



همزمان با دهه ی فجر انقلاب اسلامی؛
**بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی
 ۲۴ طرح و پروژه ی آبرسانی و گشایش
 یک پروژه ی فاضلاب در فارس**



استاندار فارس در دیدار رییس کل گمرک ایران:

اجناس موجود در انبارهای تملیکی در حال نابودی است

مذاکرات وین در انتظار تصمیم آمریکا

در شرایطی که مذاکرات رفع تحریم‌ها در وین به لطف اراده و ابتکار عمل تیم مذاکره کننده ایران پیشرفت‌های قابل توجهی داشته و بخشی زیادی از متون توافق نهایی با پیشنهادها عملی ایران نگارش شده است اینک رسیدن به خط پایان و دستیابی به تفاهم در انتظار تصمیمات ضروری ایالات متحده به‌سر می‌برد. به گزارش خبرنگار اعزامی ایرنا، روز شنبه تمام هیات‌های مشارکت کننده در گفت‌وگوها جلسات فشرده‌ای را به‌صورت جداگانه با نمایندگان ایران و آمریکا داشتند. جزئیات زیادی از محتوای این ملاقات‌های بی‌درپی به بیرون درز نکرده اما این احتمال وجود دارد که این تحرکات با بسته پیشنهادی جدید ارائه شده از سوی ایران بی‌ارتباط نباشد. صبح شنبه میخائیل اولیانوف مذاکره کننده ارشد روسیه با علی باقری رئیس هیأت ایرانی در دفتر نمایندگی ایران نزد سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین دیدار کرد. وی در رابطه با این دیدار در تویترش نوشت که پیرامون جزئیات مسیر پیش رو در مذاکرات گفت‌وگو کرده است.



میلاذ فرخنده مولای متقیان حضرت علی (ع) و روز پدر مبارک باد

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس: **به پرونده تخلفات در «قابل صوتی» با قاطعیت رسیدگی شده است**

رحمانی: **رسیدگی به لایحه تأمین امنیت زنان در سال آینده انجام می‌شود**

رئیس کل دادگستری استان فارس: **کیفرخواست متهم قتل شهید رنجبر صادر شد**

نایب رییس شورای شهر شیراز به مسؤلان شهرداری تأکید کرد: **از اقدامات شتابزده، هیجانی و سیاسی در عزل و نصب‌ها پرهیزید**

محمد فرخ زاده از شورای شهر شیراز استعفا کرد

تأکید معاون خدمات شهری شهرداری شیراز بر لزوم آماده سازی شهر برای نوروز

پیش‌بینی تورم و رشد اقتصادی در سال آینده

امکان حذف ۴۶ میلیون یارانه‌بگیر

اولیانوف و باقری درباره مسائل باقی‌مانده در مذاکرات وین گفت‌وگو کردند



هیأت‌ها به وین در فضایی رو به جلو و سازنده برگزار شده و در مورد موضوعات باقی‌مانده بحث‌هایی جدی صورت گرفته است. با توجه به تکرار مداوم ضرب‌الاجل‌ها و تاریخ‌های مختلف برای پایان مذاکرات از سوی رسانه‌های غربی، باید گفت که رسیدن به خط پایان و دستیابی به تفاهم در وین تنها نیازمند اتخاذ تصمیمات لازم از سوی طرف‌های غربی به ویژه در حوزه رفع تحریم‌هاست.

«میخائیل اولیانوف» مذاکره کننده ارشد روسیه با انتشار پیامی در تویتر گفت که دیدار سازنده‌ای را با مذاکره کننده ارشد ایران، درباره مسائل باقی‌مانده در مذاکرات رفع وین داشته است. به گزارش ایرنا، این دیپلمات روس که صبح روز یکشنبه با علی باقری کنی در دفتر نمایندگی ایران نزد سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین دیدار داشت گفت: رلزنی‌های بسیار فشرده در جریان مذاکرات وین درباره برجام ادامه دارد. به ویژه در مورد مسائل باقیمانده با مذاکره‌کننده ارشد ایران، دیداری سازنده داشتیم. وی سپس راهی هتل ماریوت شد تا با رابرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران دیدار کند. اولیانوف در توییته یادآور شد که این ملاقات در مقطع پایانی مذاکرات وین صورت گرفت. این دیپلمات روس همچنین با روسای هیأت‌های سه کشور اروپایی در هتل کوبورگ دیدار کرد تا به گفته او طرف‌ها درباره مسیر پیش رو در مذاکرات بحث و تبادل نظر کنند. تحرکات هیأت روس درحالی که گفت‌وگوها به مراحل حساس و مباحث جدی پیرامون مسائل

میزان و ضوابط پرداخت پاداش پایان سال ۱۴۰۰ کارکنان و بازنشستگان دولت

از سوی هیأت دولت تعیین شد

در جلسه بعدازظهر روز یکشنبه هیأت دولت که به ریاست مخبر معاون اول رئیس جمهور برگزار شد، میزان و ضوابط پرداخت پاداش پایان سال ۱۴۰۰ کارکنان و بازنشستگان دولت تعیین گردید. به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر هیأت دولت، با تصویب هیأت وزیران، به دستگاه‌های اجرایی، نیروهای مسلح، وزارت اطلاعات و سازمان انرژی اتمی ایران اجازه داده شد به کارمندان خود (اعم از رسمی، ثابت، پیمانی، خرید خدمت، قراردادی و موقت) و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها - مؤسسات آموزش عالی و تحقیقاتی و قضات که بطور تمام وقت اشتغال به کار دارند (به استثنای کارکنان شاغل در کارگاه‌های مشمول قانون کار)، مبلغ ثابت ۱۶ میلیون ریال به نسبت مدت خدمت تمام وقت در سال ۱۴۰۰ به عنوان پاداش آخر سال (عیدی) در بهمن ماه سال جاری از محل بودجه مصوب دستگاه‌های اجرایی پرداخت نمایند. پرداخت پاداش آخر سال (عیدی) به کارکنان خرید خدمت، قراردادی و موقت به نسبت خدمات تمام وقت آنان در سال ۱۴۰۰ بوده و در هر حال میزان عیدی این گونه افراد از ۵۰ درصد رقم مذکور کمتر نخواهد بود.



و مقررات مربوط از کمک هزینه عائله مندی و اولاد برخوردار می‌باشند، علاوه بر مبلغ عیدی موضوع مصوبه، در راستای حمایت از خانواده مالیاتی به شرح زیر توسط مرجع پرداخت کننده عیدی به شرح زیر پرداخت می‌شود: - بابت هر فرزند تحت تکفل مبلغ ثابت یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال - اصلاح آیین نامه اجرایی مربوط به درآمد مشمول مالیات پیمانکار دست اول و دست دوم در قراردادهای بالادستی نفت و گاز وزارت نفت (شرکت‌های تابعه) با پیمانکار خارجی هیأت وزیران با هدف تسریع در اجرای پروژه احداث نیروگاه بخاری ۱۴۰۰ مگاواتی سیریک، با اصلاح آیین نامه اجرایی ماده (۱۰۷) قانون مالیات‌های مستقیم درخصوص درآمد مشمول مالیات پیمانکار دست اول و دست دوم در قراردادهای بالادستی نفت و گاز وزارت نفت (شرکت‌های تابعه) با پیمانکار خارجی موافقت کرد.

به موجب این اصلاحیه، در قراردادهای پیمانکار خارجی، چنانچه پیمانکار خارجی تمام موضوع قرارداد را به موجب مقررات مربوط به اشخاص ثالث به عنوان مجری یا پیمانکار دست دوم

فرا رسیدن ۱۳ رجب

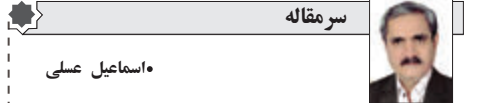
سالروز ولادت با سعادت مولای متقیان

علی بن ابیطالب (ع) و روز فرخنده پدر

بر مردم عزیز ایران به ویژه عشایر غیور

استان فارس تبریک و تهنیت باد.

مدیرعامل و هیأت مدیره اتحادیه تعاونی‌های عشایر استان فارس



سرمقاله

اسماعیل علی

علی در چشم و دل ایرانیان

ایرانیان از دیرباز به دلیل زندگی در سرزمینی که از یک سو بین شمال و جنوب و از سوی دیگر بین شرق و غرب قرار گرفته ضمن این که همواره مورد هجوم و تاخت و تاز همسایگان از چهار طرف واقع می‌شدند ظرف هزاران سال به کانون تبادل فرهنگ و دانش تبدیل شدند و این امر موجب تقویت هاضمه فرهنگی آنها برای غنی کردن زبان و ایفای نقش واسطه در فهم نگرش‌ها و ترجمه آثار علمی سایر ملل گردید. راه ابریشم تنها یک گذرگاه تجاری نبود بلکه معبر برای تجارت دانش و فرهنگ نیز بود و زمینه‌های تعاملات نظری با چین و هند و یونان و روم و حتی مصر و میانرودان را فراهم می‌کرد. هر اندیشه‌ای با ورود به ایران و پس از درآمیختن با باورهای ریشه دار و خرده فرهنگ‌ها و نگاهی که مردم این سرزمین به جهان هستی و فلسفه‌ی وجودی پدیده‌ها داشتند در قالب دیدگاهی پیراسته شده، بازتاب می‌یافت. طبقه متوسط در ایران به دلیل فاصله‌ای که از طبقه حاکم درگیر بازی قدرت و همچنین فاصله‌ای که از طبقات فرودست مبتلا به فقر فرهنگی داشتند، منشاء زاینده‌گی فکری به حساب می‌آمده‌اند. دهقانان و خرده مالکان و همچنین افسران جزء و پیشه‌وران را می‌توان از مولفه‌های اصلی تشکیل دهنده طبقه متوسط به حساب آورد. ظهور مزدکیان و مانویان در ایران حاصل آمیزش آیین مسیحیت و بودایی با زرتشتی‌گری و باورهای ایرانی بود. شاید بتوان گفت هیچ آیینی پیش از آن که رنگ ایرانی به خود بگیرد و در هاضمه فرهنگ ایرانی تحلیل شود و زمینه‌های سازگاری آن با مولفه‌های بنیادین آیین سرزمین فراهم گردد، امکان رواج نیافته است.

پذیرش اسلام توسط تعدادی از ایرانیان وابسته به طبقه متوسط پیش از حمله اعراب و جنگ قادسیه اتفاق افتاده است، بر اساس روایات تاریخی، باذان افسر ایرانی که گماشته شده از سوی خسرو پرویز در یمن بود پس از آشنایی با تعلیمات پیامبر اکرم (ص) اسلام آورد و خود و همراهانش، نقش پررنگی در گرایش اهالی یمن به اسلام ایفا کردند و تأثیر قابل ملاحظه‌ای در تغییر معادلات به نفع نومسلمانان در شبه جزیره عربستان داشتند. اطلاعاتی که پیرامون تعلیمات و خلق و خوی پیامبر در آن زمان به گوش ایرانیان رسیده بود، محمد (ص) را این گونه معرفی می‌کرد. دعوت کننده به یکتا پرستی، معتقد به برابری همگان در حقوق انسانی، همنشینی او با بردگان و مردم عادی به صورت دایره‌ای شکل که بالا و پایین نداشته باشد، امانتدار بودن پیامبر (ص) و راستگویی، نفی بت‌ها و پرهیز دادن انسان‌ها از توسل به غیر از خدا، تشویق ثروتمندان به آزادسازی بردگان، تأیید آیین‌های پیشینی مبتنی بر یکتا پرستی، محبت ورزیدن به همسایگان، دعوت به علم آموزی و پرهیز از بیان سخنان بی دلیل و منطقی و... طبیعی بود که طبقات متوسط و پایین جامعه ایرانی که زخم خورده از همدستی روحانیون زرتشتی و پادشاهان ساسانی بودند و از طبقاتی بودن جامعه رنج می‌بردند از چنین آموزه‌هایی استقبال کنند. مانع اصلی گرایش عموم ایرانیان به اسلام ذهنیتی بود که از خلق و خوی متعصبانه اعراب جاهلی داشتند که با تعلیمات پیامبر (ص) امید به اصلاح آن می‌رفت که این که در قرآن نیز اعراب از این منظر مورد نگاهش قرار گرفته‌اند.

استقبال ایرانیان از اسلامی که پیامبر از آن سخن می‌گفت بر اساس گوهر شناسی آنها بود که این که بعدها در اعتراض به رفتار تبعیض آمیز خلفای اموی و عباسی نهضت شعوبیه در ایران نصیح گرفت و ایرانیان حاضر نشدند هر رفتاری را به نام اسلام و به کام اعراب بپذیرند.

علاقه ایرانیان به علی (ع) نیز بر پایه گوهر شناسی آنها استوار بود. از منظر ایرانیان علی (ع) تربیت یافته دامن پیامبر بود، بدون آن که اثری از خلق و خوی اعراب جاهلی در رفتار و گفتارش نمودی داشته باشد. این که آن حضرت با مساوی قرار دادن حقوق غیر اعراب با اعراب از بیت المال خود را در برابر سران قبایل عربی قرار داد برای ایرانیان بسیار ارزشمند بود. شنیده بودند حضرت علی (ع) زمانی که به دنبال اختلاف با فردی یهودی در برابر قاضی قرار می‌گیرد و قاضی به او احترام ویژه می‌گذارد به قاضی اعتراض می‌کند و خواستار برخوردی یکسان می‌شود. علی (ع) کسی بود که وقتی زنی در مسجد به او اعتراض می‌کند آن حضرت قبل از اقامه نماز به خواسته‌ی آن زن رسیدگی می‌کند و والی خلافکار را برکنار می‌نماید. تاریخ فراموش نخواهد کرد که آن حضرت در میدان جنگ وقتی که با تردید یکی از نیروهایش مواجه می‌شود که از ایشان می‌پرسد ما چگونه می‌توانیم خود را تشخیص دهیم در صورتی که شما پسر عمو و صحابی پیامبر هستید و آنها که روبروی ما ایستاده‌اند نیز صحابی پیامبر هستند؟ ایشان در پاسخ می‌فرماید حق را با افراد نسنجید؛ بلکه افراد را با حق بسنجید! شنیده بودند که آن حضرت در برابر منتقدانش با منطق قرآن

ادامه در ستون روبرو

پیام رهبر انقلاب به تولیدکنندگان نوشت افزار ایرانی



حضرت آیت الله خامنه‌ای در پیامی با ابراز خرسندی از اقدام افتخار آفرین تولیدکنندگان نوشت‌افزار ایرانی، تولید با کیفیت این محصول را برای هر کشوری مایه افتخار دانستند.

رحمانی:

توضیح سفارت روسیه در ایران درباره نقش "اولیانوف" در مذاکرات وین



سفارت روسیه در تهران در مطلبی به توضیحاتی در رابطه با نقش میخائیل اولیانوف، نماینده دائمی روسیه در وین در مذاکرات برجامی پرداخت.

به گزارش ایسنا، سفارت روسیه در تهران در توییتری با اشاره به اظهارات یکی از نمایندگان پیشین مجلس و انتشار گزارشی درخصوص موضع روسیه و آنچه نقش منفی نماینده این کشور در مذاکرات وین عنوان شده، نوشت: «اینگونه اظهارات مطلقاً بدون پایه و با اساس است و نشان دهنده آن است که نویسندگان این مطالب هیچ‌گونه تصویری از اینکه طرف روسی و شخص آقای اولیانوف چه تلاشهایی در جهت از سرگیری اجراء کامل توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ می‌نمایند، ندارند. بر این اساس سفارت نیز خاطر نشان می‌سازد

رحمانی:

رسیدگی به لایحه تامین امنیت زنان در سال آینده انجام می‌شود

این موضوع مطرح نخواهد شد، اما ان‌شاءالله اوایل سال آینده به لطف خدای تعالی بعد از طرح در صحن کمیسیون در صحن مجلس این لایحه را مطرح می‌کنیم.

رحمانی خاطرنشان کرد: لایحه تامین امنیت زنان در برابر خشونت را دولت امر با تأخیر فرستاد و با اصرار و پیگیری‌های مجلس بود که توانستیم لایحه را با فوریت دریافت کنیم، چراکه حدود سال ۹۲ شروع مطرح شدن این لایحه بوده است.

وی با بیان اینکه قطعاً پیگیری این موضوع هستیم گفت: البته با توجه به اینکه اکنون بحث بودجه در مجلس مطرح است این اتفاق نمی‌افتد چرا که در فصل بودجه همه طرح‌ها و لوایح حتی تذکرات و نطق‌ها هم در کمیسیون‌ها و کمیته‌ها تعطیل است و صرفاً به بحث بودجه پرداخته می‌شود و ان‌شاءالله در سال آینده پیگیری آن خواهیم بود.



وی در ادامه تصریح کرد: جلسات متعددی در مرکز پژوهش‌ها، پژوهشگاه قوه قضائیه، کارشناسان، صاحب نظران و دستگاه‌های یک فوریت در مجلس مصوب شد. پس از آن پیگیری کردیم که به کمیسیون اجتماعی آمد و در فراکسیون زنان و خانواده که ذیل کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی قرار گرفت.

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

به پرونده تخلفات در «فایل صوتی» با قاطعیت رسیدگی شده است

ابعاد دیگر این ماجرا یعنی رسیدگی به تخلف و مجازات مجرمان را برجسته کند چراکه دشمن به دنبال تخریب نهادهای مختلف از جمله سپاه پاسداران است که عملکرد آن‌ها منجر به تأمین امنیت مردم ایران و منطقه و نابودی گروه‌های تروریستی وابسته به سعودی‌ها و آمریکا شده است.

توانگر خاطرنشان کرد: در ماجرای انتشار این فایل، نام افراد مختلف برده می‌شود که فرافکنی است و رسانه‌های معاند ضربه زدن به نظام جمهوری اسلامی و امنیت مردم را هدف قرار داده‌اند. اینکه عده‌ای در داخل با هدف حمله به رئیس مجلس از این فایل صوتی استفاده می‌کنند، خواسته یا ناخواسته در حال تبلیغ علیه نظام بوده و پازل دشمنان علیه سپاه را تکمیل می‌کنند.



مختلف پذیرفته شده نیست و این تخلفات در بخش‌های نظارتی با صراحت رسیدگی شده است، البته ما از دشمن انتظار نداریم

گفت‌وگوی وزیران خارجه آمریکا و انگلیس درباره مذاکرات وین

بازگشت واشنگتن به برجام در پایتخت اتریش برگزار می‌شود.

نماینده روسیه در وین شنبه شب در پیامی تویتری از دیدار و گفت‌وگو پیرامون برجام با نماینده اتحادیه اروپا در مذاکرات وین و روسای هیات‌های مذاکره‌کننده تروئیکای اروپا (آلمان، فرانسه و انگلیس) خبر داد.

میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه نزد سازمان‌های بین‌المللی در وین در صفحه تویترش نوشت: با هماهنگی‌کننده اتحادیه اروپا و سرپرستان سیاسی هیات‌های فرانسه، آلمان و انگلیس دیدار کردم تا درباره مسیر پیش‌رو در مذاکرات وین پیرامون برجام گفت‌وگو کنیم. اولیانوف همچنین روز شنبه با علی باقری مذاکره‌کننده ارشد ایران در مذاکرات وین و رابرت مالی مذاکره‌کننده ارشد آمریکا دیدار داشته است.



متقابل به اجرای کامل برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) رایزنی کردند. به گزارش ایسنا، این گفت‌وگو در حالی انجام

فرمانده نیروی زمینی ارتش:

جنگ امروز تنها با سلاح به پیروزی نمی‌رسد

مسیر را به درستی تشخیص دهیم گفت: در غیاب امام عصر(عج) صراط مستقیم، ولی فقیه است.

امیر سرتیپ حیدری با بیان اینکه شهید صیاد شیرازی یک الگوی همیشه جاودان است، افزود: شهید صیاد شیرازی ولایت‌مداری را با گوشت، پوست و خون خود لمس کرده بود و سرباز واقعی ولایت فقیه بود. فرمانده نیروی ارتش در ادامه با اشاره به حضور پرشور ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن گفت: ملت قهرمان ایران، بار دیگر حماسه

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: جنگ امروز تنها با سلاح به پیروزی نمی‌رسد. جنگ یک علم است که انسان‌های عالم بهره‌مند از هنر فرماندهی به اختیار داشتن علم جنگ و تجهیزات به روز شده می‌توانند جنگ را به پیروزی برسانند. به گزارش ایسنا به نقل از ارتش، امیر سرتیپ کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش در دوره تئوری هیأت معارف جنگ شهید صیاد شیرازی در دانشگاه علوم و فنون هوایی شهید ستاری، با بیان اینکه ولی فقیه موجب میشود



فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: جنگ امروز تنها با سلاح به پیروزی نمی‌رسد. جنگ یک علم است که انسان‌های عالم بهره‌مند از هنر فرماندهی به اختیار داشتن علم جنگ و تجهیزات به روز شده می‌توانند جنگ را به پیروزی برسانند.

به گزارش ایسنا به نقل از ارتش، امیر سرتیپ کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش در دوره تئوری هیأت معارف جنگ شهید صیاد شیرازی در دانشگاه علوم و فنون هوایی شهید ستاری، با بیان اینکه ولی فقیه موجب میشود

پکن:

مذاکرات وین وارد مرحله نهایی شده است

نماینده چین در مذاکرات وین خاطر نشان کرد که این رایزنی‌ها وارد مرحله نهایی شده است.

به گزارش ایسنا به نقل از شبکه سی‌تی‌ان، وانگ کان، نماینده چین نزد سازمان‌های بین‌المللی در درباره روند مذاکرات ایران و سایر طرف‌های برجام برای بازگشت آمریکا به این توافق اظهار داشت: تمامی مذاکره‌کنندگان موافق هستند که ما به مرحله نهایی رسیده‌ایم، به ویژه پس از آن که همکاران ایرانی ما بسته نهایی خود را پیشنهاد داده‌اند.

وی در ادامه ابراز امیدواری کرد که ایران به طور رسمی بازخوردهای مکتوب خود را درباره بسته پیشنهادی برای بحث توسط تمامی طرف‌ها ارائه کند.

به گزارش ایسنا، دور هشتم مذاکرات ایران و آمریکا با حضور غیرمستقیم آمریکا با هدف لغو تحریم‌های ظالمانه آمریکا علیه کشورمان و بازگشت واشنگتن به برجام هم اکنون در پایتخت اتریش برگزار در حال انجام است.

منابع نزدیک به هیأت مذاکره کننده ایران اعلام کردند که نشست‌ها و جلسات برگزار شده در هفته گذشته تا کنون در فضایی رو به جلو و "سازنده" برگزار شده و در مورد موضوعات باقی‌مانده بحث‌هایی جدی صورت گرفته است.

به نظر می‌آید با حضور نمایندگان بانک مرکزی و وزارت نفت و وین و نیز شرکت مهدی صفری معاون دیپلماسی اقتصادی وزیر امور خارجه کشورمان در مذاکرات در روزهای گذشته و آتی به رفع اختلافات به طور کامل نزدیک تر می‌شویم. شایان ذکر است که حضور نمایندگان وزارت نفت و بانک مرکزی ایران در مذاکرات با هدف انجام بررسی‌های دقیق‌تر و رایزنی‌های فنی انجام می‌شود.

ادامه از ستون روبرو

پاسخ می‌دهد و به مخالفانش نهیب نمی‌زند و آنها را نمی‌ترساند بلکه حق مردم می‌داند که به او مشورت بدهند و سخن خود را بی پرده در میان بگذارند. زمانی که ایرانیان اهل مداین پشت اسب حضرت علی به رسم احترام پیاده می‌بودند آن حضرت به آنان فرمود: این کار موجب خوراری شما می‌شود. زمانی که به آن حضرت خبر می‌رسد عده‌ای ماجراجو خخلالی را در حوزه فرمانروایی اش از پای دختر بچه‌ای یهودی بروده‌اند، برآشفتگی می‌شود و می‌گوید اگر کسی با شنیدن این خبر از شرمساری بمرید نباید سرزنش شود. آن حضرت زمانی که پیرمردی غیر مسلمان را در حال گدایی می‌بیند با این استدلال که او در زمان جوانی به جامعه خدمت کرده برایش از بیت المال مقرری تعیین می‌کند. بدیهی است که رفتار ایشان به دلیل جایگاهی که داشته بازتاب پیدا می‌کرده و هر آزاده‌ای را مجذب او می‌نموده است.

نهج البلاغه که در برگزیده‌ی نامه‌ها و خطبه‌ها و پاسخ به پرسش‌ها و کلمات قصار آن حضرت است معیاری برای ارزیابی شخصیت‌ها و حکومت‌هاست. آن حضرت زمانی که می‌شنود دخترش به اعتبار این که فرزند علی است از مسئول بیت المال گردنبدی به امانت گرفته تا در عروسی به گردن آویزد، هم به دخترش خشم می‌گیرد و هم مسئول بیت المال را مواخذه می‌کند تا دیگر از این شیرین کاری‌ها نکند و اموال مردم را به دختر خلیفه پیامبر امانت ندهد!

زمانی که به منزل یکی از دخترانش می‌رود و متوجه می‌شود که دخترش مقداری از غسل بیت المال را برای پذیرایی برداشته خشمگین می‌شود و در حالی که از اندوه می‌گرید غسل را به جای خودش برمی‌گرداند. و زمانی که می‌بیند چند کودک از بستگانش با ترنج‌هایی که باید به بیت المال تحویل داده شود و بین مردم تقسیم گردد مشغول بازی کردن هستند از بی توجهی بزرگ‌ترها گلایه می‌کند!

علی (ع) کسی است که وقتی متوجه می‌شود زن بیوه‌ای توانایی سیر کردن شکم فرزندش را ندارد به خانه او می‌رود و برایش آرد می‌برد و آتش روشن می‌کند و صورت خودش را کنار آتش می‌گیرد و با خود زمزمه می‌کند که علی بیچش مزه آتش دنیا بی‌ای را و خود را سرزنش می‌کند که چرا از این وضعیت بی اطلاع بوده است. علی (ع) در حالی که می‌دانست با اعضاء و چشم پوشی از بی انصافی برخی از کارگزاران حکومتی می‌تواند بدون دردسر حکمرانی کند ولی قاطعانه بر اجرای عدالت پافشاری می‌کند و در حالی که یکی از بستگان بسیار نزدیکش به دلیل رعایت رابطه خویشاوندی حاضر نمی‌شود مجرمی را شلاق بزند، خودش شلاق به دست می‌گیرد و حکم خدا را اجرا می‌کند.

علی (ع) هرگز به این دلیل که پسر عموی پیامبر (ص) و همسر دختر پیامبر و پیشگام در مبارزه بر علیه کفر و نفاق بود، سهم خواهی نکرد و اگر از حق خود سخن گفت بر اساس اصل شایسته سالاری بود که رقیایش نیز بدان اذعان داشتند هر چند در عین حال برای حفظ انسجام امت اسلامی از همین حق نیز چشم پوشی کرد تا تعصب عربی و قبیله‌ای موجب آشفتنگی و سوء استفاده دشمنان و بازگشت مردم به دوران جاهلیت نشود.

نامگذاری روز پدر به مناسبت سالروز تولد آن حضرت با توجه به فرزندان خوش آوازه‌ای که تربیت کرده و نقشی که به عنوان همسری وفادار داشته از دل‌بستگی ایرانیان به او حکایت دارد.

