

«دانش سلامت کوثر»
فارس نقطه عطفی در
سرمايه گذاري
حوزه وقف

پرسپوليس و استقلال
از ليگ قهرمانان آسيا
حذف شدند

آسيب شناسي سيلاب
محمد عسلي

معاون رئیس جمهوری
در دیدار با امام جمعه شیراز:
اولین ریل گذاری دولت با بودجه
۱۴۰۱ انجام می شود

امام جمعه شیراز:
مسئولان در کشورداری شیوه شهدا
را در پیش گیرند

بهره برداری از ۷ سایت جدید
همراه اول در فارس

ریس فرانسوی جنوب کشور مطرح کرد:
ایجاد فصل نوبنی در پیشرفت
فارس و جنوب کشور

استاندار فارس در مراسم بزرگداشت سردار
شهید حاج قاسم سلیمانی:
استان فارس در کنار ظرفیت های
بالا محرومیت فراوانی دارد

معاون وزیر اقتصاد اعلام کرد:
اعطای وام ۹۰ میلیون دلاری
بانک جهانی به ایران

بزرگداشت دومین سالگرد شهدای
هواپیمای اوکراینی در گلزار شهدای تهران

موافقت کره جنوبی با آزادسازی فوری پول های بلوکه شده ایران



وزیر کشور: آسب های وارد شده به سیل زدگان فارس جبران می شود



اسکان اضطراری بیش از ۱۳ هزار نفر در استان های سیل زده

رئیس جمعیت هلال احمر از اسکان اضطراری بیش از ۱۳ هزار نفر در استان های سیل زده خبر داد و گفت: آمدارسانی در ۲۸ شهرستان همچنان ادامه دارد.

رئیس جمهوری
در جلسه هیأت دولت:
دولت از طرح انتقادات
استقبال می کند

قالیباف در مراسم یادواره
شهدای نی ریز مطرح کرد:
فساد در اقتصاد دولتی
کشور، ریشه
دوانده است

نشست اعضای برجام
با آمریکا، بدون حضور
ایران

در دنیای امروز، دغدغه پیشرفته بودن، نوعی جهان بینی است

عضو اندیشکده علم مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت:
کسب و کارهای نوپا، افزایش قدرت خرید مردم و ثبات اقتصادی و کنترل نرخ تورم. عضو اندیشکده علم مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت همچنین شاخص های فرهنگی و اجتماعی را مشتمل بر بهبود شاخص عدالت اجتماعی، زدودن فقر و محرومیت از جامعه، توزیع عادلانه درآمد، استحکام بنیان خانواده، برخورداری از آزادی های مشروع، حفظ کرامت و حقوق انسان ها، تأمین امنیت اجتماعی، مصونیت از فساد، تأمین حقوق زنان و کودکان در جامعه و ترویج فرهنگ خلاقیت، نوآوری و کارآفرینی در جامعه دانست. تأکید بر تربیت نسلی که آینده سازان هستند. حمایت از این اقشار مهم ترین دغدغه هایی است که تضمینی بر توسعه آینده می باشد. از آنجا که حکمرانی خوب در سایه کارآمدی دولتها تحقق می یابد لذا کارآمدی از شاخص های حکمرانی خوب می باشد.

به فکر آوردن سرمایه های انسانی و فکری خود به کشور باشند و جامعه از چنان امنیتی برخوردار باشد تا انسان ها بدون نگرانی و ابهام از رفتارهای پیش بینی نشده، به افزایش سرمایه های معرفتی و مادی خود در متن جامعه بپردازند. به هر حال، پیشرفت هر جامعه ای به صورت تدریجی اتفاق می افتد و محصول انباشت علم، فرهنگ و معنویت است. به این منظور با توجه به بیانات مقام معظم رهبری شاخص های الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت در شش حوزه شاخص های سیاسی، اقتصادی، علم و فناوری، محیط زیستی، توسعه انسانی و اجتماعی و فرهنگی طبقه بندی شد. عیوضی با تبیین شاخص های سیاسی گفت: این شاخص ها عبارت از تعامل سازنده در عرصه های بین المللی و اتخاذ سیاست های

عضو اندیشکده علم مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت گفت: پیشرفت جمهوری اسلامی و شکوفاسازی معنوی، علمی، دفاعی و اقتصادی ایران بر اساس سند الگوی اسلامی ایرانی نیازمند برخورد صحیح با مسئله و سنجش اصولی اجرای آن است. به گزارش ایسنا، محمدرحیم عیوضی به تشریح شاخص های ارزیابی اجرای سند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت پرداخت و گفت: در دنیای امروز، دغدغه پیشرفته بودن، نوعی جهان بینی است و عبث پنداشتن زندگی، موجب عقب ماندگی می شود. مهم ترین منحرف سازند. این کشورها در تلاش هستند تا که اساس و ستون پیشرفت اقتصادی، سیاسی و اجتماعی را تشکیل می دهد نظام باورها، هنجارها و جهان بینی و فرهنگ جامعه است.

وی شاخص های توسعه انسانی را شامل امید به زندگی، ارتقای سطح نظام آموزشی کشور، ارتقای سطح سلامت عمومی، تحکیم هویت ایرانی اسلامی، ارتقای اخلاق و معنویت در جامعه، احترام به حقوق دیگران در سطح جامعه و بهبود سلامت روانی افراد در جامعه دانست. استاد دانشگاه شاهد با اشاره به شاخص های محیط زیستی گفت: کاهش آلودگی محیط زیستی، حفظ منابع محیط زیستی، استفاده از انرژی های تجدیدپذیر و فناوری های پرفته انرژی و توسعه آگاهی و درک افراد به مباحث محیط زیستی از مهمترین شاخص های زیستی در تبیین شاخص های محیط زیستی علم و فناوری، گفت: این شاخص ها عبارت از حمایت از نوآیندی و پویایی فکری، استقرار نظام نوآوری و خلاقیت، توسعه زیرساخت های مرتبط با فناوری، حمایت از شرکتهای و مؤسسات دانش بنیان در جهت تولید علم و فناوری، حمایت از تجاری سازی تحقیقات، حمایت از متخصصان و مخترعان در جهت تولید فکر، حمایت از مشارکت علمی در داخل و خارج کشور و حمایت از حقوق مالکیت فکری است. وی در پایان یادآور شد: پیشرفت جمهوری اسلامی و شکوفاسازی معنوی، علمی، دفاعی و اقتصادی ایران بر اساس سند الگوی اسلامی ایرانی، نیازمند برخورد صحیح با مسئله و سنجش اصولی اجرای آن است.



استاد دانشگاه شاهد خاطرنشان کرد: علاقه به کار و فعالیت و دوری از کسالت و تلبلی، لازمه پیشرفت سریع است که با اصلاح فرهنگ و نگرش ها، امکان پذیر است. وی ادامه داد: مسئله بعد، اصلاح ساختارهای حاکمیتی و برخورداری ملت از دولت کارآمد است. بسترسازی برای پیشرفت، وظیفه دولت هاست و دولت ها با وجود ساختارهای کهنه و سنتی نمی توانند وظیفه پیشرفت را بر عهده بگیرند؛ بنابراین ساختار اداری و مدیریتی کشور باید به گونه ای تنظیم شود که سرمایه گذاری های فکری، علمی، معنوی و اقتصادی در کشور به صرفه شود. عضو اندیشکده علم مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت با اشاره به وظایف حاکمیت در این زمینه گفت: نظام رفتاری حکومت باید به روش و شیوه ای برنامه ریزی شود که همه افراد

از جدیت ایران تا تردید طرف های غربی برجام در مذاکرات وین

کره جنوبی دیدار کند و اینکه هیأت کره ای به دعوت رسمی اتحادیه اروپا به وین نرفته است بلکه با هماهنگی هیأت ایرانی به مذاکرات پیوسته است. نماینده روسیه نیز اعلام کرده است که با معاون وزیر امور خارجه کره جنوبی در سفری که به وین خواهد داشت دیدار می کند. به گزارش ایسنا، در حالی که فضای جدی و توأم با ابتکار عمل از سوی هیأت ایرانی در وین برای کاهش اختلافات دنبال می شود، مقامات و نمایندگان سه کشور اروپایی هم چنان بر ساز ناکوک خود می دمند. بوریس جانسون نخست وزیر انگلیس بعد از گفتگوی تلفنی با نخست وزیر رژیم اسرائیل همسو با مواضع مخرب این رژیم در موضوع برجام به فضا سازی و تهدید مذاکرات احیای برجام و مذاکره کنندگان ایرانی پرداخت و گفت: زمان برای نجات توافق هسته ای ۲۰۱۵ رو به اتمام است. به نظر می آید کشورهای اروپایی و نیز تا حدودی آمریکا به عمد در تلاش هستند تا مسیر مذاکرات را از پرداختن به مسایل و موضوعات مورد اختلاف منحرف سازند. این کشورها در تلاش هستند تا اراده و تصمیم خود را با تهدید به ایران تحمیل سازند، این در حالی است که ایران هرگونه تبیین ضرب الاجل از سوی طرف های غربی برجام را رد کرده است.

می کند. خبرگزاری یونهاب روز سه شنبه گزارش داد که چوی جونگ کان معاون وزیر امور خارجه کره جنوبی روز چهارم ژانویه از فرودگاه بین المللی اینچئون غرب ستول راهی وین شد تا با نمایندگان کشورهای عضو توافق هسته ای در وین دیدار و گفتگو کند. وزارت امور خارجه کره جنوبی تصریح کرده است که هدف از این دیدار یافتن راهی برای حل مسایل مربوط به دارایی های مسدود شده ایران در کره از طریق مشاوره با ایران و هماهنگی و تماس نزدیک با آمریکا، اتحادیه اروپا و تروئیکای اروپا است. اولیانوف، نماینده روسیه در مذاکرات وین با اشاره به سفر هیأت کره جنوبی به وین در توئیتر خود نوشت، اکنون در مذاکرات باید بر مساله برداشتن تحریم های ایران تمرکز شود زیرا اکنون بزرگترین مانع همین تحریم ها است. نماینده روسیه در مذاکرات وین در گفت و گو با شبکه سمدوی العربیه هم چنین "از شک و تردید غربی ها نسبت به جدیت هیأت مذاکره کننده ایران" ابراز تعجب کرد و گفت: این مذاکرات آسان است و پیشرفت هایی در آن حاصل شده است. شبکه سمدوی العربیه به نقل از منابع خود نیز نوشت: قرار است انریکه مورا، نماینده اتحادیه اروپا در مذاکرات وین روز چهارشنبه با هیأت

با اعلام خبر رسمی سفر معاون وزیر امور خارجه کره جنوبی، یکی از بزرگترین بدهکاران ارزی ایران تحت تأثیر تحریم های یک جانبه آمریکا به وین و دیدار با هیأت های مذاکره کننده ایران و ۴۰۱ به نظر می آید موضوع لغو تحریم ها که از موضوعات در اولویت ایران بوده است با جدیت از سوی طرف ها دنبال می شود. به گزارش ایسنا، گفت و گوها در روز سه شنبه با دیداری جداگانه بین علی باقری رئیس هیأت مذاکره کننده ایران و انریکه مورا هماهنگ کننده کمیسیون مشترک برجام و نیز دیداری سه جانبه با نمایندگان روسیه و چین دنبال شد. هم چنین مذاکره کننده ارشد کشورمان در دیداری جداگانه با نمایندگان سه کشور اروپایی دیدار داشت. به گفته منابع نزدیک به مذاکرات، گفت و گوها در دور هشتم در روزهای آتی نیز در چارچوب دیدارهای دو جانبه و چند جانبه میان هیأت های مذاکره کننده ۴۰۱ و ایران دنبال خواهد شد. چشایان ذکر است که هیأت های ۴۰۱ و نیز نماینده اتحادیه اروپا در مذاکرات دیدارهای دو جانبه و چند جانبه با یکدیگر در این روند دارند. با این حال روز سه شنبه اعلام شد که معاون وزیر خارجه کره جنوبی در سفر به وین از ۴ تا ۹ ژانویه، علاوه بر کشورهای عضو گروه ۴۰۱ با علی باقری رئیس هیأت مذاکره کننده کشورمان دیدار

فراخوان مناقشه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

۱- شرکت آب فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقشه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مرجع	مبلغ ضمانتنامه (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید لوله پلی اتیلن دو جداره فاضلابی کاروبار کویلر سرخود در قطرهای ۲۰۰ و ۵۰۰ میلیمتر جهت منطقه خمینی شهر و نطنز	۲۲۵/۲ - ۴	۷۷۱,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰۰۰۱۴۳۴۰۰۰۰۰۲۷

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقشه از دریافت اسناد مناقشه تا ارائه پیشنهاد مناقشه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقشه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی اعضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقشه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقشه در سامانه: ۱۴۰۰/۱۰/۱۳ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقشه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۲۲
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۰/۱۱/۲
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۱/۳

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقشه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقشه و ارائه پاکتها الف: آدرس: اصفهان، خیابان شکیبایی، خیابان جابر ابن حیان، دبیر خانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۸۰۰۳-۸ (۲۹۲) اتاق (۲۹۲)
ب: اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
۱-۴ مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱
۲-۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۷ و ۸۸۹۶۹۳۸
۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تأمین کننده / مناقشه گر موجود است.



آسیب شناسی سیلاب

چشم انتظار باران بوده‌ایم، همیشه تاریخ نانوشته مان، در کنار رودها بوده‌ایم و رودها نیز در ما جاری بوده اند. وقتی سنگها را روی هم چیدیم تا آب‌ها را مهار کنیم، خوراکی‌ها پیمان را از دهانه سدها، چشمه‌ها، آبشارها و لوله‌های آب‌رسان شکار کردیم و چون آفتاب تموز بر چشم‌هایمان تابید. در وهم خشکی زمین آب طلایدیم، اما آب نبود. ما برای آب جنگیده‌ایم و آب برای ما. درخت، آب و زمین را به سنگ‌های خوش‌تراش سخت پیوند زدیم تا نمایشی دائمی از سنبله‌های گندم را به رؤیت تاریخ بنشانیم و نان خود را از داخل ستون‌های گسر گرفته تخت جمشید بیرون بکشیم.

قصرهای نفوذناپذیر، ارگ‌های رفیع و غیرقابل نفوذ ساختیم که هیچ سیلابی در آنها راه نیافته مگر سیل وحشت از دم شمشیرهای تهاجم با شعله‌ور شدن آتش کینه متجاوزان اما آریاب‌های ما وقتی از داخل کاشانه‌های خشت و گلی بیرون آمدند و قد برافراشتند دروازه‌های برآمده از پلکان‌های رفیع را طی کردند و فراموششان شد که در زیر دشت‌ها و کناره دشت‌ها مردمانی در تلاشند تا نانشان از دل آن زمین بیرون آورند. فراموش کردند که قد کودکان زیر خیزش باران‌های موسمی کوتاه‌تر از حجم آب روانی است که روی سقف خانه‌های بی حفاظ عبور می‌کند.

آری همیشه تاریخ در نقطه پائینی روایتی از فقر است و در ارتفاع فاصله‌های طبقاتی را به رخ می‌کشد.

اینک از پس هزاران سال که حاصل آن روزگار آهن و فولاد است هنوزا هنوز نان آوران ما در پشته‌واره‌های گلین زاد و ولد می‌کنند تا در تابستان‌ها زیر هرم هوای داغ عرق ریزان کمرهای خم شده را به کاوبدن زمین تحمل پذیر نمایند و دست‌های نیاز را در دل خاک و در چالشی همیشگی به جستجو کنند.

راستی ما در کجای تاریخ تا به این اندازه هنوز در رهگذار حادثه ایستاده‌ایم که رحمت آسمان را از پس انتظاری طولانی با زحمت بسیار دریافت می‌کنیم و در دو مقطع زمانی به کوتاهی ریزش باران صبحگاهی دست دعا و شکر بر آسمان داریم و در ساعاتی بعد از هراس نفوذ سیلاب به سایه‌سارمان و غرق شدن فرزندانمان دست نیاز به سوی خدا دراز می‌کنیم تا توقف باران نجاتمان دهد. و ما هستیم که پیوسته در رهگذار حادثه ایستاده‌ایم بی آنکه حریمی‌امن داشته باشیم تا از سیل و زلزله و طوفان در امان بمانیم؟

ما تاریخ دو هزار و پانصد ساله را به رخ جهانیمان می‌کنسیم و تصویر کاخ‌های شاهان گذشته را زینت کتاب‌های تاریخ می‌کنیم و نشان می‌دهیم که ارتفاع پلکان تخت جمشید تا رسیدن به دروازه ورودی کاخ‌ها برای محفوظ بودن از سیلاب چقدر بلند است اما زیر دستان را در پائین دشت نمی‌بینیم که چگونه در مسیر سیل با پشته‌واره گلین در رهگذار حادثه بوده‌اند. هم‌اینک هم تا آن دورتر زمان‌ها فاصله‌ای نداریم وقتی سیلاب‌های وحشی روان وارد خانه‌ها می‌شوند و خیابان‌ها اطرافگاه حجم وسیعی از آب باران می‌گردند آنچه‌ان که اتومبیل‌ها را با سر نشینان‌شان به سرانمایی نابودی می‌برند و ما مدام فریاد می‌زنیم کمک، کمک!

سالبانی است، بل قرن‌هایی که به این بلیه دچاریم. اما باز هم در کنار رودخانه‌ها خانه می‌سازیم. باز هم به استقبال حادثه می‌رویم. باز هم از زلزله آسیب می‌بینیم و باز هم مظلومیت خود را به شراکت می‌گذاریم.

فرقی نمی‌کند، در اندونزی باشیم یا آمریکا و انگلیس و یا ایران و هر جای دیگر، زلزله و سیل و حوادث دیگر همیشه تهدیدمان می‌کنند مثل جنگ‌های ناخواسته، اما می‌توان

«در دل هر مزرعه خشک و تهی

بذری ریخت

می‌توان از میان، فاصله‌ها را برداشت

دل من با دل تو

هر دو بیزار از این فاصله‌هاست...»

چه کسی می‌داند

شاید روزی، زمین گرده عوض کند و دوباره جنگل‌های وسیع چنان ریشه دوانند که باران‌های سیل آسا راهی به خروج نیابد و سیلی ویرانگر خانه‌هایی را با خود ببرد اما تا آن روز فرصتی هست تا پیشگیری کنیم و چون گذشتگان خانه‌هایمان را در ارتفاع بنا کنیم.

والسلام

رئیس جمهور در جلسه هیأت دولت:

دولت از طرح انتقادهای استقبال می‌کند



رئیس جمهور گفت: تبیین و تشریح اقدامات دولت در حوزه‌های مختلف ضمن تقویت بیش از پیش اعتماد ملت به دولت، نقشه دشمنان برای ناامیدی مردم را خنثی می‌کند. به گزارش ایسنا، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز چهارشنبه در جلسه هیأت دولت با تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)، صدیقه عالم دانست و گفت: واژه صدق که در قرآن نیز بر آن تاکید شده است تنها در گفتار نیست و انسان باید در نیت، هدف، رفتار و سیره زندگی خویش صداقت و پاکی داشته باشد و البته صادق بودن هزینه دارد و حضرت زهرا(س) همه انبیاء الهی در این راه هزینه داده‌اند.

رئیس جمهور لزوم مراقبت از گرفتاری در منیت و خود برتری را مورد تاکید قرار داد و خاطرنشان کرد: بعضا افراد چالپوس با نسبت دادن فضایل بی حساب و کتاب فرد را دچار

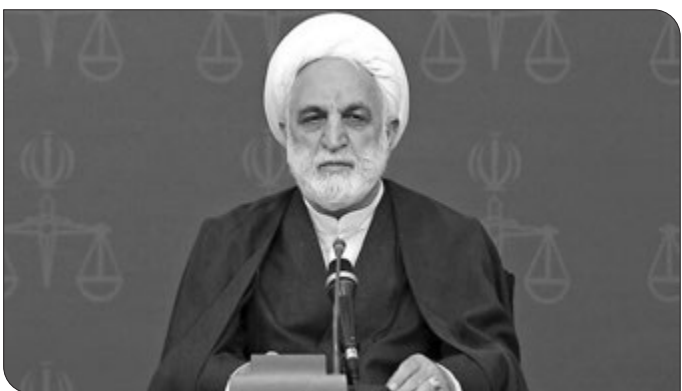
و با حوزه سخنگویی و شورای اطلاع‌رسانی دولت هماهنگ باشند و مواضع سازمان و دولت را برای مردم تبیین کرده و توضیح دهند و در مقابل، انتقادات و نظرات مردم را انتقال داده و پل ارتباطی بین دولت و مردم باشند. رئیس جمهور گفت: مردم در کنار اعتماد به دولت انتظار دارند گزارش عملکردها و اقدامات انجام شده دستگاه‌ها به آنها ارائه شود و در این زمینه روابط عمومی‌ها و صدا و سیما نقش مهمی برعهده دارند.

رئیس با تاکید بر اینکه دولت از طرح انتقادهای و دغدغه‌های مردم استقبال می‌کند و آنرا در اصلاح و پیشرفت امور موثر می‌داند، اظهارداشت: در کنار ضعف و ایهاماتی که در فضای رسانه ای و یا در عرصه افکار عمومی مطرح می‌شود، دستگاه مربوطه باید پاسخ مناسبی به اینگونه ایهامات و سوالات ارائه دهد.

آیت‌الله رئیسی در ادامه با تاکید بر اهمیت اطلاع‌رسانی دقیق و بهنگام اظهار داشت: مجموعه اطلاع‌رسانی و روابط عمومی‌وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها باید فعال بوده

رئیس قوه قضاییه:

در زمینه حقوق بشر نباید رویکرد انفعالی داشته باشیم



رئیس قوه قضاییه ضمن تاکید بر ضرورت تقویت ساختار ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی ایران تاکید کرد، در زمینه حقوق بشر نباید رویکرد انفعالی داشته باشیم. به گزارش روز چهارشنبه ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، جلسه شورای عالی ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای رئیس شورا و اعضا برگزار شد.

محسنی‌اژه‌ای در این جلسه با تسلیت ایام شهادت حضرت صدیقه طاهره (س) و گرامیداشت دومین سالگرد شهادت سردار دل‌ها و سرباز سرفراز اسلام حاج قاسم سلیمانی و همزمانش، از اقدامات صورت گرفته توسط دستگاهها و نهاد‌های مختلف از جمله شورای عالی امنیت ملی و دبیر این شورا در دفاع از جمهوری اسلامی ایران در جریان

هجمه‌های حقوق بشری بیگانگان تقدیر کرد. وی با بیان اینکه غربی‌ها در صدد آن هستند تا یکی از نقاط قوت جمهوری اسلامی ایران ناظر

بر حمایت از حقوق انسان‌ها را به نقطه ضعف و کانون همه‌پای خود تبدیل کنند، گفت: بر مبنای مکتب متعالی اسلام، انسان اشرف مخلوقات است و تعالیم و تعاریف اسلام نسبت به انسان و حقوق بشر در هیچ مکتب دیگری یافت نمی‌شود و در این مکتب متعالی، بالاترین گناه آن است که انسان از مسیر رسیدن به

بشر و حقوق بشر را تعریف می‌کنند! در واقع همان‌ها که امروز بیشترین اقدامات ضد بشری و شنیع‌ترین جنایات را علیه انسان‌ها مرتکب می‌شوند و با دسایس، توطئه‌ها، تجاوزات و اشغالگری‌های خود مردمان مظلوم را در نقاط مختلف دنیا آواره می‌کنند و به کشتار آن‌ها مبادرت می‌ورزند و زیرساخت‌های کشورهای آن‌ها را منهدم می‌کنند و برای رونق فروش تسلیحات خود میان کشورها جنگ‌افروزی می‌کنند، اکنون داعیه دار حقوق بشر شده‌اند!

