

در نامه‌هایی از سوی وزیر میراث فرهنگی؛
مراتب ثبت ملی ۱۰ اثر فرهنگی تاریخی به استاندار فارس ابلاغ شد

انتظار جامعه ورزش و جوانان فارس از رییس جمهوری آینده

داستان ظرف و مظروف

اسماعیل عسلی

آنها که آمدند

مشارکت گسترده ایرانیان خارج از کشور در انتخابات

کدخدایی:
آمارهای فضای مجازی درباره مصرف تعرفه‌ها گمانه‌زنی است

در پی رشد منتخب‌های معدنی تولیدکنندگان، شعار سال گذشته را امسال اجرایی کردند

احداث ۷۰۰ جایگاه سی‌ان‌جی منتظر ابلاغ شورای اقتصاد

ایران بیش از هر کشوری به رمزارزها نیاز دارد

مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی مشاغل تمدید شد



رهبر انقلاب:
ملت ایران از انتخابات ۲۸ خرداد خیر خواهند دید

حضور پرشور رای اولی‌ها در پای صندوق رای

اظهار نظر شماری از مدیران و مسئولان فارس پیرامون انتخابات

اظهار رضایت استاندار از فرایند رأی گیری در فارس

کشف بالغ بر ۱۴۰ میلیارد کالای قاچاق در فارس

حضور باشکوه ملت ایران در انتخابات از نگاه رسانه‌های عربی



رهبری درخصوص انتخابات و انتقاد ایشان از برخی رسانه های معاند که اخباری علیه انتخابات ایران منتشر می کنند، پرداخت. شبکه عراقی السومریه نیز نوشت: ایرانی ها برای تعیین سرنوشت خود از همان ساعات اولیه صبح پای صندوق های رای حضور یافتند. پایگاه خبری العربی الجدید نیز با انتشار گزارش‌هایی مشارکت مردم در انتخابات ریاست جمهوری را گسترده توصیف کرد. این پایگاه خبری مشارکت مقامات عالی رتبه کشورمان در انتخابات از جمله مقام معظم رهبری و حسن روحانی و دیگر مسئولین را نیز بازتاب داد. برخی دیگر از رسانه های عربی نیز مشارکت گسترده مردم ایران در انتخابات ریاست حاکم را بازتاب دادند و به فراخور مشی سیاسی حاکم بر این رسانه‌ها، هر یک از زاویه‌ای برگزاری جمهوری را پوشش خبری داد. کشورمان را مورد توجه قرار دادند.

این پایگاه خبری مشارکت مقام معظم رهبری و دیگر مسئولان عالی رتبه کشور در انتخابات از جمله چهار نامزد ریاست جمهوری را مورد توجه قرار داد. این پایگاه خبری لبنانی همچنین بیانات مقام معظم رهبری و حسن روحانی، رئیس جمهور کشورمان را منتشر کرد. شبکه الجزیره نیز با تهیه گزارش در بخش‌های مختلف خبری با اشاره به مشارکت مردم در انتخابات، بیانات مقام معظم رهبری بعد از انداختن رای خود در صندوق را باز تاب داد. شبکه آر تی عربی نیز با انتشار ویدیویی، مشارکت مقام معظم رهبری در انتخابات ریاست جمهوری را بازتاب داد. بخش عربی خبرگزاری اسپوتنیک نیز در گزارشی از حضور مردم پای صندوق های رای، حضور و مشارکت مقام معظم رهبری در انتخابات ریاست جمهوری را پوشش خبری داد. این خبرگزاری در ادامه به بیانات مقام معظم

مشارکت گسترده مردم ایران در انتخابات ریاست جمهوری ایران بازتاب ویژه‌ای در رسانه های عربی داشت. به گزارش ایسنا، با آغاز روند رای گیری سیزدهمین دوره از انتخابات ریاست جمهوری ایران، مقام معظم رهبری و مقامات رسمی کشوری با حضور پای صندوق های رای، بر اهمیت مشارکت همگانی مردم در انتخابات برای رقم زدن سرنوشت کشور تاکید کردند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز (جمعه ۲۸ خرداد) پس از انداختن رای خود به صندوق سیار ۱۱۰ مستقر در حسینیه امام خمینی (ره) یادآورشدند: روز انتخابات روز ملت ایران است. امروز میدان‌دار و صحنه‌گردان اصلی مردم هستند. مردمی که با حضور کنار صندوق‌های رای و با دادن رای در واقع تکلیف کلی و اساسی کشور را برای سال‌های آینده معین می‌کنند. ایشان با بیان اینکه امروز متعلق به مردم است، افزودند: هر کاری که ملت ایران امروز تا شب انجام بدهند از حضور کنار صندوق تا رای دادن، این سازنده آینده آنها و تعیین‌کننده سرنوشت چهار ساله آنهاست. درست به همین دلیل است که عقل و خرد انسان حکم می‌کند که در این آزمون بزرگ ملی و سراسری همه شرکت کنند. شبکه لبنانی المیادین با انتشار تصاویری از مشارکت مقام معظم رهبری در انتخابات به پوشش بیانات ایشان پرداخت. این شبکه همچنین با پوشش مستقیم روند برگزاری انتخابات در برخی حوزه های انتخاباتی، حضور مردم پای صندوق های رای را پرشکوه توصیف کرد. پایگاه خبری العهد هم نوشت: با باز شدن حوزه های رای گیری انتخابات ریاست جمهوری در ایران، مردم این کشور به طور گسترده پای صندوق های رای حضور یافتند.

مردم می توانند ضعف های مسایل اجرایی کشور را به حداقل برسانند

برسانند. دادستان کل کشور با اشاره به اهمیت حضور در انتخابات جمهوری اسلامی ایران، گفت: فکر نمی‌کنم در هیچ کجای دنیا چنین انتخابانی را داشته باشیم که اینقدر در مقابلش می‌ایستند و تلاش و هزینه می‌کنند که مردم در آن حضور پیدا نکنند تا با یک حالت سردی برگزار شود. خود این امر نشان دهنده اهمیت انتخابات جمهوری اسلامی ایران است و ثابت می‌کند که چقدر کشور عزیز ما می‌تواند با حضور فعال مردم اقتدار بیشتری پیدا کند. من امیدواریم که مردم در ساعات باقیمانده بتوانند این اقتدار را هر چه بیشتر کنند و امنیت کشور را پایدارتر بگرانند.

حضور در ستاد انتخابات کشور اظهار کرد: همه دست اندرکاران انتخابات خسته نباشید عرض کرده و به مردمی که پای صندوق حاضر شده اند دست مریزاد می‌گویم. آنهایی که تا به حال در انتخابات شرکت نکرده اند، ان‌شاءالله از فرصت استفاده کرده و تا پایان ساعت قانونی پای صندوق رای حاضر شده و دین خود را به کشور و شهدا ادا کنند. ما نباید فراموش کنیم که شهدا جان خود را در راستای اقتدار و امنیت کشور از دست داده اند و پاسدار خون آن عزیزان باشیم. وی ادامه داد: مردم می‌توانند با نظارت و مطالبات خود، گله‌ها، ضعف‌ها و اشکالاتی که احیاناً در مسایل اجرایی کشور دیده می‌شود را به حداقل



دادستان کل کشور گفت: مردم می‌توانند با نظارت و مطالبات خود، گله‌ها، ضعف‌ها و اشکالاتی که احیاناً در مسایل اجرایی کشور دیده می‌شود را به حداقل برسانند. به گزارش ایسنا، محمدجعفر منتظری پس از

دانشجویان تحصیلات تکمیلی در اولویت واکسیناسیون قرار بگیرند

سال تحصیلی جدید را منوط به وضعیت واکسیناسیون دانشجویان و اعضای هیئت علمی برشمرد و افزود: دانشجویان تحصیلات تکمیلی بر خلاف دوره کارشناسی علاوه بر واحدهای عملی نیازمند پژوهش و تحقیق هستند و ناگزیر به اجازه برای حضور فیزیکی آن‌ها در آزمایشگاه‌ها برای گذراندن واحدهای عملی هستیم. معاون آموزشی دانشگاه تهران ادامه داد: هر چند دانشگاه تهران ترتیبی اتخاذ کرده است تا دانشجویانی با واحدهای عملی بتوانند به صورت محدود حضور داشته باشند اما این موضوع با خواسته واقعی فاصله دارد و دانشجویان فراهم شدن شرایطی برای بازگشایی دانشگاه‌ها و برگزاری کلاس‌های حضوری را خواستار هستند.

معاون آموزشی دانشگاه تهران پیشنهاد داد

معاون آموزشی دانشگاه تهران با تأکید بر ضرورت واکسیناسیون اعضای هیئت علمی و دانشجویان در فصل تابستان گفت: اگر امکانات موجود شرایط را برای واکسیناسیون کامل دانشجویان و اعضای هیئت علمی در فصل تابستان (پیش از شروع ترم تحصیلی جدید) فراهم نمی‌کند پس دانشجویان تحصیلات تکمیلی در اولویت دریافت واکسن کرونا باشند. دکتر سیدحسین حسینی در گفت‌وگو با ایسنا با تأکید مجدد بر این‌که باید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ترتیبی اتخاذ کند تا پیش از آغاز ترم تحصیلی جدید دانشجویان و اعضای هیئت علمی علیه کرونا واکسینه شوند، اظهار کرد: در این صورت تا مهر ماه بخشی از کلاس‌ها حضوری خواهد بود. وی وضعیت کلاس‌های آموزشی دانشگاه تهران در

رئیس ائتلاف دولت قانون عراق خاطرنشان کرد، طرف‌های داخلی و خارجی وجود دارند که به دنبال نابودی کامل حشد شعبی هستند. به گزارش ایسنا، به نقل از سومریه نیوز، نوری المالکی، رئیس ائتلاف دولت قانون عراق خاطرنشان کرد: برخی طرف‌های داخلی و خارجی علیه ما در محاکم بین‌المللی شکایت کرده‌اند. المالکی اضافه کرد: پیشنهاد کردیم تا میان

نوری المالکی: پایان یافتن نقش حشد شعبی را نمی‌پذیریم

در آن صورت عراق در معرض خطر جدی قرار خواهد گرفت. رئیس ائتلاف دولت قانون عنوان کرد: برخی طرف‌ها به دنبال این هستند سناریویی که برای قاسم مصلیح، یکی از فرماندهان حشد شعبی و بازداشت او به مدت چند روز اجرا شد، برای سایر فرماندهان حشد شعبی نیز تکرار شود. نوری المالکی در پایان گفت: ما پایان یافتن نقش حشد شعبی را نمی‌پذیریم.

مصطفی الکاظمی، نخست وزیر عراق و برخی گروه‌های حشد شعبی نشست برای خاتمه بخشیدن به شک و شبهه‌ها میان دو طرف برگزار شود. وی همچنین تأکید کرد: حشد شعبی در تحقق پیروزی بزرگ نقش بسزایی داشته است. نوری المالکی درخصوص انتخابات پارلمانی در ماه اکتبر گفت: اگر این انتخابات مجدداً به تعویق بیفتد، دیگر هرگز برگزار نخواهد شد و

رئیس ائتلاف دولت قانون عراق خاطرنشان کرد، طرف‌های داخلی و خارجی وجود دارند که به دنبال نابودی کامل حشد شعبی هستند. به گزارش ایسنا، به نقل از سومریه نیوز، نوری المالکی، رئیس ائتلاف دولت قانون عراق خاطرنشان کرد: برخی طرف‌های داخلی و خارجی علیه ما در محاکم بین‌المللی شکایت کرده‌اند. المالکی اضافه کرد: پیشنهاد کردیم تا میان

نادری مطرح کرد

ارائه گزارش‌هایی از خرید و فروش رأی در برخی از شهرستان‌های استان تهران

به گزارش ایسنا، احمد نادری اظهار کرد: گزارش‌هایی به ما رسیده است که در برخی شهرستان‌های استان تهران خرید و فروش رأی صورت می‌گیرد. وی تأکید کرد: کسانی که خرید و فروش رأی می‌کنند بدانند که در صورت اثبات شواهد و قرائن برای هیأت نظارت بر انتخابات شوراها، آرای کاندیداها توسط هیأت نظارت در همان شورا و همان صندوق‌ها که خرید و فروش رأی صورت گرفته، باطل خواهد شد.

رئیس هیأت عالی نظارت بر انتخابات شوراها، اسلامی شهر و روستای استان تهران گفت که گزارش‌هایی از خرید و فروش رأی در برخی از شهرستان‌های استان تهران ارائه شده است.



اظهار نظر شماری از مدیران و مسئولان فارس پیرامون انتخابات
استاندار فارس گفت: حضور مردم و شرکت آنها در انتخابات در تامین منافع و امنیت ملی نقش بسزایی دارد ...

اظهار رضایت استاندار از فرایند رأی گیری در فارس

ایرنا: استاندار فارس گفت: فرآیند نظارت بر انتخابات در استان فارس به خوبی در حال انجام است و تاکنون مشکل خاصی در روند رأی‌گیری گزارش نشده است.

عنایت الله رحیمی در مصاحبه تلویزیونی با بیان اینکه ۹۰ هزار نفر برای برگزاری انتخابات ساماندهی شده اند، اظهار داشت: در آغاز فرایند رأی گیری دستگاه‌های اخذ رأی الکترونیکی در برخی از شعب با مشکلاتی مواجه بودند که دستور داده شد تا زمان برطرف شدن این مشکلات، رأی گیری در این شعبه‌ها به صورت دستی صورت بگیرد.

رحیمی افزود: در حال حاضر این مشکلات برطرف شده و فرایند رأی گیری در تمام شعب اخذ رأی در ۳۶ شهرستان استان فارس، فعال هستند.

وی با بیان اینکه تاکنون بیش از شصصد هزار نفر در استان فارس موفق به دادن رأی شده اند در خصوص وضعیت تعرفه‌های انتخابات در شعبه‌های رأی گیری در سطح استان، گفت: تعداد تعرفه‌های صادر شده و مصرف شده برای ما مشخص است و هنوز با کمبود تعرفه‌های انتخابات مواجه نشدیم. در شعبه‌هایی که هفتاد درصد از تعرفه‌ها را مصرف کرده اند، تعرفه جدید تزریق می‌شود و نگرانی بابت کمبود تعرفه نداریم. استاندار فارس با بیان اینکه مردم شیراز مشارکت بسیار خوبی در انتخابات داشته اند، عنوان کرد: بدون شک با بهتر شدن هوا در ساعات آینده شاهد حضور پرشورتری از مردم در پای صندوق های رأی خواهیم بود.

رحیمی با اشاره به اینکه دستگاه‌های احراز هویت در شعب اخذ رأی در بحث صیانت از آرای مردم قابل اعتماد هستند و امکان تخلف وجود ندارد، گفت: هر چند ممکن است بدون سؤنیت اشتباهی صورت بگیرد اما امکان تخلف و تقلب در فرایند رأی گیری وجود ندارد و بهتر است برای کار کردن با دستگاه‌های اخذ رأی الکترونیکی تذکرات و آموزش‌های لازم به مردم داده شود.

رییس شورای تأمین امنیت استان فارس در رابطه با شرایط امنیتی استان در روز برگزاری انتخابات، عنوان کرد: تا این لحظه هیچ گونه مشکل امنیتی در استان فارس در زمینه برگزاری انتخابات مشاهده نشده است و همان طور که گفتیم فرایند رأی گیری در فضای امن و سالم در حال برگزاری است. خوشبختانه اعضای هیأت نظارت، هیأت اجرایی، اعضای شعب و نیروی نظامی در تمام شعب اخذ رأی حضور دارند. وی از مسئولین شعب اخذ رأی و فرمانداران شهرستان‌های استان فارس، درخواست کرد: مسئولین شعب اخذ رأی و فرمانداران شهرستان‌های استان فارس باید تسهیل فرایند رأی گیری و صیانت از رأی مردم را در اولویت قرار دهند. توجه به مر قانون و پاسداری از آرای مردم برای ما از اهمیت بسیاری برخوردار است. رحیمی حفظ نظم و امنیت شعب و رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی را از دیگر وظایف مجریان انتخابات دانست و گفت: طبق گزارش‌های در یافتی تمام تمهیدات لازم برای برگزاری انتخابات سالم و امن اندیشیده شده و در حال اجرا است. شعبه‌های اخذ رأی در مناطق مختلف قبل از شروع فرایند رأی گیری مورد بازدید قرار گرفته اند و این مکان ها از نظر سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی، برق، آب و حفاظت‌های فیزیکی در شرایط مطلوبی قرار دارند.

