

جنگ آب و اما و اگرها

مرحوم محمد نمازی در سال ۱۳۲۴ شرکتي به نام دستگاه آب شیراز تأسیس کرد و آن شرکت مسئولیت ارایه خدمات انشعاب آب و فاضلاب شیراز را عهده دار شد. در سال ۱۳۷۶ آبفای شیراز زیر مجموعه این شرکت شد. قبل از اقدام محمد نمازی مردم شیراز از آب چاهی که معمولاً در خانه آنها حفر شده بود استفاده می کردند و یا از آب انبارها و برکه هایی که توسط خیرین بنا شده بود آب برداشت می کردند. آب جاری که باغ های قصدشست شیراز را آبیاری می کرد از چشمه های اطراف شهر تأمین می شد و همین آب نیز از طریق جوی ها برای آبیاری درختان حیاط خانه ها به صورت هفتگی و نوبتی جاری می شد.

با گسترش شهر و افزایش جمعیت، لوله کشی خانه و منازل مسکونی و تجاری و اداری نیز گسترده شد تا جایی که برای تأمین آب آشامیدنی سد درودزن احداث گردید و با حفر چاه های عمیق در اطراف شیراز آب شرب مردم تأمین شد که هم اکنون نیز از این اقدامات استفاده می شود و برای تأمین آب آشامیدنی و کشاورزی چاه های زیاد دیگری حفر شدند که بسیاری از چشمه ها را خشکانده است. آنچه مسلم است رشد جمعیت، گستردگی بی رویه شهرها و روستاها همانند دیگر نقاط کشور در استان فارس و کاهش آب های زیرزمینی و نیز خشکسالی های پی در پی همه دست به دست هم داده تا کشور ما و به ویژه استان فارس با بحران کم آبی مواجه گردد.

در سال ۱۳۷۴ که محمدچهرمی استاندار فارس بود در یک سخنرانی که در تالار اقبال لاهوری بیمارستان نمازی انجام شد گفت: ۳۰ درصد لوله های زیرزمینی آپرسان شهر شیراز پوسیده و ۲۵ درصد آب شرب مردم در زیر زمین به هرز می رود.

او قول داد که لوله های پوسیده را نو می کند و از هرز آب جلوگیری می گردد. چون در زمستان سال ۷۴برف سنگینی در شیراز بارید و سیم های برق به علت شکستگی شاخه درختان پاره شدند و نانوائی ها تعطیل گردیدند در همان سخنرانی اعلام کرد دستگاه هایی را وارد می کند که به صورت انبوه نان تهیه کنند و مردم مجبور نباشند جلو نانوائی ها صف بپندند.

تاکنون که ۲۶ سال می گذرد نه لوله های پوسیده آپرسان زیرزمینی تعویض شدند و نه نان به صورت انبوه تولید شد. تا ۷۰ سال قبل اکثر منازل قدیمی شهر شیراز حمام نداشتند. به ویژه در بافت قدیم که بیشتر جمعیت شهری در آنجا ساکن بودند مردم برای استحمام به حمام های عمومی می رفتند وقتی شهر نوسازی شد و در هر منزل جدیدی حداقل یک حمام بنا گردید مصرف آب افزایش شدید پیدا کرد و از آب شرب برای پر کردن حوض، استخر، شستشوی حیاط، اتومبیل، لباس و ظروف به صورت روزانه استفاده شد. نتیجه آنکه آب هم همانند برق و گاز و تلفن بی رویه و ارزان در اختیار مردم قرار گرفت و بدون ملاحظات صرفه جویی، استفاده شده و می شود.

هزینه تأمین آب آشامیدنی با توجه به اضافه نمودن مواد ضدعفونی کننده به نسبت پولی که از مشترکان دریافت می شود بیشتر است و همین موضوع دولت را در تأمین آب، برق و گاز با مشکل مواجه کرده است مضافاً آنکه به علت خشکسالی های مداوم و کاهش باران و آب های زیرزمینی تأمین آب مورد نیاز خود به یک بحران زیست محیطی تبدیل شده است.

در کشورهای اروپایی به ویژه آلمان که معمولاً با کمبود آب های تحت الارضی روبرو نیستند، در منازل و کارگاه ها ۳ شیر آب وجود دارد. یکی برای مصرف آشپزخانه و آب شرب. دیگری برای حمام و شستشوی اتومبیل و یکی هم برای مصرف آب باغچه و درختان که نرخ هر کدام متفاوت است به گونه ای که اگر مصرف آب از حد مجاز تعیین شده بیشتر شود نرخ دریافتی به صورت تصاعدی محاسبه می شود و مردم مجبورند این مقررات را رعایت کنند.

متأسفانه در کشور ما از همین آب تصفیه شده شرب برای شستشوی حیاط، اتومبیل، لباس، حمام، دستشویی و توالت و نیز برای آبیاری درختان استفاده می شود و بی دلیل نیست که ما با بحران آب مواجه هستیم و در آینده نزدیک مجبوریم نفت بفروشیم و آب وارد کنیم. کشورهای همسایه جنوبی ما با شیرین کردن آب دریا مشکلات کم آبی خود را برای مصارف گوناگون رفع کرده اند و ما هنوز تصور می کنیم سدها پیوسته پر می شوند و چشمه ها جوشان و آب های تحت الارضی هم فراوان می مانند. جنگ آب چند سالی است شروع شده، تابستان های گرم و خشک به ویژه در مناطق جنوبی مردم روستاها را برای تأمین آب با مشکل مواجه کرده تا جایی که دولت مجبور شده به وسیله تانکرهای سیار آب را به بعضی روستاها برساند.

یکی از دلایل مهاجرت روستائیان به شهرها عدم توان و مقابله آنها با کمبود آب و خشکسالی است. برنامه ریزی های درازمدت و آینده نگری، برای تأمین آب با توجه به شرایط محیطی و جغرافیایی نداشته ایم هرچند سدهای زیادی ساخته ایم اما این سدها بدون بارش باران کافی پر نخواهند شد. هم اکنون یکی از دلایل

ادامه در ستون روبرو

روحانی:

از ۱۲ مرداد به بعد، انتقادهای عجیب عده ای تعطیل می شود



کنیم که ریشه مشکلات چیست؟ عنوان کرد: در کشور باید سرمایه گذاری صورت گیرد. مسائل مهمی مثل تولید، کشاورزی و صنعت نیاز به سرمایه گذاری دارد و سرمایه گذاری یکی از اصول اساسی است و بدون آن و با دست خالی نمی توان کاری انجام داد. چرا که در آن موقع می شود شعار بی محتوا. برای با محتوا شدن شعار ما نیازمندی هایی داریم که یکی از آنها سرمایه گذاری است، چرا نمی توانیم به اندازه کافی سرمایه بیاوریم و در بازار ایران مستقر کنیم.

رئیس جمهور اضافه کرد: باید برای مردم توضیح داده شود که نیازمندی های ما برای سرمایه گذاری چقدر است. ما الان ۲۰۰، ۳۰۰ میلیارد دلار طرح آماده برای سرمایه گذاری داریم. در بخش های برق، آب، فاضلاب، سدسازی، مشکلاتی مواجه می شوند که در همه فراوانی وجود دارد که این طرح ها هم روشنان مطالعه و کار شده و هم حتی جانمایی شده است. مثل طرح آب شرق

سختگوی وزارت خارجه آمریکا:

ایران آماده برای مذاکرات به وین بازگردد



ایران است، مخصوصاً این که ما به سهم خود قصد جدی و آمدگی مان را برای بازگشت به برجام توافق هسته ای و رسیدن به راهکارهایی مفیدتر و ماندگارتر برای کنار آمدن با مسائل هسته ای نشان داده ایم. برپایس افزود: ما به وضوح گفته ایم که این اقدامات تحریک آمیز هیچ اهرم فشاری برای ایران در مذاکرات[احیای توافق هسته ای در وین] فراهم نخواهد

ایران است، مخصوصاً این که ما به سهم خود قصد جدی و آمدگی مان را برای بازگشت به برجام توافق هسته ای و رسیدن به راهکارهایی مفیدتر و ماندگارتر برای کنار آمدن با مسائل هسته ای نشان داده ایم.

برپایس افزود: ما به وضوح گفته ایم که این اقدامات تحریک آمیز هیچ اهرم فشاری برای ایران در مذاکرات[احیای توافق هسته ای در وین] فراهم نخواهد



سیاسی افغانستان باید برای آینده کشورشان تصمیمات دشوار اتخاذ کنند. وزیر امور خارجه با اشاره به نتایج نامطلوب ادامه منازعات در افغانستان،

بازگشت به میز مذاکرات بین الافغانی و تمهد به راهکارهای سیاسی را بهترین انتخاب از سوی رهبران و جریان های سیاسی افغانستان دانست و آمدگی جمهوری اسلامی ایران را برای کمک به روند گفت و گوها میان جناح های

سرمایه گذاری مربوط به داخل می شود و اگر همه قوا هم نظر باشند قابل حل است. ولی وقتی هم نظر نیستند خب باقی می ماند. مثلاً یک بحث بود به نام FATF. دولت تصمیم گرفت و لولایی آماده کرد که به مجلس برد و مجلس هم همکاری کرد و تصویب شد و به شورای نگهبان رفت و آنجا هم با ما همکاری کرد و تصویب شد اما در یک جای دیگر که ما فکر نمی کردیم گیر افتاد و FATF به دست نیامد. حالا نتیجه این چه می شود؟ این می شود که روابط ما با بانک های دنیا تا این مسئله حل نشده دچار مشکل می شود. البته ممکن است نظرات مختلف باشد و یکی هم بگوید اگر FATF نداشته باشیم بهتر است. من کاری به نظرات مختلف ندارم ولی این یک واقعیت است.

بر اساس این گزارش، روحانی اضافه کرد: این مشکلاتی که به وجود آمده برای مردم رنج آور است و برای ما هم تحملش بسیار سخت است و بیش از هم هماهنگی باشند می توان آنها را حل و فصل کرد. یعنی اگر دستگاه قانون گذار، قوه قضائیه و دولت همه با هم باشند. آن مشکلات از بین می رود. البته امیدواریم از ۱۲ مرداد به آن ور دیگر یک هماهنگی کاملی بین سه قوه به وجود بیاید. حالا در این میان بعضی ها از شغل شان می افتند و بیکار می شوند و انتقادهای عجیب و غریب و غیر منصفانه آنها تعطیل می شود، اما به هر حال همه از یک جناح و تفکر می شوند و یک هماهنگی به وجود می آید که ان شاءالله امیدواریم از این نظر وضع بهتر شود. وی افزود: برخی مشکلات درباره

حمله موشکی و پیهادی به فرودگاه اربیل

مقامات اقلیم کردستان عراق باامداد امروز چهارشنبه از حمله موشکی به پایگاه نظامی حریر در مجاورت فرودگاه شهر اربیل خبر دادند که در نتیجه آن تمامی خدمات هوایی در آسمان شهر به حالت تعلیق درآمده است. به گزارش ایستنا، سرویس ضد تروریسم در اقلیم کردستان عراق در بیانیه ای کوتاه با بیان اینکه فرودگاه بین المللی اربیل مورد حمله موشکی قرار گرفته، افزود: این حمله منجر به خسارت جانی و مادی نشد و تنها باعث آتش سوزی برخی اراضی در فرودگاه شد که توسط تیم های دفاع مدنی حریق مهار گشت.

یک منبع امنیتی عراقی به اسونیک گفت که حمله به فرودگاه بین المللی اربیل با استفاده از ۲۰ موشک و ۳ پهپاد انجام شده است.

وی افزود که در کنسولگری نزدیک آمریکا پس از حمله به فرودگاه آژیرها به صدا درآمدند.

کنسولگری آمریکا در اربیل نیز وارد حالت آماده باش شد. به گفته این منبع، پس از حملات موشکی مذکور، تمامی جاده های منتهی به فرودگاه بین المللی اربیل در منطقه کردستان بسته شدند.

همچنین گزارش شده که در نتیجه بمباران فرودگاه، تمامی خدمات هوایی در آسمان اربیل متوقف شد.

پنتاگون نیز با تأیید این حمله اعلام کرد که هیچ تلفات جانی و مالی نداشته است.

چسیکا مک نالتی، سخنگوی پنتاگون، بدون ارائه جزئیات بیشتر گفت: اطلاعات اولیه نشان می دهد که از لحاظ فنی این حمله خسارت، جراحت و تلفاتی نداشته است.

گفت وگوی برادر ولیعهد سعودی با مقامات آمریکایی درباره ایران

مشاور امنیت ملی آمریکا در دیدار با معاون وزیر دفاع عربستان گفت که واشنگتن متعهد به حمایت از تلاش های عربستان برای مقابله با "تهدیه ناظمان مورد حمایت ایران" است.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری رویترز، خالد بن سلمان معاون وزیر دفاع عربستان و پسر پادشاه این کشور که به واشنگتن سفر کرده است با جیک سالیوان مشاور امنیت ملی و همچنین کالین کال معاون وزیر دفاع آمریکا دیدار کرد.

کاخ سفید با انتشار بیانیه ای درباره دیدار خالد بن سلمان که در گذشته سفیر عربستان در آمریکا بوده است با جیک سالیوان تصریح کرد، دو طرف درباره موضوعات مرتبط با امنیت منطقه ای و همچنین تمهد واشنگتن به کمک به ریاض برای دفاع از خود در برابر حملات گروه هایی که گفته می شود مورد حمایت ایران هستند، رایزنی کرده اند.

بنابر این گزارش، اگرچه کاخ سفید در بیانیه خود اشاره ای به گفت وگوی آنها درباره قتل روزنامه نگار سعودی در ترکیه به دستور حکومت عربستان نکرده اما آورده است که جیک سالیوان در این دیدار بر اهمیت ارتقای وضعیت حقوق بشر در عربستان تأکید کرده است. همچنین بنا بر اعلام پنتاگون، خالد بن سلمان در دیدار با کالین کال نیز درباره تلاش ها برای پایان دادن به جنگ یمن و مقابله با آنچه فعالیت های ثبات زدای ایران در منطقه خوانده شده است، بحث و رایزنی کرده اند.

خالد بن سلمان، برادر ولیعهد سعودی بالاترین مقام عربستانی است که از زمان روی کار آمدن جو بایدن در کاخ سفید به آمریکا سفر می کند.

ستول:

کودتا در کره شمالی صحت ندارد

آژانس اصلی اطلاعات کره جنوبی دیروز (چهارشنبه) اعلام کرد رهبری کره شمالی به صورت عادی بر اوضاع این کشور نظارت دارد و شایعات درباره کودتا و به کما رفتن او وارد کرد.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری یونهاپ، اوایل امروز شایعاتی مبنی بر این مساله منتشر شد که کیم چونگ اون، رهبری کره شمالی پس از خونریزی مغری به کما رفته و کودتایی از سوی "کیم یئونگ-ایل"، عموی او صورت گرفته است.

سرویس اطلاعات ملی کره جنوبی در بیانیه ای برای خبرنگاران اعلام کرد: ما متوجه شدیم که گمانه زنی ها درباره سلامت رهبری کره شمالی بی پایه و اساس است. کیم چونگ اون ریاست نشست کمیته مرکزی حزب حاکم کره شمالی را در ۲۹ ژوئن برعهده داشت و امور کشور را به عنوان رهبری دولت در دست دارد و به صورت عادی به آنها رسیدگی می کند.

شرایط سلامت کیم چونگ اون که به شدت سیگاری است و اضافه وزن دارد، در مرکز توجه است چون خلاء قدرت در این کشور مسلح به سلاح اتمی می تواند به ناآرامی و آشوب در منطقه و فراتر از آن منجر می شود. غیبت غیرمعمول ۲۰ روز وی در سال گذشته میلادی از انظار عمومی باعث بروز گمانه زنی هایی در سطح بین المللی درباره سلامت وی و حتی احتمال مرگ وی شده بود.

ادامه از ستون روبرو

کمبود برق و خاموشی های پی در پی از کار افتادن توربین هایی است که به علت کاهش آب سدها خاموش شده اند.

حداقل براساس اظهارات استاندار اسبق فارس ۲۶ سال قبل می دانستیم چه باید بکنیم اما نکردیم، یعنی ما فقط متکی به حرف و شعاریم و کمتر به عمل گرایش داریم.

به قول سعدی علیه الرحمه:

«گر آنها که می گفتی کردمی

نکو سیرت و پارسا بودمی»

والسلام

موجود به منظور حل و فصل مناقشات و بجرانهای جاری در آن کشور اعلام کرد.

ظریف همچنین بر تعهد جمهوری اسلامی ایران جهت کمک به توسعه همه جانبه سیاسی، اقتصادی و اجتماعی افغانستان پس از برقراری صلح تأکید کرد.

شایان ذکر است رهبری هیأت جمهوری اسلامی افغانستان در این

واقعیت‌های جامعه را باید بپذیریم

فرمانده سپاه فجر استان با بیان این که از یک زاویه و نگاه نباید به مسایل نگاه کرد، گفت: باید با رویکرد خیرخواهانه و کمک به ...



معاون وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد:

توجه به اهمیت سرمایه گذاری در دوره پیش‌دبستانی

ایستنا: معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش گفت: سرمایه‌گذاری در دوره پیش‌دبستانی تأثیر بالایی بر حوزه آموزش و پرورش دارد و موجب می‌شود تا فرد در مسیر شناخت خود به پذیرش خود برسد و عزت می‌یابد.

