

معرفی کتاب از رباط آسمان ازلی تا کوچه باغ های شیراز



مدیرکل ارشاد فارس: برگزاری ۱۲ برنامه فرهنگی هنری در بزرگداشت سردار دل ها



از نگاه کیفی و توسعه ای به جمعیت تا نگاه گله ای



اسماعیل عسلی

استاندار فارس:

خصوصیت سردار سلیمانی در تأمین منافع ملی ملاک مدیران باشد

نماینده شیراز:

یارانه نقدی تورمزا است

نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ارز ۴۲۰۰ هیچ نقشی در رونق سفره‌های مردم نداشت، گفت: به‌رغم اختصاص ارز ۴۲۰۰ تومانی به واردات کالاهای اساسی، قیمت این کالاهای در ماههای اخیر افزایش یافته است.

علیرضا پاک فطرت در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی ایرنا درباره حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی، گفت: ارز ترجیحی یا ارز ۴۲۰۰ و یارانه ارزی تا امروز هیچ نقشی در سفره مردم نداشته است. متأسفانه در ماههای اخیر شاهد این مشکل بوده‌ایم که تورم کالاهای اساسی و خوراکی‌ها بیشتر از تورم در کالاهای دیگر بوده است.

نماینده مردم شیراز در مجلس یازدهم با بیان اینکه یارانه ارزی عملاً به جیب دلان رفته است، افزود: برخی با تأسیس شرکت خصوصی برای واردات کالاهای اساسی ارز ۴۲۰۰ دریافت می‌کنند. اما این ارز را در بازار می‌فروشند و یا کالاهای را با ارز ۴۲۰۰ وارد کرده و با نرخ ارز آزاد و ارز نیامی به فروش می‌رسانند.

پاک فطرت با تأکید بر اینکه باید ارز تک نرخی شود، یادآور شد: دولت باید به جای یارانه ارزی امکانات خاصی را در اختیار اقشار محروم قرار دهد.

وی با اعلام مخالفت با یارانه نقدی و یارانه کالایی، گفت: یارانه نقدی موجب افزایش تورم شده و یارانه کالایی هم حیف و میل می‌شود. دولت باید حمل و نقل، آموزش و خدمات بهداشتی رایگان در اختیار اقشار محروم قرار دهد و به این وسیله از این اقشار حمایت کند.

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: یارانه نقدی موجب افزایش نقدینگی و تورم می‌شود و با افزایش تورم عملاً مشکلات معیشتی مردم حل نخواهد شد. پاک فطرت ادامه داد: دولت باید برنامه‌ریزی دقیقی برای منابع حاصل از حذف ارز ۴۲۰۰ داشته باشد، به گونه‌ای که درآمدهای حاصل از حذف این رانت صرف تقویت زیرساخت‌ها و حمایت از اقشار محروم شود. متأسفانه دولت‌های گذشته درآمدهای حاصل از واقعی کردن قیمت‌ها در بخش‌های مختلف بودجه را صرف بودجه جاری و پرداخت حقوق و مزایا کردند.



بازگشت لاله‌های پرپر به فارس

رئیس جمهور: اطمینان دارم می‌توانیم شرایط را به نفع مردم تغییر دهیم

مقام آلمانی: مذاکرات وین در فضایی سازنده پیش می‌رود

واکنش آمریکا به پرتاب موفق ماهواره بر سیمرغ

معاون پرستاری وزیر بهداشت در فارس خبر داد

تبدیل وضعیت نیروهای قراردادی نظام سلامت در سال آینده

یک مسئول در استانداری فارس تأکید کرد: تسریع در تکمیل پایانه صادراتی محصولات کشاورزی فارس

جمع آوری ۴۰ کامیون زباله از کانال آب سعدی شیراز

اسلامی: قلب شهید سلیمانی برای عزت ملت ایران می‌تپید

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران تأکید کرد: مکتب شهید سلیمانی نماد عزت و اقتدار ملت ایران است. به گزارش ایسنا، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در مصاحبه تلفنی برنامه سلام سردار ضمن نکوداشت یاد و خاطره شهیدان بویره شهید سردار سلیمانی، در پاسخ به سوالی به این مضمون که آنچه امروز به عنوان سازمان انرژی اتمی مشغول فعالیت است، قطعاً بخشی از آن حاصل نگاه، مکتب و گفت‌وگو، مقاومت و مکتب شهید سلیمانی است و حفظ این دستاوردها وظیفه همه مردم ایران است، اظهار داشت: مکتب شهید سلیمانی نماد عزت و اقتدار ملت ایران و باوری قلبی و عمیق برای ساختن همه مولفه‌هایی که به اقتدار و عزت ملت ایران می‌انجامد، است. محمد اسلامی در ادامه گفت: بعضی مواقع خیلی از گروه‌های مختلف جامعه تصور یک رزمنده و نظامی را از شهید سلیمانی دارند. در حالیکه او یک انسان جامع نگر بود که قلبش با ایمانی راسخ برای عزت و سربلندی ملت ایران در تپش بود و مولفه‌های قدرت که هر ملتی برای رشد و تعالی نیاز دارد، را اهمیت می‌داد و از هیچ چیزی غفلت نمی‌کرد. وی افزود: این تفکر و خمیرمایه اصلی انقلاب اسلامی است که تعالی انسان، سرمایه، ثروت، امکانات و منابعی که در اختیار دارید را توانمند رشد دهد. اگر به مکتب مادی نگاه کنید

حرکت جهادگران دانشگاهی بر مدار «ما می‌توانیم»

ایسنا: ایران هفته گذشته شاهد رویدادی نمایشگاهی بود که بخشی از دست آوردهای پژوهشی، تحقیقاتی جهاددانشگاهی را در حوزه‌های صنعت، پزشکی، کشاورزی، آموزش، علوم اجتماعی و فرهنگی، در معرض دید و البته قضاوت قرار داد. نمایشگاهی به وسعت چهاردهه تلاش مجاهدانه جهادگران عرصه علم و عمل. بوستان گفتگو، از یکشنبه پنجم دیماه و همزمان با آغاز فصل سرد سال که باید هم‌تأثیر به سمت تحقق حمایت از تولید و علم آفرینی معطوف می‌شد، میزبان رویدادی بود که می‌توان آن را امصادق عینی توانستن با تکیه به توانایی‌های داخلی، در مسیر دستیابی به ابزارهای تحقق رشد در حوزه‌های مختلف و با نگاهی دانش بنیان دانست.



ISNA PHOTO

جهاددانشگاهی، از اولین روز تاسیس، با نگاهی متفاوت مسیری را چهارگانه و علم محور پیمود و طی سالها نشان داد که «خواستن توانستن است» صرفاً یک شعار زیبا نیست؛ شکل گیری حرکت‌های در حوزه‌های پزشکی، علوم انسانی، علوم کشاورزی و دامپزشکی، مهندسی و البته فرهنگ و فعالیت‌های این گستره به ویژه در بخش رسانه‌ای اعم از برخط و مکتوب و نمایشگاه پنج روزه حتی اگر کل بوستان گفتگو در تهران را محبوسه عرصه و نمایش دستاوردهای جهاددانشگاهی قرار می‌داد، بی‌تردید به لحاظ وسعت و زمان گشایش نشان دادن عمق وقایع ملموس و انفرادی که جهادگران دانشگاهی طی بیش از چهاردهه، برای تحقق آن همه توان و سرمایه خود را به میدان آوردند، نبود؛ اما بخشی از آنها را نمود داد و همین اندک هم نشان داد که اگر از این ظرفیت به خوبی بهره‌برده بودیم، امروزمان بهتر از دیروز بود. رئیس جهاددانشگاهی در بازدید سردبیران دفتر استانی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) تأکید کرد که مسئولان در بازدید از این نمایشگاه ضمن اذعان به داشته‌ها و توانمندی‌های این نهاد انقلابی در حوزه‌های مختلف، بر لزوم بهره‌گیری از این توان داخلی و توسعه‌یابی در مسیر رشد اقتصادی، به هر دلیل از ظرفیت‌های جهاددانشگاهی در بخش‌های مختلف خصوصاً مهندسی و پزشکی، بهره‌کافی و ... است. یکی از مهمترین ظرفیت‌های جهاددانشگاهی که نباید از کنار آن به سادگی گذشت، توان تحقیقی، پژوهشی و توانمندی‌های این نهاد در بخش‌های مختلف پرشماره و اضافه کرد که همه مسئولان بازدیدکننده از این نمایشگاه، بر ضرورت بهره‌گیری از این توان داخلی و توسعه‌یابی در مسیر رشد اقتصادی، به هر دلیل از ظرفیت‌های جهاددانشگاهی در بخش‌های مختلف خصوصاً مهندسی و پزشکی، بهره‌کافی و ... است. یکی از مهمترین ظرفیت‌های جهاددانشگاهی که نباید از کنار آن به سادگی گذشت، توان تحقیقی، پژوهشی و توانمندی‌های این نهاد در بخش‌های مختلف پرشماره و اضافه کرد که همه مسئولان بازدیدکننده از این نمایشگاه، بر ضرورت بهره‌گیری از این توان داخلی و توسعه‌یابی در مسیر رشد اقتصادی، به هر دلیل از ظرفیت‌های جهاددانشگاهی در بخش‌های مختلف خصوصاً مهندسی و پزشکی، بهره‌کافی و ... است.



ماهانامه ادبی-هنری آتش سال اول / شماره چهارم آذر ۱۴۰۰ / ۵۰ هزار تومان

همراهان این شماره:

قباد آذرباین
شاپور احمدی
محمدعلی اسماعیل زاده
امیر برنجی
سجادوش بیژنی
شاپور پناوند
کاوسی حسن‌لی
امین رجیبیان
نیلوفر خاکبازان فرد
حسن رحیمی
فتاح رنجبر
فاطمه روجایی
روح‌الله روئین
مکان شادفر
علی خیالی
ابوالقاسم فخری
منصور مزید
حسین مقدسی و
محمدرضا خالصی

از نگاه کیفی و توسعه ای به جمعیت تا نگاه گله ای

ترس از پیری جمعیت در ایران، تلاش‌ها برای فرزندآوری در قالب طرح‌ها و لوابج دولتی و امتیازدهی به خانواده‌های پر جمعیت را در دستور کار قرار داده است. مقوله تنظیم جمعیت و پایش خانواده از زمانی مطرح شد که با کشف انواع واکسن‌ها و بهبود تدریجی وضعیت بهداشت شاهد افزایش جمعیت خصوصا در کشورهای توسعه یافته بودیم که تناسبی با ظرفیت شهرها و منابع محدود غذایی نداشت به همین دلیل بحث فرزند آوری تدریجا از معیارهایی تبعیت کرد که هر کشور فراخور ظرفیت‌ها و برنامه‌های توسعه ای خود دنبال می‌کرد. در پیوند با این موضوع چه کسانی که معتقد به رها سازی جمعیت صرف نظر از پیش زمینه‌ها و امکانات هستند و چه کسانی که با تک فرزندی به خیال خود زندگی راحتی را جستجو می‌کنند به بیراهه می‌روند. اگر چه جامعه ما در حال حاضر با معضل مرگ و میرهای طبیعی و وضعیتی که در گذشته رایج بود دست به گریبان نیست اما عوامل مرگ زای دیگری جای آن را گرفته است. امروزه مرگ و ناتوانی ناشی از اعتیاد، تصادفات جاده ای، گازگرفتگی، خودکشی، سرطان و... جای بیماری‌هایی نظیر آبله، سل، دیفتی، کزاز، وبا، سرخک و سیاه سرفه و ذات الریه و جزام را گرفته ولی در عین حال آمار چنین مرگ و میرهایی به پای بیماری‌هایی که در گذشته رایج بود نمی‌رسد اما در عوض خانواده‌ها نه تنها از اختیار بیشتری برای استفاده از لوازم پیشگیری کننده از بارداری برخوردارند بلکه می‌توانند در تعیین جنسیت فرزندان خود نیز نقش داشته باشند. در گذشته اشتغال بانوان به کارهای خانه و صنایع دستی و کشاورزی و دامپروری مانعی جدی برای بارداری محسوب نمی‌شد اما فعالیت خارج از خانه بانوان و تغییر سبک زندگی و همچنین نیازهای متنوع وپر هزینه فرزندان اجازه نمی‌دهد که خانواده‌ها مانند گذشته قادر به پرورش فرزندان زیادی باشند. خانه‌های آپارتمانی هم جایی برای جست و خیز بچه‌های زیاد نیست به همین دلیل شاهد شکل گیری خانواده‌های هسته ای با یک یا دو فرزند هستیم. در چنین وضعیتی نمی‌توان با نگاه دستوری و بخشنامه ای برای تند کردن آهنگ رشد جمعیت کاری انجام داد زیرا کاهش نرخ جمعیت با مشکل مسکن، معیشت و سبک زندگی و بیکاری و افزایش سن ازدواج گره خورده است. مشکلاتی که مردم آن را ایجاد نکرده اند بلکه این مشکلات نتیجه‌ی عملکرد کسانی است که اکنون دغدغه‌ی پیری جمعیت دارند. در این میان متأسفانه کسانی هستند که روی افزایش یا کاهش جمعیت نگاه منطقی ای و جغرافیایی دارند و نگران به هم خوردگی معادله جمعیت هستند و تاثیرگذاری چنین روندی را در دراز مدت بر جابجایی اکثریت با اقلیت مسئله آفرین می‌دانند. البته چنین نگاهی به بحران جمعیت با توجه به مباحث حقوق بشری چندان دلچسب نیست زیرا هر ایرانی با هر گرایش فکری و مذهبی این حق را دارد که در باره تعداد فرزندان خود تصمیم گیری کند لذا بهتر است که چنین دغدغه‌مندی بیشتر روی آثار پیری جمعیت تأکید کنند تا این که بخواهند مباحث حاشیاهی ای و حساسیت برانگیز را مطرح نمایند و آب به آسیاب تفرقه افکنان بریزند.

هیچ کس منکر تاثیر جمعیت بر توسعه خصوصا در نظام های سرمایه داری نیست، جمعیت مانند تئوی دو لبه است که از جهاتی دارای منفعت است و از جهاتی هم نیازمند برنامه ریزی دقیق برای جانمایی مسکن و کار و تئذیه و بهداشت و آموزش می‌باشد لذا برای هر نفر که در کشور به دنیا می‌آید باید سرانه ای در نظر گرفت و برای تربیت و پایش کردن و حرفه آموزشی و کارایی او برنامه داشت. در بحث جمعیت باید به دنبال نگاه کیفی و توسعه ای باشیم نه نگاه گله ای و کمی! جمعیت رها شده هم برای جامعه دردسر ساز است و هم برای حکومت. پیری جمعیت پدیده ای است که از کندی ناگهانی زاد و ولد در بازه‌ی زمانی کوتاهی ناشی می‌شود. هجوم مشکلات ناشی از تنگنای معیشتی و تغییر سبک زندگی و بالا رفتن سن ازدواج و مجرد ماندن میلیون‌ها جوان از جمله عواملی است که به معضل پدیده‌ی پیری جمعیت منجر می‌شود! آنچه بیش از کاهش نرخ زاد و ولد برای ایران آزار دهنده است، ریزش کیفی جمعیت است که از مهاجرت نخبگان و تحصیل کرده‌ها ناشی می‌شود. از زمانی که نطفه یک بچه منعقد می‌شود تا زمانی که تحصیلات عالی به پشت سر می‌گذارد برای کشور هزینه‌های فراوانی ایجاد می‌کند اما همین که زمان بهره دهی او فرا می‌رسد مهاجرت می‌کند و میوه اش را دیگران می‌چینند. آنچه سهم پدر و مادر می‌شود رنج دوری و افسردگی ناشی از دغدغه‌های فراوان و آنچه سهم کشور می‌شود عدم دسترسی به انسان‌های فهیم و متخصص برای واگذاری امور کشور به آنهاست. کیفیت بخشی به جمعیت با توزیع عادلانه کار، ثروت، آموزش، کارآموزی و کارآفرینی، تحصیل متناسب با نیاز کشور به تخصص‌های گوناگون، ارتقاء رفاه و بهداشت، جلوگیری از تولد فرزندان معلول و..... صورت می‌گیرد. جمعیت یهود در دنیا چیزی در حدود ۱۴ میلیون نفر است که به ترتیب در سرزمین‌های اشغالی، آمریکا، روسیه، انگلستان، فرانسه، آراژانتین و سایر کشورها

ادامه در ستون روبرو

رئیس جمهور:

اطمینان دارم می‌توانیم شرایط را به نفع مردم تغییر دهیم



هرچه سریعتر تکلیف آنها را روشن کنیم. و میزان ذخایر آن را قابل قبول توصیف کرد رئیس‌جمهورین شرایط تامین کالاهای اساسی و گفت: بنای دولت این است که در حوزه

مقام آلمانی:

مذاکرات وین در فضایی سازنده پیش می‌رود

نتیجه در چند هفته آینده است. دور کنونی مذاکرات تا دوشنبه آینده به حالت تعلیق درآمده است.

این رسانه آلمانی ادامه داد یکی از موارد اختلافی که هنوز در مذاکرات وین باید حل و فصل شود، ترتیب اقدامات کاهش تنش در واشنگتن و تهران است. به گزارش ایرنا، دور هشتم مذاکرات که از روز دوشنبه ۶ دی‌ماه (۲۷ دسامبر) در وین آغاز شده بود، بعد از ظهر روز پنجشنبه ۹ دی‌ماه (۳۰ دسامبر) به دلیل فرا رسیدن سال نو میلادی و تعطیلی خدمات هتل کوبورگ به‌طور موقت متوقف شد.



مقام آلمانی ادامه داد یکی از موارد اختلافی که هنوز در مذاکرات وین باید حل و فصل شود، ترتیب اقدامات کاهش تنش در واشنگتن و تهران است.

واکنش آمریکا به پرتاب موفق ماهواره بر سیمرغ

پرتاب ماهواره بر سیمرغ، مدعی شد که این اقدام «یک نگرانی قابل توجه در راستای گسترش سلاح‌های هسته‌ای» است و آن را «ناقض قطعنامه‌های شورای امنیت» دانست. بنا بر اعلام رسانه‌های آمریکایی این سخنگوی وزارت خارجه آمریکا افزود که ایالات متحده همچنان نگران «توسعه ابزارهای پرتاب فضایی توسط ایران» است و این یک نگرانی قابل توجه در راستای آنچه گسترش سلاح‌های هسته‌ای می‌نامید، است.

این مقام رسانه‌ای وزارت خارجه آمریکا همچنین مدعی شد که پرتاب ماهواره بر ایران ناقض قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد است. قطعنامه‌ای که خواهان توقف هرگونه فعالیت مرتبط با موشک‌های بالستیک است.)



یک سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در واکنش به

معاون وزیر بهداشت:

مصوبه‌ای مبنی بر حذف شرط تزریق واکسن و تست منفی کرونا برای حضور در مدارس ابلاغ نشده است

به فضای آموزشی مدارس، عنوان کرد: یکی از موضوعاتی که همواره در جلسات متعددی که با عزیزان آموزش و پرورش و متولیان امر برگزار شده است این بوده که اگر نظام مراقبت در مدارس اجرایی شود دغدغه وزارت بهداشت برای مدیریت و کاهش سوبه بیماری در بین دانش آموزان در مدارس کمتر خواهد شد. وی ادامه داد: با توجه به اینکه هنوز این امر محقق نشده است لذا نسخه جدید ابلاغی

نشده است، گفت: داشتن تست منفی بی‌سی آر برای افرادی که واکسن دریافت نکرده اند جهت حضور در مکان‌هایی همچون مدرسه الزامی است.

به گزارش ایسنا، دکتر کمال حدیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به انتشار مصاحبه‌ای در فضای مجازی مبنی بر حذف الزام تزریق واکسن و داشتن آزمایش منفی کرونا به عنوان شرط ورود



معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه مصوبه‌ای مبنی بر حذف شرط تزریق واکسن و تست منفی کرونا برای حضور در مدارس ابلاغ

بیانه وزارت خارجه:

دولت آمریکا در قبال جنایت ترور شهید سلیمانی مسوولیت قطعی بین‌المللی دارد

ظرفیت محور مقاومت نکاست، بلکه از یک سو محیط داخلی ایران را سرشار از انسجام و وحدت ملی کرد و از سوی دیگر راهبرد و گفتمان مقاومت را برجسته‌تر ساخت.

این بیانه ادامه داد: در واکنش به این ترور، اقدام فوری و موثر نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در نواختن سیلی به نظامیان آمریکایی مستقر در پایگاه عین الاسد عراق و آثار معنوی خون‌شهادی ایرانی و عراقی این واقعه، معادلات را تغییر داد و باعث آغاز شکست راهبرد منطقه‌ای آمریکا شد که فرار آمریکا از افغانستان، آغاز فرایند خروج از عراق و تغییر استراتژی حضور نظامیان آمریکا در منطقه ژئواستراتژیک خلیج فارس تنها گوشه‌ای از آثار و پیامدهای آن به شمار می‌رود.

وزارت خارجه یادآور شد: بی تردید اقدام جنایتکارانه آمریکا در به شهادت رساندن سردار سلیمانی مصداق «حمله تروریستی» است که به نحوی سازمان‌یافته توسط دولت وقت آمریکا طراحی و عملیاتی شده است و هم اکنون نیز مسوولیت آن متوجه کاخ سفید است.



حال رشد در منطقه انجام داد. وزارت امور خارجه افزود: به همین دلیل به درستی و با افتخار به ایشان لقب قهرمان مقابله با تروریسم و سردار صلح داده شده است. به‌رغم این نقش و جایگاه، دولت ایالات متحده آمریکا با اعمال استانداردهای دوگانه و با ادعاهای دروغین از جمله ادعای مقابله با تروریسم، در اقدامی جنایتکارانه که ناقض قواعد و اصول حقوق بین‌الملل است مبادرت به طراحی و انجام حمله تروریستی علیه سردار شهید

نشریه آمریکایی:

روسیه جنگنده سوخو ۳۵ و سامانه اس ۴۰۰ به ایران می‌دهد

یک نشریه آمریکایی از احتمال توافق ایران و روسیه برای خرید جت‌های جنگنده روسی در آینده‌ای نزدیک خبر داد.

به گزارش ایسنا، نشریه فوربز در گزارشی نوشت که ایران ممکن است در آینده‌ای نزدیک به خرید جت‌های جنگنده سوخو-۳۵ روسیه اقدام کند.

بنا بر این گزارش، ایران و روسیه قرار است توافقی به ارزش ۱۰ میلیارد دلار امضا کنند که طبق این توافق روسیه ۲۴ فروند جت Su-۳۵ و دو سامانه خدموشکی پیشرفته S-۴۰۰ و یک ماهواره نظامی را اختیار ایران خواهد گذاشت.

یک گزارش دیگر تخمین می‌زند که در صورت عقد قرارداد میان ایران و روسیه ۱۵ فروند از جت‌های جنگنده سوخو می‌توانند در اوایل ۲۰۲۲ در اختیار ایران قرار بگیرند.

والدین افغان، فرزندان خود را می‌فروشند

بسیاری از خانواده‌های افغان به دلیل گرسنگی و خشکسالی و در حالی که این کشور به سیاهچاله فقر فرو می‌رود، مجبور می‌شوند تا فرزندانشان را بفروشند.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری آسوشیتدپرس، اقتصاد به شدت نیازمند کمک افغانستان که قبلا به دلیل روی کار آمدن مجدد طالبان در ۱۵ اوت سال جاری میلادی و در میانه خروج بی نظم نیروهای آمریکایی و خارجی گرفتار شوک و ضرر شده، حالا هم به دلیل مسدود بودن دارایی‌های دولت در خارج از کشور و توقف کمک رسانی و منابع مالی در آستانه یک فروپاشی کامل است و این مساله باعث شده تا بسیاری از خانواده‌ها در افغانستان برای نجات جان خود، فرزندانشان را بفروشند.

پیامدهای این درگیری‌های داخلی در افغانستان و روی کار آمدن مجدد مامهاست که حقوق دریافت نکرده‌اند. سوءتفاهم آسیب پذیرترین افراد را تهدید می‌کند و گروه‌های امدادی می‌گویند که بیش از نیمی از جمعیت با کمبود شدید مواد غذایی مواجه هستند.

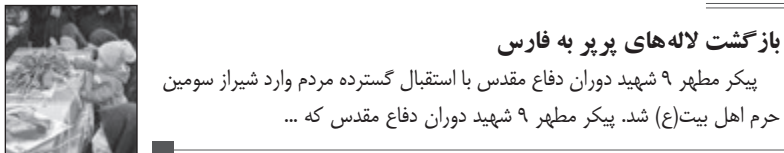
«آسونتا چارلز»، مدیر ملی سازمان امداد ورلد ویزن در افغانستان که مسئول یک کلینیک بهداشت و درمان برای بی خانمان‌ها نزدیک هرات است، گفت: روز به روز اوضاع در این کشور بدتر می‌شود و به ویژه کودکان در رنج هستند. امروز وقتی دیدم خانواده‌ها حاضرند فرزندان خود را بفروشند تا به سایر اعضای خانواده غذا بدهند، واقعا ناراحت شدم.

