


کاندیدای ششمین دوره شورای اسلامی شهر شیراز



مهندس سعید نظری

کد انتخاباتی: ۱۷۷۵

چرا رأی بدیم؟

محمد عسلی



مهندس سعید نظری

کد انتخاباتی: ۱۷۷۵



کاندیدای ششمین دوره انتخابات شورای شهر شیراز

## امضای قرارداد ۴۰۰ میلیون یورویی با حضور استاندار فارس



ظریف: قهر با صندوق رأی قطعا راه حل نیست


روحانی: قصد تنش و جنگ نداریم اما در برابر قدرت‌های خارجی سر فرود نخواهیم آورد



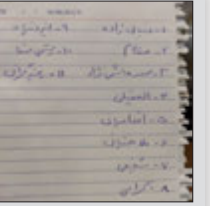
امام جمعه شیراز: پاسداشت دهه کرامت در اولویت قرار گیرد




رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد: سن ابتلا به کرونا کاهش یافته است



لیست ۱۱ بدهکار بانکی و وضعیت پرونده آنها اعلام شد



مدیرکل کانون پرورش فکری فارس: ساختمان شماره یک کانون در شیراز تخریب نمی‌شود



### فهرست مشترک شورای ائتلاف و شورای وحدت نیروهای انقلاب اسلامی ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز (تجربه \* تخصص \* جوانگرایی)

 <p>مهندس غلامعلی ترابی</p> <p>عضو دوره چهارم شورای اسلامی شهر شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۴۱۷</p>	 <p>محمدتقی تذروی</p> <p>عضو دوره‌های چهارم، پنجم و ششم شورای اسلامی شهر شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۴۱۹</p>	 <p>سید احسان اصنافی</p> <p>عضو دوره چهارم شورای اسلامی شهر شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۱۷۸</p>	 <p>مهندس علیرضا اسکندری</p> <p>مدیر نگهداری و تعمیرات آب و تاسیسات شهری شهرداری شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۱۵۹</p>
 <p>مهندس مسعود زارعی</p> <p>مدیرکل سابق منابع انسانی شهرداری شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۷۱۸</p>	 <p>سیده مریم حسینی</p> <p>معاون سابق آموزش و پرورش ناحیه دو شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۴۹۶</p>	 <p>افسانه خواست‌خدایی</p> <p>وکیل پایه یک کانون وکلای دادگستری</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۵۵۹</p>	 <p>دکتر سید ابراهیم حسینی</p> <p>معاون پشتیبانی و قائم مقام سابق آموزش و پرورش فارس</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۴۹۱</p>
 <p>دکتر مصطفی کیانی رحیمی</p> <p>رتبه دوم دکتری تکنولوژی</p> <p>کد انتخاباتی: ۲۱۸۹</p>	 <p>مهندس ابراهیم کمالی</p> <p>سرپرست خبرگزاری فارس استان فارس</p> <p>کد انتخاباتی: ۲۱۷۸</p>	 <p>مهندس مهدی طاهری</p> <p>برنامه‌ریز استراتژیک و کنترل پروژه</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۸۷۴</p>	 <p>علی اکبر سلطانی</p> <p>مشاور اجرایی مدیر عامل سازمان عمران شهرداری شیراز</p> <p>کد انتخاباتی: ۱۷۶۴</p>

دکتر مهدی نصیری قوقتی

رتبه اول دکترای هوش مصنوعی

کد انتخاباتی: ۲۴۷۷

شماره آگهی: ۱۱۴۸۷۷۶

# ۴۰٪

## کاهش عوارض ساختمانی یک خرداد تا پنج تیر ماه

تماس با ۱۳۷



شماره آگهی: ۱۱۴۸۷۷۶

## چرا رأی بدیم؟

ناراضیتی‌های ناشی از ناکارآمدی دولت‌های گذشته و حال در بعضی از مسائل مملکتی، که منجر به عدم موفقیت‌های آنان در ایفای وظائف محوله بوده دلیلی بر عدم شرکت در انتخابات به طور اعم و انتخابات ریاست جمهوری به طور اخص نیست زیرا نظام جمهوری اسلامی از ابتدای تأسیس تاکنون به عنوان نظامی برخاسته از آراء مردم، نظامی مردم سالار بوده و اگر به بعضی از آرمان‌های ملی و آرزوهای مردمی نرسیده حکایت تلخ دشمنی‌های ناشی از جنگ قدرت مخالفان و اختلاف سلیقه‌هایی در فرم و محتوی است که جای بحث فراوان دارد. اگر بعضی‌ها تحت تأثیر تبلیغات سوء مخالفان انقلاب در رسانه‌های فارسی زبان اجاره ای تحت سیطره و مدیریت دولت‌های غربی که منافع خود را در ایران انقلابی از دست داده اند و یا به علت افشاگری‌های فسادهای اداری و مالی نامی و مایوس از عملکرد بعضی مدیران نظام هستند نباید پایه‌های سقفی که زیر آن نفس می‌کشند را تخریب کنند به امید آنکه تغییرات و تحولات اساسی وضعیت را بهتر می‌کند.

وقتی در سالهای ۵۳ تا ۵۸ در دانشکده حقوق دانشگاه تهران با مخالفانی روبرو می‌شدم که با نظام سلطنتی سر ستیز داشتند دو گروه بودند گروه‌هایی از اقتسار و افکار مختلف که دلایل و مستندات قوی برای تغییر نظام داشتند و افرادی که فقط شعارشان این بود. شاه برود هر که بیاید بهتر است. امروز هم هستند افرادی که می‌گویند آخوندها بروند هر کس بیاید بهتر است!

تجربه و شرایط به گونه ای به ما موخته که شاه و آخوند و هر شخصیت دیگری از میان مردم خودمان سر برآورده و مسئولیت پذیرفته است اختلاف، خدام و خائن، دزد و قاضی، خوب و بد همه از میان همین مردم برخاسته اند، مشکل عمده ای که ما داریم این است که همیشه چشم امید مردم به مقامات مافوق و مسئولان بوده است چه در نظام سلطنتی و چه در نظام جمهوری اسلامی. اما از خودمان نمی‌پرسیم ما در نظارت و حمایت از دولت و نظام تا چه میزان به میدان آمده ایم. به هنگام مقابله با خطر خارجی و تهاجمات نظامی، جانفشانی کرده ایم، ایثار و فداکاری کرده ایم، از جان و مال گذشته، یکدل و یکپارچه به میدان آمده ایم و اگر تمامیت ارضی و حدود و نفوس مملکت را حفظ کرده ایم و امنیت جانی داریم حاصل همان حمایت و جانفشانی -هاست. اما از نظارت بر عملکرد مدیران در مقاطع مختلف و مطالبه گری‌های قانونی کوتاهی کرده ایم و همیشه بر این تصور بوده ایم که دولت یک طرف دیوار است و ما طرف دیگر، نه رسانه‌های ملی و نه مطبوعات دولتی و خصوصی هیچ کدام ناظر خوبی و ناقد خردمندی نبوده اند. قانون اساسی اصول مترقیانه ای دارد که به فراموشی سپرده شده و یا از کنار آن مسئولان اجرایی و قوه مقننه و قضائیه بی خیال گذشته اند.

اگر رشوه دهنده نباشد رشوه گیرنده ای به وجود نمی‌آید.

اگر قاچاقی نباشد بازار قاچاق گرم نمی‌شود. سهم ما در سلامت جامعه ای که در آن زندگی می‌کنیم چه میزان است؟ دولت‌ها بدون اعمال نظر و مطالبه گری ملت‌ها گرفتار انحراف از معیار می‌شوند. سهم ملت در معضلات اجتماعی چه میزان است؟

این مسئولان و پاسخ‌های منطقی برای آن می‌تواند راهکار خوبی در جهت سلامت جامعه، سلامت انتخابات و سلامت ساختار اداری و تشکیلاتی ما باشد.

شرکت در انتخابات حداکثری، حداقل پشتوانه ملی برای فردی که سکان دولت را در اختیار می‌گیرد حاصل می‌شود.

برآوردها، مصاحبه‌ها، عکس و فیلم‌ها همه بیانگر این وضعیت فعلی هستند که به میزان قابل توجهی ناراضی وجود دارد و عده ای علنا اعلام می‌کنند در انتخابات شرکت نمی‌کنند. عدم شرکت در انتخابات به جمهوری نظام لطمه می‌زند زیرا اگر با یک سوم آراء رأی دهندگان، انتخابات به پایان برسد بالاخره فردی فردا رئیس جمهور ماست، مسئولان نظام هم دریافته‌اند که ناراضی عمیقی نسبت به عملکرد دولت به ویژه در بخش‌های اقتصادی وجود دارد. اما هر کس که بخواید به وعده‌های انتخاباتی خود عمل کند به امنیت، آرامش، پشتوانه قوی مردمی و تغییر شرایط نیاز دارد. تغییر شرایط با حضور صرفاً یک نفر به نام رئیس جمهور امکان پذیر نیست. هر تصمیمی که در جهت رفاه جامعه و بهبودی اقتصادی گرفته می‌شود با همراهی و هماهنگی مردم و هر سه قوه و حتی رهبر انقلاب میسر می‌شود. شرکت در انتخابات هرچند اختیاری است اما حضور حداکثری در انتخابات پشتوانه امنیت و امید است که نباید از آن غافل ماند.

هیچ دایه ای دلسوزتر از مادر نیست. هیچ دشمن یا مخالف خارجی توان تغییر شرایط را ندارد و همه آنها در مصاف‌های مختلف با اختلاف دیدگاه‌هایی که دارند قادر نیستند وضعیت کشور را ارتقاء دهند زیرا هر اصلاحاتی که برای بهبود اوضاع ضرورت دارد باید از داخل همین نظام با نظارت مردم و مطالبه گری آنها انجام شود تا کشور آسیب نبیند. والسلام

روحانی در مراسم بهره‌برداری از طرح‌های ملی وزارت دفاع:

## قصد تنش و جنگ نداریم اما در برابر قدرتهای خارجی سر فرود نخواهیم آورد



رئیس جمهور گفت: نیروهای دریایی و هوایی تنها نیروهایی بودند که در سال پایان جنگ مستقیم با ارتش آمریکا درگیر شدند. این دو نیرو در خلیج فارس با نیروی دریایی و هوایی آمریکا مواجه شدند. این ارتش آبدیده است. به گزارش ایسنا، ججت الاسلام و المسلمین حسن روحانی در آیین بهره‌برداری از طرح‌های ملی وزارت دفاع و الحاق ناوشکن دنا و ناو مین‌شکار شاهین به ناوگان نیروی دریایی ارتش با بیان اینکه امروز کار بسیار بزرگی را وزارت دفاع به پایان رساند، اظهار کرد: نیروی دریایی یک نیروی پرتوان از آغاز انقلاب تا الان بوده و مردم ما به یاد دارند که در جنگ ظرف ماه‌های اولیه نیروی دریایی ارتش به طور کلی نیروی دریایی عراق را منهدم کرد و دیگر شناور عراقی در دریاها نمی‌دیدیم. وی افزود: نیروی دریایی و هوایی تنها نیروهایی بودند که در سال پایان جنگ مستقیم با ارتش آمریکا درگیر

شدند. این دو نیرو در خلیج فارس با نیروی دریایی و هوایی آمریکا مواجه شدند. این ارتش آبدیده است و حدود ۳۳ سال است از آبهای سرزمینی ما محافظت می‌کند. روحانی با بیان اینکه امروز نیروی دریایی تعلق به خلیج فارس و دریای عمان ندارد، اظهار کرد: همه اقیانوسها محل فعالیت این نیرو در چارچوب

هر کشوری بود به زانو درمی‌آمد، ملت و دولت ما ایستاده و مقاومت می‌کند و توانسته نیازهای ضروری مردم و نیروهای مسلح را تأمین کند. وی تأکید کرد: در دوران کرونا و جنگ اقتصادی به طور تاملان و با تمامی مشکلات این دولت قدرتمند دست از توسعه و توانمندی نیروهای مسلح برنداشت.

روحانی با بیان اینکه این دو ناو در دولت دوازدهم ساخته شده است، اظهار کرد: دولت یازدهم و دوازدهم در زمینه سواحل مکران و نیازمندیهای بندر جاسک را که تبدیل به بندر مهمی شده است و اینکه این دولت توانسته گاز را به استان‌های شرقی برساند و آب را شیرین کند و به کورهای شرق کشور برساند و این توسعه که در این مناطق شاهدیم، و اینکه بندر جاسک به زودی بدل به بندر نفتی ما خواهد، همه این کارها از امور استراتژیک انجام شده توسط دولت فعلی است.

ظریف:

## قهر با صندوق رأی قطعا راه حل نیست

جهانی پاسداری می‌کند و پشتوانه اصلی برای تعامل سازنده بین‌المللی است. مشارکت مردم نه تنها لغو تحریم‌ها را تسریع می‌کند و بنیان جنگ اقتصادی علیه ملت دلاور ایران را درهم شکست، بلکه تحریم‌های آینده را نیز خنثی می‌کند.

افزایش مشارکت به ناامیدی تدریجی و بیرونی، درونی، صهیونیست‌ها و تروریست‌های اقتصادی — که با ایران‌هراسی و برجام‌ستیزی چشم طمع به شکست تعامل و افزایش تحریم‌ها دوخته‌اند — خواهد انجامید. مردم ایران همیشه «پدیده» بوده‌اند

و نیستند و من به سهم خود شرمنده سختی‌ها و ناروایی‌هایی هستم که کام مردم را تلخ کرده است.

اما قهر با صندوق رأی قطعا راه‌حل نیست و اگر به مشکلات نیافزاید از آنها نخواهد گذشت. محمد جواد ظریف در ویدیویی که متن آن را نیز در صفحه اینستاگرام خود منتشر کرد با اشاره به

در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری نوشت:

صحتی را — حتی ظاهرا کوچک — برای اصلاح و پیشرفت از دست نمی‌دهد. مردم ما مؤثرترین ضامن آزادی، امنیت، سربلندی و پیشرفت کشورند. مشارکت هوشمندانه و گسترده مردم — در داخل و خارج — در تعیین سرنوشت خود قدرت ملی را رقم می‌زند، منافع ملی را در سطح

جهانگیری:

## اظهارات دیر هنگام وزیر اطلاعات تأمل برانگیز است

به عنوان رئیس ستاد مرحوم آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی در انتخابات ریاست جمهوری ۹۲. از شورای محترم نگهبان می‌خواهم که برای جبران حقوق پایمال شده و احترام به افکار عمومی به جای حتی امنیت و اقتدار کشور هم با انتخابات حداکثری تأمین می‌شود و هر تقصیر و قصوری در این مهم لطمه به کینان جمهوری اسلامی ایران است. از تاریخ پند بگیریم و نادیده گرفتن قانون و حقوق اساسی ملت را در قبال صلحت سنجیهای امنیتی و سلیقه‌های سیاسی تهدیدی برای جمهوریت، مردم سالاری، عدالت، آزادی و امنیت ملی کرده بود.



و نامزد اصلاح شده است و امروز که در سایه اقتدار جنابعلی، توصیه و مطالبه به حق شما در مورد جبران، از سوی دستگاه‌های مسئول شنیده نمی‌شود، فردا چه بر سر مردمسالاری دینی خواهد آمد. لذا در کنار بسیاری از دلسوزان، به عنوان فرزندی کوچک از پدر بزرگوارم می‌خواهم همچون گذشته اجازه تغییر مسیر جمهوری اسلامی به حکومت به اصطلاح اسلامی ندهد و ایران را از پیچ خطرناک نجات دهد. فرزندان کوچک شما

گیری می‌شود؟ با اندیشه انقلاب، منطق جمهوریت و قانون اساسی میزان رای مردم و انتخاب مدیران توانمند حق آنان است، چه صلاحیتی بالاتر از این برای ایران؟ ۹۲ نوشت: اظهارات دیر هنگام وزیر اطلاعات دولت دهم تامل برانگیز است، چه جریانی با چه رویکردی مصلحت نظام را در رد صلاحیت آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی که به سبب تاریخ از استوانه‌های انقلاب و نظام بود، می‌دانند؟ بر اساس چه گزارش‌ها و مستندات دیرینه مهم ترین مسائل کشور حتی در شورای نگهبان تصمیم سازی و تصمیم بدائیم.

## نامه محسن هاشمی به رهبر انقلاب

نوشت که آنچنان ملو از عشق، برادری و خیرخواهی بود که روح آن سلام بر شما و انقلاب بود.

امروز از آن جمع یاران، تنها شما مانده اید و البته تکیه گاه مردمی هستید که از آینده خویش نگرانند. مستحضرد که آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی پس از عدم تأییدشان در شورای نگهبان فرمودند: «وزیر اطلاعات وقت به شورای نگهبان آمده و توضیحاتی درباره رشد آرایم در نظر سنجی‌ها داده و گفته اگر مرا رأی تأیید کنند، همه رشته‌های ده ساله پنبه خواهد شد.»

سخنگوی شورای نگهبان این اظهارات را آیات پهنستی، باهنر، موسوی اردبیلی و هاشمی‌رفسنجانی، نامه ای سرشار از عشق و نگرانی به امام خمینی(ره) نوشید که اگرچه واژه سلام را در بر نداشت، اما سرشار از آرزوی سلامتی و بی‌تابی برای امتحان بود و ۱۲ سال پیش نیز از نظام‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی، نامه ای به شما

مغزی:

## روحانی هرگز اجازه نداد حتی ابربحران جنگ تحریمی، بهانه خفقان شود

معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس‌جمهوری گفت: اگر به این رسیدند که مذاکره لازم است و برجام خوب است، امیدوارم به این هم برسند که رئیس‌جمهوری، «رییس» جمهوری‌ای است که در آن هر شهروند محق است به او اعتراض کند و بر سرش فریاد بکشد. به گزارش ایسنا، علیرضا مغزی معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس‌جمهوری در توییتی نوشت: روحانی هرگز اجازه نداد حتی ابربحران جنگ تحریمی، بهانه خفقان شود و همگان دیدند که حتی در جنگ، از صفحات شهروندی در اینستاگرام تا حساب‌های کاربری منتقدان و مترضان در توئیتر تا عاملان جنگ روانی و حتی رسانه‌های خاص، در نقد و اعتراض و کنایه و حتی توهین به رئیس‌جمهوری آزاد بودند.

او نوشت: اگر به این رسیدند که مذاکره لازم است و برجام خوب است، امیدوارم به این هم برسند که رئیس‌جمهوری، «رییس» جمهوری‌ای است که در آن هر شهروند محق است به او اعتراض کند و بر سرش فریاد بکشد. مباد که پس از استقرار در پاستور، تریبون‌ها رئیس‌جمهوری را تقدیس و حرمت اعتراض به او را تبلیغ کنند.

از سوی سخنگوی قوه قضائیه

## لیست ۱۱ بدهکار بانکی و وضعیت پرونده آنها اعلام شد

سخنگوی قوه قضائیه به ارائه توضیحاتی در رابطه با لیست ۱۱ نفره بدهکاران بانکی که اخیراً از سوی عبدالناصر همتی مطرح شد، پرداخت.

به گزارش ایسنا، مرکز رسانه قوه قضائیه اعلام کرد: در مناظره سوم انتخابات ریاست جمهوری بود که عبدالناصر همتی با ارائه کاغذی دست نوشته نام یازده بدهکار عمده بانکی را در اختیار آیت الله سید ابراهیم رئیسی قرار داد. ساعتی بعد از اقدام همتی در ارائه لیست غیر رسمی و دست نوشته در مناظره، تصویری از کاغذ مورد اشاره در فضای مجازی منتشر شد که نام بدهکاران عمده بانکی در آن به ترتیب زیر نوشته شده بود. ۰. دانیال‌زاده ۲، ۴. عظام ۳، صدرهاشمی‌زاد ۴، العیقلی ۵، اقدامیان ۶، فلاحتیان ۷، شفیعی ۸، گرامی ۹، ایزدپناه ۱۰، رستمی صفا ۱۱. ریخته گران.

اولیانوف:

## دیدار هیات‌های آمریکا و روسیه بر سر برجام پرتور بود

نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی واقع در وین در توییتی با اشاره به دیدار هیات‌های روسیه و آمریکا در وین بر سر احیای برجام، این دیدار را «پرتور» خواند. به گزارش ایسنا، میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی واقع در وین روز دوشنبه در توییتی نوشت: امروز دیدار پرتوری میان هیات‌های روسیه و آمریکا در مذاکرات وین بر سر برجام برگزار شد. گفت‌وگوهای ما در وین ثابت می‌کند که دو کشور می‌توانند درخصوص مسائلی که در راستای منافع مشترک هر دو است، همکاری‌های منظمی داشته باشند (در این مورد بخصوص، منع اشاعه هسته‌ای). اولیانوف ساعاتی پیش نیز در صفحه توئیتری خود از دیدار روسای هیئت‌های مذاکره کننده در وین (بدون ایران و بدون کارشناس‌ها) خبر داده بود. او گفت: امروز برای ارزیابی پیشرفت‌های حاصله و تبادل نظر درباره گام‌های بعدی برگزار شد.

مذاکرات میان اعضای کمیسیون مشترک برجام درباره احیای توافق هسته‌ای در وین و با حضور آمریکا در مقر مذاکرات از ماه گذشته برگزار شده است. آمریکا و ایران مذاکرات مستقیمی نداشته‌اند و نمایندگان دولت آمریکا با نمایندگان سایر اعضای برجام در این زمینه رایزنی می‌کنند.

## درخواست کواکبان از شورای نگهبان بر اساس سیاست‌های کلی انتخابات دلایل رد صلاحیت منتشر شود

کواکبان گفت: دلایل رد صلاحیت را شورای نگهبان اعلام کند آگاهی مردم نسبت به رفتار عادلانه آن شورا افزایش یابد.

به گزارش ایسنا، مصطفی کواکبانی دبیرکل حزب مردم سالاری در توئیتر نوشت:

ان الله يدافع عن الذين آمنو از شورای نگهبان می‌خواهم مستند به بند ۱۱-۲ سیاست‌های کلی ابلاغی انتخاباتی (مبنی بر وظیفه پاسخگویی) دلایل عدم صلاحیت را (اعم از شرایط قانونی، مستندات سیاسی، اخلاقی، مالی و...) منتشر سازد تا در مقایسه با ۷ نامزد تأیید شده، آگاهی مردم نسبت به رفتار عادلانه آن شورا افزایش یابد.