رضوان حکیم‌زاده چهارشنبه ۱۶ تیرماه در سومین همایش ملی هویت کودکان ایران اسلامی در دوره پیش دبستانی که به میزبانی شیراز درحال برگزاری است، با اشاره به اینکه استان فارس و شهر شیراز آینه تمام نمای همه عناصر هویت بخش سرزمین ما است، گفت: میزبانی امکان متبرکه و سومین حرم اهل بیت جایگاه ممتازی به این شهر می‌دهد و در هیچ جای کشور همه این عناصر افتخارآفرین ایرانی و اسلامی یکجا جمع نیستند و این افتخار بزرگی برای ایران اسلامی است.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با اشاره به مفهوم تربیت در اوان کودکی و اهمیتی که این دوران دارد افزود: در طبقه‌بندی بین‌المللی این دوره‌ها را از صفر تا دوره هشتم طبقه‌بندی شده و نام‌گذاری کرده‌اند و اولین دوره که دوره صفر است به دوره قبل ازدبستان برمی‌گردد.

حکیم زاده ادامه داد: از جهت علمی، دوره صفر به تربیت اوان کودکی، گفته می‌شود که دوره یک آموزش ابتدایی و دوره دو مقطع متوسطه است و دوره تحصیل در مقطع دکترا دوره هشت این طبقه‌بندی است.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه در این طبقه‌بندی برای هر دوره برنامه‌هایی برای رشد و پرورش افراد در نظر گرفته شده است، گفت: عمدتاً این برنامه‌ها با یک نگاه کل نگر شکل می‌گیرد که هم رشد فیزیکی، رشد فرهنگی و هم رشد اجتماعی آنها در آن شکل گیرد.

به گفته حکیم زاده، در دوره صفر که همان دوره پیش از دبستان است برنامه مدونی در نظر گرفته نشده و عمدتاً برنامه‌های خلاقانه که مهارت‌های فکری و جسمی کودک را شکل می‌دهد اساس برنامه‌های دوره پیش از دبستان است.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش اهمیت دوره قبل از دبستان را مربوط به توانایی و حساسیت بالای مغز در حوزه یادگیری دانست و عنوان کرد: ظرفیت مغز در این دوره بسیار بالاست و ستین کودکی، سن شکل‌گیری رفتار افراد است.

حکیم‌زاده با بیان اینکه تمام احادیث و روایات براینکه اگر کسی نفسش برایش کرامت یافت و با ارزش شد آن را ضایع نمی‌کند، تأکید کرده‌اند، گفت: ما باید عناصر هویت ساز را بشناسیم و به ذائقه فرهنگی افراد توجه کنیم و اگر ما از این مسئله غافل شویم با یک بی هویتی در جامعه روبرو می‌شویم که جامعه را دچار بسیاری مشکلات می‌کند.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش افزود: ما اگر این ۵ سال طلایی دوران کودکی را از دست بدهیم دیگر در سطوح تحصیلی بالاتر ایجاد تغییر سخت‌تر است و بر اساس روایات کودک همچون زمینی حاصلخیز است که هرچه در آن کاشته شود در بزرگسالی قابل برداشت است.

حکیم زاده خاطرنشان کرد: در دوره پیش از دبستان سه بعد شناختی، عاطفی، فیزیکی در نظر گرفته می‌شود، که حمایت، سلامتی و تغذیه کودک و آموزش خلاقانه را دربرمی‌گیرد.

به گفته حکیم زاده، سریع‌ترین رشد انسان در ۵ سال اول زندگی او است و امروزه در جهان از مفهومی به نام سرمایه مغزی و در مقابل به فقر فرهنگی اشاره می‌کنند که این مصداق برخورداری از هویت است. معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: نتایج تحقیقات ملی نشان می‌دهد که افرادی که آموزش پیش دبستانی را گذرانده‌اند در مقطع کودک و نوجوان خلاقانه تر و از آمون‌های بین المللی نتایج بهتری می‌گیرند و هرچه در سال‌های اولیه دولت‌ها برای آموزش در این دوران سرمایه‌گذاری کنند در سال‌های بعد بدلیل اینکه این آموزش‌ها در آن‌ها نهاده‌ینه شده جامعه نیاز کمتری به هزینه‌کرد برای ابزارهای تنبیهی و مجازات که حاصل بزه‌کاری و آسیب‌های اجتماعی است دارد.

حکیم زاده اضافه کرد: امروزه در کشورهای پیشرو و توسعه یافته از زمان گریه یک نوزاد که در اتاق زایمان شروع می‌شود سرمایه‌گذاری را شروع می‌کنند و ما امپوایریم که با شکل‌گیری سازمان ملی نظام تعلیم و تربیت در کشور نیز این اتفاق بیفتد و برای کودکان بتوانیم سرمایه‌گذاری کنیم.

معاون وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: تحقیقات علمی و تجارب جهانی نشان می‌دهد که به شدت نرخ مشارکت در مقطع پیش‌دبستانی افزایش یافته است و هرچه شاخص‌های توسعه در کشوری پایین تر باشد،

نرخ مشارکت پیش دبستانی نیز در این کشورها پایین است.

او گفت: بسیاری از کشورهای پیشرو مثل سوئد یک درصد درآمد ناخالص ملی خود را صرف پیش دبستانی می‌کنند و دو مقوله آموزش و مراقبت از سلامت روحی و جسمی کودک سرمایه‌گذاری می‌کنند که در دوره پیش از دبستان به بخش مراقبت پیش از سایر مقاطع توجه دارد.

به گفته حکیم زاده، اولین عنصری که بحث تعلیم و تربیت را برعهده دارند خانواده است و اگر بتوانیم یافته‌های علمی را درمیدان عمل به کارببریم آموزش خانواده‌ها را باید در نظر بگیریم و پس از آن مهد کودک‌ها که تربیت کودک را برعهده دارد باید مورد توجه قرار گیرند.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش همچنین راه‌اندازی و تشکیل سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک را یک فرصت بی بدیل برای آموزش و پرورش و نظام تعلیم و تربیت برشمرد و افزود: کشور ما با شکل‌گیری این سازمان سوار بر قطار توسعه شده است و این یک کام روبه جلو و بسیار با اهمیت است. حکیم زاده، تداوم این تلاش را نیازمند توجه دولتمردان دانست و افزود: باید به پیش دبستانی بیش از پیش توجه کنیم و حتی مثل بسیاری از کشورهای آن را به یک مقطع اجباری تبدیل کنیم.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: ما از جامعه دانشگاهی می‌خواهیم تا اهمیت این موضوع را برای جامعه به طریق علمی تبیین کنند تا شاهد رشد و توسعه این سازمان و دستاوردهای آن در توسعه ملی و هویت کودکان ایران اسلامی باشیم.

در ۳ ماهه امسال صورت گرفت

پرداخت ۸۵۰ فقره کمک هزینه جهیزیه و ازدواج به مددجویان فارس

عصرمردم:

۸۵۰ نفر از فرزندان مددجویان تحت حمایت کمیته امداد فارس در ۳ ماهه ابتدایی امسال با اعتبار ۱۵۵ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال کمک هزینه خرید جهیزیه و هدیه ازدواج دریافت کردند. محمد بن‌رآشان، مدیرکل کمیته امداد استان فارس ازدواج را نخستین سنگ بنای تشکیل خانواده و جامعه دانست و افزود: مشارکت مردم و خیران در تأمین جهیزیه، موجب ترویج فرهنگ ازدواج در بین جوانان و کمک به نیازمندان می‌شود.

بزرگ‌اشان خاطر نشان کرد: در ۳ ماهه ابتدایی سال جاری ۸۵۰ فقره کمک هزینه جهیزیه و ازدواج به مددجویان استان با اعتبار ۱۵۵ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال پرداخت شده است. هر یک از نوجوس‌ها ۱۴ قلم از اقلام ضروری زندگی را هدیه ازدواج دریافت می‌کنند.

مدیر کل امداد فارسدر پایان افزود: جهت تأمین و پرداخت این میزان کمک هزینه، ۶۳ میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال از طریق اعتبار دولتی و مابقی نیز از محل درآمد محلی و کمک خیران تأمین‌شده است.

کتابیه سقف بارگاه امام حسین(ع) آماده ارسال به عراق است

ایستنا: مراسم رونمایی از کتابیه سقف قبور مطهر شهدای ۷۲ تن حرم مطهر امام حسین (ع) با حضور نماینده ولی فقیه در فارس و شماری از مسئولان لشکری و کشوری پیش از ظهر امروز در شیراز برگزار شد. نماینده ولی‌فقیه در فارس صبح چهارشنبه ۱۶ تیرماه در حاشیه بازدید از مرحله پایانی ساخت سقف بارگاه امام حسین (ع)، گفت: با دست هنرمندان و صنعتگران شیرازی شاهد نوشتن و نصب نام تکتک اصحاب امام حسین (ع) بر روی سقف آرامگاه‌ها نشان از ارادت این خطه از میهن اسلامیمان به اهل بیت عصمت و طهارت (ع) است.

آیت‌الله لطف‌الله درّکام خاطرنشان کرد: حرکت ارزشمند و روحانی که از سوی عتبات عالیات استان در محل پاکدکان زهری انجام‌شده قابل‌تقدیر است و این روند همچنان ادامه خواهد داشت.

فرمانده سپاه فجر فارس نیز در حاشیه این بازدید، افزود: نوشتن اسامی اصحاب امام حسین (ع) بر روی سقف حضرت از سوی هنرمندان فارسی و شیرازی به مرحله نهایی رسیده و به‌زودی آماده حمل به عراق و نصب در بارگاه ملکوتی امام حسین (ع) است.

سردار به‌الله بوعلی با اشاره به اینکه تمامی نیروهای مسلح به‌ویژه سپاه پاسداران خادمان امام حسین (ع) هستند و ظرفیت بسیجیان در توسعه حرم امام حسین (ع) به کار گرفته می‌شود، گفت: سهم سپاه در توسعه سهم بارگاه امام حسین (ع) و نیز ساخت صحن عقلیه بنی‌هاشم حضرت زینت (س) ۶ هزار متر است.

او ضمن قدردانی از ستاد بازسازی عتبات عالیات استان فارس تصریح کرد: استان فارس در ساخت، بهسازی و توسعه حرم‌های عتبات عالیات پیش‌گام بوده و این روند همچنان ادامه خواهد داشت. رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات استان فارس در ادامه این بازدید خاطرنشان کرد: در ساخت سقف قبور شهدای ۷۲ تن از یاران امام حسین (ع) از سازه‌های چوبی، شاه گره و چوب ساج استفاده شده است. اسکندر قاسمی‌بیان کرد: گره کاری، معرق‌کاری، خاتم‌کاری منحصر‌به‌فرد در رنگ‌های مختلف با چوب نارنج، عناب و گردو از دیگر مواردی که در این سازه مورد استفاده قرار گرفته است. قاسمی اضافه کرد: ساخت سقف حدود ۳ سال طول کشیده و پس از رنگ‌آمیزی آماده ارسال به عراق است.

پرداخت ۸۵۰ فقره کمک هزینه جهیزیه و ازدواج به مددجویان فارس

۸۵۰ نفر از فرزندان مددجویان تحت حمایت کمیته امداد فارس در ۳ ماهه ابتدایی امسال با اعتبار ۱۵۵ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال ...



فرمانده سپاه فجر تأکید کرد:

واقعیت‌های جامعه را باید بپذیریم



زهرا جعفری

فرمانده سپاه فجر استان با بیان این که از یک زاویه و نگاه نباید به مسایل نگاه کرد، گفت: باید با رویکرد خیرخواهانه و کمک به حل مسأله، فارغ از دیدگاه‌ها و اختلاف نظرها به موضوعات و مشکلات و رویکرد، گفت: نباید مصلحت کل را فدای مصلحت جزء یا خودمان نماییم.

سردار سرتیپ دوم پاسدار یدا... بوعلی در نشست هم اندیشی اصحاب رسانه با فرمانده سپاه فجر فارس که با میزبانی سازمان بسیج رسانه برگزار شد، افزود: وقتی می‌گوییم مردم مهم هستند، یعنی حل مشکلات مردم در اولویت است و خروجی جلسات باید گره‌گشایی و مشکل‌گشایی از مردم باشد.

وی تصریح کرد: در فضای صرف نقد و مطالبه‌گری کار به نتیجه نمی‌رسد، گفت: مطالبه‌گری و نقد باید را رویکرد ما، کمک و همکاری باشد و از ظرفیت رسانه در جهت ایجاد فضای هم‌افزایی و تشویق مردم و دستگاه‌ها به گره‌گشایی و نگاه خیرخواهانه به موضوعات استفاده کرد.

سردار بوعلی تأکید کرد: نباید به دنبال توجه مسایل و همپوشانی آنها باشیم، باید ایرادات را گفت و از کسانی که در مسیر حل مسایل و مشکلات مردم و کشور حرکت می‌کنند، حمایت کرد.

وی با اشاره به این که امروز دشمن و استکبار به دنبال ویران کردن تمدن شرق و از بین بردن باورهای مذهبی است، اظهار داشت: استکبار، بحث

وی رسالت بسیج رسانه را ایجاد فضای هم‌افزایی و همراهی با همکاری

فرمانده سپاه فجر استان خاطرنشان کرد: باید واقعیت‌های جامعه را بپذیریم و با باز کردن درها و از همه ظرفیت‌ها برای هم‌افزایی و حل مسایل و مشکلات استفاده نماییم.

وی رسالت بسیج رسانه را ایجاد فضای هم‌افزایی و همراهی با همکاری رسانه میان اقشار مختلف عنوان کرد و افزود: باید شفاف باشیم و به گونه‌ای کار کنیم که اعتماد مردم را جلب نماییم.

سردار بوعلی، از سهم خواهی به عنوان یکی از خطرات جدی به سر راه جلب اعتماد عمومی یاد کرد و گفت: باید نسبت به ظهور و بروز چنین رویکردهایی در هر سطح و عرصه‌ای هشدار داد.

وی با یادآوری این نکته که حفظ اقتدار کشور در بالاترین سطح آن خط قرمز ما است، گفت: چیز پنهانی نداریم، اعتقاد جدی داریم که خروجی

جلسات باید منتج به کار شود، آنچه در میدان انجام می‌شود مهم است نه آنچه در تریبون‌ها گفته می‌شود. حل مسایل با نیت خیرخواهانه ارزشمند است که این نگاه باید دنبال شده و ترویج گردد.

به جای حوزه پداقتدی باید وارد عرصه آقتدی شویم

جانشین فرماندهی سپاه فجر فارس، هم با اشاره به نقش مهم، پررنگ و تأثیرگذار رسانه در عرصه‌های مختلف سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و... گفت: همه باید نقش خود را در تحقق دولت اسلامی پیدا کنیم.

سرهنگ پاسدار امیر جاهدی افزود: آرمانها، دستاوردها و آسیب‌ها سه مقوله به هم پیوسته هستند که باید با ترسیم درست آنها از طریق رسانه، گفت‌وگوهای خود را ارایه کنیم.

وی تصریح کرد: هنر امروز ما انتقال دستاوردها و مفاهیم مرتبط با آن است، امری که تاکنون پیرامون آن کوتاهی شده است.

همراهی علوم پزشکی شیراز با آسیب‌دیدگان از کرونا در سیستان و بلوچستان

پروتکل‌های بهداشتی را زمینه ساز شدت چرخش و انتقال کرونا در جامعه دانست و بر مشارکت بیشتر مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی در برابر کرونا تأکید کرد.

همچنین در این نشست رییس ستاد و هماهنگ کننده فرماندهی ارشد نظامی آجا در استان‌های فارس و کهگیلویه و بویراحمد با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای جنگ تمحیلی و شهدای سلامت،گفت: ایثار و همت والای پزشکان، پرستاران و کارکنان مجموعه سلامت، کمتر از هشت سال دفاع مقدس نیست.

سرهنگ محمد فرهادی با اشاره به همکاری دو مجموعه ارتش و دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آمادگی کامل نیروهای ارتش در تمام زمینه‌های مورد نیاز دانشگاه مانند تأمین پزشک، پرستار، نیروهای خدمات رسان، تجهیزات و امکانات برای خدمت رسانی به مردم را اعلام کرد.

به پیشگامی ارتش فارس در یاری رساندن به مردم محروم سیستان و بلوچستان و همچنین مدیریت بیماری کرونا، برای حفظ سلامت افراد یاری رسان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، تجهیزات حفاظت فردی در برابر کرونابه کادر درمانی ارتش اهدا کرد. رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به ایپدیمی کرونا در استان سیستان و بلوچستان اضافه کرد: اگر توانیم ایپدیمی را در یک استان خاموش کنیم، تسری و آسیب آن به سایر استان‌ها به‌ویژه استان‌های همجوار کاهش می‌یابد.

لطفی همچنین در این نشست وضعیت آمار مبتلایان به کرونا و جانباختگان این بیماری در شیراز و استان، روند انجام تست‌های PCR در مراکز ۱۶ ساعته و تست‌های سریع، فعالیت آزمایشگاه‌های تشخیصی کووید۱۹، همچنین اقدامات کارگروه‌های مختلف ستاد دانشگاهی مدیریت کووید۱۹ را ارزیابی کرد.

وی هرگونه بی‌توجهی، سهل‌انگاری و رعایت نکردن



به ویژه ارتش در مبارزه با کرونا اظهار کرد: با توجه

بسیار به کسب و کارهای زنان روستاها ضربه وارد کرده است.

وی ادامه داد: بانوان شهرستان مهر در قالب سیاست‌های دولت با تشکیل صندوق‌های اعتبارات خرد زنان روستایی در کنار همدلی و همکاری‌هایشان

منجر به ایجاد اشتغال و تولید درآمد در جوامع روستایی شده‌اند.

طاهری افزود: زنان روستاها هم اکنون در رشته‌های

شیراز - ایرنا-شاور فرماندار مهر در امور بانوان و خانواده گفت:مهم‌ترین چالش برای ادامه فعالیت اقتصادی زنان روستایی و عشایری این شهرستان نداشتن بازار فروش مناسب برای محصولات تولیدی آن‌هاست.