وی تعداد واجدین شرایط برای اخذ رأی را حدود سه میلیون و پانصد و هشتاد و چهار هزار نفر در سطح استان فارس اعلام کرد و گفت: حضور پررنگ مردم موجب تقویت جایگاه کشور می‌شود. مردم باید برای آبادانی و سرفرازی ایران و برای حفاظت از منافع ملی و توسعه ملی ایران در شعبه‌های اخذ رأی حاضر شوند و یقین بدانند هر رأی آنها در سرنوشت مردم کشور اثرگذار است.

رحیمی با اعتقاد به اینکه انتخابات یک مسابقه خدمت است، گفت: منتخبان باید تمام تلاش خود را به کار بگیرند و اگر مسئولیتی بر دوش آنها گذاشته می‌شود را به نحو احسن به عهده بگیرند که به عهده گرفتن مسئولیت در امور عمومی کشور کار بسیار دشواری است. آنها باید امانتدار رأی مردم باشند و می‌بایست به وعده‌های خود عمل کنند.

وی افزود: کسانی هم که موفق به پیروزی در انتخابات نشدند می‌بایست در کنار منتخبان در مسیر پیشرفت کشور گام بردارند و تمام توان خود را برای برطرف کردن مشکلات مردم و توسعه کشور به کار بگیرند.

به گفته رئیس ستاد انتخابات استان فارس افزون بر سه میلیون و ۵۸۴ هزار نفر واجد شرایط شرکت در انتخابات هستند و سه هزار و ۸۴۴ شعبه اخذ رأی به همین منظور پیش‌بینی شده است.

سید احمد احمدی زاده، جمعه در گفت و گو با ایرنا افزود: از این تعداد واجدان شرایط رأی در استان فارس، ۸۰ هزار و ۴۳ نفر رأی اولی هستند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: از مجموع کل واجدین شرایط یک میلیون و ۳۱۰ هزار و ۲۵۹ نفر مربوط به شهرستان شیراز است.

امام جمعه موقت شیراز:

کاهش مشارکت و فعالیت دولت ضعیف خواسته دشمنان است

امام جمعه موقت شیراز گفت: اگر انتخابات با مشارکت حداکثری نباشد ممکن است یک دولت ضعیف پای کار بیاید و این همان خواست دشمن است.

حجت الاسلام‌ رسول همتی محمودی در خطبه‌های نماز جمعه شیراز افزود: دشمن می‌خواهد مردم در میدان نباشند، چرا که می‌داند اگر مردم در وسط میدان باشند آن‌ها نخواهند توانست با فشار تحریم‌ها و توطئه‌ها، ایرانی‌ها را مایوس کنند.

وی ادامه داد: اگر انتخابات با مشارکت حداکثری نباشد ممکن است یک دولت ضعیف پای کار بیاید و این همان خواست دشمن است.

امام جمعه موقت شیراز، مسیر رشد و توسعه کشور را مسیری پر پیچ و خم توصیف کرد و گفت: باید با صبر، شکیبایی و توکل به خداوند این مسیر سخت را پشت سر گذاشت چرا که صبر و ظفر مکمل یکدیگرند.

حجت الاسلام محمودی گفت: قطعاً با یک انتخاب درست و پشتوانه حداکثری می‌توان مشکلات اقتصادی را بهتر برطرف کرد و دولت آینده هم باید اولویتش رفع این مشکلات باشد.

امام جمعه موقت شیراز همچنین با اشاره به سالروز شهادت دکتر چمران، گفت: شهید چمران الگوی تمام عیار برای دانشگاهیان و نمود فضائل دانشگاه و دانشگاهیان است که توانست که خدمات زیادی به انقلاب اسلامی کند.

معاون علوم پزشکی شیراز اعلام کرد:

ثبت کمترین تعداد فوت از کرونا در فارس

ایستا: معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به ثبت ۲ مورد فوتی طی ۲۴ ساعت، این تعداد را کمترین میزان مرگ روزانه ناشی از کرونا طی هفته‌های اخیر در فارس اعلام کرد.

دکتر عبدالرسول همتی جمعه ۲۸ خرداد در تشریح آخرین وضعیت شیوع کروناویروس در استان فارس، به خبرنگاران گفت: از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون، ۹۴۳ هزار و ۸۹۵ تست تشخیصی مولکولی در آزمایشگاه‌های استان تهیه و منجر به شناسایی ۲۷۰ هزار و ۹۴ بیمار مثبت قطعی شده است.

او با بیان اینکه از ابتدای طرح شهیدحاج قاسم سلیمانی تاکنون در فارس، ۱۰۹ هزار و ۴۰۷ مورد تست سریع انجام و به شناسایی ۱۶ هزار و ۷۹۸ بیمار مثبت منتهی شده است، گفت: در مجموع از ابتدا تاکنون، ۲۸۶ هزار و ۸۹۲ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان فارس شناسایی شده است.

همتی مجموع بیماران مثبت و مشکوک دارای علائم که هم اکنون در بیمارستان‌های استان بستری هستند را ۱۰۷۰ نفر اعلام و اضافه کرد: از این تعداد، ۱۲۵ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند.

این مقام مسئول در فارس با اعلام جان باختن ۲ هم استانی دیگر در اثر این بیماری طی روز پنجشنبه تاکنون، مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تا کنون را ۴۷۳۲ نفر اعلام کرد. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین از نهبودی ۲۶ هزار و ۸۸۷ نفر از ابتدا تاکنون خبر داد که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا از ایزوله خانگی خارج شده اند.

همتی ضمن دعوت از مردم فارس برای حضور در انتخابات، بر رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی نظیر استفاده مداوم از ماسک، شستشو و ضدعفونی کردن مرتب دست‌ها و رعایت فاصله فیزیکی از دیگران تاکید کرد.

شنبه باید روز مهربانی و بردباری باشد

امام جمعه لامرد گفت: شنبه باید روز مهربانی و بردباری باشد و همگان بداندن برنده انتخابات ملت بزرگ ایران هستند ...



ایستا: استاندار فارس گفت: حضور مردم و شرکت آنها در انتخابات در تامین منافع و امنیت ملی نقش بسزایی دارد.

عنایت‌الله رحیمی در حاشیه حضور در شعبه اخذ رأی مستقر در حرم مطهر شاهچراغ (ع)، در جمع خبرنگاران ضمن ابراز خرسندی از استقبال مردم این کلانشهر در نخستین ساعات رأی گیری، ابراز امیدواری کرد که این مهم تا پایان امروز تداوم یابد.

او تصریح کرد: مردم باید از حق خدادادی خود مطابق با قانون اساسی برای انتخاب سکندار قوه مجریه و پارلمان شهری در چهار سال آینده استفاده کنند.

استاندار فارس تاکید کرد که رسیدگی به وضع معیشتی مردم، ساماندهی وضعیت بیماری کرونا و تولید و اشتغال از اولویت‌های منتخب ریاست جمهوری باشد.

حضور حداکثری مردم پاسخ محکمی به همهجهاست

ایستا: نماینده ولی‌فقیه در فارس حضور حداکثری مردم پای صندوق‌های رأی را پاسخی محکم و قاطع به همهجهای دشمن دانست.

آیت‌الله لطف‌الله دژکام که در نخستین ساعت آغاز رأی گیری در شعبه اخذ رأی مستقر در حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) حضور یافته بود در جمع خبرنگاران بر ضرورت مشارکت حداکثری برای خنثی کردن توطئه دشمنان تاکید کرد.

آیت الله دژکام با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه «شرکت در انتخابات، عمل صالح است»، گفت: انتخابات همیشه برای کشوری همچون ایران که می‌خواهد مستقل باشد و مردم آن بجای استعمارگران صحبت کرده و کشور را اداره کنند، بسیار مهم است. او افزود: شرکت حداکثری مردم در انتخابات به ویژه در این برهه از زمان که دشمنان به عدم حضور مردم را دعوت می‌کنند، از اهمیت بالایی برخوردار است.

امام جمعه شیراز تصریح کرد: از همان ساعات ابتدایی صبح شاهد حضور پر شور و گرم مردم در انتخابات بودیم که امیدوارم این حضور منجر به انتخابی خوب و مناسب شود تا بعضی از مشکلاتی که بر دوش مردم سنگینی می‌کند، رفع شود.

اقتدار و سربلندی کشور در گرو حضور پای صندوق‌های رأی است

مهر: فرمانده سپاه فجر استان فارس گفت: هر فردی که تعصب داشته باشد و خواستار اقتدار کشور در صحنه داخلی و بین‌المللی باشد در پای صندوق‌های رأی حاضر خواهد شد.

سردار ید الله بوعلی صبح جمعه پس از حضور در شعب اخذ رأی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه امروز روز تعیین سرنوشت ملت ایران است، گفت: همه دشمنان بشریت از ملت ایران می‌خواهند در صحنه انتخابات حاضر نشوند و هدفشان نیز از بین بردن امنیت ایران اسلامی است، همانطور که نمونه‌هایی از جنایت‌های استکبار جهانی را در کشورهای منطقه پس از ایجاد ناامنی مشاهده کرده‌ایم.

وی با تاکید بر اینکه هر ایرانی با تعصب امروز دشمنان کشور را می‌شناسد، گفت: هر فردی که تعصب داشته باشد و خواستار اقتدار کشور در صحنه داخلی و بین‌المللی باشد در پای صندوق‌های رأی حاضر خواهد شد. فرمانده سپاه فجر با دعوت از عموم مردم برای شرکت پرشور در انتخابات، گفت: انشالله ملت ایران در این روز مهم با حضور گسترده و پرشور خود در انتخابات بر افتخارات این کشور بیافزایند و این حضور باشکوه پاسخ دندان شکنی به بدخواهان و دشمنان انقلاب اسلامی خواهد بود. حجت الاسلام محمودی زاده نماینده ولی فقیه در سپاه فجر فارس نیز با بیان اینکه ملت ایران حضور گسترده‌ای در انتخابات خواهند داشت، گفت: از همین ذقایق آغاز انتخابات شاهد صفوف و حضور پرشور و نشاط



کاهش مشارکت و فعالیت دولت ضعیف خواسته دشمنان است
جمعه موقت شیراز گفت: اگر انتخابات با مشارکت حداکثری نباشد ممکن است یک دولت ضعیف پای کار بیاید و این همان خواست دشمن است ...

اظهار نظر شماری از مدیران و مسئولان فارس پیرامون انتخابات



عکس: علی گزینلند / عصر مردم

همه برنامه‌ریزی‌های انجام شده حضور گسترده مردم مشکلاتی را برای برگزاری الکترونیک انتخابات ایجاد کرد.

امیری با بیان اینکه هر جا مشکل ادامه‌دار شد اعلام کردیم که به صورت آفلاین برگزار شود، افزود: براساس قانون بعد از گذشت نیم ساعت اگر مشکل حل نشد، به صورت آفلاین کار رأی‌گیری را می‌توان انجام داد که براساس دستورالعمل انجام شد این موضوع محقق شد. رئیس ستاد شهرستان شیراز در خصوص تعرفه‌ها نیز گفت: انتخابات شوراها تمام الکترونیک است ولی برای ریاست جمهوری هم پیش‌بینی تعرفه ذخیره شده و تا الان گزارشی مبنی بر کمبود نبوده است.

امیری همچنین خاطرنشان کرد: برای رای، داشتن شناسنامه و دانستن کد ملی کافی است و به کارت ملی نیاز نیست.

صندوق رأی منطقی‌ترین مسیر تغییر است

ایستا: شهردار شیراز با بیان اینکه مردم با حضور خود در انتخابات نشان می‌دهند که هر تغییری از مسیر صندوق‌های رأی اتفاق می‌افتد، گفت: صندوق‌های رأی کم هزینه‌ترین و منطقی ترین مسیر برای تغییر مسیر اداره کشور است.

حیدر اسکندربور در حاشیه حضور در انتخابات و ریختن رأی خود به صندوق در شعبه حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع)، به خبرنگاران گفت: علی‌رغم تبلیغات دشمنان برای ممانعت از حضور و مشارکت مردم در انتخابات، امروز شاهد استقبال و همگرایی ملت ایران برای ساختن ایرانی آباد هستیم.

اسکندربور با بیان اینکه اگر از موضوعی دلخوریم، نگرانی داریم و خواهان تغییر در رویه اجرایی هستیم باید در انتخابات شرکت کنیم، افزود: برنامه‌هایی که کاندیداها برای اداره کشور ارائه کردند را مدنظر قرار دهیم. شهردار شیراز همچنین با اشاره به انتخابات ششمین دوره شورا‌های شهر و روستا نیز حضور در این انتخابات را مهم دانست و گفت: انتخابات اعضای شورای شهر به زندگی روزمره شهروندان مرتبط است.

اسکندربور با بیان اینکه عدم مشارکت در انتخابات مشکلی را حل نمی‌کند، بر لزوم حداکثری مردم پای صندوق‌های رأی تاکید کرد.

شهردار شیراز خاطرنشان کرد: باید در برنامه‌های انتخاباتی امید به جامعه تزریق و راه روشنی نشان داده می‌شد اما مناظرات بیشتر به تخریب کاندیداها خلاصه شد.

مردم در حوزه‌های رأی گیری هستیم و همه شرکت کنندگان در انتخابات در یک کار خیر عظیم و تعیین کننده آینده کشور شرکت می‌کنند.

رئیس کل دادگستری فارس: امنیت کامل انتخابات تأمین است

ایستا: رئیس کل دادگستری فارس دادگستری گفت: دادگستری استان تمام تلاش خود را برای استقرار امنیت پایدار در استان به کار گرفته و امنیت کامل در سراسر فارس برقرار است و کماکان در حال رصد موضوعات هستیم.

حجت‌الاسلام سیدکاظم موسوی پس از حضور در شعبه اخذ رأی مستقر در حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) و شرکت در انتخابات، به خبرنگاران گفت: از ابتدای صبح امروز و با آغاز فرایند رأی گیری، شاهد حضور فارسی‌های غیرتمند و عزتمند پای صندوق‌های رأی هستیم. او تاکید کرد: مردم باید امروز حضور گسترده‌ای را به نمایش بگذارند، چرا که سرنوشت چهار سال آینده کشور در گروه این انتخابات است.

رئیس کل دادگستری فارس تصریح کرد: هرچه حضور و مشارکت مردم پر رنگ تر باشد، رئیس جمهور آینده با پشتوانه قوی تری انتخاب می‌شود، قدرت تصمیم گیری بالاتری دارد و همچنین در مجامع بین‌المللی می‌تواند پر قدرت تر ظاهر شود.

موسوی خاطرنشان کرد: در تمام دادگستری‌های استان شعب ویژه تخلفات انتخاباتی تشکیل شده است.

اخذ رأی در ۹۵ درصد شعب شیراز الکترونیکی است

ایستا: فرماندار شیراز با بیان اینکه در حال حاضر در ۹۵ درصد شعب به صورت تمام الکترونیک، فرایند رأی گیری در حال انجام است، گفت: هم‌اینگ در اغلب شعب، حضور مردم گسترده گزارش شده است.

محمدرضا امیری جمعه ۲۸ خرداد با حضور در شعبه اخذ رأی حرم مطهر شاهچراغ (ع) و در جمع خبرنگاران با بیان اینکه ترافیک شدید شبکه در ابتدای فرایند رأی گیری به دلیل حضور گسترده مردم سبب معطلی و توقف رأی گیری شد، گفت: با همکاری همه نهادهای حاضر و تعامل انجام شده، این مشکل برطرف شد.

او ادامه داد: با وجود تبلیغات گسترده دشمن برای دلسرد کردن مردم اما شاهد حضور گسترده مردم در ساعات ابتدایی صبح بودیم.

رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز ادامه داد: در ساعات اولیه با وجود

امام جمعه لامرد:

شنبه باید روز مهربانی و بردباری باشد

ندارد و چه شکست بخوریم، و چه پیروز باشیم هر دو پیروز هستیم.

