

مدیر کل میراث فارس عنوان کرد:
یک پنجم هنرمندان صنایع دستی فارس بیمه‌اند

برای فجر شهید سیاسی

فرزندان فرزندان ما
اسماعیل عسلی

گلایه رهبر انقلاب از رعایت نشدن توصیه‌های متعدد قبلی درباره آب خوزستان و فاضلاب اهواز

وال استریت ژورنال:
نظامیان آمریکایی تا پایان سال جاری میلادی عراق را ترک می‌کنند

شمخانی:
احساس تبعیض دردناک‌تر از خشکسالی و بی‌آبی است

کابل:
ادعای کنترل طالبان بر ۹۰ درصد مرزها «کذب محض» است

ند پرایس:
آمریکا آماده بازگشت به مذاکرات وین برای احیای برجام است

واردات برنج ممنوع شد

سر نوشت مهم اقتصاد در دولت آینده



رژه کاروان ایران در افتتاحیه المپیک توکیو با لباس رسمی

امام جمعه شیراز:
دولت سیزدهم، جوانان پرانگیزه را به کارگیرد

در نامه ای به مسئولان وزارت نیرو اعلام شد:
مخالفت نماینده فیروزآباد با شتابزدگی برای گشایش سد «هایقر»

ازدواج بیش از ۷۳۰۰ دختر ۱۰ تا ۱۴ ساله در پاییز ۹۹

امام جمعه لامرد:
مسائل درمانی و بهداشتی لامرد را نباید سیاسی کرد

۱۹ شهرستان فارس در وضعیت قرمز کرونایی

آنچه در توان دولت و کشور باشد برای خوزستان انجام می‌دهیم

جهانگیری:

معاون اول رییس جمهور با اشاره به واقعیت کم آبی کنونی در کشور و مشکلات کشاورزی تصریح کرد: امروز تامین آب مورد نیاز مردم یک مسئله و تامین آب در فصل پاییز مسئله ای مهم تر است که باید در این خصوص همه ابعاد و جنبه‌های مختلف در نظر گرفته شود. وی همچنین به اهمیت تامین آب شرب مردم و جبران خسارت‌های مردم به احشام و کشت و کار آنها در این بحران خشکسالی اشاره و تاکید کرد: با برگزاری جلسات در این سفر و بررسی راه حل‌ها به مردم استان اطمینان خاطر می‌دهیم که مشکلات قابل حل است.



مردم این استان شرایط سختی را داشتند در کنار آنها حاضر شدم و در پایان دولت و بحران بی‌آبی و خشکسالی خدمت مردم عزیز این استان رسیده ام. بهترین نحو برای پایداری جمهوری اسلامی ایران و ایران عزیز ادا کرده‌اند. وی با اشاره به اینکه همیشه در هر فرصتی پیش آمده در طول هشت سال تصدی معاون اول رییس جمهوری از فرصت استفاده کرده و به این استان سفر کرده ام افزود: متأسفانه با خوشبختانه برخی سفرها در اوج بحران‌هایی همانند ریزگردها و گرد و غبار در سال ۹۵ سیلاب‌های عید ۹۸ که

بنابراین سازمان هواشناسی نسبت به خودداری از تردد غیر ضروری برای تمام گروه‌ها، احتیاط در تردد جاده‌ای، محکم کردن سازه‌های موقت، تابلوهای تبلیغاتی، احتیاط در عبور از مجاورت ساختمان‌های نیمه کاره توصیه می‌کند. به گزارش ایسنا همدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالی را ایجاد کند. این همدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را بیندیشند.

احتمال وقوع طوفان شن در ۱۰ استان

سازمان هواشناسی هشدار داد

یزد، کرمان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، فارس، سمنان، اصفهان، قم و مرکزی پیش‌بینی می‌شود. در این شرایط جوی وقوع طوفان شن، کاهش دید، تاخیر در پرواز احتمالی، اختلال در تردد جاده‌ای و وارد شدن خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی دور از انتظار نیست. خراسان جنوبی، سمنان، خراسان رضوی، یزد، شرق اصفهان، شرق کرمان، یکشنبه (۳ مردادماه) برای استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی، سمنان، خراسان رضوی، یزد، شرق اصفهان، شرق کرمان، دوشنبه (۴ مردادماه) برای استان‌های سیستان و بلوچستان.



رژه کاروان ایران در افتتاحیه المپیک توکیو با لباس رسمی

هانیه رستمیان و نجمه خدمتی از تیراندازی میرهاشم حسینی و ناهید کیانی از تکواندو انبال شه بخش و شاهین موسوی از بوکس نازنین ملایی از قایقرانی نریا آقایی از بدنپتونون

اعضای کار:
*نصرت‌الله سجادی سرپرست کاروان ایران در المپیک توکیو
*الهام‌هاشمی سرمرمی تیراندازی و مهر و کمرانی سرمرمی تکواندو زنان
*افشین فرزام سرمرمی قایقرانی روئینگ
*علیرضا اسکینی سرمرمی بوکس
*جمیل لطف الله نسبی سرمرمی تیسی روی میز

و حاشیه‌هایی به دنبال داشت که پس از آن صحبت از تغییر لباس بانوان شده بود اما در نهایت بانوان با همان لباس فیروزه ای رنگ رژه رفتند. کاروان یونان به عنوان میزبان اولین دوره بازی‌های المپیک به مانند تمام دوره‌های گذشته اولین تیمی بود که در مراسم افتتاحیه در رژه حضور داشت. بر خلاف دوره‌های قبل هیچ رییس فدراسیونی در ترکیب تیم رژه ایران حضور نداشت. اسامی افراد ایرانی که در مراسم افتتاحیه رژه رفتند، به شرح زیر بود:
ورزشکاران:
۱۲۰ ملی پوش بسکتبال ایران

کاروان ایران با نام «ستارگان ایران زمین» در مراسم افتتاحیه المپیک توکیو ۲۰۲۰ با پرچمداری هانیه رستمیان و صمدنیکخواه بهرامی رژه رفت. تا به بازی‌های المپیک در توکیو از ساعت ۱۵:۳۰ وقت ایران و ۲۰ به وقت محلی برگزار شد و کاروان ایران با پرچمداری هانیه رستمیان، ملی پوش تیراندازی و صمدنیکخواه بهرامی، کاپیتان تیم ملی بسکتبال ایران در جایگاه بیست و یکمین کشور رژه رفت. لباس کاروان ایران همان لباس رسمی بود که در مراسم بدرقه از آن رونمایی شده بود. انتقاداتی به این لباس وارد شده بود

باید هر چه سریع تر به مذاکرات وین بازگشت

اتحادیه اروپا:

عنوان هماهنگ کننده مذاکرات، همچنان در تماس نزدیک با همه طرفین از جمله ایران و همچنین ایالات متحده است تا اطمینان حاصل شود که گفتگوها را آغاز کنند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دویچه وله، یک سخنگوی اتحادیه اروپا در مسائل سیاست خارجی و امنیتی می‌گوید گذشت زمان به نفع مذاکرات هسته‌ای نیست. این سخنگو که نام او فاش نشد، افزود: فرصت دادن به دیپلماسی امری مهم است اما گذر زمان به نفع کسی نیست.

وی در این باره مدعی شد: باید از تأخیرهای بی‌مورد جلوگیری شود و هر چه سریع‌تر و با انعطاف‌پذیری لازم به مذاکرات بازگشت. این سخنگو این اظهارات را در پاسخ به پرسشی درباره تماس تلفنی چهارشنبه «محمد جواد ظریف» با «جوئز بورل» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و اینکه آیا تاریخی برای سرگیری مذاکرات مطرح شده است، عنوان کرد. وی در این باره گفت: ما مذاکره درباره مسیر آتی برجام و تحولات در افغانستان را تأیید می‌کنیم اما جزئیات بیشتری از آن را نمی‌توانیم به اشتراک بگذاریم. به گفته این سخنگو هنوز تاریخ مشخصی برای سرگیری مذاکرات وین مشخص نشده و هماهنگ کننده ارشد سیاست خارجی اتحادیه اروپا، به



کشور در ماه‌های آینده با کمبود شدید دام و گوشت مواجه می‌شود

این فعال بخش خصوصی درباره اینکه چه راهکاری برای برون رفت از شرایط فعلی وجود دارد، تصریح کرد: دولت‌مداران باید از خواب بیدار شوند، هم اکنون روزهای آخر خود را سپری می‌کنند و کسی کاری انجام نمی‌دهد و همه چیز را به دولت بعد حواله می‌کنند. عالی درباره اینکه آیا فکر می‌کنید دولت بعد بتواند همه چالش‌های موجود را ساماندهی کند؟، افزود: این کار بسیار دشواری است که انجام آن به راحتی امکان پذیر نیست مگر آنکه همه دست به دست هم بدهند و اراده کنند که از این وضعیت خارج شویم در این صورت احتمالاً بتوانیم شرایط فعلی را پشت سر بگذاریم.

وی تاکید کرد: شرایط به گونه‌ای شده که دیگر باید برای نجات کشور کاری کرد، وضعیت بد اقتصادی گریبان تولیدکنندگان و مردم را گرفته و همه باید با هم برای برون رفت از وضعیت فعلی همکاری کنند، در غیر این صورت عواقب سنگینی در انتظار همه ما خواهد بود.

مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران با اشاره به کشتار گسترده بره‌ها، گفت: بین سه تا ۶ ماه آینده با کمبود شدید در حوزه عرضه دام و گوشت مواجه می‌شویم. مجتبی عالی، مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران کشور در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به کشتار گسترده بره‌ها و دام‌های مولد در کشور، گفت: خشکسالی منجر به فقر شدید مراتع و کمبود علوفه شده و این مسأله در کنار گرانی نهاده‌های دامی، تأمین خوراک برای دام‌ها را بسیار دشوار کرده است. وی قیمت تمام شده تولید هر کیلوگرم گوشت گوسفند زنده را برای دامداران ۸۰ هزار تومان عنوان کرد و افزود: در حال حاضر حداکثر قیمتی که گوسفند را از دامداران می‌خرند، کیلویی ۵۰ هزار تومان است.

عالی با اشاره به اینکه کشتار گسترده بره‌ها منجر به این شده که عرضه دام در حال حاضر مناسب باشد، گفت: در سه تا شش ماه آینده ما در این زمینه به مشکل برمی‌خوریم و با کمبود شدید مواجه خواهیم شد.

عنوان هماهنگ کننده مذاکرات، همچنان در تماس نزدیک با همه طرفین از جمله ایران و همچنین ایالات متحده است تا اطمینان حاصل شود که گفتگوها را آغاز کنند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دویچه وله، یک سخنگوی اتحادیه اروپا در مسائل سیاست خارجی و امنیتی می‌گوید گذشت زمان به نفع مذاکرات هسته‌ای نیست. این سخنگو که نام او فاش نشد، افزود: فرصت دادن به دیپلماسی امری مهم است اما گذر زمان به نفع کسی نیست.



ساہماعیل علی

فرزندان فرزندان ما

طالبان در حال پهن کردن بساط خود در افغانستان است. این قوم نیمه وحشی که کاردستی آمریکایی‌ها به حساب می‌آیند و سردرآخور دلارهای نفتی عربی و مواد مخدر دارند در پوست شیر رفته و ادای غیرتمدن‌ان وطن دوست را در می‌آورند و برای آمریکایی‌هایی که آنها را در برابر اشغالگران روسی تهنیت کردند شخ و نشانه می‌کشند در حالی که با همین آمریکایی‌ها دور یک میز نشستند و با آنها به توافق رسیدند. آنچه طالبان از اسلام فهمیده اند خانه نشین کردن زنان و بمب گذاری در مدارس دخترانه و مجبور کردن مردان برای ریش گذاشتن و ظاهر سازی و به نمایش گذاشتن پوستی بی مغز از اسلام است. ولی همین موجودات پلید برای تأمین پول خرید اسلحه افغانستان را به کانون تولید و توزیع مواد مخدر تبدیل کرده اند و مدعی هستند که می‌خواهند اسلام را زنده کنند. البته ناگفته نماند که تنها راه معرفی این گروه سلفی و بنیادگرا به افغانستان این است که چند صباحی حکومت کنند تا توخالی بودن طبل پر سر و صدای آنها برای مردمشان مشخص شود. مسلماً چند سال دیگر ماهیت اصلی این موجودات بیگانه با تمدن که توسط آمریکایی‌ها یاد شده اند، بر همگان آشکار می‌شود. شیوع سترگی و استقلال احیای سنت پیامبر، بیگانه سازی و استقلال طلبی است در حالی که از ابتدا تا کنون هر کاری کرده اند در جهت خشن جلوه دادن اسلام و تبلیغ سببیت و درنده خویی و وابسته نگه داشتن افغان‌ها و چرب کردن سفره بیگانگان بوده است. هدف اصلی آمریکایی‌ها از روی کار آوردن طالبان جمع کردن بساط مسلمانان و استحاله فرهنگی در این کشور است. زیرا چنین افرادی تا به قدر نرسند و ویرانگری و بی نظمی به بار نیاروند مایهتشان پنهان می‌ماند اما وقتی مست از باده قدرت انسانیت را زیر پا گذاشتند دیگر حرفی برای گفتن نخواهند داشت. روی کار آمدن بنیادگرایان مدعی مسلمانان بخشی از پروسه ی استعمار جدید است تا اسلام واقعی که بر شایسته سالاری و عدالت طلبی استوار است همچنان ناشناخته باقی بماند. این طرح استعماری نزدیک به نیم قرن پیش کلید خورده و تکمیل کننده پازل جنگ‌های صلیبی است. ماهوریتی که برای طالبان تعریف شده متغیر کردن افغانی‌ها از دین، فراری دادن نخبگان افغانی به کشورهای توسعه یافته، به لجن کشیدن اقتصاد نیمه جان افغانستان و گرم کردن بازار اسلحه فروشی و تولید و توزیع مواد مخدر است از این رو زمانی خواهد رسید که افغانی‌ها برای پناهنده شدن به بیگانگان به تغییر دین روی بیاورند و عطای افغانستان طالبانی را به لقای آن ببخشند. بی شک با تهی شدن انبان مدعیان مسلمانان از معنویت آنچه برای افغانی‌ها می‌ماند اقتصادی از هم پاشیده، ملتی با غرور شکسته و پشیمان از خوشامد گویی به ارتجاع و آمادگی برای تن سپردن به اجرای نقشه بیگانگان است. لذا به نظر می‌رسد مردم افغانستان تا رسیدن به نقطه ای که به ماهیت پلید این گروه سلفی پی ببرد نیازمند گذشت زمان هستند. تا آن روز افغانه باید چند سال زورگویی را از سر بگذرانند و به شعارهای صد من یک غاز دل خوش کنند و به امید واهی ایجاد مدینه ی فاضله اسلامی هزینه‌های مالی و جانی فراوانی بپردازند و با چشم بستن بر عبرت‌های تاریخی که تجربه کرده اند شاهد اضمحلال بخشی از میراث فرهنگی سرزمینی باشند که خاستگاه انسان‌های آزاد اندیشی چون حضرت مولانا بوده است. در حال حاضر سرنوشت اغلب مسلمانانی که به استقبال گروه‌های تندرو رفته اند به دلارهای نفتی و نقشه‌های استعماری گره خورده و عده ای که نه از اقتصاد چیزی می‌دانند و نه قادر به درک مناسبات سیاسی در عرف بین المللی هستند جلو افتاده و خود را سختگوی مردمی عقب نگه داشته شده می‌دانند. کسانی که از اسلام جز ظاهر سازی، تحقیر و خانه نشین کردن زنان و سنگسار آنها و شلاق زدن مردان فاقد ریش چیزی نمی‌دانند. به نظر می‌رسد غربی‌ها خصوصاً آمریکا راهی مناسب برای مدرنیزه کردن بخش‌هایی از آسیای مسلمان نشین پیدا کرده اند و قصد دارند با ذبح کردن اسلام توسط گروه‌های تندرو و بنیادگرای مدعی مسلمانان نظیر داعش و طالبان افکار عمومی کشورهای مورد حمله قرار گرفته را برای پذیرش الگوهای زندگی غربی آماده کنند. تضعیف دولت مرکزی در سوریه و عراق و افغانستان نمونه‌های بارزی برای اثبات این مدعاست چرا که مردم این مناطق پس از چند دهه تحمل انواع شداید آماده می‌شوند تا به تجزیه شدن کشورشان تن دهند. بی شک فرزندان فرزندان ساکنان برخی از سرزمین‌های اسلامی در کتاب‌های تاریخی آینده به اسرار افشا شده ی چنین توطئه‌هایی پی برده و بر ساده لوحی پدران و مادران خود افسوس خواهند خورد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به مشکلات مردم خوزستان افزودند: اکنون که دستگاه‌های دولتی و غیردولتی مشغول به کار شدند، و همچنین دولت بعدی که بر سر کار خواهد آمد، کارها را به صورت جدی دنبال کنند. به گزارش ایسنا، رهبر معظم انقلاب اسلامی پیش از ظهر دیروز پس از دریافت نوبت دوم واکسن کوو ایران برکت با تشکر از مجاهدت‌های مجموعه‌های بهداشت و درمان در مقابله با بیماری و بخصوص از زحمات دانشمندان و محققان در تولید واکسن داخلی، بر لزوم استمرار رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی تا توقف شیوع بیماری تأکید کردند و در ادامه با اشاره به مشکلات عمیقاً درآورد مردم وفادار استان خوزستان در زمینه آب، مسئولان دستگاه‌های دولتی و غیردولتی را موظف کردند به صورت جدی رسیدگی به مشکلات و مسائل مردم خوزستان را دنبال کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای اختلال ایجاد شده در دسترسی مردم به واکسن را عمدتاً ناشی از بدقولی فروشندگان خارجی واکسن خواندند و گفتند: بیمارانی که در همه جا از جمله مراسم‌های گوناگون مذهبی و غیرمذهبی نیز باید اصل را بر رعایت کامل شیوه‌نامه‌های توصیه‌شده از طرف مسئولین مانند مسائل روی پای خود بایستیم.



