

رئیس کمیته نفت و انرژی مجلس :

امضای سند راهبردی باچین، اروپاییان را برای همکاری با ایران ترغیب کرد



رییس قوه قضاییه در جمع سربازان گمنام امام زمان (عج) :

در وزارت اطلاعات فقط جناح انقلاب و ولایت وجود دارد

رییس قوه قضاییه با تأکید بر لزوم پرهیز از جناح و جناح‌بازی در وزارت اطلاعات تأکید کرد: در وزارت اطلاعات فقط یک جناح وجود دارد و آن هم جناح انقلاب و ولایت است.

به گزارش ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی که دیروز یکشنبه به مناسبت هفته بزرگداشت سربازان گمنام امام زمان (عج) در جمع مدیران و کارکنان وزارت اطلاعات سخن می‌گفت از عملکرد ۴۰ ساله وزارت اطلاعات در تأمین امنیت کشور و صیانت از امنیت ملی تقدیر کرد.

رییس قوه قضاییه با بیان اینکه بالاترین نعمت‌های خدا نعمت ولایت است و هیچ نعمتی مانند آن نیست، تصریح کرد: جمهوری اسلامی از بدو تأسیس برای حاکمیت دین و ارزش‌های الهی حرکت کرده، اما از اول پیروزی انقلاب دشمنان تلاش کرده‌اند تا جامعه دینی در ایران شکل نگیرد.

رئیس افزود: از روز اول که حضرت امام فرمود می‌خواهیم مردم بنده خدا باشند و در جامعه قسط و عدل اجرا شود و جامعه مبتنی بر ارزش‌های دینی شکل بگیرد فتنه‌ها و توطئه‌های دشمنان نیز آغاز شد. رییس قوه قضاییه تصریح کرد: دشمن با توطئه‌های فراوان تلاش کرد تا کارآمدی دین در اداره زندگی انسان معاصر با شکست مواجه شود و اگر وزارت اطلاعات نمایشگاهی از توطئه‌ها و فتنه‌های دشمنان علیه نظام اسلامی را برپا کند مشخص می‌شود که بر انقلاب و کشورمان در ۴۰ سال اخیر چه گذشته است.

اندازه گیری نبض با تلفن هوشمند

گروهی از دانشمندان «دانشگاه واشنگتن» روش جدیدی را برای ردیابی سلامت افراد با استفاده از دوربین‌های گوشی هوشمند یا رایانه افراد ابداع کرده‌اند.

به گزارش ایسنا و به نقل از تک اکسپلورست، یک شخص می‌تواند از نبض و سیگنال تنفس خود تنها با گرفتن یک فیلم لحظه‌ای از صورت خود آگاه شود.

این سیستم با استفاده از فناوری یادگیری ماشین تغییرات نامحسوس در نحوه انعکاس نور صورت شخص را ضبط می‌کند چرا که این موضوع با تغییر جریان خون در بدن فرد مرتبط است. سپس می‌تواند نبض و نرخ تنفس فرد را اندازه‌گیری کند.



مدیرکل عشایر فارس خبر داد آغاز به کار پلیس افتخاری عشایر در فارس



کرونا جان ۱۲ نفر را طی پنج روز در مرودشت گرفت



۲ کشته و ۲ مجروح حاصل برخورد سمند با پژو



جانشین استاندار در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا تشریح کرد:



استاندار فارس : برای ثبات در معیشت مردم تلاش می‌کنیم



روستاییان «کنده ای» برای آب جان می‌کنند



بیانیه جمعی از نمایندگان در حمایت از امضای سند همکاری ایران و چین

عملاً به ایجاد تأخیر در لغو کامل تحریم‌ها توسط عده‌ای معذوب به ضرر منافع ملت، غیرقابل قبول و مغایر سیاست‌های کلی نظام و قانون مجلس تلقی خواهد شد. مجلس شورای اسلامی در اجرای قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از منافع ملت ایران، لحظه‌ای کوتاه نخواهد آمد و معتقد است تنها پافشاری بر این قانون راهبردی است که می‌تواند قدرت و منطق



برتر جمهوری اسلامی ایران را به دشمنان دیکته کند و آنها را مجبور نماید تحریم‌ها را به طور کامل لغو کنند تا فشار اقتصادی از مردم برداشته شود. همچنین مجلس شورای اسلامی از توسعه روابط راهبردی مبتنی بر احترام متقابل با همه کشورهای دنیا از جمله چین استقبال می‌کند و مطابق اصول متعدد قانون اساسی بر تصویب هرگونه قرارداد تعهدآور برای کشور در مجلس اصرار داشته و پس از آن در اجرا به طور دقیق نظارت خواهد کرد.»

شعار راهبردی دنبال کند. مجلس یازدهم نیز با همین رویکرد بر سفره و معیشت مردم دغدغه‌مند خواهد بود و در این باره هرگونه اقدام تقنینی و نظارتی لازم را دنبال خواهد کرد. درباره آنچه در این روزها در مذاکرات در قالب کمیسیون مشترک برجام دنبال می‌شود، تأکید می‌کنیم که براساس مفاد قانون مجلس و تأکید همه مسئولان نظام و رهبر معظم انقلاب، لغو تحریم‌ها

باید به طور کامل و پس از راستی آزمایی ایران با ارائه گزارش فنی و سیاسی دولت به کمیسیون‌های انرژی و امنیت ملی و سیاست خارجی و نهایتاً تصویب مجلس انجام و اعلام شود تا آمریکا بتواند به برجام بازگردد. لغو تحریم‌های ظالمانه برجامی بر ایران که در دولت‌های اوباما و ترامپ به ملت مظلوم ایران اسلامی تحمیل شد، باید یکباره و یکپارچه لغو شوند و در این مسیر انجام هر گونه مذاکره برای تعریف گام‌های متوازن با طرف‌های متعاہد ۴+۱ و آمریکا،

نمایندگان مجلس شورای اسلامی بیانیه‌ای ضمن استقبال از سند همکاری ایران و چین، بازگشت آمریکا به برجام را منوط به لغو «یکباره و یکپارچه» تحریم‌ها و راستی آزمایی ملموس از آن دانستند.

به گزارش ایسنا، روح الله متفکر آزاد در جلسه علنی دیروز (یکشنبه) مجلس شورای اسلامی بیانیه جمعی از نمایندگان در حمایت از قانون اقدام راهبردی مجلس در لغو تحریم‌ها و شرط جمهوری اسلامی ایران برای لغو یکباره تحریم‌ها را بدین شرح قرائت کرد:

در روزهای ابتدایی سال ۱۴۰۰ تحولاتی در حوزه سیاست خارجی کشور در حال پیگیری و رقم خوردن است که مجلس شورای اسلامی مبتنی بر اصول حکمت، عزت و مصلحت، حفظ منافع ملی با حساسیت و دقت کامل آنها را رصد خواهد کرد و واکنش متناسب خواهد داشت. سیاست قطعی جمهوری اسلامی ایران، ملزم کردن طرف‌های متعاہد به لغو کامل تحریم‌ها و به فرض ماندگاری تحریم‌ها، برنامه ریزی برای خنثی‌سازی تحریم‌ها، پیشرفت اقتصادی و ارتقای سطح رفاه و معیشت مردم است. در سال ۱۴۰۰ که از سوی رهبر حکیم انقلاب به نام «تولید، پشتیبانی‌ها و مانع زدایی‌ها» نامگذاری شد، انتظار می‌رود دولت محترم سیاست خنثی‌سازی تحریم‌ها را مبتنی بر این

سخنگوی کمیسیون اقتصادی بیان کرد

دلیل لغو جلسه دیروز کمیسیون اقتصادی با ۲ وزیر

اسلامی ادامه داد: با توجه به شرایط پیش آمده، کمیسیون اقتصادی گزارش خود را درباره تنظیم بازار و تأمین کالاهای اساسی به ویژه در آستانه ماه رمضان، روز سه‌شنبه به صحن علنی مجلس ارائه خواهد داد و در صحن قرائت می‌شود.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی افزود: هدف از برگزاری این جلسه با حضور وزرای مذکور، شنیدن نظرات مسئولان دولتی درباره نحوه تنظیم بازار و تأمین کالاهای اساسی بود که متأسفانه به دلیل آنکه وزرا در کمیسیون حاضر نشدند و معاونان خود را فرستادند، جلسه برگزار نشد.

به‌ویژه تأمین کالاهای اساسی در مجلس شورای اسلامی، مقرر شد: پس از پایان تعطیلات نوروزی مجدداً با حضور وزرای صمت و جهاد کشاورزی عملکرد دولت در حوزه تنظیم بازار در پایان سال ۹۹ و برنامه‌ها برای ماه رمضان سال جاری بررسی شود.

وی با بیان اینکه جلسه امروز از چند هفته قبل تنظیم شده افزود: متأسفانه وزیر صمت به دلیل ابتلا به بیماری کرونا در جلسه حاضر نشد و وزیر جهاد کشاورزی هم بر خلاف وعده پیشین و با وجود اعلام حضور، به این جلسه نیامد.

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس با اشاره به عدم حضور وزرای صمت و جهاد کشاورزی در کمیسیون اقتصادی، گفت: گزارش کمیسیون اقتصادی درباره تنظیم بازار روز سه‌شنبه در صحن علنی قرائت می‌شود.

به گزارش ایسنا، مهدی طیفانی در جمع خبرنگاران در تشریح جلسه دیروز (یکشنبه) ۱۵ فروردین ماه) کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی از عدم حضور وزرای صمت و جهاد کشاورزی در این جلسه خبر داد و گفت: پیرو برگزاری جلسه‌ای پیش از آغاز سال جدید با حضور رئیس مجلس درخصوص تنظیم بازار و

ولیعهد سابق اردن:

در بازداشت خانگی هستیم



می‌کند گفته است: "من این فیلم را ضبط می‌کنم

تا روشن کنم که طی چند ساعت گذشته چه اتفاقی برای من افتاده است. دیروز صبح، رئیس کل کارکنان نیروهای مسلح اردن (سرلشکر یوسف احمد الحنیتی) با من دیدار کردند و به من اطلاع دادند که من اجازه ندارم از خانه ام بیرون بروم یا با کسی تماس بگیرم یا با کسی ملاقات کنم، زیرا در جلساتی که شرکت کردم یا پست‌هایی در سایت‌های رسانه‌ای در مورد بازپرسی‌های من، انتقاداتی از دولت یا پادشاه شده است. از آن لحظه تعدادی از افرادی که می‌شناسم دستگیر شده‌اند از جمله تعدادی از دوستان من و ضمن قطع اتصال اینترنت و تلفن، محافظان من هم بازداشت شده‌اند ... این شاید آخرین بار باشد که من می‌توانم با (مردم) تماس بگیرم."

ظریف:

در صورت رفع کامل تحریم‌ها و راستی‌آزمایی به تعهدات مان بر می‌گردیم

نشستن مذاکرات تلاش خواهد کرد. دو طرف در این گفتگوی تلفنی همچنین در مورد برخی مسائل سیاسی و کنسولی دوجانبه تبادل نظر کردند.



محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران روز شنبه به درخواست دامینیک راب، همتای بریتانیایی، با وی به صورت تلفنی گفت‌وگو کرد.

به گزارش ایسنا، طرفین در این گفت‌وگو آخرین تحولات مربوط به برجام و بویژه برگزاری نشست پیش روی کمیسیون مشترک در وین را مورد بررسی قرار دادند.

وزیر امور خارجه کشورمان در این گفت‌وگو، بار دیگر بر ضرورت برداشتن کامل و نهایی تحریم‌های غیر قانونی و ناعادلانه آمریکا، بگونه‌ای که جمهوری اسلامی ایران آنها را راستی‌آزمایی کند تأکید کرد و افزود: در این صورت است که به تعهدات خود باز خواهیم گشت.

وزیر امور خارجه کشورمان از کشورهای اروپایی عضو برجام خواست تا ضمن احترام به تعهدات برجامی شان، در نشست وین سازنده ظاهر شوند.

وزیر خارجه انگلیس نیز در این گفتگو اظهار داشت کشورش برای به ثمر

آگهی تمدید مهلت شرکت در مناقصه شرکت ایران خودرو فارس

عطف به درج آگهی مناقصه مورخ ۱۰ فروردین ماه شرکت ایران خودرو فارس درخصوص احداث یکباب سوله به مساحت ۹۱۰ مترمربع و یکباب سازه خرابایی به ارتفاع ۹ متر، به استحضار می‌رساند که مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت تا مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۱ تمدید شد. از این رو از پیمانکارانی که از توانایی اجرایی بالایی برخوردارند دعوت می‌گردد از طریق مراجعه حضوری یا سایت اینترنتی www.ikfars.com قسمت مناقصه ها، اسناد مناقصه را دریافت و قیمت پیشنهادی خود را به مدیریت حراست تحویل نمایند. همچنین در شرایط عمومی مناقصه، مدت زمان اجرای کار از ۱۵ روز به ۳۰ روز افزایش می‌یابد.

شماره تماس: ۳۷۴۱۸۲۶۰



• محمد علی

مرده پرستی و اما و اگرها

مقایسه وضعیت گذشته‌های دور با امروز بدون توجه به شرایط و تغییراتی که بشسر در طول قرن‌ها به خود دیده و تحولاتی که در معیارهای فرهنگی و ارزشی ایجاد شده چندان مقرون به قضاوت صحیح نیست. مضافا آنکه کاربران فضاهای مجازی بدون توجه به عمق تحولات تاریخی به زعم خود براساس شنیده‌ها مطالبی را با شور و احساس قلمی می‌کنند.

به عنوان مثال ذکر خیر رشادت‌ها و شجاعت‌های سرداران نامی ایران در مقطع کنونی بدون توجه به مجاهدت‌های سرداران بنام فعلی نوعی عقب‌ماندگی ذهنی را تداعی می‌کند.

یادآوری میهن پرستی و ذکر شجاعت‌های سردارانی مانند آریو پروزن، سورنا، یعقوب لیث صفاری، طاهر ذوالعینین و امثالهم گرچه گذری و نظری به میراث‌های نظامی گذشته است و موجب مباهات می‌باشد اما وسیله قرار دادن آنها برای مخالفت و کوبیدن سرداران بنام فعلی در حوزه‌های نظامی، امنیتی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی نوعی غرض ورزی و واپسگرایی است. اگر آریو بیزن در دربند فارس مقابل اسکندر و لشکریانش ایستاد و نهایتا به شهادت رسید، سردار شهید سلیمانی عصری را در میدان‌های جنگ با داعش سپری کرد و در واقع حکومتی که به نام اسلام و با توحش تمام زن و مرد و کودک و نوجوان را سر می‌برد و شعارش «التصر فی الرعب» بود را شکست داد و به خاک مذلت کشید. چرا ذکر دلاوری‌های سردارانی مانند سلیمانی، همت، باکری، صیاد شیرازی، عباس دوران و هزاران مجاهد دیگری که متجاوزان یعنی عراق را با تمام سلاح‌های پیشرفته شکست دادند و دشمنان ملت را که حمایت کامل آمریکا و کشورهای اروپایی را به دنبال خود داشتند به عقب راندند برای به اصطلاح وطن پرستان خارج نشین سخت است؟ مخالفت با انقلاب اسلامی و جمهوری اسلامی که بیش از ۴۲ سال مقابل آمریکا و متحدان دلبسته‌اش ایستاده و به آنها باج و امتیاز نداده در واقع مخالفت با مملتی است که قریب به نیم قرن تحت فشارهای سیاسی، اقتصادی، تبلیغاتی و فرهنگی است متأسفانه مرده پرستی شیوه ایرانیانی است که در طول تاریخ در مصاف‌های تاریخی سخت بعضا مقابل یکدیگر ایستاده اند اما وقتی یکی از دنیا رفته دیگر با دیدگانی برای وی مرثیه سرایی کرده اند و مدام به سر و سینه زده اند. قردرانی و قدرشناسی از پهلوانان زنده و بزرگان علم و ادب و اندیشه و عرفان باید به صورت روزآمد در تقویم و خاطره همگان مورد توجه و تأمل باشد تا اگر دیروز این سببایی داشته ایم و حافظ و سعدی و دیگر بزرگانی، امروز هم از دانشمندان و بزرگان در مناصب مختلف یاد کنیم و آنها را در خاطره مردم زنده نگه داریم.

مروری در محتوای کتاب‌های درسی مدرسه ای و دانشگاهی و نگاهی به آرامگاه‌ها و سنگ قبرهای بی نام و نشان حکایت تلخی از نوعی مرده پرستی است، زیرا به ندرت دیده می‌شود سرگذشت یک پزشک حاذق زنده، یک نویسنده مشهور فعلی و یا یک صنعتکار موفق در این کتاب‌ها آمده باشد. زنده‌هایی که به هنگام بیماری و سختی و بلا از دیدن اقوام و خویشان و دوستان محروم بوده‌اند پس از مرگ در مراسم ختم آنان چه افرادی که شرکت نمی‌کنند و چه هزینه‌هایی که صرف نمی‌شود!

اگر فردی در حد و اندازه و بیش از یک مرده‌ی بی‌نام و نشان اعتبار تقوایی و اینارگری و مجاهدتی داشته باشد در سنت و فرهنگ عمومی به ندرت دیده می‌شود و یا به وی توجه می‌شود. اما مردگانی که بعضا شجره نامه درستی هم ندارند و فردی با خواب نما شدن تقاضا کرده تا بارگاهی بر قبر ناپیدی وی بسازند، به مرور صاحب کرامت هم می‌شود. به قول حافظ خودمان:

جای آنست که خون موج زند در دل اهل

زین تغاین که خرف می کشند بازارش

رویدادهای تاریخی پیوسته در سنت، فرهنگ و حتی باورهای عقیدتی و سیاسی تأثیرگذار بوده‌اند اگر ظلم ستیزی و مقابله با متجاوزان و ستمگران یک اصل ارزشی در تمامی‌دوران‌های تاریخی بوده است امروز و فردا هم، مشمول این ارزش می‌تسوند. ایران تهن با ایران دیروز و ایران امروز هم فرقی نمی‌کند. ایران، ایران است و ما مردم ایرانیم، نظام‌های حکومتی بسیاری در طول دوران گذشته آمده اند و رفته اند و چه بسا در آینده نظام‌های حکومتی دیگری بیایند و بروند اما ملت ایران هویت ایرانی خود را حفظ کرده اند.

به قول سعدی:

آنچه دیدی بر قرار خود نماند
آنچه هم بینی نماند برقرار

اما آنچه ماندنی است و ملت‌ها به آن افتخار می‌کنند حماسه‌های ملی، میراث‌های فرهنگی، بزرگان دین و دانش و فرهنگ و خدمتگزاران بنام هستند که وجودشان و حضورشان و اندیشه‌ها و باورهایشان در رشد، توسعه، معنویت و ماندگاری کشور و ملت تأثیرگذار بوده است.

چه بسا سربازان گمنامی که بی نام و نشان حماسه آفریده اند و هیچ سنگ قبری هم بر مزارشان نیست تا هویتشان را روشن کند و چه بسا ستمگرانی که به علت وارث و مال و منالشان آرامگاه هم دارند اما خدمتی بسزا نداشته اند. بزرگان زنده را هم دریابیم، قدر بشناسیم و ارج بگذاریم، آثار رفتگان را حفظ کنیم و میراث‌ها را پاس داریم، اما مرده پرستی نکنیم.

والسلام

سختگوی هیأت رئیسه مجلس:

دولت مکلف است مطابق قانون مصوب مجلس با برجام برخورد کند



اتمی‌قانون مصوب مجلس است و هیچ گونه مذاکره ای بین ایران و آمریکا صورت نخواهد گرفت.
وی در ادامه با بیان اینکه در جلسه غیرعلنی صبح امروز قرارداد بین ایران و چین نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت، اظهار داشت: این روزها مسائلی در این زمینه در رسانه‌ها مطرح شده

با پایان مهلت یک هفته‌ای ثبت نام اعلام شد

۸۷۷ نفر برای داوطلبی در انتخابات میاندوره مجلس شورای اسلامی ثبت نام کردند



خصوص تحصیلات داوطلبان ثبت نام شده گفت: از مجموع ۸۷۷ نفری که ثبت نامشان نهایی شده است، ۵۹ نفر دارای تحصیلات حوزوی، ۱۶۳ نفر دارای مدرک دکتری، ۶۱۳ نفر کارشناسی ارشد و ۴۲ نفر لیسانس هستند.
سختگوی ستاد انتخابات کشور، با

کنندگان زیر ۴۰ سال، ۳۵ درصد بین ۴۰ تا ۵۰ سال، ۳۲ درصد بین ۵۰ تا ۶۰ سال و ۸ درصد بیش از ۶۰ سال سن دارند.
سختگوی ستاد انتخابات کشور در ادامه، تعداد داوطلبان حضور در انتخابات میاندوره‌ای مجلس شورای اسلامی را به تفکیک حوزه‌های انتخابیه اعلام کرد و گفت: ثبت نام ۵۸ نفر برای حوزه انتخابیه آستانه اشرفیه در استان گیلان، ۸۶ نفر برای حوزه انتخابیه بهار و کبودرآهنگ در استان همدان، ۹۸ نفر برای حوزه انتخابیه تفرش، آشتیان و فراهان در استان مرکزی، ۵۹۷ نفر برای حوزه انتخابیه تهران، ری، شمیرانات و اسلامشهر در استان تهران، ۲۱ نفر برای حوزه انتخابیه گچساران و باشت در استان کهگیلویه و بویراحمد و ۵۸ نفر برای حوزه انتخابیه میانه در استان آذربایجان شرقی قطعی شد.

واکنش قالیباف به امضای سند همکاری ایران و چین

خود را صرفا با اطلاع رسانی در سامانه مربوطه آغاز می‌کنند. گام دیگر برای لیبیک به امر تقویت تولید آن است که مجلس در سال ۱۴۰۰ به سرعت طرح جهش مسکن را تصویب خواهد کرد.
انتظار می‌رود با این تصمیم تحول ساز، تولید مسکن در کشور جهش پیدا کند تا مردم در بازار آشفته مسکن بالاخره نفس راحتی بکشند.

وی با بیان اینکه این قانون با حمایت ویژه از رونق تولید صنعت مسکن چند صدهزار شغل ایجاد خواهد کرد، گفت: در صورت همت دولتمردان نمره این قانون می‌تواند به سرعت کام مردم را در سال پشتیبانی و مانع زدایی از تولید شیرین کند. مجلس در گام‌های بعدی با همکاری کمیسیون‌های مختلف طرح‌های در دست اقدام را که برای مانع زدایی و پشتیبانی از تولید است در اولویت قرار خواهد داد.



سال را تقویت تولید قرار دادند. ما به مردم ایران تعهد می‌دهیم که در عمل به وظیفه تقویت تولید به جای شعار، گزارش عملکرد دهیم و به جای ادعا، عمل کنیم. در سال گذشته مجلس شورای اسلامی گامی عملیاتی برای برداشتن موانع تولید برداشت که بازتاب چندانی در رسانه‌ها نداشت. موادی از

تکرار موضع زیاده خواهانه ریاض برای حضور در مذاکرات هسته‌ای با ایران

فارس) بیش از دیگران در معرض خطر قرار خواهند گرفت، بنابراین منطقی است که بخواهند در این رازی‌ها حضور داشته باشند.
وی همچنین مدعی شد که شرکای اروپایی و آمریکایی ریاض این خواسته رازی‌ها درباره برجرام اتفاق ببفتند و نگرانی‌های کشورهای منطقه رسیدگی کنند.
بن فرحان گفت که کشورش با شرکای بین المللی در تماس است تا درباره نقش خود در این موضوع و نحوه برخورد با نگرانی‌های عربستان گفت‌وگو کند.
این مسئله کاملا واقع بینانه است.

