

مشارکت کار نویسندگان  
افزون بر ۳۰ کشور جهان  
در جشنواره متروی شیراز

ورزشگاه شهید دستغیب  
وضعیت مساعدی ندارد

شایسته ها و بایسته ها  
اسماعیل عسلی

را که ما گفتیم؛ باید تحریم‌ها اول برداشته شود چون ما نسبت به وعده آنها خاطرجمع نیستیم. تا به حال ده‌ها بار به وعده‌شان عمل نکرده‌اند و ضد وعده عمل کرده‌اند، حالا هم همین کار را خواهند کرد. ایشان با اشاره به رفتار اروپایی‌ها نیز اظهار کردند: این مذاکره‌کنندگان اروپایی گاه در جلسات خصوصی تصدیق می‌کنند که همین درست است و حق با ایران است اما در مقام تصمیم‌گیری تابع آمریکا هستند. بنابراین پیشنهادهایی هم که می‌کنند غالباً پیشنهادهایی متکبرانه و تحقیرآمیزی است و حتی قابل نگاه‌کردن نیست.

## رهبر انقلاب: مذاکره فرسایشی نشود

مذاکره کنند تا حرف حقی را قبول کنند. آنها می‌خواهند مذاکره کنند تا یک حرف باطلی را تحمیل کنند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کردند: همین سیاستی

رهبر معظم انقلاب تأکید کردند که مذاکره با طرف‌های برجام نباید فرسایشی شود. به گزارش ایسنا، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در محفل انس با قرآن تصریح کردند: درباره قضیه برجام و تحریم‌ها، ما سیاست کشور را اعلام کردیم و به مسئولین و در صحبت عمومی هم گفتیم. سیاست کشور معلوم است. تشخیص مسئولان ما این است که برویم مذاکره کنیم تا همین سیاست را اعمال کنیم. ایشان ادامه دادند: ما بحثی نداریم در این زمینه منتها باید مراقبت بشود که مذاکره فرسایشی نباید باشد. نباید جوری باشد که طرف‌ها بخواهند همین‌طور کش بدهند

رئیس کل دادگستری فارس  
تأکید کرد:  
با تبلیغات انتخاباتی  
خارج از ضوابط برخورد  
می‌کنیم

استاندار فارس در  
فرمانداریان استان:  
همه عوامل دخیل در  
انتخابات باید  
بی طرفی خود را در  
عمل، نشان دهند

مدیر کل امور اقتصادی  
و دارایی فارس:  
بخشی از سهامداران  
عدالت فارس در سجام  
ثبت نام کرده‌اند

یک کارشناس حوزه باغ‌های  
شیراز:  
مجادله شهرداری با  
تفکر اجرایی همسان معنا  
و ضرورتی ندارد

کشف احتکار ۱۰۰  
میلیاردی لوازم خانگی  
در شیراز

وستفالیای ایرانی  
زهرا جعفری  
اعضای هیئت نظارت شهرستان شیراز  
رد صلاحیت ۳۶ درصد  
داوطلبان دروغگو

تیم ملی کشتی فرنگی ایران قهرمان آسیا شد

هشدار ایران به آژانس  
در پی اقدام تروریستی در «نطنز»  
ابراز نگرانی توئیکیای اروپا از  
آغاز غنی سازی ۶۰ درصدی  
در ایران

واکنش عراق به خبر "حمله به مرکز اطلاعاتی موساد" در شمال این کشور

فرمانده نظامی عالی‌رتبه عراقی نسبت به اخبار مربوط به حمله به مرکز اطلاعات اسرائیل وابسته به موساد در شمال عراق واکنش نشان داد. این فرمانده در اظهاراتی به شبکه روسیا الیوم گفت: در مورد چنین چیزی رابطه ارائه نکرد.

تیم ملی کشتی فرنگی ایران قهرمان آسیا شد

جهان از قزاقستان با نتیجه ۸ بر ۴ مغلوب شد و به مدال نقره رسید. حسین اسدی در دیدار رده بندی وزن ۶۷ کیلوگرم نیز ۹ بر صفر آشوباز هند را مغلوب کرد و به مدال برنز دست یافت. همچنین امین کاویانی نژاد در دیدار رده بندی وزن ۷۲ کیلوگرم با نتیجه ۲ بر یک محمود بخشیلوف از ازبکستان را از پیش رو برداشت و به مدال برنز رسید. مهدی ابراهیمی در وزن ۸۲ کیلوگرم دیگر نماینده ایدان در ۵ وزن بود که از رسیدن به مدال بازماند.

گفت‌وگوی جوزپ بورل و آنتونی بلینکن پیرامون ایران و برجام

سرویس سیاست خارجی اتحادیه اروپا در بخشی از یک بیانیه مطرح کرد که ایران از موضوعات گفت‌وگوی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و وزیر امور خارجه آمریکا بوده است. به گزارش ایسنا، در بخشی از بیانیه‌ای که پایگاه اینترنتی دیدار و گفت‌وگوی جوزپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و آنتونی بلینکن وزیر امور خارجه آمریکا در بروکسل منتشر کرد، آمده است: جوزپ بورل و آنتونی بلینکن روز سه شنبه گفت‌وگو کردند. هر دوی آن‌ها به وضعیت ایران و وضع فعلی مذاکرات بازگردانی برجام به اجاری شدن کامل اشاره کردند. همچنین در این بیانیه آمده است: مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و وزیر امور خارجه آمریکا موافقت کردند که هر دو در زمینه این مسائل و دیگر مسائل در اولویت سیاست

آگهی مناقصه

نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۲۶  
نوبت دوم: ۱۴۰۰/۲/۲

شهرداری خانیمن در نظر دارد به استناد ردیف ۲ مجوز شماره ۸/الف/۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر خانیمن و آیین نامه مالی و معاملاتی شهرداری‌ها اسامات ذیل را از طریق مناقصه به صورت مدیریت پیمان به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید:

۱-میزان سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال خواهد بود که شرکت کننده می بایست به حساب سپرده شهرداری خانیمن به شماره ۶۷۰۱۵۸۱۳۳ نزد بانک کشاورزی واریز و یا به صورت ضمانت نامه بانکی به همراه دیگر مدارک تسلیم نمایند با توجه به صراحت قانون گذار درخصوص تعیین سپرده به صورت وجه نقد، اسناد خزانه یا ضمانت نامه بانکی. لذا دریافت چک و سفته به عنوان ضمانت نامه جایگاه قانونی ندارد.

۲-متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به واحد مالی، شهرداری مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۱۴۳۴۲۵۰۹۲ تماس حاصل نمایند.

۳-سپرده نفرات اول، دوم و سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴-به پیشنهادات مبهم، مشروط، مخدوش و خارج از موعد مقرر به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار خواهد بود.

۶-هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۷-آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت اول لغایت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم می باشد.

۸-مناقصه گران در صورت تمایل به شرکت در مناقصه می‌توانند پس از واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال برای موضوع مناقصه به حساب ۶۶۷۳۳۶۴۱۰ نزد بانک کشاورزی به شهرداری مراجعه نمایند.

۹-سایر اطلاعات و جزئیات و شرایط مربوطه به مناقصه در اسناد درج شده در حکم آگهی مناقصه می باشد.

شناسه آگهی: ۱۱۲۲۷۳۷  
۱۳۹۳/م/الف

آگهی مناقصه عمومی ۰۱-۱۴۰۰/م

نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۲۶  
نوبت دوم: ۱۴۰۰/۲/۲

شهرداری صغاد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به واگذاری واحدهای خدمات شهری و فعالیت‌های قابل واگذاری خود از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به بخش خصوصی به صورت مدیریت پیمان اقدام نماید لذا از کلیه شرکت های خدماتی دارای صلاحیت از اداره کار و رفاه اجتماعی استان فارس دعوت به عمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: فارس، آباد، شهر صغاد، میدان شهید میری، امور مالی مراجعه نمایند.

شرایط مناقصه:

۱-مدت انجام کار یک سال شمسی از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد.

۲-مبلغ برآورد اولیه: ۱/۸۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ماهیانه و ۲۲/۶۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سالیانه

۳-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: سپرده ۵ درصد قیمت برآورد اولیه سالیانه معادل ۱/۱۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت وجه نقد ویا ضمانت نامه بانکی می باشد.

۴-برندگان اول تا سوم مناقصه در صورتی که به هر دلیلی حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۵-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

۶-ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱-۴۴۳۹۲۴۰۰-۰۷۱-۰۷۱-۰۷۱ آماده پاسخگویی می باشد.

۷-آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت دوم در روزنامه به مدت ده روز کاری می باشد.

۸-تاریخ بازگشایی حداکثر یک هفته بعد از تاریخ مهلت تسلیم پیشنهادات می باشد.

۹-مدت اعتبار پیشنهادات دو ماه می باشد.

۱۰-هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه است.

۱۱-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

شناسه آگهی: ۱۱۲۲۷۴۲  
۱۳۹۴/م/الف

آگهی مزایده

نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۱۹  
نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱/۲۶

شهرداری خنج به استناد مصوبه شماره ۵/د/۳۵۴ مورخ ۹۹/۹/۲۵ شورای محترم اسلامی شهر خنج در نظر دارد نسبت به اجاره بازار شهر و کیوسک جنب آن واقع در خیابان پاسداران در دو حالت مختلف الف و ب به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی به مدت دو سال (افزایش ۲۰ درصد اجاره بها جهت سال دوم) به اشخاص حقیقی یا حقوقی با شرایط ذیل اقدام نماید: حالت الف: مبلغ اجاره ۲۳ باب مغازه (که شامل ۱۹ باب داخل بازار و ۳ باب در محوطه بیرونی بازار و کیوسک واقع در ضلع شرقی ورودی بازار) به صورت یکجا ۱/۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال حالت ب: مبلغ اجاره به صورت تک تک

شماره غرفه‌ها	۱	۲	۳	۴ الی ۱۰	۱۱	۱۲ الی ۲۲	کیوسک ضلع شرقی ورودی بازار
اجاره ماهیانه (ریال)	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۶/۸۰۰/۰۰۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۶/۷۵۰/۰۰۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۶/۲۰۰/۰۰۰
مبلغ تضمین شرکت در مزایده	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۸/۵۰۰/۰۰۰

۱) مصرف آب، برق، تلفن، گاز و هزینه های جزئی به عهده مستاجر می باشد.  
۲) هزینه ترخیصات دکوراسیون به عهده مستاجر می باشد.  
۳) مستاجر می بایست اجاره بها هر سال را طی دو فقره چک که یک فقره در ابتدای شروع قرارداد و یک دوم مبلغ نیز به تاریخ ابتدای شش ماهه دوم در وجه شهرداری پرداخت نماید.  
۴) شهرداری به تقاضای فاقد امضا، آدرس و تلفن ترتیب اثر نخواهد داد.  
۵) متقاضیانی که قصد دارند غرفه های مذکور را به صورت یکجا اجاره نمایند می بایست مبلغ ۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت تضمین شرکت در مزایده را به حساب شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.  
۶) شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.  
۷) هزینه حق درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.  
۸) قبول پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۵ می باشد.  
۹) بازگشایی پاکت ها در ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۶ در محل شهرداری انجام خواهد گرفت.  
۱۰) حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه آزاد است.  
شناسه آگهی: ۱۱۹۴۵  
۱۳۹۳/م/الف

## شایسته‌ها و بایسته‌ها

از جمله نشانه‌های جاافتادگی و نهادینه بودن جایگاه رسانه‌ها این است که قادر به باز کردن گره‌های ایجاد شده پیرامون رویدادهایی باشند که مسئولین تمایلی به آشکار کردن سرچشمه آن ندارند. متأسفانه در بحث چرایسی خیز اخیر کروناپی و موج چهارم و مقصران اصلی آن سررشته‌ای که قابل دنبال کردن و رسیدن به اصل مطلب باشد وجود ندارد و معلوم نیست در ستاد کرونا پیش از نوروز چه تصمیماتی اتخاذ شده است؟! افرادی که در دسترس خبرنگاران بودند و خردک اظهار نظری می‌کردند گفته‌اند که کسانی مانع از لغو سفرها شده‌اند و نام آنها را هم نمی‌برند! کسی هم نیست که در شرایط عدم دسترسی مردم عادی به واکسن مسئولیت بپذیرد و برای ایجاد شرایطی که در آن قرار داریم توضیح دهد. اداره‌ی کشور به این شیوه راه به جایی نمی‌برد چرا که تعیین مسئول با هدف جلوگیری از بلبشو و بی‌نظمی است و مسئولین موظف به برنامه‌ریزی و اجرا هستند. این که به مردم گفتیم به مسافرت نروند برای متقاعد کردن افکار عمومی کافی نیست زیرا رویکرد مردم به کار و فعالیت و تفریح و دید و بازدید با زندگی آنها گره خورده و اگر بناست کرونا مهار شود جز با اعمال قانون و ممنوعیت قانونی سفر و منع عملی رفت و آمد امکان پذیر نمی‌باشد. البته ما در بحث اقتصاد و اداره‌ی جامعه و مسائل سیاسی هم شرایط مشابهی داریم و در واقع همه چیزمان به یکدیگر شباهت دارد. این که با اوج گیری کرونا در کشور اخبار مربوط به همه گیری در سرتاسر جهان و تلفات انسانی آن پررنگ تر می‌شود در واقع تلاشی در جهت متقاعد کردن مردم برای پذیرش این مسئله است که کرونا بلایی جهاتگیر است و کاری جز تسلیم محض در برابر آن از ما بر نمی‌آید.

در حال حاضر جایگاه وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در ستاد کرونا مبهم است زیرا اگر تصمیمات ستاد بر اساس گزارش‌های بهداشتی و پزشکی و توصیه‌های کارشناسانه است چرا کسی مطابق نظر وزیر بهداشت و درمان مانع رفت و آمدهای نوروزی نشد؟ اگر تصمیم را دیگران می‌گیرند چرا وزیر بهداشت را مورد حمله قرار می‌دهند؟ اگر بناست از این ماجرا بهره گیری انتخاباتی شود و به قول وزیر بهداشت از این نمذ کهنه بخواهند کلاهی درست کرده و بر سر مردم بگذارند چرا کسانی که مسلوب‌ال اختیار شده‌اند را مسئول می‌دانند؟ وقتی بحث جان مردم در میان است همه بدون استثناء باید تابع پروتکل‌های بهداشتی که توصیه شده از سوی کارشناسان است باشند! اگر کسانی وانمود می‌کنند پیرو پیشنهادها نیستند کارشناسانه هستند چرا پیش بینی‌های علمی را مبنای تصمیم خود قرار نمی‌دهند و اگر قرار است همان گونه که در اقتصاد و فرهنگ و... دخالت می‌کنند و همه چیز را از مدار خود خارج می‌سازند می‌خواهند در امر بهداشت و درمان مردم هم دخالت کنند با صراحت و شجاعت اعلام نمایند!

خیلی شگفت‌انگیز است که بعضی‌ها با اعتماد به نفسی عجیب هنگامی که بعضی افراد در حوزه‌ی تخصصی آنها وارد شده و اظهار نظر می‌کنند، برمی‌آشوبند و واویلا سر می‌دهند اما خودشان در اغلب امور که در آن تخصص ندارند دخالت می‌کنند؟ در حال حاضر چه کسی باید پاسخگوی شرایط فعلی باشد؟ بی‌گمان اگر سفرهای نوروزی ممنوع می‌شد و مردم نه با حرف بلکه در عمل ناگزیر به رعایت پروتکل‌ها می‌شدند، نوروز بهترین فرصت برای سرکوب کردن کرونا بود و به تهدیدی برای فراگیری آن تبدیل نمی‌شد. دلخوش بودن به جریه‌های نیم میلیونی به عنوان ابزار بازدارنده صرفا به معنای هموار کردن راه سفر برای پولدارها ست همراه با تیم نگاهی به پر کردن سوراخ سنبه‌های ایجاد شده در امور مالی...کار به جای کشیده که جز مشاغل مرتبط به غذا و برخی از امور جزئی دیگر سایر مشاغل تعطیل شده‌اند. معلوم نیست دولت بر چه مبنایی می‌تواند در راستای فاصله گرفتن از اتکا به درآمدهای نفتی از اصناف و بازاریاران مالیات بگیرد؟

اگر گردانندگان کشور دانشمندان و فعالان حوزه‌ی پزشکی را از صلاحیت‌های لازم علمی برخوردار می‌دانند، باید هم‌هی تصمیم‌گیری‌های مرتبط با بحث کرونا را به آنها واگذار کنند تا قبول مسئولیت از سوی آنان امکان پذیر باشد. وقتی وزیر بهداشت و درمان آشکارا در رسانه‌ی ملی اعلام می‌کند که به توصیه‌های او توجه نکرده‌اند، مردم دلشان می‌خواهد بدانند دقیقا چه کسانی در برابر وزیر بهداشت ایستاده‌اند! معلوم نیست چرا تا در جایی زلزله می‌آید یا سیل به راه می‌افتد و بحرانی است مردم را تهدید می‌کند صدها متولی برای جلب کمک‌های مردمی و دخالت در مدیریت و مهندسی بحران یا هدف بهره برداری تبلیغاتی از آن پیدا می‌شوند در حالی که قاعدتا پس از وقوع هر بحرانی باید شاهد تشکیل ستاد مرتبط و متشکل از افراد متخصص و صاحب تجربه باشیم و تمامی کسانی که قصد کمک دارند نیز باید خود را با چنین ستادی هماهنگ کنند و کمک‌های مالی و غذایی و دارویی و هر گونه امداد رسانی تحت هر عنوان و طرحی باید از کانال ستاد مرتبط

ادامه در ستون روبرو

## روحانی در جلسه هیأت دولت:

# کسی حق ندارد زندگی و معیشت مردم را برای انتخابات گروگان بگیرد!



رویه رویان آمریکاست خوب باشد مگر آمریکا کیست؟ ما همان طور که در برجام مذاکره کردیم و آمریکا را پشت داشت و آخرش هم صدام آن نامه‌ها را برای آیت‌الله‌هاش نوشت و ایشان جواب داد ما با آن آدم قدر نشستیم و مذاکره کردیم آن آدمی که در ایران آن همه کشتار کرد، مذاکره با هر کسی که می‌خواهد باشد ما مشکلی نداریم و در منطق خودمان مذاکره می‌کنیم. رییس جمهور در ادامه تاکید کرد: بنابراین از مذاکره وین نترسیم، بعضی‌ها می‌ترسند؛ حالا آنقدر که بعضی‌ها نگران هستند که مذاکره فوری انجام

شود و تحریم‌ها زود برداشته شود و در انتخابات مشکل پیدا کنند. حالا اینگونه هم نیست و مذاکره پیچیدگی‌های خودش را دارد. نباید اینقدر نگران باشیم. انتخابات برای ما روز بسیار مهمی است و حضور مردم در انتخابات بسیار مهم است ولی هیچ جناح و هیچ فردی حق ندارد زندگی و معیشت مردم را برای انتخابات به گروگان بگیرد. بگذارید مردم راحت باشند. بگذاریم مردم زندگی کنند و تحریم برداشته شود چون این به نفع انتخابات و به نفع حضور مردم در انتخابات و به نفع همه جناح‌هاست.

خیمنی (ره) از جنگ با صدام اجازه مذاکره داد. ما در شهریور ماه ۶۷ مذاکره را در زتو شروع کردیم و دو سال ادامه داشت و آخرش هم صدام آن نامه‌ها را برای آیت‌الله‌هاش نوشت و ایشان جواب داد ما با آن آدم قدر نشستیم و مذاکره کردیم آن آدمی که در ایران آن همه کشتار کرد، مذاکره با هر کسی که می‌خواهد باشد ما مشکلی نداریم و در منطق خودمان مذاکره می‌کنیم. رییس جمهور در ادامه تاکید کرد: بنابراین از مذاکره وین نترسیم، بعضی‌ها می‌ترسند؛ حالا آنقدر که بعضی‌ها نگران هستند که مذاکره فوری انجام

# هشدار ایران به آژانس در پی اقدام تروریستی در "نطنز"

ایران رژیم نیز روز ۲۶ ژانویه تهدید کرد که نیروهایش را برای یک سری برنامه‌های عملیاتی و اجرای آنها در سال (میلادی) پیش رو آماده کرده است زیرا چنین طرح‌هایی می‌بایست برای حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران روی میز باشد.

غریب‌آبادی در این نامه به حملات رژیم صهیونیستی به تأسیسات هسته‌ای عراق و سوریه در سال‌های ۱۹۸۱ و ۲۰۰۷ اشاره کرده و نوشت: متأسفانه خاورمیانه بارها شاهد این گونه اقدامات تروریستی بوده است اما به دلیل عدم پابندی این رژیم به قوانین بین‌المللی، به ویژه مقررات آژانس بین‌المللی انرژی‌های صلح‌آمیز و به علاوه عدم واکنش مناسب از سوی سازمان‌های بین‌المللی مربوطه و سکوت کشورهای که نسبت به ایمنی و امنیت هسته‌ای ایران نگرانی می‌کنند، به عادت آنها تبدیل شده است.



غریب‌آبادی همچنین اقدام به موقع و حرفه‌ای کارکنان تأسیسات نطنز و سازمان انرژی اتمی ایران در کنترل مشکل به وجود آمده اشاره کرد و نوشت: در غیر این صورت، اتفاق رخ داده می‌توانست به یک فاجعه زیست محیطی و انسانی تبدیل شود. بنابراین، عواملان چنین اقداماتی باید مجازات شوند و هر کسی که چه به صورت مستقیم و چه غیرمستقیم در این حادثه دست داشته است، باید به عنوان یک

# ابراز نگرانی تروئیکای اروپا از آغاز غنی سازی ۶۰ درصدی در ایران

انرژی اتمی‌رسانده است، با نگرانی زیادی ملاحظه کرده‌اند. در ادامه این بیانیه آمده است: این یک تحول جدی است چون تولید اورانیوم با خلوص بالا، گامی مهم در راستای تولید یک سلاح هسته‌ای شکل می‌دهد. ایران هیچ نیاز غیرنظامی معتبری برای غنی سازی در

غنی سازی ۶۰ درصدی در ایران دیروز در بیانیه‌ای موضعشان را درباره آغاز غنی‌سازی ۶۰ درصدی اورانیوم در ایران مطرح کردند. به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه اینترنتی وزارت امور خارجه فرانسه، وزرای امور خارجه تروئیکای اروپا(آلمان، فرانسه و انگلیس) در پی آغاز

وزرای امور خارجه تروئیکای اروپا در بیانیه‌ای موضعشان را درباره آغاز غنی‌سازی ۶۰ درصدی اورانیوم در ایران مطرح کردند. به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه اینترنتی وزارت امور خارجه فرانسه، وزرای امور خارجه تروئیکای اروپا(آلمان، فرانسه و انگلیس) در پی آغاز

## دلخوش:

# کاندیداهای انتخابات هر چه سریع‌تر تکلیف اذهان عمومی‌را روشن کنند



سختگوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی‌تاکید کرد: افرادی که قصد ورود به عرصه انتخابات را دارند باید زودتر اذهان عمومی‌را از سردرگمی‌خارج کرده و وارد بحث‌های کارشناسی و ارایه برنامه عملکردی شوند. سید کاظم دلخوش ایاتری در گفت وگو با ایسنا، درباره راهکارهای افزایش انگیزه مردم برای مشارکت در انتخابات پیش رو، بیان کرد: در بحث انتخابات ریاست جمهوری، باید کسانی که قصد ورود به عرصه انتخابات را دارند هرچه سریع‌تر تکلیف خود را مشخص کنند و هرچه سریع‌تر اذهان عمومی‌را از سردرگمی‌خارج کنند. وی در ادامه با بیان اینکه تنها حدود دوماه دیگر تا انتخابات فرصت باقی است، تاکید کرد: باید هرچه سریع‌تر زمینه برای معرفی چهره‌ها به مردم فراهم شود و باید مناظرات و بحث‌های کارشناسی از الان آغاز شود و دیدگاه چهره‌ها و جریان‌ها مختلف برای مردم تبیین شود. نماینده مردم صومعه سرا با اشاره به انتخابات شوراهای شهر و روستا نیز گفت: از زمانی که شوراهای در حال شکل‌گیری هستند از طریق دستگاه‌های نظارتی و اجرایی باید آموزش ببینند که در طول دورانی که عضو شورا هستند خطایی از آن‌ها سر نزده و بدانند که چگونه عملکردی باید داشته باشند. ارتقای عملکرد شوراهای خود عاملی شموق برای حضور مردم در این انتخابات است. دلخوش اظهار کرد: از سوی دیگر دستگاه‌های مسئول ذی ربط در شرایط فعلی برای حضور بیشتر مردم باید نسبت به ثبت نام داوطلبین شوراهای آسان‌تر برخورد کنند چراکه شوراهای شهر و روستا با مجلس شورای اسلامی‌متفاوت است.

