

بادست پُر به وین بروید

یک کارشناس
مسائل بین‌المللی:
داشتن «اراده مشترک»
برای احیای برجام
کافی نیست



قانعى مدير كل فرهنگ و ارشاد اسلامى فارس:

تکریم اصحاب فرهنگ و هنر را اولویت نخست کاری خود می دانم

چند انتصاب جدید در مجموعه
شهرداری شیراز

شرایط ساکنان بافت فرسوده شهری
فارس جهت دریافت تسهیلات
نوسازی

صاحبان انبار و توزیع کنندگان کالا بخوانند ؛
مراقب باشید محترک شناخته نشوید

با اعلام اتحادیه جهانی؛

گرای و زارع بهترین کشتی گیران سال ۲۰۲۱ شدند



به بهانه بازتاب سخنان رئیس مجلس درباره سرباز سیلی خورده راهور و به پستو رفتن طرح شفافیت

قالیاف در «محاصره گزانبه‌ری» نمایندگان

سؤال اینجاست که چرا طرح پیشنهادی سکاندار قوی ترین لابی مجلس رای نیاورده؟ شاید این گذره که «طرح شفافیت آرای نمایندگان» «مانیفست لیستی بود که به نام جبهه انقلاب در سراسر کشور راهی مجلس شدند. عدم تصویب تنها طرح منقذ به امضای صاحب بزرگترین لابی قدرت در سطح مجلس که صدر وعده‌های رای آورندگان انتخابات اسفند ۱۳۹۸ بوده نه یک برگ پرنده رای قالیباف جهت طرح در دیدار دانشجویی». روایت یک ناکامی مطلق برای رئیس مجلس است.

آنچه از قالیباف به عنوان تأیید نقش سهم خواهی پدرخوانده‌ها در لیست جبهه انقلاب مطرح شده هم اگرچه می تواند به اعتراض صادقانه یا شود اما در عمل حاکی از یک عدول از باورها و شعارهاست. این آقای رئیس گروهی از اعضای فهرست را اصلاح نمی دانسته اما برای ماندن در بازی، دانسته سکوت کرده است! عدولی که نهایتیش می رسد به نقطه ای که مانیفست و شعار اصلی این گروه منتخب در صحن علنی رای نمی آورد. طرح های بی مثل میثابت شکوهای اجتماعی یا مقابله با حیوانات خانگی در پشت درهای بسته و جلسات

گفته‌هایش و ابراز تأسف شد. اگرچه او در صفحه اینستاگرامش توضیح داده حرف‌هایش درباره سرباز اکبری قطعیه شده و با کربانی منعکس شده اما تا زمانی که مدبرانی چون او کانال‌های اطلاعاتی خود را محدود می‌کنند و گاهی این منابع اطلاع‌رسانی، همانند عباسستانی اطلاعات غلط و غیرواقعی به او می‌دهند، باید نزد افکار عمومی تزیین و شبکه‌های اجتماعی پرشمار و فعال که منظر مج‌گیری هستند، آمادگی پرداخت هزینه‌ای گزاف را داشته باشند. اما این تنها نکته در میان حرف‌های عباسستانی در جمع دانشجویان نیست که قابلیت به چالش کشیده شدن دارد. رئیس مجلس نکات دیگری هم گفته که در هیاهوی خبری ماجرای سرباز راهور و عباسستانی از نظرها دور ماندند. او در همین دیدار گفته: «از شروع مجلس تا دیروز فقط طرح شفافیت را امضاء کرده‌ام». طرحی که البته در نهایت رای هم نیاورد.

قالیباف که خود را لیدر اصلی مجلس می‌داند، به سبک روسای پیشین این قوه، از امضای متوالی طرح‌ها طفره می‌رود تا شائبه سوگیری رای نمایندگان ایجاد نشود. اما

تجربه تایید می کند، هرگاه محمداقربار قالیباف از «مولولوگ» به «دیالوگ» و تغییر وضعیت می دهد، بخش هایی از سخنانش جنجالی شده و به دلیل بازخوردهای منفی، دچار دررسر می شود. تاحدی که برخی منتقدان قالیباف، او را متخصص خودپرواگری و پراگندگی افواجه سه همگنی علیه خود می دانند. درست مثل روزی که ماجرای محاصره گازیبری را به زبان آورد و همان قابل صوتی، سرنوشت انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ را رقم زد. دوشنبه گذشته، هم فرضیه مهر تاجیه مجدداً خورد.

به گزارش خبرگزاری خبرنگاران، مراسم ۱۶ آذر و حضور در جمع دانشجویان، مجالی دوباره برای سخن گفتن و پاسخگویی رییس مجلس به نقدهای روز رو بود، فرصتی که مطابق پیش بینی‌ها، حاشیه‌ها جدی‌تری داشت و پاسخ‌های او به پرسش‌های دانشجویان به مویی علیه اش شد و او را به کوشش بیشتر فرستاد. فشاری که نمود آن قبل نشینی و ابراز تاسف رسمی از بخشی از سخنانش، بازتاب یافت و افکار عموم، منتقل شد.

محدب‌ایقار قالیباف، یک روز پس از تاکید بر اینکه عباستانی به سرباز راهور سیلی نزود، بلکه او را هل داده است با لایو اینستاگرامی سرباز اکبری مواجه شد که از تایید سیلی خوردن خود در حکم دادگاه و نیز سیل پرفشار کاربران شبکه‌های اجتماعی، مواجه شد تاحدی که ناچار مجبور به تصحیح

با فرمانده پیشین «ناجا» که اینک بر مسند ریاست قوه مقننه تکیه زده، همسویی و همراهی لازم را ندارند. تجربه اخیر بار دیگر اثبات کرد، حامیان کالیایف و سینسترز از همه، خودی دیگر تفسیری برای این کاستی‌ها نمی‌بینندش و به‌زیرد، و منش یک فعال سیاسی، ویژه در قامت ریاست مجلس با خلیقات یک فرمانده نظامی باید متفاوت باشد. «سردار» فرمان می‌دهد و دیگران بی چون و چرا، می‌پایزند و اجرا می‌کنند اما یک فعال سیاسی و رئیس قوه، به درجه بالای اقتضا و ایجاد اجماع نیاز دارد، توانمندی که دستیابی به آن بیس و پیش و پش از هرچیزی به ترک عادت مونولوگ، پذیرش دیالوگ و پندش به الزامات سنگین آن، نیاز دارد.



غیر علنی نقد و بررسی می‌شوند و هر کدام اثرات روانی منفی، سنگینی را بر جامعه دارند و آقای رئیس یا سکوت می‌کند یا تاجار است به توجیه برای کم کردن تبعات منفی طرح‌هایی از این دست هستند.

هائکتونه که امروز منتقدان رئیس مجلس درباره دیگر وعده‌های اجرا نشده اش به او به درستی خرده می‌گیرند. از او و مدل اداره مجلسی که در این ۱۸ ماه نه قوانین راهگشایی را برای حلِ حره‌های اقتصادی مردم تصویب کرده تا اثری ملموس بر زندگی شان بگذارد و نه به عکس سال متهتبی به انتخابات ریاست جمهوری. مردم رئیس مجلس شان را در سفرهای استانی و بازدیدهای میدانی می‌بینند که مثلاً در فلان شهر دور افتاده کنار یک پیروز یا پیرمرد لر، ماندرانی گ. لانی، آزی ... ایستاده‌اشد به حرف زن. به شنیدن درد دل‌ها و حل هر مشکلات مردم. انگار دیگر این دیدارهای چهره به چهره در اولویت هایش نیستند و تاریخ مصرف شان به پایان رسیده است.

گویا، اکنون رئیس مجلس در محاصره گزانبیری نمایندگانی قرار گرفته که مخالف مدیریت و اهداف او هستند یا لاقلاً،

توصیه نمایندگان به مذاکره کنندگان؛ با دست یُر به وین بروید

در جلسه علنی دیروز مجلس، مهرداد ویس کرمی نماینده خرم آباد گفت: مذاکرات با کشورهای غربی بر عدم اعتماد و گره زدن معیشت مردم به مذاکرات باشد.

سید جواد حسینی نماینده سقز نیز گفت: تیم مذاکره کننده در اندک مهتال و مصالح ملی قابل مذاکره و معامله نیست. مسائل موشکی نه قابل معامله و نه قابل مذاکره است. آمریکایی‌ها

که به تحریم عادت کرده اند همین دیروز ۸ فرد و ۴ هزار دوباره تحریم کرد. چگونه می‌خواهید به آنها اعتماد کنید؟ باید مراقبت بیشتر به خرج داده و با دست پر به میدان مذاکره بروید.

آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها اقتدار ندارند که اگر با آنها دست دادید انگشتان دستتان را دوباره بشمارید که نکند چیزی از آن کم شده باشد.

خانواده های ارجمند انجمن امیری و شرقی

مصیبت فقدان مادری مهربان ، فداکار و دلسوز مرحومه مغفوره حاجیه خانم **بانو فاطمه سلطان شرقی** موجب تأثر و تألم گردید . ضمن عرض تسلیت ، شادی روح آن زنده یاد و تندرستی بازماندگان را از خداوند قادر متعال مسئلت داریم .

صدیقہ شرقی - محمد عسلی

مازگشت همه به سوی خداست

بھی نالک کہ مادرِ برم نیست
صفا و سایہ می او بر سرم نیست

مرا کر دولت عالم یی بخشد
برابر با تمناہ مادرم نیست

با نهایت تأثر و تأسف، در گذشت مادری مهربان و فداکار، مرحومه مغفوره بانو

فاطمہ سلطان شرقی فرزند محمد تقی

بزرگ خاندان را به اطلاع اقوام، آشنایان و دوستان گرامی می‌رساند.

مراسم تشییع، خاکسپاری و ترحیم آن عزیز روز جمعه ۱۹ آذر ماه ۱۴۰۰، ساعت ۱۰ صبح از مسجد دارالحرمه شیراز آغاز و به طرف آرامگاه ابدش واقع در قطعه ۱۸، ردیف ۶ شماره ۲۹۰۰ بزرگوار خواهد شد. با توجه به شرایط کنونی و لزوم رعایت دستورالعمل های بهداشتی، هیچ مراسم دیگری برگزار نخواهد شد. از ابراز محبت همه ی بزرگواران کمال تشکر را داریم.

خانواده های شرقی ، انجوی امیری
و فامیل های وابسته



اجرای سخت‌ترین و پیچیده‌ترین مانور وزارت نیرو در فارس
مانور تمرینی- آموزشی وزارت نیرو در منطقه مرکزی و جنوب کشور با رویکرد زلزله فرضی در تأسیسات زیربنایی صنعت آب و ...



چند انتصاب جدید در مجموعه شهرداری شیراز
شهردار شیراز با صدور احکامی جداگانه سرپرستان شهرداری منطقه یک، شهرداری منطقه چهار، شهرداری منطقه یازده، سازمان حمل و نقل ریلی و ...



نگرانی‌های جامعه پرستاری را در سطوح ملی پیگیری می‌کنیم
استاندار فارس با اشاره به اهمیت تأمین مسکن برای پرستاران عنوان کرد: تأمین زمین برای مسکن پرستاران در طرح جهش ملی مسکن ...

در جریان برگزاری مانور منطقه مرکزی و جنوب کشور مطرح شد؛

اجرای سخت‌ترین و پیچیده‌ترین مانور وزارت نیرو در فارس



آزادی افزود: در همین اساس، تصمیم بر اقداماتی در جهت آمادگی بالای دستگاه‌ها و هماهنگی بین سازمانی به منظور کاهش خسارت‌های ناشی از حوادث گرفته شد.

پیچیده‌ترین مانور وزارت نیرو
رئیس گروه مدیریت بحران وزارت نیرو، هوشمندسازی، انسجام بخشی وحدت رویه بین بخشی و سازمانی را از جمله اهداف و دستاوردهای برگزاری مانورهای تمرینی- آموزشی در وزارت نیرو برشمرد.

علی رجی گفت: مانور وزارت نیرو در منطقه مرکزی و جنوب کشور به میزبانی استان فارس، بیست و چهارمین مانور این وزارتخانه و امسال، ششمین مانور تمرینی و آموزشی است که از سخت‌ترین و پیچیده‌ترین مانورها به شمار می‌رود.

مانورهایی مبتنی بر واقعیت
معاون بافدغ غیرعامل استانداری فارس تأکید کرد که اگر مانورها به

احمد رضا سهرابی
مانور تمرینی- آموزشی وزارت نیرو در منطقه مرکزی و جنوب کشور با رویکرد زلزله فرضی در تأسیسات زیربنایی صنعت آب و برق استان فارس و با مشارکت استان‌های یاری‌رسان اصفهان، بوشهر، یزد و کهگیلویه و بویراحمد برگزار شد.

مانور ، فرصتی در جهت یادگیری است
رئیس شورای هماهنگی صنعت آب و برق استان فارس برگزاری مانورهای چون مانور یاد شده را فرصتی در جهت یادگیری دانست.

احمدرضا خسروی با اشاره به اینکه شبکه آب و برق به عنوان دو جریان و شریان حیاتی، نیازمند رصد مستمر است، گفت: مانور تمرینی- آموزشی وزارت نیرو در منطقه مرکزی و جنوب کشور، مانوری کاملاً عملیاتی است که جنبه نمایشی ندارد.

او تعامل بین بخش صنعت آب و برق درون استانی و فارس با استان‌های همجوار، سنجش دانش، رفع نواقص و همچنین یادگیری را بهترین دستاوردهای این مانور ارزیابی کرد.

سخت‌نگوی مانور وزارت نیرو در منطقه مرکزی و جنوب کشور همچنین در پاسخ به پرسش خبرنگار «عصرمردم» مبنی بر اینکه آیا صنعت آب و برق، در کنار برگزاری مانور در جهت انجام بخشی و مدیریت حوادث طبیعی همچون سیل و زلزله، تدابیری در زمینه حملات سایبری هم اندیشیده است؟ گفت: موضوع امنیت سایبری از جمله پیشنهادات حوزه صنعت آب و برق استان فارس بود که به وزارت نیرو ارایه گردید که حوزه صنعت آب و برق علاوه بر حوادث طبیعی در مقابل حوادث سایبری و انسان‌ساز و یا هبیردی (ترکیبی) هم آمادگی لازم را به دست آورد.

خسروی تأکید کرد: با وجود تمهیدات اندیشیده شده و اقدامات پیشگیرانه، وضعیت کنونی صنعت آب و برق استان، وضعیت خوبی است و درصدد ارتقای وضعیت هستیم.

او در عین حال بر این نکته هم تأکید کرد که جهت هماهنگی و انسجام بیشتر مانور مشترک با سایر دستگاه‌های خدمات‌رسان استان فارس در آینده برگزار می‌شود.

۲ هزار مخاطره طبیعی در ۲ سال
مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس گفت: از دو سال پیش تاکنون حدود ۲ هزار مخاطره طبیعی در این استان رخ داده است.

چند انتصاب جدید در مجموعه شهرداری شیراز



عصرمردم:
شهردار شیراز با صدور احکامی جداگانه سرپرستان شهرداری منطقه یک، شهرداری منطقه چهار، شهرداری منطقه یازده، سازمان حمل و نقل ریلی و اداره کل برنامه و بودجه شهرداری شیراز را منصوب کرد.

سید احسان اصنافی با صدور احکامی جداگانه عبدالصالح رستم زاده را به سمت سرپرست شهرداری منطقه یک، حسام الدین اسدزاده را به سمت سرپرست شهرداری منطقه چهار و شهرام سبزیان‌فرد را به سمت سرپرست شهرداری منطقه یازده شیراز منصوب کرد. در حکم صادره از سوی شهردار شیراز بر مواردی همچون نظارت بر امور مالی و وصول درآمد، امور مربوط به خدمات شهری، ایجاد و نگهداری فضاهای سبز و پارک‌های منطقه، امور عمرانی، فرآیندهای صدور پروانه ساختمانی و ...

تأکید شده است،

پیش از این غلامرضا نامورچی شهردار منطقه یک، عبدالصالح رستم زاده شهردار منطقه چهار و حمید بزرگر شهردار منطقه یازده شیراز بود.

همچنین شهردار شیراز با صدور حکمی امیر یقطین را به سمت سرپرست سازمان حمل و نقل ریلی

معاون استانداری فارس:

ارتش ایران از تخصص و روحیه سلحشوری برخوردار است

کسانی که دارای تفکر بسیجی هستند دست به دست هم داده و با نهایت خلوص برای انقلاب و مردم کار می‌کنند.

امیر سرتیپ دوم ابوالقاسم رضایی، با اشاره به افتخار آفرینی جوانان بسیجی در تمام عرصه‌های پیش روی انقلاب افزود: کاری که ورزشکاران و مدال‌آوران بسیجی ما در المپیک انجام دادند و با کسب مقام قهرمانی پرچم کشور را به اهتزاز درآوردند دست کمی از رشادت‌های بسیجیان ما در دوران دفاع مقدس ندارند.

سخت از مرزهای کشور است در کوی‌های سازمانی و بین خانواده‌های کارکنانش بسیج را راه‌اندازی می‌کند، نشان دهنده این مهم است که عرصه عملیات روانی را به خوبی درک کرده و در مسیر امام و انقلاب است.

