



•اسماعیل علی

حکایت آرد و الگ

با توجه به در هم تنیدگی اقتصاد و سیاست و فرهنگ و امور اجتماعی به نظر می‌رسد که بر سر تعاریف نهاده‌ینه شده پیرامون دوستی و دشمنی در ذهن و زبان اداره کنندگان امور کشور نیازمند نقد و تحلیل‌هایی منطقی باشیم. در دنیایی که همه‌ی تلاش‌ها با هدف رشد و توسعه در ابعاد گوناگون آن صورت می‌گیرد، دشمن واقعی کسی است که سد راه رشد و توسعه باشد. از این رو نباید دشمن یا به تعبیر بهتر رقیب را تنها در خارج از مرزهای جغرافیایی جستجو کرد. گاهی چهل و خرافه و تن پروری و باورهای نابجا تکمیل کننده تلاش رقبای خارجی ما برای سد کردن راه رشد و توسعه هستند. تفرقه و پراکنده‌گی در هدف گذاری‌ها ما را به ابزار مناسبی در دست دشمن تبدیل می‌کند به همین دلیل است که در دستگاه سیاست خارجی کشورهای بزرگ و توسعه یافته برای هر کشوری حساسی جداگانه باز می‌کنند. دشمنی در دنیای سیاست ذاتی و همیشگی نیست، ملت‌ها مانند افراد نیستند که قهر و آشتی آنها از جریحه دار شدن احساساتشان ناشی شده باشد. هر ملتی متاعی دارد و نیازی و تلاشی می‌کند مشتری مناسبی برای متاع خود پیدا کند و نیاز خود را در سایه‌ی ایجاد ارتباط با سایر کشورها برطرف سازد. زمانی منافع آمریکا اقتصاداً می‌کرد که مقابل آلمان و در کنار اتحاد جماهیر شوروی قرار گیرد و به هر شیوه‌ی ممکن به روس‌ها سلاح و امکانات برساند اما بلافاصله پس از جنگ دوم جهانی با ایجاد صاف بندی‌های جدید زنگ جنگ سرد نواخته شد و شرق و غرب به یارگیری‌های جدیدی روی خوش نشان دادند و در این میان کشورهایی که محلی از اعراب نداشتند به کانون درگیری‌ها و تبادل پول و اسلحه و بازار مصرف کالاهای شرقی و غربی تبدیل شدند و این رویه بیش از نیم قرن ادامه پیدا کرد.

در حال حاضر که یکجانبه گرایی مورد نظر آمریکا به نتایج از پیش تعیین شده نرسیده و از طرفی روس‌ها به دنبال در هم شکستن حصارى که اعضای ناتو پیرامون این کشور کشیده‌اند، هستند شاهد شکل گیری صف بندی‌های جدید و تغییر اولویت‌ها در سیاست خارجی ایالات متحده آمریکا به محوریت توجه به شرق هستیم. لذا دور از انتظار نیست که برخی از کشورهای در حال توسعه بخواهند در سایه‌ی چنین تقابلی خود را بالا بکشند و روی تغییر مصادیق دوستی‌ها و دشمنی‌ها کار کنند. زمانی بود که چین و شوروی به دلیل گرفتار شدن در تالاب رویکردهای بازدارنده ایدئولوژیک از قدرت مانور بالایی برای به گوشه‌ی رنگب کشانیدن رقبای غربی خود برخوردار نبودند اما هر دو کشور پس از مقایسه‌ی کیفیت وضعیت تولیدات اقتصادی خود نسبت به غرب به تجدید نظر در مانیفست‌های تابو شده‌ی خود روی آوردند. ترامپ که به دنبال قرار دادن هرم یکجانبه گرایی روی قاعده آتش بود نه تنها نتوانست کاری از پیش ببرد بلکه از رفقای اروپایی خود هم فاصله گرفت و به همین دلیل توسط قدرت در سایه حذف شد و اکنون بایدن با شیوه‌ای متفاوت همان هدف را دنبال می‌کند. در دنیای سیاست نمی‌توان روی شعارها و ادعاها حساب باز کرد. اردن هاشمی که گردانندگانش خود را از بازماندگان خاندان پیامبر وهاشمی می‌دانند و زمانی متولی اداره کعبه و مسجد النبی و بیت المقدس بودند هم اکنون بهترین رابطه را با آمریکا و اسرائیل دارند و تولیدت کعبه را هم سالهاست که به سعودی‌ها واگذار کرده‌اند و نقش یک کشور پوشالی و ضربه گیر را در خاورمیانه ایفا می‌کنند و آب هم از آب تکان نخورده است!

مطالعه‌ی تاریخ صد ساله‌ی اخیر خاورمیانه بیانگر این واقعیت است که اقتصاد و موقعیت ژئوپولیتیکی و منافع ابرقدرتها توجیه کننده‌ی تمامی رویدادهایی است که ظرف این مدت در این منطقه رخ داده است. از آنجایی که قابلیت بالای ساکنان این منطقه برای رودررویی‌های مذهبی و قومی و قبیله‌ای راهنمای نفوذ شرق و غرب برای سمت دهی به رویدادهاست بعید به نظر می‌رسد که به این زودی‌ها شاهد برقراری صلح و امنیت در این بخش از جهان باشیم، هر چند امید می‌رود با دستیابی دانشمندان به منابع جدید و کم هزینه‌ی انرژی و کم اهمیت شدن نفت تا حدودی از حجم توطئه‌های زنجیره‌ای کاسته شود اما جایگاه خاورمیانه به عنوان یک بازار بزرگ مصرف کالاهای شرقی و غربی همچنان به قوت خود باقی است. بدیهی است که دم زدن از استقلال عمل برای کشورهایی که به سمت توسعه خیز برداشته‌اند و در عین حال بین دو سنگ آسیای قدرت‌های شرقی و غربی در هم ساییده می‌شوند در خوشبینانه ترین حالت بسیار هزینه بر است و به همین دلیل چنین کشورهایی ناگزیر به اتخاذ سیاست‌ها بینابینی هستند که البته ریسک بالایی هم دارد، زیرا همین که اروپا و آمریکا به چین و روسیه گوشه چشمی نشان دهند چنین کشورهایی قربانی خواهند شد، مگراین که از فرصت‌های کوتاه به وجود آمده در سایه‌ی چنین سیاستی برای برخاستن از زمین استفاده کنند و آرد خود را ببینزد و الگ خود را بیاویزند. بهترین گزینه برای شرق و غرب قدرتمند مشغول کردن کشورهای

ادامه در ستون روبرو

ایران و جهان

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۰ ۲۸ شعبان ۱۴۴۲ Apr 11, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۵

روحانی:

دنيا و آژانس انرژی اتمی به ایران بدهکارند



معمولا از این فناوری در جهان استفاده دیگری کردند مصادق ضربالمثل کافر همه را به کیش خود پندارد، هستند و ما را در سلسله خود قرار می‌دهند؛ لذا گاهی ابزار نگرانی می‌کنند، درحالی‌که قاعداً حساسیت اجتنائی نباید داشته باشند؛ چراکه این فناوری مثل سایر فناوری نو است که در کشور ما در حال توسعه است، اما چون خودشان

بولتیکو:

آمریکا قصد دارد برخی تحریم‌ها علیه ایران را لغو نکند



همه تحریم‌های اقتصادی را که دونالد ترامپ رئیس جمهور پیشین آمریکا علیه ایران اعمال کرده، لغو نخواهد کرد. این در حالی است که دو کشور برای احیای توافق هسته ای تلاش می‌کنند. این مقام ارشد وزارت امور خارجه آمریکا در یک کنفرانس تلفنی با خبرنگاران گفت: هنوز سوال درباره جدی بودن هدف و اینکه قصد بازگشت به پایبندی (به توافق هسته ای) از سوی

آنها کاملاً به آنچه سابقه ملت ایران است اعتماد می‌کردند، از این مشکلات خود بخود عبور می‌کردیم. ما هنوز هم با دنیا و آمریکا بی‌ها داریم حرف می‌زنیم برای دست برداشتن از اقدامات غیر قانونی‌شان، بر این مناسست که آنها تفکری دارند و بر منبای این تفکر برای خود دردسر و نگرانی ایجاد می‌کنند.

رئیس‌جمهوری تصریح کرد: یکبار دیگر تاکید میکنم تمام فعالیت‌های هسته ای ما صلح آمیز و برای اهداف غیر نظامی است و همانطور که رهبری چندین مرتبه بر آن تاکید کردند از دید اخلاق اسلامی و فقه ما پیگیری کردن یک سلاح مخربی که بتواند خطری بزرگ برای جامعه‌ای بزرگ باشد، جایز نیست؛ اگر جهانیان به این موضوع توجه کنند، می‌فهمند که ایران دنبال چنین کاری نیست.

، پزشکی و به ویژه خوره انرژی و برق استفاده می‌شود. وی با بیان اینکه اگر جهانیان درست بیندیشند، نگرانی‌شان نابجاست، خاطرنشان کرد: همین نگرانی نابجا حدود ۱۶ سال است که موجب ایجاد دردسر برای ملت ایران شده است؛ اگر این تفکر غلط در ذهن آنها نبود و اگر

بازگشت به توافق برجام مورد بررسی قرار داده است.

این نشریه می‌نویسد: تیم رابرت مالی تحریم‌های زیادی را که طی سال‌های ریاست جمهوری ترامپ علیه ایران وضع شده و دوباره اعمال شده است، غریب می‌کند. در حالی که بسیاری از این تحریم‌ها به وضوح برنامه هسته ای ایران را هدف قرار می‌دهد، دستیاران ترامپ به طور عمدی سایر موارد را تحت عنوان‌های دیگری طبقه بندی کرده‌اند، همچون سوابق حقوق بشر، آنچه حمایت از تروریسم خوانده شد یا برنامه موشکی است. اما مطمئناً کافی نیست. بولتیکو با اشاره به مذاکرات ایران و ۴+۱ و وین و حضور تیم آمریکایی در پایتخت اتریش برای اطلاع از این گفت وگوها نوشت: تیمی که جو بایدن به رهبری راب مالی نماینده ویژه دولت آمریکا در امور ایران به وین اعزام کرده، گزینه‌های مختلفی را برای

رئیی:

دادگستری‌ها کار عریضه نویسی برای افراد کم‌بضاعت را انجام دهند



گواهی‌های بانکی خود را به دادگستری ارائه داده، نباید برای رانندازی پرونده جدید خود مجدداً هزینه‌ای متحمل شود تا همان مدارک قبلی را به دادگستری ارائه دهند؛ در اینگونه موارد باید از همان مدارک تهیه شده در پرونده قبلی استفاده شود.

رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه لازم

دادگستری‌ها کار عریضه نویسی برای افراد کم‌بضاعتی که توانایی پرداخت هزینه آن را ندارند، انجام دهند. رئیس قوه قضاییه ضمن توصیه به مسئولان و روسای مجتمع‌ها و واحدهای قضایی به حضور در میان مردم ارباب رجوع و پیگیری مشکلات و گرفتاری‌های آن‌ها گفت: تنها ذکر خدا ما را به خداوند متعال نزدیک نمی‌کند بلکه پیگیری و حل مشکلات مردم، زمینه‌ساز نزدیک کردن ما به خداوند متعال است.

رئیس را پایان با اشاره به وظیفه ذاتی دادگستری که همان «رفع ظلم» است، خاطرنشان کرد آن سُردي که هزینه‌های مردم را کم کرد، نباید شرایطی به نحوی باشد که کار آن فردی که پولی برای عریضه نویسی ندارد انجام نشود.

رئییی در همین زمینه گفت که

عراقچی:

به مذاکرات وین خوشبین هستم

معاون سیاسی وزیر امور خارجه درباره نتایج مذاکرات سه روزه وین گفت: نتیجه‌ای که تاکنون به آن رسیده‌ایم، این است که در مسیر درستی هستیم. به گزارش ایسنا، سید عباس عراقچی با بیان این که تلاش‌های هر دو گروه کاری تحریم‌ها و اقدامات ایران خوب بود، افزود: همچنان نیاز است بحث‌ها ادامه یابد. به ویژه دور موضوع رفع تحریم‌ها که موضوع پیچیده‌ای است، روز جمعه گزارش‌های‌ها دو گروه کاری را شنیدیم. تصمیم گرفتیم فرصتی داده شود که اعضا به پایتخت‌های خود بروند و مشورت‌های لازم را انجام بدهند و چهارشنبه هفته

آینده برای از سر گیری گفت‌وگوها بازگردند.

مذاکره کننده ارشد ایران جمعه شب در گفت‌وگو

با پرس تی وی همچنین در مورد تحریم‌های آمریکا و نحوه لغو آنها گفت: در موضوع برداشته شدن تحریم‌ها، ایران موضعی منطقی و مستدل دارد. آمریکایی‌ها میز برجام را ترک کرده اند و لذا باید ابتدا آنها بازگردند. آنها باید تحریم‌ها را بردارند و دوباره عضوی از برجام شوند و سپس ایران به اجرای کامل برجام باز خواهد گشت. این موضوعی است که تقریباً همه با آن موافق هستند. ما باید ببینیم این روند چگونه اتفاق خواهد افتاد. قبل از آن دو طرف درباره این موضوع در حال بحث هستند که هر طرف چه اقدامی باید انجام دهد. پس از اینکه مشخص شد که دقیقاً ایران و آمریکا چه کاری باید انجام دهند، آنگاه باید روی موضوع ترتیب اقدامات و راستی آزمایی کار کنیم.

وی در پاسخ به پرسشی در مورد چگونگی رفع تحریم‌ها و اینکه آیا تحریم‌ها بصورت غیرقابل بازگشت لغو خواهد شد یا اینکه صرفاً برداشته می‌شود و امکان بازگشت آنها وجود خواهد داشت؟، افزود: ما باید دقیقاً به مدل برجام بازگردیم. تحریم‌هایی وجود دارند که باید پایان یابند و رئیس جمهوری آمریکا صلاحیت و قدرت پایان دادن به آنها را با فرمان اجرایی دارد. تحریم‌های دیگری هستند که ناشی از قانون گذاری کنگره است. در مورد این تحریم‌ها رئیس جمهوری آمریکا فقط می‌تواند آنها را تعلیق (Wave) کند. موضع ما این است که همه تحریم‌ها چه آنها که در دوره ترامپ تحمیل شده و چه آنها که در دوره ترامپ با برچسبهای دیگری تحمیل شده‌اند و چه تحریم‌هایی که در برجام ذکر شده، همه باید برداشته شود و آمریکایی‌ها خودشان بهتر می‌دانند باید چه کنند.

معاون دفتر روحانی:

سنگ‌اندازان دیروز به دنبال غنیمت هستند

معاون دفتر رئیس جمهوری با بیان اینکه «دولت، در بمباران تحریم و تحریف سه ساله، تنها ماند و مخالفتش جنگ اقتصادی را به فرصت طلایی برای بازآرایی سیاسی بدل کردند»، اظهار کرد: اینک که نشانه‌های گشایش نمایان شده، سنگ‌اندازان دیروز، شتابزده به دنبال غنیمت‌اند. به گزارش ایسنا، علیرضا معزی معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس جمهوری در حساب کاربری خود در توییتر نوشت: « دولت، در بمباران تحریم و تحریف سه ساله، تنها ماند و مخالفتش جنگ اقتصادی را به فرصت طلایی برای بازآرایی سیاسی بدل کردند. اما ملت، با آن نجابت و تاب‌آوری تاریخی خود بر فشار حداکتری پیروز شد و اینک که نشانه‌های گشایش نمایان شده، سنگ‌اندازان دیروز، شتابزده به دنبال غنیمت‌اند»

ادامه از ستون روبرو

منطقه‌ی خاورمیانه به یکدیگر است تا فرصت سر خاراندن هم نداشته باشند. مدتی است که نیابتی به صدا درآمده که می‌تواند به عنوان بزرگ‌ترین مانع توسعه‌ی فرهنگی و اقتصادی برای کشورهای قرار گرفته دراین منطقه مطرح باشد. کشورهای باد شده و ورم کرده‌ای که با شلیک یک سوزن تخلیه می‌شوند و می‌شوند و اسب عصاری پس از مدت‌ها گردش و سرگردانی تازه می‌فهمند که گندم دیگران را آسیاب کرده‌اند.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۰۰۰۳۵۱ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای محمد زارعی دودجی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۲۲۸۱۰۷۸۰۵۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای انباری به مساحت ۲۳۲ مترمربع پلاک ۱۲۴۷ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز انتقال ملک از مالک رسمی اکبر و حسن و غلامحسین و منوچهر و ایرج و اشرف الملوک و اقدس الملوک ورثه ابوالقاسم پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۲/۶	
م/۱۰/۷ الف	رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۰۰۰۱۹۲ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۱۰۰۰۳۵۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای محمد مرتعی فرزند کریم به شماره شناسنامه ۱۶۰۳۴ صادره از نی‌ریز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۹۹/۵۰ مترمربع پلاک ۳۱ فرعی از ۴۷۴۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۷۴۱ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی خانم مهین حاتم‌محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۲/۶	
م/۱ الف	سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز محسن زواران حسینی

عربستان ۳ نظامی خود را به اتهام "خیانت بزرگ" اعدام کرد



وزارت دفاع عربستان از اعدام سه سرباز خود به اتهام "خیانت بزرگ" خبر داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از صدی البلد، وزارت دفاع عربستان، دیروز (شنبه) اعلام کرد که سه سرباز وابسته به این وزارتخانه را به اتهام خیانت اعدام کرده است.

در بیانیه وزارت دفاع عربستان در این باره آمده است که تحقیقات و بازجویی از این سه سرباز نشان داد که این افراد مرتکب "خیانت بزرگ" با همکاری با دشمن شده‌اند و اتهامات مطرح شده علیه‌شان ثابت شده و به همین دلیل مطابق با الزامات قانونی حکم اعدام آنها صادر شد.

طبق این بیانیه حکم اعدام این سه سرباز دیروز و پس از تأیید مقامات عربستان در فرماندهی منطقه جنوب اجرا شد.

این وزارتخانه نسبت به نیروهای مسلح وفادار که قسم خورده و با خون خود به حفظ امنیت و ثبات عربستان پرداختند ابزار اطمینان کرد و "جنایت شنيع" صورت گرفته از سوی "منسوبان" این وزارتخانه را محکوم کرد.



تمایل برای بازگشت ساکنین بافت تاریخی در شیراز افزایش یافته است
نخستین وینار بین المللی چشم اندازه ها و چالش‌ها در بازآفرینی شهری با سخنرانی حیدر اسکندریو شهردار شیراز و به میزبانی مشترک ...



استفاده از آب منتقل شده ی دریا برای دشت‌ها در مطالعات راهبردی فارس گنجانده شود
نماینده ولی‌فقیه در فارس تاکید کرد: باید مطالعه جداگانه‌ای برای ...



۴۵ نفر مبتلا به کرونا در فارس جان باختند
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۷۲ ساعت گذشته ۴۵ نفر مبتلا به کرونا در فارس جان باختند و ۲۴۲ نفر در «ای سی یو» ...

شهردار شیراز در نخستین وینار بین المللی چشم اندازه‌ها و چالش‌ها در بازآفرینی شهری:

تمایل برای بازگشت ساکنین بافت تاریخی در شیراز افزایش یافته است



افزایش پیدا کرده است. اسکندریور در نخستین وینار بین المللی چشم اندازه‌ها و چالش‌ها در بازآفرینی شهری، گفت: این اقدامات در این راستا است که زندگی در بافت تاریخی جریان پیدا کند و هم اکنون مجموعه اقدامات صورت گرفته تمایل برای بازگشت ساکنین اصلی به بافت را افزایش داده است. براساس این گزارش، این وینار بین المللی با حضور پیروز خنچی شهردار تهران، اکاوی دلاوارگا دبیرکل متروپلیس، حیدر اسکندریور شهردار شیراز، مدیران شهری و اساتید دانشگاهی قاهره، دهللی و استانبول و مدیران و کارشناسان شهری عضو متروپلیس روز چهارشنبه ۱۸ فروردین ماه برگزار شد.

اجتماعی و بازآفرینی شهری فرهنگ-مینا به عنوان رویکرد حاکم بر اقدامات در بافت تاریخی مد نظر قرار گرفته است، گفت: در این راستا محلات، براساس پتانسیل‌های سکونت‌ی یا گردشگری، تقسیم بندی شده اند و هدف اصلی اقدامات ما ارتقای میشت ساکنین، بهبود درآمد از طریق صنعت گردشگری و تامین خدمات شهری برای ارتقای کیفیت زندگی است. عضو هیأت مدیره متروپلیس با اشاره به دستاوردهای این کلاسشهر در بافت تاریخی افزود: نتیجه اقدامات و سرمایه گذاری شهرداری در بافت تاریخی طرف دو سال گذشته موفقیت آمیز بوده است، سرمایه‌گذاری انجام شده موجب افزایش ارزش افزوده املاک شده و میل به سرمایه‌گذاری در بافت

عصر مردم:

نخستین وینار بین المللی چشم اندازه‌ها و چالش‌ها در بازآفرینی شهری با سخنرانی حیدر اسکندریور شهردار شیراز و به میزبانی مشترک متروپلیس (انجمن کلانشهرهای مهم جهان) و شهرداری تهران برگزار شد. در افتتاحیه این وینار پیروز خنچی شهردار تهران، اکاوی دلاوارگا دبیرکل متروپلیس و حیدر اسکندریور شهردار شیراز سخنرانی کردند و در بخش دوم مدیران شهری و اساتید دانشگاهی قاهره، دهللی و استانبول ضمن تشریح مباحث نظری مرتبط با بازآفرینی شهری، تجربیات، چالش‌ها و دستاوردهای شهرهای متبوع خود را در این زمینه تشریح کردند. "بازآفرینی شهری پایدار در شهرهای تاریخی" موضوع سخنرانی شهردار شیراز در این وینار بین المللی بود. حیدر اسکندریور با تکیه بر این موضوع گفت: تجربه مدیریت شهرهای تاریخی در طول قرن حاضر، اشکال گوناگونی از مواجهه با بافت تاریخی همچون تخریب و بازسازی، نوسازی و بهسازی، مرمت شهری و بازآفرینی شهری را نشان می‌دهد.

وی با اظهار تأسف از اینکه شهر تاریخی شیراز نیز از این قاعده مستثنی نبوده است، افزود: طی دهه‌های اخیر رویکردهای متفاوتی در مجموعه مدیریت شهری اتخاذ و اجرا شده و ما وارث نتایج اقداماتی هستیم که در گذشته با هدف توسعه انجام شده است.

شهردار شیراز تاکید کرد: نه حفاظت صرف منجر به احیای زندگی در محلات کهن شهرهای تاریخی می‌شود و نه توسعه به تنهایی باعث ارزش افزوده املاک خواهد شد و باید رویکردی بینایی‌ی از حفاظت کالبدی و توسعه عملکردی و فعالیتها در پیش گرفته شود تا اقتصاد شهری رونق بگیرد.

اسکندریور با بیان اینکه در مجموعه مدیریت شهری شیراز، پایدار ی

عطا الله زمانی اعلام کرد :

تامین مسکن محرومان و توسعه روستایی اولویت بنیاد مسکن فارس

فارس آماده شده است.

عطاالله زمانی، افزود: تا کنون ۲۲هزار و ۱۸۶ نفر برای مشارکت در این طرح نام نویسی کرده‌اند و شمار متقاضیانی که تایید نهایی شده‌اند، پنج هزار ۹۸۷ نفر است.

وی اظهار داشت: با مشارکت بنیاد مسکن، یک هزار و ۱۴۲ نفر در قالب طرح مسکن ملی در بانک‌های عامل مبادرت به افتتاح حساب کرده و ۲ هزار و ۷۷۷ نفر از متقاضیان نیز آورده خود را واریز کرده‌اند.

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس اضافه کرد: میزان آورده متقاضیان طرح مسکن اقدام ملی در این استان تاکنون یک هزار و ۱۶۶ میلیون ریال است و برای ۸۱ واحد پروانه ساخت صادر شده

است. به گفته زمانی، کار پی‌کنی برای ۵۷ واحد آغاز شده، ۵۷ واحد در مرحله اجرای اسکلت است و سایر عملیات زیرساخت نیز با پیشرفت مناسبی در حال اجراست.

وی، با برشمردن مزایای اجرای طرح اقدام ملی و حمایت دولت از این طرح، گفت: شهرستان‌های لارستان، اوز، گراش، خنج و دیگر شهرهای جنوب استان فارس با استقبال کم نظیر از این طرح، رکورد کم سابقه‌ای را در کشور به ثبت رساندند.

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس ادامه داد: در طرح مسکن ملی که در شهرستان‌های جنوب فارس قرعه کشی و نام نویسی آن انجام شده، روند قرعه کشی و سرعت عمل واریز وجه متقاضیان به نحو شایسته‌ای صورت گرفته است و این موضوع نشان دهنده شاخص کیفی اجرای این طرح در جنوب استان فارس است.

وی ادامه داد : در پنج سال گذشته بنیاد مسکن بیش از ۱۷ میلیون متر مکعب آسفالت در روستاها انجام داده و طرح توسعه معابر با آسفالت و زیر سازی معابر شتاب قابل توجه گرفته است ، به عبارت دیگر هزار و ۷۰۰ کیلومتر آسفالت داخل روستاها انجام شده است، این موضوع زمینه ساز مهاجرت معکوس و ایجاد انگیزه برای سکونت در روستاها و تحول قابل قبولی ایجاد کرده است.

زمین تا کنون به متقاضیان در روستاهای استان فارس واگذار شده است ، همچنین بنیاد مسکن با بهمراهی اداره کل امور عشایر استان ۱۳۵ طرح مطالعاتی اسکان عشایر تدوین کرده که ۶۱ طرح مصوب شده است ، همچنین ۵۲ روستای استان فارس برای تهیه طرح مطالعاتی هدف گردشگری و حفظ بافت با ارزش فرهنگی و گردشگری شناسایی شده که این طرح‌ها در ۴۶ روستا تصویب شده و ۱۴ طرح نیز در حال مطالعه است .

