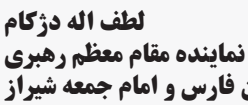
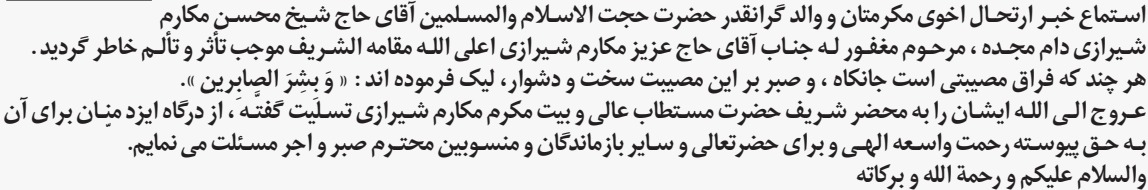
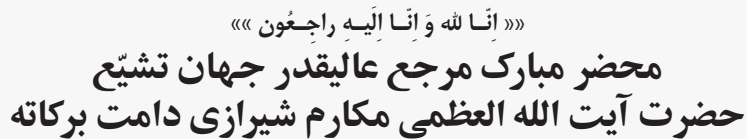
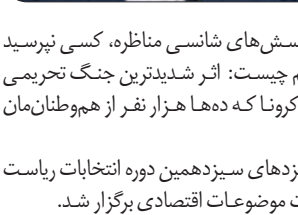
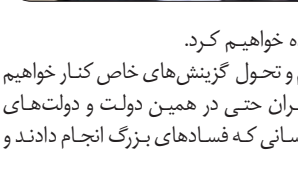
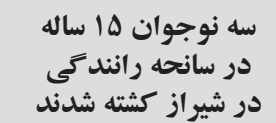
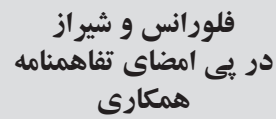
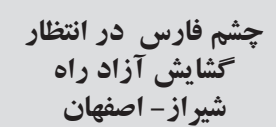
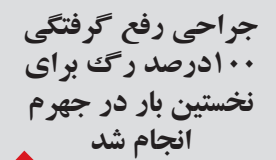
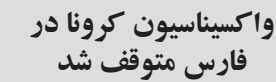
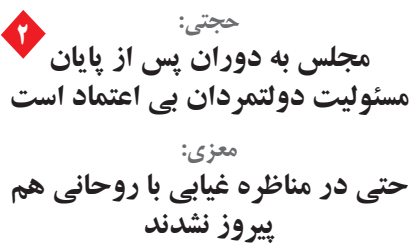
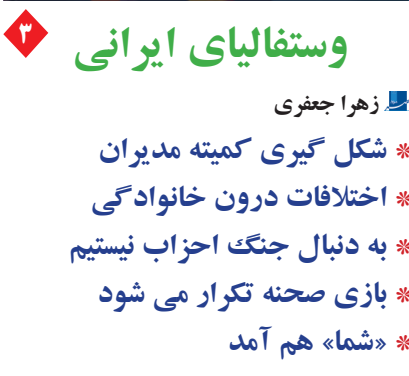


مردم ایران برای تصمیم‌گیری نیاز به چراغ راه دارند





سرمقاله سردبیر

• اسماعیل علی

نشانه‌های بی قواره گی

از دلایل نگاه ویژه مردم به مناظره‌های تلویزیونی، خاطره‌ای بود که از مناظره کرویسی و موسوی با احمدی نژاد که با دریافت امان نامه به میدان آمده بود داشتند که با بگم بگم‌هایش توجه مردم عادی را به خود جلب کرد و به جای ورود به مباحث ساختاری و نقد عملکردهای حزبی به روشن کردن زوایای شخصیت نامزدها پرداخت و نتیجه مورد نظر خود را هم گرفت. اما در این دوره از انتخابی که گوش مردم از این جور حرف‌ها پر شده بود و فضای مجازی از زحمت کاندیداهای افشاگر برای ورود به حریم خصوصی کم کرده بود، هجمه‌های محدودی که در این زمینه صورت گرفت نتوانست موج آفرین باشد. چرا که مردم از شائبه‌های مطرح پیرامون مدارک دانشگاهی و حوزوی و سایر درجات بی‌اطلاع نیستند و در مورد نقش شخصیت‌ها در حیف و میل اموال عمومی هم به اندازه‌ای شنیده‌اند که کسی نمی‌تواند به دانسته‌های آنان در این مورد بیفزاید. در گذشته آنچه موجب اشتهار شخصیت‌های دانشگاهی و حوزوی می‌شد ادعای باسواد بودن نبود بلکه شاگردانی بود که تربیت می‌کردند. مثلاً عده‌ای می‌گویند ما شاگرد مرحوم همایی یا فروزانفر یا علامه طباطبایی یا حسن زاده آملی بوده ایم. در واقع این دانشجویان و طلاب باسواد بودند که قدر و مرتبه‌ی علمی‌اساتید خود را به رخ می‌کشیدند نه این که خودشان بگویند ما از این دانشگاه و آن دانشگاه یا حوزه‌ی علمیه مدرک تحصیلی و یا معادل داریم که به دکترا تبدیل شده است. بنابراین تکلیف نامزدها در بحث برخورداری از تخصص روشن بود که حرفی برای گفتن نداشتند اما از حق نمی‌توان گذشت که در بحث برخورداری از اعتماد به نفس اِیرادی به آنها وارد نبود. به هر حال کسانی که با چنین بضاعتی مدعی اداری‌ کشوری یا چند هزار سال سابقه تمدنی هستند و می‌خواهند یک کشتی حامل کالاهای ارزشمند را در منطقه‌ی توفانی خاورمیانه هدایت کنند باید اعتماد به نفس بالایی داشته باشند.

در این مناظره برخی از نامزدها از اصلاح ساختاری سیستم اداری و اقتصادی کشور سخن به میان آوردند اما همین افراد نخواستند و یا مصلحت ندانستند که وارد مباحث ساختاری و نام بردن از موانع اِیذایی در راه اداره کشور شوند لذا به نقد دولت روحانی اکتفا کردند که صد البته همین نقدها را می‌توانستند به دولت‌های قبل از روحانی هم داشته باشند زیرا تاکنون هیچ رئیس جمهوری نتوانسته آن گونه که مرضی خدا و مردم باشد به وعده‌هایش عمل کند.

در این مناظره یکی از نامزدها دونفر دیگر را تهدید کرد که در صورت رئیس جمهور شدن آنها را ممنوع الخروج می‌کند مخصوصاً رئیس سابق بانک مرکزی را در حالی که اگر وضعیت یک نامزد به اندازه‌ای خراب باشد که ممنوع الخروجی او لازم الاجریه نظر برسد چرا قوه قضائیه و شورای نگهبان با بررسی‌های چندلایه و تودرتو نتوانسته اند به این نتیجه برسند و نهایتاً در جریان استعلام‌ها صلاحیت آنها را تایید کرده اند؟

از جزئیات این مناظره که چیزی عایدمان نمی‌کند می‌گذریم اما در جریان مناظره آمارهایی مطرح شد که قابل تامل بود برای نمونه این که:

- ایران در میان کشورها بیشترین رقم مالیات بر تولید را دارد
- در صورت تقسیم درآمد حاصل از استخراج معادن به هر ایرانی ماهی ۳ میلیون تومان می‌رسد
- روزانه ۲۰۰۰ میلیارد تومان خلق پول در کشور صورت می‌گیرد
- برای تعیین تکلیف ۷۸ درصد از بودجه کشور در تهران تصمیم گیری می‌شود
- ۸۰ درصد مجوزها در ایران از طریق رانت به دست می‌آید
- در ایران ۷ میلیون نفر بیکار داریم
- ۶۵ درصد منابع بانکی به نیم درصد داده شده است

• سهم هر ایرانی در بحث افزایش نقدینگی ظرف ۸ سال گذشته چهارصد میلیون تومان بوده است

• متوسط ورودی بانک مرکزی در اثر تحریم‌ها از ۴۵ میلیارد تومان به ۹ میلیارد تومان رسیده است

• بیش از ۷۰ درصد ظرفیت‌های اقتصادی کشور معطل و پا درهواست

و...آمارهایی از این دست که نشان می‌دهد اولا خبری از عدالت اسلامی در ایران نیست و ثانیاً تحریم‌ها کاغذ پاره نبوده و ترامپ تار و پود اقتصاد کشور را از هم گسسته و به دلیل بی‌تدبیری‌ها فقیرا فقیرتر شده اند.

از دید کسانی که مشکلات کشور را ساختاری می‌دانند این مناظره به متمایز شدن هیچ نامزدی منجر نشد و ثابت کرد اگر بنا باشد ۴ سال دیگر هم شاهد مناظره‌ای مشابه باشیم، با سخنانی مواجه می‌شویم که قبلاً هم شنیده ایم.

اگر در کنار این مناظره کنندگان چند اقتصاددان آگاه و مطلع از چند و چون درآمدها

ادامه در ستون روبرو

ایران و جهان

حجتی:

مجلس به دوران پس از پایان مسئولیت دولتمردان بی اعتماد است



یک کارشناس مسائل حقوقی گفت: طرح ممنوعیت خروج مسئولین از کشور راستای بررسی وضعیت مالی مسئولین و شفاف سازی و ثبت اموال آنها در سامانه ثنا قوه قضاییه و جلوگیری از خروج اموال از کشور است. این عضو هیأت مدیره کانون وکلای دادگستری در پایان گفت: سال‌ها برای ارتقاء نظام اخلاقی بر مبنای آموزه‌های اسلام در کشور تلاش شده و در مقام گزینش افراد و اعطای مسئولیت به آنها تعهد به عنوان یک عامل و مؤلفه اصلی ملاک انتخاب و انتصاب مسئولین در کشور بوده است؛ اما امروز می‌بینیم که علی رغم همه فیلترهایی که برای انتخاب یا انتصاب افراد گذارده می‌شود باز هم شائبه فساد احتمالی، باعث شده است که مجلس، به سمت و سوی تدوین چنین طرحی سوق داده شود و این حاکی از آن است که این مشکل باید به صورت ریشه دار تری مورد حل و فصل قرار گیرد و از دوران کودکی واز مدارس کشور، چنین سنگ بنایی برای ارتقاء وضعیت اخلاقی گذارده شود تا موقعیت‌های سیاسی، باعث وسوسه افراد به سوء استفاده از مقام و موقعیت و فساد مالی نکند.

کشور به سر می‌برند افزود: به نظر می‌رسد که طراحان این طرح به دوران پس از خاتمه مسئولیت دولتمردان بی اعتماد بوده و برای جلوگیری از تضییع بیت‌المال و تعرض و دست درازی احتمالی کسانی که با سوء استفاده از مقام و موقعیت خویش در دوران مسئولیت، به فساد مالی آلوده شده اند مبادرت به تدوین آن کرده اند. حجتی گفت: به نظر می‌رسد که مجلس باید برای مبارزه با فساد مالی

مطهرنیا:

ساماندهی داخل بدون توجه به مسایل منطقه‌ای و بین‌المللی مشکل افزاست



یک استاد دانشگاه گفت: ساماندهی وضعیت داخل کشور حتی به لحاظ معیشت و اقتصاد بدون توجه به مسایل منطقه‌ای و بین‌المللی بسیار سخت و مشکل افزاست. مهدی مطهرنیا در گفت‌وگو با ایسنا درباره اولویت‌ها در سیاست خارجی در دولت آینده اظهار کرد: باید به این نکته توجه کرد که سیاست خارجی دست قوه مجریه نیست و دولت در ادبیات سیاسی به معنی کلیت نظام حکومتی در نظم و نظام بین الملل شناخته می‌شود و با توجه به این مساله در قانون اساسی و تجربه ۴۰ ساله کشور و فرمایش صریح رهبری، سیاست خارجی دست قوه مجریه نیست.

وی با بیان اینکه باید بین اولویت و اولویت تمایز قایل شد گفت: همواره

خود پیوستی به پرونده بزرگ‌تر یعنی تنش میان ایران و آمریکاست". به طبع گریزی از این پرونده‌ها هم نیست. در کنار این‌ها، مساله منطقه‌ای ایران است که تحت تأثیر پرونده نخست قرار دارد. پرونده ایران در یمن، سوریه، لبنان و کل منطقه به عنوان یکی از پرونده‌های اساسی با جهت گیری ارتباط با کشورهای همسایه و منطقه از بحث‌های بعدی است. هم چنین ادعای برخورد ایران در چارچوب پرونده حمایت از تروریسم مطرح است چرا که ایران با تعریفی که از جنبش مقاومت دارد و مقاومت در منطقه را رهبری و هدایت می‌کند و چه از نظر معنوی و پچه پشتیبانی‌های مادی و عملیاتی در کنار آنها قرار می‌گیرد، این کار با ادبیات مسلط غربی، حمایت از تروریسم خوانده می‌شود.



کشیده است. مواد مخدر به داخل کشور سرازیر می‌شود، قیمت بنزین در حال افزایش است و صنایع‌مان در معرض حملات سایبری قرار دارند. این به معنای عدم احترام به کشورمان و

اشتباهی از ایدئولوژی را در آمریکا ترویج می‌دهد که منجر به تفرقه بیشتر خواهد شد نه وحدت و اتحاد. ترامپ در بخش دیگری از این سخنرانی گفت: چین باید به خاطر پاندمی کرونا به همه کشورها غرامت بپردازد. وی افزود: همه کشورهای جهان باید به چین صورت حساسی را برای دریافت ۱۰ تریلیون دلار به عنوان غرامت برای خسارت‌هایی که چینی‌ها باعث آن شدند، ارائه دهند و این کمترین غرامتی است که می‌توان از چین به خاطر پاندمی کرونا درخواست کرد.

ترامپ همچنین از دکتر آنتونی فاوچی، کارشناس ارشد بیماری‌های عفونی آمریکا به خاطر "تأقیض داشتن در توصیه‌هایش درباره کووید ۱۹" انتقاد کرد.

نماینده مجلس مطرح کرد

یک انتقاد از مناظره گذشته و یک پیشنهاد برای مناظره آینده

این حمله آغاز شد و گفتند چرا یکی را "جناب آقا" خطاب کردید و ما را آقا صدا زدید، مطرح شدن این مسائل در مناظرات کم ظرفیتی برخی از طرف‌ها را نشان می‌دهد. نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: برای مناظرات آتی پیشنهاد می‌کنم که اگر کاندیداهای قصد دارند کاری برای مردم انجام دهند، جوری صحبت کنند که مردم احساس کنند که این افراد

یک عضو هیأت ریسه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: کاندیداهای باید جوری در مناظرات حاضر شوند که برای مردم ملموس باشد که می‌توانند مشکلات امروز کشور را حل کنند. هادی بیگی نژاد در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به نقاط ضعف اولین مناظره انتخاباتی در بین کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری، بیان کرد: از نظر بنده نقطه ضعف اولین

معزی:

حتی در مناظره غیابی با روحانی هم پیروز نشدند

معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس جمهوری در واکنش به مطالب مطرح شده در نخستین مناظره تلویزیونی کاندیداهای انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری اظهار کرد: حتی در مناظره غیابی با روحانی هم پیروز نشدند.



به گزارش ایسنا، علیرضا معزی معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس جمهوری در حساب کاربری خود در توییتر نوشت:

«حتی در مناظره غیابی با روحانی هم پیروز نشدند گواه آنکه مخالفان، کوچکترین اشاره‌ای به تأثیر جنگ تحریمی و کرونا بر اقتصاد ایران نداشتند و تاریخی‌ترین فشار اقتصادی و مهیب‌ترین بحران سلامت عمومی‌را سانسور کردند.

جالب آنکه این دو واقعیت حتی در سوالات طراحی شده رسانه‌ای ملی هم وجود نداشت. هر روایتی از واقعیت بدون ترامپ، تحریم و کرونا، تلاشی است برای فرار از شکست حتی در مناظره‌های غیابی، تلاشی برای پنهان کردن صورت مسأله‌های بزرگ و منحرف کردن افکار عمومی‌از فقر و ضعف پاسخ‌ها و ساده‌سازی‌ها.

در مناظره اقتصادی، نقش اعداد پررنگ‌تر است، عجیب است که هر چند دقیقه، نمودارهای پرینت شده رو به دوربین گرفته می‌شد، اما هیچ کدام از مخالفان برجام و دولت و مذاکره، از ده‌ها و صدها میلیارد دلار خسارت تحریم بر اقتصاد ایران چیزی نگفت. از معلول‌ها گفته می‌شد اما علت‌ها را سانسور می‌کردند.»

رئیس حماس در خارج از فلسطین: نبرد «شمشیر قدس» خلافت و نوآوری مقاومت فلسطین را به نمایش گذاشت

رئیس حماس در خارج از فلسطین در سخنانی تأکید کرد که نبرد «شمشیر قدس» خلافت و نوآوری مقاومت فلسطین را به نمایش گذاشت.



به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از فلسطین الیوم، «خالد مشعل» رئیس حماس در خارج از فلسطین در سخنانی گفت: نبرد «شمشیر قدس» خلافت و نوآوری مقاومت فلسطین را به نمایش گذاشت.

بر اساس این گزارش، وی افزود: ساکنان سرزمین‌های اشغالی ۱۹۴۸ بزرگ‌ترین حامی و پشتیبان ساکنان قدس هستند. مشعل در ادامه گفت: دشمن گمان می‌کرد جنگ علیه قدس پایان یافته است، اما نمی‌دانست که این شهر مایه خیر و برکت است و عزم امت اسلامی‌برای دفاع از مقدسات خود را بیش از پیش جزم خواهد کرد.

مشعل تصریح کرد: برای فلسطینیان، هرگونه مسأله سیاسی، ملی یا دینی که به قدس مربوط شود، به منزله بازی با آتش خواهد بود. به همین دلیل فلسطینیان باید در برابر تجاوزات دشمن قاطعانه مقاومت و پایداری می‌کردند.

رئیس حماس در خارج از فلسطین افزود: دشمن صهیونیستی در جنگ اخیر همزمان به هتک حرمت به مسجدالاقصی پرداخت. فلسطینیان برای مقابله با دشمن صهیونیستی باید اختلافات داخلی خود را کنار

بگذارند.

ادامه از ستون روبرو

و بودجه‌ریزی‌ها و هزینه کردها نامزدها را محک می‌زدند دیگر نیازی به ارائه مدرک تحصیلی هم نبود. شاید در این مورد خاص بهتر بود که اجازه می‌دادند پرسشگران معرفی شده از سوی دانشگاه‌های مطرح کشور به نمایندگی از مردم در مقابل مدعیان اصلاح امور کشور بنشینند و با زبان اقتصاد سخن بگویند.

اگر بخواییم بازخورد‌های صورت گرفته در فضای مجازی را مبنای داوری قرار دهیم اغلب کسانی که این مناظره طولانی را از ابتدا تا انتها دنبال کردند یا فعال سیاسی و طرفداران جناح‌ها بودند یا برخی از فرهنگورانی که در ردیف قشر مرجع قرار می‌گیرند و مردم از آنها نظر خواهی می‌کنند زیرا این مناظره با حوصله‌ی مردم عادی تناسبی نداشت و نشانه‌های بی قواره گی در آن هویدا بود.پرسش‌ها هم به گونه‌ای نبود که پاسخگوی به آنها به روشن شدن اذهان عمومی‌پیرامون کم و کیف اداره کشور بیاتجامد. نشستند و گفتند و برخاستند.

واکسیناسیون کرونا در فارس متوقف شد

ذخیره واکسن کرونا در شیراز و دیگر شهرستان‌های استان فارس تمام شد و واکسیناسیون کرونا تا دریافت محموله جدید انجام نمی‌شود ...



جراحی رفع گرفتگی ۱۰۰درصد رگ برای نخستین بار در جهرم انجام شد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم گفت:برای اولین بار در جهرم عمل آنژیوپلاستی برای بیمار ۷۲ ساله جهرمی ...



۱۷۰ مبتلا به کرونا در بخش های ویژه فارس بستری هستند

معاون علوم پزشکی شیراز گفت: در حال حاضر هزار و ۹۰ نفر به دلیل ابتلا به کرونا در بیمارستان های فارس بستری شدند ...



واکسیناسیون کرونا در فارس متوقف شد



ایرنا : ذخیره واکسن کرونا در شیراز و دیگر شهرستان‌های استان فارس تمام شد و واکسیناسیون کرونا تا دریافت محموله جدید انجام نمی‌شود. دانشگاه علوم پزشکی شیراز در اطلاعیه ای اعلام کرد : با توجه به اتمام محموله های دریافتی واکسن تا اطلاع ثانوی واکسیناسیون علیه کروناویروس انجام نمی شود.

در این اطلاعیه که روز یکشنبه در اختیار خبرگزاری ایرنا قرار گرفت آمده است: به اطلاع همشهریان می رساند با توجه به اتمام محموله های دریافتی واکسن، از مورخ ۱۶ خرداد ۱۴۰۰ تا اطلاع ثانوی واکسیناسیون علیه کروناویروس انجام نمی شود.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، به اطلاع همشهریان می رساند، با توجه به اتمام محموله های دریافتی واکسن، از مورخ ۱۶ خرداد ۱۴۰۰ تا اطلاع ثانوی واکسیناسیون انجام نمی شود.

ادامه فرآیند واکسیناسیون به محض دریافت محموله جدید از وزارت بهداشت، از طریق پایگاه اینترنتی دانشگاه ، اطلاع رسانی می شود. برای دریافت آخرین اطلاعات مربوط به واکسیناسیون در استان فارس، به پایگاه اینترنتی covidvaccine.sums.ac.ir مراجعه کنید.

تا انتخابات ۱۴۰۰

زهر! جعفری / عصر مردم



وستفالیای ایرانی *

به سیزده رسیدیم ، ۱۳هم سیاسی انتخابات مصادف است با اولین آن در سده جدید خورشیدی و بر حسب اتفاق پیچیده ترین آن !از شور و حالی که چندان خبری از آن نیست تا نامشخص بودن قابل تأمل کاندیداهای اصلی !

در سایه چنین پیچیدگی خاص ! ششمین انتخابات شوراها شاید بتواند به مدد تکرر همیشگی و تأیید صلاحیتهای دقیقه نودی خود به ایجاد شور و حال در این انتخابات خاص کمک نماید.

به رسم بدین تلاش خواهیم کرد در ستون "وستفالیای ایرانی "ضمن پرداختن و ارائه آخرین اطلاعات و اخبار و البته بر اساس ماهیت جذاب خود "حاشیه‌های "این انتخابات ،در مسیر انتخاب

"شایسته تر "گامی هر چند کوچک اما موثر داشته باشیم !

