

سرمقاله

• محمد عسلی

قرار دادهای اجتماعی و انتخابات

ایدئولوژی تحت نام‌ها و ایسم‌های مختلف مادی و الهی قالب‌هایی هستند که ملت‌ها زیر سیطره حکومت‌ها ملزم به تبعیت از قوانین و مقررات آنها هستند. این الزامات یا انتخابی اند یا اجباری.

آنچه برون داد قالب‌های حکومتی اند ناشی از درون داده‌های عملی و اندیشه ای دولت‌ها و ملت‌هایند.

ژان ژاک روسو در کتاب قراردادهای اجتماعی به این نکته اشاره دارد که «دولت‌ها با ملت‌هایشان وارد قراردادی می‌شوند که انتقال اراده آزاد از ملت به دولت را رقم می‌زند، این انتقال تا زمانی جایز و مقبول است که ملت احساس کند دولت یا حاکمیت نظر جمعی او را می‌پذیرد و اعمال می‌کند…»

انتخابات در واقع روش انتقال خواسته‌ها و اراده‌هایی است به دولت و قوای سه گانه برای پیشگیری از آثارشیسیم «هرج و مرج طلبی» و عدم انتقام گیری شخصی که در تاریخ سابقه‌ای طولانی دارد.

انتخابات اگر صحیح و به دور از تقلب و فریب برگزار شود و مردم آگاهانه داوطلبان را از میان خود انتخاب کنند یکی از راهکارهای حکومتی مردم سالاری است که اصطلاحا دموکراسی خوانده می‌شود.

فرهنگ، سنت، دانش اجتماعی، دین و آموزه‌های آن و تحولات سیاسی و اقتصادی زیر بنای اندیشه‌ها و خواسته‌های اجتماعی‌اند که ازتأب دهنده خواسته‌های مشرووعند آنچه مردم را به انتخابی برتر سوق می‌دهد، انتشار اطلاعات صحیح سیاسی و اقتصادی و رویدادهای زمانه اند، رسانه‌های دیداری و شنیداری و مکتوب و مجازی اگر آزادی عمل داشته باشند با دسترسی به اطلاعات شفاف تغذیه کننده اندیشه‌های سیاسی و اقتصادی و فرهنگی و اجتماعی‌اند.

مطبوعات و رسانه‌ها را از آن رو قوه چهارم نامیده‌اند که به عنوان چشم مردم در نظارت بر عملکرد دولت عمل می‌کنند و گوش شنوای خواسته‌های عمومی‌اند برای انتقال به دولت و حاکمیت.

پس اگر انتخابات ابزار حکومت مردم سالار است، رسانه‌ها هم ابزار نظارت و انتقال اخبار و وقایع و تحلیلگر مسائل چند بعدی این مردم سالاری‌اند.

قالب‌ها چه از نوع ایدئولوژی مادی و چه معنوی اگر تنگ و جزمی و کم ظرفیت باشند گرفتار انحصارطلبی و قطب بندی سیاسی می‌شوند و به مرور جمع کنیری را از ملت به درون اده نمی‌دهند و کشور به صورت جزیره‌ای اداره می‌شود.

نشانه وحدت، اعتماد عمومی در پذیرش نظم و قوانینی است که بتوانند راهگشای مشکلات و کلید قفل‌های بسته سیاسی و اقتصادی باشد. اینک یک سنوال و پاسخ آن می‌تواند کارگشای تحقق خواسته‌های ملی باشد تا انتخابات صحیح، با حضور اکثریتی، پشتوانه دولت و مجلس و قوه قضائیه گردد و آن سنوال این است :

چه کسانی باید به میدان انتخابات وارد شوند؟ ما چه بخواهیم و چه نخواهیم قانون و عرف به بسیاری از داوطلبان اجازه ورود به انتخابات را می‌دهد. خواه صلاحیت‌های چندگانه داشته باشند و خواه نداشته باشند. شورای نگهبان هم که دروازه بان این بازی است در بسیاری از مواقع گل خورده و قادر به پیشگیری از ورود افراد ناتوان نشده و یا اجازه ورود افرادی را صادر کرده که بعدا مشخص شده عملکردشان به هر دلیل رضایتبخش نبوده. آنچه می‌تواند تعیین کننده باشد آگاهی مردم در انتخاب داوطلبان است. متأسفانه تبلیغات، تعصبات، قوم گرایی، پلانتکلیفی و ناآگاهی موجب می‌شود گاه انتخابات چندان که باید نتایج مطلوبی به بار نیاورند هرچند با حضور اکثریت جامعه صورت پذیرد.

نشانه‌های آن سوءاستفاده‌های مدیریتی، ندانم کاری، رانتخواری و عملکردهای اشتباه بعضی مدیران و عملکرد ناصواب بعضی نمایندگان است.

در چنین شرایطی است که ناراضیاتی عمومی از عملکرد دولت‌ها حاصل می‌شود و مسیر انتخابات از صراط مستقیم منحرف می‌گردد. خودسانسوری و ناامیدی از اینکه ما نقشی نداریم و دولت کار خودش را می‌کند و کاری به خواسته ملت ندارد مدام از رسانه‌های معاند پخش می‌شوند و نوعی اهمال در مسئولیت‌پذیری جمعی را دامن می‌زند تا انتخابات از حضور بیشتر مردم محروم شود.

در چنین شرایطی افرادی انتخاب می‌شوند که توانسته‌اند به روش اتوبوسی و با قوم گرایی آراء بیشتری کسب کنند و رقبای ذیصلاح دیگر را پشت سر گذارند.

اگر در کشورهای اروپایی و به اصطلاح دموکراتیک شورایی به نام شورای نگهبان نیست که دروازه بانی کند و قوانین دینی و عرفی را در تایید صلاحیت داوطلبان اعمال نماید. احزاب فعال و سازمان‌های مردم نهادی

معاون سیاسی وزارت امور خارجه با تأکید بر اینکه مواضع جمهوری اسلامی ایران در خصوص موضوع برجام و مذاکرات صرفا از سوی مقامات وزارت امور خارجه اعلام می‌شود، گفت: هر گونه نقل‌قول یا اخبار منتشرشده منتسب به منابع آگاه یا منابع نزدیک به هیأت مذاکره کننده و امثال آن فاقد اعتبار است.

سید عباس عراقچی در پاسخ به خبرنگار سیاسی ایرنا در خصوص مطالبی که بعضا به نقل از منابع آگاه نزدیک به مذاکرات وین منتشر می‌شود، گفت: "جدا از ارشادات و بیانات مقام معظم رهبری و رییس جمهور محترم، مواضع جمهوری اسلامی ایران در خصوص موضوع برجام و مذاکرات، صرفا از سوی وزیر امور خارجه، اینجانب (به عنوان

رئیس هیأت مذاکره کننده کشورمان) و نیز سخنگوی وزارت امور خارجه اعلام رهبری و رییس جمهور محترم، مواضع جمهوری اسلامی ایران در خصوص موضوع برجام و مذاکرات، صرفا از سوی منابع نزدیک به هیأت مذاکره کننده و

عراقچی:

اخبار منتشره به نقل از منابع آگاه در مورد برجام فاقد اعتبار است



امثال آن فاقد اعتبار است."

معاون وزیر امور خارجه با تأکید بر اینکه "وزارت امور خارجه روند می‌شود و هر گونه نقل قول‌ها یا اخبار منتشرشده منتسب به منابع آگاه یا منابع نزدیک به هیأت مذاکره کننده و

یک استاد ژئوپلیتیک دانشگاه مطرح کرد:

اراده ایران، اروپا و آمریکا برای حل مساله برجام



بیان کرد: از طرفی هم آمریکا گرفتار است. مشکلات داخلی و بین‌المللی اش زیاد است ، هم اروپا نگران است که کار از کار بگذرد و ایران تحقیق و توسعه خود را کامل کند و آخرین دستاوردهای علمی‌را به دست آورد. آن هم با فعالیت‌هایی که در زمینه غنی‌سازی

در واقع از سوی سه طرف اصلی این قضیه یعنی ایران و آمریکا و اروپا چین اراده ای وجود دارد. اما با همه موانعی

که پیش می‌آید ناپائنا به مسیری حرکت می‌کنند تا موضوع حل شود.

این استاد ژئوپلیتیک دانشگاه همچنین

قالیباف:

اصلاح نحوه واگذاری خودرو ضرورتی اجتناب ناپذیر است

محدوده زمانی که این شورا معین می‌کند صرفا از طریق بورس کالا در چهارچوب ضوابط معینی به بازار عرضه کنند.

قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی‌قبل از ارجاع مجدد این طرح به کمیسیون تصریح کرد: با توجه به تذکرات دوستان این طرح را به کمیسیون ارجاع می‌دهیم، اما اصل بند الف و ب که در ماده ۴ اضافه شده کاملا صحیح است. اینکه نحوه واگذاری خودرو باید اصلاح شود ضرورتی اجتناب ناپذیر است و اگر این کار را در این ماده ارجاعی از شورای نگهبان انجام دهیم وقت را ذخیره کرده‌ایم به بحث مهمی‌پردازیم.



تعالد مواجه شده، انواع خودروی تعیین شده توسط شورای رقابت را در

گزارش کمیسیون قضایی درباره استنکاف رییس جمهور از ابلاغ ۱۳ قانون به قوه قضاییه ارجاع شد

مراحل قانونی به رئیس جمهور ابلاغ می‌شود. رئیس جمهور باید ظرف مدت پنج روز آن را ظرف مدت ۷۲ ساعت پس از ابلاغ منتشر نماید.

بر اساس تبصره این قانون، در صورت استنکاف رئیس جمهور از امضا یا ابلاغ در مدت مذکور در این ماده به دستور رئیس مجلس شورای اسلامی‌روزنامه رسمی‌موظف است ظرف مدت ۷۲ ساعت مصوبه را چاپ و منتشر نماید.

سیدکاظم دلخوش سخنگوی کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس گزارش این کمیسیون را قرائت کرد و نمایندگان با ۱۹۰ رای موافق تصویب کردند که این گزارش جهت بررسی به قوه قضاییه ارجاع شود.

کمالوندی:

حادثه بامداد "نظنز" صدمات انسانی و آلودگی به دنبال نداشته است

روشن رخ داده است. بر اساس اطلاع ما خوشبختانه این حادثه صدمات انسانی و آلودگی به دنبال نداشته است.

ایسنا گفت: بامداد روز یکشنبه حادثه‌ای در بخشی از شبکه توزیع برق تأسیسات غنی سازی نظنز (مجمع غنی‌سازی شهید احمدی

آیا نخست‌وزیر کره جنوبی با راه حل ایرانی – کره ای به تهران می‌آید؟

نخست وزیر کره جنوبی در ادامه سفر منطقه‌ای خود به خاورمیانه قرار است دیروز وارد تهران شد. به گزارش ایسنا، براساس آنچه که اعلام شده است چونگ سی کیونگ، نخست وزیر کره جنوبی که پیش از این نیز در قامت رئیس پارلمان این کشور و به منظور شرکت در مراسم تحلیف حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی به تهران سفر کرده است ، در جریان سفر دو روزه خود به کشورمان با اسحاق رئیس مجلس شورای اسلامی‌و همچنین علی لاریجانی مشاور مقام معظم رهبری با توجه به پیشینه روابط این دو مقام ایرانی و کره ای دیدار و رایزنی خواهد داشت.

در این سفر که با پیشنهاد دولت کره جنوبی انجام می‌گیرد ، مقامات دو کشور در ارتباط با روابط دو جانبه و بین‌المللی رایزنی خواهند کرد و همان طور که پیش‌بینی می‌شود ، یکی از اصلی‌ترین موضوعات رایزنی بین مقامات ایران و کره بحث آزاد شدن پول‌های بلوکه شده ایران در کره جنوبی است. تاکنون مقامات کره جنوبی در ارتباط با آزادشدن این پول‌ها اظهارات و وعده‌های مختلفی را مطرح کرده‌اند ولی در عرصه عمل شاهد اتفاق چندان نبوده‌ایم و اکنون این موضوع (پول‌های بلوکه شده ایران از سوی کره) و عدم انجام اقدامات عملی از سوی دولت کره برای آزادسازی آن ، روابط دو جانبه را تحت تأثیر خود قرار داده است چنان که به نوعی می‌توان گفت در حال حاضر روابط دو کشور، در گروگان بی عملی کره جنوبی در این زمینه قرار گرفته است و این انتظار وجود دارد که چونگ سی کیونگ در این سفر با راهکاری عملی که در واقع یک راهکار ایرانی و کره ای باید باشد برای آزادسازی پول‌های بلوکه شده کشورمان به تهران بیاید.

مقامات کره ای در طول سال‌های اخیر ، به بهانه تحریم‌های آمریکا و نوع رابطه ای که این دو کشور با یکدیگر دارند از آزادسازی پول‌های بلوکه شده ایران خودداری کرده و تحقق این امر را منوط به چراغ سبز آمریکا کرده‌اند در حالی که به نظر می‌رسد کره کره‌ای‌ها باید به این نتیجه برسند که راهکار برای حل این موضوع راهکار آمریکایی نیست و دو کشور باید براساس ابتکارات به راه حلی برای حل این موضوع دست یابند چنان که ایران نیز پیشنهادات مشخصی را در این ارتباط به طرف‌های کره‌ای ارائه کرده است. چندی پیش در پی فشارهای ایران به کره برای انجام اقدام عملی برای آزاد سازی این پول‌ها کارگروهی به نام "کارگروه تجارت بشردوستانه" بین وزارت بهداشت ایران و طرف‌های کره ای ایجاد شده و علیرغم رایزنی‌ها و پیگیری‌های تهران ، ایران تاکنون تنها توانسته در حدود رقمی کمتر از ۲۰ میلیون دلار از این پول‌های بلوکه شده را برای خرید دارو و تجهیزات پزشکی هزینه کند .

ادامه از ستون روبرو

هستند که اجازه ورود داوطلبان ضعیف و ناکارآمد را نمی‌دهند و رقابت‌های حزبی است که مردم را به پای صندوق‌های رأی می‌کشاند. در کشور فرانسه اگر فردی داوطلب ریاست جمهوری شود می‌باید پول تعیین شده ای را به صندوق دولت واریز کند که اگر رأی نیاورد سپرده اش به نفع دولت برداشت می‌شود. فرانسه ای که خود را مهد آزادی و میراث‌دار انقلاب ۱۷۸۹ می‌داند چنین روش‌های پیشگیرانه ای دارد.

در ایران ورود داوطلبان به مثابه قیف گشادی است که همه داوطلبان را در خود جای می‌دهد اما از ته آن فقط تعداد معدودی بیرون می‌آیند که معلوم نیست عملکردشان چندان نتیجه بخش و مطلوب باشد.

این همان نوعی روش قالبی است. بدین معنی که در کشور ما رقابت‌های حزبی به هر دلیل جایگاه مطلوبی ندارند و دو جناح اصولگرا و اصلاح طلب هم فقط در محدوده زمانی انتخابات به میدان می‌آیند و بیشتر در جهت تخریب عملکرد یکدیگر اقدام می‌کنند و کمتر به تحلیل کارهای انجام شده و انجام نشده می‌پردازند. لذا از ارائه برنامه‌های اقتصادی که امروز مردم با مشکلات پیش آمده آن در غایتند چندان خبری نیست و بیشتر تبلیغات انتخاباتی جنبه شعاری دارد.

همان شعارهای قدیمی که تجربه نشان داده تحقق آنها منوط به شرایطی است که پیش نیامده. روش قالبی یعنی، ارائه قالبی که در قد و اندازه همگان برای ورود به آن نباشد، دیواری بلند با سقفی کم سطح، این قالب نیاز به گشایش بیشتر برای پذیرش اندیشه‌های آگاهانه از مسائل روز دارد. همه مردم باید به میدان بیایند تا بتوان قالب‌های تعیین شده را عریض تر کرد و دیدگاه‌های معارض را به محک تجربه گذاشت زیرا قانون اساسی جمهوری اسلامی‌قالب پذیر نیست و خود برآمده از یک انتخابات آزاد است. در واقع همه چیز به دست مردم است. کنار کشیدن، ناامید شدن و بدبینی هرچند آب به آسیاب دشمن ریختن است و نتایج مطلوبی برای بهبودی اوضاع به بار نمی‌آورد اما راه را برای ضعیف ترها آماده می‌کند تا سکانتار مجلس، شورای شهر و یا رئیس جمهوری شوند. هوشمندی، دقت، آگاهی و انتخاب بدون تعصب و خشک ورزی لازم است تا انتخاب اصلح صورت پذیرد.