ظریف:

## چرخه خطرناک بعد از تروریسم هسته‌ای نطنز با توقف تروریسم اقتصادی ترامپ می‌شود

وزیر خارجه کشورمان در توییتی نوشت: تروریسم هسته‌ای در نطنز چرخه خطرناکی را شروع کرده که تنها با پایان دادن به تروریسم اقتصادی ترامپ می‌تواند مهار شود. به گزارش ایسنا، محمدجواد ظریف، وزیر خارجه کشورمان روز چهارشنبه در توییتی نوشت: تروریسم هسته‌ای در نطنز چرخه خطرناکی را شروع کرده که تنها با پایان دادن به تروریسم اقتصادی که ترامپ پایه نهاده می‌تواند مهار شود. بایستن، هریس انتخاب واضحی در پیش روی خود دارند: یا توافق اواما/ بایدن و یا کمپین شکست حداکثری ترامپ. جایگزین دیگری وجود ندارد. زمانی زیادی نیز باقی نمانده است.

به گزارش ایسنا، بامداد روز یکشنبه حادثه‌ای در بخشی از شبکه توزیع برق تأسیسات غنی سازی نطنز (مجمع غنی‌سازی شهید احمدی روشن) رخ داد که بنا به شواهد و قرائن به احتمال زیاد رژیم صهیونیستی در آن دست داشته است.

## درخواست کنگره آمریکا از بلیکن برای فشار بر ریاض برای توقف محاصره یمن

اعضای کنگره آمریکا از وزیر خارجه این کشور خواستند بر عربستان برای توقف محاصره یمن فشار بیاورد. به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری المیدین، تعدادی از اعضای مجلس نمایندگان آمریکا در یادداشتی به آنتونی بلیکن، وزیر خارجه این کشور نسبت به محدودیت‌های اعمال شده از سوی ائتلاف عربستان درباره ارسال کمک‌های تجاری بشردوستانه به یمن ابراز نگرانی کردند.

این نمایندگان از بلیکن خواستند بر عربستان برای توقف فوری محاصره یمن فشار بیاورد. آن‌ها اعلام کردند: ممانعت از ورود کالاهای تجاری و کمک‌های انسانی ارسال شده به بنادر یمن یکی از دلایل اصلی افزایش قیمت‌ها و تهدید امنیت غذایی است و در فروپاشی اقتصادی و نبود خدمات نقش دارد.

نمایندگان کنگره آمریکا اعلام کردند، دولت عربستان اخیرا پابندی خود را به وارد کردن سوخت برای دولت صنعا اعلام کرد اما دولت صنعا این مسئله را تکذیب کرد.

## ادامه از ستون روبرو

با آن دنبال شود. این که فلان نهاد یا سازمان قصد تبلیغ و اظهار وجود دارد منجر به شکل گیری کانون‌های متعدد و نااهنگ می‌شود و ابتدا غوغایی به راه می‌افتد و تبلیغاتی صورت می‌گیرد که مردم تصور می‌کنند همه چیز روی ریل است اما پس از مدتی معلوم می‌شود که کار انجمنی هم صورت نگرفته و سیل زگان و زلزله زگان و آسیب دیدگان از توفان و کرونا همچنان با انواع مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند. وقتی همه چیز رنگ سیاسی به خود می‌گیرد و نگاه ابزاری به بحران‌ها به یک اصل برای بهره برداری تبلیغاتی تبدیل می‌شود حتی به قول رئیس جمهور مذاکره را هم به انتخابات وصل می‌کنند. از منظر مردم ابتدا به نظر می‌رسد که همه چیز تحت کنترل است و شایسته‌ها به دنبال بایسته‌ها هستند اما پس از مدتی معلوم می‌شود که نه از شایسته‌های خبری هست و نه از بایسته‌های!!

**پروانه بهره برداری معدن سنگ مرمریت شفیعی سنگ شیراز به تاریخ ۹۸/۱۲/۲۸ به پروانه شماره ۵۸۵۹۴ به نام قاسم زارعی از طرف سازمان صنعت و معدن و تجارت استان فارس صادر گردیده. مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.**

**آگهی مزایده شش‌دانگ عرصه و اعیان پلاک شماره یک فرعی از ششصد و چهار اصلی ثبت شده، مفروز و مجزا شده از فرعی از اصلی مذکور واقع در نی ریز بخش شش‌دانگ عرصه و اعیان پلاک شماره یک فرعی از ششصد و چهار اصلی ثبت شده، مفروز و مجزا شده از فرعی از اصلی مذکور واقع در نی ریز بخش بیست و دو استان فارس به مساحت ۷۲۹۱۹۵/۱۱۱۱ م<sup>۲</sup> به مالکیت خانم زهرا محمدزاده فرزندی غلامرضا می‌باشند و سند مالکیت تعویض به شماره چاپی ۲۸۵۷۵۱ سری ب سال نود که در صفحه یکصد و شصت و پنج دفتر املاک جلد بیست و نه ذیل شماره هزار و صد و شصت ثبت گردیده است. ملک فوق برابر سند رهنی شماره ۳۳۴۰ مورخ ۹۱/۳/۳۱ دفتر اسناد رسمی ۸۲، در جهت بدهکاری خانم مریم لطفی فرزندی درویش در رهن بانک کشاورزی شعبه نی ریز، قرار گرفته و به جهت اجرای سند رهنی فوق نیز مورد تعقیب عملیات اجرایی قرار گرفته است. ملک فوق با حدود و مشخصات: شمالا در چهار قسمت اول دیوار به طول یازده متر و چهل و پنج سانتیمتر دیوار به دیوار پلاک سه هزار و هشتاد و یک و هشتاد و یک دوم دیوار به دیوار به طول هشتاد و یک سانتیمتر دیوار به دیوار پلاک سه هزار و سیصد و چهل و هشتاد و یک و هشتاد و یک اول دیوار به طول دو متر و سسی و پنج سانتیمتر و پنج متر و سی و پنج سانتی متر دیوار به دیوار پلاک هشتاد و یک فرعی از ششصد و نه اصلی شرقا؛ دیوار به دیوار به طول یازده متر و سسی و هشتاد و یک سانتی متر دیوار به دیوار پلاک ششصد و یک اصلی جنوبا؛ به طول هشتاد و یک سانتی متر و چهل و پنج سانتی متر و چهل و پنج سانتی متر در جهت غربا؛ به طول چهارده متر و سی و دو سانتی متر درب و دیوار است به خیابان که به اعلام کارشناس ارزیاب ساختمان به صورت یک واحد مسکونی به صورت خانه به مساحت کل زیربنای یکصد و شصت و شش متر مربع در طبقه همکف با اسکلت آجری، سقف تاق ضربی تیرآهنی، نمای اصلاح شرفی و غربی ساختمان سنگ چینی و نمای دیوارهای حیاط سفید، دارای راه پله، هال نشیمن، پذیرایی، سه اتاق خواب، آشپزخانه دیوارها تا سقف کاشی شده با کف سرامیک و کابینت فلزی، حمام درون و سرویس بهداشتی بیرون ساختمان، با دیوار کاشی حیاط، حیاط سازی و انشعاب های آب، برق و گاز می باشد. ساختمان دارای پیشینه ساخت حدود سی و پنج سال می‌باشد که در حال حاضر با کیفیت مطلوب سازی بازسازی شده است. همچنین به اعلام بستانکار ملک مورد مزایده فاقد بیمه می باشد. لذا ملک مذکور به مبلغ هفت میلیارد و پانصد میلیون ریال ارزیابی و قطعی گردیده و به مشخصات اعلام شده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۷ واحد اجرا اداره ثبت اسناد و املاک نی ریز واقع در بلوار استقلال جنب دادگستری نی ریز از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده شش‌دانگ ملک فوق از مبلغ هفت میلیارد و پانصد میلیون ریال شروع می گردد و به بالاترین قیمت که خریدار باشد فروخته خواهد شد. شرکت مزایده در جلسه مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. مزایده منوط به پرداخت ده درصد از شروع وقت مزایده اصل فایده واریزی مبلغ ودیعه ده درصد به نام خود را به همراه درخواست کتبی به واحد اجرا تسلیم و ثبت نمایند. ضمنا برنده مزایده مکلف است مابیه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد. این آگهی پس از تأیید فرآیند مزایده در سایت آگهی های سازمان ثبت قرار خواهد گرفت و به منزله انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار محلی است و طالبین می توانند جهت شرکت در مزایده در تاریخ تعیین شده در واحد اجرای ثبت اسناد و املاک نی ریز واقع در بلوار استقلال جنب دادگستری نی ریز در خرید شرکت نمایند بدیخی است در صورت تعدد خریدار اموال فوق به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار نقدا به فروش می رسد و ضمنا بدهی های مربوط به آب، برق، گاز، اعم از حق انشعاب و اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی، عوارض شهرداری و غیره به عهده برنده مزایده است و تنظیم سند انتقال منوط به ارائه مفاضا حساب های دارایی و شهرداری و... خواهد بود. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی می گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. این آگهی یک نوبت در تاریخ ۱۴۰۰/۱/۲۶ در روزنامه عصرمردم درج و منتشر خواهد شد.**

رئیس اجرای اسناد رسمی نی ریز محسن زواران حسینی

**با تبلیغات انتخاباتی خارج از ضوابط برخورد می کنیم**  
رئیس کل دادگستری استان فارس با اشاره به این که تبلیغات مربوط به انتخابات آتی بیشتر از طریق فضای مجازی صورت می گیرد ...



**۴۲ نفر به دلیل ابتلا به کرونا در فارس جان باختند**  
معاون علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۴۸ ساعت گذشته ۴۲ نفر دیگر به دلیل ابتلا به کرونا جان باختند و مجموع جان باختگان استان فارس ...



**بخشی از سهامداران عدالت فارس در سجام ثبت نام نکرده اند**  
مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: ۶۰۰ هزار نفر از سهامداران روش غیرمستقیم سهام عدالت فارس در سجام ثبت نام نکرده اند ...



زهرا جعفری / عصر مردم

تا انتخابات ۱۴۰۰



### وستفالیای ایرانی \*

به سیزده رسیدیم ، ۱۳م سیاسی انتخابات مصادف است با اولین آن در سده جدید خورشیدی و بر حسب اتفاق پیچیده ترین آن ! از شور و حالی که چندان خبری از آن نیست تا نامشخص بودن قابل تامل کاندیداهای اصلی !

در سایه چنین پیچیدگی خاص ! ششمین انتخابات شوراها شاید بتواند به مدد تکرر همیشگی و تأیید صلاحیت‌های قدیقه نودی خود به ایجاد شور و حال در این انتخابات خاص کمک نماید. به رسم دیرین تلاش خواهیم کرد در ستون "وستفالیای ایرانی" ضمن پرداختن و ارائه آخرین اطلاعات و اخبار و البته بر اساس ماهیت جذاب خود "حاشیه‌های این انتخابات"، در مسیر انتخاب "شایسته تر" گامی هر چند کوچک اما موثر داشته باشیم !  
"حق انتخاب"، از والاترین حقوق در همه پرش‌های زندگی انسان هاست و در این میان ایفای این حقوق در سپهر سیاسی بی شک موثرترین آن در سرنوشت جمعی است !  
آینده روشن فردای ایران عزیز غایت و نهایت ما ، در ستون "وستفالیای ایرانی" است .

چنین باد ...  
\*صلح همه جانیه ، رسیدن بر همگرایی

\*\*\*\*\*

### اعضای هیئت نظارت شهرستان شیراز

در پی تماس‌های مکرر برخی از داوطلبان ششمین دوره انتخابات شوراها در کلانشهر شیراز مبنی بر معرفی اعضای هیئت نظارت شهرستان شیراز ترکیب اعضای این هیئت بدین شرح اعلام می شود.  
حجت الاسلام والمسلمین بینارزاده، رئیس هیئت نظارت، جوکار، موسوی تبار، علی نجابت و مومن باقری (استاد دانشگاه).

### رد صلاحیت ۳۶ درصد

ششده می شود ۳۶ درصد داوطلبان ششمین دوره شوراها در کلانشهر شیراز توسط هیئت اجرایی رد صلاحیت شده‌اند.

در حال حاضر مراحل بررسی صلاحیت داوطلبان در هیئت نظارت در حال انجام است. برابری برنامه زمانبندی تقویم انتخابات کار بررسی صلاحیت ها در هیئت های نظارت تا ۶ اردیبهشت ماه ادامه خواهد داشت و ۸ اردیبهشت ماه نتایج بررسی به اطلاع داوطلبان خواهد رسید.

### داوطلبان دروغگو

گفته می شود برخی از داوطلبان انتخابات ششمین دوره شوراها در کلانشهر شیراز که در مرحله هیئت اجرایی رد صلاحیت شده‌اند، با افراد مختلف ذی نفوذ تماس گرفته و خواستار مشورت برای ماندن یا نماندن هستند.

این افراد مدام می گویند چون لیست‌های انتخاباتی با شرایطی بسته می شود و به نظر می رسد امکان حضور آنها در این لیست ها فراهم نیست لذا قصد کناره گیری و انصراف دارند.  
این در حالی است که این داوطلبان در مرحله هیئت اجرایی که استناد به استعلام های چهارگانه است رد صلاحیت شده‌اند.

### استاندار فارس :

### کار و تولید در قالب تعاون باشد

### عصر مردم:

استاندار فارس در جلسه شورای فرهنگ عمومی با گرامیداشت فرارسیدن ماه مبارک رمضان گفت: هویت بصری و فرهنگی شیراز باید در نشان و طرح‌های پستی بین شده دیده شود.  
وی با تقدیر از فعالیت‌های آیت الله دکرام نماینده ولی قیبه در استان فارس در شورای فرهنگ عمومی استان افزود:

موضوع هویت شهر شیراز و طرح‌های مد نظر نیاز به مطالعه بیشتر و ضرورت سنجی دارد و در این خصوص باید نظرات تخنگان مورد استفاده قرار گیرد.  
نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به تدوین سند استانی فرهنگ کار و تولید خاطر نشان کرد: اعتقاد داریم موضوع کار و تولید باید در قالب تعاون باشد تا عدالت اجتماعی و رفاه به دنبال داشته باشد و مباحث این سند متناسب با نیازها، به روز خواهد شد.  
گفتنی است این جلسه با بررسی مباحث طراحی نشان شهری و سند فرهنگ کار و تولید پایان یافت.

### واگذاری زمین به فعالان سلامت در منطقه ویژه اقتصادی شیراز تسهیل شد

ایرنا: جلسه‌ای با هدف حل مشکلات دو سایت صنعتی و سلامت منطقه ویژه اقتصادی شیراز در سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان فارس برگزار شد که به گفته نماینده مردم شیراز و زرقان، در این جلسه واگذاری زمین به فعالان سلامت در این منطقه تسهیل شد.  
جعفر قادری روز چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: در این جلسه تصمیم گرفته شد که در اسرع وقت زمین‌های این سایت به نرخ روز به منطقه ویژه اقتصادی واگذار شود تا امکان واگذاری زمین به فعالان منطقه ویژه سلامت برای احداث بیمارستان، هتل، واحدهای تولید دارو، تهاکتگاه‌ها و کاربری‌های پیش بینی شده فراهم شود.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس گفت: در این جلسه همچنین تعریض جاده پلیس راه پل قسا تا سایت صنعتی منطقه ویژه اقتصادی شیراز مورد بحث و بررسی قرار گرفت.  
وی با اشاره به این که بخشی از پل‌های این مسیر ساخته شده و بخشی از آن در دست ساخت است، گفت: فراهم نبودن امکان تأمین شن، ماسه و مخلوط مورد نیاز از مشکلات فراروی پیمانکار این طرح است.

قادری اظهار داشت: در این جلسه مقرر شد که در نخستین فرصت، معدنی برای تأمین شن و ماسه مورد نیاز به پیمانکار واگذار شود تا پیمانکار دستگاه سنگ شکن را مستقر و اسفالت مسیر را شروع کند.  
نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس گفت: با توجه به گزارش‌های دریافتی، بعضی از معدن‌داران برای حفظ انتصار خود در برداشت از سایر معادن ایجاد مزاحمت می‌کنند که در این زمینه قرار شد فرمانداری و نهادهای ذیربط حمایت لازم را داشته باشند تا خواست و مطالبه مردم در زمینه احداث این مسیر به زودی اجرایی شود.

منطقه ویژه اقتصادی شیراز در جنوب شرقی این کلانشهر و زمینی به مساحت یک هزار و ۳۰۰ هکتار به دلیل نزدیکی به شیراز و قرار داشتن در مجاورت فرودگاه بین‌المللی این شهر جایگاه خاصی برای سرمایه‌گذاری دارد.

از دیگر مزیت‌های این منطقه می‌توان به دسترسی به محور کمربندی جنوب شیراز، محور ارتباطی شیراز به بندرعباس و بوشهر و همچنین نزدیکی به شهرک صنعتی بزرگ شیراز اشاره کرد.  
در کنار آماده بودن زیرساخت‌هایی عمرانی و خدماتی در این منطقه، امکان ورود کالا بدون پرداخت عوارض گمرکی و سود بازرگانی و ترانزیت و صدور مجدد کالا بدون محدودیت و بروکراسی از دیگر مزیت‌هایی است که می‌تواند سرمایه‌گذاران را ترغیب به فعالیت در این منطقه کند.

پیش از این، آبان‌ماه ۱۳۹۹ مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز با اشاره به اشتغال افزون ۲ هزار و ۵۰۰ نفر در این منطقه گفته بود: ۱۳۳ کارخانه فعال و درحال ساخت در این منطقه فعالیت دارند و با توجه به زیرساخت‌های موجود، این منطقه ظرفیت جذب چندین برابری سرمایه‌گذار را نیز دارد.

### نماینده مجلس:

### تفاهم‌نامه ساخت آزادراه لامرد - پارسیان بزودی امضا می‌شود

ایرنا: نماینده مردم لامرد و مهر در مجلس شورای اسلامی گفت: پروژه کلیدی آزادراه لامرد-پارسیان در قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور اعتباراتی را به خود اختصاص داده است و تفاهم‌نامه ساخت آن با مشارکت ایمیدرو و قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا، بزودی امضا می‌شود.

دفتر نماینده لامرد و مهر در مجلس شورای اسلامی در مطلب ارسالی روز چهارشنبه خود از قول سیدموسوی موسوی افزود: این آزادراه، حلقه اتصال مناطق ویژه اقتصادی جنوب کشور و کریدور جدید ارتباطی جنوب غربی به مرکز به شمار می‌رود، اظهار داشت: با وجود اهمیت زیاد این پروژه، شاهد تعطیلی کارگاه ساخت این محور طی سال‌های اخیر بودیم.

### رئیس کل دادگستری فارس تأکید کرد :

# با تبلیغات انتخاباتی خارج از ضوابط برخورد می کنیم



ایرنا: رئیس کل دادگستری استان فارس با اشاره به این که تبلیغات مربوط به انتخابات آتی بیشتر از طریق فضای مجازی صورت می‌گیرد، گفت: با تبلیغات خارج از ضوابط برخورد می‌کنیم.

بنا بر مطلب ارسالی روز چهارشنبه روابط عمومی دادگستری کل استان فارس، حجت الاسلام سید کاظم موسوی در سومین نشست ستاد پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخابات ریاست جمهوری و شوراهاى اسلامی‌شهر و روستای استان فارس برحسبیت همه مسئولان در خصوص فضای مجازی تأکید کرد و افزود: تبلیغات این دوره از انتخابات بیشتر از طریق فضای مجازی صورت می‌گیرد و تبلیغات در همه فضاها تنها در چارچوب قانون و موعد مقرر پذیرفتنی است و با تبلیغات خارج از ضوابط تعریف شده که زمینه ساز اخلاخل در نظم، قانون شکنی و عبور از خطوط قرمز نظام باشد با حساسیت بررسی و در چارچوب قانون برخورد خواهد شد.

رئیس کل دادگستری استان فارس در این نشست با بیان این که مز قانون همیشه ملاک عمل دستگاه قضایی بوده است گفت: در راستای انتخابات پیش رو هر فرد و نهادی به هر شکل ممکن بخواهد از قانون تخطی نماید با قاطعیت و در چارچوب قانون جلوی آن تخلفات و جرائم گرفته خواهد شد.

رئیس ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرائم و تخلفات انتخاباتی استان فارس با بیان این که این استان پهناور با مردمی انقلابی یکی از استان‌های مهم و تأثیر گذار در عرصه انتخابات در سطح کشور است بر مشارکت حداکثری مردم شریف این استان در انتخابات تأکید کرد و گفت:

انتخابات پیش رو بسیار حائز اهمیت است و حضور حداکثری مردم سبب خنثی شدن توطئه‌های دشمنان نظام و انقلاب می‌شود بنابراین همه ما و مسئولان باید تلاش کنیم با نصب العین قراردادن منویات مقام معظم

## ۴۲ بیمار کرونایی در فارس جان باختند

۴۱۳ نفر در ۲۴ ساعت گذشته بستری شدند و در ادامه از آن‌ها خبر داد که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا از لیژوله خانگی خارج شده‌اند.

معاون بهداشت دانشگاه هشدار داد: با وضعیت بحرانی مواجه هستیم و موج چهارم به مراتب سهمگین‌تر از موج‌های قبل است. دکتر همتی با بیان اینکه ۲۷ شهرستان فارس در وضعیت قرمز است، گفت: مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تا کنون را سه هزار و ۵۷۵ نفر اعلام کرد.  
او همچنین از بهبودی ۱۹۲ هزار و ۴۲۰ نفر از ابتدا

نمونه‌های انجام شده، ۲۱۱ هزار و ۷۶۱ بیمار مثبت قطعی شناسایی شده است؛ همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج قاسم سلیمانی دیروز، ۸۱ هزار و ۷۴۹ مورد تست سریع انجام شده که از این تعداد ۱۰ هزار و ۲۰۴ بیمار مثبت شناسایی شده است و در مجموع از ابتدا تا دیروز، ۲۲۱ هزار و ۹۶۵ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان فارس شناسایی شده است. او مجموع بیماران مثبت و مشکوک دارای علائم که هم اکنون در بیمارستان‌های استان بستری هستند را نیز دو هزار و ۳۳۳ نفر اعلام کرد که از این تعداد

مهر: معاون علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۴۸ ساعت گذشته ۴۲ نفر دیگر به دلیل ابتلا به کرونا جان باختند و مجموع جان باختگان استان فارس از ابتدای شیوع بیماری تا دیروز را ۳ هزار و ۵۷۵ نفر اعلام کرد.  
دکتر عبدالرسول همتی بعد از ظهر چهارشنبه با حضور در استودیو سلامت فارس در جمع خبرنگاران با اعلام آخرین آمارهای مربوط به کرونا ویروس در استان فارس گفت: از ابتدای شیوع این بیماری تا دیروز، ۷۵۳ هزار و ۶۵ تست تشخیصی مولکولی در آزمایشگاه‌های استان تهیه شده که با بررسی

### مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس:

## بخشی از سهامداران عدالت فارس در سجام ثبت نام نکرده اند

سهامدار شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استان از طریق سامانه جامع اطلاعات مشتریان (سجام) به آدرس [www.sejam.ir](http://www.sejam.ir) ثبت نام و احراز هویت شده اند و طبیعتاً امکان حضور در جلسه مجمع عمومی شرکت سرمایه‌گذاری استان فارس را دارند.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: مابقی سهامداران که حدود ۶۰۰ هزار نفر هستند، هنوز ثبت نام نکرده‌اند که امیدواریم این عزیزان نیز هر چه سریعتر در فرصت کوتاه باقی مانده تا نیمه اردیبهشت ماه برای حضور در مجمع و شرکت در رای‌گیری الکترونیکی انتخابات هیئت مدیره، نسبت به ثبت نام در سامانه سجام اقدام کنند.  
دایی اضافه کرد: دارندگان سهام عدالت صرفاً با داشتن کد سجام؛ می‌توانند کاندید عضویت در هیئت مدیره شده و یا در مجمع الکترونیکی شرکت کنند ضمن اینکه برای بهره‌مندی از سایر مزایای سهام عدالت نظیر امکان خرید و فروش سهام بانکی بدون ضامن) و ... نیز داشتن کد سجام برای سهامداران الزامی است.

در هیئت مدیره ۲۸ فروردین ماه تعیین شده است. او افزود: آن دسته از سهامداران سهام عدالت که روش غیرمستقیم را انتخاب کرده‌اند و یا افرادی که سهام شرکت سرمایه‌گذاری استان فارس با نماد و سفارش را از بازار سرمایه خریداری کرده‌اند و متقاضی عضویت در هیئت مدیره شرکت فوق هستند می‌توانند در مهلت تعیین شده از طریق سامانه ستان به آدرس <https://setan.seo.ir> نسبت به نام‌نویسی و اعلام کاندیداتوری خود برای عضویت در هیئت مدیره شرکت، اقدام کنند.  
به گفته مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس، برای اولین بار بزرگ‌ترین انتخابات اقتصادی در سطح استان فارس نیمه دوم اردیبهشت ماه با حضور بیش از دو میلیون نفر سهامدار سهام عدالت استان برگزار می‌شود.



