

بودند و دانشجویان زیادی از محضر درس ایشان بهره‌مند شدند و عمری با برکت داشتند. من این مصیبت را به خانواده محترم و همکاران و شاگردان ایشان صمیمانه تسلیت می‌گویم و رحمت واسعه الهی بر آن آرام و مرحوم و صبر و اجر برای بازماندگان را از خداوند بزرگ مسئلت دارم. خیرگزارای دانشجویان ایران (ایستنا) نیز درگذشته دکتر ایرج گل‌دوزیان را به خانواده ایشان و جامعه محفوی کشور تسلیت می‌گوید.

شجاعت ، قاطعیت و درایت با انتخاب

سَيِّدُ الرَّاهِمِ نَبِيِّ
وَالْمُسْلِمِينَ حَبَّتِ الْإِسْلَامِ

معرکه گیری با آفتابه دهان تنگ

در سال ۱۳۴۴ پشت دیرستان مکتبی، مقابل شیر و خورشید یک زمین بازی بود که معرکه گیرها در آن خودی نشان می‌دادند و به قول شیرازی‌ها چشم بندک می‌کردند و با رجزخوانی مهره‌هایی را از پشت گردن و داخل دهان جابه جا می‌کردند و یا زنجیر به سینه و بازو می‌بستند و به اصطلاح با زور بازو آن را پاره می‌کردند و یا داستاتک‌هایی به طنز سر هم می‌کردند و مردم را می‌خندانند. یکی هم بود که میمونی داشت و آن را می‌رقصاند. همه این بازی‌ها برای جلب نظر مردم با هدف گرفتن پول بود.

روزی یکی از معرکه گیرها ترفند جدیدی سوار کرد و بعد از آن که عده ای را گرداگرد خود جمع نمود آفتابه ای در میان گذاشت و بعد از رجزخوانی و قسم و آیه و دل مشغول کردن جمع حضار گفت: «اگر هر یک از شما پنج ریال به من بدهد من می‌روم داخل این آفتابه...» عده ای دادند و عده ای هم ندادند. آن معرکه گیر مرتب دعا می‌خواند و قسم حضرت عباس می‌داد و می‌گفت: حتی اگر یک نفر هم پول ندهد من داخل آفتابه نمی‌روم. در این میان مرد رندی خطاب به جمعیت گفت: «من پول این چند نفری که نداده اند را می‌دهم ببینم این آقا چطور داخل این آفتابه می‌رود؟»

معرکه گیر پولها را داخل کیسه ای ریخت و چند صلوات فرستاد و مدام دورگردی کرد و گفت: «حالا می‌بینید که من چگونه داخل این آفتابه می‌روم.»

آفتابه را از جا بلند کرد، دهانه آفتابه را روی سر کشید و چند ورد خواند، اما خبری نشد. پایش را بلند کرد و دوباره چند ورد خواند و به داخل دهانه آفتابه رساند. هرچه زور زد دید داخل آفتابه نمی‌رود. آنقدر این وضعیت را تکرار کرد و رجزخوانی کرد که همه خسته شدند. ناگهان همان فردی که پول بقیه را داده بود فریاد زد که آقا معطل نکن، مردم کار دارند، برو داخل آفتابه و راحتان کن.

معرکه گیر که همه را خسته و معترض می‌دید آفتابه را زمین گذاشت، دور جمعیت چرخید و گفت: شما همه عقل و شعور دارید. من چگونه می‌توانم داخل این آفتابه بروم؟

جمعیت خنده تلخی کردند و یواش یواش پراکنده شدند. معرکه گیر ماند و آن که پولهایش را مطلب می‌کرد. معرکه گیر دست او را گرفت و گفت چند تومان کاسی کردیم نصف نصف صدايت درنیايد تا بروم چاه مرتاض علی دعايت كنم.

آن روزها، من ۱۶ ساله بودم از آن معرکه گیری درسی گرفتم تا هر کاری که به عقل جور نمی‌آید نپذیرم.

این حکایت، حکایت بعضی از نامزدهای انتخاباتی است که وعده‌هایی می‌دهند شبیه آن معرکه گیر که می‌گفت من داخل آفتابه می‌روم تا پول بیشتری تلکه کند.

متأسفانه سنتی با روش‌های مشابهی تکرار می‌شود تا عوام به امید یارانه ۴۵۰ هزار تومانی و وعده‌هایی از این دست پای صندوق رأی بیایند و به قول آن معرکه گیر پنج ریال بدهند و فراموش کنند که چه گذشت و اما بعد: کشوری که ۵۴درصد تورم را در شرایط تحریم تجربه می‌کند و از چپ و راست دشمنانش از داخل و خارج برای به زانو درآوردن ملت، صف کشیده و هزینه می‌کنند، کشوری که پس از پیروزی انقلاب اسلامی تا به اینک جمعیت سه برابری را تحمل می‌کند، کشوری که ۸ سال جنگ تحمیلی را با خسارت هزار میلیارد دلاری و صدها هزار شهید، جانباز و آزاده پشت سر گذاشته و سالیانی است برای دفاع از ستمدیدگان سوریه، یمن، لبنان، فلسطین و عراق مقابل داعش ایستاده و با آمریکا پنجه در پنجه درآفکنده و شاهد دستگیری سلطان‌های سکه، ارز، قاچاق و متحرکین بزرگ و کوچک اقسام ضروری مردم است و هنوز تکلیف بازگشت آمریکا به برجام و رفع تحریم‌ها معلوم نیست، چگونه می‌تواند این وعده‌های بزرگ را عملی کند؟

چرا برای جذب آراء بیشتر به مردم دروغ می‌گوییم وقتی خود نامزدهایی از این دست هم می‌دانند مرد عمل به چنین قول و وعده‌هایی نیستند ؟

یعنی مردم را تا این حد عوام و زودباور فرض کرده ایم؟

و یا کرسی ریاست جمهوری تا به این حد جاذبه دارد و مهم است که به بعد از انتخابات توجهی نکنیم و پشت سر و پشت وعده‌ها را ملاحظه نکنیم؟

راستی یا چه تدبیر و عقلانیتی خود را اقتصاددان می‌دانیم که این چنین وعده‌های تورم زایی را می‌دهیم و به مردم هم می‌گوییم. من تورم را تک رقمی می‌کنم. اقتصاد را نجات می‌دهم و چنین و چنان می‌کنم.

اگر آن معرکه گیر زنده می‌شد و دوباره کاسبی از این دست راه می‌انداخت او هم حتما آفتابه را در میان می‌گذاشت و می‌گفت: اگر به من رأی بدهید داخل این آفتابه می‌روم.

اصلاحات اقتصادی آفتابه ای نیست که بعضی نامزدها بتوانند وعده دهند که معجزه و کشف و کرامت می‌کنند و داخل آن می‌روند.

ادامه در ستون روبرو

مقاومت دستگاه‌ها برای حذف امضاهای طلایی در اجرای قانون



مجازیهایی که اطلاعاتشان شفاف شده به کندی پیش می‌رود.

بر این اساس، راهاندازی سامانه سام و درگاه ملی مجوزها(G+B) دو اقدامی است که اگر زیرساخت‌های لازم برای این دو سامانه فراهم شود و با جدیت بیشتری پیگیری شود، زمان صدور مجوزها کاهش می‌یابد اما هیأت مقررات زدایی و بهبود محیط کسب و کار، تاکنون حدود ۵۰ جلسه تشکیل داده است ولی در امر تسهیل

مجازیهایی که اطلاعاتشان شفاف شده به کندی پیش می‌رود.

بر این اساس، راهاندازی سامانه سام و درگاه ملی مجوزها(G+B) دو اقدامی است که اگر زیرساخت‌های لازم برای این دو سامانه فراهم شود و با جدیت بیشتری پیگیری شود، زمان صدور مجوزها کاهش می‌یابد اما هیأت مقررات زدایی و بهبود محیط کسب و کار، تاکنون حدود ۵۰ جلسه تشکیل داده است ولی در امر تسهیل

عارف:

مناظره اول به نوعی سقوط اخلاق سیاسی بود



خود بویژه در موضوع اقتصاد استفاده بهتری بکنند اما با کمال تأسف این فرصت عمدتاً به اتهام زنی به یکدیگر

صلحت نظام خاطرنشان کرد: نامزدهای محترم انتخابات می‌توانستند از فرصت این مناظره برای تبیین برنامه‌های

مقتدی صدر:

سلاح باید تحت کنترل فرماندهی کل نیروهای مسلح باشد



می‌تواند از تو حفاظت کند در حالی که به افراد نفوذی حق داشتن سلاح می‌دهی؟»

رهبر جریان صدر افزود: «هیچ وقت

مقاومت فراتر و بالزشر تر از میهن و کشور نبوده، هیچ وقت ششیره و شیخ آن و نیز رهبران سیاسی و حتی دینی فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

فراتر و گران‌قدرتر از میهن و کشور

اجرای موجود هنوز در پایگاه مجوزهای کسب‌وکار تکمیل نشده و نوع، شرایط و فرآیند صدور، تمدید و لغو به همراه مبانی قانونی به‌طور کامل برای بسیاری از فعالان اقتصادی نامعلوم است. اضافه بر این، همچنان مشخص نیست چه تعداد دیگر مجوز کسب‌وکار در کشور وجود دارد که در این پایگاه ذکر نشده است.

گزارش دیوان محاسبات کشور حکایت از آن دارد که حدود ۴۲ درصد از بندهای این قانون فاقد عملکرد است و حدود ۹۳ درصد از عدم تحقق‌ها به دلیل ضعف در اجرا و ترک فعل‌های قانونی است. از سوی دیگر مقاومت زیادی در برخی دستگاه‌ها و نهادهای صدور مجوز به دلیل وجود رانت و امضای طلایی وجود دارد و بالغ بر ۱۲۰۰ شکایت در این خصوص ثبت شده است. حتی گاهی نسبت به نظارت این شورا در دیوان عدالت اداری شکایت ثبت شده و در برخی موارد مثل مجوزهای تأسیس داروخانه‌ها، منجر به رای هیأت عمومی دیوان عدالت اداری شده است.

و طرح مسائل حاشیه ای طی شد . وی افزود: همه نامزدهای محترم در نهادهای مختلف حاکمیت اعم از قوه قضاییه،قوه مقننه و قوه مجریه مسئولیت داشته و دارند و به جای مسئولیت‌پذیری در قبال نارسایی‌های موجود وقت مناظره به اتهام زنی به یکدیگر و نقد گذشته و دولت مستقر که نماینده ای برای پاسخگویی به اتهامات وارده نداشت صرف شد.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی تصریح کرد: روی آوردن به شعارهای موهوم و نداشتن راهکارهای دقیق و حساب شده برای فائق آمدن بر مشکلات کشور در یک زمان بندی مشخص عمده مواردی بود که از اولین مناظره انتخاباتی برداشت شد.برخی از نامزدهای محترم به جای آنکه با نگاه به آینده برنامه‌های خود را تشریح کنند به گذشته برگشتند و نقد گذشته را در دستور کار خود قرار داده بودند در حالیکه قرار نیست در گذشته متوقف بمانیم.

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

مقتدی صدر:

تسلیت رهبر انقلاب در پی درگذشت حجت‌الاسلام محتشمی‌پور

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پیامی درگذشت روحانی مجاهد حجت‌الاسلام سیدعلی‌اکبر محتشمی‌پور را تسلیت گفتند.

به گزارش ایسنا، متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم درگذشت روحانی مجاهد جناب حجةالاسلام آقای سید علی‌اکبر محتشمی‌رحمةالله‌علیه را به خاندان مکرم ایشان تسلیت عرض میکنم. فعالیت‌های مبارزاتی آن مرحوم که به خدمات انقلابی ایشان در دوران جمهوری اسلامی و مسئولیت‌های مهم و آنگاه به جانبازی بر اثر اقدام تروریستی دشمنان منتهی شد، سابقه‌ای ارزشمند و افتخارآمیزی است که مشمول تقصّلات الهی و ذخیره‌ی آخروی برای ایشان خواهد بود ان‌شاءالله.

از خداوند متعال رحمت و مغفرت برای آن مرحوم و صبر و سکینه برای بازماندگان محترم مسألت می‌کنم.

سیدعلی خامنه‌ای

۱۷ خرداد ۱۴۰۰

مشاور وزیر کشور:

اخلال در انتخابات با سند مجعول، جرم محسوب می‌شود

مشاور وزیر کشور در توییتی نوشت که هرگونه اخلال و دخالت با سند مجعول در امر انتخابات، جرم محسوب می‌شود.



به گزارش ایسنا، متن توییت روح الله جمعه ای به شرح زیر است:

برخی که سابقه عدم تمکین در برابر قانون در کارنامه خود دارند این بار با حربه تشکیک در سلامت انتخابات به اقدامات ضد امنیتی روی آورده اندا برابر با بندهای ۷ و ۱۵ ماده ۳۳ قانون انتخابات هرگونه اخلال و دخالت با سند مجعول در امر انتخابات ، جرم محسوب می‌شود.

همتی:

اگر به ریسی ۵ دقیقه وقت داده‌اند به من هم ۲۰ دقیقه فرصت دهند

کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری گفت: ۲۹ بار با بردن اسم بنده به من تهمت زدند با توجه به اینکه به رقیب اصلی بنده ۵ دقیقه فرصت اضافی داده شد، باید ۲۰ دقیقه فرصت اضافی برای پاسخگویی به بنده هم اختصاص یابد.



به گزارش ایسنا، عبدالناصر همتی در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت:

«در جریان مناظره، نامزدهای پوششی به‌همراه نامزد اصلی، ۲۹ بار با بردن اسم بنده به من تهمت زدند. با توجه به اینکه به رقیب اصلی بنده ۵ دقیقه فرصت اضافی داده شد، بنابر محاسبات انجام شده باید ۲۰ دقیقه فرصت اضافی برای پاسخگویی به بنده هم اختصاص یابد.»

وی همچنین در توییت دیگری تأکید کرد:«آقای جلیلی پیشنهاد مناظره دو نفره داده‌اند. خیلی هم خوب است. همین جا از رقیب اصلی خودم، آقای ریسی دعوت می‌کنم در اینستاگرام به صورت زنده مناظره کنیم. بعد خدمت آقای جلیلی هستم.»

ادامه از ستون روبرو

خیلی شرایط باید تغییر کند تا از پس ده‌ها سال اقتصاد ایران شکوفا شود و تورم تک رقمی گردد. افزایش نجومی حقوق‌های کارگری و کارمندی در سالهای آتی معضل بزرگ تومی‌و حجم نقدینگی بالایی را در چرخه داد و ستدها ایجاد خواهد کرد و تا زمانی که ارزش پول ملی لغو محاصره یمن و خروج نیروهای بی‌ماری اقتصادی و کاهش روزانه توان خرید مردم، ادامه دارد. عاقلانه بیندیشیم، عاقلانه سخن بگوئیم و با آمار و ارقام و برنامه حرف بزنیم.

والسلام



مدعیان امروز دولت، عامل بسیاری از مشکلات هستند
نماینده سابق مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اتهاماتی که از سوی برخی نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری به ...



مشکلات ناشی از عملکرد دولت است
نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: مشکلات موجود در کشور کم نیست اما مردم دست از آرمانها و ارزش های نظام ...



اعلام اسامی نامزدهای شورای شهر شیراز تا ۱۹ خرداد
رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز گفت: لیست نهایی نامزدهای تأیید صلاحیت شده برای انتخابات شورای اسلامی‌شهر و روستا به ...

رضایی نماینده سابق مجلس:

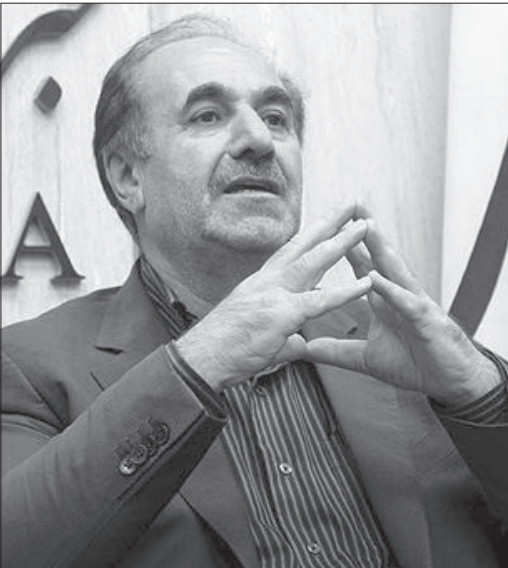
مدعیان امروز دولت، عامل بسیاری از مشکلات هستند

نسیتم بلکه می‌خواهیم واقعیت‌ها را به جامعه و مردم منتقل کنیم. نماینده سابق مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: تمام کسانی که در اقتصاد دستی دارند می‌دانند که بخش اعظمی از مشکلات اقتصادی امروز کشور به ارتباطات و سیاست خارجی مرتبط است و حال آنکه برخی به جای اینکه به دنبال تنش زدایی و هموار کردن چاده ارتباطات باشند، پیوسته سعی کرده‌اند با سخنان، شعارها و گفتار خود یک جاده ناهموار بین کشور و دنیا ایجاد کنند.

شعارهایی که صرفاً جنبه تبلیغاتی دارد

رضایی در خصوص شعارها و وعده‌های انتخاباتی نامزدهای انتخاباتی ریاست جمهوری هم گفت: بعضی از این شعارها و وعده‌های انتخاباتی که از سوی برخی نامزدها مطرح می‌شود صرفاً جنبه تبلیغاتی دارد و بیانگر این موضوع است که آنها با اعداد و ارقام و توان بودجه کشور آشنایی ندارند و بدون اشاره به اینکه از چه محلی و چگونه می‌خواهند هزینه این وعده‌ها را تأمین کنند فقط شعار می‌دهند.

این نماینده سابق مجلس شورای اسلامی افزود: این آقایان اگر چنین برنامه‌های جامعی داشتند که می‌توانستند به راحتی سالانه چندین میلیون مسکن بسازند، یارانه را ۱۰ برابر کنند، وام ازدواج چندصد میلیونی پرداخت کنند چرا پیش از این، برای رفع مشکلات مردم این برنامه ها را ارائه ندادند تا باری از دوش کشور برداشته شود، اگر می‌توانسته‌اند و علم آنرا هم داشته‌اند اما این کار را انجام ن داده‌اند به نوعی به کشور خیانت کرده‌اند.



ایرنا: نماینده سابق مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اتهاماتی که از سوی برخی نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری به دولت تدبیر و امید وارد می‌شود گفت: افرادی که امروز مدعی دولت شده‌اند، خودشان عامل بسیاری از مشکلات کشور هستند. مسعود رضایی، دوشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: دولت طی سال‌های اخیر کوشید تا با توجه به بهبود روابط خارجی و ارتباطات جهانی، مسائل اقتصادی کشور را ساماندهی کند اما همین گروه مدعی در آن مقطع سنگ‌اندازی‌هایی کردند و در مجلس هم شاهد بودیم که نگذاشتند اقدامات دولت به نتیجه برسد. وی ادامه داد: هدفشان هم این بود که مشکلات کشور انباشته شود و آن وقت شعار سردهند که عامل همه این مشکلات دولت است و از این رهگذر برای خود منافعی دست و پا کنند.

نماینده سابق مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: آقایانی که دولت را عامل همه مشکلات امروز کشور معرفی می‌کنند، می‌دانند که اینگونه نیست و عمداً این مباحث را مطرح می‌کنند و یا نسبت به مسائل کشور بسیار بی‌اطلاع هستند؛ البته به نظر می‌رسد آنها بیشتر با آگاهی هدف تخریب دولت را دنبال می‌کنند. رضایی گفت: مسائل اقتصادی به‌گونه‌ای نیست که متوجه یکی از قوا باشد بلکه مجموعه قوا و سازمان‌های مستقل همگی در بحث اقتصاد دخالت دارند و اگر اقتصاد روند بهبود و توسعه داشته باشند همه دخیل هستند و اگر غیر از این باشد نیز باز هم همه قوا نقش

دارند.

وی تصریح کرد: البته ما با بیان این مسائل به دنبال تبریّه کردن دولت

قادری نماینده مجلس؛

مشکلات ناشی از عملکرد دولت است

آیت الله رئیسی برای تمام ملت ایران در این مدت چند سال به اثبات رسیده است و همه می‌دانند او توانایی اداره کشور را به درستی دارد و می‌تواند مشکلات معیشتی، اقتصادی، مدیریتی را در کمترین زمان پس از تشکیل دولت برطرف کند. قادری تصریح کرد: انتخابات نماد مشارکت مردم در سرنوشت خودشان است. وی نقش رئیس جمهور در آینده و سرنوشت ملت را مهتم‌تر از دیگر قوادانتست و افزود: جای تأسف دارد که قوه مجریه به جای تشکیل کارگروه اقتصاد مقاومتی به کارگروه مرغ می‌پردازد.

وجود مردم دست از آرمان‌ها و ارزش‌های اسلام

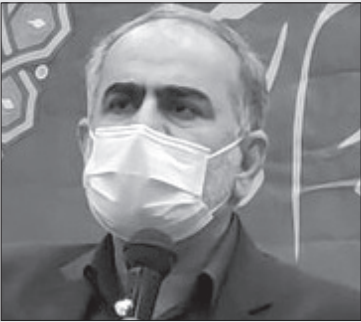
بر نداشته و حضور در پای صندوق‌های رأی و انتخاب کاندیدای اصلاح را وظیفه اصلی و دینی خود می‌دانند.

وی در خصوص علت بروز مشکلات در کشور نیز افزود: بخشی از این مشکلات به دلیل تحریم‌ها است، بخشی دیگر به کرونا مرتبط است و بخش اصلی آن هم بر می‌گردد به سو مدیریت در قوه

مجریه که دولت نامیده می‌شود.

نماینده شیراز در مجلس شورای اسلامی ادامه

داد: در دستگاه قضائی توانمندی و مدیریت



مهر: نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: مشکلات موجود در کشور کم نیست اما مردم دست از آرمانها و ارزش های نظام بر نداشته‌اند و ضمن مشارکت در انتخابات، اصلاح را انتخاب می‌کنند. جعفر قادری یکشنبه شب در جمع حامیان آیت الله رئیسی در استان فارس به نقش مؤثر مردم در انتخابات و حضور در پای صندوق‌های رأی تأکید کرد و گفت: امروزه حال و هوای کشور حال هوای انتخابات است. مشکلاتی که در کشور وجود دارد مشکلات کمی نیست اما با این

فرماندار شیراز خبرداد ؛

اعلام اسامی نامزدهای شورای شهر شیراز تا ۱۹ خرداد

او همچنین با اشاره به اینکه تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری از هفتم خرداد ماه شروع شده و به مدت ۲۰ روز تا ۲۷ خرداد ادامه خواهد داشت. گفت: تبلیغات رسمی انتخابات شوراها از بیستم خرداد آغاز می‌شود. فرماندار شهرستان شیراز خاطرنشان کرد: به غیر از ساز و کار قضائی، کمیته نظارت بر تبلیغات انتخاباتی، متشکل از نمایندگان شهرداری و نیروی انتظامی، بازوی اجرایی فرمانداری شیراز خواهند بود. رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز با بیان اینکه ۶۶۱ صندوق تمام الکترونیک در شهر شیراز آرای انتخابات شورای شهر را دریافت و ثبت می‌کنند، گفت: با پایان زمان رأی گیری و ارسال الکترونیک صورتجلسات و بازگذاری آن در سامانه نتیجه انتخابات شورای شهر محرز و مشخص می‌شود.