بسیج، تفکری تأثیرگذار در جهان اسلام است
فرمانده ارشد نظامی ارتش در استان فارس هم گفت: بسیج فارغ از جنسیت، شهرت، ثروت و مقام یک تفکر است که در سطح جهان و به ویژه جهان اسلام تأثیرگذار بوده و

مردم، روحیه بسیجی و انقلابی‌گری نیز در اجزای ارتش کاملاً ملموس و قابل مشاهده است. وی ادامه داد: ارتش جمهوری اسلامی خاطرات خوشی در ذهن مردم ما ایجاد کرده که شاید بتوان از دفاع مقدس و تقدیم ۴۸ هزار شهید به انقلاب به عنوان نمونه یاد باز کرد.

او اظهار داشت: امروز ارتش جمهوری اسلامی ایران پرچمدار دلاوری و مجاهدت در بین تمام ارتش‌های جهان است و اگر ارتش ما که به ظاهر ماموریت اصلی‌اش دفاع

ایرنا: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: امروز در ارتش جمهوری اسلامی ایران، تخصص و روحیه سلحشوری موج می‌زند و همه دشمنان از نگاه مقتدرانه آن به وحشت افتاده‌اند.

روابط عمومی ارتش در فارس در مطلب چهارشنبه خود به نقل از اسماعیل مجبی پور در گردهمایی بزرگ بسیجیان کوی‌های سازمانی ارتش در منطقه فارس افزود: اخلاص، ایثارگری، ارتباط با مردم، خدمت به

چشم‌شیشه‌ای

جمع آوری بیش از ۱۰۰۰ تن برگ درخت از سطح شهر شیراز



استاندار فارس:

نگرانی‌های جامعه پرستاری را در سطوح ملی پیگیری می‌کنیم

عصرمردم:
استاندار فارس با اشاره به اهمیت تأمین مسکن برای پرستاران عنوان کرد: تأمین زمین برای مسکن پرستاران در طرح جهش ملی مسکن، را پیگیری می‌کنم.

دکتر محمدهادی ایمانیه، در آیین گرامیداشت روز پرستار ضمن تقدیر از تلاش‌های همیشگی جامعه فداکار پرستاری به ویژه در دوسال گذشته، عنوان کرد: با شیوع بیماری کرونا شاهد از خودگذشتگی پرستارانی بودیم که سلامت و آسایش خود و خانواده‌هایشان را فدای سلامت جامعه کرده‌اند.

استاندار فارس با بیان اینکه تلاش‌های جامعه پرستاری در راه آسایش و رفاه جامعه و رضایت خداوند با جایگزین‌هایی مادی قابل جبران نیست اظهار کرد: به رغم نیت خداگونه پرستاران عزیز وظیفه ما این است که مطالبات بحق آنها را پیگیری کنیم.

دکتر ایمانیه با بیان اینکه ترفه‌گذاری نظام پرستاری یکی از نگرانی‌های پرستاران است، خاطرنشان کرد: با توجه به تأکید رهبر معظم انقلاب این موضوع باید با جدیت بیشتر پیگیری می‌شد اما اکنون این نوبد را به پرستاران عزیز می‌دهیم که دولت سیزدهم این نگرانی را پیگیری خواهد کرد.

وی تأکید کرد: مدیریت ارشد استان نیز تلاش‌ها و رازنی‌های لازم در سطوح ملی را به کار خواهد گرفت.

نماینده عالی دولت در استان فارس همچنین با اشاره به اهمیت تأمین مسکن برای پرستاران عنوان کرد: تأمین زمین برای ساخت مسکن پرستاران در طرح جهش ملی مسکن را پیگیری می‌کنم.

وی ابراز امیدواری کرد با این اقدام نگرانی مسکن برای جامعه پرستاران از میان برود.

جانشین استاندار در ستاد استانی بیماری کرونا منصوب شد

عصرمردم:
استاندار فارس با صدور حکمی، اسماعیل محبی‌پور، معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری فارس را به عنوان جانشین استاندار در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا منصوب کرد.

دکتر محمدهادی ایمانیه با صدور حکمی، اسماعیل محبی‌پور، معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری فارس را به عنوان جانشین استاندار در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا منصوب کرد.

متن این حکم به شرح زیر است:

نظر به شرح وظایف مصوب معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی دائر بر مدیریت و برنامه ریزی تأمین و افزایش سلامت و بهداشت مردم و پیشگیری از بیماری‌های واگیردار در سطح استان و همچنین اهمیت رعایت پروتکل‌های بهداشتی در جهت کاهش آمار مبتلایان بستری و فوتی‌ها و مدیریت به نحو احسن بیماری کرونا جناب عالی را به‌عنوان جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا منصوب می‌نمایم.

برنامه ریزی و فراهم کردن زمینه بازرسی و نظارت بر اماکن و مراکز اداری و غیر اداری در چارچوب ضوابط و مقررات با هدف افزایش رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی، استفاده از ماسک، رعایت فاصله گذاری اجتماعی، جلوگیری از تجمعات غیر ضرور، اجرای کامل و دقیق طرح مدیریت هوشمند محدودیت‌ها و اجرای سایر دستورالعمل‌های ابلاغی از ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا مورد تأکید و انتظار است.

امید است با اتکال به خداوند متعال و با استفاده از نیروهای متخصص، متعهد و انقلابی و بهره‌گیری از کلیه امکانات، ظرفیت‌ها و همکاری همه دستگاه‌ها در خدمت به مردم شریف استان فارس و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق باشید.

مشاور استاندار فارس در امور عشایر منصوب شد

عصرمردم:
دکتر محمدهادی ایمانیه با صدور حکمی روح‌الله حیدری را به عنوان مشاور استاندار فارس در امور عشایر منصوب کرد.

دکتر محمدهادی ایمانیه با صدور حکمی روح‌الله حیدری را به عنوان مشاور استاندار فارس در امور عشایر منصوب کرد. متن حکم استاندار فارس به شرح زیر است:

نظر به مراتب تعهد، تخصص و شایستگی، به موجب این ابلاغ شما را به عنوان مشاور استاندار فارس در امور عشایر منصوب می‌نمایم.

امید است در سایه الطاف الهی و در اجرای منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و با عنایت به واکاوی جامعیت استانداری و لحاظ بیانیه کام دوم انقلاب اسلامی و سیاست‌های دولت مردمی، در راستای برنامه ریزی و توسعه زیربنایی اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جامعه عشایری استان فارس و نیز ساماندن و ارائه خدمات به آنها و نظارت بر اجرای برنامه‌های ابلاغی به منظور ارتقای دانش فنی و مهارت آموزی، پیشگیری از امراض دامی، بهره‌برداری قانونی از مراتع، دامپروری، بهداشت محیط، خدمات دامپزشکی و توسعه صنایع‌دستی و حمایت و پشتیبانی از واحدهای تولیدی تعاونی عشایری و مطالعه، تحلیل شرایط و ویژگی‌های جامعه عشایری به منظور آسیب‌شناسی تنگناها و مشکلات و ارائه راهکارها به مراجع ذیربط، با بهره‌مندی از ظرفیت‌های قانونی در ارائه خدمت بی‌منت به عشایر غیور استان موفق و موید باشید.

از خداوند قادر متعال، حسن عاقبت برای جنابعالی مسألت دارم.

جمع آوری بیش از ۱۰۰۰ تن برگ درخت از سطح شهر شیراز

عصرمردم:
رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز گفت: در فصل پاییز و زمستان بیش از یک هزار تن برگ درختان از سطح معابر جمع‌آوری می‌شود.

خوشبخت اظهار داشت: همزمان با فرا رسیدن فصل پاییز و شروع ریزش برگ درختان، برای جلوگیری از آلودگی معابر ناشی از ورود برگ به جویها، کانالها و مسیل‌ها با تلاش پاکبانان برگ‌های درختان از سطح معابر جمع‌آوری می‌شود. وی افزود: در سال جاری به دلیل عدم بارش باران تاکنون و سرد نشدن هوا بیشتر برگ‌های درختان باقی مانده است و باعث شده جمع‌آوری برگ‌ها به تدریج انجام شود و انتظار داریم تا پایان دی ماه تمام برگ‌ها جمع‌آوری شوند.

خوشبخت همچنین در خصوص سرنوشت برگ‌ها پس از جمع‌آوری گفت: برگ‌ها پس از جمع‌آوری به صورت جداگانه به مجتمع تولید کود کمپوست در سایت دفع پسماند برمشور منتقل شده و پس از پشته‌گذاری و طی فرآیندها و سرنوشتی تبدیل به کود برگ می‌شوند که در بخش فضای سبز سایت دفع پسماند برمشور مورد استفاده قرار می‌گیرد و مازاد آن نیز به متقاضیان عرضه می‌شود.

خوشبخت در پایان تقاضا کرد که شهروندان با تفکیک پسماندهای خشک و تر از مبدأ و عدم تخلیه پسماندها در معابر علاوه بر جلوگیری از هدر رفتن سرمایه‌ها، سازمان مدیریت پسماند را در تولید کود کمپوست و کود برگ با کیفیت جهت استفاده در فضای سبز یاری کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز: قطب پزشکی بودن شیراز نشان از تلاش مجموعه سلامت فارس است

مهر: رئیس علوم پزشکی شیراز گفت: شیراز از گذشته تاکنون قطب پزشکی بوده بیماران از نقاط مختلف استان و کشور برای درمان به شیراز مراجعه می‌کنند که این نشانه‌ای از تلاش مجموعه سلامت است.

دکتر وحید حسینی در نشست روزانه مدیریت بیماری کرونا در فارس با بیان اینکه یک سوم جامعه درمانی استان را پرستاران تشکیل می‌دهند، افزود: با توجه به اینکه شیراز از گذشته تاکنون قطب پزشکی محسوب می‌شود، بیماران از نقاط مختلف استان و کشور برای درمان به شیراز مراجعه می‌کنند که این نشانه‌ای از تلاش مجموعه سلامت است.

او همچنین با اشاره به برگزاری موفق نشست‌های روزانه ستاد مدیریت کرونا در دانشگاه و عملکرد دانشگاه در زمینه پیشگیری، درمان و واکسیناسیون علیه کرونا ویروس و کسب رتبه‌های برتر بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور که طی تماس وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یک مورد تقدیر قرار گرفته است، گفت: این موفقیت‌ها حاصل تلاش تمام مجموعه سلامت استان است.

سرپرست دانشگاه در ادامه با بیان اینکه مجموع واکسن‌های کرونا تزریق شده در شهرستان‌های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز از ۶ میلیون دوز گذشته است، عملکرد درخشان دانشگاه در این زمینه را نتیجه اقدامات خوب شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌ها و مراکز بهداشت شیراز عنوان کرد و از رؤسا و مدیران سه شبکه بهداشت و درمان مرودشت، ارستانجان و بیضا به دلیل عملکرد موفق در زمینه واکسیناسیون عمومی علیه کروناویروس تقدیر کرد.

دکتر حسینی در بخش دیگری از این نشست ستاد دانشگاهی مدیریت کرونا، با اشاره به برگزاری آیین‌های ویژه روز دانشجو در دانشگاه، بازدید استاندار فارس از دانشکده پزشکی و بیمارستان شهید دکتر فقهی، دیدار و گفت‌وگو با دانشجویان و همچنین برگزاری آیین روز دانشجو در مجتمع فرهنگی رفاهی چهار دانشگاهی، نتایج این دیدارها و برنامه‌ها را مثبت خواند و افزود: در این برنامه‌ها که با حضور دکتر «محمدهادی ایمانیه» استاندار فارس و رؤسای دانشگاه‌های مختلف استان برگزار شد، مطالبی از سوی دانشجویان به مسؤولان استان ارائه و در راستای توسعه و ارتقای استان در حوزه‌های مختلف تصمیم‌گیری شد.

اهدای ۵ هزار شاخه گل نرگس به حرم امام رضا (ع)

کشاورز خفры بیش از ۵ هزار شاخه گل نرگس را به آستان مطهر حضرت علی بن موسی الرضا (ع) هدیه کرد ...



بهترین راه شکرگزاری مطیع ولایت بودن است

فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران، بهترین راه شکرگزاری را ابتدا مطیع امر ولایت بودن و سپس خوب کار کردن دانست ...



شرایط ساکنان بافت فرسوده شهری فارس جهت دریافت تسهیلات نو سازی

عصرمردم:

مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: امکان استفاده ساکنان بافت فرسوده شهری استان از تسهیلات ۲ میلیارد ریالی نوسازی این بافت فراهم شد.جعفر زاهدی افزود: این تسهیلات بر اساس پیشرفت فیزیکی پرداخت می‌شود و کسانی می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند که واحد مورد درخواست آنها در محدوده مصوب بافت فرسوده واقع شده باشد.او ادامه داد: با توجه به امکان افزایش هزینه ساخت این احتمال نیز وجود دارد که مبلغ وام مذکور افزایش یابد.

وی بیان کرد: یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان از این تسهیلات با بهره ۹ درصد و ۵۰ میلیون تومان آن نیز با بهره ۱۶ درصد و ۳۰ میلیون تومان باقی مانده هم با بهره ۱۸ درصد در اختیار متقاضیان نوسازی در بافت فرسوده قرار خواهد گرفت.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس در خصوص اقدامات و فعالیت‌های این اداره کل در بافت بافت فرسوده شهری استان هم گفت: از ابتدای امسال تاکنون قیر رایگان به ارزش ۹۸ میلیارد ریال در اختیار شهرداری‌ها قرار گرفت تا نسبت به اسفالت معابر بافت‌های فرسوده اقدام کنند.

زاهدی افزود: علاوه بر این طی سال‌های اخیر شاهد مرمت برخی آثار تاریخی و اجرای پروژه‌های بسیار ارزشمند و تاثیرگذاری در بافت‌های فرسوده شهری استان از جمله تعداد قابل توجهی خانه محله، مجتمع فرهنگی و مجتمع ورزشی توسط اداره کل راه و شهرسازی فارس بوده‌ایم.

دیدار شهردار شیراز با کارکنان شهرداری منطقه ۳

عصرمردم:

شهردار شیراز به همراه جمعی از مدیران شهری از قسمت‌های مختلف ساختمان اداری شهرداری منطقه سه شیراز بازدید کرد و از نزدیک با مراجعه کنندگان و کارکنان منطقه به گفتگو پرداخت.

سید احسان اصنافی شهردار شیراز در این بازدید گفت: باید ظرفیت‌های منطقه شناسایی شده و جهت ارائه بهتر و مطلوب‌تر خدمات به مردم بکارگیری شود.

شهردار شیراز با اشاره به لزوم تسهیل در کار مردم عنوان کرد: از سختگیری‌های غیرضروری و بیجا در امور شهروندان باید جلوگیری شود تا در سریع ترین زمان ممکن کار آنها انجام شود.

وی ادامه داد: خدمات رسانی به شهروندان در همه زمینه‌ها باید به بهترین نحو ممکن انجام

عصرمردم:

به روزرسانی لیست کالاهای در سامانه جامع تجارت ـ ۲ انبار احتکار کالای اساسی در شیراز کشف شد.

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس از الزام ثبت کالاهای جدید در سامانه جامع تجارت خبر داد.

مهدی حسنی گفت : بر اساس آخرین لیست ارائه شده تولیدکنندگان، توزیع کنندگان و صاحبان انبار کالاهای پتروشیمی، مقاطع فولادی، روغن موتور تصفیه اول، لوازم خانگی، پودر شوینده، پوشک کودک و شیرخشک صنعتی نیز ملزم به ثبت کالاهای خود در سامانه جامع تجارت هستند.

به گفته حسنی بر اساس قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مبنی بر ضرورت ثبت همه اطلاعات مربوط

عصرمردم:

سرپرست سازمان آرامستان‌های شیراز گفت: در راستای رضایت‌مندی و ارائه خدمات مطلوب به شهروندان مشکلات مجموعه آرامستان‌های شیراز مورد بررسی قرار گرفته است.

غلامرضا شریف در بازدید از قسمت‌های مختلف سازمان آرامستان‌های شهرداری شیراز افزود: ارائه خدمات مطلوب به شهروندان سرلوحه عملکرد شهرداری شیراز است و باید در آرامستان‌ها خدمات مطلوب تر و منسجم تری به خانواده‌های داغدار که سوگوار عزیزان خود هستند ارائه شود.

وی بروکرسی‌های اداری و عدم هماهنگی‌ها را به عنوان یک چالش در ادارات ارزیابی کرد و افزود:

در سازمان آرامستان‌ها باید از فرآیندهای مکانیزه

شهردار منطقه هفت گفت: با توجه به اهمیت پاسخگویی و همچنین رفع مشکلات شهروندان، شهرداری منطقه هفت این مهم را در دستور کار قرار داده است و در کل فلسفه وجودی مسئولان پاسخگویی به شهروندان است.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه هفت، اکبری در جلسه شورای هماهنگی مساجد که روز گذشته همزمان با نماز مغرب و عشاء با حضور حجت الاسلام و المسلمین ملک مکان رئیس مرکز رسیدگی به امور مساجد استان فارس، مسوولان ارگان‌های خدمات رسان و رییس و هیأت امنای مساجد سطح منطقه هفت با هدف بررسی فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی مساجد در محله‌های محدوده منطقه هفت و رسیدگی و پیگیری مطالبات مردمی در مسجد رضوی برگزار شد، افزود: فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی در

به تولید، نگهداری و توزیع کالاهای در سامانه جامع تجارت ، عرضه این کالاهای صرفا در چارچوب سامانه یاد شده و توسط اشخاص دارای کد نقش میسر خواهد بود بنابراین ضروری است صاحبان انبار و واحدهای تولیدی و توزیمی این کالاهای نسبت به ثبت نام و ثبت موجودی کالای انبار خود در این سامانه سریعا اقدام کنند.