والسلام



فاز جدید طرح تشدید نظارت و بازرسی از اصناف و ادارات شیراز
 جانشین استاندار فارس در ستاد مدیریت کرونا در حاشیه بازدید از آغاز طرح تشدید نظارت بر مشاغل چهارگانه و بازرسی از اصناف و ...



فهرست داروخانه‌های داروهای کرونا در شیراز اعلام شد
 معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، لیست داروخانه‌های ارایه دهنده داروهای مرتبط با بیماری ...



همه بیمارستان‌ها موظف به پذیرش بیماران مشکوک به کرونا هستند
 معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در حاشیه بازدید از بیمارستان مرکزی شیراز با تاکید بر ...

فاز جدید طرح تشدید نظارت و بازرسی از اصناف و ادارات شیراز



عصرمردم:

جانشین استاندار فارس در ستاد مدیریت کرونا در حاشیه بازدید از آغاز طرح تشدید نظارت بر مشاغل چهارگانه و بازرسی از اصناف و ادارات شهرستان شیراز گفت: نظارت و بازرسی ها تعطیل بردار نیست و در حال حاضر ۳۵۰ اکیب نظارتی در تمامی شهرستان های استان فارس فعال هستند. عبدالرضا قاسم پور با تاکید بر اینکه برای مهار موج سهمگین همه گیری کرونا هیچ راهی جز اعمال و تشدید محدودیت ها نیست، اظهار کرد: آمار های ابتلا و بستری بیماران کرونایی در استان فارس با شیب تند در حال افزایش است به نحوی که آمار بستری ها روزانه به ۳۵۰ نفر رسیده است. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس ابراز کرد: مراجعات سرپایی به مراکز مرجع کرونا به ۳ هزار نفر در روز رسیده است. از این رو برای سلامت عموم مردم جامعه، سخت گیری ها در چهار چوب ضوابط و مقررات ستاد ملی و استانی کرونا شدت یافته است. این مقام مسئول با بیان اینکه اصناف در طول دوران شیوع کرونا از ابتدا تا کنون همکاری خوبی با ستاد مدیریت کرونا داشته اند افزود: تمام تلاش ها بر این بوده است تا تولید به طور مستمر ادامه یابد و کارها متوقف نشود همچنین سعی کردیم با برنامه ریزی های انجام شده، اصناف در ایام نوروز تعطیل نشوند از این رو در حال حاضر انتظار همکاری از مشاغل گروه های اعلام شده را داریم.

به گفته وی؛ از ابتدای همه گیری کرونا در استان فارس بیش از ۸۷۰۰ واحد صنفی متخلف در این استان پلمپ و اعمال قانون شده اند که به مدت ۱۵ روز تعطیل بوده اند؛ همچنین ۳۷۴ هزار خودرو متخلف مشمول جریمه شده اند؛ این تخلفات شامل ممنوعیت تردد شبانه و ممنوعیت ورود و خروج از-به شهر های نارنجی و قرمز بوده است. جانشین استاندار فارس در ستاد مدیریت کرونا با یادآوری اینکه فعالیت مترو در شهر شیراز متوقف و خدمات رسانی اتوبوس های درون شهری در تمام استان تعطیل است، افزود: به منظور حمایت از اقشار ضعیف در شهرک های اطراف شهر شیراز، خطوط خدمات رسانی اتوبوس در این مناطق به طور محدود فعال است.

قاسم پور خاطرنشان کرد: امیدواریم با وحدت و همدلی بتوانیم آمارهای ابتلا را کاهش دهیم و شاهد تغییر رنگ بندی ها در سراسر استان باشیم.

آغاز طرح تشدید نظارت بر مشاغل چهارگانه و بازرسی از اصناف و ادارات شهرستان شیراز
 عبدالرسول حقیقی، جانشین رئیس ستاد مدیریت کرونای شهرستان شیراز از آغاز طرح تشدید نظارت بر مشاغل چهارگانه و بازرسی از اصناف و ادارات شهرستان شیراز خبر داد و افزود: این طرح ویژه با حضور جانشین استاندار در ستاد استانی مدیریت کرونا و مشارکت ۴۰ تیم نظارتی از امروز بیست و دوم فروردین ماه آغاز و تا عبور از موج چهارم اپیدمی کرونا ادامه خواهد داشت.

به گزارش کمیته اطلاع رسانی ستاد مدیریت کرونای شهرستان شیراز،

استاندار فارس:

۵۲ درصد مصوبات کارگروه رفع موانع تولید فارس اجرایی شده است



ایستنا: استاندار فارس اعلام کرد که ۵۲ درصد از کل مصوبات کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید فارس تاکنون اجرایی شده و ۲۱ درصد نیز در دست اجرا است.

عنایت الله رحیمی،نکشبه ۲۲ فروردین در نخستین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید سال ۱۴۰۰، اضافه کرد: با توجه به نامگذاری سال ۱۴۰۰ از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی با عنوان تولید، پشتیبانی ها و مانع‌زدایی‌ها طبیعتا باید این کارگروه فعالیتی موثرتر از گذشته داشته باشد.

رحیمی با بیان اینکه از سال ۹۴ تاکنون ۳۸۷ جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید در استان برگزار شده است، اضافه کرد: در این جلسات مشکلات ۲۳۲۶ واحد صنعتی بررسی شده و تعداد مصوبات جلسات مذکور نیز ۳۲۴۳ مورد بوده است که تاکنون ۵۲درصد

از آنها اجرایی شده و ۲۱درصد نیز در دست اقدام است. باید برای اجرایی ۲۴ درصد باقیمانده

وی در ادامه بر لزوم تلاش بیشتر برای به اجرایی

شدن ۲۴ درصد باقی مانده این مصوبات تاکید کرد.

استاندار فارس با اشاره به نوع مشکلات واحدهای

اسلامی،پیشنهادات لازم برای اصلاح چنین قوانینی را ارائه دهد.

وی افزود: اگر این مشکلات مربوط به بخشنامه‌ها و آیین نامه‌ها و شیوه نامه‌ها باشد پیگیری از طریق هیئت دولت معاونین رئیس‌جمهور و وزرا جهت رفع آن موانع انجام می‌شود.

استاندار فارس با بیان اینکه بعضی از مشکلات واحدهای تولیدی با اختیاراتی که به استان و کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید تفویض شده قابل حل است ، ابراز کرد: راه اندازی کارگروه خبرگان بانکی به عنوان زیر مجموعه کارگروه تسهیل یکی از این موارد است.

وی درخصوص کارکرد کارگروه خبرگان بانکی گفت:

تصمیمات این کارگروه فصل الخطاب اختلافات میان مشتریان و بانک ها است.

رحیمی با اشاره به اینکه در این جلسه مشکلات ۷ واحد تولیدی مورد برسی قرار گرفته است، اضافه

کرد: تلاش کرده ایم تصمیمات اتخاذ شده در یک تا دو هفته آینده به نتیجه برسد تا شاهد رفع مشکلات این واحدها باشیم.

یادآورشد: بعضی از مشکلات واحدهای تولیدی حقوقی و قانونی است که نیاز به اصلاح قانون دارد و بعضی دیگر مربوط به بخشنامه‌ها آیین نامه‌ها شیوه نامه‌هاست که در هیئت دولت قابل اصلاح است.

رحیمی در ادامه افزود: کارگروه رفع موانع تولید در استان فارس کوشیده است با برقراری ارتباط موثر با نمایندگان استان در مجلس شورای

تولیدی استان خاطرنشان کرد: از مجموع تصمیمات گرفته شده در کارگروه تسهیل و رفع موانه تولید ۴۲درصد مربوط به مسائل بانکی، ۷درصد مربوط به مسائل مالیاتی ، ۵درصد مربوط به امور تامین اجتماعی و ۴۶ درصد درخصوص دستگاه‌های خدمات رسان بوده است.

رئیس کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان فارس،

فهرست داروخانه‌های داروهای کرونا در شیراز اعلام شد



عصرمردم:

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، لیست داروخانه‌های ارایه دهنده داروهای مرتبط با بیماری کووید۱۹ شیراز که در این ایام فعال هستند را اعلام کرد.

دکتر «محمدرضا حیدری» با اشاره به تصمیم گیری ستاد دانشگاهی مدیریت کرونا مبنی بر اعلام اطلاع رسانی این مراکز، گفت: در این لیست نام و نشانی داروخانه‌ها درج شده است.

او اعلام کرد: مردم می‌توانند با ارسال نام داروی موردنظر، اطلاعات موردنیاز خود را از طریق سامانه ۲۰۰۰۰۱۰۰۰ دریافت کنند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز تأکید کرد :

همه بیمارستان‌ها موظف به پذیرش بیماران مشکوک به کرونا هستند

عصرمردم:

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در حاشیه بازدید از بیمارستان مرکزی شیراز با تاکید بر این که تمام مراکز درمانی و بیمارستان‌های دولتی و خصوصی زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز موظف به پذیرش بیماران تنفسی هستند، گفت: هیچ بیمارستانی حق ندارد بیماران مشکوک به کرونا را نپذیرفته و یا به دیگر مراکز و بیمارستان‌ها ارجاع دهد.

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «اورنگ ایلامی» در بازدید از بیمارستان مرکزی شیراز، گفت: دستورالعمل ساماندهی بیماران کرونایی و غیرکرونایی به تمامی مراکز درمانی زیرمجموعه دانشگاه ابلاغ شده و کارشناسان و مدیران ارشد معاونت درمان دانشگاه بر نحوه اجرای آن نظارت دارند.

او با قدردانی از تلاش و همراهی مجموعه بیمارستان مرکزی شیراز و مراکز درمانی و بیمارستان‌های دولتی و خصوصی استان در دوران پاندمی کووید۱۹ از مسوولان مراکز درمانی و بیمارستان‌های فارس خواست تا با برنامه ریزی و هماهنگی های لازم، روند پذیرش بیماران مشکوک به کرونا را بهبود بخشند.

دکتر ایلامی با بیان اینکه در صورتی که یک بیمارستان با کمبود تخت مواجه باشد، مرکز مدیریت و پایش اقدامات درمانی دانشگاه، بیمار کرونای نیازمند بستری را به نزدیکترین بیمارستان هدایت می کند، یادآور شد: با برنامه ریزی و همراهی مراکز درمانی استان، تا کنون موردی از عدم پذیرش بیماران کرونا گزارش نشده است.



لزم توجه به اعتبارات هنری

نماینده شیراز در مجلس گفت:تفاوت جامعه اسلامی با دیگر جوامع در تلفقات هنری و مذهبی است واکر این فعالیت‌های هنری منطبق با ...



معرفی شهید شاخص هنرمندان فارس در سال ۱۴۰۰

شهید حسین فهیمی، یکی از شهدای هنرمند که در عرصه خوشنویسی و سینما و تولید مستند فعالیت می‌کرد، به‌عنوان شهید شاخص ...



شنیده شدن صدای سوت قطار از خط ۲ متروی شیراز



ایستا: علی‌رغم آنکه ۲ سال گذشته اجرای فاز یک از خط دوم مترو، با چالش‌های مالی و به واسطه شیوع کرونا، پیشرفت قابل توجهی داشت و پیش‌بینی می‌شود که صدای سوت قطار در این فاز هم تا پایان اسسال شنیده شود.

طی هفته‌های اخیر شاهد جمع شدن بخشی از کارگاه عملیاتی قطار شهری شیراز در مهمترین ایستگاه این پروژه واقع در میدان امام حسین (ع) بودیم و مردم باگشت گل‌ها به میدانی که یکی دو سال به کارگاه بدل شده و پشت حصارِی آهنی قرارگرفته بود را در روزهایی که کرونا بار دیگر امان‌شان

عصرمردم:

نماینده شیراز در مجلس گفت:تفاوت جامعه اسلامی با دیگر جوامع در تلفقات هنری و مذهبی است واکر این فعالیت‌های هنری منطبق با دیدگاه‌های دینی باشد، قطعاً موجب تقویت باورهای دینی می‌شود.

جعفر قادری طهری یکشنبه در دیدار با رئیس بسیج هنرمندان فارس به مناسبت هفته هنر انقلاب اسلامی، گفت: کارهای هنری منطبق و هماهنگ و همراه با فطرت انسان‌هاست و هر مطلب و موضوعی که در قالب هنر بیان شود، به راحتی ظرفیت پذیرش دارد و ماندگار می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه در این حوزه‌ها باید کارهای جدی‌تری صورت گیرد، افزود: بسیاری از هزینه‌ها و اقداماتی که انجام می‌دهیم اگر در قالب‌های هنری تعریف شوند، اثرگذاری بیشتری خواهند داشت البته تلاش ما بر این بوده که تا آنجایی امکان دارد در طرح‌ها و لوایح به عرصه هنر کمک کنیم.

عشو کمیسون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با ذکر این نکته که تلاش کرده است تا در طرح‌هایی که به مجلس ارائه می‌کند، حداقل جایی برای حمایت و همراهی این حوزه وجود داشته باشد، گفت: اگر به دنبال توسعه اشتغال و توجه به ظرفیت‌های بومی‌هستیم، باید بدانیم که تمام این موارد در مسائل هنری وجود دارد شاید برای سرمایه‌گذاری‌های صنعتی نیاز به هزینه‌های کلان

عصرمردم:

شهید حسین فهیمی، یکی از شهدای هنرمند که در عرصه خوشنویسی و سینما و تولید مستند فعالیت می‌کرد، به‌عنوان شهید شاخص هنرمندان استان فارس در سال ۱۴۰۰ معرفی شد.

همزمان با هفته هنر انقلاب اسلامی، آیین عطر افشانی گلزار شهدا و تجلیل از شهید حسین فهیمی، شاخص هنرمندان استان فارس در سال ۱۴۰۰، ۲۲ فروردین‌ماه در شیراز برگزار شد.

سیدحمید رضا اسدزاده، همزم و دوست صمیمی شهید فهیمی در حاشیه این مراسم گفت: شهید فهیمی طی سال‌های ۶۱ تا ۶۵ در جبهه حضور داشت که ابتدا در بخش تبلیغات کارهایی از قبیل خطاطی، سمنی و بصری و خبری انجام می‌داد و بعد از آن در کسوت معاون تویخانه لشکر ۱۹ فجر فعالیت کرد.

وی با یادآوری اینکه شهید فهیمی فرمانده پایگاه مقاومت بسیج شهدان فهیمی مسجد علی‌بن ابیطالب (ع) واقع در فلکه فرودگاه شیراز هم بود، گفت: در عملیات کربلای ۵ در حالی که شهید فهیمی مشغول وضو گرفتن بود، گلوله تویی در کنارش به زمین خورد و موجب شد تا نبی‌ی از بدنش را از دست دهد.

اسدزاده با بیان اینکه شهید فهیمی‌ای راستش را از دست داد و دست راستش هم فلج بود و تنها با دست و پای چپ فعالیت می‌کرد و جانباذ ۷۰ درصد بود، گفت: با وجودی که آن شهید سعید دست راستش را از دست داده بود، خطاطی را با دست چپ شروع کرد و دقیقاً به‌همان زیبایی خطاطی می‌کرد.

ایستا: مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و

صنایعدستی استان فارس از مرمت و بازسازی پروژه‌های محور زندگی و بازار وکیل در قالب تفاهم‌نامه با شهرداری بافت تاریخی شیراز خبر داد.

مصیب امیری گفت: شهرداری شیراز فعالیت‌های

باشد تا بتوانیم شغلی ایجاد کنیم اما در فعالیت‌های هنری زمینه در میان مردم وجود دارد و بسیار راحت می‌توان ایجاد اشتغال کرد.