انجام شده است.رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز همچنین یادآور شد که برای هر یک شعبه اخذ رأی در این شهرستان، هفت عضو اجرایی در نظر گرفته و نام مشخصات آنان در سامانه اختصاصی ثبت و مشخص شده است.امیری با تأکید بر اینکه معارفه اعضای هیئت اجرایی و مسئولین مراکز یکی از اهداف این نشست به منظور ایجاد تعامل و هماهنگی‌های لازم در برگزاری انتخابات منظم تر بوده است، گفت: در تمام شعب اخذ رأی یک نفر به عنوان نماینده فرماندار حضور دارد. رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز تأکید کرد: از هم اکنون فرآیند تقسیم کار و مسئولیت‌ها باید مشخص شده و اعضا وظایف خود را بدانند تا مأموریت و رسالتی که در برگزاری انتخابات و صحت آن بر عهده است محقق شود.

بسترس‌راز توسعه کشور و اقتدار ملی است. فرماندار شهرستان شیراز تأکید کرد: مسئولین مراکز انتخابات رصد مسائل شعب و حل آن را به طور جدی دنبال کنند تا فرآیند رأی گیری در روز مقرر رأس ساعت ۱۹ خرداد اعلام می‌شود. محمدرضا امیری ظهر دوشنبه در نشست هماهنگی اعضای هیئت‌های اجرایی و نظارت و رؤسای مراکز انتخاباتی شهرستان شیراز گفت: در این دوره از انتخابات در سطح شهرستان تعداد ۸۳۲ شعبه اخذ رأی پیش‌بینی شده است. او با تأکید بر اینکه تلاش کارگزاران برای عزت و سربلندی ایران اسلامی تکلیفی قانونی و ملی است، گفت: ما مجری و مکلف به برگزاری انتخابات هستیم از این رو مصمم خواهیم بود تا انتخاباتی در شأن مردم و نظام مقدس جمهوری اسلامی برگزار کنیم، رخدادی که

مهر: رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز گفت: لیست نهایی نامزدهای تأیید صلاحیت شده برای انتخابات شورای اسلامی‌شهر و روستا به همراه شعب اخذ رأی تا ۱۹ خرداد اعلام می‌شود. محمدرضا امیری ظهر دوشنبه در نشست هماهنگی اعضای هیئت‌های اجرایی و نظارت و رؤسای مراکز انتخاباتی شهرستان شیراز گفت: در این دوره از انتخابات در سطح شهرستان تعداد ۸۳۲ شعبه اخذ رأی پیش‌بینی شده است.

او با تأکید بر اینکه تلاش کارگزاران برای عزت و سربلندی ایران اسلامی تکلیفی قانونی و ملی است، گفت: ما مجری و مکلف به برگزاری انتخابات هستیم از این رو مصمم خواهیم بود تا انتخاباتی در شأن مردم و نظام مقدس جمهوری اسلامی برگزار کنیم، رخدادی که

چشم‌پیشه‌ای

خاموشی های مکرر لامرد در گرمای ۵۰ درجه؛ مردم سرگردانند

مهر: قطعی مکرر برق در گرمای ۵۰ درجه لامرد مردم این شهرستان را دچار مشکل کرده است. شب گذشته محلات خندق، کهوردان، زارت، چاهنو، چاه علی، آبشولی و... ساعاتی را با برقی گذرانند. مشترکین این شبکه برای سومین بار بی دربی بی برقی را تجربه کرده‌اند. این در حالی است که لامرد هوای ۵۰ درجه را تجربه می‌کند و این قطعی‌های مکرر برق باعث ایجاد مشکلاتی برای مردم شده است. رستمی مدیر برق شهرستان لامرد درگفت وگو با خبرنگار مهر تصریح کرد: پس از سه ساعت بی برقی و حضور به موقع اکیپ اتفاقات، مشکل برطرف شد.

سیر مرودشت روانه بازار شد

عصرمردم:

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان مرودشت با اشاره به آغاز برداشت سیر از یکصد هکتار از مزارع این شهرستان گفت: محصول تولیدی به کشورهای حوزه خلیج فارس صادر می‌شود. کاووس همتی با بیان اینکه میانگین عملکرد سیر در مرودشت ۱۲تن در هکتار است، ابراز کرد: پیش‌بینی می‌شود بالغ بر ۱۲۰۰ تن سیر برداشت و روانه بازار شود.

او بیان کرد: سیر در این شهرستان بسته به شرایط دمایی و پراکنش بارندگی در بهمن ماه کشت و برداشت نیز از خرداد آغاز و تا اوایل تیر ماه ادامه دارد.به گفته همتی، با توجه به شرایط آب و هوایی و حاصلخیزی خاک این منطقه، سیر تولیدی شهرستان مرودشت از کیفیت بالایی برخوردار است و با توجه به اینکه محصول سیر از لحاظ اقتصادی قابل رقابت با محصولات سبزی و صیفی و سایر محصولات پر آب است می‌تواند به عنوان یک محصول با مصرف آب کمتر در تناوب زراعی سایر محصولات قرار گیرد.

بسترهای دو رودخانه جهرم رفع تصرف شدند

ایرنا: رئیس امور منابع آب شهرستان جهرم گفت: ماشین‌آلاتی که به صورت غیرمجاز از بستر دو رودخانه در تعطیلات اخیر در شهرستان جهرم مشغول خاکبرداری بودند، توقیف شدند و از بستر این دو رودخانه رفع تصرف شد.

حسین تقی خانی دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: یک دستگاه بیل مکانیکی و دو کامیون در حال خاکبرداری غیرمجاز از بستر رودخانه فصلی قره‌اغاج در منطقه باغ کبیر خفر با همکاری پاسگاه راهکان توسط گروه گشت رودخانه‌های امور منابع آب جهرم توقیف شدند. وی اظهار کرد: دو مورد رفع تصرف بستر رودخانه نیز در یک روز تعطیل اتفاق افتاد و متأسفانه سودجویان و متجاوزان به رودخانه‌ها در ایام تعطیل اقدام خلاف خود را انجام می‌دهند.

عکس: علی گزولبد / عصر مردم



مرکز توسعه صنایع غذایی و مکانیزاسیون کشاورزی تشکیل می‌شود
مشاور وزیر جهاد کشاورزی گفت: همسو با اهداف نظام همه ابزار و ذخایر محصولات باید به گونه‌ای تهیه شود که دولت بعدی ...



معاون محیط زیست فارس:

نقشه راه احیای تالاب‌های استان فارس ارائه نشده است



دارند گفت: فرایند خیلی طولانی شده است ، باید از مطالعه کتابخانه ای صرف عبور کنیم و به برنامه کاری برسیم، طرح مطالعاتی نیاز به کار میدانی و عملیاتی دار د که بیشتر مطالعات فعالیت‌ها کتابخانه ای است و برنامه عملیاتی برای پیش تالاب‌ها از سوی دانشگاه شیراز ارائه نشده

است.

مرادی گفت: باید در قالب این مطالعات تکلیف شود به وزارتخانه‌ها مانند طرح احیای دریاچه ارومیه که هر وزارتخانه احیای تالاب را تکلیف بداند و مسوولیت در دستگاه باید دراین برنامه مشخص شود.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس خواستار شد:

افزایش مشارکت شهروندان برای عبور از پیک مصرف انرژی برق

برق استفاده می‌شود را به دنبال داشته است. وی خاطرنشان کرد: تمامی‌این موارد ضرورت همراهی و مشارکت کلیه مشترکان در مدیریت مصرف برق در تابستان پیشرو را دوجندان می‌کند. این مقام مسئول در بخش دیگری از سخنان خود به اعمال سختگیری های ویژه جهت مدیریت مصرف برق در اداره های استان اشاره کرد و افزود: اداره ها الگوهای اجتماعی محسوب می‌شوند وتوانسته ایم با بهره گیری ازابزارهای هوشمند میزان مصرف انرژی را درآنها به طور مستمر رصد کنیم .

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس یادآورشد: همچنین در زمینه مدیریت مصارف کشاورزی و صنعتی برای آنها تسهیلات و

پاداش‌های متنوعی در نظر گرفته شده تا با کمک مشترکان این بخش‌ها بتوانیم از فصل گرما سال با موفقیت عبورنماییم. درکنشور حدود ۲ هزار مگاوات خسروی، با بیان اینکه ساعات اوج مصرف از ۱۲ تا ۱۸ می‌باشد، از کلیه مشترکان درخواست کرد تا در این زمان از شبانه روز از وسایل پرمصرف استفاده نکنند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس با ارائه راهکارهایی برای مدیریت مصرف برق افزود: تنظیم دمای کولرهای گازی برروی حداقل ۲۵ درجه سانتیگراد، بهره گیری از روشنایی طبیعی روز، نصب لامپ‌های کم مصرف ال ای دی، پرهیز از باز کردن یی مورد درب یخچال و حفظ فاصله ۱۰ سانتیمتری آن از دیوار، استفاده از دورکند کولرهای آبی و ... می‌تواند تاثیر به سزایی در کاهش مصرف

۲۳۰ هزار نفرساعت آموزش مجازی و حضوری به تعاونگران کارگران و کارفرمایان فارس در ایام کرونا

برگزار کرده،افزود: این آموزش های در زمینه‌های تخصصی، حرفه ای و مدیریتی ویژه تعاونگران و اعضای شرکت های تعاونی استان فارس بوده است. وی ادامه داد: در حوزه ایمنی کارگری و کارفرمایی نیز بیش از ۸۰ هزار نفر ساعت آموزش در یکسال گذشته در سطح این استان برگزار شده که در این زمینه رتبه اول کشور متعلق به فارس است. گلختی با بیان این مطلب که ۵۰ هزار نفرساعت آموزش نیز ویژه کارکنان اداره‌کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان فارس برگزارشده، اظهار داشت: آموزش های ارایه شده در این زمینه نیز براساس پیش‌بینی‌ها صورت گرفته بوده و حتی در بسیاری از موارد از درصد رشد بسیار بالایی نیز برخوردار بوده است.

فارس پیشتاز پژوهش کشور

وی در بخش دیگر سخنان خود بیان کرد: در حوزه پژوهش نیز این اداره کل در سال ۹۹ با ۱۵۰ درصد رشد رتبه اول کشور را به خود اختصاص داده است. رئیس اداره آموزش ترویج و تحقیقات اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس به بیان اینکه

عصرمردم: رئیس اداره آموزش ترویج و تحقیقات اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس با بیان اینکه از ابتدای شیوع کرونا تاکنون بیش از ۲۳۰ هزار نفر ساعت آموزش مجازی و حضوری با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی به تعاونگران، کارگران و کارفرمایان این استان آرایه شده، گفت: ۱۶۰ هزار نفر ساعت از این آموزش‌ها بصورت مجازی در حوزه تعاونی‌ها ، کارگران و کارفرمایان بوده که فارس در این زمینه رتبه اول کشور را کسب کرده است.

شهره گلختی در این باره گفت: این استان با برگزاری بیش از ۸۰ هزار نفر ساعت آموزش مجازی از ابتدای شیوع کرونا تاکنون در بخش تعاون رتبه اول کشور را کسب کرده است.

رئیس اداره آموزش ترویج و تحقیقات اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس با بیان اینکه این استان در زمینه آموزش‌های حضوری نیز با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از زمان شیوع کرونا تاکنون به میزان ۷۰ هزار نفر ساعت آموزش در حوزه تعاون

مرکز توسعه صنایع غذایی و مکانیزاسیون کشاورزی تشکیل می‌شود



تقدیر کرد.

وی گفت: استان فارس از نظر کشاورزی استانی موفق و پیش رو است و توانسته مدیرانی را تربیت کند



فلامینگوها در خشکی بختگان آسیب جدی ندیدند

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس با اشاره به اینکه همه اقدامات به صورت فوری برای نجات فلامینگوها در شرایط خشکسالی ...

نقشه راه احیای تالاب‌های استان ارائه نشده است

معاون فنی اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس خواستار شتاب بخشی به طرح مطالعاتی دانشگاه شیراز برای احیای ...

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس :

فلامینگوها در خشکی بختگان آسیب جدی ندیدند

ایرنا: مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس با اشاره به اینکه همه اقدامات به صورت فوری برای نجات فلامینگوها در شرایط خشکسالی تالاب بختگان انجام شده است، گفت: دراین زمینه اطلاع‌رسانی انجام گرفت، مردم محلی در عملیات نجات مشارکت کردند و به طور کلی، این پرندگان مهاجر آسیب جدی ندیدند.

حمید ظهراپی روز دوشنبه به مناسبت هفته محیط زیست در گفت و گوی از راه دور با خبرنگاران آسیب‌های ناشی از خشکسالی و کم آبی در مناطق زیست محیطی را تشریح کرد و ابراز داشت : در راستای نجات فلامینگوها برای انتقال آب اقدام گردید ، کانال و مجرای انتقال آب از ۲ کیلومتری حفر شد ، برخی شبانه برای انتقال آب اقدام کردند ، چاه‌های آب کشاورزی منطقه اجاره شد و ۵ کیلومتر لوله گذاری کردیم و انتقال آب به نزدیک فلامینگوها صورت گرفت ، مهاجرت‌هایی هم انجام گرفت و در مسیر مهاجرت هم بخشی از آب تامین گردید.

ظهراپی خاطر نشان کرد : اکنون در اغلب کلنی فلامینگوها مهاجرت انجام شده است ، بر اساس مشاهدات و دوره زمانی باید همه جوجه‌ها منطقه را ترک کرده باشند ، در هیچ کدام از کلنی‌ها مرگ و میر زیادی نداشتیم و مدام منطقه تحت پایش است . امید است با تامین قحابه و حفاظت اصولی از پرندگان محافظت تداوم داشته باشد.

اوی در باره انتقال آب از سد نرگسی به تالاب پریشان گفت: این طرح مورد تایید قرار گرفته و دانشگاه شیراز این انتقال آب را بدون زیان و آسیب توصیف کرده است و از این رو دغدغه دوستداران محیط زیست در مورد آسیب های انتقال آب به این تالاب برطرف شده است.

با بیان اینکه بیشتر تالابهای فارس خشک شدند گفت: خشکی تالابها در سالهای آینده اثرات بیشتری روی محیط زیست می‌گذارد ، دو تالاب طشک و بختگان بشدت در حال خشک شدن است و توده های گرد و غبار در این دو تالاب مشهود است این شروع آسیب جدی به شرق فارس است.

به گفته وی : فقط دریاچه هفت برم ۷۰ درصد آب دارد بقیه تالابها آبی ناچیز کمتر از ۵ درصد دارند ، دریاچه مهارلو خیلی کم با ورود فاضلاب آب دارد ، بقیه تالابها کامل خشک هستند ، این تالابها که خشک شوند در سالهای آینده اثرات بیشتری روی محیط زیست می گذارند ، این شروع آسیب جدی به شرق فارس است . در تاریخ ثبت خواهد شد که این آسیب‌ها چه بر سر زیست بوم منطقه خواهد آورد.

وی اضافه کرد : مطالعات برای دریافت قحابه تالابهای فارس در حال انجام است برخی از این مطالعات به پایان رسیده ، تالاب پریشان در حال مطالعه است و تالاب هفت برم در حال دپاهی شدن مطالعات است ، آنچه وظیفه سازمان محیط زیست بوده برای تامین قحابه تالابها انجام شده اما در مرحله تخصیص قحابه هنوز بطور کامل اجرایی نشده است ، وابستگی معیشتی به قحابه موجب شده است ، شرایط تامین و دریافت و انتقال قحابه بسیار سخت شود.

مدیرعامل بنیاد قلب فارس عنوان کرد:

تاثیر غیرمستقیم کرونا بر مرگ‌های قلبی

ایستا: مدیرعامل بنیاد قلب فارس و پزشک متخصص قلب و عروق با اشاره به تاثیرات مستقیم و غیرمستقیم شیوع پاندمی کووید-۱۹ بر سلامت انسان، خاطرنشان کرد که شیوع این بیماری نوپدید، به شکل غیرمستقیم منجر به افزایش موارد مرگ بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی شده است.

دکتر محمود تاینده دوشنبه ۱۷ خرداد در جمع خبرنگاران گفت: شمار مرگ و میر بیماران مبتلا به امراض قلبی و عروقی و سایر بیماری‌ها، به دلیل خودداری از مراجعه به پزشک و مراکز تشخیصی و درمانی، در دوران شیوع کرونا، بالغ بر ۴ برابر شده است.

او با ابراز تأسف از اینکه بیماران مبتلا امراض مختلف، به واسطه ترس از ترس آلودگی به ویروس کرونا اغلب در خانه می‌مانند و برای رسیدگی به حال خود به پزشک و آزمایشگاه مراجعه نمی‌کنند، خاطرنشان کرد: این افراد متأسفانه زمانی درصدد معالجه بیماری خود برمی‌آیند که بیماری شان به مرحله خطرناکی رسیده است.

تاینده با اشاره به مقاله‌ای که در همین رابطه منتشر شده است، گفت: در این مقاله به بررسی وضعیت ۴۰۰ بیمار که با بیماری حاد قلبی روبه رو شده‌اند، پرداخته شده است.

مدیرعامل بنیاد قلب فارس با یادآوری زمان‌های تأخیر در رساندن بیمار از خانه به بیمارستان که در مواقعی چندین ساعت به طول می‌انجامد، تأکید کرد: با توجه به کد ۲۲۴ که کد معالجه این قبیل بیماران است بیمار از زمانی که احساس درد می‌کند تا زمانی که به «کت لب» می‌رسد تا رگ بسته او باز شود فرصتی بیش از ۱۲۰ دقیقه و حداکثر ۴ ساعت را در پیش رو ندارد.

تاینده گفت: این مسئله در تمام دنیا رعایت می‌شود و حتی ما در بیمارستان کوثر این مورد را به زیر ۶۰ دقیقه رسانده بودیم و پس از ورود بیمار به بیمارستان به سادگی وارد «کت لب» می‌شد و در کوتاه‌ترین زمان به وضعیت او رسیدگی می‌شد.

او افزود: متأسفانه در شرایط شیوع کرونا ترس و دل‌نگرانی از ابتلا به ویروس کرونا در بیمارستان‌ها، بیمار قلبی را به سمت مصرف داروهایی که در خانه در دسترس دارد می‌کشاند و زمانی که کار از کار می‌گذرد و حالش رو به وخامت می‌گذارد متوجه می‌شود که باید به بیمارستان رجوع کند.

مدیرعامل بنیاد قلب فارس ادامه داد: در دوران شیوع کرونا تنها مشکل، ترس بیماران قلبی از مبتلا شدن به این بیماری در مراکز درمانی نیست بلکه بیماران سایر امراض نیز به این ترس بی‌مورد دچار شده‌اند و همین مسئله اغلب فاجعه آفرین است و مراجعه نکردن بیمار به بیمارستان، مرگ وی را به دنبال دارد. این پزشک متخصص قلب و عروق گفت: در این شرایط بیماران باید بپذیرند که همه بیمارستان‌ها تمامی تلاش خود را از نظر ایمنی و رعایت اصول بهداشتی به کار گرفته‌اند.

تاینده با یادآوری آفت مراجعه بیماران به بیمارستان‌ها هم‌زمان با حملات کووید ۱۹ در اوایل شیوع این ویروس، گفت: در آن زمان شمار بیماران مراجعه‌کننده به بیمارستان‌ها در حد ۸۰ تا ۹۰ درصد کاهش را نشان می‌داد و دلیل این مشکل، ترس بی‌جای بیماران و مردم بود که ما خودمان نیز به این ترس دامن زده بودیم.

این پزشک متخصص و مدیرعامل بنیاد قلب فارس، با تأکید بر اینکه نه‌ا مبارزه با همه‌گیری کووید-۱۹ واکسیناسیون عمومی است، افزود: ما به تدریج یاد خواهیم گرفت که چگونه با این ویروس خطرناک مبارزه کنیم.

از ابتدای تیرماه؛

طرح «من قرآن را دوست دارم» در استان فارس اجرا می‌شود

مسئول بخش قرآن‌ شورای قرآن و عترت فارس از آغاز طرح ملی «من قرآن را دوست دارم» از ابتدای تیرماه سال جاری خبر داد و گفت: این طرح در استان فارس با محوریت حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) برگزار خواهد شد.

محمدحسین اسلامی، مسئول بخش قرآن‌ شورای قرآن و عترت فارس در گفت‌وگو با ایکنا از فارس، از آغاز طرح ملی «من قرآن را دوست دارم» از ابتدای تیرماه سال جاری در این استان خبر داد و گفت: این طرح که یکی از طرح‌های مصوب شورای قرآن و عترت استان هم هست با محوریت حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) برگزار می‌شود.

وی با بیان اینکه طرح ملی «من قرآن را دوست دارم» با محوریت عتاب مقدسه جهان اسلام در سراسر نقاط کشورمان اجرا می‌شود، افزود: در جلسه هفته گذشته شورای قرآن و عترت استان فارس، مسئولان اجرایی این طرح از حرم مطهر امام رضا(ع) حضور داشته و توضیحاتی را پیرامون این طرح ارائه دادند. اسلامی‌با تصریح اینکه متأسفانه طبق آماره که به دست آمده بسیاری از افراد جامعه هنوز صحیح‌خوانی قرآن کریم را بلد نیستند، گفت: طرح «من قرآن را دوست دارم» به‌منظور آموزش عمومی‌روخوانی و روان‌خوانی قرآن کریم اجرا می‌شود.

مدیرعامل اتحادیه تشک‌های قرآنی و عترت فارس اظهار کرد: بحمد الهی در استان فارس هماهنگی خوبی میان دستگاه‌های اجرایی استان وجود دارد و به یاری خدا می‌توانیم این طرح را به خوبی در سطح استان اجرایی کنیم.

وی با بیان اینکه این طرح به‌دو صورت مجازی و حضوری به‌صورت محدود و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی اجرا خواهد شد، گفت: همچنین در این طرح یکسری مسابقات و اهدای جوایز هم پیش‌بینی شده است به‌طوری که هر هفته ۱۴ هدیه ۱۰ میلیون تومانی برای این طرح پرداخت خواهد شد.

اسلامی‌بیان کرد: در قالب اجرای این طرح پیش‌بینی آموزش روخوانی و روان‌خوانی قرآن کریم به بیش از یک میلیون نفر در سطح کشور در سال ۱۴۰۰ شده است که البته در پایان دوره آموزشی هم آزمون از سوی سازمان اوقاف انجام می‌شود و به پذیرفته‌شدگان هم مدرکی از سوی اوقاف اعطا می‌شود.