ایران، بار دیگر خواستار حضور ریاض در مذاکرات هسته ای شد.
به گزارش ایسنا، فیصل بن فرحان وزیر امورخارجه عربستان در گفت‌وگو با شبکه سی.ان.ان بار دیگر درخواست این کشور برای مشارکت در هرگونه مذاکره درباره توافق هسته‌ای با ایران را تکرار کرد و گفت که اگر تهران خواهان آغاز گفت وگو با ریاض است، این اتفاق باید در چارچوب مذاکرات درباره برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) روی دهد.
بن فرحان در ادامه برای توجیه این انتظار زیاده خواهانه مدعی شد: اگر ایران به سلاح هسته ای دست یابد، کشورهای عضو شورای همکاری خلیج

ایران، بار دیگر خواستار حضور ریاض در مذاکرات هسته ای شد.
به گزارش ایسنا، فیصل بن فرحان وزیر امورخارجه عربستان در گفت‌وگو با شبکه سی.ان.ان بار دیگر درخواست این کشور برای مشارکت در هرگونه مذاکره درباره توافق هسته‌ای با ایران را تکرار کرد و گفت که اگر تهران خواهان آغاز گفت وگو با ریاض است، این اتفاق باید در چارچوب مذاکرات درباره برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) روی دهد.
بن فرحان در ادامه برای توجیه این انتظار زیاده خواهانه مدعی شد: اگر ایران به سلاح هسته ای دست یابد، کشورهای عضو شورای همکاری خلیج



وزیر امورخارجه عربستان با تکرار موضع زیاده خواهانه خود در قبال

استقبال اولیانوف از شرایط به وجود آمده پیرامون برجام

یک مقام ارشد روس موقعیت کنونی پیرامون برجام را منحصر به فرد توصیف و تاکید کرد که موانع موجود باید از طریق تلاش‌های مشترک برطرف شود.
به گزارش ایسنا، میخائیل اولیانوف نماینده دائم روسیه نزد سازمان‌های بین المللی در وین در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: یک موقعیت منحصر به فرد پیرامون برجام وجود دارد. هدف تمام شرکت کنندگان (طرف‌های برجام) و اکنون ایالات متحده احیای توافق است. به نظر می‌رسد اهداف استراتژیک در هزمنانی هستند و دلایلی برای خوش بینی وجود دارد.
وی ادامه داد: با این وجود تلاش‌ها برای پرداختن به این موضوع موانع زیادی را نیز نمایان کرده که می‌بایست از طریق تلاش‌های مشترک از بین برده. اولیانوف در توئیتی دیگر درباره لزوم حفظ توافق هسته ای نوشت: این تنها راه تقویت (رژیم) عدم اشاعه و کاهش تنش‌ها در منطقه خلیج فارس است.

اخباری از سازمان بازرسی کل کشور اختلاس و تبانی در معاملات دولتی از سوی یک مدیر ارشد جهاد کشاورزی

در راستای بررسی عملکرد سازمان جهادکشاورزی استان کرمان از سوی بازرسی‌کل استان، هیأت بازرسی با تبانی و برکناری مزایده‌صوری یک قطعه زمین به مساحت ۱۲۷۴ مترمربع با کاربری تجاری از سوی اعضای کمیسیون معاملات سازمان مذکور روبرو شد. این زمین به مبلغ ۸۹ میلیارد ریال به مادر هسبر یکی از اعضای مؤثر در مزایده واگذار شده درحالی‌که بر اساس نظریه هیأت کارشناسان رسمی دادگستری بیش از ۱۷۸ میلیارد ریال ارزش‌گذاری شده است. به گزارش ایسنا به نقل از سازمان بازرسی کل کشور، نتایج بازرسی‌های استان‌ها به شرح زیر است:
تعیین تکلیف بالغ بر ۲.۵ میلیون فقره حساب بانکی فاقد شماره و شناسه‌ملی در بانک صادرات خراسان‌رضوی خراسان رضوی- بررسی‌های بازرسی‌کل استان خراسان رضوی حاکی از آن بود که در مدیریت شعب بانک صادرات استان، تعداد قابل توجهی از حساب‌های بانکی فاقد شماره ملی نگهداری شده و این حساب‌ها برخلاف قانون مسدود نگردیده و یا تعیین تکلیف قطعی و رفع نقص نشده‌اند.
از آنجا که اقدامات قانونی لازم در مورد حساب‌های مورد نظر، زمینه را برای سوءاستفاده از آنها به‌ویژه در امر پولشویی فراهم می‌کند، لذا هیأت بازرسی در راستای اجرای اقدامات پیشگیرانه طی گزارش هشدارى از مدیر شعب بانک مذکور در استان خواست با قید فوریت اقدامات لازم جهت تعیین تکلیف این حساب‌ها در چارچوب مقررات انجام دهد که بر این‌اساس بیش از ۲.۵ میلیون فقره از حساب‌های فاقد شماره و شناسه ملی در مدیریت مذکور تعیین تکلیف شده و شناسه شهاب در مورد آنها اخذ و عملا از استفاده حساب‌های مذکور جهت جرایمی نظیر پولشویی جلوگیری شد.
اختلاس و تبانی از معاملات دولتی از سوی یکی از مدیران ارشد جهاد کشاورزی استان کرمان کرمان- در راستای بررسی عملکرد سازمان جهادکشاورزی استان کرمان از سوی بازرسی کل استان، هیأت بازرسی با تبانی و برکناری مزایده‌صوری یک قطعه زمین به مساحت ۱۲۷۴ مترمربع با کاربری تجاری از سوی اعضای کمیسیون معاملات سازمان مذکور روبرو شد. این زمین به مبلغ ۸۹ میلیارد ریال به مادر هسبر یکی از اعضای مؤثر در مزایده واگذار شده درحالی‌که بر اساس نظریه هیأت کارشناسان رسمی دادگستری بیش از ۱۷۸ میلیارد ریال ارزش‌گذاری شده است. همچنین نامبرده که یکی از مدیران ارشد سازمان جهادکشاورزی استان بوده، نسبت به برداشت وجوه سازمان از طریق انتقال به حساب هسبر خود به مبلغ بیش از ۵.۷۰۰ میلیون ریال از وجوه سازمان را اختلاس کرده بود و با تحقیقات صورت گرفته از فرد مزبور، مشارالیه صراحتا به جرائم انتسابی اقرار کرد و بر همین‌اساس متهم به اتهام اختلاس و تبانی در معاملات دولتی به دادرسا معرفی شد و قطعه زمین مورد مزایده نیز اقاله و مجددا به سازمان جهادکشاورزی استان کرمان منتقل گردید.

آزادسازی تصرفات حریم راه‌های ششمیرانات به ارزش ۷۹۰ میلیارد ریال

تهران- پیرو بازرسی برنامه‌ای بازرسی‌کل استان تهران از اداره کل راه‌های حمل و نقل واگذاری جاده‌ای این استان حسب اقدامات و پیگیری هیأت بازرسی، ۱۱۳ مورد از تصرفات صورت گرفته در حریم راه‌های شهرستان شمیرانات به ارزش ۷۹۰ میلیارد ریال آزادسازی شد.
براساس مصاحبه صورت‌گرفته با مدیران محلی، حریم راه‌ها به دلیل ارزش اراضی، این قبیل تصرفات طی سنوات اخیر گسترش یافته و وسعت بیشتری پیدا کرده است.
جلوگیری از تعطیلی شرکت شیر پاستوریزه پگاه فارس با اقدام بازرسی کل استان
فارس- شرکت شیر پاستوریزه پگاه فارس با مراجعه به بازرسی‌کل استان درخواست پیگیری پرداخت تسهیلات سرمایه درگردد بمنظور رفع مشکلات جاری شرکت از بانک سپه استان فارس را ارائه کرد.
این شرکت در راستای رفع وابستگی به واردات کره حیوانی اقدام به خرید دستگاه تبدیل خامه به کره از کشور آلمان می‌کند. با توجه به تعهدات ارزی شرکت در خصوص دستگاه یاد شده، بانک سپه استان پرداخت تسهیلات را منوط به رفع تعهدات ارزی شرکت در رابطه با خرید دستگاه کرده است.

به منظور حمایت از واحدهای تولیدی از محل رفع موانع تولید و در قالب عقود اسلامی عقد مراحه مبلغ چهارصد میلیارد ریال در وجه صادرکنندگان فاکتور پرداخت و حجم زیادی از مشکلات آن شرکت شامل پرداخت مطالبات دامسداران تامین‌کننده شیرخام و تهیه مواد اولیه و بسته‌بندی محصولات و پیشگیری از تنش‌های اجتماعی مربوط به تعطیلی کارخانه مرتفع شد.



افزایش تفرقه در بخش دولتی و خصوصی تنها منوط به ابلاغ از سوی وزارت بهداشت است

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز ...



آخرین وضعیت محدودیت‌های کرونایی در فارس

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا با اشاره به روند افزایشی آمار مبتلایان و بیماران بستری در این استان ...



آمار بی سابقه کرونا در ۴ ماه اخیر

رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در دیوشت و نود و چهارمین نشست ستاد بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه با ...

در نشست دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح شد:

آمار بی سابقه کرونا در ۴ ماه اخیر



عصر مردم:

رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در دیوشت و نود و چهارمین نشست ستاد بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه با اشاره به بستری ۲۴۵ بیمار جدید مبتلا به کرونا ویروس طی ۲۴ ساعت در بخش‌های کووید ۱۹ بیمارستان‌های استان، این آمار را در طی چهار ماه اخیر بی سابقه خواند.

دکتر «مهرزاد لطفی» با بیان اینکه هم اکنون هزار و ۱۲۹ بیمار مثبت قطعی و مشکوک دارای علائم کرونا در بیمارستان‌های استان بستری هستند، وضعیت کنونی بیمارستان‌های استان را در زمینه پذیرش بیمار جدید کرونا، بحرانی خواند.

او ادامه داد: با وجود اعلام آماده باش به تمامی مراکز درمانی استان اعم از دولتی، خیریه و خصوصی، روزانه با حجم بالایی از مراجعه بیمار کرونا به بیمارستان‌های استان مواجهیم که کار خدمت رسانی را دشوار ساخته است و متأسفانه همکاران ما در این ایام، فشار مضاعفی را متحمل شده‌اند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزایش قابل توجه مراجعه به مراکز ۱۶ ساعته تشخیص و درمان سرپایی کرونا را نشانه گردش گسترده بیماری در استان دانست و از راه اندازی چهار مرکز جدید ۱۶ ساعته خبر داد و گفت: با افزوده شدن این چهار مرکز، در حال حاضر ۲۴ مرکز منتخب تشخیصی و درمان سرپایی کرونا در استان آماده خدمت رسانی به مردم است.

دکتر لطفی با اعلام اینکه تعداد شهرهای قرمز استان فارس افزایش یافته است نسبت به روند صعودی موارد ابتلا و بستری در استان هشدار داد و گفت: با توجه به چرخش گونه کرونایی انگلیسی در استان که با شدت سرایت و ابتلای بالایی همراه است، لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی به ویژه استفاده مداوم از ماسک، حفظ فاصله فیزیکی، پرهیز از دورهمی‌های

خانوادگی و وجود تهویه مناسب در محل کار و منزل تاکید کرد. او همچنین از افزایش مأموریت‌های اورژانس طی روزهای اخیر خبر داد و از عموم مردم استان خواست تا با توجه به ورود به موج چهارم بیماری، نسبت به رعایت پروتکل‌ها همکاری کافی داشته باشند. رئیس دانشگاه همچنین ضمن بررسی آمار نمونه گیری‌های تشخیصی در ۲۴ ساعت گذشته، به بررسی آمار مبتلایان، علت‌های جان باختن مبتلایان، افراد بستری و بهبودیافته، روند خدمت رسانی به مبتلایان و

موارد مشکوک در مراکز درمانی پرداخت.

دیگر معاونان و مدیران ارشد دانشگاه نیز در این نشست به ارائه گزارش اقدامات مربوط به افزایش تخت پذیرش بیمار کووید ۱۹ در بیمارستان‌های استان، آمار روزانه واکسیناسیون، آمار نمونه گیری‌های سریع و PCR، آمار مبتلایان و افراد بستری در مراکز درمانی و بیمارستان‌های فارس، شیوه خدمت رسانی به مبتلایان و مراجعان در بیمارستان‌های استان پرداختند.

کرونا جان ۱۲ نفر را طی پنج روز در مرودشت گرفت

که احتمال تجمع در آن وجود دارد باید تعطیل شوند و تمام رستوران‌ها و فست فودها تنها به صورت بیرون‌بر اجازه فعالیت دارند.

پیکری با تقدیر از شبکه بهداشت و درمان، ناحیه مقاومت بسیج، مرکز بهداشت و جمعیت هلال احمر شهرستان مرودشت در اجرای طرح شهید حاج قاسم سلیمانی گفت: مرودشت به جرات یکی از موفق‌ترین و پیشروترین شهرستان‌های استان فارس و حتی کشور در اجرای طرح شهید حاج قاسم سلیمانی بوده است و وضعیت نسبتاً خوب مرودشت، تا حد بسیاری نتیجه اجرای موفق این طرح در شهرستان بوده است.

مهار شیوع کرونا نشویم با شرایط بحرانی تری روبرو خواهیم شد.

برخی افراد خود را فراتر از قانون می‌دانند

پیکری با اظهار اینکه برخی افراد، خود را فراتر از قانون می‌دانند و از هرگونه تلاش برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی سر باز می‌زنند گفت: رهبر معظم انقلاب بارها فرموده‌اند که تابع تصمیمات ستاد ملی کرونا هستند و این فرمان ایشان درس بزرگی برای آن دسته از افرادی است که تصمیمات و مصوبات ستاد کرونا را زیر پا می‌گذارند و خود را فراتر از قانون می‌دانند.

وی گفت: تا اطلاع ثانوی کافی شاپ‌ها و اماکنی

تعطیل خواهد بود.

پیکری با ابراز تأسف از آنچه عدم توجه بسیاری از مردم و مسئولان به خطرات ویروس کرونا نامید افزود: پروتکل‌های بهداشتی و مصوبات ستاد کرونا را این شهرستان باید رعایت و اجرا شود. وی بیان کرد: روزانه بیش از ۱۰۰ نفر به مراکز بهداشتی و بیمارستان مرودشت مراجعه می‌کنند و بیش از ۱۰ نفر در بیمارستان‌ها بر اثر ابتلا به کرونا بستری می‌شوند.

رئیس ستاد کرونایی شهرستان مرودشت با بیان اینکه وارد موج چهارم کرونا شده ایم گفت: شرایط از آبان و آذر ماه سال ۹۹ هم بدتر است و اگر موفق به

ایرنا: فرماندار ویژه شهرستان مرودشت، یکشنبه ۱۵ فروردین اعلام کرد: از دهم فروردین تاکنون ۱۲ نفر از همشهریان بر اثر کرونا ویروس جان باختند. رهام پیکری یکشنبه در جلسه ستاد کرونا شهرستان مرودشت افزود: با توجه به وضعیت تارنجی در این شهرستان طی ۲۴ ساعت آینده محدودیت‌های جدیدی اعمال خواهد شد؛ ۵۰ درصد از کارکنان تمام اداره‌ها و دستگاه‌های اجرایی در این شرایط دورکاری خواهند کرد.

رییس شورای اداری شهرستان مرودشت ادامه داد: همچنین محدودیت‌های جدیدی برای بازار و اصناف در نظر گرفته شده است و تمام فعالیت‌های ورزشی

نماز جماعت در مساجد شیراز اقامه نمی‌شود

شد. رئیس مرکز رسیدگی به امور مساجد فارس در عین حال این نکته را متذکر شد که درب مساجد هنگام اذان یومیه به‌مدت نیم ساعت جهت اقامه نماز افراد باز است و اذان هم به‌صورت سه وعده از بلندگوی مساجد پخش خواهد شد.

وی بیان کرد: در سایر شهرستان‌هایی که در وضعیت زرد یا آبی شیوع کرونا هستند، نمازهای جمعه و جماعت با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مساجد اقامه خواهند شد.

کرده است. وی افزود: در شهرستان‌هایی که وضعیت شیوع کرونا در آن‌ها قرمز یا نارنجی هستند، به‌منظور حفظ سلامت مردم اقامه نمازهای جمعه و جماعت در مساجد آن‌ها تا زمانی که وضعیت بهبود یابد، متوقف شده است.

سلمان‌زاده اظهار کرد: شیراز هم اکنون در وضعیت نارنجی به‌سر می‌برد، لذا تا اطلاع ثانوی و اجازه ستاد مبارزه با کرونا، نمازهای جمعه و جماعت در مساجد این کلان‌شهر و شهر صدرا اقامه نخواهد

طبق اعلام مرکز رسیدگی به امور مساجد فارس به‌دلیل وضعیت تارنجی شیوع کرونا در شیراز اقامه نماز جمعه و جماعت در این کلان‌شهر متوقف شد. حجت‌الاسلام یوسف سلمان‌زاده، رئیس مرکز رسیدگی به امور مساجد فارس در گفت‌وگو با ایکنآ از فارس، با اشاره به خیز دوباره کرونا در این استان، گفت: متأسفانه طی روزهای اخیر شاهد اوج‌گیری دوباره شیوع کرونا در استان فارس بوده‌ایم به‌طوری که وضعیت رنگ‌بندی شهرستان‌های استان تغییر



جانشین استاندار در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا تشریح کرد: آخرین وضعیت محدودیت‌های کرونایی در فارس

ایستنا: جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا با اشاره به روند افزایشی آمار مبتلایان و بیماران بستری در این استان، محدودیت و ممنوعیت‌های مرتبط با رنگ‌بندی متناسب با شیوع کرونا در شهرهای مختلف فارس را تشریح کرد.

عبدالرضا قاسمیور در گفت‌وگو با ایستنا بیان کرد: به‌اینکه از ۲۶ شهرستان استان فارس، ۴ شهرستان با وضعیت قرمز، ۱۰ شهرستان با وضعیت نارنجی و مابقی با وضعیت زرد مواجه‌اند.

او با بیان اینکه محدودیت در شهرستان‌های استان متناسب با رنگ‌بندی‌ها اعمال و مدیریت می‌شود، افزود: در شهرستان‌هایی که وضعیت شیوع کرونا در آنها قرمز اعلام شده، تنها گروه یک شغلی، اجازه فعالیت دارند. قاسمیور گفت: ورود و خروج خودروها از شهرهای با وضعیت قرمز ممنوع، آموزش‌ها غیرحضوری، تمام برنامه‌های فرهنگی، آیینی، ملی و مذهبی و نماز جمعه و جماعات نیز تعطیل است. جانشین استاندار در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونایی فارس خاطرنشان کرد: در شهرستان‌های قرمز کرونایی، دوایر مختلف دولتی و نیمه دولتی و خصوصی تنها یک سوم نیروی انسانی باید در محل خدمت حاضر باشند و مابقی افراد به شکل دورکاری انجام وظیفه کنند. قاسمیور اضافه کرد: در شهرهای مواجه با وضعیت نارنجی نیز اجرای دور کاری و حضور یک دوم نیروهای اداری در محل کار الزامی است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز: افزایش تفرقه در بخش دولتی و خصوصی تنها منوط به ابلاغ از سوی وزارت بهداشت است

عصر مردم:

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز اعلام کرد: تمامی مراکز ارایه دهنده خدمات درمانی تا اطلاع رسمی تفرقه سال جدید از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، باید طبق تعرفه سال ۱۳۹۹ فعالیت کنند.

دکتر «اورنگ ایلامی» در رابطه با افزایش تعرفه‌ها گفت: هرگونه افزایش تعرفه منوط به ابلاغ رسمی هیأت وزیران و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است و هیچ فرد یا سازمانی مجاز به افزایش تعرفه‌ها نیست.

او با اشاره به اینکه تمامی مراکز ارایه دهنده خدمات درمانی توسط اداره نظارت معاونت درمان دانشگاه نظارت می‌شوند، افزود: این نظارت‌ها با هدف صیانت از حقوق مردم و همچنین دفاع از جامعه خدمت پزشکی انجام می‌شود و معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این زمینه از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد.

مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه نیز در این زمینه خاطر نشان کرد: چنانچه گزارشی در خصوص افزایش تعرفه‌ها در مراکز ارایه دهنده خدمات درمانی اعلام شود، واحد نظارت بر تعرفه‌های پزشکی مستقر در معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آن مورد را بررسی و پس از احراز تخلف، اقدامات قانونی لازم انجام خواهد شد.

دکتر «قاسم ایزدی» از تمامی مسئولان مراکز مختلف درمانی استان خواست تا ابلاغ رسمی تعرفه‌های سال ۱۴۰۰، ضمن خودداری از افزایش خودسرانه تعرفه‌ها، طبق تعرفه‌های سال ۱۳۹۹ فعالیت کنند. او با تاکید بر اینکه در صورت ابلاغ تعرفه‌های سال جدید، به طور رسمی از طریق کانال‌های رسمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اطلاع رسانی می‌شود، اظهار داشت: مردم می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف در این زمینه، از طریق سامانه‌های ۱۹۰ و ۱۸۱۹، موضوع را گزارش دهند.

انجامد مرغ اقدام نمایند.

افشون تاکید کرد: نمایندگان سازمان‌های جهادکشاورزی و صمت و اداره کل دامپزشکی به صورت ثابت در کشتارگاه‌ها مستقر خواهند شد و همه فعالیت‌ها از زمان ورود مرغ زنده تا خروج مرغ گرم و ارسال به مراکز توزیع را صورتجلسه می‌کنند.

قیمت ۱۷ هزار و یکصد تومان به کشتارگاه‌ها عرضه شود.

در این جلسه که به دنبال راه‌اندازی قرارگاه ساماندهی مرغ در کشور برگزار شد، معاون استاندار فارس همچنین تاکید کرد: کشتارگاه‌ها تا اطلاع ثانوی اجازه نخواهند داشت نسبت به قطعه بندی و

روابط عمومی استانداری فارس شاهنامه شنبه از قول ظفر افشون افزود: سازمان جهاد کشاورزی فارس باید به گونه ای مدیریت کند تا ماهانه دست کم هشت میلیون قطعه جوجه ریزی صورت گیرد. وی که در جلسه قرارگاه ساماندهی مرغ در استان فارس سخن می‌گفت، افزود: مرغ زنده باید با

ایرنا: معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: قیمت مصوب مرغ آماده طبخ در استان به ازای هر کیلوگرم، ۲۴ هزار و ۵۰۰ تومان است و سازمان‌های جهادکشاورزی، صمت و اداره کل تعزیرات حکومتی استان با متخلفان برخورد قاطع می‌کنند.

عکس: علی گزینلند / عصر مردم

بوستان‌های شیراز به مکانی برای کشیدن سیگار تبدیل شده اند!

چشم‌شیشه‌ای



امضای سند راهبردی باچین،اروپاییان را برای همکاری با ایران ترغیب کرد

رئیس کمیته نفت و انرژی مجلس شورای اسلامی گفت ...



دعوت از کارشناسان برای نام‌نویسی در انتخابات شوراهای روستایی فارس

ایرنا: رئیس ستاد انتخابات استان فارس با دعوت از کارشناسان، افراد تحصیل کرده و فعالان حوزه مدیریت روستاها گفت: ثبت نام از داوطلبان ...



روستاییان «کنده ای»برای آب جان می کنند

آبفا: درحال آبرسانی هستیم



کیلومتر باقی‌مانده با تأمین اعتبار شروع می‌شود.

وی آبرسانی پایدار به روستای کنده‌ای و دوسیران را یکی از اولویت‌دار ترین برنامه‌های آبفای استان در سال جاری عنوان کرد و تأکید کرد: تأمین اعتبار این پروژه را از منابع مختلف بطور جدی پیگیری می‌کنیم.

وی گفت: مقرر شده بجز دو تانکر که درحال آبرسانی سیار به کنده‌ای هستند یکی توسط امور عشایر و دیگری بصورت موقت آب مورد نیاز

مهر: مردم روستای کنده ای در استان فارس آب شرب لوله کشی ندارند. آنها برای دریافت آب شرب باید از یک تانکر سیار نیازهای خود را تأمین کنند.

