

برگزاری همایش بین المللی طراحی و توسعه خدمات کتابخانه های عمومی در شیراز



مربی ایمان سبز شیراز خواستار شد: تجدید نظر در نحوه برگزاری رقابت های لیگ دو فوتبال کشور



اصلاح فرهنگ کار اسماعیل عسلی




وزیر کشور: تبلیغات منفی علیه ایران با توسعه صنعت گردشگری خنثی می شود

معاون عمرانی استانداری: مقدمات تحقق نهضت ملی مسکن در فارس در حال آآمدسازی است

مدیرکل جدید راه و شهرسازی فارس: پروژه های بزرگراهی فارس طی ۴ سال تکمیل می شود

کمک میلیاردی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) به مناطق سیل زده جنوب فارس

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز: ۲ نفر را در فارس مبتلا می کند

به دستور رئیس جمهوری انجام شد: کاهش سود وام ساخت مسکن روستایی به ۵ درصد

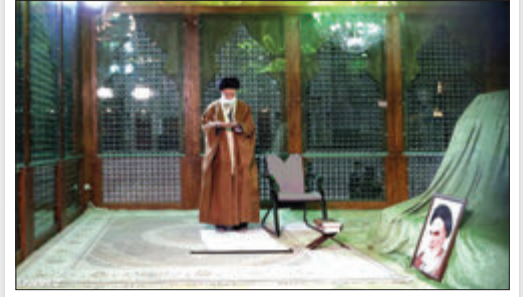
کمیسیون تلفیق تصویب کرد: متاهلین با دو فرزند کارت معافیت سربازی دریافت می کنند

کمیسیون تلفیق مصوبه خرید سربازی را حذف کرد

خطیب زاده: ایران خلاقانه ایده های خود را مکتوب کرده است

دبیرکل جامعه اسلامی کارمندان: عیدی دولت به کارمندان معادل یک ماه حقوق آنان باشد

حضور رهبر انقلاب در مرقد بنیان گذار انقلاب اسلامی




در آستانه ایام الله دهه فجر و چهل و سومین سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله خامنه ای در نخستین ساعات صبح دیروز در مرقد بنیان گذار کبیر انقلاب اسلامی حاضر شدند.

به گزارش ایسنا، در آستانه ایام الله دهه فجر و چهل و سومین سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله خامنه ای در نخستین ساعات صبح دیروز در مرقد بنیان گذار کبیر انقلاب اسلامی حاضر شدند و با قرانت نماز و قرآن، یاد و خاطره امام عظیم الشان ملت ایران را گرامی داشتند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با حضور بر مزار شهیدان عالی مقام بهشتی، رجایی، باهنر و شهدای حادثه هفتم تیر ۱۳۶۰، علو درجات آنان را از خداوند متعال مسألت کردند.

حضرت آیت الله خامنه ای سپس در گلزار شهیدان سرفراز حضور یافتند و به ارواح مطهر مدافعان اسلام و ایران اداای احترام کردند.

یک حقوقدان در واکنش به رئیس جمهور: سخت کردن طلاق توافقی منجر به افزایش بحران های خانواده می شود



۳ دستور قاضی القضاة به معاون قضایی درباره اعمال ماده ۴۷۷

قضاتی که بیشترین درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ مربوط به آنها می باشد: از جمله دستورات مشخص رئیس عدلیه به معاون قضایی بود. حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای بر همین اساس با اشاره به اهتمام خود جهت جمع بندی و اتخاذ تصمیم ویژه پیرامون نحوه تمشیت امور در خصوص ماده ۴۷۷ در سال آتی، برای معاونت قضایی جهت اجرای دو مأموریت «اعلام فهرست تقیکی میزان وصول و پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷» و «ارائه آمار ناظر بر شعب و قضاتی که بیشترین درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ مربوط به آنها می باشد» تا ۱۵ اسفند سال جاری، مهلت تعیین کرد.

«نحوه نقل و انتقال زندانیان» دیگر موضوعی بود که رئیس عدلیه در جریان جلسه دیروز شورای عالی قوه قضائیه بدان اشاره کرد و با تأکید بر عدم تأثیر پذیری مسئولان امر از فضا سازی هایی که در رابطه با موضوع زندان و زندانیان صورت می گیرد، بر اجرای ضوابط و دستورالعمل های قانونی و صحیح در این رابطه و اصلاح آن دسته از دستورالعمل های دارای ایراد، تصریح کرد.

رئیس قوه قضائیه دستوراتی در رابطه با عدم پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ که متضمن و دربرگیرنده استدلال قضایی صادرکننده رأی نباشند را صادر کرد. به گزارش خبرگزاری مهر حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای در جلسه روز دوشنبه ۱۱ بهمن شورای عالی قوه قضائیه از ۱۲ سال و اختلافاتی که در این زمینه میان ارتش و شهرداری مشهد وجود دارد اشاره کرد و به حجت الاسلام پورخاقان رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح مأموریت داد با فوریت و جدیت موضوعات ناظر بر عملیاتی سازی طرح تفصیلی انتقال پادگان مشهد به خارج از شهر و اختلافات موجود در این رابطه را مورد رسیدگی و حل و فصل قرار دهد.

رئیس قوه قضائیه دستوراتی در رابطه با عدم پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ که متضمن و دربرگیرنده استدلال قضایی صادرکننده رأی نباشند را صادر کرد. به گزارش خبرگزاری مهر حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای در جلسه روز دوشنبه ۱۱ بهمن شورای عالی قوه قضائیه از ۱۲ سال و اختلافاتی که در این زمینه میان ارتش و شهرداری مشهد وجود دارد اشاره کرد و به حجت الاسلام پورخاقان رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح مأموریت داد با فوریت و جدیت موضوعات ناظر بر عملیاتی سازی طرح تفصیلی انتقال پادگان مشهد به خارج از شهر و اختلافات موجود در این رابطه را مورد رسیدگی و حل و فصل قرار دهد.



رئیس قوه قضائیه همچنین شاهرخیان معاون مالی و پشتیبانی دستگاه قضا را نیز مأمور کرد تا موضوع تخصیص ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای تجهیز منابع و امکانات دادگستری کل استان خراسان رضوی را به صورت جدی و مستمر پیگیری کند.

مقوله اعمال ماده ۴۷۷، موضوع دیگری بود که در جریان نشست دیروز شورای عالی قوه قضائیه از سوی حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای مطرح شد و رئیس عدلیه در همین رابطه، ادامه صدور آرا و احکام خلاف بین شرع به صورت متوالی از سوی برخی شعب و قضات را امری غیرقابل پذیرش دانست و به حجت الاسلام رحیمی معاون قضایی، ۳ دستور مشخص را در این زمینه صادر کرد.

«عدم پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ که متضمن و دربرگیرنده استدلال قضایی صادرکننده رأی نباشند»، «اعلام فهرست تقیکی میزان وصول و پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷» و «ارائه آمار و مشخصات ناظر بر شعب و قضاتی که بیشترین درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ مربوط به آنها می باشد»: از جمله دستورات مشخص رئیس عدلیه به معاون قضایی بود. حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای بر همین اساس با اشاره به اهتمام خود جهت جمع بندی و اتخاذ تصمیم ویژه پیرامون نحوه تمشیت امور در خصوص ماده ۴۷۷ در سال آتی، برای معاونت قضایی جهت اجرای دو مأموریت «اعلام فهرست تقیکی میزان وصول و پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷» و «ارائه آمار ناظر بر شعب و قضاتی که بیشترین درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ مربوط به آنها می باشد» تا ۱۵ اسفند سال جاری، مهلت تعیین کرد.

رئیس قوه قضائیه همچنین شاهرخیان معاون مالی و پشتیبانی دستگاه قضا را نیز مأمور کرد تا موضوع تخصیص ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای تجهیز منابع و امکانات دادگستری کل استان خراسان رضوی را به صورت جدی و مستمر پیگیری کند.

مقوله اعمال ماده ۴۷۷، موضوع دیگری بود که در جریان نشست دیروز شورای عالی قوه قضائیه از سوی حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای مطرح شد و رئیس عدلیه در همین رابطه، ادامه صدور آرا و احکام خلاف بین شرع به صورت متوالی از سوی برخی شعب و قضات را امری غیرقابل پذیرش دانست و به حجت الاسلام رحیمی معاون قضایی، ۳ دستور مشخص را در این زمینه صادر کرد.

«عدم پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ که متضمن و دربرگیرنده استدلال قضایی صادرکننده رأی نباشند»، «اعلام فهرست تقیکی میزان وصول و پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷» و «ارائه آمار و مشخصات ناظر بر شعب و قضاتی که بیشترین درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ مربوط به آنها می باشد»: از جمله دستورات مشخص رئیس عدلیه به معاون قضایی بود. حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای بر همین اساس با اشاره به اهتمام خود جهت جمع بندی و اتخاذ تصمیم ویژه پیرامون نحوه تمشیت امور در خصوص ماده ۴۷۷ در سال آتی، برای معاونت قضایی جهت اجرای دو مأموریت «اعلام فهرست تقیکی میزان وصول و پذیرش درخواست های اعمال ماده ۴۷۷» و «ارائه آمار ناظر بر شعب و قضاتی که بیشترین درخواست های اعمال ماده ۴۷۷ مربوط به آنها می باشد» تا ۱۵ اسفند سال جاری، مهلت تعیین کرد.

اگر در بیان روایت ها دیر بجنیم جای ما با صدام عوض می شود

می خواهد در تصویرسازی نادرست و غیرواقعی و بزرگ نشان دادن نداشته ها و کوچک نشان دادن داشته هایمان به ما القا کند که حاکمیت دینی کارآمدی لازم را برای اداره یک جامعه ندارد. وی افزود: منکر برخی نارسایی ها از جمله در مسایل معیشتی نیستیم که قابل حل هستند؛ چرا که در گذشته مسایل بزرگتری را حل کردیم، ولی باید به دستاوردهای عظیم انقلاب اسلامی به ویژه در زیر سلطه نبودن و استقلال و آزادی توجه داشته باشیم. سردار شریف با اشاره به ۴۳ سال توطنه دشمنان به سرکردگی آمریکا علیه انقلاب اسلامی، خاطرنشان کرد: علت اصلی تهاجم های امنیتی، سیاسی، فرهنگی و رسانه ای آمریکا علیه انقلاب و نظام ما این است که آن ها نمی خواهند بپذیرند یک گفتمان و قدرت دینی در دنیا جریان سازی کرده و مقدر شود.



سختگوی سپاه

سختگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: نظامی غرب در حال مطالعه این موضوع هستند که چگونه داعش با آن همه تجهیزات نظامی و امکانات مالی نتوانست به هدف خود که فروپاشی نظام سیاسی سوریه و در ادامه شکست محور مقاومت بود دست یابد و سربازان مقاومت با دلدادگی به سربازان انقلاب اسلامی، حاج قاسم سلیمانی توانستند بر این جریان تکفیری صهیونیستی و تروریستی پیروز شوند.

وی افزود: آمریکا همه تلاش خود را به کار گرفت تا با اعمال تحریم ها اجازه وارد شدن بنزین مورد نیاز به ایران ندهد، اما به همت قرارگاه خاتم و تلاش متخصصان داخلی ظرف مدت کوتاهی بنزین در داخل تولید شد و حتی صادرکننده بنزین شدیم. سردار شریف گفت: باید توجه داشت که دشمن

دنی را انگشت به دهان کرد، گفت: اندیشکده های نظامی غرب در حال مطالعه این موضوع هستند که چگونه داعش با آن همه تجهیزات نظامی و امکانات مالی نتوانست به هدف خود که فروپاشی نظام سیاسی سوریه و در ادامه شکست محور مقاومت بود دست یابد و سربازان مقاومت با دلدادگی به سربازان انقلاب اسلامی، حاج قاسم سلیمانی توانستند بر این جریان تکفیری صهیونیستی و تروریستی پیروز شوند.

وی افزود: آمریکا همه تلاش خود را به کار گرفت تا با اعمال تحریم ها اجازه وارد شدن بنزین مورد نیاز به ایران ندهد، اما به همت قرارگاه خاتم و تلاش متخصصان داخلی ظرف مدت کوتاهی بنزین در داخل تولید شد و حتی صادرکننده بنزین شدیم. سردار شریف گفت: باید توجه داشت که دشمن

چرا تعیین دستمزد منطقه ای در کشور ممکن نیست؟

مزد منطقه ای فراهم نشود نمی توانیم به تعیین مزد منطقه ای روی آوریم. این کارشناس حوزه کار به تشریح مقدمات تعیین مزد منطقه ای در دیگر کشورها اشاره و خاطرنشان کرد: دستمزد منطقه ای یا صنفی یا کارگاهی مختص کشورهای توسعه یافته است و بیشتر در کشورهای توسعه یافته مطرح است نه در کشورهای که دچار مشکلات در پرداخت حداقل دستمزد هستند. برای آنکه دستمزد منطقه ای تعریف شود ابتدا نیازمند ثبات در عرصه اقتصاد هستیم و دوم بخش خصوصی واقعی شکل گرفته باشد.

حاج اسماعیلی تصریح کرد: مزد منطقه ای در چانه زنی های صنفی بین گروه کاری و کارفرمای حاصل می شود و لذا ناچاریم مزد ملی را در کشور رعایت کنیم چون مکانیسم های نظارتی و مقدمات و الزامات آن را هنوز فراهم نکرده ایم.

مزد منطقه ای فراهم نشود نمی توانیم به تعیین مزد منطقه ای روی آوریم. این کارشناس حوزه کار به تشریح مقدمات تعیین مزد منطقه ای در دیگر کشورها اشاره و خاطرنشان کرد: دستمزد منطقه ای یا صنفی یا کارگاهی مختص کشورهای توسعه یافته است و بیشتر در کشورهای توسعه یافته مطرح است نه در کشورهای که دچار مشکلات در پرداخت حداقل دستمزد هستند. برای آنکه دستمزد منطقه ای تعریف شود ابتدا نیازمند ثبات در عرصه اقتصاد هستیم و دوم بخش خصوصی واقعی شکل گرفته باشد.

حاج اسماعیلی تصریح کرد: مزد منطقه ای در چانه زنی های صنفی بین گروه کاری و کارفرمای حاصل می شود و لذا ناچاریم مزد ملی را در کشور رعایت کنیم چون مکانیسم های نظارتی و مقدمات و الزامات آن را هنوز فراهم نکرده ایم.

سختگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: با ناسی به فرهنگ عاشورا و پیوند با ولایت، توطنه های دشمنان یکی پس از دیگری خنثی می شود و ما هر روز مقتدرتر از گذشته شده ایم. به گزارش ایسنا به نقل از سپاه نیوز؛ سردار سرتیپ دوم پاسدار رمضان شریف سختگو و مسئول روابط عمومی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آیین اختتامیه و معرفی نفرات برتر ششمین جشنواره رسانه ای ابودر قزوین، گفت: سواد رسانه ای موجود در جامعه در تراز انقلاب اسلامی نیست و باید برای ارتقای این سواد تلاش کنیم تا در دام عملیات رسانه ای دشمنان قرار نگیریم.

سردار شریف با بیان اینکه دشمن با به کارگیری ابزار رسانه تلاش دارد تا تصویری غیر واقعی از دستاوردها و جریانات انقلاب مانند دفاع مقدس به نمایش بگذارد، خاطرنشان کرد: اگر دیر بجنیم و هوشمندانه در بیان دقیق روایت ها اقدام نکنیم جای ما با صدام عوض می شود.

سختگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به هجده دشمنان در طول ۴۳ سال انقلاب، تصریح کرد: اگر فشارهایی که دشمنان به میهن اسلامی در این سال ها وارد می کردند به هر کشور و جامعه ای تحمیل می شد ده ها بار فرو می پاشید، اما به دلیل اتصال ملت ما با فرهنگ عاشورا و پیوند با ولایت، این توطئه ها یکی پس از دیگری خنثی شد و ما هر روز مقتدرتر از گذشته شده ایم.

سردار شریف با بیان اینکه حاج قاسم سلیمانی،

یک فعال حوزه کار معتقد است تعیین دستمزد منطقه ای یا صنفی در کشورهای توسعه یافته ای اجرا می شود که با مشکل پرداخت حداقل دستمزد رو به رو نیستند. به گفته وی منطقه ای کردن دستمزدها نیازمند الزامات و مقدماتی است که اصلاحات بانکی و تقنینی از جمله آنها به شمار می رود.

حمید حاج اسماعیلی در گفت و گو با ایسنا، در خصوص اجرای مزد منطقه ای در کشورهای دیگر و الزامات اجرای این طرح، اظهار کرد: آنچه مسلم است ما باید بتوانیم به لحاظ ساختاری اصلاحاتی را در بخشهای تقنینی و بانکی صورت دهیم، اصلاحات بانکی هنوز عملیاتی نشده و اصلاح قانون تأمین اجتماعی نیز باید چابک شود.

وی افزود: قوانینی که جلوی فعالیتهای اقتصادی را گرفته نیز باید اصلاح و مهمتر از همه تورم در کشور کنترل شود لذا زمانی که مقدمات اجرای

اصلاح فرهنگ کار

از جمله معضلاتی که دامن اقتصاد ما را گرفته آسیب دیده گی فرهنگ کار است. وقتی یک جوان ایرانی به قصد کار و فعالیت از کشور خارج می شود با وجود این که تحصیل کرده است ولی برای گذران زندگی به هر کاری تن می دهد و در برابر پیشنهادهای حداقلی نیز تسلیم می شود اما بدون این که مشابه چنین رفتاری را در داخل کشور داشته باشد، نگاهی گزینشی به کار دارد و حتی اگر از روی ناگزیری به کاری تن دهد که مورد علاقه اش نیست، نسبت به وظایف خود احساس مسئولیت نمی کند چرا که همواره چشم انتظار تغییر شرایط اقتصادی و پیدا کردن شغل مناسب است! چنین مشکلی قبلا بیشتر در شهرهای بزرگ خودنمایی می کرد اما اخیرا جوانان شهرستانی و روستایی نیز چنین رفتاری را از خود بروز می دهند. رواج کارهای پر خطر و در عین حال درآمد زا مانند قاچاق بیابانگر بی مسئولیتی نسبت به اقتصاد کشور است که نشان می دهد برخی جوانان بیش از آن که نگران تاثیر منفی فعالیت خود بر اقتصاد کشور باشند، به دنبال کسب درآمد تحت هر شرایطی هستند. به راستی چرا در کنار تمامی آن چیزهایی که برای عموم مردم محترم و گرامی است، جای کار باید خالی باشد. خیلی کم پیش می آید که ما شاهد پدیده ی غیرت ورزی نسبت به کارباشیم حتی کارخانجات نیز نسبت به برنند خود بی تفاوت هستند و محصول بی کیفیت تولید می کنند! وقتی حیات یک ملت به کار و تلاش وابستگی تام دارد چرا باید شاهد کارگری، میل به پشت میز نشینی، پایین بودن راندمان کاری خصوصا در ادارات و همچنین بی رغبتی تحصیل کرده ها به کارهایی باشیم که نیازمند استین بالا زدن و تلاش فیزیکی است؟ اگر بخواهیم به دنبال دلیل تاریخی چنین رویکردی باشیم باید بگوییم تاسیس برخی وزارتخانه ها و به تبع آن ادارات و سازمان ها و اصلاح نظام اداری که از ابتدای قرن که پشت سر گذاشتیم نضج گرفت و در دهه چهل به اوج خود رسید، ظرفیت بالایی برای جذب جوانان تحصیل کرده در ادارات دولتی ایجاد شد به طوری که جوانان همین که مدرک سیکل و دیپلم خود را می گرفتند به استخدام ادارات دولتی درمی آمدند و داشتن چنین مدارکی نشانه ی برخوردار ی از صلاحیت انجام کار در ادارات دولتی بود، در آن شرایط کم شماری جوانان تحصیل کرده موجب می شد بلافاصله پس از فارغ التحصیل شدن و پشت سر گذاشتن خدمت سربازی جذب اداراتی شوند که برای تکمیل چارت سازمانی خود نیازمند نیروهای باسواد بودند. اما اکنون هم سطح برخورداری های علمی جوانان بالاتر رفته و هم با شرایطی متفاوت روبرو هستیم به طوری که جمعیت شهرنشین از جمعیت روستایی پیشی گرفته و شمار افراد تحصیل کرده فاقد تجربه کاری نیز به اندازه ای زیاد است که تناسبی با ظرفیتی محدود ادارات برای جذب نیرو ندارد. لذا چشمداشت جوانان برای پشت میز نشینی یا توسل به مدرک تحصیلی چندان واقع بیانه نیست.

تجربه نشان داده است که وقتی افراد تحصیل کرده به صورت مستقیم خود را درگیر کارهای فیزیکی می کنند و مانند یک کارگر استین بالا می زنند و همت و ذوق و قریحه ی خود را به کار می گیرند، هم قادر به کسب درآمد هستند و هم تدریجا به یک کارآفرین تبدیل می شوند. چنین افرادی کار را تفریح می دانند و استراحت برای آنها صرفا از این جهت مطرح است که خستگی بدنی خود را برطرف کنند نه خستگی روحی و روانی را! ما با زمانی که فرزندان پیشه ی پدران خود این ویژگی میراثی برجای مانده از جامعه ی طبقاتی بود هر چند هنوز هم در برخی از ادارات و سازمان ها امتیازی برای کارکنان بازنشسته قائل می شوند که بتوانند فرزندان خود را جایگزین کنند ولی تکامل ابزار تولید و گسترش تکنولوژی های مدرن چنین امری را منوط به گذراندن دوره های تحصیلی و تکمیلی و تجربی برای نیروهای جانشین کرده است. از این مقوله که بگذریم و به سراغ دغدغه های مشترک دولت و مردم برویم متوجه می شویم که اکنون سخن بر سر این است که چون بالا بردن تولید ملی و حرکت به سمت خودکفایی نیازمند بسترآفرینی و ایجاد ظرفیت است و از طرفی دولت به تنهایی نمی تواند پاسخگوی تمامی متقاضیان کار باشد به نظر می رسد که ما برای ایجاد حرکت های خودجوش در راستای سرعت بخشیدن به روند تولید و پدای کار آوردن بخش خصوصی برای رفع دغدغه های اقتصادی نیازمند ترمیم آسیب های وارد شده به فرهنگ کار هستیم. این مهم حاصل نمی شود مگر این که جامعه برای انجام کارهای زبان آور و در عین حال پرسود ناامن نشود و مردم به انجام کارهای مفید روی بیاورند. ارزش قائل شدن برای کسانی که می توانند با ایده های نو کارآفرینی کنند باید در حدی باشد که شاهد خروج نخبگان از کشور نباشیم و سرمایه ها به سمت تولید هدایت شود. حتی نمادها و المان های شهری نیز باید مشوق همگان برای

ادامه در ستون روبرو

خطیب زاده:

ایران خلاقانه ایده های خود را مکتوب کرده است



خطیبزاده افزود: در حوزه راستی آزمایی و ۴+۱ اعلام شود. در حوزه تحریرها مواردی وجود دارد که هنوز به نتیجه نرسیده و باید طرف غربی در این باره تصمیم بگیرد.

دبیر کل جامعه اسلامی کارمندان:

عیدی دولت به کارمندان معادل یکماه حقوق آنان باشد



طوری آن را تنظیم کرده است که با کسری بودجه مواجه نباشیم. بنابراین از مجلس نیز کارمندان حقوق یکماه آنان را در نظر بگیرد تا لااقل میزان عیدی شان از کارگران کمتر نشود.