وی به موضوع واگذاری زمین در روستاها برای ایجاد انگیزه سکونت نیز اشاره کرد و گفت: بنیاد مسکن در برخی از روستاها زمین واگذار می کند ، افرادی که در این موارد متقاضی هستند می توانند با اخذ زمین مناسب و اقدام به ساخت و ساز زمینه افزایش جمعیت را هم فراهم کنند ، در این زمینه از حساب ۱۰۰ امام (ره) هم برای ساخت سرپناه کمک می شود ، کمک‌های هشت میلیون تومانی می شود تا سرپناه نیازمندان در روستاها با سرعت ساخته شود، خیرین هم دراین زمینه کمک می کنند تا ساخت سرپناه شتاب گیرد.

مهندس زمانی به اقدامات انجام شده برای بازسازی واحدهای خسارت دیده از سیل در خارج از استان فارس هم اشاره کرد و گفت: فارس به عنوان استان معین از سال ۶۹ که زلزله رودبار رخ داد تا سیل سال ۹۸ در استان خوزستان بازسازی ۱۹ هزار و ۱۷۱ واحد مسکونی با خراج از استان فار س انجام داده است. مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس ، تامین مسکن شهری متناسب با سطوح درآمدی شهروندان را از اولویت‌های بنیاد مسکن دانست و گفت: اجرای ۵ هزار و ۲۴ واحد مسکونی در قالب ۸۸ طرح دراستان فارس ، طراحی یک هزار و ۳۳ واحد مسکونی در قالب ۲۷ پروژه در دست اجرا از جمله عملکردها در حوزه مسکن شهری است، همچنین دراین حوزه ۷۱ پروژه مسکونی با پیشرفت فیزیکی ۲۳ درصد برای ساخت ۲ هزار و ۱۰۷ واحد مسکونی در حال اجرا است . مدیرکل بنیاد مسکن استان فارس با اشاره به استقبال کم نظیر متقاضیان طرح مسکن ملی در فارس به ویژه در مناطق جنوبی استان گفت: چهار هزار و ۲۵۶ قطعه زمین برای اجرای این طرح در

توسعه و محرومیت زدایی در استان فار س انجام داده است ، هم اکنون برای ۱۰۰ درصد روستاهای استان فارس طرح‌های تهیه شده و در ۵۴ درصد از روستاهای بالای ۲۰ خانوار معادل یک هزار و ۲۶۴ روستا این طرح اجرایی شده است ، شاخص توسعه روستایی دراین حوزه دراستان فارس فراتر از متوسط کشوری است.

وی افزود: این طرح‌ها در ۲ هزار و ۲۲۸ روستا در استان فارس تهیه شده ۳۲۵ طرح‌های در استان فارس در سال گذشته اجرا شده است.

مهندس زمانی صدور اسناد مالکیت در روستاها با همکاری ثبت اسناد و املاک را یکی دیگر از شاخص‌های توسعه روستایی در فارس دانست که بنیاد مسکن دنبال کرده است و گفت: ۲۸۳ هزار و ۵۸۷ جلد سند مالکیت واحدهای مسکونی صادر شده است.

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس ادامه داد: اعطای اسناد مالکیت، موجب قانونمند شدن معاملات و جلوگیری از تخلفات و ایجاد انگیزه برای رونق اقتصادی در مناطق شهری و روستایی شده است.

وی اظهار داشت: تضمین مالکیت و ارزش دادن به تثبیت مالکیت خانه‌های مسکونی، جلوگیری از تعارض مالکان، وجود وثیقه‌های مطمئن برای اخذ تسهیلات، جلوگیری از مهاجرت جامعه روستایی به شهرها، برنامه‌ریزی موثر در بازار خرید و فروش و قانونمند کردن این فعالیت و همچنین تسریع در امر آموزش و بهداشت، از نتایج اجرای این طرح است. زمانی، فقدان اسناد املاک را باعث ایجاد مشکل در برنامه‌ریزی اجتماعی و اقتصادی دانست و گفت: نبود مستندات در املاک و مستغلات، موجب می‌شود که معاملات به صورت غیررسمی صورت گیرد و همچنین به دلیل وجود اطلاعات ناقص، افرادی در فروش املاک ایجاد خدشه کنند.

وی از واگذاری اراضی به متقاضیان و زوج‌های جوان به عنوان یکی دیگر از شاخص‌های توسعه روستایی یاد و خاطر نشان کرد : ۱۰۳ هزار و ۳۰۵ قطعه



عصر مردم:

مهندس عطا الله زمانی مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس با بیان اینکه در سالی که گذشت طرح تامین ۳۵۰۰ واحد مسکونی ویژه مددجویان و اقشار آسیب پذیر در فارس ۹۰ درصد پیشرفت داشت گفت: این طرح با تاکید بر توسعه روستایی و محرومیت زدایی اسمال هم دنبال می‌شود. مهندس عطا الله زمانی با گرامیداشت دهه حساب ۱۰۰ امام راحل و گرامیداشت سالروز تاسیس بنیاد مسکن افزود: به مالکان هر واحد مسکونی مددجویی در قالب این طرح ۳۰۰ میلیون ریال کمک رایگان پرداخت شده که تا کنون در این زمینه ۷۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است .

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس همچنین گفت: طرح ساخت ۳۵۰۰ واحد مسکونی ویژه مددجویان و اقشار آسیب پذیر در قالب تقاهم نامه با سازمان برنامه و بودجه سال گذشته در این باره انجام شد تا کنون ۹۰ درصد پیشرفت داشته است ، در قالب این طرح وام‌های ارزان قیمت ۵۰ میلیون تومانی در اختیار مالکان واحدهای مسکونی قرار می‌گیرد ، ۶۴ درصد از واحدهای مسکونی دریافت کننده تسهیلات نیز دراین طرح کار مقاوم سازی را انجام داده است.

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس در ادامه برخی از قابلیت‌های توسعه روستایی در سال گذشته را نیز تشریح کرد و افزود: بنیاد مسکن با تهیه و اجرای طرح‌های هادی روستایی گام‌های موثری برای

امام جمعه شیراز:

استفاده از آب منتقل شده ی دریا برای دشت‌ها در مطالعات راهبردی فارس گنجانده شود

ایستا: نماینده ولی‌فقیه در فارس تاکید کرد: باید مطالعه جداگانه‌ای برای بهره برداری از آب منتقل شده از دریا برای دشت‌های استان در دستور کار قرار گیرد و در واقع در مطالعات راهبردی فارس گنجانده شود. آیت‌الله طلف‌الله دک‌ژام شنبه ۲۱ فروردین در نشست انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس که در حرم مطهر شاهچراغ(ع) برگزار شد، بیان کرد: اگر بخواهیم ابعاد مختلف این موضوع را بررسی کنیم نیاز به دنبال کردن منابع آبی با مباحث علمی و نظری است.

او با اشاره به نیازهای آبی استان در بخش صنعت، افزود: توجه اقتصادی در این بخش در صورتی که آب در دریا منتقل و شیرین شود، وجود دارد و تقریبا هزینه هم نصف می‌شود. نماینده ولی‌فقیه در فارس تاکید کرد: باید مطالعه کافی در این باره انجام شود. آیت‌الله دک‌ژام همچنین با بیان اینکه در زمینه انتقال آب از دریا برای مصارف صنعتی مطالعات خوبی انجام شده است، عنوان کرد: یک بحث وجود دارد و چند ابهام و مهمترین بحث این است که وقتی این طرح وقتی می‌خواهد اجرا شود باید سودآور باشد.

او با تکیه بر اینکه کار اقتصادی باید سودآور باشد و جای تردیدی هم در این باره نیست، گفت: در هر کار اقتصادی باید سود آوری اولین نکته باشد که خود را نشان می‌دهد.از هر کسی که کار سودآوری انجام دهد، تقدیر می‌کنیم.

نماینده ولی‌فقیه در فارس با بیان اینکه نمی‌توان گفت: اقتصاد باشد ولی سود نباشد و این چارچوب کلی اقتصاد اسلامی است، خاطرنشان کرد: برخی جریان‌های فکری در درون کشور هنوز در این باره مقاومت می‌کنند.آیت‌الله دک‌ژام همچنین با بیان اینکه این مهم یکی از پایه‌های اقتصاد ماست که باید همه بر آن دقت داشته باشند، تاکید کرد: نحوه مشارکت و سرمایه گذاری در طرح انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس باید تبیین و کار به سرعت دنبال شود.

۴۵ نفر مبتلا به کرونا در فارس جان باختند

مهر: معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۷۲ ساعت گذشته ۴۵ نفر مبتلا به کرونا در فارس جان باختند و ۲۴۲ نفر در «ای سی یو» تحت مراقبت هستند.

دکتر عبدالرسول همتی بعد از ظهر شنبه با حضور در استودیو سلامت فارس در جمع خبرنگاران با اعلام آخرین آمارهای مربوط به کرونا ویروس در استان فارس گفت: از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون، ۷۳۱ هزار و ۳۰۰ تست تشخیصی مولکولی در آزمایشگاه‌های استان تهیه شده که با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۲۰۲ هزار و ۳۱۰ بیمار مثبت قطعی شناسایی شده است؛ همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج قاسم سلیمانی تاکنون، ۲۶ هزار و ۴۱۰ مورد تست سریع انجام شده که از این تعداد ۸ هزار و ۹۲۱ بیمار مثبت شناسایی شده است و در مجموع از ابتدا تاکنون، ۲۱۱ هزار و ۲۳۱ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان فارس شناسایی شده است.

او مجموع بیماران مثبت و مشکوک دارای علائم که هم اکنون در بیمارستان‌های استان بستری هستند را نیز دو هزار و ۹۹ نفر اعلام کرد و افزود: از این تعداد، ۲۲۴ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند.

دکتر همتی در ادامه با اعلام جان باختن ۴۵ هم استانی دیگر در اثر این بیماری طی سه روز، مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تا کنون را سه هزار و ۴۸۸ نفر اعلام کرد. او همچنین از بهبودی ۱۸۷ هزار و ۲۱۳ نفر از ابتدا تاکنون خبر داد که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و با ایزوله خانگی خارج شده‌اند.

معاون بهداشت دانشگاه با اشاره به افزایش روزافزون بیماران نیازمند بستری در طی روزهای اخیر، از برنامه ریزی برای افزایش تخت در بیمارستان‌های دولتی، راه اندازی بیمارستان پشتیبان با ظرفیت ۱۰۰ تخت و همچنین همکاری بیمارستان‌های خصوصی برای پذیرش بیمار کووید ۱۹ خبر داد.

دکتر همتی در ادامه این گزارش، وضعیت کنونی ۲۳ شهرستان فارس را قرمز و ۱۳ شهرستان را نیز نارنجی و در شرایط بسیار نگران کننده اعلام کرد.

او با اشاره به آغاز اعمال محدودیت‌ها، از مردم خواست تا با توجه به مصوبات کشوری و استانی، نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی همکاری لازم را داشته باشند تا بتوانیم روزهای بهتری داشته باشیم.

عکس : علی کزینلد / عصر مردم

پرواز مرغ‌های بی بال



آمار نگران کننده شیوع کرونا در فارس
رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: با توجه به شیب صعودی نگران کننده شیوع کرونا در فارس توسعه مراکز ۱۶ ساعته و تخت‌های ...



رئیس مجمع نمایندگان فارس مطرح کرد:

بستر انتقال آب از خلیج فارس برای استان فارس آماده است
معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس با بیان اینکه بستر انتقال آب از خلیج فارس برای استان فارس آماده است ...



فارس

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۰ ۲۸ شعبان ۱۴۴۲ Apr 11, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۵

عقب ماندگی فارس نسبت به بعضی استان‌ها در انتقال آب از دریا
رئیس مجمع نمایندگان فارس گفت: امروز استان‌های دیگر همچون اصفهان و خراسان و کرمان که فاصله بیشتری نسبت به ...

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد؛
آمار نگران کننده شیوع کرونا در فارس

مهر: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: با توجه به شیب صعودی نگران کننده شیوع کرونا در فارس توسعه مراکز ۱۶ ساعته و تخت‌های بیمارستانی کرونا در دستور کار قرار گرفت.
دکتر مهرداد لطفی بعد از ظهر شنبه در دوست و نود و هشتمین نشست ستاد مقابله با کرونا علوم پزشکی شیراز، میزان مراجعه به مراکز ۱۶ ساعته و بیماران نیازمند بستری در بخش کووید ۱۹ طی روزهای اخیر را دارای شیب صعودی نگران کننده خواند که روزهای سختی را برای مجموعه سلامت استان به همراه داشته است.
وی با اشاره به وضعیت بحرانی کشور و استان طی روزهای اخیر و افزایش قابل توجه شهرهای قرمز و نارنجی، از تاکید وزیر بهداشت برای عملیاتی شدن هفت راهبرد اجرایی در شرایط کنونی خبر داد و گفت: استان فارس در روزهای نخست آغاز اپیدمی کرونا، در زمینه راه اندازی مراکز منتخب ۱۶ ساعته، در کشور پیشتاز بوده و دستاوردهای موفقی را در این زمینه شاهد بوده‌یم. در شرایط کنونی نیز توسعه فعالیت این مراکز به عنوان خط مقدم شناسایی بیماران، گام مؤثری در مهار بیماری است.
او ضمن قدردانی از تلاش‌های مدافعان سلامت حوزه بهداشت در طی بیش از یک سال گذشته، افزایش ساعات کاری و فعالیت این مراکز را در شرایط کنونی، بسیار تأثیرگذار خواند و افزایش اطلاع رسانی عمومی در این زمینه برای مراجعه عمومی در صورت دارا بودن علائم کووید ۱۹ را در دستور کار اعضای این ستاد قرار داد.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با بررسی آمار بیماران نیازمند بستری در بخش‌های کووید ۱۹ بیمارستان‌های استان طی روزهای اخیر، راهکارهای توسعه تخت‌های عادی و ویژه کرونا در سطح استان را مورد پیگیری قرار داده و همکاری بخش خصوصی و بیمارستان‌های خیریه در این ایام را دارای اهمیت ویژه خواند.
دکتر لطفی با اشاره به گستردگی چرخه‌های انتقال ویروس در شرایط کنونی، افزایش بیماریابی به کمک شناسایی افراد در معرض تماس با بیماران را در پیک چهارم بیماری مورد تاکید قرار داد و به ویژه نقش مراکز ۱۶ ساعته را در این زمینه مهم برشمرد.
او تاکید کرد: با وجود آغاز اعمال محدودیت‌های سراسری در کشور و استان طی روزهای اخیر، همکاری مردم در شرایط کنونی بیش از همیشه اهمیت دارد و لازم است استفاده صحیح از ماسک، حفظ فاصله از دیگران و پرهیز از هرگونه تجمع و دورهمی؛ به نحو جدی رعایت شود؛ به ویژه در شرایطی که شیوع گونه انگلیسی با قدرت سرایت و شدت بیشتر بیماری، خطر این بیماری را نسبت به گذشته به نحو فزاینده ای افزایش داده است.

فوق تخصص گوارش اطفال در شیراز:
کاش واکسن ایرانی زودتر ییاید

ایسنا: فوق تخصص گوارش اطفال و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز تاکید کرد که افزایش موارد ابتلای کودکان به کرونا در نوع انگلیسی و موج چهارم شیوع این بیماری را قبول نداشته و اعتقاد دارد که آمار ابتلای کودکان همچنان مانند روزهای ابتدای شیوع این بیماری است.
دکتر محمدهادی ایمانیه در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرد: اینکه گفته می‌شود آمار ابتلای کودکان بیشتر شده است را حقیقتا بنده قبول ندارم؛ درصد کودکان مبتلا به کرونا مانند همان آغاز شیوع این بیماری‌ست؛ به عنوان مثال اگر در ابتدای شیوع کرونا از ۲۰۰ مبتلا ۲۰ نفر را کودکان تشکیل می‌دادند الان هم همین‌گونه است؛ اما به دلیل افزایش قدرت سرایت گونه جدید و بالا رفتن آمار کلی، شاهد افزایش تعداد کودکان مبتلا به کرونا هستیم.این فوق تخصص گوارش اطفال با بیان اینکه، یکی از بخش‌های بیمارستان نمازی شیراز به کودکان کرونایی اختصاص داده شده است، گفت: اکنون شاهد بستری بیماران مبتلا به کرونا در اغلب بخش‌های بیمارستان نمازی شیراز هستیم.
ایمانیه ادامه داد: جای تاسف دارد که چندین بیمار پیوندی را به دلیل ابتلا به کرونا از دست داده‌ایم، چون ایمنی بدن آنها به دلیل مصرف داروهای سرکوب کننده ایمنی پایین است و در مقابل این نوع بیماری بسیار آسیب پذیر هستند.
او اضافه کرد: بسیاری از خانواده‌ها حاضر هستند تمام دارایی را بفروشند تا کودکانشان پیوند شوند اما با یک سهل انگاری آنها را از دست می‌دهند.
امید دانستن واکسنباسین به درمانجام برسد
رئیس اسبق دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن ابراز امیدواری نسبت به تسریع روند تولید واکسن ایرانی کرونا، اضافه کرد: قبلا قول تولید آنیو، را تا اریزدهشت امسال دادند بعد به خرداد منتقل کردند و اکنون زم‌زمه‌هایی مبنی تولید و توزیع آن تا مهرماه شنیده می‌شود.

وضعیت هوای شیراز ناسالم شد

مهر: وضعیت هوای شیراز برای گروه‌های حساس ناسالم است.
روابط عمومی اداره کل محیط زیست فارس اعلام کرد: شاخص کیفیت هوای کلان شهر شیراز در ۲۴ ساعت گذشته عدد ۱۰۸ و ساعت ۸ صبح امروز عدد ۱۱۸ را نشان می‌دهد که حاکی از شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس است.
شاخص کیفیت هوا AQI، کیفیت هوا را در شش دسته قرار می‌دهد که هر دسته را به سطوح مختلف سلامت انسان مربوط می‌سازد:
این شش دسته به شرح زیر است:
پاک: میزان AQI در این حالت بین ۰ و ۵۰ است.
کیفیت هوا رضایت بخش است و آلودگی هوای بی خطر یا کم خطر است.
قابل قبول: میزان AQI در این حالت بین ۵۱ تا ۱۰۰ است.
کیفیت هوا قابل قبول است اگرچه بعضی از آلاینده‌ها ممکن است برای تعداد بسیار کمی از افراد با ملاحظات بهداشتی خاص همراه باشد به عنوان مثال کسانی که نسبت به ازن حساسیت ویژه‌ای دارند ممکن است علائم تنفسی از خود بروز دهند.
ناسالم برای گروه‌های حساس: میزان AQI در این حالت بین ۱۰۱ و ۱۵۰ است. بعضی از افراد گروه‌های حساس ممکن است اثرات بهداشتی خاصی را تجربه کنند.
برای مثال مردمی که دارای بیماری ریه هستند نسبت به عموم مردم خطرات بیشتری را از مواجهه با ازن متحمل می‌شوند، اما مردمی که بیماری ریوی یا قلبی دارند خطر بیشتری را از مواجهه با ذرات معلق متحمل می‌شوند.
ولی وقتی آلودگی هوا در این سطح قرار دارد عموم مردم تحت تأثیر قرار نمی‌گیرند.
ناسالم: هر فردی ممکن است اثرات بهداشتی AQI بالا را زمانی که مقدار آن بین ۱۵۱ و ۲۰۰ است، تجربه کند.
اعضای گروه‌های حساس بیش از سایرین اثرات جدی را بر سلامت خود تجربه می‌کنند.
خیلی ناسالم: در این حالت AQI بین ۲۰۱ تا ۳۰۰ قرار دارد و هشدارهای برای سلامتی می‌آید و بدین معنی است که هر کسی ممکن است اثرات جدی تری را بر سلامت خود تجربه کند.
خطرناک: AQI در این وضعیت از ۳۰۰ بالاتر است و خطاری جدی برای سلامت انسان و اعلام وضع اضطراری است. در این وضعیت احتمالا تمام افراد جامعه تحت تأثیر قرار می‌گیرند.

هلال احمری ها خون اهدا کردند

عصرمردم:
مدیر عامل جمعیت هلال احمر فارس در اولین ساعت کاری روز شنبه ۲۱ فروردین ماه با حضور در پایگاه انتقال خون نمازی شیراز، به صورت داوطلبانه به بیماران نیازمند خون اهدا نمود.
حسین درویشی همراه با تعدادی از معاونین، مدیران و کارکنان ستادی در اولین برنامه کاری هفته جدید با حضور در پایگاه انتقال خون نمازی شیراز، ضمن شرکت در طرح حمایت ماندگار و اهدای خون سالم به بیماران نیازمند، با مدیر کل انتقال خون استان دیدار و گفتگو نمود.
مدیر عامل و اعضای شورای معاونین جمعیت هلال احمر استان در پایگاه نمازی این اداره کل، این اقدام را فرصت مناسبی برای ترویج و تبلیغ فرهنگ اهدای خون به بیماران به عنوان اهدای زندگی توصیف کرد.
این گزارش می‌افزاید: جمعیت هلال احمر و انتقال خون استان فارس در سال ۹۹ و در راستای توسعه همکاری‌های دو جانبه، تهاهم نامه مشترک امضاء نمودند.
در این تهاهم نامه علاوه بر تعهد جمعیت هلال احمر برای تأمین سرانه مشخص اهدای خون توسط اعضا و داوطلبان به صورت سالانه، بیش از ۲۵۰ عضو داوطلب جمعیت جهت دریافت آموزش های مربوط به خونگیری و همکاری داوطلبانه با انتقال خون به این اداره کل معرفی خواهد شد.

عصرمردم

ایسنا: رئیس مجمع نمایندگان فارس گفت: امروز استان‌های دیگر همچون اصفهان و خراسان و کرمان که فاصله بیشتری نسبت به استان فارس از خلیج فارس را دارند، انتقال آب را انجام داده‌اند اما استان فارس در این عرصه عقب مانده است.
ابراهیم عزیزی شنبه ۲۱ فروردین در نشست انتقال آب دریا به استان فارس با اشاره به اهمیت انتقال آب دریا به استان اظهار کرد: با توجه به ذخیره آب اندک در فارس، انتقال آب به استان از خلیج فارس یک ضرورت اجتناب ناپذیر است.
او عنوان کرد: تلاش برای صنعتی شدن استان فارس زمانی به نتیجه خواهد رسید که ابتدا منابع آب مورد نیاز تأمین شود.
عزیزی با اشاره به اهداف برگزاری این نشست خاطرنشان کرد: برای انجام این پروژه بزرگ و محرک، نیاز بود با تشکیل یک جلسه با حضور مسئولان و سرمایه گذاران، موانع و محدودیت‌های انتقال آب از دریا به استان فارس را برداریم.

او افزود: هم افزایی بخش خصوصی، مجلس و دولت در این راستا کارساز است و این نشست به دنبال یک وحدت و انسجام مطلوب در این زمینه است.
نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی از آمادگی کامل

مهر: نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی گفت: در راستای تأمین آب مورد نیاز استان فارس می‌توان از ۵ طریق نیاز استان به آب را برطرف نمود.
جعفر قادری ظهر شنبه در شورای انتقال آب از خلیج فارس به استان بیان کرد: بر اساس ریزی‌های صورت گرفته می‌توان آب خلیج فارس را از سه طریق به استان فارس انتقال داد نخست انتقال مستقیم آب از طریق شهر پارسایان به لامرد است و مسیر دوم نیز مسیر انتقال آب از طریق استان بوشهر به کازرون بوده و خط سوم نیز خط انتقال آبی است که از شرق استان و در استان کرمان در حال انجام است.
وی اضافه کرد: برداشت آب به میزان ۱۰۰ میلیون متر مکعب آب از سد تنگ سرخ و همچنین فاضلاب

شهرهای بزرگ از جمله روش‌هایی است که می‌توان آب مورد نیاز استان فارس را تأمین کرد.
قادری تاکید کرد: با توجه به فعالیت بخش خصوصی در حوزه صنعت اجازه دریافت ۲۵۰ میلیون متر مکعب آب توسط یکی از فعالین بخش خصوصی توسط دولت صادر شده است این در حالی است که ۱۲ میلیون متر مکعب نیز جدیداً به استان فارس اختصاص یافته که از این میزان ۵ میلیون مترمکعب مربوط به منطقه انرژی برای لامرد است.

وی ادامه داد: یکی از مهمترین معیارهایی که در راستای انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس مطرح می‌شود هم افزایی میان بخش‌های مختلف خصوصی از این رو نباید تنها یک دستگاه در این حوزه فعالیت داشته باشد بلکه یک دستگاه باید به نمایندگی

ایسنا: معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس با بیان اینکه بستر انتقال آب از خلیج فارس برای استان فارس آماده است، گفت: نکته مهم در این زمینه توافق مصرف‌کنندگان با هم است که یا در قالب شرکت مادر یا کنسرسیوم برای کل استان کار انتقال آب انجام شود.
محمود رضایی کوچی، شنبه ۲۱ فروردین در نشست انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس که در حرم مطهر شاهچراغ(ع) برگزار شد، میزان مصرف آب شرب استان را ۳۵۰ میلیون مترمکعب اعلام کرد.
او در توضیح بیشتر این موضوع بیان کرد: بانک آب سمت تأمین آب از دریا و انتقال آب از خلیج فارس

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس با تاکید بر اینکه استان ما برای اینکه صنعتی شود

دکتر قادری؛

نیاز آبی فارس از ۵ طریق قابل برطرف شدن است

اجماع از بخش خصوصی در این حوزه فعالیت کند.
قادری معتقد است: تجمع سرمایه فعالین بخش خصوصی در حوزه انتقال آب به استان فارس می‌تواند زمینه ساز توسعه هر چه سریع‌تر و دسترسی هرچه بهتر واحدهای اقتصادی استان فارس به آب خلیج فارس شود.

به گفته نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی علاوه بر ۵ طرحی که می‌تواند عاملی برای دسترسی و تأمین آب مورد نیاز استان فارس شود دو روش دیگر نیز می‌تواند وجود داشته باشد تا زمینه تأمین آب مورد نیاز استان فارس فراهم گردد که این دو روش هم اکنون در حال پشت سر گذاشتن طرح‌های مطالعاتی خود هستند.