رئیس شورای عالی ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی با بیان اینکه در زمینه حقوق بشر نباید رویکرد انفعالی داشته باشیم، تصریح کرد: چرا غربی‌ها باید سازمان‌های بین‌المللی حقوق بشری را تشکیل دهند و برای ما و سایر ملل دروغین آن‌ها در این زمینه اشاره کرد و افزود:

کسانی که بعضا از طبیعت انسانی خود خجالت می‌شوند و اگر به آن‌ها درنده اطلاق شود میانه صورت نگرفته است، اکنون برای ملل دیگر، مقصد اعلی بازداشته شود.

محسنی‌اژه‌ای به موضوع نقض آشکار حقوق بشر از سوی غربی‌ها و در عین حال، ادعاهای دروغین آن‌ها در این زمینه اشاره کرد و افزود: کسانیکه بعضا از طبیعت انسانی خود خجالت می‌شوند و اگر به آن‌ها درنده اطلاق شود میانه صورت نگرفته است، اکنون برای ملل دیگر، مقصد اعلی بازداشته شود.

سخنگوی پنتاگون:

ماموریت ما در عراق تغییر کرده است

نیروهای مستشار و کمک‌رسان به نیروهای عراقی همچنان در خطر است. نیروهای آمریکایی به تازگی حملاتی را در سوریه انجام داده و دو پهپاد مسلح که به گفته آنها نیروهای مستقر در پایگاه هوایی عین‌الاسد را هدف می‌گرفتند، ساقط کردند. به گفته پنتاگون، هیچ تلفاتی در میان نیروهای "خودی" به وجود نیامد.

جان کربی، سخنگوی وزارت دفاع آمریکا

ماموریت نیروهای آمریکایی در عراق تغییر کرده است، اما این نیروها همچنان در محیطی "خطرناک" هستند و توانایی "دفاع از خود" را حفظ می‌کنند.

به گزارش ایسنا، ایالات متحده می‌گوید که ماموریت نیروهای آمریکایی از دو هفته پیش از حالت رزمی به مشورتی و کمک‌رسانی تغییر کرده و آن را بر پایه توافق میان واشنگتن و عراق می‌داند. پنتاگون مدعی است که جان

سختگوی وزارت دفاع آمریکا مدعی شد، گرچه



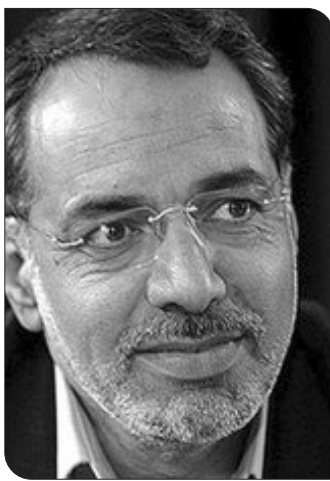
سخنگوی وزارت دفاع آمریکا مدعی شد، گرچه

محمدجواد آرین منش

یقه سفیدها سیری ناپذیر هستند

منافع، ورود جدی دستگاه قضایی و رشد معنویت در جامعه، دنیا هم تجاری مثل توسعه دولت الکترونیک، ایجاد شفافیت و نظارت عامه بر مسئولان دارد که موجب کاهش فساد شده است. وی ادامه داد: دولت، مجلس و قوه قضاییه شعار خود را مبارزه با فساد انتخاب کردند، ولی تا آثار این مبارزه نمایان نشود، نمی‌توان گفت که عملکرد این دو قوه چگونه بوده است. دولت هنوز کارنامه‌ای ارائه نداده است که مردم احساس کنند فساد کاهش یافته است.

محمدجواد آرین منش در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه فساد، تبعیض و بی‌عدالتی از مهمترین موانع توسعه کشور است، اظهار کرد: مبارزه با فساد با شعار دادن محقق نمی‌شود. سازوکارهای لازم برای مبارزه با فساد متعدد است؛ مثل اصلاح قوانین، پیشگیری از تعارض



محمدجواد آرین منش

آمریکا:

همچنان شاهد پیشرفت نسبتا کم در مذاکرات وین هستیم



شاید، اینکه رابرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران و تیمش مشغول انجام دادن دور هشتم مذاکرات وین هستند. مذاکرات وین

آتی، کار را بر اساس آن پیش ببریم. پاریس افزود: در حال حاضر، آنچه حقیقت دارد و در سولاتن هم به آن اشاره کردید، این است که زمان واقعا کوتاه‌تر می‌شود و ما در گفتن این تعارف نداشته‌ایم. اگر نتوانیم به زودی بر سر بازگشتی دو جانبه به پایبندی به تقاضم برسیم، اقدامات هسته ای ایران که در حال سرعت گرفتن است، موجب از بین بردن منافع عدم اشاعه‌ای برجام خواهد شد و ما مجبور می‌شویم مسیر دیگری را برای پیش رفتن بررسی کنیم. او در این راستا گفت: این موضوعی چند هفته ای است، مطمئنا چند ماهه نیست، اما با این وجود، شما شاهدید قبلا گفته ایم زمانی که از آن حرف می‌زنیم از روی یک ساعت معمولی نیست، بلکه بیشتر مبتنی بر ارزیابی فنی برنامه هسته ای است که در مذاکرات انجام شده. همچنان شاهد آن تاریخی بخصوص فیکس شده باشد.

بزرگداشت دومین سالگرد شهدای هواپیمای اوکراینی در گلزار شهدای تهران



مراسم عطف‌افشانی و گلباران مزار شهدا و گرامیداشت دومین سالگرد شهدای سقوط هواپیمای اوکراینی صبح روز جمعه ۱۶ دی ماه با حضور معاون رئیس‌جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در قطعه ۵۰ گلزار شهدای بهشت زهرا (س) برگزار شد.

دکتر سید امیرحسین قاضی‌زاده‌هاشمی با سخنرانی در این مراسم و ادای احترام به شهدای سانحه هواپیمای اوکراینی در گفت‌وگو با خبرنگاران گفت: در دومین سالگرد حادثه غمبار شهادت مسافران هواپیمای اوکراینی یکی از تلخ‌ترین برهه‌های حساس کشور به مقام شهدای این حادثه ادای احترام می‌کنیم و یاد و خاطره آن عزیزان را گرامی می‌داریم.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران درباره اقدامات صورت گرفته در مورد خانواده این شهدا، گفت: عزیزان حاضر در این هواپیمای در زمره شهدا محسوب شده و تمهیداتی در خدمت‌رسانی به بازماندگان شهدای سانحه هواپیمای اوکراینی در نظر گرفته شده است. تاکنون از ۱۳۳ خانواده ایرانی این واقعه، پرونده ۷۳ خانواده معزز تشکیل شده و درباره سایر خانواده‌های معظم نیز آمادگی برای تشکیل پرونده و ارائه خدمات وجود دارد.

دکتر قاضی‌زاده‌هاشمی تأکید کرد: امیدواریم مسیر قانونی و مراحل رسیدگی به پرونده این حادثه به پایان برسد و با حصول نتیجه و معرفی مقصرین و یا قصور کنندگان، شاهد آرامش قلوب بازماندگان و خانواده شهدا باشیم.

حزب‌الله خطاب به عربستان:

اجازه نمی‌دهیم توهین کنید

معاون دبیرکل حزب‌الله لبنان، اظهارات اخیر پادشاه عربستان در باره حزب‌الله را محکوم کرد و گفت: این اقدام لبنانی‌ها را علیه یکدیگر تحریک می‌کند و پاسخ ما به آن قاطع خواهد بود. به گزارش ایسنا، به نقل از النشرة، نعیم قاسم، معاون دبیرکل حزب‌الله لبنان در مراسم یادبودی که توسط این حزب در شهر نیطبه در دومین سالگرد سرداران مقاومت برگزار شد، گفت: اظهارات پادشاه عربستان در "تروریست" خواندن حزب‌الله اتهام به قشر وسیعی از مردم جامعه لبنان و نیروهای مقاومت و به عنوان عاملی تأثیرگذار در منطقه است و به تحریک لبنانی‌ها و ایجاد برخی مشکلات بین آن‌ها منجر می‌شود.

وی با بیان اینکه "این قبلی اظهارات محکوم است و قابل قبول نیست"، گفت: بهتر بود مسئولان لبنانی که به این سخنان گوش دادند دستکم در دفاع از شهروندان خود به آن پاسخ می‌دادند.

قاسم خاطرنشان کرد: پاسخ ما به عربستان قاطع خواهد بود و هرگز نمی‌پذیریم که به ما توهین شود بدون این که به حقایق و با منطق باستان را بدهم.

معاون دبیرکل حزب‌الله لبنان با اشاره به عربستان گفت: "تروریست کسی است که عقاید مخالف را در کشورش سرکوب می‌کند، به همسایگان خود حمله و به طریقه مختلف عادی سازی و روابطش با اسرائیل را توجیه می‌کند."

در مورد انتخابات پارلمانی لبنان نیز نعیم قاسم گفت که حزب‌الله در کنار متحد این حزب یعنی "جریان آزاد ملی" به رهبری میشل عون، رئیس‌جمهور لبنان خواهد بود.

حمله راکتی به یک پایگاه

آمریکا در فرودگاه «بغداد»

منابع عراقی اعلام کردند که یک پایگاه نظامی آمریکا که در فرودگاه بغداد قرار دارد هدف حمله راکتی قرار گرفته است. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از خبرگزاری رسمی عراق (واع)، پایگاه نظامی «النصر» که نظامیان آمریکا در آن مستقر هستند هدف حمله راکتی قرار گرفت.

بر اساس این گزارش، رسانه‌های عراقی اعلام کردند که صبح امروز چهارشنبه پایگاه مذکور که در فرودگاه بغداد واقع شده است، به وسیله راکت هدف قرار گرفت.

این در حالی است که روز گذشته نیز ۲ پهپاد به پایگاه آمریکایی عین‌الاسد در استان الانبار حمله کردند. افزون بر این، طی ۴۸ ساعت گذشته پایگاه نظامی ویکتوریا آمریکا که در فرودگاه بغداد واقع شده است، هدف حمله قرار گرفت.

نشست اعضای برجام با

آمریکا، بدون حضور ایران

نماینده روسیه در وین در پیامی از نشست چندجانبه نمایندگان کشورهای عضو برجام در وین (بدون ایران) با آمریکا خبر داد. به گزارش ایسنا، میخائیل اولیانوف نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی در وین در صفحه تویتش نوشت: دیدار معمول اعضای برجام (بدون ایران) با آمریکا در پایان روز پنجشنبه برگزار شد.

اولیانوف ادامه داد: ما مذاکرات هفتمین دور به رهبری از دشوارترین مسائل در دستور کار مذاکرات وین داشتیم. این دیدار در پی این مطرح می‌شود که این دیپلمات روسی روز گذشته با معاون وزیر امور خارجه کره جنوبی و نمایندگان کشورهای اروپایی در وین نیز دیدار داشته است و درباره روند مذاکرات وین گفت و گو کرده‌اند.

دور هشتم مذاکرات وین از چند روز قبل آغاز شده است که پس از جلسه کمیسیون مشترک برجام، دیدارهای رسمی و غیررسمی نمایندگان کشورهای عضو برجام و کارشناسان آن‌ها در روزها و در چارچوب‌های مختلف در حال برگزاری بوده است.

فساد در اقتصاد دولتی کشور، ریشه دوانده است

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: تگره گشایی از کار مردم باید قبل از اینکه مردم اذیت شوند انجام شود نه اینکه باعث رنجش ...



آسیب‌های وارد شده به سیل زدگان فارس جبران می‌شود

وزیر کشور گفت: دولت آمادگی دارد از تمام ظرفیت‌های قانونی و توان مدیریتی و اجرایی خود برای کاهش دردهای مردم سیل زده جنوب فارس ...



بازگشت شهید بعد از ۳۹ سال به زادگاهش

پیکر مطهر شهید علی اصغر شهبازی، بعد از ۳۹ سال به وطن بازگشت و در میان استقبال و بدرقه باشکوه مردم، به خاک سپرده شد ...



بازگشت شهید بعد از ۳۹ سال به زادگاهش

ایستاد: پیکر مطهر شهید علی اصغر شهبازی، بعد از ۳۹ سال به وطن بازگشت و در میان استقبال و بدرقه باشکوه مردم، به خاک سپرده شد. مراسم تشییع و خاکسپاری شهید علی اصغر شهبازی، با حضور گسترده مردم روستای دهیبه از توابع شهرستان فیروزکازین، همزمان با سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا(س)، برگزار شد. شهید شهبازی یازدهم تیر ماه سال ۱۳۴۶ در روستای دهیبه فیروزکازین چشم به جهان گشود و بعد از تحصیلات ابتدایی در زادگاهش، برای ادامه درس به شهرستان فیروزآباد رفت. آن شهید سال ۱۳۶۰، به عنوان بسیجی جذب و فروردین سال ۱۳۶۱ به جبهه‌های نبرد حق علیه باطل اعزام و در اردیبهشت همانسال و در عملیات بیت المقدس، مفقودالان شد. روز پنجشنبه ۱۶ آذر، بعد از ۳۹ سال هویت آن شهید و الالمقام شناسایی و طی مراسم باشکوهی در خاک زادگاهش آرام گرفت.



معاون رئیس جمهوری در دیدار با امام جمعه شیراز: اولین ریل گذاری دولت با بودجه ۱۴۰۱ انجام می‌شود

معاون رئیس جمهوری گفت: امیدوارم بودجه ۱۴۰۱ هم در مجلس تصویب شود زیرا اولین ریل گذاری دولت با همین بودجه آغاز می‌شود. محمد حسینی در دیدار با آیت‌الله لطف‌الله دزکام نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز در حرم مطهر شاهچراغ (ع) اظهار کرد: شهرستان‌های استان فارس ظرفیت بالایی از نظر فرهنگی دارند و این استان پهنوار از ادیبان، علما و بزرگان برجسته‌ای بهره می‌برد. معاون امور مجلس رئیس جمهور ادامه داد: در گذشته برنامه‌های مختلفی برای نگهداشت مفاخر فارس انجام دادیم و ظرفیت فرهنگی استان می‌طلبد که به این موضوع بیشتر پرداخته شود.



وی به استفاده و بهره‌برداری از منازل و اماکن تاریخی به منظور ایجاد رونق فرهنگی در کشور اشاره کرد و گفت: ما معتقدیم که با وجود اهمیت بحث‌های اقتصادی نباید نقش فرهنگ در جامعه نادیده گرفته شود و مسائل فرهنگی هم باید مورد توجه کافی قرار بگیرند. حسینی یادآوری کرد: بدون تردید با همکاری و همراهی مجلس و دولت کارهای بزرگی انجام خواهد شد. امیدواریم بودجه ۱۴۰۱ هم در مجلس تصویب شود. زیرا اولین ریل گذاری دولت با همین بودجه آغاز می‌شود.

وی اضافه کرد: آیت‌الله رئیسی زندگی خود را وقف خدمت به مردم کرده است و پیگیری مشکلات مردم به ویژه مسائل اقتصادی را در اولویت اصلی خود قرار داده اند و بر همین اساس هر هفته جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، معاون امور مجلس رئیس جمهوری بعد از ظهر چهارشنبه در آغاز سفری یکروزه وارد شیراز شد، در آغاز سفر به زیارت حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ (ع) مشرف و سپس در آیین سوگوار شب شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) در حرم مطهر شاهچراغ (ع) سخنرانی کرد و با اساتید، نخبگان و اعضای کانون دانشگاهیان ایران اسلامی در شیراز دیدار داشت.

امام جمعه شیراز: مسئولان در کشورداری شیوه شهدا را در پیش گیرند

ایرنا: نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: مسئولان کشور و نمایندگان مجلس در مسیر عبور از مشکلات کنونی به فکر رای آوری در دوره‌های بعدی انتخابات نباشند و در مسیر حل مشکلات مانند شهدا از خودشان بگذرند. آیت‌الله لطف‌الله دزکام در خطبه‌های نماز جمعه ۱۷ دی ۱۴۰۰، افزود: از زندگی شهدا باید درس گرفت و همه برنامه‌های کشورداری را باید متناسب با راه و مسیر شهدا تنظیم کرد. وی ادامه داد: آنچه از نظر عقلی، علمی و منطقی به نفع کشور است شاید سخت هم باشد اما عاقبت آن خوب و عاقبت بخیری است که باید انجام



شود. امام جمعه شیراز گفت: می‌دانیم که شاید انجام برخی کارها سخت باشد اما قطعاً این دشواری به گشایش در کار مردم و گره گشایی از مشکلات کشور منجر خواهد شد.

نماینده ولی فقیه در استان فارس با بیان اینکه کشور اکنون به دولت و مجلس نترس نیاز دارد اظهار داشت: اعتماد به قوای سه گانه کشور وجود دارد که امیدواریم آنها بهترین تصمیمات را بگیرند و کشور و مردم را از این گردنه سخت عبور دهند.

آیت‌الله دزکام گفت: رمز موفقیت ما اعتماد کردن و تبعیت از رهبری است، رفع همه مشکلات کشور در گرو احترام به رهبری و پیروی از منویات ایشان است.

نماینده ولی فقیه در استان فارس عنوان کرد: باید به آنچه رهبری می‌فرماید اعتماد کرد و ببینیم چه ابعادی از اقتصاد مقاومتی زمین مانده که باید به آن عمل شود.

آیت‌الله دزکام گفت: در دو دولت قبل و ۸ سال گذشته، رهبری مرتب فرمودند که توجه به تولید داخلی و دل نیستن به آمریکا، شرق و غرب می‌تواند کشور را در مسیر پیشرفت و توسعه قرار دهد اما آن مسئولان این فرمایش را راه حل ندانستند و با آمریکا و غرب وارد مذاکره شدند و این کشورها مسئولان کشور ما را ۸ سال فریب دادند تا کار به جایی رسید که اکنون وضعیت کشور اینگونه است.

امام جمعه شیراز بیان کرد: فردی به نام زکزاکی با تأثیر از انقلاب اسلامی ۴ سال در ایران شاگردی مکتب امام خمینی(ره) را کرد و توانست ۷ میلیون نفر را در جهان شیعه کند.

بهره‌برداری از ۷ سایت جدید همراه اول در فارس

عصر مردم:

ایزدی مدیر مخابرات منطقه فارس گفت: طی دو هفته گذشته تعداد ۷ سایت جدید در سطح استان راه اندازی شده است.

افزود: با افتخار به مردم شریف استان اعلام می‌کنیم در راستای رفع مشکلات ارتباطی استان فارس و راه اندازی سایت‌های جدید طبق قول‌های داده شده به مردم شریف استان، ثابت قدم هستیم و کارشناسان ما با تلاش شبانه روزی در اجرای فاز ۸ و ۸ پلاس همراه اول در راه مرتفع کردن مشکلات ارتباطی استان شبانه روز در تلاش هستند.



مهندس ایزدی اظهار داشت: این ۷ سایت در تبرجفوری و پاکینگ تخت جمشید ۱۴۰۰/۱۰/۴، بیضا هریبال سه راهی پشت باغ ۱۴۰۰/۱۰/۵، جاده شیراز کوهمره سرخی _ روستای ریچی ۱۴۰۰/۱۰/۹، پارک نخل در لارستان ۱۴۰۰/۱۰/۱۱، شهرستان خرامه روستای کفدهک ۱۴۰۰/۱۰/۱۳ و جاده شیراز کوهمره، روستای فتح آباد ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ افتتاح شده است.

حضور بازرسی ویژه استاندار فارس در بخش صحرای باغ شهرستان لارستان

عصر مردم:

بازرسی ویژه استاندار فارس به منظور بررسی خسارات سیل اخیر و تهیه گزارش برای استاندارفارس به بخش صحرای باغ شهرستان لارستان سفر کرد.

دکتر علی اصغر دیمی در این بازدید ضمن شرکت در مراسم بصیرتی حوزه مقاومت بسیج صاحب الزمان(عج) بخش صحرای باغ، در خصوص سیاست‌های دولت انقلابی آیت‌الله رئیسی و استاندار فارس به ایراد سخن پرداخت.

وی با بررسی مشکلات پل کشت و بررسی طرح پیشنهادی شهرداری عمادشهر، به بازدید از رودخانه مجاور محله ایاز و مکاتبه جهت در اختیار گذاشتن بولدژر پرداخت.

بازرسی ویژه استاندار فارس همچنین از پل روستای گاووست و همچنین مشکلات آنتن دهی خطوط همراه اول موجود و پیگیری ایجاد خطوط ایرنسل بازدید کرد.

دکتر دیمی ضمن بررسی خسارت وارده به معابر و شبکه شهری در سیل اخیر، به بررسی مشکلات برخی کشاورزان و ساکنین بخش صحرای باغ پرداخت.

قالیباف در مراسم یادواره شهدای نی ریز مطرح کرد:

فساد در اقتصاد دولتی کشور، ریشه دوانده است

مهر: رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: تگره گشایی از کار مردم باید قبل از اینکه مردم اذیت شوند انجام شود نه اینکه باعث رنجش مردم بشویم و مشکلاتشان هم حل نکنیم.

محمد باقر قالیباف در مراسم یادواره شهدای نی ریز، گفت: یادمان باشد که مسیر انقلاب و شهدا برخواسته از باور و فرهنگ شهادت طلبی است و وجود ۵۰۰ شهید گلگون کفن در این شهرستان برای احیای اسلام و عزت و استقلال کشور این تکلیف را بر ما مسئولان مضاعف می‌کند تا در حل مشکلات مردم گام برداریم.

وی افزود: اگر امروز به دنبال پاسداشت خون شهدا و ادای دینمان به انقلاب هستیم باید کار آمدی دین در اداره جامعه اولویت اولمان باشد. قالیباف ضمن تبریک و تسلیت دومین سالگرد شهادت سردار دلها حاج قاسم سلیمانی بیان کرد: شهید سلیمانی روستازاده ای بود که به گونه ای رشد کرد که با جوانه زدن در دفاع مقدس به درخت تنواری تبدیل شد که در جهان اسلام و امت اسلامی و در عرصه بین المللی به یک چهره مقاومت، عزت، افتخار و اقتدار تبدیل شد. رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه باید با مدیریت کار آمد و گره گشایی از کار مردم وضعیت معیشت مردم را از سامان بخشیم، بیان کرد: گره گشایی از کار مردم باید قبل از اینکه مردم اذیت شوند انجام شود نه اینکه باعث رنجش مردم بشویم و مشکلاتشان هم حل نکنیم.

قالیباف تأکید کرد: مردم ما مردمی قانعی هستند که در بحبوه انقلاب نیز نشان دادند که برای انقلاب و عزت و استقلال کشور ایستاده اند، اما نمی‌توانند به دلیل عدم ناکارآمدی و بی توجهی و کم کاری مسئولان آسیب ببینند. او تصریح کرد: با همه تواضع و صبوری مردم اگر گره‌ی در کارشان بیفتد قابل قبول و تحمل نیست. رئیس مجلس شورای اسلامی با اذعان بر اینکه شرایط اقتصادی کشور خوب نیست، متذکر شد: بخش عظیمی از مشکلات کشور به دلیل تحریم‌ها و ظلم آشکار است که آمریکای مستبد و یاغی با ملت ما دارد.