ازدواج در سنین پایین برای دختران در این منطقه شایع است و خانواده داماد هم حاضر است برای اینکه چنین ازدواج‌هایی به ثمر بنشیند، پول پرداخت کند. دختر بچه‌ها تا سنین ۱۵ سالگی نزد خانواده‌ها می‌مانند. با این حال، از آنجایی که بسیاری از بچه‌ها به تیهه غذا نیستند، برخی می‌گویند که به دامادهای احتمالی اجازه می‌دهند دختران بسیار جوان را ببرند یا حتی سعی می‌کنند پسران خود را بفروشند.

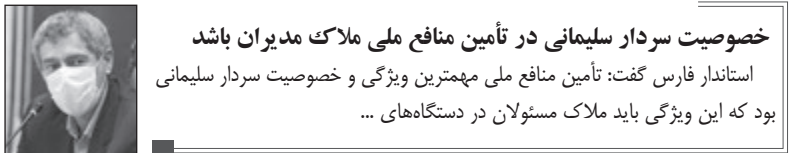
ادامه از ستون روبرو

پراکنده هستند اما این پراکنده گی لطمه ای به همکاری آنها نمی‌زند چرا که کانونی برای مدیریت چنین جمعیتی در سرزمین‌های اشغالی و آمریکا وجود دارد. حتی اپوزیسیونی که یهود در مخالفت با صهیونیسم تشکیل داده اند نیز از تعهدات اعضای اپوزیسیون نسبت به جامعه یهود نمی‌کاهد. درصد پایین یهودیان بیسواد، زندانی، بیکار و فقیر نسبت به سایر ملیت‌ها نشان می‌دهد که این قوم چگونه از امتیاز در اقلیت بودن برای قبضه کردن اقتصاد جهان و سهمیم بودن در سودآورترین معاملات بهره می‌گیرند به طوری که کشورهای توسعه یافته و صنعتی ناگزیر به هماهنگی با جامعه یهودیان برای اتخاذ تصمیمات بزرگ اقتصادی و سیاسی هستند.

در نقطه‌ی مقابل، مسلمانان با نزدیک به یک میلیارد و نهمصد میلیون نفر جمعیت و در اختیار داشتن بخش قابل توجهی از منابع زیرزمینی بر خلاف آموزه‌های اسلامی که بر کیفی کردن جمعیت تأکید دارد، همواره با مشکلات ناشی از نگاه گله‌ای به جمعیت رنج می‌برند و در عرصه‌ی چانه زنی‌های دیپلماتیک نیازمند حمایت قدرت‌های بزرگ اقتصادی از خود هستند زیرا جمعیتی کیفی و مدیریتی شده ندارند. نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مهاجرت کرده از کشور، نگاه به جمعیت باید راهبردی و حساب شده باشد نه حساسیت‌زا و چالش برانگیز. نگاه خوش بینانه به جمعیتی رها شده و فاقد برنامه ریزی برای تغذیه و بهداشت و آموزش و مسکن نه تنها برطرف کننده مشکل نیست بلکه دردسر ساز است، تردیدی نیست که معضل آب و هوا و محدودیت منابع غذایی در آینده‌ای نه چندان دور تمامی کشورها را به سمت مهندسی جمعیت و کیفی کردن آن سوق خواهد داد. به هر تقدیر مسوولین خصوصا نمایندگان مجلس باید با نگاهی از بالا و همه جانبه به بحث جمعیت ورود کنند. اگر چه تصمیم برای فرزند آوری موضوعی کاملا خصوصی است اما به لحاظ تاثیرات اقتصادی و اجتماعی می‌توان با مشوق‌های موثر برای آن برنامه ریزی کرد. چنین مشوق‌هایی نباید با شئونات انسانی مغایرت داشته باشد لذا در این خصوص نباید افسار مدیریت جمعیت را به دست کسانی داد که مردم را با پیشنهادهای سخیف و مغایر با شئونات انسانی به سخره می‌گیرند. بی شک بازگرداندن جوانان مها



بازگشت لاله‌های پرپر به فارس
پیکر مطهر ۹ شهید دوران دفاع مقدس با استقبال گسترده مردم وارد شیراز سومین حرم اهل بیت(ع) شد. پیکر مطهر ۹ شهید دوران دفاع مقدس که ...



خصوصیت سردار سلیمانی در تأمین منافع ملی ملاک مدیران باشد
استاندار فارس گفت: تأمین منافع ملی مهمترین ویژگی و خصوصیت سردار سلیمانی بود که این ویژگی باید ملاک مسئولان در دستگاه‌های ...



دولت و مجلس معیشت مردم را در اولویت قرار دهند
امام جمعه موقت شیراز با اشاره به مشکلات ناشی از گرانی در جامعه گفت: با توجه به شرایط هم دولت و هم مجلس باید اولویت اصلی ...

بازگشت لاله‌های پرپر به فارس



مهر: پیکر مطهر ۹ شهید دوران دفاع مقدس با استقبال گسترده مردم وارد شیراز سومین حرم اهل بیت(ع) شد.
پیکر مطهر ۹ شهید دوران دفاع مقدس که پنجشنبه شب وارد شیراز، سومین حرم اهل بیت (ع) شده بود صبح امروز با حضور اقشار مختلف مردم و مسئولان لشکری و کشوری در فرودگاه شهید دستغیب شیراز مورد استقبال قرار گرفت.
در میان این ۹ پیکر شهدا ۵ شهید گمنام هستند و قرار است پیکر این شهدا همزمان با ایام فاطمیه در استان فارس تشییع شوند.
پیکر مطهر بسیجی شهید حبیب‌الله حقیقی ۱۸ ساله فرزند مرتضی از روستای مبارک آباد شهرستان فیروزکازین، بسیجی شهید علی اصغر شهبازی ۱۵ ساله فرزند ابوالقاسم از روستای دهیه شهرستان فیروزکازین، شهید معین الدین کهن فتح آبادی ۲۳ ساله فرزند آقابابا از روستای فتح آباد شهرستان خفر و شهید پاسدار فیض‌الله کنعانی حقیقی ۱۹ ساله فرزند طاری وردی از شیراز است.
این ۹ شهید تا روز شانزدهم دی میهمان مردم استان فارس هستند و حدود ۶۰ برنامه فرهنگی با حضور آن‌ها برگزار می‌شود که مهمترین برنامه‌ها روز ملی مقاومت، بزرگداشت دومین سالگرد سردار دل‌ها شهید سلیمانی در حرم مطهر حضرت احمدبن موسی (ع) است.
پیکر مطهر شهدا در ۲۰۰ نقطه شامل مساجد، تکایا، اداره‌های مختلف، یادگانه‌های نظامی و انتظامی استان تشییع می‌شوند. افزود: شهدای شناسایی شده از فتح آباد خفر، مبارک آباد قید و کارزین و شیراز شانزدهم

استاندار فارس: خصوصیت سردار سلیمانی در تأمین منافع ملی ملاک مدیران باشد

ایرنا: استاندار فارس گفت: تأمین منافع ملی مهمترین ویژگی و خصوصیت سردار سلیمانی بود که این ویژگی باید ملاک مسئولان در دستگاه‌های اجرایی کشور باشد.
محمدصادق ایمانیه اظهار کرد: طبق فرمایشات رهبر معظم انقلاب یگانه هدف سردار شهید حاج قاسم سلیمانی تأمین منافع ملی بود. در حقیقت سبک زندگی شهید سلیمانی حامل این پیام است که منافع ملی و به فکر دیگران بودن در تمام تصمیمات اولویت دارد. لذا بایستی بیش از آنکه به فکر خودمان باشیم به فکر دیگران باشیم و مسئولان در دستگاه‌های اجرایی نیز باید این نگرش و روش را سرلوحه کار خود قرار دهند.
استاندار فارس ادامه داد: بدون شک اگر فرمایشات رهبر معظم انقلاب در رابطه با سردار سلیمانی را به کار بگیریم می‌توانیم جوانان را هم به سمت روحیه جهادی و انقلابی هدایت کنیم.
ایمانیه بیان داشت: سردار سلیمانی انسان فکور، صاحب فکر و ابتکاری بود. ایشان حاضر بود جان خود را برای دیگران به خطر بیندازد. شهید قاسم سلیمانی با تلاش شبانه روزی و با چشم پوشی از



زندگی خود و خانواده‌اش در مسیر دستیابی به اهداف و آرمان‌های انقلاب و پیشرفت کشور گام برمی‌داشت. وی عنوان کرد: مدیران نیز بایستی ایشان را الگوی خود قرار دهند و با دغدغه‌های مردم همراه باشند تا بتوانند مشکلات مردم را درک و حل کنند.

امام جمعه موقت شیراز: دولت و مجلس معیشت مردم را در اولویت قرار دهند

دغدغه‌های اصلی مردم و مسئولان، مسکن است می‌توان از طریق راه حل‌های ساده در جهت حل این مشکل گام برداشت.
رضوی اردکانی افزود: نیاز نیست که دولت حتماً خودش به این مساله ورود پیدا کند، می‌توان با واگذاری زمین رایگان به مردم و برخی حمایت‌های دیگر این مشکل را تا حد زیادی در کشور مرتفع کرد. و قطعاً مردم هم در این راه همکاری خواهند کرد. وی ادامه داد: مشکل مسکن و بیکاری زمینه را برای ایجاد برخی ناهنجاری‌ها فراهم خواهد کرد

بیشترین میزان بارش فارس در فیروزآباد و ممسنی بود

ایرنا: سرپرست هواشناسی استان فارس جمعه اعلام کرد: طی ۲۴ ساعت، شهرستان فیروزآباد با ۵۴ میلی متر بیشترین میزان بارندگی را داشت.
سعید رنجبر بیان داشت: پس از شهرستان فیروزآباد که بیشترین میزان بارندگی داشت، نورآباد ممسنی با ۵۳ میلی‌متر در رتبه دوم قرار گرفت. وی اضافه کرد: همچنین شهرستان سپیدان با ۴۳، کازرون با ۴۱، جهرم با ۲۹، فرابند با ۲۸، شیراز با ۲۷، خرامه با ۲۶، درودزن با ۲۶، زرقان با ۲۴ و صفاشهر با ۲۲ میلی‌متر بیشترین بارش‌ها را در فارس داشته اند.
همچنین ایزدخواست با یک دهم میلی‌متر و فورگ داراب هم با پنج میلی‌متر کمترین بارش‌ها طی ۲۴ ساعت گذشته داشته اند.
رنجبر گفت: آسمان استان کمی تا قسمتی ابری نیمه آبری، در بعد از ظهر در نواحی شرقی و غربی و در برخی نقاط شمال غرب بارش پراکنده باران بینی شده است.
وی اضافه کرد: برای ابعاد یادگشینه ۱۲ دیماه نیز بارش‌ها از مناطق جنوبی شروع شده و بتدریج طی روز کل استان را در بر می‌گیرد و در بعد از ظهر هم بارش برف در مناطق سردسیر و برخی نقاط مرکزی و ارتفاعات نیز محتمل است.
سرپرست هواشناسی استان فارس ادامه داد: تقریباً از ظهر دوشنبه ۱۳ دیماه از شدت بارش‌ها کاسته شده و بتدریج سامانه بارشی از مناطق جنوبی خارج خواهد شد.
رنجبر اظهار داشت: منطقه ایزدخواست با منفی ۲ درجه زیر صفر سردترین نقطه استان بود و شهرستان مَهر هم با ۲۱ درجه بالای صفر گرمترین منطقه استان فارس گزارش شده است.
همچنین دمای هوای مرکز استان طی ابعاد جمعه به چهار درجه بالای صفر رسید و حداکثر دمای شیراز طی ۲۴ ساعت گذشته هم هشت درجه بالای صفر گزارش شد.

چشم‌شیشه‌ای

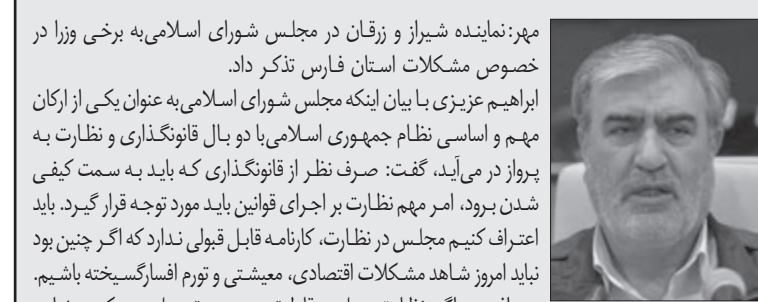


عکس: علی زولیند / عصر مردم

کمک ۷۰۰ میلیون ریالی یک نیکوکار به حوزه بهداشت و درمان فرابند

مهر: نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی به برخی وزرا در خصوص مشکلات استان فارس تذکر داد.
ابراهیم عزیزبی با بیان اینکه مجلس شورای اسلامی به عنوان یکی از ارکان مهم و اساسی نظام جمهوری اسلامی با دو بال قانونگذاری و نظارت به پرواز در می‌آید، گفت: صرف نظر از قانونگذاری که باید به سمت کیفی شدن برود، امر مهم نظارت بر اجرای قوانین باید مورد توجه قرار گیرد. باید اعتراف کنیم مجلس در نظارت، کارنامه قابل قبولی ندارد که اگر چنین بود نباید امروز شاهد مشکلات اقتصادی، معیشتی و تورم افسارگسیخته باشیم. وی افزود: اگر نظارت مجلس قاطع‌تر و جدی‌تر جلوه می‌کرد، شاهد انحرافات عجیب از بودجه نبودیم. اگر نظارت مجلس قاطع بود شاهد مشکلات بیشمار مردم در بخش مسکن، عدم تبدیل عضویت اپراگران توسط دستگاه‌های اجرایی، پرداخت چند ده هزار میلیارد ریال ارز ۲۲۰۰ تسکین کارگاه مرغ و افزایش قیمت به پرواز درآمده آن نبودیم. امروز نباید عدول از قانون امری عادی و طبیعی جلوه می‌کرد و این نظارت مجلس است که امید را در دل مردم زنده نگاه داشته است. عزیزبی در ادامه با اشاره به ورود مجلس یازدهم به بررسی و تصویب دومین بودجه خود، گفت: رسالت ما اقتضا می‌کند بودجه‌ای در مجلس تصویب شود که ضمن توجه جدی به رونق تولید، گره گشایی از واحدهای تولیدی و زمینه‌سازی برای شکوفایی اقتصادی، تورم غیرقابل تحمل بر مردم را تحمیل نکند. بودجه ۱۴۰۱ باید ضمن توجه به عدالت در توزیع منابع و کم کردن محرومیت‌ها، زمینه اجرای پروژه‌های بزرگ و محرک کشور را فراهم کند.
این نماینده مردم در مجلس یازدهم همچنین با بیان اینکه مجلس باید تلاش کند با تصویب قوانین مؤثر و کارآمد از تمرکزگرایی و انحصار اختیارات در سطوح مرکزی جلوگیری کند، تأکید کرد: این همه تمرکز و وابستگی به سازمان برنامه و بودجه و وزرا و نهادها دلیلی ندارد. این همه بی اختیاری یک آسیب جدی است. وی در تذکری خطاب به وزیر راه عنوان کرد: پیرو بازدید شما از کمربندی جنوبی شیراز که به قتلگاه شیراز معروف شده، برابر توافقات و تعهدات پذیرفته شده لطفاً اقدام شود. اتمام و بهره‌برداری آزادراه اصفهان- شیراز منتظر اقدامات اجرایی وزیر راه است.
عزیزبی خطاب به وزیر نیرو تذکر داد: آب رسانی به شهر شیراز از خط دوم و حل مشکلات آب شرب مردم زرقان و چند شهرستان و روستای دیگر مورد انتظار است. متأسفانه علیرغم انتظاری که از وزارت نیرو داریم، امروز شاهد کم مهری به استان به خصوص شیراز هستیم.
این عضو مجمع نمایندگان استان فارس خطاب به وزیر تعاون نیز افزود: قریب به چند ماه، اداره کل این وزارتخانه در استان فاقد مسئول است. مسئولیت‌پذیری وزیر اقتضا می‌کند زودتر از این تکلیف‌ان روشن شود.
نائب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در پایان همچنین خطاب به وزیر اقتصاد تذکر داد: آمان از ظلم بانک‌ها! هفته گذشته فردی به من مراجعه کرد و گفت ۵۲ میلیون تومان وام گرفته و ۹۹ میلیون تومان پرداخت کرده است و همچنان با مشکلاتی مواجه است.

تذکر نماینده شیراز و زرقان به ۳ وزیر



مهر: نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی به برخی وزرا در خصوص مشکلات استان فارس تذکر داد.

ابراهیم عزیزبی با بیان اینکه مجلس شورای اسلامی به عنوان یکی از ارکان مهم و اساسی نظام جمهوری اسلامی با دو بال قانونگذاری و نظارت به پرواز در می‌آید، گفت: صرف نظر از قانونگذاری که باید به سمت کیفی شدن برود، امر مهم نظارت بر اجرای قوانین باید مورد توجه قرار گیرد. باید اعتراف کنیم مجلس در نظارت، کارنامه قابل قبولی ندارد که اگر چنین بود نباید امروز شاهد مشکلات اقتصادی، معیشتی و تورم افسارگسیخته باشیم. وی افزود: اگر نظارت مجلس قاطع‌تر و جدی‌تر جلوه می‌کرد، شاهد انحرافات عجیب از بودجه نبودیم. اگر نظارت مجلس قاطع بود شاهد مشکلات بیشمار مردم در بخش مسکن، عدم تبدیل عضویت اپراگران توسط دستگاه‌های اجرایی، پرداخت چند ده هزار میلیارد ریال ارز ۲۲۰۰ تسکین کارگاه مرغ و افزایش قیمت به پرواز درآمده آن نبودیم. امروز نباید عدول از قانون امری عادی و طبیعی جلوه می‌کرد و این نظارت مجلس است که امید را در دل مردم زنده نگاه داشته است. عزیزبی در ادامه با اشاره به ورود مجلس یازدهم به بررسی و تصویب دومین بودجه خود، گفت: رسالت ما اقتضا می‌کند بودجه‌ای در مجلس تصویب شود که ضمن توجه جدی به رونق تولید، گره گشایی از واحدهای تولیدی و زمینه‌سازی برای شکوفایی اقتصادی، تورم غیرقابل تحمل بر مردم را تحمیل نکند. بودجه ۱۴۰۱ باید ضمن توجه به عدالت در توزیع منابع و کم کردن محرومیت‌ها، زمینه اجرای پروژه‌های بزرگ و محرک کشور را فراهم کند.
این نماینده مردم در مجلس یازدهم همچنین با بیان اینکه مجلس باید تلاش کند با تصویب قوانین مؤثر و کارآمد از تمرکزگرایی و انحصار اختیارات در سطوح مرکزی جلوگیری کند، تأکید کرد: این همه تمرکز و وابستگی به سازمان برنامه و بودجه و وزرا و نهادها دلیلی ندارد. این همه بی اختیاری یک آسیب جدی است. وی در تذکری خطاب به وزیر راه عنوان کرد: پیرو بازدید شما از کمربندی جنوبی شیراز که به قتلگاه شیراز معروف شده، برابر توافقات و تعهدات پذیرفته شده لطفاً اقدام شود. اتمام و بهره‌برداری آزادراه اصفهان- شیراز منتظر اقدامات اجرایی وزیر راه است.
عزیزبی خطاب به وزیر نیرو تذکر داد: آب رسانی به شهر شیراز از خط دوم و حل مشکلات آب شرب مردم زرقان و چند شهرستان و روستای دیگر مورد انتظار است. متأسفانه علیرغم انتظاری که از وزارت نیرو داریم، امروز شاهد کم مهری به استان به خصوص شیراز هستیم.
این عضو مجمع نمایندگان استان فارس خطاب به وزیر تعاون نیز افزود: قریب به چند ماه، اداره کل این وزارتخانه در استان فاقد مسئول است. مسئولیت‌پذیری وزیر اقتضا می‌کند زودتر از این تکلیف‌ان روشن شود.
نائب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در پایان همچنین خطاب به وزیر اقتصاد تذکر داد: آمان از ظلم بانک‌ها! هفته گذشته فردی به من مراجعه کرد و گفت ۵۲ میلیون تومان وام گرفته و ۹۹ میلیون تومان پرداخت کرده است و همچنان با مشکلاتی مواجه است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس: نخستین بارش زمستانی در فارس خسارتی نداشت

ایرنا: مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس گفت: بارش برف و باران که طی روزهای اخیر در نقاط مختلف استان شاهد آن بودیم خسارت جانی و مالی به دنبال نداشته است.
رحیم آزادی افزود: شدت بارش برف طی ۲۴ ساعت گذشته سبب مسدود شدن برخی از محورهای شریانی در استان شد که با توجه به آمادگی و حضور به موقع نیروها به ویژه راهداران و پلیس راه، تمام محورها به سرعت بازگشایی شد.
او ادامه داد: در شهر اردکان مرکز شهرستان سپیدان هم که ارتفاع برف بیش از دیگر نقاط بود نیروهای خدمات رسانی به سرعت وارد عمل شدند و معابر شهری را بازگشایی و امکان تردد ایمن و روان شهروندان را فراهم کردند.
وی بیان کرد: با توجه به پیش‌بینی شدت گرفتن بارش‌ها طی روزهای آتی، توصیه جدی ما به شهروندان خودداری از انجام سفرهای غیر ضروری است و در صورت نیاز به انجام سفر، حتماً تجهیزات و امکانات زمستانی به همراه داشته باشند.
آزادی گفت: به دامداران و عشایر نیز توصیه می‌کنیم در این ایام از حضور در ارتفاعات و حاشیه رودخانه‌ها برای چرای دام خودداری کنند.

تبدیل وضعیت نیروهای قراردادی نظام سلامت در سال آینده

معاون پرستاری وزارت بهداشت از تبدیل وضعیت نیروهای قراردادی نظام سلامت در سال آینده خبر داد ...



تسریع در تکمیل پایانه صادراتی محصولات کشاورزی فارس

سرپرست معاونت امور هماهنگی اقتصادی استانداری فارس تاکید کرد که پروژه بزرگ پایانه صادراتی محصولات کشاورزی استان ...



جمع آوری ۴۰ کامیون زباله از کانال آب سعدی شیراز

شهردار شیراز گفت: در آستانه بارندگی و طی ۲ الی ۳ روز اخیر ۴۰ کامیون زباله و نخاله از کانال عبور آب سعدی که طی سالیان گذشته همواره ...



جمع آوری ۴۰ کامیون زباله از کانال آب سعدی شیراز



ایرنا: شهردار شیراز گفت: در آستانه بارندگی و طی ۲ الی ۳ روز اخیر ۴۰ کامیون زباله و نخاله از کانال عبور آب سعدی که طی سالیان گذشته همواره یکی از نقاط حادثه خیز شیراز بوده جمع آوری شده که شهروندان باید ضمن رعایت اصول دفع پسماند از وقوع حوادث نیز جلوگیری کنند. مدیران شهری شیراز ازجمله شهردار، رئیس شورای اسلامی شهر به همراه دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان فارس و تعدادی دیگر از مسئولان شهری باامداد پارانی جمعه دهم دی ماه از نقاط حادثه خیز و همچون تقاطع شهیدان یغمور بازدید کردند و میزان آلودگی نیروهای اجرایی برای مقابله با حوادث احتمالی را سنجیدند...

شهردار شیراز در حاشیه بازدید از کانال عبور آب سعدی که طی سالیان گذشته همواره یکی از نقاط حادثه خیز شیراز بوده، افزود: این کانال به صورت دائم لایروبی می‌شود و هم اکنون نیز برای جلوگیری از آب گرفتگی، یک دستگاه بیل مکانیکی و تعدادی از نیروها در کنار آن مستقر شده اند. اما طی همین چند روز اخیر نیز شاهد ریختن زباله در کانال بودیم و ۴۰ کامیون نخاله جدید از کانال ظرف دو الی سه روز اخیر از این کانال جمع آوری شده است.

