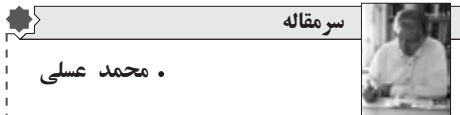


اهدای خون
اهدای زندگیست



فردا که پیشگاه حقیقت شود پدید ...

حقیقت جویی و کشف مجهولات رویکردی ذاتی است که انسانها به نسبت فهم و آگاهی‌هایشان به دنبال آن بوده و هستند. کمال یابی در سه بعد دانش‌جویی، عقل‌گرایی و پرهیزگاری خصیصه انسان حقیقت‌جوست.

کشفیات علمی، اختراعات و فناوری‌هایی که آدمی را به فضا برده و به کنجکاوی و کنکاش کشانده و به موازات آن پاسخ‌سؤالات روحی و معنوی را به دنبال داشته مطلوب طبع همه انسانهاست، کم یا زیاد، عالم و عامی و عارف و جاهل به نسبت عکس‌العمل مثبتی نشان می‌دهند.

وقتی مولانا در قرن ششم اندیشه پسران خود را در قالب این شعر بیان می‌کند که: «روزها فکر من این است و همه شب سختم که چرا غافل از احوال دل خویشتم از کجا آمده‌ام، آمدنم بهر چه بود به کجا می‌بری آخر نمایمی وطنم...»

به دنبال فلسفه وجود خود است. وجودی که در برابر آفرینش هزاران سنوال در درون اندیشه را باید پاسخ دهد.

مسیری که انسانها از بدو خلقت تاکنون طی کرده اند پیوسته به دنبال حقیقت و تحلیل واقعیتها بوده، زهدگرایی، عرفان، خداپاوری، دانش پژوهی و صنعت و هنر مولود نوعی حقیقت‌یابی و کشف علت‌ها و بررسی معلول‌هاست که اجتناب از این خواسته‌ها و تلاش آدمی را از هویت وجودی خود دور می‌کند. ما چه راستگو باشیم و چه دروغگو، چه ریاکار یا پاکدامن و پرهیزگار در برابر وجدان و دل و درونمان قاضی پرسشگر و پاسخ‌دهنده‌ای هستیم که نمی‌توانیم به خودمان دروغ بگوئیم زیرا ذهن نقاد ما به نسبت فهمی که از جهان و پیرامون آن دارد ناراضی‌ها را پس می‌زند. با این مقدمه به موضوع نوشتار می‌پردازم. حقیقت مجاز و خط متنافر هستند که به هر میزان ادامه پیدا کنند از یکدیگر دور می‌شوند. هرچند ترازوی سنجشش برای مقایسه و سنگ‌الوزن کردن.

امروز علیرغم کشفیات و اختراعاتی که توانسته بسیاری از کارهای دستی را از گردن انسانها ساقط کند، ابزاری به دست و پای آنان بسته که حرکت به سوی کشف حقیقت را کند نموده و آدمی را دل‌بسته مجاز کرده است. مجاز که از حقیقت و واقعیت به دور است همان سایه‌های مثل افلاطونی است که گرچه حرکت دارند و واقع می‌نمایند اما وجود خارجی ندارند و بازتاب و انعکاس واقعیت دیگری هستند.

فضاهای مجازی که با ابزارهای ارتباطی چندی همگان را به خود مشغول کرده‌اند تصاویر و سایه‌هایی مجازی‌اند که در بسیاری موضوعات ارائه شده‌ما را از تشخیص‌کنه و حقیقت‌اشیاء و اعمال دور می‌کنند.

دانشی که زندگی مجازی را به ما تحمیل نموده و نوعی اسارت داوطلبانه را دامن زده دوری از طبیعت و واقع‌نگری را به مرور عادت‌مان کرده تا در کنج خانه و اداره و خیابان در توقفی بلند و کوتاه در فضایی دل مشغول شویم و جهانی را سیر کنیم که چه بسا با حقیقت و واقعیت فاصله‌ها دارد.

اگر حافظ به امید فردایی ننشسته که پیشگاه حقیقت پدیدار گردد و می‌تس‌اند کسانی را که عمل بر مجاز می‌کنند. در قرن هشتم به مخاطبان خود تفهیم یم‌ کند که حقیقت نه آن است که ما بدان توسل کرده ایم. بل فردا و فرداهایی باید و قیامتی و روز حسری که پرده‌ها کنار روند و آدمی از این بازی‌های کودکانه فارغ شود و ببیند که ظواهر دنیا و مجازها چه بر سر او و اندیشه و باورهایش آورده‌اند.

«فردا که پیشگاه حقیقت شود پدید

ش‌رمده ره‌روی که عمل بر مجاز کرد...»

مجاز از دیدگاه حافظ راه نارااست و کجی است که آدمی را به مقصد نمی‌رساند. و من این شعر را به موضوع بحثی اختصاص داده‌ام که امروز جهان ماشینی مبتلا به آنست، دوری و فرار از حقیقت و پناه بردن به مجاز.

روزگاری بشر در جاهلیت محض به دنبال هدایتگری می‌گشت و خود را سرگشته و تنها احساس می‌نمود. ماه و خورشید و ستارگان و سنگ و چوب و درختان و حیوانات را پرستش می‌کرد و هر قبیله‌ای برای خود توتمی ساخته بودند.

به مرور تسلیم آدم‌های قوی‌تر و زورگ‌تر شد و تن به بردگی و بندگی انسان‌های دیگر داد و آنها را حقیقت‌پنداشتند. زمانه تغییر کرد و مجهولاتی چند توسط دانشمندان و محققان پاسخ داده شد. آدمی خدا را در آسمانها صدا کرد و از پرستش ماه و خورشید و ستاره‌ها دوری جست و بت‌های دست‌ساز خود را به دور افکند. به دانش روی آورد و خردمند شد و عقلانیت پیشه کرد تا به امروز که در ۶ راه چکنم گرفتار خواهش‌ها و امیال تماهیت‌خواه دیگری‌است.

چه جنگ‌ها و خونریزی‌هایی که به همت شمشیر و انفجار باروت در قالب‌ها و ابزارهای کشتار جمعی تجربه نگرده و چه خیانت‌ها و جنایت‌هایی که بر سر خود و هموعانش

ایران و جهان

چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ ۱۴۴۲ Apr 14, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۸

روحانی در دیدار وزیر امور خارجه روسیه مطرح کرد

لزوم تسریع در راه اندازی خط تولید مشترک واکسن کرونا



خود منطقه حفظ شود، بر لزوم توسعه همکاری‌های دفاعی و نظامی‌ایران و روسیه با توجه به پایان تحریم‌های تسلیحاتی ایران از ماه اکتبر سال گذشته، تأکید کرد.

رئیس‌جمهور با قدردانی از مواضع و حمایت‌های مسکو از مذاکرات هسته‌ای، روحانی در ادامه با تأکید بر ضرورت حفظ امنیت صلح و ثبات در منطقه و اینکه امنیت منطقه باید توسط کشورهای

گلایه عراقچی از اقدام اخیر اتحادیه اروپا علیه ایران



بازگشت طرف مقابل به اجرای کامل تعهدات خود و راستی آزمایشی آن، در مورد راهکارهای توسعه روابط دو کشور در حوزه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی

حمایت خود را از توسعه همه‌جانبه روابط دو جانبه‌ا‌براز و بر ضرورت محقق نمودن ظرفیت‌های استفاده نشده برای این روابط از جمله از طریق برگزاری همایش‌های اقتصادی و شرکت در رویدادهای دوجانبه و بین‌المللی در حوزه‌های مختلف تأکید کردند.

در این دیدار معاون سیاسی وزیر خارجه همچنین از تصمیم اخیر اتحادیه اروپا در اضافه کردن نام تعدادی از شخصیت‌های ایرانی به فهرست تحریم‌های اتحادیه گلایه کرده و گفت در واکنش به این اقدام ایران گفتگوهای جامع خود با اتحادیه و همکاری در حوزه‌های تروریسم، موادمخدر و پناهندگان را به حالت تعلیق در می‌آورد.

سختگوی دولت اعلام کرد

اقدام خرابکارانه در نظنز را در سرزمین متجاوز تلافی خواهیم کرد

ج‌بران و در مسیر بازسازی بنابر تصمیم اتخاذ شده از فناوریهای جدیدتر استفاده خواهد شد. وی یادآور شد: برای ما کاملاً روشن است که ریشه این اقدام تروریستی، عصبانیت دشمنان صهیونیستی از تلاش اعضای برجام برای احیای کامل این توافق در هفته‌های گذشته است و هدف نهایی آن جلوگیری از ادامه این روند دیپلماتیک سازنده است. سخنگوی دولت تأکید کرد: البته ما متعهد به تلافی هم سطح در زمان تحریم‌های ظالمانه از سوی دیگر است، اظهار کرد: این خرابکاری هرچند موقتاً آسیب‌های محدودی به فعالیت غنی سازی وارد کرده، اما سازمان انرژی اتمی‌اطمینان داده است که در مدت زمان کوتاهی بخش بزرگی از آسیب‌ها رفع تحریم را ادامه خواهد داد. سخنگوی دولت تصریح کرد: در زمان مناسب خود اقدام خرابکارانه علیه تأسیسات هسته‌ای نظنز را تلافی خواهیم کرد.

رییی با بیان اینکه این اقدام خرابکارانه برای جلوگیری از توسعه چشمگیر کشور از یک سو و مذاکرات موفق برای رفع تحریم‌های ظالمانه از سوی دیگر است،

اظهار کرد: این خرابکاری هرچند موقتاً آسیب‌های محدودی به فعالیت غنی سازی وارد کرده، اما سازمان انرژی اتمی‌اطمینان داده است که در مدت زمان کوتاهی بخش بزرگی از آسیب‌ها رفع تحریم را ادامه خواهد داد. سخنگوی دولت تصریح کرد: در زمان مناسب خود اقدام خرابکارانه علیه تأسیسات هسته‌ای نظنز را تلافی خواهیم کرد.

واشتگن پست: اقدامات اسرائیل علیه راهبرد دیپلماتیک بایدن در برجام

باید در این راستا تلاش کند. همزمان رئیس جمهوری آمریکا باید بر راهبرد دیپلماتیک خود در قبال احیای برجام پافشاری کند و زیاده در فشار آوردن به تانیا‌هو برای خوشتنداری در قبال ایران ندارد اگرچه وی

اشغالی بوده است. تانیا‌هو



فعال شدن بیمارستان پشتیبان در شیراز
 معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: با توجه به افزایش مراجعات بیماران و افراد مشکوک ابتلا به کرونا، به مراکز درمانی ...



اجبار درانتقال تجهیزات از فردو به نطنز جای سوال دارد
 رئیس سابق سازمان انرژی اتمی ایران گفت: جابه‌جایی تجهیزات اتمی از فردو به نطنز جزء بندهایی بود که مذاکره کنندگان آن را پذیرفته بودند ...



گران فروشی از کسانی سر می‌زند که خداوند از آنها فاصله گرفته است
 هره‌مسئول مدارس علمیه منصوبه به شیراز گفت: مسئولین باید پاسخ دهند که در اقامه نماز جماعت چه ویروسی نهفته است که تعطیل می‌شود ...

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز:

تامین، راه اندازی و نصب تجهیزات در خط دو مترو آغاز شده است



عصر مردم:
 رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز در خصوص وضعیت تداوم پروژه خط دوم مترو، با اشاره به اینکه پارسال تونل‌های مورد نیاز برای راه اندازی فاز یک خط ۲ حفاری شده است، گفت: ساخت ایستگاه‌ها نیز آغاز شده است و اجرای آن‌ها روند مناسبی دارد. حسن مرادی با بیان اینکه تامین، راه اندازی و نصب تجهیزات نیز در این خط آغاز شده است، ادامه داد: طبق برنامه ریزی قرار بود در تابستان امسال فاز نخست خط ۲ از ایستگاه قهرمانان واقع در شهرک میانه‌رود تا ایستگاه امام حسین (ع) به بهره برداری برسد، اما مشکلاتی مانند تامین منابع مالی، تحریم‌ها، فراگیر شدن کرونا و تشدید آن در چند موج متوالی، پروژه را با تاخیر مواجه کرد. او با تاکید بر اینکه فاز یک این خط قابلیت راه اندازی در سال جدید، اضافه کرد: از ایستگاه قهرمانان تا ایستگاه امیر کبیر ریل گذاری شده و اجرای شبکه برق با لا سری این مسیر نیزدر دست اقدام است. مرادی با بیان اینکه ساخت سازه ایستگاه قهرمانان به پایان رسیده و در مرحله نازک کاری است، گفت: سازه ایستگاه عادل آباد نیز تقریباً به اتمام رسیده و سازه ایستگاه‌های دولت، رحمت، امیر کبیر و استقلال نیز در حال اجرا است.

او افزود: سازه ایستگاه امام حسین (ع) امسال به مرحله‌ای می‌رسد که شرایط را برای بهره برداری از فاز یک خط ۲ میسر خواهد کرد.

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز، ایمنی مسافران را در راه‌اندازی و بهره‌برداری از خطوط مترو به عنوان مهم‌ترین اصل دانست و گفت: برای بهره‌برداری بنا به شرایط و حفظ الزامات فنی و ایمنی از دو

نیز ادامه دارد.

خط دوم قطار شهری شیراز، حد فاصل شهرک میانه‌رود در جنوب و میدان گلستان در شمال شیراز را طی خواهد کرد و میدان امام حسین (ع) در مرکز این کالانشهر، محل تلاقی‌اش با خط یک است.

معاون علوم پزشکی شیراز خبر داد:

فعال شدن بیمارستان پشتیبان در شیراز

انجام آزمایش و ارائه خدمات با تعرفه دولتی
 معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین توضیح داد: یک تیم نمونه‌گیری در بیمارستان پشتیبان به صورت روزانه توسط پزشکان متخصص داخلی و عفونی ویزیت شده و اقدامات درمانی لازم برای آنان انجام می‌شود، گفت: همچنین روانشناسان حوزه بهداشت و درمان در بیمارستان پشتیبان مستقر هستند و با حضور در بخش‌ها به بیماران روحیه داده و خدمت رسانی می‌کنند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به استقرار یک دستگاه آمبولانس در بیمارستان

پشتیبان گفت: بیماران پس از مراجعه به بیمارستان‌های مرجع، یعنی حضرت علی‌اصغر(ع)، شهید بهشتی، شهید فقیهی و نمازی، توسط پزشک ویزیت می‌شوند و اگر نیاز به بستری سطح سه وجود داشت و امکان بستری در این بیمارستان‌ها وجود نداشت، به بیمارستان پشتیبان منتقل می‌شود.



پشتیبانی از همه بیمارستان‌های مرجع ایلامی‌با بیان اینکه از ابتدای راه‌اندازی این بیمارستان تاکنون خدمات پزشکی به ۸۰۰ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ ارائه شده است، گفت: تمام تجهیزات و امکانات یک بخش عادی کووید، در این بیمارستان وجود دارد و پزشکان متخصص به صورت

ایسنا: معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: با توجه به افزایش مراجعات بیماران و افراد مشکوک ابتلا به کرونا، به مراکز درمانی در فارس، بیمارستان پشتیبان مجدداً در شیراز فعال شده است، دکتر اورنگ ایلامی‌سه‌شنبه ۲۴ فروردین به خبرنگاران گفت: بیمارستان پشتیبان در محل ورزنگاه شهید آیت‌الله دستغیب شیراز، با همکاری شورای هماهنگی نیروهای مسلح، فرماندهی یگان‌های ارتش، سپاه فجر و نیروی انتظامی‌در زمینه با تامین نیروی انسانی و پشتیبانی درمانی و پزشکی در راستای خدمت رسانی به بیماران مبتلا به کووید ۱۹ راه اندازی شده است. او ظرفیت این بیمارستان را ۶۰ تخت بستری استاندارد اعلام و خاطرنشان کرد: این بیمارستان با هدف ارائه مراقبت‌های پزشکی از بیماران کرونایی و پشتیبانی از بیمارستان حضرت علی‌اصغر(ع) وارد چرخه درمان شده است و بیماران سطح سه مبتلا به کرونا، برای دریافت خدمات درمانی به بیمارستان پشتیبان منتقل می‌شوند. البته از امروز، این مرکز از بیمارستان‌های شهید فقیهی، شهید بهشتی و نمازی نیز پشتیبانی می‌کند.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس:

کعبود سیمان سرعت اجرای پروژه‌های عمرانی را گرفت

عصر مردم:

مهندس زاهدی مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: یکی ازمهم‌ترین فاکتور در اجرای پروژه‌های عمرانی سیمان است و استان فارس با دارا بودن ۱۰ کارخانه فعال سیمان از رتبه خوبی در تولید سیمان کشور برخوردار است اما متأسفانه مدتی است بنا به دلایل مختلف شاهد کعبود شدید سیمان در استان فارس هستیم.

زاهدی افزود: دو دوماوریت بسیار حائز اهمیت که بر دوش اداره کل راه و شهرسازی قرار گرفته یعنی مسکن و راه احتیاج مبرم به سیمان دارد و کاهش این کالای اساسی در بازار می‌تواند تا مرحله تعطیلی پروژه‌های عمرانی پیش رود.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس اذعان داشت: تاکنون با تلاش‌های متعدد اجازه تعطیلی پروژه‌های عمرانی شامل احداث مسکن و احداث راه را نداده ایم ولی سرعت این پروژه‌ها به دلیل نیاز شدید به سیمان کم شده است.