وی شیوه حکومت داری اسلامی را بر پایه عزت و استقلال امت اسلامی دانست و خاطرنشان ساخت: ملتی که متکی به فرهنگ قرآنی است معلوم است که زیر بار ظلم نمی‌رود و نمی‌گذارد که عزتش خدشه دار شود.

قالیباف در بخش دیگری از سخنان خود به مسائل پیش روی اشتغال و اقتصاد کشور گریزی زد و گفت: در زمینه قانون گذاری برای رفع مشکلات و موانع اشتغال باید چاره اندیشی شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه دولت باید به دنبال کارهایی برود که از عهده مردم خارج است، تصریح کرد: دولت با دخالت‌های خود در همه مسائل کاری برای مردم نگذاشته است تا انجام دهند.

وزیر کشور:

آسیب‌های وارد شده به سیل زدگان فارس جبران می‌شود

بهداشت عمومی در مناطق سیل زده و نیز تأمین امنیت مردم در این شرایط تأکید کرد. وحیدی گفت: دولت تا زمان تصویب و اختصاص بودجه در جلسه هیأت دولت، مبلغی را نیز به صورت تنخواه و اعتباراتی را بر اساس مواد و ظرفیت‌های قانونی از جمله ماده ۱۰ و ۱۲ قانون مدیریت بحران برای مناطق سیل زده پیش بینی کرده و دستگاه‌ها و به ویژه استانداران باید راه‌های قانونی برای هزینه کرد و تلاش برای جذب این اعتبارات را در دستور کار قرار دهند. وزیر کشور اظهار داشت: استفاده از ظرفیت و توان بخش‌های غیردولتی و شرکت‌ها و نهادهای قدرتمند دارای امکانات لجستیکی و ماشین آلات و نیروی انسانی و دیگر ظرفیت‌های مادی باید در اولویت مسئولان امر در مناطق سیل زده قرار گیرد.



وی ادامه داد: سازمان‌هایی همچون بنیاد علوی، بنیاد مستضعفان، بنیاد برکت، گروه‌های جهادی، بسیج می‌توانند تا حدود زیادی برای رفع چالش‌ها و کمک به سیل زدگان در کنار مردم و دولت باشند. سیل ۱۲ و ۱۳ دی ۱۴۰۰ زیان‌هایی در مناطق جنوبی فارس برجا گذاشت و موجب کشته شدن پنج نفر در این مناطق شد.

اما روی دیگر آن که در حقیقت ایجاد حس همبستگی و همبازی در میان ملت و همگرایی بیشتر دولت با مردم و ایجاد هماهنگی‌های منظم بین بخشی از جنبه‌های مثبت این اتفاقات است. وزیر کشور افزود: در میان گزارش خسارات به سیل زدگان بخشی عظیمی در حوزه کشاورزی و تلف شدن دام‌ها، خسارت به باغ و زراعت و شیلات و چاه‌های کشاورزی مردم بوده که این مهم باید به طور دقیق و ویژه در دستور قرار گیرد و مکانیسم‌ها و شرایط لازم برای جبران این خسارات سنگین باید با فوریت و شتاب بیشتری انجام شود.

او همچنین بر ضرورت تأمین آب شرب سالم و مساله

عکس: علی عزیزی/عصر مردم

شیوه نوین جدا سازی و تغییر مسیر پیاده

چشم شیشه‌ای



استان فارس در کنار ظرفیت‌های بالا محرومیت فراوانی دارد

استاندار فارس گفت: این استان دارای ظرفیت‌های بالا در زمینه‌های مختلف است اما از محرومیت‌های فراوانی رنج می‌برد ...



بازدید نماینده سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز از مناطق سیل زده جنوب فارس

در پی وقوع سیل در جنوب استان فارس، نماینده سرپرست ...



ایجاد فصل نوین در جهت پیشرفت فارس و جنوب کشور

رییس فراکسیون جنوب کشور مجلس و نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به نشست مشترک هفته گذشته با مدیران و ...



رییس فراکسیون جنوب کشور مجلس مطرح کرد:

ایجاد فصل نوینی در پیشرفت فارس و جنوب کشور

عصرمردم:

رییس فراکسیون جنوب کشور مجلس و نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به نشست مشترک هفته گذشته با مدیران و نمایندگان استان اصفهان گفت: در این نشست در خصوص موضوع انتقال آب از خلیج فارس به استان‌های فارس و اصفهان و راهبردهای مشترک بحث و تبادل نظر شد.

ابراهیم عزیززی در این رابطه اظهار داشت: با توجه به پروژه‌های خط انتقال آب از خلیج فارس، نشست مشترکی با مدیران استان اصفهان در این شهر برگزار شد که طی آن برای همکاری مشترک جهت ایجاد این خط مابین فارس و اصفهان، تصمیماتی اتخاذ گردید.

او با بیان اینکه فارس و استان‌های همجوار می‌توانند پروژه‌های مشترک را به کمک یکدیگر به سرانجام برسانند، افزود: در این جلسه مزایای خط انتقال آب از دریا به فارس و از فارس به اصفهان از مسیر کریدور آزادراه شیراز اصفهان مطرح و قرار شد ظرف مدت یک ماه آینده مدیران و مسئولان شرکت‌های انتقال آب و مدیران استانی جلساتی را جهت پیگیری این طرح‌ها برگزار کنند.

نائب‌رئیس اول کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی ادامه داد: اگر بتوانیم ظرفیت‌های فارس و اصفهان را به صورت مشترک پای کار بیاوریم، در هزینه‌های خط انتقال آب صرفه جویی بسیار بالایی خواهد شد ضمن اینکه پروژه نیز زودتر به سرانجام می‌رسد.



نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی تمیم جلسات مشترک با استان‌های همجوار را مهم قلمداد کرد و گفت: فارس با کرمان در

استاندار فارس در مراسم بزرگداشت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی:

استان فارس در کنار ظرفیت‌های بالا محرومیت فراوانی دارد



وی با اشاره به اینکه فارس، اولین استان باغدار، دومین استان کشاورزی و دومین استان معدنی ایران

استان محروم هستند، گفت: سهم ۱۵ درصد استان به فارس بر نمی‌گردد، اقداماتی برای انبای مسئولیت اجتماعی توسط بهره برداران معادن صورت نمی‌گیرد، پرداخت حقوق شهرستان‌ها انجام نمی‌شود و صنایع پایین دستی معادن ایجاد نشده است.

وی با تأکید بر این که برای حمایت از سلامت هشت دهک جامعه، راهی بجز حمایت از بیمارستان‌های دولتی نداریم و در این زمینه باید هزینه کنیم، تصریح کرد: مخالف بیمارستان‌های خصوصی نیستیم ولی شهرستان‌ها بیمارستان خصوصی ندارند و به شرطی می‌توانیم انتظار حفظ پزشکان در شهرستان‌ها را داشته باشیم که از بیمارستان‌های دولتی حمایت کنیم.

استاندار فارس تأکید کرد: بدون بودجه بیشتر با تدبیر، می‌توانیم زمینه ارتقای سطح کیفیت سلامت کشور را فراهم کنیم.

است، ادامه داد: معادن ارزشمند از نظر تعداد و تنوع در شهرستان‌های ریز کم نظیر و بسیار برجسته هستند.

استاندار فارس با تأکید بر اینکه در زمینه فرهنگ و تمدن اسلامی، فارس بزرگتری را به جامعه تقویم کرده است که بی نظیر بوده اند، افزود: سومین حرم اهل بیت(ع) در ایران و ظرفیت‌های بسیار بالا در زمینه‌های مختلف در استان فارس وجود دارند.

دکتر ایمانی به اشاره به اینکه بزرگترین بحران استان فارس آب است، تصریح کرد: ده سال خشکسالی در این استان حاکم بوده است و وجود چاه‌های غیرمجاز، مصرف بی‌رویه، عدم احداث کانال‌های انتقال آب از سد‌ها، هدر رفت آب و خروج آب از استان از جمله دیگر عوامل بروز خشکسالی و کم آبی در فارس است.

نماینده عالی دولت در استان فارس با بیان اینکه مردم استان از منافع ناشی از معادن غنی این

عصرمردم:

استاندار فارس گفت: این استان دارای ظرفیت‌های بالا در زمینه‌های مختلف است اما از محرومیت‌های فراوانی رنج می‌برد.

دکتر محمدهادی ایمانی در مراسم بزرگداشت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی که با حضور رئیس مجلس شورای اسلامی در شهرستان نیریز برگزار شد، اظهارداشت: نیریز ۵۰۰ شهید تقدیم اسلام و میهن کرده است و مردم این شهرستان به دیانت، ولایت‌پذیری و تلاش برای توسعه کشور معروف هستند.

نماینده عالی دولت در استان فارس با بیان اینکه این استان با ۳۶ شهرستان دارای بالاترین تقسیمات کشوری است، افزود: فارس استانی چهار فصل است که اختلاف دمای شمال و جنوب آن به ۳۵ درجه می‌رسد و ۹۰۰ کیلومتر فاصله بین جنوب و شمال این استان است.

مدیران شهرداری شیراز به مردم پاسخ می‌دهند

عصرمردم:

شیراز در طول هفته پیش رو، از ساعت ۱۰ تا ۱۱ در برنامه روی خط شهر از طریق سامانه ۱۳۷ شهرداری پاسخگوی همشهریان هستند.

در روز شنبه پنجم دی ماه پیمان باباخانی رییس سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر، یکشنبه نوزدهم دی ماه مهدی بابایی رییس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی، دوشنبه بیستم دی ماه محمدرضا زینیه رییس سازمان

سیمما، منظر و فضای سبز شهری، سه شنبه بیست و یکم دی ماه رضا جاویدی مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز، چهارشنبه بیست و دوم دی ماه محسن حدیقه جوانی سرپرست معاونت حمل و نقل و ترافیک و پنجشنبه ۲۳ دی ماه حمید کشتکار سرپرست معاونت خدمات شهری شهرداری شیراز در برنامه روی خط شهر و از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ شهرداری شیراز، شنونده و پاسخگوی درخواست‌ها و مشکلات شهروندان هستند.

نشست مشترک شهردار شیراز با مدیرعامل بانک شهر



شورا و شهرداری دشوار کرده است. وی با بیان اینکه مردم به دولت و مدیریت جدید شهری امید دارند، اذعان داشت: تلاش داریم خیزش و جهش در شهر شیراز رقم بخورد که

این مهم با همراهی و هم افزایی در مسائل میسر می‌شود.

عضو شورای اسلامی شهر شیراز تصریح کرد: باید در آینده نزدیک و پشت سر گذاشتن موانع، شاهد شروع پروژه‌های خوب و موثر و کاربردی در شیراز باشیم که موجب آسایش و رفاه مردم شود.

وی در پیشنهادی پیرامون نوسازی و اورهال ناوگان اتوبوسرانی گفت: با حداکثر ۱۰ درصد قیمت یک اتوبوس میتوان آن را اورهال کرد تا همچون یک اتوبوس جدید می‌تواند خدمت‌رسانی کند.

سعید مصفا، معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز گفت: امیدواریم با همکاری بانک شهر بتوانیم پروژه‌های عمرانی را به سرانجام برسانیم.

وی اظهار امیدواری کرد: با توجه به اینکه بانک شهر بانک عامل شهرداری شیراز است بتوانیم فرایندی را طی کنیم که در قالب تسهیلاتی که بانک ارائه خواهد داد تاکنسی‌های فرسوده شهر را تعویض کنیم.

بازدید نماینده سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز از مناطق سیل زده جنوب فارس

پزشکی دانشگاه برای بازدید از مناطق آسیب دیده و نظارت بر نحوه امدادرسانی به این مناطق اعزام خبر گفت: بازنگری‌های روزهای اخیر در استان، در برخی از شهرستان‌های فارس به ویژه منطقه بیرم از توابع شهرستان لارستان موجب وقوع سیل شد.

دکتر «محمدجواد مرادیان» با اشاره به آسیب منازل ساکنان این منطقه در اثر وقوع سیل افزود: یک تیم از مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های

پذیرد، مهدی طاهری رییس شورای اسلامی شهر شیراز نیز در این نشست با تسلیت ایام فاطمیه عنوان کرد: مشکلاتی از قبل روی هم انباشته شده و کار را برای

دکتر «سید وحید حسینی» سرپرست دانشگاه در مناطق سیل زده حضور یافته است با اعلام این خبر گفت: بازنگری‌های روزهای اخیر در استان، در برخی از شهرستان‌های فارس به ویژه منطقه بیرم از توابع شهرستان لارستان موجب وقوع سیل شد.

دکتر «محمدجواد مرادیان» با اشاره به آسیب منازل ساکنان این منطقه در اثر وقوع سیل افزود: یک تیم از مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های

این سفر از مناطق آسیب دیده این شهرستان نیز بازدیدهای نظارتی صورت گرفت و وضعیت ارایه خدمات امدادی و سلامت پایش شد.

دکتر مرادیان نظارت بر خدمات بیمارستان‌ها، پایگاه‌های اورژانس و مراکز خدمات جامع سلامت ارایه می‌گردد و با هدف رفع کمبودها و پیگیری نیازمندی‌های منطقه را هدف مهم این اقدام برشمرد که با حضور تیم‌های امدادی مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حال انجام است.

استاندار فارس:

با تدبیر می‌توان مسیر رشد بیمارستان‌های دولتی را فراهم کرد

ایستا: استاندار فارس با بیان اینکه بدون هزینه اضافی و با تدبیر می‌توان مسیر رشد بیمارستان‌های دولتی را فراهم کرد، گفت: در استان این آمادگی وجود دارد که بدون هزینه اضافی با تدابیری حمایت از بیمارستان‌های دانشگاهی انجام شود.

محمدهادی ایمانی در دیدار با مردم نیریز که با حضور رئیس مجلس شورای اسلامی برگزار شد، گفت: استان فارس ۳۶ شهرستان دارد و بالاترین تقسیمات کشوری متعلق به فارس است و ظرفیت‌ها و امکانات بسیاری در حوزه‌های مختلف فرهنگی، مذهبی، تمدنی، کشاورزی، معدنی و صنعتی دارد. او افزود: فارس با وجود این ظرفیت‌ها و با وجود اینکه استان برخوردار تلقی شده، اما بسیاری از محرومیت‌ها نیز در این استان وجود دارد.

استاندار فارس گفت: بزرگترین بحران ما آب است و ۱۰ سال خشکسالی در کنار مصرف بی‌رویه، چاه‌های غیرمجاز و سدهایی که احداث شده، اما شبکه‌های پایین دستی لحاظ نشده، هدررفت آب در کانال‌ها و رودخانه‌ها و بیرون رفت آب از استان به طرف دیگر استان‌ها همه دست به دست هم داده سبب مشکلات بسیاری در استان و به ویژه شرق استان شده است.

ایمانی همچنین با اشاره به اینکه تدابیری که مجلس در نظر گرفته مایه خوشحالی و خرسندی است، افزود: تحولات جدی در بودجه ۱۴۰۱ در حال وقوع است که اگر به این ماجرای آب در کل استان توجه ویژه شود ما آینده بهتری خواهیم داشت.

او با بیان اینکه معادن غنی فارس از منافعش محروم است، افزود: ۱۵ درصد حق مالکیت معادن که باید به استان‌ها برگردد در مرکز می‌ماند و مسئولیت‌های اجتماعی مرتبط با معادن هم اجرا نمی‌شود.

بهبودی ۵۰۴ هزار و ۴۱۴ بیمار مبتلا به کروناویروس در فارس از ابتدای شیوع بیماری تاکنون

عصرمردم:

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز طی اطلاعیه ای، آخرین وضعیت کروناویروس در استان فارس را از ابتدای شیوع تا امروز، هفدهم دی ۱۴۰۰، اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است:

از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون، یک میلیون و ۸۵۲ هزار و ۸۴۱ تست تشخیصی مولکولی و تست سریع در آزمایشگاه‌های استان تهیه شده که با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۵۱۳ هزار و ۲۲۵ بیمار مثبت شناسایی شده است.

از مجموع تست‌های انجام شده از ابتدای شیوع تاکنون، یک میلیون و ۵۷۳ هزار و ۱۳۳ تست تشخیصی مولکولی بوده که ۴۴۹ هزار و ۳۲۶ مورد بیمار مثبت قطعی شناسایی شده، همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج «قاسم سلیمانی» تاکنون ۲۷۹ هزار و ۶۹۸ مورد تست سریع انجام شده و ۶۴ هزار و ۹۹ بیمار مثبت شناسایی شده است.

با بستری ۱۲۳ بیمار جدید طی ۲۴ ساعت گذشته، هم اکنون ۴۷۷ بیمار مثبت و مشکوک دارای علائم در بیمارستان‌های استان بستری هستند که از این تعداد، ۷۹ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند.

متأسفانه در ۴۸ ساعت گذشته سه هم استانی دیگر در اثر این بیماری جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تاکنون به هفت هزار و ۴۲۲ نفر رسید.

همچنین از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون ۵۰۴ هزار و ۴۱۴ هم استانی مبتلا به کووید-۱۹ بهبود یافته که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا از ایزوله خانگی خارج شده اند.

در حال حاضر مجموع تعداد دُز تزریق شده واکسن کرونا در شهرستان‌های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با احتساب سه دُز، به ۶ میلیون و ۷۵۲ هزار و ۲۷۶ دُز رسیده که از این تعداد سه میلیون و ۲۴۶ هزار و ۷۴۰ دُز نوبت اول، دو میلیون و ۹۴۲ هزار و ۸۹۷ دُز نوبت دوم و ۵۶۲ هزار و ۸۳۹ دُز نوبت سوم واکسن بوده است.

نماینده مردم لار، گراش و اوز: غیزانیه فارس را در باید



ایستا: نماینده مردم شهرستانهای لارستان، گراش و اوز با اشاره به اینکه شهر بیرم در لارستان، به غیزانیه فارس شهرد است، خواستار توجه ویژه به رفع مشکلات ناشی از سیل اخیر در این شهر شد.

دکتر حسین حسین زاده در جلسه مدیریت بحران جنوب فارس که با حضور وزیر کشور و معاون استانداری فارس در لامرد برگزار شد، گفت: دولت بر مبنای عدالت محوری آمده است و اکنون که مردم زندگی خود را از دست داده اند، باید مشکلات آنها را از نزدیک دید.

به نقل از فرمانداری لامرد، حسین‌زاده خاطرنشان کرد: آب بیرم، غلامرودشت، خیرگو، عمادشهر وضعیت خوبی ندارد و مسئولان باید از این مناطق بازدید کنند. او ضمن تشکر از ستاد اجرایی فرمان امام، هلال احمر، بیان کرد: بیرم ۱۷۰ کیلومتر تا مرکز شهرستان فاصله دارد و نیازمند راهدارخانه، امدادگاه و... است تا در زمان وقوع چنین حوادثی توانایی مدیریت و رسیدگی بهتری انجام شود و نیازمند کمک رسانی از دیگر شهرستان‌ها نداشته باشند.

این نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: انتظار مردم این است هیأت دولت ورود کند و وضعیت بیرم و جنوب استان فارس که بسیار فاجعه آمیز است را ساماندهی کند.

حسین‌زاده گفت: در سیل اخیر هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان خسارت دیدیم و کشاورزی مردم نابود شده و باید

فرایندی را طی کنیم که در قالب تسهیلاتی که بانک ارائه خواهد داد تاکنسی‌های فرسوده شهر را تعویض کنیم.

در این نشست که بیش از سه ساعت به طول انجامید، دکتر وحیدی وزیر کشور، دکتر نجار رئیس سازمان مدیریت بحران، دکتر محی‌پور معاون سیاسی امنیتی استاندار فارس، سردار حبیبی فرمانده انتظامی فارس، فرمانداران، انجمن‌جمعه و جمعی دیگر از مسئولین شهرستان‌های جنوبی استان فارس حضور داشتند.

تاثیر ویتامین K بر سلامت قلب

باشگاه خبرنگاران: تحقیقات اخیر محققان استرالیایی نشان داده است افرادی که از رژیم غذایی غنی از ویتامین K پیروی می‌کنند تا ۳۴ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط با تصلب شرایین قرار دارند.

طی این مطالعه محققان داده‌های بیش از ۵۰ هزار نفر را که در مطالعه رژیم غذایی، سرطان و سلامت

دانمارکی در یک دوره ۲۳ ساله شرکت کرده بودند را بررسی کردند.

آن‌ها قصد داشتند دریابند که آیا واقعا افرادی که غذاهای حاوی ویتامین K بیشتری مصرف می‌کنند، کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط با تصلب شرایین قرار دارند یا خیر. دو نوع ویتامین K در غذاهایی که ما می‌خوریم وجود دارد: ویتامین K ۱ که عمدتا از سبزیجات برگ سبز و روغن‌های گیاهی به دست می‌آید در حالی که ویتامین K ۲ در گوشت، تخم مرغ و غذاهای تخمیر شده مانند پنیر یافت می‌شود.

این مطالعه نشان داد افرادی که بیشترین دریافت ویتامین K ۱ را داشتند، ۲۱ درصد کمتر به دلیل بیماری قلبی عروقی مرتبط با تصلب شرایین در بیمارستان بستری شده بودند. در ویتامین K ۲ نیز خطر بستری شدن در بیمارستان ۱۴ درصد کمتر بود.

مصرف ویتامین K با کاهش خطر ابتلای افراد به همه انواع بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط با تصلب شرایین، به ویژه بیماری سرخرگ محیطی مرتبط است. بیماری سرخرگ محیطی به معنی تنگی عروق محیطی است. در این بیماری عروق مرکزی مانند سرخرگ‌های قلب یا مغز آسیب ندیده‌اند.

دکتر «نیکولا بونونو» محقق دانشگاه ادیت کوان و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف بیشتر ویتامین K در جلوگیری از ابتلای افراد به تصلب شرایین و بیماری قلبی عروقی نقش مهمی دارد.

محققان اظهار کردند اگرچه تحقیقات بیشتری برای درک کامل این فرآیند مورد نیاز است، اما ما معتقدیم که ویتامین K با محافظت در برابر تجمع کلسیم در شریان‌های اصلی بدن که منجر به کلسیفیکاسیون عروقی می‌شود، نقش مهمی در کاهش ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی ایفا می‌کند.

بهترین درمان های گیاهی برای رفع انسداد عروق و رگ‌ها

باشگاه خبرنگاران: بیماری‌های قلبی عروقی از شایع‌ترین بیماری‌ها در جهان است. این بیماری خطر مرگ را به همراه دارد. عادات تغذیه‌ای و ورزشی که در سنین پایین به دست می‌آید یکی از روش‌های پیشگیری از این بیماری‌ها است. همچنین برخی غذاها و سبزیجات در زمینه درمان گیاهی برای رفع انسداد عروق، مفید هستند.

۱.درمان گیاهی رفع انسداد عروق با روغن زیتون

روغن زیتون یکی از مواد مغذی کلیدی برای زندگی سالم است. مصرف منظم این روغن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی را تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. روغن زیتون به لطف آنتی‌اکسیدان‌های موجود، از قلب محافظت می‌کند و همچنین بیماری‌هایی مانند فشار خون را از بین می‌برد.