احسان اصنافی از شهروندان خواست تا با رعایت اصول دفع پسماند ضمن همکاری با شهرداری شیراز از وقوع حوادث نیز جلوگیری کنند. وی در ادامه با بیان اینکه تاکنون آبگرفتگی و سیلاب خاصی در سطح شهر ایجاد نشده است، افزود: با توجه به گزارشات نیروهای گشتی، گزارشات مردمی به سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ و رصد میدانی تاکنون آبگرفتگی خاصی در شهر ایجاد نشده و تلاش داریم با ادامه استقرار نیروها و ماشین آلات نیز مشکلی در ادامه بارش باران پیش نیاید. احسان اصنافی با اشاره به برگزاری مانور آمادگی مدیریت بحران و مواجهه با برف و باران در آبان ماه سال جاری افزود: این مانور در تمام نقاط شهر به ویژه نقاط خطرآفرین اجرا شد و آمادگی خوبی را با توجه به سناریوهای مختلف بحران در نیروها ایجاد کرد، هم اکنون نیز آمادگی مناسبی در

معاون پرستاری وزیر بهداشت در فارس خبر داد

تبدیل وضعیت نیروهای قراردادی نظام سلامت در سال آینده



بیمارستانها را هم افزایش بدهیم تا شرایط جذب پرستار افزایش پیدا کند. **لزوم توجه جدی وزارت بهداشت به دانشگاه علوم پزشکی فسا** نماینده مردم فسا در مجلس شورای اسلامی هم در این مراسم با بیان برخی از مشکلات حوزه سلامت

در این شهرستان، خواستار توجه بیشتر وزارت بهداشت به دانشگاه علوم پزشکی فسا شد. فیروز به مصوبه سفر ریاست جمهوری به استان فارس در خصوص تجهیز بیمارستان ۱۸۰ تختخوابی فوق تخصصی امام حسین (ع) در این شهر اشاره کرد و گفت: دانشگاه علوم پزشکی فسا به تهنایی

معاون پرستاری وزارت بهداشت با بیان اینکه در حال حاضر با کمبود بیش از ۱۰۰ هزار پرستار در سطح کشور مواجهیم و نیاز به توسعه نقشه پرستاری در کشور است، افزود: در کشور ۱۹۰ دانشکده پرستاری داریم که همزمان با توسعه کمی جذب دانشجویان پرستاری، باید ساختار توسعه حوزه سلامت در

یک مسئول در استانداری فارس تاکید کرد:

تسریع در تکمیل پایانه صادراتی محصولات کشاورزی فارس



است که به دلیل طولانی بودن فرآیند احداث علائق کمک‌های بلاعوض و حمایت‌های انجام شده این پایانه صادراتی تاکنون پیشرفت فیزیکی مناسبی نداشته است.

حمیدرضا صادقی افزود: در ادامه با تاکید بر اینکه مجری پروژه باید برنامه فازبندی و زمان‌بندی مشخصی داشته باشد. گفت: سرمایه‌گذاری فاز ۱ و فاز ۲ پروژه با اعتباری بالغ بر ۵۵۰ میلیارد تومان در زمینه به مساحت

بیمارستانها را هم افزایش بدهیم تا شرایط جذب پرستار افزایش پیدا کند. **لزوم توجه جدی وزارت بهداشت به دانشگاه علوم پزشکی فسا** نماینده مردم فسا در مجلس شورای اسلامی هم در این مراسم با بیان برخی از مشکلات حوزه سلامت

معاون پرستاری وزارت بهداشت با بیان اینکه در حال حاضر با کمبود بیش از ۱۰۰ هزار پرستار در سطح کشور مواجهیم و نیاز به توسعه نقشه پرستاری در کشور است، افزود: در کشور ۱۹۰ دانشکده پرستاری داریم که همزمان با توسعه کمی جذب دانشجویان پرستاری، باید ساختار توسعه حوزه سلامت در

معاون قوه قضاییه:

احداث ۲۰۰ واحد قضایی در سراسر کشور در دستور کار است

فارس بر رفع مشکلات عمرانی و مجتمع‌های قضایی در حال ساخت این استان با استفاده از ظرفیت و اعتبارات تخصیص یافته و اعتبارات استانی تاکید کرد. حضور شورای عالی قضایی کشور با بیان اینکه بر اساس ضابطه ۷۸۱ مصوبه شورای عالی شهرداری و معماری فضاهای فیزیکی مورد استفاده

مستوفان قضایی استان افزود: در پیشنهادها بودجه‌ای سال آینده با حمایت نمایندگان مجلس و تصویب این طرح و از محل اعتبارات قوه قضاییه درصدد احداث ۲۰۰ واحد قضایی در سراسر کشور هستیم. معاون قوه قضاییه در این سفر ضمن بررسی آخرین وضعیت پروژه‌های عمرانی دادگستری استان

نیروها و ماشین آلات وجود دارد و امیدوارم بارش زمستانه ادامه داشته باشد. مهدی طاهری، رئیس شورای اسلامی شهر شیراز نیز در بازدید شبانه از نقاط حادثه خیز شیراز گفت: کوچه ۱۹ محله سعدی، مدخل و مسیر بسیار مهمی برای گذر آب باران است و در آب گرفتگی‌ها و سیل‌های سالیان گذشته این منطقه دچار مشکل شده است.

طاهری با گلایه از دستگاه‌های متولی مدیریت بحران در هنگام بارندگی گفت: دستگاه‌های متولی و مسئول نیز باید در کنار شهرداری به ویژه در

مقاطع بالادست شهر همکاری داشته باشند و کمک آنها به شهرداری در کنترل سیلاب‌ها و بحران‌ها موثر است. وی ادامه داد: جلوگیری از وقوع حوادث آفدانی نیست که یک دستگاه مثل شهرداری بتواند به تهنایی آن را انجام دهد بلکه باید همه دستگاه‌های متولی کمک کنند تا نتیجه مطلوبی عاید شهر و شهروندان شود.

او تاکید کرد: اگر یک دستگاه مانند شهرداری در این مواقع حاضر و جای سایر دستگاه‌ها خالی باشد کار به درستی انجام نخواهد شد.

وی با بیان اینکه ساخت فیزیکی ساختمان این بیمارستان به اتمام رسیده و به صورت موقت تحویل دانشگاه علوم پزشکی فسا شده است، عنوان کرد: تجهیز این بیمارستان راه اندازی آن در ناوگان نظام سلامت علاوه بر اینکه به بیماران نیازمند شرق فارس خدمت رسانی خواهد کرد باعث اشتغال زایی

بیش از ۵۰۰ نفر نیز خواهد شد. فیروزی در مورد کمبود نیروی پرستار در این شهرستان نیز بیان کرد: از ابتدای شیوع ویروس

متحوس کرونا تعداد زیادی پرستار در قالب نیروهای شرکتی و قراردادی در مراکز درمانی شهرستان فسا جذب شدند که وزارت بهداشت باید وضعیت این نیروها را هم تعیین تکلیف کند. فیروز به مصوبه سفر ریاست جمهوری به استان فارس در خصوص تجهیز بیمارستان ۱۸۰ تختخوابی جدید دانشگاه علوم پزشکی فسا معرفی و از زحمات علی اصغر خالقی تجلیل شد.

۲۲ هکتار در ورودی منطقه ویژه اقتصادی تعریف شده است که در حال حاضر برای تکمیل و به بهره‌برداری رساندن اعتباری حدود ۲۵۰ میلیارد تومان لازم است که ۱۵۰ میلیارد تومان بر تسهیلات و ۱۰۰ میلیارد تومان دیگر هم از منابع مالی مجری پروژه نیز پیش‌بینی شده است. رئیس سازمان صمت فارس، اظهار کرد: تلاش داریم تا از طریق ظرفیت فاده قانونی ارائه تسهیلات از محل بنده الف تبصره ۱۸ یا اینکه بهره‌گیری از منابع داخلی بانک عامل یا هر راهکار دیگر نظیر ورود سرمایه‌گذاران دیگر به این پروژه بتوانیم منابع اعتباری پایانه صادراتی محصولات کشاورزی استان فارس را تامین نماییم. ایزدی خاطرنشان کرد: این مهم قابل توجه است که فاز ۱ و ۲ این پروژه مکمل همدیگر هستند و با توجه به اینکه در فاز یک به گفته مدیران پروژه مربوط به قرنطینه، ترینال حمل و نقل، سورتینگ، بسته‌بندی محصولات، زیرساخت‌ها نظیر خیابان و امکانات خدماتی، دفاتر و انبارهای صادرکنندگان و ساختمان‌های اداری لازم است که برنامه‌ریزی‌ها در زمینه به مرحله بهره‌برداری رساندن پروژه و کارایی آن در زمینه توسعه صادرات با تدابیر ویژه نسبت فازهای دیگر پروژه تصمیم‌گیری و انجام شود تا امکان صادرات در زمان بهره‌برداری فراهم باشد.

قوه قضاییه در سراسر کشور چهار میلیون متر مربع است گفت: در حال حاضر مجموعه ساختمان‌ها و فضاهای فیزیکی مورد استفاده قوه قضاییه کمتر از ۲ میلیون متر مربع بوده و برخی از ساختمان‌ها با متعلق به سالیان گذشته و بسیار فرسوده است و یا برخی از این اماکن به صورت استیجاری است.

عصرمردم:

استاندار فارس خطاب به نخبگان استان با بیان اینکه هدف خود را در زندگی غیرمادی قرار دهید، گفت: هدف‌های مادی باعث دل‌سردی و ناامیدی شما می‌شود ولی اگر برای خدمت به مردم و پیشرفت علمی کشور تلاش کنید خداوند روزی شما را تامین می‌کند و مسئولین نیز خادم شما هستند. دکتر محمد هادی ایمانیه در جلسه دانشجویان تحت حمایت بنیاد ملی نخبگان استان با اشاره به اینکه توره‌های بازدید دانشجویان به ویژه دانشجویان نخبه از مراکز صنعتی باید برنامه ریزی و اجرا شود، افزود: در مقابل سیاه‌نمایی دشمنان که نخبگان را دعوت به خروج از کشور می‌کنند باید زمینه پیشرفت و خدمت نخبگان به کشور را فراهم کنیم.

نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به اینکه بروکرسی اداری مانع از فعالیت‌های نخبگان می‌شود، گفت: نخبگان و مخترعین استان هرگاه با مواردی که مانع از تسریع در اقدامات علمی و پژوهشی می‌شود روبرو شدند با استانداری و مشاور شرکت‌های دانش بنیان استاندار تماس بگیرند.

وی با تاکید بر اینکه محیط زیست خط قرمز مدیریت ارشد استان فارس محسوب می‌شود، افزود: با جدیت از ابداعات و اختراعات حوزه محیط زیست حمایت می‌کنیم و در دیدار با معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست دیدگاه‌های مدیریت ارشد استان در حوزه محیط زیست مطرح شد. استاندار فارس با بیان اینکه فضای کارگاهی مورد نیاز شرکت‌های دانش بنیان و فناوری با حمایت صنایع بزرگ استان پیگیری خواهد شد، گفت: تلاش برای تامین امکانات پژوهشی در دانشکده‌ها و پارک‌های علم و فناوری در دستور کار مدیریت ارشد استان قرار دارد.

در این جلسه از نفرات برگزیده بنیاد نخبگان فارس در آزمون سراسری و المپیادهای علمی کشور تقدیر به عمل آمد.

معاون وزیر نفت خواستار شد:

استفاده حداکثری از توان داخلی برای بومی‌سازی تجهیزات و نیازهای راهبردی

ایستا: مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران خواستار استفاده حداکثری از توان داخلی به ویژه بهره‌گیری از ظرفیت و قابلیت شرکت‌های دانش بنیان در بومی‌سازی تجهیزات و نیازهای راهبردی از جمله تولید کاتالیست‌ها شد.

مرتضی شاه‌میرزایی در حاشیه سفری دو روزه به استان فارس، از اولین پتروشیمی ایران بازدید و مسائل و مشکلات این واحد تولیدی را بررسی کرد.

مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران ابراز امیدواری کرد که با رویکرد دلسوزانه و انقلابی وزیر نفت شاهد بالندگی بیش از پیش صنعت پتروشیمی باشیم.

شاه‌میرزایی همچنین با تاکید بر فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص «تولید، پشتیبانی و مانع زدایی» با نظر به سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، استفاده حداکثری از توان داخلی به ویژه بهره‌گیری از ظرفیت و قابلیت شرکت‌های دانش بنیان در بومی‌سازی تجهیزات و نیازهای راهبردی از جمله تولید کاتالیست‌ها را خواستار شد.

او ماهوریت اصلی این شرکت را راهبردی، هدایت و بسترسازی مناسب برای سرمایه‌گذاری و گسترش متوازن صنعت پتروشیمی با «رویکرد گسترش زنجیره ارزش» عنوان کرد و مواضع شجاعانه و انقلابی رئیس جمهور را پشتوان‌های عظیم برای شکوفایی هر چه بیشتر این صنعت ارزش آفرین برشمرد.

مدیرعامل پتروشیمی شیراز نیز گزارشی از مجموعه اقدامات و طرح‌ها و برنامه‌های مجموعه تحت مدیریت خود ارائه داد.

با حکم استاندار فارس:

سرپرست فرمانداری شهرستان استهبان منصوب شد

عصرمردم:

استاندار فارس با صدور حکمی یوسف کارگر را به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان استهبان منصوب کرد.

با حکم استاندار فارس:

مدیر کل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس منصوب شد

عصرمردم:

استاندار فارس با صدور حکمی علی عیبری را به عنوان مدیر کل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس را منصوب کرد.

امام جمعه داراب:

شهید سلیمانی امروز قوی‌تر از سردار سلیمانی دیروز در میدان است



مهر: امام جمعه داراب گفت: امروز شهید سلیمانی و راه و مسلک او قوی‌تر از سردار سلیمانی دیروز در میدان است و می‌بینیم که حلقه‌های پیروزی مقاومت اسلامی‌س از شهادت سردار تکمیل‌تر شده است. حجت الاسلام محمدرضا خسروی در خطبه‌های این هفته نمازجمعه داراب با اشاره به در پیش بودن سالروز شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و روز مقاومت بیان داشت: شهید سلیمانی، رکن انسان ولایی و انسان تراز عصر غیبت است.

وی با بیان اینکه سه رکن اساسی ارتباط با ولئی، ارتباط با مردم، و جهاد و درگیری با دشمن به عنوان ویژگی‌های اصلی ولایت در رفتار و منش حاج قاسم به خوبی مشهود بود، اظهار کرد: به‌ویژه ارتباط حاج قاسم با ولئی، ارتباطی فکری، عملی و عاطفی عمیقی بود.

امام جمعه داراب بیان کرد: حاج قاسم ولی را حکیمانه می‌فهمید و به لحاظ اندیشه‌ای نیز همانند ولی خود تحلیل و همانند او اقدام می‌کرد.

خسروی با تاکید بر نحوه ارتباط گیری شهید حاج قاسم سلیمانی با مردم افزود: حاج قاسم سلیمانی طیف‌های مختلف جامعه را همچون فرزندان خود می‌دانست.

خطیب جمعه داراب با بیان اینکه حاج قاسم سلیمانی فقط دغدغه‌مند ایران نبود، اضافه کرد: امروز هم شهید سلیمانی هر بار قوی‌تر از سردار سلیمانی در میدان است و می‌بینیم که حلقه‌های پیروزی مقاومت اسلامی‌س از شهادت سلیمانی عزیز تکمیل‌تر شده است.

خسروی ادامه داد: زنجیره سبیلی‌های سخت و انتقام سخت به حرکت درآمده و گویا شهید سلیمانی هر بار قوی‌تر از سردار سلیمانی در میدان است.

وی، ضمن ابراز خرسندی از رایایی نیروهای انقلابی و جهادی و خدمت‌گزار به بنده دولت گفت: ضرورت‌های زیادی برای اصلاح اقتصاد ایران وجود دارد، اما باید در این میان دید که «ضرورت‌ها» کدامیک «اولویت» دارند.

خسروی با بیان اینکه انتخاب اولویت‌ها از میان ضرورت‌ها، هنر گروه یا دولت هوشمند و مدبّر است، تصریح کرد: بر اساس آنچه از مجموع اظهارنظرهای کارشناسان به‌دست آمده و تقریباً تفاهم و اتفاق بر آن است، در شرایط کنونی چهار گزینه برای اصلاحات اقتصادی روی میز دولت قرار دارد.

وی، اصلاح نظام بانکی کشور، اصلاح ساختار برنامه و بودجه، اصلاح پرداخت ارز ترجیحی و اصلاح روش ارائه بنزین را لازمه اصلاحات اقتصادی کشور برشمرد و گفت: برای هر اقدام اصلاحی، دولت باید به الزامات ضروری آن ملتزم باشد وگرنه موجب وارد آمدن شوک‌های اقتصادی خواهد شد.

امام جمعه داراب با تاکید بر الزامات چهارگانه اصلاح اقتصادی کشور افزود: اصلاحات اقتصادی کشور باید اثرات محسوس و ملموسی در افزایش رفاه محرومان داشته باشد.

خسروی بیان کرد: باید زیرساخت‌های اصلی و فرعی اصلاحات اقتصادی کشور آماده باشد و باعث شود تا اثرات توری در جامعه به حداقل برسد.

امام جمعه داراب ادامه داد: اجرای برنامه اصلاحات اقتصادی کشور باید از سوی عموم مردم مورد قبول و پذیرش باشد تا بتواند شرایط را برای اصلاحات اقتصادی در مراحل بعدی فراهم کند.

خواص درمانی گل قاصدک

باشگاه خبرنگاران: گیاه گل قاصدک که در طب سنتی به طرشفوق معروف است، دارای خواص بی شماری برای بدن است. از دیرباز از این گیاه به عنوان دارو برای التیام برخی از بیماری‌ها استفاده می‌شده است. یکی از موارد مصرفی گل قاصدک درمان آکنه و جوش است. ریشه این گیاه، خواص پاک‌کنندگی سموم را دارد و برای پاکسازی کبد و کلیه بسیار مناسب است. همین خواص می‌تواند به پاک کردن خون از سموم کمک کند و استفاده از چای گل قاصدک می‌تواند درمانی طبیعی برای آکنه و جوش باشد. به طور عمومی جوش می‌تواند به دلایل مختلف بروز کند که مهمترین دلایل آن شامل موارد ذیل می‌شود:

۱- اختلالات هورمونی و زیاده روی در تولید هورمون

۲- دلایل ژنتیکی مانند سابقه خانوادگی

۳- دلایل روانی مانند بالا رفتن سطح اضطراب فرد

۴- دلایل باکتریایی که یکی از اصلی‌ترین دلایل بروز آکنه است

۵- رژیم غذایی نامناسب

اگر از افرادی هستید که دلیل بروز آکنه و جوش در شما ژنتیکی و روانی است، باید بدانید که چای گل قاصدک نمی‌تواند، مشکل شما را حل کند. شما باید با ریشه یابی مشکل خود، به دنبال یافتن راه حل باشید. چای گل قاصدک بهترین درمان برای جوش‌های ناشی از اختلالات هورمونی و عوامل باکتریایی است. در حقیقت این‌چای با بهبود عملکرد کبد به از بین بردن آکنه کمک می‌کند. کبد نقش پاک کننده خون از مواد سمی را برعهده دارد و با پاکسازی این مواد، جوش‌ها نیز از بین می‌رود.

همچنین اینولین موجود در گیاه گل قاصدک به طور فعالی باعث از بین رفتن جوش می‌شود. اینولین یک پلی ساکراید طبیعی است که باعث از بین رفتن باکتری‌های مضر در روده می‌شود. از بین رفتن این باکتری‌ها باعث بهبود زیبایی پوست و پاکسازی آن از جوش‌ها می‌شود.

تحقیقات نشان داده است ریشه و برگ‌های گل قاصدک دارای سطح قابل توجهی از ویتامین‌های A، B1و B2 است. همچنین مواد معدنی مانند پتاسیم، آهن، و روی که برای پوست مفید است به وفور در این گیاه وجود دارد.

برای تهیه چای گل قاصدک باید از ریشه یا برگ‌های این گیاه استفاده شود. یک تا دو قاشق چای خوری از خشک شده گل قاصدک را در آب جوش ریخته و اجازه دهید به مدت ۷ دقیقه دم بکشد. سپس می‌توانید با شیرین کننده‌های طبیعی مانند عسل آن را میل کنید و از خواص بی شمار آن بهره‌مند شوید.

میکروپلاستیک ها خطر ابتلا به التهاب روده را افزایش می دهند

مهر: محققان دریافته‌اند که افراد مبتلا به بیماری التهابی روده نسبت به افراد سالم، میکروپلاستیک‌های بیشتری در مدفوع خود دارند که نشان می‌دهد این قطعات می‌توانند با روند بیماری مرتبط باشند.

میکروپلاستیک ها قطعات ریز پلاستیک با طول کمتر از ۵ میلی متر هستند که در همه جا، از آب بطری گرفته تا غذا و هوا وجود دارند. بر اساس برآوردهای اخیر، مردم سالانه دهها هزار از این ذرات را مصرف می‌کنند که عوارض سلامتی آنها ناشناخته است.

شیوع بیماری التهابی روده، که شامل بیماری کرون و کولیت اولسراتیو است، در سطح جهانی در حال افزایش است. بیماری التهابی روده که با التهاب مزمن دستگاه گوارش مشخص می‌شود، می‌تواند از طریق رژیم غذایی و عوامل محیطی تحریک یا تشدید شود.

میکروپلاستیک‌ها می‌توانند باعث التهاب روده، اختلالات میکروبیوم روده و سایر مشکلات در مدل‌های حیوانی شوند. در این مطالعه، محققان میزان میکروپلاستیک ها را در مدفوع افراد سالم و افراد با شدت های مختلف بیماری التهابی روده مقایسه کردند.

این تیم نمونه مدفوع ۵۰ فرد سالم و ۵۲ فرد مبتلا به بیماری التهابی روده را از مناطق مختلف جغرافیایی چین آزمایش کردند. تجزیه و تحلیل نمونه‌ها نشان داد که مدفوع بیماران مبتلا به بیماری التهابی روده حدود ۱.۵ برابر بیشتر از افراد سالم حاوی ذرات میکروپلاستیک در هر گرم است. دو نوع رایج پلاستیک در هر دو گروه پلی اتیلن ترفتالات (مورد استفاده در بطری‌ها و ظروف غذا) و پلی آمید (یافت شده در بسته بندی مواد غذایی و مسنوجات) وجود داشت. محققان مشاهده کردند افراد دارای علائم شدیدتر بیماری التهابی روده دارای میزان بالاتر میکروپلاستیک در مدفوع بودند. محققان از طریق یک پرسشنامه دریافتند افراد در هر دو گروه که آب بطری می‌نوشیدند، غذای آماده مصرف می‌کردند و اغلب در معرض گرد و غبار بودند، میکروپلاستیک بیشتری در مدفوع داشتند.

این نتایج نشان می‌دهد که افراد مبتلا به بیماری التهابی روده ممکن است در معرض میکروپلاستیک های بیشتری در دستگاه گوارش خود قرار بگیرند.

به گفته محققان، با این حال، هنوز مشخص نیست که آیا قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک ها می‌تواند باعث بیماری التهابی روده شود یا اینکه افراد مبتلا به بیماری التهابی روده در نتیجه بیماری خود، میکروپلاستیک های بیشتری در مدفوع جمع می‌کنند.

ورزش در ارتفاعات برای افراد دیابتی خطر آفرین است

مهر: تحقیقات جدید نشان می دهد که پیاده روی و اسکی در کوهستان ممکن است سطح قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ را مختل کند. ورزش فواید زیادی مانند بهبود سلامت قلب، حساسیت بهتر به انسولین و کیفیت زندگی برای افراد مبتلا به دیابت دارد و اغلب توسط پزشکان توصیه می شود. با این حال، ورزش می‌تواند باعث هیپوگلیسمی– قند خون پایین– در افراد مبتلا به دیابت در طول و بعد از ورزش شود.

«کوری دوگان»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه استرالایای غربی، در این باره می‌گوید: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که ورزش در ارتفاعات بالا ممکن است خطر هیپوگلیسمی ناشی از ورزش را افزایش دهد.»

کاهش شدید قند خون نیاز به اقدام فوری دارد زیرا این خطر وجود دارد که فرد دچار تشنج شده، بیهوش شود یا حتی جانش را از دست دهد. برای ارزیابی اینکه چگونه ورزش در ارتفاعات بالا بر قند خون افراد مبتلا به دیابت تأثیر می‌گذارد، محققان سطح قند خون هفت فرد مبتلا به دیابت نوع ۱ را قبل و بعد از انجام دو جلسه دوچرخه سواری در داخل خانه که مشابه شرایط در سطح دریا و در ارتفاع بالا بود، اندازه گیری کردند.

پس از یک ساعت ورزش در ارتفاع شبیه سازی شده ۴۲۰۰ متری (تقریباً نیمی از ارتفاع قله اورست) و در زمان ریکاوری، سطح قند خون شرکت کنندگان به طور قابل توجهی کاهش یافت. این یافته‌ها نشان می‌دهد که افراد مبتلا به دیابت ممکن است نیاز به نظارت دقیق بر قند خون خود در هنگام انجام فعالیت در ارتفاعات داشته باشند.