سرمایه‌گذاری استانی به صورت الکترونیکی از نیمه دوم اردیبهشت تا نیمه اول خرداد ماه در تمامی استان‌های کشور از جمله فارس برگزار می‌شود و آخرین مهلت ثبت نام متقاضیان عضویت

ایستا: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: ۶۰۰ هزار نفر از سهامداران روش غیرمستقیم سهام عدالت فارس در سجام ثبت نام نکرده‌اند. دایی با بیان مطلب فوق گفت: آخرین مهلت ثبت نام برای کسانی که تمایل دارند کاندیدای عضویت در هیئت مدیره شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت فارس شوند، روز شنبه مورخ ۲۸ فروردین ماه سال ۱۴۰۰ است.

دایی در رابطه با شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت فارس عنوان کرد: این شرکت علاوه بر مدیریت دارایی‌های بیش از ۲ میلیون نفر از مردم استان، می‌تواند در توسعه اقتصادی استان نقش موثری ایفا کند و موجبات افزایش سرمایه‌گذاری، اشتغال و تولید در سطح استان را نیز فراهم آورد.  
مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس افزود: از آنجایی شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت فارس بزرگترین شرکت بورسی استان به شمار می‌رود بنابراین برای مدیریت این شرکت نیاز به هیئت مدیره متخصص، متعهد، توانمند و پاکدست است. دایی ادامه داد: براساس آخرین تصمیمات شورای عالی بورس، مجامع عمومی شرکت‌های

### چشم شیشه‌ای

مبادا که شهرمان زیر غبار بی مهوری دفن شود

عکس: علی مجلند / عصر مردم



از کارافتادگان هزاران سانتریفیوژ نطنز کذب است

رییس کمیته امنیت کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تکذیب شایعه‌های مطرح شده درباره از ...



مجادله شهرداریانی با تفکر اجرایی همسان معنا و ضرورتی ندارد

یک کارشناس حوزه باغ‌های شیراز، اعتقاد دارد که اقدامات شهردار کنونی و سابق این کلانشهر و اختلافات و مجادلاتشان، با توجه ...



همه عوامل دخیل در انتخابات باید بی طرفی خود را در عمل ، نشان دهند

استاندار فارس گفت: فرمانداران به عنوان روسای ستادهای ...



استاندار فارس در همایش فرمانداران استان:

همه عوامل دخیل در انتخابات باید بی طرفی خود را در عمل ، نشان دهند



عکس: باجه اطلاع رسانی استانداری فارس

عصرمردم:

استاندار فارس گفت: فرمانداران به عنوان روسای ستادهای شهرستانی مدیریت بیماری کرونا باید بر اجرای دستورالعمل‌ها و محدودیت‌های مقابله با کرونا به صورت جدی نظارت کنند.

دکتر عنایت الله رحیمی در همایش فرمانداران استان با بیان این که در حال گذراندن دوران یک بیماری کرونا هستیم و امیدواریم شاهد کاهش این بیماری باشیم ، اظهار داشت: محافظت از سلامتی و جان مردم در این دوران اهمیت دارد و در کنار آن باید به معیشت مردم نیز توجه شود. نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با اشاره به این که انتخابات فرصتی که مردم با آرای خود تلاش می‌کنند در قوه مجریه و همچنین پارلمان‌های محلی اثرگذار باشند ، ادامه داد: بر اساس بیانات مقام معظم رهبری و نیز قانون ، تلاش ما این است که انتخاباتی سالم ، قانونمند ، رقابتی ، مشارکتی و امن را برگزار کنیم.

وی با بیان این که اعضای شعب باید افرادی متعهد و بی طرف باشند که از ابتدا تا انتها در شعب حضور داشته باشند و در شرایط فعلی حاضر به پذیرش مسئولیت باشند ، گفت: فرماندار به عنوان مجری انتخابات باید نیروهایی که برگزار کننده انتخابات هستند را انتخاب و بر عملکرد آن‌ها نظارت داشته باشد تا شاهد انتخاباتی خوب و مطلوب باشیم.

استاندار فارس با تأکید بر این که بی طرفی همه عوامل دخیل در انتخابات باید مدنظر قرار داشته باشد ، افزود: هم عوامل اجرایی و هم عوامل نظارتی و همچنین همه دستگاه‌هایی که از بودجه عمومی کشور استفاده می‌کنند حق ندارند از به نفع یا بر علیه کاندیداها وارد صحنه شوند اما همه وظیفه دارند برای ایجاد مشارکت حداکثری تلاش کنند. دکتر رحیمی با اشاره به این که اگر کسی با عملکرد خود در انتخابات موجب کاهش مشارکت مردم شود نام این اقدام خدمت نیست تصریح کرد: این که حلقه را به قدری تنگ کنیم که مردم احساس کنند کاندیدایی برای انتخاب ندارند ضربه به امنیت و منافع ملی است ؛ این

موضوع مهمتر از جناح و دسته است.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با بیان این که همه افرادی که بر اساس اختیارات قانونی دست اندرکار انتخابات هستند باید برای افزایش مشارکت مردم در این عرصه تلاش کنند ، ادامه داد: تا کنون بعضی تصمیمات زمینه کاهش مشارکت مردم را در انتخابات فراهم کرده است و امیدواریم از این پس این اقدامات جبران شود و بستر مشارکت مردم افزایش یابد.

وی با اشاره به این که فرمانداران به عنوان رئیس هیأت اجرایی انتخابات باید امکانات کافی برای برگزاری انتخابات در اختیار داشته باشند ، تأکید کرد: فرمانداران موظفند افراد آشنا و متعهد به قانون و با تجربه را در برگزاری انتخابات بکار بگیرند.

استاندار فارس با بیان این که شرح وظایف هر کدام از دست اندرکاران انتخابات باید به روشنی به آن‌ها ابلاغ شود تا به خوبی با وظایف خود آشنا باشند ، افزود: افراد آگاه باید اهداف ، نتایج و دستاوردهای انتخابات را برای مردم تشریح کنند تا فضای گرم و پرشوری برای برگزاری انتخابات

در جامعه ایجاد شود.

دکتر رحیمی با بیان این که همه نامزدهایی که از ساز و کارهای قانونی عبور کرده اند صلاحیت دارند که در فضای انتخابات فعالیت تبلیغاتی کنند ، اظهار داشت: نباید اجازه داد که جو امنیتی و مزاحمت برای کاندیداها مانع از حضور پرشور آن‌ها در صحنه شود و فرمانداران موظف هستند زمینه فعالیت کاندیداها را فراهم کنند تا شرایط انتخاباتی سالم مهیا شود.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس خواستار تشریح برنامه‌ها و موفقت‌های دولت توسط فرمانداران به منظور ایجاد امیدواری در جامعه و افزایش مشارکت مردم در انتخابات شد و گفت: رسیدگی به مسائل مردم و تلاش برای رفع موانع و مشکلات آن‌ها از جمله وظایف فرمانداران است که امیدواری و آرامش را در جامعه گسترش می‌دهد. در این جلسه فرمانداران شهرستان‌های استان فارس و معاونان استانداری به بیان دیدگاه‌ها و پیشنهادات خود برای برگزاری هرچه مطلوب تر انتخابات پرداختند.

رییس کمیته امنیت کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

از کارافتادگان هزاران سانتریفیوژ نطنز کذب است



از این منظر سانتریفیوژها در حال بررسی هستند، اما این که گفته می‌شود هزاران سانتریفیوژ از کار افتاده است طبق بررسی‌های ما کاملا تکذیب می‌شود.

وی با بیان اینکه در پی این حادثه هیچ‌گونه نشستی در نطنز اتفاق نیفتاده است، اظهار داشت: دشمن به اهدافش نرسیده و نتوانسته خسارت‌های موردنظر را وارد کند و تنها به حجم بسیار کمی از کابل‌های برق آسیب وارد کرده که در حال نوسازی است.

رییس کمیته امنیت کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با تقدیر از تلاش دانشمندان هسته‌ای کشور افزود: صنعت هسته‌ای کشور رو به پیشرفت است و پس از اجرای قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها تمام تلاش متخصصان داخلی کشور نیز تحقق اهداف بلند این قانون و افق‌های

پیش بینی شده در صنعت هسته‌ای است. نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: دشمنان نظام اسلامی چشم دیدن این موفقیت‌ها و رشد و شکوفایی صنعت هسته‌ای ایران را ندارند، از این رو تلاش می‌کنند تا با استفاده از برخی عوامل وابسته و واداده به این صنعت آسیب زنند.

عزیزی افزود: اراده برادران ما در صنعت هسته‌ای و مسوولان کشور بر این قرار گرفته است که هر تهدیدی را تبدیل به فرصت کنند، از این رو سانتریفیوژهای آسیب دیده با نسل‌های پیشرفته تر و با کیفیت تر جایگزین خواهند شد. به گزارش ایرنا، بامداد یکشنبه ۲۲ فروردین حادثه‌ای در بخشی از سانتریفیوژها هم نیازمند بررسی برای ترمیم و یا تعمیر هستند.

عزیزی گفت: به طور طبیعی ایجاد نوسان برق منجر به بازنگری مجدد سانتریفیوژها خواهد شد که اکنون

یک کارشناس حوزه باغ‌های شیراز:

مجادله شهرداریانی با تفکر اجرایی همسان معنا و ضرورتی ندارد



میدان ستاد)، باغ نوابی (میدان قصرالدشت)، باغ تاریخی باغشاه (ضلع غربی میدان ستاد)، تخریب نخل‌های زیبای گلرگه سبز و تاریخی بلوار زند و مدرس و نابودی میدان و بوستان زیبا و تاریخی ولی عصر (با قدمت ۵۰ ساله)، نادیده گرفته می‌شود. طرح مترو که هرگز در کاهش ترافیک شهر، نقشی مفید و هم تراز با هزینه سرسام آور آن نداشته و یقینا فلسفه اجرایی آن نامعلوم و ناگافی است.

این کارشناس باغ‌های شیراز خاطرنشان کرد: هرگز و هرگز برای پیشگیری از نابودی ساعت به ساعت فضای سبز شهر به ویژه باغ‌های شیراز، چاره‌ای اندیشیده نشده است؟ پس باید پرسید که مجادله بر سر چیست؟ بر سر تفاوت سلیقه‌ها در

یک تفکر اجرایی منسجم؟ کلانشهری سبز و پایدار و شاداب که در مسیر تبدیل شدن به یکی از الوده ترین شهرهای کشور هست، چه جایی برای دفاع از عملکرد شهرداران همه دوره‌های شهر شیراز باقی می‌گذارد؟

وی اضافه کرد: در این میان و در بحبوحه کارهای سلیقه‌ای و تصادفی، نه می‌توان از آسیب‌های طراح مخرب و خطرناک و ضد زیست محیطی پیاده راه سلامت در محور چمران، دفاع کرد و نه نمی‌توان از مزایای اقدام خوب و قابل دفاع سنگفرش کردن خیابان ارم، چشم پوشی کرد. نقش به نسبت خنثی شورای شهر در متن قانون تشکیل شوراهای به آسانی از پس اصلاح یک تشکیلات دیوان سالاری ناکارآمد شهرداری‌های کشور با یک قانون ناپخته تأسیس شهرداری‌ها در دهه ۳۰ خورشیدی، بر نیامده است.

مختاری گفت: در میانه این تفکر سازه‌ای منسجم که بی‌دری یک پهنه زیست بوم را تخریب و شهری را در معرض آسیب‌های فراوان قرار داده است، می‌توان کارهای اندک خوب و فراوان بد یافت. آنچه هست، دیگر شیراز نیست؛ زیستگاهی است ناموزون، شلوغ، آلوده، بی‌روح، نارام، پر آسب و بدون سرمایه‌های تاریخی و زیست محیطی اش. به گزارش ایسنا، چندی پیش، شهرداران فعلی (اسکندریپور) و سابق (پاک فطرت) شهر شیراز، در یک واکنش دو سويه و رسانه‌ای، خرده‌گیری‌هایی به عملکرد یکدیگر داشتند.

هشدار شرکت مخابرات ایران نسبت به کلاهبرداری به نام ارائه اینترنت رایگان

عصرمردم:

با توجه به اینکه اخیرا عده ای کلاهبردار با استفاده از درگاه‌های اینترنتی ساختگی و با ادعای کذب دریافت اینترنت رایگان، لینک‌های مختلفی به برخی مشتریان ارسال می‌کنند. شرکت مخابرات ایران نسبت به انجام کلاهبرداری از طریق ارائه اینترنت رایگان به نام این شرکت هشدار داد.

مشترکان نباید تحت تأثیر چنین لینک‌هایی، شماره تماس یا رمز کارت‌های اعتباری خود را در اختیار دیگران قرار دهند.

این گزارش می‌افزاید به طور کلی هیچ گونه لینکی از سوی مخابرات برای مشتریان به منظور دریافت اینترنت رایگان یا جوایز دیگر ارسال نمی‌شود و لازم است مشتریان مراقب این گونه کلاهبرداری‌ها باشند. همچنین، هیچ گونه تماسی از سوی شرکت مخابرات ایران برای پرداخت جوایز یا اعلام برندگان از طریق رسانه‌های جمعی یا مشتریان این شرکت صورت نمی‌گیرد.

گفتنی است دفتر مرکزی بازرسی و نظارت شرکت مخابرات ایران در حال پیگیری ارسال لینک‌های ساختگی و مقابله با این نوع کلاهبرداری از طریق مراجع حقوقی است.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس اعلام کرد :

انتقاد ۵۲قرارداد سرمایه گذاری در شهرک‌های صنعتی بختگان

عصرمردم:



مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با اشاره به واگذاری بخش زیادی از اراضی در دو شهرک صنعتی موجود در شهرستان بختگان از آمادگی این شرکت برای راه اندازی نواحی جدید صنعتی در این شهرستان خبرداد.

احد فتوحی پس از بازدید از این شهرک صنعتی درجلسه با فرماندار شهرستان بختگان و نیز جمعی از مسوولان دستگاه‌های اجرایی و سرمایه گذاران مستقردر شهرک صنعتی افزود: با توجه به ظرفیت‌های این شهرستان در بخش‌های معدن و کشاورزی آماده راه اندازی نواحی جدید هستیم و در این زمینه حمایت‌های لازم انجام می‌شود.

وی با اشاره به لزوم اهتمام همگانی برای تحقق شعار سال گفت: حیزادید میدانی از شهرک‌ها ونواحی صنعتی باهدف احصا و بررسی موانع و مشکلات و اتخاذ تصمیم جهت رفع آنها است که این مهم منجر به حمایت از تولید خواهدشد.

فتوحی در ادامه با اشاره به وجود برخی مشکلات زیرساختی در ناحیه صنعتی تنگ حنا و شهرک صنعتی آباده طشک گفت: در دوسال گذشته اعتباراتی جهت تکمیل زیرساخت‌ها اختصاص یافت و ۱۰۰ طرح عمرانی اجرا شد و امسال نیز ۱۰۰ میلیارد ریال برای تکمیل سایر زیرساخت‌ها پیش شده که امیدواریم تا پایان سال وضعیت زیر ساختی شهرک‌های صنعتی در این شهرستان بهبود یابد. مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در ادامه با بیان اینکه تاکنون ۵۲قرارداد سرمایه گذاری با متقاضیان در شهرک‌های صنعتی این شهرستان منعقد شده است گفت: از این تعداد۲۶قرارداد در شهرک صنعتی آباده طشک و ۲۷قرارداد نیز در ناحیه تنگ حنا منعقد شده است که تاکنون در مجموع ۵۸هکتار زمین در قالب این قراردادها واگذار شده است.

وی افزود: تاکنون در این شهرک‌های صنعتی ۱۸واحد با اشتغال ۲۵۸ نفر در مرحله بهره برداری است. فتوحی همچنین از اختصاص مشوق‌های سرمایه گذاری مناطق محروم در شهرک صنعتی آباده طشک و ناحیه تنگ حنا خبر داد و گفت: کاهش سهم پرداخت نقدی به ۱۰ درصد و افزایش مدت پرداخت اقساط به ۴۸ ماه و نیز ۱۳ سال معافیت مالیاتی از مهمترین مشوق‌ها است.

وی افزود: برای فعالان صنعتی و اقتصادی و سرمایه گذاران به شرط بهره برداری طی برنامه زمان بندی و نیز ایجاد اشتغال بر اساس جواز تأسیس تا سقف ۱۰۰درصد از اسناد تعهدی سرمایه گذاران بعنوان مشوق به آن‌ها بازگردانده خواهد شد.

فتوحی با اشاره به توسعه کمی و کیفی زیرساخت‌ها در شهرک صنعتی آباده طشک تصریح کرد: این شهرک صنعتی دارای امکاناتی نظیر شبکه آب، برق، گاز، مخابرات و روشنایی است و در سال‌های اخیر برای ایجاد زیرساخت‌ها بیش از ۱۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

وی گفت: مهمترین مشکل این شهرک صنعتی تأمین پایدار آب است که در این زمینه برنامه‌هایی در دست اقدام است که امیدواریم با همکاری فرمانداری شهرستان و طرح موضوع در شورای حفاظت منابع آب، این مهم به نتیجه برسد. فرماندار بختگان نیز در این جلسه با اشاره به وجود معادن سنگ‌های تزئینی و کرمیت در این شهرستان بر ضرورت توسعه کمی و کیفی شهرک‌های صنعتی به منظور جذب سرمایه گذار تأکید کرد محذ باقر کاظمی افزود: از تمام ظرفیت دستگاه‌های اجرایی برای حمایت از تولید و رفع موانع استفاده می‌کنیم .

قیمت زولبیا و بامیه در شیراز تعیین شد



ایرنا: رئیس اتحادیه قنادان و بوخه بزبان شیراز گفت: قیمت پیشنهادی این اتحادیه برای هر کیلوگرم زولبیا و بامیه در ماه مبارک رمضان ۲۲هزار تومان و نرخ زولبیا تبریزی و بامیه ترکی درجه یک هم ۴۵هزار۲تومان برای هر کیلوگرم تعیین شده است.

محمد خلیل ترابی چهارشنبه در گفت‌وگو با ایرنا با بیان اینکه تمامی قنادی‌های شیراز در ایام کرنا موظف به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و توصیه‌های ستاد مقابله با کرونا شده اند، اظهار کرد: با توجه به اعمال محدودیت‌های ناشی از شیوع بیماری کرونا به همه قنادان در سطح شهر شیراز اعلام کرده ایم که رعایت پروتکل‌های بهداشتی را در اولویت کار خود قرار دهند و قیمت‌های تعیین شده توسط اتحادیه را رعایت کنند.

وی اضافه کرد: با وجود اینکه هر کیلوگرم زولبیا و بامیه در تهران با قیمت ۴۸ هزار تومان به فروش می‌رسد، بسیاری از فروشندگان در شیراز با قیمت پیشنهادی اتحادیه مخالفت کردند اما ما با در نظر گرفتن وضعیت اقتصادی و کاهش قدرت خرید مردم تصمیم گرفتیم که کمترین درصد افزایش را در شرایط کنونی اعمال کنیم.

وی افزود: در تولید و عرضه زولبیا و بامیه و سایر شیرینی‌ها با مشکل و کمبودی در بازار شیراز مواجه نیستیم .

ترابی با اشاره به اینکه افزایش قیمت مواد اولیه بر قیمت جدید زولبیا و بامیه در ایام ماه مبارک رمضان تأثیرگذار بوده است، عنوان کرد: افزایش قیمت مواد اولیه مانند شکر، روغن، ماست و تخم مرغ موجب بالا رفتن قیمت زولبیا و بامیه خواهد شد.

وی گفت: شکر در سال ۹۹ با قیمت چهارهزار تومان به دست قنادان می‌رسید اما در سال ۱۴۰۰ با قیمت ۱۲ هزار تومان در اختیار قنادان قرار می‌گیرد از این رو نرخ نهایی زولبیا و بامیه با توجه به قیمت مواد اولیه تعیین و به اتحادیه‌ها و صنوف مربوطه ابلاغ می‌شود.

ایجاد سایت الگویی محصول گواهی شده سبب در مرودشت

عصرمردم:

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان مرودشت از ایجاد سایت الگویی محصول گواهی شده سیب گلاب در سطح چهار هکتار در بخش درودزن از توابع این شهرستان خبر داد.

عزیز رحیمی اظهار کرد: انجام آزمایش آب و خاک و اقدام به تقذیه باغ بر اساس نتایج آزمون خاک و نصب تله‌های فرمونی کرم سبب به منظور شکار انبوه شب پره از جمله اقدامات انجام شده در ابتدای طرح است.

او با بیان اینکه ۱۷۰۰ هکتار باغ سبب در مرودشت وجود دارد، خاطر نشان کرد: تولید این نوع محصولات که استفاده از حد مجاز آلاینده‌ها را بطور جدی مد نظر قرار می‌دهد نیاز به فرهنگ سازی عمومی دارد که با ایجاد سایت‌های الگویی محقق شده است.

رحیمی افزود : ماندن ترکیبات سموم شیمیایی در محصولات کشاورزی باعث شده تا اصلی ترین راهبرد مهم برای توسعه کشاورزی در کشور، افزایش سطح سلامت جامعه با اولویت قرار گرفتن تولید محصول گواهی شده باشد.

این کارشناس با بیان اینکه افزایش سطح زیر کشت محصول گواهی شده و ارگانیک و بالا رفتن مصرف آن در نهایت به افزایش سطح درآمد کشاورزان کمک خواهد کرد، یادآور شد: امید است با آموزش‌های لازم به بهره برداران و تشویق آنها با ایجاد بازار و قیمت مناسب، میزان تولید و مصرف محصولات استاندارد و گواهی شده افزایش یابد.

### افطار تا سحر چه غذاهایی بخوریم

مهتر: یک متخصص تغذیه با توجه

به شروع ماه رمضان و با اشاره به اهمیت تغذیه سالم به معرفی مواد غذایی که مصرف آنها به هنگام روزه داری سبب بروز مشکلات گوارشی می شود، پرداخت.

احمدرضا درستی، گفت: غذای مناسب از اولین و مهم‌ترین نیازهای هر موجود زنده و از جمله تمام انسان‌هاست. گرچه با توجه به موقعیت فعالیت‌های روزمره را بخوبی انجام دهند.

این کارشناس تغذیه افزود: هنگام تغذیه خون فراوانی به دستگاه گوارش سرازیر می‌گردد که به همین دلیل بی حالی و کاهش توان فعالیت فکری به محض پایان غذا خوردن اتفاق می‌افتد بنابراین بدیهی است که روزه داری با استراحت دادن به دستگاه گوارش و فرستادن خون کافی به سراسر بدن به ویژه به دستگاه مغزی-عصبی به سلامت بدن و ایجاد فرصت کافی برای فعالیت مناسب و کافی فکری کمک شایانی می‌کند.

وی همچنین در خصوص روش مصرف مواد غذایی در وعده‌های افطار و سحر، گفت اگر غذا بسیار آبکی باشد و نان در آن تلیت شود همچنین نوشیدن مایعات فراوان در طول غذا خوردن موجب کاهش دسترسی آنزیم‌های گوارشی به غذاها شده که منجر به برخی بیماری‌ها به نارسایی‌های گوارشی می‌شود؛ همچنین مصرف ادویه فراوان علاوه بر ناراحتی‌های دستگاه گوارش، به تشنگی در طول روز هم دامن می‌زند.

درستی ادامه داد: مصرف غذاهایی از قبیل کله پاچه، سیراب و شیردان هم با وارد کردن مقدار متناهی چربی و اسیدهای نوکلیک به بدن، منجر به مشکلات گوارشی و افت سلامتی و همچنین تشنگی شدید در طول روز می‌گردد.

وی عنوان کرد: خوردن غذاهای سرخ کرده نظیر کوکو سبزی، کوکو سیب‌زمینی، کتلت و گوشت‌های سرخ شده مثل کباب، جوجه کباب و ماهی نیز می‌توانند سبب تشنگی افراد در طی روز شده همچنین مصرف سس مایونز، خامه، سوسیس، کالباس و نوشیدن نوشابه‌های گازدار در وعده سحر سبب بروز ناراحتی‌های گوارشی‌ای از قبیل‌ترش کردن، سو تغذیه و افزایش احتمال چاقی می‌شود.