بادام: بادام مسیره‌های خوبی را در رگ‌ها پاک می‌کند و باعث سلامت قلب می‌شود. به دلیل داشتن چربی غیراشباع، فیبر و آنتی‌اکسیدان، به عنوان یک غذای عروقی و دوستدار قلب توصیه می‌شود.

درمان گیاهی رفع انسداد عروق؛ دارچین

دارچین به دلیل کاهش و متعادل‌کننده قند خون، یک ذخیره کامل آنتی‌اکسیدانی است. به این ترتیب مسیره‌های عروقی منتهی به قلب را تمیز کرده و از انسداد آن جلوگیری می‌کند. مصرف ۱ قاشق‌چای خوری در روز دارچین، خطر ابتلا به بیماری‌های عروقی تا ۲۶ درصد کاهش می‌یابد.

جو دوسر: جو دوسر یک ذخیره کامل فیبر است که با مصرف منظم می‌تواند قلب و مسیره‌های عروقی را تمیز می‌کند. علاوه بر این، جو دو سر کلسترول را کاهش می‌دهد و برای سلامتی بسیار مفید است. به خصوص زمانی که در وعده ناهار مصرف شود.

درمان گیاهی رفع انسداد عروق با استفاده منظم انار

همانطور که از رنگ آن می‌توان فهمید، انار میوه دوستدار قلب است. تضمین می‌کند که رگ‌های بدن ما فعال تر و طولانی‌تر کار کند. با استفاده منظم از انار و به لطف آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آن، به یک زندگی سالم دست می‌یابید.

زردچوبه: زردچوبه می‌تواند به عنوان آدویه در وعده‌های غذایی یا به صورت چای استفاده شود. این ریشه گیاهی، رگ‌ها را تمیز کرده و همچنین به رفع مشکلاتی مانند تصلب شرایین کمک می‌کند.

درمان گیاهی رفع انسداد عروق؛ کلم بروکلی

کلم بروکلی سرشار از آهن، ویتامین‌ها و مواد معدنی است. میزان کلسیم را در رگ‌ها متعادل می‌کند و کلسترول را از بین می‌برد.

چای سبزی: چای سبزی که به ویژه به دلیل اثربخشی آن در برابر استرس شناخته شده است، برای قلب و عروق نیز مفید است. استفاده یک لیوان در روز از این دمنوش که سرشار از آنتی‌اکسیدان است برای سلامت عروق بسیار مهم است.

درمان گیاهی رفع انسداد عروق با استفاده از گیاه آروگولا

یکی از فواید آروگولا یا شش‌پانک که انرژی می‌دهد و به دفع سموم کمک می‌کند این است که رگ‌ها را تمیز می‌کند. خوردن یک یا دو آروگولا در هفته برای سلامت قلب و عروق بسیار مفید است.

اگر حوصله و یا اعتماد به دست‌ور العمل‌های خانگی ندارید، این بار می‌توانید سعی کنید. قطعلا چیز متفاوتی را تجربه خواهید کرد. لوزام مورد نیاز را تهیه کنید. همواره می‌توانید از مقالاتی که بخش سلامت خبرنگارمه برای شما آماده کرده، استفاده کنید. این مقالات می‌تواند به شما برای داشتن یک زندگی سالم کمک کند. البته ناگفته‌نماند که این داروهای گیاهی با نظر داشت نظر پزشک متخصص استفاده شود. همچنین در مصرف داروهای گیاهی نیز باید جانب اعتدال را رعایت کرد.

چرا عفونت اومیکرون خفیف تر از سویه های قبلی است

مهر: تحقیقات جدید بر روی حیوانات توضیح قانع‌کننده‌ای در مورد اینکه چگونه سویه اومیکرون باعث ایجاد بیماری کمتری نسبت به برخی از سویه‌های قلبی می‌شود ارائه می‌دهد. به گفته محققان، «به نظر می‌رسد که سویه اومیکرون به جای اینکه به سمت ریه‌ها حرکت کند، در بینی، گلو و نای مستقر می‌شود».

«رولاند ایلز» زیست‌شناس انستیتوی بهداشت برلین که نحوه نفوذ ویروس‌های کرونا به مجاری هوایی را مطالعه کرده است، می‌گوید: «این سویه عمدتا خود را در دستگاه تنفسی فوقانی نشان می‌دهد.»

بیش از دوازده گروه تحقیقاتی در ماه گذشته، سویه اومیکرون را در تنظیمات آزمایشگاهی با استفاده از حیوانات مشاهده کرده‌اند. بیش از شش مطالعه نشان داده‌اند که اومیکرون خفیف‌تر از نوع دلتا و سایر سویه‌های دیگر است. در حالی که سویه‌های قبلی به ریه‌ها آسیب زده و باعث مشکلات تنفسی در انسان می‌شدند، چندین مطالعه روی موش‌ها و همسترها نشان داده‌اند که این سویه باعث علائم خفیف‌تری می‌شود.

در مجموع یافته‌های محققان آمریکایی و ژاپنی نشان می‌دهد که حیوانات آلوده به سویه اومیکرون احتمال مرگ کمتری دارند، علاوه بر این کاهش وزن کمتر و آسیب کمتری به ریه در آنها مشاهده شد. تیم تحقیق دریافت که سطح اومیکرون در ریه‌ها یک دهم یا کمتر از سایر سویه‌ها است. لازم به ذکر است که تحقیقات انجام شده در حیوانات همیشه در انسان تکرار نمی‌شود. در همین حال، محققان دانشگاه هنگ کنگ ۱۲ نمونه ریه را مطالعه کردند و دریافتند که سویه اومیکرون کندتر از انواع قبلی رشد می‌کند.

در حالی که این یافته‌ها می‌تواند روشن کند که چرا افراد آلوده به اومیکرون به نظر کمتر از افراد مبتلا به دلتا در بیمارستان بستری می‌شوند، اما برای تأیید یافته‌ها به تحقیقات بیشتری نیاز است.

سلامت

باشگاه خبرنگاران: مصرف غذاهای سالم می‌تواند

فواید زیادی داشته باشد، از کمک به کاهش وزن گرفته تا انرژی بیشتر. فراتر از آن، غذاهای خاصی وجود دارد که می‌توانید آن‌ها را در رژیم غذایی معمول خود بگنجانید که نه تنها شما را سالم‌تر نگه می‌دارد، بلکه ظاهر و احساس جوانی شما را نیز حفظ می‌کند. متخصصان تغذیه معتقدند غذای ما در تعیین احساس ما، چگونگی پیری و مهمتر از همه اینکه چند بار بیمار می‌شویم، بسیار مهم است. یک رژیم غذایی بد یا نامناسب که شامل غذاهای فوق‌العاده آزروری شده و شکر است، بدن را با التهاب طولانی مدت مواجه می‌کند.

در ادامه این مطلب به برخی خوراکی‌ها اشاره شده است که اگر مرتب در وعده‌های غذایی ما گنجانده شوند، ظاهر و باطنی جوان‌تر نسبت به هم سن‌های خود خواهیم داشت.

۱. گردو

گردو را می‌توان به عنوان ضمانت سلامت قلب دانست همینطور پزشکان آجیل را به عنوان تغذیه مغز انسان معرفی می‌کنند. روزانه یک واحد گردو همراه با سالاد می‌تواند سلامت را برای افراد سالم تضمین کند.

۲. جای سبزی

این نوشیدنی مملو از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیباتی است که برای بدن شما مفید است، از جمله خطر ابتلا به سرطان معده را کاهش می‌دهد.

مطالعه اخیر در مجلات تغذیه سلامت عمومی نشان داد که نوشیدن جای سبزی اثر پیشگیرانه‌ای در کاهش احتمال ابتلا به سرطان معده دارد. به لطف ترکیباتی که در جای سبزی به نام کاتچین وجود دارد، می‌تواند در لاغری به شما کمک کند.

۳. آب انار

خوراکی‌هایی که شما را جوان نگه می‌دارد



بر اساس مطالعه اخیر توسط دانشگاه آلبانی، آب انار در پیشگیری از سرطان سینه نقش دارد. هنگامی که عصاره آب انار به سلول‌های بنیادی سرطانی تزریق می‌شود، عصاره این آب میوه توانایی دارد

سلول‌ها را برای تکثیر و تشکیل تومور مهار کند و محققان به این باور رسیدند که می‌توان از انار در پیشگیری از سرطان سینه استفاده کرد.

۴. قهوه

اگر سعی کرده اید برای سلامتی بهتر قهوه را

کاهش دهید، در تصمیم خود تجدید نظر کنید. قهوه

حاوی از آنتی‌اکسیدان است و معمولا افرادی که روزانه به اندازه نیاز قهوه می‌نوشند، از طول عمر بیشتری برخوردار هستند.

۵. توت فرنگی

افزایش مصرف توت فرنگی در حفظ عملکرد میتوکندری مفید است که کلیدی برای تیزبینی و جوان ماندن است.

۶. انواع بادام

انواع بادام سرشار از بیوتین، مس، ویتامین E و چربی‌های تک غیراشباع است که همگی پوست شما را انعطاف‌پذیر، شفاف و بدون چین و چروک نگه می‌دارند. یک رژیم غذایی غنی از ویتامین E و چربی‌های سالم به شما کمک می‌کند تا نسبت به هم‌سن‌های خود جوان‌تر باشید.

۷. پسته

همگام با افزایش سن، مراقبت از چشم باید بیشتر شود چراکه روند ضعیفی آن سرعت بیشتری به خود می‌گیرد. پسته بهترین دفاع در برابر آسیب بینایی مرتبط با افزایش سن است علاوه بر این، چربی سالم موجود در پسته به شما کمک می‌کند تا سایر مواد مغذی تقویت کننده بینایی را که در طول روز مصرف می‌کنید به راحتی جذب چشم شوند.

۸. روغن زیتون

یک مطالعه اخیر توسط مجله پزشکی قلبی عروقی نشان می‌دهد که مصرف منظم روغن زیتون بر بیماری‌های قلبیسی از جمله بیماری عروق کرونر، بیماری عروق محیطی و نارسایی مزمن قلبی تأثیر مثبت دارد.

۹. زغال اخته

به اندازه کافی زغال اخته بخورید و خطر نیاز به دندان مصنوعی را کاهش می‌یابد. مصرف عصاره زغال اخته میزان ساییدگی بافت کلسیفیه دندان‌ها را کاهش می‌دهد، به این معنی که دندان‌ها قوی‌تر می‌شوند و کمتر احتمال دارد که ترک بخورند.

۱۰. عسل

عسل یک داروی رایج برای بسیاری از بیماری‌ها در تمدن‌های باستانی بوده است. مشخص شده است که عسل مخلوطی از ترکیبات حاوی خواص ضد باکتریایی است و می‌تواند به بهبود و بازسازی بافت کمک کند.

تاثیر مصرف «کولین» در دوران بارداری بر میزان تمرکز کودک



مهر: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اگر زنان باردار دو برابر مقدار توصیه شده کولین مصرف کنند، کودک نشان در سن ۷ سالگی در یک مهارت چالش برانگیز که نیاز به توجه مداوم دارد، بهتر عمل می‌کنند. در این مطالعه، این کودکان با کودکانی که مادرانشان مقدار توصیه شده کولین مصرف کرده بودند مقایسه شدند و نشان داده شد که مصرف توصیه شده کولین برای مادران باردار به طور کامل نیازهای مغز جنین را برآورده نمی‌کند.

«باربارا استروپ»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که افزودن کولین به رژیم استاندارد ویتامین‌های دوران بارداری فواید گسترده‌ای را به همراه دارد.»

کولین که در زرده تخم مرغ، گوشت قرمز بدون چربی، ماهی، مرغ، حبوبات، آجیل و سبزیجات چلیپایی مانند کلم یافت می‌شود، در اکثر ویتامین‌های دوران بارداری وجود ندارد و بیش از ۹۰ درصد از مادران باردار کمتر از مقدار توصیه شده مصرف می‌کنند.

چندین دهه تحقیق با استفاده از مدل‌های کودکان نشان داده است که افزودن کولین اضافی به رژیم غذایی مادر فواید شناختی بلندمدتی برای

علائم ابتلا به امیکرون در کودکان چیست؟



ایسنا: گفته می‌شود عفونت‌های ناشی از ویروس کرونا بین کودکان شمدت کمتری دارد؛ با این حال با افزایش شیوع سویه بسیار مسری آن یعنی امیکرون خطر ابتلا به کووید میان کودکان نیز در حال افزایش است؛ به ویژه آنکه کودکان هنوز واکنسینه نشده‌اند.

کارشناسان با رد این نگرانی خاطر نشان کردند که با وجود افزایش تعداد مبتلایان به کووید در میان کودکان، علائم ابتلا به آن خفیف است. علاوه بر این تاثیر افزایش کتونی موارد ابتلا به کووید ۱۹ تا کنون روی کودکان زیاد نبوده است.

دکتر هاریش چافل، مشاور ارشد ریه و مراقبت‌های ویژه در بیمارستان پارل بمبئی، گفت: تاکنون امیکرون تاثیر زیادی روی کودکان نداشته اما بزرگسالان بسیار تحت تاثیر آن قرار می‌گیرند.

با این اوصاف کودکان همچنان در معرض خطر ابتلا به عفونت هستند زیرا تاکنون واکسن نشده‌اند. همانطور که مشخص شده این سویه بسیار مسری است و به همین دلیل موارد ابتلا در بزرگسالانی که در اجتماعات عمومی شرکت دارند، به سرعت در حال افزایش است.

علائم

مهر: به گفته محققان، زائوهای فرسوده و مفاصل مچ پا را می‌توان به زودی با تزریق چربی شکم خود بیمار درمان کرد. محققان بیمارستان دانشگاه ویودوره دانمارک در یک کارآزمایی با ۱۲۰ بیمار به بررسی این موضوع پرداختند که آیا یک تکه سلول استخراج‌شده از چربی شکم می‌تواند درد و سختی آرتروز را کاهش دهد یا خیر.

اگرچه ممکن است یک گزینه بعید به نظر برسد، اما چربی بدن سرشار از سلول‌های بنیادی است، که قادر به تبدیل به انواع فقط ۶۰ دقیقه طول محققان معتقدند آنها به سلول‌هایی تبدیل می‌شوند که غضروف را تشکیل داده و مفاصل آسیب دیده را ترمیم می‌کنند.

آرتروز زمانی اتفاق می‌افتد که غضروف، ماده سخت و کشسانی است که مفاصل ما کمک می‌کند تا فشار حرکت را تحمل کنند، به مرور زمان از بین می‌روند. علائمی مانند درد و سختی می‌تواند انجام فعالیت‌های روزمره را دشوار کند و به سایر بیماری‌ها از جمله افسردگی و مشکلات خواب دامن بزند.

دانشمندان در حال بررسی راهایی برای ترمیم آسیب ناشی از این علائم با استفاده از تزریق سلول‌های بنیادی به نام سلول‌های مزانشیمی بودند. بافت چربی یا چربی بدن که در زیر پوست یافت می‌شود، منبع غنی از این مواد است.

این روش شامل گرفتن چربی از شکم از طریق لیپوساکشن است. این چربی از هر گونه ناخالصی، مانند خون، تمیز می‌شود. سلول‌های باقی مانده، از جمله سلول‌های بنیادی، سپس به مفصل آرتروز تزریق می‌شوند. کل این روش فقط ۶۰ دقیقه طول می‌کشد.

ادعا می‌شود که سلول‌های بنیادی سپس به سلول‌هایی به نام کندروپلاست تبدیل شده و سلول‌های غضروفی را می‌سازند. کندروپلاست‌ها و کندروسیت‌ها اجزای اصلی بافت غضروفی هستند.

علاوه بر آرتروز زانو، مطالعات نشان داده‌اند که تزریق چربی شکمی علائم آرتروز مچ پا را نیز بهبود می‌بخشد و محققان می‌گویند می‌توان از آن در سایر مفاصل مانند شانه و مچ دست نیز استفاده کرد.

مهندس صفایی کفر می گوید و با مشت می‌زند توی صورتِ خودش. دستش را محکم می‌گیرم. زور می‌زند تا دستش را رها کند. حریف نمی‌شود. با آن دستش که سوخته است چند بار محکم می‌زند توی سر و صورتش و خودش را می‌اندازد روی زمین و سرش را به سکوی سیمانی پشت کانکس می‌کوبد. خون از پیشانی اش راه می‌افتد. داد می‌زند: «یکی بیادکمکا!»

هیچ کس پیداش نیست، اما صداشان را می‌شنوم. رو به دیواری که صداها از پشت آن می‌آید داد می‌زنم: «کاظم! میرحسناً! غم‌دارا! کجایین؟

بیاین کمکما!»

یک لحظه خلیل گنگه را می‌بینم که بلند ولاغر و سیاه، مثل بزِ نچدی درسراشیبی کوه، کنار درختی خشک ایستاده است و دارد با حرکاتی روباتیک، رو به آسمان مشت می‌پراند.

صفایی همان‌طور که روی سکوی سیمانی افتاده با اشک و پیشانی شکافته به کوه‌ها و آسمان نگاه می‌کند و انگار با تکان دادن سر، چیزی را به ذهن می‌کشد. به موهای سوخته‌ی دستش نگاه می‌کنم، به موهای سرش که نوکشان سوخته و کز خورده، به سینه‌ی سرخ برشته‌اش. با دستمال کاغذی پیشانی‌اش را پاک می‌کنم. دیگر جرات نمی‌کنم نگاهیان‌ها را صدا بزتم. می‌ترسم روسو را ببینم که با دهان پُر ازآتش دارد به سویم می‌دود و فریاد می‌زند.

هنوز از سقف انبار ملزومات، زبانه‌های آتش به بیرون می‌جهد. صداها را از پشت دیوار مثل مهمه‌های گنگ می‌شنوم که با صدای ماشین‌های معدن سنگ وکامیون‌ها درهم می‌آمیزد. یکی از نگهبان‌ها پیداش می‌شود. با دست به او اشاره می‌کنم که بیاید بالای سر صفایی، و با عجله به سمت کانکس بزرگه می‌دوم تا دستگاه فشارسنج و محلول شستشو را بردارم. صفایی هنوز روی سکو افتاده و خون تازه روی پیشانی‌اش دلمه بسته است. فشارش را می‌گیرم: نه روی شش. هر چند پایین است، اما کمی امیدوار می‌شوم. یاد روسو، امیدواری‌ام را پس می‌زند. به طرف فنس می‌روم تا یک‌بار دیگر ماجرا را از ذهن بگذرانم. اما می‌ترسم با قامت بلند ولاغرش از میان آتش به سویم بدود و فریاد بزند: «آخ، مُردم ازخوشی!»

نگهبان‌ها با همان چند کارگر همیشگی که روزهای جمعه هم سرکار هستند، همگی با اشک از زیر فنس می‌آیند داخل و به قیافه‌ی مفلوک و رقت‌بار صفایی نگاه می‌کنند.

می‌گویم: «اینم از سرنوشت روسوا!» صفایی که حالا چپانتمه نشسته است، بی آنکه حرفی بزند، سرش را تکان می‌دهد و انگار دارد به سرنوشت می‌گوید: «باشه، به هم می‌رسیم.» این بار با دستمال کاغذی و محلول شستشو پیشانی‌اش را تمیز می‌کنم. چند لحظه به خودش می‌آید. با بغض می‌گوید: «چرا سرنوشت دست از سرما برمی‌داره! اون از زئم! اون از دخترم! این از روسوو…» و اشک امانش نمی‌دهد. او را با کمک نگهبان‌ها توی کانکس می‌برم. خلیل گنگه، سیاه و لاغر و خشک، دم در کانکس ایستاده است و عکس روسو را از توی گوشی‌اش به همه نشان می‌دهد و رو به آسمان تف می‌اندازد. صفایی توی کانکس عقی می‌زند. ذرات کیک، با زردابی خردلی از دهانش بیرون می‌ریزد. باز فشارش را می‌گیرم. فشارش پایین‌تر آمده. او را روی تخت می‌خوابانم. سوتیج را به یکی ازکارگرها می‌دهم تا لندروُر را بیابود درکانکس. نمی‌دانم چرا صدایم در ذهنم پژواک می‌شود: «دیشب با من و مهندس ورق بازی کرد. چقد مهندس سر به سرش گذاشت. با هم سلفی گرفتیم. آخه هرچه فکر می‌کنم نمی‌تونم باورکنم کسی تا یه ساعت پیش زنده باشه… آخه چطور ممکنه کسی با اون افکار، با اون صدا، با اون خنده و دل گرمی، با اون شور و شوق، با اون تکیه کلام‌های شیرین، پیهو دود بشه بره آسمون. آخ! دیشب چطور می‌خندید و به صفایی التماس می‌کرده گلغلکش نکنه. همین یه ساعت پیش از در توالث که اومد بیرون، گفت: «جناب مهندس، افتابه را برات آب کردم.» گفتم: «شرمنده!» گفت: «دشمنتم شرمنده» و وقتی رفت سمت انبار، داد زد: «چطوری کوبیلاس!

چطوری مکافات! آخ مُردم ازخوشی!»

صفایی روی تخت می‌نشیند و قامت بلند و لاغرش را سوگوارانه تکان می‌دهد. انگار تازه متوجه‌ی آدم‌هایی شده که دورش نشسته‌اند: «همین یه ساعت پیش برام شکلات تلخ آورد.» و با لرزش دست سوخته‌اش، بسته‌ی شکلات‌های روی میز را نشان می‌دهد. چند لحظه بعد می‌گوید: «یعنی راستی راستی مُردا این روسو بود؟ خودش بود؟»

با داغ و توفنده‌ای سینه‌ی کوه را می‌خراند و با بغض زبانه‌های

روی تیر آهن‌های سقف سوله را به شدت تکان می‌دهد. یک آن او را می‌بینم که از جایش بلند می‌شود و سراسیمه، مثل وقتی که می‌رفت قطعه‌ای را از انبار تحویل بگیرد، به سمت انبار ملزومات می‌رود. دنبالش می‌روم که میادا بالای سر خودش بیابود. انبار هنوز دارد می‌سوزد و از سقش زبانه‌های آتش به بیرون می‌چهند. چند لحظه هراسان می‌ایستد و با بغض به اطرافش نگاه می‌کند و بعد به سمت اتاقک نگهبانی می‌رود. بوی پتو و لاستیک وگونی‌های سوخته و درختی‌که هنوز دارد می‌سوزد، همه جا را گرفته است.

حالا او پی‌ززن را می‌بینم با تصویرهایی پراکنده و تاریک که جا به جا در پرده‌ی ذهنم جان می‌گیرند.

آه آن شب هنوز از لندروُر پیاده نشده بودیم که سرایدار با حالتی پریشان آمد جلومان و انگار که بخواهد ما را از جریانی بسیار مهم آگاه کند گفت: «از صبح تا حالا به آقای دو سه بار اومده اینجا، می‌گه با مهندسا کار دارم. هر چه هم ازش می‌پرسم چه کارشان داری، می‌گه با خودشون کار دارم. فکرکنم الآن هم به جای نگهبان اطراف باشه.»

صفایی لندروُر را برد توی حیاط. پیاده که شدید، مثل همیشه پرک رفته و مات، زل زد به دیوار روبرو، و انگار از دیوار پرسید: «با ما؟» و به سرایدار نگاه کرد.