مسئول بخش قرآن‌ شورای قرآن و عترت فارس با یادآوری اینکه در اجرای این طرح سازمان اوقاف و امور خیریه و بعثه مقام معظم رهبری هم در کنار عتاب مقدسه جهان حضور دارند، گفت: مرحله اول طرح مذکور آموزش روخوانی و روان‌خوانی است و بعد از آن در مراحل بعد و طی‌های آتی به یاری خدا آموزش‌ها حول محور تجوید، بعد از آن تفسیر و تدبر و غیره پیش خواهد رفت.

خواص انبه در حفظ سیستم ایمنی و کمک به کاهش وزن



مهر: انبه میوه ای گرمسیری خوش طعم و شیرین مملو از ویتامین ها و مواد معدنی زیادی است که برای قلب، پوست، چشم ها و سیستم های گوارش و ایمنی بدن بسیار مفید است. میوه انبه پکیجی بیش از ۲۰ ویتامین و مواد معدنی، از جمله دوزهای بالای ویتامین A و C است،

از خانواده بادام هندی و همچنین کم چرب است- یک انبه کامل حدود ۳۰۷ کالری دارد. یک فنجان انبه برش خورده حدود ۱۶۵ کالری دارد و تقریباً ۷۰٪ از مقدار توصیه شده ویتامین C روزانه را تأمین می کند، جذب آهن را بهبود می بخشد، به سلول ها در دفاع از خود و به سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

«مایا وادی ولو»، سرپرست تیم تحقیق از دپارتمان تغذیه دانشگاه رودایلند آمریکا، در این باره می گوید: «ویتامین C برای سیستم ایمنی خوب است. یک آنتی اکسیدان است بنابراین می تواند به استرس اکسایشی در بدن کمک کند. همچنین انبه منبع مناسبی از ویتامین A، فولات و غنی از فیبر است که برای پیشگیری از سرطان روده بزرگ، بیماری های قلبی و کنترل وزن مفید است.»

انبه از طرق مختلف به محافظت و پشتیبانی از بدن کمک می کند، به ویژه هنگامی که به صورت کامل مصرف شود و نه با قندهای افزودنی در قالب کمپوت انبه. این آبرمیوه، حاوی چندین ترکیب آنتی اکسیدانی است که به محافظت یا تأخیر در آسیب «رادیکال های آزاد»، آتم ها یا مولکول های ناپایدار که می توانند به سلول ها آسیب رسانده و باعث بیماری هایی مانند سرطان شوند، کمک می کند. فیبر، ویتامین و پتاسیم موجود در این میوه آبدار همچنین به کاهش خطر بیماری های قلبی کمک می کند. علاوه بر وجود کم چربی در این میوه، انبه می تواند به کاهش وزن کمک کند چراکه به خاطر وجود فیبر به سیری طولانی مدت منجر می شود.

ابتلا به کرونا تا ۱۰ ماه در مقابل ویروس مصونیت ایجاد می کند

مهر: نتایج یک مطالعه نشان می دهد ابتلا به کووید ۱۹ ریسک ابتلا مجدد به این عفونت را در طول ۱۰ ماه بعد بالغ بر ۸۵ درصد کاهش می دهد. نتایج مطالعه محققان دانشگاه کالج لندن نشان می دهد افرادی که قبلاً به کووید ۱۹ مبتلا شده اند، حداقل تا ۱۰ ماه دیگر احتمال ابتلای مجددشان به کروناویروس بسیار پایین است. مطالعه ای که بر روی بیماران و کارکنان خانه های سالمندان در انگلیس انجام شد نشان داد که سالمندان در صورت ابتلا به کروناویروس، ۶۵ درصد کمتر مجدداً به این ویروس مبتلا می شوند، در حالی که در کارکنان جوازتر این مراکز، این احتمال ۸۵ درصد کمتر است. دکتر «ماریا گروتیکوف»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «این خبر بسیار خوب است که عفونت به طور طبیعی خودش از ابتلا مجدد به بیماری در این دوره محافظت می کند. به نظر می رسد احتمال دو بار مبتلاشدن به این بیماری بسیار کم است.» این مطالعه شامل ۶۸۳ سالمند با میانگین سنی ۸۶ سال و ۱۰۰ کارمند خانه سالمندان در انگلستان بود.

فوآئد ورزش برای مبتلایان به آرتروز

ایستا: فعالیت بدنی یک روش درمانی موثر برای درد مزمن ناشی از عارضه آرتروز است. هنگامی که بیمار مبتلا به آرتروز به دنبال تسکین مفاصل دردناک و سفت خود است، اغلب پزشکان نسخه استاندارد اراته می دهند: مفاصل خود را هر روز حرکت دهید. این درحالیست که بسیاری از بیماران بر این باورند که به دلیل آسیب دیدگی مفاصل لازم است بیشتر استراحت کنند. به گفته پزشکان در افراد مبتلا به آرتروز که فعالیت بدنی ندارند، عضلات حمایت کننده مفاصل نیز به تدریج ضعیف می‌شوند. هم زمان، تاندون هایی که عضله را به استخوان متصل می کنند نیز خاصیت کشسانی خود را از دست می دهند. در افراد مبتلا به آرتروز این شرایط موجب درد و سفتی بیشتر عضلات می‌شود. انجام مرتب حرکات ورزشی می‌تواند این روند را کند سازد. با ورزش کردن ماهیچه‌ها قوی‌تر می‌شوند، تاندون‌ها نرمتر شده و در نتیجه ممکن است احساس درد و سفتی کاهش پیدا کند. بیشتر افراد مبتلا به این عارضه که فعالیت ورزشی داشته باشند طی دو ماه متوجه بهبود شرایط خود می‌شوند اگرچه برخی بیماران بالاافاصله بهبود پیدا می کنند. عضلات قوی، تاندون‌های منطوط و غضروفهای سالم از فاکتورهایی هستند که انجام امور روزمره را آسان می کنند.

چای سبز در مقابله با کووید ۱۹ موثر است



مهر: نتایج نشان می دهد ترکیب موجود در چای سبز به طور بالقوه می تواند کروناویروس را غیرفعال کرده و از تولیدمثل ویروس جلوگیری کند. چای سبز یک نوشیدنی محبوب در سطح جهان است و به طور سنتی به عنوان یک گیاه دارویی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها استفاده می‌شود. چای سبز از برگهای گیاه *Camelia sinensis* تهیه می‌شود.

تحقیقات دهه‌های گذشته نشان داده است که چای سبز و پلی فنول های موجود در آن به نام کاتچین می‌تواند از دیابت، چاقی، سرطان و بیماری‌های قلبی پیشگیری کند. همچنین مطالعات نشان داده است که کاتچین های چای سبز فعالیت ضدویروسی دارند و می‌توانند در برابر بیماری‌های ناشی از استرس اکسایشی و التهاب نقش حفاظتی داشته باشند. برخی از مطالعات اخیر پتانسیل چای سبز را برای پیشگیری و درمان بیماری کووید ۱۹ نشان می‌دهد. فراوان ترین کاتچین و ماده اصلی فعال در چای سبز، ایی گالوکاتکین –۳- گالات (EGCG) است.

EGCG ساختاری پلی فنولیک دارد و یک آنتی اکسیدان قوی است که رادیکالهای واکنشی را از بین می برد تا از تشکیل گونه‌های اکسیژن واکنش پذیر جلوگیری کند. EGCG دارای ۸ گروه فنلی است و چندین هنده و پذیرنده الکترون برای اتصال هیدروژن به چندین مولکول مانند پروتئین اراته می‌دهد. به همین دلیل EGCG تمایل زیادی به پروتئین‌های مختلف دارد، با آنها پیوند می‌یابد و فعالیت آنها را مهار می‌کند. محققان اخیراً مقاله‌ای را منتشر کردند که سازوکارهای EGCG را در جلوگیری از عفونت کووید ۱۹ و سندرم‌های مختلف ناشی از آن بررسی می‌کند. آنها نتایج مطالعات قبلی را با هدف تعیین سودمندی EGCG یا مصرف چای در پیشگیری، تسکین و درمان کووید ۱۹ بررسی کردند. یافته‌های کلیدی مطالعه آنها نشان داد که EGCG Nr۲r را فعال کرده و آنزیم میل آنژیوتانسین ۲ (ACE۲) را که یک گیرنده سلولی برای کروناویروس و TMPRSS۲، واسطه ورود ویروس به سلول میزبان است، را مهار می‌کند. EGCG همچنین پروتئاز اصلی کروناویروس را غیرفعال کرده و تولیدمثل ویروس را متوقف می‌کند. عملکرد آنتی اکسیدانی EGCG و تجلی GRP۷۸ ساکن ER را سرکوب می‌کند و می‌تواند به طور بالقوه چرخه زندگی کروناویروس را مهار کند. در مجموع، EGCG ممکن است قابلیت مهار عفونت کروناویروس، سرکوب تکثیر ویروس، کاهش توقفان سیتوین و ترموزیم و فیروز ریه را داشته باشد. به گفته محققان، تاکنون چنین مطالعات انسانی انجام نشده، اما ممکن است سایر کاتچین‌های موجود در چای سبز خصوصیات محافظتی مشابه EGCG از خود نشان دهند که احتمالاً در سطوح پایین‌تر است. این یافته‌ها، نیاز به مطالعات بیشتر درباره نقش EGCG در پیشگیری و درمان کووید ۱۹ بر جسته می‌کند.

سلامت

خوراکی‌هایی که تستوسترون را به صورت طبیعی افزایش می‌دهند



موز بروملئین موجود در موز به تقویت سطح تستوسترون کمک می‌کند و همچنین این میوه یک منبع آزادسازی آهسته انرژی است. **هندوانه** محققان دانشگاه A&M تگزاس کشف کرده‌اند که هندوانه حاوی یک اسید آمینه است که سیترولین نامیده می‌شود و در بدن به آرژینین تبدیل می‌شود در نتیجه خون تقویت شده جریان می‌یابد و این میوه خوشمزه را به یک جایگزین طبیعی برای وایاکرا تبدیل می‌کند. **چینسنگ** این سبزی سطح استروژن را کاهش می‌دهد، و سرشار از منیزیم و ویتامین‌های ث و ای است. **انگور** انگور هم در میان مواد غذایی برای افزایش تستوسترون قرار می‌گیرد. مطابق با تحقیقی که در دانشگاه هنگ کنگ به انجام رسید، خوردن یک خوشه انگور قرمز در روز می‌تواند سطح تستوسترون را افزایش دهد و تحرک اسپرم را بهبود ببخشد. **آووکادو** پژوهشگران آمریکایی دانشگاه پن استیت دریافتند مردانی که چربی اشباع شده بالایی که در مواد غذایی مثل آواکادو، مغزیات و روغن سبزیجات

این ماده خورکی که سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی است، حاوی ایندول–۳–کارباینول است که سطح هورمون زنانه استروژن را کاهش می‌دهد، و کارامدی تستوسترون را بیشتر می‌کند. **عسل** عسل، که به عنوان شفا دهنده طبیعی شناخته می‌شود، حاوی بور است، یک ماده معدنی مرتبط با سطح بالای تستوسترون و اکسید نیتریک، که رگ‌های خونی را باز می‌کند. **مارچوبه** مارچوبه به عنوان یک داروی مقوی غرایز جنسی شناخته شده، حاوی اسید فولیک، پتاسیم و ویتامین ای است، که همه برای تولید تستوسترون کافی، حیاتی هستند. **سیر** آلینین موجود در سیر سطح کورتیزول را کاهش می‌دهد و به نوبه خود اجازه می‌دهد تستوسترون کار خودش را انجام دهد. برای گرفتن بیشترین نتیجه آن را به صورت خام مصرف کنید. **تخم‌مرغ** امگا–۳، ویتامین دی، کلسترول و پروتئین موجود در تخم‌مرغ همه برای تولید تستوسترون حیاتی هستند.

علائم کمبود استروژن در زنان



غده هیپوفیز کم‌کار و نارسایی زودرس تخمدان‌ها، که می‌تواند ناشی از نقایص ژنتیکی، سوم، یا یک بیماری خودایمنی باشد. در زنان بالای ۴۰ سال، استروژن پایین می‌تواند نشانه نزدیک شدن به یائسگی باشد، این دوره گذار دوره پیش از یائسگی نامیده می‌شود، لذا در طول این دوره تخمدان‌های شما همچنان استروژن تولید می‌کنند، تولید استروژن به تدریج کاهش پیدا می‌کند تا جایی که به یائسگی ختم می‌شود. یعنی زمانی که دیگر استروژنی تولید نمی‌شود. زنانی که دارای سطح پایین استروژن هستند

اگرچه مقدار هورمون‌ها در بدن کم است، اما نقش بسیار بزرگی در حفظ سلامت ما ایفا می‌کنند. استروژن در بدن مردان هم تولید می‌شود، اما مقدار آن در زنان بیشتر است و بنابراین کمبود استروژن در زنان علائمی با خود دارد. کنترل رشد جداره رحم در طول چرخه عادت ماهیانه و در آغاز بارداری ایجاد تغییرات در سینه‌های نوجوانان و زنان، دخالت در سوخت و ساز کلسترول و استخوان‌ها، تنظیم میزان مصرف غذا، وزن بدن، سوخت و ساز گلوکز و حساسیت به انسولین از جمله وظایف استروژن است.

علائم استروژن پایین در زنان چیست؟ افسردگی، مشکل تمرکز، خستگی و شکنندگی استخوان از دلایل کمبود استروژن در بدن زنان است، همچنین بانوان باید توجه داشته باشند که استروژن پایین در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به نازایی شود.

استروژن عمدتاً در تخمدان‌ها تولید می‌شود، هر چیزی که تخمدان‌ها را تحت تأثیر قرار دهد بر تولید استروژن اثر می‌گذارد. زنان جوان ممکن است به دلایل زیر سطح پایین استروژن را تجربه کنند:

باشگاه خبرنگاران: محققان پزشکی دانشگاه جانز هاپکینز اخیراً گزارش داده‌اند در حالی که دو دوز واکسن کرونا می‌تواند افرادی را که پیوند اعضا انجام داده‌اند، در برابر ویروس محافظت کند، اما کافی نیست و همچنان باید اصول بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و سایر اقدامات ایمنی مورد توجه قرار گیرد. اکنون محققان متوجه یک واکنش ایمنی کمتر از حد نرمال به واکسن‌های پیام رسان mRNA کووید در افراد مبتلا به بیماری‌های روماتیسمی و اسکلتی عضلانی (RMD) شده‌اند، شرایطی که اغلب نیاز به درمان با داروهایی دارند که سیستم ایمنی بدن را سرکوب می‌کنند. این مطالعه در نامه تحقیقاتی که در تاریخ ۲۵ مه در سالنامه پزشکی داخلی منتشر شده، به تفصیل شرح داده شده است.

نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: یافته‌های ما نشان می‌دهد بیماران مبتلا به RMD که تحت درمان‌های سرکوب کننده سیستم ایمنی هستند واکنش‌های نسبتاً پهنه به واکسیناسیون دارند، بنابراین هنوز در معرض خطر عفونت سارس-کوو ۲ هستند.

طبق کالج روماتولوژی آمریکا، RMD‌ها گروه

متوعی از بیماری‌های خود ایمنی هستند که کودکان

و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهند و می‌توانند

بر روی هر عضوی از بدن اغلب مفاصل تأثیر

بگذارند. بیشتر RMD‌ها به دلیل مشکلات سیستم

یافت می‌شود، دریافت می‌کنند سطح کلسترول LDL پایین‌تر و تستوسترون بالاتری دارند.

ماهی تن مطابق با نظر پژوهشگران دانشگاه پزشکی گراز اتریش، ویتامین دی می‌تواند به تقویت سطح تستوسترون تا ۹۰ درصد کمک کند. این ویتامین برای حفظ کیفیت تطفه و تعداد اسپرم حیاتی است. اگر به اندازه کافی در معرض نور آفتاب قرار ندارید، ماهی تن و تخم‌مرغ بیشتری به رژیم غذایی تان اضافه کنید.

انار

۴۷ درصد از مردان ناتوان که در روز یک لیوان آب انار می‌خورند در وضعیت‌شان بهبود حاصل می‌شود.

گوشت قرمز

اعتقاد بر این است که یک رژیم غذایی پرگوشت قرمز به افزایش تستوسترون منجر می‌شود، اما از طرفی هم باید مواظب باشید که چه اندازه گوشت در بشقاب‌تان می‌گذارید. پژوهشگران دانشگاه یوتا می‌گویند که یک رژیم غذایی سرشار از چربی‌های اشباع شده که در گوشت گاو و گوسفند یافت می‌شود نیز می‌تواند باعث کاهش سطح تستوسترون شود.

پرتقال

این میوه مغذی، غنی از ویتامین C است. این ویتامین می‌تواند هورمون استرس را که به عنوان کورتیزول به شیوهای شناخته شده‌است، کاهش دهد. تستوسترون و کورتیزول اثر منفی روی هم دارند یعنی کاهش کورتیزول باعث افزایش تستوسترون می‌شود. آب پرتقال یا هر نوع میوه دیگری از خانواده مرکبات را به رژیم غذایی روزانه‌تان اضافه کنید و شاهد تغییراتی که رخ خواهد داد، باشید.

روغن زیتون

روغن زیتون چربی‌های سالمی دارد که برای عملکرد مطلوب بدن شما ضروری هستند. آن‌ها به جذب کلسترول به شیوهای بهتر کمک می‌کنند. این کلسترول توسط بدن برای تشکیل تستوسترون مورد استفاده قرار می‌گیرد. شما می‌توانید روغن زیتون را روی سالادتان بریزید یا با استفاده از آن غذا طبخ کنید. برای افزایش سطح تستوسترون، همچنین می‌توانید زیتون خام مصرف کنید.

در برخی موارد، حتی پس از بازگشت سطح استروژن به حالت نرمال، ممکن است به درمان طولانی‌مدت نیاز باشد. این امر مستلزم تجویز دزهای پایین‌تر استروژن به مرور زمان است تا سطح فعلی آن حفظ شود.

استروژن درمانی می‌تواند شدت علائم یائسگی و همچنین خطر شکستگی استخوان‌ها را کاهش دهد. درمان طولانی‌مدت معمولاً برای زنانی توصیه می‌شود که به یائسگی نزدیک می‌شوند و یا جراحی برداشت رحم داشته‌اند. در سایر موارد استروژن درمانی تنها برای یک الی دو سال توصیه می‌شود.

درمان جایگزینی هورمون‌ها (HTI)

این درمان جای تقویت سطح طبیعی هورمون‌های بدن شما استفاده می‌شود. در صورت نزدیک شدن به یائسگی پزشک ممکن است درمان HRT را توصیه کند. یائسگی سبب کاهش قابل توجه سطح استروژن و پروژسترون بدن می‌شود. این درمان می‌تواند به بازگشت این هورمون‌ها به سطح نرمال کمک کند. هورمون‌ها و از جمله استروژن نقش مهمی در بدن ایفا می‌کنند. سطح پایین استروژن ممکن است منجر به افزایش خطر چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی و پوکی استخوان شود. درمان‌های این وضعیت در طول سالیان گذشته تکامل یافته و موثرتر شده‌اند. با تعیین دلیل کاهش سطح استروژن، نوع درمان و همچنین دز و طول دوره درمان مشخص می‌شود. در صورت تجربه علائم مذکور حتماً به پزشک مراجعه کنید.

پروتئین سنبله سارس_کوو ۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

۲۰ بیمار آنتی بادی قابل تشخیص نداشتند. اکثرآ زنان (۹۵٪) مبتلا به لوپوس تشخیص داده شده و چندین عامل سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت کردند. رایج‌ترین داروها ریتوکسیپال (۵۵٪)، بیولوژیکی است که برای درمان استفاده می‌شود. اختلالات خود ایمنی مانند آرتریت روماتوئید و واسکولیت و مایکوفولات (۵۰٪)، دارویی که معمولاً به عنوان درمان خط اول بیماری ریه اسکلروderمی و نفريت ریتوکسیپال (کلیه) استفاده می‌شود، است؛ هر دو سرکوب کننده سیستم ایمنی بدن با تخلیه لنفوسیت‌های B سلول‌های ایمنی که در پاسخ به مهاجمان خارجی مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها، آنتی بادی تولید می‌کنند. کار می‌کنند.

دکتر برایان بویارسکی گفت: بر اساس یافته‌ها ما به بیماران مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی که از این عوامل خاص سرکوب سیستم ایمنی استفاده می‌کنند، توصیه می‌کنیم اقدامات ایمنی را همچنان پس از دریافت واکسن انجام دهند.

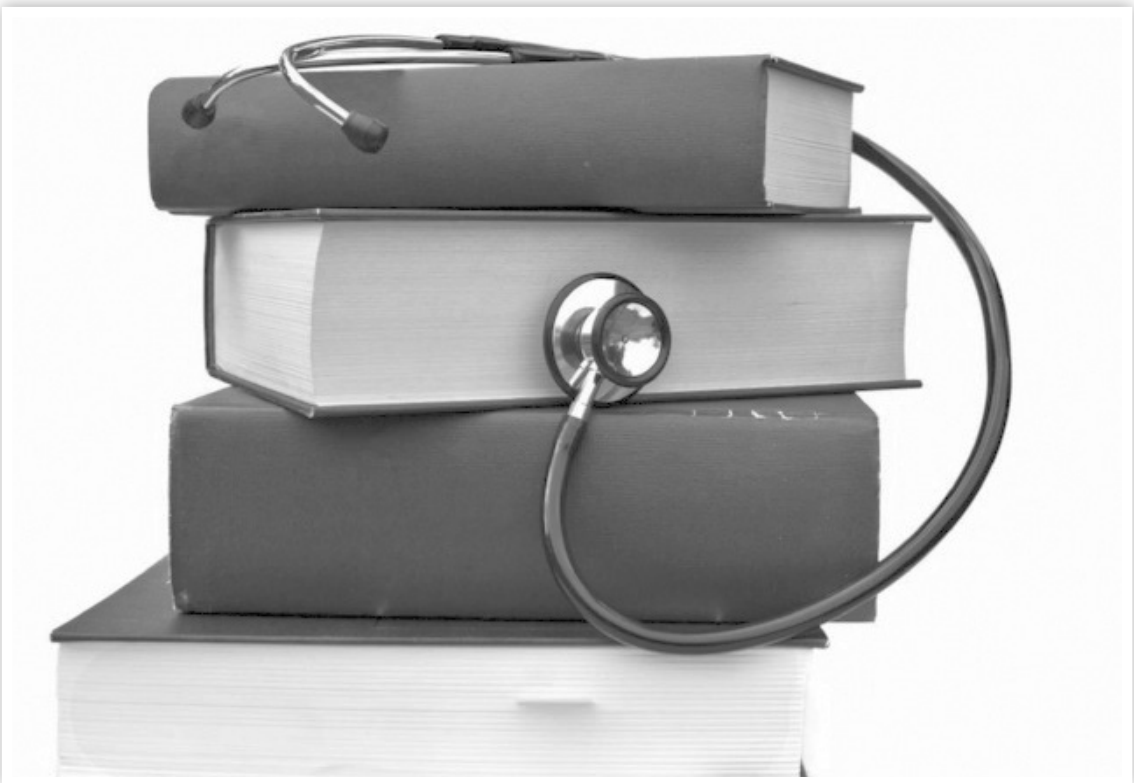
کانلی و بویارسکی گفتند برای درک بهتر پاسخ ایمنی به واکسیناسیون کووید-۱۹ در بیماران مبتلا به RMD، تحقیقات بیشتری لازم است تا روش‌های بالقوهای برای افزایش اثربخشی واکسن و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهند و می‌توانند کندگان دوز دوم واکسن کرونا را دریافت کردند، نمونه‌های خون برای خنثی سازی آنتی بادی علیه

بین ۷ دسامبر سال ۲۰۲۰ تا ۱۱ مارس ۲۰۲۱،

محققان پزشکی جانز هاپکینز بیماران ۱۸ ساله و بالاتر را با RMD برای مطالعه پاسخ ایمنی مورد مطالعه قرار دادند. یک ماه پس از آنکه شرکت اسکلروderمی، واسکولیت و سندرم شوگرن زندگی می‌کنند.