وی، تفاوت جامعه اسلامی‌را با دیگر جوامع در تلفقات هنری و مذهبی دانست و گفت: اگر می‌خواهیم باورها و اعتقادات و نگاه یک جامعه را تشخیص دهیم باید در گام نخست به فضاها و نماهای آن جامعه نگاه کنیم امروز مشاهده می‌کنیم که هزینه‌های زیادی در بحث زیباسازی شهری و مباحث فرهنگی انجام می‌شود و اگر این فعالیت‌های هنری منطبق با دیدگاه‌های دینی

باشد، قطعاً موجب تقویت باورهای دینی خواهد شد. قادری اظهار کرد: یکی از اقداماتی که می‌توانیم برای تقویت فعالیت‌های هنری دینی انجام دهیم این است که در فضا‌های سطح شهر مکان‌هایی را برای این فعالیت‌ها پیش‌بینی کنیم به‌عنوان مثال به جای اینکه نگران سنگ‌گردانی در پارک‌ها باشیم، مکان‌هایی را در این فضا‌ها اختصاص دهیم که برنامه‌های هنری مذهبی اجرا شود تا هم فعالیت‌های مذهبی تقویت شده و هم حضور خانواده‌های مذهبی پررنگ‌تر و بیشتر شود.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی‌از هنرمندان متعدد استان در بسیج هنرمندان درخواست کرد تا نظرات خود را در باره راه‌های تقویت هنر متعهد و مبتنی بر آموزه‌های دینی ارائه دهند تا این هنر جای خود را در جامعه

بیش از پیش باز کند و سپس ادامه داد: به‌عنوان مثال یکی از اقداماتی که برای حمایت از عرصه هنر می‌توان انجام داد این است که وقتی بودجه‌ای به یک برنامه‌مجموعه‌ای اختصاص داده می‌شود از آن مجموعه خواسته شود تا جوایز آن برنامه را صرفاً از تولیدات هنری انتخاب کنند تا این تولیدات هنری هم به خانه‌ها و اماکن خصوصی و عمومی‌پکشانیم. وی همچنین گفت: در فضا‌سازی‌های شهری هم باید از نما‌هایی استفاده کنیم که معرف طبیعت و آموزه‌های دینی و فرهنگی آن شهر و دیار باشد و این‌ها موضوعاتی است که هنرمندان می‌توانند

مطالیه جدی از مسئولان اجرایی و شهری و نمایندگان داشته باشند که چرا در میادین ما نما‌هایی از داشته‌های بومی ما وجود ندارد. قادری با بیان اینکه در بعضی از استان‌ها مالغی که برای حوزه‌های هنری و فرهنگی اختصاص داده می‌شود بیشتر از استان فارس است، گفت: یکی از دلایل این مسئله آن است که ما قطب بزرگ صنعتی در استان نداریم در صورتی که در اصفهان و خوزستان و غیره این‌چنین نیست و آن‌ها بخشی از درآمدهای صنعتی خود را می‌توانند در بخش‌های هنری، اجتماعی و ورزشی هزینه کنند در صورتی که در فارس چنین ظرفیتی نداریم گرچه در حال انجام اقداماتی هستیم تا بتوانیم ماهم در زمینه صنعت تقویت شوم.نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی‌در بخش پایانی سخنان خود با بیان

معرفی شهید شاخص هنرمندان فارس در سال ۱۴۰۰



مدیرکل میراث فرهنگی فارس:

پروژه‌های محور زندگی و بازار وکیل مرمت می‌شود

اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایعدستی استان فارس برگزار شد دو پروژه مهم محور زندگی و بازار وکیل که مد نظر این اداره کل بود برای اجرایی شدن تفاهم‌نامه بین دو دستگاه پیشنهاد شد. مدیرکل میراث‌فرهنگی گردشگری و صنایعدستی استان فارس اضافه کرد: در این راستا مفاد

شنیده شدن صدای سوت قطار از خط ۲ متروی شیراز

علی‌رغم آنکه ۲ سال گذشته اجرای فاز یک از خط دوم مترو، با چالش‌های مالی و به واسطه شیوع کرونا، پیشرفت قابل توجهی داشت ...

رئیس کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات خبر داد ثبت‌نام بیش از ۶۵۱۰ نفر متقاضی شرکت در ششمین دوره انتخابات شوراهای فارس

عصرمردم:

عباس باباخانی رئیس کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات استان فارس، گفت: تاکنون ۴۴۴نفر زن و ۶۰۶۶ نفر مرد داوطلب انتخابات ششمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی‌روستا شده اند که از این تعداد ۲۱۶۵ نفر به صورت غیر حضوری و ۴۳۴۵ نفر به صورت حضوری ثبت نام کرده‌اند. وی افزود: بر اساس این گزارش از میان این تعداد ۴۶۷۰نفر بدون سابقه و ۱۸۴۰نفر دارای سابقه حضور در شورا هستند.

باباخانی خاطر نشان کرد : سطح تحصیلات ثبت نام شدگان به ترتیب از مقطع ابتدایی ۳۰۵۲ نفر، راهنمایی ۵۱۹ نفر، متوسطه ۴۳۲۸نفر، دیپلم۱۰۵۲ نفر، فوق دیپلم۲۸۴ نفر، لیسانس ۹۷۲ نفر، فوق لیسانس ۱۵۳ نفر، دکتری ۷ نفر و ۳۱ نفر دارای تحصیلات حوزوی اند.

رئیس کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات استان گفت: بر اساس تکلیک سنی ثبت نام شدگان، گروه سنی زیر ۳۰ سال ۴۶۶ نفر، ۳۰ تا ۳۵ سال ۱۰۸۰نفر، ۳۶ تا ۴۰ سال ۱۲۳۳ نفر، ۴۱ تا ۴۵ سال ۱۱۱۴ نفر، ۴۶ تا ۵۰ سال ۹۱۶ نفر، ۵۱ تا ۵۵ سال ۷۲۵نفر، ۵۶ تا ۶۰ سال ۴۲۸ نفر، ۶۱ تا ۶۵ سال ۳۰۹نفر، ۶۶ تا ۷۰ سال ۱۵۳ نفر، ۷۱ تا ۷۵ سال ۵۸ نفر و ۷۶ تا ۷۸ سال به بالا بوده اند.

وی خاطر نشان کرد : از این تعداد ۵۹۰۴ نفر بدون سابقه اپتازگاری و ۶۰۶نفر اپتار گر بوده اند. باباخانی خاطر نشان کرد: در حوزه انتخاباتیه شیراز نیز ۳۸۴ نفر متقاضی ثبت نام کرده اند که از این تعداد ۲۹ نفر زن و ۳۵۵نفر مرد بوده اند.

در سال ۹۹ انجام شد؛

واگذاری ۱۱۰۰ واحد مسکونی به مددجویان و زنان سرپرست خانوار بهزیستی فارس

صنذر دوام

مدیر کل بهزیستی اسنان فارس گفت: در سال گذشته بیش از ۱۱۰۰ واحد مسکونی به مددجویان و زنان سرپرست خانوار بهزیستی فارس واگذار شد.

سید محمد صادق کشفی نژاد در جمع خبرنگاران خاطر نشان کرد: در سال گذشته با کمک خیرین ۷۷ میلیارد و ۲۱۶ میلیون ریال کمک های نقدی و غیر نقدی جهت مددجویان داشته‌ایم که مبلغ ۲۱۶ میلیون ریال در طرح پازل همدلی و در قالب لوازم التحریر، ۷۰ میلیارد ریال کمک های غیرنقدی و هفت میلیارد ریال حمایت نقدی در زمینه ازدواج مددجویان نیازمند هزینه شده است.

مدیرکل بهزیستی فارس اظهار داشت با افتتاح ۱۸۶ مرکز مثبت زندگی مسیری نو در ارائه خدمات به جامعه هدف در پیش گرفته‌ایم که ضمن شفاف نمودن فرآیند خدمات با بهره گیری از بخش غیر دولتی و رفع موانع خدمات‌رسانی امید است رضایتمندی کامل مددجویان تحت پوشش این سازمان در سال ۱۴۰۰ فراهم گردد.

آغاز ثبت سفارش کتب درسی دانش آموزان



ایستا: کارشناس کتب درسی آموزش و پرورش فارس اعلام کرد که ثبت سفارش کتاب‌های درسی سال تحصیلی آینده در همه دوره‌ها از ۲۲ فروردین آغاز می‌شود و تا ۲۲خرداد ماه ادامه دارد.

مجید پیشرو یکشنبه ۲۲ فروردین در جمع خبرنگاران گفت: والدین می‌توانند از طریق سامانه www.irtextbook.ir یا www.irtextbook.com به دو شیوه فردی و گروهی اقدام به ثبت سفارش کتاب کنند. او افزود: در شیوه فردی والدین دانش آموزان می‌توانند با مراجعه به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی، بخش ورود دانش آموزان وبا ثبت کد ملی وسریال شناسنامه وپرداخت الکترونیکی نهایی کتب درسی، بسته آموزشی مورد نیاز خود را سفارش دهند.

کارشناس کتب درسی و نشریات کمک آموزشی آموزش و پرورش فارس ادامه داد: در شیوه گروهی نیز مدیران مدارس از طریق سامانه سناد به بخش سفارش گروهی کتاب‌های درسی سامانه مذکور مراجعه نموده و به صورت جمعی نسبت به سفارش کتاب‌های درسی اقدام می‌کنند.

او گفت: والدین یا مدیران مدارس دانش آموزان در پایه‌های تحصیلی میان پایه شامل: پایه آمادگی تکمیلی (پیش دبستانی استثنایی)، پایه دوم تا ششم دوره ابتدایی (عادی و استثنایی)، پایه هشتم و نهم دوره اول متوسطه وپیش‌حرفه‌ای استثنایی، دانش آموزان پایه یازدهم و دوازدهم دوره دوم متوسطه (نظری، فنی‌وحرفه‌ای وکاردرانش) و فراگیران پایه یازدهم و دوازدهم دوره دوم متوسطه حرفه‌ای استثنایی، می‌توانند در ۲۲ فروردین لغایت ۲۲ خرداد ماه سال جاری اقدام به ثبت‌نام و سفارش کتاب‌های درسی کنند. پیشرو خاطرنشان کرد: ثبت‌نام و سفارش بسته آموزشی دانش آموزان پایه‌های ورودی شامل: پایه آمادگی مقدماتی (پیش دبستانی استثنایی)، پایه اول دوره ابتدایی (عادی و استثنایی)، پایه هفتم متوسطه اول عادی، پیش حرفه‌ای استثنایی و دانش‌آموزان پایه دهم دوره دوم متوسطه و حرفه‌ای استثنایی از تاریخ ۶ تیرماه پس از ثبت نام در سامانه سناد مدرسه محل تحصیل انجام خواهد شد.

پایان کشت مکانیزه هویج در مرودشت

عصرمردم:

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان مرودشت از پایان کشت مکانیزه هویج در ۲۳۰ هکتار از مزارع این شهرستان خبر داد.عزیز رحیمی با بیان اینکه کشت هویج از اسفند ماه آغاز و تا فروردین ماه ادامه دارد، اظهار کرد: برداشت هویج با توجه به تاریخ کاشت از تیر آغاز و تا مرداد ماه ادامه دارد.

او گفت: در کشت مکانیزه کشت به دو صورت بر روی پشته انجام می‌شود و کشت به این روش صرفه جویی در مصرف بذر و آب را به دنبال دارد.وی متوسط برداشت هویج در شهرستان را ۶۰ تن در هکتار عنوان کرد و افزود: شرایط آب و هوایی مساعد، وجود کشاورزان با تجربه در زمینه تولید هویج، خاک حاصل خیز، استفاده از بذور اصلاح شده و نیز استفاده بهینه از آب با استفاده از روش‌های نوین آبیاری، نقش مهمی در افزایش بازده این محصول در شهرستان دارد.

کشایش خانه هلال احمر در وراوی

عصرمردم:

با حضور بخشدار، رئیس و اعضاء شورای اسلامی‌شهر وراوی، فرمانده حوزه بسیج وراوی و رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان مُهر خانه هلال بخش وراوی در استان فارس افتتاح شد. رئیس جمعیت هلال احمر مُهر از افتتاح خانه هلال بخش وراوی در شهرستان در اولین ماه سال جدید خبر داد و گفت: تقویت خانه‌های هلال در شهرستان‌ها سبب آمادگی بیشتر و توانمندسازی جوامع محلی برای مقابله با آسیب‌ها و کاهش آسیب‌های ناشی از حوادث غیر مترقبه می‌شود. حسن مقیمی افزود: خانه‌های هلال در راستای افزایش تاب آوری اجتماعی و اشاعه آموزش‌های همگانی برای مقابله در برابر حوادث و سوانح طبیعی راه اندازی می‌شود که می‌تواند در بخش مدیریت بحران محلی نقش مهمی‌را ایفا کنند.

برداشت گل محمدی در شهرستان جهرم آغاز شد

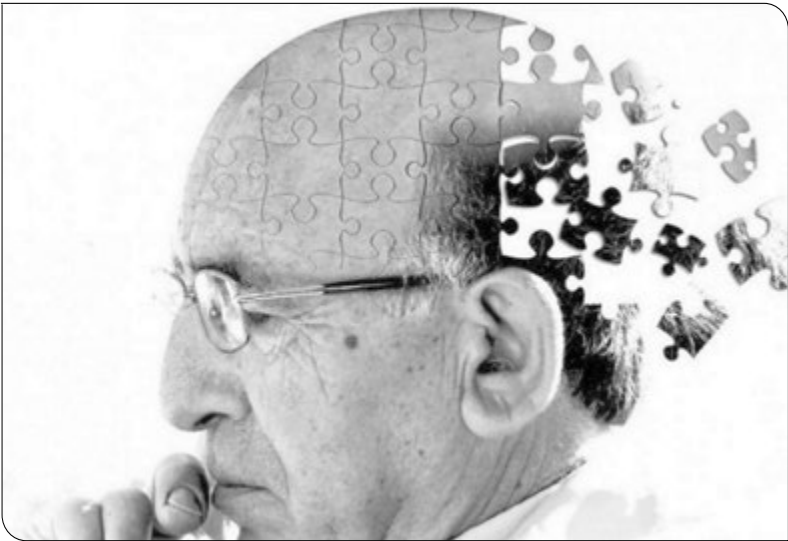
ایرنا: مسئول باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان جهرم گفت: برداشت گل محمدی در شهرستان جهرم از بخش سیمکان آغاز شده است.

علی جهرمی یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: برداشت گل محمدی از ۵۰هکتار آغاز شده و عمده گل محمدی در این شهرستان در بخش سیمکان در حال برداشت است.

وی بیان کرد: با توجه به اینکه از هر هکتار گل محمدی سه تن برداشت می‌شود، پیش‌بینی می‌شود که ۱۵۰ تن گل در پایان که حدودیکماه طول می‌کشد برداشت شود.

جهرمی اضافه کرد: این گیاه نیاز آبی کمی‌دارد و در زمین‌های شیب دار هم قابل کشت است و علاوه بر ویژگی‌زایی مؤثر، از سودهی بالایی هم برخوردار است. وی با اشاره به فاصله اندک بین شهر میمند فیروزآباد و بخش سیمکان جهرم، ابراز کرد: برداشت گل محمدی زمینه اشتغال فصلی و همچنین گلاب‌گیری سنتی را در منطقه فراهم کرده است و گردشگران جنتواره گل محمدی می‌توانند از مزارع و عملیات عرق‌گیری در بخش سیمکان جهرم نیز بازدید کنند.

دنیا برای فرد مبتلا به زوال عقل چگونه به نظر می‌رسد؟



درک مبتلایان به زوال عقل از تصویر پارک
اغلب افراد مبتلا به بیماری آلزایمر یا سایر بیماری‌های زوال عقل وسایل را در جایی غیر محل

خود توجه کمتری دارند، می‌تواند خطرناک تر باشد که این امر خطر لغزش، زمین خوردن و یا صدمه‌زدن به خود با اشیای تیز را افزایش می‌دهد.

بیماری نورودژنراتیو نیز می‌تواند باعث قاطعی شدن روز و شب در نظر فرد مبتلا شود؛ به گونه‌ای که آن‌ها روز روشن را نیمه شب تصور می‌کنند و این می‌تواند یک چالش خطرناک باشد. بسیاری از افراد مبتلا به زوال عقل از رسیدگی به خانه، گیاهان، حیوانات خانگی و حتی خود غافل می‌شوند.

تغییر درک مبتلایان به زوال عقل از اتاق نشیمن

عکس‌های قبل و بعد ابتلا نشان می‌دهد که چگونه یک فضای طبیعی زندگی می‌تواند برای افراد مبتلا به زوال عقل به طرز ترسناکی تغییر شکل داده شود. اختلالات شناختی همچنین می‌تواند منجر به افزایش حساسیت به نور و سایر مشکلات بینایی، از جمله مشکلات درک فاصله و عمق شود.

اثرات زوال عقل در آشپزخانه

افراد مبتلا به زوال عقل همچنین نسبت به ترک عادت‌های قدیمی و سازگار شدن با روال‌های جدید مشکلات بیشتری دارند. برای مثال این امر با دادن غذا به حیوانی خانگی که وجود ندارند بروز می‌یابد.