پورا بر اهمی در دیدار با نمایندگان ادوار مجلس:

## هیچ کدام از نمایندگان نگاهی برای حضور در دولت ندارند

رئیس کمیته اقتصاد شورای ائتلاف نیروهای انقلاب گفت: قرار نیست عضوی از نمایندگان مجلس در کابینه دولت سیزدهم دیده شوند و هیچ کدام از نمایندگان مجلس فعلی نگاهی به برای حضور در دولت ندارند و ما این امر را با صراحت اعلام کرده‌ایم. به گزارش ایسنا، محمدرضا پورابراهیمی رئیس کمیته اقتصاد شورای ائتلاف نیروهای انقلاب در نشست مشترک با منتخب نمایندگان ادوار، اظهار کرد: بنده سه هفته گذشته گزارشی درباره شاخص‌های سیاسی تهیه کردم و تقریباً ۱۳ الی ۱۴ شاخص مورد بررسی قرار گرفت و باید بگویم که با توجه به شرایط کشور واقعا در وضعیت جدی قرار داریم.

**امضای قرارداد ۴۰۰ میلیون یورویی با حضور استاندار فارس**  
قرارداد تأمین پتل و اینوترت با تکنولوژی اروپا به ارزش ۴۰۰ میلیون یورو (۱۱۱ هزار میلیارد تومان) منعقد شد که بر اساس این قرارداد ...



**سن ابتلا به کرونا کاهش یافته است**  
ایستاد رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به کاهش سن ابتلا به کروناویروس در استان فارس، این موضوع را موجب بروز نگرانی‌های جدی دانست ...



**تأثیر واکسن کرونا در کاهش مرگ سالمندان**  
مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۰ بیمار مبتلا به کروناویروس در استان فارس جان خود را ...



## امضای قرارداد ۴۰۰ میلیون یورویی با حضور استاندار فارس



میلیون یورو (۱۱۱ هزار میلیارد تومان) منعقد شد که بر اساس این قرارداد به مدت ۳۰ ماه بزرگترین کارخانه تولید پتل و اینوترت خاور میانه از طریق انتقال تکنولوژی و بومی سازی با ظرفیت ۱ گیگا وات در سال در استان فارس ایجاد خواهد شد.

**عصر مردم:**  
قرارداد تأمین پتل و اینوترت با تکنولوژی اروپا به ارزش ۴۰۰ میلیون یورو (۱۱۱ هزار میلیارد تومان) منعقد شد که بر اساس این قرارداد طی مدت ۳۰ ماه بزرگترین کارخانه تولید پتل و اینوترت خاورمیانه از طریق انتقال تکنولوژی و بومی سازی ظرفیت ۱ گیگا وات در سال در استان فارس ایجاد خواهد شد. دکتر رحیمی با بیان اینکه اشتغال و سرمایه‌گذاری به ویژه سرمایه‌گذاری خارجی از اولویت‌های کشور و استان فارس است، عنوان کرد: تأمین امنیت پایدار برای سرمایه‌گذاری در استان فارس امری مستمر و دائم بوده و همواره در دستور کار مجموعه مدیریتی استان قرار دارد. به اعتقاد استاندار فارس جهان امروز به سمت انرژی‌های تجدید پذیر پیش می‌رود و سرمایه‌گذاری در این زمینه می‌تواند فتح بابی اثرگذار برای حرکت به سوی توسعه پایدار خواهد بود. دکتر رحیمی با بیان اینکه اقدامات مجموعه سرمایه گذاری مرآت قابل تحسین و درخور توجه است، اعلام کرد: مدیریت ارشد استان فارس از هیچ همکاری و حمایتی در این زمینه دریغ نخواهد کرد. وی با بیان اینکه بخش ساخت و ساز پروژه قرار است با منابع و مواد اولیه داخلی احداث شود ابراز امیدواری کرد در اسرع وقت شاهد آغاز عملیات اجرایی آن باشیم. استاندار فارس همچنین بیان کرد: تأسیسات و تجهیزاتی که نیازمند واردات است نیز با انعقاد این قرارداد تأمین خواهد شد و به زودی شاهد بومی سازی تکنولوژی ساخت پتل‌های خورشیدی و اینوترت‌ها در استان فارس خواهیم بود. وی همچنین از راه اندازی بزرگترین و اولین مزرعه خورشیدی کشور، سومین

## رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد: سن ابتلا به کرونا کاهش یافته است

معنی از بین رفتن نیروی مولد جامعه است. لطفی گفته شد شاهد افزایش تعداد نمونه‌های مثبت ابتلا به کرونا و درصد بستری بیماران در استان فارس می‌باشد. این موضوع را رنگ خطری جدی دانست و بر توجه ویژه به این موضوع تأکید کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با هشدار در زمینه کاهش سن موارد ابتلا به کرونا و افزایش موارد ابتلای جوانان در هفته‌های اخیر، اضافه کرد: سهل انگاری در رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و مرگ بر اثر کرونا به ویژه در جوانان و سنین پایین نگران کننده است، زیرا مرگ جوانان به



ایستاد: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به کاهش سن ابتلا به کروناویروس در استان فارس، این موضوع را موجب بروز نگرانی‌های جدی دانست. دکتر مهرزاد لطفی دوشنبه ۲۴ خرداد در سبند و چهل و یکمین نشست ستاد دانشگاهی مدیریت کرونای علوم پزشکی شیراز مهمترین راه موفقیت در کنترل موارد ابتلا به کووید-۱۹، رعایت اصول چندانچه بهداشتی موثر در پیشگیری و اندک تر گفت: استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و رعایت بهداشت فردی، عوامل مهم مد نظر در کاهش موارد ابتلا و فوت ناشی از کرونا است.

## مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد: تأثیر واکسن کرونا در کاهش مرگ سالمندان

که هم اکنون در بیمارستان‌های استان بستری هستند را ۱۰۴۲ نفر اعلام و خاطرنشان کرد: از این تعداد، ۱۳۴ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در آی‌سی‌یو، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند. مدیر روابط عمومی دانشگاه همچنین از بهبودی ۲۶۰ هزار و ۷ نفر از ابتدا تاکنون خبر داد و با اشاره به اینکه طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۰ نفر از بیماران در فارس جان باخته‌اند، اضافه کرد که مجموع فوتی‌های بیماری کرونا از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون به ۳۷۰۳ نفر رسیده است. حسینی با بیان اینکه تاکنون درصد بالایی از سالمندان ساکن در استان فارس دوز اول واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند، گفت: تأثیر مثبت این



ایستاد: مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۰ بیمار مبتلا به کروناویروس در استان فارس جان خود را از دست دادند. دکتر سید روح‌الله حسینی دوشنبه ۲۴ خرداد در جلسه تشریح وضعیت آماری شیوع کرونا ویروس در استان فارس، اعلام کرد که تعداد تست‌های تشخیصی مولکولی در این استان به عدد ۹۳۴ هزار و ۸۹۷ مورد رسیده و با انجام این تعداد تست، ۲۶۸ هزار و ۶۶ مورد مثبت قطعی شناسایی شده است. حسینی با بیان اینکه از ابتدای آغاز طرح شهیدحاج قاسم سلیمانی تاکنون، ۱۰۸ هزار و ۳ مورد تست سریع انجام و تعداد ۱۶ هزار و ۵۲۸ بیمار مثبت شناسایی شده است، گفت: در مجموع از ابتدا

## نقش ارزنده اصلاحات در جامعه بر کسی پوشیده نیست

اینکه تعبیر آقایان از اصلاحات چیز دیگری است. رئیس ستاد روستایی استان فارس آیت الله رئیسی ادامه داد: اصلاحات یعنی حرکت چرخ تولید توسط تولید کنندگان خرد با برداشتن موانعی که با بی کفایتی‌ها و بی تدبیری‌ها در این سال‌ها گذاشته شده است. میرشکاری خطاب به اصلاح طلبان حاضر در انتخابات افزود: با شعار اصلاحات بی لیاقتی بی تدبیری‌های عده قبلی در جامعه را پوشش ندهید. او ادامه داد: در مناظره‌ها عده‌ای به دنبال شوهاری تبلیغاتی بودند که ضعف و چالش‌های بزرگ امروز جامعه را پنهان کنند و امیدواریم مردم به خوبی متوجه این فریب آنها شده باشند. رئیس ستاد روستایی استان فارس آیت الله رئیسی خاطرنشان کرد: بزرگ‌ترین موانع تولید در این سالها از طرف مدیران فعلی به خصوص بانک‌ها گذاشته



رئیس ستاد روستایی استان فارس آیت الله رئیسی گفت: ما امروز به سردار سلیمانی‌ها نیاز داریم تا موانع را از جلوی پای تولید کنندگان برداشته و آرامش را به جامعه برگردانند. میرشکاری در جمع خبرنگاران با اشاره به انتخابات دوران گذشته اظهار داشت: آنان که روز جمعه به مشکلات مردم خندیدند در این جمعه پاسخ خوش را دریافت خواهند کرد. او افزود: کسانی که امروز شعار اصلاحات سر می‌دهند که خودشان بزرگ‌ترین مانع در تغییر و تحولات و اصلاحات مملکت بوده‌اند اما امروز به جای پاسخگویی در جایگاه مطالبه‌گری ایستاده‌اند. میرشکاری خاطرنشان کرد: نقش ارزنده اصلاحات در جامعه بر کسی پوشیده نیست ولیکن این اصلاحات باید توسط افرادی از جنس مردم باشد نه کسانی که فاصله زندگی شان با مردم از زمین

## داوری یک شیرازی در مسابقه بین‌المللی کارتون سوریه

داشته‌ها و اماکن گردشگری خود اشاره و اضافه کرد: بسیاری از شهرهای بزرگ گردشگری ترکیه همچون استانبول، سالانه چندین جشنواره معتبر جهانی کارتون در زمینه گردشگری برگزار می‌کند لذا به نظر می‌رسد اگر مسولان فرهنگی خواهان معرفی کلانشهر شیراز در عرصه‌های بین‌المللی هستند، باید در گام نخست، فارغ از فعالیت‌های حقوقی و دهرمی "فکر بین‌المللی" داشته باشند و سپس متناسب با این تفکر، اقدام

سهرابی در این زمینه به ایستا گفت: کارتون و کاریکاتور از هنرهای است که ظرفیت و اثرگذاری جهانی دارد و بر همین اساس، هم اکنون بسیاری از کشورهای جهان با درک این موضوع و با برگزاری جشنواره‌های بین‌المللی کارتون در پی معرفی ظرفیت‌ها و داشته‌های فرهنگی، گردشگری، اقتصادی و اجتماعی خود هستند. او نمونه‌وار به بهره‌گیری کشور ترکیه از ظرفیت جهانی کارتون برای جذب گردشگر و معرفی

ایستا: یک کاریکاتوریست و روزنامه‌نگار شیرازی به همراه هنرمندانی از کشورهای کرواسی، صربستان و سوریه، مسابقه بین‌المللی کارتون سوریه را داوری می‌کنند. احمدرضا سهرابی که پیش‌تر دبیری جشنواره‌های بین‌المللی کارتون "متروی شیراز" و "صلح و سلامت" را بر عهده داشته است، آخرین دوره از مسابقه بین‌المللی کارتون سوریه را به همراه سه هنرمند از سایر کشورها، داوری خواهد کرد.

**رای ما علی اسامی**

**دکتر اسامی**

**کد انتخاباتی ۱۱۶۷**

- شهساز
- مهندس عمران
- کارشناس مقوق
- کارشناس ارشد مدیریت شهری
- دکترای مدیریت عالی کسب و کار
- ۳۰ سال تجربه در موزه مدیریت شهری

### اصل بر مشارکت حداکثری در انتخابات است

رئیس مجمع نمایندگان استان فارس و نماینده مردم شیراز و زرکان در مجلس شورای اسلامی گفت: امیدواریم حضور آگاهانه و ...



### عملیات اجرایی باغ مادری مرکبات در داراب آغاز شد

عملیات اجرایی باغ مادری مرکبات در ایستگاه تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی داراب فارس با هدف تولید نهال بدون ویروس آغاز شد ...



### پاسداشت دهه کرامت در اولویت قرار گیرد

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز با یادآوری دهه کرامت گفت: اگر خواستار پیشبرد اهداف نظام هستیم باید اهل بیت (ع) را ...



### امام جمعه شیراز:

## پاسداشت دهه کرامت در اولویت قرار گیرد



ایرنا: نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز با یادآوری دهه کرامت گفت: اگر خواستار پیشبرد اهداف نظام هستیم باید اهل بیت (ع) را در اولویت برنامه‌های خود قرار دهیم و برای خشنودی خدا به خشنودی اهل بیت (ع) نیاز داریم.

آیت الله لطف الله ذکام، دوشنبه ۲۴ خرداد در جلسه هماهنگی برنامه‌های روز بزرگداشت حضرت احمد ابن موسی (ع) در حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) گفت: تلاش تمام مسئولان و مدیران و تمام افرادی که برای برگزاری برنامه‌های دهه کرامت تلاش می‌کنند قابل تقدیر است، برنامه‌های بزرگداشت حضرت شاهچراغ (ع) باید به گونه‌ای باشد که در خور سویمین حرم اهل بیت (ع) و معرفی این شخصیت برجسته در سطح ملی و فزرا ملی باشد.

امام جمعه شیراز اضافه کرد: اسسال روز بزرگداشت حضرت شاهچراغ (ع) یک روز قبل از انتخابات است اما نباید در توجه به برنامه‌ها و حرمت این روز عنتر مادی آورد بلکه باید برای مادیات عنتر معنوی آورده شود.

آیت الله ذکام گفت: مدیران ما اگر می‌خواهند به عزت و عظمت برسند باید با اهل بیت (ع) قرار ببندند، رهبر معظم انقلاب نیز همواره در اوج مشکلات به حرم مطهر امام رضا (ع) متوسل می‌شوند و این نشانگر جایگاه اهل بیت (ع) است.

اضافه کرد: باید در آستانه انتخابات با دل سپردن به اهل بیت (ع) عمل کنیم و افتخار ما این است که در شیراز پرچم حضرت احمد ابن موسی (ع) بر سر ما است و زیر سایه این امام بزرگ بهترین عملکرد را در عرصه‌های مختلف داشته باشیم. آیت الله ذکام با اشاره به لزوم توجه به عنوان سویمین قطب معنوی کشور گفت: لازم است تا در سطح ملی برای توسعه آستان مقدس احمد ابن موسی (ع) از شیراز حمایت شود و ستاد عنایت عالیات کشور در این خصوص قول مساعد برای ارائه طرح‌های توسعه‌ای خود که در حرمین مطهر (ع) کشور عراق نتیجه بخش بودع را نیز داده است.

وی افزود: چهارشنبه و پنج شنبه هفته جاری که برنامه‌های ویژه در حرم مطهر شاهچراغ (ع) برای بزرگداشت بزرگوار برگزار می‌شود باید تمام مدیران و مسئولان شرکت در این مراسم را وظیفه خود بدانند و خود را زین این پرچم مقدس، مسئول بدانند.

امام جمعه شیراز بیان کرد: امیدواریم که به برکت حضرت احمد ابن موسی (ع) صندوق‌های رای بر از آرای مفید برای نظام اسلامی شوند.

سردار رهام بخش حبیبی فرمانده انتظامی فارس در این جلسه گفت: دهه کرامت فرصت مطلوبی برای عرض ادب به اهل بیت (ع) است.

وی افزود: دهه کرامت و روز بزرگداشت حضرت شاهچراغ (ع) برای مردم شیراز، سایر نقاط فارس و کشور روز مهمی است و نیروی انتظامی استان برای هر چه برگزار شدن این دهه مبارک همواره اهتمام ویژه و آمادگی دارد.

حجت الاسلام حسین امینی مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری

## مدیر کل بنیاد مسکن فارس در بازدید از طرح‌های توسعه و تامین مسکن شهرستان‌های جنوبی فارس: طرح‌های بنیاد مسکن، جلوه‌ای از خدمت بی‌منت است

### عصر مردم:

عطا الله زمانی زمانی مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس در بازدید از طرح‌های توسعه و تامین مسکن در شهرستان‌های جنوبی فارس بر لزوم تداوم خدمت بی‌منت در بنیاد مسکن به افشار آسیب پذیر تاکید کرد و ابراز داشت: توسعه روستایی، محرومیت زدایی، تامین مسکن مددجویان و طرح اقدام ملی جلوه‌ای از خدمت بی‌منت است که در این شهرستان‌ها در جریان است.

زمانی مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از پروژه‌های عمرانی شهرستان خنج بازدید کرد و با تقدیر از مهندس آقای کارشناس فنی طرح ابراز داشت: بنیاد مسکن طرح ساخت ۲۵۰۰ واحد مسکونی ویژه مددجویان و افشار آسیب پذیر در قالب تفاهم نامه با سازمان برنامه و بودجه سال گذشته در فارس اجرا کرد و بخش قابل توجهی از این طرح در شهرستان خنج اجرایی شده است و تاکنون ۹۰ درصد پیشرفت داشته است. در قالب این طرح وام‌های ارزان قیمت ۵۰ میلیون تومانی در اختیار مالکان واحدهای مسکونی قرار می‌گیرد. ۶۴ درصد از واحدهای مسکونی دریافت کننده تسهیلات نیز در این طرح کار مقاوم سازی را انجام داده است.

زمانی همچنین در جلسه بررسی عملکرد بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان یافت و در این نشست که با مهندس رضویان کارشناس بودجه و پروموند مدیر و پرسنل بنیاد مسکن لارستان ترتیب یافت برخی از فعالیت‌های توسعه روستایی در سال گذشته و تشریح کرد و افزود: بنیاد مسکن با تهیه و اجرای طرح‌های روستایی گام‌های مؤثری برای توسعه و محرومیت زدایی در استان فارس انجام داده است، هم اکنون برای ۱۰۰ درصد روستاهای استان فارس طرح‌های تهیه شده و در ۵۴ درصد از



روستاهای بالای ۲۰ خانوار معادل یک هزار و ۲۶۴ روستا این طرح اجرایی شده است، شاخص توسعه روستایی در این حوزه در استان فارس فراتر از متوسط کشوری است. وی با بیان اینکه شهرستان لارستان در بسیاری از شاخص‌های توسعه فرتر از متوسط استانی عمل کرده است افزود: این طرح‌ها در ۲ هزار و ۳۳۸ روستا در استان فارس تهیه شده ۳۳۵ طرح‌های در استان فارس در سال گذشته اجرا شده است.

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس همچنین از پروژه‌های در دست اقدام مسکن اقدام ملی لار بازدید کرد و گفت: استقبال شهروندان جنوب فارس از اجرای طرح مسکن ملی کم نظیر بوده است شهروندان در شهرهای اوز، خنج، گله دار، لار، لامرد، گراش، اشکنان، بیرم، جویم، علامرودشت، عماد شهر، مهر و پروای از اجرای



طرح مسکن اقدام ملی استقبال کردند. وی خاطر نشان کرد: ۴ هزار و ۵۲۶ تقاضا در این شهرها تولید نهایی شده است و برای یک هزار و ۵۲۴ متقاضی پروژه مناسب اختصاص یافته است. همچنین یک هزار و ۳۲۷ تقاضا برای مسکن ملی در شهرهای جنوب فارس نیز در حال بررسی است. زمانی ادامه داد: مسکن اقدام ملی در سایر شهرستان‌های فارس نیز کید خورده و متقاضیان در شهرهای اقلید، صفا شهر، نورآباد، نی ریز، اردکان، کارون، داراب، بوانات، ارستان، اباده و کارزین بخشی از آژده طرح را تأمین کرده اند. مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس و هیأت همراه همچنین طی سفری ۵ ساعته با حضور در شهرستان‌های باوند و باوند در پروژه طرح اقدام ملی گراش پیگیری حل مشکلات مربوط به اخذ پروانه ساخت و تحقیقات شهرداری از طریق کاتبه با استانداری

و جدایی در رادیو و تلویزیون تدارک دیده شده و جشن ملی حضور با دعوت از شخصیت‌های محبوب استانی، خانواده معظم شهدا و ایثارگران، خوانندگان هنرمندان، ورزشکاران ... و توسط بهترین مجریان شبکه برپا خواهد شد. معاون شبکه فارس گفت: ارتباط‌های زنده با مکان‌های استقرار واحدهای سیار در حوزه‌های رای گیری مختلف در سطح شهر شیراز و شهرستان‌ها، ارتباط‌های زنده با ستاد انتخابات استان مستقر در استانداری فارس، ارتباط‌های زنده از حرم مطهر حضرت احمدین موسی (ع) و بخش گزارش‌های مردمی، کلیپ، مصاحبه با مسئولان ارشد نیروی راه افزود: تلاش شده دکور جذاب و چشم‌نوازی برای این ویژه برنامه در نظر گرفته شود و زیرساخت‌های ارتباط زنده همزمان از اقصی نقاط استان با همکاری دستگاه‌های اداری و اجرایی به ویژه سازمان اطلاع فرماتدها انجام شده است.

وی با بیان اینکه بسترهای فنی و مخابراتی نیز آماده شده و مقدمات پوشش زنده از یکصد نقطه استان توسط همکاران فنی مرکز و با کمک و تلاش خبرنگاران آزاد شهرستان‌های استان و تیم‌های اعزامی حوزه میزبانی فراهم شده افزود: در روز انتخابات ویژه برنامه‌ها متنوع، شاد

### فارس شد

زمانی در جریان این بازدید شهرستان گراش را از جمله مناطق اولویت در در استان فارس در توسعه و محرومیت زدایی دانست و گفت: صدور اسناد مالکیت در روستاها با همکاری ثبت اسناد و املاک یکی از شاخص‌های توسعه روستایی در فارس است که شهرستان گراش هم در آن موفق عمل کرده است، بنیاد مسکن این طرح را با موفقیت دنبال کرده است ۲۸۳ هزار و ۲۱۳ سند مالکیت روستایی در فارس صادر شده است. در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت نیز ۳۳ هزار و ۸۵۷ جلد سند مالکیت واحدهای مسکونی صادر شده است.