ایشان افزودند: البته در کنار تولید داخل ناگزیر از تولید خارجی مطمئن نیز استفاده می‌کنیم اما باید با تمرکز و تلاش بر روی تولید داخل جلوی منتظر و معطل ماندن مردم را گرفت و امیدواریم با توجه مسئولان، توزیع واکسن به آسانی و روانی کامل در بین مردم انجام شود.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به جهش‌های بی‌دری و بی‌پرو و باقی ماندن خطرات آن، مردم را به استمرار رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی فراخواندند و گفتند: طولانی شدن قضیه خارجی واکسن تولید ایران حساسیت‌ها را عمیقاً درآورد مردم و فادار این مسئله یک بار دیگر به مردم و مسئولان کشور یادآوری کرد که تکیه به دیگران موجب بروز مشکلات می‌شود بنابراین باید بتوانیم در همه مسائل روی پای خود بایستیم.

ند پرایس:

آمریکا آماده بازگشت به مذاکرات وین برای احیای برجام است



سخنگوی وزارت خارجه آمریکا بر آمادگی واشنگتن مبنی بر بازگشت به گفت‌وگوهای وین جهت احیای توافق هسته‌ای با ایران تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، ند پرایس، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا روز پنجشنبه در کنفرانسی خبری در پاسخ به پرسشی در خصوص مذاکرات وین برای احیای برجام گفت: همانطور که می‌دانید تاریخ برگزاری دور هفتم مذاکرات مشخص نشده است. ما بارها و بارها اعلام کرده‌ایم که آماده پیشروی در مسیر احتمالی بازگشت به پایدی مشترک به برجام هستیم و عزم لازم را داریم.

وی ادامه داد: باور داریم که دیپلماسی موثرترین ابزاری است که در اختیار داریم و با کمک شرکای ۵+۱ تلاش

آن توصیه‌ها مورد توجه قرار می‌گرفت مسلماً این وضع ایجاد نمی‌شد که مردم وفادار خوزستان را با وجود این‌همه امکانات و استعدادهای طبیعی و کارخانجات در استان، ناراضی و ناراحت کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خاطرنشان کردند: مردم ناراحتی خود را بروز دادند اما هیچ گله‌ای از آنها نمی‌توان داشت چراکه مسئله آب آن‌هم در آن آب‌وهوای گرم خوزستان مسئله کوچکی نیست.

ایشان با اشاره به حضور وفادارانه و فداکارانه مردم خوزستان در خط مقدم مشکلات هشت سال دفاع مقدس، گفتند: این مردم نباید دچار مشکلات باشند و اگر به در وقت خود به کار مردم رسیدگی می‌شد، این وضعیت ایجاد نمی‌شد.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: اکنون که دستگاه‌های دولتی و غیردولتی مشغول به کار شدند، و همچنین دولت بعدی که بر سر کار خواهد آمد، کارها را به صورت جدی دنبال کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین مردم را به مراقبت در مقابل توطئه‌های دشمن توصیه کردند و گفتند: دشمن به دنبال آن است که از هر چیز علیه انقلاب و کشور و مصالح مردم استفاده کند بنابراین باید مراقبت شود که بهانه‌های خوزستان و فاضلاب اهواز افزونند: اگر

کارهای زیادی وجود دارد که هیأت آمریکایی می‌توانند از واشنگتن انجام دهند و نماینده ویژه رابرت مالی و تیمش اینجا در وزارت خارجه مشغول هستند.

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در پاسخ به اینکه آیا ضرب‌المجلی برای مذاکرات وین وجود دارد؟ تکرار کرد: ما پیش‌تر نیز گفتیم که باور داریم که دیپلماسی موثرترین ابزار برای جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای است اما این روند نمی‌تواند بی‌انتهای باشد. این تملل بر روی محاسبات ما درخصوص مزایای بازگشت دوجانبه احتمالی به برجام تأثیر خواهند گذاشت. ما چارچوب زمانی تعیین نمی‌کنیم اما مسئله‌ای است که از نزدیک آن را تحت نظر داریم.

امتیازات خط لوله فروش نفت از سواحل مکران از نگاه نماینده زابل

کرد: پروژه خط لوله فروش نفت از سواحل مکران بر مبنای تخصص نیروهای بومی و در شرایط تحریمی‌اجرائی شده و قطعاً برای ما آورده خوبی به دنبال خواهد داشت.

محمد سرگزی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به امتیازات افتتاح خط لوله فروش نفت از سواحل مکران بیان کرد: این پروژه یکی از پروژه‌های مهمی است که در حوزه نفت و گاز کشور رقم خورده است، بر اساس این پروژه ما شاهد انتقال نفت از پالایشگاه‌ها به سمت سواحل مکران و صادرات آن از این بخش هستیم.

وی در ادامه با بیان اینکه چندین امتیاز در این پروژه

حائز اهمیت است، اظهار کرد: اول اینکه هزینه‌های انتقال و صادرات نفت بر اساس این پروژه کاهش می‌یابد، از سوی دیگر دسترسی کشورهای پاکستان، افغانستان و ترکمنستان به نفت و فرآورده نفتی ما آسان تر می‌شود.

نماینده مردم زابل در مجلس تصریح کرد: همچنین در مسیر این پروژه شاهد اشتغال زایی خواهیم بود. از سوی دیگر شبکه انتقال به سواحل مکران که بسیار حائز اهمیت است بر مبنای تخصص نیروهای بومی و در شرایط تحریمی‌اجرائی شده و پروژه بزرگی است که اجرائی شده و قطعاً برای ما آورده خوبی به دنبال خواهد داشت.

نماینده مردم زابل در مجلس شورای اسلامی، تأکید



در خواست دیده‌بان حقوق بشر از بایدن برای تحریم تسلیحاتی ناقضان حقوق بشر

دیده‌بان حقوق بشر از بایدن خواست تا فروش اسلحه به ناقضان حقوق بشر را متوقف کند. به گزارش ایسنا، به نقل از عربی ۲۱، دیده بان حقوق بشر از دولت جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا خواست فروش اسلحه به کشورها و احزاب دخیل در نقض حقوق بشر از جمله مصر و دولت اسرائیل را متوقف کند. ایسا اسپین، نماینده این سازمان در واشنگتن در مقاله‌ای که توسط روزنامه "واشنگتن پست" منتشر شد، نوشت که دولت بایدن در ماه ژوئن اطلاعیه‌ای را به ننگره ارسال کرد که قصد دارد ۲.۵ میلیارد دلار اسلحه به فیلیپین بفروشد.

این ابلاغیه کمتر از دو ماه پس از آن صادر شد که دادستان خواستار تأیید دادگاه کیفری بین المللی برای آغاز تحقیقات رسمی در مورد جنایات علیه بشری در جنگ فیلیپین علیه مواد مخدر شد.

وی خاطرنشان کرد که این معاملات به رغم تعهدات بایدن و وزیر امور خارجه او است مبنی بر اینکه دولت جدید، مساله حقوق بشر را در قلب سیاست خارجی ایالات متحده قرار خواهد داد.

گلایه رهبر انقلاب از رعایت‌نشدن توصیه‌های متعدد قبلی درباره آب خوزستان و فاضلاب اهواز

شمخانی:

احساس تبعیض در دناک‌تر از خشکسالی و بی‌آبی است

دبیر شورای عالی امنیت ملی در توییتی با اشاره به شرایط امروز خوزستان تأکید کرد: ثروت خوزستان سرمایه ملی است و برای حفظ آن، آبادانی و رفاه مردمانش اجتناب ناپذیر است. علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در توییتی نوشت: احساس تبعیض دردناک‌تر از خشکسالی و بی‌آبی است. تاکنون سهم مردم خوزستان از شرکت‌های نفتی و واحدهای صنعتی بزرگ استان، فخر فروشی مدیران و کارکنان غیربومی و پروازی و حسرت بوده است. ثروت خوزستان سرمایه ملی است و برای حفظ آن، آبادانی و رفاه مردمانش اجتناب ناپذیر است.

کابل:

ادعای کنترل طالبان بر ۹۰ درصد مرزها "کذب محض" است

وزارت دفاع افغانستان روز جمعه اعلام کرد که ادعای طالبان درباره کنترل بر بیش از ۹۰ درصد از مرز افغانستان "کذب محض" است. به گزارش ایسنا، فواد امان، سخنگوی وزارت دفاع افغانستان به خبرگزاری فرانسه گفت که چنین ادعاهایی "تبلیغات بی اساس" است. وی گفت که نیروهای دولتی بر مرزها کنترل دارند و چنین ادعایی کذب محض است. پیش از این ذبیح الله مجاهد، سخنگوی طالبان به اسپوتنیک گفت: طالبان حدود ۹۰٪ مرز افغانستان با کشورهای همسایه را تحت کنترل دارد. وی گفت: مرزهای افغانستان با تاجیکستان، ازبکستان، ترکمنستان و ایران. حدود ۹۰٪ مرزها تحت کنترل ما است. مجاهد افزود: مرز با ترکمنستان و مرز با ایران کاملاً تحت کنترل ما است. مرزهای پاکستان (به استثنای چند بخش کوچک) نیز تحت کنترل ما هستند.

وال استریت ژورنال:

نظامیان آمریکایی تا پایان سال جاری میلادی عراق را ترک می‌کنند

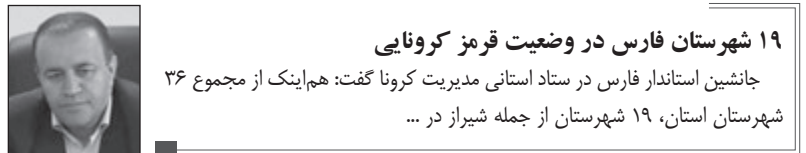
روزنامه "وال استریت ژورنال" نوشت که مسئولان ارشد آمریکایی و عراقی برای صدور بیانیه‌ای درباره عقب نشینی نیروهای آمریکایی در اواخر سال میلادی جاری برنامه ریزی می‌کنند. به گزارش ایسنا، مسئولان عراقی و آمریکایی به روزنامه وال استریت ژورنال گفتند: این بیانیه به مناسبت سفر روز دوشنبه مصطفی الکافلی، نخست وزیر عراق به واشنگتن و دیدارش با جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا منتشر خواهد شد. هدف این بیانیه کاهش فشار گروه‌های شیعی که خواهان خروج نیروهای آمریکایی هستند بر الکافلی است. همچنین هدف بیانیه حفظ حمایت آمریکا از نیروهای امنیتی عراق است. یکی از مسئولان آمریکایی اعلام کرد: واشنگتن برای برآورده کردن شروط این بیانیه از طریق تیسیر نقش برخی نیروهای آمریکایی در عراق و نه از طریق کاهش تعداد افراد برنامه ریزی می‌کند. این یک ارزیابی کمی نیست بلکه روشن شدن وظایفی است که این نیروها براساس اولویت‌های استراتژیک ما انجام می‌دهند.

مایکل نایتس، کارشناس مرکز سیاست خاورمیانه واشنگتن گفت: هدف این است که به الکافلی کمک شود که با یک دستاورد به عراق بازگردد بدون اینکه کمین مبارزه با تروریسم متوقف شود. نیروهای آمریکایی در عراق تنها در صورتی که در معرض حملات قرار گیرند در عملیات جنگی شرکت می‌کنند. این روزنامه به نقل از فواد حسین، وزیر خارجه عراق نوشت: ما به نیروهای بیشتر نیاز نداریم چراکه خودمان نیرو داریم اما به همکاری در زمینه اطلاعات و کمک به آموزش نظامی و کمک به نیروی هوایی نیاز داریم.

برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. در زمان انعقاد قرارداد ۱۰ درصد مبلغ پیش‌بنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد. جهت اخذ اسناد مناقصه، از طریق مراجعه به سایت معاملات شهرداری شیراز به آدرس PMIS.SHIRAZ.IR یا از طریق مراجعه حضوری و ارائه معرفی نامه معتبر، کارت شناسایی و رسید واریز وجه دریافت اسناد به آدرس: (شیراز، خیابان انقلاب - خیابان هدایت - پارکینگ هدایت طبقه چهارم واحد قراردادهای معاونت حمل و نقل و ترافیک) اقدام گردد. آخرین مهلت تحویل پاکت: ساعت ۱۳:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳/۰۵/۱۴۰۰ به می باشد. تاریخ برگزاری کمیسیون معاملات: روز شنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۶/۰۵/۱۴۰۰ در محل شیراز، می باشد. مدت اعتبار پیشبندها (۳ ماه) می باشد. بدیعی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت PMIS.SHIRAZ.IR/https قابل مشاهده می باشد. کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند. شناسه آگهی: ۱۱۶۶۳۹۶

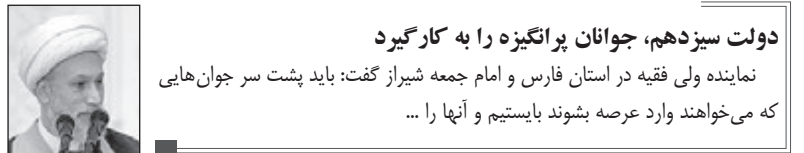
اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی مناقصه عمومی ۳۶۵-۱۴۰۰-۰۴/۲۹ نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ روزنامه افسانه نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۲ روزنامه عصرمردم شهرداری شیراز (اداره کل مهندسی و ایمنی و ترافیک) در نظر دارد نسبت به خرید تابلوهای راهنمایی و رانندگی جهت سطح شهر شیراز از طریق مناقصه عمومی و براساس مشخصات مندرج در اسناد مناقصه اقدام نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط، دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز، خیابان انقلاب - خیابان هدایت - پارکینگ هدایت طبقه چهارم واحد قراردادهای معاونت حمل و نقل و ترافیک مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۳۳۳۰۴۱۵۹ داخلی ۱۷۴ آماده پاسخ گویی می باشد. شرایط شرکت کنندگان: کلیه تولیدکنندگان یا فروشندگان دارای پروانه بهره برداری از سازمان صنعت و معدن تجارت یا صنف مربوطه همراه با سابقه مرتبط با موضوع مناقصه مبلغ برآورد اولیه: ۳۳۴.۷۵۶.۷۵۶ ریال بر اساس فهرست بهاء راهداری پایه سال ۱۴۰۰ مدت قرارداد: ۳ ماه از تاریخ انعقاد محل تحویل کالا: انبارمزرکی یا مکان مورد نظر خریدار در سطح شهر شیراز کلیه تضمین شرکت در مناقصه ۵.۰۵۷.۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده بانک شهر شعبه کریم خان شماره حساب ۷۰۱۱۸۹۶۵۷۰۱۱ بنام معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری شیراز



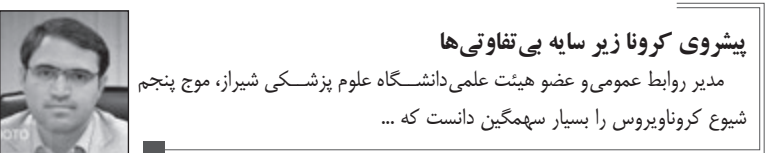
۱۹ شهرستان فارس در وضعیت قرمز کرونایی

جاننشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت کرونا گفت: هم‌اینک از مجموع ۳۶ شهرستان استان، ۱۹ شهرستان از جمله شیراز در ...