ساخت نسل جدید ایمپلنت‌های ارتوپدی با مواد زیست فعال

باشگاه خبرنگاران: محققان یک موسسه پژوهشی کانادایی در تلاش هستند تا با استفاده از «مواد زیست فعال» نسل جدیدی از ایمپلنت‌های ارتوپدی را تولید کنند. پوشش‌های زیست فعال نقشی حیاتی را در خصوص موفقیت ایمپلنت‌ها بازی می‌کنند چرا که آن‌ها سبب برانگیختن پاسخ‌های مفید بیولوژیکی برای بدن می‌شوند. ایمپلنت‌ها یا «درون کاشته‌ها» به وسیله‌ها یا اجزاء مصنوعی گفته می‌شود که در بخشی از بدن نصب یا ثابت شده تا جایگزین یک عضو زیستی شود و کارهای آن عضو را انجام دهد. در همین ارتباط، «انستیتو ملی پژوهش‌های علمی» کانادا (INRS) مدتی است که در حال تولید پوششی است که بتواند «بافت استخوانی» را شبیه سازی بکند.

پروفیسور «فدریکو روسینی» از انستیتو ملی پژوهش‌های علمی کانادا در همین ارتباط می‌گوید: ایمپلنت‌های سنتی درست شده از فلز، سرامیک و یا پلیمر، دارای خواص زیست فعال (بیواکتیو) محدودی هستند و به همین خاطر، روند درمانی فرد ممکن است طولانی مدت شده و خطر پس زدن ایمپلنت از سوی بدن فرد بیشتر شود. حال با در نظر گرفتن این مشکلات، تولید نسل جدیدی از مواد ایمپلنتی که دارای سازگاری و یکپارچگی بیشتری است، امری ضروری به نظر می‌رسد. محققان با استفاده از سه ماده زیست فعال، در حال توسعه یک پوشش پیشرفته هستند. بر این اساس ترکیب شیمیایی «کیتوسان» که در پوسته میگو موجود است، خاصیتی ضد میکروبی را از خود نشان داده است. سلول‌ها در حضور کلاژن که یکی از اجزای آلی موجود در استخوان‌ها است، جابجا شده و راحت‌تر رشد می‌کنند. کلاژن در واقع پروتئینی است که در تمام بدن وجود دارد و در واقع ترکیب اصلی سازنده‌ی غضروف، عضلات، استخوان ها، پوست و تاندون‌ها محسوب می‌شود.

سلامت

• شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۰

باشگاه خبرنگاران: تعیین یک زمان مشخص برای ورزش کردن در روز، آن هم با مشغله‌های کاری، تعهدات خانوادگی، کارهای خانه و قرارهای دوستانه نیز چندان آسان نیست و گاهی اوقات تقریباً غیرممکن به نظر می‌رسد. اگرچه ورزش صبحگاهی و عصرگاهی هر دو فواید خود و همزمان مشکلات بالقوه‌ای برای سلامتی دارند، اما منظور از زمان مناسب برای ورزش کردن این نیست که در آن مدت چه مقدار کالری می‌سوزانید بلکه بیشتر این مهم است که چه وقت از روز با ورزش کردن احساس بهتری خواهید داشتست و چطور می‌توان ورزش را به گونه‌ای در برنامه روزانه زندگی حفظ کرد.

بهترین زمان برای ورزش کردن، هر زمانی است که بتوانید، واقعیت این است که همه در زندگی روزانه این فرصت را ندارند که هر روز یک زمان ثابت ۹۰ دقیقه‌ای برای ورزش، برای تهیه اسهومتی‌های گیاهی و یک زمان مشخص ۲۰ دقیقه‌ای برای استفاده از دستگاه‌های ماساژ برای خود بگذارند؛ بنابراین هر زمان که می‌توانید ورزش کنید؛ حتی اگر تنها ۲۰ دقیقه باشد، با این وجود توصیه کارشناسان این است که به همین دوره کوتاه ۲۰ دقیقه‌ای نیز پایبند باشید و آن را برای روزها و هفته‌ها و ماه‌ها تکرار کنید.

افرادی که به طور مداوم ورزش می‌کنند، در درازمدت نتایج کاهش وزن و تناسب اندام بهتری را مشاهده می‌کنند. تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که بدن شما می‌تواند خود را با برنامه‌های تمرینی منظم وفق دهد، بنابراین اگر هر روز صبح ورزش کنید، احتمالاً در ورزش صبحگاهی بسیار بهتر خواهید بود و همین موضوع برای ورزش‌های عصرگاهی یا شامگاهی نیز صادق است.

ورزش صبحگاهی و عصرگاهی هر دو فواید خود و همزمان مشکلات بالقوه‌ای برای سلامتی دارند که در ادامه به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم.

فواید ورزش صبحگاهی

مطالعات نشان داده است افرادی که صبح‌ها قبل از رفتن به سر کار ورزش می‌کنند، به انجام آن پایبندتر هستند، زیرا اگر تمرینات ورزشی را به عصرها بعد از پایان کارهای روزانه موکول کنید، ممکن است هر روز این فرصت را نداشته باشید که عصرها در زمانی مشخص از کارهایتان فارغ شده و به سراغ ورزش بروید.

ورزش روتین صبحگاهی به تدریج برنامه خواب

بهترین زمان برای ورزش کردن در طول روز



شما را هم تنظیم می‌کند. ممکن است در روزهای اول، زود بیدار شدن آسان نباشد، اما بدن به تدریج خود را با وضعیت جدید تطبیق خواهد داد. ورزش صبحگاهی همچنین به شما کمک خواهد کرد تا به تدریج صبح‌ها هوشیارتر و شب‌ها خسته‌تر شوید و به این ترتیب برنامه خواب شما نیز نظم پیدا خواهد کرد.

دیگر اینکه ثابت شده که بطور کلی ورزش با معده خالی از جمله ورزش صبحگاهی باعث می‌شود که بدن نسبت به ورزش بعد از غذا چربی بیشتری بسوزاند. چراکه در زمان ورزش با معده خالی، بدن برای تامین انرژی به سراغ چربی‌های ذخیره می‌رود و نه چربی غذایی که به تاژگی خورده‌اید.

ورزش صبحگاهی همچنین باعث افزایش بهره‌وری شما می‌شود و تأثیر مفیدی بر سطح انرژی، هوشیاری، تمرکز و تصمیم گیری دارد و می‌تواند یک روز کاری پربرتر را برایتان رقم بزند. ورزش صبحگاهی باعث بهتر شدن خلق و خوی شما در طول روز نیز خواهد شد. همچنین حس موفقیتی که پس از اتمام تمرینات ورزشی به دست می‌آوردی، می‌تواند سطح خوش‌بینی را در شما برای شروع روزتان افزایش دهد.

تمرین صبحگاهی معایبی نیز دارد

شاید به همین دلیل است که مردمی که ورزش

نکاتی درباره یک رژیم غذایی متعادل



مغزی یا سایر مشکلات جسمی را تجربه کنید. قلبی، دیابت نوع دو، سرطان و سکنه مغزی ارتباطی قوی با رژیم غذایی نامناسب و نامتعادل دارند.

تغییرات در بینی که منجر به عفونت سینوس‌ها می‌شود



توربینیت‌ها یا شاخک‌های بینی بخشی از راه‌های بینی‌اند و کارشان گرم و مرطوب کردن هوایی است که تنفس می‌کنیم. این شاخک‌ها می‌توانند بزرگ شده و ممکن است نیاز به درمان با دارو یا گاهی عمل جراحی داشته باشند. برخی از اقراد دچار هودار شدن شاخک‌های بینی می‌شوند که به آن کونکا پولوزا می‌گویند و می‌تواند مشکلاتی برای سینوس‌ها ایجاد نماید. ترمیم شاخک‌های بینی به عمل جراحی نیاز دارد.

وقتی آدنوئیدها بزرگ می‌شوند، نه‌تنها سینوس‌ها را می‌بندند بلکه اغلب جلوی تخلیه شیپور استاش گوش را نیز می‌گیرند. این اتفاق می‌تواند منجر به عفونت گوش یا تجمع مایع در گوش شود. در این حالت احتمالاً لازم است عمل جراحی برای برداشتن لوزه‌ها انجام شود تا مشکلات سینوس‌ها و گوش برطرف شوند.

۵

در ساعات مختلف روز را تجربه کرده‌اند، بعد از ظهر و عصرها را بهترین زمان برای ورزش کردن می‌دانند.

تحقیقات نشان می‌دهد که اکثر مردم از نظر فیزیکی در اواخر روز بهتر عمل می‌کنند. قدرت عضلانی، انعطاف پذیری و سطح استقامت بدن، همگی در عصر بهتر از صبح هستند. همچنین افرادی که در عصر ورزش می‌کنند تا ۲۰ درصد دیرتر از طرفداران ورزش صبحگاهی به نقطه خستگی می‌رسند.

بدن با گذشتت روز گرم‌تر می‌شود و به همین دلیل افراد بعد از ظهر و عصرها سریع‌تر می‌توانند خودشان را برای انجام تمرینات ورزشی گرم کنند. هورمون‌ها هم به کمک شما می‌آیند. تستوسترون برای عضله سازی در مردان و زنان مهم است و بدن شما احتمالاً در طول تمرینات بعد از ظهر بیشتر از تمرینات صبحگاهی این هورمون را تولید کند و در نتیجه باعث عضله سازی بیشتری می‌شود.

ورزش همیشه یک راه خوب برای کاهش استرس است و ورزش در اواخر روز بویژه در شب می‌تواند استرس را کاسته و خواب آرامی برای شما به ارمانغان بیاورد.

ورزش عصرگاهی می‌تواند جایگزین برخی عادات بد نیز بشود. اگر عادت دارید که عصرها با میان وعده‌ها، نوشیدن، سیگار کشیدن یا تماشای بیش از حد تلویزیون وقتتان را پر کنید، اجازه دهید ورزش جایگزین این فعالیت‌ها شود.

معایب تمرینات بعد از ظهر و عصر

تحقیقات نشان داده که بر خلاف تصور عموم، ورزش در شب هیچ تأثیری بر خواب ندارد و حتی باعث خواب بهتر می‌شود؛ با این وجود برخی افراد اگر خیلی نزدیک به زمان خواب ورزش کنند ممکن است بدخواب شوند. البته این وضعیت بیشتر درباره ورزش‌های سنگین صدق می‌کند درحالیکه انجام یوگا، حرکات کششی و سایر تمرینات ملایم احتمالاً می‌توانند کیفیت خوابتان را بهتر کنند.

احتمال عفونت موقعت در انجام منظم ورزش عصرها و در ساعات پایانی روز بیشتر است. زیرا ممکن است بعد از یک روز پـر کار، برای انجام حرکات ورزشی خیلی خسته باشید و یا برخی روزها به دلیل داشتن مسئولیت‌های بسیار، اصلا فرصت ورزش کردن نداشته باشید. به همین دلیل به این گروه از افراد، انجام ورزش‌های صبحگاهی توصیه می‌شود.

غذاهایی که باید مصرف آنها را محدود یا از آنها اجتناب کرد

برای جلوگیری از دریافت کالری خالی، ضرورت دارد مصرف کاملی است که از نظر مواد مغذی ضعیف و فاقد ارزش غذایی در نظر گرفته می‌شوند، محدود یا از مصرف آنها خودداری شود. نمونه هایی از این مواد غذایی عبارتند از:

– غذاهای بسیار فرآوری شده
– غلات تصفیه شده
– قندهای تصفیه شده
– نوشیدنی های شیرین
– گوشت قرمز و فرآوری شده
– چربی های اشباع و ترانس
– غذاهای با شاخص گلیسمی بالا
همچنین باید مصرف نمک و قند مازاد را محدود کرد. نمک بیش از حد فشار خون را بالا برده و خطر ابتلا به بیماری قلبی و سکنه را افزایش می دهد، همچنین قند بیش از حد می تواند خطر پوسیدگی دندان و چاقی را افزایش دهد.

توده‌ها سرطانی نیستند و معمولاً در نتیجه التهاب ایجاد می‌شوند. برخی از دلایل التهاب، آلرژی‌ها یا آسم هستند. پولیپ بینی اگر با دارو درمان نشوند معمولاً با عمل جراحی برداشته می‌شوند.

برخی از سرطان‌ها نیز می‌توانند سبب ایجاد ضایعاتی شوند که سینوس‌ها را مسدود می‌کنند، اما این مورد بسیار نادر است.

انحراف تیغه بینی

تیغه بینی شامل تکه‌ای غضروف در جلو و استخوانی در عقب است که سوراخ‌های بینی را از هم مجزا می‌کند. به طور طبیعی این تیغه در وسط یا نزدیک به وسط است اما می‌تواند به‌واسطه نقص مادرزادی یا آسیب‌هایی مانند شکسته شدن بینی به یک سمت منحرف شود. افرادی که دچار انحراف تیغه بینی هستند بیشتر احتمال دارد به سینوزیت هم دچار شوند. در این حالت سینوس‌ها پایینی اغلب درگیر می‌شوند. برای رفع انحراف تیغه بینی به عمل جراحی نیاز است تا قسمت‌های آسیب‌دیده تیغه ترمیم شده و سپس تیغه دوباره تراز شود.

آناتومی

تفاوت‌های وراثتی آناتومیکی می‌تواند باعث شوند برخی از افراد بیشتر در معرض ابتلا به سینوزیت باشند؛ مثلاً کوچک بودن اجزای صورت می‌تواند ساختارهای صورت را در تنگنا قرار داده و باعث شود سینوس‌ها نتوانند به‌راحتی موکوس را تخلیه کنند. این اتفاق اغلب در کودکان روی می‌دهد که به طور طبیعی سینوس‌ها و راه‌های هوایی کوچک‌تری دارند. برخی از نقص‌های مادرزادی یا سندرم‌های ژنتیکی نیز بر ساختارهای صورت اثر می‌گذارند، مثلاً سندرم داون و شکاف می‌توانند احتمال سینوزیت را افزایش دهند.

باشگاه خبرنگاران: از قدیم گفته‌اند سحرخیز باش تا کامروا شوی و امروز ما در گزارشی در زمینه سحرخیز بودن قصد داریم تا همه همراهان عزیزمان را در هر چه راحت‌تر سحرخیز شدن یاری کنیم، همه ما می‌دانیم که صبح زود بیدار شدن در عین حال که ممکن است در ابتدا کمی کلافه‌کننده باشد اما باعث می‌شود تا کیفیت زندگی‌مان به طرز چشم‌گیری افزایش پیدا کند. سحرخیزی علاوه‌بر این که بر سلامت بدن و روانتان تاثیر مثبت دارد به شما کمک می‌کند تا تمرکز بیشتر، انرژی بالاتر و حس شادابی بیشتری را در طول روز به همراه داشته باشید.

اگر قصد دارید تا صبحتان را با زود بیدار شدن از خواب آغاز کنید اولین نکته این است که بدانید سحرخیزی به تعهد روزانه احتیاج دارد! در روزهای اولیه صدای زنگ آلارم گوشی بدترین آهنگ دنیا به نظر می‌رسد، اما به شما قول می‌دهیم با عادت دادن بدن‌تان به شرایط و تنظیم شدن آن، هر روز اوضاع برایتان رو به بهبود خواهد رفت، در ادامه نکاتی کاربردی که در سحرخیز شدن شما تاثیر به‌سزایی خواهد داشت آمده است.

دلایلی که بیدار شدن در صبح زود برای انسان سخت تلقی می‌شود
قبل از هر چیز باید بدانیم اصلاً چرا بیدار شدن صبح‌ها تا این اندازه کار دشواری است؟ چه چیزی باعث می‌شود بعد از شنیدن آلارم گوشی حتی دوست نداشته باشیم تا ذره‌ای از رخت‌خواب نرم و راحتمان جدا شویم؟ جالب است بدانید که دلیل سختی سحرخیزی هیچ ارتباطی به تفرز از صبح زود و یا عاشق خواب بودن ندارد! عواملی نظیر سبک زندگی، شرایط پزشکی و مصرف داروهای خاص ممکن است باعث شود تا بیدار شدن در صبح برایتان سخت باشد، در ادامه چند مورد از این دلایل را باهم بررسی می‌کنیم:

دلیل اول: پاراژونیا یا همان راه رفتن در خواب، ترس و صحبت کردن در خواب **دلیل دوم:** وقفه تنفسی در خواب که باعث می‌شود تا تنفس شما به صورت مقطعی در خواب متوقف شود.

دلیل سوم: کم خوابیدن. کمبود خواب می‌تواند شامل دو زیر مجموعه عدم کیفیت مطلوب در خواب و یا کم خوابیدن باشد.

دلیل چهارم: اضطراب و استرس، قاتل یک خواب خوب و راحت! داشتن استرس و اضطراب مانع از خوابیدن شخص شده و یا در مواردی بیش از حد خوابیدن فرد را به دنبال خواب داشت.

دلیل پنجم: افسردگی! دلیل اصلی خواب آلودگی بیش از حد در طول روز و یا بی‌خوابی تلقی می‌شود.

دلیل ششم: اختلال ریتم خواب، یعنی وضعیتی که در آن فرد، به دلیل داشتن شیفت‌های کاری نامنظم و یا هر دلیل دیگری از داشتن یک خواب منظم محروم است.

دلیل هفتم: مصرف داروهای خاص. داروهای مسدودکننده بتا، برخی از شل‌کننده‌های عضلانی، داروهای ضدافسردگی مهارکننده جذب سروتونین، درد مزمن و غیره همگی از دلایلی هستند که داشتن یک خواب خوب را دچار مشکل می‌کنند.

چگونه وقتی که هنوز احساس خستگی می‌کنیم، از خواب بیدار شویم؟

برای راحت‌تر بیدار شدن کارهای زیادی می‌توانید انجام بدهید. برای مثال اگر این حس خواب آلودگی به دلیل یک بیماری زمینه‌ای است با انجام درمان‌های دارویی و یا ترکیب آن با درمان‌های خانگی می‌توانید به راحتی این مشکل را حل کنید. در ادامه مواردی را برایتان توضیح داده‌ایم که با انجام آن‌ها می‌توانید خواب بهتری داشته و به طبع بتوانید صبح‌ها راحت از خواب بیدار شوید.

برای خوابتان برنامه‌ریزی داشته باشید
برای سحرخیز شدن باید حتما برنامه‌ریزی کنید تا طبق عادت در زمان مشخصی



به خواب رفته و صبح‌ها راس ساعت خاصی بیدار شوید. انجام این کار به خصوص در روزهای اول ممکن است کمی سخت به نظر برسد اما شما با این کار ساعت خواب و بیداری بدنتان را تنظیم می‌کنید.

قبل از هرچیزی باید بدانید بدنتان به چند ساعت خواب احتیاج دارد. به طور معمول توصیه می‌شود بین ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه داشته باشید تا صبح‌ها بعد از بیداری حس شادابی و سرزندگی را تجربه کنید.

هر شب به برنامه‌ای که تنظیم می‌کنید، حتی در روزهای تعطیلی حتما پایبند باشید. بعد از مدتی متوجه خواهید شد که بدنتان هر روز به صورت خودکار راس ساعت تعیین شده بیدار می‌شود.

روتین خوابتان را ارتقا داده و آن را بهبود ببخشید

تمام تلاش‌های شما ممکن است با کوچک‌ترین کار اشتباهی به هدر برود. برای مثال نوشیدن کافئین در ساعات پایانی روز و استفاده از گوشی، تبلت، لپ‌تاپ، تلویزیون و سایر موارد مشابه به دلیل انتشار نور آبی باعث می‌شود تا شما در شب به سختی به خواب بروید.

برای این‌که روتین خواب خود را بهتر کنید توصیه می‌کنیم از فعالیت‌های ریلکس‌کننده و آرام‌بخشی مثل خواندن یک کتاب و یا دوش آب گرم، کمک بگیرید. از انجام فعالیت‌هایی که بی‌خوابی را به همراه دارند جدا دوری کنید.

به صفحه نمایش لپ‌تاپ و یا گوشی خود قبل از خواب نگاه نکنید
شش ساعت قبل از خواب از استفاده از نوشیدنی‌های کافئین‌دار خودداری کنید. در طول روز از چرت زدن و یا زیاد روی تخت دراز کشیدن دوری کنید.

آلارم ساعت‌تان را دور از دسترس قرار دهید

ممکن است بارها برایتان پیش آمده باشد که بعد از شنیدن صدای آلارم گوشی، با گفتن جمله ده دقیقه دیگه بیدار می‌شوم دمکه خاموشی را زده باشید! این سناریو برای همه ما شناسات اما در این خصوص باید بدانید دوباره خوابیدن بعد از بیداری، مسأوی با نکته‌که شدن خوابتان است. طبق تحقیقات صورت گرفته این عدم یکپارچگی و چند بار خوابیدن و بیدار شدن باعث می‌شود تا شما در طول روز بیشتر احساس بی‌حوصلگی، خستگی و خواب‌آلودگی داشته باشید و به طور کل در طول روز برای این‌که روتین خواب خود را بهتر کنید توصیه می‌کنیم از فعالیت‌های ریلکس‌کننده و آرام‌بخشی مثل خواندن یک کتاب و یا دوش آب گرم، کمک بگیرید. از انجام فعالیت‌هایی که بی‌خوابی را به همراه دارند جدا دوری کنید.

آلارم ساعت‌تان را دور از دسترس قرار دهید
ممکن است بارها برایتان پیش آمده باشد که بعد از شنیدن صدای آلارم گوشی، با گفتن جمله ده دقیقه دیگه بیدار می‌شوم دمکه خاموشی را زده باشید! این سناریو برای همه ما شناسات اما در این خصوص باید بدانید دوباره خوابیدن بعد از بیداری، مسأوی با نکته‌که شدن خوابتان است. طبق تحقیقات صورت گرفته این عدم یکپارچگی و چند بار خوابیدن و بیدار شدن باعث می‌شود تا شما در طول روز بیشتر احساس بی‌حوصلگی، خستگی و خواب‌آلودگی داشته باشید و به طور کل در طول روز برای این‌که روتین خواب خود را بهتر کنید توصیه می‌کنیم از فعالیت‌های ریلکس‌کننده و آرام‌بخشی مثل خواندن یک کتاب و یا دوش آب گرم، کمک بگیرید. از انجام فعالیت‌هایی که بی‌خوابی را به همراه دارند جدا دوری کنید.

راهکارهایی عملی برای سحرخیز شدن

علمکردتان را تا حد بسیار زیادی کاهش خواهد داد.

برای حل این مشکل به شما توصیه می‌کنیم تا دفعه بعدی که خواستید زنگ گوشی را خاموش کنید آن را دور از دسترس قرار دهید تا برای قطع کردن زنگ آن مجبور به بلند شدن از رخت‌خوابتان شوید.

تغذیه بهتر

داشتن رژیم غذایی سالم و تغذیه بهتر نه تنها به شما کمک می‌کند تا در طول روز انرژی بیشتری داشته باشید بلکه در زمینه تجربه خواب بهتر نیز تاثیر به‌سزایی خواهد داشت. از طرفی دیگر خوردن هر غذایی که از آن به عنوان غذای ناسالم یاد می‌کنید باعث می‌شود تا انرژی شما به زوال رفته و احساس کسلی را تجربه کنید. از نوشیدن انرژی‌زاها به شدت پرهیز کنید. این نوشیدنی‌ها در لحظه انرژی مورد نیاز برای سبزی کردن روز را در اختیارتان قرار می‌دهند اما در طولانی مدت آسیب‌های جبران‌ناپذیری به بدن شما وارد خواهند کرد.

برای خودتان هدف‌گذاری کنید. داشتن یک سبک زندگی سالم را اولویت خودتان قرار دهید. در مورد ارزش غذایی مواد غذایی و مواردی که باعث افزایش انرژی‌تان می‌شود تحقیق کنید. توصیه می‌کنیم غلات، سبزیجات، میوه و غذاهایی که دارای اسید چرب امگا ۳ هستند را حتما در لیست غذایی خود قرار داده و به صورت روزانه از آن‌ها استفاده کنید.

گوشی خود را در حالت بی‌صدا قرار دهید

حتما به خاطر بسپارید قبل از خوابیدن، گوشی‌تان را روی حالت بی‌صدا قرار دهید. هیچ چیز بدتر از آن نیست که وسط یک خواب عمیق با صدای نوتیفیکیشن گوشی هراسان از خواب بپرید و چرخه خواب خود را برهم بزنید. شما می‌توانید این نوتیفیکیشن‌ها را صبح بعد از بیداری چک کنید پس به خودتان لطف کنید و از آمشب قبل از خواب گوشی‌تان را بی‌صدا کنید.

ورزش مداوم

تاکنون بارها درباره مزیت ورزش کردن آن هم به صورت مداوم و با برنامه شنیده‌ایم. تحقیقات ثابت کرده که ورزش مداوم باعث افزایش بهبود کیفیت خواب در افراد شده و می‌تواند بی‌خوابی و خوابیدن مفردا ناشی از استرس و افسردگی را تا

حد زیادی از بین برود.

