

رهبر معظم انقلاب به مناسبت روز درختکاری نهال کاشند

ایرنا: رهبر معظم انقلاب به مناسبت ۱۵ اسفند روز درختکاری، پیش از ظهر امروز در محوطه دفتر رهبری، نهال کاشند. به مناسبت ۱۵ اسفند روز درختکاری، آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب، پیش از ظهر دیروز در محوطه دفتر رهبری، نهال کاشند.



ما را چه می‌شود؟
محمد عسلی



ارز ترجیحی حذف شد کالابریگ الکترونیکی صادر می‌شود

حذف بدون استثنای «۴۲۰۰» از عوارض واردات

اختصاصی «عصرمردم»
رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری
شورای شهر خیر داد
**تدوین سند جامع آسیب‌شناسی
رفع موانع سرمایه‌گذاری در شیراز**
پاک‌فطرت نماینده مجلس:
**دخالتی در انتصاب مدیران استانی
نداریم**

**اصنافی دبیر شهر جهانی
صنایع دستی شیراز شد**

زنان باردار در فارس بیمه می‌شوند

لایحه رتبه بندی معلمان اصلاح شد

**سومین جلسه دادگاه سرکرده
گروهک تروریستی تندر برگزار شد**



استاندار فارس در مراسم روز درختکاری: شیراز باید به «شهر سبز» تبدیل شود

نشست دوجانبه باقری و انریکه مورا برگزار شد

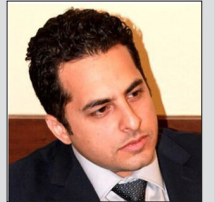
ایرنا: نشست دوجانبه علی باقری مذاکره کننده ارشد جمهوری اسلامی ایران و انریکه مورا هماهنگ کننده گفت و گوها در وین برگزار شد.

نشست دوجانبه علی باقری مذاکره کننده ارشد جمهوری اسلامی ایران و انریکه مورا هماهنگ کننده گفت و گوها در وین برگزار شد.

پیش از این نشست نیز دیدارهایی میان علی باقری مذاکره کننده ارشد کشورمان و انریکه مورا هماهنگ کننده گفت و گوها و مذاکره کنندگان ارشد سه کشور اروپایی برگزار شده است.

دور هشتم مذاکرات از ششم دی‌ماه سال جاری در وین آغاز شده است و شرکت کنندگان سرگرم تکمیل پیش نویس متن توافق و تصمیم‌گیری در مورد برخی موضوعات اختلافی بوده‌اند. مذاکرات ایران و ۴+۱ در وین برای رفع تحریم‌ها در مراحل حساس تصمیمات سیاسی طرف غربی قرار دارد که هر از گاهی تلاش دارند با ایجاد جو روانی و بازی رسانه‌ای، افکار عمومی را از اینکه در معرض تصمیم قرار گرفته‌اند، منحرف کنند.

پیشنهاد رضا نصری به وزیر
خارجه:
به وین بروید و ...



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی
فارس:
**بزرگداشت حکیم نظامی
در فارس برگزار می‌شود**



انتخاب ۴ واحد تولیدی صنعتی فارس به عنوان واحد نمونه «صنعت سبز» کشور

هستند، اظهار داشت: واحدهای تولیدی در صنعت و معدن موظف هستند که در یک بازه زمانی مشخص به صورت مستمر در پایش لحظه‌ای، بهداشتی، ایمنی و سایر شاخص‌های تعریف شده زیست‌محیطی نیز آلاینده‌های خود را کاهش دهند.

رئیس سازمان صمت فارس ادامه داد: این مهم در واحدهای تولیدی به ویژه در آن‌هایی که در جوار شهرها و سکونتگاه‌های روستایی قرار دارند بسیار حائز اهمیت است.

حمید ظهیری، رئیس سازمان محیط زیست استان فارس هم در آیین تجلیل از صنایع برتر در حوزه محیط زیست، فرآیند توسعه پایدار را نیازمند رعایت ملاحظات زیست محیطی دانست و در این باره مطرح کرد: مفهوم توسعه پایدار در بخش صنعت و کشاورزی بایستی با محیط زیست پیوند ناگسستنی و عمیقی داشته باشند.

وی با بیان اینکه یکی از رویکردها و اقدامات توسعه‌ای ما در صنعت تعریف شده، افزود: بخش کشاورزی در مصرف ۹۰ درصد منابع آبی و اشتغالزایی ۲۰ درصد جامعه و ۱۰ درصد تولید ناخالص داخلی نیز نقش دارد که با تعیین شده و استانداردهای زیست محیطی توجه شود.

ایزدی با بیان اینکه تمامی واحدهای صنعتی موظف به انطباق مراحل مختلف تولید خود با شرایط لازم زیست محیطی



راه‌اندازی ایجاد و توسعه طرح‌های تولیدی است.

رضایی کوچی خاطرنشان کرد: برخی از صنایع آلاینده بایستی کنترل و یا اینکه انتقال داده شوند تا سلامت شهروندان تهدید نشود که اگر این مهم نیز کنترل نشود آثار آن ممکن است به صورت ریشه‌ای به محیط زیست آسیب برساند. حمیدرضا ایزدی، رئیس سازمان صمت، معدن و تجارت استان فارس با بیان اینکه رعایت ملاحظات زیست‌محیطی در فرآیند تولید پاک بسیار اهمیت دارد به خبرنگاران گفت: نگرش و تعهدات زیست محیطی و فرهنگ‌سازی در رابطه با موضوعات مختلف همواره مورد دغدغه جدی تمام شهروندان و قطعاً تولیدکنندگان قرار دارد.

وی افزود: انتظار است در فرآیند تولید به معیارها و شاخص‌های تعیین شده و استانداردهای زیست محیطی، مدیریت شود.

رضایی کوچی در رابطه با اهمیت صنایع‌های تک در حوزه‌های زیست محیطی است، افزود: پیشرفت صنعت ما نیازمند استفاده از فناوری‌های نوین در

آلودگی و تخریب محیط زیست را کنترل کنند.

وی با اشاره به نقش آموزش و فرهنگ‌سازی در زمینه محیط زیست، افزود: این مهم بایستی هم از طرف سازمان محیط زیست و هم از طرف عموم مردم مورد توجه جدی قرار بگیرد تا بخشی از مشکلات با یک رویکرد مثبت زیست‌محیطی مرتفع شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی رضایی کوچی، معاون نقش تولیدکنندگان و شهروندان را در راستای حفاظت از محیط زیست واجد اهمیت دانست و در این زمینه مطرح کرد: هر نگاه اقتصادی که بتواند بر اساس شاخص‌ها و معیارهای علمی تعریف شده به محیط زیست توجه داشته باشد قطعاً به دلیل استاندارد بودن محصولات تولیدی درآمد اقتصادی بیشتری خواهد داشت.

وی با بیان اینکه در تولید محصولات باید کیفیت مد نظر باشد، افزود: انتظار می‌رود واحدهای تولیدی بر اساس شاخص‌های تعیین شده زیست محیطی نیز محصولات دارای کیفیت را تولید و نیاز مصرفی را تامین کنند.

رضایی کوچی مستوفی اجتماعی تولیدکنندگان را بسیار حائز اهمیت دانست و در این زمینه گفت: منافع جمعی بر منافع فردی اولویت دارد که در این راستا لازم است تا صنایع آلاینده در تولید محصولات خود نیز به نحوی

عصرمردم:

در بیست و سومین همایش ملی صنعت، معدن و خدمات سبز، چهار واحد تولیدی صنعتی استان فارس به عنوان واحد نمونه و برگزیده صنعت سبز در سطح ملی بر اساس ارزیابی عملکرد زیست محیطی انتخاب و تجلیل شدند.

معاون هماهنگی امور عمرانی رضایی کوچی، معاون نقش تولیدکنندگان و شهروندان را در راستای حفاظت از محیط زیست واجد اهمیت دانست و در این زمینه مطرح کرد: هر نگاه اقتصادی که بتواند بر اساس شاخص‌ها و معیارهای علمی تعریف شده به محیط زیست توجه داشته باشد قطعاً به دلیل استاندارد بودن محصولات تولیدی درآمد اقتصادی بیشتری خواهد داشت.

وی با بیان اینکه در تولید محصولات باید کیفیت مد نظر باشد، افزود: انتظار می‌رود واحدهای تولیدی بر اساس شاخص‌های تعیین شده زیست محیطی نیز محصولات دارای کیفیت را تولید و نیاز مصرفی را تامین کنند.

رضایی کوچی مستوفی اجتماعی تولیدکنندگان را بسیار حائز اهمیت دانست و در این زمینه گفت: منافع جمعی بر منافع فردی اولویت دارد که در این راستا لازم است تا صنایع آلاینده در تولید محصولات خود نیز به نحوی

رئیس جمهور:

دستگاه‌های دولتی مانع تغییر کاربری اراضی کشاورزی شوند

شهرداری‌ها، وزارت جهاد کشاورزی، سازمان محیط زیست و دستگاه‌های مختلف مسوولیت دارند اما صیانت اثربخش از محیط زیست و موفقیت در این عرصه در گرو همکاری و مشارکت همه مردم است.

رئیس جمهور با بیان اینکه امروز شرایط برای کاشتن میلیون‌ها درخت در سراسر کشور وجود دارد، خاطرنشان کرد: در کنار تلاش برای حفاظت از درختان و فضای سبز موجود، هر کس در طول زندگی خود می‌تواند ده‌ها درخت غرس کند.

ایرنا: رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت و اهمیت صیانت از محیط زیست و تلاش برای گسترش فضای سبز در کشور، دستیابی به این مهم را نیازمند مشارکت همه مردم دانست و از دستگاه‌های دولتی هم خواست تا از تغییر کاربری اراضی ممانعت کنند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز یکشنبه در مراسم روز درختکاری با تبریک اعیاد شعبانیه و ولادت امام حسین(ع) و گرامیداشت هفته منابع طبیعی گفت: اگرچه در زمینه محیط زیست و گسترش فضای سبز

شهردار خبر داد

۱۲۰ کیلومتر مربع گلکاری نوری در شیراز

حوزه فرهنگی مسابقات ورزشی و فرهنگی خیابانی و برپایی نمایشگاه صنایع دستی از ۲۵ اسفند در نظر گرفته شده است.

انتشار انیمیشن و مستند به «شیراز آی» همچنین تولید نمادها و ویژه برنامه‌های نوری، برنامه استقبال از مسافران، برپایی سفره هفت سین در ۵ نقطه شهر از دیگر مواردی بود که شهردار شیراز در صحبت‌هایش به آن اشاره کرد.

سید احسان اصنافی، شهردار شیراز در بخشی دیگر از سخنانش گفت: ۷۴ دستگاه اتوبوس به شیراز اختصاص یافته که تا پایان سال ۱۴۰۱ تحویل داده می‌شود.

وی همچنین با اشاره به مطالبه‌گری اهالی رسانه درباره کمربندی شیراز گفت: برای کمربندی شیراز: ۲ برنامه کوتاه مدت و بلندمدت داشتیم که سال آینده در بودجه ۷۰ میلیارد برای ایمن سازی کمربندی در نظر گرفته شده است. شهردار شیراز با بیان اینکه برای بلندمدت باید کمربند جایگزین احداث شود، افزود: تا زمانی که کمربندی جایگزین احداث شود، کمربندی فعلی همین مسیر است که به ۴ تقاطع نیاز دارد و باید تقسیم وظایف شود و برای تصمیم به شورا ارائه خواهیم کرد.



نخست برای اسکان مسافران مراکز اقامتی، هتل‌ها و مسافرخانه‌ها است و بعد از آن پارک‌ها و بوستان‌ها با این حال تلاش شده که نواقص اماکن و فضاهای گردشگری برطرف شود. وی با بیان اینکه لکه‌گیری آسفالت و رفع آسیب‌ها مدنظر قرار گرفته است، گفت: همچنین ۳۹ غرفه برای تنظیم بازار و میوه در نظر گرفته شده و با توجه به پیش بینی حجم بالای مسافر در شیراز تدابیر ترافیکی لازم در خیابان‌های اطراف اماکن مذهبی و تاریخی بیشتر مورد توجه قرار گرفته است.

شهردار شیراز با بیان اینکه ۳۵ پارکینگ نیز برای ایام نوروز در نظر گرفته شده است، به برنامه‌های فرهنگی اشاره و عنوان کرد: در

زهرا جعفری

شهردار شیراز، با اشاره به اقدامات شهرداری جهت آماده‌سازی شهر برای ایام نوروز گفت: ورودی‌های شهر از ۱۰ کیلومتری پاکسازی و تالوهای ترافیکی و سرویس‌های بهداشتی برای استفاده آماده شده است همچنین نواقص در بوستان‌ها برطرف و بنرهای تمثال شهدا برای ایام نوروز بهسازی شدند.

اصنافی افزود: ۱۷۰ کیلومتر مربع گلکاری و به کارگیری ۳۹ هزار گلدان در کنار اجرای ۸۲ المان شهری از دیگر اقداماتی است که برای نوروز از سوی مدیریت شهری انجام شده همچنین پوشش «ته به چهارشنبه سوری» نیز اجرا می‌شود.

شهردار شیراز با بیان اینکه پتل مدیریت بحران برای بحران‌های احتمالی آماده شده است، عنوان کرد: کمپ زیباشهر، باغ جنت، میدان شیروزی و نمایشگاه بین‌المللی برای اسکان مسافران آماده شده که در مجموع ۲۲۰ کانکس و ۲۲۰۰ چادر می‌شود همچنین برای شرایط اضطراری ۱۳ سالن ورزشی و ۴۲ حسینیه آماده شده است.

اصنافی با بیان اینکه در پارک‌ها و بوستان‌ها هم فضا مهیا شده است، تأکید کرد: اولویت



با اجرای طرح مدیریت هوشمند کرونا (استعلام تزریق واکسن کرونا جهت ورود به سالن‌ها)

ارایه بلیت رایگان دریافت شده از وبسایت www.farsfair.ir الزامی است

تلفن: ۴۴-۳۶۲۰۰۰۴۰-۰۷۱-۶۰۰۱

نمابر: ۳۶۲۱۰۷۰۷۰

وبسایت: www.farsfair.ir

مکان: محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس

* هجدهمین نمایشگاه تخصصی فرش دستباف

زمان: ۱۵ تا ۲۰ اسفند ماه ۱۴۰۰ ساعت بازدید: ۱۶ تا ۲۱

* دوازدهمین نمایشگاه تخصصی سفره هفت سین، صنایع

دستی، گل آرایی و هنرهای دستی بانوان

* هفتمین نمایشگاه تخصصی بانک، بورس و بیمه

* ششمین نمایشگاه تخصصی فرصت‌های سرمایه‌گذاری

زمان: ۱۶ تا ۲۰ اسفند ماه ۱۴۰۰ ساعت بازدید: ۱۶ تا ۲۱

شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی
فارس برگزار می‌کند

پست الکترونیک: info@farsfair.ir



ما را چه می‌شود؟

دریای جهل و نادانی طغیان کرده و دست شریف‌ترین افراد انسانی را به جنایت آلوده نموده است. زمانه در تنگنای سرعت فرصت اندیشه را از دست داده، اراده آهنین مردان در رزمی تا جو نمراندانه ناپایداری نجابت را رقم زده است. زمین را خلاصی از دور باطلی باید تا جای آب‌ها و خشکی‌ها عوض شود و آدمیان و هر آنچه در زمین است در هم شوند و از پس هزاران سال دیگر آفتاب رخ از نقاب ابرهای سیاه بیرون کشند و بر آب‌های رها از آلودگی‌ها نور افشانند.

زمین را حیاتی دیگر باید و آدمی را بکارت فکری نو تا فهم کند که چه باید کرد؟ چگونه باید زیست؟ چه باید خورد؟ انسان، زمین و هر آنچه در آن است در حال گذراندن با زندگی یا مرگ، چندان فرقی نمی‌کند در این قطار سرعت، احساس خوب بودن به فراموشی رفته و کسی پشت سر را نگاه نمی‌کند و در مقابل تصاویری زودگذر از برابر چشمان خسته مردان خواب رد می‌شوند. آزادی واژه فراموش شده دروغ است و رهایی، قفل ناگشوده بندهای اندیشه آدمی که سرگرمی به ارث رسیده دوران کهن را ناباورانه مرور می‌کند.

سنگ نوشته‌های افتخار، دیری است در تهاجم خیرش طوفان فریبکارانه آگاهی، فرسودگی اندیشه‌های آسمانی را به رخ می‌کشند و غبار فراموشی تاریخ گذشته را از آذهنان کاتبان پاک کرده است. کلاغ‌های خبرچین روی دوش مترسک‌ها نشسته‌اند تا تعداد تیرهای رها نشده خشونت را به خاطر سپارند و تلاش می‌کنند در نگارش سیاه‌مشق‌های خبری خط سفیدی به جای نماند.

فردای سیاست را نوبدی نیست. حقوق بشر چماق دست ساختی است که زیر چرخ‌دنده‌های ماشین اقتصاد، چنان باریک اندام شده، که دیگر عصای معجزه‌آسای موسی نیست هرچند چنگال باد در دهان گرسنگان افغانستان و یمن گذارد.

فریاد رسانه‌ها با کاهش پیچ صدای جرس از اتاق خیر بیرون نمی‌روند، اما هنوز زمین می‌چرخد، آسمان نیز از دورترها پیداست، باران هم کم و بیش می‌بارد. اما کویر را نصیبی نیست، در اعماق آبی نیست، تلمبه‌ها فرسودگی مکش‌ها را به گندمزارها پیام داده‌اند.

آب نیست، اما نفت هست. نفت گندم می‌آورد، کاغذ وارد می‌کند. تنور پخت نان را گرم می‌کند و جنگ می‌افروزد. نفت می‌سازد و تخریب می‌کند و امروز همان کوزه‌گر خیام است که دست و پای مردمان جنگ‌زده را در قالب خود دارد. نفت سیاست و اقتصاد را در تعاریف حقوق بین‌الملل نقش می‌زند و هزاران کیلومتر دورتر سرنوشت فروشندهگان را رقم می‌زند.

روح سرگردان و حریصانه آدمی اگر در کمند سال نوری عروچی باورانه داشته باشد و بتواند از باران الماس‌های زحل نصیبی بیاید باز هم در جهل مرکب، آن را اندوخته‌ای برای کشتار و جنگ ذخیره می‌کند. آیا بوی احساس‌های سوخته قد قامتان زمین، در فضای ناپیدای تهاجم بمب‌ها، هیچ ششامی را از آن دورترها نمی‌آزارد.

دانش هم از خاصیت افتاده و درک آدمی از هستی پیاده نظام بازی شطرنج سیاست شده است زنبورها هم در حصار کندوها دست و پای ملکه را پیرایش می‌کنند. ما را چه توقعی است در زورآزمایی شاهان که دیوار امنیت کاخشان را با تن زندگان سرکش پوشانده‌اند؟

بنزین است که طی طریقی می‌کند تا پستانک شیرافشان، طعم زندگی را به ذائقه نوزادان برساند و سیاست است که فاصله‌ها را نزدیک یا دور می‌کند.

رسانه‌ها حروف نمک‌زده را به دهان گرسنگان می‌گذارند تا چشم را از فهم واقعیت‌ها ببندند و گرسنگان طولانی عمر انتظار را تحمل کنند. دیری است که زمین در فرسایش و ریزش انتحار می‌کند، اما از آن اعماق خالی شده صدایش شنیده نمی‌شود هرچند استفرغ آتشین آن شهری را ببلعد ورودی‌های آتش از دهانه کوه‌ها فرو ریزد.

و اما بعد؛

جهان ما دیر یا زود در مسیری تند و خیز به پایان می‌رسد و ما را در این بهشت گم شده جز خسران و کفران نصیبی نخواهد بود وقتی دیو قدرت تسلیحاتی، زنجیر یکسسته و مهار از دست داده است پیامبری باید و هدایتگری زورآزمای که مسیر هدایت بنماید و هدایتگری که بوی باروت احساس او را از عطر گلها دور نکرده باشد در چنین حال و روزی راستی ما را چه می‌شود؟
والسلام

پیشنهاد رضا نصری به وزیر خارجه:

به وین بروید و ...



یک کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل پیشنهاد کرد که وزیر امور خارجه به وین برود و هم با هیأت آمریکایی نشست دوجانبه برگزار کند و هم با هیأت روسی ملاقات کند.

به گزارش ایسنا، رضا نصری در یک رشته توییت در حساب توییتری خود نوشت: جناب دکتر امیرعبداله‌پایان، به وین تشریف ببرید و هم با هیأت آمریکایی نشست دوجانبه برگزار کنید و هم با هیأت روسی ملاقات کنید. به جهان این سیگنال را بدهید که سیاست خارجی ایران تابع هیچ کشوری نیست، تطبیق‌پذیر با شرایط روز است و تنها محرک آن منافع ملی ایران است.

ایران در شرایطی روی نقشه دیپلماسی جهان نقش خواهد داشت - و از حداکثر ظرفیت برجام و حداکثر پتانسیل نظم جدید بین‌المللی بهره‌مند خواهد شد - که نشان دهد وزنه‌اش را از رزان در کفه ترازوی هیچ قدرتی قرار نخواهد داد.

تندروهای واشنگتن می‌خواهند توافق وین را دست‌پخت روسیه جلوه دهند تا در چو کنونی راحت‌تر آن را خراب کنند. افکار عمومی ایران نیز به اشتباه توافق وین را محصول کار مسکو می‌داند. با ابتکار دیپلماتیک خود این فضا را عوض کنید. مخاطب اظهارات و اقدامات شما استراتژیست‌های در کمین نشسته در

سومین جلسه دادگاه سرکرده گروهک تروریستی تندر برگزار شد

پرونده جمشید شارمهد سرکرده گروهک تروریستی تندر در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب و به ریاست قاضی صلواتی برگزار شد. گفتنی است، تندر یکی از گروه‌های تروریستی و ضد انقلاب است که در جریان گروه‌های معاند و طرفداران رژیم پهلوی فعالیت می‌کند.