روستای «کنده‌ای» با جمعیتی حدود هزارانفر از توابع بخش کوهمره نودان شهرستان کوهچنار است که سالیان درازی است با کمبود آب آشامیدنی مواجه هستند و با تانکر به این روستا آبرسانی می‌شود. هرساله به این روستا پا دو تانکر آب رسانی می‌شد که امسال با توجه به کمبود امکانات و مسائل و مشکلات پیش آمده با یک تانکر آبرسانی انجام می‌شود که باعث مشکلات زیادی در روستا شد.

علی‌علیزاده فرماندار کوهچنار در گفتگو با خبرنگار مهر در حاشیه این بازدید گفت: آبرسانی سیار به عنوان برنامه کوتاه مدت برای عبور از بحران و مرهم موقت برای تأمین نیازهای ضروری روستای کنده‌ای در گذشته اجرا شد و امروز هم با اضطرار در حال انجام است اما کم آبی در این روستا به صورت دائم و کلی تنها با اجرای طرح‌های آبرسانی و پایدار رفع می‌شود.

وی با بیان اینکه مقرر شد بصورت موقت و در برنامه کوتاه‌مدت با ۴ تانکر آب رسانی به روستای کنده‌ای انجام شود، افزود: با همکاری مسؤولان به دنبال سرعت بخشیدن به احداث مخزن و انتقال آب از بیدقطار به این روستا برای حل دائم مشکل آب‌شرب هستیم.

آبفا: در حال اجرای خط آبرسانی هستیم

در عین حال علی بوستانی مدیر عامل شرکت آبفای استان فارس نیز با اشاره به ۱۲ کیلومتر خط لوله جهت آبرسانی به روستای کنده‌ای از بیدقطار گفت: در حال حاضر ۲ کیلومتر خط لوله اجرا شده و ۱۰

عصرمردم:

استاندار فارس در جلسه دیدار نوروزی با آیت الله دزکام نماینده ولی فقیه در استان فارس و تولیت استان احمدی و محمدی (ع) با اشاره به شرایط ومشکلات کشور در سال گذشته گفت:

با تلاش دستگاه‌های اجرایی اقدامات خوبی در حوزه‌های عمرانی و فرهنگی و اقتصادی انجام گرفته و در این راستا احداث تصفیه خانه فاضلاب ۶۰۰ هزار نفری در شیراز و خط دوم انتقال آب سد درود زن به شیراز از جمله اقدامات مهم است. وی با تقدیر از حمایت‌های آیت الله دزکام نماینده ولی فقیه در استان فارس افزود: با تکمیل خط دوم آبرسانی به شیراز رابطه استفاده از منابع پایدار آب برعکس می‌شود.

نماینده عالی دولت در استان فارس با بیان اینکه

استاندار فارس :

برای ثبات در معیشت مردم تلاش می کنیم



در سال ۹۹ روزانه یک کارگاه در استان احداث شده

خاطر نشان کرد:

رئیس کمیته نفت و انرژی مجلس :

امضای سند راهبردی باچین،اروپاییان را برای همکاری با ایران ترغیب کرد

جدیدی از راه قدیمی و بیش از ۲ هزار ساله ابریشم

است اشاره کرد و افزود: هم ایکن نگاه جغرافیای اقتصادی دنیا از غرب به شرق و با محوریت چین رفته است.

حسین زاده بیان کرد: با اجرای این طرح نوین و با تحلیل‌های کارشناسی بالای ۷۰ کشور در نقاط مختلف جهان اعم از اروپا وآسیا وارد بازارهای تجاری و اقتصادی با چین خواهند شد و از قضا نقش جمهوری اسلامی به اذعان خود مقامات چینی در این مسیر ترانزیتی جدید ، بسیار پررنگ و راهبردی است.

وی با بیان اینکه این ۷۰ کشور حدود دو سوم جمعیت دنیا و یک سوم تولید ناخالص جهان را دارند، گفت: با انجام قراردادهای تجاری و اقتصادی با کشورهای مختلف و جمعیتی که در قالب این طرح نوین و ارتباطات تجاری و بازرگانی از ناحیه آن کشورها به

سمت اقتصاد چین خواهند رفت، باید پذیرفت که این کشور به یکی از غول‌های اقتصادی دنیا در سال‌های آینده تبدیل خواهد شد.

نماینده مردم شهرستان‌های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی گفت: اقتصاد چین طی سال‌های آینده به طور قطع از بسیاری از کشورهای

معدی اروپایی و حتی آمریکا پیشی خواهد گرفت. حسین زاده گفت: به نظر می‌رسد برخی قضاوت‌ها در مورد سند راهبردی و همکاری‌های چندجانبه ایران- چین در قالب قرارداد ۲۵ ساله دور از انصاف و یک طرفه است.

وی با بیان اینکه در آینده بیشتر در خصوص چگونگی و چرایی این سند و اهمیت آن خواهیم شنید گفت: این سند دو طرفه و به سود هر دو کشور است و در حکم بازی برد برد است. این نماینده مجلس اضافه کرد: البته این سند تنها یک قرارداد اقتصادی و یا تجاری بین ایران و چین خلاصه نمی‌شود و در حوزه‌های مختلف نیز کاربرد دارد که یکی از بارزترین شاخصه‌ها و نتایج مثبت آن در بعد مسایل سیاسی است که می‌تواند به ایجاد صلح و ثبات بیشتر در منطقه نیز کمک کند.

سند همکاری‌های ایران و چین که هفتم فروردین ۱۴۰۰ به امضای محمد جواد ظریف و وانگ یی وزیران خارجه ایران و چین رسید، زمینه ساز بحث‌ها و گمانه زنی‌های زیادی در محافل رسانه‌ای شده است، به اذعان کارشناسان ، این سند یک نقشه راه برای همکاری‌های جامع دو کشور ایران و چین است و لذا

معاونین سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی، نهادها و موسسه‌های دولتی و یا وابسته به دولت که از بودجه عمومی به هر میزان استفاده می‌کنند و سایر روسا، مدیران و سرپرستان استان، شهرستان و بخش شامل

شهرداران، مدیران مناطق شهرداری و موسسه‌ها و شرکت‌های وابسته و دهیاران نیز از عضویت در شورای اسلامی شهر و روستای محل خدمت محرومند، مگر آنکه قبل از ثبت نام از سمت خود، استعفا داده باشند و در آن پست شاغل نباشند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس

تصریح کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا و لزوم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، در بحث نام نویسی

از داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، تأکید بر ثبت نام به شکل غیر حضوری و الکترونیکی

است.

احمدی‌زاده گفت: بر این اساس، داوطلبان انتخابات شوراهای می‌توانند با مراجعه به تارنمای وزارت کشور



حاوی هیچ قراردادی نیست.

این سند ۲۵ ساله نامگذاری شده است تا کلیت برنامه همکاری جامع دو کشور در این بازه زمانی بلندمدت دیده و پیگیری شود.

همچنین در این سند، واگذاری هیچ منطقه و یا هیچ بخش دولتی و یا بخش خصوصی به هیچ یک از طرفین (ویندوزی) این نرم‌افزار نیز به منظور نصب بر روی رایانه و لپ تاب بر روی تارنمای وزارت کشور به آدرس یاد شده بازگذاری شده تا داوطلبانی که امکان استفاده از نرم افزار موبایلی برای آنها میسر نیست با استفاده از نسخه تحت ویندوز اقدام به ثبت نام کنند.

او اظهار داشت: همچنین داوطلبان می‌توانند با مراجعه به دفتر پیشخوان خدمات دولت در شهرها و روستاها و یا مراجعه به بخشدارهای اقدام به نام نویسی کنند.

به آدرس entekhabat.moi.ir نسبت به بازگذاری نرم‌افزار (اپلیکیشن) بر روی تلفن همراه خود (فرد ثبت نام کننده باید مالک تلفن باشد) اقدام و سپس در مدت ۱۰ روز پس از نام‌نویسی کنند. وی ادامه داد: علاوه بر این، نسخه دسکتاپ (ویندوزی) این نرم‌افزار نیز به منظور نصب بر روی رایانه و لپ تاب بر روی تارنمای وزارت کشور به آدرس یاد شده بازگذاری شده تا داوطلبانی که امکان استفاده از نرم افزار موبایلی برای آنها میسر نیست با استفاده از نسخه تحت ویندوز اقدام به ثبت نام کنند. او اظهار داشت: همچنین داوطلبان می‌توانند با مراجعه به دفتر پیشخوان خدمات دولت در شهرها و روستاها و یا مراجعه به بخشدارهای اقدام به نام نویسی کنند.

وی گفت: پس از انجام ثبت نام، یک پیامک حاوی کد رهگیری با سرشماره v.Keshvar مبتنی بر ثبت نام قطعی داوطلب برای داوطلب ارسال می‌شود.

روستاییان «کنده ای»برای آب جان می کنند

مردم روستای کنده ای در استان فارس آب شرب لوله کشی ندارند. آنها برای دریافت آب شرب باید از یک تانکر سیار نیازهای خود را تأمین کنند ...



استاندار فارس در دیدار با هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی :

در زمینه فولاد و آلومینیوم جهش تولید داشته‌ایم

عصرمردم:

استاندار فارس در اولین جلسه دیدار با هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی فارس درسال نو با اشاره به بحران‌ها و مشکلات اقتصادی در سال گذشته گفت: علی رغم مشکلات متعدد ، خوشبختانه شاهد اتفاقات خوبی در بخش عمرانی و تولیدی استان بودیم که همگی نوید بخش آینده ای روشن برای فارس است. وی خاطر نشان کرد: افزایش سرمایه گذاری و راه اندازی واحدهای تولیدی نشان دهنده احساس امنیت در میان فعالان اقتصادی است.

نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به راه اندازی واحدهای بزرگ صنعتی مانند فولاد و آلومینیوم در استان فارس اظهار داشت: جهش تولید در تولید آلومینیوم و فولاد و پیام نوروزی رهبر معظم انقلاب نشانگر نقش فارس در این بخش بوده است.

رحیمی افزایش تولید در بخش کشاورزی، صنعتی و دانش بنیان را از دیگر گام‌های موفق استان در سال ۹۹ عنوان کرد و گفت: افزایش ظرفیت تولید خودرو در فارس از جمله اهداف امسال و سال گذشته با بوده که در این زمینه برنامه ریزی انجام شده است.

استاندار فارس درادامه انتقاد تقاهم نامه در توسعه صنایع هوایی را از دیگر اقدامات موثر برای اشتغال زایی و بهره گیری از ظرفیت‌های فنی استان عنوان کرد و افزود : همکاری مشترک دولت و بخش خصوصی زمینه خوبی برای توسعه صنایع هوایی استان ایجاد کرده است.

رحیمی با تأکید بر لزوم هدف گذاری در بحث نامگذاری سال با عنوان تولید، پشتیبانی‌ها و مانع زدایی‌ها گفت: پشتیبانی و مانع زدایی‌ها و ایجاد امنیت از اهداف اصلی دولت برای تحقق این هدف است و ما انتظار داریم تا اتاق بازرگانی با همین نگاه به دنبال شناسایی و معرفی موانع و ساختارهای دست و پاگیر برای واحدهای تولیدی باشد.نماینده عالی دولت در استان فارس با اعلام آمادگی برای همکاری و پیگیری مباحث صادرات و واردات اظهار داشت: با هماهنگی و همدلی دولت و بخش خصوصی به دنبال رشد و توسعه فارس هستیم و ما تلاش می‌کنیم تا سفره مردم پر تر از گذشته باشد.گفتنی است این جلسه با ارائه گزارش اعضای اتاق بازرگانی و صنایع و معادن و کشاورزی شیراز پایان یافت.

مدیر کل عشایر فارس خبر داد

آغاز به کار پلیس افتخاری عشایر در فارس

ایستا: مدیرکل امور عشایر فارس گفت: با هدف پیشگیری از حوادث احتمالی و نا امن کردن مراتع برای سودجویان و نیز توسعه ضریب امنیت ایل راه‌ها در فصول مختلف، برای نخستین بار در استان فارس پلیس افتخاری عشایر در شهرستان مرودشت شکل گرفت.

روح‌الله بهرامی با اشاره به اینکه هر سیاه چادر عشایری می‌تواند نقش یک پایگاه برای حفظ و امنیت در نقاط دور دست را ایفا کند، گفت: در این راستا از پتانسیل و ظرفیت خود عشایر می‌توان در راستای هماهنگی با نیروهای امنیتی و انتظامی بهره برد.

به گزارش ایستنا به نقل از روابط عمومی امور عشایر فارس، بهرامی گفت: کارکرد جامعه عشایری را باید در حفظ امنیت پایدار، تأمین زنجیره غذایی، قطع وابستگی به نفت و انتقال فرهنگ و تمدن ایران جست‌وجو کرد، بنابراین می‌توان گفت اقتصاد مقاومتی را در ظرفیت‌های موجود زندگی عشایری مشاهده کرد.

مدیرکل امور عشایر فارس بیان کرد: در این راستا برای اولین بار برای عینیت بخشیدن به این ظرفیت به همت اداره امور عشایر مرودشت پس از تصویب در کمیسیون سرفت شهرستان و با هماهنگی متعدد انجام شدن با فرماندهی نیروی انتظامی و پلیس آگاهی، اولین دوره آموزش با حضور عشایری که قبلا به تأیید پلیس محترم آگاهی رسیده‌اند، تشکیل و این قدم بزرگ در جهت تشکیل اولین پلیس عشایری در سطح شهرستان و استان برداشته شد.بهرامی عنوان کرد: هدف از تشکیل، پیشگیری از بروز حوادث احتمالی و نا امن کردن مراتع برای سودجویان و افرادی است که در سر خیال تعرض به مال و احشام عشایر دارند و نیز سرعت عمل بخشیدن به فرایندهای انتظامی در این حوزه است.

آمد و شدهای جاده‌ای لارستان در نوروز امسال ۱۴۵ درصد افزایش یافت

عصرمردم:

حسین شبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستان آمار تجمیعی تردهای نوروزی در محورهای حوزه استحفاظی این اداره کل را تشریح کرد :

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در خصوص اقدامات انجام شده در ایام نوروز ۱۴۰۰ اظهار داشت: با توجه به شرایط موجود در کشور و توصیه‌های صورت گرفته شده برای پیشگیری ازشیوع کرونا و لزوم پرهیز از سفرهای غیرضروری ، راهداران بنا بر رسالت اصلی خود برای ارتقای ایمنی تردد در جاده‌ها، طبق روال هر ساله ۱۹۶ راهداری در قالب ۴۲ خودرو از تاریخ ۲۵ اسفند ماه ۹۹ لغایت ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ در صورت شبانه روزی در حال خدمت رسانی بوده‌ اند.

شبانی افزود : طبق آمار سامانه تردد شمار مرکز مدیریت راههای این اداره کل ، از ابتدای آغاز طرح نوروزی امسال ۱ میلیون و ۷۲۹ هزار وسیله نقلیه از محورهای حوزه استحفاظی تردد کرده‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۴۵ درصد افزایش داشته است .

وی با بیان اینکه : این آمار توسط دستگاه‌های تردد شمار به صورت یکپارچه در سامانه کشوری ثبت شده است ، افزود : در نوروز سال گذشته ۷۰۳ هزار تردد و در نوروز ۹۸ و قبل از شیوع ویروس کرونا میزان تردد‌ها برای سفرهای نوروزی ۲ میلیون و ۲۴۵ هزار خودرو می‌باشد که مقایسه آمارهای سال ۱۳۹۸ ، ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ نشان دهنده آن است که نوروز سال ۹۹ و در زمان آغاز همه گیری کرونا میزان تردد نسبت به سال قبل یعنی سال ۹۸ به یک سوم کاهش پیدا کرده ولیکن امسال علی رغم توصیه‌های صورت گرفته با افزایش تردد در محور‌ها مواجه بوده ایم .

وی همچنین خاطر نشان کرد : از آنجائیکه که میزان تردهای نوروز ۱۴۰۰ نسبت به نوروز سال گذشته ۱۴۵ درصد افزایش یافته است اما میزان فوتی‌های ناشی از تصادفات در جاده‌ها نیز ۲۳ درصد نسبت به سال گذشته کاهش پیدا کرده است .

تشکیل کمیته پویش محله همدل در فارس

عصرمردم:

حجت‌الاسلام مهربانی مدیرکل تبلیغات اسلامی فارس در اولین نشست کمیته پویش محله همدل درفارس گفت: به همت امامان محله و محوریت مساجد این پویش باهدف رفع مشکلات مردم درمحلات برگزار می‌شود.حجت‌الاسلام محمدصادق مهربانی در اولین جلسه نیز قضا امور مذهبی بلکه در تمام امور؛ به امام محله و ادارات اوقاف، ارشاد، حوزه هنری، مدیریت حوزه علمیه، مرکز رسیدگی به امورمساجد و بسیج طلاب استان و اهپار امامان محله در استان برگزار شد. در تشریح این طرح گفت: برطرف کردن مشکلات نیازمندان مستلزم همدلی و همراهی مردم است و در کارهایی که از توان بی بدیل مردم، خصوصاً جوانان استفاده شود، یقیناً مشکلات آسانتر حل خواهد شد.

وی افزود: هدف از این طرح ایجاد امید و انگیزه با تکیه بر ظرفیت‌های عظیم مردمی است که با تقویت این روحیه برخی از مسائل و مشکلات اقشار مختلف مردم شناسائی، بررسی و حل می‌شود.

مهربانی در ادامه تصریح کرد: راهبرد اصلی در این پویش تقویت هویت محله و مسجد، تثبیت جایگاه امام محله به عنوان محور حرکت اصلی و پای کار افراد مردم برای حل مشکلات و مسائل در محله است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی فارس با اشاره به اینکه این پویش براساس ایجاد امید از طریق حل مسائل محله با کمک مردم طراحی شده است، گفت: مسائل مشکلات محله به دسته‌های کلی ازجمله اقتصادی، اجتماعی، تربیتی، آموزشی، خانواده، مذهبی، اخلاقی، زنان، سبک زندگی وسلامت، حقوقی تقسیم می‌شود.حک به‌لید تلاش شود تمامی مسائل محله نیز فقط امور مذهبی بلکه در تمام امور؛ به امام محله و مسجد ارتباط پیدا کند.مهربانی خاطر نشان کرد: این کمیته وظیفه دارد تمام محله‌های که در سطح استان کمیته ی داوری متشکل از امام جمعه، رئیس اداره تبلیغات، سپاه و اوقاف و تعدادی از فعالان فرهنگی تشکیل و پرتین محله را به استان معرفی می‌نماید.

گفتنی است: این پویش همزمان با ماه مبارک ۱۴۴۲در سراسر کشور آغاز و پس از شناسایی برترین‌ها طی مراسمی از آنان تجلیل و برگزیدگان استانی به ستاد مرکزی معرفی خواهند شد.

برداشت شمام از مزارع بخش دهرم شهرستان فرارشدن شروع شد.

سرپرست مرکز جهاد کشاورزی بخش دهرم شهرستان فرارشدن آغازا برداشت شمام از مزارع این بخش در نیمه دوم فروردین ماه خرداد.

رضا فتحی گفتگوییی اعلام نمود : برداشت شمام از ۱۲۵۰ هکتار از مزارع این بخش از نیمه دوم فروردین ماه شروع گردیده و تا اواخر اردیبهشت ماه ادامه دارد.وی تصریح کرد: پیش بینی می گردد میزان ۳۳ هزار و ۵۰۰ تن محصول از مزارع این بخش برداشت گردد و محصول تولید شده به استان‌های فارس ، اصفهان، تهران و کشورهای حوزه خلیج فارس ارسال می گردد و از ارقام کشت شده شمام در این بخش می‌توان به داکو ، راکان ، کارن، پپلونیکا و پرشین نام برد .

ارتباط وزن شما با مقدار مجاز نوشیدن روزانه قهوه



باشگاه خبرنگاران: آنتونینا استارودوپووا، رئیس بخش تغذیه وزارت بهداشت مسکو در سخنانی از تعداد فنجان‌های مجاز قهوه سخن گفت که می‌توان در روز نوشید تا به سلامتی بدن آسیب نرساند. با وجود عدم وجود منعی مشخص برای نوشیدن قهوه، اما این کارشناس وزارت بهداشت روسیه می‌گوید بهتر است بیش از یک یا دو فنجان قهوه در روز نوشیده نشود.

همچنین در این موارد بهتر است قهوه خیلی غلیظ نباشد و ترجیحا با شیر نوشیده شود. علاوه بر این، برخی از متخصصان تغذیه پیشنهاد می‌کنند تا مصرف کافئین به شکلی مستقیم محدود شود. به عنوان مثال نباید به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن خود، بیش از سه میلی گرم کافئین مصرف شود. استارودوپووا می‌گوید: به طور مثال، با وزن ۷۰ کیلوگرم، شما نباید بیش از ۲۱۰ میلی گرم

رنج آورترین علائم پس از خواب و راه‌های مقابله با آن



باشگاه خبرنگاران: شاید شما هم جزو آن دسته از افراد باشید که زمانی که صبح از خواب برمی‌خیزید از درد فک، دندان و حتی سر درد رنج می‌برید. اگر اینگونه است به احتمال فراوان شما به اختلال دندان قروچه مبتلا هستید و در طول خواب بدون آنکه خود بدانید دندان‌های خود را به یکدیگر می‌سایید.

از دیگر علائمی که دندان قروچه در صبحگاه برای فرد به همراه دارد می‌توان به درد عضلات صورت، درد گوش، و سفتی و گرفتگی شانه‌ها اشاره کرد. از علائم داخلی دهان نیز می‌توان به ظاهر غیرطبیعی دندان ها، ساختار معیوب دندان ها، التهاب و پس رفت لثه ها و از دست دادن زودهنگام دندان‌ها اشاره کرد.

تحقیقات نشان داده است کسانی که به اختلال دندان قروچه مبتلا هستند ۳ برابر افراد دیگر احتمال دارد که از سردرد رنج ببرند. دانشمندان می‌گویند دندان قروچه ارتباط مستقیمی با اختلالات خواب دارد. یافته‌ها مودید آن است که افرادی که از مواد روان گردان استفاده می‌کنند احتمال بیشتری دارد

مهر: نتایج یک مطالعه جدید مشاهده ای نشان می‌دهد حتی میزان کافی ویتامین D با ریسک پائین‌تر ابتلا به کووید ۱۹ در افراد سیاهپوست مرتبط است. تحقیقات قبلی، کمبود ویتامین D را با خطر بیشتر ابتلاء به کووید ۱۹ و تجربه ابتلاء به نوع شدیدتر بیماری، به ویژه در میان افراد سیاه پوست و اسپانیایی تبار، مرتبط دانسته است.

ویتامین D نقش‌های مختلفی را در بدن ایفا می‌کند نظیر تنظیم سطح کلسیم، حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها و حمایت از سیستم ایمنی بدن.

علاوه بر دریافت ویتامین D از منابع غذایی، بدن می‌تواند از طریق قرار گرفتن در معرض نور خورشید، در پوست این ویتامین را ایجاد کند.

با این حال، برای افراد با پوست تیره و کسانی که در معرض نور آفتاب نیستند دشوار است که بتوانند سطح کافی ویتامین را به خصوص در ماه‌های زمستان حفظ کنند.

شواهد جمع آوری شده نشان می‌دهد افرادی که دارای کمبود سطح ویتامین D هستند احتمال آزمایش کروناویروس شان مثبت است. همچنین ممکن است به احتمال زیاد به نوع شدید بیماری

احتمال مرگ آنی بر اثر حمله قلبی در افراد غیر ورزشکار بیشتر است

مهر: طبق نتایج یک مطالعه جدید، سبک زندگی فعال و پرتحرک، با کاهش احتمال مرگ آنی ناشی از حمله قلبی مرتبط است. بیماری‌های قلبی علت اصلی مرگ و میر در سطح جهانی بوده و پیشگیری، از اولویتهای اصلی بهداشت عمومی است. تأثیر مفید فعالیت بدنی در توقف بیماری قلبی و مرگ ناگهانی به خوبی اثبات شده است. این مطالعه بر تأثیر یک سبک زندگی فعال در مقابل بی تحرکی بر روند فوری حمله قلبی متمرکز شده است. محققان از داده‌های مربوط به ۱۰ گروه مشاهده‌ای در اروپا از جمله شرکت کنندگان سالم با ارزیابی اولیه فعالیت بدنی که در حین پیگیری دچار حمله قلبی شدند، استفاده کردند؛ در کل تعداد شرکت کنندگان ۲۸۱۴۰ نفر بود. شرکت کنندگان با توجه به میزان هفتگی فعالیت بدنی‌شان در اوقات فراغت، به عنوان بی تحرک، کم تحرک، یا تحرک نسبی یا زیاد طبقه‌بندی شدند.

