

تجدد یا تخریب طالبانی؟

رضاشاه با تقلید از آتاترک سعی بر آن داشت فرهنگ سنتی ایران را از میان بردارد و فرهنگ غرب را جایگزین آن کند. رضاشاه و آتاترک بر این باور بودند که برای پیشرفت و توسعه صنعتی عبور از فرهنگ سنتی و ورود به فرهنگ باز غرب یک ضرورت است. نمونه بارز اقدامات رضاشاه کشف حجاب، تغییر لباس و کلاه، مخالفت با سنت‌های دینی و مذهبی، تبلیغ و تشویق فرنگی مآبی، صدور شناسنامه و سر و سامان دادن به ادارات و تشکیلات اداری به شیوه کشورهای غربی بود و مواردی دیگر که جای بحث فراوان دارد.

آتاترک حتی تغییر خط را رقم زد و سعی بر آن داشت کاملاً از شیوه سنتی و دینی و مذهبی، کشور ترکیه را رها سازد.

این عملکردها تضاد سنت و مدرنیته را در ایران ترکیه دامن زد به گونه ای که نه رضاشاه و نه آتاترک نتوانستند دو ملت را کاملاً و تماماً از لاک سنتی و باورهای دینی بیرون آورند.

رضاشاه تلاش کرد به لحاظ شکلی و هم محتوایی با ابزارهایی که در اختیار داشت زنان را از درونی به بیرونی بیاورد و با تغییر لباس و آرایش آنها را به فرهنگ غرب نزدیک کند تا شرایط و زمینه برای ورود خارجی‌ها و زنان و دختران آنها فراهم شود. محمدرضا شاه هم بیشتر از رضاشاه اما با نرمی و تبلیغات همان کار را ادامه داد. علما و روحانیون دست به مخالفت با رضاشاه زدند و زنان از اینکه در کوچه و خیابان با پاسبان‌هایی مواجه می‌شدند که چادر از سرشان می‌ربودند ترجیح می‌دادند کمتر از خانه خارج شوند و مردان آنها نیز مدام با پاسبان‌ها درگیر بودند تا آنکه نوبت به محمدرضا شاه رسید. با آمدن رادیو و تلویزیون و سینما و تئاتر و گرم شدن بازار آنها تأثیرپذیری فرهنگ غرب در بین جوانان بیشتر شد و محمدرضا شاه با تصور اینکه جامعه سنتی ایران را می‌توان از تعصبات دینی و تقلید از مراجع دور داشت فرهنگ برهنگی و ابتذال را در تلویزیون و سینما رواج داد و اقدام خود را ایران نوین و رسیدن به دروازه تمدن بزرگ نامید. هم رضاشاه و هم محمدرضا شاه و ایضا آتاترک فراموش کرده بودند و نمی‌دانستند که دین مردم ایران و ترکیه اسلام است و اکثریت قریب به اتفاق مردم دو کشور مسلمانند و مسلمانی اقتضائاتی دارد که نمی‌توان از آن بگریزد.

یکی از دلایل انقلاب اسلامی ایران مخالفت گسترده خانواده‌ها با فساد بود. فسادهای علنی که زمینه ساز محرمانی بودند مانند رابطه آزاد دختر و پسر و وجود شهر نوحا و فاحشه خانه‌ها و رقص خانه‌هایی که مجوز رسمی داشتند و فسادشان علنی بود. گذشته از آن دور شدن خانواده‌های سلطنتی و درباری از سنت‌های دینی و مذهبی که نمونه آن را در عدم رعایت حجاب و مسرو مشروب و عیش و نوش و خوشگذرانی‌هایی که با زیارت امام رضا رقتن شاه مغایرت داشت و مردم این اعمال را ننگین و ریاکاری می‌دانستند.

تجدد به شیوه رضاشاهی و آتاتورکی با اختلافاتی چند نه در بین مردم ترکیه نهادینه شد و نه در بین مردم ایران. امروز رئیس جمهور ترکیه «اردوغان» با همسر محجبه اش در مراسم شرکت می‌کند و احزاب مسلمان معمولاً در تظاهرات گسترده علیه اسرائیل با زنان محجبه وارد میدان می‌شوند. با این تفاوت که در ترکیه هنوز آزادی‌های مدنی در موضوع حجاب زنان هست و فیلم سازان، فیلم‌های مبتذل هم می‌سازند اما آزادی مطبوعات کم‌رنگ است و بسیاری از روزنامه نگاران و خبرنگاران در زندان تبعید زندانی اند.

در ایران بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، بخشی از اصول مترقی قانون اساسی اجرائی نشده و مطبوعات و رسانه‌ها بیشتر در دفاع از انقلاب اسلامی برای پرهیز از سوءاستفاده دشمنان گرفتار خودسانسوری اند و یا هنوز مدیران، انتقادی را بر نمی‌تابند. موضوع تجدد یا تخریب بستگی دارد به باورها، اعتقادات ریشه ای، فاصله طبقاتی، سطح معلومات و سواد و جهان بینی و سویه‌های نفوذپذیر فرهنگی به عنوان مثال گرچه جمهوری اسلامی ایران به لحاظ محتوایی بر ستون‌های دینی و مذهبی بنا شده اما سخت‌گیری‌های طالبانی را ندارد هر چند هنوز زبانی هستند که به هر دلیل مایل به کشف حجاب هستند و آزادی در لباس پوشیدن را تبلیغ می‌کنند.

آنچه مهم است و باید مسئولان نظام و متولیان فرهنگی و دینی و هم روحانیان به آن توجه داشته باشند این است که در فرهنگ ریشه باور و اعتقادات مهم است. گرایش به دین و پذیرش فرهنگ سنتی نمی‌تواند امری اجباری باشد.

یک مثل قدیمی که می‌گوید: «الناس علی دین ملوکهم» در آشفته بازار تداخل فرهنگ‌ها و ورود ماشین به چرخه زندگی قطعی نیست. با گذشت ۴۲ سال از پیروزی انقلاب اسلامی هرچند اکثریت زنان ما حجاب اسلامی را رعایت می‌کنند و در کوچه و خیابان و بازار زن بی حجاب نمی‌بینیم اما اینکه تا چه میزان به این حجاب باور قلبی و اعتقادی هست نمی‌دانیم.

هر وقت اعلام شود که هرکس می‌خواهد بی حجاب باشد معنی ندارد آن وقت می‌توان

ادامه در ستون روبرو

تأکید رئیس دستگاه قضا بر برخورد قاطع با مجرمان حرفه‌ای



باید شتاب بگیرد.

وی با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته در جهت احصاء مشکلات مردم و تدوین راهکارهای رفع این مشکلات ظرف یک ماه گذشته تصریح کرد: برخی راهکارها زود جواب می‌دهد اما برخی زمان‌بر است ولی مهم این است که مردم بدانند که رویکرد دستگاه قضا

سریع‌تر کار مردم انجام شود. رئیس قوه قضائیه گفت: برخی مسائل و روندها در دستگاه قضائی شفاف‌تر و موانع کار کمتر شده و دادگستری‌ها و شوراها حل اختلاف تلاش می‌کنند کار مردم در سریع‌ترین زمان ممکن و با حفظ کرامت ارباب رجوع انجام شود. حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای در عین حال گفت: کار دستگاه قضا سنگین و دشوار است و افرادی که به عدلیه مراجعه می‌کنند به دلایل مختلف همچون از دست دادن عزیزانشان و اموالشان تألم دارند و خواستار تسریع در رفع گرفتاری‌شان هستند.

وی بر همین اساس به همکاران دستگاه قضا در دادگستری‌ها و دادسراها و شوراها حل اختلاف توصیه کرد که با سه صدر و صبر و حوصله و با رفتار مهربانانه تلاش کنند تا هر چه سریع‌تر کار مردم انجام شود.

رئیس دستگاه قضا با بیان اینکه رسیدگی به فساد در داخل و خارج قوه قضائیه جدی‌تر از گذشته پیش می‌رود، تأکید کرد: دستگاه قضائی علاوه بر مبارزه با فساد در ابعاد مختلف، با کوچک‌ترین حل اختلاف تلاش می‌کنند مجموعه نیز برخورد می‌کند و همه تلاش خود را برای افزایش انضباط سازمانی به کار گرفته است.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای افزود: دستگاه قضا با مجرمان حرفه‌ای و بر هم زندگان امنیت و آسایش مردم و سارقان و اشراز و اخلاک‌گرا در نظم به طور قاطع برخورد می‌کند.

وی بر این نکته نیز تأکید کرد که نیروی انتظامی و دستگاه‌های امنیتی هم در همکاری با دستگاه قضا، جریانات محل امنیت و مجرمان حرفه‌ای را با سرعت شناسایی می‌کنند و دادگاه‌ها هم خارج از نوبت به پرونده این افراد رسیدگی خواهند کرد.

رئیس قوه قضائیه گفت: برخی مسائل و روندها در دستگاه قضائی شفاف‌تر و موانع کار کمتر شده و دادگستری‌ها و شوراها حل اختلاف تلاش می‌کنند کار مردم در سریع‌ترین زمان ممکن و با حفظ کرامت ارباب رجوع انجام شود. حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای در عین حال گفت: کار دستگاه قضا سنگین و دشوار است و افرادی که به عدلیه مراجعه می‌کنند به دلایل مختلف همچون از دست دادن عزیزانشان و اموالشان تألم دارند و خواستار تسریع در رفع گرفتاری‌شان هستند.

وی بر همین اساس به همکاران دستگاه قضا در دادگستری‌ها و دادسراها و شوراها حل اختلاف توصیه کرد که با سه صدر و صبر و حوصله و با رفتار مهربانانه تلاش کنند تا هر چه سریع‌تر کار مردم انجام شود.

تاکید دادستان کل کشور بر ضرورت ارائه آموزش‌های لازم به ضابطین



دادستان کل کشور سرویس‌دهی و ارائه آموزش‌های لازم به ضابطین را امری ضروری دانست و گفت: ضابطین قضایی به مجرد مشاهده علامت یا نشانه‌ای از فساد یا جاسوسی در یک دستگاه، می‌توانند با اقدام به موقع خود از وقوع جرم پیشگیری کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضائیه، بخش دوم نشست امروز شورای عالی قوه قضائیه، به ارائه گزارش دادستان کل کشور در زمینه دستور رئیس قوه قضائیه پیرامون «تدوین دستورالعمل و چهارچوب همکاری و ارائه خدمات قضایی به نیروهای امنیتی انتظامی به ویژه در حوزه‌های امنیتی برای کشف توطئه‌ها، جلوگیری از نفوذ دشمن و

دادستان کل کشور سرویس‌دهی و ارائه آموزش‌های لازم به ضابطین را امری ضروری دانست و گفت: ضابطین قضایی به مجرد مشاهده علامت یا نشانه‌ای از فساد یا جاسوسی در یک دستگاه، می‌توانند با اقدام به موقع خود از وقوع جرم پیشگیری کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضائیه، بخش دوم نشست امروز شورای عالی قوه قضائیه، به ارائه گزارش دادستان کل کشور در زمینه دستور رئیس قوه قضائیه پیرامون «تدوین دستورالعمل و چهارچوب همکاری و ارائه خدمات قضایی به نیروهای امنیتی انتظامی به ویژه در حوزه‌های امنیتی برای کشف توطئه‌ها، جلوگیری از نفوذ دشمن و



رئیس کمیسیون صنایع مجلس یازدهم درباره مجوز آمریکا به کره جنوبی مبنی بر تهاجر مطالبات ایران از کره جنوبی با کالاهای تولید شده در ال جی و سامسونگ، اقدام کره جنوبی در راستای بازگرداندن پول‌های بلوکه شده ایران از طریق تهاجر را خلاف قوانین و مقررات بین المللی عنوان کرد.

به گزارش ایسنا، عزت‌الله اکبری تالارپشتی درباره مجوز آمریکا به کره جنوبی مبنی بر تهاجر مطالبات ایران از کره با کالاهای تولید شده در ال جی و سامسونگ، گفت: بخشی از منابع مالی ایران در کره جنوبی بلوکه شده و این کشور موظف است با توافق با جمهوری اسلامی ایران این اعتبار را به نماینده مردم تهران، شمیرانات،

رئیس کمیسیون صنایع و پروری در مجلس شورای اسلامی افزود: در صورتی که کره جنوبی سمی کند بدون توافق با ایران پول‌های بلوکه شده ما را فقط از طریق تهاجر کالاهای ال جی و سامسونگ تسویه کند، خلاف قوانین و مقررات بین المللی عمل کرده است.

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه کره جنوبی نباید پرداخت بدهی خود را منوط به تهاجر کالا کند، به دولت سیزدهم توصیه کرد که بهتر است زیربار تهاجر کالاهای ال جی و سامسونگ نرود.

وی با بیان اینکه کره جنوبی حق ندارد پرداخت پول ایران را موقوف به اجازه آمریکا کند، گفت: آمریکا برخلاف قوانین بین المللی، قوانین داخلی خود را به دنیا دیکته می‌کند، این یعنی قانون جنگل. این یعنی ذلت برای کره و مشارکت این کشور در راهزنی و کلاهبرداری آمریکا. مجلس در قبال اینگونه برخوردها بی‌تفاوت نمی‌ماند، آمریکا و همه کشورهای شریک جنایتش باید به قوانین بین المللی و حقوق ملتها احترام بگذارند در غیر این صورت باید منتظر عکس‌العمل شدید ملتها باشند.

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس در پایان گفت: دولت باید حمایت از تولید داخل را در اولویت قرار دهد. تحریرها فرصتی مناسب برای رشد و بالندگی صنایع داخلی به ویژه لوازم خانگی فراهم کرد به گونه ای که در حال حاضر تولیدکنندگان این حوزه می‌توانند نیازهای کشور را تأمین کنند.

به گزارش ایسنا، یک رهبر ارشد طالبان به پایگاه دنیوز گفت که هیت‌الله آخوندزاده، رهبر این گروه شخصاً به "ملا محمد حسن آخوند" به عنوان رئیس جمهور یا نخست وزیر یا رئیس کشور جدید افغانستان پیشنهاد داده است. ملا برادر آخوند و ملا عبدالسلام به عنوان معاونان او کار خواهند کرد. این پایگاه خبری با سه تن از رهبران طالبان صحبت کرد و تمامی آنها نامزدی ملا محمد حسن آخوند را تأیید کردند.

ملا محمد حسن آخوند در حال حاضر رئیس شورای رهبری است. او اهل قندهار، خاستگاه طالبان است و جزو موسسان این جنبش مسلح بوده است. یک مقام دیگر طالبان گفت: او ۲۰ سال است به عنوان رئیس شورای رهبری کار میکند و وجهه خوبی دارد. او یک رهبر مذهبی است تا نظامی و به شخصیت و از خود گذشتگی شناخته شده است. او گفت که ملا حسن در ۲۰ سال گذشته از چهاره‌های نزدیک به هیت‌الله آخوندزاده باقی ماند. به گفته طالبان، ملا حسن در دولت قبلی آنها در افغانستان در سمت‌های مهمی مشغول به کار بوده است. او وزیر خارجه بود و بعداً در دوره نخست وزیری ملا محمد ربانی آخوند به عنوان معاون نخست وزیر کار کرد.

دعوت طالبان از ایران برای مشارکت در مراسم اعلام دولت جدید افغانستان

یک مسئول طالبان اعلام کرد که این گروه از ایران و برخی کشورهای دیگر برای مشارکت در مراسم اعلام دولت جدید افغانستان دعوت کرده است. به گزارش ایسنا، یک مسئول طالبان در گفت‌وگو با شبکه قطری الجزیره اعلام کرد که این گروه از ترکیه، چین، روسیه، ایران، پاکستان و قطر برای مشارکت در مراسم روز اعلام دولت جدید افغانستان دعوت کرده است.

تاکسون نامی از اعضای کابینه دولت جدید افغانستان که طالبان وعده داده است یک دولت فراگیر خواهد بود، به شکل رسمی منتشر نشده و تنها حدس و گمان‌هایی در رسانه‌ها منتشر شده است. مقامات کشورمان تاکسون به ادعای عضو طالبان درباره دعوت از ایران برای شرکت در این مراسم واکنشی نداشته‌اند اما ایران پیشتر بارها تأکید کرده است که تنها از یک دولت فراگیر با مشارکت همه اقوام و گروه‌های افغانستانی، حمایت خواهد کرد.

ادامه از ستون روبرو

سرشماری درستی از وضعیت کرد. تخریب به معنای پوشش اسلامی نیست، بلکه تخریب می‌تواند نوعی عقب افتادگی از اخلاق و تمدن هم باشد. کسی که حاضر نیست مسائل علمی و عقلایی را جایگزین باورهای جاهلانه کند و بیشتر به موهومات و خیال‌بافی و عدم پذیرش به حقیقت و واقعیت پایبند است حتی اگر آداب مذهبی را رعایت کند متحجر است.

خداوند در قرآن می‌فرماید: همل بستوی الذین یعلمون والذین لا یعلمون [آیا آنان که می‌دانند با آنان که نمی‌دانند برابرند]

پیامبر اسلام(ص) است خود را برای کسب علم حتی در چین هم تشویق کرده و امام علی(ع) در نهج البلاغه می‌فرماید: «العلم علمان، علم مطبوع و علم مسموع» و با در جایی دیگر می‌فرماید: «هر کس کلمه ای به من بیاموزد، همانا من تا ابد بنده خود کرده است» این سخنان بزرگان دینی تخریب‌گرایی را مردود و تجددگرایی را نقی می‌کند.