"حق انتخاب " از والاترین حقوق در همه پرش‌های زندگی انسان هاست و در این میان ایفای این

حقوق در سپهر سیاسی بی شک موثرترین آن در سرنوشت جمعی است !

آینده روشن فردای ایران عزیز غایت و نهایت ما ،در ستون "وستفالیای ایرانی " است .

چنین باد....

*صلح همه جانبه ، رسیدن به همگرایی

شکل گیری کمیته مدیران

مسئول کمیته مدیران ستاد انتخاباتی آیت ... رئیس در فارس از برگزاری جلساتی با حضور مدیران، فرمانداران و بخشداران دولتهای دهم و یازدهم خبر داد و گفت: هدف از برگزاری این جلسات ایجاد هم افزایی و مشارکت حداکثری برای جذب آراء مردم است.

محسن اردکانی افزود: در حال حاضر بیش از یکصد مدیر استان با این کمیته همکاری دارند و در شهرستانها نیز با همین ساز و کار، کارها دنبال می شود.

وی تصریح کرد: در این کمیته از مدیرانی که در مسند کار و مسئولیت نیستند، دعوت به عمل آمده است.

اردکانی خاطرنشان کرد: رئیس مجمع نمایندگان استان نیز مسئولیت نظارت بر کمیته های مدیران استانهای کرمان، فارس و کهگیلویه و بویراحمد ستاد آیت ... رئیس را برعهده دارند.

اختلافات درون خانوادگی

مسئول ائتلاف مردمی ایران ما-۱۴۰۰ درخصوص شکل گیری لیست های متعدد در جریان اصولگرایی

شیراز برای انتخابات شوراها، گفت: اختلاف دیدگاه تا حدودی طبیعی است. اختلافات ما هم درون

خانوادگی است. به هر حال همه ما یک عمر برای ارزشها مبارزه کرده ایم.

غلام مهدی حقدل افزود: شاید از اسب افتاده باشیم اما از اصل نیفتاده ایم.

به دنبال جنگ احزاب نیستیم

وی تصریح کرد: به دنبال راه انداختن جنگ احزاب نیستیم. به هر حال گروه های شکل گرفته که کافر

نیستند، همه ما مسلمانیم، البته با معاند و مخالف قطعا اجماع نمی کنیم.

بازی صحنه تکرار می شود

حقدل افزود: با روی حق نمی گذاریم، اما بازی صحنه تکرار می شود.

وی ادامه داد: ما ناامید نیستیم و با تمام توان کار می کنیم تا اتفاقات مبارکی در شهر شکل بگیرد.

«شما» هم آمد

شنیده می‌شود: ائتلافی تحت عنوان «شورای متخصصین انقلابی» (شما) برای ششمین دوره انتخابات

شوراها در شهر شیراز وارد عرصه شده است.

گفته می‌شود در ترکیب این لیست از ۳عضو شورای چهارم شیراز، ۴ مدیر سابق شهرداری شیراز، ۳ فعال

فرهنگ اجتماعی و یک نفر دکتری It و دکتری عمران استفاده شده است.

امام جمعه شیراز:

مردم ایران برای تصمیم گیری نیاز به چراغ راه دارند

مهر: نماینده ولی فقیه در استان فارس گفت: در انتخابات پیش رو باید به دنبال افرادی باشیم که تربیت شده مکتب امام صادق(ع) باشند زیرا آنها به ریاست دل نمی بندند و از مسیر الهی خارج نمی شوند.

آیت الله لطف الله دزکام شنبه شب در مراسم سالروز شهادت امام جعفر صادق (ع) با بیان اینکه یکی از

اقدامات آن حضرت تربیت بیش از ۴ هزار شاگرد در مکتب تربیتی و علمی اش بود گفت: اگر امروز حوزه

علمیه‌ای هست و نجف و قم در چشمان ما می‌درخشد نتیجه تلاش‌هایی است که از زمان امام جعفر

صادق علیه السلام شروع شده است.

وی افزود: حضرت امام خمینی (ره) یک نمونه شاخص از شاگردان مکتب جعفری است که دنیا را به

دست گرفت و جهانی را که خداوند در آن فراموش شده بود به وسیله فقه آن حضرت تکان داده شد.

نماینده ولی فقیه در استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود به انتخابات پیش رو اشاره کرد و گفت:

اگر به دنبال حل مشکلات جامعه هستیم باید به فکر تربیت و انتخاب آدم‌هایی باشیم که به ریاست و

پست‌ها دل نبندند و واقعاً با برنامه به دنبال حل مشکلات باشند.

آیت الله دزکام تصریح کرد: تربیت اینگونه افراد که ویژگی‌های اصلی آن‌ها مروت، راست گویی، اخلاق و

انسانیت است تنها منحصر به آموزش در مدارس و دانشگاه‌ها نمی‌شود چرا که تربیت این چنین افرادی

جز با مکتب امام صادق (ع) میسر نمی‌شود.

آیت الله دزکام در ادامه به ویژگی‌های افراد تربیت شده در مکتب امام جعفر صادق (ع) اشاره کرد و

گفت: افراد تربیت شده در این مکتب چند ویژگی دارند که یکی از آن‌ها محاسبه است به این شکل که

مسلمانی که ادعای تربیت در این مکتب دارد دائماً حواسش به رفتار و کردارش هست و اعمال و رفتارش

را ارزیابی می‌کند که از مسیر الهی خارج نشود.وی افزود: کسی که در مکتب امام صادق علیه السلام

تربیت شود اگر اشتباهی هم از او سر زند به جای قیافه گرفتن و لیبازی رو به توبه می‌آورد چرا که می‌داند

در غیر این صورت آخر و عاقبتش رو به سیاهی است.نماینده، ولی فقیه در فارس افزود: مردم ایران در

تصمیم‌گیری‌های خود همواره نیاز به چراغ راه دارند ویکی از این چراغ راه‌ها در کشور ما شهدایی هستند

که برای حفظ و حراست از وجب به وجب این خاک جان خود را فدا کرده‌اند.

چشم‌شیشه‌ای

بازدید وزیر کشور تاجیکستان از تخت جمشید

عکس : پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس



چشم‌شیشه‌ای

و باز ، کمربندی شیراز

عکس: علی گزیند / عصر مردم



ایرنا: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم

گفت: برای اولین بار در جهرم عمل آنژیوپلاستی

برای بیمار ۷۲ ساله جهرمی که دچار گرفتگی ۱۰۰

درصد شریان رانی و قطع خون‌رسانی پا شده بود

انجام گرفت.

فوق تخصص آنژیوگرافی و بالون آنژیوپلاستی

یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: مردی

۷۲ ساله جهرمی به دلیل درد شدید پا و عدم توان

در راه رفتن به بیمارستان پیمانیه جهرم مراجعه کرد

و تشخیص گرفتگی ۱۰۰ درصد شریان رانی و قطع

خون رسانی در پا تشخیص داده شد.

خاطره دهقانی افزود: مراحل درمان برای بیمار

انجام گرفت و این بیمار مسن تحت عمل آنژیوگرافی

شریان رانی پا و تعبیه استنت برای خون رسانی در

رگ بسته شده قرار گرفت.وی ابراز کرد: این عمل

موفقیت آمیز یک ساعت و نیم طول کشید و حال

بیمار مساعد و تحت مراقبت است.

وی اظهار کرد: سایر عروق بدن از جمله اندامی

تاکنون، ۱۰۵ هزار و ۸۶۲ مورد تست سریع انجام

شده که از این تعداد ۱۵ هزار و ۹۴۷ بیمار مثبت

شناسایی شده است و در مجموع از ابتدا تاکنون،

۲۸۰ هزار و ۵۶۹ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان

فارس شناسایی شده است.

او مجموع بیماران مثبت و مشکوک دارای علائم که

هم اکنون در بیمارستان‌های استان بستری هستند

را نیز هزار و ۹۰ نفر اعلام کرد و افزود: از این

تعداد، ۱۷۰ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در

بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت

می‌کنند.دکتر همتی در ادامه با اعلام جان باختن

۶ هم استانی دیگر در اثر این بیماری تاکنون،

سهرابی ادامه داد: روستاهای بایگان و شهرک شهید

دستغیب فیروزآباد، روستای محمدآباد استهبان،

روستای غوری نی ریز، روستای زینل آباد گراش،

روستای مزینجان شهرستان مهر، روستای کشکو

لامرد، روستای نرگس زار کازرون، روستاهای بستم

علیا، بستم چشمه انجیر و اطافی شهرستان

نمی‌کنند.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس

ادامه داد : با توجه به اشتراکات زیاد میان ایران

و تاجیکستان ، فرصت بسیار ارزشمندی وجود دارد

که بتوانیم در فعالیت های فرهنگی و اقتصادی

مانند توریسم ، توریسم درمانی ، کشاورزی و صنایع

تاجیکستان از میراث فرهنگی و بناهای گردشگری

استان ، با بیان این که یکی از نقاط مشترک

برجسته میان ایران و تاجیکستان زبان ، فرهنگ

و تمدن مشترک است ، اظهار داشت: مجموعه

کشورهای فارسی زبان از یک تمدن مشترک

برخوردار هستند و نسبت به یکدیگراجساس غربت

عصرمردم:

استاندار فارس گفت: با توجه به اشتراکات فراوان

کشورمان با تاجیکستان ، فرصت های ارزشمندی

برای گسترش همکاری ها با این کشور وجود

دارد.

عنایت الله رحیمی در حاشیه بازدید وزیر کشور

مدنی همکاری های خوبی داشته باشیم.

وی افزود: با توجه به سفر وزیر محترم کشور

جمهوری اسلامی ایران به تاجیکستان و سفر وزیر

محترم کشور تاجیکستان به ایران و تفاهم نامه ای

که تنظیم شده است، آینده روابط دو کشور بسیار

بهرتر خواهد شد.



چتر حمایتی شورای راهبردی باز است
رئیس شورای راهبردی مستند آیت الله رئیسی در فارس با بیان اینکه چتر این شورا برای حمایت از ستادهای مردمی و حرکت‌های خودجوش ...



برگزاری نشست انتخاب سیزدهم توسط بسیج دانشجویی فارس
دبیر شورای تبیین مواضع بسیج دانشجویی استان فارس گفت: حضور گسترده مردم در انتخابات قدرت نظام و ناامیدی دشمنان را به ...



موسسه بهار نکو آماده همکاری با مراکز مشاوره موفق
تفاهم نامه همکاری موسسه بهار نکو با یک مرکز مشاوره در شیراز روز گذشته امضا و اعلام شد که بهار نکو آماده توسعه ...

چشم فارس در انتظار گشایش آزاد راه شیراز – اصفهان

عصرمردم:

عنایت الله رحیمی استاندار فارس از روند تکمیل پروژه بزرگ آزادراه شیراز– اصفهان بازدید کرد.

روند تکمیل این پروژه در دو سال گذشته سرعت گرفته است و با توجه به پیگیری‌های مداوم استاندار فارس برای تزریق اعتبار به این پروژه مردم فارس به زودی شاهد تکمیل آن خواهند بود.

عصرمردم:

شهردار فلورانس از امضای تفاهم نامه همکاری و اجرای برنامه های مشترک فرهنگی بین دو شهر شیراز و فلورانس خبر داد.
داریو ناردا در نشست مجازی با مهندس اسکندریور شهردار شیراز که به منظور تبادل تجربیات در حوزه بافت تاریخی برگزار شد، ضمن ابراز خرسندی از شروع اقدامات عملی برای پیشبرد و توسعه همکاری میان دو شهر، از اعلام آمادگی فلورانس برای اجرای پروژه‌های مشترک فرهنگی با شیراز خبر داد و گفت: بر اساس توافقات انجام شده بین دو طرف، علاوه بر برگزاری مسابقه نقاشی کودکان ظرف دو ماه آینده، برای برپایی هفته فرهنگی، رویدادها و نمایشگاه‌های فرهنگی– هنری در سال ۲۰۲۲ برنامه ریزی خواهیم کرد.

شهردار فلورانس افزود: این برنامه‌ها بستری مناسب برای معرفی و به نمایش گذاشتن کیفیت ممتاز صنایع دستی و آثار هنری دو شهر تاریخی– فرهنگی شیراز و فلورانس است.
شهردار فلورانس با اشاره به توافق دو شهر برای امضای تفاهم‌نامه همکاری گفت: با توجه به رفع تدریجی محدودیت‌های ناشی از کرونا و بازگشت به

شرایط طبیعی و روال عادی کارها در دولت مرکزی، بحث تفاهم نامه همکاری را به روه ویژه پیگیری خواهیم کرد.
داریو ناردا ضمن ابراز اشتیاق برای عملیاتی شدن هرچه سریع‌تر پروژه‌های مشترک بین فلورانس و شیراز، از روند فعلی پیگیری موضوعات مورد علاقه دو شهر اعلام رضایت کرد و گفت: مایه دلگرمی است که همکاران ما در هر دو شهر تلاش در این مسیر را آغاز کرده‌اند و با درک متقابل از یکدیگر در حال همکاری هستیم.

شهردار فلورانس ضمن تشریح سیاست‌های مدیریت



این شهر در حوزه بافت تاریخی در سال‌های اخیر، تأکید کرد: میراث شهر فلورانس تنها بناهای تاریخی ثبت شده در یونسکو نیست بلکه هویت شهر، کیفیت زندگی شهروندان و آینده آنها را نیز در بر می‌گیرد.
حیدر اسکندریور شهردار شیراز نیز در این نشست مجازی گفت: حدود یک سال از ارتباط بین شیراز و فلورانس، پایتخت های فرهنگی ایران و ایتالیا می گذرد، امیدوارم پس از پایان یافتن کرونا شاهد انجام پروژه های مشترک و اقدامات عملی در حوزه مدیریت شهری برای استحکام دوستی بین

شهروندان دو شهر باشیم.
شهردار شیراز با اشاره به اینکه نشست با شهردار فلورانس با هدف تبادل تجربیات در حوزه بافت تاریخی برگزار شده است، افزود: اشتراک تجربیات فلورانس در حوزه بافت تاریخی و میراث فرهنگی با شیراز یک گام عملی و ارزشمند برای شروع تبادلات علمی بین دو شهر است.

وی پس از مطرح شدن مشکلات بافت تاریخی فلورانس و راهکارهای اجرا شده در این شهر تاریخی اضافه کرد: ما در بافت تاریخی شیراز مشکلات مشابهی با بافت تاریخی فلورانس داریم و خوشحالم که نکات اشاره شده در این نشست مشترک برای ما در زمینه این پهنه ارزشمند راهگشا است.

در نشست مشترک شهردار شیراز و شهردار فلورانس، معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز و شهردار بافت تاریخی و فرهنگی نیز حضور داشتند و از تجربیات شهرداری فلورانس در حوزه بافت تاریخی بهره بردند. همچنین توماسو ساکی معاون شهردار فلورانس نیز در مورد اقدامات فلورانس در بافت تاریخی این شهر توضیحات مفصلی را ارائه و پاسخگوی سوالات مدیران شهرداری شیراز در این زمینه بود.

غلامرضا شهرباری :

پیاده‌راه سلامت در منطقه ۲ شیراز به زودی گشایش می‌یابد



به موازات این اقدام، در کاشت پوشش های جدید هم دقت می کنیم تا منطقه ۲ شهرداری شیراز در زمره امن ترین مناطق قرار گیرد.
شهرباری در ادامه به بازآفرینی میلمان و المان های شهری در این منطقه اشاره کرد و افزود: پوشش فضای سبز در بیشتر میادین و بلوارهای سطح منطقه دو از جمله بلوارهای مدرس ، رحمت، میدان کوزه گری و دروازه کارزون اصلاح شده است.
انجام این امور در برنامه زمان بندی شهرداری شیراز می‌توانست ۳ تا ۴ سال

به طول بینجامد اما به همت خادمان مردم در شهرداری منطقه ۲ در مدت ۷ ماه انجام شد.
وی با اشاره به این که از المان‌هایی که منطق با روحیه مردم باشد در طراحی های شهری استفاده شده خاطر نشان کرد: استقبال شهروندان از طراحی نو و چشم نواز میدان کوزه گری نشان از موفقیت شهرداری شیراز در این زمینه دارد.

این مقام مسئول در بخش دیگری از سخنانش به یکی از مشکلات دیرینه این منطقه اشاره کرد

به مزایده عمومی گذاشته شد اما به دلیل نوساناتی که در بازار وجود داشت حضور پیمانکاران در این طرح به حد نصاب نرسید در سال جاری مورد بی‌گیری و طی مراحل اداری و قانونی قرار گرفته و به یاری خدا با توجه به گزینش پیمانکار ان شاءالله پس از طی تشریفات اداری تا پایان خرداد ماه آیین کلنگ زنی و عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به احداث مجموعه ورزشی ویژه بانوان در خیابان شیشه گری گفت: متأسفانه در طراحی فضاهای شهری توجه کمتری به بانوان شده است . لذا با توجه به تحقیقاتی که شهرداری منطقه ۲ با همکاری یاوران شورا و معتمدین محلات انجام داده بر آن شدیم که اولین مجموعه ورزشی ویژه بانوان را در این محله کم برخوردار و پرشیشه پیش بینی و در حال حاضر مزایده این طرح در رسانه‌های کثیرالانتشار اعلام شده و بزودی پس از گزینش پیمانکار و با استقبال خیرین جهت احداث عملیات اجرایی آن نیز آغاز خواهد شد.

شهرباری در پایان خبر مسرت بخش افتتاح پروژه بزرگ پیاده راه سلامت را که به طول ۲ کیلومتر و در فضایی به مساحت ۴ هکتار که در آن فضاهای مختلف فرهنگی، و انواع امکانات ورزشی از جمله پیست دوچرخه سواری، بینگ پنگ، زمین چمن مصنوعی ، فضای مناسب ورزشی جهت بانوان و همچنین فضای استاده همگانی با پرس استیک، مختلف، سرویس بهداشتی، میز استیکت، زمین والیبال، زمین فوتبال، زمین بدمینتون، زمین بازی کودکان و آبنمای زیبا با هزینه ای بالغ بر ۱۳۳۷۰۰۰۰۰۰ریال تا پایان خرداد ماه افتتاح و تقدیم مردم با فرهنگ ساکن در محدوده این منطقه و دیگر مناطق شهری خواهد شد.

مسئولین انجمن‌های روزنامه‌نگاران مسلمان شهرستان‌های آباد، لامرد، مرودشت، فسا و گراش منصوب شدند

در شهرستان ضعف در کادرسازی است. انجمن روزنامه‌نگاران در این زمینه می‌تواند به جامعه مطبوعاتی شهرستان کمک می‌کند.
وی ادامه داد: در راستای تحقق اهداف این انجمن تلاش برای سالم‌سازی فضای مطبوعاتی است و صاحب امتیاز سایت خبری ایران ریپورترس می‌باشد. با سابقه هفت سال کار رسانه‌ای و مطبوعاتی از چهره‌های شناخته شده در سطح استان فارس و بطور ویژه در شیراز و آباد است.

صادقی با اشاره به راه اندازی انجمن روزنامه نگاران مسلمان استان فارس و در ادامه شهرستان آباده گفت: از جمله اهداف اصلی این انجمن آموزش است. چراکه یکی از مشکلات روزنامه‌نگاری

«علی فتحی فر» خبرنگار و فعال رسانه‌ای در استان فارس و مرودشت به عنوان مسئول انجمن روزنامه نگاران مسلمان شهرستان مرودشت، «مهدی حسن زاده» خبرنگار و فعال رسانه‌ای در استان فارس و فسا به عنوان مسئول انجمن روزنامه نگاران مسلمان شهرستان فسا و «ناصر دلخوش» خبرنگار و فعال رسانه‌ای در استان فارس و گراش به عنوان مسئول انجمن روزنامه نگاران مسلمان شهرستان گراش منصوب شدند.

در این احکام که به امضای «هادی بستم»، سرپرست انجمن روزنامه نگاران مسلمان استان فارس رسیده است، آمده است: «نظر به تجربه و توانمندی های جناب عالی در

عصرمردم:
طی احکامی از سوی سرپرست انجمن روزنامه نگاران مسلمان استان فارس، مسئولین انجمن‌های روزنامه‌نگاران مسلمان شهرستان‌های آباد، لامرد، مرودشت، فسا و گراش منصوب شدند.

طی احکامی از سوی سرپرست انجمن روزنامه نگاران مسلمان استان فارس، «محمد صادقی» خبرنگار و فعال رسانه‌ای در استان فارس و آباد به عنوان مسئول انجمن روزنامه نگاران مسلمان شهرستان آباد، «محسن یدانی» خبرنگار و فعال رسانه‌ای در استان فارس و لامرد به عنوان مسئول انجمن روزنامه نگاران مسلمان شهرستان لامرد،

افزایش خطر ابتلا به آندومتريوز بر اثر تستوسترون پايين

باشگاه خبرنگاران: آندومتريوز یک وضعیت دردناک است که در آن بافتی شبیه آندومتر در خارج از رحم روی سایر اندام‌ها مانند تخمدان‌ها، لوله‌های رحمی، روده و دیواره‌های خارجی رحم رشد می‌کند. در واقع این اختلال ۱۰ درصد از زنان در سن باروری را درگیر می‌کند. تشخیص این اختلال بین ۷ تا ۱۰ سال طول می‌کشد و از همین نظر تشخیص آن بسیار دشوار است.

دو مطالعه در این زمینه صورت گرفته است که نشان می‌دهد در مرحله اول آندومتريوز مربوط به جنين در حال رشد در رحم مادر دارای تستوسترون بسیار کم است. نکته دوم اشاره می‌کند که سندرم تخمدان پلی کیستیک ناشی از دریافت بیش از حد تستوسترون در زمان جنینی در رحم است.

یک مطالعه نسبت به هورمون جنسی مردانه در خانم‌ها انجام شد که مشخص می‌کند در مقایسه با زنان فاقد این بیماری؛ این اختلال بیشتر در زمان جنینی و در مادرانی که سطح تستوسترون پايين داشتند، رشد کرده است.

ناتالی دینسدیل، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سایمون فریزر کانادا، بیان می‌کند: به نظر می‌رسد قرار گرفتن در معرض کم تستوسترون برای جنین دختر در حال رشد به طور مداوم باعث کاهش تستوسترون تخمدان نسبت به سطح هورمون استرادیول می‌شود. کمبود یا فقدان تستوسترون در رحم ممکن است مرحله هورمونی را برای پیشرفت بعدی آندومتريوز فراهم کند.