وی با اشاره به اینکه اطلاع رسانی گسترده در این رابطه به فعالان این کالاهای انجام شده است، گفت: بازرسی از انبارها و واحدهای صنفی توزیع کننده این نوع کالاهای در دستور کار بازرسان این سازمان قرار گرفته و عدم ثبت اطلاعات مورد نظر در سامانه ذکر شده از مصادیق عرضه خارج از شبکه و احتکار بوده و با متحرکان و متخلفان برابر قانون برخورد

می‌شود.

معاون بازرسی سازمان صمت فارس گفت: در همین راستا در گشت مشترک برگزار شده توسط این سازمان و نماینده تعزیرات حکومتی، ۴ انبار مورد بازرسی قرار گرفت که منجر به شناسایی ۲ انبار نام و ثبت موجودی کالای انبار خود در این سامانه سریعا اقدام کنند.

وی اظهار داشت: از ۲ انبار یاد شده یک انبار لوازم خانگی و یک انبار مواد غذایی مرتکب تخلف احتکار شده بودند.

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس گفت: از انبار لوازم خانگی ۱۰۸ دستگاه یخچال، ۲۵۲ دستگاه ماشین لباسشویی، ۳۱ دستگاه تلویزیون ال ای دی، ۱۰ دستگاه هود آشپزخانه و جارو برقی کشف و پرونده



شهردار منطقه هفت:

فلسفه وجود مسوولان، پاسخگویی به شهروندان است



شرایط ساکنان بافت فرسوده شهری فارس جهت دریافت تسهیلات نو سازی

مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: امکان استفاده ساکنان بافت فرسوده شهری استان از تسهیلات ۲ میلیارد ریالی نوسازی این ...

اهدای ۵ هزار شاخه گل نرگس به حرم امام رضا (ع)



شیرازه: کشاورز خفры بیش از ۵ هزار شاخه گل نرگس را به آستان مطهر حضرت علی بن موسی الرضا (ع) هدیه کرد.

کشاورز اهل شهرستان خفر در اقدامی ۲۵ ساله بیش از ۵ هزار شاخه گل نرگس به نیابت از پرادران گرانقدر امام رضا (ع)، احمدبن موسی (ع) و سید علاء الدین حسین (ع) به ساحت مقدس حضرت علی بن موسی الرضا (ع) تقدیم کرد.

این گل‌ها که بیشتر از نوع شهلا، پرپر و مسکین است که روز چهارشنبه ۱۷ مرداد ماه از شهرستان خفر به مشهد ارسال شد.

فرمانده نیروی زمینی ارتش:

بهترین راه شکرگزاری مطیع ولایت بودن است



ایستنا: فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران، بهترین راه شکرگزاری را ابتدا مطیع امر ولایت بودن و سپس خوب کار کردن دانست. امیر سرتیپ کیومرث حیدری عصر ۱۶ آذر در دیدار با دانشجویان دوره عالی رسته‌های پیاده و زرهی که در مرکز آموزش علوم و فنون مکانیزه شیراز برگزار شد، گفت: امروز صراط مستقیم ما وجود مبارک مقام معظم ولایت فقیه است و باید همواره پشت سر ایشان حرکت کنیم تا به بی‌راهه نرویم.

او افزود: بهترین راه شکرگزاری برای ما اول مطیع امر ولایت بودن و سپس خوب کار کردن است که در همین راستا سه اصل ولایت محوری،

عدالت محوری و شایسته سالاری را بعنوان اصول فرماندهی و ۲۹ طرح لیبک را به‌عنوان فروغ فرماندهی در نیروی زمینی پایه‌ریزی کرده و بر مبنای آن به پیش رفته‌ایم که تمام این برنامه‌ها یا به‌صورت مستقیم و یا به‌صورت استنتاجی از زبان مبارک مقام معظم رهبری مظهره‌العالی بیان شده و ما امتثال امر کرده‌ایم. حیدری همچنین خدمت رسانی به مردم در حوادث طبیعی مانند سیل و زلزله و ساخت بیمارستان‌های مجهز و مدرن در دورافتاده‌ترین نقاط کشور را نشان دهنده حضور نیروی زمینی ارتش در عرصه‌های اجتماعی دانست که موجب شناخت بیشتر مردم از این نیرو شده است.

او عنوان کرد: با تمام تلاش‌های انجام شده در زمینه ارتقاء منزلت کارکنان، از بحث ارتقاء توان رزمی نیز غافل نبوده‌ایم و جای افتخار دارد که امروز نیروی زمینی متحرک‌ترین و قدرتمندترین نیرو در بین تمام نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در ابعاد مختلف است و این امر ابراز رضایت کتبی مقام معظم رهبری را نیز در پی داشته است.

حیدری در بخشی از این نشست، پاسخگوی مسائل و مشکلات مطرح شده توسط دانشجویان دوره عالی رسته‌های پیاده و زرهی بود و قول رسیدگی به تمام مسائل مطرح شده را داد.

فرمانده سپاه فجر فارس:

طرح صالحین بسیج باید تأثیری فراگیر داشته باشد



ایرنا: فرمانده سپاه فجر فارس گفت: طرح صالحین دارای تشکیلات محوری و مهم در بسیج برای اهداف تربیتی است که تأثیر این طرح باید به صورت فراگیر و تاثیرگذار در همه عرصه‌ها مشاهده شود.

سردار سرتیپ دوم بدالله بوعلی افزود: بسیج در هر عرصه ای که نیاز کشور باشد وارد می‌شود و تاکنون در ماموریت‌های مختلف سربلند بوده است.

وی در اجلاسپه استادیاران طرح شجره طیبه صالحین ادامه داد: تربیت نسل مومن و انقلابی برای در دست گرفتن مسئولیت‌های مهم در کشور

یکی از رسالت‌ها و اولویت‌های مهم بسیج است.

فرمانده سپاه فجر فارس بیان کرد: صالحین یک تشکیلات محوری و مهم در بسیج برای اهداف تربیتی است.در حوزه تربیت و طرح صالحین نیز شاهد یک حرکت تاثیرگذار تربیتی خواهیم بود.

وی با بیان اینکه بسیج در هر عرصه ای که نیاز کشور باشد وارد می‌شود و تاکنون در ماموریت‌های مختلف سربلند بوده است، گفت: در موضوع مقابله با کرونا، مجروحیت زلای، امدادرسانی پس از حوادث طبیعی و بسیاری از مسائل دیگر نقش آفرینی بسیج درخشان بوده است.

سردار بوعلی گفت: فارس دارای جمعیت نوجوان و جوان و ظرفیت‌های بالقوه برای ایجاد جریان‌های فرهنگی و انقلابی در سطح کشور بخصوص در زمینه‌های تربیتی است و بسیج استان باید در این زمینه الگو و سرمدمدار باشد.

شهردار شیراز :

تصفیه فاضلاب، یک فرصت برای آبیاری فضای سبز شهری است



عصرمردم:

شهردار شیراز در دیدار با رییس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز و هیئت همراه اظهار داشت: تصفیه فاضلاب یک فرصت است که می‌تواند در آبیاری فضای سبز شهری مورد استفاده قرار گیرد.سید احسان اصنافی ادامه داد: باید شهرداری شیراز با بهره گیری از راهکارهای مدرن، مصرف آب بهینه شود.

شهردار شیراز با اشاره به وضعیت خشکسالی تصریح کرد: مصرف آب در مسکونی، کشاورزی، صنعتی و شهری نیازمند کنترل و بهینه سازی است.

وی با تأکید بر اهمیت همکاری و همراهی دستگاه‌ها اذعان داشت: با همکاری و همکاری دستگاه‌های مختلف سطح خدمت رسانی به شهروندان شهر می‌تواند ارتقاء یابد.

اصنافی با تأکید بر نیاز به فرهنگسازی در حوزه مصرف آب خاطر نشان کرد: اصلاح الگوی مصرف به معنی نهادینه کردن روش‌های صحیح استفاده از نعمت‌های خدادادی است که موجب ارتقاء شاخص‌های زندگی، کاهش هزینه‌ها، توسعه پایدار و زمینه‌ای برای گسترش عدالت در جامعه می‌باشد.

وی خدمت به مردم را وظیفه ای مهم و ارزشمند دانست و افزود: از همه ظرفیت‌های موجود جهت خدمت رسانی به مردم و افزایش سطح رضایت‌مندی در تعامل با سایر مجموعه‌ها استفاده می‌کنیم.

به گفته مهندس اصنافی، شهرداری شیراز دغدغه مردم و مشکلات آنان را دارد و برای مرتفع کردن آن از هیچ تلاشی در حیطه قانون دریغ نخواهد کرد.

داشته باشند به این مراکز معرفی نمایند.

وی در خصوص پاسخگویی و رفع موارد و مشکلات شهروندان تصریح کرد: از سه ماه گذشته که به عنوان شهردار در این منطقه خدمت رسانی میکنم تعامل بسیار مناسبی با یاوران شورا در محلات برقرار شده است و با بازدیدها و دیدارهای مردمی و برگزاری میز خدمت پس از شنیدن درخواست‌ها و مشکلات شهروندان پس از کارشناسی در جهت رفع موارد در کمترین زمان ممکن اقدام می‌گردد.

گفتنی است در این دیدار پس از بیان موارد فرهنگی، درخواست‌ها و مطالبات شهروندان از سوی هیأت امنای مساجد سطح منطقه، اکبری شهردار منطقه هفت ضمن پاسخگویی به تعدادی از درخواست‌ها بیان کرد با بررسی و پیگیری موضوعات مطرح شده در کمترین زمان ممکن نسبت به رفع آن اقدام خواهد گردید.

اکبری با بیان اینکه در کتابخانه و کارگاه آموزش مشاغل خانگی و همچنین خانه محله سهل اباد اقدامات فرهنگی و آموزشی متنوعی برگزار می‌شود، ادامه داد: این مجموعه‌ها با هدف توانمند سازی اهالی منطقه در زمینه‌های فرهنگی، هنری، ورزشی و فنی، کلاس‌های متنوع برگزار و به شهروندان خدمات رسانی انجام می‌دهند که آموزش‌های فنی و مهارتی، برگزاری کلاس‌های هنری، رزمی، .. از جمله اقدامات انجام شده در این مراکز است که مسئولان فرهنگی مساجد می‌توانند افرادی که تمایل دارند در هر کدام از این موضوعات حضور

مهم ترین خواص گیلاس وحشی



از گیلاس حافظه می توانید برای پیشگیری از آلزایمر استفاده کنید. گیلاس وحشی باعث تقویت حافظه می شود.
تنظیم فشارخون
مقدار پتاسیم در گیلاس وحشی بسیار زیاد است بنابراین برای تنظیم فشار خون و کاهش فشار خون بسیار مفید است و به تنظیم ضربان قلب و فشار خون کمک می‌کند و خطر ابتلا به فشار خون را کاهش می‌دهد.

درمان نقرس

گیلاس سیاه به طور طبیعی دارای مقادیر بالای ترکیبات ضد التهابی است. از خاصیت ضد التهابی این گیاه دارویی می تواند برای درمان و پیشگیری بسیار از بیماری های التهابی مثل نقرس استفاده نمود.

تقویت معده و دستگاه گوارش

سرعت عبور پوست گیلاس وحشی از معده بسیار زیاد است به همین دلیل برای برای کاهش درد معده از پوست گیلاس وحشی استفاده می‌کنند. برای درمان اسهال به خصوص اسهال خونی استفاده

بیتوته: گیلاس وحشی یا گیلاس کوهی یا گیلاس سیاه آمریکایی با نام علمی پرونوس سرویتنا یک گیلاس خودرو است که میوه و پوست درخت آن خواص دارویی دارد.

گیلاس وحشی با داشتن خواص ضد التهابی کاربر زیادی در طب سنتی دارد.

رنگ میوه گیلاس وحشی قرمز تیره است و طعم تلخی دارد.

بومیان آمریکا از گیلاس وحشی برای درمان سرفه و گرفتگی بینی استفاده می کرده اند.

طبع گیلاس وحشی

گیلاس وحشی طبع سرد و تر دارد که البته سردی آن از آلبالو کمتر است.

مصلح گیلاس وحشی ، تمام موادی است که طبع گرم خشک دارند از جمله چای دارچین، خرما، چای هل، چای نبات، زیره، عسل، زنیان، کندر و روغن زیتون.

افراد سرد مزاج برای این که بتوانند از خواص دارویی گیلاس وحشی بهره مند شوند باید از گیلاس وحشی به همراه مصلح آن استفاده نمایند.

روش مصرف گیلاس وحشی

از پوست درخت گیلاس وحشی به عنوان دمنوش یا به صورت شربت و کپسول استفاده میکنند. از میوه گیلاس وحشی می توان به عنوان طعم دهنده یا برای تهیه مربا و مارمالاد استفاده کرد. در برخی از کشورها از دانه های گیلاس سیاه به عنوان آجیل و مغز خوراکی استفاده می شود.

خواص گیلاس وحشی

گیلاس وحشی یا گیلاس سیاه آمریکاسس خواص درمانی زیادی دارد که در ادامه آن ها را بررسی می کنیم.

افزایش رشد مو

عصاره گیلاس وحشی باعث تقویت فولیکول های مو شده و در نتیجه رشد موها را افزایش می‌دهد. از ریزش مو پیشگیری کرده و یکی از درمان های موثر برای ریزش مو است.

سلامت پوست

گیلاس سیاه سرشار از فیبر، ویتامین ث و آنتی‌اکسیدان است که بعث پیشگیری از چین و چروک زودرس و شادابی و طراوت پوست می شود.

تقویت حافظه

ایستا: کاهش وزن فقط مربوط به آنچه می‌خورید نیست بلکه به زمان خوردن نیز مربوط می‌شود؛ بنابراین کاهش وزن را می‌توان با تغییر زمان غذا خوردن ۲ برابر کرد. نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد اجتناب از مصرف کالری زیاد هنگام عصر کلید کاهش وزن است. همچنین خوردن میان وعده در اواخر شب مانع از سوزاندن چربی در بدن می‌شود چون بدن هنوز از کربوهیدرات‌های قابل دسترس که به تازگی مصرف شده، استفاده می‌کند. به همین دلیل کسانی که بعد از ظهرها کمتر غذا می‌خورند، در کاهش وزن موفق‌تر هستند زیرا بدن آنان شروع به سوزاندن چربی می‌کند.

البته صبحانه نیز می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. نتایج تحقیقی که به تازگی در همین خصوص منتشر شده، نشان داد صبحانه حاوی پروتئین بالا حتی می‌تواند کاهش وزن را تا ۲ برابر افزایش دهد. پروفیسور کارل جانسون، محقق همکار این تحقیق، اظهار کرد: در همین رابطه مطالعات زیادی روی حیوانات و انسان‌ها انجام شده که نشان می‌دهد نه تنها میزان غذا خوردن بلکه زمان خوردن بر افزایش و کاهش وزن تأثیر دارد.

وی افزود: پژوهش ما به دنبال آزمایش یافته‌های

پیشگیری از سکنه مغزی با فناوری جدید

باشگاه خبرنگاران: دانشمندانی که در زمینه سکنه مغزی تحقیق می‌کنند، به دنبال بکارگیری فناوری جدیدی هستند تا به آن‌ها دیدی دقیق‌تر درباره لخته‌های خونی دهد و بدین وسیله بتوانند کشف این لخته‌ها را تسریع کرده و از سکنه مغزی جلوگیری کنند.

«ماکروسکوپ» که نسخه بزرگتری از میکروسکوپ محسوب می‌شود، محققان را قادر می‌سازد تا ببینند در زمان واقعی، لخته‌ها چگونه ایجاد شده و تجزیه می‌شوند. دکتر جسیکا مک‌لین از موسسه تحقیقاتی قلب در این زمینه گفت: ما پیش از این، قادر به انجام این کار نبودیم. با استفاده از این فناوری قادریم ببینیم که چطور لخته‌ها ایجاد می‌شوند، چطور در طول زمان تغییر و چطور درمان‌ها عمل می‌کنند.

لخته‌های خونی عامل ۸۵ درصد از تمامی سسکته‌های مغزی است که سالانه ۵۵ هزار نفر را در استرالیا گرفتار می‌کند. حال محققان در جستجوی درمان‌های مؤثرتری هستند؛ چرا که داروهای استاندارد در این زمینه فقط برای ۱۰ درصد از بیماران ایمن است.

دکتر مک‌لین گفت: یافتن چیزی که بتواند کل لخته را از بین ببرد، قادر خواهد بود تا از تشکیل مجدد آن نیز جلوگیری کند و به تبع آن، این مسئله که آسیمی نیز به مغز نرسد، امری مهم محسوب می‌شود.

حال ماکروسکوپ به دانشمندان این اجازه را می‌دهد تا از نشانگرهای فلورسنت برای شناسایی و ردیابی یک لخته خونی استفاده کنند.