روح‌الله نجابت دیگر نماینده مردم شیراز در مجلس

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری :

بستر انتقال آب از خلیج فارس برای استان فارس آماده است

باشد و مهم این نیست که آب از کجا تأمین شود مهم این است که آب با قیمت من+اسب به دست مصرف‌کننده برسد.

معاون استاندار فارس با تاکید بر اینکه بسترها در استان فارس برای انتقال آب وجود دارد، عنوان کرد: شاه بیت موضوع استقبال صنعت برای انتقال آب از دریا و راه‌اندازی شرکنی است که توان توزیع را داشته باشد.

رضایی با بیان اینکه در حال حاضر ۵۰ درصد معدل بارندگی استان کاهش داشته است که نشان می‌دهد آینده تأمین آب سخت است و هزینه تولید آب هم زیاد است و باید اقدامی برای تأمین آب انجام دهیم وزارت نیرو هم اقدامات لازم را انجام می‌دهد.
حمیدرضا ایزدی، رئیس سازمان صمت استان فارس نیز با بیان اینکه برای صنعتی شدن باید

باید به سمت انتقال آب از دریا و منابع نزدیک برویم، افزود: طرح انتقال آب از خلیج فارس از سال‌های گذشته مطرح بوه و انتقال از آب دریا با تکیه بر بخش صنعتی و خصوصی است و دولت نقش کمی در این زمینه دارد.

رضایی با بیان اینکه استان فارس خیلی صنعتی نیست اما تأمین آب ازران برای صنعت ضروری است، گفت: بانک آب سیاستی است که در دنیا اجرا می‌شود و یک راه است که می‌توان آب را با قیمت مناسب در اختیار مصرف‌کنندگان قرار داد.
او در توضیح بیشتر این موضوع بیان کرد: بانک آب به این صورت است که همه آنها در یک بانک وارد شوند و مصرف‌کننده و تولیدکننده به نتیجه برسند که از کدام روش استفاده کنند. بانک آب می‌تواند گزینه مناسبی برای مصرف مشترک صنعت و غیره

شهردار منطقه ۱۰ تأکید کرد:

تداوم سازندگی در محور شمالغرب شیراز با محتوای انسان محور



آسفالت اجرا شده در سطح منطقه ۱۰ در سال ۹۹ برابر با ۴۴۰ هزار مترمربع است.
در بخش دیگری از سخنانش به گفته‌های مدیران ارشد شهرداری شیراز اشاره کرد و افزود: به گفته مهندس اسکندریور، شهردار کلانشهر شیراز ؛ منطقه ۱۰ در حوزه عملکرد عمرانی به ویژه در بازه زمانی اخیر نمره قابل قبولی گرفته و نسبت به بقیه مناطق عملکرد بهتری داشته است که نمونه بارز آن اجرای پروژه‌های متعدد بصورت مستمر در سطح منطقه است . چهار پروژه از جمله دو پارک در مقیاس ۴هکتار(پارک دلتای نهراعظم فاز یک) و پارک شهرک بازنشستگان ارتش در مقیاس یک هکتار ، خیابان شهید مردانی با مساحتی حدود ده هزار مترمربع زیرسازی و آسفالت و پیاده روسازی و همچنین کندرو ضلع شمالی بولوار دکتر حسانی با مساحت ۲۰۰۰۰ مترمربع آماده افتتاح است.

وی در ادامه افزود: هچنین پارک ۸/۷ هکتاری وحدت (پیشرفت ۵۰ درصدی) در آبانماه شروع و با قدرت در حال اجرا است.
عملیات احداث ۶ پارک محله ای در آذرماه شروع شده و بصورت مستمر در

وی خاطر نشان کرد: پروژه‌های ذکر شده در راستای انسان محوری و توجه بیشتر به پیاده و پل چهارم تا شهرک گلدفش محمدی در آذر ماه شروع شده و با پیشرفت فیزیکی حدود ۵۰ درصد در حال اجراست.
در همین راستا زیرسازی و آماده‌سازی کوچه‌های سطح محلات از جمله شهرک قصر قمشه،شهرک بهشتی نیز در حال انجام است.
سرپرست شهرداری منطقه ۱۰ شیراز با اشاره به این که ساخت و سازهای هوشمند و مفید از مبانی اصلی پروژه‌های انسان محور اریزایی می‌شوندافزود: پل شماره یک انجیره با پیشرفت ۸۵ درصدی خرداد ماه افتتاح خواهد شد . همچنین پیست دوچرخه و پیاده راه حدفاصل پارک کوهنورد و پارک وحدت در حال اجرا است.
این موارد علیرغم مشکلات مالی با پیگیری شبانه روزی شهردار منطقه و خدمتگزاران مردم در معاونت‌های عمرانی و مالی و خدمات شهری تحققی یافته و انشالله با همدلی و همکاری و مساعدت همشهریان عزیز به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

حال انجام است.
بولوار جمهوری گویم، ۲۰ متری فرمانداری، لوپ ترافیکی ارین، پیاده راه و پیست دوچرخه ضلع جنوبی بولوار دکتر حسانی حدفاصل پل چهارم تا شهرک گلدفش محمدی در آذر ماه شروع شده و با پیشرفت فیزیکی حدود ۵۰ درصد در حال اجراست.
در همین راستا زیرسازی و آماده‌سازی کوچه‌های سطح محلات از جمله شهرک قصر قمشه،شهرک بهشتی نیز در حال انجام است.
سرپرست شهرداری منطقه ۱۰ شیراز با اشاره به این که ساخت و سازهای هوشمند و مفید از مبانی اصلی پروژه‌های انسان محور اریزایی می‌شوندافزود: پل شماره یک انجیره با پیشرفت ۸۵ درصدی خرداد ماه افتتاح خواهد شد . همچنین پیست دوچرخه و پیاده راه حدفاصل پارک کوهنورد و پارک وحدت در حال اجرا است.
این موارد علیرغم مشکلات مالی با پیگیری شبانه روزی شهردار منطقه و خدمتگزاران مردم در معاونت‌های عمرانی و مالی و خدمات شهری تحققی یافته و انشالله با همدلی و همکاری و مساعدت همشهریان عزیز به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

فعالیت‌های ورزشی برای مقابله با فشار خون بالا



صورت حرکات تکراری می‌توانند باعث کاهش خطر بروز علائم فشار خون بالا شوند. این هفت ورزش تخصصی شامل موارد ذیل می‌شود:

۱- دوچرخه سواری

۲- پیاده روی سریع

۳- شنا کردن

۴- انجام حرکات هوازی

۵- باغبانی

۶- تنیس
۷- آهسته دویدن
متخصصان انگلیسی تأکید دارند ورزش‌های مختلف باعث تأثیرات متفاوت در بدن می‌شوند. برای مثال، اگر از فشار خون بالا رنج می‌برید، به ورزش‌های هوازی بپردازید، زیرا این ورزش‌ها بیشترین کمک را به قلب و عروق خونی می‌کنند. با این حال، این افراد باید از ورزش‌هایی که فشار زیادی به قلب وارد می‌کنند، اجتناب کنند. به طور کلی ورزش‌های هوازی به حرکات تکرار شونده و منظم اطلاق می‌شوند که قلب، ریه ها، رگ‌های خونی و عضلات را درگیر می‌کنند. در کنار انجام حرکات ورزشی ذکر شده، می‌توانید برای کاهش فشار خون تغییراتی در رژیم غذایی خود به عمل آورید.

بهترین و ساده‌ترین راهکار برای کاهش فشار خون، کاستن از نمک طعامی است که به صورت روزانه مصرف می‌کنید. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، افراد بالغ باید بیش از ۶ گرم نمک در شبانه روز مصرف کنند. این در حالی است که بسیاری از مردم بیش از این مقدار نمک را در رژیم غذایی خود می‌گنجانند.

محسوب می‌شوند. این فوق تخصص گوارش و کبد بیان کرد: مصرف غذاهای سبک در وعده شام، کاهش وزن، داشتن یک رژیم غذایی مناسب و پرهیز از پرخوری بهترین راهکار برای جلوگیری از ابتلا به رفلاکس معده است. او گفت: به افراد مبتلا به رفلاکس معده توصیه می‌شود تا هنگام خواب از دو بالشت استفاده کنند، زیرا این کار از ورود ترشحات معده به مری جلوگیری می‌کند. خسرونیا در پایان یادآوری کرد: در برخی موارد برای بیمار داروهای شیمیایی تجویز می‌شود تا اسید معده را خنثی کند، اما در صورت عدم درمان فرد باید آندوسکوپی مری، معده و اثنی عشر انجام دهد، زیرا اگر رفلاکس ادامه پیدا کند باعث تحریک مخاط شده و در طولانی مدت باعث سرطان مری خواهد شد.

تا علت درد مشخص شود و راهکار درمانی مناسبی برای رفع آن از سوی پزشک مربوطه اتخاذ شود. فوق تخصص جراحی هیپ، با اشاره به علائم بیماری گفت: علائم با درد تدریجی و خفیف در ناحیه کتفاله ران فرد مخصوصاً در هنگام برخاستن، تنستن یا فعالیت‌های روزمره شروع می‌شود که به مرور زمان و پیشرفت بیماری میزان درد نیز بیشتر می‌شود. زندی خاطرنشان کرد: با پیشروی این عارضه، مفصل بیمار دچار خشکی و محدودیت حرکتی می‌شود و بعد از مدتی بیمار در هنگام راه رفتن می‌لنگد. زیرا با پیشرفت بیماری در اثر تغییر شکل سر استخوان ران بیمار شاهد کاهش ارتفاع استخوان مذکور و به دنبال آن کوتاهی اندام تجانی می‌شویم که این کوتاهی لنگیدن بیمار را بیشتر می‌کند. به گفته این فوق تخصص جراحی مفصل ران، در مراحل ابتدایی بیماری ممکن است در عکس ساده رادیوگرافی، شواهد چندانی در خصوص تشخیص این عارضه وجود نداشته باشد که متخصص ارتوپد در صورت نیاز با انجام MRI می‌تواند بیماری را تشخیص دهد. وی، MRI را یکی از راهکارهای بسیار مفید در تشخیص صحیح سیاه شدگی سر استخوان ران و شدت عوارض ناشی از آن دانست و خاطرنشان کرد: در گرافی‌های MRI محل سیاه شدگی سر استخوان ران مشخص می‌شود و جراح ارتوپد می‌تواند راهکار مناسبی برای برداشتن قسمت آسیب دیده (اصطلاحاً قسمت کچل شده شدت مفصل لگن که با کمبود جریان خون مواجه شده است برداشته می‌شود) و تقویت خونرسایی به بافت مورد نظر را تعیین کند.

هنگام مقابله با کووید-۱۹، به تعدیل این سامانه داخل سلول فکر کنید. دکتر «بهداد افصلی»، از پژوهشگران این پروژه گفت: اکنون نشانه‌هایی وجود دارند که نشان می‌دهند این موضوع، پیامدهایی برای دشواری درمان کووید-۱۹ به همراه دارد. وی افزود: یافته‌های این پژوهش، شواهد مهمی را فراهم می‌کنند که نشان می‌دهند نه‌تنها ژن‌های مرتبط با سامانه کمپلمان، از قابل توجه‌ترین مسیرهای تحت تأثیر کروناویروس در سلول‌های آلوده هستند، بلکه فعالیت سامانه کمپلمان، درون سلول‌های اپیتلیال ریه که عفونت در آنها بیش آمده است، رخ می‌دهد. افصلی ادامه داد: شاید این موضوع بتواند توضیح دهد که چرا هدف قرار دادن سامانه کمپلمان در بیرون از سلول‌ها و در گردش خون، به طور کلی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ نامیدکننده بوده است. افصلی تأکید کرد که باید آزمایش‌های بالینی مناسبی صورت بگیرند تا مشخص شود که آیا یک درمان ترکیبی می‌تواند امکان نجات را فراهم کند یا خیر.

بیماری که در طولانی مدت باعث سرطان می‌شود



خطرات مصرف کورتون را جدی بگیرید



رئیس بیمارستان طالقانی به تمامی افراد به خصوص گروه سنی ۳۰ تا ۶۰ ساله توصیه کرد در صورت احساس درد (حتی به صورت خفیف) در نواحی ران، زانو و پشت ران خود حتماً به پزشک مراجعه کنند. وی مصرف کورتون در بیماران مبتلا به روماتیسم، ام اس و کرونا را یکی از علل مهمی برشمرد که می‌تواند بستر مناسبی را برای ایجاد سیاهی سر استخوان ران فراهم آورد و افزود: این بیماران در صورت احساس درد در نواحی مذکور حتی اگر خفیف باشد باید سریعاً به متخصص ارتوپدی مراجعه کنند

گروه بسیار زیاد است. فوق تخصص جراحی لگن با اشاره به نحوه درمان این بیماری گفت: اگر تشخیص بیماری در مراحل اولیه صورت گیرد می‌توان با انجام اقداماتی نظیر تجویز دارو، مراقبت، تکنیک‌های جراحی مناسب از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد. زندی خاطرنشان کرد: در صورت پیشرفت بیماری اگر سر استخوان ران بیمار گردی و کرویّت خود را دست داده باشد حفظ آن مقدور نیست و برای درمان فرد توصیه می‌شود که جراحی تعویض مفصل انجام شود.

باشگاه خبرنگاران: فشار خون بالا یکی از مرگبارترین بیماری‌هایی است که رگ‌های خونی و قلب را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این بیماری خاموش می‌تواند بدون علامت بوده و فرد برای مدت‌ها از بیماری خود اطلاعی نداشته باشد. تحقیقات نشان داده است دستکم یک چهارم افراد بالغ در بریتانیا از فشار خون بالا رنج می‌برند. با این حال، دانشمندان انگلیسی می‌گویند با انجام برخی فعالیت‌های ورزشی می‌توان از بروز علائم فشار خون بالا جلوگیری به عمل آورد. فشار خون بالا باعث تشدید فشار به دیواره رگ‌ها که مسئول انتقال خون به اندام‌ها و بافت‌های بدن هستند می‌شود. یافته‌ها مویّد آن است که فشار خون بالا باعث افزایش خطر ابتلای افراد به سکتة مغزی و حمله قلبی می‌شود. با این وجود، می‌توان با انجام برخی اقدامات ساده و تغییر سبک زندگی به کاهش خطر این بیماری کمک کرد.

تغییر در فعالیت‌های روزانه‌ای که دارید یکی از این موارد است. برخی ورزش‌ها به طور خاص برای ارتقای سیستم قلبی – عروقی شامل قلب، ریه ها و عروق خونی طراحی شده اند. این فعالیت‌های هوازی با درگیر کردن گروه بزرگ عضلات به

باشگاه خبرنگاران: ایرج خسرونیا متخصص داخلی و فوق تخصص گوارش و کبد در خصوص رفلاکس معده اظهار کرد: رفلاکس معده زمانی اتفاق می‌افتد که درجه بین معده و مری شل شده باشد. در چنین شرایطی اسید معده به راحتی وارد مری شده و فرد با احساس سوزش در پشت قفسه سینه مواجه خواهد شد. او افزود: زمانی که فردی دچار رفلاکس معده می‌شود ماده‌ای ترش مزه وارد گلوئی او می‌شود که باعث تحریک مخاط مری و حنجره خواهد شد. این متخصص داخلی تصریح کرد: احساس سوزش در پشت قفسه سینه، حالت تهوع، استفراغ، گلودرد، گوش درد، سوء هاضمه و احساس درد در بالای شکم از جمله علائم رفلاکس معده هستند. خسرونیا گفت: پرخوری، مصرف غذاهای چرب و کافئین، چاقی و اضافه وزن دراز کشیدن و خم شدن بعد از مصرف غذا از جمله دلایل بروز رفلاکس معده

مهر: یک فوق تخصص جراحی لگن و مفصل ران، نسبت به بروز درد مفصل در افرادی که با مصرف کورتون به دنبال حجم عضلات هستند، هشدار داد.

رضا زندی با عنوان این مطلب که استخوان یک بافت زنده است و نیاز به تغذیه از راه خون دارد، افزود: قطع خون‌رسانی به استخوان منجر به مرگ سلول‌های سر استخوان و در نتیجه نکروز یا سیاه شدگی آن می‌شوند. البته این طور نیست که این عارضه حتماً منجر به قطع اندام باشد یا حتماً نیاز به تمویض مفصل باشد و در صورت تشخیص زودرس می‌توان از پیشرفت آن جلوگیری کرد. رئیس بیمارستان طالقانی گفت: هر عاملی که باعث اختلال در خونرسانی سر استخوان مقور یا ران شود، می‌تواند سبب ایجاد نکروز یا سیاه شدگی باشد. وی از علل ایجاد نکروز سر استخوان به شکستگی لگن و در رفتگی مفصل ران اشاره کرد که سبب آسیب به رگ‌های خونی و اختلال در گردش خون به سر استخوان ران می‌شود.

زندی، استعمال مشروبات الکلی و دخانیات، مصرف طولانی مدت داروهای کورتیکواستروئیدی یا کورتون، بیماری روماتیسم، حاملگی، غواصی طولانی مدت در عمق دریا را از دیگر علل ایجاد سیاه شدگی سر استخوان عنوان کرد. وی با بیان اینکه گروهی از افراد به دلیل لاغری و به منظور افزایش وزن و حجم آوردن عضلات در هنگام ورزش کردن، پودرهای حاوی مواد استروئیدی و کورتون مصرف می‌کنند، افزود: این افراد معمولاً بعد از گذشت چند سال، دچار درد مفصل می‌شوند که احتمال ابتلاء به سیاه شدن سر استخوان ران در این بیماری باشد.

ایسنا: یک گروه بین‌المللی از پژوهشگران با همکاری «مجید کاظمیان» و «بهداد افصلی» از دانشمندان ایرانی، توانستند یک واکنش سلولی غیرمنتظره را در ریه افراد مبتلا به کووید-۱۹ کشف کنند که می‌تواند عامل دشواری درمان این بیماری باشد. بینش‌های جدید در مورد واکنش ایمنی نسبت به کروناویروس می‌تواند به ارائه روش‌های درمانی بهتر کمک کنند. یک گروه بین‌المللی از پژوهشگران با همکاری دانشمندان ایرانی، «مجید کاظمیان» و «بهداد افصلی»، به طور غیرمنتظره‌ای دریافتند که یک مسیر بیوشیمیایی موسوم به «سامانه کمپلمان ایمنی» به واسطه وپروس در سلول‌های ریه برانگیخته می‌شود. شاید این مسیر بتواند دلیل دشواری درمان کووید-۱۹ را توضیح دهد. نظر پژوهشگران این است که شاید ارائه داروهای ضد وپروس به همراه داروهایی که این فرآیند را مهار می‌کنند، مؤثرتر باشد. آنها با استفاده از یک مدل درون کشتگاهی از سلول‌های ریه انسان دریافتند که داروی «رمدسویر» به همراه داروی «روکسولیتینیب»، این واکنش را مهار

استرس با کمر درد چه رابطه‌ای دارد؟

باشگاه خبرنگاران: علاوه بر دلایل جسمانی که منجر به کمردرد می‌شود، عواملی روانی هم برای ظهور این مشکل شناسایی شده است.

دکتر طارق الحبيب روانپزشک مشاور و دبیر کل اتحادیه روانپزشکان عرب می‌گوید که وضعیت روانی نقش اساسی در بروز درد دارد.

او در حساب شخصی توئیتر خود اضافه کرد که ارتباطاتی عصبی بین مغز و ستون فقرات وجود دارد که توسط سروتونین و نوراپی نفرین کنترل می‌شوند.

این پزشک ادامه داد: حس درد با توجه به درصد مواد یاد شده تغییر می‌کند؛ به گونه‌ای که به واسطه استرس و فشار روانی، این مواد کاهش می‌یابد، بنابراین فرد در این هنگام درد در بدن خود، به ویژه در ناحیه پشت احساس می‌کند.

کمر درد یکی از رایج‌ترین دلایلی است که باعث می‌شود مبتلایان به پزشک مراجعه کنند و نتوانند کار کنند؛ همچنین یکی از دلایل اصلی ناتوانی حرکتی است و بیشتر افراد حداقل یک بار از کمر درد رنج می‌برند.

اسپاسم عضلانی نشانه چه اختلال خطرناکی است؟

باشگاه خبرنگاران: دکتر پوری آدرسوف متخصص مغز و اعصاب اعلام کرد اسپاسم عضلانی ممکن است نشانه‌ای از تشنج صرع یا یک اختلال عضلانی باشد.

به گفته این متخصص، شما باید به اسپاسم توجه کنید، به خصوص اگر از عضلات سر، صورت، گردن و بازوها شروع شود؛ زیرا این اسپاسم‌ها می‌توانند نشان دهنده دیستونی میوکلونیک (سندرم میوکلونیک) و ضربه مغزی عضله باشند.

او می‌گوید: اگر شخصی متوجه اسپاسم عضلانی حرکات غیر ارادی و لرزش شود که شروع به پخش شدن به عضلات سر، صورت، گردن یا بازوها می‌کند، این یک علامت بسیار بد و هشدار دهنده است.

این پزشک متخصص تأکید می‌کند که گرفتگی عضلات پاها به دلیل مشکلات استخوان‌ها معمولاً ایجاد می‌شود.

پوری آدرسوف می‌گوید: گرفتگی عضلات پاها به دلیل صافی کف پا، تغییر شکل در پاشنه و لگن، تغییر شکل در ستون فقرات و... است. گرفتگی عضلات همچنین می‌تواند در نتیجه کمبود پتاسیم یا منیزیم در بدن و همچنین به دلیل استفاده از کش‌های نامناسب ظاهر شود.

پر خوری افسردگی می آورد

مهر: دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: پرخوری افراد به خصوص در دوران قرنطینه کرونایی می تواند منجر به افسردگی شود.

سیده زهرا شریعت پناهی، با عنوان این مطلب که پر خوری افسردگی می آورد، افزود: در دوران کرونا نیز به دلیل در خانه ماندن بیشتر متأسفانه شاهد پر خوری، کم تحرکی و کاهش فعالیت بدنی و در نتیجه اضافه وزن و چاقی افراد خانواده هستیم. وی ادامه داد: این چاقی به علت التهایی که در بدن ایجاد می‌کند، می‌تواند افسردگی ایجاد کند.

شریعت پناهی تأکید کرد: افراد باید از پر خوری پرهیز کرده و در منزل ورزش و نرمش کنند. زیرا علاوه بر اینکه از بروز اضافه وزن جلوگیری می‌کند، باعث افزایش جریان خون سیستم عصبی مرکزی و دستگاه قلبی عروقی می‌شود که این موضوع نشاط و شادی در فرد ایجاد می‌کند و برای سلامت ریه‌ها و پیشگیری از بیماری نیز بسیار خوب است.

تأثیر منفی همه‌گیری کرونا بر سلامت جسمی و روحی بزرگسالان آینده

ایسنا: رژیم غذایی و ورزش در دوران کودکی، بزرگسالان سالم و کم‌اضطرابی به وجود می‌آورد اما تعطیلی به دلیل همه‌گیری موجب کاهش فعالیت کودکان شده است و شاید با بزرگتر شدن مشکلات جسمی و روحی خاصی در انتظار آنان باشد.

بر اساس نتایج تحقیقات مارسل کادنی، دانشجوی دکتری فیزیولوژی و رهبر تحقیق گفت: «هر زمان که با نگرانی در مورد وزن خود به پزشک مراجعه می‌کنید، همیشه آنان به شما توصیه می‌کنند که ورزش کنید و کمتر غذا بخورید. به همین دلیل شگفت‌آور است که بیشتر مطالعات فقط به‌طور جداگانه به رژیم غذایی یا ورزش نگاه می‌کنند و ما در این مطالعه به هر دو مورد پرداختیم.»

محققان تشخیص دادند که به‌طور کلی ورزش در اوایل زندگی باعث کاهش رفتارهای اضطرابی و افزایش توده عضلانی و مغزی در بزرگسالان می‌شود. وقتی موش‌ها با رژیم‌های غذایی غربی غنی از چربی و قند تغذیه می‌شوند نه تنها چاق می‌شوند، بلکه به بزرگسالانی تبدیل می‌شوند که غذاهای ناسالم را ترجیح می‌دهند.

محققان برای به دست آوردن این نتایج، موش‌های جوان را به چهار گروه تقسیم کردند: گروه ورزش، گروه بدون ورزش، گروه رژیم غذایی سالم و استاندارد و گروه رژیم غذایی غربی. موش‌ها بلافاصله بعد از قطع شیرمادر، رژیم خود را شروع کردند و به مدت سه هفته رژیم خود را ادامه دادند تا اینکه به بلوغ جنسی رسیدند. پس از هشت هفته اضافی توقف که طی آن تمام موش‌ها بدون چرخ و با رژیم غذایی سالم نگهداری شدند، محققان تجزیه و تحلیل رفتاری، اندازه‌گیری ظرفیت هوازی و سطح چندین هورمون مختلف را بررسی کردند.

لپتین، یکی از هورمون‌هایی که آنان اندازه‌گیری کردند، توسط سلول‌های چربی تولید می‌شود. این هورمون با افزایش مصرف انرژی و نشان دادن اینکه غذای کمتری لازم است به کنترل وزن بدن کمک می‌کند. ورزش در اوایل زندگی، بدون توجه به رژیم غذایی، سطح لپتین بزرگسالان و همچنین توده چربی را در موش بالغ افزایش داد.

پیش از این، گروه تحقیقاتی دریافتند که خوردن بیش از حد چربی و قند در دوران کودکی می‌تواند میکروارگانیزم‌ها در یک محیط خاص برای زندگی را تغییر دهد، حتی اگر بعدها غذای سالمتری بخورند. در آینده، این تیم قصد دارد بررسی کند که آیا چربی یا قند، بیشتر مسئول تأثیرات منفی در موش‌های تغذیه شده با رژیم غذایی غربی هستند یا خیر.

هر دو مطالعه فرصت‌های مهمی را برای مداخلات بهداشتی در عادات کودکی ارائه می‌دهند.