درستی با اشاره به اینکه کم خوری و ریزه خواری در مدت زمان افطار تا سحر نیز سبب بروز مشکلاتی می‌شوداظهار کرد: کم خوری در وعده‌های سحر و یا افطار همچنین ریزه خواری در مدت زمان افطار تا سحر می‌تواند سبب بروز مشکلاتی مانند سو تغذیه، سرگیجه، سردرد، اختلالات عصبی، لاغری مفرط، افت قند خون و غیره شود که به سلامت افراد لطمه جدی وارد کند بنابراین از این رو رعایت تناسب و تعادل در وعده‌های سحر و افطار اهمیت فراوانی دارد.

وی تصریح کرد: عدم نوشیدن مایعات کافی، نوشیدن چای و قهوه و کاکائوی فراوان و غلیظ، عدم مصرف و یا مصرف ناکافی میوه‌ها و سبزیجات همگی ممکن است منجر به یبوست شوند که با مصرف میوه و سبزی در حد مناسب، این مشکل از بین خواهد رفت. مصرف روغن زیتون به همراه سالاد نیز در پیشگیری از یبوست موثر است. همچنین مصرف زیاد انواع گوشت در سحر توصیه نمی‌شود. در ضمن علاوه بر گوشت، مصرف مقدار فراوانی از دیگر مواد پروتئینی (از قبیل حبوبات) نیز احتمال تشنگی در طول روز را افزایش می‌دهد.

### کلسترول خوب با التهاب مقابله می کند

مهتر: ارزیابی توانایی ذرات HDL (کلسترول خوب) در کاهش التهاب سلول هایی کنترل کننده رگ های خونی، ممکن است به پیش بینی احتمال حمله قلبی یا سایر وقایع جدی مرتبط با قلب کمک کند. محققان معتقدند اندازه گیری ظرفیت ضدالتهابی کلسترول HDL ممکن

است روزی ارزیابی خطر بیماری قلبی را بهبود بخشد.

ارزیابی سطح کلسترول لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL)، معروف به «کلسترول خوب»، در حال حاضر یک بخش استاندارد از فرمول‌های مورد استفاده برای پیش بینی خطر بیماری قلبی عروقی است.

به نظر می‌رسد یک آزمایش جدید از عملکرد ضدالتهابی HDL اطلاعات بیشتری را مستقل از مقدار HDL ارائه می‌نماید. اگر نتایج در جمعیت‌های وسیع‌تر تأیید شود، افزودن مورد ضدالتهابی به موارد خطر ممکن است پیش بینی خطر را بهبود بخشد و به افراد کمک کند تا گام‌هایی برای محافظت از خود در برابر بیماری‌های قلبی بردارند.

«یووی نتیج» سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه تحقیقاتی کارولینسکا سوئد، در این باره می‌گوید: HDL ذرات بسیار پیچیده با عملکردهای ضد تصلب شریان است که فقط با اندازه‌گیری مقدار کلسترول مشخص نمی‌شود. تصلب شرایین [تجمع پلاک در رگ‌ها] زمینه‌ای برای بیماری قلبی عروقی به طور فزاینده‌ای به عنوان یک بیماری با یک جز التهابی قوی شناخته می‌شود و عملکرد بیولوژیکی اصلی HDL کاهش التهاب است.

محققان در مطالعه داده‌های مربوط به ۶۸۰ نفر که از سال ۱۹۹۷ تحت مطالعه بودند دریافتند: ظرفیت ضد التهابی HDL در افرادی که سالم بودند (۳۱/۶ درصد) نسبت به افرادی که یک رویداد قلبی عروقی را تجربه کرده بودند (۳۷ درصد) به طور قابل توجهی بالاتر بود. به ازای هر ۲۲ درصد افزایش توانایی ذرات HDL در سرکوب التهاب در سلول‌های اندوتلیال، شرکت کنندگان ۳۳٪ کمتر با احتمال یک رویداد قلبی عروقی در دهه آینده زندگی‌شان روبرو هستند. همچنین میزان محافظت در برابر افزایش ظرفیت ضد التهابی HDL در زنان بیشتر از مردان بود.

### درمان آژایمر با نور و اکسیژن

ایسنا: تحقیقات در مورد علت ابتلا به آلزایمر و چگونگی درمان آن شامل چندین مورد احتمالی است، اما یکی از علل آن که به‌طور مداوم بررسی می‌شود پلاک‌های مغزی است که نقش اساسی در پیشبرد بیماری دارد و محققان در حال بررسی روش‌هایی برای از بین بردن این پلاک‌ها یا جلوگیری از تشکیل آنها هستند و در حال حاضر، دانشمندان دانشگاه توکیو با آنته‌های تزریقی و اکسیژن‌دار که با نور مادون قرمز فعال می‌شوند، رویکرد جدیدی برای درمان ارائه کرده‌اند.

پلاک‌های مغزی از تجمع غیرطبیعی پروتئین آمیلوئید تشکیل می‌شوند و بسیاری این مورد را علت اصلی آسیب‌شناسختی بیماری آلزایمر می‌دانند. بسیاری از داروها برای هدف قرار دادن پلاک‌ها طراحی شده‌اند که برخی برای پاکسازی پروتئین‌های آمیلوئید از آنتی‌بادی استفاده می‌کنند و برخی دیگر برای درمان سکنه مغزی کاربرد دارند.

محققان دانشگاه توکیو اظهار کردند: با وجود تلاش‌های گسترده، بسیاری از درمان‌های امیدوارکننده در آزمایش‌های مرحله پایانی انسانی موثر نبودند به همین دلیل بسیاری از افراد مقابله با آمیلوئید در مغز را یک کار ارزشمند می‌دانند.

این گروه، مولکول کوچکی را به‌عنوان کاتالیزور تولید کرده‌اند. این مولکول حاوی اتم‌های اکسیژن است و می‌تواند تغییردهنده پیوندهای شیمیایی باشد که مولکول‌ها را در کنار هم نگه می‌دارد و برای هدف قرار دادن ساختار چین‌خورده آمیلوئید و از بین بردن پلاک‌ها طراحی شده است. این مولکول تا زمانی که توسط نور نزدیک به مادون قرمز فعال نشود، بی‌اثر است.

محققان توانستند آمیلوئید را جدا و در سلول‌های ایمنی مغز، معروف به میکروگلیا پیشرفت کرده و آشفتنگی و ضایعات را پاک کنند و سلول‌های سالم باقی بمانند.

ایسن روش در موش‌های زنده مبتلا به آلزایمر مورد مطالعه قرار گرفت، دانشمندان در این آزمایش از تزریق مستقیم مولکول به مغز جوندگان و یک کاوشگر برای تابش نور به مغز آنها طی یک هفته به مدت روزانه نیم ساعت استفاده کردند. سپس بافت مغز آنها از طریق تجزیه‌وتحلیل شیمیایی مورد بررسی قرار گرفت و کاهش قابل توجهی در پروتئین آمیلوئید مشاهده شد. در بخشی از آزمایش‌های جداگانه روی سلول‌های موش رشدیافته در یک ظرف آزمایشگاهی، مشخص شد که میکروگلیا در حال غرق کردن و تجزیه آمیلوئید آمیخته با اکسیژن است.

دانشمندان همچنین با توجه به تغییر یک روزه تکنیک خود به بیماران انسانی، آزمایش‌های دیگری را بر روی مغز اهدایی بیماران آلزایمر انجام دادند که نتایج امیدوارکننده‌ای به همراه داشت. هدف متذکر شدند که یکی از مشکلاتی که هنوز باید برطرف شود، تصفیه طراحی کاتالیزور با هدف‌گیری تابش نور خارج از مجمله است.

### سلامت

● پنجشنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۰ ۲ رمضان ۱۴۴۲ Apr 15, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۹ ●

## بهترین زمان خوردن خرما



این جفت شدن قند و فیبر سبب می‌شود تا قند خون به آهستگی افزایش یابد و به شما احساس انرژی برای فیبر بوده و سرشار از قندهای طبیعی است.

باشگاه خبرنگاران: در ایام ماه مبارک رمضان، استفاده از خرما به شکلی اساسی در این دوره از سال افزایش می‌یابد. بسیاری از کشورهای عربی خرما را در طول سال به عنوان بخشی از رژیم غذایی خود، خصوصا در عراق و کشورهای حاشیه خلیج فارس استفاده می‌کنند.

اما این پرسش وجود دارد که آیا زمان خاصی برای خوردن خرما وجود دارد؟

چندین پژوهش در پایگاه کتابخانه ملی پزشکی آمریکا وجود دارد که نشان می‌دهد خوردن خرما در هر زمانی مقوی و مفید محسوب می‌شود.

کیتی دیویدسون، متخصص تغذیه کانادایی در این خصوص می‌گوید که خوردن هر غذایی در هر زمانی ممکن است که مناسب باشد اما بر اساس پژوهش‌ها، خوردن خرما در صبح، بعدازظهر و یا شب به دلایل مختلف ممکن است، مفید تلقی شود.

**صبح:** خرما می‌تواند در صبحگاه، راهی عالی برای اضافه کردن شیرینی طبیعی و فیبر به رژیم غذایی شما در صبح زود باشد؛ چرا که مقدار زیاد فیبر برای مدتی طولانی احساس سیری ایجاد می‌کند.

**میان وعده عصرگاهی:** خرما منبع خوبی برای فیبر بوده و سرشار از قندهای طبیعی است.

●

## معجونی معجزه آسا که به بدنتان جان دوباره می‌بخشد



می‌دهد که زردچوبه از تخریب سلول‌های عصبی در مغز پیشگیری می‌کند، نتیجه‌ای که در جلوگیری از علائم زوال عقل و از دست دادن حافظه موثر است.

**مزایای افزودن لیمو به آب آشامیدنی**

ظاهر زرد و آفتابی لیمو شبیه احساسی است که در بدن شما هنگام افزودن آب لیموترش تازه به آب

باشگاه خبرنگاران: تخمین زده می‌شود بین ۲.۲ میلیون تا ۳.۸ میلیون گونه قارچ در جهان وجود دارد و از این گونه‌ها فقط ۱۲۰۰۰۰ مورد ثبت شده است. قارچ‌ها در محیط معتدل و در اوج گرما، سرما یا در اعماق اقیانوس زندگی می‌کنند. بیشتر آن‌ها نقشی حیاتی اما دیده نشده در تجزیه مواد گیاهی و توزیع مجدد مواد مغذی از طریق خاک دارند. برخی از آن‌ها خوراکی و برخی دیگر سمی هستند اما تأثیر عفونت‌های قارچی بر روی انسان بسیار کمتر مورد توجه قرار گرفته است. موجی از قارچ‌های نامرئی وجود دارد که باعث آسیب به ما می‌شود.

حدود ۲۵ درصد از جمعیت جهان هر ساله به عفونت قارچی مو، پوست یا ناخن مبتلا می‌شوند. اکثر خانم‌ها حداقل از یک عفونت قارچی مانند برفک رنج می‌برند و بخش قابل توجهی مرتبا این موارد را تجربه می‌کنند. در حالی‌که تشخیص و درمان اکثر این عفونت‌های قارچی به اصطلاح سطحی نسبتا آسان است، تعداد کمی از آن‌ها باعث عفونت‌های ناتوان کننده می‌شوند که گزینیه‌های درمانی بسیار محدودی برای آن‌ها وجود دارد.

**عفونت های قارچی کشنده هستند**

به طرز باورنکردنی، عفونت‌های قارچی مهاجم

مهتر: مدیر گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در مورد اهمیت مسواک زدن در طول روز و شب، نکاتی را متذکر شد

محمدحسین خوشنویسان، تمیز نگه داشتن محیط دهان و دندان را یکی از ضروریات تضمین سلامت بدن دانست و گفت: اولین نکته برای داشتن دندان‌های سالم استفاده از مسواک به صورت منظم و حداقل دو بار در روز است.

وی افزود: مسواک کردن دندان‌ها حداقل دو بار در روز، شب قبل از خواب و صبح بعد از صرف صبحانه به مدت دو دقیقه در هر نوبت ضروری است. همچنین استفاده از نخ دندان بعد از مسواک شب برای تمیز کردن سطوح بین دندانی لازم است.

خوشنویسان ادامه داد: در شرایط عادی، اگر فردی روزی دو بار یعنی صبح و شب به طور صحیح مسواک بزند می‌تواند از بروز بوسیدگی دندان کاملا جلوگیری کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: در هنگام شست ترشح بزاق کم و حتی متوقف می‌شود و میکروب‌های دهان از

## ۵

را فراهم می‌کند که اجازه می‌دهد تا جریان مداوم انرژی برای تمرین بدنی شما را تأمین کند. پیشنهاد می‌شود ۲ تا ۴ عدد خرما را نیم ساعت تا یک ساعت

پیش از تمرین ورزشی مصرف کنید.

**میان وعده شبانه:** خرما به سبب داشتن فیبر بالا، میان وعده‌ای عالی پیش از خواب به حساب می‌آید؛ چرا که فیبر موجود در آن زمان زیادی را برای هضم شدن می‌برد و همین مسئله به فرد کمک می‌کند تا در نیمه شب فرد سیر بماند.

**پس از یک وعده غذایی فراوان:** از آنجایی که خرما سرشار از فیبر است، خوردن خرما پس از یک وعده غذایی فراوان، احساس سیری بیش از حد و ناراحتی ایجاد می‌کند.

**در صورت بروز انرژی:** به شکلی نادر، برخی از افراد از حساسیت خرما رنج می‌برند؛ بنابراین توصیه می‌شود تا این افراد از مصرف خرما دوری کرده و به یک متخصص مراجعه کنند.

**در موارد اسهال:** از آنجایی که خرما دارای الکل قندی معروف به سوربیتول است، ممکن است حرکات روده را در برخی افراد افزایش دهد؛ بنابراین در مواردی که فرد دارای اسهال است، توصیه می‌شود تا از خرما استفاده نکند.

●

رئوپلواوین و انواع مواد شیمیایی به بدن می‌رساند که همگی برای سلامتی اهمیت دارند.

اسید سیتریک موجود در لیمو به هضم بهتر غذا کمک می‌کند و به این ترتیب منجر به کاهش گاز، یبوست و نفخ می‌شود و همچنین به جذب مواد مغذی از غذای شما کمک می‌کند. محققانی که به بررسی سلامت قلب و لیمو پرداختند، ارتباط مهمی بین دریافت ویتامین C و محافظت در برابر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی یافتند. دریافت ویتامین C همچنین با تراکم مواد معدنی استخوان مرتبط است و در نتیجه می‌تواند از پوکی استخوان جلوگیری کند. محققان همچنین دریافتند که آلبیمو با بالا رفتن سن به بهبود عملکرد ذهن کمک می‌کند.

**چطور ترکیب معجزه آسای لیمو، زردچوبه و آب را آماده کنیم؟**

به اندازه یک قاشق چایخوری زردچوبه کافی است تا از مزایای این ادویه موثر بهره‌مند شوید. آب نصف یک لیمو را بگیرد و هر دو را با یک لیوان آب مخلوط کنید.

در نتیجه ترکیبی به رنگ زرد مایل به قهوه‌ای آماده می‌شود که می‌توانید آن را بنوشید. برخی از افراد عطر و طعم این ترکیب را دوست ندارند. در این صورت، مقداری عسل یا دارچین به ترکیب اضافه کنید تا طعم متفاوتی بگیرد. همچنین می‌توانید مقداری نعناع تازه را در این معجون معجزه آسا امتحان کنید تا طعم طراوت بخشی به آن بدهد. آب گرم به حل شدن بهتر زردچوبه کمک می‌کند، اما می‌توانید قبل از نوشیدن صبر کنید تا کمی خنک شود.

●

بیماری آلزایمر مرتبط می‌کند.

توانایی ما در مقابله با بیماری‌های قارچی به دلیل کمبود دانشمند و پزشکی در سراسر جهان در این زمینه به شدت کم است. این کمبود ظرفیت به ویژه در کشورهای در حال توسعه که بیشترین بار بیماری را متحمل می‌شوند بسیار شدید است.

در مقایسه با مقیدار زیادی از تحقیقات انجام شده در مورد باکتری‌ها یا ویروس‌های عفونی، بیشتر تحقیقات مربوط به عفونت‌های قارچی توسط گروه‌های کوچک یا افراد انجام می‌شود. تعداد انگشت شماری از مراکز تحقیقاتی بزرگ در سرتاسر جهان وجود دارد که مرکز قارچ شناسی پزشکی MRC در آبردین یکی از آنهاست. بودجه تحقیقاتی قارچ کمتر از ۳ درصد از بودجه بیماری‌های عفونی بوده‌های اصلی بین المللی (حداقل در انگلیس و ایالات متحده) را تشکیل می‌دهد که نشان دهنده کمبود درخواست‌های مالی ارائه شده است.

اگر بخواهیم متخصصان را برای ایجاد ظرفیت تحقیقاتی بیشتر که برای مقابله با این چالش‌ها بسیار ضروری است، جذب کنیم، آگاهی بیشتر از آسیب‌های رو به رشد سلامتی ناشی از عفونت‌های قارچی امری حیاتی است.

●

جلوگیری از تخریب دندان‌ها می‌شود؛ ضمناً مسواک صبح بعد از صرف صبحانه کمک به بازسازی مینای دندان می‌کند.

خوشنویسان افزود: بعد از صرف صبحانه زمینه بازسازی مینای دندان فراهم می‌شود. به این ترتیب که ترشح بزاق دهان بعد از صرف صبحانه ادامه دارد و حتی افزایش می‌یابد. در این زمان املاح از بزاق دهان به سطح مینا منتقل شده و در حضور فلوراید موجود در محیط دهان، جذب بافت مینای دندان شده و آن را تقویت و باز سازی می‌کند. به این ترتیب با مسواک شنب از تخریب دندان‌ها جلوگیری می‌کنیم و با مسواک صبح مینای محافظ دندان را تقویت یا بازسازی کنیم. به این ترتیب می‌توانیم برای همیشه از داشتن دندان‌های سالم و زیبا لذت ببریم.

وی، کاهش مصرف مواد قندی، مراجعه منظم سالانه برای بالئین و مراجعه هر ۶ ماه یکبار کودکان به دندانپزشک، استفاده از نخ دندان و دهانشویه را از دیگر موارد کاهش مشکلات دهان و دندان دانست و گفت: هر فردی که روزی دو بار از مسواک استفاده می‌کند باید سالی یکبار هم برای جرم گیری دندان‌ها به دندانپزشک مراجعه کند.

●

تخریب کند که در صورت عدم مراقبت و استمرار تخریب مینا، بوسیدگی دندان به وجود می‌آید.

وی ضمن تأکید بر استفاده روزانه از مسواک، اضافه کرد: مسواک زدن شب قبل از خواب، باعث

## نیم نگاهی به شعر نیما

شعرهای نیما کم نیست. اگر در سروده‌های او کند و کاوی داشته باشیم، «شخصی-جان‌بخشی-جایگاهی عمده دارد، آن چنانکه عنصری از طبیعت را گاه همچون خود می‌پندارد و او را در انجام دادن عملی همانند خود تصویر می‌کند یا شریک کار خویش می‌سازد. علاوه براین در شعر او ترکیب‌های تشبیهی و استعاری نیز دیده می‌شود: رگ‌های صدا، استخوان آرزو، عطسه‌ی شب، ساحل آشوب...» (سبک‌شناسی شعر پارسی، غلامرضایی، ص ۲۷۱).

علاوه بر تشبیه و انواع استعارات، با کنایات ابداعی و ابتکاری، تمثیل‌ها، تلمیحات بومی و... نیز روبرو هستیم.

۱۶- آفرینش واژه‌ها و ترکیبات نو: شاعر نکته‌یاب و نویسنی مانند نیما از آنجا که در شعر به دنبال نوجویی است، طبعاً برای بیان دقیق و عمیق مقصود خود تلاش می‌کند که واژه‌ها و ترکیباتی نو خلق کند. از این رو در سروده‌های او با واژه‌های جدید و خوش‌تراشی نظیر بیمارناک، خنده‌ناک، نازک‌آرا، دوزخ‌آرا موجه می‌شویم که در این باره دکتر حقوقی در کتاب شعر زمان ما (نیما یوشیج) به طور دقیق و مشبّع به آن پرداخته است.

۱۷- کاربرد تکرار در قالب مصرع آرایی و بندآرای: در تعداد چشمگیری از اشعار نیما یک مصرع یا یک بند، در آغاز و انجام شعر تکرار می‌شود که این شگردها، حالتی دوار و گردنده به شعرها می‌دهد. شعرهایی مانند: آئی آدمها، تو را من چشم در راهم، در شب سرد زمستان، هنگام که گریه می‌دهد ساز.

۱۸- هنجارگریزی در شعر نیما: تحول و دگرگونی در شعر نیما محدود به قالب شعر نیست. بلکه همه‌ی انواع دگرگونی‌ها در شعر او به چشم می‌خورد. او برای آنکه بتواند بر اندام فکر و اندیشه‌ی نو، لباسی جالب و جذاب و نظریه‌پوشان، از هرگونه تهییدات و امکاناتی استفاده می‌کند. لذا هنجارگریزی یکی از این امکانات زبانی او محسوب می‌شود. مهم‌ترین هنجارگریزی‌های زبانی در شعر نیما به قرار زیر است:

(الف) هنجارگریزی‌های ناشی از کشف و شهود شاعر.

(ب) هنجارگریزی‌های ناشی از تملق ذوقی و سبکی نیما به بسیاری از سنت‌های زبانی سبک کلاسیک.

(ج) هنجارگریزی‌های ناشی از حضور اشیاء و طبیعت پیرامون شاعر

(د) هنجارگریزی‌های ناشی از تأثیر زبان محاوره و طبیعت نثر است. (نگاهی به مهم‌ترین گونه‌های هنجارگریزی زبانی نیما، عزیزفر، نیک‌منش، فصلنامه علمی و... دانشگاه الزهراء، سال ششم، شماره ۱۰، بهار ۹۳)

علاوه بر ویژگی‌های پیشگفته، به مواردی از قبیل: تلمیحات محلی و بومی، استفاده‌ی چشمگیر از جملات معترضه، بکارگیری اضافات مقلوب، توجه به شعریت کلام، توجه به گستره‌ی خیال، فشردگی و ایجاز کلام هم می‌توان اشاره نمود.

### منابع و مأخذ:

- اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، تا صبح دمان(همایش ملی علمی، پژوهشی نیما یوشیج)، ساری، شلفین، چاپ اول، ۱۳۸۹
- باقی‌نژاد، عباس، تاملی در ادبیات امروز(۱)، تهران، نشر پارسه، چاپ دوم، ۱۳۹۰
- جلیلی، فروغ، آینه‌ای بی طرح، تبریز، آیدین، چاپ اول، ۱۳۸۷
- حسین پورچاقی، علی، جریان‌های شعری معاصر فارسی، تهران، امیرکبیر، چاپ اول، ۱۳۸۴
- حقوقی، محمد، ادبیات امروز ایران(۲)، تهران، قطره، چاپ پنجم، ۱۳۸۳
- داوران، ناصر، نیمای نظریه‌پرداز- نیمای شاعر، تبریز، شایسته، چاپ اول، ۱۳۸۳
- روزبه، محمدرضا، ادبیات معاصر ایران(شعر)، تهران، نشر روزگار، چاپ سوم، ۱۳۸۶
- شعبی کدکنی، محمدرضا، ادوار شعر فارسی، تهران، سخن، چاپ اول، ۱۳۸۰
- علیپور، مصطفی، ساختار زبان شعر امروز، تهران، فردوس، چاپ سوم، ۱۳۸۷.
- علیپور، منوچهر، نیما یوشیج، تهران، تیرگان، چاپ سوم، ۱۳۸۴
- غلامرضایی، محمد، سبک‌شناسی شعر فارسی از رودکی تا شاملو، تهران، جامی، چاپ سوم، ۱۳۸۷
- گروه نویسندگان، شرح زندگانی شاعران بزرگ، تهران، تیرگان، چاپ اول، ۱۳۸۲
- یاقوبی، محمد جعفر، چون سیوی تشنه، تهران، جامی، چاپ پنجم، ۱۳۷۷
- نگاهی به هنجارگریزی زبانی در شعر نیما، عزیزفر- فرامیرعباس و نیک‌منش- مهدی، فصلنامه علمی، پژوهشی زبان‌پژوهی دانشگاه الزهراء، سال ششم، شماره ۱۰، بهار ۱۳۹۳

تدوین: عباس علی

طریق آن، خواننده را به کشف، تامل و لذت هنری می‌رساند. چنین ابهامی، شعر را از سطح به عمق کشانده و می‌تواند خواننده‌ی آن را به فضای تازه‌ای از احساس و تفکر و تداعی ببرد.» (تاملی در ادبیات امروز، باقی نژاد، ص ۷۲)

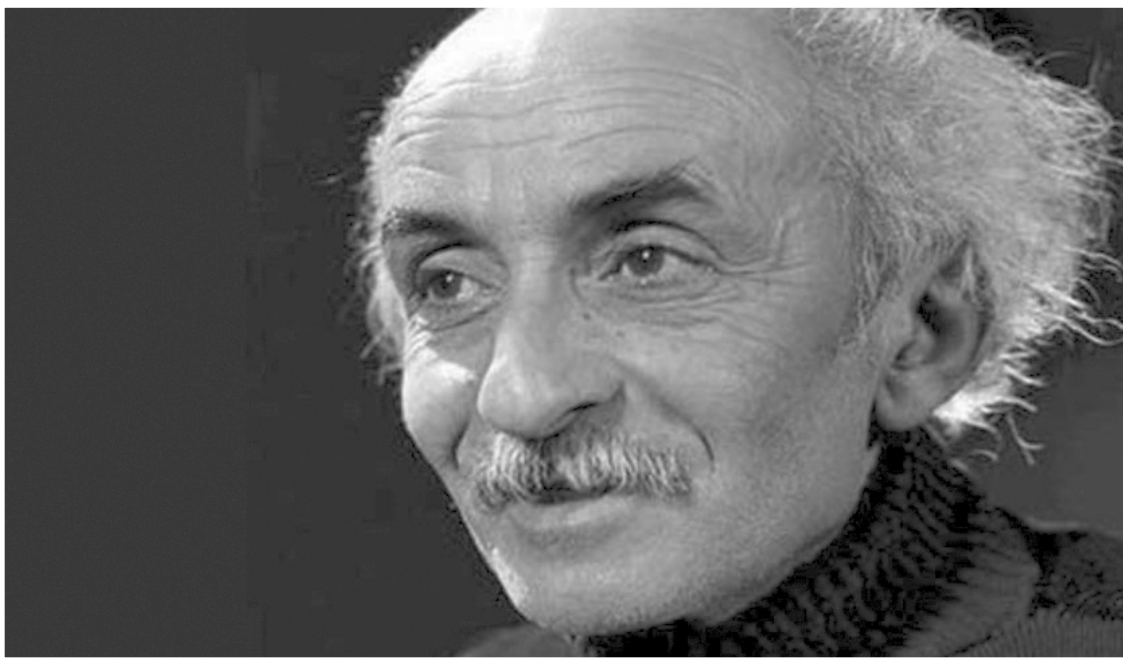
۱۰- نگاه و نگرش تازه‌ی نیما به هستی: «شعر نیما شعری است متفکرانه، عمیق و فلسفی، توأم با زرقاوی و روشن بینی.» (جریان‌های شعری معاصر، حسین پورچاقی، ص ۲۲۹).