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس ادامه داد: اعطای اسناد مالکیت، موجب قانونمند شدن معاملات و جلوگیری از تخلفات و ایجاد انگیزه برای رونق اقتصادی در مناطق شهری و روستایی شده است. تضمین مالکیت و ارزش دادن به تثبیت مالکیت خانه‌های مسکونی، جلوگیری از تمارش مالکان، وجود وثیقه‌ای مطمئن برای اخذ تسهیلات، جلوگیری از مهاجرت جامعه روستایی به شهرها، برنامه‌ریزی موثر در بازار خرید و فروش و قانونمند کردن این فعالیت و همچنین تسریع در امر آموزش بهداشت، از نتایج اجرای این طرح است. مهندس ییزن جمشیدی مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان گراش نیز با بیان اینکه اخذ تحقیقات شهرداری جهت کمک به متقاضیان این طرح و ساخت پروژه مهم و حیاتی می‌باشد بر تسریع صدور پروانه ساخت توسط شهرداری تاکید کرد.

همچنین مدیران بنیاد مسکن خنج و لارستان در جریان سفر مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس گزارشی از طرح‌های توسعه و محرومیت زدایی ارائه دادند.

## رئیس مجمع نمایندگان فارس: اصل بر مشارکت حداکثری در انتخابات است



ایرنا: رئیس مجمع نمایندگان استان فارس و نماینده مردم شیراز و زرکان در مجلس شورای اسلامی گفت: امیدواریم حضور آگاهانه و با بصیرت در انتخابات ۱۴۰۰ محلی برای ناامید کردن مجدد دشمن باشد که در این راستا مشارکت حداکثری پای صندوق‌ها یک اصل مهم است.

دکتر نماینده شیراز و زرکان دوشنبه در مطلبی ارسالی از قول ابراهیم عزیزی افزود: دشمن در این انتخابات برای کشور خواب‌های آشفته دیده و بر روی عدم حضور مردم پای صندوق‌های رای حساب باز کرده است که اینجا وظیفه همه ما تشویق مردم بر مشارکت حداکثری برای انتخاب اصلح است.

وی که در نشست با حضور مرضیه وحید دستجردی وزیر اسبق بهداشت و جمعی از فعالان سیاسی استان فارس در شیراز سخن می‌گفت، اظهار داشت: مهم‌ترین مساله در این انتخابات حضور و مشارکت حداکثری پای صندوق‌های رای است تا با انتخابی هوشمندانه، نقشه دشمن را نقش برآب کنیم.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس همچنین با تاکید بر انتخابی صحیح و هوشمندانه گفت: با وجود همه کاستی‌ها، اگر یک دولت انقلابی و مردمی شکل بگیرد، مردم طعم شیرین انقلاب اسلامی را خواهند چشید لذا آگاه کردن مردم از واقعیت‌ها وظیفه مهم جبهه انقلاب است. عزیزی یادآور شد: برای اجرای قوانین خوبی همچون طرح جهش مسکن و قانون راهبردی لغو تحریم‌ها که مجلس انقلابی در یک سال اخیر تصویب کرده است، نیاز به یک دولت انقلابی است که بتواند در مقام اجرا قدرتمند عمل کند.

نماینده شیراز و زرکان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به دستاوردهای بزرگ انقلاب اسلامی خاطرنشان کرد: با وجود این دستاوردها در معیشت و اقتصاد مردم کاستی‌هایی وجود دارد که باید با روی کار آمدن یک دولت قوی برطرف شود. عزیزی تصریح کرد: ما آمون گونه که عوامل موفقیت را بر می‌شماریم باید عوامل عدم موفقیت‌ها را نیز رصد کنیم تا دوباره در از همان عوامل موفقیت بهره‌مند شویم. او تاکید کرد: برای داشتن ایرانی پیشرفته، آباد و در تراز انقلاب اسلامی، نیازمند دولت و مجلس انقلابی هستیم که با هم افزایی و تشریک مساعی امور مملکت را با سرعت و درایت پیش ببرند. انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری همزمان با انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا جمعه ۲۸ خردادماه جاری برگزار می‌شود.

### عملیات اجرایی باغ مادری مرکبات در داراب آغاز شد



ایرنا: عملیات اجرایی باغ مادری مرکبات در ایستگاه تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی داراب فارس با هدف تولید نهال بدون ویروس آغاز شد. معاون باغبانی وزارت جهاد کشاورزی دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا در این باره گفت: سالانه ۲۴ میلیون تن انواع مرکبات در کشور تولید می‌شود و سهم استان فارس سه و نیم میلیون تن است که شهرستان داراب و زرین دشت نیز در استان فارس سهم بسزایی در این تولید ملی دارند.

محمد مهدی برومند افزود: سال گذشته ۶۵ میلیون نهال به صورت یارانه‌ای توسط باغداران خریداری شده که فقط ۲ میلیون نهال آن گواهی شده بود و مابقی هیچ تضمینی در زمینه کیفیت و عاری بودن از ویروس در آنها نیست و نمی‌تواند منبع قابل قبولی برای آینده مرکبات کشور باشد.

معاون باغبانی وزارت جهاد کشاورزی گفت: این مجموعه باغ مادری مرکبات که در ایستگاه تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی داراب کار ساخت آن آغاز شد نخستین باغ مادری در ایران است که نهال‌های گواهی شده و عاری از ویروس را تولید خواهد کرد.

برومندی گفت: در دنیا ۲۵ هزار هکتار گل محمدی وجود دارد که ۳۰ هزار هکتار آن در ایران و شهرستان داراب با بیش از پنج هزار هکتار سطح زیر کشت گل محمدی یکی از قطب‌های مهم تولید گل محمدی است و وزارت جهاد کشاورزی برنامه‌ریزی ویژه‌ای در این خصوص داشته و با هدایت سرمایه‌گذاران بخش خصوصی در این بخش تلاش خواهد شد تا هم تولید و هم اشتغال را در این شهرستان رونق دهد. وی بیان کرد: ایران باید سهم فروش محصولات کشاورزی و باغی خود را در کشورهای همسایه افزایش دهد تا بتواند کشاورزی پیشرفته و توسعه‌یافته را جایگزین کشاورزی و باغبانی سنتی کند. کلنگ ساخت این باغ ۲۳ خرداد ۱۴۰۰ در زمین زده شد.

## کشف یک شیرینی جدید برای تقویت و سفیدی دندان‌ها

باشگاه خبرنگاران: گروهی از محققان دانشگاه واشنگتن برای انجام آزمایش‌های بالینی نوعی شیرینی جدید آماده کردند که میانی دندان را تقویت و آن را سفیدتر می‌کند. این شیرینی با طعم نعنای است.

محققان تأکید کردند که موفقیت در این آزمایش‌ها به معنای ظهور محصولی جدید در بازار با طعم نعنای است که برای دندان‌ها مفید و مورد علاقه کودکان و سالمندان است.

این شیرینی حاوی یک پپتید اصلاح شده ژنتیکی (زنجیره‌ای از اسیدهای آمینه) و یون‌های فسفر و کلسیم است که وارد ترکیب مینای دندان می‌شود که قسمت‌های اصلی دندان یعنی عاج را در صورت آسیب دیدن در معرض افزایش حساسیت، حفره‌ها و بیماری لته قرار می‌دهد. محققان این پپتید جدید را از پروتئین آملوزین به دست آوردند که در تشکیل مینای دندان و نیز روکش آن نقش دارد.

محققان تأکید می‌کنند که این پپتید هنگام ورود به حفره دهان، به سلول‌های مینای دندان آسیب دیده متصل می‌شود بدون اینکه بر بافت‌های نرم مجاور آن تأثیر بگذارد. یک تکه شیرینی درمانی در روز سلامت مینای دندان را حفظ می‌کند و دوتکه از آن علاوه بر سفیدتر شدن دندان، به ترمیم لایه مینای دندان آسیب دیده نیز کمک می‌کند. این شیرینی مانند محصولات سفیدکننده دندان‌ها، حاوی پراکسید هیدروژن نیست زیرا استفاده طولانی مدت از پراکسید هیدروژن مینای دندان را ضعیف می‌کند، در حالی که شیرینی جدید آن را تقویت می‌کند.

محققان در نظر دارند یک ژل بر پایه پپتید اصلاح شده ژنتیکی یا محلولی برای درمان حساسیت دندان بسازند تا برخلاف محصولات فعلی که حساسیت دندان را به طور موقت متوقف می‌کند، یک لایه مینای دندان جدید ایجاد کند که از دندان محافظت می‌کند.

## عارضه «آپنه خواب» چه نشانه‌هایی دارد؟

ایستا: عارضه «آپنه خواب» که درمان نشده و باعث وقفه‌های مکرر تنفسی در هنگام خواب می‌شود، می‌تواند منجر به بروز مشکلات جدی سلامتی شود و به همین دلیل آکادمی پزشکی خواب آمریکا توصیه می‌کند که لازم است این مشکل جدی‌تر از یک خروپف معمولی در نظر گرفته شده و فرد مبتلا حتما مورد معاینه و در صورت ضرورت، تحت درمان قرار بگیرد. رئیس آکادمی پزشکی خواب آمریکا تأکید دارد: هرچند همه افرادی که خروپف می‌کنند، دچار عارضه آپنه خواب نیستند، اما خروپف یک علامت هشدار دهنده است که باید جدی گرفته شود. اگر از جمله افرادی هستید که موقع خواب خروپف می‌کنید لازم است برای انجام معاینه یا آزمایش آپنه خواب به متخصص مراجعه کنید.

وی افزود: درمان آپنه خواب می‌تواند وضعیت کلی سلامت و کیفیت زندگی را بهبود بخشد. طبق مطالعات آکادمی پزشکی خواب آمریکا، نزدیک به ۷۰ درصد از مردم این کشور هنگام خواب خروپف می‌کنند. همچنین ۲۶ درصد آمریکاییها با عارضه آپنه خواب آشنا نیستند و ۴۸ درصد آنان علائم این بیماری را نمی‌دانند.

نزدیک به ۳۰ میلیون نفر از افراد بزرگسال در آمریکا دچار عارضه آپنه خواب هستند اما طبق برآورد آکادمی پزشکی خواب در این کشور، ۳۳.۵ میلیون مورد ابتلا تشخیص داده نشده است. طبق اعلام این آکادمی، پنج علامت هشدار دهننده در رابطه با این عارضه وجود دارد که باید از آنها آگاه بود. این علائم شامل «خروپف کردن، خفگی یا نفس نفس زدن هنگام خواب، خستگی یا خواب آلودگی در طول روز، چاقی و فشار خون بالا هستند».

سایر علائم آپنه خواب شامل موارد زیر است: خواب نازآم، بی‌خوابی، سردردهای صبحگاهی، بیدار شدن از خواب در شب برای رقتن به دستشویی، مشکل در تمرکز، از دست دادن قدرت حافظه، تحریک پذیری یا مشکل در بیدار ماندن هنگام تماشای تلویزیون یا رانندگی.

به گفته رئیس آکادمی پزشکی خواب آمریکا، تأخیر در درمان آپنه خواب می‌تواند منجر به مشکلات جدی‌تری برای سلامتی شود. همچنین خوشبختانه با تشخیص و درمان بیماری می‌توان بسیاری از اثرات مخرب آپنه خواب را متوقف کرد و حتی برطرف ساخت.

روش درمانی متداول برای آپنه خواب، درمان فشار جریان هوای همواره مثبت (CPAP) است. در این روش با تامین جریان مداوم هوا از طریق ماسکی که هنگام خواب استفاده می‌شود، راه هوایی باز نگه داشته می‌شود. استفاده از این روش می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد، هوشیاری طی روز، تمرکز و خلق و خوی فرد را تقویت کند و حتی سلامت مغز و قلب را بهبود دهد. سایر درمان‌ها شامل تغییر موقعیت خواب، دستگاه داخل دهانی و نیز جراحی است.

## هوای خیلی گرم چه اثری بر بدن انسان می‌گذارد؟

تنبیان: قرار گرفتن در معرض هوای بسیار گرم می‌تواند موجب پیامدهای منفی برای سلامتی و حتی مرگ شود. دمای ایده آل بدن تقریباً ۳۶ درجه سانتی‌گراد است. هر دمایی بالاتر از ۴۰ درجه گرم‌زدگی است و کمتر از ۳۵ درجه سرمازدگی تلقی می‌شود. هوای خیلی گرم یا خیلی سرد می‌تواند خیلی سریع منجر به این عوارض شود.

**آیا بدن می‌تواند تغییرات دمایی شدید را تحمل کند؟**

انسان دارای مکانیسم‌های بیولوژیکی زیادی از جهت تنظیم دماست. این مکانیسم‌ها توسط توانایی خودآگاه و ارادی ما در استفاده از وسایل و لباسی که برای گرفتن گرما یا از دست دادن گرمای زیاد طراحی شده‌اند اجرا می‌شوند. بدن این قابلیت را دارد که خودش را با شرایط آب و هوایی وفق بدهد و این را مدیون سیستم‌ها و ارگان‌های زیادی است مانند سیستم قلبی و عروقی و سیستم نورولوژیکی. مثلا در هوای گرم، رگ‌هایی که در سطح بدن قرار گرفته‌اند گشاد می‌شوند تا مایعات به شکل عرق از بدن دفع شوند. عکس این اتفاق زمانی می‌افتد که هوا سرد است؛ جریان خون به سمت اندام‌های حیاتی می‌رود.

**بدن چه واکنشی به گرمای زیاد نشان می‌دهد؟**

در شرایط جوی نامساعد، دمای هوا در صورت تلاوم می‌تواند عواقبی برای سلامتی داشته باشد. ضمنا دمای هوا در مناطق گوناگون متفاوت است. به همین دلیل مکانیسم‌های سازگاری بدن به محیط زندگی فرد بستگی دارند.

**علائم و واکنش‌های قرار گرفتن در معرض هوای بسیار گرم**

- شکم درد و درد عضلات و سردرد
- تعریق زیاد
- خستگی و بی‌حالی
- حالت تهوع
- افزایش ضربان قلب

باید بدانید که خیلی از این علائم از پیامدهای طبیعی دهدیراته شدن بدن هستند. در صورت وقوع این علائم باید سریع‌تر به اورژانس مراجعه کنید.

**راه‌های تنظیم دمای بدن و پیشگیری از گرم‌زدگی**

وقتی احتمال گرم‌زدگی وجود دارد باید توصیه‌هایی را به کار ببرید تا از بروز هرگونه آسیب به سلامتی‌تان پیشگیری شود. اساسی‌ترین کاری که می‌توانید انجام دهید استفاده از پنکه و کولر است. نوشیدن آب زیاد و پوشیدن لباس‌های نخی و گشاد نیز هم در خانه و هم در بیرون به خنک نگه داشتن بدن کمک می‌کنند.

**گروه‌های در معرض خطر**

هم افراد سالم‌اند و هم کودکان بیشتر از سایرین در معرض عوارض ناشی از گرم‌زدگی و سرمازدگی هستند. همچنین کسانی که بیماری‌های مزمن دارند، خصوصاَ بیماران قلبی و بیماران کلیوی باید بیشتر مراقب باشند.

**چند توصیه**

- حواستان به یک سری از داروها باشد. اگر دارویی مصرف می‌کنید که می‌تواند بر توانایی بدن در هیدراته ماندن و دفع گرمای زیاد اثر بگذارد پس باید بیشتر مراقب باشید.
- هرگز کسی را در اتومبیل پارک شده که در و پنجره‌های آن را بسته‌اید ترک نکنید. این هم یکی از دلایل شایع مرگ‌های ناشی از گرم‌زدگی در کودکان است. وقتی اتومبیل را در آفتاب پارک می‌کنید، دمای داخل اتومبیل در عرض ده دقیقه بیش از ۶٫۷ درجه سانتی‌گراد بالا می‌رود. بنابراین اصلا نباید کسی را در هوای گرم در اتومبیل پارک شده یا پنجره‌های بسته رها کنید.
- در گرم‌ترین ساعات روز بیرون نروید. اگر امکان دارد سعی کنید در ساعاتی از روز که هوا گرم‌ترین است بیرون نروید، مایعات زیاد بنوشید و در جایی خنک استراحت کنید. سعی کنید ورزش یا فعالیت‌های بدنی دیگر را به ساعات‌های خنک‌تر روز موکول کنید، مثلا غروب یا اول صبح.

• صبر کنید تا با آب و هوای جدید سازگاری پیدا کنید. اگر به منطقهای رفته‌اید که به آب و هوای آنجا عادت ندارید، زمان ورزش و فعالیت خود را محدود کنید تا کم‌کم بدنتان به دمای جدید عادت کند. شاید این پروسه چندین هفته طول بکشد.

باشگاه خبرنگاران: افسردگی بالینی هم در زنان و هم در مردان می‌تواند آزاردهنده باشد. این اختلال سبب می‌شود که فرد نسبت به فعالیت‌ها و کارهایی که قبلا دوست داشته بی‌علاقه شود. با این حال، گاهی هم افسردگی می‌تواند در آدم‌های متفاوت، به گونه‌ای متفاوت نمود پیدا کند. به عنوان مثال آقایان در صورت تجربه این اختلال نشانه‌های خاص خودشان را بروز می‌دهند.

ایان ایکوک، استاد روانپزشکی دانشگاه کالیفرنیا معتقد است هرچند علائمی که برای تشخیص افسردگی مورد استفاده قرار می‌گیرند، فارغ از جنسیت یکسان است، اما اغلب شکایات اصلی بین زنان و مردان می‌تواند متفاوت باشد.

**خواب خیلی زیاد یا خیلی کم**

مشکلات خواب مانند بیخوابی، صبح زود بیدار شدن، یا خواب بیش از حد– علائم شایع افسردگی هستند. برخی از افراد ۱۲ ساعت در روز می‌خوابند و باز هم احساس خستگی می‌کنند یا هر دو ساعت یکبار غلت می‌زنند و از خواب بیدار می‌شوند. متخصصان میگویند، مثل خستگی، مشکلات خواب نیز یکی از علائم اصلی هستند که مردان افسرده ممکن است درباره‌ی آن با پزشکشان صحبت کنند.

### خستگی

مردانی که افسرده هستند متحمل یک سری از تغییرات فیزیکی و عاطفی می‌شوند. آن‌ها ممکن است خستگی، و همین‌طور کندی حرکت، یا کاهش در حرکات جسمی، تکلم، و فرآیندهای فکری را تجربه کنند.

بنا به گفته جاش کلایو، روانشناس بالینی دانشگاه آلاباما در دانشکده‌ی بهداشت بیرمنگام، مردان بیشتر از زنان احتمال دارد خستگی یا دیگر علائم جسمی افسردگی را به عنوان مشکل اصلیشان گزارش دهند.

**احساس درد در ناحیه معده و کمر**

اختلالاتی مثل بیوسست و اسپهال و همچنین سردرد و درد کمر، در آدم‌هایی که افسرده هستند شایع است اما مطابق با مطالعات صورت گرفته مردان اغلب نمی‌دانند که درد مزمن و اختلالات گوارشی شانه به شانه افسردگی حرکت می‌کنند.

# علائم افسردگی در مردان



نورمان سوسمان، استاد روانپزشکی مرکز پزشکی لانگون NYU، می‌گوید کسانی که افسردگی دارند واقعا از نظر جسمانی احساس بدی دارند.

**کج خلقی یکی از علائم افسردگی در مردان**

مردانی که دچار افسردگی هستند، به جای آن که گرفته و غمگین به نظر برسند، اغلب از خودشان نشانه‌های کج خلقی بیروز می‌دهند. اگر آن‌ها بخوانند درباره یک مولفه عاطفی صحبت کنند، آن مولفه ممکن است ناراحتی یا کج خلقی باشد.

افکار منفی نیز جنبه‌شایعی از افسردگی هستند. مردان احساس کج خلقی از خود نشان خواهند داد، چون مدام افکار منفی در سر دارند.

### خشم و عصبانیت

بعضی از مردان افسردگی را از طریق خشم، عصبانی، یا پرخاشگری بروز می‌دهند. مردی که تمرکز کردن روی هر چیزی را دشوار می‌کند.

# نقش اسید چرب امگا ۳ در مهار رشد تومورها



مهر: مطالعات نشان می‌دهد تومورها به لطف عملکرد اسیدچرب امگا ۳ که عمدتا در ماهی یافت می‌شود، ظرف چند روز متلاشی می‌شوند.

سلول‌های تومور مشتاق به اسیدهای چرب، خود را در اسیدهای چرب امگا ۳ غرق می‌کنند اما قادر به ذخیره آن نیستند و به معنای واقعی کلمه خود را مسموم می‌کنند. در نتیجه می‌میرند.

اسیدهای چرب خوب برای سلامتی انسان مفید هستند. در میان اسیدهای چرب امگا ۲، اسید دوکوزاهگزانوئیک (DHA) برای عملکرد مغز، بینایی و تنظیم پدیده‌های التهابی بسیار مهم است.

علاوه بر این فواید، DHA با کاهش بروز سرطان نیز ارتباط دارد. محققان دانشگاه لووین بلژیک با بررسی مکانیسم بیوشیمیایی دریافتند که DHA و سایر اسیدهای چرب، رشد تومورها را کند می‌کنند.

در سال ۲۰۱۶، این تیم تحقیق کشف کرد که سلول‌ها در یک ریزمحیط اسیدی (اسیدوز) درون تومورها، گلوز را با لیپیدها به عنوان منبع انرژی جایگزین می‌کنند تا تکثیر شوند. سپس در سال ۲۰۲۰ نشان دادند که همین

# علائم بدخوابی می‌تواند پیش‌بینی‌کننده اختلال شناختی در آینده باشد



مهر: مطالعات نشان می‌دهد که مشکل در به خواب رفتن، در مقایسه با سایر الگوهای بی‌خوابی، اصلی‌ترین علامت بی‌خوابی است که می‌تواند اختلال شناختی را در ۱۴ سال بعد پیش‌بینی کند. نتایج مطالعه حدود ۲۵۰۰ نفر نشان می‌دهد که داشتن مشکل به خواب رفتن در سال ۲۰۰۲ با اختلال شناختی در سال ۲۰۱۶ در این افراد همراه بود. مشکلات دائمی در به خواب رفتن می‌تواند پیش‌بینی‌کننده حافظه دوراهی، عملکرد اجرایی، زبان، سرعت پردازش و عملکرد فاصله‌ای ضعیف‌تر باشد. تجزیه و تحلیل بیشتر نشان داد که بین شروع به خواب رفتن و بروز مشکلات شناختی در آینده ارتباط وجود دارد که تا حدودی از طریق علائم افسردگی و بیماری‌های عروقی قابل توضیح هستند.