برخی کارشناسان سابقه تأسیس این گروه را در سال‌های نخست دهه ۸۰ و به طور دقیق‌تر سال ۱۳۸۳ می‌دانند. نام دقیق‌تر این گروه انجمن پادشاهی ایران (تندر) است که طبق اطلاعات در دسترس فتح‌الله منوچهری با نام مستعار فرود فولادوند در سال‌های نخست تأسیس این گروه و تا سال ۱۳۸۵ سرکردگی آن را برعهده داشت. پس از او جمشید شارمهد در همان سال مسئولیت آن را برعهده گرفت.



سومین جلسه دادگاه رسیدگی به پرونده سرکرده گروهک تروریستی تندر به ریاست قاضی صلواتی برگزار شد. به گزارش ایسنا، به نقل از مرکز رسانه قوه قضاییه، سومین جلسه رسیدگی به

پایتخت‌های جهان و پشتیبان اصلی شما هم مردم ایران هستند.

آن عده‌ای که در برخی محافل خاص در داخل کشور «ابتکار دیپلماتیک» را صرفاً انداختن یک پا روی پای دیگر در برابر همتای اروپایی‌تان می‌دانند - و هنوز درگیر قدم زدن ظریف و کروی در خیابان هستند بی آنکه پیام آن را به مخاطب جهانی درک کرده باشند - در هیچ جای این معادله قرار ندارند.

به وین تشریف ببرید و نشان دهید ایران - ولو به صرف اینکه از مهم‌ترین تأمین‌کننده‌های سوخت جهان است - یک قدرت مستقل توازن‌ساز است.

ابتکار دیپلماتیک شما هم گامی در جهت تأمین منافع بلندمدت راهبردی ایران است، هم تندروهای واشنگتن را در فضای مخاطب اظهارات و اقدامات شما کتونی ساکت خواهد کرد و هم به دغدغه مردم در داخل کشور پاسخ خواهد داد.

بنت:

ملزم به توافق وین نیستیم



نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی تأکید کرد که این رژیم ملزم به توافق هسته‌ای با ایران نیست.

به گزارش ایسنا به نقل از شبکه المیادین، نفتالی بنت، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی امروز در اظهاراتی گفت که موضع این رژیم نسبت به توافق هسته‌ای ایران واضح و روشن است.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

به گزارش ایسنا، نفتالی بنت اخیراً به مسکو سفر کرده و با ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه در کاخ کرملین دیدار کرده است.

به گفته وی منبع آگاه، دو طرف به توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

بنت مدعی شد که بدی‌های این توافق بسیار بیشتر از مزایای آن است. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در صورت اسرائیل ملزم و مقید به توافق هسته‌ای نیست.

توضیح سناتور آمریکایی درباره تاثیر مذاکرات وین بر تحریم نفت روسیه



نفت کاهش یابد زیرا در صورت حصول توافق یک تأمین‌کننده جدید نفت وارد بازار خواهد شد.

به گزارش ایسنا، جن ساکی سخنگوی کاخ سفید نیز به تازگی در پاسخ به سوالاتی درباره تصمیم احتمالی واشنگتن برای توقف واردات نفت از روسیه و اینکه "آیا نفت ایران می‌تواند در این شرایط جایگزین شود؟" به تکرار ادعاها درباره ماهیت برنامه هسته‌ای کشورمان پرداخت و گفت: بزرگ‌ترین اولویت ما در توافق با ایران، نظارت بر فعالیت‌های هسته‌ای این کشور و جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای است. البته اگر به اجرای برنامه نگاه کنید، می‌بینید که دسترسی به نفت بخشی از آن بود اما اکنون باید بگوییم که نخستین و مهم‌ترین اولویت ما ممانعت از دستیابی ایران به یک سلاح هسته‌ای است؛ می‌خواهند این است که قیمت

یک سناتور جمهوری‌خواه گفت که آمریکا به دلیل نقش مسکو در مذاکرات با ایران نفت روسیه را تحریم نمی‌کند.

به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری -تحلیلی بریتبارت، مارکو روبیو نماینده جمهوری‌خواه مجلس نمایندگان آمریکا در یک برنامه تلویزیونی در پاسخ به سوالاتی مبنی بر اینکه چرا واشنگتن نفت روسیه را تحریم نمی‌کند؟ گفت: چون دولت بایدن برای میانجی‌گری با ایران به روسیه تکیه کرده است. وی در ادامه تصریح کرد: من فکر می‌کنم که دولت (آمریکا) همچنان در تلاش است تا بفهمد چنین کاری خوب است، یا نه. اینکه ما چگونه نفت روسیه را بدون افزایش قیمت گاز برای آمریکایی‌ها تحریم کنیم.

روبیو با بیان اینکه "دلیل دیگر این است که حصول توافق با ایران به معنی رفع تحریم‌ها و در نتیجه ورود نفت این کشور به بازارهای جهانی است" مدعی شد: از نظر من، چیزی که باید به آن توجه داشت این است که اکنون روسیه برای به تعویق انداختن توافق در وین دارای انگیزه

لایحه رتبه بندی معلمان اصلاح شد

نمایندگان مجلس گفت: شورای نگهبان ابزاداتی را نسبت به لایحه رتبه بندی معلمان مطرح کرده است، ما نیز لایحه را به کمیسیون آموزش ارجاع داده و کمیسیون نیز پس از بررسی‌های لازم، اصلاحات مورد نظر شورای نگهبان را انجام داده است.

وی افزود: بر اساس ماده ۱۸۲ قانون آیین نامه داخلی مجلس، در دستور بررسی بودجه باید بلا انقطاع در کل ایام هفته جلسات بررسی بودجه را ادامه دهیم و موضوع دیگری را دستور جلسه قرار ندهیم، ولی این ماده تبصره‌ای نیز دارد که می‌گوید اگر مطالب فوری و فوری اعم از طرح‌ها و لوایح دو فوریتی و غیره پیش‌آید که به تشخیص مجلس تأخیر آن موجب زیان شود باید درباره آن تصمیم‌گیری شود، پس اکنون در جلسه رای‌گیری خواهیم داشت که پیشنهاد کمیسیون آموزش برای اصلاحات این لایحه مورد بررسی و رای‌گیری قرار گیرد.



نمایندگان مجلس در جلسه علنی امروز مجلس شورای اسلامی در خلال بررسی‌های جزئیات بودجه ۱۴۰۱، به منظور تأمین نظر شورای نگهبان، ابزادات این شورا به لایحه رتبه بندی معلمان را اصلاح کردند.

به گزارش ایسنا، محمدباقر قالیباف در جلسه علنی امروز مجلس در میان بررسی‌ها و مذاکرات بودجه‌ای



نظر کرده

ننه‌ی غضنفر، مثل طلبکاری که با چک و اخورده به سراغ بدهکارش رفته باشه، چپ‌چپ به آسمون خدا خیره شده بود و دنبال چند تا حرف لب و درشت می‌گشت که نثار قد و بالایی دنیای بی‌حساب و کتاب کنه و عقده‌ی تلنبار شده اش خالی بشه؛ امروز از اون روزایی نبود که انتظارش رو می‌کشید. گویا دیدش شوهرش با عزرائیل دست به یقه شده بود و دست آخر با التماس و گریه و زاری چند سال سیاه دیگه فرصت گرفته بود که تا نفس داره تو متجالب زندگی دست و پا بزنه. صبح خروسخون پیش خیر داده بودن که بابای بچه‌ها بعد از دوازده سال آرزو که تو کما رفته بود، چشم باز کرده و از زن و بچه‌هاش سراغ گرفته، مثل این که با پتک آهنی به سر ننه‌ی غضنفر کوبیده باشن سرگیجک گرفته بود و آب گرم هم از گلوش پایین نمی‌رفت. داشت با خودش کلنجار می‌رفت که وقتی با شوهرش یعنی آقا ماشالله چشم تو چشم میشه پیش بگه: آخه مرد ناحسابی، مرده شوهر همه‌ی کارات بپرن، نه تصادف کردن و تو کما رفتنت به قاعده و سر وقت بود، نه به هوش اومدنت. روز خواستگاری دخترت رفتی زیر ماشین و دم عیدی از تو کما دراومدی! حداقل میگذاشتی بعد از یکسره شدن برجام چشم باباقوری زده‌ی خودتو به روی دنیا باز می‌کردی که آبی توی پوست چروکیده‌ی بازار دویده باشه! جواب پسرتر رو چی بدم که میخواست با فروش کلیه و کبد و قلب بی‌صاحب شده‌ی تو ماشین بخره؟ بدبخت بیچاره! خیر نداری که دخترت رو با پول خسارتی که صاحب ماشین داده فرستادم خونه‌ی بخت، حالو اگه صاحب ماشین بگه بفرما شوهرت زنده شده و من پولمو میبخوام به کدوم کس و ناکس رو بزنم؟ حالا همه‌ی اینا به درک، اگه صاحب ماشین زیر بار خرج بیمارستان نره کی میتونه دوازده سال رو به قیله خوابیدن جنابعلی رو تخت بیمارستان و دار و دوا پول بده؟ کاشکی ننه‌ی خدایبامرزت تو رو مرده به دنیا آورده بود که چشم من به قد و بالایی تو نمی‌افتاد! دوازده سالی که تو کما بودی متفعلنش برای زن و بچه ات بیشتر از اون پنجاه سالی بود که ادای زنده‌ها رو درمی‌آوردی و به اصطلاح هوش و حواست سر جاش بود! آخ تو سر من که شدم زن تو آسمون چل که حتی آه نداری با ناله سودا کنی، چند سال دیگه خیر سرت تو کما پرسه میزنی تا من بدونم چه خاکی باید تو سر خودم بکنم!

ننه‌ی غضنفر پهبویی به خودش اومد و دور و برش رو نگاه کرد که به وقت آسور ریزی نکرده باشه و کسی نشسته باشه که چی با خودش می‌گفته، بعدش چند تا استغفار غلیظ بلغور کرد و زبون خودش رو دندون گرفت و برای محکم کاری دو تا کشیده هم زد به طرف صورتش و با توپ و تشر به خودش نهیب زد و گفت: صریحه خجالت بکش، این بیچاره نازه از عالم بریز برگشته، ناسلامتی زنش هستی، خدا اونو برگردونه، کسی که رو حرف خدا حرف نمیزنه، لامالونی بگیر از روزگارت از این سیاه‌تر نشه، حالو اگه مرده بودی تو نوستی سنگ قبر بخوری؟ میدونی این روزها فاتحه‌ای ای قنچر خرج پیرمدراره؟ هر چی کور و کجله از این طرف و اون طرف به اسم قوم و خویش خودتون رو می‌چوپون تو دو وجب اتاق اجاره‌ای که روی دل داغ دیده‌ی من که بالانسیت زن تو هستم اب خنک پیاشن، همون بهتر که زنده هستی...

همینطوری که داشت با خودش کل کل می‌کرد رسید به بیمارستان و یکرست رفت تو بخش که مریضی ایزوله خوابیده بودن، محشر کبرایی بود که جای سوزن انداختن نبود، هر چی دکتر و پرستار بود دور آقا ماشالله جمع شده بودن تا بفهمند آقا ماشالله چی چی تو دنیا جا گذاشته که برگشته با خودش به اون دنیا برسه! چند تا خبرنگار باقیته به شمر هم اومده بودن که از چند و چون ماجرا سردرپایان، همین که چشم ننه‌ی غضنفر به آقا ماشالله افتاد خود به خود انشکتن سرازیر نشد، یکی از دکترها که متوجه اومدن ننه‌ی غضنفر شده بود از آقا ماشالله پرسید این خانم رو میشناسی؟

آقا ماشالله گفت: مگه میشه بعد سی سال نشناسمش، همین دیروز بود که منو فرستاد دنبال خرید سیب زمینی!

ننه‌ی غضنفر پهبویی شستش خبردار شد که ای دل غافل بسته زبون راست میگه، دوازده سال پیش بود که فرستادمش دنبال خرید سیب زمینی، وقتی آقا ماشالله رو از زیر ماشین بیرون کشیدن سیب زمینی‌ها خونین و مالین شده بود. رو کرد به آقای دکتر و گفت راست می‌گی که آقای دکتر من گردن شکسته با قهر و توپ و تشر فرستاده بودمش دنبال خرید سیب زمینی! آقا ماشالله رو کرد به ننه‌ی غضنفر و گفت: سیب زمینی‌ها چی شد؟ ننه‌ی غضنفر که حسابی قاطبی کرده بود، چشماشو بست و دهانش رو باز کرد و گفت: آقا ماشالله ای بی‌وفا، دوازده سال تو این دنیا نبودی، حالو که برگشتی به جای این که از زن و بچه‌ی خودت سراغ بگیری، که چها دیدند و چها شنیدند، احوال سیب زمینی رو می‌پرسی؟

آقا ماشالله گفت: چرا بهتون ناروا میزنی زن؟ کدوم دوازده سال؟ من همین دیروز رتم سیب زمینی بخرم! ننه‌ی غضنفر گفت: همین فردا که بابت دوازده سال رو به قیله خوابیدن پول تخت و دار و دوا پرداختی حالت میشه که کسی راست میگه؟ همون سیب زمینی که ۱۲ سال پیش کیلویی دو هزار تومن بود حالو بیست هزار تومن هم نمیدن.

توی همین هاگیر و واگیر پسر آقا ماشالله و دخترش پیش گریسون و دل بریون خودتون رو رسوندن به بیمارستان و چند صد نفر هم دنبال خودتون راه انداخته بودن و سر و صدایی به پا شد و همه گفتن که آقا ماشالله نظر کرده بوده و کسی خبر نداشت و با همین زومه‌ها بخش ایزوله پر شد از آدم‌هایی که هر کدوم ته‌ای از لباس آقا ماشالله رو جر می‌دادن و برای رفع قضا و بلا با خودتون میبردن و دست آخر هم آقا ماشالله رولخت و عور بلند کردن و با خودتون بردن و از هیچ کسی هم کاری ساخته نبود.

افزود: ما برای بازگشت به اجرای کامل برجام به تعامل با روسیه ادامه می‌دهیم، وی در ادامه با تکیه بر ادعاهای روسیه نباید تأثیری بر توافق احتمالی جدید با ایران داشته باشد.

این سخنگوی وزارت امورخارجه آمریکا گفت که تحریم‌های جدید علیه روسیه نباید تأثیری بر توافق احتمالی جدید با ایران داشته باشد.

وی تصریح کرد: تحریم‌های جدید آمریکا علیه روسیه به دلیل حمله آن به اوکراین به برجام مرتبط نیست و نباید هیچ تأثیری بر احیای احتمالی این

واکنش آمریکا به درخواست تضمین برجامی روسیه



توافق داشته باشد.

این مقام وزارت امورخارجه آمریکا افزود: ما برای بازگشت به اجرای کامل برجام به تعامل با روسیه ادامه می‌دهیم، وی در ادامه با تکیه بر ادعاهای روسیه نباید تأثیری بر توافق احتمالی جدید با ایران داشته باشد.

وزارت امورخارجه آمریکا اعلام کرد، تحریم‌های روسیه به توافق هسته‌ای با ایران ارتباطی ندارد و به آن آسیب نمی‌زند.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری روتیز، سخنگوی وزارت امورخارجه آمریکا به درخواست جدید مسکو از واشنگتن برای ارائه تضمین کتبی درخصوص حفظ حقوق روسیه در همکاری‌ها و روابط اقتصادی و سرمایه‌گذاری با ایران در رابطه با برجام واکنش نشان داد.

این سخنگوی وزارت امورخارجه آمریکا گفت که تحریم‌های جدید علیه روسیه نباید تأثیری بر توافق احتمالی جدید با ایران داشته باشد.

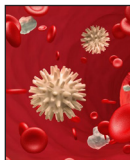
وی تصریح کرد: تحریم‌های جدید آمریکا علیه روسیه به دلیل حمله آن به اوکراین به برجام مرتبط نیست و نباید هیچ تأثیری بر احیای احتمالی این



تدوین سند جامع آسیب شناسی رفع موانع سرمایه گذاری در شیراز
رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه گذاری شورای اسلامی شهر شیراز از تدوین سند جامع آسیب شناسی رفع موانع سرمایه گذاری، توسط شهرداری شیراز...



دخالتی در انتصاب مدیران استانی نداریم
رئیس مجمع نمایندگان استان فارس در مجلس شورای اسلامی گفت: بودجه‌ای که در سه سال گذشته در عمر مجلس یازدهم تصویب شده توسعه‌ای نیست...



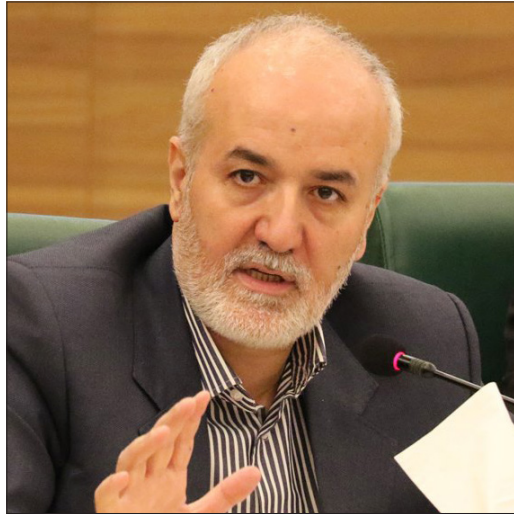
کرونا خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی فسا گفت: آخرین نتایج پژوهشی منتشر شده حاکی از آن است که تا یکسال بعد از ابتلا به کرونا خطر بیماری‌های...

اختصاصی «عصر مردم»

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه گذاری شورای شهر خبر داد

تدوین سند جامع آسیب شناسی رفع موانع سرمایه گذاری در شیراز

وی از لزوم ساده‌سازی فرمول‌های شهرداری و تعریف بسته‌های سرمایه‌گذاری به روز و اقتصادی سخن گفت و اظهار داشت: باید حل مشکل سرمایه‌گذاری در اولویت شهرداری قرار گیرد و مدیران شهرداری با این رویکرد مورد ارزیابی قرار گیرند. رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز تأکید کرد: مشارکت‌ها و قراردادهای ناموفق شهرداری در حوزه سرمایه‌گذاری باید عرضه‌یابی شود. اسدی افزود: در استان و کلانشهر شیراز باید ميثاق نامه حمایت از سرمایه‌گذاری تحت نظر مقامات ارشد استان از جمله نماینده ولی فقیه، استاندار، دستگاه‌های نظارتی، شورا و شهرداری نوشته و زمینه عملیاتی شدن آن فراهم گردد. دلگرمی سرمایه‌گذار محقق می‌شود نه با حرف و سخن! عضو شورای اسلامی شهر شیراز در پایان یادآور شد: آمارهای شهرداری نشان می‌دهد: آمار کوچ و هجرت سرمایه‌گذاران از شهر شیراز بیشتر از ورودی در این بخش است.



زهرا جعفری

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز از تدوین سند جامع آسیب‌شناسی رفع موانع سرمایه‌گذاری، توسط شهرداری شیراز تا پایان سال جاری خبر داد. محمدحسن اسدی با بیان اینکه به دلیل شرایط ناشی از شیوع بیماری امیکرون، برگزاری همایش مرتبط با این سند با نظر شهرداری به سال آینده موکول شده است، گفت: ۴ پانل تخصصی مرتبط با این سند در اواخر ماه گذشته برگزار شده و جمع‌بندی اولیه نظر شهرداری و اساتید دانشگاه در کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورا در حال بررسی است. وی تصریح کرد: وضعیت سرمایه‌گذاری تابع عواملی چون فرآیندهای اداری، قوانین و مقررات، مشوقی‌ها، تسریع امور مرتبط از طریق اتصال به درگاه‌های الکترونیکی، زیرساخت‌ها و مسایل اسدی خاطرنشان کرد: جلب سرمایه‌گذاری در سطح خرد و کلان باید به یک فرهنگ تبدیل شود.

پاک فطرت نماینده مجلس:

دخالتی در انتصاب مدیران استانی نداریم

اما پایه حقوقی در بودجه سال آینده ۵۰ تا ۶۰ درصد افزایش پیدا کرده است. او توضیح داد: حداقل حقوق سال جاری حدود سه میلیون و ۶۰۰ هزار تومان بوده که این رقم در بودجه سال آینده به پنج میلیون و ۶۰۰ هزار تومان افزایش یافته است که در عمل، پایه صفر حقوقی ۵۰ تا ۶۰ درصد رشد داشته که البته با توجه به تورم موجود کافی نیست اما بودجه بیش از این کفاف نخواهد داد. **دخالتی در انتصاب مدیران استانی نداریم اما مدیر ناکارآمد تذکر می‌گیرد** رئیس مجمع نمایندگان استان فارس در مجلس در بخش دیگری از این گفت و گو درباره انتصاب‌ها در استان فارس گفت: نمایندگان در فرآیند انتخاب مدیران دخالتی نمی‌کنند اما اگر مدیری انتخاب شود اما نتواند کار کند براساس جایگاه نظارتی قطعاً تذکر داده خواهد شد. پاک فطرت ادامه داد: در قالب مشورت در مورد انتصابات با استاندار فارس هم اندیشی شده و همواره به مدیران استان توصیه کرده‌ام که در انتخاب مدیر خصوصاً در بخش‌های اقتصادی از مدیران بخش خصوصی نیز استفاده شود. نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس، یکی از موانع تولید و رونق اقتصادی را مدیران بی تجربه دولتی عنوان کرد و گفت: صنعتگران و بازرگانان را می‌توان در راس مسئولیت‌های ارشد اقتصادی به کار گرفت تا بتوان رونقی در تولید ایجاد کرد.

هزار میلیارد تومان خواهد بود و نسبت به بودجه سال جاری حدود ۳۲ تا ۳۵ درصد افزایش دارد. وی اضافه کرد: بودجه عمرانی نیز سهم ۱۲ درصدی از لایحه بودجه سال آینده را به خود اختصاص داده که به نسبت سال جاری تغییری نداشته است.

