

رهبر معظم انقلاب :

انتخابات فزاتر از سلیقه‌ها است



کابینہ کے امور حمایت
شوراء کے ائتلاف و شوراء
وحدت پروہائے انقلاب
در ششمین دورہ انتخابات
شوراء کے اسلامی شہر شیراز



اسلامی
شوراء
کابینہ
کے امور

تجربہ

تخصص

جوانگری

کد: ۱۴۱۷

مهندس

غلام علی تراہی



ستاد انتخاباتی مردم نهاد
آیت الله رئیسی استان فارس



تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۲۶

شماره: ۱۴۰۰/۴۴/۷۲/۵۷۵

پوست: صلوات

بسمه تعالی

به اطلاع مردم فرهیخته و همیشه در صحنه و شهید پرور شیراز می‌رساند: گروهی از معتمدین، خانواده شهدا و بزرگان دلسوز این شهر پس از شش ماه تحقیق و بررسی همه جانبه، فهرستی از نامزدهای پاکدست، متعهد، متخصص، با تجربه و جوان گرامزین به حضور فرزندان شهید بزرگوار سردار عبداله اسکندری، شهید بی سر مدافع حرم را تحت عنوان فهرست شانا ارائه کرده اند، در این راستا ستاد مردم نهاد آیت اله رئیسی نامبردگان این فهرست به شرح زیر را تایید نموده و به مردم فهیم شیراز معرفی می نماید امیدوارم خداوند متعال رئیس جمهور و شورای اسلامی در تراز نظام جمهوری اسلامی ایران و فراهم ساز مقدمات ظهور امام زمان (عج) را به ما عطا نماید.

۱. مهندس علیرضا اسکندری ۱۱۵۹	۸. مهندس مسعود زارعی ۱۷۱۸
۲. مهندس سید احسان اصنافی ۱۱۷۸	۹. مهندس علی اکبر سلطانی ۱۷۶۴
۳. محمد تقی تذروی ۱۴۱۶	۱۰. مهندس مهدی طاهری ۱۸۷۴
۴. مهندس غلامعلی ترابی ۱۴۱۷	۱۱. ابراهیم کمالی ۲۱۷۸
۵. دکتر سید ابراهیم حسینی ۱۴۹۱	۱۲. دکتر مصطفی کیانی رحیمی ۲۱۸۶
۶. سیده مریم حسینی ۱۴۹۶	۱۳. دکتر مهدی نصیری قرقانی ۲۴۷۷
۷. افسانه خواست خدائی ۱۵۵۹	مدیریت ستاد مردم نهاد آیت اله رئیسی استان فارس

س- آل یس ۱۴۰۰/۰۳/۲۶

وزیری

کد: ۴۴

آیت الله رئیسی

تلفن: ۰۹۳۵۱۰۵۴۷۴۸ / ۰۹۳۵۵۶۰۴۷۴۸ / ۰۹۰۵۵۱۵۴۴۶۸



ائتلاف ایران ما ۱۴۰۰



نامزدهای ائتلاف ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز

 دکتر مهدی مومناد قناعت پیشه کد ۲۱۲۷	 دکتر حسن عراقی کد ۱۸۹۸	 دکتر محمدروز یطلب کد ۱۶۷۷	 مهندس کارنام کشاورز کد ۲۱۶۹	 مهندس سید علی سید نصیری کد ۱۷۷۵
 مهندس محمدرضا گشتکاران کد ۲۱۷۶	 مهندس علی اصغر عبدی کد ۱۸۹۷	 مهندس مهتزی راهیما کد ۱۶۱۸	 مهندس رحمتی راهی کد ۱۶۱۹	 دکتر نوید پارسا کد ۱۲۸۲
 دکتر زینب جاوید نعمت آبادی کد ۱۴۲۸	 مهندس زهرا امباشیری کد ۲۲۱۵	 دکتر مریم مهریزی کد ۲۴۱۴		

دبده بان ارزشهای گام دوم انقلاب

ایران ما ۱۴۰۰

 دبیر ائتلاف غلام مهدی حقی دل



دکتر مریم مهریزی

دکتری معماری
عضو هیئت علمی دانشگاه
پایه یک نظام مهندسی

کد انتخاباتی:

۲۴۱۴



سرمقاله سردبیر

• اسماعیل علی

سایه روشن یک انتظار

تامل در تاریخ تحولات اجتماعی ایران این نکته را گوشزد می‌کند که مردم این خطه با مفهوم انتظار بیگانه نیستند خاصیت انتخابات نیزاین است که به چنین انتظاری دامن می‌زند و به آن رنگ و لعابی متفاوت می‌بخشد!
انتظاری فراگیر، چه برای کسانی که به استقبال مشارکت می‌روند و چه کسانی که به هر دلیل حاشیه نشینی اختیار می‌کنند و به نظاره می‌نشینند، به هر حال، کم و کیف انتخاب رئیس جمهور در کانون توجه رسانه‌های داخلی، خارجی و منطقه ای قرار دارد و این مهم بر هیچ کس پوشیده نیست.
زنگ انتظار از زمان اعلام نتایج به صدا در می‌آید. رئیس جمهور قاعدتا پس از حضور در مراسمی تشریفاتی که مطابق معمول در ادوار گوناگون شاهد آن بوده ایم در اولین نشست خبری و سخنرانی عمومی و رسمی گزارشی از وضعیت کشوری که سکان آن را به دست گرفته ارائه می‌دهد و به ترسیم دورنمایی می‌پردازد که برای رسیدن به آن برنامه‌هایی تدارک دیده است. رئیس جمهور آینده با هم‌زمان رای کار دشواری پیش رو دارد که سامان دهی به آشفتگی‌های اقتصادی در پیشانی آن قرار گرفته با این تفاوت که اگر در انتخابات از پشتوانه‌ی مردمی برخوردار باشد امید بیشتری به همراهی مردم خواهد داشت.

دشوارترین ماموریت رئیس جمهور آینده ایجاد موازنه بین ظرفیت‌های اقتصادی، فرهنگی و جمعیتی کشور با هدف گذاری‌ها در عرصه‌ی سیاست خارجی و نحوه‌ی تعامل با جهان، منطقه و مردم است. موفقیت برای به جرم رسانیدن این ماموریت خطیر در گرو ترمیم اعتماد عمومی است که در کوران مغضلات معیشتی و ریزش‌های ناشی از آشفتگی‌های سیاسی به شدت آسیب دیده و امید آفرینی را با اما و اگرهای زیادی مواجه ساخته است. بی گمان اگر دولت آینده توفیقی چشمگیر در بحث دگرگونی شاخص‌های اقتصادی در کوتاه مدت داشته باشد می تواند افکار عمومی را متقاعد کند که اصلاحاتی بنیادین را دنبال می‌کند و پا از دایره‌ی شعار بیرون گذاشته و اجازه نخواهد داد که در همچنان بر همان پاشنه بچرخد. لذا باید کاری کند که حاشیه نشین‌ها بگویند کاش به او رای داده بودیم و رای داده‌ها بصیرت و آینده بینی خود را به رخ جاماندگان از صندوق بکشند و حرکت قطار توسعه روی ریلی که افزایش اعتماد عمومی آن را روغن کاری می‌کند، شتاب بیشتری به خود بگیرد. رئیس جمهور آینده منهای جلب اعتماد عمومی در داخل نیازمند چرخش نگاه کشورهای منطقه و ترمیم ذهنیت منفی بین المللی نسبت به ایران است که بخشی از این بی اعتمادی‌ها سر در آبخشور پروپاگاندا‌ی امپراتوری‌های رسانه ای دارد.

با وجود این که کشور ما بیش از ۴ دهه در معرض انواع تحریم‌ها قرار دارد اما افکارعمومی تحلیل یکسانی از دلایل آن ندارند و کم نیستند کسانی که تصور نمی‌کنند پیشرفت‌های جسته گریخته در برخی زمینه‌ها، فعالیت‌های هسته ای و گام نهادن ایران به عرصه‌ی علوم نوین علت اصلی ائتلافی بین المللی و منطقه ای علیه ایران باشد، زیرا مشابه چنین شرایطی در سایر کشورهای در حال توسعه نیز قابل مشاهده است لذا این عده می‌گویند: آنچه به نگرانی غول‌های اقتصادی جهان پیرومون جمهوری اسلامی دامن می‌زند ناشی است که ایران در راستای ایجاد تغییر در معادلات جهانی و منطقه ای بر عهده گرفته و از آنجایی که این نقش تناسبی با ظرفیت‌های اقتصادی ایران ندارد، کشورهای رقیب به این نتیجه رسیده اند که تداوم تحریم‌ها می‌تواند از شتاب ایران در این مسیر بکاهد. به همین دلیل نفت را که محوری ترین تامین کننده‌ی ارز خارجی است هدف قرار داده اند تا آنجا که حتی کشورهای مدعی دوستی با ایران نظیر چین و روسیه هم از این وضعیت سود می‌برند و به همین دلیل تمایلی به بهبود وضعیت اقتصادی ایران ندارند چرا که از رهگذر این تحریم‌ها، یکی نفت ارزان می‌خرد و دیگری نفت و گاز خود را گران می‌فروشد.
کشورهای نفت خیز همسایه‌ی ایران نیز به دلیل برداشت از منابع نفتی مشترک در این وضعیت سود می‌برند. از طرفی ایجاد ظرفیت برای حذف خام فروشی و اتکا به توان داخلی در تولید و صادرات زمانبر است ضمن این که اصلاح ساز و کار دریافت مالیات و تامین منابع پولی مورد نیاز برای اداره کشور نیز با مقاومت‌هایی در داخل مواجه است. باید در نظر داشت که بخشی از هژمونی نظام جمهوری اسلامی زاییده‌ی شرایطی است که با تداوم سیاست‌های منطقه ای ایران گره خورده و اگرچه عدول از آن گشایش‌های اقتصادی و رفاه عمومی را به دنبال دارد اما تبدیل شدن آن به یک تابوی راهبردی راه را بر هر گونه تجدید نظر در این زمینه بسته و پیچیدگی‌های خاص خودش را دارد.

ظرف ۴ سال آینده با توجه به احتمال همسویی قوای سه گانه در اداره‌ی کشور، داوری پیرامون عملکرد اشخاص و جناح‌ها و سرشکن شدن انتقادها به دولت، جای خود را به داوری پیرامون عملکرد نظام خواهد داد که چالشی تاریخی برای مولفه‌های تاثیر گذار در اخذ تصمیمات راهبردی است و به همین دلیل دولت آینده چیزی برای از دست دادن ندارد و ناگزیر به تلاش و تکاپوی حداکثری است.انتظار طبیعی

ایران و جهان

• پنجشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۰ ۶ ذی‌القعدة ۱۴۴۲ Jun 17, 2021 سال بیست و ششم شماره ۲۲۱۹ •

روحانی در جلسه هیأت دولت:

اگر گله ای داریم، راه آن قهر با صندوق نیست



رئیس جمهور خطاب به مردم ایران، گفت: شما مردم یک کار بزرگ در روز جمعه دارید. حالا اینکه گله دارید و مشکلاتی وجود دارد به جای خودش اما همه ما باید جمهوریت را پاس بداریم. اینکه از یک فرد، نهاد و حتی دولت گله داریم راهش این نیست که با صندوق قهر کنیم.

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی صبح دیروز در جلسه هیأت دولت با تبریک میلاد امام رضا (ع) و حضرت معصومه (س) و گرامیداشت دهه کرامت اظهار کرد: امروز ما مهمترین مسئله ای که پیش رو داریم در روز جمعه ۲۸ خرداد یعنی روز انتخابات است و همیشه روز انتخابات برای ما مهم و سرنوشت ساز بوده است. وی ادامه داد: در این انتخابات همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند ممکن است در بررسی احراز صلاحیت‌ها ظلمی صورت گرفته باشد و در جریان تبلیغات انتخاباتی حتما ظلم‌های فراوانی رخ داده است و همه ما باید و متاسفانه مسئولیت کاخ سفید را به دست گرفته بود کنار گذاشته نمی‌شد و اگر آن شخص روانی نمی‌آمد و آدم سالمی رئیس جمهور آمریکا می‌شد و اگر روند سال‌های ۹۴ و ۹۵ ادامه پیدا می‌کرد چه اتفاقاتی از نظر اقتصادی می‌افتاد که انجام این کار هم با مدل‌های علمی کار سختی نیست. اینکه بررسی شود نقدینگی به کجا می‌رفت؟ که در آغاز این هشت سال اگر با رهبری مقام معظم رهبری و ارشادات ایشان و حضور و حمایت مردم و تدبیر دولت نبود برجام تحقق پیدا نمی‌کرد و همان وضع گذشته با همان سیر ادامه پیدا می‌کرد. فکر کنید در سال

۹۳ و ۹۴ ما چه وضعی می‌داشتیم، صادرات نفت ما به کلی قطع می‌شد و روابط بانکی ما هم با دنیا قطع بود و مردم با شرایط بسیار سختی مواجه می‌شدند. مسئولین امر حتما باید اینها را در سندی ترسیم کنند که اگر برجام نبود در سال‌های بعد چه می‌شد. وی در ادامه بیان کرد: سند دوم این است که اگر برجام در سال ۹۷ توسط یک فردی که دارای بیماری روانی بود و متاسفانه مسئولیت کاخ سفید را به دست گرفته بود کنار گذاشته نمی‌شد و اگر آن شخص روانی نمی‌آمد و آدم سالمی رئیس جمهور آمریکا می‌شد و اگر روند سال‌های ۹۴ و ۹۵ ادامه پیدا می‌کرد چه اتفاقاتی از نظر اقتصادی می‌افتاد که انجام این کار هم با مدل‌های علمی کار سختی نیست. اینکه بررسی شود نقدینگی به کجا می‌رفت؟ که در آغاز این هشت سال اگر با رهبری مقام معظم رهبری و ارشادات ایشان و حضور و حمایت مردم و تدبیر دولت نبود برجام تحقق پیدا نمی‌کرد و همان وضع گذشته با همان سیر ادامه پیدا می‌کرد. فکر کنید در سال

فوری قطع شود تازه حالا بعد از چند ماه می‌گویید از نظر ما بلامانع است. رئیس دولت دوازدهم در ادامه خاطرنشان کرد: سند دیگری که باید توسط همین دولت ترسیم شود این است که از سال ۹۷ تا امروز چه خسارت‌هایی در اثر اقدامات تروریستی آمریکا و جنگ اقتصادی به ملت ایران تحمیل شده، دستگاه‌های مختلف مثل وزارت نفت، صمت و راه و همه وزارتخانه‌ها می‌توانند این کار را انجام دهند و مشخص کنند خسارت مستقیم و غیر مستقیم ما چقدر بوده است. ما توانستیم سه سال نفت و میعانات بفروشیم و قیمت و مقدار آن مشخص است که چقدر بوده و می‌توان آن را محاسبه کرد.

وی اضافه کرد: ضررهای غیر مستقیم را هم می‌توان محاسبه کرد. مثلا اگر تحریم و جایت ترامپ نبود ما لااقل ۵۰ تا ۶۰ میلیارد دلار اعتبار از کشورهای دیگر می‌گرفتیم و سرمایه گذاری می‌کردیم. این را همه باید توضیح بدهند. ما تا حرف می‌زنیم می‌گویند بیرون به ما ربطی ندارد و همه چیز مربوط به داخل است. ۲۸ مرداد را چه کسی درست کرد. مگر از بیرون تحمیل نشد. در جریان جنگ جهانی دوم از بیرون به کشور آمدند و جنگ تحمیلی از بیرون آمد، ما باید کسی که جنگ را به ما تحمیل می‌کند نگاه کنیم و باید جایت‌ها را نشان دهیم. نمی‌شود گفت حالا صدام به ما حمله کرده اما بحث ما داخلی است که مثلا نیروها حالا که سوئیس می‌خواهد در زمینه دارو و غذایی اقدام کند ما مخالف نیستیم. این خیلی چیز عجیبی است. بعد از سه سال و نیم جنگ اقتصادی رئیس جمهور جدید که باید در اولین لحظه دستور می‌داد همه این تحریم‌های تروریستی کنیم.

بنام خدا

سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری

ستاد مردمی شوراها و مدیریت شهری و روستایی

آیت ا... سید ابراهیم رئیسی

بیانیه حمایت

مردم شریف، نجیب و فهیم شهر شیراز

یا أَيُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا إِن تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْکُمْ وَیَتِّبْ أَقْدَامَکُمْ

با گذر از چهل سال تجربه‌اندوزی انقلاب اسلامی و ورود به گام دوم این نهضت عظیم مردمی، بی‌شک انتخاباتِ

شوراهای اسلامی پیش رو، فصلی دیگری از شور و امید را برای ملت سرافراز ایران رقم خواهد زد. در این بین و

پس از خلق «حماسه» ای حداکثری، آن چه از همه مهم‌تر است، انتخاب افرادی شایسته و پیش برنده اهداف و

آرمان‌های والای انقلاب اسلامی می باشد که در راستای خدمت صادقانه و خالصانه به مردم بزرگوار این شهر در

جایگاه مدیریت شهری گام بر دارند. لذا برای پیشرفت، عدالت گستری و توسعه متوازن شهر شیراز نیاز به انتخاب

افراد متعهد، متخصص و با تجربه ای می باشد که همواره دغدغه خدمت به مردم را سرلوحه کار خود قرار دهند،

بنابراین **ستاد مردمی شوراها و مدیریت شهری و روستایی آیت ا... رئیسی در استان فارس** به عنوان تنها ستاد

تخصصی در عرصه مدیریت شهری استان از **فهرست مشترک شورای ائتلاف و شورای وحدت نیروهای انقلاب اسلامی برای**

ششمین دوره شورای اسلامی شهر شیراز تحت عنوان لیست ذیل حمایت خود را اعلام می دارد.

نام کاندیدا	نام کاندیدا	کد انتخاباتی
۸ _مهندس مسعود زارعی		۱۷۱۸
۹ _ مهندس علی اکبر سلطانی		۱۷۶۴
۱۰ _ مهندس مهدی طاهری		۱۸۷۴
۱۱ _ مهندس ابراهیم کمالی		۲۱۷۸
۱۲ _ مهندس سیداحسان اصنافی		۱۱۷۸
۱۳ _ دکتر مهدی نصیری قرقانی		۲۴۷۷



حمید کثکثر

رئیس ستاد مردمی شورا و مدیریت شهری و روستایی استان فارس

آیت ا... سید ابراهیم رئیسی

۲

محسن مهرعلیزاده

پیش از خط پایان رقابت‌های انتخاباتی انصراف داد

محسن مهرعلیزاده با ارسال نامه‌ای به وزارت کشور از حضور در ادامه رقابت انتخاباتی انصراف داد. به گزارش ایسنا، محسن مهرعلیزاده یکی از هفت کاندیدی احراز صلاحیت شده برای انتخابات سیزدهم ریاست جمهوری از ادامه رقابت کنار کشید. مهرعلیزاده یکی از دو کاندیدای منسوب به اصلاح‌طلبان بود.

این خبر هنوز از جانب وزارت کشور تایید نشده است.

زاکانی به نفع رئیسی کنار رفت

زاکانی کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری به نفع سید ابراهیم ریسی انصراف داد.

به گزارش ایسنا، علیرضا زاکانی در صفحه شخصی خود در توییتر نوشت:

«مردم شریف ایران!

با ایده و برنامه ای متفاوت آمدم تا مدافع ارزش های انقلاب خمینی (ره) و فریاد غارت زده ها بر سر غارت گران باشم. هدف پیروزی جبهه انقلاب بود و اینک با اقبال مردم، مصداق تحقق آن، برادر عزیزم آقای ریسی است. در فرهنگ بسیجی، انصراف از طی مسیر معنا ندارد؛ این آغاز یک راه است...»

بر اساس این گزارش، صبح امروز (۲۶ خرداد) محسن مهرعلیزاده یکی از هفت کاندیدای احراز صلاحیت شده برای انتخابات سیزدهم ریاست جمهوری از ادامه رقابت کنار کشید .

طی بیانیه‌ای؛

سعید جلیلی از رقابت‌های انتخاباتی انصراف داد

سعید جلیلی نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری از حضور در رقابت‌های انتخاباتی انصراف داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سعید جلیلی نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری با صدور بیانیه‌ای از ادامه رقابت‌های انتخاباتی انصراف داد.

متن این بیانیه به شرح زیر است:

«بسم الله الرحمن الرحيم

ملت شریف ایران

در طلیعه قرن جدید خورشیدی، ایران عزیز در آستانه یک انتخاب بزرگ قرار دارد.

هشت سال کم توجهی به توان ملی و معطل گذاشتن ظرفیت های کشور ارمانی جز تحریم های بیشتر ، تورم و بیکاری کهنظیر و بحران‌های بی‌سابقه در مسکن و بورس نداشته است.

از شهادت امیرکبیر تاکنون هر بار ملت خواسته است به اتکای ظرفیت های خود و با استفاده از موهبت‌های بی‌نظیر الهی به یک جهش تاریخی نزدیک شود، قدرت‌های استکباری و عوامل متغفل داخلی مانع شده‌اند و به تحقیر داشته‌های ملی پرداخته‌اند.

انقلاب اسلامی یک خیز بلند تمدنی برای عبور از موانع خارجی و داخلی است واینک در گام دوم انقلاب، اعتماد به سرمایه بزرگ جوانان انقلاب اسلامی و اتکا به ظرفیت‌های بی نظیر فرهنگی – اجتماعی- سیاسی- اقتصادی کشور؛ برنامه، باور و اراده می‌خواهد تا با جهادی بزرگ، جهش ایران اسلامی را در چهارسال آینده رقم بزند و در این سیر پر شتاب نباید حتی یک روز را از دست داد.

همچون همیشه پیشران چنین تلاشی، حضور حداکثری مردم در پای صندوق های رأی است و بی‌گمان آنگاه که منتخب شما میزان بیشتری از آراء را داشته باشد با پشتوانه بزرگتری امکان خدمت خواهد داشت.

اکنون که بخش گسترده‌ای از احاد جامعه به برادر گرامی حجة الاسلام والمسلمین جناب آقای سید ابراهیم رئیسی اقبال نشان داده‌اند شایسته است تا همه باورمندان جبهه انقلاب مبتنی بر آنچه ضرورت گام دوم انقلاب اسلامی است برای آغاز استوار، از هم اکنون ایشان را با رأی خود در قبول این مسئولیت بزرگ یاری رسانند.

تشکیل دولت انقلابی مقدمه به میدان آمدن همه ظرفیت‌های مردمی و نتخبگانی کشور است و نباید حتی یک روز را در مسیر این جهاد فراگیر و همگانی برای جهش ایران د دست داد.