۱۱- زبان سمبلیک و نمادین نیما: از آنجا که اشعار نیما دربردارنده‌ی انواع نماد مبتکرانه و ابداعی است، فهم دقیق و درست اشعار او منوط به درک و دریافت نمادهای آنهاست. او با توسل به زبان سمبلیک و بیانی رمزی، موضوعات اجتماعی و سیاسی عصر خود را بیان می‌کند و مورد انتقاد قرار می‌دهد. «نیما نخستین کسی است که در شعر فارسی بیان سمبلیک را به معنای واقعی و تعریف‌شده‌ی آن به کار بسته است.» (آینه‌ای بی طرح، جلیلی، ص ۶۱).

۱۲- رویکرد روایی و داستان‌نگی: زبان شعر نیما علاوه بر رمزی و تمثیلی بودن با روایت و تقالی همراه است. «نیما در مسیر تکوین زبان شعری خویش به ترکیبی از بیان کنایی، سمبلیک، وصفی و روایی دست یافت.» ( تاملی در ادبیات امروز، باقی نژاد، ص ۷۲). لذا نیما در سروده‌هایش به ادبیات نمایشی

در قالب‌های تکامل یافته‌ی شعر اخوان می‌توان جست. اشعار نیما را از لحاظ قالب به سه دسته تقسیم می‌کنند:

- (الف) قالب سنتی مانند رباعیات، مثنوی و قطعات او.
- (ب) قالب نیمه سنتی: ای شب، محبس، خارکن.
- (ج) نیمایی: مہتاب، داروگ، درشب سرد زمستان.
- ۲- وزن شعر: وزن شعر نیما عروضی است. با این تفاوت که با عدم تساوی طولی مصرع‌ها مواجهیم.
- ۳- قافیه‌ی شعر: قافیه در شعر او همانند اشعار کلاسیک و سنتی قدیم نیست. لذا «نیما هرچا احساس می‌کند از نظر آوایی و معنایی به وجود قافیه نیاز هست، آن را به کار می‌برد.»(جریان‌های شعری معاصر، حسین پورچاقی، ص ۲۳۸)
- ۴- بند، واحد شعر: اشعار نیما از چند بند تشکیل می‌شود که گاه با قافیه‌ها این بندها به هم گره می‌خورند.
- ۵- به کارگیری واژه‌های محلی و بومی مازندرانی: داروگ، سیولیشه، میم‌رز، چماز، پلم، اوجا، لرگ.
- ۶- طبیعت‌گرایی در شعر نیما: با رجوع به اشعار نیما نخستین عنصری که بیش از همه جلب نظر می‌کند، طبیعت و مظاهر آن است. به همین سبب



در نیما در حکم آینه‌ای است که تمام عناصر و پدیده‌های زندگی شمالی در آن تجلی می‌یابد. و در آن به قول استاد شعبی کدکنی «صبغه‌ی اقلیمی یا رنگ محلی» را می‌توان احساس کرد.

۷- جامعه‌گرایی نیما: نیما شاعر متعهد و مسئولیت‌پذیری است. اشعار او صحت مدعای فوق را تأیید می‌کند. «شعر نیما شعری است متعهدانه و ملتزم. در اشعار او نوعی رسالت و مسئولیت اجتماعی و سیاسی در قبال مردم و درد و رنج‌های آنان به چشم می‌خورد. از این نظر نیما الگوی بسیاری از شاعران معاصر است.» (جریان‌های شعری معاصر، حسین پورچاقی، ص ۲۳۹)

۸- زبان شعر نیما: زبان او در بعضی اشعار با توجه به اینکه از الفاظی چون لمیدن و قاپیدن استفاده می‌کند، ساده و عامیانه به نظر می‌رسد اما در بعضی شعرها زبانی پیچیده و مبهم دارد که «در برخی موارد از نظر صرفی و نحوی از زبان هنجار و معیار فاصله می‌گیرد و همین امر، فهم برخی اشعار او را دچار مشکل کرده است.» (همان منبع، حسین پورچاقی، ص ۲۳۹). البته در شعر او «نوعی منطق نثری در جای جای آنها دیده می‌شود اما به سبب حفظ وزن، این جمله‌های نثرگونه، پس و پیش شده است و گاه گاه با بعضی تعبیرات عامیانه درآمیخته است.» (سبک‌شناسی شعر پارسی، غلامرضایی، ص ۲۶۸).

۹- ایهام در شعر نیما: یکی از ویژگی‌های اشعار او دریاب بودن و ابهام آن است. «مقصود، پنهانکاری تعدمی و هنری است که خاستگاه آن در خلاقیت شاعر و توعاتی است که او در بیان شعری خود به کار می‌گیرد. شاعر از

و دراماتیک توجه می‌کند.

۱۳- باستانگرایی در شعر نیما: همانگونه که در پیشانی این مقاله اشاره کردیم، نیما در ابتدا تابع سبک خراسانی است. و حتی در قالب‌های نو نیز شاهد ویژگی‌های این سبک هستیم. به کارگیری واژه‌های کهنه، استفاده از دو حرف اضافه برای یک متمم، فاصله انداختن بین مضاف و مضاف‌الیه ضمیر به شیوهی قدما، کاربرد اشباع‌شده‌ی ساکن به جای کسره‌ی اضافه و...

از درون پنجره‌ی همسایه‌ی من  
یا ز ناپیدی دیوار شکسته‌ی خانه‌ی من  
از کجا یا از چه کس دیربست... «نیما» (ساختار زبان شعر امروز، علیپور، ص ۱۶۵)

۱۴- استفاده از آواها و صداها در شعر نیما: به کارگیری صوت‌ها و آواها در شعر برای نیما نوعی بدعت‌گری و نوآوری به شمار می‌رود. «اسم صوت‌هایی که نیما به کار بسته است به دو دسته می‌توان تقسیم نمود. دسته‌ی نخست صدای پدیده‌هایی چون سنگ و ساعت، برگ و اشیاء مختلف است که هر یک به گونه‌ای و برای مقصودی در شعر وی راه یافته‌اند: گمب و گمب، هوو، دسته‌ی دیگر صداهای جانداران و پرندگان گوناگونی است که نیما از نزدیک آنها را مشاهده نموده و صدایشان را شنیده است: قوقولی قو، دودوک دوکا، چوک چوک» (آینه‌ای بی طرح، جلیلی، ص ۸۷-۸۹).

۱۵- صورخیال شعر نیما: صورت‌های خیال تازه با برداشت‌های جدید در

این شاعر نوپرداز نوری در سال ۱۳۳۸ چشم از جهان فرو می‌بندد و پس از گذشت سالها، پیکر او در تهران به روستای یوش منتقل و در خانه‌ی پدری‌اش به خاک سپرده می‌شود.

قبل از پرداختن به ویژگی‌های شعر نیما و نگرش او راجع به مقوله‌ی شعر، باید افزود عمده‌ترین کار نیما در قلمرو شعر آن است که در الگوهای قراردادی و سنتی شعر تزلزلی چشمگیر و توجه برانگیز ایجاد کرد که برخی از آنها عبارتند از: «کلام موزون، مقفی و متساوی، زبان ادبی رایج، قالب شعری معین و مشخص، معنای از پیش تعیین شده.» (ادبیات معاصر ایران، روزبه، ص ۷۰)

با تامل و تعمق در سروده‌های نیما یوشیج به ویژگی‌هایی برمی‌خوریم که تعدادی از آنها ممکن است با شاعران دیگر مشترک و تعدادی نیز متفاوت باشند. ما بر این اندیشه‌ایم که در اینجا به ویژگی‌های شعر نیما، صرف‌نظر از وجوه اشتراک یا افتراق یا دیگر شاعران بپردازیم.

۱- قالب شعر: قالب ابداعی نیما را که می‌توان قالب آزاد یا نیمایی خواند،

علی‌استفندیاری معروف به نیما یوشیج در سال ۱۳۷۶هجری شمسی در دهکده‌ی یوش از توابع شهرستان نور مازندران به دنیا می‌آید. او پسر بزرگ ابراهیم نوری است. علی از طرف جدّه به گرگی‌های متواری در این سرزمین می‌رسد. او خواندن و نوشتن را نزد آخوند ده فرا می‌گیرد. دوازده ساله است که همراه خانواده‌اش به تهران می‌آید. سپس همای برادر کوچکترش - لادین- به مدرسه‌ی کاتولیک سن لویی می‌رود.

به نقل از خودش در این دوره، هنر او خوب پریدن و با رقیفش حسین پژمان فرار از محوطه‌ی مدرسه است. اما بعدها در مدرسه به تشویق معلم خوش‌رفتارش، نظام وفا در خط شعر گفتن می‌افتد. سروده‌هایش در ابتدا به سبک خراسانی است. آشنایی او با زبان خارجی- فرانسه- راه تازه‌ای را پیش پایش می‌گذارد.نمره‌ی کاوش و کوشش او دراین راه نو، پس از دوری از مدرسه و گذران دوران دلدادگی، به آنجا می‌انجامد که در منظومه‌ی افسانه‌ی دیده می‌شود و بخشی از این شعر در روزنامه‌ی دوستش- میرزاده عشقی- چاپ می‌گردد. او شعر افسانه را به استاد باوقافیش نظام وفا تقدیم می‌کند. نیما در اسفند ماه ۱۲۹۹ اولین شعر بلندش را در قالب مثنوی (قصه رنگ‌پریده می‌سراید. او درباره‌ی اشعار آزادش چنین نقل می‌کند: «در اشعار آزاد من، وزن و قافیه به حساب دیگر گرفته می‌شوند. کوتاه و بلند شدن مصرع‌ها در آنها، بنا برهوس و فانتزی نیست. من برای بی‌نظمی هم به نظمی اعتقاد دارم. هر کلمه‌ی من از روی قاعده‌ی دقیق، به کلمه‌ی دیگر می‌چسبد. شعر آزاد سرودن برای من، دشوارتر از غیر آن است.» (تا صبح دمان، همایش علمی و..، ص ۲۱)

مایه‌ی اصلی اشعار او رنج است. شاعر واقعی باید آن مایه را داشته باشد. چنانکه خود می‌گوید: «من برای رنج خود شعر می‌گویم. فرم و کلمات و وزن و قافیه در همه وقت، برای من ابزارهایی بوده‌اند که مجبور به عوض کردن آنها بودم تا با رنج من و دیگران بهتر سازگار باشد.»(همان منبع، ص ۲۱)

نیما از سال ۱۳۱۷ پس از عضویت در هیئت تحریریه‌ی مجله موسیقی با حمایت برخی از دوستان خود نظیر صادق هدایت اشعارش را مرتباً منتشر می‌کند.

او با انتشار اشعار ویژه و خاص خود با مخالفت بسیاری از سوی این و آن مواجه می‌شود. به همین دلیل در مورد سروده‌هایش می‌گوید: «برای کسانی که حواس جمع در عالم شاعری ندارند، مبهم است.»(منبع پیشین، ص ۲۲)

نیما اشعاری به زبان مادری خود- طبری مازندرانی- به نام «ووجا» هم دارد. در کنار همه‌ی اینها از او داستانهای منظوم و منثور و نقد و نظرهای بسیار سودمندی نیز برجاست.

در سال ۱۳۰۴هنگام صدور شناسنامه‌ها، نیما که تا آن روزگار به علی استفندیاری شهرت داشت، شناسنامه‌اش را با عنوان نیما خان یوشیج دریافت می‌کند. استاد محیط طباطبایی براین باور است: «علی نوری گويا در آغاز شاعری می‌خواست مانی تخلص کند و بعد به قلب مانی که نیما باشد، اکتفا کرد.»(شرح زندگانی شاعران بزرگ، گروه نویسندگان، ص ۲۱)

نیما در سال ۱۳۰۵ با عالیبه جهانگیر ازدواج می‌کند و ماحصل این ازدواج پسری به نام «شراکیم یوشیج» است.

### \* آثار نیما:

آثار نیما شامل اشعار، داستانها، نمایشنامه‌ها و نقد و نظرهای اوست.

(الف) اشعار: آب در خوابگاه مورچگان، افسانه، حکایت و خانواده سرباز، ماخ‌اول، مائلی و...

(ب) داستانها: مرقد آقا، آهو و پرنده‌ها، توکای در قفس ...

(ج) نمایشنامه: کفش حضرت غلغان

(د) نقد و نظرها: حرف‌های همسایه، درباره‌ی شعر و شاعری، ارزش احساسات

این شاعر نوپرداز نوری در سال ۱۳۳۸ چشم از جهان فرو می‌بندد و پس از گذشت سالها، پیکر او در تهران به روستای یوش منتقل و در خانه‌ی پدری‌اش به خاک سپرده می‌شود.

قبل از پرداختن به ویژگی‌های شعر نیما و نگرش او راجع به مقوله‌ی شعر، باید افزود عمده‌ترین کار نیما در قلمرو شعر آن است که در الگوهای قراردادی و سنتی شعر تزلزلی چشمگیر و توجه برانگیز ایجاد کرد که برخی از آنها عبارتند از: «کلام موزون، مقفی و متساوی، زبان ادبی رایج، قالب شعری معین و مشخص، معنای از پیش تعیین شده.» (ادبیات معاصر ایران، روزبه، ص ۷۰)

با تامل و تعمق در سروده‌های نیما یوشیج به ویژگی‌هایی برمی‌خوریم که تعدادی از آنها ممکن است با شاعران دیگر مشترک و تعدادی نیز متفاوت باشند. ما بر این اندیشه‌ایم که در اینجا به ویژگی‌های شعر نیما، صرف‌نظر از وجوه اشتراک یا افتراق یا دیگر شاعران بپردازیم.

۱- قالب شعر: قالب ابداعی نیما را که می‌توان قالب آزاد یا نیمایی خواند،

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۰۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

### افتی:

- توابع استان همدان- به کسی که دوران خدمتش تمام شده می‌گویند
- رایحه- از وسایل موجود در آهنگری- نابینا
- پیامبر ایرانی- بینی- داستان بلند
- درس ناخوانده- طایفه- کاشتن- رفتار
- به برکه امتحانی می‌دهند- از میوه‌های پاییزی- فلز خجالتی
- رشد تدریجی- از تنقالت قدیمی در شیراز
- شهری در نزدیکی سندیج- پرستار بچه- لحظه به لحظه
- خردمند- پسوند همانندی در فارسی- خط‌کش مهندسی- ذکر
- تضمین کردن- از دانه‌های روغنی- غذای برنجی
- ستون- برف همراه با باد- واحد پول ژاپن
- فلج- از ماه‌های زمستانی- ضمیر اشاره به دور- از ضمایر عربی
- جایجایی- موج- پیدا کرد- از مجالس مشورتی
- بالاتر از آن رنگی نیست- مزدور دم‌بریده- صدای منهای سیما
- از حیوانات موذی- خواب کودکان- جهت
- از چهاره‌های ماندگار فارس در حوزه فرهنگ عامه- زورگویی

### عمودی:

- ترازو- نوعی بانک اسلامی
- مرکز ایتالیا- از توابع کهگیلویه و بویراحمد- آغشته به سم
- پدر فریدون- خداحافظی- از حیوانات بومی آمریکا

۱۴۰۰/۲۳۰۳ جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۰۳ جواب جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۰۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

- زادگاه نیما- سوراخ کن برقی- برخی از آن کلاه می‌سازند- جواب‌های ۵-فرق سر- حمد- برنامه تلویزیونی سرگرم‌کننده
- حواری‌خانن مسیح- شکم شیرازی
- شاعران سبک هندی- یار
- بندری در شمال غربی ایران
- باغی زیبا در شیراز- از بین برنده اساس و پایه- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
- ترازو- نوعی بانک اسلامی
- مرکز ایتالیا- از توابع کهگیلویه و بویراحمد- آغشته به سم
- پدر فریدون- خداحافظی- از حیوانات بومی آمریکا
- زادگاه نیما- سوراخ کن برقی- برخی از آن کلاه می‌سازند- جواب‌های ۵-فرق سر- حمد- برنامه تلویزیونی سرگرم‌کننده
- حواری‌خانن مسیح- شکم شیرازی
- شاعران سبک هندی- یار
- بندری در شمال غربی ایران
- باغی زیبا در شیراز- از بین برنده اساس و پایه- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
- ترازو- نوعی بانک اسلامی
- مرکز ایتالیا- از توابع کهگیلویه و بویراحمد- آغشته به سم
- پدر فریدون- خداحافظی- از حیوانات بومی آمریکا

- زادگاه نیما- سوراخ کن برقی- برخی از آن کلاه می‌سازند- جواب‌های ۵-فرق سر- حمد- برنامه تلویزیونی سرگرم‌کننده
- حواری‌خانن مسیح- شکم شیرازی
- شاعران سبک هندی- یار
- بندری در شمال غربی ایران
- باغی زیبا در شیراز- از بین برنده اساس و پایه- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
- ترازو- نوعی بانک اسلامی
- مرکز ایتالیا- از توابع کهگیلویه و بویراحمد- آغشته به سم
- پدر فریدون- خداحافظی- از حیوانات بومی آمریکا
- زادگاه نیما- سوراخ کن برقی- برخی از آن کلاه می‌سازند- جواب‌های ۵-فرق سر- حمد- برنامه تلویزیونی سرگرم‌کننده
- حواری‌خانن مسیح- شکم شیرازی
- شاعران سبک هندی- یار
- بندری در شمال غربی ایران
- باغی زیبا در شیراز- از بین برنده اساس و پایه- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
- ترازو- نوعی بانک اسلامی
- مرکز ایتالیا- از توابع کهگیلویه و بویراحمد- آغشته به سم
- پدر فریدون- خداحافظی- از حیوانات بومی آمریکا

## آران و بیدگل نگین درخشان کویر ایران



مناطق گردشگری ایران به شمار می رود که هر سال میزبان توریست های زیادی از نقاط مختلف جهان است.

کاروان سرای مرتجاب در مسیر جاده تاریخی ابریشم قرار دارد که اصلی ترین کاربرد آن استراحت و تامین آب مورد نیاز کاروانیان و محافظین این راه بوده است. این کاروانسرا در سال یک هزار و دوازده توسط شاه عباس اول صفوی ساخته شد. این سازه با استفاده از آجر ساخته شد و به منظور

بیوتوته: آران و بیدگل را نگین کویر ایران هم نامیده اند. شهری در دل کویر زیبای ایران که تاریخی شگفت انگیز دارد و در تاریخ ایران همیشه خیر ساز بوده. این شهرستان در ۲۵۷۳ کیلومتری استان اصفهان و در شمالی ترین نقطه این استان و در همسایگی شهرستان کاشان واقع شده است.

شهرستان آران و بیدگل یکی از قدیمی ترین تمدن های کشور به شمار می رود به طوری که می توان گفت با تپه های تاریخی سیلک که قدمتی مربوط به ۹ هزار سال پیش دارند پیشینه یکسانی داشته باشد. در این مقاله شما را با این شهرستان زیبا و تاریخی آشنا می کنیم.

شهرستان آران و بیدگل دارای ۴ شهر، ۳ دهستان و ۱۳ روستا می باشد و به علت این گستردگی فرهنگ و جمعیت نسبتا بالا، پوشش خبری با حساسیت بالا، در آن ضروری به نظر می رسد؛ این امر برخی از جوانان علاقه مند را بر آن داشته است تا با تهیه اخبار آران و بیدگل، همه نقاط این شهرستان را به صورت لحظه ای از حال یک دیگر با خبر سازند.

اگر بخواهیم به شکل دقیق تری به تشریح شهرستان آران و بیدگل بپردازیم، باید بگوییم که این شهرستان تقریباً ۱۰۳۵۱۷ نفر جمعیت دارد و در خود شهرهای سفیدشهر، نوش آباد، ابوزیدآباد و آران و بیدگل را جای داده است. از روستاهای شهرستان آران و بیدگل می توان به علی آباد کویر، علی آباد، محمدآباد کویر و یزدل نام برد.

لازم به ذکر است که این شهرستان ۹۱۲ متر از سطح دریا ارتفاع دارد و به گفته کارشناسان یک شهرستان با اقلیم گرم و خشک به شمار می رود. به طوری که تابستان هایی بسیاری گرم و سوزان و زمستان هایی سرد و خشک دارد و بارش برف و باران در این شهرستان به ندرت اتفاق می افتد. شهرستان آران و بیدگل مردمانی بسیار خون گرم دارد. مردمان این شهرستان علی رغم سختی ها و مشکلاتی که همواره در طول تاریخ به جان خریده اند، روحیه مهربان و خدادوستی خود را از دست نداده اند و در برابر طوفان های سختی که روزگار به آن ها تحمیل کرده است، همانند کوهی مقاوم ایستادگی می کنند.

### مراکز دیدنی شهرستان آران و بیدگل

شهرستان آران و بیدگل به دلیل قدمت چندهزارساله خود، اماکن گردشگری بسیار زیادی دارد و همه ساله گردشگران و توریست های زیادی را از سراسر جهان به خود جذب می کند. کویر مرتجاب از زیباترین

تعداد اماکن گردشگری این شهرستان بسیار زیاد می باشد که گاهی بعضی از آن ها مربوط به دوره قبل از تمدن اسلامی است. خوب است بدانید که شهرستان آران و بیدگل بیشتر از ۲۰ آب انبار قدیمی دارد که این امر به نوع اقلیم خاص این منطقه اشاره دارد.

بارگاه شکوهمند امام زاده محمد هلال ابن علی با شبستان های شورانگیز از دیگر جاذبه های توریستی شهرستان آران و بیدگل به شمار می رود. صحن های بزرگ دلباز که قسمت داخلی آن با کاشی های معرق تزئین شده نقطه عطف این بقعه به شمار می رود.

گنبدها و گلدسته های مرتفع زیبا که با کاشی های رنگی پوشیده شده اند، نشان از تلاش صنعتگران ایرانی دارند. همچنین این بقعه دارای گلزاری منسوب به شهیدی ۸ سال جنگ تحمیلی می باشد که عملکرد تاریخی این جاذبه توریستی را دو چندان کرده است.

نکته دیگر این که بیشتر بناها و اماکن گردشگری بسیار جذاب شهرستان آران و بیدگل، در دوران صفویه ساخته شده اند که با مرمت، بازسازی و حفاظت های قابل توجه سازمان گردشگری، امروزه به بهره برداری و درآمدزایی رسیده اند.