«افسر زاهد»، دانشجوی کارشناسی ارشد در رشته علوم بالینی در گروه روانشناسی در دانشگاه میشیگان، در این‌باره می‌گوید: «در حالی که شواهد فزاینده‌ای در مورد ارتباط بین بیخوابی و اختلال شناختی در افراد مسن وجود دارد، اما تفسیر ماهیت این ارتباط‌ها دشوار است.»

بی‌خوابی شامل مشکل در به خواب رفتن یا بیدار شدن زودهنگام دائمی است، علیرغم اینکه هنوز زمان

مهر: محققان با بررسی مکانیسم مولکولی فعالیت ضدالتهابی داروی دیابت «متفورمین» بی‌برندند که این دارو از التهاب ریه در حیوانات آلوده به کروناویروس جلوگیری می‌کند.

متفورمین یک داروی کاهنده قند خون است که به طور گسترده‌ای تجویز می‌شود. این دارو اغلب به عنوان درمان زودرس (همراه با رژیم غذایی و تغییر سبک زندگی) برای دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود.

متفورمین با کاهش تولید گلوزکر در کبد، میزان قند خون را کاهش می‌دهد که به نوبه خود، پاسخ بدن به انسولین را بهبود می‌بخشد. اما محققان همچنین اشاره کرده‌اند که متفورمین دارای خواص ضدالتهابی است، اگرچه اساس این فعالیت مشخص نبود.

در مطالعه محققان دانشکده پزشکی دانشگاه کالیفرنیا، مکانیسم مولکولی فعالیت ضدالتهابی متفورمین شناسایی شد و در مطالعات بر روی موش‌ها مشخص شد که متفورمین از التهاب ریهی در حیوانات آلوده به کروناویروس جلوگیری می‌کند.

استرس احتمال آن که در مردان افسردگی با بروز علائمی مثل استرس گزارش شود، بیشتر است. طبق نظر کوک، استرس و افسردگی می‌توانند یک وضعیت متقابل باشند.

او معتقد است استرس احساس استرس می‌تواند نشان از داشتن افسردگی بالینی و البته بخشی از علت آن باشد. مطالعات نشان داده‌اند که به صورت طولانی مدت در معرض استرس بودن می‌تواند به تغییراتی هم در بدن و هم در مغز منجر شود که ممکن است به افسردگی تبدیل شود؛ بنابراین استرس را به عنوان یکی از علائم افسردگی در مردان جدی بگیرید.

### اضطراب

تحقیقات نشان داده است که بین اختلال اضطراب و افسردگی رابطه‌ای قسوی وجود دارد. اختلالات اضطرابی در زنان حدود دو برابر است اما اغلب برای مردان صحبت کردن درباره احساس اضطراب از احساس غم و اندوه راحت‌تر است. مردان ممکن است درباره کار صحبت کنند و درباره اینکه از دست دادن شغل توانایی آن‌ها را در تامین مالی خودشان و خانواده‌شان دچار اختلال خواهد کرد.

### دشواری در تصمیم‌گیری

بعضی از آدم‌ها موقع تصمیم‌گیری اوضاع سختی را می‌گذرانند. با این حال عدم توانایی در انتخاب کردن معمولا فقط وقتی آزاردهنده است که مربوط به رفتار جدیدی باشد. این یک مسئله مربوط به پردازش اطلاعات است و افسردگی توانایی تصمیم‌گیری شما را کاهش می‌دهد.

### افکار خودکنشی

آمار خودکنشی زنان بیشتر است اما اگر مردان اقدام به خودکنشی کنند احتمال مردن‌شان چهار برابر بیشتر است. یکی از دلایل این است که مردان شیوه‌های مرگبارتری را انتخاب می‌کنند. آن‌ها اغلب از سلاح گرم استفاده می‌کنند و در همان تلاش اول، خودشان را می‌کشند.

مردان مسن‌تر بیشتر در معرض خطر خودکنشی هستند و پزشکان ممکن است علائم افسردگی را در این گروه متوجه نشوند.

سلول‌ها از همه تهاجمی‌تر هستند و توانایی ترک تومور اصلی برای تولید متاستاز را دارند. حال یافته‌های تحقیق جدید نشان می‌دهد که این سلول‌های تومور اسیدپته براساس نوع اسید چربی که جذب می‌کنند به روش‌های کاملا متفاوتی واکنش نشان می‌دهند.

محققان توضیح دادند: «ما به زودی دریافتیم که برخی اسیدهای چرب سلول‌های تومور را تحریک می‌کنند در حالی که برخی دیگر آنها را از بین می‌برند.» محققان متوجه شدند هرچه مقدار اسیدهای چرب اشباع نشده در سلول بیشتر باشد، خطر اکسیداسیون آنها نیز بیشتر است. به طور معمول، در محفظه اسیدی درون تومورها، سلول‌ها این اسیدهای چرب را در قطرات چربی ذخیره می‌کنند، نوعی بسته نرم افزاری که در آن اسیدهای چرب از اکسیداسیون محافظت می‌شوند. اما با وجود مقدار زیادی DHA، سلول تومور غرق شده و نمی‌تواند DHA را ذخیره کند. در نتیجه اکسید شده و منجر به مرگ سلول می‌شود.

به گفته محققان، این مکانیسم می‌تواند امکان درمان ترکیبی را فراهم کند.

کافی‌برای خواب دارید. علائم روزانه بیخوابی شامل خستگی یا خواب آلودگی؛ احساس ناراضیاتی از خواب؛ مشکل در تمرکز؛ احساس افسردگی، اضطراب یا تحریک پذیری؛ و داشتن انگیزه یا انرژی کم است.

محققان در این مطالعه، علائم بیخوابی ۲۳۹۶ شرکت‌کننده را که حداقل ۵۱ سال سن داشتند در سال ۲۰۰۲ بررسی کردند. سپس در سال ۲۰۱۶، فرآیند شناختی شرکت‌کنندگان را ارزیابی کردند.

به گفته زاهد، «این نتایج با توجه به فقدان درمان برای اختلالات شناختی در اواخر عمر، مانند بیماری آلزایمر و سایر زوال عقل‌ها مهم هستند. سلامت خواب و رفتارهای وجود قابل تغییر هستند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این نتایج نشان می‌دهد که غربالگری منظم علائم بی‌خوابی ممکن است به ردیابی و شناسایی افرادی که دچار مشکل خواب در اواسط تا اواخر عمرشان هستند و ممکن است در معرض خطر متلا به اختلالات شناختی باشند، کمک کند. تحقیقات بیشتر برای تعیین اینکه آیا مداخله در علائم بی‌خوابی می‌تواند به جلوگیری یا کند کردن روند پیشرفت اختلالات شناختی در سنین بالاتر کمک کند، لازم است.»

اما در حالی که این مطالعات بالینی نشان می‌دهد فعالیت ضدالتهابی متفورمین، علاوه بر کاهش گلوزکر خون، می‌تواند باعث کاهش شدت کووید ۱۹ و مرگ و میر شود، اما هیچک از مطالعات توضیحی در این‌باره ارائه نکرده و آزمایش‌های بالینی بزرگ برای دستیابی به پاسخ‌های قطعی باید انجام شود.

«مایکل کاربن»، سرپرست تیم تحقیق، در این‌باره می‌گوید: «مطالعات کشت سلولی با استفاده از ماکروفاژها نشان می‌دهد که متفورمین فعالیت ضدالتهابی خود را با کاهش تولید ATP توسط میتوکندری انجام می‌دهد. ATP مولکولی است که میتوکندری برای ذخیره انرژی شیمیایی سلول‌ها از آن استفاده می‌کند که برای همه فرآیندهای سلولی ضروری است، اما تولید ATP در سلول‌های کبدی مسئول اثر کاهش گلوزکر در متفورمین است.» مقادیر کمتر ATP در ماکروفاژها منجر به مهار سنتز DNA می‌شود. تحقیقات بعدی نشان داد که پاسکاز اسید میتوکندری آسیب دیده باعث کاهش التهاب می‌شود.

# حقایق باور نکردنی درباره زندگی چارلی چاپلین



فرست همکاری با چارلی چاپلین را پیدا کرد. اما نخستین تجربه کارگردانی یک فیلم رنگی از سوی چارلی چاپلین که با هنرنمایی مارلون براندو همراه شد، فیلم جذابی نبود. منتقدان این فیلم را دوست نداشتند و تماشاگران هم استقبال جالبی از آن نکردند؛ بنابراین مارلون براندو و چارلی چاپلین با یکدیگر اختلاف نظر پیدا کردند. نه‌تنها مارلون براندو به بازیگری که روزی رویای حضور در کنار او را داشت لقب بیمار سادستی را داد بلکه چارلی چاپلین هم بدترین توهین‌ها را به او تقدیم کرد. فیلم «کنتسی از هنگ‌کنگ» دو بازیگر **چاپلین کودکی سختی داشت**

آقای چاپلین مانند بسیاری از آدم‌های موفق در کودکی روزهای سختی را پشت سر گذاشته بود. اگرچه پدر چارلی چاپلین به واسطه خوانندگی و اجرای گوناگون زندگی جذابی داشت، اما هرگز به پسرش کمک نمی‌کرد و رابطه این پدر و پسر در بدترین حالت ممکن دنبال می‌شد؛ بنابراین کودکی چارلی چاپلین به‌شدت نگران‌کننده به پایان رسید. چاپلین که در کودکی طعم فقر را چشیده بود شانس زندگی در کنار مادرش را هم نداشت. چراکه مادر چاپلین وقتی او کودک بود راهی تیمارستان شد و تنها چند سال پس از آن درگذشت. زندگی سخت چاپلین در فیلم‌های او قابل احساس است.

**چاپلین با فاصله گرفتن از سینمای صامت مخالف بود**

اگرچه بسیاری از فیلم‌های چاپلین به عنوان آثاری صامت شناخته می‌شوند، اما در دوران هنرنمایی او نوبت به ساخت فیلم‌هایی با حضور صدا هم شد. به

باشگاه خبرنگاران: سر چارلز اسپنسر چاپلین معروف به چارلی چاپلین در ۱۶ آوریل ۱۸۸۹ در لندن به دنیا آمد. اگرچه چارلی چاپلین بیشتر به دلیل هنرنمایی در فیلم‌های کلاسیک کمدی معرفی شده، اما او کارنامه درخشانی در سینما دارد. فعالیت چاپلین در سینما از سال ۱۸۹۹ و در سن ده سالگی آغاز شد و تا سال‌های پایانی عمر او ادامه پیدا کرد. آقای چاپلین نه‌تنها سه جایزه اسکار را به تالار طلایی افتخاراتش اضافه کرده بلکه سابقه کارگردانی، تهیه‌کنندگی، فیلم‌نامه‌نویسی، تدوینگری و حتی آهنگسازی را هم در کارنامه‌اش ثبت کرده است.

چارلی چاپلین به واسطه جذاب‌ترین فیلم‌های کمدی کلاسیک تاریخ سینما به یکی از محبوب‌ترین بازیگران قرن بیستم تبدیل شده و فیلم‌های پس از یک قرن هنوز هم تماشایی به نظر می‌رسند. اما میراث چارلی چاپلین فراتر از دستاوردهای سینمایی بوده و نشانه‌هایی از تاثیرگذاری او را می‌توان در فرهنگ روزمره و جامعه هم پیدا کرد. تعدادی از فیلم‌های او هنوز هم در لیست بهترین فیلم‌های کمدی تاریخ سینما قرار دارند و فیلم‌هایی مانند «پسر بچه» و «روشنایی‌های شهر» در تحت تاثیر قراردادن مخاطب هنوز هم پیشرو هستند.

زندگی چارلی چاپلین لحظات جذاب بسیاری داشته که توانایی‌های او در دنیای سینما را نشان می‌دهد. اما کارنامه کاری پیچیده آقای چاپلین حقایق جذابی هم دارد که کمتر مورد توجه قرار گرفته‌اند. در ادامه با حقایق باورنکردنی زندگی چارلی چاپلین که نمی‌دانید را بررسی می‌کنید.

**چارلی چاپلین به‌شدت کمال‌گرا بود**

افرادی که تاریخ سینما را با دقت بیشتری مطالعه کرده باشند این حقیقت جذاب درباره زندگی چارلی چاپلین را می‌دانند. کمال‌گرایی شاید بزرگترین ویژگی هنری چارلی چاپلین به عنوان یک کارگردان و بازیگر کمدی باشد؛ بنابراین آثار او به شکل تصادفی به بهترین فیلم‌های کمدی تاریخ سینما تبدیل نشده‌اند. چاپلین با دقتی مثال‌زدنی به جزئیات توجه می‌کرد و حتی وقتی متوجه می‌شد همه چیز کاملاً مناسب به نظر می‌رسد همچنان به برداشتهای متعدد سینمایی ادامه می‌داد. چاپلین انتظار داشت ویژگی‌های شخصیتی او در سایر همکارانش هم دیده شود؛ بنابراین اگر بازیگری با همه وجود برای هنرنمایی در فیلم او تلاش نمی‌کرد، مورد بازخواست قرار می‌گرفت. روایت جذابی پیرامون همکاری با چارلی چاپلین وجود دارد که مرور آن همچنان‌انگیز به نظر می‌رسد. نقل است که چاپلین از هنرنمایی بازیگر نقش اصلی زن فیلم «روشنایی‌های شهر» ناراضی بود؛ بنابراین در آستانه پایان فیلم‌برداری فیلم او را اخراج کرد و برای پیدا کردن بازیگر جدید وارد عمل شد. اما او در نهایت نتوانست بازیگر مناسب دیگری برای این نقش پیدا کند و به همین دلیل همان زن بازیگر را با حقوق بیشتری استخدام کرد!

**فیلمی که رابطه چارلی چاپلین و مارلون براندو را ویران کرد**

مارلون براندو همواره یکی از شیفته‌گان چارلی چاپلین بود. در نهایت فرصتی فراهم شد تا این بازیگر افسانه‌ای در کنار اسطوره تکرارنشدنی نسل‌های قبلی سینما قرار بگیرد، اما نتیجه این همکاری چندان جذاب نبود. مارلون براندو که پیشه‌اش هنرنمایی در فیلم «کنتسی از هنگ‌کنگ» را پذیرفته بود در نهایت

باشگاه خبرنگاران: اگر شریک عاطفی‌تان به بیماری روحی همچون اضطراب، افسردگی و اختلال استرس پس از سانحه مبتلا است، می‌دانید که ارتباط برقرار کردن با آن‌ها گاهی سخت است. با این حال این افراد نیز مانند دیگران دارای رویا، ترس، نیاز، عشق و تفر هستند.

این ۱۰ مورد را هنگام ارتباط با این افراد به یاد داشته باشید.

**۱- سعی در درمان آن‌ها نداشته باشید**

شما دکتر نیستید. تنها متخصصان روانپزشکی می‌توانند برای درمان این افراد قدم بگذارند و مشاوران سال‌های زیادی را برای درمان و کمک به این افراد آموزش دیده‌اند. علاوه بر آن، درمان او از جانب شما جنبه منفی دارد. شما به او علاقه دارید حتی اگر دچار بیماری روحی باشد. آن‌ها خودشان هستند و وظیفه شما نیست که تغییرشان دهید.

**۲- عادات او را بیابید**

عادات شما و او متفاوت است. در واقع، عادات همه‌ی افراد متفاوت است. نحوه عملکرد او را بیابید. این بدان معنی نیست که علائق خود را قربانی او کنید. او را به آزادی با چیزهایی که آشنا نیست معرفی کنید تا احساس ناراحتی و ناامیدی نکند.

**۳- در مورد احساسات‌تان صحبت کنید**

افکار و احساسات شما به اندازه‌ی افکار و احساسات او مهم است. هیجوت اجازه ندهید که بیماری روحی او بر شما چیره شود. یک رابطه به دو نفر نیاز دارد و هر دو نفر باید برابر باشند تا رابطه به درستی پیش رود. با شریک

همان میزان که ساخت فیلم‌هایی با وجود صدا یک انقلاب بزرگ برای سینما بود، چارلی چاپلین علاقه‌ای به استفاده از این قابلیت خیره‌کننده نداشت. او تصور می‌کرد وجود صدا در فیلم‌های سینمایی واقعا ضروری نیست و سینمای صامت برای نشان‌دادن همه آنچه نیاز است هم کافی به نظر می‌رسد. با این حال چاپلین در شرایطی فیلم «روشنایی‌های شهر» را ساخت که صدا وارد سینما شده بود.

این فیلم با وجود عدم استفاده از صدای بازیگران به افکت‌های صوتی مجهز شده بود. با وجود عقب‌ماندگی غیرقابل انکار فیلم «روشنایی‌های شهر» این فیلم موفق شد به یکی از بهترین آثار کارنامه کاری چارلی چاپلین تبدیل شود و یکی از محبوب‌ترین فیلم‌های قرن بیستم هم لقب می‌گیرد.

**چاپلین به موسیقی وابسته بود**

وقتی نام چارلی چاپلین مطرح می‌شود بسیاری از مردم به هنرنمایی‌های خیره‌کننده او در فیلم‌های کمدی‌اش اشاره می‌کنند. اما چاپلین تنها در فیلم‌های کمدی هنرنمایی نکرده بود و یک آهنگساز و نوازنده باتجربه هم لقب می‌گرفت. شاید جالب باشد بدانید که بخش قابل توجهی از موسیقی متن فیلم‌های چارلی چاپلین توسط خود او ساخته شده‌اند. با وجود این که چاپلین در نت‌خوانی مشکل داشت، اما ایده‌های موسیقایی خیره‌کننده‌ای مطرح می‌کرد که در نهایت توسط بهترین نوازندگان اجرا می‌شدند؛ بنابراین بسیاری تصور می‌کردند موسیقی متن فیلم‌های چاپلین حاصل کار سایر نوازندگان است، اما همین نوازندگان نقش چاپلین را بیش از حد کلیدی می‌دانستند.

## نحوه برخورد با همسری که دچار بیماری روحی است

همسران گوش می‌دهید توضیح دهید چگونه احساس می‌کند و بیماری‌اش چگونه بر او اثر گذاشته است. از مقایسه‌ی گرفتاری همسران با دیگران بپرهیزید.

برای مثال: نباید جملاتی مانند «می‌تونست بدتر باشد، من فردی را می‌شناسم که سرطان داشت» یا «این دقیقاً همان حسی است که من زمانی که دستم شکسته بود، داشتم».

خوب است که همدلی کنیم، اما این جملات درد کسانی که از بیماری روحی رنج می‌برند را کوچک می‌شمارد. تنها شنونده باشید.

**۷- شما همسر او هستید نه پرستار**

اگرچه دوست دارید به همسران کمک کنید تا بر چالش بیماری‌اش پیروز شود، اما نباید این ذهنیت را داشته باشید که مراقب یا پرستارش هستید. شما شریک عاطفی او هستید. شریک شما حمایت تیم پزشکی، خانواده و بقیه‌ی افرادی که حاضر به کمک به او هستند را دارد. با او شاد باشید و اجازه ندهید بیماری رو حش ارتباط میان شما را تحت تاثیر قرار دهد و کنترل کند.

**۸- بدانید چه موقع باید درخواست کمک کنید**

گاهی اوقات، افراد مبتلا به بیماری‌های روانی نیاز به کمک حرفه‌ای در

عاطفی‌تان درمورد اینکه چگونه بیماری او بر شما تاثیر می‌گذارد و چه احساسی دارید، صحبت کنید.

**۴- در مورد بیماری‌اش تحقیق کنید**

دانستن درمورد دلایل، علائم و گزینه‌های درمانی بیماری روحی شریک عاطفی‌تان می‌تواند در ارائه مشاوره و حمایت از او در مطب دکتر سودمند باشد. شما تشویق می‌شوید که در درمان او نقش فعالی داشته باشید (در حدی که همسران با آن احساس راحتی کند). در این صورت بهتر متوجه خواهید شد که چرا همسران رفتار خاصی را بروز می‌دهد.

**۵- نفس عمیقی بکشید و صبور باشید**

آن‌ها روزهای خوب و بد دارند. مانند شما نیازمند تشویق، عشق و حمایت هستند. آن‌ها نیاز دارند که بدانند شما پشتیبان هستید و همیشه برایشان وقت دارید حتی اگر کمی از شما دور شده باشند. هیچ رابطه‌ای ساده نیست. مطمئناً از همسران و بیماری روحی او ناامید خواهید شد، اما باید نفسی عمیق بکشید و آرام باشید تا اجازه دهید رابطه ادامه یابد.

**۶- بدون گفتن تجربه‌های مشابه خودتان، فقط شنونده باشید**

شنونده خوب بودن می‌تواند به شما در زندگی کمک کند. هنگامی که به

قالب مشاوره با دارو دارند. اگر نمی‌توانید به همسران کمک کنید و فکر می‌کنید او به توجه و مراقبت شخصی احتیاج دارد، در پی آن باشید. ممکن است شما در این کار برای شریک زندگی خود خوب نباشید پس به دنبال راه درست بگردید.

**۹- سعی کنید مسائل را شخصی نگیرید**

افراد مبتلا به بیماری‌های روانی، بسته به بیماری که دارند، ممکن است گاهی رفتار بدی داشته باشند آن‌ها ممکن است پرخاشگری کنند و ناراحتی به وجود آورند و یا فقط در درون خود فرو روند.

ممکن است که تصور کنید شما دلیل این عمل شریک زندگی خود هستید، اما باید این واقعیت را بپذیرید که بیماری‌های روانی قابل پیش‌بینی نیستند.