از همه عزیزانی که تا کنون از سر صدق و نیت خالص به من لطف داشته اند می‌خواهم مبتنی بر باور، اراده انقلابی و برنامه‌هایی که در این هشت سال برای جهش کشور تهیه نموده‌اند تلاش خود را مصروف تایید، تصحیح و تکمیل مسیر دولت آینده نمایند.

به همه این عزیزان به ویژه جوانان و نوجوانانی که در این ایام با شور انقلابی، شبانه روز تلاش نمودند. تاکید می‌کنم مسئولیت جهاد بزرگ برای جهش ایران را همچنان بر دوش خود بینند و بدون خستگی و با امید و شوق لازم، این جهاد کبیر را با تکیه به هدایت و نصرت الهی وبا معارف عمیق دینی که در رهنمودهای حضرت امام و مقام معظم رهبری جلوه گر است در خود زنده نگاه دارند و همچنان پرشور و پر انگیزه ،الگوی برای عمل انقلابی خالص و هدفمند در میدان‌ها و چالش‌های پیش رو باشند. امروز روز جهاد بزرگ برای جهش ایران است: بسم الله الرحمن الرحيم

ادامه از ستون روبرو

اصلاح طلبان، تکنوکرات‌ها و حتی اعتدالیون این است که تمرکز فشارها روی گرانگاه و کانون تصمیم گیری ، زمینه‌های انعطاف و نرمش قهرمانانه را فراهم آورد!
اینجاست که به اهمیت انتظار متفاوتی که پس از اعلام نتایج انتخابات ریاست جمهوری ایجاد می‌شود پی می‌بریم. اگر جراحی اقتصاد کشور بدون نیاز به بیهوشی که ریسک بالایی دارد با موفقیت همراه باشد، جریان ریزش‌های صورت گرفته دور از دسترس نخواهد بود و در غیر این صورت استقبال از موج سوم به عنوان آخرین گزینه پیش روی اصحاب سیاست رخ نمی‌ای

می‌کند.

متقاضیان دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن در فارس ثبت نام کنند

مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: متقاضیان دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن با مراجعه به سامانه جامع اقدام ملی مسکن ...



تقویت کسب و کارهای اینترنتی، به حل مشکل بیکاری کمک می‌کند

عضو هیأت رئیسه و رئیس کمیسیون فناوری اطلاعات، ارتباطات و اقتصاد رسانه اتاق بازرگانی فارس گفت: در شرایطی که بیکاری ...



ادامه مرگ‌های ۲ رقمی روزانه کرونا در فارس



دشت و سروستان هر کدام با ۲۹ مورد؛ ۲۷ مورد؛ ۲۷ مورد؛ ۲۵ مورد پاسارگاد؛

۲۴ مورد مهر؛ ۱۰ مورد فرارشیند؛ ۸ مورد بختگان و ۲ مورد سرچهان بوده است.همتی، ضمن دعوت از مردم برای حضوری پرشور در انتخابات

۲۸ خرداد، خاطرنشان کرد: با توجه به در پیش داشتن انتخابات و لزوم

متقاضیان دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن در فارس ثبت نام کنند

تمدید شد

مدیرکل راه و شهرسازی استان، همچنین در خصوص تمدید مهلت ثبت اطلاعات ملکی و سکوتی سرپرستان خانوار در سامانه ملی املاک تا پایان مهرماه امسال گفت: پیش از این ۱۹ خردادماه جاری آخرین فرصت جهت ثبت‌نام در سامانه املاک و اسکان اعلام شده بود که با توجه به اتمام این زمان، بنابر اعلام وزارت راه و شهرسازی مهلت خود اظهاری و ثبت اطلاعات ملکی و سکوتی خانوارها توسط سرپرستان خانوار تا پایان مهرماه امسال تمدید شد.زاهدی افزود: افراد جاماندۀ از ثبت نام می‌توانند بدون در نظر گرفتن آخرین رقم کد ملی‌شان، اطلاعات ملکی و سکوتی خود را در این سامانه درج کنند.وی ادامه داد: تمدید مهلت ثبت نام در سامانه ملی اسکان از سوی وزارت راه و شهرسازی از چند روز قبل به ستاد ملی مدیریت کرونا پیشنهاد شده بود که در جلسه هفتاد و دوم این ستاد و به منظور کاهش ازدحام و مراجعات حضوری مردم به مراجع ذی‌ربط برای ثبت اطلاعات ملی، با این پیشنهاد موافقت شد.



مربوط به نیمه نخست امسال باشد.

زاهدی گفت: چنانچه متقاضی ظرف حداکثر دو هفته از تاریخ معرفی به شعب بانکی نسبت به تکمیل مدارک اقدام نکرد نسبت به رد درخواست او اقدام خواهد شد.

مهلت ثبت‌نام در سامانه ملی املاک تا پایان مهرماه

ایرنا: مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت:

متقاضیان دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن با مراجعه به سامانه جامع اقدام ملی مسکن به آدرس

tem.mrud.ir اقدام به ثبت نام کنند. روابط عمومی‌راه و شهرسازی فارس در گزارش چهارشنبه خود به نقل از جعفر زاهدی افزود: بر اساس اعلامیه معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی، تمام مستجرائان واجد شرایط دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن می‌توانند با مراجعه به سامانه مذکور تقاضای خود را مبنی بر دریافت کمک ودیعه مسکن ثبت کنند.

او ادامه داد: سقف تسهیلات کمک ودیعه اجاره مسکن در کلانشهر شیراز ۴۰ میلیون تومان و در سایر شهرهای استان ۲۵ میلیون تومان است.

وی، متاهل بودن یا سرپرست خانوار بودن را از جمله شروط متقاضیان دریافت این تسهیلات دانست و گفت: همچنین متقاضیان باید دارای اجاره‌نامه رسمی یا اجاره نامه ثبت شده در سامانه ثبت معاملات املاک و مستغلات و دارای کد رهگیری باشند و تاریخ انعقاد اجاره‌نامه واحد مسکونی هم باید

مدیر کل ارتباطات فارس خبر داد

تعیین شعبه ویژه رسیدگی به ممانعت‌های توسعه ارتباطات در شیراز

ایستا: مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس از تعیین شعبه دادیاری به عنوان شعبه ویژه در حوزه قضایی مرکزی استان برای رسیدگی خارج از نوبت به ممانعت‌های ایجاد شده ویژه اپراتورهای تلفن همراه در توسعه ارتباطات سیار، برای اولین بار خبر داد.

مهرداد سهرابی گفت: شعبه ۲۵ دادیاری دادسرای ناحیه دو شیراز به عنوان شعبه ویژه در حوزه قضایی مرکزی استان فارس برای رسیدگی خارج از نوبت به ممانعت‌های ایجاد شده برای اپراتورهای تلفن همراه در توسعه ارتباطات سیار تعیین شده است.

به گزارش ایستا به نقل از روابط عمومی اداره کل ارتباطات فارس، او افزود: وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با هدف پوشش حداکثری در شهرها و

روستاهای کشور، زمینه لازم برای توسعه ارتباطات در تمامی استان‌ها از جمله استان فارس را فراهم کرده است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس عنوان کرد: ایجاد سایت‌های جدید توسط اپراتورهای تلفن همراه در کلان شهر شیراز و سایر نقاط استان فارس می‌تواند ضمن ایجاد پوشش حداکثری ارتباطی، نیاز عمومی مردم در این حوزه را در دو بخش مکالمه و اینترنت پرسرعت سیار با توجه به کاربردهای گسترده این فناوری مرتفع کند.

سهرابی تاکید کرد: تحقق این موضوع زمانی حاصل می‌شود که با وجود هزینه بسیار ایجاد هر سایت مخابراتی توسط اپراتور، خللی در روند احداث

سایت‌های مذکور ایجاد نشود، اما متأسفانه در برخی نقاط شهری علی‌رغم ضعف ارتباطات و ضرورت احداث سایت‌های جدید مخابراتی و پوشش کامل مکالمه و اینترنت پرسرعت سیار، با اپراتورهای تلفن همراه پس از طی مراحل طولانی جهت تطبیق شرایط با آیین نامه ساماندهی دکل‌های مخابراتی و اخذ مجوز از شهرداری همکاری لازم توسط برخی از ساکنین اطراف صورت نپذیرفته و اجازه نصب سایت که کاربری عمومی دارد را به اپراتور نمی‌دهند.

او اظهار کرد: برای رفع این مشکل و تسریع در رسیدگی به مشکلات اپراتورها ناشی از ممانعت‌ها که توسعه شبکه را با کندی مواجه می‌کند، برای اولین بار در استان با هماهنگی و مساعدت رئیس کل

عضو اتاق بازرگانی فارس:

تقویت کسب و کارهای اینترنتی، به حل مشکل بیکاری کمک می‌کند



وی بیان کرد: ایجاد یک کسب و کار الکترونیکی و ماندگار بودن در بازارهای الکترونیکی نیازمند توجه بی‌شائبه به پیش نیازهای این تکنولوژی از جمله زیرساخت‌های مورد نیاز در این مسیر است.

عضو هیأت رئیسه اتاق بازرگانی فارس گفت: نبود زیرساخت مناسب برای راه‌اندازی، عوامل مدیریتی، عوامل اقتصادی، عوامل دولتی، فرهنگی و

اجتماعی، نبود قوانین و مقررات حقوقی و مقاومت در مقابل تغییرات از جمله موانع و مشکلات پیش روی توسعه کسب و کارهای اینترنتی است.

راهدار افزود: تا نیمه سال گذشته یک هزار و ۸۴۷ پروانه کسب از طرف اتحادیه کسب و کارهای مجازی در کشور صادر شد که پنج و ۲۶ صدم درصد از آن

مربوط به استان فارس است. او اضافه کرد: تسهیل شرایط، فرهنگ سازی، بهبود زیرساخت‌ها، حمایت از کارآفرینان این بخش و رفع موانع آن می‌تواند چشم انداز روشنی برای رونق اقتصادی کشور ترسیم کند.

رویکرد اتاق بازرگانی فارس در فعالیت‌های پژوهشی بر مبنای نیازسنجی است

عضو هیأت رئیسه اتاق بازرگانی فارس، در بخش دیگری از سخنان خود، رویکرد این اتاق در انجام فعالیت‌های پژوهشی را بر مبنای نیازسنجی بخش خصوصی و کاربردی بودن پژوهش‌ها دانست و گفت: هدف ما در تهیه این پژوهش‌ها، رفع نیازهای بخش صنعت استان و تأثیر مثبت در بهبود فضای کسب و کار و توسعه اقتصادی است.

راهدار افزود: بر همین اساس، همفکری اعضا

کمیسیون و طرح موضوعات کاربردی جهت بررسی توسط استادان شورای پژوهش اتاق در جهت رفع چالش‌های حوزه فاوا موضوع مهم و در دستور کار ما در این کمیسیون است.

تجهیز افزون بر چهار هزار مدرسه به اینترنت پرسرعت

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس هم گفت: از جمله اقدامات ارزنده دولت در این استان در حوزه ارتباطات می‌توان به تجهیز افزون بر چهار هزار مدر سه روستایی و شهری به اینترنت پرسرعت اشاره کرد.

مهرداد سهرابی افزود: احداث و ارتقای ۱۴۲ سایت همراه اول در سال گذشته و ۴۶ سایت این اپراتور در سال جاری، دسترسی ۳۰۵ روستای فارس به شبکه ملی اطلاعات و اینترنت پر سرعت سیار از دیگر اقدامات انجام شده در این استان است.

وی ادامه داد: کشورهای پیشرفته دنیا به ویژه کشورهای تازه صنعتی شده آسیایی برای این که بتوانند بیشترین ارزش افزوده را از این سرمایه به دست آورند تمرکز خود را روی کسب و کارهای نو قرار داده‌اند.

ادامه مرگ‌های ۲ رقمی روزانه کرونا در فارس

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با ابراز تأسف از جان باختن ۱۲ بیمار مبتلا به کرونا طی ۲۴ ساعت گذشته در فارس ...



استاندار فارس:

۸۰ درصد از فضاهای آموزشی استان ترمیم شده است

عصرمردم:

عنایت الله رحیمی استاندار فارس در مراسم افتتاح این آموزشگاه با بیان اینکه شهر صدرا نیازمند تلاش زیادی در حوزه آموزشی است، اظهارداشت: کارهای خوبی تاکنون انجام شده است؛ ۵۰۰ مدرسه در دست اقدام بوده که ۴۰۰ باب افتتاح شده و حدود ۱۰۰ مدرسه در دست ساخت است.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با اشاره به اینکه اعتبار نوسازی مدارس این استان در سال ۹۵ حدود ۲۷ میلیارد تومان بوده است، افزود: در سال ۹۹ این مبلغ به ۲۶۰ میلیارد تومان افزایش یافته که رشد ۱۰۰۰ درصدی را نشان می‌دهد.

وی با بیان این که در ابتدای دولت حدود ۳۰ درصد از مدارس تخریبی بوده اند، ادامه داد: هم اکنون این میزان به ۱۵ درصد کاهش یافته است و بیش از دو هزار کلاس جدید نیز در هشت سال گذشته اضافه شده است.

استاندارفارس با بیان اینکه ۸۰درصد فضاهای آموزشی مدارس استان ترمیم شده و همه مدارس کیری و خشت و گلی برچیده شده است، گفت: سیستم سرمایشی و گرمایشی در ۸۰ درصد مدارس فارس با امکانات بروز، تجهیز شده است.

هزینه ساخت این مدرسه ۱۲ کلاسه ۱۵ میلیارد تومان بوده است که توسط خیر مدرسه ساز و سازمان نوسازی مدارس تامین شده است.

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد:

مهلت ۴۰ روزه دستگاه‌های اجرایی فارس برای جذب اسناد خزانه

مهر: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان فارس از مهلت ۴۰ روزه دستگاه‌های اجرایی فارس برای جذب ۴۰۰ میلیارد تومان اسناد خزانه خبرداد.

بایک دایی در خصوص آخرین وضعیت اسناد خزانه استان فارس مربوط به سال گذشته گفت: هنوز ۳۰ درصد اسناد خزانه استان به مبلغ ۴۰۰ میلیارد تومان با گذشت حدود ۳ ماه از انمام سال قبل جذب نشده است.

وی اظهار داشت: چند سالی است که بخش عمده‌ای از اعتبارات دارایی‌های سرمایه‌ای استان یا همان اعتبارات عمرانی در دو بخش ملی و استانی در قالب اسناد خزانه ابلاغ می‌شود که سهم استان فارس در سال ۹۹ از این محل یک هزار و ۲۸۰ میلیارد تومان بود.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان فارس گفت: این رقم به ۱۸۶ دستگاه اجرایی و شهرداری تخصیص داده شد که تا امروز حدود ۷۰ درصد این مبلغ جذب شده و تا آخر تیرماه فرصت داریم مابقی آن را جذب نماییم.

دایی تصریح کرد: از یک هزار و ۲۸۰ میلیارد تومان اعتبار اسناد خزانه استان فارس ۸۸۰ میلیارد تومان آن، تاکنون توسط د دستگاه‌های اجرایی جذب شده و این د دستگاه‌ها تا ۴۵ روز دیگر یعنی تا آخر تیرماه فرصت دارند ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار باقی مانده را جذب کنند.

وی ادامه داد: تاکنون ۷۸ درصد اسناد خزانه ملی و ۵۰ درصد اسناد استانی و به طور میانگین ۷۰ درصد اسناد خزانه سهم فارس جذب شده است، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس بیان داشت: بیشترین میزان نرخ جذب اسناد خزانه مربوط به آب منطقه‌ای با نرخ ۸۵ درصدی، دانشگاه علوم پزشکی ۸۰ درصد و اد اره کل راه و شهرسازی با نرخ ۵۰ درصدی است.

به گفته دایی، میزان اعتبارات اسناد خزانه فارس از محل بند (و) تبصره ۵ قانون بودجه برای سال ۱۴۰۰ هنوز ابلاغ نشده است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص درآمدهای عمومی پیش بینی شده برای فارس در سال ۱۴۰۰ گفت: در سال جاری پیش بینی شده فارس درآمد زایی ۴ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومانی برای دولت داشته باشد که از این رقم ۴,۳۱۴ میلیارد تومان درآمد پیش بینی شده مالیاتی و ۲۷۰ میلیارد تومان سایر درآمده است.

دایی به رشد درآمد پیش بینی شده فارس در سال جاری نسبت به پارسال اشاره کرد و گفت: نرخ رشد درآمدهای عمومی فارس در سال جاری نسبت به سال ۹۹ حدود ۱۸ درصد است. وی در خصوص درآمد زایی فارس در دو ماه ابتدایی امسال گفت: از ۴ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان درآمد پیش بینی شده برای فارس تا پایان اردیبهشت ماه ۷۱۷ میلیارد تومان محقق شده که نرخ تحقق آن در این دو ماه ۹۰ درصد است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس با بیان اینکه امکان تحقق ۱۰۰ درصدی درآمدهای عمومی استان وجود دارد، افزود: در سال گذشته که درآمد زایی ۴۰۵۶ میلیارد تومانی برای فارس پیش بینی شده بود شاهد تحقق ۱۰۵ درصدی درآمدها بودیم که در ده سال گذشته بی سابقه بود.

دایی گفت: در حالی که در سال گذشته درآمد زایی ۴ هزار و ۵۶ میلیارد تومان برای فارس پیش بینی شده بود خوشبختانه این استان موفق به درآمد زایی ۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومانی برای خزانه دولت شد.

کشف انبار احتکار مواد غذایی در شیراز

عصرمردم:

معاون بازرسی سازمان صمت فارس گفت: یک انبار احتکار برنج و روغن نباتی در شیراز کشف و اقلام موجود در آن ضبط شد.

مهدي حسنی اظهار داشت: بر اساس گزارشهای دریافتی مبنی بر احتکار مواد غذایی در انباری در شهرک شهید دستغیب شیراز، بازرسان این سازمان با همکاری سربازان گنم‌امام زمان در محل حضور یافته و مقادیر زیادی برنج، شکر و روغن را کشف و ضبط نمودند.

به گفته وی، بازرسان با بررسی‌های انجام شده متوجه شدند کدیستی این انبار در سامانه جامع انبارها ثبت نشده و هیچ اعلام موجودی توسط صاحب انبار انجام نشده ضمن اینکه صاحب انبار پروانه کسی نیز از هیچ اتحادیه ای ندارد.

بر پایه اظهارات حسنی، کالاهای موجود در انبار که شامل ۳۵ تن برنج، ۲ تن شکر و حدود ۲۰۰ کارتن روغن نباتی در سازه‌های مختلف می‌باشد، تا زمان تعیین تکلف نهایی و برای توزیع بین مصرف کنندگان، در اختیار رئیس اتحادیه عمده فروشان مواد غذایی شیراز قرار گرفت.

ارزش ریالی پرونده تخلف این انبار نزدیک به ۵ میلیارد ریال است

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس گفت: پرونده تخلف احتکار این انبار به ارزش بیش از ۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال برای طی مراحل قانونی و صدور حکم به تعزیرات حکومتی استان ارجاع شد.

حسنی از مردم خواست، در صورت مشاهده هر گونه تخلف موارد را از طریق تلفن ۱۲۴ (ستاد خبری سازمان صمت فارس) اطلاع دهند تا بازرسان در اسرع وقت آن را مورد بررسی و رسیدگی قرار دهند.

رئیس جهاد دانشگاهی فارس عنوان کرد:

دهه کرامت در چند برنامه خلاصه نشود

ایستا: رئیس جهاد دانشگاهی استان فارس، دهه کرامت را فرصت مغتنمی برای افزایش روحیه کربانه و بزرگمنشانه جامعه با تاسی به اهل بیت(ع) دانست و گفت: نباید گرامیداشت دهه کرامت، در برگزاری چند مراسم خلاصه شود، بلکه باید با برنامه‌ریزی مدون، سبک زندگی اهل بیت(ع) را تزویج داده و آن را برای همیشه در زندگی اقشار مختلف جاری کنیم.

دکتر مظاهری بابایی چهارشنبه ۲۶ خرداد در مراسم گرامیداشت دهه کرامت و بزرگداشت روز حضرت احمدبن موسی(ع)، که با حضور اعضای جهادانشگاهی فارس با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد، ضمن تذکر این نکته که با کرامت‌ترین افراد نزد خداوند، با تقواترین آنان است، گفت: کرامت به معنای بزرگواری، بزرگ منشی، بلند نظری، فتوت، مردانگی و جوانمردی است.

بابایی با یادآوری اینکه کلمه 'کرامت' به معنای 'بخشش، دوری از پستی و پلیدی‌ها، منزه بودن از تمام بدی‌ها و دارا بودن روح بزرگ یاد می‌شود'. دهه کرامت را فرصتی ناب برای ارتقای شان و منزلت انسانی با تمسک به سبک زندگی و سیره اهل بیت دانست و افزود: اسلام به عنوان دینی انسان‌ساز، مداوما بر لزوم تلاش برای ارتقاء شان و منزلت انسان، توسط هر فرد از مسلمانان، تاکید کرده است.

رئیس جهاددانشگاهی فارس همچنین دهه کرامت را فرصتی برای پرهیز از نقد غیرمنصفانه، قضاوت زود هنگام و پرهیز از بردن آبروی مومن پرشمره و گفت: آبروی مومن در دین مبین اسلام و بزرگان مسلمانان، اهمیت والایی دارد و حفظ آن لازم شمرده شده است.

شرکت در انتخابات عمل به مسئولیت اجتماعی است

بابایی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به درپیش بودن انتخابات ۲۸ خرداد، این رویداد را دارای اهمیت بالایی برای پرشمرد و ضمن تاکید بر ضرورت حضور حداکثری مردم پای صندوق‌های رای، مشارکت مردم در این صحنه را افزایش اقتدار نظام اسلامی در سطوح بین‌المللی ارزشابی و اضافه کرد: وظیفه شرعی و اجتماعی همه ایرانیان است که در انتخابات شرکت کنند.

چه اتفاقی با مصرف روزانه زردچوبه در بدنتان رخ می‌دهد؟



باشگاه خبرنگاران: محققان در یک مطالعه جدید به این نتیجه رسیده‌اند افرادی که رژیم گیاهخواری را دنبال می‌کنند یا فقط ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند کمتر در معرض علائم شدید ویروس کرونا قرار دارند. این مطالعه نشان داد که افراد گیاهخوار ۷۳ درصد کمتر در معرض علائم متوسط تا شدید ویروس کرونا قرار دارند و این میزان در کسانی که ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند ۵۹ درصد است.