دولت سیزدهم، جوانان پراکنجه را به کارگیرد

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: باید پشت سر جوان‌هایی که می‌خواهند وارد عرصه بشوند بایستیم و آنها را ...



پیشروی کرونا زیر سایه بی تفاوتی‌ها

مدیر روابط عمومی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، موج پنجم شیوع کروناویروس را بسیار سهمگین دانست که ...

یادداشت خبرنگار / احمد رضا سهرابی / عصر مردم

دولت سیزدهم و کام دوم انقلاب

نکته اول و آخر

کام اول انقلاب (چهل سال نخست) هر آنچه بود و هر آنچه شد با تمام فراز و فرودهایش به پایان رسید و چند سالی است، انقلاب در ایران وارد کام دوم خود شده است.

نتیجه گیری اخلاقی

اگر قدری منصفانه به چهل سال نخست انقلاب در ایران نگاه کنیم، در حوزه‌های مختلف، کام‌های بلندی برداشته شده است که می‌توان به آن افتخار کرد اما اگر قدری صریح و صادقانه بخواهیم بگویم و قدری از تافرات روزمره و شاید روزنامه نگاری فاصله بگیریم، زخم‌هایی از فساد، تبعیض، بی عدالتی، اختلاس، تورم و گرانی از چهار دهه گذشته بر روح و جسم مردم مانده که انقلاب در کام دوم خود چاره‌ای جز دلجویی و تلاش در جهت جبران مافات ندارد!

یکی از این زخم‌های کاری، روزگار سپری شده ملت مظلوم خوزستان است. ملتی که در دوران هشت سال دفاع مقدس پیشانی مقاومت بود و در دوران پس از آن، پیشانی بی‌مهری و غفلت و فراموشی! دولت سیزدهم نخستین دولت در کام دوم انقلاب است. دولتی که در چارچوب دلجویی و تلاش در جهت جبران مافات، چاره‌ای جز نزدیک شدن به مردم ندارد تا شاید زخم‌های یاد شده را قدری التیام بخشد.

دولت جدید کمتر از یک ماه آینده سکان امور کشور را در دست خواهد گرفت و شایسته است در گذر روزگار سپری شده ملت مظلوم خوزستان و همچنین وقایع اخیر، نخستین جلسه هیأت دولت را در خوزستان برگزار کند و ضمن ابراز همدردی با مردم، رسیدگی واقعی و نه فرمایشی به مسائلی و مشکلات این استان و استان‌هایی چون سیستان و بلوچستان را به عنوان نمادی از "خدمت بی منت به مردم" در دستور کار کام دوم انقلاب قرار دهد.

امام جمعه شیراز:

دولت سیزدهم، جوانان پراکنجه را به کارگیرد

ایرنا: نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: باید پشت سر جوان‌هایی که می‌خواهند وارد عرصه بشوند بایستیم و آنها را حمایت کنیم؛ دولت سیزدهم هم لازم است که جوان‌های پراکنجه را به کار بگیرد.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله لطف‌الله دزکام در خطبه‌های نماز جمعه شیراز افزود: رعایت حال اقشار ضعیف و توجه به روستاها از دیگر توقعاتی است که از دولت پیش‌رو داریم.

تولیت آستان مقدس حضرت احمد بن موسی شاهچراغ (ع) اظهار داشت: باید کاری بکنیم که مردم بتوانند در روستا به خوبی زندگی کنند؛ اگر این مهاجرتی از روستا به شهر ادامه یابد ما گرفتاری‌هایی هم در شهر خواهیم داشت و هم اینکه تولید که در روستا هست تعطیل می‌شود.

دزکام، گفت: تحقق عدالت و مبارزه با فساد و رفع بیکاری و مبارزه با فساد از دیگر مواردی است که ما باید مطالبه کنیم، هم آماده باشیم و فکر کرده و مطالعه کرده دنبال آن را بگیریم که هم افزایشی با دولت انجام بگیرد و دشمنان ما متوجه بشوند که دیگری از نظر اقتصادی هم نمی‌تواند به ما لطمه بزند که آن روز دور نخواهد بود و به برکت امام زمان (عج) همه ما شاهد آن عزت و قدرت خواهیم بود.

امام جمعه شیراز ادامه داد: حدود ۱۲ روز دیگر مراسم تحلیف و تنفیذ حکم رئیس‌جمهوری منتخب به واسطه ولی امر مسلمین است و سپس تحلیف در مجلس باید انجام بشود و دولت جدید روی کار بیاید. وی گفت: دشمنان جمهوری اسلامی تلاش می‌کنند فضای مذهبی به وجود بیاورند و هر پنهانی را می‌خواهند بزرگ بکنند ولی مردم ما الحمدلله بیدار هستند و می‌دانند که مزد زحمتی که برای حفظ نظام کشیده‌اند، نزد خداوند است.

نماینده ولی فقیه در استان فارس با اشاره به نقش آفرینی روحانیت برای حل اختلاف در برخی شهرها گفت: این حضور برای این است که نظام برای ما از همه چیز مهمتر است، همینجا از حضور جمعی از روحانیون محترم و ائمه محترم جماعات شیراز که امروز حضورشان برای دفاع از ولایت است تشکر می‌کنم. دزکام در ادامه با اشاره به نتیجه انتخابات سیزدهمین ریاست جمهوری گفت: مردم در این انتخابات گفتند که قدرت‌ها را باید سر جای خودشان بنشانیم و تجربه هم نشان داده است که غیر از این راهی وجود ندارد یا باید آنها را سر جای خودشان بنشانیم یا اینکه آنها می‌خواهند ما را نابود کنند.

وی اظهار داشت: این تصمیمی است که مردم به صورت مستقیم یا غیر مستقیم اعلام کرده‌اند؛ وقتی که اینگونه است ما هم باید دفاع بکنیم راهی برای ما وجود ندارد حالا این مسیر را که می‌خواهیم برویم باید در جنگ اقتصادی و جنگ تبلیغاتی و رسانه‌ای انشالله در این دوره که شروع می‌شود پیروز از میدان بیرون بیایم.

وی ادامه داد: برای این پیروزی باید خودمان را آماده کنیم دولت کار کند و ما هم همکاری کنیم؛ آنچه که مسلم است و رهبر معظم فرموده‌اند کار و تلاش پراکنجه توقع است و کار اندیشیده و فکر شده. این را انشالله باید دنبال کنیم و مطالعه نماییم و به جوان‌ها اطلاع رسانی کنیم.

خطیب جمعه، حکم ولی امر دارد

نماینده ولی فقیه در استان فارس با اشاره به مناسبت پنجم مرداد سال ۵۸ سالروز برپایی نخستین نماز جمعه پس از انقلاب اسلامی گفت: که این روز بزرگی است برای ما که یک سنت مهم دینی به صورت ولایی احیا شد. دزکام اظهار داشت: کسی که نماز جمعه می‌خواند حکم ولی امر دارد این غیر از آن است که ما بگویم یک نفر خودش خوانده است به این با حکم ولی امر دارد اقامه می‌کند.

وی گفت: در این روزها از آیت‌الله سید عبدالرحمن دستغیب امام جمعه و شهید محراب شیراز که شخصیت عالم وارسته بود، تجلیل می‌کنیم. وی با اشاره به کتاب این عالم فقیه با عنوان گناهان کبیره، بر تلاش برای توسعه فرهنگی شیراز تاکید کرد و گفت: اگر در شهر صحنه‌های نازیبا می‌بینیم، اینها در مکتب شهید دستغیب گناهان کبیره است؛ این گناهان را بنشانیم و جلوی آن را بگیریم.

رئیس شورای فرهنگ عمومی استان فارس گفت: کتاب گناهان کبیره باید به مطالعه و مسابقه گذاشته شود و ما در سطح شیراز حداقل گرچه باید در سطح ملی این کار را بکنیم بتوانیم انجام بدهیم و تبلیغ کنیم. **نروم گرامیداشت عید غدیر**

امام جمعه شیراز در خطبه نخست نماز جمعه نیز با گرامیداشت دهه ولایت و امامت حداقل عید قربان و عید غدیر از شهروندان خواست در این ایام در مساجد، تکیه‌ها، موب‌ها یا پذیرایی در حد مقدرات به گرامیداشت این مناسبت بپردازند.

دزکام گفت: این روزها می‌دانیم و ما هم رنج عزیزان و مومنین را تحمل می‌کنیم که یک مقدار دست مردم تنگ است اما خرجی که برای امیرالمومنین می‌شود به شما بر می‌گردد، بهتر و چند برابر به شما بر می‌گردد.

۵ پروژه وزارت نیرو در فارس با دستور رئیس جمهوری گشایش می‌یابد

ایرنا: استاندار فارس گفت: در ادامه بویس هر هفته الف - ب - ایران، روز شنبه دوم مردادماه جاری پنج طرح حوزه وزارت نیرو در این استان به شکل ویدئو کنفرانس توسط رئیس جمهوری افتتاح می‌شود. عنایت‌الله رحیمی جمعه در گفت و گو با ایرنا افزود: این طرح‌ها شامل آبرسانی به حاجی آباد مرکز شهرستان زرین دشت، اتمام عملیات اجرایی سد هایقرفیروزآباد و افتتاح سه طرح نیروگاه برق مقیاس کوچک جمعا به ظرفیت ۱۹ و سه دهم مگاوات در شهرک صنعتی شیراز و شهرک صنعتی چهرم است. وی ادامه داد: برای اجرای این طرح‌ها جمعا ۶۲۷ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری انجام شده است.

ویژگی‌های سد هایقرف

استاندار فارس درباره ویژگی‌های سد مخزنی هایقرف گفت: این سد به حجم کل مخزن سد معادل ۲۲۷ میلیون متر مکعب در فاصله حدود ۴۵ کیلومتری جنوب شرق شهر فیروزآباد فارس در محلی بنام تنگ عربها یا تنگ هایقرف بر روی رودخانه فیروزآباد احداث شده است.

رحیمی افزود: این سد با طول تاج ۲۳۵ متر از نوع سد بتنی غلظکی بوده و هدف از احداث این سد کنترل و ذخیره سازی سیلابها، تنظیم جریان و ذخیره سازی آب رودخانه قبل از شور شدن و بهره‌گیری از آن برای شرب، صنعت و کشاورزی و تأمین نیاز آب شرب شهرهای جنوبی استان فارس و تأمین نیاز آب اراضی پایاب است.

آبرسانی به شهر حاجی آباد

طرح آبرسانی به شهر حاجی آباد مرکز شهرستان زرین دشت طرح دیگری است که روز شنبه دوم مردادماه با دستور ویدئو کنفرانس رئیس‌جمهوری به بهره‌برداری می‌رسد.

استاندار فارس گفت: این طرح شامل انتقال و تصفیه خانه از سد رودبال به شهر حاجی آباد و روستاهای مسیر است و افزون بر ۲۵ هزار نفر از جمعیت این شهر و روستاهای مسیر از مواهب آن بهره‌مند می‌شوند.

۱۹ شهرستان فارس در وضعیت قرمز کرونایی



ایرنا: جاننشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت کرونا گفت: هم‌اینک از مجموع ۳۶ شهرستان استان، ۱۹ شهرستان از جمله شیراز در وضعیت قرمز کرونایی قرار دارند.

به گزارش ایرنا، عبدالرضا قاسمیور جمعه در گفت و گو با خبرنگاران افزود: ۱۳ شهرستان استان فارس نیز در وضعیت نارنجی و چهار شهرستان نیز در وضعیت زرد است.

وی ادامه داد: هم‌اینک تعداد مراجعان و بستری در بیمارستان‌ها رو به افزایش است و درصد مثبت تست‌های کرونا در استان هم ۳۷ درصد و در شیراز ۴۰ درصد است.

او اظهار داشت: این در حالی است که در برخی شهرستان‌های استان از جمله فسا یا ۵۰ درصد و جهرم یا ۴۵ درصد، درصد مثبت شدن تست‌ها بیش از میانگین استان و شیراز است.

کرونا در فارس جان پنج هزار و ۲۴ نفر را گرفته است

جاننشین استاندار فارس در ستاد استانی کرونا گفت: از ابتدای شیوع کرونا تاکنون پنج هزار و ۲۴ نفر جان خود را از دست داده‌اند و درصد بهبود یافتگان نیز ۹۵ درصد میلایان است.

قاسمیور، با اشاره به افزایش تعداد مراجعان و بستری در پیک پنجم افزود: روز پنجشنبه یک هزار و ۹۳۰ مراجعه کننده به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان داشته‌ایم که به طور میانگین از مجموع مراجعان روزانه افزون بر ۳۵۰ نفر بستری می‌شوند.

او ادامه داد: در مجموع هم‌اینک یک هزار و ۸۴۸ نفر در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان بستری هستند.

وی گفت: علاوه بر این ۶۶۶ نفر هم بستری موقت داریم که پس از دریافت دارو و تزریق‌های اولیه جهت ادامه بستری در منزل از بیمارستان مرخص می‌شوند.

پیشروی کرونا زیر سایه بی تفاوتی‌ها

روایت همکاریات در مجموعه بهداشت و درمان کشور و استان فارس از ۱۷ ماه گذشته، سخن از روزهای جنگ است و دفاع در سنگرهایی که گویا از دو جانب مورد حمله بودند. ایناگرانه بر بالین بیماران و از سویی دیگر متعهدانه و مسوولانه در مقابله با بی توجهی‌های عمومی.

ماه‌هایی که بی شک هیچگاه از خاطره تاریخی ما زنده نمی‌شود و اگرچه تجربیات گرانبهایی با خود برپیمان داشت، اما مشاهده تلخ ترین صحنه‌ها از داغ عزیزترین‌ها بر روزها و شب‌هایمان تحمیل شد که فشار روحی و جسمی غیرقابل وصفی را با خود به همراه داشت.

در گذر از این روزهای سخت، اکنون اگرچه مدافعان سلامت، همچنان قهرمانانه در دفاع از کبان سلامت من و شما استوار ایستاده‌اند، اما یکایک ما در برابر خود و دیگران، مسوولیت خطیری بر عهده داریم تا کرونا از بکه تازی بازمانده و عزیزانمان زیر بار موج‌های بی دری این ویروس مهلک، کمر خم نکنند. بی شک بدون این مشارکت آگاهانه، کرونا سایه شومش را از ایران کم نمی‌کند.



می‌شود و عزیزی که میهمان تخت‌های بیمارستانی می‌شوند.

