگونه به عنوان یک گیاهخوار، ویتامین‌های لازم را دریافت کنیم؟

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

• تغییرات در رنگ مدفوع
• زردی پوست
• نفخ زیاد
• تب خفیف
• سر درد
• بوی بد دهان
راهکارها و نکاتی برای پاکسازی کبد
یکی از نکات لازم برای پاکسازی کبد به تغذیه مربوط می‌شود. شما باید مصرف غذاهایی را که این ویژگی را دارند که به دفع سموم و چربی‌ها از بدن کمک کنند افزایش دهید.
سیر
سیر محرک فعالیت آنزیم‌هایی است که به حذف سموم از بدن و پاکسازی کبد کمک می‌کنند. بهتر است سیر را به صورت خام مصرف کنید تا بتوانید از تمام خواص آن بهره ببرید. سیر را می‌توانید به خیلی از غذاها و انواع سالاد اضافه کنید.
روغن زیتون
ماده غذایی دیگری که باید در رژیم غذایی‌تان وجود داشته باشد تا کبدتان به طور طبیعی پاکسازی شود روغن زیتون است. روغن زیتون حاوی موادی است که سموم موجود در بدن را جذب می‌کنند. برای شروع می‌توانید بخشی از روغن مصرفی هر روزتان را با روغن زیتون جایگزین کنید. بدین ترتیب کبدتان شروع به بازسازی عملکردش خواهد کرد.
مرکیات و سبزیجات برگ‌دار سبز
همچنین می‌توانید از مرکیات و سبزیجات برگ‌دار سبز برای پاکسازی کبدتان استفاده کنید. هر دوی

باشگاه خبرنگاران: گیاهخواری با وجود آنکه می‌تواند منافع زیادی را برای سلامتی به همراه داشته باشد، اما اگر این رژیم‌ها را نتوانید شکل تعادلی شان را حفظ کنید، می‌تواند خطراتی را به همراه داشته باشد.

در این گزارش، «دکتر کیمبرلی گودزون»، متخصص طب داخلی و چاقی توضیح می‌دهد که چگونه می‌توانید ویتامین‌های کلیدی و مواد مغذی مورد نیاز را در صورت گیاه خواری و مصرف مواد غیرگوشتی بدست آورید.

مزایای گیاهخواری برای سلامت بدن چیست؟

بسیاری از مردم گیاهخواری (که از آن با عنوان وچترین یاد می‌شود و به معنای مصرف نکردن گوشت است) و یا گیاه خواری مطلق (که از آن به عنوان وگان نیز یاد می‌شود و شامل مصرف نکردن هیچ کدام از محصولات حیوانی اعم از لبنیات، تخم مرغ می‌شود) را راهی برای حفظ سلامتی خود می‌دانند.

برخی از افراد دارای بیماری‌های قلبی بوده و یا دارای کلسترول بالا هستند که ممکن است تشنیده باشند این رژیم‌ها می‌تواند به مدیریت این شرایط کمک کند. به گفته دکتر گودزون، شما قطعاً می‌توانید با استفاده از این روش‌ها سطح کلسترول خود- به خصوص کاهش «لیپوپروتئین کم‌چگالی» (LDL) را بهبود بخشید. از LDL اغلب با عنوان کلسترول بد یاد می‌شود؛ چرا که می‌تواند به دیواره‌های شریان‌های شما چسبیده و خطر

تیبیان: کبد یکی از مهم‌ترین اندام‌های بدن است که نه تنها در عملکردهای متابولیکی بلکه در فرایندهای گوارشی و هورمونی نیز دخالت دارد.

هر چند کبد این توانایی را دارد که خودش را پاکسازی کند اما تجمع سموم می‌تواند این کار را سخت کند. در واقع کبد اجازه نمی‌دهد مواد مضر در بدن جمع شوند. وقتی سمی وارد بدن می‌شود، کبد آن را به چیزی کمتر مضر تبدیل می‌کند و در نهایت از بدن دفع می‌کند. شما کار خاصی نمی‌توانید برای این فرایند انجام دهید. اگر کبد در حال حاضر این کار را خودش به خوبی انجام ندهد بدن‌تان شرایط سختی خواهد داشت. متأسفانه مواد سمی که هر روز با آنها سروکار داریم کم نیستند و تجمع سموم در کبد شاید در ابتدا نشانه‌ها بازری نداشته باشد اما به مرور زمان مشکلاتی ایجاد می‌کند که کیفیت زندگی فرد را کاهش می‌دهند.

مثلا ممکن است مکرراً به شکم درد دچار شوید، نفخ کنید و ریفلاکس داشته باشید. ضمناً تجمع سموم در کبد بر سلامت پوست نیز اثر می‌گذارد و احتمال جوش و آکنه و زرد شدن پوست را افزایش می‌دهد. با ما همراه باشید تا بدانید چه باید بکنید.

از کجا بدانیم کبد به پاکسازی نیاز دارد؟
هر وقت سموم در کبد تجمع کنند لازم است به دنبال روشی برای پاکسازی آن باشید. این عضو بدن معمولاً وقتی دچار نقصی در عملکردش می‌شود به شما اعلام می‌کند. به همین دلیل در صورتی که علائم زیر را داشتید باید کبد را پاکسازی کنید:

- درد در بالای شکم
- سنگینی معده بعد از غذا خوردن
- تهوع و استفراغ
- ناراحتی عمومی
- کاهش اشتها

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

۵

مزمن هستند که به مدت ۱۵ روز یا بیشتر میگردن در ماه به همراه علائم میگرن در هشت روز در ماه روی می‌دهند. برای اینکه درمان میگرن موفق در نظر گرفته شود، باید دفعات و طول حملات را به نصف کاهش دهد یا علائم را بهبود بخشد.

محققان در این مطالعه به مرد ۶۰ ساله‌ای که بیش از ۱۲ سال درگیر سردردهای میگرنی شدید بود توصیه کردند که از رژیم غذایی روزانه با غذاهای کم‌التهاب (LIFE) پیروی کند.

رژیم غذایی LIFE یک رژیم غذایی گیاهی غنی از مواد مغذی است. این رژیم از خوردن حداقل ۲۸ گرم سبزیجات پهن برگ سبز تیره به صورت خام یا پخته شده در روز، نوشیدن روزانه یک اسموتی سبز رنگ ۹۰۷ گرمی و محدود کردن مصرف غلات کامل، سبزیجات نشاسته‌ای، روغن‌ها و پروتئین حیوانی، به ویژه لبنیات و گوشت قرمز شامل می‌کند. پس از دو ماه پیروی از این رژیم غذایی، این مرد گفت که میگرن او به طور چشمگیری کاهش یافته است و تنها یک روز در ماه دچار میگرن می‌شود.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

اگر شما یک فرد گیاهخوار یا گیاهخوار مطلق هستید، مطمئن شوید که از غذاهای با سدیم بالا، قند افزوده و چربی انتخاب می‌کنید؛ همچنین محصولاتی که برای افراد گیاهخوار تولید می‌شود مانند گوشت‌های مصنوعی ممکن است بسیاری فراوری شده و سرشار از نمک باشند؛ بنابراین برجسب‌های تغذیه روی محصول را با دقت بخوانید. برای بسیاری از افراد، محدود کردن کل سدیم مصرفی آن‌ها به بیش از ۲۳۰۰ میلی گرم در روز می‌تواند به پیشگیری یا مدیریت فشار خون بالا کمک کند.

سعی کنید که غذاهای سرشار از پروتئین را انتخاب کنید. منابع پروتئین گیاهی شامل تخم مرغ و محصولات لبنی مانند ماست و پنیر است. منابع پروتئینی مناسب گیاهخواران مطلق (وگان‌ها) شامل حبوبات (لوبیا، عدس و نخود)، دانه‌ها و آجیل است. با وعده‌های غذایی بدون گوشت حاوی پروتئین آشنا شوید. اگر شرایط سلامت خاصی مانند سابقه سرطان

سینه یا بیماری کلیوی دارید، پیش از آن با پزشک خود در مورد منابع پروتئینی مناسب صحبت کنید. همچنین کربوهیدرات‌های تصفیه شده می‌تواند منجر به افزایش وزن، نوسانات قند خون و سایر مشکلات سلامتی شود. در عوض، غلات کامل مانند بلغور جو دوسر و یا برنج قهوه‌ای را انتخاب کنید. ویتامین B۱۲ بسیار کم می‌تواند باعث کم خونی به ویژه در افرادی که از رژیم غذایی گیاهخواری مطلق پیروی می‌کنند، شود.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

مهر: رژیم غذایی گیاهی می‌تواند به تسکین میگرن مزمن کمک کند.