مطالعات گذشته رابطه‌ای بین رژیم غذایی و شدت علائم ویروس کرونا و طول دوره عفونت آن را نشان داده بود که یک تیم تحقیقاتی آن را به طور دقیق بررسی کرد.

با استفاده از تحقیقات ۲۸۸۴ پزشک و پرستار خط مقدم که از ژوئیه تا سپتامبر در معرض ویروس قرار گرفتند، تیمی از دانشکده بهداشت عمومی جان هاپکینز بلومبرگ در بالتیمور، مریلند ایالات متحده، رابطه بین رژیم غذایی و ابتلای شدید به کرونا بررسی شد. این مطالعه نشان داد که رابطه واضحی بین پرهیز از مصرف گوشت و احتمال پایین بروز علائم شدید ویروس کرونا وجود دارد.

این تیم تحقیقاتی معتقد است که این ممکن است به دلیل افزایش ویتامین‌ها، مواد مغذی و مواد معدنی در یک رژیم گیاهخواری باشد، که برای یک سیستم ایمنی سالم مهم است. این مطالعه شامل داوطلبانی بود که به طور گسترده در معرض ویروس SARS-CoV-۲ قرار داشتند که مسئول عفونت با بیماری COVID-۱۹ است. محققان ۳ رژیم غذایی را مطالعه کردند: یک رژیم گیاهخواری که در آن سبزیجات بیشتر از گوشت مصرف می‌شود، یک رژیم غذایی که در آن سبزیجات و ماهی بیشتر مصرف می‌شود و یک رژیم غذایی غنی از پروتئین و کرهیدرات کم.

در میان شرکت کنندگان در این مطالعه، ۵۶۸ نفر گفتند که آن‌ها علائم ویروس کرونا را دارند یا علائمی از خود نشان نمی‌دهند، اما سوابی که برای آن‌ها انجام شد مثبت بود، در حالی که ۲۳۱۶ نفر گفتند که علائمی نداشته‌اند. از بین ۵۶۸ نفر، ۱۳۸ نفر اظهار داشتند که علائم متوسط تا شدیدی از ویروس کرونا دارند و ۴۳۰ نفر نیز گفتند که عفونت بسیار خفیف تا متوسط دارند. تیم تحقیق سپس چندین عامل تأثیرگذار از جمله سن، قومیت، سابقه پزشکی، عوامل سبک زندگی مانند سیگار کشیدن و سطح فعالیت بدنی را بررسی کرد.

محققان به این نتیجه رسیدند که شرکت کنندگان در این مطالعه که رژیم غذایی گیاهخواری دارند یا مقدار زیادی ماهی مصرف می‌کردند، در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند، احتمال کمتری در بروز علائم شدید ویروس کرونا دارند. در مقابل کسانی که رژیم غذایی پر پروتئین و کم کرهیدرات دارند در مقایسه با گیاهخواران احتمال ابتلا به عفونت متوسط تا شدید با ویروس کرونا بیشتر است.

گیاهخواران به عوارض شدید کرونا مبتلا نمی‌شوند؟

باشگاه خبرنگاران: محققان در یک مطالعه جدید به این نتیجه رسیده‌اند افرادی که رژیم گیاهخواری را دنبال می‌کنند یا فقط ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند کمتر در معرض علائم شدید ویروس کرونا قرار دارند. این مطالعه نشان داد که افراد گیاهخوار ۷۳ درصد کمتر در معرض علائم متوسط تا شدید ویروس کرونا قرار دارند و این میزان در کسانی که ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند ۵۹ درصد است.

مطالعات گذشته رابطه‌ای بین رژیم غذایی و شدت علائم ویروس کرونا و طول دوره عفونت آن را نشان داده بود که یک تیم تحقیقاتی آن را به طور دقیق بررسی کرد. با استفاده از تحقیقات ۲۸۸۴ پزشک و پرستار خط مقدم که از ژوئیه تا سپتامبر در معرض ویروس قرار گرفتند، تیمی از دانشکده بهداشت عمومی جان هاپکینز بلومبرگ در بالتیمور، مریلند ایالات متحده، رابطه بین رژیم غذایی و ابتلای شدید به کرونا بررسی شد. این مطالعه نشان داد که رابطه واضحی بین پرهیز از مصرف گوشت و احتمال پایین بروز علائم شدید ویروس کرونا وجود دارد.

این تیم تحقیقاتی معتقد است که این ممکن است به دلیل افزایش ویتامین‌ها، مواد مغذی و مواد معدنی در یک رژیم گیاهخواری باشد، که برای یک سیستم ایمنی سالم مهم است.

این مطالعه شامل داوطلبانی بود که به طور گسترده در معرض ویروس SARS-CoV-۲ قرار داشتند که مسئول عفونت با بیماری COVID-۱۹ است. محققان ۳ رژیم غذایی را مطالعه کردند: یک رژیم گیاهخواری که در آن سبزیجات بیشتر از گوشت مصرف می‌شود، یک رژیم غذایی که در آن سبزیجات و ماهی بیشتر مصرف می‌شود و یک رژیم غذایی غنی از پروتئین و کرهیدرات کم.

در میان شرکت کنندگان در این مطالعه، ۵۶۸ نفر گفتند که آن‌ها علائم ویروس کرونا را دارند یا علائمی از خود نشان نمی‌دهند، اما سوابی که برای آن‌ها انجام شد مثبت بود، در حالی که ۲۳۱۶ نفر گفتند که علائمی نداشته‌اند. از بین ۵۶۸ نفر، ۱۳۸ نفر اظهار داشتند که علائم متوسط تا شدیدی از ویروس کرونا دارند و ۴۳۰ نفر نیز گفتند که عفونت بسیار خفیف تا متوسط دارند. تیم تحقیق سپس چندین عامل تأثیرگذار از جمله سن، قومیت، سابقه پزشکی، عوامل سبک زندگی مانند سیگار کشیدن و سطح فعالیت بدنی را بررسی کرد. محققان به این نتیجه رسیدند که شرکت کنندگان در این مطالعه که رژیم غذایی گیاهخواری دارند یا مقدار زیادی ماهی مصرف می‌کردند، در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند، احتمال کمتری در بروز علائم شدید ویروس کرونا دارند. در مقابل کسانی که رژیم غذایی پر پروتئین و کم کرهیدرات دارند در مقایسه با گیاهخواران احتمال ابتلا به عفونت متوسط تا شدید با ویروس کرونا بیشتر است.

تأثیر توانبخشی بر کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان سینه

باشگاه خبرنگاران: سمانه قهرمان پوری، متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و درمان غیر جراحی بیماری‌های عضلانی اسکلتی و ستون فقرات اظهار کرد: با انجام جراحی سینه که به منظور درمان سرطان صورت می‌گیرد، قسمت یا تمام سینه برداشته و تخلیه می‌شود. اکثر بیماران پس از این عمل، دچار درد در ناحیه جراحی می‌شوند که به آن سندروم درد بعد از جراحی یا ماستکتومی می‌گویند. البته بروز سندروم درد با توانبخشی قابل درمان است. او افزود: بروز سندروم درد در افراد جوانتر، افرادی که این نوع جراحی را به صورت وسیع انجام داده‌اند، افرادی که در حین جراحی بیش از ۱۵ ده نفایوزی آن‌ها برداشته شده و در افراد مضطرب بیشتر است.

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی بیان کرد: دردهایی با ماهیت سوزشی و تیرکشنده، سوزن سوزن شدن، خنجری و یا سرد و گرم شدن در قسمت جراحی شده، زیر بغل یا داخل بازو ایجاد می‌شوند، دردهایی هستند که با حرکت کردن شانه، کشیدن دست یا تماس لباس، تشدید می‌شود و همچنین، همزمان بیمار در ناحیه زیر بغل احساس سفتی و پُری دارد.

قهرمان پوری ادامه داد: این درد مزمن اغلب پیش رونده نیست، اما می‌تواند برای سال‌های طولانی همراه بیمار باشد و در بدن باقی بماند. در نیمی از موارد نیز این درد حداقل تا ۹ سال بعد از جراحی، ممکن است باقی بماند.

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی در مورد روش‌های تشخیص این سندروم گفت: با معاینه بالینی و انجام یک سری بررسی‌های تشخیصی برای رد کردن تشخیص‌های افتراقی، مانند ماموگرافی، اسکن کل بدن، MRI ستون فقرات، نوار عصب و عضله می‌توان این سندروم را تشخیص داد و برای درمان اقدام کرد.

او بیان کرد: شکستگی‌های دنده، عود مجدد تومور، بیماری‌های ریوی، آسیب‌های شبکه عصب ناشی از رادیوتراپی، درگیری عصب بین دنده‌ای، رادیکولوپاتی توراسیک، آسیب عصبی ناشی از شیمی درمانی و نوروپاتی پارانئوپلاستیک جزو تشخیص‌های افتراقی این سندروم هستند.

قهرمان پوری در مورد راهکارهای درمانی این سندروم، گفت: به طور کلی ۶۰ درصد بیماران، درد شدید اولیه در ناحیه جراحی را تجربه می‌کنند که خود یکی از علل دردهای طولانی مدت در ناحیه جراحی سینه است و باید بلافاصله درمان شود. کنترل درد نیز با دارو و تکنیک‌های حساسیت زدایی زودرس، انجام می‌شود.

او افزود: به طور کلی اولین خط درمان، پیشگیری است. به گونه ای که کار به مراحل مثل برداشتن حداقل بافت سینه، حین جراحی یا استفاده از روش‌های مختلف جراحی با حفظ عصب و کنترل زود هنگام درد نرسد.

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی ادامه داد: سایر درمان‌ها شامل توانبخشی، بلوک عصب، تزریق ماده بیهوشی، بوتاکس در عضلات دردناک و در نهایت جراحی در صورت عدم پاسخ به درمان‌های روتین هستند.

او بیان کرد: توانبخشی در این بیماران شامل مراحل مختلفی مانند کشش عضلات پکتورالیس و لاتیسموس دorsi، بهبود و حفظ دامنه حرکتی، مفصل شانه، تصحیح عملکرد کمربند شانه، قدم و پشت قفس سینه، آموزش‌های اختصاصی برای برگشت صحیح و تدریجی به زندگی و کار روزمره است.

درمانی برای فیبروز ریه بهبودیافتگان کرونایی

باشگاه خبرنگاران: مسعود احتشام، فوق تخصص ریه اظهار کرد: فیبروز ریه در واقع جزئی از بیماری‌های انتهایی ریه است که دچار تخریب و حالتی شبیه لانه زنبور می‌شود. در واقع این قسمت ریه در صورت تخریب، فعالیت‌های مربوط به اکسیژن رسانی و تهویه را انجام نخواهد داد.

او افزود: فیبروز ریه بیشتر در بیماری‌های التهابی مانند روماتیسم و سایر بیماری‌های التهابی رخ می‌داد. اما اکنون بیماری کرونا با توجه به طول التهابی وسیعی که در ریه می‌تواند ایجاد کند، باعث عوارض طولانی مدت این عارضه می‌شود.

احتشام ادامه داد: اگر فیبروز ریه به موقع تشخیص داده و از وسیع شدن آن جلوگیری شود، فرد در اکسیژن رسانی با اختلال رو به رو نخواهد شد.

این فوق تخصص ریه بیان کرد: بهترین راهکار این است که پزشکان و کادر درمان سعی کنند با تجویز به موقع اکسیژن به میزان لازم و داروهای ضد التهاب مانند استروئیدی یا کورتی این التهاب‌ها را کاهش دهند. مهم‌ترین اصل برای درمان فیبروز؛ اقدامات ضد التهابی و اکسیژن‌رسانی است تا از پیشرفت فیبروز جلوگیری شود.

احتشام بیان کرد: در واقع اکسیژن باید با داروهای بازکننده راه هوایی به بالای ۹۰ درصد رسانده شود تا فرد دچار عوارض عروقی ریه و نارسایی تنفسی نشود. احتشام در پایان تصریح کرد: در صورتی که فیبروز ریه پیشرفت زیادی داشت برای سن پایین تر، مواردی مانند پیوند ریه وجود دارد؛ بنابراین بیماران باید به طور مداوم پیگیر بروز یا عدم تشکیل فیبروز باشند تا به محض اطلاع از نشانه‌ها، راهکارهای پیشگیرانه پزشکی به موقع انجام شود.

سلامت

برخی علائم اختلالات گوارشی نیز هست که تا حدودی به خواص ضدالتهابی قوی آن برمی‌گردد. مطالعاتی در دانشگاه مریلند، تعدادی از مشکلات و ناراحتی‌هایی مختلف را برشمرده است که زردچوبه می‌تواند در آن‌ها مفید واقع شود، از جمله سوء هاضمه و التهاب زخمی روده بزرگ (کولیت اولسروز). یافته های کلیدی آن‌ها اینگونه بود: کورکومین تولید صفرا در کیسه صفرا را افزایش می‌دهد که سبب بهبود گوارش می‌شود. همچنین زردچوبه به عنوان محافظتی بالقوه در بهبود کولیت اولسروز عمل می‌کند. البته یک استثنای مهم در این مورد زخم معده است که به مبتلایان توصیه می‌شود از مصرف آن بیشتر از بسیاری داروهای شیمیایی و بدون نسخه خواص ضدالتهاب دارد.

کورکومین موجود در زردچوبه در چندین مسیر مولکولی مهم که در پیشرفت، رشد و گسترش سرطان نقش دارند، مداخله می‌کند. مطالعه دیگری نیز بر خواص ضدسرطان کورکومین تأکید می‌کند. فعالیت کورکومین علیه لوکمیا (سرطان خون) و سرطان نف، سرطان‌های گوارشی، سرطان‌های دستگاه تناسلی و ادراری، سرطان سینه، سرطان تخمدان، کارسینوم سلول سنگفرشی سر و گردن، سرطان ریه، ملانوما، سرطان‌های عصبی، و سارکوم توانایی آن در اثرگذاری بر چندین هدف را نشان می‌دهد. ۳. به گوارش کمک کرده و چندین اختلال مرتبط با آن را تسکین می‌دهد زردچوبه یک ماده موثر در بهبود گوارش و کاهش

کدام مواد خوراکی را نباید قبل از خواب خورد



مهر: برای پیشگیری از چاقی، قبل از خواب باید از مصرف برخی مواد خوراکی پرهیز شود. چاقی به یک خطر مهم برای سلامتی تبدیل شده است. با وجود محدودیت‌های کرونایی، افراد بیشتر در خانه می‌مانند و زندگی کم تحرکی را تجربه می‌کنند که به هیچ وجه برای سلامتی مفید نیست.

این روند محدودیت‌ها، مردم را به سوی پرخوری سوق داده است که می‌تواند منجر به چاقی شود، عامل مهم دیگری که منجر به افزایش وزن می‌شود خوردن یک شام سنگین است. این بدان دلیل است که بین آخرین وعده غذایی و قبل از خواب فعالیت بدنی زیادی انجام نمی‌شود. بنابراین چربی حاصل از غذا نمی‌سوزد و بیشتر در بدن ذخیره می‌شود. محققان توصیه می‌کنند شام باید ۳ ساعت قبل از خواب خورده شود. همچنین باید از مصرف برخی مواد خوراکی قبل از خواب پرهیز شود. این مواد خوراکی عبارتند از:

نودل (رشته فرنگی)

اگر شب‌ها نودل می‌خورید، کره‌هیدرات‌ها و چربی‌های موجود در آن می‌توانند سلامتی را به خطر

مکمل امگا ۳ مانع از ورود کرونا به سلول‌های ریه می‌شود



مهر: مطالعه محققان نشان داده است که الوانئیدهای ساخته شده از اسیدهای چرب امگا ۳ ممکن است مانع از ورود کروناویروس به سلول‌ها شده و از سلول‌های ریه محافظت نماید. الوانئیدها که در دانشگاه ایالتی لوئیزیانا کشف شد، اولین پیام رسان‌های شیمیایی بیواکتیو هستند که از اسید چرب اشباع نشده زنجیره‌ای امگا ۳ ساخته شده است که در پاسخ به آسیب سلول‌ها هنگام مواجهه سلول با چالش زنده ماندن آزاد می‌شوند. یافته‌های مطالعه نشان داد که الوانئیدهای واسطه چربی هومئوستاتیک (ELV)، پیوند سلول و ورود دامنه پیونددهنده گیرنده کروناویروس و همچنین کروناویروس را در سلول‌های هوا ریه انسان کاهش می‌دهند.

تیم تحقیق دانشگاه ایالتی لوئیزیانا کشف کرد که پیش‌سازهای اسید چرب اشباع نشده یا زنجیره بلند، بیوسنتز ELV را در سلول‌های ریه فعال می‌کنند. علاوه بر این، ELV‌ها و پیش‌سازهای آنها، سیگنال سنبله پروتئین موجود در سلول‌های آلوده به کروناویروس را کاهش می‌دهد که نشان می‌دهد

نوزادان واکنش ایمنی قوی نسبت به کووید ۱۹ دارند

باره می‌گوید: «با انجام مطالعه دقیق بر روی نوزادانی که در مقابل کووید ۱۹ شدید محافظت شده بودند، ما نشان دادیم که از نظر تشکیل آنتی بادی‌های خاص و سلول‌های ایمنی علیه کروناویروس، ایمنی محافظتی

به گفته محققان، به همین دلیل به نظر می‌رسد نوزادان قادر به مهار کووید ۱۹ در زمانی هستند که انتظار می‌رود آسیب پذیرتر باشند. دکتر «انو گونکا»، سرپرست تیم تحقیق، در این

فایده جلبک دریایی قرمز در پیشگیری از سرطان روده بزرگ

بزرگ و سینه هستند، اما مشخص نیست که کدام یک از اجزای آن مسئول اثرات ضدسرطانی است. در این تحقیق، محققان با استفاده از آنزیم‌ها ساختار انواع مختلف جلبک دریایی قرمز را شکسته و قندهای تولید شده را آزمایش کردند تا ببینند کدام یک از آنها برای سلامت فایده دارد. در بین شش قند مختلف

کمترین تعداد در جهان است. بسیاری تصور می‌کردند که این امر به دلیل برخی از جنبه‌های رژیم غذایی یا سبک زندگی ژاپنی است. اگرچه چندین مطالعه نشان داده است که آسیایی مؤسسه کارل ووز ایلینوی آمریکا، در این باره می‌گوید: «در گذشته مردم تعجب می‌کردند که چرا تعداد بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ در ژاپن

معدۀ شود. ۴. سلامت مغز را افزایش می‌دهد دانشمندان طی مطالعه‌ای و با استفاده از یک رژیم غذایی غنی شده با کورکومین، عملکرد رفتاری موش‌ها پس از ۶ هفته و ۱۲ هفته را بررسی کردند. در پایان متوجه افزایش حافظه فضایی و غیرفضایی آن‌ها و ارتباط احتمالی بین کورکومین و افزایش توانایی شناختی و نورون‌زایی آن‌ها شدند. به عبارت دیگر زردچوبه می‌تواند به نوروپلاستیستی (انعطاف‌پذیری مغز) کمک کند که خارق‌العاده است.

۵. سلامت قلب را بهبود می‌دهد

اگر هر روز زردچوبه بخورید، سلامت قلب‌تان بهبود خواهد یافت. دانشمندان با مشاهده خواص موثر کورکومین در برطرف کردن رسوبات عروقی به این نتیجه رسیدند. تجمع رسوبات در سرخ‌رها می‌تواند منجر به حمله قلبی یا سکته شود. به علاوه، کورکومین در کاهش کلسترول بد خون یا ال‌دی‌ال و جلوگیری از ایجاد لخته نیز کمک می‌کند. توجه داشته باشید که کورکومین می‌تواند با برخی داروهای ضد لخته‌گی خون تداخل داشته باشد. ۶. علائم آرتروز را تسکین می‌دهد به دلیل خواص ضدالتهابی زردچوبه تصور می‌شود که در تسکین علائم آرتروز مفید واقع شوند. بسیاری از متخصصان سلامت بر این باورند که زردچوبه بیشتر از بسیاری داروهای شیمیایی و بدون نسخه خواص ضدالتهاب دارد.

اندازند. فیبر در آن مطلقاً وجود ندارد و به همین دلیل می‌تواند به سرعت موجب افزایش وزن شود.

شکلات

شکلات‌ها دارای مقدار زیادی قند همراه با کافئین هستند که هر دو برای خواب مضر بوده و موجب بی‌خوابی می‌شوند. محتوای زیاد قند در آنها می‌تواند منجر به افزایش وزن شود. بهتر است بعد از شام از خوردن شکلات خودداری کنید.

غذاهای سرخ کرده

غذای سرخ شده می‌تواند به سرعت وزن را افزایش دهد، زیرا غلای سرخ شده حاوی کره‌هیدرات و اسیدهای چرب است که برای افزایش اسیدپته و وزن معده عمل می‌کنند. بنابراین سعی کنید شب‌ها غذای سبک بخورید که به راحتی هضم شود.

نوشابه گازدار

برخی از افراد تمایل دارند برای هضم شام نوشابه بنوشند، اما این نوشیدنی حاوی مقدار زیادی قند است که باعث افزایش سریع چربی شکم می‌شود. بنابراین بهتر است قبل از خواب نوشابه نخورید.

لیبیدها عفونت ویروسی را مهار می‌کنند. این یافته‌های مطالعه راهایی را برای رویکردهای درمانی پیشگیرانه کووید ۱۹ باز می‌کند. دکتر «نیکولاس بازان»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «از آنجا که این ترکیبات از آسیب مغز و شبکه‌ی چشم محافظت می‌کنند، این مطالعه به بررسی این موضوع پرداخت که آیا از ریه هم در مقابل کووید ۱۹ محافظت می‌کند.»

تیم تحقیق دریافت که ELV ها نه تنها توانایی اتصال پروتئین سنبله کروناویروس به گیرنده‌ها و ورود آنها به سلول‌ها را کاهش می‌دهد، بلکه باعث تولید پروتئین‌های ضدالتهابی محافظ و خنثی کننده آسیب ریه‌ها نیز می‌شود.

محققان گزارش کردند که ELV باعث کاهش تولید ACE۲ می‌شود. ACE۲ یک پروتئین سطح بسیاری از انواع سلول است. گیرنده‌های ACE۲ مانند قفل بر روی سلول‌ها عمل می‌کنند و پروتئین‌های سنبله کروناویروس مانند کلیدهایی عمل می‌کنند که قفل‌ها را باز می‌کنند تا ویروس وارد سلول شده و به سرعت تکثیر شود.