سیدکمال الدین سجادی در گفتگو با ایسنا، با اشاره به روند بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۱ در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: در این دوره دولت سعی کرده لایحه ای تقدیم مجلس کند که نواقص لایحه قبلی را نداشته باشد تا تجربه آن ها استفاده کرده باشد و لایحه ای منطقی تر و واقعی تر و مبتنی بر وضعیت روز کشور تحویل نمایندگان دهد و در عین حال

وزیر کشور:

تبلیغات منفی علیه ایران با توسعه صنعت گردشگری خنثی می شود



دنیاله اش سلطه آمریکا بر دیگر ملت های جهان است. وی با بیان اینکه فرهنگ اصیل دینی و اسلامی نقطه قوت کشور است، خاطرنشان

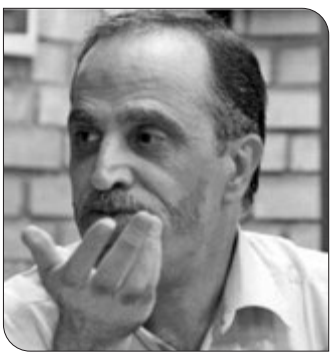
وزیرکشور، صنعت گردشگری را یک رسانه بزرگ توصیف کرد که می تواند تبلیغات منفی دشمنان علیه کشورمان را مدیریت کند. به گزارش ایرنا، احمد وحیدی روز دوشنبه در بازدید از نمایشگاه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با اشاره به ضرورت تقویت هویت های بومی فرهنگی در کشور، گفت: فرهنگ پایه و زیرساخت اصلی یک کشور است و برای همین باید اهتمام جدی به هویت های فرهنگی در کشور اعم از سبک زندگی و پوشش اسلامی داشته باشیم. وزیر کشور با اشاره به استراتژی قدرت های غربی در نابودسازی فرهنگ دیگر ملت های جهان، گفت: مفهوم اصلی دهکده جهانی الگوسازی فرهنگ آمریکایی در ازای از بین رفتن دیگر فرهنگ هاست. وحیدی ادامه داد: ترویج فرهنگ آمریکایی

یک حقوقدان در واکنش به رئیس جمهور:

سخت کردن طلاق توافقی منجر به افزایش بحران های خانواده می شود

گاهی اوقات ممکن است خطرات جانی هم داشته باشد.

وی با بیان این که وقتی که دو انسان عاقل و بالغ با بررسی وضعیت خود به توافق برای طلاق می رسند نمی توانیم فهم و درک آن ها را نادیده بگیریم گفت: نتیجه سخت کردن طلاق توافقی کاهش طلاق نیست بلکه افزایش بحران ها و آسیب های خانواده بحران زده است و این به زبان جامعه است. نوروزی اضافه کرد: اگر انجام طلاق توافقی نیز دشوار شود ممکن است یکی از زوجین اقدام به طرح دعوی طلاق کند که به آن «طلاق توافقی» می گویند که اول روند آن طولانی است تا نیا کشمکش های بین دو طرف خیلی زیاد است. در واقع زوجین در جریان یک دعوی پرتنش یکی دو ساله قرار



و هم در بین اعضای آن خانواده اثرات بدی دارد. وقتی روابط زوجین غیرقابل تحمل می شود هم زن و مرد و هم فرزندان دچار آسیب های متعدد روحی و روانی می شوند و

حمله موشکی انصارالله یمن به امارات همزمان با سفر هرتزوغ

وزارت دفاع امارات همچنین مدعی شد که نیروی هوایی این کشور و رهبری ائتلاف عربی چند سایت و سکوی پرتاب موشک در یمن را منهدم کردند.

علاوه بر این رسانه های یمنی از شنیده شدن انفجار در ابوظبی و مختل شدن پروازها در فرودگاه ابوظبی خبر دادند این درحالی است که امارات مدعی شده اوضاع «آرامی» است!

همچنین اخباری مبنی بر درخواست سازمان اطلاعات رژیم صهیونیستی از اسحاق هرتزوغ، رئیس این رژیم که به امارات رفته برای ناتمام گذاشتن سفر خود و بازگشت به تل آویو مطرح شده درحالی که برخی رسانه ها می گویند وی و هیات همراهش متوجه خطری نیستند و به سفر خود ادامه خواهند داد. وزارت خارجه آمریکا نیز به این حمله واکنش نشان داد و در موضعی جانبدارانه آن را محکوم کرد.



کمیسیون تلفیق تصویب کرد متاهلین با دو فرزند کارت معافیت سربازی دریافت می کنند

نایب رییس کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۱ از مصوبه این کمیسیون برای دریافت کارت معافیت مشمولین متاهل دارای ۳۰ سال سن و دارای حداقل دو فرزند خبر داد.

به گزارش ایسنا، محسن دهنوی در مطلبی در صفحه توئیتر خود با اشاره به نشست امروز کمیسیون تلفیق نوشت:

«به منظور رعایت عدالت و حرکت به سربازی حرفه ای در کمیسیون تلفیق پیشنهاد دادم تا فرزند و ارقام خرید سربازی، اصلاح اساسی شود.

لذا مشمولین متاهل دارای ۳۰ سال سن و حداقل ۲ فرزند، کارت معافیت به صورت رایگان دریافت خواهند کرد.»

کمیسیون تلفیق مصوبه خرید سربازی را حذف کرد

سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۱ از لغو و حذف شدن مصوبه خرید خدمت سربازی خبر داد.

به گزارش ایسنا، رحیم زارع در توضیح جلسه عصر امروز کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۱ گفت: کمیسیون تلفیق مصوبه قبلی خود درباره خرید خدمت سربازی را ملغی کرد.

وی افزود: کمیسیون تلفیق به جای خرید خدمت سربازی تصویب کرد که مشمولان سرباز متاهل با ۳۰ سال سن و دارای دو فرزند به صورت رایگان کارت معافیت از خدمت سربازی دریافت کنند.

به گزارش ایسنا، کمیسیون تلفیق چند روز گذشته مصوبه ای برای خدمت سربازی داشت که به موجب آن قرار بود دارندگان مدرک تحصیلی کاردانی و کمتر از آن با پرداخت ۲۵۰ میلیون تومان، دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی و کارشناسی ارشد با پرداخت مبلغ ۴۰۰ میلیون تومان و دارندگان مدرک پزشکی عمومی و دکترای تخصصی و بالاتر از آن در تمامی رشته ها با پرداخت مبلغ ۶۰۰ میلیون تومان به حساب خزانه کل کشور قادر به خرید سربازی خود شوند.

امیر سرتیپ صاحی فرد:

نیروی پدافند هوایی در طراحی و ساخت انواع سامانه های راداری و موشکی به خوداتکایی رسیده است

نیروی پدافند هوایی ارتش گفت: امروز این نیرو در طراحی و ساخت انواع تسلیحات و سامانه های راداری و موشکی به خوداتکایی رسیده است.

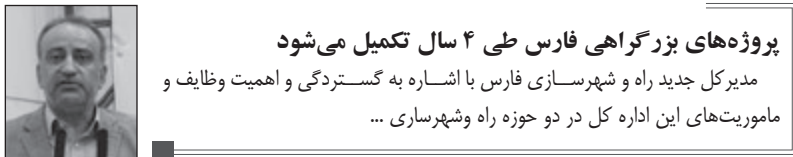
به گزارش ایرنا از روابط عمومی ارتش، امیر سرتیپ علیرضا صاحی فرد روز دوشنبه در جمع فرماندهان و مسئولان این نیرو ضمن تبریک ایام الله مبارک دهه فجر و سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، گفت: فرماندهان و مسئولان باید خودشان بتوانند رسانه عمل کنند و با حضوری پر رنگ در مراسم های دهه فجر وحدت، همدلی و کارآمدی نیروهای مسلح بخصوص مجموعه پدافند هوایی را به گوش جهانیان برسانند. وی با بیان اینکه هم افزایش و هماهنگی برای بسترسازی و مشارکت کارکنان در برنامه ها و مراسم های دهه فجر باید به نقطه اوج خود برسد، افزود: تبیین دستاوردهای انقلاب اسلامی برای نسل جوان ضروری و لازم است و این پیشرفت ها بویژه در ۴ دهه اخیر در تمامی زمینه ها باید املا فنی و هنری بازخوانی شود.

فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش، تاکید کرد: بزرگترین جشن ملی کشور اهمیت و جایگاه ویژه ای در عرصه بین المللی دارد و انتظار می رود مراسم های دهه فجر در تمامی مناطق و گروه های پدافندی در تراز انقلاب اسلامی برگزار شود.

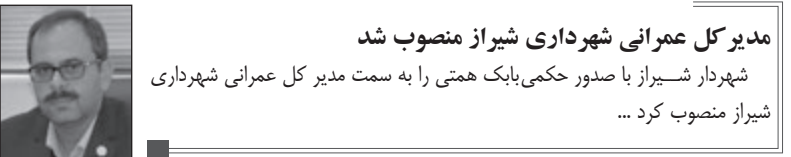
وی با بیان اینکه جهش علمی، تولید ملی و کارآفرینی، عدالت محوری، عزت، وحدت و یکپارچگی ملت از مهمترین دستاوردهای نظام و انقلاب اسلامی است، گفت: امروز ملت همیشه در صحنه ایران اسلامی پاسخ هرگونه تفرقه، توطئه و فتنه ای را با پشت گره کرده نشان داده اند.

ادامه از ستون روبرو

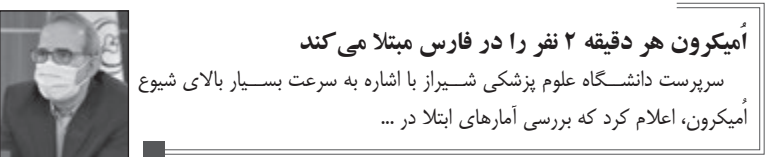
افتخار کردن به کار و فعالیت باشد. ما در شهر شیراز چند تندیس از کارگران و جوانان در حال انجام کارهای توانگون از جمله جوشکاری، بنایی، خاتم کاری، قالببافی، نجاری، صنعتگری و سایر کارها داریم؟ باید ذهن و زبان مردم را با کار درگیر کرد. روح برج خضرب المثلثا آفت برای ارتش است کار است فرضا وقتی تحقیر فردی او را عمله خطاب می کنیم چه حسی به شنونده منتقل می شود؟ در برخی از کشورها ازدواج یک زن مهندس با یک کارگر بنا تعجب برانگیز نیست و دانش آموزان از کودکی مشغول نظافت محیط مدرسه و کلاس خود می شوند تا انجام چنین کارهایی را دون شان خود ندانند این مسئله موجب می شود که افراد جامعه از کودکی به اهمیت و تاثیر کار خود فکر کنند و نه سختی و یا آسانی آن. در جامعه ای که پشت میز نشینی و عدم درگیری مستقیم با کار یک امتیاز تلقی می شود، همه به دنبال انجام کار راحت و بی دردسر هستند آنچه باید مهم باشد، تکمیل چرخه کار و تولید، صرف نظر از سختی و آسانی آن است. این فرهنگ باید نهادینه شود که هر کس فراخور استعدادهايش برای انجام کاری مناسب است و همه ی جوانان نباید به رشته های خاصی هجوم بیاورند اگر این مسئله جا بیفتد خانواده ها فرزندان خود را برای تحصیل در رشته ای خاص تحت فشار قرار نمی دهند. زمانی که این باور نهادینه شود که ارزش یک کارگر خوب به مراتب بیشتر از ارزش یک مدیر عالی رتبه فاقد کارآیی است آن گاه باید امیدوار باشیم که از فرهنگ کار آسیب زدایی کرده ایم، بی گمان اصلاح فرهنگ کار اگر مهمتر از کارآفرینی نباشد، دست کمی از آن ندارد.



پروژه‌های بزرگراهی فارس طی ۴ سال تکمیل می‌شود
مدیرکل جدید راه و شهرسازی فارس با اشاره به گستردگی و اهمیت وظایف و مأموریت‌های این اداره کل در دو حوزه راه و شهرسازی ...



مدیرکل عمرانی شهرداری شیراز منصوب شد
شهردار شیراز با صدور حکمی بابک همتی را به سمت مدیر کل عمرانی شهرداری شیراز منصوب کرد ...



آمیگرئون هر دقیقه ۲ نفر را در فارس مبتلا می‌کند
سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به سرعت بسیار بالای شیوع آمیگرئون، اعلام کرد که بررسی آمارهای ابتلا در ...

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز: آمیگرئون هر دقیقه ۲ نفر را در فارس مبتلا می‌کند



ایستنا: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به سرعت بسیار بالای شیوع آمیگرئون، اعلام کرد که بررسی آمارهای ابتلا در فارس نشان می‌دهد که هر ۳۰ ثانیه یک نفر در این استان به کرونا مبتلا می‌شود. دکتر سید وحید حسینی در چهارصد و هشتادمین نشست روزانه ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کووید-۱۹ علوم پزشکی شیراز، ضمن ابراز نگرانی نسبت افزایش شدید آمارهای ابتلا به کرونا، به دلیل شدت سرایت پذیری و گستردگی سریع سویه کرنا می‌آمیگرئون، گفت: طی شبانه روز یکشنبه، با روند قابل توجه افزایش موارد ابتلا به کرونا مواجه بوده ایم که این آمار مجموعه سلامت را بسیار نگران کرده است.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: در حال حاضر واکنش‌نایسوی به ویژه تزریق دژ سوم در کنار رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی در برابر کروناویروس می‌تواند ابتلا به این بیماری و مرگ و میر ناشی از آن را کاهش دهد. بنابراین ضرورت دارد افرادی که تاکنون هنوز برای دریافت واکسن مراجعه نکرده اند و یا تزریق دژ سوم واکسن خود را به توفیق انداخته اند، نسبت به این امر اقدام کنند. حسینی با اشاره به افزایش تعداد بیماران مبتلا به کروناویروس، از آمادگی کامل بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان برای مقابله با موج ششم کروناویروس خبر داد و توصیه کرد: عدم تکمیل فرایند واکسیناسیون و بی توجهی به رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی در برابر کروناویروس، باعث بحرانی تر شدن وضعیت استان و ایجاد عوارض و آسیب‌های جبران ناپذیری می‌شود.

افزایش ابتلای خانوادگی به کرونا در فارس

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه موارد ابتلای خانوادگی ناشی از کروناویروس رو به افزایش است، تأکید کرد: لازم است افراد در صورت داشتن مشکوک به کروناویروس، از خود درمانی پرهیزند و ضمن مراجعه به مراکز ۱۶ ساعته، اصول قرنطینه را رعایت کنند تا از ابتلای دیگر اعضای خانواده جلوگیری شود.

حسینی از تمام مسئولان دستگاه‌های اجرایی استان فارس درخواست کرد تا برای جلوگیری از بحرانی تر شدن وضعیت این استان، نظارت بیشتری بر اماکن پرتردد در خصوص رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی به ویژه استفاده از ماسک داشته باشند.

او در ادامه این نشست، اقدامات کارگروه‌های مختلف ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کووید-۱۹، روند انجام تست‌های PCR در مراکز ۱۶ ساعته، تست‌های سریع و فعالیت آزمایشگاه‌های تشخیصی کووید-۱۹، وضعیت آمار مبتلایان به کروناویروس در مناطق مختلف استان و آخرین آمارهای جانباختگان این بیماری در شیراز و دیگر شهرستان‌های استان را ارزیابی کرد.

بررسی میزان اشغال تخت‌های بیمارستانی و ویژه، عملکرد تیم‌های واکنش‌نایسوی کرونا در دانشگاه، وضعیت میزان داروهای موردنیاز، از دیگر محورهای مورد بررسی سرپرست دانشگاه در نشست امروز بود.

قادی نماینده مجلس مطرح کرد: انتقال آب از خلیج فارس، پیش‌نیاز توسعه پایدار فارس



ایرنا: همزمان با پیشرفت مناسب پروژه انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس و حتی انتقال آب به استانهای مجاور از طریق استان فارس، عده‌ای در استان با جوسازی و اتهام زنی این کار ارزشمند را زیر سؤال برده‌اند و در ذهن مردم ایجاد شبهه می‌کنند. اینان با پیش کشیدن ظریفیت آب‌های ژرف، آب‌های بین حوزه‌ای، پساب‌های شهری و صرفه جویی در آب‌های مصرفی بخش کشاورزی، به کار ارزشمند انتقال آب دریا به استان فارس خدشه وارد می‌کنند. مردم فارس باید بدانند که همزمان با انتقال آب از خلیج فارس، استفاده از پسابهای فاضلاب شهرها، آب‌های ژرف استان و هم طرح‌های انتقال

سدها به زمینهای کشاورزی در دستور کار نمایندگان و مسئولان استان قرار دارد. همزمان با انتقال آب از خلیج فارس، استفاده از پساب‌های فاضلاب، آب‌های ژرف و ... در دستور کار نمایندگان و مسئولان استان فارس است در فارس برخلاف برخی از استانها که قدرت مانور زیادی برای تأمین آب ندارند استان متنوعی در تأمین آب است. آنچه باعث شده تا در بین همه شیوه‌ها شورای راهبردی آب استان به یک شیوه بیشتر متکی شود، محدودیت منابع دولتی است. حتی اگر در شرایط فعلی امکان تأمین آب بخشهای صنعت از آب سدها را داشته باشیم، نباید این واحدها را به آب ارزان بد عادت کنیم. آب سدها باید صرفاً برای شرب شهرها و روستاها استفاده شود.

آب سدها اگرچه ارزان است ولی قابل اتکاء نیست و در خشکسالی‌ها می‌تواند مشکل ایجاد کند. برای اطمینان، باید آب دریا را هم در کنار آب سدها داشته باشیم. واحدهای صنعتی در وهله اول باید از پساب‌های فاضلاب و هرچا که نیاز به آب بهداشتی دارند از آب دریا استفاده کنند. در سرمایه‌گذاری بر روی منابع آبی، وقتی منابع دولتی در اختیار نداریم باید در حوزه‌هایی که بخش خصوصی آمادگی سرمایه‌گذاری دارد از این ظرفیت استفاده و ما هم کمک کنیم. باید در همه زمینه‌ها مدل‌های مناسب را تعریف کنیم تا بخش خصوصی راغب به سرمایه‌گذاری شود. از نظر فنی اگر شیرین کردن آب دریا در گذشته یک معضل بود، امروزه مشکلی ایجاد نمی‌کند، چرا که مثل گذشته شورابه‌ها به دریا برنمی‌گردد و از شورابه حاصله منیزیم و نمک استخراج می‌شود. واحدهای صنعتی را نباید به آب ارزان، بد عادت دهیم که موجود در شورابه‌ها به همراه آهن برای تولید کربنات سدیم استفاده می‌شود. ایران در تولید کربنات سدیم مزیت نسبی دارد و می‌تواند یکی از اقلام مهم صادراتی کشور باشد.

انتقادهای وارده به طرح‌های انتقال آب از دریا چندان وارد نیست، چرا که اگر از منابع دولتی برای انتقال آب دریا استفاده شود ممکن است محل ایراد باشد، ولی وقتی سرمایه‌گذار بخش خصوصی برای انتقال آب از دریا خودش سرمایه‌گذاری می‌کند چرا به وی کمک نشود؟ کشور ما کشور کم آبی است و باید منابع آبی اش متنوع شود. وقتی کشورهای حاشیه خلیج فارس روزانه ۲۵ میلیون متر مکعب و سالیانه حدود ۱۰ میلیارد متر مکعب یعنی یک سوم آب مصرفی ما از دریا آب برداشت می‌کنند، چرا ما از این ظرفیت خودمان را محروم کنیم؟ وقتی کمک دستگاهها فقط محدود به سوآب آب با آب پساب و آب رودخانه خلاصه می‌شود و اگر نیاز باشد در حد محدود خرید تضمینی می‌کنند، چرا باید نگران سرمایه‌گذاری سرمایه‌گذار بخش خصوصی باشند؟

انتقال آب دریا به استان فارس، رانت‌های موجود در برخی سازمان‌های دولتی را از بین می‌برد
اگر آب از دریا به استان منتقل شود نه تنها برخی از رانت‌های موجود در برخی از سازمان‌های دولتی حذف می‌شود، بلکه برخی محدودیت‌های ایجاد برخی واحدهای صنعتی هم در استان برداشته می‌شود. نباید فراموش کنیم که بخاطر اینکه در استان محدودیت آب داشته ایم بیش از ۸ میلیارد دلار ظرفیت سرمایه‌گذاری مرتبط با پالایشگاه پارسین به کناره دریا منتقل شده و به بهانه عدم امکان تأمین آب ۴ واحد بزرگ پتروشیمی خط اتیلن مرکز در استان بلاکلیف مانده است.

مدیرکل عمرانی شهرداری شیراز منصوب شد

عصر مردم:

شهردار شیراز با صدور حکمی بابک همتی را به سمت مدیر کل عمرانی شهرداری شیراز منصوب کرد. سید احسان اصنافی، در حکم انتصاب بابک همتی به سمت مدیرکل عمرانی شهرداری شیراز، نظارت بر اجرای طرح‌ها و پروفیل‌های اجرایی خیابان‌ها و انجام امور امانی و عمرانی، نظارت بر بررسی وضع موجود معابر از نظر نوسازی و زیر سازی به منظور پیش بینی در برنامه‌های عمرانی، مدیریت و برنامه ریزی جهت اجرای پروژه‌های مصوب بودجه عمرانی شامل احداث ابنیه و مستحقات خدماتی و رفاهی شهر، خیابان سازی‌ها، تقاطع‌های غیرهمسطح و پلها، ساختمانهای فرهنگی تفریحی و ورزشی، روکش آسفالت و تعمیرات معابر فرعی و اصلی، پیاده روسازی‌ها، جمع آوری آب‌های سطحی و احداث پارکینگ‌ها را از جمله مهمترین مأموریت‌های وی برشمرده است. همچنین شهردار شیراز موارد دیگری همچون نظارت بر انعقاد قرارداد پروژه‌های عمرانی و ابلاغ به پیمانکاران، نظارت و پیگیری ارزشیابی پیمانکاران، نظارت بر حسن اجرای پروژه‌های پل سازی و راهسازی، هماهنگ نمودن کلیه امور اجرایی واحدهای عمرانی مناطق تابعه شهرداری و نظارت بر عملکرد آنها را از مأموریت‌های این اداره کل عنوان کرده است. براساس این گزارش، از جمله سوابق مدیر کل عمرانی شهرداری شیراز می‌توان به مدیر پروژه‌های پل سازی و راهسازی، مدیر تعمیرات و نگهداری ابنیه و تاسیسات و شهردار منطقه ده شیراز اشاره کرد. لازم به ذکر است که پیش از این سید وهاب طباطبائی زاده مدیر کل عمرانی شهرداری شیراز بود.

مدیرکل جدید راه و شهرسازی فارس: پروژه‌های بزرگراهی فارس طی ۴ سال تکمیل می‌شود

زهرا جعفری

مدیرکل جدید راه و شهرسازی فارس با اشاره به گستردگی و اهمیت وظایف و مأموریت‌های این اداره کل در دو حوزه راه و شهرسازی گفت: تلاش خواهیم کرد، ظرف مدت چهارسال، پروژه‌های بزرگراهی استان را تکمیل و کار را جمع نماییم

محمودرضا طالبان با بیان اینکه در این حوزه دو وزارت خانه بزرگ با هم ادغام شده و سنگین‌ترین مأموریت‌ها را دولت در این حوزه تعریف نموده است، گفت: در حوزه راه ۷۷۰ کیلومتر بزرگراه در فارس در دست ساخت است اما در مجموع استان در بحث بزرگراهی فقیر است.

وی با بیان اینکه قول می‌دهیم تلاش نماییم تا بزرگراه‌ها را در استان طی مدت ۴ سال جمع کنیم، افزود: پیرامون کمربندی شیراز هم نشتی با مدیریت شهری شیراز خواهیم داشت؛ زیرا کمربندی جنوبی کلاتشهر شیراز به دلیل احداث سکونتگاه‌های شهری دیگر تنها یک کمربندی نیست و بیشتر نقش گلگاه شهری را دارد.

مدیرکل جدید راه و شهرسازی فارس اظهارامیدواری کرد با تکمیل قطعه ۸ آزادراه شیراز _ اصفهان، کمربندی تحویل شهرداری شود و ایمن‌سازی این مسیر نیز مورد توجه ویژه قرار گیرد.

طالبان با بیان اینکه احداث آزادراه شیراز _ اصفهان در مراحل پایانی خود قرار دارد، خاطرنشان کرد: اعتقاد داریم احداث آزادراه شیراز _ بوشهر نیز



معاون وزیر راه و شهرسازی:

کارمندان ادارات راه و شهرسازی پایین‌ترین دریافت‌ها را به نسبت دیگران دارند

زهرا جعفری

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: کارمندان ادارات راه و شهرسازی پایین‌ترین دریافت‌ها را به نسبت دیگران دارند هرچند محدودیت‌هایی وجود دارد اما در سال آینده شاهد بهبود وضعیت حقوق و معیشت کارمندان هستیم. ایمان اسلامیان در آیین تکریم و معارفه مدیرکل راه و شهرسازی فارس اظهار کرد:

استان فارس و شهر شیراز از مهم‌ترین استان‌های کشور در حوزه جغرافیایی و اقتصادی است. او با بیان اینکه با محدودیت‌های مختلف و کمبود منابع مواجه هستیم و از این جهت دولت سیزدهم در گذرگاه جنی و حساسی قرار دارد، گفت: با این وجود دولت نهضت ملی مسکن و حمل و نقل را آغاز کرده که در حیطه وظایف راه و شهرسازی است.