شناسایی ۴۳۴۰ بیمار جدید کووید۱۹ در کشور

۱۰۶ تن دیگر جان باختند



بنابر اعلام وزارت بهداشت، در طول ۲۴ ساعت ۴هزار و ۳۴۰ بیمار جدید کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند و متاسفانه ۱۰۴ بیمار نیز جان

ربودن مالک یک شرکت پخش مواد غذایی در غرب تهران

کرده و تصاویر دوربین‌های مداربسته را مورد پایش و بررسی قرار دادند. در جریان این اقدامات شماره پلاک خودروی آدم ربایان به دست آمد و ماموران از این طریق موفق به شناسایی هویت مالک خودرو شده و او را تحت نظر قرار دادند.

در بررسی‌های انجام شده از سوی ماموران مشخص شد که مالک خودرو در روز حادثه با



حسابدار سابق شرکت پخش غذایی متعلق به شاکی دیدار داشته است. بنا به گفته شاکی او با حسابدار شرکت اختلافات مالی داشته و همین موضوع سبب کدورت میان آنان شده بود. با کسب این اطلاعات احتمال اینکه آدم ربایی

مرگ اکبر خرم‌دین در زندان

زندان بر اثر ایست قلبی است. طبق گفته قاضی شهرداری سرپرست دادسرای جنایی تهران پدر و مادر خرم‌دین اعتراف کرده بودند که داماد خانواده خرم‌دین در سال ۱۳۹۰ و دختر خانواده در سال ۱۳۹۷ را به

بین الملل

بارندگی شدید و سیل در جنوب هند قربانی گرفت

به گفته مقامات هند، در پی چندین روز متوالی بارندگی‌های سیل‌آسا و وقوع سیلاب در ایالت " آندرا پرادش " واقع در جنوب این کشور، دست کم ۱۷ تن کشته و ده ها تن دیگر نیز مفقود شده‌اند.

به گزارش ایسنا، از روز پنجشنبه هفته گذشته دست کم پنج منطقه در این ایالت درگیر سیلاب‌های عظیم شده است.

به گفته مقامات پلیس محلی، در پی ریزش ساختمانی به دنبال این بارش‌ها در اواخر شب جمعه، سه تن جان باخته و به این ترتیب مجموع قربانیان حوادث مرتبط با سیل در این ایالت به ۱۷ تن رسیده است.

بر اساس گزارش ها، ده نفر که زیر آوار محبوس شده بودند نجات یافتند با این حال هنوز دو تن دیگر همچنان مفقود هستند.

به گفته مقامات محلی، با ادامه عملیات امداد و نجات احتمال افزایش تلفات ناشی از وقوع سیلاب همچنان وجود دارد.

همچنین تیم های امداد و نجات صدها خانواده را نجات داده و به پناهگاه ها منتقل کرده اند.

اوایل روز جمعه نیز در پی واژگونی یک دستگاه اتوبوس بر اثر وقوع سیلاب، ۱۲ تن جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا به نقل از ای بی سی، بارش باران در جنوب هند در این زمان از سال غیرعادی نیست با این حال کارشناسان هشدار می دهند که تغییرات اقلیمی باعث تشدید مشکلات ناشی از این بارندگی ها شده است.

بارش‌های سیل‌آسا در غرب کانادا زندگی مردم را مختل کرد

مقامات استان بریتیش کلمبیای کانادا اعلام کردند که نیروهای امدادی اجساد سه تن که در پی رانش زمین در این منطقه ناپدید شده بودند را پیدا کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، بارش بی‌سابقه باران در استان بریتیش کلمبیای کانادا و وقوع سیلاب باعث کمبود مواد غذایی و سوخت در این منطقه شده است.

مقامات غربی‌ترین استان کانادا پس از وقوع پدیده‌ای موسوم به «رودخانه جوی» که باعث شد طی دو روز به اندازه یک ماه باران بیارد،

حوادث

زنی در شیراز، یک سال جسد مومیایی شوهرش را در منزل نگه داشت

رئیس پلیس آگاهی استان فارس گفت: جسد مومیایی یک مرد زیر تخت‌خواب همسرش در شیراز کشف و مشخص شد این مومیایی به مدت یک سال در این مکان مانده بود.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در مردادماه سال ۹۹ خانمی جوان به پلیس آگاهی استان مراجعه و بیان داشت که برادر ۴۵ ساله‌اش چند روز قبل از منزل خارج شده و تاکنون مراجعه نکرده است که بررسی موضوع برای یافتن فرد مفقود شده در دستور کار ماموران قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی استان تحقیقات گسترده خود را در این زمینه آغاز کردند و با بدست آوردن سرنخ‌های جدید و با بررسی‌های تکنیکی و اطلاعاتی به همسر ۴۳ ساله فرد مفقود شده مشکوک شدند و وی را احضار کردند.

رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه همسر فرد مفقود شده در بازجویی اولیه خود را بی اطلاع از موضوع می‌دانست اما سرانجام در برابر مستندات پلیس لب به اعتراف گشود و گفت: همسرم اعتیاد به مواد مخدر داشت و من با این قضیه مشکل داشتم و سال گذشته وی را به قتل رساندم.

سرهنگ حبیبی تصریح کرد: متهم در تحقیقات تخصصی اقرار کرد که همسرم اعتیاد به شیشه داشت و شب حادثه به دلیل مصرف مواد مخدر حال وی خراب شد و چون از دست او بسیار عصبانی بودم با مقدار زیادی قرص وی را مسموم کردم و صبح که بیدار شدم متوجه شدم وی فوت کرده است.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: متهم در پاسخ به سوال خبرنگار مبنی بر اینکه پس از فوت همسرت چه اقدامی انجام دادی و چرا با پلیس و اورژانس تماس نگرفتی، گفت: چون خیلی ترسیده بودم با فراهم کردن نمک وی را مومیایی و با شن و ماسه او را در زیر تخت‌خواب اتاق خوابمان دفن کردم و پس از ازدواج مجدد در این مدت، تخت‌خواب را همانجا گذاشتم.

رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه با هماهنگی مقام قضایی جسد فرد متوفی در منزل خودش در زیر تختخواب کشف و تحویل پزشکی قانونی شد، عنوان داشت: در بررسی تخصصی انگیزه متهمه اختلافات مالی و خانوادگی بوده است و پس از انجام مراحل قانونی وی روانه زندان شد.

کشف نیسان سرقتی در بیضا

فرمانده انتظامی بیضا از کشف خودرو سرقتی توسط ماموران گشت پاسگاه بانش این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمود نجفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: ماموران انتظامی پاسگاه بانش بیضا حین گشت زنی در حوزه استحفاظی به یک دستگاه وانت نیسان که به صورت بلاصاحب در کنار خیابان رها شده بود مشکوک شدند.

وی افزود: با استعلام از سامانه پلیس آگاهی مشخص شد این خودرو سابقه سرقت از شهرستان را مرودشت دارد.

فرمانده انتظامی بیضا با بیان اینکه خودرو برای انجام مراحل قانونی روانه پارکینگ شد، تصریح کرد: تلاش برای شناسایی و دستگیری سارق با جدیت ادامه دارد.

کشف کالای قاچاق میلیاردی در مرودشت

جانشین فرمانده انتظامی مرودشت از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرهام عسکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی مرودشت در یک ایست بازرسی مقطعی در محور شیراز—اصفهان به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی ادامه داد: ماموران در بازرسی از این خودرو، ۳ دستگاه کولر گازی، تلویزیون و مایکروویو، ۴۶ حلقه لاستیک، ۴۴ بکس سیگار و ۸ کارتن انبه قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف کردند.

جانشین فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت با بیان اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش این محموله قاچاق یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، افزود: در این راستا ۲ نفر دستگیر و با تشکیل پرونده مقدماتی تحویل مراجع قضایی شدند.