زینب طاهری چهارشنبه در گفت و گو باایرنا افزود: اکنون با شیوع ویروس کرونا و تعطیلی بازارهای محلی و نمایشگاه‌ها این مشکل پررنگ‌تر شده و



توجه به اهمیت سرمایه گذاری در دوره پیش‌دبستانی

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش گفت: سرمایه‌گذاری در دوره پیش دبستانی تأثیر بالایی بر حوزه آموزش و پرورش دارد و ...

معاون وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد:

واقعیت‌های جامعه را باید بپذیریم



سرهنگ پاسدار جاهدی در پایان یادآور شد: امروز به جای حوزه پداقتدی باید وارد عرصه آقتدی شویم.

بلندگوی دردها باشیم

صاحب امتیاز و مدیرمسئول مؤسسه مطبوعاتی عصرمردم با بیان این که خودمان باید بلندگوی دردها باشیم، گفت: باید در واگذاری مسئولیت‌ها و مدیریت‌ها به توان، تعقل و تدبیر کار افراد در حوزه تحول فرهنگی توجه کرد.

محمد عسلی افزود: امروز باید به جای تهران محوری به سمت ملت محوری حرکت کرده و با ایجاد تغییراتی به دنبال سبک سازی دولت، واگذاری امور به بخش خصوصی و ایجاد فرصت فراغت برای دولت در راستای انجام نظارت و سازماندهی بیشتر باشیم.

عکس: علی گزولند / عصر مردم

تصادف در کمربندی شیراز

چشم‌شیشه‌ای





پیگیر امور شهر و مردم تا آخرین لحظه خدمتگزاری هستم
شهردار شیراز در آیین افتتاح و آغاز به عملیات اجرایی پروژه‌های شهرداری منطقه هفت گفت: فرصت خدمتگزاری من به شیراز و ...



هویت، محصول نظام یادگیری رسمی و غیر رسمی است
وزیر آموزش و پرورش گفت: چگونگی شکل‌گیری هویت با این مفهوم عمیق و با ارزش اهمیت ویژه‌ای دارد و در واقع هویت محصول ...

استاندار:

موفقیت سند فرهنگی فارس در گرو همفکری و هماهنگی است



متولیان مشخص می‌کند و در این راستا نیز باید ارزیابی و نظارت مستمری وجود داشته باشد.استاندار فارس افزود: ظرفیت‌ها و توانمندی‌های فرهنگی در سند فرهنگی دیده شده و باید پس از اقدام و اجرای این سند، باز طراحی‌های لازم نیز انجام شود.

رحیمی‌گفت: قطعا با تعیین وظایف مشخص هر دستگاه و تخصیص اعتبارات لازم برای آن، از دغدغه‌های اجرایی کاسته خواهد شد.

معرفی اعضای جدید اتاق فکر شورای فرهنگ عمومی استان فارس
در جلسه شورای فرهنگ عمومی‌استان فارس در سالن شهید قاضی استانداری فارس، اعضای جدید اتاق فکر (کارگروه علمی‌پژوهشی) این شورای معرفی شدند.

وزیر آموزش و پرورش:

هویت، محصول نظام یادگیری رسمی و غیر رسمی است

بودند.

اسماعیلی با اشاره اینکه فردی که هویت خود را می‌شناسد، هرگز جاسوس بیگانه نخواهد شد افزود: شخصی که هویتش را می‌شناسد امنیت را تقویت می‌کند و اگر در سرزمینش اقتصاد دچار مشکل شد، بار اضافی بر بحران اقتصاد نمی‌شود. مدیرکل آموزش و پرورش فارس ادامه داد: تمام این موارد اهمیت هویت را به ما گوشزد می‌کند و ما باید هویت فرزندانمان را تقویت، و داشته‌های ملی و فرهنگی خودمان را به آن‌ها شناسانیم.

وی با اشاره به اینکه در سند تحول بنیادین و راهکارهای آن، بر احیای هویت افتخارآمیز اسلامی‌ایرانی تأکید بسیار شده است، اضافه کرد: مقام معظم رهبری، اساس تحول را بر مبنای ملاحظه عناصر اصلی هویت ملی می‌داندند. اسماعیلی با ابراز خرسندی از میزبانی سومین همایش ملی کودکان ایرانی اسلامی در دوره پیش دبستانی در شیراز که نماد جهانی فرهنگ کهن و تاریخ وتمدن ایران اسلامی و سومین حرم اهل بیت است، از دست‌اندرکاران برگزاری این همایش، تقدیر کرد. وی در ادامه از اعتماد وزارت آموزش و پرورش در میزبانی این همایش ارزشمند و گرانسنگ قردرانی کرد و افزود: امیدواریم که با برگزاری این همایش بتوانیم در فصل گشایش نیز موثر باشیم و فالالانه عمل کنیم.

سومین همایش ملی هویت کودکان ایران اسلامی در دوره پیش دبستانی به میزبانی شیراز از ۱۶ تیرماه در شیراز آغاز به کار کرد و تا پنجشنبه ۱۷ تیرماه ادامه دارد.

بر گردن ما مسئولان نظام تعلیم و تربیت است تا با ایجاد ترکیبی هوشمندانه از آحاد جامعه، هویت ملی افراد را تقویت کنیم.

او ادامه داد: ما در کار بزرگی وارد شدیم، ما خشت‌های سازنده این سرزمین را می‌سازیم و ما در کار ساخت بنایی هستیم که آینده کشور را می‌سازد. به گفته حاجی میزبانی در این فرآیند، باید همه عناصر دخیل در آن با هم هماهنگ باشند زیرا که دوگانگی در نظام یادگیری افراد را دچار سردرگمی و مشکلات روحی می‌کند و این یک ماموریت بزرگ بین آموزش و پرورش، خانواده و جامعه است تا این بنای با شکوه شکل بگیرد.

او ضمن تقدیر از برگزار کنندگان این همایش افزود: برگزاری چنین همایش‌هایی به منظور تأثیرگذاری عمیق و پایدار این مفهوم باید بیشتر باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس هم گفت: بحران هویت زمانی بوجود می‌آید که فرد نتواند بین هویت خود و دیگری تمایزی قائل شود و ما باید برای توسعه کشور هویت ملی دانش آموزان را تقویت کنیم.

فرهاد اسماعیلی اظهار کرد: فردی که هویت خود را می‌شناسد برای امنیت و پیشرفت کشور از جان و مال خود می‌گذرد.

مدیر کل آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه هویت آموزشی را به سمت آموزش و پرورش پیش دبستانی سوق دهد و از سال قبل با تشکیل سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک اجرای این ماموریت پر رنگ تر شده است.

وی افزود: باید از ابتدای مراحل زندگی به افراد برای پیدا کردن هویت کمک کرد و این مسئولیتی است که



حاجی میزبانی با اشاره به اینکه وجه تمایز نظام رسمی از غیر رسمی، اراده نظام آموزشی در اینکه چه چیزی به افراد آموخته شود است، گفت: اراده نظام رسمی آموزش در اینکه چه چیزی بیاموزد و چه شکلی هویت ادامه پیدا کند، مبتنی است بر یک فهم و بار هوشمندانه که برگزاری چنین همایشی محصول همین اراده است.

وزیر آموزش و پرورش اضافه کرد: این ماموریت بزرگی است برای نظام تعلیم و تربیت که ابتدا نظام آموزشی را به سمت آموزش و پرورش پیش دبستانی سوق دهد و از سال قبل با تشکیل سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک اجرای این ماموریت پر رنگ تر شده است.

وی افزود: باید از ابتدای مراحل زندگی به افراد برای پیدا کردن هویت کمک کرد و این مسئولیتی است که

ایرنا: وزیر آموزش و پرورش گفت: چگونگی شکل‌گیری هویت با این مفهوم عمیق و با ارزش اهمیت ویژه‌ای دارد و در واقع هویت محصول نظام یادگیری صرف نظر از نظام رسمی یا غیررسمی‌یادگیری است.

محسن حاجی میزبانی چهارشنبه در همایش ملی هویت کودکان ایران اسلامی در دوره پیش دبستانی که به میزبانی آموزش و پرورش فارس برگزار شد، هویت را یکی از مفاهیم اساسی زندگی انسان‌ها برشمرد و اظهار کرد: کیفیت زندگی انسان‌ها متناسب با هویت آن‌ها است و آنچه انسان‌ها را از یکدیگر متمایز می‌کند عمل آن‌هاست و رفتار انسان‌ها نیز نشأت گرفته از هویت آن‌هاست.

وی افزود: نظام رسمی‌تحت تأثیر سه ابزار دیدن، شنیدن و اندیشیدن است که این سه ابزار کلیدی در پرتو تعالیم اسلامی‌غنی و تقدیه می‌شوند و هویت اسلامی‌یک فرد را شکل می‌دهند.

حاجی میزبانی با اشاره به اینکه انسان‌ها در پرتو تعاملات، خود را می‌شناسند و می‌سازند، گفت: ارتباط انسان با خود و بعد با محیط پیرامون است موجب ایجاد درک انسان از خود می‌شود.

به گفته‌وی مفهوم هویت یک مفهوم اجتماعی است که حاصل ارتباطات جمعی است و انسان در پرتو تعاملات چارچوب ذهنی خود را شکل می‌دهد. وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: پیوندهای اساسی انسان با خود و خدا، خلق و خلقت تعیین‌کننده هویت ملی ما است و هرچه این مفاهیم و درک‌ها بیشتر شود و به هم نزدیک باشد هویت مشترک شکل می‌گیرد.

عصرمردم:

ریس شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه شورای پنجم سطح مطالبات مردم شیراز را از شورای ششم بالا برد، گفت: آنچه شورا طی چهار سال انجام داد، قابل تقدیر است و یادگار خوبی برای شهر شیراز به‌شمار می‌رود؛ اما همه اینها در مقابل عظمت و بزرگی و خوبی‌های مردم شیراز قابل ارائه نبود. سید عبدالرزاق موسوی در مراسم گشایش بوستان گل سرخ واقع در منطقه ۷ شهرداری، با اشاره به اینکه منابع شهرداری را شهروندان تأمین می‌کنند، گفت: ساختن این بوستان اقدامی ارزشمند است و از آنجا که منابع شهرداری از محل عوارض مردم تأمین می‌شود مهم است زمانی که برای آبادانی شهر کشیده می‌شود، به‌خوبی حفظ شود؛ به دیگر معنا، حفظ دستاوردهای شهرداری از ساخت آن ارزشمندتر است.

او به مناسبت روز شهرداری‌ها و دهیاری‌ها عنوان کرد: معتقدیم در شرایط سخت اقتصادی کشور و در مشکلاتی که در تأمین منابع مالی یا آن رویه‌رو بودیم اقدامات مهم و بزرگی در شیراز انجام شد که در تمامی آنها نباید نقش شهردار را با‌عنوان مدیری عالی نادیده گرفت.

ریس شورای اسلامی شهر شیراز افزود: حتی اگر شورای شهر تمامی مصوبات را نیز آماده می‌کرد، مهم این بود که شهردار توان اجرای آن‌ها را داشته باشد و براساس آمار، ارقام و مستنداتی که به‌زودی منتشر خواهد شد، می‌توان گفت برای نخستین بار از



موفقیت سند فرهنگی فارس در گرو همفکری و هماهنگی است
استاندار فارس، رمز موفقیت سند فرهنگی استان را همفکری و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی دانست و گفت: وجود برنامه و ...

شهردار شیراز:

پیگیر امور شهر و مردم تا آخرین لحظه خدمتگزاری هستم



عصرمردم:
شهردار شیراز در آیین افتتاح و آغاز به عملیات اجرایی پروژه‌های شهرداری منطقه هفت گفت: فرصت خدمتگزاری من به شیراز و مردمانش در ۱۴مرداد با استقرار منتخبین مردم در ششمین دوره شورای اسلامی شهر به اتمام می‌رسد اما اعلام میکنم به عنوان خادم مردم در شهرداری تا آخرین لحظه و ساعت یک بعد ازظهر ۱۴مرداد به جد پیگیر امور شهر و خدمت به آنها هستم.

حیدر اسکندرپور گفت: در دو سال اول فعالیت با اختصاص بودجه مناسب اقدام به اتمام پروژه‌های ناتمام گذشته کردیم و به عنوان مثال درسال ۹۷از هزار میلیارد تومان بودجه عمرانی ۹۷۰میلیارد تومان آن صرف پروژه‌های قبلی شد و فرصت اجرای پروژه‌هایی منطبق بر دیدگاه و رویکردهای خود را نداشتیم

وی اضافه کرد: خوشبختانه در دوسال گذشته پروژه‌هایی با نگاهی متفاوت و منطبق با دیدگاه شورا در شیراز در حال اجراست که از جمله آنها می‌توان به پارکهای ورزش و سلامت در همه مناطق، سینما، سینمایی جوان در میدان کوزه گری، پردیس تئاتر نصر، پیاده راه‌ها و .. اشاره کرد که تعدادی از این پروژه‌ها افتتاح شده یا در هفته‌های پیش رو در همه مناطق افتتاح می‌شود.

شهردار شیراز گفت: هم اکنون پروژه‌های بزرگی همچون فاز نخست خط دو مترو از میانرو تا میدان امام حسین (ع) در حال اجراست که در نیمه دوم سال به بهره برداری خواهد رسید. در خط دوم مترو از شهرپور تا۸کتون بیش از یک هزار و یک صد میلیارد تومان هزینه کردیم.

اسکندرپور با اشاره به برگزاری هفگی یجلاس مترو در محل اجرای این پروژه افزود: من آرزو داشتم خط دوم از میانرود تا امیرکبیر در نیمه اول سال جاری افتتاح شود اما در طول دو تا سه ماه برگزاری انتخابات، پروژه قدری معطل شد و حالا با تأخیری چند ماهه در همین امسال این پروژه افتتاح می‌شود. البته من از این اقدام گلایه مندم.

وی با اشاره به افتتاح و آغاز عملیات اجرایی امروز همکارتم در شهرداری منطقه ۷ با افق دید بلند و نگاه دقیق زیباشناسی پروژه‌های خوبی را تعریف کردند و یکی از این پروژه‌ها که عملیات اجرایی آن امروز آغاز شد، مجموعه پارک تخصصی موضوعی ورزشی است.

شهردار افزود: طراحی این پروژه با بررسی طرح‌های داخلی و خارجی یک سال طول کشید و به همت شهرداری منطقه ۷، شورای اسلامی شهر در دوره ششم و شهردار منتخب آن شورا یک پروژه بی نظیر و متفاوت در حوزه ورزش و سلامت اجرا می‌شود.

حیدر اسکندرپور ادامه داد: طراحی پروژه مجموعه تاریخی، تفریحی و گردشگری قصر ابونصر به عنوان میراثی که از فرنها قبل برای شیراز و ایران به یادگار مانده است، حدود دو سال طول کشید، چون این پروژه حساسیت بالایی داشت، این مجموعه در بلندمدت به مساحت ۲۲ هکتار و در مرحله اول هکتار اجرا می‌شود.

وی افزود: با اطمینان میگویم پروژه مجموعه تاریخی، تفریحی و گردشگری قصر ابونصر به سرمایه ای برای شیراز و مقصد توره‌ای گردشگری تبدیل می‌شود و این به معنای یعنی توسعه اقتصاد شهری به ویژه در شرق شیراز است.

شهردار شیراز به شهردار و مسئولین شهرداری منطقه ۷ گفت: به این پروژه منطقه ای نگاه نکند بلکه پروژه مجموعه تاریخی، تفریحی و گردشگری قصر ابونصر متعلق به مردم ایران است. از این رو باید در طراز ایران کار کنید و خواسته من از شورای ششم و شورای بعدی است که این پروژه بسیار خوب را که تنها طراحی آن دو سال طول کشید، دنبال کنند.

اسکندرپور با بیان اینکه ساماندهی و زیباسازی ورودی شرقی شیراز سالها مغفول مانده و رها شده بود، افزود: امروز شاهد ساماندهی ورودی شرق شیراز و افتتاح پروژه زیباسازی و بهسازی منظر خلیج فارس در فارهای مختلف هستیم.

وی با تقدیر از پیگیری‌های مستمر نواب قانندی ناظر شورای اسلامی شهر در منطقه ۷ گفت: چند هفته قبل به همراه تعدادی از یاوران شورا از پروژه‌های منطقه هفت بازدیدی داشتم و در آنجا تعدادی از یاوران شورا گفتند قصد دارند در مراسمی از دکتر قانندی و دکتر دومان اعضای شورای اسلامی شهر تقدیر کنند چون شنونده درد آنها بودند. این قدر شناسی مردم از خدامن آنها بسیار مهم و نشان می‌دهد که باید به مردم وفادار و شنونده حرف آنها باشیم.

سعید معصومی‌شهردار منطقه هفت شیراز نیز در این مراسم گفت: پروژه پارک گلسرخ در ضلع شمال شرقی میدان الله با هزینه ای بالغ بر ۵/۵ میلیارد تومان احداث شده و تکمیل کننده طرح این میدان است.

سعید معصومی با بیان اینکه دو پروژه منظر فضای سبز خلیج فارس و بوستان گلسرخ در ورودی شرقی کلانشهر شیراز واقع شده، افزود: این پروژه دید و منظری مناسب به شهروندان و مسافرانی که از شرق وارد شیراز می‌شوند، می‌دهد.

معصومی با اشاره به دو پروژه شاخص و اثرگذار منطقه هفت که عملیات اجرایی آن آغاز شده، ادامه داد: با اجرای پروژه مرمت و احیای قصر ابونصر که خاستگاه قدیم شهر شیراز است، امید است بتوانیم یک آثار تاریخی فاخر شهر شیراز را به شهروندان معرفی کنیم.