و اکنون نیز اگر نام علی در ایران زینت بخشن شناخته‌شده فرزندان ماست در ریشه در همین رفتارها و جایگاه او در چشم و دل ایرانیان دارد. نام و یاد و سیره اش جاودانه باد!

از اقدامات شتابزده، هیجانی و سیاسی در عزل و نصب‌ها پرهیزید
محمد تقی تدروی افزود: روند تغییرات نکته‌حائز اهمیت، حفظ شأن و کرامت همکاران است تا خدای ناکرده این جایگاهی‌ها ...



مواجهه استان فارس با کم‌خونی!
سرپرست اداره کل انتقال خون فارس با اعلام کمبود ذخایر گروه‌های خونی به ویژه O و A، از استان، از مردم خواست برای اهدای خون به ...



محمد فرخ زاده از شورای شهر شیراز استعفا کرد
در چهل و ششمین جلسه صحن علنی شورای اسلامی شهر شیراز محمد فرخ زاده از عضویت، در این شورا استعفا داد که مورد موافقت ...



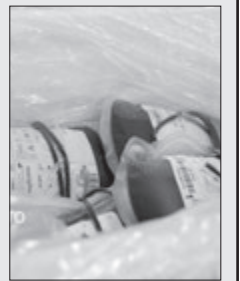
محمد فرخ زاده از شورای شهر شیراز استعفا کرد



زهرا جعفری
در چهل و ششمین جلسه صحن علنی شورای اسلامی شهر شیراز محمد فرخ زاده از عضویت، در این شورا استعفا داد که مورد موافقت سایر اعضا قرار گرفت.
با قبول استعفای محمد فرخ زاده عضو شورای شهر شیراز که با تأیید اکثریت اعضای شورا شکل گرفت، محمدرضاهاجرى نفر پانزدهم، ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز و دومین عضو علی‌البدل، وارد این شورا خواهد شد.
پیش از این در بیستمین جلسه صحن علنی شورای شهر شیراز، سید مریم حسینی به عنوان عضو جایگزین مهندس اصنافی به عنوان اولین عضو علی‌البدل وارد شورای اسلامی شهر شیراز شده بود.
فرخ زاده قرار است به زودی به عنوان معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس معارفه شود.

یک مسئول اعلام کرد: مواجهه استان فارس با کم‌خونی!

ایستا: سرپرست اداره کل انتقال خون فارس با اعلام کمبود ذخایر گروه‌های خونی به ویژه O و A در استان، از مردم خواست برای اهدای خون به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنند.
دکتر مجید اکبرزاده در گفت‌وگو با ایستا با اعلام کمبود ذخایر خونی در استان فارس، بیان کرد: در یک ششم شیوع بیماری کرونا، مجدداً با کمبود ذخایر گروه‌های خونی مواجه شده‌ایم.
او افزود: اگرچه این روند مدیریت شده با اعلام فراخوان و توزیع فرآورده‌های خونی مدیریت شده اما همچنان ضرورت دارد که مردم با مراجعه به پایگاه‌های انتقال خون، به بیماران نیازمند خون کمک کنند.
او با بیان اینکه بیماران تالاسمی و بیمارستان‌ها نیازمند خون روزانه هستند، افزود: به ازای هر یک مراجعه، جان سه بیمار نجات داده می‌شود.
سرپرست اداره کل انتقال خون فارس خاطرنشان کرد: با توجه به شیوع بیماری کرونا، شاهد کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصدی اهدای خون در دنیا هستیم، اما این میزان در ایران ۸ تا ۹ درصد بوده که نشان از توجه و اهمیت مردم به اهدای خون دارد.
اکبرزاده ضمن دعوت مجدد از مردم، اطمینان داد که در پایگاه‌های انتقال خون پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت می‌شود.
او همچنین ساعت کاری پایگاه‌های انتقال خون در شهرستان‌ها و پایگاه انتقال خون نمازی شیراز را روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب و روزهای پنج‌شنبه را از ۸ صبح تا ۷ بعدازظهر اعلام کرد و گفت: پایگاه قوامی هم علاوه بر ارائه خدمات از روزهای شنبه تا چهارشنبه، در روزهای پنج‌شنبه و روزهای تعطیل هم از ساعت ۸ صبح تا ۷ بعدازظهر فعال است.



نایب رییس شورای شهر شیراز به مسؤلان شهرداری تأکید کرد:

از اقدامات شتابزده، هیجانی و سیاسی در عزل و نصب‌ها پرهیزید



به بهانه حضور در شورا ندارد و در صورت اطلاع از این موضوع با مدیر متخلف به جد برخورد خواهد شد.

زهرا جعفری
محمد تقی تدروی افزود: در روند تغییرات نکته‌حائز اهمیت، حفظ شأن و کرامت همکاران است تا خدای ناکرده این جایگاهی‌ها موجب هتک حرمت و آبروی این افراد نگردد زیرا با عادی شدن چنین رویه غلطی همه مجموعه دچار سرخوردگی و دل‌سردی خواهند شد.
وی ضمن تشکر از تلاش بخش‌های مختلف شهرداری در روند تبدیل وضعیت ایثارگران و فرزندان آنان، گفت: این موضوع می‌بایست تا پیش از پایان سال به سرانجام رسیده و نتیجه به مسئولان ذی‌ربط اعلام گردد.
تدروی اضافه کرد: اخیراً دو حکم از سوی دیوان عدالت اداری بعنوان بالاترین مرجع قضایی رسیدگی به این امر مبنی بر تعیین تکلیف نیروهای حجمی و دیپلم به پایین صادر گردیده است، که عدم تمکین مجموعه شهرداری به آرای صادره موجب محکومیت احتمالی شهرداری خواهد گردید و تبعاتی نیز به دنبال خواهد داشت، لذا شهردار می‌بایست در اسرع وقت به این موضوع رسیدگی و دستورات لازم را به مجموعه تابعه خود صادر نماید. وی ادامه داد: شورای شهر خانه همه شهروندان است و باید با روی گشاده از همه نظرات و انتقادات و ایده‌های دلسوزان شهر استقبال نمود. تدروی تصریح کرد: متأسفانه شنیده میشود برخی از مدیران شهرداری جلوی حضور پرسنل خود در شورای شهر را گرفته و آنها را به علت حضور در شورای شهر توبیخ می‌نمایند لذا از همین جا اعلام می‌نمایم که احدی حق برخورد با همکارانمان در مجموعه شهرداری را

همزمان با دهه ی فجر انقلاب اسلامی؛

بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی ۲۴ طرح و پروژه ی آبرسانی و گشایش یک پروژه ی فاضلاب در فارس

یوم الله بیست و دوم بهمن ماه یادآور حماسه سازی و ایثارگری مردان و زنان آزاده ای است که همسو با اندیشه‌های رهبری روشنگر و مبارز حضرت امام خمینی(ره)، به حق چوبی و حق طلایی پرداختند و بر سایه ی شوم استعمار و استکبار زبون تاختند تا بار دیگر رایحه ی روح نواز استقلال و طبیعه ی حیات بخش آزادی از ایران عزیز، بر چهره ی غبار آلود مشرق زمین بتابد و امید رهایی را به ملت‌های دربند استعمار و استبداد ارمان دهد. وی تصریح نمود: طبق روال هر ساله در این ایام، دستگاهها به بیان گزارش فعالیت‌های خود و ارائه ی دستاوردهای جدید در راستای آرمان‌های انقلاب و نهضت خدمت رسانی بی منت به مردم می‌پردازند که در همین خصوص شرکت ایفا استان فارس نیز با بهره برداری ۱۷ طرح و پروژه آبرسانی، یک پروژه ی جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب و همچنین آغاز عملیات اجرایی ۷ طرح و پروژه ی آب رسانی دیگر در شهرها و روستاهای ۱۱ شهرستان استان، این ایام فرخنده را جشن گرفت.
صادق پور ادامه داد: شرکت ایفا استان فارس به مناسبت این ایام از خفر یا تجهیز ۱۰ حلقه چاه آب شرب، بیش از ۴۲۴۰۰ متر خط انتقال آب، قریب به ۳۰۰۰۰ متر اصلاح یا توسعه ی شبکه ی توزیع آب، ۶۸۰۰ متر خط انتقال برق، ۶ باب مخزن ذخیره با ظرفیت ۷۵۰۰ متر مکعب، ۳۰ باب ایستگاه پمپاژ آب و فاضلاب، ۶۰۰۰ متر خط انتقال و شبکه ی جمع آوری فاضلاب در شهرستانهای اوز، داراب، چهرم، لارستان، لامرد، خرمبید، نی ریز، بیضا، سیدان، کوار و خفر بهره برداری رساند یا عملیات اجرایی آن را آغاز کرد.
وی افزود: با بهره برداری از این طرح‌ها و پروژه‌ها بیش از ۳۲۰۰۰ خانوار از مزایای آن بهره مند شدند یا در آینده ای نزدیک منتفع خواهند شد که امیدوارم این خدمات اندک مورد قبول و رضایت خدوند و مردم شایسته ی استان فارس قرار گیرد.



عصر مردم:
مدیرعامل شرکت ایفا استان فارس هم زمان با فرا رسیدن بیست و دوم بهمن ماه سالروز پیروزی انقلاب اسلامی ایران گفت: به میمنت فرا رسیدن یوم الله بیست و دوم بهمن ۱۷، طرح و پروژه ی آبرسانی و یک پروژه ی فاضلاب در استان فارس گشایش یافت و عملیات اجرایی ۷ طرح و پروژه ی آبرسانی دیگر آغاز شد. علی جان صادق پور مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان فارس، همزمان با فرا رسیدن بیست و دوم بهمن ماه که برابر با چهل و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی است، از بهره برداری ۱۷ طرح و پروژه ی آبرسانی و یک پروژه ی جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب همراه با آغاز عملیات اجرایی ۷ طرح و پروژه ی آبرسانی دیگر در ۱۱ شهرستان، با حضور معاونین استاندار فارس، نمایندگان مردم این شهرستان‌ها در مجلس شورای اسلامی و مسئولین محلی خبر داد و گفت: با گشایش ۱۷ طرح و پروژه و هم‌نظر آغاز عملیات اجرایی ۷ طرح یا پروژه ی آبرسانی دیگر همراه با بهره برداری از یک پروژه ی جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب که مجموعاً اعتباری بالغ بر ۵۲۱ میلیارد ریال به آن اختصاص یافته است، جمعیتی بالغ بر ۳۲ هزار خانوار از مزایای این خدمات منتفع گردیدند یا به لطف خدوند در آینده ای نزدیک بهره مند خواهند شد. وی در همین خصوص اظهار داشت: شرکت آب و فاضلاب استان فارس در راستای رسالت خطیر خود مبنی بر تهیه و توزیع آب شرب سالم و بهداشتی برای مردم استان پهناور فارس و همچنین جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب در شهرها و روستاهای این استان، با ارائه ی خدمات مذکور چهل و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی را جشن گرفت که امیدوارم بر مردم انقلابی و ولایت مدار استان فارس مبارک باشد. مدیر عامل شرکت ایفا استان فارس افزود:

معاون علوم پزشکی شیراز: موارد بستری کرونا در فارس رو به افزایش است

ایستا: معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه موارد بستری ابتلا به کرونا در بیمارستان‌های استان فارس به سرعت رو به افزایش است، نسبت به لزوم رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی و تکمیل روند واکسیناسیون، تأکید کرد.
دکتر عباس رضاییان‌زاده در گفت‌وگو با ایستا بیان کرد: قرنطینه در کرونای «امیکرون» طبق مصوبات ستاد ملی کرونا و براساس شاخص‌های بین‌المللی ۵ روز تعیین شده و علت آن اینست که دوران علامت داری این گونه نسبت به گونه قبلی کوتاهتر است.
این اپیدمیولوژیست با بیان اینکه اما اگر بعد از ۵ روز فرد همچنان علامت دار بود بهتر است که در منزل بماند، افزود: در اکثر موارد علائم «امیکرون» تا روز ۵ برطرف می‌شود.
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به قدرت سرایت پذیری بالای «امیکرون»، گفت: این روزها در اکثر سازمان‌های دولتی و خصوصی، افراد علامت دار هستند و اگر قرار باشد هر کدام دو هفته در منزل بمانند، تقریباً کل ساختار دولتی و خصوصی تعطیل می‌شود. به این دلیل است که اختلاف نظر در میزان قرنطینه ایجاد شده است.
رضاییان‌زاده همچنین اعلام کرد که طی ۲۴ ساعت گذشته تست کرونای ۳۰۹۲ نفر در فارس مثبت شده که از این میزان ۲۵۲ نفر بستری شده‌اند و هم‌اکنون ۱۲۷۹ نفر در بخش‌های بیمارستانی استان تحت مراقبت‌های درمانی قرار دارند.
او با بیان اینکه بستری بیمارستانی در فارس به سرعت در حال افزایش است، عنوان کرد: در حال حاضر ۱۴۸ بیمار در استان فارس در بخش‌های آی سی یو و ویژه تحت درمان هستند.
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز خاطرنشان کرد: متأسفانه طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۴ نفر جان خود را در فارس از دست داده‌اند و لذا نباید در مورد «امیکرون» ساده انگاری کرد.
رضاییان‌زاده با بیان اینکه درصد قابل توجهی از مردم تصور می‌کنند که «امیکرون» بستری بیمارستانی مرگ و میر ندارد و با همان حالت سرما خوردگی معمولی پشت سر گذاشته می‌شود، گفت: این تصور کاملاً غلط است و اگرچه ملایم تر از دلتاس است اما وقتی تعداد مبتلایان بیشتر شود، طبیعی است که تعداد فوت و بستری هم افزایش می‌یابد.



شهرستان سپیدان بیشترین بارش را در سامانه اخیر داشته است

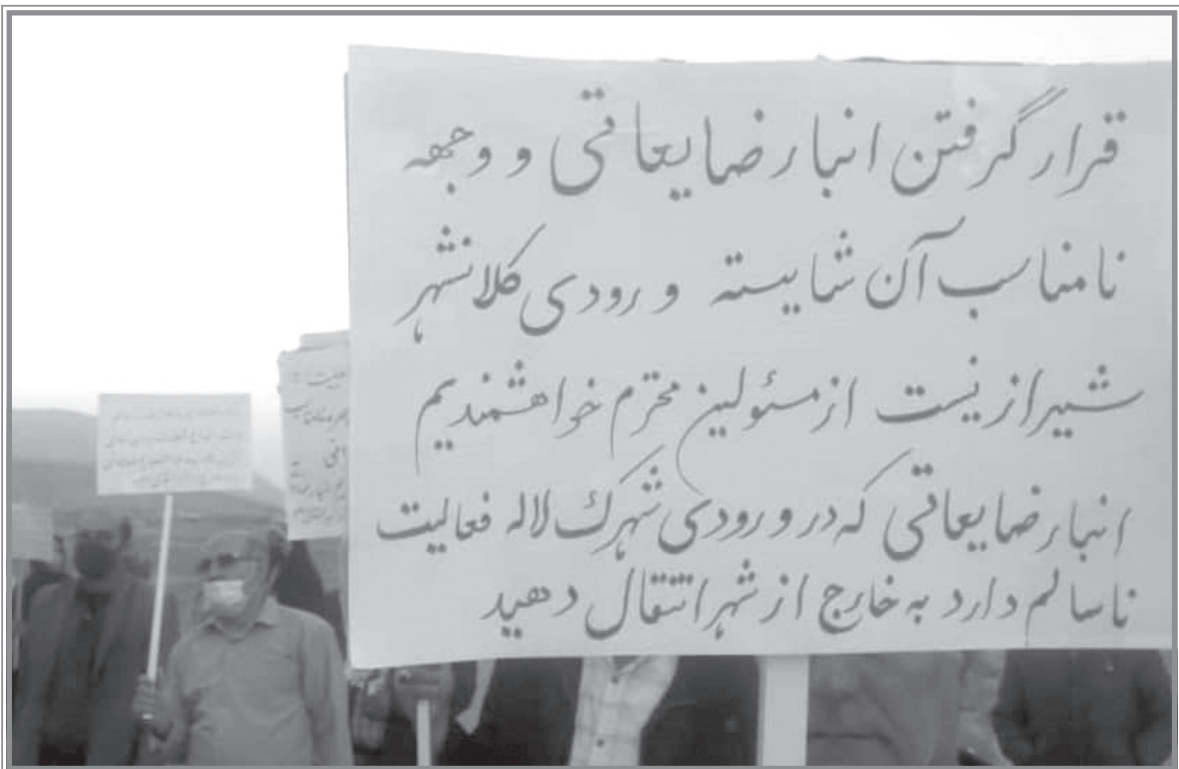
مهر: طبق اعلام هواشناسی استان فارس شهرستان سپیدان در سامانه اخیر بیشترین بارش را به خود اختصاص داد. اداره کل هواشناسی فارس میزان بارش

سامانه اخیر از دیروز تا صبح دیروز ساعت ۶ و ۳۰ دقیقه را اعلام کرد. بیشترین میزان بارندگی سامانه بارشی اخیر با ۱۸ و ۶ دهم میلی متر در شهر اردکان

شهرستان سپیدان به ثبت رسیده است. همچنین در نوارباد ۱۳ و ۴ دهم و ایزدخواست ۱۲ و ۲ دهم میلی متر باران باریده است. در شیراز هم در این مدت ۲ و

۷ دهم میلی متر باران بارید. در اقلید بارش ۵ سانتی متری و ایزدخواست و اردکان هر کدام ۴ سانتی متری برف هم گزارش شده است.

عکس: اختصاصی عصر مردم | اعتراض شماری از شهروندان شیرازی محدوده شهرک لاله به وجود انبارهای ضایعاتی در ورودی شهر



اجناس موجود در انبارهای تملیکی در حال نابودی است
استاندار فارس با اشاره به اینکه اجناس موجود در انبارهای تملیکی در حال نابودی است از ضرورت سروسامان دادن انبارهای گمرک و تملیکی استان خیر داد ...



ایرادات بودجه ۱۴۰۱ شهرداری شیراز از زبان رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر
رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر شیراز ...



ورود مجلس برای اصلاح آیین دادرسی کیفری و قانون بکارگیری سلاح
نماینده شیراز و زرقان در مجلس از تغییر آیین دادرسی کیفری و قانون بکارگیری سلاح خیر داد و گفت: این طرح در مجلس برای حمایت ...



نایب رییس اول کمیسیون امنیت ملی در جمع فرماندهان پلیس فارس مطرح کرد:

ورود مجلس برای اصلاح آیین دادرسی کیفری و قانون بکارگیری سلاح

عصرمردم:

نماینده شیراز و زرقان در مجلس از تغییر آیین دادرسی کیفری و قانون بکارگیری سلاح خیر داد و گفت: این طرح در مجلس برای حمایت بیشتر از پلیس و حفظ حقوق شهروندی جهت امنیت بیشتر در حال بررسی است. ابراهیم عزیزی در جمع کارکنان و فرماندهان نیروی انتظامی استان فارس با گرامی‌داشت یاد و خاطره شهید زنجیر شهید امنیت و تریک دهه فجر انقلاب و میلاد مولی الموحیدین حضرت علی (ع) اظهار داشت: یکی از وظایف مجلس شورای اسلامی، پشتیبانی لازم از حافظان نظم و امنیت است. او با بیان اینکه باید پلیس نیازمند ۳۰ تنوع حمایت است، افزود: پلیس در صحنه نیازمند حمایت قانونی، قضایی و سازمانی است تا بتواند مأموریت‌های خود را به خوبی انجام دهد که در بعد قانونی مجلس باید با وضع قوانین کارآمد، وظیفه خود را انجام دهد.



کیفری و قانون بکارگیری حمل سلاح در کمیسیون قضایی در حال بررسی است تا بسیاری از خلأهای قانونی را در رابطه با مأموریت‌های نیروی انتظامی و حمایت از آن دنبال کند. نماینده شیراز و زرقان در مجلس

نایب رئیس اول کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در همین رابطه خاطرنشان کرد: در حال حاضر آیین دادرسی

شورای اسلامی با اشاره به جلسات کمیسیون امنیت ملی برای تحقیق، روزآمدی و اصلاح قوانین جهت حمایت از پلیس افزود: قوانین را طوری باید نوشت که ضمن حمایت کامل از حقوق شهروندی، پلیس نیز از حمایت‌های قانونی مناسب در برخورد با مخلان نظم و امنیت برخوردار شود. او تأکید کرد: در قوانین نیازمندی‌های پلیس از قبیل تجهیزات به روز و آموزش‌های علمی را باید جدی گرفت و مجلس در این خصوص نگاهی کارشناسی دارد. عزیزی همه دستگاه‌ها را در ایجاد امنیت و نظم دخیل دانست و گفت: محصول این هم افزایی به نظم و امنیت بیشتر می‌انجامد و در این راستا باید نگاه‌هایمان را نیز به مقوله امنیت تغییر دهیم. نایب رییس اول کمیسیون امنیت ملی در پایان با گرامی‌داشت یاد و خاطره شهید زنجیر مأمور نیروی انتظامی که چندی پیش به صورت ناچوناندرانه توسط یکی از اشرار به درجه رفیع شهادت نائل شد، از فرماندهان انتظامی فارس بابت تلاش‌های خستگی ناپذیر تقدیر در تأمین امنیت مردم تشکر کرد.

انجام بیش از ۲ میلیون تست تشخیصی کرونا در فارس از ابتدای شیوع تا دیروز

عصرمردم:

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز طی اطلاعیه‌ای، آخرین وضعیت کروناویروس در استان فارس را از ابتدای شیوع تا امروز بکشبنه، بیست و چهارم بهمن ۱۴۰۰، اعلام کرد.

در این اطلاعیه آمده است: از ابتدای شیوع این بیماری تا دیروز، دو میلیون و چهار هزار و ۷۰ تست تشخیصی مولکولی و تست سریع در آزمایشگاه‌های استان تهیه شده که با

بررسی نمونه‌های انجام شده، ۵۸۰ هزار و یکصد بیمار مثبت شناسایی شده است. از مجموع تست‌های انجام شده از ابتدای شیوع تا دیروز، یک میلیون و ۶۳۳ هزار و ۷۵۰ تست تشخیصی مولکولی بوده که ۲۹۲ هزار و ۷۰۰ مورد بیمار مثبت قطعی شناسایی شده، همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج «قاسم سلیمانی» تا دیروز ۲۳۰ هزار و ۳۲۰ مورد تست سریع انجام شده و ۸۷ هزار و ۴۰۰ بیمار مثبت شناسایی شده است. با بستری ۲۵۲ بیمار جدید طی ۲۴ ساعت، تا دیروز

هزار و ۲۷۹ بیمار مثبت و مشکوک دارای علائم در بیمارستان‌های استان بستری هستند که از این تعداد، ۱۴۸ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند. در ۲۴ ساعت ۱۴ مورد جدید فوتی ۱۹۹۶۹ در فارس ثبت شده و مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹۹۶۹ از ابتدای شیوع بیماری تا دیروز به هفت هزار و ۵۸۸ نفر رسید. همچنین از ابتدای شیوع این بیماری تا دیروز ۵۴۸

استاندار فارس در دیدار رئیس کل گمرک ایران:

اجناس موجود در انبارهای تملیکی در حال نابودی است

عصرمردم:

استاندار فارس با اشاره به اینکه اجناس موجود در انبارهای تملیکی در حال نابودی است از ضرورت سروسامان دادن انبارهای گمرک و تملیکی استان خیر داد.

دکتر محمدهادی ایمانیه در دیدار با معاون وزیر امور اقتصاد و دارایی و رئیس کل گمرک ایران بر لزوم تخلیه و مدیریت انبارهای گمرک و انبارهای تملیکی تأکید کرد.

وی با اشاره به اینکه یک سوم انبارهای تملیکی استان فارس تخلیه شده است، گفت: متأسفانه برخی اجناس موجود در انبارهای گمرک ما مربوط به ۱۲ سال پیش و در حال از بین رفتن است؛ لذا ضروری است که این انبارها سریع‌تر تعیین تکلیف شوند و سروسامان پیدا کنند. نماینده عالی دولت در فارس با اشاره به اینکه برخی اجناس موجود در این انبارها دو تا سه میلیارد تومان ارزش دارد و زیر آفتاب در حال نابودی است، افزود: نیازمند تدبیر سریع برای مدیریت اقلام موجود در انبارهای اموال تملیکی هستیم که پیگیری مدیریت گمرک را می‌طلبد.



دکتر ایمانیه در ادامه با تأکید بر اینکه فارس در امور خیر پیشتر است، اظهار داشت: میزان و حجم کمک‌های مردم ما در بحث سلامت با مبلغ ۱۵ هزار میلیارد تومان در راس استان‌های کشور است. وی افزود: زمانی ما وابسته به اعتبارات عمرانی دولت بودیم که به طور مثال برای یک سال ۱۰۰ میلیارد اعتبار می‌گذاشتند که به طور کامل هم تخصیص پیدا نمی‌کرد. استاندار فارس گفت: تعدد مجمع‌های خیریه فارس همچون مجمع خیرین سلامت، مجمع خیرین کارآفرین، مجمع خیرین نخبه پرور، مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز و ... سبب شد اخیراً شبکه

نخستین بار در شیراز، عنوان کرد: پیگیر تکمیل شهر سلامت در استان فارس (واقع در جاده سیدان) برای اولین بار در کشور هستیم که گمرک نیز شعبه منطقه ویژه اقتصادی هم در آنجا مستقر شده است؛ اما مصوبه دولت را گرفته‌ایم که این گمرک منفک از منطقه ویژه اقتصادی باشد.

وی افزود: به زودی ورود تجهیزات پزشکی شهر سلامت، هم‌زمان با ساخت و سازها را خواهیم داشت که نیاز است تمهیدات لازم برای ورود این تجهیزات صورت گیرد.

دکتر ایمانیه در ادامه با اشاره به لزوم صادرات محصولات باغی و کشاورزی استان به ویژه به کشورهای حاشیه خلیج فارس، گفت: بنا داریم با توجه به اینکه بسیاری از ساکنین کشورهای جنوبی از اعلالی استان فارس بوده و علاقه‌مند به مصرف محصولات ایرانی هستند بحث صنایع تبدیلی را با جدیت دنبال کنیم؛ چرا که فارس رتبه اول محصولات باغی و رتبه دوم محصولات کشاورزی را در کشور دارد و در این راه می‌تواند بسیار موثر عمل کند؛ لذا نیاز است در بحث پایانه‌های صادرات نیز به این استان کمک شود.

ایرادات بودجه ۱۴۰۱ شهرداری شیراز از زبان رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر شیراز با بیان اینکه، بودجه فرصتی برای استفاده و بهره‌مندی از ظرفیت‌های مردم است گفت: در مقطعی قرار داریم که دولت به واسطه مشکلاتی که داشته یا سیاست‌گذاری‌های کلانی که در کشور حاکم گردیده ا متأسفانه حمایت چندانی برای مردم ساکن در شهرها از سوی دولت اتفاق نمی‌افتد.