تدوور گارلند، فیزیولوژیست تکاملی دانشگاه ریورساید کالیفرنیا گفت: «یافته‌های ما ممکن است برای درک تأثیرات احتمالی کاهش فعالیت و تغییرات رژیم غذایی مرتبط با چاقی مناسب باشد.» به عبارت دیگر، شروع با سلامتی در سال‌های اولیه زندگی بسیار مهم است و شاید مداخلات در پی همه‌گیری حیاتی‌تر باشند. کادنی گفت: «در زمان تعطیلی کووید-۱۹، به‌ویژه در ماه‌های اولیه، بچه‌ها بسیار کم ورزش می‌کردند. برای بسیاری از افراد که به پارک یا حیاط خانه دسترسی نداشتند، مدرسه تنها منبع فعالیت بدنی آنان بود. مهم است که ما برای این بچه‌ها راه حل‌هایی پیدا کنیم، شاید با بزرگتر شدن، باید توجه بیشتری نیز به آنان شود.»

با توجه به اینکه نشان داده شد، ورزش، همچنین اضطراب بزرگسالان را کاهش می‌دهد، کادنی معتقد است کودکانی که با این چالش‌ها روبرو هستند ممکن است با بزرگتر شدن در دهه آینده با مشکلات منحصراً به فرد جسمی و روانی روبرو شوند.



قدم‌های آسان برای دستیابی به اهداف در سال جدید



به آن‌ها برسد را یادداشت کنید و سپس فکر کنید که کدامیک از اهدافتان می‌تواند تأثیر خاصی در زندگی شما داشته باشد که برای اغلب ما اهداف مالی، برای بعضی زیبایی اندام، رابطه هدفمند، تجارت و یا هر هدف دیگری مهم است.

فقط روی یک هدف تمرکز کنید

هدف مهم خود را بنویسید و برای آن یک تاریخ تعیین کنید و سپس لیستی از تمام کارهایی که می‌توانید برای رسیدن به این هدف انجام دهید، تهیه کنید و بعد، سؤال بعدی را از خود بپرسید: «کدام مهارت برای دستیابی به این هدف، بیشترین کمک را به من خواهد کرد؟»

باشگاه خبرنگاران: آیا دوست دارید که امسال به بهترین و موفقیت‌آمیزترین سال زندگیتان تبدیل شود؟

در زیر توضیح می‌دهیم که چه کاری می‌توانید انجام دهید تا این اتفاق برایتان بیفتد و اگرچه این نکات بسیار کاربردی و آسان هستند، اما برای موفقیت شما بسیار مفید خواهند بود.

چگونه به اهداف خود برسید؟

یکی از ارزشمندترین دارایی‌های شما از نظر مالی، قدرت درآمد شماست که سرمایه انسانی یا مالکیت معنوی نیز نامیده می‌شود و کاری که شما باید انجام دهید این است که به طور مداوم، توانایی درآمد خود را افزایش دهید. تصور کنید از نردبان بالا می‌روید؛ وقتی از پایین نردبان شغلی شروع می‌کنید، اغلب افراد توانایی کسب درآمد ندارند، اما بعد از ۱۰ یا ۲۰ سال بعضی‌ها ۲۰ تا ۵۰ برابر بیشتر از دیگران درآمد دارند، حتی اگر آن‌ها در همان مکانی که کار کردن را شروع کردند، به فعالیت خود ادامه دهند.

راز این افراد چیست؟

تفاوت در این است که افراد برتر با گذراندن حرفه خود به طور مداوم مهارت‌های جدید کسب می‌کنند، چون هر مهارت جدید توانایی شما را برای گرفتن نتایج عالی و ارزش شما را افزایش می‌دهد و همین مسئله باعث بالا رفتن توانایی شما برای کسب درآمد بیشتر می‌شود.

اگر می‌خواهید امسال درآمد بیشتری کسب کنید و اهداف خود را محقق کنید، ارزش بیشتری برای خودتان قائل شوید.

تنها راهی که می‌توانید از طریق آن، ارزش بیشتری برای خود قائل شوید، یادگیری و به کارگیری مهارت‌های جدیدی است که به شما امکان می‌دهد نتایج بهتری به دست آورید. یعنی نتایجی که مردم برای آن‌ها هزینه بیشتری پرداخت می‌کنند.

طریقه نوشتن اهداف برای سال آینده

برخی از افراد نمی‌دانند نوشتن اهداف جدید خود را چگونه آغاز کنند، اما برای این کار، تنها کافی است که از خود بپرسند: «می‌خواهم در طول ۱۲ ماه به چه چیزی برسم؟»

خیلی زود ۱۰ هدفی که به ذهنتان می‌رسد و می‌خواهید در ۱۲ ماه آینده

باشگاه خبرنگاران: روانشناسان، تحقیقات زیادی در ابعاد متفاوت، روی یادگیری دانش‌آموزان و همچنین دانشجویان انجام داده‌اند و طی این تحقیقات به نتایج جالبی رسیده‌اند. چرا که در این مطالعه و پژوهش‌ها به این مسئله اشاره شده است که عوامل زیادی مانند زمینه‌های اجتماعی افراد، روابط اجتماعی، سلامتی و شرایط کلی کلاس‌ها می‌توانند تا حد زیادی روی یادگیری دانش‌آموزان و دانشجویان تأثیرگذار باشند.

ابعاد اجتماعی و احساسی

این اصول، بیانگر اهمیت روابط، فرهنگ، اجتماع و رفاه در یادگیری است. این عوامل بر چگونگی کمک مربیان به دانش‌آموزان با ایجاد روابط سالم با آن‌ها و علاقه به زندگی آن‌ها در خارج از کلاس متمرکز هستند.

زمینه‌های اجتماعی

یادگیری در چندین زمینه اجتماعی قرار دارد. این اصل بر نحوه تعلق دانش‌آموزان مختلف (به عنوان مثال خانواده‌ها، گروه‌های همسالان، مدارس، محلات) و فرهنگ آن‌ها (به عنوان مثال، زبان مشترک، اعتقادات، ارزش‌ها و هنجارهای رفتاری) بر یادگیری تأکید دارد. این اصل به طور خاص به بسیاری از مفاهیم روانشناسی اجتماعی مربوط می‌شود (به عنوان مثال هنجارها، فرهنگ‌های فردگرایانه در برابر جمع‌گرایی) و پیشنهاداتی را برای ترکیب فرهنگ در هر واحد برای افزایش تعامل دانش‌آموزان و ایجاد روابط مستحکم‌تر ارائه می‌دهد. کلاس‌های مقدماتی روانشناسی می‌توانند دانشجویان را درگیر کنند تا از طریق پروژه‌های یادگیری خدمات، سخنرانان مهمان و باشگاه‌های روانشناسی با جامعه بزرگتر در ارتباط باشند.

روابط بین افراد

ارتباطات بین فردی، هم برای فرآیند یاددهی – یادگیری و هم برای رشد اجتماعی دانش‌آموزان حیاتی است. این اصل، رهنمودهای دقیق و خاصی را برای بهبود روابط بین معلم و دانش‌آموزان و همچنین دانش‌آموزان و همسالان در کلاس ارائه می‌دهد.

سلامتی

سلامتی عاطفی بر عملکرد آموزشی، یادگیری و رشد تأثیر می‌گذارد. مؤلفه‌های مختلف سلامت عاطفی را می‌توان در بسیاری از واحدهای روانشناسی مانند خودپنداره و عزت نفس (روانشناسی اجتماعی)، خودکارآمدی و منبع کنترل (انگیزش و شخصیت) و مهارت‌های شادی و کنار آمدن

عوامل مهم و تأثیرگذار روانشناسی بر یادگیری دانش‌آموزان



(هیجان و استرس) گنجاند.

زمینه و یادگیری

این دو اصل مربوط به مدیریت کلاس، بر چگونگی ایجاد فضای کلاس که یادگیری را افزایش می‌دهد، تأکید دارند.

رفتار کلاس

انتظارات، از رفتار در کلاس و تعامل اجتماعی آموخته می‌شود و می‌تواند با استفاده از اصول اثبات شده رفتار و آموزش مؤثر در کلاس آموزش داده شود. ایده‌های مبتنی بر تحقیقات متعددی، هم برای اصلاح رفتارهای نامناسب دانش‌آموزان و هم برای ایجاد رفتارهای جایگزین مناسب در هر دو کلاس و سطح مدرسه ارائه شده است.

انتظارات و حمایت

تا از نردبان موفقیت بالا بروید.

هنگامی که توانایی درآمد خود را افزایش می‌دهید، فرصت‌های جدیدی برای خود ایجاد می‌کنید. بنابراین، برای دستیابی به مهم‌ترین هدف خود مهارت‌های جدیدی را اضافه کرده و به رشد خود ادامه دهید.

زمانتان را مدیریت کنید

این روزها، همه ما در کارهای زیاد غرق شده‌ایم و زمان کم می‌آوریم. شما باید از روز قبل برای روز بعد خود برنامه‌ریزی کنید و ساده‌ترین راه برای این کار تهیه لیستی از تمام کارهایی است که باید در روز آینده انجام دهید. بنابراین، اگر می‌خواهید وقت خود را برای هر کاری سرمایه‌گذاری کنید، باید کاری را انجام دهید که بیشترین بازده انرژی جسمی و ذهنی را داشته باشد. برخی از افراد تمام روز کار کرده و چند دلار درآمد کسب می‌کنند و برخی دیگر تمام روز کار می‌کنند و هزاران دلار درآمد کسب می‌کنند.

شما می‌خواهید کدام یک باشید؟

لیستی از تمام کارهایی که باید در روز آینده انجام دهید را تهیه کنید و مهم‌ترین کار خود را مشخص کنید. کدام یک از این کارها بیشترین ارزش را در کار شما خواهند داشت؟ ابتدا روی این مورد کار کنید تا آن را به طور کامل انجام دهید.

چگونه یک عادت خوب در خود ایجاد کنیم؟

هر روزتان را با انجام دادن یک کار در صبح آغاز کنید. این یکی از ترفندهای بزرگ روانشناسی موفقیت است.

سعی کنید مهم‌ترین کار خود را صبح انجام دهید و قبل از انجام کار دیگری هر روز همین برنامه را داشته باشید. این کار را به مدت ۳ هفته بارها و بارها تکرار کنید، چراکه خواهید دید این کار به یک عادت تبدیل می‌شود. با ایجاد مهارت‌هایی برای دستیابی به آن، روی مهم‌ترین هدف خود تمرکز کنید. ابتدا با انجام مهم‌ترین کارها وقت خود را مدیریت کنید و عادت جدیدی ایجاد کنید که ابتدا مهم‌ترین کار خود را در اولویت قرار دهید. اگر این نکات را رعایت کنید، من قول می‌دهم که در سال‌های آینده موفقیت بزرگی کسب می‌کنید و عادت‌های بزرگی درون خود ایجاد خواهید کرد.

ارزیابی تکنوی معمولاً به عنوان بخشی از تمرین روزمره مورد استفاده قرار می‌گیرد و یا قبل یا هنگام آموزش انجام می‌شود. این ابزارها برای جمع‌آوری مدارک و شواهد در مورد میزان پیشرفت یادگیری دانش‌آموزان به منظور ارائه راهنمایی موثر طراحی شده‌اند.

از طرف دیگر، ارزیابی‌های جمع‌بندی منجر به ارزیابی کلی از یادگیری دانش‌آموزان یا اثربخشی برنامه شده و به طور معمول، در پایان واحد یا دوره استفاده می‌شوند. بنابراین، تأثیر محدودتری بر آموزش فعلی دارد. استفاده مکرر از ارزیابی تکنوبنی همراه با دستورالعمل‌های فوری و خاص به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا از اهداف یادگیری اطلاع پیدا کنند و مسئولیت بیشتری از روند یادگیری خود به عهده بگیرند و همچنین، تجزیه و تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده از طریق ارزیابی تکنوبنی به مربی اجازه می‌دهد تا دستورالعمل‌ها را از هم تفکیک کند و پشتیبانی فردی مناسب را ارائه دهد.

توسعه ارزیابی

مهارت، دانش و توانایی دانش‌آموز به بهترین وجه با فرآیندهای ارزیابی مبتنی بر علوم روانشناسی با استانداردهای کاملاً مشخص برای کیفیت و انصاف اندازه‌گیری می‌شوند. ارزیابی‌های تکنوبنی و جمع‌بندی باید از نظر قابلیت اطمینان و روایی انجام شوند.

اصول افزایش یادگیری دانش‌آموزان، یک سؤال اساسی را در اختیار مربیان قرار داده است که می‌تواند برای ارزیابی اعتبار کلی یک ارزیابی خاص برای اندازه‌گیری یادگیری دانش‌آموزان و نکاتی برای اندازه‌گیری قابلیت اطمینان مورد استفاده قرار گیرد. معلم‌ها و مربیان آموزشی می‌توانند با تطبیق آن‌ها با اهداف یادگیری، استفاده از تجزیه و تحلیل موارد، بحث درباره نتایج با سایر مربیان و نظارت بر نتایج اختلافات بین گروه‌ها یا زیرگروه‌های دانش‌آموزان، قابلیت اطمینان و اعتبار ارزیابی‌های تکنوبنی و جمع‌بندی را بهبود ببخشند.

تفسیر ارزیابی

معنی سازی داده‌های ارزیابی به تفسیر روشن، مناسب و منصفانه بستگی دارد. آموزش مؤثر مستلزم این است که مربیان بتوانند نتایج آزمون را به درستی تفسیر کرده و نتایج را به طور مشخص به دانش‌آموزان و والدین ارائه دهند. دانش‌آموزان می‌توانند از آنچه که در مورد آزمون و آمار می‌آموزند و بررسی های مختلف در کلاس، خود را ارزیابی کنند. چرا که بحث در مورد آمار توصیفی هنگامی بیشتر معنا می‌یابد که دانش‌آموزان ارزیابی‌های خود را بررسی کنند.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۲۹۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱-نور شبانه ماه- نویسنده دهکده ی پرمال
- ۲-برابر- ریخته گر و زرگر- خواب
- ۳-دشمن شاهنامه ای ایران- مسابقه دو تیم همشهری- از خودروهای مونتاژ داخل
- ۴-آیینی شرقی- دستی- برنامه تعطیل شده ورزشی- جسد
- ۵-نامی دخترانه- کوچک ترین عدد سه رقمی- حرف نفی ابد در عربی
- ۶-از ادوات الکتریکی خودرو- واحد نظامی
- ۷-مسلك و خلق و خو- آدمی که اهل شـوخی‌های رکیک باشد- شهر شعر و گل و ترانه
- ۸-نصف- بالای دهان- ویتامین انعقاد خون- بزه
- ۹-جمع صنعت- کاو- شراب خورده
- ۱۰-آرزو- آرزوی بزرگ- زمین سخت و ناهموار
- ۱۱-قبول نیست- یا- صفحه اینترنتی- اسب ترکی
- ۱۲-فوری- به تنهایی- فهرست غذای رستوران- بزرگی
- ۱۳-بی اساس- بلند- ایجاد بی نظمی
- ۱۴-شهری در ترکیه- همنشین- ایل دم بریده
- ۱۵-تعلیم- از چهره های موسیقی در فارس

عمودی:

- ۱-پوشیده- از شاعران معاصر ایران
- ۲-دوستی- نزدیک- قله ای جنوبی

۱۴۰۰/۲۲۹۹ جدول شومل شماره خواب.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

- ۳-شمارگان روزنامه- پیشوا- قوم موسی
- ۱۰-از حروف انگلیسی- شهر کریمان- از چاشنی های غذایی
- ۱۱-بادبزن برقی- باغی در شیراز- صورت- ذکر
- ۵-رنگ دریای عمیق- سخن چینی- تعجب زنانه
- ۱۲-غذا- واسطه بین دهان و شش- توان
- ۶-رازنگهدار نیست- رمز
- ۷-همیشگی- وی- خراب
- ۸-خزنده گزنده- از خوانندگان قدیمی شیراز- ضمیر اشاره به دور
- ۹-اصطلاحا یعنی پشت سر هم- یار دم بریده
- ۱۵-آهسته- احتیاط- کم رو



در سال‌های اخیر با پوست انداختن سینمای ایران به لحاظ تغییر نسل‌ها و کنار رفتن فیلمسازان قدیمی و با تجربه نسل اول و دوم بعد از انقلاب و حذف و کم‌کار و بازنشسته شدن آنها چه به صورت دلخواه و چه به صورت اجباری نسلی نو و تشنه نام و نشان با دستاویزهای مختلف وارد چرخه و عرصه فیلمسازی حرفه‌ای شده‌اند که گاه از این میان یکی چند با نخستین فیلمشان نشان داده‌اند که شاید توان متفاوت بودن را داشته‌اند؛ اما متأسفانه از همین تعداد نادر هم با آثار بعدی دچار همان بحران تکرار شده اند و فقط توانسته‌اند اسم و رسمی هنری سینمایی برای خود دست و پا کنند و دیگر هیچ.

در سال‌های اخیر با همین تغییر بین نسلی و هجوم فیلمسازان نوپا به چرخه تولیدات سینمای ایران به چند اسم فیلمسازیانی برمی‌خوریم که از میان دختران و زنان هنرمند پا به این عرصه گذاشته اند. فیلمسازیانی خوش‌فکر که اگرچه دچار خودشیفتگی نشوند و با همین تعریف و تمجیدهای آثار نخستین شان دل خوش نباشند، می‌توانند به نسلی نو از فیلمسازان صاحب سبک سینمای ایران تبدیل شوند.

ترگس آبیار کارگردان فیلم “ابلق” یکی از همین زنان فیلمساز خوش‌فکر است که با چندین فیلم توانسته است نظر مخاطبان عام و خاص را به خود جلب کند. ترگس آبیار فعالیت هنری‌اش را در سال ۱۳۷۶ با فعالیت در داستان‌نویسی در حوزه هنری آغاز کرد و تا کنون در کارنامه ادبیاتی‌اش نگارش ۲۰ جلد کتاب و رمان به چشم می‌خورد که از جمله می‌توان به “کوه روی شاخه‌های درخت”، “چشم سوم”، “آختر و روزهای تلواسه”، “مجموعه داستان های حکمت کوچک” ….. اشاره کرد.

آبیار که نوشتن چهار فیلمنامه بلند سینمایی را نیز در کارنامه خود دارد، نخستین فیلم سینمایی اش را با نام “اشیا از آنچه در آینه می‌بینید به شما نزدیک‌ترند” (۱۳۹۱) را ساخت. فیلمی که داستان ساده و سراسرت زنی را به گیر و دار زندگی شهری روایت کرده بود. حضور “اشیا از آنچه در آینه می‌بینید به شما نزدیک‌ترند” در سی و دومین جشنواره فجر امید به ظهور یک فیلمساز تازه نفس زن دیگر را به سینما زیاد کرد. گرچه این فیلم در جشنواره آن سال چندان دیده نشد و مورد استقبال قرار نگرفت؛ اما به علت زاننه بودنش (چه در روایت و چه در ساختار) پرداختن به جزئیات و دغدغه‌های زندگی روزمره یک زن جوان خانه‌دار از طبقه فرودست جامعه که بزرگترین مسئله‌اش می‌شود جلوگیری از آبروریزی، شکستن کاسه چینی همسایه و رفتن پنهانی به بازار بزرگ برای خرید یک کاسه مشابه آن، از چشم علاقه مندان سینما پنهان نماند. “شیار ۱۴۳” دومین فیلم آبیار داستان زندگی یک زن از سال ۴۹ تا ۷۵ است. شخصیت اصلی فیلم را از یکی از ققه‌هایش به نام “آختر و روزهای تلواسه” برداشته و داستان زندگی او را در دوره حدوداً ۳۰ ساله تعریف کرده بود. “شیار ۱۴۳” به لحاظ موضوعی و مضمونی و اجرایی پروژه‌ای سخت‌تر بود و به لحاظ جغرافیایی فیلمبرداری در یکی از روستاهای اطراف کرمان و سایت معدن مس سرچشمه از یک طرف و به لحاظ تاریخی، بازسازی سه دوره زمانی(دهه ۴۰ و ۵۰ و ۶۰) صرف تماشای فضای روستایی، معماری مکان‌های داخلی و خارجی، نمایش جزئیات فعالیت روستاییان، قالیبافی، نان‌پزی، رنگرزی، نمدالی، پنبه بزنی، رمالی و… طراحی لباس و چهره‌پردازی که فیلم را در گستره سی سال باورپذیر کند؛ لذت بخش بود. فیلم هویت مکانی و زمانی داشت و درون‌مایه‌ای از سینمای دفاع مقدس را انتخاب کرده بود، تا بتواند از این طریق هم به نقش زنان در جامعه بپردازد؛ اما “شیار ۱۴۳” به غایت فیلم اندوهی‌ها و سنگینی بود که درامی ایستا و فرساینده از جنس ملودرام‌های جنگی دهه ۶۰ را به تصویر کشیده بود و مرتبه‌سرایبی برای زنانی بود که با از دست دادن فرزندانشان خودشان هم به باد می‌رفتند. به این ترتیب تماشاگر در “شیار ۱۴۳” در مسیر خود ویرانگری قدسی‌وار زن بینوایی قرار می‌گیرد که پس از مقفودالاث‌ر شدن تنها فرزند ذکورش زندگی را به کام خود و اطرافیان خودش تلخ می‌کند و آواره کوی و برزن می‌شود به امید این که مشوق و فرزندش یک بار دیگر بازگردد و نظری به او ببینداز. این فیلم تراژدی آب شدن شمع می بود که به آتش عمیق خود می‌سوزد. “شیار ۱۴۳” آبیار را به نامی آشنا بدل کرد و با توجه به موفقیت خیره کننده این فیلم، به اعتماد به نفس بالایی به سراغ ساخت سومین فیلمش رفت. “نفس” از هر لحاظا فیلم دشواری بود؛چه به لحاظ موضوع و مضمون و چه به لحاظ ساختاری و اجرایی و تعدد فضا و لوکیشن و زمان روایی داستان که در دهه ۱۳۵۰ می‌گذرد. آبیار در “نفس” نیز همچون دو فیلم قبلی‌اش به سراغ حاشیه جامعه، اقصاثر فرودست و چالش‌های نهاد خانواده رفته و آدم‌های رنج دیده داستان‌ش را در کوارن حرارت اجتماعی، جغرافیایی پرتنش ایران قرار می‌دهد؛ اما این بار دستمایه قرار دادن دنیای کودکان، روابطشان و همینطور خیال‌ها و رویاهایشان، به نوعی متغرد دیگری از توانایی‌های این کارگردان در پرداختن به مسائل افراد آسیب‌پذیر جامعه نشان می‌دهد. قصه “نفس” از زاویه دید دخترکی ۷ ساله که روحش آرام و قرار ندارد روایت شده بود؛ یعنی اینکه نقطه نظر ذهن سیال دخترک و خصوصیات ادراک ذهنی و وجود معصومش در چگونگی درک و فهم سرنوشت خود و خانواده و جهان اطرافش برای آبیار ابزار و وسیله‌ای شده بود که به وسیله آن بسیاری از حرف‌هایی را که شاید بزرگ‌ترها درباره سرنوشت و زندگی متخوم شان نمی‌توانند به راحتی بزنند، بیان کند. “نفس” روایتی از زندگی چهار کودک است که همراه پدر و مادرزگشان در دهه پنجاه زندگی می‌کنند و نفس می‌کشند. دنیای این کودکان دنیای پر از رویاهای زیبای کودکانه است که قرار است رنگ حقیقت به خود بپزند؛ اما از رخ دادن انقلاب و پس از آن جنگ نقش بر آب می‌شود. کودکانی که شاهد چند اتفاق مهم تاریخ معاصر کشورمان مثل انقلاب و جنگ و تبعات آن بوده‌اند. این کارگردان در همین راستا برای ساخت چهارمین فیلمش “شبی که ماه کامل شد” به سراغ موضوع و مضمونی حساس، ملتهب و جنجالی رفت. که موضوعی دارای ریسک بالا بود. البته فیلمنامه این فیلم و محتوا و پیام این اثر به گفته آبیار عاشقانه بود؛ اما در اصل فیلم نامه اجرایی به خانه خانواده عبدالمالک ریگی(سرکرده گروهک جندالله) پرداخته بود و در واقع قصه عاشقانه فیلم با این موضوع و وضعیت گرهِ خورده بود. بنابراین فیلمنامه این فیلم به لحاظ ساختاری از دو دستمایه زائری، ملودرام اجتماعی و ژانر سیاسی شکل گرفته بود که هر کدام را می‌توان چنگاگانه تحلیل کرد و در نهایت تاثیر این دو بخش از دستمایه فیلمنامه را بر یکدیگر تحلیل کرد. البته آبیار به عنوان فیلمنامه‌نویس و مرتضی اصفهانی همکار او در نوشتن و پرداخت فیلمنامه این دو دستمایه را طوری در هم تنیده و ترکیب کرده بودند که به ظاهر عناصر ملودرام و ماهیت عشقی فیلم نامه و بعد سیاسی آن غلبه بیشتری داشت اما در نهایت از آنجایی که موضوع انتخابی، مضمونی واقعی بوده ذهن و عملکرد کارگردان و دوربین او بیشتر به سمت خشونت و تروریسم قصه کشانده شده بود؛ و با اینکه آبیار نیت آن را داشته که بار و محتوای عاشقانه فیلم بر دیگر وجه آن چربد اما با توجه به حجم خشونت صرف به کار گرفته شده و تزریق رعب و وحشت بر فضای کلی فیلم، لحن و روایت عاشقانه و عاطفی فیلم تبدیل به تراژدی شده بود. زاویه دید و نگاه هوشمندانه فیلمنامه‌نویسان و کارگردان به خوبی روایت فیلم را چند لایه طراحی و اجرا کرده بود به ویژه استفاده‌ای که از معماری محیط و ساختمان‌ها کرده و در واقع محیط جغرافیایی را به یک شخصیت تبدیل کرده بود و همانگونه که شخصیت‌ها هم نسبتاً شناخته شده و صاحب شناسنامه‌اند و آنها را از تیپ شمایтик دور کرده و کنش‌ها و واکنش‌های آنها در یک روایت کلاسیک، آدم‌ها را میان

تماشاخانه

• **یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۰**
۲۸ شعبان ۱۴۴۲
Apr 11۰ 2021
سال بیست و ششم
شماره ۷۱۶۵
•

“ابلق” نگفتن و پنهان کردن حقیقت، واقعیت‌های زشت بلند پروازی های بی پایان فیلمساز معصومه دهقان پیشه