«با ما که اینجا کسی را نمی‌شناسیم. نرسیدی چه کارمون داره؟»

«پرسیدم، گفت با خودشون کار دارم.»

«هر وقت اومد بیگو اینجا نیستن. هرکس با ما کار داره باید تشریف بیاره توی کارگاه «برج کبود»، حالا قیافه‌ش چه جوری بود؟»

«قربان قیافه‌ش خوب توی ذهنم نمونده، فقط می‌دونم لاغر و بلند قد بود، ریش وسبیل و موهاش هم حنایی بود. شلوارکردی پوشیده بود یا به اورگتِ کپنه، دیگه چیزی یاد نیست.»

صفایی گفت: «تنها بود؟»

«تنها بود، اما وقتی می‌رفت، نگاه کردم ببینم کجا می‌ره، دیدم رفت اون طرف خیابون و پی‌زنی جادری از پشت دیوار خونه‌ای اومد بیرون و باش راه افتاد.»

«تپرسیدی اسمش کیبه؟»

«پرسیدم، انگارگفت روشلِ یاروزو، نمی‌دونم، درست متوجه نشدم.»

«به آدم‌های شرور که نمی‌خورد؟»

«والله چه عرض کنم. هم می‌خورد، هم نمی‌خورد. وقتی گفت آخر شب بازم میاد، چشماش یه حالت عجیبی داشت. چه جوری بگم تا به حال آدمی با این قیافه تو «مازاین» ندیده‌م.»

صفایی گفت: «دیگه داری می‌ترسونی مون! کُردکه نبود؟»

«من مخصوصاً باش کردی حرف می‌زدم، اما او لری جوابم می‌داد. معلوم بود که کردی از خیلی خوب می‌فهمه.»

صفایی نگاهم کرد: «خیلی عجیبه.» توی حیاط، زیر ایوان بلند ساختمان، بوی آتش هیژم بلوط، با بوی بارانی که نم‌نم می‌بارید و سیخ‌های ردیف شده‌ی جوجه، که هنوز توی سینی کنار منقل بودند، حکم می‌کرده زیاد در قیدش نباشیم و نباید چیز مهمی باشد. صفایی که خیلی زود لباس‌هاش را عوض کرده بود، با پیژامای آبی چهارخانه آمد توی حیاط و رفت سمت توالث. چند لحظه بعدکه برگشت، گفت: «فکرکنم از طرف پیمانکار باشه. حتماً این یارو را اجیر کرده ما را پترسونه.»

داستان

● **شنبه ۱۸ دی ۱۴۰۰** ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Jan 8۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۲۳۸۵ ●

زندگی پنهان روسو

داریوش احمدی

گفتم: «ما که کاری نکرده‌یم.»

گفت: «مگه یادت رفت دیروز کارش را خوبوندیم.»

گفتم: «چه ربطی داره؟»

و بعد انگازکه چیزی یادش آمده باشد، رفت تؤ انباری کنار باغچه و با یک دسته کلنگ آمد بیرون و آن را پشت در گذاشت. سرایدار، که هم آشپز بود و هم راننده و هم خدمتکار، داشت هیژم‌های توی منقل را باد می‌زد. به آسمان نگاه کردم. ابرم یک پارچه‌ی تیره‌ای آن را پوشانده بود و نوید بارانی چند روزه را می‌داد.

گفتم: «این دسته کلنگ چه گذاشتی پشت در؟»

خندید. بی صدای بلند، جوری‌که سرایدار بشنودگفت: «گله او لُره، من از او لُرترم.» و رفت توی ساختمان.

اواخر شب، سرایدار رفته بود. صفایی داشت با دختر عقب مانده‌اش تلفنی حرف می‌زد و برایش آواز می‌خواندکه صدای زنگ در را شنیدم. از آیفون نگاه کردم، کسی پیدا نبود. فقط رگبار باران بودکه در قاب دوربین کج و کوله می‌بارید. صفایی آمد کنارم ایستاد و به صدایش تَنِ عجیبی داد. انگازکه بخواهد کسی را بترساند : «کیه این وقت شب؟»

کسی گفت: «منم.» اما خودش را نشان نداد.

صفایی گفت: «هنم کیه؟»

صدایی نیامد.

«خودت را نشون بده ببینم کی هستی؟»

چهره‌ی تاریک و باران خورده‌ی مردی‌که ریش و سیبل بلندی داشت، تمام صفحه‌ی آیفون را پوشاند.

«منم جناب صفایی، بی زحمت بازکنید.»



«این وقت شب؟»

«ببخشید از ظهَر تا حَلا می‌خواستَم شما را ببینم.» و از در فاصله گرفت. خودش بود، با همان اورگتی‌که سرایدار گفته بود. صفایی بارانی سیاهی‌که پشت در اتاق بود انداخت روی سرش و قبل ازآن‌که در را بازکنه، دسته کلنگ را از پشت در برداشت. کمی عقب ایستاد و در را با احتیاط بازکرد. جوان بلند بالایی‌که خیس شده بود با خوشرویی سلام کرد و چند لحظه منتظر ایستاد. انگاز از دیدن صفایی با آن بارانی و دسته کلنگ یکه خورده بود. صفایی گفت: «بله؟ بفرمایین؟»

جوان گفت: «بی‌زحمت چند لحظه صبر کنین تا مادرم برسه.»

صفایی چو به جانب نگاهش کرد و بعد با بارانی سیاه‌که قیافه‌ی عجیبی به او داده بود برگشت توی ایوان.

«مادرت؟ این وقت شب فکر نمی‌کنین کسی خواب باشه؟ امرتون؟»

جوان حرفی نزد تا مادرش برسد. چند لحظه بعد پی‌زرنی‌که می‌لنگید، آرام وآهسته آمد داخل، سلام کرد. تمام چادرش خیس بود. سر و پوزش را با شالی سیاه بسته بود. به طوری‌که فقط چشم‌ها و بینی‌اش پیدا بود. مستقیم آمد توی ایوان. صفایی بارانی را از سر برداشت و با اخم و تعجب به پی‌زرن نگاه کرد و از جوان که داشت در را می‌بست پرسید: «امرتون؟»

جوان حرفی نزد و به پی‌زرن نگاه کرد. پی‌زرن دبه‌ی پلاستیکی سفیدی از زیر چادرش درآورد و آن را با احتیاط گوشه‌ی دیوار گذاشت و گفت: «ببخشین، کدوم‌تون صفایی هستین؟»

صفایی با تلواسه نگاهش کرد: «بله، بفرمایین! امرتون! من صفایی‌ام.»

پی‌زرن که سعی می‌کرد دست‌هاش را با لِه‌ی روسری‌اش‌که آن هم تر بود، خشک کنه، کمی آمد جلو و با چشم‌هایی‌که انگاز خوب نمی‌دید، خم شد دست صفایی را محکم گرفت و آن را چند بار بوسید.

صفایی با تعجب و خجلت دستش را عقب کشید: «مادرا! مگه من امامزاده‌م؟ این چه کاریه!»

پی‌زرن گفت: «شما از امامزاده هم بالاتری؛ خودت خیر نداری؛ از شما خیلی تعریف کرده‌ن؛ از اَبانان تا دره شهر، از مازین تا پلدختر، همه از شما تعریف می‌کنن. من فقط اومدم اینجا به کار کوچیکی برام انجام بدی؛ جای دوری نمی‌ره، انگاز برای دالگِ خودت انجام داده‌ی عزیزیم، دستِ این برادر کوچکتو به جایی بندکن، ثواب داره. به علی تا آخر عمر بر خودت و خانواده‌ت دعا می‌کنم. این غلامته، نوکرته، همین یکی را دارم، البته سه تا داشتم؛ از بین رقتن، فقط همین برام مونده. می‌ترسم اینم از دست بدم. تو را به خدا دستتو به جایی بندکن! نگو نمی‌تانی؛ می‌تانی؟ به خدا می‌تانی، به علی می‌تانی.» و باز دست صفایی را گرفت و خم شد تا آن را بوسود. صفایی دستش را عقب برد و به من نگاه کرد و بعد نگاهش افتاد به هیژم‌ها که توی منقل با شمله‌ی نارنجی کم‌رنگ می‌سوختند.

می‌دانستم پیمانکار به علت تأیید نشدن صورت وضعیتش خیلی ازکارگرها را اخراج کرده است و سعی می‌کند کارگاه را فقط با همان چند کارگر و نگهبان‌که همه‌شان سفارشی بودند بچرخاند.

مرد جوان با قد و قامت بلند، سر تا پا خیس، سرش را انداخته بود پایین و چستنه‌گریخته نگاه می‌کرد.

گفتم: «از کجا میاین؟»

پی‌زرن گفت: «از پشت همین کوه‌ها…» و با دست به کوه‌های مازین‌که دیده نمی‌شدند اشاره کرد. «…باز ظهَر تا حالا راه می‌پایدید، نشستیم در اون مغازه. هی گفتیم حالا میاین، حالا میاین؛ دیگه داشتمی نامید می‌شدیم. اون قد بارون خورد به کت وکولم‌که فکرکنم این یکی کلیه‌م هم ازکار بیفته.»

صفایی که خیاالش راحت شده بود، در توری ساختمان را بازکرد و گفت: «حالا بیایین داخل کنار بخاری بشینین تا ببینم چه کار باید بکنم. شام خورده‌ین؟»

● **شنبه ۱۸ دی ۱۴۰۰** ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Jan 8۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۲۳۸۵ ●

زندگی پنهان روسو

پی‌زرن دبه را از کنار دیوار برداشت وگفت: «ها روله، ها دالگم، همه چیز خورده‌یم.»

«کنکه دروغ بگی! اون دنیا باید جواب بدی.»

پی‌زرن خندید: «ما که اون دنیا نداریم دالگم!»

صفایی گفت: «استغفرالله!» پی‌زرن با تردید نگاهش کردکه میادا حرف بدی زده باشد.

گفتم: «پس این چیه با خودت آوردی؟»

گفت: «ماسِٔ محلی، نان هم براتان میارم.» و نشست روی موکت، کنار بخاری.

صفایی سرش را تکان داد: «بد کاری کردی.»

جوان که چشم‌هاش قرمز شده بود و ازآن‌ها آب می‌آمد، نشست کنار پی‌زرن و به کردی چیزی گفت.

صفایی که همیشه وقتی روی میل می‌نشست، دست‌هاش را توی جیب می‌کرد، پرسید: «چند سالته؟»

پی‌زرن گفت: «سه‌ی‌وسه سال.»

صفایی با خنده گفت: «نه، بنار خودش بگه، ماشاءالله جوانِ به این رشیدی…»

«اسمت چیه؟»

«زُسل، اما همه بهم می‌گن روسو.»

«سواد داری؟»

«ای… زیر دیپلم.» و با تردید به پی‌زرن نگاه کرد.

پی‌زرن گفت: «راستشه بگو، این آقا مهندسی‌که من می‌بینم، ازش معلومه

به سگ سیاه و پشمالوی صفایی هم تعظیم می‌کرد. اما بعد از چند ساعت، معلوم بودکه رمقش گرفته شده است. وقتی پاکت‌های سیمان را توی انبار می‌برد، با عجز و لابه به اطرافش نگاه می‌کرد و آهسته می‌گفت: «ای روسوا! ای بدبخت مادرزادا!» مشخص بودکه پیمانکار به کارگرها گفته بود حسابی اذیتش کنند وآنقدر ازش کار بکشند تا فرارکنند. هر چه بود، روسو، از نظر پیمانکار، یک نیروی تحمیلی به حساب می‌آمد. اما اهل فرار نبود. هر چه به او فشار می‌آوردند، مقاومت می‌شد و همین باعث شد که بعد از پنج ماه او را به قسمت انبار بیاورند.

بعضی شب‌ها او را می‌دیدم که در تاریکی پشت کانکس‌ها، روی صندوقی چوبی نشسته است و دارد سیگار می‌کشد. معلوم بودکه منتظر صفایی است تا با هم به تپه‌های طرف بروند. شب‌ها توی انبار می‌خوابید و گاه تا پاسی از شب کتاب می‌خواند. به آن‌ که صفایی او را استاد شطرنج می‌دانست، اما هیچ‌وقت ندیدم صفایی را ببرد، همیشه به او می‌باخت. باخت‌هایی‌که مثل ادای دین بود. هر وقت نگاهش می‌کردم دیگر در چهره‌اش آن شادی روزهای اول را نمی‌دیدم. انگاز یأس و ناامیدی صفایی هم بر او اثر کرده بود. حتی عصرها وقتی با کارگرها فوتبال بازی می‌کرد، دیگر آن کوبیلاس رویاهاش هم نبود؛ همان روسویی بودکه در حین بازی به فکر می‌رفت و یک‌هو بازی را ترک می‌کرد و به سمت کارگاه می‌دوید. انگاز کسی او را صدا زده بود.

در کانکس را که باز می‌کنم، بطری پلاستیکی را می‌بینم که زیر تختش می‌گذارد و می‌گوید: «کی فکر می‌کرد قامت یک متر و هشتاد و پنج سانتیمتری روسو، همه‌ش خاکستر بشه بره توی این بطری؟ شانس آوردی که توی حمام بودی و همه چیز را ندیدی؛ ندیدی‌که چطور استخوانش مثل هیژم تر می‌سوخت. دیشب خواب دیدم؛ دیدم که کنار دیواری ایستاده و داره با دندوناش گوشتِ تنِ خودش را می‌خوره. گفتم، چرا این کار را می‌کنی؟ گفت، می‌خوام خودم را بخورم. اول دستاش را خورد، بعد سینه و شکمش را، و بعد پاهاش را. آن‌قد خودش را خورد تا شد به اندازه‌ی یه عروسک کوچک که فقط سر داشت. هر کاری کردم نتونستم جلوش را بگیرم، حتی یامده که مرتب بش التماس می‌کردم خودش را نخوره و هر کاری‌که بگه براش انجام می‌دم. اما اول کن نبود. وقتی موهاش را خورد، فریاد زدَم و دیگه او را ندیدم. شد یه قطره آب که به گاو سیاه اومد او را لیسید و رفت. خیس عرق شده بودم که از خواب پریدم. قلمم تندتند می‌زد.

ازکانکس رفتم بیرون. نمی‌خواستم بیدارت کنم. خیلی ترسیده بودم. به خونه که تلفن کردم، زئم گفت: «نگران نباش، حالش خوبه.» دیگه تا صبح خوابم نبرد. می‌ترسیدم بخوابم و باز دنباله‌ش را ببینم. صبح که می‌خواستم برم دستشویی، روسو اومد توی کانکس و یه بسته شکلات تلخ گذاشت روی میز. گفتم: «باز از این کارا کردی؟» با خنده گفت: «از پی‌زرن بپرس.» گفتم: «می‌گم اخراجت کنن.» گفت: «اون‌وقت خون پی‌زرن می‌افته گردنت.» و با خنده رفت سمت انبار ملزومات. داشتم از دستشویی برمی‌گشتم‌که صداش را شنیدم. داشت غرغری می‌کرد و به تهپایی یه بشکه‌ی دوپست و بیست لیتری را توی انبار جا به جا می‌کرد. بوی بنزین در هوا معلق بود. گفتم: «چی شده؟» گفت: «آقای صفایی، تؤ این کارگاه هیچ کس موارد ایمنی را درست رعایت نمی‌کنه. انباری‌که توش سیگار بکشن‌که جای بنزین نیست!» سر تکون دادم و برگشتم تؤ کانکس. طبق معمول صدای جرقه را از کابل‌های برق وصله‌پینه‌شده‌ی اطراف کانکس‌ها می‌شنیدم. باز برگشتم در انبار. گفتم: «روسوا! راستی یه فکری به حال این جرقه‌ها بکن، خطرناکن.» رفتم توی کانکس. داشتم به کابوس دیشب فکر می‌کردم. دیگه نمی‌دونم چی شد. فقط صدای انفجاری را شنیدم که تمام کارگاه را لرزاند. کسی فریاد زد. پریدم بیرون. انبار آتش گرفته بود. یک آن از لای شاخ و برگ‌های آتش گرفته‌ی درخت، او را دیدم که آتش روی گرده‌ش سواره و با سرعت می‌دوه. داد زدم: «روسوا!» دویدم دنبالش. یه لحظه برگشت تا نگاه کنه، اما نتوست. با آتش می‌رفت و انگاز آتش بش فرمون می‌داد که مستقیم بدوه و حق ایستادن نداره. از روی صندوق‌های چوبی‌که راهش را مسدود کرده بودن می‌پرید. از روی تیرچه‌ها، از روی میل‌گردهای کلاف شده، از روی تل ماسه‌ها، از روی آهن‌های اسقاطی، از روی هرچیزی می‌پرید. موهای بلند حنایی‌ش را دیگه نمی‌دیدم. کج و معوج می‌شد و به هوا چنگ می‌زد تا به جایی برای نجات برسه. چند لحظه بعد مثل پرنده‌ای‌که شیشه‌ی پنجره را نبیننه با سرعت رفت توی فنس و با حالتی اُرتجاعی به عقب پرتاب شد و افتاد روی زمین و غلت خورد سمت بوته‌ها. بوته‌ها آتش گرفتن. یه لحظه بلند شد و به هوا چنگ زد.

دیگه آتش بود که به‌ش شکل می‌داد. نگهبان‌ها می‌دویدن. یکی با پتو، یکی با بالش، یکی با گونی. خلیل، با مقوای بزرگی‌که مثل قاشق بود به آتش حمله کرد. مقوا آتش گرفت و زبانه کشید. کبوسل‌های آتش‌نشانی، دیگه به‌کار نمی‌اومد. یه لحظه او را دیدم که مثل صندلی چوبی شکسته‌ای‌که بخواد روی آخرین پایش مقاومت کنه، تؤ خودش مجاله شد. ججمعه و چشم‌های غارگرفته‌ش با آتش نارنجی و زبانه‌های سبز می‌سوخت. خون به جوش اومده‌ش توی خواست از توی شکمش برزته بیرون، با صدای جلز و ولژی غلیبون می‌کرد و بخار می‌شد. بوی گوشت و خون و موی سوخته همه جا را گرفته بود. حالم به هم خورد. بالا آوردم. یه لحظه دیدم نگهبانا و اون دو سه تا کارگر هم دارن بالا میارن. یکی‌شون از دهنش زردابی مثل آتش بیرون می‌ریخت. برگشتم سمت انبار. توی انبار هنوز انفجار رخ می‌داد و نمی‌تونستم داخل برم. نمی‌دونم چرا همه‌ش فکر می‌کردم تو هم با روسو توی انبار بوده‌ی. اما بعد که دیدمت، باور نمی‌کردم. شانس آوردی‌که همه چیز را ندیدی.»

و باز می‌زند زیرگریه: «خودم را نمی‌بخشم… خودم را نمی‌بخشم…» ای کاش همون شب جواش کرده بودم.»

مأمورها خیلی دیر می‌رسند. همه جا سیاه و دود زده است. تک و توکی از کیوترها و گنجشک‌ها بین خراباهای سوله نشسته‌اند و غریبانه نگاه می‌کنند. پیرمرد، مسئول ژئوتاور، سرش را از زور درد، با پارچه‌ی تمظیف بسته است: «دیشب با من خداحافظی کرد. گفت می‌خوام چند روز برم مرخص. الآن یه ماهه که از اینجا بیرون نرفته‌م.»

یکی از مأمورها، اسامی اشخاصی را که در کارگاه حضور داشتند صورتحلسه می‌کند.

خلیل گنگه، هنوز دارد به آسمان نگاه می‌کند و مُشتش را تکان می‌دهد. صفایی حاضر نیست یک شب در بیمارستان بستری شود. به هر جان‌کندنی خودش را مرخص می‌کند. نشسته است صندلی عقب لندروُر. نگاهش پریشان و ماتمزده است و حرف‌های بی‌ربط می‌زند. نزدیکی‌های خوابگاه، یک‌آن پی‌زرن را می‌بینم‌که دارد سلاانه سلاانه می‌رود. با ترس به او نگاه می‌کنم‌که میادا ما را ببیند. به درخوابگاه‌که می‌رسیم، سرایدار دارد بیرون را آب پاشی می‌کند. با خوش رویی در حیاط را باز می‌کند. لندروُر را داخل می‌برم. پیاده که می‌شویم می‌گویم: «چه عجب! امروز زود برگشتین؟» زیر بازوی صفایی را که می‌گیرم، هراسان نگاه‌مان می‌کند. تا نتخواهد حرفی بزند، صفایی را می‌برم داخل سالن و روی میل می‌نشانم. با عجله می‌آید توی سالن: «تافتاقی افتاده قربان؟»

با دست و سر و چشم اشاره می‌کنم، نه. چند لحظه بعد، نگاهم به میز ناهارخوری می‌افتد که یک دبه‌ی کوچک سفید، با دو سه بسته نان و چند تخم‌مرغ رویش است. یک بسته از نان‌ها بر می‌دارم و آن را به هم فشار می‌دهم.

سرایدار با تعجب نگاهم می‌کند: «تازهن قربان، هنوز گرم، همین الآن پخته. انگاز حالتون خوب نیس! چی شده؟ دارین می‌لرزین!»

و به صفایی نگاه می‌کنم‌که مثل مجسمه‌ای مفرغی، دست در جیب با دهانی باز، روی میل خوابش برده است.»

راهکارهایی برای کنترل خشم و عصبانیت



خود نشان می‌دهند که ناشی از آن خشم است.

یکی از متخصصین با کودکان در مورد مسائل عصبانیت آن‌ها کار کرده است و اغلب آن را علامت افسردگی می‌داند. او می‌گوید: وقتی صحبت از افسردگی است، یک سری علائم وجود دارد. در یک طرف، کسانی هستند که افسردگی را درونی و در سمت دیگر افرادی که آن را بیرونی می‌کنند، بیرونی شدن افسردگی خود را به‌عنوان یک فوران عصبانی نشان می‌دهد. این فوران‌ها می‌تواند کلامی یا فیزیکی باشد.

تحریک‌پذیری مؤلفه خشم و همچنین ویژگی بارز افسردگی است. ممکن است چرخه‌ای برای افراد مبتلا به افسردگی یا اضطراب ایجاد شود، جایی که آن‌ها در نتیجه سایر علائم خود احساس عصبانیت کنند و احساس کنند قادر به فرار از آن‌ها نیستند. گرچه بین افسردگی و عصبانیت می‌تواند ارتباطی وجود داشته باشد؛ اما این مسئله برای همه افراد مشخص نیست.

آیا بین اضطراب و عصبانیت ارتباطی وجود دارد؟

در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۷ منتشر شد، محققان بین افزایش میزان و شدت عصبانیت در جوانان مبتلا به اختلالات اضطرابی ارتباطی را مشاهده کردند. وقتی افسردگی اتفاق می‌افتد، به این معنی است که کسی که با اضطراب دست‌وپنجه نرم می‌کند ممکن است نشانه‌هایی از خشم از خود بروز دهد. ما وقتی عصبانی می‌شویم که کنترل‌مان را از ما بگیرند. اضطراب می‌تواند همین باشد: احساس می‌کنیم هیچ کنترلی بر چرخه بی‌پایان نگرانی که در ذهن جریان دارد، نداریم. در واقع بین اضطراب و عصبانیت می‌تواند ارتباطی وجود داشته باشد. اضطراب منجر به حالت مزمن هوشیاری بیش از حد می‌شود و احساس می‌کند فرد در معرض خطر است، حتی زمانی که ممکن است دیگران علت این ترس را نبینند. برای شخصی که در برابر تهدیدها واکنش خشمگینانه دارد، اضطراب باعث تشدید این حالت می‌شود و بنابراین موجب می‌شود با عصبانیت پاسخ دهند. اضطراب اغلب به‌صورت احساس عدم اطمینان یا ترس آشکار می‌شود که می‌تواند به احساس خشم ثانویه منجر گردد.