وی اضافه کرد: همچنین تیم پارک ورزشی و بیست اسکیت با ۴ هکتار مساحت و جانمایی ۱۸ نوع ورزش دیگر پروژه ای است که عملیات کلنگ زنی و اجرای آن آغاز شد.

شهردار منطقه هفت شیراز با بیان اینکه کلیه این پروژه‌ها بر اساس درآمدهای بلند مدت ۵ ساله ایجاد می‌شود، گفت: تلاش داریم تمامی نیازهای منطقه را براساس برنامه‌های مطالعاتی که از گذشته تدوین شده است، برای شهر داشته باشیم و با اتصال پروژه‌ها منطقه به یکدیگر جوابگوی نیازی اهالی به خدمات عمرانی باشیم.

براساس این گزارش، پارک گلسرخ به مساحت ۹ هزار متر مربع با اعتبار ۵۵ میلیارد ریال و دارا بودن امکاناتی همچون فضای سبز، تراس بندی، جدول گذاری، آبما، سرویس بهداشتی، نصب آلاچیو، مسیرهای پیاده روی، تجهیز شدن به انواع میلمان و نصب وسایل بازی کودکان با هدف تکمیل بهسازی پیرامون میدان الله، افزایش سرانه فضای سبز و غنی سازی اوقات فراغت شهروندان در شمال شرقی میدان الله افتتاح شد.

معاون هماهنگ کننده ناجا:

امسال ۱۰ هزار خانه برای کارکنان ناجا احداث می‌شود

ایسنا: معاون هماهنگ کننده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد که امسال پیش‌بینی احداث ۱۰ هزار واحد مسکونی برای کارکنان ناجا در سراسر کشور انجام و کار اجرایی شده است. سردار محمدعلی نوری‌نژاد در حاشیه بازدید از پروژه‌های در دست اقدام فرماندهی انتظامی استان فارس، در خصوص برنامه‌های ناجا در راستای ارتقاء معیشت کارکنان، اظهار داشت: تأمین مسکن به عنوان اولین موضوع هزینه سبد خانوار کارکنان انتظامی به‌صورت ویژه در دستور کار نیروی انتظامی قرار دارد. به گزارش ایسنا به نقل از سایت پلیس فارس، نوری‌نژاد افزود: برای ۲۴ هزار نفر از کارکنان انتظامی که به صندوق مسکن عضو بوده‌اند، وام کمک هزینه را از ۵۰ میلیون به ۱۰۰ میلیون تومان رسانده ایم. معاون هماهنگ کننده ناجا با بیان اینکه در سال جاری حدود ۱۰ هزار واحد مسکونی برای کارکنان ناجا پیش‌بینی و در حال ساخت است، گفت: برای موفقیت در ساخت و تکمیل این پروژه‌ها به اعتماد همکاران عزیز نیازمندیم تا با قیمت و زمین مناسب احداث شود و با آورده آن‌ها و کمکی که از سوی صندوق مسکن و تسهیلات سایر بانک‌ها خواهد شد، این پروژه‌ها اجرایی و همکاران صاحب خانه شوند. این مقام ارشد انتظامی کشور، گفت: احداث نزدیک به ۴ هزار واحد مسکونی سازمانی را در دستور کار داریم و برنامه ریزی‌های لازم برای طراحی و شروع به احداث آن‌ها صورت گرفته است.

وی در خصوص اختصاص وام ودیعه مسکن به کارکنان انتظامی، گفت: سال گذشته ۸۰۰ میلیارد و امسال نیز نزدیک به ۱۲۰۰ میلیارد وام ودیعه مسکن پیش‌بینی شده است که در این شرایط سخت که اجاره مسکن به همکاران عزیز ما فشار می‌آورد، کمک حال آن‌ها باشیم.

معاون هماهنگ کننده ناجا افزود: اجرایی کردن این برنامه‌ها در سال جاری می‌طلبید تا کارکنان انتظامی همراهی لازم را داشته باشند تا ان شاء الله بتوانیم آن‌ها را به نتیجه برسانیم. نوری‌نژاد در بخش دیگری از سخنان خود پیرامون موضوع صیانت از کارکنان انتظامی، افزود: صیانت از کارکنان در ابتدا به خود فرد بر می‌گردد که با تدین و توجه به آموزه‌های دینی در انجام ماموریت‌ها حاصل می‌شود و جدا از آن ما هم وظیفه داریم که همه زمینه‌های جرم و تخلف را از جلوی کار کارکنان انتظامی برداریم.

معاون هماهنگ کننده ناجا همچنین فناوری را یکی از مواردی عنوان کرد که به صیانت از کارکنان کمک می‌کند و افزود: هوشمند سازی باعث می‌شود که زمینه‌های جرم فراهم نشده و موجب صیانت و حفظ و نگهداری کارکنان و در نتیجه موجب افزایش اقتدار نیروی انتظامی می‌شود.

کدوی نارس چه مضراتی دارد؟



باشگاه خبرنگاران: کدو یکی از بهترین سبزیجاتی است که فواید بسیاری دارد؛ به گونه‌ای که یکی از غذاهای مؤثر در برابر سرطان، بیماری‌های قلبی و تصلب شرایین به شمار می‌رود. کدو یکی از بهترین غذاهایی است که به بهبود فعالیت رگ‌های خونی و حفظ سلامت چشم کمک می‌کند. درمقابل خوردن کدوی سببز و نارس، می‌تواند باعث بروز برخی خطرات علیه سلامتی ما شود.

در زیر، مهمترین آسیب‌های مصرف کدوی نارس بر روی بدن ارائه شده است:

- خوردن کدو سبز یا نارس ممکن است باعث ایجاد مسمومیت شود.
- خوردن کدو سبز و نارس ممکن است یکی از دلایل زخم معده باشد.
- خوردن کدوی نارس ممکن است باعث گرفتگی معده شود.
- خوردن کدوی نارس و کیف می‌تواند منجر به مرگ شود.

سبزیجاتی که قند خون را افزایش می‌دهند

باشگاه خبرنگاران: اگرچه سبزیجات بخشی اساسی در هر رژیم غذایی سالم است، اما برخی از سبزیجات می‌توانند باعث افزایش سطح قند خون شوند.

دیابت نوع ۲ به این معنی است که لوژالمعده انسولین کافی تولید نمی‌کند یا انسولین تولید شده توسط سلول‌ها جذب نمی‌شود. انسولین به عنوان هورمونی عمل می‌کند که قند خون را تنظیم می‌کند. سطح کنترل نشده قند خون می‌تواند بدن را ویران کند. اگر به دیابت نوع ۲ مبتلا هستید، باید راه‌هایی را برای شبیه سازی اثرات انسولین پیدا کنید. رژیم غذایی نقش موثری در ایجاد این اثر داشته و تعدادی متغیر وجود دارد که می‌تواند بر سرعت تجزیه غذا به گلوکز (قند خون) تأثیر بگذارد. هرچه غذا سریع‌تر تجزیه شود، تأثیر آن بر سطح قند خون بارزتر می‌شود.

به گفته دکتر رالف آبراهام مشاور دیابت، اختلالات چربی و غدد درون ریز در بیمارستان کینگ ادوارد هفتم انگلیس، برخی از سبزیجات دارای شاخص گلیسمی بالا (GI) هستند که یک سیستم طبقه بندی برای غذاهایی است که حاوی کربوهیدرات هستند. این نشان می‌دهد که هر ماده غذایی به تنهایی چقدر سریع بر میزان قند خون (گلوکز) شما تأثیر می‌گذارد.

دکتر آبراهام توضیح داد: گوچه فرنگی و سیب زمینی با عنوان شاخص گلیسمی بالا متمایز هستند، در حالی که سیب زمینی شیرین که طعم شیرین تری دارد، دارای شاخص گلیسمی پایین تری است. ممکن است گوچه فرنگی‌ها نیز تفاوت زیادی در برخورداری از میزان قند با یکدیگر داشته باشند؛ بنابراین نوع و رسیده بودن گوچه فرنگی تعیین کننده اصلی است.

آبراهام تصریح کرد: بیش از ۳۰۰ نوع سیب زمینی وجود دارد که ساختار خود را پس از پخت حفظ کرده و به اندازه پوره سیب زمینی باعث افزایش قند نمی‌شود. او گفت: هرچه زمان رسیدن سبزیجات طولانی‌تر باشد، شاخص گلیسمی (GI) آن‌ها پایین می‌آید و همچنین، هرچه محتوای چربی سبزیجات کمتر باشد، سرعت تجزیه گلوکز کندتر می‌شود.

برای تثبیت سطح قند خون هنگام انتخاب سبزیجات، باید تازه‌ترین سبزیجات را انتخاب و آن‌ها را تا حد ممکن بپزید. در عوض، انتخاب سبزیجات بزرگ‌تر و پختن آن‌ها در روغن زیتون به شما کمک می‌کند بدون نگرانی در مورد افزایش گلوکز، از سبزیجات لذت ببرید.

نحوه مراقبت از نوزادان در زمان همه‌گیری کرونا

باشگاه خبرنگاران: مرضیه بخشنده، کارشناس اداره سلامت وزارت بهداشت با اشاره به موارد مراقبت از نوزادا کرونایی اظهار کرد: در حال حاضر مراقبت از نوزاد تازه متولد شده حتی در خانواده‌ای که اعضا، مبتلا به کرونا نبوده‌اند، الزامی است. مطابق دستورالعمل‌های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل باید اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه را قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد رعایت کند.

او ادامه داد: افراد و نزدیکان نوزاد باید دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویند و با مایع ضدعفونی کننده پایه الکل حداقل ۷۰درصد استریلیزه کرده و از ماسک و دستکش یکبار مصرف استفاده کنند. بعد از انجام مراقبت‌ها ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شوند و مجدداً دستها به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شود. بخشنده بیان کرد: افرادی که غیر از مادر، مراقبت نوزاد را به عهده می‌گیرند نباید در گروه افراد در معرض خطر مانند دیابت باشند. باید تماس پوستی با نوزاد را به حداقل برسانند و از در آغوش کشیدن و بوسیدن نوزاد خودداری کنند.

او تأکید کرد: از بردن نوزاد در مهمانی‌ها و مراکز شلوغ به جز موارد ضروری مانند واکسیناسیون خودداری کنید؛ در صورت مراجعه جهت دریافت خدمات ضروری، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی باید مورد توجه قرار گیرد.

بخشنده ادامه داد: برای تغذیه شیرخوار، در صورتی که نیاز است از شیر دوشیده و جمع آوری شده مادر با رعایت اصول بهداشتی استفاده شود. در صورت استفاده از شیردوش دستی یا برقی، باید دست‌ها و قسمت پمپ تخلیه سازی شیر را بشویند.

این کارشناس اداره سلامت بیان کرد: در صورتی که نوزاد از شیر خشک استفاده می‌کند، رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیر خشک ضروری است. او افزود: آزمایش‌های غربالگری در زمان همه‌گیری کرونا در زمان مقرر و در نوزادان نارس طبق برنامه کشوری در چهار نوبت با رعایت اقدامات احتیاطی انجام می‌شود.

بخشنده با اشاره به اینکه اگر افراد مشکوک به بیماری کرونا در بین اعضای خانواده نوزاد بودند باید مراقبت بیشتری از نوزاد انجام شود، بیان کرد: در صورت امکان در منزل یک اتاق جداگانه برای نوزاد اختصاص یابد و در صورت در دسترس نبودن اتاق جداگانه، باید حداقل ۲ متر از فرد مبتلا یا مشکوک به ابتلا فاصله داشته باشند.

او ادامه داد: اگر فرد مشکوک به کرونا، مادر نوزاد باشد، می‌تواند با رعایت الزامات قرنطینه خانگی در کنار نوزاد بماند. همچنین تغذیه شیرخوار از پستان مادر به شرط رعایت اصول بهداشتی شست و شوی دست و استفاده از ماسک منعی ندارد.

این کارشناس اداره سلامت تصریح کرد: مطابق دستورالعمل‌های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل، قبل و بعد از هر گونه تماس با تغذیه نوزاد، تعویض پوشک و... دستان خود را با آب و صابون مایع حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشویند.

آیا واکسن‌ها روی گونه دلتا اثر دارند؟

باشگاه خبرنگاران: علیرضا ناجی، رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی کشور اظهار کرد: یکی از بارزترین ماهیت ویروس دلتا یا همان هندی، سرعت انتقال پذیری آن است. به طوری که در مقایسه با ویروس بتا نزدیک به ۶۰درصد سرعت انتقال بیشتری دارد، همچنین میزان تکثیر بسیار بالایی داشته که موجب می‌شود فرد مبتلا، درد عمیقی را در بدن خود احساس کند. او با بیان اینکه میزان بستری مبتلایان به دلتا ۳ برابر بیشتر از سایر جهش هاست، گفت: خصوصیت دیگر آن گریز از سیستم ایمنی است، حالا می‌خواهد حاصل از یک بیماری عفونی ساده باشد یا واکسن.

رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی ادامه داد: اطلاعات متعددی از واکسن‌ها درمورد عملکردشان نسبت به ویروس دلتا گزارش شده است برای مثال اسپوتنیک وی ۹۲ و سینوفارم هم ۶۲درصد ایمنی دارد. او تأکید کرد: اتنی بادی‌های ایجاد شده توسط واکسن‌های موجود در مقابل گونه دلتا نسبت به گونه‌های دیگری به تأثیر نیستند اما کفایت هم نمی‌کنند. فراموش نشود که واکسن از انتشار ویروس جلوگیری می‌کند.

ناجی تصریح کرد: افراد با ژنتیک‌های مختلف و با میزان بیماری‌های زمینه ای که دارند، می‌توانند به این بیماری مبتلا شوند. ممکن است افرادی که از سیستم ایمنی بالایی برخوردارند و واکسن هم دریافت کرده اند به ویروس دلتا مبتلا شوند.

او بیان کرد: اینکه واکسن‌ها مانع مرگ و میرها می‌شوند باید به خوبی بررسی شود. باید جامعه جهانی بهداشت در این باره فکری کند تا بتوانیم واکسن‌های مناسبی را برای مهار ویروس‌های چشم یافته جدید داشته باشیم.

تیبان: بوی بد دهان مشکل آزاردهنده‌ای است که بر اساس عوامل متعددی بروز می‌کند. مصرف برخی مواد غذایی نیز جزو عواملی هستند که ممکن است باعث بروز بوی بد دهان شود. در واقع بوی بد دهان معمولاً در نتیجه آزاد شدن گاز ناشی از تخمیر باکتری‌ها ایجاد می‌شود. اگر شما هم از این مشکل رنج می‌برید بدانید که تنها نیستید و حدود ۲۵ درصد مردم با بوی بد دهان درگیر هستند. البته این مشکل انواع و شدت و ضعف متفاوتی دارد اما در حدود ۹۰ درصد موارد در نتیجه وجود میلیون‌ها باکتری بروز می‌کند که در خسره دهان ما زندگی می‌کنند. این باکتری‌ها با تخمیر مواد غذایی می‌توانند باعث تولید ترکیبات سولفاتی شوند که بوی نامطلوبی دارند. یادتان باشد که بوی بدی که ناشی از مصرف برخی مواد غذایی را می‌توان با مصرف برخی مواد غذایی دیگر برطرف کرد.

عوامل اصلی بروز بوی بد دهان

عوامل متعددی باعث بروز بوی بد دهان می‌شوند. پلاک‌های باکتریایی دهان و مصرف برخی مواد غذایی جزو شایع‌ترین عوامل بروز این مشکل محسوب می‌شوند:

پلاک‌های دندان

دهان یکی از مکان‌هایی در بدن است که میزان زیاد و متنوعی از میکروب‌ها در آن وجود دارند. پلاک دندان یک لایه پوشش باکتریایی موجود در دهان است. عدم مراقبت‌های دندان و مسواک زدن و عدم استفاده از نخ دندان و در عین حال مصرف مواد غذایی و نوشیدنی‌های شیرین باعث تشکیل پلاک باکتریایی می‌شوند. این پلاک‌ها روی دندان‌ها می‌شینند و بسیار چسبنده هستند. شما می‌توانید با مسواک زدن درست و استفاده از نخ دندان از تشکیل پلاک دندان‌ها پیشگیری کنید. متأسفانه اگر تعامل باکتریایی دهان از بین برود پلاک دندان می‌تواند ترکیبات سولفاتی، دی‌آمین‌ها یا اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه تولید کنند که عاملی برای بروز مشکل بوی بد دهان هستند.

مواد غذایی مختلفی وجود دارد که عامل بروز بوی بد دهان هستند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌شود:

سیر و پیاز: سیر و پیاز سرشار از ترکیبات گوگردی هستند و چه زمانی که در دهان هستند و چه بعد از آن، زمانی که توسط گازهای ریه جذب و دفع می‌شوند، می‌توانند باعث بد بو شدن دهان شوند.
محصولات لبنی: باکتری‌های زیادی که در دهان زندگی می‌کنند می‌تواند اسیدآمین‌های موجود در محصولات لبنی را تخمیر و باقیمانده‌ایی با نام‌های «کاداورین» یا «پوترسین» تولید کنند. در

سلامت

توصیه‌هایی برای خوشبو کردن دهان



نتیجه بوی بد نیز ایجاد می‌شود.

ماهی کنسروی: بوی ماهی گندیده چیزی نیست که بتوان آن را نادیده گرفت. در حین کنسرو شدن ماهی، این ماده غذایی به تجزیه و تولید «آمین‌های بیوزنیک» ادامه می‌دهد که با تولید بوی بدن دهان در ارتباط هستند.