اگر تجدد به معنای پذیرش دستاوردهای علمی و صنعتی و رویه ای برای اخلاصمداری بهتر باشد نیکوست. اما اگر تجددگرایی ما را از هویت و اصالت انسانی دور کند و به تجملات و تشریفات بکشاند و یا تقلید کورکورانه از فرهنگ‌های مبتذل را سبب شود قطعاً پذیرفته نیست. بعضی‌ها را عقیده بر این است که زندگی ماشینی با خود فساد می‌آورد و پذیرش آزادی‌هایی برای زندگی در زمان فعلی یک ضرورت است و نمی‌توان از آن گریزی داشت و چاره ای اندیشید. نمونه‌هایی از تحولات اخلاقی و فرهنگی در کشورهای دیگر آسیایی و آفریقایی را ذکر می‌کنند.

ناگفته پیداست که بعضی کشورهای صنعتی مانند هندوستان، ژاپن و کره هنوز سنت‌های فرهنگی و اخلاقی خود را حفظ کرده اند هرچند در بازار کار تحت تأثیر فرهنگ غرب و بازار داد و ستدهای بین المللی هستند.

به هر تقدیر نه طالبان می‌تواند افغانستان را به عقب برگرداند و فشار را بر مردم کشورش افزون کند و آئین‌های بعضاً تحمیلی را اجرائی کند و نه ما می‌توانیم به یک جامعه دینی مذهبی یکدست برسیم و نه رضاشاه و آتاتورک توانستند مردم را از دین و مذهب و اخلاق به دور بدارند. دین اسلام با افراط و تفریط مخالف است. دین اسلام دین اعتدال است. دین مهربانی و بخشندگی و اخلاصمداری است هرچند می‌گوید: رحما بینهم و اشداء علی الکفار. کسی که اعلام مسلمانی می‌کند کافر نیست. می‌توان در اصلاح معضلات اجتماعی گام مهربانی و محبت را جانشین خشونت و ترس کرد. پیامبر اسلام(ص) و ائمه هدی پیوسته چنین می‌کردند اما با معاندین می‌جنگیدند.

والسلام

آگهی مناقصه عمومی ۵۴۹-۱۴۰۰

نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۱۶ روزنامه عصرمردم
شهرداری منطقه دو شیراز در نظر دارد آرام سازی معابر در سطح منطقه دو از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه پیمانکاران دارای شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید.

اشخاص حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه-ساختمان از سازمان برنامه و بودجه یا اشخاص حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ در رشته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه یا اشخاص حقیقی دارای حداقل رتبه ۳ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز، بلوار رازی-پارک مروراید-شهرداری منطقه دومراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۲۵۸۹۱۷-۰۲۱۲۳۲۵۸۹۱۷ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

مبلغ برآورد: ۱۱.۵۸۵.۶۸۵.۱۳۵ ریال
مدت قرارداد: ۶ ماه ۳ روز
محل انجام کار: سطح منطقه

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۸۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده بانک شهر شعبه بین الحرمین شماره حساب ۷۰۰۷۹۶۹۶۷۷-۰۲۱ بنام شهرداری شیراز برزدگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیشبهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد.
جهت اخذاسناد مناقصه با مراجعه حضوری و ارائه معرفی نامه معتبر، کارت شناسایی به آدرس: (بلوار رازی-پارک مروراید-شهرداری منطقه دو) اقدام گردد.

آخرین مهلت تسلیم پیشبهادت: ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۹ به آدرس بلوار رازی-پارک مروراید-شهرداری منطقه دومی باشد.

تاریخ بازگشایی پاکت: روز چهار شنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ در محل شیرازچهارراه خلدبرین، اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می‌باشد.

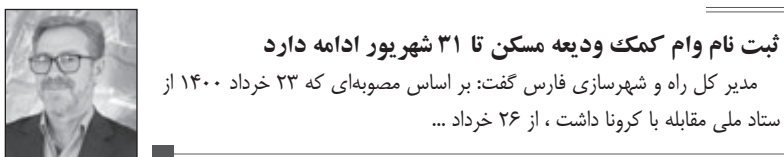
مدت اعتبار پیشبهادت ۳ ماه می‌باشد.
هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت به این پروژه تعلق نمی‌گیرد.
بدین است هزینه آگهی بعهد برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد در اینصورت سپرده ها مسترد می‌گردد.
شرکت در مناقصه ودادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.

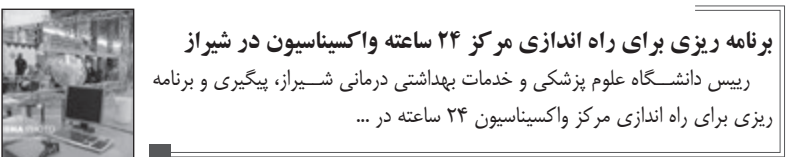
سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت: https://portal.shiraz.ir قابل مشاهده می‌باشد.

شناسه آگهی: ۱۱۵۸۵۰۱

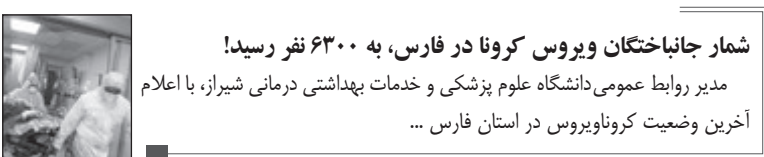
اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز



ثبت نام وام کمک ودیعه مسکن تا ۳۱ شهریور ادامه دارد
مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: بر اساس مصوبه‌ای که ۲۳ خرداد ۱۴۰۰ از ستاد ملی مقابله با کرونا داشت، از ۲۶ خرداد ...



برنامه ریزی برای راه اندازی مرکز ۲۴ ساعته واکسیناسیون در شیراز
رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، پیگیری و برنامه ریزی برای راه اندازی مرکز واکسیناسیون ۲۴ ساعته در ...



شمار جانباختگان ویروس کرونا در فارس، به ۶۳۰۰ نفر رسید!
مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با اعلام آخرین وضعیت کروناویروس در استان فارس ...

مدیر کل راه و شهرسازی استان فارس:

ثبت نام وام کمک ودیعه مسکن تا ۳۱ شهریور ادامه دارد

نداشته باشد و تاریخ انعقاد قرارداد اجاره از اول مهر ۱۳۹۹ تا ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ مرتبط باشد. اگر این سه شرط را داشته باشند و مورد تأیید قرار بگیرد و به فرد بانک عامل را معرفی و او باید به آن شعبه مراجعه کند. مهندس زاهدی اضافه کرد: بنابراین افرادی که در حال حاضر نسبت به انعقاد قرارداد اجاره با موجر اقدام می‌کنند هم مشمول دریافت این تسهیلات خواهند شد.

وی اذعان داشت: طبق قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن، کسانی می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند که یا آقای متأهل باشند یا خانم مجرد بالای ۳۵ سال؛ اجاره نامه‌ها هم باید در دفاتر مشاور املاک نوشته شده و کد رهگیری اخذ شود یا اینکه در دفاتر اسناد رسمی ثبت شده باشد.

مهندس زاهدی در خصوص سقف کلی تسهیلات ودیعه مسکن گفت: با توجه به سقف کلی اختصاص داده شده از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا تا ۱۰ هزار میلیارد تومان، بعید است محدودیت خاصی برای ثبت نام در نظر گرفته شود. فعلاً هر فرد که ثبت نام کند و واجد شرایط باشد، می‌تواند به بانک مراجعه کند.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس افزود: تسهیلات ۴۰ میلیون تومانی کالاشهر شیراز با سود ۱۳ درصد و بازپرداخت ۳ ساله و مبلغ هر قسط ۱۳۳۷۷۵۰ تومان می‌باشد.

تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی سایر شهرها نیز با نرخ سود ۱۳ درصد و بازپرداخت ۳ ساله و مبلغ هر قسط ۸۴۳۳۳۸ تومان خواهد بود.



انجام خواهد شد او در خصوص شروط لازم برای اعطای تسهیلات ودیعه مسکن گفت: یکی اینکه سرپرست خانوار باشد؛ در مقطع فعلی مالکیت

عصر مردم:
مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: بر اساس مصوبه‌ای که ۲۳ خرداد ۱۴۰۰ از ستاد ملی مقابله با کرونا، از ۲۶ خرداد ثبت نام آغاز گردید و ۳۱ شهریور ادامه دارد.

برای کلانشهر شیراز ۴۰ میلیون تومان و برای سایر مناطق شهری هم ۲۵ میلیون تومان در نظر گرفته شده است. دوره بازپرداخت این تسهیلات ۳ ساله می‌باشد و نرخ سود این تسهیلات ۱۳ درصد است.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، مهندس جعفر زاهدی مدیر کل راه و شهرسازی فارس افزود: روش دیگر بازپرداخت تسهیلات که سال گذشته به تصویب رسیده بود، مورد استقبال قرار نگرفت؛ آن هم این بود که وام گیرنده اقساط را پرداخت نمی‌کرد ولی در پایان سال یکجا اصل و سود وام را تسویه می‌کرد.

وی متذکر شد: نیازی به حضور در ادارات راه و شهرسازی برای ثبت نام نیست و فقط باید در مرحله آخر که مراجعه به بانک است، در شعبه حاضر شوند؛ برای ثبت نام متقاضیان باید به سامانه طرح اقدام ملی مسکن به آدرس Tem.mrud.ir ثبت نام کنند، سپس به صورت کاملاً سیستمی شرایط متقاضیان بالایش می‌شود؛ هر متقاضی ای که واجد شرایط باشد، شعبه بانک مورد نظر را در نزدیک ترین محل زندگی خود انتخاب کرده و پس از آن به بانک مراجعه می‌کند.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس تصریح کرد: بانک شرایط مورد نظر خود را بررسی کرده و در صورتی که متقاضی، واجد شرایط باشد، پرداخت آن

ابتلای ۷ هزار نفر به کرونا در فیروزآباد

ایستنا: رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزآباد در استان فارس اعلام کرد که طی ۱۸ ماه گذشته حدود ۷ هزار بیمار مبتلا یا فرد مشکوک دارای علائم کرونا در این شهرستان شناسایی شده و تحت درمان قرار گرفته است.

خداپخش چگینی دوشنبه ۱۵ شهریور در بیان عملکرد ۱۸ ماهه شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزآباد در ارتباط با همه گیری کووید-۱۹، به خبرنگاران گفت: از روزهای ابتدایی شیوع همه‌گیری، ستاد مدیریت بیماری کرونا در فرمانداری شهرستان و با حضور نمایندگانی از دواپس مختلف راه‌اندازی شد. او انجام بیش از ۴۲ هزار و ۵۰۰ بازدید کارشناسان بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان از اصناف، مراکز حساس و اماکنی که امکان شیوع کرونا در آنها بیشتر است را از جمله این تلاش‌ها برشمرد و افزود: همچنین تیم‌های بازرسی سازمان یافته با همکاری ادارات شهرستان، با انجام ۵۷۹ بازدید از ادارات و سازمان‌های شهرستان در مسیر تأمین سلامت عمومی جامعه گام برداشته اند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان فیروزآباد با اشاره به ارایه ۶۸۵۰۰ خطرات بهداشتی به مراکز متخلف مانند خوروبار فروشی‌ها، رستوران‌ها، نانوالی‌ها و آرایشگاه‌ها، از تعطیلی ۲۱۱ مرکز متخلف در این بازه زمانی خبر داد.



امکان شیوع کرونا در آنها بیشتر است را از جمله این تلاش‌ها برشمرد و افزود: همچنین تیم‌های بازرسی سازمان یافته با همکاری ادارات شهرستان، با انجام ۵۷۹ بازدید از ادارات و سازمان‌های شهرستان در مسیر تأمین سلامت عمومی جامعه گام برداشته اند.

شناسایی قریب به ۷ هزار بیمار

دکتر چگینی با اعلام موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ در فیروزآباد گفت: به کمک تیم‌های سلامت شهرستان، از ابتدای شیوع کرونا تاکنون ۶ هزار ۹۲۹ بیمار مثبت قطعی در این شهرستان شناسایی و ۲۳۰۷ بیمار در بیمارستان حضرت قائم (عج) فیروزآباد بستری شده و مابقی در ایزوله خانگی تحت مراقبت قرار گرفتند.

او با اعلام خبر بهبودی پنج هزار ۶۴۹ بیمار کووید ۱۹، نسبت به جان باختن ۱۱۵ نفر از مردم فیروزآباد در اثر این بیماری ابراز تأسف و اضافه کرد: همکاران ما در مراکز ۱۶ ساعته شهرستان در این ایام به ۱۶ و ۴۱۲ مراجعه کننده با علائم مشکوک به کرونا خدمات ارائه داده و امدادگران اورژانس ۱۱۵ نیز علاوه بر ماموریت‌های عادی، به ۲۲۲ ماموریت برای خدمت‌رسانی به بیماران کرونا اعزام شده اند.

همکاری نیروی‌های جهادی و بسیجی با مدافعان سلامت فیروزآباد

چگینی در ادامه از حضور و همکاری ۸۰ نیروی جهادی در بیمارستان حضرت قائم (عج) فیروزآباد در موج‌های مختلف بیماری کووید ۱۹ برای خدمت‌رسانی به بیماران بستری و همچنین مشارکت ۱۶۴ نیروی بسیجی و داوطلب در راستای اجرای طرح شهید حاج «قاسم سلیمانی» در این شهرستان خبر داد که در قالب تیم‌های حمایتی، نظارتی و مراقبتی، در زمینه شناسایی، قرنطینه و مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا با مدافعان سلامت شبکه بهداشت و درمان فیروزآباد همکاری می‌کنند.

برگزاری ۱۳۵ کارگاه و کلاس آموزشی برای گروه‌های هدف و اقشار مختلف مردم فیروزآباد، برگزاری نشست ستاد شهرستانی مدیریت کرونا تاکنون با تصویب ۸۷۵ مصوبه مربوط به اعمال محدودیت‌های کرونایی، رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و ابلاغ به ادارات و سازمان‌های مختلف شهرستان، برگزاری ۲۶ نشست با سازمان‌ها، نهادهای و ادارات شهرستان در راستای اطلاع‌رسانی و آگاه‌بخشی و ارایه بیش از هزار و ۲۰۰ مشاوره از سوی کارشناسان بهداشتی در زمینه‌های مختلف مانند مشاوره‌های روان‌شناسی و تغذیه، از دیگر اقداماتی است که رئیس شبکه بهداشت و درمان فیروزآباد در راستای مقابله با کرونا اعلام کرد.

چگینی همچنین با اشاره به همراهی و مشارکت خیرین این شهرستان با مجموعه سلامت از گذشته و در طی مدت شیوع ویروس کرونا، از ۴۰۰ میلیون تومان کمک‌های نیکوکاران فیروزآباد به حوزه سلامت در سال گذشته به ویژه در زمینه تأمین وسایل حفاظت فردی برای ارایه خدمت به بیماران کووید ۱۹ خبر داد. تزریق بیش از ۳۸ هزار دوز واکسن کرونا

او با اشاره به پیگیری‌های شبانه روزی در ماه‌های گذشته برای پیشبرد پروژه واکسیناسیون علیه کرونا در این شهرستان افزود: تاکنون ۳۸ هزار و ۷۲۵ دوز واکسن کرونا در دوز اول و دوم در هشت مرکز جامع خدمات سلامت شهری، روستایی و پایگاه جمعیتی واکسیناسیون فیروزآباد، به مردم این شهرستان تزریق شده است.

رئیس شبکه بهداشت و درمان فیروزآباد از تلاش تمام کارکنان مجموعه بهداشت و درمان و کادر درمانی شهرستان و همچنین همراهی و مشارکت ادارات، سازمان‌ها و نهاد با شبکه بهداشت و درمان فیروزآباد در راستای مقابله با کرونا قدردانی و ابراز امیدواری کرد، به زودی تمام این تلاش‌ها به ثمر برسد و شاهد غلبه بر ویروس کرونا در آینده نزدیک باشیم.

کمک ۱۶ میلیارد و ۳۸۸ میلیون ریالی مردم فارس به مددجویان بهزیستی

ایرنا: مدیرکل بهزیستی فارس اعلام کرد: مردم فارس ۱۶ میلیارد و ۳۸۸ میلیون ریالی از ابتدای ماه محرم امسال تاکنون به مددجویان استان کمک کرده اند.

روابط عمومی و اطلاع‌رسانی اداره کل بهزیستی فارس، دوشنبه در مطلبی اعلام کرد: در مطلبی از قول دکتر سید محمد صادق کشفی نژاد افزود: مبالغ جمع‌آوری شده در قالب کمک نقدی و غیر نقدی از قبیل کارت هدیه و بسته‌های معیشتی، وسایل کمک‌توانبخشی و غذای گرم بین نیازمندان توزیع شده است.

مدیر کل بهزیستی فارس اظهار داشت: تمام ادارات بهزیستی در شهرستان‌های تابعه، مراکز و مؤسسات خیریه تحت نظارت بهزیستی فارس آماده دریافت کمک‌ها و نذورات مردم شریف فارس در ایام محرم و صفر هستند و نذورات یا نیت‌های خاص در زمینه مورد نظر خیرین هزینه خواهد شد.

کشفی نژاد بدون اعلام رقمی مشخص گفت: کمک‌های مردمی به نیازمندان بهزیستی فارس نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش قابل توجهی داشته و این امر نشانگر اعتماد مردم به بهزیستی است. مدیر کل بهزیستی فارس بیان کرد: افراد خیر می‌توانند کمک‌های نقدی خود را به شماره کارت مجازی ۶۲۶۷۹۵۷۰۷۶۰۰۱۸۹۵۶ به نام هدایای خاص مشارکت‌های مردمی بهزیستی واریز کنند.



فارس در ایام محرم و صفر هستند و نذورات یا نیت‌های خاص در زمینه مورد نظر خیرین هزینه خواهد شد.