ارتباط بین میزان فعالیت و خطر مرگ ناشی از حمله قلبی (فوراً و طی ۲۸ روز) در هر گروه به طور جداگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. محققان مشاهده کردند میزان بالاتر فعالیت بدنی با خطر کمتر حمله قلبی فوری و ۲۸ روزه همراه بود. بیماریانی که در اوقات فراغت فعالیت بدنی متوسط و بالایی داشته اند، در مقایسه با افراد کم تحرک، به ترتیب ۳۳ درصد و ۴۵ درصد کمتر با خطر مرگ فوری روبرو بودند. در مدت ۲۸ روز این اعداد به ترتیب ۳۶ و ۲۸ درصد بود.

دکتر «کیم ودت هانسن»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان بیسبه بورگ کپنهاگ دانمارک، در این باره می‌گوید: «تقریباً ۱۸ درصد از بیماران مبتلا به سکنه قلبی در طی ۲۸ روز جان خود را از دست دادند که شدت این بیماری را اثبات می‌کند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «براساس تجزیه و تحلیل‌های ما، حتی ممکن است مقدار کمی فعالیت بدنی در اوقات فراغت در برابر حملات قلبی مهلک مفید باشد، اما عدم آمینان آماری مانع از نتیجه گیری قاطع در این مورد می‌شود.»

هانسن تأکید می‌کند که شیوه‌های متعددی برای داشتن تحرک فیزیکی با کمترین هزینه یا بدون هزینه وجود دارد که به شدت برای سلامت مفید است.

علائمی که نشان دهنده ابتلا به سرطان چشم هستند

باشگاه خبرنگاران: سرطان چشم به طیف گسترده‌ای از سرطان‌های مرتبط با چشم اطلاق می‌شود که می‌توانند بخش‌های مختلف چشم را درگیر کنند. با این حال، فارغ از اینکه کدام بخش از چشم درگیر سرطان شده باشد، شناسایی به موقع آن می‌تواند به روند درمانی کمک شایانی کند.

سرطان چشم نسبت به سرطان‌های دیگر کمتر رایج است. برای مثال، مقامات بهداشتی انگلیس اعلام کرده اند سالانه تنها ۷۵۰ مورد از این سرطان در کشور شناسایی می‌شود. شناخت علائم این بیماری و شناسایی به موقع آن می‌تواند به تیم پزشکی برای ارائه خدمات مناسب و موثر به بیمار کمک کند.

علائم شایع ابتلا به سرطان چشم شامل سایه روشن یا وجود نور به صورت چشمک زن در چشم و نیز دیدن خطوط غیرحقیقی در زمان نگاه کردن می‌شود.

برای درک علائم سرطان چشم به این مثال توجه کنید. برای تمامی ما پیش آمده است زمانی که به یک نور یا شی برای روشن زل زده و سپس به یک دیوار سفید خیره شده ایم، به صورت مصنوعی شاهد رنگ‌ها و خطوط غیرواقعی در چشم هستیم. این حالت دقیقاً در بیماران مبتلا به سرطان چشم به صورت عادی رخ می‌دهد.

دیگر علائم ابتلا به سرطان چشم شامل موارد ذیل می‌شود:

۱- تاری دید

۲- وجود نقطه تاریک در چشم که بزرگتر می‌شود.

۳- برآمدگی یک چشم

۴- برجستگی بر روی پلک یا داخل چشم که به مرور زمان بزرگ می‌شود.

۵- وجود درد در چشم یا اطراف آن، گرچه این مورد به ندرت اتفاق می‌افتد.

با این حال، در برخی موارد این علائم می‌توانند ناشی از بیماری‌های دیگر چشم باشند. بسیار اهمیت دارد در صورت مشاهده این علائم سریعاً به پزشک عمومی یا متخصص چشم مراجعه کنید. چشم پزشکان با معاینه دقیق می‌توانند به ابتلای فرد به سرطان چشم پی ببرند.

انجمن سرطان آمریکا اعلام کرده است سرطان‌ها براساس مکانی که از آنجا رشد کرده اند نام‌گذاری می‌شوند. برای مثال، سرطانی که در چشم توسعه یابد، سرطان چشم خوانده می‌شود. حال اگر سرطان چشم گسترش یافته و کبد فرد را نیز درگیر کند همچنان از سوی پزشکان سرطان چشم محسوب می‌شود!

سرطان چشم انواع مختلفی دارد، اما رایج‌ترین آن ملانوم اولیه داخل چشم است. اولیه به معنای آن است که این سرطان در ابتدا از چشم آغاز شده و از دیگر اندام‌ها به آن منتقل نشده است. منظور از اصطلاح داخل چشم نیز این است که سرطان از داخل مردمک چشم شروع به گسترش کرده و نه از عضلات، اعصاب و پوست اطراف چشم.

توصیه می‌شود افراد به طور سالانه برای معاینه چشمان خود از منظر بیماری‌های مختلف و عیوب انکساری به چشم پزشک مراجعه کنند.

کووید ۱۹ با وزوز گوش، کاهش شنوایی و سرگیجه مرتبط است

مهر: بررسی مطالعات نشان می‌دهد ارتباطی بین کروناویروس عامل بیماری کووید ۱۹ با وزوز گوش، کاهش شنوایی و سرگیجه وجود دارد. به گفته محققان، دلایل احتمالی وجود این ارتباط شامل عفونت اعصاب، آسیب خودایمنی و لخته شدن خون است.

براساس اعلام مؤسسه ملی بهداشت و مراقبت انگلستان، از جمله علائم رایج کووید ۱۹ طولانی مدت می‌توان به سرگیجه، وزوز گوش و گوش درد اشاره کرد.

محققان مرکز شنوایی شناسی و ناشنوایی منچستر انگلستان به بررسی ۵۶ مطالعه پرداختند و به وجود شیوع مشکلات شنوایی در بین بیماران بهبودیافته از عفونت کووید ۱۹ پی بردند.

تجزیه و تحلیل آنها نشان می‌دهد که در حدود ۱۴٫۸ درصد بیماران دچار وزوز گوش یا زنگ زدن در گوش می‌شوند. ۷٫۶ درصد دچار کم شنوایی و ۷٫۲ درصد دارای سرگیجه چرخشی هستند.

«کوب مونرو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «برای فهمیدن تأثیرات طولانی مدت کووید ۱۹ بر سیستم شنوایی، نیاز به یک مطالعه بالینی و تشخیصی با دقت بالا است.» در این مطالعه یک ساله، بیماران گروه کنترل با بیماران بهبودیافته از کووید ۱۹ مقایسه شدند. گوش داخلی حاوی حفره ماریچی حاوژن شنوایی صدا و کانالهای نیم دایره پر از مایع است که در تعادل نقش دارند. محققان در این مطالعه برخی توضیحات در مورد علل آسیب به گوش در زمان ابتلاء به کووید ۱۹ را ارائه کردند:

– عفونت‌های مستقیم وبروسی گوش داخلی یا اعصابی که حامل سیگنال‌های حسی از آن هستند؛

– حمله خودایمنی از سوی آنتی بادی‌ها یا سلول‌های ایمنی یا آسیب ناشی از تولید بیش از حد سیتوکین ها که مولکول‌های سیگنال ده سیستم ایمنی هستند که باعث بروز التهاب می‌شوند.

– لخته‌های خونی که مانع از خون رسانی به حلزون گوش یا کانال‌های نیم دایره می‌شوند و اکسیژن را از آنها می‌گیرند.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

احتمال مرگ آنی بر اثر حمله قلبی

در افراد غیر ورزشکار بیشتر است

مهر: طبق نتایج یک مطالعه جدید، سبک زندگی فعال و پرتحرک، با کاهش احتمال مرگ آنی ناشی از حمله قلبی مرتبط است. بیماری‌های قلبی علت اصلی مرگ و میر در سطح جهانی بوده و پیشگیری، از اولویتهای اصلی بهداشت عمومی است. تأثیر مفید فعالیت بدنی در توقف بیماری قلبی و مرگ ناگهانی به خوبی اثبات شده است. این مطالعه بر تأثیر یک سبک زندگی فعال در مقابل بی تحرکی بر روند فوری حمله قلبی متمرکز شده است.

محققان از داده‌های مربوط به ۱۰ گروه مشاهده‌ای در اروپا از جمله شرکت کنندگان سالم با ارزیابی اولیه فعالیت بدنی که در حین پیگیری دچار حمله قلبی شدند، استفاده کردند؛ در کل تعداد شرکت کنندگان ۲۸۱۴۰ نفر بود. شرکت کنندگان با توجه به میزان هفتگی فعالیت بدنی‌شان در اوقات فراغت، به عنوان بی تحرک، کم تحرک، یا تحرک نسبی یا زیاد طبقه‌بندی شدند.

ارتباط بین میزان فعالیت و خطر مرگ ناشی از حمله قلبی (فوراً و طی ۲۸ روز) در هر گروه به طور جداگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

محققان مشاهده کردند میزان بالاتر فعالیت بدنی با خطر کمتر حمله قلبی فوری و ۲۸ روزه همراه بود. بیماریانی که در اوقات فراغت فعالیت بدنی متوسط و بالایی داشته اند، در مقایسه با افراد کم تحرک، به ترتیب ۳۳ درصد و ۴۵ درصد کمتر با خطر مرگ فوری روبرو بودند. در مدت ۲۸ روز این اعداد به ترتیب ۳۶ و ۲۸ درصد بود.

دکتر «کیم ودت هانسن»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان بیسبه بورگ کپنهاگ دانمارک، در این باره می‌گوید: «تقریباً ۱۸ درصد از بیماران مبتلا به سکنه قلبی در طی ۲۸ روز جان خود را از دست دادند که شدت این بیماری را اثبات می‌کند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «براساس تجزیه و تحلیل‌های ما، حتی ممکن است مقدار کمی فعالیت بدنی در اوقات فراغت در برابر حملات قلبی مهلک مفید باشد، اما عدم آمینان آماری مانع از نتیجه گیری قاطع در این مورد می‌شود.»

هانسن تأکید می‌کند که شیوه‌های متعددی برای داشتن تحرک فیزیکی با کمترین هزینه یا بدون هزینه وجود دارد که به شدت برای سلامت مفید است.

کافئین مصرف کنید؛ یعنی شما نباید بیش از ۵ یا ۶ فنجان چای سیاه و یا سه فنجان کوچک قهوه اسپرسو در روز مصرف کنید.

او افزود: همچنین توصیه می‌شود نوشیدنی قهوه برای افرادی که از بیماری‌های قلبی– عروقی رنج می‌برند و یا استعداد فشار خون بالا دارند، با دقت مورد مصرف قرار گیرد.

این متخصص روس همچنین گفت: نوشیدن قهوه در صورت وجود زخم گوارشی و یا تشدید ورم معده ممنوع است؛ چرا که باعث تحریک غشای مخاطی معده می‌شود.

پیش از این نیز «تاتیانا روماننکو» از متخصصان روس در خصوص خاصیت چربی سوزی قهوه سخن گفته بود. به گفته این متخصص، این کار با مهار برخی آنزیم‌ها از سوزی کافئین صورت می‌گیرد که باعث تجزیه گلیکوژن می‌شود.

که به اختلال دندان قروچه مبتلا شوند.

به طور کلی استعمال دخانیات، مصرف نوشیدنی‌های الکلی، نوشیدنی‌های حاوی کافئین، داروهایی که برای خواب، افسردگی، و اضطراب و نگرانی استفاده می‌شوند، در بروز اختلال دندان قروچه تأثیرگذار هستند. دانشمندان تأکید دارند ۷۰درصد بروز اختلال دندان قروچه به دلیل اضطراب و نگرانی افراد است، اما دلیل ۳۰ درصد دیگر هنوز به طور کامل مشخص نشده است.

راه‌های متعددی برای درمان دندان قروچه وجود دارد که مهم‌ترین آن استفاده از دستگاه ویژه دهان پیش از خواب، هیپنوتیزم و آتل‌های مخصوص دهان است.

یک تحقیق نشان داده است انجام هیپنوتیزم می‌تواند به درمان دندان قروچه در افراد کمک کند و از علائم این بیماری در فرد بکاهد. مراجعه به روانشناس و حل مشکلاتی که باعث بروز نگرانی و اضطراب در فرد می‌شود یکی از راهکارهای ریشه‌ای برای درمان همیشگی دندان قروچه است.

آزمایشات بالینی نشان داده است که مکمل‌های ویتامین D می‌توانند از افراد در برابر سایر عفونت‌های تنفسی ناشی از ویروس‌ها محافظت کنند. در این مطالعه، محققان دانشگاه شیکاگو به بررسی گزارشات پزشکی ۴۶۳۸ نفر که ۱۲ ماه قبل از ابتلاء به کووید ۱۹ آزمایش ویتامین D داده بودند، پرداختند.

محققان کشف کردند که در میان شرکت کنندگان سیاه‌پوست، در افراد دارای میزان ویتامین D بین ۳۰ تا ۳۹٫۹ نانوگرم در میلی لیتر (مقدار کافی ویتامین D) در مقایسه با افراد دارای حداقل میزان ۴۰ نانوگرم در میلی لیتر، خطر مثبت بودن آزمایش کروناویروس ۲٫۶۴ برابر بیشتر بود.

دکتر «دیوید ملنزر»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «نتایج جدید حاکی از آن است که داشتن ویتامین D بالاتر از حد کافی با کاهش خطر مثبت شدن آزمایش کروناویروس، حداقل در افراد سیاهپوست، همراه است.»

محققان در پی کشف این موضوع هستند که آیا ویتامین D می‌تواند مداخله مناسبی در جهت کاهش ریسک بیماری کووید ۱۹ بخصوص در افراد رنگین پوست داشته باشد.

والدین، گفته های کودک نیست، بلکه نوع رفتار و اقدام کودک به انجام کاری یا دست کشیدن از انجام آن است.

وی می‌گوید: به دنبال «تغییرات قابل توجه در عملکرد» کودک خود باشید. به طور مثال کودک در چنین مواقعی از بازی‌ها، شیطنت‌ها، سرگرمی‌ها و مراسمی که پیشتر از آنها لذت می‌برده دیگر شاد نمی‌شود و از بازی با اسباب بازی مورد علاقه خود سر باز می‌زند یا دیگر به آنچه پیش از این واکنش نشان می‌داد، بی تفاوت می‌شود. به گفته وی، کودک در این تغییر رفتارها به اسباب بازی ها یا بازی هایی که پیش از این با آن سرگرم بود، علاقه ای نشان نمی‌دهد یا دیگر به نظر نمی رسد علاقه مند به رفت و آمدهای معمول خانوادگی باشد.

وی می افزاید: کودک شما همچنین ممکن است تحریک پذیر و غمگین یا کم انرژی به نظر برسد یا زود خسته شود و حتی از علائم و مشکلات جسمی نظیر دل درد یا سردرد گلایه کند. یا اینکه

دچار پرخوابی یا کم خوابی شود و یا اشتهایش کاهش پیدا کند. در برخی از کودکان نیز مشکل افسردگی ممکن است به شکل پرخاشگری بروز کند.

دکتر «هلن ایگر»، یک متخصص اطفال دیگر نیز در این رابطه خاطر نشان می‌کند: طبق نتایج تحقیقات اپیدمیولوژیک، بین یک تا دو درصد کودکان خردسال – حتی در سن سه سالگی– افسرده هستند.

میزان بالای ویتامین D از افراد در مقابل کرونا محافظت می‌کند



میتلا شوند. پاندمی تأثیر نامتناهیی بر افراد سیاهپوست، اسپانیایی تبار و سایر جمعیت‌های غیرسیاهپوست دارد.

این رابطه می‌تواند تا حدی توضیح دهد که چرا

علائم افسردگی در کودکان خردسال



مدرسه نیز می‌تواند به افسردگی قابل تشخیص دچار شوند. پیش از دوران نوجوانی، میزان افسردگی در میان دختران و پسران تقریباً به یک نسبت است اما در میان دختران نوجوان میزان ابتلا به افسردگی دو برابر بیشتر است.

«ماریا کوواج» استاد روانپزشکی در دانشکده

پزشکی دانشگاه پیتسبورگ تأکید دارد: بهترین راه برای تشخیص افسردگی در کودکان خردسال توسط

زیر ما دوران کودکی را به عنوان دوره «شاد بودن»

تصور می‌کنیم اما حدود دو تا سه درصد کودکان تصور می‌توانند دچار علائم افسردگی شش تا ۱۲ سال می‌توانند دچار علائم افسردگی جدی باشند و کودکان مبتلا به اختلالات اضطرابی که در بیش از هفت درصد از کودکان سه تا ۱۷ ساله

بروز می‌کند نیز در معرض خطر افسردگی قرار دارند.

افسردگی در اصل به عنوان یک مشکل در میان بزرگسالان تصور می‌شد اما کودکان در سنین

یک دوز واکسن کرونا برای جلوگیری از ابتلای مجدد کافیت

آنها میزان پادتن (آنتی بادی) افراد مورد مطالعه را به مدت ۲۱ روز پس از تزریق دوز نخست واکسن اندازه گرفته‌اند و به ۲۲۸ نفر دوز دوم را هم تزریق کرده‌اند.

در مقاله‌ای که در مجله علمی «نیچر مدیسن» (Nature Medicin) منتشر شده نوشته‌اند، نفر ۲۵ از ۱۰۰۰ داوطلبی که واکسن دریافت کرده‌اند پیش‌تر به کووید ۱۹ مبتلا شده بودند.

ایسنا: متخصصان علوم پزشکی آمریکا در آزمایشات جدید خود با تایید

یافته‌های قبلی تأکید کردند برای کسانی که از بیماری کووید ۱۹ بهبود یافته‌اند، یک دوز واکسن به اندازه دو دوز آن برای جلوگیری از ابتلای دوباره موثر است و به این ترتیب شمار واکسنیاسون افزایش خواهد یافت.

نتایج یک مطالعه جدید از سوی متخصصان آمریکایی روی ۱۰۰۰ نفر از کارکنان یک مرکز درمانی کالیفرنیا نشان می‌دهند، سیستم دفاعی بدن افرادی که از عفونت شدید به کووید ۱۹ جان سالم به‌در برده‌اند پس از تزریق یک دوز واکسن به همان نسبت مقاوم است که پس از دریافت دوز دوم آن.

برای این مطالعه واکسن-بیوان‌تک/فایزر بررسی‌سی شده است. متخصصان

سبک

دوست عزیز:

سبک، عنصر اصلی قالب داستانی است هر چند که تنها عنصر آن نیست. رمان‌ها از کلمات ساخته می‌شوند، به این معنی که رمان‌نویس زبان خود را که در داشتن یا نداشتن فریبایی داستان‌هایش نقشی اساسی دارد، انتخاب و تنظیم می‌کند. البته، زبان داستان می‌تواند از آنچه رمان روایت می‌کند یا همان موضوعی که در کلمات تجسم می‌یابد، جدا باشد؛ چرا که یگانه روش درک کامیابی یا شکست رمان‌نویس در بیان روایت‌اش، بررسی این مطلب به کمک نوشته‌اش است و این که حیات و پویایی داستان پس از رهایی از سایه پدیدآورنده خود و هم از قید و بند زندگی واقعی و تحمیل خود به خواننده به مثابه واقعیتی مسلم و مقتدر در داستان تحقق یافته است یا نه.

پس نحوه روایتگری متن، کارآمدی یا ناکارآمدی و نیز حیات‌آفرینی یا عاری از زندگی بودن آن را معین می‌کند. شاید برای شناسایی عناصر سبک، از همین ابتدا مجبور باشیم پیش‌فرض درستی سبک را از سرمان بیرون کنیم. هرگز این که سبکی درست یا نادرست باشد مهم نیست؛ مهم این است که بتوانند باشد و با وظیفه‌ای که به عهده دارد یعنی اعطای وهمی از زندگی– زندگی واقعی– به داستانی که نقل می‌کند، همخوانی داشته باشد. هستند نویسندگانی که در نهایت درستی و پیراستگی و در تطابق کامل با قواعد دستوری و زیباییشناختی زمانه خود نوشته‌اند، مانند: سروانتس، استاندال، دیکنز، گارسیا مارکز، و دیگرانی نه کمتر از ایشان که آن قواعد را زیر پا گذاشته و نوعی دیگر از جذابیت‌های زبانی و سبک‌های ادبی پدید آورده‌اند که از دیدگاهی آکادمیک پر از اشتباه است، نیز قواعد و سبک‌های رایج ادبی آنها را وادار ساخته تا تابع رمان‌نویس‌های عالی و معمول دوران خویش باشند، از جمله: بالزاک، جویس، پی باروخا، سلین، کورتاسار و لِساما لِمَا.

اسورین که خود ادیبی فوق‌العاده و البته رمان‌نویسی مایه‌ی کسالت بود، در مجموعه مقالاتش به نام «مادرید» می‌نویسد: «ادیبی نثری صحیح و کلاسیک می‌نویسد، ولی این نثر بی‌مایه‌هایی از ظرافت، هدفی والا، کنایه و استعاره به هیچ نمی‌آرزد.» این مطلبی زبرکانه است: سبک ادبی به خودی خود هرگز متضمن کامیابی یا شکست کارآمدی یک داستان نیست.

پس قابلیت و توانمندی یک متن داستانی به چه چیز بستگی دارد؟به دو ویژگی، یکی پیوستگی درونی و دیگری خوداتکایی متن. روایتی که داستان نقل می‌کند می‌تواند ناپیوسته و گسسته باشد، اما زبانی که به آن شکل می‌دهد باید که یکپارچه باشد تا آن گسستگی را متعاقب کندنه و حقیقی جلوه دهد. مثالی در این مورد، تک‌گویی مولی بلوم در پایان اولیس جویس است، سیلابی متشوش از خاطره‌ها، احساس‌ها، رفتارها و هیجان‌هایی که نیروی افسون‌سازی‌اش ناشی از نثری است پاره پاره و درهم شکسته که در زیر پوسته به هم ریخته و آشفته‌اش از پیوستگی سفت و سخت و تطابقی ساختاری تابع الگو یا نظامی بکر از رفتارها و اصولی که ساختار این تک‌گویی بزرگ از آن منحرف نمی‌شود، حفاظت می‌کند. آیا این نوعی حدیث نفس است؟ خیر، این ابداع ادبی چنان قدرتمند و مجاب‌کننده‌ای است که به نظرمان می‌آورد یک بازسازی کامل از سیر نفسانی و درونی مولی است، ولی در واقع این سفری ساختگی است.

خولیو کورتاسار در سال‌های آخر نویسندگی به این کلام مباحثات می‌کرد: هر بار بدتر. او می‌خواست بگوید برای بیان آنچه تمایل داشت در داستان‌ها و رمان‌هایش بازگو کند، همواره خود را به یافتن قالب‌های بیانی هر چه رهاتر از قید و بند شکل‌های قانونمند و متعارف و نیز مبارزه با روح جاری زبان و تلاش برای وارد ساختن ریتم‌ها، معیارها، واژه‌ها، پیچ و تاب‌های بدیع در آن به شکلی که نثرش بتواند شخصیت‌ها و رویدادهای داستان‌هایش را از مقبولیت بالایی برخوردار نماید، موظف می‌داند. در واقع، با چنان بد نوشتنی، کورتاسار بسیار خوب می‌نوشت. او نثری روشن و روان داشت، که به طرز اعجاب‌آوری شفاهی، یکپارچه و پیوسته می‌نمود و از آرایه‌ها، صراحت و جسارت موجود در کلام شفاهی برخوردار بود، از سویی دیگر از واژه‌های بسیار ناب و بومی متداول آرزاترین بهره می‌گرفت، به همین دلیل او ابداع‌گر کلمه‌ها و عبارات بسیار پرمغز و آهنگینی بود که نه تنها هیچ گونه ناهماهنگی و عدم توازنی با متن جمله‌هایش نداشت بلکه آنها را با «مایه‌هایی که اسورین برای رمان‌نویسی خوب بودن واجب می‌دانست، جلا می‌داد.