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه این دو بخش ۳۰ درصد از اقتصاد کشور را تأمین می‌کند و کارگزار و مجری هر دو بخش وزارت راه و شهرسازی است، افزود: مهم‌ترین وعده دولت سیزدهم تأمین مسکن است که تلاش می‌کند با نهضت ملی مسکن و معیشت و حمل و نقل رودرتر تحقق پیدا کند. اسلامیان با بیان اینکه رضایت شغلی و همراهی کارکنان وزارت راه و شهرسازی اولویت اصلی این وزارت خانه است، عنوان کرد: اطمینان خاطر می‌دهم که بهبود حقوق همکاران مورد تأکید وزیر بوده است.

او خاطرنشان کرد: کارمندان ادارات راه و شهرسازی پایین‌ترین دریافت‌ها را به نسبت دیگران دارند هرچند محدودیت‌هایی وجود دارد اما در سال آینده شاهد بهبود وضعیت حقوق و معیشت کارمندان هستیم.



معاون عمرانی استانداری:

مقدمات تحقق نهضت ملی مسکن در فارس در حال آمادسازی است

زهرا جعفری

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس با بیان اینکه مقدمات تحقق نهضت ملی مسکن در حال آمادسازی است اما هنوز وارد فاز اجرایی نشده ایم، گفت: نیاز است به صورت جهشی و انقلابی این مسیر را طی کنیم و نباید اجازه دهیم که فرصت‌سوزی صورت پذیرد

محمود رضایی در آیین تکریم و معارفه مدیرکل راه و شهرسازی فارس، حوزه مأموریتی و مسئولیتی این اداره کل را بسیار وسیع توصیف کرده و با بیان اینکه فارس در زمینه راه از عقب‌ماندگی مزمئی رنج می‌برد، گفت: بیش از ۲۰ پروژه راه و بزرگراهی در فارس وجود دارد که با وجود پیشرفت‌های قابل توجه، هنوز کامل نشده است.

او با بیان اینکه در حوزه بزرگراهی اقدامات خوبی از مرکز استان فارس شروع شده، اما در حوزه شهرستان‌ها وضعیت مطلوبی نیست، افزود: تعدادی از پروژه‌های راه استان در بخش ملی‌ست که پروژه آزادراه شیراز _ اصفهان از جمله آن‌ها است. معاون امور عمرانی استانداری فارس با بیان اینکه اما هماهنگی و بسترسازی آن به استان بر می‌گردد، گفت: ۲۰ هزار کیلومتر راه اصلی و فرعی و بزرگراهی در استان وجود دارد. وی با تأکید بر این که پروژه‌های نیمه تمام استان حتما باید تکمیل شوند، افزود: در سفر وزیر راه و شهرسازی به استان که به زودی انجام خواهد شد باید برنامه ریزی‌ها به گونه‌ای عمل کنیم که تصمیم مناسبی برای فارس گرفته



شود.او همچنین با بیان اینکه در حوزه مسکن دولت ورود کرده و در مجموع از نهضت ملی مسکن ۲۶۰ هزار واحد به استان فارس تخصیص داده شد، خاطرنشان کرد: براساس گزارش مطرح شده برای نصف از این سهم اراضی تأمین شده است. رضایی با اشاره به وجود ۳۶ شهرستان، ۱۲۰ شهر، ۱۰۰ بخش و ۲ هزار روستای بالای ۲۰ خانوار در فارس، گفت: همه شهرها و روستاها طرح‌های مورد نیاز خود را می‌طلبند و برای انضباط‌بخشی به شهر باید نظارت بیشتر و طرح‌های مناسب اجرا شود. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس خاطرنشان کرد: بی‌رویه‌سازی در شهرها و مشکلاتی که در زمان سیل و بارندگی رخ می‌دهد، ایجاد می‌کند که نظارت در شهرسازی بیشتر شود.



چهارها، بل‌ها، حاشیه بولوارها، میعاد‌گاه خیل رو به افزایش جویندگان کار روز مزد

چشم‌شیشه‌ای

عکس: علی گزلبند / عصر مردم

کمک میلیاردی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) به مناطق سیل‌زده جنوب فارس

مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس حمایت از کسب و کارهای کوچک را از راهبردهای این شرکت اعلام کرد و گفت: در این زمینه با ...



از کسب و کارهای کوچک صنعتی حمایت می‌کنیم

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی فارس حمایت از کسب و کارهای کوچک را از راهبردهای این شرکت اعلام کرد و گفت: در این زمینه با ...



مصرف گاز در استان فارس ۴ برابر شد

مدیرعامل گاز استان با بیان این که در دهه فجر امسال گاز رسانی به ۳۹۸روستا ۳۴۰۰واحد صنعتی انجام و عملیات اجرایی گاز رسانی به ...



مصرف گاز در استان فارس ۴ برابر شد



زهرا جعفری

مدیرعامل گاز استان با بیان این که در دهه فجر امسال گاز رسانی به ۳۹۸روستا، ۳۴۰۰واحد صنعتی انجام و عملیات اجرایی گاز رسانی به ۱۹ روستا با اعتبار ۸۲۱ میلیارد تومان آغاز خواهد شد، گفت: بعد از دهه فجز تا پایان سال نیز عملیات گازرسانی به ۲، ۴۱، روستا، ۱۰۰صنعت با اعتبار ۴۹۵ میلیارد تومان انجام می‌شود. حسینی ضریب برخوردراری خانوار شهری از گاز طبیعی را ۱۲/۹۹اعلام کردو افزود:تدرده سال آینده تمام شهرهای استان به شبکه گاز خواهند پیوست، وی ضریب بهره مندی روستاهای استان از گاز طبیعی را ۱/۹۵ اعلام نمود. حسینی اظهار داشت: از ۷۱ شهرک صنعتی استان ۴۶ شهرک گازدار شده و ۱۷ شهرک نیز در دست اقدام و اجرا است و۸شهرک نیز فاقد هرگونه صنعتی است.

و افزود: در حال حاضر ۷ هزار و ۱۴۴ صنعت در استان فارس قابلیت گازرسانی دارند که ۵ هزار و ۶۲۵ مورد آن گازرسانی شده و هزار و ۴ مورد در دست اقدام ست همچنین ۵۰۵ مورد نیز در حال اجرای عملیات گازرسانی قرار دارند.

فقط ۶ شهر گاز ندارد

وی درباره گازرسانی به مناطق شهری نیز گفت: ۱۱۶ شهر در استان وجود دارد که ۱۱۰ شهر گازرسانی شده و فقط ۶ شهر باقی مانده شامل رستاق، دهرم، بناوریه، جویم، دهکویه و کوره می‌شود. حسینی با بیان اینکه در دهه فجر امسال بهره‌برداری از گازرسانی به ۳ شهر و ۸۹ روستا انجام می‌شود، افزود: ۸۲۱ میلیارد تومان برای پروژه‌های دهه فجر اعتبار صرف شده و تلاش می‌شود که تا پایان سال شهر جویم و بناوریه، ۴۱ روستا و صد واحد صنعتی نیز گازرسانی شوند همچنین در این ایام ۱۲ روستا نیز عملیات اجرایی گازرسانی شروع می‌شود.

وی درباره میزان مصرف گاز نیز با بیان اینکه در زمستان تراز مصرف تغییر می‌کند، تصریح کرد: ۵۶ میلیون مترمکعب در شبانه روز در پایان شهریور مصرف شده که این میزان به ۲۴ میلیون مترمکعب رسیده است به عبارتی میزان مصرف در زمستان ۴ برابر شده است. حسینی درباره قطعی گاز در زمستان نیز افزود: اولویت حاکمیت این است که گاز خانگی قطع نشود بنابراین محدودیت گاز برای نیروگاه‌ها که می‌توانند از سوخت دوم استفاده کنند و سیمان‌ها و فولاد لحاظ می‌شود در زمستان امسال چون خط فرآورده در سطح استان نداریم گاز نیروگاه‌ها کمتر محدود شده اما سیمان‌ها محدود شدند. مدیرعامل گاز استان فارس درباره قرار گرفتن استان در شمار استان‌های سبز گفت: طبق تعریف شرکت ملی گاز هر استانی که ۹۵ درصد از خانوارها تحت پوشش گاز باشند استان سبز است و اکنون فارس در زمره استان‌های سبز قرار دارد.

عمده مطالبات گاز از پتروشیمی‌ها است

حسینی درباره مطالبات شرکت گاز در سال ۱۴۰۰ نیز افزود: تا این زمان یازده میلیارد و ۳۰۰ میلیون مترمکعب گاز فروختیم که ۶ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان می‌شود و بیش از ۲ هزار میلیارد تومان باقی مانده است که عمده مطالبات از شرکت پتروشیمی، ۶۲ میلیارد تومان خانگی و ۴۲ میلیارد تومان تجاری است.

وی با بیان اینکه گاز هیچ صنعتی برای بدهی قطع نشده ولی محدودیت گاز به دلایل دیگری بوده است، به مسئله باغ شهری‌ها پرداخت و گفت: گازرسانی به باغ شهرها فعلا براساس دستور مراجع قضایی متوقف شده اما باغ شهری‌های مجاز که تغییر کاربری نداشته باشند و سازمان‌های متولی مجوز آنها را صادر کنند گازرسانی به آنها انجام می‌شود.

تعوض بخاری‌های فرسوده مدارس

وی درباره تعویض بخاری‌های فرسوده مدارس با مشارکت اداره کل نوسازی نیز بیان کرد: هر زمان آموزش و پرورش اعلام می‌کند، ما کارشناس می‌فرستیم و تایید می‌کنیم پس از آن هزینه تعویض را پرداخت می‌کنیم شرکت گاز برای پرداخت هزینه‌های تعویض آماده‌گی کامل دارد اما نوسازی مدارس باید سریع‌تر برای تکمیل تعویض بخاری‌های فرسوده اعلام کند. مدیرعامل گاز استان فارس از گازرسانی به ۱۰۰ واحد صنعتی تا پایان سال در قالب مسئولیت‌های اجتماعی خبر داد و عنوان کرد: طرح رنگان لوله‌کشی گاز ۵۰۰ خانوار تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی نیز در این قالب انجام می‌شود که به ازای هر خانواده ۶ میلیون تومان شرکت گاز پرداخت می‌کند.

مصرف گاز در استان فارس ۴ برابر شد

کمک میلیاردی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) به مناطق سیل‌زده جنوب فارس

عصرمردم:

مدیر کل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام در استان فارس در خصوص کمک‌های این ستاد به شهرستان‌های متأثر از سیل در جنوب فارس، گفت: بعد از وقوع سیل ارزاق آمدادی به ارزش بیش از یک میلیارد تومان یس سیل زدگان توزیع شد. ابوالفضل خروطی در نشست که با حضور محمد مهدی زنجیر معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام در استان برگزار شد، اظهار داشت: ۱۳ دی‌ماه امسال با توجه وسعت سیل در جنوب فارس (شهرستان‌های بیرم لار، لامرد و مهر) قرارگاهی راه اندازی و امدادسانی به مردم و تخلیه منازل آن‌ها از سیلاب با همکاری گروه‌های جهادی آغاز شد.

او با اشاره به تعمیر منازل آسیب دیده از سیلاب، افزود: با حمایت بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) طی روز دوازدهم یک تیم ۱۰ نفره به مدت ۱۰ روز به مناطق اعزام و اقدام به بازسازی واحدهای تخریبی و تعمیری می‌پردازند.

مدیر کل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام در استان فارس با اشاره به اینکه بیش از ۱۲۸۰ منزل مسکونی در



عصرمردم:

این سیلاب دچار آسیب دیده شده بود، از تهیه و توزیع اقلام ضروری، بسته‌های لوازم خانگی از جمله یخچال، گاز، فریزر، پتو و سروسوس ملامین به مردم آسیب‌دیده شد تا گرفتاری مردم مرتفع شود. خروطی همچنین از تأمین و اهدای بخشی از دام سبک به خانوارهای روستایی و عشایر خبر داد و گفت: به پایه اقلام آموزش و پرورش مدارس آسیب دیده نیز بازسازی می‌شوند. او بیان کرد: در این مدت یک‌هزار بسته معیشتی به ارزش ۵۰۰ میلیون تومان، ۱۰۰ بسته لوازم

التحریر به ارزش ۳۰ میلیون تومان، ۵ هزار کیلو گوشت منجمد به ارزش ۴۰۰ میلیون تومان، ۴۰ چادر آمدادی و ۲۲۰ تخته پتو، ۱۵ عدد بخاری گازی، ۶۰۰ بسته اقلام بهداشتی و ضروری بانوان، ۲۰ پک لوازم ورزشی به ارزش ۸۰ میلیون تومان، ۱۵ دستگاه بخاری، یک‌هزار لیاس گرم به ارزش ۲۰۰ میلیون تومان و ۳۰۰ پک بهداشتی شامل (ماسک و ژل ضدعفونی) به ارزش ۱۰ میلیون تومان مناطق بین مردم سیل زده بیرم لارستان تهیه و توزیع شد.

پیش بینی اجرای ۴۳ ویژه برنامه دهه فجر توسط شهرداری منطقه ۴ شیراز

عصرمردم:

دهه فجر مظهر شکوه، عظمت و فداکاری ملت ایران و روز ۲۲ بهمن، روز تجدید عهد با انقلاب امام خمینی (ره) است. شهردار منطقه چهار شیراز با بیان مطلب بالا و ضمن تبریک به مناسبت فرارسیدن دهه پر فریوغ و با اجرای برنامه‌های مختلفی نظیر حمایت از جشن و چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ۴۳ برنامه در سطح محلات برگزار خواهد نمود. مهندس اسدزاده با اشاره به جزئیات اجرای این برنامه ها،

گفت: اهتزاز پرچم جمهوری اسلامی ایران در سالروز بازگشت حضرت امام خمینی(ره) به میهن در روز دوازدهم بهمن ماه، غبار رویی گلزار شهدا، دیدار با خانواده معزز شهدا، جشنواره سبک زندگی که شامل آموزش های مختلف شهروندی به مدت چهار روز در باغ جنت ، ، برگزاری همایش دوچرخه سواری و پیاده روی کارکنان، برگزاری مسابقات فوتسال جهت شهروندان و کارکنان با همکاری سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری، تجلیل از خانواده شهدا و

برگزیدگان مسابقه دیوارنگاری، برگزاری مسابقه مقاله نویسی، توزیع گل و شیرینی،برگزاری برنامه پیاده روی گروهی با همکاری سپاه تاراله، نورپردازی ساختمان شهرداری منطقه چهار، برگزاری مسابقه دارت، طناب کشی، والیبال و...، از جمله برنامه ها به مناسبت دهه فجر خواهد بود. وی در ادامه به افتتاح برخی از پروژه‌ها به مناسبت دهه مبارک فجر اشاره و گفت: افتتاح پیاده راه میثم شمالی، نورپردازی المان ورودی شهر از سمت جاده

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی فارس اعلام کرد:

از کسب و کارهای کوچک صنعتی حمایت می‌کنیم

الکترونیکی کردن فرایندها برداشته شده است. وی در ادامه با تبریک ایام الله دهه مبارک فجر گفت:شهرک های صنعتی مولود انقلاب شوکومند اسلامی است به نحوی که تمام شهرک های صنعتی در استان فارس، پس از پیروزی انقلاب ایجاد شده اند.

فتوحی افزود: هم اکنون ۶۲شهرک وناحیه صنعتی در فارس راه اندازی و در قالب این شهرکهای صنعتی بیش از ۷۴۰۰قرارداد با سرمایه گذاران منعقد شده است که در قالب این قرار دادها ۳۳۳۵واحد بااشتغال افزون بر ۳۰هزار نفر به بهره‌برداری رسیده اند و سایر واحدها در مراحل مختلف ساخت وساز قراردارند .

مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی فارس در ادامه با بیان اینکه سه شهرک صنعتی دارویی بیضا، خفر و سرچهان نیز سال آینده به مرحله واگذاری زمین می رسند گفت:شهرک های صنعتی در استان بسترهای لازم را برای استقرار سرمایه گذاران فراهم می کند. وی با بیان اینکه از ابتدای امسال۹۹واحد صنعتی در شهرک های صنعتی فارس به بهره برداری رسیده اند گفت: علاوه بر آن ۱۱۲واحدراکد نیز احیا و به چرخه تولید بازگشته است.

فتوحی در ادامه از بهره برداری ۴۵ طرح صنعتی و عمرانی در شهرک ها و نواحی صنعتی استان در ایام الله دهه مبارک فجر امسال خبر داد و گفت: از این تعداد ۳۰طرح عمرانی و زیرساختی و ۱۵ طرح

بوشهر و نورپردازی قاطع شهید رودکی از دیگر پروژه های قابل افتتاح در دهه فجر است. مهندس اسدزاده با اشاره به حضور کارکنان مجموعه شهرداری منطقه چهار در راهپیمایی بزرگ ۲۲ بهمن، افزود: امید است مطابق بیانات مقام معظم رهبری که فرمودند: « دهه فجر، یادبود حیات مجدد ملت ایران است و مردم این ایام را جشن بگیرند و حق دارند که جشن بگیرند» بتوانیم قدمی کوچک در راستای شادی دل ایشان و مردم فهیم برداریم.

عصرمردم:

همزمان با چهاردهمین سفر رسمی شهرستانی دکتر ایمانیه استاندار فارس به شهرستان مهر از جاده خوزی،روای بازدید کرد.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در این بازدید گفت: محور وراوی-خوزی به طول ۷ کیلومتر، ضمن اتصال شهر وراوی به خوزی، محور متعامد برقرار کننده ارتباط محورهای موازی بزرگراه لامرد- مهر و چاه شرف- وراوی- مهر محسوب می‌گردد که نقش مهمی در توزیع و تعدیل ترافیک ایفا می‌نماید. وی افزود: این محور روستایی با عرض ۶ متر بوده که با توجه به نیازهای منطقه، اخذ مجوز ماده ۲۳ جهت بهسازی و ارتقاء مشخصات این محور، از طریق سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان در دست پیگیری می‌باشد که با توجه به دستور استاندار محترم در این خصوص، به محض صدور مجوز مورد اشاره و تأمین اعتبار لازم، توسط سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان، برگزاری فراخوان مناقصه انتخاب پیمانکار، در دستور کار قرار خواهد گرفت.

شانی تأکید کرد: پیش بینی می‌شود برای این مسیر هزینه ای بالغ بر ۳۵ میلیارد تومان نیاز باشد. در ادامه استاندار فارس از پروژه مرکز فنی و حرفه ای شهر بازدید کرد

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان تصریح کرد: برای تکمیل این طرح و سرعت بخشی جهت بهره‌برداری از این مرکز مبلغ ۴۰ میلیارد ریال به صورت نقدی مورد نیاز می‌باشد تا ادامه عملیات تکمیل این ساختمان صورت پذیرد.

بر این اساس مقرر شد مبلغ ۱۰ میلیارد ریال به صورت نقدی از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان فارس در اختیار اداره کل راه وشهرسازی لارستان به عنوان مجری ساخت ساختمان‌های دولتی قرار گیرد تا برای تکمیل آن قراردادی با پیمانکار منعقد گردد.

بخش صحنه ای نخستین جشنواره کشوری تئاتر سردار عشق در آباده افتتاح شد



آمالی / آباده

درآئینی مراسم افتتاحیه بخش صحنه ای نخستین جشنواره کشوری تئاتر سردار عشق به میزبانی شهرستان آباده با ادای احترام به ساخت مقدس شهدای شهرستان آباده باحضور هنرمندان،پیشکسوتان و جمعی از مسئولان محلی برگزار شد.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی آباده درسختانی از شهدا به عنوان الگوی بی‌همتای جوانمردی و ایثار در تاریخ انقلاب اسلامی یاد کردو افزود: شهدای عزیز ما تمامی هستی خویش را در راه انقلاب اسلامی برای تحقق اهداف و آرمان‌های والای آن تقدیم کردند و با شعار حق و حقیقت به خدای خود پیوستند و ترک ماسوی الله گفتند تا به آنا الیه راجعون رسیدند و به وصال محبوب دست یافتند.

هادی فرخی ضمن تقدیر از همراهی کلیه ادارات ، نهادها و صنوف در برگزاری این جشنواره مهم، تعداد مشارکت کنندگان در جشنواره را ۴۴ گروه ذکر کردو افزود: از این تعداد ۱۰ گروه برای داوری نها تی به شهرستان آباده معرفی شدند.

وی یادآور شد در طی سه روز کلیه گروهها باحضور سه داور ارزیابی و گروههای برتر در تاریخ ۱۱ بهمن ماه در برنامه اختتامیه ای که در تالار حافظ شیراز برگزار خواهد شد معرفی و از آنان تقدیر بعمل می‌آید. گفتنی است داوری این جشنواره را بهار محمدمیور، محسن مقامی و محمدرضا آزاد فرد به عهده دارند.



نصب المان تعاملی دوچرخه بند در شیراز

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز از نصب المان تعاملی دوچرخه بند در پیاده راه شهید مصلی نژاد خبر داد.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز افزود: بدین منظور المان دوچرخه بند نصب شده در پیاده راه شهید مصلی نژاد با الگو برداری از یک درخت ساخته شده که شهروندان با مشاهده آن به مفهوم توسعه و گسترش فضای سبز و حفظ محیط زیست با استفاده از دوچرخه و حمل و نقل پاک امکان پذیر است، خواهد شد.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز از نصب المان تعاملی دوچرخه بند در پیاده راه شهید مصلی نژاد خبر داد. محمد رضا زندیه رئیس سازمان با بیان اینکه یکی از راهکارهای حفظ فضای سبز استفاده از حمل و نقل پاک است که گسترش این فرهنگ با تهیه زیر ساخت‌های مناسب امکان پذیر است.

زندیه هدف از نصب المان و میلمان در فضاهای شهری را تعامل و آسایش بیشتر شهروندان و بالا بردن امنیت اجتماعی دانست و از نصب

عوارض جانبی مصرف ایبوپروفن باشگاه خبرنگاران: ایبوپروفن، به عنوان یک داروی ضد التهابی غیر استروئیدی، به دلیل خواص تسکین دهنده درد، به ویژه در مورد درد مفاصل به طور گسترده‌ای استفاده می‌شود. بیشتر انواع ایبوپروفن را می‌توان از داروخانه‌ها خریداری کرد؛ اما برخی از داروها را نباید با آن مخلوط کرد. در غیر این صورت ممکن است عوارض جانبی ناخواسته‌ای را تجربه کنید. اگر ایبوپروفن به صورت خوراکی مصرف شود، ممکن است باعث سردرد، سرگیجه، حالت تهوع، استفراغ یا سوء هاضمه شود. این عوارض جانبی در بیش از یک نفر از هر ۱۰۰ نفر رخ می‌دهد و بنابراین «شایع» در نظر گرفته می‌شود. اگر این عوارض جانبی را هنگام مصرف ایبوپروفن تجربه کردید، با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

در همین حال، برخی از عوارض جانبی جدی وجود دارند که نیاز به تماس فوری با پزشک دارد. مشاهده مدفوع سیاه یا خون در استفراغ در واقع می‌تواند نشان دهنده خونریزی در معده شما باشد. اگر میخ پایتان ورم کرده است یا در ادرار شما خون وجود دارد یا اگر قادر به ادرار کردن نیستید، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید. چنین مشکلاتی نشان دهنده وجود مشکل در کلیه‌ها هستند. اگر درد شدید در قفسه سینه یا معده وجود داشته باشد، ممکن است در نتیجه سوراخ شدن معده یا روده باشد. ایبوپروفن ممکن است تنفس را دشوار و یا علائم آسم را بدتر کند.

در صورت بروز هر یک از موارد زیر با امبولاس تماس بگیرید:

بثوراتی که ممکن است شامل خارش، قرمزی، تورم، تاول یا پوسته پوسته شدن پوست باشند.

سفتی در قفسه سینه یا گلو

مشکل در تنفس یا صحبت کردن

تورم دهان، صورت، لب ها، زبان یا گلو

عوارض جانبی مانند این موارد نشان دهنده یک واکنش آلرژیک جدی هستند که نیاز به درمان فوری بیمارستانی دارند. مصرف ایبوپروفن همراه با پاراستامول بی خطر است.