کربوهیدرات‌هایی که زود تخمیر می‌شوند: این نوع کربوهیدرات‌ها شامل نوعی از مولکول‌های کربوهیدرات‌ها هستند که به‌سادگی توسط باکتری‌های طبیعی موجود در دهان و روده تخمیر شده و باعث بروز گاز، نفخ معده، مشکلات مربوط به دفع و البته بوی بد دهان می‌شوند.

دخانیات و نوشیدنی‌های الکلی: مصرف نوشیدنی‌های الکلی باعث افزایش شدت بوی بد دهان می‌شود چون اتانول یکی از عوامل دهیترانه شدن محسوب می‌شود یعنی آب بدن را کم می‌کند و همچنین باعث فرار شدن تولیدات باکتریایی می‌شود. مصرف دخانیات نیز چنین نقشی دارد و حتی تأثیر الکل را شدت بیشتری می‌دهد.

چه باید کرد؟

برای رفع بوی بد دهان با مواد غذایی، باید از مصرف برخی مواد غذایی که در ادامه مورد بحث قرار می‌گیرند پرهیزید. البته باید توجه داشته باشید که نیازی به حذف کامل این مواد غذایی از برنامه غذایی‌تان نیست. اما کاهش مصرف آن‌ها برای پیشگیری از بروز بوی بد دهان مؤثر خواهد بود.
مقابله با بوی بد دهان با تغذیه مناسب

ترکیبات بیواکتیو موجود در جلبک به مهار کروناویروس کمک می‌کند



که ساختارهای شیمیایی را هدف قرار می‌دهد.

جلبک‌های دریایی در حال حاضر تقریباً یک دهم مولکول‌های بیوپزشکی را تشکیل می‌دهند. همچنین

بسیار زیاد است.

تیم تحقیقاتی از ایتالیا وجود تعداد زیادی از ترکیبات بیواکتیو در ریزجلبک‌ها را گزارش می‌دهد

تیم تحقیقاتی از ایتالیا وجود تعداد زیادی از ترکیبات بیواکتیو در ریزجلبک‌ها را گزارش می‌دهد

کمبود ویتامین D و خطر سرطان روده بزرگ

بزرگ را کاهش دهد.»

پوست انسان در اثر تماس با نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می‌کند و داشتن مقدار ناکافی این ماده مغذی با ریسک بالاتر بروز برخی

ماورا [بنفش] در نرخ بروز ابتلا به سرطان روده

بزرگ، به ویژه برای افراد بالای ۴۵ سال بودیم.»

به گفته وی، «ممکن است به ویژه در افراد مسن، اصلاح کمبود ویتامین D خطر ابتلا به سرطان روده

دندان و گوشه کنار دهان نیز بیشتر می‌شود. علاوه براین، اکثر میان وعده‌ها شیرین بوده و بالطبع برای باکتری‌های موجود در دهان اشتهابرانگیز و دلخواه هستند. بنابراین توصیه می‌شود از عادت اینکه همیشه یک خوراکی در دهان داشته باشید پرهیزید.

بهداشت دهان و دندان را رعایت کرده و

دهانتان را با روغن نارگیل بشویند

نتایج برخی از پژوهش‌ها حاکی از این است که مسواک زدن برای داشتن نفسی خوشبو اهمیت زیادی دارد. علاوه براین توصیه می‌شود که بعد از مسواک زدن و به طور روزانه دهانتان را با روغن نارگیل بشویند. چربی روغن نارگیل سرشار از اسید لوریک است. این ترکیب اثرات مفیدی در مقابله با انواع عوامل بیماری‌زای دهان دارد. برای این کار کافیتست بعد از اتمام مسواک زدن، با یک قاشق غذاخوری روغن نارگیل به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه غرغره کنید و دهانتان را بشویند. حتی اگر حوصله‌اش را داشته باشید می‌توانید این روغن را به مدت ۲۰ دقیقه در دهان بچرخانید و در نهایت روغن را تف کنید.

برخی از سبزیجات را بجویند

جویند سبزی‌های مانند جعفری، نعنا، چوب میخک، رازیانه، بانونه، رزماری، مریم‌گلی و حتی هل باعث از بین رفتن بوی بد ناشی از مصرف مواد غذایی می‌شود.

مکمل‌هایی برای مقابله با بوی بد دهان

زینک

نتایج پژوهش‌های متعدد نشان داده است که مصرف مکمل زینک ترکیبات سولفاتی را به گازهای بی‌بو تبدیل می‌کند.

پروبیوتیک

در حالت کلی در دهان افراد سالم، باید باکتری «استرپتوکوک سالیاریوس» غالب باشد. با این حال در افرادی از بوی بد دهان رنج می‌برند میزان این باکتری در سطح پایینی قرار دارد و حتی برخی از آن‌ها فاقد این باکتری هستند. به همین دلیل پروبیوتیک‌ها برای از بین بردن و کاهش بوی بد دهان مؤثر عمل می‌کنند.

در نهایت اگر با بوی بد دهان درگیر هستند بین وعده‌های غذایی‌تان فاصله ایجاد کنید، مصرف فیبرهای که زود تخمیر می‌شوند را کاهش دهید و شستن دهان با روغن نارگیل را جدی بگیرید. در اکثر موارد، این اقدامات برای مقابله با مشکل بوی بد دهان کافیتست. اگر بعد از اقدامات ذکر شده بوی بد دهانتان همچنان از بین نرفته باشد باید با متخصص بیماری‌های دهان و دندان مشورت کنید. در صورت لزوم باید با متخصص گوارش نیز مشورت کنید.

ریزجلبک‌ها با هزینه‌های کم تکثیر فراوان می‌شوند، در حالی که مقادیر زیادی ترکیبات دارویی تولید می‌کنند.

لکتین‌های موجود در جلبک‌ها، دامنه‌ای از ویروس‌ها مانند ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV)، ویروس هپاتیت، ویروس تب خورنریزی دهنده ZEBOV و ویروس‌های آنفلوانزا A، B و ویروس هرپس سیمپلکس (HSV) را مهار می‌کنند.

همچنین از رنگدانه‌های ریزجلبکی مانند پوپورید و کاروتنوئیدها در کاربردهای پزشکی در مقیاس وسیع استفاده می‌شود. اینها ممکن است مانع ورود ویروس و همچنین تأثیرات ورود پس از ویروس شوند. محققان معتقدند رنگدانه‌های ریزجلبک‌ها مانند کاروتنوئیدها، ممکن است با مهار تولید بیش از حد گونه‌های اکسیژن فعال ضد ویروسی و اکسیژن نیتروژن واکنش پذیر، توفان سیتوتکین را که در کووید۱۹ شدید نقش دارد، خنثی کند.

همچنین از آنجا که توفان سیتوکینی باعث ایجاد سندرم حاد تنفسی و آسیب حاد ریوی، همراه با آسیب چندعضوی می‌شود، کاروتنوئیدها ممکن است کاربردی بالاتر از تأثیر مستقیم آنها بر روی ویروس داشته باشند.

یافته‌های این مطالعه همچنین پیشنهاد می‌کند که می‌توان از مکمل‌های ریزجلبکی در رژیم غذایی برای مقابله با عفونت ناشی از کروناویروس استفاده کرد.

مشکلات سلامت مرتبط است. در این مطالعه، داده‌های ۱۸۶ کشور برای ارزیابی ارتباط احتمالی در معرض قرار گرفتن در معرض نور UVB خورشید و خطر سرطان روده بزرگ ارزیابی شد.

آنها ارتباط معنی داری بین قرار گرفتن در معرض UVB کمتر و میزان بالاتر سرطان در افراد ۰ تا بیش از ۷۵ سال یافتند. پس از محاسبه عواملی مانند رنگدانه سازی پوست، امید به زندگی و سیگار کشیدن، ارتباط بین UVB پایین‌تر و خطر سرطان روده بزرگ برای گروه بالای ۴۵ سال بیشتر بود.

به گفته محققان، تاکنون این گونه در ۳۰ کشور جهان و عمدتاً در آمریکای جنوبی گسترش یافته است.

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، ۸۱ درصد از عفونت‌های جدید آزمایش شده در پرو از نوع Lambda هستند.

به گفته سازمان بهداشت جهانی، لامبدا جهش‌های زیادی را به همراه دارد که ممکن است منجر به افزایش احتمال انتقال یا افزایش احتمال مقاومت در برابر اتنی بادی‌های خنثی کننده واکسن شود.

واکسن‌ها کاملاً مقاوم باشد.

به نظر می‌رسد نوع جدید Lambda یا ۲۷.C مبتلا می‌شوند و احتمال مرگ ۱۲ درصد آنها بعد از ابتلا به این گونه ویروسی وجود دارد. دانشمندان نگران هستند که نوع بسیار واگیر کووید ۱۹ که اکنون پرو را دربرگرفته است، در برابر

معرفی «خانه ملاباشی» زیباترین خانه در اصفهان



اضافه شده این خانه را تبدیل به یک اثر تاریخی و هنری جذاب و بارزش کرد.

ویژگی های خانه ملاباشی

این خانه زیبا و تاریخی نمونه زنده و بارزی از خانه و سبک زندگی مردم آن زمان در اصفهان می باشد. خانه ملاباشی در واقع نمونه ای است که شما را می تواند به طور کلی با نحوه زندگی و فرهنگ مردم آن زمان آشنا کند.

نکته ی جالب در مورد این خانه وجود فرش های اصيل و قدیمی ایرانی در کف اتاق هاست که حس و حال و فضای خانگی آن را بیشتر می کند. همچنین از هنر فلزکوبی بر روی چوب در این بنای تاریخی استفاده شده است. خانه مانند بسیاری از خانه های آن زمان به دو بخش اصلی تقسیم می‌شود. بخشی که در آن زندگی و اوقات روز را سپری می‌کرده‌اند و بخشی که مربوط به ارائه خدمات بوده است.

این خانه دارای دو اتاق کار و سه ورود مجزای بیرونی است. در ضلع غربی حیاط بیرونی اتاق مخصوصی برای اتاق کار مالک و پذیرش مراجعین اختصاص داده شده است.

حیاط بیرونی، تابستان نشین، حیاط اندرونی و شاه نشین از بخش های دیدنی این خانه به حساب می آیند که کمی جلوتر به صورت کامل به آن‌ها می پردازیم.

حیاط بیرونی

حیاط بیرونی به وسیله پله هایی به طبقه بالا و ایوان متصل می شود. این بخش به علت اینکه قدیمی تر بوده و در زمان صفوی ساخته شده متحمل تخریب و فرسودگی بر اثر بارش باران یا دیگر پدیده های طبیعی شده است. پله های این قسمت به کلی تخریب شده و مورد بازسازی قرار گرفته است.

وقتی وارد حیاط بیرونی این خانه می شوید وجود اتاقی در انتهای حیاط توجه شما را به خود جلب می کند. اتاقی با پنجره و شیشه های رنگی بسیار زیبا که یک عنصر آشنا و دوست داشتنی و بی نهایت زیبا از معماری اصيل

بیوتوته: خانه ملا باشی مربوط به زمان صفوی و زند و قاجار است. از این رو ما شاهد سبکهای معماری هر سه دوره در این خانه هستیم.

در زمان ظل السلطان حاکم اصفهان این خانه به همراه کوچه و محله اش توسط ملاباشی خریداری و در آن ساکن شد. بعدها این خانه توسط فردی به نام معتمدی خریداری و بازسازی شد و هم اکنون جزو جاذبه‌های گردشگری اصفهان محسوب می شود. این خانه بسیا زیبا و تاریخی در سال ۱۳۸۱ به عنوان یک اثر ملی به ثبت رسید.

خانه ملاباشی در خیابان ملک، کوچه پشت بارو واقع شده است.

خانه معتمدی یا ملاباشی؟

این خانه معروف به معتمدی نیز می باشد. بعد از گذشت سال ها و وقتی که این خانه در معرض تخریب قرار گرفته بود فردی به نام معتمدی آن را خریداری کرد و اقدامات زیادی در جهت بازسازی و احیا و مرمت آن انجام داد و آن را از خطر نابودی و تخریب حفظ کرد. اگر امروزه این بنای زیبا تبدیل به یک جاذبه گردشگری شده در واقع نتیجه زحمات معتمدی بوده و خالی از لطف نیست که این خانه معروف به خانه معتمدی نیز می باشد. با تلاش ها و زحمات همین فرد این خانه در فهرست آثار ملی ایران ثبت شد.

ملاباشی و چگونگی سفر او به اصفهان

میرزا احمد ملاباشی مرد عالم و فقیهی بود که در زمان ناصرالدین شاه قاجار به عنوان متجم دربار کار می کرد. در آن زمان ملاباشی به ماموریتی در اصفهان فرستاده شد. حاکم اصفهان در آن زمان یکی از پسران ناصرالدین شاه به نام ظل‌السلطان بود. از آنجایی که مادر ظل‌السلطان اصالتا از نژاد قاجاری نبود مقام ولی عهدی را به او نسبت ندادند. همین امر باعث بروز رفتارهای ناپهتجار و غیر عادی در وجود او شد که در نتیجه آن اقدام به آزار و اذیت مردم اصفهان کرد.

یکی از رفتار های غیر عادی و خارج از عرف این حاکم برای مثال نابودی بخش بزرگی از آثار نفیس دوران صفوی بود. او حتی به طبیعت و گونه‌های کمیاب حیوانات نیز رحم نکرد و با شکار های بی‌رویه‌اش باعث انقراض حیوانات بسیار کمیابی مانند مارال و ببر خزری شد.

همین رفتار های خشن و غیر اخلاقی ظل السلطان باعث شد تا همسرش خانه و محل زندگی اش را ترک کند و در یکی از خانه هایی که در نزدیکی همین خانه ملاباشی و خانه محل زندگی خودش بود ساکن شود. ظل السلطان برای تنبیه و مجازات همسرش به پسران خود دستور داد که مادرشان را به قتل برسانند. او برای این کار حتی نیمی از املاک خود را به عنوان جایزه تعیین کرد.

همین امر باعث به وجود آمدن نا امنی و نا آرامی در شهر اصفهان شد و ملاباشی که یک روحانی بسیار معتمد و آرامی بود و را برای خواباندن این ناامنی ها به اصفهان اعزام کردند.

سکونت ملا باشی در این خانه

هنگامی که ملاباشی برای این ماموریت به اصفهان رسید این خانه تاریخی را خریداری کرد و به دستور دولت در آن ساکن شد.

در آن زمان خانه ملاباشی چندان شهرت و معروفیت نداشت اما از نظر موقعیت در مقایسه با خانه ها و بناهای افراد سیاسی آن زمان و در آن محل از اهمیت بالایی برخوردار بود. به طوری که خانه های معروف متعلق به اشخاص سرشناسی مانند خانه ملک التجار تنها در فاصله چند قدمی این خانه بود.

تا قبل از ورود ملاباشی، این خانه از نظر معماری نیز جلوه‌ی چندان زیبایی نداشت و تنها دارای یک زمستان‌نشین و دو پنج دری بود. اما بعد از سکونت ملاباشی در این خانه بخش‌های دیگری نیز به آن اضافه شد که جلوه و ارزش آن را بسیار حایز اهمیت کرد. در آن زمان یک بخش شاه‌نشین و اتاق نه دری نیز به این خانه اضافه شد که همین دو بخش

مارماریس شهری بندری در سواحل دریای مدیترانه است که در جنوب کشور ترکیه قرار دارد. این شهر یکی از مکان‌هایی است که در هر زمینه‌ای حرفی برای گفتن دارد؛ سواحل زیبا، قایقرانی عالی، ورزش‌های ماجراجویانه، روستوران‌های برتر، زندگی شبانه پرچرب و جوش، آفتاب مدیترانه‌ای و… تاریخ مارماریس نیز بحثی مفصل و جدا است. کمتر جایی را در این کره ی خاکی می‌توان یافت که چنین زیبایی تاریخی داشته باشد. در این شهر بناهای تاریخی و جاذبه‌های طبیعی و گردشگری بسیاری وجود دارد که چندین روز باید وقت صرف کنید تا تمامی زیبایی‌های آن را از نزدیک لمس کنید.

مارماریس مارینا

فرقی نمی‌کند که به قدم زدن و گردش با فراغت خاطر علاقه دارید یا دوست دارید در امتداد اسکله سواد قایق بادبانی شوید یا اگر آن‌قدر عاشق خرید هستید که تا از افتادن مراکز خرید را زیر پا می‌گذارید، مارینا جایی است که باید حتما به آن سر بزنید. مارینا یک مرکز اجتماعی در مارماریس است و همواره چیزهای جذاب و مفرح زیادی برای گردشگران دارد. در کنار آبشارها موسیقی اجرا می‌شود، انواع مختلف رستوران با کیفیت‌های عالی میزبان شما هستند و مغازه‌های متعددی سوغاتی معتبر ترک، لباس یا هر چیز دیگری که بخواهید، می‌فروشند.