ترابی تصریح کرد: نزدیک به ۸۰ درصد مردم ایران در شهرها زندگی می‌کنند و دولت حمایت چندانی برای توسعه و عمران و آبادانی محل زندگی مردم ندارد. عیارت دیگر این مردم هستند که با انتخاب نمایندگان در شورا و در پرداخت عوارض‌های خود و با پرداخت هزینه‌ها باعث رشد و توسعه شهرها هستند. اگر امروز در آمد شهرهای کشور از بودجه عمرانی دولت بیشتر است این به واسطه خواست



رئیل گذاری توسعه شهر است. وی با بیان اینکه، بودجه فرصتی برای استفاده و بهره‌مندی از ظرفیت‌های مردم است گفت: در مقطعی قرار داریم که دولت به واسطه مشکلاتی که داشته یا سیاست‌گذاری‌های کلانی که در کشور حاکم گردیده ا متأسفانه حمایت چندانی برای مردم ساکن در شهرها از سوی دولت اتفاق نمی‌افتد.

ترابی تصریح کرد: نزدیک به ۸۰ درصد مردم ایران در شهرها زندگی می‌کنند و دولت حمایت چندانی برای توسعه و عمران و آبادانی محل زندگی مردم ندارد. عیارت دیگر این مردم هستند که با انتخاب نمایندگان در شورا و در پرداخت عوارض‌های خود و با پرداخت هزینه‌ها باعث رشد و توسعه شهرها هستند. اگر امروز در آمد شهرهای کشور از بودجه عمرانی دولت بیشتر است این به واسطه خواست

دو گلخانه تولید سبزی و صیفی در ارسنجان به بهره برداری رسید

داور یزدانی / ارسنجان

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ارسنجان گفت: هم‌زمان با ایام پر فروغ دهه مبارک فجر، دو گلخانه تولید محصولات سبزی و صیفی در این شهرستان با حضور خادم حرمه معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، رشیدی کوچی نماینده شهرستان‌های مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد در مجلس شورای اسلامی و مسئولین محلی به بهره برداری رسید. سیدناص حبیبی خرمی‌درین رابطه اظهار داشت: این دو طرح شامل واحد گلخانه به مساحت ۲۲۲۷ متر مربع با ظرفیت تولید سالانه ۷۰ تن سبزی و صیفی با اعتباری بالغ بر ۱۶۲۰۰ میلیون ریال در روستای جمال آباد و واحد گلخانه‌ای به مساحت ۱۸۰۰ متر مربع با ظرفیت تولید سالانه ۶۰ تن محصولات گلخانه‌ای با اعتبار ۱۴ هزار میلیون ریال در ارسنجان است.

تأکید معاون خدمات شهری شهرداری شیراز بر لزوم آماده سازی شهر برای نوروز

عصرمردم:



جلسه شورای شهرداران مناطق ۱۱ گانه با محوریت پیشگیری از بیماری کرونا و آماده سازی مناطق جهت تشکیل ستاد تسهیلات نوروزی برگزار شد. معاون خدمات شهری شهرداری شیراز در این مراسم گفت: کلانشهر شیراز سومین حرم اهل بیت(ع) است و باید برنامه‌ها، جاذبه‌ها و المان‌های نوروزی را بر پایه همین موضوع تعریف کرد. غلامرضا غلامی‌سختگوی شهرداری شیراز در ستاد مبارزه با بیماری کرونا در ادامه افزود: با توجه به سناریوهای مختلفی که برای نوروز ممکن است اتفاق بیفتد، باید آمادگی خود را برای میزبانی از مهمانان نوروزی حفظ کرد تا در صورت شرایط آبی بتوانیم شهر زیبایی را برای شهروندان و مسافران تدارک ببینیم. معاون شهردار شیراز در ادامه افزود: برنامه‌های ستاد تسهیلات نوروزی با محوریت و هماهنگی مناطق ۱۱ گانه در خصوص میحث آماده سازی جهت ستاد تسهیلات نوروزی و نشان دادن شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت(ع) در گوشه گوشه شهر اجرایی خواهد شد.

طراحی چهره شهید محراب، زینت بخش بولوار هجرت شد

عصرمردم:

محمد رضا زندیه رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز با اعلام این خبر گفت: بر اساس رویکرد توسعه مفاهیم ارزشی و تقویت فرهنگ ایثار و شهادت نقاشی دیواری چهره شهدا همانند سالهای گذشته در برنامه کار زیباسازی سیما و منظر شهری قرار دارد.

زندیه خاطر نشان کرد: اجرای نقاشی دیواری شهدا می‌تواند بیانگر آن باشد که با وجود وضعیت حاکم بر جامعه و شرایط کرونا مجموعه مدیریت شهری با تمام توان به فعالیت‌های خود ادامه می‌دهد و به پاس قدردانی از خون شهدا اقداماتی در راستای بزرگداشت مقام آن عزیزان صورت می‌گیرد.

شهر دار منطقه سه شیراز:

بهبودی و احیای باغ ملی موجب جذب بیشتر گردشگر می‌شود

عصرمردم:



به منظور رصد و پیگیری روند اجرای پروژه‌های عمرانی شهرداری منطقه سه، مهندس کریم شکوهیان شهردار این منطقه به همراه معاونین خود از پروژه بهسازی باغ ملی بازدید کرد.

کریم شکوهیان در حاشیه بازدید از باغ ملی گفت: حفظ و احیای ارزشهای تاریخی و ماندگار در منطقه، از اهمیت زیادی برخوردار است.

شهردار منطقه سه با بیان اینکه شمار عظیمی از جاذبه‌های گردشگری در منطقه سه شهرداری وجود دارد که همگی ارزش تاریخی فوق‌العاده‌ای دارند، افزود: باغ ملی از جمله این جاذبه‌های گردشگری است که قدمتی تاریخی دارد. کریم شکوهیان با بیان اینکه عدم بهسازی و باززنده سازی باغ ملی طی سالیان متمادی باعث شده بود تا وضعیت کف فرش این باغ از وضعیت نامطلوبی برخوردار باشد، ادامه داد: بنابر اهمیت موضوع و به منظور ایجاد کیفیتی مطلوب، در حال حاضر عملیات نظیر خاکبرداری، اجرای بلوکاز با سنگ لاشه، شن ریزی، اجرای بتن مگر و بخش زیادی از کف سازی و سنگ فرش این باغ انجام شده است و مراحل تکمیلی خود را طی می‌کند.

شهردار منطقه سه گفت: این امید داریم که این باغ پس از بهسازی و احیا، ضمن اینکه به مکانی دیدنی و جذاب برای نشاط و شادابی شهروندان شیرازی تبدیل می‌شود، گردشگران داخلی و خارجی بسیاری را نیز مجذب خود کند.

عیدی صداوسیما فارس به مردم منطقه نه تن قیر و کارزین

عصرمردم:

به مناسبت سالروز میلاد حضرت علی علیه السلام و چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، صداوسیما فارس به مردم منطقه نه تن بخش افزز قیروکارزین عیدی داد.

به همت متخصصان واحد فرستنده‌های تلویزیونی و ام اف معاونت فنی صداوسیما فارس سامانه آزمایشی دیجیتال نسل جدید موسوم به DVBT-2 در منطقه نه تن بخش افزز شهرستان قیروکارزین نصب و راه اندازی شد.

با راه اندازی آزمایشی این سامانه، مردم شریف این منطقه می‌توانند ۲۲ شبکه تلویزیونی و ۲۲ شبکه رادارویی را با کیفیت بالا روی کانال ۴۳ تلویزیون با گیرنده دیجیتال نسل جدید دریافت کنند.

همایش "دیدار با پدران آسمانی" در شیراز برگزار می‌شود

ایستنا: مسئول کنگره سرداران و ۱۵ هزار شهید فارس از برگزاری همایش «دیدار با پدران آسمانی» هم‌زمان با ایام سالروز ولادت حضرت علی(ع) و روز پدر، ویژه فرزندان شهدای استان در گلزار شهدای شیراز خبر داد.

سیدمرتضی آل علی ضمن گرامی‌داشت فرا رسیدن ایام فرخنده سالروز ولادت مولای متقیان حضرت علی(ع) از برگزاری همایش «دیدار با پدران آسمانی» در شیراز خبر داد و گفت: این همایش در گلزار شهدای شیراز برگزار خواهد شد.

مسئول کنگره سرداران و ۱۵ هزار شهید استان فارس، افزود: همایش مذکور با حضور خانواده شهدای دفاع مقدس، مدافع حرم، مدافع امنیت و سلامت استان فارس در ساعت ۱۵ روز دوشنبه، ۲۵ بهمن‌ماه جاری برگزار می‌شود.

آل علی با بیان اینکه در این همایش قیور مطهر شهدا توسط فرزندان آنان گلباران خواهد شد، گفت: در این همایش که با اجرای هنرمندانه رضا نیک فرجام فرزند شهید نیک فرجام و سخنرانی سردار بوعلی، فرزندده سپاه شیراز استان همراه خواهد بود، ضمن تقدیم تندیس مقاومت، ایستادگی و ایثار از طرف فرزندان شهدای دفاع مقدس به فرزندان شهدای مدافع حرم، امنیت و سلامت از مقام چند پدر بزرگوار شهید حاضر در مراسم تجلیل به عمل خواهد آمد.

مسئول دفتر نمایندگی رهبری در دانشگاه پیام نور تأکید کرد:

لزوم ورود جدی رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی در باب جهاد تبیین

عصرمردم:



مسئول دفتر نمایندگی رهبری در دانشگاه پیام نور فارس خواستار ورد جدی رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی در باب جهاد تبیین شد و گفت: البته میدان دار اصلی اجرای این فریضه، جوانان هستند.

حجت الاسلام حافظ ثابت در گفت وگو با روابط عمومی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های فارس ضمن تبریک اعیاد ماه ربیع، با اشاره به لزوم اجرای «جهاد تبیین» که رهبر معظم انقلاب در دیدار با دانشجویان بر آن تأکید کردند، اظهارداشت: همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند "خیلی از حقایق هست که باید تبیین بشود. در قبال این

حرکت گمراه‌کننده‌ای که از صد طرف به سمت ملت ایران سرازیر است و تأثیرگذاری بر افکار عمومی که یکی از هدف‌های بزرگ دشمنان ایران و اسلام و انقلاب اسلامی است. «حرکت تبیین» خنثی‌کننده این توطئه دشمن و این حرکت دشمن است "وی افزود: بنابراین جهاد تبیین یک فریضه قطعی و فوری است که هم باید از آن دفاع و هم در صورت حمله دشمن، باید تهاجمی رفتار کنیم.

مسئول دفتر نمایندگی رهبری در دانشگاه پیام نور فارس با بیان اینکه دفاع از جریان حق نیاز به جهاد سخت داریم، گفت: این جهاد سخت در عرصه‌های اقتصادی، دفاعی، مبارزاتی و سیاسی است که هر کدام لزوم و سختی‌های خود را دارند. ثابت خاطرنشان کرد: در عرصه نرم نیز و عرصه‌ای که متوجه باور، اراده، اعتماد و امید مردم است، مبارزه شکل پیچیده‌تری پیدا می‌کند و دفاع و مواجهه باید در قالب جدیدی اتفاق بیفتد.

روشی درمان آرتروز با شناسایی سیگنال درد

باشگاه خبرنگاران: محققان مسیر سیگنالینگ انتقال دهنده درد را شناسایی کرده‌اند که می‌تواند منجر به درمان درد بیماران مبتلا به آرتروز شود.

این بیماری زمانی شروع می‌شود که غضروف مفاصل فرسوده می‌شود و با ساییدگی فزاینده استخوان‌ها روی یکدیگر، باعث درد می‌شود. درد را می‌توان با استفاده از داروهای بدون نسخه یا تغییر شیوه زندگی کنترل کرد؛ اما می‌تواند با پیشرفت بیماری همچنان یک مشکل باقی بماند. برای یافتن داروهای طولانی مدت بهتر برای مدیریت درد مزمن، دانشمندان مسیره‌ای مولکولی را بررسی کرده اند که درد را به مغز منتقل می‌کند.

دانکن لاسلز، نویسنده مقاله گفت: وقتی درد احساس می‌کنید، نتیجه یک مولکول در محل دردناک است که با گیرنده‌های روی یک عصب حسی تعامل می‌کند و مجموعه‌ای از رویدادها را در عصب ایجاد می‌کند که منجر به تولید سیگنال می‌شود. این سیگنال در طول عصب حرکت می‌کند و توسط مغز به عنوان درد تفسیر می‌شود.

محققان دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی مسیر خاصی را شامل مولکول اتصال آرتمین و گیرنده آن به نام **GFRα۳** را بررسی کردند. این مسیر قبلا در سگ مبتلا به آرتروز بررسی شده است. تیم تحقیقاتی برخی از موش‌های مبتلا به آرتروز را با آنتی‌بادی‌های مونوکلونال که به **GFRα۳** متصل می‌شوند، درمان کردند که از اتصال آرتمین به منقله درد و تحریک سیگنال‌های درد جلوگیری می‌کند. در این روش سیگنالینگ موش‌های تحت درمان دو ساعت پس از درمان دوباره مانند معمول از اندام خود استفاده کردند.

کشف ویروسی کشنده در مغز بهبود یافتگان ابولا

باشگاه خبرنگاران: دانشمندان مؤسسه تحقیقات بیماری‌های عفونی آمریکا کشف کرده اند که پس از پایان درمان افراد مبتلا به تب ابولا، ویروسی کشنده می‌تواند برای مدت طولانی در مغز و سایر قسمت‌های بدن آن‌ها باقی بماند.
مطالعات انجام شده روی میمون‌ها نشان داده است که ویروس همچنان فعال است. محققان تأکید کرده اند که توانایی ویروس ابولا در ایجاد عفونت‌های مکرر شناخته شده است. اما معلوم نبود در کجای بدن انسان پنهان شده است. نشان داده شده است که ویروس حتی پس از درمان با آنتی‌بادی‌های مونوکلونال نیز می‌تواند پنهان شود. محققان کشف کردند که حدود ۲۰ درصد از ماکاک‌های رزوس که با استفاده از آنتی‌بادی‌های مونوکلونال از ابولا بهبود یافته بودند، عفونت مداوم داشتند؛ به گونه‌ای که ویروس در سیستم بطنی مغز که حاوی مایع مغزی نخاعی است پنهان شده بود.
بقای ویروس در این محیط باعث التهاب و مرگ سلولی می‌شود.

محققان می‌گویند که دو ماکاک در نتیجه عود تب خونریزی دهنده جان خود را از دست دادند. آن‌ها متوجه شدند که اعضای بدن این حیوانات، به استثنای مغز، آلوده نشده است. تصویر مشابهی در انسان مبتلا به تب ابولا مشاهده شده است. به عنوان مثال، یک پرستار بریتانیایی، نه ماه پس از بهبودی از ابولا، به منزوانسفالیت مبتلا شد. یکی دیگر از بیماران تحت درمان با آنتی‌بادی‌های مونوکلونال شش ماه بعد درگذشت.

به گفته محققان، همه این موارد نیاز به نظارت دوره‌ای وضعیت بیماران را حتی پس از بهبودی از تب ابولا تأیید می‌کند.

واکسن کووید ۱۹

تأثیری بر توانایی ورزشی کردن ندارد

مهر: تحقیقات جدید نشان می دهد واکسن کووید ۱۹ کمترین تأثیر را بر توانایی ورزش کردن در افراد دارد. در مطالعه‌ای بر روی ۱۸ فرد سالم که واکسن کووید ۱۹ دریافت کرده بودند، شرکت‌کنندگان در حین انجام تمرینات دوچرخه‌سواری قبل و دو تا سه هفته پس از واکسینه شدن کامل تحت نظر قرار گرفتند. محققان همچنین آزمایش‌های ورزشی را در گروه کنترل متشکل از افرادی که واکسن کووید ۱۹ دریافت نکرده بودند، انجام دادند.

«ریچارد سیمپسون»، نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه آریزونا، گفت: «نتایج نشان داد که واکسیناسیون کووید ۱۹ پاسخ بدن به ورزش را مختل نمی کند و بعید است که تأثیر منفی بر عملکرد ورزش در اکثریت قریب به اتفاق افراد سالم داشته باشد.»

در طول ورزش، افراد واکسینه شده مورد مطالعه هیچ تغییری در میزان مصرف اکسیژن یا انتشار برخی متابولیت‌ها مانند اسید لاکتیک، در خون خود نداشتند.

سیمپسون در ادامه افزود: «ضربان قلب و سطح هورمون استرس نوریبه نفرین در طول ورزش افزایش یافته، که نشان می‌دهد بدن باید کمی سخت‌تر کار کند تا پس از واکسیناسیون همان مقدار ورزش را انجام دهد.»

سیمپسون و همکارانش امیدوارند که یافته های آنها افراد بیشتری را تشویق کند تا واکسن کووید ۱۹ را دریافت کنند. او خاطرنشان کرد: «افزایش کوچک ضربان قلب و نوریبه نفرین که پس از واکسیناسیون مشاهده می‌شود، می‌تواند پیامدهای برای ورزشکاران حرفه ای داشته باشد که باید مطالعه بیشتری در مورد زمان واکسیناسیون برای این گروه از افراد انجام شود.»

تمرینات ساده برای کاهش سرگیجه هنگام ایستادن

ایستنا: انجام دو تمرین عضلانی ساده می‌تواند به کاهش احساس سرگیجه هنگام ایستادن کمک کند. احساس سرگیجه یا سبکی سر هنگام ایستادن یک تجربه شایع است که به دلیل افت فشار خون ایجاد می‌شود.

هنگامیکه کاهش فشار خون بسیار کوتاه و سریع اتفاق افتد و با هیچ مشکل جسمی دیگری مرتبط نباشد، به آن «افت ارتواستاتیک فشارخون» یا **IOH** گفته می‌شود.

نتایج مطالعات جدید حاکی از آن است که انجام برخی از تمرینات عضلانی ساده قبل یا بعد از ایستادن می‌تواند اثرات افت ارتواستاتیک فشار خون را محدود و در افرادی که آن را تجربه می‌کنند، بدون هیچ هزینه و دارویی، تسکین پیدا کند. به نظر می‌رسد که کلید حل این مشکل این است که عضلات پایین تنه قبل یا بعد از ایستادن فعال شوند.

در حالیکه متخصصان ایده تنش عضلانی را بعد از اینکه افراد بایستند با موفقیت آزمایش کرده بودند، در این مطالعه جدید به بررسی این موضوع پرداخته شد که آیا این راهکار می‌تواند به عنوان یک اقدام پیشگیرانه عمل کند یا خیر. به گفته متخصصان کانادایی، بیماران می‌توانند از این مداخلات ساده، موثر و کم هزینه برای جلوگیری از علائم **IOH** استفاده کنند.

در این مطالعه ۲۲ زن جوان با سابقه ابتلا به **IOH** حضور داشتند و تأثیر دو تمرین روی آنان مورد آزمایش قرار گرفت:

- بالا بردن زانوها به دفعات در حالت نشسته به مدت ۳۰ ثانیه قبل از ایستادن

- و قرار دادن پاها به شکل ضربدر به مدت ۳۰ ثانیه پس از ایستادن

متخصصان کانادایی ضربه‌ای ضربان قلب و فشار خون شرکت‌کنندگان را در مدت زمان انجام بررسی و با فواصل زمانی مورد مطالعه قرار دادند. همچنین از شرکت کنندگان خواسته شد تا علائم **IOH**، از جمله احساس سرگیجه را گزارش دهند. به گفته متخصصان، در مقایسه با هیچ اقدام

مداخله ای، انجام هر دو تمرین تفاوت قابل توجهی در محدود کردن افت موقت فشار خون و تسکین علائم **IOH** داشته اند. این یک عمل فیزیکی است که بیماران می‌توانند در هر زمان و مکان با حرکت اندام تحتانی خود برای مقابله با این علائم استفاده کنند. تصور می‌شود که عارضه افت ارتواستاتیک فشار خون ناشی از باز شدن رگ‌های خونی است که در اثر ایستادن ایجاد می‌شود. کاری که این تمرینات ممکن است انجام دهند، خنثی کردن این واکنش است و به گفته متخصصان می‌توان این دو تمرین را در کنار هم انجام داد.

عادت‌ی که به چشم‌ها آسیب می زند

ایسننا: مالش چشم‌ها یک عادت رایج و «به ظاهر» بی‌ضرر است که معمولاً عوارض احتمالی آن نادیده گرفته می‌شود. مالیدن چشم‌ها در واقع واکنشی به سوزش یا تحریک است، اما می‌تواند اثرات جدی بر سلامت چشم و بینایی فرد داشته باشد.

«فوز قزنیبه» یا «کراتوکونوس» یکی از جدی ترین عوارض مالیدن چشم‌ها است. در این بیماری، قرنیه نازک شده و شکل آن تغییر می‌کند.

بزرگساکان هشدار می‌دهند که مالش چشم‌ها به تدریج باعث نازکی و تغییر شکل غیرعادی در بافت های جلویی چشم‌ها (قرنیه) شده که در نهایت منجر به ایجاد ناهنجاری های شدید مرتبط با بینایی می‌شود. همچنین باید به خاطر داشت که خارش و سوزش چشم‌ها نیز همیشه ناشی از خستگی نیست. خارش و سوزش چشم‌ها می‌تواند نشانه‌ای از آلرژی، بلفاریت (التهاب پلک‌ها) یا سندرم خشکی چشم باشد.

باید توجه داشت‌ که تمام علائم و مشکلات ذکر شده می‌بایست توسط یک پزشک متخصص در این زمینه درمان شوند تا از وارد شدن هر گونه آسیب جدی به چشم‌ها پیشگیری شود.

سلامت

مهر: به گفته محققان، تنها کاهش اندک کالری دریافتی می‌تواند موجب افزایش طول عمر و شرایط سالم تر بدن شود.

آنها همچنین پروتئینی را که نقش کلیدی در اثرات مفید کاهش‌کالری دریافت کالری ایفا می‌کند، مشخص کردند و معتقدند ممکن است با دستکاری بتوان از آن برای بهبود سلامت استفاده کرد.

تحقیقات قبلی نشان داده است که محدودیت کالری می‌تواند عمر مگس‌ها، کرم‌ها و موش‌ها را افزایش دهد. این مطالعه بر اساس کارآزمایی بالینی ارزیابی جامع اثرات بلند مدت کاهش مصرف انرژی، اولین مطالعه کنترل شده محدودیت کالری در افراد سالم است.

«ویشوا دیک دیکسیت»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ییل، در این باره می‌گوید: «ما در این مطالعه، به بررسی این موضوع پرداختیم که محدودیت مصرف کالری با سیستم ایمنی و متابولیك چه می‌کند و اگر واقعا مفید است، چگونه می‌توانیم اثرات آن را در انسان تقلید کنیم.»

بیش از ۳۰۰ شرکت‌کننده در این مطالعه حاضر بودند. از برخی از آنها خواسته شد تا ۱۴ درصد کالری دریافتی خود را کاهش دهند. بقیه طبق معمول غذا خوردند. سلامت آنها به مدت دو سال تحت نظر بود. محققان با تجزیه و تحلیل تیموس، غده‌ای که سلول‌های **T**، نوعی گلبول سفید که بخش اساسی سیستم ایمنی است، را تولید می‌کند، شروع کردند. تیموس سریعتر از سایر اندام‌ها پیر می‌شود. به

تیبیان: با توجه به اینکه خیلی از بچه‌ها هنوز واکسینه نشده‌اند، ابتلا به امیکرون در میان خانواده‌ها نگرانی‌هایی ایجاد کرده است. وقتی بچه‌ها هنوز واکسن نزده‌اند یعنی سیستم ایمنی آن‌ها در برابر این ویروس به‌خوبی مجهز نیست. ضمناً آناتومی و فیزیولوژی خاص بچه‌ها باعث می‌شود خیلی از بیماری‌ها در آن‌ها شدیدتر شود.

امیکرون نه‌تنها بی‌نهایت مسری است بلکه طبق گزارش‌ها علائم آن نسبت به دیگر گونه‌های کووید ۱۹ بسیار متفاوت است. یک مسئله واضح است: عفونت امیکرون در میان بچه‌ها به‌سرعت در حال افزایش است.

علائم امیکرون در کودکان

علائم امیکرون در کودکان شامل موارد زیر می‌شود که می‌تواند با علائم بزرگسالان مشابه باشد:
. تب و لرز
. سرفه
. تنگی نفس یا مشکل در تنفس
. گلودرد
. گرفتگی بینی یا آبریزش بینی
. تهوع و استفراغ
. اسهال

بچه‌هایی که به امیکرون مبتلا می‌شوند ممکن است دچار خروسک (**Croup**) نیز بشوند که به معنی سرفه‌هایی با صدای گوش‌خراش است. خروسک معمولاً به دلیل عفونت ایجاد می‌شود و در زمستان شایع‌تر است. امیکرون باعث عفونت سیستم تنفسی فوقانی می‌شود و سرفه‌ها صدایی گوش‌خراش خواهند داشت. از آنجایی که راه‌های هوایی فوقانی در بچه‌ها باریک‌تر از افراد بزرگسال است، حتی التهاب و تورمی خفیف هم

می‌تواند علائم خروسک را ایجاد نماید.
علائم خروسک در بچه‌ها را چگونه درمان کنید؟
. هوای اتاق کودک را خنک کنید. این کار باعث می‌شود التهاب و تورم راه‌های هوایی کودک کمتر شده و تنفس برای او راحت‌تر شود.

. در اتاق کودک دستگاه بخور روشن کنید. هوای گرم و مرطوبی که بخور تولید می‌کند، تارهای صوتی کودک را نرم و راحت می‌کند.

. کودک را در حمام بخار نگه دارید. حمام بخار هم مشابه دستگاه بخور عمل می‌کند. بخار گرمی که

از دوش آب داغ پخش می‌شود، سرفه‌های کودک را تسکین می‌دهد.

. سعی کنید کودک را آرام نگه دارید. وقتی کودک آرام است و گریه نمی‌کند معمولاً بهتر نفس می‌کشد.

توصیه‌هایی برای مراقبت و پرستاری از بزرگسال است، حتی التهاب و تورمی خفیف هم

ایسننا: یک متخصص پاتولوژی گفت: بر خلاف جهش‌های قبلی کرونا اختلال حس چشایی و بویایی در سویه امیکرون کمتر شایع است.

دکتر درناز صفوی اظهار کرد: بیش از ۳۲ جهش در مولکول‌های پروتئینی (سپایک) در سطح ویروس کرونا در سویه جدید امیکرون رخ داده که نسبت به سویه‌های قبلی ویروس، میزان سرایت را چندین برابر کرده است.

وی با اشاره به نظریه مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های عفونی اروپا تصریح کرد: این جهش‌ها باعث افزایش انتقال ویروس، افزایش احتمال ابتلای مجدد شده است.

متخصص پاتولوژی بیمارستان شهید صادق گنجی براجان به تشریح علائم بیماری کرونا با سویه امیکرون پرداخت و اضافه کرد: شایع‌ترین علائم ابتلا به امیکرون بر اساس گزارش‌های ثبت‌شده آبریزش بینی، سردرد، خستگی، گلودرد و عطسه‌ها است و

مهر: استفاده مکرر از مُسکن‌های رایج و بدون نسخه مانند آسپرین بدون خطر نیست؛ تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است خطر وزوز گوش یا «رنگ در گوش» را افزایش دهد.