آمارهایی که خبر از موج پنجم کرونا، سهمگین‌تر از موج‌های پیشین می‌دهند، اما گویا اعداد برپیمان

ایستا: مدیر روابط عمومی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، موج پنجم شیوع کروناویروس را بسیار سهمگین دانست که زیر سایه بی تفاوتی‌ها و سهل‌انگاری‌ها، بر شمار قربانیان خود می‌افزاید.

دکتر سید روح‌الله حسینی، متخصص طب اورژانس و مدیر روابط عمومی علوم پزشکی شیراز، در یادداشتی، افزایش عدد مبتلایان و جان‌باختگان کروناویروس در کشور و فارس را بسیار نگران کننده توصیف و تاکید کرد که فائق آمدن بر این همه‌گیری تنها با مشارکت آگاهانه همه گروه‌ها امکان پذیر خواهد بود.

حسینی، متخصص طب اورژانس و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این یادداشت، نوشته است:

کرونا در حالی در ایران در گذر از ۱۷ ماهگی است که سایه سرخ قماش، بر پیکر شهرهای عزیزمان سنگینی می‌کند. گونه‌های جدیدی که به سرعت در حال شیوع است و ارقامی که روز روز بزرگتر می‌شود، به بهای جان‌هایی که هر روز بیشتر به شماره می‌افتد، نفس‌هایی که در ریه‌ها سنگین‌تر

خطیب نماز جمعه فیروزآباد مطرح کرد:

رفع معضل بیکاری و کمک به معیشت از انتظارات مردم است

مؤسس برپایی اولین نماز جمعه در کشور بعد از انقلاب بود و این نهاد را سنگر مستحکم برای نظام اسلامی قرار داد.

او با بیان اینکه نماز جمعه یک نهاد عبادی و سیاسی است، افزود: آگاهی بخشی و بصیرت افزایی در سنگر نماز جمعه ضروری است و در تبیین برنامه‌ها و دستاوردهای نظام اسلامی در سنگر نماز جمعه نقش اساسی دارد.

امام جمعه فیروزآباد اضافه کرد: نماز جمعه آئین وحدت بخشی است که می‌توان آن را به عنوان یکی از ارکان خودسازی، جامعه‌پردازی و تمدن‌سازی مورد تاکید مقام معظم رهبری در بیانیه گام دوم

خداوند است و تکمیل آن در روز عید غدیر خم رقم خورده است.

امام جمعه فیروزآباد با بیان اینکه امامت تکمیل‌کننده رسالت انبیا بوده و برای آنکه هدایت در بین مردم تکمیل شود خداوند امامت را قرار داده است، گفت: در هر جامعه و تجمعی مردم نیازمند رهبری هستند تا حرکت‌ها هم جهت، همدل و همراه شده و وحدت، همراهی و هماهنگی در این جامعه اتفاق بیفتد.

حجت الاسلام بشارت با اشاره به پنجم مرداد سالروز نخستین اقامه نماز جمعه در ایران اسلامی توسط آیت‌الله طالقانی بیان داشت: نماز جمعه، یکی از نهادهای پر برکت نظام اسلامی است و امام (ره)

مهر: فیروزآباد-امام جمعه فیروزآباد گفت: انتظارمردم از دولت جدید رفع معضل بیکاری و اشتغال جوانان و کمک به معیشت است.

حجت الاسلام محسن رضا بشارت در خطبه‌های عبادی، سیاسی نماز جمعه این هفته فیروزآباد ضمن عید غدیر اظهار داشت: عید غریب خم یکی از اعیاد بزرگ ما است که از چند منظر به این عید ارزشمند می‌توان نگاه کرد.

وی با اشاره به جایگاه و عظمت این عید بزرگ مسلمانان افزود: عید غدیر خم تکمیل‌کننده رسالت انبیا و بیانگر ۲۳ سال رسالت پیامبر بزرگ اسلام و سلسله انبیا الهی در طول تاریخ بشریت به دستور

عکس: علی کزلبند / عصر مردم



دیح احشام در حاشیه خیابان‌های شیراز برخلاف تاکید سازمان‌های ذی ربط



مسائل درمانی و بهداشتی لامرد را نباید سیاسی کرد

امام جمعه لامرد گفت: اجازه نمی‌دهم مسائل درمانی و بهداشتی لامرد سیاسی شود.
حجت الاسلام علی حسین زاده در خطبه‌های نماز جمعه لامرد ضمن ...



در نامه ای به مسئولان وزارت نیرو اعلام شد؛

مخالفت نماینده فیروزآباد با شتاب‌زدگی برای گشایش سد «هایقر»



نماینده مردم فیروزآباد، قیروکارزین و فراشبند در مجلس، طی نامه ای

امام جمعه لامرد:

مسائل درمانی و بهداشتی لامرد را نباید سیاسی کرد

مهر: نماینده مردم لامرد گفت: اجازه نمی‌دهم مسائل درمانی و بهداشتی لامرد سیاسی شود.
حجت الاسلام علی حسین زاده در خطبه‌های نماز جمعه لامرد ضمن دعوت همگان به رعایت تقوی الهی، به سالاروز ولادت امام‌هادی (ع) اشاره کرد و گفت: امام‌هادی (ع) در ۱۴ ذی الحجة و در سال ۲۱۲ هجری قمری در مدینه متولد شد، که برهه‌ای بسیار سخت از دوران عباسی به شمار می‌آید. وی با اشاره به اینکه عباسی‌ها حرم سیدالشهدا را شخم زده و تخریب کردند، افزود: در آن دوران که متوکل عباسی به نمد مقاومت و شهادت با آن خوی وحشی گری حمله می‌کرد، رشد تشیع نیز درآن زمان آغاز شد، زیرا شیعیان مرتباً با امام در تماس بودند. امام جمعه لامرد همچنین به پنجم مردامه ۶۷ سالوزر عملیات مرصاد، و روزی که متناقض خواستند دو روز تهران را تسخیر کنند اشاره کرد و گفت: خطیب جمعه لامرد به عید غدیر اشاره کرد گفت: هم اکنون در دهه ولایت هستیم، و عید غدیر عید امامت است.
وی در همین زمینه گفت: عید غدیر عبدالله است نذراند.

فارس

شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۰ ۱۳ ذی‌الحجه ۱۴۴۲ Jul 24, 2021 سال بیست و ششم شماره ۲۲۴۹

دریافت واکسن کرونا در سالمندان تا ۹۰ درصد از مرگ جلوگیری می کند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جهرم با بیان اینکه دریافت واکسن کرونا به‌خصوص در سالمندان تا ۹۰ درصد از مرگ‌ومیر جلوگیری می کند ...



مخالفت نماینده فیروزآباد با شتاب‌زدگی برای گشایش سد «هایقر»

نماینده مردم فیروزآباد، قیروکارزین و فراشبند در مجلس، طی نامه ای به مسئولان وزارت نیرو مخالفت خود را نسبت به شتاب زدگی در ...

مهارت آموزی زندانیان فارسی در دستور کار است

ایرنا: مدیرکل زندان‌های استان فارس گفت: در آیین نامه جدید سازمان زندان‌ها، ظرفیتهای خوبی در راستای اصلاح و تربیت زندانیان به معنای واقعی و بازگشت آنها به جامعه درنظر گرفته شده و مهارت‌آموزی آنها در دستور کار است.

روابط عمومی اداره‌کل زندان‌های استان فارس در مطلب ارسالی روز جمعه از قول اسحاق ابراهیمی‌در بازدید از زندان مرودشت افزود: زندانی برای دریافت تسهیلات قضایی باید ضمن حضور فعال در برنامه‌های اصلاحی و تربیتی، مطالبه گر باشد.

وی خطاب به محکومان اظهارداشت: اگر ۲۰ نفر از شما عزیزان، تمایل دارد در دوره آموزشی آرایشگری یا هر دوره ای که زندان شرایط برگزاری آن را دارد شرکت کند از رئیس زندان مطالبه گری کنید تا دوره مدنظر برگزار شود.

مدیرکل زندان‌های فارس با تاکید بر مشارکت زندانیان در برنامه‌های حرفه آموزی و اشتغال و کسب درآمدی برای خود و خانواده‌هایشان و پرکردن اوقات فراغت خود، به مسئولین و کارکنان زندان‌ها نیز تاکید کرد که زمینه ایجاد اشتغال زندانیان را با کمک خیرین و بخش خصوصی و بنیاد تعاون فراهم کنند. ابراهیمی‌همچنین با اشاره به تغییرات در آیین نامه جدید سازمان زندان‌ها گفت: آیین نامه جدید ابلاغ شده و موادی که مرتبط با اعطای تسهیلات به زندانی است زندانی باید به آن پایبند باشد و زندانیان نیز باید تغییرات را مدنظر داشته باشند و از این تغییرات به نفع خود استفاده نمایند تا بتوانند تسهیلات دریافت کنند.

مدیرکل زندان‌های فارس اظهار داشت: در آیین نامه قبلی، زندانی برابر با قانون با گذراندن یک ششم حسس از تسهیلات قضایی بهره مند می‌شد اما در آیین نامه جدید برای اعطای مرخصی، شرایطی در نظر گرفته شده است و زندانی باید در تمامی برنامه‌هایی که در قالب فرایند اصلاح و تربیت اجرا می‌شود شرکت و نمره اعتباری لازم را کسب کند.

ابراهیمی‌تاکید کرد: اگر زندانی نسبت به اجرای برنامه‌های فرهنگی، حرفه آموزی، اشتغال و... بی تفاوت باشد یقین داشته باشد که امتیازی شاملش نمی‌شود چون در شورای طبقه بندی باید رئیس زندان، مددکار و سایر اعضا رفتار و عملکرد زندانی را تایید کنند تا از تسهیلات قضایی بهره مند شود.

مدیرکل زندان‌های فارس همچنین در بازدید از زندان کازرون بر تلاش برای اشتغال ۸۰درصدی زندانیان استان تا پایان سال جاری تاکید کرد و گفت: با برگزاری دوره‌های مهارت آموزی و استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی زمینه اشتغال پایدار زندانیان را فراهم می‌شود.

وی در ادامه بر رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در زندان و رسیدگی به پرونده زندانیان مالی تاکید کرد. شهرستان مرودشت در ۴۵ کیلومتری شمال شیراز و شهرستان کازرون در ۱۲۰ کیلومتری غرب مرکز استان فارس واقع است.

آزادراه شیراز –اصفهان، فرصت‌های توسعه آاباده را تقویت می‌کند

ایرنا: فرماندار و نماینده مردم شهرستان آاباده در مجلس شورای اسلامی با اشاره به بهره‌برداری از آزادراه شیراز-اصفهان در آینده نزدیک تاکید کردند که بهره‌برداری از این آزادراه و اتصال آاباده به آن، فرصت‌های توسعه این شهرستان را تقویت می‌کند.

فرماندار آاباده در حاشیه بازدید از آزادراه شیراز- اصفهان گفت: با اتصال این شهرستان به آزادراه و توجه ویژه به حوزه‌های صنعتی، فرهنگی و گردشگری آاباده، این شهرستان نه تنها به حاشیه نخواهد رفت بلکه آزادراه موجب رونق اقتصادی منطقه نیز خواهد شد.

زین الماآیین یک مرام افزود: روستای خسروشیریندر شهرستان آاباده که آزادراه از کنار آن، عبور می‌کند، علاوه بر پتانسیل گردشگری در حوزه پرورش ازیزان و کشاورزی نیز حرف‌های بسیاری برای گفتن دارد.

وی با اشاره به پتانسیل گردشگری منطقه خسروشیرین و نزدیکی آن به آزادراه گفت: با استفاده از ظرفیت این روستاها می‌توان مجتمع‌های بزرگ گردشگری را در این منطقه احداث کرد.

نماینده مردم آاباده، بوانات، خرمبید و سرچهان در مجلس شورای اسلامی نیز در این بازدید با اشاره به ظرفیت‌های خوب این شهرستان در حوزه‌های گردشگری ،کشاورزی و صنعتی گفت: می‌توان با بهره‌گیری از ظرفیت آزادراه در حال ساخت شیراز-اصفهان به اعتدای اقتصاد منطقه کمک کرد.

رحیم زارع افزود: با بهره‌گیری از آزادراه اصفهان-شیراز می‌توان صادرات میوه و کاشی و سرامیک این شهرستان را رونق بخشید.

وی تصریح کرد: با بهره برداری از این آزادراه علاوه بر این که مسیر ۶ساعته شیراز تا اصفهان به چهار ساعت کاهش می‌یابد ماهانه ۱۳۵میلیون لیتر در مصرف سوخت خودروها صرفه جویی می‌شود و روند جا به جایی بار و مسافر از جنوب به شمال کشور تسهیل خواهد شد.

این نماینده مجلس با اشاره به تاثیر ساخت این آزادراه بر شهرستان آباده گفت: با توجه به عبور آزادراه در حال ساخت شیراز - اصفهان از مناطق عشایرنشین، شهرک‌های عشایری، دامداری و کشاورزی در کنار این آزادراه ایجاد خواهد شد که رونق گردشگری و اقتصادی این شهرستان را در پی خواهد داشت.

بازدید از تمامی محورهای مواصلاتی منطقه خسرو شیرین، شاه نشین، محمد آباد و فتح آباد، از دیگر برنامه‌های این سفر یکروزه مسئولان شهرستان آاباده بود.

شهرستان آاباده در ۲۷۶ کیلومتری شمال شیراز واقع است.

تبلت‌ها را برای ثبت رجیستری روشن کنید

ایرنا: دبیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق استان فارس از دارندگان تبلت خواست که با توجه به تمدید نشدن مهلت رجیستری، نسبت به روشن کردن دستگاه خود برای ورود به شبکه ارتباطی کشور اقدام کنند.

سید احمد احمدی‌زاده، جمعه در گفت و گو با ایرنا افزود: فاز دوم رجیستری که از دوم مردامه جاری و با رجیستری تبلت‌ها آغاز می‌شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس اظهار داشت: با توجه به مزایای گسترده طرح رجیستری برای ساماندهی بازار گوشی، بهره‌گیری از آن برای ساماندهی بازار سایر دستگاه‌های سیم کارت خور از جمله تبلت که به ویژه در ایام کرونا در سطح گسترده مورد استفاده دانش آموزان، دانشجویان، معلمان و استادان دانشگاه قرار می‌گیرد در دستور کار قرار گرفته است.

احمدی‌زاده ادامه داد: بر این اساس، تبلت‌های با نشان تجاری لنوو از روز شنبه دوم مردامه ۱۴۰۰ و سایر نشان‌های تجاری تبلت از نهم مردامه ۱۴۰۰ مشمول این طرح خواهند شد و پس از تاریخ‌های مذکور صرفاً تبلت‌هایی امکان استفاده از خدمات اپراتوری را خواهند داشت که به شکل قانونی وارد کشور شده باشند و به منظور جلوگیری از بروز مشکل برای دستگاه‌های موجود نزد کاربران در سطح کشور،

دارندگان تبلت باید پیش از تاریخ‌های مذکور اقدام به رجیستری دستگاه خود کنند.

وی، در خصوص نحوه رجیستری نیز گفت: برای این منظور دارندگان تبلت ابتدا باید سیم کارتی را درون تبلت خود قرار داده و سپس نسبت به برقراری تماس تلفنی و ارسال پیامک اقدام کنند.

معان شیخ‌زاده، امنیتی و اجتماعی استاندار فارس اظهاره داد: سپس برای حصول اطمینان از رویت شدن کد IMEI تبلت در شبکه کشور، از طریق سایت همتا به نشانی hamta.nts.w.ir یا اجرای کد دستوری

#*۷۷۷# و وارد کردن شناسه IMEI که از طریق اجرای کد دستوری #*۰۶#* بدست می‌آید اقدام کنند.

احمدی‌زاده تصریح کرد: دارندگان تبلت‌ها باید توجه داشته باشند که صرف استفاده از WIFI و اتصال به شبکه دستگاه را در شبکه اپراتوری قابل رویت نمی‌کند و قراردادن سیم کارت در دستگاه و انجام فرایندهای مذکور برای رویت در شبکه ضروری است.