ناگزیری دولت به پرداخت حقوق بازنشستگان از بودجه کشور

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس در ادامه وضعیت صندوق‌های بازنشستگی را نیز یکی دیگر از مشکلات پیش روی کشور دانست و افزود: در دو دهه گذشته نظارت درستی بر این صندوق‌ها نبوده و کسانیکه در راس این صندوق قرار گرفته‌اند مدیران سیاسی بوده و صندوق‌ها را به ورشکستگی رسانده‌اند و اکنون دولت مجبور به پرداخت حقوق بازنشستگان از بودجه خود است.

وی با اشاره به این مطلب که با این وجود بازنشستگان نیز ناراضی هستند که حق دارند زیرا حقوق آنها براساس تورم نیست، گفت: در حال حاضر دولت باید به حدود ۱۰ میلیون نفر کارکنان و بازنشستگان کشوری و لشکری حقوق پرداخت کند که این وضعیت در هر کشوری باشد شرایط بدتر از این خواهد بود.

افزایش پایه حقوقی کارکنان دولت کافی نیست اما بیشتر از آن ممکن نیست پاک فطرت در پاسخ به سوالی درخصوص میزان افزایش حقوق کارکنان دولت گفت: سقف افزایش حقوق حداکثر ۱۰ درصد است



ایرنا: رئیس مجمع نمایندگان استان فارس در مجلس شورای اسلامی گفت: بودجه‌ای که در سه سال گذشته در عمر مجلس یازدهم تصویب شده توسعه‌ای نیست و نمی‌تواند کشور را در مسیر توسعه و رونق اقتصادی قرار دهد بلکه اینگونه بودجه‌ها، رتق و فتق امور جاری کشور بود. علیرضا پاک‌فطرت یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: طی سالیان گذشته روال شده است که هر بخش از بودجه محقق نشود، از بودجه عمرانی برداشت می‌شود؛ این موضوع کارشناسی و در راستای اهداف توسعه‌ای نیست. نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس عنوان کرد: ۷۰ درصد بودجه کشور حقوق و دستمزد است که این وضعیت ایجاب می‌کند که سیستم اداری کشور ساماندهی شود و در سازمان امور استخدامی تجدیدنظر شود؛ به جای اینکه مردم در ادارات دولتی استخدام شوند، بخش خصوصی تقویت شود تا بتواند اشتغالزایی کند. وی تأکید کرد: مالیاتی که از مردم اخذ می‌شود باید در پروژه‌های زیرساختی هزینه شود و نباید این مالیات برای حقوق کارکنان دولت صرف شود. **رشد چشمگیر درآمدهای مالیاتی در بودجه ۱۴۰۱** رئیس مجمع نمایندگان استان فارس در مجلس شورای اسلامی در بخش دیگری از این گفت و گو با بیان اینکه بررسی لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ در مجلس با کندی پیش می‌رود، اظهار داشت: رقم سقف بودجه کشور در سال آینده، بین یک هزار و ۳۲۰ هزار میلیارد تومان تا هزار و ۳۵۰

ایرنا: استاندار فارس گفت: تمام ادارات و سازمان‌ها موظفند که ظرف مدت سه ماه نسبت به ساماندهی نمازخانه‌های خود اقدام کنند و در این رابطه هیچ عذری پذیرفتنی نیست.

به گزارش ایرنا، محمد هادی ایمانیه، یکشنبه در اجلاس نماز استان فارس در شیراز افزود: توجه به امر نماز یکی از تکالیف جدی قانونی و شرعی است و نباید به این مسأله مهم کم توجهی شود. وی ادامه داد: در پایان مهلت سه ماهه تعیین شده، هیچ نمازخانه‌ای در هیچ مجموعه‌ای نباید ساماندهی شده باشد و اگر هر دستگاهی با مشکل مالی مواجه است تا حل مشکل مالی دفتر مدیر مجموعه به نمازخانه تبدیل شود تا مشکل حل شود.

ایمانیه گفت: قطعاً اگر بتوانیم اهمیت نماز را درک کنیم این مسأله منجر به پیشرفت در سایر امور نیز خواهد شد و در حقیقت راه پیشرفت دنیایی نیز در اهمیت دادن به نماز است. استاندار فارس همچنین دستور تشکیل یک شورای سه نفره متشکل از حوزه معاونت منابع انسانی استانداری، حوزه دفتر شهری و شوراهای استانداری و اداره کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری و برگزاری جلسات هفتگی به منظور بررسی مسائل مرتبط با نماز داد. وی ادامه داد: ایمانیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس نیز خواست که از نظر اعتباری به این مسأله کمک کند.

هیچ جلسه‌ای در هنگام نماز تشکیل نشود استاندار فارس در بخش دیگری از سخنان خود، به تمام ادارات و دستگاه‌ها تذکر داد که در زمان نماز هیچ جلسه‌ای برگزار نشود و جلسه برای اقامه نماز متوقف شود. وی بیان کرد: معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری نیز با همکاری اوقاف و اداره کل راهداری استان نسبت به ساماندهی و آماده سازی نمازخانه‌ها و مساجد بین راهی راهی تا قبل از فرارسیدن نوروز اقدام کنند. ایمانیه گفت: همچنین بررسی و پیگیری شود که با هماهنگی وزارت راه و شهرسازی که هیچ شرکت هواپیمایی در زمان نماز پرواز انجام دهد و همچنین ناوگان حمل و نقل مسافر جاده‌ای نیز در زمان نماز حتماً توقف داشته باشد.

او افزود: از شهرداری شیراز هم انتظار داریم که نمازخانه‌ها و سرویس‌های بهداشتی تمام پارکها و مراکز تجاری و پاساژها آماده سازی و راه اندازی شوند.

بیانات رهبر معظم انقلاب، سرلوحه ترویج و توسعه فرهنگ نماز است معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری و دبیر اجلاس نماز استان فارس هم گفت: بیانات رهبر معظم انقلاب سرلوحه ترویج و توسعه فرهنگ نماز در کشور و استان است.

عبدالعالمی کریمی افزود: یکی از اسناد بالادستی توسعه و ترویج فرهنگ نماز، پیام‌های رهبر معظم انقلاب به اجلاس‌های نماز است که در استان فارس تاکنون شاهد برگزاری هفت اجلاس‌های نماز بوده ایم. وی ادامه داد: طرح جامع اقامه نماز که در شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوب شده و یکی از اسناد بالادستی است و در ارتباط با توسعه و تعمیق باورها، نگرش‌ها، ارزش‌های نظام‌های نرم افزاری و سخت افزاری و نظام‌های مدیریتی و بهبود و اصلاح امر اقامه نماز در کشور که مبتنی بر سیاست‌های کلی مصوب رهبر معظم انقلاب است به عنوان یک طرح جامع بالادستی محسوب می‌شود. او افزود: سند چشم‌انداز ۲۰ ساله، بیانیه‌یام دوم انقلاب و سند چشم‌انداز برنامه ۲۰ ساله ستاد اقامه نماز نیز سرلوحه کار و اسناد بالادستی توسعه و ترویج فرهنگ نماز محسوب می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس گفت: از دستگاه‌های اجرایی و روحانیون انتظار می‌رود که بحث ترویج فرهنگ نماز را در میان آحاد مختلف جامعه بویژه نسل نوجوان و جوان دنبال کنند.

تقدیر از ۱۸ دستگاه برتر فارس در زمینه ترویج فرهنگ نماز کریمی در خصوص عملکرد ستاد اقامه نماز استان فارس هم گفت: تاکنون سه جلسه مقدماتی در استانداری در رابطه با این اجلاس برگزار شده و از ۸۳ دستگاه که مشمول نظارت بوده‌اند، ۱۸ دستگاه برتر تقدیر خواهد شد.

وی افزود: همچنین ۲۱ نفر از شهروندان که در زمینه توسعه و ترویج فرهنگ نماز مشارکت داشته‌اند مورد تقدیر قرار خواهند گرفت. او بیان کرد: با توجه به حجم‌های بسیار زیادی که در فضای مجازی علیه اقامه نماز و دین است به همان میزان نیز ما باید کوشش مضاعف و اقدامات ویژه تری انجام دهیم که جذب نونهالان، جوانان و نوجوانان در این زمینه امر بسیار مهمی است.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس: ستاد اسکان نوزوری آموزش و پرورش اقدامی رفاهی است نه اقتصادی

ایسنا: مدیرکل آموزش و پرورش فارس تأکید کرد که نگاه به ایجاد ستاد اسکان نوزوری توسط این نهاد، دنبال کردن مسائل رفاهی است نه اقتصادی. محمدخلیل عسکری یکشنبه ۱۵ اسفند در جلسه ستاد اسکان نوزوری آموزش و پرورش فارس گفت: نگاه ما به ستاد اسکان نوزوری نگاه خدماتی و رفاهی است و به هیچ عنوان نگاه درآمدی به مسئله نداریم چون اعتقاد داریم اگر اولیا به خوبی تکریم شوند، در بهبود روند تعلیم و تربیت خود را نشان خواهد داد. عسکری اضافه کرد: همه دستگاه‌ها وادار مختلف در رابطه با ستاد اسکان نوزوری پای کار بیایند و آموزش و پرورش را یاری دهند تا خدمات خوبی در اختیار زائران و مسافران نوزوری گذاشته شود. او افزود: به هیچ وجه نباید نگاه ما در ارائه خدماتی تبعیض آمیز باشد و باید با یک رویکرد عدالت محور به ارائه خدمات بپردازیم. مدیرکل آموزش و پرورش فارس گفت: از برکات بیماری کرونا نهداینه شدن بهداشت فردی بود و امیدواریم با رعایت پروتکل‌ها امسال بتوانیم میزبان خوبی برای مسافران عزیز باشیم.

کرونا خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد

میزان خود رساند. به گفته کریمی، آموزش سلامت همگانی و آشنایی با علایم بیماری در بین مردم، می‌تواند فرد را در زمان مناسب به پزشک هدایت کند و با تشخیص زودرس بیماری شاهد شرایط بهتری برای بیمار باشیم.

قلبی و ناراسی قلبی از بیماریهایی هستند تا یکسال بعد از ابتلا به کرونا افزایش می‌یابند. وی بیان کرد: باید دستورالعمل‌هایی را منطبق با پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی تدوین کرد تا این خطر را به کمترین

جلال کریمی یکشنبه در مصاحبه با ایرنا اظهار داشت: طبق نتایج پژوهشی که در نشریه معتبر جاما به آن اشاره شده، ریتم غیر طبیعی قلبی، میوکاردیت یا التهاب عضلات قلب، لخته‌های عروقی، سکنه‌های مغزی، سکنه

ایرنا: معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی فسا گفت: آخرین نتایج پژوهشی منتشر شده حاکی از آن است که تا یکسال بعد از ابتلا به کرونا خطر بیماری‌های قلبی عروقی افزایش می‌یابد.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی گزیند

گرامیداشت روز درختکاری در شیراز

چشم‌شیشه‌ای



اصنافی دبیر شهر جهانی صنایع دستی شیراز شد
وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در نامه‌های جداگانه، دبیر شهر جهانی صنایع دستی شیراز و دبیران چهار شهر جهانی صنایع دستی دیگر را منصوب کرد...



زنان باردار در فارس بیمه می‌شوند
مدیرعامل بیمه سلامت ایران به ایجاد بیمه زنان باردار در استان فارس اشاره کرد و گفت: در این طرح بیمه‌ای، امکان بیمه شدن بانوانی که باردار هستند فراهم شده...



شیراز باید به «شهر سبز» تبدیل شود
استاندار فارس آیین روز درختکاری که در ارتفاعات بام شیراز با حضور مسولان استانی و مدیریت شهری و سازمان های مردم نهاد صورت گرفت با اشاره...



استاندار فارس در مراسم روز درختکاری:

شیراز باید به «شهر سبز» تبدیل شود



استاندار فارس در مراسم روز درختکاری

عصر مردم:
استاندار فارس آیین روز درختکاری که در ارتفاعات بام شیراز با حضور مسولان استانی و مدیریت شهری و سازمان های مردم نهاد صورت گرفت با اشاره به اهمیت فضای سبز و منابع طبیعی و توصیه‌های دین مبین اسلام در زمینه حفظ محیط زیست گفت: امروز به مناسبت روز درختکاری به شکل نمادین درختی غرس می شود تا ثابت شود مدیریت ارشد استان و همه مدیران استان وشهر و همه سازمانها تلاش می‌کنند که منابع طبیعی و محیط زیست را حفظ کنیم. محمد هادی ایمانیه افزود: این حضور مردم ومسولان در کنار همدیگر در شرایطی که با کمبود منابع آبی مواجه هستیم تلاش خواهیم کرد شیراز به جایگاه اصلی خود یعنی شهر سبز تبدیل نمایم.

سید احسان اصنافی شهردار شیراز هم در حاشیه این مراسم که در محل بام شیراز برگزار شد به خبرنگاران گفت: سایت ۱۴۰۰ هکتاری بام شیراز در ارتفاعات از مجموعه ۳۶۰۰ هکتاری درختکاری و گردشگری ارتفاعات اطراف شهر است که در اختیار شهرداری شیراز قرار دارد.

سید احسان اصنافی با اشاره به اینکه بالغ بر ۱۳ هزار هکتار از ارتفاعات اطراف شیراز در اختیار شهرداری قرار گرفته است خاطر نشان کرد: تا کنون طرح گردشگری و درختکاری ۳۶۰۰ هکتار انجام شده که در این زمینه از کسانی که ۸ سال گذشته در زمینه تثبیت و جلوگیری از تغییر کاربری این ارتفاعات تلاش کردن تشکر می‌کنیم.

سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری شیراز در خصوص بودجه سال آینده این حوزه گفت: بودجه عمرانی سازمان برای سال آینده در حوزه عمرانی و جاری بالغ بر ۲۰۰ میلیارد تومان تعیین شده است که از این رقم حدود دویست میلیارد تومان مربوط به حوزه عمرانی است.

مظفری افزود: در حال حاضر روزانه یک و نیم میلیارد تومان و ماهانه ۴۵ میلیارد هزینه حفظ و نگهداری فضای سبز شهر و ارتفاعات شیراز می‌شود. وی در خصوص سرانه فضای سبز شهر هم گفت: ما در شیراز ۳۸۰۰ هکتار فضای سبز شهری داریم که سرانه فضای سبز شهر امروز با احتساب ارتفاعات دوازده متر و بدون احتساب ارتفاعات حدود ۹ متر مربع است که بر طبق طرحی که داریم قصد داریم سالانه یک متر مربع سرانه فضای سبز را اضافه کنیم.

کاشت ۱۵ هزار نهال به یاد ۱۵ هزار شهید فارس

غلامرضا غلامی معاون خدمات شهری شهرداری شیراز با بیان این مطلب در این آیین گفت: اقدامات در سبز نمودن ارتفاعات شهر شیراز با همکاری سازمان های مردم نهاد صورت گرفته است غلامی با بیان اینکه ارتفاعات بام شیراز یک نقطه استراتژیک و گردشگری شهرداری شیراز است خاطر نشان کرد قرار گرفتن بام شیراز در موقعیت ضلع جنوبی کوهسار مهدی و بزرگراه شهید سلیمانی

و در شمال کمربندی جوادیه یک موقعیت استثنائی ایجاد کرده است. غرس کردن کاشت درختان و گیاهان کم آبر موضوع دیگری است که معاون خدمات شهری شهرداری از در دستور قرار دادن آن که خبر داد و گفت: به مناسبت هفته درختکاری ۱۵ هزار اصله نهال در کلان شهر شیراز غرس شد همچنین ۱۱ هزار اصله درخت و نهال در ۱۱ منطقه شهرداری بین شهروندان توزیع می شود.

او از توزیع نهال درخت ثمر دار نارنج در برنامه درختکاری شهرداری خبر داد و خاطر نشان کرد: در طرح مدارس سبز در مناطق چهار گانه آموزش و پرورش و در طرح حامی سبز نهال نارنج در ادارت توزیع می شود.

کاشت سالانه ۱۵ هزار نهال در فارس

صمدنژاد مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس در آیین گرامیداشت آغاز هفته منابع طبیعی و روز ملی درختکاری بیان کرد: منابع طبیعی این افتخار را دارد که یکی از ممدودترین مناسبت های است که مقام معظم رهبری هر ساله آنرا با کاشت درخت گرمای می‌دارند و این در حالیست که یکی از شروط ولایت دوست داشتن طبیعت و درختکاری است که اقدامی نیکو و مهم رهبر معظم انقلاب است.

وی گفت: منابع طبیعی چیزی نیست که بشود از آن غفلت کرد و ممکن است بسیاری از پروژه ها در اثر یک بحران تخریب بشود و می‌توان در فاصله ای کوتاه برای آن جایگزین کرد اما منابع طبیعی اگر تخریب بشود جایگزینی آن به راحتی نخواهد بود و این امر تنها با مشارکت مردم و دستگاه های متولی انجام خواهد شد.

صمد نژاد با اشاره به مقامات معظم رهبری که منابع طبیعی

فرمانده سپاه فجر:

پاسداری، ریشه در قیام سیدالشهدا دارد

زهرا جعفری

افزود: آنچه در طول دوران پیروزی انقلاب، دفاع مقدس و پس از آن روی داد، نشان داد که برخلاف همه برآوردها و برنامه‌ریزی‌های دنیای کفر اعتقاد و باور فراتر از امکانات تعیین کننده و اثرگذار در پیروزی و موفقیت‌ها بود.

فرمانده سپاه فجر فارس تأکید کرد: در دنیا ثابت شده که باورها و عقیده ها در صحنه و میدان ترسیم‌کننده پیروزی است، اگرچه امکانات نقش موثری دارند اما اگر مبتنی بر باور و اعتقادات قلبی نباشد، راه به جایی نمی برد.

بوعلی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به

جایگاه سپاه به عنوان یک ساختار قوی و مقتدر در حفظ تمامیت ارضی کشور، گفت: سپاه پاسداران اقتداری فراتر از جغرافیای مکانی خود داشته و تاکنون به دلیل حفظ اسرار نظامی، تنها بخشی از توانمندی های خود را نمایش داده که همین هم موجب شگفتی دنیا شده است.

او همچنین از ظرفیت و توانمندی بسیار بالای سپاه در عرضه های مختلف سخن گفت و افزود: نگاه شورا و شهرداری به مجموعه سپاه باید رویکردی هم افزا باشد، زیرا سپاه با استفاده از ظرفیت خود می‌تواند به کمک شهر بیاید.

به مناسبت فرا رسیدن عید نوروز:

کاشت بیش از ۲۲ هزار متر مربع گلکاری در سطح منطقه هفت



عصر مردم:

شهردار منطقه هفت گفت: با توجه به نزدیک شدن به ایام نوروز بیش از ۲۲ هزار متر مربع گلکاری در سطح منطقه هفت انجام شد. قاسم اکبری افزود: به منظور استقبال از بهار و آغاز سال نو شهرداری منطقه هفت برای آماده‌سازی پارکها و بوستانهای محلی و میادین سطح منطقه، اقدام به کاشت بیش از ۲۲ هزار متر مربع گلکاری شامل گل شب بو، بنفشه، میمون و... و همچنین هرس درختان و کود دهی فضای سبز، هرس گل های رز انجام شده است.

اکبری با بیان این مطلب که در سال جاری بیش از ۱۰ هزار اصله درخت در سطح منطقه کاشته شده است که از این تعداد ۲ هزار اصله درخت در ارتفاعات و ۸ هزار اصله درخت در سطح منطقه غرس شده است، ادامه داد: با توجه به روز درختکاری در ۱۵ اسفند ماه توزیع بیش از ۳ هزار

میلان شهری و سطل های زباله از جمله اقداماتی است که به مناسبت ایام نوروز در سطح منطقه در حال انجام است.

این مقام مسؤول افزود: تعویض، تعمیر و شستشوی تابلو های راهنمای نظامی، خط کشی محل عبور عابران پیاده، رنگ آمیزی میلان شهری و سطل های زباله، رنگ آمیزی جداول، شستشو، نظافت و غبارروبی نمازخانه های پارک‌های سطح منطقه از دیگر اقداماتی است که به مناسبت استقبال از ایام نوروز در سطح منطقه هفت در حال انجام است.

اکبری گفت: با توجه به اینکه ورودی شرقی شیراز از بزرگراه خلیج فارس در سطح منطقه هفت قرار دارد ایستگاه راهنمای مسافران نوروزی نیز در سایت خرم شکوه با اجرای فرش گل، استقرار نیروها جهت راهنمای مسافران نوروزی و برپایی سفره هفت سین نوروزی راه اندازی خواهد شد.

مولکولی و تست سریع در آزمایشگاه های استان تهیه شده که با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۶۱۱ هزار و ۸۲۶ بیمار مثبت شناسایی شده است. از مجموع تست های انجام شده از ابتدای شیوع تاکنون، یک میلیون و ۷۱۲ هزار و ۸۰۶ تست تشخیصی مولکولی بوده که ۵۰۹ هزار و ۷۹۶ مورد بیمار مثبت قطعی شناسایی شده، همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج «قاسم

سلیمانی» تاکنون ۳۶۱ هزار و ۴۵ مورد تست سریع انجام شده و ۱۰۲ هزار و ۴۰ بیمار مثبت شناسایی شده است. با بستری ۱۰۲ بیمار جدید طی ۲۴ ساعت گذشته، هم اکنون ۲۴۰ بیمار مثبت مشکوک دارای علائم در بیمارستان های استان بستری هستند که از این تعداد، ۱۶۷ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش های ICU، مراقبت های ویژه درمانی دریافت می‌کنند.

وضعیت وخیم ۱۶۷ بیمار کرونایی در فارس

عصر مردم:

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز طی اطلاعیه ای، آخرین وضعیت کرونایروس در استان فارس را از ابتدای شیوع تا امروز یکشنبه، پانزدهم اسفند ۱۴۰۰، اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است: از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون، دو میلیون و ۷۳ هزار و ۸۵۱ تست تشخیصی

اصنافی دبیر شهر جهانی صنایع دستی شیراز شد

عصر مردم:

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در نامه‌های جداگانه، دبیر شهر جهانی صنایع دستی شیراز و دبیران چهار شهر جهانی صنایع دستی دیگر را منصوب کرد.