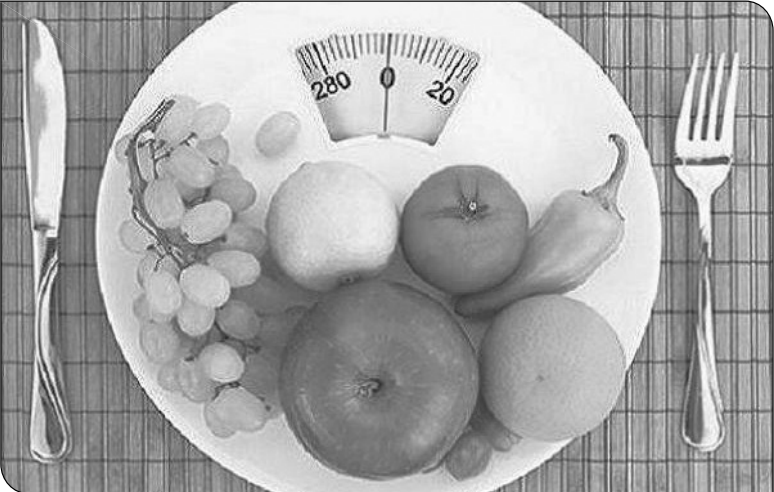
مطالعه روی بیش از ۶۹۰۰۰ زن نشان داد که علاوه بر آسپرین و تیلنول (استامینوفن)، داروهای

ضد التهابی غیراستروئیدی (**NSAIDs**) مانند ادویسل و موترین (ایبوپروفن) نیز خطر وزوز گوش را افزایش می‌دهند.

دکتر «شارون کورهان»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان بریگام و تیلنول (استامینوفن) گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که مصرف‌کنندگان مُسکن‌ها ممکن است در معرض خطر بیشتر ابتلا

به وزوز گوش قرار داشته باشند.»
وزوز گوش عبارت است از شنیدن صداهایی مانند سوت، وزوز، خش خش، و کلیک کردن در زمانی که هیچ صدای خارجی واقعی وجود ندارد. وزوز گوش می‌تواند یک بیماری موقت یا طولانی مدت باشد.
در این مطالعه، محققان داده‌های حاصل از مطالعه سلامت را بررسی کردند. شرکت‌کنندگان به وزوز گوش قرار داشته باشند.»

کاهش مصرف کالری موجب افزایش طول عمر می‌شود



گفته دیکسیت، «تا زمانی که یک فرد بالغ سالم به سن ۴۰ سالگی برسد، ۷۰ درصد تیموس چرب و غیرعملکردی است.»

اما با افزایش سن، تیموس سلول‌های **T** کمتری تولید می‌کند که یکی از دلایلی است که افراد مسن در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری هستند.

امیکرون در کودکان



می‌تواند علائم خروسک را ایجاد نماید.
علائم خروسک در بچه‌ها را چگونه درمان کنید؟
. هوای اتاق کودک را خنک کنید. این کار باعث می‌شود التهاب و تورم راه‌های هوایی کودک کمتر شده و تنفس برای او راحت‌تر شود.

. در اتاق کودک دستگاه بخور روشن کنید. هوای گرم و مرطوبی که بخور تولید می‌کند، تارهای صوتی کودک را نرم و راحت می‌کند.

. کودک را در حمام بخار نگه دارید. حمام بخار هم مشابه دستگاه بخور عمل می‌کند. بخار گرمی که

از دوش آب داغ پخش می‌شود، سرفه‌های کودک را تسکین می‌دهد.

. سعی کنید کودک را آرام نگه دارید. وقتی کودک آرام است و گریه نمی‌کند معمولاً بهتر نفس می‌کشد.

توصیه‌هایی برای مراقبت و پرستاری از کارشناسان توصیه می‌کنند مایعات گرم فراوان

به‌عنوان پدر و مادر به کودک بیمارزان این اطمینان را بدهید که به‌زودی خوب خواهد شد. ابتلا به کووید – ۱۹ می‌تواند برای کودکان و نوجوانان ایجاد وحشت کند. به سؤال‌های کودک متناسب با سن و سال او جواب بدهید.

درمان امیکرون شامل استراحت، نوشیدن آب و مایعات فراوان، خوردن غذاهای سالم، مصرف ایبوپروفن و استامینوفن با دوز مناسب سن کودک جهت کاهش تب و بدن‌درد می‌شود. دستگاه بخور نیز به رفع گرفتگی بینی کودک نیز کمک می‌کند.

با مشاهده علائم مشابه سرماخوردگی فرخ را بر این بگذارید که کودکان به امیکرون مبتلا شده، چون احتمال ابتلا به سرماخوردگی بسیار بسیار کمتر است.

کارشناسان توصیه می‌کنند مایعات گرم فراوان به‌عنوان پدر و مادر به کودک بیمارزان این اطمینان را بدهید که به‌زودی خوب خواهد شد. ابتلا به کووید – ۱۹ می‌تواند برای کودکان و نوجوانان ایجاد وحشت کند. به سؤال‌های کودک متناسب با سن و سال او جواب بدهید.

درمان امیکرون شامل استراحت، نوشیدن آب و مایعات فراوان، خوردن غذاهای سالم، مصرف ایبوپروفن و استامینوفن با دوز مناسب سن کودک جهت کاهش تب و بدن‌درد می‌شود. دستگاه بخور نیز به رفع گرفتگی بینی کودک نیز کمک می‌کند.

با مشاهده علائم مشابه سرماخوردگی فرخ را بر این بگذارید که کودکان به امیکرون مبتلا شده، چون احتمال ابتلا به سرماخوردگی بسیار بسیار کمتر است.

کارشناسان توصیه می‌کنند مایعات گرم فراوان به‌عنوان پدر و مادر به کودک بیمارزان این اطمینان را بدهید که به‌زودی خوب خواهد شد. ابتلا به کووید – ۱۹ می‌تواند برای کودکان و نوجوانان ایجاد وحشت کند. به سؤال‌های کودک متناسب با سن و سال او جواب بدهید.

درمان امیکرون شامل استراحت، نوشیدن آب و مایعات فراوان، خوردن غذاهای سالم، مصرف ایبوپروفن و استامینوفن با دوز مناسب سن کودک جهت کاهش تب و بدن‌درد می‌شود. دستگاه بخور نیز به رفع گرفتگی بینی کودک نیز کمک می‌کند.

با مشاهده علائم مشابه سرماخوردگی فرخ را بر این بگذارید که کودکان به امیکرون مبتلا شده، چون احتمال ابتلا به سرماخوردگی بسیار بسیار کمتر است.

کارشناسان توصیه می‌کنند مایعات گرم فراوان به‌عنوان پدر و مادر به کودک بیمارزان این اطمینان را بدهید که به‌زودی خوب خواهد شد. ابتلا به کووید – ۱۹ می‌تواند برای کودکان و نوجوانان ایجاد وحشت کند. به سؤال‌های کودک متناسب با سن و سال او جواب بدهید.

درمان امیکرون شامل استراحت، نوشیدن آب و مایعات فراوان، خوردن غذاهای سالم، مصرف ایبوپروفن و استامینوفن با دوز مناسب سن کودک جهت کاهش تب و بدن‌درد می‌شود. دستگاه بخور نیز به رفع گرفتگی بینی کودک نیز کمک می‌کند.

با مشاهده علائم مشابه سرماخوردگی فرخ را بر این بگذارید که کودکان به امیکرون مبتلا شده، چون احتمال ابتلا به سرماخوردگی بسیار بسیار کمتر است.

کارشناسان توصیه می‌کنند مایعات گرم فراوان به‌عنوان پدر و مادر به کودک بیمارزان این اطمینان را بدهید که به‌زودی خوب خواهد شد. ابتلا به کووید – ۱۹ می‌تواند برای کودکان و نوجوانان ایجاد وحشت کند. به سؤال‌های کودک متناسب با سن و سال او جواب بدهید.

درمان امیکرون شامل استراحت، نوشیدن آب و مایعات فراوان، خوردن غذاهای سالم، مصرف ایبوپروفن و استامینوفن با دوز مناسب سن کودک جهت کاهش تب و بدن‌درد می‌شود. دستگاه بخور نیز به رفع گرفتگی بینی کودک نیز کمک می‌کند.

۵

به نام **PLA۲G۷** در شرکت‌کنندگانی که کالری دریافتی خود را محدود می‌کردند، به طور قابل توجهی مهار شد. **PLA۲G۷** توسط سلول های ایمنی به نام ماکروفاژها تولید می‌شود.

محققان برای اینکه بدانند آیا **PLA۲G۷** با برخی از اثرات محدودیت کالری مرتبط است یا خیر، آزمایشاتی را بر روی موش‌ها انجام دادند.

به گفته محققان: «ما دریافتیم که کاهش **PLA۲G۷** در موش‌ها مزایایی را به همراه داشت که مشابه آن چیزی بود که در مورد محدودیت کالری در انسان دیدیم.»

بر اساس یافته‌های منتشر شده، غدد تیموس این موش‌ها طولانی‌تر عمل می‌کردند و از افزایش وزن مرتبط با غذا خوردن و همچنین التهاب ناشی از افزایش سن محافظت می‌شدند.

دیکسیت گفت: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که **PLA۲G۷** یکی از محرک‌های تأثیرات محدودیت کالری است. شناسایی این محرک‌ها به ما کمک می‌کند تا بفهمیم که سیستم متابولیک و سیستم ایمنی چگونه با یکدیگر همکاری می‌کنند، که می‌تواند عملکرد ایمنی را بهبود بخشد، التهاب را کاهش دهد، و به طور بالقوه حتی طول عمر سالم را افزایش دهند.»

به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد صرفاً کاهش کالری، و بدون رژیم غذایی خاص، تأثیر قابل‌توجهی از نظر زیست‌شناسی و تغییر وضعیت ایمنی متابولیک بر سلامت انسان دارد.

به کودک بدهید و اگر بالای دو سال دارد به پشت و سینه‌های او کمی ویکس مخصوص کودکان یا روغن گیاهی مانند روغن بنفشه بمالید. رعایت تمام پروتکل‌های مربوط به کووید – ۱۹ برای تمام اعضای خانواده ضروری است: حفظ فاصله، مکرراً شستن دست‌ها، ماسک زدن و عدم استفاده از وسایل مشترک. ضمناً هوای خانه را به‌خوبی تهویه کنید و کودک را تا جایی که امکان دارد در خانه نگه دارید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟
بیشتر بچه‌ها علائم خفیف تا متوسط امیکرون را تجربه می‌کنند اما درصورتی‌که موارد زیر وجود داشت حتما کودک را به پزشک برسانید:

. نوزادان (زیر دو ماه) با تب بالای ۳۸ درجه

. درد شدید سینه، مشکل در تنفس، غش و بی‌حالی شدید، سرفه یا خون

. حملات شدید آسم

. دهیدراتاسیون شدید (کودک بی‌حال است، لب‌ها و دهانش خشک‌اند، ۴ تا ۶ ساعت است که ادرار نکرده، استفراغ و اسهال دارد)

. واکنش‌های شدید آلرژیک (تورم و مشکل تنفسی)

تغییر ناگهانی عصبی مثلاً تغییر در وضعیت روانی (کودک به‌سختی از خواب بیدار می‌شود یا وقتی شما بیدارش می‌کنید گیج و پریشان است)، تشنج، تب بالا همراه با سردرد و گرفتگی گردن، تغییرات ناگهانی در تکلم، بینایی، راه رفتن یا حرکت کردن.

. کودکی لب‌ها با صورت

طبیعی است پدر و مادرا نگران سلامت فرزند بیمار خود باشند و احساس خستگی و ناتوانی کنند اما نگران نباشید، بچه‌ها مقاوم‌اند و طی این دو سال پاندمی کرونا، پیشرفت‌های بسیار زیادی در برابر کووید – ۱۹ حاصل شده است. شاید امیکرون علائم نسبتاً شدیدی در بچه‌ها ایجاد نماید؛ اما بیشتر بچه‌ها با استراحت و مراقبت این دوره را به سلامت پشت سر می‌گذارند.

واکسن (هر نوع واکسن) آن‌ها گذاشته، دوز بوستر را دریافت کنند. متخصص پاتولوژی بیمارستان شهید صادق گنجی براجان بیان کرد: امیکرون در کودکان زیاد دیده‌شده و بیشتر با علائم متوسط یا شدید در بیمارستان بستری می‌شوند که مهم‌ترین علت آن واکسینه نشدن کودکان در سنین پایین است، لذا توصیه می‌شود کودکان بر اساس بازه سنی اعلامی از سوی وزارت بهداشت و درمان، برای تزریق واکسن اقدام کنند.

صفوی یادآور شد: سازمان جهانی بهداشت به‌منظور کاهش شیوع امیکرون همچون سایر سویه‌های ویروس کرونا توصیه‌هایی را ارائه کرده که مهم‌ترین آن‌ها همان‌طور که همه می‌دانیم رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی (حداقل یک متر)، شستشوی مکرر دست‌ها، استفاده صحیح از ماسک مناسب و پرهیز از حضور در اماکن شلوغ و پرتردد و از همه مهم‌تر انجام و تکمیل واکسیناسیون است.

براجان ضمن اشاره به اثربخش بودن تست‌های تشخیصی (بی.سی.آر) در تشخیص ویروس امیکرون تصریح کرد: درصورتی‌که حتی تست (بی.سی.آر) در فرد با علائم بالینی منفی بود فرد باید خود را کرونا مثبت تلقی کرده و تحت درمان قرارگرفته و قرنطینه را رعایت کند.

صفوی وی با تأکید به انجام واکسیناسیون اظهار کرد: طبق تحقیقات انجام‌شده عملکرد و کارایی واکسن‌ها با تزریق دوز بوستر (یادآور) بسیار افزایش می‌یابد بنابراین توصیه می‌شود همه افراد بالای ۱۸ سال که بیش از سه ماه از تاریخ تزریق دوز دوم

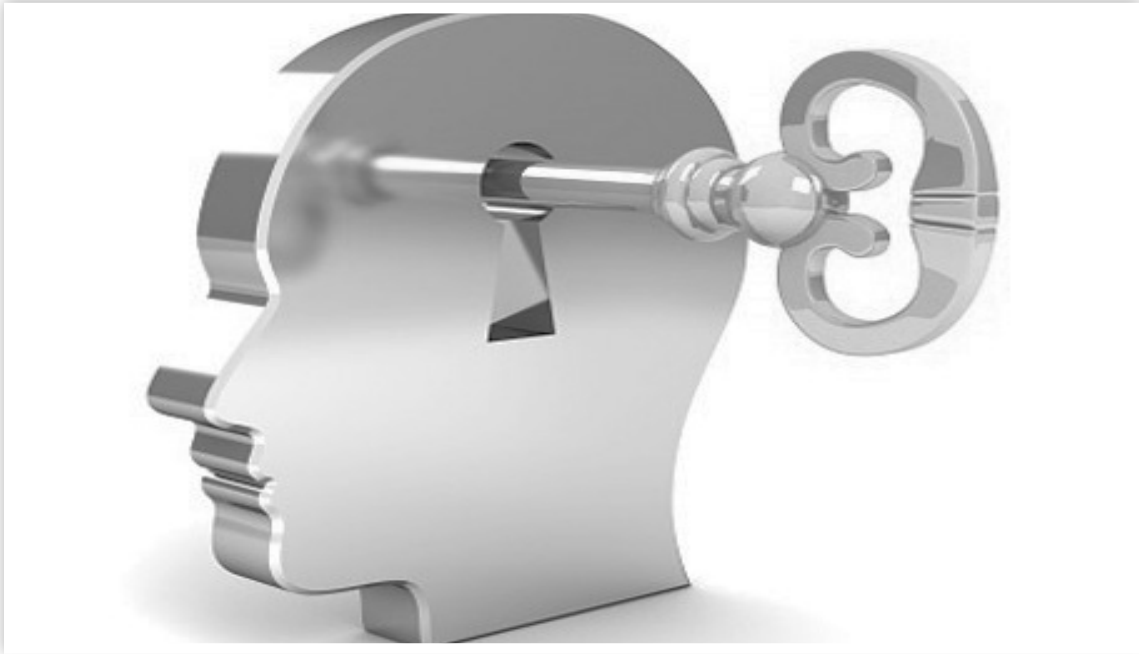
خطر وزوز گوش همراه نبود. با این حال، استفاده مکرر از سایر **NSAID** ها یا استامینوفن با تقریباً ۲۰٪، بیشتر خطر ابتلا به وزوز گوش همراه بود و این خطر با مصرف بیشتر، افزایش یافت.

محققان همچنین دریافتند که استفاده منظم (دو یا چند روز در هفته) از مهارکننده‌های تجویزی **COX-۲**، مانند سلبرکس (سلکوکسیب)، با ۳۰ درصد بیشتر خطر وزوز گوش همراه است.

مهارکننده‌های **COX-۲** خواص مشابهی با سایر **NSAID** ها دارند اما عوارض جانبی گوارشی کمتری ایجاد می‌کنند.

یافته‌های مطالعه نشان می‌دهد که مهم است که این داروها با دقت مصرف شوند و استفاده از آنها را تا حد امکان محدود کرد.

منطقه امن ذهنی و راه های خروج از آن



بیوتنه: دوران کودکی را به یاد بیاورید، هنگامی که معلم بر سر کلاس از تک تک دانش آموزان سوال می کرد که شما در آینده می خواهید چه کاره شوید؟ جواب دانش آموزان چه بود؟ یکی میگفت مهندس، دیگری می گفت خلبان، آن یکی می گفت دندانپزشک و دکتر و... حالا زمانی که بزرگ شده ایم و به دوران جوانی رسیده و تحصیلات خود را گذرانده ایم اگر از شما سوال شود که چه کار می خواهید شوید یا از زندگی چه می خواهید پاسخ شما چه خواهد بود؟

به طور کلی دو نوع پاسخ برای سوال های بالا وجود دارد. پاسخ نوع اول که پاسخ اکثریت مردم و جوانان است این است که اکنون با مدرک تحصیلی که داریم در شغلی که مربوط به آن است استخدام شده، حقوقی دریافت کرده و خانه ای بخریم و ماشین متوسطی خریداری نموده و زندگی کنیم. پس آن دکتر و خلبان چه شد؟

این همان منطقه امن ذهنی است که همه ما برای خود ساخته ایم و دور آن دیوار کشیده ایم و به دلیل ترس و ناامنی هایی که در بیرون از آن وجود دارد حاضر به خروج از آن نیستیم. و هر بار که ذهن ما می خواهد از این منطقه خارج شود با پنهان های مختلف و دلایل متعدد جلوی آن را می گیریم و مثلا می گوئیم که دیگران چیزهایی که ما داریم را ندارند و یا می گوئیم که زندگی ما در حال گذر است و چرا باید خود را به زحمت بیاندازیم و آزار بدهیم. بله درست است ما خود را در این منطقه امن محصور می کنیم و یک زندگی معمولی در سطح پایین را سپری کرده و شاید احساس رضایت نسبی را هم داشته باشیم. اما در طول زندگی کسانی را در اطرافیان یا دوستان خود می بینیم که از زندگی ما پیشی می گیرند و جلو می زنند و ما می مانیم و منطقه امن ذهن خودمان. حال باید پرسید که آیا ماندن در این منطقه امن ارزش حسرت کشیدن هاء درجا زدن ها در زندگی و عقب افتادن ها را دارد یا خیر؟

جواب روشن و مشخص است خیر.

حالا با هم پاسخ نوع دوم را بررسی می کنیم. عده ای از مردم نیز وجود دارند که مدام در حال تلاش و رسیدن به مقاصد هستند که در ذهن دارند مانند: ارتقای شغل، ارتقای تحصیلات و حتی ارتقای سطح کلی زندگی. آنها مدام راه های مختلف را برای زندگی کردن امتحان می کنند و اگر چه در راه خود شکست هایی نیز می خورند اما دوباره به تلاش خود ادامه می دهند. این گونه انسان ها به سوال از زندگی چه می خواهید این گونه پاسخ می دهند که می خواهم که شغل مورد علاقه ام را بدست آورم و درآمدی داشته باشم که با آن به صورت آزادانه زندگی کنم. خانه کوچک خود را به خانه ای بزرگ و زیبا تبدیل کنم و خودرو متوسطی که دارم را با خودرو جدید تعویض کنم و ...

این انسان ها همان هایی هستند که توانسته اند از منطقه امن ذهنی خود خارج شوند و در آینده می توانند زندگی بسیار خوبی نسبت به افراد دیگر بسازند.

انسانهایی که در منطقه ی امن ذهنی باقی می مانند دچار مشکلاتی در زندگی می شوند که برخی از آنها عبارت اند از:

اعتماد به نفس خود را از دست داده و در نهایت منجر به ایجاد حس بی ارزشی و خود کم بینی می شوند.

از رسیدن به اهداف و آرزوهای خود باز می مانند زیرا تمام آرزوهای آنها خارج از منطقه امن هستند.

زندگی این افراد بدون پیشرفت و راکد خواهد بود و مدام روزهای تکراری را سپری خواهند کرد

این افراد دچار احساس عقب ماندن می شوند و هنگامی که می بینند

اطرافیان و دوستان با پیشرفت در زندگی از آنها جلو می زنند احساس اضطراب و ترس تمام وجود آنها را فرا می گیرد.

مزایای خروج از منطقه امن ذهنی

با خروج از منطقه امن ذهنی فرد به دنبال یافتن استعدادهای خود می رود و سعی در برآورده کردن آرزوها و امیدهای خود می کند. فرد مدام استعدادهای جدیدی در خود کشف می کند به گونه ای که خود نیز شاید باورش نمی شد که چنین چیزی در وجود خود دارد.

مزیت دوم خروج از منطقه ی امن ذهنی این است که فرد زمانی که در معرض عوامل استرس زاه و تصادفات و اتفاقات غیر قابل پیشبینی قرار می گیرد بعد از گذر از این سختی به جای این که به حالت قبل برگردد پیشرفت کرده و خود را تقویت می کند.

با خروج از منطقه امن فرد به این ذهنیت می رسد که شکست فرصتی برای یادگیری است و هیچ مانعی نمی تواند سد راه پیشرفت او بشود. این به گونه ای است که زمانی که فرد در منطقه امن قرار داشت با شکست احساس بی کفایتی و ضعف می کرد.

در این مزیت فرد با خروج از منطقه امن شروع به آزمون و خطا می کند و بالاخره به موفقیت دست می یابد و زمانی که این اتفاق افتاد این باور در فرد به وجود می آید که توانایی رشد و ترقی را خواهد داشت.

عوامل مؤثر برای خروج از منطقه امن ذهنی

عوامل مختلفی در شکل گیری منطقه امن ذهنی ما تاثیر گذار هستند مانند: خانواده، دوستان صمیمی، محیطی که در آن زندگی می کنیم و یا محیط کاری خود.

برای خروج از منطقه امن ذهنی ابتدا باید تغییری در عادت ها و رفتارهای

روزانه خود با عوامل تاثیر گذار ایجاد کنیم و این اتفاق باید آرام آرام صورت بگیرد.

در زیر به تعدادی از راه های خروج از منطقه امن اشاره می کنیم:

اولین راه برای خروج از منطقه امن ذهنی داشتن یک هدف مشخص است تا با این هدف و داشتن اراده قوی زندگی قبلی را کنار گذاشته و وارد زندگی جدیدی بشوید و بر ترس ها و سختی ها غلبه کنید و برای حرکت و پیشرفت آماده شوید.

به خودتان اعتماد کنید و شجاع باشید و بر روی تمامی ترس هایی که برای خروج از منطقه امن ذهنی دارید غلبه کنید. اعتماد به نفس بزرگ ترین صلاح و قدرتمند ترین صلاح برای خروج از منطقه امن ذهنی است. با اعتماد به نفس می توانید تمام ارزشمندی هایی که دارید را زنده نگه دارید و برای رسیدن به هدف استوار باشید.

برای خروج از منطقه امن ذهنی لازم است که کنترل زندگی را به دست بگیرید و سعی کنید ریسک پذیر باشید زیرا برای رسیدن به اهداف خارج لازم است که خطر کرد. بدانید افرادی که طرز فکر ثابتی دارند ریسک پذیر نیستند و دست آوردهای زندگی موجب رضایت آن ها نمی شود.

جسارت داشته باشید و شروع به کارهای جدید بکنید. از رفتن به باشگاه ورزشی جدید تا شرکت در جمعی که هیچ گاه در آن قرار نداشته اید شروع کنید. فعالیت ای ذهنی جدیدی را آغاز کنید و سعی کنید این فعالیت ها به سمت و سوی هدفی که در ذهن دارید حرکت کند.

سعی کنید ترس های درونی خود را پیدا کنید زیرا اولین بازدارنده شما از منطقه امن ذهنی همین ترس ها هستند. زمانی که شما بتوانید آن ها را

شناسایی کنید راه های مقابله به آن را نیز راحت تر پیدا می کنید. شناسایی و غلبه بر ترس می تواند زمینه ساز برداشتن قدم ها بزرگ و پیشرفت در زندگی باشد ترس های درونی معمولا به دوران کودکی مربوط می شود و غلبه بر آن ها دشوار است پس باید تلاش زیادی انجام دهید.

سعی کنید تغییرات اساسی در کارهای ساده روزانه ایجاد کنید. مثلا اگر همیشه از یک مسیر برای رسیدن به محل کار می رفتید، آن را تغییر داده و مسیر دیگری را انتخاب کنید. یا اگر خریدهای منزل را از فروشگاه مشخصی انجام می دادید فروشگاه را تغییر دهید یا آخر هفته را متفاوت تر از قبل سپری کنید و بدانید که انجام همین کارهای ساده مغز شما فرمان تغییر رفتار را صادر می کند و در دراز مدت باعث پیشرفت های بزرگی می شود.

سعی کنید مهارت های جدیدی را یاد بگیرید. مثلا حرفه های کاری که تاکنون آن ها را انجام نداده اید این کار باعث افزایش اعتماد به نفس می شود و همچنین باعث می شود موقعیت شغلی شما تقویت شود و نیز باعث ایجاد تغییر در زندگی شما می شود.

به اتفاقاتی که در اطراف شما می افتد خوش بین باشید. افراد زیادی در اطراف شما وجود دارند که اتفاقات را شاید جور دیگری برای شما نمایش دهند. به آن ها توجه نکنید و نسبت به کارهایی که انجام می دهید باور مثبتی داشته باشید.

موارد و تغییراتی که قرار است با خروج از منطقه امن ذهنی برای شما اتفاق بیافتد را در ذهن خود مرور کنید و یا با تصویر سازی این موارد سعی کنید از آن به عنوان یک محرک برای خروج از منطقه امن ذهنی استفاده کنید. افکارهای محدود کننده تصویر هایی در ذهن ما بازسازی می کنند که باعث تاثیر بر روی رفتار های ما می شوند. سعی کنید از این افکار و تصویرسازی ها خود را دور نگه دارید.

تمرین های ماندن در منطقه امن ذهنی

زمانی که از منطقه امن ذهنی خارج شدیم ممکن است بسیاری از عوامل و مشکلات دوباره باعث شود که ما به منطقه امن برگردیم. این منطقه امن جدید ممکن است که گسترده تر و بهتر از منطقه امن قبلی باشد اما باز هم باعث عقب ماندگی و عدم پیشرفت می شود.

توصیه هایی برای ماندن در منطقه رشد وجود دارد که به چند مورد از آن ها اشاره می کنیم:

مسیر رشد و ترقی باید به صورت آرام و هوشمندانه طی شود. پس بهترین راه این است که صبورانه و با آرامش در مسیر رشد و ترقی حرکت کنیم و با برداشتن قدم های کوچک به تداوم این راه کمک کنیم.