حوزه‌های علمیه فارس ۲۰ شهریور گشایش می‌یابند

ایرنا: مدیر حوزه‌های علمیه استان فارس با اعلام اینکه زمان آغاز سال تحصیلی حوزه‌های علمیه فارس ۲۰ شهریورماه ۱۴۰۰ است، گفت: مراسم بازگشایی ساعت ۱۰ صبح این روز با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مسجد جامع شهدا برگزار خواهد شد. حجت‌الاسلام محمد استوار میمندی روز دوشنبه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: به دلیل تأخیر در روند واکسیناسیون عمومی و با توجه به اینکه در طول یکسال و نیم گذشته طلاب حوزه‌های علمیه به سبب آموزش‌های غیرحضوری آسیب‌های علمی فراوانی دیدند. وی ادامه داد: اولویت ما برگزاری کلاس‌ها به صورت حضوری است اما با توجه به با ثبات نبودن شرایط شیوع کرونا، کلاس‌های حوزه‌های علمیه تلفیقی برگزار خواهد شد.

مدیر حوزه‌های علمیه فارس درباره شیوه تلفیقی آموزش حضوری و غیرحضوری طلاب، بیان کرد: طلاب بومی که نیاز به خوابگاه ندارند دروس را به صورت حضوری آموزش خواهند دید البته افرادی که بیماری زمینه‌ای یا علائم بیماری کرونا داشته باشند از کلاس‌های حضوری معاف هستند. استوار میمندی یادآور شد: کلاس‌های درس برای طلاب غیربومی که نیاز به خوابگاه دارند، به سبب رعایت اصول بهداشتی شرایط شیوع کرونا، به صورت مجازی برگزار خواهد شد. مدیر حوزه‌های علمیه استان فارس همچنین خاطر نشان کرد که مراسم بازگشایی حوزه‌ها در شیراز و با حضور جمعی از مسئولان مراکز حوزوی استان فارس برگزار می‌شود.



مدیر حوزه‌های علمیه فارس درباره شیوه تلفیقی آموزش حضوری و غیرحضوری طلاب، بیان کرد: طلاب بومی که نیاز به خوابگاه ندارند دروس را به صورت حضوری آموزش خواهند دید البته افرادی که بیماری زمینه‌ای یا علائم بیماری کرونا داشته باشند از کلاس‌های حضوری معاف هستند.

برنامه ریزی برای راه اندازی مرکز ۲۴ ساعته واکسیناسیون در شیراز

پیشگیری، خودمراقبتی و دستورالعمل‌های بهداشتی برای مقابله با کرونا توجه ویژه ای داشته باشند. او در ادامه با بررسی آخرین وضعیت کرونا در استان، از افزایش موارد ورودی بیمارستان‌های استان و روند صعودی درصد تست‌های مثبت کرونا طی ۲۳ ساعت خبر داد.

رئیس دانشگاه همچنین با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای عرصه سلامت به ویژه «زهرا ترابی» شهید مدافع سلامت مجتمع درمانگاهی امام رضا(ع) شهید مطهری، گفت: جانفشانی و فداکاری مجموعه سلامت و کادر درمان را ستودنی و برگ زرینی در کتاب افتخارات مدافعان سلامت عنوان کرد. مهرداد لطفی با اشاره به برگزاری آزمون‌های دستیاری برای ۴۸ گروه آموزشی کلان منطقه پنج کشور در شیراز، از برگزارکنندگان این آزمون برای اجرای بسیار خوب این رویداد علمی با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی در شرایط بحران کرونا قدردانی کرد و مرکز جدید جامع آزمون‌های الکترونیکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز را الگویی برای کشور خواند.

لطیفی در بخش دیگری از نشست امروز ستاد دانشگاهی مدیریت کرونا، کاهش سن جانباختگان واکسیناسیون کرونا در استان عنوان و از تلاش آنان برای توسعه ایمنی و سلامت مردم تقدیر کرد.

واکسن به مردم فارس تاکنون را حاصل تلاش تمام مجموعه دانشگاه و عوامل اجرایی برنامه واکسیناسیون کرونا در استان عنوان و از تلاش آنان برای توسعه ایمنی و سلامت مردم تقدیر کرد.



واکسن به مردم فارس تاکنون را حاصل تلاش تمام مجموعه دانشگاه و عوامل اجرایی برنامه واکسیناسیون کرونا در استان عنوان و از تلاش آنان برای توسعه ایمنی و سلامت مردم تقدیر کرد.

عصر مردم:
رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، پیگیری و برنامه ریزی برای راه اندازی مرکز واکسیناسیون ۲۴ ساعته در شیراز را در دستور کار اعضای ستاد مدیریت کرونا در دانشگاه قرار داد.

«مهرداد لطفی» با تأکید بر اهمیت واکسیناسیون عمومی به عنوان مهم ترین نکته برای مقابله با بیماری کووید ۱۹، راه اندازی مرکز ۲۴ ساعته واکسیناسیون کرونا در شیراز را در دستور کار اعضا قرار داد.

او با اعلام اینکه بر اساس مطالعات علمی، درصد ابتلا و مرگ و میر در افرادی که واکسن کرونا دریافت کرده اند بسیار کمتر از افرادی است که واکسن نشده اند، از مردم خواست که برخی شایعات در مورد واکسن‌های کرونا توجه نکنند و با حضور در مراکز واکسیناسیون در استان بر اساس گروه‌های سنی و شغلی تعیین شده از سوی وزارت بهداشت و آموزش پزشکی، برای تزریق واکسن کرونا اقدام کنند.

رئیس دانشگاه تزریق یک میلیون و ۷۲۸ هزار دوز

شمار جانباختگان ویروس کرونا در فارس، به ۶۳۰۰ نفر رسید!

امیدواری کرد که با ادامه این روند، شاهد کاهش یافتن تعداد بیماران و بهبودی بیماران بستری شده باشیم. **پیشگیری از موج بعدی کرونا با مشارکت عمومی**

توصیه مدیر روابط عمومی دانشگاه برای جلوگیری از وقوع موج‌های بعدی کرونا، رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و پیشگیرانه و مشارکت در امر واکسیناسیون به عنوان گام اصلی و ضروری در شرایط کنونی بود. او از مردم استان خواست تا با فرا رسیدن نوبت واکسن و دریافت پیامک، به مراکز واکسیناسیون مراجعه کنند تا با همکاری و مشارکت بیشتر مردم، روند تزریق واکسن با سرعت و کیفیت بهتری در بین جمعیت هدف انجام شود و شاهد شکست زنجیره انتقال این ویروس در استان و کشور باشیم.

شده و با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۲۸۳ هزار ۵۱۶ بیمار مثبت قطعی شناسایی شده است؛ همچنین از ابتدای آغاز طرح شهیدحاج قاسم سلیمانی تاکنون، ۱۶۶ هزار و ۱۳۱ مورد تست سریع انجام شده که از این تعداد ۳۵ هزار و ۸۶۹ بیمار مثبت شناسایی شده و در مجموع از ابتدا تاکنون، ۲۱۹ هزار و ۳۸۵ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان فارس شناسایی شده است.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ادامه از بهبودی ۳۶۸ هزار و ۵۰۷ نفر از ابتدای شیوع بیماری تاکنون خبر داد که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا از ایزوله خانگی خارج شده اند. این مقام مسوول در دانشگاه با اشاره به روند تدریجی پایین آمدن آمارهای بیماری در موج پنجم کرونا ابراز

بیمارستان‌های استان پذیرش شده اند، مجموع بیماران مثبت و مشکوک دارای علائم که هم اکنون در بیمارستان‌های استان بستری هستند را سه هزار و ۶۷۸ نفر اعلام کرد و افزود: هم اکنون ۳۶۵ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند.

شناسایی بیش از ۴۱۹ هزار بیمار کرونا در فارس از ابتدا دیروز

حسینی اظهار کرد: از ابتدای شیوع این بیماری تا دیروز، در مجموع بیش از یک میلیون و ۴۳۳ هزار و ۴۵۱ مورد تست تشخیصی شامل تست مولکولی یا PCR و تست سریع در فارس انجام شده که از این تعداد، یک میلیون و ۲۶۷ هزار و ۳۲۰ تست تشخیصی مولکولی در آزمایشگاه‌های استان تهیه

عصر مردم:
مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با اعلام آخرین وضعیت کروناویروس در استان فارس از ابتدای شیوع تا روز پانزدهم شهریور ۱۴۰۰، از افزایش شمار جانباختگان این بیماری به ۶ هزار و ۳۰۰ نفر در استان خبر داد.

«سید روح اله حسینی» با حضور در استودیو سلامت فارس و بیان آخرین آمارهای مربوط به کرونا ویروس در استان فارس، با ابراز تأسف از جان باختن ۲۱ هم استانی در اثر ابتلا به کرونا طی ۲۴ ساعت، مجموع جانباختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تا کنون را ۶ هزار و ۳۰۰ نفر اعلام کرد. او با بیان اینکه طی ۲۴ ساعت گذشته، ۴۱۹ بیمار جدید مبتلا یا مشکوک به کروناویروس در

عکس: علی زولفندی / عصر مردم



شغل هایی که می توان به آن ها سر و سامان داد



مدن خاک نوز این شهرستان نیازمند مدیریت علمی است
فرماندار آباده فارس با بیان اینکه مدن خاک نوسوز استقلال یک فرصت منحصر بفرد برای این شهرستان و استان است ...



جهاد علمی معلمان در نقاط محروم فارس
گروهی از دانشجویان معلمان دانشگاه فرهنگیان فارس با سفر به مناطق محروم استان تلاش می‌کنند تا با پر کردن خلاء آموزش مجازی ...



هفته دفاع مقدس فرصتی برای تحکیم وحدت است
استاندار فارس با بیان اینکه دوران هشت ساله جنگ تحمیلی، سراسر کشور صحنه همدلی، وحدت و همراهی مردم با نظام و آرمان‌های ...

استاندار فارس تاکید کرد:

هفته دفاع مقدس فرصتی برای تحکیم وحدت است

ایسنا: استاندار فارس با بیان اینکه دوران هشت ساله جنگ تحمیلی، سراسر کشور صحنه همدلی، وحدت و همراهی مردم با نظام و آرمان‌های انقلاب بود، هفته بزرگداشت دفاع مقدس را نیز فرصتی مغتنم برای تحکیم وحدت و همدلی دانست.

عنايت‌الله رحيمي دوشنبه ۱۵ شهریور در جلسه شورای هماهنگی حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس با اشاره به فرارسیدن هفته گرامیداشت دفاع مقدس، با تأکید بر لزوم همکاری دستگاه‌های اجرایی برای برگزاری هرچه بهتر برنامه‌های این ایام، لزوم توجه به تغییر چهره شهرها در این ایام را یادآور شد.

رحیمی گفت: در هفته دفاع مقدس فضای شهرها باید در مقایسه با سایر روزها تفاوت آشکاری داشته باشد. دستگاه‌های اجرایی هم باید پیشگام ایجاد این تحول در چهره شهرها و مراکز زیستی باشند هرچند برگزاری بزرگداشت دفاع مقدس همواره چهره‌های مردمی و ملی داشته و گروه‌ها و اقشار مختلف از جمله اصناف و بازاریان در برگزاری باشکوه این مراسم همکاری می‌کنند.

استاندار فارس همچنین از رئیس مرکز حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان فارس خواست گزارش عملکرد چند سال گذشته به صورت مقایسه‌ای با سال‌های پیش را ارائه دهند تا مشخص شود که چه تلاش‌هایی در این زمینه انجام شده است.

این مقام مسئول با بیان اینکه توجه به تکمیل پروژه‌های یادمان شهدا از اهمیت ویژه ای برخوردار است، خاطرنشان کرد: فضاهای کالبدی، آثاری ماندگار هستند که محتوای معنوی دارند.

خیز دانشجویان معلمان فارس برای زدودن فقر آموزشی؛

جهاد علمی معلمان در نقاط محروم فارس

یکی از این گروه جهادی که با شور دانش افزایی در استان پهنای فارس رای خدمت بر تن کرده‌اند گروه جهادی شهید مسعود طاهری است.

این گروه جهادی وابسته به دانشگاه فرهنگیان فارس با تشکیل یک گروه از دانشجویان معلمان خاوه‌ر و برادر این بار در شهرستان لامرد به صورت خودجوش و با همکاری آموزش و پرورش این شهرستان به سراغ دانش‌آموزانی رفتند که در یکی از روستاهای شهرستان لامرد زندگی می‌کنند.

با گذشت دو سال از شیوع ویروس کرونا و تعطیلی مدارس آسیب‌های جبران‌ناپذیری به بدنه آموزش و پرورش وارد شده است. تعطیلی اجباری مدارس برای در امان ماندن دانش‌آموزان از این بیماری مهلک باعث کاهش کیفیت آموزشی و باز ماندن دانش‌آموزان مناطق محروم استان فارس از تحصیل شده است.

یکی از اهداف گروه جهادی شهید مسعود طاهری تحقق عدالت آموزشی و محرومیت زدایی از چهره روستاهاست که فعالیت خود را در این زمینه‌ها دنبال می‌کند.

این گروه جهادی تأسیسات اسامال هم با حضور ۱۳ دانشجو معلم شهرستان لامرد با گذراندن چندین جلسه توانمندی در خصوص چگونگی تدریس و مباحث تربیتی در روستای ده شیخ از روستاهای این شهرستان در فاصله ۱۱ کیلومتری از شهر لامرد شروع به فعالیت کرده‌اند.

در همین رابطه مسئول گروه ۱۳ نفره دانشجویان معلمان جهادگر شهرستان لامرد در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: در سه هفته فعالیت جهادی، بیش از ۸۰ دانش‌آموز نیازمند آموزش از مدارس مختلف در این طرح با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و با ظرفیت مناسب در هر کلاس، عقب‌ماندگی‌های درسی خود را دوره کردند.

سید عارف حقیقی افزود: در این دوره علاوه بر زمان آموزش حضوری، دانش‌آموزان باز مانده از تحصیل روستای ده شیخ از توابع شهرستان لامرد در منزل نیز به صورت مجازی وضعیت دانش‌آموزان رصد و ارتباطی با آنها ادامه داشته است.

این دانشجویان معلم دانشگاه فرهنگیان فارس، مهم‌ترین هدف این گروه جهادی را تحقق عدالت آموزشی برای دانش‌آموزان نیازمند و عقب مانده از تحصیل و توانمندی دانشجویان معلمان جهادگر در امر تدریس و کسب تجربه در فضای تدریس دانست.

وی با بیان اینکه این طرح در روستای دهشیخ لامرد با جمعیتی بالغ بر هزار نفر به تناسب آمراهی آموزشی، اداره آموزش و پرورش شهرستان لامرد اجرا شد. عنوان کرد: این طرح به مدت سه هفته (هر هفته چهار جلسه) و با توجه به گرمای شدید هوای منطقه لامرد از ساعات ۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰ صورت می‌گرفت زیرا به دلیل گرمای بیش از حد لامرد امکان آموزش و تدریس در شیفت عصر فراهم نبود.

حقیقی تأکید کرد: در این اردوی جهادی ۳۵ نفر دانش‌آموز دختر و ۴۸ دانش‌آموز پسر در هر شش پایه تحت پوشش آموزش‌های رایگان گروه جهادی شهید مسعود طاهری قرار گرفتند.

این سرپرست گروه جهادی دانشجویان معلمان فارس در لامرد ادامه داد: علاوه بر استفاده از شش کلاس مدرسه از نمازخانه و یک اتاق دیگر هم برای آموزش استفاده می‌شد.

وی بیان داشت: این گروه جهادی متشکل از ۱۳ نفر (۸ نیروی برادر و ۵ نفر خواهر) دانشجوی معلم بوده که روزانه مسافتی حدود ۲۲ کیلومتر (رفت و برگشت) را برای انجام این طرح طی می‌کردند. حقیقی متذکر شد: بطور کلی دانش‌آموزان این منطقه (خود دهشیخ) از شرایط اقتصادی نسبتاً خوبی برخوردار بودند ولی از لحاظ سطح آموزشی

فرماندار آباده:

مدن خاک نوز این شهرستان نیازمند مدیریت علمی است



ایرنا: فرماندار آباده فارس با بیان اینکه مدن خاک نوسوز استقلال یک فرصت منحصر بفرد برای این شهرستان و استان است گفت: اگر در این مجموعه مدیریت صحیح علمی و بدور از حاشیه‌های سیاسی اجرایی شود شاهد رونق این بنگاه اقتصادی و تأثیر مثبت آن بر شهرستان خواهیم بود. زمین‌المابین نیک مرام دوشنبه در نشست با اعضای هیأت مدیره شرکت خاک نوسوز استقلال آباده با بیان اینکه متأسفانه مدن استقلال در چندسال گذشته نه تنها یک فرصت نبوده بلکه به یک تهدید برای شهرستان تبدیل شده است افزود: مدن استقلال دچار روزمرگی بوده است و هیچگونه برنامه و استراتژی برای توسعه و فراوری خاک وجود نداشته است که تحقیق و توسعه باید یکی از برنامه‌های در دستور کار هیأت مدیره جدید مدن باشد.

فرماندار آباده با بیان اینکه نباید هر تغییری که در مدیریت شهرستان و معدن رخ می‌دهد این معدن را به سمت مسائل حاشیه‌ای و سیاسی ببرد، گفت: مدیرعامل و هیأت مدیره مدن عزم کافی برای رسیدن به اهداف و برنامه‌های بسیار مثبت در شرکت خاک نوسوز استقلال را دارند و فرمانداری از کمک به این مجموعه دریغ نمی‌کند.

نیک مرام با بیان اینکه لازم است اسانسه و ساختار معدن بازنگری شود، گفت: باید برای جلوگیری از خام فروشی و فراوری خاک در شهرستان برنامه ریزی شود.

فرماندار آباده همچنین نسبت به ایجاد انجمن صنفی خاک نوسوز در شهرستان تأکید کرد و گفت: تأسیس این انجمن در حال پیگیری است و بزودی اجرایی می‌شود. نیک مرام افزود: معادن متعدد خاک نوسوز، کارخانه‌های کاشی و سرامیک، آژادراه اصفهان-شیراز، منبت و هنر صنایع دستی، شرایط اقلیمی و ... از ویژگی‌هایی برتر این شهرستان است که آباده را با دیگر شهرستان‌ها متمایز کرده است.