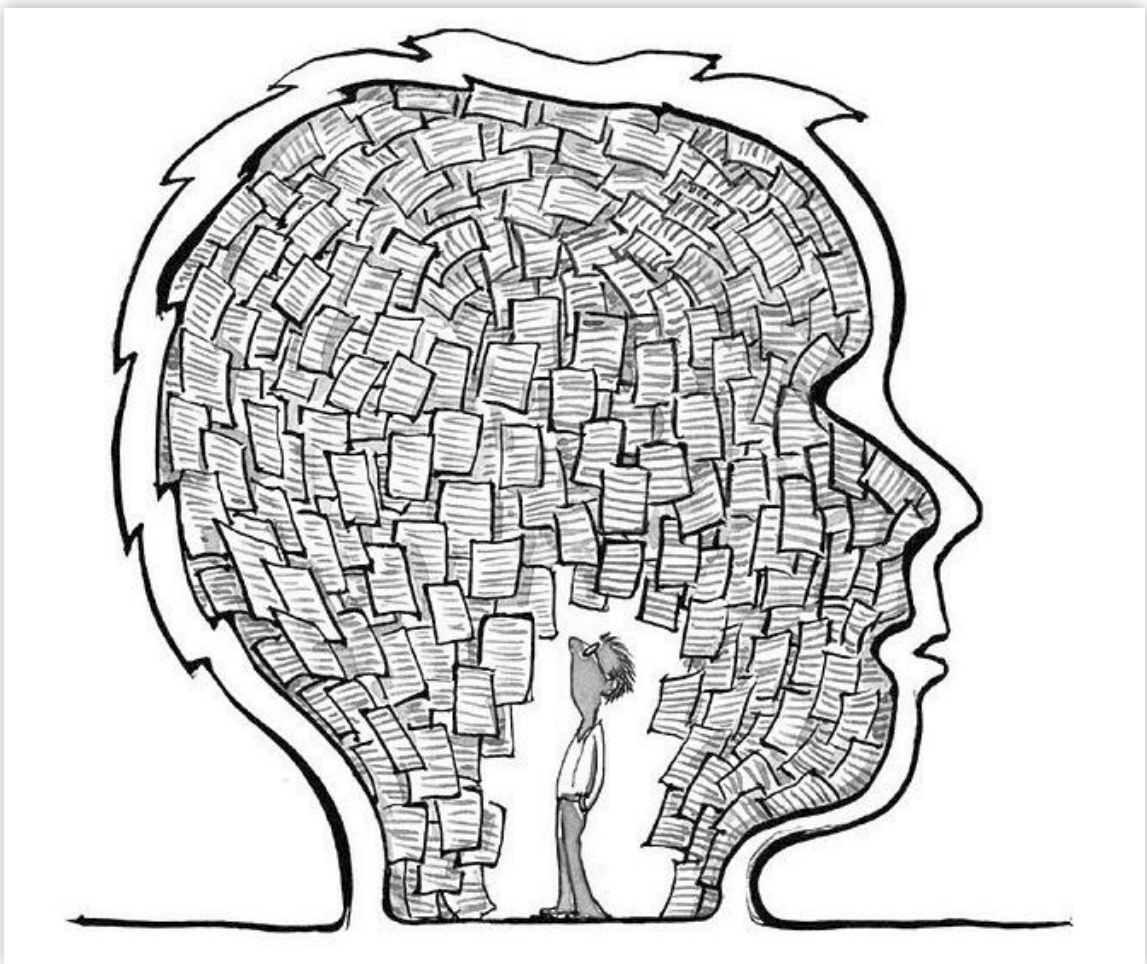
قوی ای دارند». وی در ادامه می‌افزاید: «این اطلاعات بسیار مفیدی برای طراحی واکسن‌های کووید ۱۹ در آینده است که می‌تواند درصدد القا و تقلیل از این ایمنی محافظتی باشد.»

در طی شیوع پاندمی، چچه‌ها خیلی کمتر از بزرگسالان مبتلا به کووید ۱۹ شدید شدند. محققان خاطرنشان کردند که این امر خصوصاً در نوزادانی که مستعد بیماری‌های شدید ناشی از ویروس‌های تنفسی دیگر مانند RSV (ویروس دوره‌ای تنفسی) و آنفلوانزا هستند، غیر منتظره بود.

تولیدشده، آگاروتروز و ۳۶- اندیروال- گالاکتوز یا AHG بیشترین تأثیر را نشان دادند. نتایج نشان داد که وقتی جلبک دریایی قرمز می‌خوریم، در روده شکسته می‌شود و این قندها را آزاد می‌کند که به عنوان سوخت باکتری‌های پروبیوتیک عمل می‌کنند.

محققان همچنین قندها را آزمایش کردند تا ببینند فعالیت ضد سرطانی دارند یا نه. به گفته جین، «ما دریافتیم که AHG به طور خاص از رشد سلول‌های سرطانی روده بزرگ انسان جلوگیری می‌کند و رشد سلول‌های طبیعی را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد. فعالیت ضد سرطانی AHG به دلیل توانایی آن در ایجاد آپوپتوز یا مرگ سلول است.»

قدرت و تأثیر کلمات بر ذهن و زندگی انسان



تبیان: مطالعات علمی نشان می‌دهد که کلمات مثبت و منفی نه‌تنها در سطح عمیق روان‌شناختی برما تأثیر می‌گذارد، بلکه تأثیر بسزایی در نتیجه زندگی ما دارند. این مطالعات نشان می‌دهد که کلمات منفی (چه گفتاری، شنیداری یا ذهنی)، استرس و هورمون‌های ایجادکننده اضطراب را در افراد آزاد می‌کنند. فقط دیدن لیستی از کلمات منفی برای چند ثانیه باعث می‌شود که یک فرد بسیار مضطرب یا افسرده احساس بدتری داشته باشد و هرچه بیشتر روی آن‌ها تمرکز کنید، درواقع می‌توانید به ساختارهای کلیدی تنظیم‌کننده حافظه، احساسات و عواطف آسیب‌زده و خواب، اشتها و توانایی تجربه شادی و رضایت طولانی‌مدت را مختل خواهید کرد.

علم به ما نشان می‌دهد که این فاجعه زبانی مانند: «این وضع هرگز بهبود نخواهد یافت» یا «این‌یک فاجعه بزرگ است» می‌تواند بر سلامت روحی و روانی ما تأثیر منفی بگذارد درحالی‌که کلمات مثبت می‌توانند فواید مثبتی داشته باشند. باگذشت زمان ذهن ما آنچه را که با خود می‌گوییم باور دارد.

گرچه کلمات واقعیت را تغییر نمی‌دهند، اما می‌توانند ما را قادر به داشتن دیدگاهی کم‌وبیش سازنده کنند و همچنین می‌توانند بر انعطاف‌پذیری یا توانایی ما در کنار آمدن با مشکلات تأثیر بگذارند. کلمات مثبت باعث ایجاد انعطاف‌پذیری و آرامش بدن می‌شوند و منفی‌ها ترس ایجاد می‌کنند.

اینکه داشتن کلمات منفی باعث ایجاد استرس و اضطراب می‌شود، این سؤال را ایجاد می‌کند که: «افکار مثبت چه تأثیری دارند؟»

دکتر اندرو نیوبرگ، متخصص مغز و اعصاب در دانشگاه توماس جفرسون و مارک رابرت والدمن، متخصص ارتباطات، در کتاب مشترک خود نوشته‌شده‌اند، کلمات می‌توانند مغز شما را تغییر دهند، یک کلمه قدرت تأثیرگذاری بر بیان ژن‌هایی را دارد که استرس عاطفی و فیزیکی را تنظیم می‌کنند. بعلاوه، طبق گفته این دو متخصص، کلمات و افکار مثبت می‌تواند به معنای واقعی کلمه واقعیت فرد را تغییر دهد.

با نگره‌داشتن یک کلمه مثبت و خوش‌بینانه در ذهن خود، فعالیت لوب پیشانی را تحریک می‌کنید. این منطقه شامل مراکز زبان خاصی است که مستقیماً به قشر حرکتی متصل می‌شوند که مسئولیت حرکت شما را به عمل دارد و همان‌طور که تحقیقات نشان داده است، هرچه بیشتر روی کلمات مثبت تمرکز کنید، بیشتر تحت تأثیر سایر مناطق مغز قرار می‌گیرید.

باگذشت زمان، باوجود مثبت بودن پایدار، عملکردهای لوب جداری شروع به تغییر می‌کنند. درنتیجه، این درک ما از خود و اطرافیان ما را تغییر می‌دهد. اساساً داشتن دیدگاه مثبت نسبت به خود به مغز ما کمک می‌کند تا چیزهای خوب دیگران را ببیند؛ بنابراین، با استفاده از افکار و گفتارهای ثابت مثبت، ما نه‌تنها درک خود را تغییر می‌دهیم، بلکه نحوه درک جهان پیرامون خود را نیز تغییر می‌دهیم. درنهایت، این توانایی را به ما می‌دهد تا واقعیت ما را شکل دهد و جهان را به سمت بهتر تغییر دهد.

مخرب‌ترین کلمات و عباراتی که هرگز نباید استفاده کرد

گاهی ما با به کار بردن برخی کلمات و عبارات می‌توانیم بدترین دشمن خودمان باشیم. برخی جملات به‌قدری بار منفی بالایی دارند که می‌توانند باور فرد را بر اساس آن کلمه شکل دهد و سپس همان باورها به‌صورت تجربه‌های زندگی، خودشان را به شما نشان می‌دهند. اکثر ما عبارات منفی بسیار مشابهی داریم. در اینجا به متداول‌ترین آن‌ها و آنچه باید در عوض

بگوییم و فکر کنیم، می‌پردازیم:

۱- من به‌اندازه کافی خوب نیستم

این عبارت می‌تواند نشانه‌ای از عزت‌نفس پایین باشد اما حقیقت این است که هرکس به‌اندازه کافی خوب است. شاید اکنون مهارت یا ابزاری برای دستیابی به آنچه می‌خواهید ندارید اما مطمئناً به‌اندازه کافی خوب هستید. اگر شما یک اسکناس ۵۰ هزارتومانی داشته باشید و روی زمین در یک گودال بیفتد، آیا این ۵۰ هزارتومانی ارزش خود را از دست می‌دهد؟ البته که نه! پس چرا احساس می‌کنید ارزش خود را از دست‌داده‌اید؟

در عوض چه بگوییم و چگونه فکر کنیم؟

درحالی‌که همه ما محدودیت‌هایی داریم اما اعتقاد به توانایی‌هایمان اولین قدم برای دستیابی به اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت در زندگی است.

۳- من خیلی بدشانسم

این فکر به‌طورمعمول از داشتن این توهم ناشی می‌شود که زندگی دیگران بهتر است و آن‌ها خوش‌شانس‌ترند و این چیزی است که شما را از آن‌ها جدا می‌کند. حقیقت این است که اگر به زندگی خود نگاه کنید، می‌بینید که قبلاً چیزهای خوبی در اطراف خود داشته‌اید.

در عوض چه بگوییم و چگونه فکر کنیم؟

به‌جای تمرکز بر شانس دیگران، به خود بگویید: «اتفاقات خوب می‌توانند برای من رخ دهد و این اتفاق خواهد افتاد.» درعین‌حال به همه اتفاقات خوبی که در زندگی برایتان اتفاق افتاده و به‌طورمعمول هرگز متوجه آن‌ها نبودید، فکر کنید.

۴- من هیچ‌وقت به آرزوهایم نمی‌رسم

هر آنچه را که باور دارید به واقعیت تبدیل خواهد شد. شما آینده خود را هرروز با انتخاب‌ها، افکار و کلماتی که به کار می‌برید، شکل می‌دهید. با به کار بردن این افکار منفی می‌توانید فرصت‌های خود را خراب کنید. اگر باور داشته باشید که می‌توانید آنچه را که واقعاً آرزو دارید انجام دهید و برای رسیدن به آن تلاش کنید، قطعاً به آرزویتان دست خواهید یافت. قبل از اینکه به خود فرصتی دهید، جلوی خود را نگیرید.

در عوض چه بگوییم و چگونه فکر کنیم؟

خود را با الگوهای فکری منفی محدود نکنید. در عوض، به خود بگویید: «من اطمینان دارم که این کار را خواهم کرد.» حتی اگر در این لحظه احساس اعتمادبه‌نفس نکنید، تئذیه افکار مثبت مغز شما، به‌مرورزمان باعث ایجاد اعتمادبه‌نفس می‌شود.

۵- من باید بهتر از آنچه هستم باشم

استفاده از کلمه «باید» در این زمینه برخلاف آنچه تصور می‌کنید یک تفکر کاملاً منفی است. چند بار شده به خود بگویید «من باید باهوش‌تر، منظم‌تر، سازنده‌تر و غیره باشم؟ احساستان را بلافاصله بعد از گفتن این جملات به خاطر دارید؟

در عوض چه بگوییم و چگونه فکر کنیم؟

به خود بگویید: «من تلاش می‌کنم آنچه را دوست ندارم، تغییر دهم.» هرکس خصوصیاتی دارد که امیدوار است بتواند آن‌ها را بهبود ببخشد و این مطمئناً امکان‌پذیر است اما نیاز به صبر و تلاش دارد. به‌جای اینکه به خود بگویید «باید» چه کارهایی را انجام دهید یا ندهید، برای چیزهایی که از آن‌ها راضی نیستید، هدف تعیین کنید.

۶- هیچ‌کس به فکر من نیست

ممکن است گاهی احساس کنید که تنها هستید و هیچ‌کس به شما اهمیت نمی‌دهد اما مطمئن باشید که افرادی در مورد شما فکر می‌کنند که شما حتی نمی‌دانید.

در عوض چه بگوییم و چگونه فکر کنیم؟

به خود یادآوری کنید که در زندگی شما افرادی هستند که برای شما بسیار مهم‌اند و به شما بسیار اهمیت می‌دهند، منتها احساساتشان را ابراز نمی‌کنند. تمام تلاش خود را برای پرورش این روابط انجام دهید.

نحوه بر خورد با انسان‌های سلطه گر



آن‌ها ممکن است در کوتاه مدت یک رویکرد قابل قبول باشد، در طولانی مدت فقط درد و خستگی به همراه دارد. کمی وقت بگذارید و با آن‌ها درباره بازخورد کارشان صحبت کنید.

باید بدانید که می‌توان این رفتار سلطه گرانه آن‌ها را متوقف کرد. آن‌ها حتی ممکن است متوجه نشوند که هنگام انجام کارهایشان در حال له کردن دیگران هستند. غیرت بیش از حد آن‌ها و نگرشی که در «به سرانجام رساندن کارها» دارند، می‌تواند سرمایه بزرگی برای سازمانی که در آن کار می‌کنند باشد. البته در این صورت است که رفتارشان به سمت تعادل پیش رود.

آن‌ها ممکن است به اشتباه فکر کنند رفتارهایشان نه تنها مناسب است بلکه ارزشمند هم است. اگر می‌خواهید کارها به راحتی انجام شوند و در آینده از نابودی خود یا دیگران جلوگیری کنید، رفتار سلطه جوینانه این آدم‌ها را متوقف کنید و بازخوردهای لازم را به آن‌ها ارائه دهید.

باشگاه خبرنگاران: از بیش از ۲۱۰ هزار نفر، سوال «شما چگونه با کسی که شخصیتی کاملاً سلطه گر دارد برخورد می‌کنید؟» پرسیده شد و چهار گزینه در اختیار این افراد قرار گرفت. نتیجه این نظرسنجی به شکل زیر است:

از آن‌ها اجتناب می‌کنم: ۱۴٪

مستقیماً با آن‌ها روبرو می‌شوم و مقابله می‌کنم: ۱۶٪

بدون توجه به آن‌ها کار خودم را انجام می‌دهم: ۴۴٪

آن‌ها را هدایت می‌کنم و به ایشان بازخورد می‌دهم: ۲۷٪

متوقف کردن یک سلطه گر

احتمالاً تا به حال کار کردن با شخصی سلطه گر برایتان پیش آمده است. آن‌ها کارها را به سرانجام می‌رسانند، اما در مسیر این کار، با روی اطرافیان‌شان می‌گذارند.

کنار آمدن با این نوع آدم‌ها دشوار است. در حالی که کار کردن در کنار

افقی:

۱-حیله- از گردشگاه های طبیعی نزدیک کامفیروز

۲-از ضمایر عربی- لقب پادشاهان ساسانی- جمع سنت

۳-از سوره های قرآنی- سرکشی- چهره درهم کشیده

۴-مخفف تو را- مخفف آگاه- اهمیت و اقدام- سگ وحشی شده

۵-با لاک تزئین می شود- از حیوانات اهلی- همکار سوزن

۶-د- پیوند- شگفت انگیز

۷-تیز- از شهرهای استان بوشهر- آلودگی

۸-از بت های دوران جاهلیت در مکه- عدد مرغان قاف- بزرگ ترین قله فارس- مناسب و درخور

۹-شکوه- از انگور می گیرند- بش

۱۰-وسط- رویدادها- مخفف اینک

۱۱-تلخ- مذکر- مظهر سبکی و بی مقداری- اسب ترکی

۱۲-گل ناامیدی- زن دوم شوهر- حصه- سنگینی گناه

۱۳-رشد دهنده- از دیکتاتورهای خونخوار باستانی- نمک اسید فسفریک

۱۴-پیمانه- مر تبه- علامت مفعول بی واسطه

۱۵-شهر انجیر- از شهرهای استان آذربایجان غربی

عمودی:

۱-جمع دفتر- نام یکی از فرزندان عباس میرزا

جدول شماره ۲۳۵۳/۱۴۰۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

۱۴۰۰/۲۳۵۳ جواب جدول شماره ۲۳۵۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ن	ج	ا	ب	پ	ر	و	ت	ز	ی	ل	ا	س	۱۵
۲	ی	ا	ر	س	و	ا	ر	ب	ا	م					
۳	ل	ب	ن	ا	ن	ی	ک	ا	ن	س	ر	ی	ن		
۴	ت	ن	ی	ف	ت	ا	ج	م	ل	ی	ز	د			
۵	ن	ه	س	ت	ی	ت	ی	ا	م	ی					
۶	ب	ن	ی	م	ر	و	ک	ر	ی	ه	ت				
۷	ک	ا	ن	ی	ا	ب	ل	ق	و	ل	ا	ی	ت		
۸	ا	ن	ی	ن	ر	س	د	س	ک	س	ا				
۹	ل	و	ا	ز	م	ک	ت	ب	ی	ک	ی	ا			
۱۰	ی	ز	م	ر	د	و	ا	ر	ی	س	ر	ب			
۱۱	ف	ن	ر	و	م	ی	و	ب	ت	ر					
۱۲	ا	ر	ه	د	ا	س	ب	ز	ن	ج	ج	ت			
۱۳	ن	ی	ر	و	ش	ک	ا	ر	ت	ع	ل	ی	ق		
۱۴	ی	ا	ق	ل	و	ر	ن	ی	م	ی	ا				
۱۵	س	ت	ر	ا	ج	ت	ا	س	ت	ق	ل	ا	ل		

۱۰-مروارید- دستاویز- علامت جمع

در فارسی

۱۱-طعم کالی- سر و صدا- آب بینی

۱۲-بازداشتن- لشکر- نیایش- بسیار محرمانه

۱۳-اولین روز هفته- مؤسس- باد شدید

۱۴-بزرگ ترین آبی- معادل سه کیلو- بن مضارع از مصدر زاییدن

۱۵-زوج- اضافی و بی مورد- عملی زنانه

۲-تکرار آن نام درختی است- حیوانی خاکی- از درختان جنگلی

۳-پایتخت ایران- دردها- خاموش

۴-مادر ترکی- بی خطر- وسط- پول خون

۵-افتخارآمیز- نجم- دروازه دهان

۶-شکل گنبد- درخت زبان گنجشک

۷-کیچ- او- اکل

۸-از اشکال فضایی در هندسه- از فلاسفه یونانی در عهد باستان- پهلو در گویش خودمانی

۹-شهر میهمان نوازان- بندگی- ارزیابی

شاهنامه که ستون مهم و بنیان استوار زبان فارسی است، تاثیر زیادی براشعار شاعران بعد از دوره حکیم فردوسی داشته است و یکی از این شاعران که از اسطوره ها و قهرمانان شاهنامه الهام گرفته، حافظ شیرین سخن است که استادانه و هوشیارانه از مفاهیم اسطوره ای در اشعار خود بهره برده است. سیمای اسطوره های ایرانی در اشعار حافظ و شخصیت های اسطوره ای یکی از مهم ترین مباحث دیوان حافظ شیرازی است. بدون شک حافظ، قله رفیع فرهنگ و اوج تبلور شخصیت انسانی ایرانی است، حافظ خود در زمان حیاتش به این امر آگاه بود و خوب می داند که در چه راهی قدم گذاشته اند و آثار آنها چه اثری بر جامعه بشری دارد .

عراق و پارس گرتی به شعر خوش حافظ بیا که نوبت بغداد و وقت تبریز است به شعر حافظ شیراز می رقصدن و می نازند سیه چشمان کشمیری و ترکان سمرقندی شکر شکن شوند همه طوطیان هند زین قند پاریس که به ینگاله می رود حافظ با وقوف کامل بر منابع عظیم اسطوره‌ای، تاریخی و ادبی با هنرمندی بی نظیر خود، اسطوره‌های ایرانی و اسلامی را به صورت فشرده و در نهایت ایجاز در غزلیات و اشعار خود آورده است. او با هنرمندی تمام جواهرات نگارنگ را تراش داده و با توانمندی تمام در قالب یک بیت یا حتی یک مصرع گنجانده است.

●**جام جهان نما**

گویند «جمشید» را «جام» می بود که چون در آن گردیشی احوال جهان و اسرار نهان بدیدی و از ورای حجاب زمان و بعد مکان، آنچه خواستی مشاهده کردی.این جام را به «کیخسرو» نیز نسبت می دهند چنانکه حکیم فردوسی در شاهنامه آورده است وقتی کیخسرو فرزند سیاوش به پادشاهی رسید و بر سپاه توران زمین غلبه کرد و کشور ایران آرامش یافت.