با این حال، نباید ایبوپروفن را با مسکن‌های مشابه مانند اسپرین یا ناپروکسن، بدون صحبت با داروساز یا پزشک خود مصرف کنید.

در واقع، قبل از شروع مصرف ایبوپروفن، باید به پزشک خود اطلاع دهید که آیا داروهای خاصی مصرف می‌کنید یا نه.

برای بهبود خلق و خو، سراغ کدام خوراکی‌ها برویم؟

باشگاه خبرنگاران: غذا نباید جایگزین درمان‌های دیگر برای سلامت روان، از جمله داروهای تجویزی شود؛ اما تعدادی از مطالعات نشان داده‌اند که تغییرات رژیم غذایی می‌توانند منجر به بهبود معنی‌داری در خلق‌و خو و بهزیستی ذهنی شوند. برخی غذاها اگرچه منجر به تغییر یک شبه خلق‌و خو نمی‌شوند؛ اما گنجاندن آن‌ها در وعده‌های غذایی، ممکن است باعث شود متوجه بهبود خلق‌وخی خود شوید.

سبزیجات

سبزی‌های برگ‌دار پایه رژیم غذایی سلامت مغز محسوب می‌شوند؛ زیرا ارزان و همه‌کاره هستند و مواد مغذی آن‌ها در مقابل کالری، بیشتر است. کلم‌پیچ، اسفناج، سبزی چغندر منابع خوبی از فیبر، فولات و ویتامین‌های C و A هستند. اگر طرفدار سالاد نیستید، این سبزیجات را به سوپ‌ها، خورشت‌ها، سرخ‌کردنی‌ها اضافه یا آن‌ها را به سس پستو یا اسموتی تبدیل کنید. یک وعده کوچک جلبک دریایی را هفته‌ای یک‌بار به‌عنوان منبع ید، فیبر، روی و مواد مغذی گیاهی اضافی به بشقاب خود اضافه کنید.

میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ

هر چه بشقاب شما رنگارنگ‌تر باشد، مغزتان سالم‌تر می‌ماند. مطالعات نشان می‌دهند که ترکیبات موجود در میوه‌ها و سبزیجات با رنگ روشن مانند فلفل قرمز، زغال اخته، کلم بروکلی و بادمجان می‌توانند بر کاهش التهاب، بهبود حافظه، خواب و خلق‌و خو تاثیر بگذارند. مواد غذایی قرمز و آووکادو را فراموش نکنید که سرشار از چربی‌های سالم هستند و میزان جذب مواد مغذی گیاهی را از سایر سبزیجات افزایش می‌دهد.

غذای دریایی

ماهی ساردین، صدف، ماهی آزاد و ماهی کاد منابع اسیدهای چرب امگا ۳ با زنجیره بلند و برای سلامت مغز ضروری هستند. غذاهای دریایی همچنین منبع خوبی از ویتامین B۱۲، سلنیوم، آهن، روی و پروتئین هستند. اگر ماهی نمی‌خورید، دانه‌های چیا، دانه‌های کتان و سبزیجات دریایی نیز منابع خوبی از امگا ۳ هستند.

آجیل، لوبیا و دانه‌ها

سعی کنید روزانه بین نصف تا یک فنجان کامل لوبیا، آجیل و دانه بخورید. بادام هندی، بادام، گردو و تخمه کدو تیل، میان‌وعده‌ای عالی هستند، اما می‌توان آن‌ها را به غذاهای سرخ‌شده و سالاد نیز اضافه کرد. لوبیا سیاه و قرمز، عدس و حبوبات را نیز می‌توان به سوپ، سالاد و خورش‌ت اضافه یا به‌عنوان یک وعده غذایی میل کرد. کره‌های آجیل نیز منابع مفید غذایی هستند.

ادویه‌ها و گیاهان

پخت‌وپز با ادویه‌ها نه تنها طعم غذای شما را بهتر می‌کند، بلکه مطالعات نشان می‌دهند که برخی ادویه‌ها ممکن است به تعادل بهتر میکروب‌های روده، کاهش التهاب و حتی بهبود حافظه منجر شوند. ادویه‌هایی که ممکن است از سلامت مغز حمایت کنند عبارت‌اند از: زردچوبه، دارچین، زمازی، مرگ ملیب، زعفران و زنجبیل.

شکلات تلخ

مطالعات نشان داده اند افرادی که به طور منظم شکلات تلخ می‌خورند، ۷۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی هستند. شکلات تلخ ملو از فلاونول‌ها از جمله ایی‌کتچین است، اما شکلات‌های شیری آن قدر فراوری شده‌اند که ایی‌کتاجین زیادی در آن‌ها باقی نمی‌ماند.

گنجاندن انواع توت در رژیم غذایی روند پارکینسون را کند می نماید

مهر: تحقیقات جدید نشان می دهد که انواع توت ها ممکن است یک سلاح قدرتمند در برابر آسیب های ناشی از بیماری پارکینسون باشند.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که آنتی اکسیدان های موجود در میوه‌هایی مانند انواع توت‌ها ممکن است پیشرفت اختلال حرکتی را کاهش دهند.

به گفته محققان، افراد مبتلا به پارکینسون که سه وعده یا بیشتر در هفته از مواد غذایی سرشار از آنتی اکسیدان با نام فلاونوئید مصرف می کنند، در مقایسه با افرادی که غذاهای غنی از فلاونوئید نمی‌خورند، با احتمال کمتر مرگ زودرس مواجه هستند.

دکتر «شیانگ گائو»، محقق ارشد از دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا، می گوید: «فلاونوئیدها به طور طبیعی اجزای مغذی گیاهی در میوه و سبزیجات هستند. آنها رنگ‌های مختلفی به این گیاهان می‌دهند.»

انتظاک یک الگوی غذایی سالم، حاوی میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ، حتی پس از تشخیص پارکینسون، می‌تواند پیشرفت بیماری را کند کرده و میزان بقا را بهبود بخشد.

گائو در ادامه افزود: «در مطالعه قبلی ما در سال ۲۰۱۲، متوجه شدیم که فلاونوئیدها می‌توانند از خطر پارکینسون در آینده در بین افرادی که از ابتدای مطالعه پارکینسون نداشتند، پیشگیری کنند. مطالعه فعلی شواهد بیشتری در مورد اثرات محافظتی عصبی میوه‌ها و سبزیجات ارائه می‌دهد.»

به گفته محققان، فلاونوئیدهای موجود در برخی میوه‌ها و چای می‌توانند به سرعت از سد خونی مغزی عبور کنند و استرس اکسایشی، التهاب و تصلب شرایین را در مغز کاهش دهند، که ممکن است نتیجه آن، کاهش تاثیر پارکینسون باشد. برای این مطالعه، محققان اطلاعاتی را در مورد بیش از ۱۲۰۰ فرد مبتلا به بیماری پارکینسون، با میانگین سنی ۷۲ سال، که به طور متوسط ۳۳ سال به این بیماری مبتلا بودند، جمع آوری کردند. هر چهار سال یک بار، بیماران به سؤالاتی در مورد رژیم غذایی خود پاسخ می‌دادند. به طور خاص، از آنها پرسیده شد که چقدر چای، سیب، انواع توت‌ها، پرتقال و آب پرتقال مصرف می کنند.

در طول مطالعه، ۷۵ درصد از بیماران فوت کردند. از این تعداد، ۵۱۳ نفر به دلیل پارکینسون، ۱۱۲ نفر به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی و ۶۹ نفر به دلیل سرطان جان خود را از دست دادند. محققان دریافتند افرادی که رژیم غذایی آنها حاوی بیشترین میزان فلاونوئید بود، ۷۰ درصد شانس بیشتری برای زنده ماندن در مقایسه با افرادی که رژیم غذایی آنها حاوی کمترین مقدار فلاونوئید بود، داشتند.

بیشترین میزان مصرف فلاونوئیدها حدود ۶۷۲ میلی گرم در روز و کمترین آن حدود ۱۳۴ میلی گرم در روز بود. به عنوان نمونه، توت فرنگی حدود ۱۸۰ میلی گرم فلاونوئید در هر ۱۰۰ گرم و سیب حدود ۱۱۳ میلی گرم فلاونوئید دارد.

سلامت

● **شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰** ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Feb 1۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۷۴۰۶

بلاهایی که کاهش وزن فوری سرتان می آورد



انرژی سراغ تجزیه عضلات برود.

از نظر متابولیکی، عضله فعال‌تر از چربی است و این یعنی یک کیلوگرم عضله کالری بیشتری می‌رساند خیلی سریع وزن کم می‌کنند.

مشکل اینجاست که بدن این وضعیت را به‌عنوان علامتی از محدود بودن غذا برداشت می‌کند و در وضعیت گرسنگی کشیدن قرار می‌گیرد. وقتی بدن گرسنگی می‌کشد، سوخت‌وساز کم می‌شود تا به حفظ انرژی کمک کند و بدن تمایل پیدا می‌کند

چربی بیشتری ذخیره کند. روزانه ۵۰۰ کالری کمتر از قبل مصرف کنید؛ شاید خیلی زود نتیجه بگیرید؛ اما درازمدت اثرش را خواهید دید.
ممکن است بیشتر عضله از دست بدهید تا چربی

مطمئناً دوست دارید کاهش وزن‌تان از بافت چربی باشد، نه عضله. هیچ‌کس از داشتن توده عضلانی بیشتر شاک‌ی نیست؛ اما اگر خیلی سریع کالری بسوزانید، از توده عضلانی‌تان نیز کم خواهد شد. رژیم‌های لاغری که اجازه مصرف کالری بسیار کمی به شما می‌دهند، باعث می‌شوند بدن برای

تیبان: کاهش وزن سالم این است که طی یک هفته، نیم تا یک کیلوگرم کم کنید و نه بیشتر. هرچند شاید به نظر برسد این روند کاهش وزن، سرعت کمی دارد؛ اما در واقع به شما کمک می‌کند وقتی به وزن ایده‌آلتان رسیدید، آن را همیشه حفظ کنید. یادتان باشد که حدود نیم کیلوگرم چربی دارای ۲۵۰۰ کالری است؛ بنابراین برای اینکه هفته‌ای نیم کیلوگرم وزن کم کنید، باید هر روز ۵۰۰ کالری بیشتر از میزانی که می‌خورید بسوزانید.

همچنین اگر به سرعت وزن زیادی کم کنید، ممکن است آن اندازه که باید چربی بسوزانید و در عوض وزنی که از شما کم می‌شود وزن آب و حتی عضله‌های است که از دست داده‌اید؛ زیرا آب کردن چربی بسیار سخت است و شما نمی‌توانید در مدت کوتاهی کالری ناشی از چربی را بسوزانید. کاهش وزن سریع در مواردی که سلامتی ایجاب می‌کند حتماً باید زیر نظر پزشک انجام شود. کاهش وزن سریع باید دارد که بهتر است بدانید:

ممکن است مواد مغذی مهمی را از دست بدهید

خیلی از رژیم‌های کاهش وزن سریع وادارتان می‌کنند بیشتر گروه‌های غذایی را حذف کنید که به این معنی است که مواد مغذی مهم را از دست بدهید، مانند ویتامین‌ها و املاحی که برای سالم ماندن به آن‌ها نیاز دارید. مثلاً رژیم غذایی که لبنیات از آن حذف شده می‌تواند منجر به کمبود کلسیم

شود و رژیم غذایی که کربوهیدرات‌ها را محدود کرده می‌تواند به این معنا باشد که فیبر کافی نمی‌خورید. حتی در یک رژیم غذایی کم‌کالری نیز لازم است طیفی از مواد مغذی را دریافت کنید، مانند کلسیم، ویتامین D، ویتامین B۱۲، اسیدفولیک و آهن.
پیامدهای کمبود مواد مغذی

- کمبود انرژی
- شکستگی مو و ناخن
- ریزش مو
- خشکی زیاد
- ضعف سیستم ایمنی
- ضعف استخوان‌ها و پوکی‌استخوان
- متابولیسم‌تان کند می‌شود**

کاهش وزن سریع معمولاً ناشی از دریافت بسیار

باشگاه خبرنگاران: اگرچه لخته شدن خون پاسخی طبیعی به جراحات در بدن است؛ اما برخی اوقات این مسئله می‌تواند به گرفتگی عضلات، درد و ورم منجر و در صورتی که وارد سیستم گردش خون شود، می‌تواند کشنده باشد.

لخته‌های خون در سیاهرگ‌های پا، بازوها و کتله‌های ران ایجاد و هنگامی که جدا می‌شوند و به سایر قسمت‌های بدن مانند ریه‌ها می‌روند، می‌توانند سبب ایجاد خطر شوند.

معمولاً لخته شدن خون بر اثر عواملی مانند جراحی، سرطان و بارداری ایجاد می‌شود؛ اما طبق پژوهش محدودی که انجام شده است، یک نوع صبحانه محبوب در جهان نیز می‌تواند با لخته شدن خون ارتباط داشته باشد.

این پژوهش که در کلینیک کیولند انجام شد، نشان می‌دهد یک ترکیب شیمیایی به نام «کولین» که در «تخم مرغ» و «گوشت» وجود دارد نیز می‌تواند سبب شود خون بیشتر مستعد لخته شدن باشد. خود کولین گاهی در مکمل‌های غذایی بدون نسخه فروخته می‌شود. این ماده مغذی ضروری است که به شکلی گسترده برای سلامتی توصیه می‌شود.

تیبان: یک فرد سالم (که مشکل قلبی ندارد) و اهل ورزش نیست، بعد از بالاترقتن از پله‌ها دچار ضربان تند قلب خواهد شد. حتی به‌آهستگی از پله‌ها بالاترقتن هم می‌تواند در یک فرد سالم سبب بالاترقتن ضربان قلب شود.

بالاترقتن از پله‌ها برای هرکسی که اضافه‌وزن دارد سخت است و این انتظار وجود دارد که ضربان قلبش بسیار بالا رود. اگر بالاترقتن از پله‌ها علامت دیگری غیر از بالاترقتن ضربان قلب، مثلاً درد در قفسه سینه، حالت تهوع و احساس از حال رفتن هم ایجاد کند، جای نگرانی وجود دارد. قلبی که به فعالیت عادت نکرده تحت شرایط خاص به تپش می‌افتد، حتی اگر هیچ ناهنجاری در قلب وجود نداشته باشد و فرد بیماری قلبی و یا بیماری دیگری نداشته باشد.

چه باید کرد؟

شاید در حال حاضر تصور کنید طی روز زیاد فعالیت می‌کنید، از جمله بالا و پایین کردن از پله‌های خانه صدمار در روز؛ اما استفاده از پله‌ها در فعالیت‌های زندگی روزمره برای رفع تپش قلب کافی نیست.

باشگاه خبرنگاران: دانشمندان از روش جدیدی برای تصویربرداری از ریه‌ها با استفاده از گاز زنون برای تشخیص وجود هر گونه ناهنجاری یا هر چیز غیرعادی در ریه استفاده کردند که در روش‌های تصویربرداری معمولی استفاده نمی‌شد.

دانشمندان بر روی ۱۱ نفر تمرکز کردند که در زمان ابتلا به کووید نیازی به مراقبت‌های بیمارستانی نداشتند اما پس از عفونت اولیه دچار تنگی نفس طولانی مدت شدند. محققان می‌گویند که نتایج این مطالعه تا حدودی روشن می‌کند که چرا در موارد طولانی مدت کووید تنگی نفس رخ می‌دهد، اگرچه علل تنگی نفس زیاد و پیچیده نیست.

اصطلاح کووید طولانی مدت به گروهی از علائم اشاره دارد که چندین هفته پس از عفونت باقی می‌مانند و نمی‌توان آن را با علت دیگری توضیح داد.

● **شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰** ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Feb 1۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۷۴۰۶

کم کالری قرار می‌گیرید، لپتین که هورمون کنترل‌کننده گرسنگی و سیری است کاهش می‌یابد. وقتی سطح لپتین نرمال است به مغزتان می‌گوید چه زمانی بدنتان چربی کافی دارد و در نتیجه مغز این سیگنال را دریافت می‌کند که شما سیر شده‌اید؛ اما مطالعات نشان داده‌اند رژیم‌های بسیار کم کالری، تعادل لپتین را به هم می‌زنند و می‌توانند ولع شما در غذا خوردن را زیاد کنند، در نتیجه پرخوری خواهید کرد.

به سلامت روانتان آسیب وارد می‌شود

اگر خیلی سریع وزن کم کنید به پیامدهای روحی و روانی دچار خواهید شد. اگر فرصت کافی برای عادت کردن به فرم و وزن جدید بدنتان نداشته باشید ممکن است به بولیمیا، آنورکسیا و یا دیسمورفیا دچار شوید. خیلی از افراد با تصور اگر الف سپس ب، رژیم کاهش وزن را شروع می‌کنند، مثلاً می‌گویند: اگر وزن کم کنم خوشحال خواهم بود، یا اگر وزن کم کنم ازواج خواهم کرد؛ بنابراین بعد از کاهش وزن وقتی این چیزها روی نمی‌دهند، عوارض روحی و روانی ایجاد می‌شود.

ممکن است به سنگ کیسه صفرا دچار شوید

احتمالاً فکر نمی‌کردید کاهش وزن روی کیسه صفرا نیز اثر بگذارد اما واقعیت این است که وقتی کیسه صفرا عملکرد نرمالی دارد، آنزیم‌های گوارشی تولید می‌کند که به هضم غذاهای چرب کمک می‌کنند؛ اما وقتی غذا خوردنتان بسیار کم می‌شود، کیسه صفرا دیگر مجبور نیست این آنزیم‌ها را تولید کند و وقتی این آنزیم‌ها بی‌حرکت می‌مانند می‌توانند کیسه صفرا را مسدود کنند و شما دچار سنگ صفرا شوید که بسیار دردناک بوده و نیازمند اقدام فوری پزشکی و حتی در موارد شدید عمل جراحی است.

رژیم‌های لاغری فوری، قابل ادامه دادن نیستند

دلایل ساده است: شما ممکن است برای مدت کوتاهی بتوانید کالری بسیار کمی مصرف کنید اما اگر هدف‌تان این باشد که وزن کاهش‌یافته‌تان را حفظ کنید، به‌مرور لازم است بیشتر و بیشتر تلاش کنید تا مقدار کمی وزن کم کنید و بنابراین خیلی زود خسته شده و دست از هدف‌تان خواهید کشید.

● **شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰** ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Feb 1۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۷۴۰۶

صبحانه‌ای که می‌تواند خطر لخته شدن خون را تقویت کند



بدن انسان خود مقداری کولین تولید می‌کند؛ اما بیشتر این ماده از طریق منابع غذایی تامین

شود. این محققان اعلام کرده اند باکتری‌های روده می‌توانند در تعامل با کولین، ترکیبی را تولید کنند که پلاکت‌های خون را به تجمع در کنار هم واداشته و در نتیجه سبب لخته شدن خون شوند.

در مطالعاتی که پیش از این نیز انجام شده اند این ماده با خطر افزایش لخته شدن خون، حمله قلبی و سکته مغزی، همراه بوده است. سطح بالای این ماده در خون با افزایش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی همراه است. با این حال، با افزایش خطر لخته شدن خون در افراد، می‌توان با مصرف دوز پایین اسپرین، این خطر را به حداقل رساند؛ اما با این حال با این که این دارو در کاهش این خطر می‌تواند مؤثر باشد، اما نمی‌تواند به طور کامل آن را دفع کند.

با این حال محققان می‌گویند کولین موجود در غذا به طور کلی بی‌خطر است؛ اما مصرف مکمل‌های غذایی که حاوی این ماده هستند، می‌تواند خطرانی را برای افراد به همراه داشته باشد.

دکتر Stanley L. Hazen، متخصص قلب و عروق در کلینیک کیولند در این باره گفت: به جز نسخه‌هایی که دکتر برای شما تجویز می‌کند، از مصرف مکمل‌های دارای کولین خودداری کنید.

● **شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰** ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Feb 1۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۷۴۰۶

سنگین‌تر کنید و این روال را تدریجاً ادامه دهید. به بالای پله‌ها که رسیدید وزنه‌ها را پایین بگذارید و یکی دو دقیقه راه بروید، سپس ست بعدی را شروع کنید (کلا چهار تا پنج ست انجام دهید).

در مدت استراحت بین ست‌ها نشنیمید یا بی‌حرکت نایستید و حرکت دهید. برای افراد سالم مبتدی پله‌ها بهتر است حداقل ۳۰ پله باشند (دو پاگرد یا بیشتر) اما بعد از ۳۰ ثانیه همچنان در حال بالاترقتن از پله‌ها نباشید. قرار است تمرینی که انجام می‌دهید پرشدت و کوتاه‌مدت باشد، نه پرشدت و طولانی‌مدت.

برای اینکه قلبتان در استفاده از پله‌ها در زندگی روزمره به تپش نینفتد (مثلاً در محل کارتان یا در آپارتمان محل سکونتتان)، باید هفته‌ای دو بار ضربان قلبتان را با تمرینات تناوبی پرشدت بالا ببرید و همین کافی است. البته توصیه می‌کنیم یک دو جلسه در هفته نیز تمرین هوازی با شدت یکنواخت انجام دهید. بدتان باشد که تمرینات هوازی با شدت یکنواخت (مدت طولانی) به‌تنهایی نمی‌توانند نتایج تمرینات تناوبی پرشدت را ایجاد کنند.

● **شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰** ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Feb 1۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۷۴۰۶

شده بودند دارای ناهنجاری‌های مشابه در ریه بودند. دکتر امیلی فریزر، محقق ارشد این مطالعه و متخصص ریه گفت: پذیرش افراد در کلینیک و توانایی در توضیح دلیل خاص تنگی نفس آن‌ها امیدکننده بود. اشعه ایکس و سسی تی اسکن اغلب هیچ گونه ناهنجاری را نشان نمی‌دهند. پروفوسور فرگوس گلیسون، محقق ارشد این مطالعه گفت: اکنون باید به سؤالات مهمی پاسخ داده شود، از جمله اینکه چه تعداد از بیماران مبتلا به کووید۱۹ درازمدت تحت تصویربرداری غیرطبیعی قرار می‌گیرند، این ناهنجاری چقدر مهم است که ما تشخیص داده‌یم، چرا این ناهنجاری رخ می‌دهد، و چه پیامدهای دراز مدتی دارد.

زمانی که مکاتسم‌هایی را که باعث ایجاد این علائم می‌شوند، درک کنیم، در موقعیت بهتری برای توسعه درمان‌های مؤثرتر خواهیم بود.

مبتلایان به کرونای طولانی آسیب ریوی پنهان دارند

زنون را طی تصویربرداری تشدید مغناطیسی (MRI) استنشاق کردند. گاز زنون بسیار شبیه به اکسیژن رفتار می‌کند اما گاز را می‌توان به صورت نوری در طول تصویربرداری ردیابی کرد، بنابراین دانشمندان توانستند نحوه حرکت آن از ریه‌ها به جریان خون را ببینند(مرحله‌ای که در انتقال اکسیژن در بدن حیاتی است). دانشمندان دریافتند که در اکثر افرادی که به کووید۱۹ درازمدت مبتلا بودند، انتقال گاز کارآمدتر از یک گروه کنترل از افراد سالم بود. افرادی که در بیمارستان بستری با استفاده از روش جدید، همه شرکت کنندگان گاز

علت توهم سالمندان و راه‌های درمان آن



بی‌توجهی: توهم به این معنی است که در فرد قدرت تشخیص و تفکیک واقعی یا غیر واقعی بودن شنیده‌ها و دیده‌های خود را نداشته باشد. ویژگی اصلی اختلال توهم، هذیان‌گویی است یعنی فرد باورهای خود را در باره اتفاقات غیر واقعی به گونه‌ای بیان می‌کند که انگار واقعیت دارند. توهم در سالمندان رواج دارد که میتواند به توهم دیداری یا توهم شنیداری تقسیم شود. مثلاً سوء برداشت از یک مکالمه یا اغراق کردن در مورد آن. توهم در سالمندان در صورتی که شدت پیدا کند و فرد در دنیای خیالی خودش زندگی کند منجر به اختلال در زندگی سالمند خواهد شد و نیاز به مراقبت و پرستاری پیدا خواهد کرد. توهم دیداری در سالمندان و توهم شنیداری در سالمندان معمولاً رواج بیشتری دارد.