او افزود: این عدم توازن تأثیرات مختلفی دارد که رشد ضایعه‌ای مانند آندومتريوز را باعث می‌شود. تستوسترون به طور کلی یک سرکوب کننده سیستم ایمنی بدن و همچنین یک مهار کننده التهاب است. در حالیکه سیستم ایمنی بدن و پاسخ التهابی آن در آندومتريوز بسیار فعال است. تحقیقات بیشتر درباره این موضوع توسط محققان در حال انجام است.

تغییرات اقلیمی عامل مهم مرگ و میر ناشی از گرما

باشگاه خبرنگاران: ده‌ها دانشمند در این تحقیق مرگ‌های ناشی از گرما در حد فاصل سال‌های ۱۹۹۱ تا ۲۰۱۸ را در ۷۳۲ شهر سراسر جهان محاسبه کردند و دریافتند بیش از ۲۷ درصد این تلفات ناشی از افزایش حرارتی بوده که در نتیجه فعالیت‌های انسان ایجاد شده است.

بیشترین درصد مرگ و میر ناشی از گرما و تغییرات آب و هوایی در شهرهای آمریکای جنوبی، جنوب اروپا و جنوب آسیا رخ داده است. سانوپائولو در برزیل با متوسط سالانه ۳۳۹ مرگ، بیشترین تلفات ناشی از بالا رفتن گرما را در میان شهرهای جهان داشته است. آنا ویسیدو-کابرا، متخصص اپیدمیولوژیست در انستیتو پزشکی اجتماعی و پیشگیری در دانشگاه برن سوئیس و نویسنده اصلی این پژوهش، می‌گوید رقم ۳۷۰۰ مرگ سالانه تنها در شهرهای تحت مطالعه رخ داده و برآورد می‌شود تعداد این دست فوتی‌ها در دیگر نقاط جهان به مراتب بالاتر باشد.

خانم ویسیدو-کابرا اضافه می‌کند: این موارد مرگ مربوط به گرمایی است که در واقع می‌توان از آن جلوگیری کرد. این چیزی است که ما مستقیما باعث آن می‌شویم.

این مطالعه نشان می‌دهد عامل حدود ۲۵ درصد از مرگ‌های رخ‌داده بر اثر گرما در آمریکا را نیز می‌توان تغییرات اقلیمی دانست. در این چارچوب در مجموع ۱۱۰۰ مرگ در دویست شهر این کشور شناسایی شده است. در این میان نیویورک با ۱۴۱ مورد مرگ، بالاترین میزان تلفات بر اثر گرما را داشته است. دانشمندان از داده‌های مرگ و میر در ۷۳۲ شهر جهان برای تهیه منحنی‌هایی سود بردند که جزئیات میزان مرگ‌ها و درجه حرارت بالا رفته شهر و تغییرات دمایی را با هم ترکیب می‌کرد.

آنان سپس با بهره‌گیری از ۱۰ مدل رایانه‌ای جهان بدون تغییر آب و هوایی را بازسازی کردند و مقایسه‌ای از این دو حالت به دست دادند. با استفاده از این روش پذیرفته شده علمی، محققان موفق شدند منحنی‌های جداگانه مرگ و میرهای اضافی ناشی از تغییرات آب و هوایی را محاسبه کنند.

دکتر ویسیدو-کابرا می‌گوید برخی شهرها به دلیل تهویه مناسب هوا، عوامل فرهنگی و شرایط محیطی بهتر از دیگران با گرما سازگار شده‌اند.

جاناتان پاتز، مدیر انستیتو بهداشت جهانی در دانشگاه ویسکانسین آمریکا، درباره اهمیت نتایج این پژوهش می‌گوید: مردم همچنان درخواست اثبات این مسئله را دارند که آیا تغییر آب و هوایی در حال حاضر بر سلامتی ما تأثیر می‌گذارد یا خیر. این مطالعه به استفاده از روش‌های پیشرفته اپیدمیولوژیک به شکل مستقیم به آن سوال پاسخ می‌دهد. دانشمندان می‌گویند آمار به دست آمده تنها بخشی از خسارتی است که تغییرات آب‌وهوایی به حیات انسان‌ها می‌زند چرا که تعداد بیشتری از مردم در نتیجه دیگر اثرات گرم شدن کره زمین نظیر طوفان، سیل و خشکسالی جان خود را از دست می‌دهند.

دو توصیه برای پیشگیری از افزایش شدت بیماری در مبتلایان کرونا

ایسنا: بیماران مبتلا به کرونایی که در خانه ایزوله هستند باید دو نکته را رعایت کنند تا ویروس کرونا مجدداً وارد ریه هایشان نشود. شدت بیماری کووید ۱۹ به میزان ویروس که به بدن بیمار وارد می‌شود، وابسته است. باید توجه کرد که هوای اطراف بیمار مبتلا به کرونا در نتیجه بازدم و بیرون راندن ذرات ویروسی، آلوده است و تنفس مجدد این هوا می‌تواند منجر به بازگشت مجدد ویروس به ریه بیمار شود.

بنابراین برای پیشگیری از تنفس بیماران در بازدم آلوده خود، دو راهکار از سوی متخصصان ارائه می‌شود: اول در و پنجره های اتاق بیمار را باز نگه دارید تا هوای اتاق بیمار با باز کردن در و پنجره ها تهویه شود. نکته دوم این است که بیمار در اتاق خود نباید از ماسک استفاده کند. زیرا منجر به تنفس مداوم بازدم آلوده خود بیمار خواهد شد. بنابراین سامانه آموزش آنلاین سازمان نظام پزشکی کشور، بدیهی است در این شرایط بیمار باید ایزوله شود و اطرافیان بیمار از ماسک استفاده کنند.

باشگاه خبرنگاران: از بین بردن چربی شکم رویای بسیاری از آدم‌هاست. زمانی که تلاش می‌کنید چربی شکم‌تان را آب کنید و شکم صاف و بدون چربی داشته باشید، تمرینات بالاتنه و ورزش‌های سنگین شکمی تاثیر زیادی دارد، اما مواد غذایی که مصرف می‌کنید نیز نقش مهمی در ایفا می‌کنند. علاوه بر نوشیدن آب کافی، خوردن محصولات مغزی، تازه و چربی‌های سالم و پرهیز از خوراکی‌های چاقی‌کننده نیز برای لاغری شکم و پهلو اهمیت زیادی دارند. فهرست مواد غذایی که در این‌سبب مطلب آمده، کمک‌تان می‌کند که به کم‌ری باریک‌تر و اندام زیباتر دست پیدا کنید.

۱. خیار

خیار به لطف آنتی‌اکسیدان فلاونوئید کورتستین که دارد ورم معده را کاهش می‌دهد.

۲. عدس

این دانه غذایی بسیار مغزی و دیگر دانه‌هایی که درون غلاف رشد می‌کنند مانند نخود، لوبیا سفید و نخودفرنگی به عنوان اعضای ابرمغزی خانواده حبوبات، سرشار از پروتئین و فیبر است، که احساس سیری را افزایش می‌دهد. این‌سبب حبوب منبع خوبی برای آهن است.

سینتیا ساس، کارشناس ارشد بهداشت و سلامت عمومی، متخصص ثبت‌شده تغذیه و نویسنده بخش تغذیه در وبگاه هلث، می‌گوید: کم‌ی عدس به سالادها اضافه کنید یا آن را به جای غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای مصرف کنید. هم‌چنین عدس به همراه مقدار زیادی سبزیجات برای یک وعده پروتئین بدون چربی فوق‌العاده است.

۳. موز

گاهی هوس می‌کنید که تنقلات و میان وعده بخورید؛ شاید موز بهترین انتخاب‌تان باشد. موز علاوه بر پتاسیم، سرشار از نشاسته مقاوم است، یک کربوهیدرات مقاوم که بدن به‌سختی آن را هضم می‌کند و مدت بیش‌تری شما را سیر نگه می‌دارد. نشاسته، کبد را تشویق می‌کند به حالت چربی سوزی دریابد و متابولیسم بدن را تقویت کند.

طبق نظر برخی کارشناسان، موز حتی ممکن است با تنظیم میزان نمک از احتباس مایعات در بدن پیشگیری کند و خطر نفخ را کاهش دهد.

۴. لاساچری شکم و پهلو با راززبانۀ

راززبانۀ، این دانه‌های کوچک فایده‌ی زیادی برای شکم دارند.

استفنی میدلبرگ، متخصص ثبت‌شده تغذیه و بنیانگذار مرکز بهداشت و سلامت میدلبرگ نیوترینشن در نیویورک سیتی می‌گوید: راززبانۀ قرن‌ها است که برای بهبود هضم، تسکین اسپاسم‌های شکمی و کاهش نفخ استفاده می‌شود.

می‌توانید راززبانۀ را به صورت خام یا پخته بخورید. (برای امتحان آن را روی پیتزا پاشید یا سوپ گوجه‌فرنگی و راززبانۀ درست کنید).

۵. پاپایا

دلایل زیادی وجود دارد که عاشق این میوه خوش رنگ استوایی باشیم، برای مثال اینکه منبغی غنی برای ویتامین‌های A، C، E و فولات است، هم‌چنین پاپای حاوی آنزیم‌هایی به نام پاپین است، که به دستگاه گوارش کمک می‌کند خوراکی‌های دیرهضم را بشکند و در نهایت از تورم و نفخ شکم جلوگیری می‌کند.

علاوه بر خوردن پاپایا به صورت کامل و تازه، مصرف آن در اسموتی، سالادها، یا به صورت کبابی

سلامت

● دوشنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۰
۲۶ شوال ۱۴۴۲
Jun 7۰ 2021
سال بیست و ششم
شماره ۷۲۱۰ ●

لاغری شکم و پهلو با ۱۵ خوراکی مفید



و همراه با چند قطره روغن زیتون فوق‌العاده است.

۶. غلات کامل

هرچند که امروزه رژیم‌های فاقد گلوتن مرسوم شده اند، اما کربوهیدرات‌ها دشمن شما نیستند (مگر این‌که به بیماری سلایاک یا عدم تحمل گلوتن مبتلا باشید). در واقع کربوهیدرات‌های غلات کامل واقعا به شما کمک می‌کند، لاغر بمانید و در آب کردن چربی شکم موفق باشید. غلات کامل

منبعی فوق‌العاده برای فیبر سیرکننده است، که به هضم کمک می‌کند و سیری را افزایش می‌دهد.

پژوهشگران اخیرا طی پژوهشی پی‌بردند زنانی که مرتب غلات کامل مصرف می‌کنند ۴۹ درصد کم‌تر با خطر افزایش وزن چشمگیر به مرور زمان مواجه هستند.

به علاوه، غلات کامل در مقایسه با غلات تصفیه شده برای تنظیم قند خون و میزان انسولین مفیدتر است. برخی کارشناسان توصیه می‌کنند که اگر لاغری شکم و پهلو می‌خواهید روزتان را با بلغور جو دو سر آغاز کنید، ذرت بوداده ساده را به عنوان تنقلات بخورید.

۷. فلفل قرمز

مواد غذایی تند مانند فلفل قرمز متابولیسم را فعال می‌کنند. پژوهشی که در ۲۰۱۱ در دانشگاه پورتلند انجام شد، نشان داد که کیپاسین (ماده فعالی که حرارت فلفل ناشی از آن است) ممکن است برای جلوگیری از افزایش وزن مفید باشد و به آب کردن چربی شکم کمک کند.

پژوهشگران پی‌بردند شرکت‌کنندگانی که خوراکی‌های سرشار از کیپاسین می‌خوردند، کم‌تر هوس خوراکی‌های چرب، شور و شیرین می‌کردند، هم‌چنین در کل کم‌تر فکشان درگیر خوراکی بود. برای بهره‌مند از خواص چربی‌سوزی فلفل قرمز، آن را به املت، سالادها، خوراکی‌های سرخ‌کردنی اضافه کنید.

۸. مارچوبه

این گیاه خوراکی بسیار مغزی، سرشار از آنتی‌اکسیدان است. اما آیا می‌دانستید می‌تواند به داشتن شکمی کوچک هم کمک کند و می‌تواند در آب کردن چربی شکم مفید باشد؟

این سبزی بهاری بسیار سالم منبع خوبی برای

فیبر محلول و غیرمحلول است، که بدن‌تان به آهستگی آن را هضم می‌کند و شما را بین وعده‌های غذایی برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد.

مارچوبه به عنوان یک ادراک آور طبیعی، به دفع آب و مواد زائد کمک می‌کند تا ناراحتی و نفخ را کاهش دهد. مارچوبه حاوی پروبیوتیک نیز هست، که «به عنوان سوخت برای باکتری‌های سالم روده عمل می‌کند».

۹. ماست

این ماده خوراکی لبنی هم مانند مارچوبه برای روده‌تان فوق‌العاده است: ماست حاوی پروبیوتیک‌های مفید است که به تنظیم باکتری میکروفلورا و جلوگیری از نفخ کمک می‌کند. خوردن ماست، به لطف ۱۷ گرم پروتئین که در هر وعده مصرف دارد (این تقریباً ۳ برابر بیش‌تر از پروتئین تخم‌مرغ است!) احساس سیری را افزایش می‌دهد، بنابراین ماده لبنی هم در فهرست خوراکی‌ها برای تسریع لاغری شکم و پهلو قرار می‌گیرد.

۱۰. زنجبیل

حتما برای‌تان پیش آمده هنگام بیماری یک لیوان نوشیدنی زنجبیل بنوشید. این نوشیدنی برای تسکین ناراحتی معده معجزه می‌کند. هم‌چنین ثابت شده‌است که این ریشه برای کوچک نگه‌داشتن شکم خوب است و به آب کردن چربی شکم کمک می‌کند. زنجبیل به لطف ترکیباتی که به حرکت خوراکی‌ها در مجرای دستگاه گوارش کمک می‌کنند، قرن‌هاست که به عنوان یک درمان طبیعی برای از بین بردن نفخ استفاده می‌شود.

ممکن است زنجبیل به کنترل وزن کمک کند. پژوهشگران دانشگاه کلمبیا طی پژوهشی پی‌بردند آن دسته از شرکت‌کنندگان که نوشیدنی داغ زنجبیل نوشیده بودند، بعد از ۴۰۰۰ ساعت غذای‌های پرکالری را به املت، سالادها، خوراکی‌های سرخ‌کردنی اضافه کنید.

این گیاه خوراکی بسیار مغزی، سرشار از آنتی‌اکسیدان است. اما آیا می‌دانستید می‌تواند به داشتن شکمی کوچک هم کمک کند و می‌تواند در آب کردن چربی شکم مفید باشد؟

این سبزی بهاری بسیار سالم منبع خوبی برای

فیبر محلول و غیرمحلول است، که بدن‌تان به آهستگی آن را هضم می‌کند و شما را بین وعده‌های غذایی برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد.

مارچوبه به عنوان یک ادراک آور طبیعی، به دفع آب و مواد زائد کمک می‌کند تا ناراحتی و نفخ را کاهش دهد. مارچوبه حاوی پروبیوتیک نیز هست، که «به عنوان سوخت برای باکتری‌های سالم روده عمل می‌کند».

ماست، به لطف ۱۷ گرم پروتئین که در هر وعده مصرف دارد (این تقریباً ۳ برابر بیش‌تر از پروتئین تخم‌مرغ است!) احساس سیری را افزایش می‌دهد، بنابراین ماده لبنی هم در فهرست خوراکی‌ها برای تسریع لاغری شکم و پهلو قرار می‌گیرد.

زنجبیل به لطف ترکیباتی که به حرکت خوراکی‌ها در مجرای دستگاه گوارش کمک می‌کنند، قرن‌هاست که به عنوان یک درمان طبیعی برای از بین بردن نفخ استفاده می‌شود. ممکن است زنجبیل به کنترل وزن کمک کند. پژوهشگران دانشگاه کلمبیا طی پژوهشی پی‌بردند آن دسته از شرکت‌کنندگان که نوشیدنی داغ زنجبیل نوشیده بودند، بعد از ۴۰۰۰ ساعت غذای‌های پرکالری را به املت، سالادها، خوراکی‌های سرخ‌کردنی اضافه کنید.

این گیاه خوراکی بسیار مغزی، سرشار از آنتی‌اکسیدان است. اما آیا می‌دانستید می‌تواند به داشتن شکمی کوچک هم کمک کند و می‌تواند در آب کردن چربی شکم مفید باشد؟

این سبزی بهاری بسیار سالم منبع خوبی برای

فیبر محلول و غیرمحلول است، که بدن‌تان به آهستگی آن را هضم می‌کند و شما را بین وعده‌های غذایی برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد.

مارچوبه به عنوان یک ادراک آور طبیعی، به دفع آب و مواد زائد کمک می‌کند تا ناراحتی و نفخ را کاهش دهد. مارچوبه حاوی پروبیوتیک نیز هست، که «به عنوان سوخت برای باکتری‌های سالم روده عمل می‌کند».

ماست، به لطف ۱۷ گرم پروتئین که در هر وعده مصرف دارد (این تقریباً ۳ برابر بیش‌تر از پروتئین تخم‌مرغ است!) احساس سیری را افزایش می‌دهد، بنابراین ماده لبنی هم در فهرست خوراکی‌ها برای تسریع لاغری شکم و پهلو قرار می‌گیرد.

زنجبیل به لطف ترکیباتی که به حرکت خوراکی‌ها در مجرای دستگاه گوارش کمک می‌کنند، قرن‌هاست که به عنوان یک درمان طبیعی برای از بین بردن نفخ استفاده می‌شود.

۵. دمنوش بابونه

داغ نمتا یا بابونه به بهبود معده‌تان کمک کنید. هر دو نوع دمنوش عضلات دستگاه گوارش‌تان را تسکین می‌دهند، هضم را آسان می‌کنند و به بدن‌تان کمک می‌کنند گاز معده را از بین ببرند.

دمنوش نمتا می‌تواند به کاهش نفخ کمک کند، که سبب می‌شود شکم‌تان ظاهری تخت‌تر داشته‌باشد؛ شاید بابونه به بهبود خواب کمک کند.

خواب بسیار کم با چربی شکم در ارتباط است.

۱۲. آووکادو

آووکادوی چرب هم در فهرست خوراکی‌های مخصوص لاغری شکم و پهلو قرار می‌گیرد. این ابرمیوه حاوی ۲ گرم فیبر سیرکننده و ۴ گرم چربی تک غیراشباع است که برای قلب مفید است و می‌تواند به کم کردن وزن کمک کند. اخیرا پژوهشگران در پژوهشی پی‌بردند آدم‌هایی که مرتب آووکادو می‌خوردند نسبت به کسانی که نمی‌خوردند دور کم‌تر کالری دارند، بنابراین آواکادو می‌تواند به آب کردن چربی شکم کمک کند.

در عین حال، آووکادو علاوه بر کوچک نگه داشتن شکم، ممکن است برای روده نیز مفید باشد. چربی‌های سالم مانند چربی آووکادو برای سلامت روده ضروری است، چون هضم آسان را ممکن می‌سازد. هم‌چنین این میوه جذب مواد مغذی دیگر و آنتی‌اکسیدان‌ها را در بدن افزایش می‌دهد.

۱۳. شکلات تلخ

همه شکلات‌ها ممنوع نیستند. شکلات تلخ باکیفیت‌ها (هر شکلاتی با کاکائوی بالای ۶۵ درصد) خیلی خوب است. شکلات تلخ هم مانند آووکادو حاوی اسیدهای چرب تک‌اشباع است، که ممکن است به تسریع سوخت و ساز کمک کند. پژوهشی در دانشگاه کالیفرنیا، سنان دیگو نشان داده‌است بزرگسالانی که بیش‌تر شکلات تلخ بیش‌تر مصرف می‌کنند، نسبت به کسانی که زیاد شکلات نمی‌خوردند شاخص توده‌ی بدنی کم‌تری داشتند.

با این حال یادتان باشد که باید مراقب میزان مصرف‌تان باشید. برای این‌که در هنگام مصرف میزان کالری را کنترل کنید، تکای به اندازه بسته‌ی نخ دندان بخورید.

۱۴. بادام

در صورتی که به دنبال یک میان وعده بدون ضرر هستید سراغ یک مشت بادام بروید. این مغز مانند شکلات تلخ و آووکادو حاوی اسید چرب تک‌اشباع است، که ممکن است به بدن کمک کند چربی بسوزاند و با گرسنگی مقابله کند. اخیرا پژوهشی در مجله بین‌المللی چاقی مفراط نشان داده‌است آدم‌هایی که به عنوان بخشی از رژیم غذایی کم‌کالری یک وعده بادام می‌خوردند، در مقایسه با کسانی که رژیمی مشابه دارند، اما به جای بادام تنقلات یا کربوهیدرات بالا می‌خوردند، برای رسیدن به لاغری شکم و پهلو موفق‌تر هستند و وزن بیش‌تری کم می‌کنند.

۱۵. چای سبز

سالم‌ترین نوشیدنی جهان، چای سبز است. این نوشیدنی سنتی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که برای مبارزه با ورم، افزایش انرژی و چربی‌سوزی مفید است و قطعا به از بین بردن چربی شکم کمک می‌کند. یک پژوهش نشان داده‌است نوشیدن ۵ فنجان در روز به آدم‌ها کمک می‌کند ۲ برابر بیش‌تر، وزن کم کنند. در پژوهشی دیگر پژوهشگران کسانی را رژیم گرفته بودند بررسی کردند و مطمئن شدند کسانی که چای سبز می‌نوشند نسبت به کسانی که نمی‌نوشند، وزن بیش‌تری کم کردند.

●

می‌توانید یک حوله تمیز، خیس و خنک روی ناحیه تزریق بگذارید. همچنین بهتر است با دستان خود حرکاتی سبک انجام دهید. در صورتی که تب دارید مایعات زیاد بنوشید. لباس نازک و خنک بپوشید و با نظر پزشک استامینوفن مصرف کنید.