وقتی صحبت از اضطراب می‌شود، همان عصبانیت که در افسردگی می‌بینید، در افرادی که بیش از حد نگران هستند یا فکرها‌ی ناگهانی دارند، مشهود است. برای یک فرد مضطرب، عصبانیت بازتاب نیاز اصلی او برای از بین بردن احساسات ناخوشایند است. آن‌ها وقتی شدیداً مضطرب هستند، حاکنتر توانایی خود را دارند و غریزه فرار به آن‌ها سر برآورده و باعث می‌شود تا با استرس بیشتر، چه تصور شده و چه واقعی، مبارزه کنند.

تیبان: عصبانیت یک واکنش احساسی به یک عامل استرس‌زا یا تهدیدات محیطی است و می‌تواند در اثر ناامیدی یا پنهان کردن آسیب‌پذیری‌هایی مانند ترس، شرم یا غم و اندوه ایجاد شود. ریشه خشم در مغز نهفته است و معمولاً به‌عنوان واکنش به ترشح کورتیزول رخ می‌دهد. کورتیزول گاهی اوقات به‌عنوان هورمون «جنگ‌وگریز» خوانده می‌شود و زمانی که به‌نوعی احساس خطر می‌کنیم ترشح می‌شود تا به ما برای محافظت از خودمان کمک کند.

وقتی عصبانیت آغاز می‌شود، تستوسترون فراخوانده می‌شود (تنها مردان نیستند که این هورمون را دارند، اگرچه معمولاً سطوح بالاتری از این هورمون در بدنشان وجود دارد) و هرچه مقدار آن بیشتر باشد، تنظیم واکنش‌های خشم سخت‌تر خواهد بود؛ اما همان‌طور که افراد پیچیده و منحصربه‌فرد هستند، عصبانیت نیز چنین است.

دلایل زیادی وجود دارند که موجب تحریک بروز و افزایش خشم در افراد می‌شوند. در هیچ دوفنری آغازگر خشم یکی نیست.

عصبانیت به‌خودی‌خود اغلب نشانه چیز دیگری است: مسائل حل نشده، یک مسئله بالینی مانند اضطراب، افسردگی، اختلال سواس فکری یا اختلال شخصیت.

خشم ممکن است فقط نشانه ناامیدی از شخص یا واقعه‌ای باشد که فرد قادر به آن نیست تا با احساساتش به روشی سالم یا او ارتباط برقرار کند.

دلایل احتمالی دیگر عصبانی شدن چیست؟ سطح بالای استرس مزمن و همچنین احساس ناتوانی با تهدید شدن.

چرا بعضی افراد بیشتر از دیگران عصبانی می‌شوند؟

عصبانیت یک احساس طبیعی است که برخی افراد قادرند آن را مهار کنند یا به‌خوبی از پس آن ب‌برایند، در حالی که در برخی دیگر می‌تواند به برافروختگی یا خشم‌ت منجر شود. در زمان احساس خطر، بعضی افراد به‌طور طبیعی تمایل دارند از خطر فرار کنند، درحالی‌که برخی دیگر احساس سستی و دست‌چاگی می‌کنند و عمده‌ای نیز بدون داشتن مهارت خوب خودکنترلی، به دیگران ضربه می‌زنند.

دلایل این واکنش‌های متنوع مربوط به ارزش‌های فرد، تجربیات قبلی و مهارت‌های انعطاف‌پذیری اوست.

خشم یک احساس محافظتی است. برخی افراد هنگام عصبانیت، در مقایسه با زمانی که می‌ترسند یا غمگین هستند، احساس راحتی یا قدرت بیشتری می‌کنند. عصبانیت همچنین پاسخی است که با یادگیری حاصل شده، بنابراین ما دیگران را به‌جای سایر احساسات آسیب‌پذیرتر، با این احساس دیده‌ایم. در نتیجه ممکن است در برخی افراد این مانند یک گزینه احساس شود تا در عصبانیت واکنش نشان دهند یا به‌طور ناگهانی به دیگران حمله کنند.

واکنش عصبانیت: تفاوت در نوع عصبانیت عمدتاً به دلیل تفاوت در شخصیت است. بسته به ویژگی‌های شخصی، برخی افراد ممکن است احساس خشم را سریع‌تر و شدیدتر بروز دهند. این باعث می‌شود که آن‌ها واکنش بیشتری نشان دهند و سریع‌تر حمله کنند. گروه دیگر آرام‌تر هستند و احساس عصبانیت را بدون این‌که سریع و شدید واکنش نشان دهند، متوقف می‌کنند.

تجربیات دوران کودکی: آنچه در دوران کودکی برای ما الگوبرداری شده است همچنین می‌تواند در چگونگی تجربه و واکنش به خشم نقش داشته باشد؛ اگر والدین یا بزرگسالان در سن جوانی‌تان خشمگین باشند یا سریع و منفی به آن پاسخ دهند، ممکن است شما نیز همین واکنش‌ها را نشان دهید. اگر والدین، پرستار کودکان یا سرپرست شما پاسخ‌های سنجیده‌تری داشته و در برابر احساسات خشم واکنش کمتری نشان می‌دهند، احتمال اینکه شما واکنش‌های عاطفی مکرر یا شدید داشته باشید، کمتر است.

خودتنظیمی: خودتنظیمی در هنگام عصبانیت مهم است، خودتنظیمی توانایی شناخت و نظارت بر احساسات و تنظیم رفتار متناسب با شرایط است.

از طرف دیگر، بی‌نظمی هیجانی، عدم توانایی در کنترل پاسخ‌های هیجانی به عوامل محرک است که می‌تواند باعث ایجاد مشکلات در ارتباطات و توانایی

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

اداره کل راه و شهرسازی لارستان در نظر دارد مناقصه عمومی با شرایط ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۶ می باشد.

۱- شرکتها باید دارای صلاحیت و ظرفیت کاری مورد مناقصه باشند.

۲- محل دریافت اسناد مناقصه: درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir

۳- زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸:۰۰صبح مورخ۱۴۰۰/۱۰/۱۶ لغایت ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۲ می باشد.

۴- تاریخ نهایی قبول پیشنهادها و آخرین مهلت بارگذاری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد: ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۴

۵- تاریخ بازگشایی پاکات: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۵

۶- محل تحویل پاکت های الف : اداره کل راه و شهرسازی لارستان-مدیریت حراست

۷- بدینوسیله در اجرای بند ”د“ ماده ۱۸ قانون برگزاری مناقصات از پیشنهاد دهندگان در جلسه مناقصه به شرح بند ۵ دعوت به عمل می آید.

۸- برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۱۵۶۰-۰۵۲۲۱۱۶-۰۷۱-اداره پیمان و رسیدگی تماس حاصل نمائید.

۹- اطلاعات سامانه ستاد: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۰۴۹۱۳۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام استان تهران: ۰۲۷۶۹۷۳۷ و ۰۸۸۹۶۹۷۳۷

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ”ثبت نام/پرو فایل تامین کننده/مناقصه گر“ موجود است.

ردیف	شماره مناقصه در سامانه ستاد	شرح پروژه	محل تحویل/اجرای کار	بر آورده تقریبی (میلیون ریال)	مبلغ ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه(ریال)
۱	۰۵۷۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰	بسازی و تکمیل عملیات اجرای محور علامردشت- احشام حدفاصل کیلومتر ۰۰+۲ الی ۱۲+۵۰۰	لایره	۲۵۴۹۹۹	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	۰۵۸۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	احداث محور گران- جک حدفاصل کیلومتر ۹+۷۰۰ الی ۱۶+۸۰۰	گران	۲۳۸۳۸۱	۸۶۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	۰۵۹۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	روکش آسفالت راههای فرعی و روسازی خیرساز حوزه استحفاظی	لار/جویم	۱۵۸۸۶۰	۷۰۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	۰۶۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	روکش آسفالت محور لار- بستک	لار	۹۵۱۶۸	۴۱۷۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۵	۰۶۱۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	اجرای آشکارسازی دهانه نوتل و قطعه های غیر همسطح، رنگ آمیزی دیواره های نوتل، رفع و آشکار سازی نقاط بر حادنه و مستعد تصادف محورهای حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرازی لارستان	حوزه استحفاظی	---	۹۹۷۰۰۰۰۰۰۰۰
۶	۰۶۲۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	احداث آبنمای لوله ای راه روسازی علی آباد زاهد محمود(تجدید آگهی)	لار	۱۹۰۷۵	۹۵۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۷	۰۶۳۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	رفع نقاط حادثه خیز کرده اوز (تجدید آگهی)	اوز	۱۴۹۹۹	۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۸	۰۶۴۰۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰	احداث آژنما محور هراز سفید	لایره	۱۳۷۸۵	۶۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

شناسه آگهی: ۱۲۵۲۵۱۳

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان

آگهی

نیازمندبیهای عصرمردم آگهی می پذیرد

۳۲۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۴۱۰۰۱ ۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳+

an extraϕrdinary situation

یک قیمت باورنکردنی

an unbelievable price

یک موقعیت استثنایی

چهارراه ملامصر انیش کوچه ۳۳ روزنامه عصر مرده

تلفن:۰۲۲۰۰۳۲۷-۰۲۲۰۰۴۲۲

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۳ شیراز

خانم حسوری الیاس وند با تسلیم استنبهاسنادنامه به شماره ۰۳۷۳۰۰۳۱۵۶۳۵۸۰۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۹ دفترخانه ۲۵۵ شیراز و اقرارنامه شماره ۲۱۰۲۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۹ دفترخانه مذکور مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت به پلاک ۱۱۰۳/۶۲۲۰ واقع در بخش ۳ شیراز که شش‌دانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۷۶/۴ مترمربع ذیل دفتر الکترونیکی ۱۲۹۲۳-۰۳۱۰۳۵-۳۱۱۹۷۲۰ به نام حوری الیاس وند ثبت و سند مالکیت شماره چاپی ۵۱۵۴۹۷-الف-۹۷ صادر شده به علت جابجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای اصلاح سند المئنی نموده است مراتب طبق تبصره ۵ ماده ۱۲ اصولی آیین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک و سند مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را کتبا تسلیم نماید ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المئنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۵۹۱۹/م الف

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۳۱۱۰۲۴۲۷۵۹-۱۴۰۰۶۰۳۱۱ دفترخانه موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سیده محبوبه رستگار زارخدی فرزند سید حبیب به شماره شناسنامه ۱۵۹۲ و کدملی ۲۳۹۸۲۶۸۲۸۱ از شیرباز و در شش‌دانگ یکپاک خانه به مساحت ۶۳/۱۰۷ مترمربع پلاک فرعی ۰۳۷-۶۰۳۷ از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیرباز خریداری از مالک رسمی موقوفه مجتهد شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی نداشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو م‌ساع اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۰/۱۰/۱۸

۵۶/۸۵/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

موافقت کره جنوبی با آزادسازی فوری پول‌های بلو که شده ایران



وزارت امور خارجه کره جنوبی پس از دیدار معاون وزیر خارجه آن با همتای ایرانی‌اش در وین، در بیانیه‌ای با اشاره به محورهای گفت‌وگوی آن‌ها از موافقت طرف کره‌ای با انجام گرفتن فوری آزادسازی پول‌های بلو که شده ایران در بانک‌های کره‌ای خبر داد.

به گزارش ایسنا، وبگاه وزارت امور خارجه کره جنوبی در بیانیه‌ای درباره سفر چوی جونگ کان معاون وزیر امور خارجه این کشور به وین و دیدارش با علی باقری معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران و مذاکره‌کننده ارشد ایران در وین، نوشت، این اولین دیدار آن دو بوده است و مذاکرات صریح و سازنده‌ای درباره روابط ایران - کره، از جمله مسئله دارایی‌های بلو که شده ایران در کره داشته‌اند.

این بیانیه می‌افزاید: معاون وزیر خارجه چوی، ابراز امیدواری کرد که مذاکرات احیای برجام به زودی به نتیجه برسند و دو طرف موافق بودند آزادسازی پول‌های بلو که شده ایران [در بانک‌های کره جنوبی] باید فوراً انجام شود. در ادامه بیانیه وزارت امور خارجه کره آمده است: دو طرف توافق کردند کارشناسان دو کشور برای بحث پیرامون مسائل مرتبط با انتقال پول‌های بلو که شده رایزنی‌های کاری انجام دهند.

وزارت خارجه کره همچنین بیان کرد: معاون وزیر خارجه چوی گفت، دیدار امروز باید به عنوان تسریع‌کننده روابط دوجانبه عمل کند. معاون وزیر امور خارجه باقری هم گفت، سفر چوی به وین برای بحث پیرامون پول‌های بلو که شده

به درخواست طرف کره‌ای انجام گرفته است.

نشانه مثبتی برای تقویت روابط است.

به گزارش ایسنا، بیانیه وزارت امور خارجه کره جنوبی در پی این مطرح می‌شود که جلسه باقری و چوی به درخواست طرف کره‌ای، ظهر پنج‌شنبه در محل نمایندگی جمهوری اسلامی ایران در وین برگزار شد.

معاون وزیر خارجه کره جنوبی با اشاره به اهمیت روابط ستول - تهران، توضیحاتی در خصوص پول‌های بلو که شده ایران نزد کره جنوبی ارائه و عنوان کرد که این کشور برای بازپرداخت بدهی خود به ایران تلاش می‌کند.

معاون سیاسی وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در این دیدار تاکید کرد که فارغ از نتایج گفت‌وگوها در وین، دولت کره جنوبی موظف به آزادسازی پول‌های بلو که شده ایران است و تحریم‌های یکجانبه آمریکا نمی‌تواند توجیهی برای عدم پرداخت بدهی‌ها به ایران باشد. در این جلسه همچنین تصریح شد که خودداری غیرقانونی و غیرقابل توجیه کره جنوبی از بازپرداخت بدهی‌های خود به ایران، نقطه‌ای تیره در تاریخ روابط دو کشور خواهد بود و ستول باید هرچه سریع‌تر نسبت به آزادسازی منابع ایران اقدام نماید.

بر اساس این گزارش این دیدار ارتباط مستقیمی با مذاکرات جاری میان ایران و گروه ۴+۱ نداشته و در چارچوب رایزنی‌های دوجانبه معمول میان دو کشور و به درخواست طرف کره‌ای انجام گرفته است.

وزیر صمت: دولت سیزدهم با حذف رانت به کاهش تورم کمک کرده است



ایرنا: وزیر صنعت، معدن و تجارت (صمت) اعلام کرد: دولت سیزدهم با اصلاح ساز و کارها و حذف فساد و رانت توانسته به کاهش تورم کمک کند.

به گزارش ایرنا، رضا فاطمی امین با بیان اینکه تورم نقطه به نقطه تولید کنندگان، از شهریور ماه تا آذر ماه امسال حدود

۲۶ درصد کاهش پیدا کرده است، اظهار داشت: تورم نقطه به نقطه مصرف کننده نیز در این چهار ماه حدود ۱۶ درصد کاهش یافته است.

وزیر صمت با بیان اینکه تورم ۲۵ درصدی چهار سال گذشته، در کشور بی سابقه است، گفت: کاهش تورم نقطه به نقطه در شرایطی به وجود آمده که قیمت دلار افزایش داشته و این تورم‌ها زندگی و معیشت مردم را با مشکلات فراوانی روبرو کرده ولی دولت به سرعت در حال اصلاح امور و روندها است.

وزیر صمت خاطرنشان کرد: هم اکنون ۱۰۰ طرح مختلف برای اصلاح امور در این وزارتخانه ارایه شده که در صورت اجرای مناسب آنها شاهد تحولات زیادی در کشور خواهیم بود.

فاطمی امین اضافه کرد: همچنین ۲۵ برنامه برای مدیریت قیمت کالاهای پایه مانند فولاد و سیمان طراحی شده است که جلوی فساد، رانت و سهمیه برای افراد خاص را از بین می‌برد.

وی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران در حوزه صنعت و معدن داری ظرفیت‌های بی نظیری است که اگر هوشمندانه، با اراده و با همدلی حرکت کنیم به سرعت از این وضعیت خارج خواهیم شد.

فاطمی امین در بخش دیگر سخنان خود با بیان اینکه قیمت میلگرد از ۱۸ هزار تومان به ۱۴ هزار تومان و قیمت ورق فولاد از ۲۴ هزار تومان به ۲۰ هزار تومان کاهش پیدا کرده است، افزود: این کاهش قیمت‌ها در شرایط تورم و افزایش قیمت دلار رخ داده است.

این مسئول یادآور شد: خوشبختانه در تیم اقتصادی دولت هماهنگی خوبی وجود دارد که اگر با هوشمندی، خلاقیت و اراده همراه باشد شاهد تحولات خوبی خواهیم بود.

وزیر صمت با اشاره به برخی از فرازهای وضعیتنامه شهید سلیمانی که در آن بیان شده جمهوری اسلامی در بهترین شرایط موجود قرار دارد، خاطرنشان کرد: درست است که امروز مشکلات اقتصادی و معیشتی کشور را فرا گرفته است ولی روندهای خوبی در حال انجام است.

وی یادآور شد: رهبر معظم انقلاب با نگاه به اقدامات در حال انجام و صورت گرفته به همه ملت ایران توصیه نگاه امیدوارانه به مسائل را دارند و در بیانیه گام دوم انقلاب نیز به آن تاکید کرده اند.

طی ۸ ماهه امسال صورت گرفت؛ رشد تولید ۵ محصول منتخب معدنی

از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه امسال، از بین ۱۲ محصول منتخب معدنی، پنج محصول رشد بالغ بر ۲۴ درصد تا ۳۷ درصدی داشته است. در مقابل اما هفت محصول دیگر افت تولید را نسبت به مدت مشابه سال گذشته تجربه کرده‌اند. شمش آلومینیوم خالص همچنان در صدر افزایش تولیدها قرار گرفته اما تولید چینی بهداشتی بیشترین کاهش تولید را معادل ۱۶.۵ درصد به خود اختصاص داده است.

به گزارش ایسنا، بر اساس آمار وزارت صنعت، معدن و تجارت، در مجموع هشت ماهه سال جاری ۳۶۰ هزار تن شمش آلومینیوم با ۲۴.۸ درصد افزایش نسبت به ۲۸۸ هزار و ۵۰۰ تن تولید شده در مجموع هشت ماهه نخست سال گذشته، تولید شده و در صدر افزایش تولید محصولات منتخب معدنی قرار گرفته است.

پس از شمش آلومینیوم، بیشترین رشد تولید را شیشه جام ثبت کرده است که از ۷۳۹ هزار و ۲۰۰ تن تولیدی در مدت هشت ماهه ۱۳۹۹ به ۸۸۴ هزار و ۴۰۰ تن در مدت مشابه امسال رسیده و افزایش ۱۹.۶ درصدی تولید این محصول معدنی را رقم زده است.

تولید ظروف چینی نیز در هشت ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲.۸ درصد رشد یافته و به ۴۰ هزار و ۵۰۰ تن رسیده است. در مجموع هشت ماه ابتدایی سال گذشته، میزان تولید این محصول ۳۵ هزار و ۹۰۰ تن ثبت شده است.

طبق این گزارش، کمترین میزان رشد تولید محصولات منتخب معدنی متعلق به کاند مس و کاشی و سرامیک است که به ترتیب ۶.۲ درصد و ۳.۷ درصد رشد تولید داشته‌اند.

از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه ۲۰۲ هزار تن کاند مس و ۳۰۱ میلیون و ۱۷۶ هزار متر مربع کاشی و سرامیک تولید شده است.

میزان تولید این دو محصول معدنی در مدت مشابه سال گذشته به ترتیب معادل ۱۹۰ هزار و ۲۰۰ تن برای کاند مس و ۲۹۰ میلیون و ۵۱۰ هزار و ۵۰۰ تن برای کاشی و سرامیک بوده است.

در مقابل اما تولید ظروف شیشه‌ای در هشت ماهه امسال کمترین افت تولید و چینی بهداشتی بیشترین میزان کاهش تولید را نسبت به میزان تولید در مدت مشابه سال گذشته داشته‌اند.

از فروردین ماه تا پایان آبان ماه ۴۸۱ هزار و ۱۰۰ تن شیشه‌جام تولید شده است که نسبت به ۴۸۲ هزار و ۵۰۰ تن تولیدی هشت ماهه ۱۳۹۹ کاهش ۰.۳ درصدی داشته است.

تولید آلومینا نیز از ۱۵۶ هزار و ۹۰۰ تن به ۱۵۵ هزار و ۵۰۰ تن رسیده است که ۰.۹ درصد کاهش تولید را نشان می‌دهد.

در مدت مذکور سال جاری ۱۸ میلیون و ۶۹۱ هزار و ۵۰۰ تن فولاد خام و ۱۶ میلیون و ۶۰۰ هزار تن محصولات فولادی تولید شده که نسبت به ۱۹ میلیون و ۲۱۷ هزار و ۲۰۰ تن فولاد خام تولید شده و ۱۷ میلیون و ۹۴۰ هزار و ۳۰۰ تن محصول فولادی تولیدی در مدت مشابه سال گذشته به ترتیب ۲.۷ درصد (فولاد خام) و ۷.۵ درصد (محصولات فولادی) کاهش تولید را تجربه کرده‌اند.

پس از آن‌ها سیمان نیز ۱۰.۶ درصد کاهش تولید را طی هشت ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته تجربه کرده و از ۴۸ میلیون و ۴۸۱ هزار و ۱۰۰ تن به ۴۳ میلیون و ۳۳۰ هزار و ۵۰۰ تن رسیده است.

کنسانتره زغال سنگ نیز با افت ۱۲ درصدی میزان تولید را از یک میلیون و ۶۹ هزار و ۵۰۰ تن در هشت ماهه ابتدایی سال گذشته به ۹۴۱ هزار و ۷۰۰ تن تولید در مجموع هشت ماه ۱۴۰۰ کاهش داده است.

در نهایت طبق آمار، بیشترین میزان کاهش تولید در این مقایسه آماری مختص چینی بهداشتی است که با افت ۱۶.۵ درصدی معادل ۶۵ هزار و ۹۰۰ تن تولید شده است. از ابتدای سال ۱۳۹۹ تا پایان آبان ماه، میزان تولید این محصول معدنی ۷۸ هزار و ۹۰۰ تن بوده است.



جزئیاتی از درآمد هنگفت حذف ارز ۴۲۰۰

درآمد با ارز ۴۲۰۰ کمتر از ۵۰ هزار میلیارد و بدون آن تا ۲۸۰ هزار میلیارد

تاکنون ۱۱.۱ میلیارد دلار ارز ترجیحی برای واردات اختصاص پیدا کرده که نشان می‌دهد دولت این میزان از ارز حاصل از فروش نفت را با نرخ ۴۲۰۰ تومان فروخته است که در این شرایط درآمدی کمتر از ۵۰ هزار میلیارد تومان بابت این میزان اختصاص ارز درآمد کسب می‌کند. اما اگر ۱۱.۱ میلیارد دلار اختصاص داده شده را با نرخ سامانه معاملات الکترونیک به فروش رسانده بود و متوسط نرخ امسال را ۲۵ هزار تومان در نظر بگیریم درآمد تا مرز ۲۸۰ هزار میلیارد تومان برای دولت ایجاد می‌شد.