**۱۰- تصدیق کنید که بیماری روانی آن‌ها با معجزه برطرف نخواهد شد**

شاید توقع داشته باشید بیماری شریک عاطفی‌تان بهتر شود و یا حداقل بعد از مدت کوتاهی بهبود یابد، اما با واقعیت ملاحظت ندارد. حقیقت بیماری روانی این است که در تمام طول زندگی فرد وجود دارد و گاهی بروز پیدا می‌کند. درک اینکه بیماری روانی یک مبارزه مادام‌العمر است، اولین قدم برای داشتن یک زندگی موفق با آن است. افراد می‌توانند علائم بیماری‌های روانی خود را کنترل کنند و حتی بهبود یابند، اما جای زخم‌ها همیشه باقی خواهد ماند.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
و	ک	س	ن	د	ا	ت	ا	ن	ی	و				
ی	ف	ن	ف	ت	خ	ی	ل	ن	ی	و	د			
ر	س	ا	ن	ه	م	ر	ی	خ	ز	ن	د	ه		
و	ی	ل	م	ت	ه	ط	ر	ب	ی	س	ر			
س	ت	ر	س	و	ر	ه	ی	ن	ت					
ک	ف	ر	ا	ر	و	س	ن	ا	ن	م				
ا	ف	ا	ت	ل	و	ز	ی	و	ز	ا	ن	ر		
ز	ی	ن	ت	ی	ت	ا	ب	ا	ق	د	س	ر		
م	ر	ا	ج	ع	خ	ا	م	ه	خ	د	ا	س		
ا	ر	ی	م	ن	م	د	ا	ر	ا	ر	ا	ب	ت	
ی	د	ب	ی	ا	ه	و	م	س	ج					
ش	ن	ج	ر	ه	ن	ف	ر	ج	و	ق	ت			
ا	ک	ا	ل	ش	م	و	ذ	ی	ا	غ	ن	ی	ا	
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

**افقی:**

۱- از دهانه تفنگ خارج می‌شود- از جانشینان تیمور که مدتی در هند حکومت کردند

۲- استفرغ- وسط- حیا

۳- مأموریت پیامبران- گل خودپرست- سرزمین

۴- بلی- مسیبر وجود طلا در معدن- روز عرب- طلای سیاه

۵- مشت زن ایرانی و بنیانگذار باشگاه پرسپولیس- لباسی زنانه- ضمیر اشاره به دور

۶- الهه شکار- بسیار توهین آمیز و زشت

۷- درآمد حاصل از آن حرام است- ساقط شدن عمل نیک- عمامه

۸- ضمیر اشاره به نزدیک- چه وقت- از میوه‌های پاییزی- قلعه

۹- خجالت‌آور- پایدار- ترس

۱۰- سزاوار- نام برادر حضرت موسی- رایحه

۱۱- اطراف دهان- از حیوانات اهلی- چه کسی- راز

۱۲- قدم- چین و چروک صورت- جمع نکته- چاهی در قیامت

۱۳- جمع ذره- مالیات- از قهرمانان ملی الجزایر

۱۴- آنچه در ایلیمو ته نشین می‌شود- اسب بارکش- سنگریزه

۱۵- قیامت- به تفکرات غیر سازنده می‌گویند

**عمودی:**

۱- ضال- تصویب کننده قانون

۲- رأس- رصد- پرنده ای خوش خوان

۳- جمع واقعیت- از عوامل ایجاد بیماری-

نوعی تب شیری

۴- شش عرب- از جنگ های صدر اسلام- بن مضارع از مصدر یافتن- مخفف تو را

۵- شکستگی و نازکی- کلفتی کردن- دختر

۶- شهادت- چهره

۷- از کشورهای آفریقایی- بن وارونه- قنات

۸- پسوندی که برای بیان همانندی در زبان فارسی می‌آورند- از حیوانات افسانه ای- تکرار اولین حرف

۹- ملون- توان- نجیب زادگان

۱۰- جهت- کم عرض و دراز- درخت زبان گنجشک

۱۱- غذای آبکی- ساکن شده- حرارت بالای بدن

۱۲- از بازی های قدیمی- شهری در فرانسه- کالا- پراکنده

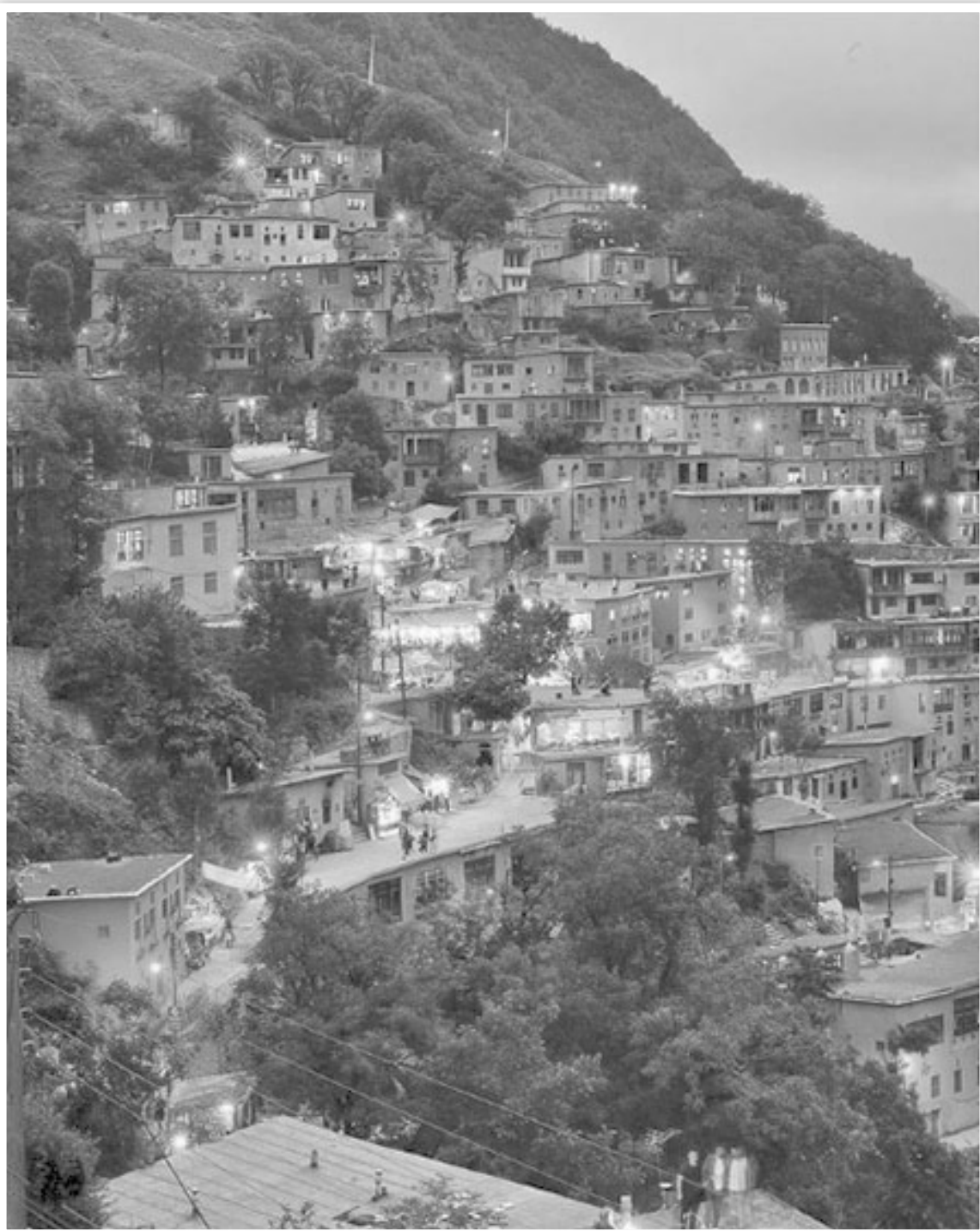
۱۳- راست- برخورد و سخن تند- اصطلاحی در معماری

۱۴- قاتل درخت- خرگوش- پهلوان

۱۵- یاری و پیروزی- فوت- بزرگی



# آشنایی با جاهای دیدنی ماسوله



بیوتته: ماسوله با نمای زیبای خانه های پلکانی اش شناخته می‌شود، در ماسوله سقف هر خانه، حیاط خانه دیگر است. خانه‌هایی به رنگ زرد که بالکن هایش پر از گل های شمعدانی است و اطرافش را جنگل‌های سرسبز و کوه‌های بلند و آبشار های زیبا فرا گرفته اند. ماسوله آب و هوای دلنشین و مردمی خونگرم و مهمان نواز دارد. جاهای دیدنی ماسوله شمال فضایی رویایی است که جذایتش شما را بارها به سمت خود خواهد کشید.

ماسوله یکی زیباترین مناطق ایران برای دور شدن از خستگی‌های روزمره و آرامش گرفتن در دل طبیعت است. اقامت در ماسوله حسی شبیه سفر در زمان و زندگی در دل طبیعت یک قرن پیش در یک روستای تاریخی است که در هیچ کجای دیگر نمی‌توانید مشابه آن را تجربه کنید.

## ماسوله کجاست؟

شهر ماسوله در مختصات جغرافیایی ۴۸ درجه و ۵۹ دقیقه طول شرقی و ۳۷ درجه و ۹ دقیقه عرض شمالی در میان رشته کوهپایی زیبا قرار گرفته است. اطراف ماسوله پوشیده از جنگل است و جاده فومن، راه ارتباطی اصلی آن به حساب می‌آید.

مسیر جاده ماسوله یکی از زیباترین مناظر طبیعی و جاده های پر پیچ و خم شمال است. برای رسیدن به ماسوله باید خودتان را به فومن برسانید و با طی کردن ۳۵ کیلومتر مسافت به ماسوله بروید. مساحت شهر ماسوله معادل ۱۰۰ هکتار است که از شمال، جنوب و غرب به کوه‌هایی زیبا و از شرق به دره های سرسبز می‌رسد. ارتفاع ماسوله از سطح دریا ۱۰۵۰ متر است. مهم ترین جاهای دیدنی ماسوله شمال، ساخت پلکانی این روستا است که باعث تفاوت ارتفاع بسیار زیاد بین بالاترین و پایین‌ترین نقطه آن، در حدود ۱۲۰ متر شده است.

## بهترین زمان سفر به ماسوله

برای سفر به ماسوله در فصل بهار و تابستان حتما باید قبل از حرکت جا رزرو کنید. زمستان شهر ماسوله بسیار سرد و یک ماه آن یخبندان شدید است و تابستان ها معتدل است به همین دلیل خانه ها در بخش جنوبی ساخته شده اند تا حداکثر میزان آفتابگیری را داشته باشند.

در سال حدود ۱۰۰ روز هوا ابری و مه آلود است که همین هوا زیبایی ماسوله را بیشتر و فضا را رویایی می‌کند. میانگین دمای هوای سالانه ۱۲ درجه است. خنکی هوا باعث می‌شود رطوبت زیاد ماسوله، آزار دهنده نباشد.

خانه های ماسوله دارای دو بخش زمستانی و تابستانی هستند. اتاق کوچک زمستانی که در عقب خانه قرار داد و نور چندان به آن نمی‌تابد و در وسط آن کوره‌ای برای آشپزی و گرم کردن اتاق ساخته اند. قسمت تابستان نشین که دارای پنجره و ارسی و شیشه های زیبا است که در فصل تابستان استفاده می‌شود.

فروردین در ماسوله روزهای برفی و بارانی و مه آلود و آفتابی دارد و آسمان اغلب ابری و مه آلود است.

اردیبهشت ماسوله هم ابری است ولی باران کمتری می‌بارد و زیباترین ماه برای سفر به ماسوله است و همه جا را گل های خودروی وحشی پر کرده‌اند و هوش از سر بیننده می‌برند. خرداد ماه روزهای آفتابی و دلچسب دارد.

تعطیلات نوروز شلوغ ترین زمان مسافرپذیر شهر ماسوله است که از ۳ کیلومتری جاده ماسوله، ترافیک بسیار سنگین می‌شود.

ماسوله در تعطیلات تابستان نسبتا هوای خنک و ملایمی دارد و پر از گردشگر است و گل های شمعدانی روی ایوان ها منظره ای زیبا برای عکاسی فراهم می‌کنند.

عصرهای فصل پاییز در ماسوله هوا سرد می‌شود. ازدحام گردشگران در فصل پاییز کمتر می‌شود و می‌توانید از طبیعت زیبای رنگارنگ پاییز در محیطی دنج و خلوت لذت ببرید. مهریهای تند و باران های پودری در آبان و آذر تجربه ای دل انگیز برایتان می‌سازد.

فصل زمستان، خلوت ترین زمان در شهر ماسوله و بنابراین ارزان ترین زمان برای اقامت است. زمستان در ماسوله تقریبا همیشه با بارش برف همراه است و جمعیت ماسوله در این فصل نصف می‌شود و مردمی که به مناطق خوش آب و هواتر کوچ می‌کنند، خانه هایشان را به مسافران

اجاره می‌دهند. ماسوله گازکشی نیست و برای گرم کردن خانه های ماسوله از کسپول گاز و چراغ های نفتی استفاده می‌شود.

## جاهای دیدنی ماسوله در گیلان

جاهای دیدنی ماسوله در گیلان علاوه بر بافت سنتی و ساخت و ساز پلکانی و تاریخی شامل طبیعت زیبا و بکر ماسوله می‌شود.

**آبشار کوشم:** بعد از یک ساعت کوهنوردی با شیب ملایم و عبور از چند رودخانه، به آبشار کوشم می‌رسید که در انتهای تنگه دره جنگلی ماسوله از یک دیوار سنگی به پایین می‌ریزد این آبشار به ارتفاع ۳۰ متر از بالای دیوار سرازیر شده است.

**آبشار و رودخانه ماسوله رودخان:** رودخانه ماسوله رودخان از بالااست ماسوله سرچشمه گرفته و از وسط ماسوله به سمت تالاب انزلی روان می‌شود و شالیزارهای برنج را آبیاری می‌کند. دو دیوار بلند در اطراف رودخانه برای جلوگیری از طغیان و سیلاب و آسیب رساندن

به خانه ها در فصل پر بارش کشیده شده است. با کمی پیاره روی در مسیرخلاف جهت رودخانه به آبشار زیبای ۲۰ متری در نزدیکی پارکینگ ماسوله می‌رسید.

**آبشار خرم بوم:** در زبان تالشی به صورت «خربو» تلفظ می‌شود. برای رسیدن به این آبشار ۲۰ متری نیاز به راهنمای محلی دارید و به دلیل سختی دسترسی به آن و ۲ کیلومتر کوهپیمایی، کمتر کسی به بازدید از آبشار می‌رود و به همین دلیل با منطقه ای بکر و زیبا و دست نخورده روبرو خواهید شد.

**آبشار توریشم:** حدود ۱/۵ ساعت با ماسوله فاصله دارد و در یک کیلومتری شهر ماسوله در آخرین دو راهی مسیر به نام دوراهی اشکلت قرار گرفته. یکی از پر آب ترین آبشارهای استان گیلان است که می‌توانید در حوضچه های آن آبتنی کنید. با توجه به سیل خیز بودن منطقه در صورتی که متوجه بالا آمدن سطح آب شدید باید بلافاصله از

آبشار دور شوید. مسیر رسیدن به آبشار بسیار زیبا و روح نواز است و در مسیر از دو رودخانه و چشمه های زیادی در وسط جنگل عبور می‌کنید. برای دسترسی به بالای آبشار به وسایل فنی نیاز خواهید داشت.

## آبشار لار چشمه:

پدیده ای زیبا و بی نظیر با ارتفاع ۶ متر در بین درختان سرسبز و انبوه است که قبل از ماسوله در کنار جاده فومن قرار گرفته است. حوضچه های کوچک اطراف این آبشار باعث زیبایی دو چندان آن شده و می‌توانید در قهوه خانه، رستوران و استراحتگاه کنار آبشار استراحت کرده و از زیبایی طبیعت لذت ببرید.

**پارک جنگلی ماسوله:** یکی از جاذبه های زیبای ماسوله با چشم انداز کوهستانی و پوشش گیاهی جنگلی متراکم است که آب و هوایی تمیز و خنک دارد. وسعت این پارک و منطقه حفاظت شده حدود ۲۴۰۰ هکتار است و در ۳۵ کیلومتری غرب فومن واقع شده است. انواع درخت فندق، راش، توسکا، مرمرز، درخت آزاد و گیاهان دارویی متنوع در این منطقه دیده می‌شود. در این پارک جنگلی امکانات رفاهی از جمله رستوران، دکه و آلاچیق فراهم شده است. مشهورترین خوردنی این پارک، اش دوغ است که حتما باید امتحان کنید.

**قله شاه معلم:** با ارتفاع ۳۰۵۰ در شمال غربی ماسوله قرار دارد و به نام «ماسوله داغی» هم شناخته میشود که دومین قله بلند استان گیلان است. راه سخت و مناظر زیبا و بی نظیرش یکی از جاذبه های مورد علاقه کوهنوردان است.

**ییلاق کوبار ماسوله:** مسیر چند ساعته دیدنی و منحصر به فرد رسیدن به ییلاق کوبار یا کوه روباه با وجود شیب تند بخشی از مسیر ولی مناظری بکر و جذاب برای عکاسی و لذت بردن از طبیعت و پیاده روی برای علاقمندان به طبیعت است. زیبایی مدهوش کننده این ییلاق تمام خستگی‌های مسیر را از تنتان می‌زداید.

**ییلاق لندیز:** این ییلاق کمتر شناخته شده است و مسیر دو ساعته جنگلی ییلاق جاده ماشین رو ندارد. این ییلاق محل چرای گوسفندان محلی است و منظره ای خارق العاده و آرامشی به یادماندنی دارد.

**ییلاق آندره:** در ۵ کیلومتری ماسوله و مرز استان زنجان با طبیعتی بکر و زیبا.

**چشمه آب معدنی علی زاخونی:** یکی از پدیده های بی‌نظیر طبیعی که به دلیل بیکربنات موجود در آن به رنگ نارنجی است و به نام چشمه زمزم مشهور است. با وجود مزه تلخ آب، گفته می‌شود برای مشکلات گوارشی مفید است. این چشمه در نزدیکی هتل آرام ماسوله قرار دارد و آب چشمه با لوله ای به قطر ۸ سانتی متر به خارج از حوضچه می‌ریزد.

**موزه مردم شناسی ماسوله:** تنها موزه شخصی ایران است که در سال ۱۳۸۱ توسط فرهان ضرفی ماسوله ای در ورودی شهر تاریخی ماسوله تأسیس شد که در سه بخش مجزا مجموعه ای از اسناد تاریخی، ابزار و وسایل مربوط به چهار قرن گذشته ماسوله را به نمایش گذاشته است. از جمله کفش های سنتی، کوزه ها، جام ها، چینه های گلی، پول‌های قدیمی، کتیبه ها ابزار کشاورزی و قیمتی قدیمی.

**موزه حیات وحش:** مجموعه ای از ۸۰ حیوان تاکسیدرمی منطقه که در کنار بازار و یکی از خانه های پلکانی ماسوله در منزل شخصی یکی از اهالی واقع شده است. حیواناتی از جمله راسو، گراز، گورکن، کفتار، قاقوم، شاهین، عقاب، و حتی یک خرس قهوه ای ۸۰۰ کیلویی و غیره که اغلب آن‌ها در جاده ها جان خون را از دست داده اند، در این مجموعه نگهداری می‌شوند.

## موزه میراث فرهنگی:

خانه تاریخی درزی که یادگار دوران پهلوی است و آثاری حرفه ای و سنتی مربوط به دوره قاجار و اسناد مربوط به نهضت جنگل در آن نگهداری می‌شود.

**بازار ماسوله:** قلب تپنده ماسوله که در آن می‌توانید انواع مربا و ترشی‌های محلی، لواشک، عروسک های کاموایی، لباس های محلی، کیف های گلیمی، آینه های کار شده ، ظروف مسی و سایر صنایع دستی منطقه را خریداری کنید و از خوراکی های خوشمزه و انواع کباب و غذاهای محلی لذت ببرید.

## آگهی



**آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)**

اداره کل راه و شهرسازی لارستان در نظر دارد مناقصه عمومی با شرایط ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۰/۳/۲۵ می‌باشد.

- ۱- شرکتها باید دارای صلاحیت و ظرفیت کاری مورد مناقصه باشند.
- ۲- محل دریافت اسناد مناقصه: درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)
- ۳- زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۵ لغایت ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۰/۳/۳۱ می‌باشد.
- ۴- تاریخ نهایی قبول پیشنهادها و آخرین مهلت بارگذاری مناقصات از پیشنهاددهندگان در سامانه ستاد: ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۲
- ۵- تاریخ بازگشایی پاکت: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۳
- ۶- محل تحویل پاکت های الف: اداره کل راه و شهرسازی لارستان مدیریت حراست
- ۷- دفتر ثبت نام استان تهران: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
- ۸- برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۱۵۶۰-۰۷۱-۵۲۲۴۱۱۶ اداره پیمان و رسیدگی تماس حاصل نمائید.
- ۹- اطلاعات سامانه ستاد: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۱۹۳۴-۲۱

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) بخش «ثبت نام/ پروفایل تأمین کننده/ مناقصه گر» موجود است.

شماره مناقصه در سامانه ستاد	شرح پروژه	محل تحویل/اجرای کار	برآورد تقریبی (میلیون ریال)	مبلغ ضمانت نامه بانکی شرکت مناقصه (ریال)
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۷	لکه گیری هندسی و اجرای روکش آسفالت حفالتی حوزه استحفاظی	حوزه استحفاظی	۲۴۹۹۹۸	۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۸	بهسازی و روکش آسفالت قطعه اول محور فداج - خلیلی	کرمان	۳۲۱۵۶	۱۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۹	تهیه و نصب حفاظ بتنی بلوک مفصلی ۶ متری	حوزه استحفاظی	۳۱۴۶۵	۱۵۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۱۰	تعمیرات حفاظ جانبی و میانی (کار دریل)	حوزه استحفاظی	۱۶۶۵۹	۸۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۱۱	احداث بل محور روساعای مزبو - اسکانه - دشت گور (بل اشکان)	لامرد	۱۵۲۵۸	۷۶۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۱۲	خرید و بازسازی تابلو اطلاعاتی	حوزه استحفاظی	۱۴۵۱۰	۷۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۱۳	احداث روشنایی نقاط عمده محورهای حوزه استحفاظی شهرستانهای لامرد، مهر و خنج (تجدید آگهی)	محورهای حوزه استحفاظی شهرستانهای لامرد، مهر و خنج	۸۸۰۳	۴۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۱۴	خرید یک دستگاه لیفتراک ۳ تن	اداره کل راه و شهرسازی لارستان	-----	۴۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

زمان درج آگهی نوبت دوم، ۲ روز پس از زمان درج آگهی نوبت اول.  
شناسه آگهی: ۱۱۴۸۸۴۸  
۲/۲۰۱۶ م/ الف

**روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان**



**آگهی مناقصه عمومی**

شماره ص/ ۱۴۹۲/۰۰/۳/ تاریخ ۱۴۰۰/۳/۱۱  
چاپ اول: ۱۴۰۰/۳/۱۸  
چاپ دوم: ۱۴۰۰/۳/۲۵

**شهرداری جهرم در اجرای مصوبه شماره ۳ ردیف ۴ مورخ ۱۴۰۰/۲/۷** شهورای محترم اسلامی شهر جهرم در نظر دارد نسبت به تأمین نیروهای کارگری مورد نیاز طبق سنوات قبل از طریق مناقصه عمومی با قیمت پایه مدیریت پیمان ۲/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (دو میلیارد و چهارصد میلیون ریال) به صورت مدیریت پیمان با مدت ۲ سال با شرایط پرداخت حقوق و مزایا براساس جدول مزد طرح طبقه بندی مشاغل کارگری به بخش خصوصی واجد شرایط و دارای صلاحیت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی واگذار نماید.