در منطقه رشد اولویت بندی مسائل از اهمیت بالایی برخوردار است و باید راه و روش هایی که نسبت به بقیه بهتر است را انتخاب کنیم تا با این کار به پیشرفت در زندگی سرعت ببخشیم.

ساز و کار مغز ما همگام با نیازهای جدیدمان تغییر می کند. این فرایند به ما کمک می کند تا از تجربه های مختلف چیزهای تازه ای یاد بگیریم. این موضوع بیانگر آن است که بدون تجربه ی شکست در زندگی امکان رشد و پیشرفت وجود ندارد. پس شکست ها نباید در درون ما ایجاد تردید کرده و دلیلی برای بازگشت به منطقه امن ذهنی شوند.

همیشه در منطقه ی رشد استرس وجود دارد و تفاوت بزرگ این منطقه با منطقه امن همین وجود استرس است. اما این که این گونه فکر کنیم که استرس چیز بدی است اشتباه است. باید استرس ها را در باور خود مثبت تلقی کنیم. استرس می تواند در مواردی باعث خلاقیت ذهن ما بشود و ما باید تمرین کنیم که از استرس های مثبت استفاده کنیم و برای پیشرفت و ترقی کمک بگیریم.

چرا بعضی از کودکان دروغ می گویند؟

علت جنب و جوش بیش از حد بعضی از کودکان چیست؟

بر جنب و جوش بودن کودکان می تواند به دلیل تخلیه نشدن انرژی کودک باشد یا اینکه کودک همبازی ندارد مخصوصا در محیط های آپارتمانی تخلیه انرژی به شکل درست انجام نمی شود.

مهمترین نکته در تربیت کودکان؟

نکته مهم در بحث تربیت کودکان استقلال است. باید به طور آهسته اجازه دهیم که کارهای شخصی خودشان را انجام دهند مثل جمع کردن اتاق خواب، تا در آینده هم بتوانند مستقل شوند و باید نسبت به دوران بلوغ به نوجوانان آموزش بدهیم تا از عوارض و نشانه های آن آگاهی داشته باشند تا از افراد مناسب آموزش بینند.

علت شب ادراری کودکان چیست؟

شب ادراری در بیشتر مواقع جنبه ی تربیتی دارد و جدا از مواردی که جنبه ی فیزیولوژیکی دارد، بیشتر به خاطر اضطراب است که بچه دچار شب ادراری و عدم کنترل در ادرار می شود. اگر اضطراب کاهش یابد این شب ادراری کودک تا حدود زیادی کنترل می شود.

چرا بعضی از کودکان دروغ می گویند؟

بحث دروغ گویی فرزندان می تواند به دلیل الگو برداری از پدر و مادر باشد. گاهی هم به دلیل تنبیه و تشویق توسط والدین کودکان دروغ می گویند. همچنین لجبازی کودکان می تواند به علت تبعیض بین کودکان و یا پاسخ دادن نامناسب به رفتارهای آن ها باشد.

باشگاه خبرنگاران: ابراهیمی مقدم روانشناس گفت: آسیب هایی که والدین تجربه یا مشاهده کردند بر روی تربیت کودک موثر است.

چرا بعضی از بچه ها لوس می شوند؟

لوس بار آمدن بچه یعنی هر آنچه بچه خواست برای او فراهم شود، والدین باید توجه کنند تا قبل از ۵ سالگی تاجایی که ممکن است باید خواسته های او فراهم شود، اما نه خواسته ای که به او ضربه بزند و ضرر داشته باشد.

چرا بعضی از کودکان چند تربیتی می شوند؟

والدین باید توجه کنند کودک چند تربیتی نشود، علت چند تربیتی شدن کودک می تواند اختلاف نظر والدین باشد، آنچه نظر پدر است مورد تایید مادر نیست همچنین دخالت خانواده پدر بزرگ و مادر بزرگ در تربیت کودک باعث چند تربیتی می شود.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۵۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- عوامفریبی - عهدنامه خارجی
- ۲- یکصد مترمربع - معناد دور مانده از مواد مخدر - تراب
- ۳- باغی در بهشت - چپ - ادویه مرغ و ماهی
- ۴- به جای آوردن - شهری در ترکیه - منفصل - شهری در فرانسه
- ۵- نقد نیست - خط کش مهندسی - کنایه از زیباروی
- ۶- فهم - بزرگوار و بخشنده
- ۷- خودرویی فرانسوی و قدیمی - جمع جن - به فرد امین می سپارند
- ۸- دوست و رفیق - شکم شیرازی - نیکی - اسب و شیر دارند
- ۹- جمع منصب - روش و رفتار پیامبر - پایان ماه را گویند
- ۱۰- سرریز نیروی دریایی - از مشاغل قضایی - زبان موسیقی
- ۱۱- یکصد مترمربع - قبل از بیان فراوان بر زبان می آورند - موضوع - مرکز ایتالیا
- ۱۲- زندان - خرس آشفته - همسر خروس - از یگان های نظامی
- ۱۳- نو - سنگی زینتی - ناامید
- ۱۴- پسر - اسب بارکش - برخی حیوانات دارند
- ۱۵- دریایی در اقیانوس کبیر - از شهرهای ایران

عمودی:

- ۱- دشمن ایران در شاهنامه - از رشته های ورزشی در المپیک

جواب جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۵۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	پ	ر	س	ت	و	ا	س	ت	ا	د	ا	ر	ی	ک
۲	ی	ر	ا	س	د	ی	د	م	ی	ن	گ	ا	ک	ا
۳	م	ا	ب	و	س	ر	م	ا	ن	س	و	ی	ا	ا
۴	ا	ه	ن	ر	ک	س	و	ق	ت	ر	ه	ن		
۵	ن	ا	ه	ن	س	ه	م	ب	ر	و				
۶	ن	م	ج	ا	و	ر	م	ا	ن	د	ش			
۷	ب	ا	ه	ل	ا	م	ع	ک	ج	ا	و	ه		
۸	ن	ا	ر	ا	ت	ز	ا	ی	ا	م	ر			
۹	ی	ن	ب	و	ع	ب	گ	ا	ه	ب	ن	د		
۱۰	ا	ع	ر	ا	ق	ا	ر	ا	ی	ه	ی	م		
۱۱	د	س	ر	د	ن	ب	ن	ن	ت	ب	ش			
۱۲	ش	ر	ج	ه	و	ر	ا	ت	م	ی	د	ک		
۱۳	ه	ا	د	ی	ش	ه	ب	ا	ب	ن	ا	د	ا	ل
۱۴	ی	ی	ا	ل	ا	ل	ا	ج	ر	ت	م	ل	ا	
۱۵	د	ا	د	س	ت	ا	ن	ک	م	و	ن	ی	س	ت

- ۲- مخالف - وسط - امیدواری
- ۳- جزیره ای در جنوب ایران - نام قدیمی کشور آذربایجان - حالتی در خور تحم
- ۴- چین و چروک صورت - بازدید نظامی - مسطح - گرد و غبار معلق در هوا
- ۵- مژه - پرنده نامه بر - ساز چوپان
- ۶- جمع هرم - پودر کشنده
- ۷- صد - برجستگی روی تایلر خودرو - وبران کردن
- ۸- مردم - از عناصر شیمیایی پرتوزا که در پزشکی هسته ای و تصویربرداری غده تیروئید کاربرد دارد - من و تو
- ۹- پرحرفی - صریح - تربیت شده
- ۱۰- قبول نیست - ارزشمند - صفحه اینترنتی
- ۱۱- همکار سوزن - نیکان - اندوه
- ۱۲- کیف دستی - گروه - پوشش - به جای آوردن
- ۱۳- قبل از دهگان - راغب - ایمنی بخش
- ۱۴- چرک - روی انگشت می روید - جدید
- ۱۵- ارزشمند و با کیفیت - بهتر از مسافرخانه - یکی از عناصر جدول تناوبی

مثل فرشته‌ها

مریم قلی زاده



با دسته گلی از گل‌های وحشی دوان دوان وارد خانه شد، مادر روی دار قالی نشسته بود، باید زودتر از اینها تمام می‌شد. چند روز دیگر خواهر بزرگ‌تر راهی خانه بخت می‌شد و هنوز قالی ناتمام بود، هوا سرد بود، سرد سرد. اما دستان مادر پر از گرمای عشق گره می‌زد و گره می‌زد، دخترک چشم به دستان چروکیده مادر دوخته بود که خواهر بزرگ‌تر وارد خانه شد، دختر فهیمید که خواهرش خسته است، راه دوری را برای آوردن آب پیموده بود، این بار خواهر نیز کنار مادر روی دار قالی نشسته بود، باید زودتر تمام می‌شد.

دخترک به فکر آنها بود با خود زمزمه می‌کرد، خدایا چه می‌شد که قدش می‌رسید و او نیز روی صندلی ماندی که مادر و خواهرش نشسته بودند می‌نشست و قالی می‌بافت، آن وقت خیلی زودتر، زودتر از همیشه تمام می‌شد و خواهرش مثل فرشته‌ها لباس سفید عروسی را می‌پوشید. پدر چند سالی می‌شد که رفته بود، کجا؟ مادر به او گفته بود پیش خدا، از خودش می‌پرسید پیش خدا کجاست؟ می‌شود من هم به آنجا بروم؟ و هیچ جوابی برای سوآلاتش نمی‌یافت.

کم کم آفتاب پشت کوه‌ها پنهان می‌شد، آنها هنوز می‌بافتند و دخترک شام نخورده با عروسکی روی پایش بخواب رفته بود، اما او خواب نبود با خود می‌گفت آنقدر خودم را به خواب می‌زنم تا آنها بخوابند و من چارپایه‌ای زیر پایم بگذارم و بالای دار قالی بروم، من هم بلدم

الماس‌های تنگ‌ی آتش و حکایات دیگر

ناخدا بزرگ رامهریزی
مترجم: محمد ملک زاده
از کتاب عجایب الهند



الماس‌های صاف و کم‌نظیر و پرپها به دست می‌آید. آن مکان تنگه‌ای است که میان دو کوه واقع شده و در آن جا درتمام اوقات شب و روز، زمستان و تابستان آتش فروزانی شعله‌ور است و در همین جاست که الماس یافت می‌شود. طالبین آن منحصراند به طایفه‌ای از اهالی هند سفلا که جان خود را به خطر انداخته و در هر مرتبه، گروهی از آنان جمع می‌شوند و بدان مکان رهسپار می‌گردند، آن‌گاه در کنار تنگه، گوسفند لاغری را می‌کشند و گوشت آن را قطعه قطعه می‌سازند و قطعات گوشت را یکی پس از دیگری به وسیله و منجیق به درون تنگه پرتاب می‌کنند، زیرا ورود به تنگه به چندین جهت غیرمقدور است؛ یکی حرارت آتش که مانع نزدیک شدن به آنجاست، دیگر آن که افعی‌ها و مارهای گزنده بی‌شماری در اطراف آتش وجود دارند که نزدیک شدن به آنها موجب هلاکت است. همین که پاره‌های گوشت به درون تنگه پرتاب شد و دور از آتش به زمین افتاد، کرکس‌ها که عده‌ی بی‌شماری در آنجا در پروازند، بر روی قطعه‌ی گوشت فرود آمده، آن را به هوا می‌برند. اهالی، کرکس‌ها را در هوا دنبال کرده و دانه‌های الماس را که به گوشت چسبیده و از هوا به زمین می‌افتد، برمی‌دارند و یا به نقطه‌ای که کرکس فرود آمده و گوشت را خورده است، رفته و پاره‌های الماس را پیدا می‌کنند. گاهی پاره‌های گوشت از منجیق به آتش افتاده، می‌سوزد، زمانی هم که کرکس‌ها می‌خواهند گوشت را از نزدیک آتش برابیند، در شعله‌های آتش می‌سوزند، گاهی هم اتفاق می‌افتد که کرکس‌ها گوشت را قبل از فرود آمدن به زمین در هوا می‌ریزند.

این بود طریقه‌ی به دست آوردن الماس در آن نواحی. در اغلب اوقات نیز اشخاصی که بداتجا می‌روند، به وسیله‌ی مارها و یا در آتش تلف می‌شوند. پادشاهان آن سرزمین بی‌نهایت مشتاق به دست

حکایت می‌کنند اهالی جزیره‌ی لیبالیول-۱ که عبارت از مجموعه جزایر زیادی است به طول هشتاد فرسنگ- به سوی کشتی‌های بازرگانان رفته، کالای مورد احتیاج خود را به طریق پایاپای خریداری می‌کنند. هرگاه به یکی از آنها کالایی داده شود، قبل از آن که عوض آن را از او بگیرند، فورا از نظر ناپدید می‌شود و دیگر به او دسترسی نیست. اما زمانی که یک کشتی در دریا بشکند و یکی از سرنشینان کشتی- مرد یا زن- نجات یافته، به خاک آنها قدم گذارد و لباس یا پارچه‌ای از کالای خود را از آب گرفته، در دست داشته باشد، مردم جزیره آن را از او نمی‌گیرند، زیرا رسم آنها چنین است که از دست کسانی که اجبارا به سرزمین آنها افتاده‌اند چیزی نمی‌ریایند، بلکه او را به خانه‌ی خود می‌برند و از همان خوراکی که خود می‌خورند، به او می‌خورانند و خود به غذا دست نمی‌زنند تا مهمان سیر شود، سپس خود از باقی‌مانده‌ی غذای مهمان تناول می‌کنند. بالجمله رفتار خود را با مهمان بدین منوال ادامه می‌دهند تا کشتی دیگری به ساحل برسد. چون کشتی را دیدند، مهمان خود را به کشتی برده، به اهالی کشتی عرضه می‌دارند و در عوض چیزی از آنها درخواست می‌کنند؛ مسافران کشتی نیز ناچارند شخص غریب را گرفته، در عوض متاعی به آنان بخشند.

بسا اوقات، اشخاص کارآمدی گذارشان به این جزایر می‌افتد و برای اهالی کار می‌کنند. اینها با الیاف پوست نارگیل طناب می‌بافتند و به اهالی می‌فروشند و در عوض عنبر می‌ستانند و در مدتی که در میان جزیره اقامت دارند، بدین وسایل، مالی اندوخته می‌کنند تا زمانی که کشتی دیگری بیاید و از آن جا عزیمت نمایند.

شخصی که به هندوستان سفر کرده بود برای من حکایت کرد که شنیده است در نواحی کشمیر،

بیافم، اگر تا صبح بیافم حتما تمام خواهد شد آن وقت... مادر روی دخترک را پوشاند و خود نیز کنار او بخواب رفت ولی دخترک بیدار بود، ساعتی از نیمه شب می‌گذشت و هیچ صدایی نمی‌آمد جز صدای پارس چند سگ و آواز جیرجیرک‌های هم خانه‌شان، هر از گاهی هم صدای زوزه باد در هوا می‌پیچید، دخترک از جا برخاست روی مادر و خواهر را با پتو پوشاند و کشان کشان چارپایه‌ای را به طرف دار قالی برد با زحمت بالا رفت، چند بار هم نتوانست تعادل خود را حفظ کنند و به زمین افتاد، اما بالاخره بالا رفت، اگر می‌خواست نمی‌توانست گره‌های بیشتری بزند و آن وقت قالی دیرتر تمام می‌شد و خواهرش...

ساعت ۴ یا ۵ صبح بود نمی‌توانست خوب ببیند یا درست بشمارد. ناگهان فکر کرد صندلی تکان می‌خورد، باید بیشتر مواظب بود حتما خودش متوجه نبوده و تکانش داده، ولی نه، تکان‌ها تندتر و سریع‌تر شدند، در یک چشم برهم زدن سقف آوار شد و پایین ریخت و فریاد دخترک به سوی خدا اوج گرفت.

مادر و خواهر حتی فرصت نکردند از خواب بیدار شوند و همچنان به خواب ابدی فرو رفتند، خانه ویران شد و دار قالی نقش بر زمین با تارهای تکه و پاره، دخترک گوشه‌ای زیر آوار نفس می‌کشید، خدایا اینجا کجا بود؟ نمی‌دانست!!

به بوستانی برد که بیست جریب مساحت آن بود و زمین این بوستان پوشیده شده بود از انواع گل‌های رنگارنگ از قبیل نرگس، میخک، شقایق و گل سرخ و سایر انواع گوناگون دیگر از گل‌های زیبا و درخشان. من در عجب ماندم که چگونه ممکن است گل‌هایی که مخصوص فصول مختلف تابستان و زمستان است، در یک فصل و در یک باغ، در آن واحد جمع باشند! فغفور از من پرسید چگونه می‌بینی؟ گفتم زیباتر و عجیب‌تر از آنچه می‌بینم ندیده‌ام. گفت تمام این درخت‌ها و گل‌هایی که تو در این بوستان می‌بینی از پارچه‌های حریر بافته و ساخته شده است! چون دقت کردم دیدم به واقع تمام برگ‌های سبز درختان و گل‌های رنگارنگ بوستان از پارچه‌های حریر چینی بافته و تاییده و ساخته شده است ولی بیننده هیچ نمی‌توانست در طبیعی بودن آن شک و تردیدی به خود راه دهد.

در جزیره‌ی اندمان ۶ بزرگ زیارتگاهی از طلا ساخته‌اند که در درون آن قبری است و اهالی جزایر اندمان آن را بسیار تعظیم و تکریم می‌کنند و نظر به احترام زیادی که آن قبر در نظر اهالی داشته، بقعه‌ای از طلا برای قبر بنا کرده‌اند. مردم این جزایر به زیارت قبر می‌روند و می‌گویند قبر سلیمان بن داوود علیه‌السلام است. همان مردم چنین می‌گویند که حضرت سلیمان ازخدای عزوجل مسئلت نمود که قبر او را در مکانی قرار دهد که مردم آن عصر بدان جا دست نیابند. خداوند نیز استدعای او را پذیرفت و قبرش را در جزایر اندمان قرار داد، زیرا اندمان مکانی است که احدی به آن جا قدم نگذاشته است که بازگشته باشد.

شخصی که به کشور ملا رفته بود برای من حکایت کرد که [در] صنفین ۷ مردی را دیده است که او با جمعی از هم سفرهای خود به جزایر اندمان رفته، تمام همراهان او در آنجا خورده شده‌اند و تنها آن مرد نجات یافته و بازگشته است و این داستان نیز از زبان آن مرد نقل شده است.

۱- بی نویسی

۱- نام چند جزیره است در دریای هند بین سواحل شرقی جزیره‌ی سیلان و سواحل غربی شبه جزیره‌ی مالزی.

۲- جزیره‌ای است نزدیک ساحل شبه جزیره‌ی مالزی، در نیمه‌ی راه کشتیرانی بین سواحل ایران و عربستان و چین واقع شده و توقفگاه کشتی‌ها بین شرق و غرب بوده است.

۳- بندری است در ساحل جنوب شرقی عربستان واقع در حضرموت در معنای کلمه «شحر»، المنجد می‌نویسد: «الشحر الشط. شحر عمان: ساحل البحر بین عمان و عدن.» کلمه‌ی «لبان» را نیز صنوبر یا کندر معنی کرده است و این نبات به سواحل عربستان اختصاص دارد.

۴- جزیره‌ی بزرگی است در اقیانوس هند و مجاور سواحل جنوبی هندوستان که به آن سیلان و سهیلان و بلاد سهال نیز گفته می‌شده است.

۵- شهر معتبری بوده است در شمال شرقی چین و شمال شانگهای.

۶- جزایری است در دریا بین سواحل شرقی هندوستان و سواحل غربی هند و چین

۷- محل قطعی «صنفین» معلوم نشد. آنچه از دیگر حکایات کتاب مفهوم می‌شود، در جزیره‌ی سوماترا واقع است. محققان فرانسوی نیز همین عقیده را دارند.

دیگر این که از کله تا شحر لبان ۳ (در سواحل عربستان) را در مدت ۴۱ روز پیمودم. دیگر آن که سلطان عمان بابت عشور کالای کشتی من، ششصد هزار دینار دریافت کرد. سواى عشور کالای عده‌ای از بازرگانان که بخشید و در حدود صد هزار دینار می‌شد و سواى آنچه از کالاهایی که صاحبان آن به در برده و عشور آن را نپرداختند.

این سه واقعه در یک سفر برای من اتفاق افتاده که برای دیگران در چنین سفری اتفاق نیفتاده است. (چون از سرگذشت اسماعیلیه پسر ابراهیم مرداس صحبت می‌کردیم، به من گفته شد که طول سفر او در سال ۳۱۷ از کله تا ساحل عمان ۴۸ روز بوده است و در همان سال کاوان (نام شخصی است) از سرنديب ۴ وارد شد و عشور کالای کشتی او بالغ بر ششصد هزار دینار بوده است نه از آن اسماعیلیه.)

از قول همین کاوان برای من نقل کردند که او چنین حکایت کرده بود: روزی در شهر خانقوا، فغفور چین را دیدم.



سه شعر از سونیا سانچز

برگردان: طناز تقی زاده

۱- پروانه‌ها همه جا هستند
روی سقف
زیر لحاف
روی کاناپه
روی دیوار آشپزخانه‌مان
جلوی شومینه
توی وان حمام
می‌رقصند و فکر می‌کنند
لبخند می‌زنند و اشک می‌ریزند
مهربانی می‌کنند و عصبانی می‌شوند
ولی هستند
و دوباره متولد می‌شوند
هر روز
هر ساعت
هر لحظه

۲- بگذار برایت

بگذار طبیعتی باشم
برایت دست نخورده
بگذار بادی باشم
که تمام روز برایت می‌وزد
۳- شعر امروز
واژه‌ها امروز مهربان نیستند
بیشتر هوس پیاده‌روی دارند
تا نشستن روی دفترچه‌ام
آشپزخانه اما صدایم می‌زند
پانزده دقیقه بعد
قارچ‌های وحشی در کره شنا می‌کنند
برنج‌های سفید خوش قد و بالا
توی آب نمک شیرجه می‌زنند
تکه‌های مرغ در ماست و زعفران آب‌تنی می‌کنند
پیازچه‌ها آفتاب می‌گیرند
جرعه‌ای نوشیدنی می‌نوشم و
شعر نهفته در آشپزخانه را تحسین می‌کنم

شعری از: کلودیو برتونی

برگردان: طناز تقی زاده

«اگر»
اگر پرندۀ کوچکی باشی، برای آشیانه‌ای خواهم بود
اگر گردن باشی و سردت باشد، برایت شال خواهم بود
اگر موسیقی باشی برایت گوش خواهم بود
اگر آب باشی برایت لیوانی خواهم بود
اگر نور باشی برایت چشم خواهم بود
اگر دریا باشی ساحلت خواهم بود
و اگر هنوز هم دریا باشی برایت ماهی خواهم بود
و در اعماقت شنا خواهم کرد
و اگر دریا باشی من نمک خواهم بود
و اگر من نمک باشم تو برایم کاهو خواهی بود
یا آووکادو یا شاید تخم‌مرغ نیمرو
و اگر برایم تخم‌مرغ نیمرو باشی
برایت تکه نانی خواهم بود
و اگر تکه نانی باشم
برایم کره مربا خواهی بود
اگر مربا باشی
هلوی درون مربا خواهم بود
اگر هلو باشم، تو درخت خواهی بود و
اگر درخت باشی، عصاره‌ات خواهم بود
و در بازوهایت بسان خون جاری می‌شوم
و اگر خون باشم
در قلبت زندگی خواهم کرد



از حرف زدن با خودم واهمه دارم. دانه‌ی درشت عرق از کمرم فرو می‌چکد. سرم را برمی‌گردانم به میله‌های فشرده‌ی زندان نگاه می‌کنم. ای کاش می‌توانستم از خودم فرار کنم. در گوش‌هایم صدای جیبی می‌پیچد. به سختی صدای خودم را می‌شنوم:
-به من گفتند که... یکی رو کشتیم. اما باور کن اون من رو ک...شت. با یک کارد بزرگ سینم رو بردید. اما خون نیومد. به جاش پیرهن خودش غرق خون شده بود. همه‌اش جیب می‌زد. اون همه چیز من بود. من رو دوست داشت. اما نمی‌دونم چرا...
مرد حرفم را قطع می‌کند و به من که حالا خیس عرق گوش‌هایم را در میان دست می‌فشارم نیشخندی می‌زند و به طرف دیگران می‌رود.
-یارو دیوانست.

دیوانه

سهیلا برارزاده

شوم. یک نفر نزدیکم می‌آید: سلامش می‌کنم؛ اما او در جواب می‌پرسد: جرمت چیه؟
به همه آنها که حالا نگاهم می‌کنند، حیران‌نگاهی می‌اندازم.
-جرم؟
جواب نمی‌دهد. فقط نگاه می‌کند. او از من جواب می‌خواهد و من حتی

به کام خود می‌کشد. سرم را پایین می‌گیرم و به طرف تخت می‌روم. پاهایم از خشکی ترک برداشته‌اند و خشن روی زمین کشیده می‌شود. زندان بوی نش‌های گندیده می‌دهد و از گلویم خونابه‌ای ترشح می‌کند که مرا نعه‌وار بی‌حال می‌کند و من دوباره آن را با ولع قورت می‌دهم. تمام تنم می‌سوزد. پیراهن خود را بالا می‌برم و شکمم را به دیوار می‌چسبانم تا خنک

نور فلاش دوربین چشم‌هایم را می‌سوزاند. دست‌بندی فلزی دست‌هایم قفلک می‌دهد. اصلا این احساس را دوست ندارم. سربازی می‌آید. زیر دستم را می‌گیرد و مرا با خود می‌برد داخل اتاقی کوچک با دیوارهای بتنی و تخت‌های کثیف. چند نفری روی تخت لمیده‌اند. از کنارشان رد می‌شوم. نگاهم نمی‌کنند. من هم نگاهشان نمی‌کنم. به سمت دیوار می‌روم. چیزی در درونم تنوره می‌کشد. راه بیرون آمدن ندارد. التهایش مرا به سمت دیوار می‌کشاند. محکم ناخن بر آن می‌کشم. ناخن از پوست جدا می‌شود خونی پریده از زیر آن فوران می‌کند. دست‌هایم را بلند می‌کنم. خون تا آرنجم که می‌رسد، خشک می‌شود. شاید برای این است که آرام‌تر شده‌ام. دوست ندارم فکر کنم. فکرهاایم مرا دیوانه می‌کند. سرم را بلند می‌کنم. عنکبوتی تار خود را خراب می‌کند تا به آن مگس در دام برسد. تارش را روی سرم می‌اندازد. مثل مگسی وزوز می‌کنم. دست و پا می‌زنم و بعد عنکبوت مرا

۱۴۸ فوتی جدید کرونا و شناسایی ۲۵۸۱۲ بیمار دیگر

استفاده ۵۵درصدی از ماسک در شرایط آمیکرونی



نبار اعلام وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت ۲۵هزار و ۸۱۲ بیمار جدید کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند و متاسفانه ۱۴۸ بیمار نیز جان خود را به دلیل این بیماری از دست دادند.

به گزارش ایسنا، از روز شنبه تا دیروز ۲۴ بهمن ماه ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۵ هزار و ۸۱۲ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که دو هزار و ۵۴۳ نفر از آنها بستری شدند.

مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۶ میلیون و ۸۰۶ هزار و ۲۶۵ نفر رسید.

متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۱۴۸ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۳۳ هزار و ۷۱۸ نفر رسید.