برای نمونه حمام های تاریخی و بسیار جذابی همانند حمام درب ریگ جامانده از دوران صفویه می باشد که با کاشی کاری های چشم نواز خود، چشم هر بیننده ای را نوازش می دهد. اگر بخواهیم آثار دوران ساسانیان و یا قبل آن را نام ببریم، می توانیم به منطقه باستانی ویگل که شامل دو قلعه شرقی و غربی است، اشاره کنیم.

### مشاهیر آران و بیدگل

آران و بیدگل سرشار از نام آوران و دلیرانی است که وجود آن ها باعث افتخار برای شهروندان آران و بیدگلی می باشد و آوردن اسم آن ها، برای آن ها غرورآفرینی به همراه دارد. شهرستان آران و بیدگل در طول ۸ سال جنگ تحمیلی نیز، ۷۲۰ شهید در راه آبادانی این مرز و بوم به جای گذاشت که در نوع خود قابل تحسین می باشد.

اگر بخواهیم به چند نمونه از مشاهیر آران و بیدگلی اشاره کنیم، می توانیم به سلیمان صباحی بیدگلی اشاره کنیم که یک شاعر، منجم و ریاضی دان خیره در زمان خود بود. شهرستان آران و بیدگل همچنین این افتخار را دارد که شاعران و نویسندگانی همچون نظام وفا را در خود پرورش داده است که مایه مباهات شهرستان آران و بیدگل می باشد.

## آشنایی با قبرستان ابن بابویه



یکی از فقها و دانشمندان شیعه گرفته شد. این عالم شیعه متولد قم می باشد و پدر بزرگوار ایشان در زمان امام حسن عسکری می زیستند و تا زمان غیبت امام زمان، زمانی که حسین بن روح نایب آن حضرت بوده اند نیز زندگی می کردند.

جالب است بدانید که پدر شیخ صدوق به دلیل نداشتن فرزند تا سن ۵۰ سالگی به امام زمان خود نامه ای می نویسد و از ایشان می خواهد تا برایشان دعا کنند. آن حضرت نیز در جواب نامه، مژده متولد شدن فرزندش، شیخ صدوق را می دهد. شیخ صدوق، بیشتر سال های زندگی خود را صرف جمع آوری، نوشتن و اطلاع رسانی احادیث می کرد و از مهم ترین کتاب های ایشان می توان به کتاب "مدینه العلم" اشاره کرد به طوری که تا زمان پدر شیخ بهایی به عنوان مرجعی از بیان احادیث استفاده می شد که دارای ده جلد بود. در اینباره محمد باقر خوانساری در کتاب روایات الجنات می گوید: حدودا در سال ۱۲۳۸ قمری و در زمان فتحعلی شاه قاجار، مرقد شیخ صدوق از زیادی باران خراب شد. زمانی که برای تعمیر و اصلاح آن اطرافش را می کنند به سردابی برخورد کردند که پیکر پاکش در آن بود. هنگام ورود به سرداب، با جسد این عالم بزرگ مواجه می شوند. زمانی که این خبر در تهران منتشر و به حاکم وقت آن زمان رسید، او به همراه جمعی از بزرگان و امنای دولت برای تشخیص صحت این خبر داخل سرداب شدند که بعد از قطعی شدن آن، دستور داد تا بنا، مجدد تعمیر و بازسازی شود.

### اعتقاد برخی از کارشناسان درباره گورستان ابن بابویه:

برخی از کارشناسان معتقدند نخستین بنای این آرامگاه به دوره ساسانیان برمی گردد که بعدها در اثر سیل تخریب شد، با بازسازی قبر شیخ صدوق در زمان فتحعلی شاه، از آن پس افراد زیادی در اطراف ایشان به خاک سپرده شدند و مقبره های بزرگ و باشکوهی در آن احداث شد.

از جمله افرادی که در جوار شیخ صدوق دفن شده اند، می توان به حاج ابوالحسن جلوه (طباطبایی)، حکیم و عالم شیعه در قرن سیزدهم اشاره کرد که بقعه ای شبیه به آرامگاه حافظ در شیراز دارد.

### شناختی از نمای گورستان ابن بابویه:

بررسی سنگ نوشته های این آرامگاه نشان می دهد اکثر افرادی که در آن هستند در زمان قاجار نیز زندگی می کرده اند. همچنین شکل، مدل و حکاکی سنگ ها نشان از زمان های گذشته دارد. فضای گورستان ابن بابویه با درختانی چون کاج و چنار نمایی زیبا به خود گرفته است و به سایه بانی برای سنگ قبرها تبدیل شده است. بهتر است برای رفتن به این اثر تاریخی، از روزهای وسط هفته که خلوتی بیشتری دارد، استفاده کنید.

این بنای تاریخی با داشتن آرامگاه های بزرگ خصوصی و خانوادگی با عکس ها، آیینه و شمعدان ها و اشیای دیگر به موزه ای بی نظیر از تاریخ معاصر ایران تبدیل شده است و منظره خاصی را به آن بخشیده تا جایی که در تاریخ ۵ دی ۱۳۷۵ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسید.

محمدعلی مظفری بنیانگذار یتیم خانه های مظفری  
 شیخ موسی دبستانی، ادیب و عارف معاصر  
 نویسنده و مترجم معاصر به نام جواد فاضل  
 اینها تنها تعدادی از کسانی بودند که در این گورستان آرام خفته اند.  
 این بابویه دارای آرامگاه های خانوادگی نیز می باشد. اما حرف های ما درباره گورستان ابن بابویه به اینجا ختم نمی شود.

### نام قبرستان از کیست؟

آرامگاه ابن بابویه پیش از زمان ناصرالدین شاه باغ و کشتزار وسیعی بوده که در سرداب زیر باغ جسد سالم فردی یافت می شود. در واقع پیکر شیخ صدوق بود که بیش از ۸۰۰ سال پیش در گذشته زندگی می کرد. به همین دلیل بعدها نام این گورستان از محمد بن بابویه، معروف به شیخ صدوق،

محمد علی فروغی وزیر رضاشاه  
 بانو معصومه عزیزی بروجردی  
 آذانگوی پرواوزه ایران مودن زاده اردبیلی  
 پرویز مافی نژاد، قهرمان بکس ایران  
 قیر میرزاده عشقی، شاعر نامدار ایرانی  
 مقبره فرمانفرمایان  
 قیر دکتر فاطمی و خواهرش در بالای قبر شهدای ۷ تیر  
 پهلوان سید حسن شجاعت  
 علی اکبر دهخدا  
 حسین بهزاد  
 سرهنگ محمود ایروانی اعظم، مؤسس مدرسه موسیقی

بیوتوته: قبل از صحبت درباره گورستان ابن بابویه بهتر است با کهن ترین شهر ایران و جهان آشنا شویم. تاریخ پیدایش شهری به اقوام آریایی برمی گردد که از دیگر شهرهای مادها بزرگ تر بود. همچنین ری در دوره ای از تاریخ پایتخت ایران قرار گرفت و به نام های مختلفی چون: راک، راکز، راگا، رغه، ارشکیه، رام اردشیر، ام‌البلاد، ری شهر، شیخ البلاد و محمدیه نیز خوانده می شد. اما چرا گفتیم یکی از شهرهای ایران و جهان؟ به دلیل اینکه اوستا، شهری را سیزدهمین شهری می داند که در جهان ساخته شده است و سابقه ای نزدیک به نه هزار سال دارد که آن را به بزرگترین مراکز تمدن بشر تبدیل کرده است.

ری را در لغت، "شهر سلطنتی" معنی کرده اند و تنها منطقه باستانی تهران محسوب میشود که مکان های تاریخی بسیاری در آن قرار گرفته است به طوری که جاذبه های تاریخی آن غالب بر جاذبه های طبیعی است.

### به جز گورستان ابن بابویه، مهم ترین آثار تاریخی شهری عبارت است از:

- از تپه میل
- آتشکده بهرام
- چشمه علی
- باروی ری
- دژ رشکان
- بازار ری
- کاروانسرای شاه عباسی
- برج طغرل
- کوه نقاره خانه
- استودان گبرها در دامنه شمال غربی کوه بی بی شهربانو
- زندان هارون
- گنبد امیر ایبناج
- کاروانسرای کنارگرد
- قلعه گبری
- قلعه کاسینیری

### از گورستان ابن بابویه چه می دانید؟

این آرامگاه ۲۰۰ ساله، مساحتی به طول ۱۰ هکتار وسعت دارد و دومین قبرستان بزرگ تهران به شمار می رود. همانطور که گفتیم بسیاری از بزرگان در آن قرار دارند از جمله:

- جهان پهلوان تختی
- شیخ صدوق
- دختر مظفرالدین شاه
- شهدای ۳۰ تیر
- شیخ رجبعلی خیاط در جوار شیخ حسین زاهد استاد و معلمش



# نکاتی مهم برای محافظت از نوجوانان در فضای مجازی

تیبان: دوران نوجوانی دوران حساسی است که از نظر ماهیت با دوران قبل و بعد از خود بسیار متفاوت است. این دوران از نظر روانشناسان و جامعه‌شناسان دوران بسیار حیاتی در زندگی به شمار می‌رود.

استقلال‌طلبی و بلوغ جنسی در این دوران باعث می‌شود کنترل والدین بر روی نوجوان سخت‌تر باشد و نگرانی برای فرزندان در این سن همیشه بیشتر از هر زمان دیگری بوده است. حال با گسترش استفاده از دنیای نامحدود مجازی و دسترسی نوجوانان به انواع مطالب مفید و همچنین خطرناک، نگرانی برای آینده این نسل به‌مراتب بیشتر شده است.

اگر شما به‌عنوان والدین نگران حضور نوجوانتان در فضای اینترنتی هستید و احساس می‌کنید ممکن است نوجوانتان در دنیای ناامن وب گرفتار شود، ادامه مطلب را بخوانید. در اینجا چند مرحله اصلی برای ایمنی تلفن‌های همراه برای نوجوانان وجود دارد که والدین باید این موارد را در نظر بگیرند:

### ۱- بدانید فرزندان با چه کسانی در ارتباط است

این اولین گام برای محافظت از نوجوانتان در فضای اینترنت است. برای اینکه متوجه دوستان فرزندان در فضای مجازی شوید، سعی کنید دوستانه با فرزندان ارتباط برقرار کرده و نسبت به شناخت دوستان و فعالیت‌های اینترنتی فرزندان علاقه نشان دهید. حتی خوب است در فضای اینستاگرام دوستان فرزندان را دنبال کنید تا از آن‌ها شناخت بیشتری پیدا کرده و از ایمنی آن‌ها برای فرزندان مطمئن شوید.

### ۲- بر فعالیت‌های اینترنتی فرزندان نظارت کنید

شما به‌عنوان والدین این حق را دارید تا از کارهایی که نوجوانتان در فضای مجازی انجام می‌دهد، آگاه باشید اما حواستان باشد که با کنترل افراطی می‌توانید نوجوانتان را از خودتان دور کرده و به اعتماد بیستان آسیب بزنید. نکته اصلی این است که به‌گونه‌ای بر فعالیت‌های اینترنتی نوجوانتان نظارت داشته باشید که فرزندان احساس کند شما به حریم خصوصی او احترام می‌گذارید اما می‌خواهید از ایمنی او در فضای اینترنت اطمینان حاصل کنید. مثلاً به جای آنکه بالای سر فرزندان بایستید تا ببینید به چه کسی چه پیامی می‌دهد، می‌توانید با کنترل محسوس مانند قرار دادن سیستم‌های رایانه‌ای در محل‌های عمومی منزل یا کلاس درس و یا کنترل نامحسوس مانند استفاده از نرم‌افزارهای کنترل والدین، فعالیت نوجوان خود را بررسی کنید. همچنین به این نکته دقت کنید که تهدید به گرفتن موبایل از دست نوجوان، ممکن است باعث شود تا فرزندان در صورت بروز مشکل یا تهدیدی در فضای اینترنت شما را آگاه نکند.

### ۳- دارنده رمزهای عبور باشید

به گفته روانشناسان بهترین سن برای خرید تلفن همراه برای فرزندان،

تیبان: خستگی چیزی است که همه‌ی آدم‌ها گاهی آن را تجربه می‌کنند. خستگی می‌تواند ناشی از کسر خواب، یک بیماری و یا کار و فعالیت زیاد باشد؛ اما علت خستگی شما هر چه که باشد، راهایی برای مقابله با آن وجود دارد. اگر بیشتر اوقات احساس خستگی می‌کنید، اولین قدم این است که جهت معاینه و چکاپ به پزشک مراجعه کنید. خیلی از مشکلات سلامتی مثلاً کمبود آهن، کم‌کاری تیروئید، دیابت و حتی افسردگی می‌توانند سبب خستگی مزمن شوند.

وقتی از سلامت خود مطمئن شدید، باید سبک زندگی‌تان را بررسی کنید تا ببینید وضعیت تغذیه، خواب و فعالیت بدنی‌تان چگونه است. کمبودی در هر یک از این موارد می‌تواند سطح انرژی‌تان را کاهش داده و احساس خستگی مداوم و خواب‌آلودگی به شما بدهد.

#### رژیم غذایی پُر از قند

خوردن غذاهای پُر قند و بسیار فراوری شده ممکن است یک انرژی موقتی به شما بدهد؛ اما در نهایت این غذاها می‌تواند احساس خستگی‌تان را بدتر کرده و شما را گرسنه‌تر کنند. وقتی چیزی می‌خورید که قند یا کربوهیدرات زیادی دارد و بدنتان آن را فوراً جذب می‌کند، قند خونتان فوراً بالا می‌رود و این افزایش قند خون باعث یک انرژی ناگهانی می‌شود اما مدت آن کوتاه است.

متأسفانه بعد از افزایش انرژی اولیه که ناشی از افزایش قند خون است، قند خون فوراً افت می‌کند. این افت و خیزها موجب خستگی و دیگر علائم مانند لرز، مه مغزی و گاهی اندوه و بی‌انگیزه بودن می‌شوند.

**راه‌حل چیست؟** هله‌هوله و نوشیدنی‌های قندی را کنار بگذارید و غذاهای طبیعی و پُرفیبر و پُروتئین را جایگزین کنید. این غذاها قند خون را بالا نمی‌برند و موجب خستگی‌تان نمی‌شوند. ضمناً، از جهت سلامت متابولیک نیز بهترند. غذاهای بسیار فراوری شده و قندی، مواد مغذی باارزشی که بدن برای تولید انرژی به آن‌ها نیاز دارد را ندارند.

#### برخی داروها

خیلی از افراد داروهایی مصرف می‌کنند که عوارض جانبی دارند. تعدادی از داروها معروفاند به ایجاد احساس خستگی؛ مانند: آنتی‌هیستامین‌ها که برای درمان آلرژی مصرف می‌شوند، داروهای مربوط به اختلالات خلقی، شل‌کننده‌های عضلات، برخی از داروهای فشارخون و داروهای مسکن.

**راه‌حل چیست؟** اگر به تازگی مصرف داروی جدیدی را شروع کرده‌اید و



دوره دبیرستان و بعد از دوران نوجوانی است. حال اگر مجبور به خرید تلفن همراه برای نوجوانتان شدید، به فرزندان یادآوری کنید که باید تمام رمز عبورها را در اختیار شما قرار داده و از قوانین شما پیروی کند. اطمینان حاصل کنید که رمزهای ورود ایمیل، شبکه‌های اجتماعی و هر چیز دیگری را که فرزندان استفاده می‌کند، می‌دانید. نیازی نیست که همیشه وارد سیستم شوید و همه‌چیز را بخوانید، همین‌که فرزندان بدانند که شما می‌توانید پیام‌های او را چک کنید، کافی است.

اگر فرزندان از دادن رمزهای عبور به شما طفره رفت، رمز عبور وای‌فای خود را تغییر دهید و فقط درصورتی‌که فرزندان از قوانین شما پیروی کرد، رمز وای فای را به او بدهید.

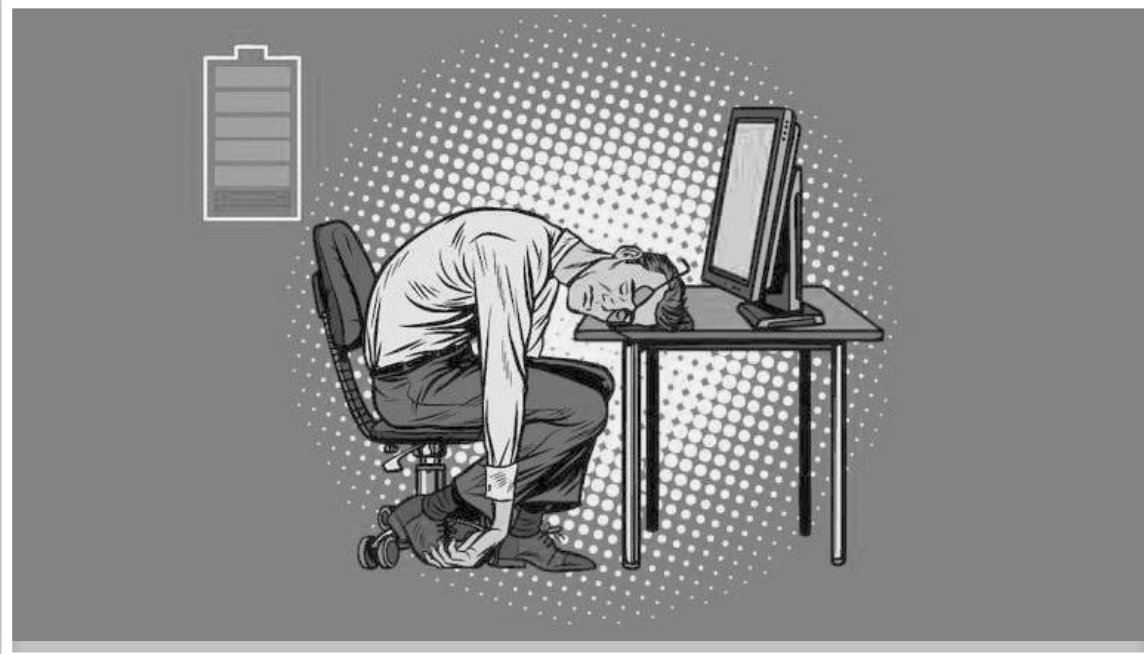
#### ۴- قوانین مشخصی را تنظیم کنید

برای حفظ ایمنی نوجوانتان در فضای مجازی لازم است از فرزندان بخواهید:

–اطلاعات شخصی ازجمله نام کامل، آدرس، شماره تلفن، تاریخ تولد،

شماره ملی و… را در شبکه‌های اجتماعی و سایر وب‌سایت‌ها به اشتراک

## تغییر سبک زندگی برای سر حال شدن



احساس خستگی می‌کنید که قبلاً نداشته‌اید علتش می‌تواند همین دارو باشد. در مورد امکان جایگزین کردن دارو با پزشکتان مشورت کنید.

#### کم‌آبی بدن

تحقیقات نشان می‌دهد خیلی از افراد دچار دهیدراسیون خفیف هستند. به عبارتی دیگر، شما به اندازه کافی آب نمی‌نوشید. حتی دهیدراسیون خفیف هم

خواهید کرد.

**راه‌حل چیست؟** یکی از علائم کم‌آبی بدن، تیره شدن رنگ ادرار است. اگر ادرارتان تیره‌تر از زرد روشن است پس باید بیشتر آب بنوشید.

#### کافئین

کافئین باید به شما انرژی بدهد، اینطور نیست؟ اما نوشیدن چند فنجان قهوه در روز تبدیل به عادت می‌شود و بدن و مغزتان به اثرات کافئین عادت می‌کند و دیگر با مصرف آن انرژی نمی‌گیرید. اگر مصرف کافئین را ناگهان قطع کنید، تا یک هفته احساس خستگی و سردرد خواهید داشت که از علائم ترک کافئین است.

**راه‌حل چیست؟** اگر می‌خواهید مصرف کافئین را کاهش دهید، تدریجاً این کار را انجام دهید.

#### کار زیاد با ابزارهای الکترونیکی

آیا همیشه گوشی همراه دستتان است؟ مدام چرخیدن در فضای مجازی نه‌تنها خسته‌کننده است بلکه نور آبی این ابزارها می‌تواند خواب شبتان را هم به هم بریزد. ضمناً خیلی‌ها عادت دارند یکجا بنشینند و با گوشی خود سرگرم شوند، اما زیاد نشستن هم می‌تواند سبب خستگی شود.

**راه‌حل چیست؟** نور آبی در عصر، ترشح ملاتونین یا هورمون خواب را مختل می‌کند. افت ملاتونین باعث می‌شود نتوانید به خواب بروید. پس حداقل دو ساعت پیش از خواب، ابزارهای الکترونیکی را کنار بگذارید.

#### تحرک داشته باشید

فراموش نکنید که خستگی می‌تواند علامتی از برخی بیماری‌ها نیز باشد. بنابراین ابتدا به پزشک مراجعه کنید تا مطمئن شوید مشکلی از این جهت ندارید. فعالیت بدنی داشته باشید و بیشتر از یکی دو ساعت در طول روز نشینید. خود بی‌تحرکی موجب احساس خستگی می‌شود. بدن شما برای تحرک ساخته شده، پس اجازه ندهید مدت طولانی یک جا بی‌حرکت بماند. اگر فعالیت کنید، جریان خون بهتری در بدن دارید و کمتر احساس خستگی می‌کنید.

همه‌ی ما گاهی خستگی را تجربه می‌کنیم. خستگی، واکنش طبیعی انسان به کسر خواب، تغذیه نامناسب، استرس و بی‌تحرکی است اما به عادت‌های سبک زندگی نیز مربوط می‌شود. پس نحوه‌ی تغذیه، داروهای مصرفی، میزان کافئین مصرفی و میزان استفاده از ابزارهای الکترونیکی‌تان را بررسی کنید. چند تغییر ساده می‌تواند تمام آن چیزی باشد که به آن نیاز دارید.

زاویه‌ای آن را بررسی کنید و به دنبال یک راه حل احتمالی باشید. خوشحال باشید، زیرا مهم نیست که چه اتفاقی می‌افتد.

به دنبال جنبه‌های مثبت یک مشکل باشید، چراکه اغلب اوقات آن چیزی که یک مشکل سخت به نظر می‌رسد، چالشی برای پیشرفت است.

شکست کامل در یک کار، فرآیند یا فعالیت تجاری ممکن است دقیقاً همان چیزی باشد که شما به آن نیاز دارید، زیرا ممکن است شما را مجبور به هدایت وقت و منابع خود در جهت دیگری کند.

#### تصمیم بگیرید

مهم نیست که چه اتفاقی می‌افتد؛ مهم این است که از هر سختی و مشکل یک درس ارزشمند بگیرید.

درون هر مشکلی که دارید، یک بذر ارزشمند برای شما کاشته شده است و وقتی به دنبال همین نکته مثبت و خوب باشید، درس‌های ارزشمندی خواهید گرفت و فکر کردن به همین مسئله می‌تواند به شما کمک کند تا به صورت خودکار، آرام و خوش‌بین بمانید.

در نتیجه، تمام قدرت ذهن شگفت‌انگیز شما برای حل مشکل یا بحران در دسترس شماست.

#### خودتان را با حل مشکلاتان سرگرم کنید

انقدر مشغول انجام دادن کارهایتان باشید و با حل مسئله و ایجاد راه حل، سر خود را گرم کنید که دیگر وقت نگرانی یا فکر کردن درباره مشکل را نداشته باشید. تنها پادزهر واقعی برای نگرانی، اقدام هدفمند در جهت اهداف شما است.

به جای ناراحت شدن یا تردید در توانایی‌های خود، تصمیم بگیرید به هر اقدامی، مشکل را برطرف کرده و به خود یادآوری کنید که مشکلات نه برای انسداد، بلکه برای آموزش هستند.

## ۳۰۴ فوتی جدید کرونا در کشور

### تزریق ۴۶۲ هزار دز واکسن کرونا تا دیروز



کشور به دو میلیون و ۱۴۳ هزار و ۷۹۴ نفر رسید. همچنین متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۳۰۴ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۵ هزار

بنابر اعلام وزارت بهداشت در طول ۲۴ ساعت بیش از ۲۵هزار مورد جدید کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند و متأسفانه ۳۰۴ تن نیز به دلیل این بیماری جان باختند.

به گزارش ایسنا، وزارت بهداشت آخرین موارد ابتلا و فوتی ناشی کووید ۱۹ در کشور را اعلام کرد.

بنابر اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت تاکنون ۳۶۱ هزار و ۹۵۱ نفر دز اول واکسن کرونا و ۱۰۰ هزار و ۶۹۱ نفر نیز دز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۴۶۲ هزار و ۶۴۲ دز رسید. همچنین از روز سه‌شنبه تا دیروز ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۵ هزار و ۵۸۲ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که سه هزار و ۹۸ نفر از آنها بستری شدند.