بیماری صرع موجب تسریع

در روند پیری مغز می‌شود

مهر: به گفته محققان، افرادی که سابقه طولانی مدت بیماری صرع دارند علائم پیری سریع‌تر از نشان می‌دهند که ممکن است احتمال ابتلای آنها به زوال عقل را افزایش دهد. این یافته اصلی تحقیقات جدید است که گزارش می‌دهد مغز افراد مبتلا به صرع که از دوران کودکی شروع شده است، حدود ۱۰ سال بزرگ‌تر از مغز افراد بدون سابقه این اختلال تشنج است. همچنین این احتمال بیشتر است که در افراد مبتلا به صرع علائم زوال شناختی از جمله مشکلات حافظه و استدلال و تغییرات در اسکن مغز که نشان دهنده افزایش خطر ابتلاء به بیماری آلزایمر است، مشخص شود.

محققان مشاهده کردند پیری مغز و تغییرات در تفکر و حافظه در میان افرادی که بیماری صرع به خوبی کنترل نشده داشتند، بارزتر بود. اما این مطالعه نشان داد که در افرادی هم که تشنج‌هاشان به مدت ۱۰ سال یا بیشتر تحت کنترل بود، نیز مشهود بود.

«بروس هرمان»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ویسکانسین، می‌گوید: «به نظر می‌رسد صرع با شروع از دوران کودکی ممکن است فرآیندهای پیری را تسریع بخشد، به ویژه در میان افرادی که از دوران کودکی تا ۶۰ سالگی به صرع فعال مبتلا هستند.»

اینکه دقیقاً چگونه این دو شرط به هم مرتبط هستند به طور کامل درک نشده است، اما محققان نظریه‌هایی در این زمینه دارند.

به گفته هرمان: «تشنج های مکرر ممکن است برخی از مشکلات مغزی مرتبط با پیری در مغز را تسریع کند.»

برای این مطالعه، محققان کودکان فنلاندی مبتلا به صرع و همایان بدون صرع آنها را برای بیش از ۵۰ سال تحت نظر داشتند. شرکت‌کنندگان در این مطالعه در سال‌های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۷ تحت اسکن مغز و تست‌های شناختی قرار گرفتند.

در هر دو مقطع زمانی، افراد مبتلا به صرع پلاک‌های آمیلوئید بیشتری در مغزشان داشتند که نشانه خطر ابتلاء به بیماری آلزایمر است.

به طور کلی، علائم پیری مغز در افراد مبتلا به صرع که بیماری شأن به خوبی کنترل نشده بود، و افرادی که یک نشانگر خطر ژنتیکی برای بیماری آلزایمر به نام APOE ۴ داشتند، پیشرفته‌تر بود. این مطالعه نشان داد عوامل دیگری که بر خطر پیری مغز و مشکلات شناختی تأثیر می‌گذارند، از جمله فشار خون بالا، در افراد مبتلا به صرع شایع‌تر است.

خبر خوب حاصل از این مطالعه این است که پیری مغز و تغییرات شناختی در افرادی که بیماری صرع شأن تحت کنترل خوبی بود، شدت کمتری داشت.

کرونا عامل تاخیر در تشخیص موارد جدید سرطان

مهر: تحقیقات جدید شواهد تازه‌ای ارائه می‌کند که نشان می‌دهد پاندمی کووید۱۹، تشخیص سرطان را به تاخیر انداخته و خطر دستپایی به نتایج ضعیف را در بیماران افزایش داده است. برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۹ میلیون بیمار را در بیش از ۱۲۰۰ مرکز پزشکی تجزیه و تحلیل کردند. نتایج نشان داد روش‌های تشخیص سرطان کمتر مورد استفاده قرار گرفته و در سال ۲۰۲۰ تشخیص‌های جدید سرطان کمتر از دو سال قبل بوده است. از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۰، ۲۹٫۲ میلیون روش تشخیصی انجام شده و نزدیک به ۲۵۲ هزار مورد سرطان جدید تشخیص داده شده است.

این مطالعه نشان داد که در سال ۲۰۲۰، ۴۵ درصد کمتر کولونوسکوپي برای تشخیص سرطان روده بزرگ؛ ۲۹ درصد بیوپسی کمتر برای تشخیص سرطان پروستات؛ ۱۰ درصد کمتر سی تی اسکن از قفسه سینه برای تشخیص سرطان ریه و ۲۱ درصد سیستوسکوپي کمتر برای تشخیص سرطان مثانه، در مقایسه با میانگین سالانه در سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۱۹ انجام شده است. یافته‌ها نشان می‌دهد که به طور کلی، تشخیص‌های جدید سرطان بسته به نوع سرطان در سال ۲۰۲۰ بین ۱۳ تا ۳۳ درصد کاهش یافته است.

ویروس ایدز عامل پیدایش سویه اومیکرون

مهر: سویه اومیکرون، آخرین نوع نگران کننده کروناویروس، از زمانی که در آفریقای جنوبی شناسایی شد، هشدار جهانی را ایجاد کرده است.

افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند مدت زمان بیشتری طول می‌کشد تا عفونت کووید ۱۹ را از بین ببرند و به ویروس فرصت بیشتری برای جهش می‌دهند.

محققان در این مطالعه به بررسی این موضوع پرداختند که آیا شیوع بالای HIV در جنوب آفریقا ممکن است شرایط مورد نیاز برای ظهور و تکامل اومیکرون را فراهم کند یا خیر.

آخرین سویه کرونا ویروس موسوم به اومیکرون، که کارشناسان بهداشت در ۲۴ نوامبر (۳ آذر) در آفریقای جنوبی شناسایی کردند، اکنون در بسیاری از کشورهای دیگر یافت شده است. شواهدی در حال افزایش است که این سویه ممکن است از مدت‌ها قبل وجود داشته باشد و اگرچه در آفریقای جنوبی شناسایی شد، اما احتمالاً در جای دیگری پدید آمده است.

سویه اومیکرون بیش از ۵۰ جهش دارد که حداقل ۳۰ جهش آن در پروتئین خوشه‌ای است که ویروس از آن برای ورود به سلول‌های میزبان استفاده می‌کند. این جهش‌ها ممکن است بر نحوه رفتار، گسترش و شدت بیماری تأثیر بگذارد.

اگرچه کرونا ویروس با سرعت کمتری نسبت به سایر ویروس‌ها مانند HIV و آنفلوانزا جهش می‌یابد، اما دانشمندان از زمانی که برای اولین بار ویروس شناسایی شد، حدود ۲۰۰ نوع را در سراسر جهان شناسایی کرده‌اند.

تحقیقات نشان داده است که در افرادی که دارای سیستم ایمنی سرکوب شده یا نقص ایمنی هستند، کرونا ویروس برای مدت طولانی‌تری نسبت به افرادی که سیستم ایمنی کاملاً سالمی دارند، باقی می‌ماند.

هر چه مدت زمان طولانی‌تری ویروس در بدن فرد باقی بماند، زمان و فرصت بیشتری برای جهش دارد. برخی از ویروس شناسان بر این باورند که انواع نگران کننده ابتدا در میزبان‌های دارای نقص ایمنی ایجاد شده‌اند.

دکتر «استیون کمپ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کمبریج، در این باره می‌گوید: «در یک بیمار دارای نقص ایمنی که ما تحت درمان قرار دادیم، تعداد زیادی جهش در مدت زمان نسبتاً کوتاهی رخ داد. این شرایط ما را به این نظریه هدایت کرد که گسترش سریع سویه آلفا با یک فرد نقص ایمنی آغاز شده است.»

یکی از نظریه‌های مطرح این است که میزان بالای شیوع HIV در آفریقای جنوبی ممکن است یک محیط ایده‌آل برای تکامل این سویه فراهم کرده باشد.

کمپ در ادامه افزود: «شیوع بالای HIV در آفریقای جنوبی ممکن است به تکامل سویه اومیکرون کمک کرده باشد. با این حال، مهم است که تأکید شود HIV تنها بیماری‌ای که می‌تواند باعث سرکوب سیستم ایمنی در افراد شود، نیست.»

طبق گزارش UNAIDS، در آفریقای جنوبی در سال ۲۰۲۰، تقریباً ۱ نفر از هر ۵ نفر از افراد ۱۵ تا ۴۵ ساله HIV مثبت بودند. از این تعداد، فقط کمتر از ۷۰٪ تحت درمان ضد ترو ویروسی هستند که عملکرد سیستم ایمنی را بازبانی می‌کند.

کارشناسان معتقدند چه HIV در تکامل اومیکرون نقش داشته باشد یا نه، گسترش نابرابر واکسیناسیون در سراسر جهان به تکامل انواع کرونا ویروس کمک می‌کند.

۵

مسمومیت شود و چون طبعی سرد دارد بنابراین زیاده روی در مصرف آن میتواند بی عوارضی همراه باشد. مصرف پوست درخت گیلس وحشی برای بیماران

کلیوی و بیماران کبدی مضر است.

مصرف این گیاه دارویی برای خانم های باردار و شیرده ممنوع است.

گیلاس وحشی کوهپایه های زاگرس

ایران
گیلاس وحشی ایرانی در گویش محلی به نام هلونو و بهیروک شناخته می شود.

درختچه های گیلاس وحشی یا آلبالو دانه ریز که به صورت خودرو در دامنه های زاگرس از ارتفاع ۱۴۰۰ — ۱۸۰۰ متر در استان ایلام رشد می کنند در فصل بهار میوه می دهند.

پراکندگی این درختچه از سردشت تا استان فارس در دامنه های زاگرس پراکنده است.

ارتفاع درختچه به ۳ متر می رسد.

درختچه های گیلاس وحشی به صورت پراکنده و به صورت گونه ای همراه در زیر درختان بنه و بلوط رشد می کند.

درختچه های گیلاس وحشی در فروردین ماه شروع به گل دهی و در اوایل اردیبهشت تا اواسط خرداد میوه می دهد.

میوه های گیلاس وحشی در رنگ های زرد قرمز دیده می شود که طعمی شیرین و خوشمزه دارد و به صورت خام یا به شکل مربا استفاده می شوند.

مردم محلی ایلام از میوه های سبز گیلاس وحشی که هنوز کال و نرسیده است ترشی تهیه می کنند.

خواص گیلاس وحشی زاگرس ایران

از جوشانده میوه گیلاس وحشی برای دفع سنگ کلیه استفاده می شود.

رفع تشنگی

درمان کم خونی

درمان نقرس

درمان سرطان

تقویت پیازچه مو و پیشگیری از ریزش مو

پاکسازی معده و دستگاه گوارش

زیاده روی در مصرف گیلاس وحشی زاگرس باعث گرفتگی صدا و سنگینی معده خواهد شد.

مطالعات مرتبط با رژیم روزه‌داری با درخواست از نمونه انسانی برای شرکت در یک آزمایش چند روزه با ۲ برنامه غذایی مختلف بود.

جانسون عنوان کرد: آنچه روشن شد، این بود که ریتِم‌های شبانه‌روزی بدن چربی‌سوزی در شب را تنظیم می‌کند. ریتِم‌های شبانه‌روزی بدن تغییرات ذهنی، فیزیکی و رفتاری است که به دنبال یک چرخه روزانه رخ می‌دهد. این مطالعه شامل ۶ نفر بود که برای نظارت دقیق در یک اتاق آزمایشگاهی قرار گرفتند؛ این اتاق دقیقاً میزان انرژی مصرفی افراد در یک دوره و متابولیسم آنان را اندازه‌گیری کرد.

نتایج نشان داد هنگامی که افراد عصرانه یک وعده غذایی می‌خورند، بدن‌شان چربی‌سوزی نمی‌کند.

دکتر کوین کلی، محقق ارشد این تحقیق، گفت: میان‌وعده اواخر عصر منجر به اکسید شدن لیپیدهای کمتری نسبت به صبحانه می‌شود.

این نتایج تأیید می‌کند زمان مصرف وعده‌های غذایی در طول روز و چرخه شبانه بر نحوه استفاده از غذای مصرفی در مقایسه با ذخیره‌سازی تأثیر می‌گذارد و هر غذایی که قبل از خواب خورده شود، سوزاندن چربی در طول خواب را به تأخیر می‌اندازد.

بابونه درموش صحرایی سالم و موش صحرایی دیابتی شده با استرپتوزوسین اثر کاهنده قند خون داشته است.

نحوه و میزان مصرف گیاه بابونه یا به صورت دم کرده است به این صورت که یک قاشق سوپخوری گل گیاه، در یک فنجان آب به‌مدت نیم ساعت خیسانده شود. در مورد اطفال یک قاشق چایخوری هر نیم ساعت مصرف شود.

به گزارش پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی، شکل دیگر مصرف گیاه بابونه به صورت تنتور است به این‌شکل که ۲۰-۱۰ قطره در آب، سه یا چهار بار در روز میل شود و یا به شکل روغن در مصرف خوراکی: به این صورت که ۶ قطره بر روی یک حبه قند، مصرف شود.

مصرف گیاه بابونه به‌صورت روغن در مصرف موضعی نیز کاربرد دارد به این ترتیب که یک اونس، معادل ۳۱/۱ گرم گل خشک یا تازه در روغن زیتون به مدت ۲۴ ساعت خیسانده شود و قبل از مصرف صاف شود.

به مقدار قابل توجهی از انرژی مغز نیاز دارد و بنابراین منطقی است که یک مغز فعال، انرژی زیادی را مصرف کند؛ اما در خصوص زمانی که مغز چنین فعال نیست، مسئله چطور می‌شود؟

محققان آزمایش‌های متعددی را روی پایانه‌های عصبی طراحی کردند و در نهایت دریافتند بومی که مسئول بیرون راندن پروتئون‌ها از وزیکول و در نتیجه مکیدن انتقال دهنده‌های عصبی به داخل است، به نظر می‌رسد که هرگز استراحت نمی‌کند و برای کار کردن به یک جریان ثابت انرژی نیاز دارد. در واقع طبق کشف این دانشمندان، این پمپ «پنهان» مسئول نیمی از مصرف متابولیک سیناپس در حال استراحت در آزمایش‌ها بود.

این پاکت‌های پر شده سپس به لیه نوروئ منتقل می‌شوند؛ جایی که آن‌ها به غشاء متصل شده و انتقال دهنده‌های عصبی خود را در شکاف سیناپسی آزاد می‌کنند. پس از رسیدن به اینجا، این فرستنده‌ها به گیرنده‌های سلول «پس سیناپسی» متصل می‌شوند و بدین ترتیب پیام را ادامه می‌دهند. ما پیشتر می‌دانستیم که مراحل این فرآیند اساسی

یک سیناپس یا یک شکاف کوچک بین آن‌ها انجام می‌دهد. ابتدا، نوروئ پیش سیناپسی دسته‌ای از وزیکول‌ها را به انتهای دُم خود، یعنی نزدیک‌ترین مکان به سیناپس می‌فرستد. سپس این وزیکول‌ها انتقال دهنده‌های عصبی را از درون نوروئ می‌کنند و به نوعی مانند پاکت‌هایی عمل می‌کنند که پیام‌هایی را که نیاز به ارسال پستی دارند، نگه می‌دارند.

«بابونه» گیاهی برای رفع

سوء هاضمه، بی‌خوابی و گرفتگی عضلانی



چرا مغز در زمان استراحت خود

انرژی زیادی مصرف می‌کند؟

تاثیر هنر درمانی در روان



روان درمانگر با بررسی اثر هنری خلق شده و تحلیل آن، سعی می کند تا به آن چیزی که در پس محتوای تولید شده به آن فکر شده است، برسد! بنابراین اصلا نیازی نیست که نتیجه هنردرمانی یک اثر هنری فاخر باشد، چرا که نتیجه هر چه باشد، به نوعی راهنمایی است که روان درمانگر به واسطه آن می تواند مراحل درمان را بهتر و با کیفیت تر طی نماید.

مزیت های هنردرمانی در اختلالات جسمی و روحی

خوب؛ نیاز است بدانید که هنردرمانی تنها برای اختلالات روانی مورد استفاده قرار نمی گیرد. هر چند که این تکنیک می تواند یکی از راه های کنترل علائم اوتیسم در کودکان باشد، ولی باز هم تاثیر مثبتی در درمان برخی از بیماری های طبی مانند سرطان دارد. چگونه؟

ببینید شخصی که به این بیماری دچار است، طبیعتا به دلیل نوع درمانش و به دلیل شرایطی که در آن قرار گرفته، استرس و فشار زیادی را تحمل می کند، هنردرمانی به این افراد کمک می کند تا مشغولیات و کشش های ذهنی خود را به گونه ای خالی کنند و این کار باعث می شود تا اثرات استرس و فشار بر روی بدن ضعیف این افراد کم تر شود. بله در چنین بیماری های، هنردرمانی می تواند به عنوان یک درمان

بیتوته: حتما شما هم این جمله شنیده اید که هنر می تواند بخش های خسته و درمانده روح تا حدودی التیام بخشد. از این رو می توانیم هنردرمانی یک تکنیک و یا یک روش درمانی معرفی کنیم که از هنر برای درمان انواع اختلالات جسمی و روانی در آن استفاده می شود.

هنردرمانی می تواند در زمینه های مختلفی پدیدار شود و از مهم ترین تکنیک های هنر درمانی می توانیم به مواردی همچون موسیقی درمانی، نمایش درمانی و نقاشی درمانی اشاره نماییم. در واقع هنر به شما کمک می کند تا ابعاد مختلف روان خود را بشناسید و با خودتان ارتباط بهتری را داشته باشید. اما هنردرمانی تنها معطوف درمان روابط شخصی فرد با خودش نمی شود بلکه ابعاد مختلف روابط او با جامعه را نیز در بر می گیرد و با کاهش استرس و اضطراب در او، زمینه را برای بهتر شدنش فراهم می کند.