رئیس سابق سازمان انرژی اتمی ایران:
اجبار درانتقال تجهیزات از فردو به نطنز جای سوال دارد

مهر: رئیس سابق سازمان انرژی اتمی ایران گفت: جابه‌جایی تجهیزات اتمی از فردو به نطنز جزء بندهایی بود که مذاکره کنندگان آن را پذیرفته بودند این در حالی است که نطنز از فردو امنیت کمتری دارد.

فریدون عباسی بیان کرد: یکی از بندهایی که مذاکره کنندگان نسبت به تصویب آن اقدام کرده بودند جابه‌جایی تجهیزات اتمی از فردو به نطنز بود که بر این اساس ایران را مجبور به جابه‌جایی و انتقال تجهیزات به نطنز کردند.

وی اضافه کرد: بر اساس بندی، مذاکره‌کنندگان نسبت به تصویب آن اقدام کرده بودند امکان و اجازه غنی‌سازی در هر دو به ایران داده نمی‌شد و از این روست که انتقال به نطنز در دستور کار قرار گرفت و این مهم در بندهای قرارداد مذاکره کنندگان نیز آمده بود.

عباسی تاکید کرد: بر اساس نظریه کارشناسان فردو نسبت به نطنز از امنیت بیشتری برخوردار بود این در حالی است که فردو می‌توانست با توجه به پتانسیل‌هایی که در این مرکز وجود دارد به عنوان مرکز غنی‌سازی در ایران معرفی گردد.

نماینده مردم کازرون در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: یکی از بندهایی که باعث شد ایران پس از برجام نتواند نسبت به غنی کردن سانتریفیوژهای مورد نیاز خود اقدام کند استفاده از سانتریفیوژهای بود که امکان تولید آن در ایران وجود نداشت.

عباسی افزود: پیش از امضای برجام سانتریفیوژهایی که در ایران مورد استفاده قرار می‌گرفت و بومی‌سازی شده بود IR۱ و IRPM بود اما با توجه به برجام ایران مجبور به استفاده از IR۶ و IRA شد که امکان استفاده و تولید آن را نداشت لازم به یادآوری است که ایران در سانتریفیوژهای IR۱ و IRPM به خودکفایی رسیده بود.

به گفته این نماینده مجلس در زمان مذاکره مجلس امکانات زیادی در اختیار مذاکره کنندگان قرار داده بود اما طرف مقابل با تهدید به خرابکاری از ایران امتیازهای زیادی دریافت کرد.

حجت الاسلام حدائق خطاب به مسئولین دولتی:
گران فروشی از کسانی سر می‌زند که خداوند از آنها فاصله گرفته است

مهر: مسئول مدارس علمیه منصوبه به شیراز گفت: مسئولین باید پاسخ دهند که در اقامه نماز جماعت چه ویروسی نهفته است که تعطیل می‌شود اما در پروازهای خارجی نیست.

حجت الاسلام حاج شیخ علیرضا حدائق ظهر دوشنبه در گردهمایی ائمه جماعات قرارگاه عمار شافل در ادارات، مراکز، مساجد و حسینیه‌ها که با حضور علما و روحانیون در فضای باز مدرسه علمیه منصوبه به رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد، با اشاره اینکه ماه رمضان فرصتی است که مردم به خداوند نزدیک شوند، اظهار کرد: ماه رمضان فرصتی مناسب برای تبلیغ طلاب و روحانیون است.

وی در ادامه به آیه ۹ و ۱۰ سوره صف اضافه کرد: امروز دولتمردان باید به

این دو آیه توجه کنند راه برون رفت از مشکلات اجتماعی و فردی عمل به همین دو آیه است، خداوند در همین دو آیه می‌فرماید ایمان به خداوند و رسول خدا، راه برون رفت از مشکلات است، به یکی از مدیران عرض کردم شما اقامه نماز جماعت را تعطیل کرده‌اید، در اقامه نماز جماعت چه ویروسی نهفته است که حضور در مسجد مشکلی ندارد اما جماعت مشکل دارد، در خصوص تعطیلی در ایام کرونا حتی صدای وزیر بیرون می‌آید، چه طور پروازهای خارجی مشکلی ندارد اما اقامه نماز جماعت مشکل دارد، از این رو خداوند می‌فرماید اعتقادات را باید قوی کرد، مبلغین موظف هستند مردم را با خداوند آشنا کنند.



عکس: علی گزینلند / عصر مردم

مرگ در می‌زند (کلاه کاسکت، یک وسیله تزئینی نیست)

چشم شیشه‌ای



تکمیل ۹۰ درصد ظرفیت بیمارستان‌های فارس

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: با توجه به افزایش قابل توجهی که در تعداد تخت‌های بیمارستان انجام شده، هم اکنون ۹۰ درصد ظرفیت ...



با هیچ مدیری تعارف نداریم

جانشین استاندار در ستاد مدیریت بیماری کرونای فارس شرایط این استان را بحرانی ارزیابی و خاطرنشان کرد: روزانه نمی‌از ...



معاون مسکن شهری بنیاد مسکن مطرح کرد :

برنامه‌ریزی جهت ساخت مسکن اقدام ملی برای بیش از ۳۶ هزار نفر در فارس

ایرنا: معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اجرای طرح مسکن اقدام ملی را یکی از طرح‌های زیر بنایی برای تأمین مسکن دانست و گفت: در پروژه اقدام ملی مسکن، افرادی که در سراسر کشور واریز وجه کردند و امکان برنامه‌ریزی برای آنها با واریز وجه وجود دارد ۳۶ هزار و ۵۰۲ نفر هستند.

جواد حق شناس روز سه شنبه در بازدید از طرح مسکن شهری منطقه سلطان آباد شیراز با اعلام جزئیاتی از وضعیت تأمین زمین و همچنین احداث واحدهای مسکن ملی در شهرهای کوچک و شهرهای تحت مسئولیت بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: ثبت‌نام مرحله سوم طرح اقدام ملی مسکن به تعداد پذیرفته‌شدگان افزوده است.

به گفته این مقام مسئول، در ماه‌های پایانی سال گذشته تعداد درخواست‌های فاقد زمین ۱۳ هزار واحد بود که با هماهنگی سازمان ملی زمین و مسکن این تعداد به ۱۰ هزار نفر رسید و با صدور اجازه ثبت‌نام و افزایش منابع مالی و پرداخت برای مرحله سوم ، رقم پذیرفته‌شدگان واجد شرایط افزایش یافت.

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با اشاره به اینکه مبلغ اولیه پرداخت‌های طرح اقدام ملی مسکن ۳۰ میلیون تومان است، گفت: در پروژه اقدام ملی مسکن افرادی که واریز وجه کردند و امکان برنامه‌ریزی برای آنها با واریز وجه وجود دارد ۳۶ هزار و ۵۰۲ نفر هستند. از این تعداد، افرادی که تاکنون مشکلات آنها رفع شده و تأمین زمین برای آنها انجام شده ۲۹ هزار و ۱۷۹ نفر هستند. برای باقیمانده نیز در حال ریزی با سازمان ملی زمین و مسکن هستیم تا بتوانند زمین را تخصیص دهند.

حق‌شناس ادامه داد: غیر از ۲۹ هزار و ۱۷۹ و ۵ هزار و ۳۸۷ واحد نیز در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت با راه و شهرسازی توافق شده است که مجموعاً بنیاد مسکن حدود ۲۵ هزار واحد مسکن ملی را در شهرهای زیر و بالای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در حال برنامه ریزی برای ساخت است.

معاون بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ادامه داد: از این تعداد نزدیک به ۱۰

عصرمردم:

استاندار فارس گفت: فرزندان شهدا و ایثارگران شاغل در دستگاه‌های اجرایی باید نیروهای نمونه باشند که از نظر رفتاری ، اخلاقی و تسلط بر کار الگوی سایرین به شمار بروند.

عنایت الله رحیمی در دیدار فرزندان شاهد و ایثارگران شاغل در استانداری با بیان این که مدیریت کشور و استان در سال‌های اخیر با سختی‌های بسیار زیادی روبرو بوده است ، اظهارداشت: بلایای طبیعی ، تحریم که آسیب زیادی به کشور وارد کرد و سفره مردم را هدف گرفت و بیماری همه گیر کرونا که اثرات زیادی در زندگی امروز و فردای مردم خواهد داشت ، سه مضل مهم سال‌های اخیر بوده است.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با اشاره به این که در اثر شیوع کرونا بسیاری از مردم عذاب شدند و کسب و کارها راكد شد ، افزود: تعادل بین نیازهای مختلف جامعه در ایجاد امنیت ، اجتماعی و اقتصادی کار سختی است که با وقت گذاری و همکاری دست اندرکاران ، تلاش کردیم استان را از این گردنه سخت عبور دهیم.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز گفت: کمتر از ۵ درصد از این باغات، اختصاص به امکان فرهنگی دارد که پروژه احداث باغ موزه هنر نیز در این حیطه قرار دارد تا گامی مهم در جهت توسعه فضای فرهنگی برداشته شده باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شهرداری شیراز، مهندس بهادری با بیان اینکه گام اول پروژه شهروند سپاری در سال گذشته اجرا شد و فاز نخست آن مربوط به آپارتمان‌های مسکونی بود که موجب شد تا شهروندان بدون حضور در شهرداری بتوانند خدمات مربوطه را از طریق اینترنت دریافت کنند، اظهار کرد: با این اقدام ۵۶ درصد مراجعات حضوری مردم کاهش یافت.

وی گفت: با اجرای گام بعدی نیز بخش زیادی از مراجعات حضوری کاهش می‌یابد و شهروندان خدمات خود را به صورت الکترونیکی از طریق اینترنت دریافت می‌کنند و بدین صورت در وقت و هزینه شهروندان صرفه جویی خواهد شد که گامی اساسی در جهت تکمیل آرباب رجوع و شهروندان است.

احداث پیاده راه دروازه قرآن تا دروازه اصفهان

معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز با بیان اینکه طرح پیاده راه دروازه قرآن تا دروازه اصفهان رویکرد گردشگری تهیه و عملیات اجرایی آن در حال انجام است، اظهار کرد: این پیاده راه محور غنی تاریخی-فرهنگی و مذهبی است که نقش گردشگری مهمی را ایفا می‌کند، شهروندان و گردشگران با طی کردن این مسیر می‌توانند به بازار وکیل و سپس به سومین حرم اهل بیت حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) و بافت تاریخی فرهنگی برسند.

بهادری گفت: در طول مسیر گردشگری دروازه قرآن - دروازه اصفهان بناها و آثار ارزشمندی همچون باغ جهان نما، حافظیه، باغ ملی، مجموعه علی بن حمزه

(ع) و مجموعه زندیه قرار گرفته است.

وی افزود: پیاده راه دروازه قرآن تا دروازه اصفهان محوری تاریخی فرهنگی و گردشگر پذیر است که نقش بسزایی در جذب گردشگران خواهد داشت.

تبدیل پیاده راه چمران جنوبی به محور گرد شگری

معاون معماری و شهرسازی شهرداری شیراز با بیان اینکه انجام مطالعات پیاده راه چمران جنوبی یکی دیگر از پروژه‌های زیبا و گردشگر پذیر شهر شیراز است که مطالعات و طراحی آن انجام شده ، اظهار کرد: طرح بسیار زیبایی که از حدود دوماه پیش عملیات اجرایی آن آغاز شده و تا دوماه دیگر آماد بهره برداری خواهد بود.

بهادری گفت: در گذشته نیز مردم از این پیاده راه استفاده می‌کردند اما هم اکنون این محور تبدیل به محور گردشگری زیبا در تراز ملی و فراملی شده است.

تملك ده هكتار باغ در بلوار امير کبير

معاون معماری و شهرسازی شهرداری شیراز با بیان اینکه از جمله اقدامات مهم این دوره مدیریت شهری تملك ده هكتار باغ در بلوار امير کبير واقع در تقاطع مهدیه است، اظهار کرد: هر چند شهرداری در خصوص تملك این باغ تکلیفی نداشت اما در جهت بالا بردن سرانه فضای سبز و با هدف ایجاد باغ ایرانی اقدام به تملك این باغ نمود.

بهادری با بیان اینکه مطالعه و طراحی و عملیات

اجرایی و مناسب سازی این باغ در دستور کار قرار

گرفته، گفت: در آینده ای نزدیک این باغ قابل

بهره برداری خواهد بود.

احیای بافت تاریخی فرهنگی

وی با بیان اینکه مدیریت شهری این دوره شهرداری توجه ویژه ای به بافت تاریخی فرهنگی شهر شیراز داشته، افزود: با ورود حوزه معاونت معماری و



وی ادامه داد: تلاش کردیم در کنار مدیریت منابع و مشکلات پیش رو ، موضوع توسعه استان را مورد توجه قرار دهیم؛ اگر توسعه اتفاق بیفتد نتایج آن به همه مردم می‌رسد و کل جامعه از آن بهره مند می‌شوند.

استاندار فارس در بخش دیگری از سخنان خود با بیان

این که پذیرش مسئولیت‌ها مقدماتی دارد که باید به تدریج

فارس

اولیه را واریز کرده باشد. همچنین، زمین موردنیاز اجرای طرح برای افراد تأمین شده باشد.

حق‌شناس همچنین گفت: بنیاد مسکن علاوه بر برنامه احداث ۱۳۸ هزار واحد مسکن ملی که هم‌اکنون نزدیک به ۲۵ هزار واحد آن تعیین تکلیف شده است، احداث واحدهای مسکونی شهری را با بهره مندی از ظرفیت مالی حساب ۱۰۰ امام (ره) در برنامه دارد.

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اضافه کرد : بنیاد مسکن در ساخت مسکن شهری که برنامه هرساله است در سال گذشته احداث ۱۷ هزار واحد مسکن شهری را انجام داد.

وی تصریح کرد: در احداث ۱۷ هزار مسکن شهری در سراسر کشور، بنیاد با متقاضیان وارد تعامل شده و بخشی از کار انجام شده است این واحدها تکمیل و تحویل متقاضیان می‌شود.

حق‌شناس توضیح داد: احداث این بخش از واحدها مسکونی شهری با بهره‌مندی از ظرفیت مالی حساب ۱۰۰ امام (ره)، آورده متقاضیان و سایر شرکا تأمین مالی شده و احداث می‌شود.

مدیرکل بنیاد مسکن استان فارس نیز در این برنامه بازدید گزارشی از اجرای طرح‌های توسعه و تأمین مسکن دراستان فارس ارائه داد و بیان داشت : تأمین مسکن شهری متناسب با سطوح درآمدی شهروندان از اولویت‌های بنیاد مسکن است، اجرای پنج هزار و ۲۴ واحد مسکونی قالب ۸۸ طرح دراستان فارس

چگونه جلوی بوکی استخوان را بگیریم



استخوان‌ها کاسته شده و در نتیجه ریسک ابتلا به پوکی استخوان افزایش می‌یابد.
طی سال‌های اخیر معلوم شده که یک زن در دوره‌ی پنج ساله‌ی آخر یائسگی می‌تواند هر ساله کاهش پنج درصدی تراکم استخوان را تجربه کند. به همین دلیل توصیه شده است وقتی به این مرحله می‌رسید، عادت‌های سالمی در پیش بگیرید که به پیشگیری از این مشکل کمک کند.

ارتباط کاهش تراکم استخوان و یائسگی چیست؟

از سال‌های اولیه زندگی تا تقریباً ۳۰ سالگی، بدن این توانایی را دارد که تعادل میان استخوان‌سازی و از دست دادن بافت استخوان را حفظ کند. سپس بین ۳۰ سالگی و ۳۵ سالگی، روند از دست دادن استخوان نسبت به جایگزین کردن آن سرعت بیشتری می‌گیرد که باعث می‌شود تقویت استخوان‌سازی بسیار بسیار مهم شود.
با به پایان رسیدن تخمک‌گذاری و رسیدن به یائسگی (در تقریباً ۵۰ سالگی)، از دست رفتن بافت استخوان سرعت چشمگیری می‌گیرد. به دلیل کاهش سطح استروژن، استخوان‌ها ضعیف شده و بیشتر مستعد شکستگی خواهند شد.

چه کسانی بیشتر در معرض کاهش تراکم استخوان هستند؟

زنانی که سابقه‌ی پوکی استخوان را در خانواده دارند بیشتر مستعد ابتلا به این مسئله‌اند. اما فاکتورهایی زیر نیز می‌توانند بر این احتمال اثر بگذارند:
زیاد لاغر یا ریزاندام بودن- چاقی- مصرف داروهای کورتیکواستروئید- پُرکاری تیروئید- داشتن رژیم غذایی کم کلسیم و کم ویتامین D- مصرف الکل و سیگار -بی تحرکی و یکجانشینی

آیا می‌توان کاهش تراکم استخوان را به حداقل رساند؟

بافت استخوان وقتی که کاهش پیدا کند، جایگزین کردن آن بسیار سخت است؛ اما راهکارهایی وجود دارند که به شما کمک می‌کنند این احتمال را کاهش دهید، مثلاً در پیش گرفتن یک سبک زندگی سالم برای حفظ تراکم استخوان به صورتی که سلامت استخوان‌هایتان نیز حفظ شود. عادت‌های زیر پیش از یائسگی و طی آن توصیه می‌شوند تا بتوانید جلوی سرعت گرفتن روند کاهش تراکم استخوان‌ها را بگیرید:

کلسیم بیشتر مصرف کنید

کلسیم یکی از مهم‌ترین مواد معدنی برای سلامت استخوان‌هاست زیرا مؤلفه‌ی اساسی در ترکیب استخوان محسوب می‌شود. بین ۳۰ و ۳۵ سالگی، مصرف روزانه ۱۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم توصیه می‌شود. سپس با رسیدن به یائسگی، این دوز باید به ۱۵۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز افزایش ییابد.