به این ترتیب مجموع بیماران کووید۱۹ در

## سرقت مرگبار بنزین از پالایشگاه تهران با حفر تونل

وی با اشاره به حضور آتش نشانان در محل گفت: آتش‌نشانی بعد از بررسی اعلام کرد که انتهای این چاه به خط لوله بنزین در پالایشگاه ناین می رسد. این لوله بنزین به شهری وصل بوده و برای توزیع بنزین از آن استفاده می‌شده است.

رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ با بیان اینکه انتهای مسیر چاه را بنزین زیادی مسدود کرده بود و به خاطر جمع شدن گاز بنزین امکان دسترسی به این افراد میسر نبود، گفت: با توجه به شرایط مشخص بود که دو نفر داخل چاه جان خود را از دست داده بودند.

سرهنگ موقوفه ای گفت: تلاش از شب دوشنبه ۲۳ فروردین تا غروب روز سه‌شنبه حوالی ساعت ۹:۳۰ ادامه داشت تا هماهنگی برای قطع خط لوله بنزین انجام شود که در پایان آتش‌نشانی و امداد و نجات اجساد این افراد را از چاه خارج کردند.

وی تأکید کرد: این افراد ۱۷ متر به طور

عمودی و ۵۰ متر به صورت افقی چاه را کنده بودند تا به این خط لوله بنزین دست پیدا کنند. در واقع این دو نفر ۹۸ درصد از اقدام‌شان را عملی کرده بودند اما به محض این که لوله را باز می‌کنند تا استخراج را انجام بدهند به دلیل فشار بنزین داخل لوله نمی‌توانند کار سرقت را به اتمام برسانند.

## دستگیری اعضای باند زمین خواری در کشور

فارس مشخص شد در استان یزد شخصی با هویت معلوم از طریق جمل اسناد و همکاری چندین نفر به عنوان خریدار و فروشنده، اقدام به خرید و فروش صوری و مکرر املاک کرده‌اند تا با جمع آوری سلسله مراتب قولنامه و وکالت، دست به اعمال مجرمانه زمین خواری به صورت دیوارکنشی شبانه بزند و در استان فارس نیز فرد دیگری از طریق غرس نهال اقدام به چنگ اندازی به بیت المال و تصرف اراضی ملی به صورت غیرقانونی کرده بود.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی ناجا تصریح کرد: پس از بررسی اسنادی و هماهنگی قضایی و استعلامات صورت گرفته مالکیت اراضی مورد تصرف به نام اداره منابع طبیعی محرز شد و در

### کشف احتکار ۱۰۰ میلیاردی لوازم خانگی در شیراز

فرمانده انتظامی استان از کشف انبار لوازم خانگی احتکار شده به ارزش ۱۰۰ میلیارد ریال در شهرستان شیراز خبر داد.

سردار رهام‌بخش شبیری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با تأکید بر برخورد قاطعانه پلیس با کسانی که بخواهند با احتکار کالا در بازار اختلال ایجاد کنند به تلاش‌های شبانه‌روزی نیروی انتظامی برای پیشگیری از وقوع جرایم اشاره کرد.

وی افزود: روز سه‌شنبه ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با اقدامات فنی و تخصصی از احتکار لوازم خانگی در یک انبار در شیراز مطلع شدند و پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

فرمانده انتظامی استان فارس، گفت: ماموران به همراه نماینده اداره صمت پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن انبار موفق شدند ۱۴۷دستگاه یخچال، یک هزار و ۸۶۶ دستگاه کولر آبی، ۳۴ دستگاه ماشین لباسشویی، یک هزار و ۲۸۰ دستگاه بخاری گازسوز و برقی و ۲۵ دستگاه اجاق گاز احتکارشده را کشف کنند.

سردار حبیبی با اشاره به معرفی مالک انبار به مراجع قضایی، خاطر نشان کرد: کارشناسان ارزش اموال احتکار شده را ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه مبارزه با احتکار و قاچاق کالا و ارز به صورت مستمر در دستور کار نیروی انتظامی این استان قرار دارد، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از هرگونه احتکار یا قاچاق کالا، مراتب را از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

### مدیر کل تعزیرات فارس:

### قاچاقچی سوخت در شیراز ۱۱ میلیارد جریمه شد

ایسنا: مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس اعلام کرد که یک فرد به دلیل مبادرت به قاچاق سوخت در شیراز به پرداخت ۱۱ میلیارد ریال جریمه نقدی محکوم شده است.

غلامرضا سالاری گفت: مامورین پلیس امنیت اقتصادی با مشکوک شدن به یک دستگاه تریلی نفتکش در حومه شهر شیراز اقدام به توقیف این خودرو کردند.

به گزارش ایسنا به نقل از تعزیرات فارس، سالاری افزود: مامورین با بررسی اوراق و مدارک نفتکش متوجه تخلف راننده آن شدند که جهت تحقیقات بیشتر پرونده ای در تعزیرات حکومتی استان تشکیل شد.

سالاری گفت: شصه دهم تعزیرات حکومتی استان که رسیدگی به پرونده را به عهده داشت اقدام به بازجویی از متهم و استعلام از مراجع ذیصلاح کرد که نهایتاً مشخص شد، راننده نفتکش اقدام به فروش بیش از ۳۰ هزار لیتر گازوئیل به صورت غیرقانونی کرده است.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس اضافه کرد: با تکمیل تحقیقات و محرز شدن تخلف، شعبه رسیدگی کننده حکم به جریمه ۱۱ میلیاردی راننده متخلف صادر کرد.

### پارکینگ ۶۰ میلیاردی احتکار خودرو در شیراز لورفت

جانشین فرمانده انتظامی استان از شناسایی یک پارکینگ و کشف ۱۵ دستگاه خودرو احتکار شده به ارزش ۶۰ میلیارد ریال در شهرستان شیراز خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با احتکار و اخلاانگران، روز سه‌شنبه ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان از وجود پارکینگ احتکار خودرو در یکی از محله‌های شیراز مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: پس از هماهنگی قضایی، ماموران به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن پارکینگ موفق به کشف ۱۵ دستگاه خودرو احتکار شده شامل ۳ سواری چک، ۳ دستگاه پژو پارس، ۳ دستگاه پژو ۲۰۶، ۲ دستگاه دنا و ۳ دستگاه رانا، کوئیک و پژو ۴۰۵ شدند.

جانشین فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه ارزش خودروهای احتکار شده برابر نظر کارشناسان، ۶۰ میلیارد ریال برآورد شده است، عنوان داشت: در این خصوص پرونده تشکیل و تحویل مراجع قضایی شد.

### کشف انبار احتکار خودرو میلیاردی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف انبار احتکار خودرو به ارزش ۱۲ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی در منزل خود اقدام به احتکار خودرو کرده است که بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی پس از هماهنگی با مراجع قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۳ دستگاه پژو پارس و یک سواری دنا پلاس احتکارشده را کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه برابر اعلام کارشناسان مربوطه ارزش خودروهای مکشوفه، ۱۲ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این راستا یک نفر پس از تشکیل پرونده جهت انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

### کشف احشام قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۳۰ راس گوسفند قاچاق و توقیف ۲ دستگاه سواری در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبر نگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران انتظامی لارستان هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به ۲ دستگاه سواری پژو پارس و ۴۰۵ حامل احشام مشکوک شدند و آنها را متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودروها، ۳۰ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز بهداشتی کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه در این خصوص ۳ نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند، گفت: ارزش احشام قاچاق مکشوفه برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

### دستگیری سارق با ۲۰ فقره سرقت در فیروزآباد

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد از شناسایی و دستگیری سارق تجهیزات مخابراتی و اماکن خصوصی با ۲۰ فقره سرقت خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع چندین فقره سرقت تجهیزات مخابراتی و اماکن خصوصی در سطح شهرستان فیروزآباد، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس قرار گرفت.

وی ادامه داد: ماموران با کارهای اطلاعاتی و استفاده از شگردهای پلیسی، موفق به شناسایی یک سارق سابقه دار شدند و وی را در عملیاتی غافلگیرانه در مخفیگاهش دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد، تصریح کرد: متهم در تحقیقات پلیسی به ۲۰ فقره سرقت تجهیزات مخابراتی و اماکن خصوصی اعتراف کرد و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد.

### سواری سمند حامل ۴۹ کیلو تریاک به مقصد نرسید

فرمانده انتظامی داراب از توقیف یک سواری سمند و کشف ۴۹ کیلو تریاک در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی داراب در اجرای طرح مقابله با ورود مواد مخدر و نظارت بر محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک سواری سمند مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۴۹ کیلو تریاک که به طرز ماهرانه‌ای در قسمت‌های مختلف جاسازی شده بود کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

### طرح بر خورد با وسایط نقلیه متخلف به قوت خود باقی است

فرمانده انتظامی سروسنان از برخورد با رانندگان و موتورسواران متخلف و مخلین نظم و امنیت در خیابان‌های این شهرستان در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی خبر داد.

سرهنگ عبدالرسول مجتهدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، از تشدید برخورد با رانندگان خودروها و موتورسواریانی خبر داد که با حرکات نمایشی و ماریج، تک چرخ زدن و ایجاد صدای ناهنجار سبب ایجاد مزاحمت برای شهروندان می‌شوند.

وی با بیان اینکه ماموران در صورت مشاهده موارد فوق موظف هستند ضمن صدور قبض جریمه، وسایط نقلیه متخلف را توقیف کنند، گفت: نیروی انتظامی سروسنان در این راستا طرح‌های پیشگیرانه را در دستور کار خود قرار داده است.

فرمانده انتظامی سروسنان بیان داشت: برابر ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، حرکت در پیاده رو یا در جهت مخالف مسیر مجاز، ایجاد سر و صدای ناهنجار، ماریج، تک چرخ زدن و عدم استفاده از کلاه ایمنی برای راکبان موتورسیکلت متخلف محسوب می‌شود.

سرهنگ مجتهدی گفت: توقیف ۵۱۴ دستگاه خودرو و ۳۱۵ دستگاه موتورسیکلت متخلف، از نتایج مهم اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در سال گذشته بوده است.

این مقام انتظامی از شهروندان خواست مقرارت راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند تا شاهد کاهش هر چه بیشتر ترافیک و حوادث باشیم.

### پلمب ۱۲ واحد صنفی متخلف در جهرم

فرمانده انتظامی جهرم از اجرای طرح نظارت بر اصناف و پلمب ۱۲واحد متخلف در ۴۸ ساعت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران دایره نظارت بر اماکن عمومی با همکاری اتحادیه اصناف و کارشناسان اداره بهداشت، طرح بازدید از واحدهای صنفی سطح شهرستان را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: در اجرای این طرح از ۱۹۷واحد صنفی بازدید و به ۱۳۶واحد صنفی تذکر و ۱۲واحد متخلف به دلیل بی توجهی و عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی و تهدید سلامت عمومی پلمب شدند. فرمانده انتظامی جهرم از تداوم و استمرار اقدامات کنترلی و طرح‌های نظارتی در این شهرستان خبر داد و گفت: از متصدیان واحدهای صنفی انتظار می رود نسبت به رعایت ضوابط و دستورالعمل های ستاد مقابله با کرونا اقدام کنند.

### کشف ۲ هزار و ۳۰۰ قطعه مرغ زنده در سرچهان

فرمانده انتظامی شهرستان سرچهان از توقیف ۲ دستگاه کامیون که به صورت غیرقانونی ۲ هزار و ۳۰۰ قطعه مرغ زنده حمل می کردند، خبر داد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی شهرستان سرچهان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی، ۲ دستگاه کامیون حامل مرغ زنده را متوقف کردند.

وی افزود: این خودروها در مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ قطعه مرغ زنده را به صورت غیرقانونی بارگیری و قصد انتقال آنها را داشتند که متوقف شدند. فرمانده انتظامی شهرستان سرچهان با اشاره به اینکه مرغ ها به اداره دامپزشکی شهرستان تحویل داده شدند، ادامه داد: در این خصوص یک متهم دستگیر شد.

سرهنگ لشکری اظهار داشت: با توجه به اینکه دام و طیور قابلیت انتقال بیماری را دارند باید با مجوز دامپزشکی حمل شوند و در غیر این صورت جزء محموله‌های غیرمجاز محسوب می‌شوند.

### توقیف پژو با بیش از ۱۱ کیلو تریاک در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از کشف ۱۱ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک در بازرسی از یک پژو ۴۰۵ و دستگیری ۳ سوداگر مرگ توسط پاسگاه انتظامی تنگ چوگان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر بیان کرد: روز سه‌شنبه ماموران پاسگاه انتظامی تنگ چوگان کازرون هنگام گشت زنی در سطح حوزه استحقاقی، به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی خاطر نشان کرد: ماموران در بازرسی از این خودرو، موفق به کشف ۱۱ کیلو و ۷۰۰گرم مواد مخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه‌ای جاسازی شده بود، گردیدند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با تأکید بر قاطعیت پلیس در برخورد با سوداگران مرگ، افزود: در این خصوص ۳ نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

### تکلیف سهام عدالت متوفیان چه می شود؟

درحالی آمارها حاکی از فوت حدود سه میلیون مشمول سهام عدالت است که قرار است مجامع الکترونیکی شرکت های سرمایه گذاری سهام عدالت حدود یک ماه دیگر برگزار شود و هر یک رای سهام داران می تواند نقش مهمی در انتخاب اعضای هیات مدیره داشته باشد.

به گزارش ایسنا، مجامع الکترونیکی شرکت های سرمایه گذاری سهام عدالت حدود یک ماه آینده برگزار خواهد شد و مشمولانی که روش غیرمستقیم را انتخاب کرده بودند، با حضور در این مجامع با رای خود از میان کاندیداها، اعضای هیات مدیره را انتخاب خواهند کرد.

در این میان، مشمولانی هستند که طی ۱۰ سال گذشته فوت شده اند و اکثرا تکلیف سهام عدالت آنها مشخص نشده است.

در واقع آمارها از فوت بیش از دو میلیون و ۵۰۰ هزار دارنده سهام عدالت طی ۱۰ سال گذشته خبر می دهد و ورثه این افراد باید اقداماتی را انجام دهند تا فرایند انتقال سهام فرد متوفی طی و سهام منتقل شود. وراث این افراد باید در قدم اول به مراجع قضایی برای گرفتن گواهی حصر وراثت مراجعه کنند.

طبق آخرین آمار، از حدود سه میلیون نفر سهامدار عدالت که فوت کرده اند فقط وراثت ۱۲۰ هزار نفر برای اخذ گواهی مراجعه کرده اند و بدهی است که فقط افرادی که این موضوع را تعیین تکلیف کرده اند می توانند در انتخابات شرکت کنند.

### برای تعیین تکلیف سهام عدالت متوفیان چه باید کرد؟

در ابتدا وراث قانونی می توانند جهت اطلاع از وضعیت سهام عدالت متوفیان به نشانی اینترنتی [samanese.ir](http://samanese.ir) مراجعه و با ورود اطلاعات هویتی متوفی از مشمول بودن وی کسب اطلاع کرده و صورت وضعیت دارایی سهام عدالت مربوط را مشاهده کنند.

پس از انجام امور مربوط به انحصار وراثت، وراث باید به سامانه شرکت سپرده گذاری مرکزی مراجعه و خدمات انتقال سهام را انتخاب کنند.

در این قسمت مدارک لازم برای انتقال سهام که شامل گواهی نامه واریز مالیاتی، گواهی انحصار وراثت، گواهی فوت، اصل شناسنامه و کارت ملی متوفی و ورثه می شود ذکر شده است.

پس از تهیه مدارک مذکور، یکی از ورثه به عنوان نماینده به یکی از دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کرده و مدارک مذکور را تحویل می دهد و این دفاتر فرمی که توسط نماینده تکمیل شده است را برای شرکت سپرده گذاری مرکزی ارسال می کند.

شرکت سپرده گذاری مرکزی پس از بررسی مدارک مذکور، طی پیامکی نتیجه را به نماینده وراث اعلام می کند. در واقع اگر مدارک نقصی نداشته باشد، مراتب انتقال انجام می شود، در غیر این صورت به نماینده اطلاع داده و نماینده باید نقص مدرک را برطرف کند.

### وزیر نیرو:

## امکان تبادل انرژی با تمام کشورهایی که مرز زمینی داریم



گفت: هر کدام زودتر به نتیجه برسند عملیاتی خواهد شد.

اردکانیان اظهار کرد: مسیر ایران-آذربایجان روسیه، مسیر دست‌یافتنی‌تری است و با موافقت هر سه کشور، مهندسان مشاور ایرانی برای مطالعات

این کار انتخاب و قرارداد مربوطه تنظیم و امضا شد که اکنون در مسیر اجراست و امید می‌رود عملیات اجرایی آن زودتر آغاز شود.

وی گفت: همزمان با روند مذاکرات با روسیه عراق، با توجه به واگذاری مسئولیت کمسیون همکاری‌های مشترک اقتصادی ایران و افغانستان به وزارت نیرو، مذاکراتی با طرف افغان هم آغاز و پیشنهادهایی ارائه و پروژه‌هایی تعریف شده که درصددیم در همین دولت با برگزاری اجلاس کمسیون در کابل، مذاکرات انجام شده را حتی در وضعیت فعلی افغانستان و شرایط استقراری دولت به نتیجه برسانیم و امکان تبادل انرژی را بیشتر کنیم.

وزیر نیرو همچنین با تأکید بر ضرورت سرمایه‌گذاری در بخش منابع انسانی گفت: این که نحوه انتخابات همکاران و مدیران و واگذاری

مسئولیت‌ها چگونه باشد در خروجی کار تأثیر خود را نشان می‌دهد، لازم است به جد به تمرکززدایی اندیشید. در کنار اینها باید پایبندی به اخلاق حرفه‌ای، قانون‌مداری، شایسته‌گزینی با این تمرکز زدایی و کار بین‌بخشی همراه شود تا بتوانیم به یک توسعه پایدار در سازمان خود دست پیدا کنیم.

وی همچنین با اشاره به پیگیری مذاکرات سال‌های گذشته با قطر گفت: مسئولیت کمسیون همکاری‌های مشترک اقتصادی ایران و قطر هم

وزیر نیرو گفت: به مدد سرمایه‌گذاری‌ها و ارتباط‌های موجود امکان تبادل انرژی با کشورهای همسایه گسترش مناسبی پیدا کرده و هم‌اکنون با تمام کشورهایی که مرز زمینی داریم بسترها و امکان این تبادل به وجود آمده است.

به گزارش ایسنا، رضا اردکانیان دیروز در نشست ماهانه اعضای باشگاه نفت و نیرو با بیان اینکه کشور در آستانه تدوین خطوط کلی و تفصیل برنامه هفتم توسعه است، با اشاره به جایگاه منابع انسانی در صنعت برق به عنوان بزرگترین بخش سرمایه‌گذاری علاوه بر منابع مالی وسیعی که در طول چهار دهه در این صنعت سرمایه‌گذاری شده است، اظهار کرد: در زمان حاضر، یک میلیون کیلومتر شبکه‌های انتقال، توزیع و فوق توزیع، حدود ۵۰۰ هزار مگاوات امیر ظرفیت پست‌های فشار قوی و ضعیف و حدود ۸۵ هزار مگاوات ظرفیت نصب شده نیروگاهی در کشور احداث شده است.

وزیر نیرو با بیان اینکه امروز در شرایطی هستیم که راندمان نیروگاهی کشور در بخش حرارتی با تبدیل نیروگاه‌های گازی به سیکل ترکیبی در پایان سال گذشته از مرز ۳۹ درصد عبور کرد، افزود: دستاوردهای خوبی حتی در شرایط مضیق و تنگنای ناشی از تحریم‌ها و جنگ اقتصادی در سال‌های اخیر فراهم بوده و به اتکای مجموعه فعالیت‌های انجام شده در همه ادوار، امروز در شرایطی هستیم که راندمان نیروگاهی کشور در بخش حرارتی با تبدیل نیروگاه‌های گازی به سیکل ترکیبی در پایان سال گذشته از مرز ۳۹ درصد عبور کرد و میزان تلفات توزیع در انتهای سال ۹۸ یک رقمی شد و با اقدام‌هایی نظیر تعویض شبکه هوایی مسی با کابل‌های خودنگهدار، استفاده از ترانس‌های با تلفات کم و تعویض کنتورهای میموب، هم اینک به ۹.۲ درصد رسیده است.

اردکانیان همچنین با اشاره به فعالیت‌های خوب انجام شده در زمینه گسترش امکان تبادل انرژی با کشورهای همسایه به مدد سرمایه‌گذاری‌ها و ارتباط‌های موجود اظهار داشت: اکنون با تمام کشورهایی که مرز زمینی داریم امکان این تبادل به وجود آمده است.

وی با یادآوری سنکرون شدن سیستم برق کشورمان با عراق در سال ۹۸ و پیگیری سنکرون کردن سیستم برق ایران با روسیه از دو مسیر ارمنستان- گرجستان و نیز آذربایجان

اخیرا به وزارت نیرو محول شده است.

وزیر نیرو افزود: در زمان حاضر قابلیت تبادل حدود ۳۵۰۰ مگاوات با کشورهای همسایه وجود دارد که با برنامه‌ریزی‌های انجام شده تا ۱۰ هزار مگاوات قابل توسعه است.

طبق اعلام وزارت نیرو، وی به اقدام‌های صورت گرفته در زمینه هوشمندسازی شبکه برق هم اشاره کرد و گفت: هم‌اینک سیستم‌های کنترلی پیشرفته نیروگاهی و پست‌های فشار قوی را می‌توانیم در داخل بسازیم.

اردکانیان در این ارتباط همچنین به استقرار مرکز پایش هوشمند شبکه‌های توزیع اشاره کرد و گفت: دیسپاچینگ جدید و پیشرفته‌ای آماده بهره‌برداری است. در بحث دفاع سایبری در زیرساخت‌های برق هم کارهای خوبی در حال انجام است.

وزیر نیرو به تحقق دولت الکترونیک در صنعت آب و برق هم پرداخت و با یادآوری اقدام‌های صورت گرفته در این زمینه گفت: در عرصه تجدیدپذیرها هرچند تحریم‌ها و نوسانات شدید در نرخ ارز موجب کندی آهنگ رو به رشد جلب سرمایه و حتی توقف جلب سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی در برخی بخش‌ها شد، اما تلاش می‌شود برنامه دولت در این بخش دنبال شود.

اردکانیان ظرفیت نصب شده در این بخش را حدود ۹۰۰ مگاوات عنوان کرد و گفت: در لایحه بودجه ۱۴۰۰ و نیز بحث‌های مرتبط در کمسیون تلفیق و صحن مجلس، تحولات خوبی برای عرصه آب و برق بویژه برق صورت گرفت: به شکلی که همکاران من با کمی اغماض از حیث احکام در اختیار صنعت برق، این بودجه را بهترین بودجه ادوار اخیر می‌دانند.

### یارانه ماه رمضان برای چه کسانی واریز می شود؟

بسته معیشتی ماه رمضان ساعت ۲۴ دیروز (چهارشنبه) واریز شد و فقط همان حدود ۶۰ میلیون نفری که یارانه معیشتی دریافت می کنند مشمول این بسته خواهند بود. به گزارش ایسنا، چندی پیش و در آستانه ماه مبارک رمضان در ستاد ملی کرونا پیشنهاد ارائه بسته حمایتی ویژه ماه رمضان مطرح و تصویب شد و در ادامه با تصویب در دولت در دستور کار قرار گرفت.

براین اساس، ۶۰ میلیون نفر مشمول بسته معیشتی ماه رمضان می شوند که همان افراد دریافت کننده یارانه معیشتی هستند؛ یارانه معیشتی کمک نقدی ماهانه ای است که از زمان افزایش قیمت بنزین در آبان ماه ۱۳۹۸ هر ماه پرداخت می شود.

مشمولان یارانه معیشتی حدود ۶۰ میلیون نفر هستند که از بین یارانه بگیران گزینش شده بودند و اکنون مشمول دریافت بسته حمایتی ماه رمضان شده اند.

با توجه به اینکه قرار است بسته معیشتی ماه رمضان مانند یارانه معیشتی باشد، مبلغ پرداختی به آن نیز ظاهرا همان است، این در حالی است که مبلغ یارانه معیشتی به تناسب افراد خانوار متفاوت بوده و برای خانوار یک نفره ۵۵ هزار تومان، دو نفره ۱۰۳ هزار، سه نفره ۱۲۸ هزار، چهار نفره ۱۷۲ هزار و پنج نفره و بیشتر ۲۰۵ هزار تومان است.

هزینه پرداخت بسته حمایتی ماه رمضان نیز حدود ۲۵۰۰ میلیارد تومان اعلام شده که برابر با همان هزینه پرداختی دولت در هر ماه برای کمک معیشتی است.

### آبرسانی به مجتمع ۴۱ روستایی تیران و کرون

حبیب صادقی / اصفهان

عملیات اجرای مرحله سوم آبرسانی به مجتمع ۴۱ روستایی شهرستان تیران و کرون با اجرای ۷ کیلومتر خط انتقال آغاز شد.