چو کیخسرو آمد به کین خواستن جهان ساز تو ساخت آراستن ز توران زمین گم شد آن آب و جاه بیامد به خورشید بر، تخت شاه بیوسست با شاه ایران سپهر برآزادگان بر، برافکنند مهر

در زمان پادشاهی کیخسرو عده ای از شهر ارمان که نزدیک مرز ایران با توران بود، به دادخواهی نزد کیخسرو آمدند و اظهار داشتند گرازان وحشی در ناحیه آنها به مزارع و کشتزارها و حتی درختان حمله می کنند و آسایش را از آنها سلب کرده اند

گراز آمد اکنون فروزن از شمار گرفت آن همه بیشه و جویبار همان چارپایان و همان کشتنشد چه مایه از ایشان به ما بر گزند چون کیخسرو گفتار دادخواهی آنها را شنید، از ناموران و دلآوران پرسید چه کسی جویای نام است؟ و اگر بتواند این مشکل را رفع کند هرچه بخواهد به وی می دهم، از میان دلآوران، بیژن فرزند گیو دلآور پای پیش نهاد و قبول کرد که به جنگ گرازان برود. ولی پدرش از اینکه بیژن جوان اعلام آمادگی اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ دستور، طرف مدت یک ماه از ناخیزد گفت من جوانم ولی اندیشه پیران دارم و بدن فکر و اندیشه کاری انجام

نمی دهم. کیخسرو پیشنهاد بیژن را پذیرفت و به سردار دیگر خود «گرگین میلاد» که مسن تر از بیژن بود گفت که بیژن راه ارمان را نمی داند، برای نابودی گرازها تو هم همراه بیژن به ارمان برو. بیژن و گرگین به حوالی شهر ارمان رسیدند و چون گرگین فکر می کرد که بیژن در جنگ با گرازان موفق نخواهد شد با او همراهی نکرد و بیژن به تنهایی و با شجاعت به جنگ گرازان رفت و آنها را کشت و دندانهای بلند چند گراز را کند تا نزد کیخسرو برود. گرگین با بداندیشی و حسادت سعی کرد بیژن را فریب دهد و هنگامی که عزم مراجعت داشتند، به بیژن گفت در نزدیکی اینجا نزدیک مرز توران، جشنگاهی است بسیار خرم و زیبا و پر از سبزه و گلهاست و می توانی سری به آنجا بزنی و پس از آن برمی گردیم. بیژن جوان خام شد و پیشنهاد گرگین را پذیرفت و به سوی مکانی که گرگین گفته بود به راه افتاد و بدانجا رسید و در آنجا منبژه دختر افراسیاب شاه توران که او هم بدان جشنگاه آمده بود، ملاقات کرد و طی ماجرای جالبی پایش به دربار افراسیاب کشید و چون افراسیاب از این موضوع مطلع شد دستور داد بیژن را در چاهی زندانی کنند. گرگین با این دسیسه و گرفتار کردن بیژن، خودش با اسب بدون سوار بیژن به ایران زمین برگشت. وقتی پدر گیو از سرگذشت پسرش پرسید، گرگین به دروغ گفت که با همدیگر به جنگ گرازها رفتیم و در راه برگشت، بیژن گورخری دید و به دنبال او رفت و دیگر برگشت و هر چه گشتم فقط توانستم اسبش را پیدا کنم. ولی گیو نامور، حرف‌های گرگین را باور نکرد.

چو بشنید گیو این سخن، هوشیار بدانست که او را تهاست کار ز گرگین سخن سر بسر خیره دید همه چشمش از روی او تیره دید گویو شکایت به کیخسرو برد و کیخسرو گرگین را درند کرد و به گیو قول داد به دنبال بیژن همه جا را خواهد گشت و اگر پیدا نشد در ماه فروردین در جام گیتی نما نگاه می کند و محل او را می یابد. کیخسرو تا پایان زمستان صبر کرد و با آمدن ایام نوروز نزد کیخسرو رفت

چو نوروز خرم فراز آمدش بدان جام فرخ نیاز آمدش بیامد پر امید آن پهلوان ز بهر پسر کوژ گشته، توان چو خسرو، رخ گیو پژمرده دید دلش را بدر اندر، آزرده دید بیامد بیوشید رومی قیای بدان تا برد پیش یزدان تنای خورشید پیش جهان آفرین به رخنشده و، چند کرد آفرین ز فریادرس، زود فریاد خواست وز اهریمن بدکنش داد خواست خرامان از آنجا بیامد پگاه به سر برنهادن آن کبابی کلاه پس آن جام برکف نهاد و بدید درو هفت کشور همی بنگرید ز کار و نشان سپهر بلند همه کرد پیدا، چه وچون، چند ز ماهی به جام اندرون تا بره نگاریده پیکر بدو یکسره چه گیوان، چه هرمز، چه بهرام شیر و چه مهر و چه ماه، چه ناهید و تیر همه بودنپها بدو اندرا

روزنه

● پنجشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۰
۶ ذی‌القعده ۱۴۴۲
Jun 17۰ 2021
سال پیست و ششم
شماره ۲۲۱۹
●

تاثیر شاهنامه بر اشعار حافظ



بدی جهان ار افسونگرا
بهر هفت کشور بنگرید
که آید ز بیژن نشانی
پدید سوی کشور گرگساران رسید
به فرمان یزدان، مرو را بدید
بدان چاه بسته به بند گران
ز سختی همی مرگ جست اندر آن
در نظم و نثر پارسی از «جام جهان نما» که در آن همه عالم نموده می شد و با اسامی دیگری چون «جام جیم»، «جام کیخسرو»، «جام جمشید»، «جام گیتی نما»، «جام جهان بین»، «آئینه سکندر»، «آئینه سلیمان» و غیره یاد کرده اند. فرهنگ نویسان گفته اند: جامی بوده است که احوال خیر و شر عالم در آن معلوم می شد.
●**حافظ و جام جهان بین**
حافظ نیز در غزلیات و اشعار خود از مضمون جام‌جم و جام جهان نما برای بیان مفهوم ضمیر آگاه مردان روشن بین و کسانی که از سر غیب و اسرار الهی با خبرند، استفاده کرده است. و اعتقاد دارد که هر کسی با سعی تلاش و کسب فیض از محضر مردان نیک‌اندیش می تواند جام جهان بین داشته باشد و بر اسرار درون با خبر گردد و خیر و شر را بباید.
جام جهان ناماست ضمیر منیر دوست
اظهار احتیاج، خود آنجا چه حاجتست؟
روان تشنه ما را به جرعه ای دریاب
آنی می ددند لال‌ل خضر ز جام جمت
چو می سکندر جام می است بنگر
تا بر تو عرضه دارد احوال ملک دارا
هر آنکه راز دو عالم ز خط ساغر خواند
رموز جام جم از نقش خاگر ره دانست
سای پای باده و با مدعی بگو
انکار ما مکن که چنین جام جم نداشت
گفتم ای مسند جم جام جهان بینت کو
گفت: افسوس که آن دولت بیار بخت
ترا ز حال دل خستگان چه کم می دادم
همه دهند شراب خضر ز جام جمت
آنکس که به دست جام دارد
سلطانی چه مدام دارد
دلی که غیب نمایندست و جام جم دارد
ز خامی که دمی گم شود چه غم دارد
سایلا دل طلب جام جم از ما می کرد
و آنچه خود داشت ز بیگانه تما می کرد
گفتم این جام جهان بین تو کی داد حکیم؟

جام جهان بین، جامی که در آن احوال عالم درج شده است.

جمشید یکی از بزرگ‌ترین قهرمانان آرپایی است و در افسانه‌های ایرانی بی شک نقش او و نوآوری هایش، همچنین شخصیت ممتاز و خوشکاری او و وجود فره ایزدی، او را چنان‌که خورشید تابانگ اقوام آرپایی جلوه‌گر ساخته است. به روایت شاهنامه فردوسی، جمشید نام پادشاهی است از پادشاهان قدیم ایران زمین و چهارمین پادشاه بعد از پایه‌گذاری سلسله پادشاهی توسط کیومرث بود که پس از پدرش تهمورث، به پادشاهی رسید. وی در اول جم یعنی سلطان و پادشاه بزرگ، می کرد. سبب جمشید نامیدن آن شد که او سیر عالم می کرد. و چون به آذربایجان رسید روزی بود که آفتاب به نقطه حمل آمده بود، دستور داد که تخت مرصعی را در جای بلند گذاشتند و تاج جواهر نشان بر سر نهاد و بر آن تخت نشستند و چون آفتاب طلوع کرد و پرتو آفتاب بر آن تاج و تخت افتاد، شماعی در نهایت روشنی پدید آمد و چون به زبان پهلوی شاع و انوار نور را«شید» می‌گویند، این لفظ را بر جم افزودند و وی را «جمشید» گفتند یعنی پادشاه روشن و در آن

جام جهان بین، جامی که در آن احوال عالم درج شده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی ششماره ۱۴۰۰/۳۱۱/۲۴۰۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض خاتم طاهره مرادی دست خضر فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۳۴ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپایب خانه به مساحت ۱۵۶/۸۷ مترمربع پلاک ۲۱۰۹ فرعی از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خردیاردی از مالک رسمی ورثه سید حسن نسترن نژادکت مهرانگیز روح‌انگیز محترم فرانگیز نازدار شهرت همگی بخیر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی نداشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۰/۳/۲۷

۱۷/۲۴م/ الف
رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز
مصطفی علیخانی

آگهی
خانم اقدس یزدانی تهرانی فرزند ابوالقاسم با کد ملی ۵۴۹۹۳۰۵۹۶۱ احتراماً با توجه به طرح دعوی از سوی آقای آرمان قلی زاده ترک قشقایی به طرفیت شما با کلاسسه ۶۲۹-۹۹ در مرکز دآوری، وقت جلسه رسیدگی در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۳ ساعت ۹:۳۰ صبح برگزار، با همراه داشتن اصل و تصویر اسناد، مدارک و کارت شناسایی در محل مرکز دآوری اتحادیه املاک به نشانی خیابان قصردشت خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی (پوستچی) روبروی بیمه آسیا حضور بهم رسانید. بدیهی است عدم حضور مانع از رسیدگی و صدور رای توسط مرجع دآوری نخواهد بود. (ضمناً خانم سمیه اسکندری به عنوان داور منفرد این پرونده تعیین گردیده در صورت جهات رد ظرف ۱۰ (ده) روز جهات مذکور را به این مرکز اعلام نمایند.)
۱۷/۶۵م/ الف

رئیس مرکز دآوری اتحادیه املاک شیراز
محمدقاسم تابنده ماه

آگهی
پیرو دستور قضایی واجرائیه به شماره کلاسسه ۹۹۰۱۴۶۶ و دادنامه ششماره ۹۹۰۹۹۷۷۱۱۹۹۰۷۶۹ بدینوسیله به خانم شمس الزمان شکرنوش فرزند محمود اخطار می‌گردد حداکثر ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار این آگهی جهت تنظیم سند رسمی نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین (۲۵۰۰ متر از ۵۰۰۰ مترمربع) به پلاک ثبتی ۲۲۲ فرعی از ۲۱۵۲ اصلی بخش ۴ -شیراز در دفترخانه ۲۰۲ -شیراز به نشانی خیابان ملاصدرا نبش خیابان خلیلی ساختمان محرابی طبقه اول واحد دو حاضر در غیر این صورت نماینده اجرای احکام به قائم مقامی شما نسبت به انتقال رقبه فوق به نام آقای محمدرحسین نوش‌بین راد فرزند محمد اقدام خواهد کرد و هرگونه خسارت و مسئولیت به عهده خودت‌ان می‌باشد.
۱۷/۶۲م/ الف

سردفتر اسناد رسمی شماره ۲۰۲ شیراز
سید عبدالمجید تجادت

آگهی

روز جشنی عظیم برپا کردند و آن را روز را «نوروز» نام نهادند.
جهان انجمن شد بر تخت اوی
فرمانده از فره بخت اوی
به جمشید بر گوهر افشاندند
مر آن روز را روز نو خواندند
حافظ در اشعار خود با بهره گیری از این داستان شاهنامه، بارها از جمشید و تخت جمشید یاد کرده است و از بین رفتن تخت جمشید و عظمت بارگاه او را نشانه ای برای انسان عاقل به منظور عدم تعلق انسان به دنیا فانی و دل نیستن به اسباب دنیوی و عبرت گرفتن از سرگذشت جمشید و تخت وی، می داند.

قدح به شرط ادب گیر، زآنکه ترکیبش
ز کاسه سر جمشید و بهمنست و قباد
که آگهست که کاووس و کی کجا رفتند
که واقفتست که چون رفت تخت جم بریاد
بیفشان جرعه برخاک و حال اهل دل شنو
که از جمشید و کیخسرو فراوان داستان دارد
صبا از عشق من رمزی بگو با آن شه خوابان
که صد جمشید و کیخسرو غلام کمترین دارد
بر تخت جم که تاجش معراج آسمانست
همت نگر که موری با آن حقارت آمد
دل در جهان میند و به مستی ستوال کن
از فیض جام و قصه جمشید کامگار
ای حافظ، از مراد میسر شدی مدام
جمشید نیز دور نماندی ز تخت خویش
تاج شاهی طلیی، گوهر ذاتی بنمای
ور خود از تخمه جمشید و فریدون باشی
جمشید جز حکایت جام از جهان نبرد
زهار دل میند براسباب دنیوی

●**کاووس**

کاووس پسر کیکاوید یکی از پادشاهانی است که در شاهنامه داستان پادشاه مصلفی دارد. کاووس صد و پنجاه سال پادشاهی کرد و پادشاهی مقتدر ولی کم خرد بود و هم او بود که پسرش سیاوش را به دلیل پای‌بندی به عهد و پیمان صلح با افراسیاب، از خود راند و سیاوش به ناچار به سوی سرزمین توران رفت که بعدا از این هجرت، داستان غم انگیز و اسطوره ای سوگ سیاوش پیش آمد.
بهر حال حافظ در سه بیت از اشعار خود به ناپایداری دنیا و سرگذشت کاووس اشاره می کند.

که آگهست که کاووس و کی کجا رفتند
که واقفتست که چون رفت تخت جم بریاد
کی بود در زمانه وفا؟ جام می بیار
تا من حکایت‌های ایرانی بی شک نقش او
و نوآوری هایش، همچنین شخصیت ممتاز و خوشکاری او و وجود فره ایزدی، او را چنان‌که خورشید تابانگ اقوام آرپایی جلوه‌گر ساخته است. به روایت شاهنامه فردوسی، جمشید نام پادشاهی است از پایه‌گذاری سلسله پادشاهی توسط کیومرث بود که پس از پدرش تهمورث، به پادشاهی رسید. وی در اول جم یعنی سلطان و پادشاه بزرگ، می کرد. سبب جمشید نامیدن آن شد که او سیر عالم می کرد. و چون به آذربایجان رسید روزی بود که آفتاب به نقطه حمل آمده بود، دستور داد که تخت مرصعی را در جای بلند گذاشتند و تاج جواهر نشان بر سر نهاد و بر آن تخت نشستند و چون آفتاب طلوع کرد و پرتو آفتاب بر آن تاج و تخت افتاد، شماعی در نهایت روشنی پدید آمد و چون به زبان پهلوی شاع و انوار نور را«شید» می‌گویند، این لفظ را بر جم افزودند و وی را «جمشید» گفتند یعنی پادشاه روشن و در آن

حافظ در غزلیات خود فقط یکبار به داستان و نام سیاوش پسر کاووس که به توران و دربار افراسیاب پناهنده شد و فرنگیس دختر افراسیاب را به همسری گزید و در نهایت به دست افراسیاب شاه ترکان به صورت مظلومه‌ای کشته شد اشاره می کند:

شاه ترکان سخن مدعیان می شنود

شرمی از مظلمه خون سیاووش باد

●**افراسیاب شاه ترکان در بیت بالا**

حافظ به افراسیاب یا همان شاه ترکان و دشمن ایرانیان، اشاره دارد. افراسیاب پادشاهی ستکار و پهلوان نامدار و جادو منش و بدخوی توران و حریف و هموارد رستم و کشنده داماد و پناهنده اش، سیاوش است، که خود سرانجام به دست کیخسرو کشته شد. حافظ همچنین در چهار بیت زیر بر

افراسیاب پسر پشتگ تورانی اشارتی می نماید:
گوی خوبی بردی از خوابان خلخ شاد باش
جام کیخسرو طلب، کافراسیاب انداختی
شوکت پور پشتگ و تیغ عالمگیر او
در همه شهنامه شد داستان انجمن
سوختم در چاه صبر از بهر آن شمع چکل
شاه ترکان فارغست از حال ما، کو رستمی؟
شاه ترکان چو پسندید و به جاهم انداخت
دستگیر ار نشود لطف تهمتن چکنم

●**رستم، تهمتن**

در دو بیت زیر حافظ با زیرکی و مهارت خاص خودش، هم به داستان بیژن و اسارت وی به دست شاه ترکان و زندانی بودن او در چاه، و هم به نجات وی توسط رستم، پهلوان نامدار ایران اشاره دارد:
سوختم در چاه صبر از بهر آن شمع چکل
شاه ترکان فارغست از حال ما، کو رستمی؟
شاه ترکان چو پسندید و به جاهم انداخت
دستگیر ار نشود لطف تهمتن چه کنم

●**کیخسرو**

یکی از پادشاهانی که حافظ در اشعار خود با استفاده از سرگذشت وی، بر ناپایداری دنیا اشاره نموده، کیخسرو پسر سیاوش است:
بیفشان جرعه برخاک و حال اهل دل شنو
که از جمشید و کیخسرو فراوان داستان دارد
تکیه بر اختر شب دزد مکن کاین عیار
تاج کاووس ببرد و کمر کیخسرو
گوی خوبی بردی از خوابان خلخ شاد باش
جام کیخسرو طلب کافراسیاب انداختی
صبا از شقن من رمزی بگو با آن شه خوابان
که صد جمشید و کیخسرو غلام کمترین دارد

●**خسرو پرویز**

حافظ در غزلیات خود در دو بیت نیز به پرویز و یا همان خسرو پرویز پادشاه مشهور ایران نام می برد و در ضمن در همان حال به خسرو و شیرین نیز که داستان آنها در شاهنامه آمده است اشارتی دارد:
حافظ از حشمت پرویز دگر قصه مخوان
که لیش جرعه کش خسرو سیزمین منست
سپهر برشده پرویز نیست خون افشان
که ریزه اش سر کسری و تاج پرویزی است

●**بهرام گور**

یکی دیگر از پادشاهانی که حافظ از وی یاد کرده است بهرام گور است. بهرام گور در صید و شکار گورخر با کمند و تیر مهارتی بی نظیر داشت و در شاهنامه در این باره داستان سرایت شده است.

کمند صید بهرامی بیفکن جام جم بردار
که من پیمودم این صحرا، نه بهرامست و نه گورش
فریدون، سیامک، بهمن، قباد، دارا، اردوان از
پادشاهانی که حافظ بدانها اشارتی دارد. سیامک پسر کیومرث، فریدون، بهمن و قباد، دارا و اردوان است:
شکل هلال هر سر هم می دهد نشان
از افسر سیامک و ترک کلاه زو
تاج شاهی طلیی، گوهر ذاتی بنمای
ور خود از تخمه جمشید و فریدون باشی
قدح به شرط ادب گیر، زآنکه ترکیبش
ز کاسه سر جمشید و بهمنست و قباد

●**دارا، اردوان**

تخت تو مسند جمشید و کیکاوید
نام تو غین افسر دارا و اردوان
آئینه سکندر جام می است بنگر
تا بر تو عرضه دارد احوال ملک دارا

نوشته: حجت الله مهریاری

ویرایش و تدوین: عباس عسلی

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد	۳۲۳۳۰۹۲۹۰	۳۲۳۳۴۱۰۰۱	۳۲۳۳۴۱۰۰۰
۳۲۳۳۰۳۸۲۰-۳۲۳۳۰۰۳۳۷			

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان و کارکنان دولت زرقان به شماره ثبت ۲۳ شناسه ملی ۱۵۲۰۱۶۳۱۳۹ شهرستان زرقان استان فارس منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۲۸ تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۳/۲۷	شورای ایران
به اطلاع کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول این تعاونی در ساعت ۹:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۸ در محل سالن معلم شهرستان زرقان تشکیل می‌گردد. از سهامداران دعوت می‌گردد رأس ساعت مذکور در جلسه حضور به نام رسانند. ضمناً اعضای که مایلند حق حضور و رأی دادن در مجمع را به نماینده تام‌الاختیار واگذار نمایند تا تاریخ ۱۴۰۰/۴/۶ به اتفاق نماینده خود جهت تأیید و صدور برگ نمایندگی به محل شرکت تعاونی خیابان شهید مدبری نبش کوچه شهید رحیمی مراجعه نمایند. (حضور توأم عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است). ضمناً ساعت ۸:۳۰ صبح وکالتنامه توسط اشخاص مسئول در محل برگزاری مجمع بررسی می‌گردد. دستور جلسه: طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۹	
احمد صانعی	
مدیرعامل شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان و کارکنان دولت زرقان	

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۳ شیراز

خانم مهوش عدالتی تزنگی با تسلیم استشهادنامه به شماره ۱۴۰۰۲۱۵۸۶۰۴۰۰۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۶ دفترخانه ۴۴۷ صدرا و اقرارنامه شماره ۵۲۷ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۸ دفترخانه مذکور مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت به پلاک ۱۱۳۰/۲۳۲۲ واقع در بخش ۳ شیراز که شش‌دانگ یکپایب خانه به مساحت ۲۴۰ مترمربع دبل دفتر ۲۹۸ صفته ۳۴۹ و ششماره ثبت ۳۷۳۵۲ در نام فرهاد هوایی سرهانی ثبت و سند مالکیت ششماره چاپی ۴۷۸۱۴-الف-۷۷ صادر شده سپس طی سند شماره ۶۲۵۴۰ مورخ ۸۶/۸/۱۴ دفترخانه ۹۲ شیراز مورد ثبت به خانم مهوش عدالتی تزنگی منتقل که به علت جایجایی معقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق تبصره ۵ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک و سند مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را کتباً تسلیم نماید ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۱۷/۵۷م/ الف
واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳

نصراا.. سلامی نژاد

شهردار داراب

آشنایی با حمام خرم سلطان از جاذبه‌های شگفت انگیز ترکیه



معروف ترین و در عین حال پربازدید ترین مکان های توریست استانبول تبدیل شده است.

این حمام برای مردم مذهبی شهر ساخته شد به همین دلیل است که میان دو مسجد معروف یعنی آیاصوفیه و مسجد آبی ساخته شد. زیرا اغلب مردم برای عبادت به این دو مسجد می رفتند.

جالب است بدانید، ساخت و ساز حمام خرم سلطان استانبول در سال ۱۵۵۶ میلادی شروع شد و در همان سال امکان استفاده از آن برای تمامی قشار جامعه فراهم شد.

خدمات امروزه حمام خرم سلطان

شاید تا به حال تصور می کردید که این حمام امروزه فقط به عنوان مکان

بیوتو: حمام خرم سلطان در قرن شانزدهم و به دستور یکی از همسران سلسله سلیمان به نام خرم سلطان ساخته شد. دستور خرم سلطان ساخت حمامی بود که مردم عادی و تمام اقشار جامعه توانایی استفاده از آن را داشته باشند.