وی افزود: همچنین به خریداران تبلت پس از تاریخ‌های فوق نیز توصیه می‌شود پیش از خرید نسبت به استعلام اصالت دستگاه مورد نظر اقدام کرده و در صورت قانونی بودن اقدام به خرید کنند.

او اظهار داشت: با اجرای طرح رجیستری که از سال ۹۶ و به منظور مقابله با قاچاق دستگاه‌های سیم کارت خور آغاز شد، ۶۳ میلیارد دلار از حجم قاچاق در کشور کاسته شده و درآمد ۱۰ هزار میلیارد تومانی را نیز برای دولت به دنبال داشته است.احمدی‌زاده گفت: هم‌اینک واردات گوشی منوط به تأیید اصالت و گذراندن استانداردهای سلامت آن در آزمایشگاه‌های سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی است

و علاوه بر این، خدمات پس از فروش گوشی نیز سازماندهی شده و از طریق استعلام اصالت گوشی، شرکت وارد کننده، شرکت گارانتی کننده و تاریخ و آغاز گارانتی، به شکل الکترونیکی به استعلام کننده اعلام می‌شود و ضمن حذف ضمانت‌های گارانتی) تقلبی، هرگونه شکایت از کیفیت خدمات شرکت‌های ضمانت کننده نیز از طریق مراجع نظارتی قابل پیگیری است.

سالگرد در گذشت امام جمعه فقید خفر و خاوران برگزار شد

مهر: پنجمین سالگرد ارتحال آیت الله سید محمد علی‌هاشمی امام جمعه فقید خفر و خاوران با حضور جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد.

پنجمین سالگرد رحلت آیت الله سید محمد علی‌هاشمی امام جمعه فقید خفر و خاوران دیروز جمعه با سخنرانی حجت الاسلام سید فخر الدین هاشمی نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی، حجت الاسلام صحرانیان امام جمعه خاوران و صمد فتوحی رئیس نهاد امامت جمعه و مسئول ستاد نمازجمعه خاوران در محل مزار آن مرحوم با رعایت دستور العمل‌های بهداشتی برگزار شد.

نماینده مردم فیروزآباد، قیروکارزین و فراشبند در مجلس، طی نامه ای

اینکه دریافت واکسن کرونا به‌خصوص در سالمندان تا ۹۰ درصد از مرگ‌ومیر جلوگیری می کند.
گفت: مراجعه هر چه سریعتر افراد بالای ۶۰ سال، شرایط را برای واکنیسه‌شدن گروه‌های سنی پایین‌تر تسهیل می‌کند.

محمد رحمانیان جمعه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: با توجه به شرایط، تملل در دریافت واکسن، خطر ابتلا و درگیری را برای این افراد بالا می‌برد. ضمن اینکه این افراد همچنان جزئی از زنجیره انتقال کرونا باقی می‌مانند.

وی اظهار کرد: هر چند درصد بالایی از گروه‌های سنی فراخوان شده تاکنون واکسن خود را دریافت کرده‌اند، اما هر نفری که واکنیسه نشود، خطر انتقال ویروس را بالا می‌برد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جهرم ابراز کرد: این روزها دانشگاه در تأمین و تزریق واکسن با هیچ مشکل خاصی مواجه نیست و آماده تزریق واکسن به تمام مراجعین طبق برنامه است.



رحمانیان بیان کرد: نکته ای که بسیار نگران کننده است و باعث شده شرایط سخت‌تر شود، تملل افراد

فراخوان‌شده برای دریافت واکسن است.
وی با اشاره به وضعیت ابتلا به کرونا در منطقه تأکید کرد: کار از هشدار گذشته است و من برای جهرم و خفر شدیداً احساس خطر می‌کنم.

وی ادامه داد: اگر وضع به همین صورت ادامه پیدا کند، قطعاً تعداد مرگ و میرها هر روز بیشتر خواهد شد.مرگ‌هایی غیرقابل باور. متأسفانه هر چه هشدار می‌دهیم کسی توجه نمی‌کند و عادی‌نگاری‌ها همچنان ادامه دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جهرم گفت: شمار بیماران بستری در بیمانیه از ۱۰۰ نفر هم گذشته و روزانه هم این تعداد در حال افزایش است و شامگاه چهارشنبه سه بیمار در بیمارستان پیمانیه بر اثر ابتلا به کرونا جان خود را از دست دادند.

وی ادامه داد: یکی از آنها یک جوان ۲۹ ساله است که دو روز پیش با تنگی نفس مراجعه می‌کند، در حالی که ۰۰درصد ریه این بیمار درگیر کرونا بوده است. دو بیمار عزیز دیگری نیز ۶۲ ساله و ۶۴ ساله بودند که متأسفانه برای دریافت واکسن اقدام نکرده

جذب ۴۰۰۰ نفر در آموزش و پرورش فارس

نیرو در آموزش و پرورش، دانشگاه فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی است، گفت: ما اگر به تعالی آموزش و پرورش فکر می‌کنیم، باید به دنبال اجرای کامل سند تحول بنیادی باشیم و اجرای این سند بدون وجود نیروهای جوان، امر از آموزشی، اداری و خدماتی، فراتر از این تعداد است، گفت: امروز و در این آزمون حدود ۴۱۲ نفر معلم قرآنی و مدرس طرح امین و حدود ۲۵۰ آموزشیار نهضت سوادآموزی شرکت داشتند. او با اشاره به مصوبه مجلس در خصوص جذب این نیروها، گفت: برای جذب معلمان قرآن سازوکار بسیار دشواری تعیین شده که شامل نحوه رابطه مالی، شرایط تدریس و... بود اما با تلاش همکاران در سراسر استان، خوشبختانه فارس در شرکت بالاترین رقم معلم قرآن شرکت کننده در آزمون را داشته است.

استانی:مدیر کل آموزش و پرورش استان فارس با یادآوری اینکه مسی‌های جذب نیروی انسانی در این نهاد مشخص شده است، اعلام کرد که امسال در فارس حداکثر حدود ۴ هزار نیروی انسانی جذب خواهد شد.
فرهاد اسماعیلی، جمعه اول مرداد در حاشیه بازدید از محل برگزاری آزمون استخدام نیروهای آموزش و پرورش در شیراز، با قدردانی از جهاددانشگاهی فارس گفت: بی تردید امروز شاهد برگزاری یک آزمون کاملاً استاندارد با رعایت ۱۰۰ درصدی پروتکل‌های بهداشتی در شیراز بودیم.

قدردانی از جهاددانشگاهی فارس

اسماعیلی خاطرنشان کرد: برگزاری منظم، دقیق و استاندارد آزمون استخدامی معلمان در شیراز، نشان دهنده تجربه، توان و تخصص جهاددانشگاهی بوده است که جای قدردانی و تشکر دارد.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه برای شرکت در این آزمون ۶۶۵ نفر واجد شرایط دراستان وجود داشت، گفت: این آزمون مخصوص معلمان معظم رهبری در ۱۱ شهریور ۱۳۹۹، مسیر جذب

معجونی شگفت انگیز که از کم خونی جلوگیری می کند

کرده و آن را به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه روی پوست (به منظور رفع چین و چروک) صورت قرار دهید. این کار را هفته‌ای یکبار انجام دهید.

۴- تقویت بینه بدن

۱۰۰ گرم خرما حدود ۱۵ درصد انرژی کلی روزانه مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند، این در حالی است که شیر در حدود ۹.۱ درصد از انرژی توصیه شده برای بدن را تأمین می‌کند. مخلوط خرما و شیر می‌تواند به عنوان یک ماده غذایی غنی عمل کرده و سطح انرژی بدن را افزایش داده و بنيه فرد را تقویت کند.

۵- تقویت قدرت باروری در زنان و مردان

خرمای مخلوط شده در شیر می‌تواند قدرت باروری در زنان و مردان را به دلیل وجود برخی ترکیبات شیمیایی گیاهی بهبود ببخشد. این مواد شیمیایی گیاهی مشکلات باروری نظیر افزایش تولید اسپرم، حفاظت از عملکرد بیضه‌ها و کمک به تشکیل تخمک‌های بالغ را بهبود می‌بخشد.

برخی مزایای اثبات نشده شیر و خرما

شیر ممکن است بتواند به رفع بلغم و درمان سرفه‌های طولانی کمک کند؛ بنابراین خرما را در شیر مخلوط کرده و آن را جوشانده و سپس مصرف کنید.

این ترکیب همچنین ممکن است به درمان بی‌خوابی کمک کند؛ بنابراین چند عدد خرما را با شیر گرم مصرف کنید. برای کاهش فشار خون نیز می‌توانید خرما را به مدت ۳۰ دقیقه در شیر جیسانده و پیش از وعده غذایی تان مصرف کنید.



هل به همراه یک قاشق چای خوری عسل مخلوط و میل کنید.

۳- از چین و چروک خلاص شوید

شیر و خرما دارای مقادیر فراوانی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی هستند که برای از بین بردن علائم پیری به مانند چین و چروک‌ها مفید هستند؛ به خصوص خرما دارای خاصیت ضد پیری تسکین‌دهنده و خاص بازسازی کننده است که برای پوست عالی به شمار می‌رود.

شما می‌توانید چند عدد خرما را در شیر در طول شب خیس کرده و صبح روز بعد به آن عسل بیافزایید؛ با این کار، یک خمیر نسبتا غلیظ درست

باشگاه خبرنگاران: شاید شما هم عادت به دویدن داشته باشید؛ اما شاید ندانید که دویدن آهسته به همراه خم کردن بدن می‌تواند خطر زانو درد و کمردرد را افزایش دهد. بر اساس یک پژوهش، دویدن در حالی که تن شما بسیار به سمت جلو خم شده است، می‌تواند خطر آسیب های مرتبط با ورزش مانند کمردرد و زانودرد را افزایش دهد. محققان دانشگاه کلرادو در شهر دنور آمریکا تأثیرات دویدن ۲۳ ورزشکار جوان را از زوایای مختلف احتیاجی بدن مورد بررسی قرار دادند. این پژوهش از سوی «آنا وارنر» آنتروپولوژیست (انسان شناس) در دانشگاه کلرادو و نیز «دنیل لیبرمن» از دانشگاه هاروارد به انجام رسید. آنا وارنر می‌گوید: از آنجایی که سر، بازوها و تن انسان، ۶۸ درصد از جرم بدن را تشکیل می‌دهد، تغییر خمیدگی تن انسان می‌تواند بر حرکت اندام تحتانی و «نیروهای واکنش زمین» نیز تأثیر بگذارد.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند. محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

۱۰ روزه افزایش می‌یابد. این مخلوط به درمان برخی مشکلات مانند کم خونی کمک می‌کند.

۲- مفید برای زنان باردار

بر اساس یک پژوهش، خرمای مخلوط شده در شیر گاو می‌تواند به عنوان یک تقویت کننده برای زنان باردار عمل کرده و برای آن‌ها و جنین شان فواید فراوانی را به همراه آورد. این پژوهش بیان می‌کند که مصرف مرتب خرما و شیر می‌تواند به تولید استخوان و خون در جنین کمک کند.

تمام کاری که شما باید انجام دهید این است که ۵ تا ۶ عدد خرما را در یک شیر تازه گاو خیس کرده و صبح روز بعد این مخلوط را با کمی پودر

نکاتی که هنگام دویدن باید رعایت کنید

باشگاه خبرنگاران: شاید شما هم عادت به دویدن داشته باشید؛ اما شاید ندانید که دویدن آهسته به همراه خم کردن بدن می‌تواند خطر زانو درد و کمردرد را افزایش دهد.

بر اساس یک پژوهش، دویدن در حالی که تن شما بسیار به سمت جلو خم شده است، می‌تواند خطر آسیب های مرتبط با ورزش مانند کمردرد و زانودرد را افزایش دهد.

محققان دانشگاه کلرادو در شهر دنور آمریکا تأثیرات دویدن ۲۳ ورزشکار جوان را از زوایای مختلف احتیاجی بدن مورد بررسی قرار دادند. این پژوهش از سوی «آنا وارنر» آنتروپولوژیست (انسان شناس) در دانشگاه کلرادو و نیز «دنیل لیبرمن» از دانشگاه هاروارد به انجام رسید. آنا وارنر می‌گوید: از آنجایی که سر، بازوها و تن انسان، ۶۸ درصد از جرم بدن را تشکیل می‌دهد، تغییر خمیدگی تن انسان می‌تواند بر حرکت اندام تحتانی و «نیروهای واکنش زمین» نیز تأثیر بگذارد.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

در مقایسه با دوندگه‌هایی که زاویه تن طبیعی داشتند، زاویه بالا به خم شدن مفصل ران و زانو منجر می‌شود. این مسئله همچنین سبب تغییراتی در شکل قرارگیری پا و اندام تحتانی شده و به افزایش تأثیر نیروهای واکنش زمین بر روی بدن منجر خواهد شد.

به گفته این تیم تحقیقاتی، تمامی این تغییرات که در نتیجه احتیاجی بیش از حد تن بوده، می‌تواند به دویدنی ضعیف و افزایش آسیب دیدگی بدن منجر شود.

این تیم تحقیقاتی، اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ زاویه طبیعی و کم (مطابق عکس سمت راست) به یک حالتی با زاویه بیشتر (مطابق عکس سمت چپ) می‌تواند سبب آسیب پذیری شود. تقریباً نیمی از دوندگان تفریحی - صرف نظر از سن شان- دست کم یک بار در سال به خود آسیب می‌رسانند.

بر پایه برخی پژوهش‌ها که در گذشته به انجام رسیده، مشخص شده بود دوندگان زاویه احتیاجی به میزان منفی ۲ درجه تا ۱۵ درجه را گزارش کرده اند.

محققان دانشگاه کلرادو در پژوهش خود از ۲۳ دوندگه که آسیبی نداشته و سنیی ما بین ۱۸ تا ۲۳ سال داشتند، استفاده کردند. این محققان دویدن آن‌ها را در ۴ دویدن ۱۵ ثانیه‌ای به ثبت رساندند؛ به طوری که هر کدام جرم متفاوتی از احتیاجی تنه به نسبت به خط عمودی داشتند؛ اجتهای ۱۰ درجه، ۲۰ درجه، ۳۰ درجه و ...

طبق اعلام نشریه دیلی میل، یکی از چالش‌های اساسی که محققان یا آن در این پژوهش روبرو بودند، اطمینان از این مسأله بود که هر کدام از دوندگان، زاویه مناسب برای هر آزمون را رعایت کنند. محققان در این پژوهش دریافتند اگر احتیاجی تن از خط عمودی به هنگام دویدن به ۳۰ درجه افزایش یابد، میانگین طول گام دوندگه نیز به میزان ۵.۱ اینچ (۱۳ سانتیمتر) کاهش می‌یابد. این در حالی است که تعداد گام‌های فرد از ۸۶.۳ گام در دقیقه به ۹۲.۸ گام افزایش می‌یابد.

شما می‌توانید چند ماه قبل از شروع فصل حساسیت زا، در طول روز یک قاشق چای خوری عسل را نوش جان کنید و بدن خود را آماده ی تولید مواد ضد حساسیت کنید.

از دیگر فواید عسل درمانی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- جلوگیری از چین و چروک پوستی
- خاصیت ضد عفونی کننده
- درمان التهاب کولیت یا ورم مخاطی روده بزرگ
- بهبود دهنده ی گردش عمومی خون در بدن
- تقویت بینایی
- تقویت کننده عضلات و ماهیچه ها
- دفع سنگ کلیه
- ارتقای رشد کودکان
- تقویت لثه
- درمان روماتیسم
- کاهش دهنده ی درد دندان
- درمان بیوست
- تقویت حافظه
- چربی سوز

مزایای عسل در دوران بارداری

اسپور های موجود در عسل سمومیت کودکان زیر یک سال را به دنبال دارد، با این حال خانوم های باردار می‌توانند بدون هیچ نگرانی از عسل برای کاهش آلرژی های فصلی، تقویت سیستم ایمنی و بهبود خواب استفاده کنند.