مدیر آبفای تیران و کرون با بیان اینکه اجرای این طرح در واپسین روزهای سال ۱۳۹۹ آغاز شد، اظهار داشت: از دهم اسفند ماه سال گذشته عملیات آبرسانی به روستای قلعه ناظر که بخشی از مجتمع ۴۱ روستایی شهرستان تیران و کرون است، آغاز شده و تاکنون بیش از ۳۵۰۰ متر از خطوط انتقال به اجرا درآمده است.

سید عابدینی هدف از اجرای این طرح را ارتقای کمی و کیفی آب شرب ساکنان روستای قلعه ناظر برشمرد و اظهار داشت: هم اکنون آب شرب این روستا از طریق منابع محلی تامین می شود که با بهره برداری از این طرح آب شرب ۲۲۷۵ نفر از ساکنان این روستا از سامانه آبرسانی اصفهان بزرگ تامین خواهد شد.

مدیر آبفای تیران و کرون با تأکید بر لزوم تامین پایدار آب شرب روستای قلعه ناظر اظهار داشت: پیش بینی می شود این طرح در خرداد ماه سال جاری به بهره برداری برسد.

عابدینی با بیان اینکه از سال ۱۳۸۴ آبرسانی به مجتمع ۴۱ روستایی تیران و کرون در دستور کار قرار گرفت خاطر نشان ساخت: از آن زمان تا پایان سال گذشته ۲۴ روستا در مجتمع ۴۱ روستایی تیران و کرون تحت پوشش سامانه آبرسانی اصفهان بزرگ قرار گرفته اند.

وی با بیان اینکه با اجرای ۸ کیلومتر خط انتقال دیگر، تمام ۴۱ روستاهای این مجتمع از آب طرح اصفهان بزرگ بهره مند می شوند، تصریح کرد: با اجرای این عملیات، روستاهای کردعلیا، کرد سفلی، دولت آباد، دره بید، گن هران و تقی آباد در مجتمع ۴۱ روستایی تیران و کرون از سامانه آبرسانی اصفهان بزرگ برخوردار می شوند.

مدیر آبفای تیران و کرون با بیان اینکه مرحله سوم طرح آبرسانی به مجتمع ۴۱ روستایی، با مشارکت دهیاری روستای قلعه ناظر اجرایی شده است، ابراز امیدواری کرد با تامین اعتبارات لازم، مرحله بعدی این طرح که آبرسانی به ۶ روستای باقی مانده در این مجتمع است نیز آغاز شود.

### هالک بانک خواستار پایان پیگرد قضایی پرونده تحریمی ایران شد

هالک بانک که از سوی آمریکا متهم به کمک به دور زدن تحریم های ایران و یک میلیارد دلار پولشویی شده است، خواستار پایان پیگرد قضایی پرونده تحریمی ایران شد.

به گزارش ایسنا به نقل از روزنامه حریت ترکیه، تیم حقوقی هالک بانک در تلاش است تا با استفاده از قوانین قضایی آمریکا، به پرونده طولانی این بانک ترک به اتهام نقض تحریم های ایران خاتمه دهد. سیمون لاکویچ- وکیل ارشد این بانک با استناد به قانون مصوب سال ۱۹۷۶ از دادگاه منهنج خواسته است تا به پیگرد قضایی این بانک خاتمه دهد چرا که هالک بانک یک بانک دولتی است و طبق قانون فوق، شرکت های دولتی در حوزه قضایی آمریکا از مصونیت برخوردار هستند. هالک بانک اخیرا از طرف دادستانی نیویورک به نقض تحریم های ایران و انتقال ۲۰ میلیارد دلار در آرمدهای فروش نفتی این کشور متهم شده بود. از زمان دستگیری رضا ضراب، تاجر طلای ایرانی- ترکی نام هالک بانک در پرونده های ایران تکرار شده است. ضراب سال ۲۰۱۵ و در جریان سفر تفریحی به فلوریدا بازداشت شد.

پیش‌تر نیز هالک بانک با انتشار بیانیه ای اعلام کرده بود که به دلیل قرار نداشتن شعبات این بانک در خاک آمریکا، دادستانی نیویورک صلاحیت رسیدگی به این پرونده را ندارد.

### برای پنجمین ماه متوالی نفت سنگین ایران گران شد

جدیدترین گزارش ماهانه اوپک نشان داد قیمت نفت سنگین ایران ماه میلادی گذشته سه دلار و ۶۴ سنت معادل شش درصد بر مبنای ماهانه افزایش داشت.

به گزارش ایسنا، قیمت نفت سنگین ایران در مارس برای پنجمین ماه متوالی افزایش پیدا کرد و به ۶۴ دلار و ۳۰ سنت در هر بشکه رسید که در مقایسه با قیمت ۶۰ دلار و ۶۶ سنت در فوریه، سه دلار و ۶۴ سنت معادل شش درصد افزایش نشان داد. میانگین قیمت نفت سنگین ایران از ابتدای سال ۲۰۲۱ تاکنون ۶۰ دلار در مقایسه با ۴۹ دلار و ۲۳ سنت در مدت مشابه سال ۲۰۲۰ بوده است.

ارزش سبید نفتی اوپک در مارس به ۶۴ دلار و ۵۶ سنت در هر بشکه رسید و در مقایسه با ۶۱ دلار و ۵۲ سنت در فوریه، سه دلار و ۵۱ سنت معادل ۵.۷ درصد رشد نشان داد. با ادامه بهبود عوامل بنیادین بازار، ارزش سبید نفتی اوپک در مارس برای پنجمین ماه متوالی رشد کرد و به بالاترین حد از ژانویه سال ۲۰۲۰ رسید.

میانگین ارزش سبید نفتی اوپک از ابتدای سال ۲۰۲۱ تاکنون ۶۰ دلار و ۲۲ سنت در هر بشکه در مقایسه با ۵۱ دلار و ۳۹ سنت در مدت مشابه سال ۲۰۲۰ بوده است که هشت دلار و ۸۲ سنت معادل ۱۷.۲ درصد رشد سالانه نشان می دهد.

طبق گزارش منابع ثانویه اوپک، تولید نفت اوپک متشکل از ۱۳ کشور در مارس به ۲۵.۰۴ میلیون بشکه در روز رسید که ۰.۲۰ میلیون بشکه در روز در مقایسه با فوریه افزایش داشت. تولید نفت در ایران، آنگولا، لیبی و عراق افزایش پیدا کرد و در عربستان سعودی کاهش داشت. تولید نفت ایران ۱۳۷ هزار بشکه در روز افزایش داشت و به ۲.۳۰۴ میلیون بشکه در روز رسید.

### یک کارشناس مطرح کرد

## پیغام کسری بودجه ۱۴۰۰ به بازار مسکن



یک کارشناس بازار مسکن گفت: بعضی

از برآوردها درخصوص کسری بودجه حدود ۳۰۰ هزار میلیارد تومانی سال ۱۴۰۰ این پیغام را به کنشگران اقتصادی می دهد که احتمالا وضعیت توری در سال جاری تداوم پیدا خواهد کرد؛ بنابراین نمی توان انتظار داشت که قیمت مسکن کاهش پیدا کند اما با توجه به جهش سنگین دو سال گذشته، رشد شدید قیمت مسکن نیز بعید است.

مهدی سلطان محمدی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در طول دو سال گذشته شاهد رشد نقدینگی، چسب انداز توری شدید و کاهش نرخ بهره بانکی بودیم. در واقع تورم ۳۵ درصدی داشتیم و نرخ بهره بانک‌ها عملا نصف این میزان بود. بنابراین مردم به دارایی‌های سرمایه‌ای روی آوردند؛ زیرا اگر می‌خواستند پول خود را در بانک بگذارند در شرایط توری عملا سرمایه‌هایشان نصف می‌شد.

وی افزود: همه این عوامل به رشد همه دارایی‌ها از جمله شاخص بورس، قیمت مسکن، طلا، خودرو دیگر کالاها منجر شد. ولی از نیمه دوم سال ۱۳۹۹ برخی به این نتیجه رسیدند که حبابی در قیمت کالاها شکل گرفته و به تدریج از بازارها خارج شدند. بازار بورس حدود ۵۰ درصد افت کرد. در بازار مسکن هم از نیمه دوم آبان این می بینیم که سرعت رشد چشمگیر هفت ماهه اول گرفته شده است.

این کارشناس بازار مسکن تصریح کرد: علت اینکه بازار مسکن مثل بورس با کاهش مواجه نشد این است که اولاً قیمت مسکن به اندازه بورس بالا نرفته بود و ثانیاً با رشد نرخ مصالح ساختمانی مواجه شدیم. در سال گذشته نهادهای ساختمانی حدود ۱۰۰ درصد افزایش قیمت را تجربه کرد. از سوی دیگر با کمبود زمین در کلانشهرها مواجه هستیم. در شهرهای اطراف نیز با توجه به طرح‌های تفصیلی و هادی،

محدودیت‌هایی برای سرمایه‌گذاری وجود دارد. اینها باعث می‌شود تا بازار مسکن، جان‌سختی بیشتری را نسبت به کاهش قیمت نشان دهد. به هر حال بازار مسکن ماهیتا چسبندگی بالایی دارد. سلطان محمدی با بیان اینکه در پنج ماهه آخر سال با وضعیت تردید و تأمل در بازار مسکن مواجه بودیم گفت: در سال ۱۴۰۰ نیز تکلیف را به کنشگران اقتصادی می‌دهد که ممکن است وضعیت توری در سال جاری نیز ادامه پیدا کند. وقتی تحلیل مردم این است که تورم همچنان وجود خواهد داشت نمی‌توان انتظار داشت که قیمت مسکن کاهش پیدا کند. فقط می‌توان توقع داشت که با رشد شدید مواجه نشود.

### مسکن در تهران متری ۳۰ میلیون تومان

بنابراین گزارش، اسفند سال گذشته متوسط قیمت یک متر مربع واحد مسکونی در تهران ۳۰ میلیون و ۲۷۰ هزار تومان بوده که نسبت به ماه قبل و ماه مشابه سال قبل به ترتیب ۶۶ و ۹۳.۷ درصد افزایش دارد. گزارش بانک مرکزی نشان می‌دهد همچنین تعداد معاملات انجام شده در اسفند ماه سال ۱۳۹۹ معادل ۵۳۰۰ فقره بود که نسبت به ماه قبل ۳۴۶ درصد افزایش و در مقایسه با ماه مشابه سال قبل ۴۸.۲ درصد کاهش نشان می‌دهد.

### وخامت حال ملی پوش اسبق کشتی ایران

چهره نام آشنای کشتی ایران چند روزی است با بستری شدن در بخشICU بوسپله دستگاه نفس می کشد و در شرایط سختی به سر می برد.

به گزارش ایسنا، فریدون قنبری ملی پوش اسبق کشتی آزاد ایران به دلیل بیماری پانکراتیت حاد (التهاب لوزالمعده) و پس از انجام عمل جراحی با وخامت حالش در بخش ICU بیمارستانی در کرمانشاه بستری شده و چند روزی است با استفاده از دستگاه تنفسی شرایط دشواری را سپری می کند. قنبری مدال های طلای جوانان جهان ۱۹۹۷ و طلای بزرگسالان آسیا ۲۰۰۴ را در کارنامه خود دارد و علی رغم شایستگی های فنی به دلیل برخی مشکلات توانست در دنیای قهرمانی به آنچه استحقاقش را داشت برسد.

### مهمترین جایزه فردی تاریخ فوتبال ایران در انتظار طارمی

مهاجم گلزن ایرانی حالا امیدوار است مهمترین جایزه فردی تاریخ فوتبال ایران یعنی جایزه پوشاکاش را در مراسم برترین های سال به دست بیاورد.

به گزارش ایسنا، فصل اول حضور مهدی طارمی در پورتو به خوبی در حال به پایان رسیدن است و این بازیکن ارزش های بالای خود را در این فصل نشان داد و چه بسا اگر پنالتی های تیمش را نیز به ثمر می رساند، شمار گل های خود را بالاتر نیز می برد.

زدن دو گل در لیگ قهرمانان برابر یوونتوس و چلسی و شمار دورقمی گل های او در این فصل برای پورتو در لیگ، حالا طارمی را به یکی از بهترین مهاجم های آسیایی شاغل در اروپا تبدیل کرده است. با این حال شاید مهمترین اتفاق برای او در این فصل هنوز رخ نداده است.

جایزه پوشاکاش هر ساله به زنده زیباترین گل سال تعلق دارد. فیفا ۱۰ نامزد زیباترین گل سال را انتخاب می کند و هواداران فوتبال با رای خود برنده جایزه پوشاکاش را معرفی می کنند. کریس رونالدو، نیمبارا، ایراهیموویچ، خاسم رودریگز و اولیور زبرو بازیکنان مطرحی هستند که پیش از این موفق به کسب این جایزه شده‌اند. سال قبل سون هیونگ مین کره ای توانست به این مهم دست یابد.

با توجه به حضور گسترده هواداران فوتبال ایران در شبکه های مجازی، در صورتی که گل زیبای قیچی برگردان طارمی در لیگ قهرمانان برابر چلسی در بین ۱۰ گل برتر سال باشد، او می تواند با حمایت هواداران فوتبال دوست ایرانی به مهمترین جایزه فردی تاریخ فوتبال ایران برسد و در مراسم برترین های فیفا، جایزه پوشاکاش را به دست بیاورد.

باید دید فیفا این گل را در بین ۱۰ گل زیبای برتر سال قرار می دهد یا خیر.

## ورزش

پنجشنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۰ ۲ رمضان ۱۴۴۲ Apr 15۰ 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۶۹

# ورزشگاه شهید دستغیب وضعیت مساعدی ندارد

## فجر به ورزشگاه پارس باز می گردد



ایسنا؛ فجر ی ها که در نخستین بازی خود در سال ۱۴۰۰ توانستند رضایت سازمان لیگ را جلب کرده و به ورزشگاه شهید دستغیب بروند، حالا مجبورند دوباره در ورزشگاه پارس میزبان حریفان باشند. زمین چمن ورزشگاه پارس که در تعطیلات نوروز زیر کشت رفته بود، روز سه شنبه برای دیدار تیم های قشقایی و هوادار شرایط بهتری

## روزنامه‌های پرتغال در تسخیر طارمی

## یاد «رونالدو» زنده شد!

روزنامه‌های ورزشی پرتغال جلد خود را به گل زیبای مهدی طارمی مهاجم ایرانی تیم پورتو مقابل چلسی اختصاص داده‌اند. روزنامه «رکورد» در مطلبی نوشت: «گل طارمی یادآور گل رونالدو به یوونتوس بود.» به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال پورتو سه‌شنبه شب در دیدار برگشت مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا به مصاف چلسی انگلیس رفت و با یک گل پیروز شد. تک گل این بازی را مهدی طارمی مهاجم ایرانی پورتو در دقیقه ۹۴ با یک ضربه قیچی برگردان زیبا به ثمر رساند تا متجد تمام رسانه‌های پرتغال و کشورهای مختلف را در پی داشته باشد.

روزنامه‌های پرتغال لحظه ضربه طارمی و گلزنی به پورتو را روی جلد خود قرار داده و



طارمی باوجود حضور کم در بازی با چلسی، نمره خوب ۶ داده است.

این سایت نوشت: «عجب گلی از بازیکن ایرانی. طارمی گلی به ثمر رساند که نامزد بهترین گل سال خواهد بود؛ حداقل در لیگ قهرمانان اروپا. در حدود نیم ساعت حضور در زمین، این مهاجم دو بار شوت زد که هر دو بار در چارچوب بود. او سه حرکت توپ در محوطه جریمه حریف داشت.»

## کارشناس دوومیدانی:

# نتایج جام امام‌رضا ضعیف بود

## استعدادها را راحت از دست ندهیم



و نتیجه‌اش هم بد نبود.

این مربی به نتایجی که در جام امام‌رضا (ع) به دست آمد اشاره کرد و گفت: نمی‌دانم ورزشکاران برای مسابقات آمادگی ۱۰۰ درصد داشتند یا نه. مربیان آنها و فدراسیون باید پاسخ بدهند که در

## سررمی هواداز: حضور در لیگ برتر بر ایمان زود است



ایسنا؛ سررمی نامدار تیم هوادار تهران اعتقاد دارد تیمش با کمی دقت می توانسته از شیراز با امتیازات

بیشتری به پایتخت برگردد.

تیم فوتبال هوادار تهران در هفته بیستم رقابت های لیگ دسته اول فوتبال ایران، عصر روز سه شنبه ۲۴ فروردین ماه در شیراز مهمان تیم قشقایی بود. در این مسابقه که در ورزشگاه بزرگ پارس برگزار شد، دو تیم به تساوی بدون گل رضایت دادند.

رضا عنایتی سررمبی تیم هوادار پس از این مسابقه گفت: بازی چندان خوبی را از دو تیم شاهد نبودیم و موقعیت های چندان روی دروازه ها ایجاد نشد. در مجموع فکر می کنم تساوی عادلانه بود.

وی در خصوص اهمیت از دست دادن این دو امتیاز در روزی که اکثر مدعیان پیروز شدند، گفت: هنوز اتفاقی نیفتاده و چیزی را از دست نداده ایم که نتوانیم جبران کنیم. ضمن اینکه چشم انداز ما برای این فصل به این شکل نبوده که حتما بخواهیم به لیگ برتر صعود کنیم. ما تلاشمان را برای کسب جایگاهی خوب در مسابقات این فصل به کار می بندیم، اما باشگاه ما هنوز زیرساخت های مناسب برای حضور در لیگ برتر را ندارد. عنایتی افزود: سعی داریم شرایط خوبی برای بچه ها ایجاد کنیم که بتوانند از پتانسیل هایشان بهتر استفاده کنند. آنها باید با تمرکز بهتری بازی کنند. در همین مسابقه هم اگر آمادگی ذهنی بهتری داشتند می توانستیم پیروز شویم.

سررمی تیم هوادار در پاسخ به سوال ایسنا در خصوص چمن مسابقه نیز گفت: چمن ورزشگاه پارس بهتر از قبل شده بود و به خصوص بارش باران باعث شد کیفیت بهتری داشته باشد و مشکل خاصی روی آن نداشتیم. هر چند توقع ما این است که شهر بزرگی مثل شیراز بتواند زمین مناسب تری را برای این ورزشگاه زیبا تهیه کند تا همه از بازی های زیباتر لذت ببرند.

بازیکن سابق تیم ملی ایران در خصوص مسائل داوری و اعتراض هایی که به داوران مسابقات لیگ یک می شود، گفت: ما اهل جار و جنجال نیستیم و شاید برای همین در بعضی بازی ها داوران علیه ما تصمیمات عجیبی گرفته اند. متأسفانه احساس می کنم هر کسی صدایش را بلندتر کند، می تواند از برخی امتیازات برخوردار شود و شاید در آینده برای اینکه حقم ضایع نشد، مجبور شوم از همین شیوه استفاده کنم! وی گفت: به تیم قشقایی بابت نمایش خوبی که از خود ارائه داد تبریک می گویم، امیدوارم در ادامه راه موفق باشد. حق شیراز است که یک نماینده در لیگ برتر داشته باشد و برای هر دو تیم این شهر آرزوی موفقیت دارم.

به گزارش ایسنا، تیم هوادار تهران با این تساوی ۳۱ امتیازی شد و در رتبه پنجم جدول باقی ماند. این تیم در هفته بیست و یکم رقابت ها روز دوشنبه ۳۰ فروردین ماه در تهران به مصاف خوشه طلایی ساوه خواهد رفت.

## جدایی نوروزی‌نژاد از تیم هندبال کوبورگ آلمان

باشگاه کوبورگ آلمان از جدایی لژیونر ایرانی‌اش در پایان فصل خبر داد.

به گزارش ایسنا، پویا نوروزی‌نژاد لژیونر هندبال ایران که در این فصل در بوندسلیگای آلمان در تیم کوبورگ فعالیت می‌کرد قرار است در پایان فصل از این تیم جدا شود. باشگاه کوبورگ به طور رسمی جدایی پویا نوروزی نژاد در پایان این فصل را اعلام کرد و از این بازیکن به خاطر تعهدش به تیم تشکر کرد. کوبورگ آلمان در بوندسلیگای آلمان در رده بیستم قرار دارد. پویا نوروزی نژاد از خرداد ۹۹ برای دو سال جذب این تیم شده بود. او پیش از کوبورگ در دو تیم ساوهوف سوئد و تیم گوبینگن آلمان بازی کرد. هنوز مقصد بعدی نوروزی نژاد مشخص نیست.

## محسن نژاد نقره گرفت

### اسدی به برنز رسید

رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی آسیا از روز سه‌شنبه در شهر آلمانی قزاقستان آغاز شد و دیروز با مشخص شدن نفرات برتر پنج وزن دوم به پایان رسید. به گزارش خبرنگار مهر، عصر دیروز در دیدار فینال وزن ۶۰ کیلوگرم مهدی محسن نژاد به میدان رفت و به مدال نقره بسنده کرد.

محسن نژاد در دور نخست با نتیجه ۸ بر صفر کاتوبک عبدیکریم از قرقیزستان را مغلوب کرد وی در دور بعد مقابل مردان اله یاروف از ترکمنستان با نتیجه ۸ بر صفر به برتری دست یافت و راهی مرحله نیمه نهایی شد.

محسن نژاد در این مرحله مقابل آیاتا سوزوکی از ژاپن با نتیجه ۹ بر یک به برتری دست یافت و راهی دیدار فینال شد. وی در دیدار فینال آدیوس سلطانگالی دارنده مدال برنز جهان از قزاقستان با نتیجه ۸ بر ۴ مغلوب شد و به مدال نقره رسید.

همچنین در وزن ۶۷ کیلوگرم حسین اسدی پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با توجه به غیبت الاجامی از عراق به پیروزی دست یافت. وی در دور بعد و در مرحله نیمه نهایی با تسوچیکا شیموامادا دارنده مدال نقره آسیا از ژاپن با نتیجه ۳ بر ۲ مغلوب شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار با نتیجه ۹ بر صفر آشو از هند را مغلوب کرد و به مدال برنز دست یافت.

## تجدید ریو فردیناند و جو کول از مهدی طارمی

هر دو کارشناس ورزشی دیدار پورتو و چلسی به تجدید از مهدی طارمی ستاره ایرانی پورتو پرداختند.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، مهدی طارمی که به عنوان بازیکن تعویضی به زمین بازی آمد توانست با قیچی برگردان زیبا دروازه چلسی را باز کند و تیمش را برنده دیدار با این تیم کند ولی با توجه به نتیجه بازی رفته، یاران طارمی حذف شدند. ریو فردیناند گفت: طارمی تلاش بسیار خوب و قابل تقدیری در این صحنه داشت و تویی که مواجه بود خیلی خوب روی پای او نشست. البته این توپ به ساق پای او برخورد کرد ولی مهم نیست.

جو کول نیز گفت: اصلا مهم نیست توپ به پای او نخورد و به ساق پای طارمی اصابت کرد. این تلاش ستودنی است که بین این همه بازیکن در دقیقه ۹۰ توانست بلند شود و ضربه بزند. مهم این بود که توپ به تور دروازه رسید.

مهدی طارمی در این فصل ۱۲ گل برای پورتو به ثمر رسانده و این گل می تواند زیباترین گل این بازیکن ۲۹ ساله ایرانی باشد.

## رکوردهکنی چلسی در بین تیم‌های انگلیسی

چلسی با صعود به نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا صاحب یک رکورد بین تیم‌های انگلیسی شد.

به گزارش ایسنا، دور برگشت یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا سه شنبه شب با انجام دو دیدار آغاز شد. چلسی که در دیدار رفت با دو گل در پرتغال پورتو را شکست داده بود در دیدار برگشت با یک گل شکست خورد اما توانست به دور بعد راه پیدا کند.

چلسی توانست برای هشتمین بار به مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا راه یابد و بالاتر از منچستر یونایتد صاحب رکورد بیشترین حضور در نیمه نهایی لیگ قهرمانان بین باشگاه های انگلیسی شد. منچستر یونایتد با ۷ حضور در نیمه نهایی در رده دوم بیشترین حضور در این مرحله از رقابت‌هاست.

چلسی در مرحله نیمه نهایی با برنده دیدار رئال مادرید – لیورپول مصاف خواهد داد و در طرف دیر نیز پاری سن ژرمن با برنده دیدار منچستر سیتی – دورتموند قرار خواهد گرفت تا تکلیف تیم های فینالیست لیگ قهرمانان اروپا مشخص شود. چلسی در سال ۲۰۱۲ با صعود به فینال لیگ قهرمانان توانست تنها قهرمانی خود را با شکست بایرن مونیخ در ضربات پنالتی به دست بیاورد.