علائم و عوارض اصلی عفونت خراش گربه

باشگاه خبرنگاران: عفونت خراش گربه از طریق چنگ انداختن یا گاز گرفتن گربه به افراد منتقل می‌شود و عفونت آن طی ۱۴ روز بروز می‌یابد. زخم‌های ایجاد شده توسط گربه با آب و صابون شسته و ضدعفونی شود. این گزارش نشان داد که ۴۰٪ از گربه ها، به ویژه گربه‌های زیر یک سال ناقل این عفونت هستند. در نتیجه عفونت باکتریایی گربه، ممکن است برخی عوارض رخ داده و بر روی مغز، چشم ها، قلب یا سایر اندام‌های داخلی تأثیر بگذارد. کاردیت یک عارضه نادر ناشی از بیماری خراش گربه است که در کودکان با سیستم ایمنی ضعیف یا کودکان بین سنین ۵ تا ۱۴ رخ می‌دهد.

باشگاه خبرنگاران: عفونت خراش گربه از طریق چنگ انداختن یا گاز گرفتن گربه به افراد منتقل می‌شود و عفونت آن طی ۱۴ روز بروز می‌یابد. این گزش یا خراش علاوه بر علائم زیر، باعث قرمزی و تورم در ناحیه آسیب دیده نیز می‌شود:
۱. تب
۲. سردرد
۳. کم اشتهاپی
۴. خستگی
۵- غدد لنفاوی متورم و دردناک
این باکتری‌ها از طریق مدفوع کک آلوده یا توسط گربه‌های آلوده دیگر به گربه‌ها منتقل می‌شوند.

چای سبز به درمان کرونا کمک می‌کند؟



مجاورت ویروس‌های کرونا حتی نوع جهش یافته کروناویروس قرار گرفته است. دکتر فرساد ادامه داد: در ایسن فرآیند تحقیقاتی

دکتر سیدمهدی فرساد مصرف چای سبز را عاملی برای کاهش فشار خون بالا دانست و افزود: در طب سنتی نیز به نوشیدن چای سبز برای درمان انواع بیماری ها توصیه شده و نتایج خوبی نیز در پی داشته است.

وی به تحقیقات جدیدی که دانشمندان بر روی چای سبز انجام داده اند اشاره کرد و گفت: در این تحقیق مشخص شده است که چای سبز می‌تواند از رشد و تکثیر ویروس کرونا جلوگیری کند. البته این مطالعه و تحقیق صورت گرفته آزمایشگاهی بوده و در این پروسه، سلول‌های بدن انسان به موادی که از چای سبز استخراج شده اند آغشته شده و در

مجاورت ویروس‌های کرونا حتی نوع جهش یافته کروناویروس قرار گرفته است. دکتر فرساد ادامه داد: در ایسن فرآیند تحقیقاتی

دکتر سیدمهدی فرساد مصرف چای سبز را عاملی برای کاهش فشار خون بالا دانست و افزود: در طب سنتی نیز به نوشیدن چای سبز برای درمان انواع بیماری ها توصیه شده و نتایج خوبی نیز در پی داشته است.
وی به تحقیقات جدیدی که دانشمندان بر روی چای سبز انجام داده اند اشاره کرد و گفت: در این تحقیق مشخص شده است که چای سبز می‌تواند از رشد و تکثیر ویروس کرونا جلوگیری کند. البته این مطالعه و تحقیق صورت گرفته آزمایشگاهی بوده و در این پروسه، سلول‌های بدن انسان به موادی که از چای سبز استخراج شده اند آغشته شده و در

ایسنا: تحقیقات جدیدی که دانشمندان انجام داده‌اند ادعا می‌کند که ماده‌ای در چای سبز وجود دارد که می‌تواند با جلوگیری از اتصال ویروس کرونا به سلول‌های انسانی، از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ و انواع جهش یافته ویروس، جلوگیری کند. در همین رابطه یک فوق تخصص جراحی ریه و قفسه سینه به اثرات آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی چای سبز اشاره کرد و گفت: نوشیدن این چای در بهبود بیماری‌های قلبی موثر است و همچنین در درمان بیماری‌های خود ایمنی نظیر بیماری روماتیسم نیز مصرف می‌شود، همچنین ممکن است در جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی به ویژه سلول‌های سرطانی دستگاه گوارش انسان تاثیرگذار باشد.

دکتر سیدمهدی فرساد مصرف چای سبز را عاملی برای کاهش فشار خون بالا دانست و افزود: در طب سنتی نیز به نوشیدن چای سبز برای درمان انواع بیماری ها توصیه شده و نتایج خوبی نیز در پی داشته است.

وی به تحقیقات جدیدی که دانشمندان بر روی چای سبز انجام داده اند اشاره کرد و گفت: در این تحقیق مشخص شده است که چای سبز می‌تواند از رشد و تکثیر ویروس کرونا جلوگیری کند. البته این مطالعه و تحقیق صورت گرفته آزمایشگاهی بوده و در این پروسه، سلول‌های بدن انسان به موادی که از چای سبز استخراج شده اند آغشته شده و در

مهر: تحقیق جدید نشان می‌دهد اندازه گیری میزان دی اکسید کربن در فضاهای بسته، روشی ارزان و قدرتمند در کنترل ریسک ابتلا افراد به بیماری کووید ۱۹ است.

طبق گزارش محققان دانشگاه کلرادو، در هر محیط داخلی، وقتی میزان دی اکسید کربن اضافی دو برابر شود، خطر انتقال بیماری کووید ۱۹ نیز تقریباً دو برابر می‌شود.

محققان معتقدند افراد مبتلا به بیماری عفونی به هنگام بازدم و بیرون دادن دی اکسید کربن، ویروس هم به هوا بیرون می‌فرستند که بدین مناسنت گاز دی اکسیدکربن می‌تواند در کنار شماری از ویروس‌ها

ایسنا: ورزش و فعالیت‌بدنی به‌عنوان سالم‌ترین و کارآمدترین روش‌ها برای کاهش وزن است، با این حال، محققان دریافته‌اند که فعالیت‌بدنی می‌تواند بر اشتها و افزایش میل به غذاخوردن نیز تأثیر بگذارد، بنابراین اگر قصد کاهش وزن داشته باشیم، باید آن را مدیریت کنیم. باید بپذیریم که در یک سال گذشته، بسیاری از افراد به علت کاهش فعالیت‌بدنی در قرنطینه کرونایی و غذاخوردن بیشتر اندکی چاق شده‌اند و احتمالاً قصد کاهش وزن داشته باشند، بنابراین باید بدانید که نتایج بررسی‌های جدید نشان

اگر هر روز سرکه سیب بخورید چه اتفاقی در بدنتان رخ می‌دهد؟

باشگاه خبرنگاران: سرکه سیب همچنان دارویی باستانی برای معالجه بیماری‌های فراوان

مانند سرماخوردگی و زخم است.

به گوارش کمک می‌کند:نوشیدن یک‌قاشق غذاخوری سرکه‌سیب علائم گوارش‌کندیاسنگین، گرفتگی و اختلال شکمی را تسکین می‌دهد. این ماده در به حداقل رساندن حس اسید معده و سوزش سر دل کمک می‌کند. مصرف سرکه سیب پس از خوردن غذاهای غنی و سنگین برای پیشگیری از پدیدار شدن این علائم ایده خوبی محسوب می‌شود. اگر چنین مشکلات پیش از این ایجاد شده اند، شما همچنان می‌توانید با مصرف سرکه سیب علائم را کاهش دهید.

کاهش سلج قند خون: بررسی‌ها نشان می‌دهد مصرف دو قاشق از این مایع ترش در کنار یک وعده تنقلات در مقایسه با مصرف تنقلات همراه با آب می‌تواند به کاهش سطح قند خون منجر شود.

گرفتگی بینی را کاهش می‌دهد: اثر آنتی بیوتیکی سرکه سیب به کاهش خطر عفونت کمک می‌کند. همچنین، این محصول میزان مخاط را کاهش داده و سینوس‌ها را پاکسازی می‌کند و از این رو، گرفتگی کمتری در آن‌ها دیده می‌شود.

تقویت سیستم ایمنی: یکی از فواید اصلی مصرف مداوم سرکه سیب تقویت سیستم ایمنی است. سرکه سیب ترکیبی اسیدی دارد؛ بنابراین باکتری‌ها را پیش از آنکه در بدن موجب سرماخوردگی یا سرفه شوند از بین می‌برد.

کاهش وزن: به همراه یک رژیم غذایی سالم و ورزش، نوشیدن دو قاشق غذاخوری سرکه سیب در روز آهنگ سوخت و ساز را تسریع می‌کند. سرکه سیب سرشار از ویتامین B۶ و لسیترین است و به سوزاندن چربی جمع شده در بدن به واسطه یک رژیم غذایی ضعیف کمک می‌کند. **خاصیت سم‌زدایی:** مصرف سرکه سیب هنگام صبح به پاکسازی کبد و سم‌زدایی از بدن کمک می‌کند. با مصرف این ترکیب می‌توان بدون صرف هزینه‌های بالا مواد سمی و مضر را از بدن خارج کرد.

کشف ویروسی مرکبار در خفاش‌ها

باشگاه خبرنگاران: مقامات بهداشتی استرالیای جنوبی پس از کشف ویروسی که ممکن است به انسان منتقل شده و سبب بیماری‌های خطرناکی شود، هشدار را در خصوص دوری از خفاش‌ها صادر کردند. مقامات استرالیای جنوبی اعلام کردند این ویروس باعث بیماری‌هایی در انسان مانند هاری می‌شود؛ مسأله‌ای که ممکن است پس از بروز علائم آن مانند تشنج، فلج و هذیان گویی به مرگ فرد منجر شود. مقامات بهداشتی استرالیای جنوبی با صدور بیانیه ای، از مردم خواستند تا با رفتن به مکان‌های سرباز، از تماس با خفاش‌ها جلوگیری کنند. دکتر لوییژ فلود (Louise Flood) از بخش مبارزه با بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت استرالیا گفت: این سومین باری است که لیزاویروس (ABL) در استرالیای جنوبی در خفاش‌ها تایید می‌شود.

دکتر فلود افزود: ABL یک بیماری شبیه هاری است که در صورت گزیده شدن یا خراشیده شدن با یک خفاش آلوده به انسان منتقل می‌شود و در صورتی که درمان تا بعد از ظهور علائم به تاخیر بیاقتد، وضعیت بسیار کشنده است. در حالی که تنها یک درصد از خفاش‌ها معمولاً دارای ABL هستند، این دو مواجهه اخیر نگران کننده است و یاد آور یک مسأله مهم است که خفاش‌ها تنها باید از سوی افراد مناسب آموزش دیده شده و به طور مناسب واکسینه شوند. «ویروس هاری و لیزاویروس خفاش استرالیایی» (ABLV)) به گروه ویروس‌هایی موسوم به لیزاویروس‌ها تعلق دارند. این ویروس‌ها معمولاً از طریق گزش از حیوان آلوده منتقل می‌شوند. همه آن‌ها بیماری مشابهی ایجاد می‌کنند که به هاری معروف است و بر سیستم عصب مرکزی تأثیر می‌گذارد. سازمان بهداشت جهانی تخمین می‌زند که سالانه ۵۵ هزار نفر در جهان بر اثر هاری می‌میرند.

عادات غذایی ویژه ۴۰ ساله‌ها

باشگاه خبرنگاران: ۴۰ سالگی سن فوق‌العاده‌ای است. شما باهوش و جاقفاده هستید و دیگر چیزهای کوچک نگران‌تان نمی‌کنند، اما در این سن تغییراتی در سلامتی و بدن به وجود می‌آید که بهتر است برایش آماده باشید.

۱- به متابولیسم خود یک شوک حسابی بدهید

دلایل مختلفی وجود دارد که برخی از افراد متابولیسم کندتری دارند و متأسفانه سن یکی از اصلی‌ترین دلایل است. اما نگران نباشید، روش‌های خاصی وجود دارند که می‌توانید به وسیله آن‌ها متابولیسم خود را تقویت کنید. از جمله عادات غذایی صحیح برای شما این است که حتماً مرتب غذا بخورید و هرگز از وعده‌های غذایی صرف نظر نکنید. برای دریافت نتایج بهتر، پروتئین بیشتری به رژیم غذایی خود اضافه کنید. این کار به شما کمک می‌کند توده عضلانی خود را حفظ کرده و بیش از حد غذا نخورید.

۲- غلات سبوس‌دار را به جای موارد تصفیه شده انتخاب کنید

غلات ۲ نوع اصلی دارند: کامل و تصفیه شده. اما کدام یک برای شما بهتر است؟ کامل. غلات کامل منبع خوبی از ویتامین B، پتاسیم، منیزیم و فیبر هستند که به هضم شما کمک می‌کنند و خطر بیماری قلبی، چاقی و دیابت را کاهش می‌دهند.

۳- انواع مغزها را بخورید

مغزها مملو از آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که از سلول‌ها محافظت می‌کنند، می‌توانند سطح کلسترول بد را کاهش دهند و به مبتلایان دیابت نوع دو کمک کنند. مغزیات برای قلب نیز بسیار مفید هستند. اما مراقب باشید، فقط مقدار کمی مغزیات برای بهره‌مندی از آن‌ها کافی است.

۴- عدس برای شما خوب است

عدس منبع عالی فیبر و ویتامین B۹ است که به عنوان فولات نیز شناخته می‌شود. خوردن عدس به عنوان یکی از عادات صحیح می‌تواند به شما در کاهش سطح کلسترول بد خون و کاهش خطر ابتلا به مشکلات قلبی، دیابت و چاقی کمک کند. یک ماده معدنی به نام سلنیوم که در اکثر غذاها وجود ندارد، در عدس یافت می‌شود. این ماده به مبارزه با سرطان، جلوگیری از زوال شناختی در افراد مسن کمک می‌کند و حتی می‌تواند آسم مزمن را بهبود بخشد.

۵- باکتری‌های خوب را فراموش نکنید

محصولاتی مانند کفیر، ماست و کومبوچا حاوی پروبیوتیک‌هایی هستند که به سلامت روده ما کمک می‌کنند. مصرف روزانه برخی از این محصولات یا مصرف مکمل به ویژه برای زنان بالای ۴۰ سال که علائم قبل از یائسگی را تجربه می‌کنند بسیار مفید است.

۶- ماهی‌های چرب بخورید

ماهی منبع بسیار خوبی از اسیدهای چرب امگا ۳ و ویتامین D است که نه تنها می‌تواند به جلوگیری از بیماری قلبی، انواع خاصی از سرطان، دیابت و فشار خون بالا کمک کند، بلکه به بهبود آفسردگی، ADHD و حتی اسکیزوفرنی نیز کمک می‌کند. یک تا ۳ بار در هفته مصرف ماهی می‌تواند کافی باشد.

۷- قهوه سبز را امتحان کنید

انتخاب نوشیدنی‌های مناسب نیز در دسته عادات صحیح غذایی قرار می‌گیرد. دانه‌های قهوه سبز تفت داده نشده‌اند، به همین دلیل مواد مغذی بیشتری دارند. این نوع قهوه دارای مقدار زیادی آنتی اکسیدان است که می‌تواند به مبارزه با پیری کمک کند. به خصوص بسیار خوب است که در سن ۴۰ سالگی آن را امتحان کنید، زیرا ممکن است اولین علائم پیری در شما پدیدار شده باشد.

۸- زودتر غذا بخورید

طبق مطالعه دانشگاه نیشیولوانیا، زمان وعده‌های غذایی شما در سطح سلامتی کل‌تان نقش اساسی دارد. افرادی که در اواخر روز غذا می‌خورند (تا ۱۱ شب) معمولاً افزایش وزن و کلسترول بیشتری نسبت به افرادی دارند که تا ۷ عصر غذایشان را می‌خورند. دیر غذا خوردن همچنین می‌تواند باعث برخی بیماری‌های مزمن مانند دیابت و بیماری‌های قلبی شود.

۹- استخوان‌هایتان را تقویت کنید

تقریباً هر سلول در بدن انسان به نوعی از کلسیم استفاده می‌کند و با افزایش سن، کلسیم کمتری از مواد غذایی جذب می‌شود و بدن مجبور است این کاستی را از استخوان‌ها جبران کند. برای جلوگیری از کمبود کلسیم، رژیم غذایی شما باید حاوی محصولات لبنی، دانه‌ها، ماهی سالمون و ساردین، لوبیا و بادام باشد.