اختلال توهم در سالمندان به دو دسته تقسیم می‌شود:

- تخیلی: فرد سالمند موقعیت‌های غیر منطقی و غیر ممکن را تصور می‌کند مثلاً اعضای داخلی بدن او بدون این که جای زخمی مشخص باشد، برداشته شده است.

- معمولی: توهم‌هایی که امکان وقوعشان وجود دارد ولی در به وقوع نپیوسته اند و فقط در ذهن سالمند وجود دارند. توهم‌های معمولی می‌تواند به شکل‌های زیر بروز پیدا کند:

- خودمشوق پنداری یا اروتومانی، خود بزرگ بینی یا مگالومانی، خودبیمارانگاری یا هایپوکندریا، بدبینی، توهم شکنجه، توهم جسمی و غیره.

انواع توهم در سالمندان

توهم می‌تواند در رابطه با هر کدام از حواس فرد ایجاد شود از جمله:

- توهم شنیداری: به این معنی است که سالمند حرف‌هایی را می‌شنود که دیگران قادر به شنیدن آن نیستند. گاهی اوقات این حرف‌ها می‌تواند به قدری خطرناک باشد که بر عقل سلیم فرد غلبه کرده و او را مجبور به انجام دستوراتی خطرناک مثل ضرب و شتم، کشتن، آتش زدن و انواع خرابکاری‌هایی کند که منجر به آسیب جسمی به خود فرد یا اطرافیان شود.

- توهم دیداری: به معنی دیدن تصاویری است که واقعیت ندارند، دیدن این تصاویر در مراحل اولیه بیماری میتواند برای سالمند ترسناک و استرس‌زا باشد. توهم بینایی معمولاً در سالمندان بیشتر از سایر سنین دیده می‌شود.

- توهم بویایی: توهم بویایی معمولاً نادرتر از دو نوع قبل است و در آن فرد بوهایی را احساس می‌کند که وجود ندارند و معمولاً این بوها برایش آزار دهنده هستند.

- توهم لمسی: توهم لمسی در سالمندان نادرتر از بویایی و بینایی است و مثلاً فرد ممکن است احساس کند حشراتی روی بدنش راه می‌روند، این توهم اگر شدت پیدا کند می‌تواند باعث استرس شدید و تداخل در زندگی سالمند شود.

تشخیص علل توهم در سالمندان

سالمندان اگر زمان زیادی را در تنهایی سپری کنند و فرزندانشان در کنار آن‌ها نباشند احتمال این که در مرحله‌ای از زندگی دچار توهم شوند زیاد است.

هر گونه مشکل در زندگی سالمند از جمله مشکلات ادراری، تغذیه نامناسب یا ناکافی، گرما یا سرمای آزار دهنده می‌تواند باعث بروز یا تشدید بیماری توهم در سالمندان شود.

علل توهم در سالمندان بسیار متنوع است از جمله:

- ژنتیکی
- تنهایی و افسردگی
- آلزایمر
- مصرف برخی از داروها یا مخدرها
- بیماری‌های روانی مثل اسکیزوفرنی یا دو قطبی
- کم‌خوابی
- سوءاستفاده جسمی یا جنسی در کودکی
- ضربه یا جراحت به سر
- مصرف داروهایی با عوارض توهم‌زا

مشکلات و بیماری‌های روانی تشخیص توهم در سالمندان و پیدا کردن علل توهم در سالمندان با ارزیابی بالینی انجام می‌شود و مشاور سعی می‌کند ارتباطی بین توهمات و اتفاقات اطراف سالمند پیدا کند.

برای تشخیص دقیق‌تر پزشک نیاز دارد تاریخچه کاملی از رفتارهای غیرطبیعی سالمند را بررسی کند.

در برخی از موارد توهم در سالمندان را به عنوان پارافرنی یا بدروانی تشخیص می‌دهند که نیاز به درمان خاص خودش را دارد.

ارتباط آلزایمر با توهم در سالمندان

علائم اولیه آلزایمر شامل پرخاشگری، اضطراب، توهم و بدبینی است. آلزایمر ممکن است علت توهم در سالمندان باشد. یکی از علائم زوال عقل در سالمندان، توهم و هذیان‌گویی است. مثلاً فرد مبتلا به آلزایمر دچار توهم دیداری می‌شود و چیزهایی می‌بیند که بی‌اساس هستند مثلاً کودکی که

در نشیمن مشغول یازی است. آلزایمر ممکن است علاوه بر توهم دیداری در سالمندان باعث توهم شنیداری در سالمندان شود و حتی حس لامسه و بویایی را هم درگیر کند.

درمان توهم در سالمندان

معمولاً توهم در سالمندان به عنوان نشانه اختلالی دیگر مورد توجه و بررسی قرار می‌گیرد. بعد از شناخت علت توهم در سالمندان، روان‌پزشک تلاش می‌کند با درمان‌های غیر دارویی اختلالات راکاهش دهد ولی در صورت عدم موفقیت از داروهای آنتی‌سایکوتیک، ضد افسردگی و تثبیت‌کننده خلق برای درمان استفاده می‌شود.

رفتار درست با توهم در سالمندان

توهم به عنوان یکی از مهم‌ترین علائم روان‌پریشی شناخته می‌شود و عموماً فردی که دچار توهم شده نمی‌تواند بپذیرد که آن چیزی را که حس می‌کند غیر واقعی است.

هنگام برخورد با سالمندی که دچار توهم شده است باید نکات زیر را رعایت کنید:

- درباره توهم دیداری سالمند یا توهم شنیداری سالمند با او مشاخره نکنید و سعی نکنید او را متقاعد کنید که توهم زده است.

- داروها را به موقع به سالمند بدهید تا مانع از تشدید علائم شوید.

- اگر توهمات سالمند باعث ایجاد استرس و اضطراب در او شد از روش‌های آرام‌بخش که پزشک به شما آموزش داده است استفاده کنید.

- هر چیزی که ممکن است باعث آسیب دیدن سالمند شود از او دور کنید.
- اگر علائم سالمند تشدید شد به روان‌پزشک اطلاع دهید.

- یکی از بهترین روش‌های برای آرام‌شدن سالمند، منحرف کردن افکارش است مثلاً او را به اتاقی دیگر منتقل کنید یا برای پیاده‌روی به محیط دیگری ببرید.

خطرات توهم در سالمندان

اختلال توهم در سالمندان ممکن است به قدری پیشروی کند که امنیت جانی او را در خطر قرار دهد بنابراین مصرف به موقع داروها اهمیت بسیار زیادی دارد.

همانطور که بالاتر اشاره شد، توهم ممکن است جزو علائم آلزایمر باشد بنابراین مصرف به موقع داروها را نمی‌توانید برعهده خود سالمند بگذارید. در صورتی که نمی‌توانید همیشه کنار سالمند بمانید یا نمی‌خواهید او را بستری کنید حتماً از یک پرستار برای مراقبت از او استفاده کنید.

همراهی همیشگی یک نفر کنار سالمند هم باعث بهبود شرایط روحی او می‌شود هم شما از نظر سلامت و مصرف به موقع داروها خیالتان راحت است. احتمال بروز ضرب و شتم بین سالمند و اطرافیان به دلیل توهمات وجود دارد.

پدیده غروب زدگی در سالمندان باعث می‌شود که هنگام غروب، اختلال توهم تشدید پیدا کند و سالمند ناآرامی بیشتری هنگام غروب خورشید بروز دهد.

داروی جدید روماتیسم مفصلی ریسک بیماری قلبی را افزایش می‌دهد

روماتیسم مفصلی در اثر حمله نادرست سیستم ایمنی به بافت مفصلی بدن ایجاد می‌شود که منجر به درد، تورم و سفتی در مفاصل می‌شود. با گذشت زمان، این التهاب سیستمیک می‌تواند مشکلاتی را در سایر نواحی بدن از جمله قلب، ریه، پوست و چشم‌ها ایجاد کند.

داروهای روماتیسم متعددی وجود دارند که می‌توانند با هدف قرار دادن بخش‌هایی از واکنش ایمنی، روند پیشرفت آسیب مفصلی را کاهش دهند. مهارکننده‌های TNF از جمله آنها هستند و شامل داروهایی مانند اتانرسپت (Enbrel) و آدالموماب (Humira) می‌شوند. مهارکننده‌های JAK شامل توفاسیتینیب، بارسیتینیب (Olumiant) و آپاداسیتینیب (Rinvoq)،

درمان‌های نسبتاً جدیدتری برای روماتیسم مفصلی هستند. از آنجایی که تمام این داروها بخشی از سیستم ایمنی بدن را متوقف می‌کنند، می‌توانند افراد را در برابر عفونت‌ها آسیب‌پذیرتر نمایند. مهارکننده‌های TNF با افزایش اندک خطر برخی سرطان‌ها از جمله سرطان لنفوم و پوست مرتبط هستند.

اما در مطالعه جدید مشخص شد توفاسیتینیب خطر سرطان بالاتری نسبت به

مهر: یک کارآزمایی بالینی جدید تأیید می‌کند که یک قرص جدیدتر علیه بیماری روماتیسم مفصلی خط‌حمله قلبی، سکنه مغزی و سرطان را نسبت به داروهای قدیمی افزایش می‌دهد.

این کارآزمایی شامل تقریباً ۴۴۰۰ بیمار مبتلا به روماتیسم مفصلی ۵۰ ساله و بالاتر بود که حداقل یک عامل خطر برای بیماری قلبی یا سکنه مغزی، مانند فشار خون بالا یا دیابت داشتند. همه توانستند با داروی استاندارد روماتیسم مفصلی «متوترکسات» دردهایشان را تسکین دهند.

از این رو به طور تصادفی به آنها شروع درمان با «توفاسیتینیب» یا یک مهارکننده TNF تجویز شد.

در طول چهار سال بعد، بیماران دریافت‌کننده توفاسیتینیب یک سوم بیشتر از کسانی که از مسدودکننده‌های TNF استفاده می‌کردند، دچار حمله قلبی یا سکنه شده بودند.

همچنین خطر ابتلا به سرطان در آنها ۴۸ درصد بیشتر بود؛ تنها بیش از ۴ درصد از بیماران دریافت‌کننده توفاسیتینیب به سرطان مبتلا شدند، در حالی که در مورد بیماران دریافت‌کننده مهارکننده TNF این رقم ۳ درصد بود.

ممکن است این تفاوت را ایجاد کند.»

نتایج نشان داد ۳۰.۲٪ از بیماران دریافت‌کننده توفاسیتینیب، در مقایسه با ۲۰.۵٪ از مصرف‌کنندگان مهارکننده TNF، حمله قلبی یا سکنه مغزی داشتند یا به دلایل قلبی عروقی جان خود را از دست دادند.

مهارکننده‌های TNF دارد.

دکتر «استیون ایتربرگ»، محقق اصلی از کلینیک مایو مینه‌سوتا، می‌گوید: «دلیل آن هنوز مشخص نیست، اما مهارکننده‌های JAK بخش متفاوتی از سیستم ایمنی را نسبت به مسدودکننده‌های TNF هدف قرار می‌دهند که

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۴۰

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱-حیله- قبل از اسلام در ایران رواج داشت
- ۲-دریا- کلبه جنگلی- روشنائی
- ۳-پایین کوه را گویند-رها- متخصص
- ۴-سود پول قرضی- صندلی راحتی- درخت شلخته- پیغمبر
- ۵-برنا- یکصد مترمربع- قبول نیست
- ۶-انری از محمود دولت‌آبادی-رقص انگلیسی
- ۷-همسایگی- تورم عفونی لته- شک و تردید
- ۸-محافظ جنگجویان قدیمی- ریشه- ابر زمین گیر شده- کشتی جنگی
- ۹-حواری خائن- فرصت- عدل
- ۱۰-قدرت- بازگشت به خدا و زاری- علامت جمع در فارسی
- ۱۱-ضربه با سر به توپ- قبل از برخی افعال می‌آید- نفر- مرکز ایتالیا
- ۱۲-پرنده استخوان‌خوار- سختی و دشواری- رسید و وارد شد- لوازم زندگانی
- ۱۳-پرچم- تب شیری- خلع شده
- ۱۴-همسر خروس- شهری در فرانسه- سطح
- ۱۵-ازدواج- از تیم‌های لیگ برتری

عمودی:

- ۱-از فلاسفه- از جزایر جنوبی
- ۲-مایه حیات- شغال- حرارت
- ۳-پوست بز دباغی شده- آسان‌تر- اشاره
- ۴-بی‌خطر- آشیانه- کشت بارانی- یکی از مزه‌های چهارگانه

جواب جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۴۰

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ی	ا	ب	د	پ	ی	م	ا	ی	ی	ی	ی	ی	ی
۲	س	ی	ر	م	ی	ن	و	ا	ص	ل	ک	ک	ک	ک
۳	ت	ی	ر	ا	ز	م	ی	ل	و	ب	ی	و	ت	ت
۴	ا	ن	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۵	ن	ب	ا	ل	ی	خ	ی	ا	ن	د	د	د	د	د
۶	م	م	م	ا	ه	ا	ل	و	م	ا	ج	س	س	س
۷	ا	ج	ی	ل	ه	ا	ز	ل	و	ر	س	ا	ی	ی
۸	م	ل	س	ک	ی	ک	پ	ک	ک	و	ب	ا	ب	ا
۹	ن	ی	ا	و	ل	ح	ل	ی	م	خ	د	ر	ر	ر
۱۰	ی	ر	ا	ت	ا	م	ا	ی	ش	ک	د	ک	د	د
۱۱	ف	س	ل	م	ر	ک	ر	م	ت	م	ر	ر	ر	ر
۱۲	ق	ر	ق	ی	ش	م	م	ج	د	د	ر	ب	ب	ب
۱۳	ی	و	ن	س	م	ا	ن	ی	س	ی	ا	ر	ه	ه
۱۴	ر	ا	ب	د	د	ا	ن	س	ا	ر	د	د	د	د
۱۵	ی	ا	د	ا	و	ر	ی	ا	س	ت	ف	س	ا	ر

۵-مثل و مانند- کم عرض و بلند- فریاد جنگجویان

۶-اساس- شرم‌سر بریده

۷-نیستی- خرس آسمانی- همدستی در کار خلاف

۸-کد- از شهرستان‌های فارس- پاسخ منفی عرب

۹-معامله کالا به کالا- ضمیر اشاره به دور- آتشفشانی در ایتالیا

۱۰-مادر ورزش‌ها- کند و آهسته- تست بی‌پایان

۱۱-معادل هزار کیلو- به قطعات ریز کامپیوتری می‌گویند- نفس

در کتاب «بعضی هام دارن جون می کنن» هفت داستان با نام‌های: جای خالی سوسکه – قرار ملاقات – بعضی هام دارن جون می کنن (۱)– بعضی هام دارن جون می کنن (۲) – تحویل سال – پری – دلت می خواس چه حیوونی باشی؟ به چاپ رسیده‌است. نثر کتاب روان و صمیمی است. می توان آن را نثر «محاوره‌ای» هم نامید. درنخستین داستان راوی اول شخص است و چون مبنی بر روایت گذاشته شده نثر نیز طبیعتاً خاصیت محاوره‌ای پیدا کرده است که این مسأله در روانی خوانش تأثیر بسزایی گذاشته است. نویسنده از سوسک حمام استفاده نمادین می کند. زن را وا می دارد که به جای خودش سوسک را بکشد. وقتی جمله ی من او را کشتم از دهان زن بیرون می آید بلافاصله خواننده به یاد نطفه‌ای می افند که رحم او نتوانسته آن را حفظ کند. در اینجا این سؤال پیش می آید که آیا سقط جنینی که قهرمان داستان در به وجود آمدنش نقشی نداشته و احضار به دادگاه برای طلاق گرفتن از شوهرش می تواند او را از زندگی سیر کند؟ سؤال این است که چرا زن که مصمم به خودکشی است در بریدن رگ دستش اینهمه تردید دارد؟ سوسک در این داستان بهانه ایست برای درد دل کردن و پیش برد داستان. این داستان می توانست منطقی تر و زیباتر نوشته شود. در هرحال خواننده زیاد تحت تأثیر قرار نمی گیرد.

داستان دوم؛ «قرارملاقات» زیباست. گفتگوها همان است که خواننده توقع دارد. مسایلی که در داستان مطرح می شود کاملاً زنانه و باورپذیر است. چهار زن این داستان مرفه هستند و از طبقات بالای جامعه که از دغدغه‌هایشان صحبت می کنند. و گاهی هم بوی فمینیسم در درزهای داستان بیرون می زند. و دیگر اینکه چرب کردن یک زن و دیگر قضایا که نویسنده ناخودآگاه زن و مرد با و لطف خویش سرمنده کرده است. داستانهای بهم پیوستهٔ «بعضی یام دارن جون می کنن (۲و۳) یک شوخی تلخ است. نویسنده عوض اینکه یک داستان بلند در مورد یک شخصیت بنویسد آن را تبدیل به دو داستان کرده است. فکر می کنم او می خواسته حرمت خواننده را نگه دارد و بگوید نخیر عملاً دو قسمتش کرده‌ام تا خواننده فکر کند دارد دو داستان کوتاه می خواند. در حالیکه بزگان غرب در دایرهٔ المعارف خود داستان کوتاه را تا ۸۰ و گاهی ۱۲۰ صفحه جایز شمرده‌اند. البته این ماجراهای بکری که در این دو داستان مطرح شده را کمتر در نوشته‌های بانوهای نویسنده

جهان رویدادهای شاهنامه از دریای چین و جزایر آن در شرق تا روم در غرب و روس و دریای کیماک در شمال تا حبش و بربرستان و مصر در نواحی جنوبی گسترده است و با اینکه داستان‌های بخش پیشدادیان و کیانیان در آن حماسی – اساطیری و حوادث ادوار بعدی، تاریخ با مایه‌هایی از حماسه و اسطوره است، اغلب مکان‌های شاهنامه واقعی و منطبق با منحصاتی معین در جغرافیای تاریخی است و برخلاف آنچه ممکن است پنداشته شود فقط شمار اندکی از جای نام‌های آن را نمی‌توان در دنیای کهن یافت و نشان داد. این دسته از مکان‌ها متعلق به قلمرو جغرافیای حماسی– اساطیری (داستانی) است که یا وجود خارجی ندارند و یا حدود و موقعیت آنها با نام‌های مشابه در جغرافیای واقعی و تاریخی متفاوت است.

کسانی که شاهنامه می‌خوانند و می‌خوانند در مرحله یا سطح نخست از خوانش و فهم این متن عموماً با سه نوع دشواری روبرو می‌شده‌اند/ می‌شوند: الف) معنای بعضی لغات و ترکیبات و تمایز و به تبع، مصراع‌ها و ابیات آن؛ ب) کیستی شخصیت‌های وقایع (ج) جغرافیای محل روی دادن حوادث داستانی و تاریخی. از این میان، مشکل اول با مراجعه به فرهنگ‌های عمومی زبان فارسی و واژه‌نامه‌های تخصصی شاهنامه تا حدودی حل می‌شود و هویت اشخاص را نیز می‌توان با دقت در روند و موضوع روایات شناخت؛ اما اطلاع از حدود و موقعیت مکان‌های متن به سادگی آن دو مورد دیگر نیست و درباره بسیاری از آنها تا توضیح روشنی داده نشود، ابهام خواننده برطرف نخواهد شد. مثلاً خواننده شاهنامه هنگامی که به این دو بیت می‌رسد:
سپنجاب و فغنز به گودرز داد بسی پند و منشور آن مرز داد گروگرد بودی نشست تژاو سوری که بودیش با شیر تاو (همان: ۱/۴۹۲/۶۲۱)

معانی لغاتی مانند «تژاو» و «منشور» را از فرهنگ‌ها می‌یابد و «تژاو» و «گودرز» را نیز از جریان داستان‌ها می‌شناسد ولی درباره «سپنجاب» و به ویژه «گروگرد» و «فغنز» با استفاده از فرهنگ‌های عمومی شناخت دقیقی حاصل نمی‌کند و نیازمند توضیحات روشنگر است.

فرهنگ‌نویسان گذشته درباره نام مکان‌های مذکور در شاهنامه– که البته شماری از آنها در آثار دیگر نیز آمده– غالباً به توضیحات کلی بسنده کرده و حتی بعضی جای نام‌های آن را مدخل نیز نکرده‌اند. این رویه در واژه‌نامه‌های تخصصی شاهنامه هم ادامه پیدا کرده و برای نمونه در معجم شاهنامه ذیل نام «سغد» نوشته شده است: «جایی است نزدیک سمرقند» و در لغت شهنامه «زره» چنین توضیح داده شده: «سرزمین وسیعی است میان چین و بهشت گنگ که پایتخت افراسیاب است.»

غیر از مقالات و رساله‌هایی که به صورت تک‌نگاری درباره بعضی نام‌های جغرافیایی شاهنامه (مانند مازندران) نوشته شده، نتایج پژوهش‌های مستقل و مفصل درباره مکان‌های حماسه ملی ایران از اوایل دهه هفتاد به بعد منتشر شده است. در این باره می‌توان از کتاب‌های راهنمای نقشه جغرافیایی شاهنامه (حسین شهیدی مازندرانی، تهران: مؤسسه جغرافیایی و کارتوگرافی سحاب، ۱۳۷۱)، پژوهشی در شاهنامه (دکتر حسین کریمان، تهران: سازمان اسناد ملی ایران، ۱۳۷۵)، مرزهای ایران و توران بر بنیاد شاهنامه فردوسی (حسین شهیدی مازندرانی، تهران: بلخ، ۱۳۷۶)، فرهنگ شاهنامه (نام کسان و جای‌ها) (حسین شهیدی مازندرانی، تهران: بلخ، ۱۳۷۷)، نمایه جای‌ها در شاهنامه (عسکر ظروفچی، تهران: هورآفرید، ۱۳۹۲)، نام‌نامه جغرافیای اساطیری، حماسی و تاریخی ایران بر مبنای شاهنامه، دکتر سعید عریان، ویژه‌نامه بهارستان ایران، شماره ۲، زمستان ۱۳۹۳ و فرهنگ جغرافیای

سجاد آبدلوی

فرهاد اصلانی

معصومه پورتقی

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

تهران، نگاه معاصر

بعضی هام دارن جون می کنن پروین فدوی

اصفهان– نشر نهفت – ۹۶ صفحه ۳۰۰۰۰ تومان



دیده بودیم. بنیاد این دو داستان بر پایه دیالوگ گذاشته شده است که در خلال آن توصیف فضا و مکان با استادی تمام گنجانده شده، می‌توان اینگونه داستان‌ها را «آپارتمانی» نامید. چرا که عنصر طبیعت؛ آسمان و ستاره و کوه و دشت و رودخانه به ضرورت در چنین نوشته‌هایی غایب هستند. مهم اینست که پیرنگ داستانی قوی باشد و به اندازه کافی خواننده را به دنبال خود بکشاند که پروین فدوی این مهم را به خوبی به سرانجام رسانده است اصل ماجرای این دو داستان را ما بسیار در تحقیقات روان کاوانه و فیلمها دیده‌ایم که وقتی مردی از ابراز عشق نسبت به زن عاجز است رفته رفته کینه‌ای در نهادش رشد می‌کند و دست به جنایت می‌زند. این افراد ظاهری عادی و معمولی دارند، راحت با مردم ارتباط برقرار می‌کنند ولی روی پشمانی نشان کلمه قاتل یا جانی نوشته شده است. و اما وقتی افراسیاب یا خونسردی برای دوستانش اعتراف می‌کند که قتل مرتکب شده تغییر آنچنانی که حاکی از تعجب یا وحشت و دل‌سوزی باشد در رفتار دوستانش مشاهده نمی‌کنیم؛ البته اگر فرض را بر پذیرفته شدن ادعای افراسیاب بگذاریم. این داستان سرشار از طنز تلخی است که از ابتدا تا انتها زیرپوست داستان در حرکت است، و چقدر زیبا نویسنده خلقیات زن‌های محروم را نشان داده است. زن‌هایی که زندگی‌شان بگونه ایست که گویی ساعاتی دیگر آن را وا می‌گذارند.

این زنان ظاهری شوخ و شنگ، خندان و شاد دارند. اما بارها به خودشان گفته‌اند آخرش که چی؟ در قسمت اول زن به گونه‌ای نشان داده می‌شود که گویی خوش باش است و برای مسایل مادی خود را در اختیار مردها نمی‌گذارد، خودش شغلی دارد و فقط برای تفریح با آنان ارتباط برقرار می‌کند. اما زن قسمت دوم از دسته معروفه‌هاست.