تحقیقات علمی همچنان نشان می‌دهد که ورزش کردن با آزاد کردن خستگی، سطح انرژی افراد را تا حد زیادی بالا می‌برد پس از همین حالا ورزش را در لیست برنامه‌های روزانه خود بگنجانید. لازم نیست از همان ابتدا به انجام ورزش‌های سنگین بپردازید، توصیه ما این است که اگر اهل ورزش نیستید از پیاده‌روی روزانه شروع کنید.

از روزتان لذت ببرید

نور روز به تنظیم ریتم خواب شبانه شما تا حد بسیار زیادی کمک می‌کند. سعی کنید صبح پس از بیداری از نور خورشید حداکثر استفاده را ببرید تا علاوه‌بر انرژی گرفتن و بهبود خلق و خویتان به خواب شما در آخر روز هم کمک کند. بلافاصله بعد از بیداری، چشم‌هایتان را باز کنید و قهوه به دست یک پیاده‌روی صبح‌گاهی داشته باشید! توصیه می‌کنیم در هنگام خواب تا حد امکان از چشم‌بند استفاده نکنید چراکه عدم استفاده از آن به شما کمک می‌کند تا با روشنایی طلوع خورشید صبح‌ها راحت بیدار شوید.

از پزشک کمک بگیرید

اگر تمامی روش‌های فوق را انجام دادید اما هنوز هم برای سحرخیز شدن با مشکل مواجه هستید، احتمال دارد با اختلال خواب مواجه باشید. با دکتر خود حتما در این خصوص صحبت کرده و از او در این زمینه راهنمایی بخواهید. در صورت تشخیص اختلال خواب نظیر بی‌خوابی مزمن یا سندروم پای بی‌قرار (RLS) پزشک مربوطه می‌تواند در زمینه درمان آن به شما کمک کند تا خواب بهتری را تجربه کنید. درمان اختلال خواب خاص به شرایط بیمار بستگی داشته و می‌تواند شامل موارد زیر شود:

استفاده از داروهای تجویزی مانند ملاتونین

دستگاه تنفسی برای اختلال آپنه انسدادی خواب

رفتار درمانی

جراحی برای رفع آپنه یا همان وقفه تنفسی در خواب

چگونه بفهمیم خواب کافی نداریم

سخت بیدار شدن‌های صبح‌گاهی شما ممکن است تنها به یک دلیل، آن هم عدم داشتن خواب کافی باشد.

خمیازه بیش از حد در طول روز

کج خلقی

کمبود انگیزه

خستگی

خواب‌آلودگی مفردا در طول روز

اختلال خواس‌برتی

افزایش اشتها

اگر می‌خواهید برای سحرخیز شدن و داشتن یک سبک زندگی سالم‌تر اقدام کنید اولین راه بررسی و پرداختن به این سؤال است که چرا صبح‌ها راحت بیدار نمی‌شوید. لیست بالا در پیدا کردن پاسخ این سؤال به شما کمک زیادی خواهد کرد. با ایجاد تغییرات کوچک و سازنده در روتین زندگی خود می‌توانید برای همیشه از خمیازه‌های مداوم روزانه و حس خستگی بیش از حد رهایی پیدا کرده و هر روز درست مثل یک پرنده سحرخیز باشید!

انتظار نداشته باشید از اولین روز راحت بتوانید ساعت ۵ صبح بیدار شوید! از تغییرات کوچک شروع کنید و به خاطر داشته باشید که اگر شب‌ها دیر به رخت خواب می‌روید کام‌اول زودتر خوابیدن است!اگر نگران شرایط خوابتان هستید و فکر می‌کنید بدخواهی شما ناشی از یک اختلال خواب است، حتما به پزشک متخصص مراجعه کرده و از شیوه‌های درمانی اصولی استفاده کنید.

وی بیان کرد: فرزند شما قرار نیست سنگ صبور شما باشد و با او درددل کنید و نیازهای عاطفی و بار تخلیه هیجانات منفی شما بر دوش کودک باشد، کودک فقط باید کودکی کند، بادتان باشد شغل کودک بازی است و بس.

کوهپایه زاده گفت: در پروسه جدایی بعضا به خاطر یارکشی یا نشان دادن مطلوبیت خودتان و ظلم بودن والد دیگر نزد قاضی و… کودکان را به دادگاه نبرید، ترس و نگرانی که کودک درگیر آن می‌شود اثرات جبران ناپذیر روانی بر کودک خواهد گذاشت. وی افزود: اگرهر دو والد سلامت جسمی، روانی و تمکن مالی و تمایل به نگه داری فرزند دارند به کودک بگویید که کاملا خودش مختار است که تصمیم بگیرد یا چه کسی زندگی کند و در این راه صرفا بخاطر لجاجت با همسرتان به فرزندان آسیب نرسانید و با انتخاب کودکان احساس شکست نکنید. این روانشناس بیان کرد: بخاطر جدایی احساس بدی نداشته باشید که باعث شود دلسوزی بیش از حد داشته باشید و به همه خواسته‌های کودک بله بگویید و فرزندزی وابسته و ضعیف و شکننده را پرورش دهید. وی گفت: قبل از ازدواج مجدد کودک را در جریان قرار بدهید و تصویر مشخصی از آینده و وضعیت جدید، متناسب با سن کودک برایش شرح دهید، چون هرگونه ابهام در ذهن کودک برای او ترس و اضطراب ایجاد می‌کند. کوهپایه زاده گفت: یادان باشد اگر می‌خواهید کودکان شاد و آرام باشد اول باید آرامش و پذیرش واقعی در درون خود شما به عنوان والد باشد.

بایدها و نبایدهای زندگی کودکان بعد از جدایی والدین

این روانشناس گفت: اگر قرار است کودک گاهی خانه شما و گاهی خانه والد دیگر باشد، خودش تصمیم بگیرد که کدام متعلقات و اسباب بازی هایش کجا باشند، هر چند توصیه ما این است خانه فرزند یک جا باشد و تا حد امکان مکان زندگی کودک بعد از جدایی والدین تغییر نکند، مهم است که کودک احساس بی‌خانمان شدن، عدم امنیت و اضطراب ناشی از جابجایی را تجربه نکند. کوهپایه زاده گفت: تا جای امکان شبکه حمایتی کودک در اجتماع مانند مهد کودک، مدرسه، کلاس‌هایی مثل ورزش، نقاشی، موسیقی و… که در زمان قبل از جدایی والدین می‌رفته است تغییر نکنند زیرا هم زمان سازش پیدا کردن با این همه تغییرات جدید برای کودک سخت است و می‌تواند مشکلات رفتاری و یا زمینه ساز افسردگی و اضطراب در کودک شود.

وی ادامه داد: در هنگام پروسه جدایی و سختی‌های حین جدایی و پس از جدایی و رنجش‌ها و سنگینی مسئولیت بزرگ کردن فرزند به تنهایی و خستگی‌هایی که در این راه است نباید از همسر سابقتان یک چهره بد در ذهن فرزندان ثبت کنید، البته اگر سلامت روان فرزندان برایتان مهم است.

افقی:

۱- بازوی های فکری- از مشاغل سینمایی

۲-تعجب زنانه- رنگ دعوا- فلز جنگی

۳-بی همتا- بین پیچ و مهره قرار می گیرد-

ساحل

۴-مقصد- وادی بی انتها- از مشتقات شیر-

خورشید

۵-آشپز- ریشه- بالا آمدن آب دریا

۶-در پیوند- منفورترین خلیفه اموی

۷-ویران- جمع دلیل- سخت

۸-سرازیری- از اجزای بال- ویتامین انعقاد

خون- باغی زیبا در شیراز

۹-معامله کالا به کالا- خسارت- از حروف

یونانی

۱۰-زیرک- قطعی برای کتاب- از حشرات

انگلی

۱۱- از در رفتنی ها- بدون- تک خال- حرف

نفی اید در عربی

۱۲-فرمان رایانه- زرشک دم بریده- حبله-

آسانی

۱۳-شهرکی در غرب شیراز- از

فرهنگنامه‌های فارسی- پایین تر از لاهوت

۱۴-کشتن شتر- شخص جسور- توان

۱۵-از شهرهای کرمانشاه- از توابع استان اصفهان

عمودی:

۱-در خور- دو شهر نزدیک به هم در جنوب

غربی فارس

۲-مخفف اگر- زشت- پرنمک

۳-جمع رابطه- خرم- صحرایی در شمال

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
پ	ن	چ	ر	ه	س	چ	ی	م	ی	ک	ا	ر	ت	ر
د	ن	ا	خ	س	و	ا	ر	م	و	چ	و	ج	و	د
د	و	س	ت	ی	ا	ر	د	ن	خ	ا	ر	ج	ر	ج
۴	ا	ل	و	د	ر	و	د	ر	خ	ل	ا	ل	ش	ا
۵	ر	س	ا	ک	ا	ج	ی	ا	ش	م	م	م	م	ر
۶	ک	د	ی	ن	ا	م	م	ه	ب	ا	ر	ر	س	س
۷	س	ل	ا	م	د	و	ل	ت	و	ق	ا	ح	ت	ت
۸	ی	ا	س	م	ن	و	و	ک	ت	ز	و	ر	ر	ر
۹	ر	م	ا	د	ی	م	ن	ی	ر	ن	ی	ا	ر	ر
۱۰	ت	م	ر	ا	م	ق	ن	ا	ر	ی	س	ب	ب	ب
۱۱	ا	ک	د	ن	م	ل	ی	م	س	م	س	ی	ی	ی
۱۲	ب	و	ر	ه	ب	ا	د	ه	م	ر	ی	چ	چ	چ
۱۳	ی	س	ا	ر	ر	ت	ن	د	ر	ا	ن	ب	ی	ا
۱۴	ا	ی	ی	ل	و	ی	ا	ر	ر	ی	ا	ر	ر	ر
۱۵	ز	ن	د	ا	ن	ی	م	ا	م	ت	م	ز	د	ه

۱۴۰۰/۲۵۱۳ جواب جدول شماره ۲۵۱۳/۱۴۰۰

۱۱-خاک کوزه گری- برطرف کننده

۴-خبز- سلاحی ویرانگر- تحمل- ما

در عربی

۵-داد و فریاد- اجتناب- شر واژگون شده

۶-جمع خبر- مرکز ایتالیا

۷-نگ دعوا- دوستی- جمع شعر

۸-آواز بی پایان- از دانشمندان

باستانی یونان- برابر

۹-مردود گردیدن- حرص- نقاشی

شده

۱۰-سطح- کنیز کوچک- علامت

جمع در فارسی

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۱۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
پ	ن	چ	ر	ه	س	چ	ی	م	ی	ک	ا	ر	ت	ر
د	ن	ا	خ	س	و	ا	ر	م	و	چ	و	ج	و	د
د	و	س	ت	ی	ا	ر	د	ن	خ	ا	ر	ج	ر	ج
۴	ا	ل	و	د	ر	و	د	ر	خ	ل	ا	ل	ش	ا
۵	ر	س	ا	ک	ا	ج	ی	ا	ش	م	م	م	م	ر
۶	ک	د	ی	ن	ا	م	م	ه	ب	ا	ر	ر	س	س
۷	س	ل	ا	م	د	و	ل	ت	و	ق	ا	ح	ت	ت
۸	ی	ا	س	م	ن	و	و	ک	ت	ز	و	ر	ر	ر
۹	ر	م	ا	د	ی	م	ن	ی	ر	ن	ی	ا	ر	ر
۱۰	ت	م	ر	ا	م	ق	ن	ا	ر	ی	س	ب	ب	ب
۱۱	ا	ک	د	ن	م	ل	ی	م	س	م	س	ی	ی	ی
۱۲	ب	و	ر	ه	ب	ا	د	ه	م	ر	ی	چ	چ	چ
۱۳	ی	س	ا	ر	ر	ت	ن	د	ر	ا	ن	ب	ی	ا
۱۴	ا	ی	ی	ل	و	ی	ا	ر	ر	ی	ا	ر	ر	ر
۱۵	ز	ن	د	ا	ن	ی	م	ا	م	ت	م	ز	د	ه

مهری آمد توی اتاق و گفت: «دم در کارت دارند.»

وقتی یاور پرسید کی کارش دارد، مهری گفت: «مردهای ده.» خوشحال شد که بالاخره آمدند سراغش. بعد نگران شد و ترس، شاداش را کشت. به خودش نهبی زد: «ترس از چه؟» دست خودش نبود. نمی‌دانست چرا آمدند سراغش. وقتی توی کوچه سلام کرد و جوابش را دادند خوشحال شد.

عمویش ستار گفت: «بیاه، کارت داریم.»

با مردها راه افتاد. چشمش به آفتاب افتاد که تازه از پشت کوه روبه‌روی ده سرک می‌کشید. فکری بود چرا صبح به این زودی آمده‌اند سراغش. هزار فکر و خیال به ذهنش رسید تا از آبادی بیرون ززند و رفتند به طرف کَمَر. هیچ‌کدامشان حرفی نمی‌زدند، نه ستار و نه باقی مردهای ده. «کنکه می‌خوان از کمر بندازنم پایین؟»

با این فکر باهاش به رفتن سست می‌شد. تصور نمی‌کرد قوم‌خویش‌هاش دست به این کار بزنند. بالای‌ کمر گودرز را دید. تفنگ‌به‌دست روی تخته‌سنگی نشسته بود. تا آنها را دید بلند شد. چشمش به تابوت تخته‌ای پشت سر گودرز افتاد. ایستاد. مردها ایستادند. چند لحظه بعد راه افتاد و مردها هم همراهش رفتند. وقتی ایستادند گودرز تفنگ پنج تیر را داد دست ستار، ستار از جیب پیراهنش فشنگی درآورد و گذاشت توی خزانه‌ی تفنگ. تفنگ را داد دستش و بی‌آن‌که نگاهش کند، پشت به او راه افتاد و مردها همراهش رفتند.

نگاه‌شان کرد تا رفتند و سرازیر شدند توی دره‌ی کنار ده و دیگر ندیدشان. بعد به تفنگ نگاه کرد. تنش از ترس مورمور شد. خودش را می‌کشت برای چه؟ می‌توانست تفنگ را ببندازد و برود. کجا برود؟ چشمش به تابوت افتاد. تابوت بیشتر از تفنگ می‌ترساندش. خم شد، تفنگ را گذاشت روی زمین و راه افتاد. ده دوازده قدمی نرفته ایستاد. نمی‌توانست تنها توی بیابان، دور از آدمیزاد زندگی کند.

بیشتر از همه حرف‌های مهری آزارش می‌داد. نگاهش مثل گذشته نبود. شاید او هم ترکش می‌کرد. مادرش تنها کسی بود که مردم را شمات می‌کرد: «پس چرا پشت کردین به بردارتون. یاور همون آدمیه که همیشه کمک حال‌تون بوده. آدم‌هایی که زود رنگ عوض می‌کنن، دو ریال هم نمی‌ارزن.»

اول‌ها می‌افتادند به تنه‌پته و نمی‌دانستند چه بگویند. دوست داشت رفتارش طوری باشد که آزارش به کسی نرسد. حالا انگار همه آزش رَم می‌کردند. حتا بهرام و ستاره هم مثل سابق نبودند و به پانه‌های مختلف ازش دوری می‌کردند. می‌گفت فکر کرد کسی از روی دشمنی جادوش کرده بود. توی فکر گرفتارش می‌کشت و آدم‌ها را از نظر می‌گذراند و به دوسه نفر می‌رسید و بعد نمی‌دانست دست روی کدام‌شان بگذارد.

رفت به خانه‌ی ملاغفور. ملاغفور تا دیدش می‌خواست خودش را پنهان کند. دیر شده بود. نگاه اخم‌آلود ملاغفور به انیس را دید. لابد بعد از رفتنش دعوی مفصلی با انیس می‌کرد که چرا راهش داده به خانه.

وقتی روبه‌روی ملا نشستست و به چهره‌ی رنگ‌بریده‌اش نگاه کرد، فهمید که حسایی ترسیده و انگار عزرائیل را دیده است.

ملا گفت: «چه خَبّ…»

حرفش را خورد و گفت: «حالت خوبه؟»

می‌خواست بگوید الحمدلله، هر کاری کرد به‌زبانش نیامد. گفت: «نه حال دارم و نه احوال، خودت که می‌بینی.»

از چشم‌های ملا فهمید که از بوندش در عذاب است. «تا یادم می‌آد آدم‌های دوروبرم را دوست داشتم و کارم محبت به همه بود. حاصلم چه شد؟»

ملا گفت: «حیات…»

یاور گفت: «دست آدمی تو کاره. کسی که می‌خواد نیست و نابود کنه. هرچه فکر می‌کنم چرایش را نمی‌دونم.»

ملا که صدایش آشکارا می‌لرزید و انگار سردش شده بود، گفت: «دلخجوری، جر و دعویایی… راستی تو که اهل جر و دعوا نیستی، همه دوست دار… داشت…» حرفش را تمام نکرد. به سینی اسباب دعانویسی‌اش نگاه کرد. انگار می‌ترسید یاور دهان باز کند و حرفی بزند.

یاور رو کرد به پارچه‌ی تور سبز قلم نی، شیشه‌ی دوات زعفران و کتاب دعای توی سینی ملامین کنار دست ملا.

دست ملا حرکتی کرد تا سینی را پیش بکشد، بعد انگار پشیمان شده باشد، دستش را کشید پس. تند سرش را انداخت پایین. «تا حالا همچه دعایی نوشتم.»

یاور گفت: «تا یادم می‌آد برای هر گرفتاری و دردی دعا نوشتی.»

از در میان گل‌های قالی ماشینی پناهی می‌جست. گفت: «کاری از دستم ساخته نیست.»

از حرف ملا جا خورد. «هرکس اومده پیشت دست‌خالی برنگشته.»

ملا انگار می‌ترسید کس دیگری مبادا گوش ایستاده باشد، آهسته گفت: «پای مرگ میونه…»

یاور گفت: «چه ربطی به من داره؟»

ملا که با گذشت زمان بیشتر درمانده می‌شد، گفت: «این دردی که تو گرفتارتی، مگر خدا کمکت کنه.»

آب پاک‌ی روی دستش ریخت.

باید بلند می‌شد و می‌زد بیرون. ملا گفت: «برات دعا می‌کنم.»

گفت: «یک عمر کارم این بود که آزارم به کسی نرسه.»

«همه می‌دونیم.»

جلد شد، از در اتاق بیرون زد و پا به حیاط گذاشت. ملا پشت سرش آمد توی حیاط. انیس جلوی اتاقک آشپزخانه کتری به‌دست ایستاده بود. ملا آهسته گفت: «بچه‌ها همونز کوچیکان.»

از لتمامس و حرف نابه‌جای ملا بدش آمد.

گفت: «حالا دست من که نیست.»

ملا هراسان نگاهش می‌کرد. «بگیر امروز اصلاً ندیدیم.»

یاور چند لحظه نگاهش کرد. رو گرداند و رفت. صدای ملا را شنید: «زن! اسندن بریز رو اجاق.»

توی کوچه چهار پنج تا از مردهای ده دم در خانه‌ی مراد ایستاده بودند و حرف می‌زدند. او را دیدند، هر کدام‌شان از یک طرف رفتند. جلوی خانه که رسید بوی اسفند کوچه را پر کرده بود. صنم زن سهراب از در خانه‌شان بیرون زد. تا او را دید، با عجله برگشت تو و در را بست. یاور با غیظ نگاه کرد به سرازیری میان خانه‌های ده و اطراف مدرسه. نمی‌بشری پیدا نبود. نگاهش افتاد به آفتاب روی کوه روبه‌روی آبادی. پا گذاشت به حیاط. انگار آدم‌های توی حیاط را نمی‌دید. رفت توی اتاق، روی قالی ماشینی نشست و تکیه داد به بالش. مهری آمد توی اتاق و کنار در ایستاد. گفت: «نوشوت؟»

نمی‌دانست چه بگوید باید جواب مهری را می‌داد و بیش از این منتظرش نمی‌گذاشت. گفت: «ترسیده.»

مهری گفت: «ای خودم هی‌!»

«گفت پای مرگ میونه.»

یاور نمی‌دانست چه بگوید.

گاهی به تفنگ افتاد. پیداش آمد به فشنگی که ستار در خزانه‌اش گذاشته بود. به مراسم عروسی و عزا و مهمانی‌ها کنارش گذاشته بودند. تا می‌دیدندش دیگر رودرواسی را کنار می‌گذاشتند و بی‌سلام و احوال‌پرسی به او پشت می‌کردند و می‌رفتند. به کسانی احتیاج داشت که بیاینده باهاش حرف بزنند. لاقال به حرفش گوش به‌دند. کسی چشم دیدنش را نداشت. بچه‌هاش چپ می‌رفتند و راست می‌آمدند، نحسی پدرشان را به برخشان می‌کشیدند. بهرام اشک‌ریزان به پدرش می‌گفت: «کنک‌شون بزن!»

رفت مدرسه تا با معلم حرف بزند. نرسیده به مدرسه رسا، پسر مراد شلنگ‌انداز، آمد، سلام کرد و گفت: «اگر با آقا کار داری به من بگو.»

از این حرکت معلم خیلی بدش آمد. کوچکش کرده بود. رضا را کنار زد و گفت: «برو کنار بچه!»

رضا کنارش راه افتاد و هر چه آقا‌آقا کرد فایده نداشت. معلم تا جلوی در کلاس دیدش، آمد توی ایوان و گفت: «هن…»

عصبانی از حرف معلم آن هم بی‌سلام و احوال‌پرسی و فرستاند رضا، می‌خواست بگوید «بله.»

داستان

● شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۰ ۲۷ جمادی‌الاول ۱۴۴۳

یاور

فرهاد کشوری

چند لحظه نگاهش کرد و حرفی نزد تا خوب بترسانش. معلم انگار عزرائیل روبه‌روش باشد، چشم‌هاش داشت از حدقه درمی آمد. وقتی سکوت یاور را دید، گفت: «یدی…»

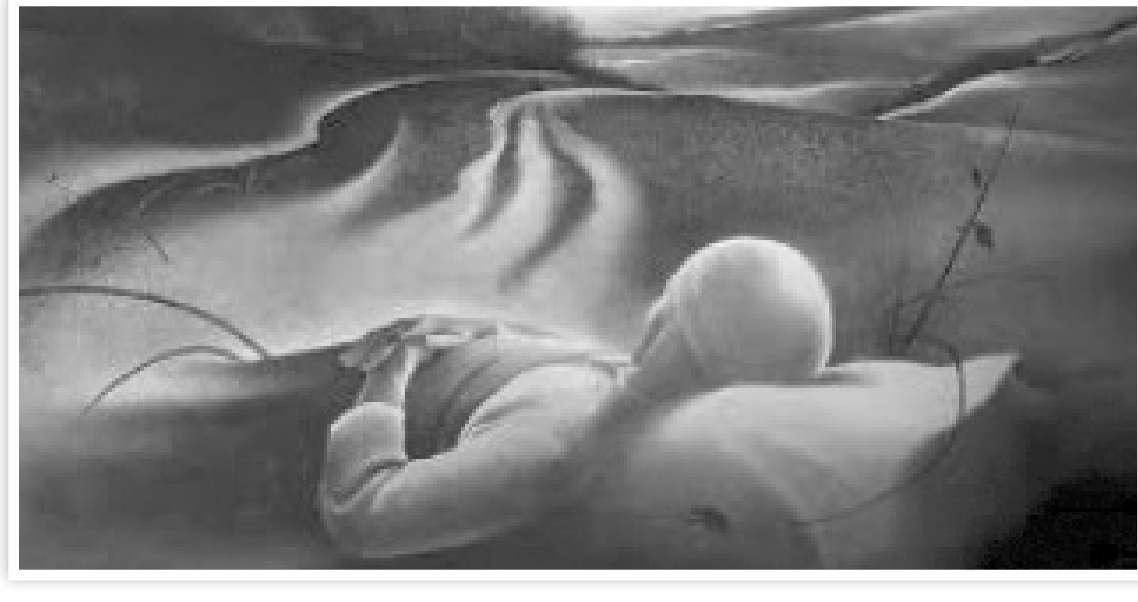
دیگر دلش نیامد بترسانش. گفت: «شاید بعداً.»

خودش هم نمی‌دانست این حرف از کجای فکر و خیاالش بیرون زد و به‌زبانش آمد. پشیمان شد از گفتنش، اما نمی‌خواست خلافتش حرفی بزند. حکایت آزار بچه‌ها را گفت و تهدید کرد که دفعه‌ی آخرشان باشد والا او می‌داند و آن‌ها. معلم گفت با بچه‌ها صحبت می‌کند و نمی‌گذارد کسی ستاره و بهرام را اذیت کند.