این حمام در کنار موزه یاسوفیه بنا شد. این حمام که شامل اتاق های حمام گرم، اتاق حمام سرد، آب نما ها و فواره های زیبا می باشد، به دست محاسنمعارف معروف دولت عثمانی به نام سیتان ساخته شده. نکته جالب توجه این حمام اینست که علاوه بر سنت ترکی که در طراحی آن رعایت شده، معماری مدرن نیز در کنار آن به کار رفته و همین باعث تمایز حمام خرم سلطان استانبول نسبت به دیگر حمام ها شده است.

سنگ های مرمر و سقف گنبدی این حمام باعث شده تا سالانه توریست های زیادی از سرتاسر جهان از این بنای شگفت انگیز دیدن کنند.

۳ بخش اصلی حمام خرم سلطان

همانطور که اشاره کردیم این حمام از اتاق های گرم سرد و داغ تشکیل شده است. ممکن است تصویر کنید اندازه این اتاق ها بزرگ نیستند، در حالی که اینطور نیست و شما در اتاق سرد که اولین بخش ورودی است، می توانید بخش ماساژ، رختکن، کمده، مغازه ها و فروشگاه ها و اتاق پذیرش را مشاهده کنید.

این اتاق نسبتاً بزرگ شما را آماده ورود به بخش اصلی خواهد کرد. در بخش اصلی حمام خرم سلطان، یعنی اتاق داغ که درست وست اتاق گرم و سرد قرار دارد، سالی بزرگ را مشاهده خواهید کرد که با سنگ مرمر پوشیده شده و سقف آن نیز گنبدی است. در این اتاق جایگاه‌هایی وجود دارد که با فرش پوشانده شده است، در واقع این بخش برای استراحت کردن ساخته شده بود.

در این اتاق بزرگ، شما فواره ها و دوش های آب سرد نیز خواهید دید. این فواره های آب سرد نقش خنک کردن اتاق را دارد. این اتاق در صورتی که خنک نشود بسیار داغ خواهد بود.

شست و شوی اصلی در بخش بعدی یعنی اتاق گرم انجام می شود. این بخش آخرین اتاق از این حمام بزرگ را تشکیل داده است و افراد در آن به استحمام می پردازند.

نکته ای که باید بدانید این است که در این اتاق داغ شیوه شست و شو دقیقاً مشابه سبک استحمام ترک ها می باشد.

به همین دلیل است که می‌توان گفت این حمام در کنار معماری مدرن از سنت‌های اصیل ترکی نیز در خود گنجانده است.

تاریخچه و قدمت حمام خرم سلطان

حمام خرم سلطان که به دست سینان معمار معروف دوره عثمانی و به دستور ملکه امپراتوری عثمانی یعنی خرم سلطان ساخته شد، امروزه به

آگہی

آگهی تجدید مزایده

نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۲۰
 شهرداری اقلید در نظر دارد نسبت به واگذاری موارد زیر از طریق مزایده کتبی اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای صلاحیت لازم از ادارات ذیربط می باشند دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده حداکثر تا ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به شهرداری اقلید مراجعه نمایند.

۱- واگذاری امتیاز و استفاده از تلوویزیون شهری به مدت دو سال

۲- واگذاری حق بهره برداری از پسماند خشک قابل بازیافت از مبدأ به مدت سه سال

شرایط مزایده:

شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

به پیشنهاداتی که فاقد سپرده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

شرکت کنندگان می بایست مبلغ مندرج در اسناد مزایده را به یکی از طرق، نقد، واریز به حساب ۰۱۷۳۱۳۷۰۴۰۰ سپرده اشخاص شهرداری- چک بانکی تضمین شده و یا ضمانتنامه بانکی بابت سپرده شرکت در مزایده ارائه نمایند.

سپرده نفرت اول تا سوم در صورت انصراف به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.

شناسه آگهی: ۱۱۶۹۱۳

الف/ ۲۵۵۳/م

مسعودی - شهردار اقلید

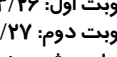


نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ **نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۲۷** **روزنامه عصرمردم**

سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به اجاره غرفه های خود به صورت پکیج از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. شایان ذکر است ارائه خدمات غرف رانندگان محترم تاکسی و حمل بار درون شهری در اولویت بوده و سپس جهت عموم شهروندان بلامانع می باشد لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مزایده به آدرس: شهرک والفجر بلوار شهیدی اتوبوسرانی سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز، واحد قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت سازمان به آدرس (shaffaf.shiraz.ir) و یا شماره تلفن های ۳۸۴۳۳۲۷۳۳-۲۴ داخلی ۲۱۷-۲۱۸ تماس حاصل فرمایید.

متقاضیانی که مایل به شرکت در مزایده مذکور می باشند، می توانند بعد از تاریخ نشر اولین آگهی جهت بازدید از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۲۰ روزهای کاری به محل های موضوع مزایده مراجعه نمایند.

عدم مراجعه جهت بازدید موضوع مزایده به منزله رویت بوده و چنانچه برنده مزایده بعداً اظهار به جیل نماید پذیرفته نخواهد شد.


آگهی مناقصه عمومی (عمرانی) ۱۴۰۰-۲۱۶

نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۲۶ روزنامه تماشا
نوبت دوم: ۱۴۰۰/۳/۲۷ روزنامه صبح مردم

اداره تاسیسات و امور شهر منطقه شهرداری شیراز در نظر دارد اجرای عملیات مرمت و بازسازی سرویس بهداشتی های سطح منطقه ۴ را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت بعمل می آید، با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز، مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۳-۳۸۳۱۰۵-۱ داخلی ۲۵۳ آگهی پاسخ گوید می باشد.

شرایط شرکت کنندگان: اشخاص حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه مبلغ برآورد: ۵۵۷،۷۴۲،۹۶۷ ریال

مدت قرارداد: ۷ ماه

محل انجام کار: سرویس بهداشتی های بوستان شقایق و خلیلی و پرستو (امیر کبیر) و شیخی و سطح منطقه چهار

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۳۸،۸۸۷،۴۴ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده بانک شهر شعبه امیر کبیر شماره حساب ۴۲-۱۳۴۴۲۰۸۱۳۷۰۰ ب نام شهرداری شیراز برسد.

بانگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.



جمهوری اسلامی ایران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

اداره کل راه و شهرسازی لارستان در نظر دارد مناقصه عمومی با شرایط ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۰/۴/۲۵ می باشد.

- ۱- شرکتها باید دارای صلاحیت و ظرفیت کاری مورد مناقصه باشند.
- ۲- محل دریافت اسناد مناقصه: درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir
- ۳- زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۵ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۵ می باشد.
- ۴- تاریخ نهایی قبول پیشنهادهای و آخرین مهلت بارگذاری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد: ساعت ۱۴:۰۵ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۵
- ۵- تاریخ بازگشایی پاکت: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۵
- ۶- محل تحویل پاکت های الف: اداره کل راه و شهرسازی لارستان مدیریت حراست
- ۷- بدینوسیله در اجرای بند «د» ۱۸ قانون برگزاری مناقصات از پیشنهاددهندگان در جلسه مناقصه به شرح بند ۵ دعوت به عمل می آید.
- ۸- برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۷۱-۵۲۲۴۱۱۶-۱۵۶۰ اداره پیمان و رسیدگی تماس حاصل نمایند.
- ۹- اطلاعات سامانه ستاد: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۹۳۴-۲۱

دفتر ثبت نام استان تهران: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸

اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت نام / پروفایل تأمین کننده / مناقصه گر» موجود است.

ردیف	شماره مناقصه در سامانه ستاد	شرح پروژه	محل تحویل / اجرای کار (میلون روال)	برآورد تقریبی (میلون روال)	مبلغ ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه (ریال)
۱	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۷	لکه گیری هندسی و اجرای روکش آسفالت حافتی حوزه استحفاظی	حوزه استحفاظی	۲۴۹۹۹۸	۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۰۸	بهسازی و روکش آسفالت قطعه اول محور فدائخ - خلیلی	گراش	۳۳۱۵۶	۱۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۰۹	تیه و نصب حافت بتنی بلوک مفصلی ۶ متری	حوزه استحفاظی	۳۱۴۶۵	۱۵۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۱۰	تعمیرات حافت جانبی و میانی (کاردریل)	حوزه استحفاظی	۱۶۶۵۹	۸۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۵	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۱۱	احداث پل محور روستاهای مزبو - اشکانه - دشت گور (پل اشکانه) (تجدید آگهی)	لارید	۱۵۲۵۸	۷۶۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۶	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۱۲	خرید و بازسازی تابلو اطلاعاتی	حوزه استحفاظی	۱۴۵۱۰	۷۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۷	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۱۳	احداث روشانی تقاطع های محورهای حوزه استحفاظی شهرستانهای لارید، مهر و خنج (تجدید آگهی)	محورهای حوزه استحفاظی شهرستانهای لارید، مهر و خنج	۸۰۸۰۳	۴۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۴	۲۰۰۰۰۳۳۶۲۰۰۰۰۰۱۴	خرید یک دستگاه لیموزین ۳ تن	اداره کل راه و شهرسازی لارستان	-----	۴۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

شماره آگهی: ۱۴۸۸۸۸
۲۵۹۷/م الف

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان

۱۲۹ فوتی جدید کرونا در کشور

۱۰۶۸۷ بیمار دیگر شناسایی شدند



بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت در کشور ۱۰هزار و ۴۸۷ بیمار کووید۱۹ شناسایی شدند. همچنین تاکنون ۵ میلیون و ۲۴۲ هزار و ۹۲۲ دُز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. به گزارش ایسنا، بنابر اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تاکنون

مدیر روابط عمومی منابع طبیعی فارس اعلام کرد:

آتش سوزی ممسنی عمدی بوده است

ایسنا: مدیر روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی فارس با استناد به بررسی‌های انجام شده توسط کارشناسان این اداره، اعلام کرد که یک دامدار ساکن شهرستان ممسنی با آتش زدن اراضی مرتعی تنگ آب این شهرستان موجب تخریب و خسارت شدید به درختان جنگلی و عرصه‌های منابع طبیعی شد.

آرش مهدی در تشریح این خبر گفت: دامدار متخلف ساکن این منطقه (تنگ آب ممسنی) به قصد تبدیل عرصه‌ها به باغ دیدم با آتش کشیدن عرصه‌های جنگلی بلوط و بنه به‌صورت عمدی موجب سوختن و از بین رفتن پوشش‌های گیاهی و جانوری و گونه‌های ارزشمند مرتعی (بوته‌های گون) و درختچه‌های جنگلی شد.

به گزارش ایسنا به نقل از منابع طبیعی فارس، مهدوی خاطرنشان کرد: این دامدار سابقه دار از سالیان پیش به صورت غیر قانونی و بدون مجوز وارد محدوده مراتع این شهرستان شده و با همکاری فرزنداناش اقدام به چرای غیر مجاز و بدون پروانه دام می‌کردند. این فرد متخلف علاوه بر قطع درختان بلوط اقدام به تولید غیر مجاز زغال در این منطقه کرده است.

مدیر روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری تصریح کرد: با توجه به خشک بودن مراتع و وزش باد گرم آتش به اراضی مرتعی

بین الملل

وقوع زلزله ۶.۱ ریشتری در اندونزی

زلزله ای به بزرگی ۶.۱ ریشتر جزایر ملوک در اندونزی را لرزاند.

به گزارش ایسنا، مرکز ژئوفیزیک اندونزی اعلام کرد: دیروز (چهارشنبه)

زلزله ای به بزرگی ۶.۱ ریشتر جزایر ملوک را لرزاند.

خبرگزاری رویتزر نوشت: کانون این زمین لرزه در عمق ۱۰ کیلومتری از سطح زمین بوده و خطر وقوع احتمالی سونامی را به همراه نداشته است.

چهار کشته و زخمی

در پی خارج شدن قطار از ریل در مکزیک

خارج شدن یک قطار باری از ریل در مکزیک باعث کشته و زخمی شدن ۴ تن شد.

به گزارش گروه بین الملل باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از خبرگزاری رویتزر، یک قطار باری در غرب مکزیک در منطقه جالیسکو از خط خارج شد و بر روی خانه‌های مجاور ریل سقوط کرد.

بر این اساس، مقامات اورژانس گفتند تا این لحظه یک نفر در اثر این حادثه کشته و سه تن دیگر مجروح شده اند. اداره آتش نشانی محلی نیز در پیامی در توئیتر نوشت: دو لوکوموتیو و ۱۲ واگن قطار در این حادثه واژگون شدند.

این قطار حامل دانه‌های کانولا بود. هنوز علت این حادثه مشخص نشده است و تحقیقات در این زمینه ادامه دارد.

انفجار در پادگان کلمبیا در نزدیکی مرز ونزوئلا، ۳۶ زخمی بر جای گذاشت

انفجار یک خودروی بمبگذاری شده در یک پایگاه نظامی این کشور در نزدیکی مرز ونزوئلا، حداقل ۳۶ نفر را زخمی کرد.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، مقام‌های کلمبیا خبر دادند که یک گروه شورشی چپگرا به پایگاه ارتش در شهر «کوکوتا» واقع در نزدیکی مرز این کشور با ونزوئلا حمله تروریستی کرد.

رسانه‌های کلمبیایی به نقل از رئیس‌جمهور و وزیر دفاع این کشور خبر دادند، خودروی حاوی مواد منفجره در درون پایگاه نظامی مورد استفاده تیپ ۳۰۰ ارتش این کشور منفجر شد.

به گزارش خبرگزاری آناوتلی، طبق اعلام مقام‌های کلمبیا این انفجار در پایگاه نظامی در شهر «کوکوتا» واقع در نزدیکی مرز این کشور با ونزوئلا انجام شد و حداقل ۳۶ نفر را زخمی کرد.

«دیه‌گو مولانو» وزیر دفاع کلمبیا ساعتی بعد از این انفجار خود را به این‌ پایگاه رساند و از محل انفجار به مردم این کشور گفت: «ما این اقدام تروریستی و رذیلتانه را که درصدد حمله به سربازان کلمبیا در این تپ ارتش بود، رد و نفی می‌کنیم».

وزیر دفاع کلمبیا همچنین خبر داد، دو نفر با لباس مبدل خود را به عنوان مقام‌های دولت جا زدند و با خودروی حاوی مواد منفجره وارد

حوادث

فارس

۱۰ هزار هکتار از منابع طبیعی فارس در آتش سوخت

ایرنا: مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون ۱۱۷ مورد آتش سوزی در استان رخ داده که براساس نقشه‌های دقیق هوایی ۱۰ هزار هکتار از اراضی منابع طبیعی این استان در آتش سوخته و نابود شده است.

به گزارش ایرنا، عبدالحسن صمدنژاد چهارشنبه در چهارمین جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان فارس در سال ۱۴۰۰ افزود: وضعیت آتش سسوزی منابع طبیعی در ۲ سال اخیر در سطح استان فارس بسیار نگران کننده است.

وی ادامه داد: اگر تصمیم درستی برای حفاظت از منابع طبیعی و طبیعت استان فارس اتخاذ نشود تا چند سال آینده چیزی از محیط زیست فارس باقی نخواهد ماند.

وی اضافه کرد: در حوزه تجهیزات، نیروی انسانی ماشین آلات و اعتبارات مورد نیاز تامین آب و غذای نیروهای امدادی اداره کل منابع طبیعی فارس نیازمند یاری است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس اظهار داشت: استان فارس در خصوص آتش سوزی منابع طبیعی به ۲۷۴ بلوک بحرانی تقسیم بندی شده که در هر یک از این مناطق حداقل به یک نیروی انسانی و موتورسیکلت نیاز است که به‌صورت مستمر گشت زنی کند در صورتی که اکنون کمترین امکانات در اختیار منابع طبیعی فارس نیست.

وی با بیان اینکه نیروهای منابع طبیعی و دوستداران محیط زیست با به خطر انداختن جان خود از این میراث طبیعی حفاظت می کنند، گفت: سه‌شنبه شب یکی از نیروهای منابع طبیعی فارس حین خاموش کردن آتش به دلیل محاصره دود بی هوش شد و نیروهای دیگر اتفاقی او را پیدا کردند و از مرگ حتمی نجات دادند.

۲ قاچاقچی با ۱۹۲ کیلو تریاک روانه زندان شدند

فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۹۲ کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک و دستگیری ۲ قاچاقچی در عملیات ماموران پلیس یونانات خبر داد.

سردار رهامبخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر یونانات در راستای مبارزه با سوداگران مرگ با اقدامات فنی و تخصصی از عبور یک سواری ۴۰۵ حامل تریاک در محورهای مواصلاتی مطلع شدند.

وی افزود: ماموران انتظامی سریعا به محور سوریان صفاشهر اعزام شدند و با برپایی تور ایست و بازرسی خودرو مذکور را شناسایی و در اقدامی ضربتی آن را توقیف کردند.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۱۹۲ کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک کشف شد، گفت: در این خصوص ۲ قاچاقچی دستگیر و پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

سردار حبیبی از شهروندان خواست هرگونه اخبار و اطلاعاتی در خصوص تهیه و توزیع، خرید و فروش مواد مخدر و یا سایر جرایم را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ در اختیار پلیس قرار دهند.

کشف کالای قاچاق ۵ میلیاردی در ممسنی

فرمانده انتظامی ممسنی از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۵ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در تداوم طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا، کارآگاهان پلیس آگاهی ممسنی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به دو دستگاه پژو ۴۰۵ و ۲۰۶ مشکوک شدند و آنها را متوقف کردند. وی افزود: ماموران انتظامی در بازرسی از این خودروها، ۲۵ دستگاه ماینر، ۳۱ دستگاه پاور مربوط به کیس‌های استخراج ارز دیجیتال، ۲ دستگاه ماشین لباسشویی و یک دستگاه کولر گازی خارجی قاچاق و فاقد مجوز را کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال کشف شده را ۵ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، اظهار داشت: در این زمینه ۲ نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

وانت نیسان حامل ۹۲ کیلو تریاک در فسا

توقیف شد

فرمانده انتظامی فسا از کشف ۹۲ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک در بازرسی از یک دستگاه وانت نیسان در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی بخش ششده حین گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک دستگاه وانت نیسان مشکوک شدند و با علائم هشدار دهنده دستور توقیف را صادر کردند.

وی افزود: راننده با سرعت زیاد اقدام به فرار کرد و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز با توجه به تاریکی هوا و پوشش گیاهی منطقه خودرو را رها و محل متواری شدند.

فرمانده انتظامی فسا با بیان اینکه در بازرسی از وانت نیسان ۹۲ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، گفت: اقدامات پلیس جهت دستگیری قاچاقچی فراری باجدیت ادامه دارد.

کشف ماینرهای قاچاق متصل به برق شهری

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۱۲ دستگاه بیت‌کوین غیرمجاز همراه با لوازم جانبی متصل به برق شهری خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در راستای مبارزه با قاچاق کالا و ارز و با توجه به افت شدید برق در این فصل از سال در منطقه لارستان، ماموران کلانتری ۱۱ شهید ساریخانی مطلع شدند فردی به هویت معلوم در منزل خود اقدام به نگهداری و استفاده از دستگاه‌های موجود می‌کند که بلافاصله موضوع در دستورکار مأموران انتظامی قرار گرفت.

وی گفت: ماموران انتظامی ضمن هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۱۲ دستگاه بیت کوین خارجی قاچاق کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، گفت: کارشناسان ارزش ماینرهای کشف شده را ۳ میلیارد ریال برآورد کردند.

۹

فارس

سرهنگ امجدی با اشاره به اینکه پلیس به هیچ وجه اجازه نخواهد داد تا امنیت و آرامش جامعه مختل شود از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک به خصوص استفاده از ارزهای دیجیتال، بلافاصله مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

انتشار تصاویر شاکی در فضای مجازی به بهانه ازدواج

رئیس پلیس فتا استان از دستگیری دو نفر از اتباع خارجی که با انتشار تصاویر خصوصی شاکی در شبکه اجتماعی واتساپ قصد اخاذی از وی را داشتند، خبر داد.

سرهنگ شحمت سلیمانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: خانمی جوان با ارائه مرجوعه قضایی به پلیس فتا مراجعه کرده و مدعی بود فردی ناشناس در فضای مجازی با انتشار تصاویر خصوصی وی در شبکه اجتماعی واتساپ قصد اخاذی به مبلغ ۵۰ میلیون ریال را دارد که رسیدگی به این پرونده به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

وی گفت: کارشناسان پلیس فتا با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند هویت متهم و دوستش که از اتباع خارجی بودند را شناسایی و آنان را در یکی از محلات شیراز دستگیر کنند.

رئیس پلیس فتا استان با بیان اینکه متهمان به بزه ارتکابی خود اقرار کردند، افزود: متهم اصلی به بهانه ازدواج تصاویر خصوصی شاکی را اخذ و با همکاری یکی از دوستانش اقدام به انتشار آنها در فضای مجازی کرده بود.

سرهنگ سلیمانی افزود: برابر قانون هرگونه توهین، اهانت و یا پخش تصاویر شخصی افراد در فضای مجازی جرم محسوب شده و عواقب جبران ناپذیری برای فرد به همراه دارد، لذا رعایت اخلاق در فضای سایبر و به خصوص شبکه‌های اجتماعی امری مهم محسوب می شود.

این مقام ساییری خاطر نشان کرد: پلیس فتا به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به شهروندان بوده و کاربران می‌توانند در صورت مواجهه با هرگونه مورد مشکوک آن را از طریق سایت به نشانی **www.cyberpolice.ir** (بخش گزارش‌های مردمی) و یا با شماره ۰۹۶۳۸۰ با ما در میان بگذارند.

کشف یک دستگاه فلزیاب قاچاق

در قیروکارزین

فرمانده انتظامی شهرستان قیروکارزین از کشف یک دستگاه فلزیاب قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ حمیدرضا صالحی‌فرد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی کلانتری مبارک آباد هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک سواری پراید مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از آن خودرو یک دستگاه فلزیاب خارجی قاچاق به همراه متعلقات مربوطه کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان قیروکارزین با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف ۱۰ دستگاه ماینر قاچاق در منزل مسکونی

فرمانده انتظامی کازرون از کشف ۱۰ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال در بازرسی از یک منزل مسکونی خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: پس از دریافت خبری مبنی بر نگهداری و استفاده غیرمجاز دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال در یک منزل مسکونی، بررسی موضوع در دستور کار ماموران دایرسه مبارزه با قاچاق کالا و ارز این فرماندهی قرار گرفت.