عشق و ایدئولوژی با خانواده و ایدئولوژی و با راستی و ناراستی قرار داده بود. از خصوصیات مهم “شبی که ماه کامل شد” رویکرد کارگردان به انتخاب سوژه واقعی بود (آن هم بعد از گذشت یک دهه که ذهن و افکار عمومی سعی کرده بود خطارات هولناک آن را بر فراموشی بسپارد و نیز کم و کیف اطلاعاتی، موضوعی و مضمونی آن دچار دستمالی های بسیار قرار گرفته بود). البته با اینکه آبیار با چشم باز و آگاهانه اقدام به انتخاب سوژه کرده و همکاری تهیه کننده و سفارش دهنده تمام عناصر مورد نیاز را در مراحل پیش تولید و جلسات تحلیل و تفهیم انگیزه‌های ساخت این فیلم در اختیار فیلمساز و گروه تولیدی‌اش قرار داده و به لحاظ اجرایی تمام تمهیدات مورد نیاز امنیتی را برای به نتیجه رسیدن پروژه فراهم نموده بود، اما پرداختن و نزدیک شدن به این موضوع و فکر به آن خود به خود و روی کاغذ هم بسیاری از موانع را در ذهن مخاطب تداعی می‌کند؛اگر پرسد به این که از زاویه دید متضاد و عاطفی به واقعه نگاه کرد، به همین دلیل این موضوع چالشی با توجه به اینکه از چند بعد اجتماعی و خانوادگی و سیاسی و فردی ناشی می‌شد، موضوعی بسیار سخت و دشوار بوده است؛ چرا که نخست این واقعه و درکل اصل بحران قبل از اینکه به موضوعی فردی و خانوادگی محدود باشد، به ماهیت قومیتی و جغرافیایی و انگیزه‌های آشکار و پنهان آن باز می‌گشت. پس با نظر فیلمساز که اعتقاد داشت فیلمش اثری عاشقانه و عاطفی است در تضاد بود. دوم اینکه با توجه به این موضوع که فیلمساز بیش از حد به افراد و اشخاص دخیل در واقعه و زندگی و خصوصیات و روحيات فردی آنها نزدیک شده آنهم بدون رضایت و مجوز آن اشخاص و خانواده مورد نظر، تفکیک نمودن موضوعی و تاثیرات و سبب هر کدام بر یکدیگر امری



قابل پیش‌بینی بوده و هست که فیلمساز اصولاً به آن توجه نکرده بود. موضوع حقیقت تاج‌جا، حقیقت صرف و ناب به حساب می‌آید؟ و از کجا به بعد به واقعیت نزدیک می‌شود؟ و با تداخل و ترکیب با واقعیت در یک قالب و کالبد خوندنمایی می‌کند؛ به طوری که تفکیک آن دو از هم میسر نیست. بیان و روایت حقیقت و مقایسه آن با واقعیت تا چه میزان فضیلت است

و تا چه حدی ممکن است تبعاتی غیر قابل اجتناب و غیرقابل پیش‌بینی به همراه داشته باشد؟ آیا اخلاق چارچوب و حد و مرزی برای پرداختن به حقیقت به حساب می‌آید یا نفس حقیقت است که شعاع و حد و حدود پرداختن اخلاق به حقیقت را مشخص و از محدود می‌کند؟ بیان و روایت حقیقت تا کجا ضروری و لازم است و تا کجا اخلاقی؟ چه شرایطی میان حقیقت آشکار و عریان به حقیقت مکتوم و پنهان تفاوت ایجاد می‌کند؟ نقش عاقبت و صلیحت‌اندیشی و محافظ کاری چه تأثیری در بیان و روایت حقیقت دارد؟ و نهایتاً مرز کتمان حقیقت و امر دست کاری پنهان حقیقت تا کجاست؟ و… این پرسش‌هایی است که علم فلسفه باید به آنها پاسخ دهد و با استفاده از متکاتب فلسفی پاسخ‌هایی متنوع برای مجموعه این پرسش‌ها وجود دارد؛ زیرا که خاصیت جهان مدرن امروزی که دائم و به طور پیوسته در حال بازنگری و پویایی تعاریف است، بر این اساس مفاهیم فلسفی از آن شکل و فرم‌های سخت و مطلق سنتی گذشته‌شان به حالتی پویا، نرم و انعطاف‌پذیر آمده‌اند و همین انعطاف و نسبی گرایی، وضعیت پیچیده‌ای را در جهان امروزی رقم زده است و میان و روایت حقیقت از آن پیچیده‌تر شده و بر منطق و فلسفه سینمایی فیلم‌ها اثر می‌گذارد. به همین دلایل فیلمسازی چون ترگس آبیار که فیلمسازان اجتماعی به حساب می‌آیند و تلاش می‌کنند با به تصویر کشیدن آثار خودشان واقعیات اجتماعی و وجوهای منفی و مثبت آن مخاطبان را با ذات حقیقی پدیده های اجتماعی و معضلات و ناراستی‌ها یا ناهنجاری‌های اجتماعی آشنا می‌سازند، بسیار سخت‌تر شده و نتیجتاً با هم راستا شدن حقیقت پدیده های اجتماعی و سیاسی و وجوه منفی آنان و همپوشانی و تداخل با واقعیت‌های عینی، تاثیرگذاری تلاش فیلمسازان اجتماعی را روزبه‌روز کمتر می‌نماید. بنابراین با توجه به این نگاه، فیلمسازان اجتماعی ما باید فیلمی بسازند که خیلی موجز و دارای مضمون‌های تازه و نو و به لحاظ کیفیت و مسائل فنی و منطق سینمایی در حد و اندازه ذهن مخاطبان امروزی، آشنا به مفاهیم سینمایی و تصویری باشد؛ و شگفتی و اعجاز و جذابیت شریک شدن در دنیای فیلم را داشته تا بتواند تاثیرگذار باشد. برای رسیدن به این هدف داستان و روایت فیلم باید در دنیای وسیعی واقع شود و کوچک و حقیر نباشد و با پویایی خود در محدوده و جغرافیایی خاص خود محدود نگردد و به جغرافیای وسیع‌تری بسط و گسترش یابد.

بررسی آثار سینمایی ایران دهه ۶۰ به ویژه فیلم‌های سینمایی اجتماعی این دهه را بدون اینکه بخواهیم از زنان فیلمساز ایران به ویژه “ترگس آبیار “نامی به میان بیاوریم بدون تردید بررسی کاملی نخواهد بود. یکی از مهم‌ترین فیلمسازان زن سینمای ایران که از دهه ۹۰ فعالیت سینمایی اش را آغاز کرد و با هر فیلمی که ساخت خودش را به چالش کشید و هر بار تجربه‌ای هیجان‌انگیزتر و سخت‌تر را به موفقیت از سر گذراند. کیفیت نسبی فیلم های او نه تنها در طرح و نوشتن فیلمنامه های آفرایش است، بلکه در کارگردانی آنها نیز بوده است. “شبی که ماه کامل شد” حتی بیش از آنکه فیلمنامه موفقیتی داشته باشد، نتیجه توانایی او در دکوپاژ بوده است. بدون شک او در سینمای ایران بیش از هر فیلمساز زن دیگری توانسته از

موضوع، با انکار شخص متجاوز گمان می‌شود که صحت و ادعای موضوع تجاوز در میان اهالی محله به مسئله‌ای مهم و اصلی آن محله تبدیل خواهد شد؛ اما با گسترش قصه،مخاطب متوجه می‌شود عده‌ای از خانم‌های دیگر همان محله توسط شخص متجاوز در گذشته مورد سوءنیت و تجاوز واقع شده‌اند و صحت و حقایق ادعای راحله بر آنها آشکارا است؛ اما اهالی زورآباد به دلیل پیامدهای ناشی از گفتن موضوع، جرأت بیان آن را ندارند…!

آبیار در “ابلق” به سراغ طبقه ای از جامعه رفته که آداب و ناهنجاری‌های رایج در میان آنها از مختصات جغرافیایی بستر موضوع قصه فیلم است. جسارت و نگاه ویژه فیلم ساز در انتخاب موضوع و نحوه پرداخت آن در فیلم “ابلق” در بیان و به تصویر کشیدن افکار و کنش و واکنش‌های شخصیت‌ها که مشابه آنها در فیلم‌های دیگر فیلمسازان اجتماعی وجود دارد صراحت و آشکاری بیشتری دارد. مضمون قانون‌شکنی، نوع گویش، تفریحات و گذراندن اوقات فراغت و عدم بهداشتت پایین محله و خانه‌ها نقش به سزایی در ساختار فیلم دارند. نخست مفهوم قانون‌شکنی با معنای عنوان محله و بستر قصه تعریف شده است و سپس شیوه زندگی اهالی محل بررسی گردیده است. جریان زندگی گروهی اهالی محل در زیر حریم دکل‌های برق فشار قوی، به تصویر کشیدن جریان زندگی موش‌ها در خلال جریان زندگی اهالی محل و نیز پرداختن به موضوع مهم تهیه و بسته‌بندی مواد غذایی به طور غیر قانونی و بهداشتی، در دل همین بستر اتفاق افتاده است. نوع بازی کودکان محله و تفاوت بازی آنها در پس زمینه ای از بزرگی شهرسازی دیده و بررسی شده است. سکانس پلان های اجرای پهلوان دوره گرد به غیر از مفهوم و تمثیل اسیر شدن در چنگال قدرت به همراه به تصویر کشیدن کیوتر بازی‌ها و شرط بندی که جزء تفریح و سرگرمی‌های ساکنین آن محل محسوب می‌شود. عنوان فیلم (ابلق) و تناسب آن با موضوع یکی از کنج‌کاوی روانگیزترین عابونین فیلم‌های تولیدی سال گذشته بوده است و معنای آن با دیدن و فضای ملتهب آن و ترکیب و در هم تنیده شدن سیاه‌های و سفیدی‌ها، رفتار شخصیت‌ها، وقایع و رخدادهای آن مشخص می‌شود. دو رنگی که در فضای ملتهب فیلم وجود دارد؛ اما تیرگی بیشتری به چشم می‌آید و نمایش است و در ترکیب با هم و گاهی هم به یک سو سنگینی می‌کند.

ساکنین محل زورآباد بیشتر در تیرگی زندگی می‌کنند به معنای دیگر قرار گرفتن دو رنگ بر روی بالهای پرنده‌ای که به عنوان نمادین در فیلم به آن پرداخته شده است، نشان از شخصیت‌های خاکستری است. شخصیت‌های فیلم “ابلق” معرف و ترسیم‌کننده زمان و مکانی هستند که در دنیای واقعیت و دنیای خارج از فیلم وجود دارد. (همان وقتی که حقیقت و واقعیت با هم انطباق پیدا می‌کنند).

در قصه فیلم به خوردن تخم کیوتو برای باز شدن زبان دختر راحله که به خاطر ترس بند آمده است، اشاره شده؛ که در واقع بند آمدن زبان دختر راحله بیانگر حال و هوای التهایی است که راحله در نیمه نخست فیلم به آن دچار شده است. راحله تحت تاثیر پیامدهای ناشی از گفتن، زبانش از ترس بند آمده است و پس از آن تحت تاثیر شرایط سخت روحی و روانی زبانش باز می‌شود.

استدلال‌های راحله به ترتیب برای پنهان کردن حقیقت از همسرش “علی”، بازگویی حقیقت در نزد او، دفاع از حقیقت ماجرا در نزد اهالی محل و پذیرفتن باطل در مقابل حق، کاملاً باورپذیر و با یکدیگر رابطه علت و معلولی دارند. یکی از نکات مهمی که در پرداخت شخصیت راحله مورد توجه قرار می‌گیرد مواجه شدن مکرر راحله باخطر و تصمیم‌گیری در شرایط سخت است. راحله در طول روند قصه ناچار به گرفتن تصمیم های اجباری و تاثیرگذار است، در نهایت راحله برای حفظ منافع علی (شوهرش) و خواهر علی که همسر شخص متجاوز است، اجباراً و بر خلاف میل باطنی و حقیقی‌اش خود را گناهکار جلوه داده و تسلیم واقعیت (ترس و حفظ روند زندگی) می‌شود تا از چالش های بعدی شوهرش علیه متجاوز جلوگیری کند. همان زمانی که واقعیت موجود چنان صورت و وضعیتی قوی دارد که حقیقت موضوع در مقابل آن رنگ می‌بازد… پرداختن به عنصر لهجه و گویش در آثار این فیلمساز و استفاده از بازیگران مشخص به طور مکرر از ویژگی‌های آشکار است. لهجه و گویش محلی شخصیت راحله با بازی خوب الناز شاکردوست در کلیت فیلم “ابلق” دچار ضعف و گاهی سکنه است و بازیگر اصلی از حفظ تلاوم لهجه و گویش محلی عاجز مانده است. به همین دلیل علاقه این کارگردان به داشتن لهجه شخصیت‌هایش همیشه در اجرا موفق نبوده است و بازی بهرام رادان که نقش شخص متجاوز (چالار) را بازی کرده در انتقال و در نهایت به باورپذیری حس به مخاطب چندان موفق نبوده است به همین دلیل فیلمساز می‌توانسته در انتخاب بازیگر برای نقش و شخصیت جلال دقت و انتخاب حرفه‌ای‌تری داشته باشد.

آبیار فیلمی ساخته که وجوه و ابعاد زنانه آن بی‌تردید غالب است. که به لحاظ شکل و فرم و ساختار و چه به لحاظ مضمون فیلمی که پر از جزئیات و نشانه و تمثیل و تلنگر است. در کنار دنیای فیلمی که شلوغی آن شاید برای زنان کار بسیار آسان‌تری است. زنانی که دائم و پیوسته در حال انجام دادن همزمان چند کار و وظیفه با همدن. از مادر بودن و وظائف خانه و کار در بیرون از خانه برای کمک به هزینه‌های زندگی با همه چالش‌هایش، لاپوشانی اشتباهات همسر و دیگر افراد خانواده و چالش‌های زناشویی مربوط به آن و نیز حفظ حریم خانواده و رازداری ویژه آن و شراکت در تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب‌های ناگهانی و اجباری و از سر ناچاری ناشی از وضعیت اقتصادی و اجتماعی جامعه امروزی و خلاصه دنیای پیچیده و جهانی هم سیاه و سفید که خاکستری‌های کمی دارد و جهانی تنیده شده و در روابط بین فردی سیاه‌ها و سفیدها، بدون کمترین خاکستری‌ها، که عشق و صداقت، نجابت، صبوری، مظلومیت و فقر در از وجهی دیگر است. زورگویی، ثروت، بی‌مسئولیتی و منفعت‌طلبی روی دیگر سکه آن است. “ابلق” به لحاظ بسط و گسترش موضوع و مضمونی با این که وقایع آن در محل و جغرافیای محدودی اتفاق می‌افتد مختص جغرافیای خاصی ساخته نشده است و همگام با جنبش‌های زنان در همه جهان و اخیراً در کشور خودمان شکل گرفته و ساخته شده است؛ و فیلمساز فرصت‌طلب سینمای ایران فقط موضوع و مضمون این جنبش‌ها را بازگو و گسترش و بسط نداده است، بلکه هوشمندانه توانسته به نوعی این واقعه اجتماعی را در داخل با فیلمش از آن خود کند و موفق به خلق دنیای شخصی‌اش در ارتباط با این موضوع و مضمون جهانی شود. به همین دلیل به درستی می‌توان اشاره کرد که “ابلق” به عنوان فیلمی به مراتب قوی‌تر و جامع‌تر از جریانبات فضای مجازی است؛ که اساسی‌تر و عمیق‌تر به این موضوع و مضمون پرداخته است.

“ابلق” به لحاظ انتخاب تیم بازیگری دچار قوت و ضعف هایی بوده است؟ بازی خوب “الناز شاکردوست” در مقابل “بهرام رادان” و “هوش شکیبا” به لحاظ هم سطحی دچار تنشی و تفاوت هایی است و با اینکه گفتن “بلق”ها را در شکیبا و نقش‌هایی دور از آنچه که قبلاً از آنها دیده ایم متفاوت است اما این دو به طور کامل نتوانسته‌اند نقش‌ها را از آن خود کنند. حضور “کلاره عباسی” با توجه به فرصت بیشتری برای هنرنمایی داشته قابل تامل است و بازیگران مکمل و نقش‌های فرعی که کم تعداد هم نبینند کار خود را به نحو درستی انجام داده اند. شاید به نظر آید که نقش و بازی الناز شاکردوست در “شبی که ماه کامل شد” کامل‌ترین نقش آفرینی او باشد؛ اما در “ابلق” وجه تازه‌ای از بازی او را در سینمای ایران شاهدیم.

آبیار در پنجمین فیلمش موفقیت حساب شده دیگری در تمام وجوه سینما به دست آورده است و جایگاه تثبیت شده خودش را در سینمای ایران با “ابلق” قوام بخشیده است.

بیتوته: آیا نام دو بنای تاریخی برج پیر شهریار و قلعه کوتول شاه را شنیده‌اید؟ می‌دانید در کدام مناطق ایران عزیزمان وجود دارد؟ شاید با خود فکر کنید که حتما این دو اثر تاریخی در استان هایی مثل یزد، کرمان و... باشد، اما اینگونه نیست. این دو آثار تاریخی در استان های شمالی کشور عزیزمان ایران قرار دارند. پس برای آشنایی بیشتر مطلب زیر را بخوانید.

برج پیر شهریار:

برای دقایقی فکر خود را از تمامی موضوعات به دور کنید و با ما به تماشای این دو اثر زیبای تاریخی بپردازید. برج پیر شهریار را می‌توانید در درختان سر به فلک کشیده استان مازندران، روستای لمرز، دهستان راستوبی در مسیر روستاهای ییلاقی پل سفید و ساری با آب و هوایی دلپذیر پیدا کنید. برجی که خود را به شکل مدور با بامی شبیه کله قند در آورده و با لباسی از آجر و گچ، زیبایی خود را به رخ همگان می‌کشد. کهن بودن این برج را می‌توانید از قطر دیواره های آن بیابید که در حدود ۲.۲۵ متر است. حتی قطر ۷۰ سانتی متری قسمت های آجری این بنا، از قدمت آن صحبت می‌کند که به قرن ۵ هجری قمری برمی‌گردد.

برج پیر شهریار اسرار زیادی را در دل خود جای داده است که از آن بی‌خبریم، مانند وجود یک درب و صندوقچه قدیمی که امروزه آنها را در برج نمی‌بینید. اما باستان‌شناسان به محض فهمیدن این موضوع تلاش‌های زیادی را برای پی بردن به واقعیت آن انجام دادند. بالاخره با پیگیری‌ها و تلاش های مستمر آنان در دهه ۶۰ توانستند یک تکه از چوب صندوق را کشف کنند. با بررسی های صورت گرفته بر این تکه، مشخص شد این صندوق باستانی در عهد درویش صالح زاهد عابد، دوره‌ی محمد شهریار ساخته شده و نوشته های روی آن توسط دستان هنرمند درویش‌علی خرومه زاهد حکاکی شده است.

نگاهی به روستای لمرز:

قبل از اینکه درباره قلعه کوتول شاه صحبت کنیم بیابید نگاهی به طبیعت بکر و زیبای روستای لمرز که برج پیر شهریار هم در آن واقع شده، بیندازیم. این طبیعت فوق العاده، مناسب کسانی است که به دنبال طبیعت گردی و جنگل نوردی هستند. با رفتن به سمت شمال این روستا به همراه لذت بردن از دیدنی های اطراف آن، به دشتی بدون پوشش جنگلی می‌رسید که دورتادور آن را جنگل فرا گرفته است و قسمتی از دامنه‌ی جنوبی قله الوات را در برمی‌گیرد.

اگر قصد فتح کردن قله الوات را داشته باشید باید راه خود را به سمت راست در جهت شرق ادامه دهید. با رسیدن به انتهای آن دوباره به سمت

برج پیر شهریار در استان مازندران، روستای لمرز، دهستان راستوبی در مسیر روستاهای ییلاقی پل سفید و ساری با آب و هوایی دلپذیر پیدا کنید.

تیبان: صبر یک مقوله آموزشی است. به این معنا که هیچ پچه‌ای صبور متولد نمی‌شود و نیازمند مهارت است و باید این موضوع به کودک آموزش داده شود. یکی از بهترین راه‌ها برای یادگیری ویژگی صبر این است که از سن مناسب صبر را به کودکان مخصوصا با زبان عمل یاد داده شود تا در وجود آن‌ها نهادینه شود. ممکن است ابتدا سخت باشد و یا کودک مقاومت کرده و ناراحت شود، اما این کار به کودک کمک می‌کند در آینده بتواند بهتر با مسائل روبرو شود.

صبور بودن برای کودک چه فایده‌ای دارد؟

کودک با صبور بودن می‌تواند در اجتماع با دیگران راحت‌تر ارتباط برقرار کند. بهتر می‌تواند از پس مشکلات برآید. یاد می‌گیرد چگونه نوبت را رعایت کند و منتظر بماند. تحقیقات نشان داده آینده کودکان صبورتر نسبت به بچه‌های عجول‌تر در مدرسه درخشان‌تر بوده، و اکثر آن‌ها افرادی موفق در اجتماع خواهند بود. برای این منظور، راهکارهایی وجود دارند که والدین می‌توانند در مسیر تربیت صحیح از آن‌ها استفاده کنند.

سن مناسب برای آموزش صبر به کودکان

۱۴ ماه اول زندگی کودک زمانی است که باید به کودک حس اطمینان و امنیت داد. بنابراین در این زمان خواسته‌های او را بلافاصله پس از درخواست و حداکثر با تأخیر چندثانیه‌ای برآورده کنید. از بعد از این زمان تا دوسالگی علی‌رغم اینکه نباید در برآورده کردن خواسته‌های کودک کوتاهی کرد، اما گاه گاهی می‌توان در چند ثانیه تا یک دقیقه آن‌ها را منتظر گذاشت.

دو تا پنج سالگی
بعد از پایان دوسالگی والدین باید در هنگام درخواست کودک، برآورده کردن خواسته او را کمی به تعویق انداخته و از او بخواهند صبر کند. مثلاً: اول دستمو بشورم بعد بهت آب بدم. اول به بابا زنگ بزنم بعد بهت بستنی بدم.
بنار چایی‌مو بخورم بعد توپتو می‌دم.بنار لیوانمو بذارم سرجاش بعد دستو می‌شورم و ...
گام به گام ۲۰ ثانیه شروع می‌کنیم و این زمان را بالا و بالاتر می‌بریم.تا بچه‌ها به مرور بتوانند مثلاً یک روز صبر کنند. مثلاً به بچه سه ساله می‌گوییم: "امروز پارک نمی‌رویم، فردا میریم." یا به بچه ۵ ساله می‌گوییم: "آخر هفته می‌تونیم خانه مادر بزرگ بریم." تا وقتی بچه ۱۲ سالش شد می‌گوییم: " تو یک سال باید صبر کنی تا برایت دوچرخه بخریم."

یک نکته

اگر فرزند شما ۱۲ سال، یا ۷ سال، یا ۴ سالش است و شما فرایند آموزش و تقویت صبر را آغاز نکرده‌اید، اشکال ندارد. از همان پله ابتدایی شروع کنید. یعنی از همان ۲۰ – ۱۵ ثانیه آغاز کرده و گام به گام و پله پله زمانش را اضافه کنید.

راهکارهایی برای صبور شدن فرزندان خرما بخورید
در روایات بیان شده اگر مادر ماه آخر بارداری و نیز اولین چیزی که بعد از زایمان می‌خورد خرما باشد، فرزندش صبور خواهد شد. (مکارم الاخلاق، ج ۱، ص۳۶۵، حدیث ۱۲۰۲. بخارالأنوار، ج ۶، ص ۶۶، ۱۴۱، حدیث ۵۸)
خودتان صبور باشید
رفتار پدر و مادر در مسیر تربیت فرزند بسیار مهم است چراکه کودک در یادگیری مسائل زندگی از آن‌ها الگوبرداری می‌کند.مهم‌ترین گام در آموزش صبر به کودکان این است که والدین خود صبور بوده و از برخورد منفی با کودک

تیبان: صبر یک مقوله آموزشی است. به این معنا که هیچ پچه‌ای صبور متولد نمی‌شود و نیازمند مهارت است و باید این موضوع به کودک آموزش داده شود.

تیبان: با توجه به اینکه بحران ویروس کرونا در حال گسترش در سراسر جهان است، رعایت توصیه‌های ارائه‌شده توسط مقامات و کارشناسان بهداشت بسیار مهم است. هراندازه که امکان انتقال ویروس از روی سطوح و اجسام پایین باشد اما نباید از تمیز کردن برخی مکان‌ها غافل شوید چراکه یکی از متداول‌ترین روش‌های شیوع باکتری‌ها، ویروس‌ها و سایر میکروب‌های بیماری‌زا، لمس سطوح آلوده است. درحالی‌که اکثر افراد مکان‌های در معرض تماس مثل پرزهای برق، کنترل تلویزیون، دستگیره، تلفن همراه، میز کار و... را مرتب تمیز و ضدعفونی می‌کنند اما میکروب‌ها به‌ناچار مکان‌هایی برای پنهان شدن پیدا می‌کنند که این مکان‌ها عبارت‌اند از:

کفش‌ها

تحقیقات نشان می‌دهد که سطح بالایی از باکتری‌های عامل بیماری در کفش وجود دارد و همچنین مطالعه اخیر CDC نشان می‌دهد که وقتی افراد در مناطقی که ویروس کرونا وجود دارد، راه می‌روند تا ۵۰٪ ویروس به کف کفش می‌چسبد. حال اگر ازجمله افرادی هستید که کفش‌هایتان را به داخل خانه می‌برید، بهتر است ته کفش را ضدعفونی کنید و یا آن را در جاکفشی قرار دهید؛ همچنین اگر مجبورید برای پا کردن یا درآوردن کفشتان از دستان استفاده کنید، حتماً بعد از انجام این کار دستانتان را ضدعفونی کنید.
محققان دانشگاه میشیگان می‌گویند با ضدعفونی کردن دست و کف کفش قبل از آمدن به خانه تا ۶۰٪ سطح ورود میکروب‌ها به داخل خانه و یکسوم خطر ابتلا به ویروس کرونا را کاهش می‌دهید.