شرکت در تور روستای مارماریس

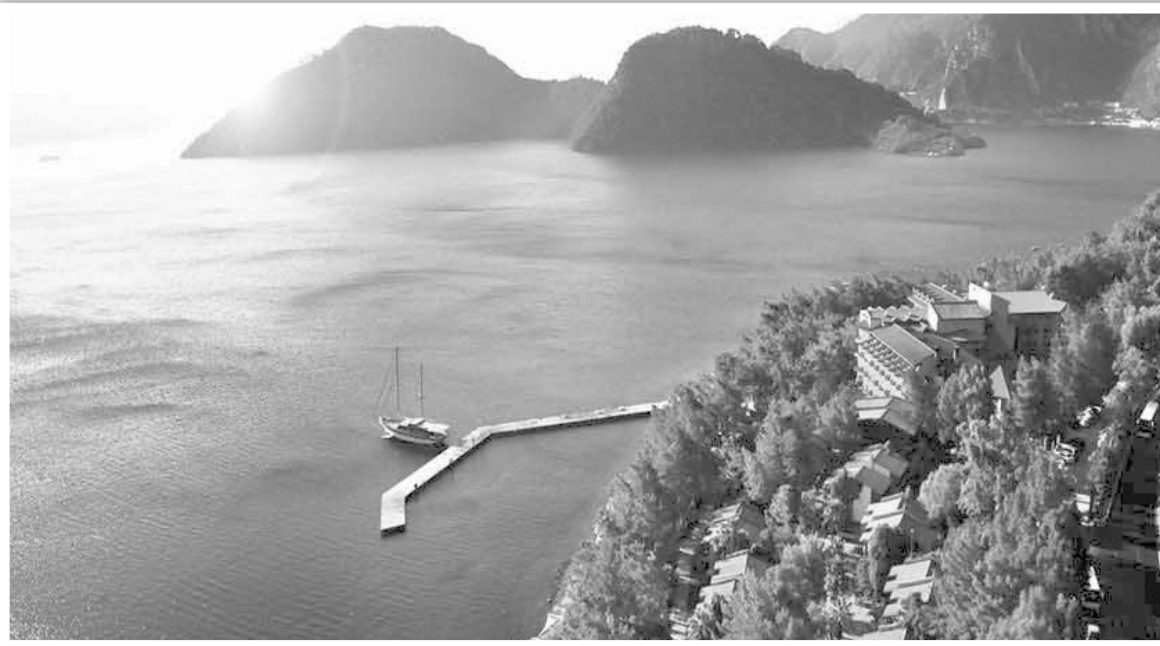
تور روستای مارماریس یکی از بهترین تفریحات و گشت و گذارهایی است که می‌توانید در روستاهای زیبا و جذاب اطراف مارماریس تجربه کنید. برای تجربه زیبایی زندگی روستایی، فرهنگ و طبیعت این اطراف می‌توانید در این تورها شرکت کنید. راهنمایان تور شما را به گوشه و کنار روستاها و بناهای تاریخی می‌برند و می‌توانید فعالیت‌های مردم محلی، مثل پختن نان را از نزدیک ببینید.

فواره های رقصان

فواره‌های رقصان، منظره‌ای بسیار زیبا است و شب‌ها که این آب‌نماها به رقص درمی‌آیند، تماشاکنندگان را به تحسین و ا می‌دارند. این نمایش تقریباً نیم ساعت به طول می‌انجامد و شامل رقص آب به‌همراه موسیقی و رقص چراغ‌های رنگی نیز می‌شود. تماشای رقص فواره‌ها رایگان است و هر شب مردم زیادی برای تماشای آن‌ها به این منطقه می‌آیند. این فواره در طول روز نیز به‌طور منظم به رقص درمی‌آیند و حتی زیبایی مجسمه مرمری درون آن را به رخ می‌کشند. پس سکه‌ای داخل آن انداخته و یک آرزو کنید!

کوه های مارماریس

چشم‌اندازی از صخره‌های زیبا که بر اثر تابش نور خورشید خیره‌کننده و رویایی به نظر می‌رسد، حتما در طول سفرتان به مارماریس شما را جذب خود خواهد کرد. شرکت‌های خصوصی زیادی در این شهر وجود دارد که در کوه‌های مارماریس تورهای خصوصی اجرا می‌کنند، شما را به مسیرهای صخره‌ای می‌برند، پانورمایی خیره‌کننده از گیاهان و جانوران بومی را به شما نشان می‌دهند، پرده از زیبایی تالاب‌ها و آبشارها برمی‌دارند و حتی



شما را به بالاترین نقطه این کوه‌ها می‌برند که می‌توانید طلوع یا غروب خورشید را از پس دریایی آبی به تماشا بنشینید. زیبایی و لذت تجربه این روز به‌هیچ‌وجه قابل توصیف نیست.

آرامگاه های صخره ای ساریان

به‌منظور محافظت از این کنده‌کاری‌های ظریف، حساس و باشکوه، گردشگران اجازه دارند که فقط از درون قایق این آثار منحصربه‌فرد تاریخی را تماشا کنند. شما می‌توانید نگاهی گسترده از تمامی زوایا به حکاکی‌های مرمرز این بنا ببینازید که بدون شک شما را شگفت‌زده خواهد کرد. راهنمای شما روی قایق‌های رودخانه، با خوشحالی دانش تاریخی گسترده خود را از این مقبره‌ها و این منطقه بومی با شما به اشتراک می‌گذارند.

همراه با بازدید از این بنای تاریخی عجیب، قایق‌رانی پر از آرامش و زیبایی‌های بصری خیره‌کننده را هم تجربه خواهید کرد.

پارک آبی مارماریس

اگر با خانواده خود برای گذران تعطیلات به مارماریس رفتید، یک روز را برای رفتن به پارک آبی این شهر اختصاص دهید. این پارک با انواع وسایل تفریحی مختلف هم می‌تواند برای بزرگسالان هیجان‌انگیز باشد

ساده ترین بخش این قسمت از نظر بصری یک دیوار به ظاهر بی جلوه است که ممکن است با آن فضا هماهنگی ایجاد نکند اما اگر به آن هم از نزدیک دقت کنید می بینید که مملو از نقاشی های اصیل و قدیمی است. در حیاط اندرونی حوض آب بسیار زیبایی است که در پایین آن یک سرداب تعبیه شده است. این حوض میانی به شاه نشین ختم می شود.

در این بخش از خانه شما شاهد دو سبک معماری نسبتا متفاوت هستید که مربوط به دو دوره تاریخی صفوی و قاجاری است. این تفاوت در سبک معماری سرداب ها قابل تشخیص است. سرداب صفوی دارای سقف تاقی است و چشمه آن آجری است.

سرداب قاجاری دارای سقفی چوبی است. طاقچه های این بخش نیز به همان سبک صفوی است که از مشخصه های آن می توان به تزئینات زیاد اشاره کرد.

در بالای اتاق نه دری شاهد کنگره های چوبی منقوش زیبایی هستیم که این نیز یکی از مشخصه های مربوط به معماری قاجاری است.

تزئینات و کاربردهای بخش حیاط اندرونی

همان طور که اشاره شد این بخش دارای تزئینات هنر زیبا و اصیل ایرانی است که از آن جمله می توان به نقاشی های زیبا اشاره کرد. در برخی از قسمتهای این خانه ما شاهد نفوذ فرهنگ و هنر سبک غربی هستیم. نمونه آن را می توان در سبک معماری و نقاشی هایی با موضوع پرتره مشاهده کرد.

این بخش از خانه از پنج دری ها تشکیل شده بود. این پنج دری ها در واقع شبیه به اتاق های نه دری بود اما از نظر معماری کمی متفاوت بود. بر بالای دیوار های این اتاق ها دو پنجره تعبیه شده بود که محل عبور و مرور غلامان بود و همچنین از این پنجره ها به عنوان دریچه ای برای تماشای مراسمات مذهبی توسط زنان استفاده می شد به طوری که زنان از پشت این پنجره ها در معرض دید غریبه ها نبودند.

بنا بر روایتی دیگر از زبان نگهبان این خانه ، پنجره های این اتاق محل نشستن دختران و پسران جوانی بود که قصد ازدواج داشتند. این پنجره ها که روبروی هم بودند امکان دیدن جوانان را فراهم می کرد و در صورتی که همدیگر را می پسندیدند اعلام می کردند. سپس بزرگانی که در پایین اتاق ها بودند به رسم شادی کل می کشیدند.

بخش شاه نشین

اصلی ترین و زیباترین بخش این خانه قسمت شاه نشین است. مالک این خانه بیشترین تمرکزش را در ساخت خانه به همین قسمت اختصاص داده است. این قسمت همچنین جزو بخشهایی است که از گزند آسیب ها در امان مانده و کمترین بازسازی ها شده است. این بخش خود به تنهایی تمام زیبایی ها و اصالت هنر و تزئینات ایرانی را در خود جای داده است. درون این اتاق ها مملو از اشیا و تزئینات بسیار قدیمی و زیباست. آینه کاری ها، گچ بری ها و نقاشی های روی گچ، نور سخرآمیز تاییده شده از آن سوی پنجره های رنگی ارسی به داخل و تزئینات با ارزش دیگر جلوه ی بسیار محسوس کننده ای به این بنا داده است. تزئینات روی سقف و لوسترها زیبایی این بخش را دو چندان کرده است.

نکته قابل توجه این بخش همان پنجره های ارسی است که جزو زیباترین ارسی هاست. اگر چه با گذشت زمان کمی به علت بیدزدگی فرسوده شده است اما هنوز سالم و پا بر جاست جلوه ی زیبا و سرزنده ای به ساختمان می دهد. نمونه این ارسی های زیبا را می توان در خانه مشروطه و انگورستان ملک نیز مشاهده کرد.

علاوه بر قسمت هایی که ذکر شد این خانه دارای اتاق های متعددی است که به عنوان اقامت گاه از آن ها استفاده می شود. هر اتاقی بنا بر ماه های سال ایرانی نام گذاری شده و دارای ویژگی های منحصر به فرد خود هستند.

از بهترین مکان‌ها برای تماشای غروب خورشید است. در ساحل ایچملر، شما بودن در قطعه‌ای کوچک از بهشت روی زمین را تجربه خواهید کرد.

غواصی اسکوبا

غواصی اسکوبا و غواصی به کمک ماسک یکی از پرطرفدارترین تفریحات این منطقه به شمار می‌رود چون حیات دریایی مارماریس بسیار غنی بوده و مناظر بسیار زیبا و حیرت‌انگیزی دارد که خوشبختانه قسمت وسیعی از آن بکر و دست‌نخورده باقی مانده است. شما می‌توانید بسته به پول و سطح مهارت خود، از شرکت‌های مختلفی که در این منطقه خدمات مربوط به غواصی ارائه می‌کنند، از این تفریح لذت‌بخش و هیجان‌انگیز لذت ببرید. پس یکی از پرطرفدارترین فعالیت‌های تفریحی موجود در مارماریس را از خود دریغ نکنده و به غواصی در آب‌های زلال آن بپردازید.

جیب سفاری مارماریس

جیب سفاری مارماریس یکی دیگر از فعالیت‌های تفریحی جذاب در این شهر ساحلی است که می‌توانید یک روز را برای این سفر روزانه اختصاص دهید. در این سفر، تجربه‌ی سفر در جاده‌های ناهموار، پر از گردوخاک و گاه کثیفی را به دست خواهید آورد و در طبیعتی بهشتی و مسیرهای زیبا به ماجراجویی خواهید پرداخت. جیب سفاری برای چهار تا ۸ نفر (در یک جیب) ساماندهی می‌شود. برای داشتن چنین تجربه هیجان‌انگیزی، به شما توصیه می‌کنیم که در تورهای جیب سفاری که در مارماریس برگزار می‌شود شرکت کنید.

میدان جوانان ۱۹ می مارماریس

میدان جوانان ۱۹ می مارماریس یک مرکز اجتماعی است که در نزدیکی ایستگاه دولמוש قرار دارد و دسترسی به آن آسان است. فواره‌های رقصان نیز در این میدان قرار دارد؛ اینجا همچنین می‌توانید مجموعه‌ای از رستوران‌ها، مغازه‌ها، اجراهای موسیقی زنده و فعالیت‌های فرهنگی را یک‌جا داشته باشید. در تمامی رستوران‌ها از شما با آغوش باز استقبال می‌شود. دور و اطراف این میدان بزرگ و زیبا مملو از افراد دوست‌داشتنی و پراترزی است، به‌طوری که دوست دارید هر روز عصرها برای گذراندن لحظاتی پر از آرامش و نوشیدن یک نوشیدنی خنک به این میدان بیایید.

موزه مارماریس

موزه‌ی مارماریس در یک موزه قرار دارد احترامی تمام قد به گذشته‌ی باشکوه و اشرافی آن گذاشته است. اینجا مکان ایده‌آلی برای علاقه‌مندان به تاریخ است. برای بازدید کامل از تمامی بخش‌های این موزه باید ۳ ساعت وقت بگذارید. در این موزه مجموعه‌ی گسترده‌ای از آثار تاریخی و هنری به نمایش گذاشته است که تمامی آن‌ها به وضوح برجسته‌گذاری شده و چشم‌انداز هیجان‌انگیزی بر گذشته‌ی امپراتوری عثمانی را به روی چشمان شما می‌گشاید. در این قلمه می‌توانید منظره‌ی بسیار زیبایی از مناطق اطراف را به تماشا بنشینید. گفته می‌شود که یافتن این موزه کمی دشوار است و نیاز به وصله و کمی ماجراجویی دارد؛ اما واقعا ارزش این را دارد که کمی بگردید و وقت گذاشته و از آن بازدید کنید.

قرارداد ۱۰ میلیارد دلاری مایکروسافت با پنتاگون لغو شد

پنتاگون قرارداد رایانش ابری ۱۰ میلیارد دلاری را که در سال ۲۰۱۹ به مایکروسافت اعطا کرده بود پس از سال‌ها کشمکش میان دولت و بعضی از بزرگترین شرکت‌های فناوری آمریکایی بر سر این قرارداد، لغو و اعلام کرد قصد دارد این پروژه را بین مایکروسافت و آمازون تقسیم کند. به گزارش ایسنا، وزارت دفاع آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد در فضای فناوری در حال تغییر، روشن شده که قرارداد JEDI Cloud که مدتها به تاخیر افتاده بود، دیگر جوابگوی الزامات برای پر کردن شکاف‌های توانمندی این وزارتخانه نیست. این پروژه از ابتدا به شدت مورد بحث بود.

در عوض پنتاگون قصد دارد برنامه‌هایی برای یک پروژه با چندین شرکت اعلام کند و قصد دارد پیشنهادهایی از شمار محدودی از منابع که در واقع شرکت‌های مایکروسافت و خدمات وب آمازون هستند، دریافت کند. تنها این دو شرکت به نظر می‌رسد جوابگوی الزامات وزارت دفاع هستند. سایر فروشندگان اگر نشان دهند که می‌توانند به شرایط قرارداد عمل کنند می‌توانند مورد بررسی قرار بگیرند.

ارزش سهام مایکروسافت پس از انتشار این خبر ۱٫۲ درصد سقوط کرد در حالی که سهام آمازون ۳٫۳ درصد در بازار نیویورک صعود کرد.

آینده برنامه JEDI Cloud اوایل امسال در هاله‌ای از ابهام فرو رفته بود. مقامات پنتاگون اظهار کرده بودند اگر دادگاه فدرال آمریکا ادعای آمازون مبنی بر این که مداخله سیاسی دونالد ترامپ، رییس جمهور سابق آمریکا به توافق ابری پرسود این شرکت ضربه زده است را رد نکند، آنها این توافق را لغو خواهند کرد. قاضی پارتیشیا کمپل اسمیت در آوریل درخواست دولت و مایکروسافت برای رد بخش‌هایی از شکایت آمازون را رد کرد و اجازه داد این شکایت حقوقی روند خود را طی کند.

قرارداد ابری-ی جدید با نام "توانمندی ابری چنگنده مشترک" به مدت پنج سال به چند فروشنده اعطا خواهد شد. وزارت دفاع آمریکا اعلام کرد هنوز حداکثر مبلغ قرارداد برای جایگزین پروژه ابری را تعیین نکرده اما انتظار دارد میلیاردها دلار باشد.

بر اساس گزارش بلومبرگ، پنتاگون اعلام کرد این قرارداد به طور اتماتیک به مایکروسافت و آمازون داده نخواهد شد و آنها باید پیشنهاداتشان درباره چگونگی پاسخگویی به الزامات دولت را ارائه کنند.

آخرین وضعیت صادرات و واردات برق در کشور

سختگوی صنعت برق از افزایش واردات برق به کشور تا ۶۵۰ مگاوات خبر داد و گفت: در حال حاضر برق از ترکمنستان، ارمنستان و آذربایجان به کشور وارد می شود. مصطفی رجبی مشبهدی در گفت و گو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت صادرات برق نیز اظهار کرد: در حال حاضر میزان صادرات برق صفر است و تنها حدود ۵۰ مگاوات به افغانستان صادر می کنیم.

وی روز سه‌شنبه نیز اعلام کرد که در حال حاضر نیروگاه های کشور توان تولید ۵۴ هزار مگاوات برق را دارند، در حالی که نیاز مصرف رکورد بسیار سنگین و بزرگی را ثبت کرد و به ۶۶ هزار و ۲۵۰ مگاوات رسیده که نسبت به اوج بار سال گذشته حدود ۸۰۰۰ مگاوات و نسبت به روز مشابه سال گذشته ۱۰ هزار مگاوات بیشتر است.

به گفته سختگوی صنعت برق باوجود کمک های صنایع، کشاورزان و همه مشترکان در برنامه های مدیریت بار، تولید نیروگاه ها به دلیل کاهش منابع آبی، پاسخگوی نیاز مصرف نیست و مجبور به اعمال خاموشی برنامه ریزی شده در بخش خانگی هستیم.