عینک‌های قاچاق روانه بازار نشدند

فرمانده انتظامی اقلید گفت: در بازرسی از یک سواری ۴۰۵ انواع عینک‌های قاچاق به ارزش ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال کشف شد. سرهنگ مراد صارمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در این خصوص اظهار داشت: ماموران انتظامی کلاترزی دژکرد اقلید حین گشت‌زنی در محوره‌ای مواصلاتی این شهرستان به یک سواری پژو ۴۰۵ حامل بار مشکوک شدند و آن را با اقدامات فنی و تخصصی توقیف کردند.

۹

فارس

وی افزود: ماموران انتظامی در بازرسی از این خودرو یک هزار و ۹۹۲ عدد عینک خارجی قاچاق کشف و راننده را نیز دستگیر کردند. فرمانده انتظامی شهرستان اقلید با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، افزود: راننده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف قاچاق میلیاردی در کوهجنار

فرمانده انتظامی کوهجنار از کشف کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ لطف‌ا.. محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در بیان جزئیات این خبر اظهار داشت: ماموران انتظامی کوهجنار حین گشت‌زنی در محوره‌ای مواصلاتی این شهرستان به یک سواری پژو ۴۰۵ حامل بار مشکوک شدند و دستور ایست را صادر که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد.

سرهنگ محمدی افزود: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران انتظامی موفق شدند خودرو را توقیف و در بازرسی از آن ۴۷۰ توب انواع پلپور زنانه و ۱۴ جفت کفش خارجی قاچاق را کشف کنند. فرمانده انتظامی کوهجنار با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

این مقام انتظامی با بیان اینکه نیروی انتظامی با تمام توان با قاچاقچیان کالا برخورد می‌کند، گفت: دستگاه‌های متولی امر باید در این زمینه ورود پیدا کنند و با پلیس همکاری داشته باشند.

دستگیری سارقان خانه بهزیستی در داراب

فرمانده انتظامی داراب از شناسایی و دستگیری ۳ سارق و کشف اموال مسروقه به ارزش یک میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره سرقت از خانه بهزیستی واقع در بخش فسارود داراب، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی پاسگاه پاسخن قرار گرفت. وی افزود: ماموران انتظامی با اشراف اطلاعاتی و تحقیقات محسوس و نامحسوس موفق شدند در این خصوص یک زن و شوهر ۳۸ و ۴۰ ساله و هم‌دست آنان (مرد) را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی داراب با بیان اینکه در بازرسی از مخفیگاه سارقان سابقه‌دار مقداری وسایل اسباب بازی کودکان، در و پنجره، تلویزیون، کولر آبی و آبرگرمکن مسروقه که متعلق به خانه بهزیستی بود کشف شد، گفت: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را یک میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

سرهنگ نوشاد خاطر نشان کرد: متهمان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

دستگیری سارق با ۱۵ فقره سرقت در فیروزآباد

فرمانده انتظامی فیروزآباد از دستگیری یک سارق و کشف ۱۵ فقره انواع سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت قطعات خودرو، درون خودرو و اماکن خصوصی در فیروزآباد، دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

فرمانده انتظامی فیروزآباد افزود: ماموران انتظامی با انجام تحقیقات نامحسوس و بدست آوردن سرنخ‌های به جامانده در سرقت‌ها، یک نفر متهم را در این رابطه شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی وی را دستگیر کردند.

سرهنگ جوکار بیان کرد: متهم در بررسی‌های فنی به ۱۵ فقره سرقت قطعات خودرو، درون خودرو و اماکن خصوصی اعتراف کرد و با تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف ۴۸ کیلو تریاک از زین و خورجین موتورسیکلت

فرمانده انتظامی نی‌ریز از کشف ۴۸ کیلو تریاک در بازرسی از زین یک دستگاه موتورسیکلت در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر بیان کرد: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر نی‌ریز حین نظارت بر خودروهای عبوری در گردنه گچین به یک دستگاه موتورسیکلت مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند.

وی افزود: راکب بدون توجه به ایست پلیس متواری و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز با توجه به کوهستانی بودن منطقه و تاریکی هوا موتورسیکلت را رها کرده و متواری شد.

فرمانده انتظامی نی‌ریز با بیان اینکه در بازرسی از زین و خورجین موتورسیکلت ۴۸ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، تصریح کرد: تلاش برای دستگیری متهم متواری ادامه دارد.

اخاذی مأمور قلابی از دختران جوان

مواجه شدند، شکایت‌هایی در خصوص مامور قلابی که عکس‌هایی با لباس‌های نظامی در فضای مجازی منتشر می‌کرد و با این ترغند اعتماد دختران و زنان جوان و جلب کرده و با کشاندن به باغی اقدام به مسومیت و تهیه فیلم و بعد از آنها اخاذی می‌کرد.

معاون مبارزه با سرقت‌های خاص پلیس آگاهی پایتخت اعلام کرد: با برررسی‌های صورت گرفته از سوی کارآگاهان، «کوروش» در شهرستانی در اطراف تهران شناسایی و پس از هماهنگی‌های قضایی، متهم جوان دستگیر شد. کارآگاه کنجوریان گفت:مردجوان به‌اخاذی‌های خود اعتراف کرد و گفت که لباس‌های نظامی را از بیرون تهیه کرده و با آنها عکس گرفته و در صفحه اینستاگرامش قرار داده است و به این شیوه اعتماد شاکیان را جلب کرده و بعد هم با مسومیت و تهیه فیلم و عکس، اقدام به اخاذی می‌کرد. گفتنی است تحقیقات در رابطه با جرائم احتمالی این مامور قلابی ادامه دارد.

داشت با این ازدواج موافقت کردم.

دختر جوان در ادامه اظهاراتش افزود: چند روز بعد از این پیشنهاد، به بهانه صحبت درخصوص

زندگی آینده با من قرار گذاشت و در میان راه

با دادن آبنمیه مسموم مرا بیهوش کرد و به باغی

در اطراف تهران برد و در حالی که من حال خوبی

نداشته و نیمه بیهوش بودم یک سری رسید از من

گرفت که نشان می داد من با میل خودم پول‌ها

را به حساب کوروش واریز کرده ام، بعد هم کلی

عکس و فیلم از من تهیه کرد و با این تهدید

که اگر از این ماجرا به کسی حرف بزنم عکس

و فیلم‌هایم را در فضای مجازی منتشر خواهد

کرد، مرا آزاد کرد اما کوروش دست‌بردار نبود و

مدام به بهانه انتشار تصاویر از من اخاذی می‌کرد،

اخاذی‌های او ادامه داشت و من در نهایت

تصمیم گرفتم ماجرا را به پلیس اطلاع دهم.

کارآگاه کنجوریان تصریح کرد: با شکایت

دختر جوان تحقیقات از سوی کارآگاهان اداره

پنجم پلیس آگاهی پایتخت آغاز شد و در ادامه

تحقیقات، کارآگاهان با شکایت‌های مشابه

در صورت تصویب دولت انجام می‌شود

ترخیص خودروهای وارداتی با ۶ شرط



به وزارت اقتصاد ارائه شده است، بر لزوم باز شدن ثبت سفارش برای تعیین تکلیف بخش زیادی از این خودروها تاکید دارد؛ به طوری که اعلام شده است ثبت سفارش برای واردات خودروهای سواری که تا تاریخ ۱۶ دی ماه ۱۳۹۷ دارای قبض انبار اماکن گمرکی و مناطق ویژه و آزاد هستند به صورت بدون انتقال ارز و از محل ارز متقاضی با اظهار منشأ ارز به بانک مرکزی بلامانع خواهد بود، بنابراین کلیه ثبت سفارش های قبلی خودرو اعم از بانکی و غیربانکی لغو خواهد شد.

خودروهایی که تا ۱۶ دی ماه ۱۳۹۷ دارای قبض انبار

با دستور رئیس جمهوری مبنی بر پیگیری وضعیت خودروهای دپو شده در گمرک، پیش نویس پیشنهادی از سوی گمرک ایران جهت تصویب در هیات وزیران، به وزارت اقتصاد ارائه شده تا در هیات دولت مورد بررسی قرار گیرد. در صورت تصویب، مهلت شش ماهه‌ای در اختیار صاحبان خودروهای رسوبی قرار می‌گیرد تا طبق ضوابط تعیین شده نسبت به ترخیص اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، جریان تعیین تکلیف خودروهای دپو شده در گمرک به ۱۲ هزار و ۲۶۱ خودرویی که طی سال های گذشته وارد گمرک و بنادر شد ولی به دلیل تغییر سیاست دولت و ممنوعیت واردات امکان ترخیص پیدا نکرد، برمی گردد که در نهایت بعد از چند دوره مصوبه هیات دولت ، ۱۰ هزار و ۱۲ دستگاه ترخیص و ۲۲۴۹ دستگاه باقی مانده است.