ایمنی بدن است که می‌تواند منجر به التهاب و تحلیل رفتن تدریجی مفاصل، عضلات و استخوان‌ها شود. بیش از ۴۶ میلیون نفر در آمریکا با نوعی RMD از جمله آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوز سیستمیک، اسکلروderمی، واسکولیت و سندرم شوگرن زندگی می‌کنند.

کتاب درمانی چیست و چگونه انجام می شود؟



بیتوته: کتاب درمانی یکی از روش های درمانی است که معمولاً به عنوان مکمل مد نظر گرفته می شود. با خواندن کتاب فرایند های همانندسازی، درگیر شدن احساسات و پیدا کردن راه حل های مناسب اتفاق می افتند که باعث اثر بخشی مطلوبی می شود.

همانطور که متوجه شدید یکی از روش های درمانی موثر می باشد که باعث تجربه فرایند های همانند سازی، درگیر شدن احساسات و پیدا کردن راه حل های مناسب می شود. در صورتی که کتاب درمانی با رعایت اصول صحیح انجام شود نتایجی همچون تخلیه ی احساسات، همانندسازی کودک با شخصیت های اصلی داستان، فعال شدن و تقویت قوه تخیل، تجربه لحظه های شاد و تقویت تفکر مثبت و... را در پی دارد.

اگرچه درحال حاضر این روش کمتر مورد استفاده قرار می گیرد اما کارشناسان بسیاری در حوزه های مختلفی این درمان را گسترش می دهند و تلاش می کنند از کتاب درمانی برای بهبود اختلالات روانی و جسمی کودکان و بزرگسالان استفاده کنند.

این اصطلاح توسط آلمانی ها ابداع شده است و از این روش در جهان به عنوان **Bibliotherapie** یاد می شود. تراپیست در این روش به جای تجویز دارو یا مشاوره به مراجعان کتاب های متناسب با وضعیت فعلی شان پیشنهاد می کند که با خواندن آن می توانند به نتیجه گیری مناسبی برسند. روش های مختلفی برای بیبلوترایی وجود دارد که در ادامه معرفی می شوند.

روش های کتاب درمانی

به طور کلی می توان این روش را به دو دسته کلی بر اساس کتاب های مورد استفاده تقسیم کرد:

– **دسته اول:** کتاب هایی هستند که از فلسفه برای درمان مشکلات روحی و روانی همچون افسردگی، جدایی، فقر، زندگی زناشویی و... استفاده می کنند که وجه مشترکی با روانشناسی دارد. معمولاً کتاب های این دسته از تئوری های کلی فلسفه همچون تئوری های تدوین شده نیچه، ارتور شوپنهاور و... استفاده کرده و آنها را برای زندگی عمومی کارآمد می کنند.

– **دومین دسته:** تراپیست هایی هستند که از ادبیات صرف برای کتاب درمانی استفاده می کنند که اهمیت ویژه ای دارد. برای مثال ممکن است برای بیماری که به افسردگی مبتلا شده است یک اثر ادبی مرتبط پیشنهاد شود تا پس از خواندن آن دوباره به تراپیست مراجعه کند. نویسنده هایی که آثارشان به عنوان روانکاوی روح انسان شناخته می شوند از نویسنده های یونان باستان گرفته تا کامو و داستایوفسکی در دوران فعلی کتاب هایی دارند که در آن جهان پوچ فرض می شود و تمامی زشتی های زندگی به

نمایش در می آیند، سپس به این موضوع می پردازند که چطور می توان به زندگی معنا داد.

چنین دیدگاهی نه تنها در کتاب ها بلکه در سایر آثار هنری همچون موسیقی، تئاتر و... نیز وجود دارند. بسیاری از هنرمندان ایرانی و رپرهایی همچون علی سورنا، بهرام، امیر رقاب، بامداد، فرشاد، بن (بنیامین) و... آثار مشابهی تولید کرده اند که به این موضوع پرداخته اند و تنها لکه نوری جهت معنا بخشیدن به زندگی در تمام اثرشان وجود دارد. همچنین ممکن است جلسات کتاب خوانی به صورت تنهایی یا گروهی برگزار شود که شامل افرادی با دغدغه های مشترک است. اما ممکن



با احتیاط برای کودکان خود حد و مرز تعیین کنید!



نوری با ذکر مثالی گفت: وقتی کودک روی میز در حال نقاشی کشیدن است و پدر و مادر نمی خواهند که کودکشان، روی میز این کار را کند، می توانند به طور واضح، حدودی را برای او مشخص کنند و به او بگویند: «عزیزم من نمی توانم اجازه دهم شما روی میز نقاشی کنی.»

وی ادامه داد: به عنوان پدر و مادر، کاری که کودک می تواند انجام دهد را به او بگویید. به طور مثال؛ به کودک بگویید: «شما می توانید مداد را روی کاغذ بکشید.»

نوری افزود: به عنوان پدر و مادر، پیگیر باشید و به یک رفتار واکنش نشان دهید: به طوری که وقتی کودک شما می گوید: «الان خودکار را کنار می گذارم.» شما ضمن قدردانی از کودک خود به او بگویید که از تو ممنونم عزیز دلم، چون به من اجازه دادی متوجه شوم که تو به کمک من نیاز داری.

وی گفت: به دنبال این موضوع، هر واکنش احساسی که کودک به علت گرفتن خودکار، از خود نشان داد را قبول کنید و به او بها دهید. به طور مثال؛ به او بگویید: « عزیزم می دانم که شما خیلی سرت با خودکارت گرم بود و الان ناراحت هستی که من آن را از تو گرفتم.» که نه تنها شما با این روش اجازه نمی دهید حس خشم و از دست دادن، کودکان را آزار دهد بلکه، احترام او را رعایت کرده و به احساسش نیز احترام گذاشته اید و در عین حال به او گفته اید که دنیا جایی نیست که روی هر دیوار آن خط بکشید چرا که بسیاری از مواقع، نباید خیلی از کارها را انجام داد و زندگی واقعیتی از بایدها و نبایدهاست.

باشگاه خبرنگاران: تعیین حد و مرز در زندگی بسیار مهم است و والدین باید از کودکی فرزندانسان به این موضوع اهمیت دهند تا نتایج خوبی را کسب کنند.

رویا نوری جامعه شناس، در رابطه با اهمیت تعیین حد و مرز برای کودکان اظهار کرد: یکی از باتکلیفی های امروز والدین، موضوع حدود و قواعد در منزل است و اغلب پدر و مادرها درمورد این موضوع دچار ابهام هستند؛به گونه ای که اگرچه برخی معتقدند چچه ها باید راحت باشند تا خودشان بتوانند با وظیفه هایشان آشنا شوند و در این میان، نیازی به فشارهای بیرونی نیست اما برخی دیگر از والدین با سختی و استبداد، حدودی را تعیین می کنند که بچه ها را موظف می کنند تا از آن ها تبعیت کنند و در غیر این صورت تنبیه می شوند.

وی با بیان پرسش «واقعاً کدامیک از دو کار فوق درست است؟ » بیان کرد:اگرچه خانه یک سازمان است و هیچ سازمانی هم به صورت بی قاعده دوام نمی آورد، اما موضوع مهم، نحوه قانون گذاری و اصل اول، فهم این نکته است که ما چگونه می توانیم برای انسانی که حق انتخاب دارد قواعدی را تعریف کنیم و از او بخواهیم به آن احترام بگذارد؟

این جامعه شناس تصریح کرد: ما دو نوع قانون گذاری داریم. نوع اول، این است که به طور واضح در یک جمع صمیمی، قانون خانه را مطرح می کنیم و از خود بچه ها برای تعیین این قانون ها کمک می گیریم، درست مثل یک مجلس در یک جامعه دموکراتیک و نوع دوم قانون این است که هنگام بروز رفتاری از کودک، در یک زمان مناسب، با اعتماد و به صورت قاطع برای او حدود و مرزهایی را مشخص کنیم.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۴۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

افقی:

- ۱-تذکر- از شاعران معاصر ایرانی
- ۲-ضمیر اول شخص مفرد- گمنامی- یک پنجم
- ۳-ترسانیدن- ساز و برگ- نامی زنانه
- ۴-صدای گریه- پوشش- کشوری در جنوب عربستان- ید
- ۵-لحاف دوز- عدد مرغان قاف- تک خال
- ۶-بعد از حرف ندا می آید- وسط
- ۷-جنس مرمی فشننگ- تلسکوپ فضایی معروف- پروردگار ایرانی
- ۸-در عربی یعنی مال ما- موضوع- ضمیر اشاره به دور- حیوان نجیب
- ۹-پرواز- قله کوه- بزه
- ۱۰-مونس- نگهبان- برجستگی روی تاپر خودرو
- ۱۱-مذکر- مدفن شاه عبدالعظیم حسنی- ابر زمین گیر شده- اسب ترکی
- ۱۲-جشن- ساز فلزی و ضربی- سلاح کاشتنی- غذا و توانایی
- ۱۳-سرباز نیروی دریایی- بی تکلف- نامی کردی برای زنان
- ۱۴-بلدرچین- جانشین- ساز چوپان
- ۱۵-دهاتی- ریختن بمب توسط هواپیما

عمودی:

- ۱-محترم- از پادشاهان سلجوقی
- ۲-از توابع تهران بزرگ- جنسی برای کفش- شایسته
- ۳-از قدیسان پیروان مسیحیت- اسب- جمع

۱۴۰۰/۲۳۴۵ جدول شماره جواب

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

۴-از گناهان کبیره- لحظه ای-

فرمان- بخشی از نسک اوستا

۵-مانند- مجسمه- مار دم بریده

۶-هم فهمی- اطراف دهان

۷-فرمانروا- اثری پیرامون جنگ

تحمیلی- رایگان

۸-تالاب- دانشمند شیمیدان

فرانسوی در قرن نوزدهم- هنوز داغ

نشده

۹-منسوب به ولایت- سوره ای

قرآنی- وحشتناک

۱۰-شهری خشک و کویری در

سید احمد وکیلان اکنون در بستر بیماری است. «وی در بهمن ماه ۱۳۲۶ در شیراز متولد شد و تا پایان دوره متوسطه در آنجا زندگی می کرد. برای اتمام دوره سربازی به تهران منتقل آمد و پس از آن به استخدام بخش فرهنگ مردم رادیو به سرپرستی اسناد انجوی شیرازی درآمد و یکی از شاگردان صدیق و وفادار او شد. در طول ۲۴ سال همکاری با استاد انجوی شیرازی به جمع آوری و دسته بندی اسناد فرهنگ مردم و پژوهش درباره این اسناد پرداخت. به شهرهای دور و نزدیک ایران سفر کرد تا به فرهنگیاران نحوه جمع آوری مطالب و نگارش اسناد فرهنگ مردم را آموزش دهد. در ضمن این سفرها با شاهنامه خوان های اصیل ایرانی آشنا شد که حاصل آن برگراری جشنواره های شاهنامه خوانی توس بود.

اسناد جمع آوری شده در طی این سال ها به عنوان یکی از غنی ترین اسناد مردم جهان شناخته می شود.. (پیشگفتار ص۵)

«برخی از اساتید معتقد بودند که تعداد ویژه نامه ها و مباحث آنها محدود خواهد بود، ولی وکیلان هر بار با ارائه یک ایده و موضوع جدید فصل نویی در تلفیق فرهنگ و مباحث ادبی و هنری پدید آورد و ۵۸ شماره از فصلنامه به همین روال منتشر شد. متأسفانه چرخ روزگار به گونه ای چرخید که زود هنگام دچار بیماری شد. اکنون از فعالیت کاری و علمی روزانه خویش بازمانده و تمامی اندیشه هایی که برای ادامه فعالیت هایش داشت بر زمین مانده است. یکی از آرزوهای وکیلان انتشار ویژه نامه شیراز (زادگاهش) با آن همه غناشم عظیم فرهنگی و ادبی بود که خود موفق به انجامش نشد. برای تحقق آرزوی همیشگی او و ادای دین به همسرم تصمیم گرفتم ویژه نامه شیراز را به زیور چاپ درآورم…

از زحمات بی دریغ همیار فرهنگی آقای غلامحسین غلامی که در تهیه این ویژه نامه همراهی کردند بسیار سپاسگزارم. همچنین از آقای محمداقبر شیخ الاسلامی حامی مالی این شماره کمال تشکر را دارم که با توجه به شرایط موجود، بدون همراهی ایشان انتشار ویژه نامه شیراز امکان پذیر نبود. چاپ این ویژه نامه بدون تردید خستگی سالیان دراز کار فرهنگی را از تن و جان وکیلان خواهد زدود.

در انتشار ۵۸ شماره فصلنامه فرهنگ مردم افتخار همکاری و همراهی با همسرم را داشتم و از هیچ کاری دریغ نکردم. همیشه می گفت انتشار مجله بدون حضور امکان پذیر نیست. اکنون که این کلمات را می نویسم می دانم او چقدر بزرگوار است که همه چیز را به پای یاری من گذاشت. چه سخت است نوشتن سخن سردبیر بدون یاری او. چه بگویم از این همه لطف و محبتش…

«**زهره زنگنه – زمستان ۹۹**» نگارنده از دبیراز اعتقاد داشتم که دلسوزان واقعی مردم هر سرزمینی افرادی هستند که جمع آوری فرهنگ مردم را به عنوان یک وظیفه، یک عشق برگزیده و خستگی ناپذیر دامن همت به این کار بزرگ بسته و در این راه شب و روزی برای خود نمی شناسند، چون همین عشق مرارت ها را بی اثر می کند. از شادروانی چون صادق هدایت– امیرقلی امینی– کوهی کرمانی– انجوی شیرازی– صادق همایونی– جمشید صداقت کیش– حسین خندان– حسن خاتمی– مظالمون زاده– یدالله طارمی– جمال زبانی و کسانی دیگر که عمرشان دراز باد چون: ابوالقاسم فقیری– آ.زاده– ابراهیم کزورزاده– بیژن سمندر– محمدرضا آل ابراهیم– حسن حکمت– محمدمهدی پیشاهنگ و… دیگرانی که حافظه برای یادآوری نام عزیزشان یاری نمی کند بایستی از عمق جان قدردانی کرد.

حال مقصود ما فردی عاشق به نام «سید احمد وکیلان» است که با همت و پشتکار مثال زدنی ۵۸ شماره پربار «فرهنگ مردم» به زیور چاپ آراسته است و مهم تر اینکه بدانیسم هیچ منبع مالی پشتوانه این مجله اصل نبوده و هر شماره را با سستی به چاپ سپرده است. اکنون اوست که در بستر بیماری است به گونه ای که شماره

۵۹–۶۰ به همت همسر وفادارش «زهره زنگنه» و یاران عزیز یی چون «دکتر عبدالرحیم ثابت» و حامی مالی نشریه «محمداقبر شیخ الاسلامی» به مردم علاقمند عرضه شده است و در این راه جناب «غلامحسین غلامی» کمک مؤثری به سامان دادن آن نموده اند. کاری از دست ما برنمی آید جز آرزوی سلامتی برای بنیان گزار نشریه فرهنگ مردم سید احمد وکیلان.

کسانی که در این شماره مطلبشان باعث پرباری و آبروی مضاعف مجله گردیده است عبارتند از:

- گوشه هایی از فرهنگ مردم در قباله های کهن/ محمداقبر شیخ الاسلامی
- آئین عروسی در شیراز/ رحیم واردی
- فرهنگ مردم شیراز/ محمدرضا آل ابراهیم
- فرهنگیاران، ناجیان فرهنگ مردم ایران/ فاطمه عظیمی فرد
- افزوده های «خوان خنده»/ عبدالرحیم ثابت
- صدای زنانه در شعر فولکلور/ محمد جعفری (قونانی)

- اوسونک های شیرازی/ ابوالقاسم فقیری
- آنفولانزا در شیراز/ شیخ عبدالرسول نیز شیرازی
- بالون در آسمان شیراز/ راوی: محمدرضا رحمن ستایش
- جایگاه درخت در فرهنگ مردم شیراز/ مصطفی ندیم
- زبان سدهی شیرازی در گویش مردم خلیج فارس/ احمد حبیبی
- تنگس اش گل کرده/ حسین آزاده
- مثل های بستک و خلیج فارس و تشابه آن با زبان مردم شیراز در روزگار سدهی/ احمد حبیبی
- یادنامه دو استاد شیرازی/ سهراب فرسیو
- بررسی اجمالی کتاب فرهنگ مردم شیراز/ فیهیمه حیدری جامع بزرگی
- معرفی کتاب فرهنگ تطبیقی گویش مردم استهبان از محمدرضا آل ابراهیم
- خمسه چاپ سنگی مشکین قلم شیرازی/ علی بوزری، یگانه قاسمی
- مهر شیراز/ مجید جلیسه
- بررسی روند نشر کتاب های فارسی در دوران پهلوی اول (۱۳۰۴–۱۳۲۰ هجری شمسی) در شهر شیراز/ سیده طرطفه لطیفی نژاد مقدم
- یک دوست حقیقی و همیشگی، سی سال دوستی با سید احمد وکیلان/ اولریش مارزولف
- آشنایی و همکاری با سید احمد وکیلان/ شین تاکه ها را (دانشیار دانشگاه اوساکا)

- یادداشتی در بزرگداشت دوست/ علی بلوکیاشی
- خادم پرتاش فرهنگ عامه مردم ایران/ علی اشرف صادقی
- آین دو کبوتر عاشق/ علی آئی زاده
- حولت بی گمون/ مهنده مؤید محسنی
- فرهنگی مردی که ناشی به شایستگی می ماند/ ابوالقاسم فقیری
- پژوهشگر نستوه افسانه های ایرانی/ حسن ذوالفقاری
- تقش روشن استاد سید احمد وکیلان در پاسداشت و نگهداری فرهنگ مردم ایران/ حسین مسّرت
- وکیلان و فصلنامه فرهنگ مردم/ حسن پناهیان
- تا حق عشق گزارده آید/ عبدالرحیم ثابت
- خو نامدار شیرازی / سهراب فرسیو
- از نجوا تا دکتر وکیلان/ حسین آزاده
- سید احمد وکیلان، نماد فرهنگ مردم ایران/ محمدرضا آل ابراهیم
- معرفی/ احمد حبیبی
- پیوندگاه پژوهشگران فرهنگ مردم/ حسین صفری
- وکیل فرهنگ مردم/ حمیدرضا دالوند

- کوتاه سخنی به بهانه زادروز دانشمند گرانایه سید احمد وکیلان/ مینو فتوره چی
- مروری بر کارنامه و نمایه فصلنامه «فرهنگ مردم»/ علی آئی زاده
- آین دو کبوتر عاشق/ علی آئی زاده
- حولت بی گمون/ مهنده مؤید محسنی
- فرهنگی مردی که ناشی به شایستگی می ماند/ ابوالقاسم فقیری
- پژوهشگر نستوه افسانه های ایرانی/ حسن ذوالفقاری
- تقش روشن استاد سید احمد وکیلان در پاسداشت و نگهداری فرهنگ مردم ایران/ حسین مسّرت
- وکیلان و فصلنامه فرهنگ مردم/ حسن پناهیان
- تا حق عشق گزارده آید/ عبدالرحیم ثابت
- خو نامدار شیرازی / سهراب فرسیو
- از نجوا تا دکتر وکیلان/ حسین آزاده
- سید احمد وکیلان، نماد فرهنگ مردم ایران/ محمدرضا آل ابراهیم
- معرفی/ احمد حبیبی
- پیوندگاه پژوهشگران فرهنگ مردم/ حسین صفری
- وکیل فرهنگ مردم/ حمیدرضا دالوند

- کوتاه سخنی به بهانه زادروز دانشمند گرانایه سید احمد وکیلان/ مینو فتوره چی
- مروری بر کارنامه و نمایه فصلنامه «فرهنگ مردم»/ علی آئی زاده
- آین دو کبوتر عاشق/ علی آئی زاده
- حولت بی گمون/ مهنده مؤید محسنی
- فرهنگی مردی که ناشی به شایستگی می ماند/ ابوالقاسم فقیری
- پژوهشگر نستوه افسانه های ایرانی/ حسن ذوالفقاری
- تقش روشن استاد سید احمد وکیلان در پاسداشت و نگهداری فرهنگ مردم ایران/ حسین مسّرت
- وکیلان و فصلنامه فرهنگ مردم/ حسن پناهیان
- تا حق عشق گزارده آید/ عبدالرحیم ثابت
- خو نامدار شیرازی / سهراب فرسیو
- از نجوا تا دکتر وکیلان/ حسین آزاده
- سید احمد وکیلان، نماد فرهنگ مردم ایران/ محمدرضا آل ابراهیم
- معرفی/ احمد حبیبی
- پیوندگاه پژوهشگران فرهنگ مردم/ حسین صفری
- وکیل فرهنگ مردم/ حمیدرضا دالوند

کتابخانه

سه شنبه ۱۸ خرداد ۱۴۰۰ ۲۷ شوال ۱۴۴۲ Jun 8۰ 2021 سال بیست و ششم شماره ۲۲۱۱

معرفی یک نشریه فرهنگ مردم «ویژه نامه شیراز»

مدیرمسئول و سردبیر: سید احمد وکیلان شماره ۵۹–۶۰ سال ۹۸–۹۹ سردبیر میهمان: دکتر عبدالرحیم ثابت



مقاله ها به شدت خواندنی و زیبا نوشته شده اند و گویی گروهی شیراز را روی دست بلند کرده و به آن جان داده اند. از همه مهم تر اینکه هر کدام این شهر پرآوازه را از زاویه ای نگاه کرده اند که تازگی دارد. چه بسا به شناخت مردم این سامان کمک و آفری می کند.

مراسم عقد بله یا عقد پواشکی معمولاً عصر یک روز پنجشنبه، در خانه ی عروس برگزار می شد. در این مراسم فقط چند تن از بزرگترهای هر دو خانواده حضور داشتند. عاقد می آمد و صیغه عقد را جاری می کرد. معمولاً پس از بله گفتن عروس، داماد گردن بندی به او می داد به عنوان رونما، تا بتواند صورت عروس را ببیند. معتقد بودند که عقد حتماً باید در طبقه پائین خانه جاری شود، زیرا در طبقات بالا زیر پای عروس خالی است و شگنون ندارد در عقد بله این اوسونک را می خواندند.