بهترین منابع کلسیم شامل موارد زیر می‌شوند:

شیر و محصولات لبنی (پنیر)- سبزیجات سبز و برگ‌دار مانند بروکلی و کلم برگ-ماهی‌های آب سرد- سویا- آب پرتقال- مکمل کلسیم- تخمه آفتابگردان- لوبیا و عدس- بادام- انجیر- کنجد.

زیاد سدیم مصرف نکنید

کلیه‌ها، کلسیم را نیز همراه با سدیم فیلتر می‌کنند، بنابراین مصرف سدیم زیاد می‌تواند به ضرر استخوان‌هایتان باشد.
غذاهای پُر نمک، نمک سفره و هر منبع دیگری از سدیم، دفع کلسیم از بدنتان را افزایش می‌دهد.

ویتامین D را دریافت

بدن به میزان مناسبی ویتامین D نیاز دارد تا کلسیم را جذب کرده و آن را به استخوان‌ها برساند. افراد بزرگسال به روزانه ۸۰۰ واحد ویتامین D نیاز دارند. بعد از ۵۰ سالگی، این میزان به ۱۰۰۰ واحد در روز می‌رسد. منابع ویتامین D شامل موارد زیر می‌شوند:
غلات غنی‌شده با ویتامین D - شیر- زرده تخم‌مرغ- ماهی‌های آب شور- جگر
نور خورشید اجازه می‌دهد پوست، ویتامین D بسازد؛ اما باید در حد اعتدال در معرض نور خورشید قرار بگیرید زیرا زیاد در معرض نور خورشید بودن، احتمال سرطان پوست و دیگر عوارض پوستی را افزایش می‌دهد. بنابراین حتماً از پوست خود مراقبت کنید اما از نور آفتاب نیز به میزان سالمی بهره ببرید.

ورزش کنید

یکی از بهترین راه‌های حفظ سلامت و قدرت استخوان‌ها ورزش است. فعال کردن بدن با پیاده‌روی، دوی آهسته، شنا، بدنسازی یا دیگر انواع ورزش‌ها، تراکم استخوان را حفظ کرده و جلوی پوکی استخوان را می‌گیرد.

ارتباط نور خورشید با مرگ و میر کمتر بیماران کرونایی

مهر: یک مطالعه مشاهده ای نشان می دهد که در مناطق آفتابی تر بروز مرگ و میر کمتری از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ اتفاق افتاده است.

محققان دانشگاه ادینبرگ اسکاتلند معتقدند اگر تحقیقات بیشتر نشان دهند که نور آفتاب باعث کاهش میزان مرگ و میر می‌شود، افزایش قرارگیری در معرض اشعه خورشید، به ویژه UVA، می‌تواند به عنوان یک مداخله ساده بهداشت عمومی عمل کند.
محققان بعد از بررسی گزارشات مرگ بیماران کرونایی در قاره آمریکا از ژانویه تا آوریل ۲۰۲۰ دریافتند افراد ساکن در مناطق دارای بالاترین میزان قرارگیری در معرض اشعه UVA، در مقایسه با افراد ساکن در مناطق با میزان قرارگیری کمتر در معرض این اشعه، با خط کمتر مرگ ناشی از کووید ۱۹ روبرو بودند. این بررسی‌ها در انگلستان و ایتالیا هم انجام شد و نتایج مشابه به دست آمد.

به گفته محققان، کاهش مشاهده شده در خطر مرگ ناشی از کووید ۱۹ با میزان بالاتر ویتامین D قابل توضیح نیست، یک توضیح احتمالی در مورد تعداد کمتر مرگ و میر این است که قرار گرفتن در معرض نور خورشید باعث آزاد شدن اکسید نیتریک در پوست می‌شود. این امر ممکن است توانایی تکثیر کروناویروس را کاهش دهد.

کروناویروس از طریق بزاق دهان هم منتقل می‌شود

مهر: مطالعه جدید محققان نشان داده است که کروناویروس سلول های دهان را نیز آلوده می کند.
اگرچه نشانه‌های واضحی از عفونت دهان از جمله از دست دادن چشایی، خشکی دهان و ضایعات مخاطی مانند زخم، وجود داشت، اما تاکنون درگیری حفره دهان در بیماری کووید۱۹ به خوبی درک نشده بود.

در این مطالعه، تیم تحقیقاتی دانشگاه کارولینای شمالی دو مجموعه داده توالی RNA تک‌سلولی از غدد بزاقی و لثه انسان را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد و ۵۰ خوشه سلولی را شناسایی کرد. این داده‌ها نشان می‌دهد که حفره دهان یک مکان مهم برای عفونت کروناویروس است و بزاق را به عنوان یک مسیر بالقوه انتقال این بیماری درگیر می‌کند.
اگرچه کاملاً مشخص شده است که مجاری هوایی فوقانی و ریه‌ها مکان‌های اصلی عفونت کروناویروس هستند، اما نشانه‌هایی وجود دارد که ویروس می‌تواند سلول‌های سایر قسمت‌های بدن مانند سیستم گوارشی، رگ‌های خونی، کلیه‌ها و همانطور که این مطالعه جدید نشان می‌دهد دهان را نیز درگیر کند.

یافته‌ها همچنین به احتمال نقش دهان در انتقال کروناویروس به ریه‌ها یا سیستم هضم از طریق بزاق ملو از ویروس از سلول‌های دهان آلوده اشاره دارد.
به منظور تعیین عفونی بودن ویروس موجود در بزاق، محققان بزاق هشت فرد کرونایی بدون علامت را در معرض سلول‌های سالم رشد یافته در یک ظرف قرار دادند. بزاق دو نفر از داوطلبان منجر به آلوده شدن سلول‌های سالم شده و این احتمال را ایجاد می‌کند که حتی افراد بدون علائم نیز ممکن است کروناویروس را از طریق بزاق به دیگران منتقل کنند.

سلامت



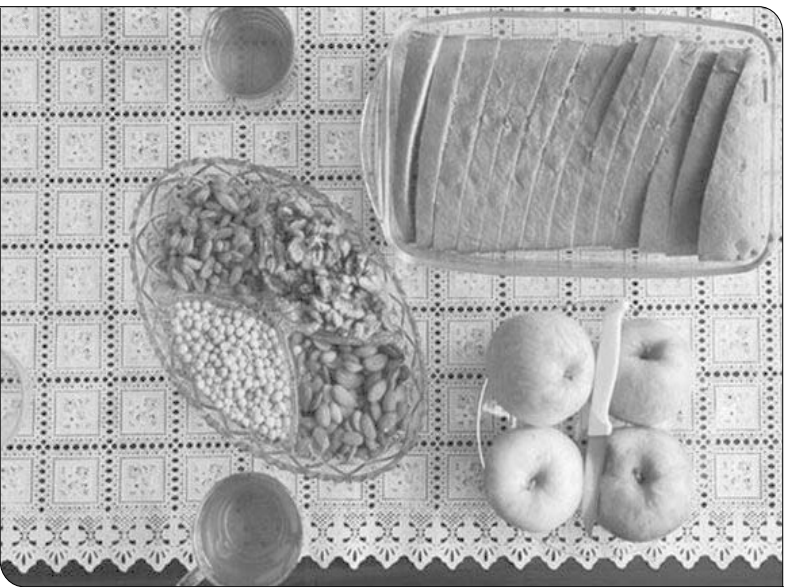
افزایش وزن افراد تاثیرگذار است بنابراین افراد باید در اوایل صبح یا در یک زمان معینی از روز وزن خود را بکشند.

افزایش وزن افراد تاثیرگذار است بنابراین افراد باید در اوایل صبح یا در یک زمان معینی از روز وزن خود را بکشند.

خوراکی‌های سرشار از پلی فنول



چند نکته تغذیه ای درباره روزه‌داری



سالم و همچنین میوه ها و سبزیجات مصرف شود.
مصرف آب کافی حائز اهمیت است و فوائد بسیاری برای سلامتی دارد. عدم نوشیدن آب کافی

تأمین آب مورد نیاز بدن

شرایط روزه‌داری در مبتلایان دیابت



بلامانع است:

از آنجا که این افراد پیامد تزریق انسولین، به دفعات نیز باید غذا میل کنند، لذا توصیه نمی‌شود روزی بگویند. در صورت تمایل شدید به روزه‌داری، با طری روز، به ترتیب زیر، قند خون خود را آزمایش کنند؛

__ قبل از سحر (حداکثر ۱۳۰ میلیگرم درصد)
__ ۲ ساعت بعد از سحر (حداکثر ۱۸۰ میلیگرم درصد)
__ بین ساعت ۱ تا ۳ بعدازظهر (کمتر از ۷۰ میلیگرم درصد نباشد)
__ قبل از افطار (حداکثر ۱۳۰ میلیگرم درصد)
__ ۲ ساعت بعد از افطار (حداکثر ۱۸۰ میلیگرم درصد)
__ درصدها

در صورتی که مقدار قند خون این افراد در محدوده مقادیر ذکر شده در بالا قرار داشته باشد و نیز دچار عوارض پیشرفته دیابت هم نباشند قادر خواهند بود

۵

وزن کشی باید هر چند وقت یک بار انجام شود؟

جوزدانی گفت: وزن کششی با ترازوهای متفاوت باعث می‌شود تا وزن افراد به اشکال مختلف نمایش داده شود، حتی در زمان‌های مختلف هم وزن تمامی افراد رقم یکسانی را نشان نمی‌دهد.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی اضافه کرد: برای مثال اگر وزن افراد بعد دو هفته از ۷۰ کیلوگرم به ۶۸ کیلو گرم برسد دو هفته دیگر زمان لازم است تا این وزن به ثبات برسد. ثبات کاهش وزن از بافت چربی همان وزن دو هفته اولیه با رعایت یک رژیم غذایی مناسب است.

جوزدانی ادامه داد: در افرادی که قصد ثابت ماندن وزن متناسب خود را دارند باید حداقل ماهی یک بار به وزن کنشی اقدام کنند تا از افزایش یا کاهش وزن خود اطلاع پیدا کنند.

او در پایان یادآوری کرد: اگر افراد به هیچ عنوان وزن کنشی انجام ندهند ممکن است ناگهانی با اضافه وزن ۵ تا ۱۰ کیلوپی مواجه شوند که در این صورت کاهش وزن حتما با مشکلاتی واجه خواهد شد.

غذایی است که حاوی پلی فنول است؛ به طوری که ۱۰۰ گرم پودر کاکائو دارای ۳۴۴۸ میلی گرم پلی‌فنول است. ترکیب شکلات با شیر می‌تواند ارزش غذایی این ماده را پایین‌تر بیاورد.

توت

توت‌ها (که با نام بری‌ها نیز شناخته می‌شوند) یکی دیگر از منابع غنی پلی فنول هستند. توت سیاه (شاه توت که از آن با نام بلک بری نیز یاد می‌کنند) دارای بیشترین ماده پلی فنول در میان دیگر انواع توت است. توت آبی (یا همان بلوبری) حاوی ۵۶۰ گرم پلی فنول و در رده‌های بعدی توت فرنگی و توت قرمز قرار دارد.

سبزیجات

سبزیجات دارای مقدار کمتری از پلی فنول در مقایسه با میوه‌ها هستند اما انواع مشخصی از سبزیجات وجود دارد که سرشار از پلی فنول هستند مانند کنگر فرنگی، کاسنی، پیاز قرمز، اسفناج و حبوباتی مانند لوبیای سیاه، لوبیای سفید، آجیل و دانه‌های سویا.

چای سیاه و چای سبز

چای‌های سیاه و سبز نیز دارای میزان مناسبی از ماده پلی فنول هستند.

می‌تواند خلق و خوی فرد را تحت تاثیر قرار داده و احساس خستگی را دو تشدید کند که در نتیجه بر سطح انرژی و حافظه تاثیر می‌گذارد.

همچنین مصرف آب کافی می‌تواند به کنترل بیماری های مزمن کمک کند و در پیشگیری و درمان سردرد، میگرن، سنگ کلیه، یبوست و در حفظ فشار خون نقش دارد.
همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می دهد تأمین آب مورد نیاز بدن میزان اشتها را کاهش می دهد.

اما در ماه رمضان که نمی توان در طول روز آب نوشید چگونه می توان آب مورد نیاز بدن را تأمین کرد؟

کارشناسان تغذیه توصیه می کنند که فاصله زمانی افطار تا سحر را به تأمین آب مورد نیاز بدن اختصاص دهید.

همچنین توجه به نوع خوراکی مصرفی در دو وعده غذایی سحری و افطاری هم کمک کننده است. درحالیکه در ماه رمضان میل به خوردن شیرینی جات بیشتر است بهتر است خوراکی های حاوی میزان آب بیشتر را جایگزین کرد.

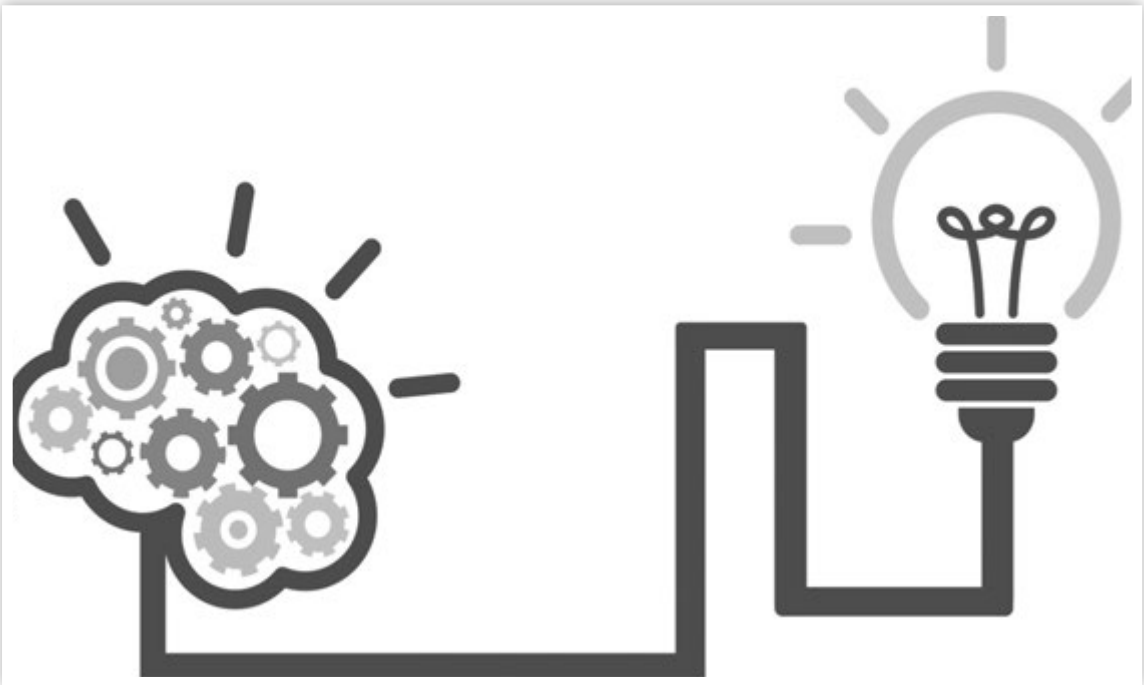
به گفته کارشناسان بهتر است میوه ها و سبزیجات حاوی آب همچون توت فرنگی، هندوانه، طالبی، خیار، کدو سبز، فلفل دلمه ای و گوجه فرنگی در فاصله افطار تا سحر مصرف شود.

روژه بگیرند که در آن صورت باید هنگام افطار، قبل از خوردن هر غذایی، قرص خود را میل کرده و پس از مدتی، شروع به خوردن غذا کنند. هنگام سحر نیز باید مقدار داروی مصرفی روزانه خود را به نصف کاهش دهند و حتما فراموش نشود ۲ ساعت بعد از افطار و ۲ ساعت بعد از خوردن سحری، قند خون یا قند ادرار خود را آزمایش کنند.

افرادی که بسدون دارو قند خون خود را کنترل می‌کنند:

ایشان با مشورت پزشک معالج خود می‌توانند روزه بگیرند. علاوه بر این، باید مقدار غذای افطار خود را نیز به ۲ تا ۳ وعده تقسیم و هنگام افطار، از خوردن همه مواد غذایی در یک زمان، جدا خودداری کنند. در هر حال، نباید فراموش کنید که طی روزه‌داری مقدار کالری دریافتی روزانه باید به دو سوم مقدار معمول کاهش یابد یعنی: یک سوم کمتر از حد معمول. غذا میل نشود!
شایان ذکر است که متأسفانه در ایام روزه‌داری، افراد به علت کاهش تحرک جسمی و تغذیه اضافی، دچار افزایش وزن می‌شوند به همین دلیل توصیه می‌کنیم هر ۲ تا ۳ روز یک بار وزن خود را اندازه‌گیری کنند.
بنابر اعلام انجمن دیابت ایران، با توجه به شرایط ویژه کووید۱۹ باز هم توصیه می‌شود:
-استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، شستن دست‌ها و خودداری از هرگونه دورهمی بخصوص در فضای بسته، اولویت‌های ضروری مهار این ویروس ویرانگر است.