سید عزت‌الله ضرغامی در این نامه‌ها با اشاره به این که ثبت روستاها و شهرهای جهانی صنایع دستی دستاورد بزرگی است که بر اعتبار روستاها و شهرهای ثبت شده افزوده است، به استناد مصوبه شورای عالی سازمان میراث‌فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مورخ ۲۳ خرداد ۱۳۹۶، دبیر شهر جهانی صنایع دستی شیراز و دبیران چهار شهر جهانی صنایع دستی دیگر را برای مدت دو سال منصوب کرد.



وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در این نامه‌ها، سید احسان اصنافی شهردار شیراز را به‌عنوان «دبیر شهر جهانی شیراز»، مجید بهارستانی یزدی شهردار میبد را به‌عنوان «دبیر شهر جهانی میبد»، محمد کلامی معاون هماهنگی امور اقتصادی آذربایجان شرقی را به‌عنوان «دبیر شهر جهانی تبریز»، علی‌اکبر کریمی‌پور شهردار سیرجان را به‌عنوان «دبیر شهر جهانی سیرجان» و سید رضا موسوی شهردار لالچین را به‌عنوان «دبیر شهر جهانی لالچین» منصوب کرد.

زنان باردار در فارس بیمه می‌شوند



ایستنا: مدیرعامل بیمه سلامت ایران به ایجاد بیمه زنان باردار در استان فارس اشاره کرد و گفت: در این طرح بیمه‌ای، امکان بیمه شدن بانوانی که باردار هستند فراهم شده و فرزند آنها تا دو سالگی به طور رایگان تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد.

مهدی ناصحی یکشنبه ۱۵ اسفند در جمع خبرنگاران در شیراز با بیان اینکه سال آینده برای عمل به تعهدات، سازمان بیمه سلامت نیاز به نگاه ویژه مجلس در بخش تعیین بودجه دارد، افزود: نگاه بیمه سلامت به جامعه کم کردن بار هزینه‌های درمانی مردم، کاهش پرداخت‌های آنان و صیانت از مردم در هنگام بیماری و پیشگیری است.

او با بیان اینکه ۴۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند، عنوان کرد: نیمی از جمعیت ایران در قالب ۵ صندوق بیمه‌ای از خدمات درمانی بیمه سلامت بهره می‌برند.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران، انتظار این سازمان را تقویت بنیه اقتصادی عنوان کرد و گفت: با توجه به اینکه دو سوم جمعیت کشور زیر پوشش بیمه سلامت است و اغلب از اقشار آسیب پذیر هستند، انتظار داریم بودجه درخوری به این منظور اختصاص یابد.

ناصری همچنین با بیان اینکه افزایش بودجه سالانه بیمه سلامت ۷ درصد تعیین شده است، در حالی که حداقل افزایش هزینه‌ها ۳۰ درصد است، گفت: درخواست ما از مجلس شورای اسلامی این است که دست کم در بخش بیماران سخت و درمان، بودجه مناسبی به این منظور اختصاص دهند. او پیرامون نظام یکپارچه نسخه الکترونیک هم خاطرنشان کرد: تا هنگامی که بیمه‌های تکمیلی به طور کامل به این نظام نپیوندند، مشکلات این بخش ادامه خواهد داشت.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران در پاسخ به این سوال که آیا ایرانیانی که مقیم خارج از کشور هستند می‌توانند از خدمات بیمه سلامت برخوردار باشند، عنوان کرد: قانون در این زمینه ارزیابی وسع را در نظر گرفته و چنانچه فردی دارای شرایط باشد، با پرداخت حق بیمه، تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرد.

ناصری پیرامون پرداخت مطالبات هم بیان کرد: تا پایان آبان ماه امسال مطالبات دانشگاه‌های دولتی را پرداخت کردیم و در حوزه الکترونیک هم پرداخت‌ها به روز است.

او همچنین با تأکید بر اینکه وضعیت نسخه الکترونیک رضایت مندی را در پی داشته و میزان آن ۹۰ درصد است، خاطرنشان کرد که اجرای این طرح به شفاف سازی درمان کمک کرده است.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران تصریح کرد: پولی که باید صرف سلامت مردم شود در نبود شفافیت و اطلاعات نادرست صرف خرید تجهیزات غیرضروری می‌شد که با استفاده از نظام یکپارچه شدن نسخه الکترونیک امکان نیازسنجی فراهم شده است.

ناصری در عین حال با توجه به انتقادهایی که نسبت به طرح پزشک خانواده در استان فارس می‌شود، تأکید کرد: اجرای یک طرح به مدت ۹ سال به شکل آزمایشی و پایلوت پذیرفتنی نیست، زیرا به هر حال نقاط ضعف و قوت آن تاکنون مشخص شده و باید مورد توجه قرار گیرد.

مدیرکل بیمه سلامت فارس نیز در این نشست از حضور یکپار و ۱۴۷ پزشک عمومی بعنوان پزشک خانواده در استان فارس خبر داد و گفت: علیرغم اعتراض‌هایی که می‌شود فقط یک مورد پزشک خانواده انصراف داده است. علی‌محمد جعفرپور بیماریابی پزشکان فارس را به واسطه طرح تحول نظام سلامت و پزشک خانواده بیش از دیگر نقاط کشور ارزیابی کرد و گفت: به واسطه این طرح هزینه‌های سطح ۲ استان فارس کاهش یافته است.

اهداء ۱۲ هزار نهال در ایستگاه‌های سبز شیراز به شهروندان

عصر مردم:

سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز اعلام کرد: به مناسبت روز درختکاری، ۱۲ هزار اصله نهال در ایستگاههای سبز به شهروندان اهدا می‌شود.



روح الله مظفری با اعلام این خبر گفت: به همت سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز تعداد ۱۲ هزار اصله نهال تهیه و در اختیار شهرداریهای مناطق یازده گانه قرار گرفته است که شهروندان فقیم شیرازی می‌توانند برای دریافت نهال روز شانزدهم اسفندماه با در دست داشتن کارت ملی به ایستگاه های سبز اهدا نهال در نقاط مختلف شهر شیراز مراجعه کنند.

وی ادامه داد: این ایستگاه‌ها شامل چهارراه خلدربین جنب پارک خلدربین(منطقه یک)، فلکه خاتون بلوار دلاوران ابتدای بلوار رازی(منطقه دو)، خیابان ساحلی شرقی حدفاصل پل هجرت و پل علی‌بن‌حمزه(ع) (منطقه سه)، میدان بسیج ابتدای بلوار امیرکبیر(منطقه چهار)، بلوار احمد ابن موسی، بوستان مادر (منطقه پنج)، گلشدت معلای (آبادمنطقه شش)، بلوار فرصت خیابان شهرداری(منطقه هفت)، بلوار سیویه ابتدای خیابان آستانه(منطقه هشت)، بلوار فرانزان(منطقه نه)، بلوار دکتر حسایی خیابان هانف(منطقه ده) و بلوار سرداران ضلع غربی پل غدیر(منطقه یازده) و همچنین میدان مطهری ابتدای بلوار قدوسی جنب سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

خانواده ها در واکنیاسیون کودکان خود تردید نکنند

عصر مردم:

به گفته معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، بیش از ۲۰ درصد موارد بستری تنفسی اخیر در کشور، کودکان هستند.



دکتر «عباس رضاییان زاده»: با هشدار در خصوص خطر ابتلای کودکان به سویه امیکرون گفت: با توجه به اینکه بهترین راه مقابله با کرونا و سویه‌های مختلف آن تزریق واکسن و رعایت شیوه نامه های بهداشتی است، انتظار می‌رود خانواده‌ها در این زمینه مراقبت‌های لازم را انجام دهند و نسبت به مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت برای انجام واکنیاسیون کودکان خود اقدام کنند. دکتر رضاییان زاده واکنس‌های مورد تأیید این گروه سنی را سینوفارم و پاستوکوک معرفی کرد و افزود: میزان تزریق و فاصله بین دو نوبت، مطابق با دستورالعمل های کشوری و مشابه سایر گروه‌های سنی است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن بیان اینکه خانواده ها می‌توانند برای واکنیاسیون کودکان خود علیه کرونا به تمامی مراکز واکنیاسیون در سطح استان مراجعه کنند، تأکید کرد: کودکان کمتر از پنج سال نیز به دلیل عدم انجام واکنیاسیون در معرض خطر ابتلا به کووید ۱۹ و عوارض ناشی از آن قرار دارند و خانواده ها باید شیوه نامه های بهداشتی به ویژه استفاده از ماسک را در این گروه سنی مورد توجه قرار دهند.

ویروس‌های نهفته باعث آلزایمر می‌شوند

باشگاه خبرنگاران: شواهد نشان می‌دهند که عفونت‌های ویروسی به ظاهر بی ضرر در برخی موارد می‌توانند به طیفی از بیماری‌های جدی‌تر تبدیل شوند. در یک مطالعه جدید روی موش‌ها، محققان دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس مکانیسمی را کشف کرده‌اند که توسط آن یک ویروس رایج دوران کودکی می‌تواند در بیماری‌های خودایمنی نقش داشته باشد. عفونت‌های ویروسی در طول زندگی ما بسیار رایج هستند و اکثر آن‌ها بدون مشکل جدی برطرف می‌شوند. تحقیقات اخیر به طور فزاینده‌ای نشان می‌دهند بسیاری از این عفونت‌های به ظاهر خوش خیم احتمالاً در ترکیب با سایر عوامل ژنتیکی و محیطی می‌توانند باعث ایجاد بیماری‌هایی مانند آلزایمر، مولتیپل اسکلروزیس (MS) و چندین نوع سرطان شوند. این که این ویروس‌ها دقیقاً چگونه این واکنش‌های زنجیره‌ای را ایجاد می‌کنند، نامشخص است. روزتولوو ویروس نوعی ویروس هرپس است که تقریباً همه افراد را در چند سال اول زندگی آلوده می‌کند. بیماری اولیه معمولاً خفیف است و شامل تبورات پوستی مانند تب خال و تب می‌شود که طی چند روز از بین می‌رود؛ اما خود ویروس برای تمام عمر باقی و در حالت خفته می‌ماند.

در حالی که معمولاً بعد از آن عفونت اولیه هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند، دانشمندان مشکوک هستند که ممکن است در بیماری‌های خودایمنی نقش داشته باشد. بنابراین برای مطالعه جدید، محققان واشنگتن این پیوند را بررسی کردند. آن‌ها دریافتند که به نظر می‌رسد ویروس می‌تواند تیموس را آلوده کند، اندامی که سلول‌های T در آن بالغ می‌شوند تا بتوانند آنتی‌ژن‌های خارجی را تشخیص دهند.

تیموس همچنین سلول‌های T را که می‌توانند به سلول‌های بدن حمله کنند، از بین می‌برد و این فرآیند دوم است که ویروس می‌تواند مختل شود. در نتیجه سلول‌های T میوب بیشتری به گردش در می‌آیند و خطر ابتلا به بیماری‌های خود ایمنی را افزایش می‌دهند. تیم این مکانیسم را در آزمایشات روی موش‌ها کشف کرد. آن‌ها با آلوده کردن حیوانات تازه متولد شده با نسخه موش روزتولوو ویروس شروع کردند و دریافتند که ۱۲ هفته بعد، همه موش‌ها به گاستریت خودایمنی (التهاب معده) مبتلا شده بودند.

در آزمایش‌های دیگر، محققان ویروس را درمان کردند تا ببینند آیا این ویروس بر ورم معده تاثیر دارد یا خیر. وقتی داروهای ضد ویروسی در چند روز اول عفونت تجویز شدند، التهاب رخ نداد؛ اما اگر دارو ۸ هفته بعد داده می‌شد، برای جلوگیری از ایجاد ورم معده تا ۱۲ هفته رخ بود. در حالی که مشکلات خودایمنی در معده موش‌های آلوده آشکار می‌شد، تجزیه و تحلیل نشان داد که وسعت این مشکل بیشتر است. این تیم متوجه شد که موش‌ها نه تنها آنتی‌بادی‌هایی علیه پروتئین‌های سلول‌های معده، بلکه برای طیف وسیعی از پروتئین‌های دیگر در سراسر بدن ایجاد کرده‌اند که برخی از آن‌ها در سایر بیماری‌های خودایمنی دخیل هستند.

گروه خونی می‌تواند بر شدت کووید ۱۹ تاثیر گذار باشد

مهر: تحقیقات جدید نشان می‌دهد که گروه خونی ممکن است به شدت خطر ابتلا به کووید-۱۹ تاثیر بگذارد. پس از ارزیابی بیش از ۳۰۰۰ پروتئین خون، دانشمندان ۶ مورد را با افزایش خطر ابتلا به کووید ۱۹ شدید مرتبط دانستند و دریافتند هشت مورد می‌تواند به محافظت در برابر بیماری‌های شدید کمک کند.

به گفته نویسندگان این مطالعه، یکی از پروتئین‌ها (ABO) مرتبط با بیماری‌های شدید، گروه خون را تعیین می‌کند و نشان می‌دهد که گروه‌های خونی نقش مهمی در ابتلای افراد به انواع شدید کووید ۱۹ دارند.

«کریستوفر هوپل» یکی از نویسندگان این مطالعه از کالج کینگز لندن، گفت: این آنزیم به تعیین گروه خونی یک فرد کمک می‌کند و مطالعه ما آن را با خطر بستری شدن در بیمارستان و نیاز به حمایت تنفسی یا مرگ مرتبط دانسته است.

وی در ادامه می‌افزاید: مطالعه ما گروه خونی دقیق را با خطر ابتلا به کووید ۱۹ شدید مرتبط نمی‌کند، اما از آنجایی که تحقیقات قبلی نشان داده است که نسبت افرادی که گروه خونی A هستند در افراد مبتلا به کووید ۱۹ بیشتر است، این نشان می‌دهد که گروه خونی A باید بیشتر تحت نظر باشند. محققان همچنین ارتباط بین سه مولکول چسبندگی و خطر کمتر بستری شدن در بیمارستان و نیاز به حمایت تنفسی را شناسایی کردند. سه مولکول چسبند در تعامل بین سلول‌های ایمنی و رگ‌های خونی نقش دارند، بنابراین این یافته جدید از تحقیقات قبلی حمایت می‌کند که نشان می‌دهد کووید ۱۹ در مرحله آخر، پوشش رگ‌های خونی را درگیر می‌کند. به گفته نویسندگان این مطالعه، این یافته‌ها می‌تواند به راه‌های جدیدی برای درمان و پیشگیری از بیماری‌های شدید منجر شود.

ورزش قدرتی به داشتن خواب بهتر کمک می‌کند

مهر: محققان می‌گویند تمرینات قدرتی مانند استفاده از وزنه‌ها و کابلهای کششی ممکن است برای داشتن خوابی با کیفیت، بهتر از ورزش‌های هوازی باشند. افرادی که بد خواب هستند اغلب به پیاده روی یا تردمیل یا دوچرخه روی می‌آورند و تصور می‌کنند که ورزش هوازی موجب بهبود کیفیت خواب آنها می‌شود. اما یک مطالعه جدید استدلال می‌کند که آنها بهتر است وزنه‌های سنگین بزنند. کارشناسان می‌گویند تمرینات قدرتی منجر به خستگی پس از تمرین و ریکاوری عضلات می‌شود که می‌تواند موجب خواب بهتری شود. آنها اضافه می‌کنند که ورزش هوازی نیز می‌تواند خواب را بهبود بخشد. اما ترکیبی از این دو نوع ورزش ممکن است برای برخی افراد بهترین راهکار باشد. علاوه بر این، به عنوان یک فایده ثانویه خوب، خواب بهتر برای سلامت قلب و عروق مهم است.

«انجلیلیکو برلنتین»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی آیووا، گفت: «فعالیت‌های اغلب برای بهبود خواب توصیه می‌شود، با این حال اطلاعات کمی در مورد تأثیرات ورزش قدرتی در مقابل ورزش هوازی بر خواب وجود دارد.»

برلنتین در ادامه افزود: «برای شرکت کنندگان در این مطالعه که نمی‌توانستند به طور منظم حداقل هفت ساعت بخوابند، تمرینات با وزنه به طور متوسط ۴۰ دقیقه به مدت خواب شان اضافه کرد.»

برلنتین گفت: «در مقابل، ورزش هوازی زمان خواب را برای گروه دیگر دارای مشکلات خواب مشابه ۲۳ دقیقه افزایش داد.»

او گفت: «اساساً، تمرینات قدرتی مدت زمان خواب اضافی را تقریباً دو برابر کرد.» طبق گزارش انجمن قلب آمریکا، عدم خواب کافی یعنی حدود ۷ تا ۸ ساعت در روز برای بزرگسالان، یا خواب کم کیفیت، احتمال ابتلا به فشارخون بالا، کلسترول بالا و تصلب شریان‌ها (تجمع رسوبات چربی در شریان‌ها) را افزایش می‌دهد.

خواب بد و بی کیفیت یک خطر برای سلامتی است. به گفته محققان، بد خوابی خطر کلی مرگ را ۲۴ درصد و خطر مرگ ناشی از قلب را تا ۴۲ درصد افزایش می‌دهد.

اشتباهی که کرونا ی سالمندان را شدیدتر می‌کند

ایسنا: رئیس بخش عفونی بیمارستان ولیعصر (عج) بیرجند گفت: عدم تزریق دز سوم واکسن کرونا در سالمندان موجب بروز علائم شدید کرونا در این سنین می‌شود؛ حتی لازم است در زمان اعلام دز چهارم این دز نیز در سالمندان سر موقع تزریق شود. مسعود ضیایی، اعلام کرد: در خصوص کرونا در سالمندان و مشکلات آنان ابتدا باید دلایل کووید شدید را ذکر کرد. رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و فوکل پوینت علمی مراقبت و مدیریت بیماری‌های عفونی بیان کرد: ضعف عمومی و کاهش ایمنی بدن باتوجه به سن بالا و اینکه اغلب این افراد مشکلات بدنی با توجه به کهولت سن دارند، از علائم مهم کرونا در این سنین است.

ضیایی با بیان اینکه متأسفانه در اغلب سالمندان دیده می‌شود که دز یادآور واکسن کرونا را تزریق نکرده‌اند، تصریح کرد: واکسیناسیون ناقص باعث می‌شود که واکسن‌های قبلی کارایی لازم را نداشته باشند. وی با بیان اینکه تزریق واکسن سوم ضروری است، اظهار کرد: تداخلات دارویی می‌تواند مشکل ساز باشد که می‌توان از پزشکان کمک گرفت؛ ترس از بیماری در این سنین نیز نیازمند همراهی است. این متخصص عفونی با بیان اینکه عوارض بیماری کرونا در سالمندان معمولاً شدیدتر است؛ بنابراین باید سه دوره واکسیناسیون کامل شود، خاطرنشان کرد: از طرفی محدود شدن رفت و آمدها و استفاده از ماسک برای این افراد مهم ترین است.

ضیایی با اشاره به اینکه تهویه مناسب در منازل و انجام ورزش‌های مناسب با سن و حفظ روحیه این افراد مهم ترین عوامل در گذر از کروناست، تصریح کرد: لازم است برای حفظ روحیه این افراد در زمان ابتلا به کرونا، در حد امکان ملاقات‌ها یا رعایت پروتکل‌ها انجام شود؛ همچنین پرهنیز از مصرف دخانیات و الکل که ضعف ایمنی را به همراه دارد، باید مدنظر قرار گیرد.

باشگاه خبرنگاران: بسیاری از افراد، از مصرف موز به دلیل کالری بالایی که دارد، اجتناب می‌کنند. موز فواید بسیاری برای سلامتی دارد. از بهبود خلق و خو گرفته تا محافظت از سلامت قلب.

برخی از افراد هر روز موز می‌خورند؛ در حالی که برخی دیگر به دلیل ترس از اضافه وزن از آن اجتناب می‌کنند. بله، موز سرشار از کربوهیدرات و کالری است. بنابراین، آیا باید در رژیم غذایی محدود شود؟ موز منبع عالی پتاسیم است که برای عملکرد طبیعی سیستم قلبی عروقی، فعالیت بافت عضلانی و حفظ تعادل آب بدن ضروری است. این عنصر مهم را فقط با غذا می‌توانیم دریافت کنیم و ۱۰۰ گرم موز حدود ۳۴۰ میلی گرم پتاسیم دارد.

موز سرشار از ویتامین‌های مختلف است. ۱۰۰ گرم موز حاوی حدود ۱۱ درصد از نیاز روزانه ویتامین C است که برای عملکرد طبیعی سیستم ایمنی ضروری است. ۱۰۰ گرم موز نیز حدود ۱۹ درصد از نیاز ویتامین B۶ را تأمین می‌کند که برای عملکرد سیستم عصبی ضروری است. ویتامین‌های A و E موجود در موز با اثرات آنتی‌اکسیدانی خود به دفاع از بدن کمک می‌کنند.

۱۰۰ گرم موز به طور متوسط ۹۵ تا ۱۰۰ کیلو کالری انرژی دارد. این میوه را از منوی خود حذف نکنید. یک موز حاوی حدود ۳ گرم فیبر است که یک گرم آن فیبر خوراکی محلول است. این به جذب آهسته کربوهیدرات‌ها و کاهش افزایش سطح قند خون کمک می‌کند.

موز برای یک میان وعده سریع عالی است. با این حال، تعادل مهم است. تنها وعده توصیه شده

باشگاه خبرنگاران: مصرف فیبر برای یک سیستم گوارشی سالم بسیار مهم و دارای فواید قلبی عروقی مانند کاهش کلسترول است. اکنون، شواهدی در حال ظهور هستند که نشان می‌دهند فیبر برای مغز سالم نیز مفید است.

در یک مطالعه جدید، محققان ژاپنی نشان داده‌اند که رژیم غذایی پر فیبر با کاهش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط است.

در یک مطالعه در مقیاس بزرگ، بیش از ۳۵۰۰ بزرگسال ژاپنی در بررسی رژیم غذایی شرکت کردند و سپس به مدت دو دهه مورد پیگیری قرار گرفتند. نتایج نشان داد بزرگسالانی که فیبر بیشتری مصرف می‌کردند؛ به ویژه فیبر محلول، کمتر در معرض ابتلا به زوال عقل بودند. این یافته‌ها ممکن است به تعاملات بین روده و مغز مربوط باشند.