اکثر خانوم های باردار با اختلال بی خوابی و استرس به سر می‌برند. عسل حاوی اسید آمینه تربیتوفان و هورمون سروتوئین می‌باشد. این قبیل هورمون با تسکین و آرام سازی مغز خوابی عمیق را به ارمغان می‌آورد.

علاوه براین، اسید آمینه با بی خوابی های مزمن مقابله می‌کند و نوعی داروی خواب آور محسوب می‌شود. ترکیب یک قاشق عسل با یک لیوان شیر گرم (صرفاً داغ نباشد) می‌تواند در راستای بهبود خواب به آن‌ها کمک کند.

در دوران بارداری مصرف هرگونه داروی شیمیایی ممنوع است. بنابراین باید در طول این دوران بدن آن‌ها در مقابل بیماری های مختلف در امان باشد تا سلامت مادر و نوزاد به خطر نیفتد.

عسل با تحریک سیستم ایمنی، بدن را مقاوم می‌سازد. لذا متخصصان زنان معمولاً به مصرف عسل در دوران بارداری (در حد اعتدال) تاکید دارند.

خاصیت عسل های تک گل

عسل ها با توجه به منبع گیاهی که زنبور از آن تغذیه کرده است، در دو دسته ی تک گل و چند گل قرار می‌گیرند.

در ادامه ی مطلب برخی از عسل های تک گل و خواص درمانی آن‌ها را بیان می‌کنیم:

• **عسل آویشن:** درمان زخم و عفونت های بدن، کاهش دهنده ی درد عادت ماهیانه، درمان سرفه

• **عسل کنار:** فعال کننده ی حافظه ی کودکان، تقویت پوست و مو، حذف کننده ی کرم روده و معده

• **عسل گشنیز:** تقویت کننده ی ماهیچه ی قلب، درمان تنگی نفس، تسکین دهنده، اشتهاآور و درمان آفت دهان

• **عسل گون:** خون ساز، تقویت کننده ی معده، بهبود عملکرد مجاری ادرار، کلیه و مثانه

• **عسل لعل کوهستان:** تسکین دهنده ی درد قاعدگی، ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ و ضدعفونی کننده ی دستگاه گوارش و معده

ممنوعیت های مصرف عسل

استفاده از عسل برای کودکان زیر دو سال ممنوع است. زیرا احتمال بروز بوتولیسم برای اطفال وجود دارد و عوارضی از قبیل فلج اطفال و اختلالات عصبی را در پی خواهد داشت. همان گونه که عسل در راستای درمان و پیشگیری چاقی و دیابت موثر است؛ مصرف بی رویه از آن احتمال ابتلا به

دیابت را تا چندین برابر افزایش می‌دهد.

همچنین استفاده از نامتعارف از عسل در دوره ی بارداری با افزایش

قد خون، سلامت مادر را به خطر می‌اندازد. در نتیجه در مصرف عسل حد اعتدال را رعایت کنید و میزان نیاز بدن به این ماده پرخاصیت را در نظر بگیرید.

پیشگیری و بهبود بیماریها با عسل درمانی



از خواب یک لیوان از این محلول را میل کنید.

۷. پیشگیری از دیابت با عسل درمانی

بدن انسان غذاهای مصرفی را به گلوکز تبدیل می‌کند. گلوکز نوعی قند است که در راستای تولید و تأمین انرژی بدن نقش دارد. بدن با انسولینی که در لوزالمعده تولید می‌شود، میزان قند خون موجود در بدن را تنظیم می‌کند.

در مواردی اختلالاتی در کارکرد لوزالمعده ایجاد می‌شود و بدن قابلیت تولید انسولین را از دست می‌دهد. در طی این فرایند میزان قند خون فرد بالا می‌رود و به دیابت مبتلا می‌شود.

با بررسی های متعدد ثابت شده است که عسل خام و زل روئال طبیعی دارای مواد اکسید کننده‌ای می‌باشد که روند جذب قند در خون را بالا می‌برد و مانع شکل گیری دیابت می‌گردد.

۸. بهبود تبخال با عسل درمانی

عسل حاوی اکسید گلوکز است. پس از قرارگیری عسل بر روی زخم تبخال، نوعی اکسید هیدروژن آزاد می‌شود که خاصیت ضد میکروبی را منتشر می‌سازد. در نتیجه زخم تبخال خشک و کوچک می‌گردد. همچنین قند موجود در عسل از رشد میکروارگانیسم های فاسد کننده جلوگیری می‌کند.

۹. تغذیه لایه های محافظتی سطح پوست با عسل درمانی

عسل با خاصیت آب رسانی از بروز پیری زودرس جلوگیری می‌کند. این ماده ی غذایی با پاک سازی سلول های مرده نوعی لایه بردار و درخشان کننده پوست محسوب می‌شود. در قسمت موضعی و سطحی پوست باکتری هایی وجود دارند که جوش ها را با قسمت های مختلف پوست منتقل می‌سازند. همانطور که گفتیم عسل ضدعفونی کننده است

لذا باکتری ها را ازبین می‌برد و مانع شیوع جوش در نواحی دیگر می‌شود. بدین جهت است که در تولید ماسک های خانگی و حتی ماسک های صنعتی از عسل به عنوان بهترین پاک کننده استفاده می‌کنند.

۱۰. کاهش حساسیت با عسل درمانی

با آغاز فصل بهار و تابستان گیاهان روند کرده افشانی را آغاز می‌کنند. برخی افراد به کرده های منتشر شده در هوا حساسیت دارند و علائمی شبیه به سرماخوردگی از قبیل آبریزش بینی، عطسه و پف های چشمی را تجربه می‌کنند. این اختلال به تب بویجه نیز شهرت دارد.

مصرف خوراکی عسل از منظر تئوری با تحریک و فعال سازی سیستم ایمنی بدن قادر به کاهش حساسیت فصلی است. البته توجه داشته باشید که حتما باید خام و ارگانیک باشد.

با کاهش می‌دهد. بهتر است بدانید که کلسترول های بد موجب بی نظمی و اختلال در ضربان قلب می‌شوند. عسل با کاهش میزان کلسترول ها مانع تجمع پلاکت و انعقاد خون می‌شود. لذا از عامل اصلی بیماری های قلبی ممانعت می‌کند. آنتی اکسیدان های موجود در عسل از قلب محافظت می‌کنند. این ماده ی پرخاصیت، شکل موادی که موجب انسداد ش

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۰۲۹۵۷-۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۴-۰۶۰۳۱۰۴۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا رضوانی فرزند تکابزاد ملک مورد تقاضا در یک قطعه زمین وقفی و اجاره عرصه ملک از مالک رسمی به واسطه اجاره نامه عادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۱۷

۱/۸۴۱/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

فروش

فروش

فروش

فروش

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ بخش ۱۳ فارسی شهرستان استهبان

برابر مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ آیین نامه اجرائی قانون مذکور اسامی اشخاصی

که املاک آنها در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ میبادرت به درخواست ثبت شده است به ترتیب ذکر شماره به شرح ذیل جهت اطلاع عمومی آگهی می گردد:

۱-پلاک ۰۶۱-۴۰۱ آقای غلامرضا قاعد فرزند حسین شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۹۶۲ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- محل مشهور به صحرای سریش

۲-پلاک ۰۳۹/۳-۴۵۵۹-۴ آقای علی اکبر حق گو فرزند درویش شش‌دانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۱۳۳۳۲ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- محل مشهور به تل مرو

۳-پلاک ۲۵/۲۷۸۱-۲ خانم صدیقه قنبری فرزند ابراهیم شش‌دانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۱۲۰۰ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان به محل مشهور به محمودآباد

۴-پلاک ۱/۸۹۷/۱-۸۹۷ آقای محمدحسین پیروی فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۶۲۲۲ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- محل مشهور به ربویری مسجد گرداب

۵-پلاک ۲/۱۱۰۲۷۲-۱ آقای مجید طاهری ختیفی فرزند میرزا محمد شش‌دانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۲۷۰۸۲ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- محل مشهور به تویش غربی

برابر مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به رقبیات بالا واخواهی دارد و یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح است می تواند از زمان انتشار این آگهی به مدت ۹۰ روز از تاریخ انتشار نوبت اول به آگهی های نوبتی و مدت سی روز نسبت به آگهی اصلاحی اعتراض نماید و گواهی مشعر به طرح دعوی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک استهبان تحویل نماید متعرض باید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد دادخواست

بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز منتشر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۲

شناسه آگهی: ۱۱۶۳۱۸

۱/۳۱۰۵/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک استهبان

احمد انتظار

خلاصه آگهی مزایده

آقای شهاب ذوالعطاء و کیل متولیه موقوفه برف فروش در نظر دارند یک قطعه زمین وقفی با کاربری آموزشی با تراکم ۱۷۳۶ مترمربع زیربنای مفید در سه طبقه بخشی از پلاک ثبتی ۲۴۴۴/۱/۲ واقع در ابتدای بزرگراه آیت اله حسینی الهیاشمی را با اعطاء حق تمکک اعیان از طریق مزایده تفصیلی شماره ۱۹۸-۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۹ به اجاره واگذار نمایند. لذا داوطلبان می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۵/۱۷ با مراجعه به دفتر موقوفه برف فروش نسبت به دریافت آگهی مزایده فوق و اطلاع از مفاد آن اقدام و در مزایده شرکت نمایند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره های ۰۷۱-۳۶۳۲۷۰۵۷ و شهاب ذوالعطاء تماس حاصل نمایند.

و کیل متولیه موقوفه برف فروش

سند رسمی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۰۲۸۷۶-۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۴-۰۶۰۳۱۰۴۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم زینلی فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۹۵۸۸ صادره از تهران در شش‌دانگ اعیانی یکباب خانه به مساحت ۱۴۰/۶۶ مترمربع پلاک ۵۸۸۸ فرعی از ۰۷۱-۲۰۷۱ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۶۶ فرعی از ۰۷۱-۲۰۷۱ واقع در بخش ۴ شیراز ملک مورد تقاضا در یک قطعه زمین وقفی و اجاره عرصه ملک از مالک رسمی به واسطه اجاره نامه عادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عـموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۱۷

۱/۸۴۲/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت هوندا ۱۲۵CC به رنگ مشکی مدل ۱۳۹۲ به شماره پلاک ۶۹۷-۸۴۹۶۲ به نام عباس میرزایی به شماره موتور ۱۵۶FMINCS-۰۶۴۲۰۰۹۰۸ و شماره تنه ۱۲۵A***NCS -۹۲۱۲۳۳۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

سند رسمی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۰۲۰۶۲-۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۴-۰۶۰۳۱۰۴۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم دهقانی فرزند چشمدید به شماره شناسنامه ۲۷۰ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۵ مترمربع پلاک ۱۴۹۵ فرعی از ۲۰۷۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای علی بخش دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۱۷

۱/۸۴۷/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

کارت شناسایی مخصوص وکلا متعلق به آقای محمدرضا ابراهیمی فرزند غلامرضا به شماره پروانه ۳۲۶۳ مفقود گردیده است لذا از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند رسمی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۰۲۸۵۶-۰۳۴۰۰۳۱۱۰۳۴-۰۶۰۳۱۰۴۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم زارنی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۴۵ صادره از لامرد در شش‌دانگ اعیانی یکباب ساختمان به مساحت ۹۳/۸۸ مترمربع پلاک ۱۰۰۲۶ فرعی از ۲۰۵۲ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۶۴ فرعی از ۲۰۵۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز ملک مورد تقاضا در یک قطعه زمین وقفی و اجاره عرصه ملک از مالک رسمی به واسطه اجاره نامه عادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۱۷

۱/۸۴۴/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

فروش

کرونا جان ۲۱۰ بیمار دیگر را هم گرفت

شناسایی ۲۱ هزار و ۸۱۷ بیمار جدید



نابار اعلام مرکز اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تا روز پنجشنبه تا دیروز (۱۱ مردامه ۱۴۰۰) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۱ هزار و ۸۱۴ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند و متاسفانه ۲۱۰ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند. به گزارش ایسنا، نابار اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تاکنون ۷ میلیون و ۴۴۶ هزار و ۵۱۰ نفر دُرُ اول واکسن کرونا و دو میلیون و ۲۵۳ هزار و ۹۷۶ نفر نیز دُرُ دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۹ میلیون و ۸۰۰ هزار و ۴۸۶ دُر رسید.

بین الملل

۶۵ کشته و زخمی بر اثر برخورد ۲ اتوبوس در هند

برخورد ۲ اتوبوس در ایالت پنجاب هند منجر به کشته شدن حداقل ۵ نفر از جمله ۳ عضو حزب کنگره و زخمی شدن ۶۰ نفر دیگر شد. به گزارش گروه بین الملل باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از اسپوتنیک، در اثر برخورد دو اتوبوس در شهر موگا واقع در ایالت پنجاب هند حداقل پنج نفر از جمله سه عضو حزب کنگره کشته و نزدیک به ۶۰ نفر دیگر زخمی شدند.

بالو سینگ، یک مقام ارشد پلیس اعلام کرد: بر اثر این حادثه دو نفر در دم جان باختند و سه نفر دیگر که از اعضای حزب کنگره بودند، در حالی که برای معالجه به بیمارستانی در موگا منتقل شدند، جان خود را از دست دادند. ۶۰ عضو حزب زخمی شدند که حال ۳۰ نفر از آنها وخیم است.
عماریندر سینگ، رئیس ایالت پنجاب، ، با ابراز ناراحتی از کشته و زخمی شدن اعضای کنگره و مردم، در توئیتر خود نوشت: همه کمک‌های پزشکی لازم به افراد آسیب دیده در این حادثه ارائه می‌شود. هارمانبیر سینگ گیل، ناظر ارشد پلیس موگا، به اسپوتنیک گفت: به نظر می‌رسد که راننده اتوبوس با سرعت بالایی در حال رانندگی بوده و کنترل ماشین را از دست داده است. تحقیقات بیشتر در باره دلیل این حادثه در حال انجام است.

به گفته رسانه های محلی سه عضو حزب کنگره که برای شرکت در مراسم تحلیف ناجوت سینگ سیدهو، که به عنوان رئیس جدید حزب در پنجاب منصوب شده به شهر چندیگری می رفتند، در این حادثه جان خود را از دست دادند.

برخورد دو فروند هواپما در فرودگاه بین‌المللی دبی

رسانه ها از برخورد دو فروند هواپما در باند فرودگاه بین المللی دبی خبر دادند.

به گزارش ایسنا، دو فروند هواپمای مسافربری شرکت‌های "فلای دبی" و "گلف ایر" در باند فرودگاه بین المللی دبی با یکدیگر برخورد کردند که این حادثه مصدومی نداشته است.

شرکت هواپیمایی "فلای دبی" اعلام کرد: یک فروند هواپما که عازم قریقزیستان بود روز پنجشنبه دچار حادثه شد و مجبور به بازگشت به جایگاه خود شده است.

این شرکت هواپیمایی اعلام کرد: کارشناسان در حال بررسی علت این حادثه هستند. در این حادثه نوک بال یکی از هواپماها آسیب دید.

به گزارش ایسنا به نقل از Irishexaminer، در این حادثه هواپیمای شرکت "گلف ایر" نیز از ناحیه دم آسیب دیده است.

واژگونی مرگبار چندین قایق ماهیگیری در اندونزی

در پی واژگونی چندین قایق در مرکز اندونزی دست‌کم ۲۴ تن کشته شده و تعدادی دیگر ناپدید شدند. به گزارش ایسنا، بنابر اعلام رسانه های محلی اندونزی چندین قایق به دلیل وقوع توفان دچار حادثه شدند که نیروهای امداد توانسته اند جسد ۲۴ تن را شناسایی کرده و از سرنوشت ۳۱ نفر دیگر نیز خبری در دست نیست. بنابر اعلام مقامات محلی عملیات امداد و جستجو برای یافتن ۳۱ ناپدید این حادثه ادامه دارد. همچنین در جریان عملیات امداد رسانی نیروهای امداد توانسته اند ۸۳ نفر از سرنشینان این قایق های ماهیگیری را نجات دهند.