خاک نوسوز به خاک‌هایی گفته می‌شود که در دمای نزدیک به یک هزار و ۵۰۰ درجه سانتی‌گراد بتواند خواص فیزیکی و شیمیایی خود را حفظ کند.

مدن خاک نوسوز استقلال آباده در فاصله ۲۸۵ کیلومتری شمال شیراز و ۱۰ کیلومتری شمال شرقی شهر آباده قرار دارد.

مساحت معدن حدود ۲ هزار و ۳۰۰ هکتار است و گفته شده بزرگترین معدن روباز خاک نوسوز کشور و خاورمیانه است که به دلیل کیفیت و تنوع خاک کم نظیر است.



خرید تضمینی ۵۱۳ هزار تن گندم در استان فارس

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی فارس گفت: خرید تضمینی گندم در استان فارس با ۵۱۳ هزار تن پایان یافت.

به گزارش خبرنگاری مهر، منصور جباری گفت: امسال بیش از ۵۱۳ هزار تن گندم از کشاورزان استان فارس خریداری شده است.

وی با بیان اینکه فرآیند خرید تضمینی گندم شهریور ماه به پایان می‌رسد، افزود: امسال ۱۳۶ مرکز خرید در استان فارس عملیات خرید را انجام دادند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی فارس گفت: در سال زراعی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ قیمت هر کیلوگرم گندم برای خرید تضمینی ۵ هزار تومان بود.

توزیع الکترونیکی نهاده‌های دامی در ارسنجان

داور بزدانی / ارسنجان

مدیر جهادکشاورزی شهرستان ارسنجان گفت: امکان خرید و رصد الکترونیکی نهاده‌های دامی برای دامداران این شهرستان در سامانه "سپند دوربرد" فراهم شد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان ارسنجان، سیدناصر حسینی خرمی تصریح کرد: با طراحی این سامانه، تمامی مراحل تخصیص نهاده‌ها به کارخانه، ثبت سفارش، توزیع توسط اتحادیه‌ها و تعاونی‌ها و خرید به‌وسیله بهره‌برداران، بی‌واسطه و به‌صورت الکترونیکی انجام می‌شود.

او با اشاره به امکان راستی‌آزمایی، نظارت، کنترل کیفی و سهولت تأمین نهاده‌های دامی در سامانه مذکور اظهار کرد: تخصیص نهاده برای هر دامدار بر اساس تعداد دام مشمول تعیین می‌شود.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: دامداران می‌توانند به مراجعه به سامانه "سپند دوربرد" به آدرس <http://sepand.dourbord.ir> و دریافت نام کاربری و رمز عبور، نسبت به خرید و رصد نهاده‌های خریداری‌شده اقدام نمایند.

بهره برداری از ۳۲۴ واحد مسکونی با مشارکت بنیاد مسکن در سپیدان

عصرمردم:



مدیر بنیاد مسکن شهرستان سپیدان از افتتاح و بهره‌برداری از ۳۲۴ واحد مسکونی طرح بهسازی خیر داد و اظهار داشت: مسکن و شرایط آن عامل مهم و محوری در کیفیت زندگی و تمایز بین افراد، گروه‌ها و نواحی قلمداد می‌شود که با اولویت در شهرستان سپیدان دنبال می‌شود.

علی شیریانی دوست با اشاره به موفقیت‌های بنیاد مسکن در تأمین سرپناه برای اقشار نیازمند افزود: اجرای طرح‌های بهسازی در این شهرستان با استفاده از ۲۷۲ میلیارد و ۱۶۰ میلیون ریال تسهیلات کم بهره و خودیاری متقاضیان به سرانجام رسیده است.

شیریانی دوست ادامه داد: میجث مسکن روستایی به طور خاص از جمله مهم‌ترین مباحث مطرح شده در برنامه‌های توسعه بعد از انقلاب اسلامی به شمار می‌رود. در همین راستا، یکی از این برنامه‌ها ارائه تسهیلات در جهت مقاوم سازی و ارتقای کیفی مسکن روستایی در قالب طرح بهسازی و مقاوم سازی مسکن روستایی می‌باشد.

به گفته این مسوول در اجرای این طرح‌ها از ۱۳۶ میلیارد و ۸۰ میلیون ریال آورده متقاضیان نیز استفاده شده است، همچنین بنیاد مسکن با پرداخت وام‌های بلا عوض ۳۰۰ میلیون ریالی برای بهسازی این واحدهای مسکونی اقدام کرده است.

شیریانی دوست با بیان اینکه طرح بهسازی و مقاوم سازی مسکن روستایی به میزان زیادی توانسته است در بهبود کیفیت زندگی روستاییان نقش داشته باشد گفت: خصوصیات ماندگاری مطلوب، استحکام، امنیت، و تجهیزات تأمین تسهیلات، به ساکنان دسترسی می‌بخشد.

زیارساخت‌های مورد نیاز مسکن در کیفیت مسکن تأثیرگذار می‌باشند. وی خاطر نشان کرد: پیشینی تأسیسات زیربنایی مانند آب و برق، اعمال و رعایت اصول بهداشتی، تهیه طرح‌ها و نقشه‌ها متناسب با نیازهای زیستی و معیشتی، انتخاب محل زمین مسکونی با در نظر گرفتن مخاطرات طبیعی، مکان‌گزینی مناسب با قابلیت دسترسی به خدمات، سطح زیربنا و مساحت تعیین شده، توجه به دوام سازه‌ها و نوع مصالح، استفاده از تپ معماری استانداردها، میزان نظارت فنی بر ساخت و ساز در هنگام احداث واحد مسکن از جمله اولویت‌هایی است که باید رعایت کرد.

آیین وداع با پیکر مطهره مدافع سلامت شهیده زهرا ترابی در شیراز

عکس: شیرازه



گرفتگی عضلات و اختلال در سلامت روان از علائم کمبود منیزیم
مهر: ویتامین ها، مواد معدنی و مواد مغذی بخش جدایی ناپذیر از یک شیوه زندگی سالم هستند. از آهن و روی گرفته تا مس و بتاکاروتن، بسیاری از عناصر در سلامت بدن نقش دارند. منیزیم یک ماده معدنی مهم است، زیرا به تبدیل غذای مصرفی به انرژی کمک می کند و به غدد پارائتروئید که هورمون های مهم برای سلامت استخوان ها را تولید می کنند، کمک می کند تا به طور عادی فعالیت داشته باشند. مقادیر غیرطبیعی منیزیم در بدن می تواند مشکلاتی برای سلامت به همراه داشته باشد. کمبود منیزیم می تواند علائم مختلفی را ایجاد کند و هر گونه علامت باید با پزشک در میان گذاشته شود.

دکتر «نانوکی اومدا» از کلینیک کلیولند آمریکا در این باره می گوید: «یکی از اولین علائم کمبود منیزیم خستگی است. ممکن است متوجه اسپاسم عضلات، ضعف یا سفتی نیز شوید.»

وی در ادامه می افزاید: «از دست دادن اشتها و حالت تهوع از دیگر علائم شایع در مراحل اولیه است.»

تختیص کمبود منیزیم می تواند سخت و دشوار باشد. بسیاری از علائم اولیه می تواند نشان دهنده طیف گسترده ای از سایر مشکلات سلامتی نیز باشد.
علائمی که ممکن است نشان دهنده کمبود منیزیم باشد عبارتند از:
• گرفتگی عضلات
• اختلالات سلامت روان
• پوکی استخوان
• خستگی و ضعف عضلانی
• فشار خون بالا
• آسم
• ضربان قلب نامنظم
میزان غیرطبیعی منیزیم می تواند بر عملکرد کلیه ها یا روده ها تأثیر گذارد. طبق دستورالعمل های رسمی، میزان منیزیم مورد نیاز بزرگسالان عبارتند از:
• ۳۰۰ میلی گرم در روز برای مردان (۱۹ تا ۶۴ سال)
• ۲۷۰ میلی گرم در روز برای زنان (۱۹ تا ۶۴ سال)

منیزیم در مواد غذایی متعددی مانند اسنچ، مغز پخت اجیلی و نان سبوس دار یافت می شود.

در مورد مصرف مکمل منیزیم حتماً باید با پزشک مشورت شود.

تأثیر کمبود ویتامین K در بروز آسیب ریوی بیماران کرونایی

مهر: مطالعات نشان می دهد ویتامین K نقش مهمی در پیشگیری از شدت بیماری کووید۱۹ به ویژه آسیب ریوی و ترومبوآمبولی دارد.

بیماری کووید ۱۹ تأثیرات گسترده‌ای بر سلامت عمومی و رفاه اجتماعی و اقتصادی دارد. اکثر افراد مبتلا به این بیماری، علائم خفیف تا متوسطی دارند، اما بخش قابل توجهی از آنها به دلیل ذات الریه دچار نارسایی تنفسی می‌شوند. ترومبوز (لخته شدن خون) یکی دیگر از عوارض کووید ۱۹ است. ویتامین K از ویتامین‌های محلول در چربی است که در مواد غذایی یافت می‌شود و به شکل مکمل‌های غذایی نیز در بازار وجود دارد.

بدن انسان به ویتامین K برای اصلاح پس از سنتز پروتئین‌های خاصی که برای انعقاد خون یا کنترل پیوند کلسیم در استخوان‌ها و سایر بافت‌ها نیاز است، نیاز دارد.

بدون ویتامین K، انعقاد خون به طور جدی مختل شده و خونریزی کنترل نشده رخ می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که کمبود ویتامین K همچنین ممکن است استخوان‌ها را ضعیف کرده و به طور بالقوه به پوکی استخوان کمک کرده و باعث تشکیل کلسیم در شریان‌ها و سایر بافت‌های نرم شود.

نکته حائز اهمیت این است که ماتریس پروتئین Gla موسوم به MGP یک مهار کننده وابسته به ویتامین K در کلسیفیکاسیون بافت نرم و تخریب ایلف الاستیک است. یافته‌های محققان دانشگاه ماستریخت هلند نشان می‌دهد که عدم فعالیت MGP وابسته به ویتامین K، فیبرهای الاستیک را در برابر پروتولیز ناشی از کروناویروس محافظت نمی‌کند. مجموع این داده‌ها باعث شده است گروه مطالعه به مکانیسم تأثیر کاهش ویتامین K در ذات‌الریه پی ببرد که منجر به کاهش MGP و پروتئین S فعال شده که به ترتیب عامل تشدید آسیب ریوی و انعقاد خون هستند، می‌شود.

داروی سرطان خون در بهبود فیروز ریوی ناشی از کرونا موثر است

مهر: نتایج یک مطالعه نشان می دهد که داروی درمان سرطان خون موسوم به «ونتوکلاکس» می تواند فیروز ریوی را به ویژه در بیماران کرونایی بهبود بخشد. نتایج یک مطالعه جدید موفقیت آمیز توسط محققان دانشگاه ایلاما آمریکا نشان داده است که داروی Venetoclax که برای درمان بیماران بزرگسال مبتلا به نوعی سرطان خون موسوم به لوسمی لنفوسیتی مزمن استفاده می‌شود، می‌تواند برای بهبود فیروز ریه پس از آزمایش موفقیت آمیز بر روی موش‌ها استفاده شود.

فیروز ریوی شرایطی است که در آن ریه‌ها به مرور زمان دچار زخم می‌شوند. علائم آن شامل تنگی نفس، سرفه خشک، احساس خستگی، کاهش وزن و چروک ناخن است. عوارض ممکن است شامل فشار ریوی، نارسایی تنفسی، پنوموتوراکس و سرطان ریه باشد.

علل فیروز ریوی شامل آلودگی زیست محیطی، برخی داروها، بیماری‌های بافت همبند، و عفونت‌ها از جمله عفونت‌های سارس و کووید ۱۹ است. قبل از پاندمی کووید ۱۹، سالانه حداقل ۶ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به این بیماری می‌شدند. امید به زندگی در این گروه جمعیتی عموماً کمتر از پنج سال است. با این حال با ظهور پاندمی کووید ۱۹، شیوع فیروز ریوی به طور تصاعدی افزایش یافته است. در این مطالعه، به موش‌ها به مدت ۱۲ روز برای ایجاد فیروز ریه، بلومایسین داده شد و سپس تا ۲۱ روز با ونتوکلاکس تحت درمان قرار گرفتند. مشخص شد که موش‌های مبتلا به فیروز ریه دارای رسوب گسترده کلارژن هستند. موش‌های درمان شده با ونتوکلاکس دارای ساختار طبیعی ریه در طول مدت ۲۱ روز و بدون رسوب کلارژن بودند.

چند تکنیک ساده و کاربردی برای شروع بهتر روز

ایستنا: به گفته کارشناسان می توان روز خود را با انجام چند راهکار ساده، بهتر، کارآمدتر و با طراوت تر شروع کرد. کارشناسان می گویند که احساس کسالت و بی انرژی بودن در صبح هنگام را می توان حتی با ایجاد تغییرات کوچک در برنامه معمول فرد کاهش داد که باعث افزایش سطح انرژی، تمرکز و بهره وری افراد می شوند.

شروع زود هنگام روز می تواند به افراد در دستیابی به اهداف بیشتر و بهبود سلامت کلی کمک کند با این حال ممکن است به دلیل شرایط به وجود آمده ناشی از پاندمی کرونا بیشتر افراد شب را تا دیر وقت بیدار بمانند و یا مدت های طولانی را صرف کار با تلفن های همراه، کامپیوتر و… کنند که می تواند باعث احساس کسلی آن ها در صبح هنگام شود.

این کارشناسان اظهار می کنند نه تنها در خوابیدن پس از مدت زمان طولانی کار با وسایل الکترونیکی باعث ایجاد اختلال در چرخه خواب ما می شود بلکه بر بهره وری در نیمه اول روز بعد نیز تأثیر می گذارد. دکتر سونال آناند، روانپزشک بیمارستان «ووکهارت» در بمبئی هند می گوید: اولین و بهترین کاری که می توانید برای شروع بهتر روز و رفع مشکل بی حالی انجام دهید این است که بلافاصله بعد از بیدار شدن از خواب به تلفن همراه خود نگاه نکنید.

دکتر آناند همچنین چند تکنیک سریع نیز برای فعال کردن مغز در هنگام صبح پیشنهاد می کند:

– تمرکز حواس را تمرین کنید: چند دقیقه برای خودتان وقت بگذارید و به اتفاقات اطراف خود توجه کنید. از پنجره یا بالکن خود به بیرون نگاه کنید. ذهن آگاهی می تواند مغز را تقویت کرده و تمرکز شما را بهبود بخشد.

– سیاست‌گذار باشید: صبح ها باید با کمی وقت گذاشتن برای خودتان شروع شود. روی خود تمرکز کنید، بابت خود و چیزهای خوب زندگیتان خوشحال و به خاطر داشتن عزیزانتان و فرصت زندگی در یک روز دیگر سیاست‌گذار باشید.

– یوگا و تمرینات تنفسی سریع انجام دهید: حتی اگر پنج الی ۱۰ دقیقه قبل از شروع به کار خود وقت دارید می توانید مدتی را به تمرینات تنفسی سریع اختصاص دهید. یوگا می تواند به ترشح هورمون های شادی در بدن مانند دوپامین، اکسی توسین، سروتونین و اندورفین کمک کند. – فعالیت کوتاه: اگر تمایلی به انجام هیچ یک از موارد بالا ندارید، می توانید به نوعی از فعالیت های بدنی مانند چیدمان کمد، بالا رفتن از پله ها و قدم زدن در اتاق خود بپردازید. تحقیقات ثابت کرده است که حتی فعالیت های کوتاه مدت می توانند مزایای متعددی برای سلامتی داشته باشند که به طور مثال این می تواند «میزان متابولیسم پایه (BMR) را افزایش دهد و بر ضربان قلب افراد تأثیر مثبت بگذارد.

سلامت

● شنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۰ ۲۹ محرم ۱۴۴۳

باشگاه خبرنگاران: در مجموع، دو سوم بزرگسالان حداقل روی یک دندان خود پلاک قابل مشاهده دارند و اکثر ما حدود شش دندان داریم که روی آن‌ها پلاک وجود دارد.

پلاک دندان هر روز بر روی دندان‌ها ایجاد می‌شود، اما یک روال منظم و کامل دندانپزشکی می‌تواند به خلاص شدن از شر آن کمک کند.

پلاک‌زدانی (که به پلاک میکروبی، بیوفیلم دهانی، بیوفیلم دندان، بیوفیلم پلاک‌زدانی یا بیوفیلم پلاک باکتریایی نیز معروف است)، لایه‌ای از باکتری‌هاست که روی دندان‌ها جمع می‌شود و می‌تواند بسیار مضر باشد. اکثر ما هر روز کربوهیدرات می‌خوریم و این غذاها باکتری‌ها را تغذیه می‌کنند و باعث تولید اسید می‌شوند.

اسیدهای تولید شده می‌توانند مینای دندان را تضعیف کنند، ماده‌ای که دندان‌های شما را در برابر ترک خوردگی، دمای شدید و مواد شیمیایی محافظتی می‌کند.

این امر خطر ایجاد حفره‌های دردناک و عفونت‌هایی مانند آبسه را افزایش می‌دهد و همچنین رنگ زردی به دندان‌ها می‌بخشد. پلاک دندان زمانی ایجاد می‌شود که بزاق، غذا و مایعات بین دندان‌ها و در امتداد لثه‌ها ترکیب شوند.

به همین دلیل است که پلاک دندان می‌تواند باعث مراحل اولیه بیماری لثه، التهاب لثه و پوی بد دهان شود. پلاک‌های دنداننی سفت و کوچک می‌شوند و باعث تورم و خونریزی لثه می‌شوند.