کره قانونی برای جلوگیری از گران‌فروشی ایرلاین‌ها

در شرایطی که سازمان هواپیمایی و شورای عالی هواپیمایی مسئولیت بررسی و تعیین دامنه نرخی بلیت پروازهای داخلی را بر عهده دارند که به مردم اجحافی نشود، قانون دست این سازمان را با تأکید بر آزادسازی کامل نرخ در این زمینه بسته است. به گزارش ایسنا، درحالی که بیش از دو هفته از افزایش قیمت بلیت هواپیمای از سوی شرکت‌های هواپیمایی گذشته که البته بدون هیچ‌چگونه مصوبه قانونی از شورای عالی هواپیمایی اتفاق افتاده است و مردم نسبت به این گرانفروشی بلیت هواپیما انتقاد دارند. به نظر می‌رسد کاری از دست متولیان امر در سازمان هواپیمایی کشوری بر نمی‌آید چرا که اساسا قانون با وجود پیش‌بینی شورایی برای تعیین نرخ‌نامه پروازهای داخلی، در جای دیگری دست مسئولان را برای قیمت‌گذاری بسته است و عملا تکلیف این سازمان معلوم نیست. شاید به همین دلیل است که با وجود انتقاد مسئولان سازمان هواپیمایی کشوری و حتی شخص وزیر راه و شهرسازی نسبت به افزایش قیمت غیرقانونی بلیت هواپیما، تاکنون این نرخ‌های غیر قانونی به قیمت سابق بازنگشته‌اند.

قانون از سویی به سازمان هواپیمایی کشوری وظیفه داده تا از رقابت مضر در حوزه فروش بلیت هواپیما به زیان مردم جلوگیری کند و اساسا شـورای عالی هواپیمایی به همین سبب راه‌اندازی شد و از سوی دیگر در ماده ۱۶۱ قانون برنامه پنج‌ساله پنجم توسعه کشور آمده است که نرخ گذاری بلیت هواپیما باید به صورت کامل آزادسازی شود.

در ماده الف این قانون اینگونه نوشته شده که «دولت مجاز است نسبت به برقراری پرواز و جابجایی کالا و مسافر از طریق شرکت‌های داخلی و خارجی متناسب با میزان تقاضای حمل و نقل بین‌المللی از خارج کشور به یک فرودگاه بین المللی داخلی کشور و بالعکس اقدام نماید».

همچنین در بند ب این ماده قانونی آمده است که «دولت مکلف است تا پایان سال اول برنامه نسبت به متنوع سازی نرخ خدمات حمل و نقل هوایی بار و مسافر اقدام نماید و از ابتدای سال سوم برنامه ضمن آزادسازی کامل نرخ حمل و نقل هوایی، خدمات فرودگاهی و شبکه پروازی، لغو تخفیفات تکلیفی و هرگونه معافیت در زمینه بهره برداری از خدمات ناوبری هوایی، فرودگاهی، نشست و برخاست، خدمات پروازی، واکژاری اماکن و سایر موارد مرتبط نسبت به واقعی نمودن نرخ آنها اقدام کند.»

با این وضعیت تکلیف سازمان هواپیمایی کشوری مشخص نیست و به نظر می‌رسد که یک بام و دو هوای آن‌ها در برخورد با این تخلف آشکار ایرلاین‌ها به همین دلیل است. بنابراین نمایندگان مجلس شـورای اسلامی و دیگر دستگاه‌های اجرایی و نظارتی در برخورد با این مسئله، ابتدا باید گرهِ‌های قانونی را بردارند تا بتوان در ادامه نسبت به این مسئله تصمیم‌گیری درستی انجام داد و با متخلفان و سودجویان برخورد کرد.

رئیس سازمان امور مالیاتی اعلام کرد

فرار مالیاتی به ۱۰۰ هزار میلیارد رسید



رئیس کل سازمان امور مالیاتی ضمن بیان اینکه درآمدهای مالیاتی در سال گذشته کمتر از نصف مزایا و حقوق اجتناب‌ناپذیر شاغلین بازنشسته کشور بوده است، اعلام کرد: اکنون میزان فرار مالیاتی موجود در کشور ۱۰۰ هزار میلیارد تومان است که ۵۰ درصد فرارمالیاتی و مابقی ناشی از اجتناب مالیاتی است.

به گزارش ایسنا، امید علی پارسا در همایش نقد و بررسی طرح قانونی مالیات بر عایدی سرمایه که امروز در وزارت امور اقتصادی و دارایی برگزار شد، اظهار کرد: اصلاح و تحول نظام مالیاتی به اجماع سه قوه کشور نیاز دارد زیرا، جنس مالیات با سایر امور حاکمیتی و دولتی فرق می‌کند. تغییرات همه گیر نظام مالیاتی به مجموعه زیرساخت‌ها و همراهی محیط فرهنگی و اداری کشور نیاز دارد. به عبارت دیگر، نمی‌توان یک روزه همه مردم را ملزم به ثبت نام در سامانه مالیاتی کرد و پس از آن گفت که اگر ثبت نام نکنید، صورت حساب‌های شما قبول نمی‌شود.

وی با بیان اینکه نرخ سود بانکی باید بیشتر از نرخ تورم باشد، افزود: مسائل مالیاتی همه گیر چون قانون پایه‌های فروشگاهی به یک فضای باثبات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی و همراهی رسانه‌ها برای آگاهی بخشی و همکاری اصناف نیاز دارد. در کشوری که نواقص مختلفی در بازارهای مختلف و امکانات سوداگری، میانگین نرخ ۳۵ درصدی تورم در سال گذشته و نرخ سود بانکی ۲۰ درصد وجود دارد، نمی‌توان به راحتی اصلاحات و تغییرات مالیاتی را کلید زد. از سوی

مالیاتی که متعلق به ۸۴۰ هزار دستگاه پوز است، به سازمان امور مالیاتی وصل است و اطلاعات آن در اختیار این سازمان قرار می‌گیرد. در راستای اجرای این قانون فاز بعدی فراخوان‌ها و تکمیل زیرساخت‌های نرم افزاری و سخت افزاری است. وی با اشاره به ۲۷۰ هزار میلیارد تومان معوقات مالیاتی گفت: تنها ۲۰ هزار میلیارد تومان از این میزان قابلیت تحقق طی دو سال را دارد زیرا، اگر فرهنگ و ساختار مالیاتی مربوطه در این زمینه وجود داشت، حتما بالای ۳۷۰ هزار میلیارد تومان محقق می‌شود در حالیکه این امکان در حال حاضر وجود ندارد. در حال حاضر، طبق محاسبات سازمان امور مالیاتی میزان فرار مالیاتی ۱۰۰ هزار میلیارد تومان است که ۵۰ هزار میلیارد تومان آن مربوط به فرار مالیاتی و ۵۰ هزار میلیارد تومان دیگر به اجتناب مالیاتی مربوط می‌شود.

پارسا با بیان اینکه اکنون تمام فرآیندهای مالیاتی الکترونیکی است، بیان کرد: در سال گذشته، ۵۰ درصد خود اظهارای مردم بدون حسابرسی تأیید شد که باعث شد تا ارتباطات فیزیکی مودیان و ماموران مالیاتی بسیار کاهش پیدا کرد. در روزهای اخیر، یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر اظهارنامه‌های خود را پر کردند و نهایت همراهی اصناف را مشاهده کردیم.

وی افزود: در حال حاضر، در راستای طرح جامع مالیاتی تمام اطلاعات دستگاه‌های مختلف در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار می‌گیرد. رئیس کل سازمان امور مالیاتی درباره رابطه بین درآمدهای مالیاتی و تورم گفت: در حال حاضر، ۵۰ درصد درآمدهای مالیاتی تحقق یافته را می‌توانید به حساب تورم بگرایید و باقی آن حاصل تلاش‌های صورت گرفته و تغییر سیاست‌ها و اقدامات لازم است.

پارسا با تأکید براینکه درآمدهای مالیاتی باید دو برابر تورم باشد، بیان کرد: اگر درآمدهای مالیاتی تحقق یافته در سال گذشته بیش از میزان تعیین شده در بودجه صورت نمی‌گرفت، حدود ۱۰ درصد به تورم اضافه می‌شد.

وی در پایان سخنانش مطرح کرد که نظام مالیاتی در دو سال گذشته تحولات زیادی داشت و در این مدت، ۳۰ درصد رسیدگی‌ها بیشتر شده و ورودی هیأت‌های مالیاتی و قرارهای اجرا نشده هر یک به ترتیب ۲۵ و ۹۰ درصد کاهش یافته است.

چگونه با ۲۸ میلیون، وام ۲۴۰ میلیونی بگیریم؟

قیمت اوراق مسکن نسبت به اواخر ماه گذشته کمی کاهشـی بوده است و بر اساس آخرین قیمت ها، متاهل های تهرانی برای اینـ اوراق باید ۲۸ میلیون و ۵۶۵ هزار تومان پرداخت کنند.

به گزارش ایسنا، بررسی آخرین وضعیت قیمت اوراق مسکن نشان می‌دهد که هر برگ اوراق تسهیلات مسکن در تیرماه سال ۱۳۹۸ با قیمت ۵۸ هزار و ۱۰۰ تومان، در مردادماه با قیمت ۵۹ هزار و ۱۰۰تومان و در شهریورماه ۱۳۹۸ نیز با قیمت ۶۱ هزار و ۳۰۰ تومان داد و ستد می‌شود.

قیمت اوراق مهرماه سال ۱۳۹۸ نیز ۶۱ هزار و ۳۰۰ و قیمت اوراق آبان و آذر نیز به ترتیب ۵۹ هزار تومان و ۵۹ هزار و ۴۰۰ تومان بوده و همچنین هر برگ اوراق تسهیلات مسکن در دی‌ماه، بهمن‌ماه و اسفندماه همان سال با قیمت ۵۹ هزار و ۳۰۰، ۵۹ هزار و ۸۰۰ و ۵۹ هزار و ۲۰۰ تومان معامله می‌شود.

قیمت تسه از فروردین‌ماه تا اسفندماه سال ۱۳۹۹

همچنین برای سال ۱۳۹۹ تسه فروردین‌ماه ۶۰ هزار و ۷۰۰ تومان، تسه اردیبهشت‌ماه ۶۰ هزار و ۹۰۰ تومان و تسه خردادماه ۶۰ هزار و ۸۰۰ تومان قیمت دارند.

هر برگ از اوراق تسهیلات مسکن بانک مسکن در تیرماه سال گذشته با قیمت ۵۹ هزار و ۵۰۰ تومان، در مردادماه ۵۹ هزار و ۶۰۰ تومان و در شهریورماه ۵۹ هزار و ۷۰۰ تومان داد و ستد می‌شود.

این اوراق در مهرماه، آبان‌ماه و آذرماه سال ۱۳۹۹ نیز به ترتیب ۵۹ هزار و ۴۰۰ تومان، ۵۹ هزار و ۵۰۰ تومان و ۵۹ هزار و ۳۰۰ تومان قیمت دارند.

اوراق تسهیلات مسکن در دی‌ماه سال گذشته با قیمت ۵۹ هزار و ۵۰۰ تومان، در بهمن‌ماه با قیمت ۵۹ هزار و ۸۰۰ تومان و در اسفندماه با قیمت ۵۹ هزار و ۷۰۰ تومان معامله می‌شود که این گزارش نیز براساس قیمت اسفندماه سال گذشته نوشته شده است.

قیمت اوراق برای مجردها و متاهل‌های تهرانی

براین اساس، با توجه به این که مجردهای ساکن تهران می‌توانند تا ۱۴۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند که شامل ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن و ۴۰ میلیون تومان جعاله می‌شود، برای دریافت ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات باید ۲۰۰ برگه تسهیلات مسکن خریداری کند که هزینه این تعداد اوراق با تسه ۵۹ هزار و ۷۰۰تومانی، ۱۱ میلیون و ۹۴۰ هزار تومان می‌شود.

همچنین با در نظر گرفتن ۴۰ میلیون تومان وام جعاله که برای آن باید ۸۰ ورق به مبلغ چهار میلیون و ۷۷۶ هزار تومان خریداری کنند مجموع هزینه خرید اوراق به ۱۶ میلیون و ۷۱۶ هزار تومان می‌رسد.

زوج‌های تهرانی نیز برهمین اساس می‌توانند تا سقف ۲۴۰ میلیون تومان شامل ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن برای هر نفر و ۴۰ میلیون توان وام جعاله دریافت کنند؛ بنابراین زوجین باید ۴۰۰ برگه تسهیلات مسکن خریداری کنند که هزینه آن ۲۳ میلیون و ۸۸۰ هزار تومان می‌شود که همراه با هزینه چهار میلیون و ۷۷۶ هزار تومانی وام جعاله که برای آن باید ۸۰ ورق تسهیلات مسکن خریداری کنند در مجموع باید ۲۸ میلیون و ۶۵۶ هزار تومان پرداخت کنند.

قیمت اوراق در سایر استان‌ها

سقف این تسهیلات برای مراکز استان و شهرهای با جمعیت بیش از ۲۰۰ هزار نفر به ۸۰ میلیون تومان رسیده است که برای آن باید ۱۶۰ برگه خریداری شود که هزینه آن ۹ میلیون و ۵۵۲ هزار تومان است.

این وام برای سایر مناطق شهری ۶۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است که باید برای آن ۱۲۰ برگه خریداری شود که هزینه آن هفت میلیون و ۱۶۴ هزار تومان می‌شود.

یک کارشناس حوزه مدیریت منابع آبی:

مدافعان انتقال آب همان مدافعان سدسازی هستند

سازه های کوچک پیشین می‌توانستند کارکرد موثرتری داشته باشند و از شادابی رودخانه ها نیز کاشته شود.

مختاری اظهار کرد: از دیدگاه آسیب شناسی باید گفت که از دهه ۳۰ خورشیدی تاکنون بیش از نود درصد وزیران آب و برق یا نیرو و حتی شهرداران کشور دارای تخصص مهندسی عمران بوده اند، در شرایطی که برای کشور ایران که دارای بیش از سه هزاره تاریخ آب و آبیاری است و نظام حقوقی و اجتماعی آب در سرزمین ایران همواره کلاس درس بزرگی در متن تمدن بشری بوده است، این نگاه سطحی زدگی در مدیریت آب هرگز پذیرفتنی نیست.

وی با بیان اینکه هنگام آن رسیده که به جای اینکه سکان وزارت نیرو به یک مهندس یا دکترای عمران دیگری سپرده شود و یا شهرداران کلانشهرها از این یگانه تخصص برگزیده شوند، با یک چرخش و تغییر نگاه نرم افزاری، قدرت دیوان سالاری دولتی به مدیرانی از جنس حقوق، اقتصاد، منابع طبیعی و علوم اجتماعی که با دیدگاه سخت افزاری و مهندسی عمران در عرصه عمل (نه شعاری و صوری) مخالف باشند، سپرده شود.



این کارشناس ارشد حوزه مدیریت منابع آب با بیان اینکه انباشت سطحی‌زدگی و ناکارآمدی در مدیریت آب کشور و تسلط محض مهندسان عمران در بدنه وزارتخانه های مرتبط تا جایی است که حتی به گوشه‌دهای هیدرولوژیست‌ها هم هرگز توجهی نشد، گفت: برای هر رودخانه کوچک و فصلی یک سد طراحی شد و هر آنچه از سرمایه های ریخته شده (Sunk Costs) وجود داشت نادیده گرفته شد. در حالی که

خشکه چین و سنگی ملاتی با ارتفاع کمتر از

شش متر) می‌کند.

وی افزود: سازه‌هایی که به‌ منظور کنترل سیلاب، یکایک شیران‌های حیاتی کوچک از محل دره ها و آبراهه های کوچک در دل کوه‌ها را قطع کردند و در یک ناهماهنگی کامل در مدیریت یک حوزه ابریز اصلی و یا فرعی، زمینه خشک‌شدن یکایک دریاچه‌ها و تالاب‌ها فراهم شد.

دیدار مقامات آمریکا و روسیه در خصوص حملات باج افزاری

دیده بان امنیت سایبری آلمان (بی اس آی) اعلام کرد از قربانی شدن سه فراهم‌کننده خدمات فناوری اطلاعات در آلمان در حمله باج افزاری اخیر مطلع است و سختگوی این دیده‌بان برآورد کرد که صدها شرکت هدف قرار گرفته‌اند. با این حال مواردی که در آلمان وجود دارند، مشکلی به جدیت سوئد ندارند. بر اساس گزارش رویترز، هک‌هایی که مسئولیت این حمله را پذیرفته‌اند خواستار دریافت ۷۰ میلیون دلار باج برای پس دادن اطلاعات همه شرکت‌ها شده‌اند اما در مکالمات مجرمانه‌ای که با یک کارشناس امنیت سایبری و رویترز داشته‌اند، برای پایین آوردن قیمت پیشنهادی خود ابزار تمایل کرده‌اند.

حمله‌ای که به مشتریان شرکت کاسیا انجام گرفته که بسیاری از آنها فراهم‌کنندگان خدمات مدیریت شده هستند، تأثیر مشابه حمله باج افزاری به کلونیال پایپ لاین را بر آمریکا نداشته است. با این حال اختلالات در کشورهای دیگر جدی بوده است.

در سوئد شمار زیادی از ۸۰۰ شعبه سوپرمارکت زنجیره ای کوپ به دلیل از کار افتادن صندوق‌های پرداخت پول تعطیل شدند و همچنان فرایند احیا از این حمله را طی می کنند.

البته سختگوی این شرکت گفته است در حال حاضر شمار فروشگاه‌های باز ما بیشتر از شعبات تعطیل است. در نیوزیلند هم ۱۱ مدرسه و چندین مهدکودک هدف این حمله قرار گرفته‌اند.

این حمله سایبری جدیدترین مورد از سلسله حملاتی است که علیه کسب و کارها انجام شده و اطلاعات ارزشمند آنها را در قبال دریافت ارز دیجیتال گروگان گرفته است. اگرچه حملات سایبری سالیانه است که جریان دارند اما حملات اخیر افزایش قابل ملاحظه‌ای داشته‌اند و شامل رخنه به سیستم شرکت کلونیال پایپ لاین – گرداننده بزرگترین شبکه سوخت رسانی در آمریکا – بودند که به مدت بیش از یک هفته به کمبود سوخت در کرانه شرقی این کشور منجر شد.