خطیب جمعه لامرد در مورد وضعیت کرونا در لامرد تصریح کرد: دیروز با مدیر بیمارستان لامرد صحبت کردم و وضعیت کرونا در منطقه وضعیت خوبی نیست و نکته‌ای که ایشان به ما گفتند که علت آمار بالای ابتلاء مربوط به عروسی‌هاست که در این رابطه مردم باید رعایت کنند.

نسبت به این امر داشته باشند، تصریح کرد: هیچ وی با اشاره به اینکه دادگستری ما اهتمام بیشتری از روشنی ندارد که بعد از این عروسی‌ها، اتفاقات تلخ و ناگوار بیافتد و عروسی‌ها به عزا مبدل شود.

این نکته را یادآور شدند که انتخابات در یک روز انجام می‌گیرد اما اثر آن درچند سال باقی می‌ماند لذا باید ۲۸ خرداد را یک روز چند ساله بنامیم.

وی ادامه داد: مردم ما در این گرمای هوا اول صبح قبل از رأی گیری حضور پیدا کرده‌اند.

او گفت: همچنین شنبه آینده یک شنبه مهربانی و بردباری است و نباید فراموش کنیم که برنده انتخابات ملت بزرگ ایران هستند. طرفداران نامزد پیروز، موفقیت خود را از آن خدا بدانند و بدانند که همه امور برای خداوند است.

حجت الاسلام حسین زاده خاطرنشان کرد: طرفدار سایر نامزدها نیز بدانند که کار برای خدا خسارت

چمران را الگوی خود کرده و به قصد رسیدن به کمال، و سعادت ابدی این مهم را دنبال کنند. حرکت اخلاقی او در کنار جنبش علمی که داشت دیدنی و یک جهاد به تمام معنی بود.

حجت الاسلام حسین زاده گفت: شهید چمران یک چریک و یک عارف به تمام معنی بود. او به دنبال شهادت در عالم بود.

امام جمعه لامرد اظهار کرد: پای درخت انقلاب که یک درخت تومند است، خون شهدایی همچون حاج قاسم، و شهید چمران ریخته شده است که باید قدران بود.

وی در خصوص انتخابات نیز گفت: رهبری عزیز

لامرد-امام جمعه لامرد گفت: شنبه باید روز مهربانی و بردباری باشد و همگان بداندن برنده انتخابات ملت بزرگ ایران هستند.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام علی حسین زاده در خطبه‌های این هفته نماز جمعه لامرد ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید دکتر چمران اظهار داشت: دکتر چمران در سال ۶۰ در دهلاویه به شهادت رسید که امام عزیز چه زیبا فرمودند که باید مثل چمران زندگی کنیم و حیات ما باید مثل شهید چمران یک حیات طیبه و پاک باشد.

وی افزود: امروز که روز استاد هست، باید شهید

عکس: علی گزینلند / عصر مردم

روز انتخابات

چشم شیشه‌ای





عکس ها: علی کریمزاده/عصر مردم



چگونه برای ورزش کردن وقت پیدا کنیم؟



بنابراین لازم است برنامه‌های خود را دوباره ارزیابی کنیم و اولویت‌بندی نماییم.
اهمیت ورزش کردن
ورزش کردن و درست تغذیه کردن، انرژی بیشتری به ما می‌دهد، استرس را کم می‌کند و منجر به وزن سالم می‌شود. به طور کلی، وقتی تحرک داریم، کیفیت زندگی‌مان بالاتر می‌رود. آن‌هایی که اهل ورزش هستند، مهارت خود کنترلی قوی‌تری دارند و می‌توانند انتخاب‌های بهتری بکنند، زیرا عملکرد ادراکی‌شان هم با ورزش تقویت می‌شود. همچنین طی ورزش و بعد از آن مغز اندورفین ترشح می‌کند که نتیجه‌اش تندرستی هیجانی و شادی خواهد بود. با اندورفین بیشتر، علائم افسردگی و اضطراب نیز تخفیف می‌یابد. طبق پژوهش‌ها، بین آرامش ذهن و تحرک بدنی ارتباط قطعی وجود دارد.
دلایل بیشتری برای ورزش کردن:
. حالتان بهتر می‌شود

. دچار بی‌خوابی نخواهید شد
. قدرت حافظه و یادگیری‌تان بیشتر می‌شود
نکاتی برای کنار گذاشتن بهانه‌ها و وقت پیدا کردن برای ورزش
برخلاف آنچه خیلی‌ها تصور می‌کنند، ورزش به شما کمک می‌کند بهتر و سریع‌تر به کارهایتان برسید. شما با ورزش، انرژی می‌گیرید و سرحال‌تر به کارهایتان می‌رسید. پس بهانه نیاورید؛ با توصیه‌های زیر از روزتان بیشترین بهره را ببرید:
دقیق و منظم باشید
ببینید اوقات روزتان را چگونه سپری می‌کنید. یک بار دیگر کارها را اولویت‌بندی کنید. بهتر است لیستی از کارهای روزانه‌تان تهیه کرده و آن‌هایی را که مهم نیستند حذف کنید.
به یک تیم ورزشی ملحق شوید
شما تنها نیستید! مطمئن می‌توانید دوستی پیدا کنید که او نیز به دنبال پیدا کردن فرصتی برای

تیبان: ما به بهانه‌ی کار بیرون و کار خانه و ... فراموش می‌کنیم از بدنمان مراقبت کنیم. ورزش علاوه بر اینکه انداممان را زیباتر می‌کند، برای سلامت روحی و روانی‌مان نیز لازم است. نیازی نیست حتماً به باشگاه بروید، زیرا می‌توانید با یک روتین ورزش خانگی هم حالتان را بهتر کنید و ضمناً متناسب‌تر شوید.

چرا نمی‌توانید برای ورزش کردن وقت پیدا کنید؟
شاید دوست داشته باشید ورزش کنید اما این کافی نیست. در واقع برای سلامتی و تناسب اندامتان نباید بهانه‌ای بتراشید. بلکه باید انگیزه‌ای برای خود پیدا کنید و تغییراتی در برنامه‌هایتان ایجاد کنید تا با حذف یکی دو کار اضافه و بی‌فایده برای ورزش کردن وقت باز کنید، حتی اگر سران شلوغ است. ورزش نکردن یعنی بی‌تحرکی و یکجانشینی، که باعث می‌شود در معرض بیماری‌های مزمن مانند چاقی، آرترونی عضلات، استرس، اختلالات گوارشی و پوکی استخوان قرار بگیرید. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی در منطقه اروپا، هر ساله دست‌کم ۶۰۰۰۰۰ مرگ روزهنگام در کل دنیا یک میلیون و نهصد هزار نفر تخمین زده شده است. بنابراین آن‌هایی که هیچ‌گونه ورزشی نمی‌کنند بیشتر ممکن است دچار مرگ روزهنگام شوند. هدف ما این نیست که شما را با این‌ارقام بترسانیم بلکه می‌خواهیم تشویقتان کنیم بهانه‌های زیر را کنار بگذارید:
. طی روز وقت کم می‌آورم
. پول باشگاه رفتن را ندارم
. کارم زیاد و وقت‌گیر است
. درس خواندن تمام وقت من را گرفته است
. ورزش کردن باعث می‌شود گرسنه شوم و بخورم اما من نمی‌خواهم وزن اضافه کنم
ما می‌دانیم که گاهی کارها و مسئولیت‌ها پیچیده می‌شوند و به نظر می‌رسد بیست و چهار ساعت شبانه‌روز کم می‌آید. اما اغلب واقعاً می‌توانیم فرصت‌های کوتاهی ما بین کارهایمان پیدا کنیم، همان وقت‌هایی که تلویزیون تماشا می‌کنیم، مشغول گوشی همراهمان می‌شویم یا چُرت می‌زنیم.

رقیق کردن خون با چند خوراکی دم دستی در آشپزخانه

باشگاه خبرنگاران: اگر بیماری خاصی مانند ضریان قلب نامنظم یا نقص مادرزادی در قلب دارید، یا تحت عمل‌های جراحی خاصی مانند جراحی دریچه قلب قرار گرفته اید، پزشک ممکن است یک داروی رقیق کننده خون برای شما تجویز کند، زیرا این شرایط احتمال ابتلای شما به لخته‌های خونی را افزایش می‌دهد و ممکن است باعث حمله قلبی یا سکته مغزی شود، بنابراین داروهای رقیق کننده خون احتمال تشکیل لخته‌های خونی، خطر حملات قلبی و مغزی را کاهش می‌دهند.

همچنین برخی از مواد موجود در طبیعت به کاهش خطر لخته شدن خون کمک می‌کنند، با این حال، آن‌ها آزمایش نشده و با داروهای رقیق کننده خون مقایسه نشده اند، بنابراین بهتر است قبل از استفاده با پزشک در مورد مواد طبیعی زیر صحبت کنید.

۱- زردچوبه:

زردچوبه ادویه‌ای است که به غذای شما رنگ زرد می‌بخشد و مدهت‌است که به عنوان داروی محلی مورد استفاده قرار می‌گیرد. بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ انجام شد، یکی از مواد اصلی فعال آن، کورکومین، به عنوان ضد انعقاد خون عمل می‌کند.

۲- زنجبیل:

زنجبیل از همان خانواده زردچوبه است و حاوی سالیسیلات، یک ماده شیمیایی طبیعی است که در بسیاری از گیاهان یافت می‌شود. غذاهایی که حاوی سالیسیلات هستند، مانند آووکادو، برخی توت‌ها و گیلاس نیز ممکن است از لخته شدن خون جلوگیری کنند. با این حال، مطالعات بیشتری برای کشف این موضوع لازم است که آیا این دارو به اندازه داروهای تجویز شده موثر است یا خیر.

۳- سیر:

سیر علاوه بر طعم مطلوب آن در غذا و پخت و پز، دارای خواص آنتی بیوتیکی، ضد میکروبی و ضد انعقادی طبیعی است. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که پودر سیر بدون بو ممکن است به عنوان ماده‌ای استفاده شود که تشکیل لخته خون را کاهش می‌دهد.

۴- فلفل قرمز تند:

فلفل چیلی همچنین حاوی سالیسیلات زیادی است، بنابراین به کاهش لخته شدن خون، کاهش فشار خون، افزایش گردش خون و کاهش احساس درد کمک می‌کند.

۵- ویتامین E:

ویتامین E از چند طریق لخته شدن خون را کاهش می‌دهد. این تأثیرات به میزان ویتامین E فرد بستگی دارد. با این حال توصیه می‌شود افرادی که از داروهای رقیق کننده خون استفاده می‌کنند از مصرف مقادیر زیاد ویتامین E خودداری کنند.

ممکن است دریافت ویتامین E از غذاها نسبت به مکمل‌ها، از جمله غذاهای زیر امن‌تر باشد: بادام ها، روغن گلرنگ، روغن آفتابگردان روغن دانه آفتابگردان. روغن جوانه گندم، غلات کامل.

کمبود مواد مغذی در بدن موجب بروز تغییرات رفتاری می شود

مهر: به گفته محققان، کمبود هر نوع ماده مغذی ممکن است باعث بروز اثرات جسمی، روحی و رفتاری شود. یک رژیم غذایی مفید برای بدن سالم ضروری است. کمبود مواد مغذی می‌توانند منجر به بیماری‌های مختلف شود. کل الگوی غذایی را می‌توان در قالب کمیت، دفعات، تنوع و ترکیب غذاها و نوشیدنی‌های مختلفی که باید مصرف شوند، تعریف کرد. به گفته متخصصان، تأثیر کمبود هر ماده مغذی بر بدن متفاوت است.

کمبود آهن

احساس خستگی و تحریک پذیری از علائم اصلی کم خونی هستند. کمبود آهن می‌تواند باعث کم خونی شود. در چنین وضعیتی به اندازه کافی گلبول قرمز سالم برای حمل اکسیژن کافی به بافتهای بدن وجود ندارد. کمبود آهن معمولاً در کودکان پیش دبستانی دیده می‌شود و اگر غذاهای غنی از آهن به آنها داده نشود، به راحتی مستعد این کمبود هستند.

کمبود ویتامین A

فراموشی و سطح انرژی پایین کمبود ویتامین A را نشان می‌دهد که یک گروه بسیار مهم از مواد مغذی است. همچنین این ویتامین برای سیستم باروری سالم در زنان و مردان مورد نیاز است. سبزیجات سبز و نارنجی منبع خوبی از مواد مغذی ویتامین A هستند. برای نوزادان تازه متولد شده، شیر مادر بهترین منبع ویتامین A محسوب می‌شود.

کمبود ید

در بسیاری از موارد، کودکان دارای معلولیت ذهنی، اختلال در رشد عقلی یا اختلال در رشد قربانی کمبود ید هستند. تقریباً یک سوم جمعیت جهان از کمبود ید رنج می‌برند. هورمون‌های تیروئید مسئول بخشی از رشد جسمی مختلف مانند رشد مغز، استخوان‌های قوی و تنظیم میزان متابولیسم در بدن هستند. گسترده‌ترین علامت کمبود ید، بزرگ شدن غده تیروئید است. این امر همچنین ممکن است باعث افزایش ضربان قلب، مشکل تنفس و افزایش وزن شود.

کمبود کلسیم

اگر فردی، صرف نظر از رده سنی، احساس ضعف، کمبود انرژی و احساس کند دچار کمبود کلسیم است. خستگی به دلیل کمبود کلسیم همچنین می‌تواند منجر به سبکی سر و سرگیجه شود که با عدم تمرکز، فراموشی و گیجی مشخص می‌شود. لبنیات و سبزیجات سبز تیره منبع خوبی از کلسیم هستند.

کمبود منیزیم

کمبود منیزیم از طریق برخی علائم مانند بیش فعالی در کودکان دیده می‌شود. آنها در این حالت، تکانشی می‌شوند و کنترل خشم یا حرکات خود را ندارند. عدم توجه، اشتباه از روی بی‌احتیاطی، و از دست دادن عاقله به یک کار خاص که نیاز به تلاش ذهنی دارد، همه نشانه‌های پایین بودن منیزیم است. کمبود منیزیم همچنین می‌تواند منجر به چندین بیماری مانند دیابت نوع ۲، سندرم متابولیک و بیماری‌های قلبی شود.

درباره هپاتیت E چه می‌دانیم؟

ایسنا: هپاتیتE نوعی بیماری عفونی ویروسی است که کبد را در گیر می‌کند و می‌تواند از یک عفونت ساده بدون علامت تا یک بیماری برقی آسا و کشنده بخصوص در زنان باردار متغیر باشد. در اغلب موارد عفونت با ویروس هپاتیت E به شکل بدون علائم بالینی تظاهر می‌کند ولی در موارد علامت‌دار مانند سایر هپاتیت‌های ویروسی باعث ایجاد علائم مقدماتی و زردی می‌شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، از نظر اپیدمیولوژی، عفونت با ویروس هپاتیتE به دو دسته اپیدمیک و اندمیک تقسیم بندی می‌شود. در نوع اپیدمیک که بر اثر ژئوتیپ‌های یک و ۲ ویروس به وجود می‌آید، عفونت مزمن ایجاد نمی‌شود و این بیماری خاص انسان است. این نوع هپاتیت E در کشورهای در حال توسعه در آسیا، آفریقا و به خصوص در کشورهایی که از نظر تأمین منابع آب سالم و بهداشت محیط وضعیت مناسبی ندارند، یکی از مسائل مهم بهداشتی است. نوع اندمیک هپاتیت E در اثر ژئوتیپ های ۴و۳ بوجود می‌آید که در بین مردان و سالمندان شایع‌تر است. این نوع هپاتیت E، یک بیماری مشترک بین انسان و دام است و می‌تواند در انسان باعث عفونت مزمن شود. گزارش‌های بسیاری از بروز هپاتیت حاد و مزمن با ژئوتیپ‌های ۳ و ۴ ویروس هپاتیت E در کشورهای ژاپن، چین، هند، پاکستان و مکزیک ارائه شده است.