برداشتن پلاک دندان هر روز مهم است، زیرا به شما این امکان را می‌دهد تا از لیختن خود و سلامت دندان‌های خود محافظت کرده و آن را حفظ کنید.

از بین بردن پلاک دندان با راهکارهای کاربردی



نحوه تمیز کردن پلاک دندان در سه مرحله:

به گفته کلگیت، برداشتن پلاک دندان با رعایت بهداشت دهان و دندان ساده است.

کارشناسان می‌گویند: خلاص شدن از شر این غشای چسبناک آسان است. تمیز کردن کامل تمام سطوح دندان‌ها، بین دندان‌ها و زیر خط لثه، می‌تواند

۵

شما باید حداقل دو بار در روز مسواک بزنید. کلگیت توصیه می‌کند مسواک زدن را حداقل به مدت دو دقیقه انجام دهید تا از تجمع باکتری‌ها و پوسیدگی دندان جلوگیری شود. او توضیح می‌دهد: برای از بین بردن پلاک، فشار زیاد یا مسواک زدن قوی لازم نیست. استفاده از مسواک نرم و خمیردندان فلوراید برای مسواک زدن هر دندان به جمع شدن باقی مانده غذا کمک می‌کند. تمام سطوح دندان، از جمله دندان‌های داخلی و دندان‌های آسیاب در انتهای دهان شما باید تمیز شوند.

تغییر رژیم غذایی

به یاد داشته باشید، باکتری‌ها کربوهیدرات‌های موجود در شیرینی، نوشابه یا نقلات را دوست دارند، بنابراین ممکن است لازم باشد بدانید که چه چیزی و چه زمانی آن را بخورید.

کلگیت توضیح می‌دهد: کاهش میزان این غذاها و نوشیدنی‌ها به همراه مسواک زدن برای کنترل پلاک‌های دندانی بسیار مهم است. غذاها و نوشیدنی‌های شیرین یا نشاسته دار، به ویژه میان‌وعده‌ها را کاهش دهید.

نخ دندان

Colgate تأکید می‌کند که تمیز کردن بین‌دندان‌ها و زیر خط لثه برای از بین بردن بیوفیلها و پلاک بسیار مهم است و می‌تواند از التهاب لثه و پوسیدگی دندان جلوگیری کند.

کارشناسان معتقدند: چندین نوع محصول موجود دارد که به وسیله آن مکان‌هایی که دسترسی به آن‌ها سخت است تمیز می‌شود. نخ دندان سستی را می‌توان در اطراف دندان‌های خود خم کرد تا اطراف هر دندان را تمیز کند.

اگر در روزهای گذشته زرتان اضافه شد، این بدان معناست که مواد مغذی شما از تعادل خارج شده است؛ این امر با افزایش پروتئین و کاهش کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها از رژیم غذایی بهبود می‌یابد. خوردن پروتئین بیشتر در این مرحله به سوزاندن کالری اضافی کمک می‌کند، زیرا میزان متابولیسم را افزایش می‌دهد.

۵- سطح استرس شما

استرس نقش زیادی در افزایش وزن دارد؛ میزان غذا خوردن، به ویژه مصرف غذاهای ناسالم را بالا می‌برد یا تأثیر رژیم غذایی شما را مختل می‌کند، که ممکن است مانع از ثبات یا باعث افزایش وزن شود، بنابراین شما باید اقدامات لازم را برای مقابله با استرس خود انجام دهید تا هورمون‌های استرس در بدن کاهش یابد.

۶- روزه داری متناوب را امتحان کنید

گاهی کاهش کالری برای شکستن مرحله ثبات وزن کافی نیست پس باید روش دیگری را امتحان کنید. روزه داری در یک بازه زمانی مشخص ممکن است به بازگشت شما به وزن مطلوب کمک کند. برای کاهش وزن می‌توانید ۱۶ ساعت ناشتا باشید و رژیم غذایی سراسر از پروتئین و فیبر را شروع کنید، این رژیم ممکن است به کاهش سایز دور کمر شما در عرض چند هفته کمک کند و مانع ثبات وزن شما را از بین ببرد.

عبور از بحران افزایش وزن با چند راهکار ساده



باشنید که این امر بر مواد مغذی و پروتئین‌های مهم بدن تأثیر نمی‌گذارد. هر زمان احساس کردید که اهداف شما در کاهش وزن محقق نمی‌شود، رژیم

باشگاه خبرنگاران: متخصصان تغذیه همیشه توصیه می‌کنند در دورانی که رژیم می‌گیرید نباید ناامید شوید. در این دوران رژیم غذایی باید طبق برنامه پیش برود؛ بنابراین بدن فرد پس از گذراندن این دوره وزن خود را کاهش می‌دهد.

با ایسن وجود، راه‌های موثری وجود دارد که می‌توانید از طریق آن‌ها از این مرحله دشوار عبور کنید:

۱- کاهش کربوهیدرات‌ها از رژیم غذایی
اگر بتوانید برخی از کربوهیدرات‌ها را از برنامه رژیم غذایی خود حذف کنید، می‌توانید عواملی که مانع از ثبات وزن شما می‌شود را از بین ببرید و به روند کاهش وزن خود ادامه دهید. کاهش کربوهیدرات‌ها باعث می‌شود بدن از چربی خود به نفع برنامه کاهش وزن شما استفاده کند.

۲- شدت تمرین را افزایش دهید

ورزش برای کاهش وزن بسیار مهم است و می‌توان مانع ثبات وزن را با افزایش شدت تمرین به راحتی از بین برد تا بدن شما کالری و چربی بیشتری بسوزاند. شما می‌توانید تمرینات مقاومتی را امتحان کنید که به شما در کاهش وزن کمک می‌کند.

۳- محاسبه کالری

هنگامی که به مرحله ثبات وزن می‌رسید، کالری‌های خود را بشمارید و سعی کنید آن‌ها را در رژیم غذایی خود کاهش دهید؛ البته در نظرداشته

عواملی که باعث داغی کف دست و پا می‌شوند



آسپ‌دیده گاهی برگشت ناپذیر هستند.
۵. کمبود مواد مغذی اعصاب

کمبود فولات، ویتامین B۶ و ویتامین B۱۲ گاهی منجر به نوروپاتی می‌شود که به نوبه خود باعث گرم شدن دست و پا هنگام خواب می‌شود.

۶. یانسگی

معمولا در یانسگی یک اختلال هورمونی رخ می‌دهد که باعث افزایش دمای بدن به ویژه اندام‌ها می‌شود.

۷. کم کاری تیروئید

درصد پایین هورمون تیروئید در بدن باعث ایجاد

برای تعیین تشخیص مناسب با پزشک مشورت کنید.

۲. ویتامین‌ها و مکمل‌ها

ویتامین‌ها و برخی مکمل‌های غذایی به گرم شدن پاها کمک می‌کند. می‌توان از مکمل‌های غذایی حاوی لیپوئیک اسید یا اسید آمینه کارنیتین استفاده کرد. در روغن زردچوبه و گل پامچال نیز می‌توان استفاده کرد.

۳. گرم‌ها و پمادها

استفاده از برخی گرم‌ها به خنک شدن پا در شب کمک می‌کند اما توصیه می‌شود برای انتخاب بهترین گرم با توجه به هر مورد با پزشک مشورت کنید.

۴. ماساژ دست و پا

جریان خون ضعیف در اندام‌ها منجر به احساس گرما می‌شود، بنابراین یکی از مهم‌ترین راه‌ها برای افزایش جریان خون در پا و دست‌ها، ماساژ ساده قبل از خواب است.

۵- تغییراتی در شیوه زندگی روزانه خود ایجاد کنید

توصیه می‌شود برای کاهش احساس گرم شدن دست و پا هنگام خواب، برخی از شیوه‌های زندگی را تغییر دهید، مانند داشتن پیاده روی روزانه، ترک سیگار، خوردن غذای سالم و ترک نوشین مشروبات الکلی.

در صورت مشاهده علائم زیر، توصیه می‌شود بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

– احساس گرم شدن دست‌ها و پاها برای چند هفته بدون هیچ گونه بهبودی ادامه می‌یابد.

– از دست دادن حس در هر یک از اندام ها

– احساس گرم شدن دست‌ها و پاها در نتیجه قرار گرفتن در معرض عفونت

– قرار گرفتن در معرض هر ماده‌ای که باعث واکنش‌های آلرژیک می‌شود.

و گروه‌های شاخص توده بدنی مشاهده شد، اما در مردان مشاهده نشد. همین الگوی مشابه در هر دو گروه در ایالات متحده و سوئد هم مشاهده شد.

از مطالعه جدید محققان کالج کینگز لندن نشان داده است که مصرف مولتی ویتامین‌ها، مکمل‌های امگا ۳ و پروبیوتیک‌ها برای زنان در کاهش خطر ابتلاء به کووید ۱۹ وجود دارد. با این حال محققان بر ضرورت انجام آزمایشات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

کاهش ریسک کووید ۱۹ در زنان با مصرف انواع مکمل ها و پروبیوتیک‌ها

یا ویتامین D مصرف می‌کردند به ترتیب ۱۴، ۱۲، ۱۳ و ۹ درصد کمتر با احتمال ابتلاء به کووید ۱۹ مواجه هستند.

همچنین در دسته بندی بر اساس جنسیت، سن و شاخص توده بدنی، این رابطه در زنان در تمام سنین

با این حال، هیچ تأثیری برای افرادی که از

معرفی انواع غذاهای سنتی ارمنستان

شبیبه به قطاب است. بعضی از زنان خانه‌دار و سرآشپزهای حرفه‌ای در مناسبت‌های ویژه آن را تهیه کرده و در کنار باقلوا سرو می‌کنند. حتی در برخی موارد از این شیرینی با نام زندانی قفقاز هم یاد می‌شود.

برک پنیری

این غذا یک شیرینی تند است که با خمیر اسفناج و گوشت گاو به همراه لایه ای از پنیر تهیه می‌شود. هر تکه‌ای از این شیرینی کاملاً ترد و چپسی شده است و با هر مذاقی سازگار است. این غذا یکی از غذاهای زمستانی معروف ارمنستان محسوب می‌شود که، کافی است فقط یک بار این غذای ارمنستان را بچشید آن هنگام است که تا همیشه طعم آن را در یاد خواهید داشت.

هارپسا

هارپسا (آریس یا پوره گندم یا مرغ) غذایی خیلی مقوی است که همه مواد آن برای مدت ۶ ساعت به‌آهستگی پخته می‌شوند و پر از فیبر و کالری است. این غذا معمولاً برای صبحانه استفاده می‌شود.

قایاما

قایاما خوراکی است که با کدوتیل درست می‌کنند و معمولاً در زمان کریسمس می‌خورند. برای آماده کردن این غذا قسمت بالای کدو را می‌برند، درون آن را خالی می‌کنند با برنج پخته شده و میوه‌های خشک شده مثل بادام خرد شده، سیب، ذرت، زردآلو، آلو، خرما، آلو بخارا و کشمش پر می‌کنند. هم‌طور معمول است که روی آن عسل و دارچین یا خاک قند بپزند. بعد از آن، کدو تنبل پخته می‌شود تا نرم شود، آنگاه روی میز آورده، برش داده و سرو می‌شود. قایاما از بهترین غذاهای ارمنستان می‌باشد.

مانته

مانته یک نوع پیراشکی با گوشت چرخ کرده بره یا گاو است که با حبه‌های سیر و ماست سرو می‌شود. به همراه این پیراشکی ترد، سس گوجه‌فرنگی رفیق نیز استفاده می‌کنند.

سس بادمجان

یکی از خوراکی‌های ویژه و دوست‌داشتنی در مهمانی‌های ارمنستان می‌باشد. برای پخت آن قدری با چنگال بادمجان‌ها را سوراخ می‌کنند و در فر قرار می‌دهند و بعد از نرم شدن آن را از فر در خواهند آورد و پس از آن بادمجان‌ها را در ماهی تابه با آب لیمو می‌پزند تا آب آن به طور کامل کشیده شود.

پس از آن برای تهیه سس، پیاز را در روغن زیتون سرخ کرده، به آن آرد اضافه می‌کنند تا غلیظ شود و سپس شیر را به آهستگی به آن اضافه کنید و سپس مخلوط بادمجان‌ها را به آن اضافه نموده و هم بزنید و آنگاه این خوراک آماده سرو می‌شود.



بره یا گاو یک شب تا صبح آهسته پخته شده و همراه با سبزیجات میل می‌شود.

خاش یا کله‌پاچه

خاش شامل پا و سر پخته شده گوسفند یا گاو است و از دیگر بخشهای بدن گاو مثل مغز، سر و سیرابی نیز امکان دارد استفاده شود. خاش غذای سنتی کشورهایمانند آلبانی، ارمنستان، آذربایجان، بوسنی و هرزگوین، بلغارستان، گرجستان، ایران، عراق، مغولستان و ترکیه است.

گاتا

گاتا یکی از شیرینی‌های سنتی آشپزخانه ارمنی است که در این کشور خیلی متداول است و به شیوه‌های گوناگونی تهیه می‌شود. این شیرینی به نام‌های گوناگون از جمله کاتاه یا کادا هم خوانده می‌شود و خیلی

ویژه گوجه‌فرنگی پخته می‌شود. نام غذا هم از کلمه‌های فارسی به همین محتوا گرفته شده و به معنی «توپک‌های گوشتی» است.

باستورما

وعده‌ی غذایی در ارمنستان اغلب با تنوع زیادی از پیش‌غذاها یا به قول خودشان «مزه» شروع می‌شود که به مجموعه‌ای از بشقاب‌های کوچک شامل پنیر، سبزیجات و گوشت طعم‌دار می‌گویند. باستورما یکی از آن‌ها است که از گوشت گاو چاشنی‌دار خیلی نازک تهیه شده و می‌توان آن را نوعی کالباس معرفی کرد.

خاشلاما

خاشلاما یکی از غذاهای سنتی ارمنستان است که در مناسبت‌های ویژه مثل مناسک مذهبی آن را طبخ می‌کنند. برای تهیه‌ی خاشلاما گوشت

بیتوته: بهترین غذای محلی هر شهر یا ناحیه را می‌توان از دستپخت افراد بومی آنجا دید؛ غذاهای محلی ارمنستان دارای شهرت و تنوع فوق‌العاده‌ای هستند که در زیر به آنها اشاره شده است:

دلمه

دلمه غذای خوشمزه‌ای است که از برگ مو که با برنج و گوشت پر شده، تهیه می‌شود. این غذا را اغلب مردم خاورمیانه و حاشیه دریای مدیترانه می‌شناسند. دلمه‌ی ارمنی مزه فوق‌العاده‌ای دارد. البته طعم این دلمه تفاوت خواهد داشت؛ زیرا قدری ادویه‌دار و تند است.

کیاب لولا

مواد تشکیل‌دهنده کیاب لولا: برای تهیه این غذا گوشت راسته گوسفند که در تخم مرغ، فلفل قرمز، رب گوجه‌فرنگی، برگ نعناع، فلفل سیاه و پیاز خوابانده شده است را کیاب می‌کنند. مزه کیاب لولا: مزه بی‌نظیر این کیاب با پاشیدن قدری جعفری بر روی آن کامل می‌شود. این غذای ارمنی باید با قدری برنج صرف شود تا بتوانید مزه واقعی آن را تجربه کنید.

خوروواتس

معنی خوروواتس کیاب شده است و با وجود اینکه کیاب خوروواتس در رتبه دوم این لیست قرار گرفته ولی می‌توان آن را بهترین غذای ارمنستان دانست. این غذای خیلی بی‌نظیر مانند شیشلیک ایران است ولی شیوه پخت آن قدری فرق دارد. برای پخت این غذا از گوشت و دنده گاو و بره استفاده می‌شود که بعد از به سیخ کشیدن، آن را بر روی آتش کیاب می‌کنند و ادویه‌های به خصوصی بر روی آن می‌ریزند. لازم به گفتن است متداول‌ترین نوع کیاب در ارمنستان است.

ژینگالاهاتس

نوعی نان صاف به وسیله ارمنه پخته می‌شود که خیلی خوشمزه و لذیذ می‌باشد و داخل آن با گیاهان و سبزیجات تازه خرد شده پر می‌شود. این نوع از نان، خوراک سنتی مخصوص ساکنین جمهوری آرتساخ می‌باشد. خمیر این نان به راحتی و به وسیله آرد، نمک و آب تهیه می‌شود.

زمانی که خمیر آماده شد و به وسیله سبزیجات پر شد، روی قطعه‌ای آهنی که ساج نام دارد و بر روی آتش قرار می‌گیرد، می‌گذارند و این نان بر روی این قطعه به آهستگی می‌پزد و پس از طبخ کامل آن را در کنار ماست میل می‌کنند.