آخرین مهلت قبول پیشنهادات پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۲ می‌باشد، محل تحویل پاکت پیشنهادی واحد حراست شهرداری جهرم می‌باشد. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می‌باشد. به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۲۰ میلیون ریال (یکصد و بیست میلیون ریال) که به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر در وجه شهرداری جهرم یا واریز وجه به حساب ۰۱۰۶۴۳۷۲۱۲۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه جهرم می‌باشد، هزینه مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد، برندگان اول تا سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط می‌گردد. مدت اجرای کار ۲۴ ماه می‌باشد. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر به سایت [www.jahrom.ir](http://www.jahrom.ir) و یا با شماره تلفن ۰۷۱-۵۴۳۳۴۷۷۰ تماس و جهت دریافت اوراق مناقصه و سایر اطلاعات و جزئیات اجرای کار که در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد، به واحد اداره منابع انسانی شهرداری جهرم، واقع در چهارراه دفاع مقدس، ساختمان شهرداری مراجعه نمایند.

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۳/۱۴ می‌باشد.  
شناسه آگهی: ۱۴۵۴۹۶  
۲/۲۰۱۵ م/ الف

**علیرضا نظری جهرمی شهردار جهرم**

شناسه آگهی: ۱۱۴۵۴۹۸  
۲/۲۰۱۶ م/ الف

**علیرضا نظری جهرمی شهردار جهرم**

## شناسایی ۱۰۷۱۵ بیمار جدید کرونا در کشور

### ۱۱۹ تن دیگر جان باختند



بنا بر اعلام وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت در کشور ۱۰هزار و ۷۱۵بیمار کووید ۱۹ شناسایی شدند و متاسفانه ۱۱۹ بیمار نیز جان خود را به دلیل این بیماری از دست دادند.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تاکنون ۴ میلیون و ۳۵۴ هزار و ۴۴۵ نفر دُرُ

## دستگیری قمه‌کش‌های بازار آهن

سه تن از کسبه بازار آهن شده است، گفت: رسیدگی به این موضوع بلافاصله به پایگاه پنجم پلیس امنیت عمومی تهران بزرگ و شش نفر دیگر، قمه‌کشی و ایجاد نزاع در بازار آهن یافت‌آباد به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع داده شد که در پی آن مأموران در محل حاضر شده و رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه با حضور مأموران در محل مشخص شد که این درگیری موجب جراحات و سرانجام محل اختفای این افراد در شادآباد مورد تحقیقات برای یافتن مخفیگاه این افراد آغاز شده و سرانجام محل اختفای این افراد در شادآباد مورد

شناسایی قرار گرفت و هر دو متهم در یک عملیات پلیسی دستگیر به مقر انتظامی منتقل شدند. رییس پلیس امنیت عمومی تهران بزرگ با بیان اینکه در بازرسی از مخفیگاه این افراد دو قبضه سلاح سرد کشف و ضبط شد، گفت: این افراد تحت بازجویی قرار گرفته و در جریان آن به جرم خود اعتراف کردند. این افراد معرفی شدند که با هدف ایجاد رعب و وحشت و قدرت‌نمایی دست به این کار زده‌اند. به گفته وی برای متهمان دستگیر شده پرونده‌ای تشکیل شد و این افراد برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شدند.

## دستگیری کلاهبرداران ۱۲ میلیون یورویی در پوشش واردات

تکمیل تحقیقات پلیسی مشخص شد متهمان ارزهای دولتی را به نرخ آزاد فروخته‌اند، خاطرنشان کرد: با اشراف اطلاعاتی پلیس تهران مخفیگاه متهمان در مناطق مختلف تهران شناسایی و پس از هماهنگی با مراجع قضایی در عملیات های مستقل و هماهنگ هر چهار متهم دستگیر شدند.

وی اظهار کرد: برابر اعلام کارشناسان، ارزش ارزهایی که متهمان به منظور استفاده در واردات کالا دریافت کرده و مرتکب کلاهبرداری شده‌اند، به نرخ روز ۳۶۰ میلیارد تومان برآورد شده است. هداوند با اشاره به معرفی متهمان به مراجع قضایی افزود: پلیس با تلاش شبانه روزی و اشراف اطلاعاتی، اجازه بی‌نظمی و ایجاد اختلال در امنیت اقتصادی را نخواهد داد.

**عامل اخذ ۵۰ میلیارد تومان تسهیلات غیرمجاز بانکی در پایتخت دستگیر شد**

جانشین پایگاه پنجم پلیس آگاهی تهران بزرگ نیز دیروز اعلام کرد: عامل اخذ ۵۰ میلیارد تومان تسهیلات بانکی غیرمجاز از بانک‌های تهران دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

به گزارش ایسنا، مایکل پاکارد، مرد آمریکایی که از راه شکار شاه میگو در ایالت ماساچوست زندگی می کند این حادثه را در صفحه فیسبوک خود روایت کرده است. دانشمندانی که روی زندگی نهنگ های گوژپشت تحقیق می کنند روایت مایکل پاکارد را «باور کردنی» و «معتبر» دانسته اند.

### دوباره تیراندازی مرگبار در آمریکا؛ سه نفر در «اوهایو» کشته شدند

در یک حادثه تیراندازی در شهر «کلبولند» ایالت اوهایو دست‌کم سه نفر جان خود را از دست دادند و چهار نفر زخمی شدند.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، در یک حادثه تیراندازی مرگبار جدید در آمریکا، این بار در «کلبولند» ایالت «اوهایو» دست‌کم سه نفر جان خود را از دست دادند و چهار نفر زخمی شدند.

پایگاه هیل وابسته به کنگره آمریکا در این خصوص گزارش کرد، «جنیفر سیاجیا» سخنگوی پلیس کلبولند اعلام کرد که مأموران پلیس این شهر اوایل صبح شنبه به وقت محلی تماس تلفنی را در رابطه با وقوع یک حادثه تیراندازی دریافت کردند و دو مرد زخمی را در نزدیکی یک پمپ بنزین و یک مرد زخمی دیگر را در پیاده‌رو محل حادثه پیدا کردند.

بنا بر گفته سیاجیا، دو فردی که در نزدیکی پمپ بنزین زخمی شده بودند، در همان صحنه حادثه جان خود را از دست دادند و فرد دیگر پس از انتقال به بیمارستانی در نزدیکی محل حادثه جان خود را از دست داد. مأموران پلیس همچنین سه زن و یک مرد در بازه سنی ۳۰ تا ۴۳ سال را در محل حادثه تیراندازی در حالی پیدا کردند که بر اثر اصابت گلوله از ناحیه پا، سسر و محل دچار جراحات شده بودند و هر چهار نفر به بیمارستانی در نزدیکی محل حادثه منتقل شدند.

طبق این گزارش، در اوایل هفته جاری، در مجموع پنج نفر در چندین حادثه تیراندازی در شهر کلبولند جان خود را از دست داده‌اند.

در یکی از جدیدترین حوادث تیراندازی در آمریکا، روز شنبه هفته جاری، در یک حادثه تیراندازی کور در شهر «آستین» ایالت تگزاس دست‌کم ۱۴ نفر گلوله خوردند و زخمی شدند و پلیس یک فرد مظنون را در ارتباط با این حادثه بازداشت کرد.

### نجات صیاد آمریکایی از سرنوشت «پدر ژیتو»

یک صیاد آمریکایی می گوید در حادثه ای به مدت ۳۰ تا ۴۰ ثانیه در داخل دهان یک نهنگ گوژپشت بوده اما در نهایت این جانور عظیم الجثه به جای قورت دادش ترجیح داده او را به بیرون پرت کند.

### حوادث

سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۰ ۴ ذی القعدة ۱۴۴۲ Jun 15, 2021 سال بیست و ششم شماره ۲۷۱۷

### فارس

### دستگیری سارقان منزل و کشف ۱۴ میلیارد اموال مسروقه

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش خستگی ناپذیر کارکنان انتظامی کوهچنار ۳ سارق حرفه ای منزل دستگیر و ۱۴ میلیارد ریال اقلام مسروقه نیز کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی سرقت مقداری طلاجات و ارز خارجی در منزلی واقع در روستای بلغان از توابع شهرستان لارستان و فرار متهمان با یک سواری سمند، بلافاصله طرح مهار در محورهای مواصلاتی استان فارس اجرا شد.

وی افزود: مأموران انتظامی با تلاش همه جانبه و شبانه روزی و بهره‌گیری از شیوه‌های نوین پلیسی مطلع شدند سارقان پس از ارتکاب سرقت در محور شیراز–کازرون در حال تردد و قصد خروج از استان فارس را دارند.

فرمانده انتظامی استان گفت: موضوع به مأموران انتظامی شهرستان کوهچنار ابلاغ شد و مأموران سریعا به محور مذکور اعزام شدند و با برپایی تور ایست و بازرسی خودرو سمنند متعلق به سارقان را شناسایی و دستور ایست را صادر کردند.

سردار حبیبی خاطر نشان کرد: راننده بدون توجه به دستور پلیس متواری و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز مأموران انتظامی موفق شدند خودرو را توقیف و راننده و ۲ سرنشین دیگر را نیز دستگیر کنند و به مقر انتظامی انتقال دهند.

این مقام ارشد انتظامی خاطر نشان کرد: در بازرسی از خودرو سارقان مقداری اموال مسروقه شامل ۴۱۸ دلار، ۲۱۰ یوان چین، یک هزار و ۱۷۰ درهم، ۱۵ هزار دینار کویت، ۵ میلیون و ۷۰۰ هزار ریال وجه نقد، ۱۳۲ گرم طلا و جواهرات، ۶ عدد ساعت مچی گرانیقیمت، ۹ عدد آذکلن خارجی و ۳ دستگاه پاور بانک کشف شد.

وی با اشاره به اینکه متهمان در بازجویی اولیه به سرقت منزل در روستای بلغان از توابع شهرستان لارستان اقرار کردند و پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند، تصریح کرد: کارشناسان ارزش اموال مسروقه را ۱۴ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

فرمانده انتظامی استان فارس از شهروندان خواست ضمن رعایت هشدارهای پلیسی، منزل خود را به سیستم های ایمنی مجهز کرده و در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک قبل از هر اقدامی بلافاصله با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰تماس حاصل کنند.

### سرقت خودرو در اقلید و کشف در پاسارگاد

فرمانده انتظامی پاسارگاد از کشف یک سواری پیکان مسروقه و دستگیری سارق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مصطفی توکلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی پاسارگاد در راستای برخورد قاطع با سارقان و کشف سرقت‌های احتمالی، حین گشت زنی در یکی از محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان به یک سواری پیکان مشکوک شدند. وی با بیان اینکه مأموران انتظامی پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند خودرو را توقیف کنند، گفت: در استعلام از سامانه پلیس آگاهی مشخص شد که پلاک الصاقی دارای سابقه سرقت از شهرستان نورآباد و سواری پیکان نیز از شهرستان اقلید سرقت شده است.

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاددر پایان گفت: در این خصوص راننده دستگیر و پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شد.

### کشف ۴ قطعه پرنده قاچاق در ممسنی

فرمانده انتظامی ممسنی از کشف پرندگان قاچاق به ارزش ۴۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نبیکخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: مأموران انتظامی ممسنی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری پرآید مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی اظهار داشت: مأموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو ۴ قطعه پرنده کمیاب از نوع شاهین کشف کنند.

فرمانده انتظامی ممسنی با بیان اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش پرنده‌های مکشوفه ۴۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، بیان کرد: در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

### کشف ۱۲ دستگاه بیت کوین قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۱۲ دستگاه بیت کوین خارجی قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران کلانتری ۱۱ شهید ساریخانی لارستان مطلع شدند فردی اقدام به نگهداری و استفاده از دستگاهای استخراج ارز دیجیتال قاچاق در منزلی می‌کند که بلافاصله موضوع در دستور کار مأموران انتظامی این شهرستان قرار گرفت.

وی گفت: مأموران انتظامی ضمن هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۱۲ دستگاه بیت کوین خارجی قاچاق کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به این که در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، گفت: کارشناسان ارزش ماینرهای کشف شده را ۳ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

### بی توجهی به جلو منجر به مرگ اعضای خانواده شد

رئیس پلیس راه شمالی استان از برخورد شدید یک سواری پژو ۴۰۵ با ۴ نفر از اعضای یک خانواده در محور شیراز–کوار خبر داد.

سرهنگ عبداله‌شام دققانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این حادثه بیان کرد: یکشنبه شب یک قفره تصادف در محور شیراز–کوار به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام شد و بلافاصله تیم گشت پلیس راه به همراه عوامل امدادی برای بررسی موضوع در محل حادثه حاضر شدند.

وی افزود: در بررسی به عمل آمده در محل حادثه مشخص شد یک سواری پژو ۴۰۵ با ۴ نفر از اعضای یک خانواده که قصد عبور از عرض جاده را داشته‌اند به شدت برخورد کرده است.

رئیس پلیس راه شمالی استان با بیان اینکه در این حادثه متأسفانه پدر و مادر و یک فرزند فوت و فرزند دیگر مجروح و راهی بیمارستان شد، تصریح کرد: کارشناسان در صحنه حاضر و علت وقوع این تصادف را عدم توجه به جلو از سوی راننده پژو اعلام کردند.

## ۹

### فارس

### با هوشیاری پلیس دام‌های قاچاق از مرز خارج نشدند

فرمانده انتظامی خنج گفت: روز گذشته با هوشیاری کارکنان این فرماندهی ۱۱۰ رأس گوسفند قاچاقی به ارزش ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال کشف شد.

سرهنگ کرامت کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: مأموران انتظامی شهرستان خنج هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور تنگ نارک به ۲ دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازدید از این دو دستگاه کامیون، ۱۱۰ رأس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز که در حال انتقال به استان‌های مرزی و خروج از کشور بود کشف و در این رابطه ۲ نفر نیز دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان خنج با اشاره به اینکه متهمان برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند، تصریح کرد: کارشناسان ارزش گوسفندهای قاچاق کشف شده را ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

### دستگیری سارقان کابل و تجهیزات مخابراتی در داراب

فرمانده انتظامی شهرستان داراب از دستگیری ۳ سارق کابل و تجهیزات مخابراتی با ۳۳ قفره سرقت خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوساد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در پی وقوع چندین قفره سرقت کابل و تجهیزات مخابراتی در شهرستان داراب، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی با تحقیقات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص ۳ سارق حرفه‌ای را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان داراب با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۳۳ قفره سرقت کابل و تجهیزات مخابراتی اقرار کردند، گفت: سارقان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

### بسته شدن پرونده سارقان درون خودرو در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از شناسایی و دستگیری ۴ سارق درون خودرو و کشف ۳۶ قفره سرقت در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسدماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چند قفره سرقت درون خودرو در سطح شهرستان کازرون، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پلیس با انجام اقدامات فنی و گشت زنی نامحسوس، ۴ نفر را در این خصوص شناسایی و طی سه عملیات غافلگیرانه و ضربتی آنها را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی کازرون با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۳۶ قفره سرقت درون خودرو اعتراف کردند، گفت: سارقان پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند.

### کشف سوخت قاچاق در لامرد

فرمانده انتظامی شهرستان لامرد از کشف ۷ هزار و ۲۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق خبر داد.

سرهنگ مهراب زارع‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی لامرد در راستای مبارزه با قاچاق سوخت و جلوگیری از هدر رفت سرمایه های ملی با اقدامات فنی و تخصصی و همکاری با عوامل بسیج از دیو سوخت قاچاق در یک سوله مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه مأموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند، گفت: در بازرسی از آن مکان ۷ هزار و ۲۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان لامرد با بیان اینکه در این خصوص ۲ نفر دستگیر و ۲ کامیون که قصد بازگیری داشتند توقیف شد، گفت: کارشناسان ارزش سوخت‌های مکشوفه را ۸۶۴ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

### دستگیری سارق و کشف ۴ دستگاه موتورسیکلت

فرمانده انتظامی فیروزآباد از دستگیری سارق و کشف ۴ دستگاه موتورسیکلت مسروقه در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند قفره سرقت موتورسیکلت در شهرستان فیروزآباد، تلاش برای شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه در دستور کار مأموران قرار گرفت.

وی تصریح کرد: مأموران انتظامی شهرستان فیروزآباد با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص یک سارق حرفه‌ای موتورسیکلت را شناسایی و وی را در مخفیگاهش دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی فیروزآباد با اشاره به اینکه متهم در بازجویی اولیه به ۸ قفره سرقت موتورسیکلت اقرار کرد، گفت: در بازرسی از مخفیگاه وی ۴ دستگاه موتورسیکلت مسروقه کشف شد.

سرهنگ جوکار با بیان اینکه متهم تحویل مراجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شد، از شهروندان خواست با اعلام موارد مشکوک به ۱۱۰، پلیس را در برقراری امنیت یاری دهند.

### کشف ۳ میلیاردی کمپرسور باد صنعتی قاچاق در خرامه

فرمانده انتظامی شهرستان خرامه از کشف یک دستگاه کمپرسور

صنعتی قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد. سرهنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران انتظامی خرامه هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو یک دستگاه کمپرسور صنعتی خارجی قاچاق و فاقد هرگونه اسناد گمرکی کشف شد، افزود: در این خصوص راننده دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان خرامه با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش کالای کشف شده را ۳ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: متهم پس از تشکیل پرونده به دادسرا معرفی شد.

با افزایش ۳۶ درصدی

## صاحبخانه‌ها سقف اجاره‌بها را شکستند



در حالی که میزان مجاز اضافه اجاره‌بهای سالیانه در کلانشهرهای کشور بجز تهران از سوی ستاد ملی کرونا ۲۰ درصد تعیین شد، اردیبهشت امسال نرخ رشد سالیانه اجاره در کل کشور ۳۶ درصد بود. به گزارش ایسنا، سال گذشته ستاد ملی کرونا با توجه به آیدمی وپروس کووید ۱۹ در مصوبه‌ای سقف مجاز افزایش اجاره بها در تهران را ۲۵ درصد، سایر کلانشهرها ۲۰ درصد و دیگر شهرها ۱۵ درصد اعلام کرد. روز گذشته ۲۳ خردادماه ۱۴۰۰ نیز در هفتاد و دومین جلسه ستاد ملی کرونا حداکثر سقف افزایش نرخ اجاره که صاحبخانه باید افزایش دهند دقیقاً به همین میزان تعیین شد. **رشد اجاره بها ۱۶.۳ درصد بالاتر از نرخ مصوب**

با این حال آمار رسمی از عدم توفیق سیاستگذار در اجرای این مصوبه حکایت دارد. بانک مرکزی در گزارش اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ آمار رشد اجاره‌بها نسبت به ماه مشابه سال قبل در تهران را

۳۲.۶ درصد و در دیگر مناطق شهری ۳۶.۳ درصد اعلام کرد.

گزارش‌های میدانی نیز حاکی از آن است که در برخی موارد،

صاحبخانه‌ها در تهران بیش از ۵۰ درصد نرخ اجاره را بالا بردند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد معمولاً مستاجران با این دیدگاه که ممکن

است تذکر به مالکان درخصوص اجرای مصوبه دولت به ایجاد

تنش بین آنها و موجر منجر شود، با قیمت پیشنهادی صاحبخانه

کتاب می‌آیند.

قانون می‌گوید تا سه ماه پس از اعلام رسمی پایان کرونا هیچ

### داخلی

با افزایش ۳۶ درصدی

## صاحبخانه‌ها سقف اجاره‌بها را شکستند

است. شاید یکی از دلایل عدم توفیق مصوبه میزان مجاز افزایش اجاره بها فاصله ایجاد شده بین نرخ رشد اجاره با نرخ رشد قیمت مسکن باشد. آمارها نشان می‌دهد از اواخر سال ۱۳۹۶ که روند رشد لجام گسیخته قیمت مسکن تحت تاثیر بازارهای موازی آغاز شد تاکنون قیمت مسکن در تهران ۴۶۵ درصد رشد داشته؛ در حالی که میزان افزایش نرخ اجاره بها در همین بازه زمانی حدود ۹۰ درصد بوده است.

دولت برای کمک به اقشار اجاره نشین از سال گذشته تسهیلات ودیعه مسکن در نظر گرفت که امسال نیز آن را مصوب کرد. بر این اساس به مستاجران در تهران ۷۰ میلیون تومان، در دیگر کلانشهرها ۴۰ میلیون تومان و در سایر شهرها ۲۵ میلیون تومان وام اجاره با نرخ سود ۱۳ درصد تعلق می‌گیرد. اما سال گذشته به دلیل ناهمگنی بین پرتال وزارت راه و شهرسازی با کارتابل بانک‌ها به قدری روند پرداخت این تسهیلات طولانی شد که در بسیاری موارد عملاً کارایی خود را از دست داد.