در این شرایط با پرداخت ارز ترجیحی برای ۱۱.۱ میلیارد دلار، حدود ۲۲۰ هزار میلیارد تومان منابع برای دولت ایجاد نشده و به عبارتی رانتی بوده که در اختیار وارد کنندگان کالاهای اساسی قرار دارد.

اختلاف درآمد برای ۱۸ میلیارد دلار چقدر است؟
اما آن طور که سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد احتمالا تا پایان سال میزان مصرف ارز ترجیحی به حدود ۱۸ میلیارد دلار برسد که فروش این رقم با ارز ۴۲۰۰ تومان درآمدی کمتر از ۸۰ هزار میلیارد تومان برای دولت به همراه دارد و اگر آن را با متوسط ۲۵ هزار تومان می‌فروخت، درآمدی حدود ۴۵۰ هزار میلیاردی ایجاد می‌کرد، براین اساس با پرداخت ۱۸ میلیارد دلار در سال جاری، رانت ۳۶۰ هزار میلیاردی وجود داشته و این درآمد در اختیار دولت نبوده است.

این در حالی است که حتی مسئولان دولتی به از دست رفتن این درآمد برای دولت اذعان داشته‌اند، به عنوان نمونه پورمحمدی -معاون اقتصادی سازمان برنامه و بودجه- پیش‌تر و در جریان عدم حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی در بودجه امسال، گفته بود که دولت اگر برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی اقدام نکرده به دلیل شرایط اقتصادی مردم و عدم تحمیل فشار بر معیشت آنها بوده است و گرنه می‌توانسته به جای ۴۲۰۰ آن را با نرخ ۲۳ هزار تومان فروخته و با آن

واردات کالاهای اساسی با ارز ۴۲۰۰ تومانی در سال جاری به ۱۱.۱ میلیارد دلار رسیده است و اگر دولت واردات را با این نرخ انجام نداده بود، تا این مقطع درآمد حدود ۲۸۰ هزار میلیارد تومانی از فروش این منبع ارزی داشت که چند برابر فروش ارز خود با نرخ ترجیحی است و اختلاف درآمد قابل توجهی ایجاد می‌کند.

به گزارش ایسنا، بررسی آخرین آمار تجارت خارجی در رابطه با واردات کالاهای اساسی نشان می‌دهد که از ابتدای سال تا پایان آذرماه، ۲۳.۵ میلیون تن کالای اساسی در ۲۵ گروه کالایی به ارزش بیش از ۱۴.۱ میلیارد دلار وارد ایران شده است که از آن ۲۰.۱ میلیون تن به ارزش بالغ بر ۱۱.۱ میلیارد دلار به واردات با ارز ترجیحی اختصاص دارد که محدود به هفت قلم شامل گندم، جو، ذرت، کنجاله سویا، دانه های روغنی، روغن خام و بخشی از دارو، تجهیزات و ملزومات پزشکی می‌شود.

روند واردات کالاهای اساسی با ارز ترجیحی در سال جاری همواره افزایشی بوده است؛ به طوری که در ۹ ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۶ درصد از نظر وزنی و ۸۳ درصد از نظر ارزش رشد دارد که به گفته مسئولان مربوطه به دلیل خشکسالی و افزایش نیاز به واردات اقلام وارداتی با ارز ترجیحی که عمدتاً نهاده‌های دامی هستند و از سوی افزایش قیمت قابل توجه در بازارهای جهانی، این روند افزایشی اتفاق افتاده است.

شرط حذف ارز ۴۲۰۰ در سال ۱۴۰۰
این در حالی است که برای امسال در قانون بودجه تکلیف شده بود که هشت میلیارد دلار برای تامین کالاهای اساسی به همراه دارو و تجهیزات پزشکی پیش بینی شود و دولت براساس شرایط اقتصادی، اجتماعی و بین‌المللی نسبت به افزایش تدریجی نرخ ارز ۴۲۰۰ تومانی تا نرخ سامانه معاملات الکترونیک (آی.تی.اس) که نرخ نزدیک به بازار دارد، اقدام کند ولی در هر صورت فعلا حذف رسمی ارز ۴۲۰۰ و افزایش قیمت آن اتفاق نیفتاده است، اما مروری بر روند پرداخت ارز ۴۲۰۰ تومانی و تفاوت درآمدی آن قابل توجه است.

با رویکرد اصلاح الگوی مصرف آب روستاییان آغاز شد

اجرای طرح «دوشنبه های آبی» در ۲۰ روستای استان اصفهان

ملی «آب امید» در قالب مشترکین خانگی کم مصرف از جمله مسائلی است که در طرح «دوشنبه های آبی» به روستاییان آموزش داده می‌شود. گفتنی است طرح «دوشنبه های آبی» تا پایان سال جاری در ۲۰ روستای شهرستان های اصفهان، تیران و کرون، جرقویه، هرند، چادگان، خوانسار، دهاقان، شاهین شهر و میمه، ورزنه و سمریم که سرانه مصرف برخی از ساکنان آن ها بیش از الگوی مصرف است، اجرا می‌شود.

افزافه می‌شود در حال حاضر ۹۸ شهر و ۹۴۹ روستا از خدمات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان استفاده می‌کنند.

دوشنبه ۱۴ دی ماه گذشته روستاهای «ورپشت» و «جلادران» میزبان کارشناسان آبیای استان اصفهان بودند. در روستای «ورپشت» از توابع شهرستان تیران نزدیک به ۲۰۰ نفر از بانوان و در روستای «جلادران» از توابع شهر قهقورروستان بیش از ۵۰ نفر از روستاییان با حضور در مسجد روستا، پای صحبت مدیران و کارشناسان شرکت آب و فاضلاب نشستند و با روش های مدیریت مصرف آشنا شدند. چگونگی استفاده از لوازم کاهنده مصرف آب نظیر پرلوتوها، سردوش ها، فلاش تانک‌های کم مصرف، شیرآلات فشاری زمان دار، اهرمی و الکترونیکی و همچنین شرایط استفاده از معافیت طرح

با هدف آموزش مدیریت مصرف آب به روستاییان، ویژه برنامه «دوشنبه های آبی» در روستاهای استان اصفهان آغاز شد. این طرح را دفتر مدیریت مصرف آب شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان از تیمه دی ماه جاری برنامه ریزی کرده و در آن کارشناسان معاونت بهره برداری و توسعه آب، معاونت خدمات مشترکین، دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی به همراه مدیران آبیای مناطق خودگردان با حضور در روستاهای منتخب، روش های صرفه جویی در مصرف آب را به روستاییان آموزش می‌دهند.

در نخستین هفته از اجرای طرح «دوشنبه های آبی» روز

معاون وزیر اقتصاد اعلام کرد:

اعطای وام ۹۰ میلیون دلاری بانک جهانی به ایران

رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران از تصویب اعطای وام ۹۰ میلیون دلاری به ایران در بانک جهانی برای مقابله با بیماری کرونا با وجود مخالفت آمریکا و لابی رژیم صهیونیستی خبر داد.

به گزارش ایسنا، فکری اظهار کرد: بانک جهانی با نادیده گرفتن تلاش آمریکا و لابی صهیونیستی با اعطای وام به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمهوری اسلامی ایران موافقت کرد.

وی با اشاره به اینکه این وام از پایین‌ترین نرخ سود در مقایسه با سایر فاینانس‌های بین‌المللی برخوردار است، اظهار کرد: تمامی نیازهای دارویی و تجهیزاتی وزارت بهداشت برای مقابله با بیماری کرونا توسط سازمان بهداشت جهانی خریداری و به کشورمان تحویل می‌شود و به این ترتیب مشکلات نقل و انتقال بانکی و تحریم‌ها در این خصوص بی اثر خواهد بود. شایان ذکر است دریافت این وام در آخرین جلسه هیأت دولت نیز به تصویب رسید.

شرایط جدید فروش ارز مسافرتی

پس از اعمال تغییرات بانک مرکزی بر روند تخصیص سهمیه ارز مسافرتی در صرافی‌ها، گزارش‌های میدانی نشان می‌دهد که صرافی‌ها فروش ارز برای کشورهای با ویزا را در اولویت قرار می‌دهند و در پی محدودیت در عرضه لیر در برخی از صرافی‌ها، متقاضیان نیاز ارزی خود به لیر ترکیه را از دلانان تامین می‌کنند.

به گزارش ایسنا، به تازگی بانک مرکزی در روند تخصیص ارز مسافرتی تغییراتی اعمال کرد که براساس آن، سقف مقرر این سهمیه برای کشورهای با ویزا به صورت هوایی معادل ۲۰۰۰ یورو، برای کشورهای بدون ویزا به صورت هوایی ۳۰۰ یورو و مسافرتی به صورت زمینی، ریلی و دریایی نیز ۳۰۰ یورو یا معادل آن به سایر ارزهاست.

بانک مرکزی هدف خود از این اقدام را ساماندهی وضعیت فروش ارز مسافرتی اعلام کرده است.

در این راستا، گزارش‌های میدانی از صرافی‌ها حاکی از آن است که تغییرات در روند تخصیص ارز مسافرتی بر شیشه صرافی‌ها برای اطلاع متقاضیان همراه مدارک مورد نیاز به منظور دریافت هر یک از سرفصل‌های فروش ارز بابت مصارف ارز خدماتی نصب شده است.

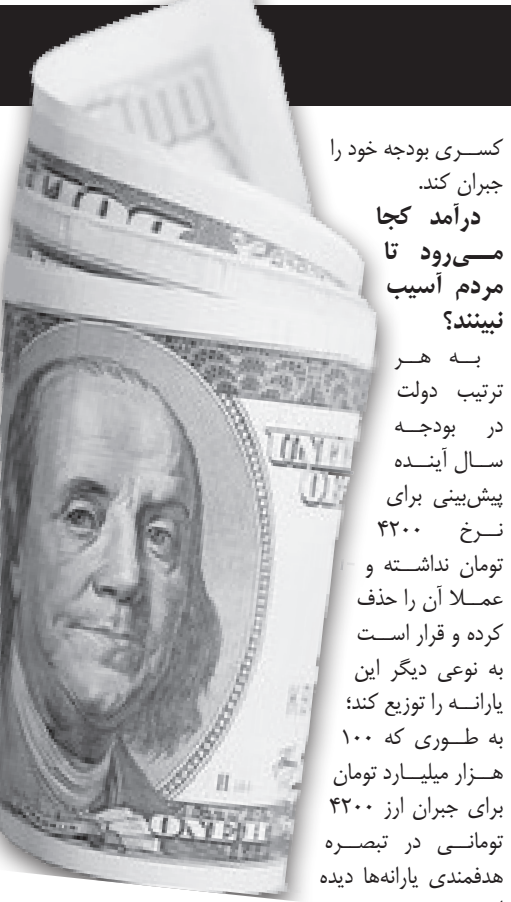
نکته حائز اهمیت در مشاهده وضعیت فروش ارز مسافرتی در صرافی‌ها این است که صرف‌ها بر اطلاع از کشور مقصد مسافر تاکید می‌کنند و بر نیاز ارزی فرد مبتنی بر کشور مقصد پاسخ می‌دهند که تخصیص ارز برای کشورهای با ویزا در اولویت قرار دارد.

همچنین، در مواردی دیده شد که صرافی‌ها به درخواست متقاضیان برای دریافت لیر ترکیه جواب رد می‌دهند و این افراد برای رفع نیاز ارزی خود به دلانان مراجعه می‌کنند. از سوی دیگر، اغلب صرافی‌ها خرید و فروش ارز انجام نمی‌دانند و صرافی‌ها خلوت و صفی مقابل آن‌ها تشکیل نشده بود.

علاوه بر این، روند کاهشی قیمت‌ها در بازار ارز، قیمت ارز در صرافی‌ها را پس از ۶ ماه به ۲۶ هزار تومان رساند.

البته، مدارک مورد نیاز برای خرید ارز مسافرتی با بخشنامه جدید بانک مرکزی تغییری نکرده و بدین منظور مدارکی چون پاسپورت، ویزا (برای کشورهای شامل دریافت ویزا)، عوارض خروج، اصل بلیت مهر شده توسط آژانس، کارت ملی جدید هوشمند، خط موبایل به نام شخص متقاضی، کارت بانکی به نام شخص خریدار، نشانی کامل کد پستی ۱۰ رقمی متقاضی لازم است.

در صورت اینترنتی بودن کد رهگیری و اطلاعات شرکت صادرکننده بلیت، روند اخذ ارز مسافرتی هفت روز مانده به تاریخ پرواز تا روز پرواز قابل انجام است.



کسری بودجه خود را جبران کند.

درآمد کجا می‌رود تا مردم آسیب نبینند؟

به هر ترتیب دولت در بودجه سال آینده

پیش‌بینی برای نرخ ۴۲۰۰ تومان نداشته و عملاً آن را حذف کرده و قرار است

به نوعی دیگر این یارانه را توزیع کند؛ به طوری که ۱۰۰

هزار میلیارد تومان برای جبران ارز ۴۲۰۰ تومانی در تبصره هدمندی یارانه‌ها دیده است.

اما این که آیا این نوع برنامه ریزی یعنی پرداخت یارانه نقدی که هنوز تکلیف مشخصی ندارد تا چه اندازه می‌تواند تبعات ناشی از حذف این ارز پررانت و فساد را جبران و کمترین آسیب را به معیشت مردم وارد کند، موضوعی قابل تأمل است که در این مدت بارها مورد توجه کارشناسان قرار داشته است، در عین حال اینکه این اختلاف درآمد هنگفت چطور و کجا مورد استفاده قرار خواهد گرفت پراهمیت خواهد بود.

پرسپولیس و استقلال از لیگ قهرمانان آسیا حذف شدند



و فولاد خوزستان نماینده‌های کشورمان در لیگ قهرمانان آسیای پیش رو هستند. پیش از این سپاهان و استقلال باید در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان شرکت می‌کردند و حالا با حذف استقلال و پرسپولیس، معادلات این مرحله به هم ریخته است.

تغییر جدول لیگ قهرمانان آسیا بعد از حذف استقلال و پرسپولیس

با این حساب، سپاهان به عنوان دومین نماینده ایران به صورت مستقیم راهی مرحله گروهی می‌شود و در کنار فولاد خوزستان قرار می‌گیرد و ایران دیگر در مرحله پلی آف نماینده‌ای ندارد.

جدول مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا به این شرح خواهد بود:

- * الغرافه قطر - الجیش سوریه
- * التعاون عربستان - نسف قارشی ازبکستان
- * بنی یاس امارات - الشرطه عراق
- * الشارجه امارات - الزورا عراق

گفتنی است برنده این دیدارها راهی مرحله گروهی می‌شوند.

بررسی و اقدام ارجاع داده شد.

دو نماینده ایران در مرحله گروهی

چند روز پیش بود که نامهای از کنفدراسیون فوتبال AFC برای فدراسیون فوتبال آمد که این سه باشگاه مشکلاتی جدی در راه کسب مجوز حرفه‌ای دارند و احتمال حضورشان در

ایرنا: با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) باشگاه‌های استقلال، پرسپولیس و گل گهر سیرجان از لیگ قهرمانان آسیا در فصل ۲۰۲۲ حذف شدند.

به گزارش ایرنا، صفحه رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا در صفحه توئیتری خود اعلام کرد که سه باشگاه ایرانی پرسپولیس، استقلال و گل گهر سیرجان از حضور در فصل جدید رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۲۲ محروم شدند و نمی‌توانند در این دوره از مسابقات شرکت کنند. کمیته مستقل کنترل AFC اعلام کرده که این سه باشگاه نتوانسته‌اند معیارهای ضروری (مطابق بندهای ۳.۱ و ۳.۲ اساسنامه صدور مجوز برای باشگاه در AFC) را فراهم کنند و مطابق آن نباید اجازه ورود به لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۲۲ را داشته باشند.

به علاوه این کمیته اعلام کرده که مدارک اضافی ارائه شده از سوی باشگاه گل گهر سیرجان را هم رد کرده است.

پرونده این سه باشگاه به دبیرخانه کمیته انضباطی و اخلاق کنفدراسیون فوتبال برای

شکست قشقایی در هفته سیزدهم لیگ دسته اول فوتبال

هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال با پیروزی تیم‌های ملوان، مس کرمان، استقلال خوزستان و خیبر خرم آباد به پایان رسید.

هفته سیزدهم لیگ دسته اول فوتبال ایران با ۹ دیدار پیگیری شد و قشقایی شیراز در خانه در حالی که با تک گل کیخسرو سیاپور پارس جنوبی جم را تا دقایق پایانی شکست داده بود، در پایان با نتیجه ۲ بر یک مغلوب و اوضاعش در جدول بدتر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، هفته سیزدهم لیگ دسته اول فوتبال دیروز جمعه برگزار شد که در یکی از این مسابقات تیم صدرنشین ملوان در خانه خود با یک گل برابر شمس آذر قزوین به پیروزی رسید.

تیم مس کرمان هم با یک گل بر ویستا توربین تهران غلبه کرد تا در رده دوم جدول باقی بماند. استقلال خوزستان و خیبر خرم آباد هم برابر حرفیان خود پیروز شدند تا رقابت در بالای جدول همچنان نزدیک دنبال شود.

نتایج هفته سیزدهم لیگ دسته اول فوتبال و جدول رده بندی این رقابت‌ها به این شرح است:

- * قشقایی شیراز ۱ - پارس جنوبی جم ۲
- * شهرداری همدان ۱ - مس شهر بابل ۱
- * رایکا بابل ۱ - خیبر خرم آباد ۲
- * آرمان گهر صفر - خوشه طلایی ساوه ۱
- * ملوان انزلی ۱ - شمس آذر قزوین صفر
- * شاهین شهرداری بوشهر ۲ - سایپا ۲
- * ماشین سازی تبریز ۲ - استقلال ملاتانی ۲
- * استقلال خوزستان ۲ - شهرداری آستارا ۱
- * ویستا توربین تهران صفر - مس کرمان ۱

در جدول رده‌بندی این مسابقات، ملوان با ۲۷ امتیاز صدرنشین است و استقلال خوزستان با ۲۶، مس کرمان با ۲۵ و خوشه‌طلایی ساوه با ۲۲ امتیاز در رده‌های بعدی قرار دارند. در انتهای جدول نیز شاهین شهرداری بوشهر و ماشین‌سازی به ترتیب با ۵ و ۴ امتیاز در قعر جدول قرار دارند.

سرمربی قشقایی:

قدردان حمایت مسئولان هستیم

به روزهای اوج باز می‌گردیم

ایسنا: سرمربی تیم فوتبال قشقایی شیراز با قدردانی از استاندار فارس و اعضای شورای اسلامی شهر شیراز، حمایت‌های مسئولان و دستگاه‌های مسئول را ایجاد کننده انگیزه و روحیه دهنده دانست. مهدی رجب‌زاده عصر جمعه ۱۷ دی ماه در نشست خبری بعد از بازی با پارس جنوبی گفت: از بازیکنان به لحاظ تلاششان راضی اما به لحاظ فنی و تاکتیکی، ناراضی هستم.

وی با تأکید بر اینکه بازیکنان خصوصا در نیمه اول نتوانستند انتظارات او را برآورده کنند، ابراز امیدواری کرد که در روزهای آینده، با هماهنگی بیشتر تیم، شاهد رفع نقاط ضعف و ارتقاء نقاط قوت قشقایی باشیم.

رجب‌زاده با این اعتقاد که انتظارات از تیم فوتبال قشقایی به دلیل اینکه روزهای اول فصل در صدر جدول قرار گرفت، بالا رفته است، تأکید کرد که قشقایی روزهای خوبی را در پیش دارد اما انتظارات از این تیم را هم باید معقول کرد.

او خاطر نشان کرد که امسال، تیم فوتبال قشقایی شیراز تیم ته جدولی نخواهد بود. ابراز امیدواری کرد که در روزهای آینده خصوصا نیم فصل دوم، شاهد پیروزی و کسب نتایج مطلوب باشیم.

رجب زاده در ادامه از داروی نیز انتقاد و تأکید کرد که گاهی داور با زدن سوت‌های اشتباه، اعصاب نیمکت و بازیکنان را به هم می‌ریزد و می‌تواند بر نتیجه نهایی بازی تأثیرگذار باشد.

به گزارش ایسنا، بازی عصر دیروز قشقایی و پارس جنوبی با نتیجه ۲ بر یک به نفع تیم میهمان به پایان رسید.

پایان باز برای پر حاشیه‌ترین تصمیم هیات اجرایی کمیته ملی المپیک

رورد به بحث انتخابات کمیته ملی المپیک هم هنوز در دستور جلسه هیات اجرایی نیست و به نظر می‌رسد از جلسه بعدی، انتخابات موضوع اصلی نشست‌های هیات اجرایی را به خود اختصاص دهد.

مهمترین اقداماتی که هیات اجرایی باید انجام دهد، رییس آکادمی ملی المپیک است که در حال حاضر کسی این عنوان را ندارد و تنها دبیر کل به عنوان سرپرست فابلیت می‌کند. از این رو صالحی امیری باید پیشنهاد خود را برای انتخاب رییس به هیات اجرایی اعلام کند و اعضای هیات اجرایی رییس آکادمی را تصویب کنند.

انتخاب رئیس نماینده باشگاه‌های ورزشی فعال در رشته‌های المپیک، انتخاب دو (زن و مرد) از میان مربیانی و یا داورانی که در بازی‌های المپیک شرکت کرده‌اند از دیگر مأموریتی است که هیات اجرایی باید انجام دهد.

انتخاب پنج کارشناس خبره در امور بازی‌های المپیک به پیشنهاد رییس و تصویب هیات اجرایی انجام می‌شود که باید دو نفر از آنها از بانوان و یک نفر از بین کارشناسان حوزه ورزش دانش آموزی باشند.



یکشنبه برگزار می‌شود، بازم هم این مسئله در دستور کار قرار نگرفته است و دبیر کل کمیته ملی المپیک و مسئول امور پشتیبانی کمیته ملی المپیک قرار است گزارش‌هایی از فعالیت‌های انجام شده ارائه بدهند. حالا باید دید در حاشیه این جلسه تکلیف این مسئله به صورت رسمی مشخص می‌شود یا همچنان بلاتکلیف می‌ماند.



را بگیرد. طبق قانون، سالانه باید حداقل یک جلسه مجمع این فدراسیون برگزار و مباحث مختلف از جمله عزل و نصب‌ها در هیات رئیسه و برخی کمیته‌ها و صورت‌های مالی به تصویب اعضا برسد اما تاکنون جلسه‌ای با حضور اعضای هیات رئیسه برگزار نشده که درباره برگزاری مجمع هم تصمیم‌گیری شود.

این اتفاقات در شرایطی است که عزیزی خادم بارها و بارها در مصاحبه‌ها و اظهارات خود به حدی برای شنوندگان و مخاطبان خود از تعامل و همکاری بسختی گفته که همه این جملات را از حفظ هستند اما در عمل هیچ تصویری از این موضوع نیست.