وی افزود: ماموران پلیس آگاهی پس از انجام هماهنگی‌های لازم با مقام قضایی به همراه نماینده اداره برق به محل مذکور اعزام شدند و در بازرسی از آن مکان، ۱۰ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق را کشف کردند.

فرمانده انتظامی کازرون با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش دستگاه‌های مکشوفه را ۳ میلیارد ریال برآورد کردند، بیان داشت: در این رابطه یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف سیگار قاچاق در لامرد

فرمانده انتظامی لامرد از کشف ۴۴۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ مهرباب زارعپور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر اظهار داشت: مامـوران انتظامی لامرد هنگام نظارت بر تردد خودروهای عبوری، به یک سواری پژو پارس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از آن خودرو، ۴۴۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی لامرد با اشاره به اینکه ارزش این محموله قاچاق برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

اتوبوس حامل تریاک در نی‌ریز توقیف شد

فرمانده انتظامی شهرستان نی‌ریز از کشف ۹۵ کیلو تریاک در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم کالای قاچاق، مأموران انتظامی نی‌ریز در ایست و بازرسی مقطعی در محور کرمان– شیراز به یک دستگاه اتوبوس مظنون شدند و آن را متوقف کردند.

وی خاطر نشان کرد: در بازرسی از این خودرو، ۹۵ کیلو تریاک که به صورت ماهرانه‌ای در باک اتوبوس جاسازی شده بود کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان نی‌ریز عنوان داشت: یک نفر در این رابطه دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

لاستیک رانندگان روی محور گرانی و کمبود



در شرایطی که رانندگان و مسئولان سازمان راهداری بر مشکل رانندگان وسایل حمل و نقل عمومی در زمینه تامین لاستیک در زمان و با قیمت و کیفیت مناسب تاکید دارند، مشخص نیست چرا مساله لاستیک که ماه‌هاست دامنگیر این بخش شده حل نمی‌شود؟

به گزارش ایسنا، از روزی که ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی برای واردات و تولید لاستیک حذف شد و ارز نیمایی جای آن را گرفت رانندگان با مشکلات متعددی رو به رو شدند، به عنوان مثال مسئول و دستگاه متولی آن‌ها از سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به وزارت صنعت، معدن و تجارت تغییر کرد و سامانه جدید (سامانه کالا) مانند گذشته پاسخگوی نیاز آن‌ها نبود.

احمد کریمی – دبیر کانون انجمن‌های صنفی کامیونداران کشور درباره مشکلات تولید، تامین و توزیع لاستیک مورد نیاز کامیون‌داران در بازار به ایسنا گفت: این مشکلات طی ماه‌های گذشته همچنان پابرجاست و باید به این نکته توجه کرد که در این زمینه امنیت و معیشت کامیون‌داران از همه چیز مهمتر است و نباید به نام حمایت از تولید داخل از جیب مردم هزینه کنیم.

وی با بیان اینکه کیفیت، ملاح اصلی برای کامیون‌داران است، افزود: اگر به این نتیجه برسیم که با استفاده و خرید لاستیک‌های تولید داخل، کیفیت آن برند داخلی بهتر خواهد شد مسلما از تولید داخل حمایت خواهیم کرد اما زمانی که شاهد کاهش کیفیت لاستیک‌های تولید داخلی در چهل سال گذشته بوده‌ایم نباید به نام حمایت از تولید داخلی از جیب مردم و کامیون‌داران هزینه کرد و بدتر از آن امنیت جانی کامیون‌داران را هم به خطر انداخت.

دبیر کانون انجمن‌های صنفی کامیونداران کشور ادامه داد: این مصرف کننده (کامیون‌دار) است که باید تصمیم بگیرد از لاستیک تولید داخلی باید استفاده کند یا خارجی اما در برخی از کامیون‌های حمل مواد خطرناک و سوختی و وسایل حمل و نقل سنگین مسافری مانند اتوبوس و مینی‌بوس، کیفیت لاستیک اهمیت بالایی دارد و باید نسبت به این مسئله توجه ویژه‌ای کرد.

او افزود: در این زمینه حتی برخی از کارخانه‌های تولیدکننده برخی از مشکلات کیفیتی تولیداتشان را پذیرفته‌اند و اعلام کردند که خط تولید لاستیک چینی را فعال خواهند کرد.

کریمی اضافه کرد: البته برای کامیون‌داران اولویت

به نام ایران به کام دیگران!

رئیس انجمن صنایع شوینده، آرایشی و بهداشتی گفت که مشکلات مربوط به نقل و انتقالات مالی باعث شده برخی فعالان این صنعت محصولات خود را به کشورهای مثل ترکیه و ارمنستان برده و با نام همان کشورها محصولات را صادر کنند.

بختیار علم بیگی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این‌که مواد شوینده به کشورهای منطقه، آسیای میانه، کشورهای عربی خلیج فارس و ترکیه صادر می‌شود، اظهار کرد: با توجه به مشکلات مربوط به نقل و انتقالات مالی ناشی از تحریم‌ها و نبود بانک‌های بین‌المللی، فعالان این صنعت در مواردی برای دریافت وجوه صادر شده محصولات خود را به کشورهای مثل ترکیه و ارمنستان می‌برند و از آن جا صادر می‌کنند.

به عبارت دقیق تر به گفته وی تولیدکنندگان محصول خود را با اتیکت جدید و به اسم کشورهای خارجی صادر می‌کنند. علم بیگی با بیان اینکه بخشی از صادرات به اسم ایران انجام نمی‌شود، تصریح کرد: بنابراین حجم بخشی از صادرات هم که به نام ایران انجام می‌شود کم است. وی صادرات مواد شوینده را در سه ماهه پایانی سال گذشته حدود ۱۱۵ میلیون دلار عنوان کرد.

رئیس انجمن صنایع شوینده، آرایشی و بهداشتی در پایان با بیان اینکه صادرات مواد شوینده سال گذشته برای یک دوره کوتاه ممنوع شده بود، خاطرنشان کرد که از شب عید مجددا اجازه صادرات صادر شد.

درج پیام های مصرف بهینه بر مخازن آب در روستاهای استان اصفهان

حبیب صادقی / اصفهان

درج پیام های مصرف بهینه آب بر مخازن ذخیره و تانکرهای آبرسانی در حدود هزار روستای استان اصفهان آغاز شد.

مدیر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: تاکنون ۱۲۰ پیام صرفه جویی بر مخازن و تانکرهای ثابت در ۴۰ روستا در شهرستان های اردستان، نطنز، فریدن، فریدونشهر و سمیرم چاپ شده است. مهرداد خورشیدی هدف از این شعار نویسی را آشنایی هر چه بیشتر روستائیان با مبانی و مفاهیم مصرف درست آب عنوان کرد و گفت: یکی از راهکارهای اساسی در خصوص کاهش مصرف سرانه آب در روستاها آموزش و ترغیب آنها به مصرف بهینه آب است.

شایان ذکر است با یکپارچه سازی آبیای شهری و روستایی از ابتدای سال گذشته، خدمات رسانی مطلوب؛ تامین آب شرب پایدار و فرهنگ سازی مصرف بهینه آب در روستاها، در دستور کار آبیای استان اصفهان قرار گرفته و نتایج مطلوبی در پی داشته است.

یک تحلیلگر بازار سرمایه به دولت بعدی پیشنهاد کرد با به رسمیت شناختن استقلال سازمان بورس، ضمن انجام اقداماتی برای رفع بحران فعلی بازار سرمایه، دست به اقدامات بلند مدت برای رفع معضلات اقتصادی بزند.

مهدی سوری در گفت و گو با ایسنا، در مورد انتظارات بورسی از دولت آینده توضیح داد: انتظاراتی که از رئیس جمهور آینده داریم، در مورد دیدگاهی است که دولت باید نسبت به بازار سرمایه داشته باشد.

از سوی دیگری اقدامات آنی و فوری برای کنترل وضعیت و بحران فعلی بازار سرمایه و مهم تر از دو موضوع مذکور، اقدامات اساسی است که باید در اقتصاد انجام شود تا هم اوضاع تورم، هم اوضاع نقدینگی و هم اوضاع تولید کشور بهبود پیدا کند و به تبع آن اوضاع بازار سرمایه نیز بهتر شود.

وی با تاکید بر اینکه نوع نگاه به بازار سرمایه، شناختن ظرفیت ها، پتانسیل ها و درجه اهمیت بازار سرمایه بسیار مهم است، گفت: در فعالیت های انتخاباتی شاهد این بودیم که کاندیدها خیلی متوجه ظرفیت بازار سرمایه نبودند. درصورتی که بازار سرمایه می‌تواند رای غیرحزبی زیادی برای کاندیدها جذب کند. اوایل کاندیدهاها صحبت های کلی کردند و بعد از برخی تحلیلگران مشورت گرفتند و در روزهای آخر به تازگی متوجه اهمیت بازار سرمایه شده اند. امیدواریم دولت آینده متوجه اهمیت و نقش بزرگ بازار سرمایه در اقتصاد کشور بشود.

دولت نباید به دنبال برداشت پول از بازار سرمایه باشد

این تحلیلگر بازار سرمایه با بیان اینکه بازار سرمایه پویا می‌تواند جور بسیاری از مخارج و هزینه هایی که دولت باید جای دیگر هزینه کند را بکشد، اظهار کرد: سطحی ترین و اشتباه ترین نوع نگاه به بازار سرمایه این است که دولت ها به چشم تامین مالی و رفع کسری بودجه به این بازار نگاه کنند. درصورتی که نگهداری درست از بازار سرمایه می‌تواند بسیاری از هزینه کردهایی که دولت برای تولید انجام می دهد را انجام ندهد و بتواند تولید پویاتری داشته باشد. برای مثال وام های تکلیفی که دولت بر عهده بانک ها می‌گذارد و به بانک ها اجازه خلق نقدینگی می‌دهد لازم نیست انجام شود و می‌تواند برای کنترل تورم از دو جهت، یکی برای بهبود شرایط تولید و یکی هم از نظر کنترل خلق نقدینگی کمک کند.

سوری در ادامه افزود: سال ها تصمیم داشتیم تولید را شکوفا کنیم که این مهم می‌تواند از طریق مسیر بازار سرمایه رخ دهد. بنابراین دولت‌ها باید این نگاه را داشته باشند که نه تنها نباید از بازار سرمایه پول برداشت کنند، بلکه نباید سهام شرکت های دولتی را در هیچ قالبی در تابوی اصلی بورس بفروشند بلکه اگر می‌خواهند بفروشند باید به صورت بلوکی بفروشند. زمانی که دولت به سهام فروشی مستقیم روی تابلو اقدام می کند و پول خود را از بازار سرمایه خارج می کند، باعث می‌شود یک بازیگر پر قدرت در بازار سرمایه که فقط فروشنده است و می‌تواند تعادل هر بازاری را برهم بزند در بازار سرمایه شکل بگیرد.

دولت در مورد بورس آموزش ببیند

وی تاکید کرد: بنابراین نخستین خواسته ما نوع نگاه به بازار سرمایه است. دولت حتی می‌تواند قالب بسته های حمایتی را با به رسمیت شناختن سازمان بورس، تعریف کند که بازار سرمایه رونق داشته باشد و به دولت برای ایجاد اشتغال، کنترل نقدینگی، تامین نقدینگی برای واحدهای تولیدی و ... کمک کند. از سوی دیگر اگر لازم است دولت در مورد بازار

چرا تیم ملی والیبال از قعرنشین لیگ ملت‌ها شکست خورد؟



محمدرضا دامغانی می‌گوید که ترکیب شش نفره ایران در ابتدای بازی با استرالیا نشان می‌داد که آلکتو دنبال برد بوده و دوست داشته که پیروز میدان شود.

محمدرضا دامغانی در گفت و گو با ایسنا، در خصوص علت شکست ۳ بر ۲ ملی پوشان والیبال ایران مقابل استرالیایی قعرنشین گفت: با استرالیا خوب بازی نکردیم و باید بگویم که در دریافت اصلا خوب نبودیم. اگر در دریافت خوب نباشیم قطعا ملی پوشان والیبال هم در حمله نمی توانند موفق عمل کنند. همچنین اگر در سرویس خوب نباشیم آمار دفاعی هم خوب نخواهد بود. آلکتو قبل از اعزام ملی پوشان به این رقابت ها تاکید کرده بود که باید روی دریافت و سرویس های ایران کار شود که متاسفانه مقابل استرالیا در این دو فاکتور خوب نبودیم.

او ادامه داد: به دلیل باخت در دو بازی قبل، ملی پوشان روحیه خوبی نداشتند و انتقادات از بازیکنان مخصوصا میلاد عبادی پور باعث شد از نظر روحی، تیم ملی والیبال ایران خوب نباشد. با توجه به اینکه استرالیا قعر جدول بود و پیش‌بینی می کردیم که در این بازی به پیروزی برسیم، به دلیل مسائلی که گفته شد بازی را به حریف واگذار کردیم.

دامغانی گفت: ترکیب شش نفره ایران در ابتدای بازی نشان می داد که آلکتو دنبال برد بوده و دوست داشته که پیروز میدان شود. هنگامی که رئیس فدراسیون با آلکتو در خصوص این رقابت ها صحبت کرده بود قرار شد که نتایج لیگ ملت های والیبال مهم نباشد و بازیکنان برای المپیک آماده شوند. همچنین قرار شد که شناخت آلکتو از بازیکنان بیشتر شود تا سرمربی روس

تکلیف تیم‌های صعود کننده به جام ملت‌های آسیا و همینطور تیم‌های حاضر در مرحله نهایی انتخابی این مسابقات مشخص شد.

به گزارش ایسنا، سه‌شنبه شب دور دوم مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ بر گزار و تکلیف تیم‌ها برای حضور در این دو تورنمنت مهم مشخص شد. از جمله شگفتی‌های این مسابقات، راهیابی برخی از تیم‌ها از جمله افغانستان به دور سوم انتخابی جام ملت‌های آسیا بود.

در حال حاضر تیم‌های ژاپن، استرالیا، کره‌جنوبی، سوریه، ایران، قطر، امارات، عربستان، ویتنام، لبنان، عمان و عراق ۱۲ تیمی

مهدوی کیا:

اتحاد و همدلی باعث موفقیت تیم ملی شد

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران می‌گوید اتحاد و همدلی تیم ملی کمک زیادی کرد تا این تیم نتایج خوبی بگیرد.

مهدی مهدوی کیا در گفت‌وگو با ایسنا، درباره پیروزی تیم ملی فوتبال ایران برابر عراق و صعود به مرحله نهایی مقدماتی جام‌جهانی، اظهار کرد: ابتدا پیروزی برابر عراق و صعود را به مردم ایران، بازیکنان، کادرفنی و تمام مسئولان تیم تبریک می‌گویم. به نظر من تیم با اتحاد و همدلی و آرامشی که داشت توانست نتایج لازم را بگیرد. ان‌شاءالله این تیم خوب به جام‌جهانی صعود کند و باعث خوشحالی همه مردم ایران شود.

وی در ادامه گفت: تیم بسیار خوبی داریم و در هر پست دو بازیکن خوب در اختیار مربی است که تجربه‌بین‌المللی دارند. امیدوارم با صعود به جام‌جهانی این تجربه به ما کمک کند تا نتایج درخشانی بگیریم.

مهدوی کیا درباره عملکرد اسکوچیچ هم گفت: تیم ما پتانسیل بسیار بالایی دارد و اگر نفر به نفر تیم را تحلیل کنیم، ما یکی از قدرتهای بالامتاز آسیا هستیم و آقای اسکوچیچ هم در هفت بازی اخیر بسیار خوب کار کرده و توانسته بازی‌های خوبی از بازیکنان بگیرد. پیروزی برابر بحرین در نامه کار سادைய نبود و بازی برابر عراق هم کار سختی بود. این دو تیم پیش از این ما را اذیت می‌کردند اما دیدید که چطور با آرامش برابر آنها به پیروزی رسیدیم. در مرحله بعدی قطعا قدرتهای بزرگ‌تری برابر ما قرار می‌گیرند اما با توجه به بازی‌هایی که دیدم تیم ایران یکی از شناسن‌های اصلی صعود به جام‌جهانی خواهد بود. اگر این تیم به جام‌جهانی صعود کند، با توجه به تجربه برخی بازیکنان و اینکه برخی از آنها برای دومین بار به جام‌جهانی می‌روند می‌توانیم شاهد اتفاقات خوبی برای تیم باشیم.

مهدوی کیا همچنین گفت: باید تیم ملی را هر چه بهتر برای مسابقات پیش رو آماده کنیم. به هر حال انجام بازی‌های دوستانه خوب می‌تواند به تیم کمک کند. او درباره عملکرد طارمی و سردار آزمون هم گفت: زوج بسیار خوبی در خط حمله ما شکل گرفته اند و تجربه‌ای که این دو بازیکن در لیگ‌های اروپا دارند خیلی به این دو کمک می‌کند. فوتبال ایران می‌تواند حساب ویژه‌ای روی این دو بازیکن باز کند.

اسکندریون:

صربستان آخرین فرصت برای شناگران است

کار سخت است اما امیدوارم سهمیه بگیریم

دبیر فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو گفت: کار ملی‌پوشان شنا سنا سخت است چون تنها یک مسابقه پیش رو دارند اما امیدوارم در همان مسابقه سهمیه المپیک را کسب کنند.

حمید اسکندریون در گفت و گو با ایسنا در خصوص مسابقات شنا انتخابی المپیک اظهار کرد: ۴ ملی‌پوش ما شامل مهدی انصاری، سینا غلامپور، متین البسینی و بنیامین قره حسلو امروز چهارشنبه عازم صربستان می‌شوند. سه مربی این ورزشکاران نیز آن‌ها را در مسابقات همراهی خواهند کرد.

دبیر فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو در خصوص عدم اعزام ملی‌پوشان به مسابقات کسب سهمیه المپیک ترکیه گفت: حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک ترکیه فعلا برای ما مقدور نیست چون به خاطر کرونا مسابقات داخلی برگزار می‌شود. دیگر فکر نمی‌کنم مسابقاتی وجود داشته باشد چون آخرین فرصت‌ها است.

وی گفت: ما خیلی تلاش کردیم و با بیش از ۱۵ کشور برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک مکاتبه کردیم. ترکیه اول اعلام کرد که می‌توانیم شرکت کنیم اما متاسفانه برای ما دعوت‌نامه ارسال نکرد. اسکندریون در ادامه افزود: امیدوارم در صربستان همه چیز خوب پیش رود. برای ملی‌پوشان سخت است چون تنها در یک مسابقه فرصت دارند اما امیدواریم در همان مسابقه ورودی المپیک را کسب کنند. ملی‌پوشان زیاد تمرین کرده‌اند اما مسابقاتی مهم‌تر از تمرین است. اگر در مسابقاتی شرکت می‌کردند حاشیه امنیت بالایی برای کسب سهمیه داشتند. اکنون هم امیدواریم که بتوانیم نتیجه ای بگیریم و تحولی در شنا ایجاد شود.

وی گفت: ما منتظریم که یک نتیجه خوب بدست آید و ملی‌پوشان ورودی المپیک را کسب کنند. بعد از مسابقات، نتیجه وایلد کارت مشخص می‌شود چون قرار است به بهترین شناگر این سهمیه اعطا شود. دبیر فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو در مورد تیم ملی واترپلو نیز گفت: در حال تمرین هستند. سرمربی تیم که به مرمخصی رفته اما تیم تمریناتش را دارد.

والیبال ایران ۱۲ بازیکن مد نظر خود را برای مسابقات المپیک انتخاب کند.

او با بیان اینکه نمی گوید برد و باخت مهم نیست و هر تیمی در صورت باخت به آن عادت می کند، ادامه داد: اولین هدف ایران در این مسابقات محک زدن بازیکنان بود. همچنین قرار شد که بازیکنان بعد از مدت‌ها دوری از تیم ملی به دلیل وبروس کرونا، در جو بازی‌ها قرار بگیرند. اگر منتقدان این‌س موضوع را در نظر بگیرند قطعا می توان کارشناسی‌های صحیحی انجام داد.

این کارشناس والیبال ایران اضافه کرد: در چند سال گذشته مقابل استرالیا پیروز بودیم اما اگر اشتباه نکنم در تهران از این تیم شکست خوردیم و المپیک ۲۰۱۲ را از دست دادیم. پس از شکست مقابل استرالیا نمی توان گفت که کار برای تیم ملی تمام شده چرا که نکات مثبتی در این شکست برای تیم ملی ایران وجود دارد، همچنین اگر پیروز می شدیم نمی توانستیم ادعا کنیم که در المپیک حریف هایمان را شکست خواهیم داد. باید بگویم این بازی ها محکی برای سرمربی تیم ملی والیبال و بازیکنان است. دامغانی درباره علت تعویض نشدن میلا عبادی پور در این

بازی گفت: اگر بخواهم در ۱۰ سال گذشته از بازیکن مطمئن و با کیفیتی نام ببرم قطعا به نام عبادی پور اشاره می کنم. به این بازیکن در این رقابت ها انتقاداتی شد و باید گفت که او به دلیل درگیر بودن در لیگ لهستان کمی از نظر روحی و جسمی خسته به نظر می رسد اما قطعا آلکتو می داند چه کار می کند. ما پشت قاب تلویزیون نمی دانیم که در ذهن آلکتو چه می گذرد و باز هم تاکید می کنم که هدف این رقابت ها آمادگی و شناخت بازیکنان است نه نتیجه.

او در پایان گفت: نکته مهمی که وجود دارد این است که حاشیه امن برای بازیکنان، از بین رفته و هیچ بازیکنی قاطعانه نمی تواند اظهار کند که مسافر توکیو خواهد شد و همین موضوع رقابت را بین بازیکنان زیاد کرده است.

گام بلند افغانستان و تاجیکستان در انتخابی جام ملت‌های فوتبال آسیا

اخیر رشد زیادی در فوتبال داشته‌اند می‌توانند با حضور در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ اتفاقی تاریخی را رقم بزنند.

قبل از شروع این مسابقات، تیم‌های چهارم و پنجم انتخابی جام جهانی شامل، مالدیو، نپال، هنگ کنگ، سریلانکا، گوام، چین تایپه، کامبوج، یمن، بنگلادش، میانمار و اندونزی در مرحله پلی‌آف به مصاف هم می روند تا تکلیف هشت تیم حاضر در مرحله نهایی انتخابی جام ملت‌های آسیا مشخص شود.