**نرخ‌گذاری منجر به فرار سرمایه از بخش مسکن می‌شود**

مجید نیک‌نژاد – کارشناس بازار مسکن – نرخ‌های دستوری را منجر به فرار سرمایه‌ها از این بازار دانست و گفت: به دلیل تورم دائمی سالیهای اخیر نه می‌توان پیش‌فروش کرد و نه پروژه‌ها را جلو برد. هر روز نرخ نهاده‌های ساختمانی تغییر می‌کند و هیچ نوع تصویری از بازدهی سرمایه در بخش ساخت‌وساز وجود ندارد. قوانین ضد تولید هم بر مشکلات افزوده و این معجون تلخ، سازندگان را فراری داده است؛ به طوری که در حال حاضر تولید مسکن به حدود یک سوم تقاضای مطلق کاهش یافته‌ که از دلایل چشم قیمت مسکن بوده و دود آن نهایتاً به چشم متقاضیان واقعی خرید و اجاره می‌رود.

نیک‌نژاد افزود: حوزه ساخت و ساز را که با چالش‌های متعدد مواجه کرده‌اند حالا مدتی است که با تعیین سقف برای اجاره‌بها به جان بازار اجاره افتاده‌اند. بارها گفته‌ایم که در نرخ اجاره دخالت نکنید. وقتی با تورم ۴۹ درصد، حداکثر اضافه نرخ اجاره را ۲۵ درصد اعلام می‌کنید هیچ شیر پاک خورده‌ای حاضر نمی‌شود خانه خود را اجاره بدهد. تازه ۲۵ درصد مربوط به تهران است و در سایر شهرها حداکثر افزایش مجاز اجاره بها را ۲۰ و ۱۵ درصد تعیین کرده‌اند. با این دستورالعمل‌ها که ششبه دلار ۴۲۰۰ تومانی است مستاجر و مالک را به جان هم انداخته‌اند. طی سالیهای اخیر با همین دست فرمان، تعداد خانوارهای مستاجر از ۲۸ درصد به بالای ۴۰ درصد رسیده است.

## برداشت ۸۶۰ میلیون یورویی برای کرونا

### نیاز فوری بعد از ۱۵ ماه تسویه نشد!

برداشت یک میلیارد یورویی در دستور کار قرار گرفت و باید بانک مرکزی این منابع را با نرخ سامانه نیما به ریال تبدیل می کرد.

این در حالی است که تازه‌ترین گزارش از صندوق توسعه ملی نشان می دهد که بانک

مرکزی تاکنون ۸۶۰ میلیون یورو از مجموع

یک میلیارد یورو پیش بینی شده را به صورت

مرحله ای از حساب صندوق توسعه ملی برداشت

و با تبدیل به ریال در اختیار دولت قرار داده است.

روند این برداشت به این صورت بوده که

۴۱ درصد طی سه ماهه اول سال گذشته

۱۱ درصد در سه ماهه دوم، ۳۲ درصد در

سه ماهه سوم، ۱۳ درصد در سه ماهه چهارم

و سه درصد نیز در سه ماهه اول امسال انجام

شده است.

**دستور برداشت یکجا دادیم ولی**

**تسعیر طول کشید**

تزییق تدریجی منابع یک میلیارد یورویی

در ۱۵ ماه گذشته با وجود ضرورت نیاز حوزه

بهداشت و درمان به این منابع در شرایطی

تورم خواهد شد.

این در حالی است که منابع ارزی صندوق

توسعه ملی در شرایط موجود تحریمی به صورت

یکجا و در لحظه در اختیار بانک مرکزی قرار

ندارد و این بانک معتقد است که در این شرایط

تبدیل ریال منابعی که در دسترس نیست به

نوعی استقراض کوتاه مدت از بانک مرکزی

به شمار رفته و موجب افزایش پایه پولی و آثار

تورمی می شود.

تزییق قشریه چکانی منابع مورد نیاز برای

مدیریت بخشی از هزینه کرونا در حالی صورت

گرفت که وزیر بهداشت در سال گذشته طی

انتقاداتی که نسبت به این موضوع داشت یک بار

اعلام کرد که رئیس کل بانک مرکزی بخش اندکی

از منابع ریالی صندوق را آزاد کرده است، وزیر از

این شرایط اقدر تراضی بود که به همکاریش

اعلام کرده بود همین میزان را هم برگرداند.

**۱۴۰ میلیون یورو دیگر مانده!**

باین‌روالی که طی‌شده‌همچنان‌این‌یک‌میلیارد

یورو تسویه نشده و ۱۴۰ میلیون یورو آن باقی مانده

در صورتی که این منابع جهت تامین فوری نیاز

حوزه درمان برای کرونا بوده است.

### آغاز مانور بزرگ مروچین فرهنگ مصرف بهینه آب در اصفهان

حبیب صادقی / اصفهان

مانور بزرگ مروچین فرهنگ مصرف بهینه آب با رمز یا ثامن الحجج به طور همزمان در ۹۸ شهر و حدود هزار روستا در استان اصفهان آغاز شد.

در این مانور که تا پایان فصل گرما ادامه دارد، ۳۰۰ نفر از بسیجیان و مروچین مصرف بهینه

آب با حضور در مکان های مختلف و پرتدد در سطح شهرها و روستاهای استان اصفهان مردم را با روش های مصرف درست آب آشنا می کنند.

در مراسم آغاز این مانور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: در حال حاضر

با کمبود۳ هزار و ۲۰۰ لیتر بر ثانیه آب شرب مواجه هستیم و پیش بینی می کنیم در روزهای

گرم سال این رقم به ۴۳۰۰ لیتر در ثانیه برسد.

هاشم امینی مصرف بهینه آب را در گذر از بحران کم آبی بسیار موثر دانست و بیان داشت:

هم اکنون مصرف سرانه آب در اصفهان ۱۵۷ لیتر در شبانه روز است و اگر مردم ۱۵ لیتر در

مصرف آب صرفه جویی کنند گذر از تنش آبی میسر می شود.

مدیرعامل آبفای استان اصفهان به برخی از راه های مصرف درست آب اشاره کرد و اظهار

داشت: برهیز از شستن حیاط و خودرو با آب شرب، استفاده از سایبان برای کولر و جلوگیری از

نشت آب در تاسیسات آبی از مواردی است که تاثیر به سزایی در مصرف بهینه آب دارد.

امینی با بیان این که استان اصفهان امسال در ۵۳ سال گذشته کمترین میزان بارندگی را

داشته تصریح کرد: گروه های مروچین مصرف بهینه آب برای گذر از تنش آبی در اصفهان،

همه روزه مردم را با مفاهیم مصرف بهینه آب آشنا می کنند و این رویکرد تا نهادینه شدن مصرف

درست آب در جامعه همچنان ادامه دارد.

### وزیر ارتباطات اطلاعات تاکید کرد

### رفع مانع بزرگ توسعه اینترنت خانگی

به گفته وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، با بازپس گیری منابعی از جمله کانال‌ها، داکت‌ها

و حوضچه‌های مخابراتی از شرکت مخابرات، مانع بزرگ توسعه اینترنت خانگی رفع شد.

به گزارش ایسنا، اینترنت ADSL با بهره‌گیری از سیم مسی خطوط تلفن ثابت، جزو

قدیمی‌ترین سرویس‌های اینترنت در جهان است که اطلاعات را از مراکز مخابراتی به روی

مودم می‌آورد و البته با محدودیت‌هایی از جمله سرعت دانلود کمتر از ۲۴ مگابیت بر ثانیه و

سرعت آپلود کمتر از دو مگابیت روبه‌رو است، اما سرعت دانلود روی اینترنت VDSL که از

ترکیب فیبر نوری و سیم مسی استفاده می‌کند، نزدیک به پنج برابر سرعت دانلود و سرعت

آپلود آن نیز ۱۰ برابر ADSL است.

پروژه رساندن فیبر نوری به منازل و جایگزینی آن با کابل مسی با توجه به افزایش

سرعت ارتباطات اینترنتی، در سال‌های اخیر در ایران هم مورد توجه مسوولان وزارت ارتباطات

قرار گرفت، اما با مشکلات مالی روبه‌رو شد.

کارشناسان حوزه عنوان کردند اگرچه انحصاری در حوزه فیبر نوری وجود ندارد، اما

شرکت‌های اینترنتی توان سرمایه‌گذاری در این زمینه را ندارند، زیرا فیبر نوری سرمایه‌گذاری

کلان می‌خواهد و به همین دلیل فیبر نوری منحصر به شرکت‌هایی شده که از قبل در این زمینه

سرمایه‌گذاری کرده‌اند.

### خبر مهم برای صنعت ارتباطات

در این راستا محمدجواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، در توئیتر با

اشاره به یک خبر مهم برای صنعت ارتباطات، نوشت: مانع بزرگ توسعه اینترنت خانگی رفع

شد. امروز پس از سه سال پیگیری و تلاش، دولت لایحه «بازپس گیری کانال‌ها، داکت‌ها

و حوضچه‌های مخابراتی از مخابرات ایران» را به تصویب رساند. پس از خصوصی‌سازی

مخابرات، این «تصرف» یک مانع جدی برای توسعه اینترنت خانگی بود.

آذری جهرمی پیش از این بارها به مشکل عدم توسعه اینترنت خانگی اشاره کرده بود.

او همچنین سال گذشته با بیان اینکه زیرساخت توسعه اینترنت خانگی خوب نیست و در مقابل،

زیرساخت موبایل خوب است، گفته بود: بار عدم کیفیت شبکه ثابت به شبکه موبایل سرریز

می‌شود و به همین دلیل مشکلاتی را ایجاد می‌کند. مشکل اصلی کیفیت اینترنت ثابت انحصار

مخابرات است که لایحه‌ای تصویب کردیم و با ارسال لایحه دوفوریتی در مجلس، این انحصار

را برای همیشه رفع خواهیم کرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات همچنین با تاکید بر اشتباهات رخ داده در واگذاری مخابرات،

گفته بود: اشتباهات واگذاری در مجموعه مخابرات ایران در ایجاد برخی انحصارهاست. این

اشتباه در سال ۱۳۸۸ در خصوصی‌سازی مخابرات انجام گرفت که داکت‌ها و سیم مسی که جز

اموال مردم است، به مخابرات واگذار شده و مخابرات هم سودهای ناشی از درآمد‌سالانش را

به‌عنوان اقساط به دولت پرداخت کرد و سرمایه‌گذاری نکرد.

### دبیر کانون انجمن‌های صنفی کامیونداران اعلام کرد:

### مشکلات لاستیکی کامیون‌داران همچنان پابرجاست

### گرانی باوجود کاهش نرخ ارز

دبیر کانون انجمن‌های صنفی کامیونداران کشور به مشکلات تولید، تامین و توزیع لاستیک مورد نیاز کامیون‌داران در بازار اشاره کرد و گفت: این مشکلات همچنان پابرجاست و باید به این نکته توجه کرد که در این زمینه امنیت و معیشت کامیون‌داران از همه چیز مهمتر است و نباید به نام حمایت از تولید داخل از جیب مردم هزینه کنیم.

احمد کریمی در گفت‌وگو با ایسنا درباره مشکلات کامیون‌داران برای تامین لاستیک

مورد نیازشان در بازار اظهار کرد: در شرایط کنونی استفاده از لاستیک‌های سیمی به جای نخی

مصرف‌ی‌بیشتر و مزیت بیشتری برای کامیون‌داران از نظر امنیت، کیفیت و صرفه اقتصادی

دارد اما به غیر از برند داخلی، کارخانه‌های دیگر، لاستیک‌های نخی تولید می‌کنند البته در

این زمینه اگر حقایقی را بگویم، برخی اینگونه تصور و برداشت می‌کنند که مخالف تولید

داخلی هستیم.

وی با بیان اینکه کیفیت، ملاک اصلی برای کامیون‌داران است، افزود: اگر به این نتیجه برسیم

که با استفاده و خرید لاستیک‌های تولید داخل، کیفیت آن برند داخلی بهتر خواهد شد مسلماً از

تولید داخل حمایت خواهیم کرد اما زمانی که شاهد کاهش کیفیت لاستیک‌های تولید داخلی

در چهل سال گذشته بوده‌ایم نباید به نام حمایت از تولید داخلی از جیب مردم و کامیون‌داران

هزینه کرد و بدتر از آن امنیت جانی کامیون‌داران را هم به خطر انداخت.

دبیر کانون انجمن‌های صنفی کامیونداران کشور ادامه داد: این مصرف کننده (کامیون‌دار)

است که باید تصمیم بگیرد از لاستیک تولید داخلی استفاده کند یا خارجی اما در برخی از

کامیون‌های حمل مواد خطرناک و سوختی و وسایل حمل و نقل سنگین مسافری مانند

اتوبوس و مینی‌بوس، کیفیت لاستیک اهمیت بالایی دارد و باید نسبت به این مسئله توجه

ویژه‌ای کرد. دراین زمینه حتی برخی از کارخانه‌های تولیدکننده برخی از مشکلات کیفیتی

تولیداتشان را پذیرفته‌اند و اعلام کردند که خط تولید لاستیک چینی را فعال خواهند کرد.

کریمی اضافه کرد: البته برای کامیون‌داران اولویت با لاستیک اروپایی با برندهای معتبر

و کیفی است و پس از آن به دنبال برندهای کره‌ای می‌گردند و گزینه سوم لاستیک‌های

چینی است اما بازمهم بین برندهای چینی و ایرانی، ترجیح کامیون‌داران از نظر کیفیت و قیمت

لاستیک چینی است.

وی گفت: در زمینه نظارت بر تامین و توزیع لاستیک مشکلات بسیاری وجود دارد یکی

از این مشکلات افزایش قیمت لاستیک در شرایطی است که نرخ ارز کاهش داشته است

به عنوان مثال لاستیک چینی که در سال گذشته با ارز ۲۸ هزار تومانی نهایتاً ۱۲ میلیون

تومان برای کامیون‌داران تمام می‌شد در حال حاضر به ۱۵ میلیون تومان به ازای هر جفت

رسیده است.

دبیر کانون انجمن‌های صنفی کامیونداران کشور اظهار کرد: یکی دیگر از مشکلات ما این

است که وزارت صمت آمار ارقام واردات، تولید و مصرف ندارد و به همین دلیل در ماه‌های

گذشته بخشی از لاستیک‌های مورد نیاز کامیون‌داران از طریق واردات غیر رسمی تامین شد

که شامل قاچاق یا واردات از طریق مناطق آزاد بود. البته اخیراً ساماندهی نسبی در این زمینه

صورت گرفته اما تا زمانی که نظارت درست و دقیق نباشد نمی‌توان انتظار داشت که مشکل

کامیون‌داران در این زمینه حل شود.

## وقتی کسی زیر بار سقوط بورس نمی‌رود



کنترل بازار.

در این میان برخی از سرمایه‌گذاران خست‌نخست ریزش بازار را " اختلاف دو وزارتخانه اقتصاد و نفت بر سر عرضه پالایشی

یکم" می‌دانند و برخی دیگر "تامین کسری

بودجه"، عده ای هم "بانک مرکزی را به دلیل

چند تصمیم درحوزه نرخ بهره بانکی و نرخ ارز

مقصر می‌دانند."

هرچند که رئیس سابق بانک مرکزی، اخیراً

اعلام کرده است که " نقشی در ریزش بازار

نداشته و در روزهای صعودی بازار، در نامه ای

خطاب به رهبری و رئیس‌جمهور، در مورد

آینده این بازار هشدار داده است."

به گفته وی، "رهبری نیز در حاشیه آن نامه

تاکید کردند که آقای رئیس‌جمهور این موضوع

مهم است و چند نفر دیگر نیز هشدارهای این

چنینی داده‌اند و لازم است اقدام مقتضی انجام

شود اما چه شد دوباره همه مردم را به حضور

در بورس دعوت کردند."

رئیس کل سابق بانک مرکزی همچنین

تاکید کرد که "مشکل بورس هیچ ربطی به

بانک مرکزی ندارد، در طول یک سال، سه

بار رئیس سازمان بورس را عوض کردند. من

می‌خواهم به شما بگویم درمورد موضوع بورس

ماجرا ربطی به بانک مرکزی نداشت."

این مباحث درحالی مطرح شده است که وزیر

**دونده جوان شیرازی جهانی شد**



ایرنا: بنیامین یوسفی دونده شیرازی در رقابت های بین‌المللی ترکیه با ثبت حد نصاب رکورد، جواز حضور در مسابقات دو و میدانی جوانان جهان در کشور کنیا را کسب کرد.

رییس هیات دو و میدانی فارس دوشنبه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: رقابت های بین المللی و کسب سهمیه جهانی هم اینک در شهر ارزروم ترکیه درحال برگزاری است و تیم منتخب دو و میدانی ایران نیز با هشت ورزشکار در این رقابت ها حضور دارد. سیروس زارع مهدیبه ادامه داد: بنیامین یوسفی دونده سرعنی شرکت کننده از استان فارس در ماده ۲۰۰ متر موفق شد با زمان ۲۱ ثانیه و ۲۵ صدم ثانیه به حد نصاب جهانی برسد و افتخار بزرگی را برای فارس و کشورمان به ارمغان بیاورد.

وی اضافه کرد: حد نصاب رکورد ورودی به مسابقات جهانی در ماده ۲۰۰ متر سرعت، ۲۱ ثانیه و ۳۸ صدم ثانیه است که یوسفی توانست ۱۳ صدم ثانیه کمتر از حد نصاب بود که رکورد بسیار خوبی است.

زارع ادامه داد: در ماده ۲۰۰ متر سرعت رامیل گولیف از ترکیه که عنوان قهرمانی جهان را در کارنامه دارد با ثبت زمان ۲۰ ثانیه و ۴۳ صدم ثانیه مدال طلا گرفت، جاکلی هروی از ترکیه با زمان ۲۰ ثانیه و ۷۰ صدم ثانیه نشان نقره گرفت و نورالدین حدید هم از لبنان با زمان ۲۰ ثانیه و ۸۳ صدم ثانیه نشان برنز را به خود اختصاص داد و بنیامین یوسفی هم با کسب جایگاه ششم و حد نصاب رکورد به رقابت های جهانی راه یافت.

مسئول کمیته امور استان های فدراسیون دو و میدانی ادامه داد: بنیامین یوسفی دومین دونده استان فارس است که در مسابقات جهانی کنیا حضور دارد، پیشتر نیز محمدرضا رحمانی در پرتاب دیسک به مسابقات جهانی کنیا راه یافته بود.

زارع گفت: بنیامین یوسفی، دانیال بی‌باک، سجاد هاشمی، امیر مقدمی، میثم رشیدی، میلاد ناصح جهانی، حمیده اسماعیل نژاد و مریم محبی اعضای تیم دو و میدانی ایران را در مسابقات بین‌المللی ترکیه تشکیل می دهند و سعید حاجی‌زاده، جواد خسروشیری و علیرضا کریمی هم مربیان تیم ایران هستند.

رقابت های دو و میدانی قهرمانی جوانان جهان ۲۰۲۱ قرار است آخر مرداد ماه ۱۴۰۰ در شهر نایروبی پایتخت کشور کنیا برگزار شود.

**شاهرخی:**

**باید فکری به حال خط دفاعی ایران شود**

**امیدوارم در باد پیروزی‌های اخیر نخوابیم**



سرمربی سابق تیم ملی می گوید از اینکه شاگردان اسکوچیچ دچار غرور شوند، نگران است. همایون شاهرخی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره عملکرد تیم ملی ایران بعد از سه پیروزی متوالی به خصوص غلبه بر بحرین برای کاهش استرس تیم گفت: بحرین و تیم‌های عربی به طور کلی در مقابل ایران با استراتژی گل نخوردن و نیاختن بازی می‌کنند.

وقتی نیمه اول این دیدار با تساوی تمام شد، کار یک مقدار مشکل شده بود و فکر می‌کردم هر چه بازی به انتها نزدیک شود و ما گلی نزنیم، بحرین می‌تواند با استفاده از چند بازیکن سرعتی و تکنیکی در خط حمله به ما ضربه بزند.

وی ادامه داد: در نیمه دوم بازیکنان ایران همت کردند و با ورود سامان قدوس کار را راحت‌تر شد. روند نژدی مهاجمان تیم ملی در نیمه دوم بهتر شد و وقتی به گل اول رسیدیم، به عنوان بیننده و کسی که سال‌ها تجربه مربیگری دارد، گفتم که گل‌های بعدی را هم می‌زنیم چرا که بحرین از فاز دفاعی خارج شد و میسل به حمله داشت و نهایتاً این برد شیرین و حساس را

شبهه ایران هستند، منظور این نیست که توان تیم‌ها یکی است اما شباهت‌هایی دارند و به همین دلیل همیشه بازی سختی مقابل این تیم‌ها داریم، نباید در باد پیروزی‌های اخیر بخوابیم. بازی‌های سخت ما در مرحله بعد مقابل کره جنوبی، ژاپن و استرالیا باقی مانده است.

سرمربی سابق تیم ملی درباره مشکلات این تیم در ساختار دفاعی که در سه بازی گذشته به چشم آمده و می‌تواند در مقابل یک تیم قدرتمند تبدیل به پاشنه آشیل ایران شود، اظهار کرد: واقعیت این است که همانطور که بحرین در خط دفاعی دچار مشکل بود، ما هم مشکلاتی داشتیم اما این مشکل پشت قدرت خط هافبک و حمله تیم ملی پنهان مانده است. تیم ما هم مشکل دارد و اگر به فکر چاره نباشیم مسلمانا مشکل جایی به مشکل می‌خوریم. من کاری ندارم که به کامیوج ۱۰ گل زدیم، بلکه مهم این است که این تیم روی دروازه ایران موفقیت خلق نکرد. در برابر بحرین هم چندین موفقیت خود جلوی دروازه ایران خلق شد که حریف به گل نرسید.

وی ادامه داد: اگر به کره جنوبی و ژاپن موفقیت بدهیم، حتماً گل می‌خوریم، باید یادمان باشد که دلمان را به این گل‌ها خوش نکنیم. اگر می‌خواهیم در آسیا موفق شویم، باید ساختار دفاعی خوبی داشته باشیم. در جام جهانی هم تیم‌هایی موفق می‌شوند که ساختار دفاعی خوبی دارند. در واقع در ورزش می‌گویند همه چیز از دفاع شروع می‌شود. تجربه ۳۰ تا ۴۰ سال کار کردن در فوتبال می‌گوید باید فکری به حال وضعیت دفاعی تیم ملی کنیم.