سر کشید توی کلاس. همه‌همی دانش‌آموزها قطع شد. سرشان را پایین انداختند. چند لحظه نگاهشان کرد و بی‌خداحافظی با معلم راه افتاد و برگشت خانه. مثل همیشه مهری زود استکان چای را جلوش نگذاشت. وقتی به تنه‌ی‌اش فکر می‌کرد، هول‌وهراس به جانش می‌افتاد. همه آزش می‌گریختند و کسی چشم دیدنش را نداشت. یک ماهی بود که برای خرید به دکان نجف نمی‌رفت. وقتی نجف می‌خواست جنسی را که خواسته بود توی ترازو بگذارد دستش بدطوری می‌لرزید و وقت حرف زدن دچار لکنت می‌شد.

خم شد تفنگ را از زمین برداشت تا از جلو چشم دورش کند. گذاشتش کنار پاش، باز هم نمی‌دیدش. یا به سراندش عقب تا نبیندش.

اهالی ده نامه نوشتند و آدم فرستادند تا قوم‌خویش و آشنایی به دیدن‌شان نیاید. بهمن، پسر سهراب، با شنیدن خبر مرگ پدرش از اهواز آمد لالی. می‌خواستند از همان‌جا برش گردانند. هرکاری کردند قبول نکرد. او را طوری آوردند که شب به ده برسند. مأمینان را دور از ده، صدمتری مدرسه نگه داشتند. در روشنایی چراغ‌قوه‌ی کوچکی که مدام روشن خاموشش می‌کردند بهمن را بردند سر مزار پدرش توی قبرستان کنار ده. بعد از ده دقیقه به‌زور او را کنارکشان بردند و سوار وانت کردند. بهمن در طول راه قبرستان تا وانت و در راه لالی یاور را نفرین می‌کرد و از انتقام حرف می‌زد. اطرافیان با دست دهانش را می‌بستند



و از او می‌خواستند اسمش را به‌زبان نیاور. این‌ها را از زبان مهری شنیده بود. بعد گفت که دیگر نام او را به‌زبان نمی‌آورند و به جای یاور می‌گویند او، فامیل و آشنا از لالی و مسجدسلیمان و شوشتر و اهواز شبانه باترس و لرز طوری به آبادی می‌آمدند که گذرشان به جلوی خانه‌ی یاور نیفتد. توی اتاق تاریکی می‌نشستند و جرأت نمی‌کردند لامپی روشن کنند. در روشنایی فانوسی که فتیله‌اش را پایین می‌کشیدند گاهی تا سه و چهار می‌نشستند و بعد هوا تاریک می‌رفتند. وقتی روزها از خانه بیرون می‌زد، تا سر کنستراز به کسی برنمی‌خورد. مردها را دیده بود که صبح‌ها می‌رفتند آبادی‌های اطراف. وقت ناهار و گاهی غروب برمی‌گشتند. فقط این را به گوشش رسانده بودندکه برود خودش را بکشد تا که هر روز می‌دید چویان ده بود. گوسفندهای یاور را همراه گله به چرا می‌برد. از مهری شنید هر روز مردها توی خانه‌ای جمع می‌شوند که با او چه بکنند. از خودش بدش می‌آمد که این‌قدر وحشت به دل آشنا و غریبه انداخته بود. تازه این‌ها چی‌ها به ربطی به او داشت؟

یک روز بلند شده بود تا در خانه‌ی یکی‌یکی‌شان را بزند و هرطور شده باهاشان حرف بزند. در خانه‌ی سوم را که زد پشیمان شد. اولین در را که زد، خانه‌ی مراد، دوست بیست‌وپنجم‌ش‌ساله‌اش بود. از توی حیاط گفت: «کیه؟»

جواب نداد. صدای مراد بلندتر را شنید. «ببون نداری؟»

وقتی جواب نداد، مراد آمد در را باز کرد. تا او را دید وحشت‌زده عقب رفت و در را بست. هرچه گفت می‌خواهد باهاش حرف بزند، جواب نداد. از میان درگاه درهای دوم و سوم از زبان بچه‌ها شنید که پدرشان خانه نیست. انگارنه‌انگار می‌شناختندش. فقط این را به گوشش رسانده بودندکه برود خودش را بکشد تا از شرش خلاص شوند. هرکس می‌پدیش راهش را کج می‌کرد و می‌رفت. اگر کسی اتفاقی باهاش روبه‌رو می‌شد و نمی‌توانست خودش را به آن راه بزند و برود، سر پایین می‌انداخت، سلامی می‌کرد و برای این‌که از جلوی چشمش دور باشد، بهش پشت می‌کرد و تا می‌توانست شلنگ‌انداز می‌رفت. مردها و زن‌های آبادی هر وقت می‌خواستند از خانه بیرون یابند، اول پسر و یا دخترشان را برنداشت. هرچند مادرش هنوز کنارش بود. اما مثل گذشته ازش حمایت نمی‌کرد و دلخجوری دیگران را به جان نمی‌خرید. تا می‌دیدش می‌پرسید: «این چه حکایتیه. تا یاد دارم همچه چیزی، نه دیدم و نه هم شنیدم.»

حیرت، چیزی بود که در چشم‌های مادرش می‌دید. می‌گفت: «اسمی شدیم یا از بالای این کارت. آدمیزادی از آبادی‌های اطراف جرأت نمی‌کنه بیاد این‌جا و به کسی سر بزنه.»

یا می‌گفت: «هرچه فکر می‌کنم بدی در حق کسی نکردیم، پس این چه درد

بی‌درمونه‌ی که افتاد به جون‌مون.»

به خودش گفت: «من که کاکای مرد و زن آبادی بودم!؟»

نگاهش افتاد به درخت بلوط لب پرتگاه. درختی که تا یادش می‌آمد سر خم کرده بود به‌طرف کَمَر و سال‌ها، همه منتظر بودند بیفتد توی دره. چند روز مانده به چهل‌حیات، نشست بود توی اتاق‌بزرگه و با ستاره و بهرام که می‌خواستند کارت ببینند سروکله می‌زد. از روز مرگ حیات تلویزیون را خاموش کرده و پارچه‌ی آبی‌رنگی رویش انداخته بود. هرچه می‌گفت بچه‌ها گوش‌شان به عزاداری و مرده به‌هکار نبود. یاور از احترام به فامیل و آشنا می‌گفت که جیب زنی نگاه‌ها را به‌طرف در باز اتاق برد. پشت سر مهری از اتاق بیرون زد. صدای شیون از خانه‌ی همسایه‌ی دیواره‌دیوارشان بود. تا آمد راه بیفتد، مهری و پشت سرش ستاره و بهرام رفتند توی کوچه. باعجله از در حیاط بیرون زد و خودش را به جلوی در خانه‌ی سهراب رساند. جرأت پا گذاشتن به حیاط خانه را نداشت. منتظر بود کسی تعارفش کنه. همه بی‌اعتنا از کنارش می‌گذشتند و می‌رفتند تو. اگر نگاه کسی می‌پدیش می‌افتاد تنها چیزی که در چشم‌هاشان می‌دید نفر ت بود. صدای جیغ زن‌ها و شیون مردها روی سرش هوار می‌شد. از میان در باز سر

کشید توی حیاط. مراد، های‌های گریه می‌کرد. بغضش ترکید، بر سر زد و کاکام کاکام گفت. انگار کسی نمی‌دیدش. آخرین نفری که از کنارش گذشت تیمور بود که عمامت‌ان رفت توی حیاط و در را به‌روش بست. عصبانی از دست خودش برگشت خانه. خبری از مهری نبود. یکی دو دقیقه‌ای گذشت تا مهری با چشم‌های سرخ از گریه آمد توی اتاق و داد زد: «تو را به هرکس که دوست داری دست از این کارها بردار. همه بی‌کس‌وکار می‌شیم. همه دره‌بر در می‌شیم…»

حرفش را خورد و گفت: «دست از سر آدم‌های ده بردار!»

اولین بار بود که بعد از یازده سال زندگی مشترک، این‌طور سرش داد می‌زد.

گفت: «بلندتر داد بزن!»

«مگر فایده هم داره؟»

«هن‌دخالتی نداشتم.»

«نداشتی؟ پس چرا همه حرف از تو می‌زنن؟»

به خودش گفت: «همین یکی را کم داشتی… هر برگی از درختی می‌افته به تو نسبت می‌دن.»

یاد حیات و سهراب که می‌افتاد بغض گلویش را می‌گرفت. وقتی از مهری شنید آمده‌اند خواستگاری دختر مراد، فهمید که او را دیگر خودی نمی‌دانند. پیش‌تر اولین نفر طرف مشورت آدم‌های ده بود. به مهری گفت: «پس چرا خیرم نکردن؟»

مهری گفت: «نمی‌دونی؟»

«نه، چه می‌دون…»

مهری نگذاشت حرفش تمام شود. گفت: «ازت می‌ترسن.»

بعد از مرگ حیات دیگر برای حکم بازی هم سراغش نمی‌آمدند. هفته‌ای دو سه شب جمع می‌شدند توی خانه‌ی یکی از اقوام و بساط حکم به‌راه بود. گلابی‌ه کرد، «پس چرا فراموشم کردن؟»

که شد خواب مراد پیداش آمد. هرچند خوابش خدحافظی نبود، اما به خودش قول داد که از خوابش با کسی حرفی نزند. بعد فکر کرد اگر خوابش را به مراد می‌گفت شاید باعث آشنی‌شان می‌شد. از خانه بیرون زد. هنوز قدمی توی کوچه برنداشته بود که مراد را دید. توی راه نشنید، نرسیده به مدرسه به‌طرف ده می‌آمد. حتماً از سرکشی به کنستراز گندمش که تازه خوشه داده بود برمی‌گشت. از سرازیری پایین رفت. مراد تا او را در ده دوازده قدمی‌اش دید. راهش را کج کرد و رفت به‌طرف مدرسه. شلنگ‌انداز خودش را به مراد رساند. مراد وحشت‌زده پشت به دیوار اتاق معلم گفت: «چه می‌خوای از جونم؟…بردارم را کشتی بس نیست؟»

راه افتاد که برود، یاور گفت: «خواب شادی…»

مراد ایستاد، تند سرش را پایین انداخت و به جلوی باهاش نگاه کرد. انگار می‌ترسید توی چشم‌هاش نگاه کند. یاور گفت: «خواب دیدم از سفر برگشتی، با هم روپوسی کردیم و خوشحالی بودیم.»

رنگ از روی مراد پرید. بعد راه افتاد و رفت. یاور ایستاد و نگاهش کرد که پشت به او از راه میان‌گندم‌راز سبزی می‌رفت و از آبادی دور می‌شد. «پس چرا رفت؟ حالا که خوابم، خواب دیدار و شادی بود.» به دنبالش راه افتاد و صداش زد. مراد تند کرد به پا. یاور شد، شلنگ‌انداز رفت و به هفت هشت قدمی‌اش که رسید مراد دوید. نمی‌خواست بگذارد فرصت آشتی از دست برود. به‌دنبالش دوید. شاید باور می‌کرد که او خواب بردارش سهراب را ندیده بود. صدمتری که دویدند اول مراد و بعد یاور ایستادن تا نفسی تازه کنند. یکی دو دقیقه بعد مراد راه افتاد. سعی چهل قدمی که ازش دور شد، پشت سرش رفت. نمی‌خواست فاصله‌اش را با مراد کم کند. یک کیلومتری که رفتند به آبادی برات رسیدند. یاور فکر کرد می‌خواهد به خواهرش سر بزند. اگر می‌رفت شاید فرصتی پیش می‌آمد و باهاش آشتی می‌کرد.

نرسیده به ده، مراد راهش را کج کرد و رفت توی درمانگاه. پشت سر مراد رفت تو. تا پزشک‌باز از اتاق داروخانه بیرون زد و دیدش، ایستاد. چنان ترسیده بود که یک دقیقه‌ای نمی‌دانست چه بکند. بعد گفت: «همون‌جا وایسا… تو که چیزیت نیست.»

گفت: «اومدم دنبال مراد.»

مراد از توی اتاق پزشک داد زد: «برو، نمی‌خوام ریخت نحست را ببینم.»

پزشک‌باز گفت: «برو بیرون!»

از درمانگاه بیرون زد. از پله‌ی سنگی ایوان پایین رفت. زیر شاخه‌های بلوط میان حیاط ایستاد، رو گرداند و از توی شیشه‌ی در ورودی به راهروی خالی درمانگاه نگاه کرد. فکر کرد فرصتی به دست آورده تا دوباره به قوم‌خویش و آشنا نزدیک شود. نباید بگذارد این فرصت از دست برود. ده دقیقه‌ای طول کشید تا مراد از درمانگاه بیرون زد.

از کنارش می‌گذشت، گفت: «بندم سالمه و به قدرت خدا هیچ مرضی ندارم.»

خودش را به مراد رساند. مراد ایستاد و تشر زد: «دست از سرم بردار یاور عزیزا… برو!»

مراد راه افتاد و رفت. یاور دو سه دقیقه بعد پشت سرش راه افتاد. با چه شوقی از خانه بیرون زد تا مراد را ببیند و از خوابش بگوید. با هم بزرگ شده بودند و از میان مردان قوم‌خویش‌کسی را به‌اندازه‌ی مراد دوست نداشت. برادری نداشت که مقایسه کند، اگر هم می‌داشت شاید مراد را ترجیح می‌داد.

وقتی جلوی در خانه‌اش ایستاد و به در بسته‌ی خانه‌ی مراد، در آخر ده نگاه کرد، آفتاب میان آسمان بود که رفت توی حیاط. مهری تند آمد به طرفش. گفت: «پس چرا رفتی دنبال مراد. نگو که خوابش را دیدی؟»

حرفی نزد، رفت توی اتاق. بچه‌ها تا حالا باید از مدرسه می‌آمدند. اما از‌شان خبری نبود. مهری آمد توی اتاق. بغض کرده گفت: «بگو که خواب مراد را ندیدی؟»

می‌ترسید به چشم‌های مهری نگاه کند. گفت: «خواب شادی و خوشحالی دیدم.»

مهری نشست کنار در و زد به گریه. در لابه‌لای گریه‌اش حرف‌هایی می‌زد که یاور هرچه گوش می‌داد چیزی از‌شان دستگیرش نمی‌شد.

بچه‌ها از مدرسه آمدند. ناهار خوردند. مهری سفره را جمع می‌کرد که صدای شلیک تفنگی همه را سراسیمه کرد. صدا از همان نزدیکی‌ها بود. چند لحظه بعد صدای جیغ زنی را شنیدند. دل یاور هری ریخت. مهری سفره را رها کرد و باعجله از اتاق بیرون زد. یاور پاره‌نه رفت توی کوچه و نرسیده به ازدحام جلوی خانه‌ی مراد ایستاد. جرات نکرد قدم از قدم بردارد. هر مرد و زنی می‌آمد جلوی خانه‌ی مراد با غیظ از او رو برمی‌گرداند و تف می‌کرد روی زمین. هر کاری کرد نتوانست بغضی که گلویش را می‌فشرد و خفه‌اش می‌کرد بیرون بریزد. چشمه‌ی اشکش خشک شده بود. برگشت خانه و رفت توی اتاق‌بزرگه نشست. چند دقیقه‌ای گذشت تا مهری شیون‌کنان آمد جلوی در باز اتاق. انگار می‌ترسید بیاید تو. داد زد: «کار خودت را کردی! دست بردار از نحسی کشتن آدم‌ها.»

دل نگاه کردن به چشم‌های مهری را نداشت. گفت: «مراد عزیزم بود. رفیقم بود. قوم‌خویشم بود…»

کی از دل من خبر داره؟»

«مگر تو دل هم داری؟»

«می‌فهمی من چه می‌کنم؟»

«چه می‌کنی. یکی‌یکی داری همه‌مون را می‌کشی. آخرش خودت می‌مونی و این ده.»

بعدازظهر مراد را خاک کردند. شب اصلاً خوابش نبرد. اگر چرتی هم زد صبح یادش نیامد. چشم‌هاش شده بود دو کاسه‌ی خون. وقتی صبحانه‌اش را که نان و لیوانی شیر بود خورد، دلش می‌خواست می‌رفت پیش یکی از مردهای فامیل، درد دل می‌کرد و می‌گفت که مرگ حیات و سهراب و مراد دست او نبود. اگر مراد تفنگ پُرش روشن‌کاری نمی‌کرد حالا زنده بود. مگر او فشنگ توی تفنگ می‌گذاشته بود؟ «این را هم از خودتون درآوردن که سهراب پیش از مرگش به خوابم اومد و با من خداحافظی کرد. حقیقت نداره. من خواب سهراب را ندیدم. تازه خواب من چه ربطی به مرگ این آدم‌ها داره.»

به سرش زد برود در همه‌ی خانه‌ها را بزند شاید کسی به حرفش گوش… کسی می‌زد. سه ماهی بود کسی در خانه‌اش را زنده بود. هرکس بود از دیدنش خوشحال می‌شد. بلند شد تا به استقبالش برود. فکر کرد شاید… مهری آمد توی اتاق. گفت: «دم در کارت دارن.»

«باید می‌رفت و پشت سرش را هم نگاه نمی‌کرد. چرا برمی‌گشت جایی که مرگش را می‌خواستن؟ این‌ها چه قوم‌خویش و رفیقی بودن که نمی‌خواستن زنده باشه. کجا می‌رفت؟ تا آخرش می‌رفتند یا می‌رفت به‌طرف خاکی دیگه. مگر چه می‌شد آدم یک عمر غریبه باشه؟ تازه مرگ آدم‌ها که دست او نبود.

باید بلند می‌شد پیاده راه می‌افتاد سمت لالی. رسیدن به لالی هم مصیبت بود. پولی تو جیب نداشت. از کسی پول قرض می‌کرد و خودش را به اهواز می‌رساند؟ تو لالی به نحسی زبان‌زد بود. کسی در خانه‌اش را روش باز نمی‌کرد. آن هم برای کارهای نکرده. از اهواز به کجا می‌رفت؟ آن‌جا هم چنتایی از فامیل‌ها بودند. باید مثل غریبه‌ای می‌رفت و سراغ هیچ فامیل و آشنایی، حتا زن و بچه‌هاش را هم نمی‌گرفت. هرجا می‌رفت قوم‌خویش‌ها دست از سرش برنمی‌داشتند. از آن‌جا هم بیرونش می‌کردند. غذایی می‌کشید که مثل حالا از زندگی سیر می‌شد. کجا می‌رفت؟ تو لالی می‌شناختندش و ترس ازش زبان‌زد بود. مسجدسلیمان هم فامیل و آشنا با ترس ازش حرف می‌زدند.

به پاریکه‌راهی نگاه کرد که به سرازیری دره می‌رسید. حالا دیگر حوصله‌ی مردهای توی دره با شنیدن صدای شلیک تفنگ می‌هیج جمله‌ای راه افتادند و از شیب تیز دره بالا رفتند. کسی حرفی نمی‌زد. نرسیده به یاور ایستادند. یاور کنار تابوت به پشت افتاده بود. می‌ترسیدند جلوتر بروند. مبدا زنده باشد، حرفی بزند و یا پیش از مرگ نگاه‌شان به چشم‌هاش بیفتد. همان‌جا، سر جاشان ماندند. وقتی از مرگش مطمئن شدند، رفتند بالای سرش. سیدش را توی تابوت گذاشتند. تابوت را روی شاه نهادند و به طرف ده راه افتادند.

مردهای توی دره با شنیدن صدای شلیک تفنگ می‌هیج جمله‌ای راه افتادند و از شیب تیز دره بالا رفتند. کسی حرفی نمی‌زد. نرسیده به یاور ایستادند. یاور کنار تابوت به پشت افتاده بود. می‌ترسیدند جلوتر بروند. مبدا زنده باشد، حرفی بزند و یا پیش از مرگ نگاه‌شان به چشم‌هاش بیفتد. همان‌جا، سر جاشان ماندند. وقتی از مرگش مطمئن شدند، رفتند بالای سرش. سیدش را توی تابوت گذاشتند. تابوت را روی شاه نهادند و به طرف ده راه افتادند.

مردهای توی دره با شنیدن صدای شلیک تفنگ می‌هیج جمله‌ای راه افتادند و از شیب تیز دره بالا رفتند. کسی حرفی نمی‌زد. نرسیده به یاور ایستادند. یاور کنار تابوت به پشت افتاده بود. می‌ترسیدند جلوتر بروند. مبدا زنده باشد، حرفی بزند و یا پیش از مرگ نگاه‌شان به چشم‌هاش بیفتد. همان‌جا، سر جاشان ماندند. وقتی از مرگش مطمئن شدند، رفتند بالای سرش. سیدش را توی تابوت گذاشتند. تابوت را روی شاه نهادند و به طرف ده راه افتادند.

مردهای توی دره با شنیدن صدای شلیک تفنگ می‌هیج جمله‌ای راه افتادند و از شیب تیز دره بالا رفتند. کسی حرفی نمی‌زد. نرسیده به یاور ایستادند. یاور کنار تابوت به پشت افتاده بود. می‌ترسیدند جلوتر بروند. مبدا زنده باشد، حرفی بزند و یا پیش از مرگ نگاه‌شان به چشم‌هاش بیفتد. همان‌جا، سر جاشان ماندند. وقتی از مرگش مطمئن شدند، رفتند بالای سرش. سیدش را توی تابوت گذاشتند. تابوت را روی شاه نهادند و به طرف ده راه افتادند.

مردهای توی دره با شنیدن صدای شلیک تفنگ می‌هیج جمله‌ای راه افتادند و از شیب تیز دره بالا رفتند. کسی حرفی نمی‌زد. نرسیده به یاور ایستادند. یاور کنار تابوت به پشت افتاده بود. می‌ترسیدند جلوتر بروند. مبدا زنده باشد، حرفی بزند و یا پیش از مرگ نگاه‌شان به چشم‌هاش بیفتد. همان‌جا، سر جاشان ماندند. وقتی از مرگش مطمئن شدند، رفتند بالای سرش. سیدش را توی تابوت گذاشتند. تابوت را روی شاه نهادند و به طرف ده راه افتادند.

رونق بازار مسکن به خاطر فروش های زیر قیمت است



این کارشناس بازار مسکن تصریح کرد: در حال حاضر به نظر می‌رسد بیشتر خریداران مسکن، مصرف‌کننده‌ها هستند. ممکن است برخی به خاطر سرمایه‌گذاری بخرند ولی به صورت کلان ورود نمی‌کنند چون اگر بیش از سه ماه واحد خود را خالی نگه دارند به آن مالیات تعلق می‌گیرد. ممکن است عده ای از سفته‌بازان در حال حاضر آپارتمان بخرند و قبل از عید بفروشند. رهبر در تشریح وضعیت آینده بازار مسکن گفت: به نظر من اگر دو برنامه مهم دولت شامل

مذاکرات بین‌المللی و پروژه نهضت ملی مسکن، حاضر به نظر می‌تواند در رونق ساخت و ساز و افزایش معاملات موثر باشد؛ زیرا بخش خصوصی هم وقتی ببیند دولت در حال عرضه مسکن به بازار است نسبت به فروش املاک خود ترغیب می‌شود. این مساله می‌تواند به ثبات و حتی مقداری کاهش قیمت بیانجامد. وی تأکید کرد: اینکه صحبت از احتمال ثبات یا کاهش قیمت مسکن می‌کنیم منوط به تورم عمومی است. درست است که مسکن ظرفیت

یک کارشناس بازار مسکن گفت: بعد از تصویب قانون مالیات بر خانه‌های خالی، بانک‌ها و افرادی که به صورت گسترده اقدام به احکار مسکن می‌کردند واحدها را به بازار عرضه کرده و بعضاً زیر قیمت به فروش می‌رسانند که یکی از دلایل رشد معاملات در ماه‌های اخیر است. ایرج رهبر در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: افزایش نسبی معاملات مسکن شهر تهران در ماه‌های آبان و آذر می‌تواند دو علت داشته باشد؛ یکی اینکه بعد از تصویب قانون مالیات بر خانه‌های خالی و فشاری که به بانک‌ها برای خروج از بنگاهداری آورده شده بسیاری از دستگاه‌ها، ارگانها و بانک‌ها اقدام به عرضه واحدهای خود در بازار کردند. بانک‌ها در بخش املاک و مستغلات به صورت گسترده سرمایه‌گذاری کرده بودند که مقداری به تکاپو افتاده‌اند تا هرطور شده واحدهای خود را حتی زیر قیمت به فروش برسانند. وی افزود: دلیل دیگر اینکه نزدیک عید است و کسانی که دست نگه داشته بودند تا برنامه‌های دولت را ببینند وارد بازار شدند. دولت طرح نهضت ملی مسکن را در دستور کار دارد اما به دلایلی مثل تأمین اراضی مورد نیاز، زمان‌بر خواهد بود. بنابراین کسانی که قصد خرید مسکن دارند در این ماه‌های پایانی سال اقدام به خرید می‌کنند.