جن ساکی گفت: پریزینت بایدن روز چهارشنبه با مقامات وزارت دفاع، وزارت خارجه، وزارت امنیت داخلی و جامعه اطلاعاتی به منظور صحبت درباره حملات باج افزاری و تلاش‌های آمریکا برای مقابله با آن دیدار خواهد کرد.

نخستین گروه ورزشکاران ایران ۲۶ تیر عازم ژاپن می‌شوند



شیپچانگ می‌روند.

برنامه نمایندگان تکواندو ایران در المپیک توکیو:

آرمین هادی‌پور در وزن منهای ۵۸ کیلوگرم – شنبه دوم مرداد – ساعت ۱۰ صبح به وقت محلی میرهاشم حسینی در وزن منهای ۶۸ کیلوگرم – یکشنبه سوم مرداد – ساعت ۱۰ صبح به وقت محلی ناهید کیانی در وزن منهای ۵۷ کیلوگرم –یکشنبه سوم مرداد – ساعت ۱۰ صبح به وقت محلی فینال رقابت‌های تکواندو هر سه وزن سوم مردادماه ساعت ۱۹ به وقت محلی برگزار می‌شود. در والیبال هم سعید معروف (کاپیتان)، جواد

ایرنا: نخستین گروه از کاروان ورزشی ایران اعزامی به سی ودومین دوره بازی‌های المپیک ۲۶ تیر از فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) راهی ژاپن خواهند شد.

به گزارش ایرنا، همزمان با اعزام نخستین گروه ورزشی به توکیو آیین بدرقه کاروان ستارگان ایران زمین به صورت نمادین در محل سی‌آی‌بی‌بی فرودگام امام (ره) با حضور مقامات ارشد ورزشی برگزار می‌شود. پیش از این قرار بود آیین بدرقه از کاروان ایران در فضای روباز تپه‌های عباس‌آباد تهران برگزار شود که به دلیل شیوع دوباره ویروس کرونا لغو شد.

در گروه نخست، ورزشکاران رشته‌های تنیس روی میز با یک سهمیه، تیرو کمان با یک سهمیه ، تکواندو با سه سهمیه و والیبال با ۱۲ سهمیه اعزام می‌شوند.

میлад وزیری تنها نماینده ایران در ماده ریکرو تیروکمان است که از اول مرداد ساعت ۱۳ به وقت محلی برابر حریفان به میدان می‌رود.

تیسرو کمان در المپیک ۲۰۰۸ پکن با کسب سهمیه برای نخستین بار تا به امروز حضورش را تداوم بخشید اما مدالی کسب نکرد و زهرا نعمتی نخستین ورزشکار ایرانی، اولین بانوی آسیایی و سیزدهمین ورزشکار تاریخ است که توانسته هم در المپیک و هم در پارالمپیک سهمیه کسب کند. رقابت‌های تکواندو نیز از دوم مرداد آغاز می‌شود و آرمین هادی‌پور در منهای ۵۸ کیلوگرم، میرهاشم حسینی در منهای ۸۶ کیلوگرم، ناهید کیانی –جود در منهای ۵۰ کیلوگرم (یک زن و ۲ مرد) به روی



یک عضو هیات ریسه فدراسیون کشتی، گفت: علیرضا دبیر در گزارشی که به اعضای هیات ریسه داد از وضعیت کشتی‌گیران المپیک‌ی رضایت داشت و خیلی روی آن‌ها حساب می‌کرد.

رویارویی ناهید کیانی و کیمیا علیزاده در دور نخست المپیک توکیو

با محاسبه آخرین رنکینگ اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی تکواندو، رقیبان ۳ نماینده تکواندوی ایران در المپیک توکیو مشخص شدند.

به گزارش ایسنا، بر اساس آخرین رنکینگ اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی تکواندو، ناهید کیانی نماینده وزن ۵۷- کیلوگرم ایران با قرار گرفتن در رده ۱۷ در دور نخست مقابل کیمیا علیزاده، ملی‌پوش پیشین ایران و نفر ۱۶ رنکینگ که برای تیم پناهندگان مبارزه می‌کند، به میدان می‌رود. برنده این مبارزه در دور بعد در دیداری بسیار دشوار به مصاف جید جونز نفر یک رنکینگ و دارنده ۲ طلای المپیک می‌رود.

علیزاده در دوره قبل المپیک با کسب مدال برنز اولین مدال‌آور ورزش بانوان ایران در المپیک نام گرفت.

در بخش مردان نیز آرمین هادی‌پور و میرهاشم حسینی دو نماینده ایران در المپیک توکیو خواهند بود.

در وزن ۵۸- کیلوگرم آرمین هادی‌پور که در جایگاه سوم رنکینگ قرار دارد در دور نخست مقابل حریفی از دومین‌کن قرار می‌گیرد و در صورت برتری مقابل نمایندگان ایرلند و آرژانتین مبارزه می‌کند.

در وزن ۶۸- کیلوگرم نیز میرهاشم حسینی در دور نخست حریفی از دومینیکن را پیش رو دارد، سپس به مصاف برنده مبارزه چین و تیم پناهندگان می‌رود.

تیم‌های ملی تکواندوی ایران ۲۶ تیر برای حضور در رقابت‌های المپیک عازم توکیو می‌شوند.

سر مربی السلیه تمدید قرارداد رضایان را خوستار شد

به نظر می‌رسد که رامین رضایان فصل بعد را هم در السلیله توپ خواهد زد و بازگشت او به پرسپولیس منتفی است.

به گزارش ایسنا و به نقل از الرای، رامین رضایان فصل قبل را در الدحیل آغاز کرد اما نتوانست در این تیم انتظارات را برآورده کند.

رامین در نیم فصل دوم راهی السلیله شد تا به صورت قرضی در این تیم بازی کند. الطرابلسی سرمربی تونسسی السلیله از عملکرد رضایان راضی است و خواستار تمدید قرارداد این بازیکن ایرانی شده است.

به گزارش ایسنا، به این ترتیب به نظر می‌رسد که رضایان فصل بعد را هم در لیگ ستارگان قطر بازی خواهد کرد و بازگشت او به پرسپولیس منتفی است.

آرژانتین حریف برزیل در فینال کوبا آمه ریکا شد

تیم ملی فوتبال آرژانتین در نیمه نهایی کوبا آمه ریکا موفق شد در ضربات پنالتی کلمبیا را شکست دهد تا حریف برزیل در فینال این رقابت ها شود.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال آرژانتین در نیمه نهایی رقابت‌های کوبا آمه ریکا به مصاف کلمبیا رفت.

آرژانتین بازی را بهتر آغاز کرد و در دقیقه ۷ توسط مارتینز و روی پاس لیونل مسی گل نخست را به ثمر رساند تا با پیروزی به رختکن برود. کلمبیا در نیمه دوم و توسط دیاز در دقیقه ۶۱ به گل رسید و بازی با همین نتیجه به پایان رسید تا کار به ضربات پنالتی کشیده شود.

آرژانتین در پنالتی ها بهتر کار کرد و با نتیجه ۴ به ۳ به پیروزی دست پیدا کرد تا حریف برزیل در فینال کوبا آمه ریکا شود.

به این ترتیب فینال این رقابت ها را برزیل و آرژانتین برگزار خواهند کرد که تقابل مسی و نیمار در آن جذاب و دیدنی خواهد بود.

طالقانی:

دبیر خیلی روی المپیک‌ها حساب می‌کرد

نتیجه کار فدراسیون در توکیو مشخص می‌شود

خوبی درباره تیم‌های ملی و اقدامات فدراسیون ارائه کرد که به نظر من بسیار خوب بود.

رئیس پیشین فدراسیون کشتی، افزود: آقای دبیر عنوان کرد آمادگی بچه‌ها به مرحله بسیار خوبی رسیده و خوشبختانه خیلی روی تلاش می‌کردند در این شرایط به یک‌دیگر موقعیت با کسب نتایج خوب باعث شادی مردم شوند. طالقانی درباره پیش‌بینی خود از نتایج کشتی ایران می‌شوم، در این یک ساعت آقای دبیر گزارش خیلی

و در دومین روز از آغاز بازی به مصاف لهستان می‌رود. این دیدار ساعت ۱۹:۴۰ به وقت محلی برگزار خواهد شد.

برنامه کامل مسابقات تیم ملی والیبال ایران به شرح زیر است:

شنبه ۲ مرداد: ایران – لهستان، ساعت ۱۹:۴۰ تا ۲۳:۳۰

دوشنبه چهارم مرداد: ایران – ونزوئلا، ساعت ۱۳:۵۰ تا ۹

چهارشنبه ۶ مرداد: کانادا – ایران، ساعت ۹ تا ۱۲:۵۰

جمعه هشتم مرداد: ایتالیا – ایران، ساعت ۱۹:۴۰ تا ۲۳:۳۰

یکشنبه ۱۰ مرداد: ژاپن – ایران، ساعت ۱۹:۴۰ تا ۲۳:۳۰

والیبال سومین رشته تیمی بعد از بسکتبال و فوتبال است که برای نخستین بار توانست سهمیه المپیک را در ريو ۲۰۱۶ کسب و دومین حضورش را در توکیو تجربه کند.

در تنیس روی میز هم نیمه عالمیان حضور دارد. این ورزشکاران ساعت ۲۳ روز ۲۶ تیر تهران را به مقصد توکیو ترک می‌کنند.

نمایندگان ایران با کسب ۶۸ سهمیه در ۱۶ رشته مجوز حضور در سی و دومین دوره بازی‌های المپیک را کسب کردند اما ۶۷ ورزشکار راهی ژاپن می‌شوند.

سی و دومین دوره بازی‌های المپیک توکیو با یکسال تأخیر اول مردادماه ۱۴۰۰ به میزبانی ژاپن آغاز می‌شود.

در المپیک توکیو، گفت: وقتی رئیس فدراسیون می‌گوید تیمی خوب و جوان داریم که امید زیادی به آن‌ها می‌رود به نظر من جای خوشحالی دارد. امیدوارم بچه‌ها مزد زحمات‌شان را بگیرند و باعث خوشحالی مردم ایران شوند.

عضو هیات ریسه فدراسیون کشتی در پایان با تأکید بر این که المپیک اصلی‌ترین امتحان برای کشتی ایران است، گفت: کمتر از یک ماه دیگر نتیجه کار فدراسیون کشتی را می‌بینیم. کشتی در یکی دو سال اخیر نوسانات زیادی داشته و احساسم این است بچه‌ها با توجه به وضعیتی که دارند به نتایج خوبی برسند و فدراسیون نیز نمره قبولی بگیرد.

رافت:

مدیرعامل پرسپولیس خودی نشان دهد و مشکلات مالی را حل کند

باید حل بشود. مربی و بازیکنان این تیم در کورس قهرمانی قرار دارند و از مشکلات مالی ناراحت هستند.

او همچنین گفت: آقای سمیعی که مدیریت باشگاه را پذیرفته، الان باید به عنوان مدیرعامل خودش را نشان بدهد و مشکلات مالی را حل کند. تیم در صدر جدول قرار دارد و برای قهرمانی می‌جنگد و مدیرعامل باشگاه الان از زیر سنگ هم که شده باید پول تهیه کند و به بازیکنان بدهد. اگر همه چیز گل و بلبل باشد هر کسی می‌تواند در باشگاه مدیریت کند. یک مدیر موفق در شرایط سخت خودش را نشان می‌دهد و مشکلات را حل می‌کند.

این بازیکن پیشین پرسپولیس گفت: با وجود این که بازیکنان مشکلات مالی دارند اما من فکر می‌کنم آن‌ها آتقدر حرفه‌ای هستند که در این شرایط اجازه ندهند مشکلات مالی روی آن‌ها تاثیر بگذارد. آن‌ها به خاطر هواداران، باشگاه و خانواده‌های‌شان با جان و دل بازی می‌کنند تا پرسپولیس برای پنجمین بار قهرمان شود. اما من صحبتم این است که با وجود همه این شرایط مدیرعامل الان باید خودش را نشان بدهد و مشکلات مالی بازیکنان را حل کند.

رشیدی:

استقلال مقابل تراکتور روان‌تر بازی کرد

یک پیشکشوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید آبی‌پوشان بازی روان‌تری مقابل تراکتور از خودشان به نمایش گذاشتند.

منصور رشیدی، پیشکشوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره پیروزی آبی‌پوشان پایتخت مقابل تراکتور در هفته بیست و چهارم رقابت‌های لیگ برتر اظهار کرد: این بازی استقلال روان‌تر بازی کرد. مدافع عمکرد خوبی در این بازی داشت و خط هافبک هم خط حمله را خوب تغذیه کرد. مدافعان در بعضی مواقع اشتباهاتی داشتند اما در کل آبی‌ها هماهنگی خوبی از خودشان نشان دادند.

او با تمجید از عملکرد مهدی قایدی در این بازی خاطرنشان کرد: مهدی قایدی روز به روز بهتر می‌شود و در این بازی هم نمایش بسیار خوبی داشت و جای این بازیکن می‌تواند در تیم‌های اروپایی باشد.

این پیشکشوت تیم فوتبال استقلال درباره عملکرد دروازه‌بان آبی‌پوشان گفت: حسینی به غیر از توپ آخری که از بازیکنان تراکتور دریافت کرد عملکرد خوبی داشت.

او در پایان گفت: اگر همین‌طور پیش برود، استقلال می‌تواند جزو سه تیم اول باشد، روی کاغذ فعلا استقلال می‌تواند شانس قهرمانی داشته باشد اما من احتمال کمی برای قهرمانی آبی‌ها قاطم.

موج پنجم کرونا، یقه باشگاه‌های ورزشی شهرهای قرمز فارس را گرفت

ایرنا: موج پنجم کرونا باهم یقه باشگاه های ورزشی شهرستان های قرمز فارس را گرفت و آن ها را به تعطیلی کشاند.

به گزارش ایرنا، معاون توسعه ورزش و جوانان فارس چهارشنبه اعلام کرد: با توجه به موج پنجم کرونا و وضعیت قرمز در ۱۴ شهرستان فارس، بجز رشته های گروه ورزشی یک که در فضای باز فعال هستند، فعالیت دیگر رشته نیز تا پایان وضعیت قرمز به دستور ستاد مبارزه با کرونا تعطیل است.

محسن سالاری گفت: تنیس، تیراندازی اهداف پروازی، تیروکمان، چوگان، دو و میدانی، سوارکاری، قایقرانی، گلف، کوهنوردی، دوچرخه سواری، استخرهای روباز شامل گروه ورزشی شماره یک می شوند.

وی اضافه کرد: فعالیت اماکن ورزشی شهرستان های زرد و نارنجی نیز براساس دستور ستاد مبارزه با کرونا، انجام می شود.

موج های مختلف کرونا که منجر به تعطیلی اماکن ورزشی فارس شده تاکنون موجب ضرر و زیان به باشگاهداران شده است.

شهرستان های قرمز فارس

شیراز، زرقان، چهرم، قیر و کارزین، خنج، لامرد، گراش، لارستان، زرین دشت، داراب، کوار، کازرون، خفر و کوهچنار ۱۴ شهرستان قرمز استان فارس هستند. همچنین، مهر، فیروزآباد، ارسنجان، استهبان، نی ریز، پاسارگاد، مرودشت، سپیدان، اقلید، آباده، ممسنی، فیروزآباد، بیضا و بختگان نیز ۱۴ شهرستان نارنجی و فسا، خرامه، سروستان، بوانات، خرמיד، رستم، فراشید و سرچهان نیز هشت شهرستان دارای وضعیت زرد در استان هستند.

تیم ملی والیبال تا چه زمانی می‌تواند لیست المپیک‌ی‌ها را تغییر دهد؟

تیم ملی والیبال ایران می‌تواند تا ۳۱ تیر و در صورت نیاز، تنها ۲ تعویض پزشکی در لیست ۱۲ نفره خود انجام دهد.

به گزارش ایسنا، باتوجه به قوانین موجود ایران می‌تواند تا قبل از شروع این رقابت‌ها ۲ تغییر در ترکیب رسمی خود داشته باشد. در این خصوص امیر خوش‌خبر سرپرست تیم ملی گفت: تیم‌ها تا ساعت ۸ شب ۲۲ جولای (۳۱ تیر) فرصت دارند که در صورت نیاز، با دو تعویض پزشکی در لیست ۱۲ نفره خود تغییر ایجاد کنند.

ولادیمیر آلکنو (سرربی)، توماسو توتولو (دستیار اول)، محمدرضا تندروان (دستیار دوم)، سیامک افروزی (پزشک و تریابست)، مهدی خباز (بدنساز)، نوید مشجری (آنالیزور) و مانلی کسرابی (مترجم) اعضای کادر فنی تیم ملی را در المپیک توکیو تشکیل می‌دهند.

تیم ملی فوتسال با ۱۶ بازیکن در تورنمنت نایلد

تیم ملی فوتسال ایران اواخر تیر با ۱۶ بازیکن عازم تایلند می‌شود.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتسسال ایران قصد دارد اواخر تیر در تورنمنت هشت جانبه فوتسال در تایلند شرکت کند.

پس از برگزاری هفتمین اردوی تیم ملی فوتسال، ناظم الشریعه بازیکنان را در اختیار تیم‌های باشگاهی خود قرار داد و تیم ملی بدون برگزاری اردو و تمرین جدید راهی تایلند می‌شود.

پیش از این لیست ۲۵ نفره‌ای در اختیار تایلندی‌ها قرار داده شده بود که از این لیست ۱۶ بازیکن یک هفته قبل از اعزام تیم ملی معرفی می‌شوند تا در این رقابت‌ها تیم ملی را همراهی کنند.