در دولت سیزدهم بار دیگر تعیین تکلیف این خودروها مطرح شد و گمرک نیز چندی پیش گزارشی از وضعیت خودروهای رسوبی به وزارت اقتصاد ارائه کرد. این در حالی است که به تازگی با توجه به دستور رئیس جمهوری مبنی بر پیگیری جدی برای تعیین تکلیف این خودروها، گمرک ایران، پیش نویس مصوبه برای ترخیص خودروهای رسوبی را آماده و به وزارت اقتصاد ارائه کرد تا در دولت مطرح شود.

ثبت سفارش با باز شود

پیش‌نویس پیشنهادی برای تصویب در هیات وزیران که از سوی ارونتی- معاون فنی گمرک ایران -

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی گفت: یکی از چالش‌های ما این است که در دولت قبل بیش از ۲ میلیارد لیتر سوخت پیش‌فروش شده و ۷۴ میلیون دلار پول بدون جابه‌جایی سوخت برداشت شده است.

به گزارش ایسنا، جلیل سالاری دیروز در نشست خبری با بیان اینکه نبود شفافیت در عرضه فرآورده‌ها در بورس انرژی نیز از دیگر چالش‌های ما بوده است که تلاش کردیم با ورود به این حوزه، شفاف‌سازی کنیم. وی با بیان اینکه ابلاغ‌های دولت پیشین کارهای توسعه‌ای در صنعت پالایش را متوقف کرده بود، اظهار

وام ۴۸۰ میلیونی چقدر هزینه دارد؟

قیمت اوراق مسکن نسبت به هفته قبل افزایشی بوده است و بر اساس آخرین قیمت ها، متاهل های تهرانی برای این اوراق و اخذ وام ۴۸۰ میلیون تومانی باید ۷۹ میلیون و ۲۹۶ هزار تومان پرداخت کنند.

به گزارش ایسنا، بررسی آخرین وضعیت قیمت اوراق مسکن نشان می‌دهد که هر برگ اوراق تسهیلات مسکن در فروردین و اردیبهشت سال گذشته ۸۱ هزار و ۸۰۰ و هر برگ از این اوراق در خرداد سال گذشته نیز ۸۲ هزار و ۱۰۰ تومان قیمت دارند.

هر برگ از اوراق تسهیلات مسکن بانک مسکن در تیر و شهریورماه سال گذشته با قیمت ۸۱ هزار و ۸۰۰ و در مردادماه نیز با قیمت ۸۲ هزار و ۳۰۰ تومان داد و ستد می‌شود.

همچنین این اوراق در ماه مهر سال ۱۳۹۹ معادل ۸۲ هزار و ۳۰۰ و در ماه آبان و آذر همان سال نیز ۸۱ هزار و ۹۰۰ تومان قیمت دارند.

اوراق تسهیلات مسکن در دی و بهمن و اسفند سال گذشته با قیمت ۸۲ هزار تومان معامله می‌شود.

قیمت اوراق مسکن از فروردین تا مهر سال جاری

همچنین این اوراق در فروردین و اردیبهشت و خرداد سال ۱۴۰۰ به ترتیب با قیمت ۸۲ هزار و ۱۰۰ تومان، ۸۲ هزار تومان در خردادماه سال جاری نیز با قیمت ۷۸ هزار و ۶۰۰ تومان معامله می‌شود.

قیمت این اوراق در تیر ماه با قیمت ۸۲ هزار و ۱۰۰ تومان و در مرداد و شهریورماه نیز با قیمت ۸۲ هزار و ۲۰۰ تومان معامله می‌شود.

اوراق تسهیلات مسکن در مهرماه ۸۲ هزار و ۶۰۰ تومان قیمت دارد که این گزارش بر اساس قیمت مهر ماه نوشته شده است.

قیمت اوراق برای مجردها و متاهل‌های تهرانی

بر این اساس، مجردهای ساکن تهران می‌توانند تا ۲۸۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند که شامل ۲۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن و ۸۰ میلیون تومان وام جعاله می‌شود.

لذا برای دریافت ۲۰۰ میلیون تومان تسهیلات باید ۴۰۰ برگه تسهیلات مسکن خریداری کنند که هزینه این تعداد اوراق با تسه ۸۲ هزار و ۶۰۰ تومانی، ۳۲ میلیون و ۴۰ هزارتومان می‌شود.

همچنین با در نظر گرفتن ۸۰ میلیون تومان وام جعاله که برای آن باید ۱۶۰ ورق به مبلغ ۱۳ میلیون و ۲۱۶ هزار تومان خریداری کنند، مجموع هزینه خرید اوراق با ۴۴ میلیون و ۲۵۶ هزار تومان می‌رسد.

زوج‌های تهرانی نیز بر همین اساس می‌توانند تا سقف ۴۸۰ میلیون تومان شامل ۲۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن برای هر نفر و ۸۰ میلیون توان وام جعاله دریافت کنند؛ بنابراین زوجین باید ۸۰۰ برگه تسهیلات مسکن خریداری کنند که هزینه آن ۶۶ میلیون و ۸۰ هزار تومانی می‌شود که همراه با هزینه ۱۳ میلیون و ۲۱۶ هزار تومانی وام جعاله که برای آن باید ۱۶۰ ورق تسهیلات مسکن خریداری کنند، در مجموع باید ۷۹ میلیون و ۲۹۶ هزار تومان پرداخت کنند.

قیمت اوراق در سایر استان‌ها

سقف این تسهیلات برای مراکز استان و شهرهای با جمعیت بیش از ۲۰۰ هزار نفر برای مجردها به ۱۶۰ و برای زوجین به ۲۲۰ میلیون تومان رسیده است که با توجه به اینکه مجردها باید ۲۲۰ و متاهل های ساکن این شهرها نیز باید ۶۴۰ برگه تسهیلات مسکن خریداری کنند، مجردها باید ۲۶ میلیون و ۳۲۲ هزار تومان و متاهل ها نیز باید ۵۲ میلیون و ۸۶۴ هزار تومان پرداخت کنند. این وام برای مجردهای سایر مناطق شهری به ۱۲۰ و برای زوجین این مناطق نیز به ۲۴۰ میلیون تومان رسیده است.

بنابراین مجردها باید با پرداخت ۹ میلیون و ۹۱۲ هزار تومان و متاهل ها نیز با پرداخت ۱۹ میلیون و ۸۲۴ هزار تومان نسبت به اخذ این وام اقدام کنند.

دوشنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۰

۱۶ ربیع الثانی ۱۴۴۲

در صورت تصویب دولت انجام می‌شود

ترخیص خودروهای وارداتی با ۶ شرط

نیست مگر...

درمورد خودروهای سواری با حجم موتور بالاتر از ۲۵۰۰ سی سی نیز با تاکید بر اینکه امکان ترخیص وجود ندارد، موارد استثنا مطرح و تاکید شده است خودروهای سواری مربوط به جانبازان طبق مصوبه بهمن ماه ۱۳۸۷ و اصلاحات بعدی آن که تا شهریور ماه ۱۳۹۳ وارد گمرک شده و دارای ثبت سفارش هستند، از این موضوع مستثنی بوده و امکان ترخیص خواهند داشت.

امکان ورود بالای ۲۵۰۰ سی سی به مناطق آزاد

در مناطق آزاد نیز ترخیص خودروهای سواری بدون الزام به رعایت محدودیت حجم موتور ۲۵۰۰ سی سی که تا ۳۱ مرداد ۱۳۹۷ برای آنها توسط مناطق آزاد قبض انبار صادر شده با رعایت مقررات مربوطه، جهت شماره گذاری و تردد در محدوده مجاز تعیین شده در مناطق آزاد قابل ترخیص است.