شاهرخی با اشاره به کیفیت بالای خط حمله و هافبک ایران گفت: بازیکنان مادر تمام خطوط عالی هستند اما در خط هافبک و حمله هماهنگی بیشتری است. بازیکنان ما صاحب هنر و خلاقیت هستند و امیدوارم با یک مدیریت خوب به مسیر درستی هدایت شویم.

**بانوی یخ نورد ایران:**

**یک بار هم مثل مردان از بانوان ورزشکار حمایت نشد**



نیست به خاطر مسئولی که ۴ سال حضور دارد از ورزش خداحافظی کنی؟ عزیزانم لازم است بدانید من و دوستانم در یخ نوردی (درایوتینگ) استان تهران هنوز باشگاهی نداریم که تمرین کنیم؛ پس از خداحافظی از این رشته، تنها سالن تمرین ما هم در استان تهران تعطیل شد و سعی کردم پیگیری کنم که چرا سالن تمرین تعطیل شده است. ورزش یخ‌نوردی به مسئولین دلسوز و علاقه مند به این رشته نیاز دارد. اگر سمعی را قبول می‌کنید باید بدانید وظیفه شما خدمت و ترویج ورزش و قوت قلب دادن به ورزشکاران است نه اینکه ورزشکار را تخریب کنید و ارزش کارش را پایین بیاورید.

بانوی یخ نورد ایران با بیان اینکه باشگاه‌های تمرین آنها دو سال است که بسته بوده و بانوان یخ نورد نمی‌توانند تمرین کنند، گفت: سوال من این است که ما زنان ورزشکار و یخ‌نورد باید کجا تمرین کنیم؟ تمام دنیا متوجه قدرت و استعداد من شدند جز کشور خود. یکبار به گونه‌ای که از ورزشکاران آقا حمایت شد از بانوان حمایت نشد. چرا ما بانوان ورزشکار حامی نداریم؟ سوال من از وزیر ورزش این است که چرا اتفاقاتی که در ورزش بانوان می‌افتد را نادیده گرفته می‌شود؟ سوال من از خانم فرهادی زاد این است که برای ورزشکاران خانم چه کار کرده‌اید؟ چرا بعد از خداحافظی، ورزشکاران را تخریب می‌کنید؟ چرا ورزشکاران به تلخی و دلی پر از گلایه از ورزشی که تمام زندگی‌شان است باید خداحافظی کنند؟

زینب کبری موسوی بانوی یخ نورد ایران می‌گوید که یکبار به گونه‌ای که از ورزشکاران آقا حمایت شد از بانوان حمایت نشد. زینب کبری موسوی بانوی یخ نورد ایران در گفتگو با ایسنا، پس از خداحافظی از تیم ملی یخ نوردی گفت: دو سال می‌شود که علی‌رغم میل باطنی از میداین قهرمانی دور شدم. برخی افراد باید بدانند عدم حفظ و ارزش گذاری برای ورزشکاران ملی پوش و مقام آور به معنای سست کردن پایه های ورزش کشور است. حداقل انتظار از رئیس و نایب رئیس فدراسیون که به دلیل وجود ورزشکاران برایشان جایگاه تعریف شده این است که بعد از خداحافظی بنده از تیم ملی با وجود قهرمانی و نایب قهرمانی آسیا و چهار دوره رتبه قهرمانی تیمی جهان، از تلاش های بنده قدردانی کنند اما در عوض برای ورزشکاری که به طور خود جوش با هزینه شخصی و حداقل امکانات در قالب بانوی ورزشکار ایرانی به مسابقات اعزام شده بود پرونده کمیته انضباطی تشکیل دادند!

او افزود: پس از ایجاد پرونده برای من و محروم شدنم از تیم ملی بسیار دلشکسته شدم. خیلی دوست داشتم که تمریناتم نتیجه می‌داد و می‌توانستم نام بانوان ایران را در عرصه های جهانی بالا ببرم. می‌خواستم با کسب رتبه انفرادی جهانی یکسری از سد‌ها را بشکنم که متأسفانه اجازه ندادند.

بانوی یخ نورد ایران گفت: کسب رتبه جهانی توسط من دور از ذهن نبود چرا که در آخرین حضورم در کاپ جهانی توانستم رتبه پنجم را در کنار قدرتمندترین کشورها کسب کنم. با تشکیل کمیته انضباطی و محرومیت، حداقل ها را از من گرفتند و نتوانستم دیگر در مسابقات حاضر شوم. محرومیت من در زمان بسیار بدی اتفاق افتاد و باعث شد احساس پشیمانی کنم که چرا این همه تلاش کرده‌ام! زمانی که برخی افراد که مرا می‌شناختند دست به پرونده سازی علیه من زدند تلخ ترین سال زندگی خود را تجربه کردم. به دلیل فوت ناگهانی خواهرم به دلیل اشتباه پزشکان در این دو سالی که از ورزش دور بودم سعی کردم افراد را ببخشم اما هنگامی که به یادم می‌آورد چه زمانی ضربه هایی به من وارد شد تا جایگاه برخی افراد زیر سوال نرود واقعا تعجب می‌کنم و نمی‌توانم از آنان بگذرم.

زینب کبری موسوی ادامه داد: بسیاری از قهرمانان به من لطف داشتند و از من خواستند که به ورزش قهرمانی برگردم. خیلی‌ها گفتند حیف

**برادران گرای از شیراز راهی مسابقات المپیک توکیو می‌شوند**

تیم ملی کشتی فرنگی جمهوری اسلامی ایران با حضور برادران گرای از شیراز در المپیک شرکت خواهد کرد.

به گزارش خبرنگار مهر پس از پایان چرخه مسابقات انتخابی، محمد بنا سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی، اسامی کشتی‌گیران منتخب به منظور حضور در المپیک ۲۰۲۱ توکیو را به شرح زیر اعلام کرد که نام محمدرضا و محمدعلی گرای از فارس نیز در این لیست دیده می‌شود.

- وزن ۶۰ کیلوگرم: علیرضا نجاتی
- وزن ۶۷ کیلوگرم: محمدرضا گرای
- وزن ۷۷ کیلوگرم: محمدعلی گرای
- وزن ۹۷ کیلوگرم: محمدهادی ساروی
- وزن ۱۳۰ کیلوگرم: امین میرزازاده

رقابت‌های کشتی بازی‌های المپیک توکیو روزهای ۱۰ تا ۱۶ مردادماه برگزار می‌شود.

**سومین شکست نیروی زمینی کازرون برابر نماینده بحرین**

تیم نیروی زمینی شهید شاملی کازرون سومین دیدارش در مسابقات هندبال باشگاه‌های مردان آسیا را واگذار کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، در ادامه بیست و سومین دوره مسابقات هندبال جام باشگاه‌های آسیا در جده عربستان دپروز دوشنبه ۲۴ خرداد تیم نیروی زمینی شهید شاملی کازرون مقابل النجمه بحرین قرار گرفت و در پایان با نتیجه ۳۰ بر ۲۳ شکست را پذیرا شد.

نیمه اول این دیدار هم ۱۶ بر ۱۴ به سود نماینده بحرین به پایان رسید. این سومین باخت نماینده کازرون در این رقابت هاست. نیروی زمینی با این شکست بدون امتیاز در رتبه پنجم گروه A قرار گرفت.

تیم نیروی زمینی شهید شاملی کازرون دو بازی قبلی خود مقابل مضر عربستان و السالمیه کویت را نیز با شکست پشت سر گذاشت.

نماینده کازرون چهارشنبه ۲۶ خردادماه در مقابل العربی به میدان می‌رود.

**قله هزار زیر پای دوچرخه سوار کوهپناری**



ورزشکار اهل کوهپنار استان فارس در ادامه طرح ملی سیمرغ کوه‌های ایران، موفق به فتح بلندترین قله استان کرمان شد. به گزارش پایگاه خبری و تحلیلی ورزش پارس، میثم آقایی که با دوچرخه اقدام به فتح بلندترین قله‌های کشور می‌کند، در ادامه طرح ملی سیمرغ کوه‌های ایران موفق به فتح قله هزار استان کرمان شد. قله هزار با ارتفاع ۴ هزار و ۵۰۱ متر، بلندترین قله استان کرمان است که این ورزشکار استان فارسی موفق شده است این قله را با دوچرخه فتح کند.

این ورزشکار کوهپناری پیش از این قله‌های بلند استان‌های بوشهر، هرمزگان و سیستان و بلوچستان را نیز فتح کرده بود.

میثم آقایی حرکت خود را از حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ (ع) به سمت استان بوشهر آغاز کرد و در مجموع برای صعود به تمامی قله‌های بلند کشور، مسیری دوازده هزار کیلومتری را با دوچرخه رکاب می‌زند.

**ابراهیم‌زاده:**

**اسکوچیچ سیر صعودی خوبی داشته است**

پیشکسوت فوتبال ایران گفت: باید بازیکنان ملی را باور داشته باشیم و این باور باعث موفقیت تیم ملی می‌شود.

منصور ابراهیم زاده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره عملکرد ایران در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی اظهار کرد: ما سه بازی متفاوت داشتیم. بازی اول و بازی سوم ما قابل پیش بینی بود، توانستیم موفق باشیم و بچه‌ها تلاش کردند و در نهایت هم موفق شدند اما در بازی با بحرین که حساسیت بیشتری داشت، با آرامش بازی را شروع کردیم و احساسی نبودند و منطقی بازی کردند. توانستیم از فرصت‌های‌مان به خوبی استفاده کنیم و به نتیجه برسیم.

او ادامه داد: در این سه بازی چیزی که بیشتر جلب توجه می‌کرد این بود که بازیکنان خیلی خوبی در تیم ملی ما حضور دارد و این بازیکنان هر کدام به نحوی می‌توانند تأثیرگذار باشند. بایستی از این بازیکنان به بهترین نحو استفاده شود و آرامش در تیم حاکم باشد. بعد از بازیکنان باید مسئولیت خودشان را انجام دهند و انجام شدن این مساله در بازی‌های اخیر باعث شده است این بازیکنان تأثیرگذاری خودشان را نشان دهند.

پیشکسوت فوتبال ایران در ارزیابی از عملکرد اسکوچیچ گفت: اسکوچیچ زمان زیادی را در ایران حضور داشت و مربیگری کرد. حتی وقتی مسابقه نبود هم در ایران حضور داشت و همه چیز را بررسی کرده است. بیشترین چیزی که در حال حاضر برای تیم ملی می‌تواند تأثیرگذار باشد، مسائل روحی و روانی است. همچنین تنوع برخورد و ارتباط با بازیکنان هم مهم است که تا امروز استفاده ما قایل هم وظایف خود را به عنوان یک مربی انجام داده است. این که توانسته‌ایم تا اینجا خوب کار کنیم نشان دهنده این است که اسکوچیچ سیر صعودی خوبی را طی کرده است.

او درباره دیدار ایران مقابل عراق گفت: این تیم فیزیکی و درگیرانه بازی می‌کند و یک سری بازیکنان تأثیرگذار هم در این تیم وجود دارد. در درجه اول بایستی خودمان آرامش خودمان را حفظ کنیم و تحت تأثیر برخورد‌های عصبی آن‌ها قرار نگیریم و باید با آرامش از کمترین فرصت‌هایی که به دست می‌آوریم استفاده کنیم و موفق باشیم. عراق همیشه با کمترین شانس‌هایش توانسته مقابل ما موفق باشد اما اعتقاد من این است که باید با آرامش کار کنیم و در ادامه اشتباهات خط دفاعی‌مان را کم کنیم.

ابراهیم زاده اضافه کرد: آن‌ها به دنبال اشتباهات هستند و می‌توانند خیلی خوب از این اشتباهات استفاده کنند. ما باید به تیم ملی انرژی دهیم تا بتوانند موفق باشند. من امیدوار هستم و باید بازیکنان تیم ملی را باور داشته باشیم و این باور باعث موفقیت تیم ملی می‌شود.



نشانی: شیراز - قنبر شست - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم  
 تلفن: ۳۳۳۰۳۳۷۰ - ۳۳۳۰۳۳۷۱ - ۳۳۳۰۳۳۷۲ - ۳۳۳۰۳۳۷۳ - ۳۳۳۰۳۳۷۴ - ۳۳۳۰۳۳۷۵ - ۳۳۳۰۳۳۷۶ - ۳۳۳۰۳۳۷۷ - ۳۳۳۰۳۳۷۸ - ۳۳۳۰۳۳۷۹ - ۳۳۳۰۳۳۸۰  
 لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم م - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰  
 WEB: Asremardom.com  
 Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی  
 سردبیر: اسماعیل عسلی  
 رتبه: ۴۳  
 ISSN: 1557 - 2008

### گاه روز

اذان صبح ۰۴:۲۵  
 طلوع آفتاب ۰۵:۵۹  
 اذان ظهر ۱۳:۰۰  
 اذان مغرب ۲۰:۲۱

امروز  
 صاف همراه با وزش باد  
 ۴۰  
 ۲۰

عصر مردم  
 هر که او آکامتر، چاشن فزون  
 سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۰ - ۴ ذی القعدة ۱۴۴۲ - شماره ۷۲۱۷

هر زمامداری که از نیازمندی های مردم خود را پنهان سازد، خداوند از او و خواسته هایش در رستاخیز پنهان شود و اگر زمامدار، هدیه پذیرد، خیانته کار باشد و اگر رشوه قبول کند، پس او مشرک است.  
 امام علی (ع)

## شیراز ۱۴۰۴

### شهر آرمانی ورزش کشور

#### کاندیداهای ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز

**محمد فرخ زاده**  
 کد: ۲۲۹۱  
 رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**محمد حسن اسدی**  
 کد: ۱۱۵۲  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**علی اکبر زارعی**  
 کد: ۱۷۱۶  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**فریدون رئیسی**  
 کد: ۱۹۸۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**محمد رضا هاجری**  
 کد: ۲۲۹۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**رضا محمدیان**  
 کد: ۲۲۸۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**سیدعلی سید نصیری**  
 کد: ۱۷۲۵  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**سیدابراهیم حسینی**  
 کد: ۱۴۹۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**محمودرضا طالبان**  
 کد: ۱۸۹۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**منصور شیراحمدی**  
 کد: ۱۸۸۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**مهدی طاهری**  
 کد: ۱۸۷۲  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**محمدمدنی تژیوی**  
 کد: ۱۴۱۶  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

**افسانه خوست خلئی**  
 کد: ۱۵۹۱  
 مدیر عامل شرکت توسعه و عمران شیراز

### لیست مورد حمایت جامعه ورزش کلان شهر شیراز

اتحادیه نامزدهای ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز

### شوراهای مشورتی رسانه های کشور



شجاعت، قاطعیت و درایت با انتخاب  
 حضرت الاسلام  
 والمسلمین  
**سید ابراهیم رئیسی**

### بسمه تعالی

## بیانیه مهم ائتلاف ایران ما ۱۴۰۰ در خصوص سیزدهمین انتخابات ریاست جمهوری و ششمین دوره شورای اسلامی کلان شهر شیراز

### محضر شریف فرهیختگان و دلسوزان شیراز

احتراما به استحضار میرساند در راستای اجرای توصیه مقام رهبری در خصوص تلاش دلسوزان انقلاب و کشور جهت بسیج و حضور حداکثری آحاد جامعه در انتخابات ریاست جمهوری و شورای اسلامی شهر و روستا و عمل به تکلیف انقلابی، اسلامی و در جهت تحقق این موضوع مهم، در سال گذشته پس از انجام مطالعات لازم و با همت و تدبیر ۲۵۰ نفر از اساتید حوزه و دانشگاه و مدیران ارشد استان و شیراز ائتلاف سیاسی ایران ما ۱۴۰۰ تشکیل گردید و اعضا مجمع عمومی ائتلاف در اولین تصمیم خود مهندس حقدل (رئیس شورای اسلامی دوره چهارم شیراز) را به عنوان دبیر ائتلاف انتخاب نمودند و جلسات مستمر ۳۵ معاونت و شورای راهبردی و مجمع عمومی به طور منظم هر هفته در شش ماه گذشته برگزار شده است و تدابیر و تصمیمات لازم و مناسب اتخاذ نموده اند که مهم ترین آن ها در موضوع بحث انتخابات ریاست جمهوری حمایت قاطع از حضرت آیت الله رئیسی می باشد و در موضوع انتخابات ششمین دوره شورای اسلامی کلان شهر شیراز یک فرایند علمی شایسته گزینی توسط مجمع بررسی و تصویب شد و پس از انجام مصاحبه با یکصد و چهل نفر از نامزدهای انتخابات سراسر استان ۱۳ نفر افراد واجد شرایط، توانمند، مومن، متعهد، انقلابی، ولایت مدار، متخصص و با تجربه مدیریت شهری و جوان که در بررسی سوابق و کارآمدی و مصاحبه حضوری و آزمون کتبی حاضر گشتند و بهترین نفر شده بودند بدون هرگونه وابستگی به جریان های زر و زور و قدرت و ثروت و صرفا براساس شایستگی های فردی علمی، ایمانی و انقلابی و تجربه کاری به شرح ذیل انتخاب شدند: لذا محضر شریف جنابعالی تقاضا می گردد با عنایت به مطالب فوق و نیاز مدیریت اجرایی کشور و مدیریت شهری به تزریق نیروهای متخصص و مومن و جوان و با انگیزه در عرصه مدیریت مصراحت تقاضا می شود به ندا و درخواست مهندس حقدل و کادر مرکزی و مجمع عمومی تشکیلات ائتلاف سیاسی ایران ما ۱۴۰۰ پاسخ مثبت داده و در انتخابات ۲۸ خرداد به آیت رئیسی و نامزدهای ائتلاف رای دهید انشاءالله تعالی تقبل زحمت نموده و با محبت و عنایت جنابعالی این بیانیه در صفحات گروه های واتس اپی مورد تایید و مرتبط جنابعالی و همچنین صفحات واتس اپی دوستان، آشنایان، خویشاوندان، همکاران و ... جنابعالی به اشتراک گذاشته شود تا به فضل الهی با رای اکثریت مردم شریف پیروزی قاطع آیت الله رئیسی در انتخابات ریاست جمهوری محقق شود و با مدیریت خوب و تدابیر ارزنده ایشان انشاءالله مشکلات عدیده قوه مجریه و مملکت و مردم مرتفع شود و همچنین با پیروزی لیست ائتلاف ایران ما ۱۴۰۰ در انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز مردم شریف و تاجیب شهر ما شیراز جنت طراز شاهد اقدامات اساسی و تصمیمات لازم و موثر شورا جهت تقویت اقدامات عمرانی و حمل و نقل و ترافیک و مترو و فرهنگی و اجتماعی و رفع محرومیت ها و مشکلات شهر شیراز باشند.

اسامی و مشخصات نامزدهای ائتلاف ایران ما ۱۴۰۰ (براساس حروف الفبا) جهت ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی کلان شهر شیراز:

- ۱- دکتر نوید پارسا (دکترای برق قدرت و کارشناس شرکت توزیع برق)
- ۲- خانم دکتر زینب جاوید نعمت ابادی (دانشجوی دکترای روانشناسی و مشاور آموزش و پرورش)
- ۳- مهندس مرتضی راهیما (ارشد مدیریت اجرایی و ارشد محیط زیست) ناظر عالی شهرداری
- ۴- آقای رجبعلی راهی (ارشد مدیریت دولتی، مدیر کل سابق بنیاد شهید استان فارس)
- ۵- دکتر محمد روزیطلب (دانشجوی دکترای عمران و مدرس دانشگاه)
- ۶- مهندس سید علی سید نصیری (ارشد مهندسی عمران و عضو هیئت مدیره شرکت سلحشوران فارس)
- ۷- علی اصغر عبدی مرادی (کارشناس حقوق و رئیس شورای حل اختلاف)
- ۸- دکتر حسن عراقی (دکترای عمران و مدیر عامل شرکت مرتبط با پروژه مترو)
- ۹- دکتر محمد جواد قناعت پیشه (دانشجوی دکترای کسب و کار و مدیرعامل شرکت غذایی)
- ۱۰- مهندس کاظم کشاورز (ارشد عمران و مدرس کارآموزان عمران)
- ۱۱- مهندس محمدرضا کشتکاران (ارشد مدیریت برنامه ریزی شهری و عضو یاوران شورا)
- ۱۲- خانم زهرا ماشوری (کارشناس فلسفه و فعال فرهنگی و اجتماعی)
- ۱۳- خانم دکتر مریم مهریزی (دانشجوی دکترای معماری و مدرس دانشگاه و عضو هیئت علمی)

تذکر: ویژگی های مشترک نامزدها  
 الف: داشتن انگیزه ها و سوابق مثبت و موثر ایمانی ولایت مداری انقلابی و شوق خدمت به مردم  
 ب: داشتن تخصص ها و تجارب کاری و سوابق علمی مرتبط با مدیریت شهری (تحصیلات و تجربیات اکثر اعضای لیست مرتبط با مدیریت شهری می باشد)  
 ج: جوان بودن اکثریت اعضای لیست، عمدتا از نیروهای جوان و با انگیزه هستند و در کنار آن ها تعداد محدودی از افراد خوش سابقه و با تجربه قرار دارند  
 د: ترکیب لیست براساس شایسته گزینی و کارآمدی و سوابق درخشان علمی، اجرایی و انقلابی شکل گرفته  
 س: حضور سه نفر از بانوان شایسته و متخصص در لیست نشان از گام بلند ائتلاف جهت تقویت منزلت و کرامت زنان و حل مشکلات آنان در جامعه بزرگ شیراز دارد

والسلام  
 سایه مقام رهبری مستدام باد

### ائتلاف سیاسی ایران ما ۱۴۰۰

## ائتلاف ایران ما ۱۴۰۰

### نامزدهای ائتلاف ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز



مهندس سید علی سید نصیری  
 کد: ۱۷۲۵



مهندس مهدی طاهری  
 کد: ۱۸۷۲



مهندس امیر عابدی  
 کد: ۱۸۹۷



مهندس حسن عراقی  
 کد: ۱۸۹۸



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس امیر عابدی  
 کد: ۱۸۹۷



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱



مهندس مهدی محمدیان  
 کد: ۲۲۸۱

دیده بان ارزشهای گام دوم انقلاب  
**ایران ما ۱۴۰۰**  
 دبیر ائتلاف غلام مهدی حقیقل