دستگیره‌های اجاق گاز

دانشمندان دانشگاه کراوو می‌گویند باکتری‌های موجود در دستگیره‌های

گردشگری

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۰ ۲۸ شعبان ۱۴۴۲ Apr 11۰ 2021 سال پیست و ششم شماره ۷۱۶۵

آشنایی با برج پیر شهریار و قلعه کوتول شاه



گردونه

راهکارهایی برای آموزش صبر به کودکان



ناهنجاری‌ها در این است که پدر و مادر اجازه نده‌اند این نوجوان در کودکی با "درد" و واقعیاتی در کودکی مواجه شده و آن را تجربه کند. مثلاً اسباب‌بازی دوستش را می‌خواهد اما دوستش آن را نمی‌دهد. دلش چپیس می‌خواهد ولی دیروز خورده و...

به حرف‌هایش گوش کنید

اگر برای کودک مشکلی پیش آمد، با دقّت به حرف‌هایش گوش کرده و واکنش‌های صحیح با او همدلی کنید. سپس با یکدیگر درباره راحل آن صحبت کرده و از خود کودک سوال کنید که چه راهی به حل موضوع کمک می‌کند.

به آینده امیدوار باشید

در برابر شیظت‌های فرزندان، اگر موجب خسارت مالی و جانی نیست، صبور باشید چراکه به فرمایش امام کاظم(ع) سزاور است فرزند در کودکی شلوغ و پرتحرک باشد تا در بزرگی صبور و بردبار شود و جز این روانیست. (مسند امام کاظم(ع)، ج ۱، ص ۲۸۱)

از یک زمان سنج استفاده کنید

باتوجه به اینکه کودک مفهوم زمان را خیلی نمی‌تواند خوب درک کند و تفاوت بین «الان»، «به زودی» و «بعداً» برای آن‌ها به معنی چند دقیقه است، یکی از راه‌ها برای جذاب کردن انتظار و صبر برای کودک این است که به او یک زمان‌سنج یا ساعت شنی داده و او را راهنمایی کنید تا بداند به طور دقیق چه مدت زمانی باید منتظر باشد. یا از روی ساعت بگویید این مقربه این جا رفت

خواسته‌ات را انجام می‌دهم.

انتظار را شیرین کنید

اگر مجبورید به پزشک بروید و مدت طولانی را باید منتظر بمانید، یک کتاب

شرق پیشروی کنید، اکنون با کم شدن شیب، شما روی قله الوات قرار گرفته‌اید که با تغییر جهت به سمت غرب و پیمایش آن تا انتها به قله ی ۱۹۰۰ متری الوات خواهید رسید.

قلعه کوتول شاه

با برج پیر شهریار در استان مازندران و روستای لمرز که برج پیر شهریار در آن واقع شده بود، آشنا شدید. حالا فکر می‌کنید قلعه کوتول شاه در کدام استان قرار گرفته است؟

حتما این سری درست حدس زده اید که ممکن است این بنای تاریخی هم متعلق به یکی از استان های شمالی کشور عزیزمان ایران باشد. باید بگویم حدس شما درست است این قلعه در استان گیلان، شهرستان سیاهکل و در مجاورت روستای موشا یعنی میرشاه قرار دارد و بالاخره در ۱۴ مرداد سال ۱۳۸۲ به عنوان اثر ملی ایران به ثبت رسید.

شاید باورتان نشود اما قدمت این قلعه به دوره اسماعیلیه و تیموریان برمی‌گردد. نام آن برمی‌گردد به حکمرانی اعضا یک خانواده سلطنتی از روستاهای اطراف این قلعه یعنی موشا (میرشاه) دیماسرا (پیرمیرشاه)، مرجانه.

اطلاعات چندانی درباره آنها وجود ندارد که در اختیار شما قرار دهیم اما برخی نوشته‌ها می‌گوید کوتول شاه یکی از حاکمان ظالم دوره‌های اسماعیلیان و تیموریان بوده که بر شهرهای رودبار، سنگسر و لاهیجان حکومت می‌کرده است و هدف خود را از ساخت قلعه کوتول شاه، حکمرانی بر مرکز شهر قرار داده بود.

قلعه کوتول شاه به شکل بیضی ساخته شده است. این بنا در ضلع جنوبی یک تکه اضافی را به خود متصل کرده است تا مراکز دیده بانی در آن قرار بگیرند. در واقع این نمای دو طبقه با راه پله های ارتباطی ورودی قلعه را شکل داده است.

این قلعه در ضلع شرقی یک آب انبار و در ضلع غربی تاقی را در خود جای داده است که همه را برای تماشا مجذوب می‌کند. در ساختار بنای خود از اشکال هندسی استفاده کرده است. یعنی فضای اتاقک های خود را به شکل جناقی و سر در اتاقک ها را به شکل قوسی ساخته است.

برای رسیدن به قلعه باید وارد جاده لاهیجان به سمت سیاهکل شوید و بعد از رسیدن به سه راه راه خود را به سمت راست ادامه دهید. بعد از گذشت چند کیلومتر و با رسیدن به یک دوراهی مسیر خود را دوباره به سمت راست طی کنید. حالا کافیسث چند دقیقه پیاده روی کنید تا قله کوتول شاه را بر روی یک تپه ۳۰ متری ببینید.

قلعه کوتول شاه در استان مازندران، روستای لمرز، دهستان راستوبی در مسیر روستاهای ییلاقی پل سفید و ساری با آب و هوایی دلپذیر پیدا کنید.

داستان، همراه خود داشته باشید و برای کودکان بخوانید، و یا به همراه داشتن یک پازل کوچک کودکان را مشغول نگه دارید.

به قول‌هایتان عمل کنید

کودک را از اینکه حرف شما حرف و قول شما قول است، مطمئن کنید. به قول‌هایی که بعد از صبر کودک به او می‌دهید عمل کنید. اگر شما زیر قولتان بنزید، دفعه بعدی که از کودکان بخواهید صبر کند، شرایط خوبی را تجربه نخواهید کرد.

با کودک کارها و بازی‌های مشارکتی انجام دهید

کودک را به کارهایی که فوراً نتیجه نمی‌دهد و زمان‌بر هستند تشویق کرده و مشغول کنید. با آن‌ها بازی‌هایی انجام دهید که باید صبر کنند تا نوشتشان شود. بازی‌هایی که مثلاً باید بشمارند تا یک کاری را انجام دهند.

یادتان باشد هیچ‌وقت بچه‌ها را در بازی به اول شدن تشویق نکنید. همیشه در اتمام بازی به تلاش کودک بها دهید. با این کار بچه یاد می‌گیرد در زندگی خودش باید تلاش کرده و صبور باشد نه اینکه خودش را با دیگران مقایسه کند و دنبال اول بودن باشد.

برخی از بازی‌ها و فعالیت‌ها در آموزش صبر به کودکان تأثیرگذار هستند مثل:

گل و گیاه بکارید

کاشتن گل و گیاه یکی از بهترین تمرین‌ها برای آموزش صبر به کودکان است. با این کار کودک می‌آموزد با صبر و حوصله می‌تواند موجودی را پرورش دهد و شاهد رشد گیاه و نتیجه جذابی باشد.

غذا درست کنید

با کودک خود آشپزی کرده و غذا درست کنید. برای پخت‌وپز لازم است مواد اولیه اندازه‌گیری شوند و پخت هریک از آن‌ها زمانی طول می‌کشد. بنابراین با آشپزی کردن صبوری در کودک تقویت می‌شود.

پازل حل کنید

یک پازل نسبتاً بزرگ تهیه کرده و آن را در به کودک داده تا درستش کند. زمانی که کودک برای مدت طولانی روی یک فعالیت کار می‌کند، صبر در او تقویت می‌شود.

استرس ندهید

وسط بازی و کارهای مورد علاقه کودک ناگهان به او نگویید "وای، بدووا،آماده شد، دیر شد، باید بریم و..." محیط را پراسترس نکنید؛ کودکان نمی‌توانند احساسات خود را با زمان وفق دهند و همین مسأله باعث بی‌قراری آن‌ها می‌شود.

تشویق کنید

وقتی کودک موفق شد برای موضوعی هر چند کوچک و کوتاه صبر کند، با کلامتان او را تشویق کرده و برای صبر او ارزش قائل شوید.

کودک را به کارهایی که فوراً نتیجه نمی‌دهد و زمان‌بر هستند تشویق کرده و مشغول کنید. با آن‌ها بازی‌هایی انجام دهید که باید صبر کنند تا نوشتشان شود. بازی‌هایی که مثلاً باید بشمارند تا یک کاری را انجام دهند.

درک کنید

اغلب رفتارهای پرآشاشگرانه کودک نشانه احساس نادیده گرفتن است. اگر کودک شما با صبوری کردن مقاول می‌کند آن را طبیعی بدانید و به او بگویید که حرفش را شنیده و او را درک می‌کنید.

تیبان: صبر یک مقوله آموزشی است. به این معنا که هیچ پچه‌ای صبور متولد نمی‌شود و نیازمند مهارت است و باید این موضوع به کودک آموزش داده شود.

روزانه ضدعفونی شود و افراد در استفاده از آب‌سردکن‌ها احتیاط کرده و لیوان شخصی‌شان را با فاصله زیر شیر آب سردکن بگیرند.

برس و شانه

شانه و برس یکی از مکان‌هایی است ویروس و باکتری‌ها می‌توانند به‌سرعت رشد کنند. رشد سریع میکروب‌های شانه نسبت به میکروب‌های دستگیره‌های توالت ۳۰۰ برابر و نسبت به تعداد باکتری‌های کفش ۲۰۰ برابر بیشتر است.

شانه زدن موها یا یک شانه کثیف خطر بالایی از بیماری‌های پوست ازجمله خارش پوست و شوره را به همراه دارد؛ بنابراین هر شش ماه یکبار شانه‌تان را عوض کنید و حتماً هفته‌ای یکبار شانه خود را با آب گرم و کمی شامپو بشویید و در آفتاب خشک‌کنید.

کیف لوازم‌آراییش

وسایل آرایشی یکی از آلوده‌ترین وسایلی هستند که به‌صورت روزانه مورداستفاده قرار می‌گیرند. گوشه‌های کیف لوازم‌آرایش و برس‌های مویی محل مناسبی برای تجمع میکروب‌ها هستند، به‌خصوص اگر کیف آرایش خود را بیرون از خانه حمل کنید. میکروب‌های موجود در مواد آرایشی می‌توانند باعث ایجاد عفونت در پوست و چشم شوند؛ بنابراین برای محافظت از خود در برابر میکروب‌ها و ویروس‌ها به‌خصوص ویروس کرونا لازم است هفته‌ای یک‌بار مواد آرایشی خود را با آب و صابون معمولی بشویید و یا از اسپری الکلی روی برس‌ها استفاده کنید. بسیاری از پزشکان توصیه می‌کنند که لوازم‌آراییش را هر ۶ ماه یکبار عوض کنید. همچنین بهتر است افرادی که به کرونا مبتلا شده‌اند، لوازم‌آراییشی استفاده‌نشده در دوران بیماری‌شان را معدوم کرده و لوازم‌آراییشی جدید جایگزین کنند.

مکان‌های باورنکردنی که ویروس و باکتری‌ها در آنجا پنهان می‌شوند

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد که صحبت کردن، عطسه و سرفه کردن فرد مبتلا به ویروس کرونا در خانه می‌تواند باعث شود تا ذرات آلوده به سطوح فرش و مبلمان منزل برخورد کرده و برای مدتی روی گرذوغبار آن‌ها باقی بماند.
باین‌حال، جاربورقی کشیدن فرش باعث می‌شود تا اولاً، برس جاربورقی آلوده به ویروس شود دوماً، امکان پخش ویروس در نقاط دیگر خانه وجود دارد؛ بنابراین تا جای ممکن از کشیدن جاربورقی تا زمان بهبودی کامل فرد مبتلا به کرونا در منزل خودداری کنید یا برس جاربورقی را ضدعفونی کنید.
محققان دانشگاه آریزونا می‌گویند اسپری کردن محلول ضدعفونی‌کننده در قسمت برس جاربورقی می‌تواند باعث از بین رفتن ۱۰۰ درصد میکروب و ویروس شود.

آب‌سردکن

هیچ مدرکی وجود ندارد که ویروس کرونا بتواند در آب آشامیدنی زنده بماند. این بدان معناست که ویروس کرونا مانند آنفلونزا آلوده‌کننده آب نیست اما سطوح خارجی آب‌سردکن‌ها به علت تماس مشترک افراد باعث آلوده شدن آن می‌شود؛ بنابراین مهم است که آب‌سردکن‌ها در ادارات و سایر مکان‌های عمومی

اجاق‌گاز بیش از اسکاچ ظرف‌شویی و یا حتی ته سطل اشغال است. دکتر بت ردمنود، متخصص میکروبیولوژیست می‌گوید که افراد اغلب تمام سطوح آشپزخانه را به‌طور منظم تمیز می‌کنند اما از تمیز کردن دستگیره‌های اجاق‌گاز به‌راحتی چشم‌پوشی می‌کنند. برای کاهش سطح باکتری‌ها به میزان ۹۰ درصد یا بیشتر و از بین بردن ویروس‌ها، دستگیره‌های اجاق‌گاز را یکبار در هفته با ۱ قاشق چای خوری سفیدکننده مخلوط شده در یک فنجان آب تمیز کرده و سپس خشک‌کنید.

ماشین ظرف‌شویی

مطالعه نشان می‌دهد که تقریباً ۱۰۰ درصد از لوازم ماشین ظرف‌شویی که بیشتر شامل لاستیک دور درب و دیواره‌های داخلی آن می‌شود، به باکتری و قارچ‌های بیماری‌زا آلوده می‌شوند. برای رفع سریع میکروب‌ها از این محل، محققان UCLA توصیه می‌کنند که ماشین ظرف‌شویی را هفته‌ای یکبار خالی، در حرارت بالا و به همراه یک لیوان پر از سرکه در طبقات بالای ماشین ظرف‌شویی شست‌و‌شو دهید.

جاربورقی

تیبان: صبر یک مقوله آموزشی است. به این معنا که هیچ پچه‌ای صبور متولد نمی‌شود و نیازمند مهارت است و باید این موضوع به کودک آموزش داده شود.

۱۹۳ تن دیگر جان باختند

شناسایی ۱۹۶۶۶ بیمار جدید کرونا در کشور



وی اظهار کرد: در حال حاضر ۲۵۷ شهرستان قرمز و ۱۲۹ شهرستان نارنجی هستند و بر اساس مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا مسافرت «از» و «به» شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی ممنوع است. همچنین ۵۱ شهرستان در وضعیت زرد و فقط ۱۱ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

ششپ تند موارد ابتلا و بستری کرونا در کشور

سختگوی وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه شیب موارد ابتلا و بستری ناشی از کرونا در کشور در حال صعد است، گفت: پیروزی بر کرونا نیازمند کارزاری مبتنی بر همبستگی میان حاکمیت و

سختگوی وزارت بهداشت از جان باختن ۱۹۳ بیمار کووید۱۹ در ۲۴ ساعت در کشور خبر داد و گفت: مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۴ هزار و ۳۳۲ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، دکتر سیما سادات لاری، گفت: از روز جمعه تا دیروز ۲۱ فروردین ۱۴۰۰ و بر اساس میراهای قطعی تشخیصی، ۱۹ هزار و ۶۶۶ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که ۲ هزار و ۲۰۵ نفر از آنها بستری شدند. وی افزود: بر این اساس مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به دو میلیون و ۴۹ هزار و ۷۸ نفر رسید.

لاری ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۱۹۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۴ هزار و ۳۳۲ نفر رسید.

وی همچنین گفت: خوشبختانه تاکنون یک میلیون و ۷۰۲ هزار و ۶۲ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. سختگوی وزارت بهداشت اعلام کرد: چهار هزار و ۳۳۹ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند.

به گفته لاری، تاکنون ۱۳ میلیون و ۵۷۷ هزار و ۵۷ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کرد:

موج سنگین کرونا در اغلب استان‌های کشور

مدیریت هوشمند محدودیت‌های کرونایی تا ۱۰ روز آینده



سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اعلام موج سنگین ابتلا به کرونا در اغلب استان های کشور و شلوغی بیمارستان‌ها، علل شکل‌گیری موج جدید را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا رئیسی در حاشیه جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا، گفت: بحث‌های مهمی در جلسه امروز با توجه به وضعیت و شرایط خاص بیماری در ایران و جهان مطرح شد. همانطور که می‌دانید در همه استان‌ها با موج سنگین ابتلا مواجه هستیم و اکثر بیمارستان‌ها شلوغ هستند.

علل شکل‌گیری موج جدید کرونا در کشور

وی افزود: از طرفی استان‌هایی داشتیم که تازه از موج قبلی رها شدند اما دوباره درگیر موج جدید بیماری شدند. عوامل متعددی باعث شکل‌گیری این موج جدید شد.قبل از سال تحویل در نیمه اسفندماه خردادهای شب عید را داشتیم، دورهمی، دید و بازدید و… که سبب شد در شاخص رعایت پروتکل‌ها افت داشته و این عدد به زیر ۶۰ درصد رسید.

وی افزود: از طرف دیگر در تعطیلات نوروز دید و بازدید، رفتن به کافه و رستوران، تعدد مراسم پر تراکم مانند عروسی و عزا از عوامل شکل‌گیری موج بیماری بود.

رئییسی ادامه داد: اما یک عامل بسیار مهم در گسترش ویروس نه تنها در ایران بلکه حتی در سایر کشورها بحث وجود ویروس جهش‌یافته انگلیسی بود که دیگر می‌توان گفت سوش غالب بیماری در کشور از این نوع است و الگو و مدلی که استان‌ها را درگیر بیماری می‌کند موبد این موضوع است.

ششپ بسیار تند کرونا در ۱۲ استان

رئییی ادامه داد: در ۱۲ استان ششپ بسیار تندی از بیماری را شاهد هستیم. استان‌های اردبیل، بوشهر، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، آذربایجان شرقی، کرمان، لرستان، همدان، زنجان، مرکزی، قم، فارس از استان‌هایی هستند که ششم بسیار تند بیماری را تجربه می‌کنند و باید مراقب بود که از

تصادف در فارس ۵ کشته به دنبال داشت

ایسنا: وقوع ۲ فقره حادثه رانندگی در نقاط مختلف استان فارس، ۵ کشته و چهار مصدوم بر جای گذاشت.

بر اثر وقوع ۲ فقره حادثه که یک مورد در محور بر حادثه قائمیه به کارزون و مورد دوم در یکی از محورهای روستایی شهرستان مرودشت اتفاق افتاد، ۵ نفر در دم جان باخته و ۴ نفر نیز مصدوم شدند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس در خصوص حادثه رانندگی در محور قائمیه– کارزون گفت: این حادثه بر اثر برخورد خودروهای وانت پیکان و پژو ۴۰۵ حادث شد.

به گزارش ایسنا به نقل از پلیس فارس، سرهنگ کاووس محمدی افزود: در این حادثه متأسفانه ۳ سرنشین خودروی وانت پیکان در دم جان باختند و راننده خودروی پژو نیز مصدوم و راهی بیمارستان شد.

محمدی خاطرنشان کرد که کارشناسان پلیس علت این حادثه را انحراف به چپ خودروی سواری پژو ۴۰۵ اعلام کرده‌اند.

برپایه این گزارش، رئیس پلیس راه شمالی فارس نیز گفت: برخورد ۲ دستگاه موتورسیکلت در محور مواصلاتی شمس آباد شهرستان مرودشت، ۲ کشته و ۳ مجروح بر جای گذاشت.

سرهنگ عبداله‌شم دهقانی افزود: در این حادثه یک دستگاه موتورسیکلت با ۲ سرنشین به علت انحراف به چپ با یک موتورسیکلت دیگر با ۳ سرنشین به شدت برخورد کرد که متأسفانه ۲ راکب(راننده) هر دو موتورسیکلت به دلیل شدت ضربه وارده در دم فوت می‌کنند.

دهقانی با اشاره به مصدوم شدن سه ترک نشینان ر ۲ موتورسیکلت، خاطرنشان کرد: راکبان موتورسیکلت ضمن رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی حتما در حین رانندگی از کلاه ایمنی استفاده کنند تا شاهد حوادث دلخراش نباشیم.

کشف قرص‌های قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۱۴ هزار و ۳۲۷ عدد قرص خارجی قاچاق به ارزش ۲ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق، مأموران کلانتری ۲۴ ابودر شهرستان شیراز با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند یک باند قاچاقی تهیه و توزیع انواع قرص در یک باب مغازه در یکی از محلات حوزه استحقاظی در حال فعالیت می‌باشند که بلافاصله موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: مأموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند در بازرسی از آن محل، ۱۴ هزار و ۳۲۷ عدد انواع قرص خارجی قاچاق کشف کنند.

فرمانده انتظامی شیراز با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۲ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، اظهار داشت: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

یک ساختمان ۲ طبقه مسکونی در خیابان رودکی آتش گرفت

طبقه اول یک ساختمان دو طبقه مسکونی با کاربری انبار لوازم بدکی صبح دیروز دچار آتش‌سوزی شد که با سرعت عمل آتش نشانان مهار و خاموش شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی، در پی تماس شهروندان به سامانه ۱۲۵ آتش نشانی و اطلاع رسانی این آتش سوزی، ستاد فرماندهی این سازمان بلافاصله آتش نشانان ایستگاه یک را به همراه خودرو حامل دستگاه های تنفسی در ساعت ۷:۴۲دیروز به محل حادثه واقع در خیابان رودکی، اعزام کرد.

آتش سوزی از در طبقه اول یک ساختمان دو طبقه مسکونی با کاربری انبار لوازم بدکی خودرو شروع شد و به سرعت درحال گسترش به قسمت های دیگر این منزل بود. هنگام رسیدن آتش نشانان دود و شعله های آتش به بیرون زبانه می کشید از این رو نیروهای آتش نشانی بی درنگ با ایمن سازی محل و قطع برق و گاز به دو گروه تقسیم شدند که گروه اول با استفاده از یک رشته لوله آبرسان، خود را به محل آتش سوزی رساندند و توانستند در کمترین زمان ممکن این آتش سوزی را مهار و خاموش کنند.

همزمان گروه دوم از آتش نشانان با تجهیز کردن خود به دستگاه تنفسی به جستجو در طبقه بالایی پرداختند و موفق شدند دو خانم و آقای میسانل را از داخل ساختمان مسکونی خارج کنند.

دراین حادثه مالک ساختمان (آقای ۴۰ساله) درزمان تلاش برای خاموش کردن شعله های آتش دچار سوختگی سطحی در ناحیه پا شده بود که به عوامل اورژانس تحویل داده شد.

آتش نشانان پس از مهار آتش، به وسیله فن مخصوص تهویه به تخلیه دود از داخل ساختمان پرداختند.

گفتنی است علت وقوع این آتش سوزی توسط کارشناسان آتش نشانی شیراز در دست بررسی است.

مصدومیت چهار نفر در تصادف دو خودرو سواری

برخورد شدید دو دستگاه خودرو سواری در بولوار جمهوری باعث مصدومیت چهار شهروند از جمله یک کودک ۴ ساله شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی، ستاد فرماندهی آتش نشانی شیراز ساعت ۲۲:۰۸ دقیقه جمعه شب، با دریافت گزارش شهروندان در خصوص تصادف دو دستگاه خودرو، بلافاصله آتش نشانان ایستگاه یک را به محل حادثه اعزام کرد.

به گفته آتش نشان اعزامی یک دستگاه خودروی سواری زانتیا با یک دستگاه خودروی پژو ۲۰۶ برخورد کرد که در پی این حادثه چهار سرنشین شامل راننده خانم خودروی زانتیا و خانم و آقای ۲۸ ساله به همراه کودک ۴ ساله خودروی ۲۰۶ در داخل خودرو گرفتار شدندکه هر چهار نفر پیش از رسیدن آتش نشانان به محل حادثه، توسط شهروندان از خودرو خارج گردیدند. آتش نشانان بلافاصله بارعایت نکات ایمنی و همزمان با قطع جریان برق خودرو و ایمن سازی محل، به یاری مصدومان این حادثه شتافته و پس از حضور عوامل اورژانس به محل، آنان را تحویل عوامل اورژانس حاضر در محل دادند.

آتش نشانان پس از جلوگیری از نشست بنزین و ایمن سازی محل حادثه، خودروها را به حالت اولیه بازگرداندند. علت بروز این حادثه رانندگی از سوی پلیس راهور در دست بررسی است.

سواری پژو با ۲۸۴ کیلو مواد مخدر در فارس توقیف شد

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش مأموران انتظامی شهرستان‌های بوانات، سرجهان و نیریز، یک سواری پژو ۴۰۵ توقیف و ۲۸۴ کیلو و ۵۰۰ گرم مواد مخدر از نوع خشیش و تریاک کشف شد.

سردار راه‌پخش جیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: روز جمعه مأموران انتظامی شهرستان‌های بوانات، سرجهان و نیریز با اقدامات فنی و تخصصی از ورود یک محموله مواد مخدر از استان بزد به سمت فارس مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

۹

فارس

وی افزود: ماموران انتظامی سریعاً به محور یزد–سرجهان اعزام و با برپایی تور ایست و بازرسی موفق شدند یک سواری پژو ۴۰۵ حامل مواد مخدر را شناسایی و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز آن را توقیف کنند.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۱۳۸ کیلو تریاک و ۱۴۶ کیلو و ۵۰۰ گرم خشیش کشف شد، افزود: در این خصوص یک قاچاقچی حرفه‌ای نیز دستگیر شد.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه یک سواری ۴۰۵ با ۲ سرنشین که اسکورت محموله بود نیز توقیف شد، تصریح کرد: هر ۳ قاچاقچی حرفه‌ای برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

زلزله بالاده را لرزاند

زلزله ای با قدرت ۳.۷ ریشتر بالاده در استان فارس را لرزاند.

مدیر کل مقابله با بحران استانداری فارس در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: زلزله مذکور مقارن ساعت ۱ و ۱۶ دقیقه شنبه رخ داد. ریمج آزادی بیان کرد: زلزله در عمق هشت کیلومتری زمین و در فاصله ۲۵ کیلومتری بالاده رخ داد. وی افزود: گزارشی از خسارات زلزله هنوز اعلام نشده است.