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

بدو اندرون هفت کشور پدید

هفت اقلیم (فرهنگ جغرافیایی شاهنامه). فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران: نگاه معاصر، ۱۳۹۸ ۲۶۳ ص. ۴۰۰۰۰۰ ریال

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

تاریخی شاهنامه (مهدی سیدی فرخ، تهران: نی، ۱۳۹۹) نام برد. هر یک از کارها در زمان خود و به جای خود کوششی در راه شناخت بهتر جهان و جغرافیای شاهنامه بوده و فضل تقدم و زحمات مؤلفان آنها همیشه محفوظ و ستودنی است ولی به لحاظ روشی در تقریباً همه آنها– غیر از فرهنگ جغرافیای تاریخی شاهنامه استاد سیدی و نیز تا حدودی فرهنگ شاهنامه استاد شهیدی مازندرانی– دو ایراد عمده دیده می‌شود. یکی استفاده از چاپ‌های غیرمنتق و کم‌اعتبار شاهنامه که البته درباره کارهای انجام شده در دهه هفتاد گریزناپذیر بوده است و دیگر، عدم استقصای گسترده در همه یا بیشتر مآخذ مربوط به موضوع.

در اواخر ۱۳۹۸ انتشارات نگاه معاصر در تهران کتابی با نام هفت اقلیم و عنوان فرعی «فرهنگ جغرافیایی شاهنامه» چاپ کرده است که مؤلفان ارجمند آن آقای فرهاد اصلانی و خانم معصومه پورتقی با اینکه جوان (هر دو متولد سال ۱۳۶۳) هستند، روش درستی برای پژوهش انتخاب کرده و فرهنگ خویش را براساس ویرایش و دست تصحیح دکتر جلال خالقی مطلق تدوین کرده‌اند. این ویرایش با وجود همه اختلاف‌نظرها درباره ضبط و خوانش بعضی کلمات در آن، فعلاً منتق‌ترین و روشمندترین تصحیح شاهنامه است که باید مبنای همه تحقیقات شاهنامه شناختی باشد.

در کتاب هفت اقلیم سیمد و پنجاه نام جغرافیایی غیرتکراری از ویرایش فرهاد و دکتر خالقی مطلق استخراج و با استقصای تقریباً نام در منابع قدیم و جدید معرفی شده است. مؤلفان جوان و کوشای این فرهنگ برای شناساندن دقیق مکان‌های شاهنامه به ۱۲۱ متن و مآخذ کهن و ۵۰۵ منبع (کتاب، مقاله و مدخل دانشنامه‌ای) جدید مراجعه کرده و کار خویش را با استفاده از ۶۲۶ اثر تألیف کرده‌اند که در بین همه پژوهش‌هایی که تا امروز درباره جغرافیای شاهنامه صورت گرفته نظریی ندارد و از این جهت باید به آنها دست میرزاد گفت. مراجعه محققان گرامی به ۶۲۶ منبع به سه زبان فارسی، عربی و انگلیسی به ویژه استاد به تازه‌ترین مقالات و مداخل مربوط به جای نام‌های یاد شده در شاهنامه باعث شده که تقریباً همه توضیحات آنها دقیق و مستند باشد و چون ایشان به درستی جانب ایجاز را در معرفی مداخل رعایت کرده و کوشیده‌اند بیشترین و اصلی‌ترین آگاهی‌ها را به اختصار در اختیار خوانندگان بگذارند، توضیحات هر نام بسیار گویا و روشن نیز هست و علاقه‌مندان بدون اینکه لابلای نقل قول‌های کوتاه و بلند از متون مختلف سردر گم گردند به راحتی می‌توانند با موقعیت جغرافیایی هر مکان آشنا شوند. شیوه درست مؤلفان محترم فرهنگ جغرافیایی شاهنامه مبنی بر استفاده از اکثر منابع قدیم و جدید مربوط به اعلام مکان‌ها و نیز تأمل در ضبط و نسخه بدل‌های تصحیح دکتر خالقی مطلق سبب شده که توضیحات یا حدس‌های تازه‌ای درباره موقعیت برخی نواحی حماسه ملی ایران آورده شود که در کارهای پیشین نیست. برای نمونه با دقت در این دو بیت در دو بخش متفاوت ضحاک و شیرویه به این نتیجه‌پذیرفتنی رسیدند که «جادوستان» در آنها ناظر بر «بایل» است و چنان که در آثار دیگر تکرار و مشهور شده

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

هشتاد و هفت" و به دنبال آن آهنگ محلی همه ساله پخش شد. زن کف دستها را گذاشت روی دهان و دوید طرف دستشویی و توی کاسه توالت فرنگی دو شیرینی ناپلئونی را بالا آورد. از جا دستمالی استیل، دستمالی بیرون کشید و دهانش را پاک کرد. دستمال را انداخت توی توالت و سیفون را کشید. به چرخش تند دستمال و گم شدنش توی سوراخ توالت زل زد.

بدنش می‌لرزید. سرش را بالا آورد و در آینه به خودش نگاه کرد. چشم‌ها و لب‌هایش را بر هم فشرد، با پشت دست اشک‌هایی را پاک کرد که روی گونه‌هایش سرازیر می‌شدند و زد زیر گریه.» (ص ۷۱)

در داستان «پری» ما با یک بیمار روانی متوهم و ترسیده روبرو هستیم، او مرتب کابوس می‌بیند. در کابوس‌هایش خود آزاری می‌کند. فکر می‌کند درخت است و دستش را آش و لاش می‌کند که روی درخت یادگاری بکند. یا در یکی از کابوس‌هایش در استخری پر از لجن دست و پا می‌زند مبادا غرق شود. دائم از این شکوه می‌کند که چرا دست از سرش بر نمی‌دارند. چرا از او تقاضای خواندن ترانه می‌کنند؟ چرا به زور می‌خواهند او را به آواز خواندن و دارند؟ اما با وجود اینها مخاطب به درد واقعی پری پی نمی‌برد. خاله عذرا که شبها نزد او می‌خواهد هم توضیح درستی برای علت بیماری روانی پری نمی‌دهد. فقط می‌گوید که او از شوهرش طلاق گرفته است در صورتیکه همین مساله‌ی طلاق و ناسازگاری از دو طرف می‌تواند آدمی را به جنون بکشاند.

پری می‌گوید: «خدا منو خیلی دوست داره، خدا منو از همه بیشتر دوست داره. خدا فقط منو دوس داره»(ص۸۱) داستان روایت کشمکش پرستار‌ها و خاله عذرا برای ساکت نگه داشتن پری است که عاقبت هم مجبور می‌شوند به او آرام بخش تزریق کنند. این داستان یک «طرح» است خطوطی ابتدایی از یک نقاشی است که بعداً باید رنگ و لعاب بگیرد تا بتوان آن را نقاشی نامید. متأسفانه منظور از این جمله که پری در پایان داستان می‌گوید را درک نمی‌کنم. «توی این تاریکی یه جایی اسمش

حک شده.» چون پیش زمینه‌ای برای این توهم و تاریکی در لابه‌لای داستان نمی‌بینم و درست منظور پری و حک شدن نامش را روی درخت درک نمی‌کنم. هر چند که می‌توان این همه را به پای روانی شدن او بگذاریم. اما خواننده توقع دریافت درستی از موضوع دارد.

قبل از هر چیز باید گفت پروین فدوی استاد نوشتن دیالوگ است. او حرفهایی را زنجیروار در هم می‌تند و در دهان شخصیت داستان‌هایش

می‌گذارد و –برای همین خواننده به هیچ وجه احساس کسالت نمی‌کند. در داستان‌هایی که چندنفر چه زن«قرار ملاقات» و چه مرد «دلت می‌خواس چه حیوونی باشی؟» حضور دارند آنقدر گفتگوها طبیعی و رئال است که آدم به شک می‌افتد که آیا نویسنده چنین نشست‌هایی را تجربه کرده است. در هر حال این خاصیت تحیل است که یکی از عناصر اصلی داستان پردازی است که به نویسنده این توان را می‌دهد از کاهی کوهی بسازد و از یک مساله‌ی پیش پا افتاده به داستان زیبایی برسد. در داستان. «دلت می‌خواس چه حیوونی باشی؟» این خصیصه خود را نشان می‌دهد که چطور مردانی که می‌خواهند یک روز تعطیل دور هم جمع شوند و تفریح کنند می‌تواند بدون درگیری و آرام و راحت پایان گیرد. گویی نویسنده با دوربینی محففی فقط یک مهمانی را گزارش کرده است. با وجودی که گفتار مردانه است و خواه و ناخواه همانند طبقه نسون هرگاه که گرد هم جمع می‌شوند نقل محفلشان ریختن عیب و عيوب شوهرانشان بر روی دایره است. طبیعی است که مرد‌ها نیز همین کار را می‌کنند.

حسن کار اینست که در این نوع بحث‌ها گونه‌گونی عقاید فراوان است. مخصوصاً گیر دادن به دو عکسی که یکی متعلق به ملکه روسیه است و دومی به آخرین تزار و اظهار عقیده راجع به آنان دو بعد عنصر اصلی داستان را تشکیل می‌دهد که نامش هم از آن وام گرفته شده است. در این قسمت از داستان اظهار عقیده‌های جالبی می‌شنویم ولی حیف که زود تمام می‌شود و بحث دیگری پیش کشیده می‌شود.

پروین فدوی روان می‌نویسد. طنز درخشانی زیر پوست داستانتهاپیش در حرکت است. می‌دانیم که طنز لزوماً نباید لب را به خنده باز کند و می‌تواند همانند زهر مار تلخ باشد. در عین سادگی، داستان‌ها مدرن هستند و از ساسترا محکمی برخوردارند. نویسنده ادله‌های داستان‌هایش را به خوبی می‌شناسد چرا که دیالوگ‌هایی که در دهان آنها می‌گذارد همان است که توقع می‌رود.

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

سجاد آبدلوی، فرهاد اصلانی و معصومه پورتقی. تهران، نگاه معاصر، ۱۳۹۸

مشکل اصلی عدم اجرای قانون مالیات بر خانه‌های لوکس کجاست؟

در حالی که مقام مسئول سازمان مالیاتی، ملاک تعیین قیمت خانه های لوکس را اعلام کرده، اما برخی کارشناسان، پاشنه آشیل این مالیات را ناتوانی در شناسایی خانه های گرانیقیمت می دانند. به گزارش خبرنگار مهر، علی رغم تصویب قانون مالیات بر خانه‌های گرانیقیمت که به مالیات بر خانه‌های لوکس شهرت یافته، در دو قانون بودجه سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰، اما این دولت سیزدهم بود که آئین نامه اجرایی آن را تدوین و در ۱۴ مهر ماه در هیأت دولت تصویب و در ۱۷ مهر ماه به دستگاه‌های ذی ربط ابلاغ کرد. اتفاقی که اگرچه از جدیت دولت سیزدهم برای وصول مالیات درآمدزایی همچون مالیات بر خانه‌های لوکس که در کاهش ضریب جینی، مؤثر و به ایجاد عدالت اجتماعی نزدیک تر است، حکایت دارد، اما به دلیل تعیین نرخ بسیار پایین مالیات برای خانه‌های گرانیقیمت در آئین‌نامه مصوب دولت، کارشناسان آن را مالیاتی «بی‌آزار» برای ثروتمندان عنوان می‌کنند.

نرخ‌های مالیاتی خانه‌های لوکس در سال جاری به شرح زیر است: تا ۱۰ میلیارد تومان، نرخ صفر ۱۰ تا ۱۵ میلیارد تومان نسبت به مازاد ۱۰ میلیارد تومان، یک دهم درصد ۱۵ تا ۲۵ میلیارد تومان نسبت به مازاد ۱۵ میلیارد تومان، ۲ دهم درصد ۲۵ تا ۴۰ میلیارد تومان نسبت به مازاد ۲۵ میلیارد تومان، ۳ دهم درصد ۴۰ تا ۶۰ میلیارد تومان نسبت به مازاد ۴۰ میلیارد تومان، ۴ دهم درصد و نسبت به مازاد بر ۶۰ میلیارد تومان، نیم درصد است.

نرخ‌هایی که گزنده نیست

در حال حاضر بر اساس اعلام بانک مرکزی متوسط قیمت هر متر مربع واحد مسکونی در دی ماه ۱۴۰۰ در گرانیقیمت ترین مناطق پایتخت شامل دو منطقه یک و سه به ترتیب حدوداً ۷۰ و ۶۵ میلیون تومان است؛ این دو منطقه تهران (۱ و ۳) در شهریور سال گذشته نیز با کسب متوسط هر متر ۵۰ و ۴۵ میلیون تومان، گران‌ترین مناطق پایتخت بودند.

مالیات خانه ۱۰.۵ میلیارد تومانی تنها ۵۰ هزار تومان!

بنابراین قیمت یک واحد ۱۵۰ متری در منطقه یک با احتساب متری ۷۰ میلیون تومان به بیش از ۱۰ میلیارد تومان (۱۰ و نیم میلیارد تومان) رسیده و مشمول این پایه مالیاتی (مالیات بر خانه‌های لوکس) می‌شود. بر اساس آئین نامه ابلاغی دولت، تنها یک دهم درصد مالیات به این واحد، آن هم نسبت به مازاد بر ۱۰ میلیارد تومان که ۵۰۰ میلیون تومان است، تعلق می‌گیرد.

بنابراین درآمد مالیاتی این واحد مسکونی، صرفاً ۵۰۰ هزار تومان می‌شود!

مالیات ۴۴ میلیونی برای خانه ۱۱۰ میلیارد تومانی

بر اساس آئین نامه مذکور، واحدهای مسکونی بالای ۶۰ میلیارد تومان، نسبت به مازاد ۶۰ میلیارد تومان نیم درصد است؛ بنابراین تا ۱۰ میلیارد تومان آن معاف از مالیات و تا ۶۰ میلیارد تومان این واحد مسکونی، مشمول مالیات ۴ دهم درصدی است.

برای یک واحد مسکونی که در پلتفرم‌های موبایلی ۱۱۰ میلیارد تومان قیمت گذاری شده، فقط به ۱۰۰ میلیارد تومان آن مالیات بر خانه‌های لوکس تعلق می‌گیرد؛ تا ۶۰ میلیارد تومان آن مشمول ۴ دهم درصد مالیات و از ۶۰ تا ۱۰۰ میلیارد تومان مشمول مالیات نیم درصدی خواهد شد.

این در حالی است که بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، کف معافیت مالیاتی ملک، ۱۴۰۰ میلیون تومان است. در حالی که بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، کف معافیت مالیاتی ملک، ۱۴۰۰ میلیون تومان است.

ملاک شناسایی خانه‌های گرانیقیمت در قانون پیش بینی شده

جهانگیر رحیمی سرپرست دفتر طراحی فرآیندهای سازمان امور مالیاتی اخیراً اعلام کرده: مالیات خانه‌های مجلل بر اساس بند «خ» تبصره ۶ قانون بودجه سال ۱۴۰۰ اعمال می‌شود و فرصت اعلام آن تا پایان بهمن ماه باقی است. وی افزود: اطلاعات خانه‌های مجلل در تهران بزرگ و سایر شهرهای پرجمعیت تکمیل شده است و قاعدتاً بیشتر خانه‌های گرانیقیمت مربوط به این شهرهای بزرگ است. به گفته رحیمی، بر اساس ماده ۶۴ قانون مالیات‌های مستقیم، «ارزش منطقه‌ای ملک» ملاک تعیین قیمت خانه‌های گرانیقیمت است که طبق قانون، ارزش منطقه بندی ملک باید به گونه‌ای تعیین شود که از زمان اجرای قانون

۱۳۹۵)، هر سال ارزش منطقه‌ای با افزایش دو درصدی به ۲۰ درصد ارزش روز ملک برسد. رحیمی گفت: به این معنا که اگر ارزش پهنه‌بندی را متناسب با آنچه در کمیسیون اصل ۶۴ تصویب شد داشته باشیم می‌توانیم به ارزش روز ملک برسیم. اینها محاسباتی است که در ماده ۶۴ قانون مالیات‌های مستقیم پیش بینی شده است. **افزایش کف معافیت مالیاتی خانه‌های لوکس از ۱۰ به ۲۰ میلیارد تومان**

رحیم زارع یکشنبه ۳ بهمن ماه طی نشست خبری در توضیح آخرین مصوبه کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۱ گفت: نرخ مالیات بر خانه‌ها و باغ ویلاهای گرانیقیمت تغییر پیدا کرد. مطابق با این مصوبه، خانه‌هایی با ارزش روز تا سقف ۲۰ میلیارد تومان معاف از مالیات شدند.

وی ادامه داد: همچنین میزان مالیات خانه و باغ ویلاهای گرانیقیمت نسبت به مازاد ۲۰ تا ۲۵ میلیارد تومان یک در هزار، نسبت به مازاد ۲۵ تا ۳۵ میلیارد تومان دو در هزار، نسبت به مازاد ۳۵ تا ۵۰ میلیارد تومان سه در هزار، نسبت به مازاد ۵۰ تا ۷۰ میلیارد تومان چهار در هزار و نسبت به مازاد ۷۰ میلیارد تومان پنج در هزار است.

این در حالی است که بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، کف معافیت مالیاتی ملک، ۱۴۰۰ میلیون تومان است. در حالی که بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، کف معافیت مالیاتی ملک، ۱۴۰۰ میلیون تومان است.

قرار بود مالیات بر خانه‌های لوکس برای کاشد فاصله طبقاتی باشد

سید امین زرگر مرادی کارشناس اقتصادی در گفت و گو با خبرنگار مهر درباره افزایش دو برابری کف معافیت مالیاتی خانه‌های گرانیقیمت در کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۱ مجلس، اظهار کرد: اول باید دید هدف از این طرح چیست و سپس بررسی کرد که این کف قیمت جدید، می‌تواند قانون گذار را به هدفی که در نظر

گرفته شده بوده، برساند یا خیر؛ نکته دیگر، تعیین تعریف ملک لوکس است؛ همچنین در نظر گرفتن یک قیمت ثابت برای خانه‌های گرانیقیمت در همه شهرها، مشخص نیست که به شرایط عدالت اجتماعی کشور نزدیک باشد. وی افزود: به نظر می‌رسد هدف قانون گذار از تصویب قانون مالیات بر خانه‌های لوکس، کاهش فاصله‌های اجتماعی و همچنین درآمدزایی برای دولت باشد به خصوص که دولت با کسری‌های بودجه مواجه است؛ ضمن اینکه می‌تواند سماندهی بازار مسکن و وادار کردن سازندگان از تولید خانه‌های سرمایه‌ای به مصرفی از دیگر اهداف قانون گذار از وضع قانون مالیات بر خانه‌های لوکس باشد.

زرگر مرادی یادآور شد: به نظر می‌رسد قانون گذار تعریف واحدی از املاک لوکس ندارد و علت جابه جایی کف معافیت مالیاتی از ۱۰ به ۲۰ میلیارد تومان همین مسأله باشد. این مصوبه کمیسیون تلفیق هم در نرخ مالیاتی و هم در تعیین حداقل قیمتی که مشمول معافیت مالیات بر خانه‌های لوکس می‌شود، دچار چالش است؛ مثلاً یک خانه ۲۵ میلیارد تومانی که مازاد بر ۲۰ میلیارد تومان آن یعنی فقط ۵ میلیارد تومانش مشمول مالیات می‌شود و از سوی دیگر، رقم مالیاتی که به آن تعلق می‌گیرد، یک دهم درصد است که یعنی مالک واحد ۲۵ میلیارد تومانی باید ۵ میلیون تومان مالیات بدهد.

«ارزش منطقه‌ای ملک»، پاس‌خوکی تعیین خانه‌های لوکس و گرانیقیمت نیست

یک کارشناس اقتصاد مسکن نیز در گفت و گو با خبرنگار مهر با بیان اینکه تغییر کف معافیت مالیاتی خانه‌های لوکس از ۱۰ به ۲۰ میلیارد تومان از منطق درستی تبعیت نمی‌کند، تصریح کرد: یکی از مشکلات این پایه مالیاتی علی‌رغم اثر گذار بودن آن، عدم امکان وصول آن است.

وی دلیل عدم امکان وصول را سختی شناسایی خانه‌های گرانیقیمت عنوان و اظهار کرد: مالیات بر خانه‌های لوکس بر خلاف مالیات بر خانه‌های خالی که اصل بر بازدارنده بودن آن است و نه درآمدزایی، برای ایجاد درآمدهای دولت وضع و تصویب شده است.

این کارشناس اقتصادی افزود: اگرچه سازمان امور مالیاتی، ملاک تعیین قیمت را «ارزش منطقه‌ای ملک» عنوان می‌کند، اما از آنجایی که مسکن کالای همگنی نیست، نمی‌تواند از ارزش منطقه‌ای ملک تبعیت کند؛ چون در یک منطقه ممکن است قیمت‌ها بسیار متفاوت باشد. وی با تأکید بر اینکه ارزش منطقه‌ای ملک و کمیسیون تقویم املاک نمی‌توانند به رقم دقیقی برسند، گفت: حتی اگر امکان شناسایی املاک لوکس هم وجود داشته باشد، باز هم نرخ‌های مالیاتی در نظر گرفته بسیار پایین است.

به دستور رئیس جمهوری انجام شد کاهش سود وام ساخت مسکن روستایی به ۵ درصد

در شرایطی که حدود نیمی از روستاهای کشور طی چهار دهه گذشته مقاوم‌سازی شده است، بنا به دستور رییس‌جمهور، سود تسهیلات ساخت مسکن روستایی از ۱۸ به ۵ درصد کاهش یافت.

به گزارش ایسنا، همزمان با اجرای طرح نهضت ملی مسکن با هدف ساخت سالیانه یک میلیون واحد مسکونی، به دستور سید ابراهیم رئیسی – رییس‌جمهور – نرخ سود تسهیلات ساخت مسکن روستایی از ۱۸ درصد به ۵ درصد کاهش یافته است.

این خبر را اکبر نیکزاد – رییس بنیاد مسکن – اعلام کرده و گفته است: برای ساخت مسکن روستایی ۲۰۰ میلیون تومان وام با سود ۵ درصد در نظر گرفته شده و این نهضت باید ادامه پیدا کند؛ به گونه‌ای که تا سال ۱۴۱۰ هجری مسکن غیرمقاوم روستایی در کشور نداشته باشیم. مدتی قبل مدیرکل مسکن روستایی بنیاد مسکن به ایسنا اعلام کرده بود که طبق برنامه تا سال ۱۴۰۵ بالغ بر ۷۰ درصد واحدهای مسکونی مقاوم‌سازی می‌شود.

بنا به گفته حمیدرضا سهرابی، تا قبل از سال ۱۳۸۴ که طرح نوسازی مسکن روستایی شروع شد تنها ۷ درصد واحدها مقاوم بودند. البته ۱۰ سال پیش از آن طرح بهسازی داشتیم اما بیشتر به نوسازی واحدهای آسیب دیده در سوانح پرداخته می‌شد.

از سال ۱۳۸۴ به شکل جدی مقاوم‌سازی سالانه حدود ۲۰۰ هزار واحد کلید خورد که با فراز و فرودها یک میلیون و ۸۵۳ هزار واحد در این ۱۶ سال نوسازی شده است.

در بخش واحدهای آسیب دیده در سوانح نیز ۵۵۰ هزار واحد بازسازی شد که جمعاً با ۷ درصد قبلی به حدود ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار واحد یعنی تقریباً ۵۰ درصد کل واحدهای روستایی می‌رسد.

وی خاطر نشان کرد: علاوه بر بحث نوسازی و بهسازی، بنیاد مسکن برنامه‌های مختلفی شامل ساخت ۲۵ هزار واحد برای اقشار کم‌درآمد و آسیب‌پذیر، احداث ۱۱۵ هزار واحد در روستاها و حاشیه شهرها، ساخت ۷۰ هزار واحد با پرداخت کمک و تسهیلات از حساب ۱۰۰ امام (ره)، ساخت ۲۰۰۰ واحد برای ایام و ۶۵۰۰ واحد برای خانوارهای دموکراتی روستایی را در دستور کار دارد.

از سوی دیگر اکبر نیکزاد – رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی – درخصوص عمران روستایی بیان داشت: طرح هادی جزو اولویت‌ها بوده که سال گذشته اعتبار این طرح ۳۳ میلیارد تومان بود و امسال این اعتبار به سه برابر افزایش یافته است.