ای طرف تخت طلا و او طرف تخت طلا
شازده دوداد روش نشسته می کنه شکر خدا
عروس خانم، عروس خانم تا می تونی ناز بکن تا نیارن گل الماس روی ماهت واز نکن

«فرهنگ مردم شیراز»

مردم شیراز دارای آداب و رسوم خویش اند و بسیار ارزشمند، هم شنیدی و هم دیدنی از مراسم عروسی گرفته تا بازی های محلی، ترانه های محلی، افسانه ها، مثل ها و مثل ها، دعاها و نفرین ها، واژه های محلی، مراسم چهارشنبه سوری، عید نوروز و سیزده بدر، خوراکی های محلی، مراسم سوگواری و عزاداری، لای لای ها و…

آگهی

ناز جون کاکوجونیم، زود پادار شو تا بریم چ:
گل نمی دیم ببرید، سنبل نمی دیم ببرید
جون زلف شازده دوداد، زود نمی دیم ببرید ***

پن:
گل وری چادر به سر کن، گل هوای رفته چ:

من نمی یایم، من نمی یام، خونه بابام بهتره
خونه بابام نون و پسته می خورم
خونه شوهر نون و غصه می خورم

«بالون در آسمان شیراز»

یکی از اسباب بازی های ساده کودکان قدیم «شافتک» یا سوتی بود که آن را از «شُل=گل» به سه صورت پرنده ای می ساختند که با دمیدن در آن صدائی می داد همانند چهچهه بلبل. به این اسباب بازی «شافتک شلی» می گفتند. امین فقیری داستان نویس سرشناس شیرازی، این مضمون را دستمایه آفریدن داستانی کرده است با نام «پرنده های گلی» رک: مجاهدتقی ۱۳۹۳ صص ۱۴–۱۷

«جایگاه درخت در فرهنگ مردم شیراز»
درخت نارنج در ترانه های محلی فارس و شیراز نمود و جلوه ی خاصی دارد. در اینجا به چند نمونه اشاره می شود:

دو تا سیب و دو تا نارت فرستم
دو تا نارنج خوشبویت فرستم
او دونم که قوتل تا به جایه
سر و جونم به قربونت فرستم
و یا:

تو در بالای بون من در زمینم
تو نارنج طلا من در کمینم
تو نارنج طلای دست افشار
به دستم کی رسی ای نازنینم

«زبان سدهی شیرازی در گویش مردم خلیج فارس»

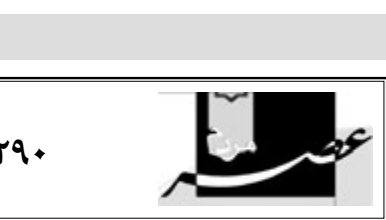
پر هفتا سله جونی می کند
عشق پیری و تخی ولی بونی «چش روش»
در نسخه هایی از گلستان سدهی این بیت به صورت دیگری ذکر شده است که تصور می کنم در استنساخ، اشتباهی روی داده و آن عده که گلستان سدهی را تصحیح و تنقیح کرده اند به علت عدم آشنایی به لهجه آن زمان فارس که نزدیک و به عین لهجه امروزی جنوب ایران است نتوانسته اند درست آن را قید کنند. استنباط بنده در معنای این بیت چنین است: پیر هفتاد ساله، ادای روزهای جوانی را درمی آورد– عشق پیری و جوی در، یا روی پشت بام، آن هم در روز روشن (فرامرزی، ۶۰ ۱۳۶۳)

«بررسی اجمالی کتاب فرهنگ مردم شیراز»

نکته دیگر در خوانش این بخش تفاوت آئین و باور است «آئین» در معنای فرهنگ نامه ای به معنی رسم، عرف، طبع، عادت و از این قبیل است و «باور» به معنی یقین، اعتقاد، عقیده، ایمان و… است. از همین تعاریف فرهنگ نامه ای، تفاوت آنها با یکدیگر روشن می گردد: آئین، عمل یا مراسم اجتماعی و عینی است؛ ولی باور مفهومی ذهنی و بالمقل نامشهود است اما می تواند ایجادگر عملی بالفعل مشهود گردد که گاه در قالب آئین نمود می یابد و گاه به حد و مرزهای رسم و آئین نمی رسد و در حوزه محدودتری عمل می کند. ***

خوشتَر آن باشد که سر دلبران
گفته آید در حدیث دیگران

هرچند که این شماره مسلسل وار دنباله ی شماره های قبل است اما نیت تدوین کنندگان این فصلنامه تقدیر و تشکر از یک عمر پابرداری در چاپ نشریه و از همه مهم تر زادروز ایشان است. با اوصافی که از سید احمد وکیلان رفت و زحماتی که در راه فرهنگ این مرز و بوم متحمل شده است باید زادروز ایشان به نحو شایسته ای تبریک گفته شود. دوستان جانی فراوانند. ما سعی می کنیم سطوری از مقاله های ایشان را برای خوانندگان



آگهی اختطاریه دفتر خانه
خانم مریم میرچی چون به موجب نامه ۱۴۰۱۲۹۹۰۰۰۱۷۴۶۱۷۲ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۵ اجرای احکام شورای حل اختلاف شهرستان یک شیراز محکوم گردید.هاید مبنی بر حضور در دفتر اسناد رسمی و امضاء اسناد سواری پژو ۴۰۵ به شماره ۵۱۶۹۴۱ از ۱۱ اریان به آقای محمود اربابی ارباب دین محمدی لذا به شما اخطار می گردد ظرف مدت ده روز به این دفترخانه واقع در فلکه قصردشت اول ایمان شمالی کوچه ۴۰ پلاک ۵۲ دفتر اسناد رسمی ۶۹ شیراز تلفن ۳۶۳۰۰۲۰۲ مراجعه نمایید در غیر این صورت دادگاه از طرف شما اقدام به اجراء حکم می نماید.
۱۳۳۸/ م الف

سردفتر اسناد رسمی ۶۹ شیراز
فرزاد نیکوتی

آگهی اختطاریه دفتر خانه
آقای مرتضی کریمی گرمسیری مجهول‌ال‌مکان –چون به موجب نامه ۱۴۰۰۱۲۹۹۰۰۰۶۲۵۰۵۶۰ مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۹ اجرای احکام شورای حل اختلاف یک شیراز محکوم گردید.هاید مبنی بر حضور در دفترخانه و امضاء اسناد موتورسیکلت هوندا ۶۸۹–۸۳۱۷۱ به آقای ایمان مردان دیندارلونی لذا به شما اخطار می گردد ظرف مدت ده روز به این دفترخانه واقع در فلکه قصردشت اول ایمان شمالی کوچه ۴۰ پلاک ۵۲ دفتر اسناد رسمی ۶۹ شیراز تلفن ۳۶۳۰۰۲۰۲ مراجعه نمایید در غیر این صورت دادگاه از طرف شما اقدام به اجراء حکم می نماید.
۱۳۳۹/ م الف

سردفتر اسناد رسمی ۶۹ شیراز
فرزاد نیکوتی

فهییم روزنامه عصرمردم درج کنیم.
اولریش مارزلف
فرصت های اندکی که باعث شد بتوانم او را به آلمان دعوت کنم، یک بار برای اقامت طولانی پژوهشی و یک بار دیگر برای شرکت در کنگره بین المللی محققان روایت های عامیانه در گوتنگن، موقعیت های خوشایندی بودند که حکم بازپرداخت بدهی همیشگی من به او دارند. اگرچه مدت ها عاشق داستان های عامیانه فارسی شده ام اما بی شک دانش گسترده ی سید احمد به عنوان یکی از برجسته ترین محققان ایرانی حوزه فرهنگ عامه، همراه با علاقه و سخاوت بی شائبه وی در به اشتراک گذاردن بینش خود، باعث روشن ماندن شعله های این عشق شده است. او یک دوست حقیقی بود و همواره هم این گونه باقی خواهد ماند.

«**شین تا که هارا**»

سرانجام در ماه ژانویه ۲۰۰۸ میلادی، استاد وکیلان و خانمش به اوساکای ژاپن تشریف آوردند. ایشان در آنجا سخنرانی کردند. عنوان سخنرانی خرده فرهنگ های مشترک ایران و ژاپن بود. برای پژوهشگران و دانشجویان ایرانی و ژاپنی که در آن سمینار شرکت کردند سخنرانی بسیار مفیدی بود.
استاد وکیلان و خانواده و فامیلش یک بخش از زندگی من هستند.

«**علی بلوکیاشی**»
از دوستی سخن می گویم که وارستگی و صفای باطن و خوش قلبی به شخصیت او فضیلت بخشیده است. خضابلی که کمتر می توان در کسی یافت.

برای شناخت او و دریافت خوی و رفتار او باید همنشین و هم صحبتش بود.

«**علی اشرف صادقی**»

می توان گفت ایشان از خادمان پرتلاش فرهنگ عامه ایران هستند و مخصوصا قصه های ایرانی وامدار ایشان است.

«**علی آئی زاده**»

اما از نیروی جادویی پشتیبان و حامی ایشان یعنی سرکار خانم زهره زنگنه نمی توان گذشت. بدون تردید ایشان گوش شنوا، زبان گویا و بازوی توانمند استاد بوده اند.

«**ابوالقاسم فقیری**»

جناب وکیلان را در چندین نشست فرهنگی در شیراز دیدم، گرچه تهران نشین شده بود، ولی هنوز تهرانی نشده بود. خلق و خوی شیرازی ها را داشت. مثل هر شیرازی دیگر دل به همه آشنا و دوست داشتنی بود.

«**حسن ذوالفقاری**»

با احترام و قطعیت می توانم بگویم وکیلان انسانی خودسانسته، بااخلاق، با پشتکار و متواضع است.

«**حسین مسّرت**»

وکیلان با بنیان گذاری نشریه فرهنگ مردم در بهار سال ۱۳۸۱ در کنار همسر علاقه مند خود، خام زهره زنگنه، یکی از ماندگارترین نشریه های فرهنگی ایران که ویژه فرهنگ مردم بود را بنیان گذاشت.

«**حسین آزاده**»

تنها با همین فصلنامه، باغی از گل های وحشی و اهلی، موزای از عتیقه های گرانبها، با آثاری از بزرگانی که هر یک مایه صد من شیر هستند، پرچم فرهنگ مردم بر دوش، ماندگار خواهد ماند.

«**حمیدرضا دالوند**»

فصلنامه فرهنگ مردم کاردل است. کاردل هم با خون دل آغشته است. اگر عاشق نباشی پاشی پیش خونهی گذشت.

«**عبدالحمید ثابت**»

حالا دیگر هر کس در هر جای دنیا به پژوهش درباره فرهنگ مردم ایران نشستے باشد آقای وکیلان آن جا در کنار میز او ایستاده است. با لبخندی بر لب و یک بغل پسر از مجله و کتاب، او با شوریدگانی مثل او، نانی را که می خورند، آبی را که می نوشند و هوایی را که نفس می کشند به روشانی دانش و اندیشه و فرهنگ و فرزانیگی بدل می کنند.

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می پذیرد ۳۲۳۴۱۰۰۰ ۳۲۳۴۱۰۰۱ ۳۲۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۰۳۸۳۰–۳۲۳۰۰۳۳۷

برگ سبز سواری ساینا مدل ۱۳۹۹ رنگ سفید به شماره پلاک ۷۳و۴۱۸ ایران ۹۳ و شماره موتور ۷۰۶۴۶۰۷/M۱۵ و شماره شاسی NAS۳۱۱۰۰L۵۷۰۱۲۹۸ به نام نسبیبه نوشادی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه خانم ماهانز بیدکی با تسلیم دو برگ استشهادیه محلی مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به موازی دو دانگ شمشاع از شش دانگ یکباب خانه تحت ثبت پلاک ۲۰۴۹/۹ واقع در استهبان بخش ۱۳ فارس ذیل دفتر ۷۳ صفحه ۲۴۹ ذیل ثبت ۱۵۴۷ که به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۷۵۲۷۱ صادر و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراف خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعترافی نر سیده و یا در صورت اعتراف اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۷۷۳/ م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان
احمد انتظار



آگهی حراج حضوری ۱۹۵–۱۴۰۰

نوبت اول مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۸ روزنامه عصرمردم
نوبت دوم مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۹ روزنامه شیرازنوبین
سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز در نظر دارد بهره برداری از تعدادی غرف غوره فروشی واقع در سطح شهر با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت بعمل می آید به منظور کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اسناد حراج تا ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۹ به واحد مزایده و مناقصه سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز واقع در میدان ولی عصر(عج)، ابتدای بلوار مدرس، کوچه ۶۳، فرعی ۳/۱، سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن ۷۵۴-۳۷۲۵۰-۷۱ داخلی ۲۲۴ واحد مالی (مزایده و مناقصه) تماس حاصل فرمایید و یا به سایت سازمان به آدرس shaffaf.shiraz.irمراجعه نمایید.

- مدت اجاره: یک ماه از تاریخ شروع انعقاد قرارداد می باشد.
- شرکت کنندگان می بایست سپرده شرکت در مزایده را طی فیش نقدی به شماره حساب ۷۰۰۷۸۵۴۱۹۲۸۷ بانک شهر تمامی شعب بنام سازمان ساماندهی مشاغل شهری وفرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز واریز نمایند
- هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
- برنده حراج حضوری هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده آن ضبط خواهد شد.
- برنده حراج حضوری می بایست کل مبلغ قرارداد را قبل از انعقاد قرارداد به حساب سازمان واریز نماید.
- شرکت کنندگان می بایست اصل فیش واریزی نقدی (مهلت واریز سپرده شرکت در مزایده حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۹ می باشد) چیت شرکت در حراج حضوری به همراه داشته باشند.
- زمان برگزاری جلسه حراج حضوری روزدوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۱ رأس ساعت ۹:۰۰صبح به آدرس: میدان ولی عصر بلوار مدرس کوچه۶۳ فرعی ۳/۱ ساختمان اداری سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز انجام خواهد شد.
- اطلاعات و جزئیات مربوط به حراج در اسناد حراج حضوری درج شده است.

ردیف	نوع فعالیت ومکان غرفه	تعداد دهنه	متراژ هر دهنه غرفه	سپرده شرکت در حراج حضوری(ریال)
۱	غرفه غوره فروشی واقع در بلوار رحمت ابتدای پانصد دستگاه ارتش(غرفه شماره ۱ الی ۱۰)	۱۰	۱۵	۱۵/۰۰۰/۰۰۰

شناسه آگهی: ۱۱۴۵۲۴۷

اداره کل ارتباطات وامور بین الملل شهرداری شیراز

بیتوته: جزیره کیش یکی از ۲۱ جزیره ایرانی خلیج فارس ایت که هیچ رودخانه دائمی در آن جریان ندارد و آب جزیره از منابع زیر زمینی آب شیرین تامین می‌شود.

آب و هوای جزیره کیش گرم و مرطوب است و میانگین هوای جزیره ۲۶ درجه سانتیگراد است. بارندگی بسیار کم و فقط در زمستان به صورت بارش پراکنده دیده می‌شود.

نام جزیره کیش با آب های زلال و کریستالی و دنیای رنگین زیر آب گره خورده است.

سفر به جزیره کیش یکی از گزینه های ایده آل برای سفر به یک شهر ساحلی فوق العاده شیک و مدرن و جایگزینی برای سفرهای خارجی با هزینه کمتر است.

شما در جزیره کیش می‌توانید اقامت در هتل ساحلی و اولین هتل روی آب خاورمیانه را تجربه کنید. اتاق های این هتل دارای کف شیشه ای و بالکن های اختصاصی هستند.

تور مسافرتی کیش را می‌توانید به صورت زمینی یا هوایی بروید و برای صرفه‌جویی در هزینه ها می‌توانید از تورهای لحظه آخری کیش استفاده کنید که تخفیف های بسیار خوبی به شما ارائه می‌دهند.

در صورتی که تمایل دارید به صورت شخصی و بدون تور به کیش مسافرت کنید می‌توانید با خرید بلیط و رزرو هتل راهی این جزیره تفریحی و دیدنی شوید.

اگر می‌خواهید هزینه های مسافرت به کیش برایتان ارزان تر تمام شود باید در ایام غیر پیک و غیر تعطیلات به این جزیره سفر کنید یکی از ارزان‌ترین زمان ها برای سفر به کیش دو هفته آخر اسفند است که همه مشغول خانه تکانی هستند.

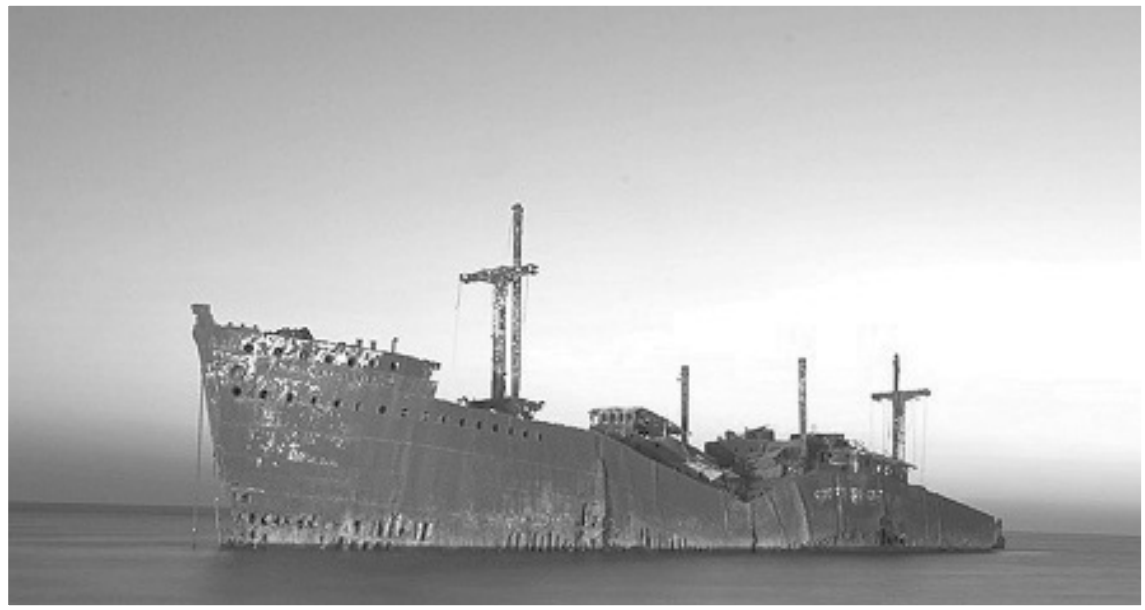
تاریخچه جزیره کیش

جزیره کیش از زمان هخامنشیان جزوی از ایران بوده است و با گسترش اسلام خلفای اموی به این جزیره مسلط شدند. در دوره حکومت آل بویه این جزیره دوباره تحت تسلط ایرانیان قرار گرفت و در دوره سلجوقیان تبدیل به بزرگترین مرکز تجاری خلیج فارس شد.

با ورود پرتغالی ها به این منطقه، جزیره کیش مدت ها در اشغال پرتغالی‌ها بود تا این که در زمان شاه عباس، امام قلی خان تمام جزایر خلیج فارس و بحرین را فتح کرد و از آن زمان تا امروز جزیره کیش به عنوان یکی از جزایر ایرانی خلیج فارس شناخته می‌شود.

جزیره کیش در زمان حکومت محمدرضا پهلوی تبدیل به مرکز صید ماهی و تجارت مروارید خلیج فارس شد که با وارد کردن مروارید ژاپن، تجارت مروارید این جزیره از رونق افتاد.

در همین دوره مشاوران ایرانی و امریکایی محمدرضا شاه با دیدن زیبایی‌های طبیعی، سواحل کیش و آب های کریستالی، این جزیره را به عنوان یک مرکز توریستی بین المللی معرفی کردند و سرمایه گذاری حکومت روی جزیره شروع شد و زیرساخت های مدرن از جمله هتل، فرودگاه، نمایشگاه بین المللی و اقامتگاه خانواده سلطنتی در این جزیره ساخته شد.



در سال ۱۳۶۱ کیش به عنوان اولین منطقه آزاد اقتصادی ایران معرفی شد و در حال حاضر رونق اقتصادی جزیره بر پایه گردشگری و تجارت بین‌المللی است.

بهترین و ارزان ترین زمان سفر به کیش

بهترین زمان سفر به کیش از نظر داشتن هوای مطلوب، فصل زمستان است. آب و هوای کیش در فصل زمستان اصلا سرد نبوده و خبری از رطوبت و شرجی تابستان نیست. در این فصل می‌توانید آب و هوای معتدل بهاری را در جزیره کیش تجربه کنید و از شنا کردن و سایر تفریحات آبی در فضای باز لذت ببرید.

ارزان ترین زمان سفر به کیش در فصل های غیر مسافرتی و بدون تعطیلات است در فصل‌هایی که مسافرت کمتر است معمولا بلیط های چارتری، لحظه آخری با تخفیف و اقامتگاه و هتل با تخفیف مناسب، زیادی می‌توانید پیدا کنید و سفرتان اقتصادی تر خواهد شد.

روشهای سفر به جزیره کیش و وسایل نقلیه

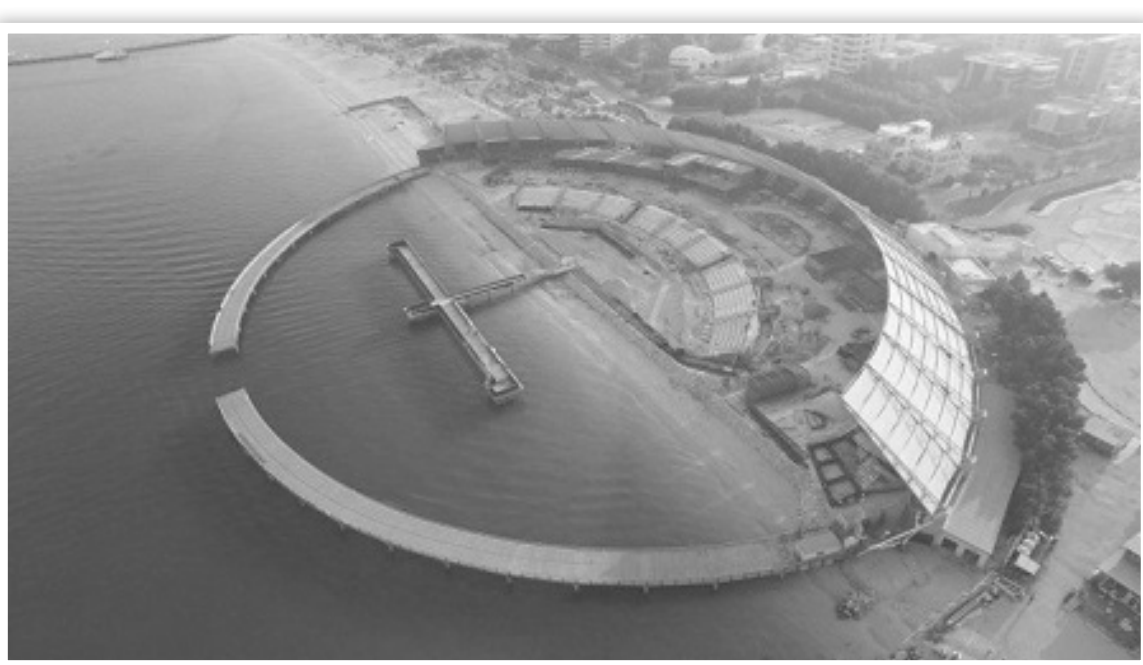
معمولاسریع‌ترین روش سفر به جزیره کیش با هواپما به فرودگاه بین‌المللی کیش است.