در بیشتر موارد درد و ناراحتی یا تب بعد از واکسیناسیون طبیعی است و نشان می‌دهد بدنتان در حال ایمن سازی شما در برابر ویروس است. در صورت رو به رو شدن با مواردی مانند دتر شدن قرمزی یا درد ناحیه تزریق بعد از ۲۴ ساعت، عوارض جانبی برای شما نگران کننده است و اگر شواهدی از آمبولی مانند کبودی و تنگی نفس را تجربه کردید بهتر است با پزشک خود تماس بگیرید و موضوع را مطرح کنید.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۵۵۶ مورخ ۱۳۹۹/۷/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم کبری همتیار باقرآبادی فرزند کاکاجان به شماره شناسنامه ۴۱ صادره از تونبدگان در ۱۲۴/۶۵ سهم مشاع از ۲۱۲ سهم شش‌دانگ یکباب ساختمان پلاک ۲۴۰۴ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای علی رضا طالبان زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۱۷	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۱	

۱۷۷۰/م الف	
رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز	
مصطفی علیخانی	

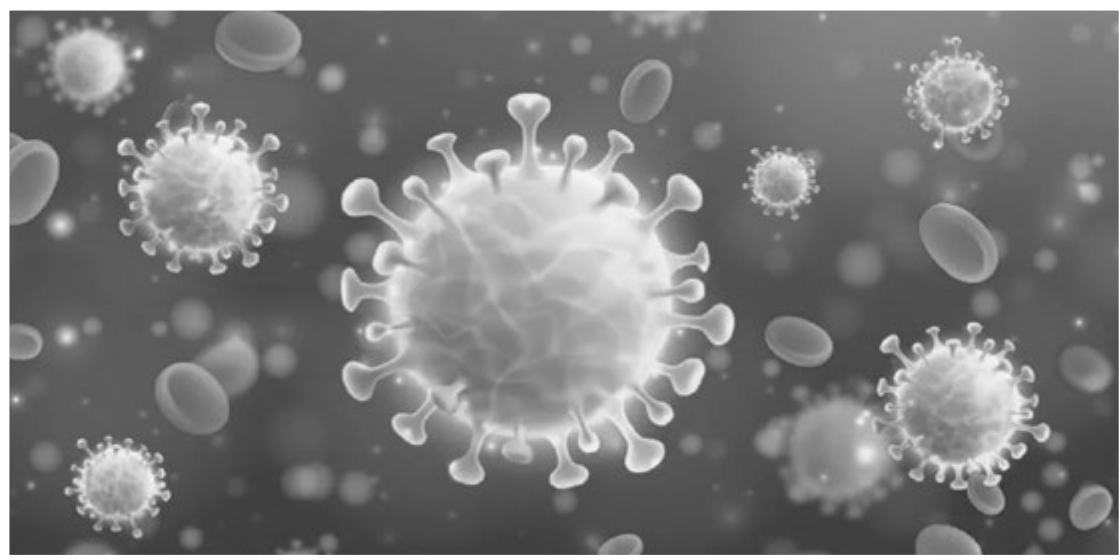
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۵۵۷ مورخ ۱۳۹۹/۷/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خیره الی یاری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۱۸ صادره از فیانکماره در ۴۰/۲۰ سهم مشاع از ۲۱۲ سهم شش‌دانگ یکباب ساختمان پلاک ۲۴۰۴ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای علی رضا طالبان زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۱۷	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۱	

۱۷۷۴/م الف	
رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز	
مصطفی علیخانی	

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۱۶۰۰۱۶۲ مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود صفرپور فرزند قربان به شماره شناسنامه ۹۶۲۷۴ صادره از سپیدان در موزای ۳۹۵۶ سهم مشاع از ۷۳۹۷ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۷۳۹۷ مترمربع پلاک ۲۰۱۶ فرعی از ۱ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۶۳۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ مشهور به دالین حصه مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۱۷	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۱	

۱۵/م الف	
سرپرست ثبت اسناد و املاک سپیدان	
محمدصادق صبور	

راهکارهای مهم در مقابله با کرونا



هنجار شکنانه در جامعه به وجود می‌آید.

عوامل جسمانی منشأ بیماری‌های روانی

وی درباره اینکه ۲۰ درصد از افرادی که به کرونا مبتلا می‌شوند، در مدت ۹۰ روز به یک اختلال روانی مبتلا شده اند، گفت: این که چه اتفاقی در بدن می‌افتد، هنوز معلوم نیست یعنی ما باید به دنبال این باشیم که چه تاثیرات هورمونی یا کالبدی یا نورولوژیکال در بدن اتفاق می‌افتد که عوارض روانشناختی دارد. هرچند می‌دانیم که اکثر بیماری‌های روان‌شناختی و گروهی از آن‌ها جنبه جنرال مدیکال کاندیشن دارند، یعنی ناشی از شرایط پزشکی یا عوامل جسمانی مانند تیروئیدسم هستند. این روانشناس تصریح کرد: از این جهت که ویروس کرونا همانند آنفلوانزا، با شیوع گسترده ایجاد وحشت می‌کند، تا حد زیادی منجر به بروز برخی از رفتارهای ناهنجار می‌شود که قضاوت در قالب اختلال روانی زود است و

عوارض بیماری کرونا باید در دراز مدت بررسی شود تا ارتباط آن با بیماری روانی مشخص شود.

دریافت راهکارهای بهداشتی از مراکز و منابع قانونی و واقعی و علمی

میرهاشمی در خصوص راهکار درمانی تصریح کرد: برای جلوگیری از ایجاد ترس و نگرانی بیش از حد بهتر است اول این واقعیت را قبول کنیم که این ویروس با این نام وجود دارد و انکار آن کارساز نیست. وی افزود: در حال حاضر راهکارهای مختلفی برای مقابله با ویروس کرونا در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی مطرح می‌شود که در نتیجه آن مردم سردرگم هستند که چطور می‌توانند با آن مقابله کنند. همین آشفتگی‌ها باعث می‌شود مردم ویروس کرونا را خیلی جدی نگیرند که در نتیجه آن موج‌های مختلفی از شیوع این ویروس هر از گاهی جان تعداد قابل توجهی

باشگاه خبرنگاران: مالک میرهاشمی روانشناس در خصوص تأثیر ویروس کرونا در ابتلای افراد به بیماری روانی اظهار کرد: هرچند که مدت زیادی از شیوع این ویروس نگذشته است، شاید خیلی زود باشد که درباره اثر این ویروس بر روی بیماران روانی قضاوت کنیم.

وی افزود: آنچه آشکار هست و می‌توان بر اساس عقل سلیم قضاوت کرد، همه گیری گسترده این بیماری و سهولت سرایت آن است که وحشت زیادی را در جامعه ایجاد می‌کند، در نتیجه افرادی که مستعد جنبه‌های هراس و نگرانی هستند و زمینه آن را هم دارند، بیشتر تحت تاثیر قرار می‌گیرند. میرهاشمی ادامه داد: من شاهد بودم که اعضای خانواده‌ای، نزدیک به یک سال و نیم از منزل خود بیرون نیامدند. در واقع فقط ۱۰ تا ۱۵ روز برای خرید وسایل خانه بیرون می‌آمدند. البته این موضوع تحت تاثیر خود بیماری نیست، بر اساس گزارش‌ها، بیماری کرونا علائم جسمانی دارد، اما عوارض آن نیز نگرانی‌ها، هیجان‌های منفی و تغییراتی را در سبک زندگی افراد به وجود می‌آورد که همین مسئله باعث بروز رفتارهای نامتعارف در خانه، مختل شدن روابط زناشویی و روابط بین فردی افراد و تمامی اعضای خانواده می‌شود.

کنترل فرزند در قرنطینه، انرژی بیشتری از پدر و مادر می‌طلبد

وی افزود: در این شرایط کرونایی، مدرسه نرفتن بچه‌ها بار مضاعفی را بر دوش خانواده‌ها از نظر برخورد با فرزندان در منزل تحمیل می‌کند و مستلزم صرف انرژی بیشتری از طرف مادر و همچنین پدر برای کنترل بچه است که در دراز مدت می‌تواند منجر به عوارضی شود که در صورت داشتن عوامل زمینه ساز، عوامل آشکارساز مثل بیماری کرونا می‌توانند بیماری‌های روانی را در افراد آشکار کنند. اما بر اساس شواهد هنوز زود هست که بتوانیم قضاوت کنیم.

خارج شدن رفتارها از حالت عادی بخاطر ضعف‌های جامعه

این روانشناس درباره شیوع ترس‌های ناشی از مرگ و میرهای دوره کرونا بیان کرد: بر اساس مطالعاتی که بعد از یک ماه از شروع کرونا انجام شد، ترس، نگرانی و عوارضی که ناشی از مرگ نزدیکان، دوستان، آشنایان و کسانی است که محبوبیت داشتند، می‌تواند نشانه‌هایی را هر چند خفیف در افراد به وجود آورد که به گونه‌ای شادی و نشاط را از خود نشان ندهند. به خصوص در جامعه ما که با توجه به مسائل اقتصادی و عدم تأمین واکسن مورد نیاز برای واکسینه شدن جامعه عوامل آشکارسازی را فراهم می‌آورند که منجر به بروز رفتارهای غیرعادی در افراد می‌شوند و در نهایت رفتارهای

بیتوته: برای خیلی از ما، راندگی یکی از موردهای اصلی حفظ استقلال ما با افزایش سن است. با کم شدن عوامل خطر و استفاده از روشهای راندگی ایمن، امکان دارد بتوانید با خیال راحت راندگی را در سال‌های بالاتر ادامه دهید ولی چنانچه متوجه شدید که باید راندگی خود را کمتر کرده یا آن را کامل کنار بگذارید، به معنای پایان استقلال شما نیست. امکان دارد هر کسی با هرسنی مجبور شود راندگی را کنار بگذارد.

برخی از مشکلات راندگی سالمندان عبارتند از:

تغییرات در بینای سالمندان

دریافت بیش‌از۹۰درصداز اطلاعات راندگی به دیدخوب بستگی دارد و تغییرات فیزیولوژی که در دید سالمند به وجود می آید، در راندگی وی اثر می‌گذارد. در سنین ۶۵ تا ۷۵ سالگی دید به ۴/۷ کاهش پیدا می‌کند و در ۷۵سالگی این کاهش دید به ۱۲/۷ می‌رسد.

به این دلیل که میدان بینایی بینی و شقیقه‌ای هر دو عیب پیدا می‌کند و راندگی در شب برای سالمندان سخت‌تر می‌شود و دیدن و خواندن علامت‌های راهنمایی جاده‌ها برای سالمندان از فاصله های دورتر با سختی انجام می‌شود.

بیماری کاتاراکت و تحلیل ماکولا در سنین ۷۵ سال به بالا افزایش می‌یابد و شبکه به دنبال بیماری قند و فشارخون بیماری‌های دیگر مثل بیماری‌های کلیوی و غیره دچار تورم و صدمه می‌شود.

از آنجایی که مدت زمان دیدن مانع و انجام واکنش لازم و تصمیم‌گیری برای ترمز کردن در فرد سالمند افزایش پیدا می‌کند، لازم است که سالمندان مقدار فاصله ایمنی با مانع ها و خودروهای جلویی را بیش‌تر از اشخاص جوان رعایت کنند.

کاهش توانایی حواس دیگر

مشکل شنوایی که در سالمندان به دلیل بالا رفتن سن به وجود می آید،

توصیه های کاربردی برای راندگی سالمندان

در راندگی آنان تاثیرگذار است.

نقش بیماری قلب‌وعروق در راندگی

بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر، مورد بررسی الکتروکاردیوگرافی قرار گرفته‌اند و نتیجه آزمایش به این صورت است که با ۲/۵ساعت راندگی، در ۱۶/۷ درصد موارد علامت ایسکمی دیده می‌شود. بیش‌تر از نیمی از بیماران دچار اختلال ریتم بطنی می شوند. به علت زیاد شدن ایسکمی، مرگ‌ومیر به دلیل فیبریلاسیون بطنی و یا تاکیکاردی بطنی کمتر دیده می‌شود. جامعه پزشکی کانادا (C.M.A) ۴هفته بعد از انفارکتوس میوکارد، راندگی را ممنوع اعلام کرده است.

تاثیرات دارو در راندگی سالمندان

داروهای مانند داروهای خواب‌آور، آرامبخش، آنتی‌هیستامین و ضد درد در راندگی سالمندان مشکل ساز است و سبب زیاد شدن تصادفات راندگی می‌شود. به‌همین صورت استفاده الکل هم سوانح راندگی را افزایش می‌دهد.

نکات ایمنی راندگی در سالمندان

پیری به صورت خودکار با از دست دادن همه توانمندی راندگی برابر نیست. موارد زیادی وجود دارد که می‌توانید برای ایمنی راندگی خود انجام دهید. از جمله اصلاح اتومبیل، تغییر در شیوه راندگی و برطرف کردن هرگونه مشکل جسمی که می‌تواند در راندگی دخالت داشته باشد.

سلامتی خود را حفظ کنید

انجام معاینات منظم برای نگه داشتن شما در بهترین وضعیت ممکن در راندگی بسیار مهم است. هر سال چشمان خود را معاینه کنید. شیشه جلو، آینه ها و چراغهای جلو را تمیز نگه دارید.

شنوایی خود را سالانه معاینه کنید. چنانچه به سمعک احتیاج دارید، حتما زمان راندگی از آنها استفاده کنید. در موقع باز کردن شیشه های اتومبیل مواظب باشید، چون در برخی مواقع می توانند تاثیر سمعک را دچار اختلال کنند.

با پزشک خود حرف بزنید. در مورد اینکه بیماری ها یا داروها چطور می‌توانند بر توانایی راندگی شما اثر بگذارند.

به اندازه کافی بخوابید. خواب به اندازه برای راندگی ضروری است. مطمئن شوید که خواب خوبی دارید و با پزشک خود در مورد اثر داروهای خواب در راندگی حرف بزنید.

این اشخاص راندگی نکنند

مبتلا شدن سالمندان به زوال عقل (دمانس) و بیماری‌های تخریب‌کننده مغز، مشکلات خیلی زیادی برای آنها ایجاد می کند. متأسفانه زوال عقل و سخته مغزی مشکلاتی به وجود می آورد که برگشت پذیر نیست و درمان هم ندارد.

در شخصی نیز که دچار مشکلات شناختی است، نمی‌توان منتظر تحلیل مطلوب و درست از مسائل راندگی بود.

کسی که به آلزایمر مبتلاست هم به اصلا صلاحیت راندگی ندارد، اما

مشکل اینجاست که بیشتر این اشخاص مشکل خود را انکار می‌کنند و قبول ندارند به مشکلات حافظه مبتلا هستند.

علاوه بر این، هر شخص مبتلا به صرع هم بدون دقت به سن باید برای راندگی با متخصص مغز و اعصاب مشورت و چنانچه راندگی برایش خطرآفرین است، از وسایل نقلیه عمومی استفاده کند.

در شرایطی که شخص سالمند نمی‌تواند میان خطوط موردنظر راندگی کند و اتومبیلش مرتب به این سو و آن سو منحرف می‌شود یا حتی به کناره خیابان یا جاده بسیار نزدیک می‌شود و مماس با آن حرکت می‌کند یا با خودروی خود گم می‌شود، باید به این مساله به‌عنوان یک هشدار دقت کند. البته پیدا نکردن نشانی برای جوانان نیز اتفاق می‌افتد.

بر اساس نظر پزشکان مغز و اعصاب، اشخاص بسیاری ظاهرا برای راندگی مشکلی ندارند، ولی بعد از انجام آزمایش‌های عصبی و حرکتی، معلوم می‌شود بیمارند، به هیچ وجه نباید راندگی کنند.

عادی است که تنها به علت سن زیاد نمی‌توان به کسی توصیه کرد دست از راندگی بردارد و در این‌باره سن ملاک نیست بلکه سطح سلامت مهم است.

طبق نظر پزشکان مغز و اعصاب، اشخاص بسیاری درظاهر برای راندگی مشکلی ندارند، ولی بعد از انجام آزمایش‌های عصبی و حرکتی، معلوم می‌شود که بیمارند، اصلا نباید راندگی کنند.

شخصی هم که هنگام راهرفتن مجبور است از عصا استفاده کند، حتی چنانچه دید خوب و مهارت شناختی مطلوبی داشته باشد، باز نیز نباید راندگی کند.

بنابراین به سالمندان عزیز سفارش می‌شود حتما چکاپ‌های ماهیانه و سالیانه را انجام دهند و با متخصصان برای ادامه راندگی مشورت کنند.

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ک	ر	ا	ن	ی	م	ج	م	د	ص	د	ق			
۲	ل	ن	م		ت	خ	ا	م		ج	د	م			
۳	ا	ف	س	ا	ر	ز	ل	ا	ل		ن	د	ه		
۴	ی	ر	ا		و	ا	ن	ج	و	ش		ه	و	د	
۵	ه		ن		ا	ز	ی	ب	ع	ا	ر	غ			
۶	خ		ت	ه	ر	ا	ن	پ	ک	ی	ج	غ			
۷	ا	ل	ا	م	ا	ر	ی	ن	ی	ه	و	د	ا		
۸	م		ن	ج	ب	د	ا	س		ه	ا	و	ز		
۹	ی	ک	ا	ن	ک	ن	ی	ا	س		ا				
۱۰	ن	ر	ز	ر	و	ک	و	ر	ا	ن		ر	ف		
۱۱	ف	ن		د	ا		ی	ن	و	ا	ب		ر		
۱۲	ق	و	ت	م	ا	م	ز	ج	ر	ا	و	خ			
۱۳	ی	ا	س	ر	س	ر	ی	ر	م	ق	ت	و	ل		
۱۴	ر	و	ب	ا	م	ا	ن	ه	و	ر	ق				
۱۵	ی	ک	ج	ا	ن	ب	ه	ک	ر	ا	ز	ی	ل		

۱۴۰۰/۲۳۴۴ شماره جدول جواب

افقی:

۱-کشوری اروپایی- کشوری در آمریکای

جنوبی

۲-راز- تسکین دهنده- مرواریدها

۳-بالادست شاگرد- بسیار بخشنده-

کیسه‌ی کنفی

۴-پهلوان شجاع- بخشی از دکور محیط

اداری- معادل ۳۶۵ روز- اصطلاحی در بازی

بوکس

۵-داد و فریاد- قیمت- حرف زیادی

۶-فرمان داد- از رونق افتاده

۷-جمع اسبیر- خداحافظی- از سوره های

قرآنی

۸-سودی غیر شرعی- از حشرات انگلی-

خیس- راه روشن

۹-نامی کردی- رهبران- آزاد

۱۰-چپ- لحظه به لحظه- راه کوتاه شده

۱۱-زبان موسیقی- از میوه های پاییزی-

ضمیر اشاره به دور- علامت جمع در فارسی

۱۲-انجیر- گروه- نبات- پیامبر

۱۳-راست- محکم و نفوذناپذیر- نوعی نان

۱۴-همسایه- مرکز کشور اردن- او

۱۵-از نام های رایج قدیمی در منطقه جنوب-

کشوری در اروپا

عمودی:

۱-منسوب به یمن- نوعی تخمه

۲-عدد مرغان قاف- از شاخه های

خوشاوندی- یتیم سر بریده

۳-مقاوم- روایت کننده- مرکز کشور نیجریه

۴-نظرها- پای بندی به عهد- حیوان

نجیب- اسم

۵-ریشه- زشتی- مخفف رحمه الله

علیه

۶-جنگی که بین ایران و روم اتفاق

افتاد- سوره ای قرآنی

۷-نوعی آجر مخصوص شومینه-

دوستی- کمک رسانی

۸-تنها- قربانی نمودن- دریا

۹-تخلیه فاضلاب و چاه توالت- مادر

عرب- جمع مکسر خادم

۱۰-حرف همراهی- هماهنگی- جدید

۱۱-قبول نیست- چراغ روشنایی

زیتنی- پروردگار

۱۲-قلعه- دشت و چمنزار- گله- به

دریا می ریزد

۱۳-تیم- جبه- پیامبران

۱۴-روشنایی- فصل شکوفایی- نیکی

۱۵-از توابع قزوین- از سازهای فلزی

و ضربی- کشوری در آمریکای مرکزی

جوان

جوانه‌ها می‌رویند و قد می‌کشند

قاسم اکبریان



همچون جنابان: حسین مقدس، ابوالحسن صادقیان، امین

فدائی، محمود بهره‌مند، امین چوبین، بابک اسفندیاری،

غلامرضا ابوالفتحی و قاسم اکبریان فرا گیرند.

همچنین در بین جلسات آموزشی و کارگاهی، انجمن

مهرماه سال نود و شش بود که علاقه و مراجعه نوجوانان علاقمند به داستان و داستان نویسی به انجمن ادبیات داستانی شهروزاد داراب و اعضای آن، باعث شد که چند تن از اعضای انجمن تصمیم بگیرند انجمن تشکیل دهند مخصوص جوانان و نوجوانان نوپای عرصه داستان‌نویسی، با محوریت کشف، آموزش و هدایت آنها. بررسی فکر اولیه، مشورت و برآورد امکانات و ملزومات تشکیل چنین انجمنی و برنامه‌ریزی نحوه اداره آن بیش پنج ماه طول کشید و نهایتا با همت اعضای انجمن شهروزاد داراب و همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان، در تاریخ هجدهم بهمن ماه نود شش اولین جلسه این انجمن همراه با استقبال تعداد زیادی از جوانان و نوجوانان علاقمند برگزار شد و با موافقت اکثریت اعضا، نام پیشنهادی ”انجمن داستان نویسی جوانه‌های شهروزاد“ بر آن گذاشته شد.

با برگزاری اولین جلسه انجمن ”جوانه‌ها “ و افتتاح آن، جلسات انجمن بدون توقف در روزهای چهارشنبه هر هفته به صورت حضوری برگزار شد و در طی جلسات انجمن، همواره، تلاش مدیران و مدرسان بر آموزش، کشف و پرورش استعدادهای جوان عرصه داستان و نقد بود.

متد انتخاب های آموزشی در این انجمن، استفاده از مدرسان گوناگون و متعدد بود تا علاوه بر جلوگیری از تکرار و خستگی، هنرجویان با ایده‌ها، آرا و دانش گوناگون مدرسان و اساتید آشنا شده و از رشد تک بعدی آنها جلوگیری شود. این متد انتخابی با استقبال هنرجویان انجمن روبرو شد و هنرجویان توانستند طی این جلسات علاوه بر آموزش داستان‌نویسی و نقد داستان، با چهره‌های ادبی شهرستان آشنایی نزدیک پیدا کنند و از دانش و تجربیات آنها بهره‌مند شوند.

جلسات حضوری انجمن جوانه‌ها به‌طور پیوسته تا قبل از دوران بیماری کرونا ادامه داشت. در طی این جلسات هنرجویان توانستند تمامی عناصر داستانی را از مدرسانی

نطفه‌ای بیش نبودم. در دنیای کوچک خودم شنا می‌کردم. زندگی خوب و راحتی داشتم و فارغ از همه ی ناخوشی‌های زمانه با خدایم سخن می‌گفتم.