توقیف لودر ۱۵ میلیاردی در قیروکارزین

جانشین فرمانده انتظامی استان از توقیف یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه لودر قاچاق به ارزش ۱۵ میلیارد ریال در محور مواصلاتی شهرستان قیروکارزین خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی قیروکارزین هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه لودر مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی خاطر نشان کرد: ماموران در بازجویی از راننده و بررسی مدارک مطلع شدند که لودر قاچاق و از مبادی غیر قانونی وارد کشور شده است.

جانشین فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه ارزش محموله مکشوفه برابر نظر کارشناسان، ۱۵ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

اجاره کارت‌های بانکی جرم است

رئیس پلیس فتا استان از دستگیری فردی که با فریب دادن افراد کم سواد و گاهی بی بضاعت و اجاره کارت‌های بانکی آنها، اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می‌کرد، خبر داد.

سرهنگ حشمت سلیمانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی شکایت چندین نفر از شهروندان مبنی بر مشاهده آگهی فروش و اجاره منزل در یکی از سایت‌های واسطه گر و پرداخت مبالغی به عنوان بیعانه، موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

وی ادامه داد: کارشناسان در بررسی‌های اولیه و بازجویی از شکات مطلع شدند که مالباختگان در یکی از شبکه‌های فضای مجازی، با مشاهده آگهی تحت عنوان اجاره منزل، باغ و ویلا زیر قیمت بازار و همچنین فروش خودرو با فرد تبلیغ کننده تماس و مبالغی به عنوان بیعانه به حساب کلاهبردار واریز می‌کنند و پس از پرداخت وجه، متهم دیگر جوابگو تماس نبوده است.

رئیس پلیس فتا استان گفت: با توجه به حساسیت پرونده، کارشناسان پلیس فتا با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند متهم را در یکی از محله‌های شیراز شناسایی و وی را در متخفیکاش دستگیر کنند.

سرهنگ سلیمانی با اشاره به اینکه در بررسی‌های بیشتر مشخص شد مرد ۳۹ ساله از افرادی بی بضاعت و بعضاً بی سواد، ۲۳ کارت بانکی جهت واریز وجه اجاره کرده است، گفت: متهم تاکنون مبلغ یک میلیارد ریال از ۵ شهروند شیرازی کلاهبرداری کرده است.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: متهم هدف خود از این کار را کسب درآمد عنوان و در ادامه صحبت‌های خود به این نکته اشاره کرد که برخی از شهروندان به واسطه قیمت پایین و به دلیل طمع ورزی و از روی اعتماد نابجا، اقدام به واریز وجه به عنوان پیش پرداخت می‌کردند.

وی با اشاره به این موضوع که بسیاری از شهروندان با دریافت مبالغی اندک اقدام به اجاره دادن کارت‌های بانکی خود به دیگران می‌کنند، اظهار داشت: اجاره و یا در اختیار دادن کارت‌های بانکی خود به دیگران جهت اقدامات مجرمانه، جرم محسوب می‌شود.

سرهنگ سلیمانی از هموطنان خواست: در خصوص خرید از سایت‌های خرید و فروش وقت کافی را داشته باشند و در صورت برخورد با هرگونه مورد مشکوک آن را از طریق وب سایت پلیس فتا به نشانی اینترنتی **www.cyberpolice.ir** و یا با شماره تلفن ۹۶۳۸۰۰ با کارشناسان ما در میان بگذارند.

کشف موتورسیکلت قاچاق میلیاردی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه موتورسیکلت خارجی قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران انتظامی لارستان با اقدامات فنی و تخصصی از دپو یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق در یک منزل مسکونی مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی بیان داشت: ماموران ضمن اخذ مجوز قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن منزل، یک دستگاه موتورسیکلت خارجی قاچاق و قاقد مدارک را کشف کردند.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به اینکه در این رابطه یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، بیان داشت: برابر نظر کارشناسان ارزش موتورسیکلت مکشوفه، یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال برآورد شده است.

دستگیری عاملان نزاع و درگیری کمتر از ۶ ساعت در مرودشت

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت از شناسایی و دستگیری عاملان نزاع و درگیری در کمتر از ۶ ساعت خبر داد.

سرهنگ فرشید زنبلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع یک فقره نزاع و درگیری منجر به تیراندازی در یکی از محلات حاشیه‌ای شهر مرودشت، با توجه به حساسیت و اهمیت موضوع و به منظور جلوگیری از هرگونه انتقام‌جویی از سوی طرفین دعوا، مامورین پلیس امنیت عمومی در محل وقوع جرم حضور یافته و بررسی‌های میدانی و تحقیقات لازم را برای شناسایی و دستگیری متهمان آغاز کردند.

وی عنوان کرد: در نتیجه تحقیقات و بررسی‌های میدانی و تحلیل اخبار و اطلاعات واسله مشخص شد که طرفین دعوا به دلیل اختلافات شخصی و خانوادگی با یکدیگر به صورت لفظی درگیر و احدی از منازعین با اسلحه ساچمه زنی اقدام به تیراندازی هوایی و سپس از محل متواری شده است.

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت گفت: با اشراف اطلاعاتی ماموران و طراحی دقیق، هویت متهمان مشخص و هر ۴ نفر آنان طی ۵ عملیات ضربتی و غافلگیرانه دستگیر و اسلحه به کار رفته در تیراندازی کشف شد.

سرهنگ زنبلی به مخلان نظم و امنیت هشدار داد: پلیس شهرستان مرودشت با قاطعیت کامل با مخلین نظم و امنیت و کسانی که بخواهند به هر نوعی امنیت و آرامش شهروندان را بر هم زنند برخورد خواهد کرد.

از روز ۱۹ فروردین ماه درج اطلاعات سکونتی تمامی سرپرستان خانوار اعم از صاحب‌خانه و مستاجر در سامانه املاک و اسکان شروع شده و در این گزارش، نحوه ثبت نام و پاسخ به مواردی نظیر اینکه قرار است کدام خانه‌ها مشمول مالیات شوند ارایه شده است.
با درج این اطلاعات هیچ نوع مالیاتی به خانه اول و دوم شما در شهری دیگر و همچنین خانه‌های واقع در شهرهای کوچک و روستاها تعلق نمی‌گیرد اما باید ثبت نام کنید.
شما در آینده ارایه خدمات دولتی شامل یارانه، گواهینامه، انشعابات، افتتاح حساب بانکی و بسیاری دیگر از خدمات مشروط به ثبت اطلاعات سکونتی در سامانه املاک و اسکان و دریافت کد یکتا خواهد بود.

به گزارش ایسنا، ثبت اطلاعات ملکی و سکونتی خانوارها در سامانه املاک و اسکان به نشانی **amlak.mrud.ir** از روز پنجشنبه ۱۹ فروردین آغاز شده است.
کلیه سرپرستان خانوار اعم از شهری و روستایی، مالک و مستاجر و تمامی مالکین واحدهای مسکونی مکلف هستند که اطلاعات محل سکونت (اقامتگاه) و املاک تحت مالکیت خود (یا مالکیت‌های رسمی، وکالتی، تعاونی شهری و روستایی) را ظرف مدت دو ماه از تاریخ ۱۹ فروردین ۱۴۰۰ در سامانه املاک و اسکان درج کنند.

در مرحله اول زمان بندی مراجعه به سامانه ملی املاک و اسکان بر اساس آخرین رقم کد ملی سرپرست خانوار است اما از ۱۰ اردیبهشت تا ۱۹ خرداد تمامی کدهای ملی قابلیت ثبت نام دارد.
از روز ۱۹ فروردین تا ۹ اردیبهشت افرادی که آخرین رقم کد ملی آنها به ترتیب ۸، ۹، ۰، ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹ و صفر است به ترتیب هر کدام دو روز فرصت نام نویسی دارند. سپس همانطور که گفته شد از روز ۱۰ اردیبهشت تا ۱۹ خرداد تمامی افراد می توانند اطلاعات ملکی خود را ثبت کنند.

برای چگونگی درج اطلاعات در سامانه املاک و اسکان ممکن است سوالات متداولی در ذهن هموطنان ایجاد شود که در این گزارش سعی شده به آنها پاسخ داده شود:

– برای خوداظهاری اطلاعات مالکیت و سکونت به چه سامانه‌ای مراجعه کنم؟
سامانه ملی املاک و اسکان کشور به نشانی **amlak.mrud.ir** جهت دریافت خوداظهاری اطلاعات مالکیت و سکونت توسط وزارت راه و شهرسازی طراحی شده و دارای اعتبار است.
– دفعه اول است که وارد سامانه می شوم. پیغام می دهد کد ملی یا شماره همراه سازگار نیست. چه کار باید بکنم؟
برای ورود به سامانه لازم است با یک شماره همراه که مالکین آن برای کدملی شما ثبت شده باشد وارد سامانه شوید.

– برای ثبت واگذاری ملک خود در سامانه چه کاری باید انجام دهم؟
لطفاً در کنار اطلاعات ملک خود در لیست املاک تحت مالکیت، گزینه ثبت واگذاری ملک را انتخاب نمایید.

–خانه به نام من است، اما مستاجر در آن سکونت دارد. چگونه این مورد را ثبت کنم؟
در قسمت افزودن ملک بعد از ورود اطلاعات ملک، در قسمت اطلاعات سکونت، گزینه "شخص دیگری ساکن است." را انتخاب کرده و اطلاعات مستاجر خود

را در آن وارد نمایید.
– در سامانه نشان می دهد خانه من خالی است، اما خالی نیست. چکار کنم؟
لطفاً وضعیت اقامت ملک خود را با انتخاب گزینه ثبت یا تغییر ساکن مشخص نمایید.

– ملک را فروخته ام یا ساکن دیگری در ملک من سکونت دارد، اما کد رهگیری ندارم. برای ثبت آن چه کنم؟
وارد نمودن کد رهگیری برای ثبت فروش یا سکونت ملک الزامی نیست.

– در ثبت ملکم اشتباهات اطلاعات نادرستی وارد کرده ام و ثبت نهایی هم کرده ام. برای ویرایش آن چه کنم؟
امکان ویرایش اطلاعات بعد از ثبت نهایی وجود ندارد. لازم است در وارد نمودن اطلاعات خود دقت لازم را به عمل آورید.

– منظور از اقامتگاه اصلی و فرعی چیست؟
اقامتگاه اصلی اقامتگاهی است که در آن زندگی می کنید و اقامتگاه فرعی اقامتگاه دوم خانواده شماست.
– اولین بار است که می خواهم وارد سامانه بشوم (یا رمز عبور خود را فراموش کرده ام). در صفحه سماوا می‌خواهم کد ملی خود را وارد نمایم، اما کد ملی وارد نمی شود. در این باره چکار باید کرد؟

لطفاً اطمینان حاصل کنید از مرورگرهای به روز Google Chrome یا Mozilla Firefox استفاده می کنید.
– چگونه مشخصات ملکم را در سامانه اضافه کنم؟
لطفاً در قسمت املاک تحت مالکیت روی گزینه افزودن ملک کلیک کرده و مشخصات آن را ثبت نمایید.
– وضعیت سکونت ملکم تغییر کرده است. برای ثبت آن چه کار کنم؟

لطفاً در قسمت املاک تحت مالکیت در کنار ردیف ملک خود روی گزینه ثبت یا تغییر ساکن کلیک کرده و وضعیت جدید سکونت ملک خود را ثبت نمایید.
– اقامتگاه خود را در سامانه نمی بینم. چه کار کنم؟
لطفاً در قسمت اقامتگاه‌ها روی گزینه افزودن اقامتگاه کلیک کرده و مشخصات آن را ثبت نمایید.
– می خواهم اقامتگاه خود را تغییر دهم. چگونه اقامتگاه قبلی خود را حذف کنم؟
لطفاً در قسمت اقامتگاه ها در کنار ردیف اقامتگاه قبلی خود روی گزینه انتام سکونت کلیک کرده و تاریخ پایان سکونت در آن را درج کنید. سپس مشخصات اقامتگاه جدید خود را ثبت نمایید.

– آیا واحد مسکونی بایستی ۱۲۰ روز به صورت متوالی خالی باشد یا اینکه خالی بودن به صورت غیرمتوالی نیز مشمول مالیات خواهد بود؟

در صورتیکه ملک به مدت ۱۲۰ روز غیر متوالی در طول سال مالیاتی خالی باشد، باز هم مشمول مالیات بر خانه خالی خواهد شد.

– در خصوص افرادی که بیش از ۵ واحد

اقتصاد

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۰ ۲۸ شعبان ۱۴۴۲ Apr 11۰ 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۵

همه چیز درباره ثبت‌نام در سامانه املاک و اسکان



مسکونی خالی دارند، آیا بایستی تمامی املاک در یک شهر واقع باشند؟
مهم نیست که واحدهای مسکونی در یک شهر باشد یا در شهرهای مختلف، به هر حال در صورتی که مالک بیش از ۵ واحد مسکونی خالی باشد، مشمول مالیات دو برابری می شود.

– اگر ملککی در طول سال، ۱۲۰ روز خالی بماند، اما مالک آن را فروخته باشد، به طوری که بخشی از ۱۲۰ روز زمان خالی ماندن، در اختیار مالک اول و مابقی در اختیار مالک دوم باشد، در این صورت آیا مشمول مالیات می گردد؟ اگر بله چه کسی بایستی مالیات را پرداخت کند؟

اگر ۱۲۰ روز از زمان خالی بودن در اختیار یک مالک باشد، مشمول مالیات می گردد.
– چنانچه ملکی به دلیل فرسودگی قابلیت اجاره دادن نداشته باشد، آیا مشمول مالیات خانه خالی می گردد؟
فرسودگی، ملک عدم شمولیت در مالیات نیست و به هر حال ملک مشمول مالیات خانه خالی می گردد.
– پس از اینکه، مالک اخطار مربوط به مشمول مالیات خانه خالی بودن را دریافت کرد، چه کاری باید انجام دهد؟
به سامانه جهت خوداظهاری مراجعه کند.

– دو واحد مسکونی که دارای سند مجزا هستند و تجمیع شده و توسط یک خانوار استفاده می شوند، آیا بایستی به صورت مجزا در سامانه ثبت شوند و خانه خالی تلقی می گردند؟
بله بایستی به صورت مجزا ثبت شوند و اگر یکی از املاک اقامتگاه دوم تلقی نشود، مشمول مالیات خانه خالی می گردد.
– حکم ملکی که خریداری شده اما هنوز به مالک جدید تحویل نشده و در فاصله زمان بین خرید تا تحویل نهایی خالی بوده، چیست؟

اگر به میزان ۱۲۰ روز خالی باشد و در اختیار یک مالک باشد، مشمول مالیات خانه خالی می گردد.

– برای معافیت واحدهای وقفی که مشمول مالیات نمی باشند، چه مدارکی مورد نیاز

خانوار (مثلا همسر یا یکی از فرزندان سرپرست خانوار) است. نحوه ثبت ملک چگونه است؟

در این حالت سرپرست خانوار لازم است در قسمت مالکیت ملک آن عضو خانوار را به عنوان مالک معرفی کند. این عضو خانوار نیز لازم است به صورت جداگانه وارد سامانه شده و ملک خود را ثبت کند. دقت شود در هنگام ثبت ملک لازم است وی در قسمت اطلاعات سکونت گزینه "خودم ساکن هستم" را انتخاب کند.
– خانه ای خریدم، اما هنوز سند به نامم نشده. چگونه ملکم را ثبت کنم؟

در این موارد لازم است در قسمت نوع سند گزینه "عادی" را انتخاب نمایید.

دریافت یارانه، پلاک خودرو، انشعابات، گواهینامه و بسیاری دیگر از خدمات مشروط به ثبت نام در سامانه املاک و اسکان

بنابراین گزارش، در بند ۷ از تبصره ۸ اصلاحیه ماده ۵۴ مکرر قانون مالیات‌های مستقیم مصوب پنجم آذرماه ۱۳۹۹ مجلس، موضوع مهمی وجود دارد که هموطنان لازم است به آن توجه کنند. طبق این بند «پس از پایان مهلت خوداظهاری موضوع تبصره (۱) این ماده، دستگاه‌های اجرایی مکلفند خدمات خود از قبیل افتتاح حساب بانکی و صدور دسته چک، خدمات ناشی از اعمال سیاست‌های حمایتی، یارانه ای و کمک معیشتی، تویض پلاک خودرو، فروش انشعاب آب، برق، تلفن و گاز طبیعی، ارسال اسناد و مدارک مانند گواهینامه رانندگی، گذرنامه، مدارک خودرو، اخطاریه، اذلاحیه، ثبت نام مدارس در منطقه محل اقامت، استحقاق دریافت خوابگاه دانشجویی و امثال آن را صرفاً با اخذ کد ملی و بر اساس کدپستی یا شرح نشانی یکتای درج شده مربوط به اقامتگاه اصلی آنان در سامانه املاک و اسکان کشور ارایه کنند. همچنین حداکثر ظرف مدت شش ماه پس از لازم الاجرا شدن این تبصره، کلیه ارایه دهندگان خدمات عمومی از قبیل آب و فاضلاب، برق، گاز و تلفن مکلفند قبوض مصرفی را بر اساس اطلاعات مندرج در سامانه املاک و اسکان کشور، مطابق با کدپستی یا نشانی یکتا و به نام مالک یا بهره بردار صادر نمایند».

به عبارت ساده تر، مفهوم این بند از قانون این است که در صورت عدم ثبت اطلاعات ملکی خود از یارانه، پلاک خودرو، خدمات بانکی، انشعابات خانگی، گذرنامه و … محروم خواهید شد. در واقع کسی که اطلاعات ملکی خود را ثبت می کند یک کد یکتا دریافت می کند که مبنای ارایه خدمات دولتی، این کد یکتا خواهد بود.

البته ثبت نام در این سامانه به معنای جریمه مالیاتی نیست. شما می توانید یک اقامتگاه اصلی و یک اقامتگاه فرعی غیر از شهر محل اقامت خود داشته باشید که مشمول مالیات نخواهند شد.

همچنین خانه های واقع در روستاها و شهرهای دارای جمعیت کمتر از ۱۰۰ هزار نفر در صورت خالی بودن مشمول مالیات نمی شود. البته واحدهای مسکونی واقع در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت و روستاها که مالک و بهره بردار آنها هریک جداگانه

در سامانه ملی املاک و اسکان کشور ثبت نشده باشد در حکم خانه خالی تلقی و مشمول جریمه ای معادل ۲۰ درصد مالیات سال اول این قانون خواهد شد.

واحدهای نوساز نیز پس از ۱۲ ماه و در طرح پروژه‌های انبوه سازی پس از ۱۸ ماه از زمان صدور گواهی اتمام عملیات ساختمانی مشمول مالیات موضوع این ماده می شوند.

جریمه ای که برای خانه های خالی در نظر گرفته شده چقدر است؟

بر اساس قانون هر واحد مسکونی واقع در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر که به استناد سامانه املاک و اسکان بیش از ۱۲۰ روز ساکن نداشته باشد در سال اول مشمول شش برابر مالیات متعلقه، سال دوم ۱۲ برابر و سال سوم ۱۸ برابر مالیات متعلقه می شود. مالیات متعلقه در واقع مالیاتی است که به خانه های اجاره ای تعلق می گیرد. طبق قانون واحدهای بالای ۱۵۰ متر در تهران و بالای ۲۰۰ متر در شهرستانها که اجاره داده می شوند مشمول مالیات هستند. بدین صورت که تا ۳ میلیون تومان درآمد اجاره مشمول ۱۵ درصد، بین ۳ تا ۱۰ میلیون مشمول ۲۰ درصد، بین ۱۰ تا ۲۵ میلیون شامل ۲۵ درصد، بین ۲۵ تا ۱۰۰ میلیون تومان شامل ۳۵ درصد و بالاتر از ۱۰۰ میلیون تومان شامل ۴۵ درصد مالیات خواهد شد. حالا این رقم‌ها با ضرایب شش برابر در سال اول مشمول خانه های خالی می شود. البته این بدان معنا نیست که قرار است از همه واحدهای اجاره ای مالیات دریافت شود بلکه ضرایب مالیاتی مربوط به خانه های اجاره ای بالای ۱۵۰ متر و بالای ۲۰۰ متر مبنایی برای محاسبه مالیات خانه های خالی قرار می گیرد. یعنی کماکان واحدهای اجاره‌ای کمتر از ۱۵۰ متر در تهران و بالای ۲۰۰ متر در شهرستانها از پرداخت مالیات معاف هستند.

همچنین در اصلاحیه موادی از قانون مالیات‌های مستقیم، معافیت‌های مشروط برای واحدهای مسکونی موقوفه، دانشجویان، طلاب، دانش آموزان، شاغلان و مبتلایان به بیماری های خاص در صورت اقامت در شهری غیر از اقامتگاه اصلی و فرعی در نظر گرفته شده است. واحدهای مسکونی محل اشتغال صاحبان صنوف و مشاغل از جمله گردشگری و زیارتی در صورت درج در سامانه از مالیات معاف هستند. متن کامل قانون را می توانید در «قانون اصلاح موادی از قانون مالیات‌های مستقیم» مصوب پنجم آذرماه ۱۳۹۹ مشاهده کنید.

مالیات خانه های خالی به صندوق ملی مسکن می رود

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: هر مالیاتی که از خانه های بدون سکنه اخذ شود به صندوق ملی مسکن می رود و به پرداخت تسهیلات برای مسکن گروه های کم درآمد اختصاص می یابد.

محمود محمودزاده در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: سامانه املاک و اسکان یک اقدام پایه برای شناسایی وضعیت مسکن کشور است. هدف هم صرفاً مالیات نیست بلکه برنامه اصلی، شناسایی اوضاع سکونتی خانوارها برای برنامه ریزی های حوزه مسکن است. هم میهان عزیز از این منظر به ثبت اطلاعات ملکی خود نگاه کنند که اگر موضوع مسکن قرار است ساماندهی شود نیاز به این اطلاعات پایه دارد و از طریق این سامانه انجام می شود.

در مراسم رسمی واگذاری مدیریت و راهبری معادن زغال سنگ سواد کوه به ذوب آهن اصفهان عنوان شد:

ذوب آهن اصفهان، معادن زغال سنگ البرز مرکزی را توسعه می دهد

اشاره به این که این معادن در دهه ۵۰ توسط ذوب آهن اصفهان راه اندازی شده است، گفت: از تجربه بیش از نیم قرن ذوب آهن اصفهان جهت اصلاح ساختار سازمانی و تجهیزاتی این معادن بهره می گیریم و قطعاً شاهد توسعه آنها خواهیم بود.

وی افزود: ذوب آهن اصفهان تنها تولیدکننده ریل و آرک معدن نیز هست و تجربه بسیار گرانبهایی در مدیریت معادن دارد که این امر در معادن البرز شرقی نیز متبلور شده است.

وی با اشاره به تأسیس شرکت پیشرو معادن سوادکوه توسط ذوب آهن گفت: با ایجاد این شرکت، عواید اقتصادی و اشتغالزایی حاصل از توسعه این معادن به این منطقه می رسد و ذوب آهن اصفهان، توسعه مالکیت معادن در استان ها را مدنظر ندارد بلکه تنها، خواستار تأمین پایدار مواد اولیه است.

روح ا... فاضل پور مدیر امور مجامع و شرکت‌های ذوب آهن اصفهان نیز گفت: این مجتمع عظیم صنعتی ۱۰ شرکت زیرمجموعه دارد که دارای شخصیت حقوقی مستقل هستند و بر اساس سیاست‌های سهامدار عمده که ذوب آهن است، عمل می کنند.

وی افزود: هدف اصلی برای هر ۱۰ شرکت، پیوستن آنها به بورس است که نیاز به زیرساخت، شفاف سازی و دیگر ملزومات دارد. خوشبختانه جهت ۶ شرکت، اقدامات لازم برای پیوستن به بورس انجام شده و برای شرکت پیشرو معادن سوادکوه نیز در نظر است بعد از گذشت ۲ تا ۳ سال مالی، اقدامات لازم انجام شود.

لازم به ذکر است پس از این مراسم، لوح‌های یادبود به خانواده شهدای والا مقام سواد کوه اهدا شد و مسئولین حاضر، ضمن بازدید از معادن زغال سنگ سوادکوه، در مراسم بنامیدن واگذاری مدیریت این معادن به ذوب آهن حضور یافتند.



کنسانتره زغال سنگ است در حالی که ظرفیت تولید ۳۰۰ هزار تنی دارد بنابراین توسعه استخراج بسیار ضروری است.

وی افزود: احیا و توسعه معادن، افزایش تولید، اشتغال زایی و توسعه اقتصادی، توجه به صنایع تبدیلی، آموزش تخصصی و ... از جمله مواردی است که امیدوارم با بازگشت ذوب آهن اصفهان و مدیریت دوباره ایسن معادن، مورد توجه قرار گیرد و دوباره شاهد دوران طلایی البرز مرکزی باشیم.

محمدجعفر صالحی معاون خرید ذوب آهن اصفهان نیز در نشست خبری پیش از این مراسم گفت: هم اکنون در کشور یک میلیون و ۷۰۰ هزار تن زغال سنگ تولید می شود در حالی که نیاز کشور حدود ۳ میلیون تن و نیاز ذوب آهن حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار تن کنسانتره زغال سنگ است و لذا باید یک میلیون و ۳۰۰ هزار تن زغال سنگ وارد کرد. البته زغال داخلی کیفیت لازم را ندارد و الزاماً باید ۲۰ تا ۳۰ درصد زغال مصرفی از واردات تأمین شود. وی افزود: هم اکنون تولید این معادن زغال سنگ سوادکوه در سال حدود ۱۰۰ هزار تن

حبیب صادقی / اصفهان

مراسم رسمی واگذاری مدیریت و راهبری

معادن زغال سنگ سوادکوه (البرز مرکزی) به ذوب آهن اصفهان با حضور جمعی از مسئولین این مجتمع عظیم صنعتی، شهرستان سوادکوه و شرکت پیشرو معادن سوادکوه ذوب آهن ۱۸ فروردین ماه در سالن اجتماعات اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان سوادکوه برگزار شد.