اگر می‌خواهید از طریق زمینی با ماشین خودتان به جزیره کیش بروید می‌توانید از طریق بندار جنوبی کشور با قایق موتوری و لنج خودتان را به جزیره کیش برسانید. امکان انتقال ماشین با شناور به جزیره کیش وجود دارد ولی از قبل باید از برنامه حرکت شناورها از بندار و عوارض پرداختی و کارهای دفتری اطلاعات لازم را کسب کنید.

گردشگری

سه‌شنبه ۱۸ خرداد ۱۴۰۰ ۲۷ شوال ۱۴۴۲ Jun 8: 2021 سال پیست و ششم شماره ۲۲۱۱

نکات مهم برای سفر به جزیره کیش



به همین دلیل پارک های ساحلی توسط شهرداری توسعه پیدا کرد و تبدیل به یکی از پرطرفدارترین مکان ها برای مسافران و افراد محلی برای پیاده روی، پیک نیک و باربیکیو شده است.

پارک ساحلی میرمهنا: پارک ساحلی میرمهنا بزرگترین پارک ساحلی جزیره است که به محله عرب ها و بومیان جزیره نزدیک است. پیاده روی در ساحل زیبای کیش، دیدن لاک پشت ها و سر زدن به بازار ماهی های تازه صید شده و کباب کردن ماهی ها زیر آلاچیق از جذابیت های دلپذیر این پارک است.

شما در ساحل آرام این پارک می‌توانید در سکوت و آرامش و به دور از استرس‌های شهری به تماشای آبی بی پایان خلیج فارس مشغول شوید یا در اسکله تفریحی پارک، قایق سواری کنید.

پارک ساحلی مرجان: پارک ساحلی مرجان مرکزی برای تفریحات آبی جزیره است که می‌تواند همه نوع ورزش آبی را در آن تجربه کنید.

پیست دوچرخه سواری کیش از این پارک می‌گذرد. امکانات تفریحی این جزیره عبارت‌ند از: جت اسکی، پاراسل، بناناسواری و غواصی.

اگر عاشق جمع کردن صدف ها و حلزون های زیبا و خوش رنگ و نگار

هنگام قشم سفر کنید ولی تعدادی دلفین در مجموعه دلفیناریوم کیش نگهداری می‌شوند و می‌توانید برای تماشای نمایش دلفین‌ها به این مجموعه سر بزنید. علاوه بر دلفین، سایر پستانداران دریایی از جمله شیر دریایی و پنگوئن هم در این مجموعه نگهداری میشوند.

باغ پرندگان: در محوطه مجموعه دلفیناریوم بخشی به باغ پرندگان اختصاص پیدا کرده است. بیش از ۵۷ گونه پرنده از مناطق مختلف در این باغ گرد هم جمع شده اند.

تفریحات دریایی جزیره کیش

غواصی: آب های زلال و کریستالی جزیره کیش بهترین مکان برای غواصی و عکاسی زیر آب و دیدن دنیای متفاوت و رنگارنگ زیر دریاست که فقط در مستندها دیده اید.

اسکوتر زیردریایی: اگر شما بلد نیستید برای دیدن دنیای زیر آب می‌توانید از اسکوتر استفاده کنید و از دیدن زیبایی های زیر آب لذت ببرید.

شاتل سواری: شاتل سواری یکی از تفریحات خانوادگی پرطرفدار کیش است. برای شاتل سواری شما سوار یک تیوپ می‌شوید که یک قایق تندرو با سرعت بالا این تیوپ را روی دریا می‌کشد.

بنانا سواری: بنانا سواری هم مانند شاتل سواری است ولی تیوبی که سوار میشوید موزی شکل است و می‌توانید حین بالا پایین رفتن روی آب سلفی بگیرید.

فلای بورد: برای فلای بورد سواری شما روی پایه ای قرار می‌گیرید که به جت اسکی متصل است و با فشار آب در هوا نگه داشته میشوید و می‌توانید با فشار آب روی هوا حرکت کنید.

کابل اسکی: کابل اسکی کیش یکی از بزرگترین مراکز این تفریح آبی پرهیجان است. کابل اسکی کیش ۸۴۰ متر طول دارد و همزمان ۱۲ نفر می‌توانند از آن استفاده کنند.

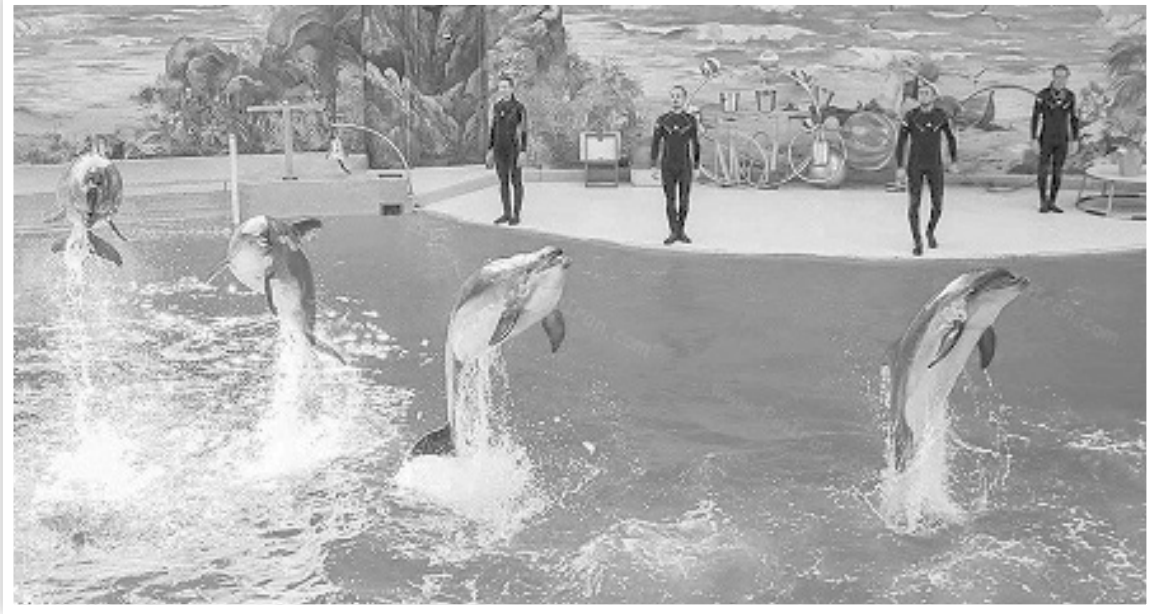
پاراسل: برای این تجربه جذاب شما سوار چتر پاراسل می‌شوید و چتر با سرعت زیاد با قایق کشیده می‌شود و شما در آسمان اوج می‌گیرید.

بیگ بال: شما می‌توانید وارد توپ های بزرگ شوید و قل بخورید. این ورزش معمولا در گرمای زیاد انجام نمی‌شود.

قایق تندرو سواری: یکی از جذاب ترین تفریحات دریایی جزیره کیش که همه می‌توانند از آن لذت ببرد دور زدن روی دریا با قایق های تندرو است. **شناور آکواریوم:** شناور آکواریوم کف شیشه ای دارد که می‌توانید دنیای رنگارنگ زیر دریا را در آن مشاهده کنید. این شناور امکانات پذیرایی و رستوران هم دارد.

قایق های آکواریومی: قایق های آکواریومی محلی با کف شیشه‌ای همراه با بساط رقص و موسیقی محلی هستند و شب ها شما را به مکانی می‌برند که با پروژکتورهای قوی دریا روشن شده اند و می‌توانید انواع ماهی‌ها و آبزیان رنگارنگ را از نزدیک ببینید.

پلاژ خانم ها: فضای اختصاصی برای شای خانم هاست که در آن حمام آب شیرین برای دوش گرفتن بعد از شنا ، سایه بان ، انواع نوشیدنی و خوراکی در بوفه پلاژ و خدمات ماساژ و بافت مو برای شما مهیاست. در سایت غواصی



پلاژ می‌توانید به کمک مربی های حرفه ای غواصی را تجربه کنید.

مراکز خرید کیش

جزیره کیش یک منطقه آزاد است که ورود اجناس خارجی به آن هزینه گمرک ندارد و قیمت ها بسیار مناسب تر است. مراکز خرید و قیمت فوق‌العاده مناسب اجناس کیش معمولا یکی از دلایل جذاب سفر برای گردشگران است. شما می‌توانید از فرصت خرید لباس و کفش های برند با قیمت مناسب در جزیره کیش استفاده کنید. تنوع مراکز خرید کیش بسیار بالاست بنابراین باید قبل از سفر بازاری که جنس مورد نظر شما را دارد مشخص کنید و البته هنگام خرید چانه زنی را فراموش نکنید. در ادامه تعدادی از مراکز خرید جزیره کیش با توجه به بودجه ای برای خرید در نظر گرفته اید را به شما معرفی می‌کنیم.
مرکز خرید پردیس ۱ و ۲، مرکز خرید دامون: خرید لباس از برندهای اروپایی

مرکز خرید پائید، ونوس، مروارید: خرید لباس، کفش و اکسسوری‌های زیبا و با کیفیت و قیمت مناسب

مرکز تجاری پردیس ۲، مرکز تجاری کیش، مرکز خرید

مروارید: خرید کیف، کفش و لباس

مرکز خرید پردیس ۲: خرید لوازم خانه و آشپزخانه

فروشگاه آر تا کیش: مرکز خرید شکلات و قهوه خارجی

بازار پردیس ۱، بازار مرجان، بازار خلیج فارس، بازار عرب‌ها:

خرید لباس نوزاد و کودک با تنوع بالا و قیمت مناسب

بازار زیتون: خرید عطر اصل با قیمت مناسب



۴۹۰۷ ابتلای جدید کرونا در کشور

۱۲۰ فوتی جدید کرونا



بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت در کشور ۴هزار و ۹۰۷ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ شناسایی شدند و متاسفانه ۱۲۰ تن نیز به دلیل این بیماری جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تاکنون

آخرین وضعیت پرونده در گیری نماینده مجلس با مامور پلیس

صدور قرار مجرمیت



بیش از چهارماه از درگیری یک نماینده مجلس با سرباز راهور گذشته و گرچه تاکنون خبری از برخورد با این فرد منتشر نشده، اما آخرین پیگیری‌ها حاکی از این است که رسیدگی به این پرونده ادامه داشته و این نماینده در سه مورد مجرم شناخته شده است.

به گزارش ایسنا، اوایل بهمن ماه سال گذشته بود که علی‌اصغر عنایتانی هنگام تردد در شهر قصد ورود غیرمجاز به خط ویژه را داشت، او در محدوده دروازه دولت و در حالی که اصرار به ورود غیرمجاز و تخلف داشت با سربازی به نام عابد اکبری مواجه شده و این سرباز از ورود غیرمجاز او به خط ویژه جلوگیری کرد و در نهایت نتیجه این مقاومت به قیمت نواخته شدن سیلی به گوش یک سرباز وظیفه تمام شد و نماینده مردم از مسیر مردم به راه خود ادامه داد.

مدتی بعد از این درگیری، خبر آن به سرعت در فضای خبری منتشر شد و گرچه موضوع در ابتدا با تذکیب آقای نماینده روبه رو شد، اما مستندات ارائه شده از سوی پلیس و شواهد و قرائن به حدی بود که نماینده را ناچار به پس گرفتن حرف خود و پذیرش درگیری‌اش با سرباز وظیفه کند.

در ادامه این موضوع بحث شکایت از عنایتانی نیز مطرح شد و حتی در مقابل عنایتستانی نیز اعلام کرد از سربازی که مورد ضرب و شتم

در تازه‌ترین اظهارات در مورد رسیدگی به درگیری عنایتانی با سرباز راهور، سردار حسین رحیمی، رییس پلیس پایتخت آخرین وضعیت رسیدگی به این پرونده را تشریح کرد. او در گفت‌وگو با ایسنا در این باره ادامه می‌دهد: پرونده آقای عنایتستانی از همان ابتدا از سوی پلیس تهران دنبال شد و همچنان نیز ما پیگیر آن هستیم چرا که به سرباز راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ در حین انجام وظیفه تعرض شده است.

وی با بیان اینکه بر اساس آخرین پیگیری های ما قرار مجرمیت برای این نماینده صادر شده است، تصریح می‌کند: ایشان طبق کيفرخواست در سه مورد مجرم شناخته شده است.

رحیمی در مورد طولانی شدن روند رسیدگی به این جرم نیز اظهار کرد: این‌ها مواردی نیست که در اختیار پلیس باشد، اما آنچه که می‌توانم بگویم این است که تقریباً هر روز خود بنده این موضوع را پیگیری می‌کنم. چرا که وظیفه ما دفاع و صیانت از مامورانمان است. ماموری که در شرایط کرونا، سرما، گرما و ... ساعت‌ها برای تامین نظم و امنیت ایستادگی می‌کند. فرمانده انتظامی تهران بزرگ اضافه کرد:

چنین رفتاری با مامور پلیس صحیح نیست و چه از طرف یک نماینده و چه از سوی یک شهروند عادی سربیزند، ما حتماً با آن برخورد خواهیم کرد و پیگیر احقاق حق مامور خود خواهیم شد.

رهایی گروگان کمتر از پنج ساعت در فردیس

منطقه به دلیل اختلاف با نامزد سابق خود او را با تهدید سلاح گرم ربوده و به وسیله یک دستگاه خودرو پژو ۲۰۶ به مکان نامشخصی منتقل کرده است.

وی خاطرنشان کرد : با انجام اقدامات پلیسی مشخص شد، گروگانگیر پس از ربودن گروگان او را به یک واحد مسکونی در شهر فردیس منتقل کرده که پس از رزندی کارآگاهان با وی تماس گرفته و او را از عواقب این عمل مطلع کردند که متهم پس از شنیدن صحبت های ماموران در کمتر از پنج ساعت گروگان را آزاد و خود متواری شد. سردار محمدیان ادامه داد: با توجه به مسلح

باغ فرزانه شیراز باز هم آتش گرفت

ایسنا: روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، از وقوع آتش سوزی در باغ فرزانه این کلانشهر و مهار آن با حضور بموقع نیروهای اطفایی آتش‌نشانی خبر داد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی شیراز، ساعت ۱۳ و ۴۲ دقیقه دیروز دوشنبه ۱۷ خرداد وقوع یک فقره آتش‌سوزی در باغ فرزانه واقع در خیابان نمازی به سامانه ۱۲۵ شیراز اعلام شد.

به دلیل قرارگیری موقعیت آتش سوزی اعلام شده در مرکز شهر، بلافاصله از چهار ایستگاه نیروهای آتش نشان برای مهار آتش اعزام شدند. انباشت ضایعات و علفزارهای محیط در این مکان منجر به آتش سوزی شده بود که با حضور به موقع آتش نشانان آتش مهار شد و عملیات اطفاء به پایان رسید.

به گزارش ایسنا، طی سال‌های گذشته، این باغ رها شده! بارها در آتش بی احتیاطی رهگذران و کارتن خواها، سوخته و آتش نشانان را دچار دردسر کرده است.

باغ فرزانه که بخش قابل توجهی از آن توسط شهرداری شیراز به پارک بدل شد، نزدیک به میدان نمازی در خیابان کریمخان زند و نزدیک یکی از مراکز تجاری و خدماتی شیراز قرار دارد.

مالک این باغ قرار بود بخش باقیمانده آن را تبدیل به ساختمان تجاری، مسکونی کند.

هوشیاری گشت پلیس کنار تخته

و کشف پرابد سرتی

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از کشف یک دستگاه پرابد مسروقه توسط ماموران پاسگاه کنار تخته این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پاسگاه انتظامی کنار تخته در راستای طرح مبارزه با سرقت حین گشت زنی در حوزه استحفاظی به یک خودرو پرابد مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در استعلام اولیه از سامانه پلیس آگاهی مشخص شد خودرو سابقه سرقت از شهر یاسوج دارد، گفت: در این رابطه یک سارق دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای اقدامات قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از شهروندان درخواست کرد توصیه های پلیسی و اقدامات پیشگیرانه از سرقت خودرو را مدنظر قرار دهند و هرگونه موارد مشکوک را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

کشف ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان گفت: با تلاش ماموران کلانتری ۱۲-شهر قدیم این فرماندهی ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف شد. سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران کلانتری ۱۲-شهر قدیم لارستان در راستای مبارزه با قاچاق سوخت و جلوگیری از هدر رفت سرمایه‌های ملی با اقدامات فنی و تخصصی از دیو سوخت قاچاق در یک کارگاه بلوک زنی مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه ماموران با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف کنند، افزود: کارشناسان ارزش سوخت‌های مکشوفه را ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند. فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، گفت: پلیس این شهرستان با این پدیده مخرب با تمام توان برخورد می‌کند و از شهروندان درخواست می‌شود در صورت مشاهده هرگونه قاچاق آن را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش کنند.

توقیف پرابد و کشف کالای قاچاق میلیاردی

فرمانده انتظامی سرچهان از توقیف یک سواری پرابد و کشف کالای قاچاق به ارزش ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس امنیت عمومی شهرستان سرچهان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک سواری پرابد حامل بار مظنون شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی ادامه داد: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو، ۴ دستگاه سیمپلکس، اسکن تصویری، لوپ استوانه‌ای و اسکنر خارجی قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف کنند

فرمانده انتظامی سرچهان با بیان اینکه در این راستا ۲ نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند، افزود: ارزش این-محموله قاچاق برابر نظر کارشناسان، ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

فارس

دستگیری کلاهبردار متواری در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از دستگیری کلاهبردار متواری در این شهرستان خبرداد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی دریافت چند فقره شکایت مبنی بر اینکه فردی در سال ۹۸ با ترافندهای متقلبانه و با عنوان نماینده کانون آموزشی سنا موسسه‌ای به منظور آموزش تحصیلی برای قبولی کنکور در رشته پزشکی و همچنین برگزاری آزمون وکالت به صورت آنلاین راهاندازی و اقدام به کلاهبرداری از آنها کرده است رسیدگی به موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی تصریح کرد: پس از تحقیقات و بررسی های صورت گرفته توسط ماموران آگاهی مشخص شد شخصی به هویت م-ن با سوء استفاده از اعتماد شکات و ظاهری فریبنده ۸۰۰ میلیون ریال برای قبولی کنکور در رشته پزشکی و وکالت از شاکیان دریافت کرده و با تعطیلی موسسه از محل متواری شده است.

فرمانده انتظامی مرودشت، خاطر نشان کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی با انجام اقدامات اطلاعاتی و تحقیقات پلیسی مخفیگاه متهم را در این شهرستان شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند.

سرهنگ زینلی با بیان اینکه وی از افراد حرفه ای و سابقه دار می باشد، گفت: متهم در تحقیقات و بازجویی اولیه به ۸۰۰ میلیون ریال کلاهبرداری اقرار کرد و پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شد.

این مقام انتظامی به شهروندان توصیه کرد قبل از مراجعه به موسسات یا دفاتر-ر از اصالت و قانونی بودن فعالیت آنها مطمئن شده و در صورت مشکوک شدن به هرگونه مواردی موضوع را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش کنند.

کشف ۵۵ کیلو تریاک در بازرسی از وانت پیکان

فرمانده انتظامی ممسنی از کشف ۵۵ کیلو تریاک در بازرسی از وانت پیکان در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر ممسنی هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک دستگاه وانت پیکان مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی با بیان اینکه ماموران موفق شدند در بازرسی از آن خودرو ۵۵ کیلو تریاک کشف کنند، افزود: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

استفاده از وانت نisan در قاچاق ۹۱ کیلو تریاک

فرمانده انتظامی فسا از کشف ۹۱ کیلو تریاک در بازرسی از یک دستگاه وانت نisan در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر فسا هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک دستگاه وانت نisan مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: افسران پلیس موفق شدند در بازرسی از این خودرو، ۹۱ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک کشف کنند.

فرمانده انتظامی فسا خاطر نشان کرد: خودرو حامل مواد مخدر روانه پارکینگ و راننده با پرونده مشکله تحویل مرجع قضایی شد.

معاون اورژانس لامرد اعلام کرد؛

حوادث رانندگی در لامرد ۱۰ مصدوم بر جای گذشت

معاون اورژانس لامرد گفت: طی چند روز گذشته دو حادثه رانندگی در لامرد ۱۰ نفر را مصدوم و روانه بیمارستان کرد. امید سورغالی در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار داشت: برخورد سه خودروی پرابد، سمند و پژ و ۴۰۵ در ورودی تونل شهید باقری به سمت لامرد که حوالی ساعت ۱۸ و ۲۷ دقیقه عصر روز یکشنبه روی داد ۶ مصدوم بر جای گذاشت.

وی گفت: ۳ مصدوم توسط آمبولانس شهری لامرد و ۳ مصدوم دیگر توسط آمبولانس جاده‌ای به بیمارستان انتقال داده شدند.

معاون اورژانس لامرد افزود: حادثه دوم نیز، واژگونی اتومبیل پارس در بلوار شهید نعمی بود، که خوشبختانه هر ۴ نفر مصدوم، به صورت سرپایی در صحنه توسط تکنیسن‌های اورژانس درمان شدند.

وی افزود: رمان تماس این حادثه با اورژانس در ساعت ۱ و ۲۶ دقیقه بامداد ۱۷ خرداد بود، که نیروهای اورژانس ۶ دقیقه بعد خود را به محل حادثه رساندند.

به گزارش خبرنگار خبرنگار مهر، علت هر دو حادثه توسط پلیس در دست بررسی است.

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت:

انهدام ناصر خسروی مجازی در پایتخت

یک ناصرخسروی مجازی را در فضای مجازی ایجاد کنم.

سرهنگ گودرزی با اشاره به اینکه این شخص فعالیت گسترده ای جهت فروش دارو در فضای مجازی داشت، افزود: پلیس فتا با رصدهای مستمر و شبانه روزی خود در فضای مجازی با کسانی در این فضا اقدام به فروش این‌گونه اقلام کنند، مطابق قانون برخورد خواهد کرد.