هنردرمانی اگر به درستی و به موقع انجام شود، می تواند روح بشر را التیام بخشد و نوازش روح، از مهم ترین تکنیک هایی است که در روان درمانی مورد استفاده قرار می گیرد. تجربه ها حاکی از این است که هنردرمانی می تواند انواع افسردگی ها را کنترل کند و در بهبود علائم افسردگی و درمان آن به فرد کمک زیادی کند.

هنردرمانی چگونه اجرا می شود؟

ارکان مختلف هنردرمانی می تواند به گونه های مختلفی پدیدار شود، مثلا یک سری ک از هنرها هستند که دیداری ظهور می کنند و برخی شنیداری و برخی هم به واسطه دست ها اجرا می شوند. در واقع هنر در

درمان روان کاری را انجام می دهد که باید! پالایش روح؛ مهم ترین رویکرد و نتیجه هنر درمانی می باشد. هنر به فرد کمک می کند تا هیجانات و افکار آزاردهنده ای که در ذهنش وجود دارد با روشی سالم تخلیه کند و این تخلیه روانی می تواند فرد را در مسیر درست درمان قرار دهد. متخصص روان درمان به واسطه هنردرمانی سعی می کند تا تعارضات ذهنی فرد را بیرون بکشد و با این تخلیه روانی، حس بهتری را در او پدیدار نماید.

شاید عجیب باشد اما نتیجه ی کار در هنردرمانی به هیچ وجه نیاز نیست، مهم پروسه ای است که به واسطه این تکنیک درمانی باید طی شود. خیلی از روان درمانگرها، هنردرمانی را به صورت گروهی و برخی از آن ها از تکنیک برای درمان فردی استفاده می کنند.

باشگاه خبرنگاران: دنیای آدم مشهورها فقط به شهرت و ثروتشان ختم نمی شود. آن ها دست به هر کاری می زنند تا همیشه در دید عموم باشند. اینترت و فضای مجازی فواید مثبت بسیار زیادی دارد، اما به محض این که نام فضای مجازی به میان می آید، بیش از آن که متوجه جنبه های مثبت آن شویم، ناخودآگاه فکرمان متوجه استفاده های نادرستی می شود که افراد از آن می کنند.

فضای مجازی این روزها بستری را فراهم آورده تا افراد بتوانند در آن شناخته شوند و دنبال کنندگان زیادی داشته باشند. برای رسیدن به این هدف، اما برخی افراد نه به استعداد و توانایی های خود بلکه به روش های نادرست و غیر اخلاقی دست می زنند.

ما اغلب آدم هایی را در دنیای مجازی دنبال می کنیم که برایمان جالب هستند و این دنبال کردن همیشه به آن معنا نیست که ما طرفدار آن شخص هستیم، چرا که

طرح: عصرمردم

محسوب می شود که برای کنترل آن، تلاش های زیادی نیاز است. مثلا یکی از پرکاربردترین هنردرمانی ها برای افراد درگیر اوتیسم، بهره گیری از موسیقی درمانی است. موسیقی به این افراد کمک می کند تا بتوانند قدرت تکلم خود را قوی تر کنند.

علاوه بر این موضوع، هنردرمانی به افراد درگیر اوتیسم کمک می کند تا بتوانند روابط خود را با افراد دیگر جامعه بهبود ببخشند. تحقیقات حاکی از این است که کودکان اوتیسم، استعداد خوبی در ابعاد مختلف موسیقی دارند، بنابراین هنردرمانی آن ها در زمینه موسیقی می تواند مهارت ها و توانایی های آن ها را آشکار کند و این موضوع به بالا بردن اعتماد به نفس و عزت نفس این افراد کمک زیادی خواهد کرد.

درمان افسردگی های خفیف با هنردرمانی

اکثر ماهه، به نوعی و در سطوح مختلفی با افسردگی درگیر بوده ایم. افسردگی می تواند در ابعاد مختلفی در زندگی فرد، ظاهر شود. نکته ی طبیعی درباره ی موضوع افسردگی این است که اگر درمان نشود، می تواند شرایط روحی فرد را به خطر بیندازد و تمامی رفتارها و روابط و به طور کلی کیفیت زندگی او را تحت تاثیر قرار دهد.

از این رو، هنردرمانی می تواند به عنوان یک راهکار اولیه برای درمان افسردگی هایی باشد که در مراحل خفیف و اولیه خودشان قرار دارند. البته در شرایط حاد نیز، هنردرمانی به عنوان یک درمان مکمل به کمک روان درمانگر خواهد آمد.

مثلا موسیقی درمانی به عنوان یک تکنیک روان درمانی، می تواند تاثیر بسیار زیادی بر روی کیفیت حال فرد داشته باشد. مهم ترین عامل در موسیقی درمانی، گوش سپردن به آهنگ خوبی است که تاثیرات امیدوارانه و درستی بر روی روان بگذارد. حتما تجربه کردی که مود انسان با یک آهنگ غمگین پایین می آید و با یک آهنگ شاد، اوج می گیرد. یا در کنار این موضوع از نقاشی درمانی نیز می توانید به عنوان یکی دیگر از تکنیک ها روان درمانی استفاده کنید.

نقاشی درمانی مهم ترین چیزی است که زمینه را برای تخلیه ی درست روانی شما فراهم می کند. اصلا مهم نیست که نتیجه چه می شود، شما فقط بکشید و هر آنچه که به ذهنتان خطور می کند را بر روی کاغذ بیاورید. در کنار این موارد نوشتن هم به نوعی هنر است که می تواند در بهبود اوضاع کمک زیادی کند.

فالور جمع کنند، فیلم هایی می گیرند که هیچ معنا و مفهومی ندارد و فقط برای معروف شدن دست به چنین کارهایی می زنند.

صفرای نیا گفت: خیلی از سلبریتی هایی که کارهای عجیب انجام می دهند، دچار اختلالات روانی هستند که مردم متوجه بیماری این افراد نمی شوند و مخاطبان فقط امیال و خواسته ها و نیازهای خود را در آن سلبریتی می بینند.

رئیس انجمن روان شناسی اجتماعی ایران افزود: آسیبی که به مخاطب وارد می شود این است که اطلاعات نادرست به او داده می شود، مثلا کاری که بعضی از خواننده ها انجام می دهند، حیا و اخلاق را از بین برده است. فحش دادن در کلام جوانان را جاری می کند و ممکن است یک فرهنگ اشتباه به کل جامعه اشاعه کند. باید مردم را از طریق جلسات و سخنرانی ها و کارگاه ها و... آگاه کرد.

افقی:

- ۱- از شهرهای افغانستان- خلبان حماسه ساز شیرازی در جنگ تحمیلی
- ۲- نقش- از جنگ های صدر اسلام- عنوان نامه
- ۳- یکی از چهره های تاریخی ایران که بابک خرمدین را تحویل خلیفه عباسی داد- داستان بلند- خالص
- ۴- مرده- پیرو امام- اقبال- درخت شلخته
- ۵- نوعی سلاح ایتالیایی- یکصد مترمربع- مرکز ایتالیا
- ۶- دیر کردن- دریاها
- ۷- خر- توسعه دهنده و گشایش دهنده- غذای بدون گوشت
- ۸- آب ویرانگر- خانم ها به مو می زنند- موضوع- سرزمین فراعنه
- ۹- طبیعی- شگفت انگیز- رنگ دهنده طبیعی
- ۱۰- قوس- بیرون کردن- بخشی از استخوان صورت

- ۱۱- درخت زبان گنجشک- ساز چوبان- رود آرام روسی- از شاخه های موسیقی
- ۱۲- برهان- امید- پیکر و تن- وحشت
- ۱۳- فرمائروایان- از میوه های دانه دار- نام همسر حضرت موسی
- ۱۴- چین و چروک صورت- اظهار انقیاد و بندگی- خط کش مهندسی
- ۱۵- تذکر- یقین داشتن

عمودی:

- ۱- روزی برپا می شسود- رئیس جمهور قبلی کشور

قدم به قدم به سوی تربیت فرزندان

کاظم حکمت آرا



سه چراغ

نظام ارزشی هر خانواده، مثل چراغ راهنمایی و رانندگی است.

چراغ قرمز برای کارهایی که نباید کرد.

چراغ زرد برای کارهایی که می شود با احتیاط انجام داد.

چراغ سبز برای کارهایی که می توان انجام داد.

در بعضی از خانه ها، آن قدر چراغ قرمز برای کارهای بچه ها روشن می ماند که آنها شک می کنند که نکند چراغ خراب شده باشد.

به جای فرزند

مادری متوجه شد فرزندش تکالیفش را انجام نداده است، شبانه آن ها را انجام داد.

وقتی دید فرزندش رختخواباش را جمع نکرده است، خودش آن ها را جمع کرد.

وقتی فرزندش موقع رفتن به مدرسه کتاب هایش را یادش رفت، خودش آن ها را به مدرسه برد.

امروز سال هاست که از آن روزها می گذرد و این فرزند به انسان بزرگی تبدیل شده است. ولی همان رفتارهای کودکانه را به همراه خود دارد، چون فکر می کند، باز هم مادری هست که کارهای او را انجام دهد.

اگر

پرسیدم: چگونه برنامه ریزی و هدفمندی را به فرزندتان یاد بدهم؟ گفت: به فرزندانت کمک کن هر شب ۶ کاری که روز بعد می خواهند انجام بدهند را یادداشت کنند و فردا شب ببینند که چقدر از برنامه های پیش بینی شده را انجام داده اند و اگر کاری مانده است، آن ها را در لیست کارهای فردا بیاورند. آن وقت عادت به برنامه ریزی در فرزندان به وجود خواهد آمد.

مثل مادر بزرگ

وقتی فرزندم را دعوا می کنم، مثل مادرم که مرا دعوا می کرد، این کارها را انجام می دهم.

وقتی فرزندم را در آغوش می کشم، مثل زمانی که مادرم این کار را می کرد، او را در آغوش می گیرم.

وقتی خیلی از دست فرزندم ناراحتم و او را سرزنش می کنم، به همان روشی که مادرم مرا سرزنش می کرد، این کار را انجام می دهم.

وقتی سر سفره بچه ها را صدا می زنم، به همان روشی که مادرم مرا صدا می کرد، این کار را انجام می دهم.

وقتی این قضیه را با مادرم در میان گذاشتم، او خندید و گفت: من هم احساس می کنم به همان روشی که مادرزنگتان مرا تربیت کرد، شما را تربیت کردم.

اول چه کسی

فرق است بین پدر و مادری که به فرزندشان یاد می دهند که اول «خودت» بعد «دیگران»، با پدر و مادری که به فرزندشان می آموزند، اول «دیگران» بعد «خودت».

فرزند اول خودش و دیگران را نابود می کند، ولی فرزند دوم خودش و دیگران را نجات می دهد.

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ی	و	ل	ا	ی	ا	ب	ر	ی	ا	م	و			
۲	چ	ا	ب	م	س	ک	ن	م	ر	ا	و	ا	ت		
۳	ب	ر	ت	ر	ی	س	ا	ر	ش	ل	ا	ل			
۴	ر	و	ی	و	ت	ر	د	د	د	ش	و	خ			
۵	ی	ن	ی	م	ا	ر	ب	ر	ا	ک	ل				
۶	ک	ی	س	ا	ر	و	ی	ب	ل	ن	د	س			
۷	س	و	ا	ر	ی	م	ن	ی	ا	ه	ا	ن	ت		
۸	ل	م	ی	م	خ	ه	ت	ن	خ	ا	م				
۹	ط	ه	ا	ر	ت	ق	د	ی	م	ص	ل	ه			
۱۰	ا	م	ا	ت	م	و	ا	ر	س	ی	ی	د			
۱۱	ن	س	د	ب	ب	ز	ی	د	س	س					
۱۲	س	ر	خ	ع	ل	ی	ق	ن	د	و	ق	ت			
۱۳	ل	ا	ن	ه	ت	م	ن	ا	م	ج	س	و	س		
۱۴	ی	ا	ی	س	ا	س	ل	م	ب	ی	ا				
۱۵	م	ی	ا	ن	د	ا	ر	ب	س	ت	ر	س	ا	ز	

- ۱۰- همکار سوزن- سرد کردن- از پیوستن دو رود حاصل می شود
- ۱۱- اطراف چاه می چینند- ممنوع کردن تجارت با یک کشور- حکم صریح قرآنی
- ۱۲- ویژه پیامبران است- بازنده شطرنج- سنگ- جوانمرد
- ۱۳- نوعی سلاح پرتابی- حيله گر- خوشه آسمانی
- ۱۴- صیاد می گستراند- جنگ و نبرد- تکرار آن نام درختی است
- ۱۵- خودبزرگ بینی- سپاس- ماشین درو

- ۲- قیمت- آمیزه ای آرد و آب- ستاره
- ۳- نقطه مقابل ملاحظت- کنتور ورود گاز به خانه- آمیزه ی آبگوشت و نان
- ۴- سرپرست- ضلع مقابل زاویه قائمه در مثلث- بی خطر- نظرها
- ۵- ققیم- از توابع استان همدان- وی
- ۶- نوعی انار مرغوب- مکان
- ۷- از گرفتگی ها- یار دم بریده- الاغ خارجی
- ۸- سرزمین- از توابع استان فارس- بن مضارع از مصدر آوردن
- ۹- به مدارس قدیمی می گفتند- آب منجمد- جوان

غذاهای سنتی قشم که باید امتحان کرد



و مواد پخته شده و به خورد یکدیگر بروند.

غذای کلمبا از غذاهای سنتی قشم

کلمکی یک غذای چرب و خوشمزه است، چرا که معمولاً در طبخ آن از روغن‌های حیوانی استفاده می‌شود. برای درست کردن این غذا ابتدا جوی پرک شده را در آب جوش قرار دهید تا کامل بپزد. سپس ماهی‌مورد نظر را تا نیز داخل آب بگذارید تا بپزد و به حدی پخته شود که تیغ‌های ماهی از آن جدا کرد.

نکنید. حالا ماهی پخته شده و جدا شده از تیغ را به گندم پخته یا همان

کمی شیرهی خرماى اصل و کمی آب پزند، این روش باعث مى شود تا طبع سرد ماهی به کمک شیرهی خرما گرفته شده و شیرینی این شهد به خورد ماهی برود و در نهایت ماهی پخته شده در شیرهی خرما را با انواع سبزیجات و سیب زمینی و دُرچین های دیگر سرو می کنند.

مهی‌اوه از غذاهای سنتی قشم

این مورد یک نوع چاشنی غذا و یا سس تلقی می شود که آن را در کنار انواع غذاهای مختلف قسم سرو می نمایند. برای آماده کردن مهیاوار، شما به ماهی ساردین نیاز دارید. ماهی ساردین باید کاملاً شسته شده تمیز شده باشد. پس از اینکه از تمیزی رگ های اطمینان حاصل شد، بایدید آن را کامل خشک کنید و این خشک کردن باید به حدی باشد که نه نهایتاً پودری باشد. سپس از کوبیدن ماهی به سس ساردینی استفاده می کنید. ماهی خرد و کوبیده شود. پس از کوبیدن ماهی به سس ساردینی شده، بایدید آن را با زاربان، کشمش و ادویه های مخصوص ترکیب کنید، این مواد به صورت آماده یا نان هم قابل خوردن است. اما در رستوران ها در کنار غذای اصلی به عنوان چاشنی و بغل غذا سرو می شود.

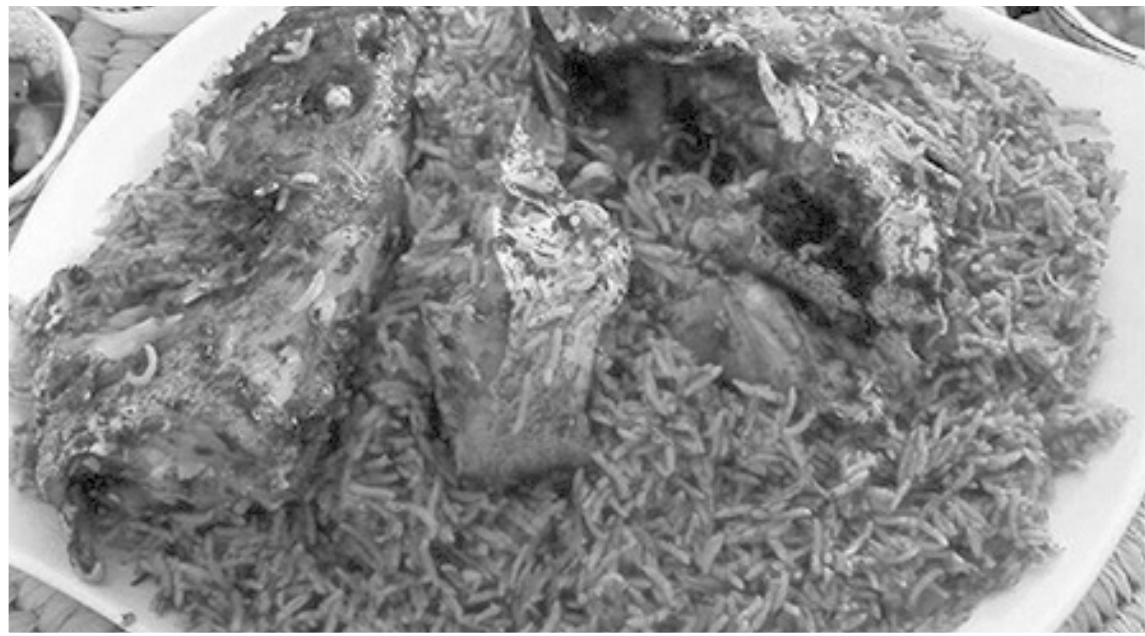
برنج دیشو از غذاهای سنتی قشم

این غذا نیز یکی از غذاهای سنتی قشم محسوب می شود. برای طبخ برنج دیشو نیاز است که برنج را داخلی کمی شیره ی خرما بپزید و آماده ی خوردن کنید. سپس می توانید در کنار این برنج شیرین از انواع ماهی سرخ کرده هم استفاده نمایید.