کوفته گوشت

کوفته یکی از غذاهای سنتی ارمنستان است که از دوران امپراتوری عثمانی در آشپزخانه ارمنستان طبخ می‌شده است. در تهیه این غذا گوشت گاو یا پیاز، سیر، خرده نان و ادویه‌جات ترکیب شده و در سس

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۴۱۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- یوزپلنگ- استغنا
- ۲- خمیر اشاره به دور- به دنبال کسب- شیوه و راه
- ۳- مقرری- سیاه رگ- پیشرفت
- ۴- شلی- ضلع مقابل زاویه قائمه در مثلث- مرارت- جواهرش دل
- ۵- تخت- از حروف موصول- مجرای خون
- ۶- آهک و زرنیخ- سد
- ۷- از عوارض پوستی در زمان قدیم- انکارکننده- برای کاهش حجم خون انجام می‌دهند
- ۸- ولی- ابر زمین گیر شده- کنایه از زیباروی- نوع انسان
- ۹- قریب- پیامبر قوم یهود- معادل یکصد سال
- ۱۰- برخی بر چهره دارند- ابزار- از مصالح ساختمانی
- ۱۱- حرف همراهی در عربی- از صفات مبهم- کافی- علامت مفعول بی واسطه
- ۱۲- بی خطر- چین و چروک صورت- مرکز استان البرز- هر چیز مرتبط با فن
- ۱۳- طرح- از شاخه‌های شنا- جمع ایل
- ۱۴- بهره- روشن ضمیر- او
- ۱۵- خستگی در کردن- از داروهای گیاهی

عمودی:

- ۱- نادانی- از فیلم‌های مربوط به دفاع مقدس
- ۲- مرگ ناشی از غصه- حالتی در شعرنج- ژرفا
- ۳- از بیماری‌های عروقی- گلی زیبا- اجلاس

جواب جدول شماره ۱۴۰۰/۲۴۱۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	د	ی	و	ر	چ	ج	ر	ا	ب	ب	ا	ف	ی	۱
ب	خ	ل	خ	ل	ی	ف	س	ن	ج	خ				۲
ر	ا	د	ی	و	ا	س	ت	ر	ک	ا	ن			۳
ت	ن	ک	ی	ر	ک	ا	ل	ک	ت	ک	ی			۴
ه	ب	ر	د	ی	ا	س	ت	ر	ی	غ	م			۵
م	س	ر	ی	ی	ک	د	ل	ا	ر	ب	ی	ل		۶
و	ز	ن	ز	ن	ی	ک	ی	ت	ر	ا	ک	ل		۷
ر	ن	ج	و	ر	د	ل	ک	و	ج	ر	م			۸
خ	د	ا	ن	ه	ا	ف	ر	ا	ز	ا	ن	ا		۹
ش	ن	ن	ی	ن	ی	ک	ا	م	ن	خ				۱۰
ک	ش	ک	خ	و	ب	ش	ت	ر	ی	ش	ت			۱۱
ب	ا	ل	ه	ب	ا	ی	ر	ف	ا	م	ی	ل		۱۲
ی	ا	ن	س	ا	ن	ا	ی	ب	ن	ر	ا			۱۳
ر	س	ت	ک	ا	ر	ی	ک	ک	ی	ا	و	و	س	۱۴

- ۴- مادر ترکی- از فلزات سبک- مروارید
- ۵- برادرزاده خواب- کرایه دهنده
- ۶- متنی را از زبانی به زبان دیگر برگردانیدن- صریح
- ۷- ایمان- ریشه- چاشنی فشنگ
- ۸- آسانی- از پادشاهان پیشدادی- سفید ترکی
- ۹- فرزند نوه- از چاشنی‌ها- از علوم حوزوی
- ۱۰- رود آرام روسی- بدون دوست- گریبان- خورشید
- ۱۱- مادر عرب- زخم- مکان
- ۱۲- کرایه- زیر خاکی- غیظ- ذره باردار شده
- ۱۳- از انگور می‌گیرند- گذرکننده- مبتلا به فلج
- ۱۴- نیرومند- صفتی برای آدم ساده لوح- توان
- ۱۵- ارزشمند- واحد اندازه‌گیری طول- از دمنوش‌های گیاهی

آگهی

آگهی رای هیأت بدوی حل اختلاف مالیاتی (حقیقی)

نظر به اینکه نشانی مودیان اعلامی در جدول ذیل در دست نمی‌باشد در اجرای ماده ۲۰۸ ق.م.م مصوب اسفندماه ۱۳۶۶ اوراق مالیاتی به شرح جدول ابلاغ می‌گردد، خواهشمند است طبق قانون در تاریخ و ساعت مقرر به شرح جدول این آگهی جهت حل و فصل پرونده و تسویه حساب مالیاتی و پیگیری مراحل پرونده به واحد مالیاتی مربوطه به آدرس شیراز بلوار مدرس خ ساحلی شرقی پشت حوزه نظام وظیفه اداره امور مالیاتی ۱۷۰۸ شیراز مراجعه نمایید.

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره شناسنامه	واحد مالیاتی	مبلغ مورد مطالبه	نوع برگ	شماره برگ	مورخه	حد اکثر تاریخ مراجعه
۱	پرویز بخشی	۵۱۳۹۸۱۶۹۳۸	۱۷۰۸۲۲	۵۶۳۳۶۳۰۰۰	رای هیأت بدوی	۱۷۱۴۴	۱۴۰۰/۰۵/۱۹	۲۰ روز
۲	عشرت تقی زاده	۲۲۷۳۳۵۴۶۰۱	۱۷۰۸۲۲	۵۰۳۲۰۲۰۰	رای هیأت بدوی	۱۴۶۲۴	۱۴۰۰/۰۴/۲۹	۲۰ روز

شناسه آگهی: ۱۱۸۵۵۱۵

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی فارس

شناسه آگهی: ۱۱۸۲۳۷۲

سومین دفتر شعر «دریا لیراوی» در عصر کرونا و قرنطینه و روزهای تنهایی و زمخت، منتشر شد. لیراوی وابسته به زمین و زمان نیاکان اش است. وابسته به بوم و زادگاهش و هیچگاه سر آن نداشته زادگاه و خاستگاهش را در اطوارهای کلام و لباس و ادا در این وانفسای روستائیان خود– مفتحز به شهری گری پنهان کند. شناسه شعرهای دریا لیراوی در عصر دروغ و ریا داری این ویژگی است. شعر سپید هر روز این بت عیار خودی می‌نماید و هیاهویی راه می‌اندازد و بعد گردی می‌ماند از آن توفان دگرگونی در کلام و چینش واژگانی در حوزه ادب و فرهنگ و هنر به شناخت نگرشی حسی، نیاز دارد در فرآیند دگرگونی در زبان و زمان.

کتاب‌های لیراوی هر روز پخته‌تر، بامفهوم‌تر و با جسارتی خارق‌العاده سروده می‌شود و سیر تکاملی او را به نمایش می‌گذارد.

گفتم: او ادا در نمی‌آورد و خودنمایی نمی‌کند. شعرش هم متعلق به خودش است، هرچند تأثیر می‌گیرد و تجربه می‌کند، می‌خواند و آموزش می‌بیند. و اما فارگو.

نامی زیبا و خاطره‌ای خواندنی از کودکی‌های

شاعر که بعد از سال‌ها آن را با ما در میان می‌گذارد. فارگو در آمریکا نام چند شهر و نام فیلم و سریالی موفق از «برادران کوچک» در سالهای

۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ میلادی است براساس واقعه‌ای که در «مینه سوتا» اتفاق افتاد. اما فارگو لیراوی، اتومبیلی وانت مانند است که کارهای خدماتی شرکت تازه تاسیس فلات قاره (۱۳۴۰ خورشیدی) را انجام می‌داد و در حد توان در خدمت مردم روستا هم بود. فارگو، نهادی از حس همکاری شرکت فلات قاره بود با مردم.

«در آن سال‌ها فقر و بیکاری دیار من، مردم را به زانو درآورده بود. با آمدن شرکت نفت سیریب یا همان شرکت نفت ایران و ایتالیا، عده زیادی از مردم روستا و روستائیان اطراف در آن شرکت مشغول به کار شدند.» (فارگو، ص۳)

چرا امروز دریا لیراوی به سراغ اتومبیلی می‌رود که هیچ ارزش تاریخی و زیبایی ندارد و امروز هیچ اثر سازه‌ای از او نیست، به دلیل کارکرد اجتماعی آن است و اثری که تاکنون روی حس و خاطره مردم گذاشته «درمانگاه شرکت نفت تمام افراد و ساکنان منطقه را تحت پوشش قرار داد و کم‌کم فقر، منقله را ترک کرد.»(همان)

به این دلیل است که این وانت سبزرنگ شرکت

نفت فلات قاره در ذهن و خاطره مردم به عنوان

نمادی تحول‌گرا باقی می‌ماند و امروز شاعری او

را از هزارها لایه‌گرد و خاک، غبارروبی می‌کند.

فارگو یک اتومبیل نیست
فارگو آهن نیست
فارگو چهار لاستیک نیست
فارگو باتزبات یک دگرگونی اجتماعی است
فارگو، هوای تازه است
«نقش فارگو
بر پیشانی «سی‌نیز»

هلهله‌ی کوچه‌ها
در جشن عبورش
تورفتی
و حالا چهل سال زمستان.

آه فارگو

که با دستان سبزت

غبار از تن دیارم می‌سستی.» (فارگو، ص۱۷)

«سی‌نیز» نام قدیم روستای امام‌حسن(ع) که امروز شهر است و نزدیک گناوه، این قسمت

نخست شعر بود و بقیه‌ی آن «کودکان پاپتی و جین‌های بنیامه به انتظار، سیریب و فارگو و کوچه‌هایی که عبورش را از بر بودند کجایی نازنین؟

برگرد و انقلابی دوباره تا صدای خنده‌هایت

خوب کند حال شهر را!» (همان، ص۱۸)

طبیعی است که با این دیدگاه، واژه‌های قدیمی در کتاب فارگو خودنمایی و حس و حالی لطیف را منتقل می‌کنند. مانند: فارگو، گل بندی، خله، دریا، سندیاد، بادبادک، سیریب، سی‌نیز، حالعلی، کوه بی‌کس، و واژه‌هایی چون، پسین، پایی، بی‌با و کیچه.

اینها یعنی در کلانشهر زیبای شیراز باشی و حسی نوستالژیک تو را ببرد به سال‌های کودکی و تو در همان کودکی، انقلاب را برای خودت معنی کنی. انقلاب یعنی دگرگونی، یعنی فقر نباشد، یعنی توسعه به نفع مردم، یعنی امید، یعنی جهان را با تمام صورتت بخندی.

لیراوی، به موزه آرایه‌های ادبی کار ندارد تا شعرش مصنوع باشد. هرچند گاه آرایه‌ای خودش را به شعر تحمیل می‌کند. مثل:

رم کرده از هراس» (همان، ص۷۴)

و گاه مراعات‌النظیری

«هر کجا روییدی

باغچه‌ی من است

ریشه‌های من

با عطر شکوفه‌هایت

سیراب می‌شوند.»(همان، ص۳۲)

و گاهی تلمیح کوتاهی

«... زار زار

برای «زارمحمد»

آه

از این مرده‌سواران

و حال خراب عابران»(همان، ص۴۳)

یا «کنایه»

«... در آخرین شب ماه

ذوب کلید در قفل

در بسته می‌ماند

به روی صبح

....» (همان، ص۷۲)

اما در بررسی اشعار از جهت محتوایی بیشتر

کتابخانه

فارگو

مجموعه شعر دریا لیراوی

ناشر کتاب هرمز- طرح جلد: شجاع انوری چاپ نخست ۱۴۰۰



شعرها به گونه‌ای با شدت و ضعف به گروه شعرهای سیاه تعلق دارند. برخی شعرها اجتماعی و انتقادی از وضع زمانه هستند. چه زیباست که دریا از قلاب‌های خونین بچکد.

از قلاب‌های خونین می‌چکید
آسمان آواز تگرگ می‌خواند.
.....» (همان، ص۶)
«وقتی چشمان قضاوت
فرشته‌ی عدالت را
لخت می‌بیند و

و به اندازه ذهن خط‌خطی‌اش
زندانی دارد
صدایی زار می‌گوید:
دبری است به زمان باختم‌ام.

شاعر به اوج ناامیدی رسیده و اندوهی انبوه او را در خود گرفته و به کجا «بیاویزد قیای زنده خود را».

عطر صحرا و شمیم پژواک صدای مادر نفس تازه می‌کند.

«دره‌ها را دویدم

«لیراوی» و دشت‌های قشنگش

هنوز صدای مادرم

نفس می‌کشد میان نفس‌هایم

نپرس چرا؟

که با همین‌ها خوبم» (همان، ص۴۰)

عاشقانه‌های شاعر هر چند در این دفتر اندک هستند اما از سیستم سرایش و واژه‌گزینی و چینش واژه‌های مطلوب لیراوی دور نمی‌شود در عاشقانه‌ای با عنوان اسطوره و با تغییر یک اصطلاح رایج کمیت و کیفیت زیبایی و گیرایی چشم را می‌رساند و در نابوری‌ها احساس معشوق خودش را به قول معروف «به‌ آن راه زده» که با وام‌گیری از اصطلاحی دیگر در فرهنگ مردم از «کوچه علی‌چپ» استفاده می‌کنند، لیک در بخش دوم شعر، شعر جریانی ملایم یافته و با حس عاشقانه قرابت پیدا می‌کنند.

«هزار سگ دارد نگاهت

تا از دار دستانت

زیر چانه‌ات رد شوم

از کوچه‌های علی‌چپ تو

عطرت فضا می‌بلمد

شب را چه می‌شود؟

که ماه در تو خلاصه شده

و اسطوره‌ها

در افسانه‌ی بی‌رنگتند.

همین جا بگویم که شعر به باور من به اصلاحی کوچک نیازمند است

«تا از دار دستان

زیر چانه‌ات، رد شوم»(همان، ص۹)

در کل، عاشقانه‌های دریا لیراوی ساده‌تر و

روشن‌تر از شعرهای اجتماعی او هستند.

«در فاصله‌های خیس صدات

میان همهمه‌های اتفاق

منتظر

تا رنگ بازی دستانت

شب را در چشمانم

رنگین کند.» (همان،ص۱۲)

یا

«می‌وزد در تنم

هوای لیخند تو

هوایی می‌شود

سکوت خانه

در حجم گام‌هایت

و تمام شب بیدار.»(همان، ص۲۹)

یا عاشقانه‌ای با نمادی اجتماعی گره می‌خورد.

«هایی‌است پنجره

وقتی لیخندی

سر بالا می‌کند

هنگام عبور»

«حالا دیگر

نه باغ طلوع می‌کند

صمیمیت عاطفی که در خانواده موج می‌زند

بسیار رشک‌انگیز است. همه مخصوصا «سپس»

خواهر بزرگ‌تر و پدر از این جریان خوشحال

می‌شوند. پدر به خانواده «فونی» زنگ می‌زند و

آنها را دعوت می‌کند تا این مژده را نیز به اطلاع

آنها برساند. مادر فونی خشکه مقدس است. به

مجرد شنیدن ماجرا این جمله‌ها را بر زبان می‌آورد.

خانم هانت گفت: «شما مثل اینکه این عمل را

با عشق عوضی گرفته‌اید. من خیال نمی‌کنم. ما

همیشه می‌دانستیم که تو پسر مرا بدبخت می‌کنی.

در جسم تو یک شیطان لانه کرده. من این را

همیشه می‌دانستم. روح‌القدس کاری می‌کند

که آن بچه در رحمت بوسد. اما پسر را خواهد

بخشید. دهاعالی من حفظش خواهد کرد.»(ص۷۴)

علاوه بر مادر دو دختر ترشیده‌اش نیز با

حرف‌هایشان تیش را می‌رنجانند. اما پدر فونی

دوستانه دست در دست پدر تیش از خانه بیرون

می‌روند تا جشن بگیرند. دعوا بین زنها بالا

می‌گیرد. جنگ مغلوبه می‌شود و بالاخره مادر و

خواهر تیش آنها را از خانه بیرون می‌کنند.

جیمز بالدوین در حین این ماجراها

فلاش‌بک‌های زیادی به گذشته فونی و تیش

می‌زند و عشق آنها را در معصومیت به خواننده

می‌نمایاند. مسأله‌ی دیگری که ذهن خانواده تیش

را مشغول کرده است و کلی است که از آنها پولی

بیشتر از معمول می‌خواهد و چون خانواده فونی

سر در زیر بار نبرده‌اند خواه و ناخواه خانواده تیش

باید جور این مسأله را بکشند. آنها هیچگاه مقصر

بودن فونی را باور ندارند. او را به علت رنگ پوست

محکوم ازلی می‌بنارند برای جور کردن پول

وجه‌الضمان پدر فونی و پدر تیش هر دو دست به

کار می‌شوند. بعد معلوم می‌شود که پدر فونی را به

خاطر دزدی از کار اخراج کرده‌اند. بعد دیگر پدر

فونی خود را کم و کور می‌کند.

یک سوم رمان سراسر انده و ناامیدی است.

نویسنده سخت سعی می‌کنید همیشه بارقه‌ای از

امید را در دل «تیش» قهرمان داستانش روشن

نگه دارد. هرجا که لازم باشد چه شعار باشد یا

نماید خردن. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

وسایلی و ملبمان دست‌ساز بخرد؟ ثروتمندا که

نمی‌خرند. می‌گویند این چیه‌ها گنگ‌اند و به

نناشد محکومیت ابدی و ازلی سیاحان را در جامعه

سفیدزده آمریکا یادآوری می‌کند.

«فونی» که مدرسه حرفه‌ای می‌رفت که در

آن ساختن انواع چیزهای بیخود و بی‌مصرف را به

بچه‌ها یاد می‌دادند. چیزهایی مثل گنجه‌ی کشودار

که هیچ کس نمی‌خرد. چون چه کسی می‌خواهد

۵۸۳ فوتی جدید کرونا در کشور

شمار جانباختگان از ۱۱هزار تن گذشت



نبار اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت در کشور متاسفانه ۵۸۳ بیمار کووید۱۹ به دلیل این بیماری جان خود را از دست دادند.

انهدام باند ۱۰ نفره تبلیغ سایت های شرط بندی در پایتخت



پلی فنی نوبه و تبادل اطلاعات تهران بزرگ

تلیغات فریبنده به سمت و سوی سایت‌های شرط‌بندی هدایت کرده اند و در ازای این کار مبالغ زیادی دریافت می کنند. وی افزود: افسران سایبری پلیس فتا پایتخت پس از تحلیل مستندات جمع‌آوری شده و بررسی‌های اطلاعاتی و تخصصی، موفق شدند هر ۱۰ نفر عضو اصلی این شبکه که گرداننده این صفحات نیز بودند را مورد شناسایی قرار دهند و پس از تشریفات قضایی مجرمان را در اقدامات پلیسی متعدد دستگیر کنند و در نهایت به پلیس فتا انتقال دادند.