افزایش تعرفه برق پر مصرف ها از اول بهمن ماه

سختگوی صنعت برق گفت که طرح افزایش تعرفه برق برای مشترکان پر مصرف از ابتدای بهمن ماه سال جاری اجرا خواهد شد و این دسته از مشترکان هزینه نزدیک به قیمت تمام شده پرداخت خواهند کرد.

مصطفی رجبی مشهدی در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه قطعاً قیوضی که بعد از بهمن ماه صادر می‌شوند با تعرفه‌های جدید خواهد بود، اظهار کرد: پیش بینی شده در این طرح برای مشترکانی که میزان مصرف آنها زیر الگوی کم مصرفی است مشوق‌هایی لحاظ شود. وی افزود: الگو کم مصرفی افزایش پیدا کرده یعنی کسانی که زیر ۵۰ درصد الگو منطقه باشند در ماه‌های غیر گرم ۱۰۰ کیلووات ساعت برای مناطق عادی و برای ماه‌های غیر گرم ۱۵۰ کیلووات ساعت لحاظ می‌شود اگر مشتری ماهیانه میزان مصرفی زیر این اعداد داشته

باشد و علاوه بر آن تحت پوشش کمیته امداد و یا سازمان بهزیستی باشد برابر بند یک تبصره هشت قانون بودجه سال ۱۴۰۰ از تعرفه رایگان برخوردار می‌شود.

سختگوی صنعت برق در پاسخ به این سوال که قبض برق برای کشورهای جمعیتی چگونه محاسبه می‌شود نیز گفت: تعداد این کشورها بسیار اندک است در برخی روستاها چنین کشورهایی وجود دارد که اعلام شده برای جداسازی اقدامات لازم انجام شود، در شهرها نیز اگر دو خانوار از یک کشور استفاده می‌کنند می‌توانند برای تفکیک کشور درخواست خود را ثبت کنند و در سریع‌ترین زمان این کار انجام خواهد شد و مشکلی در این خصوص وجود ندارد و مشترکان می‌توانند اشباع جداگانه‌ای را دریافت کنند.

رجبی مشهدی با بیان اینکه ۷۵ درصد

رشد سنگین قیمت را ندارد اما اگر تورم داشته باشیم قطعاً نرخ رشد مسکن، حداقل یک سوم تورم خواهد بود. درخصوص سه ماه آینده تا پایان سال می‌توان گفت رشد قیمت آنتجانی نخواهیم داشت و همین روال آرام بازار مسکن طی می‌شود. بنابراین گزارش، طبق قانون مالیات بر خانه‌های خالی مصوب ۵ آذر ۱۳۹۹ وزارت راه و شهرسازی برای معرفی خانه‌های خالی تا پایان آذرماه سال جاری فرصت داشت؛ در حالی که این وزارتخانه ادعای ارسال اطلاعات ۲۳ میلیون خانه خالی را به سازمان امور مالیاتی دارد اما سازمان مالیاتی اعلام می‌کند که این اطلاعات را دریافت نکرده است. از سوی دیگر سامانه املاک و اسکان نیز به دلیل مشکلاتی فلاً امکان ثبت اطلاعات سکوتی برای شناسایی خانه‌های خالی و صاحبان آن‌ها را ندارد. سرانجام، کمیسیون اصل ۹۰ مجلس به این اختلاف اینگونه خاتمه داد که به دلیل پایین بودن ضریب امنیت سامانه املاک و اسکان در پی حمله سایبری تابستان امسال که به توقف دو ماهه این سامانه منجر شد، سامانه‌ای امن با محوریت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات ایجاد شود که تاکنون چنین سامانه‌ای طراحی و به وزارت راه و شهرسازی تحویل نشده است.



مشترکان زیر الگو مصرف منطقه قرار دارند و تنها ۲۵ درصد که حدود هفت میلیون مشترک را شامل می‌شود جز مشترکان پرمصرف هستند، گفت: البته در مناطق مختلف پراکنده‌ها متفاوت است، در مجموع این دسته از مشترکان که بیش از حد مصرف منطقه مصرف دارند شامل حال این طرح خواهند شد. وی با تأکید بر اینکه قطعاً تلاش وزارت نیرو این است که با ایجاد سیاست‌های تشویقی این دسته از مشترکان را به سمت کاهش و مدیریت مصرف سوق دهد، افزود: تعدادی از مشترکان نیز در مرزهای بیش از الگو قرار دارند که می‌توانند با یکسری اقدامات ساده به سرعت میزان مصرف خود را کاهش دهند و به زیر الگوی مصرف منطقه بروند و مشمول این افزایش قیمت نشوند. سختگوی صنعت برق با بیان اینکه برای

یارانه گندم و دارو در سال آینده حذف نمی‌شود

دریافت:

معاون سازمان برنامه و بودجه گفت: یارانه‌های گندم و دارو برای سال آینده حذف نخواهد شد ولی شیوه عمل در این بخش متفاوت خواهد بود. ایرج دریالعل با حضور در نمایشگاه توانمندی‌ها و دستاوردهای جهاد دانشگاهی در پاسخ به این سوال ایسنا که قرار بود دولت از ابتدای دی ماه یارانه جدیدی پرداخت کند ولی هنوز این طرح عملیاتی نشده است، گفت: هنوز تصمیم قطعی در این مورد گرفته نشده است. تصمیمات ما باید در مجلس بررسی شود. در حال رایزنی با مجلس و دولت در این زمینه هستیم و امیدواریم به زودی به نتایج بهینه‌ای برسیم.

وی ادامه داد: زمان پرداخت یارانه‌های جدید هنوز مشخص نیست ولی به زودی اعلام خواهد شد.

معاون سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه یارانه دارو و گندم حذف نشده است، گفت: مردم نگران نباشند. یارانه گندم و دارو در سال ۱۴۰۱ ادامه خواهد داشت اما شیوه عمل و دستورالعمل‌ها در این بخش تفاوت پیدا خواهد کرد.

۸۰ میلیارد دلار ثروت غول‌های فناوری چین دود شد

شاخص میلیارد‌های بلومبرگ نشان می‌دهد ۱۰ نفر از پولدارترین چهره‌های دنیای فناوری چین در سال ۲۰۲۱ جمعاً ۸۰ میلیارد دلار از ثروتشان را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، این کاهش ثروت که معادل یک چهارم از ثروت آنها بوده است، بزرگترین کاهش سالانه ثروت از سال ۲۰۱۲ به شمار می‌رود که شاخص بلومبرگ بررسی پولدارترین مردم جهان را آغاز کرد.

کالین هوانگ، موسس شرکت بین دودوونو ۴۲۹ میلیارد دلار معادل دو سوم از ثروتش را در سال ۲۰۲۱ به دنبال سقوط ۷۰ درصدی ارزش سهام این پلتفرم تجارت الکترونیکی از دست داد. ثروت جک ما، موسس علی بابا که به دنبال اقدام مقامات چین برای کنترل امپراتوری تجاری وی چندان در انتظار عمومی ظاهر نمی‌شود، حدود ۱۳ میلیارد دلار کاهش پیدا کرد.

وضعیت چنگ وی، موسس شرکت دی دی گلوبال هم تماشایی بود. در هفته‌های پیش از عرضه سهام شرکت دی دی در آمریکا، سرمایه‌گذاران به خرید سهام این شرکت در معاملات بازار ثانویه پرداختند و ارزش این شرکت تا کسبی اینترنتی را به ۹۵ میلیارد دلار و ارزش سهام چنگ را به ۶۷ میلیارد دلار رساندند. اما این دوران شکوفایی و رونق کوتاه بود. پس از این که مقامات چینی تحقیقاتی را درباره این شرکت اعلام کردند و از این شرکت خواستند از بازار سهام نیویورک خارج شود، ارزش سهامش بیش از ۶۰ درصد کاهش پیدا کرد و ثروت چنگ را به ۱۰۷ میلیارد دلار تقلیل داد.

افزایش تحقیقات ضد انحصارطلبی رگولاتورهای چینی از زمان توقف غیرمنتظره عرضه سهام گروه مالی آنت در سال ۲۰۲۰، به شکل فزاینده‌ای متداول شده است. شرکت‌های فناوری از جمله علی بابا، تنسنت هولدننگز، می‌توان و بین دودوونو شاهد افت ارزش سهامشان پس از جریمه شدن به دلایل مختلفی چون شیوه‌های انحصارگرانه، مختل کردن نظم بازار و عدم اعلام قراردادهای بوده‌اند.

ژانگ ییمینگ، موسس بایت دنس یکی از موارد نادر در میان چهره‌های فناوری برجسته چین است که ثروتش امسال رشد کرده و بر اساس ارزش سهام سافت بانک، ۱۹۵ میلیارد دلار افزایش پیدا کرده است. شاید تاحدودی به این علت باشد که شمار سهامداران بایت دنس را محدود نگه داشت و به این ترتیب این شرکت از مشکلات بازار در امان ماند. خود ژانگ هم تلاش کرد در زمان سرکوب‌های رگولاتوری توجه چندانی را جلب نکند. وی در ماه مه اعلام کرد از سمت مدیرعامل بایت دنس کناره‌گیری می‌کند و سپس ماه پیش از هیات مدیره این شرکت خارج شد.

بر اساس گزارش بلومبرگ، بسیاری از مدیران فناوری چینی دست به اقدام مشابه زدند. سو هوآ، هم موسس اپلیکیشن پخش زنده "کویائشو تکنولوژی" مقام مدیرعاملی را در نوامبر تنها ۹ ماه بعد از عرضه اولیه عمومی سهام این شرکت در هنگ کنگ واگذار کرد.

در ۸ ماهه امسال

تولید لوازم خانگی از ۳ میلیون دستگاه گذشت

جهانی مواد اولیه و افزایش نرخ ارز که شش برابر نسبت به سال ۱۳۹۷ شده را از دلایل افزایش قیمت عنوان کرد.

گفتنی است که سال گذشته سرپرست معاونت امور بازرگانی داخلی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) هدف این وزارتخانه را تولید ۱۱۶ میلیون دستگاه لوازم خانگی در سال عنوان کرد، اما گفته بود که تقاضا در این بازار حدود ۱۲.۵ میلیون دستگاه و بخش اعظم آن در بخش لوازم خانگی کوچک است. از جمله مهم‌ترین کالاهای دیگری که تولید آن‌ها افزایش داشته نیز می‌توان به چرم، اتومبوس، مینی بوس، ون، کمباین، انواع سسوری، انواع کاغذ، پتروشیمی و روغن موتور به ترتیب با ۲۴.۳، ۱۶.۲، ۱۷.۲، ۴.۲، ۱.۹، ۳ و ۴ درصد افزایش اشاره کرد.

تولید ۹ کالا کاهش یافت

از بین ۲۷ کالای منتخب صنعتی تولید ۹ کالا کاهش داشته که بیشترین کاهش مربوط به الیاف اکریلیک با ۶۳.۴ درصد، سموم دفع آفات نباتی با ۳۴.۱ و الکتروموتور با ۱۷.۲ درصد کاهش بوده است. کمترین کاهش تولید نیز مربوط به لاستیک خودرو است که تولید آن با ۲.۹ درصد کاهش به ۱۷۳ هزار و ۴۰۰ تن در هشت ماهه امسال رسیده است. وات، پودر شونده، فیبر و نخ سیستم پنبه‌ای نیز از جمله دیگر کالاهایی است که تولیدشان در این مدت کاهش یافته است.



به نزدیک ۷۶۳ هزار دستگاه در مدت مشابه امسال رسیده است. تولید ماشین لباسشویی و یخچال و فریزر با ۲۶.۸ و ۷.۸ درصد افزایش به ترتیب به نزدیک ۹۱۶ هزار و یک میلیون و ۴۴۶ هزار دستگاه رسیده است.

اما با وجود افزایش تولید لوازم خانگی در سال جاری، در بازار شاهد کاهش قیمت نیستیم. اخیراً سختگوی انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی افزایش ۳۹ درصدی حقوق و دستمزد، گران شدن قیمت

جدیدترین آمار منتشره از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) نشان می‌دهد که در هشت ماهه امسال از ۲۷ کالای منتخب صنعتی، تولید ۱۸ کالا افزایش یافته و تولید انواع لوازم خانگی با افزایش ۹ درصدی به بیش از سه میلیون دستگاه رسیده است.

به گزارش ایسنا، بر اساس این آمار در هشت ماهه امسال تولید کامیون، کامیونت و کشنده بیش از ۵۰ درصد افزایش یافته و با ۷۵.۵ درصد افزایش به ۶۱۷۷ دستگاه رسیده است. همچنین در این مدت تولید چهار کالا بیش از ۲۰ (تا ۵۰ درصد)، سه کالا ۱۰ تا ۲۰ درصد و ۱۰ کالا کمتر از ۱۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش داشته و تولید ۹ کالا نیز کاهش یافته است.

در این میان دو کالای دیگری که بیشترین افزایش تولید را داشتند شامل روغن ساخته شده نباتی با ۴۰.۸ درصد و ماشین لباسشویی با ۲۶.۸ درصد افزایش هستند.

تولید روغن نباتی در هشت ماهه امسال به بیش از یک میلیون و ۳۵۲ هزار تن رسیده است. تولید روغن در بیشتر ماه‌های سال قبل بیشترین کاهش را نسبت به سایر کالاها داشت.

بر اساس نامه دبیر ستاد تنظیم بازار، کارخانه‌های تولیدی در سال جاری باید نسبت به تولید ماهانه ۱۸۰ هزار تن روغن که ۱۲۰ هزار تن در بخش‌های

مکزیک درصد توقف صادرات نفت



اگر چنین امری محقق شود، یکی از برجسته‌ترین بازیگران چند دهه اخیر از بازار جهانی نفت خارج می‌شود. پمکس در دوران اوج خود در سال ۲۰۰۴ حدود ۱.۹ میلیون بشکه در روز نفت به پالایشگاه‌های کشورهای مختلف از ژاپن تا هند صادر می‌کرد و یکی شرکت‌کنندگان به عنوان ناظر در نشست‌های اوپک بود.

طبق آمار پمکس، این شرکت مکزیکی ماه گذشته بیش از یک میلیون بشکه در روز نفت به خارج فروخت.

کاهش صادرات در حالی صورت می‌گیرد که پمکس پالایش داخلی بنزین را افزایش می‌دهد که به گفته رومرو، به ۱.۵۱ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۲۲ و ۲ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۲۳ می‌رسد.

شرکت‌های حفاری مکزیکی همه تولید خود را به شش پالایشگاه از جمله تاسیسات در دست ساخت در ایالت تاباسکو و یک پالایشگاه دیگر

در راستای استراتژی دولت ناسیونالیستی مکزیکی برای خودکفایی در بازار سوخت‌های داخلی، این کشور قصد دارد به صادرات نفت خام در سال ۲۰۲۳ پایان دهد.

به گزارش ایسنا، اوکتاویو رومرو، مدیرعامل شرکت پمکس در کنفرانس مطبوعاتی در مکزیکو سیتی اظهار کرد: پمکس صادرات نفت خام را در سال ۲۰۲۲ به ۴۳۵ هزار بشکه در روز کاهش می‌دهد و سپس سال بعد فروش به مشتریان خارجی خود را متوقف خواهد کرد.

این اقدام بخشی از تلاش لوپز اوبرادور، رئیس جمهور مکزیکی برای توسعه تولید داخلی سوخت‌های به جای ارسال نفت به خارج و واردات پرهزینه فرآورده‌های نفتی مانند بنزین و دیزل است. مکزیکی در حال حاضر عمده سوخت‌هایی که مصرف می‌کند را از پالایشگاه‌های آمریکایی خریداری می‌کند.

دلالتن مسکن بالاخره در تور مالیات می‌افتند؟

طرح مالیات بر عایدی سرمایه که در کمیسیون اقتصادی مجلس نهایی شده و آماده بررسی در صحن پارلمان است اگر به تصویب برسد طلسم ۱۲ ساله انتظار برای دریافت مالیات از سودگران مسکن، طلا و ارز شکسته خواهد شد.

به گزارش ایسنا، اخذ مالیات از معامله‌گران فعالیت‌های غیرمولد همچون طلا، سکه، ارز و مسکن، دست کم از سال ۱۳۸۸ مطرح شده اما به دلایلی همچون مخالفت دولت‌ها با آن و عدم بررسی‌های همه‌جانبه طرح‌های پیشنهادی در این زمینه طی ۱۲ سال گذشته سه بار مطرح و رد شده است. حالا اما بنا بر اعلام مجتبی تونگر - عضو کمیسیون عمران مجلس - این طرح نهایی شده و ۱۲ دی ماه به هیات ریسه مجلس ارجاع می‌شود.

از ضمن تأکید بر تأثیر طرح مالیات بر عایدی سرمایه در کاهش قیمت‌ها یادآور شد: این طرح در مجلس و دولت‌های گذشته با ابعاد ضعیف تری مطرح بوده که هر بار به دلایل مختلف به نتیجه نرسیده است. نمونه آن مصوبه دولت در خرداد ۱۳۸۸ برای اخذ مالیات از بخش سوداگری یا دلالتی مسکن بود که علی‌رغم ابلاغ آن، با نامه آقای لاریجانی، رییس وقت مجلس لغو شد.

تونگر خاطر نشان کرد: در سال ۱۳۹۱ نیز وزارت اقتصاد در ذیل لایحه اصلاح مالیات‌های مستقیم، لایحه مالیات بر عایدی سرمایه را به مجلس ارائه کرد که در سال ۱۳۹۳ بعد از طرح در مجلس تصویب نشد و در نهایت با نامه آقای آخوندی، وزیر وقت راه و شهرسازی و دستور لاریجانی این بند حذف شد.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس افزود: مجدداً نمایندگان طرح مالیات بر عایدی سرمایه در حوزه املاک را در تیر ۱۳۹۷ مطرح کردند که باز هم به نتیجه نرسید. اکنون این طرح با پیگیری‌های رییس کمیسیون اقتصادی و رییس مجلس در دستور کار مجلس یازدهم قرار گرفت. کمیسیون اقتصادی از ابتدای هفته جاری در دو شیفت آن را بررسی کرد و یکشنبه هفته آینده رای‌گیری نهایی در کمیسیون برای ارجاع به صحن علنی انجام می‌شود.

مالیات بر عایدی سرمایه یکی از پایه‌های مالیاتی است که بنا به گفته‌های کارشناسان، اگرچه می‌تواند به افزایش منابع عمومی بینجامد، اما عمدتاً کارکرد تنظیم‌گری داشته و می‌تواند با تضعیف فعالیت‌های غیرمولد و کاهش انگیزه‌های سوداگرانه نقش موثری در تنظیم بازارهای مختلف از جمله مسکن، خودرو، طلا و ارز ایفا کند.

پنجم خردادماه امسال نمایندگان مجلس یازدهم کلیات طرح مالیات بر عایدی سرمایه را تصویب کردند. طبق این طرح اگر یک فرد خانه، طلا، ارز یا خودرویی را خریداری و سپس براساس زمان تملک اقدام به فروش آن کند، باید از محل سود این معامله، بخشی را به عنوان مالیات پرداخت کند که از این طریق تقاضای سوداگرانه و دلالتی کنترل می‌شود تا بازارهای مسکن، طلا، ارز و خودرو از حالت سرمایه‌محور بودن به صرف متقاضیان نیازمند تغییر کند.

با این حال به دلیل تغییر دولت طرح مالیات بر عایدی سرمایه، مجال اجرا پیدا نکرد و البته برای چکش‌کاری بیشتر به کمیسیون اقتصادی مجلس ارجاع داده شد.

طرحی که خردادماه توسط مجلس ارائه شد اگرچه بنا به گفته کارشناسان در کنترل سوداگری افراطی در بازارهای غیرمولد، موثر است اما برخی معتقدند برای آن‌که به شکل عادلانه اجرا شود باید علاوه بر این‌که کسر تورم از خالص عایدی سرمایه را ملاک قرار دهد، با کاهش زمان نگهداری باید نرخ مالیات بر عایدی دارایی به شکل تصاعدی درخسود افزایش یابد.

اگرچه تونگر توضیحاتی درخصوص اصلاح موارد مذکور ارائه نداد اما به نظر می‌رسد اعمال این قانون بتواند تا حدی از التهابات گاه و بیگاه بازارهای غیرمولد بکاهد.

ریس فدراسیون گلف:

مقدمات راه‌اندازی زمین گلف در زرگان فارس فراهم شد



زرگان افزود: اختصاص ۱۰ هکتار زمین به گلف کار بزرگی بود که آنها انجام دادند و قطعا با راه‌اندازی آن می‌توان در این باشگاه مسابقات کشوری و حتی خارجی برگزار کرد.

رئیس فدراسیون گلف همچنین از کریم لقمانی مشاور هیات گلف فارس و عضو هیات ریسه انجمن وودبال کشور و همچنین سید علی اصغر مهدی پور رئیس هیات فارس که مقدمات راه‌اندازی این مجموعه را فراهم کردند، تشکر کرد و گفت: بسیار خوش‌بین هستیم که با همکاری اداره کل ورزش و جوانان فارس به زودی رشته گلف در فارس افتتاح شود. عزیززی در مورد برنامه فدراسیون گلف نیز گفت: هم اینک لیگ برتر گلف با حضور ۱۰ تیم

ایرنا: رئیس فدراسیون گلف اعلام کرد: با توجه به اینکه استعدادهای ورزشی فارس همواره مورد توجه پایگاه قهرمانی و برنامه ریزان کشور بوده است از این رو مقدمات احداث نخستین زمین گلف استان فارس با مساحت ۱۰ هکتار در شهرستان زرگان فارس فراهم شد.

حمید عزیززی جمعه در حاشیه بازدید از باشگاه سوار کاری ملل زرگان در مورد احداث زمین گلف در مصاحبه با خبرنگار ایرنا افزود: با این استعداد بالایی که در فارس وجود دارد و در کنار تیم هیات گلف این استان، با توجه به ظرفیتی که در باشگاه ملل زرگان مشاهده کردیم می‌توان محیط مناسبی برای احداث ۶ سایت گلف در ۱۰ هکتار زمین در نظر گرفت.

وی اضافه کرد: استان فارس از گذشته در رشته وودبال بسیار مطرح بوده است و بازیکنانی در سطح ملی داشته است ما نیز آمادگی کامل داریم تا رشته‌هایی مانند مینی گلف، گلف و کرکت در فارس راه‌اندازی کنیم که بتوانند در حد رشته وودبال رشد و توسعه پیدا کنند.

عزیززی گفت: در زمینه آموزش این رشته‌ها نیز برای فارس برنامه ریزی کرده ایم تا با اعزام مربی و مدرس دوره‌های مختلف آموزش مربیگری، داوری و صدور کارت کمک کنیم این رشته‌ها در فارس راه‌اندازی شود تا از پیشرفت و رشد به توسعه پایدار برسند.

برگزاری مسابقات کشوری و خارجی
وی ضمن تشکر از هیات موسس باشگاه ملل

به مناسبت روز شیراز؛ مسابقه بین المللی دو نیمه مارتن در شیراز برگزار می‌شود

رئیس هیات دوومیدانی استان فارس از برگزاری یک دوره مسابقه بین المللی دو نیمه مارتن به مناسبت روز شیراز در این شهر خبر داد. روح... نجمی در گفتگو با خبرنگار مهر، اظهار کرد: با هدف رونق گردشگری ورزشی و توسعه بخش همگانی رشته دوومیدانی در میان مردم استان فارس، رقابت بین المللی دو نیمه مارتن در روز ۱۶ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ و همزمان با روز شیراز در این شهر برگزار خواهد شد.

وی افزود: نحوه برگزاری این رقابت بزرگ بین المللی در دومین نشست شورای تربیت بدنی و ورزش استان که در محل استانداری فارس برگزار شد مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و پیش بینی می‌کنیم حداقل ۱۰۰۰ دوندۀ از سراسر کشور و چند کشور خارجی در آن شرکت کنند ضمن آنکه روز پانزدهم اردیبهشت ۱۴۰۱ نیز یک دوره مسابقه آزاد دو استقامت ویژه بانوان در شیراز برگزار خواهد شد و هماهنگی و مکاتبات لازم برای این دو رویداد انجام شده است.

رئیس هیات دوومیدانی استان با بیان اینکه حضور در مسابقات مارتن آزاد است و عموم می‌توانند در این نوع مسابقات شرکت کنند، افزود: با توجه به کیفیت بالا و جوایز قابل توجه برگزارکننده این مسابقه، می‌توان پیش بینی کرد که دوندگان بزرگ و حرفه‌ای در آن شرکت کنند و در نظر داریم همچون مسابقات دو مارتن که در شهرهای بزرگ منطقه همچون باکو، دوشنبه، مسقط و دبئی برگزار می‌شود ما نیز یک مسابقه دو مارتن بانو روز شیراز را تعریف کنیم و به آن شخصیت دهیم تا در سال‌های آینده دوندگان بزرگ و مطرح جهانی در آن شرکت کنند.