خرما یکی از مواردی است که در جزیره ی قشم به وفور پیدا می شود. هم نشینی خرما با ماهی در یک غذا باعث می شود تا طبع گرم خرما سرد ماهی با یکدیگر خنثی شوند. از این رو قدیمی ها عادت داشتند که بعد از وعده ی خرما، حتما یک دانه خرما میل نمایند. این روش، البته بشو یک ترکیب جدید و قوی از ماهی و شیرۀ ی خرماست، برنج خیلی از افراد با خوردن این مدل غذا موافق نیستند. مزاج شان به این مدل غذاها سازگار نیست.

پودینی از غذاهای سنتی قشم

این غذا را می توانید در اکثر منوهای رستوران های قسم پیدا کنید. پودینی هم با کوسه و هم با سفره ماهی درست می شود. برای درست کردن پودینی نیاز است که ابتدا، گوشت سفره ماهی و یا کوسه را کامل پزیزید، ترغی های آن را جدا کنید و دوباره با انواع ادویه، سبزیجات معطر و گوجه فرنگی، لیمو عمانی و غیره درست دهید. این غذا به همین صورت سرو می شود.



آگهی

آگهی ابلاغ دادنامه

[illegible]

رئیس شعبه بدوی قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شهرستان
نی‌ریز
زاهدمنش

آگهی ابلاغ دادنامه شورای حل اختلاف

[illegible]

مسئول دفتر شورای حل اختلاف شعبه کوهنجان
فرجودی

آگهی ابلاغ دادنامه غیابی

۲۵۶-۱۷/۶-۴۹۹/۱ شماره ۱/۲۵۶-۱۷/۶-۴۹۹/۱ مورخ ۱۳۷۲/۱۲/۲۵
 کالهی لارستان مبنی بر کشف کالای قاچاق (دستگاه چرم
 لایه‌لایه) بلاصاحب ضبط در پرونده شعبه با عنايت بر مفاد گزارش
 در خصوص عدم مراجعه صاحب کالاهای مکشوفه در این
 شعبه، عدم شناسایی و صدور فتیله فکری کالاهای، متواری گردیدن
 آن‌ها و عدم ارائه اسناد دفاعی آن خلاف مفاد گزارش فوق را که
 رعایت انضباط برساند، رعایت انتظار کافی مستندا بر ماده ۴۳ قانون مبارزه
 با قاچاق کالا و ارز مصوب ۱۳۹۱/۱/۲۹ و بصره های آن بر لحاظ متواری
 بودن کالاهای مکشوفه به استناد رای شماره
 ۱۴۰۰۰۱۱۵۲۰-۱۳۹۶/۱۲/۱۴ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا
 و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت
 امام (ره) اتکفا می نماید. رای صادره غیابی متخوس و ظرف بیست
 و هشت روز از تاریخ رای صادره (در صورت تجدیدنظر صاحب کالا) قابل
 اعتراض در این شعبه می باشد.

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

آگهی ابلاغ دادنامه

[illegible]

۴۹۲۰/م الف
رئیس شعبه بدوی قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شهرستان
نیریز
زاهدمنش

آگهی تحریر ترکہ

در پرونده کد شماره ۱۴۰۷/۱۸۱۵۶ با توجه به فوت مرحوم احمد افسرمدیر فرزند دینا عباسی، توسط رقیبه نظری اورادپایانی در خواست
تحریریه ترکه کرده شده و قرار تحریر ترکه صادر گردیده و برای تاریخ
۱۳۹۲/۰۸/۰۸ ساعت ۱۵ عصر قوه تحریر ترکه شدن این سند شده
است لذا بدینوسیله به تمامی ورثه متوفای یاد شده یا نمایندگان آن
و یبسانکاران از متوفی و مدیونین به وی و هر کس که به هر
طرقی حق بر متوفی دارد ابلاغ می شود در ساعت و تاریخ
شده در شورای حل اختلاف چند شهر واقع در استان فارس
فارس شهرستان داراب کد پستی تهران چاهه تهرانی جنب اورازنس مجتمع
شهروندی حل اختلاف ۱۴۸۹۱۵۶۷۷۸۹۱۵۶۷ شرکت در عملیات
تحریر ترکه حاضر شوند.

شورای حل اختلاف جنت شهر

آگهی ابلاغ دادنامه غیابی

[illegible]

مدیر دفتر شعبہ اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

برگ سبز موتورسیکلت هیومن به رنگ مشکی به شماره
۱۹۹۱۵-۶۹۱ به شماره موتور *FMI۳۲۳۹۳۵۹۰* و
شماره شاسی ۷۵۸۱-۰۷۵۸۱C۹۰۰N۲P** به نام میثم شرزهرثر
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی ابلاغ دادنامه غیابی

درخصوص گزارش شماره ۱۰۷۴۶/۱۰۷۴۶/۱۰۷۴۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۱
آگاهی لازم است این شعبه به شکست کاملی قاطعاً (پرهیز) با صاحب
مضبوط در پرونده شعبه یا بنایت به مفاد گزارش شریک باطل و
مفاد ارائه صاحب کالاها، مشکوفاً در این شعبه، عدم شناسایی و
عدم مراجعه صاحب کالاها، متواتر گردید و این شعبه ارائه خود دفاعیه
ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی
نموده است. در ماده ۴ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۱۳۹۱/۱/۱
تجسسه های امنیتی به منظور متوجه و باصلاح بدو مفاد کالاها از
مشکوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۰۰۳۱۱۰۲۰۰۰۸۶ صادره از شعبه
بسته رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لایرستان به این شعبه
استوار اجرائی فراموش نشود حضرت امام (ره) اتکفاً می نماید. رأی صادره
در پیگیری محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه
موضوع صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

۱۴۰۱/۱۱/۱۱ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

سی مزایده

شماره ۱۴۰۰/۹/۱۸
تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۱۸
شماره: ۱۴۰۰/۸/۱۲/ش/س مورخ
اسلامی شهردار، در نظر دارد نسبت به آچاره مغازه و روبروی پلیس راه به مدت یک سال به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اوراق مزایده به واحد مالی شهرداری مراجعه نمایند.

[illegible]

سرپرست شهرداری سعادت شهر
محمدکریم هوشیار

**با رعایت کردن پروتکل های بهداشتی
به یکدیگر احترام بگذاریم**

۹۰ فوتی و ۳۳۰۹ ابتلای جدید کرونا در کشور

مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۶ میلیون و ۱۴۴ هزار و ۶۴۴ نفر رسید



بر اساس اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۹۰ بیمار کووید۱۹ در کشور جان

خود را از دست دادند و مجموع جان‌باختگان این بیماری به ۱۳۰ هزار و ۴۴۶ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، از روز سه‌شنبه تا دیروز

رئیس کل دادگستری استان فارس اعلام کرد؛

سازش و مصالحه در سه فقره پرونده قتل عمد طی یک هفته اخیر در فارس



شد: عفو و گذشت یکی از ارزش‌های دینی و نشانه‌ی تقوای الهی است و ترویج این روحیه در بین شهروندان، موجب ارتقا امنیت روانی و توسعه اخلاق و معنویت در جامعه خواهد شد.

جزئیات جنایت هولناک خواهر و برادری با اغفال دختران فراری



دختران جوان آنان را به خانه خود کشاندند و مورد سرفت، آزار و اذیت و تعرض قرار می‌دادند. رحیمی افزود: رسیدگی به این موضوع در پی ظن ماموران به این افراد آغاز شده و با حضور در محل پرده از جنایتی هولناک کنار رفته و مشخص شد که این افراد مدتی قبل دختری جوان را به قتل رسانده و جسدش را در همان خانه نگهداری می‌کردند. همچنین در بازرسی از این خانه دخترخانمی جوان که شرایط مناسبی نداشت و در کمد حبس شده

کلاهدراری میلیاردی با ترفند خدمات ارز دیجیتال در تهران

سرهنگ گودرزی بیان کرد: شاکی در ادامه توضیح داد باتوجه به اینکه سایت مورد نظر نماد اعتماد الکترونیک نیز داشت بدون اطمینان از اصالت نماد اطمینان و هویت مدیران آن جهت رفع مشکل خود تمام مشخصات و مدارک

هویتی خود را به همراه ایمیل، نام کاربری و رمز عبور خود را برایشان فرستاد و مبلنی را نیز جهت کارمزد واریز کرد اما بلافاصله بعد از واریز وجه دیگر پاس‌خگوی من نبودند و در نهایت با بررسی بیشتر متوجه شدن نام کاربری و رمز عبور بنده تغییر کرده و تمام ارزهای دیجیتال داخل آن به سرقت رفته است.

رئیس پلیس فتای پایتخت اظهار کرد: با پی‌جویی سرنخ‌های دیجیتال مجرمانه و استفاده از روش‌های نوین کشف جرایم سایبری و علیرغم استفاده از روش های پنهان‌ساز هویتی، ضمن احراز هویت واقعی متهم و شیوه و شگرد مجرمانه وی، تیم عملیاتی این پلیس پس از تشریفات قضایی مجرم را در محل اختفای خود

دستگیری عاملان حمله مسلحانه به گشت انتظامی ماهشهر و شهادت مامور پلیس

اقدامات ضدامینیتی مبادرت کرده و گشت انتظامی شهرستان ماهشهر را مورد حمله مسلحانه قرار داده بود، شناسایی و منهدم شد.
در این اطلاعیه آمده است با هوشیاری ماموران انتظامی و تلاش هدفمند و رصد دقیق عوامل تروریستی، این باند خرابکار شناسایی و با تسلط اطلاعاتی کامل و طی چند عملیات منسجم تمامی اعضای مرتبط با این‌ باند در مخفیگاه‌هایشان

فرماندهی کل نیروی انتظامی از انهدام یک باند تروریستی و دستگیری اعضای آن خبر داد.
به گزارش خبرگزاری فارس، فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران با صدور اطلاعیه‌ای از انهدام یک تیم تروریستی و دستگیری اعضای آن خبر داد.
در این اطلاعیه آمده است: یک تیم تروریستی وابسته به سرویس های بیگانه در سال جاری که به

حوادث

برادران مسلح زورگیر در فارس دستگیر شدند

فرمانده انتظامی استان از شناسایی و دستگیری زورگیران مسلح منازل شهرستان‌های شمالی استان در عملیات سه‌شنبه شب مأموران انتظامی خرمبید خبر داد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: سه‌شنبه شب در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع ۳ فقره سرقت به عنف مسلحانه منزل توسط سرنشینان یک سواری پژو پارس در حوزه شهرستان‌های آب‌آده، اقلید و خرمبید، موضوع شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: ماموران در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که سارقان با یک قبضه اسلحه کمری سوزه‌های خود را انتخاب و با ترفندهای خاصی وارد منازل مورد نظر شده و با تهدید اسلحه پس از بستن دست و پای صاحبان منزل اقدام به سرقت اشیاء کم حجم و با ارزش از جمله طلاجات، موبایل، وجه نقد و ... می‌کردند.

فرمانده انتظامی استان فارس ادامه داد: بلافاصله طرح مهار اجرا و محوره‌های ورودی و خروجی این شهرستان‌ها تحت نظر قرار گرفت و در نهایت مأموران انتظامی شهرستان خرمبید خودرو پژو پارس متعلق به سارقان را شناسایی کردند و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی آن را توقیف کنند.

سردار حبیبی گفت: در این خصوص راننده و ۲ سرنشین دستگیر و در بازرسی از این خودرو یک قبضه اسلحه کلت کمری به همراه ۱۵ عدد فشنگ، تعدادی سلاح سرد و مقادیری طلاجات مسروقه کشف شد.

این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه متهمان (۳ برادر و یک پسر عمو) پس از انتقال به مقر انتظامی در تحقیقات اولیه به سرت به عنف مسلحانه از منازل در حوزه شهرستان‌های شمالی استان فارس اقرار کردند، افزود: در این خصوص یکی دیگر از همدستان این سارقان که به سمت شیراز متواری شده بود در حوزه شهرستان مرودشت نیز شناسایی و دستگیر شد. وی با بیان اینکه در سوابق سارقان که ساکن شهرستان خرم‌آباد (از توابع استان لرستان) هستند ۲۵ فقره سرقت مسلحانه، یک فقره قتل و ایراد ضرب و جرح عمدی در استان‌های فارس، اصفهان و خراسان رضوی به چشم می‌خورد، به مختلان نظم و امنیت عمومی جامعه هشدار داد که امنیت مردم خط قرمز پلیس است و این فرماندهی با مجرمان طاعنه و برابر قانون برخورد می‌کند.

رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز عنوان کرد: مرگ دلخراش راننده در سانحه تصادف دو خودرو در شیراز

ایسنا: به گفته رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز، برخورد شدیدی دو خودروی سواری پژو ۲۰۶ و هیوندای منجر به مرگ آنی راننده خودرو پژو شد.

محمدهادی قانع بیان کرد: وقوع این حادثه رانندگی ساعت ۱۹:۰۶ سه‌شنبه‌شب طی تماس تلفنی شهروندان با سامانه ۱۲۵ اطلاع رسانی شد که با هماهنگی ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی شیراز بلافاصله آتش نشانان ایستگاه ۱۵ و گروه امداد و نجات جاده‌ای به محل حادثه در جاده شیراز به مرودشت، گردند باجگاه اعزام شدند. به نقل از آتش نشانی شیراز، او افزود: بنا به اظهار آتش نشانان اعزامی، دو دستگاه خودرو سواری پژو ۲۰۶ و هیوندا در حال حرکت در مسیر در اثر بی احتیاطی به شدت با یکدیگر برخورد کرده که در پی آن هر دو خودرو به شانه خاکی جاده وارد شده و خودروی پژو بعد از برخورد با درخت متلاشی شد.

رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز ادامه داد: آتش نشانان با تقسیم شدن به دو گروه ضمن چیدمان علائم راهنمایی و رانندگی در طول مسیر، اقدام به قطع برق خودروها کرده و محل حادثه را ایمن سازی کردند و در کوتاهترین زمان ممکن با استفاده از تجهیزات ویژه نجات، راننده پژو محبوس شده (مرد جوان ۲۷ ساله) در خودرو را که در وضعیت نامناسبی در میان آهن پاره های خودرو گرفتار شده بود، خارج کرده و تحویل عوامل اورژانس دادند که متأسفانه فوت آنی این راننده در این سانحه تأیید شد. قانع خاطرنشان کرد: راننده خودروی هیوندای نیز که در این حادثه دچار مصدومیت شده بود توسط عوامل اورژانس به مراکز درمانی انتقال یافت. او یادآور شد: علت بروز این حادثه مرگبار از طرف پلیس راهور در دست بررسی است.

دستگیری ۴ سارق و مالخر در ممسنی

فرمانده انتظامی ممسنی از دستگیری ۳ سارق حرفه‌ای و یک نفر مالخر و کشف ۲۱ فقره انواع سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی و قطعات و محتویات خودرو در شهرستان ممسنی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: ماموران با انجام اقدامات فنی و پلیسی موفق شدند در این خصوص ۳ سارق حرفه‌ای و یک مالخر را شناسایی و آنان را طی دو عملیات ضربتی دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی تصریح کرد: در بازرسی از مخفیگاه متهمان ۱۰۰ گرم تریاک، ۴۰ عدد جگ فلزی، ۷۰۰ عدد قالب بتون ریزی، ۲۵ عدد موتور کولر، یک عدد سم پاش، ۲۰۰ متر کابل مخابراتی و ۳ عدد کپسول گاز و ... کشف شد. سرهنگ نیکبخت با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۲۱ فقره سرقت از اماکن خصوصی و قطعات و محتویات خودرو اقرار کردند، عنوان داشت: سارقان برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

رفع تصرف ۳۰ میلیاردی اراضی ملی

فرمانده انتظامی ارسنجان از رفع تصرف ۱۶ هکتار از اراضی ملی به ارزش ۳۰ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدعلی فرهادی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با جرایم اقتصادی و همچنین در پی مراجعه نماینده منابع طبیعی ارسنجان مبنی بر تصرف غیرقانونی ۱۶ هکتار از اراضی ملی توسط فردی سودجو، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی به همراه نماینده منابع طبیعی به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند ۱۶ هکتار اراضی ملی را رفع تصرف و به بیت‌المال بازگردانند.

فرمانده انتظامی شهرستان ارسنجان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش زمین‌های مذکور را ۳۰ میلیارد ریال برآورد کرده اند، عنوان داشت: در این رابطه یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

فارس

کشف ۱۰ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق

فرمانده انتظامی اوز از کشف ۱۰ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق به ارزش ۲ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ هادی محمدیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام خبری مبنی بر اینکه دو نفر اقدام به استفاده غیر قانونی از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال در منزل خود می‌کنند موضوع با جدیت در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی بیان داشت: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی به محل‌های مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن مکان‌ها ۱۰ دستگاه ماینر قاچاق همراه با سایر متعلقات مربوطه کشف کردند.