ترخیص خودروهای دارای پرونده قضایی مشمول قید زمان نیست

در حالی مهلت تعیین تکلیف و ترخیص خودروهای رسوبی شش ماه تعیین شده که خودروهای دارای پرونده قضایی را از لحاظ زمانی در بر نمی‌گیرد؛ به طوری که در پیش نویس آمده انجام تشریفات گمرکی و ترخیص خودروهای دارای پرونده قضایی که رای قطعی منع پیگرد یا برائت آنها از سوی مرجع رسیدگی کننده صادر می‌شود مشمول قید زمانی برای ترخیص نیست و با رعایت مقررات ترخیص می‌شود.

امکان ترخیص بالای ۲۵۰۰ سی سی

برداشت ۷۴ میلیون دلار بدون جابه‌جایی سوخت

به گفته وی در احکام بودجه پیش‌بینی لازم برای خروج بخشی از منابع شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی از دولت انجام شده است. وی با تاکید بر اینکه درآمدهای حاصل از واگذاری‌ها

باید صرف توسعه صنعت پالایش شود، گفت: برنامه‌ریزی لازم برای افزایش ۱۰ درصدی ظرفیت انتقال کشور از روش حمل زمینی انجام شده است.

مصرف بنزین به ۹۰ میلیون لیتر در روز رسید

وی با بیان اینکه در مقایسه با نفت خام، امکانات صادرات فرآورده با توجه به شرایط تحریم برای ما

بیشتر است، گفت: ظرفیت‌های بسیار خوب صادراتی در منطقه و کشورهای خاور دور در کشور وجود دارد. به گفته وی مصرف بنزین در کشور پس از برداشته شدن محدودیت‌های کروناپی با ۱۵ میلیون لیتر افزایش روزانه، در ماه جاری به ۹۰ میلیون لیتر روز رسیده است.

وی با بیان اینکه مصرف نفت گاز در کشور به بیش از ۱۰۰ میلیون لیتر در روز رسیده است، گفت: هم‌اکنون به‌صورت میانگین روزانه حدود ۱۰۲ میلیون لیتر بنزین و ۱۰۳ میلیون نفت گاز در پالایشگاه‌های کشور تولید می‌شود.

وزیر کار اعلام کرد

متناسب سازی رشته های دانشگاهی کליد خورد

کمتر از سه ماهی که آغاز به کار کرده ایم بیش از ۲۰۰ واحد جوار جدید ایجاد شده است. واحدهای آموزش فنی و حرفه ای با همکاری مشترک سازمان و خود صنعت شکل گرفته اند. این تعداد واحدهای جوار تا قبل از آغاز دولت سیزدهم جمعاً ۶۰۰ واحد بوده که در سه ماهه اخیر ۲۰۰ واحد به آن اضافه شده است.

وزیر کار ادامه داد: توسعه آموزشگاه‌های آزاد فنی و حرفه ای از دیگر اقدامات صورت گرفته بود که در این راستا تسهیل صدور مجوز آموزشگاههای آزاد فنی و حرفه ای و مهارت آموزی را در دستور کار قرار دادیم به نحوی که از ابتدای سال ۱۴۰۰ تا برج ششم که دولت مستقر شد جمعاً ۲۰ یا ۳۰ مجوز برای آموزشگاههای آزاد فنی و حرفه ای صادر شده بود، همچنین صدور مجوزها هشت ماهه بود که ما این مسأله را اصلاح و نظاممند کردیم یعنی زمان ۸ ماهه را به سه روز تبدیل کردیم و اکنون ظرف سه روز کاری مجوز آموزشگاه فنی و حرفه ای برای متقاضیان از طریق مراجعه به سایت صادر می شود و چنانچه ظرف سه روز عملیاتی نشد، سیستم به طور خودکار مجوز را صادر می کند.

وی گفت: همچنین در این مدت کمتر از دو ماه با راه اندازی سیستم جدید صدور مجوز ۱۰۸۳ مجوز جدید صادر شده است لذا در راستای بهبود فضای کار و تسهیل صدور مجوزها یک گام اساسی انجام دادیم که قبل از تصویب قانون مجلس بود و با این کار سختگیری‌های پیشینی را به نظارت‌های پسینی تبدیل کردیم.

به گفته عبدالملکی در حال حاضر ۶۵۰۰استاندارد آموزش فنی و حرفه‌ای و مهارتی وجود دارد که بسیار متنوع است و همه کسانی که علاقمند به این عرصه هستند می توانند این استانداردها را فرا بگیرند و به این آموزش‌ها وارد شوند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در عین حال درباره متناسب‌سازی رشته‌های دانشگاهی و نقش وزارت کار در این زمینه اظهار کرد: یکی از مصوباتی که در جلسه شورای عالی اشتغال گنجانده شد، همکاری وزارت علوم تحقیقات و فناوری با وزارت کار در بحث آمایش سرزمین در رشته های شغلی بود. دستگاههایی مثل وزارت آموزش و پرورش، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت و درمان و سازمان آموزش و فنی حرفه ای موظفند ظرف مدت شش ماه برنامه خود را برای اصلاح نظام آموزش عالی و مهارتی با توجه به رشته‌های در اولویت ملی و محلی و منطقه‌ای و همچنین مختصات جمعیت جویای کار و ظرفیت اقتصادی مناطق تهیه و به دبیرخانه شورای عالی اشتغال ارائه کنند.

وی به ایجاد اشتغال با سرمایه‌گذاری‌های پایین نظیر یک میلیون و دو میلیون تومان هم اشاره کرد و گفت: در حاضر سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به دنبال برگزاری یک نمایشگاه به عنوان مشاغل کم سرمایه بر هست و کرم ابریشم و نوغان داری و فروش محصولات و مصنوعات چرمی یا تعمیر موبایل می توان مشاغل با سرمایه کم راه اندازی کرد. عبدالملکی گریزی هم به سهم اندک بخش تعاون زد و گفت: شخصا معتقدم تعاون در جریان ادغام با بخش تعاون و کار منتفع نشده و سالیها مهجور مانده است لذا معتقدم که باید بخش تعاون را احیا کنیم چون می تواند هم بستر رفاه و هم بستر اشتغال را فراهم کند. عبدالملکی ادامه داد: اگر به حوزه تعاون وزن بیشتری می دادیم می‌توانستیم جهش‌های جدی‌تری در حوزه رفاه و اشتغال مردم به وجود بیاوریم. امیدوارم با حضور معاون جدید تعاون که دارای ایده های خوبی است بخش تعاون را متحول کنیم.

۱۰

در پرداخت ودیعه مسکن

بانک‌ها همچنان سنگ‌اندازی می‌کنند!

باوجود اینکه بانک‌ها باید تا پایان بهمن سال جاری وام کمک ودیعه مسکن را به متقاضیان پرداخت کنند، همچنان سنگ‌اندازی برخی بانک‌ها برای مشتریان در این زمینه وجود دارد و تمایلی به پرداخت این وام ندارند. به گزارش ایسنا، تکلیف دولت به بانک‌ها برای پرداخت وام کمک ودیعه مسکن در راستای حمایت از مستاجران است که از سال گذشته تاکنون رقم آن تغییر کرد و برای امسال سقف وام ودیعه مسکن در تهران از ۵۰ به ۷۰ میلیون تومان و در دیگر کلانشهرها و سایر شهرها نیز به ترتیب ۴۰ و ۲۵ میلیون تومان شد.

اما شواهد و گفته‌های متقاضیان این وام حاکی از آن است که برای دریافت وام کمک ودیعه مسکن با چالش‌های مختلفی دست و پنجه نرم می‌کنند و عمده این چالش‌ها حول معرفی ضامن به بانک می‌چرخد که برخی بانک‌ها ضامنی بالای ۱۰ سال سابقه کار را از مردم درخواست می‌کنند! یکی دیگر از چالش‌های متقاضیان کمک ودیعه مسکن این است که برخی از افراد پس از ثبت درخواست خود در سامانه مربوطه و دریافت یکد بارگذاری مدارک، زمانی که به شعب بانک برای انجام سایر مراحل مراجعه می‌کنند، با این پاسخ مواجه می‌شوند که این بانک دیگر ودیعه مسکن را پرداخت نمی‌کند.