این رقابت‌های فوریه ۲۰۲۲ به صورت رفت و برگشت برگزار می‌شود اما هنوز وضعیت برگزاری این مسابقات مشخص نیست که در یک کشور متمرکز خواهد بود یا خیر.

همه چیز درباره قرعه کشی دور نهایی انتخابی جام جهانی در آسیا

بعد از صعود دلچسب تیم ملی، اکنون همه نگاه‌ها به قرعه کشی دور نهایی انتخابی جام جهانی است تا آخرین حریف‌های ایران در راه صعود به جام جهانی مشخص شوند.

به گزارش ایسنا، بعد از پایان دور دوم انتخابی جام جهانی که به دلیل شیوع ویروس کرونا، چندین بار به تعویق افتاد و در نهایت به صورت متمرکز برگزار شد، کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرد که قرعه کشی مرحله انتخابی نهایی جام جهانی در تاریخ ۳ تیر برگزار خواهد شد.

دور نهایی انتخابی جام جهانی همان جایی است که جزئیات کوچک ممکن است سرنوشت کشورها برای صعود به جام جهانی را تعیین کند. ۱۲ تیم برتر آسیا در دو گروه ۶ تیمی قرار می گیرند تا برای کسب ۴.۵ سهمیه قاره کهن در جام جهانی رقابت کنند.

قرعه کشی چه زمانی است؟

قرعه کشی مرحله انتخابی نهایی جام جهانی در تاریخ ۳ تیر در هتل ماندارین اورینتال مالزی برگزار خواهد شد.

تیم‌های صعود کننده کدام‌ها هستند؟

قطر به عنوان میزبان جام جهانی، در این مرحله حضور ندارد و حضورش در جام جهانی قطعی است. بدون محاسبه حضور قطر، ۴.۵ سهمیه در اختیار سایر تیم ها است تا بتوانند به جام جهانی صعود کنند.

تیم‌های ژاپن، کره‌جنوبی، استرالیا، سوریه، ایران، عراق، عربستان، امارات، چین، عمان، ویتنام و لبنان تیم‌های حاضر در مرحله بعد خواهند بود.

(تیم هایی که در یک سید هستند با هم در یک گروه قرار نمی‌گیرند)

سید یک: ایران – ژاپن

سید ۲: کره جنوبی – استرالیا

سید ۳: عربستان – عراق

سید ۴: امارات – چین

سید ۵: سوریه – عمان

سید ۶: ویتنام – لبنان

آسان ترین گروه احتمالی برای ایران: ایران– کره جنوبی– عراق – چین – عمان– لبنان
سخت ترین گروه احتمالی برای ایران: ایران – استرالیا – عربستان– امارات– سوریه – ویتنام

نحوه برگزاری بازی‌ها چگونه است؟

تیم‌ها در دو گروه شش تیمی بر مبنای رده بندی فیفا قرار می‌گیرند. از هر گروه دو تیم به صورت مستقیم راهی جام جهانی می‌شوند و تیم های سوم با هم دیدار می‌کنند تا سهمیه آسیا برای دیدار پلی آف بین قاره‌ای مشخص شود.

سیدبندی گروه ها چگونه است؟

۱۲ تیم حاضر بر مبنای رده بندی فیفا طبقه بندی می‌شوند و بر این اساس به صورت برابر قرعه کشی صورت می‌گیرد. از بین تیم‌های اول و دوم رده بندی، یک تیم در گروه A و یک تیم در گروه B قرار می‌گیرد. از بین تیم‌های سوم و چهارم، یک تیم در گروه A و یک تیم در گروه B قرار می‌گیرد و تا تیم‌های ۱۱ و ۱۲ چنین ساز و کاری لحاظ می‌شود.

این دور از رقابت‌ها قرار است از پنجشنبه ۱۱ شهریور شروع شود. بعد از قرعه کشی، برنامه کامل بازی‌های تیم ملی ایران در دور نهایی انتخابی جام جهانی مشخص می‌شود.

واکنش فدراسیون فوتبال عراق به شایعه اخراج کاتانچ

فدراسیون فوتبال عراق شایعه اخراج کاتانچ بعد از شکست برابر ایران را رد کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از اسپورت عراق،تیم ملی فوتبال عراق در دیدار برابر ایران با یک گل شکست خورد تا صدرنشینی را از دست بدهد و به عنوان تیم دوم به دور بعد صعود کند. بعد از این شکست انتقادها از کاتانچ، سرمربی اسلونیایی بالا گرفته و حتی بعضی از رسانه‌ها از اخراج او خبر دادند و نوشتند که عراق به دنبال مربی بزرگتری برای دور بعد انتخابی جام جهانی است. فدراسیون فوتبال عراق به این موضوع واکنش نشان داد و آن را رد کرد. اسعد لازل، رئیس کمیته تیم های ملی در فدراسیون فوتبال عراق در واکنش به اخراج کاتانچ گفت: این خبر کذب است. ما با کاتانچ قرارداد داریم و به آن پایبند هستیم. سرمربی تیم به کار خود ادامه خواهد داد.

اسکوچیچ:

خوشحالم از اینکه سرمربی ایران و این بازیکنان هستم

گروه‌مان آسان نبود



با تیم‌های قدرتمندی روبه‌رو می‌شویم که اگر عراق هم یکی از آن‌ها باشد، باید به خوبی آماده شویم.

اسکوچیچ در واکنش به اینکه به نظر می‌رسید عراق به دنبال یک بازی پر تنش بود اما ایران شرایط را به گونه‌ای مدیریت کرد که با آرامش

می‌کنم، خوشحالم.

وی در واکنش به اینکه بعد از سال‌ها ایران اولین برد خود را مقابل عراق کسب کرد و ایا در صورتی رویارویی دو تیم در دور بعد، تقابل خوشایندی خواهد بود یا نه، گفت: احترام زیادی برای عراق قائل هستیم. مطمئنم در دور بعد

تارتار: آزمون و طارمی مهاجمانی در کلاس جهانی هستند

تارتار همچنین گفت: ما در بخش حمله واقعا عالی عمل کردیم اما آن ترکیب ایده‌آل را هنوز آقای اسکوچیچ پیدا نکرده است. در برخی پستی‌ها ضعف‌هایی داریم. درست است که با تیم‌هایی بازی کردیم که قدرت چندانی نداشتند و بیشتر تدافعی بازی می‌کردند اما شاید در بازی‌های سخت تر دچار مشکل بشویم. اگر آقای اسکوچیچ زمان بیشتری داشته باشد و بازی‌های تدارکاتی بیشتری داشته باشد، به ترکیب ایده‌آل خود می‌رسد.

و ادامه داد: در مرکز زمین هنوز زوج مناسب را پیدا نکردیم. یعنی در پست هافبک وسط باید بهتر کار کنیم تا به حریفان اجازه شسوت‌زنی ندهیم. در برابر عراق چند شوت به ما زدند و این بسیار خطرناک است. در پست دفاع چپ و راست هم تغییراتی داشتیم. دفاع راست ما بد عمل نکرد اما نیاز دارد بهتر بشود.

او درباره عملکرد درآگان اسکوچیچ هم گفت: عملکرد بسیار خوبی داشته و در آغاز کارش ۷ برد پیاپی به دست آورده است. هر چند مدافع محک جدی نخوردیم و بازی سنگینی با آقای اسکوچیچ پشت سر گذاشتیم اما به این حال در چهار بازی حساس عملکرد بسیار خوبی داشتیم.

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران می‌گوید از هدایت این تیم و چنین بازیکنانی، خوشحال است.

به گزارش ایسنا، درآگان اسکوچیچ، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بعد از پیروزی تیمش برابر عراق و صعود به عنوان صدرنشین به مرحله بعد انتخابی جام جهانی اظهار کرد: تورنمنت خیلی سختی بود. فشار چهار بازی که باید حتما پیروز می‌شدیم، باعث شد کار ما سخت شود.

در این آب و هوای سخت برعکس همه تیم‌ها که سه بازی انجام دادند، در ۴ بازی به میدان رفتیم. به خاطر تلاش بازیکنان در این آب و هوای سخت و سربلندی در این مسابقات، به آن‌ها تبریک می‌گویم.

سرمربی تیم ملی اضافه کرد: به آن‌ها (بازیکنان) گفته بودم بدون احساسات بازی‌ها را پیش ببرند اما خیلی سخت است که در مقابل چنین تیمی این کار را انجام دهیم.

در نیمه اول بهتر بازی کردیم اما در نیمه دوم بازی ما از ریتم افتاد. در عین حال شناسن‌های گلزنی بیشتری داشتیم. در کل استحقاق این پیروزی را داشتیم. از این که مربی تیمی مانند ایران هستم و بازیکنانی این چنینی را رهبری



تارتار تصریح کرد: ما توانایی صعود به جام‌جهانی را داریم و از نظر بازیکن یک سر و گردن از بازیکنان آسیایی بالاتر هستیم. کاملا مشخص است از نظر فنی تیم خوبی هستیم اما ضعف‌هایی وجود دارد که باید برطرف شود تا برابر تیم‌های قدرتمندتر به مشکل نخوریم.

وی به عملکرد سردار آزمون اشاره کرد و گفت: سردار آزمون در کنار طارمی مهاجمان با کلاس جهانی هستند. مهدی طارمی و سردار آزمون به خوبی یکدیگر را پیدا می‌کنند و هم در گلزنی و هم ارسال پاس موفق هستند. این دو بازیکن ما را یاد علی دایی و خداداد عزیزی می‌اندازند که خیلی خوب یکدیگر را در زمین پیدا می‌کردند.

آن که سودش در زیان تو باشد، هیچ گاه از دشمنی با تو بیرون نباشد.

امام علی (ع)

رهبر معظم انقلاب :

انتخابات فراتر از سلیقه‌ها است

در ایران خواندند و افزودند: در این انتخابات و در مناظره‌ها نیز نامزدها با معارضات فکری و زبانی خود رقابتی بودن انتخابات را کاملاً نشان دادند که هر کدام هم طرفداران خود را دارند. البته درباره محتوای مناظره‌ها بعد از انتخابات نکاتی بیان خواهم کرد.

ایشان با اشاره به سیاست ثابت دشمن از اول انقلاب تا به امروز در زیر سؤال بردن آراء مردم خاطرنشان کردند: جالب اینجاست بعضی از کشورها که در میانه قرن ۲۱ هنوز به شکل قبیله‌ای اداره می‌شوند و بوی انتخابات هم به آنها نرسیده به‌طوری که مردمشان فرق صندوق رای و صندوق میوه را نمی‌دانند، تلویزیون ۲۴ ساعته راه می‌اندازند و مدعی هستند انتخابات ایران دموکراتیک نیست.

رهبر انقلاب در ادامه به اظهار تردید برخی از قشرهای ضعیف و محروم جامعه برای شرکت در انتخابات اشاره کردند و گفتند: این قشرها توقعات و گلیه‌های بجایی دارند که عمده آنها اینست که در مورد معیشت، مسکن و اشتغال است و مسئولان کشور باید واقعا به این مسائل رسیدگی می‌کردند و انتظار این است که دولت آینده در راس برنامه‌های خود به این مسائل رسیدگی کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: این افراد به علت گلیه‌های بجا، دست و دلشان به انتخابات نمی‌رود اما بحث اصلی این است که نرفتن پای صندوق رای و قهر کردن با آن، مشکل را حل نمی‌کند. مشکل هنگامی حل خواهد شد که اولاً همه پای صندوق‌های رای بروند و ثانیاً به فردی رای بدهند که توانایی حل این مشکلات را داشته باشد.

ایشان تأکید کردند: بنابراین گلیه‌ها و توقعات این قشر از مردم بجا و صحیح است اما نتیجه‌گیری آنها صحیح نیست و همه باید در انتخابات حضور یابند.

رهبر انقلاب در ادامه با اشاره به نقش پیشرو جوانان در مسائل اصلی کشور، افزودند: من به جوانان اعتقاد زیادی دارم و انتظار دارم که آنها در انتخابات نیز با ایفای نقش پیشران، ضمن حضور در پای صندوق‌های رای، مردم را به شرکت در انتخابات ترغیب کنند. همچنین حضور رأی‌اولی‌ها جایگاه ویژه‌ای دارد و مانند جشن تکلیف سیاسی است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با انتقاد از برخی تحلیل‌های غلط و ضعیف در داخل که نتیجه آن دمیدن روح ناامیدی در مردم است، گفتند: ایجاد یأس و ناامیدی در کشور مطلقاً جایگاهی ندارد زیرا کشور و ملت ما قدرتمند و دارای بنیه‌ای قوی است. ایشان توانایی‌ها و امکانات کشور را فراوان دانستند و افزودند: هر گاه از این توانایی‌ها استفاده شده، کارهای بزرگی انجام گرفته است همچون اصل پیروزی انقلاب و یا ایستادگی ملت ایران در دفاع مقدس و نمونه آخر آن هم تولید واکسن ایرانی

جز برخی گروه‌ها، متن مردم همیشه برعکس خواست دشمن عمل کرده‌اند و ان‌شاءالله این‌دین دفعه هم ملت با حضور خود به نظام و کشور آبرو خواهد داد.

ایشان افزودند: به انتخابات نیز باید با نگاهی برتر از مذاق‌های مختلف سیاسی نگریست و در آن شرکت کرد زیرا نظام اجتماعی کشور به این موضوع نیازمند است.

رهبر انقلاب با استناد به قرآن مجید، شرکت در انتخابات را عمل صالح دانستند چرا که دشمنان دین و اسلام را به‌شدت ناراحت می‌کند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در بیان چند نکته مهم انتخاباتی گفتند: مهمترین نکته این است که حضور مردم در انتخابات پشتوانه مردمی‌نظام را نشان می‌دهد و این پشتوانه مردمی، در اقتدار واقعی نظام و ایران، تأثیری بی‌نظیر دارد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با انتقاد از برخی سفسطه‌گویی‌ها درباره انتخابات در فضای مجازی و مطبوعات گفتند: این افراد در واقع همچون دشمنان ملت دنبال کاهش مشارکت مردم، تضعیف نظام و طبعاً تضعیف ایران هستند که در این صورت ایران با دخالتهای بیگانگان دچار ناامنی می‌شود و به جولانگاه تروریست‌ها تبدیل خواهد شد.

نکته دیگری که رهبر انقلاب به تبیین آن پرداختند رابطه معکوس کاهش حضور مردم و افزایش فشارهای دشمن بود. ایشان گفتند: بر اساس این واقعیت اگر بخواهیم فشارهای اقتصادی دشمنان یعنی تحریم و دیگر فشارها کاهش یابد و رفع شود، باید حضور در انتخابات افزایش یابد و پشتوانه مردمی‌نظام به رخ دشمنان کشیده شود.

رهبر انقلاب همچنین با اشاره به تأثیر حضور بیشتر ملت در افزایش قدرت و کارایی رئیس‌جمهور آینده گفتند: در کشور امکانات و فرصت‌های زیادی وجود دارد که استفاده از آنها به آدم‌های پرکار، خستگی‌ناپذیر و قدرتمند نیاز دارد که این قدرتمندی از حضور و رأی بالای مردم نشأت می‌گیرد و به رئیس‌جمهور آینده برای کاهش مشکلات توان بیشتری می‌دهد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ادامه با اشاره به تأکید همیشگی بر مسئله «سلامت انتخابات» گفتند: در جمهوری اسلامی انتخابات همیشه سالم بوده و اینکه رؤسای جمهوری بعضاً با سلاقی سیاسی کاملاً متفاوت از یکدیگر بر سر کار آمده‌اند نشان‌دهنده انتخابات سالم در همه این سالها است.

رهبر انقلاب، «رقابتی بودن» را از دیگر حقایق مسلم انتخابات

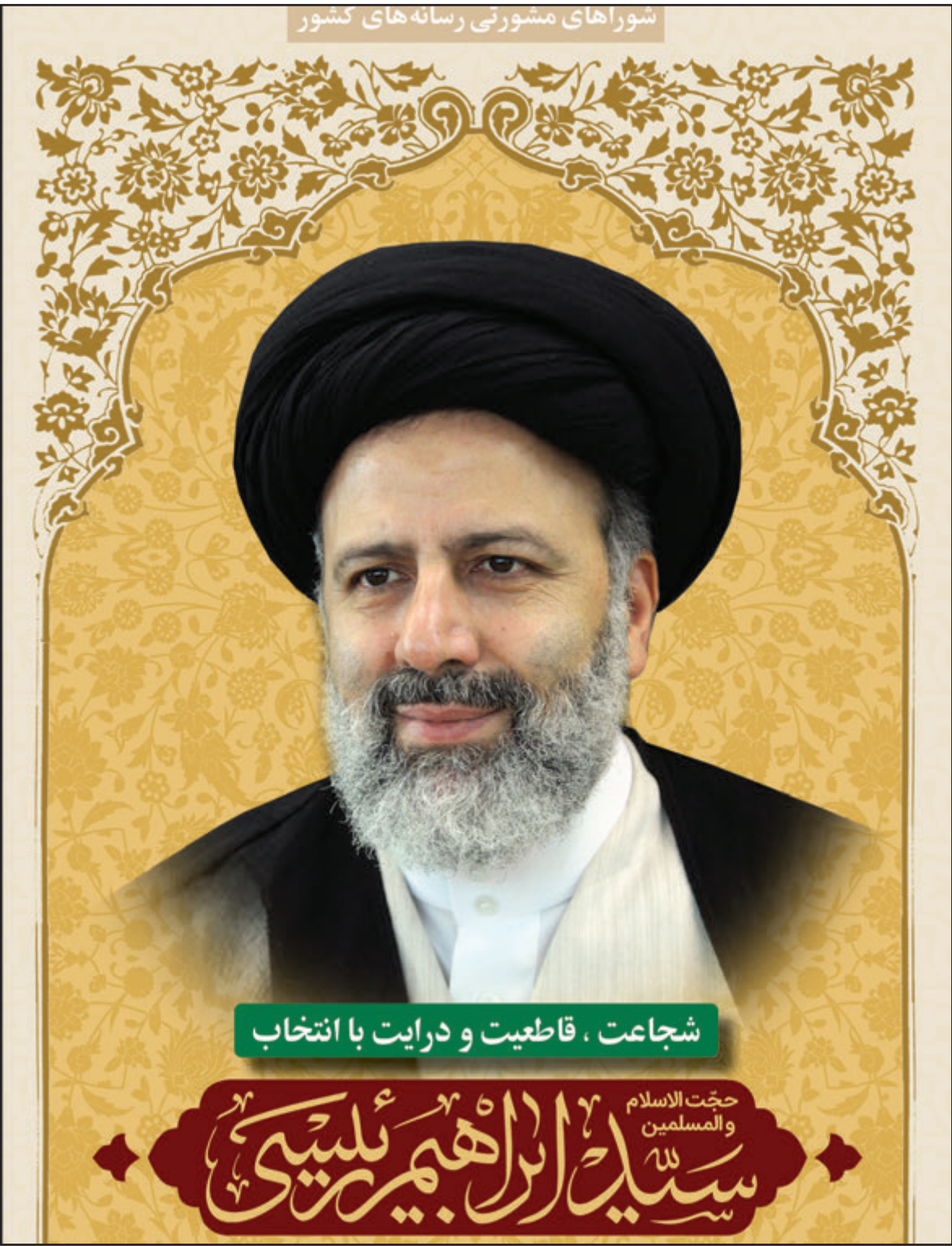
سیاسی حضور مردم فراوان و پر برکت است اما اصل فلسفه حضور ملت در صحنه، مهمتر است.

رهبر انقلاب تحقق جمهوری اسلامی را در گرو تحقق هر دو بُعد آن یعنی جمهوریت و اسلامیت خواندند و گفتند: به همین دلیل است که همه مراکز قدرت‌های شیطانی در جهان به شکل ویژه با انتخابات در ایران به عنوان نماد جمهوریت مخالفت و معارضا می‌کنند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای، تخریب ذهنیت مردم به انتخابات و در صورت امکان دخالت در انتخابات را دو هدف مهم فضا سازی‌های دشمنان برشمردند و گفتند: آنها می‌خواهند شکوه و شوکت انتخابات ایران نمایان نشود اما به کوری چشم دشمنان، انتخابات همیشه در زمان مقرر و با حضور ملت برگزار شده است.

ایشان با اشاره به اینکه شاید انتخابات هیچ کشوری مانند انتخابات ایران مورد هجوم مستکبران قرار نداشته باشد افزودند: درانتخابات امسال هم رسانه‌های آمریکایی، انگلیسی و مزدوران آنها از چند ماه قبل به دنبال زیر سؤال بردن انتخابات و کم‌رنگ کردن حضور مردم هستند.

رهبر انقلاب، کاهش حضور مردم و فاصله‌گیری آنان از نظام را هدف اصلی رسانه‌های بیگانه برشمردند و افزودند: البته به



فهرست مشترک شورای ائتلاف و شورای وحدت نیروهای انقلاب اسلامی شش‌مین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر شیراز (تجربه * تخصص * جوانگرایی)

مهندس غلامعلی ترابی عضو دوره چهارم شورای اسلامی شهر شیراز کد انتخاباتی: ۱۴۱۷	محمدرضا اسکندری مدیرکلای و تعمیرات آبیه و تاسیسات شهری شهرداری شیراز کد انتخاباتی: ۱۱۵۹	سید احسان اصنافی عضو دوره چهارم شورای اسلامی شهر شیراز کد انتخاباتی: ۱۱۷۸	مهندس علی‌اکبر سلطانی مشاور اجرایی مدیر عامل سازمان عمران شهرداری شیراز کد انتخاباتی: ۱۷۶۴
مهندس مسعود زارعی مدیرکل سابق منابع انسانی شهرداری شیراز کد انتخاباتی: ۱۷۱۸	سیده مریم حسینی معاون سابق آموزش و پرورش ناحیه دو شیراز کد انتخاباتی: ۱۴۹۶	افسانه خواست‌خدایی وکیل پایه یک کانون وکلای دادگستری کد انتخاباتی: ۱۵۵۹	دکتر سید ابراهیم حسینی معاون پشتیبانی و قائم مقام سابق آموزش و پرورش فارس کد انتخاباتی: ۱۴۹۱
دکتر مصطفی کیانی ریحیعی رئیس دوم دکتري دکترینک استان فارس کد انتخاباتی: ۲۱۸۶	مهندس ابراهیم کحالی سرپرست خبرگزاری فارس استان فارس کد انتخاباتی: ۲۱۷۸	مهندس مهدی طاهری رئیس‌معاون استراتژیک و کنترل پروژه کد انتخاباتی: ۱۸۷۴	دکتر مهدی نصیری قرقانی رئیس اول دکتری آموزش و پرورش فارس کد انتخاباتی: ۲۴۷۷