فرمانده انتظامی اوز با اشاره به اینکه در این راستا دو نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند، افزود: کارشناسان ارزش ماینرهای قاچاق کشف شده را ۲ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

دستگیری راکب و کشف گنج‌یاب قاچاق

فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق و دستگیری راکب موتورسیکلت خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: ماموران انتظامی لارستان هنگام گشت زنی در اطراف دهکویه (صحرای دریایی) به یک دستگاه موتورسیکلت مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند.

وی افزود: راکب بدون توجه به ایست پلیس متواری و ماموران انتظامی پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند موتورسیکلت را توقیف کنند. فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه در بازرسی از کوله‌پشتی راکب یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق کشف شد، بیان کرد: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

سرهنگ امجدی با اشاره به اینکه راکب برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، عنوان کرد: برخورد قاطع با سوداگران میراث فرهنگی به صورت ویژه در دستور این فرماندهی است.

توقیف کامیون و کشف ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع توسط ماموران این فرماندهی خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی در اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی لارستان– بندرعباس به یک دستگاه کامیون یخچالدار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه مأموران در بازرسی از این خودرو ۶ هزار لیتر گازوئیل قاچاق و خارج از شبکه توزیع کشف کردند، گفت: در این رابطه راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

دستگیری قاچاقچی در منزلش

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز از کشف ۲۷ کیلو و ۵۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک و دستگیری یک قاچاقچی خبر داد.

سرهنگ فرح شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: ماموران یگان امداد شیراز با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی در منزل خود اقدام به دیو تریاک کرده است که بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضایی سرریعا به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن منزل موفق شدند ۲۷ کیلو و ۵۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف کنند. فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با بیان اینکه در این خصوص یک قاچاقچی دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، گفت: برخورد با سوداگران مرگ به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی است.

سرت در مشهد و کشف در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از کشف پژو پارس مسروقه توسط ماموران انتظامی پاسگاه کمارج این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر اظهار داشت: ماموران انتظامی پاسگاه کمارج حین گشت زنی در سطح حوزه استستخافلی به یک خودرو پژو پارس که در جای خلوت و تاریک پارک بود مشکوک شدند.

وی با بیان اینکه در استعلام از پلاک این خودرو مشخص شد سابقه سرقت از مشهد دارد، عنوان داشت: تلاش برای دستگیری سارق متواری ادامه دارد.

کشته‌شدن رئیس ستاد مشترک ارتش هند در سقوط بالگرد

یک فروند بالگرد نیروی هوایی ارتش هند با چهارده سرنشین از جمله عالی‌ترین مقام نظامی این کشور در جنوب این کشور سقوط کرد. به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، رسانه‌های هندی دیروز (چهارشنبه) از سقوط یک فروند بالگرد نظامی حامل مقام ارشد ارتش این کشور خبر دادند.

به نوشته خبرگزاری اسپوتنیک، در این بالگرد ژنرال ببیین راوات رئیس ستاد مشترک کمیته نیروهای مسلح هند، که بالاترین مقام نظامی در این کشور محسوب می‌شود، حضور داشته است. رسانه‌های هندی گزارش دادند که این بالگرد حامل چهارده نفر سرنشین بوده که به دلایل فعلا نامعلوم، در ایالت تامیل نادو واقع در جنوب هند سقوط کرده است.

به نوشته وبگاه ایندیا تودی در این حادثه تاکنون جسد ۴ نفر پیدا شده و ۳ نفر نیز نجات پیدا کرده‌اند که به دلیل وخامت حال آنها فوراً به بیمارستان منتقل شدند.

علاوه بر راوات، همسر او، دستیار دفاعی، تکاوران امنیتی و خلبان نیروی هوایی ارتش هند نیز سرنشین این بالگرد ملد IMi-۱۷۷۵ بودند. ارتش هند هنوز درباره سرنوشت رئیس ستاد مشترک این کشور اطلاعی نداده است. تصاویر منتشر شده از وضعیت بعد از سقوط این بالگرد نشان می‌دهد که بیشتر بخش‌های آن نابود شده و شعله‌های بلند آتش از آن زیانه می‌کشد. ژنرال چهار ستاره ببیین راوات، عالی‌ترین مقام نظامی هند و مشاور وزیر دفاع این کشور است که سال گذشته پس از بازنشسته شدن از فرماندهی ارتش هند، به مسئولیت پست جدید رئیس کمیته ستاد مشترک نیروهای مسلح هند گمارده شد.

ساعاتی بعد از وقوع این حادثه، نیروی هوایی هند در بیانیه‌ای اعلام کرد که راوات به همراه ۱۱ نفر دیگر از سرنشینان این بالگرد، در پی این حادثه، جان خود را از دست داده‌اند.

ضرورت راه‌اندازی کمک داور ویدئویی برای رفع ابهامات در داوری فوتبال



درخواست از رئیس جمهوری
حسّی داوران لیگ برتری فوتبال ایران با ارسال نامه‌ای به رئیس جمهوری و وزیر ورزش و جوانان خواستار ورود سیستم داور ویدئویی شدند.

کمک داور ویدئویی به داد فوتبال ایران رسید
به هنگام دیدار تیم‌های ایران و امارات در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر داور استرالیایی شجاع خلیل زاده مدافع ایران را به دلیل خطا روی مهاجم تیم امارات با کارت قرمز از بازی اخراج کرد اما داور ویدئویی به داد تیم ملی ایران رسید و پس از بازبینی صحنه مشخص شد که پیش از اینکه مدافع ایران خطا کند، مهاجم تیم امارات در آفساید قرار داشته است.

شرط میزبانی داشتن VAR
به نظر می‌رسد اراده ای برای راه اندازی این تکنولوژی از سوی فدراسیون دیده نمی‌شود ضمن اینکه یکی از شرط‌های فدراسیون بین‌المللی فوتبال (فیفا) برای میزبانی تیم‌ها در سطح مسابقات ملی و لیگ قهرمانان داشتن این تکنولوژی است.

جان مادرتان VAR را به فوتبال ایران بیاورید
فرهاد مجیدی سرمربی تیم استقلال پس از بازی با نساجی مازندران در هفته پنجم مسابقات فوتبال لیگ برتر که به داوری اعتراض داشت، گفت: جان مادران و جان بچه‌هایتان VAR را به فوتبال ایران بیاورید زیرا تاکنون چهار امتیاز به دلیل اشتباه‌های سهوی داوری از تیم ما گرفته شده است. علاوه بر این‌ها چهاردهم آذر هم ۱۴۰۰ به باشگاه فجر شهید ساسی با ارسال نامه ای به کمیته داوران فدراسیون فوتبال نسبت به ۲ گل زده تیم سپاهان در هفته ششم اعتراض کرده بود. این باشگاه همچنین نسبت به پناثی گرفته نشده مقابل تیم فولاد خوزستان در هفته هشتم نیز اعتراض کرد. به نظر می‌رسد تا اتفاق خاصی به غیر از اعتراض مربیان نسبت به داوری رخ نداده است باید هر چه زودتر فدراسیون فوتبال نسبت به راه‌اندازی این سیستم تأثیرگذار اقدام کند تا نه حرف و حدیثی پیش آید و نه حقی ضایع شود.

رادوشوویچ ایران را ترک کرد

دروازه‌بان کروات تیم فوتبال پرسپولیس به دلیل دریافت نکردن مطالباتش در فصل جدید به کشورش بازگشت. به گزارش ایسنا، پوزیدار رادوشوویچ که روز سه‌شنبه با حضور در باشگاه پرسپولیس مطالبات خود مربوط به فصل گذشته را دریافت کرد به خاطر دریافت نکردن بخشی از قراردادش در فصل جدید با ناراحتی محل باشگاه را ترک کرد و صبح دیزو به کشورش بازگشت. هنوز مشخص نیست رادوشوویچ دوباره به ایران برمی‌گردد یا خیر اما مدیران پرسپولیس به او وعده داده‌اند تا سه هفته آینده ۲۰ درصد از قرارداد فصل جدیدش را پرداخت کنند.

ایرنا: طی هشت بازی برگزارشده از لیگ برتر دوره بیست و یکم فوتبال ایران اکثر تیم‌ها چه بازنده و چه برنده نسبت به قضاوت‌ها اعتراض داشته‌اند از این رو لازم است هرچه زودتر کمک داور ویدئویی(VAR) در لیگ برتر فوتبال ایران راه‌اندازی شود تا اینقدر داوران به ویژه در بازی‌های حساس تحت فشار قرار نگیرند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، اوج اعتراض‌ها به چگونگی داوری، مربوط به تیم استقلال در بازی مقابل تیم پرسپولیس در شهرآورد تهران بود که تیم آبی معتقد به خطای پناثی مدافع تیم پرسپولیس بود و گفته شد که کارشناسان داوری هم تأیید کردند اما این اعتراض‌ها نایده گرفته می‌شود و به غیر از نمک پاشیدن بر زخم هواداران چیزی عاید معترض نمی‌شود.

به نظر می‌رسد هر چه زودتر فدراسیون فوتبال باید نسبت به راه اندازی کمک داور ویدئویی (VAR) اقدام کند زیرا با راه اندازی این تکنولوژی که هم اینک در تمام کشورها استفاده می‌شود هم فشار از روی داوران برداشته می‌شود و هم حق تیمی ضایع نمی‌شود.

این تکنولوژی از چه زمانی کلید خورد؟

در سال ۲۰۱۶، هیأتی از فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) آزمایش‌هایی برای استفاده از بازبینی ویدئویی حین بازی فوتبال را تأیید کرد که در همین سال اتحادیه فوتبال استرالیا اعلام کرد در صورت موافقت به عنوان یکی از مشارکت‌کنندگان در آزمایش کمک داور ویدئویی داوطلب خواهد شد.

پس از آزمایش‌های متعدد در سال ۲۰۱۷، استرالیا در هفته ۲۶ لیگ خود بازی ۲ تیم ملبورن سیتی و آدلاید یونایتد، به عنوان اولین کشور در بالاترین سطح لیگ باشگاهی از کمک داور ویدئویی

بازگشت قشقایی به صدر جدول لیگ یک

تیم فوتبال قشقایی با برتری ۲ بر صفر برابر ویستاوربین به صدر جدول رده‌بندی لیگ یک صعود کرد.

به گزارش ایسنا، هفته نهم لیگ یک فوتبال ایران با ۷ دیدار از ساعت ۱۴ در شهرهای مختلف ایران برگزار شد که در مهم‌ترین دیدار تیم فوتبال قشقایی در خانه موفق شد با گل‌های محمد عابدی در دقیقه ۴۳ و مرصاد فلاح‌نژاد در دقیقه ۶۰+۹ ویستاوربین را شکست دهد و به صدر جدول رده‌بندی بازگردد. آرمان گهر نیز در خانه خود با نتیجه ۲ بر یک خیبر خرم‌آباد را شکست داد تا نخستین شکست خیبر تحت هدایت عبدا... ویسی را رقم بزند. سایپا در خانه با نتیجه بدون گل برابر پارس جنوبی جم متوقف شد تا ناکامی‌های نارنجی‌پوشان ادامه پیدا کند.

رایکا در بابل میزبان استقلال خوزستان بود که با نتیجه ۲ بر یک برابر مهمان خود شکست خورد و فرصت نزدیک شدن به بالانشینان را از دست دهد. ملوان صدرنشین در خانه در بازی که با حواشی همراه بود، برابر مس کرمان رده ششمی به تساوی یک بر یک رسید تا شاگردان مازیار زارع صدر جدول را دوباره تحویل قشقایی دهند. در این دیدار ابتدا مهرداد اوخ در دقیقه ۱۴ برای مس گلزنی کرد و حمید کاظمی در دقیقه ۲۵ با ضربه سر بازی را به تساوی کشاند. در داری شهرداری‌ها، دو تیم شهرداری همدان و شهرداری آستارا به تساوی یک بر یک رضایت دادند.

تیم فوتبال ماشین‌سازی در اولین تجربه هدایت مسعود حیدرزاده، باز هم نتوانست به نخستین پیروزی خود در لیگ یک دست پیدا کند و با نتیجه ۲ بر ۲ برابر شمس آذر قزوین به تساوی دست پیدا کند و کماکان با ۲ امتیاز در قعر جدول رده‌بندی باشد.

هفته نهم لیگ دسته اول فوتبال ایران با ۲ دیدار پایان یافت که در یکی از این دیدارها خوشه طلایی ساوه در خانه استقلال ملاتانی با یک گل به برتری رسید و به رده نهم صعود کرد. تک گل نماینده ساوه را در این دیدار عرفان پورافراز به ثمر رساند. استقلال ملاتانی هم با همان ۷ امتیاز در رده شانزدهم باقی ماند. در دیگر دیدار که از ساعت ۱۴:۳۰ و در شهر بوشهر برگزار شد، مس شهر بابک با نتیجه بدون گل مقابل شاهین شهرداری بوشهر متوقف شد و با ۱۴ امتیاز به رده هفتم صعود کرد. شاهین شهرداری نیز در رده هفدهم باقی ماند.

نایب قهرمان بدمیتون پارا آسیا:

مدال طلای پارالمپیک هدف و آرزویم است

برنزگرفت، نرگس کریمی ۸۰۰ متر و ۴۰۰ متر یک طلا و یک نقره از آن خود کرد و ویدا جبارزاده هم مدال نقره گلاب را برگردن آویخت. همچنین ثنا باقری و شادی جهان پناه نیز ۲ نشان نقره بدمیتون

برای فارس به ارمغان آوردند.

مربیان استان فارس

همچنین، فاطمه امیرزاده، فاطمه برمشوری، هاشم حاصلی، زهره فرجام به عنوان مربیان دو و میدانی، منیژه سیاه سرمربی تیم ملی پارابدمیتون و حسن پالاز مربی بسکتبال با ویلچر از استان فارس در این رقابت‌ها مربیگری کردند.

چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان بحرین از یازدهم سال ۲۰۱۹ هیج کاری برای کمک به تیم ملی فوتبال انجام نشد و بدون مسابقه تدارکاتی عازم جام جهانی شدیم و با این حال به صورت میلیمتری از دور مسابقات کنار رفقیم.

کاروان ورزشی ایران با نام مدافعین سلامت و شعار اراده، تلاش، پیروزی با ۱۱۱ ورزشکار در ۹ رشته دو و میدانی، بدمیتون، بوچیا، گلاب، پاراونزبرداری، شتا، تنیس روی میز، تاندو و بسکتبال با ویلچر به چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان اعزام شده بود.

افتخارات ایران در بازی‌های پارآسیایی جوانان
تاکنون سه دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان در سال‌های ۲۰۰۹ در ژاپن، ۲۰۱۳ در مالزی و ۲۰۱۷ در امارات برگزار شده و کاروان اعزامی ایران در ۲۰۰۹ موفق به کسب ۶۸ مدال شامل ۲۶ طلا، ۲۴ نقره و ۱۸ برنز شد و پس از ژاپن در رده دوم ایستاد.

همچنین ورزشکاران ایران در سال ۲۰۱۳ در کوالالامپور با ۳۷ طلا، ۱۲ نقره و ۱۷ برنز و مجموع ۵۷ مدال باز هم پس از ژاپن به مقام دومی رسید و در سال ۲۰۱۷ نیز با ۳۹ طلا، ۴۴ نقره و ۳۵ برنز و مجموع ۱۱۸ مدال بار دیگر پس از ژاپن به عنوان دومی بسته کرد.



۱۶ مدال رنگارنگ دستاورد ورزشکاران جوان فارس در مسابقات پارآسیایی بحرین

به گزارش ایرنا ورزشکاران شرکت کننده از استان فارس در چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان که در بحرین برگزار شد ۱۶ مدال رنگارنگ کسب کردند و عملکرد خوبی از خود به جای گذاشتند.

در این بازی‌ها ۱۰۰ ورزشکار از استان فارس شرکت داشتند که حاصل آن ۶ نشان طلا، چهار نقره و ۶ برنز بود.

در پینگ پنگ، امیر حسین حسین پور ۲ نشان طلا بر گردن آویخت، ابوالفضل کوه پیم ۲ طلا در پرتاب وزنه و پرتاب نیزه، آرمین صالحی یک طلا در پرتاب وزنه و یک برنز در پرتاب دیسک و نگار قربانی ۲ نشان برنز در پرتاب وزنه و نیزه از آن خودکرد، ابوالفضل شریفی در ۱۰۰ متر، پرش طول ۲۰۰۰ متر سه نشان

با اعلام اتحادیه جهانی؛

گرای و زارع بهترین کشتی‌گیران سال ۲۰۲۱ شدند

اتحادیه جهانی کشتی در سایت رسمی خود نام سه کشته گیر در رشته آزاد، فرنگی و زنان را به عنوان بهترین کشتی‌گیران سال ۲۰۲۱ میلادی از لحاظ عملکرد اعلام کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از سایت اتحادیه جهانی کشتی، محمدرضا گرای دارنده مدال طلای المپیک و جهان در وزن ۶۷ کیلوگرم کشتی فرنگی و امیرحسین زارع دارنده مدال برنز المپیک و طلای جهان در وزن ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد بهترین عملکرد را در میان کشتی‌گیران جهان در سال ۲۰۲۱ داشتند.