۱۰- به رژیم غذایی خود رنگ بدهید

این مورد از برترین عادات صحیح غذایی است. تحقیقات قبلی ثابت کرده است که مواد غذایی با غلظت بالای آنتوسیانین (ماده‌ای که به سبزیجات و میوه‌ها رنگ قرمز یا بنفش را می‌دهد) مانند چغندر، کلم بنفش یا گیلاس، می‌توانند زوال عقل و وضعیت سیستم قلبی عروقی را در زنان بهبود بخشد.

فردوسی شاعر

سروده: هانریش هاینه

مترجم: علی عبداللّهی



۱

انسان‌های زرین، انسان‌های سیمین!

هر گاه دیدی بی سر و پایی از تومان گفت
بدان که سخن از سیم می‌گوید فقط
و مراد وی، تومان نقره است.

اما در دهان شهریار

مراد از این سخن، تومان زر است همواره
پادشاه، تومان زر می‌ستاند و
تومان زر نیز می‌بخشاید.

چنین می‌اندیشند نیک مردمان

چنین می‌اندیشید

سراینده‌ی شاهنامه‌ی نامدار و ایزدی
فردوسی توسی نیز.

شاعر

این پهلوانی سرود سترگ را

به فرمان پادشاهی نگاشت

که برای هر بینش، به آفریننده‌ی آن

وعده‌ی یک تومان صله داد.

هفده بار سرخگل‌ها شکفتند

و پژمردند

هفده بار

و بلبل از رخسار گل، نغمه ساز کرد

و هفده بار خموشید.

شاعر، در این میان، نشسته بود

پشت دار اندیشه

شب و روز

و می‌یافت بی‌امان

قالی عظیم سرودش را.

قالی سترگی که شاعر

گاهشمار اسطوره‌ای میهنش

و تبار کهن پادشاهان پارسیان را

با شکوه، می‌تنید در تار و پود آن.

داستان پهلوانان محبوب مردمش

کارهای نمایان شهسواران، قهرمانان

جانوران جادویی و دیوها

و رج می‌زد، گردگردش، گل‌های افسانه را...

همه شکوفان و سرزنده

نگارین، رخشان و فروزنده

و تو گویی از روشنای اهورایی ایران

فروغی آسمانی می‌تاباند بر آن.

از آن کهن پرتو ناپ ایزدی

امسال هم بهار، با همان پیراهن گلدار می‌آید شادی‌ها
را یک کاسه می‌کنند... بهار کلمه است، کلمه‌ای به
معنی سرتافتگی از سرما؛ سرتافتن از زمستانی که،
راهی گرمابه آه می‌شود، برف‌های بی‌هدفی که در
آینه، آب می‌شوند، پیرمردی که مقصدی ندارد، بدو بدو
سوار مترو می‌شود تا صندلی‌های خالی را از چنگ
جوان‌ها درآورد.

بهار، کلمه به دست آوردن دوباره است با فرخندگی
دنباله‌دار، مثل بهار در داستان‌ها که بی‌زوال‌اند. کلمه
مکانی است که ترم زمانی ندارد زیرا تاریخ فراورده
جغرافی است، کلمه‌ای که به جان موجودات نشتی
دارد، ما را دلداری می‌دهد. بهار کلمه‌ای باردار است،
نوروز را به دنیا می‌آورد. نوروز نقاره روشنفکری، از
اندیشه‌های تاریخی ماست، صنعت دل آدمی است.
رویدادی دوسویه که، بیرون از جان‌ها نیست، برای
همین بهار هر جا، شبیه مردم آن‌جاست، چنان که
بهار اینجا شبیه خود مردم ماست، مردمی که می‌دانند
بهار از کدام سو وارد می‌شود، به پیشباز می‌روند،
سر راهی می‌ایستند، دست می‌زنند یا آوازهای
دسته‌جمعی می‌خوانند. در واقع بهار خودشان را شبانی
می‌کنند.

بهارمحمد صالح علا



باغچه‌ای دارد.»

محمودشاه، دیری خموش شد و
آنگاه گفت: «عصری! مأموریت عاجلی برای تو دارم–

به اصطبل‌هایم برو و از آنجا
صد استر و پنجاه اشتر را گزین کن!

هر گنج و خواسته که دل آدمی بخواهد
تا می‌توانی، بارشان کن بی‌درنگ.

با شکوه و پرآذین
کسوت‌های فاخر و اسبابِ خوان

چپق‌های طلا و نقره
پرداخته از چوب صندل و از عاج،

جام‌ها و ابریق‌های پُرنگار

و پوست پرداخت‌شده‌ی یوز

با قالی‌ها، شال‌ها، و ملیله‌دوزی‌هایِ
بافته‌ی گوشه‌گوشه‌ی سرزمین من

جنگ‌افزارهای پُرچال و

زین و یراقِ یادت نرود.

از هر گونه نوشاک و خوراکی

که در دیگ‌ها می‌گنجد، نیز دریغ مفرما

و نیز نُقل و تَوَک بادام

و شیرینی قلقلی را از هر نوع آن بردار.

دوازده سمند نیز بر آن همه، بیفزای

سمندهای تیزتک و پادپای تازی را

و نیز به همان سان، دوازده غلام زنگی را
با تن‌های ورزیده و بازوهای قلزوار.

ای عنصری، با این تحفه‌های زیبا

بی‌درنگ عزم سفر کن.

همراه سلام و دورود گرم من، همه را

به نزد شاعر بزرگ توس ببر!

عنصری به گوش گرفت، فرمان سرورش را و
تا می‌توانست، استران و اشتران را بار کرد

با تحفه‌های پیشکش بسیار

همسنگِ خراج سراسر یک استان

سه روز بعد، به همراه تنی چند

قصر پادشاه را ترک گفت.

و خود در جوار درفش سرخ جلودار
پیشاپیش کاروان می‌راند.

در روز هشتم، قافله رسید به سواد توس
شهر در دامن کوهپایه‌ای غنوده بود.

کاروان با بوق و کرنا و همهجه

از دروازه‌ی غربی توس به درون رفت.

طبل می‌نواخت و شیپور طنین می‌انداخت
و ترانه‌ی پیروزی، با غریوها، درآمیخته بود.

از ته گلو غریو سر دادند و صیحه کشیدند
ناگهان اشتربانان: «لا اله الا الله!»

همان دم از دروازه‌ی شرقی آن سوی توس
خیل خاکسپاران می‌گذشتند

آنان پیکر فردوسی شاعر را بر سر دست
به جانب گور می‌بردند.

بهار پدیده‌ای بیشتر است، ما هم بیشتر را دوست
می‌داریم، همه در پی بیشترند، روشنی بیشتر که
بهار، همه جایی، ریخته شده، تاریکی را تنها گذاشته،
جوری که تاریکی دست خودش را بریده و نمی‌توان
روی آن، چسب زخم گذاشت. طبع آدمی از طبع عالم
گرفته شده، با این وجود آدمی از محصولات کشاورزی
نیست اما مانند درخت‌ها و گل‌ها، آدمی خودش را
بیدار می‌کند، می‌شکفد و بیشتر می‌شود.

بهار صداهای خوش‌آهنگ دارد، از جمله صدای
تلب‌تلب که صدای افتادن است؛ افتادن، مثل سیب
سرخ‌ی که در یک زمان پیش‌بینی نشده، از شانه
درخت در آب می‌افتد و تلب صدا می‌کند. شنیدن
صدای تلب، در بهار شادی‌آور است به ویژه که بهار
و نوروز با هم می‌آیند و با هم آمدن هم، مثل عاشقی
است که با چشمان محبوب خود می‌خواهد، با چشمان
او بیدار می‌شود.

بهار کلمه است، با همان دامن گلدار می‌آید و شادی‌ها
را یک کاسه می‌کند، شب پیش از آن، باز کبوترها
خواب می‌بینند ماهی شده‌اند.
و عاشق گریه نمی‌کند اگر زمستان، هنگام وداع بگوید
خداحافظ!

فرهنگنامه امثال و حکم ایرانی

تألیف: امین خضرائی (واله)



کُل

✽از یک گل بهار نمی‌شود= با یک پرستو تابستان نمی‌شود/ چیز بسیار
کم نشانه نبودن است

✽آدم از گل نازک‌تر و از سنگ سخت‌تر است= خصایص آدمی سخت
متضاد است

✽آدم وقتی به باغ می‌رسد به گل نگاه می‌کند= نظیر: یک نظر حلال
است

✽از این معامله بوی گل می‌آید= این ازدواج مناسب است یا این معامله
یا مبادله بسیار بجاست

✽از دولت سر گل تلخه هم آب می‌خورد= پناه نیکان منبع خیر و برکت
است/ نظیر: از صدقه سر راجونه آب می‌رود پای سیاهدانه!

✽اگر حسود نباشد جهان گلستان است= نظیر: اگر حسود نبود یک دختر

کور هم در خانه پدر نمی‌ماند

حسد آنجا که آتش افروزد

خرمن عقل و عاقبت سوزد

✽اگر گل نیستی خار هم میاش= نظیر: گر وا نمی‌کنی گرهی خود گره
میاش

✽ای دوست گل شکفته را بادی بس= نظیر: پیران را تبی، زمستان را
شیبی

✽با هر گل خاری است: نظیر:

گنج بی مار و گل بی‌خار نیست

شادی بی‌غم در این بازار نیست(مولوی)

✽بهاران گل به بار است، من نمیرم/ تابستان وقت کار است، من نمیرم/
پائیزان لاله‌زار است من نمی‌رم= زندگی با همه تلخی‌هایش شیرین
است و انسان هیچگاه به مرگ خودراضی نیست.

✽به هر چمن که رسیدی گلی بچین و برو= فلسفه کسانی که در عشق
معتقد به پایداری نیستند.

✽بهر یک گل منت صد خار می‌باید کشید= نظیر:

در بیابان گر به شوق کعبه خواهی زد قدم

سرزنشها گر کند خار مغان غم مخور

✽جای گل گل باش و جای خار خار= نظیر: با بدان بد باش و با نیکان
نکو(سعدی)

✽گل بود به سبزه نیز آراسته‌شد= زیبا بود، زیباتر هم شد

✽گل به بوستان بردن= نظیر:

گل آورد سعدی سوی بوستان

به شوخی و قلقل به هندوستان

✽زیره به کرمان بردن= کار ابلهانه کردن

باغ خوش باد بر آنان که گل سر سبدند

ما به گلزار جهان خوارتر از خار و نسیم

✽گلها را تقسیم می‌کردند گل سرخ نصیب خار شد= نظیر: خربوزه خوب
نصیب کفتار می‌شود

✽گلی به گوشه‌ی جمال= گله‌ای طنزآمیز از کار خوبی نکردی

✽مثل گل، بدعهد و بی‌وفا=

ای گل سرخ به تحقیق کنون دانستم

که تو را همچو گل سرخ وفا نیست، شعار

✽مثل گل شکفتن= خوشحال و خندان شدن

✽وقت گل نی= جواب طنزآمیزی است که معمولاً در جواب «کی»

می‌گویند و مراد هیچ وقت است

✽هر گلی بزنی به سر خود زده‌ای= هر بخشش و احسانی که می‌کنی
نشانه بزرگواری تو است

عید است...

مهدی مباشر

عیدست بیا که شاد و خرم باشیم

چون شیخ اجل عاشق عالم باشیم

دارنده هر مرام و دینی هستیم

باید که جهان شمول، آدم باشیم

عیدست بیا به کینه‌ها پا بزنیم

گیرم نزنند دیگران، ما بزنیم

تا سینه ز ابر کینه‌ها پاک شود

با همت عشق دل به دریا بزنیم

عیدست منم در پی همدردی مرد

هم‌فکر و هم‌آئین هم‌آوردی مرد

دنیاست پر از نرینه، اما مائیم

محتاج خردمند، جوانمردی مرد

هر ساله که روز عمو نوروز آید

همراه رفیقش حاجی فیروز آید

ای کاش که عمه عید با خاله بهار

با مشعل روشنی ستم سوز آید

آمد به میان سبزه‌ها دختر عید

با دامنی از شکوفه سرخ و سپید

گفتم چه دهم عیدی تو؟ گفت وفا

گفتم تو به من چه می‌دهی؟ گفت امید

با ساز بهار برگ‌ها رقصیدند

از رقص درخت غنچه‌ها خندیدند

گویی که زمین– زمان– چمن– باغ و دمن

پیش از من و تو بهار را فهمیدند

بیتوته: رود راین در قاره اروپاست و دو انشعاب از رودهای اصلی دارد.

این رود از کوه‌های آلپ سوئیس متولد می‌شود.

اگر بخواهیم مسیر کلی رود راین را بیان کنیم به این صورت است: این رود با گذشتن از کشورهای سوئیس، لیختن اشتاین، اتریش، آلمان، فرانسه و هلند، در نهایت به دریای شمال در شهر روتردام میریزد.

اما راین در ابتدای رود کوچکی می‌باشد که از کوه‌های آلپ متولد می‌شود، اما زمان زیادی نمی‌گذرد که به حجم و سرعت رود به سمت مسیر دریاچه‌ی کنستانس اضافه می‌شود. اما مقصد راین، دریای شمال است و با ادامه دادن به مسیر خود ناگهان از آشار مشهور شهر شفهاوزن سرازیر شده تا از شهر صنعتی بازل در سوئیس گذر کند.

حالا رود کوچک ما در ابتدا راه به یک رودخانه وسیع تبدیل شده است تا به عنوان گذرگاه اصلی در حمل‌ونقل دریایی اروپا برای حمل کالاها و مواد خام به سایر نقاط مورد استفاده قرار گیرد.

اما این پایان راه رود راین نیست، بالاخره راین مسیر خود را به سمت کشور آلمان پیش می‌گیرد تا خط مرزی بین این سرزمین با فرانسه را مشخص کند. با گذر جریان آب از تنگه راین، مسیر رودخانه باریک شده و در دو سمت خود دره ای شیب دار را پدید می آورد.

حالا رود راین با گذشتن از هلند(کشوری کاملا مسطح و هموار) به مسیر خود پایان می‌دهد و با پیوستن به رودخانه‌های دیگر هلند مسیر خود را تا رسیدن به دریای شمال در شهر روتردام ادامه داده و سفر خود را تمام می‌کند.

نکاتی جالب درباره رود راین:

• مشهور ترین بخش این رودخانه دره میانی راین در آلمان، واقع شده در بین شهرهای بینگن و بن است تا ایالت‌های هسه و نوردراین- وستفالن و راینلاند- فالتس را با یکدیگر قطع کند.

• همچنین بخشی از این دره در مسیر راه آهن قرار دارد. به همین خاطر بخش هایی از آن جزء میراث جهانی محسوب شده است.

• می‌گویند زیباترین قسمت دره راین، در جنوب شهر کوبلنز کنار قلعه ارن برانشتاین در تالاقی راین و موسل قرار دارد.

• رود راین القاب دیگری را به خود اختصاص داده است مانند راین قهرمان، اما دلیل آن را می‌دانید؟ ما به شما خواهیم گفت. این رود به خاطر داشتن صخره های رویایی، قلعه‌های گمراه کننده و رودهای روان کوه‌های سوئیس که از راه آلمان غربی به سمت دریای شمال می آیند، به راین قهرمان تبدیل شده است.

• در کنار این رود مجموعه های باستانی و شهرهای قدیمی را می‌توانید نظاره گر باشید تا از زیبایی آنها لذت ببرید.

• فرارگیری مرتفع ترین قله‌های دنیا در نزدیکی رود راین، میان دو شهر ”کوبلنتس“ و ”بینگن“ نیز، ویژگی های این رودخانه را دوچندان

رود راین

بیتوته: تکنیک اتاق رومی که با اسم های رایج دیگری مانند روش لوکی یا قصر ذهن، کاخ ذهن و... نیز شناخته می شود از محبوب ترین الگوهای بهبود حافظه و روش ها جهت حفظ راحت تر می باشد. این روش از زمان روم باستان مورد استفاده بوده و تأثیرات ثابت شده ای دارد.

تاریخچه تکنیک اتاق رومی

احتمالا شما نیز سریال Sherlock را دیده باشید که در آن شخصیت اصلی از اصطلاح قصر ذهن استفاده می کند و با ورود به آن مهم ترین و دقیق ترین اطلاعات مورد نیاز که حفظ کرده است را بدست می آورد. جالب است بدانید این روش کاملا عملی است و شما با ایجاد یا شبیه سازی فضایی در ذهن خود می توانید حافظه خود را بهبود ببخشید.