پروفیسور کازوماسا یاماکیشی، نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: زوال عقل یک بیماری مخرب است که معمولاً نیاز به مراقبت طولانی مدت دارد. برخی از تحقیقات اخیر نشان می‌دهند فیبر غذایی ممکن است نقش پیشگیرانه‌ای داشته باشد. ما این موضوع را با استفاده از داده‌هایی که از هزاران بزرگسال در ژاپن برای مطالعه بزرگی که در دهه ۱۹۸۰ شروع و جمع آوری شده بود، بررسی کردیم.

شکرت‌کنندگان نظرسنجی‌هایی را تکمیل کرده‌اند که رژیم غذایی آن‌ها را بین سال‌های ۱۹۸۵ و ۱۹۹۹ ارزیابی کرد. آن‌ها عموماً سالم و بین ۴۰ تا ۶۴ سال

مهر: بر اساس تحقیقات اولیه، خوردن بیش از حد مواد غذایی حاوی اسیدهای آمینه سولفور ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ را افزایش دهد.

اسیدهای آمینه سولفور که عمدتاً در پروتئین‌هایی مانند گوشت گاو، مرغ و لبنیات یافت می‌شود برای متابولیسم و سلامت کلی بدن ضروری هستند.

«ایلا الشعار»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا، می‌گوید: «این یافته ممکن است نشان‌دهنده این موضوع باشد که چرا افرادی که رژیم‌های غذایی با تأکید بر غذاهای گیاهی سالم مصرف می‌کنند، نسبت به افرادی که مقادیر زیادی گوشت و غذاهای لبنی مصرف می‌کنند، کمتر به بیماری‌های قلبی عروقی مبتلا می‌شوند.»

محققان داده‌های ۶۹۹-۱۲۰ نفر را در دو مطالعه ملی بلندمدت تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان هر دو تا چهار سال یک بار پرسشنامه‌های بهداشتی دقیق، از جمله سوالات مربوط به رژیم غذایی خود را تکمیل کردند.

به طور متوسط، شرکت کنندگان بیش از دو برابر

ایسنا: هر ساله از تاریخ ۶ تا ۱۲ مارس «هفته جهانی آب سیاه» به منظور افزایش آگاهی در مورد این بیماری چشمی گرمی‌داشته می‌شود.

آب سیاه یا «گلوکوم» یک بیماری چشمی است که می‌تواند به عصب بینایی افراد آسیب برساند. عصب بینایی اطلاعات بصری را از چشم‌ها به مغز می‌رساند. آب سیاه معمولاً در نتیجه فشار بالای غبرغدادی در داخل کره چشم ایجاد می‌شود و با گذشت زمان نیز افزایش فشار می‌تواند به بافت عصب بینایی چشم صدمه بزند که ممکن است منجر به ضعف بینایی یا حتی نابینایی شود. اگر آب سیاه زود تشخیص داده شود ممکن است بتوان از کاهش بیشتر بینایی در افراد مبتلا به این بیماری جلوگیری کرد.

آیا دیابت می‌تواند خطر ابتلا به آب سیاه را افزایش دهد؟

«رتینوپاتی دیابتی» که یکی از عوارض دیابت و شایع ترین نوع بیماری چشمی مرتبط با دیابت است، می‌تواند خطر ابتلا به آب سیاه را افزایش دهد. رتینوپاتی دیابتی معمولاً افرادی را که برای مدت طولانی به دیابت مبتلا بوده‌اند تحت تاثیر قرار

موز، میوه ضد افسردگی



یک موز متوسط است. موز نارس حاوی قند کمتر و فیبر بیشتری به شکل نشاسته و پکتین غیرقابل هضم است. چنین موزهایی پری بویوتیک هستند؛ یعنی رشد فلور مفید در روده‌ها را افزایش می‌دهند. شیرینی کمتری دارند و احساس سیری، بیشتر طول می‌کشد.

موز یکی از جذاب‌ترین و دوست‌داشتنی‌ترین میوه‌های دنیا است. فواید زیادی با این میوه زرد مرتبط است.

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

فرآیندهای بیوشیمیایی در بدن ما به سروتونین معروف به هورمون شادی تبدیل می‌شود و علاوه بر بهبود خلق و خو، حافظه، توجه و خواب را نیز بهبود می‌بخشد.

موز به دلیل سطوح بالای تربیتوفان که بدن به سروتونین تقویت کننده خلق و خو تبدیل می‌کند، می‌تواند برای غلبه بر افسردگی مفید باشد. ویتامین B۶ می‌تواند به خواب راحت کمک کند

در زیر فواید موز برای سلامتی آورده شده است: یکی از میوه‌هایی است که دارای اثرات ضدافسردگی است. موز سرشار از اسید آمینه تربیتوفان است. تربیتوفان پس از یک سری

قلب است. فشار بالای پتاسیم و سدیم پایین نیز به جلوگیری از فشار خون بالا کمک می‌کند.

موز سرشار از فیبر است که می‌تواند به هضم منظم کمک کند. ویتامین B۶ همچنین ممکن است به محافظت در برابر دیابت نوع ۲ و کاهش وزن کمک کند. مطالعات نشان می‌دهند که نشاسته مقاوم موجود در موز سلامت روده را حفظ کرده و قند خون را کنترل می‌کند.

هویج محبوب‌ترین میوه برای کمک به سلامت چشم است؛ اما موز نیز سهم خود را دارد. توت‌ها حاوی مقدار کمی، اما قابل توجه ویتامین A هستند که برای محافظت از چشم‌ها، حفظ دید طبیعی و بهبود دید در شب ضروری است. ویتامین A حاوی ترکیباتی است که از غشاهای اطراف چشم محافظت می‌کند.

این میوه به حفظ استخوان‌های قوی کمک می‌کند. موز حاوی مقادیر زیادی فروکتولیگوساکارید است. این‌ها کربوهیدرات‌هایی هستند که پروبیوتیک‌هایی را تحریک می‌کنند که به هضم کمک می‌کنند و توانایی بدن برای جذب کلسیم را افزایش می‌دهند.

برخی از مطالعات نشان می‌دهند که خوردن موز در حد اعتدال ممکن است از سرطان کلیه محافظت کند. تحقیقات نشان می‌دهند کسانی که ۴ تا ۶ موز در هفته می‌خورند، می‌توانند خطر ابتلا به سرطان کلیه را به نصف کاهش دهند. موز ممکن است در پیشگیری از سرطان کلیه و سایر سرطان‌ها به دلیل سطوح بالای ترکیبات فنلی آنتی‌اکسیدانی مفید باشد.

این تیم همچنین بررسی کرد که آیا تفاوت‌هایی برای دو نوع اصلی فیبر وجود دارد یا خیر.

فیبرهای محلول و نامحلول

فیبرهای محلول که در غذاهایی مانند جو و حبوبات یافت می‌شوند، برای باکتری‌های مفیدی که در روده زندگی می‌کنند و همچنین فواید دیگری برای سلامتی دارند، مهم هستند. فیبرهای نامحلول موجود در غلات کامل، سبزیجات و برخی مواد غذایی دیگر برای سلامت روده مهم هستند. محققان دریافتند که ارتباط فیبر و زوال عقل برای فیبرهای محلول بارزتر است.

پروفیسور یاماکیشی گفت: مکانیسم‌ها در حال حاضر ناشناخته هستند؛ اما ممکن است شامل فعل و انفعالاتی باشند که بین روده و مغز اتفاق می‌افتد. یک احتمال این است که فیبر محلول ترکیب باکتری‌های روده را تنظیم می‌کند. این ترکیب ممکن است بر التهاب عصبی تاثیر بگذارد که در شروع زوال عقل نقش دارد.

ممکن است فیبر رژیمی، سایر عوامل خطر زوال عقل مانند وزن بدن، فشارخون، لیپیدها و سطوح گلوکز را کاهش دهد.

امروزه در بسیاری از کشورها، بسیاری از مردم فیبر کمتری نسبت به توصیه متخصصان تغذیه مصرف می‌کنند. با تشویق عادات غذایی سالم با فیبر غذایی بالا، ممکن است بتوان بروز زوال عقل را کاهش داد.

مقدار توصیه شده روزانه اسیدهای آمینه سولفور، عمدتاً از طریق مصرف گوشت گاو، مرغ و شمشیر دریافت می‌کردند.

محققان دریافتند که در مقایسه با افرادی که کمترین مقدار از این مواد غذایی را می‌خورند، افرادی که بیشترین اسیدهای آمینه سولفور را مصرف می‌کردند، در طول دوره ۲۲ ساله مطالعه، سالانه با ۱۲ درصد افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی و ۲۸ درصد افزایش خطر مرگ در اثر این بیماری روبرو بودند.

چندین مطالعه بر روی حیوانات در چند دهه گذشته نشان داده است که محدود کردن این نوع اسیدهای آمینه- به ویژه متیونین و سیستئین- روند پیری را به تعویق می‌اندازد و به حیوانات کمک می‌کند تا زندگی طولانی‌تری داشته باشند.

الشعار گفت: «سردم می‌توانند میانگین نیاز تخمینی خود به اسیدهای آمینه سولفور- ۱۵ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز- را از طریق منابع گیاهی نظیر حبوبات، مغزپخت اجلی و سویا یا ماهی تأمین کنند.»

دیابت در معرض خطر ابتلا به سایر مشکلات چشمی هم باشند. افزایش کوتاه مدت قند خون می‌تواند باعث تاری دید موقت شود که احتمالاً در صورت تثبیت قند خون این عارضه نیز از بین خواهد رفت. با این حال افزایش طولانی مدت قند خون می‌تواند به رگ های خونی چشم آسیب رسانده و منجر به ایجاد مشکلات زیر شود:

• **ورم ماکولای دیابتی**

در افراد دیابتی نشت خون یا مایع از عروق غیرطبیعی در ناحیه ماکولا (یا لکه زرد، ناحیه ای در مرکز شبکیه چشم) باعث کاهش دید مرکزی می‌شود. این عارضه باعث ایجاد تورم در «لکه زرد» یا «ماکولا» می‌شود که می‌تواند باعث از دست دادن نسبی بینایی یا حتی نابینایی شود.

• **آب مروارید**

افراد مبتلا به دیابت ممکن است در میانگین سنی زودتری نسبت به افرادی که به این بیماری مبتلا نیستند، دچار آب مروارید شوند. کارشناسان سلامت فکر می‌کنند علت این موضوع ممکن است به این دلیل باشد که سطح قند خون بالا می‌تواند باعث ایجاد رسوب روی عدس چشم شود.

آیا دیابت می‌تواند خطر ابتلا به سایر مشکلات چشمی را افزایش دهد؟

با توجه به اینکه دیابت چقدر کنترل شده و همچنین سایر عوامل، ممکن است افراد مبتلا به

می‌دهد.

خطر ابتلا به این عارضه چشمی با عواملی چون «سن»، «قند خون کنترل نشده» و «فشار خون بالا»

تشدید می‌شود.

معمولاً افرادی که دیابت دارند و همچنین سایر عوامل، ممکن است افراد مبتلا به

۲۰۱ فوتی و ۵۵۸۶ مبتلای جدید کرونا در کشور

عبور پایتخت از قله موج ششم کرونا



بنابر اعلام وزارت بهداشت، در ۲۴ ساعت ۵ هزار و ۵۸۶ بیمار کووید ۱۹ در کشور شناسایی شدند و متأسفانه ۲۰۱ بیمار نیز جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۲۷ هزار و ۹۴۸ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، از روز شنبه تا دیروز ۱۵ اسفندماه ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۵ هزار و ۵۸۶ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی که یک هزار و ۱۴ نفر از آنها بستری شدند.

مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۸۹ هزار و ۸۹۲ نفر رسید. خوشبختانه تا کنون ۶ میلیون و ۷۳۰ هزار و ۳۱۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

سه هزار و ۲۲۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.

تاکنون ۴۷ میلیون و ۷۲۶ هزار و ۷۵۸ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر ۱۴۸ شهرستان در وضعیت قرمز، ۱۹۶ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۱۰۱ شهرستان در وضعیت زرد و ۳ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

وزیر بهداشت اعلام کرد:

لغو جریمه واکسنی رانندگان در نوروز، با ارائه تست منفی PCR



وزیر بهداشت اعلام کرد که طبق آخرین مصوبه ستاد ملی کرونا رانندگانی که دو دز واکسن را تزریق کرده و هنوز دز سومشان را تزریق نکرده‌اند یا افرادی که یک دز تزریق کرده‌اند و هنوز دز دومشان را تزریق نکرده‌اند، اگر جریمه شدند، با ارائه تست منفی PCR جریمه آن‌ها لغو خواهد شد.

به گزارش ایسنا، دکتر بهرام عین‌اللهی درباره مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا درباره ضرورت تزریق سه دز واکسن در رانندگان و شرط تردد برای سایر سرشناسان، گفت: قبلاً که وضعیت شهرها قرمز می‌شد، تمام خودروها در صورت تردد بین استانی جریمه می‌شدند، اما در حال

حاضر مصوبه ستاد کرونا به این سمت حرکت کرده که افرادی که واکسن تزریق کرده‌اند، جریمه نشوند. بنابراین در شرایط قرمز کرونا، دو راه داریم؛ یا باید بگوییم طبق مصوبه قبلی همه خودروهایی که در شرایط قرمز، تردد و سفر

اعلان شهادت مامور انتظامی کرمانشاه دستگیر شدند

ایرنا: فرمانده انتظامی کرمانشاه از دستگیری عاملان شهادت سرگرد «پوریا نظری» مامور انتظامی شهرستان کرمانشاه در استان‌های کرمانشاه و البرز خبر داد.

سردار «علی‌اکبر جلوبان» گفت: به دنبال شهادت سرگرد نظری در دقایق ابتدایی بامداد روز جمعه (۱۳ اسفند)، در حوالی چهار راه آتش نشانی شهر کرمانشاه در درگیری مسلحانه با سارقان مسلح، رسیدگی به موضوع و شناسایی و دستگیری عاملان این جنایت به صورت ویژه

در دستور کار قرار گرفت. وی ادامه داد: با لطف و عنایت پروردگار و پیگیری و اقدامات مجاهدانه کارآگاهان پلیس های آگاهی و امنیت عمومی استان و انجام کارهای اطلاعاتی و اشراف بالا موفق به شناسایی مخفیگاه عاملان شهادت سرگرد نظری در استان های کرمانشاه و البرز شده و این امکان را به محاصره خود درآوردند.

فرمانده انتظامی استان کرمانشاه افزود: ماموران پس از اطمینان از حضور این اشرار در مخفیگاه

توفان مرگبار در ایالت "آیووا" آمریکا

گزارش ها حاکی از آن است که دست کم هفت تن بر اثر وقوع توفان های شدید در سراسر ایالت "آیووا" از ایالات غرب میانه آمریکا کشته شده اند.

به گزارش ایسنا، مقامات محلی با بیان اینکه سراسر ایالت آیووا تحت

کشف کالای قاچاق میلیاردی با هوشیاری پلیس

فرمانده انتظامی شهرستان آباد از توقیف ۲ دستگاه اتوبوس و کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۷ میلیارد و ۸۵۰ میلیون ریال خبر داد. سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در تداوم اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق، ماموران پلیس آساده هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور مواصلاتی شیراز-اصفهان در یک عملیات ضربتی به ۲ دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران در بازرسی از این اتوبوس‌ها ۴۶ عدد سپهر و چراغ خودرو، ۴ هزار و ۶۰۰ بسته انواع قهوه، ۹۶ جفت کفش، ۹ دستگاه ستاپ باکس اندروید با تجهیزات کامل و ۲ دستگاه اسپیکر خارجی قاچاق و فاقد مجوز گمرکی را کشف کردند.

فرمانده انتظامی آباد با اشاره به اینکه ارزش اموال مکشوفه برابر نظر کارشناسان، ۷ میلیارد و ۸۵۰ میلیون ریال برآورد و در این خصوص ۳ نفر نیز دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند. گفت: قاچاق کالا تهدیدی جدی برای تولید جامعه می‌باشد و مبارزه با این پدیده یک تکلیف همگانی است که نیروی انتظامی در برخورد با آن به صورت قاطع برخورد خواهد کرد.

کشف زمین خواری ۲۰ میلیاردی در کوهچنار

فرمانده انتظامی کوهچنار از کشف زمین خواری ۲ هکتاری به ارزش ۲۰ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ لطف‌الله محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: در پی شکایت نماینده منابع طبیعی شهرستان کوهچنار مبنی بر یک فقره زمین خواری به میزان ۲ هکتار واقع در یکی از محله‌های این شهرستان، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: پس از هماهنگی با مقام قضایی مأموران به همراه نماینده منابع طبیعی به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند ۲ هکتار از اراضی ملی را رفع تصرف و به بیت المال بازگردانند.

فرمانده انتظامی شهرستان کوهچنار افزود: کارشناسان ارزش زمین‌های رفع تصرف شده را ۲۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

کشف ۳۵ هزار نخ سیگار قاچاق در ممسنی

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی از کشف ۳۵ هزار نخ سیگار قاچاق در بازرسی از یک سواری سمند خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با قاچاق کالا، ماموران پاسگاه انتظامی فهلیان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور نورآباد-رستم به یک سواری سمند مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۳۵ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق و فاقد مجوز کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص راننده دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی با بیان اینکه کارشناسان ارزش محموله کشف شده را ۳۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

دستگیری سارق سیم و کابل برق در قیروکارزین

فرمانده انتظامی قیروکارزین از دستگیری سارق سیم و کابل برق با اعتراف به ۱۱ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ قربانعلی روستا در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت سیم و کابل برق در سطح شهرستان قیروکارزین، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت.

لاستیک های قاچاق به مقصد نرسید

فرمانده انتظامی خرامه از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف ۶۵ حلقه لاستیک قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ زمان‌الله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی خرامه هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را توقیف کردند.

وی با اشاره به اینکه در بازرسی از این خودرو ۶۲ حلقه لاستیک خارجی قاچاق کشف شد، افزود: برابر اعلام کارشناسان ارزش کالاهای مکشوفه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

فرمانده انتظامی خرامه تصریح کرد: در این راستا یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

پلمب صنوف متخلف توسط اداره نظارت بر اماکن

فرمانده انتظامی پاسارگاد از پلمب ۷ واحد صنفی متخلف توسط ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی خبر داد.

سرهنگ مصطفی توکلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: با توجه به روزهای پایانی سال و تشدید نظارت و برخورد با صنوف متخلف، ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی از ابتدای اسفندماه سال جاری از ۶۵ واحد صنفی بازدید به عمل آوردند. وی با بیان اینکه در این بازدیدها ۷ واحد متخلف پلمب و به ۲۰ واحد دیگر اخطار صادر شد، از همه صنوف خواست با رعایت به قانون و احترام به حقوق شهروندان و مصرف کنندگان، پلیس را در برقراری امنیت اقتصادی جامعه یاری کنند.

اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در جهرم

فرمانده انتظامی جهرم از اجرای طرح پاکسازی نقاط آلوده در راستای گسترش امنیت و آرامش شهروندان طی یک ماه اخیر در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در راستای پاسخگویی به مطالبات شهروندان و مقابله با برهم زدن نظام و امنیت عمومی، ماموران انتظامی جهرم طرح ارتقاء امنیت اجتماعی را به مدت یک ماه با بهره گیری از حداکثر توان اجرا کردند.

وی افزود: در این طرح مأموران انتظامی موفق شدند ۱۳۰ دستگاه وسایط نقلیه که تخلفاتی از قبیل ایجاد مزاحمت برای مردم، دور دور، صدای ناهنجار، همراه نداشتن مدارک و پلاک مخدوش داشتند را توقیف و روانه پارکینگ کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان جهرم گفت: کشف ۷۲ فقره سرقت و دستگیری ۴۱ سارق، کشف ۵ خودرو و ۶ دستگاه موتورسیکلت مسروقه، دستگیری و جمع آوری ۲۳ قاچاقچی، خرده فروش و معاد و کشف ۶ کیلو دستاورد های مهم اجرای این طرح بود.

رئیس پلیس جهرم با بیان اینکه برخورد با مخلفان نظم و امنیت در چارچوب و ساختار قانونی اولویت مهم پلیس در این شهرستان است، تصریح کرد: هدف از اجرای این طرح‌ها افزایش احساس امنیت در بین شهروندان می‌باشد و از مردم درخواست می‌شود با پلیس همکاری‌های لازم را داشته باشند.

شناسایی فرار مالیاتی ۳۷۵۰ میلیاردی ۲۵ شرکت در تهران

بیت المال بازگردانند.

ولیبور گودرزی درباره شیوه های این افراد برای فرار مالیاتی نیز گفت: مجرمان با روش هایی مانند صدور فاکتور فروش و مهر جعلی، ثبت شرکت با مشخصات افراد کارتن خواب، سوء استفاده از کد اقتصادی شرکت های متعلق به غیر، جعل گواهی ارزش افزوده و ... اقدام به این رفتار مجرمانه کرده بودند که البته از سوی پلیس مورد شناسایی قرار گرفتند.



رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ در پایان با تأکید بر اینکه برخورد پلیس امنیت اقتصادی با مخلفان نظم و امنیت اقتصادی کشور تعطیل نشده و ادامه خواهد داشت، اظهار کرد: پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ در هماهنگی با دیگر دستگاه های مسئول اقدامات خود را برای تأمین امنیت سرمایه گذاری اقتصادی در کشور ادامه خواهد داد.

برایشان پرونده ای تشکیل شده و برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شدند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ میزان فرار مالیاتی این شرکت ها را سه هزار و ۷۵۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: شرکت های متخلف موظفند که این مبلغ را به حساب

سرنشینان شناور باری غرق شده در آبهای بندر دیر نجات یافتند

هواپی در این شهرستان ضروری است.

مُطاف (معروف به برمودای ایران) از جزیره‌های غیر مسکونی ایرانی در خلیج فارس است.