باورپذیری یک داستان (فریبایی‌اش) به یکپارچگی سبکی که توسط آن بیان می‌شود بستگی تام و تمام ندارد– نقش تکنیک روایی هم در این مورد کم‌اهمیت نیست– اما بدون آن هم، این مقبولیت یا وجود ندارد و یا بسیار کاهش می‌یابد.

یک سبک می‌تواند ناخوشایند باشد و در عین حال به مدد یکپارچگی‌اش می‌توانمند. برای نمونه این موضوع در مورد لویی– فردینان سلین صادق است، جمله‌های بسیار کوتاه و ناتمام او، با نقطه‌گذاری‌های آزارنده و اصطلاحات پُر پیچ و تاب عامیانه‌اش، شما را نمی‌دانم ولی اعصاب مرا که به هم می‌ریزد. اما با این وجود، شک ندارم که سفر به انتهای شب و همین طور مرگ قسطی‌او، رمان‌هایی با فریبایی ویرانگر هستند، رمان‌هایی که با بازتولید دانات، پستی و همکث، مسحورمان می‌سازند، و همه پیش‌فرض‌هایمان از

نامه‌هایی به یک نویسنده جوان

ماريو بارگاس یوسا

ترجمه: رامین مولائی



زیبایی‌شناسی و اخلاق را درهم فرو می‌ریزند.

من مشابه همین مورد را در آثار آله خو کارنتییر تجربه کرده‌ام. وی بی‌تردید یکی از بزرگ‌ترین رمان‌نویسان اسپانیایی زبان است، نویسنده‌ای که شیوه نوشتاری‌اش در رمان با آنچه مورد پسند من است، بسیار فاصله دارد (به خوبی می‌دانم که نمی‌توانم این دسته‌بندی‌ها را انجام دهم، اما برای این که وضوح بیشتری به گفته‌هایم داده باشم دست به این کار می‌زنم). هر هرگز نثر معلق، بیش از اندازه آکادمیک، مطمئن و کتابی او را دوست ندارم، نثری که در هر قدم مرا مجبور می‌کند با وسواس به فرهنگ لغت رجوع کنم، نثری که انسان را به یاد نکته‌سنجی‌های ادبیات کهن و آرکانیک (باستان‌گرا) و نثرهای هنرمندانه‌ای می‌اندازد که نویسندگان سبک باروک قرن هفدهم مبلغ آن بودند. با این حال وقتی این نثر، داستان یی نوتل و هنری کریستف را در رمان فرمانروایی این دنیا بیان می‌کند، اثر استادانه‌ای که آن را سه بار خوانده‌ام و هر بار با چنان قدرت نافذ و مجاب‌کننده‌ای روبرو شدم که همه پیش‌فرض‌هایم درباره این نوع نثر را از میان برد و مرا مات و مبهوت خود ساخت تا جایی که هر بار وادارم کرد تا هر آنچه را روایت می‌ند، در پیش چشم تصویر کنم. اما چگونه سبک آئو کشیده و آهار خورده کارنتییر چنان کار عظیمی را انجام می‌دهد؟ به لطف پیوستگی ناگسستگی و احساس الزامی که به ما منتقل می‌نماید و نیز آن قدرت باورپذیری که خوانندگانش را وا می‌دارد تا باور کنند تنها به این شیوه و با این کلمه‌ها، جمله‌ها و آهنگ خاص می‌توان این داستان را بازگو کرد.

هر قدر سخن گفتن از پیوستگی سبک، کار چندان دشواری نیست، در عوض توضیح و بیان مسئله خوداتکایی متن که خصیصه‌ای ضروری برای فریبا بودن زبان داستانی است، دشوار می‌نماید. شاید بهترین راه برای درک این مسئله، بررسی نقطه مقابل آن باشد، سبکی شکسته و به هم ریخته که از لحظه شروع یک داستان، خواننده را دور از کُنه روشن و بدیع داستان قرار می‌دهد، به عبارت بهتر او را آگاه می‌کند که مشغول خواندن متن بعید و دور از تصویری است که نمی‌تواند در زندگی شخصیت‌های آن وارد و با آنها در ماجراهایشان سهیم شود. این گسستگی، زمانی بروز می‌کند که خواننده شکافی را که نویسنده در زمان نوشتن داستان به فکر پر کردن‌اش نبوده است، احساس می‌کند، شکافی میان روایت و کلماتی که آن را بیان می‌کنند. این دو پاره شدن و دوگانگی بین زبان داستان و خود داستان، فریبایی آن را از بین می‌برد و سبب می‌شود تا خواننده هر آنچه را بازگو می‌کنند، باور نکنند، چرا که ناپختگی و نامناسب بودن سبک، او را از وقفه غیرقابل انکار موجود میان کلمات و رفتار شخصیت‌ها آگاه ساخته است. تَرکی که ساختگی بودن از آن نشئ کرده و بنیادهای داستان را الوده می‌سازد. تنها داستان‌های خوب و موفق هستند که در پی زردون یا پنهان ساختن این تراوش‌ها برآمده‌اند.

این داستان‌ها با شکست مواجه می‌شوند چون آنها را لازم و متعاقب‌کننده نمی‌دانیم، حتی برعکس با خواندن‌شان این احساس به ما دست می‌دهد که اگر این داستان‌ها به شیوه و با کلمات دیگری بازگو شده بودند، بسیار بهتر از کار درمی‌آمدند. اما برای نمونه این دوگانگی میان روایت و کلمه‌هایی که آن را به تعریف درمی‌آورند در حکایت‌های بورخس، رمان‌های فاکنر و داستان‌های آیزاک دینسن به چشم نمی‌خورد. سبک این مؤلفان– هرچند بسیار متفاوت از یکدیگر– ما را مسحور می‌کنند، چرا که در آنها واژه‌ها، شخصیت‌ها و همه چیزها واحد غیرقابل تجزیه‌ای را تشکیل می‌دهند، پیکری که حتی تصور جداسازی‌اش هم ناممکن است. از این نمونه‌های عالی یکپارچگی شکل و محتوی کمک می‌گیرم تا گریزی بزنم به خصیصه الزام زبانی یک داستان.

ویژگی الزام زبانی آثار نویسندگان بزرگ در

جوان

• دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰ ۲۲ شعبان ۱۴۴۲ Apr 5۰ 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۰ •

گرم، شیرین، موسیقایی؛ بافته‌ای از دریافت‌های عقلی و خواسته‌های تن که در آن همه چیز طبیعی و بی‌دغدغه میادی آداب بودن و با همان آزادی برآمده از خیال و رها از پای‌بندی‌های متعارف به تصویر درمی‌آیند. مطالعه صد سال تنهایی با عشق سال‌های ویا ما را سخت به این یقین می‌رساند که بازگویی آنها تنها با این واژه‌ها، جاذبه و ریتم بوده که آن داستان‌ها را قابل تصور، افسونگر و پویا ساخته است و برعکس بدون اینها هرگز نمی‌توانستند ما را این گونه که اکنون مجبار کرده‌اند، افسون سازند، چرا که داستان‌های گارسیا مارکز، در واقع واژه‌هایی‌اند، که بازگوشان می‌کنند.

حقیقت این است که آن واژه‌ها هم، داستان‌هایی‌اند که بازگوشان می‌کنند و برای همین وقتی نویسنده دیگری این سبک را عاریه می‌گیرد، حاصل کار فغان می‌زند که ادبیاتی قلابی و تقلیدی است. پس از بورخس، گارسیا مارکز هم نویسنده‌ای است بسیار مورد تقلید از لحاظ زبان، و هر چند عده‌ای از مقلدانش به موفقیت‌هایی هم رسیده و خواننده‌هایی برای خود دست و پا کرده‌اند، ولی آثارشان هر قدر هم که کار برده باشند تا تقلید کامل و بی‌نقصی از آب درآیند، ولی روی پای خود نایستاده، حیاتی مستقل ندارند و دست‌دوم‌اند و زوری بودندشان آشکار است. ادبیات نیرنگ و دروغی ناب و خالص است که نویسندگان بزرگ قادر به لا‌پوشانی‌اش هستند و در عوض نویسندگان فرومایه برمالیش می‌کنند.

هرچند به نظرم می‌رسد همه آنچه درباره سبک می‌دانستم به شما گفته‌ام، اما در تکمیل این توصیه‌های کاربردی مبرم و ضروری، این را هم بگویم که: اگر شما نمی‌خواهید رمان‌نویسی بدون یک سبک وابسته باشید، پس تلاش کنید و سبک خودتان را بیابید. بسیار زیاد مطالعه کنید، چرا که دستیابی به زبانی غنی و جامع بدون مطالعه گسترده‌ی ادبیات خوب و اصیل ممکن نیست، و تا جایی که توان دارید در این راه تلاش کنید چرا که پیدا کردن زبانی اختصاصی کار ساده‌ای نیست، در ضمن هیچ‌گاه از سبک رمان‌نویسانی که تحسین‌شان می‌کنید و شما را عاشق ادبیات ساخته‌اند، تقلید نکنید. اما در تقلید موارد دیگر از آنها کوشش کنید؛ تلاش و همت‌شان، نظم و انضباط‌شان، شیفتگی‌شان به ادبیات، و اگر اینها را درست دیدید خود را به انجام‌شان مجاب سازید. در عین حال سعی کنید از بازتولید مکانیکی شکل و شیوه و ارتقاء سبک شخصی خودتان نباشید، سبکی که از هر سبک دیگری برای آنچه که می‌خواهید بازگو کنید، مناسب‌تر است، داستان‌هایتان هرگز به فریبایی لازمی که آنها را زندگی بخشد، دست نمی‌یابند.

تلاش و یافتن سبکی انحصاری و شخصی کاملاً ممکن است. شما اگر اولین و دومین رمان فاکنر را بخوانید، خواهید دید که میان رمان متوسط مگس‌ها و رمان قابل توجه پرچم‌ها در غبار، نسخه اول سارترویس، است که این نویسنده جنوبی سبک خودش را پیدا می‌کند، همان زبان هزار چَم و فخیم مرکب از عناصر دینی، اسطوره‌ای و حماسی که قادر به الهام بخشیدن یوکنا پاتافا است. فلورِ هم سعی کرد و سبک خاص خود را در فاصله نوشتن اولین نسخه از رمان وسوسه سان آنتونیو که نثری آشفته، درهم ریخته و رمانتیسیمی تغزلی دارد، و مادام بواری به دست آورد، رمان استادانه‌ای که در آن آشفتنگی سبک و زبان جای خود را به سبکی یکدست و ناب داده است و هیجان‌ها و احساسات افراطی و تغزلی و سطحی‌نگری که در رمان اول دیده می‌شد، به خیالی از واقعیت در رمان دوم بدل می‌شود، در واقع این کار میسر نشد مگر با پنج سال کار و تمرین مافوق توان انسانی فلورِ تا اولین رمان ارزنده و بزرگ خود را بنویسد. نمی‌دانم شما از نظریه‌ای که فلورِ راجع به سبک ارائه داده است، اطلاع دارید یا خیر، او می‌گوید: مو ژوست. کلمه‌ی مناسب و درست، تنها و تنها یک کلمه است. فقط یک کلمه است که می‌تواند بیانگر نظر نویسنده آن باشد. الزام فلورِ، یافتن آن کلمه بود. اما چطور متوجه می‌شد که آن را پیدا کرده است؟ این را طنین کلمه به او می‌گفت! کلمه وقتی درست بود که طنین خوبی داشت. ارتباط کامل بین قالب و محتوی– میان کلمه و فکر– خودش را در یک هارمونی موسیقایی معنی می‌کند. بنابراین، فلورِ همه جمله‌هایش را با آزمون لاگوُلْد (فریاد) می‌سنجید. او در کوچه‌ای از درختان سپیدار– کوچه سخنگو– که خانه کوچک‌اش در کُروسه آنجا واقع بود و هنوز هم پابرجاست، نوشته‌هایش را با صدایی بلند می‌خواند. در آن کوچه قدم می‌زد و آنچه را نوشته بود با صدایی بلند می‌خواند و این گوش‌هایش بودند که به او می‌گفتند آیا موفق شده است یا باید جستجوی واژه‌ها و جمله‌ها را تا رسیدن به آن کمال هنری که با تعصبی شدید پیگیری‌اش می‌کرد، ادامه دهد.

آیا شما این مصراع از روبن داریو را به خاطر می‌آورید: قالبی که سبک‌ام را نمی‌یابد! این مصراع مدت زیادی ذهن مرا آشفته کرده بود که، شاید سبک و قالب یک چیز نیستند؟ چگونه امکان دارد که به دنبال قالب بود، در حالی که آن را در اختیار دارید؟ اکنون بهتر درک می‌کنم که بله، ممکن است، چون همان طور که در یکی از نامه‌های قبلی به شما گفتم، متن تنها ین جنبه از فرم ادبی است. جنبه دیگری که اهمیت کمتری هم ندارد، تکنیک است. پس، تنها واژه‌ها برای بازگفتن داستان‌های خوب کافی نیستند. اما این نامه زیاد طولانی شد و بهتر است که این موضوع را بگذاریم برای بعد.

با بهترین آرزوها برای شما

مرباعیات خالو

«راشد انصاری»

خندیدی

از روی زمین به آسمان خندیدی

با این همه غم، تو همچنان خندیدی

با این که خودت ریش فراوان داری

سی سال به ریش این و آن خندیدی

می‌چسبد

در سردی ماه دی، لبو می‌چسبد

شب‌ها تشک و تخت و پتو می‌چسبد

مخصوص تو ای عیال خوش باور من

چون پیر شدی فقط هوو می‌چسبد

۳۰ درصد

شب‌های فراق موسم بی‌خوابی‌ست

در حسرت بوسه، کار لب بی‌تابی‌ست

با لنز و دماغ و مژه‌ی مصنوعی

۳۰ درصد جنس خواهران قلابی‌ست

مادر

در باور من فراتر از انسانی

مادر، تو فقط به قصه‌ها می‌مانی

در قحطی عاطفه یق قول بده...

بعد از پدرم کنار ما می‌مانی

روزه

من محتویات کوزه‌ام را بخورم

این حاصل چند روزه‌ام را بخورم

تا با لب تشنه‌ام نگویم ناخ

مجبور شدم که روزه‌ام را بخورم

بحران آب

با مردم شهر خود، نکویی بکنید

نفرین به دو رنگی و دو رویی بکنید

در حوزه‌ی آب چون که بحران داریم

در مصرف عشق صرفه‌جویی بکنید

اعتراف یک کاندیدا

در محضر ملتی خرابم نکنید

لب تشنه روانه‌ی سربام نکنید

باور بکنید ذره‌ای بارم نیست

پس از سر لطف انتخابم نکنید

نذر چلوکباب!

با دلپره و شتاب باید برویم

با قصد کمی ثواب باید برویم

دل محکم و نیت وکالت خیر است

با نذر چلو کباب باید برویم

دربی

یادی که گذشته‌های «باوی» کردیم

هر شایعه را به نام راوی کردیم

تا کور شود چشم اجنب از تو

این «دربی» لوس را مساوی کردیم

رژیم لاغری رایگان

اول به زبان وعده، جواش کردند

بیدار که شد، ولی جواش کردند

تا اینکه به وزن ایده‌آش برس

در پیچ و خم اداره آیش کردند

رباعی آبکی

ما مشکل آب را حسایی گفتم

با «جعفر» و «هش حسن کبابی» گفتم

یک عده رباعیاتشان نانی بود

ما نیز رباعیاتِ ابی گفتم

برگرفته از کتاب «مرباعیات خالو»

نشر شانی– چاپ دوم

دو شبه شعر از: توماس برنهارد

مردها را...

مردها را کمتر تحمل می‌کنم

آنها مرا دیوانه می‌کنند

مردها همیشه درباره‌ی یک چیز صحبت می‌کنند

درباره کارشان یا درباره زنها

چیز دیگری را نمی‌توانید از آنها انتظار داشته باشید

اگر در جایی باشم که مردان زیادی آنجا باشند

اراجیف و بدگویی زنان را به حرف‌های مردان ترجیح می‌دهم

من از زنها چیزهای زیادی آموخته‌ام

و البته از پدربزرگ خیلی بیشتر

یاد ندارم از مرد دیگری چیزی یاد گرفته باشم

عجیب است

مردها همیشه مرا عصبانی می‌کنند

بعد از مرگ پدربزرگ ما کسی ارتباط نزدیک نداشتم

تا اینکه

با زنی آشنا شدم

از زنها حمایت و آرامش طلب می‌کنم

به عقیده من هیچ کس

همچون یک زن نمی‌تواند

موجب‌ات آرامش یک مرد را فراهم کند

✱

اجرای جدید

آن کس که با هواپیمایش

در آسمان ما نور می‌دهد

وقتی پرواز می‌کند

همه پروازش را زیبا می‌بینند

اما در عین حال

منتظر سقوطش هم هستند

همین اتفاق برای نویسنده هم می‌افتد

وقتی در اوج هست همه منتظر سقوطش هستند

اما فرق نویسنده با خلبان هواپیمایی که مانور هوایی می‌دهد

و مدام میان زمین و آسمان می‌چرخد

این است که نویسنده

پس از سقوط دوباره شروع می‌کند

چون به یک «اجرای جدید»

فکر می‌کند



ذکرناھا بها طال الکتاب. (دیلمی، ۱۴۲۸: ۴۲–۵۰)

فَهْدَه غایهٔ مقامات المحبّه، و بعد هَذَا المقام اِنْ زَادَ فيها زیادهٔ خرج عن حدِ المحبّه و دخل فی معنی غیرها، و انتقل اسمها اِلی معنی تَسْمِیَهِ اهل هَذِهِ القَصّهٔ و هم الصوفیهٔ سکرهٔ و غلبهٔ، و هو ذهاب عن المحبّهٔ و الشَّقِی برؤیّهٔ المحبوب و الممشوق، و ذهاب عن کلِّ شیء و ضدهٔ، فافهمْ ذلک!

إِلا اَنْ فِی تضاعِیفِ هَذِهِ المقاماتِ اَسْأَمِی اَشْتَقَّتْ مِنْ صفاتِ تَظْهَر علی المحبِّین فی الاَوقَاتِ، و تَلَوْنِباتِ تَظْأَرُ عَلَیْهِمْ مع الساعاتِ، عندِ حُضُورِهم و الغیباتِ، اِنْ

ذکرناھا بها طال الکتاب. (دیلمی، ۱۴۲۸: ۴۲–۵۰)

اسم ها بر سه نوع اند: نام های خداوند، مشتق از صفات لازم برای ذات لم یزل که همواره موصوف به آن هاست و نام های افعال ویژه ی خداوندی که شرکی در آن ها نیست، و نام های افعال بندگان او که با کسب آنان پدید می آید. نام های مشترک همچون: عالم، قادر، محب، مرید، رؤف، رحیم و جز آن ها که مشتق از صفات خداوند است، مانند: علم، قدرت، محبت، ارادت، رأفت و رحمت که قدیم و ازلی هستند.

نام هایی که سبب و چرانی آن ها را نمی دانیم مثل نام شتر که نمی دانیم چرا به این نام نامیده شده است یا اسب یا الاغ و یا کوه و صحرا.

نام های افعال خلق که به کسب پدید می آیند مثلا می گویی: خیاط است، چون دوختن را به خوبی می داند و نخ را بدین سبب نخ نامیدند چون بدان می دوزند و لباس را دوختنی گویند چون خیاط آن ها را دوخته است و چنین است بنا و مینی و بانی و نیز تمام کارهایی که از کسب بندگان حاصل می شود، هر گاه بعضی یا بعض دیگر ترکیب گردد، اسم سومی مشتق از خواص کارها متولد می گردد، جز آن چه حاصل آمده یا وجود یافته است.

بر این اصل، محبّت از قول خدا یجهمب أخذ شده که خداوند خود را به آن وصف کرده است، بعد فرموده است: یحبّونهم و مردم را توصیف کرده و با آن اولیای خویش را وصف نموده است، این وجهی احتمالی است و جز آن است.

محبّت نام هایی دارد که از رتبه ها و درجات آن أخذ شده است و الفاظ آن مختلف اما معنای آن ها یکی است و با افزودن آن رتبه ها و درجات، اسماء نیز مختلف می گردد. آن ها به صورت خلاصه حد مقام خواهند بود که به مقام یازدهم یعنی عشق منتهی می شوند و عشق غایت و نهایت محبّت است چون به آن درجه رسد اسم محبّت از آن ساقط می گردد و به اسمی به جز آن نامیده می شود.

اول الفت است و آن برگرفته از الفت الشّیء است آن گاه که آن ها را جمع کنی و الفت الخضر که چون مهره ها را به رشته کشی و الفت الکلام اگر کلمات را به رشته ی تحریر در آوری، بر این اساس، الفت از نزدیکی قلب با قلب و پیوند حب با قلب شکل می یابد، و همچنین می گویی الفت فلانا هرگاه با آرامش نزدش بنشینی و او را بر دیگری ترجیح دهی این کلمه کاربرد دارد، و همه ی این مجلات به یک معنی واحد باز می گردد این شعر عباس بن احنف (عباس بن احنف بن الاسود الحنفی الیمانی شاعر تنزل گوی تازی در گذشته ی ۱۹۲ هجری (ز.ک: این خلکان، ۱۳۹۸: ۳۰، ۲۷۰–۲۷۰ / ابوالفرج اصفهانی: بی تا: ۵۸–۲۵۷ – ۳۵۲) در این باب است:

و نیز چون میخ در دیوار بنشیند ود را و نمیداند زیرا یار محبوب نیز در دل محب رسوخ می کند همچون رسوخ میخ در دیوار.
مجنون شمعی دارد در همین مضمون:

سوگند به خانه ی خدا تا هستم دوستش دارم چون از دنیا لیلی نصیب من است و

من نصیب او.

پس چو لیلی به مودت آن را پاداش دهد به من می رسد و اگر به نزدیکانش پاداش دهد من به او نزدیکم.

پس از آن محبّت است، هر گاه مودّت فزونی یابد به محبّت حقیقی نه مجازی تبدیل خواهد شد و آن جای گرفتن لذت یابد محبوب در قلب محب است و معنی و اشتقاق آن همان است که پیش از این بیان کردیم از این جا چیزی پادشاه محبت بر عقل، آغاز می گردد و وسوسه و افکار عجیب برای آن پیش می آید از این روست که قابوس بن حارت گوید: حب، محب را سرگردان و حیران رها می کند و بر آن حکم می راند و او را می میراند؛ حب، سبک ترینش، سنگین و ناگوار است ؛ مردان چایک دست و نیرومند را ناتوان می کند و بر زمین می زند هر اندازه هم کسی شجاع و دلیر باشد عشق از او شجاع تر و دلیرتر است. (دیوان الهذلیین، ۱۳۸۵: ۱۰، ۱۰)

سپس خلت است. اگر بر محبّت افزوده گردد خَلَتْ ایجاد گردد در کلام تازی خلیل، به معنی دوست و دوست راسخین است ؛ و گفته اند: خلیل، مشتق از خلت به ضم خاء است و به معنی صداقت است و خلیل به معنای فقیر از خَلَتْ به فتح خاء اخذ شده است؛ و اگر گفته شود خلت الشّیء، یعنی آن را نظم می دهم و تخلّل القوم بدین مناسبت که بر آن ها وارد شدم، پس اسم خلیل همه ی این معانی را در بر می گیرد زیرا خلیل دوست و مصاحب و نیازمند به محبوب است و به غیر از محبوب به کسی نیاز ندارد؛ یاد خلیل با جان و روح موجب عجبین شده است و از کسی جز او یاد نمی کند. در این مورد شاعر گفته است:

دو دوست در دو تن هستند ولی روحشان یکی است و هرگز با گذشت زمان از هم دور نخواهند شد.