البته این سریال تنها اثری نیست که به این موضوع اشاره شده است بلکه بسیاری از منابع تخصصی و معتبر روانشناسی و نورولوژی به تکنیک اتاق رومی اشاره کرده اند. همچنین متود لوکی در برخی از آثار مرتبط با فلسفه، بلاغت و منطق تا در نیمه اول قرن نوزدهم میلادی نیز به چشم می خورد.

بسیاری از منابع ریشه method of loci را در روم باستان می دانند؛ روایتی در رابطه با سیمونیدس، فیلسوف و شاعر یونانی پنج قرن پیش از میلاد مسیح زندگی میکرد وجود دارد که در آن پس از خروج او از مجلس شعر خوانی ساختمان ناگهان خراب می شود و تمامی افراد زیر آوار دفن می شوند.

پس از این فاجعه هیچ‌کس قادر به شناسایی اجساد نبود اما سیمونیدس، تنها بازمانده زنده با قدرت حافظه اش همه را شگفت زده کرد چرا که توانست جای تمامی افراد را مشخص کند و آنها با آگاهی از مکان هر فرد به شناسایی اجساد پرداختند.

تکنیک اتاق رومی نیز شباهت زیادی به این اتفاق دارد و در آن افراد با استفاده از تصویر سازی و حافظه فضایی اطلاعات بیشتری را در ذهن خود جای می دهند.

روش استفاده از سیستم اتاق رومی

برای استفاده از تکنیک اتاق رومی پنج قدم مهم و اساسی پیش روی خود دارید. این مراحل عبارتند از:

۱. انتخاب مکانی مناسب

مهم ترین مسئله در رابطه با استفاده از سیستم اتاق رومی انتخاب مکانی مشخص و مناسب است. انتخاب مکان هایی که با آن آشنایی بیشتری دارید به جای تصویرسازی فضایی جدید برای افراد مبتدی توصیه می شود چرا که باعث راحت تر شدن میسرایی و رمزگذاری می شود.

همچنین آشنایی کامل با فضا پیش از استفاده آن باعث می شود در یادآوری مطالب دچار مشکل نشوید. همچنین محدودیتی در انتخاب مکان مورد نظر وجود ندارد به طوری که می توان از فضاهای باز مانند پارک و فضاهای عمومی یا حتی مسیر های که به خوبی می شناسید استفاده کنید.

۲. استفاده درست از نشانه ها

انتخاب نشانه های اصولی در مکان مورد نظر نیز در کارآمدی این روش نقش

یک تصویرسازی از یک اتاق رومی با یک گویای رنگی که در آن یک تصویر از یک کلاه قرار دارد.

بیتوته: دعا و قهر با دوست صمیمی در همه روابط دوستی وجود دارد اما روش هایی وجود دارد که می‌توانید به این قهرها خاتمه دهید و دوباره با دوستان آشتی کنید. به طور کلی آشتی کردن با یک دوست، کلید حفظ هماهنگی و یک رابطه خوب است، مخصوصا اگر هفته ها و ماه ها دوست خود را ندیده اید و دوست دارید همه چیز مثل قبل باشد.

در زیر روش هایی برای آشتی شما با دوستان آورده شده است.

شهادت داشته باشید

برای گفت وگوی دوباره با دوست خود شهادت داشه باشید. شاید ترسناک باشد و مجبور باشید با ترس های خود روبه رو شوید و برای حل مشکل تلاش کنید. گریه کردن و احساس افسردگی هیچ اشکالی ندارد. حتی اگر تصمیم گرفته اید دیگر هرگز با او صحبت نکنید، باز هم یکبار دیگر امتحان کنید. فقط کافی است بدانید قرار است دوباره با هم دوست باشید و بخواهید مشکل را حل و فصل کنید.

منظرق نباشید که دوستان جلو بیاید

اگر می خواهید که دوباره با او دوستی را آغاز کنید، خودتان را در دسترس او قرار دهید. حتی می توانید او را به منزل خود دعوت کنید یا یک تماس تلفنی یا پیام نیز می تواند بسیار آسان اما خوشحال کننده باشد تا امید و هیجان شما را برای آشتی کردن به او نشان دهد.

موضوع را بیان کرده و روی آن تمرکز کنید

قرار است به توافقی برسید، نه اینکه دعوای تازه‌ای را شروع کنید. پیش

گردشگری

❀ دوشنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۰ ۲۹ شعبان ۱۴۴۲ Apr 12۰ 2021 سال پیست و ششم شماره ۷۱۶۶ ❀

آشنایی با رود راین بزرگترین رود اروپا



کرده است.

• قرار گرفتن شهرهایی مانند کلن و استراسبورگ در سواحل این رود،

امکانی را فراهم کرده تا گردشگران تورهای تفریحی خاطره خوشی را از سفر خود داشته باشند.

معرفی دیگر رودخانه های اصلی و پراهمیت اروپا:

ما تصمیم گرفتیم تا علاوه بر رود راین، رودخانه های دیگری را به شما معرفی کنیم. البته که رودهای مهم قاره اروپا بسیار هستند که در اینجا به چند مورد از آنها اشاره می کنیم.

قبل از معرفی جالب است بدانید رودهای اروپا به طور کلی چند کاربرد دارند:

- تشکیل مرز بین کشورهای مختلف
- استفاده در صنعت کشاورزی یا صید ماهی

روانشناسی

تکنیک اتاق رومی چیست و چه مزایایی دارد؟



بسیاری دارد. برای مثال بهتر است در ابتدای مسیر از نشانه های واقعی استفاده کنید. برای مثال میز کار یا ساعت دیواری و... انتخاب های خوبی هستند.

۳. ساخت مسیر

ممکن است نیاز داشته باشید تا اطلاعات را به ترتیب حفظ کنید یا اطلاعات زیادی وجود داشته باشد پس برای اینکه به درستی در کاخ ذهن خود جستجو کنید باید مسیری مشخص داشته باشید.

این مسیر را در ذهن خود تجسم کنید و سپس آن را چند بار مرور کنید. این کار کمک می کند یادآوری موضوعات سریع تر و راحت تر انجام شود.

اگر ترتیب عبارت ها یا موضوعات اهمیت دارد می توانید آن ها را به ترتیب در مسیر خود بگذارید. مثلا از سمت چپ تا راست یا از در وردی تا انتهای یک

یک تصویرسازی از یک اتاق رومی با یک گویای رنگی که در آن یک تصویر از یک کلاه قرار دارد.

۸ نکته برای استفاده از تکنیک اتاق رومی

خود را دریای سیاه انتخاب کرده است.
دلای این رود نیز دومین دلای بزرگ سراسر جهان می‌باشد به گونه ای که در حدود ۵ هزار گونه جانوری و گیاهی در آن قرار دارد. این رودخانه مرز بین ۱۰ کشور را مشخص می‌کند و از شهرهای مهمی چون: بلگراد، وین، بوداپست و براتیسلاوا و... می‌گذرد.

آیا می‌دانید این رود را ”ملکه دانوب“ پایتخت کشور مجارستان شهر بوداپست می‌دانند! چرا که حدود ۱/۳ رودخانه دانوب در کشور مجارستان جریان دارد و با دارا بودن ۳۰۰ انشعاب گوناگون، ۳۰ مورد از آنها قابل کشتربانی هستند.

معرفی یک ابراه تجاری پر اهمیت برای آلمان:

نام این رود البته است که از کوه های کرکونوشه در شمال جمهوری چک سرچشمه گرفته و مسیر خود برای رسیدن به کشور آلمان بعد از گذر از منطقه بوهم ادامه می‌دهد.
البه دو شهر توریستی ”پراگ“ در جمهوری چک و ”درسدن“ در آلمان را به هم متصل می‌کند.

معرفی زیباترین جاذبه گردشگری فرانسه:

این رود، ”سن“ نام دارد و به ”کانال انگلیس“ یا ”کانال مانش“ در منطقه ”لو آور“ می‌ریزد. بر روی آن ۳۲ پل قرار گرفته شده که هر کدام از آنها زیبایی های منحصر به فردی دارند. نام قدیمی ترین پل آن ” پل هنر “ است و ” پل پونت نوف“ جزء جدیدترین پل این رود محسوب می‌شود.
یکی از فوق العاده ترین تفریحات در کنار این رود وجود رستوران‌های شناور و کافه های متعدد برای گذراندن وقت است. حتی می‌توانید تجربه قایق سواری را هم داشته باشید.

معرفی پنجمین رودخانه طولانی در اروپا

این رود که با نام ”دن“ مشهور است بعد از طی کردن مسافتی در حدود ۱۸۷۰ کیلومتر، سرانجام به رود ولگا می‌ریزد. البته این رود از بخش جنوبی مسکو باید بگذرد تا به ولگا برسد.
”کازاک های دن“ در سواحل پایینی این رود سکونت دارد و تقریبا در تمامی جنگ های مهم کشور روسیه حضور داشت.

معرفی رودی به نام تاقوس

با گذشتن این رودخانه زیبا از دو کشور اسپانیا و پرتغال، پیشرفت اقتصادی فراوانی را در این دو کشور ایجاد کرده است.
رود تاقوس با گذر از از دره های باریک و پر از پیچ و خم و همچنین تنگه های پر عمق در نزدیکی پایتخت پرتغال، در نهایت به دریای اطلس می‌ریزد.

معرفی یکی از انشعابات رود راین

این رود که ”ار“ نام دارد از کوه های ”آلب برنی“ در کشور سوئیس آغاز شده و در همانجا هم به پایان می‌رسد.
رود ار یک مکان مناسب برای قایق های بادی است که در پایان نزدیکی کوبلنتس به رود سن می‌پیوندد.

رود راین در نزدیکی شهر کوبلنتس، آلمان.

استفاده از مکان های مختلف و... وجود ندارد. مثلا شما می توانید قصری با سالن و اتاق های مختلف را تصور کنید یا یک راهرو با چند اتاق و یا حتی تنها یک محیط استفاده کنید.

مثال برای سیستم اتاق رومی

برای آشنایی بهتر با مطالب و روش معرفی شده بهتر است مثال زیر را هم بخوانید و با طراحی مدل های مشابه از تکنیک اتاق رومی استفاده کنید.
دانش آموزی که قصد دارد در سریع ترین زمان ممکن برای امتحان‌های خود آماده شود می‌خوهد از این تکنیک برای یادگیری دروس حفظی استفاده کند. پیش نیاز چنین اقدامی نوت برداری یا خلاصه برداری اصولی از مطالب درسی است. در واقع در این تکنیک باید عبارات مورد نظر را تا جای ممکن کوتاه کنید به طوری که با یادآوری آن به اصل موضوع نیز برسید.

در دومین قدم این دانش آموز از راهروی منزل به عنوان بخش مورد نظر استفاده کرده و هر یک از اتاق های موجود در آن را به درسی اختصاص می‌دهد. پس از آن با ورود به اتاق مسیری مشخص می‌کند؛ این مسیر از صندلی پشت میز کار شروع شده و دومین وسیله او میز کار می باشد. به همین ترتیب سایر موارد را انتخاب کرده و هر کدام را به عبارتی مرتبط می‌کند. برای مثال جهت حفظ نام استان ها از وسایل روی میز استفاده کرده و گلدان را به عنوان نمادی از گلستان در نظر می‌گیرد.

تمرین برای استفاده از تکنیک اتاق رومی

برای تمرین و یاد گرفتن کامل تکنیک اتاق رومی می توانید موضوعاتی را با استفاده از این روش حفظ کنید. برای مثال ده تا از شهر های ایران را انتخاب کرده و سعی کنید با استفاده از سیستم اتاق رومی نام آن ها را به یاد بیارید. به همین ترتیب می توانید تمرین های دیگری نیز برای خود مد نظر بگیرید. بهتر است تمرین های ابتدایی ساده تر باشند و از فضاهایی که به طور کامل می‌شناسید برای آن استفاده کنید.

مزایای تکنیک اتاق رومی

استفاده از این الگو برای بهبود حافظه که با تصویرسازی و حافظه فضایی همراه است روشی آسان تر و کارساز است. البته ممکن است در ابتدای مسیر با مشکل مواجه شوید و این روش نیز دشوار به نظر برسد اما با ادامه دادن به تمرینات سریع تر پیشرفت می کنید.

همچنین به دلیل اینکه تصور در سیستم اتاق رومی داشتن مالکیت کامل روی فضای مورد استفاده است، حافظه تلاش می کند تمامی رمزها را به دست آورد و این روند آسان تر طی می شود.

از دیگر دلایل محبوبیت سیستم اتاق رومی فعالیت هر دو نیم کره مغز به طور همزمان می باشد؛ چرا که در این صورت نیم کره راست مغز برای ایجاد نظم، ارتباط و حفظ کردن عبارات و مکان ها فعالیت می کند. در همین حین نیم کره چپ که با تخیل، زیبا کردن فضا، فضاسازی و... در ارتباط است فعالیت می‌کند تا موارد بهتر در ذهن ثبت شوند.

یک تصویرسازی از یک اتاق رومی با یک گویای رنگی که در آن یک تصویر از یک کلاه قرار دارد.



خودتان را نیازید

بعضی‌ها حتی بعد از دعا هم شروع به التماس و عذرخواهی می‌کنند، حتی اگر مقصر نباشند. اگر حق با شماست، قوی و متکی باشید. التماس و زاری نکنید!

بیخشید

بخشش اولین قدم بعد از عذرخواهی است، حال شما نیز باید او را از ته قلب خود ببخشید، حتی اگر از شما عذرخواهی نکرده است. این کار نشان می‌دهد که شما از لحاظ احساسی رشد کرده‌اید و قدرت بسیار بالایی دارید.

توضیح پیرامون یک خبر

مدیر مسئول محترم روزنامه عصر

با سلام و عرض ادب

احتراماً در خصوص مطلب منتشر شده در شماره ۷۱۶۱ آن روزنامه در تاریخ هفدهم فروردین ماه یکهزار و چهارصد تحت عنوان « نظر جامعه این است که تنظیم سند انتقال خودرو در دفاتر الزامی نیست » به استحضار میرساند علیرغم اینکه کارشناس حقوقی محترم در متن مربوط به این تیتیر چند بار تکرار کرده که از منظر قوانین موضوعه خصوصاً ماده ۲۹ قانون نحوه رسیدگی به تخلفات و اخذ جرائم رانندگی مصوب ۱۳۸۹ در حال حاضر تنظیم سند نقل و انتقال خودرو در دفاتر اسناد رسمی الزامی است و تغییر این وضعیت نیاز به مداخله قانونگذار دارد ولی آن روزنامه عنوانی را برای درج این متن انتخاب نموده که علاوه بر اینکه مغایر با قوانین موضوعه و معتبر کنونی است اصولاً برای عموم خوانندگان گمراه کننده و باعث قانون گریزی است ، لذا شایسته است آن مدیریت محترم در اولین فرصت توضیح لازم را در این خصوص در همان صفحه درج نماید و از سرگردانی مردم در خصوص نقل و انتقال اسناد خودرو تنزل اعتبار آن روزنامه محترم جلوگیری نماید .

حسین ساجدی

رئیس کانون سردفتران و دفتریاران استان فارس

اخطار دژپسند به بانک‌ها

جریمه مالیاتی برای متخلفان سود بانکی



از آنجا که همواره بانک‌ها از سودهای بانکی تمکین نمی‌کنند، در این زمینه وزیر امور اقتصادی و دارایی جریمه مالیاتی برای بانک‌های متخلف در نظر گرفته است. به گزارش ایسنا، همواره بانک‌ها به تخلف در سود متهم می‌شوند به این صورت که آن‌ها معمولاً مصوبات شورای پول و اعتبار درباره سود سپرده‌ها و تسهیلات را دور می‌زدند و سودهای بالاتر از نرخ‌های مصوب دریافت می‌کنند. در طول سال‌های گذشته سعی شده است تا با این تخلف بانک‌ها برخورد شود اما متأسفانه تاکنون کارساز نبوده است.

در این راستا، وزیر امور اقتصادی و دارایی به ۱۲ مدیر عامل بانک زیر مجموعه خود اعلام کرده است؛ با توجه به لزوم حمایت از تولید در راستای تحقق شعار سال و پیرو تأکیدات قبلی، بانک‌ها موظف به رعایت دقیق نرخ‌های سود سپرده و تسهیلات مصوب شورای پول و اعتبار هستند.