به‌طور معمول هپاتیت E نیز مانند هپاتیت A منجر به حالت مزمن نمی‌شود. عفونت با این ویروس معمولاً خود محدود شونده است و میزان مرگ و میر ناشی از آن نسبتاً پایین و حدود یک تا ۴ درصد است ولی در زنان باردار این میزان تا حدود ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. شیوع هپاتیت E با بررسی سرو اپیدمیولوژی در کشورهای در حال توسعه بین ۱۰ تا ۳۵ درصد گزارش شده است. در برخی از گزارش‌ها به عنوان شایعترین نوع هپاتیت حاد تک‌گیر در بالغین کشورهای جهان سوم مورد توجه قرار گرفته است. افرادی که در کمپ‌های شلوغ زندگی می‌کنند مانند پناهنگان یا کسانی که در مکان‌های اسکان موقت زندگی می‌کنند در معرض خطر بالاتری قرار دارند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، ایران یکی از کشورهای آسیایی است و به عنوان یکی از مناطق اندمیک هپاتیتE شناخته شده است. به طوری که شیوع آلودگی به این ویروس در جمعیت معمول این کشور حدود ۸ تا ۱۳ درصد برآورد شده است. به نظر می‌رسد که عفونت در طول زمان روند کاهشی داشته است که این امر ممکن است به دفع بهداشتی فاضلاب و دسترسی به آب بهداشتی سالم ارتباط داشته باشد.

ارتباط حذف وعده صبحانه و از دست دادن مواد مغذی بدن



عوارض و پیامدهای چاقی نوجوانان

استرس

استرس از آن جهت که پرخوری و خطر کمبود خواب را به دنبال دارد، منجر به چاقی در افراد می‌شود. به عبارتی دیگر، نوجوانان به دلیل استرس در خوردن غذاهای پر کالری از قبیل فست فود و کاکائو زیاده روی می‌کنند. بدین ترتیب استرس، خطر چاقی و بالا رفتن وزن را در نوجوانان افزایش می‌دهد.

کم خوابی

میان کم خوابی و استرس رابطه دو سویه برقرار می‌باشد. همانگونه که استرس موجب کم خوابی می‌شود، در مواردی نیز کم خوابی موجب استرس کاذب می‌گردد. هنگامی که فردی دچار استرس و کم خوابی است میزان هورمون کورتیزول در بدن او بالا رفته و موجب انباشته شدن چربی‌ها در بدنش می‌شود. عواملی از قبیل نداشتن برنامه خواب منظم، عدم خواب عمیق و کوتاه بودن زمان خواب مجموعاً منجر به کاهش سطح کیفیت خواب می‌شوند.

مشکلات اقتصادی

میان مشکلات اقتصادی و چاقی رابطه تنگاتنگی وجود دارد. بیشتر خانواده هایی که میزان درآمد ماهیانه شان کمتر از حد معمول است، دچار چاقی مغرطاً می‌شوند زیرا این خانواده‌ها با غذاهای سالم برخوردار نیستند و امکان تأمین هزینه های باشگاه را ندارند در نتیجه تحرک آن‌ها هم بسیار کم است.

رفتار خوراکی

به برنامه غذایی، رفتار خوراکی نیز می‌گویند. سبک زندگی ناسالم شامل استفاده از پرخوری، فست فود، عدم مصرف لبنیات کم چرب، مصرف نوشیدنی‌های مضر، مواد غذایی با قند بالا، تقلات پرچرب و.. می‌شود. متأسفانه بررسی‌ها حاکی از آن دارد که از هر ده نوجوان فقط یک نفر از سبزیجات و میوه‌ها در رژیم غذایی روزانه خود استفاده می‌کند.

هورمون‌ها و ساخت و ساز

در علم تجربی به سوخت و ساز انرژی در بدن،

آپنه خواب به شرایطی گفته می‌شود که به

عوارض و پیامدهای چاقی نوجوانان

ورزش کردن است. همدیگر را تشویق و حمایت کنید تا ورزش کردن برایتان مفرح‌تر و عملی‌تر شود. با تمرینات سبک شروع کنید و کم‌کم شدت را افزایش دهید، البته تا جایی که بدتان اجازه می‌دهد.

مکان مناسبی برای ورزش پیدا کنید

پارک یا باشگاهی نزدیک به محل کار یا خانه یا دانشگاهتان جای بسیار خوبی برای ورزش کردن است. می‌توانید در خانه نیز مکان مناسبی برای ورزش کردن در نظر بگیرید، خصوصاً اگر تصمیم دارید صبح زود یا قبل از خواب ورزش کنید. یکی از فواید در خانه ورزش کردن این است که می‌توانید با برنامه‌های آنلاین ورزش کنید.

فعالیت‌هایی را انتخاب کنید که لذت

می‌برید

اسکوات، دراز و نشست یا بارفیکس برای حفظ تناسب اندام ضروری نیستند. دیگر فعالیت‌ها و تمرین‌ها نیز می‌توانند مفید باشند، مثلاً دوچرخه‌سواری، شنا و یا یوگا. رمز کار این است که فعالیتی را انتخاب کنید که برایتان لذت‌بخش است و راحت‌تر و با اشتیاق بیشتری می‌توانید سراغش بروید.

ورزش کردن را پول هدر دادن نبینید

همان‌طور که گفتیم می‌توانید در فضای باز، پارک و یا خانه هم ورزش کنید و لازم نیست باشگاه بروید، بنابراین نباید بهانه بیاورید. تجهیزات ورزشی گران‌قیمت نخرید. کفش و لباس سبک و راحت تمام آن چیزی است که برای ورزش کردن نیاز دارید.

وقت گذاشتن برای ورزش کردن به هر حال به نفعتان است

کمبود وقت برای ورزش کردن با موانع ذهنی مانند ترس از آسیب دیدن، شکست خوردن یا مسخره شدن همراه است، از این رو کارهای راحت‌تر و راضی‌کننده‌تری را جایگزین می‌کنیم. یعنی ترجیح می‌دهیم بخوابیم، فیلم تماشا کنیم یا سرگرم شبکه‌های اجتماعی شویم.

با کمی خلاقیت، نظم و برنامه‌ریزی می‌توانید ورزش کنید و سلامت بدن و ذهنتان را تضمین نمایید. یادتان باشد ورزش کردن فواید بی‌شماری دارد اما اصلی‌ترین آن رسیدن به یک سبک زندگی بهتر است.

نظرسنجی شرکت کرده بودند. محققان داده‌های حاصل از رژیم‌های غذایی ۲۴ ساعته شرکت‌کنندگان را تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد افرادی که صبحانه شآن را حذف کرده بودند ویتامین‌ها و مواد معدنی کمتری را نسبت به افرادی که صبحانه می‌خوردند، دریافت کرده‌اند. این اختلاف برای فولات، کلسیم، آهن و ویتامین‌های B۱، B۲، B۳، C و D بیشتر مشخص بود.

به گفته تیلور: «میان وعده در واقع کمک به دریافت کالری یک وعده غذایی برای افرادی است که صبحانه را حذف می‌کنند. افرادی که صبحانه می‌خورند، کالری بیشتری نسبت به افرادی که صبحانه نمی‌خورند مصرف می‌کنند، اما وعده ناهار، شام و میان وعده برای افرادی که صبحانه را حذف کرده‌اند بسیار بیشتر بوده و از کیفیت پایین‌تری برخوردار است.»

دلیل چاقی مغرط، تنفس بیمار در طول خواب برای مدت کوتاهی متوقف می‌گردد و فرد مذکور به طور ناگهانی از خواب بیدار می‌شود. این عارضه موجب خروپف و اختلال در خواب می‌شود. همچنین چاقی در سنین نوجوانی، خطر ابتلا به اسه را بالا می‌برد.

دیابت نوع ۲

بالا بودن سطح قند خون به دلیل مقاومت در برابر انسولین، به مرور زمان باعث دیابت نوع ۲ می‌شود. این نوع دیابت در صورت کنترل نشدن، به کلیه‌ها آسیب وارد می‌کند.

ایجاد مشکلات روانی

نوجوانانی که از وزن بالایی برخوردارند، اعتماد به نفس پایینی دارند. در جامعه امروز، زیبایی و سلامت در وزن مناسب و ایده آل خلاصه می‌شود در نتیجه به این قبیل افراد به چشم فردی بی‌اراده و تنبل نگام می‌کنند.

اختلالات مفصلی

مفاصل بدن به دلیل فشار و استرس ناشی از وزن بالا دچار التهاب و ضعف می‌شود.ضعف در مفاصل در نهایت به بیماری‌هایی ازقبیل آرتروز تبدیل می‌شود.

ضعف استخوان

طبق مطالعات انجام شده در بدن نوجوانانی که سطح کلسترول خوب پایین است، توده های استخوانی آن‌ها کمتر از افراد سالم می‌باشد. کاهش توده استخوانی بیانگر ضعف استخوان‌ها در سنین بزرگسالی است.

علائم چاقی در نوجوانان

اندازه گیری میزان دقیق چربی بدن امری ناممکن است اما با محاسبه ی شاخص توده بدنی یا BMI تا حدودی قابلیت تشخیص میزان اضافه وزن فراهم شده است. نوجوانان چاق براساس میزان BMI دسته بندی می‌شوند:

طبق گفته ی محققان آمریکایی، زمانی که میزان BMI بالای ۹۵ درصد باشد به این معنی است که فرزند شما چاق است و نیازمند یک چکاپ کلی دارد. و اگر میزان BMI بین ۸۵الی ۹۵ درصد باشد، مواردی از قبیل فشارخون، سطح کلسترول بالا، دیابت و سابقه بیماری های قلبی– عروقی بررسی می‌گردد.

تجمل گرایی یا فقر فرهنگی؟



با تقویت ظاهر زندگی در قالب تجمل گرایی، هویت رشد نیافته شخصی و اجتماعی، ارتباطات رشد نیافته اجتماعی، عدم بلوغ فکری و شناختی، عدم خود رضایت مندی و ضعف‌های معنوی و غیره، مشکلاتی در سلامت انسان هستند که می‌توانند منجر به رفتارهای نابالغانه‌ای همچون تجمل‌گرایی شوند. در صورت تکرار رفتار ناپسند تجمل‌گرایی، این مشکلات تقویت شده و سیکل معیوبی از ضعف‌های روانی در سلامت روان انسان را موجب می‌شود. وی با عنوان کردن اینکه تجمل گرایی در سه وضعیت غیر متعادل، غیرمتعارف و غیر متعالی امکان بروز می‌یابد، گفت: گاه انسان برای جبران ضعف‌های

باشگاه خبرنگاران: این روزها تجمل گرایی در پوست و خون جامعه نفوذ کرده و مانند ویروسی هولناک، انسان‌ها را بیمار کرده است. جوان‌ها به دنبال آخرین لباس‌های مد روز و بهترین تکنولوژی‌ها هستند و بزرگ ترها هر چند وقت یک بار به فکر تعویض وسایل خانه و ماشینشان هستند. این افراد فکر می‌کنند با این کارها شان اجتماعیشان حفظ می‌شود و هر چقدر هم که مشکلات «واقعی» داشته باشند، حداقل ظاهرشان را حفظ کرده اند.

برای این دسته از افراد، ارزش‌های واقعی مانند علم اندوزی، محبت به دیگران و رشد روحی و روانی، جای خود را به ارزش‌های ظاهری داده است. این آدم‌ها زندگی را برای خودشان سخت کرده اند. کاری را شروع نمی‌کنند، چون حتما باید بهترین‌ها را برای آغاز هر چیزی در اختیار داشته باشند. در روابطشان دچار مشکل می‌شوند؛ چرا که پرتوقع هستند و در نهایت به انسان‌هایی تبدیل می‌شوند که به ظاهر غنی هستند، اما در درون خالی و پوچ و تنها هستند.

در همین خصوص، مریم صف آرا، روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه الزهرا (س) گفت: یکی از مظاهر حقیقی انسان که می‌توان به وسیله آن به ارزیابی کمال و شرف واقعی وی پرداخت، شناخت افکار او است. بر این اساس، همه رفتارها و گفتارها از سطح شناخت و میزان افکار فرد نشأت می‌گیرند، به عبارتی دیگر هر اندازه قدرت تفکر و سطح شناخت انسان بیشتر باشد به همان اندازه رفتارهای او پالغانه‌تر است.

وی با اشاره به اینکه ریشه تجمل گرایی در سطح افکار و نوع بینش آدمی است، تصریح کرد: چنانچه افکار و نگرش انسان به اندازه کافی رشد کرده باشد، محتویات آن نیز معقول و اصیل خواهد بود و دیگر جایی برای تجمل‌گرایی و مانند آن نخواهد ماند.

صف آرا در خصوص بیماری‌های روانی خاصی که ممکن است منجر به تجمل گرایی شوند، عنوان کرد: برخی ضعف‌های روانی در انسان می‌تواند منجر به رفتارهای غیر منطقی، غیر اصولی و افراطی همچون تجمل گرایی شود. در حقیقت تجمل گرایی، پاسخی افراطی و نادرست به ضعف‌های روانی، معنوی و اجتماعی انسان است.

وی افزود: بدون شک انسانی که در همه شاخصه‌های سلامت به ویژه سلامت روانی، سلامت معنوی و سلامت اجتماعی از وضعیت متعادل و حتی متعالی برخوردار باشد، در سبک زندگی اش جایی برای انتخاب و حتی پرداختن به تجمل گرایی باقی نمی‌ماند.

صف آرا تصریح کرد: ضعف اعتماد به نفس، اعتماد به نفس کاذبِ همراه

باشگاه خبرنگاران: به نظر می‌رسد که امسال، رنگ آبی بسیار پرطرفدار باشد و به همین دلیل، خُلق محصولی که با این رنگ ترکیب شده باشد نیاز واقعی این روزهاست چرا که رنگ آبی به یک محصول خوب معنا می‌دهد و این واقعا شگفت انگیز است. به طور مثال؛ یک تولید کننده، در محصولات خود از یک رنگ ثابت استفاده می‌کند و آن چه که باعث تمایز می‌شود، متفاوت بودن رنگ‌های محصولات است که فرد تصمیم می‌گیرد کدام یک را انتخاب کند.

به عنوان فردی که رنگ آبی را دوست دارید از شما می‌پرسم که آیا می‌دانید این رنگ زیبا دارای چه مفاهیم و معانی است؟

اگر رنگ مورد علاقه شما آبی است و یا در حال علاقه‌مند شدن به این رنگ هستید باید گفت که تمایل دارید همه چیز هارمونی و هماهنگی داشته باشند و افرادی قابل اعتماد و حساس هستید و این حساسیت صرفا برای مسائل مربوط به خود نیست؛ به طوری که همیشه سعی می‌کنید به امور دیگران فکر کنید و در خصوص مشکلاتی که دارند حساس باشید.

شما فردی تمیز و مرتب و بسیار منضبط هستید و دوست دارید که همه چیز طبق اصول و نظم پیش بروند و ثبات، یکی از مهم‌ترین جنبه‌های زندگی شماست.

بر اساس تحقیقات، رنگ آبی یکی از محبوب‌ترین رنگ‌ها به ویژه در مردان است و این رنگ نمادی از صلح و آرامش است و باعث کاهش ضربان نبض و فشار خون در فرد می‌شود.

بر اساس برخی از پژوهش‌ها، افرادی که در اتاق یا محیط آبی رنگ فعالیت می‌کنند بهره وری بیشتری دارند.

آبی، رنگ محبوب اغلب وب سایت‌های تجاری و بروشورها و شرکت‌های فناوری است؛ به طوری که رنگ محبوب و موردعلاقه ۲۹ مورد از ۱۰۰ برند برتر جهان محسوب می‌شود.

ویژگی‌های رنگ آبی به حدی زیاد است که می‌توان در خصوص آن یک کتاب نوشت، اما در این مطلب به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم.

ویژگی‌های افرادی که به رنگ آبی علاقه دارند



هوش

آبی با خلاقیت افراد ارتباط دارد؛ به طوری که ثابت شده است که تتالیتبه و سایه‌های مختلفی از این رنگ می‌توانند باعث پهبود تمرکز، تفکر و ایجاد شفافیت ذهنی شوند و استفاده از این رنگ در محیط کار به حدی عالی و مفید است که آرامش و خلاقیت ذهنی فرد را به طور همزمان به وجود می‌آورد.

آرامش و متانت

همان طور که گفته شد، رنگ آبی به دلیل تداعی دریا و شفافیت آسمان، باعث آرامش فرد می‌شود و ضربان قلب و تنفس او را کند می‌کند؛ بنابراین، رنگ آبی به مراقبه و آرامش بسیار کمک می‌کند.