خوشبختانه تا کنون ۶ میلیون و ۲۹۸ هزار و ۷۲۷ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.

سه هزار و ۳۴۴ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند. تا کنون ۴۶ میلیون و ۶۲ هزار و ۷۰۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر ۲۴۷ شهرستان در وضعیت قرمز، ۱۱۲ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۸۹ شهرستان در وضعیت زرد و ۰ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

پدر ربایی ۳ برادر در شرق تهران



ماموران پلیس آگاهی تهران تهران بزرگ سه برادر را که با همکاری یکدیگر اقدام به ربودن پدرشان کرده بودند، بازداشت کردند. به گزارش ایسنا، حوالی ساعت ۳:۳۰ بعد از ظهر روز بیست و دوم دی ماه امسال مردی میانسال به همراه مرجوعه قضایی به پلیس آگاهی مراجعه و از فرزندانش شکایت کرد. این فرد به ماموران گفت: با فرزندانم اختلاف داشتم و سه روز قبل در راه رفتن به خانه در خیابان نبرد شمالی، سه فرزندم راه را بر من سد کرده و معترض شدند که چرا از آنها شکایت کرده ام و باید با مراجعه به دادسرا از شکایتم صرف نظر کنم. بعد از آن، پسرهایم با ضرب و شتم مرا داخل خودرو کرده و به خانه شان بردند. در آنجا مرا تهدید کردند که اگر برگه های املاک را افضاء نکنم مرا را داخل گونی کرده و

بین الملل

حادثه در رستورانی در لندن ۱۳ مصدوم به‌جا گذاشت

بر اثر سقوط "تیم طبقه" رستورانی واقع در شرق لندن، دست‌کم ۱۳ تن زخمی شدند.

به گزارش ایسنا، آتش نشانان هفت نفر را که پس از وقوع این حادثه زیر آوار گرفتار شده بودند، نجات دادند.

بر اساس گزارش نیروهای امدادی، در پی وقوع این حادثه سه نفر از زخمی‌ها دچار مصدومیت شدید شده و ۱۰ نفر دیگر نیز جراحات کمتری داشتند.

به گزارش ایسنا به نقل از شبکه خبری بی بی سی، یکی از مقامات محلی گفته است که تیم هایی از اورژانس هوایی نیز به محل وقوع این حادثه اعزام شدند.

نیم طبقه یا زمینین، یک سازه به شکل طبقه میانی است که در داخل سالن یا ساختمانی با سقف بلند نصب می‌شود و فقط تا بخشی از سقف بالایی و به موازات آن پیش می‌رود و جهت استفاده از ارتفاع سالن‌ها مناسب است.

کشف و ضبط محموله بزرگ مواد مخدر در منطقه ساحلی هند

اداره کنترل مواد مخدر هند اعلام کرد: حدود ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر را از یک کشتی در آب‌های سواحل گجرات، کشف و ضبط کرده است.

به گزارش ایسنا، بنابر اعلام اداره کنترل مواد مخدر هند حدود ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر به ارزش خیابانی حدود ۲۰۰۰ کورو روپیه را از یک کشتی در آب‌های سواحل گجرات طی عملیاتی مشترک با نیروی دریایی کشف و ضبط شده است.

در این عملیات بیش از ۵۲۹ کیلوگرم حشیش، بیش از ۲۳۴ کیلوگرم متامفتامین و حدود ۱۵ کیلوگرم هروئین کشف شده است.

حوادث

دوشنبه ۲۵ بهمن ۱۴۰۰

۱۲ رجب ۱۴۴۳

Feb 14۰ 2022

سال بیست و هفتم

شماره ۷۴۱۷

فارس

رئیس کل دادگستری استان فارس: کیفرخواست متهم قتل شهید رنجبر صادر شد

ایرنا: پس از گذشت ۱۰ روز از وقوع حادثه قتل شهید سرهنگ دوم رنجبر جانشین پاسگاه انتظامی بیدزرد، رئیس کل دادگستری استان فارس از صدور کیفر خواست این پرونده در دادسرای عمومی و انقلاب شیراز در اولین فرصت ممکن خبر داد.

به گزارش روز یکشنبه ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی با بیان اینکه اتهامات وارده به متهم مباشرت در قتل شهید علی‌اکبر رنجبر، سرقت اسلحه سازمانی مرحوم و ایراد ضرب و جرح عمدی سرباز وظیفه است، افزود: پس از تکمیل تحقیقات و روند مطرح در قانون آیین دادرسی کیفری صبح روز یکشنبه پرونده مذکور با صدور کیفرخواست و قرار جلب به دادرسی جهت رسیدگی به دادگاه کیفری یک استان فارس ارسال شد.

وی با اشاره به اینکه با مدیریت مناسب اجازه ندادیم حواشی و جوسازی‌ها در روند تحقیقات پرونده تأثیر داشته باشد، اظهار داشت: به تحقیقات و تکمیل روند قانونی در دادسرا به صورت شبانه روزی و به قید فوریت و البته دقت بالا انجام شده است.

موسوی از تعیین وقت رسیدگی دادگاه در سریع ترین زمان ممکن با رعایت موازین شرعی و قانونی خبر داد و اظهار امیدواری کرد: این دادگاه ظرف روزهای آینده برقرار شود.

پس از شهادت سرهنگ دوم علی‌اکبر رنجبر در شامگاه ۱۳ بهمن ماه ۱۴۰۰ متهم این قتل در کمتر از ۴۸ ساعت دستگیر و برای انجام روند قانونی و تعیین مجازات به مقامات قضایی استان تحویل شد که پس از گذشت ۱۰ روز تحقیقات اولیه در دادسرا به اتمام رسید و پرونده با صدور کیفرخواست به دادگاه کیفری یک استان ارسال شد.

جان باختن نوزاد یک ماهه به دلیل ابتلا به امیکرون در لار

نوزاد یک ماهه به دلیل ابتلا به سویه جدید کرونا ویروس در لار جان باخت.

به گزارش خبرگزاری مهر، به نقل از روابط عمومی علوم پزشکی لارستان، این نوزاد اهل شهر قدیم لار بود که عصر شنبه در بخش کرونایی بیمارستان امام رضا (ع) این شهر فوت کرد.

با مرگ این نوزاد یک ماهه شمار جان باختگان ناشی از کرونا در شهرستان‌های لارستان، خنج و اوز در جنوب فارس (زیرمجموعه دانشکده علوم پزشکی لارستان) هم ایک به ۳۷۰ نفر رسیده است.

در حال حاضر ۳۲ بیمار در بخش‌های کرونایی در سه شهرستان لارستان، خنج و اوز بستری هستند و حال چهار نفر از آنان وخیم گزارش شده است.

حادثه‌ای با ۲ کشته و ۴ مصدوم در فارس

رئیس پلیس راه شمالی استان گفت: بر اثر برخورد سواری کوئیک با پراید در محور جهرم- قیروکارزین، ۲ نفر کشته و ۴ نفر نیز مجروح و راهی بیمارستان شدند.

سرهنگ عبدالهاشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام یک فقره تصادف فوتی در محور جهرم-قیروکارزین، بلافاصله مأموران به همراه دیگر نیروهای امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: ماموران در بررسی‌های اولیه مشاهده کردند یک سواری پراید با ۴ سرنشین با یک خودرو کوئیک با ۲ سرنشین به شدت برخورد کرده است.

رئیس پلیس راه شمالی استان تصریح کرد: در این حادثه ۲ نفر از سرنشینان پراید به دلیل شدت جراحات وارده در دم فوت و ۴ سرنشین دیگر هر دو خودرو نیز مجروح و راهی بیمارستان شدند.

سرهنگ دهقانی خاطر نشان کرد: کارشناسان در صحنه حاضر و علت وقوع این حادثه را تاجوز به چپ از جانب راننده کوئیک اعلام کردند.

واژگونی خودرو پژو ۳ کشته بر جای گذاشت

واژگونی خودرو سواری پژو ۴۰۵ در شهرستان بوانات سه کشته برجای گذاشت.

به گزارش خبرگزاری مهر، بر اثر واژگونی یک دستگاه خودرو سواری پژو ۴۰۵، در کمربندی شهر بوانات، دو نفر از سرنشینان در دم جان باختند و یک نفر به شدت مصدوم شد. مصدوم این حادثه به بیمارستان ولیعصر (عج) منتقل شد، اما به علت شدت جراحات وارده، در این بیمارستان فوت کرد.

جان باختن همزمان پدر و پسر در سانحه رانندگی محور کازرون

رئیس اورژانس ۱۱۵ کازرون گفت: در حادثه تصادف دو خودرو نیسان و کامیون در محور کازرون - شیراز دو نفر جان باختند.

به گزارش خبرگزاری مهر، بهمن جمشیدی افزود: در ساعت ۵ و ۵:۰۵ دقیقه صبح یکشنبه حادثه تصادف دو خودرو در منطقه بورتجان باعث فوت دو نفر شد؛ که پس از اطلاع به مرکز اورژانس کازرون بلافاصله یک دستگاه آمبولانس جاده‌ای دشت برم و یک دستگاه آمبولانس هلال احمر دشت برم به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: در این حادثه متأسفانه دو نفر از سرنشینان نیسان که پدر و پسر بودند؛ در صحنه حادثه جان باختند.

دستگیری سارق مزارع و باغ ها در مرودشت

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت از دستگیری سارق مزارع و باغ‌ها خبر داد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی (باغ ها و مزارع) در روستاهای شهرستان مرودشت، بررسی موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت.

این مقام انتظامی اظهار داشت: ماموران پاسگاه انتظامی رامجرد هنگام گشت‌زنی مشاهده کردند فردی با یک دستگاه خودرو زانتیا در حال سرقت قفس و آهن الات مزارع و ادوات کشاورزی می باشد که بلافاصله نسبت به دستگیری وی اقدام کردند و در بازرسی از خودرو متعلق به او مقداری اموال مسروقه کشف و جهت انجام مراحل قانونی به مقر انتظامی دالالت داده شد.

این مقام انتظامی ادامه داد: متهم پس از دستگیری در بازجویی‌های فنی به عمل آمده به ۱۳ فقره سرقت از اماکن خصوصی (مزارع، باغ ها و ادوات کشاورزی) در روستاهای این شهرستان اعتراف کرد.

فرمانده انتظامی مرودشت افزود: خودرو متهم به پارکینگ دلالت و متهم پس از تکمیل پرونده به دادسرا تحویل داده شد.

دستبند قانون بر دستان عامل نشر اکاذیب

فرمانده انتظامی شهرستان فسا از شناسایی و دستگیری کاربری خبر داد که با انتشار اکاذیب، قصد تشویش اذهان عمومی را داشت.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: کارشناسان پلیس فتا حین رصد و پایش فضای مجازی، با محتوایی کذب در خصوص موضوعات اجتماعی مواجه شدند که در فضای مجازی در حال انتشار بود.

وی افزود: با توجه به بازنشر آن توسط کاربران ناآگاه و تشویش اذهان عمومی، بلافاصله افسران پلیس فتا اقدامات و ردگیری تخصصی جهت شناسایی کاربر تولید کننده محتوا را در دستور کار قرار داده و وی را در کمتترین زمان شناسایی و با دستور مقام قضایی دستگیر کردند.

این مقام انتظامی ادامه داد: متهم در مواجهه با ادله دیجیتال پلیس، لب به اعتراف گشود و ناآگاهی را انگیزه این عمل مجرمانه خود عنوان کرد.

توقیف خودرو حامل کالای قاچاق میلیاردی در کوار

فرمانده انتظامی شهرستان کوار از توقیف یک دستگاه خودرو سواری و کشف مقادیری کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ سید رحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی شهرستان کوار هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه خودروی سواری مظنون شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی ادامه داد: ماموران موفق شدند در بازرسی از این خودرو، تعدادی کالای قاچاق شامل لپ تاپ، پرورکتور و چراغ های دستی قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان کوار با بیان اینکه در این راستا یک متهم دستگیر و به مرجع قضایی تحویل داده شد، افزود: ارزش ریالی این محموله قاچاق برابر با نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

کشف کالای قاچاق ۳ میلیاردی در کوهچنار

فرمانده انتظامی شهرستان کوهچنار از کشف کالای قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ لطفنا... محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در بیان جزئیات این خبر اظهار داشت: ماموران انتظامی کوهچنار هنگام گشت‌زنی در محور قائمیه-شیراز به یک دستگاه خودرو سواری پژو پارس حامل بار مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد.

وی افزود: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، ماموران انتظامی خودرو را توقیف و در بازرسی از آن تعداد ۵ هزار و ۹۵۹ توب انواع پوشاک قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان کوهچنار با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۳ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: در این خصوص یک متهم دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف ماینرهای قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۳ دستگاه تولید ارز دیجیتال قاچاق و سایر متعلقات به ارزش ۲ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرح شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی دریافت گزارش‌های مردمی مبنی بر استفاده از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال قاچاق در یکی از محله‌های شهرستان شیراز، بررسی موضوع در دستور کار ماموران پاسگاه دارنگون قرار گرفت.

وی افزود: ماموران پس از انجام تحقیقات میدانی ابتدا از صحت خبر مطمئن و پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن مکان ۳ دستگاه تولید ارز دیجیتال قاچاق کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش ماینرهای کشف شده را ۲ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، اظهار داشت: در این رابطه یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در ممسنی

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در ۴۸ ساعت خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی به منظور افزایش سطح امنیت و احساس امنیت عمومی و کشف جرایم به عنوان یکی از مهمترین اولویت‌های ماموریتی در دستور کار پلیس این شهرستان قرار گرفت. وی افزود: اجرای طرح های جامع انتظامی منطقه ای با انجام اقدامات اطلاعاتی در راستای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در حوزه های مختلف جرم با استفاده از ظرفیت و توانایی یگان امداد و کلانتری ها و پاسگاههای تابعه در ۴۸ ساعت به مرحله اجرا درآمد.

سرهنگ نیکبخت تصریح کرد: از مهمترین دستاوردهای این طرح می توان به کشف ۶ هزار عدد قرص روانگردان، دستگیری ۲ خرده فروش مواد مخدر، جمع آوری ۳۲ متعاد متجاهر و کشف یک کیلو انواع مواد مخدر اشاره کرد.

کشف گنج یاب قاچاق در اقلید

فرمانده انتظامی اقلید از کشف یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق در این شهرستان خبرداد.

سرهنگ مراد صارمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس آگاهی با اقدامات فنی و تخصصی از وجود یک دستگاه گنج‌یاب در منزل احدی از شهروندان مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی اقلید با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و —برای انجام مراحل قانونی— تحویل مراجع قضایی شد، تصریح کرد: کارشناسان ارزش دستگاه مکشوفه را ۷۰۰ میلیون ریال برآورده کرده‌اند.

پیش‌بینی تورم و رشد اقتصادی در سال آینده



در پی کاهش قیمت ارز، قیمت کالا‌های خارجی کاهش می‌یابد و واردات نیز زیاد می‌شود تا کالا‌های وارداتی با قیمت ارزان در اختیار مردم قرار گیرد و قیمت بخشی از سبد کالاها افزایش پیدا نمی‌کند یا حتی با کاهش نیز مواجه خواهد



شد اما بخش دیگر سبد کالاها افزایش قیمت خواهند داشت.
سعدوندی بیان کرد: اگر این روش که در طول ۵۰ سال گذشته نیز انجام شده است، در سال آینده تکرار شود، به بیماری هلندی منجر خواهد شد.

شده اما بخش دیگر سبد کالاها افزایش قیمت خواهند داشت.
سعدوندی بیان کرد: اگر این روش که در طول ۵۰ سال گذشته نیز انجام شده است، در سال آینده تکرار شود، به بیماری هلندی منجر خواهد شد.

سعدوندی افزود: برای تأمین کسری بودجه لازم است تا از انتشار اوراق استفاده شود و در زمینه بازار سرمایه نیز باید از دانش کارشناس‌هایی استفاده شود که مورد اعتماد بازار باشند تا با تصمیمات خود بتوانند به بهبود بازار کمک کنند.

سعدوندی افزود: در صورتی که تورم کنترل شود، به نفع اقتصاد است.
سعدوندی بیان کرد: اگر این روش که در طول ۵۰ سال گذشته نیز انجام شده است، در سال آینده تکرار شود، به بیماری هلندی منجر خواهد شد.

اقتصاد

درباره رشد اقتصادی نیز تا زمانی که تغییری در لایحه بودجه سال آینده از منظر مقررات‌زدایی، مانع‌زدایی تولید و تسهیل کسب‌وکار صورت نگیرد، نمی‌توان انتظاری از افزایش رشد اقتصادی داشت، البته اگر تحریم‌ها برداشته شود، با افزایش درآمد نفت می‌توان انتظار رشد اقتصادی ۱۰ تا ۱۲ درصدی را داشت که این رشد هم واقعی نبوده و تأثیری بر رفاه خانوار نخواهد داشت.

وی با بیان اینکه آنچه که مردم در سال آینده از نظر اقتصادی حس خواهند کرد همانند امسال است اما با تورم کمتری خواهد بود، گفت: توصیه من این است که تغییرات عمده‌ای در سیاست‌گذاری اقتصادی صورت گیرد که یکی از این تغییرات، تفکیک بودجه ارزی از ریالی است. در زمینه نرخ ارز نیز توصیه من این است که تا دو سال نرخ ارز در محدوده فعلی تثبیت شود.

سعدوندی افزود: برای تأمین کسری بودجه لازم است تا از انتشار اوراق استفاده شود و در زمینه بازار سرمایه نیز باید از دانش کارشناس‌هایی استفاده شود که مورد اعتماد بازار باشند تا با تصمیمات خود بتوانند به بهبود بازار کمک کنند.

سه‌م بیمه‌ها از هزینه درمان و کرونا چقدر است

داشته است، همچنین خسارت پرداختی از سوی شرکت‌های بیمه در این مدت ۴۷.۲ هزار میلیارد تومان است که در مقایسه با ۱۰ ماه اول پارسال ۴۵.۷ درصد افزایش دارد.

بالاترین نسبت پرداخت خسارت برای درمان، کشتی و بدنه اتومبیل

بررسی وضعیت درمان در خسارت‌های پرداختی شرکت‌های بیمه نشان می‌دهد که با ۱۰۶.۴ درصد در صدر قرار دارد و بعد از آن پرداخت خسارت کشتی با ۸۴درصد و بیمه بدنه اتومبیل با ۵۵درصد بالاترین نسبت خسارت پرداختی را داشته‌اند.

۱۶۷۰ میلیارد و بیشتر برای کرونا

اما در رابطه با هزینه‌های کرونا در بیمه‌ها، آمار از این حکایت دارد که از ابتدای شیوع کرونا در اسفندماه سال ۱۳۹۸ تا پایان آذرماه امسال، در مجموع نزدیک به ۱۶۷۰ میلیارد تومان خسارت بابت درمان تکمیلی بیماری کرونا از سوی صنعت بیمه پرداخت شده که حدود دو درصد مربوط به سال ۱۳۹۸، ۴۱ درصد سال ۱۳۹۹ و ۵۷ درصد برای امسال است.

۳۶ درصد هزینه‌های کرونا برای بستری

جزئیات بیشتر حاکی از آن است که حدود ۳۶درصد پرداخت‌های کرونایی به هزینه های بستری، ۱۷ درصد مصارف دارویی،

یک کارشناس اقتصادی گفت: آنچه که مردم در سال آینده از نظر اقتصادی حس خواهند کرد، همانند امسال است اما با تورم کمتری خواهد بود و اگر تحریم‌ها برداشته شود، با افزایش درآمد نفت می‌توان انتظار رشد اقتصادی ۱۰ تا ۱۲ درصدی را داشت.

علی سعدوندی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره چشم‌انداز شاخص‌های اقتصادی در سال آینده اظهار کرد: هنوز قانون بودجه سال آینده تصویب نشده است تا متوجه نگاه بودجه به شاخص‌های اقتصادی شد اما بودجه سال آینده نسبت به بودجه سال جاری روند متعادل‌تری دارد و بهتر است. درحالی‌که در روند بلندمدت، بودجه سال ۱۴۰۱ نیز همانند بودجه سال‌های گذشته تورم‌زاست.

وی افزود: پیش‌بینی من این است که تورم در بودجه سال آینده حدود ۳۰ درصد خواهد بود اما اگر تحریم‌ها قدری برداشته شود و دسترسی به ارز به صورت نقدی بهبود یابد و ارزیابی نیز متأسفانه صورت بگیرد، می‌توان به صورت موقت و مصنوعی تورم را کنترل کرد.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: اینگونه که

با وجود اینکه سهم شرکت‌های بیمه در پرداخت هزینه‌های درمان عمدتاً به بیمه‌های تکمیلی محدود می‌شود ولی این بخش بالاترین نسبت پرداخت خسارت را در صنعت بیمه به خود اختصاص داده است.

به گزارش ایسنا، به تازگی ناصحی – مدیرعامل سازمان بیمه سلامت – در اظهاراتی سهم مردم از پرداخت هزینه‌های درمان را تا ۵۰ درصد اعلام کرد و با انتقاد از بودجه پایین این سازمان گفته است که در پوشش هزینه‌ای، بیمه‌ها خیلی قوی نیستند. وی در مورد پوشش بیمه‌ای داروهای درمان کرونا نیز گفته که هرچه در کمیته علمی ستاد کرونا تأیید و در شورای عالی بیمه تصویب شود، تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد که تاکنون نزدیک به ۷۰۰۰ میلیارد تومان در مورد کرونا هزینه کرده‌ایم.

اما با توجه به اینکه در کنار بیمه‌های پایه که مردم از آن بابت هزینه‌های درمان استفاده می‌کنند، بخشی از هزینه درمان از طریق بیمه تکمیلی توسط شرکت‌های بیمه طرف قرارداد پرداخت می‌شود، آخرین عملکرد شرکت‌های بیمه در آمار بیمه مرکزی از هزینه‌های درمانی و البته کرونا مورد بررسی قرار گرفت.

بر اساس این گزارش، حق بیمه تولیدی صنعت بیمه در سال جاری ۹۰۵ هزار میلیارد تومان بوده که نسبت ۳۷.۷ درصد رشد

امکان حذف ۴۶ میلیون یارانه‌بگیر

با اینکه سال‌ها نبود بانک اطلاعاتی از بهانه‌های دولت برای عدم غربالگری یارانه بگیران بود، اما برخی اقدامات و پرداخت‌های تفکیک شده نشان داده است که اتفاقاً بانک مناسبی در اختیار داشته و دارد و حتی می‌تواند یکجا ۴۶ میلیون نفر را کنار گذاشته و برای جمعیت محدودتری واریز یارانه انجام دهد.

به گزارش ایسنا، از زمان اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها در سال ۱۳۸۹ تاکنون، با وجود تمامی تحولاتی که در شاخص‌های اقتصادی اتفاق افتاده و تغییرات قیمت سوخت و حتی آمدن یارانه‌های جدید، جریان پرداخت یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی تکان نخورده است، این مبلغ به جمعیت حدود ۹۵ درصدی ایران و خلاف قانون هدفمندی یارانه‌ها پرداخت می‌شود و در این سال‌ها هزینه سنگین بیش از ۵۰۰ هزار میلیارد تومان به همراه داشته است.

عدم غربالگری یارانه‌بگیران و خارج کردن افراد غیر نیازمند، مهمترین معضل پرداخت یارانه نقدی بوده و با وجود تکلیف بودجه‌های سنواتی به دولت برای حذف پردرآمدها، هیچ گاه برنامه جدی برای آن وجود نداشت؛ بانک اطلاعاتی از اهم بهانه‌های دولت برای عدم حذف و چیدن ترکیب جدید یارانه بگیران بوده است.

بورس باز هم اصلاح می‌کند

یک کارشناس بازار سرمایه بر این باور است که حداکثر افتی که در بدبینانه ترین حالت ممکن می توان برای بازار سرمایه در نظر گرفت به طور متوسط پنج تا ۱۰ درصد است.

فردین آقابزرگی در گفت و گو با ایسنا، درمورد دو چالش مهمی که بازار سرمایه در این روزها با آن درگیر است توضیح داد: تغییرات مکرر در وضعیت اقتصادی و بازار سرمایه اولین ریسکی است که می تواند تا حدود زیادی همه تصمیمات خرید و فروش را تحت الشعاع قرار دهد.

وی افزود: اخیراً بحث خوراک پتروشیمی و گاز سوخت صنایع مطرح شده بود که با تعدیل نسبی سعی شد ضرب آن گرفته شود اما مجدداً ساخت مربوط به توافق برجامی با پیش‌بینی کاهش نرخ ارز به گوش رسید که این دو عامل باعث شده است بازار وضعیتی رکودی داشته باشد.

وی با بیان اینکه بازار سرمایه طی یک سال و نیم گذشته اصلاحات پی در پی را تجربه کرده است، گفت: متغیر اصلی برای قیمت گذاری، میزان سودآوری شرکت ها است، اما برخلاف سال ۱۳۹۹ که هیچ توجهی به این موضوع نمی شد در سال جاری توجه بیشتری را از طرف سرمایه گذاران نسبت به سودآوری شرکت ها شاهد بودیم.

وی اضافه کرد: به طور کلی به نظرم تعدیلات لازم تا حدود زیادی انجام شده است و انتظار ندارم شاخص و قیمت ها بیش از این اصلاح داشته باشند.

آقابزرگی افزود: حداکثر افتی که در بدبینانه ترین حالت ممکن می توان برای بازار سرمایه در نظر گرفت به طور متوسط پنج تا ۱۰ درصد است.

وی در ادامه با اشاره به نظام سیاست گذاری در بازار ارز در سه دهه گذشته اظهار کرد: این نظام طی سه دهه گذشته مبتنی بر مجموعه قوانینی بوده است که نه تنها هیچگونه حمایتی از صنعت و صادرات را نداشته، بلکه با اتخاذ این سیاست ها مرتباً هزینه تولید افزایش یافته است.

وی اضافه کرد: به همین دلیل است که کالاها به راحتی وارد کشور می شوند و ارزیابی صورت می گیرد، اما تجربه ۳۰ سال گذشته نشان داده است حتی در سال ۱۳۹۱ که کشور ۱۱ میلیارد دلار درآمد ارزی را تجربه کرد، در سال بعد از آن شاهد تورم فزاینده به میزان ۳۷ درصد بود.

این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: بنابراین تاثیر توافقات روی منابع ارزی کوتاه مدت خواهد بود و ممکن است نرخ ارز مقدار اندکی کاهش پیدا کند اما در میان مدت و بلند مدت در مدار صعود قرار خواهد گرفت و در آن زمان شاهد افزایش سود شرکت ها ناشی از تورم خواهیم بود.

نیروگاه های برق برای تابستان آماده اند



معاون راهبردی تولید شرکت برق حرارتی درباره برنامه تعمیرات نیروگاه‌های حرارتی سراسر کشور اظهار کرد: حدود ۴۴۰۰ مگاوات از برنامه‌های تعمیراتی آغاز شده مربوط به تعمیرات اساسی واحدهای بخاری، ۷۸۰۰ مگاوات تعمیرات اساسی واحدهای گاز، ۷۰۰ مگاوات بازدید مسیر داغ، ۱۵ هزار مگاوات تعمیرات دوره‌ای واحدهای بخاری و ۲۴ هزار و ۵۰۰ مگاوات مربوط به بازدید اتاق احتراق بوده که تاکنون بخشی از این اقدامات نیز به پایان رسیده است.