وی در پایان افزود: تهیه طرح هادی را برای ۴۰ هزار روستای بالای ۲۰ خانوار کشور در نظر داریم. افق طرح هادی ۱۰ ساله است.

مدیر عامل آبنای استان اصفهان در آستانه دهه مبارک فجر خبر داد؛ ۶ طرح بزرگ آب و فاضلاب با هزینه ۳۳۱ میلیارد تومان آماده بهره برداری است

مدیر عامل آبنای استان اصفهان می‌گوید: ۶ طرح بزرگ این شرکت آماده افتتاح و بهره برداری در ایام ... دهه مبارک فجر است.

هاشم امینی افزود: این طرح‌ها شامل چهار طرح آبرسانی شهری و روستایی، یک آزمایشگاه آب و یک آزمایشگاه فاضلاب است که با صرف هزینه‌ای بالغ بر ۳۳۱ میلیارد تومان به اجرا درآمده است.

وی گفت: خط اضطراری آبرسانی به اصفهان بزرگ به طول ۱۲/۳ کیلومتر و قطر ۱۴۰۰ میلیمتر، مرحله اول طرح آبرسانی به شهرهای باغباندران و باغشاد و روستاهای مسیر به طول ۱۸ کیلومتر و قطر ۲۰۰ و ۵۰۰ میلیمتر، طرح آبرسانی دهقانان به طول ۴۷ کیلومتر و قطر ۳۰۰ میلیمتر و طرح آبرسانی مورچه خورت به طول ۴۴ کیلومتر و قطر ۲۰۰ و ۳۰۰ میلیمتر، مهمترین این پروژه‌هاست که با هدف تأمین آب شرب پایدار مشترکین ساکن در این مناطق اجرا شده است.

مدیر عامل آبنای استان اصفهان گفت: علاوه بر این، آزمایشگاه فیزیکو شیمیایی و میکروبیولوژی آب چاه‌های فلمن با هدف پایش نمونه‌های میکروبی، بیولوژی و فیزیکوشیمیایی مناطق غربی و شمالی استان اصفهان و آزمایشگاه تصفیه خانه فاضلاب جنوب از دیگر طرح‌هایی است که آماده بهره برداری در دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی است.

اوایل پرایس مدعی شد؛

قیمت نفت به زودی به ۱۲۰ دلار می‌رسد



ذخایر نفت و کاهش ظرفیت اضافی به این معنی است که بازارهای نفت ممکن است تا سال ۲۰۲۲ پرنوسان باشند. اما مسئله فقط اوپک نیست. بزرگترین تولیدکننده نفت غیر اوپک – و بزرگترین تولیدکننده نفت در جهان – کمتر از آنچه می‌تواند تولید می‌کند. فشار سهامداران بر شرکت‌های بزرگ نفت عمومی در ایالات متحده افزایش یافته است، و همچنین اصرار بر این که شرکت‌ها به جای اکتشاف نفت و گاز بیشتر برای استخراج، بر بیشتر کردن تولید خود متمرکز شوند، افزایش یافته است. در نتیجه، ایالات متحده نفت کمتری را نسبت به گذشته تولید خواهد کرد. در نتیجه، به نظر می‌رسد که زمینه برای افزایش قیمت نفت تا یک

به نظر می‌رسد قیمت ۹۰ دلاری فعلی نفت در آینده نه چندان دور به ۱۲۰ دلار خواهد رسید که این امر عمدتاً ناشی از کاهش ذخایر مازاد نفت و عرضه کم آن در بازار باشد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از اوایل پرایس، نفت خام برنت دریای شمال این هفته برای اولین بار در سال‌های اخیر برای مدت کوتاهی به ۹۰ دلار در هر بشکه رسید. این جهش اخیر قیمت نفت به تنش در اطراف اوکراین نسبت داده شد، اما این گذرترین دلیل برای افزایش قیمت نفت است. به طوری که افزایش قیمت نفت دلایل مهمتری نیز دارد.

به همین دلیل باید گفت قیمت ۹۰ دلاری در هر بشکه نفت برنت ممکن است تنها آغاز افزایش قیمت نفت باشد. اخیراً در مورد ظرفیت مازاد اوپک و چشم انداز نه چندان خوب آن گزارش‌های زیادی نوشته شده است. این ظرفیت مازاد به دلایل متعددی رو به کاهش است، اما به نظر می‌رسد عمده ترین دلیل آن سرمایه گذاری کم است.

به طوری که جی بی مورگان اوایل این ماه هشدار داد که با کاهش ظرفیت تولید اضافی اوپک به ۴ درصد از کل ظرفیت تا سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۲، قیمت برنت ممکن است به ۱۲۵ دلار در هر بشکه افزایش یابد.

آژانس بین‌المللی انرژی یا پارا فراتر گذاشته و هشدار داده است که ظرفیت مازاد اوپک ممکن است در نیمه دوم سال به نصف کاهش یابد و به تنها ۲۶ میلیون بشکه در روز برسد. این آژانس سپس ادامه داد: اگر تقاضا به رشد شدید خود ادامه دهد یا عرضه کمتر شود، سطح پایین

در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی به ریاست آیت‌آ... رئیسی؛ ادامه بررسی بسته پیشنهادی دولت برای رفع موانع و حمایت از تولید

ایرنا: بررسی بسته پیشنهادی دولت برای رفع موانع تولید با محوریت خدمات‌رسانی دولت از جمله ایجاد گشایش در حوزه‌های اعطای تسهیلات، تأمین مالی از بازار سرمایه، هدایت تسهیلات بانکی و نقدینگی به سمت تولید در ستاد هماهنگی اقتصادی دولت ادامه یافت.

به گزارش روز دوشنبه ایرنا، در جلسه شامگاه گذشته ستاد هماهنگی اقتصادی دولت که به ریاست رییس‌جمهور برگزار شد، بررسی روند حمایت‌ها و راهکارهای اجرایی رفع موانع تولید که از آغاز دولت سیزدهم در دستور کار گرفته، ادامه یافت.

در این جلسه بسته پیشنهادی دولت با جهت‌گیری رفع موانع و پشتیبانی از بخش‌های تولیدی و خدماتی که از چند ماه قبل و با هدف تحقق رهنمودهای مقام معظم رهبری براساس دیدگاه‌های کارشناسی تهیه شده است، مطرح شد. محورهای اصلی این بسته پیشنهادی، تداوم خدمات‌رسانی دولت از جمله ایجاد گشایش در حوزه‌های اعطای تسهیلات، تأمین مالی از بازار سرمایه، هدایت تسهیلات بانکی و نقدینگی به سمت تولید، متنوع سازی ابزارهای تضمین دریافت تسهیلات، رفع مشکلات مالیاتی و تأمین اجتماعی بنگاه‌های تولیدی و خدماتی است.

در این بسته حمایتی، همچنین علاوه بر توجه به زیرساخت‌ها، در زمینه اعطای مجوزها و استفاده از ظرفیت‌های دیپلماسی در گسترش تجارت خارجی راهکارهایی پیش‌بینی شده است. در این جلسه بخش‌هایی از بسته پیشنهادی تأیید و ادامه بررسی آن به جلسه بعدی ستاد موكول شد.

قرارگاه خاتم هجج برنامه‌های برای ورود به حوزه تولید برنج ندارد

روابط عمومی قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) اعلام کرد این قرارگاه هیچ برنامه‌ای برای ورود به حوزه کاشت و تولید برنج در کشور ندارد.

به گزارش ایسنا، در پی انتشار اخباری در رسانه‌های مختلف پیرامون انعقاد قرارداد مابین قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) و وزارت جهاد کشاورزی می‌منظور تولید برنج در کشور، روابط عمومی قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) ضمن تکذیب این موضوع اعلام کرد: گرچه دغدغه تأمین امنیت غذایی در کشور یکی از سیاست‌ها و راهبردهای اصلی قرارگاه به شمار می‌رود اما این مجموعه، این موضوع را از طریق احداث زیرساخت‌های بخش کشاورزی و ارتقای بهره‌وری در این حوزه دنبال می‌کند و هیچ برنامه‌ای برای واردات و یا تولید برنج در کشور ندارد.

شایان ذکر است بر اساس تفاهم‌نامه‌ای که اخیراً قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) با وزارت جهاد کشاورزی مبادله کرده است طرح‌های مختلفی از جمله احیاء و توسعه اراضی، تکمیل و اجرای شبکه‌های فرعی آبیاری، زهکشی، تجهیز و نوسازی اراضی و همچنین طرح احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک را در برخی استان‌های کشور در دستور کار دارد که موجب بهره‌وری بیشتر اراضی زیرکشت کشاورزان و افزایش تولیدات این بخش خواهد شد.

تحریم‌های آمریکا شکننده تر از همیشه؛

سازمان تجارت جهانی در مناقشه تجاری با آمریکا، از چین حمایت می‌کند

سازمان تجارت جهانی از تصمیم سران چینی برای اقدامات متقابل تعرفه‌ای علیه ایالات متحده حمایت خواهد کرد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از راشاتودی، سازمان تجارت جهانی (WTO) این هفته به چین اجازه داد تا با تعرفه ۶۴۵ میلیون دلاری واردات آمریکا در سال به دلیل عدم رعایت قوانین تجارت بین‌الملل از سوی واشنگتن، مقابله به مثل کند. این پرونده بخشی از یک دعوی تجاری ده ساله بر سر تعرفه‌های ضد یارانه‌ای آمریکا بر کالاهای چینی است. این اختلاف به سال ۲۰۱۲ برمی‌گردد، زمانی که واشنگتن بین

سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۲ با روی ۲۲۰۰ محصول چینی از جمله کاغذ، پنل‌های خورشیدی و سیسم‌های فولادی تعرفه وضع کرده بود، پکن برای به چالش کشیدن آمریکا و وضع عوارض جبرانی بر کالاهای آمریکایی از سازمان تجارت جهانی درخواست کمک کرده بود. پکن در ابتدا از این نهاد تجاری خواسته بود تا حق اعمال تعرفه بر ۲۴ میلیارد دلار از کالاهای آمریکایی را به آن اعطا کند، اما بعداً آن را به ۷۸۸.۷۵ میلیون دلار کاهش داد. گائو فنگ، سخنگوی وزارت بازرگانی چین روز پنجشنبه به نقل از سخاوت چاینا مورنینگ پست، گفت: چین از آمریکا می‌خواهد که از

بانه‌های واهی دست بردارد و فوراً برای اصلاح اشتباهات خود در سیاست‌های بازرگانی، تجاری خود علیه چین تجدید نظر کند. حکم سازمان تجارت جهانی دومین باری است که چین را مجاز به مقابله با عوارض ضد دامپینگ ایالات متحده کرده است. در نوامبر ۲۰۱۹، سازمان تجارت جهانی به پکن اجازه داد تا حداکثر ۳.۵۸ میلیارد دلار بر واردات محصولات آمریکایی تعرفه اعمال کند. ایالات متحده توسط رییس‌جمهور سابق آمریکا، دونالد ترامپ بر بیش از ۳۰۰ میلیارد دلار از کالاهای چینی تعرفه‌های اعمال کرده است که بیشتر آنها هنوز به قوت خود باقی است.

مریی ایمان سبز شیراز خواستار شد:

تجدید نظر در نحوه برگزاری رقابت‌های لیگ دو فوتبال کشور



نشان داد که شکست دادن تیم صدر جدولی شاهین بندرعامری اتفاقی نبوده و تیم یزدی شایسته جایگاه بهتری در جدول است.

عباسی به بازیکنانش توصیه کرد که قدردان حضور یک مربی بزرگ روی نیمکت باشند و گفت: بچه های ما باید قدردان زحمات آقای پیروانی باشند، حتی همین حضور شخص ایشان کافی است تا بچه ها تلاششان را چند برابر کنند. در تمرین هفته گذشته، ما به اندازه ۱۰ بازی

تمرین شوت زنی کردیم، بچه ها هم نشان دادند که ققدر در این زمینه توانا و خلاق هستند، اما نمی دانم چرا در مسابقات از این حربه استفاده نمی کنند. آقا غلام هم دانما با بچه ها صحبت می کند که آنها را از زیر بار فشار روانی خارج کند اما شاید یک مقدار اسم ایشان هنوز برای

ایسنا: مربی تیم ایمان سبز شیراز اعتقاد دارد که رقابت‌های لیگ دسته دوم فوتبال کشور، بسیار فرسایشی است و پیشنهاد داد که با منطقه‌ای کردن رقابت‌ها و توجه بیشتر، به دنبال کیفی‌سازی بازی‌ها باشند تا زمینه برای بهبود و رشد تیم‌ها و بازیکنان، بهتر از قبل فراهم شود. محمدعباسی در گفت و گو با ایسنا درباره بازی اخیر این تیم مقابل نماینده یزد که با کسب سه امتیاز خانگی بر ای سبزپوشان همراه بود، اظهار داشت: بچه های ما خیلی خوب می جنگند، در همه بازی ها، اما در بازی هفته گذشته مقابل شهید قندی خوشحالم که توانستیم این جنگیدن را با کسب سه امتیاز همراه کنیم.

وی گفت: بچه های ما در کار دفاعی تقریبا بی نقص عمل کردند اما در زمینه بازی سازی همچنان کمی ضعف داریم، دلپش هم شاید اعتماد به نفس پایین ناشی از کسب سه نتیجه ضعیف متوالی بود که در آن ۲۷۰ دقیقه حتی یک گل هم نزدیم. در گلزنی هم خیلی ضعف داریم. خیلی کم کار می کنیم، هر روز بخش زیادی از تمرینات را به بازی سازی و گلزنی اختصاص می دهیم اما هنوز ضربات آخر را بد می زنیم، حتی خود ما مربیان هم استرس داشتیم. آقای پیروانی به عنوان سرمربی، خیلی با بچه ها صحبت کردند تا از این حالت خارج شوند که تا حدودی هم موفق بودند. کاپیتان سابق تیم های برق و مرصاد شیراز با تمجید از نماینده یزد گفت: به جرات می گویم در مسابقات این فصل، هیچ تیمی مانند شهید قندی به دروازه ما فشار نیارد، حتی در شکست های بیرون از خانه، آنقدر تحت فشار نبودیم. این تیم

تغییر قوانینی که به نفع جودوکاران ناینا شد

با یکدیگر رقابت خواهند کرد و ورزشکاران B۲ و B۳ در هم ادغام خواهند شد. البته این تغییر قوانین در مسابقات قهرمانی کشور اجرا شد و شرایط بسیار راحتی کنده بود.

رییس انجمن جودوی ناینبایان و کمپینایان با اشاره به حضور تنها ۶۰ جودوکار در مسابقات قهرمانی کشور، خاطرنشان کرد: با وجود این که به دلیل کرونا چند سالی شاهد برگزاری مسابقات قهرمانی کشور در جودوی ناینبایان و کمپینایان نبودیم و به تمام استانها برای شرکت در این مسابقات فراخوان داده بودیم، اما چیزی حدود ۶۰ ورزشکار در قهرمانی کشور داشتند، در حالی که انتظار شرکت ورزشکاران بیشتری را در این مسابقات داشتیم.

رییس انجمن جودو ناینبایان و کمپینایان با اشاره به تغییر قوانین کلاس بندی از سوی فدراسیون جهانی گفت: این تغییر قوانین در رقابت های آینده به نفع جودوکاران نایینا خواهد بود. علیرضا امینی در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: در گذشته به دلیل این که رقابت های جودو ناینبایان و کمپینایان در ۳ کلاس B۱، B۲ و B۳ در هم ادغام می شد و ورزشکار نایینای مطلق با کم بینا یا یکدیگر رقابت می کردند، این مساله نه تنها حواشی به دنبال داشت، بلکه سبب می شد تا در حق جودوکار نایینا اجحاف شود. وی گفت: با تغییر قوانین کلاس بندی که در سال جدید از سوی فدراسیون جهانی اعلام شد، بعد از این در مسابقات، جودوکاران B۱

پیشکسوت فوتسال مطرح کرد؛

کنار گذاشتن ناظم‌الشریعه به موقع بود

پیشکسوت فوتسال ایران معتقد است انتخاب شمسایی و کنار گذاشتن ناظم‌الشریعه درست و به موقع بود.

حسین شمس، پیشکسوت فوتسال در گفت‌وگو با ایسنا درباره انتخاب وحید شمسایی به عنوان سرمربی تیم ملی اظهار کرد: در سال‌های اخیر، مربی‌های تیم ملی با توجه به افتخاراتشان در باشگاه انتخاب می‌شوند و شمسایی نیز موفق شده با تیم‌هایی چون تاسیسات دریایی و گیتی‌پسند، قهرمان ایران و آسیا شود. او توانسته بالاترین مدرک AFC را دریافت کند و اکنون دیگر نوبت او بود که به این سمت برسد. به نظر من انتخاب درستی برای نیمکت تیم ملی بود زیرا او اسطوره فوتسال ایران است و شایستگی‌اش را دارد.

او درباره مثبت یا منفی بودن تغییرات کادر فنی تیم ملی عنوان کرد: ما خیلی وقت بود که انتظار این تغییرات را داشتیم. هر چقدر صبر کردیم، تغییری در عملکرد به وجود نیامد. بازیکنان را مجبور می‌کردند که بگویند تیم امید تشکیل نشود و کادر فنی قبلی هم نتوانست سر حرفش بماند. اکنون ۳ سال است که قرار بوده تیم امید تشکیل شود اما اتفاق مثبتی در این خصوص رخ نداد؛ آن هم به این بهانه این که تیم بزرگسال ناراحت نشود. به نظر من وقت انجام تغییر بود و می‌تواند اتفاق خوبی در تیم‌های ملی فوتسال رخ دهد.

این پیشکسوت فوتسال درباره لازمه‌های موفقیت تیم ملی در جام جهانی آینده گفت: باید با همان سیاستی با تیم ملی فوتسال برخورد کنند که با تیم ملی فوتبال برخورد می‌کنند. فوتسال جهان ۳،۲ سالی است که به خاطر کرونا متوقف شده و در همان سطح قبلی باقی مانده است. اکنون بهترین موفقیت است که بعد از تشکیل تیم جوانان، تیم امیدها هم ایجاد شود و با انجام بازی‌های دوستانه، برای مسابقات بزرگ مثل جام جهانی آبدیده شود. فوتسال ایران پتانسیل زیادی دارد و فقط باید به آن رسیدگی شود.

شمس درباره لیگ برتر فوتسال نیز تصریح کرد: لیگ ما مشکلی ندارد و به صورت منظم برگزار می‌شود اما تیمداری در فوتسال بی‌فایده است زیرا فوتسال ایران پول ندارد. تا چه زمانی خانواده‌های متمول و بخش خصوصی می‌خواهند هزینه کنند و در آمدی نداشته باشند. پیراهن‌ها اسپانسر ندارد، تبلیغات محیطی نداریم و بخش تلویزیونی مرتبی هم وجود ندارد. چگونه این فوتسال می‌خواهد درآمدزا باشد؟

در پایان درباره عملکرد اصولی در کمیته فوتسال گفت: اصولی آدم علاقمندی نشان داده اما هنوز حکم ریاست آن زده نشده و به همین دلیل معلوم نیست چه سرنوشتی برای کمیته فوتسال رخ دهد. اصولی جوان و شایسته است و باید به او کمک کرد.

کانادا در یک قدمی صعود به جام جهانی

تیم ملی کانادا با برتری برابر آمریکا در یک قدمی صعود به جام جهانی قطر قرار گرفت.

به گزارش ایسنا، در ادامه هفته دهم مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در قاره آمریکای شمالی (کونکاکاف)، کانادا به دیدار آمریکا رفت و با دو گل برابر این تیم به برتری رسید.

در این دیدار کایل لارین و سهام الکولبه برای یکی از میزبان های دوره بعدی جام جهانی گلزنی کردند تا کانادا در صدر جدول جایگاه خود را تثبیت کند و در آستانه اولین صعود به جام جهانی بعد از سال ۱۹۸۶ قرار گیرد.

در دیگر دیدار مکزیک برابر کاستاریکا به تساوی بدون گل رسید تا با تفاضل گل کمتر در رده سوم گروه و بعد از کانادا و آمریکا قرار داشته باشد.

تیم هایی که در گروه مقدماتی جایگاه اول تا سوم را کسب کنند، مستقیماً راهی جام جهانی خواهند شد. تیم چهارم در مرحله پلی آف با نماینده یک کنفدراسیون دیگر بازی خواهد کرد که در قرعه‌کشی مشخص شد این تیم نماینده اقیانوسیه است.

جدول رده بندی پس از ۱۰ دور:

۱. کانادا- ۲۲ امتیاز / ۲. آمریکا - ۱۸ امتیاز / ۳. مکزیک - ۱۸ امتیاز / ۴. پاناما - ۱۷ امتیاز / ۵. کاستاریکا - ۱۳ امتیاز / ۶. السالوادور - ۹ امتیاز / ۷. جامائیکا - ۷ امتیاز / ۸. هندوراس - ۳ امتیاز

وجود مسئولان پرتلاشی که در باشگاه داریم، بتوانیم در نیم فصل دوم موفق تر عمل کنیم. مسئولان ورزشی استان باید قدر چنین اشخاصی را بدانند. در این وضعیت اقتصادی کمتر کسی حاضر می شود از جیب خود هزینه کرده و ۲۰۰ نفر را در رده های مختلف مدیریت کند. تیم های پایه ما هم همگی در رده های کشوری صدر جدول هستند و این یعنی یک حرکت جدید در فوتبال فارس.

محمد عباسی همچنین مشکلات لیگ دسته دوم را زیاد توصیف کرد و با بیان اینکه بازی‌ها در این لیگ فرسایشی است، اضافه کرد: برای بازی با تیم ات‌رک بجنورد، ابتدا باید به مشه‌د رفته و پس از آن خ‌د‌مان را به بجنورد برسانیم، این مسیر در حالت عادی ۴ تا ۵ ساعت طی می‌شود اما زمانی که ما رفتیم جاده ها یخ زده بود و شش تا هفت ساعت در راه بودیم. در نهایت ساعت یک نیمه شب به بجنورد رسیدیم.

این مربی باسابقه فوتبال گفت: این برنامه‌ریزی‌های فشرده، رمق تیم ها را می‌گیرد. ما حتی با توپ ها مشکل داریم. همه می‌گویند این توپ استاندارد نیست اما فدراسیون اصرار دارد که با همین ها بازی کنیم، اگر فدراسیون به بالا رفتن کیفیت فوتبال فکر می‌کند، باید این مسائل را حل کند. مسابقات باید به صورت منطقه ای برگزار شود تا تیم ها مجبور نباشند وقت زیادی را در مسیر صرف کنند. حتی خیلی از آسیب دیدگی های ما به خاطر همین سفرهای سخت بوده و باید مسئولان اندیشه ای کنند تا به رشد فوتبال کمک شود.

عباسی با بیان اینکه ۲ بازی تا انتهای نیم فصل فرصت است، گفت: فکر می‌کنم نیم فصل دوم شرایطمان خیلی بهتر شود. هفت بازیکن مصدوم داشتیم که تنها دو نفر آنها برگشته اند. این میزان بازیکن غایب به تیمی مثل ما خیلی ضربه می‌زند. فکر می‌کنم با

امینی پیرامون این پرسش که آیا نفرات برتر قهرمانی کشور به تیم ملی دعوت خواهند شد، تصریح کرد: نفرات اول و دوم کلاس B۱ و اول تا سوم کلاس B۲ و B۳ به اردوی تیم ملی دعوت خواهند شد که پس از برگزاری انتخابی درون اردویی از بین نفرات برتر دعوت شده، جودوکاران اعزامی به بازی های پارآسیایی چین مشخص خواهد شد.

وی در پایان در خصوص زمان برگزاری اردوی تیم ملی جودو ناینبایان و کمپینایان، افزود: برای برگزاری اردو منظر تصمیم فدراسیون ناینبایان و کم بینایان هستیم تا ز‌مان دقیق را به ما اعلام کنند.

اعزام تیم هندبال جوانان کازرون به مسابقات قهرمانی کشور

تیم هندبال جوانان شهید شاملی کازرون به مسابقات قهرمانی کشور اعزام شد. به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات هندبال قهرمانی جوانان باشگاه‌های کشور انتخابی تیم ملی از یازدهم تا هجدهم بهمن ماه به میزبانی اصفهان برگزار می‌شود و تیم هندبال جوانان شهید شاملی کازرون در این رقابت‌ها شرکت خواهد کرد.