مرتضی یزدخواستی عضو هیأت مدیره ذوب آهن اصفهان در این مراسم گفت: این شرکت به عنوان مادر صنعت فولاد کشور، پیشگام

اکتشاف معادن کشور بود و معادن البرز مرکزی هم توسط این شرکت راه اندازی شد. مالکیت این معادن بر اساس سیاست های گذشته به بخش خصوصی واگذار شد اما پس از این که ذوب آهن اصفهان نیز وارد بورس شد، این شرکت به منظور تأمین پایدار مواد اولیه، مجدداً به امر اکتشاف و توسعه معادن ورود کرده و مدیریت و بهره برداری از معادن زغال سنگ سواد کوه در البرز مرکزی را از طریق تأسیس شرکت پیشرو معادن سوادکوه در اختیار گرفته است.

وی افزود: ذوب آهن اصفهان تجربه موفقی نیز در امر مدیریت و راهبری معادن زغال سنگ در البرز شرقی دارد که از آن تجربه می توان در معادن سوادکوه بهره برد و امیدوارم شاهد توسعه این معادن و بهره برداری از تمام ظرفیت تولیدی این معادن باشیم.

طالبی فرماندار شهرستان سواد کوه نیز در این مراسم گفت: ذوب آهن اصفهان از دهه ۵۰ در این معادن حضور داشته و در آن زمان، رفاه و توسعه اقتصادی را برای منطقه به همراه آورد. وی افزود: این دوره ای که بهره برداری از معادن زغال سنگ سواد کوه توسط ذوب آهن اصفهان انجام می شد، دوران طلایی این معادن بود که برای ۷ هزار نفر اشتغال ایجاد

درخشش گروه فولاد مبارکه در عرصه فولادی کشور؛

کسب ۳ رکورد ارزشمند در فولاد تاراز

حبیب صادقی / اصفهان

اهمیت تولید و تعیین شعارهایی در این حوزه توسط مقام معظم رهبری، گروه فولاد مبارکه را بر آن داشت تا با تقویت تولید، به جد در تحقق این شعارها بکوشد. از این رو شرکت فولاد تاراز به عنوان یکی از شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه، با ثبت ۳ رکورد ارزشمند در سال ۹۹ سهم خود را در تحقق این مهم ایفا کرد.

به گزارش ایراسین به نقل از روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه، صنعت فولاد یکی از صنایع کلیدی و اصطلاحاً مادر محسوب می‌شود که گسترش و تقویت آن بی شک زمینه ساز رشد اقتصادی کشورها خواهد بود. برای مثال چین که دومین اقتصاد بزرگ جهان محسوب می‌شود و تا ۱۰ سال آینده بر قله اقتصاد جهانی خواهد ایستاد، تولید بیش از نیمی از فولاد جهان (۵۳ درصد) را بر عهده دارد. از طرفی اهمیت تولید در رشد اقتصادی کشور باعث شده تا رهبر معظم انقلاب در ۱۰ سال اخیر با شعارهایی اقتصاد و تولید را در کشور بهبود ببخشند. در همین راستا شرکت فولاد مبارکه به عنوان بزرگترین شرکت فعال در حوزه تولیدات غیرنفتی در تلاش است تا با وجود همه مشکلات تولیدی اعم از تحریم‌های گسترده ایالات متحده آمریکا علیه ایران، تولید را در حوزه کلیدی فولاد قوت بخشد و به سهم خود چرخ اقتصاد را با سرعت بیشتری به حرکت درآورد.

یکی از اقدامات این هلدینگ اقتصادی، هدایت شرکت‌های زیرمجموعه در راستای تحقق جهش تولید، حمایت و پشتیبانی از تولیدات داخلی است. در همین راستا شرکت فولاد تاراز یکی از این شرکت های زیر مجموعه با برنامه‌ریزی دقیق و حمایت‌های فولاد مبارکه موفق به ثبت چند رکورد ارزشمند شده است. رکوردهایی که نقش مؤثری در تأمین مواد اولیه و رسیدن به خودکفایی در لوازم خانگی در کشور داشته است.

معاون وزیر اقتصاد اعلام کرد

تا آخر اردیبهشت همه بانک‌ها کارت اعتباری سهام عدالت صادر می‌کنند

با توجه به اینکه در راستای صدور کارت اعتباری سهام عدالت تاکنون تنها دو بانک ملی و تجارت اعلام آمادگی کرده‌اند و در حال صدور این کارت به متقاضیان هستند، معاون وزیر اقتصاد از ورود سایر بانک‌ها به ارائه کارت اعتباری سهام عدالت تا اردیبهشت سال جاری خبر داد.

به گزارش ایسنا، دریافت کارت اعتباری سهام عدالت از ۲۵ بهمن پارسال برای شمولان این سهام فراهم شده است که تاکنون تنها دو بانک ملی و تجارت برای صدور این کارت اعلام آمادگی کرده‌اند و متقاضیان می‌توانند به صورت غیرضروری کارت خود را دریافت کنند.

طبق آخرین اعلام مدیر عامل بانک ملی به ایسنا، تا اوایل اسفند سال گذشته معادل ۷۰ هزار کارت اعتباری سهام عدالت از سوی این بانک صادر شده است.

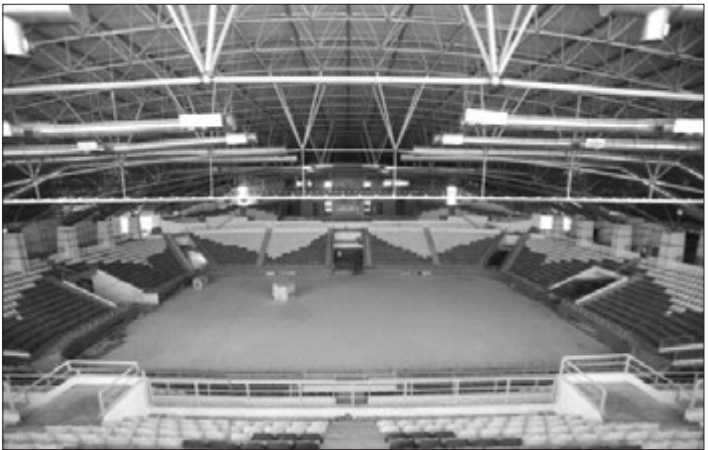
همچنین در این زمینه، عباس معمارنژاد – معاون امور بانکی، بیمه و شرکت‌های دولتی وزیر اقتصاد – در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت بانک‌های ارائه دهنده کارت اعتباری سهام عدالت گفت: در این راستا مصوبه‌ای از سوی دولت آماده شده است که به جز بانک‌های ملی و تجارت باید بانک‌های دیگر هم برای صدور کارت اعتباری سهام عدالت مشارکت کنند.

به گفته او، تا اردیبهشت سال جاری، سایر بانک‌ها نیز به صدور کارت اعتباری سهام عدالت ورود خواهند کرد.

معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی درباره پرداخت سود سهامداران وابسته بانک‌های نظامی ادغام شده در بانک سپه نیز اظهار کرد: ارزش گذاری انجام شده است اما اکنون در حال بررسی و راستی آزمایی ارزش گذاری هستیم که سازمان حسابرسی در حال انجام این کار است و هنوز نهایی نشده است.

ورزش

افتتاح پروژه سالن ۶۰۰۰ نفری شیراز در آینده نزدیک



استاندار فارس در بازدید از پروژه سالن

۶۰۰۰ نفری شیراز گفت: این پروژه از سرعت خوبی برخوردار است و به یاری خدا در اوایل خرداد افتتاح خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس رحیمی استاندار فارس، کربمی مدیر عامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی وزارت ورزش و جوانان، حاجی زاده مدیر کل ورزش و جوانان فارس و تعدادی از مسئولین

در حالی که انتصاب مجتبی خورشیدی به عنوان سرپرست تیم ملی انتقادات زیادی را به همراه داشته، بازیکن و مربی سابق تیم ملی فوتبال ایران می‌گوید که «با او برای سرپرستی تیم ملی مذاکره شده بود و در حال تصمیم‌گیری بوده است." به گزارش ایسنا، انتخاب مجتبی خورشیدی به عنوان سرپرست تیم ملی فوتبال ایران با انتقادات گسترده‌ای در جامعه فوتبال همراه بوده و شایعات زیادی را برانگیخته است. با این حال شهاب‌الدین عزیزی خادم در توجیه این انتخاب، مدعی شده که با چندین چهره

ناظم‌الشریعه:

همچنان از حقوق و پاداش معوق تیم ملی فوتبال خبری نیست

ایرنا: سرمربی تیم ملی فوتبال، گفت: صحبت‌هایی شده و قرار بود موضوع پرداخت حقوق و پاداش‌های معوقه پیگیری شود اما تاکنون هیچ خبری از این موضوع نشده است. «سید محمد ناظم‌الشریعه» روز شنبه در گفت و گو با ایرنا در خصوص وضعیت تیم ملی فوتبال برای برگزاری دیدارهای تدارکاتی اظهار داشت: تاکنون تنها تورنمنت تایلند قطعی شده است. این بازی‌ها در تاریخ ۲۸ اردیبهشت‌ماه شروع و هفتم خرداد نیز به پایان می‌رسد. در حال حاضر تیم‌های تایلند، ازبکستان، قرقیزستان، کویت، هلند، فنلاند و ایران حضورشان قطعی شده‌است. وی در مورد حذف شدن خبر دیدار تدارکاتی ایران و ژاپن نیز عنوان کرد: این موضوع نباید قبل از رسمی شدن، رسانه‌ای می‌شد. ژاپنی‌ها روی این موضوعات بسیار حساس هستند که البته این حرف‌های بودن آن‌ها را نشان می‌دهد.

سرمربی تیم ملی فوتبال اعلام کرده بود که از کیفیت فنی لیگ برتر رضایت ندارد. وی در این خصوص گفت: همه همکاران من در لیگ تلاش خود را به کار می‌گیرند اما باید قبول کنیم که لیگ کیفیت همیشه را ندارد. البته این موضوع دلایل مختلفی دارد. یکی از این موارد فشار بیش از حدی است که به بازیکنان آمده است.

او افزود: در این میان مبتلا شدن بازیکنان و کادرفنی تیم‌ها به کرونا نیز کار را پیچیده و سخت‌تر کرده است. البته ما باید به این موضوع توجه کنیم که کرونا وجود دارد و باید با آن کنار بیاییم. در حال حاضر اروپایی‌ها نیز با این بیماری درگیر هستند اما می‌بینیم که خیلی در کارشان به وجود نیامده است. باید با بیشتر کردن پروتکل‌ها کاری کنیم که درصد ابتلا پایین بیاید.

ناظم‌الشریعه درباره زمان اردوی بعدی تیم ملی فوتبال

خاطرنشنان کرد: این اردو بلافاصله پس از به پایان رسیدن لیگ

و حدود بیستم اردیبهشت‌ماه برپا می‌شود.

در خصوص وضعیت دریافت حقوق ها و پاداش‌های معوقه تیم ملی فوتبال گفت: صحبت‌هایی شده بود و قرار بود این موضوع پیگیری شود اما تاکنون هیچ خبری از این موضوع نشده است.

پرسپولیس در غیاب دو بازیکنش عازم هند شد

کاروان تیم فوتبال پرسپولیس با چند ساعت تاخیر بالاخره عازم هند شد.

به گزارش ایسنا، درحالی‌که قرار بود کاروان تیم فوتبال پرسپولیس صبح دیروز عازم هند شود اما نبود مجوز پرواز از سوی فروگاه گوا هند چند ساعتی سفر پرسپولیس را به تاخیر انداخت.

با این حال، با پیگیری‌های انجام شده، در نهایت کاروان تیم فوتبال پرسپولیس در غیاب سعید آقایی و فرشاد فرجی، تهران را به مقصد گوا هند ترک کرد. تست کروناي سعید آقایی و فرشاد فرجی مثبت شده و به همین دلیل از همراهی تیم جا ماندند.

قنبرزاده خبر داد؛

تشکیل ستاد حمایت از تیم ملی فوتبال ایران

ایرنا: سرپرست دبیرکلی فدراسیون فوتبال از تشکیل ستاد ملی هماهنگی و پشتیبانی از تیم ملی فوتبال ایران خبر داد.

به گزارش ایرنا، منصور قنبرزاده، سرپرست دبیرکلی فدراسیون فوتبال در خصوص تشکیل ستاد برنامه ریزی و پشتیبانی تیم ملی جهت رقابت‌های مقدماتی جام جهانی گفت: این ستاد بنا به دستور عزیزی خادم، رئیس فدراسیون فوتبال به منظور ساماندهی، برنامه ریزی و پشتیبانی از تیم ملی فوتبال بزرگسالان به منظور حضور شایسته و مقتدرانه در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر تشکیل می‌شود.

وی ادامه داد: ماموریت اصلی این ستاد حمایت‌های معنوی و مادی از فرصت جام جهانی برای افزایش همبستگی ملی، پشتیبانی‌های فنی و تدارکاتی برای موفقیت تیم ملی فوتبال ایران در مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر است که با بر عهده داشتن این مسوولیت، از روز شنبه کلیه اقدامات مربوط به آغاز جلسات و برنامه ریزی‌های مدنظر صورت گرفته و اعضای تشکیل دهنده ستاد مذکور از کمیته‌های بین‌الملل، روابط عمومی، امور پشتیبانی و خدمات، دپارتمان تیم‌های ملی، مرکز ملی فوتبال، حراست، پزشکی، تشریفات و کلیه عوامل مرتبط با برنامه ریزی‌های تیم‌های ملی کمک هستند.

سرپرست دبیرکلی فدراسیون فوتبال تصریح کرد: تدارکات ملی پشتیبانی، هتلینگ، کمپ تمرینی و اسکان تیم ملی، خدمات پشتیبانی و کلیه موارد مرتبط با این ستاد سازماندهی و به صورت روزانه پیگیری خواهد شد تا در خصوص حمایت از تیم ملی در کلیه زمینه‌ها با یک برنامه ریزی مدرن، صحیح، قابل سنجش و اندازه‌گیری، تمامی موارد تحت نظر و در اسرع وقت چنانچه اگر موضوعی باشد، سریعاً آن را حل و فصل می‌کنیم.

قنبرزاده همچنین بیان داشت: تمام تلاش این ستاد این است که با یک برنامه ریزی اصولی تمهیدات لازم برای آسایش و تامین امکانات مورد نیاز تیم ملی مهیا شود تا شاهد حضوری مقتدرانه در مسابقات مقدماتی جام جهانی باشیم.

وی در پایان ضمن تشکر از حسن نظر رئیس فدراسیون فوتبال بر تشکیل این ستاد

گفت: ستاد گزارش‌های خود را مستمرا در اختیار رئیس فدراسیون قرار خواهد داد و از

ایشان بر اساس سیاست‌گذاری‌های فدراسیون فوتبال رهنمود های لازم را خواهد گرفت.

در واقع این ستاد به دور از هرگونه حاشیه و صرفا در جهت حمایت از تیم ملی تمام

تلاش خود را به کار می‌گیرد تا شاهد حضوری موفق و مقتدرانه در رقابت‌های مقدماتی

جام جهانی پیش رو باشیم.

نامه AFC به فدراسیون‌های عضو در خصوص محرومان تیم‌ها در لیگ قهرمانان

ایرنا: کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) در نامه‌ای به فدراسیون فوتبال اعلام کرد که نمایندگان ایرانی برای حضور در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا در فصل ۲۰۲۱ بازیکن محروم ندارند اما طبق قانون تیم‌ها در خصوص محرومان احتمالی خود مسوول هستند. فدراسیون فوتبال ایران با ارسال نامه‌ای به کنفدراسیون فوتبال آسیا از AFC درخواست کرد بازیکنان محروم نمایندگان ایران در لیگ قهرمانان آسیا فصل ۲۰۲۱ را اعلام کند.

در بخشی از نامه ارسالی کنفدراسیون فوتبال آسیا به فدراسیون فوتبال ایران آمده است: طبق آمار و سوابق موجود نزد کنفدراسیون فوتبال آسیا، هیچ یک از بازیکنان و مربیان چهار باشگاه ایرانی با محرومیت در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۱ روبرو نیستند ولی یادآور می‌شویم که طبق قانون ۱۳-۶۷ برگزاری مسابقات، مسوولیت این موضوع با باشگاه‌ها است و آنها نسبت به محرومیت یا عدم محرومیت بازیکنان در مسابقه، مسوول هستند. در این فصل از رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا، سه تیم پرسپولیس، استقلال و تراکتور نمایندگان قطعی فوتبال ایران هستند و فولاد نیز در صورت غلبه بر العین امارات، به عنوان چهارمین تیم اضافه خواهد شد. مرحله گروهی این دوره از مسابقات در منطقه غرب، از روز چهارشنبه آغاز می‌شود.

برخلاف اظهارات رییس فدراسیون فوتبال مطرح شد

فرکی با تایید مذاکره برای سرپرستی تیم ملی: دوست داشتم کمک کنم اما...!

فوتبالی برای این سمت مذاکره شده و آن‌ها حاضر به قبول سرپرست تیم ملی نشده‌اند و در نهایت مجتبی خورشیدی برای این سمت ملی فوتبال ایران می‌گوید که «با او برای سرپرستی تیم ملی مذاکره شده بود و در حال تصمیم‌گیری بوده است." به گزارش ایسنا، انتخاب مجتبی خورشیدی به عنوان سرپرست تیم ملی فوتبال ایران با انتقادات گسترده‌ای در جامعه فوتبال همراه بوده و شایعات زیادی را برنگیخته است. با این حال شهاب‌الدین عزیزی خادم در توجیه این سمت برگزیده است.

رفیعی:

قول نمی‌دهیم در پرونده شکایت از AFC به CAS پیروز شویم



موفقیت داریم و آیا در این دعوا برنده می‌شویم و آیا تضمینی وجود دارد که در دادگاه بین‌المللی موفق شویم؟ این سوالات درست نیست. هرگز به عنوان مشاور عالی حقوقی فدراسیون فوتبال نمی‌توانم درصد موفقیت را بگویم. مراجعه به مراجع قضایی بین‌المللی مثل هندوانه به شرط چاقو نیست.

این مشاور حقوقی فدراسیون فوتبال یادآور شد: در طرح دعوا توجه می‌کنیم که آیا حتی تضییع شده است و نکته دوم این که آیا مرجعی برای رسیدگی به دادخواهی ما وجود دارد یا خیر؟ همان‌طور که ما از نتیجه مطلع نیستیم، AFC هم نمی‌داند که در نهایت چه کسی برنده خواهد شد. اینجا صحبت از قضاتی است که اقدام به رسیدگی می‌کنند و ما هیچ تسلطی نداریم که چه رایی خواهند داد.

شکایت از AFC به CAS در حد وسع و بضاعت ما است

رفیعی تاکید کرد: این که فردی بگوید «ما بررسی کردیم و متوجه شدیم شانس‌ی نداریم و بنابراین از حق قانونی خودمان استفاده نکردیم» درست نیست. اگر مسوول یا مقامی در هر تشکیلاتی به این دلیل بگوید که اقامه دعوا نکردم چون شانس‌ی نداشتیم، اشتباه است. شما بی‌خود کردی که نظر شخصی دادی که شانس‌ی نداریم. ما باید در رانسانی حقوق قانونی مملکت در این پرونده از حق‌مان دفاع می‌کردیم. آن چه انجام دادیم تلاش در حد وسع و بضاعت ما بود. او با بیان این که تضییع حق قانونی فدراسیون

بانوان ورزشکار دو میدانی فارس بر سکوی مسابقات بین المللی مشهد

معاون ورزش بانوان فارس خبر داد: در مسابقات بین المللی مشهد در رشته دو میدانی بانوان فارس به روی سکو رفتند.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، خالدی معاون ورزش بانوان فارس گفت: مسابقات بین المللی در رشته دو میدانی در شهرستان مشهد جام امام رضا(ع) برگزار شد که در این دوره از مسابقات ورزشکاران (بانوان) فارس به روی سکو رفتند.

خالدی معاون ورزش بانوان افزود: سارا ندافی مقام دوم ۱۰۰ متر با مانع و شکستن رکوردشخصی، مریم نوروزی مقام دوم پرتاب وزنه با رکورد ۱۲٫۶۰ و چهارم پرتاب دیسک، زهرا امیدوار مقام سوم پرتاب دیسک رکورد ۳۹ متر و مقام چهارم پرتاب وزنه را کسب نمودند.

پیام تبریک مدیر کل ورزش و جوانان فارس در پی کسب چهارمین سهمیه استان فارس در المپیک ۲۰۲۱ توکیو توسط محمدرضا گرابی

مدیر کل ورزش و جوانان استان در پی کسب چهارمین سهمیه استان فارس در المپیک ۲۰۲۱ توکیو توسط محمدرضا گرابی پیام تبریک صادر کرد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، متن پیام حاجی زاده مدیر کل ورزش و جوانان فارس به شرح زیر است: بسم ... الرحمن الرحیم شاهد افتخارقربنی از جنس حماسه و غیرت در آوردگاه رقابت های گزینشی المپیک در قاره آسیا- قزاقستان و کسب چهارمین سهمیه فارس جهت حضور در رویداد بزرگ المپیک ۲۰۲۱ توکیو توسط ورزشکار ارزنده آقای محمدرضا گرابی هستیم.

اینجانب این موفقیت بزرگ و ارزشمند، اهتزاز پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران و کسب سهمیه المپیک در این رقابت ها را به این عزیز و خانواده محترمشان، مربیان، جامعه ورزش کشتی فارس و ایران اسلامی تبریک عرض نموده و بسیار خوشحالم که افتخار نمایم با کسب این سهمیه باعث شد استان فارس برای اولین بار در تاریخ ورزش خود با چهار نفر در این آوردگاه بزرگ بین المللی شرکت نماید.

در پایان آرزوی موفقیت برای این ورزشکاران در المپیک و سربلندی و عزت روزافزون نظام مقدس اسلامی را از درگاه پروردگار متعال مسألت می نمایم و امیدوارم همواره شاهد موفقیت جوانان برومند و با استعداد ایران اسلامی علی الخصوص استان فارس در عرصه‌های بین المللی باشیم. ان شاء...

رئیس ورزش و جوانان شیراز: تمامی اماکن ورزشی شیراز تعطیل شد

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز گفت: تمامی اماکن ورزشی شهرستان شیراز تا پایان وضعیت قرمز تعطیل است.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمدرعلی فرهنگ مهر با اشاره به اعلام وضعیت قرمز در شهرستان شیراز و لزوم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی اظهار داشت: تا پایان وضعیت قرمز تمامی اماکن ورزشی در شهرستان شیراز تعطیل و فعالیت آنان ممنوع است. وی افزود: جامعه ورزش از زمان آغاز شیوع کرونا بیشترین همکاری را داشته‌اند و با وجود ضرر و زیان باشگاه‌های خصوصی، در رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی پیشگام بوده‌اند و حتی قبل از اعلام رسمی تعطیلی به صورت خودجوش باشگاه‌های خود را تعطیل کردند. رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز بیان کرد: تا پایان وضعیت قرمز برگزاری رقابت‌های ورزشی نیز تنها با مجوز ستاد ملی کرونا مجاز است.

صعود ناصرپور، گلچ و طاهری به نیمه نهایی تورنمنت بلغارستان

مجتبی گلچ و امین طاهری در کشتی آزاد و پویا ناصرپور در کشتی فرنگی با برتری مقابل رقیبانشان، راهی مرحله

نیمه نهایی تورنمنت بلغارستان شدند.

به گزارش ایسنا، رقابت های بین المللی کشتی جام دانکولف و نیکولای پتروف از روز پنجشنبه ۱۹ فروردین ماه در شهر پلودیو بلغارستان در حال برگزاری است. در مسابقات صبح دیروز (شنبه) سه نماینده ایران به میدان رفتند که نتایج آن ها به شرح زیر است:

کشتی آزاد:

در وزن ۹۷ کیلوگرم مجتبی گلچ در دیدار نخست با نتیجه ۱۰ بر صفر خوتچویا از گرجستان را مغلوب کرد وی در دور دوم مقابل انگستروم از سوئد با نتیجه ۱۱ بر صفر به پیروزی رسید و راهی مرحله نیمه نهایی شد.

در وزن ۱۲۵ کیلوگرم که به صورت دوره ای و در دو گروه برگزار می شود، امین طاهری در گروه ب مقابل اسلام آدیروف از بلغارستان با نتیجه ۱۰ بر صفر به برتری دست یافت وی در کشتی بعد و برای سرگروهی با نتیجه ۱۵ بر ۴ آلکسی ژورژولویانی از گرجستان را مغلوب کرد. وی در دیدار نیمه نهایی به مصاف نفر دوم گروه الف می رود.

کشتی فرنگی:

در وزن ۶۰ کیلوگرم پویا ناصرپور پس از استراحت در دور اول در دور دوم به مقابل سیراشسکی از بلغارستان با نتیجه ۹ بر صفر پیروز شد. وی در دور دوم به در مرحله نیمه نهایی با برنده کشتی میان یارا و ایلبارس از ترکیه روبرو می شود.

لیست استقلال برای لیگ قهرمانان آسیا مشخص شد

دانشگر خط خورد

لیست تیم فوتبال استقلال برای رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا مشخص شد. به گزارش ایسنا، با نظر فرهاد مجیدی، لیست تیم فوتبال استقلال برای حضور در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا مشخص شد که به شرح زیر است:

رشید مظاهری – ارسلان مطهری – مهدی مهدی پور – احمد موسوی – مهدی قایدی – سینا خادم پور – سبحان خاقانی – شیخ دیاباته – بابک مرادی – فرشید اسماعیلی – وریا غفوری – حسین حسینی – عارف غلامی – متین کریم زاده – مسعود ریگی – داریوش نبغاجیان – محمد نادری – محمد حسین مرادمند – سیاوش یزدانی – آرش رضواند – هروویه میلچ – عرفان گل محمدی – آرش داج لیری – سعید مهری – آرمان رضایی – امیر حسین بیات و سینا سعیدی‌فر

پیش از این گفته شده بود، محمد دانشگر با تایید کادر

فنی، می تواند در لیست تیم حضور داشته باشد اما به نظر

می‌رسد فرهاد مجیدی و کادر فنی قید حضور این بازیکن را

در لیگ قهرمانان آسیا زدند.