لحظه‌ها می‌گذشت و من به روز موعود نزدیک تر می‌شدم. خدایم مرا برای آن روز آماده می‌کرد؛ اما من از تبعید به دنیایی که مادرم می‌گفت، می‌ترسیدم. از خوبی‌هایی که پشت نقاب آدمیت مخفی شده بود تا بدی‌هایی که به بهانه‌ی آدم بودن، جایزخطا شمرده می‌شد. اما چاره چه بود!

بالآخره روز تولدم فرا رسید. وارد دنیایی شده بودم که هیچ چیز به جز خنده‌های مادرم برایم آشنا نبود. مادرم با نوازشش مرا آرام می‌کرد و به گریه‌هایم پایان می‌داد. چقدر برایم آشنا بود آن نوازش‌های عاشقانه...

کم کم با جهان پیش رویم اخت می‌شدم. انگار دیگر رنگ و بوی زمینی گرفته بودم و برای رسیدن به آرزوهایم یا به پای پدرم قدم بر می‌داشتم.

بچگی‌هایم را در کنار حوض کوچک خانه‌ی من سپری می‌کردم و سرگرمی‌ام شده بود مادرانه‌هایم برای عروسک‌ها. دنیایم زیبا بود و شیرین. و تمام رویایم حال خوب سرزمینم.

ستاره‌ی خوشبختی ام را در رخت سفید پرستاری جست و جو می‌کردم؛ و روز به روز برای رسیدن به آن تلاش می‌کردم.

نوجوانی ام در لابه لای کتاب‌های غول پیکر می‌گذشت

می‌دانید که از قدیم‌الایام رسم بر این بوده شاعران طنزپرداز و طنزنویسان مطبوعات، نام مستعار برای خودشان انتخاب می‌کردند. به عنوان مثال، زنده یادان: ابوالقاسم حالت، سید ناصر اجتهادی، محمد خرماشاهی از طنزپردازان بزرگ نشریه توفیق و گل آقا، بیشترین نام مستعار داشته‌اند. هدف از انتخاب نام مستعار نیز، شناسایی نشدن طنزنویس توسط دستگاه‌های نظارتی و امنیتی بوده و در برخی مواقع نیز سیاست گرداندگان نشریات این گونه بوده تا طنزنویس‌ها گمنام بمانند.

ضمن آن که مردم، بیشتر طنزنویسان بزرگ جهان را با همین نام‌های مستعارشان می‌شناسند تا نام اصلی آنها. خیلی‌ها نام‌های مستعارشان از نام واقعی‌شان معروف‌تر است. مثلا می‌دانستید «ویلیام سیدنی پورتر» نام اصلی چه کسی است؟ بله، همان طوری که فکر می‌کردم؛ درست حدس نزدید! خوب است بدانید که ایشان کسی نیست جز نویسنده و طنزپرداز برجسته ی آمریکایی معروف و مشهور به «ا. هرنی». مشاهده فرمودید چقدر نام مستعار این آقا از خودش (یعنی نام اصلی‌اش) جلو زده است؟!

همچنین می‌دانستید بزرگ‌ترین طنزنویس آمریکا چه کسی است؟ شخصی است به نام «سمیوئل لنگه‌ورن کلمنز». این یکی را هم درست حدس زدم نمی‌شناختید! چون یحتمل خیلی‌ها اولین بار است که نام سمیوئل و بقیه‌اش، به گوش‌شان می‌خورد. البته حرفه‌ای‌ها می‌شناسندش. خوب، می‌دانید این آقا کیست؟ بابا جان ایشان همان «مارک تواین» معروف است دیگر. از این مثال‌ها فراوانند. اهان یادم آمد مثلا شما می‌دانستید «مهمت نصرت»، نام اصلی کدام یک از طنزپردازان مشهور یکی از کشورهای همسایه است؟ پله، نامبرده مرحوم: «عزیز نسین» طنزپرداز فقید ترک است. خوب، پس با بنده هم عقیده شدید که نام‌های مستعار طنزنویس‌ها از نام‌های واقعی‌شان مشهورتر است. حالا کاری به فوتبالیست‌ها نداریم که مثلا نام اصلی پله و مارادونا و... چیست، چرا که نام اصلی هرکدام یک صفحه می‌شود.

اصلا چرا راه دوری برویم شخص خودمان نیز بیش از ۱۲ نام مستعار داریم، که «خالو راشد» مشهورترین آن‌هاست؛ و جالب است که خیلی‌ها فکر می‌کنند نام کوچک بنده خالو راشد و قاضیلی‌ام انصاری است. حتی در برخی دعوت‌نامه‌ها و الواح تقدیر هم می‌نویسند: استاد خالو راشد انصاری.

ایبن مقدمه ی تقریبا طولانی را گفتم تا به اصل مطلب

رویای سفید

تقدیم به مدافعان سفید پوش سرزمینم

سارا وثوقی فرد



و من تنها یک هدف داشتم و فارغ از تمام سرگرمی‌های نوجوانی، برایش می‌جنگیدم.

همیشه می‌دانستم زندگی شاید گاهی بی رحم شود؛ اما قشنگی‌های خودش را هم دارد. تلاش‌هایم مرا به آرزوی

نام‌های مستعار در طول تاریخ

نوشته: راشد انصاری (خالو راشد)



بپردازم. عذر می‌خواهم که مقدمه ی ما از مقدمه‌های زنده یاد باستانی پاریزی نیز بلندتر شد.

خدایایم‌رز برای کتاب طنز دوستی که کل کتاب حدود ۱۰۰ صفحه بود، تقریبا هفتاد صفحه مقدمه نوشته بود. جالب این که کل ۷۰ صفحه ی مقدمه درخصوص تاریخ و فرهنگ پاریز و سیرجان بود! و فقط ۳۰ صفحه شعر طنز داشت. و اما، همان گونه که مستحضر نیستید، در روستای ما نیز بیشتر افراد، از نام مستعار استفاده می‌کنند. البته برخلاف طنزپردازان که خودشان برای خودشان نام مستعار انتخاب می‌کنند، در روستای ما اهالی به صورت خودجوش برای یکدیگر نام مستعار انتخاب می‌کنند. و باز هم این نام مستعارها نه به خاطر شناسایی نشدن توسط دستگاه‌های امنیتی و انتظامی است، بلکه براساس رفتار و کردار شخص، شکل ظاهری و قیافه، شغل، سوتی دادن و ... انتخاب می‌شوند.

در این جا چون همیشه اولویت با بانوان عزیز است، فقط نام‌های مستعار خانم‌های مُسن (پیرزن‌های سابق!) را تقدیم

با ارائه جلسات کارگاهی داستان‌نویسی و برگزاری جلسات نقد داستان به‌صورت مجازی و در گروه واتساپ و تلگرام، انجمن و اعضای آن را پویا و سرزنده نگاه داشته‌اند. انجمن جوانه‌های شهروزاد اکنون وارد چهارمین سال فعالیت خود شده است. در طی سه سال گذشته بسیاری از هنرجویان آمده‌اند، آموزش دیده و رفته‌اند. اما در حال حاضر انجمن با بیش از دویست عضو فعال از داراب و شهرها و استانهای گوناگون کشور سرزنده وشاداب به راه خود ادامه می‌دهد و در طی این مدت به همت مدرسان و هنرجویان توانسته‌است استعدادهای زیادی را در عرصه داستان نویسی و نقد کشف و شکوفا کند که بی شک در آینده حرف‌های زیادی در عرصه داستان خواهند داشت.

بخش پیش رو، که با نام نوقلمان تقدیم شما می‌گردد گوشه‌ای از فعالیت‌های هنرجویان انجمن جوانه‌ها در عرصه داستان نویسی هست که حاصل کار اعضای قدیمی‌تر و اعضا تازه وارد انجمن می‌باشد. بی‌شک کار نوقلم‌ها و اعضای که در این عرصه نوپا هستند دارای بعضی ضعف‌های ساختاری، تکنیکی و نوشتاری می‌باشد که از چشم افراد تیزبین و حرفه‌ای دور نمی‌ماند. اما فراموش نکنیم که این آثار از جمله اولین نوشته‌های این افراد بوده و هنوز در این وادی فراخ تازه وارد و ناآشنا هستند.

امید است که آموزش‌های پیگیر و مستمر انجمن جوانه‌ها و مدرسان بزرگوار آن، همچون گذشته، در رشد و شکوفایی هرچه سریع‌تر این جوانه‌های نورسته مفید واقع شود.

جا دارد در همین جا، من، قاسم اکبریان مدیر و عضو انجمن جوانه‌ها از طرف تک‌تک اعضا، از همه اساتید انجمن که بدون هیچگونه چشمداشت دانش و تجربه خود را صادقانه در اختیار اعضای انجمن قرار داده‌اند تشکر و سپاسگزاری کنم.

با سیاست از حمایت‌های همه اعضای انجمن شهروزاد داراب و مدیریت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان داراب.

گذاشتم و در یک قدمی‌زندگی جدیدی بودم.

دیگر بیمارستان شده بود خانه‌ی دومم. شب‌ها و روزها برایم معنی نداشت. تنها برایم نجات جان مردمم مهم بود و بس. حس خوب تولد یک نوزاد، باز کردن چشمان یک بیمار، حال خوب پایان یک انتظار، دنیایم را زیباتر می‌کرد...

نمی‌دانم چرا؟ چه شد که این چنین جهانم زیر و رو شد... چه وقت فکرش را می‌کردم ویروسی هر چند کوچک، جهانی به این بزرگی را به تاریکی بکشد.

دوستانمان در پیش چشمانمان جان می‌دادند و تنها کاری که از ما بر می‌آمد روحیه دادن بود. قلب‌هایمان ترک خورده بود؛ و با دستان خالی برای زنده ماندن و زندگی بخشیدن تلاش می‌کردیم.

جوان بودیم و به جای جوانی برای زنده ماندن می‌جنگیدیم.

حالم هیچ خوب نبود، سرفه‌ها امانم را بریده بود. چشمانم سوسو می‌زد و دلم برای نوازش‌های همسرم تنگ شده بود. نامه‌هایم ناتمام مانده بود اما دیگر دستانم توان قلم گرفتن نداشت. دنیایم رو به پایان بود و آرزویم شده بود تنها یکبار دیگر در آغوش گرفتن مادرم.

از فردای روشن، برای من چیزی نمانده بود اما به آینده‌ی درخشان سرزمینم امید داشتم. آینده‌ای که در فداکاری‌های خالصانه‌ی مدافعان سفید پوش سرزمینم خلاصه می‌شد.

تیبک پرنده‌ای است که در باور مردم منطقه ی ما هنگام آواز خواندن می‌گوید: «تی تی یک» و اهالی بلافاصله می‌گویند: «خیرست خُش». مردم اعتقاد دارند اگر این پرنده روی هر خانه‌ای بنشیند خبری خوش برای آن خانه خواهد آمد که درخصوص فاطمی تی تووک البته قضیه درست برعکس است!

همچنین مادربزرگ هشتاد ساله‌ای در روستای ما کماکان در قید حیات است به نام «قندی». می‌گویند بانو قندی از دوران کودکی تا به امروز مدام در حال خوردن قندان‌های خودشان و اهالی است. و به همین دلیل نام مستعار قندی را برایش انتخاب کرده‌اند. بی‌بی قندی، آن قدر در مصرف قند زیاده‌روی کرده است که نه تنها دندان‌ها، بلکه لته‌اش نیز کرم خورده است!

بی‌بی نساء نیز که در محله ی پایین روستا زندگی می‌کند، به دلیل ریزه میزه بودنش؛ نام مستعار «ماشُک» یعنی ماش برایش انتخاب کرده‌اند. البته ماشُک بانو دو تا نام مستعار دارد. «کاله ریزه» هم نام دیگر ایشان است.

بینم مادر، «کنیز کماندو» را معرفی کردم یا خیر؟ (گفتم مادر کنیز... یاد مادر ترزا افتادم.) الان نگاه می‌کنم. وای خدای من بادم رفته بود. کربلایی کنیزو معروف به کنیز کماندو که الحق و والانصاف نام بامسمایی را برایش

انتخاب کرده‌اند، یکی از چهره‌های مطرح روستای ماست. چیزی است در ماه‌های پرویز پرستویی در فیلم «هارمولک». البته این کنیز کماندوی ما کارهای خیر و خدمت انسان دوستانه‌ی زیادی انجام داده است، ولی نه در حد آن راهبیه ی کاتولیک (البانیایی) یعنی مادر ترزا.

کنیز کماندو، در جوانی هرگاه کلید خانه ی خودش یا اهالی مفقود می‌شد، یا داخل منزل جا می‌گذاشتند، بلافاصله مثل گربه از روی در و دیوار منازل بالا می‌رفته و... از تیر چراغ برق هم به هکذا... حتی در فصل خرماچینی نیز بدون «پروند» و... (طناب مخصوص بالا رفتن از نخل) از درخت خرما بالا می‌رفته و اقدام به خرماچینی و... می‌کرده است. در ضمن تعدادی نام‌های غیرمتعارف دیگر نیز داریم که بنا به دلایلی از جمله بدآموزی‌ای که احيانا در پی خواهد داشت، از ذکر آنها مذوریم...

در ادامه تعداد دیگری از نام‌های مستعار مادرهای بزرگوار و مادربزرگ‌های عزیز روستا، تقدیم می‌کنیم: «عدسک»، «رمنسه»، «بُموک»، «رژژنسک»، «ژاکلین»، «دُرئو»، «هیخُک» و...

شعری از شیموس هینی

کند و کاو

بین انگشتان اشاره و شستام

قلم چمپامته زده

در جایی دنج، مثل یک تفنگ

در زیر پنجره‌ام صدای واضح سایش

هنگامی که بیل در زمین فرو می‌رود

پدِرم زمین را کند و کاو می‌کرد

تماشایش می‌کردم

زمانی که در میان بوته‌ای گل خم می‌شد

بیست سال جوان‌تر

با ضرب آهنگی در شیارهای سبب زمینی

جایی که زمین را حفر می‌کرد

چکمه ی خشن بر زمین فشرد

دسته بیل بر زانو، استوار

و تیغه برق، که در زمین فرو می‌رفت

برای شخم زدن و افشاندن بذر سبب زمینی

که سفتی خنک آنها را در دست هایمان دوست می‌داشتیم

پی‌رم‌رد به یاری خدا بیل می‌زد

درست مثل پدربزرگش

پدربزرگم

بیشتر از هر مرد دیگری در آن منطقه

هر روز کلوخ‌های زمین را می‌شکافت

وقتی بطوری شیر را

که دهانه‌اش را با کاغذ بسته بودند

برایش می‌بردم

قامت راست می‌کرد تا آن را بنوشد

و بعد کار را پی می‌گرفت

و زمین را با دقت می‌شکافت

بوی خیس خاک سبب زمینی

و صدای فرو رفتن تیغه ی بیل

در میان ریشه‌های زنده زمین

در ذهنم بیدار می‌شود

ولی من بیلی ندارم

تا مردانی از آن دست را دنباله‌رو باشم

در بین انگشتان اشاره شستام

قلم چمپامته زده:

با آن کند و کاو خواهم کرد

جهانیان درباره‌ی «عشق»

چه ضرب‌المثل‌هایی ساخته‌اند

•عشق زن چون آتش با دود شروع و با خاکستر تمام می‌شود. «تازی»

•عشاق جوان آرزو دارند ازدواج کنند اما کسانی که ازدواج کرده‌اند پشیمانند. «عبری»

•عشق نمک زندگی است. «چینی»

•عشق است و هزار بدگمانی «فارسی»

•عشق از هر کجا که پا بگذارد عقل آنجا را ترک می‌کند. «چینی»

•عشق هفت ثانیه دوام دارد و هوس هفت دقیقه و اندوه و بیچارگی یک عمر. «تازی»

•عشق، آبستنی، و سوار روی شتر بودن را نمی‌توان پنهان کرد. «تازی»

•عشق را نمی‌توان با پنهان کردن، پنهان کرد. «عبری»

•عشق رفیق نابینایی است. «تازی»

•عاشق آئینه باشد روی خوب «فارسی»

•عشق به پول و عشق به تحصیل نمی‌توانند همراه باشند. «انگلیسی»

•عشق با تیرهای زرین می‌کشد. «اسپانیولی»

•عشقی که توأم با حسادت نباشد دروغ است. «آلمانی»

•عاشقان کشتگان معشوقند. «فارسی»

•عشق خالق سوءظن و بدگمانی است. «یتالیایی»

•عشق مانند سوپ است، لقمه اول داغ و لقمه‌های بعدی به تدریج سرد می‌شود. «اسپانیولی»

•عشق بهترین ارباب است. «یونانی»

•عشق پاک و حقیقی در مردان چون مه است که نمی‌گذارد اطرافشان را ببینند. «اسپانیولی»

•عشاق همانند زنبورداران، دارای یک زندگی شیرین و شه‌آلود هستند. «یتالیایی»

•عشق و سرفه را نمی‌توان پنهان کرد. «رومانی»

•عشق کهنه رنگ برنمی‌دارد. «لیتوانی»

•عشق از چشم‌ها آغاز می‌شود. «روسی»

•عشق پیری مانند گل در زمستان است. «پرتغالی»

•عشق‌های کهنه و اخگرهای مُرده زود آتش می‌گیرند. «انگلیسی»

•عشق و گرسنگی بنای تمام اشیاءاند. «روسی»

•عشق ترس را از بین می‌برد. «اسلواکی»

•عشق را دنبال کن از تو فرار خواهد کرد. از عشق فرار

کن تعقیبت خواهد کرد. «اسکاتلندی»

•عشق کهنه هرگز رنگ نمی‌زند. «دانمارکی»

•عشق روی دوش خود باد دارد و ازدواج با عسا راه

می‌رود. «روسی»

•عشق گلی است که هنگام ازدواج به میوه تبدیل می‌شود. «فلالندی»

•عشق یک جابه مانند سؤالی است که بدون جواب مانده است. «آلمانی»

•عشق یک چشم دارد ولی نفرت کور است. «آلمانی»

•عشق و نابینایی خواهران دوقلو هستند. «روسی»

•عشق کور نیست، فقط نمی‌بیند. «آلمانی»

•عشق همان زخمی را که ایجاد می‌کند، درمان می‌کند. «یونانی»

•عشق بزرگ به دنبال نفرت بزرگ می‌آید.

•«گرجستانی»

•عشق مملو از غسل و زهر است. «چکی»

•عشق قلمرو سلطنت زن است. «فرانسوی»

•عشق زن دام شیطان است. «گرجستانی»

•عشق به ندرت ناگهان می‌میرد. «فرانسوی»

مجموع جانباختگان از ۸۱۰۰۰ تن گذشت

۱۲۲ فوتی جدید کرونا



بر اساس اعلام وزارت بهداشت طی ساعت ۲۴ ۱۲۲ بیمار مبتلا به کرونا جان خود را از دست دادند و با این احتساب، مجموع جانباختگان این بیماری از ۸۱ هزارنفر فراتر رفت. به گزارش ایسنا و بنابر اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تاکنون

پایش سلامت بیش از ۱۸۰۰ مسافر ورودی به کشور

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال

احمر از پایش سلامت نزدیک به ۱۸۱۵ مسافر ورودی به کشور از نظر ابتلا به کرونا در ۲۴ ساعت خبر داد.

مهدی ولی‌پور در گفت‌وگو با ایسنا، دراین‌ باره گفت: طرح غربالگری مسافران ورودی به کشور از ۲۰ اسفندماه ۹۹ بر عهده جمعیت هلال احمر گذاشته شد و سازمان امدادونجات در همکاری با وزارت بهداشت، اجرای آن را در ۲۸ پایانه مرزی که در حال حاضر ۱۶ مورد آن فعال است،

آغاز کرد. وی با بیان اینکه از زمان شروع این طرح تا صبح دیروز یکشنبه، ۱۶ خردادماه، ۳۴۴هزار ۷۱۱ نفر از مسافران ورودی به کشور مورد غربالگری قرار گرفته‌اند، گفت: طی دو روز نیز ۱۸۱۵ مسافر مورد بررسی قرار گرفتند. ولی‌پور با بیان اینکه در مجموع از ابتدای آغاز طرح تاکنون ۶۳ نفر به دلیل داشتن علائم و مثبت شدن تست‌ها به قرنطینه موقت منتقل شده‌اند، گفت: در روز شنبه ۲۱۵ تست PCR و ۳۲۰ تست فوری و در مجموع

انفجار بزرگ در کارخانه فولاد

کارخانه فولاد زرند کرمان منفجر شد.

به گزارش رکتا، فرماندار زرند گفت: آتش‌سوزی در کارخانه فولاد زرند تلفات جانی نداشته است و در این حادثه ، سر ریز شدن مواد مذاب سبب آتش‌سوزی شده است.

ساعت حدود ۲ بامداد دیروز، حادثه آتش‌سوزی همراه با صدای انفجار شدیدی در کارخانه فولاد زرند ایرانیان رخ داد.

هم‌اکنون آتش مهار شده و فقط خسارتی به کابل‌های اطراف محوطه کوره وارد شده است. انفجاری در محل کوره و یا قسمت‌های دیگر این کارخانه رخ نداده است.

گفتنی است برای جلوگیری از حوادث احتمالی، گروه‌های آتش‌نشانی و اورژانس در محل حادثه حاضر هستند و اطلاعات دقیق‌تر در خصوص این حادثه متعاقبا اعلام می‌شود.

۱

۲

۳

۴

بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که ۱۰۲۷ نفر از آنها بستری شدند.
مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۲ میلیون و ۹۶۶ هزار و ۲۶۳ نفر رسید.
طبق اعلام وزارت بهداشت، متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۱۲۲ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۸۱ هزار و ۶۳ نفر رسید.

خوشبختانه تاکنون ۲ میلیون ۵۵۲ هزار و ۴۰۱ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

۳۷۶۹ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.

تاکنون ۲۰ میلیون و ۶۸۸ هزار و ۷۲۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. بر اساس این گزارش، در حال حاضر ۱۶ شهر کشور در وضعیت قرمز، ۲۰۱ شهر در وضعیت نارنجی، ۳۳۱ شهر در وضعیت زرد قرار دارند.