این جزیره در استان بوشهر و در سواحل بخش بردخون شهرستان دیر بین ۲۷ درجه و ۵۰ دقیقه عرض شمالی و ۵۱ درجه و ۲۷ دقیقه طول شرقی واقع شده است.

اطلاع رسانی خواهد شد.

وی با اشاره به خطر آفرین بودن منطقه دریایی بندر دیر افزود: شهرستان دیر در بین پارس جنوبی و شمالی قرار دارد و مطاف برای شناورهای که آشنایی کامل با این منطقه ندارند، خطر آفرین است به همین دلیل استقرار پایگاه امداد و نجات

ایرنا: فرماندار دیر استان بوشهر گفت: یک فروند شناور باری در آبهای این بندر حوالی منطقه "مطاف" غرق شد اما با کمک قایق های پایگاه دریایی شهید غلامی بردخون ملوانان آن همگی سالم نجات پیدا کردند.

یونس باربریز روز یکشنبه در گفت وگو با ایرنا افزود: این شناور باری که از بندر هندوچان استان خوزستان عازم کشور امارات متحد عربی بود بامداد دیروز در حوالی "مطاف" در آب های شهرستان دیر بر اثر سانحه غرق شد.

وی اضافه کرد: این شناور باری دارای ۶ ملوان بود که توسط قایق های پایگاه دریایی شهید غلامی بردخون نجات و همگی سالم هستند.

فرماندار دیر ادامه داد: هنوز دلیل دقیق این حادثه مشخص نیست و پس از بررسی سانحه

حذف بدون استثنای "۴۲۰۰" از عوارض واردات

هلال احمر و مالیات بر ارزش افزوده نیز مطرح است.

تا پایان سال ۱۳۹۹ مبنای ارزی محاسبه ارزش کالا جهت دریافت عوارض، برای تمامی گروه های کالایی، نرخ ۴۲۰۰ و حقوق گمرکی چهار درصد بود اما در بودجه ۱۴۰۰ تصویب شد که به غیر از کالاهای اساسی این مبنا تغییر کند؛ به طوری که مبلغ ریالی حقوق ورودی کالاهای اساسی، دارو، تجهیزات و ملزومات مصرفی پزشکی و نهاده‌های کشاورزی و دامی همان ۴۲۰۰ ماند و رشد نکرد و نرخ چهار درصد حقوق گمرکی آنها نیز یک درصد شد، اما برای تمامی کالاهای دیگر وارداتی محاسبه حقوق ورودی، نرخ سامانه مبادله الکترونیکی (ای.تی.اس) یعنی نرخ نزدیک به بازار تعیین شد.

بر این اساس آنچه برای عوارض واردات در قانون بودجه ۱۴۰۱ تصویب شده است، دیگر حتی کالاهای اساسی و دارو و تجهیزات پزشکی را هم مستثنی نکرده و عوارض تمامی این اقلام با نرخ چند برابری ارز که در حال حاضر حدود ۲۵ هزار تومان است محاسبه خواهد شد که بر بهای تمام شده واردات موثر است.

مصوبه جنجالی واردات اجرا نشد

افزایش نرخ محاسباتی برای تمامی کالاها در سال آینده در حالی اتفاق افتاده که برای امسال با اینکه شامل کالاهای اساسی نمی‌شد، ولی کل مصوبه بعد از چالش‌های زیاد و اعتراض تجار به دلیل تحت تاثیر قرار دادن بهای تمام شده سایر اقلام وارداتی، اجرایی نشد، ارونقی-معاون وقت فنی گمرک ایران – معتقد بود که "با اجرای این قانون، افزایش مبنای محاسبه حقوق ورودی در محاسبات اعمال می شود که در افزایش هزینه واردات موثر است، این درحالی است که بخش عمده و تا ۸۵ درصد کالاهای غیر اساسی را اقلام مرتبط با تولید تشکیل می دهد که از این تغییر و افزایش نرخ مستثنی نشده و متعاقب آن افزایش هزینه و عوارض واردات مواد اولیه تولید تا چند برابر و در نهایت رشد هزینه تولید اتفاق خواهد افتاد که می تواند تبعات منفی در بازار داشته باشد."

بر همین اساس در اواخر فروردین ماه امسال با صدور مصوبه هیات دولت مقرر شد تا روال سال ۱۳۹۹ اعمال شود و مبنای محاسبه ، نرخ ۴۲۰۰ باشد. چند ماه مجلس با این رویه مخالفت کرد و نسبت به الزام دولت برای اجرای قانون بودجه در مورد حقوق ورودی تذکر داد ولی دولت دوازدهم در روزهای پایانی خود، طی مکاتبه ای با رهبری، موضوع و تبعات ناشی از اجرای الزام قانون بودجه در مورد حقوق ورودی را مطرح و درخواست تعیین تکلیف کرد. در همین جریان دولت سیزدهم که درآستانه استقرار قرار داشت نیز با افزایش حقوق ورودی و اجرای قانون بودجه در آن زمان موافقتی نداشته و آن را عامل تورم دانسته بود.

عوارض تجارت خارجی با نرخ روز

با مصوبات اخیر مجلس در بودجه ۱۴۰۱ ، گرچه تأمین ارز کالاهای اساسی در هفت قلم با ارز ۴۲۰۰ تومانی فعلا در ابهام قرار دارد ولی مبنای محاسبه ارزش کالا و دریافت حقوق ورودی دیگر با نرخ ۴۲۰۰ نبوده و بر مبنای جدید انجام خواهد که باید آثار ناشی از آن را در جریان واردات مشاهده کرد، این در حالی است که طبق گزارش گمرک ایران در ۱۱ ماه اول امسال، تجارت خارجی ایران ۹۰ میلیارد دلاری بوده که ۴۶.۵ میلیارد دلار آن واردات بوده است که بیش از نیمی از آن را واردات کالای اساسی در ۲۵ گروه کالایی به خود اختصاص می دهد و بخش عمده مانده نیز کالای مرتبط با تولید است.

همچنین گزارش ۱۰ ماهه نشان می‌دهد که ۱۷.۵ میلیارد دلار کالای اساسی وارد شده که بیش از ۱۳.۶ درصد آن را کالاهای اساسی وارداتی با ارز ترجیحی در هفت قلم تشکیل می دهد.

براین اساس مبنای محاسبه ارزش و عوارض تمامی این واردات که در سال جاری با نرخ ۴۲۰۰ بوده برای سال بعد به نرخ بازار که متغیر است، می‌رسد که در افزایش درآمد دولت از این محل موثر خواهد بود.

طرح «صیانت» چه پیامدی برای کسب‌وکارها دارد؟



می‌دهند و هیچ جای شکایت هم باقی نمی‌گذارد.

عضو هیات مدیره نظام صنفی رایانه‌ای با بیان اینکه سیگنال‌های منفی، امید و انگیزه برای ایجاد کسب و کار را از بین می‌برد، گفت: زمانی است که یک نفر دارد کار بزرگی انجام می‌دهد و زمانی یک نفر کسب‌وکار کوچک خانگی راه می‌اندازد. در دنیا اثبات شده که رشد اقتصادی به واسطه کسب‌وکارهای کوچک و متوسط ایجاد می‌شود. کسب‌وکارهای بزرگ معمولاً اشتغال بالا ایجاد می‌کنند، اما در مقابل کسب‌وکارهای کوچک و متوسط سهم کمتری در رشد اقتصادی دارند. این نکته‌ای است که ما آن را در ایران جدی نمی‌گیریم و فکر می‌کنیم رشد اقتصادی از طریق چند کارخانه و شرکت‌های عظیم اتفاق می‌افتد. البته که آنها هم تاثیر دارند، اما سهم عمده را انبوه کسب‌وکارهای کوچکی ایجاد می‌کنند که به‌طور روزمره ارزش خلق می‌کنند و این ارزش در زندگی روزمره مردم احساس می‌شود. شما وقتی اینها را ناامید می‌کنید، بخش مهمی از موتور تولید اقتصادی در بخش خدمات و کالا را از بین می‌برید.

محدود کردن شبکه‌های اجتماعی، دسترسی کاربران را غیرقانونی و دشوار می‌کند

نامداری با بیان اینکه با محدود شدن شبکه‌های اجتماعی، رفتار واقعی مردم در کسب‌وکار خیلی تغییر نمی‌کند، افزود: مردم طبیعتاً در جایی کسب‌وکار دیجیتال خود را راه می‌اندازند که مشتری و کاربر هست و دسترسی وجود دارد، اما اتفاقی که می‌افتد این است که این دسترسی با دشواری و به‌طور غیرقانونی انجام می‌شود. اگر بین مشتری و فروشنده، سرویس‌دهنده و سرویس‌گیرنده مشکلی ایجاد شود، پناه قانون را بالای سر

به گفته عضو هیات مدیره نظام صنفی رایانه‌ای، اگر دسترسی به شبکه‌های اجتماعی پرکاربر محدود شود، باعث کسب‌و مشتری شده و یا دست کم دسترسی مشتری از طریق وی‌پی‌ان صورت می‌گیرد که مشکلات دیگری از جمله شیوع بدافزارها ایجاد خواهد کرد.

نیمه نامداری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه کسب‌وکارها در فضای دیجیتال دو گروه هستند، اظهار کرد: یک سری کسب‌وکارها فقط در فضای دیجیتال کار می‌کنند و شکل دیگری از فروش ندارند و بعضی دیگر علاوه بر حضور در فضای فیزیکی و افلاین، در شبکه‌های اجتماعی هم هستند، مثلاً فروشگاه پوشاکی که در یک مرکز خرید مغازه دارد، در اینستاگرام هم صفحه دارد و بخشی از فروشش را آنجا انجام می‌دهد. محدود کردن دسترسی به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی فقط به کسب‌وکارهای آنلاین ضربه نمی‌زند، کسب‌کارهای افلاینی که بخشی از فروش خود را از طریق شبکه‌های اجتماعی انجام می‌دهند هم طلمه خواهند خورد.

وی ادامه داد: شبکه‌های اجتماعی چند فایده دارند؛ در ایران تنها شبکه اجتماعی پرکاربر که باقی مانده اینستاگرام است، البته در کشورهای دیگر بخش مهمی از فروش آنلاین از طریق فیس‌بوک انجام می‌شود و انبوهی از شبکه‌های اجتماعی تخصصی هستند، مثلاً گروهی که در حوزه هنر کار می‌کنند، از اینترنت استفاده می‌کنند، یا هرکس متناسب با فعالیت خودش، از شبکه‌های اجتماعی مختلفی در حوزه سرگرمی، بازی فشن و مد استفاده می‌کند. ما در ایران همه این شبکه‌ها را محدود کرده‌ایم، یا اگر فیلتر نکردیم هم به دلیل اینکه امکان پرداخت از طریق ایران وجود ندارد. ما به سیستم بانکی دنیا متصل نیستیم و کاربران نمی‌توانند از این شبکه‌ها استفاده کنند، به همین دلیل تنها شبکه‌ای که باقی می‌ماند، اینستاگرام است و محدود کردن آن تیر خلاص به استفاده کاربر ایرانی از شبکه‌های اجتماعی است.

مشتری و کاربر، عامل مهم حضور کسب‌وکارها در اینستاگرام

عضو هیات مدیره نظام صنفی رایانه‌ای با طرح این پرسش که شبکه‌های اجتماعی چه

ارز ترجیحی حذف شد، کالابرگ الکترونیکی صادر می‌شود

نمایندگان مجلس در بررسی های بودجه ای دیروز سازوکار حذف ارز ترجیحی واردات کالاهای اساسی را مشخص کردند.

به گزارش ایسنا، نمایندگان مجلس در جلسه علنی نوبت صبح دیروز (یکشنبه) مجلس در بررسی بودجه ۱۴۰۱ در بخش هزینه ای، جزء ۱ بند الحاقی ۱ تبصره ۱ را با پیشنهاد یلیاس نادران به شرح زیر اصلاح کردند: به دولت اجازه داده می‌شود در سال ۱۴۰۱ تا معادل سقف ردیف (۱۸) جدول مصارف تبصره (۱۴) این قانون را از طریق تأمین منابع مابه التفاوت ارز ترجیحی برای واردات کالاهای اساسی، دارو، تجهیزات مصرفی پزشکی اختصاص دهد، چنانچه دولت قصد دارد کالایی را از سبد ارز ترجیحی حذف نماید، باید قبلاً ترتیبات قانونی جبران زیان رفاه مصرف‌کننده برای کالاهای اساسی را از طریق کالا برگ الکترونیکی در امور پزشکی از طریق بیمه ها و یا از طرق جایگزین مطمئن به انجام رسانده باشد، به طوری که افراد بتوانند این کالاها و خدمات را به نرخ پایان شهریور ۱۴۰۰ و در سقف سهمیه تعیین شده تهیه کنند. نمایندگان مجلس روز شنبه در بررسی بخش درآمدی، جز ۲ بند الحاقی ۱ را تصویب کرده بودند که به موجب آن، دولت و دستگاه های اجرایی موضوع ماده قانون مدیریت خدمات کشوری مصوب ۱۳۸۶/۷/۸ از جمله بانک مرکزی مجاز به تخصیص، فروش، تهاژت یا مبادله منابع ارزی حاصل از صادرات نفت، گاز، میعانات گازی، فرآورده های نفتی و گازی و سایر منابع به غیر از نرخ سامانه معاملات الکترونیکی(ets) نیستند. به منظور پایش و کنترل بازار ارز، بانک مرکزی است نسبت به عرضه ارز به نرخ حداکثر ۴ درصد کمتر از نرخ سامانه معاملات الکترونیکی اقدام نماید.

یلیاس نادران عضو کمیسیون تلفیق مجلس درباره پیشنهاد خود گفت: پیشنهاد دارم دولت تا سقف ردیف (۱۸) جدول مصارف تبصره (۱۴)ارز ترجیحی را به کالاهای اساسی و تجهیزات پزشکی اختصاص دهد، باتوجه به بخش درآمدی که از بر اساس نرخ ets است در این قسمت منبع ریالی آن باید تامین شود، دولت نیز باید قبل از حذف کالای مورد نظر خود از سبد ارز ترجیحی، تمهیدات لازم برای جبران زیان رفاه مصرف‌کننده را اندیشیده باشد و قیمت مصرف‌کننده به شهریور ۱۴۰۰ باشد تا مردم دچار آسیب نشوند. وی افزود: در خصوص دارو و تجهیزات پزشکی هم تأکید داشته ایم که این جبران زیان از طریق بیمه یا از طرق مطمئن مورد نظر دولت انجام شود، این موضوع کمک می‌کند موضوع ارز ترجیحی قابلیت اجرا داشته باشد، به این پیشنهاد رای بدهید تا دولت به کالاهای مورد نظر خود ارز ترجیحی اختصاص دهد و یا اگر چنین قصدی نداشت زیان مصرف‌کننده را جبران کند.

در ۶ ماه نخست دولت انجام شد؛

۷۲ هزار میلیارد تومان از اوراق دولت قبل تسویه شد

ایرنا: آمارهای منتشر شده بیانگر این است که دولت سیزدهم تا کنون حدود ۷۲ هزار میلیارد تومان از اوراق فروخته شده دولت قبل را تسویه کرده است.

به گزارش ایرنا، جدیدترین آمار بیانگر این است که دولت رئیسی در ۵ ماه نخست فعالیت خود (مرداد تا پایان آذر) بیش از ۷۲ هزار میلیارد تومان از اصل و فرع (سود) اوراق فروخته‌شده در دولت قبل را تسویه کرده است. ۵۲ هزار میلیارد تومان مربوط به تسویه تعهدات اصل اوراق مالی اسلامی و ۲۰ هزار میلیارد تومان فرع اوراق مالی اسلامی بوده است. در واقع کسری بودجه دولت قبل که با انتشار بیش از حد اوراق مالی جبران شده بود را نیز دولت جدید در حال بازپرداخت است. البته این تازه اول ماجراست و تا آخر دولت سیزدهم باید بیش از ۴۰۰ هزار میلیارد تومان دیگر از اوراق فروخته‌شده دولت قبل را تسویه کنیم.

جبران کسری‌های مضاعف بودجه؛ چالش دولت سیزدهم

دولت‌ها برای جبران کسری بودجه خود راه‌های محدودی در اختیار دارند. یکی از این راه‌ها انتشار اوراق قرضه است. یعنی میزان مشخصی اوراق به قیمتی مشخص و با سررسید معین و مقراری سود برآورد شده منتشر و به شهروندان حقیقی و حقوقی واگذار می‌شوداین کار تا جایی قابل قبول است که جلو چاپ پول از یک طرف و امکان تسویه اوراق فروخته شده بدون استقراض و ایجاد کسری بیشتر در آینده وجود داشته باشد.

چالشی که هم اکنون دولت سیزدهم در مورد انتشار اوراق با آن رو به رو است از همین موضوع نشأت می‌گیرد. دولت قبل بعد از خروج آمریکا از برجام، به واسطه تشدید تحریم‌ها و کاهش منابع و درآمدهای ارزی و افزایش هزینه قابل توجه هزینه‌ها هر سال با کسری قابل توجهی در بودجه مواجه بود. بخش زیادی از این کسری از طریق انتشار اوراق جبران می‌شد. انتشار اوراق آفندر زیاد بود که با هیچ منطق اقتصادی همخوانی نداشت و نه تنها جلو افزایش نقدینگی و پایه پولی را نگرفت و تورم را کاهش نداد بلکه آن را تشدید هم کرد.

تسویه این اوراق در آینده به مثابه کسری بودجه مضاعفی است که دولت سیزدهم باید آن را جبران کند. برای مثال بر اساس آمار موجود، دولت دوازدهم تا تاریخ ۳۱ شهریورماه ۱۴۰۰، یعنی تا قبل از شروع به کار دولت جدید از طریق انتشار اسناد خزانه اسلامی و طی برگزاری ۱۸ هفته عرضه اوراق بدهی در مجموع معادل ۱۲۴ هزار و ۲۴۵ میلیارد تومان شامل ۴۳ هزار و ۲۴۵ میلیارد تومان به صورت عرضه نقدی و ۸۱ هزار میلیارد تومان در قالب اسناد خزانه اسلامی تأمین مالی انجام داد. نکته این است که بخش قابل توجهی از این اوراق باید امسال و سال آینده تسویه شوند.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه، دولت سیزدهم به‌طور میانگین باید ماهانه ۱۱ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان اصل و سود اوراق متعلق به دولت سابق را خریداری کند که با توجه به چهار ماه باقی‌مانده تا پایان سال معادل ۴۵ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان می‌شود. این بدهی مربوط به اوراق منتشر شده سال‌های گذشته است.

بر اساس محاسبات مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی از لایحه بودجه ۱۴۰۱ دولت سیزدهم در سال آینده باید حدود ۱۵۰ هزار میلیارد تومان اوراق و وام را تسویه کند.

دولت سیزدهم واگذاری دارایی‌های مالی سال ۱۴۰۱ را حدود ۲۹۹ هزار میلیارد تومان برآورد کرده که ۱۷۸ هزار میلیارد تومان کمتر از قانون بودجه امسال است. بر همین اساس میزان تملک دارایی‌های مالی نیز نسبت به قانون بودجه ۱۴۰۰ از حدود ۱۸۲ هزار میلیارد تومان به ۱۵۵ هزار میلیارد تومان کاهش یافته است.

مهمترین بخش در واگذاری دارایی‌های مالی به انتشار اوراق مربوط است.

در لایحه بودجه ۱۴۰۱ مقدار انتشار اوراق کاهش قابل توجهی داشته است. چنان‌چه در جدول زیر آمده میزان اوراق ریالی (دولت، شرکت‌های دولتی و شهرداری‌ها) از حدود ۱۸۱ هزار میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۰ به ۱۱۵ هزار میلیارد تومان در لایحه بودجه ۱۴۰۱ کاهش یافته است.

همچنین مجموع اوراق ریالی مجوز داده شده به دولت و شرکت‌های دولتی از حدود ۱۷۱ هزار میلیارد تومان به ۱۰۶ میلیارد تومان رسیده که نشان از کاهشی حدود ۶۵ هزار میلیارد تومانی دارد.

مجموع اوراق ریالی مجوز داده شده به دولت نیز با حدود ۳۶ هزار میلیارد تومان کاهش ۹۸ هزار میلیارد تومان شده است.

اظهارنظر انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان درباره حذف ارز ترجیحی

رئیس انجمن ملی حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان همزمانی اجرای قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده و حذف ارز ترجیحی با هم در ایام شب عید و ماه رمضان را کج سلیقگی توصیف کرد و گفت: بنابراین برای شب عید و ماه رمضان باید اقداماتی در نظر گرفته شود که مردم دچار کمبود و خسران در سبد معیشت نشوند.

به گزارش ایسنا، مهدی نجف پور، در نهمین همایش تقدیر از واحدهای برتر حامی حقوق‌کنندگان با بیان اینکه اجرای قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده، کالاهای بیشتری را مشمول این مالیات کرده، اظهار کرد: با اجرای این قانون به زودی شاهد ۹ درصد افزایش قیمت به صورت خودکار هستیم که برای مصرف‌کننده و تولیدکننده مطلوب نیست.

وی همچنین با اشاره به تصمیم اخیر مجلس شورای اسلامی برای حذف ارز ترجیحی، تصریح کرد: ما نمی‌گوییم حذف ارز ترجیحی خوب یا بد است، اما دولت هر چقدر هم اقدامات حمایتی در نظر بگیرد، حذف ارز دولتی و آزاد شدن قیمت کالاهای اساسی، بر زندگی مردم اثر خود را خواهد داشت.

رئیس انجمن ملی حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان، همزمانی اجرای قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده و حذف ارز ترجیحی با هم در ایام شب عید و ماه رمضان را کج سلیقگی توصیف کرد و گفت: وظیفه ما این بود به نیابت از مردم به مسائل یاد شده اشاره کنیم.