به گزارش ایسنا به نقل از هندوستان تایمز، به گفته مقامات محلی به منظور اجرایی شدن هر چه بهتر عملیات امداد و نجات تعدادی بالگرد و هواپما نیز به کار گرفته شده است اما شرایط نامناسب آب و هوایی تلاش ها برای یافتن ناپدیدشدگان این حادثه را با مشکل روبرو کرده است.

افزایش شمار قربانیان سیل در چین

ده‌ها هزار نفر از ساکنان مناطق سیل زده مرکز چین مجبور به ترک محل زندگی خود شده و به گفته مقامات محلی تاکنون ۳۳ نفر جان خود را از دست داده اند. به گزارش ایسنا، بنابر اعلام رسانه های محلی یارش شدید باران استان هنان در چین را به زیر آب فرو برده و به زمین های کشاورزی خسارت وارد کرده است. برآوردها حاکی از آن است این حادثه تاکنون ۱۸۹ میلیون

حوادث

• شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۰

۱۳ ذی‌الحجه ۱۴۴۲

Jul 24, 2021

سال بیست و ششم

شماره ۲۲۴۹

فارس

زلزله منطقه «خشت» در فارس را لرزاند

زلزله ای با قدرت ۳٫۸ ریشتر منطقه خشت در استان فارس را لرزاند. مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: این زلزله ساعت ۹:۰۸ دیروز جمعه به وقوع پیوست. رحیم آزادی عنوان کرد: زلزله مذکور در عمق ۱۰ کیلومتری زمین و در فاصله ۲۱ کیلومتری خشت رخ داده است. وی بیان کرد: تاکنون گزارشی از خسارات زلزله اعلام نشده و نیروهای امدادی در آماده‌باش کامل به سر می‌برند.

کشف ۲۳ دستگاه ماینر قاچاق در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از کشف ۲۳ دستگاه ماینر خارجی قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زرعیتان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی کازرون با اقدامات فنی و تخصصی از وجود تعدادی ماینر خارجی قاچاق در سردخانه‌ای در یکی از محلات این شهرستان مطلع شدند و رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به همراه نماینده اداره برق به محل مذکور اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۲۳ دستگاه استخراج ارز قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با بیان اینکه برابر نظر کاشناسان ارزش اموال مکشوفه ۱۰ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف ۴۷ کیلو تریاک در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۴۷ کیلو و ۳۷۱ گرم تریاک و دستگیری ۴ متهم در یکی از محله‌های این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: مأموران کلانتری ۲۴ ابودر شهرستان شیراز با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند افرادی در یک منزل مسکونی اقدام به خرید و فروش مواد مخدر به صورت گسترده می‌کنند که موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن منزل، ۴۷ کیلو و ۳۷۱ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با بیان اینکه در این خصوص ۴ متهم دستگیر و تحویل مرجع قضایی شدند، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از فعالیت سوداگران مرگ گزارش آن را به پلیس ۱۱۰ اعلام کنند.

واژگونی پژو و کشف ۵۷ کیلو تریاک در جهرم

فرمانده انتظامی جهرم از کشف ۵۷ کیلو تریاک در بازرسی از یک سواری پژو ۴۰۵ در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی بخش کردیان شهرستان جهرم حین گشت‌زنی در محورهای مواصلاتی به یک سواری پژو ۴۰۵ که واژگون و در حال سوختن بود متشکک شدند و آن را مورد بررسی قرار دادند.

وی افزود: ماموران در بازرسی از این خودرو که به دلایل نامعلومی واژگون شده بود موفق شدند ۵۷ کیلو تریاک کشف کنند.

فرمانده انتظامی جهرم با بیان اینکه تلاش برای راننده متواری ادامه دارد، گفت: برخورد با سوداگران مرگ به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی قرار دارد.

عملکرد پلیس آباده در تیرماه سال جاری

فرمانده انتظامی آباده در تشریح عملکرد پلیس در تیرماه، از کشف ۶۶ فقره سرقت و کشف ۶۷ کیلو انواع مواد مخدر در آن شهرستان خبر داد. سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: پلیس شهرستان آباده با بسیج همه امکانات و جلب مشارکت مردمی در راستای ارتقاء امنیت اجتماعی، مبارزه با سارقان و سوداگران مرگ را به صورت مستمر در دستور کار خود قرار داده است. وی ادامه داد: ماموران پلیس در تیرماه سال جاری، ۲۰ سارق را دستگیر و ۶۶ فقره سرقت اعم از اماکن خصوصی، منزل، احشام، موتورسیکلت، مغازه، خودرو و قطعات آن را کشف کردند.

فرمانده انتظامی آباده به دستگیری ۵ متهم توسط پلیس فتا و کشف ۲۵ فقره پرونده اعم از کلاهبرداری رایانه ای، هتک حیثیت و دسترسی غیرمجاز نیز اشاره کرد و گفت: دستگیری ۲۳ خرده فروش و جمع آوری ۱۴نفر متعاد، کشف ۶۷ کیلو انواع مواد مخدر، ۶ هزار و ۵۰۰ لیتر گازوئیل، ۳ دستگاه اسپیلت، ۴ دستگاه موتورسیکلت، ۱۶۰راس احشام، ۲۴۵ قلم انواع داروهای دامی، ۱۱۷عدد قفل کابیی و یک دستگاه اره برقی و دستگیری ۹ نفر در این رابطه از دیگر نتایج این طرح‌ها بود.

سرهنگ مسعودی با قدردانی از همکاری و مشارکت خوب مردم با پلیس، گفت: تلفن ۱۱۰ در تمامی ساعات شبانه روز آماده دریافت هرگونه گزارش از سوی شهروندان می‌باشد.

دستگیری سارقان اماکن خصوصی با ۱۷ فقره سرقت

فرمانده انتظامی مرودشت از دستگیری ۲ سارق و کشف ۱۷ فقره سرقت از اماکن خصوصی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی در بخش انتظامی سیدان، موضوع شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار ماموران انتظامی این فرماندهی قرار گرفت.

وی تصریح کرد: ماموران انتظامی بخش سیدان با انجام اقدامات پلیسی و گشت زنی های هدفمند، موفق شدند در این خصوص ۲ سارق را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

وی با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۱۷ فقره سرقت از اماکن خصوصی در نقاط مختلف بخش سیدان اقرار کردند، گفت: سارقان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

اجرای طرح ارتقا امنیت اجتماعی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی طی ۴۸ ساعت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی لارستان در راستای برخورد با خرده فروشان مواد مخدر و مخلان نظم و امنیت و همچنین قاچاق کالا و ارز با بهره‌گیری حداکثری از توان انتظامی و عملیاتی خود طرح ارتقا امنیت اجتماعی را طی ۴۸ ساعت با قدرت و جدیت اجرا کردند.

وی گفت: کشف ۱۴ کیلو تریاک و دستگیری ۶خرده فروش، کشف ۳۰ راس کوسفند قاچاق و فاقد مجوز بهداشتی، ۲۲۰ ثوب انواع پوشاک، ۵ دستگاه ماینر، توقیف ۲۱ دستگاه خودرو و موتورسیکلت متخلف، کشف ۴ دستگاه موتورسیکلت سرقتی به همراه راکبان، دستگیری ۴ نفر سارق اماکن خصوصی و کشف ۵ هزار و ۳۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق از دستاوردهای این طرح بوده است.

فرمانده انتظامی لارستان با تقدیر از تعامل و همراهی مردم در اجرای طرح‌های انتظامی، خاطر نشان کرد: هدف پلیس از اجرای این طرح‌ها را افزایش امنیت، آسایش و آرامش شهروندان برشمرد.

ازدواج بیش از ۷۳۰۰ دختر ۱۰ تا ۱۴ ساله در پاییز ۹۹



دختران ۱۰ تا ۱۴ سال، یک ازدواج دخترپچه کمتر از ۱۰ سال و ۱۴ ازدواج برای پسران کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است. همچنین در همین بازه زمانی ۵۲۲ مورد ازدواج دختران ۱۰ تا ۱۴ سال نیز به طلاق ختم شده است. در مورد تعداد ولادت های ثبت شده در بازه زمانی ۹ ماهه نخست سال ۹۹ نیز، دو ولادت برای پدران کمتر از ۱۵ سال و ۱۰۲۴ ولادت برای مادران کمتر از ۱۵ سال ثبت شده است. به گزارش ایسنا، به طور کلی آنچه از آمارها بر می آید آن است که علیرغم اطلاع رسانی رسانه ها و سخنان کارشناسان و صاحب نظران در خصوص تبعاتی که ازدواج کودکان برایشان در پی خواهد داشت، همچنان شاهد روند کودک (revise) شمار رویدادها می‌کند.» بنابراین، مطابق با جدیدترین گزارش ارائه شده توسط مرکز آمار، مجموعاً در ۹ ماهه نخست سال ۹۹، تعداد ۲۳ هزار و ۷۹۷ ازدواج برای

طبق آخرین گزارش منتشره مرکز آمار ایران در حالی ۷۳۱۷ دختر بچه ۱۰ تا ۱۴ ساله در پاییز ۹۹ ازدواج کرده اند که در همین بازه سنی و

زمانی ۱۹۲ ازدواج به طلاق ختم شده است.

به گزارش ایسنا، مطابق با جدیدترین گزارش مرکز آمار ایران، طی پاییز سال گذشته (۹۹)، ۷۳۱۷ ازدواج دختر بچه ۱۰ تا ۱۴ ساله و پنج ازدواج پسر بچه کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است. مطابق با این گزارش در پاییز ۹۹ آمار ازدواج دختران کمتر از ۱۰ سال صفر است. همچنین در همین بازه زمانی ۳۶۹۵۲ دختر ۱۵ تا ۱۹ ساله و ۵۱۳۹ پسر ۱۵ تا ۱۹ ساله ازدواج کرده اند.

آمار طلاق در میان این دختران و پسران نیز قابل توجه است. خوشبختانه در این بازه زمانی تعداد طلاق ثبت شده دختران زیر ۱۰ سال و پسران زیر ۱۵ سال صفر است اما ۱۹۲ ازدواج دختر بچه ۱۰ تا ۱۴ ساله در پاییز ۹۹ ثبت شده است. همچنین ۳۵۹۰ طلاق برای دختران ۱۵ تا ۱۹ سال و ۱۷۶ طلاق برای پسران ۱۵ تا ۱۹ سال نیز در همین بازه زمانی به ثبت رسیده است. آمارها درحالی خبر از به دنیا آمدن ۳۶۴ نوزاد در پاییز ۹۹ می دهند که مادران این نوزادان کمتر از ۱۵ سال داشته اند. در همین بازه زمانی و سنی تنها یک ولادت برای پدران کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است.

ولادت برای پدران ۱۵ تا ۱۹ ساله در پاییز ۹۹ به ثبت رسیده است.

دختر سفیر سابق پاکستان در قزاقستان به قتل رسید

حمله قرار گرفته و کشته شده است. شخص متهم به قتل «نور» دستگیر شده و گفته می شود پسر یک سرمایه‌دار است. پلیس اعلام کرده پرونده‌ای علیه متهم تشکیل شده و تحقیقات در حال انجام است.

دیپلمات سابق این کشور خبر داد. «شوکت مقدم» سفیر سابق پاکستان در کره جنوبی و قزاقستان بوده است.

بر اساس اعلام پلیس، مقتوله در خانه‌ای در منطقه F–۷ اسلام‌آباد با یک شیء تیز مورد

پلیس پاکستان از کشته شدن دختر ۲۷ ساله

دیپلمات سابق این کشور خبر داد.

به گزارش خبرنگار دفاتر منطقه‌ای خبرگزاری فارس؛ پلیس پاکستان از کشته شدن «نور مقدم» دختر ۲۷ ساله «شوکت مقدم»

ورزش

برگزاری مراسم افتتاحیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو



مراسم افتتاحیه المپیک توکیو ۲۰۲۰ آغاز شد.

به گزارش خبرنگار اعزامی ایسنا به توکیو، پس از یکسال تعویق، مراسم افتتاحیه المپیک توکیو ۲۰۲۰ در نهایت به صورت رسمی از دیروز ساعت ۱۵:۳۰ به وقت ایران و از ساعت ۲۰ به وقت محلی، در ورزشگاه ملی شهر توکیو آغاز شد.

نمود تماشاگران و خالی بودن سکوها به دلیل شیوع ویروس کرونا، شرایط متفاوتی را برای این دوره از بازی‌ها به وجود آورده است و تنها عوامل برگزاری، کاروان اعزامی کشورها و اهالی رسانه به منظور پوشش خبری در ورزشگاه حضور دارند.

ادای احترام باخ و امپراطور ژاپن به یکدیگر

در ابتدای مراسم نمایشی کوتاه برگزار شد و سپس گوینده سالن حضور توماس باخ رییس کمیته بین المللی المپیک و امپراطور ژاپن را تبریک گفت و آن دو نیز هم به یکدیگر ادای احترام کردند.

اهتزاز پرچم ژاپن در افتتاحیه المپیک

سپس شش نفر از قهرمانان المپیک ژاپن پرچم این کشور را حمل کردند. پرچم کشور ژاپن به جایگاهی که پرچم میزبان و المپیک به اهتزاز در می آید، حمل شد و سپس همه به احترام پخش سرود ملی کشور ژاپن ایستادند و در نهایت پرچم میزبان در افتتاحیه بازی‌ها به اهتزاز در آمد.

یک دقیقه سکوت برای جان باختگان ویروس کرونا

پس از پخش سرود ملی کشور ژاپن، از افراد حاضر در سالن خواسته شد برای ادای احترام به جان باختگان ویروس کرونا در سراسر جهان، یک دقیقه سکوت کنند.

رونمایی از نماد چوبی المپیک

در ادامه مراسم ژاپن به این مسئله که زمانی خانه‌های آنها از چوب

برای فجر شهید سیاسی

ایرنا: توفان زرد ایران، امروز پس از ۸ سال دوباره به سطح اول فوتبال باز گشت. یک، دو، سه، چهار، شلیک‌های پیاپی توپخانه فجری‌ها به دروازه پرسپولیس در قلمرو خودشان و خداحافظی همیشگی سلطان «پروین» از رهبری سرخپوشان در پنجمین دوره لیگ برتر سال ۸۴ در حافظه تاریخی مردمان پارس ماندگار است. قهرمانی در جام حذفی ایران و حضور در جام باشگاه‌های آسیا در سال ۸۰، دو نایب قهرمانی درسال‌های ۸۱ و ۸۲ به رهبری «غلامحسین پیروانی» شاغلام پرتلاش فوتبال فارس، بخشی دیگر از افتخارات این باشگاه است.

مجموع علی انصاریان، سید مهدی رحمتی، محمود فکری، داوود سید عباسی، علی سامره، سیاوش اکبرپور، فراز فاطمی، مهدی رجب زاده، شروش رفیعی، مهرداد معدنیچ و بسیار دیگر نام هایی هستند که در این باشگاه بازیکن ساز در فوتبال ایران پرورش یافتند. در کنار اهمیت به ارتقای کیفیت فنی بازیکنان، پرداختن به اصل بازی جوانمردانه در سرلوحه کار این باشگاه قرار دارد.

کتابت سیاسی در جهان می تواند بازیکنی بسازد جوانمرد، «امین متوسل زاده» ای که در سال ۸۳ سنکر بی‌سنگریان را نشانه نگرفت و توپ را به بیرون از زمین فرستاد تا دل «حمید نشاطجو» دروازه بان مصدوم استیل آذین نهراسد. حتی اگر این نژدن گل تاونی باشد برای هشت سال دوری از سطح اول فوتبال در این خپله از سرزمین.

فدراسیون جهانی فوتبال(فیفا)، همان سال رسم معرفت بجا آورد و متوسل زاده را به عنوان جوانمردانه ترین بازیکن در جهان معرفی کرد.