عاطفی

اگرچه رنگ آبی به دلیل ویژگی‌های روانشناختی آرامش بخشی که دارد، حس اعتماد به نفس را در فرد به وجود می‌آورد، اما اگر بخواهیم به یکی از ویژگی‌های منفی آن اشاره کنیم اشتهاآور نبودن آن است و گاهی اوقات هم

دچار آسیب می‌شود.

صف آرا در خصوص ضررهایی که تجمل گرایی برای خانواده و اجتماع دارد گفت: آسیب‌هایی که پیش‌تر مطرح شد، آسیب‌های شخصی است، اما بدون شک به سبب تعامل انسان در دایره خانواده و نیز اجتماع، اثر رفتارهای وی در حوزه‌ها نیز دیده خواهد شد.

وی تصریح کرد: در نهاد خانواده نوع نقش‌ها و انتظاراتی که افراد یک خانواده نسبت به یکدیگر دارند و طرز رفتار بر اساس آن‌ها، تعیین کننده سلامت خانواده و روابط است. از آن جایی که تجمل گرایی زمان زیادی را از فرد می‌گیرد و تمام اوقات اصلی و اوقات فراغت وی را پر می‌کند، به اندازه کافی تامل سازنده برقرار نمی‌کند و رفته رفته اطرافیان را به لحاظ روانی دچار خستگی و دل زدگی می‌کند.

صف آرا با اشاره به اینکه یکی از اثرات نامطلوب دیگر این ویژگی در نظام خانواده، اثرات منفی اقتصادی است، عنوان کرد: فرد یا افرادی از خانواده که به نوعی درگیر این ویژگی نامطلوب می‌شوند، تمرکز اصلی مخارج خانواده را از محور واقعی خارج کرده و خانواده را دچار مشکلات اقتصادی می‌کنند که البته تاثیر آن در حوزه روابط خانوادگی هم منعکس خواهد شد، به این صورت که غفلت عاطفی از سایر اعضای خانواده، کاستی در تعاملات رفتاری و تنش‌های ارتباطی به وجود خواهد آمد.

وی با تاکید بر اینکه تجمل گرایی در اجتماع نیز اثرات نامطلوبی به جا می‌گذارد، گفت: ارائه الگوی رفتاری نادرست از استانداردهای واقعی در سبک معیشتی، ایجاد توهم بدبختی در افرادی فردوست که از قضا از سطح شناخت و تفکر رشد یافته‌ای هم برخوردار نیستند، از دست دادن فرصت تعاملات واقعی اجتماعی و مواردی از این دست، آسیب‌های ناشی از تجمل گرایی است که بر اجتماع تحمیل می‌گردد.

مریم صف آرا در پاسخ به اینکه چگونه از راهی غیر از تجمل گرایی، به روحیه کمال گرایی خود ارج دهیم، گفت: نمی‌توان گفت رفتار و یا خصیصه‌ای که دارای معایب بسیاری است، ضمن اینکه بروز آن برگرفته از معایب درونی است، دارای وجه کمال هم هست، بلکه پیش روی در آن افراط بوده و حالت‌های مرضی و وسواس ایجاد می‌کند.

در واقع، کمال گرایی تنها در صفت‌ها و رفتارهایی مثل بخشش، هنر، علم‌آموزی و... که در ذات مثبت و موثر بوده و راه به کمال دارند، تحقق پیدا خواهد کرد. اگر چه در هر کمالی هم باید توجه مان به افراط باشد تا جنبه‌های دیگر شخصیت، ارزش‌های انسانی، وظایف و نقش‌های ما را تحت تاثیر منفی قرار ندهد.

در فرد حس عجول بودن برای انجام برخی از امور را ایجاد می‌کند.

اعتماد به نفس

همان طور که اشاره کردیم، رنگ آبی حس اعتماد به نفس را در فرد ایجاد می‌کند و اگر بخواهیم در میان رنگ‌هایی که امنیت را القا می‌کنند به چند رنگ اشاره کنیم آبی از جمله مواردی است که نقش برجسته‌ای دارد و برخلاف رنگ قرمز که‌حس تهاجمی بودن و هیجان را به وجود می‌آورد آبی، اقتدار و آرامش و اعتماد را القا می‌کند که به هیچ عنوان تهدیدآمیز نیست.

دوری

برخی از افراد بر این باور هستند که رنگ آبی به دلیل واکنش‌های آرامش بخشی که به همراه دارد بدون احساس است، اما نکته‌ای که در این میان باید به آن اشاره کرد این است که افرادی که روانشناسی آبی در وجود آن‌ها موج می‌زند بسیار باهوش، آرام و منطقی هستند.

اگر بخواهیم افراد را از لحاظ رنگ آبی، شخصیت شناسی کنیم باید بگوییم که آن‌ها افرادی کاملا متعادل و بی طرف هستند مگر این که احساسات آن‌ها به بازی گرفته شود که در این صورت ممکن است بسیار احساساتی، خونسرد و با حتی بی تفاوت شوند.

این افراد به دلیل داشتن اعتماد به نفس، می‌توانند خودکنترلی و حتی نقاط ضعف خود را پنهان کنند.

داشتن دوستانی با ویژگی شخصیتی آبی بسیار خوب است چرا که آن‌ها بسیار مراقب دوستان خود بوده و به نیاز و خواسته‌های آن‌ها حساس هستند. اگر شما فردی علاقه‌مند به رنگ آبی هستید، یاد بگیرید که خودتان را دوست داشته باشید و خود را در اولویت قرار دهید و به گونه‌ای نباشید که آنقدر خواسته‌ها و کارهای دیگران را در اولویت خود قرار دهید که از خود غافل شوید.

افرادی که شخصیت آبی رنگی دارند موردهای خوبی برای ازدواج هستند چراکه آن‌ها دارای ویژگی‌های شخصیتی، چون وفادار و صادق و همچنین تعهد هستند و عاطفه بالایی دارند.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۳۵۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

۱-چراغ دریایی- از شهرستان های گرمسیری فارس

۲-خاندان- سرایت کننده- دوستی

۳-نوعی ابر- سخن بیهوده- رود عراقی

۴-جزیره ی عراقی- بزرگ ترین آبی- رقیب

تر- فارسی درباری

۵-معرفه نیست- از چاشنی های غذایی-

بن مضارع از مصدر آوردن

۶-مرکز ایران- نجات دهنده

۷-شرکت ضامن پرداخت خسارت-

دم‌بریده- خوف

۸-نخست- شکم شیرازی- سنگریزه- آیینی

شرقی

۹-نوعی صفت- از حیوانات خانگی- منفصل

۱۰-گروهی- از حیوانات بلندقد- خرس

آسمانی

۱۱-از طوایف اصیل ایرانی- چه وقت- آفت

گندم- حرف نفی اید در عربی

۱۲-خطیر- کوچک تر از مولکول- واحد

اندازه‌گیری طول- فوری

۱۳-سرباز نیروی دریایی- از دانه های

روغنی- جمع شقیه

۱۴-گل ناامیدی- رب النوع دریا در عقیده‌ی

مصریان باستان- شراب

۱۵-تاجر- برای روانی حمل و نقل لازم است

عمودی:

۱-از علوم نظری- آبراهی بین المللی

۲-یار دم بریده- از میوه های پزدار- آزاد

۳-درختی سایه بخش- آمیزه شن و ماسه و

سیمان و آب- انگور خشک شده

۴-آواره- غذایی برنجی- رفتار و گفتار

و پندار باید این گونه باشد- دوست

۵-از تقسیمات قرآنی- کمیاب-

حیوان باوفا

۶-جمع هرم- آس

۷-بقایای سنگ شده جانوران ماقبل

تاریخ- مایه حیات- از استان های کویری

۸-چین و چروک صورت- نوازنده

سنتور- هواپیمای تندرو

۹-از سبزیجات خوردنی- نیکی-

دایره ای شکل

داستان

با من رازی بود که به ماه گفتم

آیدا ایزد آبادی



داشتم با خودم فکر می کردم که چطور می‌شود کسی را دوست داشت و هرگز او را به نام کوچکش صدا نکرد و چطور می‌شود برای جایی مثل یک شهر به دلیل ساده‌ی قدم زدن‌های کسی توی کوچه‌ها و خیابان‌هایش، توی قلبت جا باز کرد و آن بخش از قلب را همیشه در هر کجای جهان گوشه‌ای از ذهن جا داد که دسترسی به آن چنان ساده باشد که نشستن روی همین نیمکت چوبی کهنه‌ی پارک، شاید تو که می‌توانی نام کوچکم را اینقدر خوب و ساده صدا کنی، فکر می‌کنی که این اشتراک روح است و من اما نمی‌خواهم نامی بر آن بگذارم هنوز و شاید همیشه که هرگاه بر دوست داشتنی این چنینی (با همه‌ی تفاوت‌هایش البته) نامی نهاده‌ام، از دست داده‌امش انکار. بالای آن پله‌ها یک کافه هست، می‌توانیم آن جا چای بخوریم و گپ بزنیم، از آن گپ‌های خودمانی در بستری از ادبیات و فلسفه که فهمیدنش برای من سخت است و از آن سخت تر، واکنش مناسب دادن. گاهی همین سختی‌ها چه قدر می‌تواند حال آدم را خوب کند

و او را از بعد از ظهری ملال‌آور پرت کند به گوشه‌ی دنجی از شبی پر ستاره.

– دست‌هات بوی آفتاب می‌دهند، جای قدم‌هات روی تمام شهر مانده

– می‌دانی! همه چیز به دوست داشتن مربوط است، من برای رسیدن به دست‌های تو تمام خیابان‌های شهر را راه رفته‌ام. روی نیمکت چوبی پارک نشسته‌ام که از وسط زمین بازی رد می‌شوی و به خیابان می‌رسی. بعد می‌بینی توی اولین کوچه‌ای که سر راحت سبز می‌شود، گاهی نیم نگاهی به انبوه گل‌های کاغذی روی شانه‌ی دیوار و گاهی درنگی بیشتر به اندازه‌ی کشیدن سیگاری، تماشای آسمان از لای گل‌ها و نفسی عمیق.

راستش علاقه‌ی من به گل‌های کاغذی برمی‌گردد به خیلی سال‌ها پیش، آن وقت‌ها توی شهر ما فقط صورتی‌اش بود و من هم فکر می‌کردم گل کاغذی فقط همین یک رنگ را دارد و همیشه هم دلم

می‌خواست کاغذهای دفترم آن رنگی باشد.

این دیوارهای کوتاه اما همیشه پُرند از سفید و نارنجی و قرمز آن گل‌ها و بچ‌ها توی مدرسه دفترچه‌ایی دارند که کاغذهاش یک به یک از هم زیباتر و خوش رنگ‌تر است.

از این همه شلوغی و شوق مفرط به خرید، دلم به هم می‌زند. می‌روم کافه‌ی وسط پاساژ، روی یک صندلی سبز رنگ پشت میز مربعی شکل قشگی می‌نشینم و سالاد سفارش می‌دهم، دارم بی‌حوصله و آرام از سرِ یک جور ناچاری انکار برگ‌های کاهو را می‌چوم که از لاین سمت چپ به سمت خروجی می‌روی و با احتیاط از عرض خیابان رد می‌شوی. درخت‌های توی پیاده رو را می‌گیری و ادامه می‌دهی، وسعت دیدم تمام می‌شود اما می‌دانم آنجا که پیاده رو تمام می‌شود یک فرعی خلوت و ساکت هست که تو قطعاً داخل آن می‌شوی و حواست می‌رود به یکی از آن درخت‌های عجیب و مرمرز این منطقه که ریشه‌هاشان همه دور درخت حلقه می‌زنند و از تنه‌اش بالا می‌آیند



نیچهی نی‌زار

برش‌هایی از یک رمان ناتمام

غلامرضا فولادی



روی زمین نمناک، برای نیچه که نمی‌دانست نبود «گاوبان» و بی‌بی و بابایش چه نقصی ایجاد می‌کند در ده، کیف داشته‌است لابد. نگاهی تشنه به دنبال پرنده‌ای که بشود ززش. جیب پر از سنگ‌های اندازه نخود و تیرکمانی به گردن، می‌راند نیچه. چه می‌دانست که نی زار کنار کانال بدلی است؟ آب در کانال بدون جلبک و تمیز جریان داشت. ماهی‌ها را می‌شد دید.

ماهگیری در رودخانه‌ی بالادست اما بهتر بود. شنا کردن هم، آب انبوه و سبز رنگ بود. نی زار و جلبک‌ها پناهگاه قورباغه‌ها، مارهای آبی و پرنده‌ها بود. آب در رودخانه رمز و رازی داشت. آب فقط برای خوردن و برای مزرعه نبود. آب خودش بود. جلبک خودش بود. قورباغه خودش بود.

نیچه اینها را نمی‌دانست. نی زار کنار کانال برایش قشنگتر بود. همه‌ی نی‌ها در چند ردیف صف کشیده و مرتب بودند. همه چیز معلوم بود. پرند پناهگاه نداشت و راحت می‌شد ززش. رودخانه اما معلوم نبود قلاب که می‌اندازی چه می‌آید سرش. نی‌هایش سر در هم فرو برده و انگار مدام مشغول نجوا با یکدیگر بودند. قلابت را به آب می‌انداختی، چشم می‌چراندی که نخ کشیده شود زیر آب و تو هم بکشی بالا. معمولاً ماهی‌های کوچک یک وجبی می‌گرفتی اما همیشه چشم به راه ماهی‌های بزرگ بودی. گرفته بودند. حتی بعضی می‌گفتند چیزی، کسی قلاب را کشیده از دستشان و می‌خواسته خودشان را هم بکشاند توی آب. آدم آبی هم دیده بود یکی از مردان. می‌رفته سر مزرعه که می‌بیند نشسته روی پشته‌ی رودخانه و موهای قرمزش را می‌شوید. فکر می‌کند یکی از پیرمردهای ده است. صدایش که می‌زند می‌جیکد توی آب وزیر آبی می‌رود که می‌رود. سر تا پایش سرما می‌نشیند. عرق سرد بر تن پا به دو بر می‌گردد به خانه و می‌رود زیر رختخواب. ابهام و راز دارد رودخانه.

کانال، جلو چشم است همه چیزش. مهاجم گفته بود این لجن‌ها

و بعد از ساقه‌هاش با زیبایی شگفت‌انگیزی نرم و رقصان به پایین خم می‌شوند؛ باید سنش بالا باشد. می‌دانم که با عمق چشم‌هات در زیبایی‌اش رخنه می‌کنی و باز راه می‌افتی، نگاهت مدام روی تابلوهای اسم کوچه‌ها و خیابان‌ها می‌گردد و حالا حتماً رسیده‌ای به ساحل. امشب قرص کامل ماه، سرخ است و تو از سکوت لا به لای نخل‌ها به ردیف طولی از نقطه‌های کوچک سفید ساکن می‌رسی و چند قدم که جلوتر بروی تا در این همه طلوع و زیبایی غرق کنی خودت را، ردیف طولیل نقطه‌های کوچک سفید ساکن به حرکت در می‌آیند و تو دهانت از حیرت باز می‌ماند که این نقطه‌ها چه پرنده‌های ستودنی‌ای هستند و آن جا شاعر می‌شوی از نو. و این بار هم شعری که روی سفیدی کاغذت جا می‌ماند توی تمام دنیا نظیر ندارد و تو پیش از آن که فکرش را بکنی، آن را به نام کوچکم تقدیم کرده‌ای.

کاغذ دفترهای من همیشه سفید بود و من اصلاً به ذهنم هم نمی‌رسید که ممکن است دفترهایی با کاغذهای رنگی هم باشد، آخر دیگر چگونه می‌توانستم گوشه‌ی تمام صفحه‌ها، گل‌های کاغذی صورتی بکشم و دلم به کوچه‌ی باریک بالای صفحه‌ی دفتر مشقم خوش باشد؟! حالا این را می‌دانم که من به دلیل ساده‌ی قدم زدن‌های کسی توی کوچه‌ها و پیاده روهای جایی مثل یک شهر، می‌توانم آن جا را تا حد نهایت پُر معنایی دوست داشته باشم و دلم برای لیموهای چهارفصل و انبوه گل‌های کاغذی صورتی رنگش روی شانه‌ی دیوارهای بلندش تنگ شود و توی تمام فصل‌ها در هر کجای جهان گوشه‌ی دنجی از جانم کسی را داشته باشم که هرگز نام کوچکش را صدا نکرده‌ام.