با این ۱۰ قدم مشکلاتتان را حل کنید



باشگاه خبرنگاران: وقتی با مشکلی مواجه می‌شوید، چگونه آن را حل می‌کنید؟ آیا شما هنگام روبرو شدن با مشکلات، استرس می‌گیرید یا اینکه عضلات حل مسئله ذهن خود را به کار می‌اندازید و بهترین راه حل را پیدا می‌کنید؟

افرادی که خودشان را به طور زیاد در معرض مشکلات قرار می‌دهند، اغلب دچار سردرگمی می‌شوند و به همین علت، رویکردی تصادفی به کار می‌گیرند و وقتی بعد از تلاش فراوان به نتیجه ای نمی‌رسند، تعجب می‌کنند.

در ادامه، یک روش ۱۰ مرحله‌ای حل مسئله وجود دارد که می‌توانید از آن برای فکر منظم استفاده کنید و با استفاده از این روش، تفکر انتقادی و تکنیک حل مسئله خود تا سطح نووغ را توسعه دهید.

۱- **زبان مشکلات خود را از منفی به مثبت تغییر دهید**

به جای استفاده از کلمه مشکل، از کلمه وضعیت استفاده کنید یا آن را یک چالش یا یک فرصت بنامید، چراکه هرچه زبان شما مثبت‌تر باشد، هنگام نزدیک شدن به هر مشکلی اعتماد به نفس و خوش‌بینی بیشتری خواهید داشت و به این ترتیب، در شناسایی راه حل‌های خلافانه و ایده‌های مهم، خلاقیت و بصیرت بیشتری هم کسب می‌کنید.

۲- **وضعیت یا مشکل را به طور واضح تعریف کنید**

چالشی که با آن روبه‌رو شده‌اید، دقیقاً چیست؟

چه چیزی باعث استرس، اضطراب و نگرانی و ناراحتی شما شده است؟ بعد از جواب دادن به این سوالات، موقعیت را همراه با جزئیات بنویسید.

۳- **مسئله را از زوایای مختلف بررسی کنید**

هنگام به وجود آمدن یک مشکل از خودتان بپرسید که مشکل به طور دقیق چیست و فقط به دنبال یک پاسخ سطحی نباشید و در عوض، در جستجوی ریشه اصلی آن باشید.

مسئله را از جهات مختلف مورد بررسی قرار دهید و یک بارش فکری از راه حل‌ها برای خودتان داشته باشید، زیرا برای یک مشکل فقط یک راه حل وجود ندارد و چندین راه حل می‌توان برای آن پیدا کرد.

۴- **راه حل ایده‌آل را به طور واضح تعریف کنید**

این راه حل دقیقاً باید به چه نتیجه‌ای برسد؟ این راه حل باید شامل چه

جزئیاتی باشد؟ راه حل ایده‌آل شما برای این مشکل چگونه خواهد بود؟

با پاسخ به این سوالات، پارامترها را به وضوح تعریف کنید.

۵- **بهترین راه حل را برای حل چالش خود انتخاب کنید**

بی‌نتیجه باشد، بدترین اتفاق ممکن چیست؟ اگر راه حل شما جواب نداد، آماده پذیرش آن باشید و راه دیگری را امتحان کنید.

۷- **پیشرفت خود را اندازه بگیرید**

سعی کنید برای تصمیم‌های خود اندازه‌ای را در نظر بگیرید و سعی کنید به این سوالات پاسخ دهید که چگونه می‌خواهید بفهمید تا چه حد پیشرفت کرده‌اید؟ چگونه موفقیت خود را اندازه می‌گیرید؟ چگونه موفقیت این راه حل را با موفقیت یک راه حل دیگر مقایسه می‌کنید؟

۸- **مسئولیت کامل تصمیم خود را بپذیرید**

مسئولیت کامل اجرای تصمیمتان را بپذیرید و در نظر بگیرید که بسیاری از ایده‌های خلافانه هرگز تحقق نمی‌یابند، زیرا مسئولیت اجرای تصمیم به طور خاص به کسی اختصاص داده نشده است.

۹- **یک مهلت برای حل شدن مشکل در نظر بگیرید**

یک تصمیم بدون مهلت، موضوعی بی‌معنی است. اگر این یک تصمیم اساسی است و اجرای آن مدتی طول می‌کشد، یک سری مهلت کوتاه‌مدت و یک برنامه برای گزارش دهمی تنظیم کنید.

با مهلت‌های اصلی و فرعی، بلافاصله متوجه خواهید شد که در مسیر درست هستید یا از برنامه عقب هستید. سپس می‌توانید از تفکر خلاقیت خود برای کاهش چالش‌های بیشتر استفاده کنید.

۱۰- **اقدام کرده و مشکلات را حل کنید**

سَر خودتان را شلوغ کنید و به رفتن ادامه دهید، چون هرچه سریع‌تر در جهت اهداف مشخص خود حرکت کنید، خلاقیت و انرژی بیشتری خواهید داشت و هرچه بیشتر بیاموزید، سریع‌تر ظرفیت خود را برای دستیابی به موفقیت‌های بیشتر در آینده افزایش می‌دهید.

شما می‌توانید با استفاده از ذهن خلاق و فوق‌العاده خود و سپس اقدام مداوم تا رسیدن به هدف خود، هر مشکلی را حل کنید و بر هر مانعی غلبه کنید و یا به هدفی برسید که برای خود تعیین می‌کنید.

موفقیت نشانه یک تفکر خلاق است و وقتی از توانایی خود برای تفکر خلافانه استفاده می‌کنید، موفقیت شما می‌تواند نامحدود باشد.

خشکی دهان، تعریق، لرزش بدن، تپش قلب،تنگی نفس و مشکلات گوارشی مثل درد معده نشان دهد.

وی با بیان اینکه تفاوت چندانی در بروز علائم و نشانه‌های افسردگی بین مرد و زن وجود ندارد افزود: افسردگی مردان و زنان تفاوت چندانی ندارد اما بعضی از نشانه‌ها در مردان بیشتر مشاهده می‌شود. مانند عصبانیت، پرخاشگری، رفتارهای پرخطر، تمایل به مواد مخدر، مصرف مشروبات الکلی، روابط فرا زناشویی و... که می‌توان آن‌ها را از دسته علائم افراطی دانست.

عوامل مؤثر در افسردگی

این روانشناس تصریح کرد: آشفتگی در روابط خانوادگی از عوامل تاثیرگذار در افسردگی است و اگر خانواده به هر دلیلی دچار یک پریشان‌حالی شود، تاثیر این آشفتگی در مردان بیشتر ظهور پیدا می‌کند مانند مشکلات فرزندان، تحصیل آن‌ها، شغل، ازدواج و اختلافات درون خانوادگی.

حتی گفت: جالب است بدانید در طلاق یا جدایی مردان بیشتر از زنان دچار افسردگی می‌شوند و طبق تحقیقات صورت گرفته یک اختلالی در خانم‌ها بعد از بارداری تحت عنوان افسردگی بعد از زایمان به وجود می‌آید که در مردان نیز همین اختلال گزارش شده است و برخی از مردان این علائم را در زمان پدر شدن خود تجربه می‌کنند و عواملی مانند بی میلی زن نسبت به شوهرش در ایام بارداری و عدم برقراری رابطه عاطفی، فاصله‌ای که امکان دارد میان آن‌ها در این دوران به وجود بیاید، مسائل پدر شدن، توجه بیش از حد مادر به نوزاد و... می‌تواند در مردان منجر به افسردگی شود.

وی خاطرنشان کرد: مسائل اجتماعی، بیکاری، گرانی، معیشت، بازنشستگی و... از دیگر عوامل عمده بروز افسردگی در مردان است که اگر این نشانه‌ها به صورت ممتد و در عرض سه ماه مدام مشاهد شود و فرد را با اختلالات فکری، شناختی،ارتباطی،هیجانی و رفتاری تحت تاثیر قرار دهد، بهتر است فرد برای درمان به روانپزشک یا روانشناس بالینی مراجعه کند و تحت درمان قرار گیرد.

نشانه‌ها و عوامل بروز اختلال افسردگی در مردان



در فواصل مختلف شب،کاهش علاقه به روابط جنسی،کم اشتهاپی که همراه با کاهش وزن یا پر اشتهاپی و افزایش وزن، گوشه گیری، ساکت بودن، آرام شدن غیرمعمول همراه با نگرانی بیش از حد از اتفاقات و موضوعاتی که به شکل مختلف رخ می‌دهد، بی قراری بیش از حد، شکایت از دردها و مشکلات جسمی مبهم که می‌تواند با علائمی همچون عدم توجه به ظاهر، آراسته نبودن، نوع لباس پوشیدن و ... اشاره داشت. حتی ادامه داد: اضطراب نیز به شکل ثانویه در بعضی از افراد همراه می‌شود که افسردگی ناشی از این اضطراب معمولاً خود را به شکل

به دیدن دیگران یا برقرای ارتباط ندارد و بعضاً با مشکل اختلال در تمرکز مواجه می‌شود یا احساس تقصیر و گناه دارد. در مقابل کارهایی که انجام نداده است و یا اینکه چه اقدامات موثری باید انجام می‌داد و در کارها با کوتاهی کردن، خود را پشیمان و نادم می‌بیند و یا حتی در برخی دیگر از افراد بدبینی همراه با احساس ناامیدی و افکار خودکشی را شاهد هستیم که می‌تواند نشانه‌های مهمی از وجود اختلال افسردگی باشد.

این روانشناس با بیان یکسری دیگر از اختلالات خلقی که علائم جسمی نیز دارد، تصریح کرد: بی‌خوابی، صبح زود بیدار شدن یا بیدار شدن ممتد

باشگاه خبرنگاران: محمداقبر حبی روانشناس درباره نشانه‌ها و عوامل بروز افسردگی در مردان اظهار کرد: افسردگی به شکل‌های مختلفی در مردان نشان داده می‌شود، اما تفاوتی میان افسردگی، غمگینی، اختلال دوقطبی و افسردگی شدید می‌توان قائل شد که ممکن است فرد در دوره‌های کوتاهی احساس ناراحتی یا دلنگی داشته باشد.

این روانشناس ادامه داد: اگر این احساس ناراحتی و دلنگی با علائمی در حوزه‌های روانشناختی، جسمانی، فعالیت‌های فیزیکی و روانی همراه شود و مدت زمان زیادی به طول انجامد و به نوعی حالات و جوانب زندگی فرد را در بر گیرد، احتمالاً یک اختلال افسردگی است.

وی با بیان اینکه حالات غم و اندوه کوتاه مدت است و تمام جوانب زندگی فرد را در بر نمی‌گیرد، افزود: افسردگی می‌تواند با نشانه‌های شدید یا بیش از حد معمول در فرد دیده شود که سرخوشی، شیدایی و خوشحالی بیش از حد از آن جمله هستند و آن را افسردگی شدید می‌نامند.

حتی تصریح کرد: ممکن است در برخی تشخیص اختلال دوقطبی نیز مشاهده شود، اما به هر حال افسردگی یکی از اختلالات خلقی است که افراد در دوره‌های مختلف زندگی آن را تجربه می‌کنند، این امر مهم است که بلافاصله بعد از بروز نشانه‌های افسردگی با درمان‌های لازم مانع افت فعالیت‌های فیزیکی، اجتماعی، روابط عاطفی و بسیاری از فعالیت‌های فرد شد.

تاثیر محیط کار و خانواده بر بروز افسردگی در فرد

این روانشناس ادامه داد: محیط خانواده و شغل نیز امکان دارد فرد را به لحاظ رفتاری و احساسی تحت تاثیر افسردگی قرار دهد، البته علائم افسردگی زیاد و متنوع است، اما یکسری از نشانه‌ها، روحی یا روانشناختی محسوب می‌شوند مانند احساس غمگینی طولانی مدت که در زمان مشخصی شدت پیدا می‌کند و معمولاً صبح‌ها این حس شدیدتر و همراه با احساس ناتوانی، لذت نبردن از فعالیت‌های روزمره، عدم رضایت از شغل یا هر اتفاقی که در پیرامون آن رخ می‌دهد، به نارضایتی در فرد منجر می‌شود.

وی با اشاره به دیگر علائم و نشانه‌های افسردگی افزود: فرد علاقه‌ای

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۰۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

۱-حشره بسیار مفید- یکی از عجایب هفت گانه جهان

۲-دست- آشکار- بخشی از یا

۳-جمع فرد- جانشین- صحرای لم یزرع

۴-برداشت گندم و جو- شش- جنگ- نیست

در عربی

۵-سرباز نیروی دریایی- شراب- واحد پول

ژاپن

۶-فریبکاری- باز کننده قفل

۷-زیارت کننده- مرکز اردن هاشمی- رشته

کوهی در ایران

۸-واحد پول- سقف دهان را گویند- قبول

نیست- روز عرب

۹-دشنام- نقطه مقابل خجالتی- وسیله

واکس زنی

۱۰-خیزش- اثری از محمود دولت آبادی-

اولین عدد طبیعی

۱۱-نفس- قبل از برخی افعال می آید- غذای

آبکی- ضمیر اول شخص مفرد

۱۲-بزه- بن مضارع از مصدر شنیدن- سلاح

کمری- پدر ترکی

۱۳-سرزمین- از شاخه های شنا- چراغ

دریایی

۱۴-در چه مکانی- آرزو- روح دم بریده

۱۵-به دست رستم گشته شد- فیلسوف کلبی

و تارک دنیای باستانی

عمودی:

۱-اضافی- کشوری در آسیای جنوب شرقی

۲-شکوه- اصل و اساس هر چیز- واسطه بین

۱۴۰۰/۲۳۰۱ جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۰۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

دهان و معده

۳-خارج- ساز و برگ- از شهرهای

آذربایجان شرقی

۴-آیینی شرقی- از بیهوش کننده ها-

نصف- پلیدی

۵-سلام- حمد- خاموش

۶-سردسیر- مخفف اینک

۷-جبه- دریا- جمع ورد

۸-چین و چروک صورت- جابجا کننده

مسافر- مادر عرب

۹-قطعی برای کتاب- نقش- باز

کننده قفل

۱۰-از حیوانات اهلی- شاهانه- از

ماه‌های زمستانی

۱۱-خاک کوزه گری- برج تهرانی-

آب دهان

۱۲-شکاف ایجاد شده در لباس- رود

مصری- تالاب کوچک- اهمیت و احترام

۱۳-در عربی یعنی می گوید-

نویسنده- خباز

۱۴-سال ترکی- از زبان های رایج در

دنیا- درون

۱۵-خوف- احتیاط- سردار رومی که

با اُرد جنگید

صحبت حکام ظلمت شب یلداس

نور ز خورشید خواه بو که برآید

حافظ

ظلمت شب یلدا تازه ترین نوشته امین فقیری نویسنده مردمی شیراز است. ظلمت شب یلدا رمانی است عاشقانه. نویسنده در این کارش دست خواننده مشتاق را می گیرد و به شیراز صد سال پیش می برد. ممکن است بپرسید شیراز امروز یا شیراز صد سال پیش چه تفاوت هایی دارد؟ تفاوت که فراوان است. صورت ظاهری شهر را رها کنیم، به باور صاحب این قلم هر اندازه به زندگی ماشینی نزدیک شده ایم عاطفه و صمیمیت را از دست داده ایم.

در شیراز قدیم دست ها تنها نبود و دلها هم. در کوچه ای اگر شادی از راه می رسید جملگی ساکنین کوچه در آن سهیم بودند.

غمی هم اگر گریبان کسی را می گرفت، صاحب غم سرگردان نبود. اهالی کوچه بامحبت به کمکش می آمدند و به قولی زیر بالش را می گرفتند ولی متأسفانه امروزه روز همسایه ات پرواز بلندش را شروع می کند و تو از آن بی خبر می مانی!

ظلمت شب یلدا داستانی است عاشقانه. همان «عشق» که از هر زبان که بشنویم، نامکرر است. عشق عالمی خاص دارد. نوعی از خود بی خود شدن است که سن و سال نمی شناسد. بر اسب صبور و در ضمن تیزتک عشق که سوار شدی به آنجا هدایت می کند که خاطرخواه اوست. و تو در هر مقامی که باشی و به هر مکتب فکری که بیاندیشی عشقی می شوی و از آن زمان خواستگاه تو رسیدن به بارگاه عظیم و سترگ عشق است.

مطالعه «ظلمت شب یلدا یا ویژگی هایی همراه است که خود سبب می شود شیراز را بهتر بشناسید. نویسنده شما را به کوچه های قدیم شیراز هدایت می کند که هنوز بعضی از آنها در ذهن سالمندان حیات دارند و نویسنده با محبت به آنها رنگی ملی داده است و شخصیت هایی که همچنان ماندگارند.

مثل:
محمد عطار که توی جان رس مردم بود و آن زمان که علم پزشکی نوین تازه از راه رسیده بود در سلامتی مردم بهمی به سزا داشت و دیگر حاج حبیب که از پزندگان نامی شیراز بود و مردم درباره درست کاریش حکایت ها شنیده اند.

آش سبزی «صبحانه سنتی شیراز»، آش ماست، شیر برنج، فرنی، حلوائی کاسه و ترحلوایش حرف نداشت و مردم برای خرید دست پختش از گوشه و کنار شهر خود را به دکان حاجی، نرسیده به بازار مسگرها می رساندند.

شیراز از گذشته های دور در زمینه های هنری از جمله: شعر، نقاشی، خوشنویسی، معماری، آئینه کاری، کجج بری، کاشی کاری، خاتم سازی، نقره کاری و سنگ تراشی حرف های زیادی برای گفتن داشته است و در زمینه های هنوز هم دارد.

امین فقیری قهرمان داستانش را از میان سنگ تراشان شیراز برگزیده است.