محبّت چون افزایش یابد شفع گردد و آن شدت گرایش به محبوب است و گاه آن را در معنای فتنه گرفته اند چنان که گویند فالان شفع بفلان. یعنی فالانی بسیار در یاد و ذکر فالانی است و هذیان می گوید. ابودؤبّی می سراید:

سگاس شکارچی دل شکار را ربودند و چون صبح صادق را دیدند رمیدند. (دیوان الهذلیین، ۱۳۸۵: ۱۰، ۱۴)

و قیس بن ملوح شوقش را برای یاد لیلی چنین به تصویر کشیده است:

اگر به اندازه ای که تو را یاد کرده ام طلب آموزش می کردم گناهی بر من نوشته نمی شد.
و اگر بر شفع افزوده گردد شفع شود. گفته شده است: شفت فلانا یعنی به نهایت دور نخواهند شد.

محبّت چون افزایش یابد شفع گردد و آن شدت گرایش به محبوب است و گاه آن را در معنای فتنه گرفته اند چنان که گویند فالان شفع بفلان. یعنی فالانی بسیار در یاد و ذکر فالانی است و هذیان می گوید. ابودؤبّی می سراید:

آکهی تغییرات شرکت عصر هوشمند بارسه
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۲۹۴
و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۱۴۰۸۵
فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۲
تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت به آدرس استان فارس ،
شهرستان شیراز ، بخش مرکزی ، شهر
شیراز، محله شهرک گلستان ، خیابان
آلاله ، کوچه ۷ آلاله ، پلاک ۱۳۲، طبقه
همفک کدپستی ۷۱۸۹۹۳۵۹۹۷
تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
شناسه آکهی(۱۱۱۸۶۳۰)
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری غیرتجاری شیراز

آکهی تغییرات شرکت استوان سازه گیتی شرکت
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۶۵۶۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۱۸۸۱۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۵
تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
– آقای فرشاد فروتنی کدملی ۲۵۵۵۹۸۸۲۰۱۹ خاتم
نزهت السادات طباطبائی کدملی ۲۵۵۵۹۴۵۳۳۳
آقای کیوان کفائی کدملی ۵۳۲۰۰۰۰۰۰۱۴ مدت دو
سال به سمت اعضای هیات مدیره انتخاب شدند.
– آقای محمد مؤید کدملی ۲۵۵۹۴۷۵۲۹ به
سمت بازرس اصلی آقای علیرضا زندی کدملی ۳۴۹۹۱۰۴۳۶۹۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
شناسه آکهی(۱۱۱۸۶۲۹)
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

روزنه

❀ دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰ ۲۲ شعبان ۱۴۴۲ Apr 5۰ 2021 سال پیست و ششم شماره ۷۱۶۰ ❀

جاری در جمال جان

مدخلی بر شناخت کتاب عطف الالف المألوف علی اللام المعطوف اثر ابوالحسن دیلمی

برگرفته از فصل یازدهم کتاب از رباط آسمان ازلی تا کوچه باغ های شیراز هستی شناختی عشق در قرن چهارم

بخش سی و چهارم و پایانی



شیفتگی رسیدم. چنان که گویی او را با جگرم لمس می کنم و یا با تمام درونم او را لمس می کنم. شفاف پرده و غشاء قلب است. می خواهد بگوید که حب به پرده های قلم رخنه کرده است و منظورش جوشش حب در قلب اوست.
خاوندفرمایند یوسف، زلیخا را شیفته خود کرده است. یعنی قلب او از حب به جوشش آمده است. مزاحم بن عمرو (ابو مزاحم عمرو السلولی از شاعران اموی و مقتول به سال ۱۲۵ هجری است (ز.ک: زرگی، ۲۰۰۲: ۸۰-۱۰۱) می سراید:

دل را شکافتی و عشق را در آن جای دادی و عشق آن شکاف ها پر نمود و التیام داد. به جوشش در آمد چنان که هیچ شرابی و اندوهی و شادی ای به آن راه نمی یابد. بعد از آن استتهار (= ولع) است و آن فزونی آندوه و یاد آوری و شدت سرگرمی به محبام است و غافل شدن از هر چیز و هر کس جز محبوب. و از همین روست که پیامبر (ص) فرمود: سیر کنبد آن چنان که مفردان پیشی گرفتند. پرسیدند: ای رسول خدا مفردان چه کسانی هستند؟

فرمود: آنان که شیفته ی خداوندند و به یاد او مشغول اند. (ز.ک: زغلول، ۱۴۱۹: ۵۸، ۲۵۷)

مجنون نیز در این مورد چنین سروده است:

من در میان شمع و نشینم و سخن می گویم در حالی که ضعف و سستی مرا در برگرفته است از شما طلب بیهودی می کنم با عقل به شما سخن می گویم اما همنشینم می گوید تو دیوانه ای! (مجنون، بی تا: ۲۱۶)
بعد از استهتار ولّه است و آن از میان رفتن عقل به سبب آندوه بسیار است، شبیدای که آدمی را در بر می گیرد. همان گونه که قیس جدی شاعر گفته است:

چون این معجزات پدید آید، خواهندگان مشغول از جهان عقل به جهان جان سفر کنند و از درجه های حواس خمس طلب جانان کنند.

این وصف اصل جوهر عشق آمد از این جا مقام به مقام ترقی کند ؛ تا کمال عشق پدید آید بعد از جمع ارکان اربع، بدایت عشق کمال الفت است و الفت جمعیت است و مقارنه ی دل به دل و اتصال محبّت به قلب و جان به جان و سکون نفس کما آتشد بعضه، شعر:

والقین القاضین شقهما الهوی
فروحاهما روح و قلباهما قلب
یمیتهما بعد المذا انا نأت
دیرهما شوقاً و یحییهما القرب

چون بدان مزید گیرد، جان به جان انس گیرد و انس در رویت و صحبت است زیرا که سکون از آن پدید آید، کما آتشد شعر:

انست به فلا ابداً هوی
مخلفه آن آخل فلا آراه
بعد از این وُصل است و آن از تأثیر وصل است و غایت قرب است و آن غایت حظ دل عاشق است کما قال شعر:

وددت و بیت الله ما دمت آنها
نصیبی من الدنيا فانی نصیبها
فأن تجز لیلی بالمودة تجزنی
و أن تجز بالقرب فانی قریبها

چون بر این حقیقت نور عشق زیادت شود، آن را محبت گویند، آن که سلطان عشق لشکر عقل شکست، و در جان عاشق به تخت سلطنت نشست، محبت حقیقی از مجازی یابد.

آن که خلت پذیرد آید که حقایق عشق به عروق جان متخلّل شود، و صفات یکتایی پدید آید. آن که گوید شعر:

خلان نفساهما و الروح واحدة
فلا یعیلان طول الدهر ما اجتمعا
چون آندوه دل بر مزید شود، و شمشه ی جان از بام عقل پرتوی به عالم فعل او کند، شفع پدید آید. و آن شدت ولع است، غرام کلی آن جاست، و امتنان دل از تأثیر عشق به روی مشغول در دل پدید آید. دگر عشق به شفاف قلب رسد، و پرده ی فواد بسوزاند. که عاشق هیچچون عشق شود، تا اسرار مشغول از گراف می گوید. آن جا جنون در جنون است.

دگر وله پدید آید، و آن ذهول عقل باشد که از شدت خُزن جان حاصل شود؛ دگر هیمان است؛ دگر هیجیان کند؛ دگر عطلش است که آن را ضدی خوانند دگر شوق است و آن غایت قلب و صیبات است.

چون این مقام ها در مرد پدید آمد سواقی اسباب عشق در جان عاشق قلزم عشق شد، عشق در ظاهر و باطن سراپت کند، و هیچ نفسی بر وی بی لذت عشق نگذرد. آن که در این عشق حضور و غیبت باشد، سکر و سهو باشد، آنکَش عشق خوانند که این عشق رکنی پدید آید.

آکهی

آکهی تغییرات شرکت استوان سازه گیتی شرکت
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۶۵۶۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۱۸۸۱۱
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۵
تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
– آقای فرشاد فروتنی کدملی ۲۵۵۵۹۸۸۲۰۱۹ به
سمت رئیس هیئت مدیره ومدیرعامل و آقای کیوان کفائی کدملی ۵۳۲۰۰۰۰۰۰۱۴ به سمت نایب
رئیس و خانم نزهت السادات طباطبائی کدملی ۲۵۵۹۴۵۳۳۳ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب شدند.
– کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک،
سفته، برورات، قراردادهای و عقود اسلامی و نامه های عادی و اداری شرکت به امضاء فرشاد فروتنی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.
شناسه آکهی(۱۱۱۸۶۲۸)
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

صفات مجتمع شود. غایت عشق انسانی تا بدین دروازه است، زیرا که جان که رویت صانع است لکن عشق صانع از عشق مصنوع باز نمی داند زیرا که مبدأ عشق است، (روزبهان، ۱۳۴۶: ۲۸–۴۲)

همان گونه که مشاهده کردید روزبهان این بخش را نیز از دیلمی به وام گرفته است، مقامات عشق را چوئان دیلمی بر می گزیند و از شواهد و استنادات او بهره می جوید، البته هیجان و شوق را روزبهان اضافه می کند و عطش را که دیلمی در شرح هیمان ذکر کرده است را یک مقام بر می شمرد و صدی را که دیلمی در توضیح شعر مجنون به معنی عطش بیان کرده است، در نوشته ی روزبهان به یک مقام تغییر حالت می دهد در صورتی که روزبهان در عبره عاشقین شرح هیمان و هیام که همان عطش است را نمی آورد.

حالا این سؤال پیش می آید که آیا متن عطف الالفی که در اختیار روزبهان بوده در این بخش مخدوش بوده یا روزبهان شتاب زده این بخش را خوانده است؟ که برای ما پاسخ این سؤال مشکوف نیست.

و یا دیلمی در باب پنجم ذیل عنوان: فی أصل المحبة و العشق و مدیثهما (دیلمی، ۱۴۲۸: ۵۱)

در فصل ششم ذیل عنوان مشهور فیما ذهبنإا إلیه من القول می نویسد:
قال صاحب الکتاب: وأما أصل المحبة، فهو أن الله تعالى لم یزل موصوفاً بالمحبة، و هی صفة له قائمة به و کان فیما لم یزل ناظراً إلی نفسه بنفسه لنفسه کما أنه وادج نفسه بنفسه لنفسه و هكذا أحب نفسه بنفسه لنفسه و کان فیما هناك المحبّ و المحبوبّ و المحبة شيئاً واحداً، لا انقسام فیها، لأنه عین الاحدية، و لیس فی الاحدية، و لیس فی الاحدية شیء و شیء.

فأبرز الحق تعالى من الأزل لجميع أسمائه المشتركة تأثيرات هی کانت الحدت، الذی هو إلی جنب الأزل، فأبرز من محبته محبة و من رحمته رحمة و من قدرته قدرة و من سائر صفاته صفات. و تفویض کلامنا فی المحبة، لأنها غرضنا من القول لم أن سائر الصفات کهی.

فالمحبة التي کانت اول بارز من الصفات کانت معنی نورانیاً ظهر من الأزل إلی الحدت، فاقسم ثلاثة: محبا و محبوا و محبة، و هی کانت هی الأصل واحداً.

قلنا قیل: و کیف انقسم الواحد لثلاثة؟ و کیف یكون تأثير الواحد لثلاثة؟ قلنا: هی ثلاثة فیما أنت، واحدة فیما هی و ؛ ذاک أن أهم أغراضنا فی ذلک طلب الاحدية فی کل شیء، لأنها ظاهرة فی کل معقول و موهوم و محسوس، و سنبین ذلک من الأصلین الصحیحین اللذان لا شک فیهما عند أهل المعرفة و إلیهما الرجوع فی کل مشکلة، و هما الحروف و المدد... (دیلمی، ۱۴۲۸: ۷۴–۷۵)

صاحب کتاب گفت:

اما اصل عشق، این است که خداوند پیوسته به محبت وصف می شود و این صفت پایدار برای اوست و او در آن چه پیوسته است خود برای خود به خود ناظر است؛ چنان که او خود را برای خود به خود واجد است، و هم چنین خود را برای خود به خود دوست می دارد.

در آن جاست که عاشق و مشغول و عشق یک چیز می شود، و تقسیمی در آن نیست، زیرا عین احدیت است و در احدیت، دوتی وجود ندارد.

خداوند از ازل برای همه ی اسماء مشترک خود تأثیراتی آشکار کرده که همان آفرینشی است که از ازل بوده است، بنا بر این از عشق خود عشقی و از رحمت خود رحمتی و از قدرت خود قدرتی و از دیگر صفات خود صفاتی آشکار کرد. و رویکرد ما در عشق است، چون هدف ما از این سخن همان است.

سپس دیگر صفات را چنان که هستند، پس عشق که نخستین آشکار شده است از صفات، معنایی نورانی بود که از ازل حادث و ظاهر و سه قسم شد: عاشق، مشغول و عشق و آن ها از یک اصل و ریشه اند.

اگر گفته شود؛ چگونه یک قسم سه قسم می شود؟ و چگونه واحد تأثیر سه گانه دارد؟ می گوئیم: در آن چه تو می گویی سه است، اما در واقع یکی است، چون غرض ما از آن طلب یکی شدن در هر چیز است، زیرا بر آن در هر امر معقول و موهوم و محسوسی ظاهر است. آن را از دو اصل صحیح که نزد اهل معرفت شکی در آن نیست و در هر مشکلی به آن دو رجوع می شود و آن دو حرف و عدد است.

روزبهان عین همین کلمات و سخنان را که دیلمی آورده است را چون دیگر سخنانی که پیش از این آورد در فصل سی و دوم کتاب عبره عاشقین ذیل عنوان فی کمال العشق می نویسد:

اعلم یا اخي – وزکک الله و اکرمک عبق اهل الکمال – که خداوند صیفات و تعالی از لا و ابتدا ذات قدیمش موصوف است به صفات قدیمش. از جمله ی حب عاشق حق یکی عشق است، نفس خود را به نفس خود عاشق بود. پس عشق و عاشق و مشغول خود بود. از آن عشق یک رنگ آمد که صفت اوست، و او تغیرِ حدثان منزّه است. عشق کمال محبّت و محبّت صفت حق است. در آن اسم غلط مشو، که عشق و محبّت یکی است. صفت اوست، و قائم به ذات اوست. در آن تغیر نیست، بلکه به خود عاشق است. تغیر حدثانی در روّ نیست. محبّت حق چنان دان که علم او لم یزل محبّا بنفسه لنفسه کما أنّه لم یزل عالماً بنفسه و ناظراً إلی نفسه بنفسه.

انقسام در احدیتش نیست. چون خواست کنز ذات به مفتاح صفات بگشاید ارواح عارفان را، به جمال عشق بر ایشان تجلی کرد، و به صفات خاص بر ایشان ظاهر شد. ایشان از هر صفتی لباس یافتند: از علم، علم؛ از قدرت، قدرت ؛ و از سمع، سمع ؛ و از بصر، بصر؛ و از کلام، کلام؛ و از ارادت، ارادت ؛ و از حیات، حیات و از جمال، جمال، و از عظمت، عظمت ؛ و از بقا، بقا، و از محبّت، محبت ؛ و از عشق، عشق.

این همه او بود. تأثیر صفات در ایشان آمد. صفت ایشان بدان تأثیر قایم گشت ؛ از حلول در آن عالم هیچ نیست، العبد عید و الرب رب.

پس اصل عشق قدیم حق عشاق حق را، عشق با جان قدیم است. عشق لیلایه ی زمین قدم است که گرد درخت جان عاشق بر آمده است. عشق سیفی است که عاشق سر حدوت بر می دارد. سر کوه پایه ی صفات است که جان عاشق چون بدان جا رسید، مأخوذ عشق گشت. از آن ذروه به زیر نتواند آمد. هر که معشوق حق شد و عاشق شد، در عشق هم رنگ عشق شد. چون عاشق هم رنگ عشق شد، عاشق و معشوق یک رنگ شدند. آن گاه عاشق در مملکت حق حاکم شود. چون حق بر او غالب شد، قالب صورتش جانی است، نفسش روحانی است، جانش ربّانی است، معشوق، معشوق است، مراد، مراد است، در جهان کار از آن معشوق است، آن صفات است. گفتنش معجزات است، (روزبهان، ۱۳۴۶: ۲۸–۱۲۹)

در بخش پیشین به بهره برداری های روزبهان، از کتاب عطف الالف در دیگر کتاب‌هایش اشارت کردم و همین گونه که نیز فیلا گفت کتاب عطف دیلمی نقش اساسی در تکوین و رشد اندیشه ی عرفانی مکتب شیراز دارد. (به این موضوع در کتاب مکتب عرفانی شیراز از نگارنده مفصل پرداخته شده است) و روزبهان بقلی شیرازی میراث دار این اندیشه ی عظیم است پس سعی می کند موارث گذشته ی خود اعم از اندیشه ها و مکتوبات و آثار حلاج، ابن خفیف و دیلمی را در نوشته ها و کتاب هایش به جد حفظ می کند که نمونه ای از آن ها را بر مشرمد (البته به صورت کامل تر در کتاب مدخلی بر شناخت کتاب عطف الالف المألوف از نگارنده بررسی شده است)

این کتاب مدخلی بود بر هستی شناسی عشق در قرن چهارم هجری که بی شک بسیاری دیگر از مطالب را می توان بر آن اضافه نمود ؛ به همین دلیل نیز واژه ی مدخل را در آغاز خود یدک می کنند.

نگارنده تلاش خواهد کرد به لطف و دستگیری حضرت حق آن شالاه در کتاب‌های دیگری که آماده ی چاپ و انتشار دارد به موضوع های جانبی این مبحث بپردازد.

والله ولی التوفیق

آکهی تغییرات شرکت هرم فراز شیراز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۰۲ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۳۴۴۹۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۷
تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
اعضای هیات مدیره به شرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند آقای کیوان بازرگانی به کد ملی ۲۲۹۶۸۴۱۸۳۱ به
سمت عضو اصلی هیئت مدیره آقای ناصر معین چمری به کد ملی ۲۴۷۱۱۴۶۷۸۳ به سمت مدیر عامل هیئت مدیره
خانم سارا شمس شیراز به کد ملی ۲۲۹۵۳۲۸۵۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمد ظهیری به کد ملی ۲۴۱۰۸۲۱۷۳۳ به سمت بازرس اصلی و آقای حسن شمس شیراز به کد ملی ۲۲۸۰۴۱۹۰۳۳ به سمت بازرس علی البدل
برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند روزنامه عصر مردم به عنوان روزنامه کثیر الانتشار انتخاب گردید.
شناسه آکهی(۱۱۱۸۶۳۱)
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

۱۶۱ فوتی جدید کرونا در کشور

مجموع قربانیان از ۶۳هزار نفر گذشت



و ۱۶۰ نفر رسید.

لاری گفت: خوشبختانه تاکنون یک میلیون و ۶۵۰ هزار و ۵۶۹ نفر از بیماران، بهبود یافته و

سختگوی وزارت بهداشت، گفت: با جان باختن ۱۶۱ بیمار دیگر مجموع قربانیان کرونا در کشور از ۶۳ هزار نفر گذشت.

به گزارش ایسنا، دکتر لاری گفت: از روز شنبه تا دپروز ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۱ هزار و ۶۸۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که یک هزار و ۵۷۲ نفر از آنها بستری شدند.

به گفته وی مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به یک میلیون و ۹۳۲ هزار و ۷۴ نفر رسید. وی افزود: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۱۶۱ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۳ هزار

طغیان کرونا در اکثر استان‌های کشور با پرچم‌داری کرونای انگلیسی

و سایر استان‌ها هم کم و بیش روند صعودی دارند و در استان‌های آذربایجان شرقی و غربی، زنجان، فارس، سمنان و خراسان جنوبی نیز روند صعودی آغاز شده بود.

باید توجه کرد که از ششم تا دوازدهم فروردین ماه ۱۴۰۰، در کشور ۶۱۹۴۸ مورد سرپایی مثبت شناسایی شده است. همچنین ۷۶۸۴ نفر طی این مدت در بیمارستان‌ها بستری شدند و متأسفانه ۶۴۸ نفر نیز فوت کرده‌اند.

وضعیت چند استان از نظر صعود کرونا

تهران

از ابتدای سال ۱۳۹۹ تا دوازدهم فروردین ماه سال ۱۴۰۰، بالغ بر ۹۸۵۳۳ مورد سرپایی مثبت مبتلا به کرونا در تهران شناسایی شده‌اند. همچنین طی این مدت ۷۹۰۴۲ نفر در بیمارستان‌ها بستری شدند و ۹۵۹۲ نفر نیز فوت کرده‌اند.

در عین حال در تهران در هفته اخیر، روند بستری و فوت ناشی از کرونا افزایش یافته است، بروز موارد بستری در استان به متوسط کشوری رسیده است، اما میزان مرگ و میر هنوز از متوسط کشوری کمتر است.

ایلام

در استان ایلام، افزایش روند بستری تداوم یافته است، اما موارد فوت کاهش مختصری را نشان می‌دهد. میزان بروز موارد بستری در این استان، از متوسط کشور فاصله بیشتری گرفته است و میزان مرگ و میر در این هفته هنوز از متوسط کشوری کمتر است. در عین حال رتبه استان ایلام از نظر بروز، به رتبه اول در کشور رسیده است.

علی‌رغم کاهش موارد بستری و فوت در خوزستان، همچنان بروز موارد بستری و مرگ و میر استان از متوسط کشوری فاصله زیادی دارد و باید همچنان به تلاش جدی ادامه داد تا روند نزولی حفظ شده و مدت و دامنه موج جدید کاهش یابد.

مازندران

روند بستری و موارد فوت در هفته اخیر در استان مازندران افزایش یافته و میزان بروز موارد بستری و مرگ و میر استان، همچنان بالاتر از متوسط کشوری است و مجددا روند صعودی پیدا کرده است.

چهارمحال و بختیاری

در این استان، روند بستری افزایش و فوت کاهش یافته است. میزان بروز موارد بستری و مرگ و متوسط کشوری بیشتر، اما میزان مرگ و میر از

یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.

به گفته وی، چهار هزار و ۵۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.

وی افزود: تاکنون ۱۳ میلیون و ۱۱۱ هزار و ۱۱۸ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

لاری تأکید کرد: در حال حاضر ۴۷ شهرستان قرمز و ۱۲۶ شهرستان نارنجی هستند و بر اساس مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا مسافرت "از" و "به" شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی، ممنوع است. به گفته وی، همچنین ۲۴۷ شهرستان در وضعیت زرد و ۲۸ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

متوسط کشوری کمتر شده است.

سمنان

روند بستری در هفته اخیر افزایش و فوت کاهش یافته است. میزان بروز موارد بستری استان سمنان از متوسط کشوری بیشتر شده، اما میزان مرگ و میر اندکی از متوسط کشوری کمتر شده است.

البرز

روند افزایشی بستری در استان البرز در هفته اخیر باز هم تداوم یافته و فوت نیز افزایش داشته است. بروز موارد بستری و میزان مرگ و میر در این استان از متوسط کشوری بیشتر است. استان البرز وارد موج جدید بیماری کووید۱۹ شده و لازم است با تلاشی مستمر دامنه و مدت آن کاهش یابد.

لرستان

روند افزایشی موارد بستری برای سومین هفته متوالی تداوم یافته و افزایش موارد فوت دیده می شود. بروز موارد بستری از متوسط کشور بیشتر شده است. در حالی که میزان مرگ و میر استان لرستان به متوسط کشور نزدیک شده است.

گیلان

روند بستری در گیلان در هفته اخیر افزایش و فوت ثابت مانده است. بروز موارد بستری و میزان مرگ و میر از متوسط کشوری بالاتر است.