دژپسند به بانک‌ها اخطار داده است که نرخ‌های بالاتر از نرخ‌های مصوب شورای پول و اعتبار جز هزینه‌های قابل قبول مالیاتی محسوب نمی‌شوند و سازمان امور مالیاتی را مطابق گزارش سازمان حسابرسی موظف به انجام اقدام مورد نظر دانسته است. این در حالی است که وزیر اقتصاد در جدیدترین اظهارات خود درباره احتمال تغییر در نرخ سود بانکی بیان کرده که تغییر این متغییر اقتصادی با توجه به شرایط طبیعی است اما این امر باید مورد بررسی بیشتری قرار گرفته و به تدریج انجام شود.

حال، عباس معمارنژاد- معاون امور بانکی وزیر اقتصاد - اعلام کرده است که سود مصوب برای سپرده‌های یک ساله ۱۶ درصد و دو ساله ۱۸ درصد است ضمن اینکه سقف سود تسهیلات ۱۸ درصد تعیین شده است.

طبق گفته وی، به میزانی که بانک‌ها سود بیشتر از نرخ مصوب پرداخت کنند علاوه بر اینکه به صاحب سپرده، سود پرداخت کرده‌اند مشمول پرداخت مالیات هم می‌شوند.

دستگاه‌های دولتی از زمین‌های خود دل می‌کنند!؟

بر اساس طرح جهش تولید و تامین مسکن، زمین‌های در اختیار دستگاه‌های اجرایی که بلااستفاده رها شده باید به پروژه های مسکن اختصاص یابد؛ بدین صورت که براساس تشخیص وزارت راه و شهرسازی باید دستگاه‌ها طی مدت مشخصی زمین را در اختیار این وزارتخانه قرار دهند و در غیر این صورت سازمان ثبت املاک باید ظرف دو ماه آن را با هدف ساخت مسکن به نام وزارت راه و شهرسازی کند. به گزارش ایسنا، سال‌هاست که دستگاه‌های دولتی، بنیادها و نهادهای انقلابی مکلف هستند اراضی در اختیار خود را برای اجرای پروژه‌های بازآفرینی اختصاص دهند اما به نظر می‌رسد هیچ دستگاهی این مساله را جدی نگرفته است؛ به طوری که عباس آخوندی - وزیر سابق راه و شهرسازی - در جلسه تودیع خود در ۱۹ آبان ماه سال ۱۳۹۷ گفت: «در حال حاضر ایده ارائه زمین دولتی برای بازآفرینی شهری ارائه شد که مایلیم به شما بگویم تا کنون کل زمین دولتی که برای این منظور اختصاص یافته ۳۶ متر مربع بوده است»!

مردامده سال ۱۳۹۸ نیز کاوه حاجی علی‌کبری - مدیرعامل سازمان نوسازی شهرداری تهران - گفت: دستگاه‌های دولتی تا کنون حتی یک مترمربع زمین هم برای اجرای این طرح (مسکن ملی) واگذار نکرده‌اند.

روز ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۰ رییس مجلس شورای اسلامی در صفحه توئیتر خود از تصویب طرح جهش تولید مسکن با هدف احداث سالانه یک میلیون واحد مسکونی در کشور خبر داد و نوشت: «بر اساس این قانون، زمینهای دولتی احتکار شده پس از شفاف سازی، وارد مرحله تولید مسکن برای مردم خواهند شد».

یکی از موانع مهم در ساخت و ساز، نبود زمینهای مرغوب و مناسب در اطراف شهرها و کلانشهرها است. طبق برنامه مجلس قرار است زمینهای بایر که قابلیت زیست محیطی و کشاورزی ندارد به احداث مسکن اختصاص پیدا کند. در این خصوص دی ماه سال گذشته وزارت راه و شهرسازی، برنامه بلندمدت بخش مسکن را احداث پنج میلیون واحد مسکونی طی پنج سال آینده اعلام کرد و خبر داد: سازمان منابع طبیعی حدود ۲۵۰ هزار هکتار و وزارت جهاد کشاورزی ۷۵۰ هزار هکتار از زمینهای خود را به ساخت مسکن اختصاص می دهند. محمود محمودزاده - معاون وزیر راه و شهرسازی - در این زمینه به ایسنا گفته بود: این زمین‌ها خود را به اراضی بایر است که جنگل ها را شامل نمی شود و همچنین قابلیت کشت و استفاده کشاورزی ندارد. جنس خاک و جهت توسعه نیز منظر قرار می گیرد؛ لذا تأکید می کنم منظور از توسعه محدوده شهری به هیچ عنوان ساخت مسکن در جنگل ها و زمین های کشاورزی نیست. از طرف دیگر نمایندگان مجلس قصد دارند زمینهای در اختیار دستگاههای دولتی که هم اکنون بلااستفاده رها شده است را به ساخت واحدهای مسکونی در قالب طرح جهش تولید و تامین مسکن اختصاص دهند. در این خصوص اقبال شاکری - عضو کمیسیون عمران مجلس - گفته است: دستگاه‌های اجرایی باید زمین‌های تحت اختیارشان را در سامانه وزارت دارایی ثبت کنند؛ چرا که تمامی اراضی به عنوان دارایی دولت به امانت در اختیار دستگاه‌ها، قرار گرفته است. اما در حال حاضر به نحوی برداشت شده که گویی زمین‌ها برای خود دستگاه‌ها بوده و به دولت تحویل نمی‌دهند. این زمین ها هر کدام با هدف خاصی مانند ایجاد اماکن ورزشی، فرهنگی، آموزشی و... و، به . به دستگاه‌ها داده شده اما در حال حاضر بلااستفاده مانده و رها شده اند.

وی خاطرنشان کرد: طبق این طرح دستگاه‌ها اجرایی باید برای زمین‌های تحت اختیار خود سند تک برگ دریافت کنند که با این کار، خود به خود در سامانه نیز ثبت شده و دارایی دستگاه‌ها و دولت از حیث زمین کاملاً مشخص و شفاف می‌شود.

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس خاطرنشان کرد: زمین‌هایی را که وزارت راه و شهرسازی تشخیص می‌دهد که برای ساخت واحدهای مسکونی مورد نیاز است باید به دستگاه مربوطه اعلام کرده و دستگاه مذکور نیز طی مدت مشخصی زمین را در اختیار وزارت راه قرار دهد. در غیر این صورت سازمان ثبت املاک باید ظرف دو ماه آن را با هدف ساخت مسکن به نام وزارت راه و شهرسازی کند. به گفته شاکری، استفاده از اراضی دولتی برای ساخت مسکن موجب می‌شود، زمین‌های اطراف و محدوده شهرها آزاد شده و برای ساخت مسکن در اختیار وزارت راه قرار بگیرند، در این صورت واحدهای ساخته شده از حیث زیرساخت آب و برق، راه‌های مواصلاتی و حمل و نقل عمومی با مشکلی مواجه نخواهند شد و اتفاق که برای برخی از شهرک ها به دلیل دوری از دسترسی های شهرها رخ داده و هزینه سنگینی برای تأمین زیرساخت‌های ایجاد کرده، روی نمی‌دهد.

بنابراین گزارش در ماده ۱۰ قانون زمین شهری مصوب ۱۳۶۶ مقرر شده است «از تاریخ تصویب قانون اراضی شهری مصوب ۱۳۶۰ کلیه زمین های متعلق به وزارتخانه ها و نیروهای مسلح و موسسات دولتی و بانکها و سازمانهای وابسته به دولت و موسساتی که شمول حکم مستلزم ذکر نام است و کلیه بنیادها و نهادهای انقلابی در اختیار وزارت مسکن و شهرسازی قرار می گیرد.

لذا گرفتن زمین از دستگاههای دولتی، بانک‌ها و سازمانهای وابسته سالاهاست که در قانون وجود دارد اما کمتر به آن عمل شده است. حال باید دید با توجه به مقاومت دستگاههای دولتی، آیا مجلس و دولت در قالب دو برنامه جهش تولید مسکن و راه اندازی سامانه املاک و اسکان می توانند املاک و اراضی در اختیار دستگاههای دولتی را به پروژه های مسکونی بیاورند یا خیر.

اقتصاد



تجمعیت نیز دو ۵۰ درصد تعیین شد. مرحله نخست قبل از عید و بر اساس میزان سهمی که فرد در اختیار داشت، پرداخت شد.

مدیرعامل شرکت سپرده گذاری مرکزی افزود: هر فردی درمورد میزان سودی که دریافت کرده است اعتراض دارد میتواند با شماره ۱۵۶۹ تماس بگیرد تا متوجه شود دقیقاً چه تعداد سهم دارد، چه میزان سود به فرد تعلق گرفته و سود واریزی از طریق کدام بانک

تورم در ایران به کدام سمت می‌رود؟



خارجی برجام، برخی از گمانه زنی ها حاکی از احتمال بازگشت طرفین به توافقات برجام و رفع تحریم های آمریکا دارد.
هانکه در این خصوص گفت: سیاست های بانک مرکزی و اطمینان مردم به ریال چیزهایی هستند که (مسیر آینده) تورم به آن ها بستگی دارد. اگر برجام احیا شود و اطمینان عمومی بازگردد، این مساله می تواند نقطه آغازی بر اجرای برخی سیاست ها باشد که در نهایت منجر به کاهش نرخ تورم شود.

دلایل اصلی بالا بودن نرخ تورم در ایران

این استاد اقتصاد در رابطه با علل بالا بودن تورم در سال های اخیر خاطرنشان کرد: ترکیب دو عامل رشد بیش از حد پایه پولی و کم بودن اطمینان مردم به ریال اصلی ترین دلایل تورم بالا در ایران هستند.

پیامدهای احتمالی احیای برجام بر روی نرخ تورم

با توجه به از سرگیری مذاکرات هسته ای بین ایران و طرف های

مشاغل باید از اردیبهشت برای نصب کارتخوان اقدام کنند

۳. دفاتر اسناد رسمی

۴. مشاورین املاک

۵. تالار پذیرایی، رستوران ها، چلوکبابی‌ها، کبابی‌ها، اغذیه فروشی‌ها و فست فودی‌ها، سفره خانه‌های سنتی و کافی شاپ‌ها، کترینگ‌ها و تهیه غذاه‌ا، قهوه خانه‌ها، سالن‌های غذاخوری و باغ تالارها، باغ سرراه‌ا، طبایخی‌ها، آش و حلیم‌پزی‌ها، جگرکی‌ها، کته کبابی‌ها، بریانی فروشی‌ها و مشاغل مشابه
۶. مرکز اقامتی از قبیل هتل ها، هتل آپارتمان‌ها، مهمان پذیرها، مهمان سراها، مهمان خانه‌ها، مسافرخانه‌ها، باغ ویلاها، اقامتگاه‌های رانگی و مثل‌ها
۷. نمایشگاه‌ها و فروشگاه‌های وسایط نقلیه موتوری(به استثنای ماشین آلات راهسازی، ساختمانی و کشاورزی)
۸. آرایشگاه‌های مردانه و زنانه
۹. آجیل و خشکبار فروشی‌ها (به استثنای مشمولین ماده (۸۱) قانون مالیات‌های مستقیم و واردکنندگان)
۱۰. قنادی‌ها و شیرینی‌فروشی‌ها، آب میوه فروشی ها، بستنی و فالوده فروشی‌ها

۱۱. میوه و تره بار فروش‌های مستقر در میادین میوه و تره بار، بار فروش‌های میوه و تره بار، میوه‌فروشی‌ها
۱۲. مجموعه‌های فرهنگی و ورزشی
۱۳. لوازم تحریر و نوشت افزارفروشی‌ها (به استثنای تولید کنندگان و وارد کنندگان)
۱۴. بازی‌های رایانه‌ای(گیم‌نت‌ها) و کافی‌نت‌ها
۱۵. دفاتر خدمات ارتباطی (دفتر خدمات مشترکین تلفن همراه و ثابت و خدمات پستی)، دفاتر خدمات الکترونیک (از جمله دفاتر پلپس+، دفاتر خدمات الکترونیک شهر، دفاتر خدمات پیشخوان دولت و خدمات الکترونیک قضایی)



گفت: دو سامانه مذکور (سامانه مودیان و پایانه‌های فروشگاه‌ی) در این زمینه از لحاظ کارکردی آماده هستند و در اختیار واحد فسنآوری اطلاعات سازمان امور مالیاتی قرار گرفته‌اند تا تست‌های امنیتی روی آن‌ها انجام شود.

طبق اعلام این مقام مسئول در سازمان امور مالیاتی، هنوز این دو سامانه برای اجرای قانون مورد نظر آماده نشده‌اند.

وی افزود: بنابراین، با انجام تست‌ها تا اول اردیبهشت ماه سالجاری لینک و آدرس این سامانه‌ها برای ورود مردم به آن‌ها و ثبت نام در جهت انجام فرآیندهای لازم در اختیار افراد قرار می‌گیرد.

کدام مشاغل ملزم به نصب کارتخوان هستند؟

لازم به ذکر است که ۵۰ گروه شغلی که باید برای اتصال به سامانه فروشگاه‌ی اقدام کنند، بدین شرح هستند:

۱. وکلا
۲. مشاوران حقوقی و مشاوران خانواده

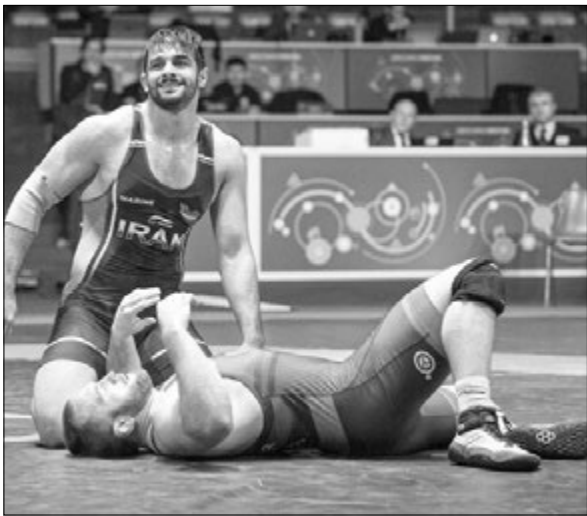
می‌گیرد و اجرای قانون از ابتدای خرداد ۱۴۰۰ آغاز می‌شود.

جرائم نصب نکردن کارتخوان برای مشاغل

همچنین براساس گفته وی، لینک سامانه‌های مورد نیاز در این زمینه به زودی از طریق رسانه‌ها برای ثبت نام فعالان اقتصادی اعلام می‌شود تا برای این افراد بر مبنای اطلاعات و شماره اقتصادی در این زمینه را عدم پذیرش صورت حساب‌های فعالان اقتصادی متخلف و عدم صدور صورت حساب برای آن‌ها و اعمال جریمه بر میزان فروش این افراد اعلام کرده بود.

حال، محمود عیلزاده در تازه‌ترین گفت‌وگوی خود با ایسنا درباره آخرین وضعیت آماده سازی سامانه‌های مرتبط با اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ی

محمدیان هم المپیکی شد سهمیه های کشتی آزاد ایران در توکیو کامل شد



امیرمحمد یزدانی، یونس امامی و محمدحسین محمدیان با کسب ۳ سهمیه المپیک برای ایران، سهمیه های کشتی آزاد ایران در المپیک توکیو را کامل کردند.

به گزارش ایسنا، در پایان رقابت های کشتی آزاد گزینشی المپیک در قاره آسیا که به میزبانی آلمانی قزاقستان برگزار شد، امیرمحمد یزدانی در ۶۵ یونس امامی در ۷۴ و محمدحسین محمدیان در ۹۷ کیلوگرم با برتری قاطع مقابل رقیبانش ضمن رسیدن به فینال با کسب ۳ سهمیه المپیک، ۶ سهمیه کشتی آزاد ایران در المپیک توکیو را کامل کردند.

محمدحسین محمدیان سومین و آخرین نماینده ایران در این رقابت ها در دیدار نیمه نهایی برابر ساتیوارت کادیان از هند با نتیجه ۱۰ بر صفر به برتری رسید و ضمن راه یابی به فینال، موفق به کسب ششمین سهمیه المپیک برای کشتی آزاد ایران شد. محمدیان در این کشتی با یک خاک و ۴ بارانداز پیایی، در ۳۱ ثانیه کشتی را تمام کرد.

محمدیان پیش از این در دور مقدماتی ابتدا ۱۱ بر صفر نائویا آگوما از ژاپن را برد و در دومین مبارزه نیز ساپاروف از ترکمنستان را با نتیجه ۱۵ بر ۴ شکست داد و به نیمه نهایی رسید.

پیش از این امیر محمد یزدانی در ۶۵ و یونس امامی در وزن ۷۴ کیلوگرم نیز با شکست رقبای خود ضمن راه یابی به فینال این رقابت ها، موفق به کسب سهمیه المپیک برای ایران شدند.