همین کلاس یک ساعته‌ی انگلیسی جانم را به لب می‌رساند و با این همه دوستان دارم، پسرهای بد کلاس دوستی. از اسمش خنده‌ام می‌گیرد گاهی، مثل وقتی در اوج عصبانیت یکیشان خنده‌ام می‌اندازد و من با همه‌ی جدی بودنم نمی‌توانم جلوی خودم را بگیرم و بعدش که می‌دانی چه می‌شود؟! کلاس همیشه روی هوا، اوج می‌گیرد به آسمان. آشفته و دلواپس مثل کسی که همین حالا چیز با ارزشی را گم کرده، از مدرسه می‌زنم بیرون. این دلواپسی آشفته تمام نمی‌شود در من، فقط از صورتی به صورت دیگر در می‌آید مدام. آن جا کنار لور جوان و شگفتی بالقوه‌اش ایستاده‌ای؛ می‌گویم شگفتی بالقوه چون هنوز ریشه‌هایش به رقص در نیامده، دستی در جیب و دست دیگر سایبان چشم‌ها، آمدنم را می‌پاییدی انکار. صدا می‌زنی مرا به اسم کوچکم، همان قدر خوب و همان قدر ساده.

– این خیابان را پیاده برویم؛ می‌خواهم چیزی بخوانم برایت

– گوش می‌کنم

– ماه افتاده توی آب، روی ردیف طولیی از نقطه های کوچک سفید ... ما همیشه از موازات هم رد شده ایم انگار و ردّ گذرمان ساکن، سرگردان، لغزان ... رسیده است به گوشه ی دنجی از جهان.

که گوش کسی به روایت دیگری نیست؟ جایی که هرکسی پی روایت خودش است و پی گوشی روایت شنو؟...

آخرین روایت کامل‌ترین است، سخت‌ترین و به هم ریخته ترین. سامانی ندارد انگار. چشم به راهت بودم. سال‌ها بلکه قرن‌ها. همیشه راوی خودم بودم در کالبد دیگران اما. حالا در کالبد خودم می‌روم تا آشوب روایت بلکه بنشیند و رشتهای واحد و کامل شود. رهایت نخواهم کرد از دام این روایت.

بیا! بنشین کنار کمه‌ی این اجاق. سرد هم نباشد، سرخ و زرد و نارنجی و بنفش این جادو می‌بردت... دلت گرفته بوده نیچه‌ی سالهای دور که برگشته‌ای!. پیش قاضی و معلق باری؟ بیا! بنشین پیرمرد! بنشین ودل پرت را خالی کن. سینه‌ی خالیت را پرکن.

گمان کنیم این کلبه‌ی تاریکی است میان بیابانی؛ سینه سود سیل. باران است که می‌بارد؛ می‌بارد. روزها؛ شپها. هوای کلبه نمناک است ویسوی کاه گل پیچیده لای تارهای خنجره مان.... گاوبان لخته‌ی در تخته‌ای کلبه را کنارزد. سیل سپیدی که دشت را تسخیر کرده بود، رفته بود. سبزه‌های نورسته سرتاسر دشت را پوشش داده بود. نفس کشیدیم باتمام گل‌ها وسبزه‌ها. راه افتادیم.

به گود گشنیزی که رسیدیم، نشست روی سنگی. نشستم. آهی کشید و با صدای قرص و پر و پیمانش گفت: زمین و آسمان یک پیکره‌ی واحد و کامل است. بشر باید بتواند یک جا جمعشان کند.

لابد سکوت وعطر گشنیز و سرسبزی دشت محوم کرده بود. چه می‌دانستم که از چشم گاوبان گلنگ گلنگ اشک می‌ریزد پای گشنیزها؟! چه می‌دانستم چه آتشی در سینه‌ی پیرمرد گر گرفته است؟!

تکیه داده بود به چوبدستی‌اش و راست نشسته بود روی سنگ دامنه‌ی گود گشنیزی. سکوت شکستی نبود. یک سکوت کامل و واحد که آغاز و پایانی نداشت. نه آواز مرغیزه‌های آسمان با آن منافاتی داشت ونه یاره‌ی گاوها در دل دشت. تنها صدای قرص گاوبان بود که به جریانش می‌انداخت:

آن خانه براندازنم دریکی از آن چند خانه بود که زمینش نورانی بود. ترگلی بود از آن گلزار روشن. بره آهویی بود از آن دامن سبز. قصه‌های بی‌بی کشانده بوش به محفل شبانه‌ی محله‌ی پایین با کشش بخت برگشته‌ی من؟!

آن شب که زندگی من آغاز شد، روشن ماه بود- بعد فهمیدم- پاییز بود و هوا سوز شبانه پیداکرده بود- بعد فهمیدم- تازه از اجباری برگشته بودم و هنوز خانه‌ی بی‌بی شبنستانم بود.

باید می‌زدم بیرون. اجاق بی‌بی روشن بود وتخم مرغ زیره‌ای دریاله‌ی سیاه بی‌بی برشیده بود وعطر نان گرده‌ی داغ پیچیده بود.

تمام شد. بایدمی‌رفتم. زنهای محفل بی‌بی می‌رسیدند و دوستانم چشم به راه بودند.

سرم را که خم کردم که از آستانه‌ی کوتاه دالان پایه کوچه بگذارم، شمایلش رویه رویم بود. نگاه ترسیده و سلام جویده. خشکیده بودم در آستانه‌ی در! چه قدر گذشته بود؟ نفس‌اش موج می‌زد درفضای سینه‌ام. دلم می‌لرزید. دلش می‌لرزید. چشم می‌دید و نمی دید. دیده بود اول دیدار و همان بس بود پایی به پس داشت، پایی به پیش. نفسم که بالا آمد سرازیر کوچه بودم، و نور سپیدماه.... آه کشیدن آیینی دارد نیچه! اینکه از کجاهای آدم آغاز می‌شود و سرچشم‌اش از کجاها می‌جوشد خیلی مهم است. جاهایی در اندرون آدم‌یزاداست که آغاز و پایانش ناپیداست. یک پیکر واحد و کامل است.... نفس می‌رود پایین. هرچه ژرف‌تر سلوک کند سوزناک‌تر بر می‌آید. آتش می‌شود. با اشک داغ هم نوا می‌شود. همزادن آه و اشک.... چقدر تاب سلوک در آن اعماق داری! مهمان تاب آوری خودت هستی. هرچه ژرفای درونت را بیشتر بکاوی غریب‌تر می‌شوی، تنهاتر می‌شوی...

بیتوته: باتومی، از قدیمی ترین شهر های گرجستان است که از لحاظ جغرافیایی در سواحل دریای سیاه و در قسمت جنوب غربی واقع شده و کوه های قفقاز در اطراف آن را احاطه کرده اند. باتومی از لحاظ مساحت و جمعیت دومین شهر بزرگ گرجستان محسوب می شود.

معرفی گرجستان

گرجستان از لحاظ جغرافیایی در منطقه اوراسیا قراردارد. مردم بومی این کشور مسیحی ارتدکس و پیرو کلیسای ارتدکس گرچی هستند. مردم این کشور به زبان رسمی مادری خود یعنی گرچی صحبت می کنند. مساحت گرجستان ۶۹٬۷۰۰ کیلومتر و جمعیت آن ۳.۷۲ میلیون نفر است.

وضعیت آب و هوایی گرجستان

آب و هوای این منطقه به طور قابل ملاحظه ای متأثر از جریان‌های هوایی دریای سیاه است، می توان گفت بارش عمده ی باران در اکثر فصول سال امری عادی است.

متوسط دمای هوای باتومی ۱۴ درجه سانتی گراد است. سردترین ماه سال در ماه ژانویه (دی و بهمن) با دمای متوسط ۷ درجه سانتی گراد و اوت (مرداد و شهریور) گرم ترین ماه با دمای متوسط ۲۲ درجه سانتی گراد است. بارش متوسط سالانه در این کشور، ۲۷۱۸ میلی متر می باشد.

مکان های جذاب گردشگری و دیدنی

۱. آکورایوم باتومی

در این آکورایوم بیش از ۱۰۰ نوع ماهی بومی دریای سیاه وجود دارد.طراحی این آکورایوم به صورت صخره ای موج شکل انجام شده و نمای بیرون آن شبیه به ۴ قطعه سنگ است.

۲. برج آلفابت

این برج، القای منحصر به فرد گرچی را به نمایش می گذارد.ارتفاع برج آلفابت ۱۳۰ متر است. این برج به شکل DNA طراحی شده و سی و سه حرف القای گرچی را نشان می دهد. برای دیدن برج می توانید به وسیله آسانسور بالا رفته و از نمای پانورامایی مقابلتان نهایت لذت را ببرید.

۳. مجسمه عشق یا علی و نینو

مجسمه عشق گویای عشق جاودانه است که توسط تامارا کوزیتزاده بنا شده است. ساخت بنای مذکور برگرفته شده از کتابی نوشته کوربان سعید است. داستان این کتاب دلدادگی و عشق بی‌پایان پسری مسلمان به نام علی و دختری مسیحی گرچی به نام نینو را بازگو می کند.

این بنا از دو مجسمه تشکیل شده است و در هر ده دقیقه مجسمه ها به سمت یکدیگر حرکت کرده و با هم ترکیب می شوند. گونه ای که به شکل یک مجسمه واحد در می آیند و پس از آن از هم دور می شوند و فاصله می گیرند. در وصف زیبایی بی سابقه این مجسمه می توان گفت که یک شاهکار معماری مهندسی در گرجستان است.

۴.دلفیناریوم یا پارک دلفین های باتومی

پارک دلفین ها در سال ۱۹۷۵ تأسیس شده است. ظرفیت تماشاچیان در این محوطه ۷۰۰ نفر می باشد. سانس ها به سه زبان گرچی، روسی و انگلیسی برگزار می گردند. نمایش جذاب و دیدنی دلفیناریوم در سه سانس و در ساعت‌های ۱۴، ۱۷، ۲۱ انجام می پذیرد.

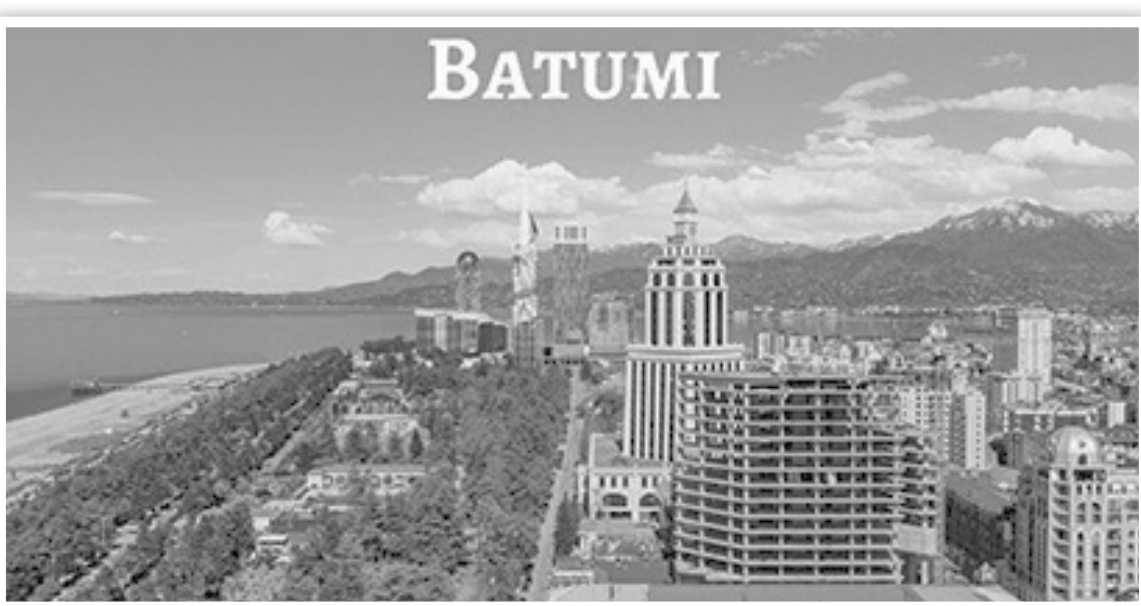
۵. بلوار باتومی

این مکان از قدیمی ترین جاذبه های گردشگری باتومی است. در سال ۱۸۸۱، فرماندار شهر باتومی به یک باغبان آلمانی امر کرد که پارکی را

گردشگری

● **شنبه ۲۹ خرداد ۱۴۰۰** ۸ ذی‌القعده ۱۴۴۲ Jun 19۰ 2021 سال پیست و ششم شماره ۷۲۲۰ ●

آشنایی با شهر باتومی بهشت گردشگری گرجستان



در ساحل باتومی بسازد. طول بلوار به امتداد ساحل می رسد و مساحت آن ۷ کیلومتر است.

۶. باغ گیاه شناسی باتومی

مساحت باغ گیاه شناسی باتومی به ۱۰۰۸ هکتار می رسد و فاصله آن با داخل شهر ۹ کیلومتر است. گل و گیاه های موجود در این منطقه انواع متفاوتی دارد که هنر دست یک گیاه شناس روسی به نام آندره نیکلایویچ که یک طراح و باغبان می باشد. این باغ حتی در زمان شوروی سابق نیز یکی از بزرگ‌ترین باغ های گیاه شناسی بوده است. این باغ در منطقه ی متسوین کنستخی یا همان دماغه سبز و در کنار دریای سیاه واقع شده است.

۷. تله کابین ارگو باتومی

تله کابین ارگو ساخته شده در سال ۲۰۱۲ برقرار کوه آنوریا(Anuria) می‌باشد. طول ارگو معادل ۲.۵ کیلومتر و بلندترین ارتفاع آن از سطح زمین ۲۵۲ متر است.

۸. میدان پیزاا باتومی

با قطعتی تمام می توان گفت این میدان زیباترین میدان شهر است و اصالتی ایتالیایی دارد و به سبک ایتالیایی نیز ساخته شده است. میدان پیزاا با مجتمع پیزاا که دارای امکانات هتل، کافه، رستوران و… است حصص شده و بساط موسیقی خیابانی و زنده هر شب در این مجتمع به راه است.

۹.میدان اروپایی باتومی

میدان اروپا از ساختمان های کلاسیک مربوط به قرن ۱۰ است که ساعت نجومی و بنای یاد بود مده آ باتومی در آن قرار دارد. مده آ زنی گرچی از افسانه یونانی آرگوتتها است که به جیسون کمک کرده به دنبال پشم زرین برود.

باشگاه خبرنگاران:
شن‌های روان صحرای بزرگ آفریقا در طی سال‌های طولانی، گونه‌های حیوانی، انسان‌ها و شهرهای زیادی را دیده‌اند. این مکان، بزرگترین صحرای گرم در جهان است و افراد و چیزهایی که در دشت‌های شنی بی پایان آن گم شوند، دیگر هرگز دیده نخواهند شد. در دنیای باستان، ارتش‌های زیادی بوده اند که قصد عزیمت به این صحرا را داشته اند، اما پس از مسافرت به آنجا هرگز دیده نشدند.

حالا با استفاده از تکنولوژی مدرن، جست و جو و کاوش، می‌توان کشف رازهای این صحرا را آغاز کرد و تاکنون تعدادی از آن‌ها نیز پیدا شده اند. در اینجا چند مورد از کشف‌های شگفت انگیز آورده شده است که پیش از این صحرای بزرگ آفریقا آن‌ها را از ما پنهان کرده بود.

استحکامات گمشده

ماهورها به کاوشگران این اجازه را می‌دهند بدون اینکه حتی زحمت بلند شدن از روی صندلی را به خود بدهند، نقاط پست متراکم‌ترین جنگل‌ها و قلب متروک‌ترین بیابان‌های جهان را مورد بررسی قرار دهند. در سال ۲۰۱۰، ماهورها بقایای بیش از صد قلعه متعلق به مردم گارامانتس در لبیی را کشف کردند. این منطقه برای پیدا کردن منابع نفتی مورد بررسی قرار گرفت و در نتیجه آن باستان شناسان توانستند تصاویر ماهوراهی را از بقایای دیوار این سازه بگیرند.