در گزارش اتحادیه جهانی کشتی در خصوص محمدرضا گرای و امیرحسین زارع گفته آمده است: «گرای بدون داشتن مدال جهانی یا المپیک در کارنامه خود وارد سال ۲۰۲۱ شد، این کشتی‌گیر ۲۵ ساله که به "مرد یخی" معروف است، تمام معادلات را برهم زد و با کسب مدال طلای المپیک توکیو و جهانی نروژ توانست سال ۲۰۲۱ را به پایان برساند.

همچنین امیرحسین زارع در سن ۲۰ سالگی، سال بسیار پرکاری را پشت سر گذاشت. وی یک مدال برنز در المپیک توکیو به دست آورد و توانست از سد کشتی‌گیران مطرحی همچون طاها اکتول و کتو پتریاشوبلی که سابقه مدال طلای المپیک و جهان را دارند بگذرد و عنوان قهرمانی جهان را از آن خود کند.»

این در حالی است که به تازگی امیرحسین زارع و محمدرضا گرای از سوی کمیته ملی المپیک برای دریافت بورسیه تا بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس معرفی شدند.

ناظم الشریعه مطرح کرد؛

برنامه ۳ ساله به کمیته فوتسال ارائه دادم

سرمربی شیرازی تیم ملی فوتسال از ارائه برنامه سه ساله خود به کمیته فوتسال برای ادامه همکاری با تیم ملی و برپایی یک اردوی آماده سازی در ایتالیا خبر داد.

محمد ناظم الشریعه سرمربی شیرازی تیم ملی فوتسال ایران در گفتگو با خبرنگار مهر، در خصوص اردوی آماده سازی ایتالیا اظهار داشت: روز چهارشنبه ۱۷ آذر، مرحله دوم اردوی تیم ملی با حضور ۲۰ بازیکن آغاز می‌شود و این اردو تا بیستم آذر ادامه دارد که از این تعداد، ۱۶ بازیکن انتخاب می‌شوند و در نهایت با ۱۴ بازیکن عازم ایتالیا خواهیم شد.

سرمربی تیم ملی فوتسال افزود: همان گونه که می‌دانید تیم ملی ایتالیا از بهترین تیم‌های جهان است که خود را برای مسابقات جام ملت‌های اروپا آماده می‌کند و ما در اردوی ایتالیا دو بازی دوستانه برگزار می‌کنیم تا بازیکنان جوان ما آب دیده شوند و با تجربه و آمادگی بهتری عازم مسابقات مقدماتی جام ملت‌ها شویم.

ناظم الشریعه در خصوص مسابقات بعدی تیم ملی بیان کرد: رقابت‌های پیش روی ما مسابقات مقدماتی جام ملت‌های فوتسال آسیاست که فروردین سال آینده برگزار می‌شود و سپس باید خود را آماده مسابقات جام ملت‌ها کنیم که شهریور ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد.

سرمربی شیرازی تیم ملی فوتسال در خصوص وضعیت کادر فنی برای ادامه همکاری با فدراسیون فوتبال اظهار کرد: برخی به دنبال جوسازی برای تیم ملی هستند اما بنده تا پایان سال با تیم قرارداد دارم و برنامه سه ساله خود را نیز به کمیته فوتسال ارائه کرده‌ام ضمن آنکه فدراسیون نیز علاقمند به ادامه همکاری است اما همه چیز پس از اردوی ایتالیا مشخص می‌شود.

پوست اندازی در تیم ملی

محمد ناظم الشریعه در خصوص برنامه سه ساله خود برای تیم ملی بیان داشت: در برنامه جدید ما، در تیم ملی پوست اندازی می‌شود و بازیکنان جدیدی به تیم ملی دعوت خواهند شد و طبق برنامه باید چند بازی دوستانه خوب با تیم‌های مطرح جهان انجام دهیم تا میزان تجربه و آمادگی بازیکنان افزایش یابد.

وی در پایان افزود: یکی از علل اصلی عدم راهیابی تیم ملی به جمع چهار تیم برتر جام جهانی، همین نبود بازی‌های تدارکاتی مناسب بود درحالیکه پیش از آغاز جام جهانی و از سال ۲۰۱۹ هیچ کاری برای کمک به تیم ملی فوتسال انجام نشد و بدون مسابقه تدارکاتی عازم جام جهانی شدیم و با این حال به صورت میلیمتری از دور مسابقات کنار رفقیم.

وزنه‌برداری زنان (۴ ورزشکار) و مردان ایران (۱۰ ورزشکار) قرار است جمعه تهران را به مقصد تاشکند ترک کنند و این در حالی است که در فاصله دو روز تا اعزام نگرانی در چهره ملی‌پوشان کاملاً هویدا بود. مشکلات مالی فدراسیون و بحث این که اگر پول نرسد، اعزامی در کار نیست استرس را به جان وزنه‌برداران انداخته است میبدا قهرمانی جهان را از دست بدهند. مشکل شدید مالی فدراسیون از گوشه و کنار شنیده می‌شد حتی این که این مساله باعث شده که خود وزنه‌برداران مجبور شوند برای تأمین نیازهای غذایی خود از جیب هزینه کنند و شاید آن‌ها این تصور را داشتند که در برابر هزینه‌هایی که از جیب می‌دهند حداقل قرار است در قهرمانی جهان وزنه بزنند اما در حال حاضر وزنه‌برداران می‌گویند تنها بلیت سفر به تاشکند ازبکستان را در دست دارند مبلغی که لازم است برای پرداخت هتل و ورودی مسابقات پرداخت شود، هیچ کدام تأمین نیست. وزنه‌برداران صراحتاً اعلام کردند این که مدال بگیریم و در فرودگاه به استقبال‌مان بیایند و گل گردن‌مان بیندازند به دردمان نمی‌خورد ما الان به حمایت مسوولان نیاز داریم. این که چرا فدراسیون وزنه‌برداری به این حال و روز افتاده نیاز به بررسی مفصل دارد اما نکته این است چرا وزنه برداران در آستانه اعزام باید دغدغه فکری دیگری غیر از وزنه زدن داشته باشند.



وزنه‌برداران در حالی که باید تمام تمرکزشان معطوف به وزنه زدن در مسابقات قهرمانی جهان باشد، فشار روانی این که مبدا اعزام تیم در دقیقه ۹۰ لغو شود را تحمل می‌کنند. به گزارش ایسنا، مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهان در تاشکند ازبکستان آغاز شده است. تیم ملی

در روز گذشته که رئیس کمیته ملی المپیک از اردوی وزنه‌برداران بازدید داشت، وزنه برداران لب به گلایه گشودند و عنوان کردند که مشکلات مالی فدراسیون فشار زیادی را به آن‌ها وارد کرده است و شرایط به گونه‌ای بوده که حتی در تأمین آب معدنی هم با مشکل مواجه بودند. اما با وجود تمام این مشقت‌هایی که در این مدت کشیده‌اند تنها نگرانی آن‌ها لغو اعزام در دقیقه ۹۰ به دلیل تأمین نشدن منابع مالی است و آن‌ها خواستار این هستند که با توجه به تمریناتی که داشتند و امکان مدال‌آوری تیم، ارز لازم تهیه شود تا بتوانند در قهرمانی جهان شرکت کنند.

آن‌چه از صحبت‌ها مشخص بود وزارت ورزش روی خوشی به وزنه‌برداری نشان نداده و حالا ماجرا هر چه که هست نباید این وزنه‌برداران قربانی شوند. مدال جهانی ممکن است زندگی آن‌ها را تغییر دهد بنابراین اعزام نشدن فقط انگیزه را در آن‌ها می‌کشد.

پس از قهرمانی جهان می‌توان به این پرداخت که چرا رسته‌ای مانند وزنه‌برداری با تمام قدمت، اعتبار و مدال‌آوری که داشته به این حال و روز افتاده که برای تهیه صحنه ملی‌پوشان خود مشکل داشته اما آنچه اکنون مهم است، نیاید امید ۱۴ ورزشکار ناامید شود.

 		
گاه روز		
۲۰: ۰۵	اذان صبح	
۰۴: ۴۳	طلوع آفتاب	
۱۱: ۵۲	اذان ظهر	
۱۷: ۲۰	اذان مغرب	

عصر مرح
هر که او آگاهتر، چانش فزون
پنجشنبه ۱۸ آذر ۱۴۰۰ - ۴ جمادی الاول ۱۴۴۳ - شماره ۷۳۶۱

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد عسلی

زیر نظر شورای سردبیری

ISSN: 1557 - 2008

رتبه: ۴۳

امروز

۲۲   ۲ 

صاف تا قسمتی ابری گاهی وزش باد



نشانی: شیواز - قصرد شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۰۳۷۲ - نامبر:۰۳۲۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آتشی‌ها: ۰۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۵۹۶۱

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com  asremardom

خداوند روزی شما را تضمین کرده و به عمل (انجام واجبات) فرمان یافته‌اید.

پس، طلبِ روزِیِ تضمین شده، نباید برای شما مقدّم بر اعمال واجب باشد؛ ...

امام علی (ع)

حضور مستند «طاووسها پرواز را نمی فهمند»

نماینده شیراز در سومین دوره جشنواره ملی محیط زیست «پاک کن»

تصویربردار: محمد ناصریراد، صدابردار: علی بلندنظر، عکاس: فاطمه السادات معایر، تدوین و صداگذاری: محمد ناصریراد، انیمیشن و جلوه‌های ویژه: امین گودزی‌پور، علی زارع‌پور، نویسنده گفتار متن: علی بلندنظر، نیلوفر روی چمن، گوینده متن: علی بلندنظر، مجری طرح: ساسان حیدرپور، مشاور پروژه: احسان بلندنظر، مشاور حقوقی: زین‌العابدین یزدانیان، برنامه ریز: علیرضا شهسوری، دستیار کارگردان: علیرضا شهسوری، طراح پوستر: حسین بلندنظر، مدیر تولید: مسیحا رحیمی، مدیر روابط عمومی: پروانه دری.

تهیه شده در: انجمن سینمای جوانان ایران، دفتر شیراز

با نقش آفرینی: مسعود مستشاری، امیر پریچهر، شهاب مهدوی، سوده زارع، حسین لیاقت، لیدا رجبی، حسین ذاکری، سروش باقری، سارا جعفری، نیلوفر جعفری، بابک رضائی، ریچانه الهیاری، سارا بزرگر، برادران راحمی، نوروز احمدپور، محسن قاسمی و فاطمه راسخی

شایان ذکر است جشنواره فیلم کوتاه پاک کن از تاریخ ۱۶ آذر تا ۲۰ دی ماه به صورت مجازی برگزار شده و فیلم های منتخب در سایت: **www.erisrf.com** در حال اکران آثار هستند.



ناصریراد ادامه داد: ما در ظاهر و واقعیت با طبیعت بد می‌کنیم، ولی در حقیقت با تیر به جان ریشه خویش افتاده ایم.

به قول سعدی:

"یکی بر سر شاخ، بن می‌برد
خداوند بستان نگه کرد و دید
بگفتا گر این مرد بد می‌کند
نه با من که با نفس خود می‌کند"

نام فیلم طاووس ها پرواز را نمی فهمند،

برگرفته از وجود تندیس طاووس در میدان مقابل دروازه قرآن شیراز است.

سایرعوامل این فیلم عبارتند از:

را بخوریم. غافل از اینکه طبیعت اگر طغیان کند، موجودات عظیم تر از بشر را نیز منقرض می‌کند، این را نه من بلکه تاریخ ثابت کرده است.

محمد ناصریراد دیگر کارگردان این اثر افزود: حادثه جانکاه سیل فروردین ۹۸ شیراز گوشه ای از قدرت عظیم و بالامنازع طبیعت را به ما گوشزد می‌کند. باشد که درس عبرت گرفته و با طبیعت تعاملی سازنده کنیم نه تقابل، چرا که تقابلی از سر غرور، منیت و تمامیت خواهی، نه تنها به ضرر ما بلکه به ضرر تمام موجودات این کره خاکی است.

 پریسا گلریز خاتمی

فیلم مستند "طاووسها پرواز را نمی فهمند" به کارگردانی مشترک علی بلندنظر و محمد ناصریراد نماینده شیراز در جشنواره ملی محیط زیست پاک کن است، که سیل فروردین ۹۸ شیراز را از زبان تندیس طاووس دروازه قرآن روایت می کند.

این فیلم به تازگی نیز برنده جایزه بهترین فیلم دومین دوره جشنواره ملی طب ایرانی شده است.

علی بلندنظر کارگردان این مستند گفت: این فیلم روایتی از تقابل انسان با طبیعت و بازگویی آن، از زبان موجودی بیجان است. تقابلی که باعث شده است، با سوء مدیریت، به عنوان انسان خردمند خسارت های جبران ناپذیری متحمل شویم و از همین رو جشنواره آنلاینی با عنوان "پاک کن" و با محوریت محیط زیست و با عنوان "دوباره زندگی" چند سالی است که فعالیت می کند.

بلندنظر ادامه داد: محیط زیست یعنی محدوده ای که در آن زندگی جریان دارد که البته ما به عنوان بشر از نظر جمعیت و کمیت، در زیستگاه زمین درصد بسیار کمی را دارا هستیم، ولی به اقبال هوش، فرمانروای زیستگاه شده ایم. این قدرت گاهی باعث می شود به خود غرّه شده و گولِ زورمان

قانعی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

تکریم اصحاب فرهنگ و هنر را اولویت نخست کاری خود می دانم

 صفدر دوام

استاندارفارس گفت: یکی از شاخصه های فارس در قله بودن این استان در حوزه فرهنگ و هنر است.

محمد هادی ایمانیبه دیروز در آئین تکریم و معارفه مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس که در محل تالار حافظ شیراز برگزار شد، اظهار داشت: بُرش سند توسعه فرهنگی در شورای فرهنگ عمومی، نکوداشت اصحاب فرهنگ و هنر و اندیشه، تحقیق و تتبع در حوزه فرهنگ و ارتباط با دانشگاههای استان از جمله محورهای مهمی است که باید در حوزه فرهنگ و ارشاد اسلامی مورد توجه قرار گیرد.

وی حمایت از رسانه‌ها جهت اطلاع رسانی دقیق برای جامعه و نشر عملکردهای دولت را از دیگر رسالت‌های فرهنگ و ارشاد اسلامی توصیف کرد و گفت: با این‌ حال رسانه‌ها هم باید منعکس کننده مشکلات جامعه باشند و باید نقد را با حفظ قواعد مورد توجه قرار دهند.

مقام عالی دولت در استان فارس ادامه داد: امیدواریم با رفع کرونا از بستر جامعه دوباره همایش‌ها و نمایشگاههای فرهنگی و هنری برگزار شود.

ایمانیه تلاش در جهت اتمام پروژه تالار مرکزی شیراز و ایجاد ساختمان بنیاد حافظ‌شناسی، تکمیل موزه پارسارگاد و کتابخانه ارسنجان را از جمله فعالیت های در دستور کار دولت در حوزه فرهنگ توصیف کرد و افزود: همه دستگاههای اجرایی باید با همیاری مناسب در جهت رسیدن به اهداف متعالی تلاش کنند.

وی ایجاد موزه قرآنی و حمایت از رویداد ملی فرهنگی شب شعر عاشورا و نشر فرهنگ کتابخوانی را از دیگر اولویت‌های مهم عنوان کرد و افزود: با وجود ظرفیت‌های فرهنگی، مذهبی و ادبی شایسته و بایسته است که نشانه‌ها و تصاویر که بر تابلوها و لباس ها صورت می گیرد با حفظ هویت و فرهنگ ایرانی و اسلامی باشد.

صابر سهرابی مدیر کل پیشین فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس نیز در این مراسم با نکوداشت یاد و خاطره شهیدای دفاع مقدس، شهدای مدافع سلامت و ۱۵ هزار شهید گلگون کفن استان فارس، گفت: از آن روز که شرافت بندگی فرهنگ و هنر را یافتم جز برای ارتقای فرهنگ و هنر گام برنداشتم.

مدیر کل سابق فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس با اشاره به اینکه دیار فارس یادگار زندگی نیاکان ماست، افزود: این دیار با چلچراغ نور حضرت احمد بن موسی (ع) روشن و به نام سومین حرم اهل بیت (ع) نام گذاری شده است، این دیار خسته از بداخلاقی ها و بی‌توجهی هاست.

دبیر سابق شورای فرهنگ عمومی فارس با یادآوری این مطلب که تلاش شد تا سیمای فرهنگ و هنر در فارس روشن شود، اظهار کرد: تلاش شد با همراهی و همکاری همکاران صبور، مسئولین استانی در جهت ارتقای فرهنگ و هنر

وی افزود: ایشان توجه کنند که ما دولت مردمی و

انقلابی هستیم از این رو باید آرمان های انقلاب را با افتخار نشر دهیم.

معاون حقوقی، امور مجلس و استان های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: در دفاع مقدس با حمایت مردم در مقابل دشمن ایستادگی کردیم اکنون هم در سیاست و فرهنگ باید رویکرد مردمی در دستور کار قرار گیرد.



هاشمی استفاده حداکثری از ظرفیت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی از دیگر نکات مهم و مورد توجه عنوان کرد و افزود: از همکاری و همیاری های جناب ایمانیه در جهت توسعه فرهنگ و هنر استان و همچنین



امام جمعه در جایگاه ریاست شورای فرهنگ عمومی کمال قدردانی را داریم. او همچنین از تلاش های صابر سهرابی مدیر کل پیشین فرهنگ ارشاد اسلامی فارس تقدیر کرد و گفت: با