آذربایجان غربی

روند بستری و فوت در این استان در هفته اخیر افزایش یافته است. بروز موارد بستری و مورتالیتی در این استان نیز از متوسط کشوری بیشتر است.

مرکزی

روند بستری و موارد فوت در این استان در هفته اخیر افزایش یافته است. بروز موارد بستری و میزان مرگ و میر استان نیز از متوسط کشوری بالاتر رفته است.

اصفهان

روند بستری و فوت در اصفهان در هفته اخیر افزایش یافته است. البته هنوز بروز موارد بستری و مرگ و میر استان کمتر از متوسط کشوری است.

خراسان رضوی

روند بستری و فوت در این استان هم در هفته اخیر افزایش داشته است. بروز موارد بستری و میزان مرگ و میر در این استان هم از متوسط کشوری کمتر است.

هرمزگان

موارد بستری و فوت در استان هرمزگان افزاش یافته است، اما میزان بروز موارد بستری و مرگ و میر از متوسط کشوری کمتر است.

حوادث

معاون هلال احمر فارس:

هلال‌احمر فارس در نوروز به ۲۷۴ حادثه دیده امدادرسانی کرد

ایسنا: معاون امداد و نجات هلال احمر فارس گفت: ایام نوروز اسمال امداد رسانی به ۲۷۴ گردشگر و مسافر در قالب ۸۹ ماموریت توسط امدادگران این جمعیت انجام شد.

مهدی خویبار در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرد: ۸۹ ماموریت امدادی در طرح امداد و نجات در بازه زمانی ۲۵ اسفندماه ۱۳۹۹ تا ۱۴ فروردین‌ماه اسمال در استان انجام شد.

او افزود: انجام این تعداد ماموریت نسبت به مدت مشابه نوروز ۱۳۹۹ با ۷۱ ماموریت رشد ۲۵ درصدی داشته است.

معاون امداد و نجات هلال احمر فارس همچنین با بیان اینکه ۹۳ تیم در قالب ۴۳۵ نیروی عملیاتی در طرح ملی امداد و نجات نوروزی اسمال فعالیت داشتند، گفت: با تلاش امدادگران و نجاتگران هلال احمر به ۲۷۴ نفر مصدوم و افراد گرفتار در حوادث جوی و ترافیکی امدادرسانی شده است.

خویبار با اشاره به اجرای طرح کنترل کرونا در مبادی مرزی استان، ادامه داد: ۲۵ اسفند ماه تا ۱۳ فروردین‌ماه اسمال اکیپ‌های امدادی جهت غربالگری بیماری کرونا وتوصیه‌های بهداشت از ۱۲۴۱ نفر در دو میدا ورودی فرودگاه‌های شیراز و لارستان تست کرونا گرفتند.

خویبار عنوان کرد: جمعیت هلال احمر استان فارس از ۶۰ پایگاه جاده‌ای، کوهستان، کشیک، پایگاه هوایی، مرکز کنترل و هماهنگی عملیات و دو پایگاه موقت مبادی مرزی در فرودگاه شیراز و لارستان مشغول به فعالیت است و روزانه ۲۳۰ امدادگر و بیش از ۱۰۰ خودروی عملیاتی در این استان فعال است.

۲ کشته و ۲ مجروح حاصل بر خورد سمند با پژو

رئیس پلیس راه شمالی استان از برخورد شدید ۲ خودرو سمند و پژو ۴۰۵ با یکدیگر خبر داد و گفت: در این سانحه رانندگی، ۲ نفر فوت و ۲ نفر نیز مجروح و راهی بیمارستان شدند.

سرهنگ "عبدالحاشم دهقانی" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تصادف فوئی در محور جهرم– فسا، بلافاصله مأموران پلیس راه به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: در بررسی‌های انجام گرفته، مشخص شد سواری سمند با ۲ سرنشین به شدت با یک دستگاه سواری ۴۰۵ با ۲ سرنشین نیز برخورد کرده است.

رئیس پلیس راه شمالی استان با بیان اینکه در این حادثه ۲ سرنشین پژو در دم فوت و ۲ سرنشین سواری سمند مجروح و راهی بیمارستان شدند، تصریح کرد: کارشناسان علت وقوع این حادثه را تجاوز به چپ از جانب راننده سمند تشخیص داده‌اند.

افزایش ۴۱ درصدی کشفیات سرقت در مرودشت

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت از افزایش ۴۱ درصدی کشفیات سرقت در تعطیلات نوروزی در مقایسه با مدت مشابه سال قبل خبر داد. سرهنگ "فرشید زینلی" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: با تلاش کارکنان کلانتری‌ها و پاسگاه‌های انتظامی و کارآگاهان پلیس آگاهی مرودشت، در تعطیلات نوروزی سال جاری، چندین فقره انواع سرقت کشف که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۴۱ درصد افزایش کشف سرقت را نشان می‌دهد.

وی افزود: در این راستا، تعدادی سارق شناسایی و دستگیر و با تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت به افزایش کشفیات مواد مخدر هم اشاره کرد و گفت: کشف انواع مواد مخدر هم در این ایام در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، ۱۲۱ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

سرهنگ زینلی خاطر نشان کرد: اجرای طرح‌های مختلف انتظامی، اقدامات اطلاعاتی، تشدید گشت‌های خودرویی و همراهی خوب مردم از عمده ترین دلایل افزایش کشفیات در این شهرستان عنوان کرد و از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه فعالیت غیرقانونی و مجرمانه توسط افراد فرصت طلب و قانون گریز، مراتب را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ با پلیس در میان بگذارند.

کشف بیش از ۸۶کیلو تریاک در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۸۶ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در بازرسی از یک سواری ۴۰۵ در این شهرستان خبر داد. سرهنگ "داود امجدی" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: مأموران انتظامی لارستان در اجرای طرح مقابله با ورود مواد مخدر، هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری ۴۰۵ مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند.

وی بیان داشت: مأموران انتظامی پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند خودرو را متوقف و راننده را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۸۶ کیلو و ۵۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، تصریح کرد: متهم تحویل مقام قضایی شد.

کشف دام قاچاق میلاردی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۴۸ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ "داود امجدی" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی لارستان در راستای برخورد با قاچاق احشام، هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در یک عملیات ضربتی، به ۲ دستگاه سواری ۴۰۵ حامل گوسفند مشکوک شدند و آنها را توقیف کردند.

وی افزود: پس از بررسی‌های انجام شده مشخص شد این خودروها حامل ۲۶ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز دامپزشکی است. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، اظهار داشت: در عملیاتی دیگر مأموران با اقدامات فنی و تخصصی از دیو احشام قاچاق در یک گله دانی در یکی از روستاهای این شهرستان مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

سرهنگ امجدی با بیان اینکه مأموران انتظامی با هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند، گفت: در بازرسی از آن مکان، ۲۲ راس گوسفند قاچاق کشف شد.

این مقام انتظامی با بیان این که در مجموع ۴۸ راس گوسفند قاچاق کشف شده است، عنوان داشت: کارشناسان ارزش آن را یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

فارس

وی خاطر نشان کرد: در این خصوص ۳ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

دستگیری کارمند قاتل پس از ۶ ساعت

فرمانده انتظامی کوهچنار گفت: با تلاش مأموران انتظامی این شهرستان، قاتل ۴۰ ساله که کارمند یکی از ادارات دولتی است پس از ۶ ساعت از وقوع قتل دستگیر و روانه زندان شد. سرهنگ دوم "لطفااله محمدی" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره درگیری دسته جمعی منجر به قتل در یکی از روستاهای کوهچنار، بلافاصله مأموران جهت بررسی موضوع به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: مأموران در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که ۶ نفر از اهالی روستا به دلیل اختلافات قبلی با یکدیگر درگیر و منجر به قتل جوانی ۳۱ ساله شده و قاتل سریعاً صحنه را ترک و متواری شده است. فرمانده انتظامی کوهچنار عنوان داشت: مأموران انتظامی اقدامات فنی و تخصصی خود را آغاز کردند و پس از ۶ ساعت موفق شدند قاتل ۴۰ ساله این شهرستان شناسایی و او را دستگیر کنند. سرهنگ دوم محمدی با بیان اینکه قاتل در بازجویی اولیه علت و انگیزه قتل را اختلافات قبلی عنوان کرد، گفت: نیروی انتظامی با مخالن نظم و امنیت به صورت فاطمانه برخورد می‌کند.

در ایام نوروز در داراب کشفیات سرقت ۷۸ درصد افزایش یافت

فرمانده انتظامی داراب گفت: در ایام نوروز با تلاش کارکنان انتظامی، کشفیات سرقت ۷۸ درصد افزایش یافت.

سرهنگ "علیرضا نونشاد" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: با بکارگیری و استفاده از توان همه کارکنان انتظامی در ایام نوروز، با کشف انواع سرقت در داراب، در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، افزایش ۷۸ درصدی را شاهد بودیم.

وی افزود: در این ایام، روزانه تعداد زیادی واحد گشتی در مرکز شهرستان به صورت محسوس و نامحسوس فعال بودند و موفق شدند ۴۴ نفر سارق را شناسایی و دستگیر کنند و با تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی دهند. فرمانده انتظامی داراب افزود: به فضل الهی و با همت کارکنان سختکوش مجموعه انتظامی، در ایام تعطیلات نوروز، افزایش ۱۵۹درصدی دستگیری و ۷۸ درصدی انواع کشفیات سرقت نسبت به مدت مشابه سال قبل را شاهد بوده‌ایم.

سرهنگ نوشاد اظهار کرد: ارتقاء امنیت عمومی و افزایش رضایتمندی شهروندان از اقدامات صورت می‌دهی در موفقه مهمی است که پلیس دنبال می‌کند و خوشبختانه تاکنون نیز در تحقق آنها موفق عمل کرده است.

اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در خرامه

فرمانده انتظامی خرامه، گفت: طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با هدف برخورد با مخلان نظم و امنیت در سطح این شهرستان اجرا شد.

سرهنگ "زمان اله کریمی" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: اجرای طرح ارتقاء اجتماعی در راستای برخورد با خرده فروشان مواد مخدر و مخلان نظم و امنیت، با بهره‌گیری حداکتری از توان انتظامی و عملیاتی طی یک هفته اخیر در سطح شهرستان اجرا شد. وی افزود: در این طرح مأموران با شناسایی منازل، پاتوق‌ها و محل‌های فعالیت خرده فروشان و همچنین نظارت بر محورهای مواصلاتی، موفق شدند ۴ کیلو و ۴۰۰ گرم انواع مواد مخدر و ۲۵ راس گوسفند قاچاق را کشف و ۱۰ نفر قاچاقچی، متاد و خرده فروش را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی خرامه ادامه داد: توقیف ۱۷ دستگاه خودرو و ۷ دستگاه موتورسیکلت متخلف، دستگیری ۱۰ سارق و کشف ۱۴ فقره انواع سرقت از دیگر نتایج مهم اجرای این طرح بود.

سرهنگ کریمی تأکید کرد: اجرای طرح‌های ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان، موجب رضایتمندی شهروندان شده است و برخورد با برهم زندگان نظم و امنیت به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی قرار دارد.

کشف کالای قاچاق میلاردی در قیروکارزین

فرمانده انتظامی قیروکارزین از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد ریال در بازرسی از یک سواری ۴۰۵ خبر داد.

سرهنگ "حمیدرضا صالحی فرد" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس آگاهی قیروکارزین هنگام نظارت بر خودروهای عبوری، به یک پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر توقیف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از آن خودرو، ۱۳ دستگاه انواع لوازم خانگی خارجی قاچاق و فاقد مجوز قانونی را کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان قیروکارزین با بیان اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مشکوفاه، یک میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف محموله مرفین و شیشه در مرز میرجاوه

ایرنا: فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان از کشف محموله سنگین بیش از ۸۰۰ کیلوگرم مرفین و شیشه در مرز میرجاوه در راستای تشدید مبارزه با قاچاقچیان خبر داد.

سردار محمد ملاشاهی روز یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهارداشت: در راستای تشدید مبارزه با موادمخدر و سوداگران مرگ مرزداران هنگ مرزی میرجاوه با بکارگیری تجهیزات الکترونیکی و اپتیکی از قصد قاچاقچیان برای انتقال محموله از منطقه مرزی تگور به داخل کشور مطلع شدند و بلافاصله با آمادگی و تجهیزات کامل به تشدید پوشش نوار مرزی پرداختند.

وی افزود: مرزداران با مشاهده سوداگران مرگ و رعایت قانون بکارگیری سلاح اقدام به تیراندازی به سمت آنان کردند که قاچاقچیان وقتی عرصه را بر خود تنگ دیده و در رسیدن به اهداف شوم خود ناکام ماندند، با برجا گذاشتن خودرو و محموله از محل گریختند.

فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان تصریح کرد: مرزداران در این عملیات موفق شدند در پاکسازی منطقه ضمن توقیف یک دستگاه خودرو و کشف دو دستگاه سیسم، ۷۷۱ کیلو و ۸۰۰ گرم مرفین و ۳۱ کیلو و ۹۰۰ گرم شیشه را کشف کنند.

وی با قدرتی از همکاری سایر نهادهای اطلاعاتی و امنیتی و مرزداران خاطرنشان کرد: شناسایی و دستگیری متهمان و رباطان آنان به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی قرار دارد.

حاج محمد:

دیاباته مثل فصل قبل نیست

استقلال باید تاکتیک بیشتری داشته باشد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید آبی‌پوشان باید روی کارهای تاکتیکی برنامه‌های بهتری داشته باشند.

مهدی حاج‌محمد، پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تساوی آبی‌پوشان پایتخت مقابل پیکان در هفته نوزدهم رقابت‌های لیگ برتر اظهار کرد: استقلال در نیمه اول با روحیه خیلی خوبی بازی را شروع کرد و تسلط خوبی روی بازی داشت و بازی قاطعی ارائه داد. این تیم در نیمه اول به پیکان اجازه ایجاد فرصت نداد اما در نیمه دوم سردرگم بود.

او در ادامه افزود: مهدی قایدی در نیمه دوم تکلیفش با خودش مشخص نبود. این بازیکن در میانه میدان حضور داشت و بهتر بود در گوشه از این بازیکن استفاده شود. او اضافه کرد: بازی جالبی از دو تیم ندیدیم اما من استقلال را در نیمه اول خوب دیدم و در نیمه دوم استقلال آن شادابی را نداشت. الان شاید بگویند پیکان لایه دفاعی را اضافه کرد اما باید گفت با این وجود همه تیم‌های رده پایین با این وضعیت می‌توانند مقابل تیم‌های بزرگ نتیجه بگیرند. باید تاکتیکی وجود داشته باشد که وقتی یک تیمی دفاعی بازی می‌کند، مشکل گلزنی حل شود.

حاج محمد افزود: دیاباته همچنان دیاباته سال پیش نیست. وضع این بازیکن از نظر روحی خراب است. به نظر من باید روی کارهای تاکتیکی اقدامات بیشتری صورت بگیرد. مثلا پیکان روی اوت دست‌ی تاکتیک خودش را دارد و استقلال هم باید تاکتیک خودش را به دست آورد. پیشکسوت تیم فوتبال استقلال درباره وضعیت آبی‌پوشان پایتخت و شرایط این تیم خاطرنشان کرد: استقلال از نظر روحی بهتر شده و باید فرهاد مجیدی برنامه بیشتری روی تیم داشته باشد تا ببینیم در آینده چه اتفاقاتی خواهد افتاد.

برتری یاران طارمی مقابل سانتاکلارا

پورتو توانست با برتری ۲ بر صفر مقابل سانتاکلارا سه امتیاز بازی را به دست بیاورد.

به گزارش ایسنا، در ادامه دیدارهای هفته بیست‌ونجم لیگ پرتغال سه دیدار برگزار شد که در یکی از بازی‌ها پورتو در خانه با نتیجه ۲ بر یک برابر سانتاکلارا به برتری رسید. مهدی طارمی پنالتی اول تیمش را کسب کرد که اولیورا آن را تبدیل به گل کرد و مارتینز زنده گل دوم بود. پورتو خودش را برای بازی برابر چلسی در مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا آماده می‌کند؛ دیداری که مهدی طارمی به دلیل محرومیت آن را دست داد.

یک متخصص پزشکی ورزشی:

ورزش خانگی را جدی بگیریم

ایسنا: همه گیری کووید۱۹، تأثیرات فراوانی بر جوامع مختلف داشته است؛ رخدادی تلخ که هنوز نمی‌توان با قاطعیت پایان آن را پیش‌بینی کرد؛ تغییر سبک زندگی و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر، یکی از مهمترین تأثیرات منفی این همه‌گیری به شمار می‌رود. متخصص طب ورزشی و مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، یکشنبه ۱۵ فروردین در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه به دلیل تمرکز سیستم بهداشت و درمان کشورها بر بحران کرونا و تأکید بر ماندن در خانه برای قطع زنجیره انتقال این بیماری و تغییر سبک زندگی افراد به واسطه ترویج روش‌های مختلف دور کاری و ... منجر به کاهش توجه به خطر شیوع بیماری‌های واگیر و ایجاد بسترهایی برای افزایش موارد ابتلا به این نوع از بیماری‌ها شده است. دکتر محسن داودی با بیان اینکه انجام فعالیت‌های ورزشی و آموزش و ترویج ورزش‌های سبک و قابل انجام در منزل، می‌تواند یکی از بهترین راهکارها برای افزایش سطح ایمنی بدن و حفظ سلامت و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر باشد، لزوم همراهی رسانه‌ها برای قرار گرفتن ورزش در برنامه روزانه همه افراد جامعه را یادآور شد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در مورد کم تحرکی ناشی از قرنطینه و افزایش وزن و کاهش کنترل‌ها بر تغذیه افراد هشدار داد و گفت: سبک زندگی کنونی و بروز بحران کرونا می‌تواند یک بحران جدید از افزایش بسیار خطرناک بیماری‌های غیرواگیر در دوران پس از کرونا ایجاد کند.

داودی ادامه داد: در حال حاضر، فعالیت‌های ورزشی و تمرین های جسمانی و ذهنی باید در برنامه های زندگی افراد جامعه قرار گیرد تا توسعه این نوع سبک زندگی بتواند به یک فرهنگ برای ارتقای سلامت تبدیل شود.

او توضیح داد: همان‌طور که مطالعات متعدد علمی عوامل ثابت شده بیماری‌زا مانند آلودگی هوا، سیگار، رژیم های غذایی نامناسب و چاقی را عامل خطر ابتلا به بیماری ها تلقی می کنند، عدم فعالیت فیزیکی و بی تحرکی را هم می توان یکی از عوامل خطرزای بروز اینگونه بیماری ها دانست.

داودی افزود: همان‌طور که ورزش و فعالیت‌های بدنی منظم در پیشگیری از بروز بیماری های مزمن قلبی عروقی، ربوی و متابولیکی کمک کننده است، می تواند در کنترل عوامل مداخله گر بیماری های غیرواگیر در دوران کرونا و همچنین آثار روحی روانی ایجاد شده از این بیماری در جامعه نیز کمک کننده باشد.

این متخصص پزشکی ورزشی ادامه داد: ورزش با تأثیری که بر توسعه سیستم ایمنی بدن افراد ایجاد می کند، می تواند به عنوان یک عامل کمک کننده تا اندازه ای از پیشرفت عوارض بیماری کووید۱۹ پیشگیری کرده و در افزایش انعطاف پذیری کیسه های هوایی ریه های افراد مبتلا به کروناوپروس، تأثیر مناسبی بگذارد.

مدیر تربیت بدنی دانشگاه تاکید کرد: با توجه به اینکه چاقی یکی از عوامل خطرزا برای ابتلا به بیماری کووید۱۹ بوده و مطالعات مختلف نیز نقش موثر ورزش و فعالیت های بدنی را در سوخت و ساز سلولی اثبات کرده اند، با انجام فعالیت های ورزشی منظم می توانیم با کنترل وزن و جلوگیری از بروز چاقی به کنترل عوامل خطرزای این بیماری کمک شایانی کنیم.

دکتر داودی ادامه داد: طبق شیوه نامه های پزشکی و ورزشی اعلام شده از سوی مراجع معتبر، یک فرد معمول بزرگسال باید دست کم هفته ای سه تا پنج برنامه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ای تمرین هوازی با شدت متوسط داشته باشد و کودکان نیز ۶۰ تا ۷۰ دقیقه در هفته، طی چند برنامه با شدت کم تا متوسط به صورت بازی، تحرک بدنی و ورزش در هفته را باید اجرا کنند که ورزش های هوازی مانند پیاده روی، دویدن نرم و آهسته، کوهپیمایی، طناب زنی همراه با ورزش های قدرتی، کششی و تعادلی پیشنهاد می شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ارتباط با استفاده مداوم از ماسک در زمان انجام حرکات ورزشی، افزود: طبق نظر انجمن پزشکی ورزشی ایران و سازمان بهداشت جهانی در دوران کرونا باید فعالیت های ورزشی هوازی، کار با وزنه به صورت قدرتی و ورزش های استقامتی را با رعایت فاصله گذاری فیزیکی و حفظ پروتکل های بهداشتی انجام دهیم؛ به این صورت که افراد فعالیت ورزشی را در مکان های آزاد و با تهویه مناسب انجام داده تا نیازی به استفاده از ماسک نداشته باشند.

ورزش

رشیدی:

تیم ملی هنوز به هماهنگی نرسیده است

خط دفاعی نیاز به تقویت دارد



دروازه‌بان سابق تیم ملی فوتبال ایران، گفت: با اینکه سوریه را شکست دادیم، اما هنوز تیم ملی به هماهنگی کامل نرسیده و نیاز به اردوهای بیشتری دارد. منصور رشیدی در گفتگو با خبرنگار مهر در مورد پیروزی سه بر صفر تیم ملی فوتبال ایران برابر تیم ملی سوریه در یک دیدار تدارکاتی اظهار داشت: تیم ملی شروع خوبی در سال جدید داشت و توانست سه بار دروازه سوریه را باز و به یک برد خوب دست پیدا کند.

وی ادامه داد: این برد نباید باعث شود

ادامه درخشش طارمی با گرفتن پنالتی برای پورتو

تیم فوتبال پورتو با حضور مهاجم ایرانی خود در هفته بیست و پنجم لیگ پرتغال مقابل تیم سانتاکلارا به پیروزی رسید. به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال پورتو بامداد دیروز یکشنبه در هفته بیست و پنجم رقابت‌های پریمیر لیگ پرتغال به مصاف سانتاکلارا رفت که این بازی با پیروزی دو بر یک هم تیمی‌های مهدی طارمی در پورتو همراه بود. سرخ‌پو الیورا (۴۸-پنالتی) و مارتینز تونسی (۹۰+۵) –برای پورتو و کاروالهو

دو دیدار حساس مقابل بحرین و عراق داشته باشند.

دروازه‌بان پیشین تیم ملی فوتبال ایران بیان کرد: درست است که سوریه با تمامی نفراش به مصاف ایران نیامده بود اما همین بازی هم در این شرایط برای ایران، خوب و مردم را نسبت به آینده تیم ملی امیدوار کرده بود.

وی اظهار داشت: اسکوچیچ باید نقاط

ضعف تیم ملی را در اردوی تدارکاتی برطرف کند. با اینکه سوریه حریف خطرناکی برای ما نبود، اما در چند مورد خط دفاع دچار اشتباه شد بنابراین نیاز است که کادر فنی تیم ملی هر چه سریع‌تر نقاط ضعف را پوشش داده تا در مقابل بحرین و عراق که با تمامی نفرات به مصاف ما خواهند آمد، دچار مشکل نشویم.

رشیدی در پاسخ به این پرسش که آیا تیم ملی می‌تواند به جام‌جهانی صعود کند؟ گفت: کار سختی در پیش داریم. درست است که همه دوست داریم تیم ملی کشورمان را یکبار دیگر در جام‌جهانی ببینیم اما اگر قرار است چنین اتفاقی بیفتد، همه باید دست به دست هم دهند و از تیم ملی حمایت کنند تا ملی‌پوشان کشورمان یکبار دیگر به جام‌جهانی صعود کنند.