سنگ تراشی از جمله هنرهایی است که درباره آن کمتر صحبت شده و آن چنان دیده و معرفی نشده است.

نمونه کار چشم نواز این هنرمندان زحمتکش را هنوز هم می توانید در خانه های قدیمی شیراز ببینید.

همچنین می توانید شاهکارهای بی نظیر سنگ تراشان شیرازی را در دارالاسلام (قبرستان قدیمی شیراز) ببینید.

این قبرستان در نوع خود یک موزه همه چیز تمام است.

خط نوشته ها را بر روی قبرها، ببینید و لذت ببرید.

چکیده رمان ظلمت شب یلدا:

عیسی تنها پسر ادریس سنگ تراش راه پدر را می رود و خیلی زود در میان سنگ تراشان شیراز شهره شده و چون پدر لقب استاد می گیرد، در تراشیدن پیکره های انسانی، تراشیدن شیر سنگی، تراشیدن خط نوشته ها بر روی قبور، نزد مردم صاحب دل شیراز محبوبیتی شیرین پیدا می کند. تندیس شیر سنگی را در گذشته معمولاً بر روی قبور پهلوانان، جوانمردان، جنگجویان می گذاشتند. تهیه شیر سنگی ویژه شیراز نیست، بختیاری ها هم روی قبر بزرگان خود شیر سنگی می گذارند ولی ظرافت این شیرها به پای شیرهای شیراز نمی رسد.

نگارنده شیرهایی در صحن حضرت شاه چراغ و آستانه سید علاءالدین حسین دیده است.

دوستی جانی نوشته بود که شیری که در آستانه سید علاءالدین

پیرزنی رختشوی با تنها فرزند خود که شغل

خارکنی داشت زندگی می کرد. خارکن روزها به

بیابان می رفت و غروب هنگام به پشته ای خار به

شهر باز می گشت. روزی جوان که از کار خارکنی

آمد، گفته بود غبار گرفته و خسته به دروازه شهر

رسید. دید گروهی پس رو، پیش رو می کنند. پس

با پشته خار از ادامه راه بازماند و گوشه ای ایستاد،

چندی نشد که دختر شاه چون ماه شب چهارده به

همراه کنیز و غلامان بسیار از برابرش گذشت. جوان هوری دلش فرو ریخت و مهر دختر بر قلبش نشست.

از فردا جوان خارکن کمتر رهی بیابان شد و از

رختخواب به زور بیرون می آمد و رختشوی پیر هم

بیش از پیش غصه دار شد. جوان لب فرو بسته بود

و هیچ نمی گفت.

مادر از اینکه دردی چانگاه زندگی یگانه فرزندش

را در خطر انداخته زانوی غم به بغل گرفت تا آنجا

که با اصرار زیاد قفل زبان فرزندش را باز کرد و از

راز او آگاه شد.

آن روز که جوان خارکن دختر شاه را با آن کبکبه

و دبدبه دیده بود، نرگس خاتون برای پیدا کردن

زمینی که قصری برای او بسازند راهی بیرون شهر

شده بود و پس از آنکه از جویباری چند گذشت و

درختان زیادی را تماشا کرد دستور داد در میان باغی

دلگشا قصرش را بسازند و دختر از آن روز همه آنچه

را که به قصر مربوط می شد زیر نظر گرفت، و کارها

همه بر وفق مرادش پیش می رفت.

از این سو، چون پیرزن رختشوی به راز فرزندش

پی برده بود و او را علیل می یافت سراسر غیبی را

گرفت و وی را بر سر بایلین فرزند آورد. طبیب تا او

را معاینه کرد گفت: این جوان از تن سالم بهره دارد

و در او هیچ دردی به جز پریشانی نیست.

پیرزن وامانده بود که چه کند، فکرش را جمع

کرد و آخر به این نتیجه رسید به خانه پیر زالی برود

که با دختر شاه رفت و آمد داشت و شنیده بود که

کشکول

● چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ ۱ رمضان ۱۴۴۲ Apr 14۰ 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۸ ●

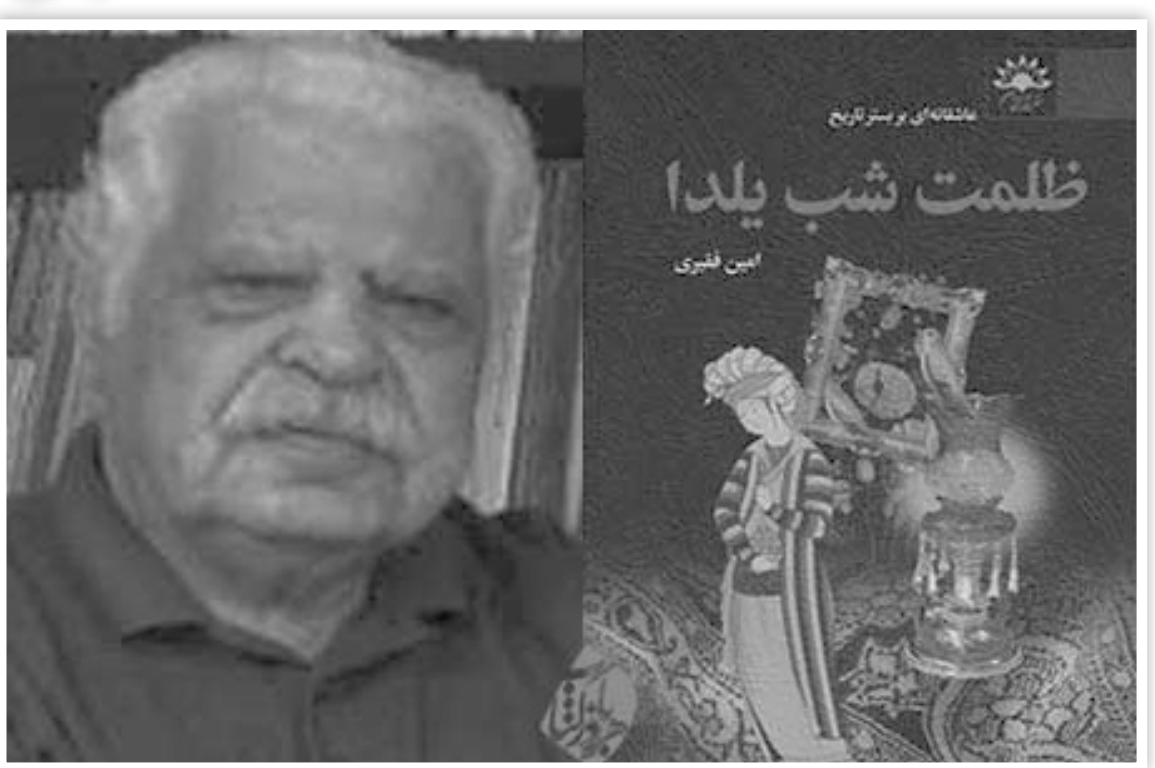
«ظلمت شب یلدا»

عاشقانه‌ای بر بستر تاریخ

نوشته: امین فقیری

ناشر: آفتاب کاران- ۳۳۶ صفحه - چاپ اول ۱۳۹۹ - قیمت ۴۸۰۰۰ تومان

ف- جوبا



حسین بود بر روی قبر «داش آکل» گذاشته شده که نگارنده این مطلب را صحیح نمی‌دانم و باور دارم که داش آکل زاده ذهن صادق هدایت نویسنده نامی ایران است.

عیسی پسر ادریس در خانه ملک التجار با دیگر هنرمندان شیرازی مشغول ایجاد یک بنای همه چیز تمام هستند. همه سنگ تمام گذاشته‌اند. بر آنند که زیباترین بنا را برای ملک التجار بسازند که مورد

آشنایی با عجیب ترین مکانهای دنیا

و دون ژولیان نتوانست او را نجات دهد. عده ای دیگر اما این باغ را یک اثر هنری سیاه می دانند که از بیماری های حاد روحی او نشأت گرفته است.

دریاچه هیلیر، غرب استرالیا



دریاچه هیلیر در لبه ی جزیره ی میانی از مجمع الجزایر ریشرش ی واقع در غرب استرالیا قرار دارد. دریاچه هیلیر ۶۰۰ متر طول و ۲۵۰ متر عرض دارد. دریاچه صورتی استرالیا، کوچک اما با شکوه و زیباست. اینکه دقیقاً چه چیزی سبب می شود که این دریاچه صورتی باشد، هنوز مورد بحث است. اما دانشمندان به این نتیجه رسیده اند که علت رنگ صورتی دریای هیلیر، هالوباکتری و نوعی جلبک به نام دونالیلا سالینا است که در محیط های نمکی رشد می کند.

خطوط نازکا، پرو



خطوط نازکا مجموعه ای از خطوط هستند که در صحرای نازکا، در یک دشت بایر واقع شده است. این دشت ۸۰ کیلومتر بین شهرهای نازکا و پالیا در پرو کشیده شده است. این خطوط توسط فرهنگ نازکا بین ۲۰۰ (پیش از میلاد) بهم تا ۷۰۰م خلق شده است. صدها شکل منحصر به فرد وجود دارد که از نظر پیچیدگی از خطوط ساده تا مرغ های مگس خوار، عنکبوت، میمون و مارمولک دارای تنوع می باشند.

که به طور کلی شامل تاریخ فرانسه می شود. هوای اینجا خشک است و به همین دلیل فساد و پوسیدگی در آن بسیار ناچیز است. این مکان توسط ماموران بازرسی پلیس برای مدتی به دلیل افسانه ها و شایعاتی از قبیل: گروه کثیری از مردگان و خون آشام ها بسته شد. اگرچه آنها به وسیله هیچ کسی دیده نشده اند.

چرنوبیل در اوکراین



بدون شک حادثه ای که در نیروگاه چرنوبیل در کشور اوکراین رخ داد را باید بزرگترین فاجعه انسانی دانست که همچنان آثار آن باقی مانده است. در ۲۶ آوریل ۱۹۸۶ و در راکتور شماره ۴ نیروگاه چرنوبیل انفجار و آتش سوزی رخ داد که در پی آن مواد رادیواکتیو در بخش بزرگی از غرب شوروی و اروپا منتشر شد. وسایل و خانه های رها شده صدای جیر جیر لولای درهای باز آپارتمان ها که به وسیله باد به گوش می رسند، همه شکل وحشت و مرده ای به شهر داده است.

جزیره عروسک ها، مکزیک



جزیره عروسک ها، با نام دون ژولیان سانتانا عجین شده است. مرد گوشه نشینی که دنیا و خانواده اش را ترک کرد تا پنجاه سال از عمرش را صرف ساخت چنین باغ وحشتناکی کند. اطرافیان دون می گویند که گوشه نشینی او درست از زمانی آغاز شد که او شروع به جمع آوری عروسک های کهنه از زباله دان های شهر کرد. خیلی ها معتقدند که انگیزه اصلی دون ژولیان از ساخت چنین باغی، راضی کردن روح دختر بجایا بوده است که سال ها پیش در کانال نزدیک منزل او غرق شد

و طبقات، جمجمه افراد مشهور، جسد زنی که بدنش در جایی که دفن شده تبدیل به موم شده، دوقلوهای بهم چسبیده مشهور با یک کبد مشترک، قسمتهایی از بدن افراد سرشناس و همه نوع چیزهای ترسناک و عجیب را در این موزه می توان یافت.

مرداب مانچاک واقع در لوزیانا



مرداب مانچاک که بنام مرداب ارواح نیز شهرت دارد در لوزیانا واقع شده است. مرداب مانچاک از ترسناک ترین اماکن گردشگری دنیا است. آب مرداب مانچاک سبز، کدر و پر از جلبک است و مار، تمساح و حشرات گزنه ی زیادی در مانچاک زندگی می کنند. نکته ای که مانچاک را به یکی از رعب آورترین نقاط گردشگری دنیا تبدیل نموده، داستان ها و ماجراهایی است که درباره ی این مرداب دهان به دهان می شود؛ می گویند این مرداب را جادوگر بدجنسی طلسم کرده است. مردابی که صدها تن در آن و محله های اطرافش به قتل رسیده اند. درون و داخل این مرداب پر از اجساد و جنازه ی مردگان می باشد.

گورستان پاریسی در فرانسه



سردابی واقع در پاریس که شهرت آن به خاطر زیر زمینی است که ظروف مخصوص نگهداری استخوان مردگان در آن می باشد، استخوانها و اسکلت های بسته بندی شده مانند اجناس داخل یک انبار در دو ضلع یک راهرو قرار گرفته اند. این مکان حدود ۱۸۷ کیلومتر از بخش زیرین کل شهر را در بر گرفته است، همچنین نوشته هایی به چشم می خورد

بیتوته: جهان مملو از چیزها و مکان های عجیب و غریب است که خیلی از مردم از وجود آنها بی اطلاع هستند. در زیر با ترسناک ترین و عجیب ترین مکانهای دنیا آشنا می شوید که بی شک شما را شگفت زده کرده و گاهی هم می ترسانند.

تالاب ترانک در جزایر مایکرونیزیا:



ارواح اسرار آمیز تالاب ترانک همیشه یکی از محبوب ترین جاذبه های گردشگری میان کاوشگران و غواصان بوده اند. بخش زیادی از نیروهای نظامی ارتش ژاپن اکنون در اعماق آب های این تالاب خوابیده اند. هواپیمای حامل آنان در سال ۱۹۴۴ سقوط کرد و به عمق آب فرو رفت. وقتی که در اعماق این آب ها شنا می کنید به اشیا، لاشه کشتی ها و اجساد به جا مانده برخورد می کنید. تقریباً به مدت ۲۵ سال هیچ کس به دلیل حدودا هزار بمب کشف نشده، اجازه غواصی در این مکان را نداشت.

موزه تاریخی پزشکی موتر در فیلادلفیا



این مجموعه شامل انواع ناهنجاری های جسمانی، مومی، نمونه هایی از بیماری های مختلف و کم تر دیده شده و البته تجهیزات پزشکی آن زمان است، چیزهایی که شاید باورتان نشود تا چه اندازه قدرت ترساندن مردم را دارند. هدف اصلی از تأسیس این موزه، کمک به آموزش و تحقیقات پزشکی در قلب فیلادلفیا بود. شهرت زیاد این موزه به خاطر اسکلت های ترسناک و استخوان آویزان شده از قفسه ها

معرفی مسجد النور زیباترین مسجد امارات



شهر وجود ندارد.

به طور کلی جذاب ترین جاذبه های گردشگری این شهر عبارت است

از:

- میدان رولا
- میدان به شارجه لیخند بزن
- بازار طلا
- پارک ملی شارجه
- اکواریوم شارجه
- جزیره النور
- بنیاد هنر شارجه
- مسجد شاه فیصل
- قلب شارجه
- برج ساعت

- موزه فضای طراحی
- موزه هنر و گردشگری
- موزه پلیس
- قلعه موزه الحصن
- موزه المحطه شارجه

در سفر به شارجه این نکات را رعایت کنید:

این شهر عمیقاً مذهبی می باشد به همین خاطر باید تقریباً از لباس های پوشیده استفاده کنید و سعی کنید از به نمایش گذاشتن زانوها و شانه های خود خودداری کنید. اگر احیاناً در ماه مبارک رمضان به آن مسافرت کردید این را به خاطر بسپارید که فقط در هتل ها و مراکز خرید مناطق غذایی و آشامیدنی شخصی مجاز به خوردن و آشامیدن هستید و خارج از این مناطق در طول ماه مقدس مجاز به مصرف هیچ غذا یا نوشیدنی نیستید.

در این شهر جشنواره های متعددی برگزار می شود مانند:

- جشنواره نور شارجه در ماه فوریه
- مسابقات قهرمانی پرش با اسب در ژانویه
- جشنواره بین المللی اسب های عربی در مارس
- روزهای میراث در آوریل
- جشنواره غذا القصبه در نوامبر
- جشن دوسالانه خوشنویسی در آوریل
- جشنواره بین المللی کتاب شارجه در نوامبر
- روز ملی در دسامبر

وجود توره های متعدد در شارجه این امکان را برای شما فراهم کرده تا در هر زمانی که خواستید به سواحل بروید.



- برج تاریخی الخان
- شهر بازی ادونچرلند
- چرخ و فلک چشم امارات
- ساحل الممرز
- شهربازی
- پارک آبی المنتزه

از موزه های شارجه غافل نشوید:

- موزه تمدن اسلامی
- موزه دریایی
- موزه منطقه میراث
- موزه علوم
- موزه مرکز اکتشافات
- موزه خوشنویسی

بازدید از جزیره النور در کنار مسجد النور:

در واقع یک جزیره نیست بلکه یک پارک عمومی است که در خلیج خالد و دقیقاً در کنار مسجد النور قرار گرفته است تا ساعات خوشی را برای شما رقم بزند. در این پارک مجسمه ها و آثار هنری مدرن توسط مشهورترین هنرمندان جهان قرار دارد که می توانید از آنها بازدید کنید و لذت ببرید. همچنین دارای یک خانه پروانه ای می باشد که ۵۰۰ گونه مختلف پروانه در آن قرار دارد. به طور کلی مساحت این جزیره به ۴۵۴۷۰ متر مربع می رسد.

بازدید از مکان های دیگر شارجه:

حالا که به پایتخت هنری امارات متحده عربی سفر کرده ایم حیف است که با مکان های دیگری این شهر آشنا نشویم. چراکه یک فرصت گردشگری عالی برای دوستداران هنر و موزه است. پیشرفت شارجه در جاذبه های فرهنگی تا جایی پیش رفت که در سال ۱۹۹۸ به عنوان پایخت فرهنگی عرب توسط سازمان یونسکو نامگذاری شد.