تهدید به مرگ یک شهروند هنگام خروج از بازی مجازی



ایرنا: رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت اعلام کرد: عامل توهین و تهدید به مرگ علیه یکی از شهروندان در شبکه‌های اجتماعی که در پی خروج از یک بازی چالشی رخ داده بود، شناسایی و دستگیر شد.
به گزارش ایرنا از اعلام روز دوشنبه پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا، سرهنگ داود معظمی گودرزی اظهار داشت: خانمی جوان با مراجعه به پلیس فتا مدعی شد فردی ناشناس در یکی از شبکه‌های اجتماعی برای او مزاحمت ایجاد کرده و وی را تهدید به مرگ می‌کند. وی افزود: کارشناسان پلیس فتا دریافتند شاکي مدتی قبل در یک بازی مجازی چالشی شرکت کرده و پس از گذشت چند مرحله از این بازی چندنفره در نهایت متوجه درخواست‌های نامتعارف برگزارکننده بازی شده و بعد از اینکه قصد خروج از بازی را داشته تهدید به مرگ و درگیر مزاحمت‌های شبانه‌روزی این فرد می‌شود.

رئیس پلیس فتا پایتخت ادامه داد: با اقدامات تخصصی افسران سایبری این پلیس

حوادث

● شنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۰ ۲۹ محرم ۱۴۴۲

● سال بیست و نشم شماره ۲۲۸۵

فارس

قاچاقچی خشکبار در شیراز نقره داغ شد

ایسنا: مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس از صدور حکم جرمه میلیاردی برای یک فرد متهم به قاچاق خشکبار در شیراز خبر داد.
غلامرضا سالاری گفت: متهم پرونده مقادیر زیادی خشکبار را بوسیله یک کامیون از جنوب کشور به مقصد شیراز حمل می کرد که در حومه شهرستان شیراز توسط مامورین انتظامی متوقف و بازداشت شد.
به گزارش ایسنا به نقل از تعزیرات فارس، سالاری با اشاره به کشف ۹ تن گردو و ۷ تن بادام از کامیون متهم، افزود: شواهد و قرائن اولیه حاکی از غیرقانونی بودن محموله مکشوفه بود که برای بررسی موضوع، محموله توقیف و پرونده ای در شعبه دهم تعزیرات حکومتی استان فارس تشکیل شد.
مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس اضافه کرد: در تحقیقات انجام شده توسط شعبه رسیدگی کننده مشخص شد که خشکبار مکشوفه به طور قاچاق و غیرقانونی وارد کشور شده است.

سالاری خاطر نشان کرد که با محرز شدن تخلف، شعبه رسیدگی کننده حکم به ضبط خشکبار داد و جرمه ۴۶ میلیارد ریالی برای متهم صادر کرد.

واژگونی پراید در زرین دشت با یک فوتی و ۵ مصدوم

ایسنا: سرپرست اورژانس شهرستان زرین دشت استان فارس از واژگونی یک خودرو سواری پراید خبر داد و یادآور شد که این حادثه با یک فوتی و ۵ مصدوم همراه بود.

عمار خادمی گفت: ساعت ۱۱ و ۴۷ دقیقه قبل از ظهر دپروز، گزارش واژگونی یک دستگاه خودروی سواری پراید به مرکز ارتباطات اورژانس ۱۱۵ اعلام شد.

او افزود: طبق گزارشات مردمی به مرکز پیام۱۱۵، این حادثه که در حداقل جاده دیربان به شهر پیر رخ داد، شش مصدوم داشت که بلافاصله دو دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شدند.

سرپرست اورژانس زرین دشت خاطرنشان کرد: متاسفانه به دلیل شدت و مکانیسم حادثه، یک نفر از سرنشینان خودرو بر اثر ضربه به سر در دم فوت کرده بود.

خادمی اضافه کرد: پنج سرنشین دیگر این خودرو نیز پس از انجام اقدامات درمانی اولیه، برای ادامه روند درمان تکمیلی به بیمارستان امام موسی کاظم (ع) زرین دشت منتقل شدند.

کشف ۸ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق در سپیدان

فرمانده انتظامی سپیدان از کشف ۸ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ احمد فدakar در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی کسب خبری مبنی بر نگهداری و استفاده غیرمجاز از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال قاچاق در یکی از باغات شهرستان سپیدان، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: پس از هماهنگی با مرجع قضایی بلافاصله ماموران به محل اعزام و در بازرسی از این باغ موفق شدند ۸ دستگاه ماینر که مالک آن اقدام به استخراج ارز قاچاق می‌کرد را کشف کنند.

فرمانده انتظامی سپیدان با اشاره به اینکه ارزش این دستگاه‌ها توسط کارشناسان یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: مالک شناسایی و دستگیری وی در دستور کار قرار دارد.

کشف ۲۷۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق از اتوبوس مسافربری

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۲ هزار و ۷۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق به ارزش ۷۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی لارستان هنگام نظارت بر محور مواصلاتی بندرعباس – شیراز به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی عنوان کرد: مأموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو ۲ هزار و ۷۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق که در جعبه و باک جاسازی شده بود را کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه کارشناسان ارزش محموله قاچاق کشف شده را ۷۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: در این خصوص یک متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شد.

دستگیری قاچاقچیان حشیش در منزل مسکونی

فرمانده انتظامی شیراز گفت: با هوشیاری ماموران این فرماندهی در بازرسی از یک منزل مسکونی ۷۰ کیلو حشیش کشف شد.
سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی کلاترزی ۲۷ بهارستان شیراز با انجام اقدامات فنی و تخصصی از وجود یک محموله حشیش در یک منزل مسکونی در حوزه استحضافی مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی سرعیا به محل مورد نظر اعزام شدند، تصریح کرد: در بازرسی از پارکینگ منزل مسکونی ۷۰ کیلو حشیش کشف شد.

فرمانده انتظامی شیراز با اشاره به اینکه در این خصوص ۲ قاچاقچی حرفه‌ای دستگیر شدند، گفت: متهمان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

کلاترزی قادر آباد کامیون حامل احشام را توقیف کرد

فرمانده انتظامی خرمیبد از کشف ۷۵ راس گوسفند قاچاق به ارزش ۲ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علی‌اکبر کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و احشام، ماموران انتظامی کلاترزی قادرآباد ضمن نظارت بر محور مواصلاتی خرمیبد–بندرعباس به یک دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی تصریح کرد: ماموران انتظامی در بازرسی از این خودرو ۷۵ راس گوسفند قاچاق که راننده قصد انتقال آن را به استان‌های مرزی و خروج از کشور داشت را کشف کردند.

فرمانده انتظامی خرمیبد با بیان اینکه کارشناسان ارزش احشام‌های قاچاق را ۲ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: راننده کامیون برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

سرتق خودرو در شیراز و کشف در سپیدان

فرمانده انتظامی شهرستان سپیدان از کشف یک سواری پراید مسروقه خبر داد.

سرهنگ احمد فدکاکر در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی سپیدان هنگام گشت زنی در سطح شهر، به یک خودرو پراید که در کنار خیابان پارک بود، مشکوک شدند.

وی تصریح کرد: با بررسی‌ها و استعلام‌های لازم مشخص شد خودرو مورد نظر دارای سابقه سرتق از شهر شیراز است.

فرمانده انتظامی شهرستان سپیدان با اشاره به اینکه تلاش برای شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان ادامه دارد، گفت: شهروندان توصیه‌های ایمنی پلیس در زمینه پیشگیری از سرتق خودرو را جدی گرفته و هرگونه موارد مشکوک را به پلیس ۱۱۰ گزارش دهند.

پشت داشبورده جاساز تریاک بود

فرمانده انتظامی جهرم از کشف ۱۷ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح برخورد با قاچاقچیان، ماموران انتظامی جهرم هنگام بازرسی خودروهای عبوری به یک سواری پراید مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر توقیف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو، ۱۷ کیلو تریاک که به طرز بسیار ماهرانه‌ای در پشت داشبورده جاسازی شده بود، کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان جهرم تصریح کرد: در این خصوص ۴ نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف ۷ دستگاه ماینر قاچاق در اقلید

فرمانده انتظامی شهرستان اقلید از کشف ۷ دستگاه استخراج ارز دیجیتال که به صورت غیر مجاز در حال بهره برداری بود، خبر داد.

سرهنگ مراد صارمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در پی گزارش مردمی مبنی بر اینکه احدی از شهروندان در باغ خود به صورت غیرمجاز اقدام به استخراج ارز دیجیتال می‌کند ماموران انتظامی شهرستان بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن باغ موفق شدند ۷ دستگاه ماینر قاچاق را کشف کنند. فرمانده انتظامی اقلید با بیان اینکه کارشناسان ارزش این دستگاه‌ها را یک میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این رابطه یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

توقیف کامیون حامل بار قاچاق در خنج

فرمانده انتظامی شهرستان خنج از توقیف کامیون حامل بار قاچاق به ارزش ۶۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ محمد بردبار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس آگاهی شهرستان خنج حین ایست و بازرسی و نظارت بر خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون حامل بار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از آن خودرو تعدادی کالای قاچاق از نوع شارژر گوشی، آب میوه گیری، سبزی خوردن کن، بشقاب، قاشق و چنگال و … کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان خنج با بیان اینکه ارزش بار مکشوفه برابر نظر کارشناسان ۶۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: در این رابطه یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

توقیف موتورسیکلت و کشف ۱۰ کیلو تریاک

فرمانده انتظامی داراب از توقیف یک دستگاه موتورسیکت و کشف ۱۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: تشریح این خبر بیان کرد: ماموران انتظامی ایست و بازرسی قلاتوبه داراب هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک دستگاه موتورسیکلت مشکوک شدند و دستور ایست دادند که راکب بدون توجه به فرمان ایست اقدام به فرار کرد.

وی خاطر نشان کرد: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران انتظامی با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند موتورسیکلت را توقیف و در بازرسی از آن ۱۰ کیلو تریاک کشف کنند.

فرمانده انتظامی داراب خاطر نشان کرد: در این خصوص یک قاچاقچی دستگیر و پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شد.

کشف سیگار قاچاق میلیاردی در فیروزآباد

فرمانده انتظامی فیروزآباد از کشف ۲۰۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی شهرستان فیروزآباد هنگام گشت زنی در محور عسویه– شیراز به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و به راننده دستور ایست دادند. وی ادامه داد: راننده بدون توجه به ایست پلیس ضمن افزایش سرعت خود قصد فرار داشت که پس از طی مسافتی ماموران موفق شدند با اقدامات فنی خودرو را توقیف کنند.

فرمانده انتظامی فیروزآباد با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۲۰۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق کشف و راننده نیز دستگیر شد، گفت: برابر نظر کارشناسان ارزش کالای قاچاق کشف شده یک میلیارد و ۵۰ میلیون ریال برآورد شده است.

کشف ۷۱۲ توب البسه قاچاق در زرین دشت

فرمانده انتظامی شهرستان زرین دشت از کشف ۷۱۲ توب البسه خارجی قاچاق به ارزش ۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ حمیدرضا صالحی فرد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران یگان امداد شهرستان زرین دشت هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور جهرم–شیراز به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو، ۷۱۲ توب البسه خارجی قاچاق کشف و راننده نیز دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان زرین دشت با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

ورزش

برگزاری مراسم تجلیل از مدال آوران و ورزشکاران پارالمپیک در توکیو



با توجه به شیوع کرونا و وجود شرایط اضطراری در توکیو، مسئولان دولتی و برگزار کننده، تمام تلاش و همت خود را بر انجام مسابقات با کمترین مشکل انجام دادند و از این بابت از دولت ژاپن تشکر می‌کنم.
رحمانی موجد افزود: سفارت با استفاده از موقعیت المپیک و پارالمپیک و بنا به درخواست و حمایت کمیته ملی المپیک موفق به برگزاری نمایشگاه ایران زیبا به مدت ۱۵ روز شد و همچنین مراسم رونمایی از تابلو فرش‌های دستباف ویژه المپیک و پارالمپیک، برگزاری نمایشگاه تابلوفرش‌های ورزشی، راه‌اندازی پایگاه اطلاع‌رسانی، پوشش رسانه‌ای حضور کاروان‌های ورزشی و رصد بازتاب اخبار مربوط به ورزشکاران ایرانی و نشست محدود با جمعی از ایرانیان فعال ورزشی مقیم ژاپن از دستاوردهای فرهنگی این دوره از مسابقات المپیک و پارالمپیک است.
وی اشاره کرد که برخی از ایرانیان و تجار مقیم به صورت داوطلبانه و در همکاری با سفارت، جمعی به نام کمیته هواداری از کاروان‌ها را تشکیل داده و ضمن آن قرار بود برنامه جامع و گسترده ای برای ایرانیان مقیم تدارک دیده شود که به دلیل شیوع کرونا، بالااجبار لنف و مطابق حمایت‌های به عمل آمده تهیه هدایای گوناگونی توسط این هموطنان گرمی پیش بینی شده که در این مراسم به حاضرین اهدا و برای سایر مدال آوران و اعضای دیگر کاروان نیز توسط سرپرستی کاروان تحویل داده خواهد شد.
در ادامه، هادی رضایی سرپرست کاروان پارالمپیک، وضعیت و نتایج حضور کاروان پارالمپیک ایران را طی گزارشی تشریح کرد. وی گفت: در نهمین دوره حضور ورزشکاران کشورمان در پارالمپیک بهترین نتایج را کسب نمودیم.
وی کسب ۱۲مدا، ۱۱ نقره و ۱ برنز با حضور ۶۲ ورزشکار اعزامی در ۱۰ رشته ورزشی، موفقیت کاروان را به لحاظ مدالی در

تاریخ پارالمپیک بی سابقه دانست.
رضایی افزود: حضور تعدادی از ورزشکاران در این دوره صرفا به منظور استفاده از سکوی پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰، کسب تجربه و دورخیزی جهت کسب نتایج عالی در مسابقات پاراسیایی سال آینده چین بوده است.

در قسمت بعدی برنامه نیز سید حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان که از ابتدای مراسم از طریق ویدئو کنفرانس در برنامه تجلیل حضور داشت، طی سخنانی از رحمانی موجد سفیر ایران در ژاپن بابت "خدمات ارزشمند و مثمر ثمر ایشان، بذل محبت و صرف وقت توسط سفارت جمهوری اسلامی ایران برای تسهیل و حضور بدون مشکل کاروان های ورزشی ایران در توکیو و همکاری های دوستانه با وزارت ورزش و جوانان و سایر میبادی ذیربط ورزشی در راستای برگزاری موفق و حضور بدون مشکل اعضای کاروان های ورزشی ایران در توکیو،" از طرف خود و وزیر سابق ورزش و جوانان تقدیر و تشکر ویژه کرد و دریافت پیام تشکر مقام معظم رهبری از کاروان سردار دلها را انرژی بخش خواند.

در ادامه مراسم، قرعه‌کشی هدایای ویژه مدال آوران طلائی و همچنین اهدا جوایز به دیگر مدال آوران حاضر در مراسم انجام شد و طی آن گوشی موبایل اپل به ورزشکاران طلائی و به بقیه نیز ساعت سیکو و صنایع دستی ژاپنی همراه با لوح تقدیر با امضا سفیر و رئیس کمیته ملی پارالمپیک کشورمان اهدا شد.
در انتهای برنامه، توکلی نماینده کمیته هواداری ایرانیان از کاروان نیز طی سخنانی اظهار کرد: ما جمعی از تجار و ایرانیان مقیم ژاپن با درک مسئولیت و مشارکت در برنامه‌ها و اقدامات مرتبط با کشور عزیزمان ایران در صحنه‌های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی، از سال ۹۸ با نظر گرفتن مسابقات المپیک و پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰، دعوت سفارت جمهوری اسلامی ایران در توکیو را برای همکاری و همراهی از برنامه‌های متنوعی که به منظور انسجام بخشی و حضور گرم هموطنان عزیز مقیم در ژاپن در این رویداد بزرگ بین‌المللی پیش‌بینی شده بود در قالب تشکیل کمیته هواداری با علاقه و خرسندی پذیرفتیم.

وی گفت: ضمن تشکر از اعضای محترم کمیته هواداری که با پشتیبانی مادی و معنوی خود موجبات همیاری داوطلبانه جمعی از تجار و فعالان اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی مقیم ژاپن در اجرای برنامه‌های فرهنگی و مسابقات المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۰ را فراهم کردند، از زحمات و برنامه ریزی‌های سفارت به ویژه جناب آقای رحمانی موجد سفیر محترم و همچنین روسای محترم کمیته‌های ملی المپیک، پارالمپیک و کاروان ورزشی پارالمپیک ایران در همراهی و همکاری با کمیته هواداری ایرانیان قدردانی و سپاسگزاری می‌کنم.

پا به توپ از کوچه پس کوچه های شیراز تا تیم ملی فوتبال بانوان

بازیکنان تیم ملی فوتبال بانوان در اردوی اردو

کردستان و اصفهان از نظر امکانات و پرداخت برای بانوان فوتبالیست بسیار خوب هستند ضمن اینکه از تیم‌های پوشه‌پر، شهرکرد و ملوان انزلی برای فصل جدید لیگ برتر که از یک ماه دیگر آغاز می‌شود، پیشنهاد دارم و در حال بررسی آنها هستم.

چرا مسابقات فوتبال بانوان پخش تلویزیونی نمی‌شود؟

ایین بازیکن ملی پوش با انتقاد به اینکه چرا مسابقات فوتبال بانوان از تلویزیون پخش نمی‌شود، اظهار داشت: با اینکه با حجاب کامل بازی می‌کنیم اما نمی‌دانم چرا مسابقات ما از تلویزیون پخش نمی‌شود؟

صفا راستگو بیان کرد: وقتی مسابقات بانوان پخش نشود، هیچ کارخانه ای و یا شرکی حاضر نیست اسپانسر تیم‌ها شود و امیدوارم این مشکل که حرف دل تمام بازیکنان است و به نمایندگی از آنها حرف می‌زنم، به زودی حل شود و حتی خانواده‌های ما بتوانند بازی فرزندانشان را در ورزشگاه نگاه کنند.