این‌ها صحبت‌های یکی از متقاضیان کمک ودیعه مسکن است که به شعبه یکی از بانک‌های عامل مراجعه کرده و با این پاسخ مواجه شده است. پیش از این نیز، یکی دیگر از متقاضیان به ایسا اعلام کرد که تمام مراحل دریافت کمک ودیعه مسکن را انجام داده است اما پس از معرفی ضامن خود به بانک با این پاسخ مواجه شده که فعلا این وام پرداخت نمی‌شود.

این در حالی است که در آن زمان، با مراجعه به سامانه ثبت‌نام دریافت کمک ودیعه مسکن، همچنان این دو بانک به عنوان بانک عامل به نمایش گذاشته می‌شدند.

در صورتی که سهمیه بانکی به اتمام رسیده باشد، آن بانک به عنوان بانک عامل در سامانه ثبت‌نام دریافت کمک ودیعه مسکن نمایش داده نمی‌شود تا پس از شارژ سهمیه بانک مورد نظر از سوی بانک مرکزی دوباره در سایت نمایش داده شود.

البته، تنها در صورتی که بانک مورد نظر تمام سهمیه خود برای وام کمک ودیعه مسکن را پرداخت کرده باشد، می‌تواند بگوید که دیگر ودیعه مسکن پرداخت نمی‌کند، زیرا تکلیف خود را انجام داده است که در این صورت، مشتری باید بانک دیگری را به عنوان بانک عامل انتخاب کند اما تا زمانی که آن بانک در سایت به عنوان بانک عامل وجود دارد، باید این وام را پرداخت کند. علاوه بر این، طبق اعلام مسئولان بانکی متقاضیانی که در سامانه موردنظر طبق موارد ذکر شده اقدام به ثبت نام برای دریافت کمک ودیعه مسکن کرده‌اند و در زمان مراجعه به بانک عامل با مشکلات و سختگیری‌های نامعقول مواجه شدند، باید در سایت بانک مربوطه شکایت خود را ثبت و بانک ملزم است تا ظرف ۲۴ ساعت به این شکایت رسیدگی کند.

این در حالی است که طبق مصوبه ستاد ملی کرونا و یخشنامه بانک مرکزی، مهلت ثبت نام متقاضیان دریافت تسهیلات کمک ودیعه اجاره مسکن در سامانه **tem.mrud.ir** تا پایان آذرماه است و بانک‌ها و موسسات اعتباری موظفند حداکثر تا پایان بهمن ماه ۱۴۰۰ تسهیلات مذکور را پرداخت کنند.

مدیرکل ورزش و جوانان فارس :

اهتزاز پرچم کشورمان در مسابقات پاراآسیایی بحرین غرورآفرین است



در این دیدار از چهار ورزشکار اعزامی

استان فارس به بازی های پاراآسیایی بحرین تجلیل شد.

۴ ورزشکار فارس در کاروان بازی های پاراآسیایی بحرین

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، چهار ورزشکار استان فارس در مسابقات پاراآسیایی بحرین که از نهم آذرماه برگزار می شود

ایرنا: مدیرکل ورزش و جوانان فارس اعلام کرد: حضور ورزشکاران و به اهتزاز در آوردن پرچم کشورمان در رقابت های پاراآسیایی بحرین موجب افتخار و غرور آفرین است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، عباس حاجی زاده در دیدار و بدرقه چهار ورزشکار نابینای اعزامی از استان فارس به بازی های پاراآسیایی ۲۰۲۱ بحرین، بیان داشت: ما همیشه در کنار شما ورزشکاران هستیم و امیدواریم بتوانیم زمینه های لازم برای حضور با انگیزه شما را در این رویداد مهم فراهم کنیم.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه ورزشکاران معلول و جانباز استان فارس همیشه در صحنه های مهم خارجی افتخارات زیادی کسب کرده اند، افزود: کسب مدال توسط این عزیزان در مسابقات پارالمپیک، بازی های آسیایی، جهانی و پاراآسیایی در چند سال گذشته تاریخ ورزش فارس را مزین به مدال های ارزشمند و رنگارنگی کرده است.

حاجی زاده گفت: امیدوار هستیم شما هم در رقابت های پاراآسیایی ۲۰۲۱ بحرین حماسه سازی کنید و با کسب مدال های مختلف دل مردم ایران و استان فارس را شاد کنید.

۲ماه تا میزبانی لیگ برتر فوتبال

چمن ورزشگاه پارس شیراز سبز شد

وی در خصوص زمان استفاده از ورزشگاه پارس شیراز بیان داشت: با تلاش مجموعه عوامل درون استان اکنون خود زمین آماده

استفاده و انجام بازی است اما سه مورد نقص در ورزشگاه وجود دارد که برای تأیید سازمان لیگ و انجام بازی های خانگی تیم فجر شهیدسپاسی می یابست این سه مورد شامل گیت ورود تماشاگران، سیستم مداربسته و سیستم صوتی ورزشگاه، توسط شرکت توسعه و تجهیز امکان ورزشی کشور تکمیل و راه اندازی شود که در خوشبختانه ترین حالت ممکن، از دی ماه آینده امکان بهره برداری وجود خواهد داشت.

رئیس دفتر فنی مهندسی اداره کل ورزش و جوانان اظهار کرد: شرکت توسعه و تجهیز امکان ورزشی وزارت ورزش و جوانان متولی راه اندازی این سه مورد است که فراخوان انتخاب پیمانکار برای نواقص ورزشگاه پارس شیراز انجام شده و

چمن ورزشگاه پارس شیراز پس از عملیات نوسازی زمین و کشت مجدد، سبز شده و به مرحله بهره برداری رسیده است.

بیژن احمدپور رئیس دفتر فنی مهندسی اداره کل ورزش و جوانان فارس در گفتگو با خبرنگار مهر، در خصوص آخرین وضعیت زمین چمن ورزشگاه پارس شیراز اظهار داشت: عملیات نوسازی زمین چمن ورزشگاه پارس شیراز که توسط یکی از پیمانکاران معتبر کشور که سابقه بازسازی چمن ورزشگاه ثامن مشهد را در کارنامه دارد از ۱۴ شهریور آغاز شد و پس از خاکبرداری، زیرسازی، لایه سازی و استفاده از خاک غنی شده و مناسب، کار بذریاشی چمن انجام شد و اکنون این چمن سرسبز و باطراوت آماده استفاده است اما هرچه دیرتر از این زمین استفاده شود بهتر است زیرا با گذشت زمان ریشه های چمن تقویت می شود.

پیروزی ایمان سبز در دیداری پر حاشیه

ایستنا: دیدار تیم های ایمان سبز شیراز و نود ارومیه در چارچوب هفته دوم رقابت های لیگ دسته دوم باشگاه های کشور با حاشیه های زیادی همراه بود.

به گزارش ایستنا، این مسابقه از ساعت ۱۴ بعد از ظهر روز شنبه ۲۹ آبان در ورزشگاه شهید دستغیب شیراز آغاز شد.

نخستین حاشیه بازی، اعلام ضربه پنالتی به سود تیم میزبان بود که باعث توقف چند دقیقه ای در مسابقه شد. کادر فنی نود ارومیه در اعتراض به تصمیم داور مسابقه، بازیکنانش را به کنار زمین فراخواند و باعث ایجاد وقفه در مسابقه شد.

در نهایت بازیکنان نود به بازی برگشتند اما ضربه پنالتی ایمان سبز که توسط کاپیتان این تیم سعید کاظم حیات منش نواخته شده بود توسط رضا منصوری دروازه بان نود ارومیه به کرنر فرستاده شد.

همین دروازه بان در دقیقه ۱۲ مسابقه به شدت آسیب دید و مداوی او بیشتر از ده دقیقه به طول انجامید. در نهایت منصوری به دلیل آسیب شدید از ناحیه دهنان، توسط آمبولانس از ورزشگاه خارج شد و بازی از دقیقه ۲۵ ادامه پیدا کرد.

نیمه نخست این مسابقه با تک گل دقیقه ۳۵ میلاد امیری به سود ایمان سبز شیراز به پایان رسید، در حالی که داور مسابقه ۱۱ دقیقه وقت تلف شده برای این نیمه محاسبه کرد.

در بین دو نیمه و با پافشاری یحیی بهاری مدیرعامل باشگاه نود ارومیه، کلیه افراد حاضر در جایگاه ویژه ورزشگاه دستغیب توسط نیروی انتظامی و حراست مجموعه به بیرون از ورزشگاه هدایت شدند. این پروسه بیش از ۲۶ دقیقه زمان برد و بدین ترتیب نیمه دوم هم با یازده دقیقه تأخیر آغاز شد.