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴

۳۵

۳۶

۳۷

۳۸

۳۹

۴۰

۴۱

۴۲

۴۳

۴۴

۴۵

۴۶

۴۷

۴۸

۴۹

۵۰

۵۱

۵۲

۵۳

۵۴

۵۵

۵۶

۵۷

۵۸

۵۹

۶۰

۶۱

۶۲

۶۳

۶۴

۶۵

۶۶

۶۷

۶۸

۶۹

۷۰

۷۱

۷۲

۷۳

۷۴

۷۵

۷۶

۷۷

۷۸

۷۹

۸۰

۸۱

۸۲

۸۳

۸۴

۸۵

۸۶

۸۷

۸۸

۸۹

۹۰

حوادث

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴

۳۵

۳۶

۳۷

۳۸

۳۹

۴۰

۴۱

۴۲

۴۳

۴۴

۴۵

۴۶

۴۷

۴۸

۴۹

۵۰

۵۱

۵۲

۵۳

۵۴

۵۵

۵۶

۵۷

۵۸

۵۹

۶۰

۶۱

۶۲

۶۳

۶۴

۶۵

۶۶

۶۷

۶۸

۶۹

۷۰

۷۱

۷۲

۷۳

۷۴

۷۵

۷۶

۷۷

۷۸

۷۹

۸۰

۸۱

۸۲

۸۳

۸۴

۸۵

۸۶

۸۷

۸۸

۸۹

۹۰

۹۱

۹۲

۹۳

۹۴

۹۵

۹۶

۹۷

۹۸

۹۹

۱۰۰

۱۰۱

۱۰۲

۱۰۳

۱۰۴

۱۰۵

۱۰۶

۱۰۷

۱۰۸

۱۰۹

۱۱۰

۱۱۱

۱۱۲

۱۱۳

۱۱۴

۱۱۵

۱۱۶

۱۱۷

۱۱۸

۱۱۹

۱۲۰

۱۲۱

۱۲۲

۱۲۳

۱۲۴

۱۲۵

۱۲۶

۱۲۷

۱۲۸

۱۲۹

۱۳۰

۱۳۱

۱۳۲

۱۳۳

۱۳۴

۱۳۵

۱۳۶

۱۳۷

۱۳۸

۱۳۹

۱۴۰

۱۴۱

۱۴۲

۱۴۳

۱۴۴

۱۴۵

۱۴۶

۱۴۷

۱۴۸

۱۴۹

۱۵۰

۱۵۱

۱۵۲

۱۵۳

۱۵۴

۱۵۵

۱۵۶

۱۵۷

۱۵۸

۱۵۹

۱۶۰

۱۶۱

۱۶۲

۱۶۳

۱۶۴

۱۶۵

۱۶۶

۱۶۷

۱۶۸

۱۶۹

۱۷۰

۱۷۱

۱۷۲

۱۷۳

۱۷۴

۱۷۵

۱۷۶

۱۷۷

۱۷۸

۱۷۹

۱۸۰

۱۸۱

۱۸۲

۱۸۳

۱۸۴

۱۸۵

۱۸۶

۱۸۷

تهدیدی که از مسکن مهر برداشته شد



پیش‌بینی اغلب متخصصین مسکن و شهرسازی این بود که مسکن مهر به سرانجام مسکن عمومی دهه‌های ۶۰ و ۷۰ میلادی کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی که به محیطی نامناسب تبدیل شده بودند دچار خواهد شد. اما بنا به گفته معاون وزیر راه و شهرسازی، بازتعریف سیاست مسکن مهر باعث شد تجربه تلخ مسکن عمومی در آمریکای شمالی و اروپا تکرار نشود؛ در این خصوص با سرمایه‌گذاری کلان در حوزه‌های زیرساخت‌ها، حمل و نقل، خدمات، آموزش و امنیت، این تهدید از مسکن مهر برداشته شد.

به گزارش ایسنا، سال گذشته جمعیت ۲۱ شهر جدید از ۱.۱ میلیون نفر عبور کرد. طبق آمار روند رشد جمعیت در شهرهای جدید به شش برابر کلانشهرهای کشور رسیده که علت اصلی آن توسعه زیرساخت‌ها و خدمات در این شهرها بوده است. با توجه به اینکه ساکنان شهرهای جدید اغلب از قشر جوان هستند این شهرها دارای ظرفیت مناسبی برای رشد اقتصادی هستند.

در ۳۰ سال تجربه زیسته شهرهای جدید، این شهرها طیفی از تکامل دیدگاه‌ها، نظریه‌ها و اقدامات را پشت سر نهاده است. آخرین تحول فکری در این راستا در دولت یازدهم و دوازدهم و در پاسخ به نیازهای ساکنان شهرهای جدید به ویژه در سایت‌های مسکن مهر به وقوع پیوست. در آن ضمن آسیب‌شناسی تجارب گذشته و بازاندیشی در رویکردهای شهرهای جدید از سکونتگاه‌های صرفا خوابگاهی به شهرهایی با ویژگی‌های یک شهر نسبتا خوب، پایدار و زیست‌پذیر، بازتعریف برخی مفاهیم از جمله سیاست مسکن مهر و به کارگیری مجموعه‌ای از برنامه‌ها، طرح‌ها و اقدامات در دستور کار قرار گرفته است.

تغییر رویکرد شهرهای جدید از چهار سال قبل

شرکت عمران شهرهای جدید در گستره فعالیت‌های خود در سراسر کشور از طریق شرکت‌های عمران وابسته، طی سال‌های

هشدار رییس روس‌نفت نسبت به کمبود جدی نفت

رییس بزرگترین شرکت نفتی روسیه اعلام کرد به دلیل سرمایه گذاری اندک در ببحوجه حرکت به سمت انرژی جایگزین، جهان در بلندمدت با کمبود حاد عرضه نفت روبرو است.

به گزارش ایسنا، روسیه که به شدت به درآمدهای حاصل از فروش نفت و گاز متکی است، وعده داده است انتشار گازهای گلخانه ای را کاهش دهد اما در زمینه توسعه منابع انرژی تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی، بادی و هیدروژن از بسیاری از کشورها عقب مانده است.

روس‌نفت دومین شرکت بزرگ تولیدکننده نفت در جهان پس از آرامکووی سعودی است و بیش از چهار میلیون بشکه در روز نفت تولید می کند. ایگور سچین، مدیرعامل روس‌نفت که متحد نزدیک ولادیمیر پوتین، رییس جمهور روسیه به شمار می رود، در یک جلسه آنلاین مجموع اقتصادی سن پترزبورگ اظهار کرد پیش بینی این که چه زمانی اقتصاد جهانی از پاندمی کووید ۱۹ بهبود پیدا می کند به دلیل ابهامات زیاد و کندی روند برنامه های واکنیسانیسون در بعضی از مناطق دشوار است. ثبات بلندمدت عرضه نفت به دلیل سرمایه گذاری اندک در خطر است. وی در ادامه افزود: یکی از دلایل سرمایه گذاری کمتر، تلاش غول های انرژی برای افزایش درآمد سهامدار از طریق بازخرید سهام و افزایش سود نقدی است. سچین پیش بینی کرد بخشی از این کمبود در نیمه دوم سال ۲۰۲۱ نمود پیدا می کند و هشدار داد یارانه ها و تخفیف های مالیاتی جدید دولت برای کربن زدایی سریع اقتصاد، بار بالاتری بر دوش بودجه های دولتی خواهد گذاشت و انرژی جایگزین را گران می کند.

مدیرعامل روس‌نفت گفت: دستور دادگاه هلندی به شرکت رویال داچ شل برای کاهش میزان انتشار آلپئندگی، شکل جدیدی از ریسک برای غول های نفتی است. یک دادگاه هلندی ماه میلادی گذشته به این شرکت انگلیسی– هلندی دستور داد میزان انتشار گازهای گلخانه ای جهانی را که در سال ۲۰۱۹ معادل حدود ۱۶ میلیارد تن دی اکسید کربن بود، به میزان ۳۵ درصد تا سال ۲۰۳۰ کاهش دهد. بر اساس گزارش رویترز، سچین همچنین به بحران انرژی تگزاس در فوریه اشاره کرد که مثال دیگری از اتکای بیش از حد به منابع انرژی جایگزین بود.

موافقت دولت آمریکا با خرید ۱۶ میلیارد دلاری مایکروسافت

رگولاتور ضد انحصارطلبی آمریکا با قرارداد مایکروسافت برای خرید شرکت فناوری گفتار و هوش مصنوعی نیوآنس کامیونیکیشن موافقت کرد.

به گزارش ایسنا، این قرارداد ۱۶ میلیارد دلاری در آوریل اعلام شد. پیش از آن این دو شرکت در سال ۲۰۱۹ برای انומات کردن کار اداری بهداشت و درمان مانند ثبت مدارک با یکدیگر همکاری داشتند.

شرکت نیوآنس که فناوری تشخیص صدای این شرکت به راه اندازی دستیار صوتی سیری اپل کمک کرد، نرم افزار برای بخش های مختلف از بهداشت و سلامت گرفته تا صنایع خودروسازی می سازد.

شرکت نیوآنس در اظهارنامه ای به کمیسیون بورس و اوراق بهادار آمریکا اعلام کرد که مهلت دولت آمریکا برای اعتراض به این قرارداد در اول ژوئن به پایان می رسد. انقضای این مهلت یکی از شرایط نهایی شدن این ادغام است.

بر اساس گزارش تک کرانچ، سخنگوی مایکروسافت در بیانیه ای اظهار کرده بود که این توافق تحت بازبینی رگولاتوری در حوزه های قضایی دیگر قرار دارد و قرار است در پایان سال ۲۰۲۱ بسته شود.

توافق با نیوآنس دومین توافق بزرگ مایکروسافت پس از خرید ۲۶.۲ میلیارد دلاری شبکه اجتماعی لینکدین در سال ۲۰۱۶ خواهد بود.

گذشته تلاش داشته تا پاسخگوی انتظارات شهروندان باشد.

در این زمینه اعتقاد بر این بوده که با اولویت‌دهی به تأمین زیرساخت‌های اجتماعی و فضاهای عمومی مورد نیاز سکونت و ارتقای کیفیت فضایی شهرها، ضمن پاسخگویی به نیازهای طیف گسترده‌تر شهروندان و دستیابی به تنوع اجتماعی، موجبات ایجاد تعادل فراگیر در شهرهای جدید و تحقق عدالت فضایی بین سایت های مسکن مهر و سایر قسمت های شهر را فراهم نماید.

آن طور که حبیب... طاهرخانی – مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید – می‌گوید این شرکت از سال ۱۳۹۶ با تغییر رویکرد خود و به منظور تأمین خدمات رونمایی و زیرساخت‌های اجتماعی لازم برای بالا بردن رضایت و کیفیت زندگی در سایت‌های مسکن مهر شهرهای جدید که به پایدارسازی جمعیت در آن‌ها منجر می‌شود به صورتی پررنگ‌تر از گذشته، اقدام به ساخت و تأمین خدمات رونمایی همچون آموزشی، فرهنگی، ورزشی، درمانی و فضای سبز به صورت منفرد یا در قالب احداث پروژه‌های مشارکتی مراکز محلات در شهرهای جدید کرد.

احداث ۲۰۰ مدرسه طی چهار سال

طی چهار سال اخیر در شهرهای جدید حدود ۲۰۰ مدرسه توسط شرکت عمران احداث شده است که بیشترین این مدارس در شهر جدید پردیس به تعداد ۴۰ مدرسه است.

همچنین در این بازه زمانی چهار ساله تعداد ۶۷ باب فضای ورزشی، ۶۱ فضای سبز، ۱۲ باب فضای فرهنگی مانند سالن اجتماعات، سینما، تئاتر، کتابخانه و... ۴۴ باب مسجد، ۱۵ مرکز درمانی و در حدود ۲۰ کلانتری و آتش‌نشانی مراکز درمانی در سطح شهرهای جدید احداث شده است.

همچنین مجموعه شرکت‌های عمران شهرهای جدید برای توسعه و ایجاد خدمات رونمایی و زیربنایی در شهرهای جدید و آماده‌سازی

و محوطه‌سازی سایت‌های مسکن مهر، مبلغ ۴۴ هزار میلیارد ریال تا پایان سال ۱۳۹۹ هزینه کرده است.

برنامه‌هایی برای ایجاد اشتغال در شهرهای جدید

هفته گذشته نیز تفاهم‌نامه همکاری بین شرکت عمران شهرهای جدید و سازمان فنی و حرفه‌ای کشور با هدف توسعه اقتصادی و مهارتی و فراهم کردن زمینه کارآفرینی در شهرهای جدید به امضا رسید.

ایجاد واحدهای آموزشی، نیازسنجی، برنامه‌ریزی، ساماندهی، تأمین مقدمات، اجرای دوره‌های آموزش مهارتی و ارزشیابی مهارت به منظور تربیت و تأمین نیروی کار ماهر با رویکرد کمک به اشتغال‌زایی شهروندان، ارتقای مهارت شغالین، توسعه اقتصادی و اجتماعی و رونق کسب و کار در شهرهای جدید از جمله اهداف این تفاهم‌نامه عنوان شده است.

حبیب... طاهرخانی – مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید – در مراسم امضای این تفاهم‌نامه گفت: در زمان فعلی نوع اشتغال و روش‌های سنتی کاملاً متحول شده و اشتغال و فعالیت وارد محیط زندگی شده است، بنابراین ما نیز باید در توسعه شهرهای جدید به این سمت حرکت کنیم.

وی با اشاره به پروژه مسکن مهر به عنوان بزرگترین پروژه مسکونی در تاریخ شهرهای جدید بیان کرد: طبق تحلیل‌های علمی و تخصصی صورت گرفته در سال ۱۳۹۲ پیش‌بینی می‌شد سرانجام این سکونتگاه‌ها به سرانجام مسکن‌های عمومی دهه ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی دچار شود و به محیطی نامناسب برای زندگی تبدیل شوند که خوشبختانه ما در این راستا با بازتعریف سیاست مسکن مهر مانع تکرار تجربه تلخ در این زمینه شدیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی تأکید کرد: با سرمایه‌گذاری از ابتدای کار، موفق به رفع این تهدید برای سکونتگاه‌های احداثی شدیم؛ ما حتی در این سایت‌ها شاهد کمبود شدید خدمات اولیه زندگی مانند آب، برق، و ... بودیم اما اکنون به سمت ایجاد زیرساخت‌های اجتماعی و خدمات عمومی علاوه بر حل مسایل زیربنایی وزیرساختی شهرهای جدید طی چهار سال گذشته علاوه بر ساخت فضاهای روباز محله‌ای، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، کلانتری، مراکز آتش‌نشانی و ساخت ۲۰۰ مدرسه که نمونه آن در شهرهای برخوردار کشور نیز یافت نمی‌شود.

در حوزه دسترسی‌ها و توسعه حمل ونقل بین شهرهای جدید وشهرهای مادر گام‌های اساسی برداشته شد. افتتاح مترو هشتگرد –کرج در ادامه خط پنج مترو تهران، ، افتتاح آزادراه سهنند –تبریز، افتتاح بزرگراه صدرا –شیراز (بزرگراه شهید سلیمانی) ده‌ها پروژه در مرحله نهایی کار بخشی از اقدامات در مسیر توسعه دسترسی‌ها محسوب می شود.

طاهرخانی با تأکید بر اینکه شهرهای جدید در این دوره در ساخت مراکز انتفاعی نیز دارای تغییر رویکرد اساسی بوده است، گفت: خوشبختانه امروز فاخرترین مجموعه‌های تجاری با مشارکت بخش خصوصی در این سایت‌ها شکل گرفته است تا ارزش سکونت و دارایی‌ها همواره حفظ و افزایش یابد.

بی‌توجهی به ۱۳۰۰ هزار میلیارد تومان!

از پرحاشیه ترین مسائل مطرح شده از سوی کاندیداهای ریاست جمهوری طی مدت شروع تبلیغات آنها، یارانه ها و ارقام جدید آن بود؛ یارانه های پنهان و آشکاری که سالانه به ۱۳۰۰ هزار میلیارد تومان می رسد و سالهاست از معضلات اقتصادی ایران است، اما دریغ از طرح یک سوال در مورد آن در مناظره اقتصادی هفت کاندیدای ریاست جمهوری.

به گزارش ایسنا، اینکه مبنای سوالات تعیین شده در جریان مناظره انتخاباتی چیست، مشخص نیست ولی در هر حال برخی مسائل مهم و قابل توجه جاذلی پرنرنگی در مناظره اقتصادی کاندیدای ریاست جمهوری داشت که می توان به جریان و مواضع ارزی، اصلاح نظام بانکی، بورس و البته جریان خاص یارانه ها که خود در برگزیده ابعاد اصلاحات قیمت سوخت و حامل های انرژی است، اشاره کرد.

این روزها کاندیداها در شعارهای خود یارانه را به عنوان یکی از ابزارهای تبلیغاتی انتخاب و با اعلام اعداد و ارقام های ظاهرا جذاب سعی در جذب رای دارند، از یارانه ۴۵۰ هزار تومانی گرفته تا یک میلیونی.

در حالی این ارقام تاکنون از سوی کاندیداهای مربوطه برای مردم به طور شفاف توضیح داده نشده و مشخص نیست که قرار است چگونه پرداخت شود و چه تبعاتی در ازای آن برای مردم ایجاد می شود که انتظار می رفت یکی از سوالاتی باشد که حتی به صورت مشترک پرسیده شده و حداقل در حضور هفت کاندیدا مشخص شود پایه و اساس این رقم های سنگین چیست، ولی این اتفاق نیفتاد و مناظره اقتصادی بدون این موضوع تمام شد.

در این بین فقط محسن رضایی بازهم از یارانه ۴۵۰ هزار تومانی خود سخن گفت و برای آن تضمین داد، ولی به مخاطبان نگفت که پولش را از کجا می آورد و قرار است در ازای آن نرخ سوخت و حتی دلار چه تغییری کند.

این جای خالی در شرایطی بود که ۱۰ سال است قانون هدفمندی یارانه ها اجرایی شده ولی خبری از تغییر در نحوه اجرای قانون که از کارشناس و نماینده مجلس گرفته تا خود مسئولان دولتی به آن انتقاد دارند نیست.

طبق آمارهای دولتی مردم ایران در سال ۱۳۰۰ هزار میلیارد تومان یارانه پنهان و آشکار دریافت می کنند که بیش از ۹۰۰ هزار میلیارد آن پنهان و از این رقم حدود ۶۰۰ هزار میلیارد یارانه سوخت و انرژی بوده است.

بعد از طرح این گزارش ها و اعلام برای اهرصید که برای حداقل ۱۳۹۸ دولت دست به اصلاح قیمت بنزین زد و نرخ آن را افزایش داد و در حالی که به نظر می رسید در مسیر اصلاح یارانه پنهان حرکت کرده که در سوی دیگر بخشی از پول بدست آمده را مجدد به سمت پرداخت نقدی برد، آن هم در شرایطی که یارانه نقدی خود از چالش های نظام یارانه ای ایران است و دولت نتوانسته بود چرخه معیوب پرداخت ۷۸ میلیون نفری آن را اصلاح کند.

در این مناظره حتی یک سوال مطرح نشد که این ارقام پرداختی وعده داده شده چگونه قابل توجیه است، کسی سوالی تهرسید که برای حداقل ۱۳۰۰ هزار میلیارد یارانه پنهان و آشکار سالانه ای که دولت پرداخت می کند کاندیدا چه نظر و دیدگاهی دارند و چگونه آن را اصلاح خواهند کرد، از بزرگترین معضل یارانه ها یعنی غرلباگری و حذف دهک های پردرآمد هم خبری نبود.

در مجموع آنچه در مورد یارانه تاکنون اتفاق افتاده و نظرات جسته و گریخته کاندیداها مطرح شده، ظاهرا چیزی جز استفاده ابزاری برای جذب رای نیست و با این روال نمی توان امیدوار بود دولتی که شکل می گیرد اقدام موثری در دستور کار داشته باشد شاید اگر این گونه بود، تاکنون در جریان برنامه های متفاوت و مصاحبه های مختلفی که هر یک از هفت کاندیدا شرکت کرده اند از برنامه اساسی و کارساز خود در حوزه یارانه ها رونمایی کرده بودند.

تبدیل سیم کارت؛ جدیدترین کلاهبرداری از مشترکان

وعده تبدیل سیم‌کارت و یا بسته‌های اینترنت و تماس با هزینه‌های کمتر، مبلغی را دریافت می‌کند و دیگر خبری از شماره تلفنی که تماس گرفته و چنین وعده‌ای را داده نخواهد بود، البته چنین مواردی ممکن است به اتفاقات خطرناک‌تری هم منجر شود که ضرر مالی بخش کم‌اهمیت‌تر آن باشد.

فیشینگ هم از مواردی است که می‌تواند کاربران را ناآگاه را هدف قرار دهد. بدین صورت که ممکن است لینکی برای کاربران ارسال کنند و از او بخواهند از طریق درگاه پرداختی، مبلغ مورد نظر را واریز کند تا خدمات ارائه سیم‌کارت و مانند آن برایش انجام شود، در حالی که این لینک‌ها در واقع آدرس‌های شبیه‌سازی‌شده هستند و می‌توانند به این روش اطلاعات پرداختی کاربران را به دست آورده و حساب کاربر را خالی کند.

کاربران باید توجه داشته باشند که اپراتورها درصورتی که طرح‌هایی از جمله ارائه سیم‌کارت داشته باشند، این اطلاعات در وب‌سایتشان موجود است. بنابراین کاربران درصورت مواجهه با تماس‌هایی از قبیل اینترنت رایگان، تبدیل سیم‌کارت و مواردی از این قبیل، تنها کافی است به سایت اپراتورها مراجعه کرده و از واقعی بودن یا نبودن آن آگاه شوند و گرفتار کلاهبرداری نشوند.



ممکن است با شخص تماس بگیرند، اعلام کنند که سیم‌کارت اعتباری آنها قابلیت تبدیل به سیم‌کارت دائمی و برخورداری از تماس و اینترنت رایگان چندماه را دارد، در نمونه‌های دیگری از این دست ممکن است تماس بگیرند و اعلام کنند که فرد برنده سیم‌کارت رایگان شده، در نهایت آدرس فرد را گرفته تا هدایای مورد نظر را برای او ارسال کنند. درصورتی که فرد فریب این تماس‌ها را بخورد، ممکن است آدرس خود را ارائه کند، شخص کلاهبردار به آدرس مراجعه کرده، با

مهندسی اجتماعی یا social engineering، سوءاستفاده زیرکانه از تمایل طبیعی انسان به اعتماد کردن است که به کمک مجموعه‌ای از تکنیک‌ها، فرد را به فاش کردن اطلاعات یا انجام کارهایی خاص متقاعد می‌کند.