این مقام سایبری با بیان اینکه خرید و فروش محصولات دارویی در فضای مجازی ممنوع است به شهروندان توصیه کرد: با توجه به اینکه امکان ارائه داروهای تقلبی و تاریخ گذشته در فضای مجازی متصور است، بهتر است هرگونه دارو و مواد بهداشتی را از داروخانه‌ها یا مراکز بهداشت تهیه و خریداری شود و برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص تهدیدات و آسیب‌های فضای سایبری و با اعلام هرگونه موارد مشکوک به سایت پلیس فتا به نشانی **www.cyberpolice.ir** مراجعه کنند.



قضایی، مجرم در محل اختفای خود در یکی از مناطق جنوبی تهران دستگیر شد و بیش از ۵۴ هزار قلم انواع داروی کمیاب و نایاب از وی کشف شد و در نهایت، این مجرم سایبری به همراه داروهای مکشوفه به پلیس فتا انتقال داده شد.

رئیس پلیس فتا پایتخت افزود: مجرم پس از انتقال به پلیس فتا ضمن پذیرش جرم ارتكابی، پرده از اقدامات مجرمانه خود برداشت و گفت با فعالیت گسترده و وسیع خرید و فروش داروهای کمیاب و نایاب در سطح کشور قصد داشتیم

بر فرض که مسکن بسازید، قدرت خرید مردم چه می‌شود؟

مسکن. مصداق بارز این است که عمده جوانان ما از حداقل حق خود که داشتن سرپناه مناسب طبق قانون اساسی است محرومند. در بحث اشتغال هم دچار مشکل هستند.

حاشیه‌نشینی دارد شهرهای ما را می‌بلعد

وی گفت: حاشیه‌نشینی دارد شهرهای ما را می‌بلعد. شهرها به مکانهایی غیراستاندارد تبدیل شده و از نظر شکل و ظاهر، نشانه‌ای از فرهنگ ایرانی ـ اسلامی ندارند. طی ۲۴ سال گذشته طرح‌هایی برای بخش مسکن ارايه شد که از هر دو نظر کمی و کیفی ناموفق بودند.

وی ادامه داد: در ۱۲ سال اخیر هم ادغام دو حوزه مسکن و راه تحت عنوان وزارت راه و شهرسازی، منجر به غلبه طرح‌های حمل و نقل بر طرح‌های بخش مسکن شده و کام مردم از این ادغام شیرین نشده است.

دبیر کانون انبوه سازان با اشاره به پروژه مسکن مهر که از سال ۱۳۸۶ آغاز شده است خاطرنشان کرد: تجربه این طرح شکست خورده هم پیش روی ما است. درست است که حدود ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار خانوار صاحب مسکن شدند اما ۱۴ سال طول کشید و هنوز تکمیل نشده است. این ضعف انسجام و برنامه‌ریزی را در پروژه مسکن مهر نشان می‌دهد.

به گفته پورحاجت، ساخت یک میلیون واحد مسکونی در سال احتیاج به یک وزارتخانه مستقل، مدیران مستقل، بدنه کارشناسی متخصص و اجرای قوی دارد.

وی اظهار کرد: فعالان خط تولید مسکن در بدترین شرایط جنگ اقتصادی، پرچمدار تولید این کشور هستند. دولت آینده باید به صورت واقعی سیاست‌های تشویقی برای بخش خصوصی فراهم کند. اینکه در صحبت‌های انتخاباتی از خانه‌دار کردن مسکن صحبت می‌شود به نظر مردم گوششان از این حرف‌ها پر شده است.

پورحاجت افزود: سطح دسترسی مسکن برای کارگران به بالای ۶۰ سال رسیده آن هم اگر تورم ثابت بماند. این تورم ۵۰ درصدی کمر بخش خصوصی را شکسته و بنگاه‌های خصوصی واقعی کشور را به نابودی کشانده است. شور‌بخانه برنامه پدافندی هم برای این موضوع نداریم.

ما کاغذمحور است. برای حفظ محیط زیست هم که شده باید این رویه عوض شود و همه چیز الکترونیکی شود. در آن صورت مردم هم خدمات را راحت‌تر دریافت می‌کنند و هزینه‌های جابه‌جایی و اتلاف وقت هم کاهش پیدا می‌کند.

وی درباره مسئله کیی‌رایت محتوا در کشور گفت: اخیرا با رشد VODها این اتفاق جدی‌تر شده، اما تولیدکننده محتوا در ایران همیشه در معرض خطر است که اثرش در اینترنت کپی و منتشر شود و در بسیاری از موارد قانون نمی‌تواند جلوی این موضوع را بگیرد. ما اگر به کنوانسیون مربوطه نمی‌پیونديم، حداقل باید قوانین کیی‌رایت یا حق مولف داخلی را به‌روز کنیم تا تولیدکننده محتوا در داخل کشور خیالش راحت باشد که اثرش به راحتی دزدیده نمی‌شود، همین مسئله اگر به درستی اتفاق بیفتد، باعث رشد قابل توجه تولید محتوا می‌شود.

این کارشناس فناوری اطلاعات همچنین به ضرورت توسعه 5G در کشور تاکید کرد و گفت: در حال حاضر دنیا به سمت توسعه 5G حرکت می‌کند که می‌تواند کل کسب و کارهای آنلاین را متحول کند و حتی ایجادکننده کسب و کارهای جدید باشد. این موضوع هم نیازمند سرمایه‌گذاری زیادی است که دولت باید شروع کند تا از کورس رقابت جهانی عقب نمانیم.



خرید مسکن دارند؟

پورحاجت تصریح کرد: اغلب کاندیداهای فلی از ساخت سالیانه یک میلیون مسکن سخن گفته‌اند که جزو بدیهیات است، اما برنامه‌هایی که ارايه می‌دهند باید کاملا علمی، عملیاتی و اجرایی باشد. طی ۴۲ سال بعد از انقلاب اسلامی، طرح‌های توسعه در دولت‌های مختلف برای حوزه مسکن برنامه‌ریزی شده و ماحصل تمام این گفتمان‌ها چهره شلخته‌ای است که در شهرها می‌بینیم. ما نه در شهرسازی موفق بودیم و نه در تولید

یک میلیون تومان هم به نهاده‌ها، دستگاه‌ها و ارگان‌های مرتبط با حوزه مسکن می‌رسد که تماما نگاه درآمدی به این حوزه دارند. مجلس هم با قوانین دست و پاگیر، شرایط را دوچندان سخت کرده است.

وی افزود: به طور متوسط در کشور حدود سه میلیون تومان هزینه زمین و ساخت می‌شود و سود را هم که در نظر نگیریم، تا واحد تکمیل شود هزینه پنج تا شش میلیون تومان روی دست سازنده می‌گذارد. کدام یک از اقشار پایین و حتی متوسط توان پرداخت چنین مبالغی را برای

یک کارشناس مطرح کرد:

مکانیزم فعلی فیلترینگ به سخره گرفتن قانون است

خاطرنشان کرد: دولت باید به کسانی که در فضای مجازی کسب و کار دارند، چه از طریق شبکه‌های اجتماعی یا دیگر فضاهای اینترنتی، تضمین دهد که علیه کسب و کار آنها فعالیتی نمی‌کند. نمونه ضررهایی که به حوزه کسب‌وکارها وارد شد، وی فیلترینگ تلگرام بود، وقتی تلگرام بسته شد کسب و کارهای بسیاری ضربه جدی دیدند. باید مشخص شود که چه کسی پاسخگو و جبران‌کننده این ضرر و زیان است؟

دوران کیی گرفتن از کارت ملی و شناسنامه تمام شود

فخار با تاکید بر ضرورت توسعه دولت الکترونیک بیان کرد: دولت بعدی باید در زمینه دولت الکترونیک سرمایه‌گذاری کند و دوران کیی گرفتن از کارت ملی و شناسنامه تمام شود.

وی افزود: کل دنیای کشور باید روی بستری قرار گیرد که سازمان‌ها و نهادهای مختلف بسته به نیازشان به آن دیتا دسترسی پیدا کنند و درگیر کاغذبازی نشوند. متأسفانه همچنان همه چیز در دولت و ساختار حکومت

کلی اینترنت؟ چون بارها طی سال‌های اخیر از دولت گلایه شده که چرا شبکه ملی اطلاعات کامل نمی‌شود. بنابراین نامزدهایی که درباره اینترنت حرف می‌زنند، باید شفاف اعلام کنند که منظورشان از زیرساخت‌ها، دقیقا کدام زیرساخت است، زیرا بدون اینترنت کسب و کار کل کشور مختل می‌شود. بخصوص در شرایط کرونا که مشخص شد اگر این زیرساخت‌ها نبود، کارها بسیار سخت‌تر می‌شد.

وی با بیان اینکه دولت آینده باید سعی کند فضای اینترنت را رشد دهد، نه این که با این فضا مخالف باشد، اظهار کرد: همچنین دولت بعدی باید به یک جمع‌بندی در مورد فیلترینگ هم برسد. فیلترینگ در حال حاضر عملا کارآمد نیست و بیشتر شبیه به سخره گرفتن قانون شده است، چون همه نامزدها در توئیت و تلگرام فیلترشده فعالیت تبلیغاتی دارند. این تضاد را باید بالاخره حل کرد و فکری به حال این فیلترینگ کرد که باعث افت کیفیت اینترنت هم می‌شود.

این کارشناس حوزه فناوری اطلاعات در ادامه

باید سعی کند ما را به لیست کشورهای که شرکت‌های بین‌المللی به آنها خدمات می‌دهند، اضافه کند. بزرگ‌ترین سرخوردگی در بین کاربران اینترنت این است که وقتی وارد سایت خارجی می‌شوند، اسم کشورشان را پیدا نمی‌کنند و باید با اسم یک کشور دیگر اکانت بسازند.

این کارشناس فناوری اطلاعات ادامه داد: امیدوارم برای اصلاح واقعی زیرساخت‌های اینترنت و مشکلاتی از جمله استریم و گیگ آنلاین کار عملی و جدی انجام شود که نیازمند سرمایه‌گذاری عظیمی است، چون زیرساخت اینترنت ثابت در کشور ما قدیمی شده و برای تبدیل شدنش به تکنولوژی‌های جدیدتر مثل فیبر نوری سرمایه‌گذاری زیادی لازم است.

بدون اینترنت کسب و کار کل کشور مختل می‌شود

فخار در ادامه خاطرنشان کرد: یکی دیگر از سوالاتی که مطرح می‌شود، این است که زیرساخت‌های مورد نظر نامزدها مربوط به شبکه ملی اطلاعات است و یا توسعه

یک کارشناس بازار مسکن درباره برنامه نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری برای بخش مسکن گفت: عمده کاندیدها از احداث یک میلیون مسکن صحبت می‌کنند اما مردمی که با این سطح پایین درآمدی از عهده حداقل‌های زندگی خود بر نمی‌آیند آیا توان و حتی فرصت فکر کردن به خرید مسکن را دارند؟ ابتدا باید قدرت اقتصادی خانوارها را برای خرید نقدی یا اقساطی افزایش داد.

فرشید پورحاجت در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در روزهای گذشته کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری مباحثی را در خصوص تامین مسکن اقشار جامعه مطرح کردند که عمدتا توضیح ووضاحتی مبنی بر نیاز به احداث یک میلیون مسکن بود اما باید ببینیم در مقام اجرا چه اتفاقی می‌افتد. دولت‌های قبل هم برای حوزه مسکن برنامه داشتند اما عمده تجربیاتشان با شکست مواجه شده است.

وی افزود: در حال حاضر بنگاه‌های تولیدی مسکن به یک ناامیدی رسیده‌اند و در حال ترک این بازار هستند. اینکه برخی کاندیداهای محترم اعلام می‌کنند قرار است یک میلیون واحد را بسازند اعداد درشت و دهن پرکنی است اما سوال این است که با کدام مکانیزم و زیرساخت می‌خواهند این کار را انجام دهند؛ آن هم در وضعیتی که فضای کسب و کار برای فعالان بخش مسکن کاملا پرمخاطره شده است.

این کارشناس بازار مسکن تاکید کرد: برای ساخت یک میلیون واحد مسکونی، ابتدا باید قدرت اقتصادی مردم را افزایش دهیم تا بتوانند به صورت نقدی یا اقساطی واحد مدنظر خود را خریداری کنند. می‌گویند فضا را برای بخش خصوصی فراهم می‌کنیم تا مسکن تولید کند. بر فرض که بسازند، خریدارش چه کسی است؟ مردمی که با این سطح پایین درآمدی از عهده حداقل‌های زندگی خود بر نمی‌آیند آیا توان و حتی فرصت فکر کردن به خرید مسکن را دارند؟

هزینه ساخت هر متر مسکن به بالای ۵ میلیون تومان رسیده است

این کارشناس بازار مسکن با بیان اینکه فقط هزینه آهن آلات برای احداث یک واحد مسکونی به متری یک میلیون تومان رسیده است، گفت:

یک کارشناس فناوری اطلاعات با اعتقاد به اینکه دولت آینده باید به یک جمع‌بندی در مورد فیلترینگ برسد، گفت: این موضوع در حال حاضر عملا کارآمد نیست و بیشتر شبیه به سخره گرفتن قانون شده است، چون همه نامزدها در توئیت و تلگرام فیلترشده فعالیت تبلیغاتی دارند.

علی فخار در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به مناظره کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری و بیان مشکلات اینترنتی بیان کرد: همین‌که گیره‌ها به‌عنوان قشری از جامعه توسط نامزدها به رسمیت شناخته می‌شوند و نیازهایشان مورد توجه نامزدها قرار می‌گیرد، اتفاق مثبتی است اما اینکه در عمل چه اتفاقی رخ می‌دهد، بحث دیگری است. در دولت دوازدهم هم برای اینترنت و رشد زیرساخت‌ها کار بزرگی انجام شد. کیفیت ارتباط با سرور بازی‌ها افزایش پیدا کرد و پینگ بازی‌ها به نسبت سال‌های قبل کاهش یافت.

وی با بیان اینکه متأسفانه تحریم‌ها به حوزه بازی‌های آنلاین هم وارد شده، گفت: بسیاری از سرویس‌های بازی، مارکت‌ها یا سرویس‌های بازی‌های آنلاین طی سال‌های اخیر ایران را تحریم کردند و گیره‌های ایرانی نمی‌توانند با IP ایران به این بازی‌ها متصل شوند.

این کارشناس فناوری اطلاعات افزود: دولت بعدی

آگهی مناقصه عمومی	شماره م/۳/۰۰/۲۱۹۲۲۰۰ تاریخ ۱۴۰۰/۳/۱۱
چاپ اول: ۱۴۰۰/۳/۱۸	چاپ دوم: ۱۴۰۰/۳/۲۵
شهرداری جهرم در اجرای مصوبه شماره ۳ ردیف ۴ مورخ ۱۴۰۰/۲/۷ شورای محترم اسلامی شهر جهرم در نظر دارد نسبت به تأمین نیروهای کارگری مورد نیاز طبق سنوات قبل از طریق مناقصه عمومی با قیمت پایه مدیریت پیمان ۰۰۰/۰۰۰/۴/ریال (دو میلیارد و چهارصد میلیون ریال) به صورت مدیریت پیمان به مدت ۲ سال با شرایط پرداخت حقوق و مزایا براساس جدول مزد طرح طبقه‌بندی مشاغل کارگری به بخش خصوصی واجد شرایط و دارای صلاحیت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی واگذار نماید.	
آخرین مهلت قبول پیشنهادات پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۴/۲ می‌باشد، محل تحویل پاکت پیشنهادی واحد حراست شهرداری جهرم می‌باشد. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می‌باشد. به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۲۰ میلیون ریال (یکصد و بیست میلیون ریال) که به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر در وجه شهرداری جهرم یا واریز وجه به حساب ۰۱۰۶۴۳۷۲۱۲۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه جهرم می‌باشد، هزینه مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد، برندگان اول تا سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط می‌گردد. مدت اجرای کار ۲۴ ماه می‌باشد. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر به سایت www.jahrom.ir و یا با شماره تلفن ۰۵۴۲۳۴۷۷۰-۷۱ تماس و جهت دریافت اوراق مناقصه و سایر اطلاعات و جزئیات اجرای کار که در اسناد مناقصه مندرج می‌باشند، به واحد اداره منابع انسانی شهرداری جهرم، واقع در چهارراه دفاع مقدس، ساختمان شهرداری مراجعه نمایند.	
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۴/۳ می‌باشد.	
شناسه آگهی: ۱۱۵۵۴۹۶	
۲/۱۵م الف	
علیرضا نظری جهرمی	
شهردار جهرم	

آگهی مزایده حضوری (حراج)	شماره م/۰۳/۰۰/۲۱۹۳ مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۱
چاپ اول: ۱۴۰۰/۳/۱۸	چاپ دوم: ۱۴۰۰/۳/۲۵
شهرداری جهرم در اجرای ردیف ۵ صورتجلسه شماره ۳ مورخ ۱۴۰۰/۲/۷ شورای محترم اسلامی شهر جهرم در نظر دارد تعداد ۱۲ بیلبورد تبلیغاتی سطح شهر و ۴ بیلبورد منصوب به پل هوایی خیابان تخلصستان به صورت اجاره بهاء، به مدت یک سال با قیمت پایه اجاره به مبلغ ماهیانه ۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده حضوری (حراج) به بخش خصوصی واجد شرایط و دارای مجوز کانون‌های تبلیغاتی واگذار نماید.	
تاریخ تشکیل جلسه حضوری مورخ ۱۴۰۰/۴/۲ ساعت ۱۳ بعدازظهر و محل تشکیل جلسه کمیسیون ساختمان شهرداری جهرم واقع در چهارراه دفاع مقدس، ابتدای خیابان آیت‌اله کاشانی می‌باشد. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می‌باشد. متقاضیان می‌بایست با در دست داشتن اصل فیش سپرده شرکت در مزایده در جلسه حضور داشته باشند، به افرادی که فاقد سپرده باشند حق حضور در جلسه داده نخواهد شد. مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۲۷۰ میلیون ریال که به صورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر در وجه شهرداری جهرم یا واریز وجه به حساب ۰۱۰۶۴۳۷۲۱۲۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه جهرم می‌باشد، هزینه مزایده به عهده برنده مزایده می‌باشد، برندگان اول تا سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط می‌گردد. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر به سایت www.jahrom.ir و یا با شماره تلفن ۰۵۴۲۳۴۷۷۰-۷۱ تماس و جهت دریافت اوراق مزایده و سایر اطلاعات که در اسناد مزایده مندرج می‌باشد، به شهرداری جهرم واقع در خیابان آیت‌اله کاشانی مراجعه نمایند.	
شناسه آگهی: ۱۱۵۵۴۹۸	
۲/۰۱۶م الف	
علیرضا نظری جهرمی	
شهردار جهرم	

یک اقتصاددان: نامزدهای ریاست جمهوری برنامه اقتصادی روشنی ندارند

یک کارشناس اقتصادی گفت: اولین مناظره انتخاباتی سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری نشان داد که کاندیدها برنامه اقتصادی دقیق و روشنی ندارند و صرفا به بیان کلی و بدیهیات گویی چون تقویت تولید، رشد صادرات و ... بسنده کردند.

میثم هاشم خانی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در طول پخش اولین مناظره انتخاباتی، حرف‌های شفاف و صریح اقتصادی زده نشد و بخش اعظم مناظره به جواب‌های متقابل کاندیدها به یکدیگر و کلی گویی درباره مسائل اقتصادی پرداخته شد. اگر کسی نمی‌دانست که این یک مناظره اقتصادی است، بایدین آن هم متوجه نمی‌شد، زیرا در کل مناظره اقتصادی نبود. وی افزود: یک دهم از کل زمان مناظره حرف‌های مشخصی زده شد که آن‌ها هم کلی و بدیهه گویی بودند که قابل سنجش نیستند. این کارشناس اقتصادی با اشاره به دو موضوع اقتصادی فراموش شده در اولین مناظره انتخاباتی گفت: دو موضوع امروز اقتصاد یکی تورم بالا و دیپلماسی اقتصادی و روابط خارجی کمک کننده به اقتصاد است که به‌ان‌ها اشاره‌ای نشد، درحالی‌که انتظار می‌رفت همه کاندیدها به این موضوعات توجه کنند. هاشم خانی ادامه داد: همچنین، در طول مناظره تقریبا صحبت‌های خاصی گفته نشد که بتوان تفاوت دیدگاه کاندیدها را درباره موضوعات اقتصادی مختلف درک کرد. بنابراین، تمام کاندیدهای ریاست جمهوری برنامه اقتصادی دقیقی ندارند و از آغاز تبلیغات تاکنون در حال فکر کردن هستند که اتفاق تلخی است.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی تامین مسکن مهر نی ریز (مجلی) به شماره ثبت ۸۲۳

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی تامین مسکن مهر نی ریز (مجلی) راس ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۹ در محل محوطه مجتمع مسکونی سپهر واقع در خیابان محیط زیست، خیابان مهر تشکیل می گردد. از عموم اعضاء شرکت بدین وسیله دعوت می شود که در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی به علیی میسر نباشد حق رای خود را می تواند به موجب وکالتنامه به عضو دیگری یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید که در این صورت هر عضوی می تواند علاوه بر رای خویش ۳ رای با وکالت داشته باشدو هر شخص غیر عضو تنها یک وکالت می تواند داشته باشد.

دستور جلسه:

• تصویب اساسنامه جدید تعاونی منطبق با آخرین تغییرات قانون بخش تعاون

• تغییر و اصلاح ماده ۵ اساسنامه (تمدید مدت فعالیت تعاونی)

هیئت مدیره تعاونی

چند پیشنهاد برای حل مشکلات اقتصادی مردم

یک کارشناس اقتصادی ضمن بیان اینکه بدون مردم سالاری اقتصادی نمی‌توان مشکلات اقتصادی را حل کرد، چند راهکار برای رفع مشکلات اقتصادی مطرح کرد.

علی رحمانی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: دولت آینده باید اصلاح نظام بانکی و نرخ سود بانکی را در اولویت قرار دهد که مستلزم سیاست پولی مناسب و نظارت دقیق است و نظارت بانکی توسط سازمانی ترجیحا مستقل از بانک مرکزی یا یک سازمان با اختیارات کافی درون بانک مرکزی صورت گیرد تا این مهم را انجام دهد.

وی افزود: دولت برای تمام شرکت‌ها، اموال و املاک خود یک سازمان و ساختار مستقلی ایجاد کند تا هر وزارتخانه‌ای چند شرکت برای خود نداشته باشد که به جای سیاست‌گذاری و حمایت از فعالان اقتصادی، خود به فعالیت اقتصادی مشغول شود، بلکه یک سازمان مستقل بر شرکت‌ها نظارت کند که هم موجب بهبود حاکمیت شرکتی و شایسته‌گزینی و مدیریت صحیح و پاسخگویی می‌شود و هم شرکت‌ها و اموال دولتی به نحو کارآمدی اداره می‌شود.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: موضوع دیگری که دولت آینده باید به آن توجه کند، برقراری تعاملات بین المللی مالی و اقتصادی و احترام به کنوانسیون‌های بین المللی چون FATF است. اکنون مسئله اصلی کشور،

ضعیف شدن اقتصاد ناشی از تحریم، سوءمدیریت و عدم سرمایه گذاری لازم است که در این زمینه بحث فساد هم جدی است و در تمام ساختارها فساد ریشه دوانده است.