سرانجام تعیین سرپرستان بازی‌های کشورهای اسلامی و آسیایی جوانان که به یکی از پر حاشیه‌ترین تصمیمات هیات اجرایی کمیته ملی المپیک تبدیل شد، همچنان نامشخص است.

به گزارش ایسنا، جلسه هیات اجرایی کمیته ملی المپیک در ۲۱ آذر یکی از جنجالی‌ترین جلسات بود و شاید کمتر کسی تصورش را می‌کرد که انتخاب سرپرستان رویدادهای درجه دو بازی‌های کشورهای اسلامی و آسیایی جوانان با چالش زیادی همراه باشد.

در آن جلسه لیست پر تعداد از نفرات کاندیدا روی میز گذاشته شد که در میان آنها نام برخی اعضای هیات اجرایی هم مطرح بود. زمانی که به این لیست انتقاد شد، دو سه نفر از اعضا همان موقع از کاندیداتوری انصراف دادند اما بقیه باقی ماندند. در نهایت رای گیری مخفیانه برای اولین بار انجام شد که هادی ساعی ۵ رای و اصغر رحیمی و مجید کیهانی هر کدام چهار رای آوردند. برخی اعضا اعتراض داشتند که چون نفرات نتوانسته‌اند رای نصف به علاوه یک اعضای هیات اجرایی را کسب کنند بنابراین هیچ کسی انتخاب نشده است. نکته این است از آن زمان تاکنون هیچ

پارادوکس در فدراسیون فوتبال!

از آخرین جلسه و گردهمایی اعضای هیات رئیسه فدراسیون فوتبال بیش از ۶۰ روز می‌گذرد و در این مدت اتفاقات بسیاری رخ داده و اختلافاتی هم میان اعضا پدید آمده است.

به گزارش ایسنا، از آخرین جلسه هیات رئیسه فدراسیون فوتبال بیش از دو ماه می‌گذرد؛ جلسه‌ای که در نخستین روزهای آبان ۱۴۰۰ برگزار شد و از آن پس با وجود بروز اتفاقات مختلف، هیچ گاه اعضای هیات رئیسه گرد هم نیامده‌اند.

شکایت یک شرکت خارجی در زمینه برگزاری مسابقات دوستانه، بند یک اساسنامه فدراسیون فوتبال، حضور رئیس فدراسیون جهانی در ایران، احتمال صعود تیم ملی در ماه‌های آینده، برگشت خوردن سیستم کمک داور ویدیویی به علت وجود شائبه در این پرونده و ... از اتفاقاتی بود که فدراسیون فوتبال با آن‌ها دست و پنجه نرم کرده اما در این مدت هیچ جلسه‌ای میان اعضای هیات رئیسه برگزار نشده است.

به این مسائل باید وضعیت ابهام برانگیز

حضور برخی از اعضا مانند مهرعلی و بهاروند در هیات رئیسه را هم اشاره کرد که از زمان قانونی حضور آن‌ها چندین ماه گذشته اما فدراسیون فوتبال هیچ توجهی به این مسائل ندارد.

در این مدت، اختلافاتی هم میان برخی از اعضای هیات رئیسه بروز کرده است. بعد از استعفای مهرداد سراجی از سرپرستی کمیته فوتبال به علت آنچه اختلاف با شهاب‌الدین عزیزی خادم نامیده شد، او در مدت زمان اخیر علیه برخی از سیاست‌های این فدراسیون و سازمان لیگ هم اظهار نظر کرده و از منتقدان کنونی این مجموعه به این اتفاق باید استعفای احمدرضا براتی از کمیته تدوین مقررات فدراسیون فوتبال را هم اضافه کرد که دومی در فاصله چند ماه تا اتمام ضرب الاجل فیفا برای اصلاح اساسنامه به وقوع پیوسته است. این اتفاق هم به علت بروز برخی اختلاف‌های میان براتی و رفیعی (مشاور عزیزی خادم) رخ داده است و طرفین اظهاراتی هم علیه

عضو مجمع فدراسیون نایبان: تکلیف انتخابات ریاست این فدراسیون مشخص شود

ایرنا: عضو مجمع ورزشکاران فدراسیون نایبانیان



گفت: قرار بود ۱۰ دی ماه ۱۴۰۰ انتخابات رییس فدراسیون برگزار شود که چنین نشد؛ از وزیر ورزش و جوانان می‌خواهیم با توجه به در پیش بودن بازی‌های پارآسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین هر چه زودتر تکلیف این انتخابات را مشخص کند.

احمد رضا شاه حسینی جمعه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا افزود: نمی‌دانم به چه دلیل این انتخابات به تعویق افتاد؟ این موضوع نگران‌کننده است زیرا مسابقات مهمی همچون بازی‌های پارآسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین را در پیش داریم و تکلیف تیم‌ها و برگزاری اردوها هم باید زود مشخص شود ضمن اینکه هنوز تاریخ دیگری هم برای برگزاری مجمع انتخابات مشخص نشده است.

زمان به سرعت دارد از بین می‌رود

بازیکن تیم ملی فوتبال نایبانیان اضافه کرد: زمان برای رسیدن به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ به سرعت دارد از بین می‌رود و کمیته ملی پارالمپیک که زمان برگزاری اردوها را از دی ماه تعیین کرده بود، این بلاتکلیفی به ضرر تمام رشته‌های ورزشی نایبانیان است زیرا قرار است همچون المپیک ۲۰۲۰ توکیو که چهار مدال طلا کسب کردند، در بازی‌های پارآسیایی چین هم این افتخارها دوباره کسب شود.

وی اضافه کرد: با تصمیم عجولانه و غیرکارشناسی اجازه ندادند تیم فوتبال نایبانیان که نایب قهرمان المپیک ۲۰۱۶ ریو شده بود در المپیک ۲۰۲۰ توکیو شرکت کند اما به عنوان یکی از بازیکنان تیم ملی فوتبال نایبانیان که آقای گل آسیا شده می‌خواهم تکلیف انتخابات ریاست فدراسیون مشخص شود.

شاه حسینی ادامه داد: با مشخص شدن رییس فدراسیون، تیم ملی فوتبال ایران که همه نایبانی مطلق هستند می‌توانند با یک برنامه ریزی خوب و آمادگی کامل در بازی‌های پارآسیایی

۲۰۲۲ چین شرکت و برای کشورمان دوباره افتخار کسب کنند.

شیراز و کرمان امکانات خوبی برای نایبانیان دارند

بازیکن تیم ملی فوتبال نایبانیان که مقام آقای گل آسیا و فنی‌ترین بازیکن آسیا در کارنامه دارد اظهار داشت: امکانات تیم‌های فوتبال نایبانیان به غیر از شیراز و کرمان که شرایط تمرینی خوبی دارند برای سایر استان‌ها مناسب نیست.

او گفت: از آنجا که اردوی‌های تمرینی در هماهنگی تیمی و آمادگی جسمانی ورزشکاران تأثیرگذار است از این رو نارضت‌کننده است که انتخابات فدراسیون به تعویق افتاده ضمن اینکه شرایط این فدراسیون با ورزشکاران خاصی که دارد کاملا با دیگر فدراسیون‌ها متفاوت است. شاه حسینی در مورد عملکرد فدراسیون کنونی گفت: یکی از ویژگی‌های بزرگ محمدرضا مظلومی رییس فدراسیون این است که او نایب‌است و درد و مشکلات ما را به خوبی می‌داند و بهتر از یک فرد بی‌توجه مشکلات می‌شود.

وی اضافه کرد: ضمن اینکه مظلومی محدودیت‌ها را می‌شناسد، ارتباط بسیار خوبی هم از نظر قلبی و عاطفی با ما دارد و به حرف‌های ورزشکاران و به درد‌های آنها گوش می‌داد و پیگیری می‌کرد.

کاپیتان تیم فوتبال نایبانیان فارس بیان کرد: فدراسیون به لحاظ فنی هم در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو عملکرد خوبی داشت برای نخستین بار بود که یک رشته تیمی و آن هم فوتبال در پارالمپیک مدال نقره گرفت و در پارالمپیک توکیو هم ورزشکاران نایبانیان چهار مدال طلا کسب کردند که این امر نشان دهنده عملکرد خوب یک فدراسیون است و ما ورزشکاران هیچ گاه فراموش نخواهیم کرد.



نشانی: شیراز - قنبر شت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم
 تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷ - ۳۳۳۰۳۳۸ - ۳۳۳۰۳۳۹ - ۳۳۳۰۳۳۰
 تلفن سازمان آتشی ها: ۱ - ۳۳۳۴۱۰۰۰
 لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱
 WEB: Asremardom.com
 Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران
 صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمد عسلی
 زیر نظر شورای سردبیری
 رتبه: ۴۳
 ISSN: 1557 - 2008

اذان صبح	۰۵:۳۳
طلوع آفتاب	۰۶:۵۶
اذان ظهر	۱۲:۰۷
اذان مغرب	۱۷:۳۶



شنبه ۱۸ دی ۱۴۰۰ - ۵ جمادی الثانی ۱۴۴۳ - Jan 8, 2022 - شماره ۷۳۸۵

باید توجه تو به آباد کردن زمین بیش از توجه به گرفتن مالیات باشد؛
 زیرا مالیات جز در نتیجه آبادانی فراهم نمی آید.

امام علی (ع)



در گذشت جولی اسکات میثمی در سکوت خبری



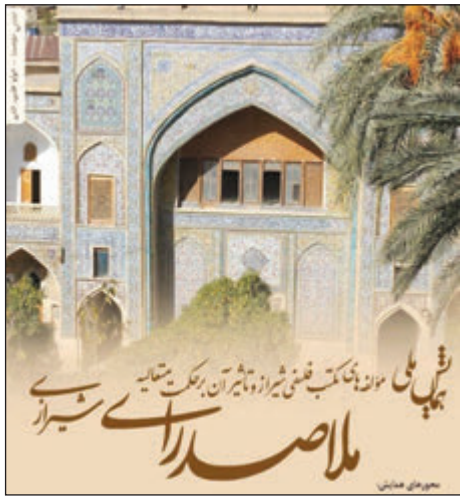
جولی اسکات میثمی، استاد بازنشسته زبان و ادبیات فارسی و پژوهشگر تاریخ و فرهنگ ایران ۱۷ مهرماه در ۸۴ سالگی و در سکوت خبری در آمریکا درگذشت. به گزارش ایسنا، جولی اسکات میثمی متولد سال ۱۹۳۷ میلادی، استاد بازنشسته زبان فارسی و پژوهشگر تاریخ و فرهنگ ایران در موسسه مطالعات شرقی آکسفورد بود که در ۱۹ اکتبر ۲۰۲۱ (۱۷ مهرماه ۱۴۰۰) در ۸۴ سالگی در کالیفرنیا از دنیا رفت. او از سال ۱۹۷۱ تا ۱۹۸۰ به تدریس ادبیات انگلیسی و ادبیات تطبیقی در دانشگاه تهران مشغول بود. همچنین در تشکیل دوره کارشناسی ارشد ادبیات تطبیقی در این دانشگاه نقش داشت. جولی اسکات میثمی در سال ۱۹۸۵ به عنوان مدرس زبان فارسی در دانشگاه آکسفورد منصوب شد و تا زمان بازنشستگی در سال ۲۰۰۲ به تدریس درس‌های ادبیات فارسی و عربی پرداخت.

«شعر دربار ایرانی قرون وسطی» (انتشارات دانشگاه پرینستون، ۱۹۸۷)، «دایره‌المعارف ادبیات عربی» (ویرایش مشترک با پل استارکی، راتلج، ۱۹۹۸)، «تاریخ‌نگاری فارسی تا پایان قرن دوازدهم» (انتشارات دانشگاه ادینبورگ، ۱۹۹۹) و «ساختار و معنا در شعر عربی و فارسی قرون وسطی: مروری بر شرق‌زمین» (راتلج، ۲۰۰۳) از جمله کتاب‌های این چهره فرهنگی هستند. همچنین ترجمه «نظامی، هفت پیکر: عاشقانه ایرانی قرون وسطایی» (انتشارات دانشگاه آکسفورد، ۱۹۹۵) در کارنامه او به چشم می‌خورد.

تغییر نام فیلم جدید حاتمی کیا

«شمس طلا» با عنوان «شب طلایی» در چهلمین جشنواره فیلم فجر حضور دارد. به گزارش ایسنا، در پی اعلام اسامی فیلم‌های حاضر در جشنواره فیلم فجر، «شمس طلایی» به کارگردانی یوسف حاتمی کیا و تهیه‌کنندگی ابراهیم حاتمی کیا که در اخبار قبلی فیلم، با نام «شمس طلا» اطلاع‌رسانی شده، مدتی پیش عنوان آن تغییر و با نام «شب طلایی» شرکت می‌کند. این برای اولین بار است که ابراهیم حاتمی کیا به عنوان تهیه‌کننده مستقل در جشنواره فیلم فجر حضور دارد. وی طی دو سال گذشته، مشغول پیش تولید سریال موسی (ع) بوده‌است و همچنین سابقه تهیه‌کنندگی مشترک در فیلم «به نام پدر» را نیز پیش از این در کارنامه خود دارد.

همایش ملی ملاصدراای شیرازی برگزار می‌شود



می‌توانند به نشانی: <https://shiraz.hekmateislami.com> یا مجمع عالی حکمت اسلامی شعبه فارس به نشانی شیراز - خیابان ۹ دی - روبه‌روی مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه استان فارس مراجعه کنند.

محمد بن ابراهیم قوامی شیرازی مقلوب به صدرالمآلهین یا ملاصدرا، از بزرگان فلسفه اسلامی و از بزرگترین دانشمندان جهان، در نهم جمادی الاولی سال ۹۸۰ قمری در شیراز دیده به جهان گشود.

صدرالدین محمد در علوم متعارف زمان، به‌ویژه در فلسفه اشراق، مکتب مشاء، کلام، عرفان و تفسیر قرآن مهارت یافت. او آثار فلسفی متفکرانی چون سقراط و فلاسفه هم‌عصر او، افلاطون، ارسطو و شاگردانش و دانشمندانی چون ابن‌سینا و خواجه نصیرالدین طوسی را به‌طور دقیق بررسی کرد، موارد ضعف آنها را باز شناخت و مسائل مبهم مکاتب را به خوبی تشریح کرد.

ملاصدرا از مکتب اشراق، بهره‌ها برد ولی هرگز تسلیم عقاید آنان نشد و اگرچه شاگرد مکتب مشاء بود، اما هرگز مقید به این روش نشد. حکمت متعالیه، مهم‌ترین کتاب ملاصدرا به شمار می‌آید که حاوی زرف‌ترین پاسخ‌ها به مسائل فلسفی است.

اول خرداد ماه به نام روز ملی صدرا در تقویم جمهوری اسلامی ایران ثبت شده است.

ایرنا: همایش ملی مؤلفه‌های مکتب فلسفی شیرازی و تأثیر آن بر حکمت متعالیه با عنوان «ملاصدراای شیرازی» به همت مجمع عالی حکمت اسلامی شعبه فارس در شیراز برگزار می‌شود.

حجت‌الاسلام محمد عباس زاده چهارمی استادیار دانشگاه جهرم در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: محورهای این همایش: مؤلفه‌های فلسفی مکتب شیرازی و تأثیر آن بر حکمت متعالیه، مؤلفه‌های کلامی مکتب شیرازی و تأثیر آن بر حکمت متعالیه، مؤلفه‌های عرفانی مکتب شیرازی و تأثیر آن بر حکمت متعالیه، مؤلفه‌های تفسیری و حدیثی مکتب شیرازی و تأثیر آن بر حکمت متعالیه، است.

وی با بیان اینکه این همایش همزمان با روز ملی ملاصدرا برگزار می‌شود، ادامه داد: مهلت ارسال چکیده مقالات به این همایش تا ۳۰ بهمن ماه سال ۱۴۰۰ و مهلت ارسال اصل مقالات تا ۱۵ فروردین ماه سال ۱۴۰۱ است. زمان برگزاری این همایش نیز یکم و دوم خرداد ماه سال ۱۴۰۱ اعلام شده است.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه یکی از اهداف این همایش تبیین فلسفی، عرفانی و کلامی «مکتب شیرازی» است، گفت: ملاصدراای شیرازی در فلسفه با «حکمت متعالیه» شناخته می‌شود و معروف به صدرالمآلهین است. از این روز این همایش با نگاهی به تأثیر مکتب شیرازی بر حکمت متعالیه برپا می‌شود.

این عضو هیأت علمی دانشگاه جهرم تصریح کرد: این همایش به همت مجمع عالی حکمت اسلامی شعبه فارس، استان مقدس احمدی و محمدی، دانشکده الهیات دانشگاه شیراز، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه برادران و خواهران، بنیاد فارس‌شناسی، سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری شیراز، بنیاد حکمت اسلامی صدرا، دانشگاه جهرم و پایگاه استادی جهان اسلام برگزار خواهد شد.

عباس زاده چهارمی بیان کرد: دبیرخانه همایش از آثار پژوهشی اساتید، صاحب نظران و پژوهشگران حوزه و دانشگاه که درباره موضوعات پیشنهادی یا دیگر موضوعات مرتبط با این حوزه به رشته تحریر درآمده باشند، استقبال می‌کند.

به گفته وی علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر

انگاره‌ها
 احمد رضا سهرابی
 Ahmad Reza Sohrabi

رئیس جمهور می‌گوید از آسان‌ترین روش‌ها برای رسیدن کالا به دست مردم استفاده شود

قد بونه دستا ولی من پول ندارم!

۱۳۹۸/۵/۲۱

اجرای «وصال یار» در رپرتوار تئاتر خیابانی «سردار عشق»
 نمایش «وصال یار» با طراحی و هدایت سعید نظری در دومین رپرتوار تئاتر خیابانی سردار عشق تا ۲۰ دی ماه جاری اجرا می‌شود. به مناسبت دومین رپرتوار تئاتر خیابانی سردار عشق، نمایش‌های «به وقت قاسم»، «سرباز» و «وصال یار» ساعت ۱۶ و ۱۸ در محوطه باز تالار حافظ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس اجرا و تا ۲۰ دی ماه جاری در برخی اماکن گردشگری شیراز همچون گذر حافظیه، مسجد وکیل، ارگ کریم‌خان، دروازه قرآن و... نیز نمایش داده خواهد شد.

«دانش سلامت کوثر» فارس نقطه عطفی در سرمایه‌گذاری حوزه وقف

شمارش معکوس برای گشایش «دانش سلامت کوثر» در شیراز

با تغییرات مدیریتی در استان به بهبود وضعیت در زمینه مافیای پزشکی خوشبین هستیم!

احمد رضا سهرابی



یادم می‌آید چندی پیش در نشست خبری مدیرکل محترم اوقاف و امور خیریه فارس در پرسشی - شاید انتقادی - از او پرسیدم چرا به موازات توزیع بسته‌های کمک معیشتی به نیازمندان از محل موقوفات استان، به فکر ایجاد درآمد پایدار با راه‌اندازی واحدها و کارخانه‌های تولیدی و صنعتی نیستید؟

حجت‌الاسلام سید عباس موسوی در پاسخ به پرسش من، به پیگیری مقدمات، شکل‌گیری و ساخت کارخانه تولید قطعات پزشکی در قالب تأسیس شرکت موقوفه «دانش سلامت کوثر» در شیراز خبر داد.

حال در همین رهگذر و به تازگی، خبرنگاران و عکاسان مطبوعات و رسانه‌های حوزه اوقاف، با همراهی مدیرکل محترم و حمیدرضا محمدی مدیرعامل شرکت یاد شده از کارخانه «دانش سلامت کوثر» در شهرک صنعتی بزرگ شیراز بازدید کردند و از نزدیک در جریان شکل‌گیری این واحد صنعتی - پزشکی و البته، پاره‌ای درد دل‌ها قرار گرفتند.

شمارش معکوس برای گشایش «دانش سلامت کوثر»

مدیرکل اوقاف و امور خیریه فارس از گشایش شرکت «دانش سلامت کوثر» در ۲۱ دی ماه سال ۱۴۰۰ خبر داد. حجت‌الاسلام موسوی تصریح کرد: این کارخانه که از محل درآمد موقوفات راه‌اندازی می‌شود یکی از راه‌های برون‌رفت از مشکلات اقتصادی و تحریم‌هاست.

او در همین رهگذر تأکید کرد: دانش سلامت کوثر فارس نقطه عطفی در زمینه سرمایه‌گذاری و اقتصادی در حوزه وقف است.

مدیرکل اوقاف فارس با اشاره به سودآوری کارخانه گفت: تولیدات و محصولات این کارخانه توان رقابت با نمونه‌های خارجی را دارد و در شرایط کنونی تحریم می‌تواند بسیار گره‌گشا باشد.

موسوی یادآور شد: کارخانه «دانش سلامت کوثر» با زیربنای ۶ هزار مترمربع و تولید ۵۰۰ عنوان کالای پزشکی و با ظرفیت تولید سالانه ۲۳۰ هزار قطعه پزشکی در سال

«تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها گشایش می‌یابد.»

افتخاری بزرگ برای شیراز و فارس

مدیرعامل شرکت «دانش سلامت کوثر» گفت: این شرکت در سال ۸۲ ثبت و در سال ۹۲ وقف نامه اش نوشته شد که در پی آن و در سال ۹۶ در مکانی استیجاری راه‌اندازی و به مرحله تولید رسید.

حمیدرضا محمدی خاطر نشان کرد: عملیات ساخت محل کنونی کارخانه در شهرک صنعتی بزرگ شیراز از ۲۸ فروردین سال جاری آغاز شد و با گذشت حدود ۷ ماه در ۲۳ مهرماه به پایان رسید و شروع به کار کرد.

او یادآور شد: این کارخانه علاوه بر ساخت و تولید ایمپلنت‌های دندانسی، تولید پیچ‌ها و پلاک‌های جذبی فک و صورت، یک مجموعه آموزشی خواهد بود.

مدیرعامل «دانش سلامت کوثر» افزود: هم‌اکنون ۸۵ نفر در این مجموعه مشغول به کار هستند که شمار آنها به ۱۵۰ نفر خواهد رسید و در کنار آن ۶۸۰ نفر به شکل غیرمستقیم به کار خواهند پرداخت.

محمدی با تأکید بر اینکه تولیدات این کارخانه منطبق با استانداردهای روز جهان می‌باشد تصریح کرد: هم‌اکنون محصولات کارخانه دانش سلامت کوثر از طریق نمایندگی‌های مجاز سراسر کشور با قیمتی بسیار پایین‌تر از نمونه‌های خارجی به فروش می‌رسد و در بسیاری از بیمارستان‌ها قابل دسترسی است.

او با اشاره به نگاه صادراتی شرکت دانش سلامت کوثر به کشورهای چون عراق، سوریه و عمان در عین حال تأکید کرد: اولویت تولید ما، داخل کشور است.

مدیرعامل دانش سلامت کوثر خاطر نشان کرد: این مجموعه افتخار بزرگی برای شیراز و فارس است و مالکیت آن خصوصی نیست و متعلق به موقوفات استان می‌باشد.

محمدی در بخش دیگری از سخنانش به وجود مافیای خصوصی و دولتی در حوزه تولید و فروش محصولات و کالاهای پزشکی هم اشاره کرد و در عین حال گفت: با تغییرات مدیریتی در استان، به بهبود وضعیت خوشبین هستیم!