این شهر در گذشته یکی از ثروتمندترین مناطق بوده که ۵۰۰ سال زندگی را در خود جای داده است. بهترین زمان سفر به این شهر فصول خنک سال می باشد. چرا که آب و هوای بیابانی شارجه، همیشه گرم و مرطوب است. مردم آن بیشتر توسط خودروهای شخصی و تاکسی رفت و آمد می کنند و اتوبوس های برقی، قطار شهری و مترو در این

شناسایی ۲۴۷۶۰ بیمار جدید کرونا در کشور

۲۹۱ تن جان باختند



لاری ادامه داد: تاکنون ۱۳ میلیون و ۸۶۶هزار و ۸۸۷ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

به گفته وی، در حال حاضر ۲۹۵ شهرستان قرمز و ۹۹ شهرستان نارنجی هستند و بر اساس مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا مسافرت «از» و «به» شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی ممنوع است.

لاری گفت: همچنین ۴۵ شهرستان در وضعیت زرد و فقط ۹ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

دستگیری بیش از ۸۶۰ مجرم و انهدام ۲۹ باند در پایتخت

رسیدگی شد.

وی با بیان اینکه یکی از اولویت های پلیس در اجرای طرح رعد برخورد با محکومان و مجرمان فراری است، گفت: در این مرحله نیز موفق شدیم ۳۰ مجرم و فرد محکوم شده از سوی دستگاه قضایی را شناسایی و دستگیر کنیم.

به گفته رئیس پلیس پایتخت، جمع آوری ۱۷۷ متعادمتجاهر، کشف ۲۷ قیضه سلاح سرد و چهار قیضه سلاح جنگی و نیز کشف ۱۶ کیلوگرم مواد مخدر از دیگر دستاوردهای این طرح بود.

رحیمی با بیان اینکه برخورد با قاچاق کالا نیز از جمله اولویت های مهم پلیس است، گفت: در همین راستا نیز ۳۱ پرونده مرتبط با قاچاق کالا رسیدگی شده و ۳۲ قاچاقچی دستگیر و به محاکم قضایی تحویل داده شدند. در مجموع ۲۶ هزار قلم انواع کالای قاچاق از این افراد کشف شد که ارزش ریالی آن بالغ بر ۸.۵ میلیارد تومان برآورد شده است.

فرمانده انتظامی تهران بزرگ با بیان اینکه در اجرای این طرح ۲۹ باند منهدم شد، گفت: همچنین ۱۳۲ دستگاه خودرو و موتورسیکلت و ۲۵ دستگاه دوچرخه مسروقه نیز از مجرمان کشف شد.

وی ارزش ریالی اقلام مکشوفه را بالغ بر ۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان برشمرد و گفت: در مجموع به ۸۳۴ پرونده در اجرای این طرح

بزرگترین کارخانه تولید لباس این کشور تبدیل شد.

تیراندازی مرگبار در مرکز کالیفرنیا

منابع خبری آمریکا از تیراندازی مرگبار در جنوب ساکرامنتو خبر داده‌اند. به گزارش گروه بین‌الملل باشگاه خبرنگاران جوان، شبکه تلویزیونی سی بی اس اعلام کرد تیراندازی مرگبار در جنوب ساکرامنتو در مرکز ایالت کالیفرنیا یک کشته بر جای گذاشت. پلیس همچنان در تلاش برای یافتن مظنون این حادثه است و هنوز گزارشی درباره انگیزه این تیراندازی منتشر نشده است. آمار منتشرشده از موسسه «آرشیو خطرات سلاح» نشان می‌دهد که در سال ۲۰۲۰، ۴۳ هزار آمریکایی با سلاح گرم کشته شدند و ۶۱۱ تیراندازی دسته‌جمعی در این کشور به وقوع پیوسته است.

هواپیمای نظامی آمریکا پس از فرود دچار سانحه شد

یک فروند بوئینگ گلوب مستر نیروی هوایی آمریکا پس از فرود روی باند فرودگاه دچار آتش‌سوزی شد.

به گزارش گروه بین‌الملل باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از پایگاه خبری دیفنس بلاگ، یک فروند بوئینگ سی ۱۷ گلوب مستر نیروی هوایی آمریکا پس از فرود در پایگاه هوایی چارلستون، روی باند فرودگاه دچار آتش‌سوزی شد.

گفته می‌شود در جریان این حادثه کسی صدمه ندیده است، اما شدت آتش‌سوزی حاکی از خسارت جدی به هواپیما است. هنوز علت اصلی آتش گرفتن ای هواپیما اعلام نشده است، اما برخی گزارش‌ها گفته‌اند گرمای زیاد در بخش ترمزها علت آتش سوزی بوده است.

۲ کشته و زخمی در حادثه تیراندازی در پاریس

در حادثه تیراندازی روز دوشنبه مقابل بیمارستانی در پاریس، یک نفر کشته و یک تن دیگر زخمی شد.

به گزارش گروه بین‌الملل باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از خبرگزاری فرانسه، در حادثه تیراندازی مقابل بیمارستانی در منطقه ۱۶ شهر پاریس یک نفر کشته و یک نفر دیگر زخمی شد.

گزارش‌ها در این باره حاکی است یکی از زخمی‌های این حادثه بر اثر شدت جراحات وارده در صحنه وقوع تیراندازی جان باخت و فرد دیگر نیز به بیمارستانی در پاریس انتقال یافت. عامل این تیراندازی با دوچرخه فرار کرده است. دادستانی پاریس تحقیقات درباره این حادثه را که یک کشته و زخمی به همراه داشته را آغاز کرده است.

حوادث

Apr 14۰ 202۱ سال بیست و ششم شمارهٔ ۷۱۶۸

توقیف پژو آر دی و کشف ۱۵۳ کیلو تریاک در نی‌ریز

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش مأموران پلیس شهرستان نی‌ریز، ۱۵۳ کیلو تریاک در بازرسی از یک سواری پژو آر دی کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: روز دوشنبه مأموران انتظامی شهرستان نی‌ریز حین گشت زنی در محور سیرجان-شیراز، به یک سواری پژو آر دی مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بازرسی از آن خودرو، ۱۵۳ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، افزود: در این خصوص یک نفر قاچاقچی حرفه‌ای دستگیر شد.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شد، گفت: مبارزه با سوداگران مرگ یکی از اولویت‌های اصلی این فرماندهی در سال جاری است.

کشف ۲۴۰ هزار نخ سیگار قاچاق در فسا

فرمانده انتظامی فسا از کشف ۲۴۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق در بازرسی از ۲ واحد صنفی در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر بیان کرد: در پی گزارش مردمی مبنی بر نگهداری سیگار قاچاق توسط افرادی سودجو در ۲ واحد صنفی، ماموران پلیس آگاهی با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: در بازرسی از این ۲ واحد صنفی، ۲۴۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی فسا با بیان اینکه ارزش اموال قاچاق مکشوفه برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف قهوه قاچاق در استهبان

فرمانده انتظامی استهبان از کشف مقدار زیادی قهوه خارجی قاچاق به ارزش ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حسین اکبرپور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای برخورد با قاچاق کالا و ارز، ماموران انتظامی استهبان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک دستگاه کامیون حامل بار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو، ۴ هزار و ۳۳۰ کیلوگرم قهوه خارجی قاچاق و فاقد مجوز کشف و راننده را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی استهبان با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: راننده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف موتورسیکلت قاچاق ۸ میلیاردی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه موتورسیکلت خارجی قاچاق به ارزش ۸ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی کلانتری ۱۳ لطفی شهرستان لارستان با اقدامات فنی و تخصصی از وجود یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق در یک منزل مسکونی مطلع شدند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضایی سریعاً به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند یک دستگاه موتورسیکلت خارجی قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با بیان اینکه ارزش موتورسیکلت قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۸ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص مالک برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

افزایش ۷۰ درصدی کشفیات سرقت در ایام نوروز

فرمانده انتظامی شهرستان آ바ده از افزایش ۷۰ درصدی کشفیات سرقت طی دو هفته اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد. سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در راستای اجرای طرح‌های ارتقاء امنیت اجتماعی و مقابله با جرایم، طی دو هفته اول سال جاری چندین مرحله طرح‌های پاکسازی در مناطق نقاط آلوده به اجرا در آمد که شاهد افزایش ۱۰۰ درصدی دستگیری سارقان نسبت به مدت مشابه سال قبل بوده‌ایم. وی با اشاره به افزایش ۷۰ درصدی کشفیات سرقت نسبت به مدت مشابه سال گذشته، افزود: در این مدت با تلاش‌های صورت گرفته، ۲۶ سارق دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان آ바ده تصریح کرد: توقیف ۵۰ دستگاه خودرو و موتورسیکلت متخلف، کشف ۳۸ کیلو و ۴۱۰ گرم انواع مواد مخدر و جمع‌آوری ۱۹ متعادمتجاهر از دیگر نتایج اجرای این طرح‌ها بود.

سرهنگ مسعودی اظهار داشت: تشدید مبارزه با مقوله سرقت و مواد مخدر محوری ترین برنامه نیروی انتظامی به شمار می آید و این هدف مهم در تحقق افزایش امنیت اجتماعی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی نقش سازنده ای دارد.

سارق منزل در دام پلیس آگاهی فارس

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری یک سارق حرفه‌ای منزل با ۱۵ فقره سرقت خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت منزل در برخی از مناطق شهرستان شیراز، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی با اقدامات اطلاعاتی و فنی مطلع شدند که سارق پس از ارتکاب جرم به استان قم متواری شده است.

رئیس پلیس آگاهی استان خاطر نشان کرد: ماموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضایی و اخذ نایب به استان قم اعزام شدند و در اقدامی غافلگیرانه وی را دستگیر و به فارس انتقال دادند.

سرهنگ حبیبی با بیان اینکه متهم در بازجویی اولیه به ۱۵ فقره سرقت

فارس

۹

۹

منزل در شیراز اقرار کرد، عنوان داشت: این سارق حرفه‌ای پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شد.

کشف ۱۲۰ کیلو تریاک در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۱۲۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک طی ۲۴ ساعت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: به منظور ارتقاء امنیت اجتماعی و پاکسازی مناطق آلوده به مواد مخدر، در ۲۴ ساعت ماموران انتظامی لارستان با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی در ۳ عملیات ضربتی، موفق به دستگیری ۳ نفر و توقیف یک دستگاه موتورسیکلت و ۲دستگاه سواری از توزیع کنندگان موادمخدر شدند.

وی خاطر نشان کرد: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از سواری پژو ۴۰۵ میزان ۶۶ کیلو و ۵۰۰ گرم، سواری پراید ۱۸ کیلو و ۵۰۰ گرم و از موتورسیکلت نیز ۳۵ کیلو (در مجموع ۱۲۰ کیلو تریاک) کشف کنند. فرمانده انتظامی لارستان افزود: در این خصوص ۳ قاچاقچی حرفه‌ای دستگیر و روانه زندان شدند.

کشف ۴۲ فقره سرقت نتیجه اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در اقلید

فرمانده انتظامی شهرستان اقلید از اجرای طرح ارتقاءامنیت اجتماعی با هدف پاکسازی نقاط آلوده در این شهرستان خبرداد.

سرهنگ مراد صارمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس اظهار داشت: به منظور برقراری نظم و امنیت عمومی و برخورد با ناهنجاری ها، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با بهره گیری حداکثری از توان انتظامی و عملیاتی ماموران در این شهرستان به اجرا در آمد.

وی ادامه داد: در این راستا ماموران موفق شدند ضمن دستگیری ۱۲ نفرخرده فروش و توزیع کننده مواد مخدر، میزان ۳ کیلو و ۲۲۸ گرم انواع موادمخدر را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان اقلید افزود: در اجرای این طرح، ماموران با انجام اقدامات اطلاعاتی موفق به شناسایی و دستگیری ۴۳ نفر سارق و همچنین توقیف ۲۳ دستگاه خودرو و موتورسیکلت متخلف شدند.

سرهنگ صارمی، تصریح کرد: متهمان در بازجویی های به عمل آمده در مجموع به ۴۲ فقره سرقت اماکن خصوصی، منزل و انواع سرقت در این شهرستان اعتراف کردند و پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شدند.

اعتماد کردن به تعمیرگاه غیر مجاز موبایل باعث هتک حیثیت دختر جوان شد

رئیس پلیس فتا استان از شناسایی و دستگیری عامل دسترسی غیرمجاز به حساب کاربری اینستاگرام یکی از شهروندان خبر داد و گفت: متهم تعمیرکار غیرمجاز موبایل بود.

سرهنگ حشمت سلیمانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: برابر شکوایتی خانمی جوان مبنی بر دسترسی غیرمجاز به اکانت اینستاگرامش و انتشار تصاویر خصوصی وی، پرونده اولیه تشکیل و موضوع در دستور کار این پلیس قرار گرفت.

وی افزود: شاکی در اظهارات خود بیان داشت با توجه به خرابی تلفن همراه خود به تعمیرکار موبایل مراجعه و با توجه به شناسختی که از وی داشته به او اعتماد و تلفن همراه خود را جهت تعمیر به وی سپردم.

رئیس پلیس فتا استان تصریح کرد: در بررسی‌های اولیه مشخص شد متهم بعد از تعمیر گوشی این خانم اقدام به ورود و دسترسی غیرمجاز به حساب کاربری وی و انتشار تصاویر خصوصی شاکی در شبکه اجتماعی کرده است.

سرهنگ سلیمانی بیان داشت: با اقدامات تخصصی صورت گرفته توسط کارشناسان این پلیس، متهم شناسایی و دستگیر و از وی در خصوص موضوع شکایت تحقیق شد که پس از مواجهه با ادله جرم به بزه ارتکابی خود اعتراف کرد.

یک دستگاه خودرو و موتور سیکلت در آتش‌سوزی پارکینگ ساختمان مسکونی سوختند

روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی شیراز از آتش سوزی در پارکینگ یک ساختمان مسکونی ویلایی خبر داد. در این حادثه یک دستگاه خودرو به همراه یک موتور سیکلت طمعه آتش‌سوزی شدند.

ساعت ۲:۴۵ دقیقه بامداد دیروز حادثه آتش سسوزی در پارکینگ یک ساختمان مسکونی در شهرک سیبویه به سامانه ۱۲۵ اعلام شد و ماموران ایستگاه شماره هفت آتش نشانی به همراه خودروی تنفسی، به محل حادثه اعزام شدند.

در این حادثه ابتدا یک دستگاه موتور سیکلت طمعه آتش سوزی شد و در ادامه آتش به خودروی تپیا پارک شده، سرایت پیدا کرد. آتش نشانان با حضور در محل با سرعت عمل موفق شدند آتش را مهار کرده و از خسارت شعله های آتش به خودرو جلوگیری به عمل آورند. با توجه به اینکه بر اثر این آتش سوزی دود زیادی در راه پله ایجاد شده بود، آتش نشانان موفق شدند ساکنان را به سلامت از منزل خارج کنند. این حادثه هیچ مصدومی نداشت و قبل از سرایت به فضای داخلی منزل کاملاً اطفأ گردید، تیم عملیاتی پس از ایمن سازی لازم به این عملیات پایان دادند و محل در اختیار کارشناسان سازمان آتش نشانی برای بررسی علت دقیق این حادثه قرار گرفت.

آتش سوزی ضایعات چوب در شهرک صنعتی مهار شد

آتش سسوزی ضایعات چوب در مجاورت کارگاه تولید ام دی اف با تلاش آتش نشان دو ایستگاه در شهرک صنعتی شیراز مهار شد. به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی شیراز، این آتش سوزی روز دوشنبه ساعت ۱۶:۴۶ دقیقه در اتاقک نگه داری ضایعات چوب در مجاورت سوله تولیدات ام دی اف رخ داد و به دلیل حساسیت حادثه آتش نشانان از دو ایستگاه ۱۶ و ۱۸ به محل اعزام شدند.

با تلاش آتش نشان و تخریب بخشی از دیواره اتاقک جهت دسترسی بیشتر به شعله های آتش، حریق به سرعت مهار و از سرایت آن به کارگاه جلوگیری شد.

این آتش سسوزی در اثر بی احتیاطی در زمان جوشکاری، از کند سوزی ضایعات چوب آغاز شده بود که با کمترین خسارت اطفأ گردید. همچنین در عملیات دیگری که توسط آتش نشانان ایستگاه ۱۸ ساعت ۱۵:۱۲ روز دوشنبه در سلطان آباد رخ داد، یک کانکس در تعمیر گاه تخصصی خودروهای سنگین دچار آتش سوزی شد. در این حادثه آتش نشانان با مدیریت عملیات و اطفأ به موقع آتش از حادثه ای بزرگ و خسارت بار جلوگیری کردند.

کارگاه‌های فرش از ثبت نام در سامانه مودیان معاف شدند

رئیس مرکز ملی فرش ایران از معافیت کارگاه‌های فرش دستیاف، شرکت‌ها، تعاونی‌ها و اتحادیه‌های مربوطه از ثبت نام در سامانه مودیان و اصلاح تبصره ۱ ماده ۲ قانون حمایت از هنرمندان، صنایع دستی و فرش دستیاف خبر داد.

به گزارش ایسنا، فرخناز رافع گفت: هیات وزیران لایحه اصلاح تبصره (۱) ماده (۲) قانون حمایت از هنرمندان، استادکاران و فعالان صنایع دستی در خصوص تعیین دستگاه اجرایی مسئول ارزیابی بیمه شدگان صنعت فرش را به تصویب رساند. به موجب اصلاحیه یاد شده، ارزیابی بیمه شدگان صنعت فرش توسط بازرسان وزارت صنعت، معدن و تجارت صرفاً بر اساس مساحت مذکور در ماده (۲) قانون یاد شده انجام می‌گیرد.