بعدا محققان با کاوش بر روی زمین توانستند تأیید کنند که این سازه‌ها به وسیله مردم گارامانتس ساخته شده‌اند. البته تحقیق‌های آن‌ها با انقلاب در لبیی که منجر به سرنگونی قذافی شد، نیمه تمام باقی ماند.

در زمان شکوفایی تمدن گارامانتس (تقریبا قرن دوم قبل از میلاد تا قرن هفتم میلادی)، مناطقی که مردم این تمدن در آن زندگی می‌کردند حتی قبل از ورود آن‌ها نیز فوق العاده خشک بود. این گروه برای بهره برداری و کشاورزی در این زمین‌ها کانال‌های زیرزمینی احداث کردند که آب آن از مخازن باستانی تأمین می‌شد. وقتی این منبع آب به پایان رسید، مزارع

اورکی یکی از سواحل شنی در این منطقه است که با شهر ۵۰ کیلومتر فاصله دارد. اورکی دارای شن های سیاه مغناطیسی است که قابلیت شفای بیماری‌های مختلفی را دارد و به وسیله‌ی آن ها می توان بیماری‌های قلبی، عصبی و ربوی را به بهبودی کامل رسانید. این شیوه‌ی درمان در پزشکی مگنتوتراپی نام دارد. میزان دمای این شن ها در اواخر تابستان به ۵۰ درجه سانتی گراد می رسد. در این ساحل، بر خلاف سایر سواحل که با درختان نخل پوشیده شده است؛ شاهد جنگل های چشم نواز درختان کاج هستیم.

ساحل گرین پارادیس

گرین پارادیس در لغت نامه فارسی به معنی بهشت سبز است، انتخاب این نام برای این منطقه چندان هم بی دلیل نیست. پوشش خاص گیاهی این منطقه موجب تمایز این ساحل از دیگر سواحل شده است. از امکانات گرین پارادیس می توان به کافه ی زیبای موجود در آن اشاره کرد.

ساحل کواریاتی

این ساحل در دهکده‌ای به نام کواریاتی وجود دارد.دهکده کواریاتی در منطقه ای کوهستانی واقع شده ،درواقع شما با رفتن به این ساحل هم می‌توانید از زیبایی دریا بهره مند شوید و هم می‌توانید از منظره کوهستانی آن لذت ببرید. این ساحل تنها ساحل در گرجستان است که به دلیل دنیای زیبای زیر آب، می‌توان در آن یک غواصی بی نظیر را تجربه کرد.

ساحل گونئو در باتومی

نوع پوشش سنگی در این ساحل به صورت سنگ ریزه ای می باشد اما این سنگ ها نسبت به سنگ ریزه های باتومی و کواریایی درشت تر هستند. این مکان جزء یکی از بکرترین و دنج ترین مکان ها برای استراحت است.

کلیسای مادر مقدس در باتومی

بنای این کلیسا به سبک گوتیک ساخته شده و دارای دو برج دو قلوی بلند، پنجره های شیشه ای رنگی و نقاشی های دیواری است.

سوغات باتومی گرجستان

اکثر گردشگران ایرانی علاقه دارند از محلی که بازدید کرده اند یادگاری داشته باشند. از مهم ترین نماد های گرجستان، کانتاسی است. در واقع، کانتاسی جام نوشیدنی به شکل شاخ گاو است که اطراف آن با نقش و نگارهای بی نظیری طراحی شده است. همچنین، نوعی کلاه نمدی به نام پاپاک تهیه شده از پشم گاو و بز کوهی است نیز از سوغات گرجستان است.

غذاهای محبوب شهر توریستی باتومی

تنوع غذا در این کشور بسیار است و بیشتر غذاهایی موجود در آن تلفیقی از غذاهای گرچی و ترکی و حتی ایرانی است. نوعی فرهنگ در شیوه ی غذا خوردن گرچی ها وجود دارد که برایشان اهمیت فراوانی دارد. گرچی ها رسم دارند، میز را از انواع ظرف غذا در حد توانشان پر کنند؛ این رسم در فرهنگ گرچی سوپرا نام دارد.

غذای سنتی گرچی ها، خاچاپوری است، که به آن پیتزای گرچی نیز می‌گویند. خاچاپوری انواع مختلفی دارد: ایمرولی(نان گرد پر شده از ماست، تخم مرغ، پنیر و کره)، مگرولی، آچارولی، اسوری و آچما.

درواقع، مواد اولیه در تهیه این غذا یکسان است ولی روش سرو و پخت آن‌ها متفاوت است.

واحد پول باتومی

با اینکه گرجستان به اتحادیه اروپا پیوسته است، اما همچنان واحد پولشان لاری است و با یورو استفاده نمی کنند.

به تاریخ این بیابان معطوف کردند و اکنون تحقیقات نشان می‌دهد، آنچه در گذشته دوازدهمین حوضچه بزرگ جهان بوده از داخل صحرای بزرگ آفریقا عبور کرده است. این رودخانه گمشده اکنون Tamanrasett نام دارد و تحقیقات برای کشف اطلاعات بیشتر در مورد این مکان که تخمین زده می‌شود، ۵ هزار سال پیش خشک شده باشد، ادامه دارد.

فسیل نهنگ‌ها

فقط رودخانه‌ها نیستند که در زیر این صحرا ناپدید شده اند. با گذشت زمان، جایی که در گذشته یک اقیانوس بوده اکنون به یکی از خشک‌ترین مکان‌های کره زمین تبدیل شده است. در وادی الحیتان در مصر، شواهدی از یک اقیانوس گمشده را می‌توان یافت که به دره نهنگ شناخته می‌شود. این ناحیه یکی از بهترین مکان‌ها برای کشف فسیل نهنگ‌هاست. امروزه اسکلت‌هایی به طول ۱۵ متر (۵۰ فوت) و همچنین موجوداتی که در دریا با آن‌ها زندگی مشترکی داشته پیدا شده و در دست بررسی قرار گرفته‌اند. در کنار استخوان‌های نهنگ‌ها، دندان کوسه‌های بزرگ هم کشف شده است.

مهمان ناخوانده‌ای از جنگ جهانی دوم

در ۲۸ ژوئن ۱۹۴۲، خلبان دنیس کوپینگ در حال پرواز با یک کبیتی هاوک P۴۰ آسیب دیده بوده که آن را به منظور انجام تعمیرات، به مقصد پایگاه انگلیس در صحرای بزرگ آفریقا هدایت می‌کرده است. در جایی از این سفر، هم هواپیم و هم خلبان جوان آن ناپدید شدند و در سال ۲۰۱۲ بقایای این هواپیم کشف شد. این هواپیم تقریبا دست نخورده بود و هنوز هم شواهدی وجود دارد که خلبان آن از چتر نجات برای ایجاد پناهگاه استفاده کرده است. این هواپیم‌ا بعدا به موزه العلمین منتقل و مرمت شد که البته مورد رضایت همه قرار نگرفت. برخی احساس می‌کردند که هواپیم‌ا باید به عنوان یادبود خلبان جوان در همان مکان باقی می‌ماند. اگرچه این هواپیم‌ا بازسازی شد، اما هیچ نشانه‌ای از دنیس کوپینگ یافت نشد. سرنوشت دقیق او رمز و راز دیگری است که این بیابان در خود مخفی کرده است.

اما مقدار زیادی شیشه بیابانی را می‌توان در این ناحیه دید. هنگامی که هوارد کارتر مقبره «توتنتخامن» را باز کرد در میان گنجینه‌ها، سنگ‌های تراشیده شده که متعلق به این پادشاه مُرده بود را کشف کرد. همچنین یکی از خنجرهای موجود در مقبره او از آهنی که به یک شهاب‌سنگ تعلق داشت، ساخته شده بود.

سنگ‌های نبتا

هر گاه که در بیابانی آب پیدا شود، می‌توانید نشانه‌هایی از حیات را پیدا کنید. هنگامی که مردم از ۶ تا ۹ هزار سال پیش در نزدیکی جنوب مصر زندگی می‌کردند، این منطقه سالانه دچار آبگرفتگی می‌شد که نهایتا ایجاد دریاچه را در پی داشت. از همین رو قبایل نوسنگی برای تغذیه و تأمین آب حیوانات خود به آنجا می‌آمدند. این افراد نه تنها در آنجا به بقای خود ادامه دادند، بلکه فرهنگ قربانی کردن حیوانات را هم در این منطقه توسعه دادند. بقایای گاوها، گوسفندان و… را که در این مکان دفن شده اند، می‌توان پیدا کرد. در حدود ۶ هزار سال پیش مردم این منطقه تکه‌های سنگی را به شکل یک دایره ایجاد کردند و ادعا می‌شود که این دایره سنگی، هزار سال قبل از «استون هنج» ایجاد شده و اولین سازه باستان اخترشناسی است.

رودخانه گم شده

بیابان بزرگ آفریقا همیشه به این شکل نبوده و طی میلیون‌ها سال با تغییر آب و هوا، مرزهای شن و ماسه آن تغییر کرده است. همانطور که دانشمندان می‌توانند به دنبال شواهدی از وجود آب در مریخ باشند، آن‌ها توجه خود را

آگهی

آگهی مزایده

شماره مزایده: ۶۸۱ مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۶ مرحله اول نوبت اول

نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۲۹

نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۸

موضوع: واگذاری مغازه‌های سطح شهر به صورت قرارداد اجاره

مزایده‌گزار: شهرداری استهبان

باسـتـمـاد مصوبه (ح) صورت‌جلسه شماره ۳۳۱ مورخ ۱۴۰۰/۲/۴ و مصوبه (الف) صورت‌جلسه شماره ۳۳۶ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۵ شورای محترم اسلامی

شهر استهبان

شهرداری استهبان در نظر دارد نسبت به واگذاری ۲ باب مغازه در سطح شهر با مشخصات زیر به صورت قرارداد اجاره به مدت یک سال و از طریق مزایده اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات اداری به دبیرخانه شهرداری واقع در خیابان امام خمینی(ره)، ساختمان شهرداری مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند. آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۶ می‌باشد و بازگشایی اسناد نیز روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۷ صورت خواهد گرفت.

شرایط مزایده:

۱- واریز مبلغ سپرده به شماره حساب ۰۸۰۰۹۵۴۲۶۸۳۰۰ سپرده شهرداری نزد بانک ملی مرکزی استهبان بابت هزینه نشر آگهی و کارشناس رسمی

دادگستری جهت هر آئیم به صورت جداگانه

۲- ارائه سپرده شرکت در مزایده به صورت واریز نقدی به حساب ۰۸۰۰۹۵۴۲۶۸۳۰۰ سپرده شهرداری نزد بانک ملی مرکزی استهبان جهت هر

آئیم به صورت جداگانه.

۳- در صورتی که نفرات اول، دوم و سوم شرکت‌کننده از انجام معامله خودداری نمایند. سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع

شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

۵- به تقاضاهای فاقد مبلغ سپرده، خارج از موعد مقرر و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.

ردیف	مغازه	مبلغ اجاره ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده	هزینه نشر آگهی و کارشناسی
۱	مغازه خیابان پاسداران	۰۰۰/۰۰۰/ریال	۰۰۰/۴/۸۰۰/ریال	۰۰۰/۲۱/۵۰۰/ریال
۲	مغازه واقع در ترمینال مسافربری	۰۰۰/۰۰۰/ریال	۰۰۰/۲/۴۰۰/ریال	۰۰۰/۲۱/۵۰۰/ریال

۲۶۲۵/م الف

شناسه آگهی: ۱۱۵۱۱۶۷

حسن تاج پیکر
شهردار استهبان

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد
۳۲۳۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۴۱۰۰۰ ۳۲۳۴۱۰۰۱ ۳۲۳۳۰۳۸۳۰-۳۲۳۳۰۰۳۳۷

آگهی مناقصه شماره ۱ مرحله سوم (آسفالت معابر شهری)	
نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۲۹ نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۵ شهرداری کوه ای در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۶۳ مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۱ شورای محترم اسلامی شهر کوه ای عملیات اجرای آسفالت معابر شهر کوه ای را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران تشخیص صلاحیت شده و دارای رتبه بندی دعوت به عمل می‌آید. *عملیات اجرای آسفالت معابر شهر کوه ای به میزان ۱۵/۰۰۰ مترمربع با برآورد اولیه ۰۰۰/۰۰۰/۱۲/ریال شرایط: -مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۰۰۰/۰۰۰/۶۰۰ ریال می باشد که پیش‌نهاددهندگان می بایست مبلغ مذکور را به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده شهرداری به شماره ۰۰۰۰۷۷۷۶۲۰۰۰ نزد بانک ملی ایران شعبه سرچهان واریز نمایند. -به پیمانکادات فاقد سپرده، میهم، مخدوش، دارای قلم خوردگی، خارج از موعد مقرر و مشروط ترتیب اثر داده نخواهد شد. -شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد و هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. -شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف	

شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه مالی و معاملاتی شهرداری ها می باشد.

-سپرده نفرات اول، دوم و سوم تا انعقاد قرارداد با نفر اول نزد شهرداری باقی خواهد ماند و چنانچه نفر اول از تاریخ ابلاغ کتبی شهرداری در مدت ۷ روز از تنظیم قرارداد خودداری نماید سپرده او به نفع شهرداری ضبط و با نفر دوم منعقد و چنانچه نفر دوم و سوم در موعد مقرر حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنها نیز به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

-برنده مناقصه در زمان انعقاد قرارداد باید معادل ۱۰ درصد کل پیمان را به عنوان ضمانت نامه بانکی به شهرداری تسلیم نماید.

-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

-آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۵ می باشد.

-بازگشایی پاکات رأس ساعت ۱۴/۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۶ در محل شهرداری کوه ای صورت خواهد پذیرفت.

شناسه آگهی: ۱۱۵۰۷۸۴

۲۶۲۲/م الف

محمدحسین میرزایی
شهردار کوه ای

وزیر انرژی عربستان:

احتیاط ما در بازار نفت جواب داد

وزیر انرژی عربستان سعودی اظهار کرد رویکرد محتاطانه عربستان سعودی برای احیای تولید نفت اوپک پلاس معلوم شد صحیح بوده است. به گزارش ایسنا، پس از گذشت یک سال از بحران بازار نفت که ناشی از شیوع ویروس کرونا بود، مصرف سوخت رشد قوی را نشان می دهد و آژانس بین المللی انرژی از اوپک پلاس خواسته است تولیدش را افزایش دهد.

آژانس بین المللی انرژی با پیش بینی رشد تقاضای جهانی برای نفت به میزان ۳.۱ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۲۲ و بازگشت آن به سطح پیش از شیوع پاندمی کووید ۱۹ تا سه ماهه چهارم، هشدار داد اگر اوپک پلاس واکنش نشان ندهد، شکاف عظیمی میان عرضه و تقاضا در نیمه دوم امسال ایجاد می شود.

با این حال شاهزاده عبدالعزیز بن سلمان، وزیر انرژی عربستان سعودی بر این باور است که هنوز خطر رفع نشده است.

وی در کنفرانس رایین هود اینوسترز گفت: بسیاری مدعی هستند که من بیش از حد محتاط هستم. خوب این احتیاط نتیجه بخش بوده است. قیمت نفت در بالای ۷۰ دلار در هر بشکه که بالاترین رکورد دو سال گذشته است، قرار دارد و خزانه کشورهای عضو اوپک و متحدانشان را پر کرده است.

گروه اوپک پلاس همچنان تولیدش را به میزان ۵.۸ میلیون بشکه در روز محدود نگه داشته است. شاهزاده عبدالعزیز پیش از این گفته بود می خواهد شواهد روشنی از احیای قوی تقاضا پیش از احیای میزان بیشتری از ظرفیت تولید نفت را مشاهده کند.

وی پس از دیدار وزیران نفت اوپک پلاس اظهار کرده بود می دانیم وضعیت فعلی به ما اجازه می دهد برنامه ای که قرار بود در ژوئیه انجام دهیم را پیش ببریم اما هشدارها درباره این که بازار ممکن است بدون عرضه بیشتر از سوی اوپک پلاس دچار کمبود عرضه شود یا قیمت‌های بالا ممکن است باعث آغاز موج دیگری از افزایش تولید نفت شیل آمریکا شود را نادیده گرفته و گفته بود: هر وقت چنین چیزی را دیدم باور خواهم کرد.