به این ترتیب کشتی آزاد ایران با احتساب کسب ۳ سهمیه در رقابت های جهانی ۲۰۱۹ و ۲ سهمیه در رقابت های امروز(یکشنبه) گزینشی المپیک ۲۰۲۱ در قاره آسیا، به ۶ سهمیه کامل المپیک توکیو رسید. رقابت های گزینشی جهانی که اردیبهشت ماه در بلغارستان برگزار می شود، آخرین فرصت کسب سهمیه برای کشورهای جهان خواهد بود. کشتی فرنگی ایران نیز ۵ سهمیه المپیک را بدست آورده و نماینده وزن ۸۷ کیلوگرم ایران اردیبهشت برای کسب تنها سهمیه باقیمانده در رقابت های جهانی گزینشی المپیک شرکت می کند.

با کسب ۵ سهمیه المپیک کشتی از گزینشی قاره ای سهمیه های المپیک ایران به عدد ۵۸ رسید

کشتی توانست سهمیه های کاروان ایران برای حضور در بازی های المپیک توکیو را به ۵۸ سهمیه برساند.

به گزارش ایسنا، با برگزاری مسابقات کشتی فرنگی و آزاد گزینشی المپیک در قاره آسیا، سهمیه های کاروان ایران به عدد ۵۸ رسید.

ایران تاپایان سال ۹۸، ۵۲ سهمیه گرفته بود که شیوع ویروس کرونا باعث لغو مسابقات انتخابی المپیک شد و تنها در آخرین ساعت سال ۹۹، یک سهمیه دیگر در رشته تیپس روی میز به دست آمد.

اکنون با آغاز مجدد مسابقات انتخابی المپیک، کار نمایندگان ایران برای گرفتن سهمیه های باقی مانده آغاز شده است و در اولین گام، کشتی توانست پنج سهمیه دیگر (سه سهمیه در کشتی آزاد و دو سهمیه در کشتی فرنگی) برای ایران بگیرد و در حال حاضر کاروان ایران ۵۸ سهمیه برای حضور در بازی های المپیک توکیو دارد. البته از این ۵۸ سهمیه ۲۴ سهمیه مربوط به تعداد نفرات تیمهای والیبال و بسکتبال است و در واقع تاکنون ۳۳ سهمیه انفرادی و سه سهمیه تیمی برای ایران بدست آمده است.(شمشیربازی یک سهمیه تیمی و سه سهمیه انفرادی دارد).

•**تعداد سهمیه های ایران به شرح زیر است:**

- تیرو کمان: یک سهمیه (به نام کشور)
- دوومیدانی: ۲ سهمیه (حسن تفتیان و احسان حدادی)
- تیم بسکتبال: ۱۲ سهمیه (به نام کشور)
- بوکس: ۲ سهمیه (دانیال شه بخش و شاهین موسوی)
- دوجرخه سواری: یک سهمیه (به نام کشور)
- شمشیربازی: ۴ سهمیه (به نام کشور)
- تکواندو: ۲ سهمیه (آرمین هادی پور و میر هاشم موسوی)
- کاراته: ۴ سهمیه (بهنام عسکری، سجاد گنج زاده، سارا بهمنیار و حمیده عباسعلی)
- کشتی آزاد: ۶ سهمیه (به نام کشور)
- کشتی فرنگی: ۵ سهمیه (به نام کشور)
- والیبال: ۱۲ سهمیه (به نام کشور)
- تیراندازی: ۶ سهمیه (مهایر صداقت، جواد فروغی، آرمینا صادقیان، فاطمه کرم زاده، هانیه رستمیان و نجمه خدمتی)
- تیپس روی میز: یک سهمیه (نیمای عالمیان)

اوزیل:

بنزما نشان داد بهترین مهاجم لالیگا است

مسوت اوزیل با تمجید از نمایش کریم بنزما در ال کلاسیکو، او را بهترین مهاجم لالیگا توصیف کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از تلگراف، رئال مادرید در دیداری جذاب با نتیجه دو بر یک بارسلونا را از پیش رو برداشت تا خود را هم امتیاز با اتلتیکو مادرید صدرنشین کند.

مسوت اوزیل هافبک سابق رئال مادرید که در حال حاضر در فترباغچه توپ می زند با خوشحالی از نتیجه کسب شده و پیروزی تیم سابق خود برابر بارسلونا گفت: برای بنزما خیلی خوشحال هستم. او نشان داد بهترین مهاجم لالیگا است و بار دیگر کلاس بالای بازی خود را نشان داد.

رئال مادرید با برتری در این دیدار توانست هم امتیاز با اتلتیکومادرید باشد ولی تیم دیگو سیمونه یکی بازی کمتر انجام داده است و می تواند در صورت کسب امتیاز در دیدار عقب افتاده خود بار دیگر به صدر جدول برگردد.

رئال مادرید نیز توانست در این فصل در ال کلاسیکو دبل کند و هر دو دیدار رفت و برگشت را برابر رقیب دیرینه خود با پیروزی به پایان ببرد.

مسوت اوزیل در نقل و انتقالات زمستانی با جدایی از آرسنال راهی فوتبال ترکیه شد و پیران فترباغچه را به تن می کند.

همان فولاد همیشگی با انگیزه و با برنامه



بازیکن سابق تیم فوتبال فولاد خوزستان گفت: ترکیب فولاد مقابل العین همان ترکیب همیشگی در لیگ برتر بود اما بسیار با انگیزه و با برنامه بود و حتی این تیم می توانست با گل های

بیشتر به پیروزی برسد.

افشین حاجی پور در گفت و گو با ایسنا، درباره برد پر گل فولاد در پلی آف لیگ قهرمانان آسیا مقابل العین امارات، اظهار کرد: همه می دانند که العین یکی از تیم های بزرگ آسیاست و همیشه نماینده شایسته ای برای فوتبال امارات

بوده و تیم های ایرانی نیز مقابل این تیم به سختی پیروز می شدند اما باتوجه به خبرهایی که از تیم العین در فصل جاری لیگ امارات به گوش می رسید، گویا این تیم شرایط خوبی نداشت و حتی برای بازی با فولاد نیز تعداد بسیاری از بازیکنان خود را به دلایل مختلف نداشت و دیدیم که مقابل فولاد نیز اصلا در حد و اندازه های العین همیشگی نبود اما فولاد با برنامه بود و واقعا شایستگی برد را داشت.

وی با بیان این که "افتخار می کنم تیم سابقم توانست با یک بازی با برنامه العین را شکست دهد و راهی مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا شود"، گفت: جواد نکونام با یک سیستم دفاع حمله تیمش را راهی این مسابقه کرد و با ارائه یکی بازی خوب برنده شد. در نیمه اول بازی، دو تیم به دنبال سنسش هم بودند که در همین نیمه نیز صالح حمدانی شب فوق العاده ای داشت و فولاد از سمت چپ تیم العین نفوذ داشت و ماحصل آن، حرکت توی عمق حمدانی و به ثمر رساندن یک گل بود.

فولاد می توانست گل های بیشتری بزند
پیشکسوت تیم فوتبال فولاد

خوزستان افزود: در نیمه دوم نیز همان طور که انتظار می رفت، فولاد یک بازی کاملا بس برنامه تدارک دیده بود و می دانست که از این مسابقه چه می خواهد و با میداناری که انجام داد و خود و آمادگی خیلی خوب پاتوسی و پریرا توانست به سه گل دیگر دست پیدا کند. به نظر من فولاد می توانست گل های بیشتری هم به العین به ویژه در نیمه دوم بزند.

همان فولاد همیشگی اما با انگیزه و با برنامه

وی بیان کرد: بازی فولاد مقابل العین با بازی که در لیگ برتر انجام می دهد، کاملا متفاوت بود و انگیزه بر تیم فولاد غالب شده بود. تمام بازیکنان فولاد خیلی خوب خود را نشان دادند. ضمن این که کیفیت خوب زمین هم تاثیر بسیاری در بازی خوب تیم فولاد داشت و بازیکنان فولاد توانستند روی زمین خوب بازی کنند و استفاده لازم را از فضاهای حریف داشته باشند. به نظر من نیک نفس و انصاری خیلی خوب بازی کردند، پاتوسی و پریرا هم روز خیلی خوبی داشتند اما اگر بخواهم به یکی از بازیکنان فولاد نمره بدهم، به صالح حمدانی می دهم که واقعا فوق العاده کار

نایب رئیس فدراسیون فوتبال و گرفتاری های چندگانه

فوتبال زنان مهم است یا باشگاه بادران؟



منتقل کرده و کمتر در فدراسیون فوتبال حضور دارد و حتی شنیده می شود که برای ارتباط با او باید ابتدا با منشی شرکت هماهنگی به عمل آید. موسوی حتی در سررسیدی که به مناسب نوروز ۱۴۰۰ به کارمندان فدراسیون فوتبال هدیه داده، برای معرفی خود از عنوان مدیرعامل شرکت زنجیره ای بادران گستران استفاده کرده نه سمت رسمی اش در این فدراسیون!

گویا موسوی در حال تلفیق مشغله های کاری خود است. او پیش از این گفته بود "اتفاقاتی را در این چهار سال رقم می زیم که به عمر خود ندیده باشید" و اکنون به نظر می رسد به این وعده خود در حال عمل کردن است.

وضعیت ناسامان فوتبال زنان در آستانه جام ملت ها

مرحله مقدماتی رقابت های جام ملت های زنان آسیا از ۲۱ شهریور تا ۳ مهر ۱۴۰۰ با حضور ۳۰ تیم در ۶ گروه چهار تیمی و دو گروه سه تیمی به صورت متمرکز برگزار می شود که از هر گروه یک تیم به مرحله نهایی صعود می کند. مرحله نهایی نیز از ۳۰ دی ماه تا ۱۷ بهمن ماه با حضور ۱۲ تیم برگزار می شود. ایران ابتدا باید در مرحله مقدماتی رقابت کند و کمتر از ۶ ماه فرصت آماده سازی دارد.

تکلیف تیم ملی مشخص نیست، کادر فنی تمرکز و توجه بر عملکرد مدیران تحت ریاست خود به گونه ای عمل کند که حداقل گام های راه توسعه فوتبال زنان ایران برداشته شده و مسیرهای اشتباه گذشته نیز به سرعت اصلاح شوند.

از کیش تا منامه اردوی تیم ملی در گرمای خلیج فارس



تیم ملی در اردوی کیش، علاوه بر مسائل تکنیکی و تاکتیکی، برنامه هایی برای هماهنگی بازیکنان با آب و هوای این منطقه خواهد داشت.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران کمتر از دو ماه دیگر در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در قاره آسیا به میدان می رود و باید در هر چهار دیدار سرنوشت ساز خود به پیروزی دست یابد و از این مهلکه رهایی یابد.

با توجه به تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا، مسابقات گروه ایران به صورت متمرکز در بحرین برگزار می شود و تیم های حاضر در این مرحله، به ناچار باید گرمای هوا در این مقطع از سال در بحرین (۱۳ تا ۲۵ خرداد) را تحمل کنند.

در نتیجه، کادرفنی تیم ملی طی هفته های گذشته خواستار برگزاری اردویی در شرایط مشابه با آب و هوای این کشور شد تا بازیکنان قبل از شروع مسابقات، به آمادگی بدنی لازم برای هماهنگی با گرما و شرجی هوا در منطقه خلیج فارس برسند.

تیم ملی از کیش به بحرین می رود

با توجه به محدودیت های مسافرت به کشورهای عربی منطقه از جمله قطر و امارات که از نظر زیرساخت و داشتن زمین تمرین مناسب در شرایط مناسبی هستند، فدراسیون فوتبال برگزار ی اردو در کیش را در نظر گرفته است که از نظر زیرساخت، بهترین منطقه برای برگزاری اردوی تیم ملی در جنوب کشور است اما مشکل اصلی این جزیره به نبود زمین چمن مرغوب و مناسب مانند زمین چمن کمپ تیم های ملی فوتبال ایران مربوط می شود.

برای رفع این مشکل، جلساتی میان مدیران فدراسیون فوتبال و همینطور مدیران سازمان مناطق آزاد و جزیره کیش برگزار شده تا با راهبری این فدراسیون، اصلاحات لازم برای افزایش کیفیت زمین چمن ورزشگاه المپیک کیش برای این اردو انجام شود تا دغدغه های کادرفنی تیم ملی از جمله درآگان اسکوچیچ مبنی بر زمین چمن صاف و یکدست تامین شود.

در حال حاضر اقدامات لازم برای بهبود کیفیت زمین چمن این ورزشگاه آغاز شده تا تیم ملی از چهارم تا دهم خرداد اردوی خود را در این جزیره برگزار کند و سپس راهی بحرین شود تا در فاصله دو روز تا برگزاری اولین مسابقه، به منامه برسد.

آمادگی برای گرما و شرجی بودن هوای بحرین

به سه جز دغدغه رویارویی با این چهار تیم از جمله بحرین و عراق که از نظر فنی در شرایط خوبی قرار دارند، کادرفنی تیم ملی برنامه هایی را برای هماهنگ شدن بازیکنان با آب و هوای این منطقه از خلیج فارس در نظر گرفته است.

در این اردوی یک هفته ای، روی مسائل بدنی و تاکتیکی بازیکنان کار خواهد شد تا یوزه ای ایرانی برای برگزاری چهار بازی در ۱۳، ۱۷، ۲۱ و ۲۵ خرداد در بحرین با دمای هوا در حدود ۴۰ درجه سانتی گراد و رطوبت بسیار بالا آماده شوند.

ایران در این مسابقات، به ترتیب با هنگ کنگ، بحرین، کامبوج و عراق دیدار می کند و تنها در شرایطی به طور مستقیم راهی مرحله بعد می شود که هر چهار تیم را شکست دهد.

پدر پرتاب های ایران در گذشت



ابراهیم نوح نژاد به دلیل ابتلا به بیماری کرونا درگذشت. به گزارش ایسنا، ابراهیم نوح نژاد از پیشکسوتان دوومیدانی که چندی پیش به بیماری کرونا مبتلا شده بود، درگذشت. به نوح نژاد لقب پدر پرتاب های دوومیدانی ایران را داده بودند که در گذشته مربیگری تیم های ملی در پرتاب ها را هم برعهده داشت. این پیشکسوت دوومیدانی در زمان سرپرستی مهدی مبینی مدتی هم عضو کمیته فنی فدراسیون بود.

مهرداد محمدی بهترین بازیکن هفته پایانی لیگ قطر شد

مهاجم ایرانی العربی قطر بعد از هت تریک در دیدار برابر السیلیه به عنوان بهترین بازیکن هفته انتخاب شد. به گزارش ایسنا و به نقل از استاد الدوحه، پرونده لیگ ستارگان قطر بسته شد.

استاد الدوحه طبق روال بهترین بازیکن و مربی هفته را انتخاب کرد که این بار یک ایرانی عنوان بهترین بازیکن را به دست آورد. مهرداد محمدی در دیدار برابر السیلیه درخشید و توانست هت تریک کند تا تیمش با نتیجه سه بر یک پیروز این بازی شود.

محمدی نه تنها بهترین بازیکن هفته شد بلکه توانست با ۱۲ گل بهترین گلزن تیمش در فصل شود. سرمربی العربی هم باتوجه به پیروزی قاطع تیمش عنوان بهترین مربی هفته را به دست آورد.

باشگاه استقلال تکلیف دانشگر را مشخص کرد

سخنگوی باشگاه استقلال در خصوص آخرین وضعیت محمد دانشگر توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش ایسنا، تیم فوتبال استقلال جهت حضور در رقابت های لیگ قهرمانان آسیا، امروز (یکشنبه) ایران را به مقصد عربستان ترک خواهد کرد.

ایسن تیم اقدامات مربوط به این سفر را انجام داده است و مشکلی آبی پوشان را بابت این سفر تهدید نمی کند و تنها مساله ای که چالش این روزهای استقلال بود، بحث حضور دانشگر در جمع آبی پوشان پایتخت بود که در نهایت روز (شنبه) مشخص شد این بازیکن جایی در جمع بازیکنان فراهم مجیدی ندارد.

با این حال حجت نظری سخنگوی باشگاه استقلال در گفت وگویی رادیویی اعلام کرد این بازیکن تست های کرونا را انجام داده است و برای ویزای این بازیکن هم اقدامات لازم انجام شده تا کادر فنی هر موقع که صلاح دانست این بازیکن را به جمع آبی پوشان بازگرداند.