بسیاری از حملات مهندسی اجتماعی نیازی به اطلاعات فنی تخصصی ندارند و لازم نیست که یک متخصص رایانه و یک هکر حرفه‌ای به شما حمله کند، بلکه هر یک از افراد جامعه می‌تواند نقش یک مهاجم را ایفا کند، بنابراین باید همیشه نسبت به محیط اطراف آگاه بود.

برداشت‌های غیرقانونی در بالادست

کاهش شدید فشار آب در ۵۷ شهر و ۳۸۰ روستای اصفهان را رقم زد

داشت: این روزها با گرم شدن هوا مصرف آب هم بیشتر شده به طوری که هر درجه افزایش دمای هوا بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ لیتر در ثانیه یا معادل ۲ تا ۳ درصد بر مصرف آب اضافه می کند.

اکبری بر مدیریت مصرف آب از سوی مردم تأکید کرد و گفت: با وجود تنش آبی در اصفهان مردم نسبت به صرفه‌جویی در مصرف آب اهتمام لازم را داشته باشند چرا که با وجود کاهش بارندگی در سال آبی جاری تابستان بسیار سختی را در پیش داریم.

شایان ذکر است به دلیل انجام اقدامات فنی و فرهنگی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در دو دهه اخیر، سرانه مصرف آب مشترکین و همچنین میزان هدررفت آب از شبکه های آبرسانی شهرها و روستاهای تحت پوشش این شرکت، از تمام شهرها و استان های کشور کمتر است.

ثانیه و کاهش ۵۰ درصدی آبدهی سایر چاه های متفرقه و حریمی

شد، افزود: نیاز است شرکت آب منطقه ای اصفهان نسبت به جبران این حجم از آب از دست رفته اهتمام ورزد.

وی افزود: اکنون آب آشامیدنی اصفهان از تصفیه خانه باباشیخیلی در غرب استان تأمین می شود که ظرفیت آن بالغ بر ۱۱٫۵ مترمکعب آب در ثانیه است در حالی که نیاز آبی مردم در اوج مصرف به ۱۶ متر مکعب در ثانیه می رسد.

معاون بهره برداری و توسعه آب آبفای اصفهان خواهان جلوگیری از برداشت آب در بالادست زاینده رود از سوی مسئولان امر شد و بر صرفه جویی در مصرف آب توسط همه ذینفعان و بهره برداران تأکید کرد.

وی به تاثیر افزایش دما در مصرف آب شرب اشاره کرد و بیان

حبیب صادقی / اصفهان برداشت های غیر قانونی در بالادست موجب کاهش شدید فشار آب در سامانه آبرسانی اصفهان بزرگ در روزهای اخیر شد.

معاون بهره برداری و توسعه آب آبفای اصفهان به چالش های موجود در تامین پایدارآب شرب مشترکین این شرکت اشاره کرد و اظهار داشت: در دهه اخیر به علت برداشت‌های غیرقانونی در بالادست، تراکم جمعیت، کاهش نسبی بارندگی‌ها و افزایش دما، تامین پایدار آب شرب حدود ۵ میلیون نفر از جمعیت ساکن در ۵۷ شهر و ۲۸۰ روستای تحت پوشش سامانه آبرسانی اصفهان بزرگ با چالش مواجه شده است.

ناصر اکبری با اشاره به این که خشک شدن زاینده رود موجب خشک شدن چاه های فلمن با ظرفیت آبدهی سه متر مکعب در

مدیرعامل موسسه ویرافیلیم شیراز:

پوشش زنده فوتبال شیراز منوط به پرداخت مطالبات است



این مشکل را با قشقای بی هم داشتیم. سال گذشته در تیم‌ها، بازی قشقای مقابل علم و ادب تبریز را پوشش دادیم ولی توانستیم پولش را بگیریم. در اسفندماه سال ۹۹ هم دو بازی فجر را پوشش دادیم و پول آن را هم هنوز نداده‌اند. ما گفتیم ضرورت شهر است و رفتیم اما آنها جواب تلفن ما را هم ندادند و حتی با نامه نگاری از طرف صدا و سیما هم نتوانستیم به نتیجه برسیم.

مدیرعامل موسسه ویرافیلیم ادامه داد: در نهایت برای مسابقه فجرسیاسی و چوکا به سیم آخر زدم و تیم واحد سیار را اعزام نکردم. با اینکه از سه شنبه هفته قبل این موضوع را اعلام کرده بودم، اما آقای فلاح یکی دو ساعت قبل از بازی با من تماس گرفت. چند روز قبل از بازی هم با سرپرست این تیم تماس گرفته بودیم که تا مطالباتمان را نگیریم، به این همکاری ادامه نخواهیم داد، اما آنها حتی با لحن درستی صحبت نکرده و گفتند که حالا یک پولی به حسابتان می‌ریزیم؛ مگر ما صدقه‌بگیر هستیم که اینطور صحبت می‌کنند؟

او با تاکید براینکه باشگاه‌ها باید هزینه کاری را که تقاضای آن را دارند، بپردازند، گفت: طی روزهای اخیر در حق من و صدا و سیمای فارس کم لطفی زیادی شده است، این ارگان کمک‌های زیادی به ما و فوتبال فارس و شیراز کرده که نباید آنها را نادیده گرفت.

وی با یادآوری اینکه پوشش ندادن بازی فجر، پاسخ داده است، گفت: گفته بودیم برای بازی بعدی قشقای هم به ورزشگاه نمی‌رویم، اما آقای نجف‌پور خودشان تماس گرفتند و بر خلاف گذشته، این بار بدهی‌شان را پذیرفتند و گفتند پرداخت می‌کنیم.

بخشایی گفت: حقیقت این است که ما مبلغ زیادی برای بخش بازی‌ها درخواست نمی‌کنیم، برای هر بازی فقط ۴ میلیون تومان می‌گیریم، در حالی که ۶ میلیارد تومان ارزش واحد سیارمان است

ایسنا: مدیر عامل موسسه ویرافیلیم، واحد سیار بخش خصوصی پوشش دهنده مسابقات فوتبال در شیراز، با گلایه از دست اندرکاران و اهالی فوتبال فارس، تاکید کرد که بابت پوشش زنده بازی‌های تیم‌هاف فوتبال شیراز مطالباتی دارد و ادامه همکاری، منوط به تسویه کامل این مطالبات است. به گزارش ایسنا، سه شنبه ۱۱ خرداد، دیدار تیم‌های فجرسیاسی و چوکا تالش از هفته بیست و هفتم لیگ دسته اول فوتبال ایران، روی آنتن شبکه فارس نرفت. اتفاقی که اعتراض هواداران این تیم شیرازی را به دنبال داشت؛ کسانی که به واسطه شرایط شیوع کرونا امکان حضور در ورزشگاه را ندارند و با پخش نشدن بازی، از امکان تماشای این بازی از طریق تلویزیون هم محروم شدند.

به دنبال این موضوع ایسنا علت پوشش ندادن زنده بازی فجر را از فلاح، مدیرعامل باشگاه و رئیس هیات فوتبال فارس جویا شده و نظرات آنان را منعکس کرد اما نماینده صدا و سیما، در این مورد پاسخگو نبود؛ اما به دنبال درج گزارش ایسنا که منجر به واکنش‌هایی نسبت به صدا و سیما شد، مدیر عامل موسسه ویرافیلیم شیراز که مدیریت واحد سیار را برعهده دارد، طی پیامی با ایسنا، در مقام پاسخگویی برآمد.

هادی بخششایی مدیرعامل موسسه ویرافیلیم شیراز، به ایسنا گفت: دل پُری از اهالی فوتبال این شهر دارم و باید برای روشن شدن آذهان عمومی، حقایق را بازگو کنم.

وی افزود: ماجرا از آنجایی شروع شد که واحد سیار صدا و سیمای مرکز فارس، به دلیل فرسودگی و استهلاک، توانست به پوشش مسابقات فوتبال ادامه دهد. با توجه به اینکه هزینه خرید و حتی تعمیر این واحد بسیار بالاست، ما به عنوان بخش خصوصی وارد کار شدیم تا بازی از دوش هم‌شهری هایمان برداریم، اما این دوستان بلایی سر ما آوردند که پشیمان شده ایم.

بخششایی گفت: من برای تهیه این واحد سیار، خانه‌ام را فروخته‌ام اما آدم‌هایی که داعیه مذهب و اخلاق دارند، به راحتی دروغ می‌گویند یا حرف‌ها را پس و پیش می‌زنند و موجب گمراهی آذهان عمومی می‌شوند.

او با بیان اینکه رشته تحصیلی‌اش کارگردانی سینماست، گفت: من در عرصه فعالیت حرفه‌ای با انواع و اقسام آدم‌ها سر و کار داشته‌ام، اما هیچ کجا به مشکلاتی که در فوتبال شیراز برخورد کردم، مواجه نشده بودم.

بخششایی با اشاره به اظهارات مدیرعامل باشگاه فجر مبنی براینکه صدا و سیما از اداره ورزش بابت پخش بازی‌ها پول دریافت کرده اما بازی را پوشش نداده است، این حرف را درست ندانست و گفت: ما

پیروزی قاطع تیم ملی والیبال مقابل بلغارستان

ایران روی نوار برد

تیم ملی والیبال ایران در رقابت‌های لیگ ملت های والیبال در دور ششم مقابل بلغارستان قرار گرفت و به پیروزی ۳ بر صفر رسید.

به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال مردان ایران در ششمین دور از رقابت‌های لیگ ملت‌ها، شنبه ۱۵ خرداد از ساعت ۲۲ به مصاف بلغارستان رفت و به پیروزی ۳ بر صفر رسید تا در هفته دوم هر سه بازی خود را برنده شود.

ملی پوشان والیبال ایران در حالی مقابل بلغارستان قرار گرفتند که در دو بازی اول مقابل ژاپن و روسیه شکست خورده بودند. بلندقامتان ایران که با ترکیب هسای متفاوتی در این رقابت ها در زمین حضور پیدا می کنند در بازی سوم، چهارم و پنجم به ترتیب مقابل هلند، کانادا و ایتالیا پیروز شدند.

والیالیست های ایران که با سه برد پیاپی در این رقابت حضور پیدا کردند با ترکیب سعید محمد موسوی، رضا عابدینی، محمدطاهر وادی، امیرحسین اسفندیار، میثم صالحی، بردیا سعادت و محمدرضا حضرت پور (لیبرو) مقابل بلغارستان قرار گرفتند.

ملی پوشان بلغارستان در بازی اول مقابل فرانسه قدرتمند با نتیجه ۳ بر صفر شکست خوردند. آنها در بازی دوم مقابل استرالیا موفق شدند اولین پیروز خود را به ثبت برسانند. ملی پوشان بلغارستان در بازی سوم مقابل آلمان، در بازی چهارم مقابل ایتالیای میزبان و در بازی پنجم مقابل کانادا شکست خوردند.

بلغارستان درحالی مقابل ایران ظاهر شد که در ۵ بازی اخیر خود تنها به یک پیروزی رسیده بود و با این نتیجه در جایگاه ۱۲ رده بندی این مسابقات قرار داشت در حالی که ایران با ۳ پیروزی و دو باخت در رده هفتم این رقابت ها ایستاده بود.

به گزارش ایسنا، والیالیست های ایران در هفته دوم و در سه بازی موفق عمل کرده و توانستند تمام حریفان خود را شکست دهند.

آلکسو در طول این رقابت ها نشان داد به تابوب از همه بازیکنان بازی می‌گیرد چرا که معتقد است باید تیم ملی والیبال ایران رشد کند. سرمربی روسی والیبال ایران باز هم نشان داد که تیمش متکی به فرد نیست و با اعتماد به جوانان می تواند در بسازی ها نتیجه خوبی کسب کند.

الدحیل با علی کریمی تمدید نمی‌کند

روزنامه العرب قطر مدعی شد که باشگاه الدحیل با علی کریمی تمدید نخواهد کرد و به دنبال جایگزینی برای این بازیکن ایرانی است.

به گزارش ایسنا و به نقل از العرب، الدحیل در فصلی که گذشت عملکرد خوبی از خود نشان نداد و نتوانست قهرمانی در هیج جامی را به دست آورد.

سران باشگاه الدحیل به دنبال تغییرات در تابستان هستند و جذب بازیکنان خارجی جدید را در اولویت قرار دهند.

العرب در ادامه نوشت: دودو، مهدی بن عطیه و علی کریمی سه بازیکن خارجی الدحیل عملکرد خوبی از خود نشان ندادند تا جایی که باشگاه با دودو و بن عطیه تسویه کرده است و به احتمال خیلی زیاد هم علی کریمی جدا شود و قرارداد او تمدید نخواهد شد. این روزنامه قطری در ادامه تاکید کرد که از بین ۵ بازیکن خارجی الدحیل تنها ادمیلسون و اولونگا در تیم باقی خواهند ماند.

حضور کماندار نوجوان فارسی در تیم ملی



امیر علی اطمینانی کماندار نوجوان مردودشتی به اردوی

تیم ملی تیراندازی با کمان دعوت شد.

به گزارش پایگاه خبری و تحلیلی ورزش پارس، به نقل از روابط عمومی هیات تیراندازی با کمان استان فارس، پس از برگزاری رقابت های انتخابی تیم ملی نوجوانان که هفتم خرداد ماه ۱۴۰۰ در سایت اختصاصی مجموعه ورزشی

آزادی تهران برگزار شد با نظر سرمربی و کادر فنی تیم ملی

امیر علی اطمینانی نوجوان استان فارسی به اردوی تیم ملی رشته کامپوند که از ۲۲ خرداد ماه تا ۲۴ خرداد ماه ۱۴۰۰ در تهران برگزار می گردد، دعوت شد.

رئیس هیات تیراندازی با کمان استان فارس ضمن تبریک این موفقیت به این ورزشکار مردودشتی و جامعه تیراندازی با کمان فارس، از سینا کهزادی دیگر کماندار نوجوان شیرازی حاضر در این رقابت ها نیز تقدیر کرد و گفت: بر اساس برنامه راهبردی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس استعدادیابی و نخبه پروری در دستور کار این هیات قرار دارد و تلاش می‌شود با ارتقا سطح دانش مربیان و کمانداران و برنامه ریزی اساسی منطبق بر اصول علمی و عملی بتوانیم شاهد رشد و توسعه کیفی این رشته ورزشی باشیم.

علی روزیطلب افزود: با توجه به اعلام اداره کل ورزش و جوانان در حال برنامه‌ریزی عملیاتی جهت حضور مقتدر در مسابقات المپیاد نوجوانان که بهمن ماه ۱۴۰۰ برگزار می‌گردد، هستیم.

یک کرسی بین‌المللی برای ورزش ایران

اکبری نایب رییس شورای سامبوی آسیا شد



در جریان مسابقات سامبو قهرمانی آسیا در تاشکند

ازبکستان، انتخابات شورای سامبو آسیا نیز برگزار شد و عباسعلی اکبری به عنوان نایب رییس سامبو آسیا انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، در جریان مسابقات سامبوی قهرمانی آسیا در تاشکند ازبکستان، انتخابات شورای سامبوی آسیا نیز برگزار شد و اعضای هیات ریسه آسیا مشخص شدند

عنوان نایب رییس سامبوی آسیا انتخاب شود. علمجان مولایف، رییس ازبکی شورای سامبوی آسیا نیز برای یک دوره دیگر به ریاست این رشته رزمی رسید.

اکبری هفته پیش نیز در انتخاباتی توانسته بود به ریاست سامبوی آسیای مرکزی برسد. همچنین در جریان این کنگره در مورد حضور رشته سامبو در بازی‌های ساحلی آسیا و بازی‌های داخل سالن آسیا بحث و گفت‌وگو شد.

ناظم الشریعه:

کاش اول با آرژانتین بازی می‌کردیم!

کادر فنی تیم ملی فوتبال ایران تمایل داشت بازی اول ایران در جام جهانی فوتبال با مدافع عنوان قهرمانی این رقابت‌ها باشد.

به گزارش ایسنا، بر اساس برنامه اعلام شده تیم ملی فوتبال کشورمان که در گروه ششم مسابقات جام جهانی با تیم‌های آرژانتین، صربستان و آمریکا هم‌گروه است در نخستین دیدار خود در این پیکارها ۲۳ شهریور با تیم صربستان روبه‌رو می‌شود.

شاگردان ناظم الشریعه در دیدار دوم با آمریکا روبرو خواهند شد و در سومین، حساس ترین و دشوارترین بازی خود با آرژانتین مدافع عنوان قهرمانی مصاف می‌کنند.

ناظم الشریعه سرمربی تیم ملی فوتبال در این خصوص به ایسنا گفت: در دوره های اخیر بازی اول ما با اسپانیا تیم قدرتمند گروه بود و دوست داشتیم در این دوره هم بازی اول ایران با آرژانتین باشد چرا که بازی اول شرایط خاص خود را دارد و دوستان ناشتیم کار به بازی سوم بکشد اما با این حال فرقی نمی‌کند و باید در دو بازی ابتدایی مقابل صربستان و آمریکا نتایج مناسب بگیریم تا با روحیه خوبی به مصاف آرژانتین برویم.

پورموسوی:

در بازی با بحرین

نباید هیجان بر منطق غلبه کند

سرمربی صنعت نفت آبادان می‌گوید تیم ملی در بازی اول کیفیت خوبی نداشت و اگر مقابل بحرین احساسات بازیکنان بر منطق غلبه کند، ممکن است نتیجه‌ای رقم نخورد که به فوتبال ایران ضربه بزند.

سید سیروس پورموسوی در گفت‌وگو با ایسنا درباره اردوی آمادگی نفتی‌ها در تهران اظهار کرد: باتوجه به این‌که مسابقات تقریباً یک ماه تعطیل شد، چاره‌ای نداشتیم جز این‌که یک اردو در شرایط آب‌وهوایی خوب برگزار کنیم و از نظر بازی‌های تدارکاتی در جایی حضور داشته باشیم که بتوانیم دیدارهای خوبی انجام دهیم و بچه‌ها در شرایط مسابقه قرار بگیرند. این تعطیلی می‌تواند به ما کمک کند، چون هم مصدوم‌های زیادی داریم که چند نفر از آن‌ها می‌توانند به بازی‌ها برسند و هم در کنار آن، جوانان تیم شرایط بهتری پیدا می‌کنند.

او ادامه داد: باتوجه به جلسات فنی که برگزار کنیم، تلاش می‌شود رشد و پیشرفت بازیکنان بیشتر از گذشته باشد. باتوجه به این‌که نتایج خوبی در طول فصل نگرفتیم، طبیعی بود که بچه‌ها از نظر روحی و روانی تحت فشار باشند. این اردو می‌تواند به ما کمک کند تا تیم به شرایط گذشته خودش برگردد و کیفیت فنی بازیکنان بهتر شود. ما هنوز ۶ بازیکن اصلی‌مان را نداریم و متأسفانه ۳ بازیکن رباط پاره کردند و برایشان آرزوی سلامتی دارم.

سرمربی صنعت نفت آبادان با بیان این‌که امیدوار هستم ۳ نفر از بازیکنان‌مان که کشیدگی داشتند برای بازی‌های پیش‌رو آماده شوند، گفت: امروز عبدالله، ناصری و حسن بیت سعید کارشان را شروع کردند و احتمالاً تا هفته‌های آینده در کار تیمی ما شرکت کنند و به ما کمک کنند اما در واقع تمام چشم و امیدمان به جوانان‌مان است تا در ۷ بازی آینده به تیم کمک کنند و در نهایت صنعت نفت از این شرایط خارج شود. او درباره وقعه‌های زیاد لیگ گفت: این شرایط ممکن است به همه کمک کند اما مهم است بتوانید از لحاظ فنی و آمادگی جسمانی برنامه‌ریزی کنید. تیم ما که در آبادان است کار بسیار مشکلی دارد تا بازی تدارکاتی برگزار کند و در شرایط مسابقات باشد. همین الان اگر تیمی نتواند از لحاظ انجام بازی‌های تدارکاتی خوب عمل کند، قطعاً لطمه می‌خورد و در ادامه لیگ به مشکلات زیادی خواهد خورد.

پورموسوی درباره دیدارهای تیم ملی در مقدماتی جام جهانی گفت: من ابتدا مثل همه ایرانی‌ها آرزویم صعود ایران به جام جهانی است اما واقعیتش این است بازی اول کیفیت خوبی نداشتیم. البته می‌توانیم به مربی تیم ملی حق بدهیم، چون بازی تدارکاتی نداشتیم و بازیکنان مدت‌ها در کنار هم بازی نکردند و هماهنگی سخت بود اما امیدواریم در بازی آینده که بازی بسیار سرنوشت ساری هم است بتوانیم سه امتیاز با ارزش را بگیریم و امیدوار به صعود باشیم.

او اضافه کرد: ما همیشه به بازی‌های حساس و این چنینی لطمه خورديم، اگر بخواهیم بازیکنان را از نظر فنی مقایسه کنیم مطمئناً تیم ما قوی‌تر است. اگر از این لحاظ بتوانیم خوب کار کنیم مطمئناً از سد بحرین و عراق عبور می‌کنیم اما اگر احساسات و هیجانات بر منطق غلبه کند، متأسفانه باید بگویم نتایجی رقم خواهد خورد که ضربه خیلی بدی به فوتبال ایران خواهد بود.

بخششایی گفت: اگر این شرایط ادامه پیدا کند، مجبور می‌شوم واحد سیار را به شهری دیگر و یا حتی خارج از ایران انتقال دهم. آن وقت با توجه به اینکه واحد سیار دیگری هم در شهر شیراز وجود ندارد، به طور کلی پخش تلویزیونی مسابقات فوتبال در شیراز تعطیل خواهد شد. من این‌ها را نمی‌گویم که بخواهم پولی بیشتر از حقمان بگیرم، اما توقع دارم که حداقل مطالباتمان را بتوانم بگیرم.

پرداخت بدهی بر عهده ورزش و جوانان است

اما مدیرعامل باشگاه فجر شهید سیاسی نیز در گفت و گو با خبرنگار مهر، معتقد است مانده بدهی ۸ میلیون تومانی باشگاه فجر، برعهده اداره کل ورزش و جوانان است.

سرهنگ رسول فلاح تصریح کرد: از مجموع ۲۴ میلیون تومان بدهی باشگاه فجر، مبلغ ۱۶ میلیون تومان را پیش از این پرداخت کرده‌ایم و در خصوص ۸ میلیون تومان بدهی باقی مانده، در جلسهای که در صدا و سیما داشتیم، مدیرکل ورزش و جوانان استان پذیرفت تا این مبلغ را نیز که مربوط به فصل گذشته است، پرداخت کند.