اسکندری با بیان اینکه اولویت اول ما تأمین برق مطمئن مردم است، لذا به هیچ دلیلی نباید خلی در تأمین برق مردم ایجاد شود، گفت: برای رسیدن به این مهم، پیش‌شرط‌های اولیه‌ای داریم؛ اولین آن تأمین سوخت نیروگاه‌هاست، مجموعه وزارت نفت امسال همراهی بسیار خوبی را آغاز کرده و خوشبختانه شرایط تأمین سوخت

در بازار فعال نبود.
ایران تحت مکانیزم پرداخت به روپیه، پیش از این توافقی برای فروش نفت به هند داشت و در قبال آن کالاهای مهمی مانند کالاهای کشاورزی دریافت می کرد اما دهلی نو خرید نفت ایران را پس از اتمام مهلت معافیت از تحریم های آمریکا در ماه مه سال ۲۰۱۹ متوقف کرد.
ایران به خرید کالا از هند با استفاده از موجودی روپیه ادامه داد اما بدون فروش نفت، این موجودی به پایان رسید.
ویچی سستیا، رئیس سابق انجمن صادرکنندگان برنج هند گفت: صادرات در اواسط سال ۲۰۲۱ آهسته شد اما در دو تا سه ماه پایانی سال، خرید از سوی ایران، عربستان سعودی و خریداران بزرگ دیگر افزایش یافت.

طلا قله قیمت جدیدی را خواهد شکست؟

قیمت طلا هفته گذشته در شرایطی بالا رفت که بازارها نگران بودند بانک مرکزی آمریکا برای مه‌ار رشد تورم، پیش از نشست مارس افزایش نرخ بهره را به صورت اضطراری تصویب کند. به گزارش ایسنا، طلا هفته گذشته که سرمایه گذاران بیشتری در بحبوحه ریسک گریزی گسترده متقاضی خرید این فلز ارزشمند شدند، حدود دو درصد صعود کرد. در معاملات روز جمعه بازار آتی آمریکا، هر اونس طلا با چهار دلار و ۷۰ سنت معادل ۰.۳ درصد افزایش، در ۱۸۴۲ دلار و ۱۰ سنت بسته شد.

گزارش تورم شوکه کننده آمریکا در هفته گذشته ابهامات بیشتری را پیرامون برنامه تحکیم سیاست پولی فدرال رزرو ایجاد کرد. قیمت های مصرفی آمریکا در ژانویه بر مبنای سالانه ۷.۵ درصد رشد کرد که بالاترین میزان در ۴۰ سال گذشته بود. گلدمن ساکس در پی انتشار جدیدترین نرخ تورم آمریکا، هفت دور افزایش ۲۵ واحدی نرخ‌های بهره در سال میلادی جاری را پیش بینی کرد.

نگرانی های فزاینده ای نسبت به افزایش ۵۰ واحدی نرخ های بهره در مارس وجود دارد. بعضی از تحلیلگران حتی اقدام اضطراری بانک مرکزی پیش از نشست مارس را منتفی نمی دانند. جیمز بولارد، رئیس بانک فدرال رزرو سنت لوئیس با بیان این که وی افزایش نرخ صندوق های فدرال به یک درصد پس از سه نشست را حمایت می کند، دیدگاه‌های موافق تحکیم سیاست پولی را تحکیم کرد. در این بین، بازده اوراق خزانه ۱۰ ساله آمریکا به بالای دو درصد صعود کرد که بالاترین سطح از اوت سال ۲۰۱۹ بود.

اورت میلمان، کارشناس فلزات ارزشمند شرکت گینزویل کوینز به کیتکونیوز گفت: نمودار قیمت طلا مثبت به نظر می رسد و دلیل اصلی آن نرخ بالای تورم است. بانک مرکزی اکنون تا حدودی اعتماد سرمایه گذاران را از دست داده است و به نظر می رسد تلاش می کند اشتباه سیاست پولی خود را تصحیح کند و طلا از این وحشت سود می برد. افزایش ۵۰ واحدی نرخ بهره در مارس ممکن است اما احتمال بیشتری وجود دارد که بانک مرکزی تا آن زمان یک دور افزایش نرخ بهره را تصویب کند.

در حالی که احتمال افزایش ۵۰ واحدی نرخ بهره قوت گرفته است اما فرانک چالی، استراتژیست ارشد بازار در شرکت آر جی او فیوچرز " بر این باور است که افزایش نرخ‌ها پیش از دیدار بانک مرکزی بعید است. سطحی که طلا به دنبال شکستن آن در هفته جاری خواهد بود، سطح ۱۸۵۰ دلار است. این فلز ارزشمند در هفته های گذشته چندین بار تلاش کرد از این سطح عبور کند اما ناموفق بود. به گفته چالی، طلا سطح ۱۸۵۰ دلار را به چالش خواهد کشید و ممکن است شاهد شکسته شدن این سطح در تلاش بعدی این فلز ارزشمند باشیم. قیمت طلا پس از انتشار آمار تورم صعود چشمگیری داشت، طلا کم کم پذیرای این حقیقت می شود که نرخ های بهره با ادامه دار شدن تورم، بالاتر می روند. این تورم واقعی است و طلا سرانجام با آن کنار می آید.

بر اساس گزارش کیتکونیوز، مهمترین رویداد هفته جاری انتشار جزئیات نشست ژانویه بانک مرکزی آمریکا در روز چهارشنبه خواهد بود. بازارها به دنبال نشانه هایی برای ارزیابی میزان افزایش نرخ های بهره از سوی فدرال رزرو هستند.

کشوری که وضعیت اقتصادی‌اش با کرونا بهتر شد!

بانک مرکزی پرو اعلام کرد که انتظار می‌رود که اقتصاد این کشور در ماه‌های دسامبر و ژانویه بالاتر از سطح پیش از پاندمی باقی بماند و این به دلیل بهبود تقاضای داخلی و رکورد صادرات خواهد بود.

به گزارش ایسنا به نقل از رویترز، طبق داده‌های بانک مرکزی، اقتصاد پرو از ماه ژوئن سال ۲۰۲۱ به طور مداوم و ماهانه بالاتر از قبل پاندمی بوده است. بانک مرکزی همچنین انتظار دارد که تورم پرو که بالاترین نرخ سالانه خود را در ۱۳ سال گذشته ثبت کرده است از ماه جولای روند کاهشی بگیرد و در محدوده هدف بین یک تا سه درصد در سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۲ قرار گیرد. مقامات رسمی اظهار کردند: بهبودی در بخش خدمات، تولید برق، صادرات محصولات کشاورزی و رشد اشتغال رسمی، مشاهده خواهد شد و انتظار می‌رود صادرات پرو در سال ۲۰۲۲ که به ۶۳ میلیارد دلار برسد که عمدتاً به دلیل قیمت‌های بالاتر فلزات و ۲۸.۱ درصد از تولید ناخالص داخلی خواهد بود و همچنین، حوزه خارجی همچنان برای اقتصاد پرو به شدت مطلوب است.

نیروگاه‌ها به‌گونه‌ای است که ذخایر موجود در مخازن نیروگاهی کشور در حال حاضر بیش از موجودی سال قبل و سال قبل‌تر از آن است.

وی ادامه داد: بنابراین موضوع تأمین سوخت نیروگاهی اصلی ترین اقدام بوده و باید استمرار یابد تا بتوانیم فصل سرما را به راحتی پشت سر بگذاریم، گفت: موضوع دیگر مصارف مردم است، مصارف مردم از طریق مدیریت مصرف تا حدودی قابلیت کنترل دارد، اما نهایتاً این مردم بزرگوار هستند که باید همراهی کنند تا در مواقعی که تولید برق و مصرف برق کشور در یک تنازوی قرار می‌گیرد، با کنترل مصرف، بتوانیم ثباتی را برای تأمین برق ایجاد کنیم.

معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی، در مورد برنامه تعمیرات نیروگاه‌های حرارتی سراسر کشور افزود: برنامه‌های تعمیراتی باید مطابق برنامه تدوین شده ادامه یابند و بنا به اقتضای مصرف با جابه‌جاکردن بخشی از برنامه های تعمیراتی و یا به‌توقیف‌انداختن یک یا دو برنامه تعمیراتی بتوانیم جوابگوی بار مصرفی شبکه باشیم. به گفته اسکندری، قطعاً برنامه‌ای را که پیش‌بینی کردیم برنامه‌ای دقیق است، این برنامه متناظر با میزان کارکرد نیروگاه‌ها، توصیه سازنده و شرایط بهره برداری نیروگاه‌های دولتی و خصوصی برنامه ریزی شده است و قطعاً تاخیر در اجرای برنامه‌های تعمیراتی نیروگاه‌ها بهره برداری بهینه از نیروگاه را دچار چالش نموده و یا اتفاقات و حوادث ناخواسته ای را در نیروگاه سبب می‌گردد که جبران آن سخت و هزینه‌های بالاتری را در پی داشته باشد.

کاهش خرید ایران به صادرات برنج باسماتی هند ضربه زد

هند که بزرگترین صادرکننده برنج باسماتی جهان است، برنج غیرباسماتی را به کشورهای آفریقایی و برنج باسماتی گرانتر را به خاورمیانه صادر می کند.

مجموع صادرات برنج هند در سال ۲۰۲۱ نسبت به سال پیش از آن حدود ۴۶ درصد رشد کرد و به رکورد ۲۱.۴۴ میلیون تن رسید که تحت تاثیر افزایش خرید نیکلادش، چین و ویتنام بود.

بر اساس گزارش رویترز، به گفته سنیا، تولید برنج باسماتی هند در سال ۲۰۲۱ حدود ۱۵درصد نسبت به سال ۲۰۲۰ کاهش یافت که به دلیل کاهش در مناطق کمتر و بارندگی بی موقع در فصل برداشت بود. قیمت صادرات برنج باسماتی به دلیل تولید کمتر به میزان ۲۰ درصد افزایش یافت اما تقاضا برای صادرات در فوریه و مارس قوی است.

هاشمی طبا با تاکید بر اینکه نباید مصلحت‌اندیشی کرد:

اگر عزیزی خادم مرتکب تخلف شده، باید عزل شود



رییس سابق سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک می‌گوید، اگر رییس فدراسیون فوتبال مرتکب تخلف شده، بر اساس قانون باید عزل شود و نباید در این باره از اجرای صحیح قانون دریغ کرد.

مصطفی هاشمی‌طبا در گفت و گو با ایسنا در رابطه با درخواست عزل رییس فدراسیون فوتبال از سوی اعضای هیات ریسه این فدراسیون به دلایل مختلف اعم از نبود شفافیت‌های مالی و عدم اطلاع اعضای هیات ریسه از برخی تصمیمات اتخاذ شده در فدراسیون فوتبال از سوی شهاب الدین عزیزی خادم، اظهار کرد: حتی اگر یک روز تا جام جهانی فوتبال باقی مانده باشد نباید مصلحت‌اندیشی کرد. آنچه باید ملاک عمل قرار گیرد، قانون است.

وی ادامه داد: متأسفانه کشور ما قربانی مصلحت‌اندیشی‌ها شده و قانون نادیده گرفته می‌شود، آنچه در فدراسیون فوتبال نیز باید مدنظر قرار گیرد و به آن توجه شود قانون است و نباید از اجرای آن دریغ کرد.

رییس سابق سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک با تاکید بر اینکه نباید قانون دور زده شود، تاکید کرد: اگر رییس فدراسیون فوتبال مرتکب تخلفی شده است که طلق اساسنامه و قانون هیات ریسه می‌تواند وی را عزل کند، باید این مسئله مدنظر قرار گیرد. هاشمی طبا ادامه داد: اگر در اجرای قانون مصلحت‌اندیشی کنیم این مسئله جای اشکال دارد. وی همچنین با اشاره به اینکه در قانون

مصطفی هاشمی‌طبا در گفت و گو با ایسنا در رابطه با درخواست عزل رییس فدراسیون فوتبال از سوی اعضای هیات ریسه این فدراسیون به دلایل مختلف اعم از نبود شفافیت‌های مالی و عدم اطلاع اعضای هیات ریسه از برخی تصمیمات اتخاذ شده در فدراسیون فوتبال از سوی شهاب الدین عزیزی خادم، اظهار کرد: حتی اگر یک روز تا جام جهانی فوتبال باقی مانده باشد نباید مصلحت‌اندیشی کرد. آنچه باید ملاک عمل قرار گیرد، قانون است.

وی ادامه داد: متأسفانه کشور ما قربانی مصلحت‌اندیشی‌ها شده و قانون نادیده گرفته می‌شود، آنچه در فدراسیون فوتبال نیز باید مدنظر قرار گیرد و به آن توجه شود قانون است و نباید از اجرای آن دریغ کرد.

رییس سابق سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک با تاکید بر اینکه نباید قانون دور زده شود، تاکید کرد: اگر رییس فدراسیون فوتبال مرتکب تخلفی شده است که طلق اساسنامه و قانون هیات ریسه می‌تواند وی را عزل کند، باید این مسئله مدنظر قرار گیرد. هاشمی طبا ادامه داد: اگر در اجرای قانون مصلحت‌اندیشی کنیم این مسئله جای اشکال دارد. وی همچنین با اشاره به اینکه در قانون



مدیرعامل اسبق باشگاه استقلال با اشاره به روند احتمالی تغییرات مدیریتی در فدراسیون فوتبال می‌گوید، هیات رئیسه فدراسیون فوتبال باید نسبت به آینده فوتبال کشور تصمیم درست و قاطعانه‌ای بگیرد.

علی فتح... زاده مدیرعامل اسبق استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شرایط این روزهای فدراسیون فوتبال و حواشی مدیریتی‌ای که در این مدت بر سر شهاب‌الدین عزیزی خادم پیش آمده است، اظهار کرد: شما به عنوان کسی که فوتبال را پیگیری می‌کنید، در این یک سال گذشته، به غیر از صعود تیم ملی به جام جهانی، حس خوبی از مسائل فوتبال ایران دریافت کردید؟ ما نسبت به این مسائل فوتبالی و این اتفاقات، نگاه خوبی نداریم چون متأسفانه آدم‌هایی

به دلیل استفاده از ماده ممنوعه دوپینگ ساوه‌شمشکی چند سال محروم می‌شود

حسین ساوه شمشکی به دلیل استفاده از ماده استروئید آنابولیک آندروژنیک در آستانه محرومیت قطعی ۴ ساله قرار دارد و در صورتی که استفاده از ماده مربوطه را بپذیرد احتمال کاهش مدت محرومیت وی به ۳ سال نیز امکان پذیر است.

به گزارش ایسنا، ماده مشاهده شده در تست دوپینگ حسین ساوه شمشکی، پرچمدار ایران در المپیک زمستانی ۲۰۲۲، استروئید آنابولیک آندروژنیک بوده که از ماده غیرخاص به شمار می رود و جزو گروه S۱ (عوامل آنابولیک) به شمار می رود و در زمره استروئیدهای آنابولیک آندروژنی (AAS) قرار دارد که در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقات) ممنوع است و تمامی مواد این گروه مواد غیرخاص است.

مطابق با قوانین مبارزه با دوپینگ مصرف ماده غیرخاص محرومیت ۴ ساله به دنبال دارد و در صورتی که ورزشکار استفاده از این ماده را بپذیرد محرومیت وی قابل کاهش تا ۳ سال است. به گزارش ایسنا، آژانس بین‌المللی کنترل دوپینگ (ITA) چهارشنبه هفته گذشته اعلام کرد که تست دوپینگ حسین ساوه‌شمشکی پرچمدار ایران در المپیک زمستانی ۲۰۲۲ مثبت شده است. این تست خارج از مسابقه و روز دوشنبه در پکن گرفته شده که در نمونه او ماده استروئید آنابولیک آندروژنیک یافت شده است. ساوه‌شمشکی در اعتراض به مثبت شدن تست اولیه خود درخواست تست B داد که جواب آن هم مثبت اعلام شد.

دست‌های پشت پرده در دوپینگ و کرونا‌ی اسکی‌بازان المپیک ایران

ملی‌پوش سابق اسکی مدعی است که مثبت شدن تست کرونا‌ی سید ستار صید و دوپینگ حسین ساوه شمشکی مشکوک است. او می‌گوید شاید برخی به دنبال حذف این نفرتا بوده‌اند. به گزارش ایسنا، کاروان کوچک اسکی ایران در المپیک زمستانی ۲۰۲۲ حواشی مختلفی را داشت، ابتدا تست کرونا‌ی سید ستار صید که قرار بود یکی از پرچمداران ایران باشد، مثبت شد و فدراسیون دنبال ساوه‌شمشکی را به جای او به پکن اعزام کرد. به تازگی هم تست دوپینگ حسین ساوه‌شمشکی مثبت اعلام شده است.

حسین کلهر در گفت‌وگو با ایسنا به این حواشی اشاره و ادعا کرد: کسانی مثل سید ستار صید و حسین ساوه‌شمشکی از نیت برخی افراد باخبر شدند به همین دلیل تلاش شد تا آنها کنار بروند. تست کرونا‌ی سیدستار صید دو روز قبل از اعزام مثبت شد و اصلا اجازه ندادند تست دیگری بدهد و سریع دنبال ساوه‌شمشکی را جایگزین کردند که ۲۲ بهمن مسابقه داشت. اگر منتظر می‌ماندند و صید چند روز بعد می‌رفت که اتفاقی نمی‌افتاد.

کلهر در مورد مثبت شدن تست دوپینگ حسین ساوه‌شمشکی گفت: حسین اهل دوپینگ نیست چون ما اسکی کردنش را می‌دانیم و قوی‌تر از بقیه بود. قبول ندارم دوپینگ کرده است. دکترا‌ی فیزیولوژی دارم و در جریان تمام مکمل‌هایی که حسین مصرف می‌کرد، هستم. تاییدیه تمام آنها را گرفته بود. نمی‌دانم چه چیزی وارد بدنش شده که تست مثبت شده است، باید برگردند و کارشناسی شود اما می‌دانم که دست‌های پشت پرده‌ای وجود دارد.

این ملی‌پوش سابق اسکی الپاین در مورد عملکرد عاطفه احمدی که در مانش اول پنجاه و هفتم شد و به خط پایان مانش دوم نرسید، گفت: عاطفه جوان است و می‌توانست به المپیک قلیی هم اعزام شود اما دست‌های پشت پرده اجازه نداد. او نفر اول ایران است اما شرایط برف ما مناسب تمرین نیست. ورزشکاران در توجال تمرین می‌کنند که شیب پیست کم و برف آن پودر است. با این حال عاطفه خیلی قشنگ اسکی کرد. نمی‌توانیم نرسیدن به خط پایان را ملاک قرار بدهیم چون ورزشکار دیگری که در دو مسابقه قبل از المپیک نفر اول جهان شد، در مارچ بزرگ و کوچک المپیک به خط پایان نرسید. به نظرم عملکرد عاطفه خوب بود و متوقع مدال نداریم. وی ادعا کرد: فدراسیون ما از پایه و اساس مشکل دارد و فقط بحث المپیک نیست. آقایان سسر و ته اسکی را نمی‌دانند اما بواسطه یک خانواده به فدراسیون رسیدند. کسی که دوست داشت عضو هیات رئیسه باشد، حالا ریاست فدراسیون را برعهده دارد. او در تابستان با تیم‌های چمن به مسافرت می‌رود و در زمستان هم به المپیک. فدراسیون جهانی سالیانه چند میلیارد به فدراسیون ایران کمک می‌کند که مشخص نیست با این پول‌ها چکار می‌کنند.

تجارت هیات مدیره از سوی مجمع تعیین می‌شود و هیات مدیره نیز مدیرعامل را تعیین می‌کند تا به عنوان کارگزار هیات مدیره فعالیت کند، اظهار کرد: در مدل فدراسیون‌ها، مدیرعامل کارگزار مجمع است و این مسئله با قانون تجارت مطابقت ندارد.

رییس سابق سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک در رابطه با اینکه برخی اعضای هیات ریسه فدراسیون فوتبال به دلیل بی اطلاعی از برخی تصمیمات و اقدامات صورت گرفته از سوی رییس فدراسیون فوتبال خواستار عزل وی شده‌اند، تصریح کرد: تمامی مسائل از سوی رییس فدراسیون باید در هیات ریسه مطرح شود و اگر اتفاقی غیر از این رخ داده جای اشکال وجود دارد.

به گزارش ایسنا، بنا به درخواست ۵ نفر از اعضای هیات ریسه فدراسیون فوتبال به منظور عزل موقت شهاب الدین عزیزی خادم، جلسه هیات ریسه ۲۸ بهمن ماه در این راستا برگزار می‌شود.

فتح...زاده:

پدرخوانده‌های رسانه‌ای از عزیزی خادم باج‌خواهی کردند

می‌خواهند. آن‌ها هر چیزی که می‌گویند را باید عزیزی خادم انجام دهد. ما ۳-۲ پدرخوانده فوتبال

در برخی رسانه‌ها داریم که همه چیز را می‌خواهند مال خود کنند. الان ما یک بچه‌ای می‌بینیم که ۲۰ تا آپارتمان دارد و هیچ‌کسی نمی‌پرسد که این آپارتمان‌ها از کجا آمده است. آدم‌هایی مثل ما را امثال این آدم‌ها از فوتبال دور می‌کنند و می‌آیند به عزیزی خادم وعده می‌دهند که ما از تو حمایت می‌کنیم و این درحالی است که نمی‌توانند خودشان را جمع کنند. وقتی که ما اینقدر دلیل می‌شویم، هم خودمان هم فوتبال خود را نابود می‌کنیم.

او در ادامه درباره بیانیه تند کمیته اخلاق در حمایت از عزیزی خادم و تقابل کمیته اخلاق و هیات رئیسه فدراسیون فوتبال گفت: به نظر من اگر هیات رئیسه فدراسیون فوتبال قاطع باشد و شجاعانه تصمیم بگیرد، قادر به انجام همه کارها هستند چون همه ارکان فدراسیون فوتبال زیر نظر هیات رئیسه است.

گل گهر در هفته هفدهم لیگ برتر با ۲ گل فجر سپاسی را شکست داد.

به گزارش ایسنا، گل‌گهر و فجر سپاسی دیروز (یکشنبه) در چارچوب هفته هفدهم لیگ برتر در ورزشگاه شهید سلیمانی سرچجان به مصاف هم رفتند که این دیدار با پیروزی ۲ بر صفر شاگردان امیر قلعه‌نویی به پایان رسید.

مرتضی تبریزی در دقیقه ۴۱ با شوتی فنی و زیبا از پشت محوطه جریمه فجر سپاسی توانست دروازه این تیم را باز کند. در نیمه دوم هم کی‌روش استنلی با ضربه سر از کرتر ارسال استفاده کرد و گل دوم گل‌گهر را به ثمر رساند.

با این نتیجه گل‌گهر ۲۵ امتیازی شد و در رده هفتم جدول ردهبندی قرار گرفت. فجر سپاسی هم با ۱۳ امتیاز، جایگاه چهاردهم را به خود اختصاص داد. در روزی که گل‌گهر با درخشش مهاجمانش بر

میزبان خود غلبه کرد، درسی کوچک تهران بین هوادار و پیکان با برتری تیم میهمان به پایان رسید. به گزارش خبرنگار مهر، در دومین روز از هفدهمین هفته رقابت‌های لیگ برتر دو بازی به صورت همزمان و از ساعت ۱۵ در سیرجان و تهران انجام شد که در بازی سیرجان تیم گل‌گهر موفق شد با نتیجه ۲ بر صفر میهمانش فجرسپاسی را شکست دهد و هوادار نیز در بازی جذابی توانست میزبانش پیکان را با نتیجه ۲ بر یک شکست دهد.

در بازی هوادار و پیکان که از ساعت ۱۵ در تهران به میزبانی پیکان برگزار شد، با اینکه پیکانی‌ها زنده اولین گل بازی در دقیقه ۲۹ توسط محمد جواد آزاده بودند، اما در نهایت با نتیجه ۲ بر یک مغلوب میهمان خود شدند تا دستشان در این بازی از امتیاز کوتاه بماند و همچنان ۲۵ امتیازی

نتیجه بازی پرسپولیس مقابل نساجی مازندران باعث شد تا قهرمان پنج دوره گذشته لیگ برتر همچنان در تعقیب استقلال تهران قدم بردارد. سرخپوشان با دو شوک در اول و انتهای بازی به پیروزی رسیدند.

به گزارش خبرنگار مهر، دیدار تیم‌های فوتبال نساجی مازندران و پرسپولیس از ساعت ۱۷ دیروز در رقابت‌های هفته فهدم لیگ برتر فوتبال آغاز شد که این بازی با پیروزی ۳ بر یک پرسپولیس همراه بود. این دیدار در حالی برگزار شد که عدم آماده سازی ورزشگاه محل برگزاری بازی‌های نساجی در قائمشهر باعث شد، ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد میزبان دو تیم باشد.
کمال کامیابی نیا (۳)، وحید امیری (۸) و حامد پاکدل (۹۰) برای پرسپولیس و کریم اسلامی

در هفته هفدهم لیگ برتر فوتبال رخ داد

پیروزی گل‌گهر با گلزنی مهاجمان بلندقد



در رده ششم باقی بمانند. برای تیم هوادار در این بازی داریوش شجاعیان در دقیقه ۴۵ و سید محمد حسینی در دقیقه ۸۹ گلزنی کردند. هوادار با ۳ امتیازی که از این بازی کسب کرد ۱۷ امتیازی شد و در همان جایگاه دوازدهم باقی ماند.

گل مرتضی تبریزی، برنامه فجر

سپاسی را به هم ریخت

سرمربی فجر معتقد است که گل خوردن در دقیقه ۱۶ جریان کند. حملات نساجی پس از این گل نیز ادامه داشت

تا دروازه حامد لک دو بار دیگر توسط جعفری و

پرسپولیس با دو «شوک» نساجی را شکست داد

(۱۶) برای نساجی گلزنی کردند. سرمربی پرسپولیس مهدی شیری را از لیست این تیم برای نیم فصل دوم نیز کنار گذاشت تا به فولاد خوزستان برود در تقابل با نساجی تصمیم به نیمکت نشینی سید جلال حسینی گرفت و به این ترتیب بازوبند کاپیتانی روی بازوی کمال کامیابی‌نیا بسته شد.

کاپیتان سرخپوشان در این دیدار توانست خیلی زود روی سائترو وحید امیری در دقیقه ۳ گل اول بازی را از زاویه بسته وارد دروازه علیرضا حقیقی

تا دروازه حامد لک دو بار دیگر توسط جعفری و

بانوان کاراته کار فسایی مدال های مسابقات بین‌المللی را درو کردند

هفدهمین دوره از رقابت های کاراته بین‌المللی «جام ایران زمین» به‌ عنوان یکی از قدیمی‌ترین تورنمنت های ورزشی کشور در ماه جاری در به میزبانی تهران برگزار شد. به گزارش خبرگزاری فارس از فسا، این دوره از مسابقات در تمامی رده های سنی با حضور کاراته‌ کاهایی از ایران،کشورهای آذربایجان، کره جنوبی، هند، بنگلادش، ارمنستان، گرجستان، عراق، افغانستان، روسیه، پاکستان عمان، کویت، کامبوج و امارات متحده عربی انجام شد. دختران کاراته کار باشگاه سام شهرستان فسا، به مربیگری سمانه رنجبر و لیلا طاهرنیا در دو بخش کاتا و کومیته دارای مدال شدند که؛ مریم رادمنش مقام اول کاتا، سائنا احمدپور دوم کاتا، نازنین هادیپور دوم کاتا، ثنا شکوهی، فاطمه امیدی، زهرا رنجبر و مریم کریمی مقام سوم کومیته را بدست آوردند.