در تمام طول مسابقه اعتراضات زیادی از سوی کادر فنی و بازیکنان دو تیم به داورى ادامه داشت و باز هم باعث ایجاد وقفه در بازی شد.

این مسابقه در نهایت با همان یک گل به سود نماینده فارس به پایان رسید اما حاشیه ها تا پس از پایان بازی هم ادامه داشت و هجوم بازیکنان نود ارومیه به تیم داورى و در ادامه، درگیری فیزیکی و لفظی یکی از عوامل باشگاه نود ارومیه با یکی از عوامل مجموعه ورزشی شهید دستغیب شیراز نیز مساله ساز شد.

بهرام کرمان مسئول برگزاری رقابت های فوتبال کشوری در شیراز، در صحبت کوتاهی با ایستنا دلیل ایجاد حواشی در ورزشگاه شهید دستغیب را "ممنوعیت ورود تماشاگران به ورزشگاه" دانست و گفت: اگر ورود تماشاگران آزاد شود، دیگر شاهد هجوم افراد غیرمسئول به قسمت جایگاه ویژه که بخشی از آن متعلق به تیم میهمان است نخواهیم بود و از دست حواشی اینچنینی خلاص خواهیم شد.

به گزارش ایستنا، تیم ایمان سبز شیراز با هدایت غلامحسین پیروانی، با کسب دومین پیروزی متوالی ۶ امتیازی شد و در صدر جدول گروه دوم رقابت ها ایستاد.

دختران شیراز بر قله لیگ تنیس ایران

تیم بانوان هیات تنیس استان فارس نائب قهرمان

لیگ تنیس ایران شد.

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، رقابت های لیگ تنیس بانوان ایران با حضور ۲۵ تیم متشکل از برترین تنیسورهای کشور از استان های تهران، البرز، اصفهان، بوشهر، خراسان جنوبی، خوزستان، فارس، قم، کرمان و گیلان به میزبانی استان اصفهان برگزار شد. آریسا سبزه زار و نسترن چوبینه نمایندگان استان فارس در این رقابت ها پس از شکست حریفان



سرسخت و نامی خود به فینال این مسابقات راه یافتند.

دختران استان فارس در نهایت در دیدار فینال با مصاف تیم یر به ایر البرز رفتند و با شکست ۲ در دیدار انفرادی عنوان نائب قهرمانی ایران را از آن خود کردند.

همچنین تیم های پندار سیرجان و رز اسپرت نیز به صورت مشترک عنوان سومى این رقابت ها را به خود اختصاص دادند.

شنا، گلاب، پاراتنیس، دوومیدانی نابینایان و پارادوومیدانی، بسکتبال با ویلچر، بوچیا و شای معلولان برگزار می شود که کاروان ورزشی ایران در رشته های ورزشی بسکتبال (زنان و مردان)، وزنه برداری، بوچیا (زنان و مردان)، شنا، دوومیدانی (زنان و مردان) و گلابال در این بازی ها شرکت دارند.

کاروان ایران در بازی های پاراآسیایی جوانان بحرین ۱۹۲ عضو شامل ورزشکار، مربی، داور، کادر فنی و همراه دارد.

از این تعداد ۱۲۴ نفر ورزشکار و بقیه شامل کادرفنی، همراه و عوامل اجرایی کاروان ایران هستند. ورزشکاران زیر ۲۳ سال کشورهای آسیایی از تاریخ ۹ تا ۲۱ آذرماه در ۲ بخش زنان و مردان در مسابقات پاراآسیایی جوانان بحرین رویاروی حریفان خود قرار می گیرند.

تاکنون سه دوره بازی های پاراآسیایی جوانان طی سال های ۲۰۰۹ در ژاپن، ۲۰۱۳ در مالزی و ۲۰۱۷ در امارات برگزار شده و کشورمان با حضور در هر سه دوره در تمام دوره ها موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی شده است.



به سرانجام رسیده است و این چمن در فاز بهره برداری است که به زودی با دعوت از رسانه و خبرنگاران از چمن ورزشگاه پارس رونمایی می شود و گزارش عملکردی ارائه خواهد شد. وی افزود: برای راه اندازی ورزشگاه منتظر اقدامات بعدی شرکت توسعه و تجهیز امکان ورزشی هستیم تا با رفع نواقص ورزشگاه بتوانیم از آن استفاده کنیم.

ورود تماشاگران به ورزشگاه های کشور پس از ۲۲ ماه از شیوع ویروس کرونا به بدترین شکل ممکن رقم خورد تا باز هم بتوان به سازمان لیگ در این زمینه امتیاز صفر داد!

به گزارش ایستنا، دیدار تیم های فوتبال استقلال تهران و نساجی قائمشهر از سری رقابت های هفته پنجم بیست و یکمین دوره رقابت های لیگ برتر فوتبال ایران با بازگشت تماشاگران به ورزشگاه های کشور به طور رسمی همراه بود و جمعه و در شرایطی که قرار بود مسابقه استقلال و نساجی از ساعت ۱۸ در ورزشگاه آزادی آغاز شود، از سوی سازمان لیگ فوتبال ایران اعلام شد که مسابقه با امکان خرید بلیت از سوی ۵۰۰ هوادار که ۴۵۰۰ نفر سهمیه استقلال و ۵۰۰ نفر سهمیه نساجی است، همراه خواهد بود.

طی مدت اخیر نیز بارها و بارها از سوی مسئولان ذی ربط اعلام شده بود که در صورت برگزاری مسابقات ورزشی با حضور تماشاگران، تنها افرادی امکان خرید بلیت و حضور در ورزشگاه را خواهند داشت که ۲ در واکسن کرونا را تزریق کرده باشند و افرادی که کارت واکسناسیون نداشته باشند، به منظور مراجعه به اماکن و باشگاه های ورزشی باید نتیجه تست PCR منفی ۷۲ ساعته خود ارائه دهند، در غیر این صورت امکان ورود به اماکن ورزشی را نخواهند داشت و با ایجاد سامانه هوشمند کنترل کارت واکسناسیون که قرار است از ابتدای آذر سال جاری آبان سال جاری توسط وزارت بهداشت فعال شود، فدراسیون های ورزشی با لحاظ شرایط می توانند نسبت به حضور تماشاگران در اماکن ورزشی اقدام کنند.

با این وجود اما ساعاتی قبل از دیدار تیم های فوتبال استقلال و نساجی از سوی سازمان لیگ اعلام شد که با حفظ ظرفیت ۱۰ درصد تماشاگران

وقتی دوست داریم "صفر" باشیم!



تیم میهمان بلیت فروشی انجام می شود و تردد تماشاگران از در شرقی بوده و تماشاگران به هیچ عنوان حق تردد از در غربی ورزشگاه را ندارند. همچنین اعلام شد که داشتن ماسک برای تماشاگران الزامی است و بدون ماسک اجازه حضور به تماشاگران داده نخواهد شد. فقط تماشاگران بدون خرید بلیت به ورزشگاه مراجعه نکنند زیرا برخلاف پروتکل های بهداشتی است و از حضورشان در ورزشگاه مناعت خواهد شد.

این طرح آزمایشی در صورت رعایت تماشاگران قابل توسعه خواهد بود اما در صورت عدم رعایت موارد اعلام شده ممکن است از حضور تماشاگران در بازی های آینده جلوگیری شود. نکته قابل تامل در مورد حضور مجدد تماشاگران در ورزشگاه های کشور و به ویژه ورزشگاه آزادی پس از دوری طولانی مدت ناشی از شیوع ویروس کرونا که با منع برگزاری مسابقات ورزشی با حضور

رکوردداری دختر ۱۶ ساله لامردی در حبس نفس در عمق آب

دختر ۱۶ ساله غواص لامردی با حبس نفس در عمق دریا به مدت یک دقیقه و ۴۷ ثانیه

رکورددار این رشته در بین بانوان است. فاطمه صادی ۱۶ ساله زاده شهرستان مهر و ساکن شهرستان لامرد در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: در ورزش «فری دایوینگ»، با حبس نفس به مدت یک دقیقه و ۴۷ ثانیه مسیر رفت و برگشت تا عمق ۳۲٫۷ متری دریا را طی کرده ام.