وی ضمن تشکر از زحمات مجموعه عوامل صداوسیما، از مسئولان دستگاه‌های اجرایی استان خواست تا از محل بودجه فرهنگی خود برای تجهیز امکانات صدا و سیما اقدام کنند تا همچون سال‌های گذشته، پخش زنده مسابقات توسط خود واحد سیار صدا و سیمای استان انجام شود.

توان پرداخت پول بیشتر نداریم

مدیرکل ورزش و جوانان فارس نیز در گفتگو با خبرنگار مهر به قرارداد هیات فوتبال شیراز با بخش خصوصی اشاره کرد و بیان داشت: طبق توافقی که در نشست با مدیرکل صدا و سیمای مرکز فارس داشتیم، تقبل کردیم تا برای ۱۴ بازی آخر تیم‌ها مبلغ ۵۰ میلیون تومان پرداخت کنیم که به وعده خود عمل کردیم.

حاجی زاده همچنین افزود: ما توان پرداخت پول بیشتری را نداریم اما از اینکه بخش خصوصی به بهانه بدهی باشگاه‌ها از پخش بازی منمانعت کرد، گله‌مندیم و حداقل به خاطر مردم می‌بایست بازی پخش می‌شد.

محمدرضا حسینی رئیس هیات فوتبال شیراز نیز در گفتگو با خبرنگار مهر، گفت: طبق توافقنامه ۵۰ میلیونی، تمام هزینه‌ها را پرداخت کرده‌ایم و حتی چک سه بازی آینده نیز صادر شده و این مشکل، به دلیل بدهی فصل گذشته باشگاه‌ها به بخش خصوصی به وجود آمده است.

به گزارش خبرنگار مهر، با این وضعیت همچنان مشخص نیست که بازی‌های آینده این ۲ تیم شیرازی به صورت زنده از صدا و سیما پخش خواهد شد یا خیر؟

بسته شدن ورزشگاه پارس شیراز برای حصارکشی

فدراسیون فوتبال:

ممنوعیت حضور تماشاگران در ورزشگاه پارس شیراز رعایت نشده است



ورزشگاه پارس شیراز برای حصارکشی

ضلع جنوبی آن و جلوگیری از ورود تماشاگران بسته شد.

به گزارش پایگاه خبری و تحلیلی ورزش پارس، مدیرکل ورزش و جوانان فارس اعلام کرد: با توجه به اینکه ضلع

جنوبی ورزشگاه یکی از راه هایی بود که معمولاً تماشاگران وارد می شدند مجبور شدیم آن را ببندیم اما کماکان بازی تیم های شیرازی در لیگ در این ورزشگاه انجام می شود.

عباس حاجی زاده گفت: تکمیل ورزشگاه پارس برعهده شرکت تجهیز و توسعه وزارت ورزش است و مجری این طرح هم این شرکت بوده که به دلیل کمبود اعتبار متوقف مانده است.

وی افزود: با استفاده از ظرفیت پیمانکاران فارس و با اعتبارات استانی حصارکشی ضلعی که هواداران وارد ورزشگاه می شدند در حال انجام است و این امیدواری وجود دارد از یکی دو هفته آینده این بخش از ورزشگاه که بسیار مهم است تمام شود.

مدیرکل ورزش و جوانان فارس افزود: با تکمیل این بخش می توانیم از ورود تماشاگران جلوگیری کنیم که تبعاتی هم برای تیم های فجر شهید سیاسی و شهدای قشقای نداشته باشد.

ممنوعیت حضور تماشاگران در ورزشگاه پارس شیراز رعایت نشده است

رییس سازمان لیگ فدراسیون فوتبال اعلام کرد: با استناد به گزارش‌های دریافتی از میزبانی باشگاه فجر سیاسی و قشقای، متأسفانه شرایط عدم حضور تماشاگران در ورزشگاه پارس شیراز به کلی رعایت نشده است.

دراین نامه خطاب به هیات فوتبال فارس

آمده است: بر اساس تصاویر و فیلم‌های دریافتی از روز مسابقه، اقدامات هنگام رقابت‌ها مصداق عدم اجرای ابلاغیه ستاد ملی کرونا و پروتکل‌های بهداشتی صادره از سوی سازمان لیگ است.

این نامه افزوده است: از آنجا که این امر با وجود تذکرات مسئولین برگزاری مسابقات تاکنون محقق نشده از این رو مستندات و شواهد مربوطه جهت بررسی و تصمیم‌گیری تقدیم کارگروه ویژه مسابقات مستقر در فدراسیون فوتبال می‌شود.

بر همین اساس، پیش از دیدار تیم‌های فوتبال قشقای شیراز و استقلال خوزستان و پس از آن حاشیه‌هایی در ورزشگاه پارس شیراز به وجود آمد که منجر به درگیری و مجروح شدن چند نفر شد.

این بازی که شامگاه جمعه هفتم خرداد ۱۴۰۰ برگزار شد، قرار بود راس ساعت ۲۰/ ۱۹ دقیقه آغاز شود اما به دلیل حضور تماشاگران، ناظر فدراسیون پس از حدود ۱۰ دقیقه توقف، اجازه بازی را صادر کرد.

بر اساس مقررات، حضور تماشاگران در استادیوم به دلایل بهداشتی و لزوم رعایت شیوه نامه های بهداشتی مرتبط با کرونا

 عصر مرم
هر که او آگاهتر، جانش فزون
دوشنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۰ – ۲۶ شوال ۱۴۴۲ – شماره ۷۲۱۰

 گاه روز					
اذان صبح	۰۴:۲۶				
طلوع آفتاب	۰۵:۵۹				
اذان ظهر	۱۲:۵۹				
اذان مغرب	۲۰:۱۸				

روزنامه سیاسی- اقتصادی – اجتماعی – فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی

سرد یر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557- 2008

رته:۴۳

امروز

▲ ۱۸ ▲ ۴۰ ▲ ۴۰

صاف تا قسمتی ابری همراه با وزش باد

در سودای کوچه باغ‌های شیراز

گزارشی از نمایشگاه «در کوچه باغ‌های شیراز»



ایشان در تمام ایام نمایشگاه در گالری حاضر و به بحث و تبادل نظر پیرامون آثار، آینده‌ی کاری معماران و ... پرداختند. ایشان همچنین سخنران رسمی افتتاحیه بودند که این برنامه را به موضوع مسکن ارزان کار هنری و مقایسه‌ی آن با معماری پرداختند. همچنین پس از جلسه در گالری حاضر شده و به بحث با جوانان معمار پرداختند.

روز پایانی نمایشگاه نیز با حضور سعید انصاریان، فعال محیط زیستی که در حوزه‌ی روستای الگن فعالیت می‌کند همراه بود. آقای انصاریان با تلاش‌های خود روستای اجدادی

تلف سروستی‌های عصر مرد م:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۷ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸ کیودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۴۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۲۳۲۹۰۴۸۷ هلالی

ایرنا "خوشتَر آن باشد که سَرَدلبران / گفته آید درحدیث دیگران".
برپایه این سروده مولوی، محفل ادبی قند پارسی فارس، نشست جهانی عصاره عصر دربارۀ امام راحل(ره) را با حضور ادیبان و اندیشمندان جهان برگزار کرد.

به گزارش ایرنا، محفل قند پارسی وابسته به اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان فارس، با اجرای غلامرضا کافی استاد ادبیات دانشگاه شیراز، در آستانه سی و دومین سالگرد ارتحال امام خمینی (ره)، نشست بین المللی عصاره عصر را همراه با سخنرانی اندیشمندان و استادان فارملی با موضوع بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی و شخصیت ادبی و عرفانی ایشان، همچنین شعرخوانی شاعران و ادیبان داخل و خارج از کشور به صورت مجازی برگزار کرد. مدیرکل کتابخانه های عمومی استان فارس در این نشست با گرامیداشت ایام ارتحال امام خمینی (ره) به اهمیت کتاب در نظر ایشان پرداخت و عنوان کرد: بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی همواره به موضوع کتاب و مطالعه توجه ویژه داشتند و پس از پیروزی انقلاب اسلامی نیز ساخت کتابخانه و حفظ و حراست از کتابخانه ها بسیار مورد توجه ایشان بود.

روح ا... منوچهری گفت: ایشان اعتقاد داشتند که تلخی ها و ناکامی ها را می توانیم با کتاب جبران کنیم؛ کتابداران و مجموعه کتابخانه های عمومی با سرلوحه قرار دادن رهنمودهای متعالی امام خمینی(ره) و همچنین فرمایش های رهبر معظم انقلاب، تمام تلاش خود را برای تحقق این امر انجام خواهند داد تا برخی از دغدغه های امام و رهبری در حوزه فرهنگی برطرف شود.

بیان حال در شعر امام

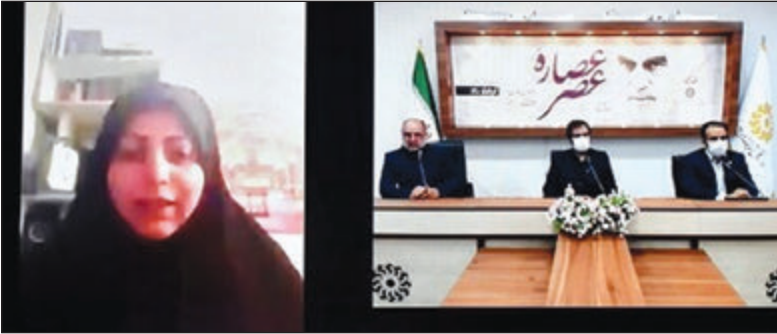
میرکل منابع نهاد کتابخانه های عمومی کشور نیز در این نشست به دنیای شعر و اندیشه ادبی امام و انس ایشان با کتاب پرداخت و گفت: در شعر امام، جمال روحانی او را سـرآغ می گیریم، نه خیال پردازی های حرفه ای شاعران را. این سبکبازی ها در ساحت زبان به ما می گوید که جز به شیوه همدلی، راهی به ژرفنایکی اندیشه ادبی امام نیست. امام، خود تصریح کرده اند که هیچ گاه سـر شعر و شاعری نداشته اند و آنچه گاه سروده اند، بیشتر «بیان حال» بوده است تا «حسن مقال».

سید باقرمیرعلیهللی، با بیان اینکه شعر امام آفریده روح او بود، نه یکسره برآمده از قوای احساسی و

گفته آمد در حدیث دیگران؛ نشست جهانی عصاره عصر درباره امام راحل

جنوبی پرداخت و گفت: قبل از پیروزی انقلاب، ایران، آفریقای جنوبی و رژیم صهیونیستی از نظر سیاسی و امنیتی با هم ارتباط گسترده داشتند و رفتارهای مشابه در برخورد با مخالفین انجام می دادند طوری که شکنجه گران ساواک در آفریقای جنوبی آموزش می دیدند و نیروهای کشور آفریقای جنوبی توسط اسرائیل آموزش داده می شدند.

این اندیشمند آفریقای جنوبی گفت: با پیروزی انقلاب اسلامی با رهنمودهای امام یک ضلع از این مثلث شب برداشته شد و در ۱۹۹۴ نیز نلسون ماندلا با انقلاب خود توانست ضلع دوم این مثلث را از بین ببرد و امروز تنها ضلع سوم آن به عنوان رژیم غاصب



اسرائیل پابرجاست که امیدواریم شاهد فروپاشی آن باشیم.

نام ایران، امام خمینی را به ذهن مردم

بنگلاش می آورد

محمد ابوالکلام سرکار، استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه داکا پایتخت بنگلادش نیز در این نشست با بیان اینکه بنگلادش کشوری است که مراکز زبان و ادبیات فارسی و فرهنگ و تمدن ایران بر آن تاثیر زیادی داشته است، گفت: در بنگلادش بزرگان ایران زمین مورد توجه هستند و هرگاه از ایران نامی برده می شود اولین چیزی که به ذهن مردم بنگلادش می آید امام خمینی (ره) است.

ابوالکلام سرکار عنوان داد: برای اولین بار در

وی ادامه داد: از لحاظ ادبی آنچه که متمایز است و قلم خاص ادبی امام را نشان می دهد نوشته های عرفانی، فلسفی و اخلاقی ایشان است که در این حوزه به عنوان شرح کتب عرفانی تألیفاتی داشته اند. شخصیت امام از لحاظ ادبی را کتاب «دیوان اشعار» ایشان دانست و گفت: این کتاب در سبک عراقی و بیشتر تحت تاثیر حافظ سروده شده است که جذاییت و شیرینی خاصی دارد که این به خاطر سوختگی و حرارتی است که در شخصیت امام وجود داشته است. زبان قلم عرفانی امام زبان دل ایشان است دلی که منور به نور حق گشته است و باعث نورانی شدن این کتاب شده است.

امام خمینی به اسلام عزتی دوباره داد
هنر ساده، نویسنده و فعال رسانه الجزیر و دیگر مردم ایران بلکه تمام جهان اسلامی در سالروز ارتحال امام خمینی درگذشت: امام خمینی بردباری پیامبران را به نمایش گذاشت و با قیام و انقلاب خود به اسلام عزتی دوباره بخشید و دولتی مستقل بی تکیه بر دولت های غربی پدید آورد. هنر ساده گفت: امام راحل بود که با حکمت و درایت خود تمام مرزهای جغرافیایی، مذهبی، قومی و سیاسی را درنوردید و نزاع های بی پایان بین طبقات مختلف مسلمانان را پایان داد.

این نویسنده جهان عرب با اشاره به جنبه های مختلف شخصیتی امام خمینی، اضافه کرد: از مهم ترین وجوه شخصیت ایشان بعد فرهنگی و ادبی است. او از بزرگان ادب معاصر به حساب می آید و سیاست و ادب و فرهنگ است؛ طوری که بعد سیاسی ایشان بر وجه ادبی او پرده نینداخته است. امام خمینی، دیوان اشعار و ۴۵ تالیف در موضوعات عرفان، فلسفه، فقه و اخلاق دارد.

هنر ساده با تأکید بر اینکه شعر امام از دلپذیرترین اشعار روزگار ما به حساب می آید، اضافه کرد: اشعار امام خمینی از آرایه های ادبی خالی نیست و دربرگیرنده مفاهیم اصل عرفان و تصوف است و به زبان حافظ شیرازی بسیار نزدیک است و به نظر می رسد با دیوان فارسی و عطار نیز انس داشته است. وی با اشاره به آثار برج مانده از امام اضافه کرد: نقطه عطف آثار امام کتابی است شامل رباعیات

 عصر مرم					
نثانی: شیراز – قصد شـ ت – چهارراه ملاصد را – نبش کوچه ۳۳ – ساختمان روزنامه عصر مردم					
تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۰۳۳۲ – نمابر:۳۲۳۰۳۸۳۰ – تلفن سازمان آگهی ها: ۱-۳۳۳۴۱۰۰۰					
لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مرد م – تلفن:۳۳۵۹۶۱۰					
WEB: Asremardom.com					
Email Address: asr.e.mardom@gmail.com					
asremardom					

نزدیکترین مردم به درجه پیامبری، مجاهدان و دانشمندانند.

پیامبر خدا(ص)

علیرضا عظیمی

خود موسوم به الگن را به عنوان میراث فرهنگی و طبیعی ایران ثبت نموده است. او در اختتامیه‌ی رویداد از برنامه و رویاهای خود برای الگن گفت و از معماران و بانیان نمایشگاه جهت حضور در الگن و کمک به حل مشکلات آن دعوت نمود.

گروه فنی مهندسی پیرامید، یک شرکت سرمایه‌گذار و پیمانکار در حوزه‌ی صنعت ساختمان است که تاکنون مجری تعدادی از برترین آثار معماری استان فارس بوده است. این گروه اخیرا حمایت از نسل جوان معماران استان در قالب رویدادهای علمی و فرهنگی را در دستور کار خود قرار داده است. پیرامید همچنین در کنار کار با معماران شیراز از معماران برتر کشور، از جمله رضا دانشمیر برای طراحی در شیراز دعوت نموده است. پایگاه خبری فضای نو، نخستین رسانه‌ی تخصصی حوزه‌ی معماری داخلی ایران است که از اردیبهشت ۱۳۹۹ با اخذ مجوزهای لازم‌ه فعالیت خود را آغاز نموده است. فضای نو تنها رسانه‌ی آنلاین معماری ایران است که از طرف کتابخانه‌ی ملی ایران به آن کد شاپا اعطا شده است. نمایشگاه در کوچه باغ‌های شیراز، همچنین از کمک‌های انجمن صنفی معماری و طراحی داخلی شیراز، رسانه‌ی معماری معاصر شیراز و وبسایت جامعه‌ی معماران ایران بهره برده است.

ایشان، برخی از کتب علمی امام به زبان های عربی و انگلیسی ترجمه شده است. اهمیت آثار امام به گونه ای است که بخش قابل توجهی از ادبا و نویسندگان به شرح آثار وی پرداخته اند. چنان که نزار قبانی شاعر شهیر سوری در قصیده‌ای پس از سرزشتن حکام عرب به خاطر زبون شدن در مقابل رژیم صهیونیست، به تمجید از امام و انقلاب می پردازد.

امام خمینی(ره) عرفان جدید به جهان ارائه داد

دکتر منوچهر اکبری، استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه تهران نیز در این نشست به بررسی شخصیت ادبی امام(ره) پرداخت و گفت: شعر امام در واقع بازگشت ادبی بود که با چاپ دیوان او رقم خورد. همانگونه که خودایشان بازگشتی به اسلام ناب داشتند. امام در واقع یک آئینه تمام نمای از سعدی، مولانا و دیگر سرامدان شعر فارسی است.

وی اضافه کرد: امام گونه دیگری از ادبیات عرفانی را ارائه دادند؛ مشرب همه شعری عرفانی ما، «سنت» بوده است؛ اما ابشخور فکری امام خمینی، حضرت علی (ع) و نهج البلاغه بود که عرفان شیعیه را وارد شعر کرد. در شعر پیشینیان به شخصیت امام علی (ع) اشاره شده ولی به عرفان او نه، امام خمینی این بعد تازه را وارد ادبیات فارسی کردند.

اکبری بیان کرد: سیره شعری امام تحت تاثیر حافظ است و ریشه ملائمتی که در اشعار عراقی و حافظ است در آثای او نیز دیده می شود.

استاد ادبیات دانشگاه تهران موضوعیت ادبی را محور دیگری از اشعار و آثار امام دانست و اضافه کرد: امام خمینی جزو استثنایی ترین شخصیت هایی بود که شاعران درباره سه برهه از زندگی او شعر گفتند. دوران تبعید و بازگشت امام؛ حضور ۱۰ ساله امام در ایران و سوگ سرود شاعران در هجران خرقه ظلمهپهوش حلقه روحانین.

سروده‌ها و بدروود

نغمه مستشال-نظامی بپیر شورای ادبی نهاد کتابخانه های عمومی کشور نیز ضمن تسلیت ایام رحلت امام خمینی(ره) و شهادت امام صادق(ع) به خوانش غزلی از سروده های خود به مناسبت این ایام پرداخت. همچنین نوشعیب، بانوی شاعر اهل کشور لبنان، و فاطمه فاضلی و عبدالرضا مرونی از شاعران نامور شیراز به خوانش سوگ سروده های خود درباره امام خمینی پرداختند.

فرهنگی است. می توان گفت با فتح بابل بخش مهمی از نمادهای اسطوره‌ای سرزمین بابل به پارس انتقال داده شد.

وی با اعتقاد به اینکه کشف و وجود چنین آثاری برای تمام جهان و به ویژه کشور ایران از اهمیت بسیاری برخوردار است، گفت: کشف این آثار زمینه‌ساز انتقال دانش و ایجاد ارتباطات فرهنگی می شود و البته برای میراث فرهنگی نیز حفاظت و مرمت این آثار با هدف تولید دانش و توسعه اطلاعات درباره پیشینیان ما بسیار حائز اهمیت است.

معاون میراث فرهنگی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، افزود: این کاوش ها که با همکاری های بین المللی بین دو کشور ایران و ایتالیا در حوزه میراث فرهنگی صورت گرفته است، به افزایش سطح دانش در دانشگاه های کشور کمک می کند.

سایت موزه دروازه پردیس پارسه آماده بازدید گردشگران

وی این کشف و گشایش سایت موزه دروازه پردیس را نشان دهنده اهمیت پارسه به عنوان بزرگترین و غنی ترین شهر دانست و گفت: سایت موزه دروازه پردیس پارسه که در حال حاضر آماده بازدید گردشگران است، شرایطی فراهم می کند تا توزیع مناسب و متوازن در حوزه خدمات رسانی به گردشگران صورت بگیرد و علاوه بر اینکه به توسعه اقتصاد فرهنگی کمک می کند، باعث می شود که مردم روستاهای اطراف این منطقه نیز بتوانند از دستاوردهای این اتفاق خوب بهره ببرند.

ایرنا: یک دهه فعالیت مشترک باستان شناسان ایتالیایی و ایرانی در پارسه تخت جمشید، به کشف " دروازه شهر پارسه" انجامید و پیرو آن، سایت موزه پردیس پارسه برای شناساندن بهتر این دروازه و آشکار ساختن زوایای این کشف در تخت‌جمشید راه‌اندازی شد.

پروژه سایت موزه پردیس پارسه، محصول همکاری‌های بین‌المللی دو کشور ایران و ایتالیا در حوزه میراث فرهنگی و روابط علمی بین دانشگاهی برای شناخت فرهنگ است و کاوش‌های باستان‌شناسی این محوطه به سرپرستی علیرضا عسکری چاوردی عضو هیأت‌علمی بخش تاریخ دانشگاه شیراز و پی‌یر فرانچسکو کالیری از دانشگاه پولونیای ایتالیا انجام شد. شناسی هیات مشترک ایرانی– ایتالیایی در پارسه تخت جمشید و در چارچوب پروژه « از کاخ تا شهر» در بهار ۱۴۰۰ افتتاح شد و به بهره برداری رسید. آیین رونمایی از سایت موزه دروازه پردیس پارسه دهم خرداد ۱۴۰۰ با حضور مجازی وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، استاندار فارس، سرپرست اداره کل میراث فرهنگی فارس و مقامات مسؤول در دانشگاه شیراز برگزار شد.

سایت موزه پردیس پارسه و توسعه اقتصاد فرهنگی

معاون میراث فرهنگی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در این زمینه گفت: سایت موزه پردیس پارسه به توسعه اقتصاد فرهنگی و