در این مسابقات تیم‌های مس کرمان، ذوب‌آهن، پرواز اصفهان، سپاهان نوین، فولاد مبارکه سپاهان، زغال سنگ طیس، رعد پدافند آمل، سامانات تهران، مکران، نیروی زمینی شهید شاملی کازرون، فرازبام خائیز دهدشت، ستارگان دشتستان، پاس ناجا قم، نفت و گاز گچساران، قصر نشاط بهبهان و بهنام زاهدان در این دوره حضور دارند.

به ازای شرکت تیم جوانان توسط باشگاه‌های شرکت کننده در لیگ برتر مردان در این مسابقات یک امتیاز به مجموع امتیازات آنها در جدول امتیازات لیگ برتر اضافه خواهد شد.

پنجره پرسپولیس باز شد

با اعلام فیفا، پنجره نقل و انتقالی باشگاه پرسپولیس باز شد.

به گزارش ایسنا و به نقل از رسانه رسمی باشگاه پرسپولیس، فیفا در نامه رسمی به باشگاه پرسپولیس و فدراسیون فوتبال ایران اعلام کرد؛ پنجره نقل و انتقالی این باشگاه باز شده است.

این اقدام در پی پرداخت مطالبات کریستین اوساگونجا انجام شد که از سوی باشگاه پرسپولیس و وکیل این بازیکن به فیفا اعلام شده بود.

مقدماتی جام‌جهانی فوتبال؛

قضاوت داور عمانی در دیدار ایران و امارات



ایرنا: دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران و امارات در مرحله مقدماتی جام‌جهانی ۲۰۲۲ را داور عمانی قضاوت می‌کند.

به گزارش ایرنا: این دیدار از ساعت ۱۸ امروز سه‌شنبه در هفته هشتم مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ در ورزشگاه آزادی تهران

و بدون حضور تماشاگران برگزار می‌شود.

تیم ملی فوتبال ایران با ۱۹ امتیاز صدرنشین گروه نخست

آسیاست و صعودش را قطعی کرده است و امارات نیز ۹ امتیاز اندوخته دارد. اماراتی‌ها برای حفظ شانس حضو در پلی آف به کسب امتیاز در این دیدار نیاز

میرمی دارند.

کنفدراسیون فوتبال آسیا برای قضاوت این دیدار، «احمد الکاف» عمانی را انتخاب کرد. دآوری

نام آشنا برای فوتبال ایران که بارها قضاوت دیدارهای تیم ملی کشورمان و باشگاه‌های ایرانی در رقابت‌های بین‌المللی را برعهده داشته است.

«بوکر الامیری» و «راشد احمدعلی» هم کمک داوران این بازی هستند.

بازگشت بگوییچ به فوتبال ایران

سرمربی کروات سابق پرسپولیس، هدایت تیم شاهین شهرداری بو شهر را برعهده گرفت.

به گزارش ایسنا، وینکو بگوییچ، سرمربی سابق تیم فوتبال پرسپولیس هدایت تیم شاهین شهرداری بو شهر در لیگ ۱ را بر عهده گرفت تا در نیم فصل دوم، این مربی کروات سکان هدایت بو شهرهای را برعهده داشته باشد.

شاهین در حالی نیمکت خود را به بگوییچ سپرده است که وضعیت خوبی در جدول رده‌بندی لیگ آزادگان ندارد و با ۵ امتیاز در رده هفدهم جدول ۱۸ تیمی لیگ ۱ حضور دارد و ۱۰ امتیاز تا فرار از منطقه سقوط فاصله دارد.

بگوییچ پیش از این در ایران، هدایت تیم‌های فوتبال پرسپولیس، مس کرمان، مس رفسنجان، گل‌گهر سیرجان، آلومینیوم اراک و پاس همدان را برعهده داشته است.

اسکوچیچ:

هیچ تیمی نمی‌تواند ما را در جام جهانی دست کم بگیرد

فوتبال در ایران معنی زندگی دارد



یک ملت بزرگ فوتبالی است که بسیار مورد احترام در جهان قرار می‌گیرد.

این نشریه ضمن اشاره به کارنامه اسکوچیچ نوشت: «او از ۹ سال قبل کار در

ایران را آغاز کرد و هدایت چهار باشگاه ملوان، فولاد، خونه به خونه و صنعت نفت آبادان را در کارنامه خود دارد.»

سرمربی تیم ملی کشورمان در این رابطه گفت: پس از حضورم در النصر که یکی از باشگاه‌های بزرگ آسیاست، چند پیشنهاد خوب دریافت کردم اما شرایط جسمانی من با مشکل روبه رو شد مجبور شدم آن را در ریگا (شهری در کرواسی) حل کنم. بعد از شش ماه، همه آن باشگاه‌هایی که می‌توانستم در آن

مسابقات مقدماتی جام جهانی عملکرد ناموفقی داشت و حتی ایران در آستانه حذف بود اما ما موقعیتی غیرممکن را به موقعیت تبدیل کردیم. در آن مقطع از مسابقات حتی اجازه نداشتیم که یک امتیاز هم از دست بدهیم. در نهایت سریع ترین صعود تاریخ فوتبال ایران به جام جهانی را به نمایش گذاشتیم.

اسکوچیچ با اشاره به اینکه نباید فوتبال ایران را دست کم گرفت، خاطرنشان کرد: آنها از اهمیت تیم ملی ایران در آسیا و اینکه مربی ایرانی بودن به چه معناست آگاه نیستند. ایران

کرد و همه چیز را خوبی می‌شناخت.»

اسکوچیچ در این خصوص گفت: پیروزی مقابل عراق و خوشحالی مردم واقعاً فوق العاده بود. خیلی خوشحال شدم وقتی دیدم که مردم خوشحال هستند و به خیابان‌ها آمده‌اند. ایرانی‌ها عاشق فوتبال هستند و برای فوتبال زندگی می‌کنند. آنها قطعاً یک کشور فوتبالی هستند. بعد از پیروزی بر عراق همه چیز در آتش بود!

وی ادامه داد: حیف که ظرفیت ورزشگاه مقابل عراق به دلیل کرونا کم شد و تعداد کمتری هم روانه استادیوم شدند. در غیر این صورت ورزشگاه شلوغ می‌شد. آن عکس از استادیوم های پرجمعیت، تصویری است که برای آن عکس در بازی تیم ملی تگ شده بود. دلم برای هواداران تگ شده بود. هدایت تیم ملی جلوی ورزشگاه نیمه خالی اصلا خوشایند نیست.

سرمربی تیم ملی کشورمان در خصوص انتظاراتش در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر گفت: ما را نباید دست کم گرفت. ایران در جام‌های جهانی قبلی نیز نشان داده که توانایی رقابت با تیم‌های ملی قدرتمند را دارد. در آخرین جام جهانی ما به اسپانیا با نتیجه یک بر صفر باختیم و چند موقعیت داشتیم که بازی را به تساوی بکشانیم. با پرتغال به تساوی یکی بر یک رسیدیم یا در جام جهانی قبل با گل مسی به آرژانتین با نتیجه یک بر صفر باختیم. ایران تیمی بسیار مستحکم دارد. در برخی پست ها کمبود داریم ولی در برخی پست ها بازیکنانمان در سطح جهانی هستند.

اسکوچیچ در خصوص برخورد احتمالی تیم ملی ایران مقابل کرواسی نیز اظهار داشت: برای من چنین قرعه‌ای بسیار احساسی خواهد بود. اگر این اتفاق رخ بدهد در بازی با کرواسی گریه خواهم کرد. وقتی صحبت از احساسات می‌ماند می‌آید همه چیز با هم می‌کس و مخلوط می‌شود. نمی‌دانم چگونه می‌خواهم آن را کنترل کنم.

انگاره‌ها

احمد رضا سهرابی
Ahmad Reza Sohrabi



دلار دو هزار تومان ارزان شد
پراید هفت هزار تومان گرانتر!



در جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی استان فارس مطرح شد: برگزاری همایش بین‌المللی طراحی و توسعه خدمات کتابخانه‌های عمومی در شیراز



روح اس. منوچهری در ادامه به دو پروژه قابل افتتاح در دهه فجر اشاره کرد و گفت: پروژه کتابخانه عمومی روستای شیخ عبود شهرستان ییضا با اعتبار ۷ میلیارد و هفتصد میلیون ریال و کتابخانه شهر مظفری کوار از شهرهای فاقد کتابخانه استان نیز با اعتباری ۲۱ میلیارد ریال آماده شده که در صورت تامین نیروی انسانی، این دو کتابخانه در دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد.

منوچهری با اشاره به اینکه هر دو کتابخانه با همت خیرین راه‌اندازی شده است، گفت: همچنین پروژه کتابخانه عمومی روستای ده خیر داراب نیز در دهه فجر کلنگ‌زنی می‌شود که این پروژه نیز با کمک خیرین ساخته خواهد شد.

منوچهری در ادامه با اشاره به آخرین وضعیت کتابخانه مرکزی شیراز تصریح کرد: علی‌رغم اینکه طراحی کتابخانه و مطالعات زمین انجام شده، اما هنوز شهرداری شیراز به دلیل وجود معارض، زمین را واگذار

دومین جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی استان به ریاست مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری فارس تشکیل شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان فارس، دومین جلسه انجمن خیرین کتابخانه‌ساز استان فارس، به ریاست کیوان نیازی، مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری فارس و با حضور روح اس. منوچهری، مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس؛ حمیدرضا قانعی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس؛ رحمان هادی پور، رئیس شورای اسلامی استان و اعضای حقیقی انجمن برگزار شد.

مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری فارس در این نشست با اشاره به اهمیت توجه به مقوله کتابخوانی و فرهنگ عنوان کرد: همه ما باید در راستای نشان دادن قدرت فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و دیگر عرصه‌های موفقیت ایران اسلامی تلاش کنیم و اقداماتی را داشته باشیم تا بتوانیم جلوی هجوم‌ها بیاییم. کیوان نیازی با اشاره به اینکه باید برای کتابخوان کردن مردم برنامه ریزی کرد، گفت: در بیشتر نشست‌ها موضوع جلسات، توسعه فیزیکی فضاهای فرهنگی و زیارت‌خانه‌هاست؛ اما لازم است در کنار این موارد به بحث ترویج فرهنگ نیز توجه داشته باشیم. کتاب خواندن، بحث اجتماعی و فرهنگی است؛ اگر بزرگترین کتابخانه را هم ایجاد کنیم تضمینی برای

خاتم شیراز از اصیل‌ترین صنایع دستی کشور است

ایستاد: رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه ناجا، ظرفیت‌های استان فارس را بی‌بدیل خواند و گفت: خاتم شیراز یکی از اصیل‌ترین و دست‌نخورده‌ترین خاتم‌های کشور است که علاقه‌مندان ویژه‌ای را به خود جلب کرده است.

سردار علی ذوالقدری یکشنبه ۹ بهمن در حاشیه بازدید از غرفه اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس در یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تهران، اظهار کرد: استان فارس از لحاظ فرهنگی، تاریخی جز استان‌های تراز اول کشور است و یکی از پر تعدادترین استان‌ها در حوزه آثار تاریخی است.

رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه ناجا ادامه داد: شاعران استان فارس شهرت جهانی دارند و نیاز است، استان فارس در این خصوص از ظرفیت‌های موجود بهره بیشتری برد.

او با بیان اینکه در حوزه اقامتگاه‌های بوم‌گردی و عشایر فارس ظرفیت‌های بسیار خوبی وجود دارد، گفت: خاتم شیراز یکی از اصیل‌ترین و دست‌نخورده‌ترین صنایع دستی کشور است که علاقه‌مندان ویژه‌ای را به خود جلب کرده است.

ذوالقدری افزود: استان فارس به دلیل تنوع اقلیم در نقاط مختلف یکی از بی‌ظنیرترین جاذبه گردشگری طبیعی را برای گردشگران رقم زده است به‌طوری‌که در شمال آن امکان اسکی کردن است و در جنوب آن هوای گرم و تابستانی حاکم است.

او همچنین به وجود سومین حرم اهل بیت در شیراز و دیگر امامزادگان و بهره بردن از گردشگری مذهبی اشاره کرد و افزود: باید از ظرفیت توریست درمانی استان با توجه به نزدیکی به کشورهای حوزه خلیج فارس استفاده بیشتری برد.

ذوالقدری بیان کرد: باید از ظرفیت استان فارس تشکر کنیم چون آثار فاخر و اصیلی را به نمایش گذاشته بود و از دیدن این آثار لذت بردم.

در قالب یک اثر پژوهشی؛ «خیاگر دف» منتشر شد

یکی از نوازندگان و پژوهشگران موسیقی ایرانی از انتشار تازه‌ترین اثر پژوهشی - تالیفی خود در حوزه دف‌نوازی از سطوح مقدماتی تا پیشرفته خبر داد.

حامد علیپور از نوازندگان و مدرسان حوزه دف نوازی در گفتگو با خبرنگار مهر ضمن تشریح تازه‌ترین فعالیت‌های موسیقی خود بیان کرد: کتاب «خیاگر دف» از جمله تازه‌ترین آثار پژوهشی و تالیفی‌ام در عرصه دف‌نوازی است که به نوعی حاصل چندین سال پژوهش و تحقیق من در حوزه آموزش مقدماتی است.

وی گفت: این کتاب به صورت مقدماتی از پایین‌ترین سطح به هنرجو می‌آموزد که با نحوه صحیح اجرای کشش‌ها و میزان نماها آشنا شود. برای مثال ابتدا هنرجو را با تئوری موسیقی و ریتم آشنا می‌کند، سپس به جهت تمرین آموخته‌ها و ادغام علمی و عملی شروع به نواختن اتودهایی در هر ریتم می‌کند.

این نوازنده دف بیان کرد: بعد از فراگیری فیگورهای ریتمیک قطعه نوازی آغاز می‌شود و در پایان هر بخش تمرینات تقویتی وجود دارد که هنرجو می‌تواند برای تقویت ضربات اجرایی از این اتودها استفاده کند.

علیپور ادامه داد: این کتاب شامل سه بخش میزان‌های ساده، ترکیبی و لنگ بوده و متشکل از ۲۳۴ اتود و ۴۷ قطعه در هر بخش است که در صورت اجرای صحیح این قطعات و تمرینات، هنرجو تا سطح متوسطه پیشرفت خواهد کرد. نت نویسی این کتاب با بنده و صفحه آرای و طراحی روی جلد را عرفان صعودی مهربان بر عهده داشته‌اند.

حامد علیپور از جمله هنرمندان موسیقی ایرانی در عرصه دف نوازی است که طی سال‌های اخیر علاوه بر حضور در برنامه‌های مختلف موسیقایی آلبوم‌های «لب خاموش» با همراهی محمد نقوی و «از عشق تا حیرانی» با همراهی گروه دف‌نوازان حیران را در بازار موسیقی منتشر کرده است.

چرا هری پاتر، بتمن و اسپایدر من نداریم؟

استخراج و نشانه‌گذاری کرد و در داستان از سمبل استفاده کرد. این فرد در عین ناتوانی‌هایی که دارد در جبهه‌های مختلف می‌جنگد اما خودش مشکل دارد و چیزهایی را درک نکرده است. مثلا رستم قهرمان ملی ماست که از زایل آمده و می‌خواهد با دیو بجنگد که از هفت‌خان می‌گذرد اما همین رستم فرزند خود را می‌کشد که خیلی واقعه تلخی است، رستم در عین حال که آدم موفقی است در روابط خانوادگی‌اش ضعیف است. فرزندش هم چه معنایی دارد و آیا می‌توانیم در بستر فرهنگی‌مان آن را نقد کنیم؟ این فرد ویژگی‌هایی را دارد و ما می‌توانیم با استفاده از تکنیک‌های داستانی، شخصیت‌های جدید خلق کنیم نه تک‌بعدی و کلیشه‌ای و تکراری.

رجبی سپس بیان کرد: اگر باور کنیم شخصیت‌های داستان مانند ما ضعیف دارند و ضعف‌ها را هم بنویسیم، مخاطب ما می‌تواند با آن شخصیت ارتباط برقرار کند و همراه او باشد زیرا می‌بیند این شخصیت‌ها هم ناتوانی‌هایی دارند، اگر ویژگی‌های ابرقهرمانی و فانتزی دارند، می‌توانیم ویژگی‌های انسانی‌اش را استخراج کنیم و با خود تطبیق بدهیم و امیدوار شوم که من هم می‌توانم به مشکلاتم غلبه کنم. اگر «هری پاتر» می‌خوانند برای این نیست که جادوگر شوند، این کتاب را می‌خوانند تا ببینند یک بچه بی‌سپرست و بی‌چاره این توانایی را دارد و می‌تواند به خود کمک کند تا بر ترسش غلبه کند، تلاش می‌کند و برای هدفش می‌جنگد، این بچه آسیب‌پذیر هم هست و این‌طور نیست که رویت‌ن باشد. ویژگی‌های انسانی را می‌بینیم که با قصه همراه می‌شویم و گرنه ویژگی‌های دیگر را می‌گوییم خب غیرطبیعی است اما کنار نمی‌گذاریم زیرا نویسنده ویژگی‌های انسانی را به شکل گسترده‌ای درون آن شخصیت‌ها تنیده و ما با آن ویژگی‌هاست که همراه می‌شویم نه با قدرت‌های ماورایی. این قدرت‌ها برای بچه‌ها جذاب است زیرا تخیل آن‌ها را فعال می‌کند و در جهان دیگری سیر می‌کنیم. او همچنین درباره فراگیر نشدن کتاب‌های موفق ایرانی، اظهار کرد: اگر قهرمان‌هایی مثل هری پاتر

مجموع به انسان بودن و توانایی ذاتی‌اش برای یادگیری و غلبه کردن بر تلخی و دشواری‌ها باور دارند و حاصلش می‌شود یک عالمه کاراکترهای انسانی که در ادبیات هستند.

رجبی با بیان این‌که چرا با وجود پیشینه اسطوره‌ای ادبیات‌مان، قهرمان‌هایی به فراگیری قهرمان‌های ادبیات خارجی نداریم، توضیح داد: موضوع به قدرت به‌روزسانی آن‌ها برمی‌گردد، ما کلی کتاب بازنویسی به همین منظور داشتیم. این‌که به زبان ساده این اسطوره‌ها را معرفی کنیم و بگوییم رستم که بود، سهراب که بود و چه اتفاقی افتاده خوب است اما باید از ویژگی‌های آن‌ها به شکلی مدرن استفاده کنیم اتفاقی که در ادبیات غرب افتاده و شخصیت‌ها بازتولید شده‌اند؛ مثلا اکثر قصه‌ها فرس‌های دینی دارند؛ مثلا قتل‌های مسیحیت استفاده می‌شود که با پس‌زمینه دینی و فرهنگی و باور جامعه همخوانی دارد. هرچند این موضوع به این‌که چقدر بتوانیم بپذیریم و نقدپذیر باشیم، بستگی دارد.

نویسنده مجموعه «بردیا و گولاخ‌ها»، «خواهران تاریک» و «جنایتکار اعتراف می‌کند» با بیان این‌که اگر فرد را سبید سبید یا سیاه سیاه ببیند نمی‌تواند شخصیت‌پردازی و نقد کند، گفت: قهرمان واقعی کسی است که در عین داشتن ویژگی‌های خوب، ویژگی‌های بد و اشتباهاتی هم در زندگی دارد اما در ایران درباره شخصیت‌ها باید بگوییم «چقدر خوب بود» و «چقدر عالی بود». این حرف‌ها شخصیت را به یک تیپ کلیشه‌ای تبدیل می‌کند که فقط می‌تواند یک بعد آن را بگوید، زمانی که بخواهید وارد بعدها دیگری شخصیت او شوید، یا خود می‌گویید نه نگوییم و این کار را نکنیم. در واقع خطوط قرمز نامرئی‌ای وجود دارد که نویسنده با خود می‌گوید من نمی‌توانم کامل درباره هر موضوع صحبت کنم پس حرف نمی‌زنم چون قرار است ناقص حرف بزنم و شخصیتی نمی‌شود که من دوست دارم و می‌تواند تأثیرگذار باشد. درحالی‌که می‌شود ویژگی‌ها را

مهدی رجبی می‌گوید: ما پیشینه اساطیری قدرتمند و فرهنگ غنی‌ای داریم اما بلد نیستیم از آن‌ها استفاده و یا مدیریت‌شان کنیم. اگر این اتفاق بیفتد ما هم می‌توانیم و بنیاش را داریم که قهرمان‌های ادبیات داستانی محبوب داشته باشیم.

این نویسنده ادبیات کودک و نوجوان در گفتگو با ایستاد درباره قهرمان‌های داستانی ادبیات کودک و نوجوان و این‌که به نظر می‌رسد قهرمان‌هایی به فراگیری شخصیت‌هایی مانند هری پاتر، بتمن و اسپایدرمن نداریم، اظهار کرد: ما دو تعریف از قهرمان داریم؛ یک تعریف هالیوودی یعنی یک تعریف اغراق‌آمیز از یک ابرانسان که این ابرانسان می‌تواند رستم، اسفندیار یا هریک از اسطوره‌های «شاهنامه» باشد که رویت‌ن هستند و یا می‌تواند اسپایدرمن و سوپرمن باشد که نیروهای ماورایی دارند. به این تعریف از قهرمان در ادبیات ژانری و ادبیات حماسی پرداخته شده که شخصیت‌های اصلی یک فرد برزیده هستند و نیروی دارند که از بقیه متمایز می‌شوند مثلا هری پاتر که جادوی اصلی را دارد و می‌تواند با اهریمن نبرد کند اما دیگران آن توانایی را ندارند. هزاران مورد دیگر در ادبیات کهن و امروزی تولید شده است.

او سپس گفت: معنای دیگر قهرمان امروزی تر است و بعد از مدرنیسم به وجود آمده: این قهرمان یک انسان عادی است که توانایی ویژه و ماورایی ندارد اما ویژگی‌های منحصر به فردی دارد که او را از دیگران متمایز می‌کند، این قهرمان در موقعیت‌هایی قرار می‌گیرد که موقعیت‌های انسانی هستند و ممکن است با شکست، تلخی و ناگامی همراه باشند، مبارزه با شر یک وضعیت عادی است یعنی این مبارزه با شر می‌تواند مبارزه با بچه‌های زورگوی مدرسه باشد و لازم نیست حتما قدرت‌های جادویی داشته باشد؛ مثلا آدم‌ها را به سنگ تبدیل کند یا سوار اژدها شده و پرواز کند. این قهرمان‌ها که بعد از مدرنیسم به وجود آمده‌اند، به شدت آسیب‌پذیر و دچار نقصان و کمبودهایی هستند که آن‌ها را زمین می‌زند، این شخصیت‌ها نسبت دارند، یعنی انسان کامل نیستند، انسان سیاه و سفید نیستند و مجموعه‌ای از طیف‌های انسانی هستند یعنی ضعف دارند، توانایی دارند، استعداد دارند و ناگامی دارند اما در

شاعر برگزیده دومین دوره کتاب سال فارس: موسیقی مرا به وادی شعر کشاند



استان بوشهر است. وی از سال ۱۳۸۱ تاکنون به همراه خانواده در شیراز سکونت دارد. نمونه‌ای از رباعیات وی که در این کتاب چاپ شده است:

ایرنا: علی عشایری که کتاب شعرش با عنوان «نخل‌ها سر و جنوب اند» برگزیده دومین دوره کتاب سال فارس شد، معتقد است که آشنایی با موسیقی موجب شد به وادی شعر و شاعری با بگذارد.

این شاعر جنوبی دوشنبه در گفت و گو با ایرنا بیان کرد: از پنج - شش سالگی موسیقی سنتی ایران را دنبال می‌کردم و همین موسیقی بود که مرا با دنیای شعر و ادبیات آشنا کرد.

علی عشایری که اینک دانشجوی کارشناسی ارشد رشته ادبیات فارسی دانشگاه تهران است در کتاب «نخل‌ها سر و جنوب اند» ۶۹ رباعی از سروده‌های خود را گردآوری کرده است.

او گفت که مضمون این رباعی‌ها عاشقانه و اجتماعی است. کتاب این شاعر در بخش شعر معاصر برگزیده دومین دوره کتاب سال استان فارس شد. دومین دوره کتاب سال استان فارس سوم بهمن