نجمی در خصوص سوابق برگزاری مسابقات بین المللی دوی استقامت در استان فارس بیان کرد: پیش از این در سال ۱۳۹۵ یک دوره مسابقه بین المللی دو مارتن با عنوان جام پارسه در فاصله ۴۲ کیلومتری نقش رستم تا تخت جمشید برگزار شد و سپس در سال ۹۸ با مصوبه استانداری فارس مقرر شد دومین دوره این رقابت نیز همزمان با روز شیراز برگزار شود که با شیوع بیماری کرونا این برنامه مسکوت ماند اما اکنون مکاتبات لازم از سوی فدراسیون دوومیدانی با چند کشور همسایه انجام شده و ما نیز با چند آژانس گردشگری کشورهای اروپایی رایزنی کردیم تا این رقابت پیش رو با حضور دوندگان بین المللی در بالاترین سطح ممکن برگزار شود.

۲ بازی سرنوشت‌ساز برای بانوان کازرونی

هفدهمین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال زنان به صورت متمرکز و از ۲ ماه پیش (دهم آبان) با حضور هشت تیم آغاز شد. مرحله دوم این رقابت‌ها قرار است روزهای دهم و دوازدهم دی ماه در تالار هندبال فدراسیون انجام شود.

به گزارش خبرنگاری فارس از شیراز، علت این وقفه ۲ ماهه انجام اردوهای تیم ملی و اعزام ملی‌پوشان به مسابقات هندبال قهرمانی زنان جهان بود. تیم شهید شاملی کازرون، نماینده استان فارس در این رقابت‌ها نیز در نخستین دیدار خود در مرحله دوم لیگ هندبال بانوان، دیروز از ساعت ۱۷ و ۱۵ دقیقه به مصاف تاسیسات دریایی رفت. این تیم همچنین روز یکشنبه ۱۲ دی ماه از ساعت ۱۰ صبح برابر شهرداری ملایر صف آرایی می‌کند. تیم کازرون تا به اینجای کار چهار امتیازه است و جایگاه چهارم جدول را در اختیار دارد. فصل جدید رقابت‌های هفدهمین دوره لیگ برتر هندبال زنان باشگاه‌های کشور با حضور هشت تیم آغاز و تیم‌های شرکت‌کننده در ۶ مرحله (سه دور رفت و سه دور برگشت) با یکدیگر رو در رو می‌شوند. همچنین چهار تیم برتر در مرحله بعد به صورت پلی آف (تیم اول با چهارم و دوم با سوم) با هم دیدار می‌کنند تا فینالیست‌ها مشخص شوند.

سجادی در حاشیه حضور در سایت تیروکمان؛

در نامه AFC روزه امید است

حضور در انتخابات کمیته المپیک شایعه است



این باشگاه خاص بود. این خبر را به عنوان خبر نگران‌کننده با خودم همراه داشتم اما آن را جلوه نمی‌دادم. مهلت ۳ ماهه ای گرفته شد که به اشتباه در این مهلت مطرح شد ما استانداردها را گرفتیم، اما این مهلت ۳ ماهه برای حل مشکلات بود. وی ادامه داد: من با فدراسیون فوتبال هماهنگی کردم تا به خواسته های AFC نزدیک شود. بیشتر از ۶۰۰ صفحه در این ۵ روز تهیه و آپلود شد که این کار واقعا سنگین بود. برای استقلال هم بیشتر از ۵۰۰ صفحه تهیه شد. جادار از مدیریت استقلال و پرسپولیس در این زمینه تشکر کنم. سجادی خاطر نشان کرد: اینکه برخی نگران سرپرستی پرسپولیس هستند باید بگویم که کار به نحو احسن در حال برگزاری است. من باید از صدمی و آجورلو تشکر کنم. آن چیزی که از ما می‌خواستند انجام دادیم اما وزرای اقتصاد و امور خارجه خیلی به من کمک کردند. جامعه ورزش باید خارج از هر نتیجه ای، قدران این عزیزان باشند.

وی گفت: نامه ای در این روزها برای دبیرکل AFC نوشتم و شرایط را شرح داده بودم. از آنها خواسته بودم از کنار این دو تیم مردمی به راحتی نگذرند. سجادی همچنین درباره موضوع خصوصی سازی سرخابی‌ها، تصریح کرد: بحث خصوصی سازی این دو باشگاه خیلی شرط لازم و قطعی نبوده و جزو شرط های درجه ۲ و ۳ بود. پیشنهاد شده بود اگر خصوصی شوند بهتر است. می‌گویند اگر دولتی باشید الزاماتی که ما می‌خواهیم را شرایط دولتی نمی‌پذیرد. پس خصوصی سازی این دو باشگاه پیشنهاد بوده و اجباری از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا نبوده است. در حقیقت من هم در اواخر کار به این راه اضافه شدم تا به خاطر خیر و صلاح این دو باشگاه به سمت خصوصی سازی حرکت کنیم. وی اضافه کرد: از طرف سازمان خصوصی سازی هم یک نامه خوبی تهیه شد تا در فوریه سال جدید میلادی که نیمه دوم بهمن ماه می‌شود نامه قطعی داریم و به AFC اعلام کردیم که شرایط واگذاری فراهم می‌شود. این هم خبر خوبی بود. مالکیت مشترک هم جدا شد که این هم خبر خوبی بود. مدارکی هم که می‌خواستند ارسال شد که این هم خبر خوبی بود. سجادی اضافه کرد: روز پنجشنبه هم یک نامه برای دبیرکل کنفدراسیون فوتبال آسیا نوشتم. از محمدی سفیر ایران در مالزی تشکر می‌کنم که این نامه را با هماهنگی او نوشتم. دیروز جواب این نامه برای ما ارسال و نکاتی را اعلام کردند. قرار است به زودی جلسه دفاع از مدارک را به ما خبر دهند.

وزیر ورزش و جوانان شایعه حضورش در انتخابات کمیته ملی المپیک را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان در حاشیه بازدید از سایت تیروکمان درباره شایعه حضورش در انتخابات کمیته ملی المپیک اظهار کرد: خودتان عنوان می‌کنید شایعه است. نمی‌دانم چرا مطرح شده بود، اما باید کمک کنیم انتخابات به صورت شایسته برگزار شود.

وی پیرامون این پرسش که آیا اتفاق جدیدی قرار است در باشگاه پرسپولیس رخ دهد، گفت: در حال بررسی هستیم. البته با مشورت سرپرست باشگاه کار را پیش می‌بریم. هیات مدیره قرار بود هفته گذشته تقویت شود و یکی دو نفر اضافه و یا کسر شوند تا شکل هیات مدیره تقویت شود. بعد هیات مدیره به عنوان مرکز مشورتی تصمیم بگیرد تا سرپرستی ادامه پیدا کند یا مدیرعامل جدید معرفی شود.

وی ادامه داد: ما با صدمی و همکاری هیات مدیره کار پرسپولیس را جلو می‌بریم و مشکلی وجود ندارد. هر روز با صدمی در تماس هستیم. دو شب پیش هم در دفتر ما جلسه مفصلی برگزار کردیم. با هماهنگی او کارها را پیش می‌بریم. پرسپولیس در حال حاضر مشکلی ندارد. استقلال هم کار خودش را می‌کند و هر دو باشگاه مورد حمایت ما هستند. وی افزود: کنفدراسیون فوتبال آسیا درخواست کرده بود استانداردها رعایت شده و یکسری مستندات تهیه شود. این کار بسیار سنگین بود و در ظرف ۵ روز در فدراسیون، باشگاه استقلال، پرسپولیس و وزارت ورزش و جوانان کار را انجام دادیم. باید دو تشکر ویژه از امیر عبداللہیان وزیر امور خارجه که کمک زیادی به ما کرد و خاندوزی وزیر اقتصاد هم داشته باشم که در یک تلاش شبانه روزی زحمات زیادی کشیدند و بحث مالکیت مشترک را حل کردند. وزیر ورزش خاطر نشان کرد: دو وزارتخانه عضو مجمع و مالک پرسپولیس و استقلال شدند. این تلاش قرار بود سالها انجام شود. اگر خاطرتان باشد وقتی دولت شروع به کار کرد در روزهای آغازین کار خیر محرم‌انه‌ای به من دادند که وضعیت پرسپولیس و استقلال بحرانی است و شرایط خوبی ندارند، به خصوص پرسپولیس که به دلیل بدهی هایش شرایط

شکست‌های تیم پارس آرا شیراز ادامه یافت

ایرنا: تیم پارس آرا شیراز در رقابت های فویتال برتر بانوان مقابل تیم مس رفسنجان در شیراز شکست خورد تا ناکامی های این تیم جوان ادامه داشته باشد.

به گزارش خبرنگار ایرنا این بازی که از گروه دوم این رقابت‌ها جمعه در سالن ابوالفتحی شیراز برگزار شد، تیم پارس آرا با نتیجه ۶ بر یک مغلوب مس رفسنجان شد. زهرا قلی زاده و فاطمه حسینی هر کدام ۲ گل و سیمیرا قربان پور و مرضیه توفیقی نسب گل های دیگر مس رفسنجان به ثمر رساندند و زهرا بیبی هم تنها گل تیم پارس آرا را درون دروازه تیم مس جای داد.

با پایان یافتن هفته نهم در جدول رده بندی گروه دوم نیز تیم پیکان تهران با ۲۱ امتیاز در صدر جدول جای گرفت، تیم هیات نصر فردیس کرج و حفاری خوزستان هم به ترتیب با ۱۹ و ۱۵ امتیاز دوم و سوم هستند.

همچنین تیم مس رفسنجان با ۱۳ امتیاز چهارم شد و تیم پارس آرا شیراز هم با چهار امتیاز همچنان در رده ششم جدول هفت تیمی گروه دوم باقی ماند. در این گروه تیم هیات اصفهان یک با امتیاز هفتم است.

همچنین تیم پویندگان صنعت فجر شیراز دیگر نماینده فارس در این مسابقات در هفته نهم استراحت داشت و در هفته دهم نیز جمعه ۱۷ دیماه میهمان تیم ملارد تهران است. این تیم هم اینک در جدول گروه یک با ۱۰ امتیاز چهارم است.

در رقابت های فوتبال برتر بانوان ۱۴ تیم شرکت دارند و در ۲ گروه با هم به رقابت می پردازند و در پایان هم از هر گروه چهار تیم به مرحله بعد صعود می کنند و تیم های آخر جدول هر گروه هم راهی دسته یک می شوند.

اعلام زمان رسمی قرعه‌کشی جام جهانی ۲۰۲۲

قرعه‌کشی جام جهانی قطر در یک آوریل ۲۰۲۲ انجام خواهد شد تا تیم‌ها حریفان خود را بشناسند.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپورت، جام جهانی ۲۰۲۲ به میزبانی قاره آسیا و در کشور قطر برگزار خواهد شد. ستولان برگزاری این رقابت‌ها زمان دقیق قرعه‌کشی را اعلام کردند. به این ترتیب قرعه‌کشی این رقابت بزرگ در اول آوریل ۲۰۲۲ (۱۲ فروردین ۱۴۰۱) برگزار خواهد شد.

RMC: پیشنهاد ۴ میلیون یورویی لیون به سردار

راديو فرانسه از پیشنهاد ۴ میلیون یورویی لیون به سردار آزمون خبر داد. به گزارش ایسنا و به نقل از RMC، به نظر می‌رسد که جدایی سردار آزمون از زینت بسیار جدی شده است. این بازیکن ایرانی‌ها با پیشنهادهای مواجه شده است. باشگاه لیون حاضر است که برای جذب آزمون ۴ میلیون یورو پرداخت کند. باشگاه زینت قبل از اینکه اجازه جدایی را به سردار آزمون بدهد به دنبال انتخاب جایگزینی شایسته برای این بازیکن ایرانی است.

قرارداد آزمون با زینت در ۳۰ ژوئن ۲۰۲۲ به پایان می‌رسد و علاوه بر لیون از نیوکاسل هم به عنوان یکی دیگر از مشتریان جدی آزمون سخن به میان می‌آید و باید دید که این بازیکن در نهایت راهی چه تیمی خواهد شد.

پای طارمی بالاخره به گلزنی باز شد

مهدی طارمی توانست برای پورتو پرتغال گلزنی کند. در ادامه لیگ برتر پرتغال پورتو پرتغال در خانه ۳ بر یک برابر بنفیکا به برتری رسید. به گزارش ایسنا، مهدی طارمی مهاجم تیم فوتبال ایران توانست بالاخره بعد از مدتها گل سوم تیمش را در این دیدار به ثمر برساند و به مسیر گلزنی برگردد.



خوشا آن که، بینایی او در دلش نهاده شده و نه در دیده‌اش!

حضرت عیسی (ع)

مدیرکل ارشاد فارس:

برگزاری ۱۲ برنامه فرهنگی هنری در بزرگداشت سردار دل‌ها



فرهنگی جای بسی مباهات و خرسندی دارد، افزود: جبهه فرهنگی فارس، حوزه هنری فارس، دفتر نماینده ولی فقیه و امام جمعه، سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری شیراز، آستان مقدس احمدی و محمدی «ع» شاهچراغ، سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز، شورای اسلامی شهر شیراز، بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس، آموزش و پرورش، بسیج هنرمندان، مرکز هنرهای نمایشی، دانشگاه شیراز، معاونت فرهنگی سپاه فجر فارس، صدا و سیما مرکز فارس با همراهی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در اجرای این برنامه‌ها مشارکت دارند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس به رونمایی از فیلم مستند ۷۲ ساعت (کارگردان مصطفی شوقی) در مجموعه

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس از مشارکت حداکثری نهادهای فرهنگی برای پاسداشت آیین سردار عشق و برگزاری مراسم فرهنگی هنری مشترک خبر داد و اعلام داشت: دوازده برنامه کلان در حوزه های مختلف سینمایی، فرهنگی، ادبی، هنری، نمایشی، نمایشگاهی، جشنواره‌ای، شب‌های شعر و ادب، کنگره و مسابقه در نظر گرفته شده که هر کدام دارای زیر مجموعه های متعددی است و به همت اهالی فرهنگ و هنر برگزار خواهد شد. به گزارش عصر مردم، حمیدرضا قانعی با اشاره به اینکه تفکر جهادی و فرهنگ اسلامی مکتب شهید سلیمانی بی‌نظیر و ماندگار است، اعلام داشت: برنامه های بزرگداشت دومین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی با تعامل و مشارکت ادارات و سازمان های فرهنگی استان و آیین های یاد شده به پاسداشت دل‌آورمردی های این سپهبد و سردار عشق در گستره شهر، استان، منطقه ای، کشوری و حوزه بین الملل با رویکرد تاثیرات و جریان سازی اندیشه و ایثارگری های شهید سلیمانی به اجرا در خواهد آمد تا از این مجال گوشه ای از آنچه که در حد توانمان هست را در این همدلی نهادهای فارس، در حافظه تاریخ نگاری فرهنگی ثبت و گسترش هنری یابد و به یادگار برای نسل های آینده بماند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس با بیان اینکه شهید سلیمانی یکی از مهم‌ترین شخصیت‌های ایران اسلامی و فرهنگ ساز در جامعه جهانی است و شخصیتی انسان‌ساز و مکتب‌ساز دارد، گفت: هر چند نبود حضور فیزیکی ایشان یک خلأ است، اما اهالی فرهنگ، ادب و هنر با تولید و ارایه آثار ارزشمندشان مسیر و تفکر او را در کنار سربازان میهن ایران اسلامیمان ادامه خواهند داد. قانعی با تاکید بر اینکه همکاری و مشارکت دیگر سازمان های



انتشار ۲ جلد کتاب با عنوان "صدسال"



دومین جلد از مجموعه ۷ جلدی دانه‌المعارف چهره‌های علمی، فرهنگی و هنری فارس در یک قرن اخیر که نتیجه بیش از چهل سال تلاش (پژوهش، عکاسی و گردآوری) حسن مشکین فام است تهیه و انتشار یافت. جلد اول این کتاب با عنوان: "استادان هنرهای سنتی و معماری فارس" منتشر شده است. محتویات این کتاب شامل بررسی و معرفی ده‌ها رشته هنرهای صنایع دستی سنتی و همچنین معماری با ارایه تصاویر استادان و بیوگرافی و نمونه آثار آنها طی نزدیک به ۱۵۰ سال در ۹۱۲ صفحه، قطع خشبی شامل بیش از دو هزار عکس سیاه و سفید و رنگی از حدود ۱۰۰۰ شخصیت است. از جمله هنرهای معرفی شده در این کتاب می‌توان به هنرهای:

- ۱- فلزکاری، شامل: آهنگری، میچپی سازی، سیم بافی، دواتگری، قلمزنی، مسگری، حکاکی، زرگری، قنداق اسلحه سازی و...
- ۲- آرایش معماری، شامل: آجرتراشی، کاشیکاری، آینه کاری، سنگتراشی، گچبری، پیکرتراشی و...
- ۳- چوب کاری، شامل: نجاری، خاتم کاری، منبت کاری، معرق کاری، جوک کاری، خراطی، تندیس های چوبی و...
- ۴- بافت، شامل: بافت قالی، گلیم، گبه، نمدالی، کلاه‌مالی، رفوگری، رنگریزی، گیوه‌دوزی، حصیربافی، بوربافی و...
- ۵- نقاشی سنتی، شامل: نقاشی روی گچ، نقاشی روی کاشی

و همچنین رشته‌های سفالگری، شیشه‌گری، چرم‌سازی، دولچه‌دوزی، ساعت‌سازی و... اشاره کرد. که با ارایه عکس‌ها و تصاویری برای اولین بار همراه می‌باشد.

و جلد دوم این مجموعه ۷ جلدی نیز با عنوان "چاپ و نشر" شامل تاریخچه، عکس و بیوگرافی روزنامه‌نگاران، چاپخانه‌ها، ناشران، کنفرنسی‌ها، صحافان، عکاسان، خبرنگاران و... طی ۱۵۰ سال گذشته در ۳۴۸ صفحه باکاغذ گلاسه چاپ و منتشر گردیده است.

لازم به ذکر است که هم‌اکنون تعداد معدودی از این ۲ مجموعه ارزشمند جهت ارایه به علاقمندان موجود می‌باشد. این مجموعه‌ها با تلاش و هزینه شخصی چاپ و انتشار یافته و عواید فروش آن صرف ادامه فعالیت‌های فرهنگی و به خصوص بازماندن درهای موزه هنرمشکین فام خواهد گردید که با هزینه شخصی اداره می‌گردد.

موزه هنرمشکین فام اولین موزه خصوصی هنرهای تجسمی در ایران است که در اسفند ۱۳۸۲ تأسیس یافته و تاکنون در ۳ نوبت به عنوان موزه خصوصی برتر ایران انتخاب گردیده و مورد تجلیل کمیته ملی موزه‌های ایران با حضور پروفیسور دکتر "هانس - مارتین هینز" Prof. Dr. Martin Hinz رییس شورای جهانی موزه‌ها قرار گرفته است. علاقمندان جهت اطلاع از فعالیت‌های فرهنگی این موزه در اینستاگرام می‌توانند به صفحه Foroghalmolk.house یا Meskhinfarmartmuseum مراجعه نمایند.

لازم به ذکر است این کتاب‌ها با ۱۰ درصد تخفیف ویژه به فروش می‌رسد و هزینه ارسال رایگان می‌باشد. امکان تهیه کتابها در تهران نیز فراهم است.

معرفی کتاب از رباط آسمان ازلی تا کوچه باغ‌های شیراز

خواننده تبیین و توصیف سازد. باز نیز تلاش کرده ام هنگامی که به اعلام و شخصیت‌های معروف می‌رسم برای این که حجم کتاب از این اندازه ای که هست بیشتر نگرود منابع و مآخذ لازم را در اختیار خواننده علاقه‌مند قرار دهم تا با رجوع به آن‌ها با چگونگی زیست ایشان آشنا شود. مساعی خود را نموده‌ام که احادیث و روایت منقول در کتاب را ریشه‌یابی کنم و اشعاری که در متون کتاب‌ها بی ذکر نام گوینده، آمده است را بررسی کرده و گوینده را بیام و منابع و مآخذ زیست او را ارائه دهم. اما همه جد و جهدم چون دیگر کارهای تحقیقاتی‌ام بر این مصروف شده تا به شیراز و متفکران آن بپردازم و اندیشه و افکار آنان را تشریح کنم.



این کتاب در یازده فصل شکل گرفته است که به موضوعات زیر می‌پردازد:

- فصل اول:** عشق و افلاطون و افولطین
عشق در تمدن اسلامی
عشق و رازی
عشق و کندی
عشق در اندیشه‌ی اندیشمندان اخوان الصفاء
عشق و مسعودی
عشق در قرون نخستین اسلامی
- فصل دوم:** تصوف
عشق و تصوف
فصل سوم: قرن چهارم در یک نگاه
وضعیت اجتماعی در قرن چهارم
وضعیت فرهنگی در قرن چهارم
مراکز مهم فرهنگی در قرن چهارم
- فصل چهارم:** بررسی حدیث من عشق و عفو...

بیست و هشتمین کتاب دکتر محمدرضا خالصی تحت عنوان از رباط آسمان ازلی تا کوچه باغ‌های شیراز منتشر شد.

کتاب از رباط آسمان ازلی تا کوچه باغ‌های شیراز مدخلی بر هستی شناختی عشق در قرن چهارم هجری، تألیف و تحقیق دکتر محمدرضا خالصی استاد دانشگاه، پژوهشگر، نویسنده و شاعر معاصر روانه بازار شد. این کتاب در دو مجلد و ۱۲۰۰ صفحه است.

کتاب، با سخنی از روزبهان بقلی شیرازی آغاز می‌گردد: لابد ناگهان این صوفی از رباط آسمان ازل به بازار ابتلاء در کوچه های شیراز برآمد. و نام کتاب نیز چنان که مشهود است از این فراز سخن روزبهان به وام گرفته شده است و به اندیشمندان گم‌نام شیراز که زیر خاک بی مهری‌ها خفته اند پیشکش شده است.

نویسنده در مقدمه کتاب نوشته است: مجموعه ای که هم اینک پیش روی شماست حاصل سال‌ها پژوهش، تحقیق و تدقیق است، و البته برخی از قسمت‌های آن نیز طی سال‌ها، ذیل عنوان مکتب عرفانی شیراز در تالار حافظ شیراز به صورت ماهانه، برای علاقمندان بیان شده است.

و تذکر می‌دهد که کتاب مکتب عرفانی شیراز پس از این منتشر خواهد شد و در آن جا مُسْتَل و مُدَلل و مُبرهن به این بخش گم شده و البته بسیار مهم تاریخ عرفان ایران و تمدن اسلامی خواهد پرداخت.

خالصی می‌افزاید: اما حکایات این کتاب چنین بود که ابتدا می‌خواستم کتاب‌های چهارگانه و مهم تصوف در قرن چهارم یعنی التعرف کلابادی، الملع سراج طوسی، قوت القلوب ابوطالب مکی و عطف الالف المألوف دیلمی که در آن قرن به رشته‌ی تحریر در آمده اند را مقایسه کنم و تشابهات و تجانسات و تمایزات و تفاوت‌های این چهار کتاب یگانه و ارجمند را در مقوله عشق به صورت عام و عشق الهی به صورت خاص به تحقیق و تفحص و تتبع بنشینم و اثبات کنم که نقش کتاب عطف الالف ابوالحسن دیلمی در این میان تا چه اندازه چشمگیر و تأثیرگذار است. بی شک سه کتاب از این چهار کتاب یگانه و ارزشمند که تاریخ تصوف اسلامی مدیون و مروهون آن‌هاست، بارها مورد بررسی قرار گرفته؛ اما متأسفانه کتاب عطف‌الالف در هاله‌ای از گمنامی و ناشناختگی مانده است که البته در متن، علل و عوامل این ناشناختگی را مستوفی شرح داده‌ام.

این استاد دانشگاه سپس در ادامه می‌نویسد: اما هنگامی که به واکاوی این موضوع پرداختم دیدم که اساساً، مقوله عشق در قرن چهارم بسیار پررمانه و عرض‌عریضی است که به سادگی از آن نمی‌توان گذشت؛ قرن چهارم که بحق عصر روشنگری اسلامی نام گرفته است، در همه زمینه‌های فکری و از جمله در مقوله عشق نقطه عطف اندیشه‌های قرون بعد از خود به شمار می‌رود.

پس این کتاب به سمت و سویی دیگر رفت هر چند که از هدف خود دور نشد.

نویسنده کتاب جان تا جمال جانان می‌افزاید: متأسفانه با این که عصر رنسانس اسلامی بسیار تأثیرگذار است اما منابع و مآخذ آن بسیار اندک و دیرپاب است، بسیاری از کتاب‌های آن زمان، شوربختانه از میان رفته و دیگر، دسترسی به آن‌ها برای یک پژوهشگر و حتی علاقه‌مند مقدور و میسر نیست یا چنان به سختی یافت می‌شوند