وی افزود: این تصمیم در راستای مصوبه شورای عالی اداری مبنی بر انتزاع کلیه امور مربوط به سیاست گذاری، برنامه ریزی، نظارت، هدایت و حمایت صنعت فرش دستیاف، امور تحقیقاتی و پژوهشی مربوط به آن و تهیه ضوابط و الزامات فنی تولید و صادرات و اقدامات حمایتی، از سایر دستگاه‌های اجرایی و جمعیع آن در یک واحد سازمانی در حوزه مرکزی وزارت صنعت، معدن و تجارت، اتخاذ شد. در متن قبلی قانون، ارزیابی قالیبافان بیمه شده، به اشتباه بر عهده وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بوده و با این مصوبه کلیه امور مربوط به فرش دستیاف به عهده تنها متولی آن وزارت صمت (مرکز ملی فرش ایران) واگذار شد.

فرخناز رافع در ادامه به تأیید مصوبه تعیین فهرست اشخاص فاقد الزام برای ثبت نام در سامانه مودیان در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: هیات وزیران به پیشنهاد وزارت امور اقتصادی و دارایی و در اجرای تبصره مندرج در ماده (۲) قانون پایه‌ها یای فروشگاه‌ها و سامانه مودیان، فهرست گروه مودیانی که در سال ۱۴۰۰ ملزم به ثبت نام در سامانه مودیان و صدور صورتحساب الکترونیکی نیستند را تعیین کرد. بر این اساس، اشخاص حقیقی موضوع ماده (۸۱) قانون مالیات‌های مستقیم (شامل فعالان حوزه کشاورزی، دامپروری، دامداری، پرورش ماهی و زنبور عسل و پرورش طیور، صیادی و ماهیگیری، نوغانداری، احیاء مراتع و جنگل ها، باغات اشجار از هر قبیل و نخیلات)، اشخاص حقیقی موضوع ماده (۱۲۴) قانون مالیات‌های مستقیم (شامل کارگاه های فرش دستیاف و صنایع دستی و شرکت‌های تعاونی و اتحادیه‌های تولیدی مربوطه) و صاحبان مشاغل (اشخاص حقیقی) گروه سوم موضوع آیین نامه اجرائی ماده (۹۵) اصلاحی قانون مالیات های مستقیم که صرفاً فروشنده و آرایه کننده کالا و خدمات معاف از مالیات بر ارزش افزوده موضوع قانون مالیات بر ارزش افزوده هستند، ملزم به ثبت نام در سامانه مودیان نیستند.

به گفته این مقام مسئول علیرغم معافیت کلیه فعالیت‌های تولیدی فرش دستیاف، بر اساس ماده ۱۴۲ قانون مالیات‌های مستقیم، ثبت نام در سامانه مودیان برای واحدهای تولیدی، مشکلات مضاعفی را به وجود می‌آورد که با پیگیری های مرکز ملی فرش ایران، این مصوبه اصلاح شد.

شامخ دوباره رکورد زد رونق اقتصادی به ایران باز می‌گردد؟

اتفاق بازرگانی ایران در جدیدترین ارزیابی خود از وضعیت اقتصادی پنگاه‌ها اعلام کرده که روند مثبت ماه‌های گذشته ادامه یافته است.

به گزارش ایسنا، اتاق بازرگانی ایران در گزارشی که به بررسی وضعیت بنگاه‌های اقتصادی می‌پردازد، هر ماه عدد شامخ(شاخص مدیران خرید) را بررسی کرده و اعلام می‌کند. در این میان هر چه عدد شامخ به ۱۰۰ نزدیک‌تر باشد، نشان دهنده بهبود نسبی شرایط اقتصادی سرمایه‌گذاران است و هر چه از این عدد از ۵۰ پایین‌تر باشد، نشان دهنده رکود و منفی شدن شرایط است.

در حدود ۱۸ ماه گذشته که اتاق بازرگانی ایران این گزارش را از وضعیت اقتصادی منتشر کرده، در اکثر قریب به اتفاق ماه‌ها، عدد شامخ در پایین‌تر از ۵۰ قرار گرفته اما در ماه‌های اخیر این روند متوقف شده و انتظارات فعالان اقتصادی نسبت به شرایط کشور مثبت‌تر شده است.

این روند که در ماه‌های قبل خود را نشان داده بود، در شامخ جدید به رکوردی تازه بدل شده و بالاترین عدد در این دوره ۱۸ ماهه را به ثبت رسانده است. در این گزارش که به اسفندماه ۱۳۹۹ اختصاص دارد، رقم شاخص کل اقتصاد ۵۴.۷۳ واحد اعلام شده که یک واحد بالاتر از بهمن‌ماه ۱۳۹۹ است. همچنین این مرکز در سی‌امین گزارش طرح شاخص مدیران خرید بخش صنعت، شامخ این بخش را ۵۷.۲۹ واحد اعلام کرده که نسبت به ماه قبل ۱.۰۴ واحد کاهش نشان می‌دهد؛ اما همچنان بر شرایط نسبتاً مساعد این بخش دلالت دارد.

شاخص میزان فعالیت‌های کسبوکار در اسفندماه (۵۸.۳۹) نسبت به بهمن‌ماه (۵۶.۷۱) افزایش داشته و طی ۱۸ ماه از شروع طرح به بیشترین مقدار خود رسیده است. این شاخص به ترتیب در بخش ساختمان، خدمات و کشاورزی و صنعت افزایش را داشته. افزایش تقاضا در بسیاری از رشته فعالیت‌ها در ماه پایانی سال دلیل عمده آن بوده است.

شاخص میزان سفارشات جدید مشتریان (۵۵.۵۲) اندکی نسبت به بهمن‌ماه (۵۳.۴۳)، افزایش داشته و این شاخص نیز بیشترین میزان خود را از ابتدای شروع طرح ثبت کرده است. بخش صنعت در میان سایر بخش‌ها بیشترین مقدار افزایش را در این شاخص داشته است. شاخص موجودی مواد اولیه یا لوازم خریداری شده (۴۶.۸۷) نسبت به ماه قبل (۴۸.۲۶) روند کاهشی داشته است و همانند ماه گذشته بیشترین سهم این کاهش مربوط به بخش خدمات و کشاورزی بوده است.

شاخص میزان صادرات کالاها یا خدمات کل اقتصاد در اسفندماه (۴۷.۸۰) هرچند همچنان کاهشی است اما همانند بهمن‌ما نرخ کاهش کمی داشته است و بیشترین عدد شاخص از ابتدای شروع طرح را ثبت کرده است که عمدتاً به دلیل بهبود صادرات در بخش صنعت است. بر اساس گزارش گمرک جمهوری اسلامی ایران صادرات در اسفندماه افزایش ۱۹۳ میلیون دلاری و رشد ۶ درصدی را نسبت به بهمن‌ماه تجربه کرده است.

شاخص انتظارات در ارتباط با میزان فعالیت اقتصادی در ماه آینده (۴۴.۵۷) پیش‌بینی رکود بالا در فروردین‌ماه را نشان می‌دهد. از یک‌سو طبق روال هرساله کاهش در فعالیت‌ها در فروردین به‌طورمعمول وجود دارد و از سوی دیگر ماه رمضان و همچنین تعطیلات بسیاری از کسبوکارها به دلیل گسترش مجدد کووید ۱۹ بر این رکود تأثیرگذار است.

همچنین بر اساس داده‌های به دست آمده از بنگاه‌های بخش صنعت، شاخص مدیران خرید صنعت در اسفند ۵۷.۲۹ نسبت به بهمن‌ماه افزایش داشته است، هر چند شدت افزایش آن اندکی کمتر از بهمن‌ماه است اما نشان‌دهنده رونق در اکثر فعالیت‌های صنعتی است. در اسفندماه همه زیرشاخص‌های اصلی شامخ صنعت به‌غیراز موجودی مواد اولیه خریداری‌شده عدد بالای ۵۰ را ثبت کرده‌اند.

شاخص مقدار تولید محصولات در بخش صنعت (۵۶.۱۵) نسبت به ماه قبل (۵۹.۵۸) افزایش داشته و رونق اکثر فعالیت‌های صنعتی را نشان می‌دهد. افزایش تقاضا در اسفندماه در افزایش تولید کسبوکارهای بخش‌های صنعتی اثرگذار بوده است.

شاخص میزان سفارشات جدید مشتریان (۶۲.۱۸) طی ۱۰ ماه گذشته از اردیبهشت‌ماه بالاترین مقدار خود را ثبت کرده است. این عدد با توجه به میزان مشابه آن در ماه پایانی سال گذشته که تقاضا تحت تأثیر رکود ناشی از کووید ۱۹ بسیار کاهش یافته بود، افزایش تقاضا در همه رشته فعالیت‌های بخش‌های صنعتی را در این ماه نشان می‌دهد که این تقاضا با توجه به افزایش میزان صادرات، هم ناشی از تقاضای داخلی و هم خارجی است.

شاخص موجودی مواد اولیه بار دیگر کمتر از ماه قبل شد و در اسفندماه (۴۹.۴۲) اندکی نسبت به بهمن (۵۰.۹۳) کاهش یافت، این در حالی است که این شاخص در بهمن برای اولین بار طی ۲۹ ماه گذشته عدد بالای ۵۰ را تجربه کرده بود. شاخص قیمت مواد اولیه (۷۹.۹۸) نیز که طی ماه‌های گذشته کمی از شدت افزایش آن کاسته شده بود مجدداً با شدت بیشتری افزایش یافت.

اقتصاد

خبر خوش برای تولیدکنندگان

طرحی که چرخ تولید را می‌چرخاند



با گشایش اعتبارات اسنادی ریالی برای خرید مواد اولیه و معادل ۱۲۰ درصد بدهی غیرجاری تسویه شده قبلی واحدهای تولیدی است. طبق این گزارش، با طرح «محیا» بسیاری از واحدهای تولیدی از فهرست مشتریان بدحساب شبکه بانکی خارج شده و می‌توانند دوباره از تسهیلات و خدمات نظام بانکی برخوردار شوند. به گزارش ایسنا، امسال نیز برای چند سال پی در پی نامگذاری سال به تولید و عوامل مؤثر بر رونق آن اختصاص یافت و شعار سالجاری تولید، پشتیبانی‌ها و مانع زدایی‌ها از سوی مقام معظم رهبری انتخاب شد که در این راستا، نقش و حمایت بانک‌ها از تولید و تولیدکنندگان بیش از پیش پررنگ‌تر شده است و باید بخشی از برنامه‌های خود در سالجاری را به تأمین مالی از تولید و مانع‌زدایی و پشتیبانی از آن متمرکز کنند.

در این راستا، وزیر اقتصاد در نامه‌ای به مدیران عامل بانک‌ها تأکید کرد که با توجه به لزوم حمایت از تولید در راستای تحقق شعار سال، باید نرخ‌های سود سپرده و تسهیلات مصوب شورای پول و اعتبار را به دقت رعایت کنید. در غیراینصورت مشمول جریمه مالیاتی می‌شوند.

علاوه براین، بانک صادرات به تازگی از طرح «محیا» رونمایی کرده است که به وسیله این طرح همه واحدهای تولیدی فعال یا دارای ظرفیت فعالیت مجدد که بدهی غیرجاری به بانک دارند، می‌توانند ضمن تسویه با شرایط ویژه، برای افزایش ظرفیت و تداوم تولید خود با وثیقه‌ها و تضمین پیشین، تسهیلات و تعهدات جدید دریافت کنند.

این تسهیلات شامل تسهیلات خرید دین بابت چک‌های حاصل از فروش، تنزیل اعتبارات اسنادی ریالی مدت‌دار صادره به سود واحد تولیدی، تسهیلات اجاره به شرط تملیک و صدور اعتبارات اسنادی ریالی مدت‌دار خواهد بود.

در این روش، بدهی غیرجاری واحدهای تولیدی بدون ایجاد مشکل در نقدینگی واحد، تسویه یا تعیین تکلیف می‌شود و از دیگر امکانات پیش‌بینی شده در طرح «محیا»، اعطای سرمایه در گردش به واحدهای تولیدی مدنظر قرار داده است که طبق گفته مدیرعامل

معاون فنی گمرک ایران از واردات بیش از

۱۴ میلیون دستگاه گوشی موبایل به روش تجاری و مسافری در سال گذشته خبر داد که نشان از سهم حداقل ۲۱ درصدی گوشی‌های ایل از این واردات داشت.

به گزارش ایسنا، در جریان مصوبه جنجالی قانون بودجه در مورد تغییرات حقوقی ورودی کالا با تأکید بر حذف نرخ ۴۲۰۰ برای محاسبه حقوق ورودی و محاسبه با نرخ سامانه ای تی اس بانک مرکزی (نرخ نزدیک به بازار)، در مورد گوشی های بالای ۶۰۰ دلار نیز مصوب شد که حقوق ورودی گوشی موبایل به روش تجاری از هشت به ۱۲ درصد افزایش یابد. به دنبال این مصوبه که خود می‌تواند بر بازار گوشی در سال جاری تأثیرگذار باشد و در کنار سایر اقلام بخشی از درآمد گمرکی دولت را پوشش دهد، آخرین وضعیت واردات گوشی‌های موبایل از گمرک ایران پیگیری شد.

در همین رابطه مهرداد جمال ارونقی – معاون فنی گمرک ایران – گزارش مفصلی از واردات گوشی موبایل را بر اساس اطلاعات دفتر آمار و پردازش اطلاعات گمرکی به ایسنا ارائه کرده است.

افزایش ۶۹ درصدی واردات به روش تجاری

براساس این گزارش، طی ۱۲ ماهه سال گذشته حدود ۱۳ میلیون و ۴۹۲ هزار دستگاه گوشی تلفن همراه به ارزش بیش از ۴۳۶ میلیون دلار به رویه تجاری وارد کشور شده که نسبت به سال ۱۳۹۸ حدود ۲۰ درصد از نظر تعداد و ۶۹ درصد از نظر ارزش افزایش دارد. به عبارتی دیگر میزان واردات گوشی تلفن همراه در سال گذشته از نظر تعداد حدود دو میلیون و ۲۵۰ هزار دستگاه رشد کرده است.

این در حالی است که در سال ۱۳۹۸ بالغ بر ۱۱ میلیون و ۲۴۴ هزار دستگاه و به ارزش یک میلیارد و ۴۴۲ میلیون دلار گوشی وارد شده بود.

متوسط قیمت گوشی، ۱۸۰ دلار

اما متوسط قیمت واحد هر گوشی موبایل

شماره ۷۱۶۸

سال بیست و ششم

Apr 14۰ 2021

۱ رمضان ۱۴۴۲

۲۵ فروردین ۱۴۰۰

چهارشنبه ۲۵

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان:

تأمین اکسیژن رایگان فولاد مبارکه مانع از تلفات زیاد کرونا شد

حبیب صادقی / اصفهان

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: اگر کمک‌های شرکت فولاد مبارکه در تأمین اکسیژن رایگان به مراکز درمانی رخ نمی‌داد قطعاً با مرگ و میرهای زیادی مواجه می‌شدیم. بهروز کلیدری در گفت و گو با خبرنگار ایراسین اظهار داشت: شرکت فولاد مبارکه با تأمین اکسیژن رایگان مراکز درمانی و تأمین تجهیزات بیمارستانی همکاری تمام قدی با دانشگاه علوم پزشکی اصفهان داشته است.

وی افزود: شرکت فولاد مبارکه نه تنها در یک سال گذشته در حوزه سلامت استان اصفهان اقدامات مهمی انجام داد، بلکه به تعدادی از استانها با محوریت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اکسیژن رایگان اهدا کرده است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تصریح کرد: اقدام ارزنده شرکت فولاد مبارکه باعث شد مخازن اکسیژن رایگان بیمارستانها هیچگاه تخلیه نشود.

وی اضافه کرد: تأمین اکسیژن رایگان توسط شرکت فولاد مبارکه کماکان ادامه دارد و این اقدام ارزنده شایسته تقدیر و تشکر است.

کلیدری گفت: در یک سال گذشته، با اقدام شایسته شرکت فولاد مبارکه، بیمارستانهای استان اصفهان هیچگاه دچار چالش جدی نشدند؛ چراکه علاوه بر مدیریت و برنامه ریزی و با در اختیار داشتن اکسیژن مایع شرکت فولاد مبارکه این بحران مدیریت شد.

وی در ادامه به تشریح اهمیت اهدای اکسیژن رایگان شرکت فولاد مبارکه به مراکز درمانی پرداخت و توضیح داد: اصلی‌ترین درمان بیماران مبتلا به کرونا اکسیژن است؛ بیمارستان الزهرا به ۳ دستگاه اکسیژن ساز مجهز است و با توجه به نیاز بیماران کرونایی به اکسیژن قطعاً این دستگاهها کفایت نمی‌کرد و با مرگ و میر بسیاری در استان مواجه می‌شدیم که به لطف همکاری شرکت فولاد مبارکه این اتفاق نیفتاد.

سرمایه‌گذاری خارجی در صنعت نزدیک به ۳ برابر شد

سال گذشته حجم سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صنعت، معدن و تجارت نسبت به مدت مشابه سال قبلیش ۱۸۹ درصد افزایش داشته و چین، آلمان و امارات بیشترین حجم سرمایه‌گذاری را در کشور را انجام داده‌اند.