ITC رضاییان صادر شد

باشگاه پرسپولیس از صدور ITC مدافع جدید تیمش خبر داد. به گزارش ایسنا و به نقل از رسانه رسمی باشگاه پرسپولیس، با پیگیری‌های موثر امیرعلی حسینی، مدیر امور بین‌الملل باشگاه پرسپولیس و همچنین همکاری مستمر امور بین‌الملل فدراسیون فوتبال ایران و همکاری خوب فدراسیون فوتبال قطر که شنبه شب با تلاش فراوان انجام شد، ITC رامین رضاییان، بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس صادر و این بازیکن در اختیار تیم فوتبال پرسپولیس قرار گرفت.

تنها یک هفته پیش از انتخابات رخ می‌دهد پس‌لرزه‌های مدیریت دادگر در تیراندازی

در حالی که انتخابات فدراسیون تیراندازی ۳۰ بهمن برگزار خواهد شد اما در همین یک هفته به برگزاری انتخابات، قرارداد خزانه‌دار به پایان رسیده است.

به گزارش ایسنا، مدیریت علی دادگر در فدراسیون تیراندازی تیر ۱۴۰۰ به پایان رسید اما او بلافاصله و به دلیل نزدیک بودن المپیک از سوی وزارت ورزش به عنوان سرپرست انتخاب شد و تا آبان ۱۴۰۰ نیز در فدراسیون حضور داشت. وزارت ورزش آبان ۱۴۰۰ مهدی مبینی را به عنوان سرپرست فدراسیون انتخاب کرد و اکنون قرار است انتخابات این فدراسیون با یک‌بار تعویق ۳۰ بهمن برگزار شود.

دادگر در دوران ریاست خود ۸ خزانه‌دار عوض کرد و با آخرین خزانه‌دار هم تنها ۳ ماه قرارداد بسته بود. اکنون سه ماه قرارداد خزانه‌دار به پایان رسیده و مبینی در فاصله کوتاهی که تا انتخابات باقی مانده او را برکنار کرده و به دنبال انتخاب فرد دیگری است. البته خزانه‌دار با مشورت وزارت ورزش سعی کرده که این چند روز را هم در این سمت بماند اما مبینی روز گذشته اتاق خزانه‌داری را پلمب و بعد نیز بدون حضور شخص خزانه‌دار و تحویل گرفتن اسناد، پلمب‌ها شکسته شده است.

شنبه ۳۰ بهمن رئیس فدراسیون مشخص می‌شود اما در همین فاصله کوتاه، آیا قرار است بخش مالی فدراسیون به فرد دیگری واگذار شود؟ مشخص نیست با چه تفرکی و به چه دلیل دادگر قراردادهای کوتاه مدت با کارکنان داشته که اکنون فدراسیون با این مشکلات مواجه شده است. البته قراردادهای سه ماهه و بلاتکلیفی کارکنان در دوره ریاست دادگر معمول بود و او حتی با نایب رئیسش نیز برای سه ماه قرارداد بسته بود. همچنین موضوعاتی مثل بلاتکلیفی نواب رئیس، بازنشسته بودن دبیر و کوچ کردن مربیان با تجربه‌ای همچون هاشمی، اینانلو، صولت و زائر رضایی همه پس‌لرزه هایی است که از دوره ریاست علی دادگر در این فدراسیون به جا مانده بود.

علی دادگر، رضا ملک محمدی، رضا ابوالحسنی، ابراهیم برخورداری، حسین زکی زاده، کبری غیاثی، مرتضی قربانی، داود کریمی، سعید محمدی دوست، حبیب مقصودی و سیدرضا میر ابوطالبی اسامی نامزدهای ثبت نام شده برای انتخابات ریاست فدراسیون تیراندازی است که هنوز هم تایید صلاحیت‌های این نامزدهای انتخاباتی اعلام رسمی نشده است.

سرمربی گل‌گهر می‌گوید مهره‌های خوبی در

نقل و انتقالات نیم فصل به خدمت گرفته و دست او در انتخاب ترکیب باز است.

به گزارش ایسنا، امیر قلعه‌نویی، سرمربی گل‌گهر در نشست خبری پس از این دیدار اظهار کرد: خدا را شاکریم که بعد از آن شرایط یک برد خوب کسب کردیم. قبل از صحبت راجع به تیم خودم، واقعا باید به مردم خوب شیراز بابت تیم ارزشی و اخلاقی که دارند، تبریک بگویم. دو تیم فوتبال خوبی بازی کردند. من فکر می‌کنم فجر سپاسی یکی از با برنامه‌ترین تیم‌هایی است که ما با آن‌ها بازی کردیم.

او افزود: از تک تک بازیکنان و باشگاه ممنونم. ما شرایط سختی را پشت سر گذاشتیم ولی همه با هم بودیم. الحمدا... یکی از فینال‌ها را بردیم و سه امتیاز را با کلین‌شیت کسب کردیم. امیدواریم این روند ادامه داشته باشد. مردم به مظلومیت گل‌گهر اذعان دارند. انشا... آن حکم الهی به ما کمک کند. همه در این روزها فهمیدند که ما تقصیری نداشتیم. ما هر آن چه که قانونی بود را انجام دادیم. ما به ۱۳ بازی آینده فکر می‌کنیم. سرمربی گل‌گهر درباره وضعیت کی‌روش استنلی که مقابل فجر سپاسی گل‌زنی کرد، گفت: کی‌روش بازیکن باکیفیتی است. او احتیاج به زمان دارد. شرایط او در سال گذشته طوری بود که کمتر بازی کرده است. همچنین تیم ما منظور که باید، او را تغذیه نکرده است ولی حفظ فشاری که ما به او تحمیل می‌دهیم را انجام می‌دهد. او با گلی که زد هم به خودش و هم به ما کمک کرد. الحمدا...با مهره‌هایی که گرفتیم می‌توانیم تغییرات خوبی در هر بازی داشته باشیم.

اسلامی تهدید شود اما علی نعمتی مدافع میانی سرخ‌ها مانع از باز شدن دوباره دروازه لک در نیمه اول شد.

با این حال شاگردان الهامی دست از حمله کردن بر نداشتند تا دروازه لک در دقائق پایانی با حملات پیاپی تهدید شود اما هیچ یک از آنها تبدیل به گل نشد تا پرسپولیس روی یک ضربه و اشتباه محرز علیرضا حقیقی به ثمر رساند تا نساجی به گل سوم با ضربه حامد پاکدل دست پیدا کند و پرسپولیس به سه امتیاز ارزشمند این دیدار برسد.

سرخپوشان پایتخت با این برد، ۲۸ امتیازی شدند تا سایه به سایه استقلال تهران در صدر جدول قرار بگیرد. نساجی نیز ۲۱ امتیازی ماند تا موقتا در رتبه جدول جا خوش کند.

دوشنبه ۲۵ بهمن ۱۴۰۰ - ۱۲ رجب ۱۴۴۳ - Feb 14, 2022 - شماره ۷۴۱۷	
هر که او آکامتر، چانش فزون	
عصر مراد	
روزنامه سیاسی - اجتماعی - اقتصادی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران	
رته: ۴۳	ISSN: 1557 - 2008
زیر نظر شورای سردبیری	
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی	
تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:	
تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷۲ - ۳۳۳۰۳۳۷۳ - ۳۳۳۰۳۳۷۴ - ۳۳۳۰۳۳۷۵ - ۳۳۳۰۳۳۷۶ - ۳۳۳۰۳۳۷۷ - ۳۳۳۰۳۳۷۸ - ۳۳۳۰۳۳۷۹ - ۳۳۳۰۳۳۸۰ - ۳۳۳۰۳۳۸۱ - ۳۳۳۰۳۳۸۲ - ۳۳۳۰۳۳۸۳ - ۳۳۳۰۳۳۸۴ - ۳۳۳۰۳۳۸۵ - ۳۳۳۰۳۳۸۶ - ۳۳۳۰۳۳۸۷ - ۳۳۳۰۳۳۸۸ - ۳۳۳۰۳۳۸۹ - ۳۳۳۰۳۳۹۰	
لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱	
WEB: Asremardom.ir	
Email Address: asr.e.mardom@gmail.com	
asremardom	

	
گاه روز	
اذان صبح	۰۵:۲۲
طلوع آفتاب	۰۶:۴۰
اذان ظهر	۱۲:۱۴
اذان مغرب	۱۸:۰۵

انگاره‌ها



ایران؛ یک نویسنده و پژوهشگر برنده جایزه دومین دوره کتاب سال استان فارس گفت: فرهنگ کتابخوانی و کتاب محوری باید از دوران کودکی در مدارس و حتی در خانواده‌ها شکل بگیرد تا این فرهنگ در افراد از سن پایین نهادینه شود و بتوانیم از این طریق سرانه مطالعه را به سطح قابل قبول و مطلوبی برسانیم. میرحامد اکبری یکشنبه در گفت‌وگو با ایرنا اظهار کرد: برای افزایش سرانه مطالعه در وهله اول بایستی محصولات فرهنگی که کتاب در صدر آنها قرار دارد به سهولت در اختیار مردم قرار بگیرد.

افزایش سرانه مطالعه با کاهش قیمت کتاب

این پژوهشگر و نویسنده ادامه داد: متأسفانه مشکلات حوزه نشر و گرانی کاغذ باعث شده که ناشران مجبور شوند قیمت کتاب‌ها را افزایش دهند. این درحالی است که بسیاری از مردم در شرایط کنونی با مشکلات معیشتی و اقتصادی بسیاری رو به رو هستند.

وی با بیان اینکه کاهش قیمت کتاب نقش بسزایی در افزایش سرانه مطالعه در جامعه دارد، گفت: کتاب به عنوان کالایی است که در ایام فراغت بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد. به همین دلیل افزایش قیمت کتاب باعث حذف این کالای فرهنگی از سبد خرید خانواده‌ها شده است. لذا در وضعیت فعلی که مردم با مشکلات اقتصادی بسیاری دست و پنجه نرم می‌کنند، باید شرایطی مهیا شود که کتاب با قیمت مناسب‌تری در اختیار مردم قرار بگیرد.

اکبری اضافه کرد: فرهنگ‌سازی در زمینه کتابخوانی نیز می‌تواند سرانه کتاب را بالا ببرد. می‌بایست فضای مناسبی فراهم شود تا کتاب‌ها افزون بر کتابفروشی‌ها در اماکن عمومی از جمله فرودگاه‌ها، ترمینال‌ها و ایستگاه‌های مترو و اتوبوس نیز در دسترس عموم قرار بگیرد.

مشکلات معیشتی نویسندگان

این مدرس دانشگاه در رابطه با مشکلات کنونی نویسندگان عنوان کرد: متأسفانه عوامل متعددی وجود دارد که موجب دلسردی و بی‌انگیزگی نویسندگان و پژوهشگران از ادامه فعالیت‌هایشان می‌شود و می‌توان گفت وضعیت اقتصادی و معیشت نویسندگان و هنرمندان یکی از مهمترین دلایل این بی‌انگیزگی محسوب می‌شود.

اکبری بیان داشت: سالهاست صندوقی تحت عنوان «صندوق اعتباری هنر» راه‌اندازی شده که اتفاقات خوبی را رقم زده است اما برخی از تسهیلاتی که از طریق این صندوق در اختیار هنرمندان قرار می‌گیرد در شأن و منزلت این قشر نیست.

وی افزود: به عنوان مثال چندی پیش اعلام کردند که هنرمندان و نویسندگانی که عضو صندوق اعتباری هنر هستند می‌توانند برای دریافت وام اقدام کنند. به‌منظور دریافت این وام پروسه طولانی برای ثبت‌نام در بانک طی شد و در نهایت متوجه شدیم که مبلغ این وام تنها هشت میلیون تومان است. این موضوع موجبات دلسردی هنرمند یا نویسنده را فراهم می‌کند.

لزوم توجه به شأن و منزلت نویسندگان در اهدای جوایز

اکبری ضمن تشکر از برگزاری رویداد کتاب سال و تلاش داوران برای انتخاب برگزیدگان در این رویداد گفت: در جایزه کتاب سال هم عنوان شد که مبلغی در حدود پنج میلیون تومان به عنوان جوایز نقدی برای برگزیدگان کتاب سال در نظر گرفته شده است. هرچند برای ما جنبه مادی جایزه مطرح نیست اما با وجود اینکه چند هفته از آن رویداد می‌گذرد هنوز هم این مبلغ در اختیار برگزیدگان قرار نگرفته است.

این نویسنده و پژوهشگر ادامه داد: البته ما مشکل تقدیگی و کمبود بودجه در ادارات دولتی را درک می‌کنیم. متأسفانه بودجه حوزه فرهنگی در مقایسه با بودجه‌هایی که به سایر حوزه‌ها اختصاص داده می‌شود بسیار ناچیز است. اما باز هم معتقدیم که نباید نتیجه تلاش نویسندگان و هنرمندان را با جوایز نقدی ناچیزی قیمت‌گذاری کنند چراکه این امر باعث دلسردی این قشر از ادامه فعالیت‌هایشان خواهد شد.

اکبری نحوه نظارت بر محتوای کتاب را از دیگر مشکلات نویسندگان دانست و گفت: بایستی در حدی معقول و به گونه‌ای مقوله موسوم به ممیزی اعمال شود که لطمه‌ای به اثر وارد نکند و امیدوارم این موضوع بیش از پیش مورد توجه

روزنامه سیاسی - اجتماعی - اقتصادی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی

زیر نظر شورای سردبیری

رته: ۴۳

ISSN: 1557 - 2008

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷۲ - ۳۳۳۰۳۳۷۳ - ۳۳۳۰۳۳۷۴ - ۳۳۳۰۳۳۷۵ - ۳۳۳۰۳۳۷۶ - ۳۳۳۰۳۳۷۷ - ۳۳۳۰۳۳۷۸ - ۳۳۳۰۳۳۷۹ - ۳۳۳۰۳۳۸۰ - ۳۳۳۰۳۳۸۱ - ۳۳۳۰۳۳۸۲ - ۳۳۳۰۳۳۸۳ - ۳۳۳۰۳۳۸۴ - ۳۳۳۰۳۳۸۵ - ۳۳۳۰۳۳۸۶ - ۳۳۳۰۳۳۸۷ - ۳۳۳۰۳۳۸۸ - ۳۳۳۰۳۳۸۹ - ۳۳۳۰۳۳۹۰

امروز



صاف مه رقیق گاهی وزش باد

مدیر اجرایی آی‌قصه:

وقتی قصه‌ها مسئولیت ایجاد می‌کنند



مدیر اجرایی آی‌قصه اضافه کرد: این‌ها مجموعه‌هایی هستند که ادبیات و خصوصاً ادبیات کلاسیک را که نیاز بود خیلی توریق کنند تا به نقطه‌ای برسید، دسترس‌پذیر می‌کنند. یا کاری که ما الان در آی‌قصه انجام می‌دهیم، این است که کتاب‌های کودک را به‌سرعت به‌صورت آنلاین در دسترس قرار بدهیم و جدا از این‌که کتاب وجود دارد یا نه، خودمان هم قصه تولید کنیم و کودک را به‌طور مداوم درگیر قصه‌های جدید با نیازهای روز کنیم، اما مسئله همان فاصله است که باید مدام کم و کمتر شود. بخشی از آن هم مربوط به مسائل فنی، مسئله اینترنت و سرمایه‌گذاری در این حوزه است که هنوز سرمایه‌گذاری خاصی نشده است.

وی ادامه داد: اگر به گنجسور، واژه‌یاب، آی‌قصه و...

مدیر اجرایی آی‌قصه که به ورود حوزه ادبیات به عرصه دیجیتال خوش‌بین است، می‌گوید: انگار یک مسئولیت برای ما ایجاد شده که باید هفته‌ای چند قصه منتشر کنیم.

امین نوبهار در گفت‌وگو با ایسنا درخصوص وضعیت ورود حوزه ادبیات و کتاب به حوزه دیجیتال و کیفیت محصولات و خدمات عرضه‌شده در این زمینه در سال‌های اخیر اظهار کرد: وقتی در وسعت جهانی به این موضوع نگاه می‌کنیم، می‌بینیم که حرکت به سمت پلتفرم‌ها و محصولات آنلاین و دسترسی آنلاین به کتاب در سطح جهانی خیلی خوب اتفاق افتاده است. البته در ایران هم کتابخانه‌های آنلاین و پلتفرم‌هایی به این شکل هر چند با تاخیر وارد شدند اما خیلی کمک کردند.

او که معتقد است پلتفرم‌های حوزه ادبیات و کتاب به کتابخوان‌تر کردن مردم کمک کردند، ادامه داد: اما اساساً این فاصله به چشم می‌آید؛ فاصله‌ای که بین سطح جهان با ایران دیده می‌شود.

وی افزود: در کشورهای دیگر، به راحتی می‌توانید هر کتابی را که می‌خواهید خریداری کنید که یکی از فرمت‌های آن، فرمت دیجیتال است تا سریع به دست مخاطب برسد. اما دسترسی در ایران کمی سخت است. بخش زیادی از این هم مربوط به مسائل فنی و دیجیتالی است.

نوبهار درباره ورود حوزه ادبیات به پلتفرم‌های دیجیتالی، با توجه به این‌که به‌منظر می‌رسد اغلب محصولات این حوزه فروشگاه‌های کتاب هستند، بیان کرد: من به این قضیه خیلی خوش‌بین هستم و فکر می‌کنم اتفاق خوبی افتاده است که حالا حتی دانشنامه‌ها هم آنلاین شده‌اند و لغت‌نامه‌های آنلاین داریم.

برنده جایزه کتاب سال فارس: فرهنگ مطالعه را از کودکی در جامعه نهادینه کنیم

متولیان امر قرار بگیرد و بازنگری‌های لازم برای حل این مشکل انجام شود.

قراردادها و بیمه و معیشت نویسندگان

وی به مشکلات نویسندگان در حوزه نشر پرداخت و بیان کرد: متأسفانه در اغلب قراردادهایی که ناشران با نویسندگان منعقد می‌کنند مبلغ بسیار اندکی از هر کتاب به نویسنده تعلق می‌گیرد و حتی برخی از ناشران با این قراردادها نویسندگان را استعمار می‌کنند.

اکبری اضافه کرد: امیدوارم مسئولان نسبت به احقاق حقوق نویسندگان و مسائل مربوط به بیمه و معیشت آنها تلاش بیشتری داشته باشند تا نویسندگان بدون دغدغه بتوانند فعالیت‌های خود را ادامه دهند. همچنین پایین آوردن هزینه چاپ کتاب و آشتی دادن مردم و کودکان با کتاب برای گسترش فرهنگ



کتابخوانی در جامعه باید در اولویت قرار گیرد.

از شکل‌گیری ایده نوشتن کتاب «جستاری در تاریخ حقوق عمومی ایران» تا برگزیده شدن به عنوان کتاب سال

وی در رابطه با برگزیده شدن کتابش تحت عنوان «جستاری در تاریخ حقوق عمومی ایران» در مراسم کتاب سال گفت: ایده نوشتن این کتاب حدود ده سال پیش در ذهنم شکل گرفت. لذا تصمیم گرفتم تاریخ حقوق عمومی ایران را به رشته تحریر درآورم و از همان زمان هم مطالعات خود را در این زمینه آغاز کردم و به جمع‌آوری اطلاعات پرداختم. نویسنده «رجال بویراحمد» بیان کرد: اکثر افرادی که تحصیلکرده رشته حقوق هستند آن طور که باید مطالعات تاریخی نداشته‌اند و بالعکس اغلب تحصیلکرگان رشته تاریخ نیز مطالعات حقوقی و سررشته‌ای در امور حقوقی ندارند. لذا افرادی هم که در حوزه تاریخی و هم در زمینه حقوق به مطالعه و پژوهش مشغول هستند به انگشتان دست نمی‌رسند. به همین دلیل با فقر منبع در زمینه مسائل تاریخ و حقوق ایران مواجه هستیم و کتاب‌های اندکی در این باره تألیف شده است.

وی عنوان کرد: میان دو دانش حقوق و تاریخ ارتباط بسیار نزدیکی وجود دارد. با این حال ما در محبت مربوط به کتب دانشگاهی علی‌رغم اینکه چندین واحد درسی در دوره کارشناسی ارشد و دکتری در بحث تاریخ و حقوق داریم اما منابع بسیار کمی در این زمینه وجود دارد و می‌توان گفت تاکنون در بحث تألیف کتاب در حوزه تاریخ و حقوق، کار قابل توجهی انجام نشده است.

این نویسنده گفت: من در سال‌های گذشته هم کتاب‌های مختلفی در زمینه تاریخ سیاسی نوشته بودم و در واقع مطالعات من در زمینه تاریخ سیاسی از سال ۸۰ آغاز شده بود، اما تصمیم گرفتم این کار را به صورت منسجم‌تری پیش ببرم و

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ - هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸ - کیودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۴۰۵ - رستمی

خوزستان ۰۹۲۳۳۹۰۴۸۷ - هلالی

تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷۲ - ۳۳۳۰۳۳۷۳ - ۳۳۳۰۳۳۷۴ - ۳۳۳۰۳۳۷۵ - ۳۳۳۰۳۳۷۶ - ۳۳۳۰۳۳۷۷ - ۳۳۳۰۳۳۷۸ - ۳۳۳۰۳۳۷۹ - ۳۳۳۰۳۳۸۰ - ۳۳۳۰۳۳۸۱ - ۳۳۳۰۳۳۸۲ - ۳۳۳۰۳۳۸۳ - ۳۳۳۰۳۳۸۴ - ۳۳۳۰۳۳۸۵ - ۳۳۳۰۳۳۸۶ - ۳۳۳۰۳۳۸۷ - ۳۳۳۰۳۳۸۸ - ۳۳۳۰۳۳۸۹ - ۳۳۳۰۳۳۹۰

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com

asremardom

نشانی: شروز - قصرد شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷۲ - ۳۳۳۰۳۳۷۳ - ۳۳۳۰۳۳۷۴ - ۳۳۳۰۳۳۷۵ - ۳۳۳۰۳۳۷۶ - ۳۳۳۰۳۳۷۷ - ۳۳۳۰۳۳۷۸ - ۳۳۳۰۳۳۷۹ - ۳۳۳۰۳۳۸۰ - ۳۳۳۰۳۳۸۱ - ۳۳۳۰۳۳۸۲ - ۳۳۳۰۳۳۸۳ - ۳۳۳۰۳۳۸۴ - ۳۳۳۰۳۳۸۵ - ۳۳۳۰۳۳۸۶ - ۳۳۳۰۳۳۸۷ - ۳۳۳۰۳۳۸۸ - ۳۳۳۰۳۳۸۹ - ۳۳۳۰۳۳۹۰

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com

asremardom

علی، احیاگر آیین من پس از من و آموزگار اَمت من

و برپادارنده حجت من است.

پیامبر اکرم (ص)

یادداشت - تیترا آخر

• صفدر دوام

هان ای پسر بکوش که روزی "پدر" شوی

همه ما برای ارج گذاشتن به شخص و یا جریانی نام "پدر" را بر تارک آن شخص می‌گذاریم، مثل ما ادیبانی‌ها که در جریان شعر و یا داستان امروز، عنوان پدر را برای نیماپوشیح در شعر امروز و داستان نویسی را به سیدمحمدعلی جمالزاده لحاظ می‌کنیم. اینجا یعنی ریشه یک نوآوری و کاری سترگ را در حافظه تاریخ با عنوان نامی "پدر" برای جریان‌های مختلف ادبی، هنری و اجتماعی تعریف کرده ایم.

بنای من امروز در این نوشتار اهمیت پدر در جوامع کوچک و گسترده است، همانطور که با لذت خواندن هر شعری از شاعران دیروز نام رودکی سمرقندی (پدر شعر پارسی) در رودخانه خاطرات ذهن مثل آب زلالی جریان می‌گیرد.

باز هم می‌توان در علوم دیگر افتخارات را با عنوان پدر یاد کرد مثل نام زنده یاد دکتر علی اصغر خدادوست (پدر پیوند قرینه چشم) یا دکتر سیدعلی ملک حسینی (پدر پیوند کبد) در فراز و نشیب زندگی همه ما هم نقش پدر مثل همین افرادی که از دهها نفر تنها چند نام در ذهن من آمد و نوشته سرنوشت ساز بوده است. روز پسر را نه تنها در تقویم فرهنگی بلکه در لحظه لحظه‌های زندگانی‌مان می‌توانیم درک کنیم و این مهم با درک زندگی روزمره مان و نشیب و فرازیهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی محسوس است.

در همین اوضاع نه چندان خوش اقتصادی و بالا رفتن فقر خطر و مشکلات زندگی، به خوبی می‌توان به نقش پدران پی برد، نقشی از جنس کرامت انسانی که پدران دیروز و امروز بر دیوار روزگار پربخ و خم کشیدند.

چه بسیار پدرانی که برای بهتر زیستن فرزندان‌شان از رفاه خویش کاستند و همچنان می‌کاهدن تا فرزندان‌شان کمتر روی ناخوش روزگار سخت را ببینند.

روز پدر را هر روز می‌توان بر سر بسیاری گذرها و کوچه‌ها و بازار و... دید و با نگاهی ژرف درک کرد.

از تلاش پدران پاکبان شریف در حاشیه خیابان‌ها و گذرها تا زحمات بی‌وقفه کارگران در سایر عرصه‌های اجتماعی، همان افرادی که ناهار روزانه‌شان با وجود میل باطنی به دور از جمع خانواده صرف می‌کنند و برخی هم تا شب برای خوردن غذا برداری!

هر روز روز پدر را می‌توان در نگاه خسته بسیاری از پدران کم درآمد که با تلاش برای گذران زندگی با سبلی صورت خویش را سرخ نگه می‌دارند می‌توان درک کرد.

همین پدران هم کارشان کمتر از نوآوران بزرگ عرصه علم، ادب و اندیشه نیست چنانکه آنها با تلاش نقش پدر خویش را بر علوم و فرهنگ ثابت کردند و پدران زحمتکش جامعه هم با تلاش و کازار با مشکلات با نقش آفرینی خویش فرزندان را برای آینده جامعه پرورش می‌دهند.

حاصل تلاش‌ها و غیرت‌های شرافتمندانه پدران دیروز همین نیروی انسانی متخصص و کارشناس در سایر حوزه‌های اجتماعی است که چرخ اقتصادی، اجتماعی، آموزشی و علمی و... با تلاش آنها می‌چرخد.

روز پدر را به پاس جهادگران عرصه غیرت و معرفت نیکو می‌داریم که همواره با تلاش رسم زندگانی با غیرت و شرافتمندانه به ما آموختند و شایسته و بایسته این است که ما هم برای هروی آنها و پاس زحمات بی‌دریغشان نام و یادشان را گرامی داریم که آنها هم معلمانی به ژرفای زندگانی ما بودند و هستند از این رو باید به بند حافظ شیرازی عمل کنیم که:

در مکتب حقایق پیش ادیب عشق

هان ای پسر بکوش که روزی "پدر" شوی