بر اساس گزارش بلومبرگ، اظهارات اخیر وزیر انرژی عربستان سعودی نشان می دهد که وی همچنان بر موضوع استوار مانده است حتی با وجود این که روند صعودی قیمت های نفت ادامه دارد و توافق هسته ای ممکن است صادرات میلیون ها بشکه در روز نفت ایران را احیا کند.

ایران بیش از هر کشوری به رمازرها نیاز دارد

یک فعال حوزه رمازر و بلاکچین معتقد است در شرایط تحریمی، ایران شاید بیشتر از کشورهای دیگر به بیت‌کوین نیاز دارد و دولت می‌تواند با بهره‌گیری از آن به رشد اقتصادی خویش کمک کند.

به گزارش ایسنا، در چند ماه اخیر استخراج بیت‌کوین جنجال‌های بیشتری به پا کرده است. از طرفی نبود قانون مشخص برای برخورد با فعالان این حوزه که از سوی بانک مرکزی فالیشتان غیرقانونی اعلام شده در مقابل آن دسته که استفاده از ارز دیجیتال را راهی برای دور زدن تحریم‌ها و ارزآوری می‌دانند و از طرف دیگر واکنش مسؤولان وزارت نیرو که افزایش مصرف برق را در فصل گرما به گردن استخراج‌کنندگان انداخته و هر روز یک مزرعه استخراج را با این ادعا شناسایی می‌کنند.

پیش از این ابوالحسن فیروزآبادی، دبیر شورای فضای مجازی با بیان اینکه ارزهای دیجیتال بحث مفصلی دارد، گفته بود: ارز دیجیتال به‌عنوان ابزار مبادله یک موضوع است و اینکه به عنوان ثروت‌اندوزی و سرمایه‌گذاری به آن نگاه کنیم، یک موضوع دیگر است. فعلا در کشور ما تولید و استخراج رمازرهای جهان‌روا به‌عنوان یک فرآیند مثبت در حال ساماندهی است. در حوزه مبادله هم مقداری که به دور زدن تحریم‌ها کمک کند، باید مورد حمایت قرار گیرد.

در این راستا یاشار راشدی، فعال حوزه رمازر در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در شرایط تحریمی که نمی‌توانیم صادرات و واردات داشته باشیم، می‌توانیم از این امکان استفاده کنیم؛ انرژی را به بیت‌کوین تبدیل کرده و با آن بیت‌کوین کالا و خدمات وارد کنیم، با خدماتی که داخل ایران تولید می‌شود مثل نرم‌افزارهایی تولیدی که می‌توانیم به صورت مجازی ارائه کنیم را صادر کنیم و رمازر دریافت کنیم.

وی خاطرنشان کرد: این فرصت خوبی برای ماست و شاید بیشتر از هر کشور دیگری ایران به رمازرها نیاز دارد و اگر دولت جدید به این موضوع دقت کند که می‌تواند از این فرصت استفاده کند و بهره بگیرد، به اقتصاد ایران کمک خواهد کرد.

احتمال ممنوعیت اپلیکیشن‌های از پیش نصب شده در محصولات اپل

تحت قانون اصلاحات ضد انحصارطلبی آمریکا، از پیش نصب شدن اپلیکیشن‌های اپل در دستگاههای این شرکت ممنوع خواهد شد.

به گزارش ایسنا، دیوید سیسیلین، نماینده دموکراتی که در تلاش برای تصویب قوانین جدید برای شرکت های فناوری آمریکایی است، اعلام کرد پیشنهاد ممنوعیت برتری دادن محصولات شرکت های فناوری نسبت به محصولات رقیبان به معنای آن خواهد بود که اپل نمی تواند دستگاههایش را با اپلیکیشن‌های از پیش نصب شده خود در سیستم عامل iOS عرضه کند. داتلود پنج اپلیکیشن دیگر به اندازه اپلیکیشن اپل راحت خواهد بود بنابراین آنها از نفوذ بازارشان به نفع محصولات و خدماتشان استفاده نمی کنند.

این پیشنهاد بخشی از بسته لوایح مورد حمایت اعضای هر دو حزب حاکم در آمریکاست که محدودیت‌های جدیدی برای نحوه فعالیت شرکت‌های فناوری وضع خواهد کرد، خرید شرکت‌های دیگر را برای آنها محدود کرده و آنها را وادار می کند از بعضی از کسب و کارها خارج شوند.

جرولد نادرل، نماینده نیویورک و رئیس کمیته قضایی مجلس نمایندگان آمریکا گفت این کمیته هفته آینده پنج لایحه را بررسی خواهد کرد.

سیسیلین گفت: ممنوعیت ارجحیت دادن خود شامل سرویس اشتراکی پیرام آمازون نیز خواهد شد زیرا این سرویس به زبان بعضی از فروشندگانی است که به این پلتفرم اینترنتی متکی هستند.

بر اساس گزارش بلومبرگ، این نماینده مجلس آمریکا درباره این که آیا مایکروسافت هم شامل محدودیت های مذکور خواهد شد، گفت: تشخیص این موضوع با وزارت دادگستری و کمیسیون تجارت فدرال خواهد بود. این قانون چندین معیار تعیین خواهد کرد که شامل دست کم ۵۰ میلیون کاربر فعال ماهانه در آمریکا و سرمایه بازار ۶۰۰ میلیارد دلار خواهد بود.



و ۲۰۰ تن تولید شده در مدت مشابه سال گذشته، ۱۶.۹ درصد افزایش تولید را ثبت کرده است.

پس از آن، کاند مس با ۱۴.۳ درصد، فولاد خام با ۱۳.۹ درصد و سیمان ۱۱.۳ درصد در لیست تولیدهای افزایشی قرار گرفته‌اند. در مدت مذکور سال جاری به ترتیب ۵۱ هزار و ۲۰۰ تن کاند مس، پنج میلیون و ۳۳۲ هزار و ۱۰۰ فولاد خام و ۱۱ میلیون و ۱۸۷ هزار و ۵۰۰ تن سیمان تولید شده است؛ این در حالی است که طی دو ماهه نخست سال ۱۳۹۹ نیز به ترتیب میزان تولید این محصولات، ۴۴ هزار و ۸۰۰ تن (کاند مس)، چهار میلیون و ۶۷۰ هزار و ۶۰۰ تن (فولاد خام) و ۱۰ میلیون و ۵۵ هزار و ۳۰۰ تن سیمان ثبت شده است.

ظروف شیشه‌ای و محصولات فولادی نیز کمترین درصد افزایش تولید را نسبت به دو ماهه سال گذشته در دو ماهه امسال داشته‌اند. میزان تولید ظروف شیشه‌ای از ۱۱۵ هزار و ۸۰۰ تن طی دو ماهه نخست سال ۱۳۹۹ به ۸.۵ درصد افزایش تولید به ۱۲۵ هزار و ۶۰۰ تن در دو ماه ابتدایی سال ۱۴۰۰ رسیده است. در نهایت محصولات فولادی نیز با ۴.۵ درصد رشد تولید به چهار میلیون و ۳۰۰ هزار و ۱۰۰ تن رسیده است. در مجموع فروردین و اردیبهشت ماه سال گذشته چهار میلیون و ۱۱۳ هزار و ۳۰۰ تن محصولات فولادی تولید شده بود.

در پی رشد منتخب‌های معدنی

تولید کنندگان

شمار سال گذشته را امسال اجرایی کردند

کاهش تولید آلومینا و چینی بهداشتی

در مقابل اما در مدت مورد بررسی این گزارش برای سال جاری، تولید آلومینا ۸.۵ درصد کاهش تولید را نسبت به مدت مشابه سال گذشته ثبت کرده است و در حالی که در دو ماهه سال گذشته ۴۱ هزار و ۷۰۰ تن تولید شده بود، در مدت مشابه امسال ۳۸ هزار و ۲۰۰ تن تولید شد.

به جز آلومینا، چینی بهداشتی نیز بافت ۲۰.۳ درصدی در دو ماه ابتدایی ۱۴۰۰ قریب به ۱۱ هزار و ۵۰۰ تن تولید شده؛ در حالی که این عدد در مدت مشابه سال گذشته ۱۴ هزار و ۴۰۰ ثبت شده است.

شایان ذکر است که چند روز پیش (سه‌شنبه گذشته)، مراسم امضای قرارداد ساخت کارخانه تولید آلومینا از نفلین سراب با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس هیات عامل ایمیدرو برگزار شده و وجهاء... جعفری (رئیس هیات عامل ایمیدرو) ضمن تاکید براینکه افزایش تولید آلومینا، کاهش ارزبری برای صنعت آلومینیوم را به دنبال خواهد داشت، اظهار کرد: در حال حاضر سالانه به ۱.۵ میلیون تن پودر آلومینا نیاز داریم که بخش عمده‌ای از آن به طریق واردات تامین می‌شود؛ لذا با توجه به اینکه تولید فعلی آلومینا در کشور سالانه به ۲۵۰ هزار تن می‌رسد، ضروری است که زمینه افزایش تولید این ماده معدنی فراهم شود.

احداث ۷۰۰ جایگاه سی‌ان‌جی منتظر ابلاغ شورای اقتصاد

ایستگاه‌ها می‌توانند مخازن سیاری را پر کنند و این مخازن در سطح شهر پخش شوند. این جایگاه‌ها از طریق جایگاه‌های اصلی همانند مادر تغذیه می‌شوند و به همین دلیل به آن مدل مادر دختری گفته می‌شود.

او خاطرنشان کرد: با شهرداری برای اختصاص زمین در ۳۱۰ نقطه توافق شده و به محض اینکه شورای اقتصاد مصوبه را ابلاغ کند، عملیات اجرایی آن آغاز می‌شود.

معاون مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران با تاکید بر اینکه هیچ محدودیتی برای افزایش ظرفیت جایگاه‌های سی‌ان‌جی در کشور وجود ندارد، تصریح کرد: قیمت سی‌ان‌جی به صورت میانگین در دنیا حدود یک پنجم قیمت بنزین است. در کشور ما این عدد حدود یک هفتم است که همین موضوع سبب کاهش هزینه‌های حمل‌ونقل می‌شود.

قاسمی با اشاره به سطح پایین آلایندگی سی‌ان‌جی به عنوان یکی دیگر از مزیت‌های استفاده از این سوخت، گفت: هدف ما توسعه این سوخت در کشور است و امیدواریم در آینده نزدیک شاهد سرعت گرفتن چرخ توسعه سوخت سی‌ان‌جی باشیم.



انجام شود، گفت: در جایگاه‌های کوچک مقیاس با حذف مخازن ذخیره، حريم آيمني کمتری نیاز است و تنها عبور و مرور و دسترسی به برق و گاز مدنظر قرار خواهد گرفت. این در حالی است که در این جایگاه‌ها ابعاد زمین حدود یک پانزدهم جایگاه‌های قبل بوده و به ۱۰۰ متر مربع کاهش یافته است.

وی با بیان اینکه در مدل مادر دختری بخشی از ایستگاه‌ها در شب غیرفعال هستند، گفت: این

رقابت داغ برای خرید بنزین در بورس انرژی



ملی پالایش و پخش، محصولات خود را در رنگ صادراتی در بورس انرژی به صورت منظم

و مستمر عرضه کنند، شاهد توسعه تجارت نفت و گاز و همچنین شفافیت در کشف قیمت خواهیم بود؛ همان‌طور که این اتفاق در بازار فروش بنزین، گازوئیل، نفت، گاز مایع و... ایجاد شده است. مدیرعامل بورس انرژی ادامه داد: هم اکنون برای محصلاتی همچون نفت کوره، ميعاتن گازي و گازوئيل در حجم های بالا نیز مشتریان

معامله فرآورده های نفتی از طریق بورس انرژی موثر بوده است.

وی بایبان اینکه آمار معاملات دو سال گذشته فرآورده ها از طریق مکاتیزم شفاف بورس نشان می دهد که ساختارهای شفاف معاملاتی، می توانند بازدهی بالا و سودآوری بهتری در روند فروش فرآورده های حوزه نفت و گاز برای کشور به ارمغان بیاورند، اظهار کرد: به همین دلیل اگر شرکت های تابع وزارت نفت نیز مشابه شرکت

مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی مشاغل تمدید شد

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور، از تمدید مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی و ارسال فرم تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم تا ۱۵ تیرماه خبر داد.

به گزارش ایسنا، امیدعلی پارسا، با اعلام این خبر عنوان کرد: تمدید مهلت ارائه اظهارنامه صاحبان مشاغل تا ۱۵ تیرماه، بنا به درخواست اتاق اصناف ایران و تصویب ستاد ملی مدیریت کرونا، صورت گرفته است.

طبق اعلام سازمان امور مالیاتی، وی با اشاره به مشکلات و شرایط خاص ناشی از شیوع ویروس کرونا در کشور، گفت: صاحبان مشاغل تا ۱۵ تیرماه فرصت دارند ضمن مراجعه به سایت سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی www.intamedia.ir نسبت به ارائه اظهارنامه مالیاتی و یا ارسال فرم تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم اقدام کرده و از تسهیلات و معافیت‌های قانونی بهره مند شوند.

پیش از این، مهلت مشاغل برای ارائه اظهارنامه مالیاتی تا پایان خرداد ماه سالجاری بود.

تجارت کرین ۱۰ برابر بزرگتر از بازار جهانی نفت می‌شود

یکی از بزرگترین شرکت های بازرگانی کالای جهان پیش بینی کرد بازار رو به رشد پرداخت هزینه آلایندگی کرین ممکن است بزرگتر از بازار جهانی نفت خام شود.

به گزارش ایسنا، هانا هومان، مدیر جهانی تجارت کرین در شرکت بازرگانی کالای ترافیگورا در نشست جهانی کالاهای فایننشیال تایمز اظهار کرد: بازار کرین پتانسیل آن را دارد تا ۱۰ برابر بزرگتر از بازار جهانی نفت خام شود.

بزرگترین بازرگانان کالا به دنبال فرصت های رو به رشد در تجارت کرین و تجارت فلزات پرتقاضا در برنامه های گذار انرژی هستند.

رویترز اوایل ماه جاری به نقل از منابع آگاه گزارش کرده بود در بحبوحه تقاضای پررونقی که برای فلزات مهم در گذار انرژی وجود دارد، بازرگانان کالا و بعضی از صندوق‌های سرمایه‌گذاری معامله‌گران فلزات را استخدام کرده اند تا از تقاضا برای مواد معدنی مهم بهره برداری کنند. به عنوان مثال ترافیگورا سال گذشته نخستین شرکت بازرگانی کالا بود که میز تجارت آلومینیوم کم کرین را تشکیل داد و یک واحد توسعه کسب و کار فلزات غیرآهنی راه اندازی کرد. دپارتمان مواد معدنی و فلزات غیرآهنی ترافیگورا در طول سال ۲۰۲۰ موفقترین عملکرد را ارائه کرد.

موریل شواب، مدیر مالی شرکت کانوور در نشست جهانی کالاهای فایننشیال تایمز اظهار کرد: این شرکت بازرگانی به سوی تجارت کالاهای انتقالی تغییر جهت داده است.

علاوه بر کالاهای مهم برای گذار انرژی، بازرگانان بزرگ به دنبال بهره برداری از رشد قیمت کرین در بازار رو به رشد تجارت آلایندگی کرین هستند چرا که دولت‌ها بیشتر متعهد می شوند سطح آلایندگی کرین را به صفر برسانند.

بر اساس گزارش اوپل پرایس، بزرگترین بازار کرین جهان، بازار کرین اتحادیه اروپاست که با رکوردزنی قیمت کرین به ۶۰.۵۰ دلار (۵۰ یورو) در هر تن در اوایل ماه مه روبرو شد که بیش از ۵۰ درصد رشد از ابتدای سال ۲۰۲۱ تاکنون داشته است. تحلیلگران بر این باورند که قیمت‌ها افزایش بیشتری پیدا می کند زیرا اتحادیه اروپا قوانین سخت گیرانه تری معرفی می کند و در حال مطالعه تعیین قیمت برای کرین مربوط به حمل و نقل جاده ای و سوخت های هواپیمایی است.