به گزارش ایسنا، جدیدترین آمار منتشر شده از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) نشان می‌دهد که در سال ۱۳۹۹، حدود ۲۲۲ مورد سرمایه‌گذاری خارجی به ارزش بیش از ۶۰۵ میلیارد دلار در کل کشور تصویب شده که ۱۵۸ مورد از آن‌ها با حجم سرمایه‌گذاری ۲.۴۶ میلیارد دلار، یعنی حدود ۲۹ درصد از کل، در بخش صنعت، معدن و تجارت بوده است.

همچنین از این تعداد در بخش‌های صنعت، معدن و تجارت، ۶۲ مورد در حال بهره برداری و مابقی در حال طی مراحل اجرایی است.

بر اساس این آمار، سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صنعت، معدن و تجارت در مدت یاد شده نسبت به سال ۱۳۹۸ از لحاظ تعداد ۹۲ درصد و از نظر ارزش ۱۸۹ درصد رشد داشته و به لحاظ تعداد پروژه‌ها، سهم بخش صنعت ۹۰.۵، معدن ۴.۴ و تجارت ۵.۱ درصد بوده است.

در این میان از بین ۱۲۵ مورد سرمایه‌گذاری خارجی در این بخش، ۶۳ شرکت با ۱۰۰ درصد سهامدار خارجی، ۷۸ شرکت به صورت مشارکتی با شرکای داخل (J.V) و ۱۷ مورد به صورت مشارکت مدنی، بیع متقابل و BOT اجرا می‌شود.

بر اساس اطلاعات منتشر شده از سوی وزارت صمت، بیشترین حجم سرمایه‌گذاری خارجی در دوره مورد بررسی نیز در گروه‌های ساخت مواد و محصولات شیمیایی با ۵۷۸ میلیون دلار، ساخت فلزات اساسی با ۳۱۳ میلیون دلار، ساخت کاغذ و محصولات کاغذی با ۲۵۸ میلیون دلار و فعالیت‌های پشتیبانی و کمکی حمل و نقل با ۲۸۰ میلیون دلار بوده است.

پنج کشور اول از لحاظ ارزش سرمایه‌گذاری خارجی مصوب نیز کشورهای چین با ۵۴۳، آلمان با ۴۸۶.۹، امارات با ۳۶۳.۷، کانادا با ۲۷۱.۶ و اتریش با ۱۱۶ میلیون دلار هستند.

در این میان، استان‌های خوزستان ۲۶، سیستان و بلوچستان ۲۳، فارس ۱۹، هرمزگان با ۱۹ و آذربایجان شرقی ۱۲ درصد از حجم سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صمت، معدن و تجارت را جذب کرده‌اند. سرمایه‌گذاری خارجی مصوب شامل کلیه درخواست‌ها اعم از سرمایه‌گذاری جهت ایجاد طرح‌های جدید، خرید سهام شرکت‌های موجود و همچنین سرمایه‌گذاری‌های خارجی در قالب ترتیبات قراردادی است.

معاون گمرک اعلام کرد

واردات ۱۴ میلیون گوشی موبایل

تعداد گوشی‌های وارداتی به ایران براساس اطلاعات شرکت‌های تولیدکننده موبایل از قبیل سامسونگ، شیائومی، هواوی، اپل، نوکیا، لیگو حدود ۱۵ میلیون و ۶۶ هزار دستگاه است که با آمار رسمی واردات تجارت گوشی تلفن همراه و واردات مسافری آن به تعداد ۱۳ میلیون و ۹۴۲ هزار دستگاه حدود یک میلیون و ۵۷۴ هزار دستگاه تفاوت دارد.

ارزش گوشی‌های فروخته شده توسط این شرکت‌ها بالغ بر دو میلیارد و ۷۸۶ میلیون دلار است که بسا ارزش تجاری رسمی تلفن‌های وارداتی و همچنین توسط مسافران به ارزش دو میلیارد و ۴۳۶ میلیون دلار به میزان ۳۵۰ میلیون دلار تفاوت دارد که به گفته ارونقی، طبیعتاً این تفاوت در تعداد و ارزش کالا را می‌توان ناشی از دلایلی از جمله کم‌اظهاری تلفی کرد.

مجموع واردات گوشی مسافری و تجاری از ۱۴ میلیون گذشت

معاون فنی گمرک ایران در ادامه با بیان اینکه در کنار واردات گوشی تلفن همراه با رویه تجاری، واردات این کالا از طریق مسافر نیز انجام شده است، توضیح داد: در سال گذشته ۶۵۲ هزار دستگاه گوشی موبایل از طریق مسافری وارد شده است، بر این اساس در مجموع کل واردات گوشی تلفن همراه به طریق تجاری و مسافری را به ۱۴ میلیون و ۱۴۴ هزار دستگاه افزایش داده است که نسبت به سال ۱۳۹۸ حدود ۹۰۰ هزار دستگاه کاهش داشته است.

به گفته ارونقی، واردات گوشی مسافری در سال ۱۳۹۸ بیش از سه میلیون و ۸۳۹ دستگاه بوده که نشان می‌دهد ورود گوشی از این طریق در سال قبل حدود ۸۲ درصد کاهش داشته است.

این مقام مسئول در گمرک ایران در رابطه با جرایم کاهش ورود گوشی همراه مسافر در سال قبل گفت که کاهش تردد مسافر به دلیل کرونا، اعمال قوانین سختگیرانه در ثبت گوشی‌های مسافری و محدودیت تعدادی برای هر مسافر بر این جریان مؤثر بوده است.



ناشی از اثرات بیماری کرونا و تعطیلی مدارس و آموزشگاه‌ها اشاره کرد.

وی گفت: از سوی دیگر مدت‌زمان محدود بهره‌برداری از موبایل به دلیل چرخه طول عمر کوتاه این کالا از دیگر دلایل نیاز بازار به واردات آن است.

۲۱ درصد واردات، ایل است

اما در این گفت و گو سهم ارزشی و تعداد واردات گوشی موبایل در سال گذشته براساس برندهای مختلف اعلام شد که نشان داد سهم برند سامسونگ ۴۴ درصد، شیائومی ۲۵ درصد، اپل ۲۱ درصد، هواوی شش درصد، نوکیا دو درصد و سایر گوشی‌ها دو درصد بوده است.

همچنین سهم تعدادی واردات گوشی موبایل در برند سامسونگ ۴۴ درصد، شیائومی ۲۴ درصد، اپل چهار درصد، هواوی هفت درصد، نوکیا ۱۴ درصد و سایر برندها شش درصد بوده است.

سامسونگ با ۵۳ درصد بالاترین سهم مصرف را دارد
در مورد سهم تعداد مصرف در سال گذشته به ترتیب گوشی‌های سامسونگ با ۵۳ درصد، شیائومی ۲۸ درصد، هواوی شش درصد، اپل شش درصد، نوکیا پنج درصد و سایر دو درصد بوده است.

به دلیل شرایط آموزش مجازی مدارس،

آغاز واکنیسیون ورزشکاران المپیک

عابدینی اولین نفر

واکنیسانسیون ورزشکاران المپیک آغاز شد. به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه خبری تحلیلی پزشکی ورزشی ایران، واکنیسانسیون ورزشکاران المپیک با حضور معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی آغاز شد. این فرایند تحت تدابیر بهداشتی و رعایت پروتکل های بهداشتی انجام می شود و مجتبی عابدینی ستاره المپیک شمشیربازی نخستین ورزشکاری بود که واکنس کرونا را دریافت کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز: فضاهای ورزشی شیراز برای واکنیسانسیون علیه کرونا تجهیز می‌شوند

ایرنا: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه سالن‌های ورزشی و فضاهای مختلف مناسب بیشتری برای واکنیسانسیون علیه کووید۱۹ در شیراز در حال آماده سازی است، گفت: با پیگیری‌های انجام شده، مراکز و مکان های تزریق واکسن پس از بررسی کارشناسان دانشگاه، تجهیز و آماده خدمت رسانی می‌شوند.

دکتر مهرزاد لطفی سه شنبه در سبید و یکمین نشست ستاد مدیریت بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، رکورد انجام بیشترین تست تشخیص کروناویروس در فارس را اعلام کرد و افزود: انجام بیش از ۹ هزار و ۳۰۰ تست تشخیص کووید۱۹ در ۲۴ ساعت شاخص های موجود را در این زمینه جالبه جا کرد.

وی با بیان اینکه آزمایشگاه های تشخیصی مولکولی استان به صورت شبانه روزی در حال خدمت رسانی به مردم هستند، گفت: دانشگاه علوم پزشکی شیراز از ابتدای شیوع کرونا تمام تلاش خود را در افزایش تستت های تشخیصی انجام داده تا بتواند هر چه سریع تر نسبت به بیماریابی اقدام کند و افراد مبتلا را مورد پیگیری قرار دهد.

وی با اعلام اینکه در ۲۴ ساعت بیش از دو هزار و ۹۰۰ نفر به مراکز منتخب تشخیصی درمان سرپایی کرونا در فارس مراجعه داشته اند، به مردم توصیه کرد در صورت مشاهده علائم بیماری می توانند به پزشک خانواده یا مراکز منتخب تشخیصی درمان سرپایی کرونا مراجعه کنند تا از انتشار بیماری و به خطر افتادن سلامتی شان جلوگیری شود.

لطفی با بیان اینکه ۲۹۸ نفر با وضعیت وخیم در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستان های استان بستری هستند که خدمات درمانی دریافت می کنند، از مردم خواست با رعایت بیش از پیش پروتکل های بهداشتی، حامی مدافعان سلامت باشند که در این ایام سخت، اپار گرانه برای حفظ و تامین سلامتی مردم تلاش می کنند.

۵ وزن نخست کشتی فرنگی قهرمانی آسیا

۴ طلا و یک برنز آسیا در انتظار فرنگی کاران ایران

میثم دلخانی در ۶۳ پُمان پشتام در ۷۷، ناصر علیزاده در ۸۷ و علی اکبر یوسفی در وزن ۱۳۰ کیلوگرم با نمایشی درخشان راهی فینال کشتی فرنگی قهرمانی آسیا شدند که برتری قاطع ناصر علیزاده جوان گمنام املی در نخستین تجربه بین المللی خود برابر رستم آساکولوف عنوان دار از نتایج جالب توجه بود.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت های روز نخست کشتی فرنگی قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ که در آلمانی قزاقستان در حال برگزاری است، پویا دادمرز نماینده وزن ۵۵ کیلوگرم ایران در دیدار نخست با توجه به سر وزن نرسیدن جین هیوک کییم از کره جنوبی به پیروزی رسید.

وی در دور دوم به مصادف داوااباندی مونخ اردن از مغولستان رفت و در همان تایم نخست قاطعانه با نتیجه ۸ بر صفر به برتری رسید. دادمرز در نیمه نهایی به مصادف الهام بهرام اف از ازبکستان رفت و در پایان با نتیجه ۳ بر یک شکست خورد و از رسیدن به فینال بازماند. دادمرز برای رسیدن به مدال برنز در دیدار رده بندی به مصادف عزیزاف از تاجیکستان می رود.

در وزن ۶۳ کیلوگرم میثم دلخانی در دور اول با نتیجه ۵ بر صفر اورماتیک آموتاف از قرقیزستان را مغلوب کرد.

وی در دور بعد با نمایشی خوب برابر المورات تاسمرادوف دارنده مدال نقره و برنز جهان و برنز المپیک از ازبکستان در یک کشتی سخت با نتیجه ۹ بر ۷ به برتری رسید. دلخانی برای رسیدن به فینال برابر هانجانئه چانگ از کره جنوبی به میدان رفت و در یک مبارزه سخت و سنگین با نتیجه ۸ بر ۵ به برتری رسید و راهی فینال شد.

وی در فینال به مصادف سلطان استولی از قزاقستان می رود. در وزن ۷۷ کیلوگرم، پُمان پشتام در دور اول با نتیجه ۹ بر صفر کاپراتیک توگولایلِف از قرقیزستان را مغلوب کرد. وی با توجه به حضور نیاقتن کشتی گیران عراقی و فلسطینی بر روی تشک به پیروزی دست یافت و راهی نیمه نهایی شد.

پشتام در این مرحله به مصادف سینگ گورپریت از هند رفت و در یک مبارزه سخت و نفسگیر با نتیجه ۷ بر ۷ به برتری رسید و راهی فینال شد. سنگینی این مبارزه به حدی بود که پشتام در پایان مبارزه نای بلند شدن از روی تشک را نداشت. پشتام برای رسیدن به مدال طلا در فینال به مصادف دالر رضافاده از تاجیکستان می رود.

در وزن ۸۷ کیلوگرم ، ناصر علیزاده کشتی گیر جوان و گمنام املی در دور اول برابر نورسلطان تورسینوف قهرمان آسیا از قزاقستان با نتیجه ۳ بر یک به برتری رسید و راهی نیمه نهایی شد.

وی برای رسیدن به فینال نیز مقابل رستم آساکولوف دارنده مدال های نقره و برنز جهان از ازبکستان به میدان رفت و در یک مبارزه برتر موفق شد کشتی گیر عنوان دار ازبک را مقهور توانایی و مبارزه هجومی خود کند و در پایان به برتری قاطع ۱۰ بر ۴ برسد و راهی فینال شود. علیزاده برای رسیدن به مدال طلای آسیا به مصادف اتابک عزیزبکوف از قرقیزستان می رود.

آساکولوف در این مبارزه به هر دری زد تا پیروز مبارزه شود اما نیروی جوانی و جسارت مثال زدنِ علیزاده شکست این کشتی گیر عنوان دار را رقم زد و رستم آساکولوف در دقیقه پایانی توان زیادی برای ادامه مبارزه نداشت.

در وزن ۱۳۰ کیلوگرم، علی اکبر یوسفی دارنده مدال های طلای جوانان و امیدهای جهان ۲۰۱۹، در دور نخست با نتیجه ۹ بر یک مورات رامانوف از قرقیزستان را برد. وی در مبارزه دوم و در مرحله نیمه نهایی نیز در یک مبارزه برتر برابر سهراب قاتوفف از ازبکستان با نتیجه قاطع ۱۴ بر ۵ به برتری رسید و راهی فینال شد. یوسفی در حالیکه در ۱۴ بر ۵ پیش بود حریف ازبک با گرفتن ۳ اخطار دیسکالیفه شد و مبارزه به سود یوسفی به پایان رسید. قدرت بدنی و فیزیک یوسفی نوید ظهور یک سنگین وزن ایده‌آل برای کشتی ایران را می دهد.



ایسنا: همانند تمامی سال ها و ماه های گذشته، وضعیت اقتصادی تنها نماینده فوتسال شیراز در لیگ برتر کشور به حدی خراب است که هر آن احتمال حذف این تیم از گردونه رقابت‌ها وجود دارد.

تیم فوتسال ایمان شیراز، طی ۴ سال گذشته با نام "ارژن" و زیر نظر کارخانجات لبنیات ارژن شیراز فعال بود و در پایان هر فصل تلاشش برای حفظ سهمیه لیگ برتری فوتسال شیراز، نتیجه می‌داد؛ سهمیه‌ای که فصل قبل و با انصراف مالک صنایع ارژن از تیم‌داری به یک شخص حقیقی واگذار و نامش به ایمان تبدیل شد.

به گزارش ایسنا، مالک جدید وقتی متوجه شد که توان تیم‌داری ندارد، عطای کار را به نقاشی بخشید و دیگری را جایگزین خود کرد، اما کار سامان نیافت و حالا ایمان مرحله گروهِی را با قعرنشینی به انتها رسانده و در میان ۶ تیم گروه بازنده‌ها هم شانس چندانی ندارد و هفته گذشته هم مقابل حریف شمالی، در خانه شکست را پذیرا شد و پس از آن، بازیکنان حتی به تمرین هم نرفتند تا همه را متوجه پورنگ شدن نشانه‌های سقوط و از دست رفتن سهمیه لیگ برتری فوتسال شیراز، شوند. مدیر اجرایی تیم فوتسال ایمان به ایسنا گفت: آقای ابراهیمی که بعد از آقای رضانی عهده‌دار مالکیت این تیم شد، نتوانست به وعده‌هایش جامه عمل بپوشاند؛ ایشان به بازیکنان قول پرداخت مطالبات داده بود اما علیرغم آنکه همه بازیکنان در ایام تعطیلات هم تمرینات را تعطیل نکردند، وعده داده شده به شکل کامل

قوت گرفتن احتمال سقوط ایمان شیراز

مشکلات زیادی در این تیم وجود دارد؛ ما از نظر فنی به سطح خوبی رسیده بودیم و می توانستیم نتیجه بگیریم. متأسفانه بدقولی‌ها باعث دلسردی مان شد. باور کنید یکی از بازیکنان ما صبح می رود گچ کاری و عصر سر تمرین حاضر می شود. یکی دیگر از بازیکنمان می رود مرودشت روی زمین کشاورزی کار می کند و بعد می آید سر تمرین.

خازریان با بیان اینکه مقصر اصلی آقای ابراهیمی است که قبل از عید وقتی برایش اسپانسر پیدا کردیم، گفت نمی خواهیم، خودم می توانم؛ گفت: متأسفانه ۲ مالکی که امسال برای تیم ایمان پیدا شد، کارآمدی لازم را نداشتند و باعث شدند تیم به این نقطه برسد.

مدیر اجرایی ایمان شیراز گفت: متأسفانه فکر می کردند با فروختن ماشین می توانند تیم داری کنند! حالا هم اگر به اصفهان برویم، نهایتاً با ۵ نفر می رو