در رویدادی مشابه در سال ۹۱ هنگامی که مدافع سپاهان اصفهان به علت مصدومیت بر زمین افتاده بود، «مهدی نظری» مهاجم سیاسی که در موقعیت آشکار گلزنی قرار داشت، بازی را ادامه نداد و رسم عیاری به جا آورد.

ادامه این راه که سینه به سینه به نسل های بعدی باشگاه منتقل می شود. حتی تا بازی در برابر گل ریحان البرز.

پرچمی زرد رنگ از ارتفاعات «بل» تا سواحل خلیج فارس و از «دریاچه بختگان» تا «بابامیدان» به نام شکوخت به اهتزاز درآمده است.

از سرزمینی که سنگینی نام قدیمی ترین باشگاه فوتبال در ایران را یدک می کشد. از باشگاه «برق شیراز» می گویم که در خاموشی به سر می برد و انگار کلید روشنایی اش سالها گم شده است.

از «مرصاد» فراموش شده، «کما»یی که همچنان در کماست، و نبوغی بنام «خلیج مروودشت» که در نبود حمایت خشکید.

اما اینک سیاسی آمده است که نام بزرگان را دوباره زنده کند و از ریشه های برجا مانده درختی تنومند و سرسبز بسازد.

امروز سوغات فجری‌ها از ارتفاعات البرز، چینن دسته های گل ریحان برای مردم فارس بود.

روح بلند استاد «محمود یاوری» و «پرویز خان پور حیدری» بر فراز ورزشگاه انقلاب کرج نظاره گر شکوه قهرمانیت بودند و از آسمانها برایت دست زدند.

شیی طلایی در آسمان فارس و فروغی دیگر در سرزمین کهن با قهرمانی زرد پوشان شهید سیاسی شیراز در لیگ آزادگان و صعود غرورآفرین به لیگ برتر فوتبال ایران.

یاران «اصغر کلانتری» با ۶۰ امتیاز از ۳۴ بازی و تفاضل گل مثبت ۲۰، دوباره تاریخ ساز شدند.

کلانتری که ۱۰ سال پیش نیز فجر سیاسی را به لیگ برتر بازگرداند امسال نیز با صعود سیاسی نشان داد که در صعود نیز به لیگ برتر یک متخصص تمام عیار است.

دوباره نام شهید وطن دلوار عبدالمجید سیاسی در سطح اول فوتبال این سرزمین می درخشد.

پس از مدت ها همه یکصدا در گوشه گوشه فارس یک نام را فریاد زدند.

فجر شهید سیاسی.

رسانه لهستانی:

والیبال ایران می تواند دردرساز شود



رسانه لهستانی معتقد است اگر تیم ملی والیبال ایران شرایط ایده‌آلی داشته باشد، می‌تواند برای لهستان دردرساز شود.

به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال ایران با هدایت ولادیمیر آلکنو ترکیب ۱۲ نفره خود را در المپیک شناخته و قرار است ایران در اولین بازی خود در المپیک امروز شنبه ۲ مرداد از ساعت ۱۵:۱۰ به وقت تهران به مصاف لهستان برود. رسانه ورزشی لهستان درباره بازی این کشور با ایران در اولین گام از بازی‌های المپیک نوشت: "ولادیمیر آلکنو مربی معروف روس هدایت والیبالیست‌های ایران در المپیک ۲۰۲۰ توکیو را برعهده دارد.

آلکنو مربی با تجربه ای است که طلای المپیک لندن ۲۰۱۲ را به نام خود کرده است.

تیم ملی والیبال ایران درحالی‌پا به میدان این رقابت‌ها خواهد گذاشت که در لیگ ملت‌های والیبال نتایج خوبی نگرفت و در این مسابقات به کلی نا امید شد. در رقابت‌های لیگ ملت‌های والیبال که در ریمینی ایتالیا یگیری شد تیم ملی والیبال ایران به پنج پیروزی و ۱۰ شکست دست یافت. " این رسانه لهستانی با اشاره به شکست ایران مقابل لهستان در لیگ ملت‌های والیبال ادامه داد: "در ستت سوم دیدار ایران و لهستان در لیگ ملت‌های والیبال آلکنو بر سر بازیکنان فریاد زد: خجالت نمی‌کشید؟ همسران، فرزندان و والدین شما این بازی را هرگز فراموش نکنند؟"

ورزشکاران:

* ۱۲ ملی پوش بسکتبال ایران

*هانیه رستمیان و نجمه خدمتی از تیراندازی

*میرهاشم حسینی و ناهید کیانی از تکواندو

*دنابلال شه بخش و شاهین موسوی از بوکس

*نازنین ملایی از قایقرانی

* ثریا آقایی از بدمینتون

اعضای کادر:

*نصرا... سجادی سرپرست کاروان ایران در المپیک توکیو

*الهام هاشمی سرمربی تیراندازی و مهرو کمرانی سرمربی تکواندو زنان

*افشین فرزام سرمربی قایقرانی رویینگ

* علیرضا استکی سرمربی بوکس

*جمیل لطف ... نسبی سرمربی تنیس روی میز

ثبت صورت پوشیده از ماسک ورزشکاران در تاریخ المپیک

ورزشکاران در حالی که مراسم افتتاحیه رژه رفتند که مجبور بودند به دلیل شیوع ویروس کرونا صورت خود را با ماسک بپوشانند و قطعا در تاریخ بازی‌های المپیک تصاویر پوشیده از ماسک المپیکی‌ها ثبت می‌شود که در المپیک ۲۰۲۰ ورزشکاران مجبور بودند با ماسک شرکت کنند کاروان قرقیزستان اما در حین رژه خود ماسک بر صورت نداشتند.

کاروان برخی کشورها نظیر آرژانتین، استرالیا بسیار پر تعداد بود و برخی‌ها هم ترجیح داده بودند با تعداد کمتری در مراسم رژه شرکت کنند. کشور گینه با یک ورزشکار در افتتاحیه شرکت کرد.

با توجه به اینکه در المپیک توکیو تاکید بر برابری جنسیتی است، بنابراین اکثر کشورها با دو پرچمدار زن و مرد در رژه حضور داشتند.

رژه روسیه زیر پرچم المپیک

کاروان روسیه به بدلیل نمونه‌های زیاد دوپینگ دچار محرومیت شده، حق ندارد پرچم خود را در بازی‌های المپیک برافراشته ببیند و با پرچم المپیک در مسابقات شرکت می‌کند و سرود این کشور نیز نواخته نمی‌شود. سوفیا ولیکایا شمشیرباز سنابر زنان و ماکسیم میخایلووف والیبالیست سرشناس روسی، پرچمداران این کشور بودند

ورزشکاران خسته از مراسم رژه روی زمین نشستند
طلولاتی بودن مر اسم رژه تعدادی از ورزشکاران را خسته کرد و آنها ترجیح دادند که روی زمین بنشینند و اینگونه استراحت کنند.

پوششی عجیب پرچمدار تونگا در المپیک ریو بازهم تکرار شد

باید خاطرنشان کرد، بدون ماسک بودن ورزشکاران تاجیکستان و قرقیزستان بر خلاف مقررات بوده است.

زمانی که تیم آلمان رژه رفت، توماس باخ رییس آلمانی کمیته بین المللی المپیک به احترام پرچم کشورس ایستاد و ورزشکاران را تشویق کرد.

پیتا نیکولاس از تونگا که پرچمدار المپیک ریو بود و طرز پوشش وی سوژه رسانه‌ها شده بود، دوباره با همان پوشش در المپیک توکیو هم پرچمداری کرد.

کریمیان:

فجر باید برای لیگ برتر تقویت شود

نقطه قوت تیم همدلی بازیکنان بود

کاپیتان اسبق فجر معتقد است این تیم لایق بازگشت به لیگ برتر بود.

مهرداد کریمیان، بازیکن و کاپیتان سابق فجر سیاسی در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص صعود این تیم به لیگ برتر گفت: با این که فجر رقیب ما به حساب می‌آمد اما خوشحالم که توانست بعد از ۹ سال به لیگ برتر برگردد. قابل باور نبود که فجر امسال لیگ برتری شود اما تغییرات این تیم در نیم‌فصل جواب داد و این اتفاق افتاد.

وی ادامه داد: نقطه عطف تیم، تقویت شدن در نیم‌فصل بود و دیگر اتفاق خوب تیم علی‌اصغر کلانتری همدل بودن بازیکنان و انسجام تیمی بود. شاید بتوان گفت فجر امسال بازیکنی نداشت که از لحاظ فنی، متفاوت‌تر از بقیه باشد و همه در یک سطح بودند و همین بالانس تیم را حفظ کرده بود. خوشحالم که سال بعد، تیمی در لیگ برتر حضور دارد که سازنده بسیاری از تاریخ‌سازان لیگ برتر بوده و امیدوارم مستوان استانی با حمایت از این تیم، باعث شوند تا فجر آسانسوری نشود و با ثبات در گرفتن نتایج خوب، حتی به سهمیه آسیا هم برسد. البته فجر باید برای نتیجه گرفتن و حداقل بقا در لیگ برتر، تقویت شود و مدیران تیم باید برای آن هزینه کنند زیرا شرایط لیگ یک و لیگ برتر، کاملا باهم متفاوت است.

کریمیان اضافه کرد: کلانتری پیش از این و در سال ۸۹، در تیمی که من کاپیتان آن بودم، بازگشت به لیگ برتر را رقم زده بود و به نوعی تاریخ را تکرار کرد. او دوباره رسانتش را برای فجر انجام داد و به نوعی در تاریخ این باشگاه قدیمی و پرطرفدار اسم خود را جاودانه کرد. مردم شیراز لایق این صعود و حضور دوباره تیمی از این شهر در لیگ برتر بودند و مطمئن هستم فوتبال شیراز با برگشت فجر به لیگ برتر، دوباره به مسیر صعود باز می‌گردد.

با حضور مدیر کل ورزش و جوانان فارس انجام شد: افتتاح و آغاز عملیات احداث چندین پروژه ورزشی در جنوب فارس

۲ زمین چمن مصنوعی در شهرستان‌های لارستان و گراش افتتاح و عملیات زمین چمن مصنوعی بزرگ محبی شهر گراش و ۷ زمین چمن مصنوعی کوچک در جنوب فارس نیز آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، عصر روز پنجشنبه ۳۱ تیر ماه با حضور مهدی فروردین رییس فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی، عباس حاجی زاده مدیرکل ورزش و جوانان استان، حسین زاده نماینده مردم شهرستان‌های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی زمین چمن مصنوعی دهستان بالاده از توابع شهرستان لارستان و روستای زینل اباده از توابع شهرستان گراش به بهره برداری رسید.

هر یک از این پروژه‌های ورزشی در زمینی به مساحت یک هزار و صد متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۸۵۰ میلیون تومان ساخته شده است.

گراش در مساحتی بالغ بر ۷ هزار و دویست و پنجاه متر مربع آغاز شد. همچنین عملیات احداث ۷ زمین چمن کوچک در جنوب فارس آغاز شد.

رییس فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی و مدیر کل ورزش و جوانان در ادامه از مجموعه‌های ورزشی رییس عبدالجلیل کوره و بیدشهر شهرستان اوز، زمین‌های چمن مصنوعی روستاهای حسین آباد، لب اشکن، کنگ، محمد زینا و ریشه شهرستان گراش، زمین چمن مصنوعی شهدای بیرم شهرستان لارستان بازدید و جهت تسریع روند تکمیل آنان تصمیماتی اتخاذ کردند.

بانوان مج انداز فارس مدال‌های کشوری به دست آوردند

ایرنا: بانوان مج انداز استان فارس در رقابت‌های کشوری که در شهر سرعین استان اردبیل برگزار شد چندین مدال رنگارنگ به دست آوردند.

نایب رییس هیات بدنسازی و پرورش اندام استان فارس پنجشنبه به ایرنا گفت: سیده پریا موسوی در وزن به اضافه ۷۰ کیلوگرم جوانان مدال نقره چپ دست و راست دست را به خود اختصاص داد، فاطمه سلطانی مطلق در رده سنی امید و در همین وزن نشان نقره چپ دست و راست را گرفت و راضیه آشوری هم نشان طلا راست دست و چپ دست را بر گردن آویخت.

فرزانه کریمی ادامه داد: همچنین سحر حیدر زاده در وزن ۶۰ کیلوگرم در دست راست مدال طلا کسب کرد و در دست چپ هم مدال نقره گرفت، مریم پارسانیا در وزن منهای ۵۰ کیلوگرم نیز مدال نقره دست چپ و راست را به خود اختصاص داد.

وی اضافه کرد: در رده سنی بزرگسالان نیز زینب رجبی در وزن ۹۰ کیلوگرم مدال برنز در دست چپ گرفت، طیبه فریدزادگان در وزن ۸۰ کیلوگرم مدال نقره در دست چپ و دست راست را کسب کرد، سولماز رحیمی در وزن به اضافه ۹۰ کیلو گرم مدال نقره در دست چپ و دست راست را به خود اختصاص داد و شهلا مرادی هم در وزن ۷۰ کیلوگرم مدال برنز در دست راست را کسب کرد.

در پایان چهارمین دوره رقابت‌های مج اندازی بانوان کشور که در سرعین اردبیل برگزار شد، تیم‌های تهران، فارس و گلستان در کلام ۲ عنوان قهرمانی تیمی را به خود اختصاص دادند.

محرومیت داور لیگ برتری از همه فعالیت‌های فوتبالی به مدت ۲۰روز

کمیته اخلاق از محرومیت داور دیدار ملوان بندرانزلی و بادران تهران به علت اشتباهات این داور در این دیدار خبر داد.

به گزارش ایسنا، بعد از اشتباه محرز رضا کرمانشاهی در دیدار سرنوشت ساز ملوان و بادران، کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال او را از هر گونه کمیته آمده است: «مستندا به مواد ۶۵آئین‌نامه

اخلاق و بند الف ماده ۷۳ مقررات انضاطی با توجه به گزارش واصله منبی بر رفتارهای غیرحرفه‌ای داوری، رضا کرمانشاهی (داور دیدار ملوان بندرانزلی و بادران)، نظر به اینکه تمام اشخاص تابع اساسنامه فدراسیون فوتبال و مقررآت آئین‌نامه اخلاق متعهد و مکلف هستند که از ارتکاب هرگونه رفتاری که به سلامت مسابقات لطمه وارد می‌کند خودداری نمایند، لذا رضا کرمانشاهی از کلیه فعالیت‌های فوتبالی به مدت بیست روز محروم است. جلسه رسیدگی به تخلف وی متعاقبا اعلام می‌شود.»

میلاذ وزیر ی بین ۶۴ کماندار المپیکی در جایگاه ۶۳ مرحله مقدماتی قرار گرفت

در اولین روز از رقابت‌های تیروکمان بازی‌های المپیک و در مرحله مقدماتی که در ژاپن در حال برگزاری است، میلاذ وزیر ی نماینده ریکرو انفرادی مردان در پایان مرحله تعیین رنکینگ بازی‌های المپیک، در بین ۶۴ ورزشکار در جایگاه شصت و سوم قرار گرفت. تنها کماندار کشور مالاوی

به گزارش خبرنگار اعزامی ایسنا به ژاپن، در اولین روز از رقابت‌های تیروکمان بازی‌های المپیک توکیو و در مرحله مقدماتی ریکرو

انفرادی مردان که با حضور ۶۴ ورزشکار در ژاپن در حال برگزاری است، میلاذ وزیر ی تنها نماینده تیروکمان ایران، دیروز جمعه یکم مرداد به مصاف حریفان خود رفت و در پایان این رقابت‌ها که برای تعیین رنکینگ است با کسب ۶۲۹ امتیاز در جایگاه شصت و سوم قرار گرفت. تنها کماندار کشور مالاوی پایین‌تر از وزیر ی ایستاد. وزیر ی در مرحله حذفی روز سه‌شنبه مسابقه می‌دهد. وزیر ی به دلیل اینکه در جایگاه