خاطرات، جشن تولد در اردوی تیم ملی
وی به خاطرات خوب و بد خود طی دوران بازی اشاره کرد و گفت: در بازی‌های آسیایی مقابل تیم تایلند تا دقیقه ۶۵ به نتیجه یک بر صفر از حریف پیش بودیم اما در نهایت سه بر یک بازی را واگذار کردیم که این از بدترین خاطراتم بود.

صفا راستگو افزود: روز تولد در اردوی تیم ملی خیلی ناراحت بودم که چرا هیچکس بهم تبریک نمی‌گوید، با ایین اینکه همه می‌دانستند حتی سرپرست تیم هم گفت به ما چه ربطی دارد که روز تولد است، اعصابم کاملاً خرد شده بود اما بعد از تمرین بهم گفتند تو باید آخرین نفری باشی که بروی در رختکن لباس بپوشی.

وی اضافه کرد: وقتی از رختکن برگشتم درکمال عجب دیدم مراسم جشن تولد برایم گرفته اند و تاج زده شدم که این بهترین خاطراتم در تیم ملی بود.

او از سلطنت نوروژی داور بین‌المللی فوتبال، پروانه خسروی، معصومه جهانچی، شادی مهینی، کتایون خسرویان، مریم آزمو و جهان نجانی به عنوان مربیان خود نام برد و افزود: از همه آنها تشکر می‌کنم که برایم زحمات زیادی کشیدند.

بازی در تیم‌های خارجی

وی اظهار داشت: همچنین از پدرم که در قید حیات نیست و برایم زحمت زیادی کشید و مادرم سیاستگزارم، ضمن اینکه دوست دارم هر چه زودتر بتوانم به عنوان یک بازیکن لژیونر در بهترین تیم‌های دنیا بازی کنم.
صفا راستگو افزود: باید خودم را آماده مسابقات مقدماتی آسیا به همراه تیم ملی امید کنم که در بهمن ماه ۱۴۰۰ بر گزار می‌شود و باید سخت‌ترین کنم.



برخلاف شیراز که وعده می‌دادند و به آن عمل نمی‌کردند.

تبعیض میان بانوان و آقایان فوتبالیست
وی با بیان اینکه در ایران تبعیض میان بانوان و آقایان فوتبالیست زیاد است، اظهار داشت: بازیکنان ذخیره تیم‌های آقایان در لیگ برتر افزون بر چهار تا پنج میلیارد تومان قراردادشان است و این در حالی است که زهرا قیبری کاپیتان تیم ملی بانوان ایران باسابقه بسیار زیاد قرارداد او ۲۰۰ میلیون تومان است که قابل قیاس با آقایان نیست و این خود یک تبعیض است.

بازیکنان کوچ کرده حاضر نیستند به شیراز برگردند

ایین بازیکن ملی پوش با بیان اینکه اینقدر در شیراز بدقولی کردند که بازیکنان کوچ کرده حاضر نیستند به شهرشان بازگردند، ادامه داد: صفورا جعفری، فاطمه قاسمی، فاطمه امیری، نجمه لطیفی، پروین فرهادی، مریم- فاطمه صفا راستگو، هانیه رحیمی، شقایق نوروژی و ..بازیکنانی هستند که در تیم‌های دیگر استان‌ها بازی می‌کنند.

وی بیان کرد: فاطمه قاسمی یکی از بازیکنان کوچ کرده شیرازی تماس گرفت و گفت اگر در شیراز ۵۰۰ میلیون تومان هم پیشنهاد بدهند حاضر نیستم بازگردم زیرا آنها بدقول هستند و مانند همیشه وعده می‌دهند و دیگر فریب آنها را نمی‌خوریم.

در پارک‌ها تمرین می‌کنم
وی با انتقاد از نداشتن امکانات کافی در کلانشهر شیراز افزود: امکانات برای فوتبالیست‌های شیرازی بسیار کم است و زمین برای تمرین نداریم و با دوستانم مجبور هستم در پارک‌ها تمرین کنم و حتی یک پیست برای بانوان وجود ندارد که بتوانیم در آن بدویم، امیدوارم مسئولان استان و مدیرکل ورزش و جوانان برای بانوان علاقه‌مند به ورزش فکر اساسی کنند.

صفا راستگو گفت: شهرهای بم، سیرجان،

عهدشهره

برگزاری مراسم تجلیل از مدال آوران و ورزشکاران پارالمپیک در توکیو

مراسم تجلیل از مدال آوران پارالمپیک ایران در اقامتگاه سفیر ایران در توکیو

ایران در توکیو تجلیل به عمل آمد.
به گزارش خبرنگار اعزامی ایسنا به توکیو، مراسم تجلیل از مدال آوران و ورزشکاران کاروان فرهنگی ورزشی پارالمپیک ایران، یکشنبه شب در محل اقامتگاه سفیر جمهوری اسلامی ایران در توکیو برگزار شد.
این مراسم با حضور سید حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان به صورت ویدئو کنفرانسی، مرتضی رحمانی موجد سفیر جمهوری اسلامی ایران در توکیو، هادی رضایی سرپرست کاروان ورزشی، یامامورا مادر شهید بابایی و سرپرست معنوی کاروان، لیموچی و تاج، نایب رییس بانوان و دبیر اجرایی کمیته ملی پارالمپیک، سرپرستان، سرمربیان و مربیان با پخش سرود ملی جمهوری اسلامی ایران و قرائت قرآن کریم آغاز شد.

ابتدا سفیر ایران طی سخنانی با توجه به نامگذاری کاروان پارالمپیک به نام سردار دل‌ها شهید قاسم سلیمانی، این اقدام را موجب برکت و دانش معنوی و علمی ورزشکاران برشمرد و حضور مادر شهید بابایی خانم یامامورا را نیز در ممیت کاروان، عملی برای تقویت روحیه و اخلاص برای ورزشکاران نام برد.

وی ضمن اشاره به تلاش‌های دو سال اخیر سفارت در همکاری با هر دو کاروان المپیک و پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران در مسابقات توکیو ۲۰۲۰ اظهار کرد: برای سفارت و همه ایرانیان مقیم ژاپن موجب افتخار و مباهات بود که در راستای حضور و تلاش موفقیت آمیز کاروان‌های کشورمان انجام وظیفه نموده و از هر گونه خدمات مورد نیاز برای تسهیل در حضور موفق و بدون مشکل کاروان‌ها، دریغ نکنند.

رحمانی موجد افزود: در این دوره از بازی‌ها، ما شاهد بودیم که

بازیکنان تیم ملی فوتبال بانوان در اردوی اردو

بازیکنان تیم ملی فوتبال بانوان در اردوی اردو

بازیکنان تیم ملی فوتبال بانوان در اردوی اردو

ایرنا: فاطمه و مریم صفا راستگو، دو قلوهای فوتبالیست شیرازی هستند که پا به توپ از کوچه پس‌کوچه‌های شیراز فوتبال را آغاز کردند و به عضویت تیم ملی فوتبال بانوان ایران درآمدند.
فاطمه صفا راستگو که متولد ۱۳۸۲ شیراز است و زودتر از خواهرش مریم به دنیا آمده، دوشنبه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا زندگی فوتبالیش را اینگونه شرح داد و گفت: فوتبال را از ۱۰ سالگی در کوچه‌های شیراز طوری آغاز کردم که مادرم از دسشم عاجز می‌شد و هر چیز که دم پایم می‌آمد از سنگ گرفته تا اشیای دیگر را شوت می‌کردم.

وی اضافه کرد: کلاس سوم ابتدایی بودم که سلطنت نوروژی داور فوتبال که مربی‌ام بود در حیاط مدرسه مرا انتخاب کرد و در مسابقات کشوری شرکت کردم و زمینه حضورم برای تیم ملی فراهم شد و کلاس ششم ابتدایی وارد اردوی تیم ملی شدم.

شوت با سنگ و شکستن پای همکلاسی

فاطمه ادامه داد: در مدرسه همیشه منتظر شنیدن زنگ تفریح بودم تا به همین بهانه فوتبال بازی کنم و وقتی هم توپ نداشتم از سنگ استفاده می‌کردم و یکبار هم در حیاط مدرسه سنگی را شوت کردم که متاسفانه به پای یکی از همکلاسی‌هایم بر خورد کرد و ناگزین ساق پای او شکست و کلی دردسر کشیدم و تعهد دادم که دیگر با سنگ شوت نکنم.

وی افزود: از سال ۹۳ به اردوی تیم ملی دعوت شدم، ۲ سال در تیم ملی زیر ۱۶ سال بازی کردم تا به عضویت تیم ملی جوانان در آمدم، پنج سال سابقه بازی در لیگ برتر فوتبال بانوان دارم و با اینکه مدافع هستم تاکنون هفت گل به ثمر رسانده‌ام و فصل گذشته هم برای تیم وچان کردستان بازی کردم.

صدپیده مسابقات

صفا راستگو ادامه داد: همچنین با تیم شریف بئن شهرستان ممسنی در رقابت‌های فوتبال برتر نوجوانان کشور به عنوان پدیده این مسابقات انتخاب شدم و تیم ما نیز نایب قهرمان کشور شد. این بازیکن ملی پوش که در پست دفاع راست و چپ بازی می‌کند همچنین با تیم ملی نوجوانان مقام سوم غرب آسیا را کسب کرده، در مسابقات چهار جانبه تاجیکستان و هنگ‌هنگ هم حضور داشته است و خواهرش مریم هم سه سال سابقه بازی در تیم ملی در یت هافبک وسط را دارد.

در شیراز به تیم فوتبال بانوان اهمیت نمی‌دهند

این بازیکن ملی پوش با بیان اینکه در شیراز به فوتبال بانوان اهمیت داده نمی‌شود، افزود: شیراز و استان فارس بیشترین بازیکنان ملی پوش و مطرح را دارد که به آنها اهمیت داده نمی‌شود و برای

۱۱

پرچمداری عفاف و جوانمردی در پارالمپیک ۲۰۲۰

ایرنا: حمل پرچم کاروان هر کشوری در رقابت‌های المپیک و پارالمپیک برای هر ورزشکاری از اهمیت زیادی برخوردار است که در این میان، "ساره" پرچمدار عفاف و جوانمردی در اختتامیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو لقب گرفت.

به گزارش خبرنگار ایرنا، ساره جوانمردی پیش از آن در پارالمپیک توکیو پس از دریافت مدال طلائی تیراندازی در جایگاه روی زانو نشست تا با نفر دوم و سوم که ویلچر نشین بودند هم ردیف شود و این اقدام وی گویای روحیه جوانمردی بود که شهرت و فامیل وی نیز هست.

پوشش کامل و حجاب و عفاف این بانوی شیرازی همچنین در آیین اختتامیه پارالمپیک، مدال افتخار دیگری برای او شد.

میرزایی نخستین پرچمدار فارس در پارالمپیک

محمدرضا میرزایی جانباز پر افتخار استان فارس و دارنده چندین مدال رنگارنگ پارالمپیک جهانی و آسیایی نخستین ورزشکار استان فارس است که افتخار حمل پرچم کشورمان را در پارالمپیک داشته است.

میرزایی در سال ۲۰۰۸ در المپیک پکن پرچمدار کاروان کشورمان بود. در پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو هم ساره جوانمردی پرچمدار شد تا فارسی‌ها افتخار دوبار پرچمدار شدن در پارالمپیک در کار نامه داشته باشند.

ارزش حمل پرچم

حمل پرچم کشور برای هر ورزشکاری ارزش زیادی دارد و افتخار بزرگی است، برای همین است که برای انتخاب پرچمدار در مراسم افتتاحیه و یا اختتامیه بازی‌ها همیشه با حاشیه زیادی همراه است و بسیاری از ورزشکاران حق خود می‌دانند که به این افتخار بزرگ دست یابند.

در بازی‌های المپیک ۱۹۶۴ توکیو در حالی که جهان پهلوان غلامرضا تختی به عنوان پرچمدار انتخاب شده بود اما بنا به دلایلی مسئول کاروان ایران پرچم را از تختی گرفت و پس از آن هیچ کدام از کشتی‌گیران به پاس احترام به تختی حاضر نشدند پرچم را به دست بگیرند تا اینکه رییس وقت کاروان ورزشی کشورمان مجبور شد پرچمدار شود.



افتخارات محمدرضا میرزایی

محمدرضا میرزایی که پیش از این افتخار پرچمداری پارالمپیک را برای فارس به ارمغان آورده است، پیش از این گفته است: در پارالمپیک بارسلون در سال ۱۹۹۲ که نخستین سال حضورم بود در ماده پرتاب نیزه مقام چهارم کسب کردم و سپس در چهار دوره متوالی پارالمپیک از سال ۱۹۹۶ تا سال ۲۰۰۸ در پرتاب‌ها چهار مدال طلا کسب کردم ضمن اینکه در مسابقات جهانی استوک منذیل انگلستان و چند مسابقه جهانی دیگر در فرانسه، آلمان و سایر کشورها جمعا ۲۸ مدال رنگارنگ بدست آوردم و در پارالمپیک ۲۰۰۸ پکن هم پرچمدار کاروان ایران شد.

گنجینه افتخارات جوانمردی

گنجینه افتخارات ساره جوانمردی در رشته تیراندازی نیز یک نشان طلا پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو، ۲ نشان طلا ۲۰۱۶ ریو ، یک برنز پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن، پنج طلا و ۲ نقره و یک برنز قهرمانی جهان، سه طلا و ۲ نقره مسابقات جام جهانی، چهار طلا و یک نقره بازی‌های پارا آسیایی در تپانجه ۱۰ متر و ۵۰ متر ، ۲۰ بار عنوان برترین ورزشکارماه جهان، بهترین بانوی ورزشکار آسیا، پرچمدار مراسم افتتاحیه بازی‌های پارا آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا و پرچمدار مراسم اختتامیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو است.

مدال آوران فارس در پارالمپیک توکیو

ورزشکاران شرکت کننده از استان فارس در پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو یک طلا توسط ساره جوانمردی در تپانجه، یک طلا و یک نقره توسط مهدی اولاد در پرتاب وزنه و دیسک کسب کردند.

همچنین سمیرا ارم دستش از مدال کوتاه ماند و مجتبی کمالی دیگر ورزشکار شرکت کننده استان فارس در این رقابت‌ها به همراه تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران در رده نهم قرار گرفت.

فصل تازه در گشایش طرح‌های ورزشی شهرستان جهرم

ایرنا: رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم گفت: طرح‌های عمرانی ورزشی در شهرستان جهرم در حال توسعه است که نصب دومین رینگ بوکس شهرستان جهرم، پیشرفت فیزیکی ۴۰ درصدی مجموعه پارک آبی جهرم و در شرف افتتاح بودن زمین‌های ورزشی شهرستان جهرم از جمله آن‌هاست.

عبدالرحیم خداجو روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: دومین رینگ بوکس تخصصی در خانه بوکس شهرستان جهرم نصب شده است. این رینگ بوکس که همانند رینگ‌های تمرینی است و در ابعاد پنج در پنج متر با ارتفاع ۲۰سانتی‌متر از سطح زمین و از اعتبارات شخصی در سالن اختصاصی بوکس جهرم نصب شد.
وی تصریح کرد: هیأت بوکس شهرستان جهرم در مدت زمان کرونایی بیکار ننشسته‌اند و سعی کرده‌اند تجهیزات خود را برای پیشرفت بیشتر ورزشکاران تا بازگشایی کامل باشگاه‌های ورزشی گسترش دهند.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم اظهار کرد: دیگر رینگ بوکس خانه بوکس جهرم با ابعاد ۷ متر در ۷متری یکی از استاندارترین رینگ‌های بوکس در سطح استان فارس است.

این مسوول در بخش دیگری از سخنان خود گفت: مجموعه پارک آبی در ورزشگاه تختی با مشارکت بخش خصوصی در حال ساخت است که هم‌اکنون حدود ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. این مجموعه در استخر قدیمی مجموعه تختی و به صورت سرپوشیده احداث خواهد شد.

خداجو تصریح کرد: تا کنون بیش از ۱۲ میلیارد تومان برای احداث این پارک آبی هزینه شده که تکمیل آن در مجموع ۲۰ میلیارد هزینه دارد. در صورت تأمین اعتبار پروژه پارک آبی، روند تکمیل این پروژه تسریع می‌شود.

وی اظهار کرد: کلنگ‌زنی یا بهره‌برداری از چند زمین چمن در شهرستان جهرم نیز به مناسبت هفته ورزش با حضور مقامات کشوری و استانی انجام خواهد شد.

نزار اشرف:

ایران شماره یک آسیاست

مربی عراقی قبل از رویارویی حساس عراق برابر ایران به ستایش از شاگردان اسکوچیچ پرداخت و آنها را بهترین تیم آسیا دانست.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپورت عراق، تیم ملی فوتبال عراق در دومین بازی خود در انتخابی جام جهانی سه شنبه در قطر به مصاف ایران می‌رود.

نزار اشرف، مربی و بازیکن سابق تیم ملی فوتبال عراق که در یک برنامه زنده تلویزیونی شرکت کرد، گفت: چه بخواهیم و چه نخواهیم ایران تیم شماره یک در آسیاست. حضور اوداکات در کادر فنی عراق باعث می‌شود که بازیکنان بدرخشند و نهایت تلاش خود را به کار گیرند.

این بازی درحالی برگزار می‌شود که عراق در دیدار قبلی خود برابر کره جنوبی به تساوی دست پیدا کرد و ایران سوریه را با یک گل شکست داد.