وی افزود: شروع کارم به صورت آماتور با اسکواپا مسابقات اسکواپی سطح یک و دو بود، و بعد از آن به سمت غواصی فری دایو، با حبس نفس به زیر آب (غواصی آزاد) رفتم.

فاطمه صادی که قریب به یکسال است با مربیگری مدرس های بین المللی آقای آیکون، جدیدی کارش را به صورت حرفه ای دنبال کرده است، در ادامه به خبرنگار مهر گفت: در ورزش فری دایوینگ با حبس نفس به مدت یک دقیقه و ۴۷ ثانیه مسیر رفت و برگشت تا عمق ۳۲٫۷ متری دریا را در ساحل جزیره بنود در شهرچاه مبارک طی کرده ام. وی ادامه داد: اولین باری که به صورت حبس نفس به زیر آب رفتم ۱۶ متر بود، و اینگونه با کمک مربیان حبس نفس و تکنیک های خود را

جوانمردی:

همچنان پیگیر قضیه استخدام در ارگان های دولتی هستم

دارنده مدال طلا پاراتیراندازی در خصوص وضعیت استخدام خود در ارگان های دولتی گفت: هنوز هیچ اتفاقی رخ نداده و همچنان منتظر اصلاح قانون و استخدام در ارگان های دولتی هستم. ساره جوانمردی در گفتگو با ایستنا، در خصوص مراسم تجلیل از مدال آوران بازی های پارالمپیک توکیو، اظهار کرد: برگزاری چنین مراسمی از سوی فدراسیون سبب می شود تا انگیزه دوباره ای برای ادامه تمرینات خود داشته باشم و با روحیه خوبی برای مسابقات آینده آماده شوم. وی درباره زمان شروع تمرینات تیراندازی گفت: قرار است تمرینات از آذر شروع شود، البته این که چه تدارکاتی برای آمادگی بهتر تیراندازان پیش بینی شده را در جریان نیستم و منتظر شروع تمرینات هستم تا در ۱۱ ماه زمان باقی مانده خود را برای بازی های پاراآسیایی چین آماده کنم.

جوانمردی همچنین درباره وضعیت استخدامش در ارگان های دولتی پس از کسب مدال طلا پاراتیراندازی در پارالمپیک توکیو، افزود: هنوز هیچ اتفاقی رخ نداده و همچنان منتظر اصلاح قوانین و پیگیری استخدام در ارگان های دولتی هستم.

وی در پایان پیرامون این پرسش که آیا قصد خداحافظی از پاراتیراندازی را ندارد، خاطرنشان کرد: فعلا چنین قصدی را ندارم و با قدرت در حال پیگیری تمریناتم برای حضور در بازی های پاراآسیایی چین هستم.

برگزاری دوره مربیگری ژیمناستیک در شیراز

دوره مربیگری ژیمناستیک هنری آقایان، زیر نظر فدراسیون ژیمناستیک و با حضور شرکت کنندگانی از سراسر کشور به همت هیأت ژیمناستیک استان فارس در شیراز برگزار شد.

سعیدرضا کیخا رئیس هیأت ژیمناستیک استان فارس و مدرس دوره آموزش مربیگری در گفتگو با خبرنگار مهر، در مورد برپایی این دوره مربیگری بیان داشت: کلاس مربیگری درجه سه ژیمناستیک هنری آقایان با شرکت ۲۶ نفر از شهرستان های استان فارس و تعدادی از شهرهای دیگر کشور به مدت ۵ روز با تدریس اینجتاب و به میزبانی شهر شیراز برگزار شد.

وی افزود: این دوره در دو بخش تئوری و عملی با همکاری و تعامل بسیاری خوب هیأت ژیمناستیک شهرستان شیراز، جلسات آموزشی در باشگاه استاد اعظمی برگزار شد و در نهایت اختتامیه آن با حضور آقای نصیر پیرانی رئیس گروه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان، پیشکسوتان، اعضای هیأت ژیمناستیک استان فارس و شرکت کنندگان دوره مربیگری برگزار می شود.

رئیس هیأت ژیمناستیک فارس در ادامه اظهار داشت: بر اساس برنامه ۶ ماهه هیأت ژیمناستیک استان فارس در نیمه دوم سال ۱۴۰۰ تعداد هشت دوره مربیگری و دآوری در شاخه های مختلف آقایان و بانوان را زیر نظر فدراسیون برنامه ریزی کرده ایم که با برپایی این کلاس، دوره های آموزشی ما آغاز شد و دوره های بعدی نیز انشا... به ترتیب برگزار می شوند. کیخا در خصوص برنامه های هیأت ژیمناستیک استان بیان کرد: در سایه اتحاد، همدلی و همکاری اعضای خانواده ژیمناستیک استان برنامه های خوبی در حال اجرا می باشد. هدف ما بر مبنای تقویم اجرایی شش ماهه دوم ۱۴۰۰، علاوه بر برگزاری مسابقات و جشنواره ها، پرداختن به بحث مهم آموزش است تا بتوانیم مربیان جوان و با دانشی در کنار اساتید پیشکسوت و با تجربه پرورش دهیم.

مدرس این دوره آموزشی در پایان بیان داشت: ژیمناستیک رشته ای دیر پاژه است و فاصله زیادی تا رسیدن به اهداف اصلی خود داریم؛ اما مهم این است که در مسیر اصلی قرار گرفته ایم و با حرکت در این راه، طی سالیان آینده می توانیم به جایگاهی که ژیمناستیک فارس شایسته آن است برسیم.

شاهکار سازمان لیگ پس از ۲۲ ماه...

پاسخگو باشد، چرا که بی برنامه گی و تصمیم انی این سازمان، حاصلی نداشت جز حضور تعداد زیادی از تماشاگران مقابل در ورزشگاه آزادی و شکل گیری تصاویری که در شأن هواداران ایرانی نبود. آیا مسئولان سازمان لیگ برای برگزاری این مسابقه با حضور تماشاگران تحت فشار بودند؟

آیا نمی توانستند از قبل با برنامه ریزی بهتر و مناسب تر شرایط حضور تماشاگران در ورزشگاه آزادی را پس از ۲۲ ماه دوری، رقم بزنند؟ به چه علت باید سازمان لیگ خود مسبب فضای هیجانی و حضور نامناسب تماشاگران در مقابل ورزشگاه آزادی باشد؟

متأسفانه گویا هنوز مسئولان ذی ربط، سطح فوتبال ایران و باتزاب ناشی از تصاویری که ناشی از تصمیمات آن ها است را به خوبی درک نکرده اند و متوجه نیستند زمانی که قرار است به صورت لحظه ای و هیجانی یک تصمیم را اتخاذ کنند، حاصل آن می تواند منجر به صحنه های زنده و نامناسب برای فوتبال کشور شود چرا که اگر به طور حتم از روز قبل دیدار تیم های فوتبال استقلال و نساجی با برنامه ریزی و اطلاع رسانی صحیح و وجود سامانه ای که هربار با قطعی مواجه نمی شد، امکان خرید بلیط برای هواداران مهیا می شد و از همان صبح مسابقه تماشاگران می توانستند در ورزشگاه حضور پیدا کنند، چنین ازدحامی هنگام ورود تماشاگران به ورزشگاه رقم نمی خورد؛ اتفاقی که به هیچ وجه در کشورهای توسعه یافته فوتبال شاهد آن نیستیم و این پرسش را مطرح می کند که چرا نباید همانند کشورهای توسعه یافته در فوتبال دنیا، مردم ایران نیز امکان حضور در ورزشگاه را داشته باشند و بتوانند با حفظ شان و منزلت وارد ورزشگاه شوند؟

ارتقا داده ام.

صادی ادامه داد: هم اکنون خوشحالم که توانستم بار دیگر رکورد غواصی با حبس نفس بانوان ایران را برای چهارمین بار جا به جا کنم و از عمق ۳۳ متر به عمق ۳۲٫۷ متر دست پیدا کنم. وی با اشاره به اینکه تا کنون هیچگونه حمایتی از سوی مسئولین نشده است، اظهار کرد: از مسئولین، و متولیان امر ورزش می خواهیم که در این زمینه به ما کمک کنند تا شاهد مدال های قهرمانی آسیایی و جهانی برای کشور عزیزمان ایران اسلامی و استان فارس و شهرستانم باشم.