وی با تأکید بر لزوم اقدامات حمایتی در مقطع کنونی، گفت: یک اقدام مثبت این بود که اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده برای اقلام اساسی یک سال به تعویق بیفتد، اما نیاز به اقدامات مشابه بیشتری است. نجفپور با بیان اینکه دستگاه‌های مسئول مثل شرکت پشتیبانی امور دام باید کمک کند اثرات منفی قوانین یاد شده کمتر شود، اظهار کرد: برای شب عید و ماه رمضان هم باید اقداماتی در نظر گرفته شود که مردم دچار کمبود و خسران در سبد معیشت نشوند.

وی در ادامه با بیان اینکه درج قیمت تولیدکننده باعث شفافیت می‌شود، گفت: در همین راستا پوش «بدون قیمت تخفیف» را راه‌اندازی کردیم، چراکه فروشندگان مکلف به درج قیمت مصرف‌کننده هستند. گفتنی است بیش از ۲۰۰ شرکت برای این همایش ثبت نام کرده بودند که در مراسم امروز ۵۱ شرکت تدبیر دریافت کردند.

سرمربی قشقایی شیراز: شرایط تمرینی قشقایی خوب نیست

سرمربی ملوان بندرانزلی: نمی دانم فجر چطور روی این زمین بازی می کند



فکری به حال این زمین بکنند. فجرسیاسی با سختی به لیگ برتر رسیده اما نمی دانم چطور روی این زمین بازی می کنند. روی این زمین فقط روی اتفاقات می توان نتیجه گرفت. رسیدن به پاس سوم و چهارم روی این زمین کار بسیار دشواری بود.

زارع گفت: خود من سال ها این درد را کشیده ام اما حالا در انزلی یکی از بهترین استادیوم ها و زمین چمن ها را داریم. امیدوارم مسئولان کمک کنند و شیراز هم از این وضعیت خارج شود.

سرمربی ملوان در خصوص صذرنشینی مقتدرانه این تیم گفت: این صذرنشینی ما را قانع نکرده و مجموعه تیم می داند که رقابت ادامه دارد و تلاش می کنیم برای کسب امتیازات بعدی.

مازیار زارع درباره دو بازیکن سرریز شده استقلال که به تازگی راهی ملوان شده اند، گفت: مرادمند و یزدانی از هفته آینده به تیم ملحق می شوند. آنها دیگر جزو خانواده ملوان هستند

و با شناختی که از آنها دارم، مطمئن هستم که با تمام وجود برای موفقیت این تیم تلاش می کنند. آنها اتقدر حرفه ای هستند که برای قرار گرفتن در ترکیب، با بازیکنان دیگر رقابت خواهند کرد.

به گزارش ایسنا، دیدار تیم های قشقایی شیراز و ملوان بندرانزلی از هفته بیستم لیگ دسته اول فوتبال کشور، بعد از ظهر روز شنبه ۱۴ اسفندماه در ورزشگاه حافظیه شیراز برگزار شد و با گل دقیقه ۹۳ ارسلان تفضلی به سود میهمان گیلانی به پایان رسید. ملوان با این پیروزی ۴۶ امتیازی شد و به صدرنشین مقتدرانه خود ادامه داد. قشقایی نیز با ۲۵ امتیاز در رتبه یازدهم باقی ماند.

به شدت از وضعیت زمین چمن این ورزشگاه انتقاد کرد.

مازیار زارع نیز در کنفرانس خبری پس از دیدار مقابل قشقایی گفت: خیلی خوشحالم که سه امتیاز مسابقه را کسب کردیم چون بازی بسیار مهمی برای ما بود و روی امتیازاتش حساب کرده بودیم. وی در خصوص مسائل فنی مسابقه گفت: به من حق بدهید که نتوانم در خصوص مسائل فنی صحبت چندانی داشته باشم. در این زمین نمی شود فوتبال بازی کرد و دیدار قشنگی را شاهد نبودیم. زمین که به اندازه کافی بد بود، اما چند هفته ای است که باد هم علیه ماست و در شهرهای مختلف باد بر علیه تیم ما می وزد

ملی پوش سابق فوتبال ایران در ادامه به انتقاد از وضعیت زمین چمن حافظیه پرداخت و گفت: از مسئولان استان فارس خواهش می کنم

موقعیت هایی برای گلزنی داشتیم و بدشانس بودیم. مسئول فنی تیم قشقایی تاکید کرد: باید تلاش کنیم که مشکلات زیرساختی را حل کنیم که در راس آنها، زمین است. آقای نجف پور در بحث مالی تیم را حمایت می کند اما نیاز به کمک دارد. می دانم این حرف ها توجهی برای شکست نمی شود و هوادار فوتبال شیراز دنبال نتیجه است، اما باور کنید این تیم اگر امکانات لازم را داشته باشد پتانسیل بالایی دارد و می تواند خیلی موفق تر شود. از ارگان هایی که زمین دارند می خواهیم کمک کنند تا با خیال راحت تمریناتمان را ادامه داده و این شکست ها را جبران کنیم.

نمی دانم فجر چطور روی این زمین بازی می کند

سرمربی تیم ملوان بندرانزلی به رغم کسب سه امتیاز شیرین در ورزشگاه حافظیه شیراز،

ایسنا: سرمربی قشقایی شیراز پس از شکست خانگی برابر صدرنشین، شرایط تمرینی تیمش را نامساعد خواند.

رشید طهماسبی شامگاه شنبه ۱۴ اسفند، در کنفرانس خبری پس از دیدار با ملوان گفت: ابتدا باید به اطلاع همه برسانم که دو هفته است در شیراز زمین تمرین نداریم. مشکلات زمین باعث شده که نتوانیم خوب تمرین کنیم. اگر هم زمینی پیدا کنیم، باید تا ساعات پایانی شب پیگیر آن باشیم.

وی گفت: از تمام نهادهایی که زمین دارند خواهش می کنم در این زمینه به ما کمک کنند. ما بعضا در یک هشتم، یک ششم یا یک چهارم زمین ها تمرین می کنیم. مگر می شود تیمی در لیگ یک، بدون زمین تمرین باشد؟ این تیم آبروی فوتبال استان و شیراز است. من نمی خواهم این باخت را توجیه کنم اما می خواهم بدانید که این بچه ها چطور با به زمین مسابقه می گذارند.

سرمربی قشقایی در خصوص مسائل فنی بازی گفت: ما از ابتدای بازی تا زمان اخراج هادی خادم، تیم برتر زمین بودیم. موقعیت های خیلی خوبی هم خلق کردیم. ملوان اینجا آمده بود که یک مساوی بگیرد و برود. با تمام احترامی که برای این تیم قائل هستیم، اما تیم برتر میدان قشقایی بود و فقط نتوانستیم به گل برسیم.

طهماسبی در خصوص بازیکن تیمش گفت: داور به درستی به بازیکن ما کارت زد دوم را نشان داد اما ناراحتی من از این است که می خواستیم همین بازیکن را تعویض کنیم. متأسفانه دقیقی قبل از تعویض، اخراج شد و پس از آن مجبور به عقب نشینی شدیم. هر چند باز هم

هفته بیست و یکم لیگ برتر

ادامه ناکامی های فجر سپاسی

ضمن حفظ رکورد شکست ناپذیری، به صدرنشینی در لیگ ادامه بهدد. استقلال با این برد ۵۱ امتیازی شد تا همچنان بدون باخت در صدر جدول لیگ برتر باشد. گل گهر هم با ۳۲ امتیاز در رده پنجم باقی ماند.

همچنین در دیدار تیم های فوتبال شهر خودرو مشهد و تراکتور تبریز تیم فوتبال تراکتور تبریز فرصت سه امتیاز خارج از خانه و خروج از منطقه سقوط را از دست داد و ۱۷ امتیازی شد تا موقتاً در رتبه سیزدهم جدول قرار بگیرد.

سپاهان اصفهان با این پیروزی ۳۸ امتیازی شد تا جایگاه سوم جدول را برای خود تثبیت کند و شاگردان محرم نویدکیا پس از هفته ها طعم پیروزی ها بچشند.

فجر سپاسی نیز با ۱۵ امتیاز در رده چهاردهم جدول باقی ماند تا همچنان خطر سقوط به دسته اول کشور را احساس کند.

در ادامه این رقابت ها، تیم فوتبال استقلال در یک بازی جنجالی و با دو گلی که از ضربه پنالتی به دست آورد برابر گل گهر به پیروزی رسید تا

درخشش مهاجم تیم فوتبال سپاهان اصفهان باعث بازگشت امید به این تیم در ادامه رقابت های لیگ برتر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، دیدار تیم های فوتبال سپاهان اصفهان و فجر سپاسی شیراز از ساعت ۱۸ دیروز در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد که در نهایت شاگردان محرم نویدکیا موفق شدند با درخشش شهریار معانلو به پیروزی برسند. معانلو در دقایق ۴۳ و ۷۴ گل های سپاهان را به ثمر رساند.

معرفی سه داور شیرازی برای قضاوت در هفته بیست و یکم

ایسنا: سه داور و کمک داور شیرازی در هفته بیست و یکم لیگ برتر فوتبال قضاوت کردند. فرهاد مروجی کمک داور مطرح شیرازی که در نیم فصل نخست بازی های حساسی را پرچم زد، عصر یکشنبه در رفسنجان به عنوان کمک داور اول دیدار مس رفسنجان و نفت مسجدسلیمان حضور داشت. محمدرضا تارخ نیز داور چهارم این دیدار بود. همچنین ایمان کپیش دیگر داور شیرازی نیز در دیدار حساس صنعت نفت آبادان و پرسپولیس، به عنوان داور چهارم انجام وظیفه کرد.

کشتی گیر لارستانی

مجوز حضور در جام بین المللی تختی را کسب کرد

ایرنا: مدیر اداره ورزش و جوانان لارستان گفت: کشتی گیر اهل لارستان استان فارس در پیکار با حریفان خود مجوز حضور در پیکارهای کشتی آزاد جام بین المللی تختی را کسب کرد. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، محمد حسین طیبی افزود: رقابت های انتخابی کشتی آزاد جام بین المللی تختی و مرحله دوم انتخابی تیم ملی هفته جاری (اسفندماه) در تهران برگزار شد و محمدرضا عسکریپور در ترکیب تیم استان فارس با وجود آسیب دیدگی از ناحیه آرنج و زانو در دور اول، مبین زرقی کشتی گیر مازندرانی الاصل گلستانی را با حساب ۳ بر ۲ شکست داد و در دیدار دوم نیز با نتیجه ۸ بر صفر محمد حیدری از تهران را مغلوب کرد و به جمع هشت نفر برتر راه یافت.

وی بیان کرد: محمدرضا عسکریپور در کشتی سوم موفق شد رضا شیرازی دیگر نماینده تهران را با حساب ۲ بر ۲ شکست دهد و به مرحله یک چهارم نهایی صعود کند. طیبی گفت: عسکریپور کشتی چهارم خود را مقابل امید خدمتی کشتی گیر مطرح تهرانی با حساب ۵ بر صفر واگذار کرد و به دیدار رده بندی رفت.

وی در دور پنجم مقابل مجتبی عموزاد کشتی گیر سرشناس مازندرانی و عنوان دار آسیا و جهان در یک کشتی نزدیک و تماشایی در حالی که تا لحظه های پایانی با حساب ۲ بر یک پیش بود در اثر غافلگیری یک امتیاز از دست داد و به عنوان پنجم وزن ۷۰ کیلو رسید و سهمیه حضور در جام بین المللی تختی را به دست آورد.

علی اکبر عسکریپور از لارستان به عنوان مربی و داود عسکریپور دیگر نماینده لارستانی به عنوان مربی و سرپرست تیم اعزامی استان فارس در مسابقات انتخابی جام بین المللی تختی حضور داشتند.

طیبی ادامه داد: نفرات اول تا پنجم مشترک این دوره از مسابقات براساس چرخه انتخابی تیم ملی، مجوز حضور در پیکارهای کشتی آزاد جام بین المللی تختی را که سال آینده برگزار می شود کسب کردند.

به گفته طیبی ۲۴ کشتی گیر مطرح کشور در وزن محمدرضا عسکریپور حضور داشتند و برای دومین بار در طول تاریخ ورزش کشتی لارستان مجوز حضور در رقابت های جام بین المللی تختی توسط کشتی گیر لارستانی کسب شده است.

محمدرضا عسکریپور سال گذشته نیز موفق به کسب سهمیه این پیکارها شده بود که در ترکیب تیم ملی ایران بالاتر از کشتی گیران کرjestان و عنوان داران آسیا و جهان به مقام ششم دست یافت.

کارت بازی مهاجم ازبکستانی پرسپولیس صادر شد

ایرنا: باشگاه پرسپولیس دیروز (یکشنبه) از صدور کارت بازی «شرزود تمیروف» بازیکن ازبکستانی این تیم خبر داد.

به گزارش ایرنا از باشگاه پرسپولیس، کارت بازی مهاجم جدید سرخپوشان پایتخت که همراه تیم فوتبال پرسپولیس عازم آبادان شده بود، دیروز صادر شد و وی توانست قهرمان پوشان را در دیدارهای پیش رو با شماره ۷۰ همراهی کند. پیش از این، آی تی سی این بازیکن نیز دریافت شده بود.

۳ شهر استان فارس به عنوان برترین های لیگ تندرستی ایران شناخته شدند

برای ورزش همگانی خواهد بود.

رئیس فدارسیون ورزش های همگانی اضافه کرد: در تلاشیم تا سبک زندگی مردم را اصلاح کنیم و ایران را به کشوری شاد و بانشاط برسانیم. رئیس هیات ورزش های همگانی استان فارس نیز در این مراسم گفت: ۳ شهر و ۱۵ کمیته استان فارس در بین برترین های لیگ تندرستی ایران و همچنین ۵ کمیته فارس جزء برترین های پوشا بخشی در این لیگ قرار گرفته اند.

سپروس پاک فطرت افزود: ۳ شهر استان فارس از نظر آمار فدارسیون ورزش همگانی، بین ۲۰ شهر برتر کشور در لیگ تندرستی قرار گرفته اند، این امر برای استان فارس قابل تحسین است. در آخبر از کمیته های برتر هیات ورزش همگانی استان فارس از نظر انجمن های مربوط در فدارسیون کشور تقدیر و تشکر شد.



افشین ملایی ادامه داد: بی توجهی به ورزش همگانی در جامعه، سلامت ۸۴ درصد ایرانی را به خطر انداخته است، کودکان جامعه ما با تاخیر رشد مواجه شده اند و کمتر بازی می کنند، ۶۴ درصد بانوان در کشور دچار کم تحرکی هستند؛ اگر مسئولین تلاش نکنند و تعامل بین بخشی صورت نگیرد، وجود این آمار، داشته باشند.

تلاش برای کشف استعدادهای جدید

ورزشکاری که دغدغه اش ارتقای سلامت بانوان است

گرفتن جایزه می رود، برای من غیرقابل توصیف است.

حضور دختران ۴ ساله تا سالمندان ۶۰ ساله در باشگاه

فرزانه کریمی بیان کرد: در تمام رده های سنی از ۴ تا ۶۰ ساله در باشگاه من فعالیت می کنند و هدف عمده من از ورزش سلامت محور بودن آن است؛ برای تمام گروه ها دوره آمادگی جسمانی می گذارم و هدف من این است افرادی که توانایی پیشرفت در رشته های خاص ورزشی دارند را شناسایی کنیم و به مربی های مربوطه ارجاع دهیم، البته در این زمینه پیشرفت خوبی هم داشته ایم.

کمیود زیرساخت ورزشی برای متقاضیان

وی اظهار کرد: از آن جایی که استقبال بی نظیری در سطح شهرستان از این ورزش می شود و سالن من آن چنان بزرگ نیست تا جوانگوی همه دوستان باشد، در ضمن من تمام تلاش خود را می کنم و از صبح تا شب با ۷ مربی کار می کنیم ولی باز هم متقاضی بسیار زیاد است و امیدوارم که با کمک مسئولین شهرستان و استان بتوانم سالن بزرگتری در اختیار داشته باشم تا همه عزیزان علاقه مند به این ورزش بتوانند در این زمینه فعالیت کنند.



نیست بلکه سلامتی، هیجان و سرگرمی مهمترین چیز در کنار بانوان شهرم است. رئیس هیات دو و میدانی فیروزآباد اظهار کرد: ما به صورت گسترده برنامه هایی در هیات از کوهنوردی تا پیاده روی، مسابقات طناب کشی و غیره داریم که از طرف بانوان محترم شهرستان مورد استقبال گسترده قرار می گیرد.

کریمی افزود: در این برنامه ها ما از همدیگر انرژی می گیریم و ساعت هایی که در کنار دوستان می گذرانیم مثل برق می گذرد و واقعا حس قشنگی است؛ این شادی و سرحالی است که به همه ما انگیزه دوباره برای کوهنوردی و یا پیاده روی می دهد؛ گاهی اوقات من جایزه ها را از جیب خودم تهیه می کنم و لحظه ای که در قرعه کشی اسم دوستان را صدا می زنند و او خوشحال برای

فرزانه کریمی مربی با انگیزه و پرتلاشی است که علاوه بر مربیگری در رشته ایروبیك، توانسته رئیس هیات دو و میدانی و نائب رئیس هیات همگانی در شهرستان فیروزآباد شود؛ کشف استعدادهای جدید و ترغیب عموم بانوان به سمت ورزش، دغدغه اصلی این بانوی ورزشکار است.

تلاش برای کشف استعداد در رشته های مختلف ورزشی ویژه بانوان

به گزارش خبرنگاری فارس، فرزانه کریمی در گفت و گو با خبرنگار فارس گفت: متولد ۱۲۶۷ هستم و فوق لیسانس تربیت بدنی؛ از آن جایی که از همان کودکی علاقه بسیاری به ورزش داشتم با تشویق یکی از دوستانم در رشته کونگ فو شروع به فعالیت کردم و سپس در رشته های کاراته و ووشو فعالیت را ادامه دادم و عناوین استانی و کشوری زیادی کسب کردم، ۲ فصل در لیگ یک فوتبال بازی کردم و بعد از مدتی مصدوم شدم و به مربیگری روی آوردم.

کریمی افزود: تا این که در سال ۱۳۹۶ به طور جدی وارد ورزش ایروبیك و آمادگی جسمانی شدم و توانستم مربی این رشته ورزشی شوم و در باشگاه های دولتی به صورت جدی فعالیت

جانشین رئیس شورای عالی ورزش فارس: هزینه کردن در ورزش از آسیب های اجتماعی می کاهد

ایسنا: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری و جانشین رئیس شورای عالی ورزش فارس یکی از مهمترین اهداف دولت را حمایت از فعالیتهای ورزشی دانست و هزینه کردن در این بخش را موجب کاهش آسیب های اجتماعی ارزیابی کرد.

اسماعیل محبی پور در دیدار رئیس کمیته بوکس شطرنج ایران، گفت: هزینه کردن در ورزش از آسیب های اجتماعی جلوگیری می کند و در نشاط و سلامت جامعه سهم قابل ملاحظه ای دارد. به نقل از روابط عمومی کمیته بوکس شطرنج ایران، محبی پور، بر لزوم استفاده از ظرفیت ها برای توسعه این رشته ورزشی تاکید و اضافه کرد: از آنجا که ورزش بوکس شطرنج در استان فارس پایه گذاری شده نیازمند پشتیبانی همه جانبه است و از رویدادهای ملی و تورنمنت های بین المللی در این رشته ورزشی به میزبانی شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) و شهر علم و ادب حمایت می کنیم.

وی به فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر حمایت از نخبگان و کارآفرینان در تمام اقشار اشاره و اضافه کرد: مقصود و نگاه ما تحقق فرمایشات ایشان است، بنابراین ورزش و فرهنگ گزینه های بسیار مهمی محسوب می شوند و در دستور کار دولت و استانداری فارس قرار دارند. رئیس کمیته بوکس شطرنج ایران نیز با اشاره به پایلوت بودن این رشته ورزشی جهانی در استان فارس و شهرستان شیراز، گفت: کمیته بوکس شطرنج تنها رشته ورزشی است که در سطح ملی و بین المللی در شیراز مدیریت می شود.

فریدون پویا از ظرفیتهای این رشته ورزشی برای افتخارآفرینی در سطح بین المللی یاد کرد و افزود: با وجود ظرفیتهای موجود، متأسفانه حمایت های لازم را شاهد نبوده ایم.

وی اضافه کرد: با توجه به نامه رئیس فدارسیون انجمن های ورزش های رزمی خطاب به مدیر کل اسبق اداره ورزش و جوانان فارس مبنی بر حمایت از این کمیته و درخواست قراردادن امکانات آن اداره برای توسعه و مدیریت هنوز این امر میسر نشده است و کمیته بوکس شطرنج، محل اداری ثابت و سالن اختصاصی ندارد.

رئیس کمیته بوکس شطرنج ایران نسبت به همدلی و همراهی دولت و مدیریت جدید اداره ورزش و جوانان استان ابراز امیدواری و خاطر نشان کرد: امیدواریم با حمایت های بی شائبه استانداری و اداره ورزش و جوانان فارس شاهد برگزاری مسابقات ملی و بین المللی بوکس شطرنج در شیراز باشیم.