وی عمده مسائل کشور را در رانت خواری و فساد و خویشاوند سالاری در تخصیص منابع دانست و گفت: یک راه رسیدن به توسعه و تحقق آن این است که راه‌ها و بسترهای فساد و رانت بسته شود.

رحمانی در پایان سخنانش با اشاره به مردم سالاری اقتصادی بیان کرد: یکی از راه‌های رفع مشکلات اقتصادی، مردم سالاری اقتصادی و مشارکت فراگیر عمومی در اقتصاد است که این مهم از طریق پذیرش شرکت‌ها و پذیره نویسی پروژه‌های بزرگ از طریق بورس و سرمایه گذاری مستقیم و غیر مستقیم در بورس انجام می‌شود.

کسب ۱۲ مدال توسط ژیمناست کاران فارس

ایستنا: سرپرست هیأت ژیمناستیک استان فارس گفت: مردان ژیمناست کار این استان در رقابت های آکروبات کشور که به شکل آفلاین و در سه رده سنی برگزار شد، موفق به کسب ۱۲ مدال شدند.

سید علیرضا دیهیمی دوشنبه ۱۷ خرداد به خبرنگاران گفت: مسابقات آکروبات ژیمناستیک کشور به صورت آفلاین در سه رده سنی ۱۱ تا ۱۶ سال، ۱۲ تا ۱۸ سال و بزرگسال، با حضور ۱۹ تیم از استان های تهران، فارس، اصفهان، آذربایجان شرقی، یزد، کرمانشاه و آذربایجان غربی برگزار شد.

دیهیمی افزود: در این مسابقات تیم دو نفره استان فارس در رده سنی ۱۲ تا ۱۸ سال با حضور محمدامیر عزیزی و مرصاد پورمهدی، مقام دوم و تیم چهارنفره با حضور داریوش حیدری، شستیا مجذوب، میلاد تابع بردبار و علیرضا کاظمی نسب مقام سوم را کسب کردند.

سرپرست هیأت ژیمناستیک استان فارس با اشاره به اینکه مربی تیم فارس را حمیدرضا پاپری، برعهده داشت، گفت: تیم فارس در این دوره از رقابت ها در مجموع موفق به کسب مقام سوم نبی شد.

وی با بیان اینکه قهرمانان رده سنی ۱۲ تا ۱۸ سال از فارس برای شرکت در اردوی تیم ملی مجازی دعوت شده اند، یادآور شد که محمدامین عزیزی نیز از فارس در این رقابت ها داور بود.

دیهیمی خاطر نشان کرد: دستاوردهای ژیمناست کاران فارس در حالی به دست آمده است که از زمان شیوع ویروس کرونا ورزشکاران این رشته با محدودیت های بسیاری، خصوصا تعلیمی سالن های ورزشی مواجه بوده اند. او با بیان اینکه ورزشکاران، مربیان و داوران ژیمناستیک فارس، با برگزاری مسابقات، کلاس های مربیگری و دآوری مجازی اقدامات خوب و ارزنده ای را انجام داده اند، گفت: هیأت ژیمناستیک فارس تلاش می کند که با فراهم کردن امکاناتی بهتر و با حمایت اداره کل ورزش و جوانان، ضمن شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی در این رشته، تحولی ماندگار را رقم بزند.

سریع ترین مرد ایران در مسابقات مجارستان ششم شد

حسن تفتیان در مسابقات بین المللی مجارستان در جایگاه ششم قرار گرفت. به گزارش ایسنا، حسن تفتیان دوندۀ المپیک ایران که در اردوی فرانسه به سر می برد، در مسابقات بین المللی مجارستان شرکت کرد و ششم شد. او در مادۀ دوی ۱۰۰ متر زمان ۱۰.۴۷ ثانیه را ثبت کرد و توانست جایگاهی بهتر از ششمی کسب کند. به گزارش ایسنا، این دومین نتیجه ضعیف تفتیان از زمان حضور در اردوی فرانسه است. او چند روز قبل هم در مسابقات فرانسه شرکت کرد و با ثبت زمان ۱۰.۳۸ ثانیه ششم شد.

بی توجهی بزرگ فدراسیون بسکتبال به زنان

فدراسیون بسکتبال با بی توجهی به زنان باعث اعزام تیمی ناآماده به مسابقات انتخابی المپیک شد که جز شکست چیزی را به همراه نداشت. به گزارش ایسنا، تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان ایران خرداد ماه در دو مسابقه انتخابی المپیک به میزبانی اتریش و سپس مجارستان شرکت کرد و با ۷ شکست پیاپی از دور رقابت ها حذف شد تا بیش از پیش به این نتیجه برسیم که در وضعیت کنونی، رسیدن به المپیک رویایی دور از دسترس است و هیچ گاه با نوع مدیریت و برنامه ریزی موجود فدراسیون ایران محقق نمی شود.

ملی پوشان ایران در مسابقات انتخابی اتریش چهار دیدار مقابل تیم های ژاپن، تایلند، اوکراین و استرالیا انجام دادند که حاصل کار آنها به ترتیب شکست ۱۲ بر ۴، ۲۱ بر ۲۰، ۱۷ بر ۷ و ۲۳ بر ۲ بود. در مجارستان هم به مصاف چین تاییه، ایتالیا و هلند رفتند که به ترتیب با نتایج ۱۶ بر ۲۱، ۱۰ بر ۵ و ۲۰ بر ۱۰ شکست خوردند؛ نتایجی ضعیف که از ابتدا هم قابل پیش بینی بود و می شد حدس زد در میدانی که تیم ها با قدرت برای کسب سهمیه حضور پیدا می کنند، ایران نمی تواند کاری از پیش ببرد.

عملکرد ضعیف تیم ایران نقدی را به ملی پوشان و کادر فنی وارد نمی کند چرا که آنها در حد تمرینات خود ظاهر شدند و شرایط مناسبی برای شان فراهم نشده بود که انتظار نتیجه خوب هم از آنها برود. آنها با اردویی کمتر از دوماه راهی مسابقات شدند و در تمام این مدت هم تنها در داخل کشور و با یکدیگر تمرین می کردند که کمکی به افزایش سطح آنها نمی کرد. همین موضوع باعث شد تا در همانگی، دفاع، حمله و در نهایت امتیازگیری ضعف داشته باشند.

نیکا بیگلریکلی، سرمربی تیم ملی ایران پس از پایان مسابقات اتریش به ایسنا گفت: "بازیکنان ما در ایران همیشه جلوی هم بازی می کنند، پرتاب های شان روی دست های هم خیلی خوب است و راحت گل می زنند. فشار دفاع هم به اندازه کافی زیاد است اما فشار تعریف شده دفاع و بازیکنان لیگ در سطح ایران کم است. ما در هیچ رویدادی شرکت نمی کنیم به بازیکنان در سطح متفاوتی تمرین کنند. فشار دفاعی مسابقات جهانی و مسابقات کسب سهمیه المپیک با ایران تفاوت دارد و ما هیچ وقت نمی توانیم این فشار را در تمرینات و مسابقات داخلی ایجاد کنیم چون نفعی نداریم که بتواند مثل استرالیا بازیکنان ما را تحت فشار قرار بدهد".

برنامه مسابقات ایران در انتخابی المپیک از ماهه قبل مشخص بود و فرصت برنامه ریزی دقیق برای آماده سازی تیم وجود داشت اما فدراسیون بسکتبال چه کرد؟ به بهانه حضور بازیکنان در لیگ، اردوهای ملی را به تعویق انداخت تا فرصت از دست برود و پس از آن نیز صرفا به اردوی داخلی اکتفا کرد، خوشحال از اینکه تیم را آماده مسابقات کرده است! کوتاهی مسئولان نه فقط به نام این فدراسیون بلکه به پای ایران نوشته شد؛ باخت ۲۱ بر ۲ چیزی جز چهره ای ضعیف از تیم ملی ایران را نمایش داد؟ هفت شکست پیاپی چه تصویری از ایران را در عرصه ورزش بین المللی به نمایش گذاشت؟

بارها شنیده شده که زنان ایران به تازگی مجوز حضور در مسابقات بین المللی را کسب کرده اند و نباید از آنها انتظار زیادی داشت اما این توجیه مناسبی برای بی توجهی و کوتاهی در آماده سازی پیش از مسابقات رسمی نیست. از زمانی که ایران مجوز رقابت های بیرون مرزی را بدست آورده بحث جداسازی بسکتبال سه نفره از پنج نفره، جداسازی بازیکنان این دو و نیز تیم به دیدارهای تدارکاتی پیش از اعزام به مسابقات مطرح است اما کدام یک از این موارد عملی شده؟ این بی توجهی حاکی از نگاه فدراسیون و مسئولان آن به بخش زنان به عنوان اولویت دوم است، در غیر این صورت گام های جدی تری در راستای تقویت تیم های ملی برداشته می شد.

فدراسیون و مسئولان آن عامل اصلی شکست های تیم ملی در مسابقات انتخابی المپیک هستند اما باید دید که آیا هفت شکست پیاپی باعث برنامه ریزی صحیح در بخش زنان خواهد شد یا همچنان باید شاهد اقدامات کوتاه مدت و بی تاثیر در این زمینه و در نهایت شکست های سنگین مقابل تیم های دیگر باشیم.

مصاف قشقایی برای بقا و فجر شیراز برای صدرنشینی در لیگ دسته یک فوتبال



ایرنا: تیم فوتبال شهدای قشقایی برای بقا در لیگ دسته یک فوتبال و تیم فجر شهید سیاسی هم برای صدرنشینی به مصاف حریفان می روند. به گزارش ایرنا، تیم قشقایی در هفته بیست و هشتم ' سه شنبه ۱۸ خرداد ماه در ورزشگاه پارس میزبان تیم ته جدولی گل ریحان البرز است و این بهترین فرصت برای شاگردان داریوش هرمزی سرمربی تیم قشقایی است تا با شکست این تیم که یکی از کاندیدای سقوط است به وضعیت خود در جدول سر و سامان دهند. همچنین تیم فجر شهید سیاسی هم در این هفته بدون داشتن سرمربی و همچنین چند بازیکن محروم در خرم آباد به مصاف تیم خیر این شهر خواهد رفت که این دیدار برای هر ۲ تیم حائز اهمیت است زیرا هنوز هم تیم خیر در جدول شانس صعود دارد.

تا پایان لیگ آزادگان تنها هفت هفته باقی مانده، هفت هفته ای که برای همه تیم ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است، زیرا ۹ تیم بالای جدول با توجه به فشردگی شانس صعود دارند از این رو در دیدارهای آینده این تیم ها نیز شاهد بازی های جذاب و سرنوشت سازی خواهیم بود.

وضعیت تیم قشقایی

تیم قشقایی شیراز که یکی از شگفتی سازان لیگ طی ۲۷ بازی گذشته بوده و توانسته تیم های بالای جدول را شکست دهد و متوقف سازد اما به حقش نرسیده و هم اینک در جدول رده بندی با ۳۰ امتیاز در رده پانزدهم است و همچنان خطر در بیخ گوش این تیم در کمین است و باید به فکر افزون به امتیازهایش باشد تا از منطقه خطر دور شود.

تیم جوان داریوش هرمزی در این لیگ نشان داد

فجر سیاسی با محرومان به مصاف تیم خیر می رود

اما تیم فجرشهید سیاسی شیراز هم در این هفته در حالی که سرمربی و چند بازیکن خود را به دلیل محرومیت در اختیار ندارد، باید به مصاف تیم خیریی رود که این روزها با گرفتن نتایج خوب مدعی شده و با ۴۱ امتیاز همچنان مترصد است تا از اشتباه حریفان سود ببرد و تا پایان لیگ هم همچنان شانس صعود داشته باشد.

خیریی ها بازدن ۳۶ گل بهترین خط حمله در بین تیم ها را دارند که شاگردان علی اصغر کلانتری سرمربی تیم فجر باید مواظب مهاجمان زهردار این تیم باشند و از آنجا که در خانه بازی می کنند هر سه امتیاز این دیدار را می خواهند و همین موضوع کار را برای تیم فجر سخت خواهد کرد.

علاوه برعلی اصغر کلانتری، سرمربی تیم فجر ۲ بازیکن این تیم هم به دلایل انضباطی محروم هستند، محمد حسین نائیجی دروازه بان اول تیم فجر و همچنین علی نبی زاده دیگر بازیکن این تیم جزو محرومان هستند که نمی توانند در دیدار با تیم خیر بازی کنند.

فجری ها باید در این بازی هیچ عجله ای به خرج ندهند و ابتدا نباید اجازه دهند دروازه خودشان باز شود و سپس با استفاده از هافبک های دوندۀ و گلزن به فکر باز کردن دروازه حریف باشند؛ فجری ها باید همچنین قدر استفاده از ضربات ایستگاهی را بدانند و این همان راهی است که می توان برابر خیر به گل رسید.

هم اینک در جدول رده بندی، تیم های هوادار تهران و مس کرمان با ۴۶ امتیاز اول و دوم هستند تیم بادران تهران با ۴۴ امتیاز سوم است.

همچنین تیم فجر سیاسی و خوشه طلایی ساوه ۴۳ امتیازی هستند و در رده چهارم و پنجم قرار دارند، شاهین شهرداری بوشهر ۴۲ امتیاز دارد، خیر خرم آباد و استقلال خوزستان هم ۴۱ امتیازی هستند و حتی پارس جم جنوبی ۳۹ امتیازی هم که نهم جدول است شانس صعود دارد برای همین شاید تکلیف ۲ تیم صعودکننده به هفته آخر کشیده شود. در رقابت های فوتبال دسته یک کشور ۱۸ تیم شرکت دارد و پس از انجام ۲۴ بازی تیم های اول و دوم جدول جواز صعود به لیگ برتر دوره بیست یکم را کسب خواهند کرد و سه تیم انتهایی جدول هم راهی دسته دوم می شوند.

تیم نود ارومیه با ۲۶ امتیاز، چوکای تالش با ۲۵ امتیاز و گل ریحان البرز با ۱۸ امتیاز در خطر سقوط قرار دارند.

ژیمناست شیرازی:

برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۱ توکیو سخت تمرین می کنم



المپیک ۲۰۲۱ توکیو دارد.

همچنین ساره جوانمردی، سمیرا ارم در تیراندازی، علی اصغر جوانمردی و مهدی اولاد در پرتاب وزنه ورزشکاران اعزامی از استان فارس به مسابقات پارالمپیک توکیو هستند.

نعیما خواجوی هم از شهرستان داراب به عنوان مربی تیم ملی کاراته ایران راهی المپیک توکیو خواهد شد.

تاکون حضور ۶۰ ورزشکار از کشورمان در رشته های، والیبال، بسکتبال، تیراندازی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، کاراته، شمشیربازی، تکواندو، دوومیدانی، بوکس، قایقرانی، دوچرخه سواری، بینگ پنگ و تیراندازی با کمان در المپیک توکیو قطعی شده است.

رقابت های المپیک ۲۰۲۱ توکیو از اول تا هفدهم مرداد ماه ۱۴۰۰ برگزار می شود و همچنین رقابت های پارالمپیک هم اوایل شهریورماه آغاز می شود، ایران در این بازی ها در ۹ رشته شرکت دارد.

کاروان ورزشی ایران با نام ستارگان ایران در رقابت های المپیک ۲۰۲۱ توکیو شرکت خواهد کرد.

المپیک توکیو قرار بود در سال ۲۰۲۰ برگزار شود اما به دلیل شیوع بیماری کرونا در جهان به سال ۲۰۲۱ موکول شد.

رکورددار ثبت حرکات جدید در ژیمناستیک دنیا، رنکینگ سوم جهان در رقابت های کسب سهمیه المپیک توکیو ۲۰۲۱، مدال برنز مسابقات جهانی باکو در سال ۲۰۲۰،

مدال نقره مسابقات جهانی استرالیا در سال ۲۰۲۰، مدال نقره مسابقات قهرمانی آسیا

در ۲۰۱۹ مغولستان، - مدال برنز مسابقات جهانی ۲۰۱۸ آلمان، مدال نقره جام ستارگان ۲۰۱۷جهان در ژاپن (تویوتا کاپ) از جمله

افتخارهای کسب شده کیخا است.

همچنین کسب مدال طلا مسابقات بین المللی ۲۰۱۷ اسلونی، مدال های نقره و برنز بازی های همبستگی کشورهای اسلامی ۲۰۱۷ باکو مدال برنز مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۷ تایلند، مدال برنز مسابقات جهانی ۲۰۱۶ باکو، طلا، ۲ نقره و یک برنز در مسابقات بین المللی دهه فجر ۲۰۰۳ تهران، ۲ مدال برنز مسابقات دانش آموزان جهان ۲۰۰۳ فرانسه، ۲ مدال برنز و نقره مسابقات بین المللی ۲۰۰۲ اوکراین، ۲ طلا و یک برنز در مسابقات بین المللی دهه فجر ۲۰۰۲ کرمان، کاپیتان تیم ملی ژیمناستیک از سال ۲۰۱۶ لغایت ۲۰۲۱ و عضویت در تیم های ملی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان ایران را در کارنامه دارد.

استان فارس سه ورزشکار به نام محمدعلی گرابی، محمدرضا گرابی در کشتی فرنگی و محمد حسن زاده در بسکتبال در رقابت های

انگیزه، عاملی که موانع را کنار می زند

نصب یک سایبان، درخواست اعضای تیم ملی پرتاب دیسک بانوان معلول

چند بانوی معلول ورزشکار شیرازی برای تمرین ورزش مورد علاقه شان شرایط سختی را سپری می کنند، اما امید و انگیزه سبب شده است که تاکنون فعالیت شان را ادامه دهند.

به گزارش خبرنگاری فارس از شیراز، تعدادی از بانوان معلول ورزشکار که از اعضای تیم ملی بانوان معلول و جانباز هستند برای تمرین ورزش مورد علاقه شان زمین مناسبی در اختیار ندارند. این بانوان در زمینی شخم زده رویه روی پارک جنت تمرین می کنند که مالکیت آن مورد اختلاف شهرداری شیراز و اداره کل مسکن و شهرسازی است.

در همین راستا این ورزشکاران رشته پرتاب وزنه، دیسک و نیزه برای تمرین در این زمین خاکی و نامناسب زیر آفتاب بالای ۴۰ درجه شرایط دشواری را تحمل می کنند و تنها به دلیل انگیزه ای که دارند این شرایط را پذیرفته اند.

یکی از نمایندگان این گروه به خبرنگار فارس گفت: مدت هاست درخواست ایجاد سایبانی به مساحت ۳۰ در ۵۰ متر داده ایم اما نه شهرداری و نه مسکن و شهرسازی حاضر نیستند مسئولیت را بر عهده بگیرند.

وی با بیان اینکه تمرین در این شرایط بسیار دشوار است و نصب یک سایبان درخواست زیادی نیست، گفت: تاکنون از طریق شهرداری، مسکن و شهرسازی و ورزش و جوانان اقدام کرده ایم اما هیچ یک مسئولیت را نپذیرفته اند.

او گفت: این تیم تا چند روز دیگر عازم مسابقات بحرین است اما در زمینی نامناسب تمرین می کند.

ماجر را از سوی مدیرکل ورزش و جوانان فارس پیگیری کردیم. عباس حاجی زاده با بیان اینکه تاکنون مراجعه ای به ما نشده است، گفت: ورزشگاه یادگار امام و همچنین بخشی از ورزشگاه حافظیه به



جانبازان و معلولان تعلق دارند و این افراد بدون محدودیت می توانند در آنجا تمرین کنند.

وی افزود: زمین نامبرده متعلق به ورزش و جوانان نیست پس ما نمی توانیم نسبت به نصب سایبان بر روی آن اقدام کنیم و زمین باید به ما واگذار شود تا اقدامات لازم را انجام دهیم. این در حالی است که نماینده این بانوان می گوید: ورزشگاه حافظیه متعلق به مردان است و ورزشگاه یادگار امام نیز زمین مناسب برای تمرین جهت ورزش های پرتاب دیسک، وزنه و نیزه را ندارد.

حال درخواست می شود دستگاه متولی و مالک زمین یاد شده اقدامات مناسب و لازم را برای این ورزشکاران انجام دهد.

با حضور استاندار فارس انجام شد:

بازدید از روند تکمیل سالن ورزشی ۶ هزار نفری شیراز

رحیمی استاندار فارس از روند تکمیل سالن ۶۰۰۰ نفری شیراز که مراحل نهایی تکمیل را طی می کند، بازدید کرد. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، ۱۶ خرداد ماه عنایت ا... رحیمی استاندار فارس با همراهی عباس حاجی زاده مدیرکل ورزش و جوانان استان از روند آماده سازی و تکمیل سالن ۶ هزار نفری شهر شیراز بازدید کرد.

در این دیدار استاندار فارس از نزدیک در جریان تکمیل این مجموعه قرار گرفت و جهت تسریع در فرایند اجرایی دستوراتی صادر کرد. این سالن ورزشی با گنجایش ۶ هزار تماشاگر و با امکان میزبانی رقابت های بین المللی رشته های سانی، در بزرگراه حسینی الهاشمی شیراز واقع شده است.

نفرات برتر پیکارهای دارت استان فارس مشخص شدند

ایرنا: دومین دوره پیکارهای انتخابی دارت مجازی استان فارس با تعیین نفرات برتر پایان یافت. مسئول کمیته دارت استان فارس در مصاحبه با ایرنا اعلام کرد: در این رقابت ها که در بخش بانوان و آقایان برگزار شد، ۲۸ ورزشکار از پنج شهرستان فارس شرکت داشتند. مهرداد ایوب زاده ادامه داد: در بخش بانوان بهرخ دهقان از بانوات بر سکوی قهرمانی ایستاد، کوثر میرشکاران از شیراز نایب قهرمان شد، انیس سال افزون از لارستان و زهرا کاوسی از شیراز هم مشترکا عنوان سوم را کسب کردند. وی اضافه کرد: همچنین در بخش آقایان قوام جعفری از شیراز نشان طلا را بر گردن آویخت، رضا حسینی از مرودشت نشان نقره گرفت، هادی امینی و علی افضل از شیراز هم نشان برنز کسب کردند.

ایوب زاده افزود: شیراز با ۲۲ ورزشکار و کسب پنج عنوان اول تا سومی بهترین نتیجه در میان تیم های شرکت کننده را کسب کرد.

ربروف سرمربی العین امارات شد

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال اوکراین به عنوان سرمربی جدید العین امارات انتخاب شد. به گزارش ایسنا و به نقل از اخبار الکرة، باشگاه العین امارات بعد از کش و قوس های زیاد سرمربی جدید خود را انتخاب کرد. طبق اعلام این باشگاه اماراتی سرگئی ربروف به عنوان سرمربی جدید این تیم انتخاب شد.

ربروف سابقه مربیگری در دینامو کیف و الاهلی عربستان را در کارنامه دارد و در دوران بازیگری هم برای تیم های سرشناسی مثل تاتنهام، وستهم، فترباغه، شاختار و دینامو کیف بازی کرد.