طارمی تا دقیقه ۸۶ –برای پورتو بازی کرد و پس از آن جای خود را به مارتینز تونی داد تا این بازیکن در دقایق کوتاهی که در زمین مسابقه حضور داشت بتواند گل پیروزی بخش تیمش را در ثانیه‌های پایانی بازی به ثمر برساند.

پورتو با این پیروزی ۵۷ امتیازی شد

و جای خود را در رده دوم جدول تثبیت کرد. در حال حاضر اسپورتینگ لیسبون با ۶۴امتیاز و یک بازی کمتر در رده نخست قرار دارد.

کوهنورد اعزامی از فارس سکوی سوم جهان را فتح کرد



ایرنا: علی قره غیبی کوهنورد اعزامی از هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان فارس سکوی سوم رقابت های جهانی دو کوهستان که در ترکیه برگزار شد را فتح کرد.

رئیس هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان فارس یکشنبه با اعلام این مطلب در گفت وگو با خبرنگار ایرنا اعلام کرد: قره غیبی چهاردهم فروردین ماه ۱۴۰۰ در رقابت های جهانی اولترا تریل آلمانیا ترکیه در دسته ۴۸ کیلومتر با عنوان ماراثرن کوهستان شرکت کرد و به این مقام ارزشمند دست یافت.

حمید رضا ایزدی ادامه داد: این ورزشکار اعزامی از فارس در مدت زمان پنج ساعت و ۱۴ دقیقه در مجموع ارتفاع ۲ هزار و ۶۹۰ متر طی کرد و مدال برنز را بر گردن آویخت. وی اضافه کرد: در این پیکارها ۷۲ دوندۀ کوهستان شرکت داشتند و مدت زمان در نظر گرفته شده ۱۰ ساعت و نیم اعلام شده بود که قره غیبی با پشت سر گذاشتن نیمی از زمان تعیین شده به این مقام دست یافت.

ایزدی گفت: در پایان دسته ۴۸ کیلو متر هکتور هینز از انگلستان با زمان چهار ساعت و ۳۹ دقیقه مقام نخست کسب کرد، آندریاس اولیویا اسکولو از پرو با زمان چهار ساعت ۵۸ دقیقه نایب قهرمان شد و علی قره غیبی هم با زمان پنج ساعت و ۱۴ دقیقه عنوان سوم را به خود اختصاص داد.

همچنین حسین نیرومند دیگر دوندۀ کوهستان که به صورت آزاد از استان فارس در این رقابت ها شرکت کرده بود به مقام پنجم دست یافت.

در ادامه فوتسال لیگ برتر بانوان؛

شکست تیم های شیرازی مقابل حریفان

ایرنا: تیم های صنعت فجر و پارس شیراز در هفته یازدهم رقابت های فوتسال برتر بانوان کشور مقابل حریفان خود تن به شکست دادند.

به گزارش ایرنا، تیم صنعت فجر شیراز، روز شنبه در سالن شهید ابوالفتحی این شهر و از گروه یک این بازیها میزبان تیم هیات فوتبال رودان بندرعباس بود که این بازی پُر گل در نهایت با نتیجه هشت بر پنج به سود تیم رودان پایان یافت.

تیم صنعت فجر شیراز هم اینک با چهار امتیاز در رده ششم جدول قرار دارد و خطر سقوط این تیم را تهدید می کند.

پارس آرا هم باخت

همچنین در دیگر بازی برگزار شده از هفته یازدهم، تیم پارس آرا شیراز در سالن نصیری این شهر به مصاف تیم مس رفسنجان رفت و با نتیجه چهار بر صفر بازی را به رفسنجانی ها واگذار کرد.

با پایان یافتن هفته یازدهم لیگ برتر فوتبال زنان تیم سایپا با ۲۷ امتیاز در صدر جدول گروه یک قرار دارد و تیم هیات فوتبال خراسان رضوی هم با همین تعداد امتیاز صدرنشین دوم است. تیم‌های سایپا تهران، ملی حفاری ایران، نامی نوافشهان، مس کرمان، پویندگان فجر شیراز، شهروند ساری و هیات فوتبال رودان در گروه یک قرار دارند.

همچنین در گروه دوم هم مس رفسنجان قهرمان فصل گذشته، هیات فوتبال خراسان رضوی، پالایش نفت آبادان، رهباب تهران، پارس آرا شیراز، هیات فوتبال اصفهان و کیمیای اسفراین حضور دارند.

در پایان مرحله گروهی این رقابت‌ها که به صورت رفت و برگشت و با شرکت ۱۴ تیم برگزار می‌شود در نهایت از هر گروه ۲ تیم به دور بعد صعود خواهند کرد و در ادامه هم چهار تیم صعود کننده برای کسب عنوان قهرمانی به صورت رفت و برگشت باهم به رقابت می‌پردازند و تیم های آخر جدول هر گروه هم به لیگ دسته یک سقوط خواهند کرد.

صلاح با گلزنی برابر آرسنال رکورد

آنری را شکست

محمد صلاح با گلزنی در دیدار برابر آرسنال موفق به شکستن رکورد تیری آنری شد.

به گزارش ایسنا و به نقل از ساکرتن، لیورپول توانست در دیدار برابر آرسنال در زمین حریف با ۳ گل به برتری برسد. دیگو پوتا دو بار و محمد صلاح در این دیدار برای قرمزها گلزنی کردند تا روحیه این تیم قبل از مصاف با رئال مادرید در لیگ قهرمانان بالا برود.

محمد صلاح با گلزنی در این دیدار شمار گل‌های خود را در ۱۵۰ بازی در لیگ برتر انگلیس به عدد ۹۳ رساند. این در حالی است که تیری آنری در ۱۵۰ بازی اول خود در لیگ برتر ۹۲ گل به ثمر رسانده بود.

در تاریخ لیگ برتر انگلیس تنها چهار بازیکن عملکرد بهتری نسبت به صلاح در ۱۵۰ بازی نخست خود داشتند. آلن شیرر برترین گلزن تاریخ لیگ برتر انگلیس در ۱۵۰ بازی اول خود در لیگ موفق به زدن ۱۲۱ گل شد. هری کین، سرخپو آکثورو و رود فان نیستلروی در رده های دوم تا چهارم قرار دارند و سپس محمد صلاح است که در ۱۵۰ بازی توانسته است ۹۳ گل به ثمر برساند.

زیدان از حال خوش رئال گفت

سرمربی رئال مادرید از عملکرد شاگردانش در دیدار برابر ایبار راضی است و از شرایط خوب تیمش گفت.

به گزارش ایسنا و به نقل از مارکا، رئال مادرید توانست در دیدار برابر ایبار با دو گل به پیروزی دست پیدا کند تا موقتا به رده دوم جدول رده بندی صعود کند.

زیدان بعد از بازی گفت: خوشبختانه شرایط تیم خوب است و توانستیم سه امتیاز را به دست آوریم تا امید خود

را برای قهرمانی زنده نگه داریم. بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم. اکنون باید استراحت و به دیدار بعدی فکر کرد.

او ادامه داد: لحظات خوبی را سپری می کنیم؛ چرا که نتایج تیم خوب شده است. برای بسته نگه‌داشتن دروازه تلاش زیادی انجام دادیم. پیروز شدن بدون دریافت گل بسیار مهم است. باید همه بازیکنان در کارهای دفاعی شرکت کنند و آزادی حضور در حملات را داشته باشند.

زیدان درباره گلزنی آسنسیو گفت: برای او خوشحال هستم. درخشش آسنسیو باعث عملکرد خوب ما می شود. این گل اعتماد به نفس و انگیزه او را بالا برد.

او درباره آسیب دیدگی هازارد قبل از رویارویی حساس برابر لیورپول گفت: امیدوارم که بتوانیم از والورده و هازارد استفاده کنیم. فعلا وضعیت این دو بازیکن در ابهام است و در یکی – دو روز آینده همه چیز مشخص می شود.

زیدان در پایان گفت: از عملکرد تیم راضی هستیم. همه بازیکنان تلاش زیادی از خود نشان دادند. مارسلو با آن که مدت‌ها بازی نکرده بود اما بسیار خوب ظاهر شد. وینیسیوس بازیکنی است که در فضاها بسیار خوب و سرنوشت ساز ظاهر می شود. او با بنزما بسیار هماهنگ شده است.

تیلور پس از المپیک شدن در مورد یزدانی چه گفت؟



است. او رقیب بزرگی است اما من هم تشنه پیروزی هستم.

او در ادامه افزود: همچنین کشتی گیران با استعداد دیگری هم در این وزن حضور دارند و نگاه من فقط به یک نفر نیست و باید برای هر مسابقه ای آماده بود. البته مسابقه من و یزدانی نبرد سختی است و وقتی تمرین می کنیم هم چشم به همدیگر داریم بنابراین فرصت مبارزه با او یک فرصت بزرگ خواهد بود. من تمام زندگی ام را تمرین کرده ام و عاشق کشتی هستم. حالا هم شانس کشتی گرفتن در بزرگترین رویداد را پیدا کرده ام.

از سال قبل هم سخت تمرین کردم و حالا

که به مسابقات برگشته ایم، هیجان زده هستم.

تیلور در پاسخ به این سوال که آیا پیش از المپیک در تورنمنت بین المللی شرکت می کنی، پاسخ واضحی نداد و گفت: باید بنشینیم و تقویم را نگاه کنیم و طوری برنامه ریزی می کنیم که برای توکیو در اوج آمادگی باشیم. همه می دانند من دارم چسکار می کنم. سه هزار ایرانی دایم به من می گویند که یزدانی چه کشتی گیر بزرگی است. من می دانم که او چه کشتی گیر بزرگ و تشنه پیروزی



تساوی را به ثبت رساندند و در رده هفتم جدول رده بندی قرار دارند. این در حالی است با تیم‌های هشتم و نهم هم امتیاز هستند و با لغزشی دیگر ممکن است تا نیمه پایینی جدول سقوط کنند؛ سناریویی که برای نفتی‌ها در لیگ نوزدهم هم تکرار شد، جایی که با میریگری

عملکرد نفتی‌ها در نیم فصل دوم سناریوی فصل گذشته این تیم را تکرار کرده است.

به گزارش ایسنا، صنعت نفت آبادان با شکست مقابل ذوب‌آهن باختی دیگر را در کارنامه خود ثبت کرد تا روند تیره باختی‌اش ادامه پیدا کند. نفتی‌ها که در نیم فصل اول لیگ بیستم عملکرد درخشانی را از خود به جای گذاشته بودند و در جمع تیم‌های بالانشین نیم فصل اول قرار داشتند، پس از گذشت پنج هفته از نیم فصل دوم هنوز نتوانسته‌اند پیروزی بدست آورند.

شاگردان سید سیروس پورموسوی در سه هفته پایانی نیم فصل اول و پنج هفته ابتدایی نیم فصل دوم در مجموع چهار باخت و چهار

عصر مریم
هر که او آگاهتر، جانش فزون
دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰ – ۲۲ شعبان ۱۴۴۲ – شماره ۷۱۶۰

گاه روز
اذان صبح ۰۵:۲۵ طلوع آفتاب ۰۶:۴۵ اذان ظهر ۱۳:۰۳ اذان مغرب ۱۹:۳۸

روزنامه سیاسی- اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی

سردبیر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557- 2008

رته:۴۳

امروز

۶ ▽ ▴ ۲۴

صاف تا کمی ابری همراه با وزش باد

تلف سرویستی‌های عصر مرد م:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۷ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کبودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۴۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۲۳۲۹۰۴۸۸۷ هلالی

نشانی: شیراز - قنرذ شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۳۳۷ - شماره:۳۳۳۰۳۸۳۰ -تلفن‌سازمان آگهی‌ها: ۰۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مرد م - تلفن:۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@Gmail.com

asremardom

هر که حاضر و ناظر کاری باشد و آن را ناپسند دارد، مانند کسی است که [آن هنگام] غایب بوده،

و هر که در کاری حاضر و ناظر نباشد، ولی پدان راضی باشد، مانند کسی است که خود

در آن حضور داشته است.

(امام جواد (ع)

در گفتگو با جواد نوروزیگی مطرح شد؛

مردم «سینما» را از سبد تفریحات نوروز حذف کردند

که با این تصمیم موافقت کردیم به هر حال فیلم‌های دیگری هم در این پکیج قرار دارند. بنابراین در شرایط فعلی «مسئله» این نیست که آیا «خون شد» مناسب اکران نوروزی بود یا نه چون شرایط سینما بسیار پرغنج شده است. البته این وضعیت برای تمام فیلم‌ها وجود دارد و من تنها درباره فیلم خود حرف نمی‌زنم.

ایمن تهیه‌کننده توضیح داد: گرچه تیزرهایی از فیلم‌ها از تلویزیون پخش شد اما رسانه ملی به آن اندازه‌ای که باید، به فیلم‌ها تبلیغات نداد. آثار همیشه چیزی حدود ۲۵۰ نوبت پخش تیزر تبلیغاتی دارند اما این اتفاق اسمال رخ نداد و این مسئله هم به فیلم‌ها ضربه زد. ضمن اینکه این تعطیلاتی که گاه‌گاه برای سینماها پیش می‌آید هم آسیب‌زننده است این اتفاق نه تنها به فیلم ما که به همه آثار روی پرده صدمه زد.

وی در پایان درباره اکران دیگر فیلم خود در مقام تهیه‌کننده یعنی «بی‌همه چیز» به کارگردانی محسن قرایی بیان کرد: ما هنوز هیچ تصمیمی برای اکران این فیلم نداریم. سید آقاخانی، سیامک انصاری، لیل زارع، نسرین مقانلو، هومن برق نورد، سیامک صفری، اکبر معزی، مریم عباس‌زاده و... در فیلم سینمایی «خون شد» به ایفای نقش پرداخته‌اند.



که مردم در تعطیلات نوروزی تفریحی به نام سینما را از میان برنامه‌های خود حذف کرده‌بودند و به سمت سینما نرفتند، یعنی هرچند به تفریحات دیگر و مسافرت پرداختند اما سینما را در میان سبد تفریحی خود قرار ندادند از این رو باید وضعیت سینماها تقویت شود.

نوروزیگی اظهار کرد: اگر تنها هدف ما اکران «خون شد» در ایام نوروز بود، که باید سال گذشته این فیلم را به نمایش می‌گذاشتیم اما شرایط فعلی ایجاب کرد که به همراه شوری صنفی چنین تصمیمی بگیریم. یعنی ما هم یکی از کسانی بودیم

عدم ورود مخاطب به سینما صدمات زیادی دارد.

خون شد از فیلم‌های شکست‌خورده اکران نوروز ۱۴۰۰
وی افزود: آثاری که روی پرده هستند جزو فیلم‌های خوب سینمایی هستند. از سوی دیگر آثار آقای کیمیایی هم همواره در اکران موفق بوده، همیشه طرفداران خود را داشته و توانسته است مخاطبانی را به دست بیاورد. آقای مجیدی کارگردان «خورشید» هم همیشه جزو فیلمسازان موفق در اکران بوده است. اما اکران نوروزی امسال نشان داد

جلسه‌هایی که کارشان به کلاب‌هاوس کشید

آن‌ها، روم‌های مرتبط را در اختیار شما قرار می‌دهد، عنوان "Arts" و در ذیل آن عنوان‌هایی چون "Books" و "Writing" به چشم می‌خورند.

از این رو در حالی که گفته می‌شود عده‌ای با کراوات و پی ام دبلیو (BMW)شان به کلاب‌هاوس آمده‌اند، عده‌ای دیگر نیز با کتاب خودشان را به این شبکه اجتماعی رسانده‌اند. بخشی از روم‌های کلاب‌هاوس با محور کتاب‌خوانی است: کتاب‌خوانی‌ای که البته چندان هدفمند نیست و مثلا



اگر دستت را در یکی از روم‌ها به نشانه تقاضا برای صحبت کردن بالا ببری، باید نزدیک‌ترین کتاب اطرافت را برداری و صفحه‌ای از آن را بخوانی! علاوه‌بر این مسئله ترویج کتاب‌های زرد که غالباً در فضای مجازی دیده می‌شود، باز هم در این شبکه قابل مشاهده است و کاربران کلاب‌هاوس هم علی‌رغم این‌که از خواص سیستم‌عامل‌داران هستند اما کتاب‌هایی که با خود می‌آورند، عامه‌پسند است. عده‌ای هم با رویکردی دیگر به سراغ ادبیات آمده‌اند و به اجرای نمایشنامه در این فضا می‌پردازند.

در این میان برخی از چهره‌های ادبی هم از پیوستن خودشان به این شبکه اجتماعی خبر می‌دهند و هم جلسه‌های ادبی‌شان را که روزی روزگاری، پیش از کرونا در دنیای فیزیکی برگزار می‌شد به این فضا آورده‌اند؛ برای مثال سعید ربیانیکی، شاعر و طنزپرداز که در آغازین روزهای قرنطینه خانگی سال گذشته برای مخاطبان‌ش در صفحه مجازی

جلسه‌های ادبی و کتاب‌خوانی در حالی این روزها بخشی از روم‌های شبکه اجتماعی کلاب‌هاوس را به خود اختصاص داده‌اند که در سال‌های اخیر به دلایل مختلفی اغلب به تعطیلی کشیده شدند و چراغ بخش باقی‌مانده از آن‌ها نیز با شیوع ویروس کرونا، بیش از یک سال است که خاموش شده. به گزارش ایسنا، کرونا علیرضا راهب (شاعر، ترانه‌سرا و منتقد ادبی) را برد تا او نماند و نبیند که به جای جلسه‌ها و انجمن‌های ادبی رایج در دنیای فیزیکی، چه روم‌هایی به نام کتاب‌خوانی و ادبیات با حضور افرادی که اغلب هویت چندان مشخصی ندارند در فضای مجازی پا گرفته‌اند؛ چون او معتقد بود در حال حاضر مرکز تولید شاعر و نویسنده در ایران، دنیای مجازی است یعنی جایی که ادبیات در آن به معنای واقعی وجود ندارد.

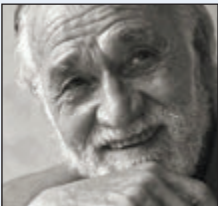
او حدود ۹ ماه پیش از درگذشتش، از تعطیل شدن انجمن ادبی‌اش («ونداد») به دلیل آن‌چه «بر بلیت کسی نرفتن» عنوان می‌کرد گفته و معتقد بود که عده‌ای از دنیای مجازی با یک‌سری متن «مکش مرگ ما» و عاشقانه‌های آبدوغ‌خیاری و خیابانی آمده‌اند و به عنوان صاحب قلم و صاحب متن در دنیای مکتوب پذیرفته شده‌اند، چون این‌ها در فضای مجازی لایک و فالوئر داشته‌اند و همین آمار فروش‌شان را بالا برده است، تاجران دنیای نشر هم این‌ها را تحویل گرفته و «خط مبتذل اقتضایی» وسط ادبیات ایران کشیده‌اند که این خط پاک‌شدنی هم نیست.

این نوع نگاه به حضور ادبیات و کتاب در دنیای مجازی البته عقیده عده دیگری از شاعران و نویسندگان نیز هست؛ هرچند با همه این‌ها فضای مجازی این روزها به دلیل شیوع ویروس کرونا به تنها بستر برگزاری جلسه‌ها و نشست‌های ادبی تبدیل شده است. در مدتی که از آغاز شیوع ویروس کرونا از نسو چینی و جهش‌یافته انگلیسی‌اش در کشور می‌گذرد، برخی از نویسندگان، شاعران و منتقدان ادبی از طریق صفحه‌های شخصی‌شان در دنیای مجازی پای ادبیات و کتاب را بیش از پیش به این فضا باز کرده‌اند. حالا هم چندوقتی است که کلاب‌هاوس بر سر زبان‌ها افتاده است.

هرچند به قول یکی از کاربران دنیای مجازی «من در کلاب‌هاوس اعتماد به نفس مردمانی را دیدم که درباره موضوع بحث، اندک فهم و دانشی ندارند اما تزه‌های ثقیل ارائه می‌دهند!» اما بعضا افراد متخصصی هم در این فضا

حسین ملکی در جوار خسرو شایگان آرام گرفت

پیکر مرحوم حسین ملکی (هنرمند فقید) در قطعه هنرمندان به خاک سپرده شد.



صبح یکشنبه، ۱۵ فرودین در قطعه هنرمندان بهشت زهرا (س) با حضور جمعی محدود از اعضای خانواده و همکاران این فیلمبردار و بازیگر سینما برگزار شد. پیکر این هنرمند در طبقه فوقانی مزار مرحوم خسرو شایگان - از چهره‌های دوبله ایران - به خاک سپرده شد. منوچهر شاهسوری - مدیرعامل خانه سینما- علیرضا نجف‌زاده - عضو هیات مدیره خانه سینما - حسین فرحیتش، مریم بحرالمولوی، اکبر اصفهانی، حسین قطاع و فرامرز روشنائی از جمله حاضران در مراسم بودند.

حسین ملکی عکاس، فیلمبردار و بازیگر قدیمی سینما متولد سال ۱۳۲۰ بود و مدیریت فیلمبرداری آثار مختلفی همچون «تپاز»، «بندر مه آلود»، «تله»، «سالاد فصل» و «محاکمه» را برعهده داشته و در فیلم‌های «سناطور»، «تاراج»، «شیر سنگی»، «ترن»، «حوانمرد»، «چاده قدیم» و «قسم» نیز بازی کرده بود.

اعطای ۱۵۶۰ میلیارد ریال تسهیلات به تأسیسات گردشگری در استان فارس

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری استان فارس از اعطای ۱۵۶۰ میلیارد ریال تسهیلات در بخش زیرساخت‌ها و تأسیسات گردشگری استان در سال ۹۹ خبر داد.

به‌گزارش روابط‌عمومی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس، جمشید معینی اظهار کرد: «سرمایه‌گذاران ۲۲ پروژه گردشگری در سال گذشته مبلغ ۱۵۶۰ میلیارد ریال برای اخذ تسهیلات به بانک‌ها معرفی شدند.» او ادامه داد: «از مجموع ۱۵۶۰ میلیارد ریال تسهیلات معرفی‌شده به بانک‌ها حدود ۱۵۳۰ میلیارد ریال از اعتبارات ملی و ۳۰ میلیارد ریال از اعتبارات استانی بوده است که مبلغ ۱۱۲۰ میلیارد ریال برای شروع به کار دو پروژه راکد هتل آسمان و مجتمع گردشگری در چهرم بوده است.»

معینی اضافه کرد: «برونده ۱۳ پروژه دیگر نیز به مرکز ارسال شده است که پس از تایید به بانک‌ها معرفی می‌شوند که مجموع تسهیلات این پروژه‌ها در صورت تایید ۴۴۰ میلیارد ریال است.» معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری استان فارس گفت: «پروژه‌هایی که به علت مشکلات به وجود آمده در اثر شیوع بیماری کرونا توانایی پرداخت اقساط خود را نداشته‌اند برای افزایش مدت تنفس و امهال تسهیلات به بانک‌ها معرفی شدند.»

«خانه خاموش»

در جشنواره «ویزیون دو ریل» سوئیس

پروژه مستند سینمایی «خانه خاموش» به فهرست چهار پروژه برگزیده بخش «راف کات» پنجاه و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «ویزیون دو ریل» در کشور سوئیس راه یافت. به گزارش ایسنا، فیلم مستند «خانه خاموش» به کارگردانی فرناز و محمدرضا جورابچیان و تهیه‌کنندگی الهه نوبخت در بخش «راف کات» پنجاه و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «ویزیون دو ریل» سوئیس پذیرفته شد. این فیلم که تولید آن بیش از چهار سال به طول انجامیده به عنوان نماینده ایران در این دوره از رقابت‌های تولید فیلم مستند در این رویداد اروپایی پذیرفته شده است.