قزاقستان و ازبکستان سخت ترین رقبای دختران هندبالبلیست ایران در آسیا

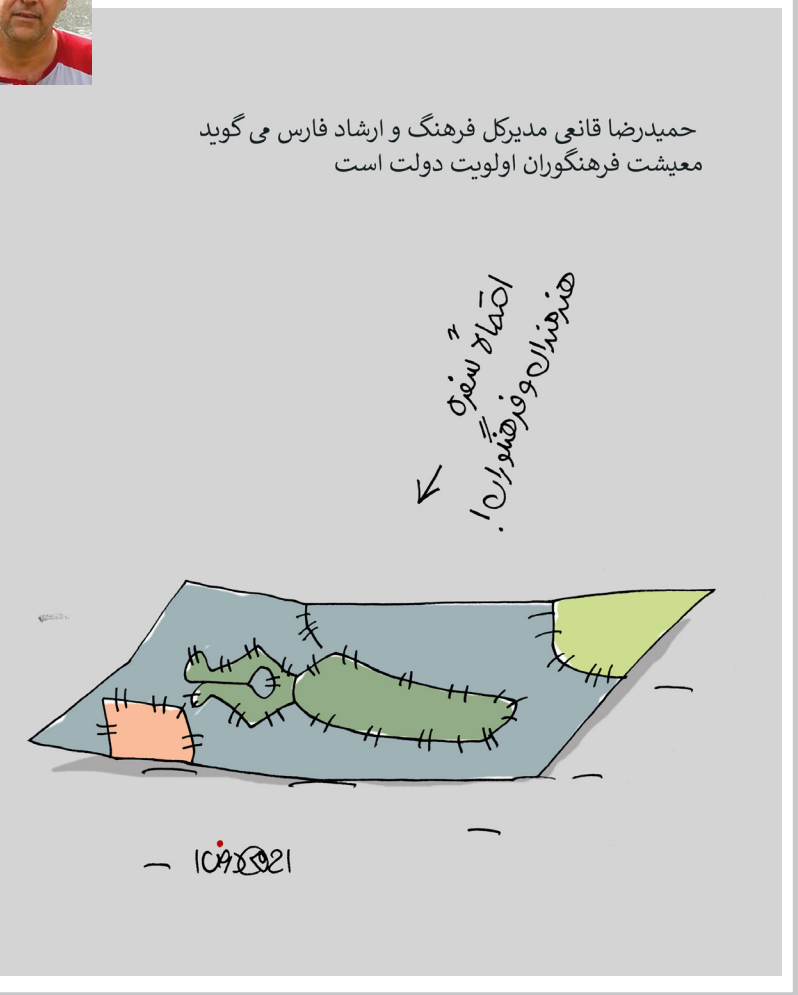
مربی تیم ملی هندبال دختران جوان گفت: سخت ترین حریفان ما در مسابقات قهرمانی آسیا قزاقستان و ازبکستان هستند.

مهسا معتمدی در گفت و گو با ایسنا، در خصوص شرایط تیم ملی هندبال دختران جوان اظهار کرد: چهار اردوی تیم ملی داشتیم و اردوهای خوبی را پشت سر گذاشتیم. خدا را شکر در این اردوی آخر بازیکنان به آن آمادگی که می خواستیم رسیدند. ملی پوشان به لحاظ آمادگی جسمانی، تکنیک و تاکتیک در شرایط خوبی هستند. چند روز بیشتر تا اعزام نمانده است و شرایط خوب است. مربی تیم ملی هندبال دختران جوان در خصوص انصراف کره جنوبی از مسابقات قهرمانی آسیا گفت: یکی از قدرت های اصلی همه رده های سنی در آسیا کره جنوبی است. در حال حاضر آنها از این مسابقات انصراف داده اند. البته ما رقبای دیگری هم داریم، هیچ تیمی نیست که بدون آمادگی راهی این مسابقات نشود. ۱۰۰ درصد باید برای تک تک رقبا برنامه ریزی خوبی داشته باشیم تا بتوانیم نتیجه دلخواه را بگیریم.

وی در خصوص حریفان تیم ملی در رقابت های قهرمانی آسیا دختران جوان گفت: هند، قزاقستان، ازبکستان و تایلند حریفان ما در این مسابقات هستند. این رقبا در رده بزرگسالان هم حریف تیم ملی ایران بودند و رقبای خوبی هستند. امیدواریم که مقابل آنها خوب بازی کنیم. هر تیمی برای کسب امتیاز به داخل زمین می رود ما هم همه تلاش خود را می کنیم تا برنده این بازی ها باشیم یا حداقل خیلی خوب ظاهر شویم.

انگاره لغت

احمد رضا سهرابی
 Ahmad Reza Sohrabi



حمیدرضا قانع مدیرکل فرهنگ و ارشاد فارس می گوید معیشت فرهنگوران اولویت دولت است

فردا در فرهنگستان!

۱۳۹۵

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران
 صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمد علی
 زیر نظر شورای سردبیری
 رتبه: ۴۳
 ISSN: 1557 - 2008

امروز
 ۲۱
 نیمه ابری با احتمال وزش باد

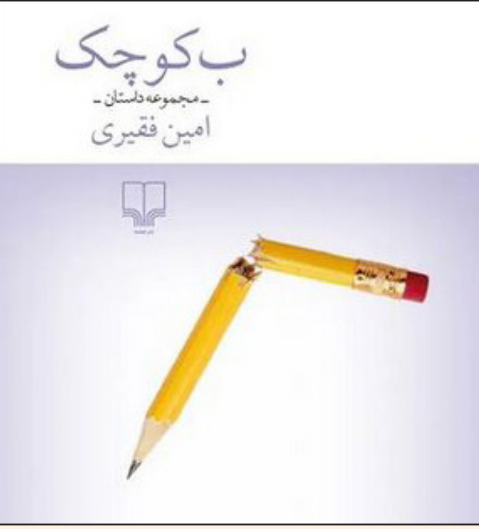
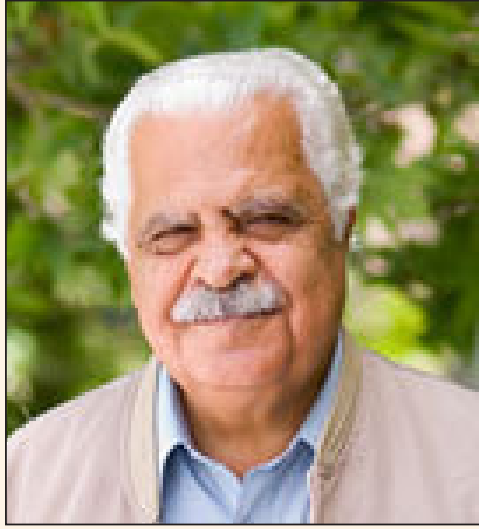
تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:
 ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲۲۲۲۲۲۲
 ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸ کیودی
 ۰۹۱۷۷۷۲۴۰۵ رستمی
 خوزستان ۰۹۲۳۳۹۰۲۸۸۷ هلالی
 نشانی: شیراز - قنبر شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم
 تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷۰ - ۳۳۳۰۳۳۸۰ - ۳۳۳۰۳۳۹۰
 لیوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱
 WEB: Asremardom.ir
 Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom



عقل، جز با پیروی از حق کامل نمی شود

امام حسین (ع)

کتاب جدید امین فقیری در بازار کتاب



و آن تکه یا ماجرای‌ای را که قهرمانش را به گذشته متصل می‌کند تبدیل به امری نوستالژیک نمی‌کند. به همین دلیل داستان‌های کتاب معاصر بودن خود را در تمام وجوه حفظ می‌کنند و مخاطب او می‌تواند رد عمیق زمان را بر شخصیت‌ها ببیند. زمانی که هنوز دست از سرشان برنداشته است. وفاداری فقیری به بازتاب دادن واقعیت در داستان هایش آثار او را از آثار برخی معاصرانش متمایز می‌کند. بهره‌گیری از محاوره‌هایی متناسب با فضای داستان، نگاه زیرپوستی به معضلات اجتماعی، ملموس بودن شخصیت‌ها و گونه‌ای صمیمیت در روایت مناسبات بین مؤلفه‌های تشکیل دهنده داستان، بهره‌گیری از آثار او را برای کسانی که راغب به تحلیل تحولات اجتماعی باشند را تسهیل می‌کند.

نویسنده کهنه‌کار و مطرح شیرازی، یکی از مهمترین داستان‌نویسان نسل خود به حساب می‌آید. کتاب «دهکده پرمال» امین فقیری را در دهه چهل به عنوان یکی از نویسندگان جدی و تازه‌نفس به شهرت رساند. کتابی که تا امروز نیز یکی از بهترین نمونه‌های داستان‌های اقلیمی است. او نویسنده‌ای پرکار است و علاوه بر داستان، نمایش‌نامه و نقد کتاب‌های بسیاری نیز نوشته است. شاید مهمترین عنصر این داستان‌ها «گذشته» باشد. گذشته‌ای که به شکل‌های گوناگون متبلور می‌شود؛ از یک رشته کاموا تا دوستی پرشوری که پس از کودتای ۱۳۳۲ برای همیشه قم می‌شود. منتها فقیری در روایتش از زمان حال منفک نمی‌شود

مجموعه داستان «ب کوچک» نوشته امین فقیری منتشر شد. این داستان‌نویس درباره کتاب جدید خود می‌گوید: این مجموعه داستان در فواصل مختلف زمانی نوشته شده و موضوع هر داستان با داستان دیگر فرق می‌کند و هیچ کدام ربطی به هم ندارند. از نظر فضا و مکان هم این داستان‌ها باهم فرق دارند. این مجموعه داستان‌های جدیدتر من را دربر دارد و از سال ۹۴ به این طرف است. البته دو سالی هم در نشر چشمه به دلیل داشتن مشتری زیاد نشر معطل شد و ما که مظلوم‌تر بودیم، کتاب‌مان ماند. او درباره مضمون کلی داستان‌ها نیز بیان کرد: تم کلی داستان‌ها، مسائل اجتماعی جامعه ماست یا بهتر است بگویم حدیث نفس نیست و مسائلی است که برای مردم اتفاق افتاده و کاری به خودمان ندارند. فقیری درباره عنوان کتاب هم گفت: این اسم در واقع عنوان یکی از داستان‌هاست که در مدرسه می‌گذرد، به دانش‌آموزی تهمت زده می‌شود و تصمیم گرفت اسم او را نیاروم و اول اسمش را یعنی «ب» بگویم و کوچک هم علامت سن کم است. او با بیان این که این مجموعه شامل ۱۰ داستان است، گفت: «نه این برف را دیگر سر باز ایستادن نیست» که از شادروان شاملو وام گرفته‌ام، «یک تیکه کاموا»، «دو رفیق»، «سینما اسکوپ تمام‌رنگی»، «عموهای نازنین»، «دست برای عروسی همسایه»، «شب ماه»، «ب کوچک»، «کابل» که زندگی یک خانواده مهاجر افغانستانی را در شیراز نشان می‌دهد که از روی بازگشت به کابل را دارند و «پنج داستانک» داستان‌های این کتاب هستند. در معرفی ناشر از این کتاب هم آمده است: امین فقیری،

انتصاب معاون شعر و ادبیات داستانی خانه کتاب

علی رضائی طی حکمی حجت‌الاسلام والمسلمین مسعود دینائی را به عنوان معاون شعر و ادبیات داستانی خانه کتاب و ادبیات ایران منصوب کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی خانه کتاب و ادبیات ایران، در حکم مدیر عامل خانه کتاب و ادبیات ایران آمده است: «با استعانت از خداوند متعال، نظر به مراتب شایستگی‌ها، تعهد انقلابی، سوابق ادبی و مدیریتی جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان «معاون شعر و ادبیات داستانی خانه کتاب و ادبیات ایران» منصوب می‌شوید. از آن‌جا که با عنایت خاص وزیر محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی به حوزه شعر و ادبیات داستانی و تصویب اعضای محترم هیات امنای مؤسسه خانه کتاب و ادبیات ایران، از این پس سطح تشکیلاتی آن واحد سازمانی از دفتر به معاونت ارتقا می‌یابد، شایسته است تدابیر لازم را برای سیاست‌گذاری و راهبردی‌پردازی، همچنین ارتقاء کیفی و کمی فعالیت‌ها، با نظرداشت اولویت اصلی حمایت و تقویت جریان‌های فعال و متعهد به ارزش‌های انقلاب اسلامی اتخاذ کنید.» حجت‌الاسلام والمسلمین مسعود دینائی دانش‌آموخته حوزه علمیه قم و دانشجوی دکتری دین‌پژوهی است. در کارنامه او فعالیت‌هایی همچون سردبیری برنامه ادبی «شب روایت» و برنامه «شب‌های هنر»، سردبیری برنامه «سوره»، سردبیری مجله ادبی «الفبا» و عضویت در تحریریه ویکی‌شیعه دیده می‌شود. پیش‌تر غلامرضا طریقی (سرپرست دفتر گسترش شعر و ادبیات داستانی خانه کتاب و ادبیات ایران) بود که طی حکمی به عنوان مشاور مدیرعامل خانه کتاب و ادبیات ایران در امور فعالیت‌های فرهنگی منصوب شد.

کتابخانه‌های عمومی فارس عضویت رایگان می‌گیرند

به مناسبت سالروز تاسیس نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، طرح عضویت رایگان و بخشودگی جرائم دیرکرد منابع امانتی در کتابخانه‌های عمومی سراسر استان فارس اجرا می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس، به مناسبت ۱۷ اسفند، سالروز تاسیس نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، طرح عضویت رایگان و بخشودگی جرائم دیرکرد منابع امانتی در کتابخانه‌های عمومی سراسر استان فارس اجرا می‌شود. دوستاران کتاب و کتابخوانی برای استفاده از طرح عضویت رایگان می‌توانند در روزهای ۱۷ تا ۱۹ اسفندماه ضمن مراجعه به پرتال کتابخانه‌های عمومی، کد تخفیف عضویت رایگان را دریافت کنند. زمان فعال‌سازی این طرح روز سه شنبه ۱۷ اسفند از ساعت ۱۰ بامداد تا ساعت ۲۴ همان روز خواهد بود. کدها لحظه‌ای ارسال خواهد شد و کاربرانی که کد تخفیف استفاده نشده داشته باشند امکان دریافت کد جدید نخواهند داشت. اعتبار کدها تا پایان سال جاری بوده و شامل هزینه صدور کارت نمی‌شود. در همین راستا؛ و به منظور تکریم مراجعان کتابخانه‌های عمومی، جرائم دیرکرد منابع امانتی از روز چهارشنبه ۱۱ اسفند تا پایان سال، به شرط بازگرداندن اصل کتاب بخشیده می‌شود. اعضای کتابخانه‌ها از فرصت پیش آمده برای حذف جرائم دیرکرد و بازگرداندن منابع امانتی استفاده کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس: بزرگداشت حکیم نظامی در فارس برگزار می‌شود

بدون شک این نگاه متعالی به واسطه توانمندی فرهنگ غنی و پرپرا ادبیات می‌تواند جایگاه ایران را در سیاست خارجه تقویت کند. خوش اقبال اضافه کرد: شرایط و دیدگاهی در یک کشور همسایه برای ثبت نظامی گنجوی، شاعر و ادیب نامی ایران‌زمین ایجاد شده است و همین مسئله باعث شد که برای بزرگداشت حکیم نظامی مقدماتی فراهم شود. او عنوان کرد: در جلسات متعددی که به عنوان مراسم بزرگداشت حکیم نظامی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شده بود مسئولیت بهره‌ی می‌برد، گفت: برنامه‌های متعدد علمی و اجرایی برای بزرگداشت هفته حکیم نظامی در نظر گرفته شده است که این برنامه تا هفته شیراز در اردیبهشت ماه ادامه دارد اما هفته بزرگداشت نظامی از ۱۵ تا ۲۱ اسفندماه برگزار خواهد شد. او به بیان برنامه‌های اجرایی بزرگداشت حکیم نظامی پرداخت و گفت: پیش‌تر نظامی‌خوانی کودکان و نوجوانان که تمام باشگاه‌های کتاب و کتابخوانی با آن همسو هستند، همچنین برگزاری مسابقه نقاشی کودکان بر اساس داستان‌های حکیم نظامی و ارسال نقاشی‌ها به جشنواره، رونمایی از کتاب‌ها با موضوع حکیم نظامی، پوشش نظامی خوانی دانشجویان رشته زبان و ادبیات، نشست‌های تخصصی نظامی پژوهشی و برنامه‌های ویژه با انجمن‌های ادبی استان فارس از دیگر برنامه‌های این هفته محسوب می‌شود. خوش اقبال ادامه داد: اجرای موسیقی با اشعار نظامی در روز ۲۱ اسفندماه در فضای باز تالار حافظ، جشنواره نقاشی کودکان و نوجوانان، بررسی و گزینش رساله‌های دکتری و ارشد دانشگاه‌های فارس در حوزه نظامی پژوهی، جشنواره رویداد ادبی با عنوان «گنج حکیم» از دیگر رویدادهای هفته بزرگداشت حکیم نظامی به شمار می‌رود. دبیر علمی بزرگداشت و عضو هیات علمی دانشگاه شیراز و رئیس پژوهشکده زبان و ادبیات فارسی نیز اظهار کرد: بر اساس تصمیماتی که در سطح کلان ملی گرفته شده بنا بر این شد که هفته بزرگداشت حکیم نظامی را در سراسر کشور و حتی خارج از مرزهای ایران برگزار کنیم. ریاحی به بیان برنامه‌های هفته بزرگداشت حکیم نظامی پرداخت و گفت: امشب اولین نشست برنامه علمی را در پیش داریم. این برنامه علمی با عنوان «هفت شب، هفت سخنرانی» با حضور سخنرانان برجسته نظامی شناس و نظامی پژوه از داخل و خارج از کشور برگزار می‌شود. ریاحی اضافه کرد: سخنرانان توانمندی از دانشگاه‌های شیراز، زنجان و اهواز و همچنین سخنرانی از ترکیه و آذربایجان در این برنامه‌ها حضور دارند. عضو هیات علمی و رئیس پژوهشکده زبان و ادبیات فارسی دانشگاه شیراز عنوان کرد: در کنار سخنرانی‌ها، نظامی خوانی هم توسط فارغ التحصیلان و دانشجویان دکتری زبان و ادبیات دانشگاه اجرا خواهد شد. دبیر علمی بزرگداشت هفته نظامی عنوان کرد: با توجه به جایگاه بزرگ نظامی ما بنا را بر این گذاشتیم که از زوایا و جوانب مختلف این شخصیت را بررسی کنیم و بشناسانیم. ریاحی با بیان اینکه تمام برنامه‌های علمی به صورت مجازی برگزار خواهد شد، گفت: برنامه‌ها از طرف فضای اسکای روم و آپارات دانشگاه شیراز به صورت زنده پخش می‌شود و در روز هفتم که به عنوان روز بزرگداشت نظامی در تقویم ثبت شده؛ نشستی به صورت مجازی توسط نهاد کتابخانه‌های عمومی استان با همراهی دو تن از اعضای هیات علمی دانشگاه شیراز برگزار می‌شود و کودکان و نوجوانان در این نشست نظامی خوانی خواهند داشت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس: بزرگداشت حکیم نظامی در فارس برگزار می‌شود

بزرگداشت حکیم نظامی در فارس برگزار می‌شود



روابط عمومی و اطلاع‌رسانی بر عهده وزارت فرهنگ و ارشاد و قسمت شورای اطلاع‌رسانی و فضای مجازی وزارت و بحث کمیته‌های پژوهشی با مسئولیت انجمن آثار و مفاخر فرهنگی کشور بوده است. خوش اقبال گفت: مسئولیت کمیته تخصصی امور بین الملل هم که قرار بود با اولویت کشورهای همسایه برگزار شود بر عهده سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی وزارت دنبال می‌شود. این اتفاق با جلسات مکرری که تاکنون برگزار شده از دی‌ماه آغاز شده و استان‌ها در تمام کشور در این بزرگداشت عظیم که به صورت ملی برگزار می‌شود شرکت خواهند کرد. او اضافه کرد: کمیته‌های تخصصی این بزرگداشت از سال گذشته توسط مدیران کل پی‌ریزی شده بود و با توجه به اهمیت موضوع در استان فارس ما هماهنگی‌های پیش‌مقدماتی را با دانشگاه شیراز، بسیج هنرمندان و دیگر دستگاه‌های فرهنگی داشتیم. خوش اقبال با بیان اینکه استان فارس از دو قطب بزرگ ادبیات در شیراز

کودکان و نوجوانان استان فارس به پوشش «نظامی خوانی» دعوت شدند

حکیم نظامی گنجه‌ای (گنجوی) از شاعران قرن ششم هجری قمری است که سروده‌هایی همچون لیلی و مجنون، خسرو و شیرین، مخزن الاسرار، هفت پیکر، اسکندرنامه دارد. وی همچنین از دانش‌های زمان خود مانند نجوم، فلسفه، فقه، کلام و زبان عرب آگاهی داشت. آرامگاه این حکیم در شهر گنجه در جمهوری آذربایجان است.

حکیم نظامی گنجه‌ای (گنجوی) از شاعران قرن ششم هجری قمری است که سروده‌هایی همچون لیلی و مجنون، خسرو و شیرین، مخزن الاسرار، هفت پیکر، اسکندرنامه دارد. وی همچنین از دانش‌های زمان خود مانند نجوم، فلسفه، فقه، کلام و زبان عرب آگاهی داشت. آرامگاه این حکیم در شهر گنجه در جمهوری آذربایجان است.

باید و خلاقیت کودکان و نوجوانان در انتخاب اشعار و کیفیت خوانش، ملاک انتخاب برگزیدگان در این رویداد است. علاقه‌مندان لازم است آثار ارسالی خود را تا پایان زمان پوشش، ۲۵ اسفندماه، از طریق نرم‌افزار واتساپ به شماره ۰۹۰۵۹۱۷۲۳۳۳ ارسال کنند یا آثار را در اینستاگرام خود با هشتگ #پوشش_نظامی_خوانی منتشر و به صفحه رسمی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس به نشانی @farspl ارسال کنند.

روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس در مطلب ارسالی به ایرنا اعلام کرد: علاقه‌مندان شرکت در پوشش نظامی خوانی تا چهارشنبه ۲۵ اسفندماه ۱۴۰۰ فرصت دارند با خوانش آثار نظامی در این رویداد مشارکت کنند. مخاطبان این پوشش کودکان (۳ تا ۱۰ سال) و نوجوانان (۱۱ تا ۱۵ سال) هستند و می‌توانند با خوانش اشعار نظامی و تهیه ویدئو برای پوشش در این رویداد حضور یابند. ویدئوهای ارسالی باید حداکثر ۶۰ ثانیه و در کادر افقی

ایرنا: اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس از کودکان و نوجوانان این استان دعوت کرده که به پوشش «نظامی خوانی» بپیوندند و در قالب این پوشش با سروده‌های حکیم نظامی گنجه‌ای ادیب پارسی‌سرا همنا شوند. این پوشش با همکاری ستاد بزرگداشت حکیم نظامی در استان فارس به مناسبت ۲۱ اسفندماه سالروز گرامیداشت حکیم نظامی گنجوی، آغاز شده است.